
Jenis-jenis Ikan Teri

— disusun oleh Rahel NS Nainggolan —
dilisensikan dengan lisensi CC BY-SA 4.0

Teri Nasi

Teri nasi (*Stokphorus commrsouli*) umumnya tidak berwarna atau agak kemerahan. Sepanjang tubuhnya terdapat garis putih keperakan yang memanjang dari kepala hingga ke ekor. Ukuran tubuhnya relatif kecil sekitar 6 – 17.5 cm. Ikan ini kebanyakan hidup bergerombol sampai ratusan atau bahkan ribuan individu.



[Sambal goreng teri tempe](#) oleh [Midori](#) dilisensikan dengan [CC BY-SA 3.0](#) dari Wikimedia Commons

Teri Galer

Teri galer (*Stolephorus indicus*) memiliki kandungan gizi yang tinggi, salah satunya adalah Omega-3. Omega-3 merupakan salah satu jenis asam lemak tak jenuh yang dibutuhkan oleh tubuh, bermanfaat untuk kesehatan dan kecerdasan. Kandungan asam lemak omega-3 bervariasi antara satu ikan dengan jenis ikan lainnya. Ikan teri galer asin banyak diolah dengan cara pengeringan



[Teri galer Indon Pj DSC 0005](#) oleh [Kembangraps](#) dilisensikan dengan [CC0 1.0 Universal Public Domain Dedication](#) dari Wikimedia Commons

Ikan Bilis

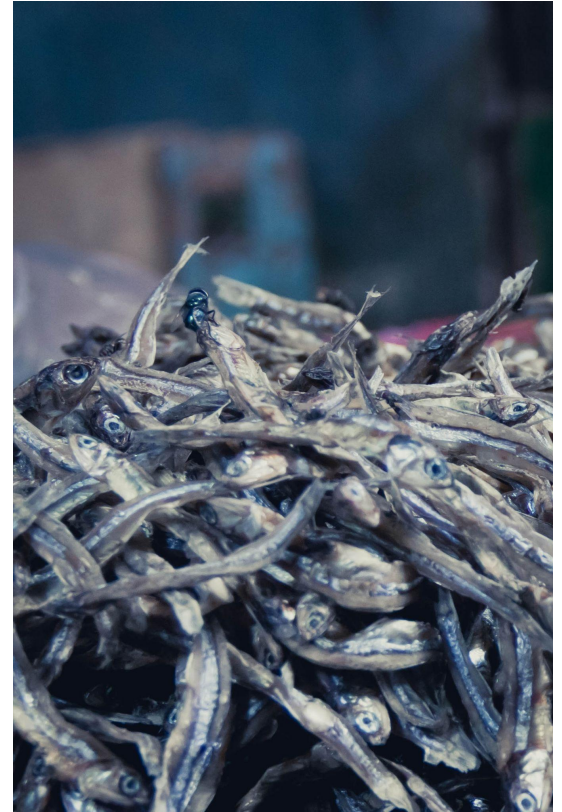
Bilis, bilih atau bako (*Mystacoleucus padangensis*) adalah sejenis ikan air tawar anggota suku Cyprinidae yang menyebar terbatas di pulau Sumatra, terutama di Danau Singkarak dan Danau Maninjau di Sumatra Barat serta sungai-sungai kecil di sekitarnya, termasuk Batang Kuantan di Kabupaten Kuantan Singingi yang berhulu ke Danau Singkarak



[Bulad bolinaw \(dried Philippine Anchovies\) - Encrasicholina oligobranchus](#) oleh [Obsidian Soul](#) dilisensikan dengan [CC0 1.0 Universal Public Domain Dedication](#) dari Wikimedia Commons

Teri Jengki

Teri jengki (*Stokphorus Insularis*) memiliki bentuk tubuh yang agak silindris dan agak bulat pada bagian perutnya, selain itu teri jengki merupakan jenis teri dengan tubuh berwarna pucat dan kepala pendek. Jengki adalah teri dengan ukuran tubuh yang sedikit lebih besar jika dibandingkan dengan jenis teri nasi



[Goreng ikan teri](#) oleh [Midori](#) dilisensikan dengan [CC BY 3.0](#) dari Wikimedia Commons