重修政和經史證類備用本草

卷二十三

特1
975

ガラス使用

31.10.10

特1
-
975

十九

ガラス使用

特1-975

重修政和經史證類備用本草卷第二十三（巳酉新增衍義）

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

果部三品總五十三種

九種神農本經（白字）

一十五種名醫別錄（墨字）

二種唐本先附（注云唐附）

一十四種今附（皆醫家嘗用有効注云今附）

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

上品 豆蔻（豆蔻花山薑花枸櫞續注） **藕實莖**（石蓮子附荷鼻花葉續注） **橘柚**（自木部今移核節膜續注）

大棗（生棗及葉附） 仲思棗（今附苦棗續注） **葡萄**

栗 **蓬藟**（力軌切） 覆盆子（苺子續注）

芰（音枝）實（芰菱角也） 橙子（今附） 櫻桃 **雞頭實**

下品 **梅實**（葉根核仁續注） 木瓜（榠樝續注） 柿（蔕續注）

芋（葉續注） 烏芋（茨菰烏茨續注） 枇杷葉（子續注）

荔枝子（今附） 乳柑子（今附） 石蜜（乳糖也唐附）

甘蔗（音柘） 沙糖（唐附） 椑（音卑）柿（今附）

下品 **桃核仁**（花梟毛蠹皮葉膠实附） **杏核仁**（花实附） 安石榴（根殼附）

梨（鹿梨附） 林檎（今附） 李核仁（根实附）

楊梅（今附） 胡桃（今附） 獼猴桃（今附）

海松子（今附） 柰 菴羅果（今附）

橄欖（音攬核中仁附今附） 榲桲（今附） 榛子（今附）

一十三種陳藏器餘

靈床上果子 無漏子 都角子

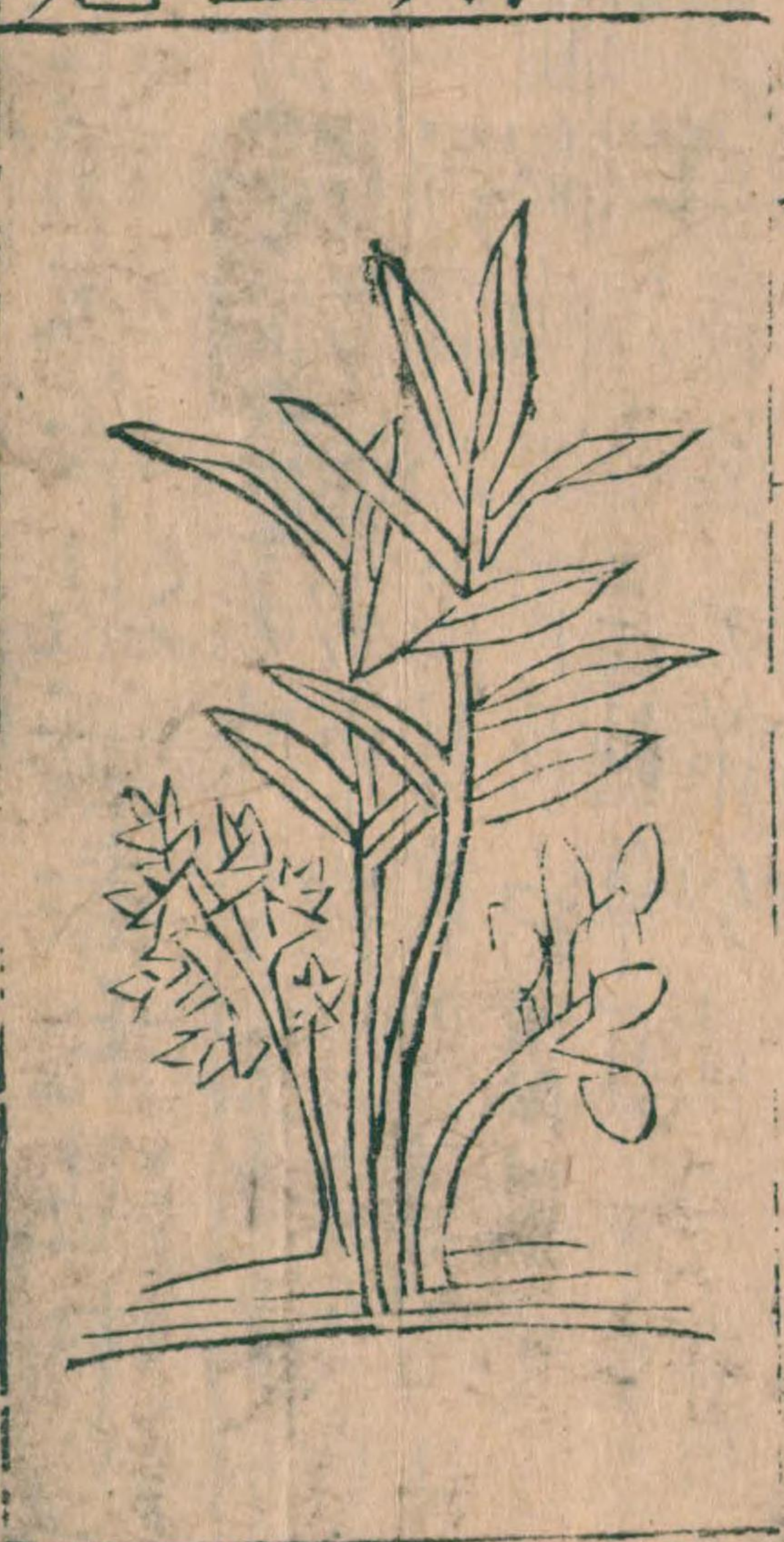
文林郎子 木威子 摩廚子

懸鉤 鉤栗 石都念子

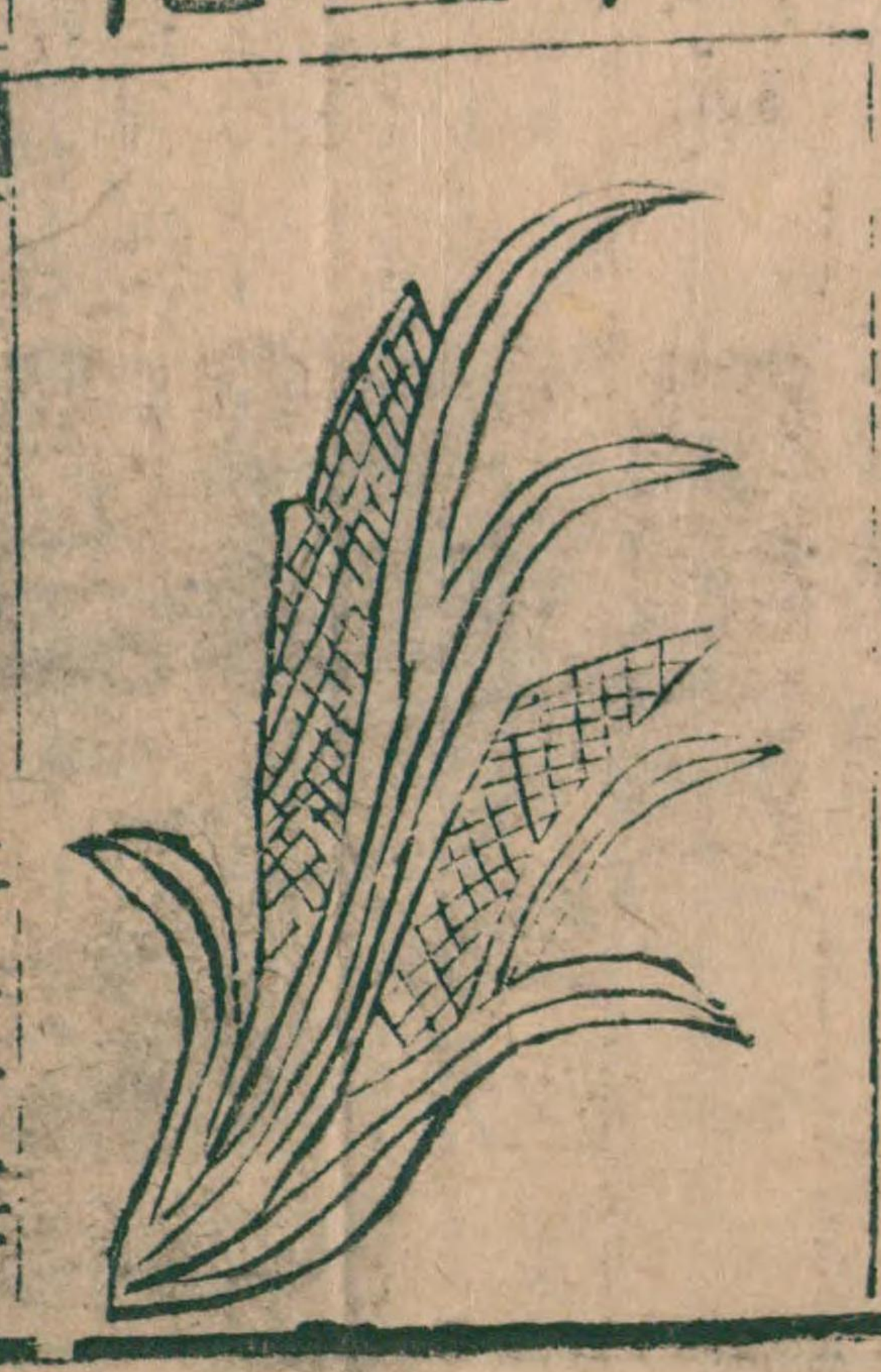
君遷子 韶子 棎子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



上品豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海**陶隱居**云味辛烈者為好甚香可常含之其五和榛素感切中物皆宜久應薑温中下気益智熱枸音矩椽音沿温廿蕉虎音几目並小冷尔**唐本注**云豆蔻苗似山薑花黄白苗根及子亦似杜若枸椽性冷陶云温誤尔今注此草豆蔻也下気止霍乱**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云苗似杜若春花在穗端如芙蓉四房生於莖下白色花開即黄根似高良薑実若龍眼而无鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今苑中亦種之**藥性論**云草豆蔻可单用能主一切冷氣**陳藏器**云山薑味辛温去悪氣温中中悪霍乱心腹冷痛功用如薑南人食之根及苗並如薑而大作樟木臭又有獵子薑黄色緊辛辣破血気殊強此薑**又云**枸櫞生嶺南大葉廿橘屬也子大如盞味辛酸性温皮去気除心頭痰水無別功**日華子**云豆蔻花热無毒下気止嘔逆除霍乱調中補胃氣消酒毒又云山薑花暖无毒調中下氣消食殺酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉似山薑杜若輩根似高良薑花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黄白色者南人多採以當果实尤貴其嫩者并穗入盐同淹治疊々作朶不散落又以木槿花同浸欲其色紅耳其作實者若龍眼子而鋭皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟採之暴乾根苗微作樟木気其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食亦與豆蔻花相似而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其未大開者謂之含苔花以盐水淹藏入甜糟中経冬如琥珀色香辛可愛用其鲊醋最相宜也又以盐杀治暴乾者煎湯服之極能除冷氣止霍乱消酒食毒甚佳

雷公云凡使須去蒂并内稟子後取皮用茱萸同於鏊中緩炒待茱萸微黄黑即去茱萸取草豆蔻皮及子杵用之

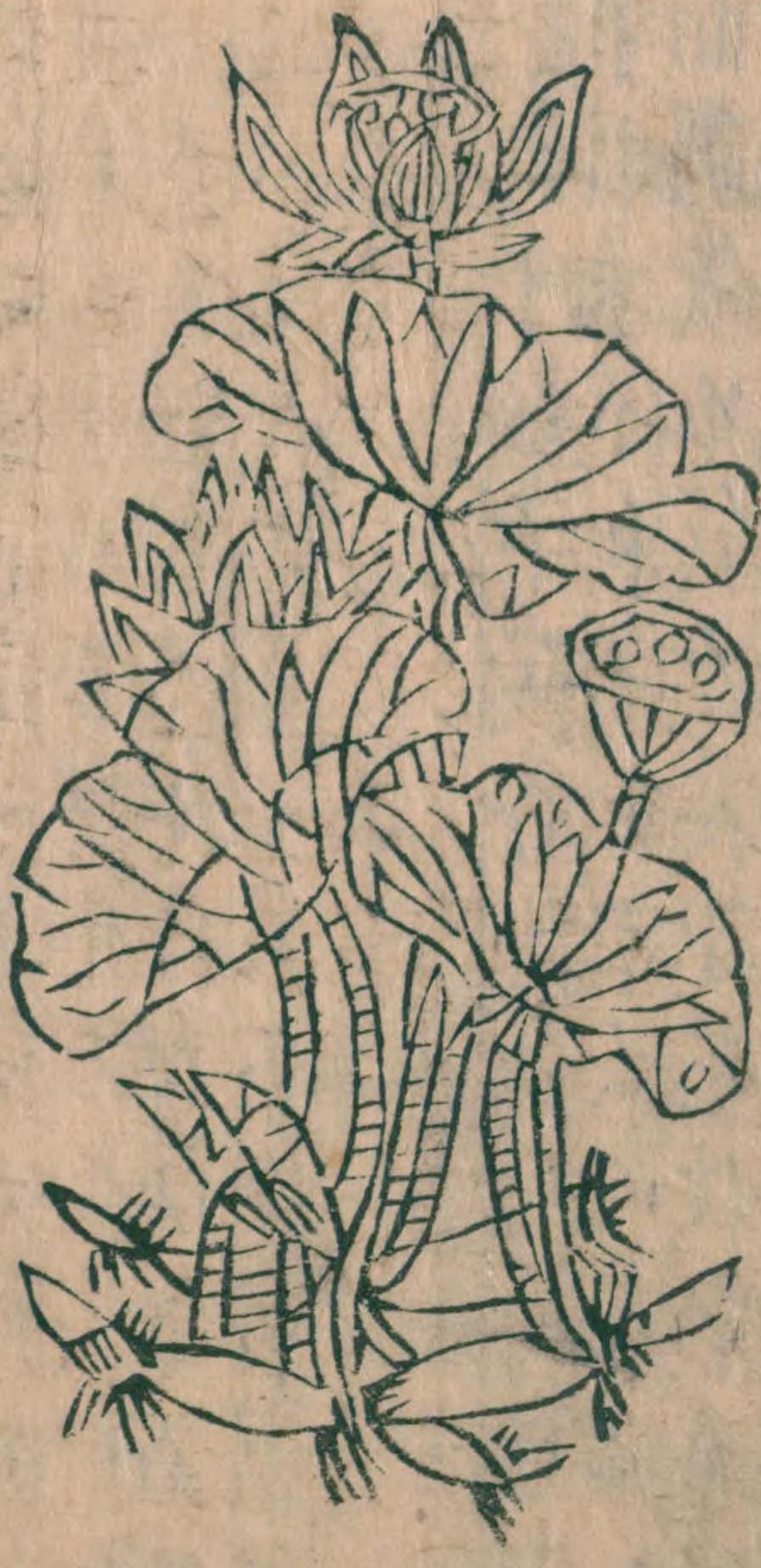
千金方治心腹脹滿短気以草豆蔻一兩去皮為末以木瓜生薑湯下半

海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且香蒴草樹也葉如芄蘭而小三月採其葉細破陰乾之味近苦而有廿

衍義曰豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是对肉豆蔻而名之若作果則味不和不如前人之意編入菓部有何意義性温而調飲冷気力甚速花性熱淹置京師然味不甚美微苦必為能消酒毒故為果花乾則

色淡紫

藕實



藕實莖味甘平寒無毒**主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不飢延年一名水芝丹**一名蓮生汝南池澤八月採

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾擣破之花及根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言甘也宋帝時太官作血衉音勘庖人削藕皮誤落血中遂皆散不凝医乃用藕療血多效也**唐本注**云別錄云藕主熱渴散血生肌久服令人心懽**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云此生水中葉名荷圓徑尺餘**爾雅**云荷芙蕖其莖茄其葉蕸其本蔤其華菡萏其實蓮其根藕其中的的中薏是也爾雅釋曰芙蕖其總名也別名芙蓉江東人呼荷菡萏蓮蕖也的蓮實也薏中心也郭云蔤莖下白蒻在泥中者今江東人呼荷華為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為茄或用其母為華名或用根子為母葉号此皆名相錯習俗傳誤失其正體也陸機疏曰蓮青皮裹白子為的的中有青為薏味甚苦故里語云若如薏是也**藥性論**云藕汁亦單用味甘能消瘀血不散節擣汁主吐血不止口鼻並皆治之**孟詵**云藕生食之主霍乱後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷為能破血故也又蒸食甚補五藏実下焦與蜜同食令人腹藏肥不生諸蟲亦可休粮仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至妙矣**又云**蓮子性寒主五藏不足傷中氣絕利益十二經脉血氣生食微動氣蒸食之良又熱去心為末蠟蜜和丸日服三十丸令人不飢此方仙家用尓又鴈腹中者空服食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年尚生又或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食藏之石室內有得三百餘年者逢此食永不老矣其房荷葉皆破血**陳藏器**云藕實蓮也本功外食之宜蒸生則脹人腹中薏令人吐食當去之經秋正黑者名石蓮入水必沉惟煎塩鹵能浮之石蓮山海間經百年不壞取得食之令髮黑不老藕本功外消食止洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴**又云**荷

ガラス使用

鼻味苦平無毒主安胎去惡血留好血血痢煮服之即荷葉帶也又葉及房主血脹腹痛産後胎衣不下酒煮服之又主食野菌毒水煮服之鄭玄云芙蕖之莖曰荷的中薏食之令人霍亂**陳士良**云蓮子心生取為末以米飲調下三錢療血渴疾産後渴疾服之立愈**日華子**云藕温主霍亂開胃消食除煩止悶口乾渴疾止怒令人喜破産後血悶生研服亦不妨搗罯金瘡并傷折止暴痛蒸煮食大開胃節冷解熱毒消瘀血産後血悶合地黄生研汁熱酒并小便服並得**又云**蓮子温并石蓮益氣止渴助心止痢治腰痛治泄精安心多食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂**又云**蓮花暖無毒鎮心輕身益色駐顔入香甚妙忌地黄蒜**又云**荷葉止渴落胞殺蕈毒并産後口乾心肺燥煩悶入藥炙用之

圖經曰藕実莖生汝南池澤今處處有之生水中其葉名荷堇按爾雅及陸璣疏謂荷為芙蕖江東呼荷其莖茄其葉蕸加遐二音或作葭其本蔤士筆切莖下白蒻音若在泥中者其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮蓮謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中的蓮中子謂青皮白子也中有青長二分為薏中心苦者是也凡此數物今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虚渴煩悶不能食及解酒食毒花鎮心益顔色入香尤佳荷葉止渴殺蕈毒今婦人藥多有用荷葉者葉中帶謂之荷鼻主安胎去惡血留好血實主益氣其的至秋來皮黒而沉水者謂之石蓮陸璣云可磨為飯如米飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治腰痛又治噦逆以實仁六枚炒赤黄色研末冷熟水半盞和服便止惟苦薏不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因宋太官作血衉庖人削藕皮誤洛血中遂散不凝自此醫家方用主血也

聖惠方（治時氣煩渴用生藕汁一中盞入生蜜一合令勻分為二服）

又方（治食蟹中毒以生藕汁或煮乾蒜汁或冬瓜汁並佳）

又方（治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢每日三服）

又方（益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮令熟次以粳米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之）

千金方（治墜馬積血心腹唾血無數乾藕根末酒服方寸匕日三）

肘後方（令易産蓮華一葉書人字吞之立産）

ガラス使用

經驗後方（主吐血咯血以荷葉焙乾為末米湯下二錢匕）

梅師方（治產後餘血不盡奔上衝心悶腹痛以生藕汁二升飲之）

孫真人食（蓮子不去心食成霍亂）

食醫心鏡（藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人歡心止渴去熱輕身耐老不飢延年其根止熱渴破留血生肌久服令人悅澤矣）

救急方（治產後血不盡疼悶心痛荷葉熬令香為末煎水下方寸匕）

集驗方（治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一斗煮取五升洗瘡上日再差）

詩疏（的五月中生蓮脆至秋表皮黑的成可食可磨以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥）

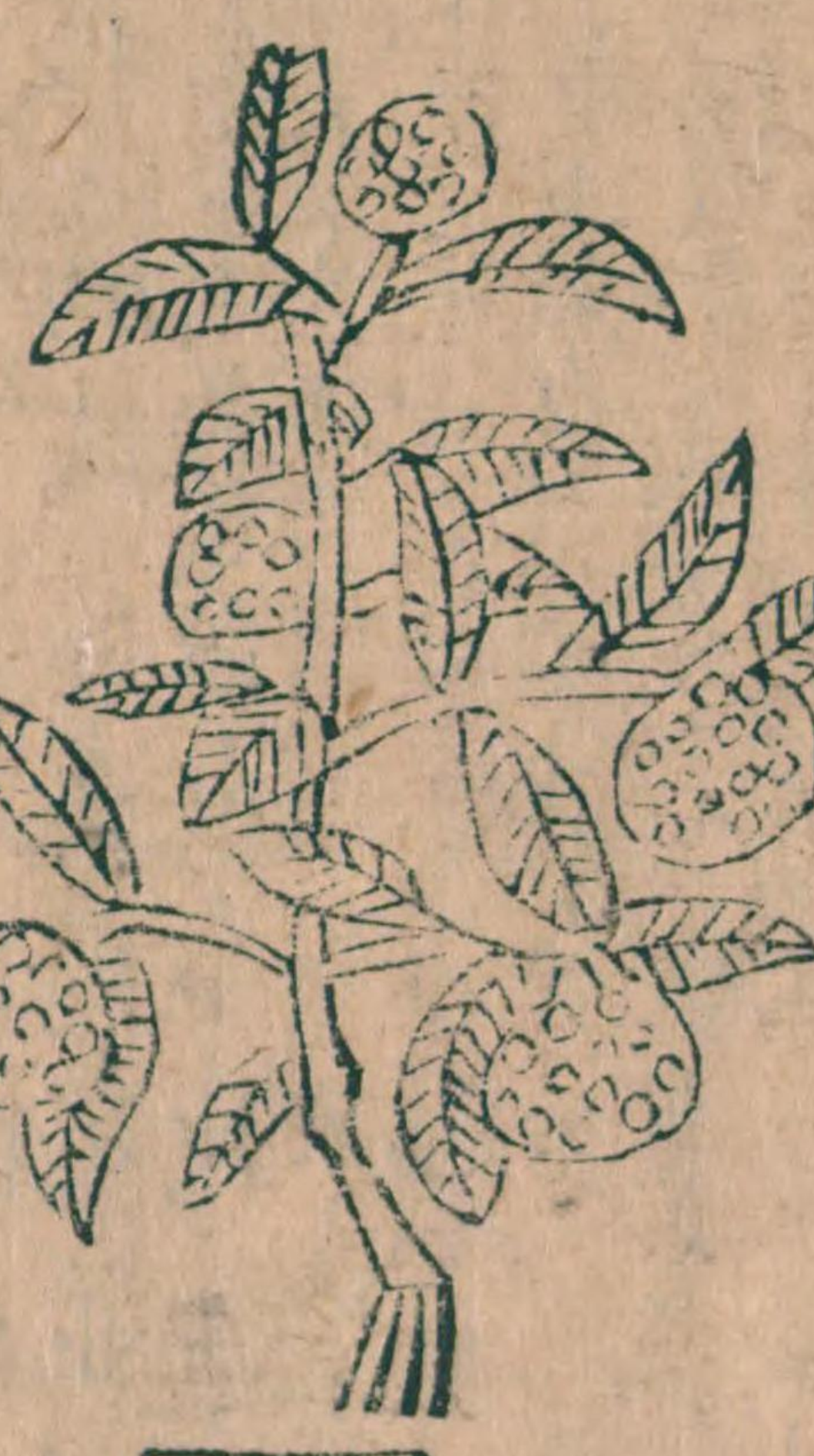
唐書（姜撫言服常春藤使白髮還黑則長生可致藤生太胡最良終南往往有之不及也帝遣使者至太胡多取以賜中朝老臣又言終南山有旱藕餌之延年狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能詺藥石曰常春者千歲藟也旱藕杜蒙也方家久不用撫易名以神之）

太清諸草木方（七月七日採蓮花七分八月八日採根八分九月九日採實九分陰乾搗篩服方寸匕令人不老）

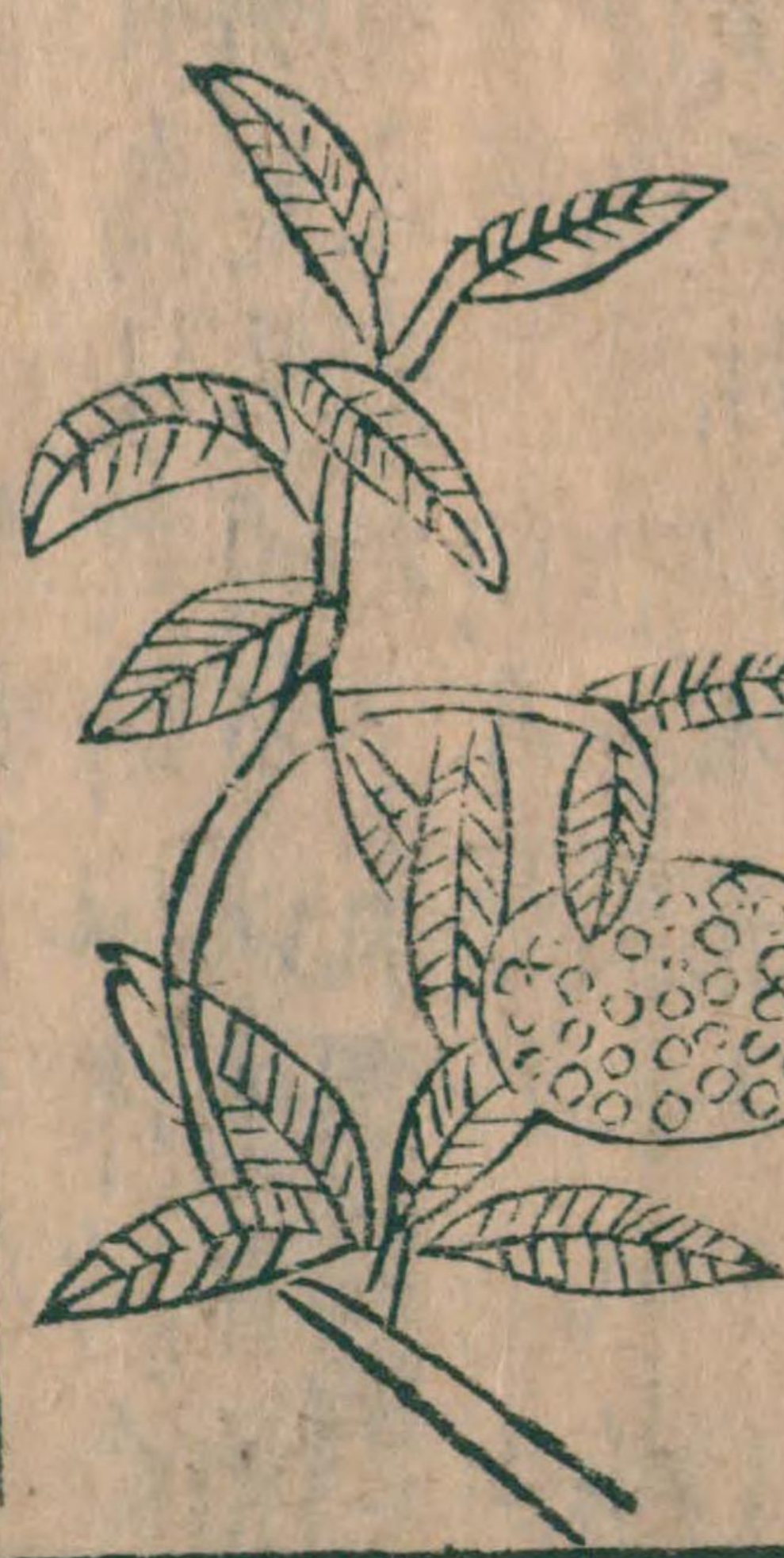
華山記（華山頂有池生千葉蓮花服之羽化）

衍義曰（藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點寧心志清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四芽也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一端也）

橘



柚



橘柚味辛溫無毒**主胷中瘕熱逆氣利水穀**下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-975

ガラス使用

胷中吐逆霍亂止洩去寸白**久服去臭下氣通神**輕身長年**一名橘皮**生南山川谷生江南十月採

陶隱居云此是說其皮功爾以東橘為好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣**唐本注**云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡甘今俗人或謂橙為柚非也按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小曰橘大曰柚皆為甘也今注白朮部今移

臣禹錫等謹按藥性論云橘皮臣味苦辛能治胷膈間氣開胃主氣痢消痰涎治上氣欬嗽陳藏器云橘柚本功外中實冷酸者聚痰甜者潤肺皮堪入藥子非宜人其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總堪食就中以乳柑為上本經合入果部宜加實字入木部非也嶺南有柚大如冬瓜**孟詵**云橘止泄痢食之下食開胷膈痰實結氣下氣不如皮穰不可多食止氣性雖溫止渴又乾皮一斤搗為末蜜為丸每食前酒下三十丸治下膲冷氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每日食前飲下三十九下腹臟間虛冷氣脚氣衝心心下結硬悉主之**日華子**云橘味甘酸止消渴開胃除胷中膈氣**又云**皮暖消痰止嗽破癥瘕痃癖**又云**核治腰痛膀胱氣腎冷炒去殼酒服良橘囊上筋膜治渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也**又云**柚子無毒治姙孕人喫食少并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口

氣

圖經曰柚橘生南山川谷及江南今江浙荊襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與枳無辨刺出於莖間夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆如此說又閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云一名橘皮又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊說大小若辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以陳久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮搗末蜜和丸食前酒吞三十丸梧子大主下焦積冷亦可并杏子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心心下結硬者

ガラス使用

悉主之而青橘主氣滯下食破積結及膈氣方用之與黄橘全別凡橘核皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人痰滞又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種枸（音矩）櫞（音沿）如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不歇古作五和糝（素感切）所用陶隱居云性温宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香櫞子或將至都下亦貴之

雷公曰凡使勿用柚皮皺子皮其二件用不得凡脩事須去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出用其橘皮年深者最妙

附後方（治卒失声々咽不出橘皮五兩水三升煑取一升去滓頓服）

又方（治食魚中毒濃煑橘皮飲汁）

經驗後方（治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩盐一兩分作四分一分無用湯浸青橘皮一宿漉出去穰又用盐三分一處拌和勻候良久銚子内炒微焦為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放温常服不用入茶煎沸湯點亦妙）

又方（治婦人產後氣逆以青橘皮為末葱白童子小便煎服之）

食醫心鏡云（主胷中大熱下氣消痰化食橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之）

又方（治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穰焙為末以水一大盞煎取半盞熱服）

又方（治吹妳不癢不痛腫硬如石以青橘皮二兩湯浸去穰焙為末非時温酒下神驗）

孫尚藥方（治諸乞意橘皮二兩湯浸去瓤剉以水一升煎之五合通熱頓服更加枳殼一兩去瓤炒同煎之服効）

集驗方（治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服一盞酒一盞煎至七分和滓空心服）

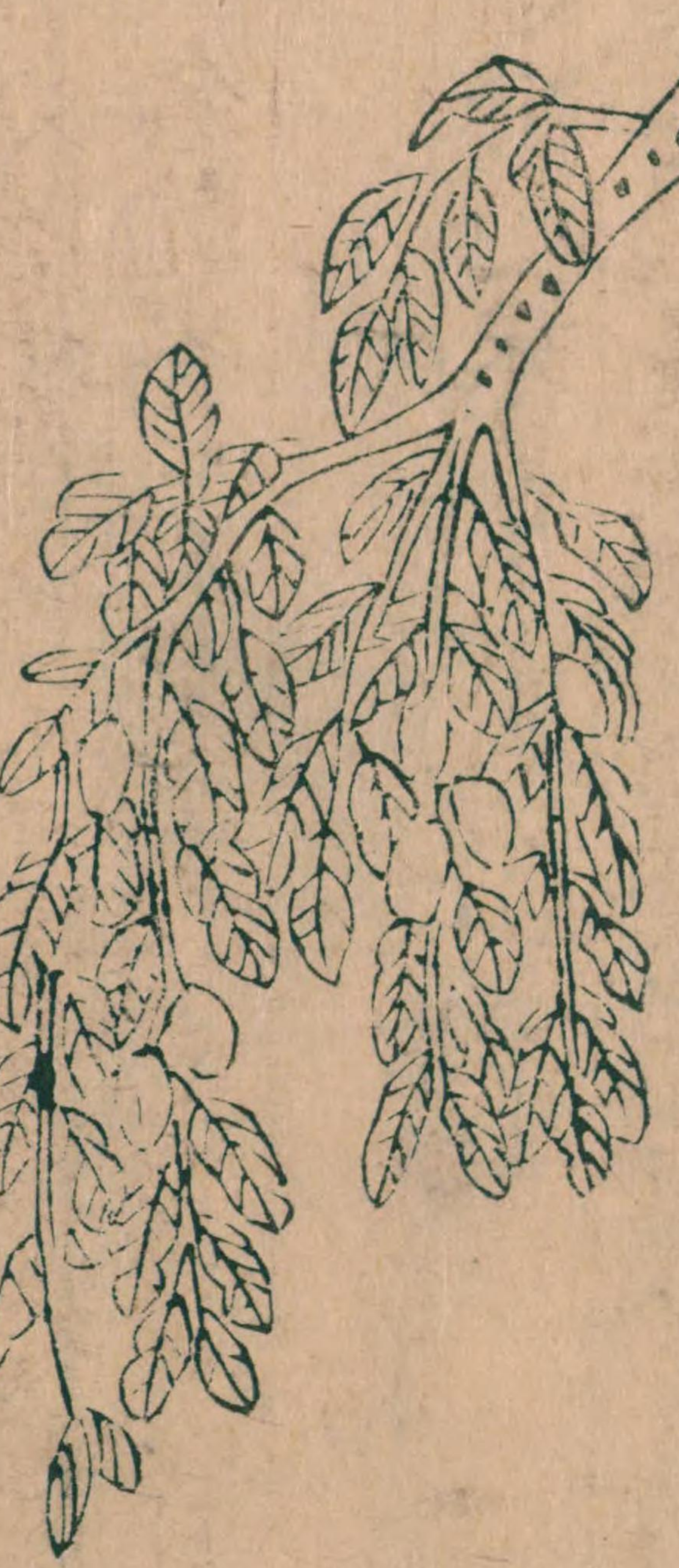
列子（吳楚有大木名櫾碧樹而冬生實丹而味酸食皮汁止憤厥之疾）

尚書注（小曰橘大曰柚楊州者為善故錫貢也）

衍義曰（橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有兩等之物而治療無一字別者即知柚一字）

ガラス使用

字為誤後人不深求其意謂柚字所惑妄分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別矧柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此即是誠橘柚者也今若不如此言之恐後世亦以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦可以意逆之耳橘惟用皮與核皮天下甚所須也仍湯浸去瓤餘如經與注核皮二者須自收為佳有人患氣嗽將期或教以橘皮生薑焙乾神麴等分為末丸梧子大食後夜卧米飲服三五十丸兼舊患膀胱緣服此皆愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一陳也腎疰腰痛膀胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈


大棗

大棗味甘平無毒**主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥**補中益氣強力除煩悶療心下懸腸澼**久服輕身長年**不飢神仙一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔（音煩）之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

葉覆麻黃能令出汗生河東平澤（殺烏頭毒**陶隱居**云舊云河東猗氏縣棗）特異今青州出者形大核細多膏甚甜鬱州互市亦得之而鬱州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也**唐本注**云別錄云棗葉散服使人瘦久即嘔吐揩熱疿瘡良臣**禹錫等謹按孟詵**云乾棗溫主補虛液強志三年陳者核中仁主惡氣卒疰忤又療耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核萆麻子三百顆去皮二味和

擣綿裹塞耳鼻日一度易三十餘日聞声及香臭先治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殻生用捴皆同擣綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不足氣生者食之過多令人腹脹蒸煮食補腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲棗食良【日華子】云乾棗潤心肺止嗽補五藏治虛勞損除腸胃癖気和光粉燒治疳痢牙齒有病人切忌啖之凡棗亦不宜合生葱食【又云】棗葉温無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉裛痱子佳及治熱瘤也

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而青晉絳州者特佳江南出者堅燥少脂謹按棗之類最多郭璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大而銳上者為壺壺猶瓠也邊要棗云子細腰今謂之鹿盧棗櫅白棗云即今棗子白乃熟樲酸棗云木小實酢者遵羊棗云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗洗大棗云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄苦棗云子味苦者皙無実棗云不著子者還味稔而審切棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘種類非一今園圃皆種蒔之亦不能盡別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌実輕虛暴服之則枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大実亦不及青州者之肉厚也並八月採暴乾南郡人煮而後暴及乾皮薄而皺味更甘於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲思棗大而長有一二寸者正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思得之因以為名隋大業中信都郡嘗獻數顆近世稀復有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生十餘枝葉如椶櫚彼土亦呼為海椶木三五年一著子都類北棗但差小耳舶商亦有攜本國生者至南海與此地人食之云味極甘似此中天蒸棗之類然其核全別兩頭不尖雙卷而圓如小塊紫礦種之不生疑亦蒸熟者近亦少有將來者

食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服香身并衣亦香軟棗温多食動風發冷風并欬嗽

聖惠方令髮易長東行棗根三尺橫安甑上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長

又方治傷中筋脉急上氣欬嗽用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣盡酥常含一枚微微嚥之

外臺秘要痔疼痛肥大棗一枚剝去皮取水銀掌中以唾研令極熟傳棗瓤上內下部差

肘後方主下部蟲痒蒸大棗取膏以水銀和捻長三寸以綿裹宿內下部中明日蟲皆出

梅師治妊娠四五月忽腹絞痛以棗十四枚燒令焦為末以小便服

孫真人（云脾病宜食）

又方（生棗々食之令人氣蒲脹作寒熱）

服氣精義云（常含棗々核受氣令口行津液佳令人受氣生津液）

何晏九州論曰（安平好棗々中山好栗魏郡好杏河内好稻真定好梨）

呉氏本草（棗々主調中益脾氣令人好顏色美志氣）

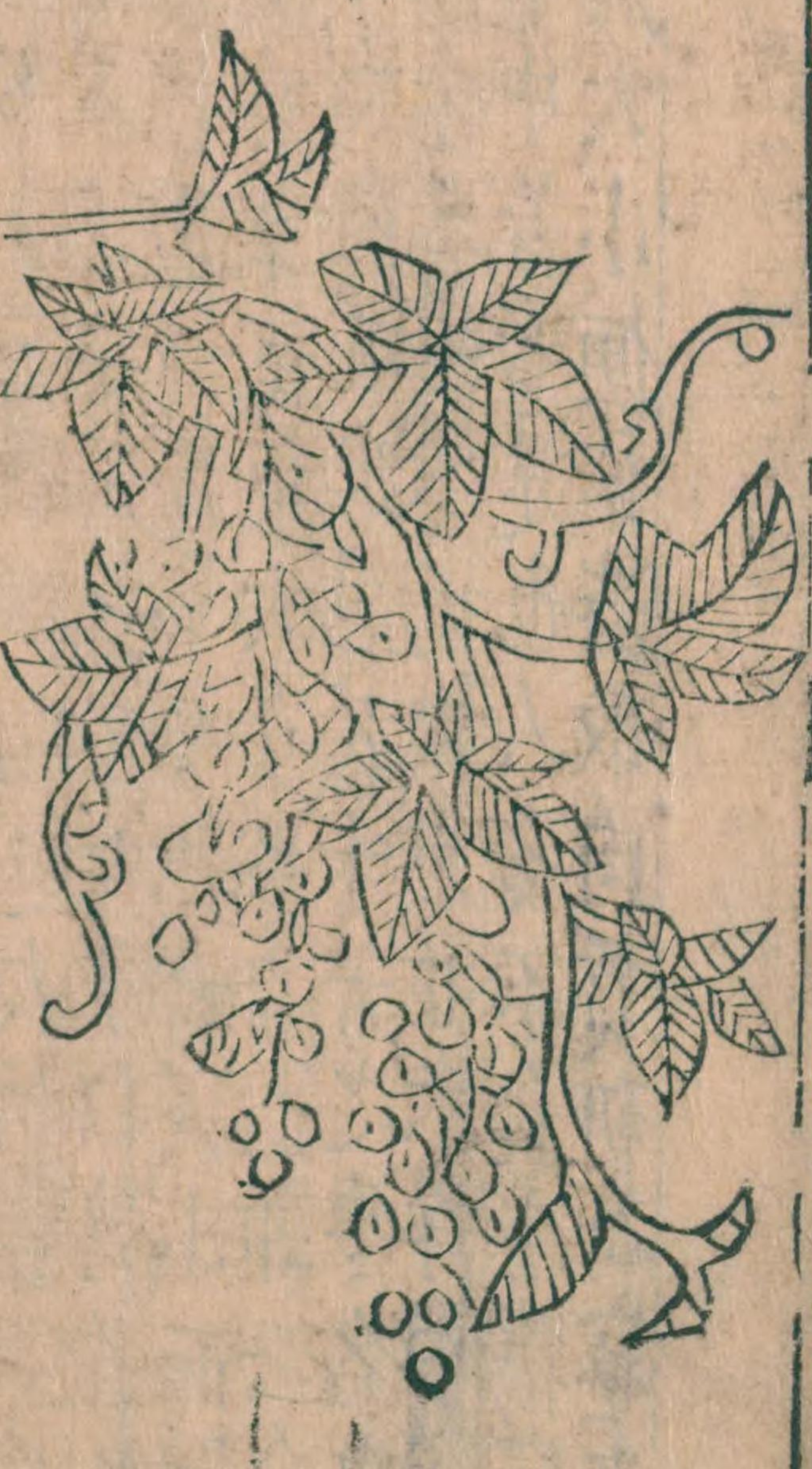
神異經曰（北方荒中有棗林焉其高五丈敷張枝條一里餘子長六七寸圍過其長熟赤如朱乾之不縮氣味甘潤殊於常棗々食之可以安軀益氣力）

衍義曰（大棗々今先青州次晉州此二等可煞暴入藥益脾胃為佳餘止可充食用又云御棗々甘美輕脆後衆棗々熟以其甘故多生蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗々先衆棗々熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪啗不堪收暴今人將乾棗々去核於鐺鍋中微火緩逼乾為末量多少入生薑末為湯點服調和胃氣又將煮棗々肉和治脾胃丸藥尤佳又青州棗々去皮核焙乾為棗々圈達都下為奇果）

仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍溫補非此之儔也（今附）**臣禹錫等謹按爾雅**（云棗々壺棗々邊要棗々櫅白棗々樲酸棗々楊徹齊棗々遵羊棗々洗大棗々煮填棗々蹶泄苦棗々晳无実棗々還味稔棗々釋曰壺棗々者棗形似壺也郭云今江東呼棗々大而銳上者為壺々猶瓠也邊大而要細者名邊要棗々郭云子細腰今謂之鹿盧棗々々子白熟者名櫅実小而味酢者名樲棗々遵一名羊棗々郭云実小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗々乾最大之棗々名也郭云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄者味苦之棗々名也晳者无実之棗々名也還味者短味也歛者煮並未詳）**陳士良**云苦棗大寒无毒棗中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿大小便秘澁取肉煮研為蜜丸藥佳（今處處有之）

ガラス使用

葡萄

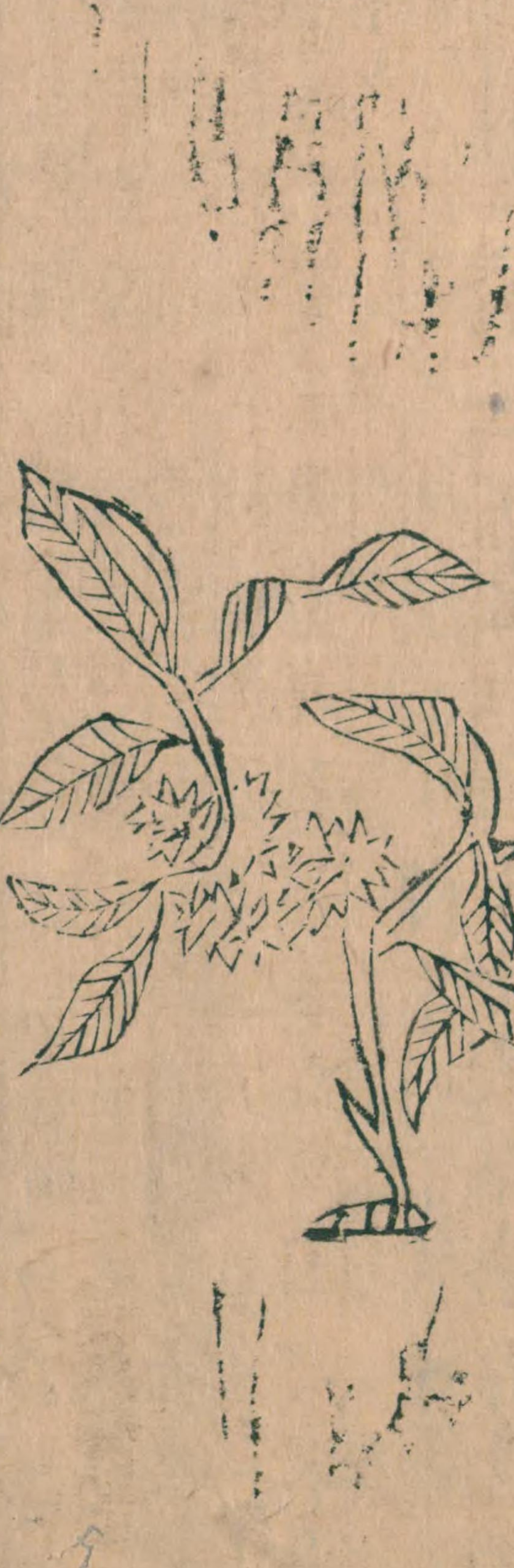


葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水利小便生隴西五原燉煌山谷（**陶隱居**云魏国使人多賫來状如五味子而甘美可作酒云用其藤汁殊美好北国人多肥健耐寒盖食斯乎不植淮南亦如橘之変於河北矣人說即此間蘡於庚切薁於六切恐如彼之枳類橘耶**唐本注**云蘡薁与葡萄相似然蘡薁是千歲蔂葡萄作酒法總收取子汁釀之自成酒蘡薁山葡萄並堪為酒陶云用藤汁為酒謬矣）**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云蔓生苗葉似蘡薁而大子有紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又有無核者七月八月熟子醸為酒及漿別有法謹按蘡薁是山葡萄亦堪為酒**孟詵**云葡萄不問土地但收之釀酒皆得美好或云子不堪多食令人卒煩悶眼闇根濃煮汁細細飲之止嘔噦及霍乱後悪心妊孕人子上衝心飲之即下其胎安**藥性論**云葡萄君味甘酸除腸間水氣調中治淋通小便**段成式酉陽雜俎**云葡萄有黃白黑三種戎熟之時子實逼側也

圖經云葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州郡皆有之苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿被山谷間花極細而黃白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二種又有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按史記云大宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石久者十數歲不敗張騫使西域得其種而還種之中国始有盖北果之最珍者魏文帝詔群臣說葡萄云醉酒宿醒掩露而食甘而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解渴他方之果寧有匹之者今太原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通圃人將貨之欲得厚利暮溉其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其苗為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時氣發瘡疹不出者研酒飲之甚效江東出一種實細而味酸謂之蘡薁子

衍義曰葡萄先朝西夏持師子來獻使人兼貢葡萄遺州郡北中国者皆相似最難乾不乾不可收仍酸澌不可食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是此瘡疱不出食之尽出多食皆昏人眼波斯国所出大者如雞夘

栗子



栗味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九月採

陶隱居云今会稽最豐諸暨音既栗形大皮厚不美剡情冉切及始豐皮薄而甜相傳有人患脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生啖之若餌服故宜蒸暴之**唐本注**云栗作粉勝於菱芡音儉爵生者塗瘡上療筋骨斷音段碎疼痛腫瘀血有效其皮名扶撝為散蜜和塗肉令急縮毛殼療火丹療毒腫实飼孩兒令齒不生樹白皮水煮汁主溪毒**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云樹高二三丈葉似櫟花青黃色似胡桃花实大者如拳小如桃李又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然葉与諸栗不殊揺春生夏花秋实冬枯今所在有之**孟詵**云栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣壅患風水氣不宜食又樹皮主瘅瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補益就中吳栗大无味不如北栗也其上薄皮研和蜜塗面展皺又殼煮汁飲之止反胃消渇今所食生栗可於熱灰火中煨令汗出食之良不得通熱〻則壅氣生即發氣故火煨殺其木氣耳**陳士良**云栗有數種其性一類三顆一毬其中者栗褶也理筋骨風痛**日華子**云栗稍生食破冷痃癖日生吃七个又生嚼罯可出箭頭亦罯惡刺并傳瘰癧腫毒痛樹皮煎汁（治沙蝨溪毒殼煮治瀉血）

圖經曰栗舊不著所出州土但云生山陰今処〻有之而兖州宣州者最勝木極類櫟花青黃色似胡桃花实有房彙若拳中子三五小者若桃李中子惟一二將熟則罅拆子出凡栗之種類亦多詩云樹之莘音榛栗陸機疏云栗五方皆有之周秦吳楊持饒吳越被城表裏皆栗惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者

悉不及也棱韓国諸島土栗大如鷄子亦短味不美桂陽有莘而叢生実大如杏子中仁皮子形色与栗無異也但差小耳又有輿栗皆与栗同子圓而細或云即莘也今此色惟江湖有之又有茅栗佳栗其実更小而木与栗不殊但春生夏花秋実冬枯為異耳栗房當心一子謂之栗楔治血尤效今衡山合活血册用之果中栗最有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風水氣不宜食以其味鹹故也殻煑汁飲止反胃及消渴木皮主瘡毒医家多用

外臺秘要（治小兒疳瘡栗子嚼傳之）

肘後方（丹者惡毒之瘡五色無常治之煑栗皮有刺者洗之佳）

又方（治熊虎爪甲所傷嚼栗傳之）

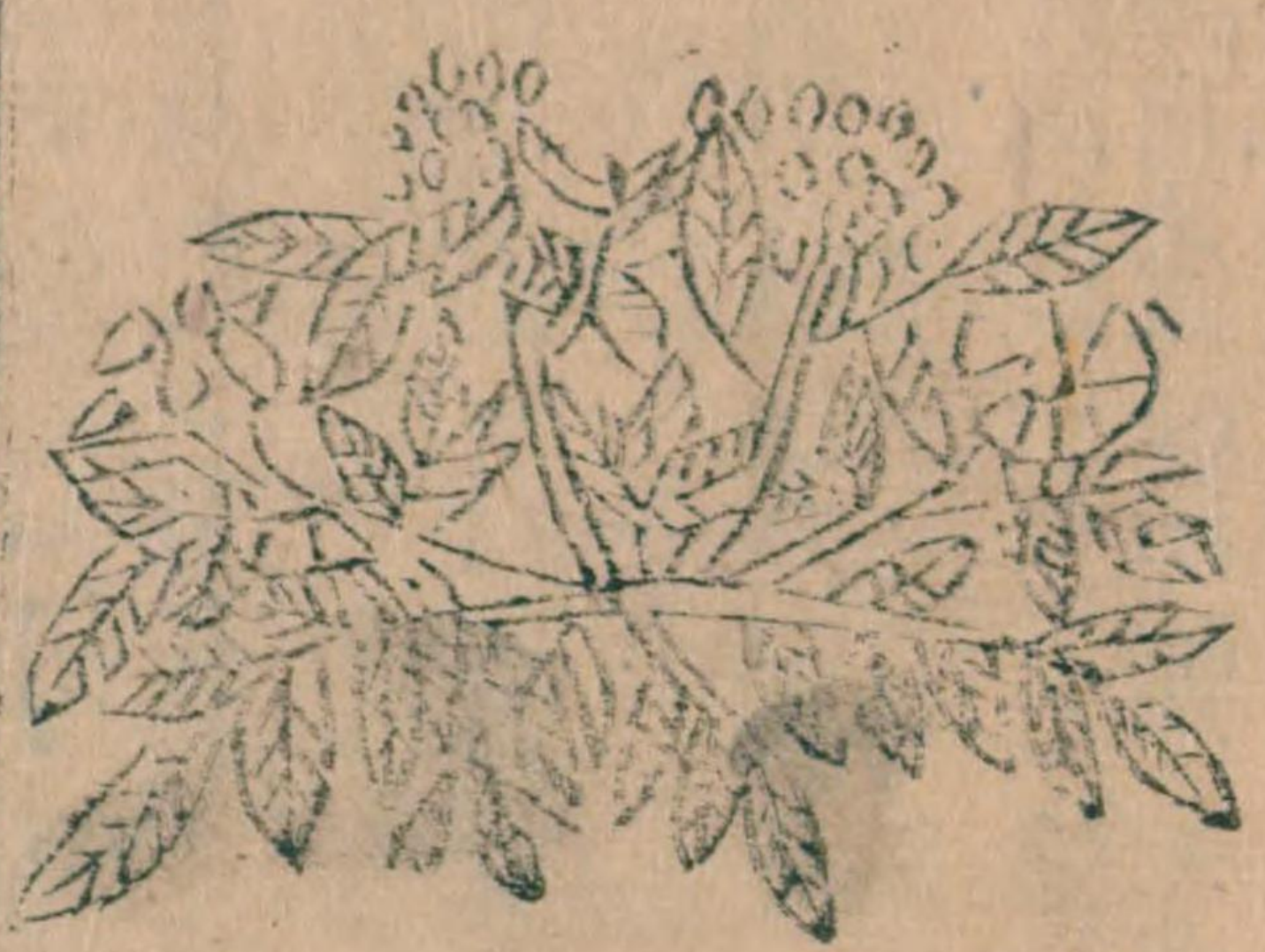
經驗後方（治腎虛腰脚无力生栗袋盛懸乾每日平明吃十餘顆次吃豬腎粥）

孫真人云（栗味鹹腎病宜食）

勝金方（治馬汗入肉血瘡用栗肉嚼傳之）

衍義曰栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初尚如初收摘小兒不可多食生者難化熟即滯氣膈食生蟲往〻致小兒病人亦不知所謂補腎氣者以其味鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖經引詩言莘音榛栗者謂其象形也

成州蓬蘽



蓬蘽（力軌切）**味酸**鹹**平**無毒**主安五藏益精氣長陰令堅强志倍力有子**又療暴中風身熱大驚**久服輕身不老**一名覆盆一名陵蘽一名陰蘽生荊山平澤及冤句**陶隱居**云李云即是人所食莓音茂爾**今注**是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃昌容所服以易顏者盖根苗相近

爾李云莓也按切韻莓是覆盆草也又藁者藤也今按蓬藁之名明其藤蔓也**唐本注**云蓬藁覆盆一物異名本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀漆与常山異條芎䓖与蘼蕪各用今此附入果部者盖其子是覆盆也**臣禹錫等謹按陳士良**云諸家本草皆說是覆盆子根今覌採取之家按草本類所說自有蓬藁似藟莓子紅色其葉似野薔薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也

圖經曰蓬藁覆盆苗莖也生荊山平澤及宽句覆盆子舊不著所出州土今並處處有之而秦吳地尤多苗短不過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半弾丸大而下有莖承如柿蔕狀小兒多食其實五月採其苗葉採无時江南人謂之莓然其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月而實成功用則同古方多用亦等其子取汁合膏塗髮不白按葉絞汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線便效昌容服之以易顏其法四五月候其實成採之暴乾擣篩水服三錢匕安五藏益精強志倍力輕体不者乆乆益佳崔元亮海上方著此三名一名西国草一名畢楞伽一名覆盆子治眼暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天行目暗等取西国草日暴乾擣令極爛薄綿裹之以飲男乳汁中浸如人行八九里久用点目中即卧則不過三四日視物如少年禁酒油麪

陳藏器云（変白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也搾取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉挼絞取汁汁滴目中去膚赤有蟲出如絲綫其類有三種四月熟甘羙如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅莓當覆盆誤矣）

唐本餘（耐寒濕好顏色）

衍義曰（蓬藁非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝梗不散今人不見用此即貫山策中所言者是此也）

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

陶隱居云蓬藁是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李云是莓子乃似覆盆之形而以津汁為味其核微細藥中用覆盆子小異此未詳孰是**唐本注**云覆盆蓬藁一物異名本謂實非根也李云莓子近之矣其根不入藥用然生處不同沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸味陶景以根酸子甘將根入果重出子條殊為孟浪**今注**蓬藁乃覆盆之苗也覆盆乃蓬藁之子也陶注唐注皆非今用覆盆子補虛續絕強陰建陽悅澤肌膚安和藏腑溫中益力療勞損風虛補肝明目**臣禹錫等謹按蜀本**注李云是蓬

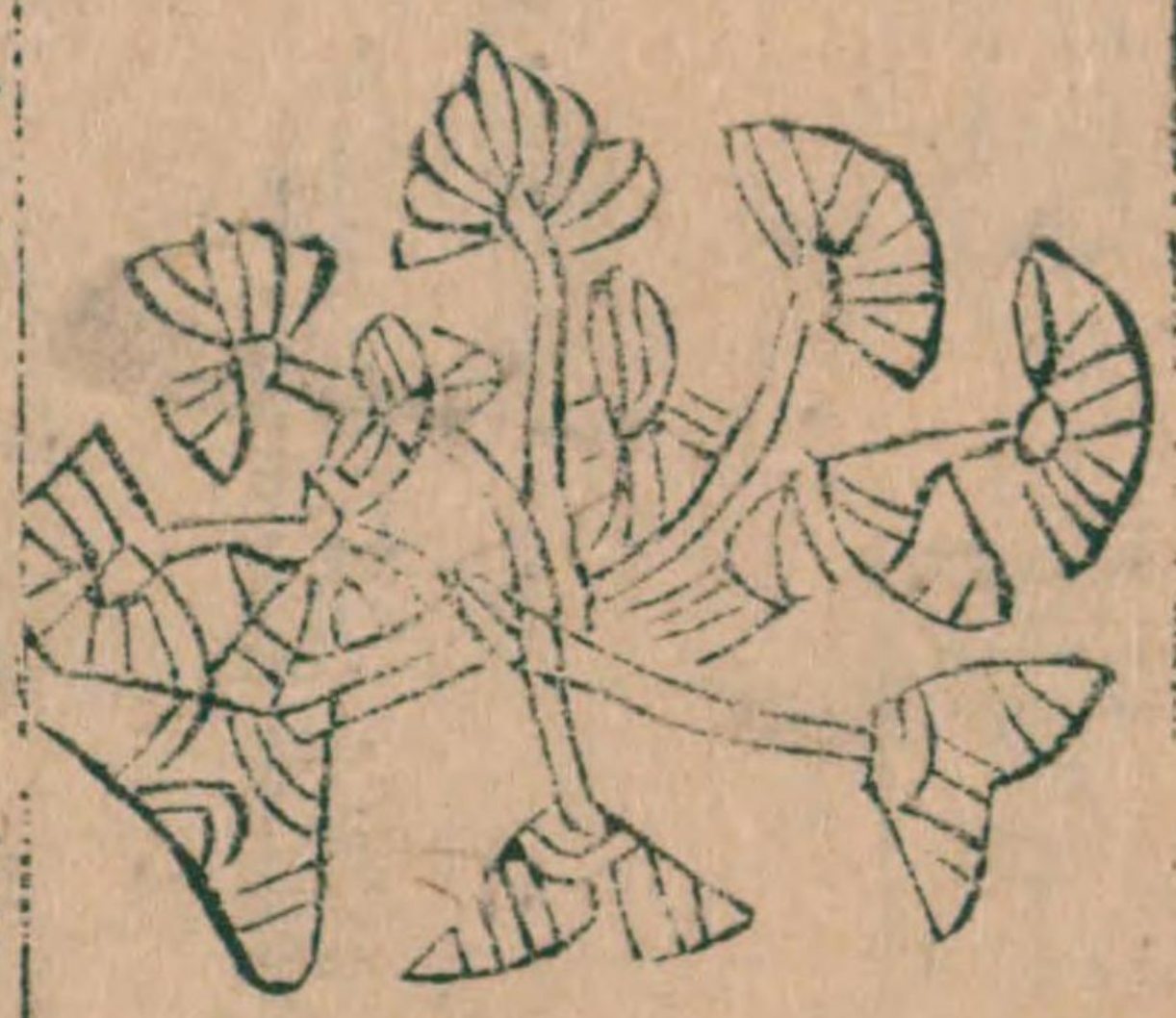
蘽子也陶云蓬蘽子津味與覆盆子小異而云未審乃慎之至也蘇云覆盆蓬蘽一物也而云剩出此條者亦非也今據蓬蘽即苺也按切韻苺音茂其子覆盆也又按蘽者藤也今此云覆盆子則不言其蔓藤也前云蓬蘽則不言其子实也猶如芳䓖与蘼蕪異條附子与烏頭殊用 **藥性論**云覆盆子臣微热味甘辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能令堅長 **孟詵**云覆盆子味酸五月於麥田中得之良採得及烈日晒乾免爛不堪江東亦有名懸鉤子大小形異氣味功力同北土即無懸鉤南比無覆盆是土地有前后生非兩種物耳 **陳藏器**云笮取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉挼絞取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線 **陳士良**云蓬蘽似蠶苺大覆盆小其苗各別 **日華子**云苺子安五臟益顏色養精氣長髮强志療中風身热及驚又有樹苺即是覆盆子

圖經（文具蓬蘽條下）

雷公云凡使用東流水淘去黃葉并皮蔕盡子用酒蒸一宿以東流水淘兩遍又晒乾方用為妙也

衍義曰覆盆子長條四五月紅熟秦州甚多永興華州亦有及時山中人採來賣其味酸甘外如荔枝櫻桃許大軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎臟小便服之當覆其溺器如此取名食之多热收時五六分熟便可採烈日曝仍須薄綿蒙之今人取汁作煎為果仍少加蜜或熬為稀湯點服治肺虛寒採時著水則不堪煎

芰實



芰實（音技）味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名蔆（音陵） **陶隱居**云廬江間最多皆取火燔以為米充粮今多蒸暴蜜和餌之斷穀長生水族中又有菰（音孤）首性冷恐非上品被霜后食之令人陰不強又不可雜白蜜食令人生蟲也 **唐本注**云芰作粉極白潤宜人 **臣禹錫等謹按蜀本**圖經云生水中葉浮水上其花黃白色实有二種一四角一兩角 **孟詵**云蔆实仙家蒸作粉蜜和食之可休粮水族之中此物最不能治病又云令人臟冷損陽氣痿莖可少食多食令人腹脹滿者可煖酒和薑飲

（一兩盞即消矣）

圖經曰（芰菱实也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上花黃白色花落而实生漸向水中乃熟实有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人曝其实人以為米可以當粮道家蒸作粉蜜漬食之以斷穀水果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食）

食療（神仙家用發冷氣人含吳茱萸嚥其津液消其腹脹矣）

周禮疏（屈到嗜芰即菱角也）

衍義曰（芰今世俗謂之菱角所在有黃熟取仁食之代粮不益脾又有水菱亦芰也但大而脆可生食和合治療未聞其用有人食生芰多則利及難化是亦性冷）

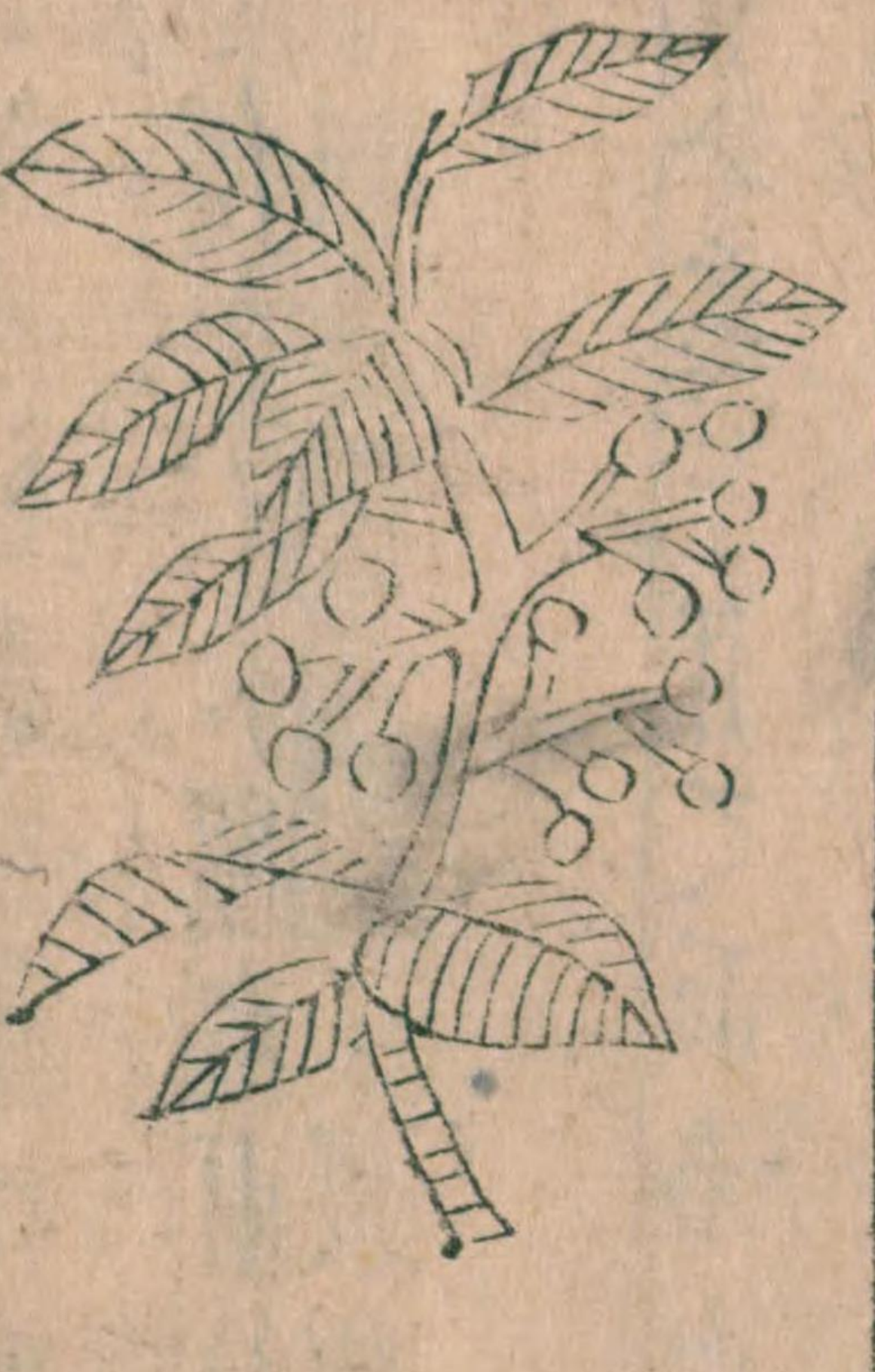
橙子皮味苦辛溫作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓤味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓤洗去酸汁細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟（今附**臣禹錫等謹按孟詵**云橙子暖無毒行風氣發虛熱療癭氣發瘰癧殺魚蟲毒不與獱肉同食發頭旋惡心）

圖經（文具橘柚條下）

食療（溫去惡心胃風取其皮和鹽貯之又瓤去惡氣和鹽蜜細切食之）

衍義曰（橙子皮今人止為果或取皮合湯待賓未見入藥宿酒未醒食之速醒）

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志**陶隱居**云（此即今朱

ガラス使用

櫻味甘酸可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者爾又胡頽子凌冬不彫子亦應益人或云寒熱病不可食**唐本注**云葉搗傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻**臣禹錫等謹按孟詵**云櫻桃熱益氣多食无損又云此名櫻非桃也不可多食令人發闇風東行根療寸白蚘蟲**陳士良**云櫻桃平無毒**日華子**云櫻桃微毒多食令人吐

圖經云櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者最勝其實熟時深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之調中益氣美顏色雖多无損但發虛熱耳惟有闇風人不可啖啖之立發其葉可搗傳蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸蚘蟲其木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳普本草曰櫻桃一名朱茱一名麦甘酣今本草無此名乃知有脫漏多矣又爾雅云楔（古黠切）荊桃郭璞云今之櫻桃而孟詵以為櫻非桃類未知何據

食療云溫多食有所損令人好顏色美志此名櫻桃俗名李桃亦名柰桃者是也甚補中益氣主水穀痢止泄精東引根治蚘蟲

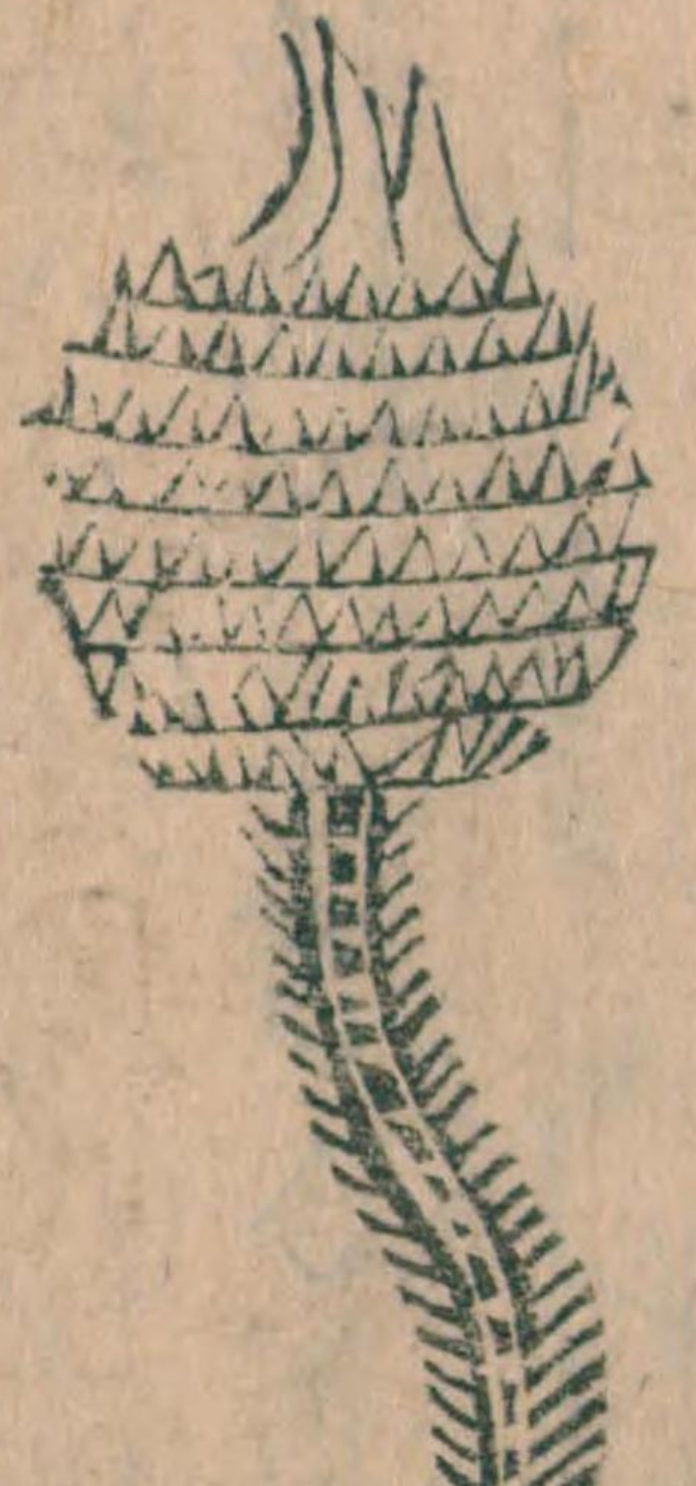
司馬相如賦（山朱櫻即櫻桃也）

禮記（謂之含桃）

爾雅（謂之荊桃）

衍義曰櫻桃孟詵以為櫻非桃類然非桃類蓋以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉謂如木猴梨胡桃之類亦取其形相似尔古謂之含桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是此唐王維詩云纔是寢園春薦後非干御苑鳥銜殘小兒食之過多無不作熱此果在三月末四月初間熟得正陽之氣先諸果熱性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有細碎黃点此最珍也今亦上供朝廷藥中不甚須

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痹腰脊膝痛補中除暴疾益

精氣強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名

鴈喙實一名芡（音儉）生雷澤池澤八月採（**陶隱居**云此即今蔿音帝子形上花似雞冠故名鷄頭仙方取此并蓮實合餌能令小兒不長正尓食之亦當益人**唐本注**云此实去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云此生水中葉大如荷皺而有刺花子若拳大形似雞頭实若石榴皮青黑肉白如菱米也**孟詵**云雞頭作粉食之甚妙是長生之藥与小兒食不能長大故駐年耳生食動風冷氣蒸之於烈日晒之其皮即開亦可舂作粉**陳士良**云此種雞生於水而有軟根名蔿菜主小腹結氣痛宜食**日華子**云雞頭開胃助氣根可作蔬菜食）

圖經曰雞頭实生雷池今處處有之生水澤中葉大如荷皺而有刺俗謂之雞頭盤花下結实其形類雞頭故以名之其莖蔌之嫩者名蔿蔌人採以為菜茹八月採实服餌家取其实并中子擣爛暴乾再擣下篩熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之水陸丹經傳謂其子為芡

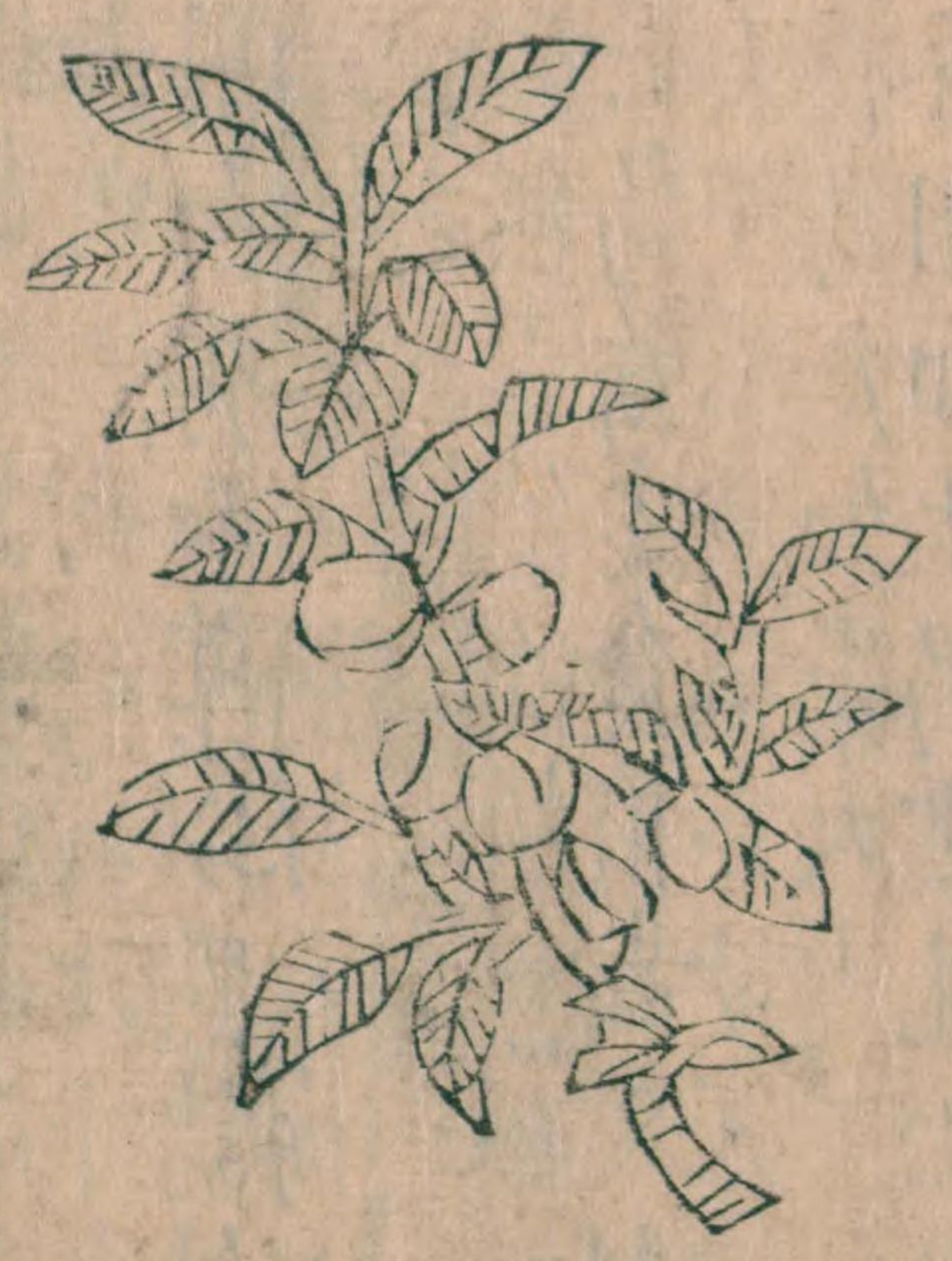
經驗後方（治益精氣強志意聰利耳目以鷄頭实三合煑令熟去殼研如膏入粳米一合煑粥空心食之）

淮南子云（鷄頭已瘻頭疾幽人謂之賜頭）

莊子（徐無鬼篇有雞雍疏云雞雍雞頭草也服之延年）

周禮（加籩之實菱芡栗脯）

衍義曰（雞頭實今天下皆有之河北沿溏濼居人採得舂去皮擣仁為粉蒸渫作餅可以代粮食多不益脾胃氣兼難消化）



郢州梅實

中品 **梅實味酸平**等土**大下氣除熱煩滿安心肢體痛偏**

枯不仁死肌去青黒誌惡疾止下痢好唾口乾生漢中川谷五月採火乾**陶隱居**云此亦是今烏梅也用當去子及白梅亦應相似今人多用白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黄精人云禁食梅實**唐本注**云别録云梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺**臣禹錫等謹按藥性論**云梅核仁亦可單用味酸無毒能除煩熱爾雅云今人多用煙薫為烏梅**孟詵**云烏梅多食損齒又刺在肉中嚼白梅封之刺即出又大便不通氣奔欲死以烏梅十顆置湯中須臾挼去核杵為丸如棗大内下部少時即通謹按擘破水漬以少蜜相和止渴霍乱心腹不安及痢赤治瘧方多用之**陳藏器**云梅實本功外止渴令人膈上熱烏梅去痰主瘧瘴止渴調中除冷熱痢止吐逆梅葉搗碎湯洗衣易脱也嵩陽子云清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆余試之驗**日華子**云梅子暖止渴多痰傷骨蝕腑胃令人發熱根葉煎濃湯治休息痢并霍乱**又云**白梅煖無毒治刀箭止血研傅之**又云**烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶澀腸止痢消酒毒治偏枯皮膚麻痺去黒點令人得睡又入建茶乾薑為丸止休息痢大驗也

圖經云梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之其生實酸而損齒傷骨發虚熱不宜多食之服黄精人尤不相宜其葉煑濃汁服之已休息痢根主風痺出土者不可用五月採其黄實火薫乾作烏梅主傷寒煩熱及霍乱躁渴虚勞瘦羸産婦氣痢等方中多用之南方療勞瘧劣弱者用烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口握甘草三寸長生薑一塊以童子小便二升煎七合温服其餘藥使用之尤多又以塩殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核上無皮殼南人淹藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故附於此

聖惠方主傷寒下部生䘌瘡用烏梅肉三兩炒令燥杵為末煉蜜丸如梧子大以石榴根皮煎湯食前下十丸

又方治痰厥頭痛以十箇取肉塩一錢酒一中盞合煎至七分去滓非時温服吐即佳

又方治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水一盞煎取六分去滓食前分為二服肘後方同

又方治瘡中新努肉出杵肉以蜜和捻作餅子如錢許大厚以貼瘡差為度

外臺秘要（治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之令極熱内小器中大佈上坐蟲死）

肘後方（治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚水五升煑一沸内大錢二七枚煑取二升半強人可頓服羸人可分之再服）

又方（治傷寒以三十枚去核以豉一升苦酒三升煑取一升半去滓服）

又方（治手指忽腫痛名為伐指以烏梅仁杵苦酒和以指漬之須臾差）

葛氏（治赤白痢下部疼重以二十枚打碎水二升煑取一升頓服）

又方（治折傷以五斤去核飴五升合煑稍稍食之漸〻自消）

經驗方（治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋和為膏先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾以膏傅上以帛繫定）

梅師（治傷寒四五日頭痛壯熱胷中煩痛烏梅十四箇鹽五合水一升煎取一半服吐之）

簡要濟衆（治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞去滓臨卧時服）

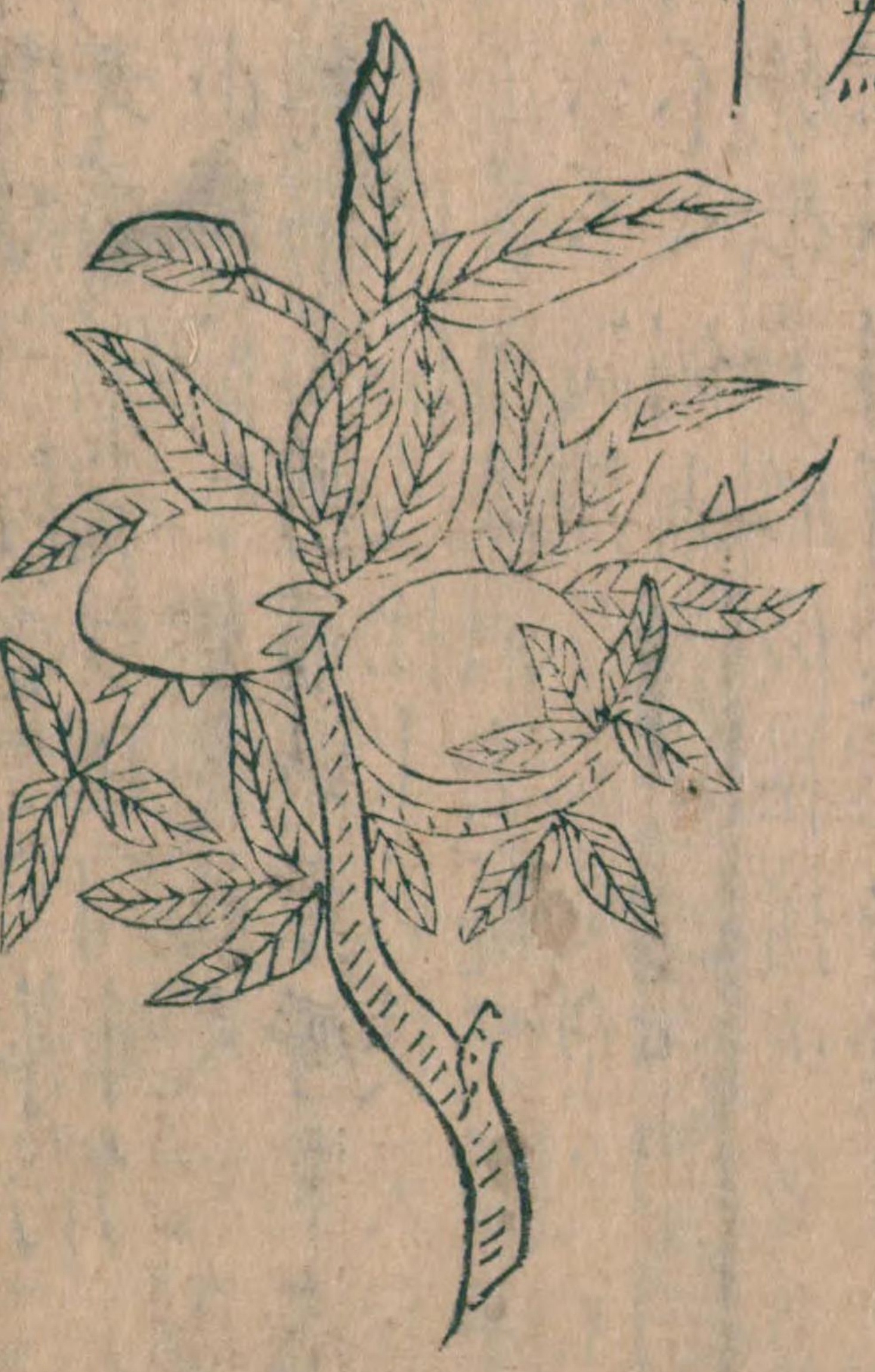
鬼遺方（治一切瘡肉出以烏梅燒為灰杵末傳上惡肉立盡極妙）

吴氏本草（梅核明目益氣不肌）

毛詩疏（梅暴乾為腊羹臛虀中又含可以香口）

魏文帝（與軍士失道大渴而無水遂下令曰前有梅林結子甘酸可以止渴）

衍義曰（梅實食梅則津液泄水生木也津液泄故傷齒腎屬水外為齒故也王叔和曰膀胱腎合為津慶此語雖鄙然理存焉熏之為烏梅曝乾藏密器中為白梅）



蜀州木瓜

木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煑用 **陶隱居** 云山陰蘭亭尤多彼人以為良果最療轉筋如轉筋時但呼其名及書土作木瓜字皆愈亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脛又有榠音冥樝音樝大而黄可進酒去痰又樝子澀斷痢禮云樝梨曰欑之鄭公不識樝乃云是梨之不臧者然古亦以樝為果今則不入例爾 **臣禹錫等謹按** **蜀本** 注其樹枝狀如柰花作房生子形似栝樓火乾甚香爾雅云楙木瓜注云實如小瓜酢可食然多食亦不益人又爾雅云樝似梨而酢澀 **陳藏器** 云木瓜本功外下冷氣強筋骨消食止水痢後渇不止作飲服之又腳氣衝心取一顆去子煎服之嫩者更佳又止嘔逆心膈痰唾 **又云** 按榠樝一名蠻樝本功外食之去惡心其氣辛香致衣箱中殺蟲魚食之止心中酸水水痢樝子本功外食之去惡心酸咽止酒痰黄水小於榲桲而相似北土無之中都有鄭注禮云樝梨之不臧者為無功也 **孟詵** 云木瓜謹按枝葉煑之飲亦治霍乱不可多食損齒及骨又臍下絞痛木瓜一两片桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煑取半升頓服之差 **又云** 樝子平損齒及筋不可食亦主霍乱轉筋煑汁食之與木瓜功稍等餘無有益人處江外常為果食 **日華子** 云木瓜止吐瀉賁豚及腳氣水腫冷熱痢心腹痛療渇嘔逆痰唾等根治腳氣 **又云** 榠樝平無毒消痰解酒毒及治咽酸煨食止痢浸油梳頭治髮赤并白

圖經曰 木瓜舊不著所出州土 **陶隱居** 云山陰蘭亭尤多今處處有之而宣城者為佳其木狀若柰花生於春末而深紅色甚實大者如瓜小者如拳爾雅謂之楙郭璞云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則鏃紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種榠樝木葉花実酷類木瓜陶云大而黄可進酒去痰者是也欲辨之看蔕間別有重蔕如乳者為木瓜無此者為榠樝也木瓜大枝可作杖策之云利筋脉根葉煑湯淋足脛可以已蹷又截其木乾之作桶以濯足尤益道家以榠樝生壓汁合和甘松玄參末作濕香云甚爽神

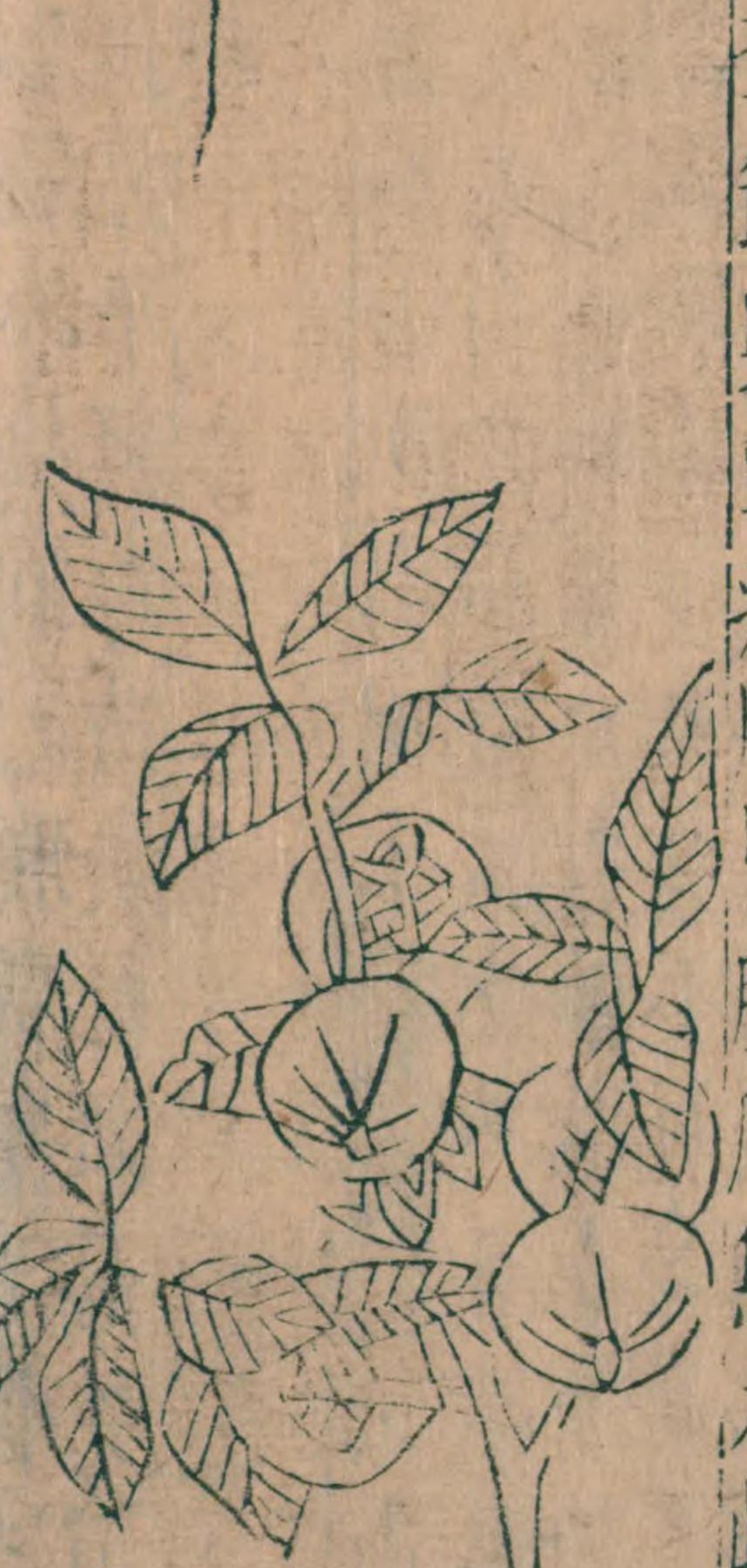
雷公云 凡使勿誤用和圓子蔓子土伏子其色樣外形真似木瓜只氣味効并向裹子各不同若木瓜皮薄微赤黄香甘酸不澁調榮衛助穀氣向裏子頭尖一面方是真木瓜若和圓子色微黄蔕核麄子小圓味澁微鹹傷人氣蔓子顆小亦似木瓜味絶澁不堪用土伏子似木瓜味絶澁子如大樣油麻又苦澁不堪

用苦酒之令人目澁目赤多赤筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日中曬却用黃牛乳汁拌蒸從巳至未其木瓜如膏煎却於日中薄攤曬乾用也

食療云主嘔噦風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚膝筋急痛煮木瓜令爛研作漿粥樣用裹痛處冷即易一宿三五度熱裹便差煮木瓜時入一半酒同煮之

毛詩投我以木瓜報之以瓊琚注云木瓜楙木也可食之木

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鉛霜塗之則失醋味受金之制故如是今人多取西京大木瓜爲佳其味和美至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡此物入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力此物不可闕



柿

柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澼不足**陶隱居**云今烏柿火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火爁皮通切者亦好日乾者性冷鹿心柿尤不可多食令人腹痛生柿彌冷又有椑（音卑）色青惟堪生啖性冷復甚於柿散石熱家啖之亦無嫌不入藥用**唐本注**云別錄云火柿主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛軟熟柿解酒熱毒止口乾壓胃間熱**臣禹錫等謹按孟詵**云柿寒主補虛勞不足謹按乾柿厚腸胃澁中建脾胃氣消宿血又紅柿補氣續經脉氣又醂柿澁下焦建脾胃氣消宿血作餅及糕與小兒食治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩沸與小兒飽食并奶母喫亦良又乾柿二斤酥一斤蜜半升先和酥蜜鐺中消之下柿煎十數沸不津器貯之每日空腹服三五枚療男子女人脾虛腹肚薄食不消化面上黑點久服甚良**陳藏器**云柿本功外日乾者溫補多食去面䵟除腹中宿血火乾者名烏柿人服藥口苦及欲吐逆食少許立止蔕煮服之止噦氣黃柿和米粉作糗蒸與小兒食之止不痢飲酒食紅柿令人心痛直至死亦令易醉陶云解酒毒失矣**日華子**云柿冷潤心肺止渴澁腸療肺痿心熱嗽消痰開胃亦治吐血**又云**乾柿平潤聲喉殺蟲火柿性暖功用同前

ガラス使用

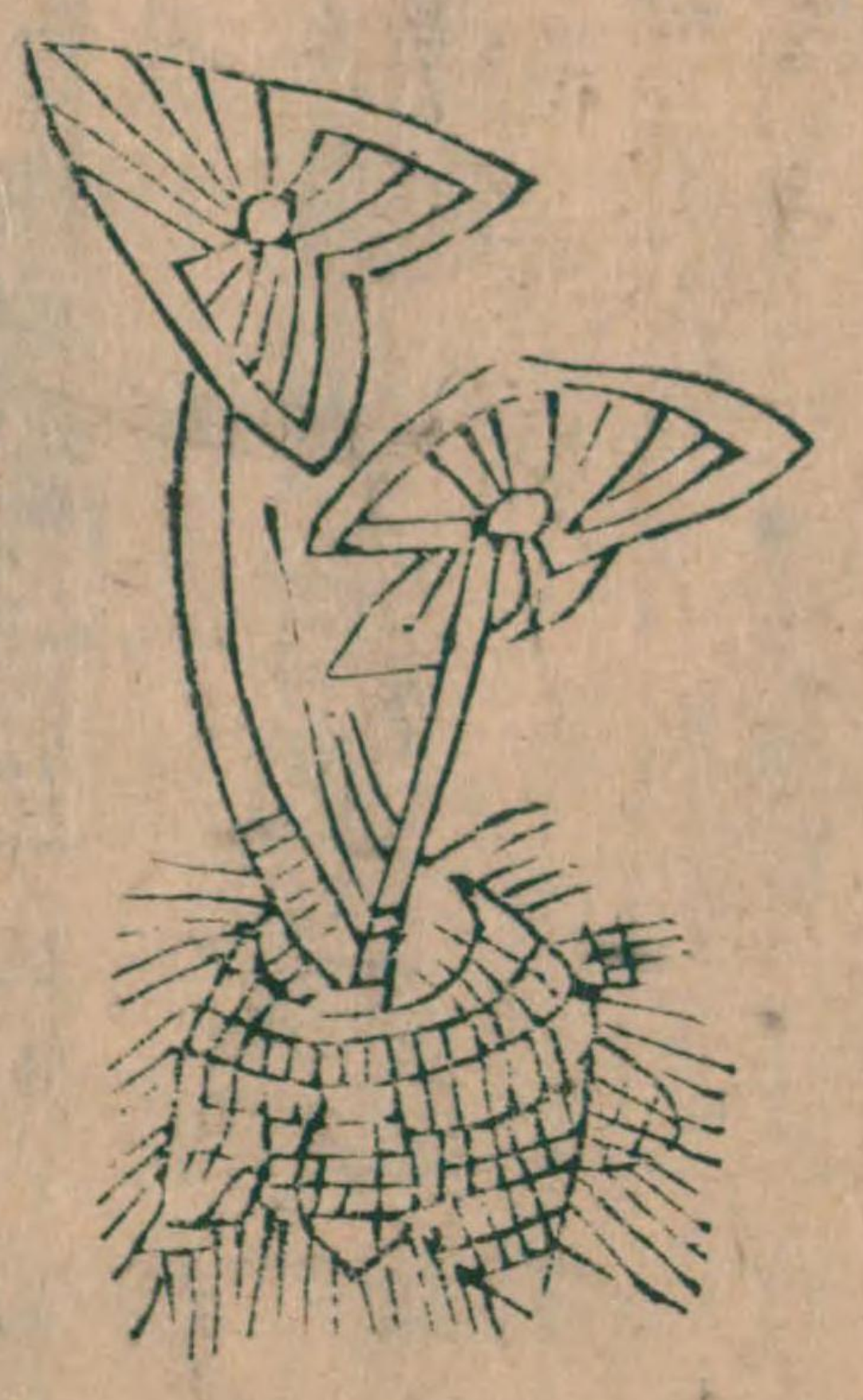
圖經曰柹（舊不著所出州土今南北皆有之）柹之種亦多黃柹生近京州郡紅柹南北通有朱柹出華山似紅柹而皮薄更甘珍椑（音卑）柹出宣歙荊襄閩廣諸州但可生啖不堪乾諸柹食之皆美而益人椑柹更壓丹石毒耳其乾柹火乾者謂之烏柹出宣州越州性甚温人服藥口苦欲逆食少許當止蕉可斷下日乾者爲白柹入藥微冷又黃柹可和米粉作糗小兒食之止痢又以酥蜜煎乾柹食之主脾虛薄食柹蔕煑飲亦止噦木皮主下血不止暴乾更焙篩末米飲和二錢匕服之不以上衝下脫兩服可止又有一種小柹謂之軟棗俚俗暴乾貨之謂之牛嬭柹至冷不可多食凡食柹不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤古人取以臨書俗傳柹有七絶一壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥大

聖惠方（治耳聾鼻塞以乾柹三枚細切粳米三合豉少許煑粥空心食之）

產寶治產後咳逆氣乱心煩乾柹一枚碎之以水十分煑熱呷

衍義曰柹有著蓋柹於蔕下別生一重又牛心柹如牛之心蒸餅柹如今之市賈蒸餅華州有一等朱柹比諸品中最小深紅色又一種塔柹亦大於諸柹性皆凉不至大寒食之引痰極甘故如是去皮挂大木株上候風日中自乾食之多動風火乾者味不佳生則澁以温水養之需澁去可食速至自然紅爛澁亦自去乾則性平

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑口一名土芝**陶隱居云**錢塘最多生則有毒薟音歛不可食性滑下石服餌家所忌種芋三年不採成梠音呂芋又別有野芋名老芋形葉相似如一根並殺人人不識而食之垂死者他人以土漿及糞汁與飲之得活矣**唐本注**云芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長毒多初煑要須灰汁易水煑熟乃堪食尔白芋真芋連禪芋紫芋毒少並正爾蒸煑噉又宜冷噉療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作羹大佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪噉也**臣禹錫等謹按孟詵**云芋白色者無味紫色者破氣煑汁飲之止渴十月後晒乾收之冬月食不

ガラス使用

發病他時月不可食又和鯽魚鱧魚作臛良久食令人虗勞無力又煑汁洗膩衣白如玉亦可浴去身上浮風慎風半日**陳藏器**云芋本功外食之令人肥白小者極滑吞之開胃及腸閉產後煑食之破血飲其汁止血渴芋有八九種功用相似野芋生溪澗非人所種者根葉相似耳取根醋摩傅蟲瘡疥癬入口毒人又有天荷亦相類而大也**日華子**云芋冷破宿血去死肌其中有数種有芋〻紫芋閩爾中種者可食餘者有大毒不可容易食薑芋辛辣以牛當煑又換水煑方可食和魚煑甚下氣調中補虛葉聚開了齇瘡毒上痛**又云**芋葉冷無毒除煩止瀉療姙孕心煩迷悶胎動不安又鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒及署傳毒箭

圖經曰芋本經不著所出州土**陶隱居注**云錢塘最多今處〻有之閩蜀淮甸尤殖此種類亦多大抵性効相近蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人蒔之最盛可以當粮食而度飢年左思三都賦所謂徇蹲鴟之沃則以爲濟世陽九是也江西閩中出者形長而大葉皆相類其細者如卵生於大魁傍食之尤美不可過多乃有損也凡食芋並須園圃蒔者其野芋有大毒不可輙食食則殺人惟土漿及糞汁解之說文解字云齊人謂芋為梠陶云種芋三年不採成呂二音相近盖南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐韋宙獨行方療癖氣取生芋子一升壓破酒五升漬二七日空腹一升神良

唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而圓圖經云其類雖多葉盖相似葉大如扇高尺餘白芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少而根俱不堪生啖然煑冷啖大治頭熱止渴今巂縣徧有諸山南江左唯有青白紫三芋而已

食療煑汁浴之去身上浮氣浴了慎風半日許

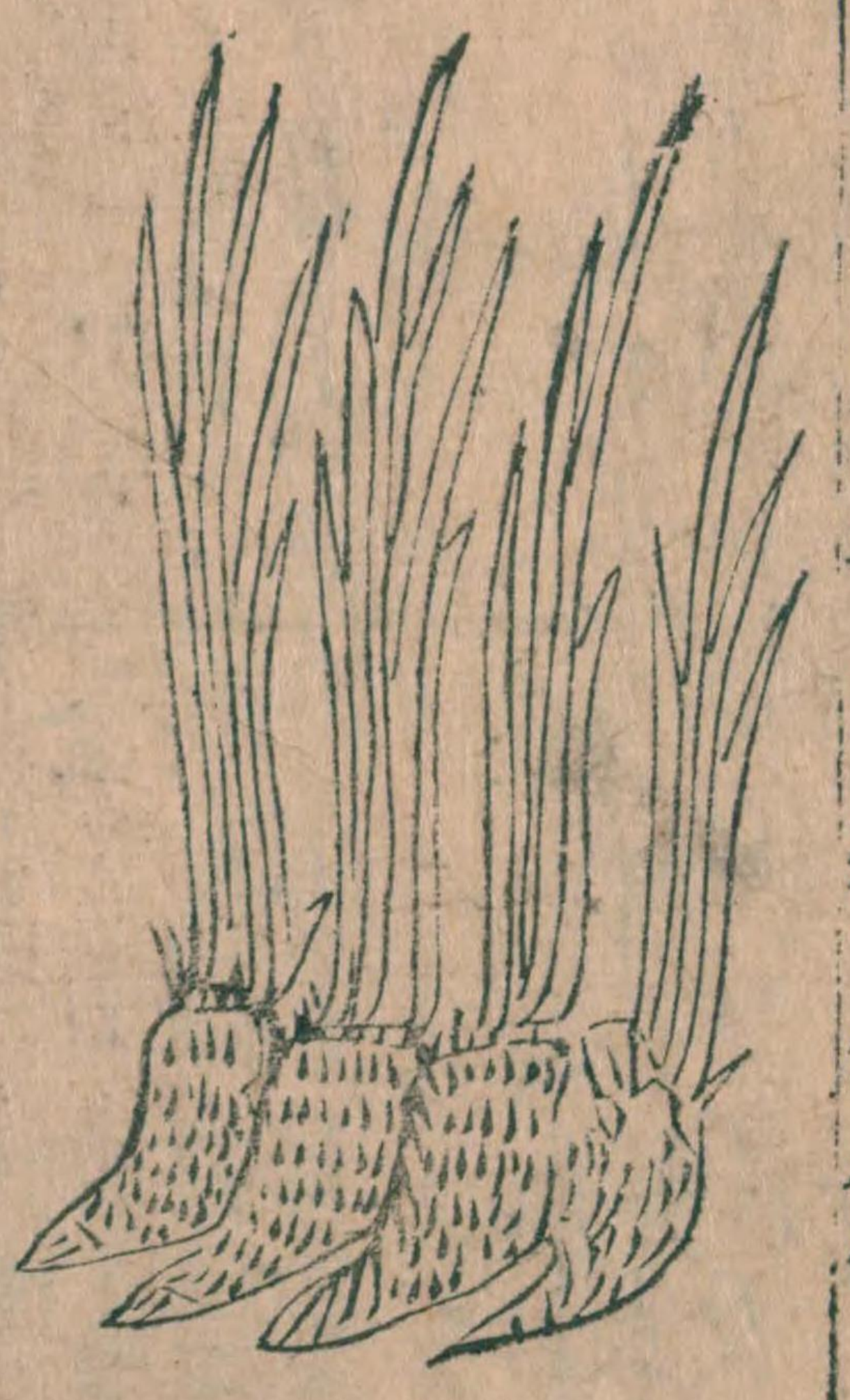
史記蜀卓氏云汶山之下沃野有蹲鴟至死不飢注蹲鴟大芋也

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山甞於齋中見一大蜂罥于蛛網蛛縛之為蜂所螫墜地俄頃蛛鼓腹欲烈徐徐行入草齧芋梗微破以瘡就齧處磨之良久腹漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者挼芋梗傅之則愈

衍義曰芋所在有之江浙一川者最大而長京洛者差圓小而惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者為芋頭四邊附芋頭而生者為芋子八九月已後可食至時掘出置十數日却以好土勻埋至春猶好生

則辛而涎多食帶氣困脾唐杜甫詩曰園收芋栗不全貧者是此以類擦蜂螫処愈

烏芋

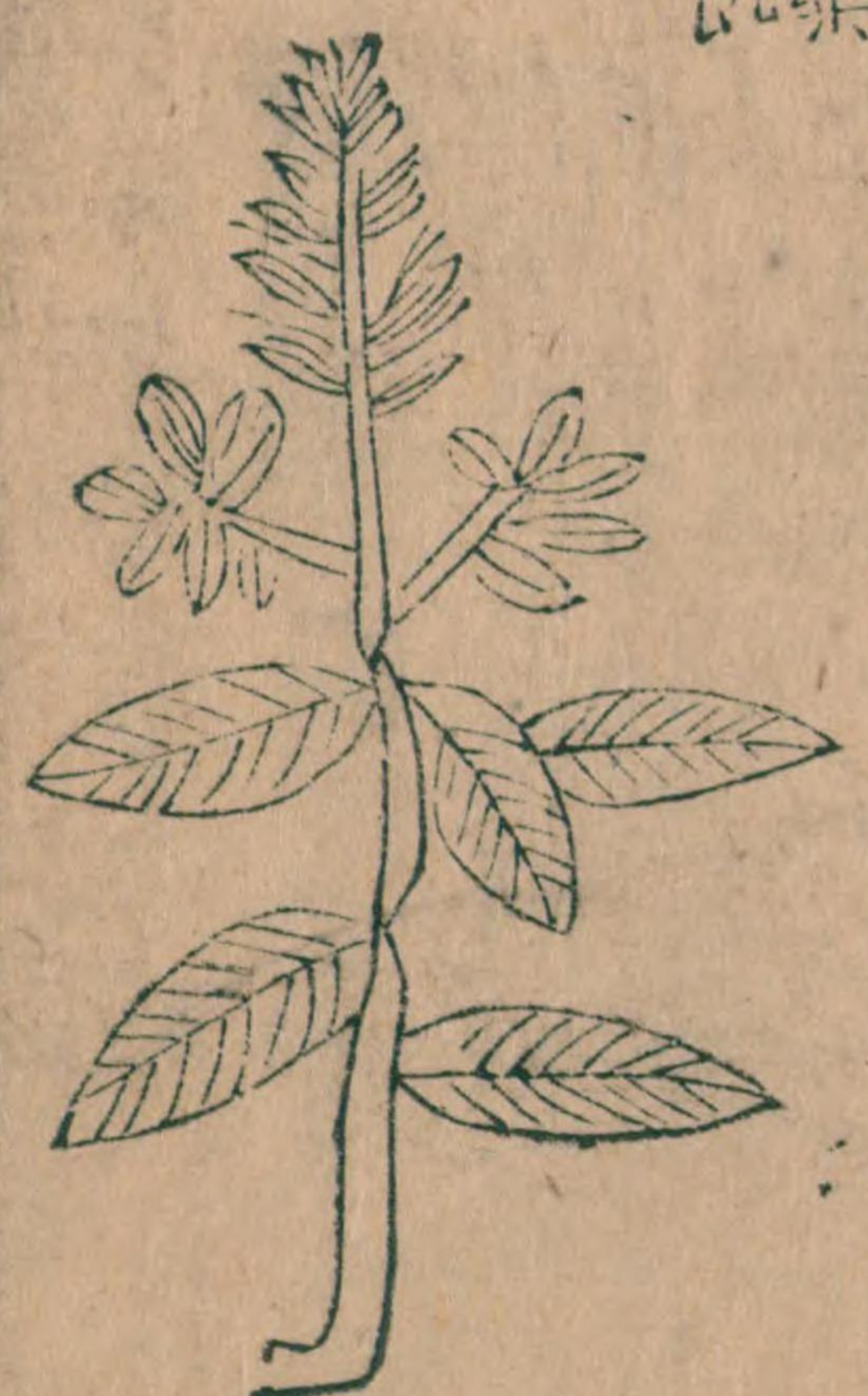


烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣一名藉姑一名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾**陶隱居**云今藉姑生水田中葉有椏烏牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煑之亦可噉疑其有烏者根極相似細而美葉乖異狀如莧草呼為莧菼恐此也**唐本注**云此草一名槎牙一名茨菰音孤主百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水中葉似錍音匕切箭鏃澤瀉之類也千金方云石万咻**臣禹錫等謹按****孟詵**云茨菰不可多食吳人常食之令人患脚又發脚氣癱緩風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水**又云**鳧茨冷下丹石消風毒除胸中實熱氣可作粉食明耳目止渴消疸黃若先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋食臍下當痛**日華子**云鳧茨無毒消風毒除胷胃熱治黃疸開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷有毒葉研傅蛇蟲咬多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癤煮以生薑御之佳懷孕人不可食又名鷰尾草及烏芋矣

圖經曰烏芋今鳧茨也舊不著所出州土苗似龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人尤宜益其能解毒耳爾雅謂之芍

衍義曰烏芋今人謂之葧臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪葧臍皮薄澤色淡紫肉軟者謂之羊葧臍正二月人採食之此二等藥罕用荒歲人多採以充飢

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒啘不止下氣**陶隱居**云其葉不較煑不服食亦差人以作飲則小冷**唐本注**云用葉須火炙布拭去毛不爾射人肺令欬不已又主欬逆不下食**今注**實味甘寒無毒多食發痰熱**臣禹錫等謹按蜀本圖經**云樹高丈餘葉大如驢耳背有黃毛子梂生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月熟凌冬不凋生江南山南今處處有**孟詵**云枇杷温利五藏久食亦發熱黃子食之潤肺熱上焦若和熱炙肉及熱麵食之令人患熱毒黃病**藥性論**云枇杷葉使味苦能主胃氣冷嘔噦不止**日華子**云枇杷子平無毒治肺氣潤五藏下氣止吐逆并渴疾**又云**葉療婦人産後口乾

圖經曰有枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其木陰密婆娑可愛四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝瞻枇杷賦云禀金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜成炎果乎纖露是也其實作梂如黃梅皮肉甚薄味甘中核如小栗四月採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之難盡當用粟稈作刷刷之乃盡人以作飲則小冷其木白皮止吐逆不下食

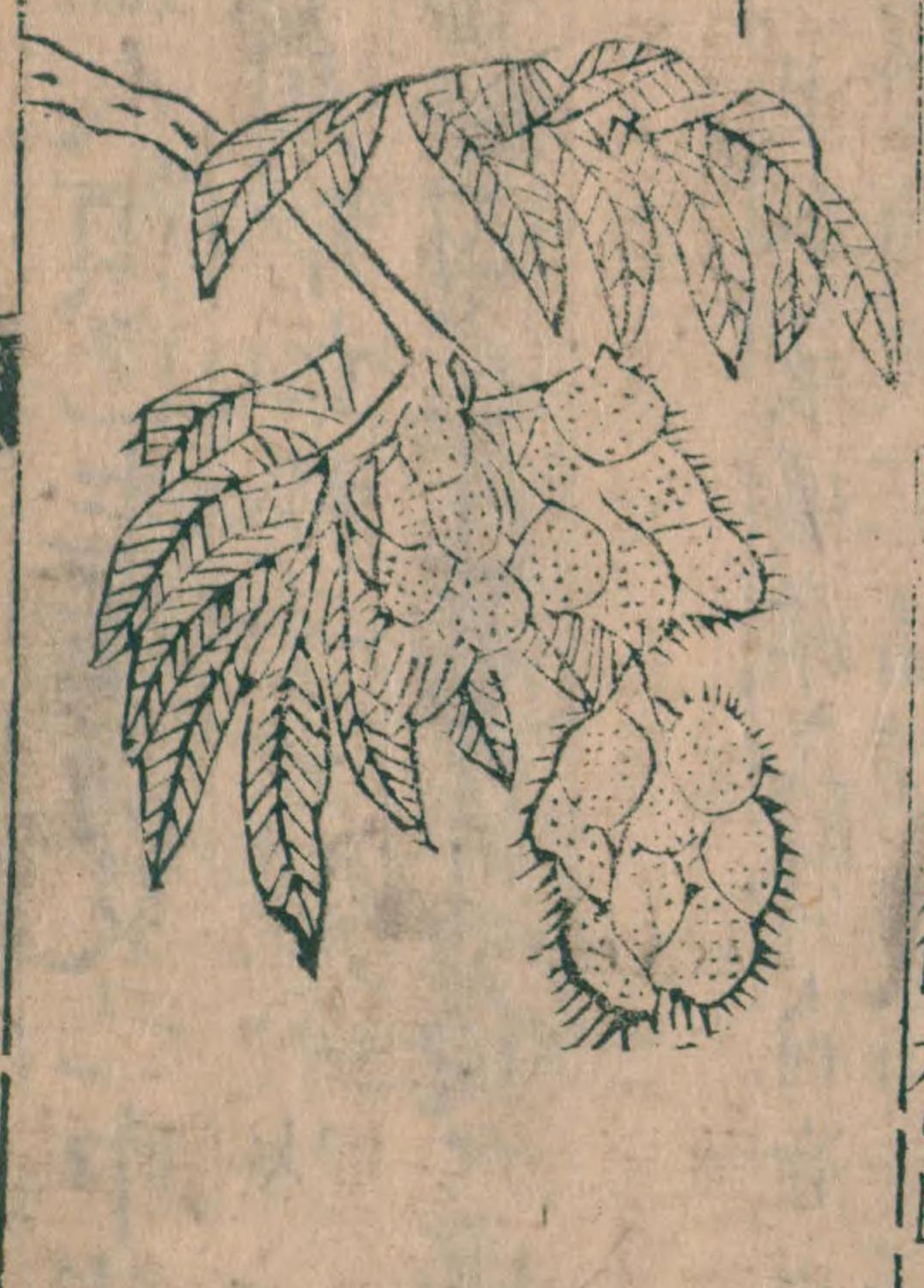
雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩者是氣足堪用使麁布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用綿再拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度

食療卒嘔啘不止不欲食又煑汁飲之上渴偏理肺及肺風瘡胷面上瘡

孫真人欬嗽以葉去毛煎湯服之

衍義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如枇杷故名之治肺熱嗽有功花白最先春也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平与葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以枇杷葉木通款冬花紫菀杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治乾同為末蜜丸如櫻桃大食後夜卧各含化一丸未終一劑而愈

荔枝



ガラス使用

荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣（今附）

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪川興化軍及二廣州郡皆有之其品閩中第一蜀川次之嶺南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結実時枝弱而蔕牢不可摘取以刀斧劙（音利）取其枝故以為名耳其木高二三丈自徑尺至于合抱頗類桂木冬青之属葉蓬蓬然四時榮茂不凋其木性至堅勁工人取其根作阮成槽及弾棊局木之大者子至百斛其花青白状若冠之蕤緌実如松花之初生者殼若罗文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟時彼方皆燕会其下以賞之賓主極量取啖雖多亦不傷人少過度則飲蜜漿一盃便觧荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挺竜目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歳貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方之珍果白暴須佳実乃堪其市貨者多用雜色荔枝入塩梅暴之成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歳好者寄至郢下及関陝河外諸處味猶不歇百果流布之盛皆不及此又有焦核荔枝味更甜美或云是木生背陽結実不完就者白暴之尤佳又有緑色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小鄙肉薄不堪暴花及根亦入藥崔元亮海上方治喉痺腫痛以荔枝花并根共十二分以水三升煮去滓含細細嚥之差止

陳藏器味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如鷄卵大殼朱肉白核如雞舌香廣州記曰荔枝冬青実如雞子核黄黑似熟蓮子実白如肪甘而多汁美極益人也

海藥云謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味甘酸主煩渴頭重心躁背膊勞悶並宜食之嘉州巳下渝州並有其実熱甘美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人才採之鳥烏蝙蝠之類无不残傷故採荔枝者日中而衆採之荔枝子一日色変二日味変三日色味俱変古詩云色味不踰三日変員安宇荔枝詩云香味三日変今瀘渝人食之多則発熱瘡

食療（微温，食之通神益智徤氣及顏色，多食則發熱）

衍義曰（荔枝，藥品中今未見，惟崔元亮方中收之。果実中為上品，多食亦令人發虛熱。此物喜双実，尤可愛。本朝有蔡君謨荔枝譜，其說甚詳。唐杜牧詩云：一騎紅塵妃子笑，無人知是荔枝來。此是川蜀荔枝，亦可生置之長安也。以核慢火中燒存性，為末，新酒調一枚末服，治心痛及小腸氣）

乳柑子味甘大寒，主利腸胃中熱毒，解冊石，止暴渴，利小便。多食令人脾冷，發痼癖，大腸泄。又有沙柑、青柑、山柑，體性相類。惟山柑皮療咽喉痛效，餘者皮不堪用。其樹若橘樹，其形似橘而圓大，皮色生青熟黃赤，未經霜時尤酸，霜後甚甜，故名柑子。生嶺南及江南。（今附）**臣禹錫等謹按**

蜀本（云：出西戎者佳。）**日華子**（云：冷，無毒。皮炙作湯，可解酒毒及酒渴。多食發陰汗）

圖經（文具橘柚條下）

陳藏器（産後肌浮，柑皮為末，酒下）

聖惠方（治酒毒或醉昏悶煩渴，要易醒方：取柑皮二兩，焙乾為末，以三錢匕，水一中盞，煎三五沸，入塩，如茶法服妙）

食療（寒，堪食之。其皮不任藥用。食多令人肺燥冷中，發痃癖）

經驗方（獨醒湯：柑子皮去瓤不計多少，焙乾為末，入塩点半錢）

衍義曰（乳柑子，今人多作橘皮售於人，不可不擇也。柑皮不甚苦，橘皮極苦，至熟亦苦。若以皮緊慢分別橘與柑，又緣方宜各不同，亦互有緊慢者。脾腎令人食其肉，多致藏寒或洩利）

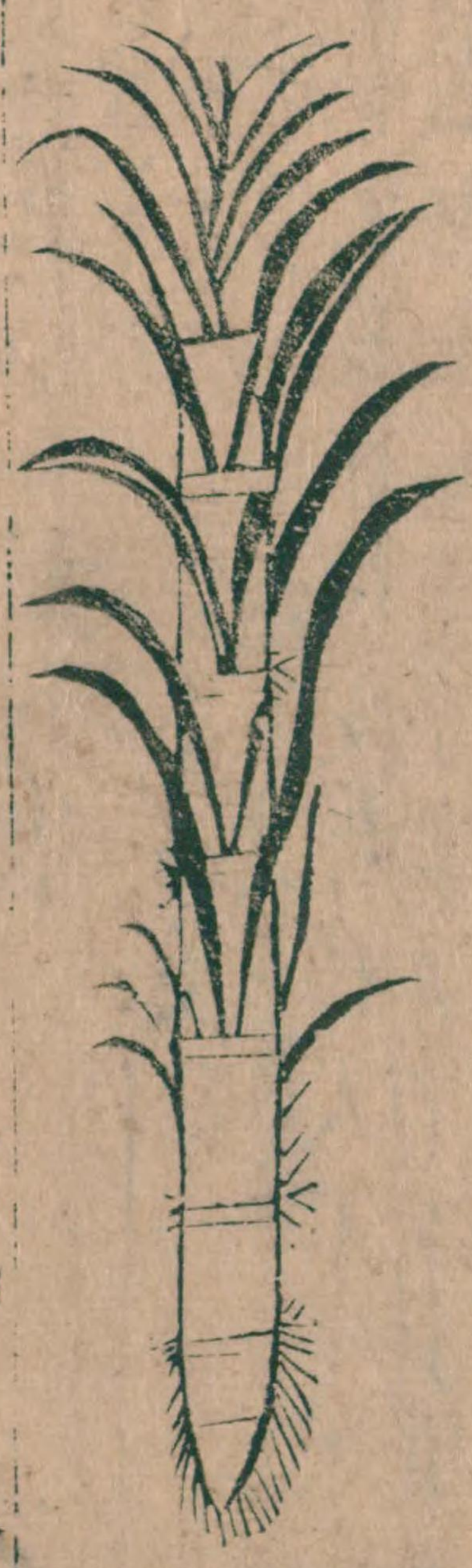
石蜜（乳糖也）味甘寒，無毒。主心腹熱脹，口乾渴。性冷利。出益州及西戎，煎煉沙糖為之，可作餅塊，黃白色。**唐本注**（云：用水牛乳、米粉和煎，乃得成塊。西戎來者佳，江左亦有，殆勝蜀者。云用牛乳汁和沙糖煎之，並作餅堅重。**今注**此石蜜其実乳糖也。前卷已有石蜜之名，故注此條為乳糖。唐本先附。**臣禹錫等謹按孟詵**云：石蜜治目中热膜，明）

出蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉及巨勝末丸每食後含一兩丸潤肺氣助五臟津

圖經文具甘蔗條下

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以銅象物達京師至夏月及久陰雨多自消化土人先以竹葉及紙裹外用石灰埋之仍不得見風遂免今人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之捻糖易消化入藥至少

甘蔗



甘蔗（音拓）味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸**陶隱居**云今出江東為勝廬陵亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節疎而細亦可噉也**今按**別本注云蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚甘美時用煎為稀沙糖也今會稽作乳糖殆勝於蜀去煩止渴解酒毒**臣禹錫等謹按蜀本圖經**云葉似荻高丈許有竹荻二蔗竹蔗莖麤出江南荻蔗莖細出江北霜下後收莖笮其汁為沙糖鍊沙糖和牛乳為石蜜並好**日華子**冷利大小腸云下氣痢補脾消痰止渴除心煩熱作沙糖潤心肺殺蟲解酒毒臘月窖糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚良也

圖經曰甘蔗舊不著所出州土**陶隱居**云今江東者為勝廬陵亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘今江浙閩廣蜀川所生大者亦高丈許葉有二種一種似荻節踈而細短謂之荻柘一種似竹麤長笮其汁以為沙糖皆用竹蔗泉福吉廣州多作之鍊沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也惟蜀川作之荻蔗但堪噉或云亦可煎稀糖商人販貨至都下者荻蔗多而竹蔗少也

食療主補氣兼下氣不可共酒食發痰

外臺秘要主發熱口乾小便澁取甘蔗去皮盡令吃之咽汁若口痛擣取汁服之

肘後方主卒乾嘔不息甘蔗汁溫令熱服半升日三又以生姜汁一升服並差

梅師方（主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以甘蔗汁七升生姜汁一升二味相和分為三服）

食醫心鏡（理正氣止煩渴和中補腎利大腸解酒毒削甘蔗去皮食後喫之）

張協都蔗賦云（挫斯蔗而療渇若漱醴而含蜜）

衍義曰（甘蔗今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九月已堪食收至三四月方酸壞石蜜沙糖霜皆自此出惟川浙者為勝）

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之笮（音詐）甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之（唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云沙糖多食令人心痛不與鯽魚同食成疳蟲又不與葵同食生流澼又不與笋同食使笋不消成癥身重不能細行履耳）

圖經（文具甘蔗條下）

食療云（主心熱口乾多食生長蟲消肌肉損齒發疳䘌不可長食之）

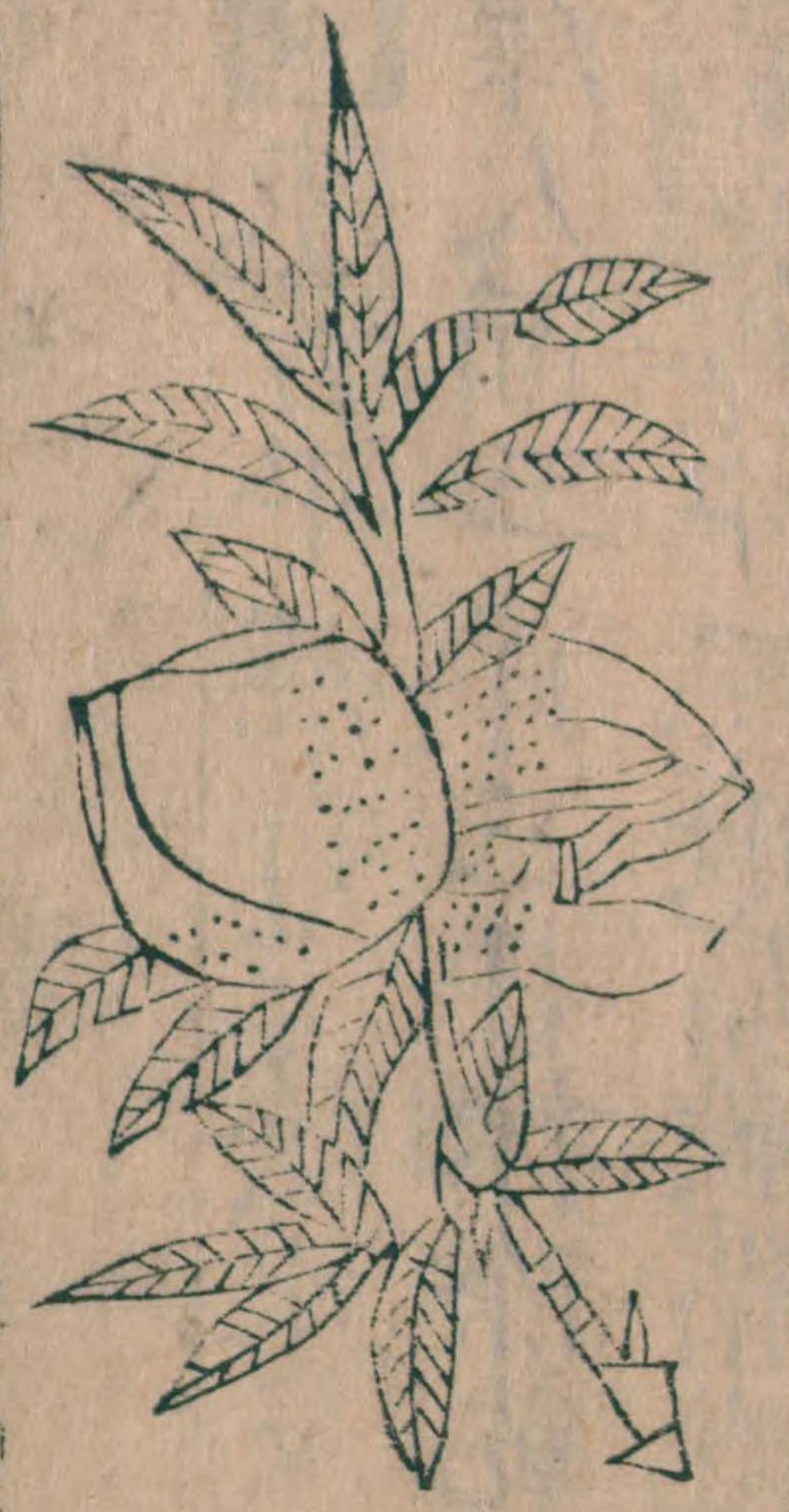
子母秘録（治腹緊白糖以酒二升煮服不過再差）

衍義曰（沙糖又次石蜜蔗汁清故貴煎煉致紫黒色治心肺大腸熱兼啖駝馬今医家治暴熱多以此物為先導小兒多食則損齒土制水也及生蟯蟲裸蟲屬土故名甘滋生）

椑（音卑）柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黒閑居賦云梁侯烏椑之柿是也（今附臣禹錫等謹按日華子云椑柿止渴潤心肺除腹臟冷熱作漆甚妙不宜与蟹同食令人腹疼并大瀉矣）

圖經（文具柿條下）

桃核仁



（下品）桃核仁味苦甘平無毒主瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲

ガラス使用

止欬逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃梟味苦**微溫主殺百鬼精物**療中惡腹痛殺精魅五毒不祥一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正月採之

桃毛主下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取毛用之（**臣禹錫等謹按本經**月閉通用藥云桃毛平）

桃蠹殺鬼邪惡不祥食桃樹蟲也

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲

膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷（**陶隱居**云今處々有京口者亦好當）取鮮核種之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作酪乃言冷桃膠入仙家用三月三日採花亦供丹方所須方言服三樹桃花盡則面色如桃花人亦无試之者服术人云禁食桃也**唐本注**云桃膠味苦平无毒主下石淋破血中惡疰忤花主下惡氣消腫滿利大小腸**臣禹錫等謹按藥性論**云桃仁使桃符主中惡**孟詵**云桃仁溫殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如蟲齩疼痛者可生搗葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日採花晒乾杵末以水服二錢匕小兒半錢治心腹痛又禿瘡收末開花陰乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先取灰汁洗去瘡痂即塗藥又云桃能發丹石不可食之生者尤損人又白毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴主精魅邪氣符煑汁飲之奴者丸散服之桃仁每夜嚼一顆人蜜塗手面良**日華子**云桃熱微毒益色多食令人生熱樹上自乾者治肺氣腰痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃葉暖治惡氣小兒寒熱客忤桃毛療

崩中破癖氣桃蠹食
之肥悅人顏色也
圖經曰桃核仁并花実等生泰山今处处皆有之京東
陝西出者尤大而美大都佳果多是圃人以他
木接根上栽之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用
之當以一生者為佳七月採核破之取仁陰乾今都下
市賈多取炒貨之云食之亦益人然亦多雜接実之核
為不堪也千金方桃仁煎療婦人産後百病諸氣取桃
仁一千二百枚去雙仁尖皮熬擣令極細以清酒一斗
半研如麥粥法以極細為佳内小項甕瓶中密以麫封
之内湯中煑一復時藥成温酒和服一匙日再其花三
月三日採陰乾大清卉木方云酒漬桃花飲之除百疾
益顏色崔元亮海上方治面上瘡黄水出并眼瘡一百
五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服
方寸匕日三甚良其実已乾著木上經冬不落者名桃
梟正月採之以中実者良胡治治中悪毒氣蠱疰有桃
奴湯是此也其実上毛刮取之以治女子崩中食桃木
蟲名桃蠹食之悅色並白皮中悪方用之葉多用
作湯導藥標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有支太
医桃葉湯熏身法水一石煑桃葉取七斗以為鋪席自
圍衣被蓋上安桃湯於床簀下乘熱自熏停少時當雨
汗匕遍去湯待歇速粉之并灸大椎則愈陳廪丘蒸法
經云連發汗匕不出者死可蒸之如中風法以問張苗
苗曾有疲極汗出卧单簟中冷但苦寒倦四日凡八過
發汗匕不出燒地桃葉蒸之則得大汗被中傅粉極燥
便差後用此發汗得出蒸發者燒地良久掃除去火可
以水小酒取蚕沙若桃桑栢葉糖及麥麩皆可趣用易
得者牛馬糞亦可用但臭耳取桃葉欲落時可益收乾
之以此等物著火處令厚二三寸布席坐温覆用此
出汗若過熱當審消息大熱者重席汗出周身便止
温粉匕之勿令过此法舊云出阮河南也桃皮亦主病
集驗肺熱悶不止胷中喘急悸客熱往來欲死不堪服
藥泄胷中喘氣用桃皮芫花各一升二物以水四升煑
取一升五合去滓以故布手巾内汁中薄胷温四肢不
盈數刻即歇又必効方主蠱毒用大戟桃白皮東引者
以大火烘之斑猫去足翅熬三物等分擣篩為散以冷
水服半方寸匕其毒即出不出更一服蠱並出此李饒
州法云奇効若以酒中得則以酒服以食中得以飲服
之桃膠入服食藥仙方著其法取膠二十斤絹袋盛櫟
木灰汁一石中煑三五沸并袋出掛高處候乾再煑如
此三度止暴乾篩末蜜和空腹酒下梧桐子大二十丸
久服當仙去又主石淋古今錄驗著其方云取桃木膠
如棗大夏以冷水三合冬以湯三合和為一服日三
當下石石盡即止其実亦不可多食善令人熱發

ガラス使用

雷公云凡使須擇去皮渾用白木烏豆二味和桃仁同於垍堝子中煑一伏時後漉出用手擘作兩片其心黃如金色任用之花勿使千葉者能使人鼻衄不止目黃凡用揀令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用鬼髑髏勿使乾桃子其鬼髑髏只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然於十一月內採得可為神妙凡修事以酒拌蒸從巳至未焙乾以銅刀切焙取肉用

聖惠方補心虛治健忘令耳目總明用戊子日取東引桃枝二寸枕之千金翼同

又方治伏梁氣在心下結聚不散用桃奴三兩為末空心溫酒調二錢匕

又方治小兒中蠱毒令服內堅痛面目青黃淋露骨立病變无常方以桃樹寄生二兩末如茶點服日四五服

外臺秘要治霍乱腹痛吐痢取桃葉三升切以水五升煑取一升三合分溫二服

又方治虛熱渴桃膠如彈丸含之佳

又方治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁并尖杵和為丸平旦并花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又方治偏風半身不遂及癖疰方桃仁二千七百枚去雙仁尖皮以好酒一斗三升浸經二十一日出日乾杵令細作丸每服二十丸還將桃酒服之

又方治三蟲絞葉取汁一升飲

又方酒漬桃花飲之除百病好容色又桃仁服之長生

千金方治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水洒之令冷內生桃葉鋪其席下卧之令項在藥上以衣著項邊令氣上蒸病人汗出良久差

又方治喉閉煑桃皮汁三升服之

又方治產後遍身如粟粒熱如火者以桃仁研臈月猪脂調傅上日易

又方治少小停耳桃仁熟末以穀果塞耳

又方人有食桃病時已晚無服校就桃樹開得梟桃燒服之暫吐病即愈

ガラス使用

千金翼（延年去風令光潤桃仁五合去皮用粳米飯漿研之令細以漿水拵取汁令桃仁盡即休微温用洗面極效）

又方（以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人著衣帶中令人不忘）

肘後方（尸注鬼注病者葛云即是五尸之一注又挾諸鬼邪為祟其病變動及有三十六種至九十九種大略使人寒淋瀝沉々默々不的知其所苦而無処不悪累年積月漸就頓滯以至於死死後復傳傍人乃至滅門覺如此候者便宜急治桃仁五十枚碎研以水煑取四升一服取當吐々病不盡三兩日不吐再服也）

又方（卒心痛東引桃枝一把切以酒一升煎取半升頓服大效）

又方（治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研水一合頓服良亦可治三十年患）

又方（治卒得欬嗽桃仁三升去皮拵著器中密封之蒸一炊口乾絹袋盛以内二斗酒中六七日可飲四五合稍增至一升）

葛氏（卒中瘑瘡瘑瘡常对在兩脚拵桃葉以苦酒和傅皮亦得）

又方（治小兒卵癩拵桃仁傅之亦治婦人陰腫瘙痒）

又方（治腸痔大腸常血拵桃葉一斛蒸之内小口器中以下部榻上坐蟲自出）

又方（治胎下血不出取桃樹上乾不落桃子燒作灰和水服差又産後陰腫燒桃仁以傅之）

又方（下部瘡已決洞者桃皮葉拵水漬令濃去滓著盆中漬之有蟲出）

梅師方（治諸蟲入耳取桃葉熟挼塞兩耳出）

又方（治熱病後下部生瘡濃煑桃白皮如稀餳内少許熊膽研以綿蘸藥内下部瘡上）

又方（治狂狗咬人取桃白皮一握水三升煎取一升服）

孫真人（桃味辛肺病宜食又桃味酸无毒多食令人有熱）

又方（主大小腸並不通桃葉取汁和服半升冬用桃樹皮）

又方（主卒患瘰癧子不痛方取樹皮貼上灸二七壯）

又方（主卒得悪瘡不識者取桃皮作屑内瘡中）

ガラス使用

又方（凡人好魘桃仁熬去皮尖三七枚以小便下之）

又方（備急鬼疰心痛桃仁一合爛研煎湯喫）

食醫心鏡（主上氣咳嗽胷膈痞滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食之）

又方（主傳尸鬼氣咳嗽痃癖注氣血氣不通日漸消瘦桃仁一兩去皮尖杵碎以水一升半煮汁著米煮粥空心食之）

又方（凡風劳毒腫疼攣痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去尖皮者熬令黑煙出熱研搗如脂膏以酒三升攪令相和一服取汗不過三差）

傷寒類要（治黃疸身眼皆如金色不可使婦人雞犬見取東引桃根切細如筋若釵股以下者一握以水一大升煎取一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散唯眼最後差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不飲則散遲忌食熱麪猪魚等肉此是徐之才家秘方）

又方（治天行䘌下部生瘡濃煎桃枝如糖以通下部中若口中生瘡含之）

又方（治溫病令不相染方桃樹蟲屎末水服方寸匕）

又方（凡天行疫病者常以東行桃枝細剉煮浴佳）

又方（小兒傷寒若得時氣桃葉三兩杵和水五升煮十沸取汁日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服妙）

子母秘錄（治陰腫桃仁搗傅之）

又方（小兒瘡初起熛漿似火瘡名爛瘡杵桃仁面脂傅上）

又方（小兒濕𤺋桃樹青皮為末和醋傅上）

崔氏（主鬼疰心腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取白皮一握水二升煮取半升服令吐差而未定再服）

脩真秘旨（食桃訖入水浴令人成淋病）

抱朴子（桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之身輕有光明在晦夜之地如月斷穀）

荊楚歲時記（謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃枝貼户上道通還以紙寫之貼戸上鬼見畏之）

宋王微（桃飴越地通天夜首化玉躰貌定仙人知暍日朝不厥年）

宋齊丘化書（李後桃而本强者其實毛）

周禮（戎右掌戎車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳中會同充革車盟則以玉敦辟盟遂役之贊牛耳桃茢注鬼所畏也茢若帚所以掃不祥）

毛詩（園有桃其實之殽今深山太谷之民熟以為飯）

典術曰（桃者五木之精也今之作桃符着門上厭邪氣此仙木也）

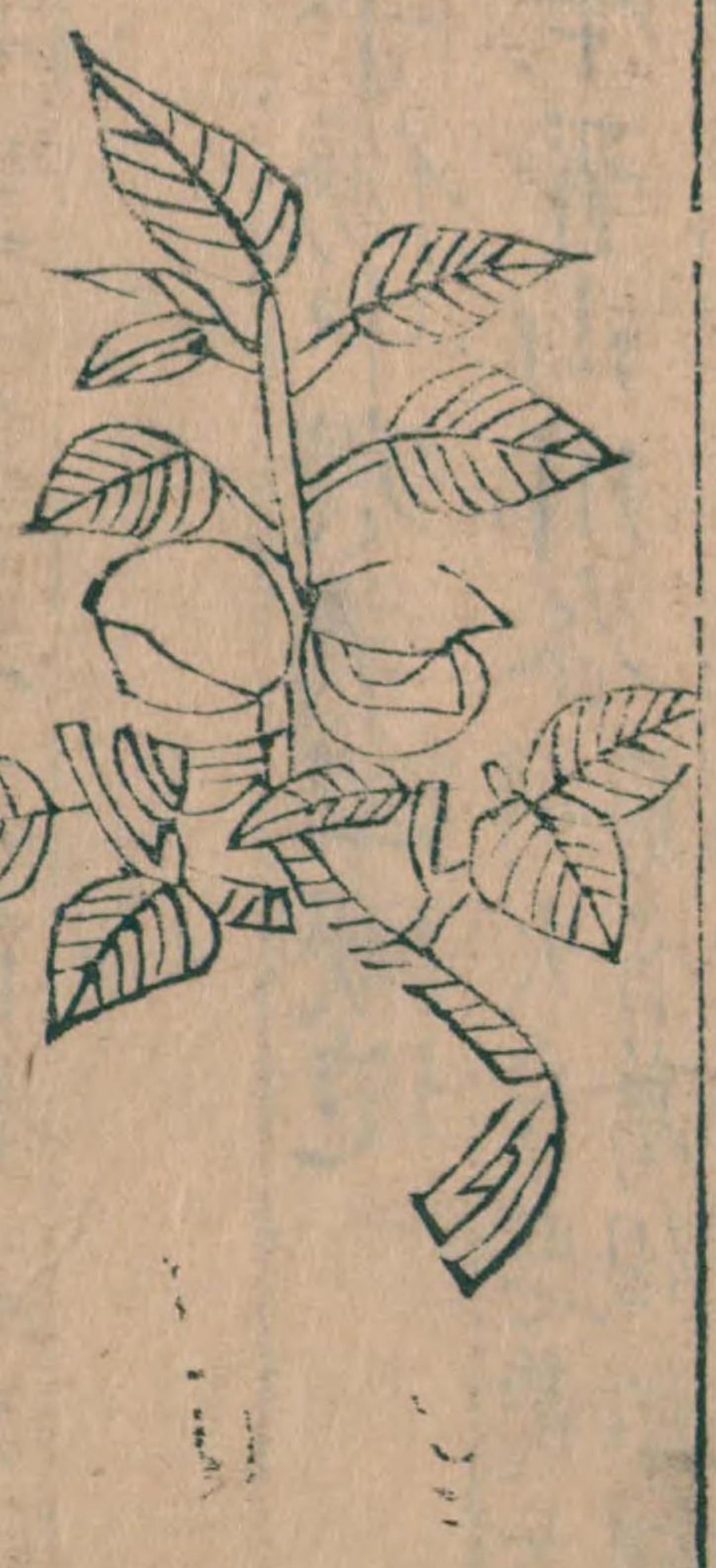
家語（孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉哀公曰請用孔子先黍而後食桃左右皆掩口而笑公曰黍者所以雪桃非為食之也）

東京賦云（度朔作梗守以曹蔚壘神荼副焉對操索葦注上古有神荼與蔚壘兄弟二人桃樹下閱百鬼無道理者縛以葦索而飼虎今人作桃符板云左神荼右蔚壘者以此）

治瘧（用桃仁一百枚去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如梧桐子大每服三丸當發日面北用温酒吞下如不飲酒井花水亦得五月五日午時合忌雞犬婦人見）

衍義曰（核桃仁桃品亦得京畿有油桃光小於衆桃不益脾有小點斑而光如塗油山中一種正是月令中桃始華者但花多子少不堪啖惟堪取仁唐文選謂山桃發紅萼者是矣又太原有金桃色深黃西京有崑崙桃肉深紫紅色此三種尤異又餅子桃如今之香餅子如此數種入藥惟以山中自生者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒八九日間發熱如狂大解小腹滿痛有瘀血用桃仁三十枚湯去皮尖麩炒赤色則研蝱虫三十枚去翅水蛭二十枚各炒川大黃一兩同為末再與桃仁同搗令勻煉蜜丸如小豆大每服二十丸桃仁湯下利下瘀血惡物便愈未利再服）

杏核仁



杏核仁味甘苦**温**冷利有毒**主欬逆上氣雷鳴喉痺下**

ガラス使用

氣產乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷（得火良惡黃芩黃耆葛根解錫毒畏蘘）

陶隱居云處處有藥中多用之湯浸去尖皮熬令黃**臣禹錫等謹按藥性論**云杏仁能治腹痺不通發汗主溫病治心下急滿痛除心腹煩悶療肺氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺可和酪作湯益潤声氣宿即動冷氣**孟詵**云杏熱面皯者取仁去皮擣和雞子白夜卧塗面明早以煖清酒洗之人患卒瘂取杏仁三分去皮尖熬別杵桂一分和如泥取李核大綿裹含細細嚥之日五夜三謹按心腹中結伏氣杏仁橘皮桂心訶梨勒皮為丸空心服三十丸無忌又燒令烟盡研如泥綿裹內女子門中治蟲疽**陳藏器**云杏仁本功外殺蟲燒令烟未盡細研如脂物裹內䘌齒孔中亦主產門中蟲瘡痒不可忍者去仁及諸畜瘡中風取仁去皮熬令赤和桂末研如泥綿裹如指大含之利喉咽去喉痺痰唾欬嗽喉中熱結生瘡杏酪濃煎如膏服之潤五藏去痰欬生熟喫俱得半生半熟殺人**日華子**云杏熱有毒不可多食傷神

圖經曰杏核仁生晉川山谷今處處有之其實亦數種黃而圓者名金杏相傳云種出濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山杏不堪入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁修治如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之每旦腹空時不約多少任意啜之積久不止駐顏延年云是夏姬法然杏仁能使人血溢少悞之必出血不已或至委頓故近人少有服者又有杏酥法去風虛除百病擣爛杏仁一石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取內甆器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成餅脯狀旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之亦入藥杏枝主墮傷取一握水一大升煑半下酒三合分再服大效其實不可多食傷神損筋骨劉禹錫傳信方治嗽補肺丸杏仁二大升山者不中揀却雙仁及陳驗以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日去皮

ガラス使用

尖於破盆子中研細濾取汁煮令魚眼沸候軟如麵糊即成仍將以柳篦攪勿令著底後即以馬尾羅或麄布下之日暴通丸即丸服之時食前後總須服三十丸五十丸任意茶酒下忌白水粥只是為米泔耳自初浸至成常以紙蓋之以畏塵土也如無馬尾羅即以麄布袋下之如取棗穰法

雷公云 凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩片用白火石并烏豆杏仁三件於鍋子中下東流水煮從巳至午其杏仁色褐黃則去尖然用每修一斤用白火石一斤烏豆三合水旋添勿令闕免反血為妙也

食療云 主熱風頭痛又燒令煙盡去皮以亂髮裹之咬於所患齒下其痛便止熏諸蟲出并去風便差重者不過再服

外臺秘要 治偏風半身不遂兼失音不語生吞杏仁七枚不去皮尖日別從一七漸加至七七枚七日周而復始食後即以竹瀝下之任意多少日料一升取盡

又方 治耳聾以杏仁七枚去皮剝碎為三分以綿裹於中着顆鹽如小豆許以器盛於飯甑中蒸之候飯熟出裹令患人側臥和綿捻一裹以油汁滴入耳中久又以一裹依前法

千金方 治欬嗽旦夕加重增寒壯熱少喜多嗔忽進退面色不潤積漸少食狀若肺脉強緊浮者杏仁半升去皮尖入於瓶內童子小便二斗浸七日了漉出去小便以煖水淘過於沙盆內研成泥別入甆瓶中以小便三升煎之如膏量其輕重食上熟水下一錢匕婦人室女服之更妙

又方 主卒中風頭面腫杵杏仁如膏傅之

又方 治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末一水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻腐起取和羹粥酒內一匙服之每食前不限多少服七日後大汗出慎風冷猪魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏恐酢少作服之秋九月後煎之此法神妙可深秘之

又方 治鼻中生瘡杵杏仁乳汁和傅之

又方 治頭面風眼瞤鼻塞眼暗冷淚杏仁三升為末水煮四五沸洗頭冷汗盡三度差

又方 治破傷風腫厚傅杏仁膏燃燭遙炙

ガラス使用

又方（治䵟蟲蝕鼻生瘡燒杏核壓取油傅之）

又方（治喉痺杏仁熬熟杵丸如彈子含嚥其汁為末帛裹含之亦得）

又方（治痔穀道痛取杏仁熬黒杵膏傅之）

又方（治小兒大人欬逆上氣杏仁三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分為三分內杏仁杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟止先食含之嚥汁）

又方（治諸牙䶦疼杏仁一百枚去皮兩仁以鹽方寸匕水一升煮令沫出含之未冷吐卻更含之三度差）

肘後方（治穀道赤痛熬杏仁杵作膏傅之良）

又方（箭鏑及諸刀刃在喉咽胷膈諸隱處不出杵杏仁傅之）

梅師方（治食狗肉不消心下堅或䐜口乾忽發熱妄語方杏仁一升去皮水三升煎沸去滓取汁為三服下肉為度）

又方（治耳中汁出或痛有膿水熬杏仁令赤黑為末傅綿裹內耳中日三四度易之或亂髮裹塞之亦效）

又方（狗咬去皮尖杵傅之研汁飲亦佳矣）

孫真人方（欲好声杏仁一升熬去皮尖酥一兩蜜少許為丸如梧桐大空心米湯下十五丸）

又方（杏味苦心病宜服）

又方（杏核仁傷筋損神其仁作湯如白沫不解食之令氣壅身熱）

食醫心鏡（主氣喘促浮腫小便澁杏仁一兩去尖皮熬研和米煮粥極熟空心喫二合）

又方（主五痔下血不止去尖皮及雙仁水三升研濾取汁煎減半投米煮粥停冷空心食之）

又方（能下氣主欬除風去野雞病杏仁一兩去皮尖雙仁搥碎水三升研濾取汁於鐺中煎以杓攪勿住手候三分減二冬呷之不熟及熱呷即令人吐）

勝金方（治久患肺氣喘急至效杏仁去皮尖二兩童子小便浸一日一換夏月一日三四換浸半月取焙乾爛研令極細每服一棗大薄荷一葉蜜一鷄頭大水一中盞同煎取七分食後温服甚者不過二劑差永不發動忌腥物）

ガラス使用

廣利方治眼築損弩內出生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌中及熱以綿裹筯頭將點弩內上不过四五度差

子母秘録治小兒臍赤腫杏仁杵如脂內体中相和傅臍腫上

必効方治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸令溜絞取脂服一小升兼以瘡上摩効

又方治狐尿刺螫痛杏仁細研煑一兩沸承熱以浸螫處数数易之

塞上方治墜馬撲損瘀血在內煩悶取東引杏枝三兩細剉微熬好酒二升煎十餘沸去滓分為二服空心如人行三四里再服

傷寒類要治温病食劳以杏仁五兩酢二升煎取一升服之取汗差

產寶方治卒不得小便杏仁二七枚去皮尖炒黄米飲服之差

潞公藥準治咽喉痒痛失音不語杏仁桂心各一兩同研匀用半熟蜜和如櫻桃大新綿裹　非時含化嚥津大効

修真秘旨云（杏不用多食令人目盲）

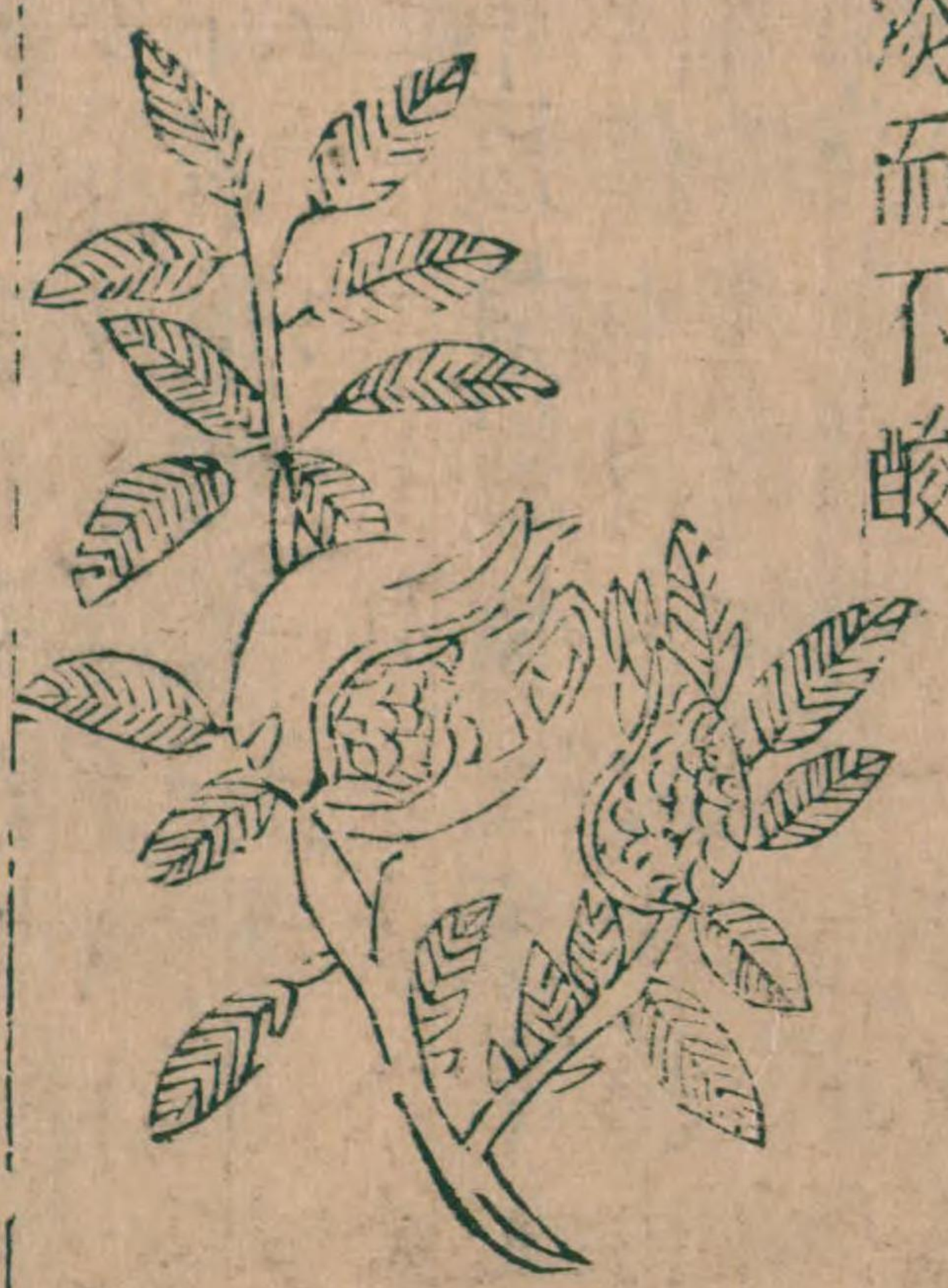
又方（服杏仁者往往二三年或瀉或臍中出物皆不可治）

左慈秘訣（杏金丹本出渾皇子亦名草金丹方服之寿二千二百年不死只是以杏仁成丹輕重如）金軟而可食因此立名從三皇後有得法皆服之無有不得力奚仲呂望彭祖皆煉之彭祖曰宰可見此方不用封王宰可見此藥不用封侯老子曰草金丹是衆仙秘要服皆得力只為作之者難世俗之人皆不信有神驗將圣人妄說作之者不肯精心潔淨涙有悪物觸犯藥即不成徒勞損廢又何益矣其造不得盲聾瘖啞夫病及悪心人女子小人知見丹亦不成丹成無忌只是夏姬服之壽年七百乃仙去康草金丹法從寅月修杏樹人平到着良又以寅月鑁斸樹下地間國陽氣通暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦溝成堤引天之暴雨以順滚栽棘遍欄勿使人跡畜獸踐踏只尤旱即泉源水酒潤其樹下初春有霜雪即樹下燒火以救之恐損花苞蔓至五月杏熟收取當月旬內自落者去核取仁六斗以熱湯退皮去雙仁取南流水三石和研取汁两石八斗去滓并小美者亦得取新鐵釜受三石已來作竈須真五嶽三台形用朱砂

窩盡之其竈通四脚去地五寸着鐵不得絶稠恐下灰不得其釜用酥三斤以糠火及炭煞釜少少磨三斤酥尽即内汁釜中釜上安盆盆上鑽孔用箒紘懸車轄至釜底其孔以紙纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛糞火一日三動車轄以衮其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜尽即金花出若見此候即知丹霜成開分用炭火炙乾以雄雞翎掃取以棗肉和為丸如梧桐子大釜中燭魚成者為上其釜口炊也丹罷亦能治冷疾服丹法如人喫一斗酒醉即喫五升喫一升者只喫半升下藥取滿日空心暖酒服三丸至七日宿疾除愈声瘖盲攣跛痂氣野雞瘻氣風癇痃氣瘡腫萬病皆除愈頭白卻黑齒落更生張先師云二兩為一劑一劑延二百四十年三劑通靈不死若為天仙一萬年求忌房室若為地仙五千年三年忌房室若為人仙一千五百年百日忌房室陳居士上表十月已後泥爐造為雷息之時亦不用車馬轟闐声向以十月造天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子看火候二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣候用火丹乃成矣至所服皆致長生久壽世人不能常服服或言此藥无効若精心確志必就神仙長年矣

衍義曰杏核仁大傷人量所傷大小爛研沃破處以帛繫定至差无苦又湯去皮研一升以水一升半漉後絞取桐汁入生蜜四兩甘草一兩約一錢線石罌中煨火熬成稀膏瓷器盛食後夜卧入少酥沸湯點一匙匕服治肺燥喘熱大腸秘潤澤五藏如無上證更入搵點尤佳杏實本經別無治療日華子言多食傷神有故種皆熟小兒尤不可食多致瘡癰及上膈熱曝為乾果其深赭色核大而褊者為金杏此等湏接其他皆不逮也如山杏輩只可收仁又有白杏至熟色青白或微黃其味甘淡而不酸

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殻療下痢止漏精東行根療蚘蟲寸白**陶隱居**（云石榴以花赤可愛故人多植之尤為外國所重入藥惟根殻而已其味有甜酢藥家用錯者子為服食者所忌）**臣禹錫等謹按**

蜀經云子味甘酸其酸者尤能止痢【藥性論】云石榴皮使味酸无毒能治筋骨風腰脚不遂行步攣急疼痛主澁腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治漏精根青者入染髭鬚方用【陳藏器】云石榴本功外東引根及皮主蚘蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵丹服之一年变毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也【孟詵】云石榴溫多食損齒令黑皮炙令黃杵末以棗肉為丸空腹三丸日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子擣汁頓服段成式酉陽雜俎云石榴甜者謂之天漿能理乳石毒

圖經曰安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸机與弟雲書云張騫為漢使外國十八年得塗林安石榴是也今處處有之一名丹若廣雅謂之若榴木不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種極易息折其條盤土中便生花有黃赤二色實亦有甘酢二種甘者可食酢者入藥多食其實則損人肺東行根并殼入殺蟲及染髭鬚口齒等藥其花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤擣末取少許傅上捺少時血斷便差又治寸白蟲取醋石榴根切一升東南引者良水二升三合煑取八合去滓著少米作稀粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但蜜清以當果或寄京下甚美

雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先用漿水浸一宿至明漉出其水如墨汁若使枝根葉並用漿水浸一宿方可用

肘後方（治赤白痢下水穀宿食不消者為寒可療酸石榴皮燒赤為末服方寸匕）

百一方（治丁腫以針刺四畔用榴末著瘡上以麵圍四畔灸以痛為度內末傅上急裹經宿連根自出）

經驗方（治腸滑久痢神妙无比以石榴一箇劈破炭火簇燒令煙盡急取出不令作白灰用甆椀蓋一宿出火毒為末用醋石榴一瓣水一盞煎湯服二錢瀉亦治）

孫真人云（食之損肺）

又方（治耳聾法以八九月取石榴一箇上作孔如毬子大留靨子內米醋滿石榴中却以靨子盖之然後埋灰裹却石榴无令醋出煻灰火中以𤎖熟藥成入少黑李子仙沼子末取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿驚如此三夜又點別耳依前法佳）

ガラス使用

又方（糞前有血令人面色黄石榴皮杵末茄子枝湯下）

斗門方（治女子血脉不通用根東生者取一握炙乾濃煎一大盞服之差婦人赤白帶下同治）

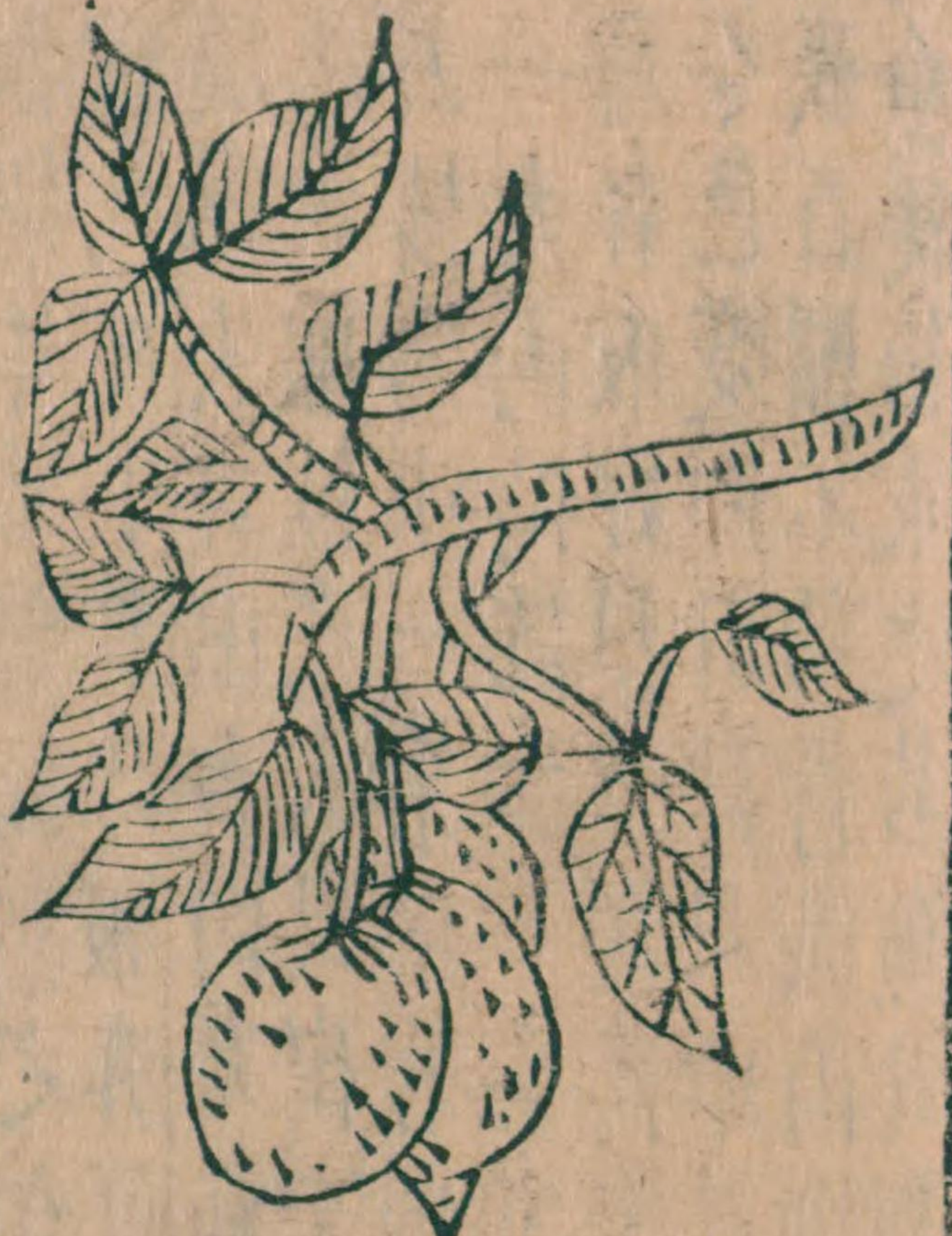
廣利方（治吐血衄血以百葉石榴花作末吹在鼻中差）

千金方（治寸白蟲以醋石榴東引根一握净洗細剉用水三升煎取半碗已下去滓五更初温服盡至明取下蟲一大團永絕根本一日吃粥補）

古今錄驗（治冷熱不調或下帶水或赤白青黄者酸石榴子五枚合殼舂絞取二升汁每服五合至二升盡即斷小兒以意服之二三合）

衍義曰（安石榴有酸淡兩種旋開单葉花旋結實々中子細孫枝甚多秋後經雨則自坼裂道家謂之三尸酒云三尸得此果則醉河陰縣最多又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮合斷下藥仍須老木所結及收之陳久者佳微炙為末以燒粟米飯為丸梧桐子大食前熱米飲下三十至五十丸以止為度如寒滑加附子赤石脂各一倍）

梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食**陶隱**（居云梨種復殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用食之多損人也）**唐本注**（云梨削貼湯火瘡不爛止痛易産又主熱嗽止渴葉主霍亂吐痢不止煮汁服之今按別本注云梨有數種其有梨味甘寒無毒主客熱中風不語又療傷寒熱結解石熱氣驚邪嗽消渴利大小便又有青梨茅梨等並不任用又有桑梨惟甚蜜煮食主口乾生食不益人冷中不可多食）**臣禹錫等謹按孟詵**（云梨除客熱止心煩不可多食又卒欬嗽以一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麵裹於熱火灰中煨令熟出停冷去椒食之又方去核內酥蜜麵裹燒令熟食之）

ガラス使用

又取梨肉內酥中煎停冷食之又擣汁一升酥一兩蜜一兩地黃汁一升緩火煎細細含咽凡治嗽皆須待冷喘息定後方食熱食之反傷矣令嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餅飽食之使卧少時又胃中痞塞熱結者可多食好生梨即通卒闇風失音不語者生擣汁一合頓服之日再服止**日華子**云梨冷無毒消風療欬嗽氣喘熱狂又除賊風胃中熱結作漿吐風痰

圖經曰梨舊不著所出州土今處處皆有而種類殊別醫家相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉実其味極長鵝梨出近京州郡及北都皮薄而漿多味差短於乳梨其香則過之咳嗽熱風痰実藥多用之其餘水梨消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨之類甚多俱不聞入藥也梨葉主霍亂吐下煑汁服亦可作煎治風徐王效驗方主小兒腹痛大汗出名曰寒疝濃煑梨葉汁七合以意消息可作三四服飲之大良崔元亮海上方療嗽單驗方取好梨去核擣汁一茶椀著椒四十粒煎一沸去滓即內黑餳一大兩消訖細細含嚥立定又治卒患赤目努肉坐卧痛者取好梨一顆擣絞取汁黃連三枝碎之以綿裹漬令色變仰卧注目中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百醫不効青城山邢道人以此梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一株因緘實以進帝多食之解煩燥殊効歲久木枯不復有種者今人不得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月採近處亦有但採其實作藥不聞入藥

食療云（金瘡及産婦不可食大忌）

聖惠方（治小兒心藏風熱昏懵躁悶不能食用梨三枚切以水二升煑取汁一升去滓入粳米一合煑粥食之）

梅師方（治霍乱心痛利無汗方取梨葉枝一大握水二升煎取一升服又云正月二月勿食梨）

錢相公（療蠼螋尿瘡黃水出嚼梨汁傅之乾即易）

又方（小兒寒疝腹痛大汗出濃煑梨葉汁七合頓服以意消息可作三四度飲之）

又方（治中水毒取梨葉一把熟研以酒一盞攪服之）

北夢瑣言（有一朝士見梁奉御診之曰風疾已深請速歸去朝士復見鄜州馬醫趙鄂者復診之言）

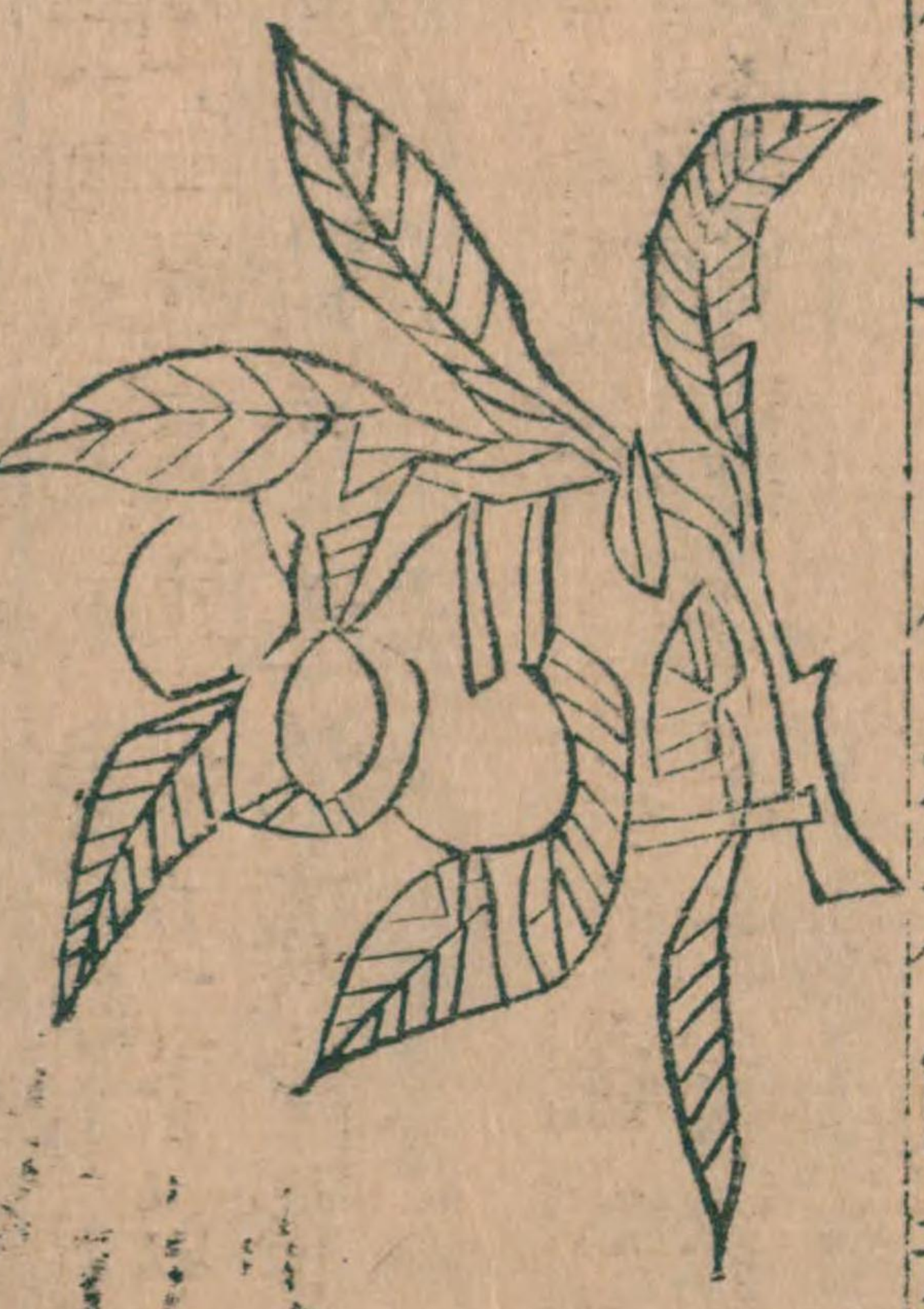
疾危与梁所說同矣只有一法請官人試喫消梨不限多少但齕不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽矣

莊子（譬猶樝梨橘柚其味相反而皆可於口）

魏文詔曰（眞定郡梨甘若蜜脆若菱可以觧煩渇）

衍義曰梨多食則動脾少則不及病用梨之意須當斟酌惟病酒煩渇人食之甚佳終不能却疾

林檎



林檎味酸甘温不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰生瘡癤脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月熟今在處有之（今附臣禹錫等謹按藥性論云林檎主止消渇陳士良云此有三種大長者為柰圓者林檎夏熟小者味澁為梣秋熟日華子云林檎无毒下氣治霍亂肚痛消痰）

圖經曰林檎舊不著所出州土今在處有之或謂之來禽木以柰实比柰差圓六七月熟亦有甘酢二種甘者早熟而味肥美酢者差晚須熟爛乃堪噉病消渇者宜食之亦不可多反令人心中生冷痰今俗間醫人亦乾之入治傷寒藥謂之林禽散

食療云（温主穀痢洩精東行根治白蟲蛇蟲消渇好睡不可多食又林檎味苦澁平无毒食之閉百脉）

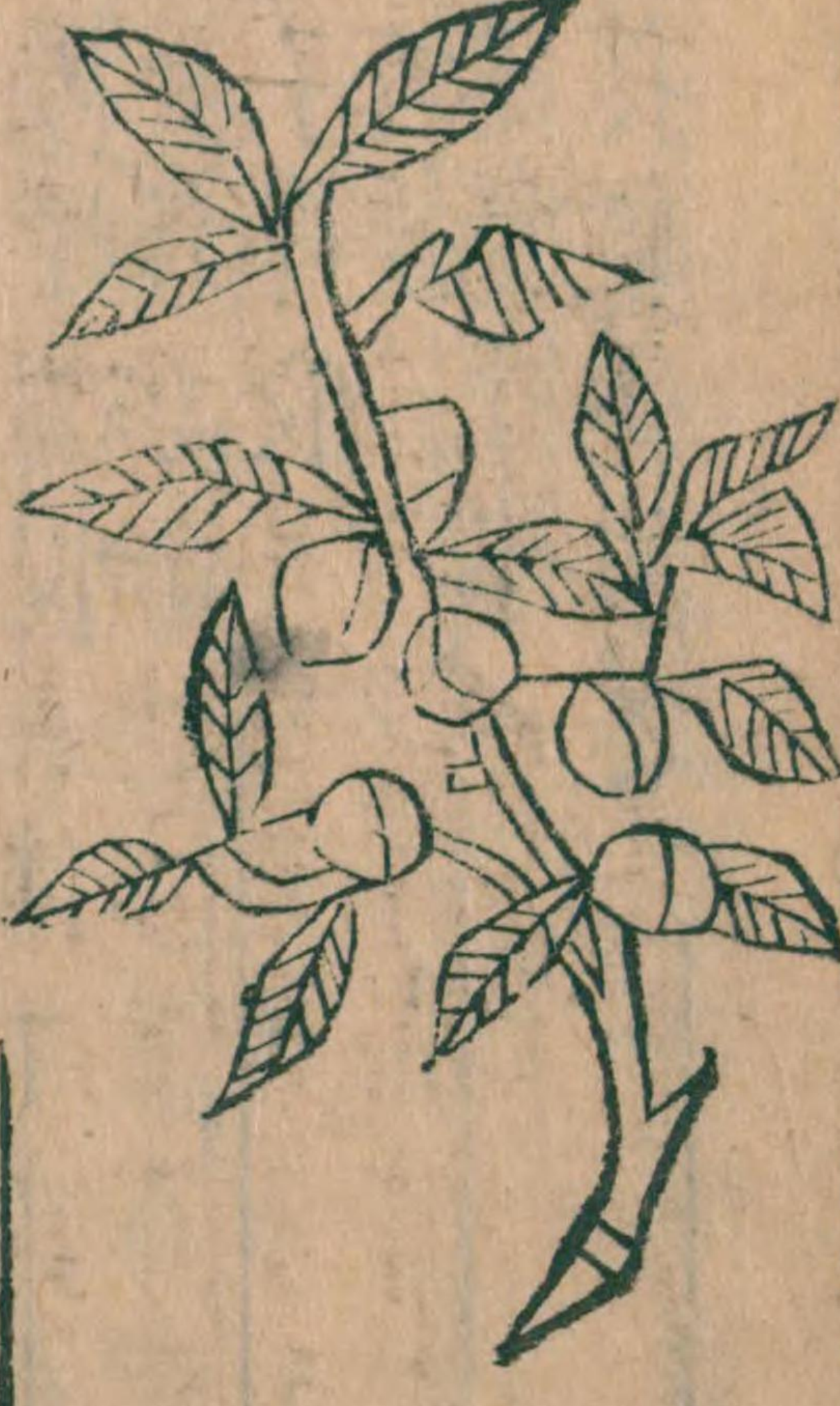
食醫心鏡治水痢以十枚半熟者以水一升煎取一升和林檎空心食

子母秘録治小兒痢林檎構子杵取汁服以意多与服之差

又方小兒閃癖頭髪竪黄瘰癧羸瘦杵林檎末以和醋傅上癖移處就傅之

ガラス使用

蜀州李核仁



李核仁味苦平無毒主僵仆躋瘀血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中（**陶隱居**云李類又多京口有麥李麥秀時熟小而甜肥核不入藥今此用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳凡实熟食之皆好不可合雀肉食又不可臨水上噉之李皮水煎含之療齒痛佳 **今按**別本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味極甘美其中仁不入藥用有野李味苦名郁李子核仁入藥用之 **臣禹錫**等謹按爾雅云休无實李座接慮李駁赤李釋曰李之无实者名休郭云一名趙李座接慮李郭云今之麥李与麥同熟因名云李之子赤者名駁 **藥性論**云李核仁臣治女子小腹腫滿主踒折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿 **又云**李根皮使苦李者入用味鹹治脚下氣主熱毒煩躁根煮汁止消渴 **孟詵**云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按李子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧又牛李有毒煮汁使濃含之治䘌齒脊骨有疳蟲可後灌此汗更空心服一盞其子中仁主鼓脹研和濃作餅子空心食之少頃當瀉矣 **日華子**李溫無毒益氣多食令人虛熱 **又云**李樹根涼無毒主赤白痢麪煎服華平無毒治小兒壯熱痁疾驚癇作浴湯）

圖經曰（李核仁舊不著所出州土今處處有之李之類甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李座接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食 **陶隱居**云皆不入藥用用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面䵟黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀餳塗至晚每以漿水洗之後塗胡粉不過五六日有効慎風）

孫真人（肝病宜食）

食醫心鏡（李味酸無毒主除固熱調中黃帝云李不可和蜜食食之損五藏）

衍義曰（李核仁其窠大者高及丈今醫家少用實合漿水食令人霍乱澁氣而熱今畿內小窐鎮一種）最佳堪入貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核仁入藥此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸溫無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南嶺南山谷四月五月採（今附）臣禹錫等謹按孟詵云楊梅和五藏能滌腸胃除煩憒惡氣切不可多食甚能損齒及筋亦能治痢燒灰服之日華子云楊梅熱微毒療嘔逆吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱

圖經（文具梅實條下）

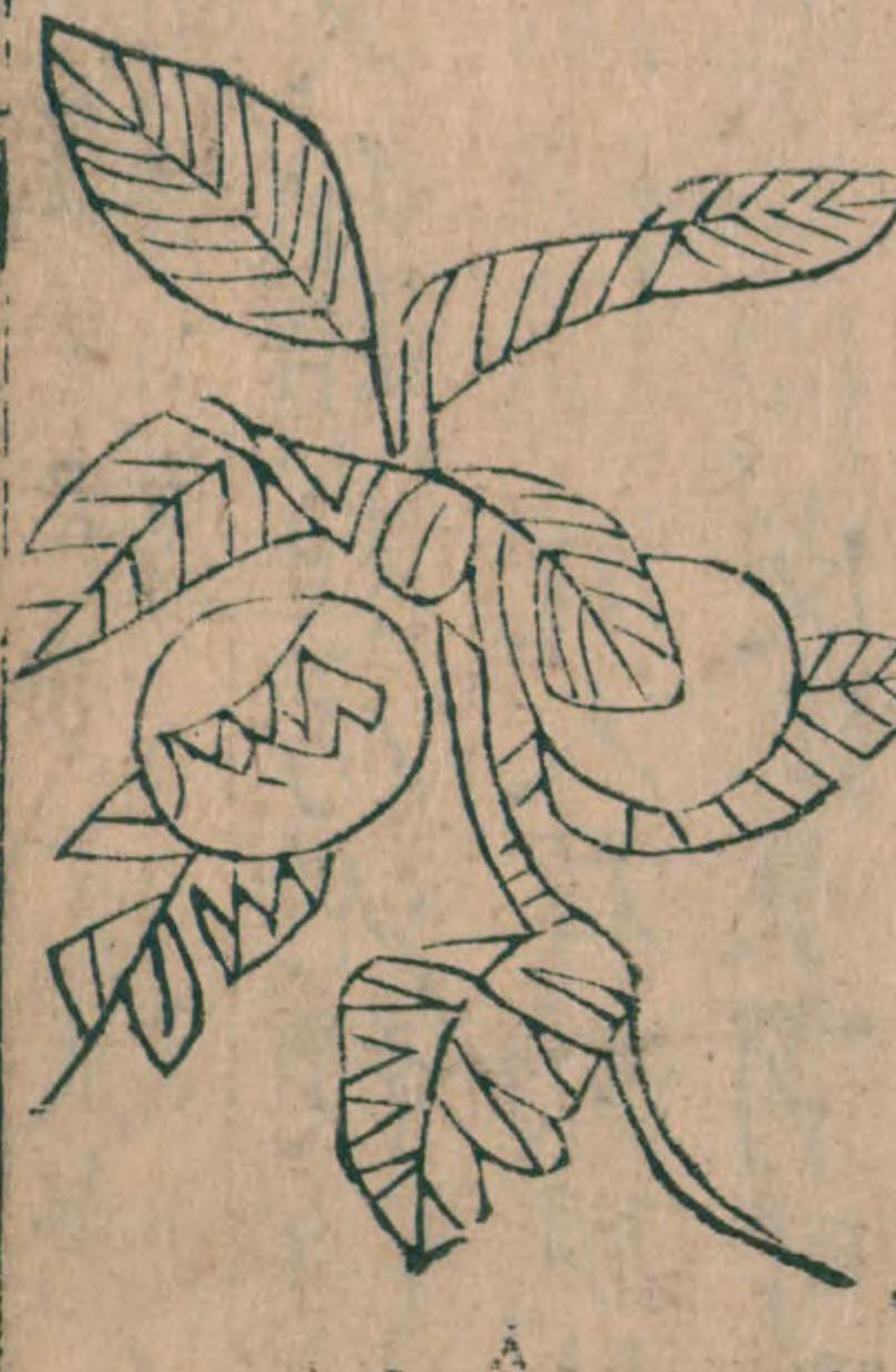
陳藏器（止渴張司空云地澤無不生楊梅者信然矣）

食療（溫和五藏腸胃除煩憒惡氣去痰實亦不可久食損齒及筋也甚能斷下痢又燒為灰亦斷下痢甚）酸美小有勝白梅又白梅未乾者常含一枚嚥其液亦通利五藏下少氣若多食之損人筋骨甚酸酸之物自是土使然若南方人北居杏亦不食北地人南在梅乃啖多豈不是地氣鬱蒸令人煩憒乃食斯物也

經驗後方（主一切傷損不可者瘡止血生肌無瘢痕絕妙和鹽核杵之如泥成挺子竹筒中收遇破即填小可即傳之此藥之功神聖）

求齊立化書（梅接杏而本強者其實甘）

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓤燒令
黑未斷煙和松脂研傅瘰癧瘡又和胡粉爲泥拔白鬚
髮以內孔中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故
也去五痔外青皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢可染
褐仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆生北土
云張騫從西域將來其木春斫皮中出水承取沐頭至
黑（今附**臣禹錫等謹按孟詵**云胡桃不可多食動痰飲除風令人能食不得併漸漸食之通經脈潤血脈黑髭髮又服法初日一顆五日加一顆至二十顆止之常服骨肉細膩光潤能養一切老痔疾**日華子**云潤肌肉益髮食酸齒齼細嚼解之）

圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰
實亦有房秋冬熟時採之性熱不可多食補下
方亦用之取肉合破故紙擣篩蜜丸朝服梧桐子大三
十丸又療壓撲損傷擣肉和酒溫頓服便差崔元亮海
上方療石淋便中有石子者胡桃核肉一升細米煮漿粥
一升相和頓服即差實上青皮染髮及帛皆黑其木皮
中水春斫取沐頭至黑此果本出羌胡漢張騫使西域
還始得其種植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄
皮多肌陰平胡桃大而皮肥急捉則碎江表亦嘗有之
染沈約集有謝賜樂遊園胡桃啓乃其事也今京東亦
有其種而實不
佳南方則无

孫真人（食動疾吐水）

梅師方（治火燒瘡取胡桃穰燒令黑杵如脂傅瘡上）

衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃
乃核也核中穰爲胡桃肉須如此說用時須以
湯剝去肉上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻
上赤將橘子核微炒爲末每用一錢匕研胡桃肉一个
同以溫酒調
服以小爲度

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩澼
壓丹石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名

ガラス使用

滕梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食枝葉殺蟲煑汁飼狗療瘑也（今附）

陳藏器（味鹹温无毒主骨節風癱緩不隨長年変白野雞肉痔病調中下氣皮中作紙藤中汁至骨下石淋主胃開取汁和生薑汁服之佳）

食療（候熟收之取瓤和蜜煎作煎去人煩熱又食亦得令人冷能止消渴）

衍義曰（獼猴桃今永與軍南山甚多食之解実熱過多則令人藏寒洩十月爛熟色淡綠生則極酸子繁細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而生浅山傍道則有存者深山則多為猴所食）

海松子味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌変白散水氣潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當果與中土松子不同（今附臣禹錫等謹按日華子云松子逐風痺寒氣虛羸少氣補不足潤皮膚肥五藏東人以代麻腐食用）

海藥云（去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似巴豆其味不厚多食發熱毒松子味甘美大温無毒主諸風温腸胃久服輕身延年不老味與卑占國偏桃仁相似其偏桃仁用與北桃仁無異是也）

柰味苦寒多食令人臚（音閭）脹病人尤甚（唐本注云江南乃有而北國最豐皆作脯不宜人與林檎相似而小亦恐非益人也今注有小毒主耐飢益心氣臣禹錫等謹按孟詵云柰主補中焦諸不足氣和脾卒患食後氣不通生擣汁服之日華子云柰冷无毒治飽食多肺壅氣脹圖經文具林檎條下）

食醫心鏡（柰子味苦寒澁無毒主忍飢益心氣多食虛脹）

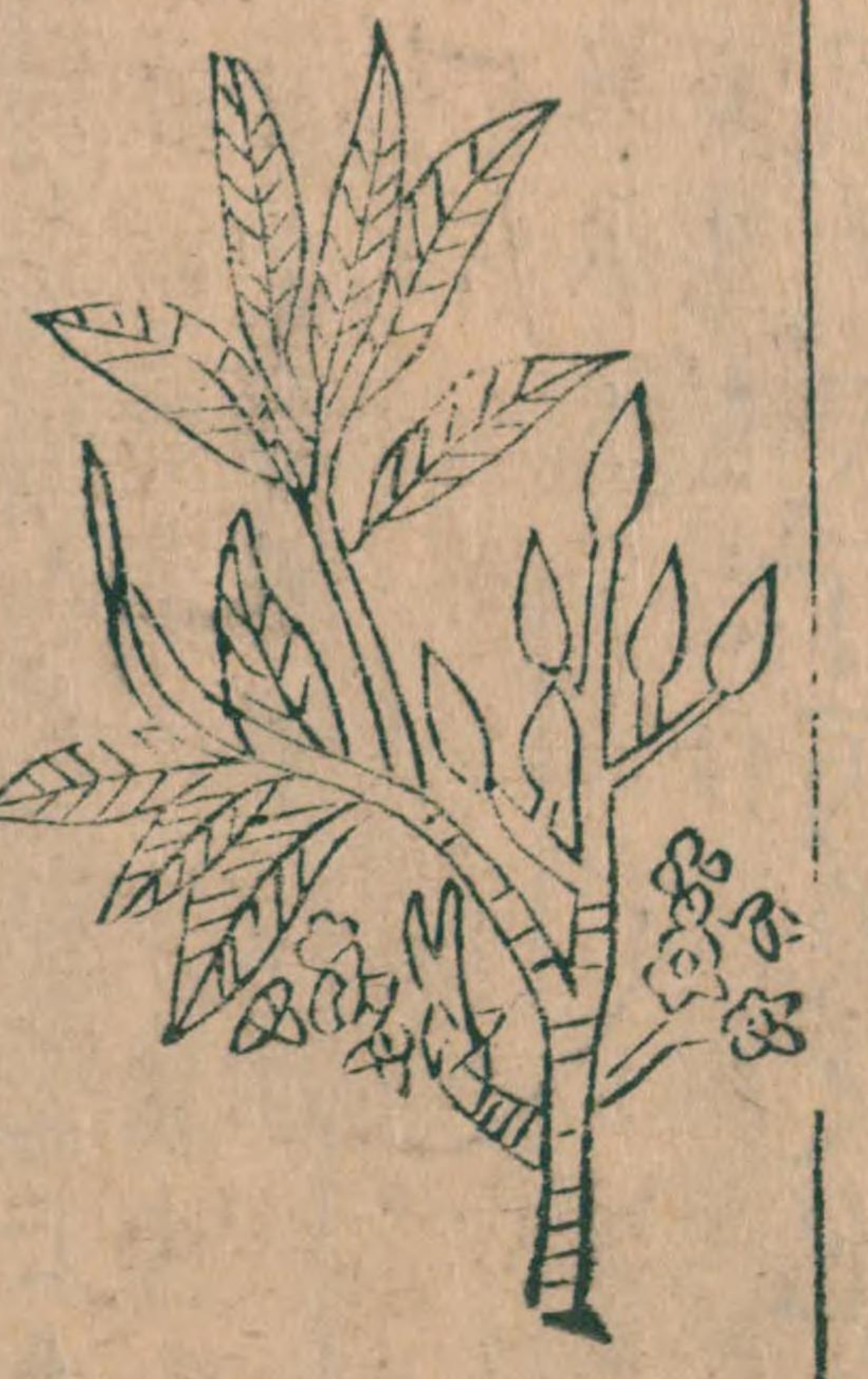
菴羅果味甘温食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎而極大（今附臣禹錫等謹按陳士良云微寒无毒主婦人經脈不通丈夫營衛中）

ガラス使用

血脉下行久食令人不飢葉
似茶葉可以作湯療渴疾

衍義曰菴羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟七夕前後已堪噉色黃如鵝梨纔熟便鬆軟入藥絕希用

泉州橄欖



橄（音敢）欖（音覽）味酸甘溫無毒主消酒療鯸（音侯）鮐（音怡）毒人誤食此魚肝迷悶者可煑汁服之必解其木作檝撥著魚皆浮出故知物有相畏如此也

核中仁研傅脣吻燥痛其樹似木槵子樹而高端直其形似生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖色類亦相似其形核作二瓣可以蜜漬食之生邕州（今附）**臣禹錫等謹按蕭炳**（云橄欖主鯸魚毒汁服之中此魚肝子毒人立死惟此木能解生嶺南山谷樹大數圍實長寸許其子先生者向下後生者漸高八月熟蜜藏極甜）**日華子**（云橄欖開胃下氣止瀉）

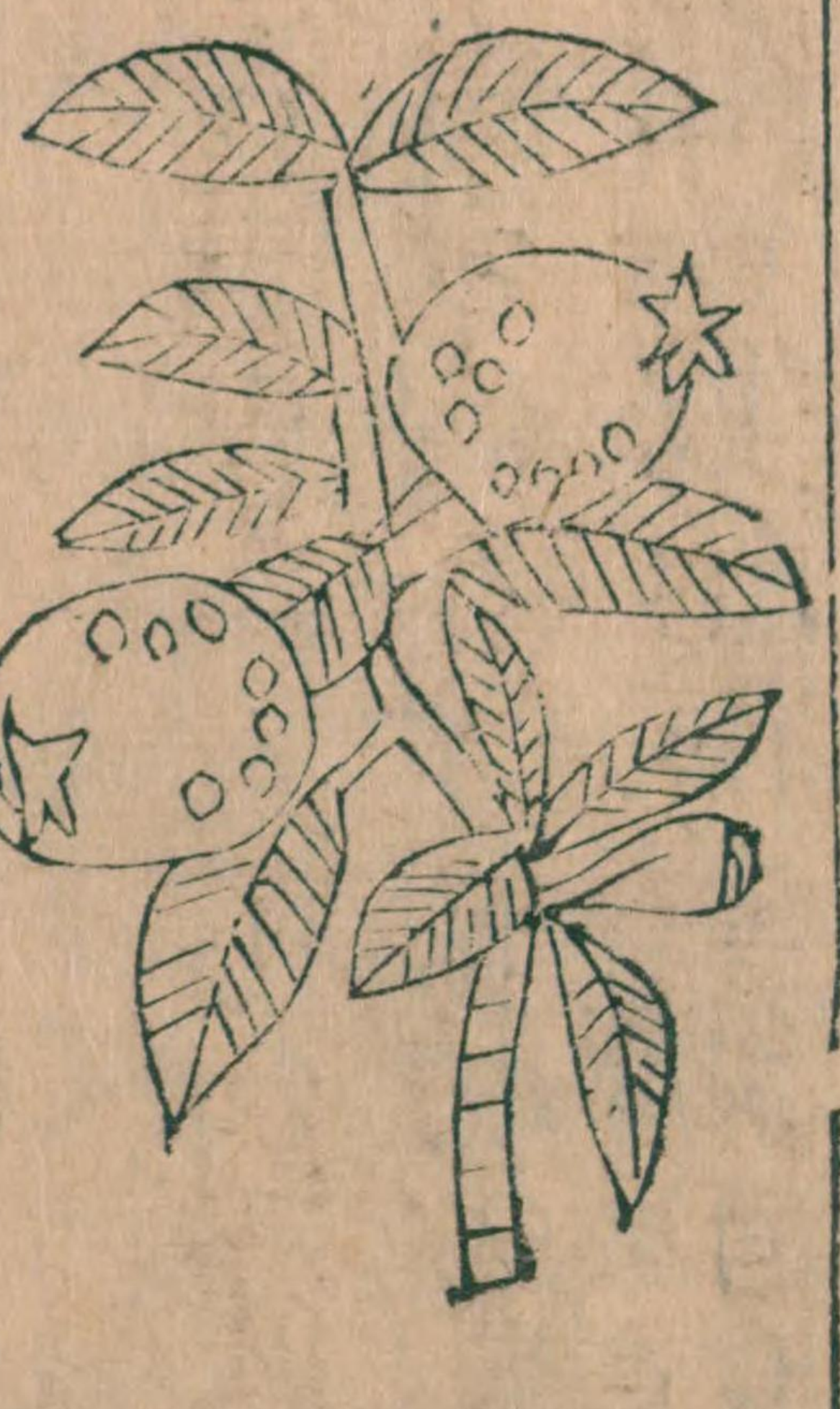
圖經曰（橄欖生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木槵而高且端直可愛秋晚實成南人尤重之咀嚼之滿口香久不歇生啖及煑飲並解諸毒人誤食鯸鮐肝至迷悶者飲其汁立差山野中生者子繁而木峻不可採緣但刻其根下方寸許內鹽於中一夕子皆落木亦無損其枝節間有脂膏如桃膠南人採得并其皮葉煎之如黑錫謂之欖糖用膠船著水益乾牢於膠漆邕州又有一種波斯橄欖與此无異但其核作三瓣可蜜漬食之）

陳藏器云（樹大圓實長寸許南方人以為果生實味酸南州異物志曰橄欖子緣海浦嶼間生實大如軸頭皆[illegible]向下實先生者向下後生者漸高南方草木狀曰橄欖子大如棗八月熟生交趾）

海藥謹按異物志云生海南浦嶼間樹高丈餘其實如棗一月有花生至八月乃熟甚香橄欖木高大難（採以鹽擦木身則其實自落）

衍義曰（橄欖味澀食久則甘嚼汁咽治魚鯁）

榅桲



榅桲味酸甘微溫無毒主溫中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚生北土似樝子而小（今附臣禹錫等謹按陳士良云發毒熱秘大小腸聚胸中痰壅不宜多食澀血脈日華子云除煩渴治氣）

圖經曰（榅桲舊不著所出州土今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類樝但膚慢而多毛味尤甘治胸膈中積食去醋水下氣止渴欲卧取一兩枚而寢生熟皆宜樝子處處有之孟州特多亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可敵木瓜常食之亦去心間醋痰皮搗汁塗瘡土黃水實初熟時其氣氛馥人將致衣笥中亦香）

陳藏器云（樹如林檎花白綠色）

衍義曰（榅桲食之須淨去上浮毛不爾損人肺花亦香白色諸果中惟此多生蟲少有不蚛者圖經言欲卧啖一兩枚而寢如此恐太多痞塞胃脘）

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不饑健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當粮中土亦有鄭注礼云榛似栗而小關中鄜坊甚多（今附臣禹錫等謹按日華子云新羅榛子肥白仁止饑調中開胃甚驗）

圖經（文具栗條下）

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讝語食之差也

無漏子味甘溫無毒主溫中益氣除痰嗽補虛損好顏色令人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

〈海藥（樹若栗木其実如橡子有三角消食止欬嗽虛羸悅人久服無損也）

都角子味酸濇平無毒久食益氣止泄生南方樹高丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

〈海藥云（謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺泄痔溫腸久服無所損也）

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此爲名也

〈海藥云（又南山亦出彼人呼榅桲是味酸香微溫無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也）

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似楝子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五藏久服令人肥健生西域及南海子如瓜可爲茹異物志云木有摩厨生自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香馥射可以煎熬彼州之人仰以爲儲斯調國名也

〈海藥云（謹按異物志云生西域二月開花四月五月結実如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也）

懸鉤根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煑服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒

ガラス使用

莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒爲末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黒味甘久食不飢生高山子小圓黒又有櫧（諸）子小於橡子味苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煑取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也

石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬爲粉甘美益人隋朝杭於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云（謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顔色也）

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味甘酸亦云核如荔枝也

棎子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似梨生江南吳都賦云棎榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及寒熱又秋夏果落地爲惡蟲緣食之令人患九漏

特1
975