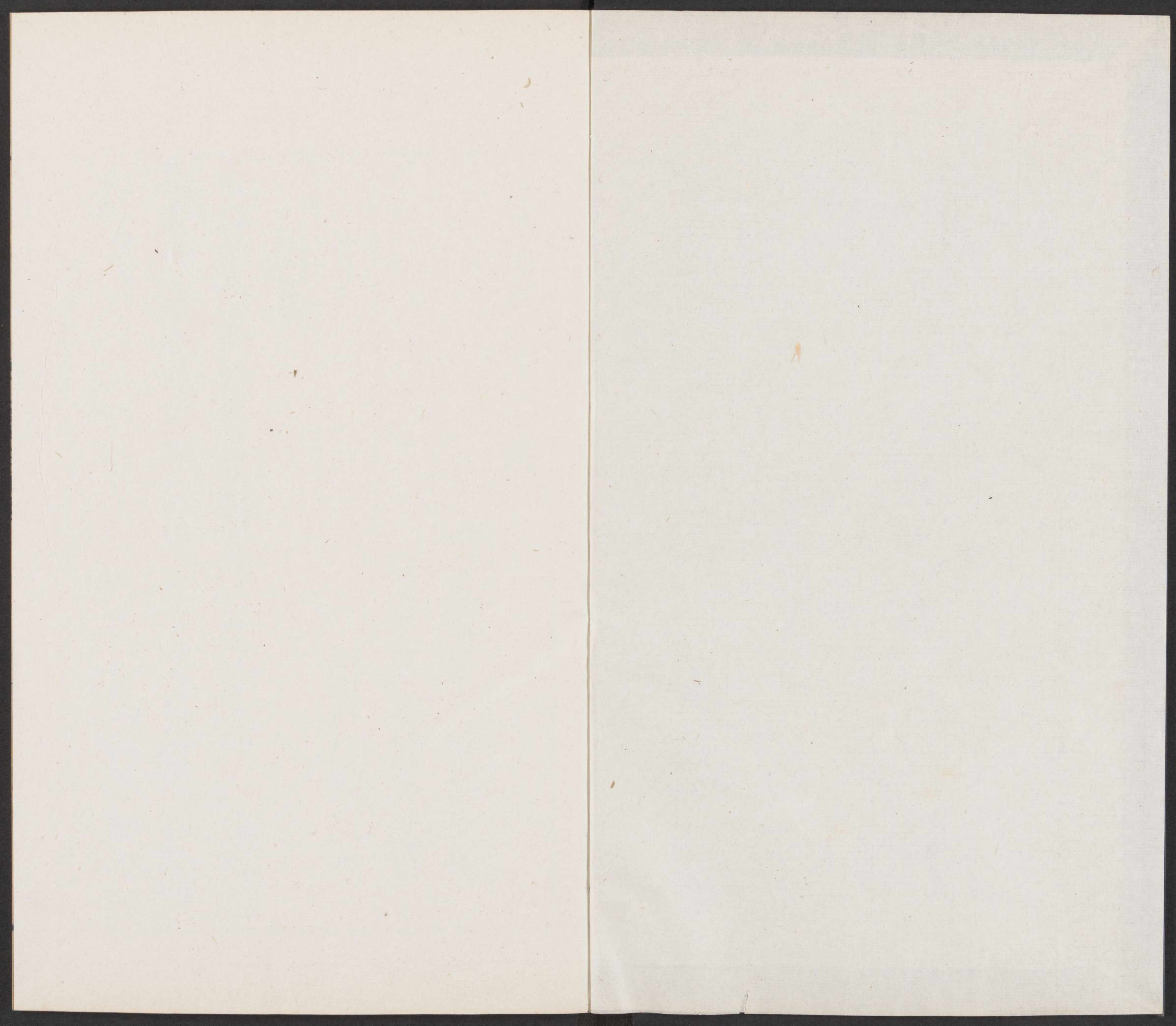


T5422/7671

32



鴻苞集卷之三十四

明東海屠 隆緯真著

西吳茅元儀公選訂

閔國珍聘之校

胎息

抱朴子曰得胎息者能不以鼻口噓吸如在胞胎
之中則道成矣初學行氣鼻中引氣而閉之陰以
心數至一百二十乃以口微吐之及引之皆不欲
令已耳聞其有出入之聲常令入多出少以鴻毛

著鼻口之上吐氣而鴻毛不動爲候也漸自轉增其心數久可以至千至千則老者更少日還一日矣夫行氣當以生氣之時也故曰仙人服六氣此之謂也一日一夜有十二時從半夜以至日中六時爲生氣午後以至夜六時爲死氣半死氣之時行氣無益也蓋用氣者噓水水爲之逆流噓火火爲之滅噓虎狼虎狼伏而不得動噓蛇虺蛇虺蟠而不能去若他人爲兵刃所傷噓之血卽止聞有爲毒虫所中雖不見其人遙爲噓祝我之手男噓

我左女噓我右彼人雖在百里之外卽時皆愈矣又中惡急疾但吞三九之氣亦登時差也但人性多躁少能安靜以修其道耳又行氣大要不欲多食生菜肥鮮之物令人氣強難閉又當禁忿怒多忿怒則氣亂不得溢或令人發咳佛家亦云多思慮者修數息多遙愆者修不淨觀則數息之功佛氏亦用之矣

丹經品目

紫府丹經秘方隱書藏瓊臺玉笈綠韞珠函有俗
人不聞其名者九丹八石金醴金液次存玄素守
一思神歷藏行氣鍊形消災辟惡治鬼養性絕穀
變化馱勝教戒役使鬼魅之法凡九百三十卷符
書七十卷皆老子所出也靈寶五符真文乃玄女
授軒轅黃帝自然經乃廣成子授軒轅黃帝三皇
內文大字乃青丘山紫府先生授軒轅黃帝龍躡
經乃雲臺山甯先生授軒轅黃帝五岳真形圖乃

黃帝所寫西王母授漢武帝洞真經乃天皇時通
玄天師始出洞玄經乃地皇時有古大先生始出
洞神經乃人皇時盤古先生始出天皇內文乃宓
羲時鬱華子始出又作元陽經人皇內文乃祝融
時廣壽子始出又作按摩通精經地皇內文乃神
農時大成子始出又作太一元精經又廣成子作
陰陽經道成經莊敬經乃少昊時隨應子始出微
言經乃顓頊時赤精子始出九天真靈三天寶符
乃帝嚳時錄圖子始出玄德經乃唐堯時務成子

始出通玄真一經乃虞舜時尹壽子作玉書靈寶
五符乃貞行子命宛委之神玄夷使者授夏禹又
元始經妙樂經德戒經乃夏禹師季子作長生經
道元經乃商湯時錫則子作赤精經乃燮邑子始
出璇璣經乃周武王時育成子作廣化經乃周成
王時經成子始出天地人經乃齊涓子作六甲五
帝靈飛十二事靈光生經太陰六丁通真逐靈玉
女之籙太陽六戊招神天光策精之書左乙混沌
東蒙之文右庚素收攝殺之律壬癸六遞隱地八

術丙丁入火赤斑符六辛入金致黃水月華之法
六巳石精金光藏景化形之方子午卯酉八稟十
訣六靈咸儀丑辰未戌地真素訣長生紫書三五
順行寅申巳亥紫度炎光內視中方乃西王母告
漢武帝太上靈寶度人經乃天真皇人授黃帝通
玄真經乃文子計然撰紅泉神丹法乃九疑仙人
沈文泰所得山隱靈寶方乃角里先生授皇子期
鴻寶萬年乃漢淮南王劉安作七星散方乃陳永
伯得之淮南王太上素靈洞玄大有妙經乃真人

李君授太極真人杜沖九華丹經乃真人展先生
授杜沖靈飛六甲素奏丹符乃老君授太清真人
宋倫靈書紫文乃真人鄧先生授西岳真人馮長
天關二圓飛行經乃靈人許君授玄洲真人姚坦
入素真經乃玄洲真人姚坦授秦隴真人周亮三
皇內文九丹秘訣乃仙人宋君授太微真人尹澄
藏景錄形之道乃太元王女西靈子都授黃庭真
人王探石精金光藏景化形之道乃西陵子都授
司馬季主素書朱英丸方道靈教戒五行變化凡

三十五篇乃神人授墨子太陽神丹經乃太真王
夫人授馬鳴生太清神丹經乃馬鳴生授陰長生
九天太上道經乃太真夫人石室中素書馬鳴生
見而不敢發讀者芝圖十六首五行秘符乃王屋
山趙陀子授紫陽真人周義山黃素神方乃黃先
生授周義山太素傳左乙混洞東蒙之錄右庾素
文攝殺之律乃磻冢山上衛君授周義山太清上
經乃沙野帛先生授周義山大丹隱書八稟十訣
乃空洞金府甯先生授周義山九赤斑符乃陰先

生授周義山憂樂曲素訣乃岐山臧延甫授周義
山天關三圖乃梁山南子成授周義山太清真經
乃張子房授周義山李氏幽經乃九嶷山李伯陽
授周義山金液丹經九鼎神丹乃鶴鳴山陽安君
授周義山黃素傳乃猛山青精先生授周義山隱
地八術乃伊水洞室李子耳授周義山二九素女
術乃戎山趙伯玄授周義山青要紫書乃陽落山
幼陽君授周義山經命青圖上皇民籍乃司命君
授周義山紫度炎光內視圖中經乃黑翟子授周

義山金根經乃大帝夜候神童授周義山七變神
法乃大庭山劉子先授周義山黃氣之法太空之
術陽精三道之要乃谷希子授周義山素奏丹符
乃王子喬授周義山上元真書乃太華山南岳赤
松子授周義山黃水月華四真法乃九老仙都君
授周義山八素真經太上隱書乃合黎山皇人授
周義山九真中經乃黃臺萬畢先生授周義山白
羽紫蓋服黃水月華法乃九氣丈人授周義山金
書秘字乃青真小童君授周義山仙忌真記乃丹

陵山龔仲陽授周義山太上寶文八素隱書及大
洞真經靈書八道紫度炎光石精玉馬神真虎文
高仙羽玄凡三十一卷乃南極夫人西城真人授
清虛真人王褒上清隱書龍文八靈真經乃西城
真人授王褒龍景九文紫鳳赤書上清神圖八道
王籙乃廣桑山始暉庭大帝君授王褒五雲夜光
雲琅水霜乃南極紫元夫人華蓋上公授王褒玉
道籙字迴曜太真隱書乃紫蓋晨夫人景真三皇
道君授王褒寶同飛霄絕玄金章太極隱書乃上

清玉晨帝君玄清六微元君授王褒解形遁變流
景王經乃中皇玉帝授王褒生華寶曜瓊文琅書
靈暉上錄七晨素經乃龜臺九靈太真上清夫人
授王褒上清玉章太素寶玄太極上品九天靈文
六合秘籍山海妙經悉是王褒主領虹景丹經乃
仙人慧車子授淳于斟九雲水強梁鍊桂法乃剡
山山圖公子授太極仙侯張奉黃水雲漿法乃桐
栢真人授明晨侍郎夏馥太霄隱書丹景道精等
四部寶經乃王母命上元夫人授茅固茅衷又玉

珮金璫之道太極玄真之經乃扶桑大帝君口告
茅盈者流珠丹法乃林屋仙人王煒玄授韓崇食
日精法乃仙人介君授虞翁生服丹雷之道乃蘇
門周壽陵授尹虔子正一盟威秘錄乃老君授天
師張道陵又三清衆經九百三十卷符錄丹竈秘
訣七十二卷老君亦授天師又三八謝罪滅黑簿
超度玄祖章老君亦授天師神呪經乃太上道君
授真人唐平又神化神呪二經乃太上道君授道
士王纂按真誥有苞玄玉籙白簡青經太素丹景

經消魔上靈經太上籙淳發華經丹字紫書三五
順行經寶神經太極綠經正一平經太上九變十
化易新經受洞訣施行太丹隱書神虎經又有八
素真經九真中經太清上經變化七十四方除六
天之文三天正法三元布經道真之圖黃素神方
四十四訣黃書赤界長生之要赤丹金精石景水
母青要紫書金根衆文玉清真訣三九素語丹景
道精隱地八術白簡素籙得道之名紫度炎光夜
照神燭飛步七元天罡之經七變神法七轉之經

天關二圖七星移度九丹變化胎精中記九赤斑
符封山墜海金液神丹太極隱芝玉珮金璫二景
纏練之道上行太極下造十方激月咀日以入天
門名曰玄真之經乃元始天王皇天搏桑帝君授
西王母清淨經乃老君與真人尹喜西遊龜臺爲
西王母說上清寶經三洞玉書乃西王母授度弟
子萬天之統龜山九光之籙乃元始天王授西王
母寶書四童散方乃西王母勅西城王君授茅盈
孝道明王之教真僊飛舉之宗正一斬邪之法三

五飛步之術孝弟王銅符鐵券金丹寶經乃黃堂
謚姆授真君許遜紫錦之囊綠金之笈三元流珠
之經丹景道精經隱仙八術經太極錄景經乃上
元夫人命侍女宋辟非授茅中君固茅小君衷太
上寶文等經三十卷乃南極王夫人授清虛王母
寶神經乃紫微王夫人降與清靈裴真人尊笈靈
錄玉胎瓊膏之方九天太真道經乃安期生問太
真夫人品目太上寶文八素隱書大洞真經靈書
八道紫度炎光石精金馬神真虎文高仙羽玄等

經凡三十一卷乃清虛真人王褒授南岳夫人魏
華存玉清神虎內真紫元丹章乃九華安妃降晉
真人楊羲所攜上清玉霞紫映內觀隱書上清還
晨歸童日暉中元共二卷皆三元八會之書乃九
華安妃授楊羲太平經乃老君授仙人于吉墨子
隱形法靈寶衛生經乃青牛道士封君達所攜中
部法三皇五岳劾召之要乃左元放授南海太守
鮑靚自然齋三元齋八節齋洞神齋持教齋塗炭
齋并勸戒輪經四十五卷無量通玄轉神入定等

經乃自然道士支道紀授葛仙公玄九丹金液仙
經煉氣保形之術治病効鬼秘法三元真一妙經
乃左元放授葛玄洞玄大洞靈寶經及上清齋法
二等并三籙七品齋法乃老君授葛玄清靜經乃
葛玄受之於東華帝君東華帝君受之於金闕帝
君金闕帝君受之於西王母又總括上清靈寶諸
部真經集爲慈悲道場九幽大懺法一部十卷乃
葛玄流傳天下太上金丹經靈寶自然五稱寶羅
文三皇內文大有妙經金書玉光靈書紫文大洞

三十九章大雷隱書明鈿圖籙符乃葛仙人授度
弟子道微鄭思遠斷穀服食方三卷入山精思經
十九卷乃仙公自著正一法文太清金液經洞玄
五符乃葛仙公授鄭思遠西昇經乃王軌聽王遠
知講說又上清尊法洞玄洞神符圖秘寶乃王軌
摹寫封於石室以鎮山岳靈劔子算書大功如意
丹乃許旌陽傳授弟子華山華陽洞天清經七十
卷乃陶弘景與胡惠超共校龍宮仙方三十首乃
孫思邈得之昆明池龍宮又千金方三十卷福祿

論三十卷攝生真錄枕中素書會二教論各一卷
乃思邈自撰新科經戒九卷新科符籙十餘卷乃
太上授寇謙之太上玉真金光經乃上清真人趙
伯元授李順興神洲七轉七變僊天經乃上清真
人張仲逸授李順興長生真訣赤符玉象金科靈
文金丹火候青龍劍法乃老人授正陽真人鍾離
權上真玄訣乃雲房先生授呂祖洞賓高上消災
經老君枕中經乃司命君家所藏靈寶符傳巨勝
赤松散乃仙人韓衆授樂子長服青精石飯吞日

精丹景之法乃中岳真人王玄甫受之赤城霍山
中九天太清道經乃玉清太素三元君命九天採
訪使者授楊泰明正一紫虛都功等籙昇玄上清
四車畢道及紫文素帶籍地騰天符乃應夷節得
之龍虎山又入道望雲三元受事徊風隱地攀斗
藏天之術夷節奉行甚勤寶笈靈文三科一曰三
將軍秘術二曰紫虛秘術三曰太上正一盟威秘
法乃真人授翟法言鎮元策靈書乃葛稚川於羅
浮山神仙降授之文舒虛寂得之仙都觀洞中曰

月交并之法乃鍾離公得之苦行真人太乙乃圭
火符之訣乃鍾離公得之李真多還元抱一之道
煉大丹不死之方乃異人授爾朱洞太清九華神
丹太微天帝君飛天綱步地紀金簡玉字乃九天
使者真王授李雲卿又按抱朴子疏說道經有三
皇內文天地人三卷元文上中下三卷混成經二
卷玄錄二卷九生經二十四生經九仙經靈十仙
經十二化經九變經老君玉曆真經墨子枕中五
行記五卷溫寶經息民經自然經陰陽經養生書

一百五卷太平經五十卷九敬

一作都

經甲乙經一

百七十卷青龍經中黃經太清經通明經按摩經
導引經十卷元陽子經玄女經素女經彭祖經陳
赦經子都經張虛經天門子經容成經入山經內
寶經四規經明鏡經日月臨鏡經五言經柱中經
靈寶皇子心經龍躡經正機經平衡經飛龜振經
鹿盧躡經蹈形記守形圖坐七圖觀卧引圖含景
圖觀天圖木芝圖菌芝圖肉芝圖石芝圖大魄雜
芝圖五嶽經五卷隱守記東井圖虛元經牽牛中

經玉彌記臘成記六安記平都記定心記龜文經
 山陽記玉策記八史圖八寶經左右契玉曆經昇
 天儀九奇經更生經四衿經十卷食日月精經食
 六氣經丹一經胎息經行氣治病經勝中經十卷
 百守攝提經丹壺一作臺經岷山經魏伯陽內經日
 月厨食經步三罡六紀經入軍經六陰玉女經四
 君要用經金鴈經三十六水經白虎七變經道家
 地行仙經黃白要經八公黃白經天師神器一作氣
 經枕中黃白經五卷白子白一作帛變化經移災經壓

禍經中黃經文人經消子天地人經崔文子肘後
一作時候經神光一作仙占方來經水仙經尸解經中遁
 經李君包元經黃庭經淵體經大素經華蓋經行
 厨經微言三卷內視經文始先生經曆藏延年經
 南關記協龍子記關一作關七卷九官五卷三五中經
 宣常經節解經鄒陽子經玄洞經十卷玄示經十
 卷箕山經十卷鹿臺經小僮經河洛內記七卷舉
 形道一作通成經五卷道機經五卷見鬼記無極經
 宮氏經真人玉胎經道根經候命圖及胎胞經枕

中清記幼化經詢化經金華山經鳳綱經召命經
保神記鬼谷經凌霄子安神記去丘子黃山公記
王子五行要貞經小餌經鴻寶經鄒生延命經安
魂記皇道經九陰經雜集書錄銀函玉匱記金板
經黃老仙錄原都經玄元經日精經渾成經三尸
集呼身神治百病經收山鬼老魅治邪精經三卷
入五毒中記休糧經三卷採神藥治作秘法三卷
登名山渡江海勅地神法三卷趙大白囊中要五
卷入溫氣疫病太禁七卷收治百鬼召五岳丞太

山主者記三卷興利宮宅宮舍法五卷斷虎狼禁
山林記召百里虫蛇記萬畢高丘先生法三卷王
喬養性治身經三卷服食禁忌經立功益算經道
士奪算律三卷移門子記鬼丘法立亾術練形記
五卷郟公道要角里先生長生集少君道意十卷
樊英石壁文三卷思靈經三卷龍首經荆山記孔
安仙淵赤斧子大覽七卷董君地仙却老要記李
先生口訣肘後二卷凡有不言卷數者皆一卷也
其次有諸符則有自來符金光符太玄符三卷通

天符五精符石室符玉策符枕中符小童符九靈符六君符玄都符黃帝符少千三十六將軍符延命神符天水神符四十九貞符天水符青龍符白虎符朱雀符玄武符朱胎符七機符九天發兵符九天符老經七符大捍厄符玄子符武孝經燕君龍虎三囊辟兵符包元符沈義符禹躋符消災符八卦符監乾符雷電符萬畢符八威五勝符威喜符巨勝符採女符玄精符玉曆符北臺符陰陽大鎮符枕中符治百病符十卷厭怪符十卷壺公符

二十卷九臺符九卷六甲通靈符十卷六陰行厨龍胎石室三金五木防終符合五百卷軍火召治符王斧符十卷此皆大符也其餘小小不可具記嗟乎人間世蟬蛻之徒求舉其篇目睹其策函尚不可得何況尋文了義以期修證哉

服食丹

佛氏明心見性不講還丹張平叔王重陽七真止
修以神馭氣結丹黃庭不及五金八石益人之生
身本得先天混元真一之氣惟有生之後爲情塵
所隔真氣不克剗心遣累先天漸長神氣相見子
母相戀結丹土釜自然長生是還我本來面目五
金八石乃身外之物何益吾身悟真篇云竹破須
將竹補宜抱雞當用卵爲之萬般非類徒勞力爭
似真鉛合聖機薛道光曰竹器破矣以金石之類

補之可乎若欲器完必以竹補之鷄將覆矣以土石之類抱之可乎若欲翼生必以卵覆之參同契云同類易施功非種難爲巧由斯以觀以法烹煉金石之藥名爲金液還丹服食得仙似無此理然考葛稚川抱朴子云左元放于天柱山中精思而神人授之金丹僊經余從祖仙公又從元放受之凡受太清丹經二卷及九昇丹經一卷金液丹經一卷余師鄭君僊公子弟又從僊公受之鄭君以授余二十餘年家無擔石無以爲之但有長歎耳

老子訣云子不得還丹金液虛自苦耳魏伯陽入山作神丹將三弟子知兩弟子心不盡誠丹成而試之曰金丹雖成當先試之以飼犬犬無患人方可服凡丹數轉未足和合未至者稍有毒服之則暫死伯陽乃以毒丹與犬食之卽死伯陽服之亦死一弟子服之亦死二弟子乃相謂曰作丹求長生耳今服丹卽死不如不服尚得數十年活乃不服出山欲爲伯陽及死弟子求殯具二人去後伯陽卽起將煉成妙丹納死弟子及犬口中須臾皆

活共仙去逢入山伐薪人作手書與鄉里寄謝二
弟子弟子見書始大悔恨審如是則神藥服食成
僊信有之矣要須知清心絕慾神氣克滿內丹結
然後外丹成服之冲舉若濁世凡夫神人必不授
以神丹方卽偶得方亦必不告以口訣作之必無
成卽得訣作之而成服亦必不靈效有志大道者
斷不可妄想希求僥倖也聞之大忠大孝大功大
行人死而生天上帝每賜以神丹服之遂與天相
畢如關真君雲長生前未聞大道今爲天人累世

長在且又皈依佛門直超三界豈非死後得丹者
哉不然英雄壯夫死後都不離鬼趣卽義烈英爽
大神皆然並有淪謝何獨關真君乃得超三界哉
余故曰世有大忠大孝大行人雖不修仙亦
仙也

按抱朴子云五穀猶活人人得之則生絕之則死
又況於上品神藥其益人豈不萬倍五穀邪夫金
丹之爲物燒之愈久變化愈妙黃金入火百煉不
消埋之畢天不朽服此二藥鍊人身體故能令人

不老不死此蓋假求於萬物以自堅固也嗟乎若人內不必修清虛外不必積功行止力求得煉神丹方服之卽仙則是仙道惟在黃金也夫仙者出入清都作賓上帝此何等地位而可容以濁世凡夫得方煉藥而遂成哉故曰必內丹結然後外丹成以此也卽作丹之時一念邪襍立壞而不成矣神丹服時可以冲舉無疑然須精心潔行凝神積久神人親授以丹經教以丹法真傳口訣臨文指解作之乃成斷非凡夫師授偏泥紙上遺文便可

妄希靈藥也丹書藥物名目雖存神仙秘密此事多改其本名難可通曉至口訣秘義亮不盡在紙上故也必也求之同類不遠矣

古來仙事又傳交接御女房中之術彭祖容成以此得仙彭祖曰遠思彊記傷人憂喜悲哀傷人喜樂過差忿怒不解傷人汲汲所願傷人陰陽不順傷人有所傷者數種而獨戒於房中豈不惑哉男女相成猶天地相生也所以神氣道養使人不失其和天地得交接之道故無終竟之限人失交接

之道故有傷殘之期世傳黃帝以千二百女昇天
遂附會爲黃帝亦以此得道不知黃帝尊爲天子
宮中有千二百女能不染不戀所以得道豈以房
中之術得哉黃帝聞以廣成子之道至道之精杳
杳溟溟至道之極昏昏默默無勞爾形無搖爾精
乃可以長生不聞以房中御女得也彭祖所論數
種傷人善矣至必云交接得仙而抱朴子亦云凡
服藥千種三牲之養而不知房中之術亦無所益
大都其要法御女多多益善如不知其道而用之

一兩人足以速死嗟乎古之長生者以對境忘情
採陰補陽和適血氣有益無損因得却病延年事
誠有之然清淨好道君子必不汲汲講此也况不
深明其說十爲九敗積業耗精自取速死其流害
可勝言哉蓋後世士大夫以其說無妨女色故樂
於採納而情欲不遣速斃早亾以耳目覩記不少
矣嘆乾坤鑪鼎龍虎鉛汞益有淤泥蓮花之道存
焉是故貴在不染大丹之法請問之上清

靈真秘記

古今仙真名號山川洞府宮闕神丹經冊符印衣冠劍佩可以資博聞起信性者約畧蒐記於此軒轅黃帝以天下旣理乃尋真問道冀獲長生時有甯子爲陶正得火法起五色煙能隨之上下道成仙去往流沙食飛魚斃死二百年更生務光子餌藥養性鼓琴得道赤將子輿不食五穀啗百草而長年容成子善補導之術守生養氣谷神不死能使白髮復黑齒落復生黃帝慕道乃造五城十二

樓以候神人訪道遊華山首山泰山蓬萊乃接萬
靈於明庭京兆仲山甘泉寒門谷口至襄城之野
七聖皆迷之地見牧馬童子問理天下北到洪隄
上具茨山見大隗君又見黃蓋童子受神芝圖七
十二卷適中岱見黃子中受九茹之方登崆峒山
見廣成子問至道授自然經一卷登雞山陟王屋
山開石函發玉笈得九鼎神丹注訣徃天台山授
金掖神丹東到青丘山見紫府先生受三王內文
二十卷南至青城山謁中黃丈人登雲臺山見甯

先生受龍躡經事太乙元君受要記修道養生之
法於玄女素女授還精補腦之術如意神方玄女
又授陰符經朝太素三元君以正月九日二月八
日三月七日四月六日五月五日六月四日七月
三日八月二日九月一日十月十日十一月十一
日十二月十二日太上大道玉晨君以正月四日
二月八日三月十五日四月八日五月九日六月
六日七月七日八月八日九月九日十月五日十
一月三日十二月十二日登玉霄琳房四盼天下

有志節遠遊之心者東海青童君常以丁卯日登
方諸東華臺四望學道之人察其誠否羅酆山在
北方癸地山上有六宮第一宮名糾絕陰天宮第
二宮名泰煞諒事宗天宮第三名明晨耐犯武城
天宮第四名恬昭罪氣天宮第五名宗靈七非天
宮第六名敢司連宛屢天宮世人有知酆都六天
宮名百鬼不敢爲害欲臥時常北向祝之三遍微
其音而祝曰吾是太上弟子下統六天六天之宮
是吾所部乃太上之所主吾知六天之宮名故得

長生敢有犯者太上當斬汝形第一宮云云六宮
念畢乃啄齒六下乃臥辟諸鬼邪天仙謂尹道全
真太真夫人六甲左右靈飛之符有十二事一者
五帝六甲左右靈飛之符二者太乙混洞東濛之
文三者丙丁八火九赤班符四者太陰六丁通真
遁靈玉女之錄五者六戊太陽招真天光策精之
書六者六巳石精金光藏景錄形之訣七者六庚
素招攝役之律八者六辛致黃水月華之法九者
壬癸六遯隱地八術十者子午卯酉八稟十訣六

虛威儀十一者丑辰戌未地真曲素訣辭三五順
行十二者寅巳申亥紫度炎光內視中央五嶽真
形圖一者五嶽山符安鎮方嶽檄召萬靈太上真
文也二者五嶽山躡神仙倒影俯視山川之躡寫
其曲折盤薄在地之勢也三者五嶽山形取其嶽
巒洞室之所在神芝靈草之所生高下丈尺等級
之數東西南北里舍之限也四者五嶽山骨取其
體之所像枝幹之所分上法星文下主人事之所
起也五者五嶽山水兌貫之圖取其泉液之所出

金寶之所藏地脉之所通也太真夫人曰仙方凡
有九品一名太和自然龍胎之醴二名玉胎瓊液
之膏三名飛丹紫華流精四名朱光雲碧之腴五
名九種紅華神丹六名太清金液之華七名九轉
霜雪之丹八名九鼎雲英九名雲光石流飛丹金
母元君曰昇天之仙凡有九品第一上仙號九天
真皇第二次仙號三天真皇第三號太上真人第
四號飛天仙人第五號靈仙第六號真人第七號
靈人第八號飛仙第九號仙人各有差降不可超

學又仙有五品鬼仙地仙人仙神仙天仙惟天仙
是金液太丹元君授老子九丹一曰白雪九轉還
丹二曰雌雄九轉還丹三曰黃華九轉還丹四曰
白華九轉還丹五曰丹華九轉還丹六曰五色九
九轉還丹七曰泥汞九轉還丹八曰金精九轉還
丹九曰九鼎極耀還丹此九丹得一則可以長生
保命君曰所謂尸解假形而示死非真死也人死
必視其形如生人者尸解也足不青皮不皺者亦
尸解也目光不落無異生人者尸解也髮盡落而

失形骨者尸解也白日尸解自是仙矣白日解者
爲上夜半解者爲下向暮者爲地下主者王母上
元夫人降漢武帝王母乘紫雲之輦駕九色班龍
別有五十天仙側近鸞輿皆長丈餘執彩旄之節
佩金剛靈璽戴天真之冠咸住殿下王母上殿着
黃金褶襦帶靈飛大綾腰佩分景之劍頭上太華
髻戴太真晨纓之冠履玄璫鳳文之舄可年三十
許修短得中天姿掩藹容顏絕世真靈人也上元
夫人年可二十餘天姿精曜靈眸絕朗服青霜之

袍雲彩亂色非錦非繡不可名狀頭作三角髻餘
髮散垂至腰戴九雲夜光之冠曳六出大王之佩
垂鳳文林華之綬腰流黃揮精之劍老子黃白色
美眉廣額長耳大目疎齒方口厚脣額有三五達
理日角月懸鼻純骨雙柱耳有三漏門足蹈三五
手把十又王母降漢武命王子登彈八琅之瑛董
雙成吹雲和之笙石公子擊昆庭之金許飛瓊鼓
震靈之簀婉凌華拊五靈之石范成君擊湘陰之
磬段安香作九天之鈞法嬰歌玄靈之曲大茆君

盈南至句曲之山南岳真人赤君西城王君及諸
青童並從王母降於盈室頃之天皇大帝遣繡衣
使者冷廣子期賜神璽王章太微帝君遣三天左
宮御史管修條賜八龍錦輿紫羽華衣太上大道
君遣協神大夫叔門賜金虎真符流金之鈴金闕
聖君命太極真人正一止玄王朗王忠鮑丘等賜
四節嚙胎流明神芝紫陽真人周義山遇衍門子
授龍躋經及三皇內文登王屋山遇趙陀子授芝
圖十六首及五行秘符又遇黃先生受黃素神方

五帝六甲左右靈飛之書四十四訣登嶓冢山遇
上衛君授太素傳左乙混沌東蒙之錄右庾素文
攝殺之律登嵩高山遇中央黃老君教以存洞房
之內見白元君登白雲空山遇沙野帛先生授太
清上經登峨眉山入空洞金府遇甯先生授大丹
隱書八稟十訣登岷山遇先生授九赤班符登岐
山遇臧延甫授憂樂曲素訣登梁山遇南子成受
天關三圖登牛首山遇張子房授太清真經登九
疑山遇李伯陽授李氏幽經登鍾山遇高丘子授

經卅方二十七首登鶴鳴山遇陽安君授金液丹
經九鼎神丹登猛山遇青精先生授黃素傳登陸
渾山遇李子耳授隱地八術登戎山遇趙伯玄授
二九素女術登陽落山遇幼陽君授青要紫書登
霍山遇司命君授經命青圖上皇民藉登鳥鼠山
遇墨翟子授紫度炎光內視圖中經登曜名山遇
大帝夜候神童授金根之經登委羽山遇司馬季
主授石精金光藏景化形登大庭山遇劉子先授
七變神法登都廣建木遇谷希子授黃氣之法太

空之術陽精三道之要登桐栢山遇王喬授素奏
丹符登太華山遇南岳赤松子授上元真書登太
宜山遇九老仙都君授黃水月華四真法登合黎
山遇皇人授八素真經太上隱書登景山遇黃臺
萬畢先生授九真中經登玄隴羽山遇玉童九炁
丈人授白羽紫蓋服黃水月華法登扶廣山遇青
真下童君授金書秘字登丹陵山遇龔仲陽授仙
忌真記登空山遇白元君無英君黃老君授大洞
真經三十九篇清虛真人王褒子登隱陽洛山中

感南極夫人西城真人授太上寶文八素隱書大
洞真經靈書八道紫度炎光石精玉馬神真虎文
高仙羽玄凡三十一卷主仙道君命侍女范運華
趙峻珠王抱臺等發瓊笈披綠韞出上清隱書龍
文八靈真經二卷授君又以雲碧陽水晨飛丹腴
二升賜君東行渡啓明海滄登廣桑山入始暉庭
拜大帝授龍景九文紫鳳赤書上清神圖八道王
錄次南行渡渤海丹海登長離山南極紫元夫人
華蓋上公授五雲夜光雲琅水霜次西行渡庾丘

巨海沉羽之津登麗農山紫蓋晨夫人景真三皇
道君授玉道錄字廻曜太真隱書次北遊渡雕柔
玄海濟飲龍河匏瓜津登廣夜山高上虛皇大道
王君上清玉晨帝君玄清大微元君授寶同飛霄
絕玄金章及賜太極隱書明寶珠絳和雲芝又登
閬風之野玄圃之宮中皇玉帝授解形遁變流景
玉經乃越鬱絕濟弱河西詣龜臺謁九靈太真上
清夫人授生華寶曜瓊文琅書靈暉上錄七晨
素經浮汗漫之河登白空虞山太素三无上道君

使繡衣命者西林藻授金真玉光流金火鈴豁落
十元八景飛靈又使清真左夫人郭靈蓋右陽王
華使飛姬齋神策玉璽授君以爲太素清虛真人
領小有天王三元四司右保上公治王屋山洞天
南嶽夫人魏華存幼而好道清齋三月忽有太極
真人安度明東華大神方諸青童扶桑碧阿陽谷
神王景林真人小有仙女清虛真人王褒來降褒
曰聞子密緯真氣注心三清勤苦至矣扶桑大帝
君勅我授子神真之道乃命侍女華散條李明兌

等便披雲蘊開玉笈出太上寶文八素隱書大洞
真經靈書八道紫度炎光石精金馬神真虎文高
仙羽玄第經凡三十一卷景林授夫人黃庭內景
經太極真人命北寒玉女宋聯消暉九氣之璈青
童命東華玉女煙景珠擊西盈之鐘暘谷神王命
神林玉女賈屈廷吹鳳唳之簫清虛真人命飛玄
玉女鮮于虛撫九合玉節太極真人發排空之歌
青童吟太霞之曲神王諷晨啓之章清虛咏駕颺
之詞嗟乎靈真秘記非下土所聞諸真所以不惜

流傳人間世者政以聳勸朝菌之徒澄心去垢出
離生死耳柰何世之盲愚業深障重終迷而不悟
也悲夫

郁氏女

溟滓子爲青浦令好道邑距 曇師所居百里而
近心向慕焉日夜望師下筏登堂視事退食燕坐
無間也凝神逾年果蒙師引度偶有人來言邑中
郁氏女得道蓋自爲女子時與其嫂登場望忽見
女真冉冉從空中降獨是女見之嫂與俱不見也
自後鍾離公復數來始而引之遊地府數日後遊
天界又數日語所謂經歷境象甚悉遂能辟穀出
神後嫁張氏子不肯成婚而獨處一室師真時時

往來多神異事溟滓子令召女諸祖張某來見語
悉與所聞合且云明府詣郡舟過小人鄉如欲見
之當令女來謁舟次溟滓子謝不可而部中士彭
汝讓徐益孫郁承彬皆聰明好三氏學溟滓子遣
三生往探之以香鑪一枚佛經一卷爲贈而械以
四語曰佛有三乘姑修何乘仙有五品姑修何品
三子旣見回報溟滓子曰女大不凡村氓女那得
白者相如大士手如瓊羅綿出入變幻絕似有神
通者出神久之還曰適從天門見放仙榜明府及

其夫人名皆在溟滓子心始疑焉後張某從溟滓
子求一美差溟滓子愈疑不與遂絕不爲通比溟
滓子遷去問人云女已成婚不復以此爲事或云
有物馮之或云其家僞爲之耳嗚呼漢武帝好神
仙海上燕齊迂怪之士爭扼腕言有神仙文成五
利聯袂接軫余讀唐小說呂用之輩誑惑高駢至
死不悟使溟滓子信好之過不暇深察其爲蠹政
點官寧有極哉余故表而出之以垂戒來者夫小
人飾詐何所不至

重修冲虚觀募緣疏

竊惟大道以虛無爲宗蛻情塵而不染至真以澄
湛爲本歷壞劫而常存生成天地萬化不出其包
籠樞紐陰陽羣有咸歸其陶鑄摠真官而無上至
尊號曰三清握妙氣以極玄淨體永超五濁寶珠
懸于元始巍巍萬古之真王黍米現於浮黎赫赫
千靈之教主太上誕育于元君益章玄德柱下畱
經于關尹大振宗風體清淨而去穢則飈輪羽駕
翱翔于太清崇嗜慾而喪真則腐肉行尸沉淪于

冥漠蒙嘗檢雲編霞笈則玄聖真君羨仙藉之濟
濟閱露薤霜根則王侯將相傷丘墓之纍纍故天
上有檢察之吏升沉本之貞邪地下有司過之神
修短因乎善惡迷人甘心淪墜而罔知哲士所以
勤修而不懈也四明冲虛觀者迎東華之真氣鼎
建玄宮拱暘谷之神王闢茲仙館碧殿干霄瑞氣
高籠帝座瑠窓映日卿雲長護丹臺玉管金笙五
夜散靈音之縹緲龍旗鳳蓋九天下導從之紛紜
是誠玄都最勝真境無雙者矣乃通者歷年滋久

大教陵遲殿宇傾頽門垣倒塌紫府淒涼今成所
以有華表之歎黃冠零落方平因而興滄桑之嗟
鬱蕭彌羅之上玉樓金闕雖無藉下土之行宮而
神州大地之中廢殿荒臺何以起凡夫之奉道善
士覩勝蹟而發願欲肩大事因緣冥官假奇夢以
示靈力贊玄門功德于是李生德豐首捐貲產建
議重修顧事大工繁匪一人之獨任善緣勝事勸
多士之同心富貴者宿本上根願益圓乎善果貧
賤者多愆少行須急種乎福田隨緣而布施大海

不却細流量力而助工太倉何辭稊米善登白籍
永免千災名注丹臺立超三界隆不勝虔懇祝願
之至謹疏

通玄觀重修三清殿募緣疏

伏以大道虛無幹延康之始劫至真玄妙超龍漢
之初年懸寶珠於當空晃朗而照八極結祖氣于
太乙輪囷而造群生爲聖境爲真境爲仙境竝稱
宸御之尊曰玉清曰上清曰太清各主神霄之教
巍巍寶座盡萬天悉統于宗蕩蕩鴻名總千靈咸
隸其籍混成有物立泰元神媪之先塊比無垠在
鬱蕭彌羅之上黃金爲殿白玉爲宮非玉非金苑
棟梁而九霞縹緲丹鳳爲車蒼龍爲御如龍如鳳

承輦轂而元氣氤氳臨御而真官擁扈雖真官罕
睹金容出入則神吏前驅在神吏止聞聖號是蓋
析之則名有三清總之則尊無二上者矣虎林通
玄觀之有三清殿也枕吳山之邃麓據神理之粵
區仙芝靈藥地脉通乎三茆紺殿瑤宮香火崇乎
列聖江湖襟帶堂開白練之光日月吐吞亭借翠
微之色累級層階曉出牕中雲霧巍梁高棟夜窺
欄星河映座而竹樹蕭蕭景堪圖畫入耳而松風
颯颯韻比笙簧玄都城市清磬朝昏而發上方仙

府人寰紅塵咫尺而隔下界是以丹竈猶存每栖
羽客靈壇無恙時致飛仙茹君之鶴駕曾停鑰真
人因而得道太霄之琅書累披郁法師習以昇真
往牒可徵前聞不謬顧百代之玄風于今未艾而
三清之寶殿歷歲頗深若不及時修葺竊恐漸致
傾頽羽流沈君張君等身既隸于玄門心切欲力
興乎大教將稍修乎聖殿不得不廣募乎人緣而
小子隆以穢濁而慕清虛懼沉淪而希冲舉欽天
無倦奉道有年嘗策杖而宿靖廬每登殿而拜聖

卷之三十四
三十一
像故僭題數語敬告諸君伏惟除慳去恡破彼凡
情悔罪謝愆修茲天福至心而喜捨量力以助緣
三千八百亦功行之一端七御九宸共鑒觀而臨
汝謹疏

鴻苞集卷之三十四終

