

年

卷

期

5

3

第

第

健康雜誌

33



南京圖書館藏

GOOD HEALTH MAGAZINE

EDITED BY
CHINA HEALTH SOCIETY
SHANGHAI

本社專門代辦全國醫藥衛生體育國術書報

——為內地讀書界忠誠服務——

免收滙費減輕讀者負擔

完全負責維護讀者權利

本社鑒於各地讀書界。無論個人或團體。均感覺選購書報雜誌之困難。尤其為醫藥體育之書籍。出版者與內容均不易明瞭。本社根據讀者之要求。設立書報代辦部。辦理代購代訂全國各種圖書雜誌。為出版界與讀者溝通之忠實服務機關。刻已編輯分類精密之書目。分贈一般讀者。以後每月新出版之各種書報雜誌。均按月編成目次。附刊於各期本誌中。以便讀者選購。同時為謀減輕讀者負擔起見。特約全國分行衆多之交通。金城兩大銀行。免費滙款。如無銀行之處。郵票代價。亦可十足收用。書價與原發

國民政府內政部准予註冊
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

行處完全相同。絕不絲毫加價。其手續之簡便費用之省廉。無異向門市惠顧。代為預約之書籍或代訂之雜誌。如有中止出書或中途停版者。由本社完全負責清償之責。以維護讀者之權利。

康健雜誌社書報代辦部謹啟

上海霞飛路四四四號

書報目錄承索即奉



第五卷第三期次

中華民國二十六年三月十五日發行

推行鄉村衛生工作之不可緩……………鐸……………一

如何達康健之路……………董君伯……………二

生殖機能障礙與性神經衰弱……………牟鴻彝……………七

最近治療性神經衰弱之實例……………牟鴻彝……………九

關於盲腸炎應有之常識……………徐素雙譯……………一二

胃潰瘍的症狀與治療法……………劉重光譯……………一五

疼痛與疾病……………蘊西……………一八

攝影鎗……………伯薪……………

最初通過橋下的龍田丸……………萍風……………

計算塵埃的器械……………卓……………

噴火坦克車……………寶……………

象牙之塔

母親與小孩的飲食……………賀德明……………二〇

一個根治遺精之神效方……………耿質齋……………二四

中國古代之溫泉觀……………陳炎冰……………二六



第五卷第三期目次

中華民國二十六年三月十五日發行

精療講座 **中國祝由科在精療學術上評價** 不一……三〇

國產新藥彙編……………洪貫之……三二

身體巡 **腸的神經支配與脫糞狀態** ……蕭百新……三四

怎樣應付迅速的環境……………申炳韶……三六

鄉村單級小學複式教材模倣操……………呂渭民……三七

詩壇……………戴義民等九三

海天奇遇 (小說續)……………武幼如……四〇

康健消息……………編者……四三

康健顧問……………編者……四六

插圖

健康圖書四全面 (說明詳圖中)



壯強然天

命保賜他維

丸補針補

本品內含維他命與
荷爾蒙及多種名貴
之有機精素有天然
治療壯補之功主治
神經衰弱未老先衰
及一切靈弱之症女
用者內加當歸精故
凡月經不調產前產
後用之皆效。



主治
性病肺病
腰痛背酸
腎虧遺精
貧血軟弱
失眠腦弱
胃呆便結
糖尿脚氣
宮冷白帶
月經不調
產後病後
輔助戒烟

製廠藥製學化誼信海上

售出有均 房藥大各



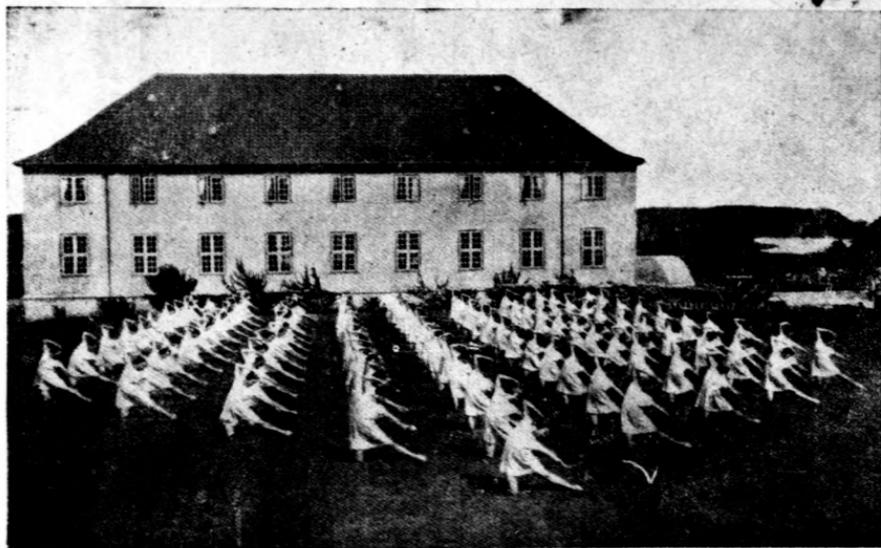
← 平市學生赴京獻劍團之旗幟
與所獻之劍合影（宋致泉攝）



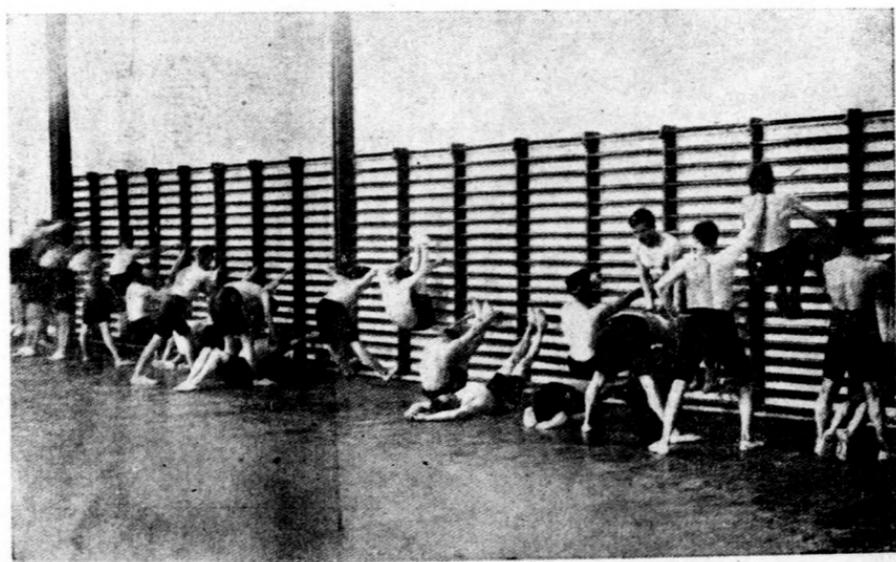
→ 平市學生以蔣委員長年來
勞苦功高特鑄劍獻呈圖為該
劍正面攝影（宋致泉攝）



← 上海暨南大學籃球隊
征粵於二月二日與廣州
市聯合舉行慈善賽圖為
交鋒前兩隊之留影



法操的腹側中集力的身全將
一之勢姿操麥丹



勢姿種各的槓橫用使
一之勢姿操麥丹



鄉村衛生工作之不可緩

振民

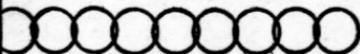
城市衛生自新生活運動以來，的確較前進步了，如種痘，打防疫針，全市全城的大掃除……皆由政府竭力提倡，而給予公共衛生上不少的改進。

然而，城市的居民僅佔人民全體的一小部分，據年來政府發表的統計，以耕種為生的鄉農，其數在三萬萬以上，他們的飲食居住種種不合衛生的條件，所以像蘇北的黑熱病，去年長江下游的瘧疾，皆是發生於鄉村，而且是異常猖獗，蔓延不已，故鄉村衛生上之需要改革，需要指導，更在城市居民之上。

談到講究衛生，不免涉及於經濟問題，因農村經濟之枯窘，於是食的方面，雖然草根樹皮亦用以充腹，談不到什麼營養了。住的方面，雖土窯石洞亦可存身，談不到什麼光線空氣了，加以求優裕收入的醫生，斷不肯向窮鄉僻壤中求謀生活，而新藥價值之貴，更非貧苦階級所敢問津；有此數因，所以鄉農不但不能發衛生，而且最易於得病，既病之後，更無求治之途，此我國死亡率之大，所以異於其他各國也。

經濟雖然為衛生的大前提，但是要想先解決經濟問題，然後再求衛生，此如河清之不可俟；為今之計，只有以公共的力量來推行公共衛生，於占人民大多數的鄉農，其法誰何？即是：（一）每縣至少設立公立醫院一所，而於各區各鄉設立分院及支院以為鄉農免費治疾。（二）於農民暇日，組織宣傳隊以化裝表演諸方法宣傳衛生。（三）發給衛生圖畫，供各戶張貼，使其明瞭衛生的利益。（四）於各鄉村中行衛生檢查，對於講究衛生者獎勵之，違悖衛生者指導之，指導不聽者則薄懲之，以養成鄉民衛生的觀念。

這種工作，在今日一切建設計劃中，似更需要而且迫切吧！





如何達康健之路

董君伯

緒言

吾人以塊焉七尺之軀，而以生以長，以知覺，以運動，稱爲萬物中最靈秀者。然人之一生，長壽者不過百歲，普通者乃僅數十寒暑耳。即此短促時日，養護得當，尙不致爲病菌當襲；否則陰陽風雨晦明，何在不足以喪身損命，戕殘一

生哉！古人有言曰：「無病即是福」，所以無病爲人生唯一大目的。不然，以不康健之身軀，與極萎靡之精神，日爲病魔纏繞，求自顧之不暇，而謂其能爲人類爲社會有所獻益，寧非欺人之談！尼利門（Nielsen）曾言：「國家之盛衰，最準確之測量，即觀察其國民康健之程度，爲最合標準之尺度。」誠哉斯言。

康健之需要

值斯優勝劣敗競爭生存之世，苟未能充實個人之生存力——康健，而猶復信口開河，大談其「復興民族」，「收復失

地」，寧非夢囈譫語乎？

爲了生存，所以必須奮鬥；即於未死之前，要作求生之最後掙扎，由此可知，無論爲自己，爲民族，莫不需要最強大之奮鬥與掙扎力量，此種力量，乃寓於堅毅雄壯之體魄與精神之中。

康健之真諦

普通人對於康健二字之解釋，只要身體無病，不必請求醫生爲已足；此實誤也。處此二十世紀，醫藥上之進步，固然可以療治臨牀之病症；惟精神方面之智識，又不可不講求之。吾人身體上之過勞，必得生理上之休養；而心理方面之疲憊，則須乎精神方面之休養，此點必須注意。

康健之路

康健之路爲何？簡略來說，康健二字，與日常生活具有密切關係，故生活改善，爲康健之先決條件。

康健生活之目標，在養成個人康健必要之良善習慣，與保持及增進身心兩方之康健，使之平均發展是也。此種康健生活，須由自己創造，而非他人能左右之。

(一) 飲食方面：每日食量，不宜過多，亦勿過少；多則不易消化，有累胃腸，少則餓腸轉軋，致傷營養。每日三餐，最合衛生。零食不食，茶水時飲，惟食水過多，反足障礙消化，極宜注意。(請參看本誌第四卷第八期拙作夏日飲水問題之研究) 飯食除米麥之外，蔬菜鮮肉等必須摻用，使體內營養素(蛋白質，脂肪，炭水化物)維他命(A.B.C.D.E.)等不致缺乏。

(二) 起居方面：睡眠之目的，在恢復肌肉與精神上之疲勞。睡時長短，以個人需要而略有出入，惟通常八小時足矣。睡前不宜胡思亂想，不食含刺激性食物，如烟、酒、咖啡等。睡下後身體向右侧屈臥，以手加膝，心靜神定，不久入夢鄉矣。甫曉即起，切勿留戀牀榻，以免發生不良事件。西人有言：(Früh Zu Bett und früh Wieder auf, macht gesunt und reich im Kauf.) (早睡早起，乃富強之道——作者譯意) 如能切實照此奉行，則失眠、惡夢、遺精等現象，定難以發見。

(三) 運動方面：適當之運動，能使筋肉發達，骨骼健強

，筋骨俱能發育完全，則內部器官受連帶關係，亦必隨之而靈活，反之，久付等閑者，肌肉必漸次消瘦，動作艱難矣，如彼常坐安樂椅者，不耐兀坐，久乘車轎者，足力不及孩提，如彼車夫鐵匠其腿部與脾胃，無有不發達者，於此可見運動之必要矣。一般人往往以為運動遊戲，有失尊嚴，此種謬誤觀念，希望不久之將來，可以消滅於無形。

運動之類別：

- (1) 體操：目的在使全身各部動作，為最優良之運動。
- (2) 足籃球：適於冬季，似嫌激烈。
- (3) 排網球：此類運動，春夏秋三季皆宜，其動作不甚激烈，故亦宜於女子。
- (4) 拳術：係我國之國粹，此項運動，頗有發達筋肉健強骨骼之效驗。
- (5) 爬山與旅行：除鍛練筋肉愉快精神外，復有練習肺臟呼吸及團體生活之效果。
- (6) 自行車：雖為一種有益之運動，然騎乘過久，則有害於肺部。
- (7) 跳舞：為婦女最適宜之運動。
- (8) 游泳：對於胸腹手足及呼吸極為有益。

其他如單槳槓，爬繩，滑冰及雪戰等，皆運動之適宜者

，即家事操作，東奔西跑，均能代替運動。總之，『流水不腐，戶樞不蠹』，運動之意在乎此。

(四)散步與娛樂：工作完畢，或遇橫逆之事，情意弗適時，至樹叢或花草之間散步十餘分鐘，則疲乏與怨恨，即能風消雲散，胸襟爽然；繼以工作，必精神百倍，效率因之增加。

娛樂有團體與個人兩種。團體娛樂，如遊山玩景，談笑，弈棋，野餐，露營，二人以上之活動，在不妨害工作時，儘管活躍進行；惟此團體之活動，不無諸種困難。個人娛樂，方法極夥，擇其喜好者即得。譬如口琴，胡琴種種樂器，每人至少練習其一，可以隨身攜帶，及興之所至，不拘時地，即可任意舉行，其樂可想見矣。其他如音樂，舊劇，菊花會，音樂會，亦宜選擇參加。

(五)性慾問題：性慾乃是天賦與男女兩性之正當權利，且是為人類繁榮應盡之義務，專屬光明正大，毫無隱諱必要。惟行之不當，最易罹致疾病，此點極宜注意！據多數醫者意見，有主張十日半月一次，或三日五日一次；不過各自量力為之，總以恰得其當為妙。如在男女任何一方，發生疾病或不舒適時，不宜性交。男子陷於泥醉和女子月經時，懷孕及妊娠之前後，決不宜於性交。而男女互相體恤和安慰，乃

是維繫雙方情感之秘訣！

(六)就醫時間：優良之醫生，能預予吾人疾病之徵兆，以便事前防治。病後就醫，其效甚微。所以吾人於每季之首，皆宜就診一次。當時疫流行時期，應注射防疫針，以免傳染。

(七)衛生習慣之養成：

(1)個人清潔：每日早晚，必刷牙洗臉一次，勤沐浴，(熱水浴能清潔皮膚，旺盛血行，增進食慾，恢復疲勞；而冷水浴與日光浴，對於吾人亦極重要，衣冠鞋襪必須整齊乾淨，不必侈求華麗。

(2)環境整潔：個人住處，每日打掃清潔，用具陳設，亟求簡單整潔，門窗宜常開，以通空氣與日光。

(3)食有定時定量，雜食與不潔之物不食。

(4)進食前後，須洗手漱口，以杜菌類之傳染與殘食存留於口齒間。

(5)養成早睡早起及按時入廁之良好習慣。

(6)烟酒無益，宜戒絕之。

(八)自瀆與同性愛：自瀆是思春期男女間極易感染之惡癖。而思春期之男性，感染此種惡癖，尤其容易。耽溺於自瀆其次數愈頻繁與時間愈長者，則體質方面受害益彰；如精

神萎靡，身體衰弱，月經困難，陰核肥大，子宮頸頭分泌物加多及不妊諸種病象。總之，過度自瀆，幾與自殺無異，青年男女，慎之慎之！

同性愛是同性間感着性慾要求而發生之一種現象，又名爲顛倒症。女生宿舍及妓院等處最易發生此種事情。專講高尚情操同性愛者，乃無何種弊害；惟與自瀆相同之同性愛，久之亦必蒙其損害！

(九) 身體解放：一般青年女子，多染束胸惡習，此事直令人莫明其妙！凡女子達到青春期，則生殖器官各部器官，漸次發育，乃爲生理上正常現象。乳房爲生殖器官之一部，如何能不發育？所以乳房高突，正是健康之表示，足可引以爲榮；伊等不思及此，竟認以爲不雅，養成束胸習慣，使乳房不得充分發育，影響肺部。及至結婚以後，生男育女，彼時乳汁缺乏，後悔豈不太晚！青年女子，其注意旃。至於纏足束腰諸惡習，已成「明日黃花」，其害之烈，盡人皆知，茲不贅述。

(十) 精神健康之涵養：精神方面缺乏營養工夫，往往影響身體的健康。如某人幻想過高，日常悒鬱不樂，吾敢斷然曰，彼必非健康者，此類事實，比比皆是。所以精神健康，亟宜講求。今就管見所及，略述梗概，以供諸君參考：

1) 樂觀態度：煩惱爲人生大不幸事件。一個人養成煩惱癖性，凡事不感興趣，整日徘徊歧途，無所適從，結果，多陷於自殺或隱遁，豈不枉此一生！故處世接物，樂觀態度，甚爲需要。

(2) 思想有宗：吾人處此二十世紀，縱有人爲思潮之起伏，天然演變之事實；思想上羌無歸宿，往往趨於悲觀的厭世，或樂觀的浪漫，皆不適合目前國家之需要。況乎思想變異，朝夕無定，不惟個人前途渺茫，甚或足以影響國家與社會。思想有所歸宗，則精神有所寄託，行爲所有遵循。自惕自警，不爲任何枝節所擾，前途光明，可操左券矣。

(3) 自信能力：未着手某事之先，必須量力察境；俟胸有成竹，規劃就緒之後，於相當限度內，養成自信能力，毅然去幹，成功自是意中事耳。雖中途苦難在所不免，終須抱定「失敗乃成功之母」之信念，即在某種限度內之失敗，必得忍受，自我策勵，更加努力；須知失敗一次，乃是增加經驗一次。能如此，心灰意懶之情形，自不能發生矣。

(4) 自省工夫：曾子曰：「吾日三省吾身」。蓋人非聖賢，孰能無過？故自省工夫決不可缺。光明磊落，無往不受歡迎，欺騙奸詐，他人亦能察知；一報一報，恩怨分明。故事後自省，過毋憚改；即或有過，他人亦必寬宥，精神方面，

應幾可免痛苦之刺激。

(5) 情緒之修養：穩定情緒，乃精神康健之表示，所以情緒之修養，又不可不注意也。情緒不宜過於放縱，惟亦不能控制太嚴；過於放縱，恐不容於社會，控制太嚴，潰決終難幸免。古人有言曰：「喜怒哀樂之未發謂之中，發而皆中節謂之和」，由此可見古人亦承認情緒之適當發洩為必要。總之，情緒之放縱與控制，以恰得其當為宜。

(6) 戒絕幻想：閒居無聊，腦海中思維不休，而專想不可思議或不可能之事；意志薄弱者，最易犯此毛病。不間斷與深刻之幻想，能使人整日不安，心神恍惚，宜力求避免之。

結論

綜上所述，乃其概略而已，難免遺漏之處。惟康健之路，知之雖易，而行之維艱；即行而無恆，亦難以奏效。故有恆與持久，為不可忽略之條件，諸君其勉乎哉！

開封河大醫學院

衛生者，直接保護身體者也，金錢者，間接保護生命者也。(生立才)

婦女外用 史斑通 制育藥片

史斑通為婦女唯一良友有制育避孕之功兼具消毒效能用法簡便而又潔淨絕無不良反應更適用於婦女虛弱或不宜生育者用之極有效力誠為女界制育之良友

各大藥房均有出售



揚子洋行獨家經理

上海法租界公館馬路十二號



生殖機能障礙與性神經衰弱

(續) 上期原名『手淫與性神經衰弱的最新療法』

牟鴻彝醫師

(乙) 植物性食物

米、玉蜀黍、茄子、南瓜、西瓜、胡瓜、豌豆、橘子、橙子、蘋果、李子、梅子(及其他含酸味的菓類)、冷水、蘇打水等。

日常我們的飲食，大抵充奮性食物和鎮靜性食物都無形有一種自然的調劑的；失却這種自然的調劑，便要與康健上以不良的影響了。所以專食鎮靜食物，也是不好的。

十三、抑制情慾的運動法

運動是最有效的抑制情慾的方法。但是，有一個條件，就是要使肌肉勞動的運動才行。優閑的散步等，反足以喚起情慾。

能使精神集中的運動，其效力更為顯著。勞動肌肉，集中精神，則情慾自然而沒有發生的機會。不過，在青春發期期的青年，應該避免過度的疲勞，運動以不感覺疲勞為度。因為疲勞過度，有陷於神經衰弱的危險，結果反致情慾萌

芽。適宜的運動，種類很多，大約可分為：(一)個人運動，

(二)共同運動，(三)特別運動三類，茲分別縷述如下：

(甲)個人運動 主要的有疾走、步行、體操、游泳、乘馬、跳躍、鞦韆等。更分述於次：

一、疾走 愈速愈好，以消耗相當的精力。

二、步行 應在郊外行之，亦以疾速為愈。慢步足致下

腹部充血，殊不相宜。

三、體操 不問徒手或器械操，總以有一定規律為宜。

規則整飭的體操，可以陶冶高尚的情操。

四、游泳 宜在夏季行之，最有節慾的功能。惟在冬季

局部灌注冷水，然後施以摩擦等，反有擾動性慾之虞，對於

患遺精早洩者，很是有害；但亦有結果相反的，所以行者可

慎重試驗後，以決定適宜與否。

五、踢毽子 是我國固有一種運動，對於節慾頗有效力

六、乘馬 也和冷水摩擦一樣，有的人很是適宜；有的

反為有害。就有害方面來說，是因為足以使下部充血，予生殖器以不自然的刺激。

七、鞦韆 這是很有效的節慾法。

八、跳躍 即集全體之方向上跳躍的意思。

九、園藝 園藝勞作，既可以陶冶精神，又可以獲得運動的功能。

(乙)共同運動 人數不拘，其特點是較個人動運興趣更是濃厚。主要者如各種球類運動，划艇，擊劍，角力等。這裏不加說明了。

(丙)特別運動 和前述二種迥然不同；最有效的是深呼吸和全身冷水摩擦二法，既可以健身，又可以制慾，茲分述如次：

一、深呼吸 行深呼吸，不消說，要和緩而且靜寂。這是由來有名的強肺法；行之有恆，可清心肺，對於制慾之功，較其他運動有過之而無不及。其法如下：

行深呼吸時，先整頓全身姿勢，一面行吸入，一面注力於下腹，務使下腹膨脹，兩手徐徐高舉，同時胸廓前挺，更注全力於腹部，此時全身擴張至最高點，暫作靜止狀；然後兩手徐徐下降，體向前屈，着力於腹部，排出肺中的氣體。如是凡六十次而止。時間和場所，以早晨空氣清新之處為宜。

，然隨時隨地行之，亦無妨害。

二、全身冷水摩擦法 有強健皮膚，抗禦感冒的功能，固不待言；而於制慾方面，亦有意外的效驗。

其法以手巾浸入冷水，絞乾，自上身而下身迅速摩擦，至皮膚發赤而止。但此法在冬天，人多怯冷，不敢嘗試，那末不妨退而專擦腰部，收效也很顯著。時間以早晚行之最為適宜。

十四、情慾和睡眠的關係

性慾多發生於空閑的時間，勞動作業沈思研究之時，決不會發生情慾。所以在日入而息的時候，務求安然入睡，否則性交或自瀆的觀念乘隙而起，這是最應注意的。(未完)

精神治療法講義錄

本講義錄備載精神呼吸精神暗示精神按摩精神日光浴精神運動五大法凡於各法之原理方式治療應用罔不分條敘述頗切實際應用無論神經衰弱慢性胃病肺癆遺精各種頑固症候依法修習不難根治書已三版原係該社社員實習用本重金不售茲特提出五百冊分售本刊讀者并負完全通訊教授之責每冊酌收書值國幣五角外埠寄費二分半掛號另加八分香港澳門南洋各地寄費五分掛號一角五分存書無多欲購從速

編輯兼發行者 精神治療研究社
總經售處 上海霞飛路四四四號
康健書局



最近治療性神經衰弱之實例

牟鴻彝醫師

第一例

余○平 男性 十七歲 光夏中學

病歷——由十四歲至十六歲間，常犯手淫。

現狀——現患神經衰弱，睡眠不良，多夢，常現遺精，畏冷，記憶力減退。

治療——二月四日 注射聯合賀爾蒙 施行磁氣療法

二月五日 注射聯合賀爾蒙 施行磁氣療法

二月六日 注射聯合賀爾蒙 施行磁氣療法

二月七日 注射聯合賀爾蒙 施行磁氣療法

二月八日 注射聯合賀爾蒙 施行磁氣療法

二月九日 注射聯合賀爾蒙 施行磁氣療法

結果——近來自覺睡眠安靜，夜間生殖器不覺興奮，未現遺精，因患者向家長說明，經濟缺乏，不能治療，擬稍緩再行治療。

患者簽名

第二例

葛○慎 男性 二十歲 惠靈中學高中畢業 住本埠西門萬生路三星里

病歷——由十二歲至十八歲間犯手淫過度致神經衰弱。

現狀——記憶力減退，常現頭暈，不能讀書，以致高中畢業二年，屢次投考大學，均遭失敗，讀書閱報，至多一小時，即現頭暈頭痛，並現遺精，多則每日一次，少則數日，必現遺精，生殖器發育不全，包皮過長，龜頭細小，生殖器甚短；殆如十二三歲未發育之兒童，屢服市上宣傳之生殖、固精、補腎等藥，均毫無效。

治療——廿五年十二月二十四日來敝處診治，當日即將包皮割除，割後結過良好，但因患者夜間生殖器勃起，以致漏血，次日再將漏血之血管結紮，漏血即止，至廿六年一月六日包皮痊癒，乃繼續治療性神經衰弱，其經過如下：

一月六日 注射聯合賀爾蒙 注射砒劑 施行磁氣療法

一月七日 注射聯合賀爾蒙 注射碘劑 施行磁氣療法

因不能用功讀書，成績多不及格，如稍勞動，即現心跳（由手淫及房性過度而心臟肥厚之故），常現遺精，遺精後感覺全身疲勞，腰酸背痛，頭暈目花，近一二年來，每當大便時，小便流出白色之漿液，並於會陰部發現不適之感，患者認為精液，實由手淫及早婚而起之攝護腺漏，精神憂鬱、常抱憂觀。

治療——廿五年八月二十至敵處診治，共計治療四十五日，其治療之方法仍與第二例相同，不過另加施行攝護腺按摩十六次。

結果——由八月二十一日起，治療十二日後，頭暈、腰酸、心跳等狀均已輕減，晚間睡眠亦較佳良，會陰部之感覺亦覺爽快，但尿道口有時尚有白色漿液流出，不過白色較淡，且量亦減少。由九月四日又續繼第二週治療，第二週治療終止後，攝護腺漏完全停止，讀書數小時，均未感覺眩暈頭痛等狀，作網球籃球等運動後，亦不感疲勞心跳。自治療以來從未發現遺精。

患者簽名

防淫之法須具慧力要有定力平日自治嚴切念起即除

打破此關頭堅守得定（陶覺）

本社 經售 牟鴻彝醫師之著作一覽

書名	定價	發行者
必選新撰處方(譯)	二·〇〇	北新書局
近世花柳病學(著)	三·二〇	商務書館
花柳病的預防及治療(著)	二·二五	北新書局
皮膚病的預防及治療(著)	二·二五	北新書局
日用藥物學(編)	三·〇〇	北新書局
眼的衛生與疾病(合編)	二·二五	北新書局
耳目咽喉的衛生與疾病(合編)	二·二五	北新書局
女性的疾病(編)	二·二五	北新書局
小兒的衛生與疾病(合編)	二·二五	北新書局
大學小兒科學(合譯)	(印刷中)	商務書館
性病的研究(著)	(印刷中)	世界書局
紫外線月刊(主編)(供醫師參考非賣品)	(印刷中)	哈爾濱維亞太 藥廠公司
傷寒及類傷寒(編)	一·一五	商務書館
糖尿病療養法(著)	一·一五	商務書館
淋病之正確療法(著)	三·三五	康健書局
高血壓的預防和療養(著)	(印刷中)	商務書館
修正生理衛生學(編著)	(印刷中)	北新書局
生殖機能障礙 與性神經衰弱	(著)	(印刷中) 康健書局



關於盲腸炎應有之常識

P. Frank H. Baeh (美國)
貝爾佛蘭克醫師著徐素斐譯

無線電播音演講，譯自衛生雜誌 (Hygiene)

一九三七年正月出版第十五卷第一期

盲腸炎這一種病，在今日是普遍到無人不知的了。即使是本身沒有親歷過的人，至少也從親友或旁人的經驗中聽到過，可是大多數的人，對於這種病的認識，依舊是很含糊而不準確的，假使人們對牠能有較清楚的認識，就能減除臨時驚惶，並且知道在最早期間延醫診斷，在純熟的手術下，盲腸炎是很容易在極短期內治愈的，所以為病人安全起見，愈早延請醫生愈好。

關於人體各部在康健時及疾病時的工作狀態，近代科學知識已有確切的指示，於種種病症，如何有害人體以及合理的治療法，也有很多已得到研究的結果，最好的證明就是：

盲腸炎，已查出牠的病因，症狀和適當合理的治療法。

盲腸炎的意義：就是盲腸發炎，盲腸是一種蠕蟲狀的器官，附在大腸上端，約有三英寸長至五英寸長，百分之八十

的人，可以用下面這個方法，找出他們盲腸的位置；即將右手放在前臀部，將手指按着腹面，在第三指按着腹部處——即腹之右下部——就是盲腸的位置，但有時盲腸的位置，也能在另三種不同的部位的，第一種在腹之右上部；第二種在腹之後下部；第三種在腹之左下部。這三種不同位置的發現，就打破了一般的成見以為盲腸是有一定的位置的，因為以上的緣故，所以審慎的檢查是很重要的。科學家告訴我們，當人類的祖宗在沒有進入兩足動物時期以前，盲腸是有特殊功用的，可是，對於今日進化的人類，非特沒有用，並且常造成危險的病症了。

盲腸的病原有三：(一)某種病菌進入腸內後能侵入盲腸

使之發炎，(二)患膿牙或喉蛾(扁桃腺腫大)，或是其他的病症如麻疹，耳腺炎(俗名漲腮)，水痘，猩紅熱，流行性感胃等，都能引起盲腸炎，(三)假使附近盲腸的器官。如女性體內的右半卵巢或是右邊的輸卵管(Fallopian Tube)有病，就很容易傳染至盲腸。

百分之五十患盲腸炎病人的年齡是從十歲至三十歲，除此以外，也會遇到過十四個月的嬰兒和八十六歲的老人患這種病，盲腸炎在兩性中間是有相等的普遍性，很可詫異的一件事就是：許多人以為植物的子，能造成盲腸炎，幾年之前，當醫生們在盲腸中找出一些小而堅硬的腸內物質，就把牠們誤當作植物的子，實驗室中的經驗，已證明這種見解是絕對錯誤的，植物子並不能致盲腸炎，近代文明人的食物，是很多種類的，可是患此病的特多，在未開化人中間，如埃斯基摩人和阿比西尼亞人(*Eshinondg Abyssinians*)他們的食物是極簡單，可是倒反少患此病的，舉重或用力過度，腹部遭受襲擊，能造成急性盲腸炎，但設若盲腸本部沒有病，這種事實也是不可能的。

盲腸炎可分為急性與慢性兩種：

(一)急性盲腸炎是突然而來的，牠的症狀有下面這幾種，第一就是腹部作痛，地位也許在腹右下部，但多半時覺得

在腹部中心——約在臍的上面，這種腹痛是一種絞痛，在幾小時後，痛漸向下移至腹之右下部，並且愈痛愈劇烈，腹痛開始後病人覺得要作惡心，大半繼以嘔吐，同時寒熱交作，大便祕結，還有一種普通的症狀就是氣喘。假使劇烈的腹痛驟然終止——如同瘡癤穿破後痛止一般——這就是盲腸破裂的警告，這時盲腸的毒物流入腹腔，造成最危險的腹膜炎。

要知道腹膜炎是怎樣一回事，先得講一下人體腹內的構造，腹的內壁有一層很薄的膜，如同眼瞼內的薄膜一樣，這薄膜就是腹膜，滿絡着整個的消化器官——胃和腸，膜內分泌出一種滑液，使腸在蠕動時不致互相磨擦，假使盲腸破裂，病菌侵入腹膜後。就很快地引起腹膜炎，使腸失去工作能力，同時病菌分泌的毒素，輸入全身，變成血中毒(*Blood Poison*)。當一個人患了急性盲腸炎的時候，假若用別的方法醫治，不將發炎盲腸除去，這人就繼續帶着一箇有病的器官，如同暫時悶熄的火，無論何時可以再燃成烈焰，第二次復發，病狀當然比第一次更險惡，但是這種痛苦是可以預先避免的。

第二種是慢性盲腸炎，慢性的意義就是：病狀可延至相當長久的時期，慢性盲腸炎和急性盲腸炎，除了較和緩一些外，有許多症狀是相同的，有時病人並不覺得盲腸炎本都有

何疼痛或不舒適，祇是普通認為胃病與消化不良症，一顆壞的牙齒也許不給人不適的感覺，但却能將毒素運入別的器官，同樣的，慢性盲腸炎能輸出毒素周及全身，造成風濕症，神經炎及心病，有時能轉成腸瘍，膽囊病及膽石症（膽囊或膽汁管中結成的硬塊），這樣看來，長期的遷延和短期的解決，二者形勢是一樣的嚴重！

兒童患盲腸炎，較成人更危險而難以診斷，普通兒童患病後，有更惡性的惡心及嘔吐——雖然不一定有腹痛和寒熱，在兒童中發現的慢性盲腸炎，是超過以前人所想像的，有許多兒童胃口呆滯，消化不良，或是長期的營養不足，就是患着慢性盲腸炎。

除了耽誤施用手術以外，服用蓖麻子油和別的瀉藥也能致人死命，許多無知的父母，在兒童腹痛時任意投以藥劑，結果受之適所以害之，盲腸發炎時，腸部工作自然地停止進行，假使投以瀉劑，無異使發炎的腸加以激烈的震動，結果盲腸破裂，成腹膜炎。在此種情形之下，可用灌腸法解除便秘，於病人絲毫無礙，須知沒有一人能預知發炎的盲腸，在什麼時候會發生變化，任何時慢性盲腸炎有時可變為急性盲腸炎，為什麼不早些將那贅物——盲腸——除去呢？

一個富有經驗和見解的人，當他發覺有盲腸炎現象時，

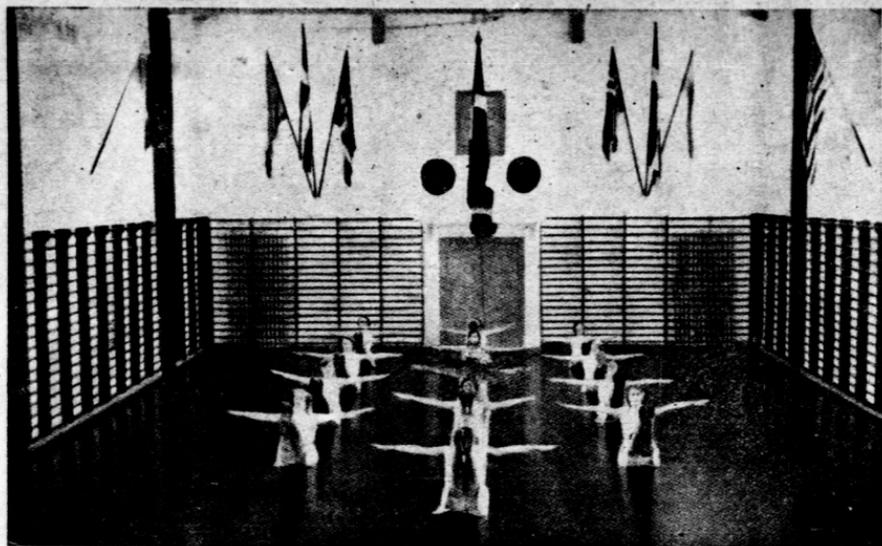
即預備請醫生施用手術——雖然病狀也許很輕，這種辦法是有百利而無一弊的。非特能免除危險，又可減少痛苦，在短期內出醫院，且可保證以後永無復發的麻煩，醫院的紀錄告訴我們，許多人施用局部按摩能使發炎的盲腸爆裂，成為腹膜炎，這種治法從來醫治好過這類的病人，盲腸炎非藥石所可醫治——只有施用手術是唯一的方法。

還有一點錯誤的觀念，以為開刀時割縫的長度有極大的重要性，時常有人問「刀痕是多少長？」須知短的割縫並不比長的割縫好得快，並且太短的反能妨礙醫生檢查患處全部，所以審慎的手術，必需要開相當長度的割縫，使醫生得檢視患處全部。我們時常習見的腸部傷寒，這種病很少單獨發生的，實際上就是盲腸炎。

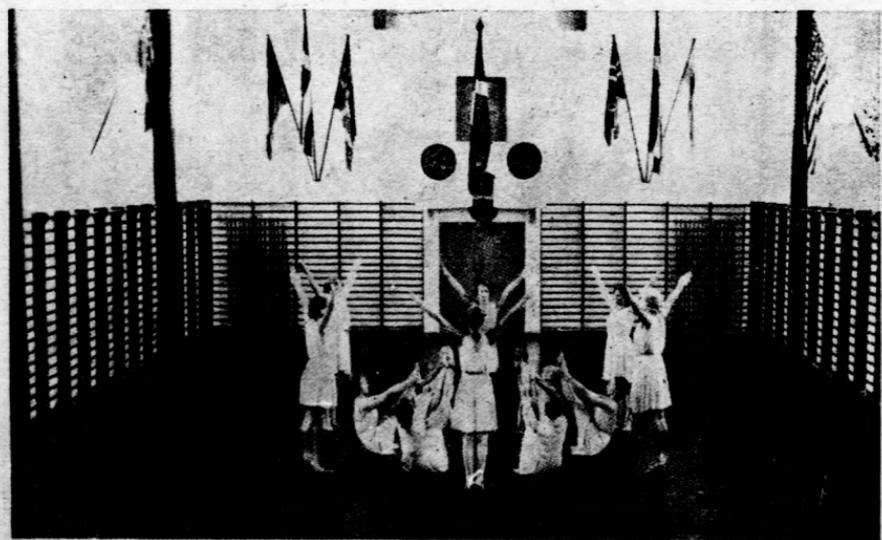
近十年來，患盲腸炎病人死亡率增了三分之一，但此種死亡，是可以防止的，死亡原因，無非是因為亂投藥石和延遲施用手術，須知三小時以上的腹痛是很有嚴重性的可能，當時即應臥床休息，勿亂服藥，速即延醫診斷，假使得到醫生的勸告及同意，最好在最早期內即施用手術。

疾病預防之法，當知身體之生理，確守衛生之法則，使各器官皆能完全營其作用，雖有病菌之來襲亦

不易侵犯（吳秀三）



法操的脚揚坐長舉平右左向臂兩
一之勢姿操麥丹



美整完的作合工分
一之勢姿操麥丹



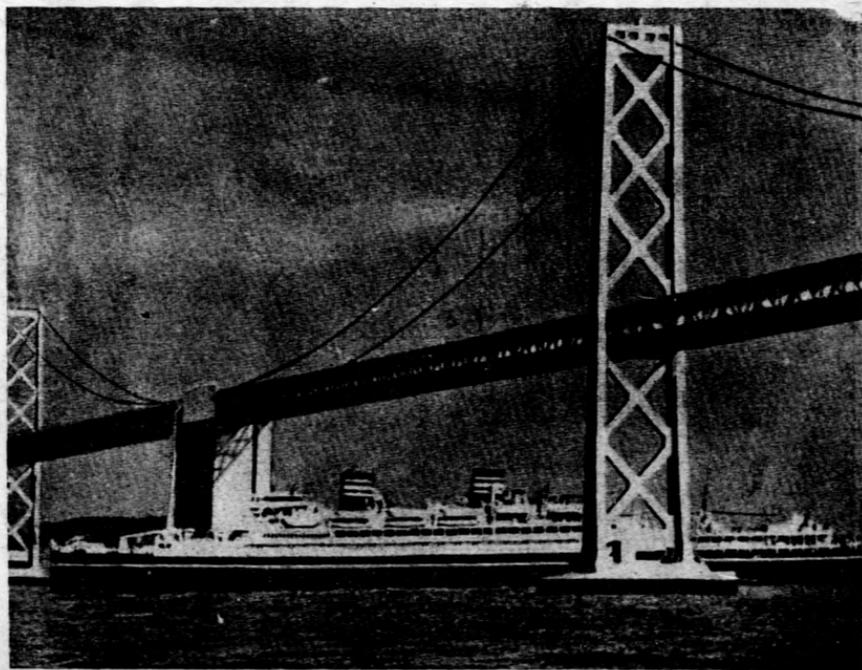
攝影鏡

折下獵鎗的鎗管，而裝上配着望遠鏡的照相機，將那機鈕與開關相連的機件配置妥當對準之後，將機鈕一掀。而可以聽到唧里一聲，攝影機即照了一張遠景。把底片洗出來一看，便知道射擊的目的物是否在中的範圍以內。據說發明這種攝影鏡，是為着練習射擊的意思。



最初通過橋下的龍田丸

投下七千七百萬金元的鉅資，架設了一道世界最長的吊橋，即美國舊金山莫克蘭海灣橋，曾於去年十一月十二日舉行開橋典禮參加這大盛大典禮的日籍船舶，就是日本郵船公司的豪華船龍田丸（一萬七千噸的汽船）在商船中獲得世界最初通過該橋下的光榮，日人認為暢快。



計算塵埃的器械

空氣中若包含塵埃太多，對於人們的呼吸和身體的健康上是很有危害的，尤其是鑛工，石匠，以及服務於工廠的勞工羣衆，若要免除那可憐的肺病，首先就得設法淨化空氣呢。

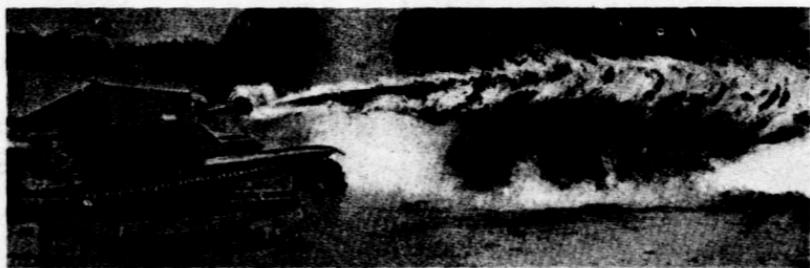


氣呢。

現在計算空氣中所包含的塵埃分量，已經有了極其輕便的設備，發明這種機器的宗旨有二。第一是救濟勞工，以免患肺病，第二是淨化空氣，以免損害都市的美觀，所以值得推獎。



這機器是將吸氣筒與顯微鏡聯合一體組織而成的。由左上圖的橡皮球吸進空氣，附着在圓窗內的玻璃片上，用顯微鏡觀察，如上圖的裝置，那麼可在左下圖所表示的方格中區別那觀察範圍出來。觀察的人在這一區劃當中計算那塵埃的數量，將那數目用一定的數乘起來，於是所得的積數，便是空氣在一定的體積內所包含的塵埃數量。

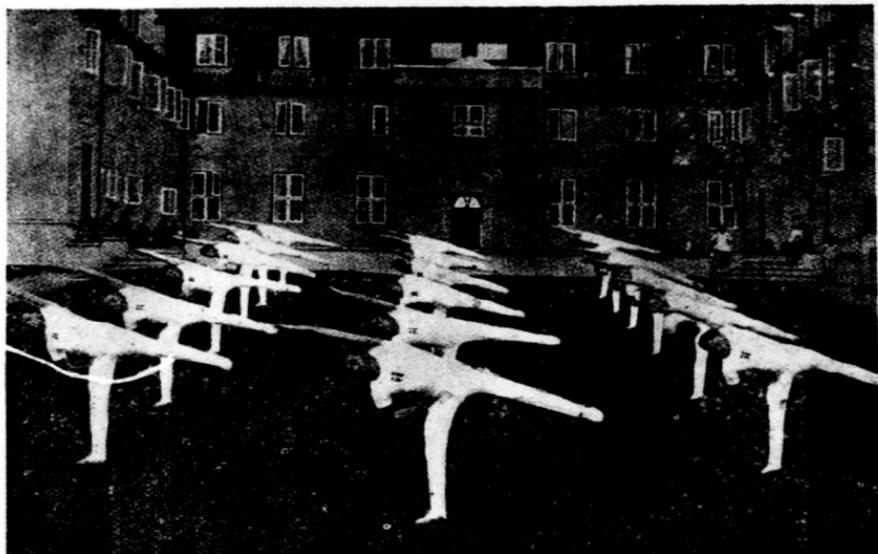


噴火坦克車

意大利的坦克

車隊，最近在羅馬近郊舉行示威演習。那種坦克車，內部裝有強烈的壓力機，壓着油液向外噴出，同時發火，立刻化為熾炎的火敵，假使這種戰車，闖入敵方坦克車陣綫當中，便能散布火敵使敵陣化為焦熱的地獄，且仍能作搗亂式的衝鋒。

在歐戰當時，步兵隊裏也會使用這類噴火的武器，不過那規模很小，是用手提的。此次意大利的噴火坦克車，當然要厲害得多了。



法操的均平持保倒側向體
一之勢姿操麥丹



法操的屈側向體輔相人二
一之勢姿操麥丹



胃潰瘍的症狀與治療法

醫學博士矢尾板誠著
劉重光譯述

胃潰瘍的原因

胃的粘膜，發生血行障礙，該部組織的生活機能，即行衰弱，或完全陷於無能，同時，因含有鹽酸白布辛的胃液增加，組織死滅或消化之後，發生組織之缺陷。這種狀態，就叫做胃潰瘍。

其中程度較輕而治癒的傾向較多的，不過粘膜略受損傷而已。故此種病狀，通常稱為胃臟糜爛症。

如治癒傾向很少，損傷逐漸向深處進行，即為胃潰瘍。

血行障礙，雖為胃潰瘍的原因，但血行障礙的發生，也有種種的原因：例如動脈硬化症，心臟病和肝臟疾患等，血管本身發生病變的場合，或胃加答兒和其他粘膜發生病變時，或因血管神經的異常而起的局部的貧血，以及血管的閉塞等，均可構成血行障礙的原因。

胃潰瘍的病狀

一、胃部的疼痛 此殆為患胃潰瘍時所必發的症狀。此種疼痛與攝取的食物，有密切的關係，凡固形食物，均易起激烈的疼痛，遠在流動食物之上。發生疼痛的時間，與患潰瘍的部位有特殊的關係，例如近於噴門的潰瘍，一吃食物，立即開始痛楚。

反之，如潰瘍起於幽門或接近此處的部分，則疼痛多起於食後的二三小時。此種疼痛，不僅限於胃部，即背部亦往往波及。如以手指按壓患者的胃部或背部，必立刻叫痛，即其明證。但胃潰瘍，亦有完全不感疼痛的時候。

幽門部的潰瘍，和十二指腸的潰瘍，其症狀頗有相似之處，但實際仍有許多區別：例如患幽門部的潰瘍時，疼痛常因吃食而輕快，兩三小時後，則又疼痛如初，直至胃臟完全

空虛始止，如係十二指腸，雖至胃臟空虛，亦不能止痛，且繼續至食事為止。

二、出血 如已患潰瘍，必有多少出血的症狀。健康的人，或多少有胃酸過多的人，甚至有突然大出血者。或在初期小出血，迨繼續至相當期間後，即起大出血的，也不乏其例。

出血極少的時候，從吐出物或糞便的顏色去觀察，往往不易明瞭。故此時必須施以特殊的化學的檢查，以判斷出血的有無。但出血相當多量的時候，吐出物或糞便中多混有血液，雖普通人，亦可一目瞭然。因吐出物中如有比較新鮮的血液，必變為深紅色的固形。如停留胃中的時間較長，必為黑色，即所謂的咖啡殘渣。

如隨糞便排出，則為深紅色的固形，腸腔內停留時間稍久，則變為柏油樣的大便，如量較少，則呈暗黑色。

三、嘔吐 嘔吐亦為胃潰瘍的常見症狀，在大出血時，即成吐血之勢。其中併還起於胃酸過多症的常見症狀（例如吞酸之類）的，尤居多數。

食慾大抵還好。舌苔與其他胃疾患者不同。比較良好。如再用 *Röntgen* 愛克光線檢查，則有潰瘍的部位和深度，均可決定。

若潰瘍很少治愈的傾向，逐漸向深部進展，則最後胃臟必至破裂，而起急性的腹膜炎症。所謂穿孔性腹膜炎即此。如為幽門部的潰瘍，則治癒之後，常起癱瘓萎縮，妨礙食物自胃至腸的運行。醫學上，稱為幽門狹窄症。如已成爲幽門狹窄，即起一種特有的症狀。如從外面去觀察胃部，則自左向右有一種波形的運動，通常叫做蠕動不安。因爲食餌停滯胃內，所以午後或半夜，多半引起嘔吐。同時，並呼出臭氣激烈的飽嗝。

胃潰瘍的療法

在業已診斷爲胃潰瘍的時候，縱使出血很少，亦須立即講求有效的治療方法。如行不徹底之治療，潰瘍決難痊癒，有時竟起沉重的大出血，也說不定。關於嚴格的治療方法，因出血的多少，頗有出入，不能使用一律的治法。茲將關於大出血的治療述後：

患者如起大量的吐血，繼以下血，則顏色蒼白有如死屍，失去意識而昏倒，冷汗淋漓，脈搏細小如絲，有時且陷於完全不能接觸的境地，險象異常可怕。此時必須請求專醫，施以強心針的注射，以期心臟的恢復。同時，爲補充失血起見，更須施以葡萄糖液等的皮下注射。如有輸血的必要，亦

須立即實行。

除注射療治外，並須令患者取仰臥的位置，絕對勿使活動。精神上的安靜也很重要，凡無關之人，最好勿令進入病房。如患者興奮時，可注意嗎啡或其他鎮靜劑，以保其安靜的狀態。兩三日之間，食物絕對不可進口，設因此感覺不可忍的口渴，可行上述的葡萄糖液類似的注射。藥劑最好勿從口內灌入，如有疼痛，亦須注射鎮定劑，使其安靜。

胃部須置以冰囊。冰囊的目的，除止血而外，兼可減輕患者的痛苦，又為保持安靜的方法。不過在患者因此感到不快時，可暫時移去，或不必強用，亦無大礙。自第三日或第四日起，可以緩緩給與飲食。從前對於胃潰瘍患者，多喜用牛乳，但從現在醫學的立場去說，牛奶並不合理。所以筆者常用極稀薄的粉湯作為此種患者的最初食物。每日湯量約二百格蘭，每次三十格蘭，約可分為七次攝食。

藥劑仍可繼續使服。因胃潰瘍多半併發胃酸過多症，故須配合各種阿爾加里劑或亞特洛品劑，以緩和其症狀。一方面注意脈的變化，如無特殊的異常狀態，每日可增加一百至二百格蘭的食餌，或改換種類，或逐次加食蛋黃，牛奶和重湯之類，一星期之後，可給與一千至二千格蘭的流動食物。

自第二星期到第三星期，恰好是止血的時期，食物也要

從流動食轉入半流動或粥狀。在這時期，隔一日或隔兩日，須行澆腸一次，排便時，須精密檢查便的血液反應，並酌量增進飲食。如為粥飯，須照三分，五分，全粥的分量慢慢增加，如食麵包，則最初為半斤的六分之一，以後逐漸增加。副食物可用蛋，豆腐，嫩豆腐，或魚肉。惟須試食二次，然後漸漸加量。到了第四星期，即可酌食蔬菜，子雞精肉，或嫩牛肉，惟須切細，第三星期完了，至第四星期時，患者的元氣必異常良好，此時可緩緩起床，並練習步行。

以上所說，為大出血時的治療大綱，各醫師的方法或略有出入，但所用治法於止血的遲速，大有關係，不得不慎重其事也。

牟鴻彝醫師

科目 內外科 皮膚花柳科

診金 門診 一元二角
出診 五元六角

診所 嵩山路震飛路口西
大安里二八三號

電話 八三五九七



疼痛與疾病

蘊 西

一、疼痛的意義

疼痛 Schmerz：人類之皮膚肌肉，與被覆內臟之胸膜腹膜，以及骨表面之骨膜等處，均有專司痛覺之神經。在此等神經末梢，感覺刺戟時，於是將此刺戟傳達到大腦中樞，因以發生一種特殊之不快感覺。此種不快感覺，即是最普通之疼痛也。

二、疼痛之型式

疼痛之型式，大都以其疼痛時間之長短，或由其性質上分別之。今為明瞭起見，分述於下：

(1) 以疼痛時間長短分，普通有持續性，間有一種所謂發作性者。

a. 持續性疼痛：疼痛之時間特長，而無間斷，即使有之，亦人所不覺者也。最多見者，如腹膜炎，*Pari toni*，盲腸炎等病之疼痛均是。

b. 發作性疼痛：疼痛之發生，無一定之規則，或突然發

痛，繼則痊癒；或本為康健之身體，忽某部發生疼痛矣。所謂神經痛，大抵是忽然發作者居多，故稱為發作性疼痛。如胸壁方面，肋間神經痛，即屬突然發作者，痛數十分鐘，又忽停止，再經若干時，更痛起來，是乃發作性疼痛之一例。

(2) 以疼痛之性質分，約有四種，分述如下：

a. 酸痛 如肩部膝部血脈不調時之疼痛是。最常見者，如吾人靜坐時間較長，則兩脚常有麻痺之現象，若勉強行走，則有酸痛發生矣。

b. 刺痛 其疼痛現象，同用針刺一般。患肋膜炎者，大概都有這種證候。

c. 絞痛 有時在胸腔深部，感覺一種絞痛。如悲慟難堪之時，常有是項證候。而此種疼痛發作最強烈

者，即所謂絞心症，主因血液循環不良而起。
d. 劇痛 有於夜間發作難堪之疼痛，而白晝則並不劇烈者，在梅毒性疾病時頻發之。

三、疼痛之部位與疾病之關係

就人之身體分之，可分為頭，頸，胸，腹，四肢等五個部分。

1. 頭痛：神經衰弱者，常因睡眠不足而起頭痛。有時頭部全體疼痛，多見於發熱時。

若前額部疼痛較烈，同時併發高熱，則有腸熱病 *Syphilis abdominalis* 之嫌，後頭部之疼痛，不論程度如何，與有無發熱，應注意是否為腦膜炎之初期。

面部疼痛中，往往有一種三叉神經痛，多為半面之發作性劇痛。時亦因牙齒方面疾患而引起此種疼痛之發作者。

所謂偏頭痛 *Migraine*，乃半邊頭部至面部均覺有一種發作性疼痛之現象也。

2. 頸痛 咽喉喉管一帶之疼痛，統稱頸痛，多半由咽喉之炎症引起。如因咽喉兩側扁桃體之疾病而生疼痛，同時必有相當高熱。若係白喉 (*Diphtheria*)，除頸痛外，并有犬吠狀之咳嗽，咽喉方面而有灰色至綠褐色之被膜粘着。

3. 胸痛 種類甚多，茲略述其重要者如下：

有時半邊胸部沿肋骨由後方至前方止，在緊接皮下線表部起發作性之疼痛。一日二三次或四五次，每次數十分鐘，或在一小時之間，忽痛忽止。是乃肋間神經痛，類多無熱。

肋膜炎 *Pleuritis* 所生之疼痛，如針刺一般，且痛點在深部，當咳嗽與行呼吸之時，則疼痛尤為劇烈。

心臟胸壁深部發生一種絞痛，苦悶萬分，同時冷汗淋漓者，多半為絞心症之徵。

其他胃內有病時，在左胸部或胸骨下部覺有疼痛。患風濕痛時，胸部肌肉，亦有疼痛之事實。

4. 腹痛 腹部疼痛，除皮膚病外，大部分由腹膜之刺激而起。

腹痛之不限於局部而遍及全腹者，多半為腹膜炎之疼痛。心窩部之疼痛，則為胃病之徵。

在右上腹之疼痛，多屬肝臟或膽囊之疾患。在右下腹部忽發劇痛，同時有發熱嘔吐等症狀：則為盲腸炎之病徵。

5. 四肢痛 連續性風濕痛之症狀，即手足關節忽然腫痛，同時發生高熱，是為關節風濕痛 (*Dench rheumatismus*)。若肩腰手足等肌肉發生疼痛，多屬肌肉風濕痛 (*Muskelfibrositis*)。四肢之發作性疼痛，多半是神經痛。老人有時步行後，兩足覺痛，休息時便又回復，常此繼續即有脫疽 (*Sikorent*) 初期之嫌。



母親與小孩的飲食

賀德明

未來的母親——妊婦——們的食物，對於她們懷着的胎兒的發育，有深切的影響，這是一般學者所公認的。那末，究竟怎樣的食物最適宜於她們？或許是她們急欲知道而應當知道的吧。醫生們大都是勸她們應該多吃些蛋白質，而食物的發熱量却不要過分的增加。還應得另外吃一些關於各種維他命的東西，這是對於胎兒的初期發育非常重要的。如果妊婦對於食物向來有按照生理上的需要而選擇的習慣的，那末此時的食料自然無須有多大的改變；但如一向是喜歡吃不易消化的東西的，如油煎炸膾的食物和饅頭糕餅燻臘之類，則非變換習慣而改用比較清淡的食物不可。清淡的食物只要略微改變些烹調的方法，也未始不可以弄成適於口味的。妊婦所最重要的，便是消化器官的健全。飲食過多或多吃含有粗植物質的東西，便立刻會患便秘的。妊婦在分娩之前，所有食料的發熱量，應按照消費的多少而略加計算。

妊娠每每發生的一種早晨病，如能少吃些脂肪多吃些碳水化合物，便可治療。病原是這樣的：在妊娠的期間，所有的糖都供給了特殊的用途，因此幫助脂肪氧化的糖分便不夠了，脂肪氧化不完全，足以引起一種膽汁病，多吃些碳水化合物便可防免。日常的食物如果專要揀缺少脂肪的，確也很難，照下面的一個食單，或者相差不遠：

早晨未起床前：牛乳或粥湯一杯，加糖少許亦可。

早餐：糖粥，蛋，雞，或麵包果子醬或蜜，檸檬糖茶。

午餐：精肉，精魚，蔬菜，肉汁，雞肉，新鮮甜味水果，軟而爛的飯，或各種麥食。

點心：果子醬，麵包，麥精魚肝油（取其維他命），檸檬糖茶。

晚餐：軟飯或粥，雞肉或其他鳥類魚類（須不肥，）和蔬菜水果。

病勢比較劇烈的時候，便應變換常時的飲食，而在短期間內採用上面的食單。

分娩之後，產婦的食料，還得繼續以簡素有益於衛生者為主。不過此時須要多吃些東西，來產生乳汁。要規定每天的額外的食糧，最好對於每天乳汁的發熱量有一個大概的計量，這發熱量當然隨著孩子年齡而變遷的，哺乳期漸進，嬰孩的食量也漸增。約略說來，六個月的嬰孩，每磅體重約須十卡路里的熱量。平均一個嬰孩所需的人乳的量約如下：

第一星期	九——一四
第二星期	一四——一八
第三星期	一八——二二
第四星期	二二——二五
第二月	二五——二八
第三月	二八——三〇
第四月	三〇——三二
第五月	三二——三四
第六月	三四——三五
第七月	三五——三七
第八月	

(或三四——三五再加規定重量補充食品)

第九月

(或三五——三六再加規定量的補充食品)

三七——三九

人乳的發熱量，每一盎司約有二十卡路里。那末一個二月的嬰兒，每天所需要的乳量(二十五盎司)當生五百卡路里。母親的食糧，便須超過這個數量，因為乳汁生成時也需要熱量的。現在還沒有相當的材料，來規定這種額外的食糧，我們姑且假定乳汁生成的時候，要耗去母親二百五十卡路里。當嬰孩已有二個月的時候，乳母便須共有七五〇卡路里的額外食糧。由此可以算出食物的實量，便是每天增加的食料，恰恰要有一磅精肉或八個雞蛋的發熱量。這種額外食料，最適宜的成分，應以蛋白質為主，因為哺乳的期間，當然組織上要增加疲弱和耗損的。額外的食料，又要取其容易消化而能促進食慾的東西。每日水和他種飲料的量，也得要酌量增加。

母親的食物中所含的物質，對她的乳汁的影響，我們到現在為止，還不很明瞭。但是如果母親的食料太下劣，她的乳汁便沒有滋養力，而她自身也要失掉健康，卻是一定無疑的。如母親得不到足量的維他命，她的乳汁內也就缺少這種東西，嬰孩便要遭受病苦。脂肪、炭水化物、蛋白質(包括動物蛋白質)水分，鹽類，維他命等適量的供給對於母親和

孩子們的健康，都是必不可缺的。蛋白質或許足以刺激乳汁的生成，但除此以外，更有那一種食料，對於此項作用，有特別的功能，簡直毫無證據，至於如通俗以為母親多吃水果，尤其是橘、橙、檸檬等，她的乳汁便足令嬰孩患消化不良，那完全沒有科學根據的。

如果有時乳汁稀少了，即常竭力設法增多。此時應多吃清淡的食物。最好是施行一種根據生理學原理的方法，就是利用吮吸的作用，足以刺激乳汁的產生。如令嬰孩每次吸乳時，並吸兩乳，則刺激更強，足使分泌的乳量大增，這是維持乳量的極簡單而又有效的方法。現時一般母親，身體的健康雖然不弱於舊日，但往往不能像以前一樣自己來哺乳自己的孩子。這種不良事態的原因何在？學者們都說是與近代文明的進展很有關係的。維生特博士 (Dr. Ralpb Vincent) 說的：「婦人們的不能哺乳自己的孩子，一天一天的增多，無疑的都是受了文明漸進的影響。這種情形現在正在流行蔓延着，實在很可注意的。」

能夠自己哺乳自己孩子的母親，所以一天一天的減少，有兩種原因頗有相當的關係：第一便是母親的食料，第二是嬰兒進食時期的間隔。往時的乳母，大都能吃多量的額外食物。現在呢，受中等教育的女子，大半隨便什麼時候，寧

可吃得帶餓些，不願吃得太飽，當她們有了小孩之後，她們也不能十分增加她們已經減得太少的食量。至於嬰兒進食時期的間隔，也變動得很多。以前小孩的餵乳，在白天差不多沒有一定的時間，大概總是每隔一二小時就餵一次，夜裏也要餵好幾次。二十四小時內，差不多要吃十多次。現在呢，管理極好的小孩，在白天每隔三四小時餵乳一次，夜裏簡直不餵。在二十四小時內，至多不過五六次。這餵種飼方法的改革，對於小孩的消化和一般健康上，自然有極佳的影響，可是這或者竟是母乳稀少的一個原因吧！如果說叫我們再回到舊式的方法，每天許多次數的餵飼小孩，那當然是不妥當的了。我們現在所需要的却是不要增加小孩進食的次數，而要增多刺激母乳的次數，因為刺激是促進乳汁產生的最好方法。現在有許多人還同從前一樣主張乳母應當兩乳更番餵飼，即每次餵乳的時候，給以一個乳，除去下午十時的時候則兩乳並飼。但是以前每隔一二小時餵乳一次的時候，即每個乳房每隔二小時或四小時即受一次的刺激，現在小兒進食的間隔增至三四小時，那末每個乳房僅於每六小時或八小時刺激一次了，因此也無怪乎有時乳汁要流竭了。如果這種事態的發生，已很明顯，補救的方法也並不難，祇要馬上在每次餵乳的時候把兩個乳房都給小孩吮吸好了。從經驗上知道，

這樣一來，便能很快的產生多量的乳汁。但小孩吸食的乳量，也應注意調節，切勿餵飼過多，隨時應把小孩剛在進食之前後，連衣服稱衡一過，看他究竟已吃了多少的乳汁。最好是每個星期中，有一天規定在二十四小時內，每次餵乳前後，稱衡一次；這樣一來餵乳過多或不及，便立可看出。小孩健康時所吸食的乳量，應該常常要查明，因為如果一旦發生什麼困難起來，便得參考比較。

小孩最好的食物是健康的母親的乳汁。這句話並非過言。如果母乳真正不足供給了，那末只好用代乳粉等替代或補充。有時母乳對於小孩覺得不適宜的時候，也應先用替代品，同時竭力設法用相當的食料來改變母親的性質。

至於雇用乳母——所謂奶娘，近年來頗多非議。舊時雇一個乳母，常是救濟小孩生命的惟一方法。現在呢，嬰孩餵飼的原理多少已明瞭了，乳母既無必需，也不應再雇用了。仰助乳母的最大弊點，便是雖然她們的身體看去是十分健康，但或許會得傳什麼疾病給小孩的。並且如果只因自己的乳汁不適宜於小孩，那末換一個人的乳汁，未必一定是較合適的。

在現在母乳的最好的替代品，大概要算檢定過的經合法改製的牛乳，最為適宜了。有許多小孩吃了沒有改製的牛乳

，身體也很強壯。但這種情形並不是常見的。改製牛乳的優點，便是乳的組成可以調準至適合各種特殊情形的需要。所困難的便是製造手續太繁，現在牛奶公司中每有現成的改製牛乳發賣。現有改製的牛乳，決非嬰孩的理想食料，因為一則萬難消化，二則組成與人乳不同，牛乳內含炭水化合物較少，蛋白質較多，且兩種蛋白質（乾酪素和乳蛋白質）的比例也不同。試觀下表便可明白：

	人乳中的百分率	牛乳中的百分率
脂肪	四	四
乳糖	七	四·五
蛋白質	一	一
乳蛋白質	〇·五	二·七五
乾酪素	〇·二五	〇·七五
無機鹽	〇·二五	〇·七五
水	八七·二五	八七

所含脂肪二者都是約百分之四，不過牛乳含乳糖較少。至於蛋白質，乳蛋白質的含量二者相同，惟乾酪素的含量則牛乳中較人乳中多至五倍以上。牛乳的難於消化，便是因為這種乾酪素質塊在嬰孩的胃中成一種堅韌的凝塊，不易為消化酵素所吸收。牛乳用水沖淡時，成能略為免除這種困難。但又使乳汁減少滋養的價值了。因為乳糖、脂肪和乳蛋白質的濃度，便都要減小了。（未完）



一個根治遺精之神效方

耿質齋

遺精爲人類最危險的病症，尤其是在青年。曾憶編者之族姪，即因患此病而死。今耿君以經驗之效方，發表於世，其藥多屬濶精補髓之品，當屬可靠，故特爲之介紹於讀者，並誌謝耿君爲社會健康而努力之執忱。——編者。

一、遺精病之嚴重性

精能營衛百脈，乃人身至寶，健康之基；苟失精過多，種種險症，遂蜂擁而來；遺精一症，誠吾人健康之勁敵也。初則毫不介意，繼則愈演愈深，每欲醫治，則覺異常棘手，故患之者，無不頹喪懊惱，痛苦萬分，終至釀成各種危險症候，其或以身殉之，且此症不但個人失掉人生之樂趣，尙直接影響於第二代國民，而罹此症者，又異常普遍（觀本誌康健顧問欄即知）誠帶有萬分之嚴重性也。無怪乎休腎之藥，汗牛充棟，根治遺精之廣告，遍於報端，及引起專家之注意也。

二、余受病魔糾纏之寫真

余自有生以來，身體即羸弱，五六年前，不幸曾罹胃病，又二年即得遺精之症，初則一二月犯一次，因健康之人亦常有此現象，故未加注意；繼則每月一次或二次，逐漸增劇，至今春則增至每週一次，或二次。以致精神頹喪，萎靡不振，頭暈目眩，腰酸背痛，形容日瘦，體力日減，乃陷於極度悲觀恐慌之狀態，而痛苦萬分矣。

三、藥方之由來及其神效

「否極泰來」一語，誠然不爽。余方爲病所苦，恰有友人劉君來訪，談及吾病；伊含笑而言曰：「咱有一方，一服立止，」余猶以爲戲言耳。繼而談出左列一段：

「該方係苟各莊某醫生爲其姪所配。我前曾患遺精症，即以此方治癒。其姪介紹藥方於我時，曾言：「我多年的痼疾，竟以此方治好，真是神方！」

——後來我也以牠除根，況當時我把藥放的有點發霉了，吃了還有效呢，足見藥力之大了。」

余聞之仍不敢信。因余曾服藥多種，均未能奏效，故對藥之信仰已失，然彼既熱心介紹，遂存「姑試」之心；索得該方，如法配就，服後，果見奇效。但初試期間，亦曾失敗二次，然最近已有三月之久，絕未遺精一次。余以每週一二次之重症，今竟三閱月未嘗一遺，非藥力之功而何？且余近來一切症狀，同歸烏有，前後判若兩人。似此名該方為神效方，豈過譽歟？

四、介紹之動機

余既非醫生，故意張揚其聲勢，又非設有藥房，藉資推廣其銷路，余之此舉，乃純為「同病相憐」之熱忱所使然。且患此症者多謂：「無法可施，無藥可救，只好聽其自然」，其行可危，其詞可悲可憫也。今既得此效方，余又得脫苦海，不忍坐視同志（同病者）永沉深淵，而欲救之同歸樂園，故未徵求某醫生及劉君之同意，竟貿然公開介紹以供諸同好。且該藥均係尋常國藥，採辦既易，（國藥房均有）價值尤廉，（敵慮每料才需二角餘，即令藥房代製，亦不過四角法幣）望諸同症者，速為一試，並望輾轉介紹更為余所切盼者也。

五、藥方及其他

1. 藥名及分量：免絲子、牡蠣、芡實、覆盆子、（以上各四錢），枸杞子、車前子、熟地、蓮鬚、五味子、川續斷、茴香、牛膝（以上各三分）。

2. 製法：將各味藥，共碾末，加蜂蜜四兩為丸，每丸約三錢，製好，用瓶固封備用。

3. 服法：每日就寢前，用白開水沖服一丸，輕者，在犯前連服數日，隔幾日再服亦可，重者酌量增加。

4. 注意點：勺、在服藥期間，應實行禁慾，否則失其神效力。

友、要有恆心，萬勿失敗一二次，或稍見效

即中止不服，以免前功盡棄。

一、無論有夢遺精，或無夢遺精，以及滑精早洩，服之均有特效。

六、遺精患者日常衛生法

1. 不聽淫聲，不閱淫書，淫畫，不看女色。

2. 不吃帶有刺激性的食物。

3. 衣服不要穿的太多，被褥不要鋪蓋的太厚。

4. 就寢後令心神安靜，以期熟睡，不要胡思亂想。

5. 睡眠之姿勢，以側身為宜，切勿玩弄或觸着生殖器。

遺精患者，如能一面服藥，同時注意以上數項之衛生法，於治療功能恢復健康，大有裨益也。



中國古代之溫泉觀

陳炎冰

在科學未昌明以前，人類對於一般自然現象之解說，多委諸神靈造化，而認為非人力所能推究者；此種「迷信論」，在科學萬能之現代，固無存在餘地；然人類思想之進步，殆有其必經途徑，「神話思想」，無論任何民族，均不可免也。

溫泉，亦天然現象之一；各國古代，對於其發生之原因，莫明其妙，惟有歸之神力；對於其偉大之效能，不知所然，祇云賴夫神功。日本溫泉為世界冠，其古代關於溫泉之神話記載亦特多；例如：那須溫泉記：「……此處昔有白衣老翁顯聖，自云：『我為溫泉之靈神，北深谷邊有愈萬病之溫湯，應即開發，以利天下民』。言訖，即逝。……」又有馬溫泉誌：「……考溫泉之濫觴，遠在古之神代，而我國溫泉之最初開闢者，實始自大已貴命與少彥名命二神；大已貴命會染疾，少彥名命，勸入溫泉浴，病霍然若失；自此二神迴遊諸國。開發醫藥溫泉，以利後世。……」此類神話之傳記，不勝枚舉。余嘗考之吾國古籍，關於歷代之溫泉記載，散見

不少，且導源亦古；其屬荒誕之談者罕，其為哲理論斷及事實體驗者多，茲略彙集而類別之為三：

一、神話類

三秦記：「……麓山西北有溫泉，祭則得

瘡，不祭則爛肉，秦始皇與神女遊，而忤其旨，神女唾之生瘡，始皇怖謝，神女為出溫泉洗滌，後人因以為驗。……」

高坡異纂「……李茂元，洛陽人，正德辛巳登進士，拜行人

。嘗試陝，浴於故華清宮溫泉，其池中石座上有紅斑文，俗傳為楊妃入月痕也；茂元見之心動；浴罷登輿，帷帷外有一婦人手，熟視之，忽不見。夜宿公館，有婦人至，容貌絕世

，而肌膚頗豐，自稱太真，言君一念所及，幽明相感，不能忘情，遂惑之；自是輟迹所歷，每夜必至，百方遣之不能去

。心志喪亂，以疾告歸，久之方絕。……」贛州志：「……

舊傳楊筠松僑寓時，有鄉人館殺甚厚，而臧獲頗厭之，楊乃辭去，以杖扣石，出泉凡三坎，蓋以酬其湯沐之勞云。……」

二、哲理類

漢班固白虎通五行篇：「……五行之性，

火熱水寒，有溫水，無寒火。……齊東野語……邵康節

曰：「世有溫泉而無寒火」。昭德晁解曰：「陰能順陽，而陽

不能順陰也；水爲火爨則沸而熟物，火爲水沃則滅矣」。

〔晉紀〕：……陸舉秀才，陸機策之曰：「陰陽不調，則大數

不得不否；一氣偏廢，則萬物不得獨成；今有溫泉而無寒火

，何也？」……唐李白詩：「……陰陽結炎炭，造化開靈泉

，地底燦朱火，沙旁敲素烟。……」西京雜記：「……董仲

舒曰：「水極陰而有溫泉，火至陽而有涼燄。」……抱朴子

曰：「水主純冷，而有溫谷之湯泉；火體宜熾，而有蕭丘之

寒燄。……」劉子從化篇：「水性宜冷，而有華陽溫泉，猶曰

泉冷冷者多也；火性宜熱，而有蕭丘寒燄，猶曰火熱熱者多

也。……」朱熹詩：「……誰然丹黃燄，爨此玉池水。……」

蘇軾詩：「……自憐耳目隘，未測陰陽故；鬱攸火山裂，燄

沸湯泉德。……」秦觀溫泉賦：「……不火而燄，其名湯泉，

嗚呼！豈非焚惑茫於上邪？燄龍隱於中邪？旁通成池，日御

之所經邪？幽精沉魂，陰償其負邪？丹砂硫黃，金石之氣酷

悍之所激邪？……」唐庚湯泉記：「……或說炎州地性酷烈

，故山谷多湯泉；或說水出硫黃，地中卽溫，彼不問南北；

今臨瀆湯泉水乃正西，而炎州餘水，未必皆熱，則地性之說

固已失之；然以硫黃置水中，不能溫，則硫黃之論亦未爲得

；吾意湯泉在天地間，自爲一類，受性本然，不必有待然後

溫也。……」明吳元馨詩：「……水火原判然，云何有溫泉

？若云下有火，川流豈中煎？……陰陽多不測，水火乃倒顛

，坎離成既濟，萬里宜逆旋，變化無一定，不落尋常詮。：

『明陶汝鼎湯泉賦：「湯泉，水之變性也。……」

三、實用類 北周庾信溫泉碑：「……瀉胃滯腸，興羸

起瘠。……」漢張衡溫泉賦：「……有疾痾兮溫泉泊焉。：

後周王褒溫泉碑：「……地伏硫黃，神泉愈疾。……」水

經注：「……杜彥達曰：「魯山泉女湯，可以熟米，飲之愈

百病，道士清身沐浴，一日三次，多少自在，四十日後，身

中百病愈，三蟲死，學道遭難逢危終無悔心，可以牢神存志

。……」去乾桑縣十里有溫湯，療疾有驗。……」宋秦觀溫

泉記：「……爬搔委頓之病，浴之輒愈，羸糧自遠而至者無

虛時。……」寰宇記：「……唐德宗時，韓晉公混爲浙江觀

察使，混女有惡疾，浴於湯泉，應時而愈。……」本草綱目

：「……陳藏器曰：「下有硫黃，卽令水熱，猶有硫黃臭，

硫黃，主治諸瘡，故水亦宜然；當其熱處，可潄猪羊熟鷄子

也。』溫泉，主治諸風濕，筋骨攣縮，及肌皮頑痺，手足不

遂，無眉髮，疥癬諸疾；在皮膚骨節者，入浴，浴訖當大虛

體，可隨病與藥及飲食補養」。汪穎曰：「廬山有溫泉

，方士往往救患疥癬楊梅瘡者飽食入池，久浴得汗出乃止，旬自愈。」……胡仔漁隱叢話：「……溫泉多作硫黃氣，浴之則襲人肌膚，惟新安黃山是朱砂泉，春時水則微紅色，可煮茗。……」黃泉小品：「……新安黃山朱砂湯泉，可飲。」

……一統志：「……懷化溫泉，在甸昆山，相傳蒙細奴邏母疾，浴於此水而愈。……」右今圖書集成：「……鄂州溫泉，能令浴者怡神志，祛痼疾。……」

統括上三類，若由科學的立場言之，則「神話」之說，全涉虛妄，固無論矣；然「哲理」與「實用」之記載，不獨供掌故之談助，亦足資醫學之參考；尤以實用方面之記載，可為研究溫泉之根據，且足證古代溫泉利用已有豐富之經驗。日本西川義方氏云：「神代之事，固遑焉不可究，然神話時代，已知溫泉之靈驗矣」。誠哉斯言！蓋吾國歷史攸遠，記載甚詳，積集材料，至為豐富；若善於利用，則為可靠之根據，而助科學之推論。

今再細察上述之「哲理類」，全為討論「溫泉成因」之問題，其推論雖多屬陰陽五行之玄理，少有正確之根據者；然其中如：蘇軾溫泉詩：「……鬱攸火山裂，齊沸湯泉德。……」陶汝鼎溫泉詩：「……湯泉，水之變性也。……」斯二說，實與「溫泉成立說」（火山說，地下水浸潤說）相符，孰得非

其為妄言曲解？惜後人不能繼志發揚之耳。又考上述之「實用類」，則多為說明溫泉療養之效能與用法，其與現代溫泉療法並無矛盾。試觀水經注：「……杜彥達曰：「魯山溫泉可愈百病，清身沐浴，一日三次，多少自在，四十日後，身中萬病愈」。……本草綱目：「……陳藏器曰：「病在皮膚骨節者，浴訖當大虛憊，可隨病與藥及飲食補養。……」汪穎曰「廬山有溫泉，方士往往救患疥癬楊梅瘡者飽食入池，久浴得汗出乃止」。……廣信溫泉碑：「……灑胃滯腸。……」秦觀溫泉賦：「……病飲而瘳。……」黃山朱砂泉，可飲。……」上數例，已可證明古代對於溫泉入浴法、食用法、及食餌療法等，確有相當之經驗；雖不能盡稱合理，然實足供溫泉療養之參考。又如後周王褒溫泉碑：「……地伏硫黃，神泉愈疾。……」本草綱目：「……陳藏器曰「溫泉，主治諸風濕，筋骨變縮、及肌皮頑痺、手足不遂、無眉髮、疥癬諸疾」。……」古今圖書集成：「……溫泉，能令浴者怡神志，祛痼疾。……」

古籍中關於此類記載特多，若從醫學立場言之，自應承認其對於溫泉療效已能認識，實為今後研究溫泉之珍貴材料。余獨怪本草綱目載：「有砒石處，亦有湯泉，浴之有毒」。非有病不宜輕浴溫泉」。其所見不無錯誤；蓋含砒溫泉

精療
講座

中國祝由科在精療學術上之評價

不 一

一 祝由科之沿革

祝由科相傳係黃帝軒轅氏所發明。蓋以符咒治病的一種療法也。今傳其術者多湖南耆辰州人。故亦稱辰州符。往古人性恬淡。重視神權。故以之統治內外諸症。每奏奇效。歷周而秦及漢。此術幾歸歇絕。迨至李唐。祝由之名雖無所聞。而祝由之術則又稍稍振矣。蓋唐代國立醫學。頒定七科。咒禁之術亦列其一焉。咒禁之術者。以符籙咒語爲人治病驅鬼。蓋即變相之祝由科也。入宋。節度使雜奇奉命督修黃河。掘得古碑一。上勳符章。衆莫能辨。道人張一槎獨識之曰。此軒轅氏祝由祕字也。祝由之術遂復傳於世。元代至列祝由爲國立醫學十三科之殿。明代國醫制度。雖概仍元代之舊。獨祝由科不與焉。惟民間習是術者不乏其人。歷清而民國。我國醫學雖有漸趨科學化之傾向。願滬上各報。登載祝由科辰州符療病之廣告。仍時有所見。然則祝由科在醫療上果有一顧之價值耶。不然。何民衆猶多不能忘情而信仰之也。

二 祝由科之概要

祝由二字之義。即祝說病由之謂也。引伸之。謂求治者。必先將病源症狀。在神前詳細祝禱申說。而術者始爲之施行對症之禁咒也。祝由科治病之室。中懸軒轅氏之神像。右壁則懸太上老君之神像。左壁則懸各科之醫神。求治者或代求符者。須將病因病狀。並病者之姓名年齡籍貫。詳細書之。不能書者。則令口述之。術者摘要填入祝禱疏文。隨導求治者至神像前。焚香頂禮。術者則跪誦疏文。誦畢。起念咒語。書寫符章。授給病人或代求者。執之持歸。所有符章。概分兩種。一爲五雷符章。以兩字爲君。以鬼字爲臣。以各字爲佐使。如「靈」「靈」等字是也。大概用於驅鬼。即今所謂精神的病症也。一爲祝由祕字。以尙字爲將。以食字爲兵。以各字爲先鋒。如「靈」等字是也。大概用於一般症候。即今所謂器質的病症也。符籙既持歸。即焚化成灰。內症則與藥物吞服。外症則與藥物敷抹患部。此祝由科施術之大概也。至術之精者。更有移病之術。即藉術者符咒之力。能將人之疾病。轉移至樹身或其他動物也。願祝由科雖係借重咒

之一種療法。而術者對於醫學藥性。初非漫然置之。不加研究者。蓋其所書符章。均以症候而異其趣。例有規定。不得有訛。上文所云。以各字爲佐使先鋒者。卽所以視症候而變化應用也。而符灰之吞服與敷抹。尤須與藥物並用。故於藥性之寒熱升降。亦不可不詳加審辨。蓋祝由科實一玄學與藥物互用之療法也。固不得統以迷信視之。此亦祝由科所以差人意見之處耳。

三 祝由在精療上之價值

吾既將祝由科之沿革及其概略。分述於右。茲姑進論祝由科在精療上之價值。聞嘗論之。祝由科者。卽現代之精神治療法也。精神治療之要件凡三。一爲誘起求治者之信仰。亦曰預期作用。一爲統一施治者之精神與集中求治者之觀念。一爲增進求治者暗示之感應性是也。祝由科之懸設神像。焚香頂禮。所以誘起求治者之信仰也。術者之跪誦疏文。喃喃念咒。所用統一施治者之精神與集中求治者之觀念也。術者之對症書符。吞服或敷抹符灰。亦卽精療之對症施用暗示。惟一以語言。一以符章耳。至術之精者。能移病於樹身或其他動物。則亦卽精療術中之心意轉移法也。此不特祝由科能是。昔意大利一婦人患齒痛。術士某持一釘語之曰。以此釘庖廚之門上。痛可立止。然釘時須徐緩。不可急。急則無

效。婦人如言釘之。痛果立止。「中西催眠術講義錄」曾記一事云。有患頭部腫瘍者。時以危症爲慮。詣醫師治之。因語之曰。頭痛庸何傷。恐當有足疾耳。與以藥二服。翌日復診。頭部之腫瘍果大減。而左足則腫矣。因亦爲治愈之。此皆轉移本人之心神。使傾注於足部。故頭腫大減而足轉腫矣。此亦卽避重就輕之法。惟祝由科則竟移之於體外耳。其原理固無稍異也。

四 祝由科之批評

吾言至此。不禁慨然久之。蓋精神治療。在現代各國猶屬方興之學術。而吾國先民在五千年前。早有所發明。且與今日變態心理潛在意識諸學說。無不一一暗合。獨惜後人不能發揚而光大之。輾轉湮沒於神祕二字之中。神則重墮迷信之歧途。祕則祕而不傳。卽傳矣亦不善汎研究也。西洋各國。自十八世紀麥西卯 (Meiner) 發明動物磁氣療法而後。經般舍 (Berheim) 夏柯 (Charcot) 樸林司 (Morton Prince) 佛洛德 (S. Freud) 諸心理學大家。繼起研攻。遂蔚成今日盛極一時之催眠學說與精神療法。直與藥物療法鼎足而三。而其物起之勢。正突過之。返視吾國。在數千年前發明之精療學術。仍不免成爲半開化時代之遺物。能不慙且悲乎。蓋我以復古爲能事。他人則惟鼎新之是謀。近人曾謂中國文化係向後要求。西洋文化係向前追索。此固不獨祝由科爲然。其他學術亦罔不如是。嗚呼。可勝歎哉。



國產新藥彙編

洪貫之

Livex amp. Liq., Jab. 力弗肝

成分 肝臟結晶製劑。

性狀 微黃色六角形針狀之結晶，易溶於水，酒精及醋酸

中，僅能溶其一部，不溶於以脫。

適應症 惡性貧血症，各種類似貧血之症候，一切續發性貧

血，各種傳染病後，內外婦產等科諸出血症及失血，身

體衰弱，消化不良及血行器之障礙，妊娠中貧血，腎臟

炎，粘膜炎，白血球過多症，萎黃病，瘧疾結核之

體虛貧血，血毒症，神經衰弱，一般新陳代謝疾患，烟

癮者之貧血，痔漏出血，舟車航空及其他原因之眩暈、

及胃、或「郎德根」光線照射後之反應等。

用法 (1) 筋肉注射：成人用每支二公撮一次，小兒減半

，每次一公撮，每日或間日一次。(2) 內服：流膏，每

次一食匙，每日三四回，小兒每次一茶匙；片劑，成人

每次一二片，小兒減半，一日三回。

製劑及包裝 (1) 注射劑 每支一公撮 每盒十支 每支二

公撮(等於六〇分之鮮肝原質) 每盒十支

(2) 流膏劑 (每食匙等於六〇公分鮮肝原質) 每瓶一

〇〇公分

(3) 片劑 (每片等於十二公分鮮肝原質) 每瓶一〇〇

片

製造發行者 信誼

Lungolin amp. 癆可靈

成分 含有二成鹽酸可靈之生理食鹽水製劑。

性狀 無色透明稍帶鹽味之液體。

功用 結核治療劑。

適應症 肺結核，腸結核，肋膜炎，癩癬，及其他結核症。

用法 飢肉注射：成人每隔兩日一次一支，小兒依年齡遞

減。

禁忌症 糖尿病人禁用。

注意 (1) 同時使用鈣砒等變質劑或結核菌素劑，均不禁

忌。(2) 使用金製劑後，必須隔離相當時日，約為一

個半月以上，方可使用本品。(3) 本品對於硬化性結

核及肥胖病人，無著效。

製劑及包裝 注射劑(二%) 每支一公撮 每盒十支

製造發行者 信誼

[M]部

Magnol 鎂固拿兒

成分 為一〇%及二五%之硫酸鎂溶液製劑。

功用 鎮靜戒烟劑

適應症及用法 (1) 嗎啡中毒：(慢性嗎啡中毒即烟癮) 一日

朝夕二回，一回量一〇%溶液二〇公撮，最後一日一回

，連接注射，禁斷而中止之。(2) 子痲及妊娠浮腫：

一日二〇公撮，注射於靜脈內，或肌肉、皮下均可。

(3) 破傷風：大人一日一至二回，一回二〇公撮，注射

於靜脈肌肉或皮下；小兒用二五%一公撮，最初二回

，每回三——五公撮，然後一日一回，或二日一回。

(4) 疫痢之瘰癧：對於六七歲以下之小兒，用二五%〇

• 五——一〇公撮，注射皮下，按其症狀一日二——

三——四回，反復用之。(5) 頻發癲癇及嘔吐：用二

五%作皮下注射。(6) 百日咳癲癇及小兒癲癇：初生

兒二五%——三公撮一回，幼兒七——一〇公撮注射

於皮下。

注意 (1) 注射本品以徐緩為宜，當施行後十分鐘間，尤

須注意其呼吸狀態。(2) 若因使用多量而發生副作用

——呼吸麻痺——者，可以三%或五%氯化鈣溶液，注

射於靜脈或肌肉內。(3) 使用本品如認為患者有強心

之必要時，可改用民生「新鎂固拿兒」。

製劑及包裝 注射劑 一〇%每支二〇公撮 每盒十支 二

五%每支一公撮 每盒五支

製造發行者 民生

(未完)

侯光迪醫師

診所 大陸商場三樓三一五號

時間 下午二時至六時(星期停診)

電話 九四八六四

主治 花柳性病泌尿科

婦人小兒科
最特效安全戒烟不論何種體質有病無病均可安然
脫癮



身體巡腸的神經支配與脫糞狀態

蕭百新

「消化管」從胃接連着十二指腸與小腸（小腸的上部叫空腸，下部叫迴腸）大腸（大腸最初的部分叫做盲腸部，盲腸上面是上行結腸，其次是橫行結腸，再其次是下行結腸，還有彎曲的S形結腸）和直腸，最後便是肛門，那次序如圖所表示。從胃移到十二指腸的地方有個幽門括約筋鎖住的。從這裏往下由小腸到結腸的地方，還有迴腸結腸括約筋又鎖住了，直到肛門再有肛門括約筋鎖住的。所以在口部閉着的時候，從口到幽門是一段落，再從十二指腸到迴腸的最後部分，又成一段落，又從盲腸部到肛門，也成一段落，可見從口到肛門，計分三段落。盲腸部有個突起的部分好像蟲樣的東西，簡稱蟲樣突起。有時這個部分發生激烈的熱症，稱為蟲樣突起炎，普通說是盲腸炎，這話很不正確，因為盲腸炎這種毛病應該選別有所指的。

「消化管」都具有自動的能力，為着促進或制止這自動能力起見，便由神經來支配它。如圖解所指示，那畫着點線的，都是關係於交感神經，橫着實線相連的，就是副交感神經，雙方無論任何部分都發生關係。交感神經具有制止自動能力的作用，副交感神經具有促進自動能力的的作用。交感神經是從骨髓出來的，副交感神經在消化管上部的，是從延髓出來，變為迷走神經，而發生作用。在消化管下部的，却被那從髓體出來的骨盤神經所支配。交感神經與副交感神經統而言之稱為自律神經，因為這種神經並不遵從意志，所以有此稱呼。

「小腸的自動運動可分為下列三種——（一）蠕動運動，（二）振動運動，（三）分節運動，這幾種運動，是使糜粥與消化液充分混合，促其消化，凡可以吸收的成分便吸收起來，漸次運往下方，就算是到目的。畢竟吸收之後所剩的下方東西，等待每天那迴腸結腸括約部分幾次開放的時候，乘便運往大腸而遣出體外。

「大腸的上半部（就是上行結腸與橫行結腸）時

腸結行橫

常行使着逆行蠕動，好把內容的東西促其往下部去。當它行使運動的時候，那大部分的水分都被吸收，每天蠕動數次，把水分較少的內容物都運往下行結腸與S結腸方面去，依次存留起來，自然給與S形結腸以一定的壓力，那壓力著達測壓力表的三十五四十公毫，那時候便要發生脫糞的反射作用。

「肛門括約筋」，可分為兩種，但圖解所表示的成為兩個部分，其實不過內外兩層而已。為明瞭起見，繪成兩個部分，實際上這兩層細筋鎖在同一肛門的出口，又為易於了解起見，分為內外肛門，因為內括約筋是被自律神經系所支配，而外括約筋却是被腦脊髓神經系（隨意神經）所支配，分別表示，令人知道內外支調的不同罷了。這個內括約筋，倘達到一定的壓力，那時反射的作用強健起來。這個中樞，那腰髓和薦髓於是作靜候的姿勢。這個反射作用就可發生大便的感覺。但是這時若僅僅地只有這一點感覺，那外括約筋還不

下行結腸

上行結腸

小腸

腸盲

起突樣虫



得開放，糞也還不得出來，倘使用着意志的力量而促外括約筋的開放，那糞便要脫離肛門而出了。意志的力量如圖解所表示，是從大腦皮質而下降的，圖中所畫的粗實線由上而下的，就是表示意志力的途路。脫糞平均每天一次，在統計上是正當的情形。



怎樣應付迅速的環境

申炳韶

仔細想想，近五十年來的發明，像電話，汽車，飛機，無線電等等，最顯著的一件事，可以說就是「迅速」了。我們可以立刻用電話通訊，坐汽車一小時能夠行幾百里的路，坐飛機那就要有兩倍那個速度，並且兩三分鐘內就可以發無線電報到大洋以外的地方。這是多麼快捷啊！

不用說別的，就是升降機也必須要快，以應我們的需要。換句話說，環繞我們的整個生活，是可以迅速概括的。那麼，這種瘋狂般的速度，對於我們身體有什麼影響呢？

環繞我們的世界雖然變新奇神速了，可是我們的身體卻沒有什麼多大的改變，差不多和幾千年以前的人的身體完全相同。我們和我們的老祖宗用的是一樣的眼睛，耳朵，嘴，肺，心，和腸。他吃，喝，工作，睡覺，也和我們一樣。

那麼我們到底有什麼兩樣呢？有一副更好的腦子嗎？如果我們想一想過去的偉大人物，我們實在也不敢這樣自負。實在講起來，別的都沒有什麼，所不同的只是在神經系

上有點差異罷了。環繞我們的那驚人的速度，大大的影響了我們。我們作的每件事，必須急遽的作，一言以蔽之，就是無往不要快。在神經系上，這是一個很厲害的緊張，所以人們感受神經上的毛病，無論在以往的任何時代的歷史上，沒有比現在是更普通的一種現象了。

這種神經上的緊張，可以在歇斯的里亞 (Hysteria 癡躁病)，抑鬱，憂悶，神經衰弱或其他症狀上表現出來。

現在我們為什麼討論到這件事情上呢？因為戰勝迅速這個惡魔的惟一合理的方法，是使得我們的身體常保持着優良的狀態，使得十分健康，能夠應付環境的一切變化。

要明白，我們的神經能夠影響全身的健康。所以我們每天能有相當的時間到戶外去，吃恰足而需要的食物作合度的工作或運動，又有點正當的娛樂或精神上的事業，以安定而舒暢我們的身心，這就不會被外界的速度所搖撼紛擾而不能自持了。因為我們的身心獲得平衡，便足以應付一切了。



鄉村單級小學複式體育教材「模做操」一部

呂渭民

鄉村單級小學，僅一位導師主持，這位導師，可稱是萬能博士，因為無論什麼好功課，都得應付裕如，否則，便不能勝任愉快。

身心，使兒童對於體育發生好感，其最低限度比呆板無味之柔軟操總要勝上一籌吧！

單級小學的體育課程，的確不能應付，因為初中兩級，在同一時間，施以同一教材，未免要發生顧此失彼之弊，因為初級兒童之教材，不適合中級兒童之胃口，因此興趣毫無。

茲將模做操的次序，以及各節動作之功效，詳述於后，以供鄉村單級獨教的導師們參攷，同時尚希高明者，有以教之！

反之，中級兒童之教材，又不適應初級兒童之身心，以及興趣問題，並且違背了體育原理。假使以初中兩級分班教學，可是鄉村單級小學，無廣闊之運動場，且導師亦無餘閒兼顧，故亦屬不可能之事實。

第一節 四肢運動(做立定跳遠擺動式)以下各節動作均
 動作 (1)兩臂很自然的上舉，(2)身體稍蹲，兩膝稍屈，兩臂由上而擺到後舉的地位，(3)全(1)，(4)全(2)。

在下有鑒及此，特作鄉村單級小學適用模做操一部，因為模做為兒童先天的遺傳，我們在平時，往往可以見到兒童喜歡模做成人之舉動，只見兒童富於模做性的一斑了。所以模做操為鄉村單級小學體育教材，筆者自信決能適應兒童

功效 發達四肢肌肉及伸張韌帶，活動關節，且使血液暢流於四肢，並能引起學生跳遠之動機。

動作 (1)兩足分開，同時身體稍蹲，而兩臂稍屈，作握繩狀於胸前，(2)右臂向後拉，同時左臂作推送之狀，

第二節 四肢運動(做小木匠拉鑽)

(3) 兩臂相反而行之，(4) 還原，(5) ↓ (8) 全
(1) ↓ (4)。

功效 除與上節功效相同外，並能使學生知道小木匠拉鑽的常識。

第三節 轉體運動(做農人割稻)

動作 (1) 兩腳分開，同時上體俯下，右手作握鐮刀狀，左手作握稻狀，(2) 割稻(共割六棵，每棵需要表現一個同樣的動作)，(3) 身體仰直，而左手作握住稻狀

，(4) 上體右轉而稍屈作放稻狀，(5) ↓ (8)，
同(1) ↓ (4)。

功效 發達腰部及脊部肌肉，同時能刺激內臟器官；增進消化作用，並能使學生知道割稻之常識。

第四節 彎體運動(做農人鋤田)

動作 (1) 右腳在前，左腳在後，兩臂屈於右肩上，右手在前，左手在後，作握鋤狀，身體稍向後傾。(2) 上體

前彎，兩臂前下伸，作鋤田狀，(3) ↓ (4) 全上。

功效 發達腹部及胸部諸肌，刺激內臟，增進消化之作用，

並活動脊柱各關節，伸張脊間諸韌帶，且又能使兒童明瞭鋤田之常識。

第五節 跳躍運動(做踢毽子中的盤踢)

動作 (1) 先兩腳開立，右手作持毽狀，後起右腳向裏一舉，作踢毽狀，(2) 左腳向裏一舉，亦作踢毽狀，(3) 全(1)，(4) 全(2)。

功效 跳躍運動為全身之劇烈運動，能使消化系統，循環系統，以及肌肉系統，起一種特殊之功能，並能增加彈

力性，使身體輕鬆，且能引起兒童對於踢毽之動機。

第六節 呼吸運動(做兒童向師長行禮式)

動作 (1) 上體向前彎，同時呼氣，(2) 上體還原，同時吸

氣，(3) 全(1)，(4) 全(2)。

功效 能呼出炭酸氣，吸收新鮮空氣，並能擴充胸腔，增加肺活量，且能引起兒童對於師長注重禮貌。

小學體育

俞子箴著 郝更生 吳繼瑞 王叔瀾校訂
實價每冊七角五分特價八折五月十五日止郵費一角三分

學校體育，迭經教育部推進，已占學校中主要科學的地位。尤其是小學體育，為兒童植立康健根基，養成運動習慣，較之中學大學益感重要。著者任小學體育教師有年，以身體力行之經驗，細針密縷之敘述，公諸於世；故內容精詳美備，凡小學體育各項教法設備以及用具圖表羅列無遺。所插鉅版各圖及排列之縱橫表格，多至二百餘種。全書三百八十頁，誠小學體育界空前之偉著。

上海霞飛路四四四號 康健書局謹啓



詩壇

戴義民

黃山雜詩

戴義民

清涼台

勢凌霄漢翠重重。排闥開雲接遠峯。三界本來是火宅。清涼惟有梵

王宮。

靈應台

矗空一台勢崔嵬。萬木叢叢碧障開。脩得無生真妙旨。白雲深處證

蓮胎。

捨身台

石門中斷接蒼穹。鳥道高盤帝座通。願捨已身宏布施。由來四大本

皆空。

題山亭消暑圖

馬君

山亭臨水向陽開。無事沙鷗去復回。千頃荷花兩隄柳。好風時送晚

香來。

書憤答友

前人

寥落京華志未成。十年書劍誤平生。三邊烽火雲急半壁江山國。勢輕縱有文章超八代。可能雪夜下重城。請君拋却如椽筆。從此休談紙上兵。

泗源溝

丁瑞侯

揚舲御江風。鬢底波濤吼岸迴。鵝鶻驕壁峙。峰崖陡巖。况非習半日。傾吐。厥。邗。溝。忽。在。望。快。若。逢。良。友。移。舟。溯。細。流。日。色。未。過。西。甯。回。難。艇。遲。港。曲。菰。蒲。厚。飄。袂。扇。微。涼。垂。楊。欲。生。肘。地。僻。漁。者。稀。泊。柏。明。蟬。斗。咳。唾。泛。微。瀉。喋。鬢。魚。爭。走。老。樹。繞。凌。霄。藤。蔓。交。相。紐。撲。面。何。磋。杈。忽。然。已。在。後。迴。眄。來。時。山。巖。隸。羣。紛。糾。蒼。紫。莽。淪。暉。斑。駁。交。踣。成。攬。拮。韜。塵。胸。未。覺。持。頤。久。邱。壑。具。丘。姿。近。卽。轉。無。有。神。韻。貴。遠。求。渾。含。無。貌。取。以。茲。悟。畫。理。益。歎。象。外。手。持。語。笨。伯。徒。十。不。省。八。九。陣。雨。從。東。來。涼。颼。開。戶。牖。理。楫。看。舟。師。刺。船。入。葦。叢。淥。水。颭。鷺。屛。雲。覆。魚。鱗。斲。李。成。驟。雨。筆。挂。我。船。蓬。右。擊。電。走。巨。雲。雲。氣。散。如。帶。款。乃。聲。未。終。斜。陽。滿。漁。筍。

武俠愛情長篇小說(續)



海人奇遇

丹徒武幼如著

第六回

情絲繫書院難結同心
神劍射銀河喜聯愛侶

興中道。七小姐的大德。將來出山以後。總要想法子報答的。
紫蘭道。誰希罕你的報答。可是我到有種小小的要求。與
中道。七小姐要甚麼呢。紫蘭笑道。你不是和虹小姐認了兄
妹嗎。我倒也想高攀。認你做哥哥。不知道你答應不答應。
說着。對興中驕然一笑。眼波流動。似含着無限深情。興中
不覺有些情動。猛然想道。不可。我獨處深山。與虎為緣。
前途禍福未知。她是黑鬚龍的愛寵。我倘使對她染指。被黑
鬚龍知道。危險何堪設想。而且前和采蘋相遇。迫於環境。
倉猝言愛。結果徒增痛苦。我此刻何可再黏花惹草。而且白
虹珠玉當前。即便談情說愛。也不必扳殘花剩柳。想着。便

莊容答道。這事很有關係。多謝七小姐的錯愛。我却不敢答
應。倘使被黑鬚龍知道。你的性命不保。他必然要疑心我
們互認兄妹。有甚麼用心。紫蘭聽說。似乎失望。默然無語
。半晌說道。我在廣州的時候倒也聲價自高。甚麼達官巨賈
。公子王孫。要想得我一笑。都不容易。我想不到先生
高自位置。早知如此。我也不敢高抬了。說着。羞紅上頰。
搭訕着自弄衣帶。興中看了。有些不忍。紫蘭却直立起來。
看着興中似怨似恨的說道。我慚愧。我懊悔我的行動。可是
天下萬金難買個情願。老黑無論對我怎樣。我都是不願意。
我對人家願意。人家對我不願意。可是我活到這樣大。還
是第一次對人家真心願意呢。說着。已經走到門口。又回頭

說道。我不敢怨你。可是我擔心你地位的危險。說完。攆着小環走去。與中暗想。這女子聰明美麗。雖然是妓女出身。可是她對我的確是一片真情。我多少應當給她點安慰。想着。正要拉她轉來。不料却聽她說出地位危險的話。暗想。你要講真情摯愛。我倒可以屈服。要講拿危險恐嚇我。那便任憑你去。老黑那裏去報告。我便斬頭瀝血。也不見得懼怕。想到這裏。伸出的手。便自縮回。眼看着紫蘭攆着小環分花拂柳而去。回轉身來。却見紫蘭帶來的食物。還堆滿一桌。不由倒身床上。長嘆一聲。姑且棄置一邊。不去想她。自己却將電器上的用具。再行盤算一番。詳詳細細的開了一張說帖。又把鵬山應當興革的事。應當添的武器也一一的寫在上面。然後拿着說帖去見黑髯龍。黑髯龍看了大喜道。阿虹拿來先生開的單子。已經差人去辦。再少甚麼。我再叫庶務長和你接洽。說着。便命人將庶務長請到。和與中見面。與中告知一切應辦之物。然後回到園中。那天晚上偶然推窗四望。却見月光如水。萬里無雲。花陰滿地。蟲聲唧唧。與中望月思親。又想起采蘋。不由長嘆。這時。斗然看見北面後園。一道白光。直衝霄漢。如同長虹一道。接着倏然向下一落。頃刻間又衝天而起。正射銀河又忽然落下。急急急落。颯颯有聲。與中連忙拔門奔出。直向後園跑去。穿花拂柳。轉過矮處假山小池。到得園中。一看樹木

森森。後園橘柚樹枝上成千累萬的果實。尚未放黃。穿過若千果樹。纔看見東北面有一座石山。約二三丈高下。上面有丈餘見方。鏡面也似的一塊平頂。那上面白光繚繞。團團晃動。定睛一看。依稀却是個女子在那裏舞劍。但見白光上下。不見人形。舞到佳妙處。正如杜甫詩所謂燿如羿射九日落。嬌如羣帝騰龍翔。來如雷霆收震怒。罷如江海凝青光。看得人眼花撩亂。不能逼視。少刻間却聽得剌然一聲。那把劍投空而起。一瞥之間。方看見舞劍的正是白虹。那劍向下一落。只見白虹右手一起。那把劍早接在手中。與中不由自主的。喝了一聲好。白虹連忙停舞。向下一看。道哦。李先生嗎。獻醜獻醜。說着。早從假山上連幾躍。直到平地。與中凝神一看。却見她一身淡青衣袴。青色絲襪。緞鞋。腰束一條深藍色汗巾。將短衫齊腰束住。汗巾拖長及地。飄飄如仙。頭上挽着個垂髻。覆到左耳。梨花素面。脂粉不施。而天然豐韻。更覺動人。與中不覺看呆。白虹見與中呆呆看她。不由有些不好意思。勉強說着。李先生是踏月來嗎。與中猛然覺悟。忙道。我推窗望月。看見劍氣直衝霄漢。所以跟尋到此。不想是女士舞劍。俗子凡夫。得飽眼福。有幸有幸。白虹笑道。甚麼劍氣。那不過是我把寶劍擲向空中。再行接住。全仗眼明手快。不足為奇。我最恨那些小說書上

。說起劍仙俠女。能於千里外飛劍取人首級。果有那樣本領。還不成爲劍仙的世界。爲甚麼說他們報父母之仇。又那樣的艱難呢。那些小說以謊語欺人。誤人子弟。實在罪惡不淺。現在科學時代。事事都應當合於事實和理論。我們中國數千年的古國。雖然也有出於事理的奇術。像辰州符。能穀移病於樹。以及圓光扶鸞等等。可是飛劍斬人。騰雲駕霧。確是絕對沒有的。劍術是中國的國技一種。舞的時候。全仗手腕便捷。身體靈活。練好了。的確可以強身。要飛劍斬人。那是做不到的，說着。却見不遠的樹上。棲着一個貓頭鷹。碧綠的眼光。正對這面望着。白虹一劍擲去。貓頭鷹便應劍而落。白虹笑道。飛劍飛劍。如是而已。只能近距離飛刺。却萬不能遠距離飛斬。說着。早一躍而前。將劍尋回。與中道。女士高論。發人深省。鄙人意見。以爲國難如此。武俠小說。是應該提倡的。可是駕雲飛劍。那些欺人之言。却不可提倡。免得貽害青年純淨的頭腦。白虹道。正是如此。接着又笑道。先生今早豔福不淺。與中道訝道。女士何以知之。難道說。九夫人告訴女士嗎。這事却不能怪鄙人无情。白虹道。紫蘭焉肯告我。這是我那飛煙婢子。平時常和我練習國術。今天正在園中練習。她見紫蘭走向先生房中。仗着手腳便捷。竟然伏在書房後面假山下。聽得明白。報告於我。

這事本來不是我們女孩兒應該與聞的。可是却和我同先生有安危的關係。所以我對先生。不得不加忠告。紫蘭雖是妓女出身。平時也頗爲嚴重。滿山的人。沒有一個看在她眼下。便是黑髯龍廣州遊玩。在她院中揮金如土。也買不到她的歡心。結果還是搶來的。我看她對先生。倒是出於至情。先生不妨給她點安慰。否則惱怒了她。難保不因一時憤怒。去到黑髯龍那裏。破壞我們的計劃。女人的性情是褊狹的。那我們豈不是滿盤棋。輸在一小着上面。很爲不值。大丈夫處世應當經權並用。環境逼迫先生。和她敷衍敷衍。也不見得有人說先生濫用愛情。好在她是妓女出身。並不是先生存心對她欺侮。這於先生人格。並無所損。先生以爲何如。與中道。這事既然有關大局。我當然聽女士的忠告。可是愛情應當出於自然。何能勉強敷衍。女士說她從來莊重。不知道何以對鄙人僅僅乎見過一二次便要垂愛。白虹笑道。那先生總有可以使她愛慕的地方。她要不是對先生愛慕。那她前天還未必肯上殿救先生的性命呢。與中道。說道愛慕。也要雙方的愛慕。纔有價值。譬如今早紫蘭所說。黑髯龍愛她。她不要黑髯龍。她愛慕我。我又不愛她。這真是無可奈何之事。再譬如我現在也對一個人愛慕。可是不知道那人愛不愛我。可見得愛情要雙方願意。纔有真正的價值。白虹聽他言中有物。便把頭一低道。現在大仇未報。大敵當前。還非談情說愛之時。與中道。愛情出於天性。比方愛國愛民是情。父母報仇也是情。人生在世。(未完)

醫藥衛生

【市立醫院先行開診】籌備已久之上海市立醫院，預定本年元旦開幕，嗣因佈置未竣，展緩舉行，該院現已先行開診，與市中心區簡易診療所，合併辦公，正式開幕期，約定四月間舉行。

【四醫學團體同時舉行大會】中華醫學會，中國生理學會，中國病理學會及中華麻瘋救濟會等四團體，同時定於四月一日舉行大會在上海楓林橋上海醫院院內。中山醫院及國立醫學院亦同時舉行落成典禮。外籍會員之通行證已向外交部接洽，而學術會議，會員如有接洽提議，可直向秘書處。秘書處通訊地址如下：中文組朱章庚（南京衛生署）

內科組楊濟時（長沙湘雅醫院），外科組倪葆春（上海愚園路四一一號）婦產科組李世偉（南京中央醫院）公共衛生組卞斗岩（上海國立上海醫學院）放射學及生理療法丁果（上海同仁醫院）眼科組張福星（上海同仁醫學院）耳鼻喉

科組胡懋廉（南京中央醫院）小兒科組褚繼業（北平協和醫院）皮膚花柳科組穆瑞五（北平協和醫院）結核病組Anderson（華西協合大學牙醫學院，麻瘋病組馬雅洛（上海雷氏德醫學研究院）病理學組余賀（上海雷氏德醫學研究院中國病理學會。）

【無錫發現腦膜炎症】第四區新濱橋一帶，發現腦膜炎症，患者四人，初時微感不適，繼而頭昏目眩，頸部強硬，其中二人，已不治而死，該地衛生事務所，為預防起見，分派醫師出發調查，並免費注射血清，以免傳染。

【麻疹流行於鎮江】鎮江近發現麻疹流行病，死者已有十餘人。此病去冬曾發生，死亡者甚多，當局方面已加注意。

【合肥近發現天花症】合肥近來人民多患痘疹及天花，鄉區蔓延尤廣。東鄉小章村南鄉盤塘等處，因此而致夭折者，日必數起。

【日僑多惡性感冒】蔓延於歐美大陸之流行性感冒，竟傳染至本埠，各方患者迭出。當民國七八年間，惡性西班牙感

冒，流行於歐美，死亡者甚多，此次本埠患者，比較稍為平和。據日本民團立診所長大井博士談，數日來到所診治者，已有數十人（僅指日人）想其他罹病者當必多。初期症狀，係喉氣管支炎，漸襲胃腸，忽起上吐下瀉，殆若傷寒症，亦有在關節肌肉，呈不快之狀，患者體溫甚高，為期又長，現今科學上，尙無適切之預防法，所望各人，特別注意衛生。

【德國盲腸炎專家逝世】德國漢堡孔墨爾教授為割治盲腸炎之第一人，今於德國逝世，享年八十四歲，孔墨爾於五十年前即名聞全球，一八八九年渠診斷首腸炎之原因，並實施割去盲腸之手術果獲成功。渠之發現為醫藥界之大革命，外科手術遂變成醫藥界不可缺之要素。

孔墨爾教授施行盲腸割治手術，在一萬次以上。

體育類

【市社會局視察中小學健康教育】本市健康教育視察，內容分爲：（一）健康

生活：甲、校舍，乙、校具，丙、作息，丁、學習等。(二)預防診療：甲、檢查，乙、矯治，丙、傳染病預防，丁、特殊治療等。(三)健康教學：甲、態度，乙、習慣，丙、智識等。(四)研究：甲、調查，乙、統計，丙、實驗等。社會衛生兩局於上星期已派員分赴各校指導。

【市社會局公佈本屆競走賽規則】本市社會局為提倡民衆業餘運動，定於下月三日，在市中心區舉行上海市第三屆競走，路程爲二萬公尺，本市民除會代表參加全運會世運會及以體育爲職業業者外，凡滿十八歲以上之男子，均得參加比賽。起點，市中心區翔殷路復旦大學門前集合，點名起步，終點至市政府止。

【粵省第八屆環市賽跑】廣州第八屆環市賽跑，日前舉行，全程三十餘華里，結果首名爲粵省憲兵何明祥，成績五七分弱，由前屆冠軍徐國屏領獎。第三全省國術賽，參加男子數百人，技多精彩。

【中華體育會在京表演國術】上海中華體育會國術組，應軍委會邀，來京表演，甚爲精彩，極得林主席及中央各要人與各軍政機關人員贊賞，由章啓東氏領導出席，表演者有鄭懷賢，霍瀧沅，劉友文，蕭仲清及高君珠女士等。

【工部局公園定期開放運動場】本市虹口公園匯山公園及膠州公園之運動場，於本年夏季照常開放，凡合於條件而有正當之團體，欲租用各運動場，均得向工部局工務處長陳請租用，各項條件及收費等額，詳載於該局公佈。

【小霸王馮慰仁將赴京表演】曾膺新加坡拳擊錦標之華僑拳擊家小霸王馮慰仁，此次返國，屢著戰績，最近已定在首都與菲列濱拳擊名手鮑底斯泰舉行表演賽，至於此行之經費正在商討中。

【國體校友籃球隊在津大勝意工】京國體育校友隊抵津第一戰，以五十三對二十四大挫意工部局隊，開戰後意工隊頗爲振作以五比零領先，此後彼此分數互有增加，相差極微，上半時國體以十七比十四領先。下午時意工作之靈魂王

有才被調場，全隊失去主宰，毫無聯絡可言，戰局乃成一面倒之勢，國體分數扶搖直上，唐寶敏李震中時有佳作，意工則獲十分，此間人士深以北粵隊未能約期一戰國體，引爲憾事。

【津埠際足球隊試賽】平漢足球隊十二日與北粵隊戰成和局，成績三比三。後兩隊併合又戰津西聯足球隊，結果成績爲四比二獲勝。

【教育部在京平漢粵設暑期體育學校】教育部鑒於年前我國參加世界運動會失敗，考察團調查國外各國體育，發展實施報告，與國內體育相較，深感我體育衰落，故特定於本年暑期，假南京，北平，漢口，廣州四地，設立暑期體育學校，設立地點已決定，南京中央大學，北平清華大學，廣州中山大學，漢口武漢大學，教育部亦就設立學校當地之體育名宿籌辦，北平決定聘馬約翰，袁敦禮，董守義，南京由郝更生，吳蘊瑞，高梓，廣州由許明輝，漢口由袁凌等負責籌備一切等。

【滬埠際隊甜戰港軍聯】上海埠際足

球隊，此次在港比賽，先以四比三擊敗
港聯隊，而奪獲錦標，再以四比一大勝
華聯隊，聲威所至，港隊披靡，可謂煊
赫一時也。十五日下午四時，該隊又與
師與港軍聯隊作戰，結果竟以一比二見
負。

【世運選手足球隊對港西聯作慈善
賽】我世運足球隊選手隊和香港西聯隊
，在日前作慈善籌款表演賽於廣州。適
逢星期，香港男女觀戰者，達二萬人，
全場不少驚險佳作，上半時一對〇西聯
佔先，下半時一對〇世運勝。

【國體校友隊再戰津電局隊】南京國
體育校友籃球隊，日前與津電報局隊比
賽，而校友隊努力進攻，津電力追，竟
成平局，國體相顧失色，雖奮力進攻，
而津隊亦不放鬆，上半時結果十七平分
，下半時國體全隊合力圍戰，始漸有起
色，津電小受挫折，全隊抵抗力之強實
勝於意工隊，結果成四十六比三十六，
國體勝。

【法國足球隊勝英國】法國陸軍足球
隊，在英國倫敦，與英國陸軍足球隊

舉行比賽結果六對〇大勝英國陸軍足球
隊。

【世界五十公里滑雪比賽】法國夏摩
尼城舉行世界五十公里距離滑雪比賽，
於日前舉行，結果第一名為芬蘭選手尼
埃米，成績三小時三十六分五十八秒。
第二名為芬蘭選手兩畢農，成績三小時
四十三分五十九秒。第三名為意大利德
梅茨，成績三小時四十六分三十九秒。

【莫斯科舉行國
際越野賽】莫斯科
人道報主辦之國際
運動會，女子比賽
第一名策瓦，第二
蘇波萊瓦，第三伐
西里也瓦，均系蘇
聯代表，男子第一
第二兩名為蘇聯茲
納曼斯基兄弟所得
。團體錦標蘇聯第
一，成績三十四分
。第二西班牙，第
三法國。

【世界女游泳紀錄丹麥威歷荷蘭】丹
麥游泳女選手赫維傑，屢次創造新紀錄
，將嚴重威脅荷蘭，雖世界女子游泳紀
錄荷蘭保持二十六項中之十三項，此間
赫維傑已打破荷蘭四百米奧登之紀錄，
因此水上運動界不免擔憂，但荷蘭女子
游泳亦在極努力練習中。

昨日今朝大不同！

白濁
淋病
尿道炎
腎臟炎
膀胱炎
睪丸炎
前列腺炎
婦女白帶
經期不調
產後諸症
均可服用
靈藥

樂能淨根

康健自願

醫藥衛生類

牟鴻彝醫師

特別啓事

本社爲謀讀者利益起見，凡本埠人士來社詢問醫藥之事項，倘有疑問者，可於每日午後二時至五時攜本雜誌一份至本社醫藥顧問答讀者來鴻醫師診所（廣州路嵩山路四號）當可得滿意之答覆，概不取費。

問 (一)吐血是肺病抑爲肝病？(二)沒有肝病何以不咳

獨吐血？(三)患肝病而吐血是否身體衰弱而起？

(四)肝弱除服魚肝油外，尙有何藥可服？

(讀者某國珍君。)

答 (一)(二)(三)吐血與肝病無關，左脅部疼痛亦與肝病毫無關係，因肝之位置在右側肋下左乳部上方。

心跳病係心臟或大血管疾患之現象，既無咳嗽，

又無喀痰，恐亦非肺病，而係心臟疾患無疑。(四)

服用強心劑及鹽質，碘化鉀，等，以外，又須注意

攝生，尤不可行激烈之運動。

問 (一)鄙人現年三十八歲。每於愛人談話，陽物即勃

起，龜頭內黏液流出，如數小時之後，該部褲上即

潤濕，是否精液？於身體有害否？(二)每次大便，

肛門突出三四分，須用手托入，不知是否脫肛？有

何藥治？(三)陽物異小，有何方法使之發育？

問

江西七二八號定戶葉紹棠君

答 (一)生殖器物起時，分泌之透明黏液，係尿道內腺體之分泌物，

以備性交之用，是生理作用，不足爲慮。但如分泌時尿道內有精

液流出之快感，則係精液，爲精漏之現象，則須醫治。(二)爲直

腸下墜，除行手術治療外，別無他法。(三)陰莖細小，發育不

全，由包皮過長所致，如將包皮割去，除注射聯合質兩藥外并施磁

氣療法，即可發育如常。至於報載之真空水浴器，未經試用，不

知有無效用。不過廣告宣傳之藥品及器具多不可靠。治法請參看

本誌拙著「生殖機能障礙與性神經衰弱」一文。

問 (一)鄙人年廿歲，發育未完，性交則早洩，是否同發育有關？

(二)素來未犯手淫，現遺精甚烈，何故？(三)鄙人發育，時爲二

十歲，是否過晚？(四)包皮過長是否和遺精有關，但割去要費時

若干，有否痛苦？(五)勃起較久有精液流出則軟下，何故？(六)

陰物平常短小，勃發時有四寸三分是否短小？(七)龜頭勃發時

觸及衣服及任何物，則覺難忍何故？ 南洋讀者文吾君

答 (一)係生殖神經衰弱而來之早洩，治療方法請參看本誌本期拙著

「生殖機能障礙與性神經衰弱」一文。(二)頻發遺精，病理與第一

項同。(三)較遲，不過發育之早遲，各人不同且因地而異。(四)

包皮過長則應割去，請手術嫻熟之醫師，毫無痛苦，十日即可

痊癒。(五)亦爲衰弱之狀，療法同前。(六)是發育不全，可注射

聯合質兩藥及磁氣療法，可癒。(七)即因包皮過長之故，割去後

即可如常。

問 僕因水土關係，肺部覺有不舒服現象，每早晚食魚肝油，總覺怕

冷，請賜示第二期肺病服何藥奏效？而住居在海濱，可否合宜？ 香港嚴應鴻君

答

海濱生活極適於肺病療養，但當氣候變化之際，須留心調養，勿受感冒，至於藥劑除服用魚肝油之外，又可服用鈣劑，（如三鈣劑新亞鈣劑等）。

問

鄙人犯口吃病，每於人交談時總覺得困難，真可謂有口不能說話，請示如何治療法？ 廈門讀者王麻玉君

答

此乃習慣養成，除自己極力矯正外，別無他法。又上海康健書局有「口吃原因及治療法」一書，不日出版，可參考。

問

（一）白帶是否絕對不能生育？（二）白帶有否根治法？（三）性交交進後要不要再向上下移動？（四）交後精仍往陰道流出，是否普通現象？（五）性交女方未有快感，是否因白帶使陰道太溼之故，有生育可能否？（六）早洩應如何根治？（七）性交過度後，陽物不舉，呼吸不暢，是否因過度而起。

問

（八）性交期尿道有白色液流出，是否白帶所傳之白淋，應如何治法？（九）小便頻數，一有尿意即須解，應如何治療？（十）請介紹關於性知識書籍？ 寧波汪和興君

（一）（二）（三）白帶並非絕對有礙生育，不過須視其原因而異，（請參看拙著女性的疾病一書）。（四）性交後流出之液汁，並非精液係屬生理現象。（五）如因女性方面來者係曰不感症，請參看女性的疾病，如因射精過早而使女性無快感者，則須治療本身之早洩，如不治愈，難有生育之望。

（六）須強壯生殖器之神經，如由性神經衰弱而來，須根治本病，（請參看本誌生殖機能障礙與性神經衰弱一文）如由慢性淋病而來者，則須治療淋病，（請參看拙著本局出版「淋病之正確療法」一書，（八）是

否淋病（白濁）須檢查後乃可決定，（九）小便頻數，或由房事過度而起，或由淋病而起，療治同前。（十）請參看前項介紹書。

（一）請示糖尿病的起因，症狀，及其治療法？（二）常人和肺癆病人同居，有什麼預防法？（三）心臟衰弱有兼肺癆病那脈搏是如何？（四）不服藥而靜心休養，可否使肺病全愈？（五）常人之脈搏是否上午較下午低些？（六）動脈硬化心臟擴大兩名如何解法？（七）為什麼牛母猴等沒有月經的？（八）生理鹽水是什麼？ 讀者馮肇中君

（一）糖尿病之原因症狀及治療法等，非常複雜，請參看拙著「糖尿病療法」一書（商務印書館出版定價一角五分如費慮無法購買可向上海該館函購或託本局代購均可）（二）勿同室起居，勿同席用餐。（三）大多脈搏細弱急速或不整。（四）輕症者可能，重症者非藥物與攝生併進不可。（五）常人的脈搏無大變化。（六）動脈本來能伸縮而有彈性，如失此作用即為動脈硬化，心臟本來有一定容量，如果超過平常之容量而張大，即為心臟擴大，多由心臟過勞而起。（七）動物的生理和人類不同。（八）蒸餾水內加食鹽0.9%即與血液所含之鹽份相同。

（一）糖尿病之原因症狀及治療法等，非常複雜，請參看拙著「糖尿病療法」一書（商務印書館出版定價一角五分如費慮無法購買可向上海該館函購或託本局代購均可）（二）勿同室起居，勿同席用餐。（三）大多脈搏細弱急速或不整。（四）輕症者可能，重症者非藥物與攝生併進不可。（五）常人的脈搏無大變化。（六）動脈本來能伸縮而有彈性，如失此作用即為動脈硬化，心臟本來有一定容量，如果超過平常之容量而張大，即為心臟擴大，多由心臟過勞而起。（七）動物的生理和人類不同。（八）蒸餾水內加食鹽0.9%即與血液所含之鹽份相同。



本社南洋宣傳幹事黃近臨君

五洲白乳魚肝油



製造本品之魚肝油原料，均經精密測定，維他命含量超過規定標準，故營養效力偉大，且乳化充分，毫無腥臭，乃魚肝油中之標準製劑。

地球牌精魚肝油

魚肝油之滋補功效，已為舉世所公認，但其味腥臭，非一般人所能服用，地球麥精魚肝油調製精美，香甜適口，人人可服。

五洲藥房發行



商務印書館出版

特價
修學工具書

本館廿六年度特價書 於每星期日公佈一次茲將第十次中列入之修學工具書彙舉於後以便選購(本館出版修學工具書種類繁多詳見本館「圖書彙報」)

王雲五大辭典(縮本) 王雲五著 特價三元一角 國內郵費

王雲五小字彙 王雲五著 特價二角 國內郵費

康熙字典(附考證及四角號碼索引) 一册定價二元二角二分 國內郵費

新字典 陸爾奎等編 一册定價一元九角二分 特價一元五角四分 國內郵費

學生字典 陸爾奎編 一册定價一元九角二分 特價一元五角四分 國內郵費

國音常用字彙 國語統一籌備委員會編 布面定價八角 特價五角六分 國內郵費

標準語大辭典 全國國語教育促進會編 一册定價二元五角五分 國內郵費

求解作英漢模範字典 增訂一册定價二元五角 特價一元七角五分 國內郵費

雙標準英文成語辭典 一册定價一元零五分 國內郵費

漢英辭典 張世英 平海潮 厲志靈 陸學煥編 一册定價二元四角 國內郵費

華英德法詞典 王安新編紙定價三元特價三元一角 國內郵費

國著道林紙定價四元特價三元八角 國內郵費

國內郵費

四庫全書總目提要 清永瑆等纂 特價七元 國內郵費

中國地方志綜錄 朱士嘉編三册特價二元八角 國內郵費

漢晉學術編年 劉汝霖著 特價二元四角 國內郵費

東晉南北朝學術 年定價二元四角特價九角八分 國內郵費

日用百科全書 黃紹緒等主編特價六元三角 國內郵費

少年百科全書 王雲五主編特價七元 國內郵費

古書虛字集釋 張學海著一册特價一元五角 國內郵費

古書讀法略例 孫德謙著特價六角三分 國內郵費

新文化辭書 唐敬果編特價三元八角 國內郵費

英漢百科名彙 王雲五主編特價一元七角五分 國內郵費

哲學辭典 樊炳清編特價三元一角 國內郵費

法律大辭書 鄭毅毅等編特價四元九角 國內郵費

動物學大辭典(縮本) 杜亞泉等編特價四元九角 國內郵費

礦物學名詞 謝觀等編特價三元八角 國內郵費

中國醫學大辭典 謝觀等編特價八元四角 國內郵費

現代外國人名辭典 唐敬果主編特價三元八角 國內郵費

標準外國人名地名表 余祥森等編特價二元五角 國內郵費

(附註特價下之數字公布之次較其特價截止期如下) 五月二日止 五月九日止 五月十六日止 五月廿三日止 五月卅日止 六月六日止 六月十三日止 六月廿日止 六月廿七日止 七月六日止



胃病特效藥

慕新

慕新

為康健胃內所產生粘液素，與其他蛋白質相似，具有膨脹能力，服後使感覺性胃粘膜發生保護作用，當消化時，俾胃壁與食物磨擦之刺激減少，並能中和過多之胃酸。

主治：因胃酸過多引起之各種胃病

用法：每日服七至十茶匙同時須嚴守飲食法和於

溫吞牛乳或湯或裝於膠囊內服之

包裝：聽裝一百及五十格蘭姆二種

德國亨堡腦達麻克大藥廠監製

MUCIN

中國總經理
德商孔士洋行

健康雜誌合訂本

康健的寶庫
家庭的星福

布脊燙金
優待定戶

本誌自創刊號起，至第四卷第十二期止，共為四十四冊，分訂四大本，其中關於醫藥衛生之新智識，體育國術之新方法，幾於美不勝收，凡欲享康健幸福者，不可不人手一卷也。

定價

- 第一卷（十冊）精裝燙金 定價每冊一元八角（郵費二角三分）
（國外一元二角五分）
- 第二卷（十冊）精裝燙金 定價每冊一元八角（郵費二角三分）
（國外一元二角五分）
- 第三卷（十二冊）精裝燙金 定價每冊二元（郵費二角三分）
（國外一元一角五分）
- 第四卷（十二冊）精裝燙金 定價每冊二元（郵費二角三分）
（國外一元一角五分）

優待定戶辦法

利 凡屬本誌定戶購一卷以上者得照定價九折計算合購四卷者得照定價八折計算以示優待但非定戶不能享受此項權利

總發行所康健書局 上海霞飛路四四四號 康健雜誌社謹啓

上海輿地學社出版地圖

中等學
校適用
簡明中國地圖 葛實秋著 定價一元六角

- 一 編制與中學課程適合
二 地文人文各圖齊備
三 縣名完全重要鎮集亦列入
四 地位準確字體清晰
五 地形用滄量法顯示高下
六 說明簡當而條達
七 地名編列索引檢查便利
八 圖幅較大而採用雙摺式

中華民國全國 丙種 沙澤編 定價四角八分

此圖地名其詳，除縣名外，凡重要市鎮亦擇要列入，圖幅較丁種放大一倍，不獨地名準確，尤覺清晰美觀。

中華民國全國 丁種 陳祝三編 定價二角四分

此圖闊約二十吋，長約十五吋，於中國重要地名，莫不備載，為政區圖之簡而賅者。

世界全圖 丁種 陳祝三編 定價二角四分

此圖闊約二十吋，長約十五吋，於世界重要地名，莫不備載，為世界圖之簡而賅者。

中國分省暗射圖 陳鐸編 定價四角

此圖專供中等學生研究地理之用，不列地名，僅繪形勢，以備學者練習，自行添註。

中華
民國
最新公路圖 中華全國道路協會 上海輿地學社合編

每幅定價三元

本圖根據中華全國道路建設協會特派員分赴各省實地調查之資料，及其他各省區公路圖編製而成。所有全國幹支各公路，無論已成未成，及沿路所經省市縣鎮名稱，兼及各鐵道城市山脈河流湖泊等項，無不羅列殆盡。並附載蘇皖浙贛湘鄂豫七省公路圖，圖寬六十六吋，長四十三吋，用上等道林紙五彩精印，既便攜帶，復可張掛，誠軍政商學各界及旅行家必備之圖。

中英
對照
京滬杭甬明細全圖 陳鐸編 定價三元四角

此圖長三十一吋，闊四十三吋，包括江蘇浙江之大部，安徽之一部，我國文化物產工商業最發達之區域，均已納入其中。凡縣市鄉鎮之交通商業上之重要地名，莫不備載，鐵路公路航空路等交通上之路線，尤朗若列眉。圖用六色精印，優美無匹，欲知長江下游形勢者，允宜人手一幅。

新上海市街圖 葛煥編 定價四角

此圖根據最新實測之圖編製而成，所有道路名稱及公共機關均已列入，至於交通路線，如電車公共汽車等均以特別符號標明，尤為醒目。實為旅滬人士必備之圖。

新上海市街圖 葛煥編 定價五角

新測上海地圖 葛煥編 定價二角

PHOSMIN



命使補

性師 射含 支分
 治大 注並 大百
 謝各 劑物 極一
 代經 製原 亦支
 陳慶 之種 設十
 節新 之黃 之身 支每
 蘭之 劑蛋 記補 五分
 短片 養與 上素 盒公
 神鴉 替命 除痰 每十
 補除 戒滋 賜劑 含公
 為助 世為 幹管 二一
 命仍 為命 內每 每
 健能 驗推 便服 鈣
 機實 補內 攝射 服

藥房均售

新亞藥廠製造

上海新聞路
一〇九五號