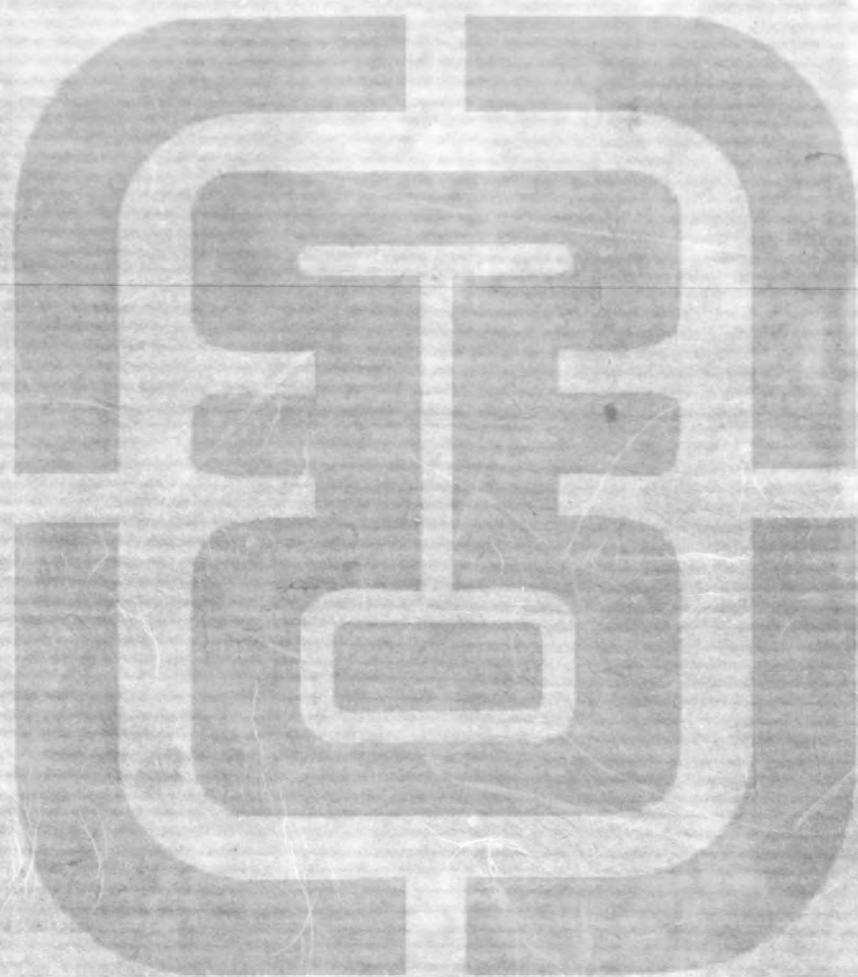


得  
効  
方



十九年

世醫得効方卷之十九  
外科精要

建寧路官醫提令陳

南豐州醫學教授危

志成堂刊行

亦林艾編集

江西等處官醫副提 余 賜山 校正

瘡腫科

總說

人之一身血氣周流則平若冷熱不調喜怒不常  
飲食不節稍有壅聚則隨所發見癰癤屬表易治  
疽癌癰疽發屬臟腑發於腦背頤上最為難治徑  
一寸二寸為癰三寸五寸腫圓赤為癰八寸為疽  
癌癰癰名各不同其色亦異有圖見之凡初覺



聚結熱疼痛腫赤痕癥闊硬或見或不見治之如  
拯溺救焚不可緩也若按而後痛者其膿深小  
按即痛者其膿淺按之軟而復者有膿按之強而  
不復者無膿焮赤腫高者為實軟慢冷腫者為虛  
初作宜宣熱拔毒外以洗滌角傳以斂其痕癥是  
大要法也已潰則排膿止痛朝夕亦洗滌以舒其  
毒氣膿盡則生肌傳痂次第施治不可愴惶失序  
亦不可拘一酌量輕重形證逆順寒則溫之熱則  
清之虛則補之實則泄之導以針石灼以艾炷破  
毒攻堅以平為期其有五善證者飲食如常一善  
實熱而小便澁二善肌肉好惡分明三善用藥如  
所料四善外無雜證五善七惡證者渴而喘大小

便滑一惡內未潰肉黑而陷二惡已潰青腐筋骨  
黑三惡發背透膜四惡未潰肉先潰面青五惡發  
痰六惡發吐七惡所謂五善見三必瘥七惡見四  
必危外證形候不治者亦五缺益平滿背脊平滿  
掌心平滿脚心平滿臍頭凸出逆證者有五大渴  
痛不止一逆聲細色脫二逆服藥嘔吐三逆睛細  
白大四逆肩胛全身轉不得五逆難治者亦有六  
證兩臉紅似坏染心病深得之久全不腫起亦不  
覺痛乃臟腑受病深病處硬如牛領之皮又如石  
榴之狀用藥三五日不軟者病深病人無時喜笑  
迺神氣脫病深口小內閣常出青白膿汁不疼痛  
內壞病深病處貼膏藥後出鮮血黑血間雜血病



深又云初發疽時一粒如麻豆大身體便發熱生  
疽處肉亦熱腫大而高多生疼痛破後肉色紅紫  
此為外發雖大若盆碗如用藥有理則全活必矣  
初發疽時不拘大小身體無熱自覺倦怠生疽處  
亦不熱數日之間漸漸開大不腫不高不疼不痛  
低陷而壞爛破後肉紫色黑此為內發未作之先  
臟腑已潰爛則不治矣復有心腎肺癰腸癰附骨  
疽證心癰者乃心經有熱或好飲酒或嗜熱物積  
聚成熱久而不散熏發於皮膚之外氣血不流凝  
滯而生雖曰原道頗險而實可治宜用托裏活血  
之劑攻出外來腫高不陷可保無虞若陷入裏亦  
不可恃如不飲食急須扶脾能食瘡已破穿見肉

膜亦未為害但要洗滌淨潔以生肉藥搽四畔自  
然而愈腎癰乃與內腎相對皆由腎氣衰敗而成  
突起皮赤者易安陷入皮黑者難瘥如精神清爽  
顏色紅潤飲食不減多起少卧此為善美也顏色  
黑黃飲食全減斯為可憂惟須詳審速療肺癰  
乃將理失宜勞傷氣血風寒之氣乘間而入內舍  
於肺及挾邪熱其氣結聚或作寒熱脈數而實是  
也腸癰乃榮衛相干氣為敗濁小腹如腫大小便  
或澁或復汗出或復寒熱是也若復皮急按之濡  
身無熱乃陰冷所成小腹堅痞按之痛身有熱乃  
結熱所成脈數膿已成不可下脈遲緊膿未成或  
下瘀血而愈附骨疽痛深按之無益著骨而生膿



水腐潰碎骨出盡方愈治之宜熱去毒又當溫腎未可專用涼劑更在針烙其病務詳淺深刺拔其根則易愈不爾則順脈流走徧體洪腫卒致不救惜哉至於所患之時猶或多於外證未潰已前發渴乃臟腑焦燥痢下乃引飲無度已潰而渴則膿血去多津液中乾或復腸胃暴虛遂成下痢體虛受寒則嗽聲不息氣逆挾熱則痰盛於胸熱毒不泄為二便秘澁毒氣迫心為嘔噦驚悸陰陽交爭血氣不和寒熱併作臟腑傷敗便血迸出毒氣攻外煩燥異常惟須大方科藥同治可也至於諸瘡猶當舉其大略丁瘡含蓄毒氣瘡頭黑硬如釘四畔帶赤如火癩根突起痛癢異常隨變焦黑未幾

腫大而光轉為濕爛深孔透肌如大針穿之狀外證心驚頭疼拘急惡寒四肢痛強或寒熱交作頰舌間赤黑點點如珠若毒入腹心則煩悶嘔逆恍惚癡眠其斃可立而待治之當清心行血破毒拔丁則或愈矣癰癰生於項腋之間凡人少小以來動輒蓄怒或憂思驚恐抑鬱不伸遂致結核日積月累風熱毒氣聚焉於是腫濕開瘡起伏無已甚則牽連腋下延蔓心胷外證寒熱往來或痛或不痛治之須用班貓地膽使其根從小便中出或如粉片或如塊血或如爛肉皆其驗也治療不早則無及矣漏瘡之由多發於項腋陰僻肛門之間治之失時即生寒熱凡癰疽諸發隨所在處苟有宿

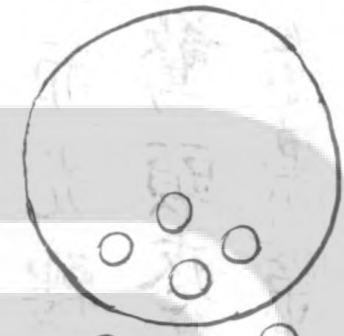


膿敗肉朽骨停蓄其間皆為之漏治法溫散風冷收水生肌用窒塞之藥必得痊平惟須戒房事耳癩疹為病風熱在表天時炎暄而燥氣乘之則為赤疹天時寒涼冷氣折之則為白疹治之須疎風行氣氣行則消矣其有疥癬等瘡各自不同浸淫不已皆由脾肺風熱或心腎久虛所致熱則平血解毒冷則清心溫腎又何患其不瘳矣

五發形圖一

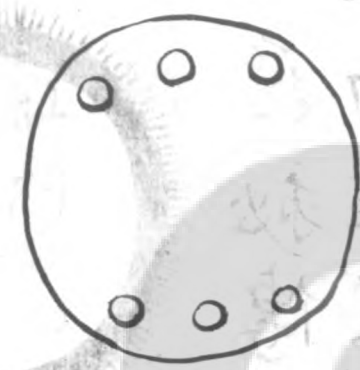
腫赤高起或長或大

癰發



此疾或在婦人乳傍上為血宮積滯氣壅血溢而成也內有膿血其病易治內有白膿其病難治

疽發



腫赤堅硬

此疾初發之時毒氣在皮作熱堅硬百節疼痛虛渴不已昏沉不省人事破後疽出血如蠶多口出膿汁七日之後急用藥有鮮血難治內闊大色不變

癰發



四畔生牛唇黑硬

此疾初發之時不寒不熱腫處疼痛紫黑色不破裏面壞爛二十以前者積熱所生四十以後者皆血氣衰也須早為治十可全一二也

此疾初發之時疼痛二十已後四

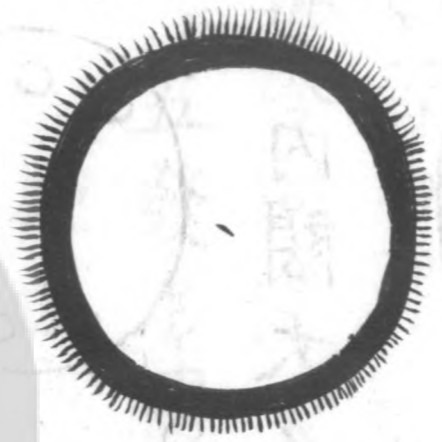


癩發



十以前者皆積傷之毒入胃壅聚而成四十以後六十以前者乃血閉一能行壅熱積血得之如出清水汁難治

痼發



此疾發時渾身壯熱手足不遂增寒頭痛虛渴多汗嘔逆四肢沉重五臟煩悶是其候若出米泔滓者難治

秘傳十方

治一切癰疽不問發肩發此作譽疼痛並宜服此即便消散其效如神是名前鋒正將

荆芥

老公鬚

菇片

猪牙皂角

紅內消

薄荷

天花粉

敗荷心

赤芍藥

甘草

山蜈蚣

菇蕒

川白芷

淮烏

一

右為末每服二錢薄荷茶清調下欲快利用酒調效若服經日未見效恐是涼藥澁血可加當歸羌活如熱重雄黃酒調乳癰加萱草根研汁調其餘候只用酒下不飲麥門冬去心煎湯亦可但較緩耳

凡用內消先用此藥退潮止渴解熱是名引兵先鋒以升麻葛根湯表散後服此



木通

瞿麥

荆芥

薄荷

白芷

天花粉

甘草

赤芍藥

麥門冬去心

生乾地黃

山梔子

車前子

連翹各等分

右劉散每服二錢燈心生地黃煎熱潮加淡竹

葉煎溫服上膈食前下膈空心老人氣虛者宜

加當歸活

敷藥諸般疽發腫赤痛不可忍未成角散已成角

破用至瘡口合而止是名四面楚歌

京芥和根劉碎

赤芍藥

大柏皮

土當歸

山大黃

土白芷

天南星

赤小豆

商陸乾即中搯根劉片子焙

白及

赤斂

白斂

草烏

寒水石煨或炒各等分

右為末生地黄自然汁調角四畔或苦蘆根汁

腫用商陸根研汁未潰則滿體塗上或有尖起

處則留出瘡口

洗方諸發已破未破皆洗如成膿潰爛最要洗淨

去故肉生新肉洗後淨乾再用角貼搽藥一日一

次名水師晶明

大柏皮

澤蘭

莽草

荆芥

赤芍藥

山大黃薄紙卷

土白芷

土當歸

獨活各等分



右到麤散用水一斗入葱白大棗橘葉同煎熏洗如已爛入猪蹄下膝爪骨肉煎可免乾痛淨洗為度

替針丁香圓

草烏尖

硃砂

白丁香

堅者

右為末酸醋調點將破者令速潰但有急則無如刀為快蟬針一法亦妙見後

內護治癰發已成未成服內消三五日不效或年四十以上氣血衰弱成者速潰未成者速散服至瘡口合而止內能固濟去舊生新是名固壘元師又名加味十奇散

當歸 酒浸

挂心 不見

人參

土芎

香白芷

防風 去蘆

桔梗

厚朴 去蘆皮

甘草 五文

乳香 別研

沒藥 別研

木鱉子

右前八味各等分同為末每服二錢酒調日三服病愈而止不飲者麥門冬去心煎湯或木香湯

治諸發已潰去舊生新老人氣血虛弱宜補之此潰後服至愈而止是名護壁都尉

防風 去蘆

厚朴 製同

桔梗

白芷

黃耆 炙各半兩

川芎

甘草

柳挂

當歸

各三錢

人參

二錢



右為末每服二錢空心温鹽酒調服至瘡口合後更服為佳不飲酒木香湯兼服降氣湯尤妙  
前方見

生肉神異膏治癰疽壞爛及諸瘡發毒

雄黃五錢 滑石倍用

右為末洗後搽瘡上外用綿子覆蓋相護凡洗後破爛者用此貼之

止痛拔毒膏治一切瘡發臭爛不可近未破則貼破已破則生肉杖瘡丁瘡皆用之

班猫四十九介 柳根四十九條 木鱉子七箇  
乳香 沒藥 麝香少許  
松脂三錢

右用真清油十四兩煎黑柳條焦枯濾去渣入黃丹五兩滴入水中成珠為度却入諸藥攪及勻入瓷器中收了後用神妙

歛瘡口黃丹散

黃丹煨 白礬枯 龍骨

寒水石 乳香 木香不見

黃連 黃芩 檳榔

膩粉各三錢 腦子少許

右為末隨瘡乾濕用之乾則用温鹽湯洗濕淨乾却搽其上用不可太早須膿血去盡臨好方用不然則又聾作

通治



〔車螯散〕治癰疽初發腫痛或少年熱盛發背等急宜宣毒利下熱退為度大人小兒四季皆可服之

紫背車螯一雙紅地泥出火毒用輕粉

甘草各五錢 大黃五錢

漏蘆去須 瓜根各半兩

右為末每服三錢薄荷湯下速利酒亦可

〔單煮大黃湯〕治同上氣血衰者不可用

大黃 甘草

右剉散每服三錢水一盞半煎空心服利下熱毒

〔五香散〕升降諸氣宣利三焦疎導壅滯發散邪熱治陰陽之氣鬱結不消諸熱蘊毒腫痛結核或似

癰癤而非使人頭痛惡心寒熱氣急

木香 丁香 沉香

乳香 藿香各等分

右剉散每服二錢水一盞半煎食後溫服

〔五香連翹湯〕治一切惡核癰瘰癧疽惡腫等病

青木香即船上木香 沉香 薰陸香即乳香

丁香 麝香 升麻

桑寄生 獨活 連翹

射干 木通各二兩 大黃蒸三兩

右剉散每服四大錢水二盞煎一盞空心熱服半日以上未利再服利下惡物為度未生肉前服不妨以折去熱毒之氣本方有竹瀝芒硝恐



泥者不能斟酌故缺之知者自當量入  
平補散利後不止手足冷此藥補之温脾正氣

白朮

甘草

白薑

陳皮

茯苓

木香

肉豆蔻

各二錢 煨一箇

各一錢

右為末服前藥後則可服鹽湯調二錢日三四服利止手足温食進却住服

加味十全湯治老人虛極瘡疾臨愈宜服

黃耆

生乾地黄

當歸

並用酒浸

川芎

人參

白茯苓

粉草

白芍藥

桂心

烏藥

白朮

米泔浸 麩炒

陳皮

北五味子

微炒已上 各五錢

右到散每用一兩水一碗薑五片此棗一枚同煎分作二服滓可曬乾再為末服

真方不換金正氣散治疽瘡未安之間徧身寒熱

或先寒後熱先熱後寒或連日作或間日作必先嘔痰而後寒熱大汗出然後止服此祛寒邪正脾氣痰飲自消寒熱不作

蒼朮

米泔浸半日 炒令黃色

大厚朴

紫色者去麩皮切 薑汁炒各一兩

粉草

炙一兩

真橘紅

水洗净去白兩半已上四 味并入鍋內炒去火毒

半夏

湯洗七次

藿香葉

人參

木香

去蘆

白茯苓

去皮各一兩

右到散每服三錢水一盞半生薑二片紅棗二



枚煎八分入鹽少許溫服不拘時候  
〔阿膠飲子〕治一切癰疽發背挾癩瘡癩癩癩癩癩毒  
並治

明阿膠子到蚌粉炒如珠真橘皮兩半粉草一兩  
右剉散分作三服水一盃煎候溫病在上食後  
服病在下空心服累效

〔忍冬酒〕治癰疽發背初發時便當服此不問疽發  
何處婦人乳癰若鄉村或貧乏無得藥材者虔心  
服之大有神效

忍冬藤五兩茹大甘草節一兩  
右各生用水二碗慢火煎一碗入無灰酒一大  
碗再煎十數沸去滓分三次溫服如無生者用

乾者終力淺更生取葉一把搗爛入餅子酒少  
許生餅酒尤佳調和稀稠得所傳瘡四面中心  
大留一口泄毒

〔蠟礬〕治癰疽發背癩瘡惡瘡衛護內膜驅  
解諸毒自然內消

通明白礬生用

右為末以黃蠟一兩二錢溶汁就爐上入礬拌  
和衆手圓如梧桐子大每服十五口熱水或冷  
酒下常服之漏瘡用油髮灰和雞內金水外塞  
〔粉乳托裏散〕癰疽初發便服或毒氣入裏衝心煩  
悶吃嘔喘嗽以至泄瀉急用頻服托裏返出毒氣  
自內發起丹外又能消已發未發皆可服之神效



真菘豆粉心二兩明乳香半兩以蕝葉或芦葉

右為末每服二錢新熟水調下或生甘草煎湯

調食後少時細呷常要藥味在胸膈間則毒氣

不能攻心或瘡已沉晦用當歸一錢粹桂二錢

煎湯調下仍以加味不換金正氣散為佐小兒

豆瘡陷入亦能救之癩癧攻心嘔悶亦用

五味子湯治腎水枯竭運用不上致令口中乾燥

舌上堅硬或如雞內金

北五味子 綿黃耆去芦 條參去芦

麥門冬去心各兩半 粉草兩半

右剉散每服半兩水盡半煎不以時溫服日夜

五七次

神白膏貼五發未破

南星 大黃 草烏

白斂各半兩 蚌粉 大柏皮各一兩

小赤豆合一

右為末取芭蕉頭研取油調角四畔加乳香沒

藥丸妙

乳香膏止痛

木鱉子去殼細剉 當歸各一兩

柳枝二八寸剉之同以清油四

乳香 沒藥各半兩

白膠香明淨者四兩同研細入

右再事治之煉藥鐵銚令極淨再傾前藥油蠟



在內候溫入黃丹一兩半以兩柳枝攪極得所  
再上火煎不住手攪候油沸起住攪注在水中  
成珠不散為度秋冬欲軟春夏欲堅傾在水中  
出火毒搜成劑收之

〔追毒丹〕治瘡疽黑陷者用針刀開瘡內追毒丹使  
之潰然後去敗肉排膿隨證治之癰疽疔瘡附骨  
疽並皆治之

巴豆七粒去皮心不去油研似泥

白丁香

輕粉各一錢

雄黃

黃丹各二錢

右件研和加白麩三錢滴水為口如麥狀針破  
瘡內之覆以乳香膏追出膿血毒物漏瘡四壁  
死肌不去不可治亦以此追毒去死肌乃養肉

令愈疾小者用一粒大者加粒數用之

〔太乙膏〕治五發癰疽一切惡疾軟癰年深日遠已  
成膿未成膿貼之即效蛇虎蝎犬刀斧所傷並可  
內服外貼發背先以溫葱湯水洗瘡拭乾用帛子  
攤藥貼仍用水下血氣不通酒下赤白帶下當歸  
酒下咳嗽喉閉纏喉風並綿裹含化一切風赤眼  
貼太陽穴後用山梔子湯下打撲傷損貼藥仍以  
橘皮湯下腰膝痛貼之鹽湯下唾血桑白皮湯下  
諸漏先以鹽湯洗若諸瘡癰並量大小以紙攤藥  
貼之並每服一粒旋口如櫻桃大以蛤粉為衣其  
藥可收十年不壞愈久愈烈神效

玄參

川白芷

川當歸去



官桂去麤皮

赤芍藥

大黃

生乾地黄各一兩

右剉如大豆大用清油二斤浸春五夏三秋七冬十日濾去滓油熬得所次下黃丹一升滴油入水中不散為度

善應膏治諸般惡瘡腫毒發背腦疽瘰子牙腫打撲折骨閃肭刀斧傷杖瘡蛇蟲毒狗馬咬湯火漆瘡疥癬貼之即愈又治婦人吹乳以藥口如梧桐子大新汲水下二十口肺癰腸癰亦可為口吞服温酒米飲或北梗甘草煎湯皆可不可犯葷手及火焙

上等黃丹八兩研極細

白膠香明沒藥

滴乳香並別研

大當歸

杏仁去尖皮

大黃

川烏

赤芍藥

生乾地黄

土芎

亂髮淨洗已上各一兩

滴青別研入

右除乳香沒藥外將磁石銚盛香油一斤浸藥一宿慢火煎熬諸藥黑色再入葱白亂髮煎少時用生絹帛濾去滓留下一兩藥油復將所濾油於慢火上熬却將黃丹入油內用長柳條攪條不住手攪候有微煙起提起藥銚將柳條點滴在水面上凝結成珠不散方成膏如不成珠再熬直待成膏提起藥銚攪無煙出却入乳香



沒藥白膠末攪勻傾出磁器內將元留下浸藥  
鈔一併收拾器內用新汲水一日一換將藥器  
坐放水內三日出火毒方可用之如膏藥硬約  
量加黃蠟清油入膏內攪勻得所熬膏極難於  
火候須耐煩看火緊慢火猛則藥中火發不特  
失藥性又燎傷製藥人面目

〔玄武膏〕治癰疽發背丁腫內外腫瘡陰疔下諸惡  
瘡及頭項癰腫不問已潰未潰皆可用大能排膿  
散毒止疼生肌累有神驗若丁腫先用銀篦或鹿  
角針於丁瘡中間及四畔針破令惡血出以追毒  
餅如小麥大擦入孔中却以此膏貼之如瘡壞爛  
至甚難以藥貼則將皂角二三片煎油調勻此膏

如稠糊薄傅之膿水或轉多不數次傅之乾愈妙

大巴豆去殼木鱉子去殼黃丹四兩  
真清油十兩槐柳嫩枝各七寸長  
右依前法煎熬成膏貼用

〔金絲膏〕治傷筋動骨損痛閃肭風毒惡瘡風濕筋  
寒諸病

當歸尾 川白芷 杏仁去皮  
玄參 猪牙皂角去皮草烏生剉用

白膠香明者連鬚葉葱肥者滴青明者  
乳香明者沒藥別研為末黃蠟明者

男子亂髮洗淨正如  
右用清油半斤將七味依前法熬濾却入膠香



滴攪勻下黃蠟又攪無煙方下乳香沒藥麝香  
貼膏法如瘡有膿血不淨痂癩閉礙須用藥水洗  
淨拭乾候水氣乾却用膏貼貼後有黃水膿血  
出流用紙揩從側畔出一日一換黃水膿血止  
兩日三日一換貼至愈  
螞針正法治癰癤不問老少初發腫作覺見稍大  
便以紙一片冷水浸搭瘡上視其上一點先乾  
者即是正頂先以大筆管一箇安於正頂上却  
大用馬螞一條本草名水蛭安其中頻以冷水灌之  
馬螞當吮其正穴膿血出毒散是效如毒大螞  
小須用三四條方見功效若吮著正穴螞必死  
用水救活其瘡即愈累試奇效乃去毒之一端

也血不止以藕節土泥止之白茅花亦效

追毒餅治諸般惡瘡因針開了口後又閉合生膿  
脹痛不可忍用此捻成小麥子大入放瘡中永不  
閉膿水自出瘡自乾好

極好信石

雄黃

雌黃

大朱砂

輕粉

右研為細末糯米糊口如麥子大若瘡口閉合  
生膿將藥入內仍以膏藥貼之

內追毒丹清心解毒散潮

大朱砂

雄黃

生麝香

生犀角

琥珀

黑角沉香

右為末煉蜜口梧桐子大每服二十口燈心薄



荷湯下

雜證(乾葛飲)治發背作渴

黃芩

朴硝各五錢

乾葛乙兩

右剉散每服三錢用枇杷葉去背上白毛淨洗同煎不拘時服

(蘇子降氣湯)縮砂香附湯

各見大方科諸氣類

(人參敗毒散)參苓白朮散

方見大方科傷寒陽證及脾胃類

已上諸藥升降散毒理脾和氣凡諸發臨愈皆可投數服癰疽緣氣凝血滯氣聞香則行初發亦宜(縮砂香附湯)

(六一湯)諸發愈後宜服

黃耆六兩

甘草一兩

右剉散每服三錢水一盞半薑三片棗二枚煎

空心服

(八味口)老人氣血衰弱發背作渴不止宜服方見大方

科虛損類

(嘉禾散)治疽後氣弱不食

方見大方科脾胃類

(乳香口)治發背及一切疽瘡潰爛痛不可忍者

當歸

川芎

交趾桂

川香芷

真菜豆粉各五錢

羌活

獨活

五靈脂

乳香別研

沒藥別研各三錢

白膠香五錢

右為末煉蜜為口如彈子大每服一口用薄荷湯嚼下手足諸般損痛不能起者加大草烏一



味用木瓜鹽湯細嚼下

〔黑附子〕治氣虛血弱老人疽發後四肢倦怠無力或燥渴好飲水不止者

黑附子一介九錢煨鹽水浸

川練子皮一兩去核

破故紙一兩炒

交趾桂五錢去麋皮

白茯苓五錢去皮

茴香一兩炒

熟地黃淨洗切酒炒一兩

大當歸去尾一兩

右為末煉蜜口如梧桐子大每服二十口空心鹽湯或鹽酒下如覺脾虛食減亦用〔參苓白朮散〕兼服

禁腫法凡春初雷始發聲時急以兩手指雷聲聲止乃止後七日勿洗手此後有一切腫及蠍螫

惡注腫瘡摩之隨手即消

乳癰

〔瓜萋散〕如不愈者並作前方治之

瓜萋

明乳香

右為末每服二錢溫酒調下熱者加石膏末少許

〔又方〕草烏七箇

小赤豆七粒

拒霜葉一兩陰乾

右為末并花水調塗角四畔留頂用前敷藥亦妙

〔又方〕仙人掌草一握小酒糟一塊生薑一大塊搗爛入桂末少許炒酒服留滓罨腫處即止更不成瘡



〔乳勞癰〕

火炊草

皂角刺

川山甲

黃蜂窠

右各燒存性為末入輕粉生清油調勻傅瘡上  
〔又方〕赤小豆一升酒研爛去滓溫酒服留滓傅患處

〔又方〕蔓京子搗爛炒酒服滓貼患處

〔又方〕乳勞癰爛見心者猫兒腹下毛甘鍋內煨存性為末乾摻或清油調入輕粉少許

吹乳結實疼痛陳皮一兩甘草一錢水二椀煎一椀分二次服次用荆芥羌活獨活煎湯熏之溫則洗之安

〔又方〕消毒飲加連翹三錢黃瓜萋仁三十粒搗損

每服四錢水一盞半煎食後溫服方見小科

〔又方〕皂角刺燒灰蛤粉明乳香少許為末熱酒下揉散亦可

妳頭裂取秋後冷露茄子花裂開者陰乾燒存性灰水調傅未秋時但裂開者亦可用十葉水一錢

灸法

癰疽 腫堅硬不破名曰石癰當上灸百壯

諸癰疽毒開闊不止疼楚殊甚以灸炷四枚圍

著所作處同時下火各灸七壯多至十一壯佳

大蒜頭橫切如錢貼其中心頓小艾炷灸之五

壯而止若形狀稍大以黃稭紙蘸酒敷貼認先

乾處為筋脚於先乾處灸之或兩處先乾皆灸



但五七壯而止  
又法屈指從四圍尋按遇痛處是根就此重按  
深入自覺輕快即此灸之  
凡癰疽展大如龜形且看頭向上下先灸其前兩  
脚次灸其尾或紅筋走緊而長須盡處灸之須  
留頭并後兩脚勿灸若盡灸之不惟火氣壅聚  
彼毒無所走散又攻入裏也或辨認不明以白  
芷二分漢椒桑白皮各一分葱白十莖水一碗  
煎入酸醋半盞淋洗少頃其筋自現可以辨認

心癰

凉血飲即引兵先鋒方治心肺有熱或作寒熱口  
乾好飲水渾身疼腹內作熱頭面赤色

次用內托散即前鋒正將方治同上兼用敷角洗

貼已潰多服加味十奇散以上二方

腎癰

八味口治腎虛嗜慾過度外挾寒邪發為癰腫不

可施以凉劑宜服方見大方科虛損類

加味十奇散治同上兼用葱白橘葉椒葉猪蹄湯

淋洗仍貼金絲膏方並見前

肺癰

桔梗湯治男子婦人欬而胸膈隱痛兩脚腫滿咽

乾口燥煩悶多渴時出濁唾腥臭名肺癰小便赤

黃大便多澁實者先投參蘇飲四服虛者先投小

青龍湯四服並用生薑棗子煎却服此二方見大方科傷寒



和解類及  
通治類

桔梗去芦

瓜蒌仁

桑白皮炒

百合蒸半

知母

甜葶藶各半

右到散每服四錢水一盞半生薑五片煎不以

時溫服咳不止加百藥煎熱加黃芩大便不利

加煨大黃少許小便澁甚加木通車前子煎煩

燥加白茅根咳而疼甚加人參白芷

葶藶散治肺癰咳嗽氣急睡卧不安心胸脹滿

甜葶藶子二兩半隔紙炒

北五味子炒

欵冬花

紫苑去木

百合炒

甘草節

百藥煎各一兩

白附子

羅參

大朱砂五錢別研

右為末每服二錢燈心湯調下

牡丹散治肺癰胸乳間皆痛口吐膿血氣作腥臭

川升麻

地榆

牡丹皮

桔梗

黃芩

生甘草各等分

薏苡仁

赤芍藥

右到散每一兩水一升半煎五合溫溫日三服

補肺散治肺癰已吐出膿血以此潤護

真鍾乳粉一兩

白滑石二兩



右為末每服三錢米飲調下

〔理肺膏〕治肺癰正作咳唾不利胃膈迫塞

訶子核去

百葉煎

五味子微炒

條參去芦

欵冬花藥

杏仁

知母

貝母

甜葶藶子

紫苑

百合

甘草節各五錢

右為末用白茅根淨洗秤三斤研取自然汁入磁石器中熬成膏更添入好蜜二兩再熬勻候冷調和前藥為口如梧桐子大溫水吞下

〔加味敗毒散〕治上膈壅熱而成肺癰兼感風寒重者加入黃芩瓜蒌仁薄荷當歸川白芷半夏烏梅桑白皮每半料各五錢生薑生地黃燈心白茅根

煎熱甚加大黃

〔內護排膿散〕理肺癰吐膿後宜服排膿補肺

嫩黃耆二兩

川白芷

北五味子炒

人參各一兩

右為末煉蜜口如小指頭大偃仰入口噙化旋旋嚥下食後服臨卧服

〔葶葉湯〕

薏苡仁

瓜瓣仁

桃仁去皮尖各一兩

右剉散每服四大錢水二盞先以葶葉一握煎取一盃去滓入葉煎六分食後服或吐膿血勿怪

〔五香白朮散〕寬中和氣滋益脾土生肺金進羨飲



食

沉香

木香

明乳香

丁香

藿香葉

各半

白木

羅參

白茯苓

薏苡仁

山藥

扁豆

桔梗

縮砂

白豆蔻

粉草

蓮肉

各一兩

右為末蘇鹽湯調空心服棗湯亦可有汗加浮

麥煎湯下

雲母膏治一切內外癰瘡依和劑方修合煎北梗

甘草湯吞服服畢便就枕有熱者善應膏亦可口

服湯引同上

前方見

加味十奇散治肺癰已散不咳不疼服此去舊生

新肉能固消

前方見

肺癰證始萌易治膿成難治診其脉數而實已成

微而濇漸愈面色白嘔膿而止者自愈有膿而

嘔食面色赤吐膿如糯米粥者不治男子以氣

為主得之十救二三婦女以血為主得之十全

七八歷試屢驗

灸法治肺癰正作吐膿血不已肺腧灸二七壯在

二椎下三椎上各去脊一寸半及灸諶諶二穴

二七壯其穴在肩膊內簾第六椎兩傍三寸抱

肘取之

腸癰

敗醬散治脉數身無熱腹無積聚按之濡此為腸  
癰久積陰冷所成宜服

薏苡仁二兩

附子炮半兩

敗醬一分

右剉散每服四錢水一盞半煎空心服小便利  
為效

牡丹湯治腸癰小腹腫痞按之即痛如淋小便自  
調時時發熱自汗出復惡寒其脉遲緊者膿未成  
可下之當有血洪數者膿已成不可下

大黃蒸

桃仁去皮尖各半兩

牡丹皮一錢

瓜蒌子三分

芒硝二錢

右剉散作一服水三盞煎八分去滓入芒硝再  
煎沸頓服不拘時候未效用敗毒散方見大方  
科傷寒類

薏苡湯治腸癰腹中疔痛煩毒不安或脹滿不食  
小便澁婦人產後虛熱多有此病縱非癰但疑似  
間便可服就有差互亦無害

薏苡仁五兩

牡丹皮

桃仁各三兩

瓜蒌仁四兩

蠟礬口治腸癰內托神妙方見前

附骨疽

蟾蜍膏治附骨疽久不差膿汁敗壞或骨從瘡孔  
出

大蝦蟇一枚

亂髮一握

猪脂油四兩

右以猪脂油煎前項藥濾去滓凝如膏貼之凡



貼先以桑白皮烏豆煎湯淋洗拭乾煨龍骨為粉摻瘡口四畔令易收斂却用貼之

〔黑鯽膏〕治附骨疽未破已破或膿出不盡者

右用黑色鯽魚一箇去腸入白鹽令腹滿用線縛定用水一盞銅石器中煮水盡乾焦為末用猪油調傅已破者乾摻少痛勿恠

〔赤木〕治附骨疽膿汁淋漓久而不瘥已破未破皆可用

赤木 一斤泔浸去油用川椒葱白煮令黑色焙乾 船上茴香

破故紙 炒 川練子 炒 茯苓

土茴香 川白芷 桃仁 去皮尖炒

右為末老人加黑附子煉蜜口梧桐子大每服

五十口温酒或鹽湯吞下

便毒

〔雙解散〕治便毒內蘊熱氣外挾寒邪精血交滯腫結疼痛

粹桂 川大黃 白芍藥

澤瀉 牽牛 炒取末 桃仁 去皮炒

甘草 半分

右到散每服三錢水一盞半生薑五片煎食前日二服先小便快熱從小便出後大便利皆是

稠毒

五香連翹湯治便毒腫結因敗精搏血留聚而成

立效 前方見

復元通氣散便毒初發用此

正穿山甲

酒浸多焦二兩

天花粉

酒浸宿焙

白芷

當歸

甘草

舶上茴香

炒

白牽牛

炒

延胡索

擦去皮去

南木香

各一兩

青木香

兩半

右為末每服二錢温酒調食前服不飲南木香煎湯服

煎湯服

五苓散疎利小便以泄敗精葱二根煎湯調下方見

大方科傷暑類

蠟礬口治便毒腫聚內消神妙方見前

四順清涼飲治便毒熱證大便不通方見大方科積熱類

木香流氣飲治便毒體虛氣閉大便不通加大黃

少許煎食前服方見大方科諸氣類

護壁都尉方治便毒已消內托可常服方見前

傳藥治毒潰時用白及沒藥乳香血竭為末摻效

又方治便腫痛

雄黃

乳香

各二錢半

黃柏

一錢

右為末分作兩服以新水調傳自平

灸便毒法

用細草或軟篾隨所患左右手量中指自手掌

盡處橫文量起通三節至指盡則住不量指爪

絕斷却將此草於手腕橫紋量起引草向臂當

中草盡處即是穴艾炷如麥大灸二三壯腫散

痛止即安



偏癰

〔秘方〕治偏癰俗名瘡癩欲作未作之時服之即愈  
猪牙皂角七片灰火煨黃色去皮弦地上出火  
毒研為末用酒調服

〔又方〕一服即散

牛蒡子

破故紙

黑牽牛

大黃

切各  
微炒

右等分為末酒調下

〔又方〕治便毒初發

以生薑一大塊米醋一合薑醃醋磨取千步峯

泥敷聾作處即效

地千步峯即人家行步  
上有高塊者是

癰疹

〔清肌散〕治風寒暑濕外搏肌膚發為癰疹徧身搔

痒或赤或白口苦咽乾或作寒熱敗毒散一兩半

加天麻薄荷各三錢蟬退二七箇去足翼分作六

服每服水一盞半生薑三片煎溫服取效方見大  
方料傷

寒陽  
證類

〔加味羌活散〕治風寒暑濕外搏肌膚發為癰疹增

寒壯熱徧體搔痒隨臟氣虛實或赤或白心神悶

亂口苦咽乾

羌活

前胡各乙  
兩

人參

桔梗

甘草炙

枳殼炒

川芎

天麻

茯苓各半  
兩

蟬蛻去頭  
足

薄荷各三  
錢

右劉散每服二大錢水一盞半生薑三片煎不以時服

加味烏荆口治癩疹上攻頭面赤腫搔痒搔之皮便脫落作瘡作痒而痛淫液去注有如虫行

川烏湯洗浸三五次去皮尖焙乾秤

荆芥穗各半

薄荷兩五

杜當歸洗浸三日焙乾秤乙斤

右為末好醋煮米粉糊口梧桐子大每五十口温酒下

麴朮散治因浴出腠風冷偏身癩疹搔之隨手腫突及眩暈嘔噦

白朮兩乙

神麴二兩炒

甘草乙分

右為末每服二錢米飲調下一方以土朱研炒

冷酒調下二錢不飲以茶調下

消風散治癩疹搔痒神效方見風科熱證類

茶調散治風熱癩疹方見大方科頭痛類

胡麻散治風氣挾熱癩疹搔痒

胡麻子兩五

苦參

荆芥穗

何首烏各二兩

葳靈仙

防風

石菖蒲

牛蒡子炒

菊花

蔓京子

蒺藜炒去刺

甘草炙各兩半

右為末每服二錢食後薄荷湯或好茶清下

治偏身癩疹疼痛成瘡

白殭蠶一兩炒黃色為末分四抄酒調服

傅藥明礬朴硝為末井水調雞羽掃傅



又方 赤小豆京芥穗曬為末雞子清調薄傅  
洗方 蠶沙以新水煎密室溫洗

諸瘡

熱證平血飲治徧身生瘡膿血聾腫極痛且痒

乾葛

赤芍藥

升麻

各一兩

粉草錢五

加天麻

蟬蛻

右剉散與人參敗毒散合和生薑薄荷生地黃

麥門冬去心煎不拘時候大效敗毒散見傷寒陽證類

小牛黃口治心肺積熱腎臟風毒攻於皮膚時生

疥癩瘙痒難忍時出黃水及大風手足壞爛眉毛

脫落一切風疾

玄參

荆芥穗各四兩

苦參半斤

大川烏

宣連各一兩

真牛黃二錢

右為末水糊口梧桐子大每服三十口熱水或

茶清下一方加麻黃防風皂角末為膏入速熟

蜜為口妙

牛黃清心口方見風科通治類

天麻煎治風毒入胃及心腎經絡攻注百節疼痛

頭目虛腫痰涎不利下注腰脚弱緩生瘡婦人血

風男子癩風及風濕脚氣攻注皮膚瘙痒癩疹偏

正頭風

川烏頭

淨洗灰炒裂去皮

草烏頭

水浸三日洗去皮各二兩

荆芥穗

乾薄荷

二兩

杜當歸

水浸三日攤乾八兩切

右為末醋糊口如梧桐子大茶清下三十口

酒蒸黃連口治同上方見大方科諸氣類米飲下三十口

荆黃湯治惡瘡生背脇頭腦四肢要害處連進一

二服得利即效未利再服方見大方科積熱類

當歸飲治心血凝滯內蘊風熱發於皮膚徧身瘡

疥或腫或痒或膿水浸淫或發赤疹瘡癩

當歸去芦 白芍藥 川芎

生地黄洗 白蒺藜炒去尖 防風去芦

荆芥穗各一兩 何首烏 黃耆去芦

甘草炙各半兩

右剉散每服四錢水一盃半生薑五片煎不以

時溫服

連翹飲治諸惡瘡紅赤痛痒不定心煩口乾及婦

人血風紅斑圓點開爛成瘡痒痛流黃水汁

連翹 赤芍藥 當歸

京芥 防風 牛蒡子炒

川芎 梔子 黃芩

瞿麥 木通 生乾地黄

瓜根 麥門冬 粉草各等分

右剉散每服四錢水一盃半燈心二十莖煎不

以時服

赤小豆湯治少年氣血俱熱遂生瘡疥變為腫滿

或煩或渴小便不利

赤小豆炒 當歸去芦炒 商陸



連翹仁

赤芍藥

漢防已

木猪苓去皮

桑白皮炙

澤瀉各半

右剉散每服四錢水一盃半生薑五片煎不拘時候溫服熱甚者加犀角二錢半

蟬蛻散治飲酒後徧身痒如風瘡抓至血出其痒止後痛

蟬蛻去頭足翼

薄荷葉一兩

右為末每服一錢小酒調服不拘時候立效

虛證四生湯治上攻下注耳鳴目痒鼻赤齒浮或作口瘡下注陰濕四肢瘙痒徧體生瘡及婦人血風瘡

黃耆口治腎臟風虛下注腰脚生瘡行步艱難見方

大方科  
虛損類

增益四物湯治一切惡瘡

川芎

當歸

地黄

甘草

芍藥各等分

防風

荆芥

鳳尾草酌量加入

右剉散每服三大錢水一盃半煎服經驗

五香連翹湯治風氣風癩瘡除升麻大黃獨活木通氣香五味忌食冷物服後小水必通方見前

五苓散加瞿麥大退治同上此方得之艱用之取效

敷藥加合掌散治徧身生瘡百藥不效

檳榔五箇為末

硫黃五錢生者研細末

膩粉半錢

右和勻每服一錢安於手心內油調夜卧時塗

外腎不得洗手但擦手令乾可也一二日瘡即愈

通治多年惡瘡不痒爛搗馬齒莧傳之亦治反花瘡其形如花開之狀燒灰以猪脂塗傳 又方 鷄腸草研細取汁拂其瘡以滓蓋之或為末猪脂調傳極效

〔赤小豆方〕治善惡瘡疥或赤腫無不愈者 右用赤小豆七七粒為末傳之愈或以水調傳瘡及四傍赤腫處落則再傳又方剉散每服二錢水一盃煎服仍用新汲水調藥傳緣赤豆粉粘物既乾難揭則用苧根為末和之便不粘此法尤佳

〔殺虫方〕

鷄心檳榔一兩 黃連 川山甲十箇燒存性 麝香半錢 右為末用臙茶末調塗三五日後用葱湯洗

〔惡瘡方〕

白膠用赤色者一分 明白礬三錢 黃色黃丹半分 右為末先煖過酸漿水洗拭乾用清油調傳

〔又方〕貝母為末入雄黃少許摻上 菖蒲末治徧身熱毒瘡痛而不痒手足尤甚粘著衣被夜不得睡多取菖蒲為末布於席上使病者恣卧其間仍以衣被覆之五七日瘡愈疹瘡爛用艾氈亦可



〔葵花散〕治一切瘡

鬱金

黃連

黃柏

梔子仁

葵花各等分

右為末冷水調成膏貼瘡痛處神效

〔松脂貼散〕治一切惡瘡醫所不識者

水銀

甘草

黃蘗

黃連

松脂黃明者

膩粉

蜂巢以泥做者

右取水銀放在掌心以唾擦為泥入甕器中用

清油和勻生絹濾如稀錫先以溫水洗瘡帛拭

乾塗之一切無名瘡或痛或痒并有黃水者塗

之愈治疥尤妙

〔一掃散〕治一切瘡疥但相對而生者便是不問乾

濕痛日近年深用之立效

藜蘂皮

二兩

真輕粉

十貼

好蚌粉

一兩

通明雄黃

五錢

水粉

一兩

右為末用大鯽魚一箇入香油煎候熟去魚攤

冷調藥擦瘡未效可加信石末少許研杏仁十

粒近陰處勿用

〔殺疥藥〕水銀滓研細臘猪脂膏蘸徧身擦上立效

〔真平胃散〕治腫滿後作瘡或發水疱成瘡是脾土

崩壞及一切瘡用清油調傅濕則用糝立愈大方見

脾胃科類

〔二黃膏〕治一切瘡疔

清油三兩煎巴豆二十粒微黑去巴入黃蠟一兩化訖研雄黃硫黃各一錢温入成膏淨洗抹傳二三次神效疹痘後瘡亦用

神異膏治一切瘡疥

全蝎去毒

皂角

一到一錢

巴豆

去七粒

蛇牀子三錢

清油

一到一錢

黃蠟

兩半

輕粉半字

雄黃

三別錢研

右先用皂角全蝎巴豆煎油變色去了三味入黃蠟化開取出冷處入雄黃蛇牀末輕粉和勻成膏先用苦參湯温洗後以藥擦瘡疥上神效

淨肌散治一切惡瘡

雄黃

海螵蛸

大柏皮

宣連

水粉

輕粉

蚌粉

杏仁

右為末用真清油調傳

又方治大風瘡楓木子燒存性為末加真輕粉香油調傳

烏梅膏治諸瘡弩肉如蛇出數寸用硫黃細研於

肉上薄傳即便縮諸瘡中新弩出肉以烏梅肉蜜和捻作餅子如錢厚以貼瘡上

苦棟膏治大人小兒瘡禿及惡瘡

苦練皮燒灰以猪脂調傳

青黛散治下部生濕瘡熱痒而痛寒熱大小便澁食亦減身面微腫多食魚蝦發風熱物得之

馬齒莧四兩研爛入青黛一兩再研勻塗上立



有神效仍服八正散日三服方見大方科積熱類

洗方苦參湯

苦參 蛇床子 白礬 荆芥穗

右等分用水煎放溫洗

驅風散

紅椒開口者七粒

連根葱頭七箇

右同煮水淨洗用絹衣浥乾即愈

指縫搔痒成瘡有竅出血不止多年糞桶箍篾乾燒灰傅之即安

火氣入瘡黃柏皮為末摻之立愈薄荷煎塗亦可

方見積熱類

漆毒成瘡磨鐵漕中泥塗之即愈又方蟹黃塗之

效

癩瘡神降散治走皮癩用桑寄生一小把本揆桑根取皮一握白芷黃連煎湯溫知以帛蘸洗候露出盡拭乾傅之

滿尺皂角去弦核燒存性

麻竹大籜燒存性

厚黃柏 鷹爪黃連

瓜樟葉乾

白芷

右等分為末清油調傅神效慎勿喫醋

凍瘡以茄子根濃煎湯洗并以雀兒腦髓塗之  
又方治足上凍爛生瘡黃丹為末用猪脂調傅  
人面瘡用貝母為末小葦筒灌其瘡口數日成痂  
而愈

白癩瘡每旦瘡上退白皮一升許如蛇蛻宜服一解毒雄黃口三四服即安方見風科熱證類甲疽瘡綠礬散

綠礬半兩炒熟

蘆薈一錢半

麝一字

右研如粉以絹袋盛藥納指於袋中線扎定瘡為度

月蝕瘡胡粉散

胡粉炒微黃

白礬煨

黃丹煨

黃連淨

輕粉各二錢

胭脂一錢

麝香少許

右為末先以溫漿水入鹽洗拭後搽藥乾則用

清油調

癩頭瘡先用本人小便燒秤錘令紅投於小便中方與洗瘡皮皆去然後以帛拭乾用滴青五文細研用油魚三箇以盃燒成油調滴青塗之三日效

頭上風屑極痒用藜蘆根不拘多小為末先洗頭須避風候稍乾時用葉搽定須要藥入髮至皮方可緊縛兩日夜

腎臟風癢瘡十方

活血驅風散治肝腎虛為風毒所入濕痒生瘡

當歸去尾

川芎

白芷

華陰細辛

白蒺藜炒去刺

桃仁浸去皮尖焙

白芍藥

半夏洗

五靈脂

甘草各三錢

蒼朮炒



杜冲去粗皮薑汁炒斷絲

粹桂 天麻

薏苡仁 橘紅

檳榔

厚朴去麩皮薑汁炒

枳殼去穢切焙各四錢

右剉散每服三錢水一盃半生薑五片棗二枚煎去滓入乳香末少許以佐心氣使心腎相交挾熱去桂乳香加黑豆煎服

青木香治腎虛挾熱陰囊痒痛多瘡  
腎口少用青木香治風水腎虛挾邪浮腫多用安

虛損類

小牛黃治腎虛挾熱陰囊痒痛多瘡  
方見前

烏荆治肝腎風癢  
方見風科

神授治外腎濕痒  
方見風科

不換金正氣散治脾腎濕氣  
方見大方科時疫類

莖物腫爛淫汁方大腹皮一升苦參荆芥各二兩

煎湯溫洗拭乾以津液塗潤次用油髮燒存性入

白及末少許傳逐日用湯密室洗換或加乳香末

仍服蠟礬口以髮灰末米飲調吞下方見前

腎臟風發瘡疥

雞心檳榔二箇破開以黃丹三錢合在內用濕紙裹煨

全蝎六箇 明硫黃四錢

右為末入輕粉半錢麝香少許青黛末半錢於

磁器內收每用少許清油調抹兩掌揜外腎女

以兩掌揜兩乳各睡至醒次日又用經驗

又方大紅川椒去目水蘸濕半日夾生杏仁研膏

擦手如上法亦效

外腎疔瘡用抱雞卵殼鷹爪黃連輕粉各等分為末煎過清油調塗香附子白芷五倍子煎水洗陰莖瘡

豆粉分一

蚯蚓分二

右用水研塗上乾又傳之

陰囊上瘡

甘草煎湯溫洗却用臈茶末就傳貼

陰頭生瘡

右用溪螺殼溪港中螺舊者為妙甘鍋中煨過為末先以鹽水洗五七次後以此藥傳之

妬精瘡

右用大田螺兩箇和殼煨過存性為末入輕粉

擦所患處即可安

又方治年少陽道興起當泄不泄強泄脹斷

嫩皮初如針眼大畏疼不敢洗刮日久攻入皮

肉連莖潰爛一二寸許用荆芥黃柏皮馬鞭草

甘草生葱煎湯洗去膿靨以訶子燒灰入麝香

少許乾搽患處仍斷房事數月臨睡喫冷水兩

三口勿令陽道興起脹斷瘡靨堅後即安矣

津調散治妬精瘡膿汁淋漓臭爛

黃連

款冬花各等分

右為末以地骨皮蛇床子煎湯用軟帛浥乾津調藥傳之最忌不得用生湯洗諸瘡皆然



痲子滑石粉

綠豆粉

一兩 焙透

軟滑石

一兩 研

右為末和勻以綿撲子蘸撲仍以膩粉佐之

蛇纏瘡用雄黃為末醋調塗仍用酒服凡為蛇傷

及蜂蠆蜈蚣毒虫顛犬所傷皆可用草又方用鏡面 入鹽拖翻

敷瘡頭 上立效

痲子痒痛方

新汲井水按青蒿汁調蛤粉傅之雪水尤妙

洗方治諸般惡瘡

黃柏茵陳荆芥葱白藿香煎水溫溫淋洗

癬瘡

〔胡粉散〕治一切癬神效

胡粉

一分

硫黃

一分 研

班猫

筒一

砒霜

半分

蝎梢

七枚

麝香

許少

大草烏

一箇 生用

雄黃

一分 研

右為末先以羊蹄根蘸醋擦動次用藥少許擦

患處

〔烏頭〕治宿患風癬遍身黑色肌體麻木痺痛不

常

草烏頭一斤刮洗去皮令極淨攤乾用清油四

兩鹽四兩同藥入鉢內炒令深黃色傾出剩油

只留鹽并藥再炒令黑色煙出為度取一枚劈

破心內如米一點白者恰好白多再炒趁熱羅

為末醋糊口如梧桐子大每服三十口空心溫

酒下然草烏性差熱難製五七日間以烏豆煮  
粥解毒

遍身牛皮癬方

川烏

草烏去皮

何首烏

白芷

蘇木各等

右截小片臘月猪脂油煮焦候冷入鹽少許磁  
器收時常挑一匙空心酒調下

又方雌黃末入輕粉猪脂調抹

又方班猫燈上燒米醋內淬再燒再淬  
凡三兩次淬燒為灰存性

右用紅棗一枚湯泡剥去皮核與藥同研爛先

以手扒破癬然後擦藥不可犯好肉恐有毒

昨葉荷草散治一切癬無問風濕氣血與夫相染

而生者

昨葉荷草上一兩尾 枯礬錢一

雄黃錢半

右為末以羊蹄菜根先蘸醋搯上令痒破即  
以藥末乘濕塗傅不過三兩次而愈更服局方  
何首烏散

虛者消風散合  
和服方見風科

灸法八月八日日出時令病人正當東向戶長跪

平舉兩手持戶兩邊取肩頭小垂際骨解宛宛

中灸之兩火俱下各三壯若七壯十日愈

賺瘡

牛黃金虎丹治足面生瘡下連大指上延外踝賺

骨每發無旬昏暮痒甚環搔出血如泉痛楚不可

忍夜分漸已明日復然每服一口新汲水下臟腑



有所下即愈

天雄炮去皮

天竺黃研

雄黃二研飛十兩半

右為末煉蜜搜和每一兩半作十口金箔為衣

應效至聖散

花蕊石散方產科

追風獨活散方見風科

右各一貼合和酒調空心服

又方治瘡生於脚脰名下疰瘡俗謂之拷口瘡或因物打撲而成者其瘡口狹皮內極闊皮薄如竹膜極痒痛終日黃水流延蔓而生甚者數年

不愈又易於染過他人患此者須忌房室則易愈

內外賺瘡皆治之

韭菜地上地龍糞乾為末入輕粉清油調傅白

犬血亦可

又方治脚肚上生瘡初則如粟漸大爪搔不已成

愈

百藥煎研細津唾調逐運塗傅自外而入先以

貫衆煎湯淋洗後用藥

又方石榴皮煎取濃汁稍冷拂瘡上冷如冰雪即

成痂

又方用鱈魚數條黃色者尤妙打死先用清油塗

白礬搗

臙粉研各二錢

生龍腦四錢

天南星湯洗

復元通氣散方見

牛黃研二錢

金箔六十五片

其腹下置瘡上盤屈令徧帛子繫定食頃覺瘡痛不可忍然後取鱈魚看腹下有針眼大竅子皆虫也如未盡再以數條依上再縛虫去盡却用死人脚胫骨燒灰清油調傅或以骨灰一兩入好茶末二錢同調亦可

又方亦可治打撲脚脛上成瘡此最難愈

檳榔

兩半

龍骨

一分

輕粉

半錢

乾猪屎

半兩燒存性

右為末先以甘草鹽湯淨洗瘡口軟綿拭乾清油調傅一日一換五日定差忌無鱗魚魚鮓熱

又方治冷賺瘡鹿角灰髮灰乳香為末清油調傅

又方治足上生瘡臭穢潰爛漏藍子一枚燒為末入膩粉小許并水調塗效

檳榔散治全上

全蝎

七箇

班猫

十四箇

巴豆

十四粒

檳榔

一箇

先用清油兩半慢火煎先入全蝎次班猫次巴豆隨下檳榔見巴黑色方入黃蠟一兩候溶去藥滓不用只用蠟油入後藥

黃蘗皮

炙

蛇床子

研各二錢

雄黃

研

硫黃

研生

黃丹

飛水

海螵蛸

各一錢

白膠香

黃連

杏仁

輕粉

清油

膠香與油先溶



右為末同入清油中調傅瘡上立效  
〔單方〕治疔瘡成白累月不乾

上等好砂糖先用鹽湯淋洗後綿帛拭乾以津唾塗却以此傅上三日愈神效

〔粉麝散〕治外疔瘡臭爛數十年不愈者

生龜一箇醋盡為度仍煨令白烟盡存性用  
梳蓋地上出火毒

右為末入輕粉麝香拌勻臨用先以葱水洗乾方用藥

〔牡蠣散〕收斂瘡口令乾

牡蠣一塊用破草鞋似縛入火內煨令通紅去火候冷取出研右隨用時旋入枯飛過白礬少許拌和傅瘡口

上

〔秘方〕治脚脛骨上作瘡久爛黑或發孔或臭穢不可近用蜒蚰十數條小竹簽穿定瓦上焙乾為末真清油調傅劃時取效

〔秘方〕隔壁膏用多年老杉木節燒灰真清油調箬葉盛隔貼在瘡上以絹帛繫定不數貼而愈

〔洗藥〕用海桐皮石榴皮等分煎湯淋洗令淨然後用熏藥

熏藥用牛蒡子半兩研為末入帚撚子內燒熏之然後塗

手足裂腫

〔白皮膏〕治斷跟靴用頭髮一大握桐油一椀於瓦

器內熬候油沸頭髮溶爛入川白芷白及松脂末出火攤冷以瓦器收貯不容灰入每用百沸湯泡洗皸裂令軟拭乾傅其上即安或加少水粉

秘方五倍子為末用牛骨髓填縫內即愈

又方手足皸裂春夏不愈者

生薑汁

紅糟

鹽

猪膏

臘月者佳

右同研爛炒熱擦入縫內一時雖痛少頃皮軟縫合仍再用之即安

治人行脚心腫痛

蚯蚓糞塗腫處高閣起脚一

夕即愈

又方行路脚跟腫痛

草烏甘遂各等分為末新

汲水調傅露出脚爪甲

黃蠟膏治冬月手足拆裂

清油半兩盞內慢火煎沸入黃蠟一塊同煎候溶入光粉五倍子末少許熬令稠紫色為度先

以熱湯洗火上烘乾即用藥傅薄紙貼之

傅藥治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風

北細辛

草烏

各等分

右為末摻鞋底內如著草鞋即以水微濕過然後摻藥

漏瘡

蠟礬口治癰疽發背癩癧漏瘡惡瘡衛內膜驅解

諸毒自然內消神妙

方見前



溫解散 溫散漏瘡風冷

藿香葉

厚朴

去麋皮薑汁炒

半夏翹

橘皮

蒼朮

炒

細辛

川芎

白芷

各一分

粹桂

川白薑

甘草

各一分

右劉散每服三錢水一盃生薑棗子煎服

猪腎酒通行漏瘡惡水自大腸出

黑牽牛碾細去皮取末一分入猪腎中以綫扎

青竹葉包慢火煨熟細嚼溫鹽酒下

食治方治漏瘡肛門周匝有孔十數諸藥不效用

熟犬肉蘸濃藍汁空心食之不食犬肉驢肉代之

七日自安

桂附口治氣漏冷漏諸瘡

桂心

附子

炮裂三五次

醋中浸再炮

去皮尖

炮

厚朴

去麋皮薑汁炒

甘草

炙

白朮

各一兩

木香

乳香

二錢別研

右為末煉蜜口梧桐子大空腹米飲下二三十

乳香雲母膏治漏瘡效

穿山甲

浸一宿去肉用一百片

真蚌粉

同炒候香熟起泡去粉以甲為末四兩

右入乳香末一錢麝香半錢夾和雲母膏十五貼

為元梧桐子大每服三十元溫酒下仍以鹿角

膠調鹽酒服神授散

見大方科瘡療類

安腎元山藥元二藥多服調養

方並見大方科虛損類

代赭石元治痔變為瘰膿血不止

代赭石煨醋淬研

磁石煮米醋數沸

白礬煨

牡蠣灰

龍骨研

猬皮炙

皂莢刺燒

猪後蹄垂甲燒存性

赤石脂

川椒焙

木賊焙

蜂房炒各等分

右為末神麴糊元如小豆大每服五十元食前

艾并生薑煎湯下漏血處以熟艾揉和血竭塞

日三換

雄黃膏治積年冷漏黃水不止

雄黃

硫黃研細各一分

頭髮

黃蠟各半兩

右用清油二兩煎熬頭髮溶盡去滓次入雄黃硫

黃碎片黃蠟慢火上用桑枝頻攪為膏攤生

絹貼用藥先以赤甘草頭煎湯洗或露蜂房

白芷煎湯常洗常貼

黑靈散漏瘡通用

露蜂房到二分

牡蠣粉

黃丹

硫黃各一分研細

右同炒令烟盡為末入髮灰一分麝少許拌和

傅患處麝能引藥透達亦殺虫

又捷效方用信石新瓦上火煨過為末以津液潤

紙探子蘸少許推入瘡孔內如瘡孔多不可齊

上藥竟使害人

血竭散治痔漏痛不可忍



血竭

牡礪灰

髮灰

各等分

右為末入麝香少許自以津唾調傅如更痛研杏人膏調藥傅之

〔洗漏瘡方〕漏瘡孔中多有惡穢常須避風洗淨每用白芷及露蜂房煎湯洗或大腹皮苦參湯洗洗畢候水出拭乾用向東石榴皮曬為末乾摻久冷漏瘡用活鱖魚五六條擲地以竹針貫之覆瘡良久當有虫出如線復之使盡用擯擲黃連末傅明日以乾艾作湯投白礬二三錢洗不一月全愈

癰瘰

〔白花散〕治九漏癰瘰發於項腋之間增寒發熱或

痛或不痛

白花蛇

酒浸軟去皮骨焙乾秤二兩

生犀角

鎊半錢

青皮

兩半

黑牽牛

半兩半生半炒

右為末每服一錢入膩粉半錢研勻五更糯米飲調下已時利下惡物乃瘡之根也更候十餘日再進一服忌發風壅熱物如已成瘡一月可效用之神靈

〔四聖散〕治癰瘰用花蛇散取轉後用此補之永去根本

海藻

洗

石決明

煨

菴活

瞿麥穗

各等分

右為末每服二錢米湯調下日三服下清水盡

為妙

〔牽牛〕立效

荆芥穗

僵蠶各五錢

班猫翅二十足用 糯米去頭炒

黑牽牛五錢

右為末皂角末熬膏為口菜豆大臨睡時先用米飲調滑石末一錢服半夜時再一服五更初却用溫酒吞二七丸服訖如小便無惡物行次日早再進一服又不行第三日五更初先進白糯米稀粥湯却再進前藥一服更以燈心湯調琥珀末一錢服之以小便內利去惡毒是其應也

〔連翹〕治療癰結核或破未破者

薄荷新者二斤取汁

皂角一挺水浸去皮裂取汁

已上二味於銀石器內熬成膏次入

青皮

陳皮各一兩

連翹兩半

黑牽牛半兩

皂角子

慢火炮去皮取仁搗羅為末各半兩

右為末用前膏為丸梧桐子大煎連翹湯食前下三十九

〔三聖〕治療癰

丁香五十箇

班猫十箇

麝香一分別研

右為末用鹽豉五十粒湯浸爛如泥和藥令勻丸如菜豆大每服五七丸食前溫酒送下日三服至五七日外覺小便淋瀝是效即加服或便下如青筋膜之狀是病之根忌濕麪毒食〔必勝〕治療癰不以年深日近及腦後兩邊有小



結核連復數箇無勞瘵腹內有塊

鯽魚一箇去腸肚并子入雄黃一粒雞子大

煙盡出取以全蜈蚣一條蓬朮半兩火燒

明膠三寸皂角二挺並燒草麻五箇去皮燈上燒黃

右為末別用皂角二挺去皮搥碎以水三碗揉

汁去滓煮精羊肉四兩爛軟入輕粉五匣男子

乳汁半兩同研成膏和藥末丸如棗豆大朱砂

為衣溫酒侵晨十九日一服至晚下肉疔疽子

若項有五箇則以五服藥取之視其所生多少

以為服數既可更進數服如熱毒瘡癰未有頭

頂者亦用消散一方加巴豆三七粒燒存性入

早蓮子口治少長臟氣不平憂怒驚恐諸氣抑鬱

結聚瘰癧滯留項腋及外傷風寒燥濕飲食百毒

結成諸漏發作寒熱遍于項腋無問久近悉驗

早蓮子 連翹子 葳靈仙

何首烏 蔓荊子 三稜醋濕帝

赤芍藥已上各 南木香二兩不

大皂角三挺刮去皮酥

右為末米糊口梧桐子大茶清下三十九至五

十九日三服小兒量與之食後服

破毒雄黃口治瘰癧久作不愈寒熱往來項筋攣

急已破未破皆可服之立見遂下惡物自小便中

通明雄黃 顛塊大朱砂各三錢

水銀錢二

班貓翼二十用糲米炒去足

右先以班貓為末續以雄黃朱砂別研為末再入水銀細研合和用雞子清和糲米稠糊為丸菘豆大每服二七丸米飲或溫酒下如惡物未見半朝再一服

已驗方治療癩已作者

烏雞子枚七

班貓去頭翅足

右每雞子一箇去頂用筋攪勻入班貓七粒以帛糊蓋於飯上蒸熟取開去班貓食雞子每食一箇煎生料五積散嚥下服不過四五已破者生肌未破者消散

海菜口治療生於頭頂上交接名蛇盤癩宜早治之

海藻菜

蒿麥炒去殼

白殭蠶

炒斷絲

右為末取白梅肉泡湯為口梧桐子大每服六七十九臨卧米飲送下其毒當自大便泄去忌豆心雞羊酒麪日五六服

經效方治療癩久年不愈者

不蛀皂角子一百枚用米醋一升碓砂二錢同煮醋盡炒冷酥看數癩子多少如生一箇服一枚生十箇服十枚細嚼米湯下酒浸煮服亦可

立應散治療癩神效已破未破皆可服

連翹

赤芍藥

川芎

當歸

甘草

滑石

黃芩錢三

白牽牛生取末

此散



土蜂房

蜜水日乾各二錢半

地膽

去頭翅足

炒黃為度

川烏尖七箇

右為末每服一大錢濃煎木通湯調下臨卧服  
毒根從小便中出澁痛不妨如粉片塊血爛肉  
是也如未效後再服繼以薄荷湯解其風熱且  
地膽性帶毒濟以烏尖或衝上麻悶不能強制  
嚼葱白一寸茶清下以解之如小便澁燈心煎  
湯調五苓散服瘡處用好膏藥貼若療癰疽用  
此宣導惡毒本方去黃芩不用

皂角散

不蛀皂角不以多少每三十條作一束以棕攔  
裹之縛定於溷缸內浸一月取出却於長流水

內再浸一月死水不能澆洗不可用去棕攔曬  
乾不得焙擣羅為末每一兩入麝香半錢全蝎  
七箇研細拌勻每服一二錢温酒或湯飲調下  
一兩服愈

粉乳托裏散治癰癧攻心嘔吐發出其毒

方見

蠟礬口治癰癧神效

方見

蝸牛散癰癧已潰未潰皆可貼

蝸牛

不拘多少以竹索串尾上晒乾燒存性

右為末入輕粉少許猪骨髓調用帛花量病大  
小貼之一法以帶殼蝸牛七箇生取肉入丁香  
七粒於七殼內燒存性與肉同研成膏用紙花  
貼之

〔燒灰散〕

大田螺并殼肉燒存性灰破者乾貼未破者清油調傅

〔洗傅方〕白芷煎湯沱荆芥候溫軟帛蘸洗拭乾好

膏藥貼膿汁惡肉出盡用後藥傅

半夏

南星

血竭錢一

輕粉許少

右為末以津唾調傅一方用五倍子海螵蛸檳榔雷丸五靈脂麝香為末乾用清油調擦濕則乾摻

〔又傅方〕治癰瘰初作未破作寒熱

木鱉子二箇草烏半兩以米醋磨入搗爛葱白連根蚯蚓糞少許調勻傅瘰上以紙條貼令通

氣孔尤妙

〔斂瘡〕

血竭字一

棗子燒灰半錢

麝香許少

右灰研津唾調傅

灸法

以手仰置肩上海舉肘取之肘骨尖上是穴隨患處左即灸左右即灸右艾炷如小筋頭大再灸如前不過三次永無恙如患四五年者如或用藥靨不退辰時着灸申時即落所感稍深若三作即三灸平安又法只以蒜片貼着瘰上七壯一易蒜多灸取效

瘰癧



〔南星膏〕治皮膚頭面上瘡瘤大者如拳小者如粟或軟或硬不疼不痛宜貼以可輒用

右用大南星一枚細研稠粧用米醋五七滴為膏如無生者用乾者為末醋調如膏先將小針刺痛處令氣透却以藥膏攤紙上象瘤大小貼之

〔治小瘤方〕先用甘草煎膏筆蘸粧瘤傍四圍乾後復粧凡三次後以藥

大戟

芫花

甘遂

右為末米醋調別筆粧傳其中不得近著甘草處次日縮小又以甘草膏粧小暈三次中間仍用大戟芫花甘遂如前法自然焦縮凡骨瘤肉

瘤膿瘤血瘤石瘤皆不可決惟脂瘤決去其脂

粉則愈蓋六種瘡肉瘤尤不可治治則殺人

〔蠟磬〕治同上方見前

〔繫瘤法〕兼去鼠妳痔真竒藥也

芫花根淨洗帶濕不得犯鐵器於木石器中搗取汁用綿一條浸半日或一宿以線繫瘤經宿即落如未落再換線不過兩次自落右以龍骨訶子末傅瘡口即合繫鼠妳痔依上法累用之效如無根只用花炮濃水浸線

〔黃丹末〕治鼻瘡癩子及面上雀兒斑

黃丹

硃砂

巴豆

去油

餅葉

各二錢

右為末入生礦石灰末一匕雞子清調勻酒瘡用鵝翎刷上雀兒斑竹針刺破挑藥點之纔覺黃痛及微腫可洗去

秘方治丁瘡

防風 細辛 甘草節 白殭蠶

青皮 黃連 羌活 獨活

蟬退 赤芍藥

各等分

右剉散每服五錢先將一服入澤蘭葉少許薑一兩同搗爛熱酒和服後用酒水各半盞生薑三片煎服病熱退減後再入大黃少許煎服下一兩場蕩去餘毒更用白梅蒼茸子研爛貼瘡

上拔去根脚此方以藥味觀之甚若不疾然有効驗速累試之

秘方治魚臍丁瘡

絲瓜葉 即虞刺葉

連鬚葱

韭菜

右同入石鉢內搗爛如泥以酒和服查貼腋下如病在左手貼左腋下右手貼右腋在右足貼左跨左足貼右跨如在中則貼心臍並用布帛包住候肉下紅絲處皆白則可為安如有潮熱亦用此法却令人抱住恐其顛倒則難救矣

酒煎散治丁瘡

赤烏柏根 水柳根 水楊梅根  
芴頭根 紅內消 香白芷 各等分



右多為剉散酒煎旋入通明雄黃研爛同服如  
瀉時瘡勢略退時只喫此藥若不瀉再服通利  
藥

〔通利藥〕

黑牽牛

兩炒一

巴豆

十五箇  
去油

大黃

五錢  
生用

右為末米糊口如菜豆大初服七口次五口第  
三服五口如瀉不止喫白米粥及冷水洗五心  
如一服即瀉住服量人虛實與服如人咸服前  
二藥通再服後藥人十分實者

〔大通藥〕

荒花

巴豆

大黃

荆芥

各等分  
生用

右剉散白水煎一沸便濾過空心服可留藥滓

再煎效若要瀉住再服一服便住

〔連翹散瀉後用此〕

連翹

當歸尾

羌活

獨活

防風

赤芍藥

赤小豆

各五錢

大黃

二錢

木香

菇萸

茨菇

薄荷

紅內消

杜白芷

升麻

甘草

忍冬草

各三錢

若潮不退加黃

芩梔子仁

各五錢

朴硝

四錢

右為末酒調服不拘時候薄荷湯亦可喘加人  
參大病三四服愈如煩嘔甘草半兩豆粉一兩  
為末酸蘸水下如割瘡去了疔子止血用毛鐵

甲為末傳

〔角瘡口方〕

霜梅箇十

大黃錢五

右為塊子用石灰炒過去石灰入黃丹三錢為末乾糝瘡口上

〔蟬蛻散〕治丁瘡最有功效用蟬蛻僵蠶為末酸醋用調塗四畔留瘡口俟根出稍長然後拔去再用藥塗瘡

〔蟾蜍膏〕治丁瘡取蟾酥以白麩黃丹搜作劑口如麥顆狀用指甲爬動瘡上插入重者針破患者以一粒內之仍以水沉膏貼之取蟾酥法用癩蛇蚋於眉稜上以手披出酥於油紙上或桑葉

上用新瓦盛下然後插在背陰處經宿則自乾白於鵝翎筒內盛之

〔水沉膏〕白及末半錢水盞內沉下澄去水却於皮紙上攤開貼瘡上

灸法掌後橫文後五指男左女右灸七壯即瘥屢效

簽刺瘡

〔單方〕治竹草簽刺瘡以象牙屑傳之立出  
〔又方〕嚼白梅傳之立出

〔敷藥〕治竹草刺瘡發腫作疼緣傷時不曾出血盡被惡毒氣注痛不止夜卧不安初破時其瘡紫赤黑色較時起三五重皮是也



綠礬

半兩小候取出日乾

丹參

二錢

麝香

字一

馬兜鈴根

半一錢

右為末漿水洗淨瘡口上敷貼立效

湯火瘡

〔傳方〕劉寄奴不以多少為末先以糯米漿雞羽掃傷處然後摻藥並不痛亦無痕大凡湯着急以醋調茶鹽末塗之護肉不壞然後用別藥傳之至妙

〔又方〕

黃連

黃柏

輕粉

各等分

朴硝

少許

右為末入清油用合子合柱飯上蒸調塗立愈湯潑火燒細研山梔子濃調雞子清鵝毛輕拂上

立冷如水

〔又方〕側柏葉燒灰存性為末雞子清調傳如乾再上

〔黃栢散〕治湯火傷

雞子殼

黃栢樹皮

朴硝

大黃

寒水石

右等分為末白水調塗極效

〔至聖膏〕

右用雞子黃於銀石器內熬自然油調好粉傳之

〔近效方〕山枇杷柴取皮焙乾為末生蜜雞子清調傳

〔四黃散〕治湯發火燒熱瘡疼痛

大黃

黃連

黃蘗

黃芩

黃柏皮

各等分

右為末水調成膏以雞翎時刷

〔搽藥〕治白火多生火班瘡有汁

黃柏皮薄荷葉為末搽之即安

項癭

〔破結散〕治五癭堅硬不可移名石癭皮色不變名

肉癭筋絡露結名筋癭赤脉交絡名血癭隨憂愁

消長名氣癭五癭皆不可妄決破破則膿血崩潰

多致天枉服此十日知二十日愈

海藻洗

龍膽草

海蛤

通草

昆布洗

礬石枯

松蘿

各三分

麥翹

四兩

半夏

海帶

各三分

右為末每服方寸匕酒調日三服忌雞魚猪肉

豆辛生菜及諸毒物

〔灸法〕治諸癭灸天突穴三七壯又灸肩髃左右相

當宛宛處男左十八壯右十七壯女右十八壯

左十七壯穴在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂

取之

又灸兩耳後髮際共百壯



世醫得效方卷之十九

世醫得效方卷之二十

孫真人養生書

文節

養性序

夫養性者欲所習以成性性自為善不習無不利也性既自善內外百病自然不生禍亂灾害亦無由作此養性之大經也善養性者則治未病之病是其義也故養性者不但餌藥食霞其在無於百行百行周備雖絕藥餌足以遐年德行不充雖服玉液金丹未能延壽故老子曰善攝生者陸行不遇虎兕此則道德之佑也豈假服餌而祈遐年哉聖人所以制藥餌者以救過行之人也故愚者拘病歷年而不脩一行纏病毀齒終無悔心秘康曰

養性有五難名利不去為一難喜怒不除為二難  
聲色不去為三難滋味不絕為四難神慮耗散為  
五難五者必存雖希難老口誦至言咀嚼英華呼  
吸太陽不能不迴其操不夭其年也五者無於胸  
中則信順日躋道德日全不析善而有福不求壽  
而自延此養生之大旨也

黃帝問於歧伯曰余聞上古之人春秋皆度百歲  
而動作不衰今時之人年至半百而動作皆衰者  
時代異邪將人失之耶歧伯曰上古之人其知道  
者法於陰陽和於術數飲食有常節起居有常度  
不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲  
乃去今時之人則不然以酒為漿以妄為常醉以

入房以慾竭其精以耗散其真不知持滿不時禦  
神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也  
夫上古聖人之教下也皆為之虛邪賊風避之有  
時恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來是以  
人之壽夭在於樽節若消息得所則長生不死恣  
其情慾則命同朝露也人年四十而陰氣自半也  
起居衰矣年五十體重耳目不聰明也年六十而  
陰痿氣力大衰九竅不利下虛上實涕泣俱出故  
曰知之則強不知則老仲長統曰王侯之宮美女  
兼千卿士之家侍妾數百晝則以醇酒淋其骨髓  
夜則房室輸其血氣耳聽淫聲目樂邪色醺內不  
出遊外不返王公得之於上豪家馳之於下及至



生產不時字育太早或童孺而擅氣或疾病而構  
精精氣薄惡血脉不充既出胞臟養護無法又蒸  
之以綿纈燦之以五味胎傷孩病而脆未及堅剛  
復縱情慾重重相生病病相仍國無良醫醫無審  
術奸佐其間過謬常有曾不一疾莫能自免今少  
百歲之人者豈非所習不純正也抱朴子曰或問  
所謂傷之者豈色慾之聞乎荅曰亦何獨斯哉然  
長生之要其在房中上士知之可以延年除病其  
次不以自伐若年當少壯而知還陰丹以補髓采  
七益於長俗一作谷者不服藥物不失一二百歲也  
但不得仙耳不得其術古人方之於凌坯以盛湯  
羽苞之蓄火又且才所不逮而強思之傷也力所

不勝而強舉之傷也深憂重恚傷也悲哀憔悴傷  
也喜樂過度傷也久談言笑傷也寢息失時傷也  
挽弓引弩傷也沈醉嘔吐傷也飽食即卧傷也跳  
走喘乏傷也懽呼哭泣傷也陰陽不交傷也積傷  
至盡盡則早亡盡則非道也是以養性之士唾不  
至遠行不疾步耳不極听目不極視坐不久處立  
不至疲卧不至傷先寒而衣先熱而解不欲極飢  
而食食不可過飽不欲極渴而飲飲不欲過多飽  
食過多則結積聚渴飲過多則成痰癖不欲甚勞  
不欲甚佚不欲流汗不欲多唾不欲奔走車馬不  
欲極目遠望不欲多啖生冷不欲飲酒當風不欲  
數數沐浴不欲廣志遠願不得規造異巧冬不欲



極溫夏不欲窮涼不欲露卧星月不欲眠中用扇  
大寒大熱大風大霧皆不欲冒之五味不欲偏多  
故酸多則傷脾苦多則傷肺辛多則傷肝鹹多則  
傷心甘多則傷腎此五味尅五臟五行自然之理  
也凡言傷者亦不即覺也謂久即損壽耳是以善  
攝生者卧起有四時之早晚興居有至知之常制  
調利筋骨有偃仰之方祛疾閑邪有吐納之術流  
行榮衛有補瀉之法節宣勞佚有與奪之要忍怒  
以全陰抑喜以養陽然後先服草木以救虧缺後  
服金丹以定無窮養性之理盡於此矣皇甫隆令  
曰常聞道人蒯京已年一百七十八而甚丁壯言  
人當朝朝服食玉泉琢齒使人丁壯有顏色去三  
虫而堅齒玉泉者口中唾也朝旦未起早漱津令  
滿口乃吞之琢齒二七遍如此者名曰練精秘康  
曰穰歲多病餓年少疾信哉不虛是以關中土地  
俗好儉嗇厨膳餽不過菹醬而已其人少病而  
壽江南嶺表其處饒足海陸鮭膾無所不備土俗  
多疾而人早夭北方仕子遊宦至彼遇其豐贍以  
為福佑所臻是以尊卑長幼恣口食噉夜長醉飽  
四體熱悶赤露眠卧宿食不消未逾朞月大小皆  
病或患脚氣脹滿霍亂或寒熱瘧痢惡核丁腫或  
癰疽痔漏或偏風猥退不知醫療以至於死凡如  
此者比肩皆是惟云不習水土都未知病之所由  
靜言思之可為太息也學者先須識此以自誠慎



抱朴子曰一人之身一國之象也胃腹之位猶宮室也四肢之別猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也血猶臣也氣猶民也知治身則能治國也夫愛其民所以安其國惜其氣所以全其身民散則國亡氣竭則身死死不可生也亡者不可全也是以至人消未起之患治未病之疾醫之於無事之前不追於既逝之後夫人難養而易危也氣難清而易濁也故能審威德所以保社稷割嗜慾所以固血氣然後真一存焉三一守焉百病却焉年壽延焉

### 道林養性

真人曰雖常服餌而不知養性之術亦難以長生

也養性之道常欲小勞但莫大疲及強所不能堪耳且流水不腐戶樞不蠹以其運動故也養性之道莫久行久立久坐久卧久視久聽蓋以久視傷血久卧傷氣久立傷骨久坐傷肉久行傷筋也勿汲汲於所欲勿悁悁於懷忿恨皆損壽命若能不犯則得長生也故善攝生者常少思少念少慾少事少語少笑少愁少樂少喜少怒少好少惡行此十二少者養性之都契也多思則神殆多念則志散多慾則志昏多事則形勞多語則氣乏多笑則臟傷多愁則心懾多樂則意溢多喜則忘錯昏亂多怒則百脉不定多好則專迷不理多惡則憔悴無權此十二多不除則榮衛失度血氣妄行喪生



之本也惟無多無少者幾於道矣是知勿外緣者  
真人初學道之法也若能如此者可居瘟疫之中

無憂疑矣既屏外緣會須守五神肝心脾肺腎從四正

言行立言最不得浮思妄想欲事惡邪大起故孔

子曰思無邪也了了分明勿輟也仍於每旦初起

面向午展兩手於膝上心眼觀氣上入頂下達涌

泉旦旦如此名曰迎氣常以鼻引氣口吐氣小微

吐之不得開口復欲得氣少出入氣多每欲食送

氣入腹每欲食氣為主人也凡心有所愛不用深

愛心有所憎不用深憎並皆損性傷神亦不用深

讚亦不用深毀常須運心於物平等如覺偏頗尋

改正之居貧勿謂常貧居富莫謂常富居貧富之

中常須守道勿以貧富易志改性識達道理似不

能言有大功德勿自矜伐美樂勿離手善言勿離

口亂想勿經心帝以深心至誠恭敬於物慎勿詐

善以悅於人終身為善人所嫌勿得起恨事君盡

禮人以為諂當以道自平其心道之所在其德不

孤勿言行善不得善報以自然仇居處勿令心有

不足若有不足則自抑之勿令得起人知止足天

遺其祿所至之處勿往多求則心自疲而志自苦

若夫人之所以多病當由不能養性平康之日謂

言常然縱情恣欲心所欲得則便為之不拘禁忌

欺罔幽明無所不作自言適性不知過後一一皆

為病本及兩手摸空白汗流出口唱皇天無所逮



及皆以生平粗心不能自察一至於此但能少時  
內省身心則自知見行之中皆畏諸病將知四百  
四病身手自造本非由天及一朝病發和緩不救  
方更誹謗醫藥無效神仙無靈故有智之人愛惜  
性命者當自思念深生愧耻誠勒身心常修善事  
也至於居處不得綺靡華麗令人貪婪無厭乃患  
害之源但令雅素淨潔無風雨暑濕為佳衣服器  
械勿用玳玉金寶增長過失使人煩惱根深厨膳  
勿用脯肉常令儉約為佳然後行作鵝王步語作  
含鍾聲眠作獅子卧右脚踏著地坐脚也每日自詠歌云美  
食須熟嚼生肉不粗吞問我居止處大宅總林村  
胎息守五臟氣至骨成仙又歌曰日食三箇毒不

嚼而自消錦綉為五臟身著糞掃袍修心既平又  
須慎言語凡言語讀誦常想聲在氣海中臍下每是也  
日初入後勿言語讀誦寧待平旦也旦起欲專言  
善事不欲先計較錢財又食上不得語語而食者  
常患胃背痛亦不用厭臥多言笑寢不得語言者  
言五臟如鍾磬不懸則不可發聲行不得語若欲  
語須住脚乃語行語則令人失氣冬至日止可語  
不可言自言曰言答人曰語言有人來問不可不  
答自不可發言也仍勿觸冷開口大語為佳言語  
既慎仍節飲食是以善養性者先飢而食先渴而  
飲食欲數而少不欲煩而多則難消也常欲令如  
飽中飢飢中飽耳凡飽則傷肺飢則傷氣鹹則傷



筋酸則傷骨故後學淡食但當熟嚼使米脂入腹  
勿使酒脂入腸人之當食須去煩惱侵 數為煩如

食五味必不得暴噉多令人神驚夜夢飛揚每食  
不用重肉喜生百病常須少食肉多食飯及少菹

菜并勿食生菜生米小豆陳臭物勿飲濁酒食麪  
使塞氣孔勿食生肉傷胃一切肉惟須煮爛停冷

食之食畢當漱口數過令人牙齒不敗口香熟食  
訖以冷酢漿漱口者令人口氣常臭作罌齒病又

諸熟食鹹物後不得食冷酢漿水喜失聲成尸咽  
凡熟食汗出勿當戶發痙疼痛令人目澁多睡每

食訖以手摩面及腹令津液通流食畢當行步躑  
躑計使中數里來行畢使人以粉摩腹上數百遍

則食易消大益人令人能飲食無百病然後所修  
為真快也飽食即卧乃生百病不消或積聚飽食

仰臥成氣痞作頭昏即寒熱來者寒未解食熱食  
成刺風人不得夜食又云夜勿過醉飽食勿精思

為勞苦事有損餘虛損人常須忌在已時食訖則  
不須飲酒終身無乾嘔勿食父母本命所屬肉令

人命不長勿食自己本命肉令人魂魄飛揚勿食  
一切腦大損人茅屋漏水墮諸脯肉土食之成瘕

約暴肉作脯不肯乾者害人祭神肉無故自動食  
之害人飲食上蜂行住食之必有毒害人腹內有

宿病勿食鯪鯉魚肉害人濕食及酒漿臨上看視  
不見人物影者勿食之成卒注若已食腹脹者急



以藥下之每十月一食葵葵滑所以通五臟擁氣  
又是菜之主不用合心食之又飲酒不欲使多多  
則速吐之為佳勿令至醉即終身百病皆除久飲  
酒者府藏積毒致令蒸筋傷神損壽醉不可以當  
風臥不可令人扇涼皆即得病也醉不可露卧濕  
地當風取涼凡人醉不可強食或發癰疽或發瘡  
或生瘡醉飽不可以走車馬及跳躑醉不可接房  
醉飽交接小者面黦欬嗽大者傷絕臟脉損命凡  
人飢欲坐小便若飽則立小便慎之無病又忍尿  
不便膝冷成痺忍大便不出成氣痔小便勿努令  
兩足及膝冷大便不用呼氣及強努令人腰疼目  
澁宜任之佳凡遇山水塢中出泉者不可久居常

食作癯病又深陰地冷水不可飲必作痰瘧飲食  
必調時慎脫著凡人旦起著衣反著便著之吉衣  
光者三振之曰殃去吉濕衣汗衣皆不可久著令  
人發瘡反風瘙大汗能易衣佳不易者急洗之不  
爾令人小便不利凡大汗勿偏脫衣喜得偏風半  
身不遂春天不可薄衣令人傷寒霍亂食不消頭  
痛脫著既時須調寢處凡人卧春夏向東秋冬向  
西頭勿北卧及牆北亦勿安床凡欲眠勿歌詠不  
祥睡起下床先須左足臥勿當舍脊下卧訖勿留  
燈令魂魄六神不安多愁怨人頭邊勿安火爐日  
久引火氣頭重目赤及鼻乾夜卧當耳勿有孔吹  
人即耳聾夏不欲露面臥令人面皮厚喜成癬或



作面風冬夜勿覆頭得長壽凡人眠勿以脚懸踏  
高處久成腎水及損尻足冷入每見十步直牆勿  
順牆面風利吹人發癩及體重人汗勿跂床懸脚  
久成血痺兩足背腰疼又不得晝眠令人失氣臥  
勿大語損人氣力暮卧常習閉口口開即失氣且  
邪惡從口入久而成消渴及失血色屈膝側卧益  
人氣力勝正偃仰按孔子不尸卧故曰睡不厭馱  
覺不厭舒凡人戶睡則有鬼痛魔邪凡眠先卧心  
後卧眠人卧一夜常作五度反覆逐更轉凡人夜  
魔勿燃燈喚之定死無疑暗喚之吉魔亦不得近  
前急喚夜夢凶不須說且以水面東持刀嚙之呪  
曰惡夢著草木好夢成珠玉即無咎矣又夢之善  
惡並勿說為吉衣食寢處皆能順時者吉始盡養  
生之道故善攝生者無犯日月之忌無失歲時之  
和須知一日之忌暮無飽食一月之忌晦無大醉  
一歲之忌暮無遠行終身之忌暮無燃燭行房暮  
常護氣也凡氣冬至起於涌泉十一月至膝十二  
月至股正月至腰各三陽成二月至臍三月至項  
四月至頂純陽用事之月也每冬至日於北壁下  
厚鋪草而卧云受元氣每八月一日已後即微火  
煖足勿令下冷無生意常欲使氣在下不欲泄於  
上春凍未泮衣欲下厚上薄養陽收陰繼世長生  
養陰收陽禍則滅門故云冬時天氣閉血氣伏藏  
人不可作勞出汗發泄陽氣有損於人也又云冬



日凍腦春秋腦足俱凍此聖人之常法也春欲晏  
卧早起夏及秋欲侵夜乃卧早起冬欲早卧而晏  
起皆益人雖云早起莫在雞鳴前晏起莫在日出  
後凡冬月忽有大熱之時夏日忽有大涼之時皆  
勿受之人有患天行時氣者皆由犯此也即須調  
氣息使寒熱平和即免患也每當臘日勿歌舞犯  
者必凶常於正月寅日燒白髮吉凡寅日剪指甲  
午日剪足甲又燒白髮吉

### 居處法

凡人居止之室必須周密勿令有細隙致有風氣  
得入小覺有風勿強忍久坐必須急急避之久居  
不覺使人中風古來忽得偏風四肢不隨或如角

弓反張或失音不語者皆由忽此耳身既中風諸  
病總集邪氣得便遭此致卒者十中有九是以大  
須周密無得輕之慎焉慎焉所居之室勿塞井及  
水瀆令人聾盲凡在家及外行卒逢大飄風暴雨  
震電昏暗大霧此皆是諸龍鬼神行動經過所致  
宜入室閉戶燒香靜坐安心以避之待過後乃出  
不尔損人或當時雖未苦於後不佳矣又陰霧中  
亦不可遠行凡家中有經像行來先拜之然後拜  
尊長每行至則峻坐焉凡居家不必數沐浴若沐  
浴必須密室不大得熱亦不得大冷皆生百病冬  
浴不必汗出霖霖沐浴後不得觸風冷新沐髮訖  
勿當風勿濕縈髻勿濕頭卧使人頭風眩悶髮禿



面黑齒痛耳聾頭生白屑飢忌浴飽忌沐沐訖須  
進少許食飲乃出夜沐髮不食即卧令人心虛饒  
汗多夢又夫妻不用同室沐浴常以晦日浴朔日  
沐吉凡炊湯經宿用洗體成癬洗面無光洗脚即  
疼痛作醜眚瘡熱泔洗頭冷水濯之作頭風飲水  
沐頭亦作頭風時行病新汗解勿冷水洗浴損心  
包不能復凡居家常戒約內外長幼不快即須早  
道勿使隱忍以為無苦過時不知便為重病遂成  
不救小有不好即按摩按擦令百節通利泄其邪  
氣凡人無問有事無事常須日別蹋脊背四肢一  
度頭項苦令熱蹋即風氣時行不能著人此大要  
妙不可具論凡人居家及遠行隨身常有熟艾一

升備急口辟鬼口藥生肌藥甘濕藥丁腫藥水銀  
大黃芒硝甘草乾薑桂心蜀椒不能更蓄餘藥此  
等常不可闕少一兩卷百日備急藥方并帶辟毒  
蛇蜂蝎等藥隨身也凡人自覺十日已上康健即  
須灸三數穴以泄風氣每用必須調氣補瀉按摩  
導引為佳勿以康健便為常然須常安不忘危預  
防諸病也灸法當須避人神凡畜手力細累春秋  
皆須與轉瀉藥一度則不中天行時氣也

### 按摩法

天竺國按摩此是婆羅門法  
兩手相捉細按如洗手法  
兩手淺相叉翻覆向胸



兩手相捉共按腔左右同  
以手如挽五石力弓左右同

兩手相重按腔徐徐挨身左右同  
作拳向前築左右同

作拳却頓此是開胸左右同

如拓石法左右同 以手反槌背上左右同

兩手據地縮身曲脊向上三舉

兩手抱頭宛轉腔上此是抽脅

大坐斜身偏欹如排山左右同

大坐伸兩脚即以一腳向前虛掣左右同

兩手拒地迴顧此是虎視法左右同

立地反拗身三舉

兩手急相叉以脚踏手中左右同起立以脚前後

虛踏左右同

大坐伸兩脚用相手勾所伸脚著膝中以手按之

左右同

右十八勢但是老人日別能依此三遍者一月

店百病除行及奔馬補益延年能食明眼輕捷

不復疲乏

老子按摩法

兩手擦腔左右挨身二七遍

兩手捻腔左右細肩二七遍

兩手抱頭左右細腰二七遍

兩手托頭三舉之

左右挑頭二七遍

一手抱頭一手托膝三折左右同

一手托頭一手托膝從下向上三徧左右同

兩手攀頭下向三頓足

兩手相捉頭上過左右三徧

兩手相义托心前推却挽三徧

兩手相义著心三徧

曲腕築肋挽肘左右亦二徧

左右挽前後拔各三徧 舒手挽項左右三徧

反手著膝手挽肘覆手著膝上左右亦三徧

手摸肩從上至下使徧左右同

兩手空拳築三徧 兩手相义反覆攪各七徧

外振手三徧內振三徧覆手振亦三徧

摩紐指三徧 兩手反搖三徧

兩手反义上下扭肘無數單用十呼

兩手上聳三徧 手下頓三徧

兩手相义兩上過左右申肋十徧

兩手拳反背上掘脊上下亦三徧掘指之也

兩手反捉上下直脊三徧

覆掌擗腕內外振三徧 覆掌前聳三徧

覆掌兩手相义交橫三徧 覆手橫直即聳三徧

若有手患冷從上打至下得

舒左脚右手承之左手擦脚聳上至下直脚三徧

右手擦脚亦爾

左挨足右挨足各三徧 前後挨足三徧 前後挨脚足三徧



直脚三編

紐膝三編

內外振脚三編

若有脚患冷者打熱便休

細臂以意多少頓脚三編

却直脚三編

虎據左右細肩三編

推天托地左右三編

左右排山負山拔木各三編

舒手直前頓申手三編

舒兩手兩膝亦各三編

舒脚直反頓申手三編

挨內脊外脊各三編

調氣法

彭祖曰道不在煩但能不思衣食不思聲色不思勝負不思曲直不思得失不思榮辱心無煩形勿

極而無之以導引行氣不已亦可得長年千歲不

死凡人不可無思當以漸遣除之彭祖曰知神導

氣之道當得密室閉戶安床煖席枕高二寸半正

身偃卧瞑目閉氣於胸膈中以鴻毛著鼻上而不

動經三百息耳無所聞目無所見心無所思如此

寒暑不能侵蜂蠆不能毒壽三百六十歲此隣於

真人也每旦夕者陰陽搏換之時凡旦五更初

而陰消暮日入後冷氣至常出入陰息旦五更初

至暮日入後冷氣至常出入天地日月山川河海

人畜草木一切萬物體中代謝往來無一時休息

水之朝夕是天地消息之道也脚膝上徐徐按擦肢節口吐濁氣鼻引清氣凡吐

故氣亦名死氣納者取新綿綿若存用之故老言口



鼻天地之間可以出納陰陽死生之氣也

良久徐徐乃以手左托右托上托下托前托後托瞑目張口叩齒摩眼押頭按耳挽髮放腰咳嗽發揚振動也雙作隻作反手為之然後掣足仰振數八十九而止仰下徐徐定心作禪觀之法閉目存思想見空中太起元氣如紫雲成蓋五色分明下入毛際漸漸入如雨初晴雲入山透頂皮入肉至骨至腦漸漸下入腹中四肢五臟皆受其潤如水滲入地若徹則覺腹中有聲汨汨然意轉思存不得外緣斯須即覺元氣達於氣海須臾則自達於湧泉則覺身體振動兩脚蹠曲亦令床坐有聲拉拉然則名一通二通乃至日別得三通五通則身體悅懌面色光輝鬢毛潤澤耳目精明令人食羨氣力強健百病皆去五年十歲長存不亡得滿十萬通去仙不遠矣人身虛無但有遊氣氣息得理即百病不生若消息失宜即諸病競起善攝養者須知調氣方焉調氣方療萬病大患百日生眉鬚自餘者不足言也凡調氣之法夜半後日中前氣生得調日中後夜半前氣死不得調調氣之時則仰卧床鋪厚軟枕高下共身平舒手展脚兩手握大拇指節去身四五寸兩脚相去四五寸數數叩齒飲玉漿引氣從鼻入腹足則停上有力更取久住氣悶從口細細吐出盡遠鼻細細引入出氣一准前法閉口以心中數數令耳不聞恐有誤亂兼以手下籌能至千則去仙



不遠矣若天陰霧惡風猛寒勿取氣也但閉之若  
患寒熱及患癰疽不問日中疾患未發前一食間  
即調如其不得好瘥明日依式更調之若患心冷  
病氣即呼出若熱病氣即吹出若肺病則噓出若  
肝病則呵出若脾病則唏出若腎病則呬出夜半  
後八十一雞鳴七十二平旦六十一日出五十四  
辰時四十五巳時三十六欲作此法先左右導引  
三百六十徧病有四種一冷痺二氣疾三邪風四  
熱毒若有患者安心調氣此法無有不瘥也凡百  
病不離五臟五臟各有八十一種疾冷熱風氣計  
成四百四病事須識其相類善以知之心臟病者  
體冷熱相法心色赤患者夢中見人著赤衣持赤

刀杖火來怖人療法用呼吹二氣呼療冷吹治熱  
肺臟病者曾背滿脹四肢煩悶相法肺色白患者  
喜夢見美女美男詐親附人其相抱持或作父母  
兄弟妻子療法用噓氣出肝臟病者憂愁不樂悲  
思喜頭眼疼痛相法肝色青夢見人著青衣捉青  
刀杖或獅子虎狼來恐怖人療法用呵氣出脾臟  
病者體上游風習習徧身痛煩悶相法脾色黃通  
土色夢或作小兒擊歷人邪猶人或如旋風團纒  
轉治法用唏氣出腎臟病者體冷陰衰面目惡痿  
相法腎色黑夢見黑衣及獸物捉刀杖相怖用呬  
氣出冷病者用大呼三十徧細呼十徧呼法鼻中  
引氣入口中吐氣出當令聲相逐呼字而吐之熱



病者用大吹五十徧細吹十徧吹如吹物之吹當使字氣聲似字肺病者用大噓三十徧細噓十徧肝病者用大呵三十徧細呵十徧脾病者用大唏三十徧細唏十徧腎病者用大咽五十徧細咽三十徧此十二種調氣法若有病依此法恭敬用心無有不瘥皆須左右導引三百六十徧然後乃為之

### 服食法

論曰凡人春服小續命湯五劑及諸補散各一劑夏大熱則服腎瀝湯三劑秋服黃耆等圓一兩劑冬服藥酒兩三劑立春日則止此法終身常爾則百病不生矣俗人見淺但知鉤吻之殺人不信黃精之益壽但識五穀之療飢不知百藥之濟命但

解施泄以生育不知固秘以頤養故有服餌方焉郝惜曰夫欲服食當尋性理所宜審冷暖之適不可見彼得力我便服之初御藥皆先草木次石是為將藥之大較也所謂精粗相代階粗以至精者也夫人從少至長體習五穀卒不可一朝頓遺之凡服藥物為益遲微則無克飢之驗然積年不已方能骨髓填實五穀居然而自斷今之多望朝夕之效求自下之應腑臟未充便以絕粒穀氣始除藥未有用又將御女形神與俗無別以此致弊胡不恠哉服餌大體皆有次第不知其術者非止交有所損卒亦不得其力故服餌大法必先去三蟲三蟲既去次服草藥好得藥力次服木藥好得力



訖次服石葉依此次第乃得遂其藥性庶可安穩  
可以延齡矣  
〔去三尸蟲〕

生地黄汁三斗東向竈葦火煎三沸內清漆二升  
以荆匕攪之日移一尺內黃丹三兩復移一尺  
內瓜子汁三升復移一尺內大黃末三兩微火  
勿令焦候可□□如梧桐子太先食服一□日  
二濁血下鼻中三十日諸虫皆下五十日百病  
愈面色有光澤

〔又方〕

漆二升  
酒半一升

蕪青子三升

大黃一兩

右以微火合煎令可□如梧桐子太先食服二  
□十日濁血下出鼻中三十日虫皆爛下五十  
日身光澤一年行及奔馬消息四體安穩乃可  
服草藥

〔服天門冬方〕

天門冬曝乾擣下篩食後服方寸匕日三可至  
十服小兒服尤良與松脂煉蜜□服之益善惟  
多彌佳

又方擣取汁微火煎取五斗下白蜜一斗胡麻  
炒末二升合煎攪勿息手可□即止火下大豆  
黃末和為餅徑三寸厚半寸一服一枚日三百  
日已上得益此方最上妙包衆方一法釀酒服

始傷多無苦多即吐去病也

〔天門冬酒釀法〕

取天門冬淨洗去心皮令人利擣壓取汁二斗  
漬麴二升麴發以糯米二斗准家釀法造酒春  
夏宜極冷下飯秋冬溫如人肌此酒初熟味酸  
仍作臭泔腥氣但服之久停則香美餘酒皆不  
及封四七日佳凡八月九月即少少合至十月  
多合擬到來年五有三十日以來相續服之春  
三月亦得合入四月不得合服酒時若再得天  
門冬去心皮曝乾為細末以上件酒服方寸匕  
日三加至三七久服長生補中益氣愈百病也  
治虛勞絕傷年老衰損羸瘦偏枯不隨風濕不  
仁冷痺心腹積聚惡瘡癰疽腫癩疾重周身膿  
壞鼻柱敗爛服之皮脫虫出顏色肥白髮黑齒  
落再生入水不濡二百日後恬泰疾損拘急者  
緩羸劣者強三百日身輕三年走及奔馬又三  
年心腹痼疾皆去

〔服地黃法〕

生地黃五十斤熟搗絞取汁澄去滓微火上煎  
減過半白蜜五升棗脂一升攪令相得可圓乃  
止每服如雞子一枚日三令人肥白

〔又方〕

地黃十斤細切以醇酒二斗漬三宿出曝乾反  
覆內漬取酒盡止與甘草巴戟天厚朴乾漆覆



盆子各一斤搗下篩食後酒服方寸匕日三加  
至二匕使人老者還少強力無病延年  
作熟地黄法

採地黄去其鬚葉及細根搗絞取汁以漬肥者  
著甑中蒸之一時出曝燥更浸汁中又蒸汁盡  
止便乾之亦可直切蒸之半日數以洒酒之使  
周匝至夕出曝乾可搗為末煉蜜圓服之

種地黄法

先擇好地黄赤色虛軟者深耕之臘月逆耕凍  
地彌好擇肥大好地黄根切長四五分至二寸  
許一斛可種一畝二三月種之作畦畔相去一  
尺生後隨鉏壅數芸之

黃精膏方

黃精用一石去鬚毛洗令淨潔打碎蒸令好熟  
壓得汁復煎去上遊水得一斗內乾薑三兩桂  
心末一兩微火煎看色鬱鬱然欲黃使去火待  
冷盛不津器中酒五合和服二合常未食前日  
二服舊皮脫顏色變光花色有異鬚髮更改欲  
長服者不須和酒內生大豆黃絕穀食之不飢  
渴長生不老

服烏麻法

取黑皮真檀色者烏麻隨多少水拌令潤勿過  
濕蒸令氣徧即出曝乾如此九蒸九搗去上皮  
末食前和水若酒服二方寸匕日三漸漸不飢

絕穀久服百病不生常服延年不老

〔餌柏實方〕

柏子仁二升搗令細醇酒四升漬攪如泥下白蜜二升棗膏三升擣令可□入乾地黄末白朮末各一升攪和□如梧桐子大每服三十□日二服二十日萬病皆愈

〔餌松子方〕

七月七日採松子過時即落不可得治服方寸匕日三四一云一服三合百日身輕二百日行五百里絕穀服昇仙渴飲水亦可和脂服之若□如梧桐子大服十□

〔服松脂方〕

百鍊松脂下篩以蜜和內甬中勿令中風日服如博棊子大博棊長二寸日三漸漸月別服一斤不飢延年亦可醇酒和白蜜如錫日服一二兩至半斤凡取松脂老松皮自有聚脂者最第一其根下有傷折處不見日月者得之名曰陰脂彌良惟衡山東行五百里有大松皆三四十圍乃多脂又法五月刻大松陽面使向下二十四株一株可得半斤亦取其老節根處有脂得用仙經云常以三月入衡山之陰取不見日月松脂煉而餌之即不召而自來服之百日耐寒暑二百日五臟補益服之五年即見西王母仙經又云諸石所生三百六十五山其可食者滿谷



陰懷中松脂耳其谷正從衡山嶺直東四百八  
十里當橫健正在橫嶺東北行過其南入谷五  
十里窮穴有石城白鶴其東方有大石四十餘  
丈狀如白松松下二丈有小穴東入山有丹砂  
可食其南方陰中有大松大三十圍有三十餘  
株不見日月皆可取服之

採松脂法

以日入時破其陰以取其膏破其陽以取其脂  
脂膏等分食之可以通神靈鑿其陰陽為孔令  
方五寸深五寸還以皮掩其孔無令風入風入  
則不可服以春夏時取之取訖封塞勿洩以泥  
塗之東北行丹砂穴有陰泉水可飲此弘農車

君以元封元年入此山食松脂十六年復下居  
長安東市在上谷牛頭谷時往來至秦嶺上年  
常如三十者

煉松脂法

松脂七斤以桑灰汁一石煮脂三沸接置冷水  
中凝復煮之凡十徧脂白矣可服今谷在衡州  
東南攸縣界此松脂與天下松脂不同

餌茯苓方

茯苓十斤去皮酒漬密封下十五日取出之取服  
如博棋日三亦可屑服方寸匕凡餌茯苓皆湯  
煮四五沸或以水漬六七日

茯苓酥方

茯苓五升灰汁煮十編漿水煮十編松脂五斤煮如法每  
次煮四生天門冬五斤去心皮曝乾

蠟各三斤鍊白蜜三斤煎令味盡

右各擣篩以銅器重湯上先內酥次蠟次蜜消  
訖內藥急攪勿住手務令大均內甕器中密封  
勿令泄氣先一日不食欲不食先須喫好美食  
極飽然後絕食即服二兩二十日後服四兩又  
二十日後八兩以圓之以咽中下為度第二度  
以四兩為初二十日後八兩又二十日二兩第  
三度服以八兩為初二十日二兩二十日四兩  
合一百八十日藥成自後服三口將補不服亦  
得恒以酥蜜消息之美酒服一升為佳合藥須

取四時旺相日特忌刑殺厭及四激休廢等日  
大凶此彭祖法

茯苓膏方

茯苓淨去皮 松脂一斤 松子人

柏子人各一斤

右皆依法煉之松柏人不煉擣篩白蜜二斗四  
升內銅器中湯上微火煎一日一夕次第下藥  
攪令相得微火煎七日七夜止圓如小棗每服  
七口日三欲絕穀頓服取飽即得輕身明目不  
老

服枸杞根方主養性

枸杞根切一石水一石二斗煮取六斗澄清煎



取三升以小麥一斗乾淨擇內汁中漬一宿曝  
二往返令汁盡曝乾搗末酒服方寸匕日二  
年之中以二月八月各合一劑終身不老

### 枸杞酒方

枸杞根一百二十斤切以東流水四石煮一日  
一夜取清汁一石漬麴一如家醞法熱取清貯  
不津器中內乾地黃末二斤半桂心乾薑澤瀉  
蜀椒末各一斤商陸末二升以絹袋貯內酒底  
緊塞口埋入地三尺堅覆上三七日沐浴整衣  
冠再拜平曉向甲寅地日出處開之其酒赤如  
金色旦空腹服半升十日萬病皆愈三十日癥  
痕滅惡疾人以水一升和酒半升分五服愈

### 餌雲母水方

上白雲母二十斤薄擘以露水八斗作湯分半  
泔洗雲母如此再過又取二斗作湯內芒硝十  
斤以雲母木器中漬之二十日出絹袋盛懸屋  
上勿使見風日令燥以水漬鹿皮為囊揉挺之  
從旦至日中乃以細絹下篩滓復揉挺令得好  
粉五斗餘者弃之取粉一斗內崖蜜二斤攪令  
如粥內生竹筍中薄削之漆固口埋北垣南崖  
下入地六尺覆土春夏四十日秋冬三十日出  
之當如滓為成若洞洞不消者更埋三十日出  
之先取水一合內藥一合攪和盡服之日三水  
寒溫盡自在服十日小便當變黃此先療勞氣

風疹也二十日腹中寒癍消三十日齟齬除更  
新生四十日不畏風寒五十日諸病皆愈顏色  
日少長生神仙吾自驗之所以述錄

### 鍊鍾乳粉法

鍾乳一斤不問厚薄但取勻淨十分好者即任  
用非此者不堪用先泥鐵鐺可受四五斗者為  
竈貯水令滿去口三寸內乳著金銀瓦盎內任  
有用之乃下鐺中令水沒盎上一寸餘即得常  
令如此勿使出水也微火燒日夜不絕水欲竭  
即添成暖水每一周時輒易水洗鐺并洮乳七  
日七夜出之淨洮乾內瓷鉢中玉椎縛格少著  
水浸之一日一夜急著水攪令大濁澄取濁汁

其乳粗者自然著底作末者即自作濁水出即  
經宿澄取其粗著底者准前法研之凡五日五  
夜皆細逐粉作粉好用澄鍊取曝乾即更於銀  
鉢中研之一日候入肉水洗不落者佳

### 鍾乳散

鍾乳粉

成煉者  
三兩

上黨人參 石斛

乾薑

各三

右四味搗下篩三味與乳合和相得均分作  
九貼平旦空腹溫淳酒服一貼日午後服一貼  
黃昏後服一貼三日後准此服之凡服此藥法  
皆三日一劑三日內止食一升半飯一升肉肉  
及飯惟爛不得服葱豉問曰何故三日少食勿



得飽也。答曰：三夜乳在腹中，熏補臟腑。若此飽食，反推藥出腹，所以不得飽食也。何故不得生食？由食生，故即損傷藥力。藥力既損，脂肪亦傷，所以不得食生食也。何故不得食葱豉？葱豉殺藥，故不得食也。三日服藥，既盡三日內，須作羹食，補之任意，所便仍不用葱豉及韃食也。三日補訖，迴須准二服藥，如前盡此一斤乳，訖其氣力當自知耳，不能具述。一得此法，其後服十斤二十斤，任意方便可知也。

〔西嶽真人靈飛散方〕

雲母粉斤一

茯苓兩八

鍾乳粉

柏子人

續斷

桂心各七兩

菊花十三兩

乾地黄兩十二

右九味為末，生天門冬十九斤，取汁搜藥內銅器中，蒸一石二斗，黍米下米熟，曝乾為末，先食飲服方寸匕，日一三日，力倍五日，血脉充盛，七日身輕，十日面色悅澤，十五日行及奔馬，三十日夜視有光，七十日白髮盡落，故齒皆去，更取二十一匕白蜜和，搗二百杵，口如梧桐，梧桐子大作八十一枚，曝乾，口皆映徹，如水晶珠，欲令髮齒時生者，吞七枚，自三服即出髮，未白齒未落者，但服散五百年，乃白如前法服，已白者，餌藥至七百年，乃落入山，日吞七口，絕穀不飢，余得此方，已來將踰三紀頃者，但羨而悅之，疑而



未敢措手積年詢訪屢有好名人曾餌得力遂服之一如方說但能業之不已功不徒弃耳

### 黃帝雜忌法

旦起勿開目洗面令人目澁失明饒淚清旦常言善事勿惡言聞惡事即向所來方唾之吉又勿噴怒勿叱咤咄呼勿嗟嘆勿唱奈何名曰請禍勿立膝坐而交臂膝上勿令髮覆面皆不祥勿舉足向火勿對竈罵詈凡行立坐勿背日吉勿面北坐久忽不祥起凡欲行來皆存魁綱在頭上所向皆吉若欲征戰存斗柄在前以指敵吉勿面北冠帶凶勿向西北唾犯魁綱神凶勿咳唾唾不欲遠成肺病令人手足重及背痛欬嗽亦勿向西北大小便

勿殺龜蛇勿怒目視日月喜令人失明行及乘馬不用回顧則神去人不用鬼行踏粟凡過神廟慎勿輒入入必恭敬不得舉目恣意觀瞻當如對嚴君焉乃享其福耳不爾速獲其禍亦不得返首觀視神廟忽見龍蛇勿興心驚怪亦勿注意瞻視忽有鬼恠變異之物即強抑之勿怪呪曰見怪不恠其怪自壞又路行及衆中見殊妙羨女慎勿熟視而愛之此當魑魅之物使人深愛無問深山曠野稠人廣衆之中皆亦如之凡山水有沙風處勿在中浴害人欲渡者隨驢馬後急渡不傷人有水弩處射人影即死欲渡水者以物打水其弩即散急渡不傷人諸山有孔云入采寶者惟三月九月餘



月山閉氣交死也凡人空腹不用見尸臭氣入鼻  
舌上白起口常臭欲見尸者皆須飲酒見之能辟  
毒遠行觸熱塗中逢河勿洗面生烏黥

房中補益法

論曰人年四十以下多有放恣四十以上即頓覺  
氣力一時衰退衰退既至衆病蜂起久而不治遂  
至不救凡人氣力自有盛而過人者亦不可抑忍  
火而不泄致生癰疽若年過六十強有數旬不得  
交合意中平平者自可閉固也昔貞觀初有一野  
老年七十餘詣余云數日來陽氣益盛思與家嫗  
晝寢春事皆成未知垂老有此為善惡耶余答之  
曰是大不祥子獨不聞膏火乎夫膏火之將竭也

必先暗而後明明止則滅今足下年邁桑榆久當  
閱精息欲茲忽春情猛發豈非反常耶竊為足下  
憂之子其勉歟後四句發病而死此其不慎之效  
也如斯之輩非一旦疏一人以勗將來耳所以善  
攝聞生者凡覺陽事輒盛必慎而抑之不可縱心  
竭意以自賊也若一度制得則一度火滅一度增  
油若不能制縱情施瀉即是膏火將滅更去其油  
可不深自防所患人少年時不知道知道亦不能  
信行之至老乃知道便晚矣病難養也晚而自保  
猶得延年益壽若年少壯而能行道者神仙速矣  
或曰年未六十當閉精守一為可爾否曰不然男  
子不可無女女不可無男無女則意動意動則神



勞神勞則損壽若念真正無可思者則大佳長生也然而萬無一有強抑鬱閉之難持易失使人漏精尿濁以致鬼交之病損一而當百也交會者當避丙丁日及弦望晦朔大風大雨大霧大寒大暑大雷電大霹靂天地晦冥日月薄蝕虹霓地動則損人神不吉損男百倍令女得病有子必顛癡頑愚瘖瘵聾聵躄跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月星辰火光之下神廟佛寺之中井竈園廁之側塚墓尸柩之傍皆所不可夫交合如法則有福德大智善人降託胎中仍令性行調順所作和合家道日隆祥瑞競集若不如法則有薄福愚癡惡人來託胎中仍令父母性行凶險所作不成家道

日否殃咎屢至雖生成長家國滅亡夫禍福之應有如影響此乃必然之之理可不再思之若欲求子者但待婦人月經絕後一日三日五日擇其王相日如春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸以生氣時夜半後乃施瀉有子皆男必壽而賢明高爵也以月經絕後二日四日六日施瀉有子必女過六日後勿得施瀉既不得子亦不成人人有所怒血氣未定因以交合令人發癰疽又不可忍小便交合使人淋莖中痛面失血色及遠行疲乏來入房為五勞虛損少子婦人月事未絕而與交合令人成病得白駁也





