

六  
醴  
齋  
醫

書  
十  
種

光緒辛卯刻  
於廣州儂雅堂

褚氏遺書原敘

靖康初四方多事羣盜乘間在處有之去楊城北  
三十里陳源橋有蕭家世居于其間蓋貧不能自  
振矣守一冢甚勤曰吾十二世祖葬父于此吾家  
冢凡數百世世唯守此耳盜疑其起家者富而厚  
葬曰夕窺之二家因語人曰吾十二世祖葬其父  
明經廣叔常用石刻祕經爲槨從治遺命也已而  
不忍其柩有將廢之兆遂勅子孫世守之耳窺者

仍故二家因會鄉人啟視之漆棺知新刻石十有  
九片其一蓋蕭淵敘乃移柩葬居側而舉石於門  
外有告蕭得埋寶者遂納石于官子時持鉢將爲  
南嶽之遊過蕭門結葬緣適見其事湯錄諸策以  
俟能者二年結制前五日衛國釋義堪書



褚氏遺書原敘

黃巢造變從亂羣盜發人家墓掘取金寶遇太穴  
焉方丈餘中環石十有八片形制如槲其蓋六石  
題曰有齊褚澄所歸啟蓋棺骨已蛇蟻所穴環石  
內向文字曉然盜疑兵書移置穴外視之棄之去  
先人偶見讀徹囑鄉鄰慎護明年具舟載歸欲送  
官以廣其傳遭時兵革不息先人亦不幸遺命異  
物終當化去神書理難久藏其以褚石爲吾槲實

隱則骸骨全褚石或與吾名亦顯淵募能者調墨  
治刻百本散之餘遵遺戒先人諱廣字叔常

清泰二年五月十九日古楊蕭淵敘

褚氏遺書後序

右褚澄遺書一卷初得蕭氏父子護其石而其書始全繼得僧義堪筆之紙而其書始存今得劉繼先鏤之木而其書始傳亦可謂多幸矣澄字彥道河南陽翟人宋武帝之甥尚書左僕射湛之二子廬江公主之夫齊太宰侍中錄尚書公淵之弟仕宋自駙馬都尉遍歷清顯仕齊至侍中領右軍將軍永明元年卒

南史云永元元年卒誤也

東昏侯立其女爲皇

后追贈金紫光祿大夫實永元元年去其卒時已  
七十年矣遺書題其贈官豈蕭廣得其槨石攷之  
史傳而附題于前乎初齊高帝愛子豫章王嶷自  
江陵赴都得疾曰臻帝憂形于色乃大赦天下聞  
澄傳楊淳祕方名淳治立愈帝喜甚擢澄左民尚  
書以寵之其守吳郡也民有李道念以公事至郡  
澄遙見謂曰汝有竒疾道念曰某得冷疾五年矣  
澄診其脉曰非冷也由多食鷄子所致可煮蘇一

斗服之卽吐物如升許涎裏之動抉涎出視乃一  
雞雛翹距已具而能走澄曰未也盍服其餘藥從  
之凡吐十三枚疾乃瘳其妙皆此類也是書幽眇  
簡切多前人所未發而豈徒哉問子篇稱建平王  
當是澄之妻之姪景素其生子六卽延齡延年輩  
云嘉泰元年日南至甘泉寄士丁介跋

跋

南史澄永元元年卒丁介跋語辨其誤審矣然謂澄遙見李道念知有奇疾令煮蘇一斗服之乃瘳按史蘇作蒜斗作升爲是豈介偶爾筆誤或別有所據耶世固有舉正史氏之誤而不自知其誤者亦多矣馬端臨經籍考引益國周公之言曰臣事孝宗奏及文苑英華舛誤不可讀頃嘗屬均倅丁介校正之以時代考之丁倅疑卽跋此書者益國



博學名世乃以校書屬之介必其識見超絕非流  
輩所及引證恐不應有誤姑贅于末簡以俟知者  
後十有八日金識





脉之說明切簡備庶幾可爲衛生之助其平

有口澄生當後

傳其言而已爾初挾其祕發

後人澄蓋以其月得筆之于書與天下後世共  
也豈若俚俗醫師規規然因病處方隨證著

覬幸于萬

可及哉乃以原本歸鄭生錄本

寘郡之景賢亭其篇第悉因其舊不敢增損并附  
著重刻之由如此同知涂君成文通判陳君冕成  
君傳推官 君暘相與割俸贊成之嗚呼疾固尼

父所慎醫亦事親者所當知因是書得之難而欲  
其傳之廣 八必有全區區餘意者矣庶斯文之  
不泯也正德元年歲在丙寅春丁後二日賜進士  
第中憲大夫知直隸廬州府事西充馬金致齋南  
壇謹序

嘗觀范文正曰不爲良相則爲良醫而陸宣公  
之在忠州亦准手快方書知其濟人之公充後

# 肘後備急方

一深古人之志何如其深且遠也予少不習醫而  
之方之効者地珍而錄之以爲庶可濟人之急然  
以不及見有人奇方爲恨尤愧不能爲良醫避藏  
之多而無所決擇也今年之夏偶以巡行至均

刻葛仙翁肘後備急方序

嘗觀范文正曰不爲良相則願爲良醫而陸宣公  
之在忠州亦惟手校方書每嘆其濟人之心先後  
一揆古人之志何如其深且遠也予少不習醫而  
濟人一念則耿耿于中每見海內方書則購而藏  
之方之効者則珍而錄之以爲庶可濟人之急然  
以不及見古人奇方爲恨尤愧不能爲良醫雖藏  
之多而無所決擇也今年之夏偶以巡行至均遊

武當因閱道藏得肘後備急方八卷乃葛稚川所  
輯而陶隱居增補之者其方多今之所未見觀二  
君之所自爲序積以年歲僅成此編一方一論皆  
已試而後錄之尤簡易可以應卒其用心亦勤其  
選之亦精矣矧二君皆有道之士非世良醫可比  
得其方書而用之中病固不必爲醫可以知藥不  
必擇方可以知醫其曰苟能起信可免天橫信其  
不我欺也因刻而布之以快予濟人之心云

萬曆二年甲戌秋仲巡按海廣監察御史劍江李

栻書

備急方

序

二



葛仙翁肘後備急方序

醫有方古也古以來著方書者無慮數十百家藥方殆未可以數計篇帙浩瀚苟無良醫師安所適從況窮鄉遠地有病無醫有方無藥其不罹天折者幾希丹陽葛稚川夷考古今醫家之說驗其方簡要易得鍼灸分寸易曉必可以救人於死者爲肘後備急方使有病者得之雖無韓伯休家自有藥雖無封君達人可爲醫其以備急固宜華陽陶



宏景曰葛之此製利世實多但行之既久不無謬  
誤乃著百一方疏于備急之後訛者正之缺者補  
之附以炮製服食諸法纖悉備具仍區別內外他  
犯爲三條可不費討尋開卷見病其以備急益宜  
葛陶二君世共知爲有道之士於學無所不貫於  
術無所不通然猶積年僅成此編蓋一方一論已  
試而後錄之非徒採其簡易而已人能家置一帙  
遇病得方方必已病如歷卞和之肆舉皆美玉入

伯樂之厩無非駿足可以易而忽之邪葛自序云  
人能起信可免天橫意可見矣自天地大變此方  
湮沒幾絕間一存者閱以自寶是豈制方本意連  
帥烏侯夙多疹疾宦學之餘留心于醫藥前按察  
河南北道得此方於平鄉郭氏郭之婦翁得諸汁  
之掖庭變亂之際與身存亡未嘗輕以示人迄今  
而出焉天也侯命工刻之以趣其成唯恐病者見  
方之晚也雖然方之顯晦而人之生死休感係焉

出自有時而隱痛惻怛如其急者不忍人之心  
也有不忍人之心斯有不忍人之政矣則侯之仁  
斯民也豈直一方書而已乎方之出乃吾仁心之  
發見者也因以序見命特書其始末以告夫未知  
者至元丙子季秋稷亭段成已題

葛仙翁肘後備急方序

亦名肘後卒方  
隱居又名百一方

抱朴子丹陽葛稚川曰余既窮覽墳索以著述餘暇兼綜術數省仲景元化劉戴祕要金匱綠秩黃素方近將千卷患其混雜煩重有求難得故周流華夏九州之中收拾奇異捃拾遺逸選而集之使種類殊分緩急易簡凡爲百卷名曰玉函然非有力不能盡寫又見周甘唐阮諸家各作備急既不能窮諸病狀兼多珍貴之藥豈貧家野居皆能立

辨又使人用鍼自非究習醫方素識明堂流注者  
則身中勞衛尙不知其所在安能用鍼以治之哉  
是使鳧鴈擊擊牛羊搏噬無以異也雖有其方猶  
不免殘害之疾全今採其要約以爲肘後救卒三  
卷率多易得之藥其不獲已須買之者亦皆賤價  
草石所在皆有兼之以灸灸但言其分寸不名孔  
穴凡人覽之可了其所用或不出乎垣籬之內顧  
眄可具苟能信之庶免橫禍焉世俗苦於貴遠賤

近是古非今恐見此方無黃帝倉公和鵲踰跗之  
曰不能採用安可強乎



華陽隱居補闕肘後百一方序

太歲庚辰隱居曰余宅身幽嶺迄將十載雖每植  
德施功多止一時之設可以傳方遠裔者莫過於  
撰述見葛氏肘後救卒殊足申一隅之思夫生人  
所爲大患莫急於疾疾而不治猶救火而不以水  
也今輦掖左右藥師易尋郊郭之外已似難值況  
窮村迥野遙山絕浦其間枉天安可勝言方術之  
書卷軸徒煩拯濟殊寡欲就披覽迷惑多端抱朴



此製實爲深益然尙闕漏未盡輒更採集補闕凡  
一百一首以朱書甄別爲肘後百一方於雜病單  
治略爲周遍矣昔應璩爲百一詩以箴規心行今  
余撰此蓋欲衛輔我躬且佛經云人用四大成身  
一大輒有一百一病是故深宜自想上自通人下  
達衆庶莫不各加繕寫而究括之余又別撰效驗  
方五卷具論諸病證候因藥變通而並是大治非  
窮居所資若華軒鼎室亦宜修省耳葛序云可以

施於貧家野居然亦不止如是今羅紳君子若常  
處閑佚乃可披檢方書或從祿外邑將命遐征或  
宿直禁闈晨宵隔絕或急速戎陣城棚嚴阻忽遇  
疾倉卒唯拱手相看曷若探之囊笥則可庸豎成  
醫故備論證候使曉然不滯一披條領無使過差  
也尋葛氏舊方至今已二百許年播於海內因而  
濟者其效實多余今重以該要庶亦傳之于祀豈  
止於空衛我躬乎舊方都有八十六首檢其四蛇

兩犬不假殊題喉舌之間亦非異處入塚御氣不足專名雜治一條猶是諸病部類強致殊分復成失例今乃配合爲七十九首於本文究具都無忖減復添二十二首或因葛一事增構成篇或補葛所遺準文更撰具如後錄詳悉自究先次比諸病又不從類遂具復勞在傷寒前霍亂置耳目後陰易之事乃出雜治中兼題與篇名不盡相符卒急之時難於尋檢今亦次其銓次庶歷然易曉其解

散脚弱虛勞渴痢發背嘔血多是貴勝之疾其傷  
寒中風診候最難分別皆應取之於脉豈凡庸能  
究今所載諸方皆灼然可用但依法施治無使違  
逆其癰疽金瘡形變甚衆自非具方未易根盡其  
婦女之病小兒之病並難治之方法不少亦載其  
綱要云凡此諸方皆是撮其樞要或名醫垂記或  
累世傳良或博聞有驗或自用得力故復各題秘  
要之說以避文繁又用藥有舊法亦不復假事事

詮詔今通立定格共爲成準凡服藥不言先食者  
皆在食前應食後者自各言之凡服湯云三服再  
服者要視病源准候或疎或數足令勢力相及毒  
利藥皆須空腹補瀉其間自可進粥凡散日三者  
當取旦中暮進之四五服則一日之中量時而分  
均也凡下丸散不云酒水飲者本方如此而別說  
用酒水飲則是可通用三物服也凡云分等卽皆  
是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種

皆分均之分兩凡云丸散之若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干分兩假令日服三方寸七須差止是三五兩藥耳凡云末之是擣篩如法咬咀者皆細切之凡云湯煮取三升分三服皆絞去滓而後酌量也字方中用鳥獸屎作矢字尿作溺字牡鼠亦作雄字乾作干字凡云錢七者以大錢上全抄之若云半錢則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也方寸七卽用方一寸抄之



可也刀圭准如兩大豆炮熬灸洗治諸藥凡用半  
夏皆湯洗五六度去滑附子烏頭炮去皮有生用  
者隨方言之礬石熬令汁盡椒皆出汗麥門冬皆  
去心丸散用膠皆灸巴豆皆去心皮熬有生用者  
隨而言之杏人去尖皮熬生用者言之葶藶皆熬  
皁莢去皮子藜蘆枳殼甘草皆灸大棗支子擘破  
巴豆桃杏人之類皆別研搗如膏乃和之諸角皆  
屑之麻黃皆去節凡湯中用芒硝阿膠飴糖皆絞



去滓內湯中更微煮令消紅雪朴硝等皆狀此而  
入藥也用麻黃卽去節先煮三五沸掠去沫後乃  
入餘藥凡如上諸法皆已具載在余所撰本草上  
卷中今之人有此肘後百一者未必得見本草是  
以復疏方中所用者載之此事若非留心藥術不  
可盡知則安得使之不僻繆也案病雖千種大略  
只有三條而已一則府藏經絡因邪生疾二則四  
支九竅內外交媾三則假爲他物橫來傷害此三

條者今各以類而分別之貴圖倉卒之時披尋簡  
易故也今以內疾爲上卷外發爲中卷他犯爲下  
卷具列之云

上卷三十五首治內病

中卷三十五首治外發病

下卷三十一首治爲物所苦病

六醴齋醫書總目

於然堂刊通行本 國朝

程永培輯

褚氏遺書一卷

四庫子部醫家類著錄

南齋澄著

肘後備急方八卷

四庫全上

晉葛洪著

元和紀用經一卷

唐王冰著

蘇沈良方十卷

四庫子部醫家類錄

宋蘇軾沈括

十藥神書一卷

元葛可久編

加減靈秘十八方一卷

四庫子部醫家類存目

明胡嗣廉纂

韓氏醫通二卷

明韓悉

痘疹傳心錄十九卷

附慈幼心傳

採痲種痘

明朱惠明著朱純嘏輯

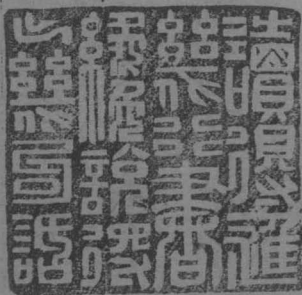
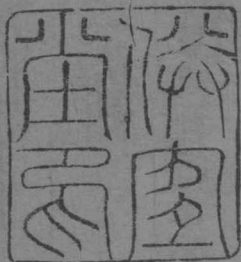
折肱漫錄七卷

四庫子部醫家類存目

明黃承昊撰

慎柔五書五卷

石震訂  
顧元交編



葛仙翁肘後備急方目錄

卷之一

救卒中惡死方第一

救卒尸蹙死方第二

救卒客忤死方第三

治卒得鬼擊方第四

治卒魘寐不寤方第五

治卒中立尸方第六

治尸注鬼注方第七

治卒心痛方第八

治卒腹痛方第九

治心腹俱痛方第十

治卒心腹煩滿方第十一

卷之二

治卒霍亂諸急方第十二

治傷寒時氣溫病方第十三



治時氣病起諸勞復方第十四

治瘴氣疫癘溫毒諸方第十五

卷之三

治寒熱諸瘧方第十六

治卒發癲狂病方第十七

治卒得驚邪恍惚方第十八

治卒中風諸急方第十九

治卒風瘖不得語方第二十

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

治服散卒發動困篤方第二十二

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒身面腫滿方第二十四

卷之四

治卒大腹水病方第二十五

治卒心腹癥堅方第二十六

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二十七

治胃膈上痰癥諸方第二十八

治卒患胃痺痛方第二十九

治卒胃反嘔哕方第三十

治卒發黃疸諸黃病方第三十一

治卒患腰脇痛諸方第三十二

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒絕糧失食饑憊欲死方第三十五

卷之五

治癰疽妬乳諸毒腫方第三十六

治腸癰肺癰方第三十七

治卒發丹火惡毒瘡方第三十八

治癩癬疥漆瘡諸惡瘡方第三十九

治卒得癩皮毛變黑方第四十

治卒得蟲鼠諸瘻方第四十一

治卒陰腫痛頽卵方第四十二

卷之六

治目赤痛暗昧刺諸病方

治卒耳聾諸病方

治耳爲百蟲雜物所入方

治卒食噎不下方

治卒諸雜物鯁不下方

治卒誤吞諸物及患方

治面皴髮禿身臭心悒鄙醜方

卷之七

治爲熊虎爪牙所傷毒痛方

治卒爲獠犬所咬毒方

治卒毒及狐溺棘所毒痛方

治卒青蛙蝮虺衆蛇所螫方

治蛇瘡敗蛇骨刺人入口繞身諸方

治卒入山草禁辟衆蛇藥術方

治卒蜈蚣蜘蛛所螫方



治卒薑壘方

治卒蜂所螫方

治卒蠍所螫方

治中蠱毒方

治卒中溪毒方

治卒中射工水弩毒方

治卒中沙虱毒方

治卒服藥過劑煩悶方

治卒中諸藥毒救解方

治食中諸毒方

治防避飲食諸毒方

治卒飲酒大醉諸病方

卷之八

治百病備急丸散膏諸要方

治牛馬六畜水穀疫厲諸病方

葛仙翁肘後備急方目錄終

昏腎虛則氣入而腰疼四虛氣入脾獨不與受食  
不化氣將日微安能有餘以入其虛烏乎此謂氣  
之名理歟

平脉

脉分兩手手分三部隔寸尺者命之曰關去肘度  
尺曰尺關前一寸爲寸左手之寸極上右手之尺  
極下男子陽順自下生上故極下之地右手之尺  
爲受命之根本如天地未分元氣混沌也旣受命

矣萬物從土而出唯脾爲先故尺上之關爲脾脾  
上土生金故關上之寸爲肺肺金生水故自右手之寸  
越左手之尺爲腎腎水生木故左手尺上關爲肝  
肝木生火故關上之寸爲心女子陰逆自上生下  
故極上之地左手之寸爲命之根本旣受命矣萬  
物從土而出惟脾爲先故左手寸下之關爲脾脾  
土生金故關下之尺爲肺肺金生水故左手之尺  
越右手之寸爲腎腎水生木故右手寸下關爲肝肝

木生火故關下之尺爲心男子右手尺脈常弱初  
生微渺之氣也女子尺脈常強心火之位也非男  
非女之身感以婦人則男脈應胗動以男子則女  
脈順指不察乎此難與言醫同化五穀故胃爲脾  
府而脈從脾同氣通泄故大腸爲肺府而脈從肺同主  
精血故旁光爲腎府而脈從腎同感交合故小腸  
爲心府而脈從心同以脈爲竅故膽爲肝府而脈  
從肝澄生當後世傳其言而已爾初抉其祕發悟

後人者非至神乎體脩長者脉踈形侏儒者脉蹙  
肥人如沉而正沈者愈沉瘦人如浮而正浮者愈  
浮未燭斯理曷愈衆疾表裏多名呼吸定至抑皆  
未也世俗並傳茲得略云耳

津潤

天地定位而水位乎中天地通氣而水氣蒸達土  
潤膏滋雲興而降而百物生化人肖天地亦有水  
焉在上爲痰伏皮爲血在下爲精從毛竅出爲汗



從腹腸出爲瀉從瘡口出爲水痰盡死精竭死汗枯  
死瀉極死從瘡口出不止乾卽死至于血充目則  
視明充耳則聽聰充四肢則舉動強充肌膚則身  
色白漬則黑去則黃外熱則赤內熱則上蒸喉下  
蒸大腸爲小竅喉有竅則咳血殺人腸有竅則便  
血殺人便血猶可止咳血不易醫喉不停物毫髮  
必咳血滲入喉愈滲愈咳愈咳愈滲飲溲溺則百不一  
死服寒涼則百不一生血雖陰類運之者其和陽

乎

分體

耳曰鼻口陰尻竅也臂股指肢也雙乳外腎關也齒髮爪甲餘也枝肢旁跂附也養耳力者常飽養目力者常瞑養臂指者常屈伸養股指者常步履夏藏宜涼冬藏宜溫背陰肢末雖夏宜溫胸包心火雖冬難熱熱作腫而竅塞血不行而肢廢餘有消長无疾痛附有疾痛無生死關有生死疾痛

无消長有消長疾痛生死者疣癩而已

精血

飲食五味。養髓骨肉肌血膚毛髮。男子爲陽陽中必有陰陰之中數八故一八而陽精升二八而陽精溢女子爲陰陰中必有陽陽之中數七故一七而陰血升二七而陰血溢陰血陽精皆飲食五味之實秀也方其升也智慮開明齒牙更始髮黃者黑筋弱者強暨其溢也凡充身肢體手足耳目之

餘雖針芥之瀝無有不下凡子形肖父母者以其  
精血嘗于父母之身无所不歷也是以父一肢廢  
則子一肢不肖其父母一目虧則子一目不肖其  
母然雌鳥牝獸无天癸而成胎者何也鳥獸精血  
尾間往來也精未通而御女以通其精則五體有  
不滿之處異曰有難狀之疾陰已痿而思色以降  
其精其精不出內敗小便道澁而爲淋精已耗而  
復竭之則大小便道牽疼愈疼則愈欲大小便愈

褚氏遺書

齊侍中領右軍將軍追贈金紫光祿大夫褚澄編

蕪臺程永培校

受形

男女之合二情交和陰血先至陽精後衝血開裏  
精精入爲骨而男形成矣陽精先入陰血後參精  
開裏血血實居本而女形成矣陽氣聚而故男子  
面重溺死者必伏陰氣聚背故女子背重溺死者

必仰走獸溺死者皆然陰陽均至非男非女之身  
精血散分駢胎品胎之氣父少母老產女必羸母  
壯父衰生男必弱古之良工必察乎此補羸女先  
養血壯脾補弱男則壯脾節色羸女宜及時而嫁  
弱男宜待壯而婚此疾外所務之本不可不察也

本氣

天地之氣周于一年人身之氣周于一日人身陽  
氣以子中自左足而上循左股左手指左臂左腦



橫過右腦右肩右臂手指脇足則又入子中矣陰  
氣以午中自右手手心通右肩右臂橫過左肩左臂  
左脇左足外腎右足右脇則又入午中矣陽氣所  
歷充滿周流陰氣上不過腦下遺指趾二氣之行  
晝夜不息中外必徧一爲痰積壅塞則疾生焉疾  
證醫候統紀浩繁詳其本源痰積虛耳或痰聚上  
或積留中遏氣之流艱於流轉則上氣逆上下氣  
鬱下藏府失常形骸受害暨乎氣本衰弱運轉艱

遲或有不周血亦偏滯風濕寒暑乘間襲之所生  
痰疾與痰積同凡人之生熱而汗泄而易二便順  
利則氣之通陽虛不能運陰氣无陰氣以濡其陽  
則陽獨治而爲熱陰虛不能運陽氣无陽氣以和  
其陰則陰獨治而爲厥脾以養氣肺以通氣腎以  
泄氣心以役氣凡藏有五肝獨不與在時爲春在  
常爲仁不養不通不役不泄而氣常生心虛則氣  
入而爲蕩肺虛則氣入而爲喘肝虛則氣入而目

便則愈疼女人天癸既至踰十年無男子合則不  
調未踰十年思男子合亦不調不調則舊血不出  
新血誤行或漬而入骨或變而之腫或雖合而无  
子合男子多則瀝枯虛人產乳衆則血枯殺人觀  
其精血思過半矣

### 除疾

除疾之道極其候證詢其嗜好察致疾之由來觀  
時人之所患則窮其病之始終矣外病療內上病

救下辨病藏之虛實通病藏之母子相其老壯酌其淺深以制其劑而十全上功至焉制劑獨味爲上二味次之多品爲下酸通骨甘解毒苦去熱鹹導下辛發滯當驗之藥未驗切戒亟投大勢旣去餘勢不可再藥修而肥者飲劑豐羸而弱者受藥減用藥如用兵用醫如用將善用兵者徒有車之功善用藥者蓋有桂之效知其才智以軍付之用將之道也知其方技以生付之用醫之道也世无

難治之疾有不善治之醫藥無難代之品有不善代之人民中絕命斷可識矣

審微

疾有誤涼而得冷證有是似而實非差之毫釐損其壽命浮栗經二氣篇曰諸瀉皆爲熱諸冷皆爲節熱則先涼藏冷則先溫血腹疾篇曰乾痛有時當爲蟲產餘刺痛皆變腫傷寒篇曰傷風時疫濕暑宿痰作瘧作疹俱類傷寒時人多瘧宜防爲瘧

經

時人多疹宜防作疹春溫夏疫內證先出中濕中  
暑試以苓朮投之發散劑吐汗下俱至此證號宿  
痰失導必肢廢嗟乎病有微而殺人勢有重而易  
治精微區別天下之良工哉

辨書

尹彥成問曰五運六氣是邪非邪曰大撓作甲子  
隸首作數志歲月日時遠近耳故以當年爲甲子  
歲冬至爲甲子月朔爲甲子日夜半爲甲子時使



歲月日時積一十百千萬亦有條而不紊也配以  
五行位以五方皆人所爲也歲月日時甲子乙丑  
次第而及天地五行寒暑風雨倉卒而變人嬰所  
氣疾作于身氣難預期故疾難預定氣非人爲故  
疾難預測推驗多舛拯救易誤俞扁弗議淳華未  
稽吾未見其是也曰素問之書成于黃岐運氣之  
宗起于素問將古聖哲矣耶曰尼父刪經三墳猶  
廢扁鵲盧醫晚出遂多尚有黃岐之經籍乎後書

之託名于聖喆也曰然則諸書不足信邪曰由漢  
而上有說无方由漢而下有方无說說不乖理方  
不違議雖出後學亦是良醫故知君子之言不求  
貧朽然于武成之策亦取二三日居今之世爲古  
之工亦有道乎曰師友良醫因言而識變觀省舊  
典假筌以求魚博涉知病多診識脉屢用達藥則  
何愧于古人

問子

建平王妃姬等皆麗而无子擇良家女未笄者八  
御又無子問曰求男有道乎澄對之曰合男女必  
當其年男雖十六而精通必三十而娶女雖十四  
而天癸至必二十而嫁皆欲陰陽氣完實而交合  
則交而孕孕而育育而爲子堅壯強壽今未笄之  
女天癸始至已近男色陰氣早洩未完而傷未實  
而動是以交而不孕孕而不育育而子脆不壽此  
王之所以无子也然婦人有所產皆女者有所產

皆男者大王誠能訪求多男婦人謀置宮府有男之道也王曰善未再期生六男夫老陽遇少陰老陰遇少陽亦有子道也

褚氏遺書

終

葛仙翁肘後備急方卷之一

瘦樵程永培校

救卒中惡死方第一

救卒死或先病痛或常居寢臥奄忽而絕皆是中  
死救之方

一方取蔥黃心刺其鼻男左女右入七八寸若使  
目中血出佳扁鵲法同是後吹耳條中葛嘗言  
此云吹鼻故別爲一法

又方令二人以衣塞口吹其兩耳極則易又可以筒吹之並捧其肩上側身遠之莫臨死人上

又方以蔥葉刺耳耳中鼻中血出者莫怪無血難治有血是候時當捧兩手勿放之須臾死人自當舉手撈人言痛乃止男刺左鼻女刺右鼻中令入七八寸餘大效亦治自縊死與此扁鵲方

同

又方以綿漬好酒中須臾置死人鼻中手按令汁



入鼻中并持其手足莫令驚

又方視其上唇裏絃絃者有白如黍米大以針決去之

又方以小便灌其面數迴卽能語此扁鵲方法

又方取阜莢如大豆吹其兩鼻中嚏則氣通矣

又方灸其唇下宛宛中承漿穴十壯大效矣

又方割雄雞頸取血以塗其面乾復塗并以灰營

死人一周

又方以管吹下部令數人牙吹之氣通則活

又方破白犬以搗心上無白犬白鷄亦佳

又方取雄鴨就死人口上斷其頭以熱血瀝口中  
并以竹筒吹其下部極則易人氣通下卽活

又方取牛馬糞尙濕者絞取汁灌其口中令人喉  
若口已禁者以物強發之若不可強者乃扣齒  
下若無新者以人溺解乾者絞取汁此扁鵲云

又方以繩圍其死人肘腕男左女右畢伸繩從背

灸各三卽起

又方令爪其病人人中取醒不者捲其手灸下文  
頭隨年

又方灸鼻人中三壯也

又方灸兩足大指爪甲聚毛中七壯此華佗法一  
云三七壯

又方灸臍中百壯也

扁鵲法又云斷狔尾取血飲之并縛狔以枕之死  
人須與活

又云半夏末如大豆吹鼻中

又方搗女青屑重一錢七開口內喉中以水苦酒

立活

按此前救卒死四方并後尸蹙事並是魏大夫傳  
中正一真人所說扁鵲受長桑公子法尋此傳出  
世在葛後二十許年無容知見當是此法久已在

世故或言趙王或言趙王兼立請次第亦參差故也

又張仲景諸要方搗薤汁以灌鼻中

又方割丹雄雞冠血管吹內鼻中

又方以雞冠及血塗面上灰圍四邊立起

見上

又方猪脂如雞子大苦酒一升煮沸以灌喉中

又方大豆二七枚以雞子白并酒和盡以吞之

救卒死而壯熱者礬石半斤水一斗半煮消以漬

脚令沒踝

救卒死而目閉者騎牛臨面搗薤汁灌之耳中吹  
皂莢鼻中立效

救卒死而張目及舌者灸手足兩爪後十四壯了  
飲以五毒諸膏散有巴豆者

救卒死而四支不收矢便者馬矢一升水三斗煮  
取二斗以洗之又取牛涎一升温酒灌口中洞

者稀糞也灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各



一百壯差

若救小兒卒死而吐利不知是何病者馬矢一九  
絞取汁以吞之無濕者水煮取汁

又有備急三物丸散及裴公膏並在後備急藥條  
中救卒死尤良亦可臨時合用之凡卒死中惡及  
尸蹙皆天地及人身自然陰陽之氣忽有乖離否  
隔上下不通偏竭所致故雖涉死境猶可治而生  
緣氣未都竭也當爾之時兼有鬼神於其間故亦

備急方  
卷之一  
可以符術而獲濟者

附方

扁鵲云中惡與卒死鬼擊亦相類已死者爲治皆  
參用此方

搗菖蒲生根絞汁灌之立差尸厥之病卒死脉  
猶動聽其耳中如微語聲股間暖是也亦此方  
治之

孫真人治卒死方以皂角末吹鼻中

救卒死尸蹙方第二

尸蹙之病卒死而脉猶動聽其耳中循循如嘯聲而股間暖是也耳中雖無嘯聲而脉動者故當以尸蹙救之方

以管吹其左耳中極三度復吹右耳三度活

又方搗乾菖蒲以一棗核大著其舌下

又方灸鼻人中七壯又灸陰囊下去下部一寸百壯若婦人灸兩乳中間又云爪刺人中良久又

針人中至齒立起

此亦全是魏大夫傳中扁鵲法卽趙太子之患又  
張仲景云尸一蹙脉動而無氣氣閉不通故靜然  
而死也

以菖蒲屑內鼻兩孔中吹之令人以桂屑著舌  
下又云扁鵲法治楚王效

又方剔左角髮方二寸燒末以酒灌令入喉立起  
也

又方以繩圍其臂腕男左女右繩從大椎上度下  
行脊上灸繩頭五十壯活此是扁鵲秘法 見上

又方熨其兩脇下取竈中墨如彈丸漿水和飲之  
須臾三四以管吹耳中令三四人更牙吹之又  
小管吹鼻孔梁上塵如豆著中吹之令入差

又方白馬尾二七莖白馬前脚目二枚合燒之以  
苦酒丸如小豆開口吞二丸須臾服一丸

又方針百會當鼻中入髮際五寸針入三分補之

針足大指甲下肉側去甲三分又針足中指甲  
上各三分大指之內去端韭葉又針手少陰銳  
骨之端各一分

又方灸臚中穴二十八壯

救卒客忤死方第三

客忤者中惡之類也多於道塗門外得之令人心  
腹絞痛脹滿氣衝心胸不卽治亦殺人救之方

灸鼻人中三十壯令切鼻柱下也以水漬粳米



取汁一二升飲之口已禁者以物強發之

又方搗墨水和服一錢七

又方以銅器若瓦器貯熱湯器著腹上轉冷者撒去衣器親肉大冷者易以熱湯取愈則止

又方以三重衣著腹上銅器著衣上稍稍少許茅於器中燒之茅盡益之勿頓多也取愈乃止

又方以繩橫度其人口以度其臍去四面各一處灸各三壯令四火俱起差

又方橫度口中折之令上頭著心下灸下頭五壯  
又方真丹方寸七蜜三合和服口噤者折齒下之  
扁鵲治忤有救卒符并服鹽湯法恐非庸世所能  
故不載而此病卽今人所謂中惡者與卒死鬼擊  
亦相類爲治參取而用之已死者

搗生菖蒲根絞取汁含之立差

卒忤停尸不能言者桔梗燒二枚末之服

又方末細辛桂分等內口中

又方雞冠血和真珠丸如小豆內口中與三四枚  
差

若卒口噤不開者未生附子置管中吹內舌下卽  
差矣

又方人血和真珠如梧桐子大二丸折齒納喉中  
令下

華佗卒中惡短氣欲死灸足兩母指上甲後聚毛  
中各十四壯卽愈未差又灸十四壯前救卒死

備急方  
卷之一  
方三七壯已有其法

又張仲景諸要方麻黃四兩杏仁七十枚甘草一兩以水入升煮取三升分令咽之通治諸感忤

又方韭根一把烏梅二十箇茱萸半斤以水一斗煮之以病人櫛內中三沸櫛浮者生沉者死煮得三升與飲之

又方桂一兩生薑三兩梔子十四枚豉五合搗以酒三升攪微煮之味出去滓頓服取差

飛尸走馬湯巴豆二枚杏仁二枚合綿纏椎令碎  
著熱湯二合中指捻令汁出便與飲之炊間頓  
下飲差小量之通治諸飛尸鬼擊

又有諸丸散並在備急藥中客者客也忤者犯也  
謂客氣犯人也此蓋惡氣治之多愈雖是氣來鬼  
魅毒厲之氣忽逢觸之其衰歇故不能如自然惡  
氣治之入身而侵尅藏府經絡差後猶宜更爲治  
以消其餘勢不爾亟終爲患令有時輒發

附方

外臺秘要治卒中客忤停尸不能言細辛桂心等分  
內口中

又方燒桔梗二兩末米飲服仍吞麝香如大豆許  
伴

廣利方治卒中客忤垂死麝香一錢重研和醋二  
合服之卽差

治卒得鬼擊方第四



鬼擊之病得之無漸卒著如人刀刺狀胃脇腹內  
絞急切痛不可抑按或卽吐血或鼻中出血或下  
血一名鬼排治之方

灸鼻下人中一壯立愈不差可加數壯

又方升麻獨活牡桂分等末酒服方寸七立愈

又方灸臍下一寸三壯

又方灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取差

又方熟艾如鴨子大三枚水五升煮取二升頓服

之

又方鹽一升水二升和攪飲之并以冷水嚙之勿  
令卽得吐須臾吐卽差

又方以粉一撮著水中攪飲之

又方以淳酒吹內兩鼻中

又方斷白犬一頭取熱犬血一升飲之

又方割鷄冠血以瀝口中令一咽仍破此鷄以搗

心下冷乃弃之於道邊得烏鷄彌佳妙

又方牛子矢一升酒三升煮服之大牛亦可用之  
又方刀鞘三寸燒末水飲之

又方燒鼠矢未服如黍米不能飲之以少水和內  
口中

又有諸丸散並在備急藥條中今巫實見人忽有  
被鬼神所擺拂者或犯其行伍或遇相觸突或身  
神散弱或愆負所貽輕者因而獲免重者多見死  
亡猶如燕簡輩事非爲虛也必應死亦不可要自

備急方 卷之一  
三  
不得不救爾

附方

古今錄驗療妖魅猶鬼病人不肯言鬼方鹿角屑  
搗散以水服方寸匕卽言實也

治卒魘寐不寤方第五

臥忽不寐勿以火照火照之殺人但痛嚙其踵及  
足拇指巾際而多唾其面卽活又治之方

末阜角管吹兩鼻中卽起三四日猶可吹又以

毛刺鼻孔中男左女右展轉進之

又方以蘆管吹兩耳并取病人髮二七莖作繩納  
鼻孔中割雄雞冠取血以管吹入咽喉中大效

又方末竈下黃土管吹入鼻中末雄黃并桂吹鼻  
中並佳

又方取非底泥塗目畢令人垂頭於井中呼其姓  
名卽便起也

又方取韭搗以汁吹鼻孔冬月可掘取根取汁灌

於口中

又方以鹽湯飲之多少約在意

又方以其人置地利刀畫地從肩起男左女右令  
周面以刀鋒刺病人鼻令入一分急持勿動其  
人當鬼神語求哀乃問阿誰何故來當自乞去  
乃以指滅向所畫地當肩頭數寸令得去不可  
不具詰問之也

又方以瓦甑覆病人而上使人疾打破甑則寤



又方以牛蹄或馬蹄臨覺人上亦可灌卒死青  
尤佳

又方擣雄黃細篩管吹納兩鼻中桂亦佳

又方菖蒲末吹兩鼻中又末內舌下

又方以旣帶左索縛其肘後男左女右用餘稍急  
絞之又以麻縛脚乃詰問其故約勅解之令一  
人坐頭守一人於戶內呼病人姓名坐人應曰  
諾在便蘇

備急方 卷之一  
卒魘不覺灸足下大指聚毛中二十一壯

人喜魘及惡夢者取火死灰著履下合枕

又方帶雄黃男左女右

又方灸兩足大指上聚毛中灸二十壯

又方用真麝香一字於頭邊

又方以虎頭枕尤佳

辟魘寐方取雄黃如棗核繫左腋下令人終身不

魘寐

又方真赤蜀方一赤以枕之

又方作犀角枕佳以青木香內枕中并帶

又方魘治卒魘寐久書此字於紙燒令黑以少水

和之內死人口中懸鑑死者耳前打之喚死者

名不過半日卽活

魘臥寐不寤者皆魂魄外遊爲邪所執錄欲還未  
得所忌火照火照遂不復入而有燈光中魘者是  
本由明出但不反身中故耳

附方

千金方治鬼魘不悟卓莢末刀圭起死人

治卒中五尸方第六

五尸者

飛尸遁尸風尸沉尸尸注也今所載方兼治之

其狀腹痛脹急不

得氣息上衝心胸旁按兩脇或礫塊涌起或攣引

腰脊兼治之方

灸乳後三寸十四壯男左女右不止更加壯數

差

又方灸心下三寸六十壯

又方灸乳下一寸隨病左右多其壯數卽差

又方以四指尖其痛處下灸指下際數壯令人痛  
土爪其鼻人中又爪其心下一寸多其壯取差

又方破雞子白頓吞之口閉者內喉中搖頓令下  
立差

又方破雞子白頓吞七枚不可再服

又方理商陸根熬以囊貯更番熨之冷復易雖有

五尸之名其例皆相似而有小異者

飛尸者遊走皮膚洞穿藏

府每發刺痛變作無常也遁尸者附骨入肉攻鑿

血脉每發不可得近見屍喪聞哀哭便作也風尸

者淫躍四肢不知痛之所在每發昏恍得風雪便

作也沉尸者纏結藏府衝心脇每發絞切遇寒冷

便作也尸注者舉身沉重精神錯雜常覺昏廢凡

每節氣改變輒致大惡此一條別有治後熨也

五尸即身中屍鬼接引也共為病害經術甚有消

滅之方而非世徒能用今復撰其經要以救其敝

方

雄黃一兩大蒜一兩令相和似彈丸許內二合



熱酒中服之須臾差未差更作已有癩者常畜  
此藥也

又方乾薑桂分等木之鹽三指撮熬令青末合水  
服之卽差

又方搗蒺藜子蜜丸服如胡豆二九日三

又方粳米二升水六升煮一沸服之

又方猪肪八合銅器煎小沸投苦酒八合相和頓  
服卽差

備急方  
又方掘地作小坎水滿中熟攪取汁服之

又方取屋上四角茅內銅器中以三赤布覆腹著  
器布上燒茅令熱隨痛追逐蹠下痒卽差若瓦  
屋削取四角柱燒之亦得極大神良者也

又方桂一赤薑一兩巴豆三枚合搗末苦酒和如  
泥以傅尸處燥卽差

又方烏白根剉二升煮令濃去滓煎汁凡五升則

入水一兩服五合至一升良

又方忍冬莖葉剉數斛煮令濃取汁煎之服如雞  
子一枚日二三服佳也

又方燒亂髮熬杏人等分搗膏和丸之酒服桐子  
大三九日五六服

又方龍骨三分藜蘆二分巴豆一分搗和井花水  
服如麻子大如法丸

又方漆葉暴乾搗末酒服之

又方鼈肝一具熟煮切食之令盡亦用蒜齏

又方斷鼈頭燒末水服可分爲三度當如肉者不  
盡後發更作

又方雄黃一分梔子十五枚芍藥一兩水三升煮  
取一升半分再服

又方梔子二七枚燒末服

又方乾薑附子各一兩桂二分巴豆三十枚去心  
並生用搗篩蜜和搗萬杵服二丸如小豆大此

藥無所不治

又飛尸八腹刺痛死方凡犀角射罔五注丸並是  
好藥別在大方中治卒有物在皮中如蝦蟇宿昔  
下入腹中如極不動搖掣痛不可堪過數日卽煞  
人方

巴豆十四枚龍膽一兩半夏土瓜子各一兩桂  
一斤半合搗碎以兩布囊貯蒸熱更番以熨之  
亦可煮飲少少服之

此本在雜治中病名曰陰尸得者多死

治尸注鬼注方第七

尸注鬼注病者葛云卽是五尸之中尸注又挾諸鬼邪爲害也其病變動乃有三十六種至九十九種大約使人寒熱淋瀝怵怵默默不的知其所苦而無處不惡累年積月漸就頓滯以至於死死後復傳之旁人乃至滅門覺知此候者便宜急治之方

取桑樹白皮曝乾燒爲灰得二斗許著甑中蒸



令氣浹便下以釜中湯三四斗淋之又淋凡三  
度極濃止澄清取二斗以漬赤小豆二斗一宿  
曝乾乾復漬灰汁盡止乃濕蒸令熟以羊肉若  
鹿肉作羹進此豆飯初食一升至二升取飽滿  
微者三四斗愈極者七八斗病去時體中自覺  
痛痒淫淫或若根本不拔重爲之神驗也

又方桃人五十枚破研以水煮取四升一服盡當  
吐吐病不盡三兩日更作若不吐非注

又方杜蘅一兩莖一兩人參半兩許菹子二七枚  
松蘿六銖赤小豆二七枚搗末散平旦溫服方  
寸匕晚當吐百種物若不盡後更服之也

又方獺肝一具陰乾搗末水服方寸七日三一具  
未差更作姚云神良

又方朱砂雄黃各一兩鬼臼萆草各半兩巴豆四  
十枚去心皮蜈蚣兩枚搗蜜和丸服如小豆不

得下服二丸亦長將行之姚氏燒髮灰熬杏仁

服差

又有華佗狸骨散龍牙散羊脂丸諸大藥等並在  
大方中及成帝所受淮南丸並療疰易滅門女子  
小兒多注車注船心悶亂頭痛吐有此癩者宜辟  
方

車前子車下李根皮石長生徐長卿各數兩分  
等麤搗作方囊貯半合繫衣帶及頭若注船下

暴慘以和此共帶之又臨入船刻取此船自燒  
作屑以水服之

附方

子母秘錄治尸注燒亂髮如雞子大爲末水服之  
差

食醫心鏡主傳尸鬼氣咳嗽疢癘注氣血氣不通  
日漸羸瘦方桃人一兩去皮尖杵碎以水一升  
半煮汁著米煮粥空心食之

治卒心痛方第八

治卒心痛桃白皮煮汁宜空腹服之

又方桂末若乾薑末二藥並可單用温酒服方寸  
七須臾六七服差

又方驢矢絞取汁五六合及熱頓服立定

又方東引桃枝一把切以酒一升煎取半升頓服  
大效

又方生油半合温服差

備急方

卷之一

三

又方黃連八兩以水七升煮取一升五合去滓溫服五合每日三服

又方當戶以坐若男子病者令婦人以一杯水以飲之若婦人病者令男子以一杯水以飲之得新汲水尤佳又以蜜一分水二分飲之益良也

又方敗布裹鹽如彈丸燒令赤末以酒一盞服之

又方煮三沸湯一升以鹽一合攪飲之若無火作

湯亦可用



又方開氣忍之數十度并以手大指按心下灸  
中取愈

又方白艾成熟者三升以水三升煮取一升去滓  
頓服之若爲客氣所中者當吐出虫物

又方苦酒一杯雞子一枚著中合攪飲之好酒亦  
可用

又方取竈下熱灰篩去炭分以布囊貯令灼灼爾  
便更番以熨痛上冷更熬熱

又方蒸大豆若煮之以囊貯更番熨痛處冷更易之

又方切生薑若干薑半升以水二升煮取一升去滓頓服

又方灸手中央長指端三壯

又方好桂削去皮搗篩溫酒服三方寸匕不差者須臾可六七服無桂者末乾薑佳

又方橫度病人口折之以度心厭下灸度頭三壯

也

又方吳茱萸二升生薑四兩豉一升酒六升煮三升半分三服

又方人參桂心梔子擘甘草炙黃芩各一兩水六升煮取二升分三服奇效

又方桃人七枚去皮尖熱研水合頓服良亦可治三十年患

又方附子二兩炮乾薑一兩搗蜜丸服四丸如梧  
子大日三服

又方吳茱萸一兩半乾薑淮上桂心一兩白朮二  
兩人參橘皮椒去閉口及子汗甘草炙黃芩當  
歸桔梗各一兩附子一兩半炮搗篩蜜和爲丸  
如梧子大日三稍加至十九十五丸酒飲下飯  
前食後任意效驗

又方桂心八兩水四升煮取一升分三服

又方苦參三兩苦酒升半煮取八合分再服亦可  
用水無煮者生亦可用

又方龍膽四兩酒三升煮取一升半頓服

又方吳茱萸五合桂一兩酒二升半煎取一升分  
二服效

又方吳茱萸二升生薑四兩豉一升酒六升煮取  
二升半分爲三服

又方白雞一頭治之如食法水三升煮取二升去

雞煎汁取六合內苦酒六合入真珠一錢復煎  
取六合內末麝香如大豆二枚頓服之

又方桂心當歸各一兩梔子十四枚搗爲散酒服  
方寸七日三五服亦治久心病發作有時節者  
也

又方桂心二兩烏頭一兩搗篩蜜和爲丸一服如  
梧子大三丸漸加之

暴得心腹痛如刺方苦參龍膽各二兩升麻梔子



各三兩苦酒五升煮取二升分二服常大吐乃  
差

治心疝發作有時激痛難忍方真射菡吳茱萸分  
等搗末蜜和丸如麻子服二九日三服勿喫熱  
食

又方灸心鳩尾下一寸名巨闕及左右一寸並百  
壯又與物度頸及度脊如之令正相對也凡灸  
六處

治久患常痛不能飲食頭中疼重方烏頭六分椒  
六分乾薑四分搗末蜜丸酒飲服如大豆四丸  
稍加之

又方半夏五分細辛五分乾薑二分人參三分附  
子一分搗末苦酒和丸如梧子大酒服五丸日  
三服

治心下牽急懊痛方桂三兩生薑三兩枳實五枚  
水五升煮取三升分三服亦可加朮二兩膠飴

半斤

治心肺傷動冷痛方桂心二兩猪腎二枚水八升  
煮取三升分三服

又方附子二兩乾薑一兩蜜丸服四九如梧子大  
日三服

治心痺心痛方蜀椒一兩熬令黃末之以狗心血  
丸之如梧子服五九日五服

治心下堅痛大如椀邊如旋拌名爲氣分水飲所

結方枳實七枚炙木三兩水一斗煮取三升分  
爲三服當稍軟也

若心下有積結來去痛者方吳茱萸末一升真射  
菴如彈丸一枚合搗以雞子白和丸丸如小豆  
大服二丸卽差

治心痛多唾似有虫方取六畜心生切作十四瓣  
刀縱橫各割之以真丹一兩粉肉割中旦悉吞

之入雄黃射香佳

饑而心痛者名曰饑痛龍膽搗子黃連分等搗篩  
服一錢七日三度服之

附方

藥性論主心痛中惡或連腰臍者

鹽如雞子大青布裏燒赤內酒中頓服當吐惡  
物

拾遺序延胡索止心痛末之酒服

聖惠方治久心痛時發不定多吐清水不下飲食

以雄黃二兩好醋二升慢火煎成膏用乾蒸餅  
丸如梧桐子大每服七丸薑湯下

又方治九種心痛妨悶用桂心一分爲末以酒一  
大盞煎至半盞去滓稍熱服立效

又方治寒疝心痛四肢逆冷全不飲食用桂心二  
兩爲散不計時候熱酒調下一錢七

外臺秘要治卒心痛乾薑爲末水飲調下一錢

又方治心痛當歸爲末酒服方寸七



又必效治蝟心痛熊膽如大豆和水服大效

又方取鰻鱺魚淡炙令熟與患人食一二枚永差  
飽食彌佳

經驗方治四十年心痛不差黍米淘汁溫服隨多  
少

經驗後方治心痛薑黃一兩桂櫟三兩爲末醋湯  
下一錢七

簡要濟衆治九種心痛及腹脇積聚滯氣筒子乾

漆二兩搗碎炒煙出細研醋煮麪糊和丸如梧  
桐子大每服五丸至七丸熱酒下醋湯亦得無  
時服

姚和衆治卒心痛郁李仁三七枚爛嚼以新汲水  
下之飲溫湯尤妙須臾痛止却煎薄鹽湯熱呷  
之

兵部手集治心痛不可忍十年五年者隨手效以  
小蒜醞醋煮頓服之取飽不用著鹽

治卒腹痛方第九

治卒腹痛方書舌上作風字又畫紙上作兩蜈蚣  
相交吞之

又方搗桂末服三寸七苦酒人參上好乾薑亦佳  
又方粳米二升以水六升煮二七沸飲之

又方食鹽一大把多飲水送之忽當吐卽差  
又方掘土作小坎水滿坎中熟攪取汁飲之  
又方令人騎其腹溺臍中

又方米粉一升水二升和飲

又方使病人伏臥一人跨上兩手抄舉其腹令病人自縱重輕舉抄之令去牀三尺許便放之如此二七度止拈取其脊骨皮深取痛引之從龜尾至頂乃止未愈更爲之

又方令臥枕高一尺許拄膝使腹皮蹶氣入胃令人抓其臍上三寸便愈能乾咽吞氣數十遍者彌佳此方亦治心痛此卽伏氣

治卒得諸疝小腹及陰中相引痛如緘自汗出後  
死方搗沙參末篩服方寸七立差

此本在雜治中謂之寒疝亦名陰疝此治不差可  
服諸利丸下之作走馬湯亦佳

治寒疝腹痛飲食下唯不覺其流行方椒二合乾  
薑四兩水四升煮取二升去滓內飴一斤又煎  
取半分再服數數服之

又方半夏一升桂八兩生薑一升水六升煮取二

升分爲三服

治寒、疝來去每發絞痛方吳茱萸三兩生薑四兩  
豉二合酒四升煮取二升分爲二服

又方附子一枚椒二百粒乾薑半兩半夏十枚大  
棗三十枚粳米二升水七升煮米熟去滓一服  
一升令盡

又方肉桂一斤吳茱萸半升水五升煮取一升半  
分再服



又方牡蠣甘草桂各二兩水五升煮取一升半  
服

又方宿烏雞一頭治如食法生地黃七斤合細剉  
之著甑蔽中蒸銅器承須取汁清旦服至日晡  
令盡其間當下諸寒癖訖作白粥漸食之久疝  
者下三劑

附方

博濟方治冷熱氣不和不思飲食或腹痛疔刺山

梔子川烏頭等分生搗爲末以酒和丸如梧桐  
子大每服十五丸炒生薑湯下如小腸氣痛炒  
茴香葱酒任下二十九

經驗方治元藏氣發久冷腹痛虛瀉

應急大效玉粉丹生硫黃五兩青鹽一兩以上衮  
細研以蒸餅爲丸如菉豆大每服五丸熱酒空  
心服以食壓之

子母秘錄治小腹痛青黑或亦不能喘苦參一兩

醋一升半煎八合分二服

聖惠方治寒疝小腹及陰中相引痛自汗出以丹  
參一兩杵爲散每服熱酒調下二錢七佳

治心腹俱痛方第十

治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕方取梔子十四  
枚豉七合以水二升先煮豉取一升二合絞去  
滓內梔子更煎取八合又絞去滓服半升不愈  
者盡服之

備急方  
卷之一  
又方浣小衣飲其汁一二升卽愈

又方桂二兩切以水一升二合煮取八合去滓頓服無桂者著乾薑亦佳

又方烏梅二七枚以水五升煮一沸內大錢二七枚煮得二升半強人可頓服羸人可分爲再服當下便愈

又方茱萸一兩生薑四兩豉三合酒四升煮取二升分爲三服卽差

又方乾薑一兩巴豆二兩搗蜜丸一服如小豆二  
丸當吐下差

治心腹相連常脹痛方狼毒二兩附子半兩搗篩  
蜜丸如梧子大日一服一九二日二丸三日後  
服三丸再一九至六日服三丸自一至三以常  
服卽差

又方吳茱萸一合乾薑四分附子細辛人參各二  
分搗篩蜜丸如梧子大服五丸日三服

凡心腹痛若非中惡霍亂則是皆宿結冷熱所爲  
今此方可採以救急差後要作諸大治以消其根  
源也

附方

梅師方治心腹脹堅痛悶不安雖未吐下欲死以  
鹽五合水一升煎令消頓服自吐下食出卽定  
不吐更服

孫真人方治心腹俱痛以布裹椒薄注上火熨令



椒汗出良

十全方心脾痛以高良薑細剉炒杵末米飲調下  
一錢七立止

治卒心腹煩滿方第十一

治卒心腹煩滿又胃脇痛欲死方以熱湯今灼灼  
爾漬手足復易秘方

又方青布方寸鹿角三分亂髮灰二錢七以水三  
升煮令得一升五合去滓盡服之

又方劉薏苡根濃煮取汁服三升

又方取比輪錢二十枚水五升煮取三沸日三服

又方搗香菜汁服一二升水煮乾薑亦佳

又方卽用前心痛支子豉湯法差

又方黃芩一兩杏仁二十枚牡蠣一兩水三升煮  
取一升頓服

治厥逆煩滿常欲嘔方小草桂細辛乾薑椒各二  
兩附子二兩炮搗蜜和丸服如桐子大四丸

治卒吐逆方灸乳下一寸七壯卽愈

又方灸兩手大拇指內邊爪後第一文頭各一壯  
又灸兩手中央長指爪下一壯愈

此本雜治中其病亦是痰壅霍亂之例兼宜依霍  
亂條法治之人卒在此上條患者亦少皆因他病  
兼之耳或從傷寒未復或從霍亂吐下後虛燥或  
是勞損服諸補藥痞滿或觸寒熱邪氣或食飲協  
毒或服藥失度並宜各循其本源爲治不得專用

此法也

附方

千金方治心腹脹短氣以草豆蔻一兩去皮爲末  
以木瓜生薑湯下半錢

斗門方治男子女人久患氣脹心悶飲食不得因  
食不調冷熱相擊致令心腹脹滿方厚朴火上  
炙令乾又蘸薑汁炙直待焦黑爲度搗篩如麩  
以陳米飲調下二錢七日三服良亦治反胃止

瀉甚妙

經驗方治食滯遍身黃腫氣喘食不得心胃滿悶

不蛀阜角去皮子塗好醋炙令焦爲末一錢七

巴豆七枚去油膜二件以淡醋及研好墨爲丸

如麻子大每服三丸食後陳橘皮湯下日三服

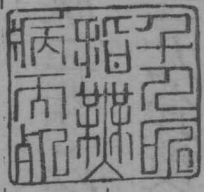
隔一日增一丸以利爲度如常服消酒食

梅師方治腹滿不能服藥煨生薑綿裹內下部中

冷卽易之

聖惠方治肺藏壅熱煩悶新百合四兩蜜半盞和

蒸令軟時時含一棗大嚥津



葛仙翁肘後備急方卷之一