

4 - APR 1935

山西國術體育旬刊

趙昌燮題



中華郵政掛號認爲新聞紙類

第一卷第五十號簡明目錄

揮圖

香妃

言論

歡迎沈李兩國術家的真意義

溫故探新

少林五行柔術譜(續)

拳術應用法

專著

武德訓練綱要草案(續)

武俠文藝

題一明仁兄拳術肖像



今祖

兼俊
一明

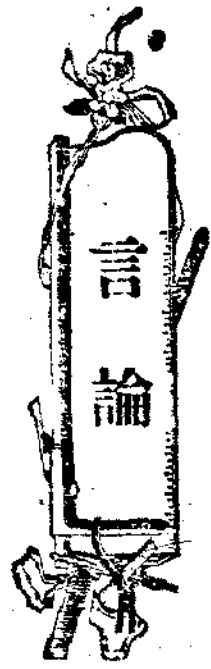
邱仰濤

郭仁卿



妃 香

看看這
位英武
特別的
巾幗英
雄香妃
的遺像
好似女
子敢死
隊隊長



歡迎沈李兩國術家的真意義(祖)

自北平軍分會沈委員家禎，(字維周江蘇人)與河北邢台縣李景清，(字香遠又名寶玉)兩先生，先後蒞晉，本省軍政各界，及民衆中向來提倡國術愛好國術者，無不心悅誠服地表示敬仰的誠心，和歡迎的盛意。因為他兩位都是國術名家，沈委員此次來晉，雖有他的公事任務，但他對國術，向來很真實地鍛鍊，故對於各地的國術之現狀，及已往的沿革歷史，甚為關心，所以到處除公事外，總要抽出時間，參觀各國術團體。至於李先生，他的家中，向來很是過的，因為練習國術，把家當都弄的快光了，所以他的太極拳的功夫，甚為超羣出衆，因此他兩位，一個是學理精深，鍛鍊有素的，一個是功夫老到，久已馳名南北的。真是天緣巧合，三生有幸，不謀而合的。先後同來到山西，鳳凰晚開的本原，於是本省軍政學界，對於國術，均甚負有提倡的責任的，或是熱心國術，欲求名師領教的。所以一聽說他兩位來到，我們娘子關以內，鳳凰晚開的太原省城，無不想着要誠心請益，或瞻仰大名家的丰采，因此，有以下熱烈的歡迎事實。

本省國術團體，如國術促進會，武會長淪川，同着會中各職員，各教授，及全體會員，都是熱烈的，定期在該

會歡宴款待。並且在這次以前，在青年會大禮堂，已經開過一次盛大的歡迎會。至於個人的歡迎款宴，如榮甲三司令張處長漢三，項縣長道龍，王處長念文，及本社社長，均是敬仰其人，甚因恭恭敬敬的盡東道主的責任。以這種的款宴款宴，很是不容易，很難把他兩個大名師，聚集在一處。如今竟然有此好機緣，我們自然不願把這寶貴的機緣放過，要熱烈的歡迎他二位，款宴他二位。

但是沈委員和李先生，接受吾人歡迎，當然不能推却的，故在歡迎席上，或是對大家發表他的心得和偉論，或是現身說法，表演精到的技術，為大家作個規範，和指南針。據上說的心得和偉論，與精到的技術，我們閉住娘子關以內的人，在平時是很不容易看到的，如今竟然看到聽到了，我們當然要觸發一種新的感想，並要鄭重其事，的明瞭歡迎的真意義。

他二位對於太極拳的心得，和練習的功夫，是久已傳遍南北，凡是一個國術家，或愛好國術的人，老早已無人不知，無人不曉。惟是他二位在國術上的造詣本身上的武德，與修養和品格，恐怕知道的還不多。要知道我們歡迎他二位固然是欽佩他二位的拳術功夫，和純正的理論，要知道這還是第二層，至於第一層，我們欽佩他二位的，全在高尚的品格，精純的道德，美滿的武德上。既然如此，我們從何處看呢，從那裏認識呢？乍聽起來，似乎很難，其實不但不難，而且很是容易。我們只有他二位的不矜不伐，不自滿，不藏奸，不假高於頂，藐視一切，不忘知他人，不與人爭無謂的名利，不分何門戶，不強立派別，

雖然注重太論拳，但對於其他的學術，都一律看待，一致的提倡，從此可以知道他二位體休有容的氣量，和一秉大公的心意了。不僅如此，再看他二位和黨中正的態度，與有條有理的言論，便可知平時隨處留心，徹底研究的勤審。國術在民族上國勢上的重要，他二位很能登高疾呼，視同仁的引導，國術本身的利害和得失，他二位又能認識清晰，舍短取長，既不自從，又不誇大，始終總是保存好的對的，法除種種江湖的惡習，只這幾點，在今日的國術界，已經很是難得的了。

我們今日歡迎他二位。其重要的意義，全在乎此，我們應當以他二位，為一個最好的標準。我們以後，要是講國術家的品性和武德，自然應當努力，在實際上去效法。

要是講練習國術，更應當朝夕苦幹，既不敢貪多，又不放曠等，專心致志，力求上進，學然後知不足，良買深處若虛，他二位處處都可為我們的模範。所以我們歡迎他二位，其真的意義，全在於此，也就是他一位的道德與技術，在最短期中都極有力有效的感化了我們，使我們毅然決然的努力向上。現在我們以他二位為模範，為導師，將來一定會有入以我們為模範，為導師的。因此記者認為他二位同時來到太原，好像專為我們山西的國術界，留一段佳話，留一些法規，所以我們誠心熱烈的歡迎他一位，與別的虛偽應酬，迴呼不問，故我們的歡迎，實在是至誠至樂的，大有意義的。同志們應當立志奮勉，預備着收大效果吧。

蘇俄兒童體育家

達五百萬人

莫斯科通訊：蘇俄兒童體育運動之發展，始於一九三〇年，除學校訓練外，蘇聯有五百餘萬兒童參加各種運動之小組，同時莫斯科科列索格拉，基夫，阿司克，塔什干等地，均特設兒童體育學校，其學生數在萬八千人以上，當局特設『勞動國防準備學校』，以獎勵兒童之體育，得此獎章者，須經一定之考試，現有兒童四萬餘人得此項獎章，著名醫生及教員正詳細研究各項運動對於兒童身體之影響，中央體育科學研究所製成兒童之標準運動器具云。

溫故探新

少林五行柔術譜(續)

素俊

而陰經一脈，散在丹經，其名頗多，曰天根，曰死戶，曰復命關，曰鬱都鬼戶，曰生死根，有神主之，名曰桃康，上達泥丸，下透湧泉，尚能如此，使其氣聚散，皆從此關竅；則天門常開，地戶常閉，尻脈周流於一身，貫通上下，和息自然上朝，腸長陰消，水中火發，雲霧花開，所謂天根月窟開來往三十六宮都是塞，得之者身轉輕健，容衰反壯，骨香默默，如醉如癡，此其驗也，要知西南之鄉乃坤地，昆閩之前，膀胱之後，小腸之下，靈祖之上，此乃大地運日所生靈根，產治之地也俗家不知有此，真能將此悟透，去仙不遠矣，近日深得斯道者，吾師翁宋約齋先生，及吾師宋虎山先生，及吾友孫壽堂先生，其庶幾乎。

詩曰日本來曾任一身中，尋得仙源有路通，剖別陰陽維濟界，調筋連帶鼎爐紅，按人身方陽之氣，自下而生者，亦自下而竭，骨任相聯，轉運不已，有其生之，斷難竭之，而骨有不穩固者乎，應運昆閩，能通骨脈，通納鼻竅，能通骨脈，二竅俱得長壽，有明徵矣，蓋按骨而上行也，陰陽維繫，隨骨而升，通任而下也，陰陽維繫，亦得為之舒暢，由是從湧泉運至會陰穴起，上至天，下至淵，所以運其骨也，從季臨穴起，左轉三十六，右迴三十六，

所以運其骨也，第見發術和，而顏色日以滋潤，機關利，而手足日復輕捷，三百六十六骨節，節節光澤，八萬四千毛髮，竅竅亨通，血不凝滯，氣不停滯亦淫不滯而千之，七情不滯而傷之，却病延年之方，未有過於此者，何如採商山之芸，貯銅盤之露，而後水其壽乎，收日從知紫府長生竅，盡在奇經八脈中，參同契云，北方河車，即此法也，循而習之，舒經暢脈，可以養生，進而求之，還精攝氣，故，可以延年，神而明之，進火退符，可以奪之丹，仙經所傳抽鉛添汞，降龍伏虎，捉換烏提兔，霏雪產蓮，無不寓其中也。

第十章(河圖洛書先天後天五行合說)河圖者，五行順行，自然無爲之道也，伏羲時，有龍馬出孟河，其背有點，二七在前，一六在後，三八在左，四九在右，五十在中，其位五，象五行，一六在後，象北方壬癸水，二七在前，象南方丙丁火，四九在右，象西方庚辛金，五十在中，象中央戊己土，中五點，又象木極，合回相，中一點，又象太極含一氣，雖五十五點，其實二五，二五其實一五，一五總是中一，因其有五行，故分五點，因其有五行陰陽，故又積爲十點，因其五行各有陰陽，故積爲五十五點，其位曰，天一地二，天三地四，天五地六，天七地八，天九地十，天地造化之道，不過一陰一陽五行，一陰一陽五行，一生一成，而已，唯分五行，而實一陰一陽運用之，雖陰陽運用，而實一氣來往運用之，故其象，土生金，金生水，水生木，木生火，火生土，土又生金從中而面，從中

而終，始之終之，無非一氣，無非一中，中也者，天下之大本也，即十居中，和合回也。和也者，天下之達道也，即四象在外，一氣流行也，中也，和也，一氣也，總是一太極也。

【未完】

○拳術應用法 (二明)

各名家評語

軍事家有言：『兵可百年不用，不可一月無備』。孫祿堂先生云：『敵不可一日不備，拳不可一日不練』。張之江先生云：『技劍而起，挺身而前，雖馬匹夫之勇，荷國術專家無此種精神，則與不免現之支票等何益哉？』馬子貞先生謂：『練國術，就是預備打；不怕他身量力大，就是不敢來打』。由此可知，練國術，與練兵相似，拳可練而不可不練，打法不可不備。茲將各家打法接合之如下：

(一)吳峻山先生云：『打法在巧不在力。會打的，看見對方，週都是破綻，隨處以靜待動，他不動身時我不動，他一動時我先擊』。

(二)費潤田先生云：『打時眼要清，心要明，點着透骨入髓，拿者挫骨穿筋，其快要如風似箭，其法要熟練而流，則得矣』。

(三)黃柏年先生云：『拳脚無情，與手交手，一碰不破，一快不破，快則他找不清，硬則他破不掉，故免上手為難』。

(四)晏容樵先生云：『拳打三分，脚踢七分，臨場之時，要神清氣沉，胆大心細，不動如伏鼠，動如奔虎，知

彼知己，百戰百勝。』

(五)馬永勝先生云：『學打三年，不如真傳一話；練熟千着，一熟為先。打法人人皆會，各有巧妙不同，其要在遇空即補，伺隙即進』。

(六)馬慶雲先生云：『使力就打，見拳還拳，手快打手慢，誰怕打，誰就輸，所謂剛在他力前，柔在他力後，彼虛我實，此局即空』。

(七)楊松山先生云：『鈞擲彈打，主力在腰，進退在步，『卷屈支撐，重心不移，力點得勢，靈機勝勢』。

(八)十雲龍先生云：『手是兩扇門，全憑脚踢人。手脚不到，亂也打不到，三法一齊到，金剛也跌倒，故正踢不知反踢，迎踢不知偏踢，所謂出其不意，攻其無備也』。

(九)王子平先生云：『力大為王，大披大掛，只一下，犯了招架，就是十下』。

(十)郭錫三先生云：『他剛時我應柔，我柔時他不能剛。』『手快脚快，保可不敗』。

(十一)晉以漢先生云：『掌從心出，拳從肘出，借力打人，狀如順水推舟，熟能生巧，詢他術力已過，新力未生之時，我已打過，其勢必勝』。

(十二)王欽伯先生云：『他不打時我不打。他一打時我先四兩可以撥千斤』。

一野白：熟練為要，不但虛聲多，愈易入門，費彼生死關頭，費勝負於度外，舍己從人，固不勝勝，則無往不利矣。』

專著

武德訓練綱要草案(續)

邱仰湘

恥是羞惡之心的表現，違反禮義，不閉「武德」，都是最可恥的，羞恥心的發動，即是良心的表現。分開來說：恥有個人家庭的恥，有國家的恥，有民族的恥；個人身體不強健，學業能力不如人，是個人的恥。家庭的人，勉若不事生產，幼者不受教育，是家庭的恥。此外國家不強盛是可恥，打不領帝國主義，取消不了不平等條約，雪不國恥，也是可恥的，國術不普及，民族衰弱，更是可恥。至於各個人不忠於職務，百工不能進步，尤其可恥。但是知恥是恥，有何用處，必須向不恥的路上走。假如不以不知人為恥，便永遠沒有如人的時候，所以知恥近乎勇，是要勇於改過，勇於進步，勇於仗義，纔是真能知恥。

管子說：「詩義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。」吾人所怕的不是亡身，最怕的是亡國滅種。如不以亡國滅種為可怕，天下尚有可怕之事嗎？今日中國，已經是四維不張，若再不奮早回頭，那滅亡的慘禍，便要來臨。這是何等的可怕呀！

智仁勇俠

凡計畫謀略技巧等，都是一種智。明事理，則是非，方是智的功用。但智多是由學識得來的，至於運用智

能，必須本諸道義，若以巧計害人，以機心接物，此種智謀，便是罪惡，絕對是不能要的。灌兩子說：「智謀而後行依方。」唐明孫思邈亦這樣說。可見處世不定過何等難事，一面用智周旋，設法去辦，但是結果總不能離了正道。吾人生當今世，能以智發明有益於世的事物，如瓦特發明蒸汽機，愛迪生發明各種電氣事業，那便是用智得當。其次能用智保衛國家，保衛民間，保全家庭與個人，也是智的善的運用。惟國術人士，身懷絕技，更要善自保持與運用，方能「卒然臨之而不驚，無故加之而不怒」，轉禍為福，臨危制勝。這類的學跡很多，要在吾人細心體會，處處留心纔好。

仁字的含義甚廣，可以說包羅萬有，發於良心歸於道義的就是仁，韓文公說：「博愛之謂仁。」魯論說：「志士仁人，無求生以害仁，有殺生以成仁。」可見仁字的偉大；能力行正道亦近乎仁，剛毅木納亦近乎仁，得一善舉舉而弗失亦謂之仁，這些雖不是仁的整體，但不能不說是表現仁的一部分。當年孔子教人，只此一「仁」字，孟子教人，又添出一個義字，就維持住三千多年的世道人心。耶回佛各宗教，教義雖不相同，但都含有仁字的意思，所以仁字是維持世界人心的要件，不僅是個人的私德。

勇字的意義，是果敢勇為。古人對體力過人膽氣出衆的，謂之勇士。對於正當的事，能果敢努力的作去，叫作勇為，如勇於公戰，勇於改過，便是。又「知恥近乎勇。」勇者不懼。「蘇東坡說：『天下有大勇者，卒然

應之而不驚，無故加之而不怒。」這就是古人養勇的功夫。凡勇敢，知恥，不懼，不驚，正氣浩然，這纔可說是大勇。所以國術的目的，是要以強健的體格，神勇的技術，勇於衛國，勇於保民，勇於作生產事業，勇於改過，勇於剷除社會的不平，勇於打倒自己退縮畏葸的觀念，是以勇字就是浩然之氣，就是大無畏的精神。在前清有形意門大師郭雲深先生，在正定府知縣錢錫米處充教師，時當地有武孝廉賈憲鈞，集無賴千餘人，為地方害。郭怒其魚肉鄉里，遂登其門，以月牙劍手刃之，其徒黨皆驚散，復自行投首。當地官紳都欽佩他的義舉，為地方除害，設法替他解脫。僅判了三年誤殺罪。他在獄裏，不斷的有人餽送金錢，他的家中亦有許多人資助，當時無人不稱他是大勇大俠，但這樣見義勇為的精神，很值得吾人仰慕了！

俠是尚義救人的意思。更是國術家相傳的衣鉢心印，古來如朱家郭解等，豪俠好義，凡是不平的事，就仗義相助，凡朋友有困難，就推食解衣，所以世人推崇任俠的，就以他們為首。但行俠的人，最要智勇雙全，認定是非，更要恩怨分明，不輕易殺傷，歷來相傳擅劍行俠的，都不出義禮的範圍，是以仇敵官吏劣紳土豪淫僧惡道奸險小人為對象的，所重的是忠義孝弟之士，廉夫節婦，及有功於國家社會的人。俗語說：『路見不平，拔刀相助。』是要急人之急如己急救災除暴濟弱扶傾，可以說是他們的職志，俠士的本分是如此的。歷代俠客很多，吾人知道的亦不啻，國術人士，應當抱定

俠義心腸，為社會除不平，這纔不負所學！

恭儉勤讓

恭敬是對人要有禮貌。鄉間居住的人民，雖沒有高深學識，但是長幼尊卑，分別的很清，日常見面，都很互相恭敬有禮，因此之故，鄉黨和睦，爭鬪的事就很少，所以說，與人恭而有禮，有長幼尊卑的次序，便能免爭思訟，安定社會。國術界人士，在每日學生於路途遇見老師，要恭恭敬敬立在路旁行禮，直等候老師走過幾十步以外，纔敢舉步再行，這是多令人可佩呢？不過社會事務日繁，此種耗費時間的禮節，應當縮減去但是恭敬德不能丟掉，因為恭敬不肅然是表面的虛文，完全是發於誠心的。

儉是立身的美德，尚節儉即能惜財用。學識能力好，比穿吃的好強之萬倍。現時吾人以提倡土貨救國，又便宜省錢，又質樸可敬，這正是提倡節儉的意志，能節儉時常有餘，所以說入一千出千二，不如入一元出八角。生財之道，在消極方面說，就是節儉，在積極方面說，就是生產，既能生產，又能節儉，便是致富的路徑。尚節儉還可以除貪，貪得的人，皆因錢不夠用，錢不夠用，是由浪費不節儉來的，若能節儉，何慮不廉。所以古人說：『儉可養廉。』當今社會日趨繁華，人民日漸窮困，半由於不能生產，半由於趨時浪費，以致外貨充斥國貨滯銷。吾人從此都應抱定節儉主義，小米土布，便可生活，何必浪費。至於婚嫁喪禮節，亦應有一定的

數目，只問有無，不論多寡，亦可節省不少糜費，日常生活，切忌浮華，如能家家有餘，國自然就富了。

『勤能補拙。』『一勤天下無難事。』農夫勤能多收穫，商人勤能多獲利，學生勤能多得學識，鍛鍊國術勤能健身體，成就高深技術。凡百事業，都是成於勤敗於惰，強國的人民，每天總是急急忙忙，事不離身，我國的人民，遊手好閑，博奕飲酒，好像無事可幹。沒有職業的人，是閑的沒事幹；有職業的人，亦是懶惰散漫，得過且過的不負責任事，此種習慣就是亡國的致命傷。須知一個人懶惰，害事還不甚大，要人人都懶惰起來，其危險實在不堪設想！所以應當趕快力矯頹風，勤勤懇懇的各盡其責，大家每天多作一點鐘工，多辦一點鐘事，總計起來，結果很可驚人，無論何等困難，都會戰勝的。吾人身體練到很健壯，就是為作事，如能在勤字上着眼，成績一定更可觀了。我國晉朝有個陶侃每天早晨將一百個甕運到房外，晚間再運回來，嘗說：『大禹惜寸陰，我輩當惜分陰。』法國拿破崙治軍，一夜只睡四小時，即起工作，西洋人的格言說：『成功的人，不肯空過五分鐘。』發明電氣事業的愛迪生，一天工作常是八小時，岳氏散手拳名師紀子修先生，自入歲習拳，至七十餘歲，每天總尋下四點鐘工夫，可見凡是作偉大事業能成功的英雄，莫有不是一刻千金的勤於作事。凡是懶惰的人，亦決莫有能成功的。吾人應知所取法，知所警戒！

讓是不爭的美德。堯舜以天下擇賢而讓，後世稱為

大聖，周文王治民，能使耕者讓畔，行者讓路。處世能讓，小之可免爭訟，大之可免戰爭世界上自有歷史以來，戰爭流血，攻城奪地，沒有不是不讓造成的，為國的處要能『天下為公』選賢用能自然能成大同景象。無如彼此不讓，便要演成戰爭。處世的如能以禮讓為先，何有相爭涉訟，肇事傷人，種種的悲劇？商朝的伯夷叔齊，因為讓國，逃亡在外，漢朝的馮異不爭戰功獨避樹下，人稱大樹將軍，孔融四歲時就能讓梨。只要將名利看淡，凡事皆能退讓不爭，那就得了處世的秘訣了，古人射箭投壺，誰是分勝負的事，亦是揖讓而升。相傳某縣有仁義巷，巷中有在朝為宰相者，家中因建築房屋佔鄰人空地三尺，鄰人不讓，他的兒子憑借父勢，強爭地址，並面違他的父親，請令地方官懲辦鄰人。這位宰相與他兒子復信，內有詩一首云：『千里地書為地壘，讓地幾尺有何妨？萬里長城今尚在，不見當年秦始皇。』鄰人聽見此信，亦退出地三尺，彼此互讓，就讓出六尺寬的一條小巷，後人取名仁義巷。此雖是一件小事，尚且能感動人心，流傳於世，吾人究心國術，處世要以禮讓為先。試看少林戒律，雖彼此比武，都要先禮讓而後兵，能讓就是和氣致祥，補福避禍的一條大道路。

篤實寬厚

篤實是說篤實在的表現，不作虛偽，不欺哄人，社會上的虛偽險詐，就是造成罪惡的起點，有時候篤實的人，為應付詐偽，無形中將自己變成詐偽的，（未完）

武俠文藝

題一明仁兄拳術肖像

(郭仁卿)

△調寄滿江紅

咄咄儒冠，讓多少，英雄豪傑。轉不若，長拳短打，軟搗硬跌。舉手高低門判，會場角逐雄雌決。把渾身，筋骨打熬成，堅如鐵。強與弱，勇和怯，內與外，宗派別。聞三丰武當，真傳秘訣。多賴先生贈紙筆，指陳要旨焦唇舌。挽頹風，強補此專門，聲轟烈。

△平韻滿江紅 (前題)

鯨角嵯峨，才調抗，終童買生，渾不負，十年岐術，萬里塵程，欲請長纜資武緯，誰虛前席訪文經，真讓他人，列宿繪雲臺，垂姓名。

圖史錄，鐘鼎銘，歷元白，引丹青。甚風雲色變，日月光明。槍辟麒麟宜去偽，冠履雞豕貴成誠。古今來，算只老成人，照典型。

形意拳術講義序言

龍門史記時傳游俠游俠者流者出於墨家之愛愛兼愛以

仁游俠以武其相反而寔相成者猶孔氏之勇生於仁佛之大雄無畏生於慈悲也自韓非以犯禁譏游俠於是漢代朱家郭解之儔悉以鳴不平罹當世法吏之文網而所謂精神先生者流羣困於現行矩步之中動之擊劍扛鼎之術為卑卑不足道至習其術者亦頗忘其所自變本加厲下之浪迹江湖苟藉鬪技以求活上焉者適激於一人意氣之私輒不惜昂贖七尺快報復而干禁例蓋自海禁大開以來中土游俠之風漸趨衰歇而所謂東方廣博雄武之民族地位亦靈情印緬而偶障越難於銷夫靈矣薛子國興以所著形意拳術講義示予且請序予於斯無能為役惟讀其自序有素慕朱家郭解之遺風一語朱家郭解游俠傳首出也薛子以是自期其殆知道者矣抑昔重有感焉國於天地必有興立豈爾東瀛以崇尙武士道崛起病夫突厥以作奉伊斯蘭中興吾國民族地位之衰落基於民族精神之銷失本黨總理孫先生力主恢復吾國民族固有之精神以恢復民族地位卓識偉見名論不磨至所謂民族固有之精神曰忠孝曰仁愛曰信義曰和平游俠之可然諸本愛愛殆亦其所不遺者也薛子之為是書顯之為恢復民族地位之扶助勿以之為博取一人聲譽之空語尤願讀是書者勿使習其技擅其術為私人快恩將羅法網甚或墮於江湖鬪技之流貽達者之非笑招外人之譏侮是則予之所深望也夫黃崗曾廷毅序於天津特別市公安局

打倒鷹隼虎視的惡霸強盜

要培國術家的本能

打倒剝削農民的侵奪強盜

要練國術家的技術

感化橫暴無理的無賴劣氓

要修國術家的品格

感化自暴自棄的殘疾懦種

要用國術家的義氣

培植青年同胞的堅忍美德

要立國術家的志氣

培植農工同胞的事業基礎

要勉國術家的勤奮

期望中華民國的國際平等

要有國術家的銳利

期望山西人民的家給人足

要學國術家的勤勞

本社啟事一

啟者，當本社未奉到內政部登記証以前，凡外埠自一號起，每冊暫加郵費一分，俟奉到登記証即行取消。

本社啟事二

啟者，敝刊出版伊始，同人等能力總薄，學識淺陋，未能如願以償，倘有疏失之處，尚望隨時指導，以匡不逮，再各界同志，如有佳章鉅製，懇乞賜下，以便刊登，而作麻針，不勝感盼之至。

本社啟事三

逕啟者，本社發刊之初，歡迎各界刊登廣告，如有惠顧者，或來函商辦或移玉本社面議，價格外從廉，無任歡迎之至。

本社徵集作品啟事

逕啟者，本社徵集關於國術及體育各種作品，或提倡國術體育之論文，或關於各種國術之講義歌訣，新式體育之學理方式，及譯著，(附原文)以及武俠文藝，如筆記，詩詞，小說，遊記等，與夫古今武術名家之傳記，及談話佳話，不論白話文言，如有同志以上列各種作品惠寄本社發表者，無任歡迎之至，普通每千字以五角起碼，至元止為國勞，如有特別作品，可來本社當面商議，報酬格外從豐，凡我同志君子，查與乎來，來稿末尾書清姓名住址，筆名圖自便。

山西體育旬刊第一卷第十五號

中華民國二十四年一月二十日出版

主編人 馬耐冬

發行人 任舒平

發行所 太原精營東二道街路西本社

代派所 本省各大書店

印刷所 華聞晚報社

十日一冊

本市零售每冊五分 省外零售每冊六分

目	價	定	預
年	半	全	期
冊八十	冊六十	冊三十	數
九	一元八角	三元	國
角	三元	元	內
一元五角			外
			價目連郵費