

001012

沈氏尊生書



心病源流

伏梁

心癰

手少陰心脈起心中出屬心系下兩絡小腸其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從心系上肺下出脇下循膈內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其端次注于手少陰心經少血多氣

十二經皆聽命於心故為君位南方配夏令屬火故為君火十二經之氣皆感而應心十二經之精皆貢而養心故為生之本神之居血之主脈之宗蓋神以氣存氣以精宅其理洵不誣也惟心精常滿故能分神於四臟惟心氣常充故能引精於六腑此所以為心之大槩也心與腎通經曰心舍脈其主腎經不以其尅而反以為主故必腎水足而後心火融腎水不足必至心火上炎而心與腎百病蠱起矣故心當無病時養之之法有二一從本經以養其氣勿過思抑志或事未至而迎事已往而戀使神明耗散若過用其心則傷其氣氣傷並傷其精而神無以為守試觀孔子母意母必母固母我孟子必有事焉勿正勿忘勿助養心之法至孔孟為已極孔孟並未嘗言醫其所以養心曷嘗有外於是哉一從腎經以養其精勿縱情房慾勿貪戀女色致相火常炎不能握固若守腎無節則傷其精精傷遂傷其氣而水不能制火陰不能為陽宅而水氣因以凌心矣是以象川翁曰精能生氣氣能生神榮衛一身莫大於此養生之士先寶其精精滿則氣旺氣旺則神旺神旺則身健身健則少病朱丹溪曰主閉藏者腎司疏泄者肝二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也感則動心動則相火亦動而精自走可知精之走泄固由於腎累於肝傷於心一病則俱病象川丹溪明揭其旨固可為千古養心家炯戒也然則心失所養而心病腎失所養而心不亦病乎且夫心主血血即精也心氣原自有餘特精傷而失血心便不足故血甚則神明湛一血衰則志氣昏蒙凡火之有餘皆由血之不足而血之不足又能使火益就衰也然則心病之有餘不足詎得與運氣司天之火淫火鬱徒屬乎火者同視哉亦惟握精以固其氣養陰以凝其神以調劑其有餘



沈金賢撰

不足使歸於和而已以上皆言心之所由致病與養其心所以至於無病也然而病不能已試據經以觀心之病經云心病者胸中痛脇支滿脇下肩背胛間痛兩臂內痛虛則胸腹痛大脇下與腰相引痛就經所言病皆在血脈而不在心何也以心為血脈之主故其實其虛皆不見本臟而在血脈其在血脈必先於在經絡者病之也若胸腹腰脇間皆心與心包之所在故先病於本經也其虛而腹胸大則緣脾胃不上納氣於心而然虛而脇下與腰相引痛又緣肝腎不上貢精於心而然此其病非止於本經絡可由本經絡而推者也經又曰若心經絡病者動則盪乾心痛渴而欲飲以及所生病目黃脇痛臍臂內後廉痛厥掌中熱痛其皆為本經絡病固已而其病却能及心蓋支脈挾咽病則通於心故盪乾者心火必炎故心痛火炎則陰耗而心液乾故必渴且心部在陽明心痛而熱及陽明陽明亦必熱故渴而欲飲目黃等症皆心脈熱逆之故所謂經絡病而及心者如此經又曰精氣并於心則喜驚而奪精汗出於心又曰憂思則傷心何謂歟喜者心之浮陽心好勝精氣并於心則心有餘故陽浮動而喜驚者肝膽虛怯之氣肝膽失利不能衛心故心氣內空而奪精神不守榮而汗出思者心之神明思而弗遂則憂憂思不已必神明內擾而往來憧憧故傷心凡諸心病皆由於不能養精以馭氣而使神以氣存氣以精宅也欲求心無病者可不於此加之意哉

脈法 脈訣曰心脈芤陽氣作聲或時血痢吐交橫溢關骨痛心煩躁更兼頭面赤駢駢大熱由來面赤風燥痛面色與心同微寒虛惕應寒熱急則腸中痛不通實大相兼并有滑舌滑心驚語話難單滑心熱別無病濇無心力不多言沉緊心中逆冷痛弦時心急又心懸 又脈訣曰五臟不同各有本脈左寸之心浮大而散 仲景曰心傷者其脈弦

心病緣由症治 靈樞曰邪在心則病心痛善悲時仆眩又曰心藏脈脈舍神心氣虛則悲實則笑不休 素問曰腎傳之心心病筋脈相引而急病名曰癆又曰心熱者色赤而給脈溢也又曰大骨枯大肉陷胸中氣滿喘不休內痛引肩項期一月死真臟乃與之期日又曰心病者日中慧夜半甚平旦靜又

曰心苦緩急食酸以收之。註曰苦緩心氣虛也。又曰心欲與急食鹹以與之用鹹補甘瀉之。又曰心病禁溫食熱衣。難經曰憂愁思慮則傷心。仲景曰心家陰氣衰者為癲陽氣衰者為狂。又曰心傷者勞倦則頭面赤而下重。心中痛而自煩發熱。臍上跳其脈弦。此為心藏傷所致也。難經曰外證面赤口乾善笑。內症臍上有動氣。按之牢若痛。其病煩心。心痛掌中熱而宛有是者心也。無是者非也。手少陰無膻。靈樞曰少陰者心脈也。心者五臟六腑之大主也。其臟堅固邪不能容。容則傷心。心傷則神去而死。故諸邪在於心者皆在心包。心包者心主之脈也。故少陰無膻。又曰其外經病而臟不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。即神門也。

心絕候 靈樞曰手少陰氣絕則脈不通。脈不通則血不流。血不流則色不澤。故其面黑如漆。柴者血先死。壬日篤癸日死。仲景曰形體烟煤直視搖頭者此為心絕。脈經曰心絕一日死。何以知之。肩息回視立死。一云二日死。

心氣滯滯保養法 保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤。氣絕則血枯而滅形。故氣虛弱滯滯而成病。如滯於心。心為一身之主。統領血海。故心血少則神不定。寢不安。百病集作。諸痛癢瘡癢皆屬心火。當常可以泄其火。吸以和其心。諸心切勿食穢氣。觸我靈夏。至夜半後地氣一陰生。大熱勿食冷。受寒霍亂侵。并忌房中事。元氣離命門。大抵當甚暑人善於養心。則無秋患。時常飲六一燈心湯。豈蔻香茹水。醉飽勿頂風前卧。慎此則無患矣。

心臟修養 養生書曰常以四月五月朔望清旦面南端坐。叩金梁九漱元泉。三靜思。注想吸離宮赤色氣入口。三吞之。閉氣三十息。

心臟導引 臞仙曰可正坐以兩手作拳。用力左右互相築。各用度。又可正坐以一手按腕上。一手向下托空如重石。又以兩手相叉。以脚踏手中各五六度。能去心胸間風邪諸疾。閉氣為之良久。閉目三嚥津。三叩齒而已。

心之積曰伏梁起臍上大如臂上至心下久則令人煩心身體脛股皆腫環臍而痛脈沉而芤皆由心經氣血兩虛以致邪留不去也治宜活血涼血散熱通結宜伏斯得之矣

伏梁有二症 內經曰帝曰病有小腹盛上下左右皆有根此為何病可治否岐伯曰病名曰伏梁裏大臞血居腸胃之外不可治治之每切按之致死矣帝曰人有身體股肱皆腫環臍而痛是為何病岐伯曰病名伏梁此風根也其氣溢於大腸而着於膏肓之原在臍下故環臍而痛不可動之為尿管之類此二病同名而實異也

心痛包絡病實不在心也心為君主不受邪或君火衰盛大寒觸犯心君亦或汗血冲心素無心病卒然大痛無聲咬牙切齒舌青氣冷汗出不休手足青過節冷如冰是為真心痛且發夕死夕發旦死若不忍坐視或使心經寒散亦可死中求活宜用猪心煎湯去渣煎如但爬床搔席面無青色四肢不厥痛亦不至無聲即非真心痛由包絡棒心或寒或痰或蟲或食上干包絡脂膜緊急作痛宜各從其類審服用藥

總治宜必應湯夫心主諸陽又主陰血故陰邪而陽氣鬱者痛陽虛而邪勝者亦痛因邪而陰血凝注者痛陰虛而邪勝者亦痛其痛分九種曰食必飽悶噫敗卵氣由食生冷或食物過多也宜清曰飲必惡心煩悶時吐黃水甚則搖身作水聲由傷水飲痰涎積聚也宜小胃丹胃苓湯熱飲加黃連甘

花神曰風因傷風冷或肝邪乘心兩脇引痛也宜羌活曰寒外受寒當溫散內受寒當溫利久則寒必鬱宜當疏解總治宜木附湯虛寒當溫補宜歸脾湯加乾腎寒乘心痛則心懸如饑世利下重宜積散寒氣客背俞之脈

則血脈瀦血脈瀦則血虛血虛則痛其俞注於心故相引而痛宜桂枝散曰熱必身熱煩躁掌熱口渴便秘面目赤黃大熱作痛由積熱攻心或暑熱入心也宜金鈴子散痛不止熱未清也宜清曰悸勞役則頭面赤而下重自煩發熱脈弦臍上跳心中痛由心傷也宜曰血脈必瀦壯盛人宜

宜代抵下當湯虛弱人須補而帶行宜四物湯加桃仁穿山飲下作呃亦須行之宜曰血脈必瀦壯盛人宜斑唇紅能食或食後即痛或痛後即能食或嘔噦涎沫或吐青水凡吐水者蟲痛不吐水冷氣心痛也蟲心

痛小兒多有之上半月或蜜糖飲之頭向上升治先以雞肉汁曰疰鬼疰也必心痛神昏卒倒昏憤妄言或口噤由

卒感惡也誼蘇此所謂九種心疼也顧經言心痛未有不兼五臟者經曰厥心痛與背相控善瘳如從後

觸其心偃僂者腎心痛也宜神保元神腹脹胸滿胃腕當心痛上支兩脇咽膈不通胃心痛也宜草荳蔻

鬱如以錐針刺其心心痛甚者脾心痛也宜通氣散復色蒼蒼如死狀終日不得太息肝心痛也宜金鈴

內外邪犯心之包絡或他臟之邪犯心之支脈故心亦痛此厥心痛也謂之厥者諸痛皆肝腎二經氣逆

上冲又痛極則發厥也但分寒熱二種手足厥逆冷汗尿清不渴氣微力弱而心痛則寒厥心痛也宜木

身熱足冷煩躁脈洪大而心痛甚則熱厥心痛也宜金鈴子散清鬱散經又曰陽明有餘上歸於心滑則病心疝心

痛引少腹滿上下無定處溲便難者取足厥陰肝心痛腹脹嗇然大便不利取足太陰脾心痛短氣不足

以息取手太陰肺心痛引背不得息取足少陰腎以上皆他臟之病干之而作痛者非心本經自病也治

法當兼用各臟藥經又曰邪在心則病心痛喜悲時眩仆此則包絡受邪痛在腑不在臟者也經又曰手

少陽三焦脈動則病嗑乾心痛渴而欲飲此則別絡受邪痛在絡不在經者也二者之痛皆因怵惕思慮

傷神涸血而然宜補湯而亦有卒心痛脈洪數者宜黃連一兩煎湯頓服如按之痛減則為虛宜酸收不應辛散宜歸

加乾薑肉桂有心膈大痛嘔逆發厥藥不納者起勢以鵝毛探吐痰盡而痛自愈內服藥宜南星有虻蟲

心者痛有休止或吐虬虬動則惡心嘔吐宜烏梅丸心痛之不同如此總之七情之由作心痛食積痰飲

痰血作胃痛一語正是分明曷言乎心痛由七情也經云喜則氣散怒則氣上憂則氣沉思則氣結悲則

氣消恐則氣下驚則氣亂除喜之氣能散外餘皆足令心氣鬱結而為痛也然心痛亦有虛實按之痛止

者虛也宜參木散按之痛反甚者實也宜梔黃丸凡痛多用溫散之藥獨不可用補氣血藥以氣旺不通則痛愈甚

也

脈法 脈訣曰心腹痛脈沉細宜浮大弦長命必殂又曰沉弦細動皆是痛蓋心痛在寸腹痛在關下

部在尺脈象顯然 丹溪曰心痛左手脈數熱多也脈瀉有死血也右手脈緊實是痰積也脈大必是

久病也。兩手脈堅實不大便可下之。痛甚者脈必伏。正傳曰：心脈微急為痛微大為心痹。引背痛短而數或瀉者心痛。

**心痛證治** 入門曰：心痛引背多屬風冷。心痛嘔瀉難以俛仰多屬熱。丹溪曰：凡心胃痛須分新久。若明知身受寒冷口吃寒物而得者，於初得之時當與溫散如桂枝四七湯之類，或溫利之如九痛元之類。若得之稍久則成鬱鬱久必生熱，熱久必生火。若溫散溫利則助火添邪，由是方中多以山梔為熱藥之嚮導，則邪易除，正易復，痛易安。又曰：心胃痛須用劫藥，痛乃止。如倉卒散、山梔四十九枚、連皮炒大附子一個、炮去皮臍，共為粗末，每三錢水一盞，酒半盞煎七分，入鹽少許服。如川芎一錢尤妙。能治氣自腰腹間掣急疼痛，不可屈伸，痛不可忍，自汗如洗，手足冷而垂死者。又如愈痛散、五靈脂、延胡索、蓬朮、良薑、當歸等分，共為末，每二錢醋湯調服，能治急心痛、胃疼。又曰：心胃痛用山梔劫藥止之。又復發前藥必不效，可加元明粉一錢服之即止矣。

**飲食禁忌** 丹溪曰：心胃痛日數多，雖不吃飯不死。若痛止便吃物，即復發，必須三五日服藥方可吃物。

**導引** 保生秘要曰：於足三里掐之九九，擦亦九九，運行後功，痛氣降而愈。

**運動** 保生秘要曰：行歸元，逐痛處流行，胃火自然發散。此導引運動二法不但治心痛兼治胃口痛。

心癰，心熱病也。經曰：諸痛癢瘡瘍皆屬心火。其發於他經者，且莫不由於心火。况本經積熱而即發於本經部位者乎？其所以致熱之故，則必其平日好飲酒或嗜食辛辣熱物，以致日久凝聚而生此證也。宜就

血飲此服加味十奇散

**心癰證治** 靈樞曰：巨闕穴隱隱而痛者，心疽也。入門曰：心癰者，於胸乳間生蜂

窠癰，發靈樞經所謂一名井疽，狀如豆大，三四日起，不早治則入於腹，七日死。急用疏導心火之藥，宜

用清心丸、清心散、內固清水散、瀉心湯。瘍科選粹曰：心癰發胸乳間者，名井疽。若在鳩尾者最緊要。

係心熱極盛者當導心火緩則不救小便瀦者清心散或涼膈散去硝黃加白芷花粉木通瞿麥大便  
 秘者內固清心散涼膈散去硝加白芷花粉生地發於膺名甘疽其色青狀如穀食瓜蔓常苦寒熱不  
 急治十日死死後出膿

治心病諸藥要品及方五

心實宜降火清熱黃連 燈心 石膏 重便 甘草 大便 結燥 須 牡丹皮 犀角 滑石 竹葉

心虛宜益氣補血人參 鹿茸 炙甘草 丹砂 圓眼 鹽 琥珀 神 金子 石斛 生黃 棗仁 丹麥 遠志 五味子

桔梗 竹瀝 當歸 貝母 鬱金 陳膽星 琥珀 藤 白芍 龍齒 金箔 牛黃 麥冬 代赭石

錢氏安神丸補虛 甘草 各五錢 水飛 硃砂 一兩 麥冬 蜜丸 每兩 作三十丸 每丸 砂糖 水化下

醒心散心虛 熱 人參 石菖蒲 麥冬 生地 遠志 等分 水煎

瀉心湯瀉心 熱 二分 黃連 不拘 多少 為極 細末 每

導赤散心熱 生地 此 雖治 心熱 實小 腸之 藥也

十味導赤散實熱 地骨皮 各用 五分 黃芩 麥冬 半夏 茯苓 赤芍 木通 蒼朮 枳實 煩渴 諸症

附載仲景大法及分別標本方藥一

有餘為熱血氣 牛黃 硃砂 黃連 生地 冰片 天竺黃

不足為寒血氣 人參 地黃 當歸 乾薑 肉桂 菖蒲

心盛則生熱子能令母實 實則瀉其子 實

心虛熱收內母能令子虛 虛則補其母 虛

逆則多盛大黃 黃連 川黃連

大則病進熟地 砂 黃

心悸汗多 桂枝 雜病 硃砂 胡



痞悶虛半夏 寒白木乾薑 濕茯苓澤瀉  
實枳實 熱大黃黃連 燥木瓜芍藥

痞心下無水 枳實澤瀉白木  
木瓜芍藥旋覆花

下之心下痞雜病半夏芍藥  
傷寒甘草瀉心湯

下之脇下痛虛芍藥 柴胡  
實牡蠣 柴胡

一法火鬱則發之謂汗之令疏散也

標黃連子能令母實

本地黃與病同治

治伏梁方二

伏梁丸乾薑 黃連一兩半 人參 厚朴各五錢 黃芩  
葛蒲 巴霜 川烏各五分 紅苳蔻 二分 桂枝 丹麥 茯苓各一錢  
增損五積丸通治 黃連 厚朴 川烏 乾薑 人參

治心痛方三十九

必應湯類心痛 歸身 延胡索 杏仁 香附

青皮丸食痛 青皮 山查 草果

小胃丹飲痛 芫花 甘遂 大戟 黃柏  
白朮煎膏丸 龍子大臨 臥湯下 一錢欲利空心服之

胃苓湯又蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 白朮

木附湯寒痛 白朮 澤瀉 肉桂 薑 棗

歸脾湯虛弱 人參 黃耆 當歸 白朮 茯苓 棗

金鈴子散熱痛 遠志 桂圓 木香 甘草 薑 棗

剪經丸又蓬朮 乾漆 陳皮 大黃 糊丸 每五十九丸米湯下

清中湯大熱 黃連 山梔 陳皮 茯苓

加味歸脾湯 遠志 人參 桂圓 黃耆 木香 當歸 甘草 白朮 薑棗 茯神 棗仁 肉桂

代抵當湯 血痛

四物湯 白芍 川芎 當歸 生地

手拈散 延胡索 五靈脂 草果 枳殼 枳實 木香 丁香 胡椒 蘇合香 檀香 沉香 白朮 犀角 麝香 安息香 蘇合香油

妙應丸 各一錢 檳榔 一兩 二錢 湯露 一宿 和九 粟米 大每 四錢 五更 葱湯 下如取寸白蟲 以石榴根皮煎湯

蘇合丸 檀香 沉香 白朮 犀角 麝香 安息香 蘇合香油

補心湯 遠志 人參 地黃 甘草 柏子仁 茯苓 神仁 蘇合香油

南星安中丸 膈痛 烏梅 十五個 醋浸 烏梅 取肉 打和為丸 米飲下 一二十丸 人參

烏梅丸 肉桂 黃柏 各三錢 醋浸 烏梅 取肉 打和為丸 米飲下 一二十丸 人參

蕪荑散 共為末 蕪荑 溫水調下 二錢 小兒服五分

三花神佑丸 因飲

五積散 因寒

桂枝四七湯 因寒 桂枝 半夏 各二錢 酒白芍 一錢半 茯苓 厚朴 二

九痛元 因冷 附子 三兩 吳黃 人參 乾薑 炮 巴霜 各一兩

神效散 白芍 木香 青皮 陳皮 麥芽 枳殼 三稜 蓬朮 丁香 各三分 肉桂 白芷 二

辰砂妙香散 樟腦 黃耆 山藥 茯苓 木香 二錢 半 薑遠志 各一兩 蘇葉 各八分

加味四七湯 薑遠志 炙甘草 各五分 厚朴 各二錢 石菖蒲 半寸

大承氣湯 實熱

神保元 礞石 錢半 為衣 蒸餅 九 薑湯下 五七丸 木香 胡椒 各二錢 半

心痛方 心癱方

神聖復氣湯以上七日用酒柏 酒連 酒生地 枳殼 俱用新水浸 再用新水浸川芎 蔓荊子 細辛

當歸六分 郁李仁 草薹各一錢 防風 人參各五分 附子 炮薑各三分 白葵花三朵 去心 碎 蓋去滓 煎

參朮散 因虛 人參 甘草各一錢 白朮 炮薑 薑三片 白芷 荳蔻 加炒蛙 縮砂 仁 二錢 尤妙 丁香

梔黃丸 蒸餅 山梔 生薑 地煎 湯下 吳黃 香附 各二錢 半 白朮 各一兩 麥芽 神麩 半夏 各五錢

草薹寇丸 乾薑 青皮 枳實 陳皮 各二錢 草薹 煨 炒鹽 五分 香附 各一錢 煎服 戒飲食 半日 一服 即止

清熱解鬱湯 陳皮 山梔 薑炭 一錢 半 枳殼 川芎 香附 各一錢 煎服 戒飲食 半日 一服 即止

訶子散 神麩 心 痛 麥芽 炮訶子 厚朴 炮薑 各五分 煎服 戒飲食 半日 一服 即止

復元通氣散 延胡 白丑 頭末 二兩 穿山 甲 炙 炒 茵香 各一兩 五錢 共為末 每二錢 薑湯下 去白 陳皮

清鬱散 厥心痛 薑 梔子 各一錢 半 陳皮 川芎 六分 蒼朮 薑炭 五分 便香 附 神麩 薑 黃連 薑 三片

倉卒散 劫藥 粗末 黑山 梔 四錢 酒 鹽 少許 煎服 附子 一個 炮 炒 良薑

愈痛散 當歸 五靈 脂 等分 為末 延胡 索 蓬朮 醋 湯 調 服 炒 良薑

心頭痛方 總治 歌曰 三個 烏梅 三個 麝香 如小 綠豆 許 共搗 麝香 一粒 用酒 煎 永 不 心 疼 直 到 老 烏梅

治心癱方七 婦人 尤 神 效 當時 即 止

涼血飲 總治 車前 甘草 各八分 瞿麥 荆芥 燈心 薄荷 白芷 花 粉 赤芍 麥冬 生 地 山 梔 連 翹

加味十奇散 沒藥 人參 共為末 黃耆 當歸 溫酒 調服 不飲 酒 麥冬 湯下 防風 桔梗 厚朴 香 沒藥 也 一名 固

清心丸 米 湯 黃連 一兩 茯神 赤苓 各五錢 蜜丸 之內 消 年 衰 氣 弱 者 尤 宜 服

清心散 甘草 遠志 赤苓 薑 三 赤芍 粟 二 生 地 加 黃連 尤 效 知母

瀉心湯 瀉 蘆 大 黃 錢 半 連 翹 黃連 蘇 木 各 七 分 山 梔

內固清心散又白芷錢人參錢珠砂各一分赤苓雄黃綠豆每錢蜜水調下甘草

涼膈散又連翹錢山梔錢朴硝四分薄荷各一分黃芩各七分

### 怔忡源流

怔忡心血不足病也。人所主者心。心所主者血。血消亡，神氣失守，則心中空虛，怏怏動搖，不得安寧。無時不作，名曰怔忡。或由陽氣內虛，宜人參、黃耆、白朮、炙甘草、茯苓、神或由陰血內耗，宜人參、麥冬、當歸、地黃、圓眼或由水飲停於心下水氣乘心，侮其所勝，心畏水不自安。宜茯苓、茯神、白朮、半夏、橘紅或急急富貴，威威貧賤，或事故煩冗，用心太勞，甚至一經思慮，便動。皆當以養心血、調心氣、清熱、豁痰為主。宜酌用清鎮湯如心火熾，又須安神。宜安神丸或由汗吐下後，正氣孱弱，宜人參、黃耆、白朮、白芍或由榮衛俱涸，脈來結代，而心惕不寧，宜養心湯或由虛弱怔忡而卧不安，宜棗仁湯或思慮多而怔忡，兼不寐便濁，宜養榮湯或心虛怔忡而兼自汗，宜參歸腰子或由痰為火動，而時作時止，宜二陳湯或由憂愁悲苦，致心虛而動，宜歸脾湯或由氣鬱不宣，而致心動，宜薑汁竹瀝或陰火上冲，怔忡不已，甚至頭暈眼花，齒髮脫落，或見異物，或腹中作聲，急應滋陰降火，加養心之品。宜四物湯、加如久服降火藥不愈，為無根失守之火。宜九味丸或由所求不遂，或過縱自悔，吁嗟夜語，真若有失，宜溫膽湯、加人參、柏子仁、珠砂、為衣、日進三服以上皆怔忡所致之由也。若心澹澹動，此係包絡所生病。宜鎮心湯蓋心為君火，包絡為相火，火陽主動，君火之下，陰精承之，相火之下，水氣承之，則為生氣而動。得其正，若之所承，則煩熱而為心動。法當補其不足，以安神氣。未瘥則求其屬以衰之。若由於痰飲者，當用逐水消飲之劑。宜二陳湯、芎藭夏瀉湯况乎各臟有痰，皆能與包絡之火合動，而為怔忡。隨所犯而補瀉之，更須調乎包絡。若各臟移熱於心，以致包絡火動者，治亦如之。然則怔忡固由於虛，所以致此怔忡之證，則各有異，亦安可不察之哉。

脈法 靈樞曰：手厥陰之脈甚動，則心中澹澹大動。

怔忡形證 內經曰：膽病者，亦心中澹澹。如人將捕，又曰：太陽司天，寒淫所勝，則病心澹澹大動。寒傷心主也。註曰：澹澹，水搖貌。此屬水病。直指曰：心虛而停水，則胸中澹澹。虛氣流動，水既上升，心火惡

之心不自安使人有怏怏之狀是為怔忡又曰怔忡因驚悸久而成也 綱目曰怔忡惕惕然心動而不寧無時而作者是也又曰心澹澹動者因痰動也謂非驚怕而心自動也 資生曰內經謂胃絡名虛里貫膈絡肺出左乳下其動應衣虛而有痰則動更須更發一陣熱者是也

怔忡治法 入門曰怔忡因驚悸久而成也痰在下火在上參胡溫膽湯加黃連梔子當歸貝母氣鬱者金箔鎮心丸停飲者二陳湯加茯苓檳榔沉香麥冬 直指曰心下有水氣怔忡宜五苓散 醫鑑

曰怔忡亦曰怔忡與驚悸同看宜益榮湯薑朮湯四物安神湯朱雀丸加味寧神丸天王補心丹 卑慄心血不足病也與怔忡病一類其證胸中痞塞不能飲食如痴如醉心中常有所歎愛居暗室或倚門後見人即驚避無地每病至數年不得以癩證治之也 宜天王補心丹人參養榮湯古菴心腎丸

治怔忡方二十三

清鎮湯 勞心 茯神 棗仁 遠志 菖蒲 石蓮 當歸 生地 貝母 麥冬 柏子仁

安神丸 生地 黃連 六錢 甘草 當歸 各二錢

養心湯 五味子 黃耆 柏子仁 各一錢 茯神 甘草 五分 川芎 半夏 各錢半 遠志 棗仁 人參 橘柳

棗仁湯 虛弱 黃耆 當歸 棗仁 各一錢 遠志 蓮子 各錢二分

養榮湯 思慮 當歸 白芍 小麥 黃耆 棗仁 茯神 木香 各一錢

參歸腰子 虛弱 雙去筋膜細切同煎并腰子藥汁食之

二陳湯 痰火 茯苓 甘草 陳皮

芎夏湯 心動 芎藭 半夏

加味四七湯 氣鬱 半夏 二錢 赤苓 厚朴 各錢二分 蘇葉 茯苓 各八分

歸脾湯 憂愁 人參 龍眼 木香 當歸 炙甘草 白朮 茯苓 遠志

四物湯 陰火 川芎 生地 當歸

八味丸 澤瀉 熟地 山萸 附子 丹皮

温膽湯 生地 熟地 茯苓 遠志 五味子 砂仁 金斛

參胡温膽湯 胡火 麥冬 香附 桔梗 甘草 橘紅 甘草 薑二 枳實 竹茹 各八分 温膽湯 能治心膽虛怯

觸事易驚 諸症 氣搏變生

金箔鎮心丸 麝香 膽星 蜜 珠砂 西珀 天竺 黃各五錢 牛黃 雄黃 真珠 各二錢 兼治癩癩驚悸怔忡一切痰

疾之火之

五苓散 茯苓 猪苓 澤瀉 白朮 肉桂

益榮湯 人參 甘草 黃耆 當歸 小 粟仁 麥冬 茯苓 白芍 柏子仁 紫石英 各一兩 木香 益榮湯 總治 人參 甘草 各五錢 右對每七錢加薑五棗二煎服 此方專治思慮過度耗傷心血恍惚怔忡

之怔一切

薑朮湯 右對 白薑 生白朮 赤芍 半夏 各五錢 桂皮 甘草 各二錢 薑朮湯 右對 每五錢加薑三棗二煎服 此治虛人停飲怔忡

四物安神湯 麥冬 當歸 竹茹 各七分 生地 棗二枚 熟地 炒米 一撮 烏梅 茯苓 棗仁 黃連 炒 柏子仁 此治 心中無血 如魚無 水怔忡 跳動之證

朱雀丸 又 茯苓 神 此治 心 沉香 五錢 恍惚 健忘 火 不 降 時 復 振 跳 之 疾 朱雀丸 又 十 九 錢 生 地 兩 半 當歸 甘草 各 五 錢 棗 仁 麥冬 陳皮 貝母 各 一 兩 薑 遠 志 此 治 心 血 不 足

加味寧神丸 七錢 生地 兩半 當歸 甘草 各五錢 棗仁 麥冬 陳皮 貝母 各一兩 薑遠志 此治心血不足

驚悸怔忡健忘恍惚一切痰火之疾

天王補心丹 酒 生 地 四 兩 柏 子 仁 酒 黃 連 二 兩 石 菖 蒲 一 兩 人 參 遠 志 各 五 錢 天 冬 麥 冬 各 五 錢 蜜 丸 長 砂 為 衣 臨 臥 竹 葉 燈 心 湯 下 此 能 寧 心 保 神 令 人 不 忘 除 怔 忡 定 驚 悸 養 育 心 神

竹葉燈心湯 下 此能寧心保神 令人不忘除怔忡定驚悸養育心神

治卑慄方三

人參養榮湯 總治 白芍 錢半 熟地 五味子 黃耆 陳皮 肉桂 當歸 白朮 炙甘草 各一錢 見上

天王補心丹 又 見上

天王補心丹 又 見上 怔忡方 卑慄方 驚

古菴心腎丸 又 熟地 生地 山藥 茯神各三兩 當歸 澤瀉 鹽酒炒黃柏各一兩半 山黃

一兩為衣空 心鹽湯或溫酒下 此治勞損心腎虛而作熱驚悸 怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛脚痿之疾久服烏鬚黑髮令人有子

驚悸悲恐喜怒憂思源流

驚者心與肝胃病也內經言驚屬之肝胃但心氣強者雖有危險觸之亦不為動惟心氣先虛故觸而易

驚也然則因所屬而發為驚者雖屬肝胃受其驚而輒動者心也故驚之為病仍不離乎心其由乎肝者

何也肝屬木屬風風木多震動故病驚駭也其由乎胃者何也胃多氣多血血氣壅則易熱熱故惡火而

易驚且胃氣厥則為憂懼故惡人之煩擾而驚陽明屬土土畏木故聞木聲而驚也大抵驚之因多由於

外或耳聞大聲或目見異物遇險臨危當其外有所觸心忽一虛神氣失守神去則舍空舍空則液與痰

涎著於包絡之間宜控涎丹加 多致目睛不轉不能言短氣自汗體倦坐卧不安多異夢忽驚覺多魘

膽湯獨活湯 琥珀養心丹與悸恐不同若因大驚而病者脈必動如豆粒寸脈止而復 而無頭尾急當鎮定之宜黃連

有由腎虛而驚者宜人參黃耆當歸白 有由膽虛而驚者宜人參枳殼肉桂五味子 有由肝膽俱虛百藥

不效者須補腎宜酒化鹿角膠空 古人謂肝無虛不可補補腎正補肝也有被物所驚心跳不寧者宜秘

有心氣不足神不定而驚者宜妙香散 有肝虛受風卧若驚狀者宜珍珠 有血虛而驚者宜硃砂

驚者宜加味 有志定丸 有思慮過度者補血清心 有氣血俱虛者宜養 皆當求其端而治之而驚始可安矣

脈法 脈訣曰心中驚悸脈必結代 正傳曰寸口脈動而弱動為驚弱為悸又曰肝脈動暴有所驚

駭 得效曰驚則脈顛顛者動也 入門曰驚傷膽則脈動

驚病形證 內經曰血并於陰氣并於陽故為驚狂 綱目曰驚者心卒動而不寧也 三因曰因事

有所大驚而成者名曰心驚膽攝病在心膽經其脈必大動 丹溪曰驚悸者有時而作大概屬血虛

與痰瘦人多是血虛肥人多是痰飲時覺心跳者亦是血虛 入門曰驚悸因思慮過度及大驚恐而

作甚則心跳欲發又曰驚悸當補血安神宜靜神丹寧志元若氣鬱驚悸宜交感丹加味四七湯 正

傳曰心虛而痰鬱遇險臨危觸事喪志使人有惕惕之狀是為驚悸

悸者心痺病也非緣外有所觸自然跳動不寧其原由水衰火旺故心胸躁動宜天王補心丹或水停心下心為

火而惡水故築築跳動不自安宜茯苓飲子或汗吐下後正氣虛而悸不得卧宜溫膽湯此皆悸病之由也總

而論之要不外乎心傷火動火鬱痰生二語其為證狀舌強恍惚善悲丹溪以血與痰概之宜天王補心丹痰宜長

砂遠志丸可以識其端矣

悸病形證 仲景曰心悸者水懼火也惟腎欺心故為悸傷寒飲水多必心下悸又曰食少飲多水停

心下甚者則悸微者短氣 三因曰五飲停蓄閉於中脘使人驚悸屬飲家 綱目曰水飲為證必頭

眩心悸

悲者心肝兩虛病也凡人心氣虛神失所守肝虛又不能生之則志不能伸已無暢遂之致而金來乘木

肺氣復與相并肺本主悲故遂生悲病也所謂善悲者不必實有可悲之事心中只是快悒不快雖遇可

喜亦祇強為歡笑而已宜加味溫膽湯安神補心湯

脈法 得效曰悲則脈結或云緊 入門曰悲傷心包則脈必緊

悲病原由 內經曰肺在志為悲又曰心虛則悲悲則憂又曰精氣并於肺則悲又曰悲則氣消又曰

肺主殺故其志為悲 靈樞曰悲哀動中則傷魂又曰悲哀動中者竭絕而失生

恐者心腎肝胃病也心藏神神傷則心怯而恐火傷水也胃屬土腎屬水土邪傷水則為恐肝者腎之子

水強則膽壯水衰則血虛故易恐而恐者又腎之情志故心肝胃二經皆有恐病其原莫不由於腎也此

則內經之旨也故恐病由心者宜鎮其神宜定志丸加金銀箔琥珀犀角龍齒等恐病由胃者宜壯其氣宜四君子湯恐病由

膽與肝者宜養其陰宜酸棗仁湯去黃耆者蓮肉加山黃丹皮白芍恐病由腎本經傷者宜壯其水宜人參散去肉桂加牛膝遠志

脈法 得效曰恐則脈沉 入門曰恐傷腎則脈必沉 脈經曰人恐怖其脈何狀師曰脈形如循絲

纍纍然其面白脫色也 又曰人愧者其脈何類師曰脈浮而面色乍白乍赤也



恐病原由 內經曰腎在志為恐又曰胃為恐註云胃熱則腎氣微弱故為恐又曰精氣并於腎則恐由心虛而腎氣并之故為恐 靈樞曰足少陰之脈病善恐又曰恐懼而不解則傷精又曰恐者神散蕩而不收又曰恐則氣下註云上焦固禁下焦氣還故氣不行矣 子和曰肝藏血血不足則恐 綱目曰恐與驚相似然驚者為自不知也恐者為自知也蓋驚者聞響乃驚恐者自知如人將捕之狀及不能獨自坐不能獨自卧或夜必用燈者是也

喜者心肺二經病也凡人心有所樂則動動而其氣達於外為喜其氣即肺氣也肺氣舒暢喜適以成然是喜也或觸乎事或因乎境為情之正中庸所謂喜怒哀樂發而皆中節謂之和者是也若過其節則情蕩而不能收心肺二臟俱傷矣二臟既傷而病於是作矣宜定志丸加天冬麥冬 顧安可這情怒志為哉

脈法 得效曰喜則脈散 入門曰喜傷心則脈虛

喜病原由

內經曰心在志為喜又曰心實則笑笑則喜

蓋按心實者邪氣實於心也邪氣或痰或火是也

又曰暴喜傷陽又

曰喜怒傷氣又曰喜怒不節寒暑過度生乃不固又曰喜則氣緩蓋喜則氣和志達榮衛通利故氣緩矣 靈樞曰喜樂者神蕩散而不藏又曰喜樂無極則傷魄魄為肺神也

怒者肝胆病也怒本情之正惟發不中節則肝胆之氣橫逆而二經遂傷且木盛剋土久必傷脾怒所以為病也程子云因是人原闕 事而怒之聖人之心本無怒如此用怒便是情之正便是發而中節之

和豈至成病今所謂怒者以肝胆屬木木性本直木勢必伸稍有所鬱不能遂其直達之性不能順其上伸之勢因激而成怒則此怒已非情之正已非中節之和即其怒已是病况木鬱則激激則橫橫則變生

諸證有不可意計測者矣程子又云治怒為難惟克已可以治怒此聖賢治怒之法也余亦云治怒為難惟平肝可以治怒此醫家治怒之法也言肝而胆在其中宜香甘散

脈法 得效曰怒則脈激 入門曰怒傷肝則脈必濡

怒病原由 內經曰肝在志為怒又曰暴怒傷陰又曰大怒則氣絕而血菀於上菀鬱也 使人薄厥又曰

血并於上氣并於下心煩惋善怒又曰怒則氣逆甚則嘔血及殮泄矣又曰胆為怒 綱目曰怒在陰陽為陰閉遏而不得伸也

憂者肺與脾病也肺居華蓋之頂下通心肝之氣心有所愁苦而不樂則上薄乎肺而成憂故憂為肺病肺與脾同稱太陰同行氣以給眾臟肺既成憂病則固結不解氣固於內而不通氣不通則大小便閉而傷脾故憂又為脾病 宜靜神散歸脾湯

脈法 得效曰憂則脈濇 入門曰憂傷肺則脈必濇

憂病原由 內經曰肺在志為憂又曰憂則氣沉 靈樞曰愁憂不解則傷意意為脾神也又曰憂則隔塞否閉氣脈斷絕而上下不通也

思者脾與心病也脾之神為意意者心之所發也由發而漸引焉曰思則當其發屬在脾及其思屬在心故元晏先生曰思發於脾而成於心也中庸曰有弗思思之弗得弗措論語曰君子有九思孟子曰心之官則思是思固不可不用者然思之太過則流蕩失節必至傷神神傷百病叢集矣其何以堪故或有勞

心思慮損傷精神致頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱者 宜清血湯 有心慮傷心致心神不足而不能寐者 宜養心湯 有憂思過度令人惕然心跳動而不自安者 宜靜神丹 有思慮太甚致心氣不足忽忽喜忘恐怯不安夢寐

不祥者 宜足志丸 有思慮太甚心血耗散竟至怔忡恍惚者 宜益榮湯 有因思勞傷心脾致健忘失事言語顛倒如癡者 宜歸脾湯 有思力太猛心神失守致痰涎聚於心包漸成癡癩者 宜加味茯苓湯 凡此皆思之病也皆過用其思

之病也乃若過用其悲憂恐懼病亦有類於此者治法大約可以相參 脈法 得效曰思則脈沉一云結 入門曰思傷脾則脈必結又曰凡七情之脈惟氣口緊盛而已細

分之乃有如此等項之不同也 思病原由 內經曰脾在志為思又曰思則氣結註云繫心不散故氣亦停留而結也 靈樞曰因志

而存變謂之思因思而遠慕謂之慮又曰怵惕思慮則傷神神傷則恐懼流淫而不止也

治驚方十四

控涎丹 去痰 甘遂 大戟 白芥子

溫膽湯 驚風 半夏 枳實 竹茹 陳皮

黃連安神丸 生地 黃連 歸頭 砂

秘方 於內紙 已火 煨 熟 食 之 大 效

硃砂安神丸 硃砂 黃連 六錢 甘草 生地 各三錢 半 當歸 二錢 半

加味定志丸 痰 盛 一 兩 花 三 兩 遠 志 石 菖 蒲 各 二 兩 硃 砂 為 衣

清心補血湯 思慮 人 參 一 兩 地 黃 一 兩 當 歸 一 兩 白 芍 五 兩 山 藥 茯 苓

妙香散 神 虛 各 一 錢 人 參 一 分 木 香 二 分 山 柰 五 分 硃 砂 三 分 山 藥 茯 苓 沉 香

珍珠母丸 肝 虛 受 風 柏 子 仁 珠 母 熟 地 當 歸 蜜 九 薄 荷 金 銀 器 煎 湯 下 三 錢 茯 苓 沉 香

養心湯 氣 血 虛 茯 苓 六 分 茯 苓 神 草 當 歸 肉 桂 各 三 分 薑 遠 志 五 味 子 十 四 分 停 水 怔 忡 加 赤 苓 棗 仁 各 七

靜神丹 養 血 一 錢 酒 當 歸 金 箔 十 五 片 地 黃 五 錢 猪 心 遠 志 和 丸 黍 米 各 五 錢 石 菖 蒲 酒 遠 志 各 五 錢

寧志元 乳 香 人 參 硃 砂 花 苓 石 菖 蒲 各 二 錢 山 柰 蜜 九 湯 下 三 十 九 酒 遠 志 各 五 錢

交感丹 氣 鬱 香 附 一 斤 長 流 水 浸 三 日 炒 蜜 九 彈 子 大 蘇 葉 各 八 分

加味四七湯 薑 遠 志 半 夏 二 錢 赤 苓 厚 朴 各 一 錢 棗 二 分 茯 苓 石 菖 蒲 半 寸

治悸方五

天王補心丹 水 衰 火 旺 人 參 當 歸 天 冬 桔 梗 柏 子 仁 五 味 子 麥 冬 丹 參

茯苓飲子 水 停 茯 苓 神 麥 冬 赤 苓 半 夏

半夏麻黃丸 又 半 夏 三 服 麻 黃 一 錢 等 分

溫膽湯 正 虛 半 夏 枳 實 陳 皮 薑

辰砂遠志丸 痰涎 辰砂 遠志 人參 白附子 石菖蒲 各五錢 川芎 生薑 五兩 打汁入水煮糊丸 辰砂為衣 臨卧薑湯 下一錢

治悲方二

加味溫膽湯 總治 半夏 枳實 竹茹 各八分 香附 二錢 四分 薑 三片 陳皮 一錢 二分 此即參胡溫膽湯 茯苓 安神補心湯 又 當歸 遠志 生地 棗仁 各八分 黃芩 各一錢 三分 元參 五分 甘草 三分 白木

治恐方四

定志丸 心恐 人參 菖蒲 茯苓 茯神 遠志 白木 麥冬 味砂

四君子湯 胃恐 人參 茯苓 甘草 白木

酸棗仁湯 肝恐 棗仁 遠志 黃耆 蓮肉 人參 當歸 茯苓 茯神 陳皮 甘草 薑 心經 有熱 加黃連 生地 麥冬 木通

人參散 杞子 各七錢 半 枳殼 桂心 熟地 各一兩 共為末 酒下 二錢

治喜方一

定志丸 總治 人參 菖蒲 茯苓 茯神 遠志 白木 麥冬 味砂

治怒方一

香甘散 總治 香附 甘草 各一兩 共為末 每三錢 白湯下

治憂方二

靜神丹 總治 酒當歸 酒生地 薑 遠志 茯神 各五錢 菖蒲 黃連 各二錢 半 珠砂 二錢 牛黃 一錢 猪心 血丸 黍米 大 金箔 十五片 為衣 燈心 湯下 五十九

歸脾湯 又 當歸 龍眼 木香 五分 甘草 三分 人參 薑 黃耆 茯苓 白木 各一錢

治思方七

清心補血湯 損傷 人參 一錢 二分 當歸 白芍 茯苓 棗仁 麥冬 各一錢 補血湯 又 名 當歸 飲 養心湯 不寐 茯苓 麥冬 當歸 生地 各五分 炙甘草 五錢 薑 黃耆 肉桂 各三分 五味子 十四粒 川芎 薑 三片

養心湯 不寐 茯苓 麥冬 當歸 生地 各五分 炙甘草 五錢 薑 黃耆 肉桂 各三分 五味子 十四粒 川芎 薑 三片

沈氏尊生書 卷二 心 悲方 恐方 喜方 怒方 憂方 十

怔忡加橫 椰赤苓

靜神丹 心躁 二錢 酒當歸 半黃 生地 薑遠志 茯神各五錢 菖蒲 黃連各二錢半

定志丸 恐怯 人參 茯苓 砂一兩 神各三兩 薑遠志 各二兩 當歸 小阜 棗仁 柏子仁 麥冬 茯神 白芍 紫石英

益榮湯 恍惚 木香 當歸 人參 甘草 各五錢 每用末七錢 加薑五葉 二煎服

歸脾湯 傷心脾 當歸 木香 龍眼 棗仁 遠志 人參 白朮 黃耆

加味茯苓湯 疲聚 人參 半夏 陳皮 各一錢 薑三分 薑五 棗仁 茯苓

煩躁健忘源流

煩躁心經熱火病也內熱心煩曰煩故煩者但心中鬱煩也外熱身躁曰躁故躁者并身外熱躁也內熱屬有根之火其原本於熱凡但煩不躁及先煩後躁者皆易治外熱屬無根之火其原本於寒凡但躁不煩及先躁後煩者皆難治傷寒亦有煩躁證其所主屬肺腎二經於此心經主病者不同故傷寒之煩氣也火入於肺也傷寒之躁血也火入於腎也若諸虛煩熱又與傷寒相似但不惡寒身頭皆不痛脈不緊數耳切不可汗下誤攻必害茲即心經所主煩躁而歷言之有身不熱頭昏口乾不寐者是心虛煩宜用藥有煩熱誤汗熱益甚致嘔者宜瀉有內熱頭痛氣短心悶亂者宜瀉有煩熱睡卧不寧者宜瀉有憂思成虛煩勞病者宜瀉有腎虛心躁煩下部瘦弱小便痛者宜瀉其不得一例視之也明矣若夫傷寒煩躁另詳本條

煩躁原由 內經曰夏脈者心也不及則令人煩心又曰肝虛腎虛脾虛皆令人體重煩冤

健忘心腎不交病也心不下交於腎則濁火亂其神明腎不上交於心則精氣伏而不用火居上則因而

為痰水居下則因而生躁故惟補腎而使之時上養心而使之善下則神氣清明志意常治而自不健忘

矣其為證可枚舉也或思慮過度而病在心脾宜引神歸舍或素多痰飲宜化痰或痰迷心竅言語如痴而

多忘宜導痰湯送或精神短少宜人參湯或上盛下虛宜養心湯或上虛下盛宜瀉心湯或心火不降腎水不升神志

不寧宜朱丸或勤政勞心讀書刻苦宜安神或稟賦陰魄不足神志虛擾宜定志丸或年老神衰而善忘

固本加減丸健忘之故約略盡矣而世俗相傳有治健忘秘法用菖蒲遠志等分為末戊子日服二錢令人不

忘又一法擇丁酉日密自至市買遠志著巾角中為末服之勿使人知能不忘未知何如姑記以備採擇

健忘原由證治 靈樞曰上氣不足下氣有餘腸胃實而心肺虛虛則榮衛留於下久之不以時上故

易忘也又曰腎盛而不止則傷志志傷則漸忘其前言 內經曰血并於下氣并於上亂而善忘 丹

溪曰健忘精神短少者多亦有疲者 入門曰怔忡久則健忘由心脾血少神虧也 醫鑑曰健忘者

陡然而忘其事盡心力思量不來也主心脾二經治法必先養心血理脾土以寧神定志藥調理之

### 治煩躁方六

人參竹葉湯心虛 竹葉 粳米 人參 甘草 熟半夏 麥門冬 或去石膏加茯苓淮小麥亦可

陳皮湯誤汗 陳皮 竹茹 甘草

竹茹湯內熱 熟半夏 小麥 茯苓 炙甘草 竹茹

遠志湯煩熱 遠志 黃耆 當歸 麥冬 人參 金石斛 甚者加竹葉 知母

小草湯憂思 小草 黃耆 當歸 麥冬 金石斛 各一錢 加竹葉

八味丸腎虛 熟地 山萸 附子 澤瀉 肉桂 丹皮

### 治健忘方十三

引神歸舍丹心脾 膽星二兩 硃砂一兩 附子七錢 猪心血 黍米大每五十九 萱草根湯下

歸脾湯龍眼 遠志 人參 黃耆 當歸 白朮 茯苓 木香 甘草 薑 棗

茯苓湯痰飲 半夏 陳皮 烏梅一個 茯苓 甘草 竹瀝二匙 薑汁二匙

導痰湯痰迷 半夏 陳皮 南星 赤苓 薑

壽星丸陳皮 薑 遠志 肉桂 人參 膽星 琥珀 硃砂 白朮 甘草 五味子 當歸 猪心 生地 薑汁 糊丸 茯苓

加減固本丸

老人石菖蒲熟地遠志天冬各一兩半

麥冬蜜丸

此方兼治中風後善忘

人參

人參養榮湯

神短白芍一錢半人參熟地黃耆陳皮肉桂遠志五分薑棗

養心丹

上盛天冬人參麥冬牛膝當歸黃耆

白木通

熟地

龍眼湯

上虛龍眼丹參甘草人參遠志柴胡

麥冬

朱雀丸

心腎不交沉香一兩茯苓神四兩

安神定志丸

勞心人參牛黃白朮茯苓神加蜜丸日三服

遠志

麥冬

定志丸

稟弱人參茯苓神各三兩一蜜丸

孔聖枕中丹

遠志龜甲龍骨

不寐多寐源流

夢魘

不寐心血虛而有熱病也然主病之經雖專屬心其實五臟皆兼及也蓋由心血不足者或神不守舍故

不寐宜歸脾丹琥珀養心湯有由肝虛而邪氣襲之者必至魂不守舍故卧則不寐怒亦不寐以肝藏魂肝主怒也

宜珍珠母丸有由真陰虧損孤陽漂浮者水虧火旺火主乎動氣不得寧故亦不寐何者肺為上竅居陽分至

高腎為下竅居陰分最下肺主氣腎藏氣且則上浮於肺而動夜則下入於腎而靜仙家所謂子藏母胎

母隱子宮水中金也若水虧火旺肺金畏火不納腎水陰陽俱動故不寐法宜清熱宜六味丸有由胃不

和者胃之氣本下行而寐亦從陰而主下非若寤之從陽主上今胃氣上逐則壅於肺而息有音不得從

其陰降之道故亦不寐宜橘紅甘草金石斛總之不寐之由在肝則不快之狀多見左在肺則不快之狀

多見右在心則不快之狀多見於上部之中在胃則不快之狀多見於下部之中須分經而治若因雜證所致及傳經移邪又當細究試詳言之勞心之人多不寐宜養心年

高之人多不寐宜四君子湯加黃耆棗仁痰多之人多不寐宜溫膽湯虛煩之人多不寐宜酸棗仁湯此其大較也而亦有通宵

不寐者宜安卧神湯有寐即驚醒者宜蟹甲羌活湯有喘不得寐者宜蘇子竹茹湯有虛勞煩熱不寐者宜棗仁湯有肝虛驚悸不

寐者宜四君子湯有大病後虛煩不寐者宜二陳湯加有方卧即大聲軒睡少頃即醒由於心肺有火者

宜加味有不能正偃由於胃不調和者宜和胃湯兼肺氣盛必瀉肺宜參用有勞心膽冷夜卧不寐者宜加

仁柏子仁味砂乳香有癲狂病發火盛痰壅不寐者宜辰有傷寒吐下後虛煩不寐者宜酸棗有心膽俱

怯觸事易驚夢多不祥虛煩不寐者宜溫有失志鬱痰涎沃心心怔忡不寐者宜溫有思慮

過度因脾主思致脾經受邪兩手脈緩經年累月不寐者宜益有神氣不寧每卧則魂魄飛揚覺身在

床而神魂離體驚悸多魘通夕不寐者此名離魂證由肝藏魂肝虛邪襲魂無所歸故飛揚離體也宜前

珍珠母丸不寐之證狀固如此其多矣蓋可忽乎哉總之怔忡以下諸病諸緣痰涎沃心心氣不足以至

變生種種若涼心太過則心火愈微痰涎愈盛漸至難治故必以理痰順氣養心安神為第一義

不寐原由形證 靈樞曰壯者之氣血盛其肌肉潤氣道通榮衛之行不失其常故晝精而夜瞑老者

之氣血衰其肌肉枯氣道澀五臟之氣相搏其榮氣衰少而衛氣內伏故晝不精而夜不眠 內經曰

人有卧而有所不安者藏有所傷及精有所倚人不能知其病則卧不安又曰肺者藏之蓋也肺氣盛

則肺大不能偃卧又曰胃不和則卧不安夫不得卧而喘也是水氣之害也 鄭康成曰口鼻之呼吸

為魂耳目之聰明為魄以耳目與口鼻對言則口鼻為陽耳目為陰以耳目口鼻與臟腑對言則耳目

口鼻為陽臟腑為陰故陽氣行陽分二十五度於身體之外則耳目口鼻皆受陽氣所以能知覺視聽

動作而寐矣陽氣行陰分二十五度於臟腑之內則耳目口鼻無陽氣運動所以不能知覺而寐矣

回春曰傷寒及雜病多睡者陽虛陰盛也無睡者陰虛陽盛也喜明者屬陽元氣實也喜暗者屬陰元

氣虛也睡向外者屬陽元氣實也睡向壁者屬陰元氣虛也 綱目曰人卧則血歸於肝今血不靜卧

不歸肝故驚悸而不得卧也

多寐心脾病也一由心神昏濁不能自主一由心火虛衰不能生土而健運其原有如此者試言其證狀

體重或浮而多寐濕勝也宜平胃散加食方已即困倦欲卧脾氣弱不勝食氣也俗名飯醉宜六君子湯



夢四肢怠惰而多寐氣弱也。宜人參湯長夏懶怠四肢無力。坐定即寐。肺脾兩經之氣本弱。復為炎暑所逼。

也。宜清暑益氣湯病後多眠身猶灼熱餘邪未清。正氣未復也。宜沈氏狐惑證。舌白齒晦。面目乍白乍赤。乍黑變。

異無常。四肢沉重。默默多眠。大病後腸胃空虛。三蟲求食。食人五臟。食其喉則為惑。其聲啞。上唇必有瘡。

宜三黃食其肛則為狐其咽乾下唇必有瘡。宜雄黃此證殺人甚急。當急治也。通治宜黃連犀角風溫陽。

脈浮滑陰脈濡弱發熱咽乾口苦微惡寒閉目欲眠少陰伏邪發出更感太陽客邪也。宜黃芩湯加桂枝。

加亦有陰陽俱浮。其如前證。太陽受邪誤發汗也。宜麻黃桂枝取汗即愈熱病得汗後脈沉細身冷喜卧。脈

沉細昏沉不醒。陽氣逼也。急與藥令四肢溫暖不爾有熱睡死者。宜四逆湯傷寒諸般多寐證各詳本條。茲不

贅。惟汗下後酣眠者為正氣已復。可勿藥也。醫者察其由治其證。神而明之。其庶幾矣。

多寐原由形證 靈樞曰足太陽有通項入於腦者。正屬目。本名曰眼系。在項中兩筋間入腦。乃別陰

蹻陽蹻陰陽相交。陽入陰。陰出陽。交於目內眥。陽氣盛則瞑目。又曰腸胃大則衛氣行。留久皮膚濕則

分肉不解。其行遲。夫衛氣者晝行於陽。夜行於陰。故陽氣盡則寐。陰氣盡則寤。故腸胃大則衛氣行。留

久皮膚濕。分肉不解。則行遲。留於陰也。久其氣不精。則目瞑。故多卧矣。入門曰衛氣不得入於陰。常

留於陽。留於陽則陽氣滿。陽氣滿則陽蹻盛。不得入於陰。故目不瞑。衛氣留於陰。不得行於陽。留於陰

則陰氣盛。陰氣盛則陰蹻滿。不得入於陽。故目閉。

夢者神與魂魄病也。心藏神。中虛不過徑寸。而神明居焉。故心者神明之舍。而神即精氣之所化成。靈樞

經曰兩精相薄謂之神。隨神往來謂之魂。並精出入謂之魄。是神魂魄三者固非判然不相屬者也。自人

心多欲。神明外馳。因而氣散於內。血隨氣行。榮衛紛亂。魂魄不安。於是乎百疾作。疾作者神離故也。故太

上貴養神。其次纜養形。凡欲神之存乎舍也。凡欲神之存乎舍。而百疾不作也。若夫夢者。亦神不安之一

驗耳。凡人形接則為事。神過則為夢。神役乎物則魂魄因而不安。魂魄不安則飛揚妄行。合目而多夢。又

况七情擾之。六淫感之。心氣一虛。隨感而應。諺云日之所接。夜之所夢。洵有然也。宜別離散益氣安神湯若古之真

人其寢不夢非神存之故哉夢而魘則更甚者或由心實則夢驚憂奇怪之事而魘宜靜或由心虛則夢恍惚幽昧之事而魘宜清甚有精神衰弱當其睡卧魂魄外遊竟為鬼邪侵迫而魘者此名鬼魘宜雄未散另詳邪祟條中甚矣夢非細故也其如太上之養神而可哉

五臟虛實為夢 內經曰肝氣虛則夢菌香生草實則夢伏樹下不敢起心氣虛則夢救火陽物實則夢熾灼脾氣虛則夢飲食不足實則夢築垣蓋屋肺氣虛則夢見白物見人斬血藉藉實則夢兵戰腎氣虛則夢舟船溺人實則夢伏水中若有所畏恐

淫邪成夢 靈樞曰陰氣盛則夢涉大水而恐懼陽氣盛則夢入大火而熾灼陰陽俱盛則夢相殺上盛則夢飛下盛則夢墮甚饑夢取甚飽夢與肝盛夢怒肺盛夢哭泣心盛夢善笑恐畏脾盛夢歌樂身體不舉腎盛夢腰脊兩解不屬又曰厥氣客於心則夢邱山烟火客於肺則夢飛揚見金鐵奇物客於肝則夢山林樹木客於脾則夢邱陵大澤壞屋風雨客於腎則夢臨淵沒居水中客於膀胱則夢遊行客於胃則夢飲食客於大腸則夢田野客於小腸則夢聚邑街衢客於膽則夢訟鬪自刎客於陰器則夢接內客於項則夢斬首客於脛則夢行走而不能前及居深地窳苑中客於股肱則夢禮節起拜客於胞腹則夢溲與便

魂魄為病 仲景曰邪客使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬於心心氣虛者其人多畏合目欲眠夢遠行而精神離散

### 治不寐方二十五

歸脾湯 心少 遠志 人參 黃耆 當歸 白朮 茯神 龍眼 棗仁 木香 甘草 薑

琥珀養心丹 又 連 琥珀 龍齒 菖蒲 遠志 猪心 人參 茯神 棗仁 當歸 柏子仁 珍珠 生地 砂 熟地 當歸 各兩 蜜丸 砂 金箔 為衣 燈心 湯 下 二錢

珍珠丸 肝虛 茯神 沉香 各五錢 冰片 一錢 熟地 當歸 各兩 蜜丸 砂 金箔 為衣 日午夜卧 各用薄荷湯下

五十

六味丸 陰虧 熟地八兩 澤瀉各三兩 山藥 山萸各四兩

養心湯 勞心 當歸 黃耆 茯苓 肉桂 五味 川芎 半夏 薑 棗

六君子湯 高年 人參 茯苓 白朮

溫膽湯 痰多 陳皮 半夏 竹茹 薑 棗

酸棗 虛煩 石膏二錢 甘草各一錢 肉桂五分 薑 棗

安卧如神湯 通一錢 茯苓 遠志 炙甘草 白朮 山藥 砂 五分 石 煨 四分

驚甲羌活湯 驚醒 驚甲 甘草 黃耆 牛膝 五味 川芎 防風

蘇子竹茹湯 喘氣 蘇子 竹茹 甘草

六一散 煩躁 滑石 甘草

棗半湯 虛煩 棗仁二兩 研極細 入水二杯 取汁 更煮時 時呷之

四君子湯 肝虛 人參 茯苓 甘草

二陳湯 病後 茯苓 陳皮 半夏 歸身 川芎 各二錢 半 炙甘草二錢 柏子仁

加味養心湯 心火 肉桂 人參 五味子 棗仁 各一錢 二分 薑 棗 加羚羊角犀角俱磨冲

和胃湯 胃不和

瀉白散 肺盛 桑皮 地骨皮 黃芩 燈心 馬兜鈴 連翹

定志丸 膈冷 人參 茯苓 砂 一兩 內半為衣 薑 棗 共為細末 先量病人酒量 幾何 置病

辰砂散 癲狂 人中 好辰砂 一兩 服溫酒 調下 飲至沉 醉但勿令吐 如不飲 隨量取 醉服 訖令卧 蓋好病 淺者

加味溫膽湯 失志 香附 二錢 冬 四分 桔梗 各六分 甘草 四分 半夏 四分 竹茹 薑 棗 枳實 各八分 人參

加味二陳湯 又

益氣安神湯 傷脾 當歸 茯苓 各一錢 生地 麥冬 各四分 遠志 人參 各二分

真珠母丸 離魂 真珠母 七錢 熟地 當歸 各一兩 柏子仁 犀角 各五分 茯苓 神 各

獨活湯 又 龍齒 佐之 真珠母 入肝經 為第一 龍齒 與肝 同類 龍齒 睛 不 寧 者 宜 用 龍 齒

治多寐方十 甘草 五錢 活 子 各 七 分 前 薑 三 片 細 辛 烏 梅 一 個 沙 參 茯 苓

平胃散 濕勝 蒼朮 厚朴 茯苓 白朮

六君子湯 脾弱 人參 茯苓 白朮 炙甘草 半夏 陳皮

人參益氣湯 氣弱 黃耆 一錢 生草 一分 人參 炙甘草 三分 升麻 各七分 熟地 六分 肉桂 二分 生地

清暑益氣湯 暑倦 蜜炙黃耆 一錢 炙草 當歸 人參 六分 薑炒白朮 三分 麻油炒蒼朮 醋炒升麻 神 澤瀉

沈氏葳蕤湯 病後 葳蕤 茯苓 棗仁 石膏 各一錢 此 余 自 製 方 也 用 之 頗 效

三黃瀉心湯 粗末 以麻沸湯 一盞 浸之 良久 去渣 分溫 再服 共作

雄黃銳散 艾汁 和如棗核 大絲綿 裹納 下部 如無生艾 即以乾艾 五錢 煎濃汁 代之

黃連犀角湯 桃仁 各一錢 犀角 空 心 服 烏 梅 木 香

治惑桃仁湯 艾葉 桃仁 各二錢 生槐子 碎

四逆湯 熱病

治夢方五

別離散 總治 白朮 一兩 天雄 肉桂 乾薑 茵芋 葉 桑寄生 各五錢 細辛 當

益氣安神湯 歸生 地 各 五 錢 此 方 能 治 心 風 男 夢 見 女 女 夢 見 男 用 此 去 邪 使 不 復 見 故 曰 別 離

益氣安神湯 蜜黃耆 當歸 茯苓 神 各一錢 生地 甘草 麥冬 黃連 各四分 遠志 人參 薑 三 東 二

沈氏葳蕤湯 葳蕤 茯苓 棗仁 石膏 各一錢 此 余 自 製 方 也 用 之 頗 效

沈氏葳蕤湯 葳蕤 茯苓 棗仁 石膏 各一錢 此 余 自 製 方 也 用 之 頗 效

清心補血湯 夢魘 生地 人參 一錢二分 當歸 白芍 茯苓 棗仁 麥冬 各一錢 川芎

靜神丹 犀黃 一錢 酒當歸 陳皮 酒生地 山梔 蔓遠志 茯苓 神各五分 五味子 十五粒 麥冬 各一錢

雄朱散 鬼魘 牛黃 雄黃 各一錢 珠砂 五分 辰砂 二錢

每取一錢 床下燒之再取一錢 酒調灌下

酒當歸 金箔 十五片 猪心血 和丸 黍米 大金箔 為衣 燈心 湯下 五十九丸

水煎服

各一錢

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

各五分

癲狂源流

癲狂心與肝胃病也。而必挾痰挾火。癲由心氣虛有熱。狂由心家邪熱。此癲狂之由。癲屬脇痰在包絡。故時發時止。狂屬臟痰聚心主。故發而不止。此癲狂之屬。癲之患雖本於心。大約肝病居多。狂之患固根於心。而亦因乎胃與腎。此癲狂兼致之故。經曰：癲疾始生，先不樂，頭重痛，視舉目赤，啼呼喘悸，反僵，而及骨與筋脈皆滿。若脈大滑，久自已。脈小堅急，死不治。蓋不樂者，肝乘心也。頭重痛，肝氣上顛也。視舉，肝之目系急也。目赤，肝火上炎於竅也。啼呼喘悸，肝滿乘心而感志失神也。反僵，急在筋也。及骨與筋脈皆滿，則與癩瘰同，但無止時也。脈大滑，久自已，陽搏於陰而脈滑，陰猶盛也。小堅急，死不治，肝之真臟見也。惟及骨與筋脈皆滿，故骨筋脈皆能患癲。而證狀各異。故經曰：骨癲疾者，頤齒諸脢分肉皆滿而骨居，汗出煩寃，筋癲疾者，身拳攣急，脈癲疾者，暴仆，四肢之脈皆脹縱，脈滿若嘔，多沃沫，氣下泄者，不治。蓋骨筋脈之癲，皆癲病之所統而及。嘔多沃沫，氣下泄，總承諸癲言之。凡患癲者，皆以如此而不治也。嘔多胃氣逆，沃沫脾運已弛，氣下洩，腎關不守。且二者俱無胃氣，故不治也。經曰：狂之為病，先自悲也。喜忘，善怒，善恐，少卧，不饑，已而自高，賢也。自辯智也。自尊貴也。善詈罵，日夜不休，又好歌樂，妄行不休，多食，善見鬼神。此言心疾，或由於有所大恐大喜，大憂大驚，以致失神之為患也。然而邪並於陽明，亦能發狂。上屋登高呼棄衣走罵詈，不避親疎，蓋邪者熱邪也。陽明之部，心君所居，其部熱勢必及心，是以亦失神也。此言熱病也。若夫心腎不交，二陰二陽兩傷之氣，交至則腎水空而龍火逆上，與陽明之熱交并，亦能感志失神，而癲狂罵詈。所謂腎經不守，不能主裏，使心火自焚也。此言虛病也。又有所謂怒狂者，陽氣因暴折而難決，少陽膽木挾三焦相火，太陽陰火而上升也。古人治法，先奪其食，使不長氣於陽，飲以生鐵落湯，使金以制木，木平則火降也。此言陽厥病也。此癲狂之證候。王叔和云：陰附陽則狂，腰以上至頭熱，腰以下寒也。蓋

癲狂

陰氣不能治於內。則附陽而上升。陽無承而不下降。故上熱而下寒。陽附陰則癩。腰以下至足熱。腰以上

寒也。蓋陽氣虛不能衛於外。則附陰而下陷。故下熱而上寒。此癩狂陰陽相附之異。癩因謀望失志。抑鬱

無聊而成。狂因陽氣遏抑不能疏越而得。要必由心神耗散。氣虛不能勝敵。故痰與火得猖狂犯上而為

是二疾。此癩狂之原本相同。癩為久病。狂為暴病。癩病多喜。狂病多怒。癩有時人不之覺。是癩之輕者。狂

有時人不及防。是狂之驟者。癩病痰火一時忽動。陰陽相爭。亦若狂之狀。狂疾痰火經久煎熬。神魂迷昏

亦兼癩之狀。此癩狂之形勢宜辨。治癩先以吐劑湧去痰涎。宜控次進安神之劑。宜琥珀散治狂先奪其食。次

下其痰瀉其火。下痰宜山查丸瀉火宜生鐵落飲此治癩狂之大要。而癩之病有因驚得者。宜抱有因怒得者。宜寧神

因心藏虛損。氣血不足者。宜清心有因痰迷心竅者。宜鎮心有因痰火俱盛者。宜甘遂散有因思慮過度

者。宜歸脾有因心經蓄熱。或時煩躁。眼鼻覺熱者。宜清心有因陰虧不時暈倒。痰壅搐搦者。宜滋陰有因心

氣不足。神不守舍者。宜歸脾有因大病後。心虛神散。元氣羸弱者。宜歸脾有因痰火驟壅。發為怪異狀者。宜清

痰。有因癩疾年久。氣血俱耗者。宜虎骨有癩疾愈而復發。作止無常者。宜斷癩若婦人而患癩。皆由血分不調

宜加味或心風血迷之故。宜散狂之病有因上焦實者。宜生鐵有因陽明實者。宜承氣有因熱入血室。狂不

知人者。宜牛黃有因火盛而為狂奔走者。宜當歸有因心經邪熱。狂亂而精神不爽者。宜牛黃有因熱入血室。狂不

有因驚。真得之。痰涎久留於心竅者。宜鬱有因風涎暴作。氣塞倒仆者。宜通有因失魄。狀若神靈所憑者。

宜鎮有因失心失志。或思慮過多。積成痰涎。留在心包者。宜雄有因勞神太過。致傷心血。驚悸不寧。若

有人捕。漸成心疾癩狂者。宜靈有因悲哀動中。而傷魂魄。傷則狂妄不精。不精則不正。當以喜勝之。以

溫藥補魂之陽者。宜驚有因喜樂無極。而傷魂魄。傷則狂狂者。意不存人。當以恐勝之。以涼藥補魄之陰

者。宜鬱金丸有癩狂初起者。宜寧有癩狂久不愈者。宜鬱此治癩狂之詳法。或緣痰火鬱結而癩狂。宜

宜清痰丸。牛或緣風痰迷心竅而癩狂。宜鬱金丸。或緣癩狂而不得睡卧。宜辰其或癩或狂均可審其原

而以方治之。此治癩狂之通路。

脈法 內經曰癲疾脈搏大滑又自己脈小堅急死不治又曰癲疾脈虛則可治實則死 靈樞曰凡脈急甚皆為癲狂厥疾 脈訣曰癲癩之脈浮洪大長滑大堅實痰畜心狂又曰大堅疾者癲狂 得效曰恍惚癲狂實大為順沉細為逆

癲病原由 內經曰癲得之於母腹中名為胎病其母有所大氣上而不下精氣并居故令子發為癲疾也又曰厥成為癲疾又曰邪搏陽為癲疾 綱目曰痰邪逆上頭中氣亂脈道閉塞孔竅不通故昏眩而倒仆也以其病在頭顛故曰顛疾又曰大人曰癲小兒曰癩其實一也鰲按大人亦有患癩者另詳諸癩條中綱目以大人

小兒分癩癲而以為實屬一證恐非是

癲與癩不同 綱目曰癲者異常也若平日能言癲則沈默平日不言癲則呻吟甚而僵仆直視心常不樂言語無倫如痴如醉癩則卒然暈倒咬牙作聲吐涎沫不省人事隨後醒

癲癩又與中風不同 綱目曰癲癩仆時口中作聲將醒吐涎沫省後又發時作時止而不休息中風中寒中暑尸厥之類則仆時無聲省時無沫後不時發

狂病原由 內經曰怒狂生於陽也陽氣者因暴折而難決故善怒也病名曰陽厥又曰陽明病甚則登高而歌蓋以四肢為諸陽之本陽盛則四肢實故能登高也棄衣而走以熱盛於身故欲棄衣也妄言罵詈以陽盛則使人罵詈不避也不欲食故妄走也又曰邪入於陽則狂又曰陰不勝其陽則狂 癲病異處 內經曰多喜曰癲多怒曰狂 難經曰重陰者癲重陽者狂 人門曰癲者異常也精神癡呆言語失倫狂者凶狂也輕則自高自是好歌好舞重則踰垣上屋又甚則不避水火且欲殺人此痰火壅塞而然也 直指曰陽虛陰實則癲陰虛陽實則狂 綱目曰癲謂僵仆不省也狂謂妄言妄走也經有言狂癲疾者又言癲病為狂者是癲狂為兼病也 醫鑑曰癲者顛倒錯亂於癩於狂皆兼病也故有癲癩癲狂之名

治癲方十五



控涎丹 總治 甘遂去心 大戟去皮 白芥子 等分 糊丸 薑湯下 七丸 壯者可十餘丸

琥珀散 又 菖蒲 琥珀 人參 茯神 遠志 珠砂 為衣

甘遂散 因痰 錢和勻 分作四九 每一丸 將所煨猪心 煎湯化下 如大便下 惡物即止 如不效 再服下一丸

寧神導痰湯 因怒 南星 遠志 半夏 積實 黃芩 赤苓 珠砂 橘紅

抱膽丸 因驚 水銀 二兩 乳香 珠砂 乳香 各一兩 黑鉛 一兩 半 將鉛入鍋 令化入水 銀結

金箔鎮心丸 痰迷 膽星 各一兩 天竺黃 麝香 五分 琥珀 珠砂 各五錢 牛黃 蜜丸 金箔 為衣 薄荷湯下

清心溫膽湯 心虛 薑黃 連 各一錢 陳皮 半夏 茯苓 枳實 竹茹 白朮 甘草 四分 香附 當歸 白芍

歸脾湯 思慮 龍眼 棗仁 黃耆 遠志 當歸 人參 棗

苓連清心丸 心熱 麥冬 黃芩 黃連 花柳 菖蒲 遠志 茯神

承氣湯 胃實 大黃 芒硝 枳實 厚朴 川芎 白芍 熟地 人參 黃連 茯神 白朮 遠志

滋陰寧神湯 陰虧 當歸 川芎 白芍 熟地 人參 黃連 茯神 白朮 遠志

歸神丹 病後 大塊 珠砂 二兩 入猪心 內燈草 扎好 酒蒸 二枚 取出 另研 棗仁 酒糊丸 每九丸 至二

九丸 麥冬 湯下 甚者 乳香 人參 湯下 參湯下 多夢 不醒 棗仁 湯下

清心導痰丸 痰火 酒大黃 沉香 二錢 半 麝香 五分 水丸 珠砂 為衣 水 下六七十丸

活虎丹 痰厥 活虎 虎 一個 剪取 四足 爪細 研入 珠砂 冰片 麝香 各少許 研勻 先用 珠砂 石散 控下 痰涎

斷癇丹 復發 黃耆 一匙 鉤藤 細辛 甘草 各五錢 蛇退 一條 燒存性 蟬壳 全者 牛黃 一匙 棗肉 丸 梧子 大小 兒服 者 菜豆 大 每二十九丸 人參 湯下

加味道遙散 婦人 柴胡 酒當歸 山梔 各八分 白朮 薑 茯苓 各一錢

治狂方十九

山查丸 總治

生鐵落飲 又 先煎 鐵落 水入 石膏 三兩 龍齒 煎好 茯神 枳殼 防風 元參 秦艽 各一兩

承氣湯謂實 大黃 芒硝

驚氣丸補魂 附子 木香 橘紅 殭蠶 麻黃 天麻 葛根 白花蛇各五錢

通泄散風涎 瓜蒂末三錢加輕粉一匙水半盞調勻灌

鬱金丸補魄 珠砂 白礬

苦參丸又 苦參一味蜜丸

牛黃解熱丸熱入血室 牛黃錢半 甘草各一錢 鬱金 蜜丸

當歸承氣湯火盛 當歸 大黃各一兩 加薑五片棗十枚煎

黃連瀉心湯又 黃芩二兩 甘草五錢 黃連 生地 知母各

牛黃瀉心湯又 生大黃一兩 薑汁蜜水調下 冰片 硃砂各一錢

清心滾痰丸痰結 酒大黃 沉香二錢半 麝香五分 犀角 皂角 此即上清心導痰丸

鐵粉散痰迷 真鐵粉 半夏 南星 白附子 羌活各二兩 共為末每四錢薑汁調下或水調亦可

鎮心丹失心 珠砂 枯礬 等分

葉氏雄朱丸又 珠砂 雄黃各一錢半 白附子一錢 猪心 血丸 另用

辰砂寧志丸勞神 辰砂 茯苓 茯神 各七錢 煮酒存二盞留用 猪心 薑遠志 葛蒲 棗仁 乳香

寧志化痰丸又 膽星 半夏 陳皮 薑五片煎服 再服養血清心湯

養血清心湯又 薑遠志 茯神 生地 棗仁 川芎 各一錢 白朮 甘草五分

辰砂散不臥 槐珠砂 一兩 棗仁 乳

通治癲狂方五

清心滾痰丸痰火 方詳上 牛黃清心丸又 方詳上

鐵粉散風痰 方詳上

鬱金丸方詳上

辰砂散不寐方詳上

諸汗源流涕淚涎唾

睡則汗出醒則收名曰盜汗不分寤寐不因勞動自然汗出名曰自汗

諸汗心虛病也。汗者心之液。故其為病雖有別因。其原總屬於心。然腎又主五液。心陽虛不能衛外。而為固則外傷而自汗。亦腎陰衰不能內營而退臟則內傷而盜汗。故汗之病專屬心。汗之根未有不兼由心與腎。且腎陰既衰。心血必不足以精。即是血心虛必本於腎虛。腎虛必至於心虛也。而自汗盜汗二者又有冷熱之分。寒氣乘陽虛而發汗必冷。熱氣乘陰虛而發汗必熱。又有熱火過極。反兼勝已之化者。汗亦冷。此不可不細辨也。夫汗固為心與腎二經之虛。其實五臟虛衰皆能致汗。其專由心虛而汗者。法當益其血脈。宜當歸六黃湯其專由腎虛而汗者。法當助其封藏。宜五味子湯若由脾虛而汗。則必固其皮毛。宜黃耆六一湯由肺虛而汗。則必壯其中氣。宜補中益氣湯由肝虛而汗。則必禁其疏泄。宜白朮五臟湯五臟所發之汗。各有治法。如此然此皆五臟之氣先虛而後汗出。非汗之出分屬於五臟也。經云。驚而奪精。汗出於心。宜遠志持重遠行汗出於腎。宜桂參疾走恐懼汗出於肝。宜棗仁搖體勞苦汗出於脾。宜白朮參飲食過飽汗出於胃。宜陳皮白朮則又當因乎汗之由。以分治其臟腑。至若肺主氣。又主皮毛。肺虛則表不能衛。而汗從肺自出。宜玉屏風散思慮太過。當心一片津津。而汗從心自出。宜天王補心丹名曰心汗。胃家虛水穀氣脫散。而汗從胃自出。宜補氣丸邪在內。元府不閉。而汗從腎自出。宜無此山藥丸邪在表。腠理不閉。而汗從經絡出。宜調榮活絡飲又皆臟腑兼及之餘證也。而陰陽氣血之際。尤不容不察。蓋陰虛者陽必湊。故發熱自汗。宜當歸六黃湯陽虛者陰必乘。故發厥自汗。宜黃耆建中湯肌膚濇而尺脈滑。榮血自涸者。必多汗。宜當歸六黃湯氣虛而陽弱者。必體倦自汗。宜諸氣不順者必多汗中湯加白芍肉桂木陰陽偏勝者。必多汗。宜黃耆湯陰火盛者。必多汗。宜壯氣壯臟腑之陰拒格衛氣浮散於外。無所依歸者。必多汗。宜玉屏風散諸虛不足。羸瘠枯瘦。心忪驚惕者。必多汗。宜壯氣壯臟腑之陰病後氣血俱虛者。必多汗。宜十全大補湯審乎此。而陰陽氣血各得其理矣。他如津脫者汗大洩。宜調衛湯痰盛者汗自流。宜理中降痰湯火氣上蒸。胃滋者。必作汗。

風少氣汗出如浴內經謂之漏風其狀或多汗常不可單衣食則汗出甚則身熱喘息衣常濡曰乾善渴

不能勞事者植顛以上七證係自汗之患所當治者也惟汗出如珠如油如膠淋漓而揩拭不逮者皆不

可治人有汗出額上偏多者以頭為諸陽所會故蒸熱而汗此就無病者言之也又以左頰屬肝右頰屬

肺鼻屬脾頰屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之水迫而上屬於心故血虛而偏多汗此就有病者

言之也宜頰若頭汗出齊頸而還則為血證宜四物湯加減溼邪搏陽亦汗出頭額宜參用勝溼水結胸無大熱

亦汗出頭額宜小半夏復陽明胃實亦汗出頭額宜調胃承氣湯而又有手足汗者液自胃腑旁達於外則手足自

汗有熱聚胃腑逼而出之者此陽明病也必當下宜大柴胡湯有手足汗用涼藥補藥俱不效者此陰陽不和

經絡不調也宜入物湯加半夏茯苓為君有兩液汗脚心肝久不愈者此濕熱流注也宜丹而又有陰囊

汗者則為腎虛陽衰宜安腎丸有陰囊汗出久而生瘡其癢甚苦搔之不足後必自痛者則為溼熱流注

宜壯而又有血汗者汗出污衣甚如蘇木水滌染即內經之蠟證則由膽經受熱血遂妄行又與手少陰

氣并故成此證宜定散亦或由大喜傷心者則以喜必氣散血隨氣行故成此證宜黃耆建中湯兼用小麥

妙香亦或由產婦血汗者則以氣血虧耗也宜獨而又有黃汗者則以汗出時入水澡浴濕熱內變之故

宜者另詳黃疸門若乃汗多不止真陽亡脫名曰亡陽證其身體必冷多成痺寒或四肢拘急宜桂枝又

陽虛亡陽汗不得出亦名曰亡陽證必致頭眩身慄宜陶氏以上總指自汗言經曰腎病也者寢汗出憎

風蓋腎傷則陽衰陽衰則衛虛所虛之衛行於陰分當目瞑之時無氣以固其表則腠理開而盜汗出醒

則行陰之衛氣復於表而盜汗止法當益氣補陰降火則自愈宜當歸六黃湯四製白朮此其大較也或

有緣陰火盛者宜澀或有緣肝熱甚者宜龍或有緣氣血兩虛者宜當歸或有緣諸虛不足者宜參其病

雖同而源則異以上總指盜汗言然則自汗盜汗為容忽視之也哉

脈法 內經釋曰尺膚濇而尺脈滑此自汗而血涸津脫也 脈訣曰汗脈浮虛或濇或濡軟散洪大

諸汗

渴飲無餘又曰肝脈浮虛或濡或瀼自汗在寸盜汗在尺 仲景曰寸脈微尺脈緊其人虛損多汗知陰常在絕不見陽也又曰傷寒脈浮而遲面熱赤而戰惕者當汗出解也脈遲者為無陽不能作汗其身必癢 脈經曰男子平人脈虛微細者喜盜汗出

汗即津液 內經註曰腠理發泄汗出溱溱是為津津滲於孔竅留而不行者是為液 資生曰津脫者腠理開汗大泄液脫者骨屬屈伸不利色夭腦髓消脛瘦耳數鳴 東垣曰大腸主津小腸主液二腸受胃之榮氣乃能行津液於上焦灌溉皮毛充實腠理若飲食不節胃氣不足二腸無所稟受故津液涸竭也

汗因溼熱 內經註曰陽氣上薄陰能固之則蒸而為汗 難經曰腎邪入心為汗 正傳曰心為君火脾胃為濕土此溼熱相薄而為汗明矣 綱目曰衛氣虛則多汗榮血虛則無汗矣 丹溪曰風病多汗風散氣故也痰證亦多汗頭眩嘔逆也火氣上蒸胃中之溼亦作汗

諸汗證治 內經曰汗出偏沮使人偏枯 正傳曰盜汗者陰虛榮血之所主也宜補陰降火 明理曰頭者諸陽之會邪搏諸陽津液上湊則汗見於頭 本事曰頭者三陽之會蓋三陰之脈至胸而還凡有頭汗出自是陽虛故曰汗出為陽微是陰不得有汗也 得效曰凡心液汗大人乃心血溢盛面

常發赤者是也小兒因驚得之有人患心液盜汗久不止用參歸腰子以收斂心血遂愈其方人參當歸各五錢猪心一個破作數片并心內血以水二碗先煮猪心至一碗半乃入一藥同煎至八分取清汁即吃猪心以汁送下令盡 入門曰凡發汗過多則陽虛不固汗出多則津液亡而小便難四肢者

諸陽之本液脫者骨屬屈伸不利是以四肢拘急也 仲景曰柔汗發黃為脾絕釋云柔為陰柔柔汗即冷汗也一云油汗即黏汗也 醫鑑曰內經言絕汗註謂汗出如珠不流復旋轉也蓋以六陽氣俱

絕絕汗乃出朝占夕死夕占朝死 東垣曰凡內傷及一切虛損之證自汗不止者總用補中益氣湯少加附子麻黃根浮小麥其效如神但升柴必用蜜水製炒以殺其升發勇悍之性又欲其引參耆等

藥至肌表也。又曰仲景桂枝湯治外感風邪自汗之聖藥也。黃耆建中湯治外感氣虛自汗之神劑也。補中益氣湯治內傷氣虛自汗之妙方也。

汗出凶證 直指曰傷寒熱病汗出髮潤一不治也。汗出如油二不治。汗凝如珠三不治。入門曰傷

寒熱病頭汗如珠不流者陽脫即死。活人書曰傷寒陽病自汗有九證皆有治法。陰病不得有汗。惟

陰毒則額上手背有冷汗。甚者如水洗。此是陽虛陰盛亡陽而將脫也。其死必矣。蓋按汗出凶證一則病皆然不特傷寒熱

病為忌也。因前人祇於傷寒熱病詳言之。故雖非言傷寒亦借錄其語於此。以為凡病有自汗凶證者亦知所忌也。

禁忌法 活人書曰冬月天地閉血氣藏縱有病亦不宜多出汗。蓋按不宜多出汗言不宜用藥使之多汗也。丹溪曰自

汗大忌生薑。以其開腠理故也。又曰凡有汗一切辛辣之味五辛之屬並忌食之。

涕泪涎唾五臟所出。或為病或不為病也。難經曰腎主五淚。分化五臟入肝為泪。入心為汗。入脾為涎。入

肺為涕。自入為唾。然則汗涕泪涎唾五者雖皆由腎灌施。而既灌施各臟則即為各臟之液也。入心之汗

已詳言之。若夫涕者由肺所出。或清或濁。皆肺之病也。如肺傷風則流清涕。宜訓散肺傷熱則流黃濁涕

如膿狀。甚或大如彈丸。從鼻中出。不出損肺而死。宜訓散肺傷寒則流厚濁涕。宜訓散肺兼傷風熱亦流濁

涕。宜訓散肺氣冷亦流清涕。宜訓散肺熱而肺系上通於腦。故鼻淵一證則為腦病。其原皆由肺經感受風

寒久而凝入腦戶。太陽濕熱。又為蒸鬱。宜辛夷散或好飲熱熾。風邪相乘。而風與熱交結不散。宜辛夷散皆能

成此證。以致濁涕下不止。經又云膽移熱於腦。則辛額鼻淵是病。更兼屬乎膽者也。宜奇授其效另詳於

鼻門。淚者由肝所出。其因悲哀愁哭而淚出不為病者。無論已。至於迎風淚出。宜加味隱濇淚出。宜歸

羞明淚出。宜羞明皆肝之病也。蓋肝發竅於目。靈樞謂目者肝之所聚。上液之道。則使宗脈有所感而成

病。必液道開。液道開而淚於是出矣。其緣乎迎風者。肝陰虧血不能榮及乎睛。故為風邪所搏。而淚出也。

其緣乎隱濇者。肝經熱邪上壅於本竅。而烏珠正屬肝。其熱邪遂由本竅而攻擊乎所屬。故本經之氣不

勝而淚出也。其緣乎羞明者。肝屬木。木本生火。肝主風。風勢更疾。今在內之風木為外來之風火所觸。故

反受其制而淚出也肝與膽相表裏故膽熱者亦淚出宜湯散老人火盛水虧膽汁慳者哭則無淚笑則有

淚宜養神丸明是病亦兼屬乎膽者也其效另詳於目門涎者由脾所出從口角流溢而不禁者是也涎

與痰同為火盛所生故曰痰涎涎與沫同為水濕所聚故曰涎沫而痰也沫也涎也同伏於脾脾與胃相

表裏故伏於脾者溢於胃口為胃之門戶故溢於胃者流於口由內出外自相連屬其或時吐清水冷涎

自下涌上脾熱所致也宜二陳加白朮白芍土炒升麻苓連其或涎自兩腮流出而不自知睡則更甚氣

弱不能完攝也宜六君子湯倍茯苓其或涎流不已脈洪大甚兼喜笑舌瘡土病而反傷乎母也宜沈瀝其

或始而口角流涎漸至口眼喎斜木不能尅土致受脾熱反傷而肝風轉助為災也宜用通天愈風湯送

丸夫脾與胃相表裏如靈樞謂飲食入於胃胃中有熱則蟲動蟲動則胃緩胃緩則廉泉開而涎下宜烏

法人參附桂是病更兼乎胃也而不得專取脾唾者由腎所出凡人口曰華池口中津唾曰玉泉舌曰靈

根黃庭經謂玉泉清水灌靈根審能修之可長存修煉家以舌抵上腭則津唾滿口嚥之足以滅火足以

養心此唾之無病且可却病者也若胃中有寒則多唾宜理中丸陽明正府有積冷則多唾宜理中丸

家有溼滯則多唾宜湯胃中有宿食則多唾宜平胃散加神麴大病新愈胃陽未復則喜唾不休宜理中丸

智蟲證往來痛五更心嘈牙關硬面色青黃則多唾或吐清水宜龍散其或肚大青筋時痛時止人中鼻

唇一時青黑亦多唾宜萬應丸又或往來痛無休腹中有塊起以手按之不見鍾聚痛則咬心亦多唾宜萬應丸

詳蟲門茲撮其略以上皆病之兼乎胃者以唾為腎液而腎為胃關故腎家之唾為病必見於胃也若乃

腎寒則多唾宜溫腎丸腎虛亦多唾宜虎潛丸則腎本經病然則此五者固即五臟之津液而猶不免於病焉謹身

之士盍亦加之意也夫 涕淚涎唾原由形證 直格書曰積液生氣積氣生液 朱子語類曰或問曰天一生水有可驗乎曰

人身可驗矣貪心動則津生哀心動則淚生愧心動則汗生怒心動則精生方人心寂然不動時則太

極也此心之動則太極動而生陽所以心一動而水生即可以為天一生水之證也 資生曰水穀入

於口輸於腸胃其液則為五天寒木薄則為尿與氣未熱木厚則為汗悲哀氣并則為泣中執胃緩則為唾邪氣內逆則氣為之閉塞而不行不行則為水脹靈樞曰液者所以灌精輸孔竅者也故上液之道開則泣也泣不止則液竭液竭則精不灌精不灌則目無所見矣命曰奪精內經曰泣涕曰腦也腦者陰也腦滲為涕延壽書曰真人曰當習不唾地蓋口中津液是金漿玉醴能終日不唾嘗吞而嚥之令人精氣常流面目有光蓋人身以津液為本在皮為汗在肉為血在腎為精在口為津伏脾為痰在眼為淚曰汗曰血曰淚曰精已出則皆不可回惟津唾則獨可回也回則生生之意又續矣有人喜唾液乾而體枯遇至人教以回津之術久而體復潤

治汗方四十四

當歸六黃湯總治黃連各一錢熟地生地黃耆二錢黃芩

五味子湯首烏汁五味山萸五倍子龍骨地骨皮牡蠣

黃耆六一湯肺汗黃耆六錢炙甘草一兩

補中益氣湯脾汗人參黃耆歸身白朮柴胡陳皮甘草

白芍湯肝汗白芍烏梅

天王補心丹心汗人參五錢當歸五味子天冬麥冬棗仁柏子仁各一兩茯苓遠志肉桂梗各五錢熟地四兩黃連一兩蜜丸硃砂為衣燈心竹葉湯下三錢

玉屏風散衛氣丸防風黃耆各一兩白朮共為末每服五錢加薑三片煎

肺氣運脾丸胃汗砂仁八分人參二錢炙甘草四分白朮三錢茯苓無痰不用橘紅各一錢半黃耆一錢

無比山藥丸腎虛赤石脂茯苓山藥各二兩熟地巴戟肉牛膝澤瀉各二兩蜜丸酒下三錢服

調榮活絡飲經絡汗大黃生地各一錢川芎錢半赤芍桂枝三分

黃耆建中湯陽虛黃耆肉桂各錢半白芍三錢炙甘草若嘔及便溏不用飴糖

耆附湯氣虛黃耆附子



十全大補湯 病後 肉桂 炙甘草 黃耆 白芍 當歸 熟地 茯苓 黃連 棗 蘇木 紅花 甘草 黃芩 半夏 各五分

調衛湯 津脫 麻黃根 生地 黃耆 各一錢 熟地 羌活 七分 蘇木 歸尾 花生 甘草 一分 黃芩 五味子 七粒

理中降痰湯 痰厥 人參 白朮 蘇子 茯苓 乾薑 半夏 甘草 各半

涼膈散 火蒸 白朮 散 兩 防風 一兩 半 白朮 一兩 半

四物湯 頭汗 川芎 當歸 白芍 黃耆 各一錢 熟地 一兩 半

額汗方 額汗 丹參 當歸 茯苓 地黃 黃耆 白芍 圓眼 各一錢

黃耆湯 陰陽偏勝 蜜黃耆 二錢 一分 五味子 生地 浮麥 麻黃根 茯苓 甘草 各七分 天冬 各一錢 半 防風 五分

正氣湯 陰火 炒知母 黃柏 炙甘草 五分 黃耆 一錢 一分 五味子 生地 浮麥 麻黃根 茯苓 甘草 各七分 天冬 各一錢 半 防風 五分

二甘湯 胃熱 生甘草 炙甘草 五錢 加薑 二片 五味子 烏梅 棗 二枚 煎

丹溪治汗方 燥 防風 黃耆 白朮 等分

除濕湯 濕邪 蒼朮 厚朴 半夏 各錢 半 薑 七 藿香 一

小半夏湯 水結 半夏 各錢 半 薑 七 藿香 一

調胃承湯 胃實 石膏 二錢 甘草 五分 黃耆 一錢 半 芍藥 五分 薑 五片

八物湯 汗足 黃丹 各二兩 枳殼 四兩 麝香 一錢 遠志 各一兩 人參 桔梗 甘草 各五錢

牡礬丹 共為末 牡礬粉 黃丹 各二兩 枳殼 四兩 麝香 一錢 遠志 各一兩 人參 桔梗 甘草 各五錢

奪命散 血汗 珠砂 五分 新汲水 調下 麝香 等分 為散

妙香散 砂 茯苓 茯神 山藥 黃耆 藿香 一錢 遠志 各一兩 人參 桔梗 甘草 各五錢

猬皮散 又 刺猬皮 燒灰 每米 飲調 麝香 一錢 遠志 各一兩 人參 桔梗 甘草 各五錢

香陳湯 黃汗 石膏 二錢 黃耆 赤芍 茵陳 草 豆豉 各一錢 甘草 五分 薑 五片

大柴胡湯手足汗 柴胡 枳實 黃芩 白芍

安腎丸囊汗 葫蘆巴 補骨脂 川棟肉 茴香 續斷 各一兩半 杏仁 桃仁 山藥

桂枝附子湯亡陽 桂枝 芍藥 附子

陶氏再造散又 草各一錢 黃耆 桂枝 附子 細辛 羌活 防風 川芎 三沸溫服

四製白朮散盜汗 白朮 四兩 分四包 以黃耆 石斛 牡蠣 小麥 麩 各一兩 各

牡蠣散煎服 煨牡蠣 黃耆 粉白 麻黃根 等分 對每五錢 浮麥 百粒 同

參耆湯又 藥 人參 黃耆 葛根 白朮 茯苓 甘草 各一錢

當歸地黃散又 蜜 知母 陳皮 熟地 各八分 生地 人參 五分 甘草 三分 茯苓 蜜黃耆 各一錢 蜜黃柏

龍膽散為末 龍膽草 錢臨 臥米湯 調下

治涕淚涎唾方二十八

川芎茶調散風涕 防風 薄荷 羌活 荆芥 甘草

黃連清肺散熱涕

參蘇飲寒涕 枳殼 人參 紫蘇 葛根 半夏 前胡 陳皮 木香 薑 棗

荆防瀉白散風熱涕 生地 荆芥 黃芩 防風 桑皮 連翹 桔梗 金銀花 元參 赤芍

半夏溫肺湯肺冷 半夏 細辛 旋覆花 陳皮 肉桂 心 薑 五片 人參

辛夷消風散風濕蒸 桔梗 辛夷 防風 黃芩 薄荷 甘草 川芎 赤芍

辛夷荆芥散酒涕 辛夷 一錢 荆芥 黃芩 神麩

奇授養香散膽熱涕 廣藿香 五錢 水一盞 煎七分 如猪膽汁 一個

加味地黃丸迎風

芎歸明目丸隱清 川芎 當歸 白芍 生地 牛膝 甘草 外障 加木賊 草 內障 加珍珠

治汗方 涕淚涎唾方

蓋明立勝散防風 川連 黃芩 秦皮

湯泡散黃連 赤芍 湯泡時洗

養肝丸熟地 防風 川芎 楮實

明目四神丸

二陳湯甘草 茯苓 陳皮

六君子湯炙甘草 人參 茯苓 白朮

沈氏止涎湯心熱涎 川連四分 黃柏八分 加竹瀝薑汁各三匙 此余自製方也

通天愈風湯肝風 白朮錢半 瓜蒌仁十五粒去殼打如泥 貝母各一錢 連翹 防風 威靈仙 甘草各五分

少許溫服 送下清心導痰丸亦可

清心導痰丸薑南星 炒 薑半夏各二兩 天麻 羌活各五錢 白附子 薑製各一兩 炒黃連 鬱金 七錢半

烏梅丸烏梅十五個 黃柏各三錢 醋浸烏梅取肉搗如泥 研勻丸 米飲下 二十丸

平胃散陳皮 蒼朮 厚朴 甘草

理中丸塞唾

勝溼湯濕滯

追蟲取積丸蟲唾 蕪荑 雷丸 木香 錫灰 使君子肉 檳榔 牽牛子頭末 大黃 鶴虱

萬應丸大黃八兩 檳榔五兩 黑牽牛頭末四兩 共為末以皂角十錠苦棟根皮一斤同熬膏和

蕪荑散蕪荑 雷丸 各五錢 乾漆炒令烟盡

溫腎丸熟地 錢半 牛膝 肉桂 杜仲 巴戟 乾薑 各五分

虎潛丸腎虛 龜板 黃柏 各四分 酒糊丸 熟地 如加 人參 牛膝 山藥 破故紙 杜仲 五味子 兔絲子 杞子 豬脊髓丸

名加味虎潛丸 大補心腎虛勞

小腸病源流

手太陽小腸脈起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上循臑外後廉出肩膊繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽抵膈至胃到小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眇却入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眇斜絡於顛次注足太陽膀胱經每末時氣血至小腸手太陽小腸經少氣多血

經曰小腸者受盛之官化物出焉其為器亦止為胃役使特以與心絡並行隧道又與足太陽膀胱連經故亦以三陽歸之非謂其職能與足太陽並列也儻一拈太陽即以小腸膀胱並舉不知要矣所以小腸之職任與大腸相徵大腸之腑無靈小腸亦無靈大腸之經非當陽之用小腸亦非有巨陽之用經故俱以器目之也惟小腸與大腸皆為胃化物之器故其病亦與胃同惟本經與心絡並行隧道故本經病亦延及於心然亦只在經絡而已無與於心之臟也其為病實則噎痛領腫不可以顧肩似拔臑似折節弛肘廢小水不利及赤或瀉痛尿血虛則遺尿齒白苦寒耳前熱小腸氣生眈小者患指痂疔虛實之病各有別矣至遺溺閉癰更有由肝所生病及膀胱不約者固不盡由小腸也各詳本證

小腸形質 靈樞曰唇厚人中長以候小腸又曰心應脈皮厚者脈厚小腸亦厚皮薄者脈薄小腸亦薄皮緩者脈緩小腸大而長皮薄而脈小者小腸小而短諸陽經脈皆多紆曲者小腸結 入門曰凡

胃中腐熟水穀其滓穢自胃之下口傳入於小腸上口自小腸下口分別清濁水液入膀胱上口滓穢入大腸上口難經以大小二腸之會為闕門言闕闕分隔也

小腸證治 靈樞曰中氣不足腸為之苦鳴又曰小腸病者小腹痛腰脊控辜而痛時窘之後當耳前

熱 內經曰小腸為泄 入門曰小腸有氣則小腹痛小腸有血則小便澹小腹有熱則莖中痛又曰

小腸者心之腑也有病宜通利

小腸絕候 脈經曰小腸絕六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸自汗不止

小腸氣小腸經病也小腹引辜丸連腰脊而痛小腸虛風冷乘間而入邪氣既實則厥而上冲肝肺控引辜丸上而不下也宜棟實丸千金方以為瘡疔有四種其一腸瘻即小腸氣吊外腎偏墜腫癢故綱目等

書多因其說并云得之於地氣卑濕亦當備參而其為證有甚而熱痛小便不通者宜加味有年久不愈者宜核丸有莖囊抽痛不可忍耐者宜立效散楊氏腐香元四味茴香散各宜詳究

脈法 正傳曰肝脈滑甚為瘖疝小腸氣痛

小腸氣證治 綱目曰大抵小腸氣屬溼多故江淮間多有之宜以去濕之劑下之以苦堅之不可溫之補之

小腸癰小腸火熱病也或因七情飲食或因經行產後瘀血留積其證發熱惡寒脈乳而數膚皮錯縱腹急漸腫按之內痛大便重墜小便澇滯若淋或小腹隱痛堅硬如掌而熱肉色如故亦或焮赤微腫甚者臍突腹脹轉側有水聲宜黃湯如瘀血去盡則安矣若體虛脈散不敢輕下用輕劑可也宜散瘀湯癰已成則腹痛腹滿不食便淋刺痛宜仁湯腹濡痛小腹急必時時下膿宜丹皮散瘖後疼痛淋瀝不已必見諸虛證宜參黃此病亦不可驚防腸斷坐卧轉側皆宜徐緩嘗少進稀粥靜養調理為要但古方書但載腸癰無大小之別故其治法亦約略相仿參考可也

脈法 脈訣曰關內達乳腸裏癰

小腸癰證治 瘍科選粹曰若小腹硬痛脈遲緊者未有膿也用大黃湯下之不敢下者用敗毒散加秦艽連翹脈乳澇者四物湯加桃仁紅花延胡索木香小腹軟痛脈洪數者已有膿也用薏苡仁湯排之或三仁湯神效瓜蒌湯小腹疼痛小便不利膿壅滯也牡丹皮散主之若大便或臍間出膿者不治

治小腸病諸藥要品及方一

小腸實宜滲利 茯苓 甘草 瞿麥 石膏 黃連 麥冬 山柰 童便 木通 黃柏 牛膝 黃芩 生地 燈心

小腸虛宜補氣 人參 黃耆 山萸 麥冬 金櫻子 肉桂 五味 牡蠣 茯苓

導赤散 小腸熱 生地 木通 甘草 各一錢 檳榔 黃芩

赤茯苓湯 赤苓 木通 甘草 各一錢 檳榔 黃芩

附載仲景分別標本方藥

標茯苓  
石膏

本導赤散 淡竹葉  
木通 甘草

治小腸氣方七

棟實丸 總治 川棟子 一錢 茴香 二錢 吳萸 一錢 陳皮 一錢 馬蘭花 一錢 羌活 一錢 酒 淡薑湯下

葫蘆巴散 酒 牛膝 一錢 葫蘆巴 一錢 益智仁 一錢 防風 一錢 甘肅 一錢 牽牛子 一錢 山萸肉 一錢 酒 下

加味通心飲 甘草 一錢 瞿麥 一錢 木通 一錢 山梔 一錢 黃芩 一錢 連翹 一錢 枳殼 一錢 酒 下

橘核丸 酒 炒 延胡索 一錢 厚朴 一錢 枳實 一錢 肉桂 一錢 木香 一錢 木通 一錢 鹽水 洗 海帶 一錢 麩炒 桃仁 一錢 或 酒 或 鹽湯 下 六 七 十 丸

如久不消 加醋煮 礞砂 二錢 此方總治一切疝氣 疝核 腫脹 偏有 大小 或 硬 或 石 或 小 腹 絞 痛 甚 則 丸 腫 潰 爛 出 黃 水 無 不 效 如 小 腸 氣 新 發 者 不 必 此 方 只 用 橘 核 一 錢 半 或 硬 桃 仁 十 五 個 山 梔 一 錢

止痛川烏 散 寒 鬱 山 梔 除 溼 熱 又 引 川 烏 連 下 不 令 胃 中 停 留 用 之 甚 捷

立效散 抽痛 全 蠍 七 個 服 熱 酒 調 下 空 心 服 即 效 一 錢

楊氏麝香丸 為 衣 熟 水 下 五 七 丸 此 方 能 尋 諸 處 痛 凡 小 腸 氣 及 膀 胱 氣 脇 下 痛 最 難 治 此 藥 主 之

四味茴香散 茴香 各 一 兩 共 為 末 每 一 錢 發 時 酒 下

治小腸癰方十

大黃湯 初起 熟大黃 芒硝 各 一 兩 白芥子 桃仁 各 二 錢

活血散瘀湯 木瓜 川芎 當歸 赤芍 檳榔 六 分 丹皮 枳殼

苡仁湯 肥成 桃仁 各 二 錢 瓜蒌仁 各 三 錢 白芍 一 錢

丹皮散 白芷 當歸 川芎 各 一 錢 肉桂 一 錢 苡仁 黃耆 桃仁

參耆地黃湯 補益 山藥 丹皮 黃耆 茯苓 熟地 素

敗毒散 下毒

四物湯下於

川芎

當歸

三仁湯下於

地黃

丹皮

冬瓜仁

神效瓜蒌湯

乳香

瓜蒌

當歸

甘草各五錢 此是重劑勿輕用

牡丹皮散

桃仁

白芷

天麻

茯苓 薏苡仁 黃耆

膀胱病源流轉膀胱氣

足太陽膀胱脈起於目內眦上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱其支者從腰中下挾脊貫臀入膕中其支者從膕內左右

別下貫脾挾脊內過臍抵循解外從後廉下合膕中以下貫腓內出外踝之後循京骨至小指外側次注足少陰腎經 每日申時周身氣血俱注於膀胱 足太陽膀胱經小氣而多血

膀胱本州都之官藏津液州都者下邑也遠於京師且津液必待氣化而後能出則其為器有不得與諸

陽並者乃其經反納太陽何也以太陽起於少陰今歸之以陽故借納於此也其實太陽為三陽之主膀胱

乃必待氣化而後能出則太陽豈膀胱能為之耶後人不明經旨此為膀胱為太陽寒水以主寒令不

知六氣之寒水惟腎能主之人身太陽之經既非寒令而膀胱之水亦非寒水固不可混也則膀胱之所

以為腑有可識矣試進詳之人身太陽之經起於足上於巔腦及額顱內下於膺中包心肺皆太陽經所

貫太陽居六經之盛故為巨陽而為諸陽主氣然以同衝氣起於少陰乃以其陽借納膀胱而膀胱雖居

卑賤所以得稱太陽也膺中為心肺所居肺主皮毛心主血脈太陽之經既下膺中則皆與太陽合是以

寒邪一犯太陽遂傷肺及心以犯皮毛血脈為心肺之所合如皮毛慄慄鼻塞聲重畏寒無汗以及心煩

皆太陽病而肺與心皆為之變也仲景治太陽傷寒設麻黃湯發汗以疏肺設桂枝湯和表止煩以寧心

豈非治太陽即以治太陰少陰且治太陰少陰正所以治太陽乎是太陽一經實兼攝手二陰矣故其為

病實則鼻塞頭痛目似脫淚出項似拔腰似折體不可以曲膕如結膕如裂蹠蹠為痔瘡顛狂膺反出下腫

便膿血肌肉痠少頃脹痛按之欲小便不得若虛則歛衄小便不禁遺尿膀胱氣皆其候也古人謂太陽

病并有時連及陽明經曰肝膽同歸津府所以太陽厥陰同為一治又曰膀胱腎合為津液腎所以主二

便之難。此膀胱所以連及諸經而為病也。故膀胱病小便祕不得任用熱藥。經又曰。胞移熱於膀胱則為

遺溺閉癢。又曰。小腹膀胱按之內痛。若沃以湯。瀆於小便上為清涕。則為胞痺。注云。胞內居之。則知胞居

膀胱之內也。其胞痺之證。由風寒濕邪客於胞中。氣不能化出。故胞滿而水道不通。以致小腹膀胱俱痛

而瀆於小便也。瀆。注湯腎。巴戟丸。而胞與膀胱皆有上口無下口。至胞之為患有轉胞證。另詳於後。然轉胞為

胞本病。而患之所及。又能令目病。如能遠視不能近視。有其火無其水也。當補腎。注地黃丸。六能近視不

能遠視。有其水無其火也。當補心。注定志丸。通及心腎。而近視不能遠視。注蠟。臨臥服。遠志丸。加甘菊。蜜。

皆皆胞所致病也。總之。凡目病。血勝則痛。血勝則癢。又能致頭風。注瓜蒂。又能致頭汗。亦皆胞所致病也。

膀胱形質。內經曰。水液自小腸心。則汁滲入膀胱之中。胞氣化之。而為尿以洩出也。東垣曰。膀胱

雖為津液之府。至於受盛津液。則又有胞居膀胱之中。類纂云。膀胱者。胞之室也。靈樞曰。鼻孔在外。

膀胱漏泄。又曰。腎應骨。密理厚皮者。三焦膀胱厚。粗理薄皮者。三焦膀胱薄。疎腠理者。三焦膀胱緩。皮

急而無毫毛者。三焦膀胱急。毫毛多而粗者。三焦膀胱直。稀毫毛者。三焦膀胱結。

膀胱證治。內經曰。膀胱不利為癃。不約為遺尿。入門曰。膀胱病者。熱結下焦。小腹苦滿。胞轉。小便

不利。令人發狂。冷則濕痰上溢。而為多唾。小便淋瀝。故遺尿。注。按小便不禁。由膀胱氣虛。加減八味丸。

小便不通。由膀胱邪熱。五苓散。烏藥散。益智仁。補骨脂。是主藥也。膀胱絕候。內經曰。遺尿狂言。目反直視。此膀胱絕也。又曰。膀胱絕者。戴眼反折。瘻液。其色白。絕汗乃

出。絕汗出則死矣。

膀胱氣。膀胱經病也。其證。小腹腫痛。必小便秘瀆。注。五苓散。加白朮。服藥後。若下小便如墨汁。膀胱之邪去矣。

邪去而便通痛止矣。注。砂丸。入門以瘻疝有四種。其一種水瘻。外腎腫大如升如斗。不痛不癢。為即膀胱

氣宜備參究。而其為證。有由膀胱腎虛。結成腫痛者。注。詳丸。有膀胱氣連脇下痛者。注。麝香丸。有由蘊熱陰

囊腫脹。大小便不通者。注。宜三。有膀胱氣痛不可忍者。注。宜蠲痛元金。有證由新得者。注。宜散。有年久不愈者。注。

膀胱病源流。膀胱氣。



膀胱氣證治 綱目曰小腹痛者三肝病小腹引脇痛小腸病小腹引辜丸腰脊痛膀胱病小腹腫痛不得小便又曰神保元治膀胱氣脇下痛最妙通用橘核丸橘核散

導引 保生秘要曰用手緊頂幽闕納氣數口而緊緊頂閉納之立效  
運功 保生秘要曰因慾火積滯外腎復感冷氣故作痛脹不可勝言注意從外腎提氣至內腎右運

二七遍即從內腎之相火提至頂門略凝而後行吹吸之法

轉胞證水逆氣迫病也亦名轉脬證直指曰此證皆由強忍小便或尿急疾走或飽食走馬或忍尿入房使水氣上逆氣迫於脬故屈戾而不得舒張也脬落即殛又曰此證孕婦多有之患在忍縮小便或醉飽入房使小腸之氣逆而不通大腸之氣與之俱滯外水不得入膀胱內水不得出膀胱淋瀝急數每欲尿時痛不可言大便亦裏急頻併似痢非痢必以手按臍下度可立出小便甚者因此腹脹浮腫治法用涼藥疏利小腸中熱仍與通洩大腸迨其腹中攪痛大便大下則尿脬隨即歸正小便自然順流丹溪曰胎婦轉脬之證稟受弱者憂悶多者性急躁者食厚味者大率有之古方用滑利疏導無效因思脬為胎所墮展在一邊脬系了戾不通爾胎若舉起懸在中央脬系得疏水導自行一婦患此診之兩手似瀉重取則弦此得之憂患瀉為血少氣多弦為有飲遂以參朮飲空煎服遂以指探喉中吐出藥汁俟少頃又與一貼次早亦然如是與八貼而安此法恐偶中後歷用數人皆驗据此二說一用瀉一用吐皆所以疏通其氣而使之流注也至轉脬之候必臍下急痛小便不通此所以與尋常溺閉有異若老人有脬轉困篤欲死者又與少年不同治宜六味丸蓋少年不須補益只與利導足矣宜蒲黃散又有驚憂暴怒氣乘膀胱鬱閉而脬系不正遂至小便卒暴不通小腹膨脹氣上沖心悶絕欲死者此其治法必當兼氣力宜溲即如孕婦轉脬治法雖不同要必兼補氣血宜參朮湯此皆胞之為病所當從胞而治者也

胞為尿器 東垣曰膀胱雖為津液之府至於受感津液則又有脬而居膀胱之中焉故內經云脬移熱於膀胱靈樞云膀胱之脬薄以濡類纂云膀胱者脬之室夫脬之居於膀胱也有上口而無下口津

液既盛於脬。無由自出。必因乎氣化而後能漸漬浸潤於胞外。積於胞下之空處。遂為尿以出於前陰。若使脬下無空處。則人尿急時。至廁安能即出乎。夫惟積滿脬下之空處。而不可再容。故急急則至廁。即出矣。

治膀胱病諸藥要品及方十

膀胱實宜潤滲

黃柏 知母 旋覆花 茯苓 木通 瞿麥 澤瀉

膀胱虛宜補氣

人參 山萸 柏子仁 天冬 麥冬 牛膝 益智仁 桑螵蛸 金櫻子 五味子

既濟丸

膀胱虛 免絲子 益智仁 肉苁蓉 茯苓 韭子 當歸 熟地 各五錢 壯蠟 鹽黃柏

葵子丸

膀胱實 黃熟 冬葵子 赤苓 猪苓 枳實 瞿麥 滑石

巴戟丸

胞痺 巴戟兩半 鹿茸 桑螵蛸 麩炒 兔絲子 五味子 山萸 山藥 附子 酒川斷 酒茯苓各一兩

一十便瀆而不通

治胞痺 茯苓 炙甘草 白木各二兩 共為末 每服用四錢 水一鍾煎七

腎者湯

分空 炒薑 此方兼治腎虛傷溼 腰極重 極冷 而痛 不渴 小便自利 此名腎著證

腎瀝湯

赤芍 麥冬 去心 木通 各一錢 桑螵蛸 犀角 錢各一錢 半 薑汁炒 杜仲 桔梗 煨

地芝丸

補腎 熟地 天冬 各四兩 蜜丸

六味地黃丸

丹皮 熟地 山藥 澤瀉 山萸 蜜丸

定志丸

補心 茯苓 茯神 各三兩 石菖蒲 蜜丸

四物湯

近視 川芎 生地 當歸

遠志丸

又 麥冬 石菖蒲 熟地 各四錢 遠志 各

附載仲景分別標本方藥

本 五苓散 白朮 肉桂 茯苓

標 防風 桂枝 黃耆 白朮 羌活

治膀胱氣方十

膀胱轉胞證 膀胱病方 膀胱氣方

五苓散 濁閉 肉桂 白朮 茯苓 澤瀉

礞砂丸 藥後 木香 沉香 青皮 銅青 礞砂

茱萸內消丸 腎虛 山萸 酒 糊丸

此方兼治膀胱腎虛致成寒疝偏墜引痛及小腸奔豚疝瘕等證

楊氏麝香丸 腦痛 木香 五七丸

能尋諸處痛凡膀胱氣脇下痛最難治此方主之 蒸餅丸麻子大珠砂為衣神保元即此方無麝香亦

是治膀胱氣痛要藥

三白散 蘊熱 陳皮 各二錢半 白朮 頭末 一兩 桑白皮 白朮 木通 共為末 每錢薑湯下

蠲痛元 痛甚 延胡索 一兩 烏藥 各二錢半 川棟肉 尚香 各五錢 薑汁 浸蒸餅糊丸 燒綿灰 調酒 送下 三五十九

金鈴散 又 金鈴子 三十枚 木香 一錢半 巴豆肉 三十枚 各切片 同炒 焦色 去巴豆 以尚香炒與

三疝湯 又 車前子 二錢 四分 葱白 一錢 二分 沙參 八分

橘核散 新病 橘核 錢半 吳萸 各五分 桃仁 十五粒 各炒為粗末 水煎 一錢

橘核丸 病 橘核 炒 延胡索 厚朴 枳實 肉桂 木香 木通 各五錢 酒糊丸 溫酒或薑湯下

治轉胞證方六

六味丸 老人 熟地 山萸 山藥 澤瀉 茯苓 丹皮

蒲黃散 總治 蒲黃 滑石 等分 為末 每三錢 雞子清 調下

滑石散 又 寒水石 一兩 滑石 亂髮灰 車前 木通 各一兩 冬葵子 一合

葱白湯 驚憂 葱白 三莖 水 五升 煎 三升 分 三服 陳皮 三兩 冬葵子 一兩

參朮飲 孕婦 川芎 當歸 白芍 地黃 陳皮 甘草 薑三 棗二 人參 服後探吐 白朮

參朮湯 又 人參 白朮 當歸 服後探吐 半夏 陳皮 甘草 當歸 服後探吐

小便閉癃源流 小便黃赤 遺溺 飲後即便

小便閉癃肝與三焦及督脈病也言三經而不及膀胱者以膀胱但主藏溺而不主出溺也經云肝脈過陰器病癃閉又云女子督脈入繫廷孔廷孔正中直男子循莖下至纂端也病不得前後又云三焦下

脬並太陽正脈入絡膀胱約下焦實則閉癰虛則遺溺據經觀之閉癰之證舍三經何屬哉雖然其致病

之由實各有異膀胱藏濁氣化則出而主氣化者肺也若燥則不能生水氣化不及膀胱法當清金潤肺

宜紫苑麥冬車前丹皮茯苓如脾濕不運水穀不精不能上輸於肺使肺得行其津液以生水法當燥濕健胃宜茯苓

木蒼如腎水燥熱以致膀胱不利法當滋腎滌熱宜知母黃柏又或水液只滲大腸小腸因而燥竭宜

以淡滲之品分利之宜茯苓澤瀉又或氣滯不能通調水道下輸膀胱必以順氣為急宜枳殼木通又或

心火盛以致小腸多熱急當清心宜黃連犀角又或由于大虛須與溫補以行其水宜金匱丸又或忿怒氣

結閉遏不通須開鬱破氣宜檀香枳實至若三焦實熱則惟用純陰之品以化其陽而已宜上焦熱宜山柰

黃連黃芩下焦熱宜知母黃連此治閉癰之大法也乃丹溪獨以吐法通小便蓋亦猶滴水之器上竅通下竅自出之意

其旨微妙有可參用其法氣虛者先服藥宜補中益氣湯後用吐宜香附血瘀小便閉者則以牛膝桃仁為要藥嘗採其法用之頗效

藥宜後用吐氣閉者用藥為探吐宜香附血瘀小便閉者則以牛膝桃仁為要藥嘗採其法用之頗效

雖然閉癰之異究何如哉新病為溺閉點滴難通也久病為溺癰屢出而短少綱目謂即癰病也此二證

之實也若夫溺有餘瀝全由於腎氣之虛須當補益為要宜覆盆子芡實山茱萸牡蠣龍骨艾實

脈法 仲景曰腎脈滑實為癰癢 脈訣曰便血則衄數則赤黃實脈癰閉熱在膀胱 醫鑑曰少陰

微者氣閉膀胱 綱目曰癰病脈細不治

小便不利 仲景曰陰虛則小便難 丹溪曰小便清者血因火燥下焦無血氣不得降而滲泄之令

不行也宜補陰降火 入門曰小便難者出不快也經曰陽入陰分則膀胱熱而小便難 直指曰腎

虛小便數而瀝如欲滲之狀宜溫補 綱目曰小便數而不利者有三苦大便泄瀉而津液清少一也

宜利而已熱搏下焦津液不能行者二也必滲瀉乃愈若脾胃氣滯不能通調水道下輸膀胱而化者

三也可咽氣令施化而出如茯苓琥珀散用澤瀉滑石赤苓白木猪苓琥珀肉桂炙草者是也不得混

小便不通 內經曰胞移熱於膀胱則癰尿血 元素曰熱在下焦填塞不通其證小便閉塞而不渴時

見躁者是也。東垣曰小便不通有氣血之異如渴而小便不通者熱在上焦氣分宜清肺如不渴

而小便不通者熱在下焦血分宜滋腎又曰血滯致氣不通而竅塞宜導氣除燥。綱目曰小便不通

臍下狀如覆碗痛閉難忍治法有二如氣不能化而不通則用陳皮茯苓湯調木香沈香末二錢空心

服兼用吐法以提之如血瘀於下而不通則用桃仁承氣湯之類。回春曰嘔噦而小便不通者難治

中滿鼓脹病小便不通者難治。正傳曰老人氣虛短作小便不通為下焦血氣乾者死。鼻頭色黃者小便必難

閉癰宜吐瀉。丹溪曰水道不通屬氣虛血虛有實熱有痰氣閉塞皆宜吐之以提其氣氣升則水自

降蓋氣承載其水也又曰實熱癰閉用八正散蓋大便動則小便自通矣。直指曰水道不行其本在

腎合用牽牛澤瀉其末在肺合用葶藶桑皮更以木通滑石佐之又能透達雖然大便小便脈絡相貫

人有多日小便不通但使大瀉數行則小便自通。

尿色。內經曰水液渾濁皆屬於熱。資生曰小便有五色惟赤白色者多赤色多因酒得之白色乃

下元虛冷。

導引。保生秘要曰搓小紙捻入鼻中俟打嚏噴小水自通此治閉塞若遲塞多搓掌心及湧泉穴退

火安靜或再行運功法自效。

運功。保生秘要曰及小腸證同法從歸元法旋運而下旋至病處多運數十回復遠而上撒而散之

週而復始如法漸行穀道去濁提回守靜。

小便黃赤實熱病也凡臟腑皆能為之而下焦更甚經曰肝熱病者小便先黃疝又曰胃氣盛則身以

前皆熱消穀善饑溺色黃。宜涼此二條言肝胃有實熱故黃赤也又曰肺氣虛則腹背痛寒少氣不足以

息溺色變。宜加味補中益氣湯又曰各脈不及令人眇清脊痛小便變。宜溫此二條言肺腎虛寒故黃赤也又曰厥

陰之勝。祛脇氣養化而為熱小便黃赤。宜青皮赤芍此一條言氣運之屬風而黃赤者也又曰少陰司天

熱淫勝病溺色變。宜黃柏又曰少陽之勝溺赤善驚。宜山梔又曰陽明司天燥氣下臨暴熱至陽氣鬱發

小便變宜黃苓石膏此三條言運氣之屬熱而黃赤者也又曰中氣不足溲便為之變宜九味補中益氣湯此一條言脾

家虛故黃赤也又曰小便黃者小腹中有熱也此則言下焦之熱不可不清之利之者宜四散然下焦之熱

豈但是哉或由腎虛有火宜補陰丸或由膀胱蓄熱宜葵子湯亦或由小腸燥結宜赤茯苓湯固當分別治之

小便黃赤形證 得效曰上盛下虛小便赤濇必致成淋 仲景曰疸證小便如黃柏汁 正傳曰下焦無血小

尿色 內經曰足陽明之脈病氣盛則尿色黃 仲景曰疸證小便如黃柏汁 正傳曰下焦無血小

便濇數而黃色

遺溺腎小腸膀胱三經氣虛病也而經又推及肺肝督脈緣肺主氣以下降生水輸於膀胱肺虛則不能

為氣化之主故溺不禁也宜補中益氣湯不愈當以黃柏生地麥冬清其熱肝督二經之脈並循陰器繫廷孔病則榮衛不至氣

血失常莫能約束水道之竅故遺溺不止也肝病宜川芎歸身澤瀉白芍若夫腎上應於肺為子母母虛

子亦虛其遺數宜也宜免絲子散小腸主傳送故其氣虛亦患遺溺也宜茯苓澤瀉赤生地膀胱者水泉所藏虛則

不能收攝而溺自遺也宜免絲子散固脬丸如挾寒家非以上皆小便不禁之由於諸經者也至如小兒睡

中遺尿多由於實熱而間或因寒宜沈氏固脬丸如挾寒家非以上皆小便不禁之由於諸經者也至如小兒睡

免絲子丸為治不可不審也妊婦尿出不知或由脬熱宜加味或由脾肺氣虛宜補中益氣湯或由肝腎陰虛

其寒熱以為治不可不審也果如是遺溺之病亦何足慮哉

遺溺原由證治 內經曰膀胱不約為遺尿又曰水泉不止者是膀胱不藏也 直指曰腎與膀胱俱

虛內氣不充故脬中自滑所出多而色白是以遇夜而陰虛愈多又曰下焦畜血與虛勞內損則便

尿自遺而不知又曰下焦虛寒不能溫制水液則尿出不禁又曰經云水之本在腎其末在肺則知天一

之水自上而下相為貫通也 丹溪曰小便不禁屬熱屬虛熱者五苓散合黃連解毒湯虛者五苓散

合四物湯加山萸五味子又曰下虛內損而不禁宜補膀胱陰血瀉火邪為主 入門曰傷寒熱病及

九氣尊生書 卷之 膀胱 小便閼癰 小便黃赤 遺溺 十三

風溫狂言直視遺尿者不治。

尿色 丹溪曰小便不禁赤者有熱白者氣虛

飲後即便精氣耗散病也。內經曰飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺靈樞曰人飲酒酒入胃穀未熟而小便獨先下。蓋酒者熟穀之液其氣悍以清故後穀而入先穀而液出焉。以是知飲入胃而遽覺至臍下即欲小便者皆精氣衰耗不能輸於脾歸於肺也。東垣以為不輸脾歸肺心火必上攻使口燥而烟乾旨哉言矣。宜補中益氣湯

便溺原委 東垣曰溲尿者水也水之下流其性則然也飲入於胃其精氣雖上升其本體固不能上升則豈可謂小便獨為氣化所成哉

交腸證陰陽失度病也此證惟婦人多有之或因病後或因嗜酒血枯氣耗陰陽失於傳送故大小腸錯亂往往小便中出大便亦大便中出小便而成此證也。宜五苓散如不愈以舊慣頭燒灰酒服

交腸證治 丹溪曰一婦人嗜酒常痛飲忽糟粕出前竅溲尿出後竅六脈皆沉澁與四物湯加海金沙木香檳榔桃仁木通服之而愈此人酒多氣升不降陽極虛又酒溼積久生熱煎熬其血陰液大虛陰陽俱虛而暫時活者以其形實而酒中穀氣尚在故也三月後必死果然 回春曰一婦人病愈後小便出屎先服五苓散二劑又用補中益氣湯而愈

治閉癃方六

金匱腎氣丸大虛 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓

補中益氣湯氣虛 人參 黃耆 炙草 陳皮 白朮 薑 棗

芎歸湯血虛 川芎

二陳湯痰多 陳皮 甘草

桃仁承氣湯血瘀

八正散 賞熱 山梔 甘草 木通 車前 瞿麥 燈心各一錢 扁畜 滑石

治小便黃赤方七

火府丹 肝熱 三錢 黃芩 錢半 生地 木通 四錢 空心服

涼胃湯 胃熱 陳皮 黃連 甘草 食遠服

加味補中益氣湯 肺寒 柴胡 人參 黃耆 當歸 白木 升麻 車前 薑 棗

溫腎湯 腎寒 附子 肉桂 熟地 生薑 空心服

補陰丸 腎火 砂仁 黃柏 知母 龜板 杞子 杜仲 側柏葉 五味子 甘草 猪脊 髓地黃膏為丸

四苓散 下熱 茯苓 猪苓 白木

葵子湯 膀胱熱 木通 冬葵子 赤茯苓 車前子 猪苓 枳實 瞿麥 黃芩 甘草 各一錢 薑五片

治遺溺方十七

補中益氣湯 肺虛 人參 黃耆 當歸 白木 柴胡 陳皮 甘草 薑 棗

加味補中益氣湯 膀胱虛 柴胡 人參 黃耆 當歸 白木 升麻 甘草 陳皮 茯苓 車前 薑 棗

兔絲子散 腎虛 兔絲子 雞肫去黃皮 微炒 肉蓯蓉 杜仲 共為末 每服二錢

固脬丸 膀胱虛 兔絲子 附子 酒糊丸 或鹽

家韭子丸 挾寒 韭子 鹿茸 牛膝 熟地 歸身 肉蓯蓉 金石斛 巴戟 杜仲 肉桂 乾薑 酒糊丸

白微散 挾熱 白芍 白微 白斂

牡蠣丸 滑脫 赤石脂 牡蠣 酒糊丸

沈氏閔泉丸 小兒 黑山梔 益智仁 茯苓 白木 白斂 此余自製方也 用之頗效

大兔絲子丸 老人 山茱萸 川斷 肉蓯蓉 鹿茸 杜仲 防風 肉桂 補骨脂 附子 萆薢 石斛 沉香 熟地 巴戟 茯苓 芍藥 牛膝 川芎

五味子 覆盆子 桑螵蛸



加味逍遙散 肝熱

六味丸 肝腎虛

沈氏固胞湯 肝損 酒炒桑螵蛸二錢 生白芍錢半 升麻二錢 沙苑子 羊小疝子一個洗淨煎湯代水煎藥 此余自用神效

製方也屢用神效

八珍湯 又 人參 茯苓 白朮 甘草 生地黃 川芎 當歸 白芍

補脬飲 又 末水 生黃絹一尺剪碎如船空心頓服服時不得作聲如作聲即不效 將二味為

五苓散 因熱 茯苓 澤瀉 猪苓 白朮

黃連解毒湯 又 黃連 山梔 黃柏 黃芩 川芎 當歸 等分

四物湯 因虛 川芎 當歸 白芍 地黃

治飲後即便方一

補中益氣湯 總治 人參 黃耆 當歸 白朮 柴胡 陳皮 甘草 薑 棗

治交腸證方三

五苓散 總治 茯苓 猪苓 白朮 肉桂

補中益氣湯 又 升麻 人參 黃耆 當歸 白朮 柴胡 甘草 陳皮 薑 棗

四物湯 又 白芍 川芎 地黃 當歸

雜病源流犀燭 臟腑門

沈金鰲撰

腎病源流 奔豚 土龍疽 腎癰 腎愈發

足少陰腎脉起於足小指之下斜趨足心至然谷之下循內踝之後別入跟中以上踰內又出廉上股內後廉貫脊到腎絡膀胱其支者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中次注手厥陰心包絡經 每日酉時周 身氣血俱注於腎 足少陰腎經多氣而少血

少陰者陽氣初轉陰氣乍生之謂太陽寒水司氣獨歸於腎故腎為陽初轉陰乍生之少陰蓋以腎之氣主蟄伏主歸藏天地斂藏之氣必歸於此是以腎得主寒水也是以為先天根柢與心火相對待也然腎雖主寒水而與心火南北對待而先天有真火亦涵於此是火也乃命門真陽之火安身立命之主即坎中一畫乾陽以運化生長收藏之原也是腎固以寒為位以水為體以火為本故其堅滑者水之體也其流行者火之本也所以諸臟各一獨腎有水火兩具而命門真火與蟄藏真水兩相並見然坎中一陽要即藏於兩陰之中故命門之火亦即涵於真水之內初非火是火水是水截分為二者始如天地之陰陽動靜然靜極而動陽生陰中遂能升陰精以上奉心主此升坎填離水火既濟皆先天之神妙不可思議者也先輩云腎之臟水猶海火猶龍水煖則龍潛水寒則龍起是腎火炎熾為患皆由腎水虛寒而腎既虛寒益為脾土所尅其病自日生矣此言水火不能相濟因為致病之由也而不但已也腎家本有水火兩病火病者龍火騰熾上燥為害也其證有口熱咽乾煩心心如懸噉喝喝而喘面如漆柴咳唾有血等類水病者寒溼之淫所勝為災也其證有跗腫骨痛陰痺時眩清厥腹大脛腫喘咳身重寢汗頭項痛飢不欲食寒氣自傷意不樂等類是則腎之病有可指數者雖然水由地中行尅水者固為土而為水所藏者亦即土也試觀江河湖海未有不載於土上行於土中者故其水得土之冲氣而足為蛟龍之所潛藏若澗壑之水非不清澈要皆寒冷沁骨故雖魚蝦之細亦不能養明乎此亦可知腎之蟄藏必藉土封之力內經所以為腎合精其主脾不曰尅而反曰主也羅淡生亦云水藏土中此前人補腎用六味當知其入

茯苓山藥之妙是已。但脾藥甚多。而必用此二味者。實因補水故補土。水本濕土。又易生濕。故必須此二味。能滲土中之濕。則土既無濕。淫之患而水之藏土中者。亦自若其性。而不至濕與濕并。多清溢之病矣。此六味不用其他脾藥。而必用茯苓山藥者。其旨更自深微。不可不知也。况乎先哲之言曰。腎家水不足。勿撲其火。須滋陰之真源。以配火。腎家火不足。勿傷其水。須益火之源。以配水。果能知其所以然。以治療之。腎家水火兩病。吾知免矣。

脈法 脈經曰。男子脈微弱而澁。為無子。腎經不足。精氣清冷也。 脈訣曰。遺精白濁。當驗於尺。結乳

動緊。二證之的。又曰。澀脈為精血不足之候。丈夫脈澁。號傷精。

兩腎同歸一腑 入門曰。小便清利。脈沉遲。是冷氣歸腎。小便赤澀。脈沉數。是熱氣歸命門。是腎與命

門脈同者。謂其所受之病。同歸於膀胱一腑也。

腎病證治 靈樞曰。有所用力舉重。若入房過度。汗出浴水。則傷腎。又曰。邪在腎。則病骨痛。陰癆。陰癆

者。按之而不得。腹脹腰痛。大便難。肩背頸項痛。時眩。 內經曰。脾傳之腎。病名曰疝。瘕。少腹冤熱而痛。

出白一名曰蠱。註云。出白。洩出白液也。又曰。腎熱者。色黑而齒枯。又曰。大骨枯。大肉陷。骨髓內消。動作

益衰。真臟見也。腎臟期一歲死。又曰。腎苦燥。急食辛以潤之。開腠理。致津液。通氣也。腎欲堅。急食苦以堅

之用。苦補之。鹹瀉之。又曰。腎病禁焯煖。執食溫炙衣。 難經曰。父坐濕地。強力入水。則傷於腎。又曰。外

證善恐。數欠面黑。內證臍下有動氣。按之牢若痛。其病逆氣。少腹急痛。洩痢下重。足脛寒而逆。

腎氣間甚 內經曰。腎病者。夜半慧。四季甚。下哺靜。

腎絕候 靈樞曰。足少陰氣絕。則骨枯。少陰者。冬脈也。伏行而濡。骨髓者也。故骨不濡。則肉不能著也。

骨肉不相親。則肉軟。却肉軟。却肉軟。却肉軟。故齒長而髮無澤。髮無澤者。骨先死。戊日篤。己日死。 脈經曰。腎絕

四日死。何以知之。齒為骨枯。面為正黑。目中黃色。腰中欲折。自汗如流水。一云人中平。十日死。 仲景

曰。澀便遺失。狂言反目。直視者。此為腎絕也。脈浮而洪。身汗如油。喘不休。水漿不下。形體不仁。乍靜乍

亂者此為命門絕也

腎氣滯濇保養法 保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤氣絕則血枯而滅形故氣虛弱則滯濇而

成病如澀於腎諸寒收引皆屬腎水氣弱或作腰痛水枯腫人昏暗兩耳難察律音冬月水旺宜吐納

按節吹氣調和會意掌心所已心須避寒冷最宜早卧遲升大抵冬月斂藏氣閉至陰已極宜節欲養一

陽之初生蓋陰陽交精于南合璧萬物氣微在下不可動搖守此則保壽無疆

腎之積曰奔豚發小腹上至心如豚奔走狀上下無時久則喘逆骨瘦少氣脈沉而滑宜奔豚丸皆由

腎虛脾家濕邪下傳客腎所致治法宜補氣健脾辛溫散結

脈法 脈訣曰五積屬陰沉伏附骨肝弦心芤腎沉急滑脾實且長肺浮喘卒 醫鑑曰腹中有積脈

忌虛弱 綱目曰內有積不見脈難治見一脈相應為易治

腎積證治 永類鈐方曰經云治積聚有化積消積揆積磨積而下無積之說蓋不可直便取下以傷

胃氣也 得效曰治腎積有奔豚丸又有奔豚湯

腎癰腎氣衰敗病也其發處正與內腎相對大抵突起皮赤者易安陷入皮黑者難愈宜加減八味丸加

流氣飲托裏散加山蓋不可視為輕證也而腎癰之外又有腎俞發亦為腎臟虛證其瘡起於脊骨十四

推腎俞穴及腎俞下之腰俞穴此兩處皆屬至虛地位不拘癰疽但發此兩處者皆宜防毒氣內攻急當

補益內氣令實方可開破以內氣實則毒氣不能內攻且易得潰此皆治於未成之前者也若已成潰破

猶宜峻補已未成補藥俱勿使淹滯久不收口至成漏管此則治於已成之後者也大約補益之藥以補

腎為主補脾次之補氣補血又次之而尤不可犯者是房慾若犯必至不救男女皆然又有一證名土龍

疽亦發腎俞及胃俞兩處其發也必寒熱大作十數日大汗展頸身熱如火陳文治云九日可刺膿青黑

者死血膿者不死失而不刺其上下亦黑二十日死亦言其證之重且急醫者所當詳察而理之也宜消

防風通聖散去  
大黃麻黃芒硝

腎癰等證治 靈樞曰京門穴隱隱而痛者腎疽上肉微起者腎癰也 內經曰腎癰胙下至小腹滿入門曰五臟癰疽俱宜十六味流氣飲仙方活命飲腎俞發宜千金內消散仙傳化毒湯連翹敗毒散 治腎病諸藥要品及方六

腎無實故無瀉法因不列賢實之藥

腎虛宜滋陰除熱生精補血 地黃 杞子 牛膝 人乳 胡麻 杜仲 天冬 麥冬 肉蓯蓉 黃柏 遠志 韭子 沙蒺藜 兔絲子 磁石 蓮鬚 甘草 丹皮 山萸 車前 龜甲 青蒿 紅花 白膠 桑椹 鹿茸 胡黃連 側柏 棗仁 蒲黃 茯苓 龍骨 金石斛 魚膠 蓮肉 牡蠣 沉香 鬱金 陳皮 木香 黃耆 鹿角霜 橘核 蘇子 降香 通草 益智 覆盆子 人參 木瓜 苧香 附子 肉桂 蠶蠟 肉蓯蓉 川棟子 補骨脂 巴戟 仙茅 白朮 河車 雀卵 鹿角膠 蛇床子 狗陰莖 桑螵蛸 金櫻子 肉蓯蓉 荔枝核 補骨脂 蘇子 巴戟 仙茅 白朮 河車 雀卵 鹿角膠

六味地黃丸 君腎水不足陰虛 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤瀉 此方如血虛陰衰熟地黃為 隨用皆宜固不必拘於地入山藥為君 小便淋瀝澤瀉為君 心意不 補腎丸 乾薑一錢 芩四兩 酒黃柏 酒知母各三兩

滋陰降火湯 腎水不足陰虛火動 白芍錢三分 當歸錢二分 熟地 白朮 天冬 麥冬各一錢 八味丸 附子各一兩 再加車前子名金匱腎氣丸

加減八味丸 水煎補 熟地 肉桂 山藥 山萸各一兩 酒蒸澤瀉 丹皮 茯苓各八錢 溫腎散 腎命虛寒腰脊重痛 熟地 乾薑 杜仲各五分 煎服 為末酒下二錢亦可

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘為寒 氣 天雄 附子 山萸 補骨脂 陽起石 不足為熱 氣 山藥 遠志 蛤粉 五味子

腎溫則實 猪苓 車前 滑石 腎虛則寒 動於中 肉蓯蓉 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

腎虛則寒 動於中 補骨脂

盛則寒附子

虛則燥生天冬

咽痛咽物無妨

受之傷於濕下先受之也

消渴壯益火之源

消中調中

消腎壯益火制陽

乾寒熱人參

精滑黃連

瀉脈女子半產

命門不足

實木通

虛覆盆子

白馬陰莖

陰囊濕癢

一法鬱則折之謂抑之制其冲逆也

標麻黃附子

標痛腦痛有節

本熱大四通湯

當歸 益智仁

炙甘草湯 紫河車散

烏附 蛤蚧

八味丸加五味子 地黃

茯苓 菖蒲 山萸 芡實 菖蒲 茯苓 珠砂 補骨脂

壯黃連 遠志 地黃 蛤蚧 縮砂仁

因寒 天麻 因熱 遠志

生雄 附子 肉桂 知母 寒水石 陽起石

車前子 澤瀉 天冬 元參 黃柏 知母 麥冬 生地黃 丹皮

紫河車 人參 鹿茸 白膠 杞子 菖蒲 童便 兔絲子 巴戟 五味 山萸 附子 仙茅 肉桂

白茯苓 白附子 共為末湯酒

即將四味加吳萸盤龍子煎湯先

過太過也太過者以其味瀉之以鹹瀉腎

麻黃附子細辛湯 麻黃附子甘草湯 細辛味辛溫熱以潤肉 寒主頭

痛腦痛有節拘攣風濕痺痛汗不出血不行所以主足少陰連及足厥陰也

厚朴枳實雖治大實大滿本治傷寒頭痛大風在皮與大黃芒硝同用白膏而下知所通

與酒浸大黃同為佐使  
仲景之法可為極矣

本之標通脉四逆湯  
薑附湯

本之本承氣湯  
抵當湯  
桃仁承氣湯

治奔豚方三

奔豚丸總治厚朴七錢 黃連五錢 川棟子三錢 茯苓 澤瀉 菖蒲各二錢 延胡索一錢半  
全蝎 附子 獨活各一錢 川烏 丁香 巴霜各五錢 肉桂二分 蜜丸 鹽湯下服法照息

丸

奔豚湯又半夏二錢 川芎 當歸各錢半 甘李根皮 乾葛各一錢  
黃芩 白芍 甘草各七分 薑三 棗二

增損五積丸又人參 黃連 厚朴 川烏 乾薑  
茯苓 增損法詳息責條

治腎癰方五

加減八味丸總治當歸 肉桂 人參 黃耆 川芎 白芷 防風 桔梗 厚朴 甘草 乳香  
加味十奇散又等分為末酒服三錢不飲酒麥冬湯下一名固壘元戎即十宣散加乳香沒藥也

十六味流氣飲又人參 白芷 當歸 肉桂 黃耆 桔梗 防風 蘇葉 木香 川芎 枳殼  
白芍 肉桂 陳皮 白朮 厚朴 熟地 當歸 茯苓 甘草各六分

托裏散又人參 黃耆各二錢 以此補托另有神效托裏散是治癰疽腫毒能托裏排膿者其方用黃耆  
忍冬藤各三錢 當歸二 錢 甘草一錢 水酒煎服

仙方活命飲又大黃五錢 赤芍各一錢 防風七分 皂角刺 陳皮各錢半 乳香 貝母 好酒入罐內  
封口煎熟隨瘡上下飲之服後再飲酒二三杯側臥而睡忌酸物錫器如在背皂角刺為君在腹白芷  
為君在四肢金銀花為君此方通治一切癰疽毒腫未成者內消已成者即潰排膿止痛消毒聖藥也

治腎俞發方三

千金內消散總治大黃三錢 金銀花二錢 酒歸尾錢半 木鼈子去殼 赤芍 穿山甲 白芷 乳香  
皂角刺 僵蠶 瓜蒌仁 花粉各一錢 甘草節五分 穿山甲 三片 蛤粉炒 酒

水煎服此方通治一切癰疽及腸癰肚癰便毒初起即消  
已腫即潰血從大便出也此方與仙方活命飲同

治腎俞發方三

山專化毒易又金銀花 花粉各錢二分 甘草節 防風 黃芩 白芍 赤苓 貝母 連翹  
山專化毒易又金銀花 花粉各錢二分 甘草節 防風 黃芩 白芍 赤苓 貝母 連翹

山專化毒易又金銀花 花粉各錢二分 甘草節 防風 黃芩 白芍 赤苓 貝母 連翹

山專化毒易又金銀花 花粉各錢二分 甘草節 防風 黃芩 白芍 赤苓 貝母 連翹

名腫毒未成立

連翹敗毒散又防風 羌活 獨活 柴胡 前胡 金銀花 桔梗 川芎 赤苓 枳殼 連翹 薄荷

急狀似傷寒四五日前二三服輕者自消若不消宜服仙方活命飲

治土龍疽方三

消毒散總治 皂角刺 金銀花 防風 當歸 瓜蒌實 甘草節 大黃 等分水 酒煎食前溫服仍提掣頂中髮立效 此方證發三四日者可消

防風通聖散又白朮 赤芍 連翹 芒硝 當歸 滑石 薄荷 川芎 甘草 大黃 防風 桔梗 石膏 荆芥 麻黃各四分半 山梔

未可輕用

虛損癆瘵源流五癆六極七傷 煎厥證 解餘證食休證 二陽證

虛損癆瘵真元病也。虛者氣血之虛。損者臟腑之損。虛久致損。五臟皆有損。肺傷氣毛槁皮焦。急宜養氣。

宜四君損心傷神。血脈不榮。急調榮衛。宜八珍湯損肝傷筋。筋緩不收。急當緩中。宜牛膝丸損腎傷精。骨髓消

減。急須益精。宜金剛丸損脾傷倉廩。飲食不為肌膚。急應時飲食。適寒溫。宜十補湯五臟之氣。有一損傷。積

久成癆。甚而為瘵。瘵者勞也。勞困疲憊也。瘵者敗也。羸敗凋敝也。虛損癆瘵。其病相因。其實由於五臟如此。

然五臟雖分。而五臟所藏無非精氣。其所以致損者有四。曰氣虛。曰血虛。曰陽虛。曰陰虛。陽氣陰血。精又

為血本。不離氣血。不外水火。水火得其正。則為精。為氣。水火失其和。則為寒。為熱。此虛損之大槩。而氣

血陰陽各有專主。認得真確。方可施治。氣虛者。肺脾二經虛也。或飲食。或勞倦。氣衰火旺。四肢困熱。無氣

以動。懶於言語。動作喘之。自汗心煩。必溫補中氣。宜補中益氣湯血虛者。心肝二氣虛也。吐血瀉血。女人產後。或

崩漏。或諸血失道。妄行眼花。頭暈漸至。吐血不止。或乾血癆。鱗補血湯。當而陽虛陰虛。則又皆屬腎。陽虛

者。腎中真陽虛也。真陽即真火。審是火虛。右尺必弱。只宜大補元陽。亦不可傷陰氣。忌涼潤。恐補陰邪也。

尤忌辛散。恐傷陰氣也。惟喜甘溫益火之品。補陽以配陰。粒丸沉陰自斂。陰從乎陽矣。所謂益火之原。以

消陰翳也。陰虛者。腎中真陰虛也。真陰即腎水。審是水虛。脈必細數。只宜大補真陰。亦不可伐陽氣。忌辛

腎俞發方 土龍疽方 虛損癆瘵



燥恐助陽邪也。尤忌苦寒。恐伐元陽也。惟喜純甘壯水之劑。補陰以配陽。宜六味丸。加虛火自降。而陽歸

於陰矣。所謂壯水之主。以鎮陽光也。而二者之為病。亦各有異。陽虛所生病。為熱癆。口乾咽痛。舌瘡。涕唾

稠粘。手足心熱。大便燥。小便赤。然至咽瘡失音。或疝羸。陽不舉。脈細無根。脈數不倫。漸已成瘵。而難救。宜

逆散丸。離陰虛所生病。為虛癆。吐痰白色。胃逆不思飲食。惡食不化。遺濁。便溏。洩。然至洩不已。神瘁肉

削。漸已成瘵。而難救。宜人參養榮湯。二病之原。皆由勞心好色。以至真陽衰備。邪火熾。真陰虧損。虛火

炎燥。由是火蒸於上。則為咳血。宜五白廣生湯。宜清火動於下。則為精濁。宜龍齒丸。為洩瀉。宜歸脾湯。三諸證。逢

起矣。然病之原。雖屬陰陽之虛。而其證必各見於一經。就其證之所見。以審知為何經。而因以辨乎陰陽

之所屬。然後可與療治。何言之。如現患精濁。又兼脛痠腰背拘急。知其病在腎也。補中地黃丸。現患喘效

嗽血。又兼皮枯。鼻塞聲重。知其病在肺也。和湯。現患咯血多汗。又兼驚惕。口舌瘡。知其病在心也。愈。湯。現

患夢遺。又兼脇疼。善怒項強。知其病在肝也。宜補肝湯。柴胡。疏。現患溏洩。又兼腹痛痞塊。飲食無味。四肢

倦怠。知其病在脾也。宜調中。益氣湯。此皆由陰陽之虛。以致病成於五臟者也。而猶不止此也。有雜病久不愈。病

久必虛。虛久成癆者。宜調榮。養衛丸。有思慮過度。心氣不舒。鬱熱薰蒸胸中。因生內熱。而成癆者。宜歸脾湯。有房勞精

損。困乏。虛火目暈耳聾。遺精。步履欹斜。而成癆者。宜鹿胎丸。有饑飽傷脾。而成癆者。宜補中。益氣湯。有積勞虛

損。體瘦氣短。好卧寒熱。而成癆者。宜十四。味。有負重受傷。而成癆者。宜補中。益氣湯。如有感暑勞碌受傷

而成癆者。宜清暑。益氣湯。有縱酒傷脾。而成癆者。宜醒酒。有老人氣血兩虧。下體痿弱。不善食。而成癆者。宜高。崖

常服神仙。有童男女稟受母胎之氣。骨蒸黃瘦。口鼻飢熱。而成癆者。宜麥。有婦人女子。經閉或血熱。血枯

而成癆者。宜道。遙。散。補。血。養。陰。丸。有情實初開。有其心。而無其事。邪火煎耗真陰。而成癆者。宜清。離。種。種。因。病。難。更

僕數。而治之之法。要不外溫補滋補兩端。以陽虛即宜溫。陰虛即宜滋也。然即用溫。不得偏任辛香。丁附

之屬。即用滋。不得偏任苦寒。知柏之屬。此士材所必諳諳誥誡也。由是推之。陽為氣。陰為血。即陰陽之須

補。益可知。氣血之應補矣。然古人云。陽生則陰長。又云。血脫者補氣。實以氣藥。有行血之功。血藥無益。氣

之理也。又況血藥滯膩，非痰多食少者所宜。血藥清潤，久用必多洩滑之患乎。夫虛癆之證，疑難不少。陰

虛火動，內熱燥金，必致損肺。寒熱內熾，多服寒涼，必致傷脾。補脾必礙肺，須知燥熱能食而不泄者，急當

潤肺兼補脾。宜滋陰清化丸。如白木建蓮。若虛羸食少而腸滑者，雖喘嗽不寧，但當補脾而清潤，宜戒。宜三白。以土能

生金。金不能培土，故補脾尤要也。古人謂癆病多死於洩瀉，職是故耳。又如脾腎法，宜兼補，但甘寒補腎，

不利於脾。辛溫快脾，益傷於腎。即兩者而衡之，土能生金，金為水母，即腎虛宜補，當更扶脾。即欲壯脾，不

忘養腎可耳。或滋腎而佐以沉香砂蓮，故許學士有補腎不如補脾。孫真人有補脾不如補腎之說。兩家

雖似相反，要皆為虛癆家指示要法。醫者當必辨證察脈，或補脾，或補腎，各當其施，度無偏徇之弊。蓋以

血之原在腎，氣之原在脾。故肺氣受傷，而土為金母，必求助於脾。肝血受傷，而水為木母，必借資於腎。此

二臟乖，則百疾作。二臟安，則百脈調。而病自息也。且夫虛癆之由，有寒有熱，皆由虛而感。感乎寒者，陽傷

傷則虛，陽虛必陰盛，故受損自上而下。由肺而心而胃，治宜辛甘淡。宜二木當歸茯苓。茯苓神桑皮橘皮。過於胃則不可治

也。感乎熱者，陰傷傷則虛，陰虛必陽盛，故受損自下而上。由腎而肝而脾，治宜甘緩溫。宜地黃丹皮白芍。

冬過於脾則不可治也。經曰：陽虛生外寒，陰虛生內熱。陽虛生外熱，陰盛生內寒。而寒與熱，二者常相因

而熱為甚，故治之者必以熱為憑，而寒為驗。蓋癆病必發熱，其發熱之由不一。有氣虛熱，必兼少氣自汗

體倦心煩。宜入湯加。有血虛熱，必兼燥渴睡卧不安。宜聖愈湯。人中白。有往來潮熱，必兼自汗，食少膝軟骨

節疼。宜參湯。有骨蒸熱，必兼飢瘦舌紅頰赤。宜龍甲散。河。有五心熱，必兼體疼，口乾頰赤發熱。宜道遙散。

湯有遍體發熱，必兼瘦削神困。宜十四味。有病久積痰成積，腹脇常熱，惟頭面手足於寅卯時乍涼。宜六

湯。送滾痰丸。二錢。先以潤腸丸分三次投之。此熱之見於身體顯而可驗者也。若五臟之熱，尤不可不審

使其徐化。六君子湯中加薑汁竹瀝尤妙。大約肺熱，輕手即得，略重全無。肺主皮毛也。日西尤甚，必兼喘咳，洒淅善嚏，善悲，缺盆痛，胸中及肩臂皆

痛。臍右脹痛，小便數，皮膚痛及麻木。宜茯苓麥冬五味山藥紫莞百合以補之。桑皮葶藶殼蘇子以瀉

之。鈴以心熱，微按之皮毛之下，肌肉之上，乃得心主血脈也。日中尤甚，必兼煩心，掌熱而嘔，善笑善忘，善

涼之。

驚不寐築築然動舌破消渴口苦心胸間汗宜丹參龍眼茯苓神歸身麥冬山藥以補之黃連以瀉之 藜脾

熱輕重按俱不得熱在不輕不重間脾主肌肉也夜尤甚必兼急情嗜卧四肢不收無氣以動泄瀉溺閉

面黃口甘舌強痛吐逆不食食不化食搶心善味善饑善嘻當臍痛腹脹腸鳴肉痛足腫宜參苓木草陳皮扁豆山藥以

仁以補之薑附丁桂以溫之肝熱按至肌肉之下骨之上乃得肝主筋也寅卯時尤甚必兼多怒多驚便

難轉筋攣急四肢困熱滿悶筋痿不能起頭痛耳聾頰腫面青目腫痛兩脇小腹痛嘔逆作酸羸疔冒眩

多熱宜阿膠山藥木瓜棗仁以補之青皮青黛柴胡白芍黃連木通龍膽腎熱極重按至骨乃得腎主骨

也亥子時尤甚必兼腰膝脊臂肢後痛耳鳴遺洩二便不調骨痿不能起眇中青面黑口乾咯血饑不欲

食腹大脰腫少腹氣逆急痛下腫腸癖陰下濕癢手指青黑厥逆足下熱嗜卧坐而欲起善怒四肢不收

宜地黃杞子山藥桑螵蛸龜板牛膝山萸杜仲五味子以補之知母澤瀉以瀉之鹿茸肉桂附子鹿角膠補骨脂沉香肉蓯蓉以溫之知母黃柏丹皮地骨皮以涼之以上皆癆成於五臟

其熱之發因而各異者也然五臟雖皆有癆而心腎尤多固有不可不知者蓋心主血腎主精天下之人

大抵勞心好色者衆精傷血耗癆自成也誠察乎此惟當溫養滋補調心益腎宜還少丹坎一切熱藥涼

藥安可偏任哉癆病多吐血吐血之原未有不由五臟來者效嗽血出於肺因悲憂所致也宜二冬二母

痰涎血出於脾因思慮所致也宜生地石斛葛根丹皮甘草茯苓陳皮黃耆吐血出於心因驚恐所致也宜丹參山藥麥冬吐

血多塊出於肝因恚怒所致也宜柴胡芍藥山梔丹皮杏仁生地沉香咯血出於腎因房慾所致也宜生地丹皮茯苓遠

血出於胃中氣失調邪熱在中所致也宜犀角地黃丹皮甘草元明粉其餘致血之由正多而止血之法又必各從其類

有由酒傷者用解止之宜葛根蒼仁有由食積者用消止之宜白朮陳皮有由血熱者用涼止之宜山梔

炭有由血寒者用溫止之宜血餘炭有由血滑者用瀋止之宜白朮陳皮有由血虛者用補止之宜黃連

怒傷肝木血菀於上者必令人薄厥用平止之宜沉香木瓜青有由血瘀在中者必脈沉實腹中滿痛用

行止之宜當歸降香木香蓬木有由血溢者被觸傷破泉湧不止用補止之宜十全大補有由血脫者九

竅齊出亦用補止之宜急用髮灰此外有積勞吐血久病後吐血多而久不止者宜湯或內多乾

血肌膚甲錯兩目暗黑宜大黃皆當加意治之是知血宜靜宜下七情妄動形體疲癆陽火相迫錯行必

脈洪口渴便結用涼藥救之宜黃芩黃連生地若氣虛挾寒陰陽不相為守血亦妄行必有虛冷之狀蓋

陽虛陰必走是也湯加烏藥木香而古人謂血以下行為順上出為逆吐血初起宜食大黃下之又謂

亡血失血虛家禁下非兩言之相背也須知宜行者蓄妄之初禁下者亡失之後固不可混視也總之治

血之法不外治肝而治肝之餘必兼補水順氣蓋氣有餘即是火血隨氣上補水則火自降順氣則血不

升也補水宜熟地牛膝丹皮等順氣宜蘇子沉香歸紅等童便若內經云凡風寒暑濕燥火六氣之變皆

能失血若不察其所因槩與涼折必生變醫者不可不知古人治血多以胃藥收功如烏藥沉香炮薑薑

棗稱為虛家神劑醫者又不可不知以上治血之大凡也癆病必咳嗽或由陰傷陽浮水涸金燥喉癢而

欬宜用甘潤養肺水旺氣復而欬自已宜麥冬花粉生地杏仁橘紅河膠桔梗或由脾胃先虛不能制水水泛為痰水冷金

寒而欬宜立效力加羌活陳皮白朮或由命門火衰氣不化水而欬宜於治咳藥中加附至

癆嗽失音肺氣鬱也宜杏膏癆嗽兼喘痰涎湧也宜五汁膏癆嗽痰熱渴汗心脾傷也宜滋陰清化丸以上治欬之大凡

也參看咳嗽門更詳虛癆之屬有桃花症其症面色不哀肌膚不瘦外如無病內實虛傷須審現在何證及傷在

何臟以治之大概宜用紫金錠蘇合丸或回春辟邪丹等方又有傳尸癆乃鬼作蟲而為祟其證沉沉默默不知所苦經時累月

漸漸羸瘦至於死亡治法以固本為先祛蟲為次固本宜人參養榮湯八味丸祛蟲宜十疰丸桃奴丸紫金錠嗟乎虛勞為病亦既甚

矣苟非洞其源徹其流何以云治乎故知治癆之法不可偏熱不可偏涼不可偏補務在察其脈證斟酌

用藥庶乎有療丹溪云一水既虧不勝五火虛證蜂起先當和解微下次用調補若邪未除便行補劑邪

入經絡深為可悲惟無積人脈舉按無力者方可補之此誠治虛損癆瘵之要道也

脈法 靈樞曰氣虛則脈弦陰虛則脈大 仲景曰平人脈大為勞脈極虛亦為勞又曰脈虛細弱者

勞也又曰脈弦而大弦則為減大則為乳減則為寒乳則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半產漏下

男子則亡血失精又曰寸口脈微而澀微者衛氣衰澀者榮氣不足衛氣衰面色黃榮氣不足面色青

榮為根衛為葉。榮衛俱微則根葉槁枯而寒慄咳逆唾膠吐涎沫。脈經曰脈來軟者為虛緩者為虛微者為虛弱者為虛弦者為中虛細而微者氣血俱虛小者氣血俱少大而芤者脫血血虛脈大如葱管脈沉者遲者脫氣。脈細曰平脈弦大勞損而虛大而無力陽衰易扶數而無力陰火難除寸弱上損浮大裏枯尺寸俱微五癆之軀血羸左濡氣惟右推左右微小氣血無餘。丹溪曰男子久病氣口脈弱則死強則生女子久病人迎脈強則生弱則死。直指曰虛勞之脈大抵多弦或浮大或數大者易治血氣未定可藥而止也弦者難治血氣已耗未易調補也若帶雙弦則為賊邪侵脾尤為難治。加虛勞原由證治。回春曰百病皆生於腎蓋精傷則腎水空虛不能平其心火火炎傷其肺金是絕水之源。金水衰弱不能感其肝木木盛則尅脾土而反生火火獨旺而不生化故陽有餘陰不足獨熱而不久矣。綱目曰虛者皮毛肌肉筋脈骨髓氣血津液不足是也。入門曰凡飲食減少精神昏短遺精夢泄腰背胸脇筋骨引痛潮熱自汗痰盛欬嗽是虛勞常證也。又曰損虛皆由水火不濟但以調和心腎為主兼補脾胃則飲食加而精神氣血自生矣。直指曰皮虛則熱脈虛則驚內虛則重筋虛則急骨虛則痛髓虛則墮腸虛則泄三陽實三陰虛汗不出三陰實三陽虛汗不止又曰虛勞之疾百脈空虛非滋潤粘膩之物以養之不能實也切不可妄施金石燥熱等藥。東垣曰肺損益其氣心損調其榮衛脾損調其飲食適其寒溫腎損益其精肝損緩其中緩中者調血也宜四物湯以其中有白芍也。得效曰虛損之證峻補烏附天雄薑桂等潤補者鹿茸當歸菴蓉等清補者一冬人參地黃等陰陽氣血虛辨。入門曰虛脈多弦弦而濡大為氣虛沉微無力為氣虛甚弦而微為血虛澀而微為血虛甚形肥而面白者為陽虛形瘦而面蒼黑者為陰虛又曰房勞思慮傷心腎則陰血虛飢飽勞役傷胃氣則陽氣虛此傷證之至要也。海藏曰呼吸少氣懶言語動作無力目無精光面色眊白此兼氣血虛也。保命曰右脈浮而大或大而弦皆為虛勞。蓋陽盛陰虛之證暮多見之右脈虛微細弦為虛勞者乃陰陽俱虛也晨多見之。丹溪曰人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足故滋

陰補血之藥自幼至老皆不可缺

虛癆五敗九死十絕候 千金方曰手足腫無交紋心敗唇反黑無紋肺敗面黑有瘡肝敗陰腫囊縮腎敗臍突腫滿脾敗又曰九死候者一手足青一手足久腫三脈枯齒乾四語聲散鼻虛張五唇寒冷宣露六唇腫齒焦七手循衣縫八汗出不流九舌卷卵縮又曰氣短目視亭亭無精光心絕鼻虛張氣復短肺絕面青眼視人不直數出淚肝絕面黑眼睛黃素汁流腎絕泄涎唾不覺時時妄語脾絕爪中青惡罵不休膽絕背脊痠痛腰重反覆難骨絕面無精光頭目自眩血絕舌卷縮如紅丹噉唾不得足踝小腫肉絕髮直如麻汗出不止腸絕

虛勞脈代及生死證 仲景曰虛癆不足汗出而悶脈結代心動悸行動如常不出百日死急者十餘日死宜用炙甘草湯救之 正傳曰難經言七傳者死間臟者生何謂也然七傳者傳其所勝也間臟者傳其子也何以言之假令心病傳肺肺病傳肝肝病傳脾脾病傳腎腎病傳心一臟不再傳故言七傳者死也間臟者傳其所生也假令心傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相生周而復始如環無端故言生也今攷之經文所謂七傳者只六傳而已謂一臟不再傳按其數乃有四臟不再受傷也夫此條言虛癆之證也其所謂七傳者心病上必脫去腎病傳心一句其一臟不再傳當作三臟不再傳皆傳寫之誤耳蓋虛癆之證必始於腎經五臟從相尅而逆傳已盡又復傳於腎與心則水絕而而火太旺故死而不復再傳於彼之三臟矣其有從相生而順傳者有生不息之義故間臟者生也 曰春曰虛癆之疾不受補者難治喉中生瘡聲音啞者不治久卧生胝者不治虛極之病火炎面紅發喘痰多身熱如火跗腫溇洩脈緊不食者死不治

虛癆導引 保生秘要曰掌心無事任擦搓早晚摩兩脇腎俞耳根湧泉令人搓百四十回固精多效

朝煖人乳酒飲清潔童便或服循環水用薑棗以煖脾宮或用秋石代鹽取其滋陰降火若虛損無力服參者宜依方進氣取效天然至危漏底諸藥難治者用好臍帶數條燥為末每服一錢好酒諒意調

服神驗也。戒惱怒絕思慾忘言守靜能踵息起死回生。

運功 保生秘要曰一指歸元三提三咽念四字呪於分寸虛虛抱守妄念返復持一死字世事盡歸

於空抱守二七痰涎稍清運功週天借督脈按四時進退有神功 嘔紅起念良背運行庭歸元合用

百日功夫勿使間斷骨蒸盜汗痰嗽盡愈。

五癆六極七傷皆虛損之屬病也蓋虛損之病由五臟之勞而生其病既成即生六極漸至七傷是五勞

者虛損之原而六極七傷則皆虛損病之流極也其患有相因其勢有必至雖皆虛損之屬而其證狀調

治實有不容混者故復舉而詳之金匱曰五勞者心勞神損肝勞血損脾勞食損肺勞氣損腎勞精損也

心宜大五補丸肝宜黑元脾宜橘皮然則知五勞之證治即可以杜癆瘵之原入門曰數轉筋十指爪甲

煎元肺宜人參黃耆散腎宜腎氣丸皆痛為筋極宜並服滋補養榮丸牙痛手足痛不能久立為骨極宜茸面無血色頭髮墮落為血極宜補身

上往往如鼠走體上乾黑為肉極宜參氣少無力身無膏澤翁翁羸瘦目無精光立不能久身體若癢搔

之生瘡此為精極宜巴戟元胸脇逆滿恒欲大怒氣少不能言此為氣極宜益然則知六極之證治即可以拯

癆瘵之深入門曰七傷一陰寒二陰痿三裏急四精漏五精少六精清七小便數也總治宜鎖陽丹九龍丹然則知

七傷之證治即可以培癆瘵之根。

勞傷形證 孫思邈曰忽喜怒大便苦難口内生瘡此為心勞短氣面腫鼻不聞香咳嗽唾痰兩脇脹

痛喘息不定此為肺勞面目乾黑精神恍惚不能獨卧目視不明頻頻淚下此為肝勞口苦舌強嘔逆

酸心氣脹唇焦此為脾勞小便黃赤兼有餘瀝腰痛耳鳴夜間多夢此為腎勞 入門曰曲運心機為

心之勞其證血少面無色驚悸盜汗夢遺極則心痛咽腫盡力謀慮為肝之勞其證筋骨拘攣極則頭

目昏眩意外過思為脾之勞其證脹滿少食極則吐瀉肉削四肢倦怠預事而憂為肺之勞其證氣乏

心腹冷痛極則毛焦津枯咳嗽闕熱矜持志節為腎之勞其證腰脊痛遺精白濁極則面垢脊如折又

曰心勞則口舌生瘡語澀肌瘦肝勞則脇痛關格不通脾勞則氣急肌瘦多汗肺勞則氣喘面腫口燥

咽乾腎勞則尿赤陰瘡耳鳴面黑 醫鑑曰七傷者一陰汗二精寒三精清四精少五囊下濕瘡六小便澀數七夜夢陰人其病皆小便赤或如針刺

煎厥證陽虛病也內經曰陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥目盲不可以視耳閉不可以聽潰乎若壞都汨汨乎不可止註曰以前煎迫而氣逆因以前煎厥為名厥謂氣逆也蓋陽虛之人其氣本浮為外熱所迫氣遂逆而不止甚至昏冒故成此證也然其原雖本陽虛以由熱邪煎迫而成仍禁用辛熱之

品醫者固不可不知也宜加味補陰丸加減補陰丸

煎厥證治

入門曰煎厥而至盲目所視耳閉厥聽大矣哉房之為患也治法宜與陰虛火動同

解體肝腎虛病也內經言尺脈緩澀謂之解體釋云尺為陰部肝腎主之緩為熱中澀為無血故謂之解體解體者寒不寒熱不熱弱不弱壯不壯儻不可名謂之解體也據此則知解體一證洵由肝腎二經之虛蓋肝主筋腎主骨肝虛則筋軟緩而無力以束無力以束則周身之肌肉皆渙散而若解腎虛則骨萎枯而不能自強不能自強則遍體之骨節皆鬆懈而多休惟其然故懨懨悒悒溇溇悶悶若有不可以為人並不自知所以為人者則肝腎二經之虛為已極矣宜退熱萬壽丹神既濟丹此則內經之言也然而李氏擬則又兼內傷外感言之細詳其證誠非混雜之論也李云解者肌肉解散休者筋不束骨其證似寒非寒似

熱非熱四肢骨節解散怠惰煩疼飲食不美或因酒傷宜葛花或中溼宜加味或感冒風寒宜羌活或房事過多宜胎丸或婦人月水不調宜加味以此得病宜通其氣血疏其腠理以內傷兼外感藥調之則又醫者所當詳察總之內經之言解體本證也李擬之言解體兼證也由本證論為虛癆已極由兼證論為虛癆派別固不可一例視也且由李氏之言推之如大腸移熱於胃胃移熱於膽皆成食休證皆多飲食皆

食易飢皆不生肌肉應亦為解體兼證之流派也宜參病千變而不窮治隨機而難執必審乎此乃可與

解體證狀

靈樞曰髓傷則消燥肝疲體解休然不去矣不去者謂不能行去也

一陽病血虛精少證也內經言一陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳為風消其傳為息責者死



不治夫所謂一陽者手陽明大腸足陽明胃也蓋以腸胃發病心脾受之心主血今受病則失所主而血不流脾主化食作味輸於臟腑而成精今受病則失所主而味不化致男子少精不得為隱蔽委曲之事然則二陽之病非由精少血衰而何古人謂為證屬血勞洵有然也蓋以女子不月固屬血病宜道遠散散精即是血男子不得隱曲亦即血病也宜免絲子丸鹿胎丸

附載陳藏器諸虛用藥例

虛癆頭痛身熱杞子 玉竹

虛而欲吐人參

虛而多氣微嗽麥冬 五味子

虛而不寤人參

虛而腰脇不利杜仲 磁石 煨

虛而多夢龍骨

虛而痰又有氣枳實 半夏

虛而大熱黃芩 天冬

虛而小腸不利茯苓 澤瀉

虛而多熱地黃 牡蠣

虛而小腸自利龍骨 桑螵蛸

虛而口乾麥冬 天冬

虛而驚悸兼冷紫石英 小石

虛而驚怖沙參 龍眼

虛而吸吸胡麻 柏子仁 覆盆子

虛而多忘茯苓 遠志

虛而客熱沙參 龍齒 地骨皮

虛而大冷肉桂 附子

虛而髓竭熟地 當歸

虛而溺白厚朴

虛而洩赤黃芩

虛而損茯苓 巴戟

虛而冷川芎 當歸 乾薑

虛而昏茯苓 砂

心虛人參 茯苓 石菖蒲 蟄按心虛者心家氣血不足致成虛癆也宜古庵心腎丸大五補丸方隨後

肝虛川芎 防風 天麻 蟄按肝虛者肝家受損而無血色筋緩目暗也宜拱辰丸滋補養榮丸方隨後

脾虛白朮 白芍 益智仁 蟄按脾虛者肌肉消瘦飲食不進也宜橘皮煎元大山芋元方隨後

肺虛天冬、麥冬、五味子、鰲按肺虛者咳嗽痰盛

腎虛無比地山藥丸方附後火虛宜增益歸茸丸玄兔固本丸方附後

膽虛獨處如人將捕之地也宜仁熟散溫膽湯方附後

附載李士材治虛癆法

苡仁茯苓扶胃且有降下之功效

桑皮貝母止痰嗽

桔梗陳皮行氣且有健脾之力

蓮心山藥止洩瀉

麥冬五味保肺而能滋化之源

人乳梨汁解燥結

地骨丹皮治蒸而無寒冷之累

童便藕汁能止血

以上皆以甘涼之品行收降之令為初起者設也若久病百脈空虛虛火炎亢非甘溫不能復真元異

功散是也人參、茯苓、白朮、炙甘草、陳皮、非粘滯不能潤枯朽地黃丸是也  
人參、黃耆、當歸、白芍、地黃、防風、遠志、茯神、鹿茸、黃芩、石膏、滑石、蒲黃、戎鹽、炙甘草、車前子、瓜蒌

治虛損癆瘵方五十六

四君子湯養氣 人參、茯苓、白朮、炙甘草

八珍湯虛熱 人參、當歸、白芍、地黃、炙甘草

十全大補湯調衛 人參、當歸、白芍、地黃、炙甘草、肉桂、川芎

牛膝丸緩肝 牛膝、肉桂、菖蒲、杜仲、防風

八味丸補火 地黃、山藥、肉桂、附子、丹皮

金剛丸益精 菖蒲、杜仲、茯苓

煨腎丸又 菖蒲、牛膝、杜仲、防風、肉桂、茯苓

補中益氣湯溫補 人參、黃耆、當歸、白朮

四物湯諸血 川芎、當歸

當歸補血湯又赤芍 荆芥穗 當歸 生地 熟地 川芎

六味丸補水 地黃 山藥 澤瀉 山萸 陳皮 棗二 烏梅 一

道遙散陽虛 當歸 白芍 薄荷 柴胡 黃芩

坎離既濟丹又天冬 肉蓯蓉 熟地 遠志 茯苓 山萸 杞子 五味 川柏 歸身 白芍 蜜丸

人參養榮湯陰虛 地黃 人參 黃耆 陳皮 白朮 甘草 肉桂 當歸 白芍

三白廣生湯又棗仁 地骨皮 山藥 貝母 白朮 茯苓 甘草 蓮肉 陳皮 烏梅

五汁膏咳血 天冬 麥冬 生地 薄荷 貝母 丹皮 阿膠 茯苓 犀角 梨汁 藕汁 蔗汁 人乳 雞葡萄汁 羚羊角 水八杯煎三杯去渣入五汁再熬以入水不化為度又入蜜三兩重湯

清骨散潮熱 秦艽 銀柴胡 地骨皮 知母 青蒿 龍齒丸 精濁 菖蒲 遠志 人參 黃柏

歸脾湯泄瀉 人參 黃耆 當歸 白朮 棗 茯苓 棗仁 遠志 龍眼 木香 甘草 薑 附子 肉桂 熟地 牛膝 茯苓 破故紙 山萸 川斷 防風 杜仲 覆盆子

大免絲子丸腎病 鹿茸 澤瀉 附子 川芎 熟地 免絲子 茯苓 山萸 藥澄茄 桑螵蛸 覆盆子 石龍芮 去尖

補中地黃湯積勞 人參 黃耆 當歸 白朮 茯苓 地黃 山萸 山藥 澤瀉 丹皮 升麻 薑 棗 杏仁 甘草 馬兜鈴 紫蘇 薄荷 炒黑蒲黃 生地 桔梗

保和湯肺病 貝母 知母 天冬 麥冬 花 杏仁 甘草 馬兜鈴 紫蘇 薄荷 炒黑蒲黃 生地 桔梗 痰加瓜蒌 蘇仁 茯苓 蘇子 桑皮 喘 去紫蘇 薄荷 荷 加蘇子 桑皮 喘

聖愈湯心腎 人參 黃耆 川芎 熟地 肉桂 柏子仁

補肝湯肝病 山萸 細辛 防風 大棗 柏子仁

柴胡疏肝湯又川芎 炒香附 枳殼 陳皮 甘草

調中益氣湯脾病 升麻 柴胡 當歸 白朮 白芍 五味子

調中益氣湯脾病 升麻 柴胡 當歸 白朮 白芍 五味子

調中益氣湯脾病 升麻 柴胡 當歸 白朮 白芍 五味子

調中益氣湯脾病 升麻 柴胡 當歸 白朮 白芍 五味子

調榮養衛丸 遠志 人參 黃耆 當歸 白木 白芍 茯苓 山藥 麥冬

鹿胎丸 八兩 鹿胎 去穢煮爛 熟地 八兩 用人乳粉 山藥 各一兩 拌蒸九次 金石斛 六兩 酒炒 免絲子 十兩 酒煮 杞子

醉炙五兩 黃高膏丸

十四味建中湯 積勞 人參 黃耆 附子 當歸 肉桂 白木 茯苓 甘草 半夏 白芍 薑 棗 地黃

清暑益氣湯 暑癆 神參 澤瀉 麥冬 白木 甘草 當歸 葛根 五味子 升麻

葛花解醒湯 酒癆 葛花 澤瀉 神參 乾薑 砂仁 木香 薏仁 附子

高崖脾腎丸 老人 牛膝 熟地 山藥 車前 茯苓 補骨脂 益智仁 附子

神仙延壽酒 又 補骨脂 熟地 木香 砂仁 天冬 麥冬 遠志 柏子仁 川芎 當歸 煮酒三十斤

麥煎散 童癆 赤苓 當歸 乾漆 鼈甲 常山 大黃

補血養陰丸 女癆 生地 丹皮 麥冬 白芍 當歸 牛膝 杞子 青蒿 茯苓 鼈甲 熟甚加

胡黃連銀柴胡 加蓮肉 山藥 陳松花

清離滋坎丸 情癆 熟地 澤瀉 天冬 麥冬 當歸 白芍 知母 黃柏 白木 山藥 山藥 痰加竹瀝薑汁 白木 山藥 山藥 痰

加陳皮 瓜蒌仁 熟地 加地骨皮 嗽加五味 怔冲加遠志 棗仁 遺精加龍骨 牡蠣 扁鵲 痰加

滋陰清化丸 痰熱 熟地 貝母 天冬 麥冬 當歸 五味 鼈甲 蜜丸 含化 阿膠 白芍

人中白丸 血熱 生地 當歸 阿膠 白木 白芍 男服 四錢 女服 三錢

參苓建中湯 潮熱 甘草 人參 細辛 麥冬 陳皮 半夏

鼈甲散 骨蒸 柴胡 鼈甲 知母 秦朮 當歸

河車丸 又 人中白 地骨皮 河車 秋石 五味 人參 百部 青蒿 童便 陳酒 熱膏丸 阿膠

二仙膠 又 鹿角膠 龜膠 亦治遺精 人參 杞子

六君子湯 痰結 人參 茯苓 半夏 白木

潤腸丸又歸尾 火麻仁 羌活 桃仁

還少丹溫補 山藥 杜仲 牛膝 遠志 茯苓 五味 巴戟 從蓉

獨參湯一味 濃煎 人參

大黃廔蟲丸乾血

理中湯陽虛 甘草 人參 白朮 乾薑

杏仁膏喘嗽 杏仁 薑汁 蜜 沙糖 桑皮 木通 紫苑

立效方痰嗽 貝母 杏仁 瓜蒌仁 五味子 款冬花 桔梗 天冬 葱白 川椒 每歲一粒

紫金錠桃花症 五倍子 去蟲土 三兩 山茨菰 去皮焙二兩 大戟 洗焙一兩 半 千金子 去皮油一兩

蘇合香丸單撥各一兩 沉香 麝香 冰片 各一兩 檀香 安息香 白朮 犀角 香附 硃砂 水飛半為衣

同春辟邪丹虎頭骨二兩 硃砂 雄黃 鬼白 蕪荑 藜蘆 鬼箭羽 雄黃各一兩 蜜丸彈

十疰丸傳尸 癆 雄黃 巴霜 各一兩 蜜丸 梧子 大每五丸 溫水化下 此藥并治一切鬼氣 皂角

桃奴丸文 桃奴 七個 另研 琥珀 錫細末 一兩 安息香 去渣一兩 右三味 同入 銀石器中 熬成膏

安息膏每丸 艾子 大陰 乾封 固

安靜室每丸 人參 湯下

災甘草湯脉代

附載葛可久治癆十方

保真湯當歸 生地 人參 白朮 黃耆 各一錢 地骨皮 赤芍 炙甘草 各八分 半 蓮肉 天冬 麥冬 陳皮

六分薑三 葉二 燉熱 加石膏 骨石 扁蓄 龍甲 尿濁 加猪苓 澤瀉 寫草 解 尿澀 加木通 石韋 扁蓄 遺

精加蠟 蓮 髮 燉熱 加石膏 骨石 扁蓄 龍甲 尿濁 加猪苓 澤瀉 寫草 解 尿澀 加木通 石韋 扁蓄 遺

也 骨蒸潮熱盜汗等症

保和湯 天冬 甘草 麥冬 知母 貝母 桔梗 款冬花 各一錢 杏仁 花仁 酒生地 各三分 蘇葉 五味子 各七分 馬兜鈴 煎至半去渣入糖一匙食後服日三次 喘急加桑皮陳皮葶藶 熱盛加梔子黃芩連翹 風盛

加防風荆芥金沸草 寒盛加人參桂枝 太平丸 天冬 麥冬 知母 貝母 桔梗 薄荷 各一兩 白蜜 杏仁 各二兩 麝香 一錢 生地 熟地 阿膠 各一兩半 糖再消化吞下却噙此丸仰臥使藥入肺竅則肺清潤其嗽退除七日病痊 此方專治虛癆肺久嗽肺萎

消化丸 青礞石 煨如金色 明礬 皂角 炮南星 製半夏 茯苓 陳皮 各二兩 枳實 枳殼 各一兩半 方專治虛癆肺萎 咳嗽熱痰壅盛

潤肺膏 羊肺一具 杏仁另研 柿霜 真酥 真蛤粉 各一兩 白蜜 一兩二錢 先洗淨肺次將水拌諸藥入肺中白水煮熟如常法食之與上藥相間服亦可 此方專治虛癆久嗽肺萎

白鳳膏 黑鴨一隻 黑棗二升 參苓平胃散末一升 陳酒一瓶 將鴨頭割開取血將熱酒隨量 和血飲之能直入肺經潤補却將鴨乾丟毛於脇邊開一孔去腸雜將棗去核每個納參苓平 胃散填入鴨腹中麻孔定以大沙罐置鴨及酒四圍用火慢煨將酒作二次添入煮乾 棗陰乾任意去藥食用參湯送下或將棗研爛為丸服用亦可服此藥後隨服補髓丹 此方專治虛癆肺 萎咳嗽

補髓丹 雄豬脊髓一條 羊脊髓一條 鱘魚一個 烏雞一隻 將四樣製淨去骨取肉用酒一大盃沙 鍋內煮熟打爛再入大山藥五條 建蓮肉半斤 大棗百個 柿餅十個 將四味修淨用并 華水一大盃於沙鍋內煮爛與前肉合一處慢火熬之再下明膠四兩 黃蠟五兩 右二味逐漸添 下與前一味和打成膏和平胃散末四君子湯末知母黃柏末各一兩共十兩如乾入蜜同熬取起於膏 石上以木槌打如泥為丸每百丸不拘時棗湯下 此方專治虛癆羸瘦能補髓生精和血順氣

十灰散 大蓼 小蓼 側柏 荷葉 茅根 茜根 大黃 梔子 粽皮 丹皮 等分燒存性出火毒 研細用藕汁或萊菔汁磨京墨半盃調服五錢即止 此方專治虛癆心肺損大吐血及畧血唾血 不止宜服此以消之無不愈 用花蕊石散以此消之無不愈

花蕊石散 花蕊石 煨研極細 童便一杯煎溫調下三錢或五錢服之或男用酒一半女用醋一半與童便 和服亦可 此方專治虛癆吐血五內崩損涌出升斗者宜服此使瘀血化為黃水繼服獨參湯 以補

獨參湯 人參 加棗一二枚以長流水煎服 此方專治虛癆吐血後羸弱氣微

獨參湯 人參 加棗一二枚以長流水煎服 此方專治虛癆吐血後羸弱氣微

獨參湯 人參 加棗一二枚以長流水煎服 此方專治虛癆吐血後羸弱氣微

治五癆六極七傷方十四

大五補丸 心勞 天冬 麥冬 熟地 益智仁 菖蒲 人參 杞子 遠志 鹿茸 各一兩

黑元 肝勞 酒當歸 鹿茸 各一兩 烏梅肉 為膏丸 酒下 五七十九

橘皮煎元 脾癆 橘皮 五兩 甘草 三兩 三錢 杜仲 乾薑 陽起石 茯苓 吳萸 厚朴 一兩 桂 巴戟 石斛 附子 牛膝 鹿茸 杜仲 乾薑 陽起石 茯苓 吳萸 厚朴 一兩 桂 巴戟 酒一升 半沙鍋內入

橘皮末 熬如飴 再入諸藥末 攪勻 為丸 空心 溫酒 鹽湯 任下 五七十九

人參黃耆散 肺勞 監甲錢半 天冬 一錢 秦艽 地骨皮 柴胡 生地 各七分 桑皮 知母 紫苑 黃耆 赤芍 甘草 各五分 人參 茯苓 桔梗 各三分

腎氣丸 腎勞 熟地 八兩 山藥 山萸 五味子 各四兩 丹皮 茯苓 澤瀉 各三兩 此乃水之為痰之聖藥 血虛發熱之神劑 又能補肝腎之病 同一治也

滋補養榮丸 筋極 遠志 白芍 黃耆 白朮 各兩半 生地 五錢 山萸 四錢 人參 五味 川芎 當歸 山藥 各二兩 陳皮 八錢 茯苓 七錢 生地 五錢 蜜丸 此方專補肝血 并治虛勞

氣血不足 精神短少 脾胃虛弱

酒煎木瓜粥 即易 大木瓜 酒煮爛 研作膏 熱裏轉筋處 此方并治脚膝筋急痛

草珠丸 骨極 鹿茸 附子 陽起石 鹿角膠 兩半 熟地 當歸 各兩半 茯苓 棗仁 柏子仁 黃耆 各七錢 陳皮 各一皮 白芍 生地 熟地 酒糊丸 此方專治腎損 兼補命門 陽衰

補榮湯 血極 當歸 白芍 生地 熟地 赤苓 烏梅 麥冬 陳皮 各一皮 人參 甘草 各五分 棗二 烏梅 一

參苓元 肉極 人參 菖蒲 遠志 赤苓 蜜丸 米飲下

巴戟元 精極 五味子 巴戟 茯苓 兔絲子 人參 白朮 熟地 骨碎補 苧香 牡蠣 龍骨 覆盆子 益智仁 等分 蜜丸 每三十九丸 米湯下 日二服 虛甚 八物湯下 此方專治面色白 而不

澤悲愁 欲哭 脈空 虛是為脫精 脫神 宜峻補 肝腎 收斂 精氣 補益 元陽

益氣丸 氣極 人參 麥冬 各七錢 陳皮 桔梗 炙草 各五錢 五味 甘一 水浸油 餅丸 芡子 大母 一丸 細嚼 津唾 咽下

鎖陽丹 七傷 桑螵蛸 三兩 龍骨 茯苓 各一兩 糊丸 茯苓 鹽湯下 專治 脫精 滑洩

九龍丹 等分 金櫻子 杞子 蓮子 蓮鬚 熟地 芡實 茯苓 當歸 如精滑 便濁者 服二三日 尿清 如水 飲食 倍常 行步 輕健

治煎厥證方二

加味補陰丸 煎厥 黃柏 知母 各四兩 牛膝 杜仲 熟地 巴戟 山藥 各二兩 此方極能補陰 虛瀉 杞子 遠志 山藥 鹿茸 龜板 各二兩 蜜丸 鹽湯下 八九十九

火陰

加減補陰丸

熟地八兩 山藥 杜仲 免絲子 牛膝各四兩 黃耆各二兩

白芍 當歸 補骨脂 杞子各兩半 龜板各三兩 虎骨 黃

湯下

治解休方八

遐齡萬壽丹

子解休 茯神 赤石脂 川椒微炒出汗各二兩 飛砂 乳香燈心同研各一兩 用雞

今温煖砂懷三五日乳香懷四月外再出再研前三藥亦為細末和勻以蒸棗肉丸菜豆大每三

子五老還童丹 詩曰遐齡萬壽丹服食魂魄安養藥雞抱卵日期要周全修合深室宜一切人勿觀甲

神仙既濟丹

酒洗杞子 酒炒黃柏四兩 酒蒸山藥 酒洗牛膝各三兩 甘草水浸遠志 葛蒲 巴戟 五味子

母酒鹽湯任下 一方有冬酒當歸各二兩無甘菊山梔陳皮 此方專補諸虛百損五勞七傷滋腎水

除心火益脾土添精補髓益氣和血壯筋骨潤肌膚聰耳明目開心定智強陰健陽延年益壽性味温

葛花解醒湯

酒傷 葛花 砂仁 薤仁各五錢 青皮三錢 白木 乾葛 神麴 澤瀉各二錢 人

此蓋不得已而用之豈可恃賴 日日飲酒若頻服之損人天年

加味木附陽

中濕 附子二錢 白木 赤苓 甘草各錢半 薑七 棗二 水煎

羌活冲和湯

生地 羌活 防風 蒼朮 甘草 渴加葛根石膏 白芷

鹿胎丸

房事過多 鹿胎 熟地 免絲子 杞子 製首烏 金石斛 巴戟

加味道遙散

月病 白芍 白朮 各錢二分 山梔 黃柏各五分 知母 當歸各一錢 茯苓

參苓元

食積 人參 赤苓 遠志 菖蒲 地骨皮各一兩 蜜丸米湯下

治二陽病方四

逍遙散

不月 白木 白芍 茯苓 柴胡 當歸 薑三片

加味道遙散

又 白木 甘草 薄荷各五分 知母 當歸 地骨皮各一錢 茯苓



兔絲子丸精少 兔絲子山藥

鹿胎丸又參 兔絲子黃耆 杞子鹿胎 熟地首烏 石斛巴戟  
本方製法及分量詳在虛癆條內

