

衛  
生  
家  
寶  
湯  
方

一

宋

朱端章撰

衛生家寶湯方

中醫古籍出版社

據中國中醫研究院圖書館藏  
日本鈔稿本影印

## 前 言

中醫藥學是個偉大的寶庫，其中的珍善本書籍是寶庫中一枚璀璨的明珠。隨着中醫藥事業不斷發展和逐步走向世界，中醫珍善本書籍日益受到國內外學術界的青睞。中國中醫研究院圖書館素以富藏中醫珍善本書籍而聞名于世，為充分發揮我們館藏的作用，更好的滿足中醫藥界臨床、科研、教學工作的需要，我館將陸續輯印以《中國中醫研究院圖書館藏善本》為題的系列叢書。包括歷代有價值的中醫理論及臨證各科方劑、本草、醫案、醫話和醫史等諸方面的論著。

為保存原貌和便于參考，本叢書一律影印出版，相信本叢書的學術價值及實用價值會對大家有所幫助。

中國中醫研究院圖書館

館長 胡國臣

一九九四年四月

## 內容提要

「衛生家寶湯方」系以內科爲主，兼及外科、五官科及保健、養生等類的方書。共錄實用諸方三十四門，七百五十八個，且多出自宮廷。故用藥考究，炮制精詳，組方慎密，尤以「瓊玉膏」、「富貴湯」、「長生湯」、「壽眉湯」等療效顯著。

作者朱端章，長樂（今福建）人，南宋官吏，通曉醫藥，救治民間疫癘，全活甚衆。所撰「衛生家寶湯方」國內早佚。日本醫家丹波元簡氏稱：此書絕少流傳，以李時珍之博覽群書，尚以「瓊玉膏」出自明朱肅王之「臞仙活人心法」，實則本書已有記載……，實罕世之秘籍。

今選日本抄稿本，爲國內稀有版本，有朱墨批校及丹波先生跋語。

編者

一九九四年三月

案宋藝文志朱端章衛生家寶湯方六卷又衛生家  
寶產科方八卷衛生家寶小兒方二卷衛生家寶湯  
方三卷今此本全闕第一第六二卷及湯方二卷無  
婦人小兒二科存者僅五卷舊訂為十二冊乃延享  
中望鹿門先生校和劑局方時從祕府而借鈔者也  
此書世勢流傳李瀕湖修綱目蒐羅薈粹殆盡矣而  
以瓊玉膏為出于臞仙殊不知此書已具其方蓋瀕  
湖之博猶所不覲實罕世之秘笈為古方書學者不  
可不珍惜也前年借抄先生門人向氏本自秋及冬



衛生家寶湯方卷上目錄

方壹伯貳拾道

御愛湯

御籛子湯

調鼎湯

侍中湯

富貴湯

眉壽湯

煖氣湯

御愛仙黍湯

造化湯

中書湯

近侍湯

長生湯

養氣湯

勻氣湯





白檀湯

檀香清神湯

小烏沉湯

潤香湯

異香湯

集香湯

煮香湯

聚香湯

五香湯

七香湯

十香湯

妙香湯

冷香湯

鷄舌香湯

襲香湯

薑橘木香湯

參苓木香湯

木香湯

丁香湯

藿香湯

參香湯

參苓湯

參朮湯

參沉湯

人參豆蔻湯

丁香豆蔻湯

思賢二蔻湯

翰林豆蔻湯

肉豆蔻湯

白豆蔻湯

草豆蔻湯

青棗湯

棗朮湯

柴朮湯

朮朮湯

草朮湯

縮砂湯

白芍藥湯

益智湯

蓬莪茂湯

辰砂湯

高良薑湯

五味子湯

黍粘子湯

嘉禾湯

烏藥湯

枳實湯

荆三稜湯

丹砂湯

青精湯

百藥煎湯

香附子湯

甘露湯

秀岐湯

金粟湯

一字湯

三和湯

四奇湯

四君子湯

六君子湯

七寶湯

九日湯

金露湯

二宜湯

三倍湯

四瑞湯

二三君子湯

六神湯

八仙湯

十全湯

衛生家寶湯方卷上目錄

翰林醫學<sup>差</sup>莊充南康軍駐泊<sup>張</sup>穎 永板勘

衛生家寶湯方卷上

御愛湯安神寧志降氣快膈溫脾煖胃

朱砂壹分別研

檀香壹分細到不見火

麝香多少在人所入以多為佳別研

鹽六兩

白豆蔻半兩去殼別研

粉草貳兩別研

縮砂半兩去殼別研

右先將鹽拌和粉草入水貳盞煮不住手攪令乾

焙燥入豆蔻縮砂檀香研為末研別研麝香朱砂

和勻同收入磁瓶盛貯每服壹錢沸湯點服

御愛仙黍湯建脾胃進飲食肥肌肉悅顏色大能快

氣調中

大小麥各壹升

水湿持取仁杆熯火炒乾不得集  
用生薑壹斤切作片子同二麥

一處持令勻細

捨作餛子焙乾

縮砂仁肆兩剉

甘草貳兩炙剉

右為末每服貳錢入塩沸湯點服空心或不拘時

候

御籛子湯清氣爽神

人參拾兩去蘆如片

木香壹兩剉不見火

腦子貳錢 別研

右為末每服壹錢沸湯點服

造化湯止渴生津液

烏梅壹斤

好者  
槌碎

甘草壹斤 剉

鹽壹斤

右用新瓶緊按封掛當風處伏中造寒露節閱梅

核皆化焙為末每用壹錢沸湯點服

調鼎湯生津液止煩渴潤肺經止欬逆

五味子貳斤

生者

乾者用貳兩

揀淨



生薑壹斤

右貳件同搗為麤末入密肆兩同蒸致遍濾去滓  
入磁器中貯每服壹匙沸湯點服入生木瓜肆兩  
亦佳

中書湯治氣不升降中寒嘔逆痰噦惡心不思飲食

甘草貳兩

生作片子與鹽  
同壹處炒過

蒼朮拾伍兩半

汨水浸參日淨洗去蘆皮剉成  
小塊焙乾後用麸炒令深黃色

棟秤用

半斤

鹽貳兩

炒

右為末用油貳兩煉焦熟拌和藥末每服壹錢沸

湯點服

侍中湯快中止吐嘔

白豆蔻仁半兩 剉

丁子半兩

到官 味官 生貳柴 不見火

縮砂仁肆兩 剉

甘草貳兩

剉碎

鹽貳兩

右參味銀菴內煨火炒微黃棄熟入豆蔻丁香拌  
勻入磁器合中濕紙搭縫候冷為末每服壹錢沸

湯點服

近侍湯快隔消酒溫胃散寒止嘔進食

此下恐有脫胎原本已脫  
後其字亦可考之

作拾撮火炮約壹餉時香熟取出拍碎再焙乾碾

羅為末每服壹錢沸湯點服不拘時服

養氣湯調中養氣消食止嘔

香附子肆兩

毛 樣去

天台烏藥半兩

剉碎

甘草壹兩半

炙剉

縮砂貳兩

取仁剉 悶略炒

右為末每服貳錢薑貳片入鹽沸湯點服

煖氣湯治五噎八痞一切氣疾常服除寒邪煖胃氣

丁香壹兩半

檀香壹兩半

剉貳味 不見火

乾薑貳兩

炮剉

舶上丁香皮壹兩

剉

木香壹兩

剉不見火

甘草貳兩

炙剉

胡椒貳錢半

鹽貳兩半

炒

右件搗碎用慢火熅令香入磁器內密封蓋覆候冷碾羅作末以磁器盛貯藥勿令泄氣味每服半錢至壹錢用沸湯點服不拘時候

勻氣湯治氣不升降中滿停飲惡心吐逆

丁香壹兩

檀香壹兩

丁香壹兩

參味剉不見火

甘草貳兩

炙剉

胡椒壹兩半

鹽貳兩半

壹法旋入塩點

右同搗碎用慢火燼令香熟乘熱入磁器內密封  
蓋覆候經宿碾羅作末用砂合子緊密盛貯無令  
泄氣味每服壹錢泔湯點服

生氣湯治氣不升降脹滿惡心中酒吐嘔

丁香參錢

白檀半兩

貳味到  
不見火

乾薑半兩

炮到

人參壹分

去蘆  
切片

白芷壹分

去苗  
到

胡椒壹錢

丁香皮半兩

到

甘草壹兩半

炙到

右為末每服半錢泔湯點服

升氣湯升降陰陽安神補中

香附子壹斤

去皮

茯神肆兩

去皮

甘草貳兩

炙剉

右為末每服壹錢入塩沸湯點服

順氣湯治一切氣逆胸膈不快

香附子壹兩

杵去皮

真紫葳子壹兩

炒

縮砂仁壹兩

剉

甘草半兩

炙剉

草薺子貳箇

煨去皮炒

右為末每服壹錢入塩沸湯點服

調氣湯降氣溫中去寒止嘔

香附子捌兩

大者炒搗去毛用清水浸壹宿取出切細再用白米泔浸參

再用水洗過又用生薑捌兩同搗細卷壹宿焙乾

甘草參兩

大者剉細微炒

縮砂仁貳兩

剉炒

右碾羅為末每服貳錢沸湯點服

降氣湯治陰陽不分三脫痞滯噎塞不通胃背刺痛

吧噦吐逆

香附子陸兩

炒杵去毛

烏藥參錢

天台者剉去毛

枳殼壹錢半

去穢剉炒

縮砂仁參兩

剉炒

甘草壹兩半 壹半生  
壹兩熟

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

導氣湯治心胸痞滿行化滯氣

香附子肆兩 炒杵去皮 薑黃貳兩 剉微炒

甘草壹兩半 炙剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

破氣湯治一切冷氣攻刺腹脹勝滿腸鳴作痛噫氣  
吞酸嘔逆惡心胸膈噎塞飲食減少

高良薑壹兩貳錢 剉以油少許炒



葶澄茄壹兩貳錢 焙

舶上丁香皮壹兩捌錢 剉略 焙

薑黃壹兩貳錢 片子者 剉淨到

茴香貳兩肆錢 揀淨 微炒

陳橘皮貳兩肆錢 不去 剉白到

青橘皮貳兩肆錢 不去 剉白到

甘草壹斤半 剉炒

桂心參兩貳錢 去皮不 見火

杏仁參兩貳錢 湯炮去皮 夫麩炒

木香壹兩貳錢剉

鹽貳斤壹拾兩

右為末每服壹錢泔湯點服食前

快氣湯快中脘勻氣道

縮砂仁壹兩剉

甘草壹兩炙剉

檳榔兩箇剉

木香壹兩剉研

懷乾

乾薑壹兩生用

右為末每服壹錢入鹽泔湯點服

和氣湯快中氣進飲食

肉豆蔻壹兩 麩劑裹煨 神麩參兩 剉炒

甘草貳兩 剉炒 生薑壹斤 切片子焙乾

麥蘗貳兩 炒 陳皮壹兩 剉去白

右為末每服貳錢入塩沸湯點服

平氣湯温脾暖胃寬膈進食

木香 乾切日 草菓 麩裹炮日

厚朴 剉去皮薑汁製一宿略乾 陳皮 洗剉

麥蘗 炒 甘草 剉

神麩 剉炒

右件等分為末每服壹錢入鹽用泝湯點服

養脾湯治中寒嘔噦脾胃不和

縮砂仁壹兩剉 乾薑壹兩炮剉

桂花半兩不見 甘草壹兩半炙剉

陳皮半兩去白 鹽壹兩炒

厚朴半兩去皮用薑汁製

右為末每服壹錢泝湯點服

寬脾湯治脾經積冷冒氣不溫嘔逆寒痰膈皖虛痞

及山嵐瘴氣酒食易傷

肉桂壹兩 去麋皮不 甘草壹兩半 剉炒

厚朴壹兩 剉去皮薑製

蒼朮壹兩

炒紫黑色 用米泔浸壹宿 去麋皮 剉碎油少 許同炒

高良薑壹兩

剉碎油少 許同炒

陳皮壹兩

不去穰 炒紫色

青皮壹兩

不去穰 炒紫黑色

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

快脾湯和胃快脾化痰進食

草豆蔻肆兩

剉去皮

乾生薑壹斤

剉

縮砂仁肆兩

剉

甘草貳兩

剉

右為末每服貳錢入鹽沸湯點服

磨脾胃治冷物過傷脾胃不磨消中滿氣麤心腹作痛

神麴炒

縮砂仁炒

益智仁炒

草薹仁炒

麥蘖炒

乾薑炮

高良薑炒

已上各半兩

荆三稜炮

蓬莪茂炮

陳皮去穢

甘草炙 已上各壹兩

右為末每服貳錢入鹽沸湯點服



蒼木

米泔浸兩宿切碎北來肆兩  
和焙同蒼木搗碎口壹兩

陳皮

去穰切甘草貳兩  
搗碎用水洒同羅

己上各肆兩

右焙乾碾為末每服壹大錢入鹽沸湯點服

煖胃湯燥脾胃煖胃消宿飲逐寒痰

人參半兩

去芦切片

白茯苓壹兩

剉

白朮參兩半

剉焙

桂半兩

不見火剉

甘草參兩

炙剉

乾生薑壹斤

剉

半夏麴貳兩

剉

草菓子壹兩

去皮剉炒

縮砂仁壹兩半

剉

乾葛壹兩

宣州者剉炒



右為末每服壹錢入塩泝湯點服

養中湯治一切冷氣心腹脹滿胸膈痞滯噦逆嘔吐  
泄瀉虛滑水穀不消困倦少力不思飲食

肉豆蔻貳兩用麪裹之煨剉白麪壹斤半炒

丁香枝杖壹兩柒錢半不見火剉

甘草貳兩半剉塩參兩貳錢半炒

右為末每服壹錢泝湯點服

滋中湯治脾胃經有冷中滿氣短常多嘔噦

高良薑半斤淨洗剉炒甘草參兩炙剉

杏仁 湯浸去皮尖炒別研 鹽肆兩 炒

右為末入炒鹽和勻每服貳錢沸湯點服

安中湯治脾經受濕浸漬不散中滿氣痞減食嗜臥  
縱然強食之已即轉洞泄腹痛或洒淅作寒翕之發  
熱並宜服之

草菓壹兩 去皮剉焙

生薑半斤 切作片子焙

橘皮貳兩 去穰

甘草壹兩 用鹽水口遇炙

小麥蘗肆兩

右焙乾碾為末每服壹錢入鹽用沸湯點服

除中湯除脾胃濕寒療嘔噦吐利止腹脇脹疼消膈  
脫痰飲

吳白芷肆兩

去苗切

丁皮肆兩

剉焙

胡椒柒錢半

略炒

甘草捌兩

剉炒

生薑參兩

切片子  
照焙乾

鹽捌兩

炒

右為末服壹錢沸湯點服

加參補心湯治心氣不足恍惚多悸

人參參兩

去芦頭  
切片子

桔梗參兩

去芦洗  
剉焙

甘草壹兩

炙剉

服之右為末每服貳錢沸湯點服

人參順氣湯并降陰陽調順榮衛

人參壹兩半去芦切

白茯苓參兩去黑皮

白朮五兩切焙

甘草壹兩剉錢炙

青橘皮壹兩半米泔浸壹宿

陳橘皮壹兩半去穢焙

右件為末每服壹錢或貳錢沸湯點服

加減理中湯治中焦不和脾胃宿冷心腹刺痛嘔逆

自利

人參半兩去芦頭切

白茯苓壹兩剉

白朮壹兩半剉焙

甘草半兩剉炙

川薑壹兩剉炮

右為末每服貳錢入塩沸湯點服

沉香降氣湯治陰陽壅滯氣不升降胸膈痞塞心腹

脹滿喘促短氣乾噦煩滿咳嗽痰涎口中無味嗜卧

減食又治胃痺留飲噫醋吞酸脇下支結常覺煩悶

反中寒咳逆脾湿洞泄兩脇虛鳴脘下撮痛皆能治

之患脚氣人毒氣上衝心腹堅滿枝體浮腫者尤宜

服之常服開胃治痰散滯思食

沉香壹錢貳分

剉研

縮砂仁參錢

剉

香附子貳兩半

炒杵去毛

甘草柒錢半

剉

右為末每服壹錢入塩沸湯點服

沉香四磨湯治冷氣攻衝心腹痛脾胃素弱食飲  
易傷嘔逆冷痰精神不清

沉香

木香

檳榔

烏藥

右用水捌分盞分作肆處以乳鉢內逐一件藥徐

徐<sup>口</sup>之磨得水濃為度然後四者合而為壹再用  
慢火煎至陸分已上通口服之

沉香葶澄茄湯治氣滯不勻久積寒冷心腹引痛又  
療腰腿沉重寒濕作痛

沉香半兩 剉 研

南木香肆錢 剉 碎

丁香肆錢 剉

檀香肆錢 剉 四味 不見火

葶澄茄半兩 剉 焙

薑黃半兩 片子 剉

陳皮參錢 白 去

青皮參錢 白 去

甘草壹兩 剉 炙

藿香肆錢 去土 取 葉 晒 乾

白豆蔻仁半兩不見火到 縮砂仁參錢到

人參半兩去芦頭切片 天台烏藥半兩到

右為末每服貳錢入塩沸湯點服

香甲湯温脾胃去積滯化痰除勞倦

漿甲壹兩酒漬壹宿生 甘草半兩到

神麩壹兩到入塩少許炒 麥蘗壹兩入塩少許炒

縮砂仁壹兩到 荆三稜壹兩炮熟乘熱到

右為末每服壹錢沸湯點服

沉香湯温中快膈進飲食除嘔逆



沉香半兩

剉碎  
懷乾

麝香半字 別研

木香參分

剉碎

檀香參分

不見  
火剉

縮砂仁陸錢半

剉

甘草半兩

炙剉

白豆蔻仁參兩

剉不  
得炒

右為末入麝香研勻每服壹錢入塩沸湯點服

沉檀湯和胃氣辟寒邪

沉香肆兩

檀香肆兩

剉不  
見火

木香貳兩

剉不  
見火

人參參兩

去芦  
切片

茯苓貳兩

去黑  
皮剉

甘草貳兩

炙剉

乾薑貳兩

炮烈

右為末每服壹錢入鹽泝湯點服

腦麝湯調中順氣除邪養生

正

沉香貳兩

剉細

麝香半錢

別研

生龍腦壹錢

別研

木香壹兩

剉碎

白豆蔻仁壹兩

剉不  
得炒

甘草壹兩

炙剉

右為末入研者腦子麝香貳味壹處拌勻每服半

錢泝湯點服或入生薑壹片鹽少許點亦得酒食

後服之大妙

品香湯治氣逆不順脾胃挾冷中滿嘔逆

沉香

丁香

人參

去芦切片

藿香

去枝梗并土晒乾

縮砂仁

去殼

白豆蔻仁

陸味剉併不見火

甘草

炙剉

乙上各半兩

右為末每服壹錢沸湯點服

檀香湯理氣溫中止嘔消酒

檀香貳兩

剉不見火

甘草壹兩

剉炒

縮砂仁貳兩

用鹽半兩炒令赤色放冷為末

右為末每服壹錢沸湯點服

烏沉湯和氣除冷調中補五藏益精壯陽道煖腰

膝去邪氣治吐瀉轉筋痲痺疼痛風水毒腫冷

風麻痺又主中惡腹痛蠱毒疰鬼氣宿食不

消天行瘴疫膀胱腎間冷氣攻衝背脊俛仰不

能及婦人血氣攻擊心腹撮痛並宜服之

沉香壹兩貳錢半

剉懷乾

天台烏藥貳兩半

剉去

心人參捌分

去芦切片

甘草壹兩貳分

剉炒

右為末每服壹錢入生薑參片鹽少許沸湯點

服

烏檀湯和氣寬中生津液美飲食

烏梅半斤

連核并洗淨取肉

甘草半斤

剉

白鹽半斤

三味一處炒塩色黃取出用

檀香壹兩

不見火剉

乾山藥貳兩

剉碎

右為末每服壹錢沸湯點服

白檀湯治冷氣停留胸膈虛滿嘔逆痰飲

檀香壹兩

剉不見火

丁香皮參兩

剉

白朮參兩

剉

乾薑壹兩

炮剉

甘草參兩 炙剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

檀香清神湯并陰降陽溫中快氣

檀香壹錢 不見火剉

香附子貳兩 杵去毛

天台烏藥半兩 剉焙

縮砂仁半兩 剉焙

甘草半兩 炙剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

小烏沉湯治氣道壅滯中焦伏寒嘔逆惡心痰涎不

利

香附子肆兩

大者淨洗先於銀銚中炒乾以麩布袋去毛細到再入銀銚子炒之

以好酒炒極香為度

甘草貳兩

肉豆蔻參箇

用麩劑裹煨去麩到碎微焙

右為末每服壹錢入塩泔湯點服

潤香湯補中益氣快腸爽神

檀香壹錢

到碎不見火

甘草壹兩

炙到

署預參兩

到微炒

右為末每服壹錢泔湯點服

異香湯治氣不升降中焦停滯飲食不消腹脹虛脹

蓬莪茂參兩

荆三稜肆兩

青皮參分

陳皮參分

已上肆味用米泔浸宿漉出

再入泔湯中煮爛  
細切微火焙乾

益智仁壹兩

炒

石蓮肉貳兩

去心  
微炒

甘草貳兩

用燉火  
炙黃剉

右為末每服壹錢入鹽泔湯點服

集香湯治一切氣疾心腹膨脹嘔逆惡心

香附子伍兩

炒杵  
去毛

青皮壹兩

不去  
白剉

陳皮壹兩

不去  
白剉

荆三稜壹兩

蓬莪茂壹兩

剉碎  
味炮

甘草貳兩

炙剉



茴香壹兩 微炒

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

煮香湯治氣寒凝滯中滿作嘔脾胃俱虛飲食不下  
腹脇膨張氣逆喘麓

沉香壹兩

檀香半兩

木香半兩

丁香半兩 四味不見火

人參壹兩 去芦

白茯苓參錢 去皮

檳榔壹分

甘草柒錢半 炙

右件逐一細剉用水壹大升銀石器內煮令水尽

為度取出文武火焙乾搗羅為末每服半錢入鹽  
沸湯點服

聚香湯治氣弱中寒嘔逆吞酸心腹刺痛全不美食

沉香

木香

丁香

檀香

肆兩味  
見火不

藿香

棟枝梗  
淨去土

右件等分細剉用水參升慢火煮以水尽為度取  
出焙乾碾為末每服壹錢入鹽沸湯點服

五香湯和氣補五藏快膈順三焦

沉香壹兩 剉

木香壹兩 剉

檀香壹兩 剉

丁香壹兩 肆味不見火

香白芷壹兩 去苗剉

甘草壹兩半 剉炒

百藥煎貳兩 真者剉焙

烏梅貳兩 去核剉焙乾

右為末每服壹錢入塩泔湯點服

七香湯治氣痞不勻心腹刺痛胸膈脹滿

丁香皮貳兩 捲桐者不見火

甘草貳兩 生剉

蓬萊木壹兩 炮斫碎

縮砂壹兩 去皮剉

益智壹兩半 連殼剉炒赤色

甘松壹兩 生去土

香附子壹兩半 炒去皮毛

右為末每服貳錢入鹽沸湯點服

妙香湯治脾胃不和口乾煩滿

白木貳兩 剉焙

山藥半兩 剉麩炒

茯苓半兩 剉去皮

甘草半兩 炙剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

十香湯降氣溫中快脾胃消積治飲食過傷心腹脹痛

嘔逆惡心

木香半兩 不見火剉

丁香皮肆兩 剉

檀香半兩

蓬莪木肆兩

炮剉

甘草參兩

剉畧炒

縮砂仁參兩

剉

青橘皮貳兩

剉去白炒

甘松壹兩

去土燉

益智仁貳兩

剉

官桂壹兩

去皮不見火剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

冷香湯治脾經有冷嘔逆疾飲氣逆不快及中暑煩

渴霍亂吐瀉

沉香貳錢

檀香貳錢

丁香半錢

參味剉俱不見火

甘草半兩

剉炒

附子壹隻

炮去皮臍并茶葉

草蓂柒錢

取仁濕麩裹煨

右為末每水壹椀抄藥壹小錢煎肆伍沸瀝滓油

紙封瓶沉井中旋取隨意服

雞舌香湯治冷氣停積心腹脹痛腸鳴洩瀉嗜臥

食

茴香壹兩

微炒

甘草貳兩

炙剉

高良薑貳兩

去芦河水浸三日逐日換水切作片子以麻油肆兩炒微黑色浪乾

鹽三兩

炒

右同一處再炒令熟急用椀盛以椀蓋勿令透氣

候冷碾為末每服貳錢白湯點服

藜香湯快氣溫中止嘔逆進飲食

人參壹兩 去芦切

丁香壹分 不見火到

木香半兩 剉懷乾

白木壹兩 剉焙

肉豆蔻貳兩半 壹壹如無漆白

甘草壹兩 剉焙

白豆蔻貳兩半 去殼秤

縮砂仁壹兩 剉焙

白茯苓貳兩 去黑皮剉

右為末每服貳錢入鹽沸湯點服

薑橘木香湯順氣寬中治胃膈痞塞心腹刺痛兩服

脹滿飲食減少噫氣吞酸呃逆噎悶一切氣疾

並皆治之

木香柒錢半

剉碎  
懷乾

蓬莪茂壹兩

炮剉

青橘皮柒錢半

剉  
去白

甘草貳兩半

剉  
炒

薑黃壹兩貳錢半

剉  
焙

麥蘗壹兩貳錢半

剉  
去土  
炒

鹽貳兩柒錢半

炒

右為末每服壹錢沸湯點服

參苓木香湯升氣逐寒治心腹刺痛不思飲食

人參陸錢

去芦  
切片

木香半兩

剉不  
見火



檀香陸錢剉不  
見火

白茯苓陸錢剉

白豆蔻仁陸錢剉不  
見火

乾薑陸錢炮剉

白芷陸錢剉去苗

甘草陸錢

陳皮陸錢剉去白

神麴陸錢剉炒

麥蘖陸錢炒

右為末每服貳錢入鹽沸湯點服

木香湯理氣調中

人參壹兩去芦  
切片

木香壹兩剉懷  
乾

甘草半兩炙剉

右為末入腦子少許每服壹錢用沸湯點服

丁香湯溫胃化痰養氣快膈

丁香皮半兩

不見火剉

甘草柒錢

剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

藿香湯治久積寒冷心腹鼓脹嘔噦吐逆氣道不舒

人參壹分

去芦剉

丁香油者半兩

不見火剉

白朮半兩

剉碎

藿香葉壹兩

揀淨去土

粉草壹兩

剉

乾薑壹分

炮裂剉

右乾薑等五味焙乾續入丁香碾為末每服壹錢

沸湯點服

參香湯調脾胃進飲食寬胸膈止呃逆生津液逐寒

痰

人參貳兩

去芦切片

白木肆兩

剉焙

縮砂仁肆兩

剉

丁香壹分

不見火

甘草參兩

炙剉

白茯苓貳兩

剉

神麴貳兩

炒

麥蘖貳兩

炒

木香壹分

不見火剉

右為末每服壹錢入塩沸湯點服

參苓湯助胃氣寬膈腕

人參壹兩

去芦切片

乾山藥參兩

剉

松子仁伍兩

去皮膜并黃色者

茯苓貳兩

剉去皮

右取松子別研參味杵羅為末拌勻每服壹錢沸

湯點服

參朮湯開胃進食

人參貳兩

去芦切片

甘草壹兩半

炙剉

白朮貳兩

切片子未汭浸壹宿焙乾

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

參沉湯治脾不和停寒留飲腹痛嘔逆常多泄瀉

人參貳兩 去芦切片

沉香半兩 剉不見火

木香壹分 剉碎懷乾

茯苓貳兩 去黑皮剉

白朮貳兩 剉焙

肉豆蔻參筒 剉罫煨剉

百合壹兩 剉

甘草壹兩 剉炒

黃耆壹兩 細剉麩拌炒少時却篩去麩

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

人參豆蔻湯治本虛氣弱中滿膨悶不思飲食倦怠

乏力

人參壹兩 去芦切片

綿黃耆參分 蜜水塗炙

白豆蔻半兩

縮砂仁壹兩 式味連皮微炒去皮不用

山藥貳兩 剉

白朮壹兩 生剉

甘草壹兩 炙剉

川薑肆錢 炮剉

右為末每服貳錢入鹽沸湯點服

丁香豆蔻湯治一切冷氣心腹痞滯脘助脹滿脘腹  
疝刺翻胃吐逆不進飲食胸脘疼痛藏府虛滑水  
穀不消氣力虛羸

肉豆蔻陸兩肆錢 麩裹煨熟去麩剉用

丁香枝杖伍兩陸錢不見

甘草伍兩參錢剉炒白麩肆兩捌錢炒

鹽拾兩肆錢炒

右為末每服壹錢沸湯點服

思賢二菘湯治脾胃虛弱不思飲食吐逆嘈煩心腹

刺痛

草豆蔻仁肆兩剉肉豆蔻肆枚剉碎

乾木瓜壹兩半剉甘草貳兩炙剉

生薑和皮半斤切作片子

右和勻入銀石甕器內同水深過藥參指慢火熬令  
水盡為度取出焙乾杵為末每服壹錢沸湯點服  
夏月煎作冷湯飲服極妙

翰林豆蔻湯快中晚清疾飲溫脾胃除寒熱進飲食

神麩半兩剉炒

麥蘖半兩炒

杏仁半兩湯浸去皮尖研

甘草壹兩炙剉

草豆蔻壹兩去皮炒

乾薑壹兩炮剉

右為末每服壹錢入塩沸湯點服

肉豆蔻湯治胸膈痞悶噎塞不快及脾胃有傷



肉豆蔻壹兩 麩劑 裹煨 香木 麩剉

草菓子壹兩 剉 去皮 石菖蒲壹兩 剉

乾木瓜壹兩 剉 高良薑壹兩 剉 製 油

乾薑壹兩 炮 剉 甘草壹兩半 剉 炒

厚朴壹兩 去皮 薑汁塗 剉 焙 乾 用

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

白豆蔻湯快氣溫中止嘔逆進飲食

白豆蔻捌錢 白麩陸錢炒黃

桂柒 去皮不 見火 剉 甘草壹兩 剉

鹽半兩炒

右為末每服壹錢沸湯點服

草豆蔻湯治脾胃虛弱不思飲食吐逆滿悶胸膈不

利心腹刺痛

草豆蔻捌兩剉去皮

生薑壹斤和皮切

甘草肆兩剉

右參味勻和入銀器內用水過藥參指許慢火熬  
令水尽取出焙乾為末每服壹錢入鹽沸湯點服  
夏月煎作冷湯飲亦妙

青棗湯治脾胃不和乾嘔惡心腹脹滿不美飲食

北棗壹兩陸錢

淨洗去核焙

甘草參錢

炙剉

生薑伍錢

淨洗切片

右三味拌勻用盆器盛貯以布蓋卷壹宿焙乾搗為末每服壹錢入鹽用沸湯點服

棗朴湯治脾胃宿寒吐噦痰飲或中酒惡心頭運腹痛

厚朴肆兩

皮去

生薑肆兩

甘草肆兩

大棗肆兩

右搗爛畧焙入平底鉢慢火炒紫色為末每服壹錢入鹽泔湯點服

厚朴湯治脾胃虛冷腹痛泄瀉胸膈痞悶服肋脹滿嘔噎惡心不思飲食

厚朴肆兩 用生薑肆錢製一宿焙乾

舶上丁皮壹兩陸錢 剉微焙

丁香枝杖陸錢 剉碎不見火

甘草捌兩肆錢 剉炒 棗肆合 去核焙乾

鹽壹拾貳兩 炒

右為末每服壹錢沸湯點服

木朴湯建脾煖胃快氣止嘔

白朮壹兩

剉炒焙

甘草壹兩

炙剉

厚朴貳兩

去皮薑汁擦  
炙過柴遍秤

麥蘖壹兩

炒

橘皮壹兩

去白

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

草菓湯建脾快膈去寒熱逐痰飲

草菓仁肆兩

甘草貳兩

生薑伍兩

右細剉用水浸文武火熬以乾為度取出焙碾為

末每服壹錢入塩沸湯點服

縮砂湯温中利膈消食快氣

縮砂仁壹兩 剉

藿香葉壹兩

去土

丁香皮壹兩 不見火剉

甘草壹兩 炙剉

橘皮壹兩 去核揅碎

香附子壹兩

杵去毛

麥蘗半兩 炒

右為末每服貳錢入塩沸湯點服

烏藥湯治一切冷氣嘔噦腹疼

沉香三錢剉懷乾

天台烏藥三兩剉去心

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

白芍藥湯啓導中焦平和正氣治吧噦痰飲腹脹

痛

香附子伍兩炒杵去毛

白芍藥三兩剉炒

甘草壹兩半炙剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

枳實湯治中滿氣虛寒邪進齧腰背俱痛口苦舌乾

一決

枳殼參兩

磨薑水浸壹夜去穢薄切照乾 兩

益智子壹兩

微炒

甘草壹兩

炙剉

右為末每服半錢入鹽沸湯點服

益智湯治一切冷氣嘔噦惡心脘腹刺痛服助脹滿

胸膈痞悶飲食減少

益智仁壹兩

剉錢

甘草陸兩

剉炒

蓬莪茂半兩

根乘熟剉碎

青橘皮參錢

去白

陳橘皮參錢

去白各剉

鹽陸兩陸錢

炒

右為末每服壹錢沸湯點服



蓬莪木湯前脫漏

荆三稜湯快氣寬中消積進食

荆三稜壹兩 炮剉

蓬莪壹兩 炮剉

益智肆兩 去皮剉

甘草壹兩 炙剉

荆三稜貳兩 炮剉

陳皮壹兩 去白

青皮貳兩 去白

縮砂貳兩 去皮

甘草貳兩 剉炒

右為末每服壹錢入塩沸湯點服

丹砂湯逆濕脾胃煖胃快中焦進食飲

蓬莪木湯治一切冷心  
吃逆痰水腸脘不快心  
腹利前  
蓬莪木 貳兩炮剉  
益智仁 貳兩去皮剉  
微炒

益  
右為末每服一錢入塩沸湯點服

朱砂貳錢

別研臨入

乾山藥參兩

生

縮砂陸兩

先連皮炒令黃却去皮取仁剉用

甘草肆兩

剉炒

鹽參兩

炒

右為末每服貳錢沸湯點服

辰砂湯安神寧志消痰清氣

辰砂捌錢

研細水飛

鵬砂參錢

別研

腦子壹字

別研

麝香壹字

令研

甘草壹兩

炙剉

山藥參兩

剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

蓬莪木湯前脫漏

荆三稜湯快氣寬中消積進食

荆三稜壹兩 炮剉  
蓬莪壹兩 炮剉

益智肆兩 去皮剉  
甘草壹兩 炙剉

荆三稜貳兩 炮剉  
陳皮壹兩 去白

青皮貳兩 去白  
縮砂貳兩 去皮

甘草貳兩 剉炒

右為末每服壹錢入塩泔湯點服

丹砂湯益濕脾胃煖胃快中焦進食飲

治一切冷氣  
胸膈不快心

或兩炮剉  
或兩去皮剉  
或兩微炒

右為末每服一錢入塩泔湯點服

朱砂貳錢

別研臨

乾山藥參兩

生

縮砂陸兩

後入 先連皮炒令黃却 去皮取仁 剉用

甘草肆兩

剉炒

鹽參兩 炒

右為末每服貳錢沸湯點服

辰砂湯安神寧志消痰清氣

辰砂捌錢

研細 水飛

鵬砂參錢

別研

腦子壹字

別研

麝香壹字

令研

甘草壹兩

炙剉

山藥參兩

剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

青精湯治神濁氣怯心悸多驚隔間疾實頭目不清

青精草葉乾者柒兩

甘草壹兩 炙剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

高良薑湯治心痛及冷氣攻衝胸膈痰滯腹脹虛脹

高良薑伍兩 剉碎用油炒過存性

丁香皮壹兩 剉碎 棟甘草壹兩 炙剉

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

百藥煎湯降氣生津液止渴潤咽喉

川百藥煎壹兩半焙甘草壹兩炙

檀香末半兩 紫蘓葉壹兩炙乾

鷄蘓葉壹兩半炙乾

右為末每服半錢沸湯點服

五味子湯溫中焦治胸脇痞滿心腹刺痛嘔噦惡心

不思飲食

五味子參兩伍錢揀去枝梗柒分

高良薑陸兩剉油炒陳橘皮陸錢去白

茴香陸錢畧炒甘草柒兩剉炒

鹽捌兩炒

右為末每服三錢沸湯點服

香附子湯治胸膈滿悶氣痞寒氣刺氣噎

香附子肆兩炒令黃甘草壹兩炙

檀香壹兩剉不見火

右為末每服壹錢入薑鹽沸湯點服

黍粘子湯治風壅涼咽膈清頭目消痰實

黍粘子陸兩揀淨炒秤龍腦半錢別研入

荆芥穗肆兩照勿見火甘草貳兩剉炒赤色

瓜蒌根貳兩 剉

桔梗貳兩 剉炒

乾鷄蘘子貳兩半 去麩 紫蘘子貳兩 炒過

右為末每服壹錢食後沸湯點服春冬間每臨睡  
無問老少男女各啜壹服殊覺清快無風壅疾實  
瘡疹之患

甘露湯化氣補益心肺

檀香貳兩 剉不見火

陳皮壹斤 去白焙乾

甘草貳兩 剉炒

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服



嘉禾湯治正氣怯弱脾胃不和快利膈腕引導宿滯

荆三稜壹兩炮片子切作縮砂仁壹兩剉

草菓參箇剉去皮甘草參兩浸湯

粟米半升擇淨了微鹽伍兩燒

生薑壹斤肆兩不去皮切片作片子焙乾

右為末每服壹錢沸湯點服

秀岐湯治氣弱脾胃虛不思飲食

肉豆蔻壹兩剉劑爨慢火燉令香去剉到

大麥半升杵去殼小麥半升

甘草壹兩剉

鹽肆兩炒

右先將二麥揀淨淘洗燉乾各炒令香黃色入藥  
藥木臼內搗令勻取出焙乾碾為末每服貳錢沸

湯點服

金粟湯治冷傷脾胃氣宿寒腹痛腸鳴胸膈脹滿

及中酒嘔噦常宜午當多疼飲

粟米壹升淘洗淨

生薑柒兩搗碎

草葉壹兩用濕紙包炮

過去皮切碎

縮砂壹兩去皮

甘草壹兩半剉炒

右先將粟米與生薑拌和卷壹宿薄作餅子曬或  
焙乾然後肆味一處碾為末後入炒鹽肆兩拌入  
鹽更在臨時看滋味加減每服壹錢沸湯點服

金匱湯潤肺化痰飲止嗽利膈脫

杏仁肆兩浸去皮尖拍破甘草貳兩剉碎生薑拾  
兩洗去土細切青鹽貳兩同一處卷壹宿取出慢  
火焙乾揀出杏仁別研餘為末却同杏仁合和細  
研更入人參末壹兩如無青鹽以白鹽壹代之  
右每服壹錢沸湯點服

一字湯溫中焦消宿冷

肉豆蔻肆箇

剉焙

甘草壹兩半

剉

胡椒貳伯粒

鹽半兩

炒

右為末每服壹錢沸湯點服

二宣湯逐飲消痰快中止嘔

生薑參斤半連皮切甘草貳兩每壹寸剉斷不

須橫紋者恐太甜用水貳升煮參伍沸次下生

油壹兩不得攪動煮候水乾便就銚內炒候透

裏紫色勿令焦

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

三和湯治肺感風冷咳嗽胸滿痰實短氣

五味子伍兩

揀淨到  
同微炒

甘草壹兩炙到

白檀壹兩

到碎  
燉乾

右為末每服壹錢沸湯點服

三倍湯快膈消痰進食解醒

醒

草薹仁貳兩

到

甘草肆兩

鹽水  
炙到

生薑捌兩

切作  
片子

鹽肆兩

右肆味和勻卷壹宿次日取出焙乾為末每服貳

錢滌湯點服

四竒湯快脾胃消酒毒去疾飲定嘔吐

草薺子肆兩

去皮

生薑參兩

陳皮貳兩

去白

甘草壹兩

右一處搗碎卷壹宿焙乾碾為末每服壹錢入鹽

滌湯點服

四瑞湯開胃進食止嘔定瀉

白朮肆兩

剉碎麪炒微黃

人參參兩

去芦切片

山藥壹兩半

剉焙

甘草壹兩

炙剉

右為末每服三錢入鹽沸湯點服

四君子湯治脾胃不和嘔逆惡心腹痛泄利不思飲

食

人參壹兩

去芦切片

白朮壹兩

剉焙

甘草壹兩

炙剉

茯苓壹兩

白者去皮

右為末每服三錢入鹽沸湯點服

二三君子湯補虛壯氣調中進食

人參壹兩

去芦切片

茯苓壹兩

去黑皮剉碎

白朮壹兩

剉碎微焙

甘草壹兩

炙剉

黃耆壹兩

剉碎用蜜湯酒拌勻先炒後焙

山藥壹兩

剉

右為末每服三錢沸湯點服

六君子湯調胃進食療腹痛止泄瀉

人參壹兩

去芦切片

白茯苓壹兩

剉焙

甘草半兩

炙剉

黃芪壹兩

剉碎

白扁豆半分

蒸熟焙乾

藿香葉半分

揀淨去土

右為末每服壹錢入鹽沸湯點服

六神湯和脾胃消積滯快膈化痰寬痞進食亦止心



腹卒暴痛者

益智仁壹兩 剉

甘草壹兩 炙剉

青皮半兩 去穢剉 焙乾

陳皮貳錢半 去穢 焙乾

荆三稜貳兩

蓬莪茂貳兩 水五升煮半

日取出切作片子焙乾

右為末每服貳錢入鹽沸湯點服

七宝湯消宿食逐留飲下氣竟中

神麴壹兩 剉炒

麥蘖壹兩 微炒

甘草半兩 剉炒

乾薑半兩 炮剉

草菜半兩 去皮剉

攪荷半兩 剉

杏仁參錢 湯泡去皮夫炒別研成膏將前藥末展

右為末每服三錢入鹽沸湯點服

八仙湯溫中降氣逐冷消飲又療脾胃虛寒腹痛泄

瀉

沉香壹兩

檀香壹兩

丁香貳錢 參味剉不見火

生腦子壹字 別研入

人參半兩 去芦切片

白豆蔻壹分 去皮不見火

肉豆蔻兩箇 麵刺眾煨香剉

甘草半兩 炙剉

右為末每服半錢沸湯點服

九日湯清膈明目涼頭去風

人參壹兩

去芦切片

甘菊壹兩

揀淨

松子貳兩

別研細以多為妙

甘草壹兩

炙剉

右為末以瓷瓶收之每服壹錢用沸湯點服

十全湯溫脾胃寬膈進飲食調氣

人參壹兩

去芦切片

白朮壹兩

剉焙

茯苓壹兩

去皮剉焙

甘草壹兩

炙剉

青皮壹兩

剉去穰

陳皮壹兩

剉去白

官桂壹兩

去皮不見火

川芎壹兩

洗剉

黃芪壹兩

剉焙

白豆蔻壹兩

剉焙

右為末每服壹錢沸湯點服

衛生家寶湯方卷上