

17.SEP.1934

中華民國二十三年三月十五日

內 外 類 編

第二十八冊

南昌之新生活運動  
與其實行

內 外 通 訊 社



新生活運動宣傳  
指導糾察各隊檢閱大會



檢閱情形



國立中央圖書館  
NATIONAL CENTRAL LIBRARY  
NANKING



个

講演隊小學生講演



新生活運動展覽會

## 南昌之新生活運動與其實行

新生活運動歌

新生活運動標幟

### 第一編 蔣委員長訓話

一· 新生活運動之要義

二· 新生活運動的中心準則

三· 救國先救自己

### 第二編 進行實錄

一· 新生活運動之發動

甲· 起草新生活運動綱領

(一) 規矩運動

(二) 清潔運動

乙· 成立新生活運動促進會

二· 新生活運動之進展

甲· 擬定第一期步驟

子· 宣傳

丑· 指導

寅· 糾察

乙· 編製各隊組織辦法及工作要則

子· 宣傳方面

各種宣傳隊組織辦法

講演會組織辦法

講演隊組織辦法

家庭宣傳隊組織辦法

化裝宣傳隊組織辦法

新生活運動宣傳綱要

理論部份

方法部份

丑・指導方面

指導隊組織辦法及工作要則

指導隊組織法

指導隊工作要則

寅・糾察方面

糾察隊組織辦法及工作要則

糾察隊組織法

糾察隊工作要則

丙・規定新生活須知

(一) 規矩

(二) 清潔

丁・進行情況

市民大會等

三・今後之展望

四・附錄

甲・演說辭摘要

1、態式輝演說

2、程時燧演說

3、肅純錦演說

4、賀衷寒演說

5、鄧文儀演說

乙・新生活運動標語

丙・中國新生活運動簡章

內外通訊社

勇壯 變 A 調

# 新生活運動歌

4/4



$\frac{1050}{f} \frac{60}{\cdot} \frac{50}{\cdot} \frac{432}{\dots} \left| \frac{2010}{\cdot} \frac{70}{\cdot} \frac{60}{\cdot} \frac{543}{\dots} \right| 3 \cdot \frac{2}{\cdot} \frac{1}{\cdot} \frac{7}{\cdot} \frac{1}{\cdot} \frac{7}{\cdot} \left| \frac{6 \cdot}{\cdot} \frac{5}{\cdot} \frac{5}{\cdot} \text{---} \right|$

禮義廉恥，表現在衣食住行，這便是新生活運動的精神。

$\frac{32}{mf} \frac{1}{\cdot} \frac{7}{\cdot} \frac{0}{\cdot} \left| \frac{2}{\cdot} \frac{1}{\cdot} \frac{7}{\cdot} \frac{6}{\cdot} \frac{0}{\cdot} \right| 5 \cdot \frac{5}{\cdot} \frac{6}{\cdot} \frac{5}{\cdot} \left| \frac{1}{\cdot} \frac{1 \cdot}{\cdot} \frac{2}{\cdot} \frac{3}{\cdot} \text{---} \right|$

整齊清潔，簡單樸素，以身作則，推己及人。

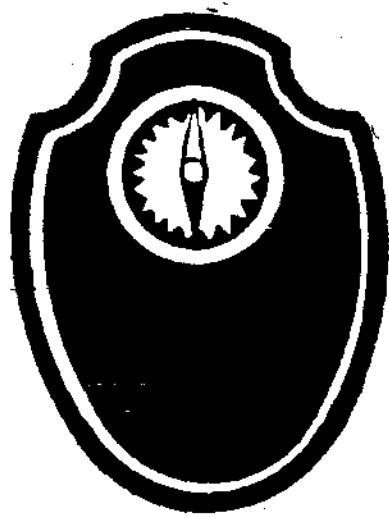
$5 \cdot \frac{5}{\cdot} \frac{3}{\cdot} \frac{2}{\cdot} \left| 1 \frac{7}{\cdot} \frac{1}{\cdot} \frac{6 \cdot}{\cdot} \frac{0}{\cdot} \right| 7 \cdot \frac{1}{\cdot} \frac{3 \cdot}{\cdot} \frac{0}{\cdot} \left| 1 \cdot \frac{3}{\cdot} \frac{5 \cdot}{\cdot} \frac{0}{\cdot} \right|$

轉移風氣同聲應，網維正，教化明。

$5 \cdot \frac{5}{\cdot} \frac{3}{\cdot} \frac{2}{\cdot} \left| 1 \frac{7}{\cdot} \frac{1}{\cdot} \frac{6 \cdot}{\cdot} \frac{0}{\cdot} \right| \frac{5 \cdot}{\cdot} \frac{6}{\cdot} \frac{1}{\cdot} \frac{7}{\cdot} \frac{3}{\cdot} \frac{2}{\cdot} \left| \frac{5}{\cdot} \frac{4}{\cdot} \frac{2}{\cdot} \frac{1}{\cdot} \text{---} \right|$

復興民族新基礎 未來種種譬如今日生。

江西省推行音樂教育委員會編製 © 新生活運動促進會宣傳組印發



## 新 生 活 運 動 標 幟

### ▲▲圖樣說明▼▼

- 一·上圖以盾為背景，以指南針為中心。
- 二·「盾」表示自衛；「指南針」表示生活有一定之準則。
- 三·紅色表示奮鬥，熱烈，勇敢，進取之精神。
- 四·黃色表示光明，大公無私之態度。
- 五·藍白色代表青天白日之意義。

### ▲▲使用方法▼▼

- 1、個人方面  
凡參加新生活運動者均得佩帶此項標幟之證章。
- 2、團體方面
  - 一·機關團體學校禮堂及大門首粉刷或油漆此項標幟。
  - 二·印刷品及郵電印蓋此項標幟圖戳。
  - 三·各種商店採用為商標時，須呈請新生活運動促進會准許。
  - 四·娛樂場所公園火車輪船車站碼頭及熱鬧街區酒館茶樓浴室理髮室懸掛或粉刷此項標幟。
  - 五·各種製造品自民國二十三年三月一日以後之出品均須製印此項標幟。

# 第一編

## 蔣委員長訓話

### 新生活運動之要義

廿三年二月十九日在行營擴大紀念週講

江西要做建設國家與復興民族之基礎——知識份子應先負起復興民族之重任，務當以身作則，以求風動全國——國家與民族之復興不在武力之強大，而在國民智識道德之高超——提高國民智識道德在使一般國民食衣住行能整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥——新生活運動為目前救國建國與復興民族最有效之革命運動——新生活運動之目的在使全國國民生活徹底軍事化——望大家以「昨死今生」之決心達成新生活運動之目的而完成革命。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一次紀念週中，本席已經講過：現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎。這就是說：我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全國所效法，要以我們一省的新風氣。新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們新的國家！復興我們中華民族！要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆的領袖，首先能够一齊奮發以「昨死今生」的精神，共同努力來做除舊佈新的工作，然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國



，完成民族復興的使命！

這件事情我們如果要講難，當然很困難，因為現在我們一般國民的智識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民所有社會上各個分子都能够認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族的工作，當然是一件很困難的事。但是大家要曉得：無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都有足够的知識，然後才可能。如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」不曉得要等到什麼時候，才能使全國國民都知識充足，可談復興恐怕古今中外也沒有

一個國家一個民族真正能够復興的了！所以改進社

會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希圖全體國民都能盡到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人能夠將這個重責任一肩担負起來！只有我們先負起責任以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民共同覺悟奮發，協力來幹！古云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」，就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這個人能不能盡到教導一般國民之重大的責任，現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子尤其是各界領袖能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，

不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉！只怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任！反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的！所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般知識份子，尤其是我們一般民衆的領袖！所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長參加這個紀念週，想藉這個機會向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中已經講過：我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才能成功呢？簡單的講，第一就是必

使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識，道德愈高知識愈好的國民，就愈容易使社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族！比方講，德國的復興，就是一個最好的先例，我們曉得，德國自從歐戰失敗簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制，即如陸軍就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零。雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能够復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的，那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢，就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍

空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以曉得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較。德國近來沒有大的武力，而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍也有，德國人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬。再講德國的土地，格外不能和我們比；但是人家要求軍備平等就是軍備平等，要想取消賠款就能取消賠款，而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提議修改也沒有人理。比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有，他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認。法國雖然要反對，也沒有什麼辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，更賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付

。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能夠與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家，因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興不是有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的智識道德能和各國國民平等，或許比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德不能和人家的國民平等。趕不上他們。所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民的

智識道德要從什麼地方着手呢？這就要講到一國民的基本生活，即所謂「衣食住行」。這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的，一個人或一國國民的精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的樣法，表現出來，外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各處租界，教會或其他外國人所住的地方看得出：外國人無論吃飯，穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥！不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣他們不穿，不合禮義的事情他們不做。他們無論起居食息，一言一動，統統有規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民

能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般具有教導一般國民的責任之智識份子，能够養成好的風氣，習慣，以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後，再有很好的社會教育，他們一切基本生活的教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練即已臻於完善，以後更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已。他們一般國民，因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其智識道德都同在一個水平綫上，而表現於衣食住行一切實際生活之中！因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家，和民族，才肅然有所敬畏！德國之所以要求平等而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天

天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥！普通一般國民不必講，我們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白。大家都可以看到，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點，但是我去年初來的時候所看到的，幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子。在街上步行或是坐車都沒有一個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰。還有，看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道要講信義。這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥！這樣的學生，這樣的國民，如何不與亡國！前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙烟，這樣還了

得嗎？他做學生的時候就要吸紙烟，再長大不會吸鴉片煙嗎？當時我因為車子走得太快不便拉他，他們一般教職員，或警察，應當也看見。看見的時候，就要拿來處罰！一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所有負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒楣的事情。如果我們平時能留心管束，並且以身做則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了建甌。有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸煙，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他。從此以後，建甌就少有小孩子吃煙的了。由此可見轉移風氣，改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能够以身作則，實實在在來做。現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作

則來管幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟，和自己機關裏面的部下，聽他們一天天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這種紛亂，

黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏烟瘴氣，因此，我們的國家和民族，早被人家不斷的侵略壓迫。我們舉德國的復興為例，并拿來和我們自己比較，可以曉得：一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法，所以教育乃一種至高無上救國復興的根本事業。凡是有志救國，要復興民族的人都要致力於此，即不僅一般直接負有教育責任的教職員或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任。人人要以身作

則的教導，務使一般國民的衣食住行統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會才容易進步，國家和民族才可以復興！

我們現在江西一方面要勦匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎。要達到此目的，必須自江西尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始，使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因為限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方開始一個新生活運動。即要使南昌所有的人民都能以禮義廉恥為基本原則，改革過去一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民！我很希望由我們在南昌的各界領袖共同協力來幹的結果，可使南昌改造成為一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動逐漸推廣至各省各縣，使我們全國國民的生活，都

能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧為現代的國民，文明國家的國民！表現出我們全體國民高尚的智識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰，撒尿，到處齷齪不堪，床下門角，這些地方永遠不灑掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的！尤其是隨地吐痰，撒尿，簡直只有最野蠻的民族如此！我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起！日本從前也是隨地吐痰的，但是自從維新以後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以統統能改革過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的手帕內。這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要告訴一般國民，並且以身作則領導他們來做！纔要使一切受教的人，能從這二件事開始，養成愛

清潔講衛生的習慣！這些事情在外國本來在小時候過家庭教育和小學教育就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教，但是我們中國無論家庭教育，學校教育，和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭裏，學校裏，機關裏，或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教！我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意教衣食住行道理，現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和智識來，使人家不得不敬畏我們，不敢不承認我們平等，這個道理是不是我發明的呢？並不是的。我不過從各方面經過長期體認而知道現代各國教育的精神所在，再加以我們中國傳統的立國的精神，竟付合乎禮義廉恥適於現代生

存的新生活運動是目前救國建國與復興民族一個最基本的亦最有效的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育，他們雖然口裏從沒有提出禮義廉恥一來講，但是無論吃飯穿衣住房子走路，以及一切行動，其精神所在，有形無形之中都合乎禮義廉恥！他們以這樣的教育幾十年教下來，然後才造成今日這樣富強的國家。我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武力，就只看衣食住行上能不能做到日本人那個樣子！旁的不必多講，我只舉一兩件極小的事情來說：日本人全國上下無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成爲一種普遍的習慣，如果有人不如此，旁的人一定目爲野蠻，不愛國。我們曉得：常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使皮膚強健，不受風寒；還有最要緊的

，不致耽誤時間。所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此。試問我們中國，無論是軍隊裏，學校裏，家庭裏有幾個人能終年用冷水洗臉呢？普通那一個不是非熱水不洗臉？往往因爲沒有熱水而不洗臉，或因爲等熱水而就誤幾個鐘頭。由這一點就可以曉得我們民族不行！我們和日本人不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱！所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲，就先洗冷水臉。如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼？我們一般負有教導責任的人，從此一定要過新的生活以身作則來教好自己的部下，學生，以及一般國民，我就是第一個能做到！我從小以來，每天第一次洗臉一定用冷水，這並不是我自己要宣傳，實在是希望大家都講到就做，做到再講



的意思。日本人盥洗冷水臉之外還有一個習慣，就是普通一般人每天都吃冷飯。普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯。窮的人家，就只早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯。這些生活習慣，是什麼？這就是最基本的軍事訓練，與軍事行動。他們從小在家庭裏就養成這刻苦耐勞的習慣，就是一切生活，早已軍事化了，所以他們的兵能夠強，不然，打仗的時候，你要等水燒熱以後來洗臉，又要等飯燒熟再吃，敵人已經將你包圍，還了得嗎？講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠澈底軍事化！能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能。能隨時為國犧牲！不是說水沒有燒熱，飯沒有煮熟我們就不能去打仗的國民！要養成這種隨時可以與敵人拚命為國犧牲的國民！

民，就要使全國國民的生活軍事化。所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中使個個學生個個部下以及所有的國民的生活，統統能夠整齊，清潔，簡單，樸素，而合乎禮義廉恥！合乎做一個現代的人的道理！我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已，一切的學術技能都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人！具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊，

清潔，簡單，樸素的新生活。如果這個根本的東西忘了，單是教些物理化學英文算學等知識技能，那麼，不管你教得怎樣好，也沒有用！因為知識技能，禽獸也有，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素！如此的生活才可以叫做新生活，過新生活的人才配做一個新時代的人！新時代的人絕對不是吸香烟，拍香水，隨地吐痰，蓬着頭髮，拖着鞋子，扣子不扣，帽子戴歪的這一類的人！現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔不整齊的人就愈野蠻！現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎麼高深奧妙的道理，就是要從實際生活起點到整齊，清潔，簡單，樸素幾件很平常很粗淺的事情。古人所謂「蔬米布帛」，「一般」所

謂「家常便飯」，我們現在挽救國家復興民族的道理，就在「蔬米布帛」「家常便飯」之中，就是要使「蔬米布帛」「家常便飯」做起！也就是剛才所講的要使全國國民都能過軍事化的共同一致的生活，拿這個東西來復興民族比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大！我們做人，教人，革命與復興民族，都要從這一點做起！

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動，我們要使南昌所有的國民個個人都過整齊簡樸一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子從今天起下定一個決心來。做新生活運動，尤其要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生，部下，親戚朋友，以及一般國民！如此努力幹去，我相信三個月以後，南昌一定可以造成一種

新風氣。造成一個新南昌，新江西。半年以內，一定可以風動全國，使全體國民的生活都能普遍的革新！那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要報仇雪恥復興我們的民族，都不是什麼難事！現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌的黨政軍學商各界同志下定決心共同來推進這個運動，尤其是各界領袖自己要先能做到，方能以身作則，鼓舞羣倫！中正就以此自勉，很希望各位同志尤其是各界領袖各校校長人人以此自勉勉人，古人云「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生。」希望大家抱此決心與精神將過去不適于現代的一切野蠻生活，澈底改革。一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始！這就是本席今天向大家所貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話，希望大家能依此共同努力！以完

成革命的使命！就此謹祝各位成功！

### 新生活運動的中心準則

——三月五日在行營擴大紀念週講——

新生活之中心準則為禮義廉恥，以「禮」為首要。——；必有節，樂即是節；故知禮，必先知樂，尚禮必須重樂。——時間為一切事業與生命之母，遵守時間為寶貴時間之第一要道。——望各界領袖能身體力行以促進新生活運動。

近來南昌整個的社會，天天有進步，前方勳匪的將士，也天天有進步；這是新生活運動發生以來的好現象，今天我想將新生活運動所最要注重的幾件事，和大家講一講：

前次我講新生活運動之要義，已經說過：新生活運動，就是要使我們全部生活，都合乎禮義廉恥

。因為無論是一個國家，一個社會，一個機關，一個家庭，以至每一個人，向上發展，要成功任何大小事業，都必須依據禮義廉恥的精神。所以不僅是整個民族的生活，國家的大事，要依據禮義廉恥；就是個人的私生活，也不可須臾離開「禮義廉恥」，這是我們新生活運動的中心準則。現在我們再問這禮義廉恥中那一件事情最緊要呢？我們有這四個字排列的次序就可以知道：第一緊要的就是「禮」。再看我們中國從前教人的科目，所謂「禮，樂，射，御，書，數」六藝，也是以「禮」為最先最要的科目。「禮」既是「四維」「六藝」的首要，所以我們要造成一個文明進步，安國發展的國家，社會，家庭，或是一個機關，就要先有「禮」。無論是軍隊，學生，子弟或是國民，如不注重禮，便一切都沒有用。我們真有教導責任的人，如果知道這個道理，便沒有

那一個人不能教好；受教的人如果知道這個道理，也就無論什麼學問都可以學好，無論什麼事情，都可以完成。現在一般的毛病，就是不知「禮」的重要，丟開這最緊要的東西不講。所以無論是學校，軍隊和社會，統統不成一個東西。像這樣下去，如何能夠成大功，立大業，完成革命，實現總理的主義呢？大家要曉得人和禽獸有什麼根本的區別呢？很多的禽獸也會講話，有種種特殊的技能，與知覺靈明，至於飲食居住，更不必講，都和人類沒有什麼更大的區別；然則人和禽獸的根本區別在那裏呢？就是在乎知禮與不知禮。人之所以為人，既是因為知禮。那麼，如果做了一個人，而不重禮，不知禮，不行禮，那便不能叫人，和禽獸一樣。所以父母既生下我們來做「一個人，就要學禮，知禮，行禮」，才可以無忝所生，不愧做一個人！大家應當曉得

：總理平生所著第一本書，就是民權初步。講社團的組織，會議的法式，都是團體活動或公生活的基本規則，也就是廣義的最粗淺的禮的典範。

總理三民主義講了幾十年，何以他不先著一本三民主義，而要最先著民權初步呢？就是看了中國人一點不懂團體生活的秩序，不懂禮節，所以要先著這本民權初步，拿社會上一切禮的基本來教導一般國民。民權初步包含了一切禮的精神，實在是最完善切用之「禮」的實習。如果大家連民權初步都不知道，那末，一切社團的活動便全無禮法，什麼團體社會的組織都不能成功，國家格外不必講。所以我們要想實現主義，完成革命，建立自由平等的新國家，一定先要有社會建設作基礎，即是要熟悉並做到民權初步，能夠重禮學禮行禮。如果中國人個個能夠知道民權初步而且能領會民權初步的精神

，而施之於一般事物，我相信革命早已完成，國家早已建設好了！土耳其意大利和德國，他們何以能夠很快的完成革命，建設新的國家而我們的革命到今天反要失敗呢？根本的原因，就是由於一般國民知禮與不知禮，尤其是在德意兩國，他們一般國民，沒有一個不遵社會的秩序，嚴守團體的紀律，推而至於忠於國家和民族，克盡國民的責任，事事物物都能合乎「禮義廉恥」。因此不僅他們國內的敵人自然屈服，而且一切外國人見了這種情形，也不得不肅然起敬，望而生畏。我們現在所提倡的新生活運動，就是一種建設國家復興民族之基本的革命運動，凡是參加這個運動的同志，尤其是黨政軍學警各界領袖，應當曉得「禮」是新生活運動的最中心最急要的事情，無論是開會的時候，講話的時候，總要隨時隨地教他們重禮，知禮，行禮！比方說開會

的時候，行三鞠躬禮應當如何行，無論何時何地聽到國歌或是見到國旗升降，就要表示敬意。這些就是一般國民所必須懂得的禮，我們要格外注意教會一般國民！

還有一點大家應當知道的：就是所謂「禮」一定要節，沒有節便不成禮，節是什麼？就是最合理的規矩節度。如果沒有規矩節度那便是亂，不能叫禮。所以禮與節是不可分的，「節」的意義在「禮」，「禮」的表現在「節」，若是有禮無節，即等於無禮。比方現在軍隊裏一般部下對上官敬禮，他不待受禮的人答完禮，就先將自己的手放下來，這就是無節，不成禮！不能叫部下向上官見禮，只好算是上官對部下敬禮！這樣還有禮嗎？要曉得凡是敬禮，敬禮的人禮須等到受禮的人眼睛看到你，答完禮以後，才恭恭敬敬，將自己的手放下來。這些事情大家

是不是教過自己的部下或學生？不僅沒有教過，而且我講過幾次，大家還是不會。因此，可見知禮之難，不要說社會上一般民衆不能明禮，就是行營這個首腦機關，也還有沒有做好的地方。即如今天贊禮的人，就不對。他只知禮而不知節，大家一鞠躬還沒有起來的時候，他就叫「二鞠躬」；「二鞠躬」還沒有行完，又叫「三鞠躬」。這樣沒有節，便不成禮了！還有普通各部隊裏喊口令也是一樣，往往第一個口令比方「立正」喊出去之後，他不看受令人是不是已經統統「立正」好了，隨即就發第二個口令，「向右看」，或向左看，這也是無節。不知道我們一個口令發出去以後，一定要兩個眼睛看到所有受命令的人，一定要等他們個個人都照第一個口令做好了之後，才能發第二個口令，這樣才能動作實在，從容中節，也才算有禮。像這樣去教部下或學生才

能收效。外國的教育就是如此，一切都腳踏實地，循規蹈矩一步一步來，一件一件做好！中國的軍隊所以練不好，沒有精神，就是因為教的人只喊口令不注意看受令的人，即口到而目不到。外國的軍隊，所以練得好，有精神，也就是因為他們一切的教練實在，一個口令喊出來，不管部下幾十幾百人，一定要看到個個人都已做好，才再發第二個口令。這一段話是講禮一定要我們行禮，一定要有中節，正因為禮一定要有節，所以節禮和樂有不可分的關係。

樂是什麼？樂就是節，唯其節奏和諧乃成其音調高美，而樂之節奏與禮之節度，就其意義與作用而言，實在是一個東西。所以我們要知道禮一定要知樂，要向禮一定要重樂！現在我們的樂怎樣？例如我們中國船經過外國船所停泊的地方，他們奏我們

的國樂，是多麼莊嚴雄壯，而為我們一般軍樂所不及！就拿行營的軍樂，和南京方面國民政府，或是軍官學校的軍樂比較：奏樂同是一個調子，用的同是銅鼓銅號；但是吹起來的聲音，就差得多了。這是什麼道理？就是我們吹的人只顧吹會樂調就算事，不再去研究如何可以吹得更能中節合拍，莊嚴雄壯，以後一定要注意研究改進才好。這是講奏樂的人，再講唱歌的人，本來我們開會唱歌的時候，一方面要看着音樂隊做手勢的人。一方面要聽着音樂，隨着手勢和樂聲來唱，然後才能全場一致，節奏準確，但是一般中國人唱歌的時候，奏樂的只顧在那邊吹，唱的人各自在這邊唱，結果唱得整齊不整齊，音調節奏對不對都不管，這如何可算是樂？這不過是舉兩件極粗淺的事情來說明中國人對於音樂不重視，因而不能由知樂而知禮，由重禮而重樂

。今後我們做新生活運動的人，一定要想種種方法隨時隨地來教導一般國民，使他同時注重禮樂。我們所做的新生活運動，就其方式與內容來看，完全就是一種社會教育，目的就是要使社會人人都能「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律」能够人人學會「禮樂射御書數」六種學術和技能，尤其是「禮」與「樂」兩種首要的東西。這四維與六藝，乃是做人所必具的德性與智能。要做一個完全的高尚的現代國民，一定要件件具備。現在一般中國人以爲自己一切都很好，外國人是故意來欺壓我們，我以爲這種觀念，在許多方面是不對的。要知道「物必先腐而後蟲生之，人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之」，不知道有幾多事情，都是由於我們中國人自己太不爭氣，一般國民的德性和智能要遜人一籌，在做人尤其是做現代的國民，各種條件上，不能

如人家的完備，即不能和人家平等。現在我們要提倡新生活，就是要使一般國民知道這個道理，憬然自覺，奮發有爲，依據禮義廉恥爲最高準則，從自己日常的生活衣食住行幾項起頭，努力改進自己的全生活，增進自己的德性和智能，不僅要能具備與現代各國國民完全平等的人格，而且要能發揚我們民族固有的美德和高美的文化，更能駕現代任何國家的國民而上之。如此才不愧爲中華民國的國民，才不愧爲父母之胄子，才不愧爲三民主義的信徒！

最後還有一點是我們提倡新生活運動的人所應當特別注重而以身作則來教導社會上一般人的，就是要寶貴時間，寶貴時間第一件要緊的事情就是要遵守時間。本來宇宙與人生的一切，都依存演進於時間與空間的縱橫配合之中。然就空間的常有，與壽命之短促而言，如駒過隙難得而易失的時間，的



確是吾人一切事業與生命之母！比方就戰爭而言，我常說道：打仗就是爭時間，誰能寶貴時間，一切比敵人迅速，誰就可以獲得最後的勝利。其成敗生死的關鍵完全就在時間。由人類的生活推而至於一切生命現象，都是以「奮鬥爭存」為基調，即都包含於廣泛的戰爭之中，以時間決其生死成敗。由這一點，更可洞見時間之可貴！現在一般中國人，就是因為不知道這一層最要緊的道理，所以不知道寶貴時間，凡事不能遵守時間。結果各人浪費其寶貴的生命，毀棄其應做的事業。整個社會國家和民族，也就不會有進步，不會能夠很好的建設起來！因此我們民族要被人家自為野蠻隊伍，肆意侵略壓迫！現在我們提倡新生活運動。一定要使一般國民人人瞭解時間之可貴，人人能及時努力！第一步尤其是養成遵守時間的習慣，自個人的起居作息以至多

數人的社會集團的活動，一切都要嚴格的遵守時間！一定的時候要做一定的工作！適當的工作選定適當的時候！如此則時間不致浪費，事事可以辦好！比方講我們一個地方定好幾點幾分要到，我們一定要幾點幾分到；一件事情規定幾點幾分要辦好，就一定幾點幾分辦好！這些良好習慣的養成與社會風氣的轉移，完全要靠我們提倡新生活運動的人。尤其是黨政軍學警各界的領袖要能以身作則，說到就做到！再監督自己的部下或學生做到，再教導社會上一般國民做到。我聽說行營裏面有極少數的主管長官不能嚴格監督自己的屬員，每天辦公廳他們隨便簽簽到。或是簽到之後就走了，如果是這樣，那怎麼可以成功一個軍事機關，更如何可以叫做一個最高的首腦機關？所以很希望行營各位同志能夠注意到這點，本着「進思盡忠，退思補過」的意思。

對剛才所講的這一點「有則改之無則加勉」。總要我們自己先做到遵守時間，才能風動全南昌，全江西，以至全中國！所以現在我們大家要以此互相勉勵並教導一般國民：那一個能寶貴時間的就是革命的同志可以成大功立大業！那一個不能寶貴時間遵守時間的就是自暴自棄！無論他的本領怎麼好，任何大小事業都不會成功！時間乃一切事業與生命之母，我們要成功一切事業實現生命最高的意義和價值，首先就要寶貴時間，寶貴時間就要從遵守時間做起！

今天，是講我們提倡新生活應當特別注重禮樂與時間，這個道理是人人所應當明瞭，畢生所應身體力行而亦終身受用不盡的，希望大家聽到之後就做。否則便是甘做劣等的人，走失敗的路！能做使不愧為現代文明國家的國民，一切可以成功！

## 救國先救自己

三月十一日在新生活運動市民大會中講

有了強健的身體，就有強健的精神；有了強健的精神，就可學會一切強國的本領；有了各種強國的本領，自然可以保衛國家，發揚民族，使我們國家和民族能夠永遠適存於世界——請大家以我作榜樣，以最大的決心和毅力來實行新生活運動，完成中國的革命。

主席，南昌各界同胞：今天我們舉行新生活運動市民大會，南昌各界同胞，這樣踴躍熱烈的參加而且這樣整齊嚴肅的精神，這就可以做我們中華民族的模範，做救中華民國的基礎。因此本委員長覺得今天和我們南昌各界同胞共同一致來參加這個

新生活運動是非常光榮非常高興的一件事情。大家要曉得，我們國家何以要被外國人侵略壓迫？我們民族何以要被外國人輕視欺侮？何以我們中國人比不上外國人，要被外國人目爲野蠻？我們個個人都應當自己反省，首先從自己本身來看。我們的體格和精神是不是比得上外國人？是不是和外國人一樣高大？一樣強壯？再看我們一般同胞的智識行動，是不是和外國人一樣懂規矩？是不是和外國人一樣，一舉一動都能循規蹈矩，有禮守法？是不是事事，都和外國人一樣有條有理清潔整齊？比方講：我們穿的衣服，家裏住的地方，或是學校裏的課堂，宿舍，操場是不是和外人一樣整潔？在街上走的人是不是都和外國人一樣有規矩都靠左邊走呢？是不是我們的同胞能夠和外國人一樣不隨地吐痰？就是因爲我們的一般同胞生活，毫無規律，連這些

很小的事物我們都不能做到，而外國人都能做到，所以我們一般同胞要被人輕視，甚至整個民族，要被人欺侮。你看一般人都穿了很好的衣服，也穿得很髒，有扣子不扣。穿了很好的鞋子，却拖着不穿好。吃飯的時候，不僅桌上亂七八糟，而且菜湯飯屑狼藉滿地。再如各人的大門口，多是堆滿塵土垃圾，臭不可當，到天暖的時候，微菌繁殖，便發生瘟疫。因此種種，我們一般同胞的體格精神統統不如外國人，人家的精神和力量既強過我們，便隨時可以來侵略我們，壓迫我們；而我們體格不行，一切的力量沒有，更無法抵抗。一般同胞要知道：國家民族的衰弱，被人欺侮，就是因爲我們各人的體格精神和能力不好，就是由於我們各人不知道保重愛護自己的體格。因爲我們自己的體格尙且不知道如何愛護，使他強健更，當然保不知道如何愛護

我們的國家和民族。所以我們今後要愛國家，愛民族，要強種，強國，一定要先愛護我們各人的身體，即首先要做一個強健的現代國民。新生活運動的目的，就是要使我們一般同胞，個個人都能做健全的現代國民。要做健全的現代國民，第一就是要有強健的身體。有了強健的身體，就有強健的精神；有了強健的精神，就可學會一切強國的本領；有了各種強國的本領，自然可以保衛國家，發揚民族，使我們國家和民族能夠永遠適存於世界，不再受外國人的侵略壓迫，或遭受任何的輕視和欺侮。我們如何才算真能保重愛護自己的身體，增進自己的精神呢？就是照着新生活運動所定的種種規律來做。如果我們能夠如此去做，就算是知道愛護自己的身體，推而廣之，就可以愛護整個的民族和國家。否則我們既不能自強自救，更不能強國救國，豈不是父母

冤枉生了我們。大家要曉得，父母辛辛苦苦生了我們，教育了我們，是要我們頂天立地堂堂正正做一個人，能夠自重自愛自強自立，並且能為國家為民族效力來做一番事業。如果我們不能如此，反要使我们自己和我們的祖宗父母以及整個的國家民族倒霉，那便不配做一個人，尤其不能算是一個現代的國民。結果，不僅要受盡外國人種種的侵略壓迫而且一定要做亡國奴的。現在我們的新生活運動，就是要使全國的同胞，尤其是一般青年學生覺悟，我們以前所過的生活！不是現代的文明生活。是什麼生活呢？野蠻的生活！就是上古時代的人所過的那種和禽獸差不多的生活！這話我們中國人自己來講不要緊，要是讓外國人來講，就不好聽。從今日以後，我們不要再過以前的這樣萎靡偷惰，浪漫，污穢的野蠻生活，要過整齊，清潔，勤勞，樸素的新

生活，——現代的文明生活，做一個明禮義，知廉恥，守規矩的人，——現代的文明人！即能做國家的一個良民，家庭的一個肖子，在學校裏能做一個守規矩的學生，在社會上能做一個有禮法的君子。

我們做一個人，究竟還是要做一個文明人呢，還是要做一個野蠻人？當然要做一個文明人。要做文明人，就要照着新生活運動所訂的一切規定來做，就要懂規矩守規矩。比方講：在學校裏一定要敬先生，在家裏一定要孝父母，和朋友往來一定要講信義，對於國家民族和上官一定要忠實。凡是我們中華民國的同胞，一定要相親相愛，團結一致，不要互相吵罵甚至打架。如果不能做到如此，還是和以前一樣過着野蠻的生活，即不能照着總理所講的「忠孝仁愛信義和平」八個字，或我所提倡的「禮義廉恥」四個字來身體力行，不懂做人的道理，不

知道做人方法的野蠻人，即不配做現代文明國家的一個國民。

今天我看了南昌各界同胞有這樣好的精神和秩序，曉得各界同胞已經明白新生活的道理，我相信大家一定能從此實行新生活來做文明人，大家曉曉得，我們中華民族的列祖列宗在天之靈，是如何的希望我們能够從此奮發努力來救國！我們要能救國，一定要先能救自己。救自己的方法就是認真新生活，照着新生活的各種規律來切實做到。我很希望我們南昌各界同胞從此能够做文明人，個個人都 是國家的良民，家庭的肖子，都能夠愛護自己的體格，增進自己的精神，和人格，以自救救國，中正就可以將自己的生活告訴大家，來做一個榜樣。我們各界同胞，尤其是一般青年學生，知道我是一個什麼人，恐怕大家只知道是從前當過國民政府的注

席，做過革命軍的總司令，現在是委員長，究竟我是怎樣的一個人，還是不知道。要曉得，一個人不是生成來做委員長的，更不是生出來就可以做總司令的，我過去做總司令現在做委員長，都是由於少年受過最嚴格的教育，從小刻苦努力做出來的！我從前在家裏，每天一定要掃地，洗地板，還要燒飯。吃飯碗筷，也統統要自己洗滌，吃完飯的時候，不僅掉地上不能有半點飯屑，就是飯碗裏有一點不乾淨，也一定要受父母很嚴格的教訓甚至打罵，穿衣也是一樣，如果有一顆扣子沒有扣，父母也要罵的，洗臉有一點沒有洗潔淨，父母一定要叫我再洗。我就是這樣一種嚴格教育之下的一個小孩子小學生，就是由這樣一個小孩子小學生出身，造成今日的委員長，做革命領袖。語云「高師出高徒」，我很願意各同胞曉得我蔣介石是受父母師長

很嚴格的教訓出來的一個很勤儉潔淨的人。今天我特別叫我的爲人以身作則來告訴大家，很希望各同胞尤其是一般青年學生從此不再自暴自棄，不再污穢偷惰，曉得現在的蔣介石是從小時在家裏掃地洗碗擦筷子做出來的，你們如果要爲國家來做一番事業，爲民族來爭一口氣能做中華民國的革命領袖，就要學我蔣介石的整齊清潔勤勞刻苦。現在中國只有我一個蔣介石，希望從各位做起，將來能造成幾千幾萬蔣介石，能够做革命領袖，爲國家爲民族而効力。最後一句，就是要請大家以我作榜樣，以最大的決心和毅力來實行新生活，完成中國的革命。

## 第二編

## 進行實錄

### 一·新生活運動之發動

由 委員長之啓示，南昌各界領袖咸為感奮，羣思作新生活運動之實踐。經數度集議，由鄧文儀起草新生活運動綱要如下：

#### 新生活運動綱要

此運動為移風易俗，教民明禮知恥之始。擬以規矩、清潔二項為之首倡，如施行有效，乃進而為禮樂射御書數之六藝運動，及作到自然去過太陽，空氣，水之生活，最後不難使國民循序漸進於勞働創造武力之智練與整備。以上各項，列為二期。第一期六月，第二期一年，一年以後，即進至三期，

而教民勞，民死之工作。三年之後，當有成效可期。實行地區，先以江西為首，江西可以南昌為首，以漸推而至於各縣各省。

#### 一·規矩運動

#### (甲) 內容；

本運動包括禮貌儀容，行為態度，社會秩序，辦事條理各項，以矯正一般言語粗暴，行為鄙野，服裝怪異，日用奢華，辦事凌亂，秩序紛擾等現狀，養成重禮儀，守規律的良好習慣，整齊劃一的社會秩序有條不紊的辦事方法為目的。

#### (乙) 規範；

由省會公務人員，軍隊，學校，及公共場所如車站，碼頭，遊戲場所，馬路街衢等，以至一般市民入手；而漸普及於縣，鎮，鄉村，公務人員，學生，軍人，市民必須遵守下列最低限度公約：

#### 服裝整齊

#### 寶貴時間

#### 習禮義

#### 守規矩

行止舉動，待人接物，概須出以莊正誠實之儀容態度，並養成勤勞儉儉之習慣。公共場所進出，必須依照達到先後，按次進出，不得擁擠或爭先恐後。講求靜肅，切戒喧嘩。語言須有禮貌，不得出口罵人。對老少婦女應注重禮讓愛護，衣服務求整

潔，扣帶不准放鬆，不許歪帽拖鞋，不准行路吸煙。交接應對，須有禮節；辦事約會，須守時間。戒絕嫖賭吸煙與酗酒。

#### 二、清潔運動

#### (甲) 內容；

本運動包括個人家庭，及公共場所之清潔問題，由此運動之興起，以除去今日社會人人之污穢，減少疾病，而養成國民健康身體與良善習俗。

#### (乙) 範圍；

#### 1、個人方面提倡下列各項：

衣服整潔，食物潔淨，勤洗身臉，勤洗衣服，勤理髮及剪指甲。不隨處吐痰。

#### 2、家庭方面提倡下列各項：

兒童清潔，庭除灑掃，衣服居住的清潔，



廚房及飲食用具的清潔，僱傭的清潔等。

8、社會方面提倡下列各項；

車站，碼頭，公園，澡堂，飯館，理髮館，公共娛樂場所的清潔，工廠衛生，街衢清潔，禁止賭博，取締妓業等。

4、公共衛生方面；

提倡滅蠅滅蚊，清掃馬路及溝渠，取締吐痰及隨意傾倒垃圾，傳染病媒介的除去，飲水來源的清潔，及其他防疫等問題。

### (丙) 實施步驟；

1、宣佈宣傳

召集市面代表大會，由各機關各社團領導，每家均須派代表一人出席宣佈此運動之內容，意義及辦法，然後一面造成此運動之輿論，張貼標語(標語附後)輪遍演講。

一面由警察及各區保甲長，與有資望之長老，親至各處，家諭戶曉，務使男女老幼，均能明知，而且自動作起。

2、指導勸導

宣佈宣傳稍有影響之後，則依預定日期實行，(規定三月十一日開市民大會，三月十二日即實行規矩與清潔二運動。)實行之前，宜加以確實懇切之指導與勸導。(詳細辦法另定)，各機關各學校，各社團，各級黨部，及憲兵警察，均宜負責，循循善誘，必使男女老幼，均確知此為自治，自強之法，不如此，即不能作人，及不能生存。

3、實施與檢查

開始實施之際，不妨全市(由個人，家庭

，以至社會）舉行三日大掃除運動，並於三日後，舉行全市清潔規矩，大檢閱一次。以每月經常一次，每年五月及九月大檢閱一次。檢查時，黨部憲警，可担任機關市街公共場所。自治區公所長，保甲長與學生，担任家庭個人，檢查時全體動員，行之有日，自易奏效。

4、爲爲求宣傳檢查實行有效，並作之楷模起見。擬由文化學會會員，組織新生活隊數隊，隊員二百人，人人數均整潔有禮，（訓練二週），以爲表率，以行監督。

此綱要經數度討論，咸認當急速進行，於是一新生活運動促進會，遂於二月二十一日正式成立，推甄憲儀，蕭純錦，劉百川，蔣志澄，李煥之，邵華，賀真泰，程時煜，黃光斗等九人爲幹事，鄧文

儀兼主任，蕭純錦爲副主任，李煥之兼書記，劉百川兼宣傳組長，蔣志澄兼指導組長，張彝鼎爲糾察組長。即日開始工作。

### 二一·新生活運動之進展

新生活運動促進會於二月二十二日開第一次幹事會議，各項規程，逐漸製定。運動分三項進行，先宣傳，繼之以指導，更加以糾察。其中又分三期，如綱要所載者，按期完成之。

#### 甲·擬訂第一期運動步驟

(子)宣傳——開始一月內完成

#### 1、印刷品

報紙 通訊 雜誌 小冊子 傳單 標語 電

## 影廣告

### 2. 講演

開市大會：各機關團體學校紀念週特別講演街

街頭講演無線電播音

(丑)指導——開始半個月後至一個半日時動作

召集團體代表開會：指導隊進行指導 請各學

校選派學生利用星期日挨戶勸導(先訓導學生)

(寅)糾察——

1. 檢查各機關各學校各團體 車站 碼頭

2. 檢查 旅館 浴室 飯館 茶肆 戲院 公共

廁所 街道

3. 檢查道路行人商店公務人員家庭

4. 分區挨戶檢查

## (子)宣傳方面

新生活運動各種宣傳隊組織辦法

△講演會組織辦法▽

1. 由本會聘請名人專家舉行講演會

2. 講演地點

(一)新民堂德勝路洗馬池 (二)志道堂狀元橋

(三)禮拜堂繁馬椿 (四)聖公會西大街

(五)大成公園 (六)湖濱公園

(七)鐵柱公園萬壽宮 (八)豫章公園

(九)第一中學 (十)葆靈女學

(十一)農業學校 (十二)撫外內地會

(十三)青年會

3. 每日上午九時至十一時或下午二時至五時為講演

時間

4. 講演題目以提倡新生活為限

## 乙·編製各隊組織辦法及工作要則

5、每次講演時由省府及公安局樂隊蒞場奏樂化裝宣傳隊表演

#### △講演隊組織法▽

由新生活運動促進會通告黨政軍學各機關各團體按照以下辦法組織新生活運動講演隊

A·隊數

(a)省市黨部各組織一隊

(b)省政府及所屬各機關各組織一隊

(c)全市各學校每校組織十隊

(d)各軍事機關各組織一隊

B·每隊隊員五人各設隊長一人由各隊隊員互推之

C 設總指揮一人由促進會指派

D·由三月一日起開始講演二星期 各機關應於事

先將隊長姓名報告促進會

E·各隊每日出發講演時間及地點由總指揮支配決

定之

#### △家庭宣傳隊組織辦法▽

1、由婦女團體，女學校，教會女佈道員，醫院女醫生，及女看護，組織之

2、省婦女會負領導責任

3、上述團體學校醫院教會依其人數各組若干隊每隊

設隊員二人

4、向家庭婦女兒童作個別談話

5、各隊宣傳區域由省婦女會支配之

#### △化裝宣傳隊組織辦法▽

1、由促進會通告各機關各法團分別組織

2、人數每隊最多十人最少四人互推隊長一人

3、化裝須切合新生活意旨不得涉及猥褻

4、每隊組織成立後須呈報促進會派員（化裝指導人

員）前往審視是否適合意義如認為不恰當者得分

其改正

- 5、自三月一日起兩星期內各隊隨時出發宣傳
  - 6、開市民大會時召集各隊集合遊行
  - 7、化裝隊集合遊行時由促進會派人分任指揮糾察之職
  - 8、各化裝隊須隨時接受本會化裝指導人員之直接指揮
- |            |       |        |
|------------|-------|--------|
| 各學校        | 各劇院   | 各報館通訊社 |
| 南昌行營       | 省市黨部  | 省政府    |
| 市政委員會      | 省會公安局 | 城防司令部  |
| 水上公安局      | 各路商聯會 | 市商會    |
| 工聯會(及所屬工會) | 婦女會   | 南新縣政府  |
| 各醫院        | 駐省部隊  |        |
- 以上各組一隊

各公安分局由省會公安局分令各組一隊

各工會由工聯會轉飭各組一隊

各大商店工廠得自由參加

△新生活運動宣傳綱要▽

(一) 理論部份

一、爲什麼要提倡新生活運動

一個國家文化的高下，國力的強弱，全視一般國民生活型態的良否爲轉移。離開了生活，無所謂文化，無所謂知識，無所謂道德。因此，我們可以說生活型態的良否，是國家或民族的興亡關鍵。

中國民族在百年來帝國主義的侵略壓迫之下，文化陷入漩渦，生活遂失正軌，古聖賢遺下的個人修養與公衆遵守的信條——禮義廉恥——漸漸被我們忘記；西洋擅長的自強不息，發憤爲雄的精神，

又完全沒有學到，遂以形成今日國民生活的總病態——糜奢，淫佚，腐敗，墮落，暴戾，貪污，萎靡，散漫——更且體一點，是不重公德，不守秩序，不講衛生。如果長此以往，不來一個長期普遍的絕大改革，我們的國家地位，與民族生命，即使沒有外人的侵略壓迫，亦必一天低甚一天，一天危險一天，無以自存於現代。

中國民族的復興運動，在蔣委員長領導之下，我們獲得偉大的啓示，必須以新生活運動，爲開始的基本工作，這就是我們發動這個運動的意義。

## 二、新生活運動的中心理論

蔣委員長最近在新生活運動之要義中，再三告誡，盡苦口婆心之能事，他說：「務使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民，表現出我們

全體國民高尚的知識與道德，而不好有一軒轅的落伍的生活習慣」。他又說：「養成這種隨時可以與敵人拚命的爲國犧牲的國民，就要使全國國民生活軍事化，所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥」。關於禮義廉恥，賀君山先生曾有最透澈的闡明，他說：「無禮的社會，就是亂的社會，就是無秩序，無組織，無紀律的社會。故禮者所以定尊卑，明上下，辨長幼也；它的作用是在叫大家守秩序，守範圍。這個秩序，這個範圍，又必須是大家願意遵守的。因爲不如此，不但是無禮的人，得不到安定的生活，就是有禮的人，也同樣得不到安定的生活，故禮的中心作用在遏亂。義既是犧牲個人的利益，那末沒有義，不但不能犧牲個人的利益，就是人家的利益，也就想用自己的力量去奪取，所以義如失了作用

，社會就成了好的狀況。有禮則暴不致發生，故義

的作用，在於止暴。無禮的社會是怎樣呢？無禮的

社會，就是不安分守己的社會，這種社會，是永遠

不能安定的。有禮則貧的弊病，可以糾正。故禮的

作用，在於弭貧。恥的作用，是叫人家不要逾越禮

義廉恥的範圍。簡單的說，是用來表示正當的，故

知恥，就是正當的行為，不知恥，就是不正當的行

為，不正當的行為，古人謂之溢。故恥的作用，就

是防溢，總括起來說，禮義廉恥的作用，是在遇亂

不止暴，弭貧，防溢。所以我們要亂暴貧溢的社會

不致產生，就非倡導禮義不為功。

以上所說的，禮義廉恥，整齊，清潔，簡單，

樸素，就是新生活的中心理論，中心信條，我們不

但要認識這些，而且要將它納入實際生活中，就

是要從食，衣，住，行，待人，接物，的日常生活

做起。

### 三·新生活運動之初步工作

我國社會的大部分，既然呈現着不重公德，不

守秩序，不講衛生的現象，所以食衣住行的日常生

活與待人接物的社交生活，都有重新矯正，重新指

導的必要。現在，我們為針對這些不好的現象和習

慣起見，首先提出「規矩」與「清潔」兩個對象做新生

活運動的初步工作，也可說是新生活運動的基本工

作，要在六個月以內，將這兩個目標，完全做到，

務使以後在兩社會或市民身上找不到一點不守規

矩，不講清潔的現象和習慣。

關於「規矩運動」，新生活須知那本小冊子已經

列舉出來。我們現在不妨再概括一下說，就是服裝

要規矩，容貌要規矩，在家要規矩，出門要規矩，

待人接物要規矩，食衣住行要規矩，一切行動要規

短。

關於清潔運動，我們也編印了幾種小冊子。

街上關於公共衛生的要領，現在我們也再來概括地說一下：就是住宅要清潔，衣服要清潔，傢具要清潔，廚房廁所要清潔，食品飲料要清潔，公共場所要清潔，流行時疫要提防，傳病的蠅鼠要撲滅。

#### 四·新生活運動的領導責任

新生活運動雖然看起來好像是極粗淺極平常的事體，然而要讓這個運動做到確實，做到普遍，却非一朝一夕之功，也不是一手一足之勞所能收效的。因此，我們發動這個運動，不能不很深切地希望社會上的知識份子與各界領袖，當仁不讓地負起領導責任來，推動一切，表率一切，不要說自己做到為止，應當說從自己做起；不要光是消極方面，戒除惡劣的習慣與嗜好，應當更從積極方面，多做有

益公眾的工作與事情。

蔣委員長說得好：

「古云：君子之德風，小人之德草，草上之風必偃，」就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任。現在，無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要能改造，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子，尤其是各界領袖能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說是當地全體民衆的倒霉；實在只能算是當地一般知識份子的倒霉，只怪知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任，反轉來講



，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的。」

#### 五·新生活運動之最後要求——「教養衛」

新生活運動是要求一般國民做到什麼程度，我們可以毫無疑問地答復：

第一是要求國民生活軍事化——這個，蔣委員長已經很明白地指示我們。他說：

「我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能够取抵軍事化，能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能。能隨時爲國犧牲，不是說不但有燒熱，飯沒有煮熟，我們就不能去打仗的國民。」他提出

本人洗冷水臉，喫冷飯，來勉勵我們，誥誡我們，他又說：

「我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員，直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則，從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中，使個個學生，個個部下，以及所有的國民生活，統統要夠整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥，合乎做一個現代的人的道理。」從這上面兩段話看來，我們應該知道新生活運動的第一個要求，是要求國民生活軍事化，這就是蔣委員長上次所提出的「教，養，衛」三字中的衛字，也可以說是教字，因爲這三種工作，根本是互相聯繫，不能分割的。

第二是要求國民生活合理化——新生活運動如果嚴格地講，簡直可以說起生活合理化運動，因爲

中國社會一般的生活，太合乎禮義廉恥，太合乎做一個現代的人的道理，所以要提出這個運動來矯正，來改造我們民族的生活的病的型態。我們以為新生活之新，並不是時髦摩登的意思，乃是合理合宜的思想。上跳舞場，打撲克牌，穿一九三四年

的新裝，雖然是很新的頑意，然而却是我們所反對的，因為這是西洋傳來的病態的生活型態，我們的社會絕對不需要它。它只有使我們民族的精華，日漸消磨，使我們民族的靈魂，日漸脆弱，使我們民族的生命，日漸短促，所以蔣委員長說：

「我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已。一切的學術技能，都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人。具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都要過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活。如果這個根本的東西忘了，單是教些物理，化學，英文，算學等知識技能，那末，不管你教得怎樣好，也沒有用。因為知識技能，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥——從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素，如此的生活，才可以叫做新生活。」從這一段話，我們可以看到蔣委員長之解釋新生活，是如何地確實扼要，指出今後的教育要領，是如何剴切痛快！新生活運動既是教人生活合理化，教人懂得做人的道理，可說是一種廣大的，普遍的社會教育，可說是一種起碼的，切實的人格教育，可說是一種現代的，合理的公民教育，這就是蔣委員長提出的「教，養，衛」的

數字。

第三是要求國民生活節儉化——本來在刻苦，耐勞，簡單，樸素，這些條件中，已有很重大的崇尙節儉的意義，然而此地不妨再特別提出來講，這就是年來奢侈的風尚，一天厲害一天，很需要一個逆頭的打擊。本來在農村破產，工商凋敝，百業蕭條的中國，又當世界經濟恐慌巨潮之衝，社會的資金融乏，國民的富力不充，是無可諱言的現實。然而我們若拿都會的情形來看，幾乎不相信中國是一個困難萬分嚴重的窮國家。奢侈品，消耗品的進口，猛烈增加，娛樂場所，到處發達，愈窮愈闊，愈闊愈窮。我們認為這是一種亡國的心理，反常的現象。每個人都抱「人生幾何，及時行樂」，和「我躬不問，遑恤我後」的觀念，來浪費他的精神與物力，這個國家和民族的生命，還會維持長久嗎？爲

制止這個亡國的危機與風尚，我們才特別提出以生活節儉化，爲新生活運動的要求。我們要仿效而文公以「大布之衣，大帛之冠」的辦法與精神，來復興我們的民族和國家。同時，我們要以大規模的生產建設，來解決經濟的恐慌，與營養的缺乏，一方面是「生之者衆」，他方面是「用之者舒」這樣才可合解答 蔣委員長提出的「教，養，衛」的養字。

現在，新生活運動已經熱烈地開始舉行，我們謹以十二萬分的熱忱，希望南昌二十六萬市民的同志，尤其要以身作則地發揚新的精神，推進新的事業，改造新的社會，才不負 蔣委員長所說的，以南昌爲新生活運動的策源與模範的意義。

(二) 方法部份：

甲·口頭方面

1 各學校各機關各團體組織宣傳隊赴本市各中心地點茶樓酒館及娛樂場所暨附近鄉村宣傳。

2 組織家庭宣傳隊分區向各商店及家庭方面作個別宣傳，以收實效。

3 指定各教堂牧師於每星期日向教友宣傳。

4 利用各公共會所及教堂舉行講演會聘請名人或衛生專家講演。

5 各學校於授公民衛生課時向學生講授提倡新生活運動之意義。

#### 乙·文字圖畫宣傳

1 通電全國各省市一致舉行新生活運動。

2 編印小傳單標語，除本市由宣傳員教散發外，各縣市派飛機散發。

3 各報館副刊及雜誌出特刊並隨時發表新生活

運動之理論描寫生活之實況。

4 各報紙盡量刊登新生活運動消息並著社論宣傳。

5 由本會聘請美術畫家編印書報隨本省各報附送。

6 請外埠報紙駐贛記者向外發布消息及長篇通訊。

7 搜集各種新生活圖書及關於衛生方面之統計，舉行展覽會。

8 編印歌謠劇曲。

9 編印關於清潔及規矩常識小冊子。

10 郵件加蓋印戳。

11 編印宣傳大綱。

12 布標語。

13 由各校擔任繪製壁畫。

14 集中南昌藝術家編繪新生活循環圖本。

15 規定新生活運動圖案以爲標幟使宣傳意義深刻。

刻。

### 丙·化裝宣傳

1 舉行化裝遊行。

2 組織化裝宣傳隊化裝講演。

3 各級學校舉行遊藝會請家長參觀。

4 各娛樂場所及各劇社排演新劇。

### 丁·電影宣傳

1 放映電影標語及圖表。

2 放映衛生及規矩幻燈或影片。

3 攝取新生活運動影片分送省內外各地放映。

4 各中心街區裝設電燈廣告。

5 令各電戲院向上海租運國內外提倡衛生體育

之影片來贖放映。

### (丑)指導方面

△新生活運動指導隊組織辦法及工作要則▽

#### 甲·指導隊組織法

##### 一·隊數

(一)全市中等以上學校每校組織一隊

(二)全市中等以上女學校每校組織一隊

(三)婦女團體教會女佈道員醫院女醫生及女看護

護合組一隊

二·每隊設隊長一人由組織之團體自行推定之報告

##### 促進會

三·指導員三人至五人爲一分隊各設分隊長一人由

隊員互推之受隊長之指揮調遣

四·設總隊長一人由組長兼任之總隊附一人由幹事

兼任之

五·各隊概稱新生活運動指導隊附以團體名稱

第〇分隊指導員例如

新生活運動指導隊(第一中學)

第〇分隊指導員

六·隊長及指導員之證章概由促進會發給之

乙·指導隊工作要則

(一)自三月十二日起開始工作

(二)星期日及放假日以整日工作為原則其餘時間得

相機工作由隊長酌定之

(三)各隊工作範圍男指導員以指導馬路街道行人公

共場所為主女指導員以指導家庭為主

(四)各隊工作區域另行詳細規定由總隊長支配之

(五)指導員遵照 蔣委員長所講新生活運動之要義

及新生活須知以莊重謙和之態度誠懇通俗之言

詞指導之

(六)指導員須將每次工作情況書面報告隊長由隊長

彙報總隊長轉報促進會

(七)指導隊分期工作之時期由促進會規定之

(八)本則如有未盡事宜由促進會隨時修正之

(寅)糾察方面

△新生活運動糾察隊組織辦法及工作要則▽

甲 糾察隊組織法

一·隊數

(一)行營組織四隊

(二)政訓處組織九隊

(三)省市黨部各組織一隊

(四)憲兵組織一隊

(五)民衆教育師資訓練所組織一隊

(六)中國文化學會南昌分會青年會員組織一隊

二·每隊設隊長一人由組織之團體自行推定之報告促進會

要義及新生活須知以誠懇莊重之態度糾察之

三·各隊於必要時可分為若干分隊分隊長由各隊自定之

(六)公安局不另組隊由各區督察及警士於工作區域內切實協助

四·本隊設總隊長一人由組長兼任之總隊附一人由幹事兼任之

(七)憲兵及公安局巡查隊自三月十九日起於巡查時同時担任糾察工作

五·各隊概稱新生活運動糾察隊隊數依次序排列之

(八)糾察隊每次工作情况須書面報告各隊長由總隊長彙報促進會其報告表另定之

#### 乙 糾察隊工作要則

(一)本則如有未盡事宜由促進會隨時修正之

(一)自三月十二日起參加指導工作至三月十九日起

### 丙·規定新生活須知

#### 正式開始糾察工作

#### △新生活須知▽

(二)每日工作由總隊長隨時規定之

(三)各隊工作區域另行詳細規定由總隊長支配之

#### 一·規矩

(四)另組巡查隊若干隊無定期在市内巡查

(五)糾察員須遵照 蔣委員長演講之新生活運動之

衣服要整齊 鈕扣要扣好 帽子要戴正 鞋子要穿好 吃飯要規矩 座位要端正 飯屑不亂拋 碗筷

要擺好 喝嚙勿出聲 房屋要整理 牆壁勿塗污  
傢具要簡潔 居家要清靜 行坐要正直 眼要向前  
正視 約會要守時刻 等人家說完了再說 鄰人失  
火要去勸救 人有喪事勿嬉笑 別人打架要勸解

船要幫助婦孺老弱 要孝順父母友愛兄弟姊妹 集  
會場所要脫帽 進了房屋不帶帽 對朋友要講義氣  
做買賣必須公平 無謂禮酬要減少 婚喪喜慶要  
節儉

## 二·清潔

見人跌倒要扶救 開會看戲要靜肅 不要開口罵人  
動手打人 凡事要講道理不要吵鬧 坐車坐船不要  
高聲談笑 飯館茶店不可大聲喊叫 說話態度要和  
氣 走路要靠左邊走 走路不要爭先 走路不要吸  
煙 走路不吃東西 走路不要大喊 走路時誤碰別  
人說聲「對不起」 車站買票要一個一個順着走 上  
下碼頭上下車船順着走 公共場所出進進一個一  
個順着走 早晨相見要說「你早」相別之時要說「再  
見」不要去嫖賭 不吃鴉片煙 拾到東西交還原人  
愛惜公物廢物利用 升降國旗要敬禮 唱黨國歌  
起立 見了長輩要敬禮 對於婦孺要禮讓 上下車

早起早睡 臉要洗乾淨 手要洗乾淨 要漱口要洗  
頭 要吸新鮮空氣 頭髮要梳理 指甲要常剪 常  
常要洗澡 衣服要乾淨 衣服破綻要補好 襪褲與  
常晒常洗 小孩要乾淨 不要吃零食 物不潔不食  
水不沸不喝 不酗酒 不吸煙 房屋要常常打掃  
溝渠要常常疏通 窗戶要多開 桌椅要乾淨 廚  
房要乾淨 碗筷要乾淨 廁所要乾淨 蒼蠅要撲滅  
蚊十要殲滅 老鼠要捕殺 不要到處吐痰 不要  
隨地小便 垃圾倒在垃圾桶 字紙丟馬路上 果  
皮不要隨地亂拋 晒衣服不掛在街上 廣告不亂貼



要種痘防疫 車站碼頭要清潔 公園戲院要清潔  
飯館旅館茶店要乾淨 洗澡堂理髮館要清潔 家家  
天天要打掃門口的街道 人人時時要講究個人的清  
潔

### 丁·進行情況

因步驟關係，實施情況，至今尚以宣傳方面表  
演為多，其較重要者如下：

招待新聞記者，報告新生活運動意義，並請努  
力宣傳。

參加提燈大會，擴大宣傳。

聘請及調用各團體機關學校人員，參加宣傳，  
指導，糾察。

召開訓練大會，指示各機關團體調用人員對糾

察及指導應注意之點，到會者有一千餘人。

召集市民代表大會，推定市民大會籌備委員。

出席者有行營各廳處，省政府，省市黨部，各團體  
機關，學校代表三百餘人。

宣傳組編纂叢書，歌曲，劇本等，并張掛紙製  
，布製，磁珐製之標語。

婦女會議決各機關女職員，各學校女生，各婦  
女團體組織家庭宣傳隊，計北壇小學一隊，射步亭  
小學一隊，民財兩廳一隊，南新兩縣一隊……  
共一百六十餘隊。

檢閱宣傳，指導，糾察各隊，到三千三百餘人

講演隊增加至二百數十隊，按日至指定地點講  
演，教育廳長程時亦親至馬路中宣講。

母範會開會，研究兒童新生活展覽會。

民衆教育館，舉行新生活展覽會。

製定各家門口標語與人力車夫標語，發交居戶與車夫張貼，糾察人員舉行總檢閱。到男女童子軍，憲兵，警察及各界人員一千餘人。

市民大會於三月十一日舉行，到市民十餘萬人，由熊式輝氏主席，委員長親臨講話，屆時飛機散發傳單，中宣部派員攝製電影。散會後遊行，觀者塞道。是日天陰，與會者莫不服裝整齊，全場秩序之佳，前所未見，十餘萬人，不聞喧嘩。

南昌市各校一體開新生活遊藝會。  
籌備十八日提燈大會。

開始指導糾察，行營爲市民一律實行衣服整潔起見，在門首馬路中懸「衣服不整齊者不准通過」之大竹布標語。自上午起，即派衛士六人，站立兩傍，實行指導民衆清潔整齊，如遇有鈕扣未扣好，

或衣服不潔不整之市民，一律不准通過，並由衛士和平糾正。

各機關，團體，學校，依照新生活須知，嚴厲執行。

計劃組織中國新生活團，推行及全國。

### 三、今後之展望

新生活運動之意義與經過情形，觀於上述者已可見其一斑。救國不在空言，改圖端賴力行，茲者南昌方面，行動漸趨實際；而京杭各地，聞風亦起響應，中國新生活團之籌設，目的即爲促進全國之總動員，果能全力以赴，持之有恆，必能風氣丕變，耳目一新也。

### 四、附錄

## 甲·演說詞摘要

### 熊式輝演說

——三月十一日在市民大會中講——

……今日新生活運動市民大會到會的各位，無論是學界，商界，工界，政界，軍警界，無論是老的，幼的，男的，女的，能够在這一種風雨如晦的時辰當中，很熱烈的踴躍的參加，這種精神，是非常值得我們的欽佩。這種情緒，是可以想到新生活運動市民大會的成功，可以為我們中華民族的前途慶賀。今天的大會是具有很重要的意義，因為從前我們所過的是舊生活，今天以後所過的即是新生活，新生活是團體的生活，舊生活是個人的生活，我們要實行新生活，便要注重團體的生活。不僅是「各人

自掃門前雪」而且要「管到別家瓦上霜」。新生活，是合理的生活，是合乎禮義廉恥的，是中華民族起死回生的救藥。這運動共有三個原則，第一是想，第二是寫和講，第三是做。現在，想寫和講的原則，在時間上都已經過去了，從今以後是我們動手做的時間，大家應該明瞭新生活運動是中華民族起死回生的運動，我們要救這垂危的中華民族，便要切實去實行新生活。希望大家要深刻的認識與努力的做去，這即是今日這雄壯整肅的市民大會召集的意義。……

### 程時燿演說

——二十五日在新生活運動促進會訓練大會

中講——

……我們知道古今歷史中的偉大的人物，他們的生

活必定有紀律，有規矩。無論他是政治家，哲學家或者大文學家，他們成就愈大，他們過的是更有規律的生活，他們更加注重個人的休養，我們委員長演說，要復興民族，復興國家，要以我們江西爲復興中國革命的基礎，要以新生活運動爲復興中國革命的基木工作，我們要問，怎樣去做新生活運動呢？第一，要決心去做，第二，切實的做，第三，要時常的做，第四，要相互去做，第五，要幫助人家做。……

### 蕭純錦演說

——二月二十六日在各界代表大會中講——

……什麼叫做生活呢？凡是有機體的動物都是生活，不過人的生活是有規矩的。人之所以異於禽獸的，就是生活的不同。人的生活是有法度有禮節。要

有法度，有禮節，才能算是人的生活；如果沒有法度，沒有禮義廉恥，即有生活，亦不過是非人生活。中國從前的生活是很注重的，如孔子所云「席不正不坐」但現在世界各國的人，却都以中國爲最不清潔，最無禮貌。外國人的講究衛生是無微不至的，他們街道，公共場所的整齊，待人的禮貌，都是非常注重的，中國的民族精神，固有文化的日趨頹下，如果不在生活方面改過，成爲個新的生活，則我們的民族地位，絕無平等機會之可能。例如美國西部有許多小國，他的領土，海陸軍都比我們不上，但因爲國民道德和生活好，還是一樣的受人的尊敬。所以說國家民族的地位，並不是海陸空軍的擴張，而是有好的生活，這是推進新生活運動的第一意義。其次是何以要生活？生活的善惡，與社會人類，有至密切的關係。即拿勦匪來說，我們把匪肅

清之後，我們能實行新生活，個個人都有禮義廉恥，有規矩，守秩序，社會安定之後，決沒有人再入歧途。所以新生活運動是正本清源的工作；再拿政治方面說，貪官污吏，就專破壞政治的，要打倒貪污，就非從新生活着手不可，使其養成好的習慣，認識禮義廉恥，然後能夠導之以德，教之以禮。第三，何以在南昌發生新生活運動呢？因為在剿匪軍興以來在南昌市的地位，已不期然成了一個政治重心，目前，全國大部份的人力物力，都集中於剿匪工作之下，而這剿匪工作的完成，將來又都是復興中國之基礎，因此，新生活運動在南昌發起。諸位是各界代表，居各界領袖的地位，我們要改良別人生活，自己的生活必須更紀律化，廉恥化，由消極的趨於積極的努力振作，義以達到完成目的為止。

## 賀衷寒演說

二月二十五日在新生活運動促進會訓練

### 大會中講

新生活是外的生活，舊生活是向下向裏的生活；新生活是要合乎禮義廉恥，是一種民族的精神表現，更得在衣食住行方面求振作。禮義廉恥的反面，就是亂暴貪狠，我們實行新生活是要以禮制亂，用義除暴，以廉防貪，以恥平狠。又新生活運動，第一個條件，是要從我做起，不要從我說起為止。第二個條件，要造成一種良好的風氣，一個人的力量大至於大多數力量，我們不僅是一個人過新生活，而是要大家過新生活，全中國都要從新生活方面實行……

## 鄧文儀演說

## 二月二十六日在各界代表大會中講

最近一年多勳匪的勝利，很有把握把赤匪消滅，但是消滅了赤匪，中國許多的問題仍是得不到很完備的解決，所以我們必須有道德，有秩序，守規矩。講清潔，然後才能一步步從根本改善。關於道德問題，改善生活的問題，這個意思，蔣委員長已向大眾訓示過，現在無容贅述。目前全國對南昌的印象很好，但人家對我們這樣的恭維，我們能否擔當人家的恭維呢？看看南昌的市容，公共場所，與一般的體格，可以說，仍污濁浮動衰弱到了極點。即許有作好的決心，也不過是少數人表現的，而不是全南昌市二十五六萬人都整齊，清潔，有禮貌。緣此我們要使全國民的道德都好起來，要使南昌市民整個好起來，才有這新生活運動的發起。新生活運動的對象，是在改進舊的生活，要大家都能整齊

清潔，守規矩，守秩序，待人禮貌。這決不是能帶用口號標語，重要的還是在實行，我們先從南昌做起，把南昌二十六萬人的生活一齊改進，使一般市民的體格健全起來，社會的秩序好起來，三個月或半年之後南昌有成績，有效果，全國各地都模倣，同樣實行，然後促成全國人都從新生活方向走去。這一運動上自領袖，下至每個市民，都要切實去作，不僅由幾個黨政軍界代表提幾個口號或辦幾件完事，而是要各機關各界個個都有實踐實行的決心和毅力來做。……

### 乙·新生活運動標語

- 一·守規矩是好人不守規矩是壞人！
- 二·衣冠整齊人人敬重！
- 三·有禮守法處處便宜！

- 四·一寸光陰一寸金！
- 五·不煙不賭不吃煙酒！
- 六·不要擁擠不要吵鬧！
- 七·開口罵人動手打人就是野蠻！
- 八·寶貴時間遵守信約！
- 九·愛惜物件利用廢物！
- 十·負責任守秩序！
- 十一·清潔可以延年却病！
- 十二·個人清潔個人健康！
- 十三·一家清潔一家健康！
- 十四·公共清潔公共健康！
- 十五·不要亂倒垃圾！
- 十六·不要隨地吐痰！
- 十七·廚房廁所最要清潔！
- 十八·街道常常洒掃陰溝時時疏通！

- 十九·身宜常浴臉宜常洗！
- 二十·衣服被褥宜常洗滌！
- 二十一·醃鹹東西不可吃！
- 二十二·生冷東西不可吃！
- 二十三·撲滅蒼蠅蒼蠅是會傳染疾病！
- 二十四·撲滅老鼠老鼠可以傳染疾病！
- 二十五·勞働健康整齊清潔是幸福之源！
- 二十六·懶惰疾病紛亂污穢是災禍起點！

### 丙·中國新生活團簡章

- (一) 本團定名為中國新生活團。(二) 本團以改進日常生活，使合於禮義廉恥為宗旨。(三) 本團設總團部於南昌，各省市縣得設區團及分團隸屬總團部，各區分團得冠以所在地名稱，為某地中國新生活團。○區團或第○分團。(四) 各分團以團

員十人組織之。(五)同一機關，得按人數多寡組織若干分團，其不足十人者得與附近機關聯合組織之。(六)分團成立應請由總團備案。(七)凡年滿十五歲，志願恪遵本團宗旨及信條戒約之國民，均得聲請加入爲團員。(八)本團團員應遵守並力行下列信條及戒約。甲，信條：一，愛國愛羣，二，崇尚禮義，三，尊重廉恥，四，勇敢奮發，五，刻苦耐勞，六，遵守晚間，七，嚴守紀律，八，注重體育，九，勵行清潔，十，服用國貨，乙，戒約：一，不懈惰，二，不失約，三，不苟取，四，不飲酒，五，不吸煙，六，不賭博，七，不冶遊，八，不納妾，九，不奢侈，十，不說謊，凡違犯本團信條及戒約者得由團長會議分別輕重處分呈報之。(九)本團團員有互相砥礪監察輔導之責任。(十)本團團員納費辦理另訂之。(十一)本團總團部設正副理事各一人，綜

理全部工作之規劃策進事宜，由團員代表大會選出之，任期一年得連選連任，其下設組織訓練宣傳總務四組各設組長一人，幹事若干人，由正副理事聘任。(十二)區團各設正副理事各一人，主持團務，由所屬分團團長票選之，任期一年，得連選連任，其下設組織，訓練，宣傳，總務四組，各設組長一人，幹事若干人，由正副理事聘任。(十三)分團各設團長一人，由團員互推之，必要時得由總團或區團指定之，任期一年。(十四)團長有傳佈命令，報告經費收支之責，並有指揮監督團員活動之權。(十五)本團團員須知訂之。(十六)本團總團部，每年夏季召集團員代表大會一次，區團部每半年舉行團長會議一次，於春秋兩季召集之，各分團團員會議，每星期舉行一次，由分團長召集之，以上各種會議，於必要時均得召集臨時會。(十



(七)本簡章未盡事宜，得於團員代表大會提議修正之。(十八)本簡章經團員代表大會通過後施行。

(十九)本團未正式成立期間，一切籌備事宜統由南昌新生活運動促進會主持。