

# **BHAVAN'S LIBRARY**

This book is valuable and  
**NOT** to be **ISSUED**  
out of the Library  
without Special Permission

# उपनिषदसार

## अथर्ववेदीय मुण्डक

यत्तदद्रेश्यमग्राह्यमगोत्रमवर्णमचक्षुः श्रो-  
त्रं तदपाणि पादं नित्यं विभुं सर्वगतं तुसूक्ष्मं  
तदव्ययं यद्भूतयोनिं परिपश्यन्ति धीराः ॥

जो वह अद्रेश्य ( देखने के योग्य नहीं ) है अग्राह्य है  
अगोत्र अर्थात् अनादि है अवर्ण है न उसके आंख है न  
कान न उसके हाथ है न पांव नित्य है विभु है सर्वगत  
है सूक्ष्म है अव्यय है धीरों की दृष्टि में वही भूत योनि है ॥

तदेतत्सत्यं यथा सुदीप्तात् पावकाद्विस्फुलिगाः  
सहस्रशः प्रभवन्ते सरूपाः । तथाक्षराद्विविधाः  
सोम्यभावाः प्रजायन्ते तत्र चैवापि यन्ति ॥

सो यह सत्य है जैसे प्रज्वलित पावक से एकही रूप  
की सहस्रों चिनगारियां निकलती हैं वैसेही है सोम्य  
अक्षर से विविध भाव ( जीव ) निकलते हैं और फिर  
उत्ती में जाते हैं ॥

दिव्योह्यमूर्तः पुरुषः सेवाह्याभ्यन्तरोह्यजः ।

के अस्त हो जाती हैं जैसे ही विद्वान नाम रूप छोट के परात्पर दिव्य पुरुष को प्राप्त होता है ॥

## अथर्ववेदीय माण्डूक्य

सर्व्वं ह्येतद्ब्रह्मायमात्मा ॥

सब यह ब्रह्म यह आत्मा है ।

नान्तः प्रज्ञं न वहिः प्रज्ञं नोभयतः प्रज्ञं न प्रज्ञानघनं न प्रज्ञं नाप्रज्ञं । अदृष्टमव्यवहार्य्य-मग्राह्यमलक्षणमचिन्त्यमव्यपदेश्यमेकात्म्यप्रत्ययसारं प्रपंचोपशमं शान्तं शिवमद्वैतं चतुर्थं मन्यन्ते स आत्मा स विज्ञेयः ॥

न अंतः प्रज्ञ है न वहिः प्रज्ञ है । न दोनों प्रज्ञ है न प्रज्ञानघन है न प्रज्ञ है न अप्रज्ञ है । अदृष्ट है अव्यवहार्य्य है अग्राह्य है अलक्षण है अचिन्त्य है अव्यपदेश्य (कहने को अशक्य) है एकात्म्य प्रत्यय (ज्ञान-प्रतीति) सार है (अर्थात् इसनिश्चयसे मिलता है कि तीनों अवस्था में वही एक आत्मा है) उस्में सारे प्रपंच उपशम को प्राप्त होते हैं शांत है कल्याण रूप है अद्वैत है उसी को चतुर्थ मानते हैं वही आत्मा है वही विज्ञेय है ॥

उपनिषद्सार ।

## यजुर्वेदीय तैत्तिरीय

एतत्तदो भवति आकाश शरीरं ब्रह्मासत्यात्म  
प्राणारामं मन आनन्दं । शान्तिसमृद्धममृतं ॥

वह तब ब्रह्म हो जाता है आकाश है शरीर जिस्का ।  
सत्यात्म है प्राणों में है आक्रीडा जिस्की मनको आनन्द  
करे जो शान्ति है समृद्ध जिसकी अमृत है ॥

सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म । यो वेद निहितं गु-  
हायां परमे व्योमन् सोऽश्नुते सर्वान् कामान्  
सह ब्रह्मणा विपश्चितेति ॥

सत्य ज्ञान अनन्त ब्रह्म को परम आकाश में गुहा के  
भीतर रहता हुआ जाने सो सर्वज्ञ ब्रह्म के साथ सारे  
काम भोगता है ॥

असन्नेव भवति असद्ब्रह्मेति वेद चेत् । अ-  
स्ति ब्रह्मेति चेद्वेद सन्तमेनं ततो विदुरिति ॥

जो ब्रह्म को असत् जाने आपही असत् हो जाता है ।  
जो ब्रह्म को सत् जाने उस को सत् जानते हैं ॥

सोऽकामयत । बहुस्यां प्रजाये येति । स तपो  
ऽतप्यत सतपस्तप्त्वा । इदं सर्वमसृजत -  
यदिदंकिञ्च । तत्सृष्ट्वा तदेवानुप्राविशत् ।  
तदनुप्रविश्य । सच्चत्यच्चाभवत् । निरुक्तञ्चानि-

## उपनिषद्सार ।

रुक्मञ्च । निलयनञ्चानिलयनञ्च । विज्ञान-  
ञ्चाविज्ञानञ्च । सत्यञ्चानृतञ्च सत्यमभ-  
वत् । यदिदं किञ्च तत्सत्यमित्याचक्षते ॥

उस ने (ब्रह्म ने) कामना की । बहुत द्यो जाऊं पैदा  
हूँ । वह तप तपा । उसने तप तप के यह सब रचा । जो  
कुछ कि यह है सब रचके उस ने उसमें प्रवेश किया  
उस में प्रवेश करके मूर्तिमान हुआ और अमूर्तिमान  
भी । निरुक्त ( बोला जा सके ) भी और अनिरुक्त भी  
आश्रय भी अनाश्रय भी । विज्ञान भी अविज्ञान भी ।  
सत्य भी असत्य भी सत्य हुआ । जो कुछ यह है वह सत्य  
यही कहा जाता है ॥

यतो वाचो निवर्त्तन्ते । अप्राप्य मनसासह ।  
आनन्दं ब्रह्मणो विद्वान् । न विभेति कुतश्चने-  
ति । तं हवावनतपति । किमहं साधुनाकरवं ।  
किमहं पापमकरवमिति । स य एवं विद्वानेते  
आत्मानं स्पृणुते । उभेह्येवैष एते आत्मानं-  
स्पृणुते । य एवं वेद ॥

ब्रह्म का जिस्से मन सहित वाचा विना पाये लौटते  
हैं आनन्द जानने वाला किसी से भी भय नहीं खाता  
उत्ते यह तप नहीं होता कि किस लिये मैं ने पुण्य नहीं  
किया किस लिये मैं ने पाप किया जो ऐसा जानता है

वह दोनों को आत्मा जानता है क्योंकि जो ऐसा जानता है वह दोनों को आत्मा जानता है ॥

यतो वा इमानि भूतानि जायन्ते । येन जा-  
तानि जीवन्ति । यत्प्रयन्त्यभिसंविशन्ति । तद्वि-  
जिज्ञासस्व । तद्वद्ब्रह्मेति ॥

जिस्ते ये सब उत्पन्न होते हैं । उत्पन्न हो के जिस्ते जीते हैं लय होते हुए जिस्में प्रवेश करते हैं उसी के जानने की इच्छाकर वही ब्रह्म है ॥

### ऋग्वेदीय ऐतरेय

यदेतद्दृढयं मनश्चैतत् सञ्ज्ञानमज्ञानं वि-  
ज्ञानं प्रज्ञानं मेधा दृष्टिर्धृतिर्मर्मतिर्मर्नीषाजूतिः  
स्मृतिः सङ्कल्पः क्रतुरसुःकामोवश इति । सर्व्या-  
ण्येवैतानि प्रज्ञानस्य नामधेयानि भवन्ति ॥ एष  
ब्रह्मैष इन्द्र एष प्रजापतिरेते सर्वे देवा इमानि  
च पञ्चमहाभूतानि पृथिवी वायुराकाश आपो  
ज्योतीषीत्येतानीमानि च क्षुद्रमिश्राणीव वीजा-  
नीतराणि चेताराणि चाण्डजानि च जारुजानि  
च स्वेदजानि चोद्भिज्जानि चाश्वागावः पुरुषा  
हस्तिनो यत् किञ्चेदं प्राणिजङ्गमं च पतत्रि च

यच्च स्थावरं । सर्व्वं तत् प्रज्ञानेत्रं प्रज्ञाने प्रति-  
ष्ठितं प्रज्ञानेत्रोलोकः प्रज्ञाप्रतिष्ठा प्रज्ञानं ब्रह्म ॥

हृदय मन सञ्ज्ञान (चेतन भाव) अज्ञान विज्ञान  
प्रज्ञान मेधा दृष्टि धृति (धैर्य) मति मनीषा (प्रबल  
बुद्धि) जूति (गति) स्मृति सङ्कल्प क्रतु (कामना) असु  
(प्राण) काम वश ये सब प्रज्ञान ही के नाम हैं । यही  
ब्रह्म है यही इन्द्र है यही प्रजापति है यही सब देवता है  
यही पृथ्वी वायु आकाश जल तेज पञ्चमहाभूत है यही  
है वे जो छोटे छोटे मिले हुए हैं । इनके उन के बीज  
अण्डज जारुज स्वेदज उद्भिज्ज घोड़ा गाय पुरुष हाथी  
जितने प्राणधारी हैं क्या चलने वाले क्या उड़ने वाले  
क्या स्थावर । सब प्रज्ञा ही से हुए हैं (अर्थात् प्रज्ञा है नेत्र  
अर्थात् निर्वाह करने वाला जिसका) प्रज्ञान में प्रतिष्ठित  
हैं प्रज्ञान ही से संसार हुआ प्रज्ञान ही प्रतिष्ठा है प्रज्ञान  
ही ब्रह्म है ॥

### कृष्णयज्ञुर्व्वेदीय श्वेताश्वतर

न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं । नेमा वि-  
द्युतो भान्ति कुतोयमग्निः । तमेव भान्तमनुभा-  
ति सर्व्वं । तस्य भासा सर्व्वमिदं विभाति ॥

वहां (ब्रह्म में) सूर्य प्रकाश नहीं करता न चांद और

तारे न ये विजली अग्नि की तो क्या वात है उसी के ( ब्रह्म के ) प्रकाशमान होने से सब प्रकाशमान होते हैं उसी का प्रकाश सबको प्रकाशमान करता है ॥

## वाजसनेय संहिता ।

( ईशावास्य )

तदेजति तन्नैजति तदूरे तद्वदन्तिके । तदन्तरस्य सर्वस्य तदुसर्वस्यास्य बाह्यतः ॥

वह चलता है वह नहीं चलता है वह दूर है और समीप भी । वह इस सब के भीतर है वह इस सब के बाहर है ॥

यस्तु सर्वाणि भूतान्यात्मन्येवानुपश्यति ।  
सर्वभूतेषु चात्मानं ततो न विजुगुप्सते ॥ य-  
स्मिन् सर्वाणि भूतान्यात्मैवाभूद्विजानतः । तत्र  
को मोहः कः शोक एकत्वमनुपश्यतः ॥

सब भूतों को केवल आत्मा में देखता है । और आत्मा को सब भूतों में वह किसी से धिन नहीं करता ॥ जब मनुष्य जानता है कि सारे भूत आत्माही हैं (और) एकत्व देखता है तो फिर मोह और शोक कौन हैं (अर्थात् नहीं रहते) ॥



## सामवेदीय तलवकार

( केन )

श्रोत्रस्य श्रोत्रं मनसो मनो यद्वाचोह वाचं  
स प्राणस्य प्राणश्चक्षुषश्चक्षुः ॥

( ब्रह्म वह है जो ) कान का कान है मन का मन है  
वाचा का वाचा है प्राण का प्राण है आंख की आंख है ॥

न तत्र चक्षुर्गच्छति न वाग्गच्छति नो मनो  
न विद्मो न विजानीमो यथैतदनुशिष्यादन्य देव  
तद्विदितादथो अविदितादधि । इति श्रुश्रुम  
पूर्वेषां येन स्तद्ध्याचचक्षिरे ॥

न वहां ( ब्रह्म में ) आंख जाती है न वाक जाता है न  
मन हम ( इसलिये उस को ) नहीं जानते न ( यह ) जानते  
है कि किस तरह उसे बतलावें जो कुछ कि जाना हुआ  
है उससे वह अन्य है वह उससे भी जो कुछ कि नहीं  
जाना हुआ है परे है ऐसा ही पहलों से जिन्होंने ने उसे  
हम को समझाया सुना है ॥

यद्वाचानभ्युदितं येन वाग्भ्युद्यते । तदेव  
ब्रह्मत्वं विद्धि नेदं यदिदमुपासते ॥ यन्मनसा न  
मनुते येनाहुर्मनोमतं । तदेव ब्रह्मत्वं विद्धि नेदं  
यदिदमुपासते ॥ यच्चक्षुषा न पश्यति येन चक्षूंषि

पश्यति । तदेव ब्रह्मत्वं विद्धि नेदं यदिदमुपास-  
ते ॥ यच्छ्रोत्रेण न शृणोति येन श्रोत्रमिदं श्रुतं ।  
तदेव ब्रह्म त्वं विद्धि नेदं यदिदमुपासते ॥ य-  
त्प्राणेन न प्राणिति येन प्राणः प्रणीयते । तदेव  
ब्रह्मत्वं विद्धि नेदं यदिदमुपासते ॥

जो वाक् से प्रगट नहीं होता और जिस्से वाक् प्रगट  
होताहै उसी को तू ब्रह्म जान न यह जो उपासना किया  
जाता है ॥ जो मनसे मनन नहीं करता और जिस्से कहते  
हैं कि मन मनन किया जाता है उसी को तू ब्रह्म जान न  
यह जो उपासना किया जाता है ॥ जो आंखों से नहीं  
देखता और जिस्से आंखों को देखते हैं उसी को तू ब्रह्म  
जान न यह जो उपासना किया जाता है ॥ जो कानोंसे  
नहीं सुनता और जिस्से यह कान सुना जाता है उसी को  
तू ब्रह्म जान न यह जो उपासना किया जाता है ॥ जो  
प्राण से प्राण नहीं लेता और जिस्से प्राण प्राण लेता है  
उसी को तू ब्रह्म जान न यह जो उपासना किया जाता है ॥

यजुर्वेदीय कठ ॥

न जायते म्रियते वा विपश्चिन्नायंकुतश्चिन्न  
वभूव कश्चित् । अजोनित्यः शाश्वतोऽयम्पुरा-  
णो न हन्यते हन्यमाने शरीरे ॥

जानने वाला न जनमता है न मरता है न वह किसी से हुषा न उस्ते कोई हुषा । वह अज है नित्य है शाश्वत है पुराण है शरीर के मारे जाने से मारा नहीं जाता ॥

हन्ता चेन्मन्यते हन्तुः हतश्चेन्मन्यते हतं ।  
उभौ तौ न विजानीतौ नायः हन्ति न हन्यते ॥

‘जो मारनेवाला सोचे कि मैं मारता हूँ जो मरने वाला सोचे कि मैं मरता हूँ तो दोनों नहीं जानते न वह मारता है न वह मारा जाता है ॥

अशब्दमस्पर्शमरूपमव्ययं तथा रसन्नित्य  
मगन्धवच्च यत् । अनाद्यनन्तम्महतः परन्ध्रुवं  
निचाय्य तन्मृत्युमुखात्प्रमुच्यते ॥

जिस ने अशब्द अस्पर्श अरूप अव्यय अरस नित्य अगन्ध अनादि अनन्त ध्रुव बुद्धि से भी परे (ब्रह्म) को जाना सो मृत्यु के मुख से छूटता है ॥

हंसः शुचिषद्वसुरन्तरिक्षसञ्चोता वेदिषद-  
तिथिर्दुरोणसत् । नृषद्वरसद्वतसद्वयोम सदब्जा  
गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतम्वहत् ॥

हंस (सूर्य) होके आकाश में रहता है वसु (वायु) होके अन्तरिक्ष में रहता है होता होके पृथ्वी में रहता है सोम होके घड़े में रहता है । वह मनुष्य में रहता है वह

देवता में रहता है वह सत्य में रहता है वह आकाशमें रहता है वह पानी में जनमता है (जलजन्तु) वह पृथ्वी में जनमता है (अन्न) वह यज्ञ में जनमता है वह पहाड़ पर जनमता है ( नदी ) वह सत्य है वह बड़ा है ॥

अग्निर्यथैको भुवनं प्रविष्टो रूपं रूपं प्रतिरूपो बभूव । एकस्तथा सर्वभूतान्तरात्मा रूपं रूपं प्रतिरूपो वहिश्च ॥

जैसे एक अग्नि संसार में आके रूप रूप प्रति रूप रूप की हो जाती है वैसेही एक आत्मा सब प्राणियोंके भीतर ( और ) बाहर भी रूप रूप प्रति रूप रूप का हो रहा है ॥

वायुर्यथैको भुवनं प्रविष्टो रूपं रूपं प्रतिरूपो बभूव । एकस्तथा सर्वभूतान्तरात्मा रूपं रूपं प्रतिरूपो वहिश्च ॥

जैसे एक वायु संसार में आके रूप रूप प्रति रूप रूप की हो जाती है वैसेही एक आत्मा सब प्राणियोंके भीतर और बाहर भी रूप रूप प्रति रूप रूप का हो रहा है ॥

एको वशी सर्वभूतान्तरात्मा एकं रूपम्बहुधा यः करोति। तमात्मस्थं ये ऽनुपश्यन्ति धीरास्तेषां सुखं शाश्वतन्नैतरेषां ॥

सब प्राणियों के भीतर वही एक आत्मा है वश करने वाला जो एक रूप को बहुत करता है । जो धीरे उसे अपने में स्थित देखते हैं वही सदा सुखी हैं दूसरे नहीं ॥

### अथर्ववेदीय प्रश्न ॥

एष हि द्रष्टा स्प्रष्टा श्रोता घ्राता रसयिता  
मन्ता वोद्धा कर्ता विज्ञानात्मापुरुषः । स परेऽक्षरे  
आत्मनि सम्प्रतिष्ठते ॥

यही विज्ञानात्मा पुरुष देखनेवाला है छूने वाला है सुनने वाला है सूंघने वाला है रस लेने वाला है मनन करने वाला है जानने वाला है करने वाला है । वह परे अक्षर आत्मा में सम्प्रतिष्ठित है ॥

विज्ञानात्मा सह देवैश्च सर्वैः प्राणा भूतानि  
सम्प्रतिष्ठन्ति यत्र । तदक्षरं वेदयते यस्तु सौम्य  
स सर्वज्ञः सर्वमेवाविवेशेति ॥

हे सौम्य जो कोई अक्षर ( ब्रह्म ) को जो विज्ञानात्मा है और जिसमें सब देवता ( इन्द्रिय ) प्राण और भूत ( पञ्चभूत ) प्रतिष्ठित हैं जानता है वह सर्वज्ञ है वह सब में प्रवेश करता है ॥

सयथेमानद्यः स्यन्दमाना समुद्रायणाः समुद्रं

प्राप्यास्तं गच्छन्ति भिद्येते तासां नामरूपे समुद्र इत्येवं प्रोच्यते । एवमेवास्य परिद्रष्टुरिमाः षोडशकलाः पुरुषायणाः पुरुषं प्राप्यास्तंगच्छन्ति भिद्येते तासां नामरूपे पुरुष इत्येवं प्रोच्यते सएषोऽकलोऽमृतो भवति ॥

जैसे ये समुद्र की बहती हुई नदियां समुद्र में पहुंच कर अस्त होजाती हैं उनका नाम और रूप नाश हो जाता है केवल समुद्र पुकारा जाता है ऐसे ही पुरुष (ब्रह्म) को जाती हुई इस परिद्रष्टु (देखने वाले) की सोलहों कला ( प्राण १ अद्वा २ आकाश ३ वायु ४ अग्नि ५ जल ६ पृथिवी ७ इन्द्रिय ८ मन ९ अन्न १० वीर्य ११ तप १२ मन्त्र १३ कर्म १४ लोक १५ नाम १६ ) पुरुष में पहुंच कर अस्त हो जाती हैं उन का नाम और रूप अस्त हो जाता है केवल पुरुष ( ब्रह्म ) पुकारा जाता है वह अकला है वह अमृत है ॥

### द्वंदोग्य

सर्वं खल्विदं ब्रह्म तज्जलानिति शांतउपासीत ॥

सब यह निश्चय ब्रह्म है क्योंकि उससे पैदा हुआ उसमें लय होता है और उसी से स्थित है शांत होके ऐसी उपासना करे ॥

प्राणो ब्रह्म कं ब्रह्म खं ब्रह्मेति स होवाच  
विजानाम्यहं यत्प्राणो ब्रह्म कं च तु खं च न  
विजानामीति तेहोचुर्यद्वाव कं तदेव खं यदेव  
खं तदेव कमिति ॥

प्राण ब्रह्म है क ब्रह्म है ख ब्रह्म है उसने कहा प्राण  
ब्रह्म यह तो मैंने समझा पर क और ख नहीं समझा  
उन्हों ( अग्नियों ) ने कहा जो क सोई ख है और जो  
ख सोई क है ॥

अस्य सोम्य पुरुषस्य प्रयतो वाङ्मनसि  
संपद्यते मनः प्राणे प्राणस्तेजसि तेजः परस्यां  
देवतायां स य एषोणिमैतदात्म्यमिदं सर्वं त-  
सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति ॥

जब मनुष्य मरता है उसका वाक् मन में लय होता है  
मन प्राण में प्राण तेज में तेज पर देवता में वह यही अ-  
णिमा है सो आत्म्य यह सब वह सत्य वह आत्मा है  
यह तू है हे श्वेतकेतु ॥

यत्र नान्यत्पश्यति नान्यच्छृणोति नान्य-  
द्विजानाति स भूमा अथ यत्रान्यत्पश्यत्यन्य-  
च्छृणोत्यन्यद्विजानाति तदल्पं यो वै भूमा तद-  
मृतमथ यदल्पं तन्मर्त्यं स भगवः कस्मिन्प्र-  
तिष्ठति इति स्वे महिम्नि यदि वा न महिम्नीति ॥

वह जिसमें कोई नहीं देख सकता जिस को कोई नहीं सुन सकता और जिस को कोई नहीं जान सकता वह भूमा है वह जिस में दूसरा देख सकता है जिस को दूसरा सुन सकता है और जिस को दूसरा जान सकता है वह अल्प है निश्चय भूमा अमृत है जो अल्प है वह मर्त्य है भूमा कहां रहता है हे भगवन् (नारद ने पूछा) वह अपनी महिमा में रहता है वा यदि पूछो वह महिमा कहां है सनत्कुमार ने (कहा) वह अपनी महिमा में नहीं रहता है ॥

आत्मै वाधस्ता दात्मापरिष्ठा दात्मा पश्चादात्मा पुरस्तादात्मा दक्षिणात् आत्मोत्तरत् आत्मैवेदः सर्वमिति ॥

निश्चय आत्मा नीचे से आत्मा ऊपर से आत्मा पीछे से आत्मा आगे से आत्मा दक्षिण से आत्मा उत्तर से आत्मा ही यह सब है ॥

सं ब्रूयान्नास्य जरयेतज्जीर्यति न वधेनास्य हन्यत एतत्स य ब्रह्मपुरम् ॥

वह कहता है कि इसकी जरा से वह जीर्ण नहीं होता इसके वध करने से वह वध नहीं होता यह ब्रह्मपुर सत्य है ॥

मनोमयः प्राणशरीरो भारूपः सत्यसङ्कल्प आकाशात्मा सर्वकर्मा सर्वकासः सर्वगन्धः सर्वरसः सर्वमिदमभ्यातोऽवाक्यनादरः ॥



मनोमय है प्राण है शरीर उस का भारूप है सत्य-  
संकल्प है आकाशात्मा है सर्वकर्मा है सर्वकाम है सर्व-  
गन्ध है सर्वरस है इस सब को ढके है न किसी से क-  
हता है न किसी का आदर करता है ॥

एषम आत्मान्तर्हृदयेऽणीयान् ब्रीहिर्वा यवा-  
द्वा सर्षपाद्वा श्यामाकाद्वा श्यामाकतण्डुलाद्वा  
एषम आत्मान्तर्हृदये ज्यायान् पृथिव्या ज्याया-  
नन्तरिक्षाज्ज्यायान्दिवोज्यायानेभ्योलोकेभ्यः ॥

यह आत्मा क्या मेरे हृदय के भीतर है ब्रीहि से भी  
छोटा है वा यव से भी वा सरसों से भी वा कंगनी से भी  
वा उस के तण्डुल से भी यह आत्मा मेरे हृदय के भीतर  
है पृथिवी से भी बड़ा है अन्तरिक्ष से भी बड़ा है दिव  
से भी बड़ा है इन सब लोकों से भी बड़ा है ॥

सर्वकर्मा सर्वकामः सर्वगन्धः सर्वरसः सर्व-  
मिदमभ्यात्तोऽवाक्यनादर एषम आत्मान्तर्हृदय  
एतद्ब्रह्मैतमितः प्रेत्याभिसम्भवितास्मीति ॥

यह सर्वकर्मा है सर्वकाम है सर्वगन्ध है सर्वरस है जो  
इस सब को ढके है न वह बोलता है न आदर करता है यह  
मेरे हृदय में आत्मा है यह ब्रह्म है मर के मैं उसे पाऊंगा ॥

सदेव सोम्येदमग्र आसीदेकमेवाऽद्वितीयम् ॥

तद्वैक आहुरसदेवेदमग्र आसीदेकमेवाद्वितीयं तस्मादसतः सञ्जायेत ॥ १ ॥ कुतस्तु खलु सोम्यैव ओं स्यादिति होवाच कथमसतः सञ्जायेतिति ॥ सत्त्वेव सोम्येदमग्र आसीत् एकमेवाद्वितीयम् ॥ २ ॥

हे सोम्य यह भागे सत् ही था एक ही अद्वितीय ॥ उसी को कोई कहते हैं यह भागे असत् ही था एक ही अद्वितीय उसी असत् से सत् निकला ॥ १ ॥ उस ने कहा पर हे सोम्य निश्चय ऐसा क्योंकर हो सकता है कि असत् से सत् निकले यह भागे सत् ही था एक ही अद्वितीय ॥ २ ॥

आकाशो वैनाम नामरूपयोर्निर्वहिता ते यदन्तरातद्ब्रह्मतदमृत ओं स आत्मा ॥

निश्चय आकाश नाम है नाम रूप से परे तो ब्रह्म वह अमृत है वह आत्मा है ॥

### बृहदारण्यक

ब्रह्म वा इदमग्र आसीत्तदात्मानमेवावेत् ॥

पह पहले ब्रह्म था वह आत्माही को जानता भया ॥

अहं ब्रह्मास्मीति ॥

मैं ब्रह्म हूँ ॥

तस्मात्तत्सर्व्वमभवत् ॥

उस (जानने) से वह (ब्रह्म) सब हुआ ॥

न दृष्टेर्द्रष्टारं पश्येर्न श्रुतेः श्रोतारं शृणुयाः  
न मतेर्मन्तारं मन्वीथा न विज्ञातेर्विज्ञातारं वि-  
जानीयाः ॥

न दृष्टि के द्रष्टा को देखता है न श्रुति के श्रोता को  
सुनता है न मति के मन्ता को मनन करता है न विज्ञान  
के ज्ञाता को जानता है ॥

यः पृथिव्यां तिष्ठन्पृथिव्या अन्तरोयं पृथि-  
वी न वेद यस्य पृथिवी शरीरं यः पृथिवीमन्तरो  
यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । योऽप्सु ति-  
ष्ठन्नद्भ्योऽन्तरोयमापो न विदुर्यस्यापः शरीरं योऽ-  
पोन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । योऽ-  
ग्नौ तिष्ठन्नग्नेरन्तरो यमग्निर्न वेद यस्याग्निः श-  
रीरं योऽग्निमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्य  
मृतः । योऽन्तरिक्षे तिष्ठन्नन्तरिक्षादन्तरो यमन्त-  
रिक्षं न वेद यस्यान्तरिक्षं शरीरं योऽन्तरिक्षम-

न्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यो वा-  
 यौ तिष्ठन्वाचोरन्तरो यं वायुर्न वेद यस्य वायुः शरी-  
 रं यो वायुमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृ-  
 तः । यो दिवितिष्ठन्दिवोऽन्तरो यं द्यौर्न वेद यस्य द्यौः  
 शरीरं यो दिवमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्या-  
 म्यमृतः । य आदित्ये तिष्ठन्नादित्यादन्तरो यमा-  
 दित्यो न वेद यस्य आदित्यः शरीरं य आदित्यमन्त-  
 रो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यो दिक्षु  
 तिष्ठन्दिग्भ्योऽन्तरो यं दिशो न विदुर्यस्य दिशः श-  
 रीरं यो दिशोऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्य-  
 मृतः । य इन्द्रतारके तिष्ठन् इन्द्रतारकादन्त-  
 रो यं चन्द्रतारकं न वेद यस्य चन्द्रतारकं शरी-  
 रं य इन्द्रतारकमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्त-  
 र्याम्यमृतः । य आकाशे तिष्ठन्नाकाशादन्तरो य  
 माकाशो न वेद यस्य आकाशः शरीरं य आकाशम-  
 न्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यस्त  
 मसि तिष्ठन्स्तमसोऽन्तरो यं तमो न वेद यस्य त-  
 मः शरीरं यस्तमोऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्त-  
 र्याम्यमृतः । यस्तेजसि तिष्ठन्स्तेजसोऽन्तरो यं ते-  
 जो न वेद यस्य तेजः शरीरं यस्तेजोऽन्तरो यमय

त्ये षत आत्मान्तर्याम्यमृतः । इत्यधिदेवतमथा-  
 धिभूतं ॥ यः सर्वेषु भूतेषु तिष्ठन्सर्वेभ्यो भूतेभ्योऽ-  
 न्तरोयं सर्वानि भूतानि न विदुर्यस्य सर्वाणि  
 भूतानि शरीरं यः सर्वाणि भूतान्यन्तरोयमय-  
 त्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । इत्यधिभूतमथा-  
 ध्यात्मं ॥ यः प्राणे तिष्ठन्प्राणादन्तरो यं प्राणो न  
 वेद यस्य प्राणः शरीरं यः प्राणमन्तरो यमयत्येष  
 त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यो वाचि तिष्ठन्वाचोऽ-  
 न्तरो यं वाङ् न वेद यस्य वाक् शरीरं यो वाचम-  
 न्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यश्च-  
 क्षुषि तिष्ठन्श्चक्षुषोऽन्तरोयं चक्षुर्न वेद यस्य  
 चक्षुः शरीरं यश्चक्षुरन्तरो यमयत्येष त आत्मा-  
 न्तर्याम्यमृतः । यः श्रोत्रे तिष्ठन्श्रोत्रादन्तरो यं  
 श्रोत्रं न वेद यस्य श्रोत्रं शरीरं यः श्रोत्रमन्तरा-  
 यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यो मनसि  
 तिष्ठन्मनसोऽन्तरो यं मनो न वेद यस्य मनः श-  
 रीरं यो मनोऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्या-  
 म्यमृतः । यस्त्वचि तिष्ठन्स्त्वचोऽन्तरो यं त्वङ्  
 वेद यस्य त्वक् शरीरं यस्त्वचमन्तरो यमयत्येष  
 त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यो विज्ञाने तिष्ठन्वि-

ज्ञानादन्तरो यं विज्ञानं न वेद यस्य विज्ञानं शरीरं यो विज्ञानमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः । यो रेतसि तिष्ठनेतसोऽन्तरो यं रेतो न वेद यस्य रेतः शरीरं यो रेतोऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतोऽदृष्टो द्रष्टाऽश्रुतः श्रोताऽमृतो मन्ताऽविज्ञातो विज्ञाता नान्योऽतोऽस्ति द्रष्टा नान्योऽतोऽस्ति श्रोता नान्योऽतोऽस्ति मन्ता नान्योऽतोऽस्ति विज्ञातैष त आत्मान्तर्याम्यमृतोऽतोऽन्यदार्त्तं ततो होद्दालक आरुणिरुपरराम ॥

जो पृथिवी में रहकर पृथिवी से अन्तर जिस को पृथिवी नहीं जानती जिस का पृथिवी शरीर जो पृथिवी को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो जल में रहकर जल से अन्तर जिस को जल नहीं जानता जिस का जल शरीर जो जल को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो अग्नि में रहकर अग्नि से अन्तर जिस को अग्नि नहीं जानती जिसका अग्नि शरीर जो अग्नि को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो अन्तरिक्ष में रहकर अन्तरिक्ष से अन्तर जिस को अन्तरिक्ष नहीं जानता

जिसका अन्तरिक्ष शरीर जो अन्तरिक्ष को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो वायु में रहकर वायु से अन्तर जिस को वायु नहीं जानता जिस का वायु शरीर जो वायु को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो दिव में रहकर दिव से अन्तर जिस को दिव नहीं जानता जिस का दिव शरीर जो दिव को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो आदित्य में रहकर आदित्य से अन्तर जिस को आदित्य नहीं जानता जिस का आदित्य शरीर जो आदित्य को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो दिशाओं में रहकर दिशाओं से अन्तर जिस को दिशा नहीं जानती जिस का दिशा शरीर जो दिशाओं को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो चन्द्र तारों में रह कर चन्द्र तारों से अन्तर जिस को चन्द्र तारे नहीं जानते जिस का चन्द्र तारे शरीर जो चन्द्र तारों को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो आकाश में रहकर आकाश से अन्तर जिस को आकाश नहीं जानता जिस का आकाश शरीर जो आकाश को भीतर होके यम ( प्रेरणा ) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो तम में रहकर तम से अन्तर जिस को तम नहीं

जानता जिसका तम शरीर जो तम को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है। जो तेज में रहकर तेज से अन्तर जिसको तेज नहीं जानता जिसका तेज शरीर जो तेज को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है। इति अधिदेवतमथाधिभूतं। जो सम्पूर्ण भूतों में रहकर सम्पूर्ण भूतों से अन्तर जिसको सम्पूर्ण भूत नहीं जानते जिसका सम्पूर्ण भूत शरीर जो सम्पूर्ण भूतोंको भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है। इत्यधिभूतमथाध्यात्मा जो प्राण में रहकर प्राण से अन्तर जिसको प्राण नहीं जानता जिसका प्राण शरीर जो प्राण को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है। जो वाणी में रहकर वाणी से अन्तर जिसको वाणी नहीं जानती जिसका वाणी शरीर जो वाणी को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है। जो नेत्र में रहकर नेत्र से अन्तर जिसको नेत्र नहीं जानता जिसका नेत्र शरीर जो नेत्र को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है। जो कान में रहकर कान से अन्तर जिसको कान नहीं जानता जिसका कान शरीर जो कान को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है। जो मन में रहकर मन से अन्तर जिसको मन नहीं जानता जिस



का, मन शरीर जो मन को भीतर होके, यम, (प्रेरणा,) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो त्वचा में रहकर त्वचा से अन्तर जिस को त्वचा नहीं जानती जि-सका त्वचा शरीर जो त्वचा को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो विज्ञान में रहकर विज्ञान से अन्तर जिसको विज्ञान नहीं जानता जिसका विज्ञान शरीर जो विज्ञान को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । जो रेतस में रहकर रेतस से अन्तर जिसको रेतस नहीं जानता जिस का रेतस शरीर जो रेतस को भीतर होके यम (प्रेरणा) करता है सो आत्मा अन्तर्यामी अमृत है । अदृष्ट है द्रष्टा है अश्रुत है श्रोता है अमृत है मन्ता है अविज्ञात है विज्ञाता है इससे अन्य कोई द्रष्टा नहीं इससे अन्य कोई श्रोता नहीं इससे अन्य कोई मन्ता नहीं इससे अन्य कोई विज्ञाता नहीं सो सिही आत्मा अन्तर्यामी अमृत है इसके सिवाय नाशी है ॥

॥ कस्मिन्न खल्वकाश आतश्च प्रातश्चेति ॥ स  
 होवाचैतद्वे तदक्षरं गार्गी ब्राह्मणा अभिवदन्त्य  
 स्थूलमन एव ह्रस्वमदीर्घमलाहितमस्नेहमच्छाय  
 मतमाऽवास्वत्ताकाशमसङ्गमरसमगन्धमचक्षुष्क  
 मश्रोत्रमवागमनो ऽतेजस्कमप्राणममुखसमात्र  
 मनन्तरमवाह्यं नतदश्नाति किञ्चनानि तदश्ना

ति कश्चन एतस्य वा अक्षरस्य प्रशासने गार्गी  
 मूर्ध्याञ्चन्द्रमसौविधृतौ तिष्ठत एतस्य वा अक्ष-  
 रस्य प्रशासने गार्गी द्यावापृथिव्यो विधृते ति-  
 ष्ठतः । एतस्य वा अक्षरस्य प्रशासने गार्गी  
 निमेषा मुहूर्ता अहोरात्राण्यद्दमासा-मासा ऋ-  
 तवः संवत्सराइति विधृतास्तिष्ठन्त्येतस्य वा अ-  
 क्षरस्य प्रशासने गार्गी प्राच्योऽन्याः नद्यः स्यं-  
 न्दन्ते श्वेतेभ्यः पर्वतेभ्यः प्रतीच्योऽन्यायां याञ्च  
 दिशमन्वेति । एतस्य वा अक्षरस्य प्रशासने गा-  
 र्गी ददता मनुष्याः प्रशथ्य सन्ति यजमानं देवा  
 द्वयोः पितरोऽन्वायताः । यो वा एतदक्षरं गार्ग्यं  
 विदित्वाऽस्मिँल्लोके जुहोति यजते तत्परतप्यते  
 बहूनि वर्षाः सहस्राण्यन्तवदेवास्य तद्भवति यो  
 वा एतदक्षरं गार्ग्यं विदित्वाऽस्माल्लोकात्प्रैति स  
 कृपणोऽथय एतदक्षरं गार्गी विदित्वाऽस्माल्लोका  
 त्प्रैतिस ब्राह्मणः । तद्वा एतदक्षरं गार्ग्यंऽ द्रष्टुं द्रष्टु  
 श्रुतं श्रोत्रंऽमत्तं मन्त्रंऽविज्ञातं विज्ञातं नान्यद-  
 तोऽस्ति द्रष्टुं नान्यदतोऽस्ति श्रोतुं नान्यदतोऽ-  
 स्ति मन्तुं नान्यदतोऽस्ति विज्ञात्रे तस्मिन्नुखल्व-  
 क्षरे गार्ग्याकाशं श्रोतश्च प्रीतश्चेति ॥

३१५ ( याज्ञवल्क्य, ते पूछा ) जैसा वनस्पति वृक्ष सच  
 वैसाही पुरुष इसे के लोम उस के पत्ते बाहर का चमड़ा  
 वैसाही उसकी भी छाल त्वचही से पुरुष का स्थिर  
 रहता है छालही से वृक्ष का ( रस ) गोंद मारे हुए पुरुष  
 से स्थिर रहता है कटे हुए वृक्ष से रस पुरुष के मांस  
 है वृक्ष के टुकड़े वृक्ष के स्थिर काष्ठ में लगी हुई जैसे  
 छाल वैसाही पुरुष के स्नायु पुरुष के हड्डी ( वृक्ष के ) काष्ठ  
 पुरुष और वृक्ष की मज्जाही से उपमा की गयी जो  
 वृक्ष कटा वह जड़ से फिर नवीन उत्पन्न होता है मृत्यु  
 का काटा मरा पुरुष किस जड़ से उत्पन्न होता है रत्न  
 से ऐसा मत कहाँ वह तो जीते पुरुष के होता है वृक्ष  
 बीज से और साक्षात् ( कलम ) से भी उत्पन्न होता है  
 जड़ समेत वृक्ष को खोद डालने से फिर उत्पन्न नहीं  
 होता है मृत्यु का काटा मरा पुरुष किस जड़ से उत्पन्न  
 होता है जना हुआ नहीं जना जाता फिर कौन इसे  
 जने धन देने वाले और तिष्ठमान ( ब्रह्मवेत्ता ) का परा-  
 यण विज्ञान भ्रान्त ब्रह्म तिस को जान ॥

अत्र पिताऽपिता भवति माताऽमाता लोका  
 अलोका देवाऽअदेवा वेदाऽअवेदाः । अत्र स्ते-  
 नोऽस्तेनो भवति भ्रूणहाऽभ्रूणहा चाण्डालो  
 ऽचाण्डालः पौलकसोऽपौलकसः श्रमणोऽश्रमण-  
 स्तापसोऽतापसो नन्वागतं पुण्येनानन्वागतं पा-

पेन तीर्णो हि तदा सर्व्वज्ज्योक्तान् हृदयस्य भवति ॥  
 - यिहो (सुपुंसि अवेक्षामे ) पिता अपिता होता है  
 माता अमाता लोक अलोक देवता अदेवता वेद अवेद  
 स्तेन अस्तेन धूणहा अधूणहा चारडाल अचारडाल  
 पौलकस अपौलकस श्रमण अश्रमण तापस अतापस  
 होता है परम्य और पाप से लिस नहीं होता उस अवे-  
 क्षामे हृदय के शोका से छुट जाता है ॥ १२ ॥  
 - यद्वैतन्न पश्यति पश्यन्धेतन्न पश्यति । नहि  
 द्रष्टुं विपरिलोपो विद्यते ऽविनाशित्वान्तु तद्वि-  
 तीयमस्ति ततो ऽन्यद्विभक्तं यत्पश्येत् । य-  
 द्वैतन्न जिघ्रति जिघ्रन्धेतन्न जिघ्रति नहि घ्रातुर्घ्रा-  
 तेविपरिलोपो विद्यते ऽविनाशित्वान्तु तद्विती-  
 यमस्ति ततो ऽन्यद्विभक्तं यज्जिघ्रेत् । यद्वैतन्न  
 रसयते रसयन्धेतन्न रसयते नहि रसयितु रस-  
 यतेविपरिलोपो विद्यते ऽविनाशित्वान्तु तद्वि-  
 तीयमस्ति ततो ऽन्यद्विभक्तं यद्रसयेत् । यद्वैतन्न  
 वदति वदन्धेतन्न वदति नहि वक्षुर्वक्षेविपरि-  
 लोपोविद्यते ऽविनाशित्वान्तु तद्वितीयमस्ति  
 ततो ऽन्यद्विभक्तं यद्वदत् । यद्वैतन्न शृणोति शृ-  
 ण्वन्धेतन्न शृणोति नहि श्रोतुः श्रुतेविपरिलोपो  
 विद्यते ऽविनाशित्वान्तु तद्वितीयमस्ति ततो

आकाश किस में ओत और प्रोत है (अर्थात् किस ताने बाने से बिना है) । यज्ञवल्क्य बोले हे गार्गी ब्राह्मण (ब्रह्मज्ञानी) लोग उस को अक्षर कहते हैं वह न स्थूल है न अणु है न ह्रस्व है न दीर्घ है न लोहित है न उसमें तैल है न छाया है न तम है न वायु है न आकाश है असंग है अरस है अगन्ध है अचक्षु है अश्रोत्र है अंशक् है अमन है अतेजस्क है अप्राण है अमुख है न कोई इन्द्रिय है न भीतर है न बाहर है न वह कुछ खाता है न उसे कोई खाता है । इस अक्षर के प्रशासन से हे गार्गी सूर्य और चन्द्रमा धरेहुए स्थित हैं इस अक्षर के प्रशासन से हे गार्गी स्वर्ग और पृथिवी धरी हुई स्थित हैं इस अक्षर के प्रशासन से हे गार्गी निमेष मुहूर्त्त दिन रात्रि पक्ष मास ऋतु वर्ष ये सब धरे हुए स्थित हैं इस अक्षर के प्रशासन से हे गार्गी पूर्व में पश्चिम में और भी दिशाओं में श्वेतपर्वतों से नदियाँ बहती हैं इस अक्षर के प्रशासन से हे गार्गी देने वाले मनुष्य प्रशंसा पाते हैं यजमान के देवता द्रवी (होम) के पितर इसी के प्रशासन से वशवर्ती हैं । इस अक्षर के बिना जाने हे गार्गी जो इस संसार में होम करता है यज्ञ करता है बहुत सहस्रों वर्ष तप करता है उसका (फल) नाश युक्त ही होता है इस अक्षर के बिना जाने हे गार्गी जो इस संसार से जाता है सो कृपण है इस अक्षर को जान के हे गार्गी जो इस संसार से जा-

ताहै सो ब्राह्मण है । यह अक्षर है गार्गी अदृष्ट है द्रष्टा है  
अश्रुत है श्रोता है अमृत है मन्ता है अविज्ञात है विज्ञा-  
ता है इसके सिवाय कोई द्रष्टा नहीं इसके सिवाय  
कोई श्रोता नहीं इसके सिवाय कोई मन्ता नहीं इस  
के सिवाय कोई विज्ञाता नहीं इसी अक्षर में हे गार्गी  
आकाश भीत और प्रोत है ॥

( तान् हेतैः श्लोकैः पप्रच्छ ) यथा वृक्षो  
वनस्पतिस्तथैव पुरुषो ऽमृषा । तस्य लोमानि  
पर्णानि त्वगस्योत्पाटिकावहिः ॥ त्वच एवास्य  
रुधिरं प्रस्यन्दि त्वच उत्पटः । तस्मात्तदात्तृणा-  
त्प्रेति रसो वृक्षादिवाहतात् ॥ मास्तान्यस्य श-  
कराणि किनाटश्स्नावतस्त्रिधरं । अस्थीन्यन्तर-  
तोदारूणि मज्जा मज्जोपमा कृता ॥ यद् वृक्षो वृ-  
क्षणो रोहति मूलान्नवतरः पुनः । मर्त्यः स्विन्मृत्युना  
वृक्षः कस्मान्मूलात्प्ररोहति ॥ रेतस इति मावो  
चत जीवतस्तत्प्रजायते । धानारुंह इव वै वृक्षो  
ऽज्जसा प्रेत्य सम्भवः ॥ यत्समूलमावृहेयुर्वृक्षं  
न पुनराभवेत् । मर्त्यः स्विन्मृत्युना वृक्षः क-  
स्मान्मूलात्प्ररोहति ॥ जात एव न जायते को-  
ऽप्येनं जनयेत्पुनः । विज्ञानमानन्दं ब्रह्म राति-  
र्दानुः परायणं । तिष्ठमानस्य तद्विद् इति ॥

ऽन्यद्विभक्तं यच्छृणुयात् । यद्वैतन्न मनुते मन्वानो वै तन्न मनुते नहि मन्तुर्मतेर्विपरिलोपो विद्यते ऽविनाशित्वान्नतु तद्वितीयमस्ति ततो अन्यद्विभक्तं यन्मन्वीत । यद्वैतन्न स्पृशति स्पृशन्वै तन्न स्पृशति नहिस्पृष्टुः स्पृष्टेर्विपरिलोपो विद्यते ऽविनाशित्वान्नतु तद्वितीयमस्ति ततो ऽन्यद्विभक्तं यत्स्पृशेत् । यद्वैतन्न विजानाति विजानन्वैतन्न विजानाति नहि विज्ञातुर्विज्ञातेर्विपरिलोपो विद्यते ऽविनाशित्वान्नतु तद्वितीयमस्ति ततो ऽन्यद्विभक्तं यद्विजानीयात् ॥ यत्र वाऽन्यद्विभक्तं यत्स्पृशेत् तत्रान्यो ऽन्यत्स्पृशेदन्यो ऽन्यज्जिघ्रेदन्यो, ऽन्यद्रसयेदन्यो ऽन्यद्वदेदन्यो ऽन्यच्छृणुयादन्यो ऽन्यन्मन्वीतान्यो ऽन्यत्स्पृशेदन्यो ऽन्यद्विजानीयात् ॥ सलिल एको द्रष्टा ऽद्वैतो भवत्येष ब्रह्मलोकः सद्भाडिति हैनमनुशशासद्याज्ञवल्क्य एपास्य परमागतिरेपास्य परमा सम्पदेषोऽस्य परमोलोक एषो ऽस्य परमआनन्द एतस्यैवानन्दस्यान्यानि भूतानि मात्रामुपजीवन्ति ॥

। (सुषुप्ति अवस्था में) जो द्वैत (दूसरे) को नहीं देखता द्रष्टा की दृष्टि का लोप नहीं होता क्योंकि भवि-

नाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको देखे । जो दूसरे को नहीं सूंघता घ्राता के घ्राण का लोप नहीं होता क्योंकि अविनाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको सूंघे । जो दूसरे को स्वाद नहीं लेता स्वाद लेने वाले के स्वाद का लोप नहीं होता क्योंकि अविनाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको स्वाद ले । जो दूसरे को नहीं कहता कहने वाले के कहने का लोप नहीं होता क्योंकि अविनाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको कहे । जो दूसरे को नहीं सुनता श्रोता के श्रवण का लोप नहीं होता क्योंकि अविनाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको सुने । जो दूसरे को नहीं मनन करता मन्ता के मनन का लोप नहीं होता क्योंकि अविनाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको मनन करे । जो दूसरे को नहीं स्पर्श करता स्पर्श करने वाले के स्पर्श का लोप नहीं होता क्योंकि अविनाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको स्पर्श करे । जो दूसरे को नहीं जानता ज्ञाता के ज्ञान का लोप नहीं होता क्योंकि अविनाशी है वह द्वितीय नहीं है उससे दूसरा पृथक भूत नहीं है जिसको जाने । जहा अन्य इव ( ता ) होय वहा अन्य अन्य को देखे अन्य अन्य



को सूंघे अन्य अन्य को स्वाद ले अन्य अन्य को कहे अन्य अन्य को सुने अन्य अन्य को मनन करे अन्य अन्य को स्पर्श करे अन्य अन्य को जाने । सलिल ( जैसा ) एक द्रष्टा अद्वैत होता है याज्ञवल्क्य ने कहा हे सम्राट् यही ब्रह्मलोक है यही इसकी परम गति है यही इसकी परम सम्पत्त है यही इसका परम लोक है यही इसका परम आनन्द है इसी आनन्द का कला-मात्र अन्य भूत उपजीवन करते हैं ॥

स यत्रैष चाक्षुषः पुरुषः पराङ्पर्य्यावर्त्तते  
 तथारूपज्ञो भवति । एकी भवति न पश्यतीत्या-  
 हुरेकी भवति न जिघ्रतीत्याहुरेकी भवति न रस-  
 यतइत्याहुरेकी भवति न वदतीत्याहुरेकी भवति  
 न शृणोतीत्याहुरेकी भवति न मनुत इत्याहुरेकी  
 भवति न स्पृशतीत्याहुरेकी भवति न विजानाती-  
 त्याहुस्तस्य हे तस्य हृदयस्याग्रं प्रद्योतते तेन  
 प्रद्योततेनैव आत्मा निष्कामति ॥

वह चाक्षुष पुरुष जब पराङ् ( बाहर को ) पर्य्याव-  
 र्त्तन करता है तब रूपज्ञ होता है जब एक होता है नहीं  
 देखता है जब एक होता है नहीं स्वाद लेता है जब एक  
 होता है नहीं कहता है जब एक होता है नहीं सुनता है  
 जब एक होता है नहीं मनन करता है जब एक होता

है नहीं स्पर्श करता है जब एक होता है नहीं जानता है ऐसा कहते हैं उसके हृदय का अग्र उस एकी भाव से प्रद्योतन करता है उस प्रद्योतन से यह आत्मा निकल जाता है ॥

स वा अयमात्मा ब्रह्म विज्ञानमयो मनोमयः प्राणमयश्चक्षुर्मयः श्रोत्रमयः पृथिवीमय आपोमयो वायुमय आकाशमयस्तेजोमयोऽ तेजोमयः काममयोऽ काममयः क्रोधमयोऽ क्रोधमयो धर्ममयोऽ धर्ममयः सर्व्वमयस्तद्यदेतदिदम्मयोऽ दोमय इति यथाकारी यथाचारी तथा भवति साधुकारी साधुर्भवति पापकारी पापो भवति पुण्यः पुण्येन कर्मणा भवति पापः पापेन ॥

वह या यह आत्मा ब्रह्म विज्ञानमय मनोमय प्राणमय चक्षुमय श्रोत्रमय पृथिवीमय जलमय वायुमय आकाशमय तेजमय अतेजमय काममय अकाममय क्रोधमय अक्रोधमय धर्ममय अधर्ममय सर्व्वमय प्रत्यक्षमय अप्रत्यक्षमय जो जिसके करने का और आचरण का शील है उसमें वैसाही हो जाता है पुण्य करने से पुण्यात्मा पाप करने से पापी होता है पुण्य कर्म से पुण्य पाप से पाप होता है ॥

यदा सर्वे प्रमुच्यन्ते कामायेऽस्य हृदिश्रिताः ।

अथ मर्त्योऽमृतो भवत्यत्र ब्रह्म समश्नुत इति॥

जब इसके हृदय से सब काम ( इच्छा ) छुट जाते हैं यह मनुष्य यहाँही अमृत होकर ब्रह्म को पाजाताहै ॥

तद्यथाहि निर्ल्वयनी वल्मीके मृता प्रत्यस्ता शयीतैव मेवेद ५ शरीर ५ शेते अथायमशरीरोऽमृतः प्राणो ब्रह्मैव तेज एव ॥

जैसे सांप की केचली जुदा होके बांधी में मरी पड़ी सोती है वैसेही यह शरीर सोता है यह अशरीर अमृत प्राण ब्रह्मही है तेजही है ॥

अथह याज्ञवल्क्यस्य द्वे भार्य्ये वभूवतुर्मैत्रेयी च कात्यायनी च तयोर्हं मैत्रेयी ब्रह्मवादिनी वभूव स्त्री प्रज्ञैव तर्हि कात्यायन्यथह याज्ञवल्क्योऽन्यद्वृत्तमुपाकरिष्यन्मैत्रेयीति होवाच याज्ञवल्क्यः प्रव्रजिष्यन्वा अरेऽहमस्मात्स्थानादस्मि हन्ततेऽनया कात्यायन्यान्तं करवाणीति । सा होवाच मैत्रेयी यन्नुम इयं भगोः सर्वा पृथिवी वित्ते न पूर्णास्यात्स्यान्वहं तेनामृताऽऽहोनेतिनेतिहोवाच याज्ञवल्क्यो यथैवोपकरणवतां जीवितं तथैव ते जीवितं ५ स्यादमृतत्वस्य तु नाशास्ति वित्तेनेति । सा होवाच मैत्रेयी येनाहं नामृतास्यां

किमहं तेन कुर्यां यदेव भगवान्वेत्थ तदेव मे  
 विब्रूहीति । स होवाच याज्ञवल्क्यः प्रिया वै ख-  
 लुनो भवती सती प्रियमवृध्वन्ततर्हि भवत्येत  
 द्दद्यास्यास्यामितेव्याचक्षाणस्य तु मेनिदिध्यास  
 स्वेति । स होवाच न वा अरे पत्युः कामाय पतिः  
 प्रियो भवत्यात्मनस्तु कामाय पतिः प्रियो भवति  
 न वा अरे जायायै कामाय जाया प्रिया भवत्या  
 त्मनस्तु कामाय जाया प्रिया भवति न वा अरे  
 पुत्राणां कामायपुत्राः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु  
 कामाय पुत्राः प्रिया भवन्ति न वा अरे वित्तस्य  
 कामाय वित्तं प्रियम्भवत्यात्मनस्तु कामाय वि-  
 त्तं प्रियं भवति न वा अरे पशूनां कामाय प-  
 शवः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय पशवः  
 प्रिया भवन्ति न वा अरे ब्रह्मणः कामाय ब्रह्म  
 प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय ब्रह्म प्रियं भवति  
 न वा अरे क्षत्रस्य कामाय क्षत्रं प्रियं भवत्यात्म-  
 नस्तु कामाय क्षत्रं प्रियं भवति न वा अरे लो-  
 कानां कामाय लोका प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु का-  
 माय लोकाः प्रिया भवन्ति न वा अरे देवानां  
 कामाय देवाः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय

देवाः प्रिया भवन्ति न वा अरे वेदानां कामाय  
 वेदाः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय वेदाः प्रिया  
 भवन्ति न वा अरे भूतानां कामाय भूतानि प्रि-  
 याणि भवन्त्यात्मनस्तु कामाय भूतानि प्रियाणि  
 भवन्ति न वा अरे सर्वस्य कामाय सर्वं प्रियं  
 भवत्यात्मनस्तु कामाय सर्वं प्रियं भवति आत्मा  
 वा अरे द्रष्टव्यः श्रोतव्यो मन्तव्यो तिदिध्यासि-  
 तव्यो मैत्रेय्यात्मनि खल्वरे दृष्टे श्रुते मते विज्ञात  
 इदं सर्वं विदितं । ब्रह्मतं परादाद्योऽन्यत्रात्मनो  
 ब्रह्म वेद क्षत्रं तं परादाद्योऽन्यत्रात्मनः क्षत्रं वेद  
 लोकास्तं परादुर्योऽन्यत्रात्मनो लोकान्वेद देवा-  
 स्तं परा दुर्योऽन्यत्रात्मनो देवान्वेद वेदास्तं प-  
 रादुर्योऽन्यत्रात्मनो वेदान्वेद भूतानि तं परादु-  
 र्योऽन्यत्रात्मनो भूतानि वेद सर्वं तं परादाद्योऽ-  
 न्यत्रात्मनः सर्वं वेदेदं ब्रह्मेदं क्षत्रमिमे लोका  
 इमे देवा इमे वेदा इमानि सर्वाणि भूतानीदं  
 सर्वं यदयमात्मा । स यथा दुन्दुभेर्हन्यमानस्य  
 न बाह्याञ्छब्दाञ्छब्दकृनुयाद्ग्रहणाय दुन्दुभेस्तु  
 ग्रहणेन दुन्दुभ्याघातस्य वा शब्दो गृहीतः । स  
 यथा शङ्खस्य ध्मायमानस्य न बाह्याञ्छब्दाञ्छ

क्नुयाद्ग्रहणाय शङ्खस्य तु ग्रहणेन शङ्खध्म-  
 स्य वा शब्दो गृहीतः । स यथा वीणायै वाद्यमा-  
 नायै न बाह्याञ्छब्दाञ्छक्नुयाद्ग्रहणाय वीणा-  
 यैतु ग्रहणेन वीणावादस्य वा शब्दो गृहीतः ।  
 स यथाद्रिं धाग्नेरभ्याहितस्य पृथग्धूमा विनिश्च-  
 रन्त्येवं वा अरे ऽस्य महतो भूतस्य निश्वासित-  
 मेतद्यदृग्वेदो यजुर्वेदः सामवेदो ऽथर्वाङ्गिरस इ-  
 तिहासः पुराणं विद्या उपनिषदः श्लोकाः सूत्रा  
 एयनुव्याख्यानानि व्याख्यानानीष्टुतमाशि-  
 तं पायितमयञ्च लोकः परञ्च लोकः सर्वाणि  
 च भूतान्यस्यैवैतानि सर्वाणि निश्वासितानि ।  
 स यथा सर्वा सामपां समुद्र एकायनमेव च सर्वे  
 पां रूपाणां त्वमेकायनमेव च सर्वे पां रसा-  
 नां जिह्वेकायनमेव च सर्वे पां गन्धानां नासिके का-  
 यनमेव च सर्वे पां रूपाणां चक्षुरेकायनमेव च  
 सर्वे पां शब्दानां श्रोत्रमेकायनमेव च सर्वे-  
 पां सङ्कल्पानां मन एकायनमेव च सर्वासां  
 विद्यानां हृदयमेकायनमेव च सर्वे पां कर्म-  
 णां हस्तायेकायनमेव च सर्वे पामानन्दानामु-  
 पस्थ एकायनमेव च सर्वे पां विसर्गाणां पायु-

रेकायनमेव ५ सर्वेषामध्वनां पादावेकायनमेव ५  
 सर्वेषां वेदानां ५ वागेकायनं । स यथा सैन्धव-  
 घनो ऽनन्तरोऽवाह्यः कृत्स्नोरसघन एवैवं वा  
 अरे ऽयमात्मा ऽनन्तरो ऽवाह्यः कृत्स्नः प्रज्ञान-  
 घन एवैतेभ्यो भूतेभ्यः समुत्थाय तान्येवानुवि-  
 नश्यति न प्रेत्य सञ्ज्ञाऽस्तीत्यरे ब्रवीमीति हो-  
 वाच याज्ञवल्क्यः । सा होवाच मैत्रेय्यत्रैवमा-  
 भगवान्मोहान्तमापीपिपन्न वा अहमिमं विजा-  
 नामीति स होवाच न वा अरे ऽहं मोहं ब्रवीम्य-  
 विनाशी वा अरे ऽयमात्मा ऽनुच्छित्तिधर्म्मा ।  
 यत्र हि द्वैतमिव भवति तदितर इतरं पश्यति  
 तदितर इतरं जिघ्रति तदितर इतरं ५ रसयते  
 तदितर इतरमभिवदति तदितर इतरं ५ शृणो-  
 ति तदितर इतरं मनुते तदितर इतरं ५ स्पृशति  
 तदितर इतरं विजानाति यत्रत्वस्य सर्व्वमात्मै-  
 वामूत्तत्केन कमभिवदेत्तत्केनकं ५ शृणुयात्तत्केन  
 कं मन्वीत्तत्केन कं ५ स्पृशेत्तत्केन कं विजानी-  
 याद्येनेदं ५ सर्व्वं विजानाति तं केन विजानीया  
 त्सएष नेति नेत्यात्माऽगृह्यो नहि गृह्यते ऽशी-  
 र्य्यो नहि शीर्य्यते ऽसङ्गो नहि सज्यते ऽसितो न

व्यथते न रिष्यति विज्ञातारमरे केन विजानी-  
यादित्युक्ता नुशासनासि मैत्रेयेतावदरेखल्वमृ-  
तत्वमितिहो क्वा याज्ञवल्क्यो विजहार ॥

याज्ञवल्क्य के दो स्त्री थीं मैत्रेयी और कात्यायनी मै-  
त्रेयी ब्रह्मवादिनी थी कात्यायनी स्त्रियों कीसी बुद्धि  
रखती थी याज्ञवल्क्य ( गृहस्थाश्रम से ) दूसरे आश्रम  
( परिव्राजक ) में चलने कोहुए बोले हे मैत्रेयी मैं इस  
जगह से परिव्रजन करूंगा तू चाहे तो तेरा कात्यायनी  
से विभाग कर दूं वह मैत्रेयी बोली हे स्वामी यह पृथ्वी  
धनसे पूर्ण होगी तो मैं क्या अमृता हो जाऊंगी याज्ञ-  
वल्क्य बोले कि नहीं जैसा धनियों का जीवन होता है  
वैसाही तेरा भी होगा धन से अमृतत्व की आशा नहीं  
है । मैत्रेयी बोली जिससे मैं अमृता न हूंगी उसे मैं क्या  
करूंगी स्वामी जो आप जानते हैं सोही मुझको कहिये  
वह याज्ञवल्क्य बोले निश्चय कर हमको प्रिया होती  
हुई तू भव प्रीति को बढ़ाती है तेरेलिये कहता हूं मेरे  
कहनेमें मन लगा । वह बोले अरी पति के कामके लिये  
पति प्रिय नहीं होता अपने काम के लिये पति प्रिय  
होता है अरी स्त्री के काम के लिये स्त्री प्रिय नहींहोती  
अपने काम के लिये स्त्री प्रिय होती है अरी पुत्रों के  
काम के लिये पुत्र प्रिय नहीं होते अपने काम के लिये  
पुत्र प्रिय होते हैं अरी धन के काम के लिये धन प्रिय



नहीं होता अपने काम के लिये धन प्रिय होता है अरी पशुओं के काम के लिये पशुप्रिय नहीं होते अपने काम के लिये प्रिय होते हैं अरी ब्रह्म के काम के लिये ब्रह्म प्रिय नहीं होता अपने काम के लिये प्रिय होता है अरी क्षत्र के काम के लिये क्षत्र प्रिय नहीं होता अपने काम के लिये प्रिय होता है अरी लोकों के काम के लिये लोक प्रिय नहीं होते अपने काम के लिये प्रिय होते हैं अरी देवताओं के काम के लिये देवता प्रिय नहीं होते अपने काम के लिये प्रिय होते हैं अरी वेदों के काम के लिये वेद प्रिय नहीं होते अपने काम के लिये प्रिय होते हैं अरी ( पञ्चमहा ) भूतों के काम के लिये ( पञ्चमहा ) भूत प्रिय नहीं होते अपने काम के लिये प्रिय होते हैं अरी सब के काम के लिये सब प्रिय नहीं होते अपने काम के लिये प्रिय होते हैं अरी आत्मा द्र-  
ष्टव्य श्रोतव्य मन्तव्य निदिध्यासितव्य है अरी मैत्रेयी निश्चय करके आत्मा के देखने सुनने मानने और अ-  
च्छी तरह जानने से यह सब जाना जाता है । ब्रह्म-  
जाति उसको तिरस्कार कर देती है जो आत्मा से दू-  
सरे में ब्रह्म जानता है क्षत्र जाति उसको तिरस्कार  
कर देती है जो आत्मा से दूसरे में क्षत्र जानता है लोक  
उसको तिरस्कार कर देते हैं जो आत्मा से दूसरे में  
लोक जानता है देवता उसको तिरस्कार कर देते हैं  
जो आत्मा से दूसरे में देवता जानता है वेद उसको

तिरस्कार कर देते हैं जो आत्मा से दूसरे में वेद जानता है ( पञ्चमहा ) भूत उसको तिरस्कार कर देते हैं जो आत्मा से दूसरे में ( पञ्चमहा ) भूत जानता है सब उसको तिरस्कार कर देते हैं जो आत्मा से दूसरे में सब जानता है यह ब्रह्म यह क्षत्र ये लोक ये देवता ये वेद ये सब ( पञ्चमहा ) भूत यह सब यही आत्मा है । वह जैसे बजायी जाती दुंदुभी के बाहर के शब्दको ग्रहण न कर सकिये पर दुंदुभी के ग्रहण करने से बजायी जाती दुंदुभी का शब्द गृहीत हो जाता है । वह जैसे बजाये जाते शंख के बाहर के शब्द को ग्रहण न कर सकिये पर शंख के ग्रहण करने से बजाये जाते शंख का शब्द गृहीत हो जाता है । वह जैसे बजायी जाती वीन के बाहर के शब्द को ग्रहण न कर सकिये पर वीन के ग्रहण करने से बजायी जाती वीन का शब्द गृहीत हो जाता है । वह जैसे गीली लकड़ी के संयोग से अग्नि में से धुआं निकलता है वैसेही अग्नी इस बड़े भूत का निश्चलित है यह ऋग्वेद यजुर्वेद सामवेद अथर्वणवेद इतिहास पुराण विद्या उपनिषद् ब्रह्मसूत्र अनुव्याख्या व्याख्या इष्ट ( यज्ञ ) हुत ( होम ) खाया हुआ पीया हुआ यह लोक पर लोक सब भूत इसीका यह सब निश्चलित है । वह जैसे सब जलों का समुद्र एकायन ( अयन-ठिकाना ) है सब स्पर्शों का त्वचा ए-  
कयन है सब रसों का जिह्वा एकायन है सब गन्धों का

तिरस्कार कर देते हैं जो आत्मा से दूसरे में वेद जानता है ( पञ्चमहा ) भूत उसको तिरस्कार कर देते हैं जो आत्मा से दूसरे में ( पञ्चमहा ) भूत जानता है सब उसको तिरस्कार कर देते हैं जो आत्मा से दूसरे में सब जानता है यह ब्रह्म यह क्षेत्र ये लोक ये देवता ये वेद ये सब ( पञ्चमहा ) भूत यह सब यही आत्मा है । वह जैसे बजायी जाती दूंदुभी के बाहर के शब्दको ग्रहण न कर सकिये पर दूंदुभी के ग्रहण करने से बजायी जाती दूंदुभी का शब्द गृहीत हो जाता है । वह जैसे बजाये जाते शंख के बाहर के शब्द को ग्रहण न कर सकिये पर शंख के ग्रहण करने से बजाये जाते शंख का शब्द गृहीत हो जाता है । वह जैसे बजायी जाती बिन के बाहर के शब्द को ग्रहण न कर सकिये पर बिन के ग्रहण करने से बजायी जाती बिन का शब्द गृहीत हो जाता है । वह जैसे गीली लकड़ी के संयोग से अग्नि में से धूआं निकलता है वैसेही अग्नी इस बड़े भूत का निश्चित है यह ऋग्वेद यजुर्वेद सामवेद अथर्ववेद इतिहास पुराण विद्या उपनिषद श्लोक सूत्र अनुव्याख्या व्याख्या इष्ट ( यज्ञ ) हुत ( होम ) खाया हुआ पिया हुआ यह लोक पर लोक सब भूत इत्तीका यह सब निश्चित है । वह जैसे सब जलों का समुद्र एकायन ( अयन-ठिकाना ) है सब स्पर्शों का त्वचा एकायन है सब रसों का जिह्वा एकायन है सब गन्धोंका

नासिका एकायन है सत्र रूपों का चक्षु एकायन है सत्र शब्दों का कान एकायन है सत्र सङ्कल्पों का मन एकायन है सत्र विद्याओं का हृदय एकायन है सत्र कामों का हाथ एकायन है सत्र आनन्दों का उपस्थ एकायन है सत्र विसर्गों का पायु एकायन है सत्र पथों का पैर एकायन है सत्र वेदों का वाक् एकायन है । वह जैसे सैन्धव घन भीतर और बाहर संपूर्ण रस का समूह है भरी ऐसेही यह आत्मा भीतर और बाहर प्रज्ञान घन-ही है इन भूतों से उठ कर उन्हीं के पीछे होकर नाश को प्राप्त होता है नाश होने पर संज्ञा नहीं रहती भरी में कहता हूं यह याज्ञवल्क्य ने कहा । वह मैत्रेयी बोली हे भगवान यहां आपने मुझको मोह के मध्य में गिरा दिया मेरी समझ में यह नहीं आता वह बोले भरी में मोहकी बात नहीं कहता हूं भरी यह आत्मा अविनाशी है और अनुच्छिन्नि धर्मा है (जिसका कभी उच्छेद नहीं) जहां द्वैत रा होता है वहां एक दूसरे को देखता है वहां एक दूसरे को सूंघता है वहां एक दूसरे का रस लेता है वहां एक दूसरे का अभिवादन करता है वहां एक दूसरे की सुनता है वहां एक दूसरे का मनन करता है वहां एक दूसरे को नृता है वहां एक दूसरे को जानता है जहां इस का सम्पूर्ण आत्माही होगया तब किससे किसको देखेगा तब किससे किसको सूंघेगा तब किससे किसका रस लेगा तब किससे किसका अभिवादन करेगा तब

किससे किसको सुनेगा तब किससे किसका मनन करेगा तब किससे किसे छूएगा तब किससे किसे जानेगा जिससे यह सम्पूर्ण जाना जाता है उसको किससे जानिये वह आत्मा यह नहीं यह नहीं अग्रह है ग्रहण नहीं होता अर्थ है शक्ति नहीं होता (नहीं टूटता) अन्न है साथ नहीं किया जाता अन्न (अन्न) है दुखी नहीं होता नष्ट नहीं होता अरी विज्ञाता को किससे जानिये यह तुझे सब शिक्षा देदी अरी मैत्रेयी इतनाही अमृतत्व है यह कहके याज्ञवल्क्य परिव्राजता को धारण करते भये ॥

### कौपीतिके ब्राह्मणोपनिषत् ॥

ऋतुरग्न्यार्तवोऽस्म्याकाशाद्योनेः सम्भूतो  
 भाँरेत संवत्सरस्य तेजो भूतस्य भूतस्यात्मा  
 भूतस्य भूतस्य त्वमात्मासि यस्त्वमासि सोऽहम  
 स्मि तमाहकोऽहमस्मीति सत्यमिति ब्रूयात् किं  
 तद्यत्सत्यमिति यदन्यदेवेभ्यश्च प्राणैभ्यश्च  
 तत्सदथ यद्देवाश्च प्राणाश्च तस्यं तदेतया वा-  
 चाभिव्याह्रियते सत्यमित्येतावादिदं सर्वमिदंसर्वं  
 मसीत्येवेनं तदाह ॥

मैं ऋतु हूँ मैं यह हूँ जो ऋतु में है मैं आकाश यो-  
 नि से हुवा हूँ स्वयं प्रकाश ब्रह्म संवत्सर का र्थि च-

तुर्विद्य प्राणियों का तेज प्राणी और अप्राणियों का और पंच भूतों का आत्मा तू आत्मा है जो तू है सो ही मैं हूँ उस से कहता है मैं कौन हूँ तू सत्य है ऐसा कहे वह सत्य क्या है इन्द्रियों से और प्राणों से जो अन्यत् सो सत् है इन्द्रियां और प्राण त्य अर्थात् वह है इस वाणी से सत्य कहा जाता है जो कुछ कि यह सब है यह सब तू है ऐसा वह उस को कहता है ॥

### मैत्री उपनिषत् ॥

भगवन्नस्थिचर्मस्नायुमज्जमांसशुक्रशोणित  
श्लेष्माश्रुद्रूपिका विण्मूत्र पित्त कफसंघातेदुर्ग-  
न्धे निःसारिऽस्मिञ्छरीरे किंकामोप भोगैः ॥

हे भगवान् इस अस्थि चर्म स्नायु मज्जा मांस शु-  
क्र शोणित श्लेष्मा अश्रुद्रूपिका (आंख का मैल) विट  
मूत्र पित्त कफ के संघात दुर्गन्धि निःसार शरीर में मुझे  
भोगों की क्या चाह हो ॥

अथ यत्र द्वैतीभूतं विज्ञानं तत्रहि शृणोति  
पश्यति जिघ्रति रसयति चैव स्पर्शयति सर्वमा-  
त्मा जानीतेति यत्राद्वैतीभूतं विज्ञानं कार्यकारण  
कर्म निर्मुक्तं निर्वचन मनोपम्यं निरुपाख्यं किं  
तदवाच्यं ॥

जहां विज्ञान द्वैती होता है वहां वह सुनता है देखता है सूंघता है रस लेता है छूता भी है आत्मा सब जानता है जहां विज्ञान अद्वैती होता है वहां कार्य कारण कर्म से निर्मुक्त है निर्वचन है अनौपम्य है निरुपाख्य है वह क्या है अवाच्य है ॥

वन्देऽच यद्वत् खलु विस्फुलिङ्गाः सूर्यान्मयू-  
खाश्च तथैव तस्य । प्राणादयो वैपुनरेवतस्मा-  
दभ्युच्चरन्तीह यथाक्रमेण ॥

अग्नि की जैसे चिनगारियां और सूर्य की जैसे किरणों जैसेही प्राणादि यथाक्रम फेर फेर उतते निकलते हैं ॥

ब्रह्मणो वावैतत्तेजःपरस्यामृतस्याशरीरस्य  
यच्छरीरस्योष्णयमस्यैतत् घृतम् ॥

शरीर का भौंषाय अमृत अशरीर परब्रह्म का तेज है यह उस का घी है ॥

यदा पञ्चावतिष्ठन्ते ज्ञानानि मनसा सह ।  
बुद्धिश्च न विचेष्टते तामाहुः परमाङ्गतिं ॥

जब पांचों ज्ञानेन्द्रिय मन के साथ रहें और बुद्धि चेष्टा न करे उसी को परम गति कहते हैं ॥

यथा निरिन्धनो वह्निः स्वयोना उपशाम्यते ।  
तथा वृत्तिक्षयाच्चित्तं स्वयोना उपशाम्यते ॥ स्व-

जैसे निरिन्धन वह्नि अपनी योनि में उपशम को प्राप्त होती है । वैसे ही च्छित्त के क्षय से चित्त अपनी योनि में उपशम पाता है ॥ इन्द्रियार्थ से मूढ हुये मन की कर्म वश अनुगामी भ्रूटी प्रवृत्तियाँ सत्य काम से अपनी योनि में उपशम पाने पर नहीं रहतीं । चित्त ही संसार है यज्ञ कर के उसे शोधे । जो चिन्तन करता है उसी में तन्मय हो जाता है यही सनातन गुह्य है ॥ चित्त ही के प्रसाद से शुभा शुभ कर्मों को नाश करता है । प्रसन्नात्मा आत्मा में स्थिर हो के अव्यय सुखको प्राप्त होता है ॥ जन्तुओं का चित्त जैसा विषयों के ग्रहण में समासक्त होता है । यदि ऐसा ब्रह्म में होवे कौन बंधन से न छूटे ॥ मन दो प्रकार का कहा है शुद्ध और अशुद्ध । अशुद्ध कामसम्पर्क से और शुद्ध काम विवर्जित ॥ लय और विक्षेप से रहित मन को निश्चल करके । जब अपनी भाव होता है तब उस परमपदको प्राप्त होता है ॥ जब तक हृदय में क्षय न हो जाय तब तक मन का निरोध करना चाहिये । यही ज्ञान है यही मोक्ष है शेष केवल ग्रंथ विस्तार है ॥ चित्तको जिसका मल समाधि से धो गया है और आत्मा में निवेशित हो गया है जो सुख होता है बाणी उस का वर्णन नहीं कर सकती उसको । वह आप ही अन्तःकरण से ग्रहण किया जाता है ॥ जैसे पानी में पानी अग्नि में अग्नि आकाश में आकाश न देख सकिये । ऐसे ही जिस का मन अन्त-



गति वह छूटता है ॥ मनुष्यों का मन ही बन्ध और मोक्ष का कारण है । विषय के संग बन्ध और निर्विषय मोक्ष सुना है ॥

इति

---

मुंशी नवलकिशोर ( सी. आई. ई. ) के छापेखानेमें छपा

जनवरीसन् १८९१ ई० ॥