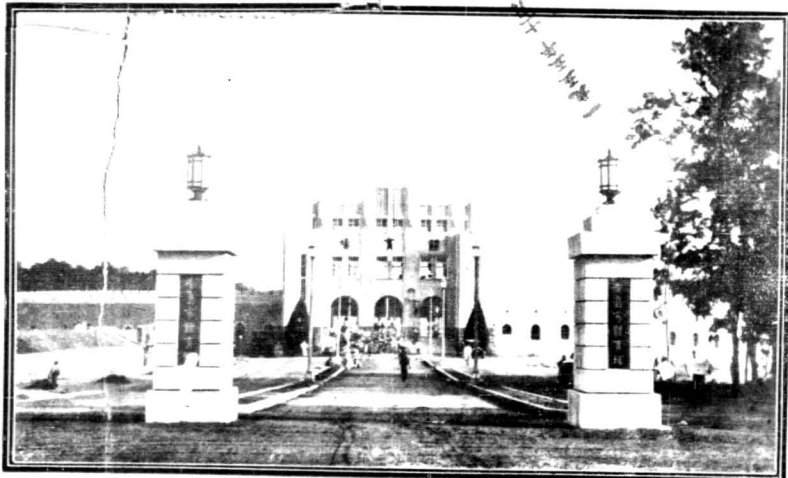


青島體育週刊

五期星 (期二第) 日八月二十年二十二



編者報告

本刊第一期出版後，承體育界的不棄，使本刊造成供不應求的成績，實屬難得而值得感謝。

本刊為充實內容起見，特請傅寶璋谷源容兩先生分別担任翻譯日英文各項有價值之材料以資介紹。

國術在青島，已有顯著之進展，本刊商承本市國術界聞人向禹九先生之允諾，每期代為撰述有關國術之文字，以資宣揚，而謀普遍之發展。

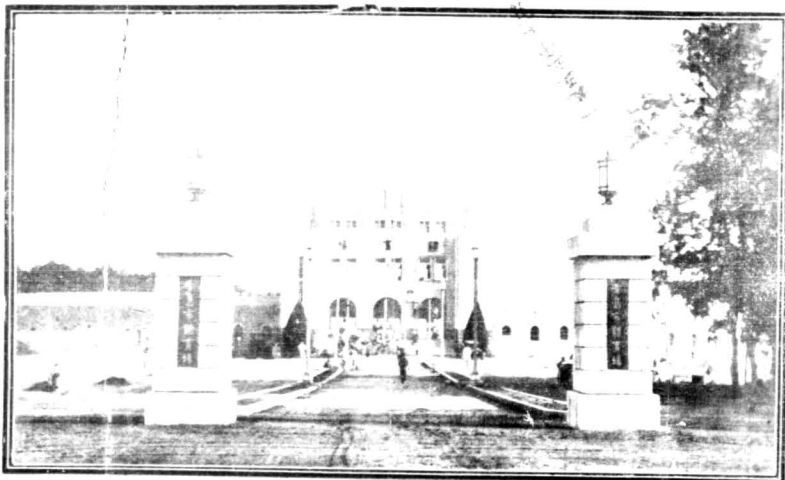
本刊為增加閱者興趣起見，自下期起介紹本市精於國術之人才，以廣提倡，並陸續介紹田徑及球類健將，希閱者注意是荷。

本日期錄

- 體育與培養運動之特性……………宋君復
- 勸女同胞宜練習國術……………向禹九
- 德國體操的合理性……………傅寶璋
- 女體育界應有的自覺……………嚴
- 跑表 (Stop Watch)……………趙化程
- 冬季競賽會各隊陣線情報……………趙庶常
- 青島體育協進會一年來工作概況……………
- 「咸亨杯」振動青島網球之勃興……………趙化程
- 更正運動度衡名詞 (教育部令)

青島體育週刊

五期星 (期二第) 日八月二十年二十二



編者報告

本刊第一期出版後，承體育界的不棄，使本刊造成供不應求的成績，實屬難得而值得感謝。

本刊為充實內容起見，特請傅寶瑞谷源容兩先生分別担任翻譯日英文各項有價值之材料以資介紹。

一國術在青島，已有顯著之進展，本刊商承本市國術界聞人向禹九先生之允諾，每期代為撰述有關國術之文字，以資宣揚，而謀普遍之發展。

本刊為增加閱者興趣起見，自下期起介紹本市精於國術之人才，以廣提倡，並陸續介紹田徑及球類健將，希閱者注意是荷。

本 期 目 錄

- | | |
|-----------------------|-----|
| 體育與培養運動之特性..... | 宋君復 |
| 勸女同胞宜練習國術..... | 向禹九 |
| 德國體操的合理性..... | 傅寶瑞 |
| 女體育界應有的自覺..... | 嚴 |
| 跑表 (Sport Watch)..... | 趙化程 |
| 冬季競賽各路線續報..... | 趙庶常 |
| 青島體育協進會一年來工作概況..... | |
| 「成章杯」策動青島網球之勃興..... | 趙化程 |
| 更正運動術名稱(教育部令) | |

體育教育員注意

本會出版的

中國男女學生體運動標準測驗計分法按學生年齡，身高，體重。分析其運動之能力。標準準確，測驗甚易。諸位體育教員，不可不人手一冊。

每册大洋貳角

青島體育協進會出版委員會

匯泉體育場內
電話二〇六〇

天真

中山路五十一號
電話四八零零號

有美術的攝影
有精妙的放大
有靈活的轉機

代客沖晒 不收沖費
如蒙賜顧 定價從廉

最有趣運動

最有興趣的運動，
莫過於各種球類，
最合規則的球類，
莫過於利華公司的出品。
北平利華公司，
是華北體育界同志的唯一組織。
來青分銷，為日不遠。

體育與培養運動員之特性

宋君復

教授體育苟以取勝爲目的，實非所以啓發運動員之特性，亦非所以訓練道德者也。所謂運動員之特性者，即運動時用坦白之態度，不折不扣之精神，制勝其對敵之謂也。且不畏難，不苟且，不計勝敗得失，處之以宏量，視之似常事，斯可也。公正人之判決，即最高之權威，當絕對服從，不可因失敗之故，以惡意報敵，且仍須以謙和善意待之，蓋吾人慶賀勝利，頗屬易事，然處失敗之境地，非有真真之品格與決斷力，不足以表現運動員之本色也。責人失恕，責己重德，當思有今日之失敗，必有後日之勝利，努力自勉，取勝之道也。

運動可發展堅強之意志力，此堅強之意志力，爲人人所必需，蓋可以抵抗社會之引誘也，分別善惡，嚴謹自治，爲堅強意志中之主要點，均可以於運動中訓練之，蓋當運動時確定之判斷，嚴厲之自治，均爲萬不可少之條件，如欲服從運動之規則，先須舍去個人之利益，克服個人之私願，並謀全隊之利益，而後目的能達，又運動時當以全身之能力注意於敏捷之判斷，有此鍛鍊，日積月增，無論外來之引誘若何兇猛，不能奪其堅強之意志也。

運動能發展公正與誠實之美德，運動員若能遵守規則，可以養成或顯及他人利益之習慣，非僅利己，亦願利人，遵守規則，毫不違犯，運動員果能由運動中養成如此良好之習慣，則將來擔任任何職務，均可以公正誠實之心處理之，因運動員在運動中能誠實，則處事亦能誠實，理所必然，欺騙詐僞之手段，本非真真運動員所應有，設或有之，指導者必須立即指示其不合法之點，而加以矯正，則其獲益實非淺鮮，故無論何時任何運動員，均不能不表現其完美無缺之運動，因苟能如是，則運動員能增進其在運動上之道德，於其將來置身社會時，對人處事，無不有正確之態度矣。

倘吾人若以社會與道德之標準觀察運動，則知其演進與種族之演進相同，在原始部落時代合作互助之實現，乃由情之衝動，運動之目的，即在訓練此種互助之美德也，本個人教授十數年之經驗，確信灌輸道德與培養運動員之特性，舍運動外，實鮮其他之良法。

青島體育協進會
一年來工作概況

執行委員會

第三次臨時會

日期：二十二年一月八日上午九時半

地點：本會會議廳

出席：郝更生 高梓 席 均 趙庶常

委員：谷源容 顧綬卿 宋君復 文進之

請假：宋國棟 張貽先

委員：衛國垣

列席：趙化程 紀錄宋國棟

主席郝更生

一、開會如儀

二、討論事項

甲、籌備本會成立會案

議決 日期改爲一月十五日下午二時假市長官舍

邀請參加典禮之範圍：各局

台所長，各團體領袖，路局

委員，海軍司令部各處長艦

長，教導隊陸戰隊長，各

中學校長，教務訓育主任，體育主任體育指導員，各小

勸女同胞宜練習國術

向禹九

男女平權，為世界潮流所趨。近日高唱入雲，幾成為全國一致。夫言平權，必先義務均等，而後始克權利均等。我國女子居鄉村者，則有於纏足。居城市者，則多喜蕩飾。論其身體，大都弱不勝衣，此種病象，非唯個人精神問題，實為我全民族生死存亡所關。蓋以女子為國民之母，母強子強，母弱子弱，自然之理。故欲謀民族之強健，必先注意女子身體之鍛鍊。願我國女子入學校者，不足十分之一二。而一校之中，習體育者，又僅十之一二。教育當局，非不盛倡女子體育，然察其實際，數量極形短絀。青市女子體育，在學校中，近數年頗有風起雲湧之勢。惟所習項目，大抵偏於田徑球類；練國術者，仍屬鳳毛麟角，以視首都男女學生，表演太極操時，動逾數千人，相差奚啻什伯。至學校外之一般女子，不知體育為何物，更不知國術之重要，似此畸形發展，其於體育之普及，民衆之健康，仍不能見諸事實，則負提倡之責者，顧可不知所努力耶？

青市國術之實行練習者，綜軍警工商學各界計之，為數不下萬人。而女子之練國術者，則不過百人。是以體育而論，已成百一之比。是曰平等，事非自欺？况女子性質，對於體育之採擇，尤以國術為最適宜。因國術之練習，不分強弱與老幼，不拘時間及地點，已具有普遍化之可能。試觀青市國術設備，每隔一里半里之地，即有國術練習所。市鄉各學校，亦不乏國術教師。機會正多，練習自便，詎可交臂失之？

再就效登言之，處此生存競爭時代，一人之精神不振，體力不充，無論作何事業，斷無勇往邁進之氣概。不獨男子如此，女子亦何莫不然。考之古代，梁夫人花木蘭秦良玉之流，光耀簡冊，傳誦至今，良自有故。即歐戰方酣時，男子在前敵，女子在後方，分工合作，共負艱鉅。古今中外，前事可師，當此國難方殷，外侮日亟，殺敵效果，固未可期諸女子。而處理家庭，經營農工，或亦為分內之事。故自國民責任言之，女子實應分負其半。欲求完其責任，必須先有健強體魄。欲求體魄健強，莫若兼習國術。願我諸姊妹，奮然而起也，則幸甚矣。

學校長及體育教員

成立會日加餘與一項就中表

演國術網球籃球及遊戲推宋

君復召集

請來附印開會程序

各委員各董事各佩徽章

會場佈置由籌備委員負責

茶點由市府預備

乙、全市體育設施計劃委員會增加委員

案

議決 加推郝更生文進之兩委員連

前推者共為七人

丙、定期舉行各種小組委員會案

議決 一月二十二日在會所舉行體

育裁判委員會體育標準委員

會及研究出版委員會即日開

會，講習會由郝宋兩委員

於一月十一日與教育局接洽

全市體育設施計劃委員會及

市民體檢檢查辦法委員會即

日開會

丁、增加設備案

議決 定作步兵槍及置備步兵器具

全套，購置圍棋象棋棋設備，

徵集體育書籍推宋君復趙庶

常郝更生三委員負責

三、散會

德國體操的合理性

傅寶瑞

一般人所說的合理性，就是物質的，真理，自然，目的，原則，所得的結果，叫做合理性。在運動方面說，凡是教材都有一定的目的，要能達到自然適當的目的，及真理，亦稱為合理性。

合理性的意義共分廣狹兩種

甲、對於一般適合真理的合理性，

乙、對於物質原則的目的合理性，

體育目的就是深研究體育真理的合理性，及體育目的合理性，

德國體操的合理性及對於體操標準的合理性列下：

一、注意良好體格及姿勢的體操，

二、發達肌力強健的體操，

三、養成敏捷性的體操，

四、注重內臟健康的體操，

自古至今，在體育的理想。各國，各時代，其主要點多少有點不同的地方，在希臘時代，雅典和斯巴達的體育可以詳細明瞭，

斯巴達的體育，注重體格雄大，肌肉強壯，機敏性迅速，雅典的體育，注重健康和身體有平均發育，及整理美觀，對於採取各種體育目的及方法，看其國家現狀和國民情形和當時國家的需要為標準，所以他採用體育的標準，自然未有一定，從這看其採用方法，是不同的，但是對於國家情形是合理性的，

最近在世界，承認德國和瑞典的體操，是體育上的兩大系統，德國和瑞典的體育目的，可以說是同樣的，

瑞典的體育，第一注意於姿勢及體格，第二注意各部分的肌肉，維持緊張的體操，從這看瑞典的運動，是伸背，挺胸為要點，全身各部的肌肉，勿論徒手體操，器械體操，兩者皆有鍛鍊之必要，其教學法，是對於身體的構造及解剖兩方面為着眼，運動的形式及

執行委員會

第四次臨時會

日期：一月十二日下午五時半

地點：本會會議室

出席：郝更生 高 梓 張貽先 宋君復

委員：趙庶常 文進之 席 均 谷源容

宋國模

列席：趙化程

主席：郝更生 紀錄 宋國模

(一)開會如儀

(二)報告事項(略)

(三)討論事項：

一、各種小組委員會為勞逸平均起見改

推召集開會及負責人員

1. 青島市體育實施方案委員會公推

郝更生委員負責

2. 青島市體育裁判委員會公推宋君

復委員負責

3. 青島市體育標準委員會公推宋國

模委員負責

4. 青島市市民體格檢查委員會公推

文進之委員負責

二、組織體育講習會籌備委員會公推高

梓郝更生谷源容顧毅卿宋國模趙庶

常張貽先七委員為委員由高梓委員

召集開會

項目：下肢，頸，上肢，胸，平均，體側，腹部，背，呼吸，整理運動等，全身各關節，各肌肉皆得分別鍛鍊之。

德國體操，第一注意於全身生理的機能，和內臟的健康，和自然的體力為主要，但視其姿勢體格，就知道內臟的健康如何，若待有自然的發育，特別在外部須有矯正，所以在運動主要關節以外，亦須取其全身調和不可，互相鍛鍊各部的狀態，即頸的運動，臂的運動等，由此特別要注意挺胸，背不要太緊張，運動的中心點是鍛鍊腰部腹部，其他各部分可隨便鍛鍊，肌肉要放鬆，彈力要強，各關節應有一定的姿勢，間滑可動性的更須特別注意。

瑞典和德國的比較

一、瑞典式的體操，是在解剖體格的構造，體外的整理，以健康為目的，其教學法亦是對於姿勢上着眼。

一、德國式的體操，是生理的，身體內外各器官，各關節，以自然生理機能為基本，以體外有自然的發育為目標，內臟的健康，和關節的可動性，肌肉的能動性為目的，由此視之，訓練時先從姿勢着手，然後纔能注意到運動，總而言之，瑞典式體操，是從外部着眼，德國式的體操，是從內部着眼，其目的進行點，可說兩者方法相反。

內部充實，外部自然是擴張強健，內部充實以後，外表的整理，自然容易，若是身體內部，被外部所制，其內部的充實，就缺少，根本講起來，日本三十年前，是採用瑞典體操，從來對於體質內臟，各器官，各關節的發育健康未有證明，專努力背的伸屈，雙腳側開，亦不管人的肌肉如何，就閉着兩眼接續前幹，運動的姿勢是完全固定的，所以呼吸，循環受壓迫，並在舉止行動上亦不得自由，其結果，使兒童運動過度，常感覺肌肉各部疲勞，呼吸緊促，血壓變調，脈搏增加等不快的現象，人若運動過度，各部分的肌肉，各關節，就感覺一種疲勞，德國式體操，是注意於腹部腰部，身體運動若是不自然，就是胸腔的擴張所制，所以全身得調和，一緊張，一緩和，呼吸要自然，運動各部肌肉以全身調和為主要點，若運動適宜，疲勞當然減少，所以運動後，自然能感覺一種快感，然後體操纔能有良好的結果。

(未完)

三、出版與研究委員會分離為二

出版委員會公推趙庶常委員召集開會

研究委員會與講習會合併

四、公佈獎勵辦法委員會趙化程委員改

由張貽先委員代替公推張委員召集開會

五、定一月十六日下午四時舉行臨時執委會

四、閉會

執行委員會

第五次臨時會

日期：一月十六日下午四時

地點：本會會議室

出席：席均 高 梓 趙庶常 宋君復

委員：谷源容 顧綏卿 張貽先 郝更生

宋國模 文進之

請假：衛國垣 列席：趙化程

主席：郝更生 紀錄：宋國模

一、開會如儀

二、報告事項

1. 裁判委員會宋君復委員報告擬於本月

二十一日舉行小組會議決定進行辦法

2. 體育標準委員會宋國模委員報告本月八日及十二日小組會議之結果(一)暫

女體育界應有的自覺

箴

最知己的莫過於自己，要解決自身一切問題，亦非自己不可，因為除了自己誰也不能那們仔細的探根求源，對症下藥！

談到女子體育，自從有史以來至今不過十數年之生命，在此十數年中，終日隨他人而東西，任他人而左右，即此短促的一段過程，亦不過是仰人鼻息苟延偷生，幾曾用過一兵一彈之力為生存而競爭過，說起來真是令人愧煞！固然是他們來干涉一切似乎是有些越權，但是我們反躬自問誰又是能負此重任的呢？處此競爭潮流中，未受淘汰已屬萬幸了！豈能免於被治，可是話又說回來了，女界中竟是如此不堪勝任麼？我敢武斷的說：「不然」其所以如此，我們可以找出下列的幾種原因來：

(一) 自信力太薄弱，(二) 缺乏勇敢毅力及奮鬥精神，(三) 少團體聯絡無精密組織，(四) 即或有少數份子能作一時之奮鬥，但往往以環境關係，因而中止無人繼續，(五) 未曾得到社會之同情，為此種種，這件工作竟未能獨立起來，所以終於還是要聽人的支配，受人的牽扯，在安逸方面來說我們似乎是坐享其成了，但在事實方面說我們的損失該有多大，聽憑理想的推測如何能解決一切事實的困難？這種隔靴搔癢的滋味，我們何必再去嘗試，病根病源還是需要自己去探尋解除的啊！

簡

報

一、教育局體育委員會已屆改組之期，七日晚該會召開第十二次例會時，教育局長雷法章列席致詞，聲明體委會改組辦法，並為統一體育組織，將體育場改屬於體委會，委員入選，日內規定即函聘。

二、體育場管理委員會定於十日下午十二時半，在體育場召開結束會議，準備移交體育委員會。

三、冬季競賽會男女越野賽跑及競走之距離，已規定：男高賽跑為六公里，男中賽跑為四公里半，男初賽女高競走同為一公里半，女初競走為八百公尺，起止地點均在體育場內，路線由競賽委員會測量後再定。

時採用麥氏體育測驗表為標準(二)擬以測驗結果自測標準(三)擬請教育局集中各校負責人員集中訓練(四)高梓宋君復向宗鼎三委員擬定測驗項目(五)麥氏表印三百份

3. 出版委員會趙庶常委員報告出版委員會分編輯出版營業三股已推定正副主任訂定簡則及與印刷局接洽經過並擬自一月起按月出版

4. 體育實施方案委員會郝更生委員報告擬於本市推進全國體育設施方案並擬就本市情形分區建築運動場

5. 公佈體育獎勵辦法委員會張貽先委員報告小組委員會會議結果擬定五級獎品

6. 體格檢查委員會文進之委員報告
7. 體育講習會籌備委員會高梓委員報告由郝更生委員報告與市長接洽經過最近仍須與教育局接洽後着手籌備

三、討論事項：

1. (略)

2. 追認沈市長為本會名譽董事長案

3. 追認各小組委員會議決案案

4. 組織本會籃球隊案

議決 通過
議決 通過
議決 通過
議決 推舉柳綬委員為隊長定本月二

冬季競賽會各路陣線情報

籃球 前線 愈演愈烈
足球 前線 準備動員
小足球 前線 秣馬厲兵
牌角陣上 躍躍欲試
越野(賽跑) 兩路 待機出動

一 常 庶 趙 一

衝破歷屆紀錄之本年冬季競賽會，經相當準備之下，各項競賽，依次進行，籃球開始於前，足球小足球繼來於後，國術牌角亦待機登場，茲將各路陣線之情況，分別報告如次：

籃球戰況

月之三日(星期日)，為籃球第二週動員之期，各級出場者，共二十四隊，自朝至暮，血戰竟日，只殺得天愁地怨，風雲變色，沈市長蒞場觀戰，觀炮火之烈，亦極感興奮，男子初級共四組，八隊應戰，殺法動人，其中以四方鐵小之實力為最硬，玲瓏活潑，令人可愛而又可敬，男子中級為三組，鐵中B技術優良，在六隊中堪稱勁旅，女子高級僅一組，兩隊(A對B)為女中自己姊妹，戰來客客氣氣，毫無火氣，但對外作戰，則因自相淘汰之故，減少實力，損失不貲，男子高級繼起出陣，山大對祥泰，轟動全場人士之注目，使健羣對青西場上，冷冷清清，這邊廂於緊張空氣下開始動員，山大啦啦隊先聲奪人，祥泰陣上因實力少弱，未免氣餒，山大朱廷謫得各方之接應，衝鋒陷陣，屢建奇功，一球入籃，山大啦啦隊中「E.A.S.Y.」之聲，羣起響應，祥泰「黑」[禿]二老將雖努力掙扎，終因陣容不整，遠非昔比，致受挫於山大，再次為中華對膠濟，雙方應戰之空氣雖不及山大與祥泰之緊張，但兩隊戰術，頗多精彩之表現，為全日激戰中最引人興奮的一幕，華新對陸隊，黃綠戰甲(背心)，鮮艷奪目，陸隊以槍砲餘威，使華新望而却步，一場惡戰，亦足表

四、閉會

十日(星期五)下午七時半在
東大學體育部作第一次練習

執行委員會

——第四次例會——

日期：二月三日下午四時

地點：大學路五號

出席：郝更生 文進之 張貽先 谷源容
趙庶常 宋君復 顧綬卿 宋國模

高梓

列席：趙化程

主席：郝更生 紀錄：宋國模

(一)開會如儀

(二)報告事項

一、收支款項詳另單截至一月三十一日
結存四百四十四元三角五分(計收
入一千一百四十二元零五分共支出
六百九十七元七角)

二、收發文件計收到訓令共七件公函共
十一件發出呈文共十六件公函一百
七十一件通知一百零八件共收文十
八件發文二百九十五件

三、出版委員會報告體育月刊編輯部簡
則改為體育月刊部簡則將「編輯」二
字刪去內分編輯校對營業三股月刊
印刷費已與印刷局商定印五百本每

上午各組成績

男子初級	西鎮對向德	二十八比二	西鎮勝
男子初級	東鎮對明德	廿三比十八	明德勝
男子初級	四方鐵小對北平	六十六比七	四方鐵小勝
男子初級	鐵小對黃台	二十三比六	鐵小勝
男子中級	鐵中B對禮賢乙	四六比廿一	鐵中B勝
男子中級	崇德對青商	卅一比十二	青商勝

下午各組成績

女子高級	女中A對女中B	卅三比十六	女中A勝
男子中級	鐵中C對李中	卅八比廿七	李中勝
男子高級	山大對祥泰	卅五比十五	山大勝
男子高級	健羣對青西	廿四比十一	健羣勝
男子高級	華新對陸隊	四六比十六	陸隊勝
男子高級	膠濟對中華	四三比十八	中華勝

競委會議

● 籃球前線。愈演愈烈，足球小足球及國術摔角，亦準備動員，上月三十日，競賽委員會於足球小足球及摔角報名截止後，召開第二次會議，其議案如次：

- ▲ 議決事項 ▼ 一、規定摔角開始比賽日期案，議決，甲組十二月十日下午二時開始，乙組十二月十七日下午二時開始，二、規定足球及小足球比賽程序暨開始日期案，議決，抽籤規定比賽次序，由裁委會規定裁判人員及比賽時間地址，足球十二月三十一日下午一時起，小足球自十二月三十一日上午九時起，三、規定足球及小足球採用何種規則，議決，由裁委會規定，小足球與男子高級規則同，球用五號小足球，一律着橡皮底鞋。
- ▲ 臨時動議 ▼ 越野賽跑及競走定期舉行案，議決，越野賽跑及競走定一月二十一日午後一時半舉行，報名期限展至一月十日截止。

頁(即兩面)二元八角

(三) 討論事項：

- 一、追認送信工友支取臨時費五元案
議決 通過
- 二、執委席均女士離青他就遺缺應如何遞補案(常委會推向宗鼎補充)
議決 通過
- 三、追認乒乓球設備案
議決 購置乒乓球半打除桌外購備全套
- 四、國術練習應如何進行案
議決 蒙容公務員參加練習推向宗鼎委員及幹事趙化魁負責進行
- 五、春季競賽會應如何籌備案
議決 自三月起組織春季競賽委員會舉行各項球類賽公推宋君復文進之趙常庶張昉先各源容五委員為委員由宋君復委員召集開會
- 六、如何普及田徑賽最新方法案
議決 請郝更生委員及傅寶瑞先生担任講演由幹事與教育局向各中學及各小學教師接洽講演日期地址
- 七、各小組委員會應如何進行案

高級足球

(一)膠海隊，指導員吳子安，隊長陶仁聖，隊員吳鳴松，侯步瀛，唐廷齡，武繼濱，黃澄，孔廣益，張慶源，黃仁，陳安興，顧以棟，應漢義，王耐敏，程逸岩，黃致和。

(二)山大隊，指導員宋君復，隊長任樹棟，隊員莊孝德，陸新球，張祥瑞，蕭滌非，牛振義，李重祿，戚作均，劉興宗，蔡連仲，許振儒，談錫珊，劉仁厚，林祖談，李耀民

(三)膠濟鐵路隊，指導員崔學敏，隊長田金相，隊員蔡明，王恭琛，顧志道，劉興和，梁景桓，何復修，黃聿霖，王士鎮，宋伯謙，董士仁，趙松鶴，李建給，王丕基，徐東，

(四)膠濟路隊，指導員崔學敏，隊長劉洪，隊員戚錫忠，郝永興，陳祖傑，陳文彪，唐廣齡，邢傳東，李慶恩，叢貫珠，楊瑜，萬康公，馮光，王用舟，郎柱，韓玉忠，

(五)中華體育會，指導員宋國棟，隊長計儒懋，隊員王烈之，孫益鵬，黃文輔，梁漢林，李大紘，潘祖訓，員新田，李彭齡，匡寶鼎，袁錫慶，姜希聖，張文成，崔紹伯，谷源容。

女中 A. B. 兩隊交鋒之一幕



中級足球

(一)禮賢中學校甲隊，指導員谷源容，隊長嚴廣駿，隊員李玉，張華春，薛懷瑞，王正鐸，林景仁，任全助，管敦信，劉漢耀，方運奎，戴昌年，徐恩惠，苗樹棠，劉同傑，牛琳裕，

(二)禮賢中學校乙隊，指導員谷源容，隊長王尚德，隊員姜培選，楊為周，虞承藻，王學潤，黃維雄，韓鼎茂，方山壽，程羽翔，王照成，鄭紹緒，崔祥慶，趙芝田，王汝舟，杜襄業。

議決 由各小組負責委員積極分頭

進行

八、審定裁判委員會簡則案

議決 審定通過

九、擬請教育局定期召集小學教員講習體育測驗及檢查案

議決 呈教育局核辦

十、體育月刊創刊經費如何開支案

議決 由本會節餘項下開支

十一、講習會教務委員會如何組織案

議決 即時組織教務委員會公推向

宗鼎宋君復張貽先宋國棟四

委員為委員郝更生委員為主

任委員

十二、視察本市各校體育狀況案

議決 由幹事擬定路線及表格交常

委會

(四)閉會

執行委員會

第五次例會

日期：二十二年三月七日下午十時

地點 本會會議廳

出席：郝更生 張貽先 文進之 谷源容

顧綬卿 向宗鼎 趙應常 宋君復

宋國棟

衛國垣

請假：高 梓

(三)市立中學隊，指導員顧綬卿，隊長朱崇德，隊員范瑞廷，劉一新，胡錫本，鄭述之，李象賢，劉芳琳，汪景祿，李善通，夏培蓋，王桂芬，劉榮光，于鏡溪，周揚祖，涂國傑。

初級小足球

(一)黃台路小學，指導員劉文撰，隊長王登高，隊員許廷瑗，孫玉恩，關文清，張國維，趙廣純，俞萬昌，李金山，榮銳敏，王金玉，王裕寬，宗緒會，王鴻書，龍運喬，姜岱雲。

(二)明德小學隊，指導員周慶華，隊長陳富貴，隊員金世訓，于福源，陳鵬飛，孫悅譚，張玉江，賈振仁，宋紹清，劉金斗，楊永森，牟乘麗，王光玉，呂金鑄，鄧嵩嶼，陳啓發。

(三)東鎮小學隊，指導員周競華，王膺選，隊長吳朝會，隊員王友恭，武存涵，修世堂，于守昌，呂春福，王廷金，王福林，王集琛，李義泰，張文寶，楊聖龍，于介福，楊春和，蕭修華。

(四)四方鐵小隊，指導員田樂亭，孔魯笙，隊長潘清華，隊員陳子玉，劉從祿，趙金保，趙義福，石朱，唐鳳岐，彭繼志，王奎，何保德，單錫穎，邱方圻，張學信，黃佳訓，王綺格。

(五)北平路小學隊，指導員仲興武，隊長姜成章，隊員樂克昌，劉連陞，張瑞珠，于世華，徐柏澄，王廷蔚，李岐岐，胡恩九，王家喚，王樹林，袁世五，冉光輝，高禮義，林吉昌。

(六)鐵路小學隊，指導員馬華璋，隊長張峻，隊員王道興，馬世鑑，郭鴻先，劉大有，張鴻潤，王書元，丁少林，譚寶慶，劉殿文，鞠名玉，彭文權，白緒茂，趙成發，張鴻時。

(七)禮賢附小隊，指導員谷源容，隊長管敦儼，隊員杜綸芳，蔡瑞和，孫芳，黃瑞祥，劉鴻紀，孫丁南，葛守頤，蔡昇平，王正鑾，高立中，李永信，仇薄先，黃欽元，陳瑞水。

摔角名單

(甲組)蘇立惠，余存溪，孫中三，譚祖秀，韓樹增，萬可德，李星三，官太紳，吳永和，毛宗浩，石珠峯，胡風奎，施英奎，王春臣，王德珍，馬振華，李華章，李振邦，王永彬。

主席：郝更生
紀錄：宋國棟
甲、報告事項

一、各小組委員會報告(略)

二、二月份收支款項報告

計收洋八百四十四元三角五分(上數月結存在內)
付洋三百零四元六角四分

本月結存洋五百零九元七角一分

三、二月份收發文件報告
計收令三件公函七件共十件
計發通告通知等三百三十九件公函四十三件呈文一件共三百八十三件

乙、討論事項

一、本會擬派幹事趙化程參加公共體育場建築委員會監工委員會每日往施工地點監督工程進行事宜案
議決 准派

二、講習班預算追加兩元案

議決 追加計每月共為九十元

三、國術組擬於本月九日(星期四)晚開始練習案
議決 練習日期及時間由練習者自決

教練車馬費每月暫定十元以上二十元以下每一練習員每

(乙組)仲壽山，蘇立君，王得三，蕭鴻義，王永彭，毛毓梓，刁洪法，王錫九，李寶宿，劉玉堂，張振善，張德成，王錫海，張修山，藪培起，周叢緒，袁馨山，鍾壽山，張公起，邱寶山，張善勤，楊為博，王立珂，王立琦，姜倫洪，劉正大，戴明存，李紹喜，張發元，蘇振悅，高吉德，李春茂，馮金海，荆克儉，張振爽。

摔角規則

第一條 摔角競賽以三次決勝負，如三次不分勝負，得再延長一次。一方，被摔倒時，即為一次，每次競賽後，即繼續競賽，至三次為止，每次以三分鐘為限。

第二條 摔角勝負之判決標準如左：(一) 摔倒對方兩次，或兩次以上者勝，(二) 兩人同時倒地者，不分勝負，(三) 兩人同時下倒，在上者勝，(四) 賽三次僅一次分勝負者，即以此次為準不再延長，(五) 三次不分勝負，得再延長一次，如仍不分勝負，雙方皆以負論。(六) 僅賽一次，無論勝負而無繼續競賽能力者，即以負論。(七) 取怠惰之狀態，希圖相持不決，經評判員警告兩次不聽者，即取消其競賽資格。(八) 如不誠意競賽，故意讓於對方者，即取消其競賽資格。

第三條 摔角競賽，採用雙淘汰制，各競賽員先行抽籤，以各人所得數目相同者為對手。負者得再與負者抽籤複賽一次，勝則加入初次，勝者再行抽籤競賽，遞次淘汰，甲乙兩組各取優勝四名。

第四條 摔角之犯規：(一) 用搏擊拳術方法，加擊對方者。(二) 用指戳對方之口眼及咽喉等部位者。(三) 有暗傷對方之任何行為者。

第五條 摔角應注意事項：(一) 摔角衣內不得再着內衣。(二) 禁用厚皮底之競技靴，及鞋底附着金屬物品者。(三) 禁用有危害對方之物品。(四) 摔角衣所用之腰帶及鞋鈕，應注意競賽時，勿致鬆解。

第六條 競賽員應遵守事項：(一) 競賽員應於競賽前二十分鐘，集合競賽場，在未競賽完畢前，並不得任意離場。(二) 競賽員上場，應依評判員之指定地點，互行行一鞠躬禮，然後開始競賽，競賽畢應互行握手禮而退。(三) 競賽員應遵守評判員之命令。

(四) 競賽員須將各人號碼佩帶於大腿上。(五) 競賽員在競賽中，凡無意味之發聲，及有害對方感情之言動，概禁止之。(六) 如有更換號碼及頂替者，兩人均取消資格。第七條 凡關於競賽一切情形，為本規則所未規定者，得由競賽委員會臨時酌量處理之。

月收費五角不足十人時不開班

四、棒球規則暫緩編譯案

議決 通過

五、春季體育競賽會與華北預選會合併舉行案

議決 照原案通過

六、審定春季體育競賽會章程案

議決 照修正案通過

丁、散會

跑表

(Stop Watch) 化程

跑表在徑賽裏的用處，是稍微具有體育常識的人，都能夠道及的。因為牠起止很敏捷，記時也非常正確。只要記時員們，在聽見起跑槍聲，或看見槍煙的時候，把牠一按，牠就會一絲不苟的，報告你競賽的成績。衆位，本刊是一只白金製成，並且鑲着美麗的鑽石的跑錶。發令員的槍聲已經響了。記時員們的手，已經很慎密的，把牠的機器按動了。但是，牠將來報告的成績如何？還有待於青島體育界全體同志們的努力，和愛護！

成 章 杯

策動青島

網球之勃興

△參加戰士五十人
△淘汰數逾百餘次

——冠軍依然屬幼雲——
(續)

(程化超)

第二週開始，連日天氣尚佳，然北雁南飛，桐葉落地，已屆深秋矣，路局韓吉田君與侯玉昌有師生之誼，以老師之資格，讓於弟子玉昌，梁景桓則因公往張店，而未與陳太沖會師，照章乘權，第二週即於國慶佳節全部告竣。茲列其結果於左：

杜仲康——二比一——樊幹臣
 仰復聖——二比〇——胡柱本
 李又新——一比二——陶祖訓
 賀振凡——二比〇——林蔚成
 徐東——二比一——鮑義民
 李幼雲——二比〇——孫爾嘉
 牛星垣——一比二——包文海
 劉步洲——一比二——嚴廣駿
 呂燦章——二比〇——倪勉之
 熊大綸——二比一——梁漢林
 蔡明——二比〇——楊吉宇
 董士修——二比〇——徐秉彝
 王蒲端——二比一——趙賢亮
 任有慶——二比〇——李小雲

侯玉昌——韓吉田(乘權)

梁景林(乘權)——陳太沖

兩週賽罷，則此盛會已漸入於白熱時期，時嚴霜既降，楓葉漸紅，公園景色又如二月之多花矣，網球場面對公園，益令人心曠神怡。第三週即於此美麗之環境中，先後共賽七



沈市長親發「成章杯」受接情形

熊大綸勝呂燦章二比零
 蔡明勝董士修二比零
 王蒲端勝任有慶二比零
 侯玉昌勝陳太沖二比一

第四週比賽秩序，為賀振凡對杜仲康，

李幼雲對包文海，熊大綸對蔡明，侯玉昌對王蒲端。該週原定自本月十六日起賽，至廿一日結束，嗣以風婆肆暴，無形延期，捷報傳來，賀振凡李幼雲等兩組，因對方實力相差懸殊，獲勝早在預料中。熊大綸對蔡明一組，戰況獨為激烈；熊大綸大刀闊斧，蔡明短劍長槍，驅場馳騁，可謂棋逢對手，每局大戰，必經十數回合，英名半世之熊大綸，險為蔡明所挫；而尤可怪者，本市網球老將王蒲端，竟為新進之侯玉昌所敗，冷門戶實出人意料之外。核算比數，賀振凡以二比零，李幼雲以二比零，熊大綸以二比一，侯玉昌以二比一獲複賽權。

組，除陶祖訓以怯賀振凡之威名而棄權外，餘均賽畢。茲列成績於后：
 杜仲康勝仰復聖二比零
 李幼雲勝徐東二比零
 賀振凡勝陶祖訓(棄權)
 包文海勝嚴廣駿二比一

是日天公有賞賞光，暗淡愁雲，早已一掃而光。午後二時，嬌陽不寒不暖，正是北雁來時。裁判員宋君復，谷源容兩君，先球員而到場，四員戰將，亦陸續戎裝出馬。侯玉昌終於年少氣盛，為熊大綸劍光逼住，節節敗退，以三比零棄甲曳兵而去。李幼雲以其老到之抽動，先勝一盤，賀振凡穩住軍心，兵來將擋，屢以技巧之短接博得不少彩聲。終

以七比五奪獲第二盤。第三盤開始，幼雲乃以快刀斬亂麻之球拍，橫劈豎砍，致振凡應接不暇，乃以六比一失利。茲再列表如下：

李幼雲 六比三 賀振凡
六比一

熊大綸 六比二 侯玉昌
六比一

成章盃決賽時，已淘汰至一百餘次。真金不怕火鍊：李幼雲熊大綸兩君，在過去百餘次之淘汰中，工夫純淨，技術熟練，奪獲決賽權。十一月十二日決賽。是日慕名而來觀戰者，環如堵牆。惟彼二人之技術。本人已數度論述。茲不再贅。熊大綸尚未至爐火純青。在素賽上，須再加工夫，庶失誤之點數，日漸減少，則李氏將非其對手矣。是日成績為二比一，李幼雲獲冠軍。而市長之大號銀盃「成章盃」乃於冬季競賽會開幕之日，由市長親授於李氏攜去，先保留一平。惟明年此日，為時非遙。寄語諸君，藉自努力。其於技術之鍛鍊，及精神之修養，尤須多加工夫。則明年此日之成章盃，撥於誰家？殊難預料。時秋風多厲，尚望珍重千萬！

完

通 知

第三期本刊應為

向宗鼎 兩委員撰稿即請

宋國模

為盼

教 育 部 令

歡 迎
投 稿

本刊自下期起，添設運動員介紹一欄，無論田徑球類或國術，凡成績較佳之運動員，本刊均樂為介紹，藉資提倡，即希體育界贊助投稿，無任歡迎。

.....稱 名 衡 度 動 運 正 史.....

教育部訓令云：案准實業部工字第八一八三號咨開，案據全國度量衡局呈稱，查本年全國各省市舉行全國運動會競賽，其所公佈之運動會規則，其競賽章程內，所列各項運動項目，有推十六磅鉛球，五十米，百米，二百米，四百米賽跑，游泳等項，而各報所載運動結果，亦頗多雜米磅之名稱，磅係英制，與吾國現行衡制不合，米雖與吾國現行標準制之長短相符，然依法應稱公尺，各運動會事先得注意及此，違爾訂立公布，殊與劃一前途有礙，且運動會開會時，人山人海，觀衆奚啻萬千，若以不合定程及名稱不正之度量衡制，昭示於人，萬一為拒用新制之奸商藉口，則新制進行，勢必倍感困難，查運動團體，所用度量衡器及其名稱，應以標準制為原則，業於本年四月間，呈請鈞部轉咨教育部通飭遵照在案，茲擬懇鈞部，再予咨請教育部令飭全國運動大會，及各省市教育主管機關，並轉飭糾正，以符法令等情，查此案前已咨准貴部轉函全國運動會查照辦理在案，惟各省市教育主管機關，誤用各項名稱，亟應預為糾正，以免紛歧，據呈前情，除令行外，相應咨請查照辦理見復為荷，等因准此，查此事關係統一全國度量衡至鉅，除轉請二十二年全國運動大會查照更正外，合行令仰□□遵照辦理，此令。