



新

本少三

病機抄

			一	漢書
			二	類
			九	
			八	
			一	
			二	
			一	
			六	
				冊架函號類

庫文閣内				
函	一	九	八	漢書
	十	六	一	
				類

内閣文庫			
番號	漢	12981	
冊數	6 ( 6 )		
函號	301	54	



增補病機沙篆卷下

增補病機沙篆卷下

頭痛

醫

古吳尤 乘生洲校訂重鐫

頭者天之象也陽之分也六府清陽之氣五藏精華之血  
皆朝會於高巔天氣所發六淫之邪人氣所變五賊之逆  
皆能犯上而為酷害或蒙蔽其清明或壅遏其經隧與正  
氣相薄鬱而成熱脈滿而痛是皆為實也若寒濕所侵雖  
正氣衰微不與相搏而成熱然邪襲於外則血凝澀而脈  
攣縮收引小絡而痛得溫則痛減是為虛也因風而痛抽

頭痛

掣惡風或自汗出川芎細辛羌活防風升麻柴胡荆芥種  
乾葛薄荷甘菊高本天麻蔓荊子白芷因暑而痛或有汗  
無汗惡熱香薷扁豆霍香黃連厚朴甘菊因痰飲而痛昏  
重憤憤欲吐眼黑頭旋天麻半夏白朮陳皮甘草苓連因  
濕熱頭痛頭必重遇天陰尤甚令人煩心川芎細辛蒼朮  
苓連羌防甘草冬月厥逆而痛大寒犯腦深入骨髓故頭  
痛齒亦痛麻黃羌防升芷蒼栢黃芪附子殭蚕氣虛痛耳  
鳴九竅不利遇勞則甚參芪歸朮升柴芎芍細辛蔓荊子  
陳皮甘艸血虛痛白魚尾眉尖後近髮際上川芎生地黃  
薄荷當歸用沸湯泡乘熱吸之候溫服氣血俱虛參芪苓  
朮芎歸升柴蔓荊細辛凡治頭痛皆取風藥者乃東垣所  
云高巔之上惟風可到味之薄者陰中之陽自地升天者  
也然有三陰三陽之別○太陽惡風寒脈浮緊頭頂痛用  
麻黃川芎獨活高本杏仁甘艸少陽頭角痛脈弦寒熱柴  
胡黃芩半夏甘草陽明頭額痛自汗發熱不惡寒脈浮長  
緩實升葛芷甘石膏○太陰頭痛體重有痰脈沉緩蒼朮  
半夏南星茯苓陳皮甘艸少陰頭痛足冷脈沉氣逆爲厥  
麻黃附子細辛湯厥陰頭項痛吐涎沫冷厥脈浮緩人參

吳茱萸大棗生薑

陰經頭痛可用溫藥附桂薑黃風濕生熱頭痛上壅損目  
及偏正頭風年深不愈並宜空清膏芩連羌防芎柴甘荆  
如陽明發熱惡熱而渴白虎湯加白芷頭旋眼黑者必用  
安神散羌防升柴知栝芩連生地甘草或川芎散芎羌柴  
細荆蒴菊草茵陳香附槐子石膏熱厥頭痛時當嚴冬猶  
喜風寒略見溫暖其痛便甚清上瀉火湯荆防羌本細蔓  
參歸芪朮紅生甘苓知栝芩連升等共十九味次服補氣  
湯參芪辛歸甘丁麻升煎服風熱頭痛石膏散麻黃石膏

乾葛首身頭痛及胸痛食少寒冷咽嗑不利左寸絃急宜  
麻黃吳萸湯麻吳蒼羌升梔柴芩連栝芎細半蔓紅甘陳  
新沐中風爲首風頭面多汗惡風當先一日則病甚至其  
風日則少愈大川芎湯川芎天麻二味爲末蜜丸茶送下  
風氣循風府而上則爲腦風項背惡寒腦戶極冷神金散  
麻黃細辛乾葛藿香等分爲末酒下因發散太過宜酸收  
而斂之乳香落蓋散甘桔陳柴乳香粟壳末服

腎厥頭痛玉真丸硫黃二兩石膏半夏硝石各一兩爲末  
薑汗丸薑湯送再灸關元百壯寒甚者去石膏用鍾乳或

黑錫丹痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶半木天麻湯  
狗蒙招九目眩耳聾肝風虛動也鈎藤散鈎藤陳皮半夏  
麥冬人參茯苓甘草甘菊石膏防風傷食頭痛胸滿惡食  
吞酸噯腐香砂枳朮查麩麥卜或紅九子三稜莪朮青陳  
薑椒醋糊丸礬紅爲衣傷酒頭痛葛母鮮醒湯葛根知母  
參苓砂蔻青陳香麴猪苓生薑煎服怒氣傷肝頭痛宜以  
沉香降氣散沉木青陳柴蘇細芍臭毒頭痛香附炒煎服  
偏頭風總屬於痰又左屬風荆芥薄荷右屬血虛芍歸地  
芍雷頭風之痛而成核塊者是也或如雷鳴清震湯荷葉  
升麻蒼朮腫核宜刺出血亦有屬痰熱者痰熱生風也用  
半夏一兩皂角薑汁煮大黃二兩酒浸紙包煨三次癩蚕  
連翹橘紅桔梗天麻各五錢黃芩七錢薄荷三錢白芷粉  
草礬石硝煨各一錢共爲末蒸餅丸臨卧茶吞二錢  
真頭痛天門真痛上引泥丸夕發旦死旦發夕死腦爲髓  
海真氣所聚本不受邪一受不治古方用參附湯可救十  
中之一然天柱折及手足青至節者則難爲力矣又法參  
附湯送黑錫丹灸百會穴或有得生者黑錫丹沉香附子  
胡盧巴茴香肉桂各五錢補骨脂肉荳蔻木香各一兩硫

黑鉛各二兩熔砂子二兩酒煮麩糊丸梧子大陰乾布袋擦令光瑩每服四十九空心薑鹹湯下。

傷寒頭腫如斗多屬天行疫病東垣云身半已上天氣主之身半已下地氣主之此雖邪熱客於心肺若以承氣下之是誅伐無過矣宜消毒普濟飲芩連瀉心肺之火橘紅苦參生甘草瀉火而兼補氣牛旁連翹薄荷葛根僵蚕馬尾勃鮮毒升麻引經桔梗爲舟楫白湯調末時時服少許海藏論大頭痛者感四時不正之氣大抵足陽明邪熱寔資少陽相火而益熾視其腫在何部隨其經而治之濕熱爲腫風木爲痛以先見者爲主治之宜早不宜遲恐過其病所也頭分受邪見於至高之分當先緩而後急先緩者不用重劑也更須緩服若急服則不能去病凡藥性味形體皆宜緩施及寒藥須酒浸炒之其意皆是也後急者謂已經高分之邪得瀉入於中焦滲於有形質之地若不速去反損陰也此謂客邪當急去之是治客以急也甘桔湯加石膏白芷牛旁連翹太黃延胡僵蚕荆芥眉稜骨痛眉骨者目系所過上抵於腦諸陽經挾外邪鬱成風熱毒上攻腦下注目睛遂從目系過眉骨相并而痛若心肝壅熱

上攻目睛而痛亦曰系與眉骨牽引而痛風痰上攻者亦然若脾家濕氣內鬱寒迫下焦痛留于項互引眉骨有痰者有抽掣者有重者有悶者各審明而治之選奇湯最妙羌活防風各三錢酒苓一錢甘草三錢水煎分三服如因風熱者祛風清上散酒苓二錢白芷一錢五分茱萸防風柴胡各一錢川烏一錢二分荆芥八分甘草五分水煎服因痰者三陳湯加芩芷因風寒者羌烏散羌細各一錢川烏草烏俱用童便浸一宿各一錢酒苓炙草各五分共爲末服○戴復菴分爲二症皆屬於肝一作肝氣傷發則頭引眉骨俱痛眼不能開晝靜夜劇導痰湯加川烏細辛又作肝虛痛若一見光明卽發生熟地黃九主之

偏正頭痛搐鼻瓜蒂散藜蘆川芎蒼耳薄荷焰硝雄黃各一錢天竺黃一錢五分右爲末含水口中搐鼻一七立効治卒頭痛方皂莢末搐鼻取嚏又鴉兒不食草陰乾爲末取嚏亦妙○秘方貼兩太陽穴治火熱痛大黃爲末加焰硝等分以井泥和捏作餅貼之頭風塞鼻方葶撥細辛爲末以猪胆汁拌紙條蘸於鼻內塞之又方胡椒爲末吹之又法卑麻肉五錢大棗十五枚

頭痛

六

共打和透紙上用竹筋捲上去筋將此入鼻孔良久取下  
清涕即止又法生萊菔汁仰臥注鼻中左注右右注左  
針灸經云頭痛頭風頭運皆有風有火有痰亦多屬虛如  
本事方曰腎虛則頭痛下虛也肝虛則頭運上虛也均宜  
補之若灸百會顯會而丹田氣海必不可缺而痛腦頂陷  
至泥丸者此真頭痛旦發夕死夕發旦死

頭痛筋攣礮不嗜卧謂之腎厥頭痛宜灸關元百壯服用  
玉真丸○偏正頭痛刺絲竹空二穴風池二穴合谷二穴  
內燃針吸氣三口又內燃針吸氣五口患人自覺針下有  
痛一道如線上至頭為度長呼氣一口出針立愈

東垣云高巔之上惟風可到故味之薄者陰中之陽自地  
升天者也所以頭痛皆用風藥治之總其大體而言也朕  
患痛者血必不足而風藥最能燥血故有愈治而愈甚者  
此其要尤在養血不可不審也一人往返燕京感受風寒  
遂得頭疼數月不休凡頭風之藥無所不服其痛更甚肢  
肉瘦削扶策踵門求予療治予思此症明係外邪如何解  
散不効語有之曰治風先治血血行風自滅本因血虛而  
風寒入之今又疎泄不已身能愈乎又聞之痛則不通通



則不痛故以當歸生血活血木通利脈道而行當歸之力  
問患者能酒乎曰能而且可多近為醫戒不敢飲因令用  
斗酒入二味於中浸三日夜重湯煮滾乘熱飲之至醉醉  
則去枕而臥臥覺疼若失所以取酒者欲引二藥之性上  
升于頭至醉乃臥者醉則挾肌膚淪骨脈藥力方到臥則  
血有所歸其神安也有志活人者推此用之思過半矣朕  
又有火鬱于上而痛者經云火淫所勝民病頭痛治以冷  
劑宜酒芩石膏之類治之不可泥於此法也又有一方用  
芎歸熟地連翹各二錢水煎去渣以龍腦薄荷葉二錢投

碗底將藥乘沸冲下鼻吸其氣俟溫即服服即安臥其効  
甚速然亦為血虛者所設耳

腦者髓之海髓不足則腦為之痛宜茸珠丹之類治之如  
用風藥久之必死

目病另有專科方藥今附針灸法于后

眼暴赤紅腫痛合谷攢竹睛明臨泣迎風流淚上星風池

肝俞大小骨空攢竹臨泣合谷針灸二間灸

目生翳障上星合谷風池睛明瞳子窠

目昏肝俞灸七壯一法灸足三里引火下降目自明也

雀目神庭上星百會前頂顙會五穴宜出血以鹽塗之  
小兒肝積眼炎合谷五壯第一  
偷針眼視其背上有紅點如瘡以鋒針刺破即瘥

眩暈

眩在眼黑而花暈如轉運之運俗名頭眩頭旋內經論暈  
屬肝木爲上虛仲景主痰丹溪主火與虛風則脈浮有汗  
川芎散川芎白芷防風甘菊人參茯苓神山茱萸山藥陳皮  
寒則脈緊無汗抽掣而痛不換金正氣散蒼朮厚朴甘草  
陳皮乾薑丁香棗薑○肝木上虛而眩四物湯加天麻甘  
菊枸杞腎虛上則頭眩六味丸加牛膝沉香肉桂納火歸  
元之法也伏痰嘔逆旋覆花湯參苓朮草橘半乾薑旋覆  
因火者茶調散或酒炒大黃末茶調服○七情所傷半夏

茯苓陳皮棗仁遠志肉霍香木香肉桂青皮○有虛在氣分或汗多亡陽而眩者宜補中益氣加芎地天麻或腦虛而眩用鹿茸爲末同六味湯服。

針法用上星風池合谷神庭肝俞腎俞足三里解谿等穴斟酌選用。

防眩湯人參三錢白朮熟地當歸各一兩川芎山萸五錢白芍一兩半夏三錢天麻一錢陳皮五分水煎服蓋眩暈似乎小症卒然眼花倒仆而不可救者治之不可不早故曰防眩多服受益不可一二劑不見功而止也。

心痛

心爲君主之官丙丁之元神靈之舍邪氣不得而犯之其受傷者乃包絡也胞絡引邪直犯心藏謂之真心痛必死不治怵惕思慮則傷神神傷則虛而邪干之故胞絡受邪而痛也。心主諸陽又主陰血故因邪而陽氣鬱抑者痛陽虛而邪勝者亦痛因邪而陰虛凝注者亦痛陰虛而邪勝者亦痛方論分爲九種曰飲風冷熱血食怪虫症俱未述內經之旨如內經論六淫爲邪乘心而痛各有病形故靈樞曰與背相控善痺如從後觸其心僂僂者腎心痛也苗

心痛

香胡盧巴肉桂地黃附子川練沉香茯苓腹脹胸滿心尤痛甚胃心痛也香附茯苓枳朴蒼陳痛如錐針脾心痛也白朮芎藭乾薑歸芍枳朴香砂甘陳色蒼蒼終日不得太息肝心痛也青沉香芍桂連甘吳萸能俯不能仰動作痛益甚肺心痛也白蔻紫苑天冬桔梗枳壳乾薑痛引小腹上下無定洩便難則病心疝取足厥陰藥用茴香川練青木香木香肉桂歸地心痛腹脹大便閉枳朴杏萸大黃心痛引腰脊欲嘔取足少陰○心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陽○心痛腹脹齋齋然大便秘取足太陰○心痛引背不得息刺手太陰○如五運六氣上下勝復相乘於心而痛亦必有諸痛狀苟未能悉何以施治哉五藏失調皆為心痛刺治分經理甚明悉至如舍針用藥尤宜詳察其義○腎心痛者多由陰邪上冲故善瘕如從後觸其心○胃心痛者多由停滯中焦故胸腹脹滿脾心痛者多由寒犯中焦故其痛尤甚○肝心痛者多由木火之鬱病在血分故色蒼二如死狀○肺心痛者多由上焦不清病在氣分故動作則痛益甚知其氣則順之在血則行之鬱則開之滯則逐之火多實則或散或清寒多虛

則或溫或補若犯真心痛乃不可治其餘能得其情應手而愈易如探囊也

胃脘痛今呼心痛也其在蔽骨之下所謂胃脘當心而痛胃爲濕土位列中焦多氣多血是水穀之海五藏六府皆於此受氣而天人所感之邪壯者氣行自愈怯者着而成病冲和之氣變爲偏寒偏熱因而水穀不消停留與中氣相薄爲痛惟肝木之相乘者爲甚木性暴疾兼之正克也其痛必上支兩脇飲食不下咽膈不通則爲食痺謂食入卽痛吐出乃止也腎氣之厥心痛厥氣上逆則寒邪犯胃而痛也或滿或脹或不能食或嘔吐或吞酸或大便難或泄瀉及面色浮黃四肢倦怠皆本病在胃也其天人相襲之邪大抵與厥心痛者相倣但與胃病兼見也

難經曰陰維爲病苦心痛陰維行諸陰而主營營爲血血屬心故苦心痛也潔古云其治在足少陽三陰交仲景太陰症則理中湯少陰症則四逆湯厥陰症則當歸四逆吳茱萸湯又云按之心下滿痛者爲實大柴胡湯下之脈堅實不大便腹滿不可按承氣湯下之丹溪云外受寒者當溫散內受寒者當溫利病久屬鬱鬱則熱用山枝爲溫藥

之向導則邪氣易伏寒客於胃則卒然而痛外吸涼風內食冷物二陳湯加草果荳蔻吳萸乾薑之類

卒心痛脈洪數黃連一味煎頓服天熱作痛清中湯黃連

山枝半夏陳皮茯苓甘艸草荳蔻生薑有按之痛減者是

屬虛宜酸斂而養之不宜辛散○死血作痛脈濇壯盛者

抵當丸虛弱人四物湯加薤仁桂心蓬朮山甲降香又有

痰積作痛南星安中湯痰甚者加白螺螄壳或海蛤壳煨

存性一錢調服○心膈大痛發厥嘔逆藥不納者趁勢以

鷓毛探吐痰盡而痛止○食積作痛山查草菓麩芽青陳

酒積作痛白蔻砂仁乾薑○痰火痛白礬朱砂等分爲末

醋和丸薑湯下○寒氣痛菖蒲良薑草蔻砂仁厚朴等分

煎服○腎氣逆上冲心而痛韭汁和五苓散爲末作丸茴

香湯下○蟲痛則面有白斑唇紅能食或口吐沫先以肉

汁及糖引蟲向上然後用妙功丸空心服方見痛門○因

蝟作痛痛有作止令人吐蛔或渴與飲轉入轉吐蛔動故

也川椒烏梅兵郎黃連煎服○氣刺痛沉香降氣散沉香

香附砂仁甘草薑汁和丸湯下二錢或四磨湯木香烏藥

沉香鬱金等分各水磨和酒服

脈法 浮大結宜降氣 沉澹宜和血 沉細遲易治

堅大寔長滑數者難治

針灸法 心脾疼痛 灸上中腕脾俞胃俞腎俞足三里

刺內關三里三陰交內庭公孫

心痛欲絕一時無藥 急灸大拇足指甲男左女右三壯

立効

經脈者天真流行之道路也水穀之精散為營衛行於脈之內外調和五藏洒陳六府法四時升降浮沉之氣以成生長收藏皆天真之妙用也故曰氣血者人之神不可不謹養養之則邪不能傷失之則營氣解散諸邪乘虛客入矣於是氣停積聚為積為痰血瘀血畜當邪正相搏故作痛也

腹痛

脾胃內舍心腹心肺內舍胸膈兩脇肱內舍肝胆小腹腰內舍小腸與腎大小腸衝任皆在小腹此藏府所舍之部

腹痛

一

位也。

靈樞曰風雨傷於上清濕傷於下傷於上者病從外入內  
從上而下也次傳經傳輸六經不通四肢則肢節痛腰脊  
強或着孫脈或着絡脈或着經脈或着輸脈或着伏衝之  
脈或着於腸胃之募原皆能成積而痛傳於下者病起於  
足故積之始生得寒乃生厥乃成積厥氣生足之下脛寒  
之則血脈凝注寒氣上入腸胃而臏脹腸外汁沫之道聚  
不得散日以成積○又曰傷於藏者病起於陰多飲則腸  
滿起居不節用力過度則絡脈傷陽絡傷則血外溢而衄  
血陰絡傷則血內溢而尿血腸胃之絡傷則血溢於腸外  
有寒汁沫與血相搏則積成矣卒然外中於寒內傷憂怒  
則氣逆上下凝結不通而積成矣未至於結塊乃汁沫聚  
也至於七情氣逆營衛不行則液聚血凝及飲食用力過  
度亦然不必陰與冷始作痛也又素問有云胃實血虛其  
脈軟散當病食痺

素問云歲土太過濕淫所勝而痛有言衝脈之病氣溢於  
大腸繞臍而痛有脾傷傳腎少腹宛然而痛有肝熱腹痛  
有腎虛腰痛有太陰厥心痛引背則諸邪竟入作痛何必



與寒氣相關明矣

難經曰。臍上痛心症也。臍下痛腎症也。臍右痛肺症也。臍左痛肝症也。若厥心痛與五邪相乘而痛。更有五藏之症。不干臛丸。止在腹作痛者。種種察之。庶為醫之能事。則病無遁情矣。臍下忽大痛。人中黑者多死。

素問舉痛論叙腹痛十四條。屬熱者僅一條。須審正氣之虛實。別邪之盛衰。最為切要。

中脘痛。太陰脾也。寔者。香砂枳朮連朴蒼蓬附寇。虛者。參朮歸芍芪茯甘陳益智乾薑飴糖。臍腹脊痛者。少陰腎也。

薑桂苟附。少腹痛者。厥陰肝也。歸芍桂辛甘通薑棗痛甚

者。正陽散。附薑皂角甘射。或仲景芍藥甘草湯。甲己化土

真神方也。如綿綿而痛。喜熱喜按。香砂理中湯。寒痛得溫

藥不効。用神保丸。木香胡椒各二錢五分。巴豆十粒去皮

心。研去油。蝎七個。蒸餅丸。椒目大。硃砂三錢。為衣。每服七

丸。空腹津唾下。時痛時止。脈洪數。用芩連梔芍香壳朴陳

甘蒼如。冒暑宜。香茹飲。加參苓朮艸。如感濕而痛。小便癢。

大便溏。脈細。胃苓散。如虫痛。烏梅丸。感應丸。治之。小腹痛。

因畜血。桃仁承氣湯。加山甲桂。因寒者。木香苟桂吳萸青。

死血痛脈沉濇降桂桃歸山甲大黃胡索因疝痛者茴桂  
川棟青皮木香青木香若甲錯腹皮急或遶臍痛及生瘡  
乃小腸瘻也脈數爲膿用大黃葵根下之更以太乙膏丸  
服脈細小遲者生堅大疾數浮長者死大痛而喘人中黑  
者死 針法凡刺腹痛須針足三里下氣爲良  
脾虛腹滿腸鳴切痛內關中脘三里三陰交  
遶臍痛大腸病也天樞三里 胃脘痛內關脾俞胃俞  
臍下冷疼灸氣海 脾虛腹脹公孫三里內庭  
霍亂吐瀉欲死及小腹滿痛委中刺出血

腰痛

經曰腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣又云巨陽虛則頭  
項腰背痛此二條言正氣之虛也又云膀胱之脈挾脊抵  
腰故挾脊痛腰似折此一條言邪之實也膏粱之人久服  
熱劑醉心入房損其真氣則腎熱腰脊病久則髓減骨枯  
發爲骨痿夫足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經  
筋所過皆能爲痛治之者須審係何經方得應手取効若  
專主腎虛或有寒濕風爲病者毋乃固乎然虛爲本而風  
寒濕熱爲標亦有瘀血滯氣痰飲爲病者○風痛者脈浮

腰痛

三

或左或右痛無定處牽引兩足宜防風蒼朮白芷桔梗陳  
皮桃仁芎歸朴朮甚者加全蝎○濕痛者久坐水濕或着  
雨露脈必帶緩天陰尤甚體亦沉重宜用腎着湯茯苓白  
朮乾薑甘草或溲濕湯二朮二苓丁香乾薑甘草如挾風  
加獨活寄生如挾寒加桂枝并用摩腰膏附子烏頭尖南  
星各三錢五分丁香章腦朱砂雄黃各一錢五分乾姜一  
錢射香五分蜜丸如圓眼大薑汁化如厚粥塗掌上烘熱  
摩腰中卽以熱綿衣裹之挾濕熱者羌活勝濕湯感寒者  
腰間如水溶溶脈必浮緊得熱則減見寒則增宜用麻黃  
白芷桂附芎歸朴蒼陳姜并用摩腰膏傷熱痛者脈必洪  
數口渴便秘甘荳湯甘草二錢馬料黑荳二合加天麻續  
斷因閃蹶傷痛乳香散虎脛骨敗龜板各二兩血竭赤芍  
乳沒歸防白附蒼耳自然銅骨碎補肉桂乾薑各三兩牛  
膝天麻兵郎五加皮羌活各二兩爲末酒下一錢甚者加  
桃仁全蝎或用黑荳神散黑荳半升炒取皮芎歸芍地薑  
桂甘草蒲黃爲末童便和酒下二錢如不効瘀血甚也宜  
五積散加桃仁紅花大黃芎白煎服痰注痛者用二陳湯  
加南星烏藥香附只壳氣滯痛者脈沉宜沉香砂仁香附

身藥只壳桂。怒氣傷肝及腎痛者。芎歸牛膝杜仲木瓜細  
辛半夏菖蒲甘草棗仁煎服。思憂傷脾及腎痛者。歸脾湯  
加香附身藥沉香砂仁。抑鬱失志。七氣湯。人參半夏肉桂  
胡索乳香甘草姜棗煎脹。腰痛連引足膝者。杜仲續斷牛  
膝骨碎補骨脂胡索靈仙桃仁等分爲末。酒糊加核桃  
仁打勻丸酒下五錢。  
凡諸腰痛俱係腎虛而挾邪者。須去其邪。無邪則從補可  
也。肉桂爲向導之藥。鹿茸羊腎亦可。腎藏志。盛怒傷志而  
致腎敗者。則腰脊強不能轉搖而死。

針法

腰痛脊強宜人中委中

腰疼及頭項強回顧不便委中承漿腰俞腎俞

腰痛不可俯仰如坐水中穴取如上

腰脊內引痛不得屈伸近上合谷近下昆崙

挫閃腰并脇痛尺澤曲池陽陵泉委中人中昆崙

腰背俱疼合谷崑崙風池

腰及足疼委中出血腎虛腰痛久不已肩井腎俞

素問腰痛論曰腰痛不可舉者申脈僕參主之此太陽之  
穴陽蹻之本也又曰會陰之脈令人腰痛痛上漯漯然汗

出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脈上三痛在躄上  
郄下五寸橫居視其上者出血何謂直陽足太陽之脈循  
腰下會於後陰故曰會陰直陽之脈即陽躄所生之申脈  
穴也躄上郄下承筋穴也即躄中央如外陷者中也太陽  
脈氣所發禁刺但視其兩膈中央血絡乃刺之出血

又曰昌陽之脈令人腰痛痛引膺日眩眩甚則反折舌  
卷不能言刺內筋為三痛在內踝上大筋前太陰後上踝  
二寸所此內筋即陰躄之郄交信穴也

痛音委

顛狂

顛屬府痰在包絡故時發時止  
狂屬藏痰入于心故發而不止

顛之為症多因抑鬱不遂侘傺無聊精神恍惚語言錯亂  
或歌或笑或悲或泣如醉如癡語言有頭無尾穢污不知  
經年不愈俗呼心風有狂之意不至狂之甚也暴病曰狂  
久病曰顛故越人云重陽者狂重陰者顛也侘傺音茶掣  
失意之狀  
內經云顛疾始生先不樂頭重痛目赤身熱上實下虛已  
而煩心○骨顛疾者顛齒諸俞分肉皆滿而骨居汗出煩  
惋嘔多沃沫氣下泄死不治○筋顛疾者身蹇攣急嘔多  
沃沫氣下泄不治○脈顛疾者暴仆四肢之脈皆脹而縱

嘔多沃沫氣下泄不治。○顛發如狂死不治。下泄不治。○  
顛發如狂不治者由心之陽不勝其陰氣之逆神明散亂  
陽氣暴絕故發如狂猶燈將滅而復明也。○下泄不治者  
因其邪入於陰陰氣滿閉塞於下則逆而上今氣下泄腎  
氣虛脫故也。○難經云脈有陰陽更有相乘相伏也脈居  
陰部反見陽脈爲陽乘陰雖沉濇而短爲陰中伏陽脈居  
陽部反見陰脈爲陰乘陽雖浮滑而長爲陽中伏陰也。○  
王叔和脈經云陰附陽則狂陽附陰則顛陽附陰者腰以  
下至足熱腰以上寒也而陰附陽者腰以上至頭熱腰以  
下寒也蓋陰氣虛不能治於內則附陽而上升陽無承而  
不下降故上熱而下寒陽氣虛不能衛於外則附陰而下  
陷故下熱而上寒。○脈法 堅實者生 沉細者死  
治法先宜以吐劑湧吐其痰涎用控涎丹甘遂大戟白芥  
子等分糊丸淡薑湯下七丸壯者倍之下其痰涎然後用  
安神之劑人參茯神琥珀菖蒲遠志棗仁乳香硃砂等  
因礪而得者宜抱龍丸水銀二兩乳香一兩黑鉛一兩五  
錢將鉛入銚內下水銀結成珠子次下硃砂乳香乘熱研  
勻如芡實大每用一丸空心井花水下。

因思慮而得者歸脾湯主之兼用天地膏酒服之○有因  
心經畜熱煩躁眼鼻如放火宜芩連花粉竹葉丹參麥冬  
茯神遠志菖蒲牛黃之類或因七情所致鬱痰爲熱者宜  
鬱金七兩明礬三兩細末薄荷湯泛爲丸每服二錢菖蒲  
薑湯下或因氣滯痰迷用四七湯半夏一錢五分茯苓一  
錢蘇葉六分厚朴九分薑棗煎服

如初起宜吐其痰苦瓜蒂爲末一錢井水調一盞服得大  
吐後熟睡切勿呼醒吐時或令人目翻須以手掩之吐不  
止用射香少許溫湯調下卽止吐後須人參茯神棗仁遠  
志琥珀南星半夏木香煎服

附孫兆治一僧患顛半年不愈但儘以鹹物食之待其發  
渴可來取藥今夜得睡明日便愈如法治之僧睡兩晝  
夜而愈倘一礮覺不可復治用酒調靈苑辰砂散辰砂  
一兩棗仁乳香各五錢加人參爲末調酒恣飲取醉令  
臥淨室病淺半日或一日病深日者三兩日醒惜人不  
能用此人但知安神而不知昏其神則神始安得睡者  
酒力也醉則神昏而反安矣

一婦人發顛用心藥不効投養正丹二服乳香湯送下

更以三牛飲佐之生川烏生南星牛附子加木香治愈  
一人病顛脈喘且搏以承氣湯數下之而安

針法 神門內關人中足三里陰蹻陽蹻鳩尾心俞胆俞

勞宮間使選用

灸法 小兒驚癇如狂 金門僕叅灸三壯炷如麥大用

針入一分又灸崑崙三壯炷同用針入三分

狂症

狂之為症皆因陽邪過極故猖狂剛暴若有邪附殺人不  
避水火罵詈不辨親疎登高而歌棄衣而走踰牆上屋非  
力所能或言未嘗見之事少臥而不飢自高貴也自辨智  
也自負倨也故越人云重陽者狂也素問帝曰有怒狂者  
此病安生岐伯曰生於陽也陽氣者暴折而難決故善怒  
名曰陽厥陽明者常動巨陽少陽不動而動大疾此其候  
也奪其食即已夫食入於陰長氣於陽故奪其食即已使  
之服生鉄落為飲以其下氣疾也○陽氣抑鬱而不能疎

顛狂

三



越少陽胆木挾三焦相火與太陽陰火而上故使人發怒如狂奪其食者不使火助邪也飲以生鐵落者金以制木也木平則火降故曰下氣疾也

帝曰陽明甚病棄衣而走登高而歌或至不食數日踰墻上屋非其所能也病反能者何也岐伯曰四肢者諸陽之本也陽盛則四肢實實則能登高也熱甚於身故棄衣而走也○上焦實者從高抑下生鐵落飲生鐵四十觔入火燒赤砧上捶之有花墜地是名鉄落用水二斗煮取一斗人後藥石膏三兩龍齒茯苓防風各一兩五錢元參秦艽各一兩入鉄汁中煮取五升加竹瀝二合飲之自愈

在上者越之瓜蒂散見前○陽明實則脈伏天承氣下之虛者補之寧志膏人參棗仁辰砂乳香白蜜丸薄荷湯下或一醉散硃砂五錢蔓陀羅花二錢五分末服二錢酒送下若醉便臥勿驚之

經云悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄不精不精則不正當以喜勝之以溫藥補魂之陽礪氣丸主之附子木香殭蚕花蛇天麻麻黃橘紅乾葛各五錢蘇葉一兩南星五錢朱砂爲衣入水射少許蜜丸圓眼大一丸金箔箔荷湯下又

防已地黃湯防已一錢桂枝防風各三錢甘艸二錢酒浸一宿絞取汁生地二斤酒浸亦取汁和勻服以補魂之三陽○喜樂無極則傷魄魄傷則狂當以恐勝之以涼藥補魄之陰辰砂丸主之辰砂白礬鬱金爲末蜜丸或以苦參一味爲末蜜丸落荷湯下十丸補魄之三陰

婦人熱入血室發狂不認人者牛黃丸半黃二錢五分硃砂丹參丹皮鬱金各三錢冰片甘艸各一錢爲末蜜丸新汲水化服又方一味大黃爲末童便調服

崇症類顛狂脈候乍大乍小乍有乍無忽如常脈忽如鴉啄屋漏魚戲皆崇脈也秦承祖先以蘇合香丸湯調灌之稍甦用木香烏藥白菝檀香砂仁霍香蒼朮厚朴陳皮甘艸生薑煎服○又取東向桃柳枝各七寸煎湯灌之可甦虛人甦後以歸脾湯調理之

凡中鬼祟卒然仆地切勿移動其尸宜令人圍繞打鼓焚燒諸品名香香氣不斷候甦方可移動

顛狂哭笑悲歌妄言登高棄衣多稱鬼神邪言灸百會三壯針人中三分心俞間使神門

灸尸厥秘法用繩圍患人男左女右臂腕截斷將繩從大

椎上度下脊上繩頭盡處七七壯立甦

扁鵲取三陽五會更熨兩脇下號太子即甦

尸厥暴死不省人事百會人中啞門合谷

癇症

癇病發時昏不知人卒然倒仆甚而瘈瘲抽掣目上視或  
口眼喎斜或作六畜聲將醒時口吐涎沫有連口發者有  
日三五次發者中風中寒中暑中熱則仆時無聲醒時無  
涎不復發也

癇病亦屢發熱身體強直角弓反張不知癇之身軟或為  
六畜之鳴也癇舊作痊傳寫之誤也此症面赤目赤頭搖  
口噤背反弓張或頸項強急者世多認作驚癇治之天枉  
者比比耳癇亦有二症熱為寒抑無汗之癇也濕蒸為熱

有汗之瘧也明者別之

癰症之發厥由腎中龍火之上升而肝家雷火相從而助也惟有肝風故作搐搦搐搦則通身之脂液逼迫而上隨逆氣而吐出於口也陰氣虛不能寧謐於內則附陽而上升故上寒而下熱陽氣虛不能周衛於外則附陰而下陷故下熱而上寒脈經曰寸口脈前部左右彈者陽蹻也動苦腰痛又為顛癰僵仆羊鳴惡風偏枯麻痺身體強又曰微瀆為風癰並取陽蹻在外踝上三寸值絕骨是穴即輔陽穴也又曰寸口脈後部左右彈者陰蹻也動苦顛癰

寒熱皮膚淫痺又為少腹痛裏急腰及髀脊下相連陰中痛男子陰疝女子漏下不止髀髀骨也窵腰下穴也

張潔古曰二脈起於足使人蹻捷也陽蹻之絡為病陽急則狂走目不寐表病裏和陽病則寒可針風池風府風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中○陰蹻為病陰急則陰厥脛直五絡不通表和裏病陰病則熱可灸照海穴及陽陵泉在膝下一寸胛外廉陷中○又曰顛癰晝發灸陽蹻夜發灸陰蹻

王叔和脈經曰寸口脈從少陰斜至太陽是陽維脈也動

苦肌肉痺痒皮膚痛下部不仁汗出而寒又苦顛仆羊鳴手足相引甚者失音不能言宜取客主人在耳前起骨上廉開口有空乃手足少陽陽明之會○又曰寸口脈從少陽斜至厥陰是陰維脈也動苦顛癇僵仆羊鳴又苦僵仆失音肌肉痺痒應時自發汗出惡風身洗洗然也取陽白

金門僕參

又曰尺寸俱浮直上直下此為督脈腰背強痛不得俛仰大人顛病小兒風癇又脈來中央浮直上直下動者督脈也動苦腰背膝寒大人顛小兒癇宜灸頂上三壯即腦戶之類

張仲景金匱云脊強者五瘕之總名其症卒口噤背反張諸藥不已可灸身柱天椎陶道穴○又云瘕家脈築築而弦直上下行○難經曰督脈為病脊強而厥王海藏云此病宜用羌活獨活防風荆芥細辛藁本黃連大黃附子烏頭蒼耳之類

巢氏不達內經叔和之旨妄立五癇之說一曰陽癇二曰陰癇三曰風癇四曰馬癇五曰濕癇不知癇症之發由腎肝龍雷上冲如從標而得者止在經脈不通從本而得者邪入腎間動氣夫兩腎間動氣是生氣之本藏府之根呼

吸之門也。所謂生氣者，陽從陰極而生，卽蒼天之氣所自起之分也。故經曰：蒼天之清淨，則志意治順之；則陽氣固。雖有賊邪，不能害也。或經脈引入外感，內傷於本，卽傷其生化之原，而命門相火自下逆上，塞其音聲，迫出遍身之鳴，與脾之涎沫湧出於口，潮入於心，故卒倒無知。而古今論治，皆不審內經之旨，深可慨也。

劉河間以爲熱甚而風燥，其兼化也。專清涼爲主。三因分六氣爲外因，七情爲內因，飲食爲不內不外因。

丹溪主痰與熱，用星半苓連爲主，熱多者清心，痰多者行吐，然後用安神平肝之劑，調之。歸地芎柴，朱砂青代，牛黃金箔之類。

張子和法，汗吐下並行，虛而不勝。三法者，宜星香苓參，菖蒲，門冬，全蝎，竹瀝，或龍腦安神丸，犀角，茯神，人參，麥冬，各二兩，水射牛黃，各三錢，馬牙硝二錢，甘草，骨皮，桑皮，各一兩，金箔三十五片，蜜丸，彈子大，薑湯下，日三服。○因火熱者，黃連，麥冬，茯神，竹葉，半夏，南星，栝子，仁，菖蒲，元氣寔者，滾痰丸，大黃二兩，黃芩三兩，沉香一兩，蒙石硝石同煨，一兩，水澄，竹瀝，姜汁，神曲，糊丸，或參硃丸，虛寔可用最妙。以

人參蛤粉硃砂等分爲末猪心血爲丸金銀湯送下

晝發治陽躄宜升陽湯麻黃連節八錢蒼朮一兩五錢炒

防風八錢炙甘草五錢空心煎服

夜發治陰躄宜四物湯加柴胡括婁半夏南星菖蒲遠志

棗仁知母黃栢空心煎服

晨朝發者病在足厥陰肝○平旦發者病在足少陽胆○

日午發者病在足太陽膀胱○黃昏發者病在足太陰脾

人定時發者病在足陽明胃○半夜發者病在足少陰腎

○前方中依發時加引經藥治之

千金方云先身熱瘈瘲驚啼而後發脈浮大者爲陽癰在

府易治○先身冷不驚掣不啼叫而病發脈沉細者名曰

陰癰在藏難治 劉宗厚云陰陽癰卽急慢驚也

陽癰者 痰熱客於心胃聞驚而作若痰熱甚者雖不驚

觸亦作也宜用涼劑 陰癰者 亦本於痰熱而用寒涼

太過損傷脾胃變而成陰法宜溫補以燥濕之品治之

病久而痰成窠囊須與厚朴丸厚朴川椒川烏各一兩半

紫苑吳萸柴胡菖蒲桔梗茯苓官桂皂角乾薑人參各二

兩黃連二兩半巴霜五錢蜜丸桐子大每服五七十九薑

湯下。春夏加黃連二兩。秋冬加厚朴二兩。外加人參、葛蒲、茯苓各一兩五錢。窠囊日久，必至生蟲，宜妙功丸服之。木香、丁香、沉香各五錢，乳香、射香、熊胆各二錢五分，白丁香三百粒，輕粉四錢五分，雄黃、青皮、芩連、胡連各五錢，黑丑、三稜、蓬朮、雷丸、雀虱、甘艸、陳皮各一兩，大黃一兩半，赤豆三百粒，巴豆七粒，蕎麥麩兩半作糊，每丸重乙錢，朱砂爲衣。陰乾，溫水化開服。輕者卽愈，重者不三服用。治諸癩俱効，然須防其再發，宜十全大補湯加棗仁、遠志、麥冬、朱砂、金銀箔補其心氣，經年不輟，可保不發。而六味丸亦不可少。如脈沉小急實虛而弦急者皆不治。

灸法 狂言不避水火 間使三七壯 百會九壯

顛癩瘖瘖 不知所苦 二躄主之男陽躄女陰躄

晝發 取陽躄申脈 夜發 取陰躄照海

失志癡呆 取神門鬼眼百會

凡灸兩躄各二七壯，必先用藥下之，乃灸，否則痰氣壅塞，必殺人。

小兒急慢驚癩，切不可執持其發搐，又不可混灸，愚謂風癩可灸，驚熱不可灸。風癩之痰若灸着穴，痰去心清，可漸



安矣。每見人無術，輒投艾火，不惟失穴，兒反增悸。且小兒經絡脈道未全，戒之。

小兒驚癇，先怖恐啼，乃發也。用炷如麥大，灸頂上旋毛

中三壯，及耳後青絡脈

風癇，先出手指如數物狀，乃發也。灸髮際宛宛中三壯。

猪癇，病如尸厥，口吐清沫。灸巨闕三壯。

羊癇，日瞪吐舌，羊鳴。灸第九椎下間三五壯。

馬癇，張口搖頭，身反折，馬鳴。灸僕參左右各三壯。

雞癇，善驚，反折，手掣，手搖。灸手少陰掌後，去腕五分，陷中。

### 怔忡驚悸

人之所主者心也。心之所主者血也。心血消亡，神氣失守，則宅舍空虛，痰因以客。此怔忡之所由作也。心中惕惕然跳，築築然動，怔忡不能自安，即所謂悸也。一屬虛，一屬飲。虛由陽氣內虛，心神不足，內動為悸。宜人參、白朮、黃芪、甘艸、茯神以養心氣。虛由陰氣內虛，火即妄動而悸。宜參、麥、生地、歸身、龍眼以養心血。飲由水停心下，侮其所勝。心君畏水，不能自安，故惕惕而悸。宜茯苓、白朮、半夏、橘紅、茯神以清其痰。飲或有汗，吐下後正氣內虛，以致怔忡者。

宜參芪朮草歸芍之類以補其耗散之氣血亦有邪氣攻擊而悸者宜審其爲何邪而攻去之又有脈來結代是營衛不行非補氣血生津液者不能治也

心爲君火包絡爲相火火爲陽陽主動君火之下陰精承之相火之水氣承之如是則動得其正而清淨光明爲生之氣也若之所承則煩熱而爲怔忡當補其不足以安其神氣未瘥則求其屬以衰之壯水之主以制陽光也

各藏有疾皆能與包絡之火合動而爲怔忡隨其所犯而補瀉之更須從包絡而調之平之如各藏移熱於心以致胞絡火動者治亦如之

有所憂慮便怔忡者屬虛歸脾湯主之○有時作時止者痰因火動也温胆湯加黃連或二陳加枳寔香茹○瘦人多血虛肥人多氣虛及痰飲

陰火上衝怔忡不已者甚則頭運眼花齒髮脫落或見異物鬼神之類或腹中作响皆宜滋陰降火宜六味加知柏茯苓棗仁養心之品日服降火藥不愈者是無根失守之

火宜八味丸

亦有所求不遂或過縱自悔噓嗟夜語若有所失者宜以

温胆湯加人參栝子仁爲丸辰砂爲衣日三服

胸中否塞不能飲食心中如有所怯者喜居暗室或倚門後見人卽畏避無地此名卑慄之病專由於血不足也宜人參養營湯加藿香穀芽

驚悸恐各有不同驚者卒然驚觸不自知也悸者本無所驚心自動而不寧卽怔忡也恐者自疑若人將捕不能獨坐臥也治之之法悸則祛其痰驚則安其神恐則定其志心爲離火內陰而外陽腎爲坎水內陽而外陰心以神爲主腎以志爲主陽火陰水心腎旣濟神志自寧全在陰精上奉以安其神陽氣下藏以定其志

驚氣入肝黃帝問曰足陽明之脈病惡人與火聞木音則惕然而驚岐伯對曰陽明者胃脈也胃者土也聞木音而驚者土惡木也因大驚而成者脈必動如豆粒而無頭尾以黃連安神丸鎮之硃砂黃連生地歸頭甘艸爲末蜜丸腎虛而恐人參黃芪白朮元參黃栝鹽水炒當歸熟地等胆虛而恐人參枸杞棗仁栝子仁熟地五味桂半夏茯苓陳皮肝胆俱虛百藥不效鹿角膠酒化空腹下五錢極妙古人所謂肝無虛不可補補腎卽所以補肝也肝藏血血

不足則恐。四物湯加山萸棗仁丹參圓肉。胃虛則恐。必宜  
六君子湯。主之。恍惚思慮則傷神。神傷則恐懼自失。歸脾  
湯。主之。經云。精氣并於腎則恐。地黃天冬枸杞遠志茯苓  
健忘者。腸胃實而心虛。心虛則營衛留於下。久之不以時  
上。故善忘。歸脾湯加升柴大棗。腎盛怒而不止。則傷志。志  
傷則喜忘。其前言地黃歸芍丹皮遠志茯苓天冬。思慮過  
度。痰迷心竅而善忘者。歸脾湯加橘半枳朮茯神硃砂  
心腎不交。宜朱雀丸。沉香五錢。茯神二兩。蜜丸。參湯送下。  
或交泰丸。黃連一兩。肉桂一錢。爲末。蜜丸。淡鹽湯送下。

針法

心中虛惕神思不安

取命心俞內關通里

怔忡健忘不寐手少陰心虛

內關針五分灸三壯

神門針三分灸二七壯

少海針一分

健忘

經云。上氣不足。下氣有餘。腸胃實而心氣虛。虛則營衛留  
於下。久之不以時上。故善忘也。又曰。腎盛怒而不止。則傷  
志。志傷則喜忘。其前言血并於下。氣并於上。亂而喜忘。宜  
代抵當丸。去其瘀血。大黃四兩。生地歸尾桃仁山甲元明  
粉各一兩。桂三錢。爲末。蜜丸。

思慮傷脾歸脾湯挾痰加薑汁竹瀝精神短少人參養營湯參芪朮艸熟芍歸苓桂心遠志五味陳皮薑棗

痰迷心竅導痰湯二陳加胆星枳寔或二陳送壽星丸琥

珀胆星硃砂猪心血薑汁丸參湯送下上盛下虛以丹參

麥冬茯苓神遠志人參黃芪甘草升柴水火不交宜朱雀丸

見前稟賦不足以致健忘孔聖枕中丹遠志肉石菖蒲

龍骨龜甲等分爲末酒服三錢又方石菖蒲遠志肉等

分爲末戊子日服二錢令人不忘丁酉日密自往市買遠

志戴帽中歸然後爲末酒調服勿令人知治忘如神

### 不能寐

經曰衛氣留於陽則陽氣滿不得入於陰則陰氣虛故日不暝也衛氣留於陰則陰氣盛不得入於陽則陽氣虛故日閉也○難經云老人寤而不寐少壯寐而不寤少壯者血氣盛肌肉滑氣道通營衛之行不失其常故日清而夜不寤老人血氣衰肌肉不滑營衛之道滯故晝反不能清夜不寐也○經曰諸水病者不得卧卧則驚驚則欬甚○陰虛目不瞑內經飲以半夏湯一劑陰陽已通其卧即安以流水千里以外者八升揚之萬遍取五升炊以葦薪沸

則粃米一升半夏五合徐炊令竭去一升半去查飲汁一  
小杯日三服以知爲度病新發者覆杯則卧汗出則已矣  
久者三飲而已矣○又云胃者六府之海其氣下行陽明  
逆不得從其道故不得卧也故曰胃不和則卧不安此之  
謂也白朮陳皮茯苓砂仁生薑仲景治虛煩不眠酸棗湯  
主之棗仁甘州知母茯苓川芎生薑振悸不得眠半夏製  
茯苓陳皮甘州芡寔竹茹虛勞煩熱不得眠棗仁二兩研  
水二盞絞汁同半夏二合煮糜入地黃汁一合再煮時時  
與服○煩躁不得眠六一散加牛黃脾虛不眠寒也棗仁  
炒末竹葉湯調服胆實多睡熱也棗仁生末薑茶湯調下  
卧而多驚邪在肝胆羌活勝濕湯參芪甘苓羌獨芎藭防  
蔓辛薄柴等治之犬凡怔忡失志驚悸健忘心風不寐皆  
係胆涎沃心或因心氣不足反以涼心太過心火益微痰  
涎愈盛惟以理痰順氣爲第一義導痰二陳加枳殼南星  
菖蒲喘不得卧蘇子橘紅桔梗甘州竹茹厥陰不得卧宜  
牛膝丹皮苡仁沉香官桂木通之類總之補肝和胃二法  
盡之矣

針灸法

見前怔忡門

不得卧

不能食

胃氣盛則能食而不傷過時而不饑脾胃俱虛不能食而  
瘦脾胃俱旺則能食而肥凡不能食必作虛論一作火衰  
脈緩怠惰肢重洩瀉濕也二朮茯苓陳皮甘草厚朴薑棗  
脈弦氣弱自汗肢熱泄瀉毛枯髮脫虛而熱也虛火可補  
參芪朮草苓芍山藥陳皮之品脈虛氣弱四君子加半夏  
炮薑虛而有痰六君子加薑汁痰積痞隔而不能食皂角  
燒存性研末酒下脾虛不運而不能食切不可消克宜以  
異攻散調之或嗜食太過脾胃痞滿不食枳朮丸亦不可

不能食

長

多服。或服補藥未効，加香附。老年食滯，宜用木香、乾薑、丸。白朮二兩，枳實一兩，乾薑七錢，木香五錢，荷葉煎湯調打。神麩糊爲丸，或以補骨脂、肉苳蔻各二兩，木香一兩，神麩糊丸服。又方：兔絲子淘淨，酒浸晒乾爲末，酒服三錢，十日。外飲啖如湯沃雪，或用八味丸補命門之火，以壯脾土爲進食妙劑。中焦是治自無前症矣，亦有心腎不交，以致脾失健運，宜鹿茸、橘皮煎丸。橘皮十兩，去白爲末，又用五觔不去白，于磁鍋煮汁，去渣如飴，聽用鹿茸、兔絲、吳萸、乾薑、厚朴、菴蓉、巴戟、附子、草薢、石斛、牛膝、杜仲、陽起石各三兩，炙草一兩，已上各如法製，共爲末，入前飴并皮末，搗和丸。桐子大，空心鹹湯下三十丸。

惡聞食臭，天劑參朮須各用薑汁拌炒煎服。九宜資生丸。人參、白朮、苡米、仁各三兩，橘紅、山查、神麩各二兩，白茯苓、芡實各兩五錢，山藥、麥芽、白扁豆、蓮肉各二兩，黃連、肉蔻各三錢半，桔梗、藿香、甘草各五錢，蜜丸，重二錢，每一丸空心細嚼薑湯下。

針法

內關

中腕

足三里

內庭

公孫

又法

灸間使三十壯，若四肢厥冷，脈沉不至，乾嘔不食。

不能食

三



粥藥皆吐灸之使通此起死回生之法也

自汗盜汗

內經云陽氣有餘身熱無汗陰氣有餘多汗身寒陰陽有餘則無汗而寒此平人也又云飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體營苦汗出於脈○卧而出汗醒則倏收名曰盜汗不因發表不因動作自然汗出名曰自汗夫心之所藏在內者爲血發於外者爲汗自汗之症未有不因心腎俱虛而致若陰陽虛則腠理發熱自汗此陰陽偏勝而致又有傷風中暑驚恐房勞歷節風濕腸瘡痰飲

產蓐諸症亦能自汗。

仲景云肉極則津脫腠開汗大出。巢氏曰勞症陽虛津泄多汗。又云心熱則腠理開而汗出。

蓋心之陽不能衛外而為固則自汗出。腎之陰不能退藏而為密則盜汗出。肺主氣又主皮毛司腠理肺虛則表不能衛而自汗出。邪在於內則玄府不閉則汗從腎府出。邪在於表則腠理不肥而汗從經絡出。

藏府之陰拒格衛氣浮散於外無所依從則汗出。胃虛水穀之氣脫散者汗自出。

陰虛陽必勝故發熱自汗。當歸六黃湯主之。陽虛陰必乘故發厥自汗。黃芪建中湯主之。身冷自汗陰躁欲坐卧於泥水中脈浮而數按之如無經曰脈至而從按之不鼓諸陽皆然。此陰盛格陽也。真武湯水冷與服。

尺膚澁而尺脈滑營血自涸者多汗。又津脫者汗大泄宜調衛湯。痰多汗自出痰消汗自止。理中降痰湯。火氣上蒸胃濕作汗涼膈散。氣不順則汗。小建中湯。加木香芍藥官桂炙草薑棗。

飲酒中風則為漏風而多汗。白朮散。牡蠣白朮防風黃芪。

病後氣血俱虛或產後氣血俱虛自汗者十全大補湯別處無汗惟心孔一片有汗此必思慮傷心也積猪心一具破開帶血入人參歸身各一兩用線縫煮熟去藥食心仍以艾湯調茯苓末服如是三服取效倘諸藥止汗不效但理心血液汗乃止十全大補湯加棗仁遠志肉五味硃砂鎮攝心神為主若汗出如珠如膠而淋漓揩拭不逮者皆不可治

頭汗出劑頸而還血症也額上偏多者首爲六陽之會蒸熱而汗也左頰屬肝右頰屬肺鼻屬脾土額屬腎額屬心

三焦之火涸其腎水其外溝渠之水迫而上行於心故額偏多而心血不足也丹參當歸生地茯神棗仁白芍黃芪枸杞圓肉手足汗多氣熱也白芍黃連牡蠣亦有氣弱者汗多冷十全大補湯或挾風痰者加白附子川烏

盜汗陽衰則衛虛所虛之衛行於陰當目瞑之時無氣以固其表則腠理疎而汗醒則行陰之氣而復於表汗自止故名盜汗又名寢汗

傷寒陽明病脈沉實有力潮熱自汗脈畧浮者必盜汗又三陽合病因合則汗傷寒盜汗非雜症之責其陰虛也邪

在半表半裏小柴胡火氣上蒸冒濕自汗亦非陽虛宜以  
涼膈散自汗陰蒸於陽玉屏風散盜汗陽蒸於陰當歸六  
黃湯虛人加黃芪減芩連身熱加骨皮秦芫肝虛加棗仁  
肝實加胆艸煩心加連辰砂麥冬竹葉脾虛加朮芍山藥  
去芩連灸法諸汗灸膏肓大椎復溜針列缺雲門  
傷寒自汗及當汗不汗補合谷  
傷寒汗多不止瀉內庭合谷補復溜百勞  
傷寒無汗及自汗發黃瀉復溜內庭補合谷  
虛弱人盜汗不止瀉合谷補復溜

痿

諸痿之症未有不因陽明虛而致者靈樞云真氣所受於  
天與穀氣并而充身者也素問云陽明者五藏六府之海  
也四肢不能稟水穀氣陰道不行筋骨肌肉無氣以生故  
不用焉蓋真氣者天之道也穀氣者地之道也地非天不  
生天非地不成故真氣與穀氣并而後生身也陽明虛五  
藏無所稟受則不能行氣血濡筋骨利關節故肢體中隨  
其不得受水穀氣處則病痿故古人治痿獨取陽明也  
丹溪云肺屬金性燥居上而主氣畏火者也脾屬土性濕

居中而主四肢畏水者也。若嗜欲無節，則水失其養，火寡於畏而侮其所勝，肺得火邪而熱矣。木性剛急，肺受熱邪，則金失所養，木寡於畏而侮其所勝，脾得木邪而傷矣。肺熱則不能管攝一身，脾傷則不能運行四肢而病痿矣。瀉南方則肺金清，而東方不實，何脾傷之有？補北方則心火降，而西方不虛，何肺熱之有？故陽明不虛則潤宗筋，束筋骨利機關矣。駱龍吉云：風火相熾，當滋腎水。東垣以黃柏爲君，黃芪爲佐，而無一定之方。有兼痰積者，有濕多者，有熱多者，有濕熱相半者，有挾寒者，活潑制方，其善於治痿者乎？然藥雖中窾，而將息失宜，終不愈也。故休息精神，淡泊滋味，爲頂門金針。五痿論云：有所失亡，所求不得，則肺熱葉焦，皮毛虛弱而生痿躄。宜參芪二冬、石斛、百合、山藥、犀角、通草、桔梗、梔子、黃芩、杏仁、秦艽、悲哀太甚，則胞絡絕，心氣熱，則下脈厥而上，上則下脈虛，虛則脈痿，樞折挈，脛縱而不任地。宜鐵粉、銀屑、黃連、苦參、龍胆、石蜜、牛黃、龍齒、秦艽、蘼皮、丹皮、骨皮、雷丸、犀角。思慮無窮，入房過度，熱入於肝，則胆泄口苦，筋膜乾，則筋急而攣，發爲筋痿。宜生地、天冬、百合、紫葳、白蒺藜、杜仲、牛膝、葶藶、兔絲、防風、苧連、木

瓜感於卑濕則脾氣熱胃乾而渴血液不生致肌肉不仁發爲肉痿宜二陳二朮參芪苓草勞倦熱渴陰氣內乏熱舍於腎則腰脊不舉骨枯而髓減發爲骨痿宜金剛丸葦薛杜仲菴容兎絲等分用猪腎酒煨搗糊丸服

夫皮毛筋脈三痿爲內因而骨肉二痿爲外感又通天論云因於濕首如裹濕熱不攘大筋軟短小筋弛長軟短爲拘弛長爲痿亦有外感者矣丹溪以痺爲外感風寒邪寔痿爲內因濕熱本虛愚謂痺乃正氣本和因外感風寒冷濕爲剛烈之邪當以有餘名之痿乃正氣自虛致成濕熱

拂鬱懈隨爲柔緩之邪當以不足名之或者初傷七情及飲食厚味中焦鬱積淫氣不清濕熱乘虛爲痿者有之或者初感濕痺鬱久成熱氣血漸虛爲痿者有之不可執也至如治法濕勝者亦必有脾胃虛濕之症脈微而緩弱宜用人參養胃湯及藿香散主之熱勝者亦必有內傷之症脈虛而浮大宜四君子補中益氣等加二妙散以滲濕清熱此祖內經治痿獨取陽明之法也若肝腎精血虛而濕多者謂之正虛宜溫補茸膠桂附金匱丸八味丸俱可用內雖有熱乃爲虛熱補之自除所謂甘溫能除大熱也若

真火熱勝者謂之偏虛脈必沉數及兼遺精白濁陰汗等症宜四物湯坎離丸類滋陰降火熱甚者宜服瀉火表劑  
芩連解毒湯之類時時呷之以救肺熱此丹溪治痿瀉南  
補北之法也有用愈風湯吞健步丸以治濕熱相半之痿  
然止可施之挾風之症若風邪甚者又為痺矣

屬濕痰者二陳加黃柏白朮竹瀝薑汁屬死血者紅花赤  
芍桃仁歸稍有屬脾土太過令人四肢不舉承氣湯下之  
有屬脾土不及亦四肢不舉四君子湯加芎藭倍白朮  
痿發於夏俗呼疰夏宜清暑益氣湯一屬腎與膀胱經云

三陽為病發寒熱下為瘰腫及為痿厥前方主之又一屬  
脾濕傷腎經曰秋傷於濕上逆而欬發為痿厥致有目昏  
花耳聾鳴腰膝無力當歸生地桂附防已柴羌苦參或用  
虎潛丸熟地歸芍知柏乾薑陳皮鎖陽牛膝龜板虎骨加  
附子治痿厥如神亦有濕痰瘀血阻滯經絡天麻白附子  
烏頭羌活牛膝芎歸乳沒木鱉山甲為末服又方人參一  
斤浸酒服之治脚膝痿弱可逐奔馬

灸法兩手太熱為骨厥灸湧泉三壯立安  
針法隨前症所屬何經取各經穴刺之

痺

經曰風寒濕三氣雜至合而成痺風勝為行痺痛無定處  
俗名流火又名走注痛今呼為鬼箭風是也古云歷節風  
又曰白虎歷節風皆此類也宜防風羌活葛根秦芫桂枝  
杏仁赤茯苓當歸黃芩甘草生薑煎和酒服寒勝為痛痺痛  
有定處或四肢攣關節腫名曰痛風加減五積散白芷茯苓  
芩半夏芍歸甘桔麻枝芍蒼薑朴煎服或四物湯加桂枝  
乾薑麻蒼芷殼薑黃陳秦濕氣勝者為着痺麻木不仁宜  
蒼芷麻防芍歸芍艸桑皮官桂赤苓以冬遇為骨痺春遇



為筋痺夏遇為脈痺以至陰遇此為肌痺秋遇為皮痺此  
又所遇之時而名非行痺痛痺着痺之外又有皮脈筋骨  
之痺也風寒濕三氣襲人入於骨則重而不舉入於脈則  
血凝而不流入於筋則屈而不伸入於皮則寒入於肉則  
不仁久而不已則入五藏煩滿喘嘔者肺也上氣咽乾厥  
脹者心也多飲數洩夜臥則驚者肝也尻以代踵脊以代  
頭者腎也四肢惰倦發欬嘔沫者脾也大抵藏症見則難  
治矣

風痺者游行上下隨其虛邪與血氣相搏聚於關節筋脈  
弛縱宜防風湯防葛羌秦歸苓甘桂赤茯苓仁薑煎入酒  
服濕痺者流而不移汗多四肢緩弱皮膚不仁精神昏  
塞茯苓川芎湯赤苓桑皮川芎官桂麻黃蒼朮歸芍甘草  
黑棗煎服寒痺者四肢攣痛關節浮腫加減五積散即  
前方熱痺者藏府移熱復遇外邪故肢體痿痺發熱唇  
口反裂皮膚色變宜升麻湯升防羌麻參犀羚羊桂甘苓煎  
入竹瀝服腸痺者數飲而小便不通氣滯喘泄五苓散  
加麥冬桑皮木通胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以  
湯瀉於小便上為清涕宜腎瀝湯杜仲五加皮犀角桔梗

赤芍木通桑皮蜈蚣入羊腎一個煎服  
血痺者邪入於陰若被風吹骨弱勞疲汗出臥則搖動宜當歸湯赤芍羌獨赤茯苓秦艽桂心生薑  
周痺者周身俱痛蠲痺湯  
歸芪羌防薑黃甘艸加薑棗  
麻痺者手足麻痺臂痛不能舉此支飲也多睡眩冒忍尿不便膝冷成痺茯苓湯用赤苓半夏陳皮枳壳甘桔加薑煎服

五藏痺宜五痺湯人參白朮茯苓甘草白芍當歸細辛五味黃芩如肝痺加柴胡棗仁心痺加茯苓犀角脾痺加枳壳麩陳砂仁肺痺加杏仁麻黃紫苑腎痺加獨活川草薺

杜仲牛膝官桂行痺者走注無定羌防葛芫蒼料苧歸

威靈赤茯苓濕氣傷腎腎不生肝肝風挾濕流走四肢肩

肭苡仁散苡仁芎歸薑桂羌獨麻防川烏朮草肢節腫

痛日夜並重和血散痛湯及沒藥散論理走注沒藥二兩

虎骨醋炙等分爲末酒下五錢又痛痺因於風者即痛

風也加減烏藥順氣散烏藥麻黃陳皮各二錢川芎白芷

僵蚕枳壳桔梗甘草各五錢薑棗煎服因於濕者天陰

尤甚身體沉重除濕蠲痺湯蒼朮二錢羌活澤朮各錢半甘艸五分陳皮一錢竹瀝薑汁和服在上加桂枝桔梗靈

痺

見

仙在下加防已牛膝木通因痰者豁痰湯半夏南星陳皮  
厚朴柴胡黃芩羌活薄荷枳壳人參紫蘇竹瀝薑汁爲丸  
亦可甚者控涎丹因火者三黃湯加生薑虛者四物湯  
中多加酒炒黃栢薑汁竹瀝因濕熱者二妙散蒼朮黃  
栢等分爲末薑汁湯調服血虛者四物蒼朮各半湯四  
物五錢蒼朮五錢煎湯加酒服血瘀者芎歸桃仁紅花  
靈仙煎入麝少許晝靜夜發痛如虎咬名曰白虎風亦  
有掣者多寒腫者多濕汗者多風虎骨犀角骨碎補羌活  
秦艽青木香沉香歸芍桃膝等煎臨服入射少許寒多加  
桂薑濕多加蒼朮風多加防甚如下肢腫痛一味木通二  
兩煎服立効必遍身發出紅丹或汗出至足而愈

熨法

用好陳醋五大碗煎沸入葱白一觔再煮沸去醋

將爛葱白裹患處熨之

著痺卽麻木不仁氣血俱虛所

致也靈樞云衛氣不行則爲麻木宜十全大補湯加升柴

針法

手指拘攣麻痺掣痛肩膊痠疼

合谷中渚

陽池

腕骨

外關

肩髃

肩井

手上廉

曲池

尺澤

已上隨症選用

灸法

膏肓

肩井

肩髃

灸之無有不効

痺

痺

肩背痛不能回顧此手太陽氣鬱不行肩貞肩外俞

肩中俞肩髃藥用風劑散之

下部足腿膝處冷痺即俗呼筋寒鶴膝風陰陵泉宜刺

不宜灸陽陵泉針灸皆宜環跳風市選用

肩背痛

經曰西風生於秋痛在肺膈在肩背其分野所屬故也又云肺氣有餘則肩背痛風寒汗出虛則肩背痛而寒少氣不足以息又云少陰司天熱淫所勝痛在肩背缺盆又云邪在腎則肩背痛是腎氣逆上也

歲火太過肩背熱痛即少陰司天金為火賊故也宜二冬知地甘桔歸苓如風寒汗出肩背痛小便數宜防風湯升柴羌藁參芪青陳白菝黃栢虛者去栢加桂枝

肩背痛不可回顧此小腸氣鬱也宜用風藥散之有因

看書對奕所致者宜十全大補湯加枳壳桔梗理其滯氣  
風熱乘肺而痛宜荆防牛旁粉苓桔壳如短氣小便自遺  
者虛也補中益氣湯濕熱項強連背者宜拈痛當歸湯  
羌防升葛二朮歸甘參桂知苓澤茵苦陳當肩背冷痛  
一片痰飲凝積也宜消之導痰湯加木香香附桔枳開散  
倍以白芥子腎氣逆上痛引肩背沉香肉桂青鹽牛膝  
川椒小茴茯苓膀胱夾脊脈道六味湯加肉桂苡仁芡實

臂痛

六經分治 兩手伸直貼身垂下大指居前小指居后屬

前廉係陽明經升麻乾葛白芷後廉係太陽經羌活高本  
外廉係少陽柴胡內廉係厥陰柴青內前廉係太陰升麻  
葱白白芷內後廉係少陰細辛獨活  
痛有風濕所搏寒邪所襲者宜白芷荆芥芎歸甘桔枳朴  
芍藥乾薑蒼朮桂枝痛有挈重傷筋宜八珍湯加官桂  
丹皮胡索寄奴木瓜片薑王痛有痰飲流注患處冷而  
不熱輕者導痰湯加木香片薑王重者控涎丹

針法 肩膊背及兩胛紅腫痠疼俯仰不便牽引作楚用

- 肩外俞
- 肩井
- 肩髃
- 胛縫
- 曲池

臂痛

灸法凡背痛多作勞所致技藝辛苦之人與士子攻苦及  
閨閣針指女工者有之亦有色勞者如晉之景公是也  
風濕流注於太陽未必非勞苦時所感也大凡背及肩  
臂痠疼當灸  
膏肓 肩井 肩髃 無不效驗  
背脊心紅腫痛 肩井 肺俞 風門 五樞  
宜與痛痺門參看

脇痛

肝合於肱脇故脇屬肝然筋經所過則挾邪而痛亦有多  
端不可執也且左右為陰陽之道路故肝主陰血而屬左  
脇肺主陽氣而隸於右脇左脇多怒傷或瘀血作痛右脇  
多痰氣或鬱結作痛其間七情六淫之犯飲食勞動之傷  
皆足以致痰凝氣結血留不可以痰氣專主於右左脇專  
主於血要知痰氣與血相搏而為痛也  
肝氣宜順而不宜逆逆則痛痛不止而死矣故治脇痛必  
須平肝平肝必須補腎腎水足而後肝木有養其氣自平

脇痛

五

而脇痛止矣宜肝腎兼資湯熟地一兩白芍二兩當歸一兩白芥子三錢枝子炒一錢山萸肉五錢甘艸三錢水煎服此方補腎為主滋肝佐之兼理痰火一劑而脇痛止傷寒少陽脇痛小柴胡湯不大便加枳殼不因傷寒脇痛身體發熱枳殼桔梗細辛川芎防風乾葛甘艸蓋枳殼爲脇痛的劑所以諸方皆用之脇痛而氣喘分氣紫蘇飲

紫蘇桑白皮五味桔梗腹皮草果茯苓陳皮甘艸薑煎服怒氣傷肝柴胡疎肝散川芎柴胡香附芍藥只壳陳皮甘草煎服悲傷肺氣而脇痛推氣飲薑王只壳桂心甘草

爲末薑棗湯送下瘀血痛者日輕夜重午後發熱脈瀼

而短桃仁承氣湯加鱉甲青皮白芥子蹠跌傷方同上

痰飲脈沉滑弦導痰湯加白芥子甚者控涎丹下之

食積脇痛必有一條扛起香砂枳朮加查朴麴芽末丸服

疝癖脇痛煮黃丸巴豆炮去皮心五錢畧去油雄黃一兩

同研如泥入白麩二兩水丸麻子太每用十二丸湯煮入

冷漿湯沉冷一晝夜盡十二丸冷漿下微利爲度不必盡

劑附治驗一人受暑脇痛皮黃發泡清肝理氣俱不

効用大瓜萹搗爛加粉草紅花少許入口而痛卽止又讀

王宇泰筆塵所載秦文山掌教平湖與家兄同官因勞而兩脇痛清晨并飢時尤甚以書介家兄求余方余意其肝虛當補其子母用芪朮芎歸莢熟棗藥栢仁之類仍以細辛防風各少許薑棗煎服叮嚀此方勿示他醫恐令其笑不合口也無何而秦君貽書來謝云服不數劑而痛止余家長安時聞魏崑溟吏部之變亦因投謁忍飢歸而脇痛他無所苦而粗工以青皮枳壳之類雜投遂至不起吁可不鑒哉司命者貴識圓通也執成說之害大矣

針法

怒傷肝氣血不歸原脇痛不止取

行關期門

脚氣

脚氣之病前古未聞起於後世其頑麻腫痛者經所謂之痺厥也其衝心者經所謂厥逆也其痿軟不收者經所謂之痿厥也東垣云脚氣實由水濕然亦有二焉一則南方卑濕經曰清濕襲虛則病起於下此自外而感者也北方常食牛乳或飲酒過度脾胃有傷不能運化水濕下流此自內而致者也楊大受云脚氣為壅疾治宜宣通不使壅也壅既成者硬去惡血然後服藥南方脚氣外感寒濕北方脚氣內傷濕熱此前人所未發者



千金方云脚氣之病初起甚微人多不覺而飲食如故獨  
卒然脚弱或腫痛

脚氣之病初發頗似傷寒有壯熱頭疼惡食嘔吐或腹不  
快或二便秘或腹痛下利或昏憤錯亂或轉筋攣急或頑  
麻緩縱或上腫或下反不腫或少腹不仁皆其候也並作  
脚氣治

腫者為濕脚氣不腫者為乾脚氣總以除濕湯為主半夏  
蒼朮厚朴藿香茯苓陳皮白朮甘草木瓜兵郎薑棗煎服  
乾者加卜子濕者加青皮前廡陽明經白芷升麻葛根

肝積氣塊脇痛及藏府虛冷兩脇刺痛取

支溝

章門

陽陵泉

臨泣

胸脇痛不可忍取

章門

期門

行間

墟墟

兩脇下痛奄奄欲絕此為奔豚急以熱湯浸兩手足頻頻

易之次灸

氣海

關元

期門

各百壯

後廉太陽經羌活防風外廉少陽經柴胡內廉為厥陰經

青皮吳萸川芎內前廉太陰經蒼朮內後廉少陰經細辛

風勝者自汗走注脈浮弦越婢加朮湯麻黃湯合芍藥

甘草薑棗如惡風加附子脈微弱風引湯參苓朮附薑桂

同麻黃石膏甘艸川芎吳萸獨活秦芫細辛杏仁防已防

風寒勝者無汗攣急掣痛脈沉澹小續命湯麻黃防

已防風桂附參芎芍苓杏加薑棗或牛膝丸牛膝二兩川

椒五錢附子一錢虎脛骨五錢末丸酒服濕勝者腫疼

重着脈濡細除濕湯見前暑勝者煩渴身熱脈洪數用

脚氣

清暑益氣湯加參麥各三分五味五粒。脚氣雖宜宣通。太過反能下注損脾。如初發一身盡痛。便溺阻隔。先用導氣羌活湯。羌獨已實。歸黃加芪蒼升柴。後用當歸拈痛湯。羌防升葛二朮茵陳甘苦知豬澤歸加參。如食飲不消。心下痞悶。開結導飲丸。朮半苓陳麩芽青寔乾薑末丸服。脚氣衝心。火氣逆上也。丹溪用四物加炒栝。又用附子末津調敷湧泉穴。虛熱者金匱腎氣丸。實症栝郎爲末。童便調服。或栝郎木通牛膝沉香爲末。薑湯送下。養正丹下氣甚捷。宜酌用。

針法

一切寒濕脚氣

三里

陽陵泉

風市

三陰交

坵墟

絕骨

崑崙

兩膝紅腫

膝關

膝眼

三里

委中

陰陵泉

脚背紅腫

崑崙

坵墟

臨泣

太衝

行間

脚氣風冷。搏於經絡也。風毒之中人。因汗出。腠理空疎。邪得乘之而入。或先中手足十指。或先中足心。足跌。或中膝脛。初覺卽宜急灸。所覺處。二三十壯。或三里絕骨。爲要穴也。

灸法

脚氣灸風市

五百壯。不復發。一日灸之。忽覺有虫

脚氣

三

自足心行至腰間卽暈絕久方甦醒此真脚氣也

附兩足轉筋灸陽陵泉承山三陰交一法灸脚踝上一壯

內筋急灸內踝四十壯外筋急灸外踝四十壯

又法用照海

遺精

內經曰腎者主水受五藏六府之精而藏之又曰腎乃閉  
蟄封藏之本精之處也又曰厥氣客於陰器則夢接內益  
陰器者宗筋之所係也而脾胃肝腎之筋皆結聚於陰器  
然厥陰主筋故諸筋統屬於肝也○腎爲陰主藏精肝爲  
陽主疎泄故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固若  
遇陰邪安於其竅與所強之陽相感則精脫失而成夢泄  
矣病之初起亦有不在腎肝而在心肺及在心肺脾胃之  
不足者然必傳於腎肝而後精遺也陽虛者補其氣陰虛

者益其精陽強者泄其火隨其因而俾其偏○夢失之因於真陽不固故精脫之後其氣未能卒復不比人之接內而氣易可復也

思慮傷神則流淫不止又思想無窮所欲不得而為白淫

治法有五神氣浮游用辰砂龍骨磁石之類以鎮墜之

○思久氣結成痰心竅閉塞宜猪苓丸半夏一兩礮如豈人猪苓二兩同拌炒勿焦為末糊丸桐子大空心鹹湯下

思想傷陰大鳳髓丹黃栢二兩砂仁一兩甘草五錢猪苓

半夏茯苓連鬚益智各二錢半芡寔糊為丸○思想傷陽

宜鹿茸菴蓉瑣陽兔絲之類○陰陽俱虛者人參茯神遠

志棗仁蓮子芡寔菖蒲當歸生地麥冬兔絲知母黃栢○

又思欲不遂宜妙香散黃芪遠志山藥茯神各一兩人參

甘草桔梗各五錢木香二錢五分辰砂三錢麝一錢為末

熔黃蠟四兩加茯苓末四兩作塊同煎服○色欲過度腎

虛不禁四君子湯加山藥黃芪五味遠志枸杞巴戟鹿茸

龜甲或六味丸加五味牡蠣龍骨人參菴蓉兔絲○又有

壯年盛滿寡欲而溢泄者黃栢知母生地茯苓黃連蓮子

菖蒲遠志澤瀉大凡身熱而脈洪或滑皆因於熱知栢猪

澤一冬茯神生地蓮子竹葉木通之類凡屬積滯瘀熱等疾貴在疎泄不知其理但用固澇反增其病矣惟滾蘆花下之最宜更與滋腎丸及木通猪苓之類無不立愈或用猪苓丸亦可○脾胃濕熱之人及飲酒厚味太過痰火爲患多致遺泄宜蒼白二陳加知栢升柴俾清升濁降脾胃健而遺泄止矣○又有鬼魅相感之症由正氣本虛欲心妄動邪因乘之其狀不欲見人如有晤對或言笑歌哭脈息乍大乍小乍有乍無或兩手如出兩人或尺寸各爲一等或脈來綿綿不知度數而顏色不變皆鬼邪之候也人參茯神遠志養其正生地當歸棗仁安其神硃砂雄黃沉香安息香麝香鬼箭羽虎頭骨碎其邪移寢室於向陽用多人作伴焚奇香不絕乃其治也○仲景治手足煩熱咽乾口燥或爲悸衄此陽上升而不降陰獨居而在內則爲夢失不建中湯和之此世俗所昧也凡脫精不止固澀無功當瀉心火清理不愈則用升舉升柴二活甘以緩之甘艸大棗酸以收之茱萸五味棗仁烏梅之類蓮鬚金櫻子桑螵海螵龍骨牡蠣固澇之品知栢二冬苓連竹葉山枝清降之屬虛而不禁氣衰火微益智茱萸人參黃芪枸杞

骨脂菴蓉胡桃韭子鹿茸桂附之屬擇而用之可也  
夢失久而玉關不開精竭而命亡矣俗惟以瀆爲事如瀆  
而不止奈何始於未甚之時大用補氣補精之藥不至於  
久而不禁此方保精用芡寔山藥各一兩蓮肉五錢茯神  
二錢棗仁炒三錢人參一錢水煎服先將湯飲之後加白  
砂糖五錢拌入查內同食日日連服不半月而止矣品味  
平和淡而不厭收功獨神也

針灸法遺精白濁

心俞腎俞膏肓三里關元中極氣海

三陰交精宮卽關元俞之對背脊處是穴

赤白濁

內經無赤白二濁之名但云思想無窮所願不得意淫於  
外入房太甚發爲白淫又曰脾遺熱於腎則赤白從洩而  
下此濁之源流也靈樞云中氣不足洩便爲之變考內經  
之論雖屬腎家精氣下流因於脾病者亦復不少夫腎主  
閉藏以慳用事志意內治則精藏而固若勞逐於外思竭  
於內及脾熱移殃氣濕下陷則精氣離宮淫洩不守輒隨  
洩溺而下爲濁病也濁之爲症莖中熱痛渾如火灼刀刺  
而洩溺仍清惟竅端時流穢濁如膿淋瀝不斷由敗精瘀

腐者十之七八由濕熱流注與脾虛下陷者十之二三不知其故以五苓八正雜投因而增劇者而卒不改殊可歎也○赤者屬小腸火本於心虛有熱由思慮而得之生地麥冬骨皮竹葉黃芪山藥五味夫精亦血所化有濁去太多精化不及赤未變白故成赤濁此虛之甚也曾見天癸未至強力好淫而所泄之精則繼之以血有之若溺不赤無他熱症不以赤濁爲熱也參芪朮草歸地杞味萸芡兔鬚遠神山棗或有心經伏暑而赤濁者四苓散加香薷麥冬人參連肉○白者屬大腸金木於氣分係腎虛有寒由

嗜慾過度而得瀉而痛者疎之茯苓芩朮山甘芡蓮牛膝不痛者瀉之兔絲萸肉五味覆盆金櫻芡鬚骨脂甘草有濕痰流注者蒼朮二陳湯加升柴胃虛氣陷者補中益氣有小便如常少頃卽泛濁者或溺如米泔草薺分清飲益智草薺蒲茯苓山藥兔絲烏藥加鹽煎服有稠粘如膠莖中痛甚此非熱淋乃敗精瘀塞加味清心飲芩車澤牛麥冬菖蒲益智遠志蓮心人參骨皮黃芩曾見白濁人服清利之藥不効以八味丸溫之而愈或發口渴腎水枯也六味湯合生脉散治之○便溺泛濁如泔水此三消症也



宜玄兔丹乃遺精白濁之聖藥亦治三消兔絲十兩酒浸  
搗焙爲末玄參四兩五味七兩酒浸另爲末白茯苓心肉  
各二兩山藥六兩共末將前所浸酒打糊拌爲丸米飲下  
四錢○消渴有三總係腎水虛以致渴也不必分上中下  
而合治之熟地三兩茱萸二兩麥冬二兩玄參一兩車前  
子五錢水煎日日服之三消自愈○尺脈滑數宜清利浮  
虛急疾者難治遲者補之

小便黃赤有寒熱虛寔之別素問曰諸病水液渾濁皆屬  
於熱宜知栢之類治之此熱症也脉經云尺濇足脛逆冷  
小便赤宜服附子四逆湯此寒症也素問曰胃足陽明之  
脈盛則身已前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃宜  
降胃火又云肝熱者小便先黃宜降肝火此實症也又曰  
手太陰之肺脈氣虛則肩寒痛少氣不足以息溺色變宜  
補中益氣湯之類以補肺氣又曰冬脈者腎脈也冬脉不  
及則令人眇清脊痛小便變宜地黄丸之類以助腎脈此  
虛症也

小便遺失責在肺而不在腎蓋肺者腎之上源又其母也  
上源治則下流約矣甲乙經曰肺脈不及則少氣不足以

息卒遺失無度故東垣謂宜安卧養氣禁勞役以黃芪人參之類補之不愈當責有熱加黃栢生地

遺精淋濁灸法

關元

膏肓

腎俞

精宮

三里

三陰交

丹田

氣海

大茴香丸治白濁出髓條大茴人參白茯益智白朮骨脂

棗仁各炒左顧牡蠣煨等分為細末用青鹽酒糊丸梧子

大每服二十九食前米飲下治虛憊便濁滴地成霜丸遠

志肉蓮肉乾藕節龍骨各一兩白礬煨朱砂各二錢五分為末精

糊為丸如桐子大每服十五丸空心白湯下

### 赤白帶

明堂曰女人少腹痛裏急癃瘕月事不調赤白帶下越人

曰帶脈為病腹滿腰溶溶如坐水中按帶脈起於季脇圍

身一周如束帶然楊氏曰帶脈總束諸脉使不妄行如人

束帶而前垂此脉若固即無帶下漏經之症矣

女人帶下與男子精滑大同小異有胃中濕痰滲入膀胱

宜健脾土燥濕化痰二陳二朮升柴之類如久而氣虛加

參芪肥人多濕前方加炒黃栢瘦人多火夜熱脉數四物

加炒黃栢青黛滑石蛤粉樗皮黃芪氣滯者加葵花赤用

赤花白用白花滑脫不禁加牡蠣龍骨赤石脂有寒自覺  
加炮薑桂附○若帶下小腹作痛者是鬱結痰氣下注也  
須兼辛散茴香炮薑之類○赤者四物加椿根皮赤葵花  
炮薑升柴爲丸椒目湯送下熱用燈心湯送下○白者用  
二朮白葵花白芍爲丸空心二陳湯下  
凡帶下多起於氣鬱辛能開之鬱久必熱故佐以黃柏清  
之皆有微意輕者正治升舉之重者或通之劫之不可執  
一甚者宜吐以提其氣有下注頻頻腰腹以下如在冰雪  
中厚覆火烘猶冷肌如骨立面如枯魚小便與帶下不分  
眼目眈二步履欹側食少痞悶是上中下三焦俱病宜大  
補之○又云女人帶下其色有五皆因風邪入於胞門而  
傳傷藏府所致也若傳於足厥陰肝經帶色如青泥傳手  
少陰心經帶色如紅津傳手太陰肺經帶色如白涕傳足  
太陰脾經帶色黃如爛瓜傳足少陰腎經帶色黑如衄血  
人有帶脈圍於腰間如束帶之狀此病由此經而來故名  
帶下○白者屬氣赤者屬血各經見症有五色相雜者如  
陽氣下陷補中益氣湯濕痰下注加茯苓蒼朮半夏黃柏  
濕熱宜涼燥白芍椿皮丸白芍五錢椿根皮兩五錢炒黃

黃栢二錢炒焦乾薑三錢炮黑其爲末粥丸每服三五十  
丸空心米飲下○又方蒼朮鹹水炒乾薑煨滑石炒枳壳  
地榆炒神麩酒麩炒各等分爲末丸服米湯下○或因七  
情所傷脉來急數者加黃連香附木香

寒濕宜溫燥用草果去殼入麩少許以麩包火炮焦存性  
同麩爲末每用二錢陳皮湯調下重者三錢○又方椒日  
白芷爲末米飲下○又伏龍肝梁上塵各炒令烟盡出火  
毒棕間燒存性研勻入水射各少許每服三錢溫酒或淡  
醋湯下患十年者半月可愈

疝

內經曰任脉爲病男子內結七疝女子帶下瘕瘕又曰三  
陽爲病發寒熱其傳爲頽疝○足陽明經爲病爲癘疝○  
面黃脉大有虛有積名厥疝○脾傳邪之腎名疝瘕○上  
衝心痛不得前後爲衝疝○邪客厥陰二絡爲卒疝○厥  
陰之陰盛脉脹不通爲癘癘疝○肝所生病爲狐疝○心  
脉搏滑急爲心疝○肺脉沉搏爲肺疝○肝脉滑甚爲癘  
疝○脾脉微大爲疝氣○腎脉滑甚爲癘瘕○又云少陽  
肺滑病肺風疝○太陰脉滑病脾風疝○太陽脉滑病腎

疝

三

風疝 ○少陽脈滑病肝風疝 歷觀內經總是任脈爲病而肝則佐任脈之生化者也任之陰氣爲疝肝之陽氣爲風是以風疝並稱也凡內邪外邪之感皆能使陰陽不和陰勝則寒氣衝激陽勝則熱氣內盛悉致任脈爲疝如其邪不從任脈起而諸經所受之邪亦必犯任脈也攻於藏府則爲腹中之疝會於陰器則爲睪丸之疝

張仲景治寒疝腹中痛及脇痛裏急者當歸生薑羊肉湯主之本草衍義稱其無不應驗豈非補肝之力與余每治病甚氣上衝心危急者以八味丸投之立應又補腎之一驗也又大便不通當利大便如許叔微羅謙甫皆用芫花是已小便不通者當利小便如許叔微治宋荀甫以五苓散是已今如纂要言不干腎經則五苓不當用又言疝不當下則芫花不可用其所列者惟數味破氣之藥苦辛雜收寒熱無別既不能補肝腎之真陰又不能通行二竅使邪有所洩而徒耗其氣於冥冥之中且日趨於危而不覺也豈不悖哉深可痛也

朱丹溪發明醫理頗多而臨症處方又多以扶植元氣爲主孰意人遭厄運其手書皆不傳而傳於世者皆爲盲夫

俗子裁剪增續疵繆實多纂要一書其行尤甚凡丹溪長處皆為刪去大可恨也卽如疝症一門首載云專主肝經與腎經絕無相干而不知世所患者皆由腎虛而致肝乃腎之子而前陰則腎之竅也欲補其肝能無顧其母乎又世俗執肝無補法之說逢一疝症過用攻伐死者多矣今纂要中全不載一補法時師旣無自悟之明又無他書足考焉得而不誤也按丹溪云疝有挾虛者脈不沉緊而謔大當以參朮爲主疎導佐之非補法乎巢氏所叙七疝者厥逆心痛飲食不下曰厥疝腹中滿痛氣積如臂曰癥疝得寒飲食脇腹皆痛曰寒疝腹中乍滿乍減而痛曰氣疝痛在臍旁曰盤疝臍下有積曰附疝小腹引陰而痛大便難曰狐疝皆由陰氣積於內爲寒氣所加營衛不和故成疝也○又小兒啼哭不止動於陰氣結聚不散則陰核腫大而病癘疝○又有飲食不節喜怒不時津液內結而爲頽疝

張子和云巢氏所立之疝與經旨不合及其立論僅辨陰器與小腸膀胱腎了不相干專屬肝經受病亦分七疝之名一曰寒疝陰囊冰冷結硬如石陰莖不舉控睪而痛得于坐卧寒濕之處或冬月涉水或遇風雨畏熱貪涼使內

過勞無子多欲宜溫劑下之。二曰水疝腎囊腫痛陰汗如  
流囊如水晶或出黃水或小腹之內按之如水得之醉而  
使內汗出當風濕邪注于囊中宜逐水之劑下之。三曰筋  
疝陰莖腫脹或癢或痛裏急筋攣或莖中作痛或癢或挺  
縱不收或精隨溲下得於房勞太過及邪術所使宜清心  
之藥下之。四曰血疝小腹兩旁狀如土瓜得于春夏之月  
燠濕之氣并勞于使內氣血流溢入胛積成瘰臙宜  
和血之劑下之。五曰氣疝上連腎區下及陰囊得于忿怒  
啼哭則氣鬱而脹怒號卽罷氣亦隨消宜散氣之劑下之  
小兒亦有此疾得於父衰陽痿強力入房因而有子胎稟  
病也法無治治亦不効。六曰狐疝臥則入於小腹行立則  
出腹入囊與狐之日出夜入相類故名狐疝宜逐氣流經  
之藥下之。七曰癰疝陰囊腫大如斗不痛不痒得於地氣  
卑濕宜去濕之藥下之。凡諸疝下後或調或補更有陰盛  
腹脹內有血膿小便不通癢癢疝也。

按子和之意亦忘內經任脈爲疝之本此其失一也靈樞  
云小腸病者少腹痛腰脊控睪丸而痛然則果有膀胱之  
疝又安得不從此二經而成乎其失二也因執病在下者

引而竭之必主下之不問虛人亦必與之攻下禍不旋踵此其失三也

丹溪云睪丸連小腹急痛或有形無形或有聲無聲皆以爲經絡得寒收引而痛不知其始於濕熱壅遏又外感濕熱被鬱故作痛也宜枳寔桃仁山梔吳萸山查生薑濕勝成類痛加荔枝痛甚加鹽炒大茴痛處可按者加桂枝此亦前人所未備者也○大凡疝症受熱則挺縱不收受寒則牽引作痛受濕則腫脹下墜三者之間審其熱之多少而治之亦一法也

腎有二睪丸亦有二又名外腎左屬水水生肝木木生心火三者皆司血分而統納左之血者肝之職也右屬火火生脾土土生肺金三者皆司氣分而統主右之氣者肺之職也故諸寒收引則血液迎泣下注於左丸諸憤鬱氣則濕歸肺下注於右丸此睪丸所絡之經非盡厥陰一經而太陰陽明之筋亦入絡也往往見偏患左者則痛多腫少偏患右者則痛少腫多此亦氣血之明驗也○痛多腫少當歸白芍木香茴香青皮肉桂木通之類治之痛少腫多二朮半夏茯苓木香烏藥枳殼猪苓荔枝核木通之類治之



發明云男子疝氣女人瘕帶皆任脈所生也肝腎受病治法相同宜丁香棟實丸川棟子附子茴香歸尾各一兩酒二鍾同煮乾再焙爲末每末一兩入丁香木香各二錢爲末延胡索五錢全蝎十三枚去足翅炙又爲末入前項末拌勻酒打糊爲丸每服一錢酒送下凡疝氣帶下皆屬於風全蝎乃治風之藥川棟茴香能入小腸當歸延胡活血止痛疝氣帶下皆寒邪積聚入於大腸故用附子佐之丁香木香爲向导也若臍下撮急及周身皆痛小便數而清諸脈急而虛獨腎脈不急而無力名曰腎疝丁香疝氣丸

烏藥與丁香延胡防桂歸羌麻同蝎草酒糊送春回

疝因虛得不宜驟補先去其邪然後補之天台烏藥散烏

藥及良薑青楸茴木香川棟同巴炒初起効如響川棟散

川棟三十箇巴豆半同炒菖蒲青木香一兩共相搗荔枝

核廿枚草薢五錢好加麝少許和鹽湯二錢調此治因感

寒故借巴豆炒此惟初起者二方所宜不可施於虛人

疝因鬱熱痛而便澀脉數者山梔二錢吳萸炒桃仁二七

查實少生薑三片水同煎肉鬱之熱多散了

小腸氣小腹引睪丸必連腰脊而痛小腸虛則風冷乘間

而入邪氣入則厥而上衝肝肺控引睪丸上而不下茴香  
川練吳萸陳皮馬蘭花醋炒各一兩芫花醋炒五錢共末  
醋糊丸每服一錢加至二錢酒送又方益智蓬朮各五錢  
大茴山萸牛膝續斷川芎葫蘆巴防風牽牛炒甘草各二  
錢伍分爲末每服三錢水煎空心連滓服湯調不煎亦得  
膀胱氣小腹腫痛不得小便是也五苓散一兩分三服蔥  
白一莖小茴一錢鹽八分水一鍾煎七分服三服後當下  
小便如墨汁續用礪砂丸木香沉香巴荳肉各一兩青皮  
二兩同炒紫色去巴荳爲末入礪砂一錢銅青三錢

同研勻蒸餅丸梧子大每服七丸至十九鹽湯空心下  
丹溪發明醫理頗多臨症處治又多以扶植元氣爲主孰  
意人遭厄運其手書皆不傳而傳於世者皆爲盲夫裁剪  
增續疵謬寔多纂要一書其行尤盛凡丹溪長處皆爲刪  
去甚可恨也卽如疝症一門首載云專主肝經與腎經絕  
無相干而不知世所患者皆由腎虛而致肝乃腎之子而  
前陰腎之竅也欲補其肝能無顧其母乎而世執肝無補  
法之說逢一疝症輒謂肝實過用克伐死者多矣今纂要  
中全不載一補法時師旣無自悟之明又無他書可考焉

得而不誤也。按丹溪云：疝有挾虛而發者，其脈不甚沉緊，而大豁無力是也。當以參朮爲君，疎導之品佐之，何嘗無補法哉。

張仲景治寒疝腹中痛及脇痛裏急者，當歸生薑羊肉湯主之。本草衍義稱其屢試屢驗，豈非補肝之力乎。余每治疝氣甚，上衝危急者，以八味丸投之，立應。又補腎之一驗也。又大便秘，通當利大便，如許叔微羅謙甫皆用芫花是已。小便不通者，當利小便，如許叔微治宋荀甫以五苓散是已。今如纂要言：不干腎經，則五苓不當用。又言疝不可

下，則芫花不當用。而所列者，惟數種破氣之藥，苦辛雜收，寒熱無別，既不能補肝腎之真陰，又不能通行二竅，使邪有所洩，而徒耗其氣於冥冥之中。且日趨於危而不覺者，豈不悖哉。

大凡各方多用燥濕之劑。丹溪以爲濕熱，蓋大勞則火起於筋，醉飽則火起於胃，房勞則火起於腎，大怒則火起於肝，火鬱之久，濕氣便盛，濁液凝聚，并入血隧，流於厥經，肝性急速，爲寒所束，宜其痛甚。此亦補前人之未備。要知痛處喜按，而減者爲虛，用桂枝、山梔、與川烏頭等分爲末，薑

汁糊丸以川烏治外束之寒梔子治內鬱之熱然不可守  
爲揆度也

針灸法大敦通主七疝兼以三陰交及灸水道尤妙

○女人瘦聚卽男子疝氣同原胃俞氣海行間

腹中氣脹引脊作痛食飲反多身體消瘦灸脾俞章門各  
七壯○女人淋帶腎俞中封各五十壯或三陰交及中極  
氣海腎俞已上女人赤白帶下俱治

### 癥瘕積聚痞癖疝疝

或問癥瘕與痞癖疝疝積聚有何分別其病相似請得其  
詳并論其治曰癥者徵也又精也以其有所徵驗及久而  
成精萃也王叔和脉經云左手脉橫癥在左右手脉橫癥  
在右昔人患癥癖死遺言令剖腹視之得腹中病塊如石  
文理具五色後將削成刀柄因以刀刈三稜柄消爲水乃  
知三稜可療癥也一方蓬莪朮荆三稜酒煨煎服效又人  
疾體瘦喜飲鮮血謂之虱癥無藥可療須千年木梳燒灰  
服或飲黃龍浴水乃瘥瘦者假也又遐也以其假借氣血

而成形。又歷年遐遠之謂也。癥瘕腹中積塊，堅者曰癥。有物形曰瘕。史倉公傳：「瘕瘕爲病，得之酒且內飲，以芫花一撮，出嘔可數升，病已。」正義曰：「犬狗魚鳥不熟食之，成瘕病。」方書云：「腹中雖硬，忽聚忽散，無有常準，謂之瘕。言病瘕而未及癥也。」經曰：「小腸移熱於大腸，爲伏瘕痞者，否也。如天地不交之否，內柔外剛，萬物不通之義也。物不可以終否，故否久而成脹滿，而莫能療焉。積者，跡也。挾痰血而成形，跡亦鬱積至久之謂耳。聚者，緒也。依元氣以爲端緒，亦聚散不常之意也。瘕瘕者，懸絕隱僻又玄妙莫測之名。六書故云：「瘕，積弦急也。本草陳藏器曰：昔有患瘕瘕者，取大蒜合皮截去兩頭，吞之，名曰內灸，果獲效。瘕者，誥也。氣誥誥然，上入而痛也。素問黃帝曰：診得心脈而急，爲何岐伯曰：病名心疝，少腹當有形也。又脈急者，曰疝瘕，少腹痛。史倉公傳：臣意診之曰：湧疝也。令人不得前後洩，中熱，故湧赤。又牡疝在鬲下，上連肺，病得之內，切其脈得番陽，番陽入虛裏處，旦日死。一番一絡者，牡疝也。方書曰：三陽急爲瘕，三陰急爲疝。難經曰：任脈之爲病，其內苦結，男子爲七疝，七疝者，寒水筋血氣狐癩七者是也。凡治七疝，先灸大敦。

穴一名大順在足大拇指離爪甲如韭葉大乃足厥陰井也灸三壯愈大抵痞與痞癖乃胸鬲間之候積與聚爲肚腹內之疾因屬上中二焦之病故多見於男子其癥與痞者獨見於臍下是爲下焦之疾故常得於婦人凡腹中積聚如塊俱爲惡候切勿視爲尋常而不求蚤治若待脹滿已成胸腹鼓擊雖倉扁復生亦莫能救遘斯疾者可不懼乎蚤治之法不可損傷胃氣當用和解軟堅積消痞開白朮五兩茯苓三兩神麴二兩地栗粉八兩人參五錢甘艸一兩白芍三兩半夏一兩白芥子一兩上子五錢厚朴五錢肉桂三錢附子一錢當歸二兩鱉甲一觔另爲細末已上俱共爲末煉蜜丸每服五錢臨卧鹽湯下卽以美食壓之使下一料盡末有不療者

一方枳殼去穰入巴豆一粒以麻皮紮之煮爛去巴豆焙爲末治一切痞良

針灸法食積血癥痛胃俞氣海行間

小兒痞氣久不愈灸中脘章門各七壯臍後脊中七壯

痞塊悶痛大陵中脘三陰交

脾積氣塊痛脾俞天樞中脘氣海三里

腹中有積作痛大便閉灸神闕用巴豆肉爲餅填入臍  
中灸三壯五壯

淋閉癰

淋之爲病腎虛而膀胱熱也腎氣虛則便數膀胱熱則溺  
竅塞窒淋瀝不快小腹弦急痛引於臍分有石淋勞淋血  
淋氣淋膏淋冷淋之別沙石淋如湯瓶結碱尿難卒出宜  
清熱用如聖散馬蘭花麥冬茅根冬葵子葶立枳實連翹  
或石葦瞿麥滑石之類勞淋者遇勞卽發痛引氣衝純宜  
補之參芪歸芍茯苓遠志鹿茸牛膝條芩生地車前之類  
血淋者心遺熱於小腸甚則血與溺俱下候其臭色黃者  
小便難也牛膝側柏藕節生地赤芍小蘗歸尾車前之類

氣淋者。胞內氣脹。小腹堅滿。溺有餘瀝。石葦去毛。赤芍藥。茅根。冬葵。木香。木通。瞿麥。滑石。枳殼。芒硝之類。膏淋者。液如脂膏。精溺俱出。兎絲。桑螵蛸。茯苓。澤瀉。鹿角霜之類。冷淋者。冷客下焦。先寒戰而後便數。成淋。菴容。地黃。山藥。石斛。牛膝。栝郎。官桂。附子。細辛。黃芪。黃連。甘草。至於小便艱難。不痛而痒。虛也。八味丸。加鹿茸。人參。小腹膀胱按之內痛。若沃以湯。澀于小便。上為清涕。此名胞痺。赤苓。細辛。防風。白朮。桂附。萋芍。紫苑。生地。花粉。甘艸。山茱。山藥。牛膝。半夏。獨活。共為末。蜜丸。或腎着湯。見腰痛門。腎瀝湯。見痺

胞痺灸法

三陰交三壯。宜脈大而實。忌虛小而澀。

虛人宜補氣血。勿利小便。恐竭其水也。

小便不禁。係肺氣虛。不能統攝。而致下陷。則遺失也。宜用

補中益氣湯。腎虛失閉藏之令。則水泉不藏。桑螵蛸。鹿茸。

雞臙腫。龍骨。遠志。兎絲。人參。牡蠣。五味。海螵蛸。睡而遺尿。

為下元冷。桑螵蛸。韭子。兎絲。鹿茸。人參之屬。

小便閉癢

暴為閉。則點滴不通。久為癢。則淋漓頻數。點

滴不通。為病最急。內經曰。肝之脈。過陰器。所生病者。閉癢。

又云。督脈主宗筋。女人入繫廷孔。男子循莖。至纂。所生病



不得前後又言三焦下輸入絡膀胱約則癰虛則遺溺又云膀胱不利為癰不約為遺溺此四經而主出者肝與督脈及三焦耳然膀胱為州都之官津液藏焉氣化則能出矣其形有上口而無下口夫主氣化者太陰肺也若使肺燥不能生水則氣化不及州都法當清金潤肺紫苑麥冬桑皮茯苓車前之類如脾濕不運而精不上升故肺不能下輸法當健胃燥脾二朮茯苓半夏之類如腎水涸熱膀胱不利法當滋腎滌熱知柏元參地黃澤蒞之類夫滋腎瀉膀胱名為正治清金潤燥名為隔二之治健胃燥脾名為隔三之治又或有水液只滲大腸小府因而涸竭宜以淡滲之品分利之茯苓猪苓通澤之類或有氣滯不能通調水道下輸膀胱宜順氣為主枳壳橘紅木通之類有人實熱者非與純陰之品則陽無以化上熱枝子黃芩中熱黃連芍藥下熱黃柏知母有大虛者非與溫補之劑則水不能行如金匱丸八味丸及補中益氣湯是也

東垣治一人小便不通目突腹脹皮膚欲裂用淡滲藥不効東垣曰疾急矣膀胱之府必氣化乃出服淡滲而病甚是氣不化也無陽則陰無以生無陰則陽無以化淡滲氣

薄皆陽藥也。孤陽無陰，欲化得乎？以滋腎陰之品投之，立愈。丹溪曰：吾以吐法通小便，譬如滴水之器，上竅閉則下竅無以自通，必上竅開而下竅之水出焉。氣虛者補中益氣湯，先服後吐；血虛者芎歸湯，先服後吐；痰多者二陳湯，先服後吐；氣閉者香附木香探吐，更有瘀血而小便閉者，牛膝桃仁為要藥。別錄云：小便不利，審是氣虛，獨參湯如神。由是觀之，則受病之源自非一途。若不從望聞問切察之，明審之當，而浪投藥劑，幾何不以人命為戲耶？

附氣閉不通方

陳皮去白末服三錢酒調下外用鹽入臍孔蔥白頭十餘根紫切煎厚火艾炙之

### 前陰諸疾

督脈、肝脈、任脈皆前陰所過之脈，又太陰、陽明之所合，俱聚於陰器。男子為玉莖，女人為玉門，所關甚大也。寒則筋縮，收入腹內，此危候也。桂附柴芍歸苓之屬，熱則挺縱不收。小柴胡湯、龍胆瀉肝湯，甚者小承氣湯下之。陰痿者，腎虛肝傷，八味丸主之。或保真丸，熟地、杜仲、薑蜜炒，山藥、茯苓、乳拌晒七次，各二兩，鹿膠八兩，切豆大，同鹿角霜炒成珠。兔絲酒煮晒，山萸肉各一兩半，牛膝酒蒸，五味炒，益智小茴、鹹水炒，川練酥炙，遠志、甘草湯泡去心，巴戟酒浸去

心各一兩補骨脂胡盧巴栝子肉山甲酥炙沉香各三錢  
全蝎去足尾錢五分嫩苳容四兩酒洗去甲及膜淨二兩  
酒煮成膏煉蜜和前藥末搗爲丸如桐子大每服三錢酒  
送下。○前陰冰冷有汗宜補肝湯參芪苓艸羌防柴葛升  
知栝澤蒼歸翹麴猪陳煎服陰汗不止青蛾丸杜仲四兩  
補骨脂四兩胡桃肉三十枚研膏入煉蜜和前末丸桐子  
大每服五錢砂仁湯送下外用蛇床子末同密陀僧末撲  
之良前陰濕痒椒粉散麻黃蛇床狗脊猪苓川椒紅花當  
歸肉桂輕粉共爲末乾摻之內服方大蒜煨去皮研入江  
西淡豆豉和丸硃砂末爲衣燈心湯下錢許

陰囊濕痒先用吳茱萸煎湯洗之後用吳茱萸五錢黃栝  
末硫黃末各二錢寒水石三錢蛇床澤瀉各五錢兵郎栝  
礬白芷三錢輕粉一錢爲末撲之良

陰腫痛風熱也沉香兵郎丹參白蒺藜只壳茯苓赤芍苦  
參今腫而有氣攻衝上下木香赤茯苓皮澤瀉防風兵郎  
郁李仁末服

女人陰腫痛枳寔切片炒熟絹包熨冷卽易熨數次効  
陰吹者婦人胃氣下泄陰吹甚喧猪油八兩亂髮如拳大

入油煎化爲度分三服病從小便出

陰寒 吳茱萸 丁香 爲末塞之 硫黃煎洗

陰腫痛 肉蓯蓉 牛膝 蕒酒服 蛇床煎洗

女人疝瘕痛 白芷高本 葶藶白 薜皮 羌活 陽起石 可服

陰脫 草麻子 研膏貼頂心及臍 半夏爲末 搗鼻則上

產門不合 石灰炒熱 淬水洗

