羣芳譜

穀譜

伊藤篤太郎記

穀譜

特7-483

亨一

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483

ガラス使用

特7-483

二如亭群芳譜 穀譜小序

說文曰穀善也養也穀所以養人較蔬果尤爲切要故諸譜以穀爲先爾雅粱云粟者黍稷之總名三穀各名稻者溉種之總名菽者衆豆之總名是爲百穀考經援神契曰黃白土宜禾黑墳宜麥赤土宜粟青泉宜稻山田宜胭苗澤田宜薥黃良田宜種漁溥

文庫

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24卷目1卷』　請求記号 特7-483　ガラス使用

田宜種早良田并獨宜晚早亦無害薄田晚種
必不成實誠能順天時因地宜相繼以生成相
資以利用又何匱乏之足慮哉作穀譜

濟南王象晉蓋臣甫題

穀譜首簡

農道

人捨本而事末則不一令不可以守
不可以戰人捨本而事末則亡產約亡產約則
輕流徙輕流徙則國家時有災害皆生遠志無
復居心人捨本而事末則好智好智則多詐多
詐則巧法令巧法令則以是爲非以非爲是古

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483　ガラス使用

氣音爲
蚩音爲

先聖王之所以理人者先務農桑非徒爲鑿也
貴其志也人農則樸樸則易用易用則邊境安
邊境安則主位尊人農則童童則少私議少私
議則公法立公法立則力搏深人農則其產複
其產複則重流散重流散則死其處無二慮是
過也古先聖王之所以茂耕織者以爲本教也
是故天子躬率諸侯耕籍田大夫士第有功級

悉音愛

勸人尊地產也后妃率嬪御絲於郊桑勸人力
婦教也男子不織而衣婦人不耕而食男女貿
功資相爲業此聖王之制也故敬時惡日將實
課功非老不休非疾不息一人勤之十人食之
當時之務不興土功不料師旅男不出御女不
外嫁以妨農黃帝曰四時之不正正五穀而已
耳

蠶說

蘇軾

蓋嘗觀于富人之稼乎其田美而多其食足而有餘則種之常不後時而斂之常及其熟故富人之稼常美少粗而多實久藏而不腐今吾十口之家而共百畝之田寸寸而取之日夜以望之鋤耨鎌芟相尋於其上者如魚鱗而地力竭矣種之常不及時而斂之常不待其熟此豈能復有美稼哉古之人其才非有大過今

之人也其平居所以自養而不敢輕用以待其成者閔閔焉如嬰兒之望長也弱者養之以至於剛虛者養之以至於充三十年而後仕五十而後爵信於久屈之中而用於至充之後流于既溢之餘而發于持滿之末此古人所以大過人而令之君子所以不及也吾少也有志于學不幸而早得與吾子同年吾子之得亦不可謂不早也吾今雖欲自以爲不足而衆且妄推之

矣嗚呼吾子其去此而務學也哉博學而約取
厚積而薄發吾告子止于此矣子歸過京師而
問焉有曰輟子由者吾弟也其亦以是語之

審時

凡農之道厚之爲寶蚤不時不折必穗稼就
而不穫必遇天菑夫稼爲之者人也生之者地
也養之者天也是以人稼之容足耨之容手耕
之容手此之謂耕道是以得時之禾長稠長穗

呂覽

容足謂苗根疎數之間

大本而莖殺其粟圓而薄糠其米多沃而食
之彊如此者不風先時者莖葉帶苦以短衡穗
矩而芳奪稆米而不香後時者莖葉帶苦而末
衡穗閒而青零多粃而不滿得時之黍芒莖而
徹下穗芒以長搏米而薄糠舂之易而食之不
曠而香如此者大本而華莖殺而不遂葉葉如穗後時者小莖而麻長短穗而厚
棟小米鉏而不香得時之稻大本而莖葆長稠

曠音怨 餡音怡 糠音考

曠壞也
青谷未熟先落
末小也
不風不爲風搖
莖殺莖小也
遂長也

穢音已

庇音

疏穢穗如馬尾大粒無芒搏米而薄糠舂之易
而食之香如此者不益先時者大本而薹葉格
對短稍短穗多粃厚糠薄米多芒後時者纖薹
而不滋厚糠多粃庇碎米不得時定熟即天而
死得時之麻必芒以長疎節而色陽小本而薹
堅厚桑以均後熟多榮日夜分復生如此者不
蝗得時之菽長莖而短足其莢二七以爲族多枝
數節競葉繁實大菽則圓小菽則搏以芳稱之

穢禾也
益息也
辟小也
二十十四實也

穉音灼
蚼音吼
附音附

重食之息以香如此者不蟲先時者必長以蔓
浮葉疏節小莢而不實後時者短莖疏節本虛
不實得時之麥稍長而莖堅黑二七以爲行而服
薄穭而赤色稱之重食之致香以息使人肌澤
且有力如此者不蚼蛐先時者暑雨未至附動
蚼蛐而多疾其次羊以節後時者苗弱而穗蕃
狼藨色而美芒是故得時之稼興失時之稼約
莖相若稱之得時者重粟之多量粟相若而舂

之得時者多米量米相若而食之得時者忍飢
是故得時之稼其臭香其味甘其氣章百日食
之耳目聰明心意虞智四衛變彊殆氣不入身
無苛殃

論耕

凡耕之本在于趨時和土務糞澤早鋤耰春凍
解地氣始通土一和解夏至天氣始暑陰氣始
盛土復解夏至後九十日晝夜分天地氣和以
此時耕田一而當五名曰膏澤皆得時功春地
氣通可耕堅硬彊地黑壚土輒平摩其塊以生
草草生復耕之天有小雨復耕和之勿令有塊
以待時所謂彊土而弱之也春候地氣始通稼
概木長尺二寸埋尺見其二寸立春後土塊散
土漫漫陳根可拔此時三十日以後和氣去即
土剛以此時耕一而當四和氣去耕四不當一
春始華榮輒耕輕土弱土楚菩花落復耕耕輒

蘭之草生有雨澤耕重蘭之土甘輕者以羊踐之如此則土強此謂翦土而強之也春氣未通則土歷適不保澤終歲不宜稼非糞不解慎無旱耕須草生至可種時有雨即種土相親苗獨生草穢爛皆成良田此一耕而當五也不如此而旱耕塊硬苗穢同孔出不可鋤治反爲敗田秋無雨而耕絶土氣土堅垎名曰脂田及鹽冬耕泄陰氣土枯燥名曰脯田與脂田皆

垎音虐

垎音虐

傷田二歲不起稼則一歲休之凡爰田常以五月耕六月再耕七月勿耕謹摩平以待種時五月耕一當三六月耕一當再若土一冬雨雪止輒以蘭之掩地雪勿使從風飄去後雪復蘭之則立春保澤凍重死來年宜稼得時之和適地之宜田雖薄惡收可畝十石

任地

呂覽

后稷曰子能以窒爲突乎子能藏其惡而揖之

訓詁同 音即鶴字

以陰乎子能使吾土靖而剛浴土乎子能使保
溼安地而處乎子能使葅爽母淫乎子能使子
之野盡爲泠風乎子能使蒙皸節而葦使乎子
能使穗大而堅均乎子能使粟圓而薄糲乎子
能使米多沃而食之彊乎無之若何凡耕之大
方力者欲柔柔者欲力息者欲勞勞者欲息棘
者欲肥肥者欲棘急者欲緩緩者欲急溼者欲
燥燥者欲溼土田substituted下田substituted五耕五耨必

棘瘠也

耨詳子切

嬀音酮

審以盡其深耨之度陰土必得大草不生又無
螟蜮今茲美禾來茲美麥是以六尺之耜所以
成畝也其博八寸所以成哨也耨柄尺此其度
也其耨六寸所以間稼也地可使肥又可使棘
人肥必以澤使苗堅而地隙入棘必以旱使地
肥而土緻草論大月冬至後五旬七日菖始生
菖者百草之先生者也於是始耕孟夏之昔殺
三葉而穫大麥日至苦菜死而資生而樹麻與

耜六尺乃其博八寸謂耜廣八寸

哨廣五尺稼入苗也

論讓也大月孟日

菖始生草避孟月至此始生昔終也三葉葵藜藿新甍也

逆作迎

救此告民地寶盡死凡草生藏自申出稀首生
而麥無葉而從事于蓄藏此告民究也五時見
生而樹生見死而穫死天下時地生財不與民
謀有年癘土無年癘土無失民時無使之治下
知貧富利器皆時至而作渴時而止是以老弱
之力可盡起其用日半其功可倍使倍不知事者
時未至而逆之時既往而慕之當時而薄之使
其民而郷之民既郷乃以良時慕此從事之下

資菜名
自申出稀首草名
五時五行
發生之時
見生望香
膽蒲之類
療祭也

也操事則苦不知高下民乃逾處種稚禾不爲
稼種重禾不爲重是以粟少而失功

辨土　呂覽

凡耕之道必始于壚爲其寘澤而後枯必厚其
朝爲其唯厚而及鉏者莖之堅者耕之澤其朝
而後之土田則被其處事田則盡其汙無與三
盜任地夫四序參發大咊小畝爲青魚胜苗若
直獵地竊之也既種而無行耕而不長則苗相

胜開發也

竊也弗除則蕪除之則虛則嘗竊之也故去此

三盜者而後粟可多也所謂今之耕也營而無

獲者其蚤者先時晚者不及時寒暑不節稼乃

晦古畝 多菑實其爲晦也高而危則澤奪陂則埒見風

儼蹶同 則儼高培則拔寒則彫熱則修一時而五六死

故不能爲來不俱生而俱死虛稼先死衆盜乃

窺望之似有餘就之則虛農夫知其田之易也

不知其稼之疏而不適也知其田之際也不知

高培田傍也

彫不實也

秉成也

數音朔 其稼居地之虛也不除則蕪除之則虛此事之

傷也故晦欲廣以平剛欲小以深下得陰上得

陽然後咸生稼欲生于塵而殖於堅者慎其種

勿使數亦無使疏於其施土無使不足亦無使

有餘熟有擾也必務其培其擾也植植者其生

也必先其施土也均均者其生也必堅是以晦

廣以平則不喪本薹生于地者五分之以地薹

生有行故邀長弱而不相害故邀大衡行必得

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483
ガラス使用

縱行必術正其行通其氣夫心中央帥爲冷風
苗其弱也欲孤長也欲相與居其熟也欲相扶
是故三以爲族乃多粟凡禾之患不俱生而俱
死是以先生者美米後生者爲粞是故其耨也
長其兄而去其弟樹肥無使扶疏樹墝不欲專
生而族居肥而扶疏則多粞墝而專居則多死
不知稼者其耨也去其兄而養其弟不收其粟
而收其麤上下安則禾多死厚土則孽不通薄

土則蕃輸而不發墟墐宜穀色剛土柔種免耕殺
之長是唯五粟次曰五菽次曰五沃次曰五位次曰五麤
次曰五壤次曰五浮凡上土三十物種十二物
中土曰五悫次曰五塘次曰五鹽次曰五剽次
曰五沙次曰五塥凡中土三十物種十二物下

土曰五貏次曰五吐次曰五薉次曰五殖次曰五毆次曰五
五鼻次曰五臭凡下土三叶物種十二物凡土
物九十其種三十六按大司徒土會土宜之法
此古制之存者河圖謂東南神州曰晨土正南
邛州曰深土西南戎州曰滔土正西弁州曰沛
土正中冀州曰白土西北柱州曰肥土北方玄
州曰成土東北咸州曰隱土正東揚州曰信土

土化

草人掌土化之法（化之使美）以物地相其宜而爲之
種如高燥宜麥下溼宜稌之類凡糞種煮其汁（色赤而
用牛（牛骨）赤緹（緑色）也用羊墳（起也壤白）也用麋渴（竭
放水）用鹿醎瀉（水已瀉其）處醎地醎鹵也用貆（貉也）勃壤（粉解）者用
狐埴（黏）也壚（疏）也用黍溼墾（堅）強用蕡（麻）輕爇（輕而）脆者用

大

金聚

野與市爭民金與聚爭貴文曰秋諸侯歛鐘之

管子

國也故粟十種而錙金程諸侯山東之國也故粟五釜而錙金商子曰金生而粟死粟死而金生金一兩生于境內粟十二石死于境外粟十二石死于境外好生金于境內則金粟兩生倉府兩虛國弱好生粟于境內則金粟兩生倉府兩盈國強

○田事各欵耕地 長梧封人謂子牢曰君爲政勿鹵莽治民焉勿滅裂昔子爲禾耕而鹵莽之其實亦鹵莽而報芸而滅裂之其實亦滅裂而報 語云春耕宜遲秋耕宜早宜遲者凍漸解地土亦可耕宜早者乘天氣未寒將陽和之氣掩在地中來春宜苗也 耕麥地六月初旬乘露未乾耕牛涼而力倍耘麥地若耕二遍只耘一遍亦可諺云嬾漢種蕎麥嬾婦種菉豆又云種菉豆地宜瘦不宜肥言瘠薄地亦可種糞地 積地莫若積糞地多無糞柱費人工故孟子不曰百畝之田而曰百畝之糞也 肥地法種菉豆爲上小豆芝蔴次之皆以禾黍未一遍耘時種七八月耕掩上底共力與蚕沙熟糞等種麥尤妙 耘地 凡五穀惟春間消凍草路人田中能壓倒小鋤爲良勿以無草而輟鋤自有三寸澤言及時鋤草去而苗壯茂若遲必爲草蠹雖結實亦不多而芝蔴尤甚諺云麻耘地豆耘花麻須初生旱耘豆即花開亦不可

廢耘也 黍穀苗未與壠齊即鋤一遍經五七日更鋤第二遍隔五七日更鋤第三遍無力則止如有餘力務後更鋤第四遍脂麻宜多鋤大豆只鋤兩遍止不厭早鋤穀第一遍便定科每科只留兩三莖更不得多每科相去半尺兩壠頭空鋤來可全深第二遍惟深鋤其第三遍少淺第四遍又淺蓋穀科大則根淨故也第一次撥苗曰鏃第二次平壟曰布第三次培根曰壅第四次漆功曰復一次不至則莨莠之害枕柳之雜遍饑殺狗爲無旗也其穀收得十石開荒凡開久荒之地燒去野草縱橫復耕兩三次耕過乃得八米此鋤多之効也先種芝麻一年使草木之根敗爛後種五穀則無草荒之害蓋芝麻之木若鍚之於五金性相制也

麥豆周禮註以麻黍稷麥豆爲五穀即月令五行所食是也六穀者穀黍稷稻麻大小豆大小麥是也九穀者穀黍稷稻粱麥菰九藝之法云五穀五將見生而樹生見死而瘞埋先欲知五穀先視五木擇其木盛者來年多種之萬不失一禾生于棗或楊黍生于榆大豆生于槐小豆生于李麻生于楊或荊五木皆生五穀候于五木故曰見生而樹麻與黍死而麥秫至草木黃落禾乃登故曰見死而瘞埋也 日至苦棗死楸二月杏花貶可蕃白沸輕土之田又曰三月昏參夕杏花盛桑標赤可種大豆謂之上時接五果之義春之果莫先於杏季夏之果莫先於李秋之果莫先於

桃冬之果莫先于栗五時之而此五果適丁其時故特取冬至日取諸種各平量一升盛以布囊埋于陰地後五十日取量之息最多者藏所宜也果菜同

儲種 凡種雜者生疎宜揀好穗別貯之勿近豬圈壁濕地將種前二十日取出晒令燥牽馬就窠堆食數口飼以馬踐過無蛔蛲等虫害以雪水原蚕矢五六日摩之漬種則耐旱雪者五穀之精也藏米氣厩栗三衢道中厩栗若藏糯米勿令發熱之法皆從豁流瀉處截流如桔槔不勞人力機動自轉橫木懸杵掘地為臼謂之機舂俗呼水碓

○田事宜忌宜庚午甲戌丙子丁丑戊寅己卯辛卯壬辰庚子壬子癸丑戊午己未庚申辛酉壬戌癸亥甲子乙丑丙寅丁卯己巳庚午辛未壬申癸酉甲戌乙亥丁丑戊寅己卯庚辰辛巳癸未甲申乙酉丙子丁丑

戊庚子辛卯宜虎戌
及八月三卯忝子庚申
卯庚豌豆蠶豆宜八九
申　十月
吉巳未及開田忌地火
地隔室亡焦坎田狼
及修倉宜乙丑丙寅丁
合倉卯壬午癸未庚庚
子壬寅癸卯丁未甲寅
戌午巳未壬戌滿虎開
巳壬午癸未乙酉戊子
癸卯甲辰巳酉丙辰癸
收母倉春亥子夏寅卯
辰戌丑未冬申
壬六丁巳七　八癸九
丙十庚十　十二丙
白藏不食乙丑乙亥
乙未巳亥

壬寅壬
子癸卯鳥鼠不食甲午
癸亥
初七初九初十　戊壬
十八廿一廿九不收丙
乙丑巳卯　荒蕪孟月平
巳丑戌申收逢子宜
大月初六初八廿二廿　三小
月初八十一十三十七　十九
丁亥癸巳乙巳
丁未辛亥甲寅田家月令宜粘罥茆堂左右
向調攝起居不失節炮製物
料不失常種蒔花木不失候

二如亭群芳譜亭部目錄

第一册

穀譜小序　元倉子

穀譜首簡　藤軾

農道　呂覽

稼說　藤軾

審時　呂覽

論耕　氾勝之

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号　特7-483　ガラス使用

任地
辨土
地員
土化
金粟
田事各欵
由事宜忌
管子
呂覽
周禮
管子

麥
大麥 附御麥 雀麥
穬
黍
粟穀 附稊子 稗子
稻穀 附水稗 雕胡
胡麻
蜀黍

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483　ガラス使用

薏苡 附菩提子
黑豆 附穭豆
黃豆
白豆
綠豆
赤豆
豌豆 附野豌豆
蕎麥 附苦蕎麥

目錄終

濟南 王象晉 纂輯
松江 陳繼儒 仲醇 甫
虞山 毛鳳苞 子發 甫 同較
寧波 姚元台 子雲 甫
濟南 男王與 敬 業
孫士祐 會孫 啟涪 詮次

穀譜

一名來倳稱小麥秋種厚貍謂之麥苗生如

韭成似稻高二三尺實居穀中苦生穀上生青熟黃秋種夏熟具四時中和之氣兼寒熱溫涼之性繼絕續乏爲利甚普故爲五穀之貴亦可春種至夏便收然不及秋種者性有南北之異北地燥冬多雪春少雨麥晝花薄皮多麵食之宜人南方卑濕冬無雪春多雨麥受甲濕之氣又夜花食之生蘞腹痛難消且魚稻宜江淮羊麵宜河洛亦地氣使然也

（主夏實穀既沒新穀未登是其絕粒民食缺少是其乏也麥以夏熟是接其絕續其乏也）

北麥固佳陳者更良說文云麥屬金金旺而生火旺而死他如燕麥蕎麥雀麥蕎麥皆殊形異性至瞿麥則藥名耳

○浮麥　入水浮起者焙用益氣除熱治自汗盜汗骨蒸勞熱麥麩　治時疾火瘡爛撲損傷折散瘀血止煩渴除寒濕止痛止汗小兒暑月痘潰及凡人體痛或瘡腫不能着席者用夾縑盛麩臥涼而且輭　麥苗搗汁　煮汁服解虫毒降煩悶狂熱退胸膈積熱作嚢食益顏色　麥粉　性用以縐衣者補中和臟腑調經絡　炒熱湯服斷痢醋熬膏消癰腫及湯火　麵筋　麩性治時疾熱煩燕麥療

熱人宜煮食爲素食麥奴穗黑微者治熱毒
要物用油炒則熱麥奴陽毒濕毒丹石毒
熱極發狂
及瘟疸

○種麥　八月白露節後逢上戊爲上時中戊爲
中時下戊爲下時種須簡成實者棉子
油并過則無虫而耐旱大約杳多則不蚘宜
肥地土欲細溝欲深種欲勻喜糞有雨雀啣
云無雨莫種麥又云麥怕胎裏早又云要喫
麵泥裹纏春雨更宜諺云麥收三月雨春間
鋤一遍收子多若三春有雨人夏時有微風
此大有之年也諺云麥秀風搖初種忌戊日
諺云無灰不種麥兩經社日佳以灰糞拌種妙

種壩　乾陽氣在下耕地牛得其涼耕過稀種菉豆
候七月間豆有花犁翻豆秧入地勝如用糞

麥苗易茂

護麥　防露傷麥但有沙霧將黏麻
散銓長繩上倩二人對
持其繩於麥上牽拽抹去
沙霧則不傷麥

刈麥　麥熟時帶青
割一半合熟
一半恭麥熟同時不比別田熟有先後若候
齊熟一遇風雨必致脆斷刈遲即載歸晒乾
恐生蛾賊客客告蒼以防雨不及載者坡下苫
之乘晴明旋刈旋打揚淨粒收起即未淨候
所收打遍將稭再打大抵農家之忙無過麥
麥若遷延過時秋苗亦悞鋤治諺云收麥如
救火貯麥太平御覽云麥之爲蝶緜濕也萬
信然貯麥物之變皆有化也止麥之化區之
以灰法于伏天晒極乾乘熱覆以石灰則不
生虫又以糠沙和之辟蠹蒼耳或艾曝乾剉
稈同收亦不蚘
若稍濕必生虫

○解麥毒　小註　蘿蔔能解麥毒　蘿蔔汁和麪又漢椒亦解麪毒

○療治消渴心煩作粥食　玉淋身熱腹滿麥一升通草二兩水三升煮一升飲即愈

項癭麥一升醋一升漬之晒乾爲末海藻洗研末三兩和勻酒服方寸匕日三　眉鍊頭瘡燒存性爲末油調傅白癜風癬麥瓣石上燒鐵壓出油擦之效　湯火傷灼末成麥炒黑研入膩粉油調塗勿犯冷水必潰爛　金瘡腸出麥五升水九升煮汁五升濾待極冷病人臥席上含汁噀其背勿令病人知及傍人見聞人語即腸不入乃蘸席四角輕搖轉腸自入十日中但略食美物愼勿驚動即殺人　虛汗盜汗浮麥文武火炒爲末每服二錢半米飲下日三服或煎湯代茶飲以猪膏煮熟切片蘸食亦良　產後虛汗麥麪牡蠣等分爲末日二　走氣痛醯醋拌濕炒熱袋盛熨之

減癜痕春夏用大麥麪秋冬用小麥麪飾粉和酥傅　小兒眉瘡麥麪炒黑研末酒調傅尿血麪炒香以肉蘸食　熱渴心煩溫水一盞調麥麪一兩飲　中暍卒死井水和麪一大抄服　盜汗麪作彈丸空心臥時煮食次早服妙香散一帖効　四肢吐血飛羅麪炒京墨汁或藕節汁調服二錢　動血口耳者出者用白麪入鹽少許冷水調服二錢　中蠱吐血麪二合水調服半日當下嘔噦不止醋和麪作彈丸二三十枚沸湯煮熟濾出投漿水中待溫吞三兩枚噦即定如未定至晚再服　白癜炒麪方寸七入嘲中食能療日瀉百行不救者炒焦黃存心溫水服一二匙　諸瘡久瘡二

姓寒食麪各一合端午時青蒿擂自然汁
丸綠豆大隔發空心無根水下一丸一方加
炒黃丹少許 頭腫薄如蒸餅狀如裹水口
嚼麪傅之良 咽喉腫痛卒不下食白麪和
醋塗喉外腫處 吹奶汁
投無灰酒一盞攪勻熱飲令人徐徐拔之藥
行即瘳 乳癰白麪半斤炒黃醋煮糊塗即
消 破傷風白麪燒鹽各一撮新水調塗
金瘡出血麪乾傅五七日即愈 脚斫成泡
者水調麪塗之一夜即平 折傷瘀損白麪
梔子仁同搗以水調傅即散 火燎瘡炒麪
梔子仁末和油傅之 疔腫麪和
兩巴豆五分水和作餅燒未捻 白禿瘡白
口瘡寒食麪五錢硝
麪豆豉和研傅 小兒
石七錢水調半錢塗足心男左女右 陰冷
悶痛漸入腹腫滿醋和
麪熨之 漏瘡鹽麪
和團燒研傅之 瘭疽出汁生手足肩背纍
纍如赤豆剉淨以酒和麪傅之 疔腫麪和
臘豬脂封之良 米食積麪一兩白酒半二
九炒末每服二匙白湯下傷肉食山查湯下
中暑寒食麪絹袋
盛掛當風處水調服

○典故 夏至而麥熟天子祭太宗其盛以麥穀
之始也季春之月天子乃新麥嘗
孟夏之月農乃登麥天子乃以彘嘗麥
先薦寢廟 隔三年鄭祭足神御取溫
之麥 成十年晉景公夢大厲披髮及
地搏膺而踊曰殺余孫不義余得請於帝矣
公覺召桑田巫十之日不食新矣六月內午
晉侯欲麥使甸人獻麥饋人爲之召桑田巫
示而殺之將食張入厠陷而卒 宋子張腹服也
賤爲單父宰齊攻魯父老請曰麥熟請放民

張作服

六月夏四月 陷腹陷也

皆使出穫麥宓子不聽曰若使是使民樂有處也【東漢】東漢光武戰王朗兵敗至南宮大風雨入道傍空舍馮異抱薪鄧禹爇火秀對竈燎衣異進麥飯【東漢】東漢張堪爲漁陽太守勸民農種以致殷富百姓歌曰桑無附枝麥秀兩岐張君爲政樂不可支　李固爲太尉食麥飯【同上】同上高式至孝永初中蝗蝝爲害獨不食式麥【東漢】東漢元日造麪蠆以官位帖子置其中蠆而食之以得高下相勝爲戲　京師以冬至後一百五日爲大寒食前一日謂之炊熟用麪造棗錮飛燕以柳條串之插於門　魏太祖嘗行經麥中令士卒無敗麥犯者下馬持麥以相付時太祖馬騰入麥中太祖曰制法而自犯之何以化下然孤爲軍帥不可殺請自刑因援劒割髮以置地　高鳳專精讀書妻往田令鳳持竿護雞忽暴雨鳳持竿讀書不覺水漂其麥妻還乃悟【同上】同上太康中嘉麥山狀風一莖四穗　孫權寔蜀使費禕禕戚稍善麥賦權亦作磨賦咸稱封賜百官或云年嘉麥一莖九穗生於姑藏內當麥熟時作麪以黃羅帕以蜜漬食尤佳【東觀漢記】東觀漢記國朝宣德中嘉麥生茂陵一莖九穗　秦中有麥積山狀如麥積　元和八年大軫國貢碧麥形大于中華之麥表裏皆碧香氣如麪米食之體輕可以禦風【酉陽編】酉陽編旋麥三月種八月熟【農政志】農政志許氏說文云天降瑞麥一來二麰一來二麰　天啓四年嘉麥生余田中一莖五穗方四月雨後尚有餘寒上人謂之麥秀寒拔王勃采蓮賦麥雨微涼又徐陵集亦有麥岑

斬蒸欽切

之語[illegible]

○麗藻散語今夫麰麥播種而耰之其地同樹之時又同至於日至之時皆熟矣

[illegible]我行其野芃芃其麥貽我牟帝命率育於皇來牟將受厥明[illegible]無麥

[illegible]初伏薦麥瓜於祖廟[illegible]青青之麥生於陵陂[illegible]既人麥之方登[illegible]

麥秀漸兮雉朝飛[illegible]麥漸漸以擢芒[illegible]

麥氏隨羅氏去其夫而適石因冒其姓始中牟之生也其父太卜氏以連山筮之遇師之爻是謂師之革曰生乎土成乎木而變乎火坎以輮之坤以布之釜以熬之口以內之腹以藏之美在其中而暢于四支能者樂之以爲大腹不能者傷之以爲心病衆所說也

傳石中美字信美中牟人也本姓麥氏

善莫大焉故因以名字之中美幼輕躁疎散與物不合得其鄉人儲子之意因使從滍水湯先生游既熟遂陶而成之爲人白皙而長溫厚柔忍在諸石中最有名儲子因奏故司馬錯李斯子由趙高閻樂並薦於秦王得山甫田蔡甲肥鄉羊奭內黃韓音子俱召見是時王方省覽文書日旰未食見之甚喜曰卿等向皆安在何相見之晚耶未見君子怒如調饑卿等之謂也自是皆得進見充上心腹夕召對所獻納時或賜爵上更上食與御且多麤疎上未嘗不盡善也秦王以嫪毐事出文信侯而遷太后怒恚數日不食中美乘機進諫上說賜爵徹侯食溫定陶二縣號溫陶君中美既被任用凡有造作自丞相以下莫不是之其爲人柔和有以塞讒人之口故也他日秦王坐朝日旰意有所思亟召中美將虛

以納之中美不熟計以進其弟
快之者累日有博士單軫說上曰爲其所傷
矣宜有以下之即無患因進其弟子巳升元
華於上上意稍平然自是遂疎中美不得爲
尚食矣中美曰吾爲尚食日夕自謂不素餐
者今吾與羊生輩皆不得進縱復有用者將
誅孱乎昔也得充心腹而今也遠不信是有
不善我之心雖使時或思我彼將不盡矣遂
稱疾以侯就第其後子孫生郡郭者散居四
方自號渾氏扈氏索氏石氏爲四族云

麥

秀漸

歌

漸兮黍油油彼稺童兮不與
哥我好仇

小麥青青天麥枯誰當
穫者婦與姑丈夫何在西擊胡
不食智麪麥年年勤種蒔老農八十詰地利
暑臭呼兒先曉起再耕再耨待土滑賦手把耬
犁知已試土沃不妨投種懶今年已報春澤

被覆墟苗深如柳北熏風長養見天意獵獵
青旗催稗穗纔結秤胞花雪墜赫赫曦輪熾
饟燧儘著精華輸至味粒飽先森密如隼頓
失前時浪翻翠岳知眞宰調元氣化作黃雲
表嘉瑞老農眼飽難自慰日夕卻憂風雨至
子婦舂杵事及器彭純翻翻轉雙臂度籠籔
間盈復棄急載牛箱夜無寐輔首登場簇高
餽風翻日曜半猶未已向公門奉新餽麴材
和糴凡幾次征租及門仍語諄更稅有程今
反易自餘畝負如販寄詣此有秋爭蟻萃一
得豈能償百費終歲勤勞一獻歎昨日公堂
宴賓貴樽俎橫陳混肴藏檀木朱繩按歌吹
萬錢不值供一醉鹿人搖採忠精粹尚喜食
新餅餌物不天來皆力致飽食何人知所
自春新夏薦禮所記報本從古義但願
斯民不畏吏更不擾民民自遵

此治坐見雨岐歌政異日富田倉均被賜不
使老農憂歲事 打麥 打麥彭
彭鳧鳧聲在山南應山北四月太陽出東北
纔離海嶠麥已熟鷒旦催
人夜不眠竹雞呼雨雲如墨大婦腰鐮出小
婦具筐逐上壠先捋青下壠已成束田家以
苦乃爲樂敢憚頭枯面焦黑貴人薦廟已嘗
新酒醴雍客會所親鼓罷終厭飫勞俺僕豈信
田家未入唇盡將精好輸公賦次把升斗求
市人麥秋正急又秧禾豐歲自少凶歲多凶
家辛苦可奈何將此打麥詩五言 細麥落輕
詞兼作插禾歌 花 青熒
陵陂麥 涼州白麥村 孤城麥秀邊
麥黃韻鷓鴣 麥隴多秀色 麥氣始
清和 同上 崆峒小麥熟且願休王師 同上圖
綠樹連村暗黃花入麥 何時

麥隴上雙坐聽啼鶯 禹錫
桑下麥青青 閩
登城望牟麥綠浪風掀
南陽郭門外
舞 東坡
麥候始清和涼雨消炎燠紅蓮搖
弱荇丹藤繞新竹物色盈懷抱方駕娛耳目
兩岐如雲表
聖慮憂千畝嘉苗薦成穗忽標奇瑞露縱橫滴
誦連上苑花實遍平陂史册書堪重丹青畫
更宜願依連理樹俱作萬年枝 同上圖
瑞麥生堯日芃芃雨露滋
合歡畝穎仍連糞穫明王慶
風吹靡靡甘雨長苦芊聖德
有年已聞天下泰誰爲濟西出
七言 麥隴青青三月晴 同上圖
復纖纖麥芒際天
江上和麥
揚香波 同上圖
晴日暖風生麥氣 同上圖
荊州麥熟繭
成蛾繅絲憶君頭緒多 同上圖
四月田家麥

穗桐桑枝生椹鳥鳴啄鳳城綠樹知多少何處飛來黃粟留

霏微小雨似深秋野庭終日捲簾坐青檻對啼黃粟留

荷葉初開翁

南蕩正堪遊無端隴上翁翁來橫起風寒古作秋陂麥連雲幹淡黃綠陰門巷不多涼更無一片綠花在借問春歸有底忙

麥

梅花開時我種麥桃李花飛麥叢叢多病經時不出門東坡已作黃雲色大麥乾秸小麥黃婦女行泣夫走藏東至集營西梁洋問誰腰鐮胡與羌豈無蜀兵三千人部領辛苦江山長安得如鳥有羽翅託身白雲還故鄉

貽牟

見郊原樂事多且喜甌婁符善禱未須蘆菔翬妖娥霞觴正自誇眞一香鉢何須問畢羅我欲賣刀求學稼不知還許受塵盧

花花秀色挺來牟片片黃雲似水流風作跳波時隱見雨添新漲作沉浮晴唯錦漾千層穀寒隴濤生四月秋却惟頻起陸漫教文偉賦中秋

大麥

一名牟麥一作麰蓳葉與小麥相似但莖微粗葉微大色深青而外如白粉芒長殼與粒相粘未易脫小麥磨麪作餅餌食大麥止堪碾米作粥飯及喂馬用此其所異也性平

涼滑膩作飯寬中下氣煮粥甚滑磨麪作醬甚甘美春秋皆可種陰陽書曰大麥生於杏

二百日秀秀後五十日成生於亥壯於卯長於辰老於巳死於午惡於戌種忌子丑他如穬麥赤麥青稞麥黑穬麥大抵與大麥一類而異種

○大麥苗　利小便冬月煮汁治面目手足皺瘃解熱疾消藥毒　大麥葉　消食大麥奴

○附見御麥　幹葉類蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月開花穗苞如拳而長鬚如紅絨粒如芡實大而瑩白花開於頂實結於節以其曾經進御故曰御麥出西番舊名番麥味甘平調中開胃磨爲麪蒸麥麪者少加麩須則色白而開大根葉煎湯治小便淋瀝砂石痛不可忍一名玉蜀黍一名玉高粱一名戎菽實一物也雀麥一名燕麥一名鴈麥一名禾本草生故墟野林下苗葉似小麥而窮其實似穬麥長而細苗煮汁滑胎毒調兎葵燕麥動風發痘刮瘡癬疥者即此

○療治食飽煩脹但欲臥者大麥麪炒微香白膜外木氣大麥麪甘遂末各半兩水和作餅炙熟食取利　小兒傷乳腹脹煩悶欲嘔大麥麪生用水調一錢服白麪微炒亦可　婦人小便澁痛大麥去鬚炒黑花爲末傅之　大麥去鬚炒黑花爲數次即愈　麥芒入目大麥煮汁洗之即出　湯火傷灼大麥炒

黑研末油調搽之　被燙腸出以大麥粥汁洗腸推入但飲米糜百日乃可卒患淋痛大麥三兩煎湯入姜汁不通陳大麥稭煎濃汁胞衣不下上搶心用雀麥一把水五升煮二升溫服　齒齲并虫積用雀麥一名杜老草牛星草用苦楝葉三十枚洗淨取草剪長二寸廣一寸厚五分以三年醋漬之至日中以兩包火并包令熱納口中取包置水中解視卽有厥齒外邊冷更易之以楝葉作五包包之少者白色多卽二三十方甚妙

○與故寒食黃大麥粥研杏仁爲酪別造餳沃之

麥似大麥出涼州廣

秘音苑　嫘音累　糜音縻　緊音厄

麰　一名穄可供祭　一名粢禮明粢　關西訓之糜莫北謂之緊苗似蘆葦高三四尺有毛結子成枝而疎散外有薄殼粒如粟米而稍大色黃鮮炙後先諸米煎炊飯似粟米而稍大色黃鮮炙後先諸米煎炊飯疎爽香美故以供祭食之益氣安中宜脾利胃涼血解暑壓丹石毒療土脾之穀也脾病宜食多食發冷病忌與猪子附子同食三月

種藝四遍七月熟四五月亦可種但收少遲耳刈穮欲早八九分熟便刈少遲遇風即落

○療治補中益氣羊肉一斤葱鹽煮粥食癰疽發背瘡米粉黍黑以雞子白和塗練上剪孔貼之乾則易神効　脾瘧令不染穮米爲末頓服之

○麗藻散語　彼稷之苗芃芃黍稷重穋禾乃麻菽麥稻我稷翼翼我倉既盈我庾維億以爲酒食以享以祀以介景福以洽百禮以奉皇祖以孝以享以祀以介景福以洽百禮以奉皇祖以孝以享以祀以介景福以洽百禮以奉皇祖以孝

糕糜葅葉裹成糰名角黍祭
也合葵菜食成痢疾合牛肉
白酒食生寸白
虫穢及根煮汁解苦瓠毒浴去浮腫搥
地篝煮汁入藥佳醉臥黍穰令人生厲落
眉
髮
○療治陰易黍米二兩煮薄粥和酒飲發汗即
愈心痛多年者黍米淘汁溫服隨意
火灼米成瘡者黍米女麴等分各炒焦研
末雞子白調塗之煮粥亦可閃肭脫臼赤
黑腫痛用黍米粉鈇漿粉各半升蔥一斤同
炒存性研末以醋調服三次後水調入少醋
貼之小兒鵝口嚼濃汁塗効孕婦下水
如豆汁黍米黃芪各一兩水七升煎三升分
三服浸淫瘡周身則殺人初起炒黍米黃
黑杵末敷久泄黍米炒粉砂糖拌食通

身水腫黍薤掃篝煮湯浴之
穰一石煮汁入椒目一升更蒸
度愈天行疱瘡不拘人畜用黍穰煮濃汁
洗一莖者是愆穰不可用
痛劇黍穰燒烟熏汗出愈
尿血穰及根燒灰酒服方寸七妊婦
○典故黃帝時南夷乘白鹿來獻祖豆
仲秋之月農乃登黍天子乃以雛嘗黍
羞以含桃先薦寢廟
薦麥秋薦黍冬薦稻非以卵麥以魚黍以豚薦者遇時祭有常禮
稻以鴈
上之黍非里之禾所以爲盛物則薦祭
坐於魯哀公設桃具黍公曰以黍雪桃也孔
子對曰夫黍五穀之長也祭先王以爲上盛以首時孟仲月也薦以
果有六而桃爲下祭先王不得入於廟丘聞
之也君子以賤雪貴不聞以貴雪賤今以五

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号　特7-483　ガラス使用

穀之長雪瓜蔵之下是侵上忽下也
韓子曰吳起欲攻秦小亭置一石赤黍於東門外令人能徙於西門外者賜之上田宅人爭徙之乃下令曰明日攻秦能先登者與之大夫賜之上田宅於是攻之一朝而拔漢和帝元興元年任城生黑黍成化元年天

雨黑黍
於襄陽

○麗藻散語彼黍離離彼稷之苗行邁靡靡中心搖搖我黍與與之黍瓊山之米唐稷播其根農帝嘗其萃

詩四言　大梁

黍華陵巔麥秀丘中靡田不播九穀斯豐奕奕玄霄濛濛甘雷黍發稠華禾挺其秀靡田不殖九穀斯茂無高不播無下不殖芒芒其稼參參其穮穮我王積充我民食玉燭陽明

顯猶翼翼
五言　返照入閭巷憂來與誰語
古道無人行秋風動禾黍

何必入山深居然似幽
竹野曠日平林近郭無人事爲農長道心柴扉炊黍飯提携頗在綱荊揚風土暖肅肅候微霜尚恐主守疎用心未甚臧清朝遣婢僕寄語論崇岡西成聚必散不獨陵我倉豈要仁里譽感此亂世忙北風吹蒹葭蟋蟀近中堂

七言　黑黍

莽莽百工休鬱紆遲暮傷春來釀酒飲青禾刈了驅牛載大小叔常在眼却笑長安在天外

穀

粟米之連穀者本五穀中之一梁屬也北方直名之曰穀今因之脫穀則爲粟米亦曰小

米粟古文作粟象穗和禾上之形蓋粱之細者稈高三四尺似蜀秫稈中空有節細而矮葉似蘆小而有毛穗似蒲有毛顆粒成簇性鹹淡養脾胃補虛損益丹田利小便解熱毒陳者尤良北人日用不可缺者青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱穀粒似青棵而少麤夏月食之極清涼但以味薄色惡不如黃白粱故人少種此穀早熟而收少作

餳清白勝餘米諺云穀三千一穗之實豈三千顆言多也其名或因姓氏地里或因形似時令早則有趕麥黃百日糧六十日還倉之類中則有八月黃老軍頭之類晚則有鴈頭青寒露粟鐵顆頭之類又有粱穀滑穀白穀白穀黃米黃穀白米之類齊民要術云夫粟成熟有早晚苗稈有高下收穫有多寡性質有强弱滋味有美惡總之順天時量地力則

用力少而成功多任情返道勞而無獲

○種穀地欲肥耕欲細欲深秋耕更宜種欲成實不耗用臘雪水浸過耐旱辟虫時欲仲春得雨爲妙小雨欲接濕大雨須俟少乾先耙後種種後旋以石砘砘令土堅則苗出旺相如遇天旱苗出土仍砘春種欲深夏種欲淺旱禾晚不欲兼種防歲有所宜一云閒月年宜晚田然大率宜早早田收多於晚旱田淨而易治晚者蕪穢難治且旱穀米實而多晚穀皮厚米少而虛行欲鋤以三遍稀諺云稀穀大穗來年好麥鋤穀四遍爲度第一遍日撒苗疏苗欲密第二遍日定科留其壯者去其窘者弱者第三遍日擁本鋤欲深擁其土以護根則耐旱名添米五穀惟小鋤爲良苗出壟則深鋤鋤不厭數周而復始勿以無草而怠功鋤者非止去草蓋地熟而實多糞薄而米美鋤得十遍可得八米春鋤起地夏鋤除草秋收穫如蓋藏之至故熟速刈乾速積刈早則傷鐮刈晚則折穗遇風則收減濕積則蒸爛積晚則以收穫不可緩也收穫者農事之終務本者可忽焉而自棄其前功乎積穀周禮施官曰丸穀俱藏以粟入爲主神農之教曰有石城十仞湯池百步帶甲百萬而無粟弗能守也北方水土深厚窖跡而藏可數十年不壞嘉禾嘉禾五穀之長盛德之精者異本而同秀實者同本而異秀北夏殷謂嘉禾北周謂嘉禾生嘉禾不生嘉禾者仟弁也其大盈箱

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号　特7-483　ガラス使用

一稈二米 [圖] 名之

生同爲一穗人有上之者王召周公而問之公曰三苗爲一穗抑天下其合爲一乎 [書] 唐叔得嘉禾異畝同穎獻之天子嘉之

[圖] 太廟周公作嘉禾序以名之于書 漢魯恭

拜中牟令嘉禾生恭庭中 和帝元年嘉禾生于濟陰城陽一莖九穗安帝時九眞嘉禾生五百六十本七百六十八穗 [日本] [三國志] 吳改元嘉禾 [文] 文帝時體湖生嘉粟一莖九穗二十五年嘉禾生華林園十株七百穗 孝武帝大明元年嘉禾生清暑殿 [唐] 嘉禾一莖六穗新蔡縣又獲一莖九穗一莖七穗 [晉] 後魏許謙字元遜其子洛陽爲鴈門太守家田三生嘉禾皆異畝合穎 太子初生之歲豫州獻

嘉禾乃更名豫 [唐志] 州朔縣界荒地十五里布經宿復生其禾圓實朱二年福建進瑞粟十五莖 唐宣宗大中辛卯平陽縣民有田六畝勃然奮發五日即結穀登豐年大瑞 援神契 嘉禾生傳言天地之精穀益五穀民之所天而者神農作天錫之加穀穗更異本同秀殷又同南海之和而管仲告其重信乎古帝王受命之符不可輕也 [日本] [三國志]

○附見稭子一名龍爪粟一名鴨爪稗北地荒坡處種之苗葉俱穀至頂抽莖有

稭不粘之稗

三稜開細花結穗如粟子如黍而細褐色味澁秔甚苦飯磨麪蒸食皆宜可救荒稊稗野生苗葉似黍子色深綠葉帶紫色稍頭出扁穗子如黍茶褐色味微苦用與黍子同食之益氣宜脾故曹植有勞葅精稗之稱苗根治金瘡及損傷血出不已搗敷即止甚驗每一斗得米三升故曰五穀不熟不如稊稗稊稗似稗而穗如粟有紫毛救荒又可殺虫煮以沃蛆蠱死

○製用 粟米粳米薏仁米各二合蓮肉鉤杞栗黃鮮韭各一兩山藥二兩豬腎二枚蔥一根鹽一撮調一錢花椒末二分共作粥大補益

○療治 治渴陳粟米炊飯胃氣弱食不消化

升杵粉水丸梧子大七枚煮熟入少鹽空心和汁吞下或云納醋中吞之得下便已鼻齆粟米粉水煮服嬰孩七日助穀神以逢一胃氣研粟米煮粥如飴每日哺少許小兒重舌口噤粟哺之目赤丹口噤粟米傅之小兒重舌口噤粟哺之目睛生粟米七粒口噤爛取汁洗之即出湯火傷粟米炒焦投水澄取汁煎稠如漆頻傅之止痛滅瘢一方半生半炒研末酒調傅之熊虎傷噛粟塗之眼赤腫粟米泔極酸者生地黃等分研勻攤絹方圓二寸貼目上熨之乾即易瘡瘡月餘寒食米泔傅之良

○典故 武王散鹿臺之財發鉅橋之粟大賚於四海而萬姓悅服 四蘆子乞爲齊大夫收賦稅於民以大斗出而此得齊心田乞卒子當立

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24卷目1卷』　請求記号　特7-483　ガラス使用

復修釐子之政以大斗出錢以小斗收齊人歌之　襄公二十九年鄭子展卒子皮卽位於是鄭饑而未及麥民病子皮以子展之命餼國人粟戶一鍾　魏文侯貸粟文侯曰須吾稍粟至乃可也使者曰如魚張口待水上呼吸間若待決淮河之水必求吾於枯魚之肆矣　鄒穆公有令食粟甚貴甚矣請以粟食人之無者子貢曰季孫以粟飯夫子之貧也而致粟令而施矣乃厭意乎子曰吾受而不辭爲而不命耶列子笑謂之曰君非自知我也以人而以一石粟易一石秕其實姓飽午而耕曝背之公曰非爾所知也夫百畝而耘勤而不敢惰者豈爲鳥獸食哉粟米人之上食也奈何以養鳥汝知小計而不知大害矣　晏子相齊食脫粟飯　季桓子以粟十鍾餼失子受而頒諸門子貢曰季孫以夫子之貧也而致粟子曰吾受而不辭爲季孫惠受而惠非二人不亦宜乎　子華使於齊冉子爲其母請粟子曰與之釜請益曰與之庾冉子與之粟五秉原思爲之宰與之粟九百辭　子思居貧其友饋之粟者受二車焉或獻以樽酒束脩子思曰爲費而不當也或曰子取人粟而不當也或曰子取人粟而辭酒是辭少而受多於義無名子思曰然不幸而貧生於困乏將絕先人之祀夫所以受粟焉周之也酒脯則所飲燕也方爲食而度義而行之可也　子夏居貧衣若懸鶉　子貢往見之子夏嘆窮容有儀色客有言於鄭子陽者曰列禦寇有道之士也居君之國而窮君無乃不好士乎子陽令官遺之粟子列子見使者再拜而辭使者去列子妻拊心曰妾聞有道者之妻子皆得佚樂今有饑色君過而遺先生粟先生不受豈不命耶列子笑謂之曰君非自知我也以人

之言而遺我粟至其粟我也又且以人之言此吾所以不受也【梁惠王河內凶則移其民於河東移其粟於河內河東凶亦然】【孟子】

飯之美者不周之粟【周禮】曲任氏之先爲督道倉吏秦之敗豪傑皆爭金玉任氏獨積倉粟楚漢相拒滎陽民不得耕種米石至百金豪傑金玉盡歸任氏以此起富【史記】

鄉食其說漢高祖赦倉天下轉輸久矣急據敖倉之粟【漢淮南王死民歌】曰一斗粟尚可舂兄弟二人不相容【漢書】公孫弘爲丞相封侯食一肉脫粟之飯【漢書】

漢東方朔曰侏儒長三尺餘俸一囊粟錢三百三百四十侏儒飽欲死臣朔饑欲死也【武帝紀】

漢武帝元狩中太倉之粟陳陳相因充溢露積紅腐而不可食【馬援征隗囂於帝前聚米爲山谷指畫形勢昭然可曉帝曰虜在吾目中矣【東漢】

吳全琮父柔爲桂陽守使琮齎米數千船至吳交易琮皆賑給士大夫之貧者空船而返柔怒對曰愚以〔所市非急而士大夫方有倒懸故因便賑給不及啓也柔奇之【晉】

劉殷夢人曰西離下有粟窖而掘之果得粟五十鍾銘曰七年粟賜孝子劉殷【晉】

鄒鑒字道徽值永嘉喪亂在鄉里甚窮餓鄉人以公名德共飴之公常携兄子遵及外甥周翼二小兒往食鄉人曰各有饑困以君之賢欲共濟君可悉不能兼有所存公于是獨往食輒多飯着兩頰邊還吐與二兒後前得存同過江鄉公歿翼爲刻縣解職歸席苫于公靈牀頭心喪三年齊劉懷惠爲齊郡太守有餉新米一斛者劉出麥飯示之曰食有餘幸不煩此【晉世說】

梁沈約少貧干

求宗黨得米數百斛爲宗人所餉遂覆米而
去及貴不以爲慊 梁庾詵嘗乘舟從山舍
還載米百五十石有人寄載三十石至宅寄
載者曰君三十石我百五十石詵默然不辨
恣其取足 梁張率爲新安太守遺家僮載
米三千石還宅及至遂耗其半率問故答曰
鼠雀耗率笑曰壯哉鼠雀竟不研問 陳人
婁鵠妻事親至孝家貧有故人至鵠使妻貸
米於鄰不與其妻解衣易米歸奉客後鵠舉
孝廉爲京兆刑曹鄰人犯事送鵠鵠欲重案
之妻諫而輕其罪皆稱其賢 隋李士謙望
見盜割其粟默而避之家僮執盜粟者士謙
曰貧困所致耳可放之 唐
蕭倣出太倉賤估以濟民
○麗藻散語 五穀者種之美者也
教民稼穡藝五穀

百穀實含 於穆聖皇仁暢惠渥辭獻
斯活 詩四言 減膳以
時雨洒沃野草
萌芽變化嘉穀 五言 白露黃粱熟分張素有
來遲味豈同 金菊香直酌綠英老人他日愛
正想滑流匙 玉麈將成歲封人亦
自歌入方需聖澤異畝發嘉不共秀芳何遠
連莖瑞且多穎多甘露滴影亂惠風過表稔
由神化爲祥識氣和因知與嗣歲王道會無
顯 家臨鴈塞冷無
晨炊大貧乞 小貧安能不相蠻幸存顏氏帖
況有鄰公詩乞米與乞食前人良可師 抱疾漂萍老防邊舊穀屯春農親
異俗歲月在衡門青女霜風重黃牛峽水喧
泥留虎鬪跡月掛客秋村翥木澄稀影輕雲
倚細根數驚聞鵲噪警睡想猴蹲日轉東方

后稷播厥

白風來北斗晉天寒七言盧仝不出僧流俗不成寐無夢寄歸魂七言盧仝我十鄰居避俗僧今有隣僧來乞米我今送乞米與隣僧

稻

一名稌有粳有糯粳者硬也堪作飯作粥南方以爲常食北方以爲佳品禮記祭祀謂稻爲嘉蔬周官有稻人漢有稻田使者蓋通稱糯而言也粳即杭也稉之熟也晚粳之小者謂之秈秈熟早謂之早稻有早中晚三熟水旱二類南方土下泥塗多宜水稻北方地平惟澤土宜旱稻種類甚多其穀之紅白大小不同芒之有無長短不同米之堅鬆赤白紫烏不同味之香否軟硬不同性之溫涼寒熱不同大要北粳涼南粳溫赤粳熱白粳涼晚白粳寒新粳熱陳粳涼葉與粳似小麥穗似大麥稃與實不相粘漚中益氣止煩渴和腸胃合炭實作粥益精强志聰耳明目其類爲香穉一名香子粒小色斑以三十五粒入舶來數升炊之芬芳香美小香稻

赤芒白粒其色如玉食之香美九亭奠延寶以爲上品出閶門
稈軟而三穗子一穗三百餘粒出湖州有芒
九月熟稻一穗三百餘粒出湖州有芒
之上品臙脂赤香柔而甘者貴之作純赤色晚稻上品有一種性不畏鹵可當鹹湖近海口之田不得不種
蓋下白根復生九月熟
麥爭場三月種六月熟此種早熟農人甚青賴其利食漸者爭市之價倍貴
芋稻六月熟累子稻白漠稻七月熟此三種出益州大而長米半寸亦嘉種也六
旬稻一名施犂又有八十日稻百日稻百日稻之品百日赤百日秫百日秫八十日秫八十日秫俱白稈而無芒七八月熟其味白淡而紅甘

香秫粒小而性黏七月熟有紅芒白芒之等
烏秫早稻也粒大而芒長稍柔而韌可織履飯之香美浙中以供賓客及老疾孕婦三月種七月收其川以蒔晚稻可再熟又有虎掌稻亦臙早白稻蟬鳴稻俱七月熟
芒白五月初種八月熟九月謂之晚白一名盧花白一名大白中秋稻粒而大四月種八月熟八月者謂之早申秋又謂之閏月收
柳稍粒大面色斑五月種九月熟性能水底抽芽出水與常稻同熟但須厚壅耳
粳白穀葉五月種九月熟紅皮赤芒紅蓮粒大芒紅蓮五月種九月熟三朝齊名一名小白一名白稻細白粒赤面秠
糯皮薄俱白松江謂之勝紅蓮紫芒稻五月中旬風一丈紅種八月漫灌水中能從

下馬看　又名師姑秧　春種
秀最易　矮白　稈矮五月種　九月熟　撫稻　夏種
七月初再插　金城種粒尖色紅而性便四月
至十月熟　月熟高仰所種松
謂之赤米　烏口稻　一名冷水結再蒔　他如黃
下品也　而晚熟稻之下品　他如黃

稻黃陸稻豫章青赤苦青甲等稻未可枚舉

糯稻　一名秫稻苗葉整穗與粳稻同米可炒
食可釀酒可麥飯糕有九格雖水大黃馬首
糕水稻赤色者酒多糟少一種粒白如霜長
三四分齊民要術糯有
虎皮長江惠成黃滿方滿蒼奈常秫火色等
名糯者糯也性黏滯難化多食令人身軟擁
諸經絡氣發癰疽瘡瘍中痛合酒食醉難醒
小兒及病人最忌孕婦雞肉食之令子不利

小猫犬食之腳屈不
能行馬食之足重　蘆黃糯　一名泥裏變言
大色白芒長熟最早　不待日晒也粒
其色易變釀酒最佳　金釵糯　粒長而
色烏　秈糯　一名趕陳糯一名趕不着粒最
氣香　長白稈有芒四
四月種七月成熟小
娘糯　不耐風水四　青稈糯
月種八月熟　稈微曲最宜良田
四月種　矮糯　一名矮兒糯
九月熟　矮色白四月種
臃脂糯芒長而穀多　脂糯　色白性軟五
白斑五月種九月熟　月種十月熟　虎
皮糯　白斑五月　鐵梗糯　稈
種十月熟　而堅　馬騂糯芒如馬
○　騂色赤
秋風糯　一名瞞官糯一名冷粒糯粒圓白而
稈黃大暑可刈易種多收農人喜種

之飯則糯釀則粳糯則減價多以代粳輸租

○粳穀奴粳穗煤黑者　米泔汁第二次者清而可用

○種稻　甲子戊辰巳巳庚午辛未壬申癸酉甲戌丙子丁丑戊寅己卯癸未甲申戊子己丑庚寅辛卯甲午庚子辛丑壬寅甲辰丙午丁未戊申巳酉壬子癸卯庚申辛酉壬戌癸亥戊收開日　犁田須犁耙三四遍青草或糞穢灰土厚鋪於內畜糰打平方可撒種則肥而發旺　浸種宜甲戌壬午壬辰戊開日早稻清明節前浸晚稻穀雨前後浸用稻草包裹一斗或二三斗投於池塘水內缸內亦可晝浸夜收不用長流水難得生芽若未出用草禽之浸三四日微見白芽如鍼尖大取出於陰處陰乾窖藏

田內候八九日秧青放水浸之糯稻出芽遲浸八九日如前微見白芽方可種撒時必晴明則苗易竪亦須看潮候二三日復撒稻草灰於上易生根　插秧庚午辛未癸酉丙子己卯壬午申甲申午己亥庚子癸卯甲辰丙午戊申己酉己未辛酉戊收開日芒種前後插之早稻宜上旬拔秧時輕手拔出就水洗根去泥約八九十根作一小束却于犁熟水田內插栽每叢四五根爲一叢約離五六寸插一叢脚不宜斜那舒手只插六叢却挪一遍再插六叢直一遍逐旋插去務要整齊直　揚稻　稻初發時用揚耙于棵行中揚去稗草易耘揚稻後將灰糞或麻豆餅屑撒田內用水搜鬆稻根則易旺　耘稻　耘去草盡淨近秋放水將田泥塗光謂之熇稻待土裂車水浸灌之遲水穀成熟方

可去水或遇天少雨急鋤一遍勿令開裂俟天興雲則澆肥糞待雨勿致缺水則稻發不過

水稻之法

稻之名不一然非水則無以生種藝之法宜選上流出水便其性也春秋說題曰稻之爲言藉也稻含水盛其德也稻太陰精含水漸泑乃能化也淮南子曰江水肥而宜稻種稻者蓄陂塘以潴之置閘以止之種時先放水十日後臾礦碡十遍地既熟淨然後下種候苗生五六寸拔而秧之高七八寸則栽之栽畢放浸之苗既長茂復薅拔去莨莠農家收穫尤當及時江南上雨下而不堅刈架乃不遺失刈早則米青而晚則零落而損收又愚風雨損壞下田齊民要術曰凡下田停水處燥則堅垎濕則汙泥難治而易荒撓哨而殺種春耕者

旱稻宜用

殺種尤甚故宜五六月壟之以擬大麥如水澇不得種九月一轉至春種稻萬不失一凡種下田不問秋夏候水盡地白背時速耕耙耬頻糝令熟二月半種稻爲上時三月爲中時四月初及半爲下時漬種令開口耬耩掩種之即耕遍耬苗長三寸鋤耙耬而鋤之鋤欲速每經一雨輒耙耬苗高尺許則冒雨薅之科大如槪者五六月中霖雨時拔而栽之餘法悉與下田同今關中有卤城種即黃秫也性耐旱高仰處若宜種謂之旱占其米粒大而甘旱種早熟六十日即可獲爲早稻雀種北方水源頗少惟陸地霑濕處種稻其耕鋤薅拔如前法

○附錄水稗

淮南子曰雞先稻熟而農夫薅之者不以小利妨大穫汜勝之曰稗

既堪水旱種無不熟之時又特滋茂良田畝得二三十斛魏武使典農種之頃收二千斛

○解得米三四斗釀酒甚美釀炊食不減粟米可備荒稗稈一畝則當稻稈二畝宜擇其秸長而粒大種之倘遇水旱便可多種亦救荒之一助

一名雕菰一名蔣生水中葉如蒲苗有莖梗者謂之菰蔣至秋結青實長寸許霜後採大如茅針皮黑褐色米白而滑膩作飯香脆杜詩波飄菰米沉雲黑又云滑憶雕胡飯又云為我炊雕胡逍遥展良覿又云香春菰米飯皆又古詩炊雕留上客柳詩云香春菰米飯皆

一名雕蓬

一名茭米

茭也周禮供御乃九穀之一內則曰魚宜菰皆水物也西京雜記云漢太液池邊皆雕胡蘆之未解紫籜綠節蓋菰之有米者味甘冷解煩熱調腸胃茭中生菌如瓜形色白秋月采之甚脆葉者謂紫籜菰之有

嫩可作羹菜晒乾冬月煮肉更佳一種不結實惟堪作鷹故爾雅云蘧雕蓬鷹蓼蓬蓼蓬節即茭之不結實者楊升庵言謂蓼蓬乃旱蓬科結實如黍羌人食之今松州有之恐

另是一種

○製用辟穀　白秫米一斗擇圓滿者浸撈如造酒法蒸七分熟蒸畢攤乾先以糯米三斗如常造酒用細料麴將酒醉漬蒸米曉取晒乾煮又浸又晒以酒醉盡為度將淨罐貯米每用一撮以涼水吞之可飽一日或用飲食任意

○療治　一病常食乾粳飯自無此疾　稻米同　一馬肉食發痼疾　霍亂吐瀉煩渴欲絕　粳米二合研粉入水二盞研汁和淡竹瀝一合頓服　赤痢熟臛粳米半升水研取汁入

油瓮瓶中蠟紙封口沉井底一夜平旦服之
吳內翰家乳母病此服之有效 自汗不止
粳米粉絹包頻頻撲之
升水六升煮一沸服日三 五種尸病粳米二
令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服不爾即
死 卒心氣痛粳米二升水六升煮六七沸
服 米瘕白米五合雞糞一升同炒焦爲末
水一升頓服少時吐出瘕如研米汁或白沫
淡水乃愈 小兒初生三日應開胃碎米濃
煮汁如乳以豆許與兒飲之二七日可與哺
慎不得與雜藥 初生無皮色赤但有紅筋
乃受胎未足也用旱白米粉撲之肌膚自生
小兒甜瘡生於面令母頻嚼白米臥時塗
之三五次即愈 胎動腹痛急下黃汁用粳
米五升黃芪六兩水七升煎二升分四服
霍亂煩渴糯米三合水五升煎一升蜜一合研汁分

服或煮汁服 三消渴病糯穀炒出白花桑
白皮等分每一兩水二椀煎汁飲 禁口痢
糯穀一升炒白花去穀姜汁拌濕再炒爲末
每服一匙白湯下三服即止 久瀉食減糯
米一升水浸一宿漉乾慢火炒熟磨篩入懷
慶山藥一兩清晨用半盞入砂糖二匙胡椒
末少許以極滾湯調食大有滋補久服令人
精暖有子秘方也 鼻衄糯米微炒黃爲末
每服二錢新汲水調下仍吹少許入鼻中
勞心吐血糯米半兩蓮子心七枚爲末酒服
曾用多効或以墨汁作丸服亦好 自汗糯
米小麥麩同炒爲末每服三錢米飲下或煮
豬肉熟食 治人夜小便脚停白濁老人虛
人多此症令人卒死大能耗人精液主頭昏
重糯米五升炒赤黑白莊一兩爲末糯粉糊
丸梧子大每服五十丸局方補腎湯下若後

生稟賦怯弱房室太過小便太多小管蹇澁小便如膏脂入石菖蒲牡蠣粉甚効　虛勞不足糯米入豬肚內蒸乾搗作丸常服　腰痛虛寒糯米二升炒熟袋盛拴靠痛處內以　角茴香研酒服　女人白淫糙糯米花椒等分炒爲末醋糊丸梧子大每服三四十丸食前醋湯下　胎動下黃水糯米一合黃芪苦菊各五錢水一升煎八合分服　小兒頭瘡糯飯燒灰入輕粉清油調敷　蛇丹毒糯米粉和鹽嚼塗之　打撲傷損諸瘡寒食日浸糯米逐日易水至小滿取出晒乾炒黃爲末用水調塗　金瘡癰腫等毒糯米三升煸午前四十九日以冷水浸之一日兩換水輕洵轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用旋取炒黑爲末冷水調如膏藥隨瘡大小裹定瘡口外以布包定勿動直

候瘡痛消金瘡犯生水作膿腫此者急裹一二食久即不作膿腫若癰疽初發覺痛即換之常令濕爲妙急貼之一夜刺出在藥內下及腫處一夜便消　喉痺作膿者用蜜七枚同炒黃去竹木簽刺用前膏貼之　顛犬咬傷粳米一合舂蜜爲末油調敷之發又入七枚待米出煙去　小便利出物即住　吐血不止陳紅米泔水溫服一鍾日三　刎血頻飲米泔亦以真麻油或蘿蔔汁滴入　鼻上酒瘡以米泔食後冷飲外以硫黃入大茶頭內煨碾塗之服藥過劑悶亂粳米濃飲之　走馬喉痺燒粳穀奴研酒服方寸七立効　消渴飲水取稻穰中心燒灰湯浸清飲　喉痺腫痛稻草燒取黑煙醋調吹鼻中或灌入喉中瀉出痰立愈　熱病餘毒手足疼痛欲脫稻穰

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24卷目1卷』　請求記号　特7-483　ガラス使用

灰煮汁漬之　下血成痔稻稟燒灰淋汁熬漬三五度瘥　湯火傷瘡用稻草灰冷水淘乾即易若瘡濕焙乾油敷二七遍帶濕攤土乾即易若瘡濕焙乾油敷二三次愈　惡蟲入耳香油合稻稈灰汁滴入

噎食赤稻細稍燒灰滾湯一碗隔絹淋汁三次取汁入丁香一枚白豆蔻半枚米一錢煮粥食神効　小便白濁糯稻草煎濃汁露一夜服　解砒毒稻草燒灰淋汁調青黛三錢服

○典故　雨水節燒乾饒以糯稻爆之謂之孛婁花古稻色白早禾至晚稻皆爆一握各以器列比並分數斷高下以番白多爲勝卜人口亦如之【田家五行】　唐謝玄卿遇神仙設龍睛稻【續仙傳】　豐都稻名重思米如石榴子稍大味如菱【南海晉安有九熟之稻】　安成郡毛幸田疇膏腴厥稻蓐香飯若凝脂【天竺國土濕熱稻歲四熟【國史補】　稻一年再熟今浙江溫州稻一歲兩種廣東又有三種田地氣暖故也【廣志補】　雷陽界稻十一月下種揚雪耕耘次年四月熟與他地迥異【羅浮志】　東有融文甽稻一歲冬夏再種【東方朔】　皐五穀多艮有旬日之稻吉一旬而生也【洽】　魏文帝與群臣書江表惟長沙有好米是時新稻由風吹之五里聞香【述異】　稻花午開暮合開合皆于日中香甚有至七開七合者　吳錄離牧客居永興自墾荒田稻熟民有識認者牧即與之縣長欲治以法牧爲請得釋民撤懼舂稻得米六十斛還牧牧不受民輸置道傍無敢取者　晉郭翻客居臨川欲墾荒田先立表題經年無主乃作

稻音呂

稻將熟有謠者悉推與之縣令聞而詰之以稻還翻不受晉孫登見人有竊刈其稻者從而避之頃去復米飯在地經宿皆化爲螺時人以爲族滅之晉石崇家稻應晉陶潛爲彭澤令公田悉令種秫稻妻子固請種粳乃使二百五十畝種秫五十畝粳淵明嘗閒田水聲倚杖久聽歎曰秫稻已秀翠色染人時剖胸襟一洗荊棘此水過吾師丈人矣唐玄宗開元十九年揚州奏穫生稻二百十五頃再熟稻一千八百頃其粒與常稻無異

稻生白生

秫稻可釀酒

○麤藻散語 十月蔑稻入掌稼下地以均水以刈合水以以防止水以溝蕩水以遂水以涉揚其葽作田以稼澤夏以水紓草而芟夷之澤草所生種之芒種 汙田宜稻 汙先熟故在季秋九月熟者謂之牛夏稻 稻稻一空玉粒如雞稻多時月熟之稻鄉貢八蠶之綿貌

詩 五言 六月屋 秫稻共此時 國稅 稻穫空雲水 嘯鳴稻 罷亞百頃稻西 稻逍遥北海會 東屯復穫西一 稻生屋淹留爲稻畦市喧宜 稻隨陽鴈各有稻粱謀 稻粱俱可 稻粱謀 稻粱俱可 稻粱俱可 稻粱俱可

間喜無多屋宇幸不礙雲山鄉秩俟寒氣嘗
新破旅顏紅鮮終日有玉粒未吾慳　稻米
炊能白秋葵煮復新誰云滑易飽老藉軟俱
勻種幸房州熟苗同伊闕春無勞映渠盈自
有色如銀　微雨不滑道斷雲疎復行紫崖
奔處黑白鳥去邊明秋山新霜影寒江舊落
聲柴扉臨野碓半濕搗香秫猶殘穫稻功築場
鄰穴蟻拾穗許村童落杵光輝白除苦子粒紅加餐可扶老倉庾慰飄蓬　東渚雨今足佇聞粳稻香上天無偏頗
滿稗各自長人情見非類田家戒其荒功夫競搶了除草置岸傍穀者命之本容居安可
忘青春共所務勤墾免亂常吳牛力容易並
驅動莫當豐苗亦已穊實大江北百頃平若
蔓延靜一資隄防　東屯大江北百頃平若
案六月青稻多千畦碧泉亂常舄鹵斥確秋適云已引
溜加溉灌更僕往方塘決渠當斷岸公私各
地著沒潤無天旱主守問家臣分明見溪畔
芊芊炯翠羽剡剡生銀漢鴈兒非類田家戒其荒功夫
雪邊看秋蔬成黑米精鑿傳白粲玉粒足最
炊紅鮮任霞散終然添旅食作苦助壯觀遺穗及衆多我倉戚滋
香稻啄殘鸚鵡粒　稻米
倉廩俱豐實　七言
雲穿破碧玲瓏　翠
林輕慨黑煙蒙　白
稚卧畦雲滿叢　千里稻香
斷舊青樓　東屯稻
水通青苗鵁鶄谷鴨鷗分處處雨過神女下朝
朝　客鄰碧玉蹲瑚璉坐見飛花滿
徑鋪留得博山爐內火待
君今日進雕胡　詞板屏小隱青溪
曲夜月羅浮松

暗覆本籠憂憂搖生穀莊田藝桔槔縣向邨
簷屋青山一片裝蓉簇林皇遶韻熟橫竹速
浦輕帆低幾幅濃睡足笑看
小婦瓊鬟繰綠

脂麻

一名芝麻一名油麻一名胡麻一名巨勝
一名方莖一名藤弘一名狗蝨沈存中筆談
云胡麻即今油麻古者中國止有大麻張騫
始自大宛得油麻種來故名胡麻巨勝即胡
麻之角巨如方勝堵方莖以莖名狗蝨以形
名油麻脂麻以多油名曰藤弘者弘亦巨也
隋大業中又改爲交麻今俗作芝麻者非陶
弘景曰胡麻八穀之中惟此爲良李時珍曰
脂麻有早晚二種黑白赤三色莖皆方高者
三四尺葉光澤有本圖而來銳者有本圓而
末分三丫如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖爲
巨勝蓋不知烏麻白麻皆有二種燋也秋開
白花似牽牛花而微小亦有深紫艷者節節
生枝結角長者寸許四稜六稜者房小而子

少七稜八稜者房大而子多背隨地肥瘠蘇恭謂四稜爲胡麻八稜爲巨勝謂其房大勝諸麻也枝四散者角繁子多一莖獨上者角稀子少取油以白者爲勝可以煮煎可以然黔服食以黑者爲良胡地者子肥大其紋鵲其色紫黑取油亦多尤妙其色黑入腎能潤燥也赤者狀如老蒼子錢乙治痘瘡變黑歸腎用赤脂麻煎湯送百祥丸取其解毒耳

○花　漬汁和麵至潮滑入身生肉丁者擦之即愈七月七日采烏麻花最上標頭者陰乾爲末烏麻油漬之眉毛不生者日塗之即生又生禿髮瘡入米倉內米不蛀燒灰入點瘡及去惡肉方中用除夜瓶之臥房內外云可避邪又生脂麻單條者名丽王鞭豎卧房前亦云可祛鬼　葉　湯浸良久淫出洲黃色婦人用梳頭沐髮去風油生笮者良有潤燥解毒止痛消腫之功蒸炒者止可食用及然點不堪入藥入藥以烏麻油爲上白麻油次之須自笮者可用市者恐鴉臘月油久放不壞點燈照鬼辟蟲搽膏藥極效搽婦人頭髮黑光不臭不生蝨風　麻餅　名麻枯可養人以救飢入鹽作醬甚滑膩又可魚肥田周禮堅硝用蕢亦此義也　燈盞歲

治風痰食毒塗癰腫熱毒
瘡及蟲咬傷以灌瘡口甚良

○種植　須肥地荒地亦可但多加糞二三月爲
上時四月上旬爲中時五月上旬爲下
時望前種實多而成望後種子少多粗每畝
二升取沙土中拌和之則人地勻須多種宜
甲子壬申丙子壬午及六月三卯日忌酉
南風及辛亥寅未日一云夫婦同種則茂收
割鋤三四遍逾多逾妙頻鋤草淨簡熟者先
薅束欲小大則難乾五六束一攢斜倚之
使風得入候口開以小杖微打令子出仍
攢之三日一打四五遍乃淨晒乾收藏

○附錄青蘘　一名夢神一名胡麻巨勝苗也一
作葉服食家作菜用其法秋間取
巨勝子種肥地畦中如種菜法苗出
鋤令無草乾即灌水采食滑美如葵

○服食　抱朴子云用上黨割麻三斗淘淨甑蒸
令氣遍日乾以水淘去沫再蒸如此九
度以湯脫去皮皴淨炒香爲末入白窠三
彈子大每服溫酒化下一丸日三忌毒魚狗
肉生菜服至百日除一切病疾一年身面光
澤不饑二年白髮返黑三年齒落更生四年
水火不能害五年行及奔馬若欲下之飲葵
菜汁　孫眞人云用胡麻三升去黃褐者蒸
三十遍微炒香爲末入白窠三升杵三百下
丸桐子大每旦服五十丸人過四十以上久
服明目洞視腸柔如筋　魯女生服胡麻餌
木絕穀八十餘年甚少壯日行三百里走及
麋
鹿

○療治　治五勞虛損益氣力堅筋骨用巨勝九
蒸九曝蜜和每服二合湯漫布裹搥去

皮再研水濾汁煎飲和粳米煮粥
新胡麻一升炒香杵末日服一小升服至一
斗永瘥溫酒蜜湯姜汁任下
腫用脂麻炒研五升酒一斗漬
入水肢腫作痛生胡麻搗塗
寒脂麻炒焦乘熱置酒飲令臥取微汗良
中暑毒死新胡麻一升炒令黑擣末為末新
汲水調服三錢或作丸水下
油麻一大合清油半斤煎取
牙腫痛胡麻五升水一斗煮汁五升含嗽
吐之不過二劑効　熱淋莖痛烏麻蔓菁子
各五合炒黃絹袋盛井華水三升浸之每食
前一錢　小兒下痢赤白用油麻一合搗和
蜜湯服之　解下胎毒小兒初生嚼生脂麻
綿包與兒嗳之其毒自下
嚼敷之　小兒軟癇油麻炒焦乘熱嚼爛敷

之　頭面諸瘡脂麻生嚼敷
麻連翹等分為末頻頻食之
麻燒灰針砂等分為末醋和敷
瘡風腫作痛胡麻煎湯洗即消
生脂麻嚼敷之　陰瘡生瘡
乳瘡腫痛脂麻炒焦研末燈窩油調塗効
婦人乳少脂麻炒研入鹽少許食
傷肉胡麻生研如泥塗　蜘蛛湯火
麻研爛敷　蜘蛛入耳胡麻炒研作袋枕之
喉中痛痒此因誤吞蚊蚤所刺痒痛也穀
賊屬咽尸咽屬喉用脂麻炒
癰瘡不合烏麻炒黑為散
三升杵末以東流水二升浸一
頓熱服病髮癥者用油一升
置病人頭邊令氣入口鼻勿與飲瘥極眠睡
盡當從口出急以石灰粉手摩取揀盡初出

手脚酸痛微
偶感風
微臥取微汗良
黑髭令為末新
嘔噦不止白

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号　特7-483　ガラス使用

如不流中濃菜形　胸喉間覺有塵土下嘗
聞蔥豉食香此髮癥蟲也二日不食開口而
臥以油煎蔥豉令香置口邊虫當出以物引
去之愈　宋明帝宮人腰痛牽心發則氣絕
徐文伯診曰髮瘕也以油灌之吐物如髮引
之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一
髮耳　解虫毒清油多飲取吐　解河豚毒
合卒無藥急以清麻油多灌取吐出毒物即
愈　砒毒麻油一碗灌之　療大風疾并熱
風手足不隨壓丹石熱毒悶亂
二大升同納鍋中以上擊蓋口紙泥固濟細
火煎之初煎氣腥藥熟則香　治氣發更以生脂
麻油二大升和合微煎以意斟量得所即納
不津器中凡大風人用紙屋子坐病人外面
燒火發汗日服一大合壯者日二服三七日
頭面瘡瘡皆滅　生烏麻油一盞　傷寒發黃
水半盞雞子白一枚和攪服盡　小兒發熱
不拘風寒飲食時行痘疹珍疱　宜用以蔥涎入
香油內手指蘸油摩擦小兒心頭面項背諸
處最能解毒涼肌　預解痘毒生麻油十小
盞水一盞旋旋傾于油內坳中服下即通
臨臥服二三蚬殼大人二合　乳癌自不生又麻油童便各半盞如上法服
利癌自不生又麻油童便各半盞如上法服
小兒初生二便不通真香油一兩好蜜一兩同煎滾冷定徐徐灌入口中
許同煎滾冷定徐徐灌入口中服下即通
卒熱心痛生麻油一合服之良　鼻衄不止
紙條蘸真麻油入鼻取嚏即愈　有人一久衄
血盆盆用此面勃　胎死腹中清油和蜜等
分入湯頓服　滑胎雞產雨好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滑即下
產腸不收油五斤煉熟盆盛令婦坐盆中飯
久用皂角炙去皮研末吹少許入鼻作嚏立

上癰疽發背初作即服僕毒不內攻麻油一斤銀器煎二十沸和醇醋二碗分五次一日氣血充盛身面瘡疥及梅花禿瘡清油一碗以小竹子燒火人內煎滴和勻潮頭擦之二三日即愈勿令日晒赤禿髮落香油亦等分以釵攪和日日擦之髮生乃止髮落不生生胡麻油塗之令髮長黑生麻油桑葉煎過去滓沐之治聾生油日滴三五次候耳中塞出即愈蛔蜒入耳用麻油作煎餅枕臥須臾自出李元淳尚書在河陽日蛔蜒入耳無計可爲腦門有聲至以頭擊門柱狀甚危困用此方乃愈

蜘蛛咬蜂螫香油和塩擦之油頻頻抹之身面白癜酒服生胡麻油一合一日三服至五斗瘥忌生冷豬雞魚蒜等百日小兒丹毒生麻油塗之打撲傷腫熟麻油和酒飲以火燒熱地臥覺即疼腫消虎爪傷先唼清油一碗仍以油淋洗瘡口飛絲入喉嚨胡麻苗即愈急飲好清油一二盞解毒然後用藥毒蛇螫傷揩牙烏鬚麻油八兩塩花三兩生地黃十斤取汁同入鐺中熬乾以鐵蓋覆之塩泥泥之煅赤取研末日用三次揩畢飲姜茶先從眉起一月皆黑頭瘡有蟲生麻油滓貼之綿裹當有蟲出小兒塩蹉脂麻稭灰內燒存性出火毒研末以漆豆腐蘸食之聤耳出膿白麻藥剮取一合花胭脂一枚爲末綿裹塞耳中崩中血凝滯胡麻苗生搗一升濃湯絞

種前上聲後去聲

汁半斤服之即愈

○典故漢明帝永平中刻縣劉晨阮肇入天台采藥迷路見二女絕色喚二人名因邀過家出胡麻飯山羊脯食之

○麗藻詩五言　御羹和石鼎香飯進胡麻居然在玄圃不必飯胡麻

七言　蓬鬢荊釵世所稀布裙猶是嫁時衣胡麻好種無人種正是歸時不見歸

胡麻

二名高梁一名蜀秫一名蘆穄一名蘆粟一名木稷一名荻梁以種來自蜀形類黍稷

故有諸名種不宜卑下地春月早種得子多秋收莖粗高丈餘狀似蘆荻束攢而立之方得蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃赤色熟時先刈其穗稭成束攢而立之方得乾米有二種粘者可和糯秫釀酒作餌不粘者可作糕煮粥可濟饑亦可養畜莖可織箔編蓆夾籬供爨稍可作筏詩殼浸水色紅可以紅酒有利於民者最博性甘溫澁溫中澁

腸胃止泄瀉

○療治橫生難産重陽日取高粱根名瓜龍陰乾燒存性研末酒服二錢即下心氣疼痛喘滿高粱根煎湯溫服神効　小便不通紅蜀黍根二兩匾蓄一兩半燈心百莖每服半兩長流水煎飲

一名芭實一名屋菱一名薏米一名解蠱一名薏珠子一名西番蜀秫一名回回米一名草珠兒處處有之交趾者子最大出眞定者佳今多用梁漢者氣劣於眞定春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗五六月結實青白色形如珠子而稍長皮呼薏珠子取用以顆小色青味甘粘牙者良形尖而殼薄米白如糯米此眞薏苡也可粥可麪可同米釀酒性微寒無毒養心肺上品之藥健脾益胃補肺清熱去風勝濕消水腫治筋急拘攣去乾濕脚氣大驗久服輕身辟邪令人能食

○仁取子於醯中蒸使氣餾曝乾按之得仁亦可碾取凡使每一兩同糯米一兩炒熟去糯米用亦有根甘微寒無毒者以鹽湯煮者根蚘虫大效心腹痛劇三升煮濃汁服汁能墮胎氣見葯湯浴之無毒

○附見菩提子　形圓殼厚粒堅米少即梗概也可爲念經數珠亦呼爲念珠云

○製用　薏苡仁　春熟炊爲飯食之治冷氣氣利腸胃消水腫治風痺除胸中邪氣治筋脉拘攣除消渴飲水

○療治　風濕身痛日晡劇者麻黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁各一兩水四升煮取二升分二服　水腳腫急郁李仁二兩研之汁煮薏苡仁飯日食　心瞖頑滿胸脇作痛薏苡根濃煮汁服○中風筋急語澁脉澁小續命湯加薏苡仁効　沙石熱淋痛不可忍薏苡仁子葉根皆可用水煎熱飲夏月冷飲以通爲度　周痺緩急偏者薏苡仁子十七日三肺大附子十枚炮爲末每服方寸匕日三服漸加至七日三肺痰咳唾膿血薏苡仁十兩杵碎水三升煮一升酒少許服　肺癰咳唾心胸刺痛酢苦酒煮薏苡仁令濃微温頓服肺有血當出出愈　肺癰咯血薏苡仁三合搗爛水二大盞煎一盞入酒少許分二服　喉痺不消薏苡仁二枚良　癰疽不潰薏苡仁孕中有癰薏苡仁煮汁頻飲苡稭生研末點服不拘大人小兒　黃疸如金薏根煎湯和酒頻服　蜘虫心痛薏根一

斤切水七升煮三升服虫死盡出經水不通薏根一兩水煎服數服効
根四兩水煮含漱冷即易之 牙齒風痛薏

○典故後漢書馬援在交趾常餌薏苡身益陽勝瘴氣 張師正云辛稼軒患痂疾重墜大如杯一道人教以薏苡珠用東壁黃土炒過水煮爲膏服數服即消程沙隨病此稼軒授服之亦効 濟生方治肺損咯血切熟猪肺薰薏仁末空心服之薏仁補肺猪肺引經也 屢用有効

○麗藻詩五言 稻粱求未足薏苡謗何頻 杜少陵

故東山且可問 七言 南國蘇耒多薏

松羅 王禹偁

黑豆處處有之苗高三四尺蔓生葉葉蔓延葉團有尖色青帶黑上有小白毛秋開小白花成叢結莢長寸餘多者五六粒亦有一二粒者經霜乃熟緊小者爲雄豆入藥良大者止堪食用作豉及喂牲畜下種息壬子日味生則平炒則熱煮則寒作豉主發散楚醬及生黃卷平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變小兒以炒豆同豬肉食多壅氣致死十

歲以上則無妨服蘿蔔子及厚朴者並忌炒豆犯之脹滿致死豆者莢穀之總名也大者皆謂之菽小者皆謂之答葉謂之藿

○種植 槐無虫宜豆夏至前後下種上旬種則花密莢多宜甲子丙子戊寅壬午及六月三卯日忌酉南風及申卯日肥地宜稀薄地宜密穢出便鋤草淨爲佳使葉蔽其根不畏旱蔭宜晚莢赤莖蒼葉微黃方穫

○附錄稽豆 一名營豆一名營菽一名鹿豆一名驢豆黑豆中最細者即小黑豆也野生今下地亦種之小科細粒葉如葛霜後熟可蒸食甘溫無毒炒隻黑熱

救酒中沙
產後冷血

○製用 陶華以塩煮黑豆常食之云能補腎蓋豆乃腎之穀其形類腎黑色通腎引之以塩所以妙也 李守愚侵晨井華水吞黑豆五七粒謂之五臟穀至老視聽不衰 甄權曰每食後磨拭吞三十枚使人長生 初服似身重一年後便覺身輕又益陽道

仙方辟穀用黑豆一升去皮貫衆甘草各一兩吳木砂仁各五錢剉片水五升文武火煮至水盡去藥取豆搗如泥九芡實大名大造丸有蓋磁瓶密封食之甘甜每嚼一丸恣食百草能解諸毒 服大豆令人長肌膚益顏色塡骨髓加氣力補虛能食不過兩劑大豆五升加作醬法取黃搗末以豬肪鍊膏和丸梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神

驗秘方也肥人忌服

用大豆粉細調勻者生熟搜令光暖徹豆

內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菜果

不得復食渴飲冷水初小困十日後體力壯

健不思食

一升煮熟去衆晒乾舂日空心啗五七粒食

百木枝葉皆有味可飽

大豆五斗淘淨蒸三遍去皮大麻子三斗浸

一宿亦蒸三遍令口開收仁各搗爲末和搗

作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時

出甑午時晒乾爲末服之以飽爲度不得食

一切物第一頓飽七日第二頓飽四十九日

第三頓三百日第四頓永不饑不問老少令

人强壯容貌紅白永不憔悴渴研大麻子湯

飲之轉更滋潤臟腑若要重吃物用葵子三

合研末煎湯冷服取下藥如金色喫諸物並

無所犯隨州守朱頌教民用之有驗 又方

黑豆五斗淘淨蒸三遍晒乾去皮爲末秋麻

子三升浸去皮晒研糯米三斗做粥和搗爲

劑如拳大入甑中蒸一宿晒乾爲末紅小棗五

斗煮去皮核和爲劑如拳大再蒸一夜服之

至飽如渴飲麻子水脂麻亦可勿食一切物

大豆黃卷 壬癸日以井華水浸大豆候芽生

四五指去皮陰乾用宜腎除胃中

積熱

○療治古方有豆紫湯破血裂風除氣防熱產

後兩日尤宜服之烏豆五升炒令烟絕

投一斗酒中待酒紫赤色去豆量性服之日

夜三盞神驗月經不斷同車風噤口加雞屎

白二升和炒投之治產後百病或血熱或

有餘血水氣或中風固齘或背強口噤或煩

熱瘈瘲口渴或身頭皆腫或手足頑痺頭旋眼眩此皆虛熱中風也用
大豆三升炒熟至微煙出入瓶中以酒五升
沃之經一日以上服酒一升
潤即愈口噤者加獨活半斤
○
後宜常服以防風氣又消結血
用上方日服一升　頭風頭痛上方審封七
日溫服　破傷風口噤大豆一升炒去腥氣
勿使太熟杵末蒸令氣遍取
淋之溫服一升取汗傅膏瘡上即愈　項强
不得顧視大豆一升蒸變色囊裹枕之　暴
得風疾四肢攣縮不能行大豆三升淘淨濕
蒸以醋二升傾入瓶中鋪於地上設席豆上
令病人臥之重蓋五六層衣豆冷漸漸却衣
仍令一人於被內引挽攣急處更蒸豆再作
併飲荊瀝湯如此三日三夜即休　新久腫

風入臟中大豆一斗水五斗煮取一斗二升
去滓入美酒斗半煎取九升旦服取汗神驗
　風毒攻心煩燥恍惚大豆半升煮七合食後服　卒風不
醒如飴含之并飲汁　噤痙
卒然失音生大豆一升青竹篘子四十九枚
長四寸闊一分冰煮熟日夜二服瘥　熱毒
攻眼黑豆一升分作十袋沸湯中蒸過更互
熨之三遍愈　卒然中惡大豆二斗枚雞子
黃一個酒半升和勻頓服　陰毒傷寒危篤
者黑豆炒乾投酒熱飲或濃
出為度　腸痛如打大豆半升炒焦入酒一
升煮沸飲取醉　腰脇卒痛大豆炒二升酒
三升煮二升頓服再以豆
布裹熨之冷即易　脚氣衝心煩悶不識人
大豆一升水三升濃煮汁
服未定再服　身

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24卷目1卷』　請求記号 特7-483　ガラス使用

面浮腫烏豆一升水五升煮三升入酒五升更煮三升溫分三服不瘥再合又方烏豆煮至皮乾爲末每服二錢米飲下立効新久水腫大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄酒八升再煎取八升服之三服水當從小便出夏秋間露坐夜久腹中瘕如群石在腹用大豆半升生姜八分水三升煮服瘥霍亂脹痛大豆生研末水服方寸匕小兒沙淋黑豆一百二十粒生甘草一寸水一盞煎三錢米飲下男子便血用黑豆一升炒焦研末熱酒淋之去豆飲酒神効一切下血雄黑豆緊小者皂角湯微浸炒熟去皮爲末煉猪脂和丸梧子大每服三十丸陳米飲下小兒沙淋黑豆一百二十粒生甘草一寸新水煮熱入滑石末乘熱飲良腎虛消渴難治者黑大豆炒天花粉等分爲末糊丸梧子大黑豆湯下七十九日二豆置牛膽中陰乾百日吞盡卽瘥疫癘發腫大黑豆二合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時時飲之靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁間用之立驗乳石發熱烏豆二升水九升銅器煮五升熬搗一升飲之解礬砒巴豆及酒食諸魚毒大豆煮汁飲之服得吐卽愈惡刺瘡痛大豆煮汁漬之瘥湯火灼瘡大豆煮汁飲之易愈無痕打頭青腫豆黃末敷之折傷墮墜瘀血在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二升頓服劇者不過三作腕瘡煩爛大豆末敷之小兒頭瘡黑豆瘡濕爛黑大豆研末敷之面疵目七月七日以大豆拭疵上三遍使本人種豆於南向屋東頭第二溜中豆生葉以熱湯沃殺卽愈

染髮令烏醋煮黑豆去豆煎調染之牙齒不生不拘大人小兒年多者用黑豆三十粒牛糞火內燒令煙盡研入麝香少許先以針挑破血出以少許揩之不得見風忌鹹物

牙痛黑豆煮酒頻頻漱之良　妊娠腰痛大豆一升酒三升煮七合空心飲之子死腹中月數未足再欲悶絕者大豆三升醋煮濃汁頓服立出　胞衣不下大豆半升醇酒三升煮一升半分三服　碎祽時氣以新布盛大豆一斗納井中一宿取出每服七粒雀蛇毒入菜果中食令人得病名蛇蠱大豆為末酒漬絞汁服半斤　身如蟲行大豆水漬絞漿旦旦洗之或加少麪沐髮亦良　小兒丹毒濃煮大豆汁塗之甚良　風疱瘡疥几脚腦及曲秋中痒搔則黃汁出者是也青竹筒三尺入大豆一升馬屎糠火燒熏以器兩頭取汁搽之先以泄清水和鹽洗之不過三度極効　肝虛日暗迎風下淚川芎末酒服月牯牛膽盛黑豆懸通風處四十九日取出每夜吞三七枚久之自明　小兒胎熱黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸淡竹葉一片水煎　天蛇頭指痛臭甚者黑豆生研末入麝內籠之止渴大豆苗嫩者三五十莖塗酢炙黃為末每服二錢人參湯下　小兒血淋大豆葉一把水四升煮二升頓服午時用黑豆四十九粒水泡去皮入人言一錢同搗如泥丸桐子大雄黃為衣陰乾臨發日早東面無根水送下一丸忌發物熱物魚腥生冷茶豆湯三日　治瘡五月五日神效渴飲溫熟水

○典故　齊威公伐山戎以戎菽遍布天下成十六年周子有見無慧不能辨菽公也

麥 漢更始時蘇茂反應王朝劉秀趣駕出城晨夜南馳至蕪蔓亭時天寒馮異上豆粥明旦秀曰昨得公豆粥饑寒俱解 漢史 劉平爲賊所劫叩頭曰老母饑少氣力特平爲命願得還進食於母馳來就死涕泣發於肝膽賊即遣去平乃撫三斗豆以謝賊 晉史

閔貢字仲叔與周黨爲友每過仲叔見其啜菽飲水亦無菜茹 東觀漢記 溫陵人

家中元前數日以水浸黑豆暴之及芽以麻皮裹盆內鋪沙植豆用板壓長則覆以補曉則晒之欲其齊而不爲風日損也中元則陳於祖宗之前越二日出之洗焯漬以油鹽若酒香料可爲茹捲以麻餅尤佳色淺黃名鵝黃豆生 以治乙卯六月縣欽甫豆 雙槐歲鈔

隆慶六年四月陝西西寧衛天降黑豆遍地人食之則氣閉 相國張文莇莊內有鼠狼穴養四子爲蛇所吞鼠狼雖雄情切乃於穴外全土壅穴俟蛇出頭處共同轉不便當腰咬斷而劈腹衛出四子尚有氣眞於穴外銜豆葉嚼而敷之皆活後人以豆葉治蛇咬蓋本於此

○麗藻散語 采菽采菽筐之筥之 庶民采之 菉葹之菜 菉葹之菜 蔽芾甘棠 勿翦勿伐 召伯所茇 中原有菽 南山蕉瓠不治種豆一頃落而收蓋本於此

詩四言 田彼南山蕉瓠不治種豆一頃落而 爲筥人生行樂耳須富貴何爲 陽湖

五言 麥豆然豆箕豆在釜中泣本是同根生 種豆南山下草 相煎何太急 晉樂府 盛豆萁燃萁與理甚藏帶月荷鋤歸 陶淵明 相携行豆田秋花需霏霏子實不得吹管 市送王織書 係車旅用迫此公家威 王子美 傍簷晴蓼豈插竹便成籬要引清風入花

凝曉露滋先秋凉瑟瑟攢月影離離七言山南
相對茅次下幽居衆在兹
豆苗早葉穗
旋煮豆軟如酥
林館孤眠牀夜長白是秋
寒非緣金井有啼螿

豆

亦有小大二種種類收羣苗葉莢莖與黑
豆無異惟葉之色稍淡結角比黑豆稍肥其
豆可食可醬可豉可油可腐腐之滓可喂豬
荒年人亦可充饑油之滓可糞地葉名藿嬾時可爲茹

○製用食香豆　六月六日以洗淨大黃豆煮熟取出候冷以麪爲衣攤於席上用青蒿燒一七取出晒乾揉去以衣盆之又麪黃入缸煎紫蘇鹽湯候冷浸豆與水平每豆一斤用鹽六兩浸過一夜取出和食香料勻裝淨壜內令日晒四五日從新搜過一次再晒再搜四五次用

○療治　甜瘡及瘡後生瘡黃豆燒黑研細麻油調搽

白豆

一名飯豆色白亦有土黃色莢綠豆差大粥飯皆可用四五月種黃葉似赤小豆而微尖嫩者可作菜亦可生食味甘平調中補五

臟煖腸胃腎之穀也腎病宜食浙東一種味更勝作醬作腐極佳北方水白豆相似而不及

綠豆

綠以色名也作菉非圓小者佳大者名植豆功用頗同四月下種苗高尺許葉小而有毛至秋開小白花莢長二三寸比赤豆莢微小有二種粒粗而色鮮者爲官綠又名明綠皮薄粉多粒小而色暗者爲油綠又名灰綠皮厚粉少早種者名猪綠可頻摘晚遲種登拔綠一拔而已性甘寒無毒肉平皮寒用宜連皮解金石砒霜草木一切諸毒生研新汲水服反櫃子殼害人合鯉魚鮓食久則令人肝黃成渴病北人用之甚廣可作豆腐豆酒爛食炒食水泡磨爲粉澄濾作餌蒸糕濕皮壓索爲食中要物亦可喂牲畜眞濟世良穀也

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483　ガラス使用

○花 解酒毒 葵 赤痢經年不愈蒸綠豆粉食之良 熟隨意食之良 綠豆粉 甘涼無毒 其膠粘者脾胃虛人不可多食 豆芽 解酒毒熱毒利三焦爲菜近杏仁則爛不能作索 中佳 葉 治霍亂吐下絞汁和醋少許溫服 品

○種豆 宜刈了麻地上種之大旱不生莢若其年李不蚰則豆有收忌卯日下種

○製用豆蘆 先取濕沙納甕器中以綠豆匀撒其上如種藝法深桶覆藏室中勿令見風日一次揀水洒透俟其苗長可尺許摘取蠒眼湯綽過以料蘆供之赤豆亦可然不如綠豆之佳

○療治 三豆飲治天行痘瘡預服此疏解熱毒縱出亦少用綠豆赤小豆黑大豆各一升甘草節三兩以水八升煮極熟任意食豆飲汁七日乃止一方加黃大豆白大豆各五

痘後癮毒初起以三豆等分爲末醋調時時塗之即消

防痘入眼綠豆七粒令見自救井中頻視七遍乃還 小兒熱毒綠豆五錢大黃二錢爲末生薄荷汁入蜜調塗赤痢不止大麻子水研濾汁煮綠豆食之極効嘲食亦可 老人淋痛青豆二升橘皮二兩煮豆熟下麻子汁一升空心漸食之併飲其汁甚驗 消渴心氣疼痛綠豆飲水綠豆煮汁並作粥食二十一粒胡椒十四粒同研白湯調服即止

膈切作兩片水三碗煮熟空心臥時食豆次日將附子兩片作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以綠豆附子如前煮食第

四日如第二日法煮食水煎小便下腫自消
未消再服忌生冷毒物鹽酒六十日最效
內托散凡有疽疾一日至三日之內宜連進
十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒
氣內攻漸生嘔吐或鼻生瘡齒不食即危矣
四五日後亦宜間服之用黃綠豆粉一兩乳
香半兩燈心同研和勻以生甘草濃煎湯調
下一錢晴時呷之毒氣沖心有嘔逆之證大
宜服此蓋綠豆壓熱下氣消腫解毒乳香消
諸癰腫毒服至一兩則香徹瘡孔中眞聖藥
也　瘡氣嘔吐綠豆粉三錢乾胭脂五分研
勻新汲水調下一服立止　霍亂吐痢綠豆
粉白糖各二兩新汲水調服即愈　解燒酒
毒綠豆粉澱皮多食之即解　解砒石毒綠豆粉寒水
石等分以藍根汁調服三五錢　解諸藥毒

已死但心頭温者用綠豆粉調水服　打撲
傷損用綠豆粉新銚炒紫新汲井水調敷以
杉木皮縛定其效如神此江人陳氏憂傳之
方　杖瘡疼痛綠豆粉炒研以雞子白和塗
之妙　外腎生瘡綠豆粉蚯蚓糞等分研塗
之　暑月痂瘡綠豆粉二兩滑石一兩和勻
撲之一加蛤粉二兩一切腫毒初起用綠
豆粉炒黃黑色猪牙皂莢一兩為末醋調
敷之皮破者油調敷　癍痘
白菊花穀精草等分為末每用一錢以乾柿
餅一枚棗米泔一盞同煮熟食乾食林日
三服淺者五七日深者半月見效
○典故　東陵之東有頓雜之豆見日即頓葉食
之原歲不饑豆莖皆大若指面綠色爛
熳數畝　石崇為客作豆粥唯嗳便
辦恒冬天　得韭薤蘆菔為羹乾柿為齏

帳下都督問所以都督曰豆名難爰唯預作熟客至但作白粥以投之非洋蘿是揭韭根雜以麥苗爾雅同食抱一西粤人也言其地無綠豆每承舍入京包中止帶斗餘多則至某江輒遇風浪不能渡到彼中比於藥物尤患時疾者用等舜買十家爰豆香味四逢兩隣人聞其氣輒愈

赤豆

一名赤豆一名紅豆處處種之夏至後下種苗高尺許葉本大末尖至秋開花淡銀褐色有腐氣莢長二三寸比綠豆莢稍大色微白帶紅三青二黃時即收之色赤黯而粒緊小者入藥甘酸平無毒心之穀也性下行通乎小腸能入陰分治有形之病行津液利小便消脹除腫止吐治下痢腸澼解酒病除寒熱排膿散血通乳汁下胞衣利產難皆病之有形者水氣腳氣最爲急需有人患腳氣袋盛此豆朝夕踐踏久之遂愈此豆可煮可炒可粥飯可作麪食餡兼可釀酒良久服則津血滲洩令人肌瘦身重合魚鮮食成消渴其稍大

而鮮紅淡紅者止可食用

○花 一名赤婢 腐解酒毒明目下水氣治小兒丹毒腐婢相傳爲荔枝又海邊有小樹狀如梔子葉葉多腐氣土人呼爲腐婢治瘧有效酒浸皮服治心腹疾三物名同而實異

葉 去煩熱止小便數煮食明目小豆利小便而葉止小便與麻黃發汗根止汗同物理之異

妊娠數月經水時來名漏胎小豆芽如此芽爲末溫酒服方寸匕日三勿乃止

○製用 赤小豆治一切癰疽瘡疥及赤腫不拘善惡爲末水調塗之無不愈者但其性粘乾則難去搗入芍根粘而不祐其法最妙

○療治 水腫赤小豆五合大蒜一顆生姜五錢商陸根一條並碎水煮爛去藥空心食豆旋旋啜汁令盡腫立消治水從脚起入腹則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升漫漬足膝若已入腹但食小豆勿雜食即愈甚驗

水蠱腹大動搖有聲先食赤小豆皮膚黑者赤小豆一握水煮食豆以消爲度辟三升白茅根

禳瘟疫正月朔旦及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚効又正月七日新布囊盛赤小豆置井中三日取出男吞七枚女吞二七枚竟年不病

辟厭疾病元旦面東以藍水吞赤小豆三七枚一年無諸疾又七月立秋日面西以井華水吞赤小豆七粒一秋不犯痢疾

傷寒孤惑脉數無熱微煩默默但欲臥汗出初得三四日目赤如鳩七八日目四眥黃黑若能食膿已成也小赤豆三升水浸出芽當歸三兩爲末漿水服方寸匕日三服下部卒痛如鳥啄之狀小

豆大豆各一升蒸熟分作二
止水穀痢疾小豆一合煮
効　熱毒下血或因食熱物發動赤小豆末
水服方寸匕　腸痔有血小
升煮熟日乾再浸至酒盡乃止爲末酒服二
錢日三　舌上出血如簪孔小豆一升杵碎
水三升和絞汁服　熱淋血淋不拘男女用
赤小豆三合慢煨爲末熾葱一莖擣酒熱調
二錢服　重舌鵝口赤小豆末酒和敷舌下
兒四五歲不語赤小豆末酒和塗小牙
齒疼痛紅豆末揩牙吐涎及吹鼻中一方入
銅青少許一方入花鹼少許　中酒嘔逆赤
小豆煮汁徐徐飲之　頻致墮胎赤小豆末
酒服方寸匕日二妊娠行經方同　難産日
久氣乏赤小豆一升水九升煮取汁入煮過
好黃明膠一兩同煎少時　一服五合不過三

四服即產　胞衣不下赤小豆二七枚東流
水吞下　乳汁不通赤小豆煮汁飲　吹奶
赤小豆酒研汁服以滓敷之婦人乳腫小豆
莽草等分爲末苦酒和傅佳　癰疽初作赤
小豆末水和塗之毒即消散頻用有効　石
癰諸癰赤小豆五合納苦酒中五宿炒研以
苦酒和塗即消加栝樓根等分更妙　瘡癤
癰毒赤小豆末雞子白調匀擣之丹毒如火
同治　腮頰熱腫赤小豆末和蜜塗之一夜
即消或加芙蓉葉末尤妙　風瘡癮疹赤小
豆荊芥穗等分爲末雞子白調敷　金瘡煩
滿赤小豆一升苦酒浸一日令黑色爲末每服方寸匕
日三　六畜肉毒小豆一升炒研水服三方寸匕良
不醉小豆花葉陰乾百日爲末水服方寸匕　飲酒
一方加葛花　疔瘡惡腫小豆花爲末傅之

豇音江 豇音絳

小便頻數小豆葉一斤入豉汁中煮熟和匀作羹食　小兒遺尿小豆葉搗汁服

○典故　共工氏有不才子以冬至日死爲疫鬼畏赤豆故是日作赤豆粥厭之（藏器）

十二月二十五日夜竟早日皆食之在外之人亦留分以俟其歸謂之口數粥亦驅瘟鬼之意（田家五行）　陳自明

婦產七日乳汁不行服藥不効偶得小赤豆一升煮粥食之當夜遂行　宋仁宗在東宮患痔腮道士贊寧取小豆四十九粒爲末傅之遂愈　內使任承亮患惡瘡近死尚書郎傅永授以藥立愈即赤小豆也　朱某苦脇痛至見五臟幾死又一僧發書如爛皆以赤小豆治之神効

○正名　董仲舒註云菽是大豆有兩種小豆名荅有三四種王禎云今之赤豆綠豆白豆菉豆皆小豆也凡補腎氣每空心服小惟赤小豆可入藥豆少鹽食之大有益

豌豆

一名胡豆一名戎菽一名畢豆一名青小豆一名青斑豆一名麻累一名回鶻豆一名蹲豆一名淮豆一名國豆種出西胡北土甚多八九月下種亦有春種者當生桑弱苑苑然故有是名蔓生有鬚葉似蔡葉兩兩相對嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結莢形圓長寸許子圓如藥丸嫩時色青可

衰食老則瘦麻可炒食可作麪食餡磨粉麪甚白而細膩出胡地者大如杏仁百穀之中最爲先熟又耐久藏宜多種可和醬作澡豆去黯黡令面光澤亦可釀馬性甘平無毒調營衛平氣益中治消渴淡煑食之良煑食殺鬼毒心病下乳汁研末塗癰腫瘡瘡蠹豆亦名胡豆

○附見野豌豆一名翹搖救小不堪用苗嫩時可茹

○療治治小兒痘疹或紫黑而大或黑壞而臭或中有黑線此疹十死八九用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分眞珠十四粒炒研爲末以油胭脂同杵成膏先用針挑疹破唾去惡血以少許點之即時紅活丹石毒發胡豆半升搗去皮同羊肉製食云補中益氣名回回豆

○典故元時飲饌用此豆

一名蕎麥一名烏麥一名花蕎甚易長易收磨麪如麥故曰蕎而與麥同名然

又名醋蕎以別苦蕎也南北皆有之立秋前後下種密種則實多稀則少八九月熟最畏

霜數年來又宜早種遲則少收苗高一二尺莖空而赤葉綠如烏桕樹葉開小白花甚繁簽花落結實三稜嫩青老則烏黑性甘寒無毒降氣寬中能鍊腸胃滯濁治濁帶洩瘈痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛弱者不宜多食難消煮熟日中曝開口春取米可作飯磨爲麪滑膩亞於麥麪北人作煎餅及餅餌日用以供常食農人以爲儲冬之

具南人但作粉餌食和豬羊肉熟食不過十餘頓即患熱風忌同黃魚食

○葉作茹食下氣利耳目多食即微洩生食動刺風冷人身痒稽燒灰淋汁煮乾取鹼塗爛癩瘡瘡蝕惡肉去醬痣最良淋汁洗六畜瘡及驢馬躁蹄

○附見苦蕎麥 出南方春社前後種莖青多枝葉似蕎麥面尖花帶綠色實亦似蕎麥而稜角不峭味苦磨爲粉蒸使氣餡滴去黃汁乃可爲糕餅色如豬肝穀之下品

○療治 欬嗽上氣蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜二兩水一碗順手攪千下飲之良久下氣不止即愈 水痺喘生大戟一錢蕎麥麪二錢水和作餅炙熟爲末空心茶服以二便

利爲度 男子白濁荛麥炒焦爲末雞子白
和丸梧子大每服五十丸塩湯下日三亦白
帶下治同 禁口痢蕎麥麵每服二錢砂糖
水調下 癰疽發背一切腫毒荛麥麵硫黃
各二兩爲末井華水和作餅晒乾每用一餅
磨水傅之痛則令不痛不痛則令痛即愈
瘡頭黑凹蕎麥炒黃研末水和傅之如神
蛇盤瘰癧瘺蹶接項上用蕎麥炒去殼海藻白
殭蠶炒去絲等分爲末白梅浸湯取肉減半
和丸綠豆大每服六七十丸食後臨臥米飲
下日五服其毒當從大便泄出若與淡菜連
服尤好淡菜生於海藻上亦治此也忌豆腐
雞羊酒麵 積聚散血治男子敗積女人敗
血不動眞氣用荛麥麵三錢大黃二錢半爲
末臥時酒調服之 頭風畏冷一人頭風首
裹重綿三十年不愈以蕎麥粉二升水調作
二餅蒸熟乘熱更互合頭上微汗即愈 頭
風風眼蕎麥作餞大餅貼眼四角以米大艾
灶炙之効如神
醋和先以漿水洗 染髮令黑蕎麥麵二錢醋和塗
去再以浚食子呵子皮大麥麵
之荷葉包至天明洗去即黑
麥麵一撮炒焦熱水衝服 小腸疝氣蕎麥
仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小茴香
炒一兩爲末酒和丸梧子大空心塩酒下五
十丸兩月大便出白膿去根 癰食蕎麥稭
灰淋汁鍋內煎取白霜一錢入硼砂一錢研
末每酒服五分 壁虱蜈蚣蕎麥皮綠豆黑
燒烟熏之 明目枕蕎麥皮絳豆皮決明子菊花同作枕至老明目

○麗藻散語

視爾如荛貽我握椒

特7 24 483

国立国会図書館 タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』 請求記号 特7-483 ガラス使用

国立国会図書館　　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号　特7-483

ガラス使用