



生計編目錄

卷二

穀

占種

種子

墾荒

耕田

糞田

積糞

耘苗

收穫

稻

治秧田

撒秧種

照田蟲

耕稻田

插稻秧

耘稻田

起禾

振禾

收穫

留種

黍 黍性

目錄卷二

種黍

稷

種稷

鋤稷

刈稷

稷性

梁

種梁

刈梁

梁性

麥

耕麥地

種麥

鋤麥

護麥

刈麥

貯麥

麥性

大麥

種大麥

大麥性

穰麥

種穰麥

穰麥性

青稞

種青稞

青稞性

蕎麥

種蕎麥



蕎麥性

苦蕎

種苦蕎

苦蕎性

御麥

種御麥

御麥性

秬

種秬

秬性

秠

種秠

收秠

秠性

稗

種稗

稗性

薏以

種薏苡

薏苡性

豆

卜歲所宜

種豆

鋤豆

收豆

藏豆

豆性

目錄卷二

菜豆

種菜豆

菜豆性

豌豆

種豌豆

豌豆性

蠶豆

種蠶豆

蠶豆性

苕子

種苕子

芋

種芋頭

耬芋

擇芋種

芋性

諸

種諸

藏諸種

諸性

種法

畦種

區種

芽種

治蠹

治菜易生

解菜毒

圃神

芥

種芥

食芥

芥性

白菜

種白菜

白菜性

青菜

種青菜

青菜性

菠菜

種菠菜

菠菜性

萵苣

種萵苣

萵苣性

萵筍

種萵筍

萵筍性

莧菜

種莧菜

莧菜性

馬齒莧

種馬齒莧

馬齒莧性

薤菜

目錄卷二

三

種薤菜

薤菜性

茼蒿

種茼蒿

茼蒿性

蘿蔔

種蘿蔔

蘿蔔性

胡蘿蔔

種胡蘿蔔

胡蘿蔔性

薑

種薑

留薑

薑性

種大蒜

種大蒜

蒜性

種薤

種薤

薤性

種葱

種葱

葱性

種火葱

種火葱

火葱性

韭

種韭

韭性

生瓜

種生瓜

生瓜性

黃瓜

黃瓜

留黃瓜種

黃瓜性

絲瓜

種絲瓜

絲瓜性

冬瓜

種冬瓜

冬瓜性

南瓜

種南瓜

南瓜性

苦瓜

種苦瓜

苦瓜性

瓠

種瓠

瓠性

葫蘆

種葫蘆

目錄卷二

四

葫蘆性

豇豆

種豇豆

豇豆性

藊豆

種藊豆

藊豆性

時季豆

種時季豆

時季豆性

茄

種茄

茄性

蓴菱

種蓴菱

蓴菱性

茴香

種茴香

茴香性

山藥

種山藥

修製山藥

山藥性

芹

種芹

芹性

薺

薺性

生計編卷二

萬彙生於天地。莫不爲人所需。但物皆有性。土各有宜。種植得時。收穫合法。則工力半而利用倍。編穀部

穀

格物總論曰。穀種之美者。也。其爲種也。不一。有言三穀者。梁稻菽。是也。有言五穀者。麻黍稷麥菽。是也。有言六穀者。稻黍稷梁麥苽。是也。有言九穀者。稷秬黍稻麻大小豆小麥。是也。有言百穀者。又包舉三穀各二十種者。爲六十。蔬果之實。助穀各二十。是也。然不種則不生。不時則不穫。古者種以時而生。以時耕。以時而穫。以

卷二

時。人事盡焉。地利盡焉。天時應焉。春而種者。子粒耳。秋而登場者。倉箱也。國與民俱足。獨不在此乎。故聖王必貴五穀而賤金玉。

荊州記曰。淮陽郡西北接萊陽縣。有溫泉。其下百里。恒資以灌溉。常十二月一日種。三月新穀便登。一年三熟。

楊泉物理論曰。穀氣勝元氣。其人肥而不壽。養性之術。常使穀氣少。則病不生矣。

兵書曰。軍中地生五穀。將軍得天道大吉。

論衡曰。謂天雨穀。從天而下。非也。夫雲出於山。散而爲雨。人見從天墜。謂天雨水也。夏日則雨。冬寒則凝爲雪。發於邱山。不從天降。

明矣。穀從地起。與疾風俱飄零於地。人謂之天雨也。

博物志曰。雁食粟。則翼垂不能飛。馬食穀。則足重不能行。

扶海洲上有草焉。名曰師。其實食之。如大麥。從七月稔熟。民斂獲。

至冬乃訖。名曰自然穀。或曰禹餘糧。

夢書曰。五穀爲財。飲食物。夢見穀得財吉。五穀入家家當盛。

魏王問子慎曰。昔上天神異。后稷而爲之下。嘉穀周以遂興。在中

山之地。無故有穀。云天雨之反。以亡國。何也。答曰。天雖至神。未聞

其下穀與人。詩美后稷。能教民種穀。以利天下。所謂稷降播種。農

殖嘉穀也。若中山之穀。妖怪之事。非所謂天祥也。

卷二

述異記曰。漢宣帝時。江淮饑饉。人相食。天雨穀三日。尋魏地奏亡

穀二千頃。

論衡曰。建武三十一年。陳留雨穀蔽地。形如米。而黑。此夷狄地所

生穀也。夷狄不食穀。生於草野。成熟委於地。遭疾風飛。穀集中國。

中國見之。謂天雨穀。

述異記曰。吳桓王時。金陵雨五穀於貧民家。富民家則不雨。

占種

欲知來歲宜種。冬至日。平量諸子種。用袋囊盛之。埋於陰處。冬至後五十日。發起量之。息最多。歲所宜種。神農樹藝法云。五時見生。

而樹生。見死而獲死也。師曠云。杏多實不蟲者。來年秋善。五木者。五穀之先。欲知五穀。先視五木。擇其木盛者。來年多種之。萬不失一。占書云。禾生於棗。或楊。大麥生於杏。小麥生於桃。稻生於柳。或楊。黍生於榆。大豆生於李。麻生於荆。或楊。五木自天生。五穀待人。生。五穀候於五木。故見生而樹生也。靡草死。麥秋至。草木黃落。禾乃登。故曰見死而獲死也。蒔種各有攸叙。能得時宜。不違先後之序。則相繼以生盛也。

種子

凡子種。過濕者難生。生亦尋死。不死者亦多生蟲。子種雜糅不純。

卷三

三

者。苗生早晚不齊。亦難同熟。宜擇美穰及純色者。待用。及將種之前半月。曬令極乾。勻鋪平地。令馬踐之。並食數口。不遭蟲蝗。又法以十二月三九中臘。雪水漬之。耐旱少蟲。上旬種者。上收中甸種者。中收。下旬種者。下收。良田宜晚種。薄田宜早種。良田非獨宜晚。早亦無害。薄田種晚。必不成。山田宜強。苗勁。禾以耐風雪。澤田宜弱。苗疏莖。以求華實。神契云。黃土宜禾。黑墳宜麥。赤土宜粟。汚泉宜稻。各因土性之所宜。

墾荒

先以利刃剝刈草木。排列首尾整齊。令乾。趁天晴風順。發火焚之。

種芝麻一次。使草根腐敗。然後鋤去根柢。縱橫犁耕。人牛兩便。無荒蕪之患。物理論云。芝麻之於草木。猶鉛錫之於五金也。性可制耳。

耕田

田未耕曰生。已耕曰熟。生者欲深而猛。熟者欲廉而淺。春耕宜遲。取春動寒氣漸解。地脉始通。秋耕宜早。趁天氣未寒。將陽和之氣掩在土內。來春苗茂。堅土磨細。勿令有土塊。所謂強以弱之。弱土輕耕。用馬牛踐踏。所謂弱以強之。

糞田

卷二

四

土有厚薄。田有美惡。得人之營。可化惡爲美。假糞之力。可變薄爲厚。以生生之土。歲歲種之。不得糞助。土疲氣衰。生長難茂。農夫必儲糞以育之。則土力精壯。而收穫必倍。孟子所謂百畝之糞。上農夫食九人也。然肥沃饒確。地脉不同。而相治之法。各有其宜。黑壤性美矣。然過糞有不實。得土以解之。則苗茂而實堅。礠確性惡矣。仗糞力滋培。則苗長而實收。土性雖異。而調劑貴得其宜。齊民要術云。美田之法。菜豆爲上。小豆胡麻次之。皆先時播種。及期犁掩之。每畝倍收。較他糞勝。

積糞

一積地莫如積糞。地多糞少，枉費人功。茲將積糞法開列於後。
一於秋收場上，所有穰稿爛草，並須收停一處。每日布牛馬欄內，
三寸厚。經宿便溺成糞，除去堆積他所。每日亦如前法。至春收聚，
甚多，移於場廩，翻篩極細。每畝用五車勻攤。收子可勝於常者六
畝。北省糞麥多用此法。

一草木葉盛時，芟倒就地。待日曬半乾，負移所處，掩蓋腐爛。用以
肥田。或將所耘鋤之草，深埋水田，漚化亦可肥田。江南三月草長，
刈之以踏秧田。土力常盛。吳地割山草茅皮治糞，歲穫倍多。

一冬時收腐葉敗草，薙枯根壞芟，並糞土灰堆積一處，用火焚
之，令烟出，勿見火，熬成糞灰。用便溺澆灌，趁天晴翻覆，再灌存
以待用。

一禽獸之毛羽，甚是肥澤。若能收積，勝於他糞百倍。骨角收積，爲
法治灰，亦過常糞。

一溝港內淤泥，掀撥上岸，日曬凝定成塊，同大糞和用。比常糞力
倍。

一魚塘近宅停水處，內有淤泥，其性清涼，甚宜蔬禾。於春初放乾
水，運起岸上，曬乾入糞，甚佳。

及時耘苗。苗且滋茂。又耐旱而實堅。若惰而遲耘。必爲草蠹。苗不滋茂。實不堅重。耘鋤之功。所以助苗之長也。

收穫

卽黃收穫。不宜過老。太老則折節。豆則裂角。若逢天雨。功損其半。必趁天晴。芟收。不致雨淋濕。實亦佳美。藁亦鮮明。

稻

養生要集曰。秔稻屬也。稻亦秔之總名也。秔者硬也。堪作飯粘者。糯也。堪作酒。葉似麥。先扁而後圓。成幹六節中空。約二尺餘。抽莖吐穗。遇午花開壳。闢過午花收壳。合種有水陸。南方塗泥多。宜水。

卷二

六

稻北方平澤多。宜陸稻。種有早中晚三等。有白黃赤黑各色。有大小長短有芒無芒之異。米有堅鬆赤白烏紫大細圓長之殊。味有香甘軟硬各別。性有寒溫異賦。南北稻名不一。其形隨水土所化。而苗莖粒米更變。稻之爲言藉也。沍水盛其德也。太陰沍水。漸能化也。

國策曰。東周欲爲稻。西周不下水。東周患之。蘇子往見西周之君。曰。君之謀過矣。今不下水。所以富東周也。今其民皆種麥矣。不若一爲下水。以病其所種。下水東周必爲種稻。而復奪之。則東周之民。可令一仰西周。而受命於君矣。

會稽典錄曰。夏香有盜刈稻者。香助收之。盜慚。送以還香。香不受。宋書曰。顧觀好學。年六七歲。家貧。父使田中驅雀。觀作黃雀賦而歸。雀食稻過半。父怒。欲撻之。見賦乃止。

齊書曰。范雲常從文惠太子。幸東田觀穫稻。文惠曰。刈此甚快。雲曰。三時之務。亦甚勤勞。願殿下知稼穡之艱難。無徇一朝之宴逸也。文惠改容謝之。

唐書李百藥七歲能文。父與友陸義等共讀徐陵文。有刈瑯琊之稻語。不得其事。百藥曰。春秋邠子藉稻。杜預註在瑯琊。客大驚。

家語孔子厄於陳。蔡七日不食。告糴於野人。得米一斗。顏回仲由

卷二

七

炊之。有塵墨墮飯中。回取而食之。子貢以告孔子。召回曰。子炊而進飯。吾將祭先人焉。回曰。有塵墨墮飯中。置之則不潔。棄之則可惜。回即食之。不可祭也。

莊子子輿與子桑友。霖雨十日。子輿曰。子桑病矣。雨久無糧。遂囊飯而往食之。

南方赤稷。早稷性熱。北方白稷。遲稷性涼。新者熱。陳者良。和血脈。益五臟。壯筋骨。合芡。芻作粥食。持精強智。常食乾硬飯。令人不噎。然南人食麥麵而燥煩。北人食稻米而猶冷。非穀之不宜人。乃人之不宜穀也。米泔水。清燥涼血。和血氣。益精神。止飢解渴。炒米湯。

益胃除濕。不去火毒。令人作渴。幹燒灰淋水。解砒毒。
小兒初生三日。應開胃氣。碎米濃煎汁如豆許。與兒飲之。二七日
又可與哺。慎勿服雜藥。

治秧田

揀肥腴田。於秋深撒荇子。種蠶豆。俟來春苗葉茂。用水灌溉。耕
翻耙平。數日覺已腐爛。再耕翻耙平。總須土泥濃熟。方可下秧。則
子不落陷。又易生發。或以青草。或以灰糞。厚鋪田內。禽爛治熟。方
可下種。或於冬間收乾敗葉。厚布田中。趁日風焚之。則土煖而苗
茂。又少草。老農云。秧是半年春。不可不知。

撒秧種

卷二

八

早稻宜清明。晚稻宜穀雨。粒長色紅雜者。不堪作種。須取粒圓色
純一者作種。簸去稗穉。粃浮。用瓦器木桶盛。浸塘水。禁用流水。浸
二三日。取出不浸。以草覆之。乾則灌水。至生嫩芽。約長二三分。宜
侵晨水定。風和。然後下種。蓋以草灰。至八九日。秧青。引水浸之。毋
令缺水。老農云。五日不下秧。

照田蟲

秧長三四寸時。於夜靜點藁草火。照遊田畔。焚其飛蛾。免致遺卵。
秧間以絕後來蟲患。

耕稻田

治田之法各處天候不同。土宜亦異。總不過乘春日融和。及小春收畢。犁翻耙平。或下水糞。或撒灰糞。或將田中去年秋種。苕豆犁翻。或納青草鋪撒田間。漚場至七八日俱腐。再翻再耙。要以水泥相合爲度。

插稻秧

芒種前十日內。插者爲早。宜用上旬日。拔秧就水洗泥。移負田內。乘耙後混水插之。秧不可久留。留久則煩鬱而苗難茂。水不可令清。清水則氣冷。而苗不發。插宜淺。不宜深。須得六七莖爲一叢。六七寸爲一行。田瘦者莖多而行密。田肥者莖少而行疏。皆要順逆整齊。以便後來耘耨。

耘稻田

插後二十日。須耘苗一次。再十日。又耘苗一次。田肥者無庸下糞。田瘦者急宜下糞。或用灰糞。或用人糞畜糞。或用油渣爲末。撒布田中。則公發易茂。瘦田可化爲肥田。舊法耘二次後。便不下糞。謂秧下田已彌一月。大段以定。雖下糞無益。予頗疑其說。曾於耘二次後半月之內。有秧苗不好者。依然下糞。到後秧仍茂盛。與肥田無異。屢試有驗。

起禾

平日收灰於棚中。用便溺浸透。晴日曬乾。仍泊爲灰。逢清晨有露。撒灰於苗葉上。得雨洗下。入禾叢中。苗卽興起。

振禾

稻已將熟。薄田監而不依。恐收穫不及。在田間綜錯。宜以竿壓順。伏免有參差難刈之患。

收穫

考之四方。高卑寒溫。熟不一時。獲不一法。楚蜀之處。製木桶形。四方上濶下狹。高尺餘。口寬四尺餘。名曰拌桶。以箔圍半。亦有用圓

卷二

十

桶者。刈稻盈把。鋪列成行。晴時急拌。一人拌者功緩。二人拌者功速。河洛之處。稻熟刈穗。收停廩宇。後方敲子。草另刈束。江淮收稻。上雨下水。刈一束架竿。運廠敲落其子。又有築一場圍。以木爲架。編荆爲門。式深丈許。高六七尺。十月收稻。積其上。夜間就內安卧。不惟煖可避寒。兼以夜能防警。逢春打落其實。入倉可以久留。

留種

稻熟時。選煉穗之佳美粒。之圓實。與土之得宜者。摘取收歸。每穗去頭尾存中一節。刮下勿脫皮。又勿過老。恐種變米易。須曬乾。治淨貯竹木器中。若藏瓦器內。則來歲難生。若受洩濕潮。則苗出尋死。

老農云。肥田不如換種。將此巴穀種植一季。又將彼色穀種植一季。年年換種。易治而植。苗既茂盛。粒亦繁多。不特稻也。諸穀皆然。

黍

稻之粘者爲秬。禾之粘者爲黍。黍苗似蘆。高三四尺。結子成枝而疏散。外有薄壳而光滑。色有紅黃黑白。米似黃米而稍大。當暑而生。盡暑而穫。其名不一。黑者曰秬。一稗二米。用之以祭。詩曰。秬鬯一鹵。則黍之爲酒尙矣。

齊民要術曰。夏種黍稷。與殖穀同。時非夏者。大率以甚赤爲候。諺曰。甚離離。種黍時。下種以樹介田爲宜。樹介者。凝霏封著木條。十

月樹介宜早。黍十一月樹介宜中。黍十二月樹介宜晚。

家語曰。孔子侍坐於魯哀。設桃具。黍。仲尼先飯黍。而後噉桃。左右皆掩口失笑。公曰。以黍雪桃也。孔子曰。邱知之矣。夫黍者。五穀之長也。郊社宗廟。以爲上盛。宋屬有六。而桃爲下。祭祀不用。不登郊廟。邱聞之也。君子以賤雪貴。雪不聞以貴雪賤。今以五穀之長。雪果。疏之下。是侵上忽下也。

韓子季路爲卹令。曾起衆爲長溝。子路以私粟爲漿飯。要作清者而餐之。孔子使子貢覆其飯。貢之曰。魯君有民。子何爲而餐。

北郭騷見晏子曰。吾母老不能養。今見托以養。晏子卽分倉粟府。

金以遺之。騷辭金受粟。

後漢書曰。承宮遭天下亂。與女子之蒙陰山肆力耕種。其黍將熟。人有認之者。宮不與計。推之而去。由是顯名。

韓子曰。吳越欲攻秦。小亭置一石赤黍。門外令人能徙此於西門外者。賜之上田宅。人爭徙之。乃下令曰。明日攻秦。能先登者。仕之大夫。賜之上田宅。於是攻之一朝而拔。

月令云。三月三日。黍麵和菜作羹飯。可辟疫氣。

黍性

黍味甘。氣微寒。不粘者可常食。粘者久食。生熱發痼疾。昏五臟。令人好睡。入筋絕血。小兒多食。久不能行。猫犬食之。足多局曲。孫思邈云。黍乃肺之穀也。肺病宜之。不可合蜜及葵同食。

種黍

宜高潤土。耕耜極熟。或漫耬點。任地宜之。三月種者。五月熟。四月種者。七月熟。五月種者。八月熟。熟即刈之。趁時即打。則稈易脫。遲則稈着粒而難脫。白者亞於稜。赤者多粘。即秦人之呼爲糜也。

稷

稷秋種。夏熟。歷四時。備陰陽。穀之貴者。穗如犬尾。其稷字象田中。垂繞之形。苗高三四尺。似蜀黍。稈空而有節。細而矮。葉若小蘆。而

有毛穗似蒲而有毫稷粒成簇北人日食不可缺之糧也成熟有早晚苗幹有高下性質有強弱滋味有美惡其種甚多呼名不一有粘不粒之別須順天時量地宜用力少而成功多任情反道則勞而無獲。

爾雅曰稷者五穀之長以其中央之穀月令中央土食稷與羊五行土爲尊故五穀稷爲長。

商子曰金生而粟死粟死而金生金一兩生於境內粟十二石死於境外粟十二石生於境內金一兩死於境外好生金於境內則金粟兩死倉府兩虛好生粟於境內則金粟兩生倉府兩盈。

卷二

三

日錄五季馮道嘗診脈云三年死求於日者亦如言又卜之匪吉一日獨步圯間遇一士相語甚投道以實告士曰我有接命術可能行乎先於地掘一穴木蓋土填留竅得三十年稷米爲飯食併去五味如是千日自可免死道如其言至於卜之日竟無事又延百日出形反少人聞而求其故曰得異人如是方也。

種稷

士欲肥耕欲深耜欲細子須堅實簸去糝缺以臘雪水浸之仲春得雨爲妙小雨乘濕潤大雨候稍乾先耜後種種後用石築土令堅則苗出旺盛遇天旱苗出仍用石築春耕宜深夏耕宜淺早禾

晚禾宜兼種。防歲有宜。有不宜。一云閏年宜晚禾。大率宜早。早田收多於晚。早田潔淨而易治。晚田蕪穢而難除。早穀米實而多。晚穀米少而虛。苗行宜疏。疏則穗大。來年任麥。

鋤稷

鋤無度數。以多爲妙。第一遍曰撮苗。二遍曰定科。去其密者弱者。留其壯者。第三遍曰擁本。鋤既深。擁其土以護根。則耐旱。第四遍曰復壟。俗名漆米。莫以無草而怠功。蓋取土熟而實多。糠薄而米美。鋤得十遍。可得八米。春鋤起地。夏鋤除草。春鋤不得觸濕。六月以後。雖濕不妨。

刈稷

食貨志云。力耕數耘。收穫如賊盜之至。故熟須刈。乾須積。刈早則傷鎌。刈晚則折穗。遇風則收減。濕積則稿爛。積晚則粒耗。連雨則生耳。所以收穫不可緩也。

稷性

稷味淡而氣微寒。養腎益氣。和五臟。通氣血。壯顏色。陳者可益毒。北方常時不離。泔水治藟亂。泔酸水洗皮膚瘙。煮糶皮治小兒疳利。粟糠和藥。可薰痔漏。本草曰。稷米甘而無毒。益志氣。補不足。

梁如蘆而內實。葉亦似蘆。莖粗高丈。穗大如帚。粒若椒米。紅黑色。米性堅實。種有粘不粘。色有黃青白赤。粘者可釀酒。可造餠。可餅。不粘者可造麪。可脩米。可粥。飼畜甚良。莖可織箔。編席。夾籬。供爨。稍可笕帚。壳可染酒。

淮南子曰。珍怪奇味。人之所美也。而堯糲梁之飯。藜藿之羹。文繡狐白。人之所好也。而堯布衣掩形。鹿裘禦寒。

神仙傳曰。吳孫權時。有人種梁在山中。患猿猴食之。聞介象有道。乞辟猿猴法。象曰。汝明日往梁所。望見猿猴。便大喚語之。曰。白介君使猿猴莫復來食梁。此人倉卒直謂象欺弄之。明日視梁。遇

卷二

圭

羣猴適欲下樹。試承象語。語猿。卽各還山絕迹。

枕中記開元中。呂翁經邯鄲。有盧生。同止主人方蒸黃粱。翁取囊中枕。以授盧生。曰。枕此當適如意。生就枕。未幾。登高魁。入相。出將。君寵僚尊。軍歡民樂。且妻賢妾貌。子孝孫肖。奴婢樸實。事事如意。享年五十。榮盛無比。一夕卒。遂悟。時呂翁在旁。問蒸黃粱。猶未熟。

種梁

種不宜卑濕地。二月種者爲早。三月種者爲晚。早得子多。晚得子少。種或漫糝。點苗生三四寸。鋤一遍。五六寸。鋤一遍。七八寸。再鋤。

以壅根留強者。去弱者並者。相去尺餘。一株。諺云。苗稀穠大。子圓粒堅。苗及尺餘。再鋤。且耐旱。不畏風雨。博物志。種蜀黍。年久生蛇。梁乃勁禾也。喜風雨。蜀多山。山多風雨。故以宜種之。梁名曰蜀黍。穫時不宜過老。須粒帶微嫩。四青五黃收之。先刻其稃。束把架棚。待乾敲子。曬貯備用。

剉梁

梁性

梁味甘氣微寒。白梁和中生津。青梁益氣補中。黃梁益脾養胃。諸梁宜人。為飯甚佳。乃穀之美者也。

卷二

六

五符經云。青梁米一斗。赤石脂三斤。水漬置煖處。一。二。日。上。青。白。衣。搗。丸。如。李。大。服。三。丸。不。饑。○孟詵云。青梁米以苦酒浸三日。百蒸百曬。藏之。遠行一餐。可度百日。若重餐之。四百九十日不饑。九月九日。取梁根名龍爪。陰乾燒存性。治產難橫生。酒調一錢。

麥

苗似韭。春深抽莖。直上五節。空心方穗。實藏壳內。芒生壳外。生青熟黃。穗左右分倉。一穗每二十倉。一倉包三粒。共六十粒。若其年三粒上。收二粒。中收一粒。下收。又有倉不及數者。曰荒。有兩歧者。為瑞。秋種夏穫。種。早中晚三等。品有有芒無芒兩樣。色有白赤。

紫粒有圓長扁。其類甚多。各地化氣。麥者脉也。食之可以養脉。春秋佐助期曰。麥神名福習。

搜神記曰。麥之爲蛺蝶。由乾濕也。果爾則萬物之變。皆有也。農夫止麥之化者。區之以灰。聖人理萬物之化者。濟之以道。

拾遺記曰。延精麥。言延壽益氣。有昆和麥。調腸六腑。有輕心麥。食者體輕。有醕和麥。麩以釀酒。一醉累月。食之凌冬不寒。有含露麥。穟中有露。甘如飴。

博物志曰。啖麥令人多力。

汜勝之書曰。夏至後七十日。寒地可種宿麥。早種穗強而有節。晚

種穗小而少實。

卷二

七

食物本草曰。江南麥花夜放。故發病。江北麥花晝放。故宜人。

又麥穗將熟時。上有黑黴者。名麥孛。主解丹石毒。

左傳曰。晉侯夢大厲。召桑田巫。巫曰。不食新矣。六月。周六月。使甸今四月。

人獻麥。饋人爲之。名桑田巫。至而殺之。將食。張如廁。陷而卒。

家語曰。宓子賤爲單父宰。齊人攻魯。道出單父。父老曰。麥已熟矣。

請放民。皆使出獲。三請不應。寇逮於麥。季孫使人讓宓子。宓子曰。

今茲無麥。明年可樹。若使不耕得獲。是民樂有寇也。季孫聞之。曰。

地若可入。吾豈忍見宓子哉。

東觀漢記曰高鳳南陽人誦讀晝夜不絕妻嘗之田曝麥於庭以
竿授鳳留意在經史忽不視麥麥隨雨水漂去
又曰第五倫免歸田躬與奴共發株棘田種麥
陳留耆舊傳曰高式至孝蝻蝗爲災不食式麥

諸葛恪別傳曰孫權嘗享蜀使費禕禕停食餅索筆作麥賦恪亦
請筆作磨賦咸稱善焉

隋書曰張文詡隱居有人夜竊刈其麥者見而避之盜因感悟棄
麥而謝慰諭之自誓不言後盜者向鄉人論之始爲遠近所悉鄰
家築牆心有不直文詡因毀舊堵以應之

卷二

六

夜話曰范仲淹遣堯夫至姑蘇取麥五百斛舟載次丹陽見石曼
卿云三喪在淺土欲塋而北歸無可與謀者堯夫以麥舟與之到
家文正曰東吳見故舊乎曰曼卿三喪未舉方滯丹陽無可告者
文正曰何不以麥舟與之堯夫曰已付之矣

元宴春秋曰衛倫過予稱魏故侍中劉子陽食餅知鹽生精味之
至也予曰荀勗師曠識勞薪易牙別淄澠子陽今之妙也定之何
難倫因命僕取糧糗以進予嘗之曰麥也有杏李柰三果之熟也
不同予焉得兼之倫笑而不答退告人曰士安之識過劉氏吾麥
杏時將發揉以杏汁李柰時將發揉以李柰汁故兼三味

耕麥地

北省中伏五更時。趁露未乾。陽氣在下。耕之人得其涼。牛得其快。先任地所喜。或種菜豆赤豆之屬。候苗開花結角。犁翻入地。勝於常糞。此之謂種場法。

種麥

宜白露前後逢上戊爲上時。中戊爲中時。下戊爲下時。種須選擇精實。篩去草子及糝蛀者。得棉子油拌過。則無蟲而耐旱。大抵土欲肥。耕欲深。耜欲數。種欲勻。以灰糞蓋之。或和灰糞點之。喜糞愛雨。苗出數寸。得雨乃佳。三月雨。麥收若三春微雨。入夏微風。此麥

大有之年。

鋤麥

麥惟耨種點種者可鋤。須於春初間。麥未起身時。以三寸利刃鋤。鋤去雜草雀麥。將土擁護其根。遇春雨倍長。苗將苞時。得水溉更佳。

護麥

天下砂露最易傷麥。宜用草麻散拴長繩上。於侵晨令兩人對持其繩。於麥牽拽去砂露。則不傷麥。

刈麥

麥半黃帶青時刈一半。合熟刈一半。蓋麥熟同時不比他禾。熟有先後。若候齊熟。一遇風雨必多拋撒。遇晴卽收卽打。農家之忙莫過麥蠶。若遷延日時。秋苗亦誤耘鋤。故老農云。收麥如救火。

貯麥

太平御覽云。麥之生蛾。由濕也。法於中伏內曬極乾。越熟收藏。覆以石炭。則不生蟲。又法和以蠶矢。則能辟蠹。或艾葉蒼耳。剉碎同收。若少濕必生蟲。忌乙丑巳卯戊申巳丑日收。貯必蛀。

麥性

麥備四時中和之氣。兼寒暑溫涼之性。受風雨霜暘之化。繼貧續

卷二

干

之爲利甚宏。春種至夏亦收。然有小毒。且不及秋種多收耳。秋種亦有南北之異。南方卑濕。冬來少雪。春時多雨。麥受卑濕之氣。又夜開花。食之生熱。腹痛難消。江淮宜魚稻。河洛宜麥。羊地氣使然也。故形同而性殊。北者固佳。陳者更良。○麩味甘氣溫。養氣不足。補五臟。○麩味甘氣寒。可愈風濕。○浮麥益氣除熱。止自汗骨蒸。○麩筋解熱。和中。素食要品。○油煎生熱。○麥苗解酒。消蟲毒。麥中黑穢名奴。主天行熱毒。

小兒痘潰不能着席。睡臥者用夾褥盛麩縫合。藉取性涼而軟。治以麩淘淨。其麩此誠妙法也。○中暑者以生麩調水服之。又止衄。

血吐血。

大麥 又名麩麥

莖葉與麥相似。但葉微大。莖微粗。色深青而白。長穗大。壳生芒。粒相粘。未易去脫。止堪碾作粥食。造酒爲麪爲醬佳。喂牛馬甚良。衆禾未孰而先熟。爲穀之長。故得大名。

種大麥

小麥不過冬。大麥不過年。此方言也。極寒極溫之地。多種於春。宜於稻田豆地收後耕種。或漫或耬或點。隨地隨人勤怠。但冬則寒。烏藉田宜速植爲最。陰陽書云。大麥生於杏。言今年杏多結實。來年大麥多收。二百日秀。秀後五十日成。生於亥旺於卯。長於辰。老於巳。死於午。惡於戌。忌亥子日刈穫。收貯同小麥。

大麥性

味甘而氣平。涼寬中。壯血。爲麪久服。髮不白。苗利小便。芽味鹹。氣溫。孕婦忌服。食米汁則乳湧。食麥芽則乳收。冬月手面皴瘃者。采大麥葉煮湯洗之。

穉麥

俗稱爲油麥。莖葉長大。穗吐左右。子結枝旁。芒壳包粒。收其子可爲麪爲殮麪。能耐饑。和蜜可爲饌。豐歲刈苗飼牛馬。易肥。山東河

北秦巴多種之。大麥與小麥稔類。燕麥與穞麥稔類。其功用不同。而形亦異。宜山種。不畏風寒。穞者野塘之義。其形粗穞也。從廣者。言其易種廣收也。

種穞麥

種宜耕熟土。秋冬種。但冰寒之處。在春動土融時。種之亦佳。

穞麥性

味甘而氣溫。暴食似動氣。久食令人多力。

遠行者以麩炒熟。蜜和食。耐饑。策書云。凡出征。令兵腿囊。河沙袋。藏炒麩。遇危險之地。刀裂其囊去沙。可跳澗健行。絕糧則袋麩可

以度飢。自溺可以止渴。

卷二

三

青稞

葉類麩而深青。穗類穞而子離壳。苗青實圓。故曰青稞。以其形實。而名之也。關中一種。顆粒微小。色微青。專種以飼牛馬。汴洛河北之處。一種黃稞。似小麥而粒大皮薄多麩。可春以粒食。磨麩爲殭。麩和密作路糧。又釀酒甚佳。

種青稞

種與大麥同。若冰寒之地。宜三四月種。六七月收。原上溫和之土。而植者少。爲其積多實少也。

青稞性

味甘氣寒。益皮潤肌。

廣志曰。稗麥似大麥。出涼州。旋麥三月種。八月收。出西方赤小麥而肥。出鄭縣。有半夏小麥。有秀芒大麥。有黑穠麥。

蕎麥

正字通曰。蕎麥南北皆種。苗高一二尺。赤莖開小白花。結實有三角。半長苗。半開花。半結子。半收實。至老不衰。失時而穫。則孫為祖。將生孫。一名烏麥。一名花麥。曰蕎者。以其形弱而翹。易曰。收者以其苗長而花盛。磨麩如麥。故入麥品也。

種蕎麥

卷二

三

伏中耕土極熟。秋後以灰糞和種之。八九月收。春種者四五月收。難據其種之時。惟憑其種之方。溫平之處。食之多。令人病。至於西北極寒之方。以蕎食為天。味極美。可麩可饊。可羹可粉。南人以實蒸熟。開口。又曬乾搗米食。

蕎麥性

味甘氣寒。實腸益氣。苗味酸寒。禁人以濕結。卧病厲。灰汁入染色。退油膩。煉絲帛。能制半夏麻苈毒。

南史曹景宗自歎曰。我少年時在鄉里。遇蕎紅稻黃。雉兔正肥。騎

快馬與少年輩數十騎。弓弦作霹靂聲。如餓鴟叫平澤中。逐麀數
肋射之。渴飲其血。飢食其胃。甜若甘泉漿。覺耳後生風。鼻頭出火。
此樂使人忘死。今來揚州作貴人。轉動不得路。行開車帳。小人軌
言不可閉置車中。如三日之新婦。比邑邑使人氣盡。

苦蕎

莖青多枝葉。如蕎而尖。花帶綠色。結實如蕎。但色蒼而不黑。稍尖
而稜角不峭。其味苦。其麪黃。山坡處廣種。其收實過蕎。豐年飼牛
馬。荒年可救饑。

種苦蕎

卷二

三

種收與蕎麥同。但不耐雨淋。雨淋則生芽。宜趁晴打搥收曬貯藏。
秋蒔者。或拌以油菜子。或間麥同種。及收而麥菜亦茂。不妨其便。
兩獲其利。磨麪可爲饅餌。惟氣味苦惡。蒸使氣流。滴去黃水。色若
猪肝。和蜜饅食。甘美。

苦蕎性

苦蕎味苦。氣寒。有小毒。涼血清燥。多食傷胃。發風動氣。
苦蕎皮。黑豆皮。豇豆皮。決明子。菊花。作枕。至老目不暗。

貨殖傳。歲在金穰。水毀木飢。火旱六歲穰。六歲旱。十二歲一大飢。
呂祖謙荒政論。先王有預備之政。上也。修李悝之政。次也。所在積

蓄有可均處。使以流通。移民移粟。又次也。咸無焉。設糜粥。最下也。古人慮之詳矣。還當自慮。苦蕃乃下下之穀。於可產之地。當歲歲種。以爲意外之物。設遇飢歉。味雖不美。可以療貧。

御麥

葉莖類蜀黍。高六七尺。五六月開花吐穗。節側生葉。葉腋生苞。苞微長鬚。苞內包實。實外排列粒子。纍纍然如芡實。大色有黑白紅青。曾經進御。故曰御麥。產於西域。曰番麥。麥者言磨麩如麥也。粒可果。可釀酒。南人呼爲苞果。楚人呼爲苞麥。河洛人呼爲玉梁戎菽。

種御麥

植宜山土。三月點種。每科須三尺許。留二三粒。苗出六七寸。耨其草。去其苗弱者。留壯者一株。八九月穫歸。以木架透風。令乾。宜在室中。閉戶塞窓。敲之不致耗減。再曬乾收貯。

御麥性

味甘氣寒。滿腸下氣。多食令人冷滿。

小便淋瀝。御麥根煎湯服。

搜神記云。一人在山禾中。縛得猿子。將歸。猿母自後悲鳴。隨至。其人縛子於庭樹。老猿搏頰。求哀。竟擊殺之。猿母自躑而死。破腹腸。

寸寸斷裂。一士者聞而觀之。歎云。人爲求生。物爲生。其間禍福兩相爭。母猿因死。兒猿死。激發惡心。啓善心。自此退人事。以訪道。

秫

稷之糯者爲秫。故稱秫爲糯。北方以此釀酒。而汁少於粘黍。有赤白黃三色。可熬饅。可餐饅。半稷半粘。煮粥甚良。

種秫

耕耜種鋤收穫與稷同。

秫性

味甘而氣微寒。釀酒則熱。若常食。擁五臟。動風迷悶。人小兒不宜。

卷二

三

多食。同鵝雞鴨肉食。或與卵食。成癥癖。秫者肺之穀也。故能去寒熱。利大腸。大腸者肺之舍。而肺多作皮毛熱也。

晉書陶淵明爲彭澤令。不爲五斗米折腰掛冠。作歸去來辭。種秫釀酒以自飲。嘗言五六月北窓下卧。遇涼風暫至。自謂羲皇上人。世說種放隱居南山豹林谷。學行高古。性頗嗜酒。躬耕種秫。以自釀。所居有林泉之勝。真宗名至關。固辭還山。每飲酒曰。空山清寂。聊以養和。

秫

形與稻同。乃陸穀之屬。山產之禾也。故字從山。葉較稻而粗長。實

比稻而長。糙米有赤白。爲飯香美。釀酒濃。可熬糖。可炒米。早種早熟。晚種晚熟。六十日可穫。水原頗少。陸地沾濕者皆可種。此穀中之至美者。

種柚

耕耨土熟。每柚三升。得糞五石。每畝三升。量地着子。宜稀稠得所。每科不過五六粒。多則苗結難發。少恐子生不齊。苗生宜密。耨至三四寸時。耨之六七寸。又耨之。耨不厭多。多耨則子圓實堅。將變幹時。天若小旱。引水灌之。則去母久停茂而美。又法。春以肥土耕耨極熟。治區下種。苗生去草。待生五六寸。就土掘爲叢。分一科。

卷二

七

移他田中。栽之。相去五六寸一科。每科以水飲。苗甦。即耨。或以糞水澆之。多耨爲準。此爲麥地菜地。恐遲而設。亦那田就空之法。山地平地皆宜。

收柚

柚子難脫。宜先刈其穢。收歸緩敲。如路遠。刈向田中。留七八日。曬夜露。可打可拌。但耗損耳。

柚性

味甘氣溫。溫中益氣。此穀得天地中和之氣。有造化生育之功。非他穀可比。故入藥在所畧耳。

白秈米一斗。擇堅實者。如造酒蒸米法。七分熟。蒸畢曬乾。先以糯米三斗造酒。酒熟。取酒醉。乍極乾。將酒醉拌蒸米。暮浸日曬。以醉盡爲度。將新淨罈貯米。每罈以一撮凉水吞之。可飽一日。任意飲食。

宋史。真宗愛秈。乃美穀。甚利生民。山原可種。遣使就閩取種。三萬斛。分給諸道。使民種之。

東海郭母葬於山。每哭。撒米於地。羣鳥爭食。數數如此。鳥聞哭聲。莫不驚湊。因得旌門閭。後復訖其實。乃僞孝子也。

稗

卷二

三

禾中之卑者。故字從卑。耐旱少蟲。粒如黍粒。可米可麩。可釀酒。可熬饒。荒年可濟飢。冬月可飼畜。五穀不熟。不如稗。稗蒔之以備歉歲。

種稗

春耕熟土三月內。或漫或點。或山或平地。皆可種。苗生耘草盡淨。至三青七黃時刈敲。

稗性

味甘氣寒。健脾養胃。陶宏景云。烏稗可代糧。汁潑地。蚯蚓皆死。蜀荒記。遭流賊兵凶。民逃迺山林。岩居芟食。一邑得活者。不過數

人及太平出田野盡荒。惟稗生繁。民采而食。

薏苡

葉如黍。莖高六七尺。夏末抽莖。節旁生枝。枝稍開花結實。色青白。下圓上尖。如小豆大。有稗穉之別。舂米爲飯甘美。可釀酒。

種薏苡

宜山地種。與高粱苞麥同其耘治。候熟收實。刈結留根。次年宿根復茁結實。但苗弱子稀。不若另種者佳。

薏苡性

味甘氣微寒。益脾潤肺。清熱勝濕。炊飯作麪食之良。根能殺蟲利

水。孕者忌食。

卷二

元

虻蟲久不除者。以幹取汁糜食之可效。

漢書馬援征交趾。衆士卒皆病。遊於山間。遇一老示一草而歸。服之病愈。詢其土人名薏苡。服其實則強健耐飢。載入中華而植。藝之。及卒後有譖之者。以爲前所載皆明珠文犀。

豆

苗高一二尺。葉圓而尖。色青有毛。一本分枝。至秋開小花。有白有紫。成簇結莢。長寸餘。多者三四粒。少者一二粒。實滿莢充。箕蒼藿。脫乃獲。種有早中晚。形有大小圓扁。色有黃白赤黑斑褐。可醬可

豉可腐可芽。可榨油。可炒果爲餠末。其製用甚多。角名莢。葉名藿。莖名箕。實名豆。始生泰山平澤。其葉可收以飼豕。其莢壳可以喂牛馬。其箕可以炊飲食。

卜歲所宜

先以諸豆平量盛囊內。冬至日埋陰地。後十五日發取量之。取最多者種之。大豆保歲易得。可以備荒。小豆不保歲而難得也。

種豆

宜芒種前後。太早則葉盛。太遲則苗弱。漫種難於耘鋤。而結莢多。點種易於耘鋤。而實粒圓。點種者。每科相去八九寸。每穴只宜二三粒。多則苗不秀。有芽種者。有區種者。肥地宜稀。薄地宜密。早種宜稀。晚種宜密。月內有三卯宜。豆忌種。西南風申酉日。

鋤豆

苗生開毛葉兩瓣。卽鋤一遍。易長且短草。苗生四五寸。鋤一遍。其根。苗生七八寸。鋤一遍。葉衛足耐旱。開花時。又壅。勿以無草而止。鋤。老農訣曰。豆耘開花。子圓滿莢。若秋雨淋霑。葉繁起蔓。其苗或蓬或倒。難花難實。急刈其豆之嫩。顛掐其蕃葉。今日薰風透。不致浥鬱。豆花憎見日。則黃爛而焦。

收豆

宜葉落莢枯時收取五六株作爲一束歸置高架如梯形級級排列任其遲早敲之且鮮美不蠹

藏豆

凡藏穀者惟豆易於腐蛀皆因濕滯而生宜曬不宜大日遇大日則皮碎膚裂宜半陰半晴曬之不時翻攪令乾收貯免生蛀汚

豆性

味甘氣溫益氣和中人服令人身重或炒熟或煮熟性涼造鼓性冷作醬性平牛食之溫馬食之涼炒豆同猪肉食壅氣致死小兒忌之十歲者無妨服葦麻子及厚朴者並忌食炒豆犯之瘵死陶

卷二

三

華以鹽水煮黑豆常食之能神腎蓋豆乃腎家之穀其形類引之以鹽所以妙也春秋佐助期曰豆神名靈殖姓樂

雜五行書曰常以正月旦日亦用月半以麻子七枚赤豆二七枚著井中辟瘟病甚神效又曰正月七日男吞赤豆七枚女吞十四枚竟年無病

博物志曰人食豆三年則身重行止勤難恒食小豆令人肥燥蠱理

嵇康養生論曰豆令人重榆令人顯

客退紀談曰用蠶豆四十九粒陰陽水浸端午日午時咒之埋室

西地下令猫踞其上。七日化爲猫精。

世說曰。魏文帝使東阿王七步作詩。不成當行大法。王應聲曰。其在釜下然。豆在釜中泣。本是同根生。相煎何太急。

南史曰。傅炎爲山陰令。有二野父爭雞。炎各問雞所食。一人云粟。一人云豆。乃破得粟。罪言豆者。縣內稱爲神明。

唐書曰。裴諝爲河東道租庸等使。時大旱。諝請入計。代宗召見。問權酷之利。一歲幾何。諝入而不對。帝復問之。對曰。臣有所思。帝曰。何思。對曰。臣自河東來。其間三百里。見農夫愁歎。菽粟未種。誠爲陛下憂之。而乃責臣以利。臣未敢卽對。

卷二

三

性理曰。古人澄治思慮。於坐處置兩器。每起一善念。則投白豆一粒於器中。每起一惡念。則投一黑豆於器中。初時黑豆多。白豆少。後白豆多。黑豆少。後來遂不復有黑豆。最後雖白豆亦無之矣。龍魚河圖曰。歲暮夕四更。取二十豆子。二十七麻子。家人頭髮少許合著井中咒敕。使其家竟年不遭傷寒。辟五瘟鬼。時記云。十二月二十五日夜。煮赤小豆粥。一家大小食之。在外之人留其一分。以俟歸食。謂之驅疫粥。

豨豆

苗高尺餘許。葉青。小有毛。秋間開小白花。莢長二三寸。嫩青老黑。

有色鮮粒大者。皮薄粉多。有色暗粒小者。皮厚粉少。可作粥飯。可釀酒。可造粉。爲餌蒸餅。盪皮作索。爲食中美物。生白芽爲蔬中佳品。可飼牲易肥。不生外症。古人以色名曰菜豆。一名植豆。取其穀之宜種者也。

種菜豆

宜薄田。不宜太早。不宜太遲。漫種者恐荒於草。點種者恐鬱於科。其年李不蛀。此豆有收。又忌卯日下種。刈麻後植。早種者爲摘菜。旋熟旋摘。其莢遲種者爲拔菜。待熟齊拔歸敲。

菜豆性

卷二

三

味甘氣寒。連皮解毒却熱。忌杏仁。反樅子。壳合魚。酢食令人肝黃。咸渴病。

一切暑熱煩燥。菜豆煮粥食之。

集異錄。一土貧。種菜豆。耘草。忽有蟬飛集其首而鳴。卜者曰。昔朱异除中書郎時。有飛蟬集冠之兆。今科必發。後果應。

豌豆

蔓生有鬚葉。如蒺藜。兩兩相對。開花有淡紫者。亦有白者。生莢寸餘。嫩青老黃。實蒼斑色。收子可炒食。可造粉。可爲麪粒。可久貯。飼牛馬甚強。箕可喂畜。一名回鶻豆。種可大宛。釋名胡豆。今以蠶豆。

呼爲胡豆。誤矣。苗葉柔弱。可經霜雪。百穀之中。早熟。可久藏。以備荒。白豌豆。苗蔓花莢皆同。但形壯。大花莢粒俱白。種出西域。粒狀如大豆。色白而圓。其臍帶黑。葉可茹。莢可煮食。子可炒食。可爲粉製索片。造用同豌豆。

種豌豆

八九月漫種熟地中。或種稻地。或種豆地中。春初得水溉茂。臨夏莢老蔓枯。耙穫敲實。曬乾收用。

豌豆性

味甘氣平。調榮衛。益中氣。多食發氣病。綱目云。豌豆屬土。故其所

卷二

三

主病多脾胃。元人飲膳。每用此豆。去皮同羊肉治食。補中益氣。痘頂紫黑壞臭。或有黑線。此爲險症。豌豆四十九粒。燒存性。童髮灰三分。珍珠十四粒。研末。以胭脂爲膏。先以新針破頂。用口吮去惡血。以膏少許點之。卽紅活。

宋書岳忠武常曰。我有一馬。日食豆草一石。終日奔馳。不覺其困。日食五斗者。則疲矣。可見大賞必有。大報。凡事任其量也。

蠶豆

俗誤呼爲胡豆

方莖中空。一枝五葉。三月開紫白花。結莢連綴如大豆。頗似蠶形。初則莢青。老則莢黑。實如指大。中陷不滿。可煮食。炒食。可爲麩。爲

粉喂牛馬甚壯。苗可肥田。桔可然火。葉可飼畜。以其莢形若老蠶。因名蠶豆。太平御覽云。漢使張騫得種於外。故有此豆也。

種蠶豆

秋八月種潤濕地。或於九月點刈稻叢中。或挖穴點子。以糞蓋之。夏間收實與蠶同收。

蠶豆性

味甘氣平。快中和胃。葉可醒酒。

凡手足背生瘡。年久難瘥者。口嚼蠶豆敷妙。蜀荒記云。一人負豆避山中。一人負金避山中。負豆者貧其金。以蠶豆易之。得豆者有

卷二

三

食而生。得金者無食而死。其人得生。復負金去。

苕子

生芽起蔓。小葉排列對生。深青方莖。紫花。亦有紅白花者。牽延遍布。結莢寸餘。子如蘇子而大。黑麻色。不堪食用。本草云。野豌豆。廣雅云。大巢菜。喜生原濕地。嫩時可茹。大者詩疏名薇。乃野豌豆之實者。小者卽蘇東坡所謂元修菜也。可采作蔬食。可曬乾作羹食。先以酒烹之。否則令人心跳頭暈。蜀人呼爲苕子。取其葉蔓繁茂之義。蜀農植以肥田。甚於蠶矢麻渣。他處少產。乃方苗也。

種苕子

稻初黃稍時漫撒田中至明年四五月收穫若肥田者花初開翠
混種麻種禾甚壯盛有薄田不起荖苗者以糞拌點之或收種者
或拌白豌豆雜種之收穫敲子篩之各別初種後苗生忌水臨春
時以水飲茂

芋

史記云歲生十二子。閏生十三兒。種類不同。俗呼亦異。不過以水
早備之。旱芋山地可種。水芋澤田可種。葉如荷。長而不圓。當心爲
苗者爲芋頭。四面附生者爲芋子。秋後掘食之。葉莖亦可茹食。惟
蜀產者大而圓。他土產者形長。芋不開花。亦有至秋抽莖開黃花

卷二

三六

者。旁有一長蔓護之。如半蓮形。皮上有微毛。鱗次裹之。其爲用可
煮可煨。可救荒年。葉根可飼豕。甚於穀實。博物志云。聞刷鍋聲則
不生子。

種芋頭

揀肥潤土耕極熟。三月內擇壬申壬午壬戌辛巳戊申庚子辛卯
日植。將芋芽向上勻種。候生三四葉。高四五寸。至四月移栽。芋性
畏旱宜近水。砂土區深可二三尺許。行欲寬。可風透。本欲深得根
大春宜種。夏種難生。秋宜壅。不壅則瘦。鋤宜頻。澆宜數。霜降宜振
其葉。須鋤開根邊土。加以肥泥壅之。使力回於根。則愈肥大。泥勝

之云。區方深各二尺。下實豆萁尺有五寸。以糞着上。每區一排種五本。要勻。再以糞上之。芋成。萁爛。皆長二三寸。南方多水芋。北方多旱芋。宜二尺一科。每畝爲科一千一百六十科。收魁若干。每科二斤。每畝爲斤二千三百二十斤。以救饑。數倍於穀矣。

耬芋

宜晨露未乾。及雨後耘。鋤令根旁土虛。則茂。若對日耘。耬則苗蕩。七月在芋四角掘土壅根。加以灰糞。則土緩。結子圓大。霜後起之。水芋不耘耬。但宜田中。加以河泥麻渣。

擇芋種

卷二

三七

十月揀根圓大長尖者。就屋簷下掘坑。以薯糠鋪底。將種下內。以草茸蓋之。勿令凍爛。至來春三月。取出埋肥地。生芽移栽。芋多惡種。卽田園所植。亦須慎擇。有種青色多斑者。味最劣。有毒。芋魁亦有小毒。先以灰煮。後和薑煮。次易水煮熟。免致麻口。乃堪佐食。野芋大毒。殺人。芋三年不采成莒。葉根相似。誤食者。用土漿解。或豆汁糞清灌之。

芋性

味甘氣平。滑寬腸胃。充肌膚。小兒禁食。滯胃氣。難克化。有風疾服。風藥者。禁食。服餌家宜禁。爲其性滑也。同魚肉煮食。補中益氣。益。

舌者殺人。

備荒書。蝗之所生。凡草木無有遺者。獨不食芋葉及菱茨亦其性然也。

筆談處士劉陽隱居王屋山。見一蜘蛛爲蜂所螫。墮地腹欲裂。行入草。嚙破芋幹。以傷處就嚙摩之。良久腹消如故。今人爲蜂所螫。用芋幹汁摩之。極驗。

李泌本傳曰。泌在衡嶽。有僧明瓚號懶殘。泌察其非凡人。夜往謁之。瓚發火芋啗之曰。勿多言。領取十年宰相。

酉陽雜俎云。雀芋狀如雀頭。置乾地反濕。置濕地反乾。飛鳥遇之。

墜走獸遇之僵。

卷二

三

顏氏家訓云。江南有一權貴。誤讀本草蜀都賦。注蹲鴟芋也。乃爲芋字。人饋羊肉。荅曰。謝饋蹲鴟。

秦書秦破趙。遷卓氏之蜀。夫婦推輦行。諸遷虜少有餘財。爭與吏

求近處。處葭萌。今昭化縣惟卓氏曰。此地陘薄。吾聞岷山之下。沃野。下

有蹲鴟。芋也至死不飢。乃遠求遷。致之臨邛。卽銅山鼓鑄。運籌貿易。

富至敵國。

蒞

海人云甘蒞。南方名番蒞。本草名朱蒞。葉青莖赤。蔓生。其根形圓。

而長。其皮赤。其肉黃白。質理細潤。巨者如杯。大者如瓶。小者如指。生啖之。氣如桂花。熟聞之。臭若薔薇。苗撲地。傳生。一蔓至數十百莖。節節生根。一畝收數十石。勝種穀二十倍。海人以當穀。可生食。蒸食。煮食。煨食。可切米曬乾收貯。作粥食。可磨粉。可餠餌。可釀酒。其製法多。蔓可飼牛馬。根養猪。易長。薤根中之至最者。

種藷

宜高土砂地。耕熟。以土起畦。作壟二三尺。以根栽脊間。遇旱澆水。遇澇瀉水。苗蔓延壟。加土糞。揜之。每生諸根。若歲逢水害旱災。至七八月。中秋候不及。種植五穀。卽宜剪藤種藷。以救饑。至於蟲蝗。

卷二

三

爲災。惟諸在土薦食不及。縱令莖葉皆盡。尙能復生。遇蝗信到時。急覆土。遍壅蝗。去滋生更易。天災物害不能爲損。耕宜歲前壅。宜大糞。春分後下種。若地非砂土。須柴灰和牛馬糞入土中。使土脈散緩。與砂土同。耕要極深。將諸根每段節三四寸長。覆土深半寸。每穴相去七八尺。橫二三尺。蔓生旣茂。苗長一丈。留二尺作老根。餘剪三節爲一段。插入土中。大約二分入土。一分留外。卽生。隨長隨剪。隨種。隨生。與原種者不異。凡栽須順栽。若倒栽則難生。在外者生枝。在土者生卵。約各節生根。卽從其連綴處斷之。令各成根。苗每節可得卵三五枚。三月至八月俱可種。但卵有大小。八九月。

始生卯冬至乃止。始生便可食。若能居土日久者更肥大。到冬至後須盡掘出。不則敗腐矣。

凡諸二三月種者。每株用地方二步有半。而卯遍焉。每畝約用諸三十六株。四五月種者。地方二步。而卯遍焉。每畝約六十株。六月種者。地方一步有半。而卯遍焉。每畝約一百六株。七月種者。地方一步。而卯遍焉。每畝約二百四十株。八月種者。地方三尺以內。所得卵小矣。每畝約九百六十株。密疏畧以此準之。

藏諸種

八月揀近根卵堅實者。陰乾。以軟草裹之。置無風和暖處。勿令冰凍。乃南土收種之法。霜降前取近根藤曬令乾。於籠下掘窖約深尺餘寸。先下糠粃三四寸。次置種於內。又上加糠粃蓋三四寸。以土覆之。乃北方收種之法。又法七八月收近根老藤。入木筩中。至霜降前置草筩內。覆以糠粃。置向陽近火處。至春取卵種植。各土寒溫不同。須宜其地而藏之。

諸性

味甘氣平。補虛益損。初食覺滿。久服則快。但忌與醋同食。

廣志。甘諸生朱厓海中。人不業耕稼。惟植甘諸。秋熟蒸曬。切如米。貳。以充飢。海中人壽永百歲。緣食甘諸故耳。

閩志。洋人自海外得此種海人。禁令出。洋人取諸級入汲水繩中。因得渡海分種。遂遍中華。此洋人可以受享千秋。田汚下者不宜。諸若高仰之地。植藍豆者收少。易以種。諸有數倍之穫。倘遇天災。以此種畝可收數十石。旱則汲水澆灌。蝗則用土掩藏。一至成熟。數口之家終歲足食。

