

年

卷

期

5

6

第

第

# 健康雜誌

第五卷第六期

即第五十期



中華健康會出版

上海健康雜誌社發行

南京圖書館藏

# 虎標永安堂上海分行

公共租界波羅路五九一號  
電話九三五一號



急救扶危  
回生起死

時搽口鼻  
可防傳染

## 虎標萬金油

此油一滴，價值萬金，急救扶危，回生起死，四時固宜常備，夏令尤須多藏，濟人利己，兩得其益，茲將主治各症，及用法列下，

手足抽筋

中暑中疫

癩瘰惡痧

積食吐瀉

一切急症

以此油重約五分，開水服下，（重症酌加），

外搽鼻孔兩額手足等處，五分鐘見功，半點鐘

全愈！

頭昏眼花

山嵐瘴氣

蟲獸咬傷

刀傷物傷

新舊疥癬

以此油搽患處，每二點鐘一次，立見神效！此

油治家畜疔病亦極靈驗，以油包菜葉，使其服

下，外搽耳鼻等處，無論如何重險，立可平安

！

霍亂吐瀉

四肢厥冷

絞腸痛痧

冷熱肚痛

一切惡痧

手足酸痛

閃船怕車

水火燙傷

瘋氣得墜

腳指津養

各處均有代售

# 衛生防疫要籍

內政年鑑

內有衛生專編

全書四冊 定價六十元

- 衛生學通論 宋健著 三角六分
- 衛生叢話 俞鳳賓著 一元一角
- 個人衛生 俞鳳賓著 五角五分
- 日用衛生 孫佐編 一角八分
- 衛生常識問答 黃子方著 一角五分
- 日常用水問題 孫雲龍著 二角
- 烟酒茶與人生 孫雲龍著 一角
- 通俗衛生 金子直編 一角五分
- 學生之生理衛生 林壽康編 七角
- 兒童之衛生 張在華著 一角
- 婦女衛生新論 景遜著 三角八分
- 女性衛生 郭人鑾著 三角
- 性慾衛生論 俞鳳賓著 三角八分

- 性慾衛生 胡定安著 一元
- 營養學 何靜安著 一元
- 營養概論 吳憲著 五角六分
- 營養化學 顧壽白著 二角八分
- 食物衛生 周建侯譯 二冊八角
- 飲食防毒法 張藜編 一角八分
- 公共衛生 余雲龍編 一角三分
- 公共衛生概論 胡鴻基著 二角
- 衛生學與衛生行政 陳方 一元四角
- 城市排水洩法 朱有琴著 二角
- 中國鄉村衛生問題 李廷安著 六角
- 中國鄉村衛生行政 薛建 五角
- 學校衛生 上官信慶著 二角
- 學校衛生概要 李廷安著 七角
- 學校衛生論 程翰章著 三角
- 學校衛生要旨 俞鳳賓著 四角五分
- 學校衛生行政 程翰章編 六角
- 實用工業衛生法 程翰章譯 一元二角
- 健康之路 趙竹光譯 四角八分
- 身心康健法 鄒德謙等編 九角
- 養心術 任一碧譯 二角四分
- 健康法 胡宜明編 九角
- 兒童健康之路 任一碧譯 八角六分
- 婦女保健良箴 朱注發譯 四角六分
- 氣候與健康 顧壽白著 二角
- 飲食與健康 張恩廷編 三角五分
- 實驗深呼吸吸練習法 王慎 四角
- 冷水浴 劉仁威著 二角四分
- 奔納氏返老還童運動法 戴尼著 雷運軍譯 五角

- 法定傳染病預防圖 衛生署編製
- 全書九幅 甲種一元四角 乙種五角
- 同種五十幅 甲種七元 乙種三元五角
- 免疫學原理 顧毓堂編 四角六分
- 蚊蟲防治法 李鳳藻等編 一元二角
- 傳染病 余雲龍編 二角
- 白喉 姚星叔著 一角五分
- 猩紅熱 胡定安著 一角五分
- 黑熱病診療法 宇入林編 二角
- 霍亂及痢疾 上官信慶著 二角
- 瘧疾 胡定安編 一角五分
- 說痘 顧振綱等著 二角八分
- 痘及種痘 錢守山等著 一角
- 麻疹痲疹及水痘 劉崇燕著 一角五分



## (一) 次日期六第卷五第

行發日五十月六年六十二國民華中

快樂與勤儉……………振民……………一

梅毒講話……………姚蓬心……………二

羊乳在保健上的價值……………周味仁……………六

健身的話……………申炳韶……………九

人參之研究……………旻華……………一〇

生殖機能障礙與性神經衰弱……………牟鴻彝……………一三

### 象 牙 之 塔

利用湖旅演習轟炸……………景櫻  
 航空傘降落的技術練習……………明江  
 帽子上裝着潛望鏡……………以純  
 蘇聯陸軍的射擊訓練……………以純  
 旋轉自由的屋頂飛機場……………蕭百新

飲食的習慣對於疾病治療之關係……………健者譯……………一七

身體巡脈與脈波……………蕭百新……………二〇

排卵與妊娠……………姚蓬心……………二二

小學生最易患的三種疾病的預防法……………莊喻以……………二五



## (二) 次日期六第卷五第

行發日五十月六年六十二國民華中

國產新藥彙編(續).....洪貫之...二七

最近全國出版康健新書目錄.....二八

智育和體育.....周書坤...二九

精療講座答案.....精神治療研究社...三一

八段錦圖解.....程雲青...三三

形意八式拳圖說.....章啓東...三六

治療生殖器發育不全及神經衰弱之實例報告.....牟鴻彝...三九

詩壇.....丁瑞候等...四一

海天奇遇(小說續).....武幼如...四二

康健消息.....編者...四六

康健顧問.....編者...五一

插圖

健康圖畫四全面 (說明詳圖中)



牌命長

# 維他賜保命

補針丸

本品係以標準寧九十字形內泌素  
結晶體(即信誼賜保命)女性用  
者用卵巢濾胞內泌素結晶體(即  
信誼婦萬靈)及乙種維他命結晶  
體複合精製而成功能督促身體中  
全部細胞之活動與新陳代謝及增  
加氧化作用並維持血液中之鹼性  
使為常度抵抗外來病菌防止一切  
自己中毒因之各部器官皆藉以促  
進其機能足以却病而延年其靈效  
之卓異實遠勝一切舶來之品冬令  
服用尤為獨一無二之壯補聖劑

男女主治

神經衰弱 未老先衰 腰痛背痠  
腎虧遺精 腦弱失眠 糖尿軟骨  
肺病貧血 胃呆便秘 經水不調  
白帶宮冷 產後病後 戒除鴉片

各大藥房 均有出售



上海馬斯南路廿號信誼化學製藥廠監製



← 華東九大學運動會一〇〇及二〇〇公尺第一名許美英(徐炎之攝)



(右至左) 球鉛組乙男 ↑  
 (東廣) 旺成楊 二 (公廣) 培天王 一  
 公廣) 麟藩柯 四 (公廣) 強振劉 三

→ 南京中央大學十屆春季運動會廿三晨舉行女子標槍決賽冠軍周多福之姿勢 (國際社攝)



↓ 賽比慢賽車踏脚女男之辦主會委體市口漢  
 (攝南少舒) 輝光羅名一第組子女



← 男乙鉛球 第一名王天培 (企鵝贈)





華東九大學運動

會女子壘球跳

高低欄第一名

凌琬瑜小姐

(徐炎之攝)



隊徑田子女文匯會運聯屆六市京 ↑

(攝之炎徐) 軍冠組子女得獲



會運聯市京屆六 ↓

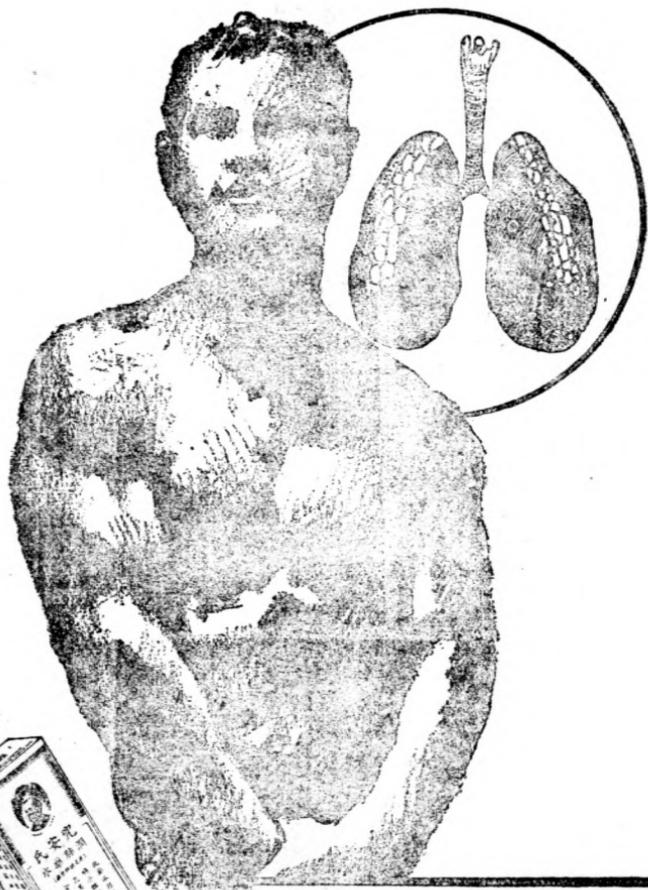
(右至左自) 欄低尺公〇八組甲子女

- |       |     |       |     |
|-------|-----|-------|-----|
| 姐小輝芸黃 | 名二第 | 姐小玉維黃 | 名一第 |
| 姐小敏學方 | 名四第 | 姐小士毅姚 | 名三第 |



女子競走賽女子冠軍黃淑華女士 (韓清濟攝)





藥房均售

保君之肺  
 即保君之健康  
 (原名補肺聖藥)  
 兜安氏 潤肺藥水  
 止咳藥片  
 能助 閣下達  
 到此目的  
 仿單函索即寄



中國總經理

德商孔士洋行

胃病特效藥

# 慕新

慕新

為康健胃內所產生粘液素，與其他蛋白質相似，具有膨脹能力，服後使感覺性胃粘膜發生保護作用，當消化時，俾胃壁與食物磨擦之刺激減少，並能中和過多之胃酸。

主治：因胃酸過多引起之各種胃病

用法：每日服七至十茶匙同時須嚴守飲食法和於

溫吞牛乳或湯或裝於膠囊內服之

包裝：聽裝一百及五十格爾海二種

德國亨保腦達麻克大藥廠監製

# MUCIN

# 健康雜誌



## 民振 愉快與勤儉

文明日進，人事日繁，身體閒散固不易，心地舒適尤為不易！

我們默察日常的生活，除掉事業或職業上應分的工作，家庭中例有的瑣事外，更有親友的應酬，信件的往來，娛樂的追求，……這一切一切，都免不了身心的勞動。

有時因為事項太多而照顧不了，或者發生意外，耽延而諸務蝟集，於是頓覺肩頭加重，心緒不寧，好像債務者負了重大的債務一樣，往往引起煩惱與憂悶，足以減少我們的快樂，損害我們的健康。

應付的方法，第一是勤，對於例行的工作，最好按時處理，不使積壓；遇有長期的工作，也得立了程序，釐了計劃，按步做去；使它有條不紊，若網在綱。第二是儉，對於人事的工作，能簡省的最好簡省，能免除的最好免除，例如喜喪等事，儀式簡單，無謂應酬，力求減少；最忌「庸人自擾」，「自討苦吃」。

這樣一來，才能養成我們高尚的性情，尋求天真的快樂，不致陷於機械生活，使整個人生索然無味呢！





## 梅毒講話



### ——初感染與慢性症狀及其根本療法——

一個人在起始對於自身發生了『我患了梅毒嗎？』的疑問時，同時又在腦中發生了一個觀念就是『不，絕不至於吧。』這樣，就常誤了很大的事，使治療上失去了重要時期而將疾病蔓延擴大起來。所以我們在發生此種疑問時，最好是去受醫生的診察，便可以將這疑問解決了。同時我們也要明白梅毒是怎樣的疾病？它的症狀如何？現在分別述之如下：

#### ▼梅毒初感染▲

**初期硬結** 梅毒的起因是一種梅毒螺旋菌 (Spirillum Pallida) 由皮膚或黏膜的表皮損傷部侵入而起的。它不像淋病可以由健全的黏膜面傳染。所以無論皮膚黏膜有了如何小的創口，都是梅毒菌侵入的門路。此種螺旋菌侵入皮膚以後

，它在短時間中即被吸入組織的深部去，很少發見創口的，所以即使用消毒藥洗滌，也不能預防的。病原菌如此侵入組織以後，漸漸的繁殖，到一定數量時便起始發生梅毒的固有變化，此種變化即名初期硬結。在皮膚上發現硬的東西，此時毫無痛癢，多半的都是生在病原菌侵入的小創口地方，只是小小的一點，或表皮剝脫或僅汗毛脫落或稍稍潰爛，不注意是很容易忽略了的。此種變化由傳染至初期硬結形成少則三星期，至遲也只經過五星期的時間。普通人都很少能認識其間之關係。

**硬性下疳** 初期硬結漸漸增大到有手指大時，若無適當之治療，硬結表面便會潰爛而成下疳。就是一種很難治療的俗語所謂的疳瘡。此種下疳的名稱就叫硬性下疳。

和硬性下疳相對的還有軟性下疳。此種軟性下疳，是一種非常疼痛的有多量的膿的疳瘡，只是一種局部的非惡性的

疾病，並不像梅毒那樣，以後會發生全身影響的疾患。

混合下疳

如上所說軟性下疳，只是一種單純的局部皮膚病，但也有軟性下疳和梅毒同時傳染的。此病在初期時很

不容易判斷。但我們知道軟性下疳的病原菌是由創口侵入的，侵入後四五日至遲一星期即發生疳瘡了。此時毫無硬度，非常疼痛，到一二星期以後漸漸的疼痛減少，週圍的硬度也漸次增加，這種就是和梅毒同時感染的混合下疳。

梅毒的初期硬結；硬性下疳；混合下疳三者中無論病症是由那一種起頭的，而都是自接觸病原菌後三週至五週才開始發病。發病時雖尚係初期，但病原菌已經由發病的部分侵到較遠的地方去了。由淋巴腺腫即可證明。最先腫的是和下疳最近的鼠蹊腺，即大腿根部縫中的淋巴腺腫，有像梅子大的二三個腫大，它的特徵是沒有伴着疼痛。

軟性下疳或混合下疳，多半淋巴腺只有一個腫得很大，非常疼痛，而且皮膚表面很顯著的有潮紅色彩，一見就知道是一種惡性的腫物。

在此時期中，若施用血清診斷法後呈陽性反應時，正是最好的治療時期，用那一種強襲的療法如 Hofmann 氏的極量注射療法可以完全治愈。若失去這一個治療機會以後，到了第二期梅毒時，不惟治療上要更多的時日，而且其結果多

半都不甚好。

第二期症狀

蓋微疹

若對於初期硬結放置不管，有的三四週以後表

面上便呈一種自然治愈的樣子；但實際上梅毒決非治愈了，而是更加威猛的在裏面活動着的，這就是稱為第二期梅毒。第二期梅毒的現象最主要的是全身的皮膚與黏膜有種種的發疹現象。這些疹子有一定的形式，最初出現的是蓋微疹，就是蓋微色的不上指頭大的大小疹子，在胸部的兩側比較特別多，平時並不十分顯著，在入浴後在冷的室中稍停一刻時就可以很顯明的看出來。通常都沒有痛痒，所以不注意時是不知道的。

血疹

蓋微疹二三星期後即可消退，其次發的便是血疹

，這是皮膚面上隆起如血一般的小小圓形疹子，週圍有很狹的帶子般的銅紅色的東西圍繞着，它的特徵也是無痛痒伴着，但例外的有時生在陰部，肛門部，頭部或腋窩等皮膚本來有溫氣的地方時，血疹也會很劇烈的發痒的，這又往往被誤認為不是梅毒疹。

血疹多發生在顏面，前額部，鼻翼部，口圍等處。生在前額部的橫橫的配列成二三行恰像王冠一樣，所以特別有「比奈斯王冠」之稱。此外全身到處都會發生，生在口腔黏膜

部的呈小的白色圓斑，生在口角上時就呈白色裂創，因其部位之不同而起種種的變態，這只是受了皮膚的影響的原因，而其發疹的固有性是沒有變化的。

與血疹同時發生的，還有頸部現白色斑紋者。這是因皮膚的色素消退而起的，就像網一樣，女子生的很多，由頸後方即可看出，這也有「比奈斯頸飾」的特別名稱，在西洋診斷女子梅毒時，這是一個重要的着眼點。

**膿疱疹** 血疹到成熟時，中央化膿就成膿疱疹。這種疹子有種種的形狀，亦各有各的特別名稱，在此我們省略不談。

如此病勢繼續進行，這其間眼耳以及各內臟都發生病變，直到全身都完全被病菌侵襲了。

▼潛伏梅毒▲

**無頭梅毒** 感染梅毒以後，也有很少的人並無初期硬結或硬性下疳等發生的。尤以女子多半如此。他們不自覺患了梅毒，可是在生下的子女身上發現出遺傳梅毒來，這就是足以證明。像這種情形的就叫突發梅毒或無頭梅毒。這種有的是實際沒有發生初期硬結，有的是已經生過初期硬結，或因太小或因部位的關係上不注意已經自癒之故，外面看來好似沒有生過一般。

但是，原則上，只要梅毒螺旋菌一經侵入體內以後，不論早遲總要發生全身病的，決沒有自然治癒的事，將來或在自己的身體上，或在子孫的身體上終歸要發現病狀的。

還有，如此形式傳染的梅毒，其第二期及第三期症狀常不顯明，由外面的診察是什麼時候也沒有的。但用血清診斷或骨髓液檢查或內臟五官器的特別檢查時，很明顯的便可以發現其梅毒性的變化。此種即名潛伏梅毒。

也有初期硬結發生時，經專門醫生的驅毒療法以後，初期硬結三四週即治癒了。此時常有梅毒已經治癒的誤解，於是便中止治療，以後很慢的經過兩三年都沒有第二期症狀發生，也無其他病變。此時若用血清診斷檢查，多半呈陰性反應，所以患者以及醫生都相信病是已治癒了，但數年後又會突然發生第三期症狀的，或者生下的孩子有遺傳梅毒，此時始非常驚異。這種也可以列入潛伏梅毒類。

▼第三期第四期梅毒▲

第三期梅毒可以看做是感染後三年才發生的。所以普通人都不知道梅毒感染及第三期間之連絡關係。而且病毒又多半發生在內臟及骨頭上，所以要想由皮膚表面來判斷病症是不能的。此時病勢又多半衰弱，遺傳及傳染的性質都沒有。血清反應亦多是陰性，所以醫生也不易明瞭其真相。





## 羊乳在保健上的價值

周味仁

羊乳這名詞，似乎是很少聽到的，我們通常能夠聽到的，恐只有牛乳的名稱，尤其是『荷蘭牛』的牛乳，直到現在還是風行得十分廣泛，認為補體之唯一妙品。但是我們假使問問我們的老祖宗，在他們年青的時代，有沒有飲用牛乳呢？恐怕百分之百是說不會飲過。因為牛乳在中國作為飲料，不過數十年的歷史，經外人的宣傳，化學的分析，結果告訴吾人是確有其滋養的價值，所以能得今日這樣的盛行。

羊乳業在今日的中國，是非常幼稚，必須在通都大邑之處，方能飲用，而在比較冷落的城市，就沒有他的足跡了。現在將這羊乳介紹給全國的民衆，來增進國民體格的健康；因為羊乳的營養價值經許多化學家的報告，確有其極偉大價值，而在通常飲用的牛乳之上；他最好的地方就是沒有病菌的存在，尤其如結核病菌之類，是絕對沒有存在的；據 Dando 博士由經驗上所得之結論謂『山羊在三萬頭中，無一頭確有結核病者，但牝牛在百頭中確結核病以及其他病徵者

，至少在二分之一以上』。由此可見羊乳飲用的安全了。同時我再引用那加爾篤教授的話：『在法國巴黎市拉非累脫 Laville 屠殺場調查，每年屠殺的山羊十三萬頭中，自獸疫檢查以來，絕沒有發現確有結核症的山羊』，這是從實際的觀察，而得同樣之結果。故羊乳之為佳良飲料，更可得有力的證明。我們飲用牛乳通常必須煮沸才能飲用，但牛乳中之有效成分都被凝固，而飲之亦不易消化；然羊乳因無病菌之存在，毋須煮沸之，即可飲用，故固有成分絲毫不致消失，其價值更大了。同時羊乳之自然酸敗作用亦較其他乳類為遲；若置於攝氏十度至十二度之室中，羊乳至第十四日方酸敗，然他乳則不然。

羊乳之色澤及風味，均酷似牛乳，唯乳汁較牛乳為濃厚，水分缺少。在普通以為乳汁過於濃厚，發生消化不良的疑尚，然證諸實驗則不然，而反比牛乳易於消化。據巴黎 Bartillon 博士試驗各種乳汁之消化率，其所得之結論，大

概的介紹在下面：

(一)牛乳之凝結分為有黏着性之凝塊，一經攪拌雖分離其水凝塊，但溶解性不大。羊乳則反是，其凝結成分為極微細輕片，其性脆軟，頗易溶解，類於人乳與驢馬乳。

(二)人乳及羊乳之凝結成分攪拌之，則緩緩沈澱且不完全，但牛乳之沈澱迅速而兼完全。

(三)人乳及羊乳等受消化醱酵素之作用，其消化時間，只需二十四小時，但牛乳即經過六十小時之消化，亦不過消化其乳汁之一部分。

我們看了上面的各種證明，便可知羊乳是易於消化的，不受過濃的乳汁所妨害。

羊，有山羊與綿羊之分，通常人類日常所飲的羊乳為山羊乳，然綿羊亦產乳，而蛋白質脂肪之量尤富尤濃厚，不過其產乳量很少，尤其在綿羊剪毛以後其產乳量頓減，故通常多不採為乳用羊，而多以山羊為乳用羊，茲揭其二者之化學成分如下：

山羊乳：

種類	水分 % 比		脂肪 % 乾酪質 %		Albumin %		乳糖 % 水分 %
	最小	最大	最小	最大	最小	最大	
日	80.85	1.033	4.61	3.13	0.52	3.22	0.81
水	85.22	1.039	7.67	7.00	1.38	5.41	1.10
產	82.41	1.056	6.48	4.59	1.01	4.59	0.91
平均	82.02	1.038	2.27	2.54	0.73	2.83	0.35
產	80.16	1.036	7.55	4.24	2.25	5.72	1.36
平均	86.88	1.0315	4.08	2.87	0.89	4.64	0.85

綿羊乳

種類	水分 % 比		脂肪 % 乾酪質 %		Albumin %		乳糖 % 水分 %
	最小	最大	最小	最大	最小	最大	
日	1.0293	74.47	2.81	3.59	0.87	2.76	0.13
水	1.0315	87.02	9.80	5.69	1.77	7.94	1.72
產	1.0341	90.82	6.86	4.97	1.55	4.91	0.89
平均							

羊乳營養成分已如右列二表，可知其概念，同時更以牛乳之營養成分亦列表于左，藉以比較羊乳之營養價值。

種類	水分 %		脂肪 % 乾酪質 %		Albumin %		乳糖 % 水分 %
	最小	最大	最小	最大	最小	最大	
日	90.65	6.966	4.520	0.523	5.458	0.799	
水	84.105	2.170	2.337	0.136	4.384	0.017	
產	85.96	3.67	3.07	0.46	4.93	0.58	
平均							

依上表所觀察，我們可以決定，羊乳的營養價值是絕對

比牛乳為高，如人生一日不可缺少者，莫如脂肪及蛋白質等（乾酪質 Casein 亦為蛋白質之一種），而羊乳中此中成分，

均多於其他各乳類。同時因羊乳之水分缺少，故其乳汁甚濃厚。所以如此說來，羊乳既易消化，乳質又清潔，無菌類之存在，而營養價值又高，若作吾人類之飲食用。則定可增進不少的健康，而尤其對於一般患有胃病者，其他食物不能食，而祇用羊乳來飲之，雖少量而其乳汁濃厚養分豐富；於營養已足夠，同時因少食而能減少胃腸的疲勞，促進胃腸的健全。再有患肺病的人，若飲用羊乳，亦能奏特殊的效用。若以人乳而代以羊乳來哺養幼孩，則將來定可得天真可愛，肥滿健壯之小國民。

維他命之在人生營養上的重要，已為許多學者所公認。羊乳中之維他命與牛乳同樣，且較人乳為豐富，爰將維他命中重要者A B C三種列表如下

羊乳牛乳及人乳之維他命量

乳類	A	B	C
羊乳	+++	++	+
牛乳	+++	++	+
人乳	++	+	—至十

羊乳對於人體的健康價值，根據各國醫學家的論調，可作一確切的證明。

石利博士曾經說過：『我十二分的深信，若以小兒所飲

之人乳，欲以他物來代用，則無勝於山羊乳。其優點不在其乳汁之濃厚，而在乎易於消化，可不必如牛乳在飲用時，尚需稀釋。故小兒雖飲以少量羊乳，而仍可獲得充分之養分；同時即可免去胃腸之疲勞及疾病之發生。假使在疾病尚未發生之前，而現營養不足時，則可以羊乳為補品，定可收得宏效。今後若羊乳的飲用逐漸的廣泛，則將來幼兒之死亡率，一定可減少甚多云云。』

英國小兒科病院羅貝爾脫博士，亦曾經說過：『山羊乳養育幼兒，除母乳汁以外，則更無過於此。其原因凡飲用牛乳之幼兒，而呈發育不良者，一經改用山羊乳，不久後即有圓滿之發育。因為此山羊乳汁所含養分充足，可育成壯健之兒女。曾有多次之實驗，而都獲得良好之效果，可足證明山羊乳之營養價值矣。今由多次實驗中，特舉一例以供參考：

『昔曾有一幼兒，生後方三月，因飲其母乳而惹起嬰兒之疾病，乃於尚未確定其母乳之前而余勸其先用山羊乳以代替之；於是每日飲以新鮮山羊乳六合並以沸騰之，而後加入少量之水哺之，歷九月之後再哺以純山羊乳，終至發育發足，身體健壯如成人』。

一九〇六年貝爾博士，對於嬰兒之營養，是極端的贊揚

山羊乳，曾謂：『余以山羊乳與水混合為牛乳之代用物，以養育已失健康之嬰兒，結果不久後即恢復其健康。因山羊乳之脂肪，即在體溫以下之溫度時，亦不會凝固，保持液體狀態，與胃相接觸時，亦不易凝固，且因其膠液作用，而易於消化故也』。

總之羊乳為吾人滋補的妙品，他的優點有四：

1. 滋養效力偉大。
2. 清潔異常。

3. 易於消化。

4. 乳汁中不含有病菌之存在。

羊乳是有極偉大的價值，上面已經說得明白，並且列舉了許多的例子來證明；但是照目前羊乳業的狀況來看，恰是非常的幼稚，飲用的人亦寥寥，所以今後希望人人都能公認羊乳的營養價值，都能飲用，使我國的羊乳業能普遍的發達，同時使全國的民衆都為強有力的國民。

## 健身的話

### 偏頭痛

偏頭痛的苦惱狀況，對於醫生成爲一種困難的問題，已有一世紀以上的歷史了。痛的發作在一定的期間，並且同時還伴着惡心、嘔吐、和麻木不仁等毛病而俱來。差不多在每個患者上看得出的，是痛的部位恰在眼睛的上方，或者就在眼睛裏，痛來有定期，可是過兩天就好了。到底這是怎麼一回事呢？

偏頭痛的人，常有記得他（或她）的父母也有這種毛病。醫生們努力去尋求病源，但總是徒然。眼睛的緊張，工作過度，和一切逾限無節的動作，常被指責爲偏頭痛的原因。而常有惡心嘔吐和容易發怒的感情，又使得許多醫生來咒罵肝臟在作怪了。因此，現在引得偏頭痛的人減食，其而常至於減到忍飢受餓，然而這是錯了。事實上，患這種毛病的人，却大多是在正常的體重以下的。

別的且不去管牠，要緊的問題是偏頭痛可能夠救濟嗎？答案是「能夠」的。戶外的生活，充足的適當運動，和腸臟每天有自然的排洩，似乎能夠減輕這個病痛的嚴重和發作的次數。並且根據事實，患這種頭痛的人們，有百分之九十是有「便秘」的歷史的。

因此，你們可以明白這種頭痛的原因，是由於血液吸收了腸中廢物的毒質而發生的。病源既已弄清，那麼療法就「思過半」了。

DR. J. W. Barton 著  
申 炳 韶 譯

# 人參之研究

旻華



(〇一)

一、人參之名稱，形態，與產地：

人參爲五加科人參屬（或作土當歸屬）之一，學名爲

*Panax Ginseng* Ledeb. Maack. 或爲 *Panax quinquefolium*

Var. 或爲 *Panax Schinzeng* Var. *Coreense* Nees 又有人蔘

、黃參、血參、人衙、人微、鬼益、神草、土精、地精、海腹、還丹諸名。係多年生草，高者二尺許，三極五葉，乃掌

狀複葉，小葉之後有鋸齒，花小色白，果熟則赤，根長八九寸，多肉，略似人形者，尤爲貴重。附根生者爲蘆，橫生於

蘆頭上者爲條，其細者爲鬚，原產於我國之瀋州，吉林，及高麗各地，即所謂潑黨人參，吉林人參，高麗人參是也。古

方人參，即今太行山脈之黨參；至於長白山脈之人參，金元以來始用之，以其力厚于黨參，故重視之。此外日本，北美

等國亦產之。日本所產者如出雲，信濃等地所產之御種人參（即我國俗稱之東洋參）；北美所產者，如加拿大所產之

*Panax Gingnefolium*，所謂亞美利加人參（我國俗稱西洋

參）是也。上述日美二處之參皆與人參相似，惟其品質稍異而不及耳。

二、人參之製作

人參之於藥物，以根部最有效，古來所傳述之製作法甚多，取其要者而言之：

人參生長至四五年，即可供藥用，秋末，掘取其根，洗淨後，將其根鬚除去（根鬚亦可作藥用即俗稱之參鬚）約煮沸五分鐘，即取而投入冷水中洗滌之，洗滌後，或藉日光，或用火力以乾燥之，待其根皮乾固後，復將其殘餘之根鬚除去而貯藏之，少經時日，即可供藥用。

三、人參之藥用功效

醫藥家向以人參爲起死回生之寶物，治虛弱症多用之。本草綱目云：「使二人同走，一含人參，一空白，去三五里

許，不令人參者，必大喘，含者氣息自若，人參之功也」。

醫書載：有人欲救家族之急，自賣其身以購人參者；由此可知吾人之用人參，重視其效力之偉大與藥物之價值矣。其治療之範圍甚廣，然誤服之，亦每能斃命。故非有醫師之指示決不可輕服。而最主要之適應症，則大抵對於各器官之陷于衰弱症者，其效為最大。人參之藥用，以其根，蘆，鬚，條，子，葉而異，茲據本草所載者分述於下：

A 根 補五臟；定精神；定魂魄；通血脈；生津；調中；瀉火；消痰；明目；聰耳；開心；益智；治傷寒、霍亂；吐逆；中風；中暑；消渴；虛勞內傷；發熱；自汗；不下食；多夢；嘔噦；惡心；冷氣逆上；短氣；少氣；吐血；嗽血；癩疾；驚悸；煩燥；邪氣；痰瘧；痿痺；頭痛；目眩；肺痿；肺虛，肺胃中火邪；陽氣不足；反胃；鼓脹；胸中痰；腸胃虛冷；下血；血淋；滑瀉；淋瀝；久痢；婦人血崩；胎前產後諸病；小兒慢驚；痘症等，久服之輕身延壽。

B 蘆 治虛勞痰飲

C 鬚 生津；補氣；治咳；吐血；胃虛；嘔逆等。

D 條 生津；補氣；止渴；治胃無力。

E 子 補元；安魂魄；健胃；健脾；發痘瘡。

F 葉 補中；清肺；生胃津；止渴；祛暑氣；降虛火；

解醒；利頭目四肢；令髮光黑不落。

由上述可知人參之偉大功效，但有服人參而不見功效者，恐誤服贗品，非真人參，而為「善尼」或「沙參」按本草綱目云：「善尼根莖皆似人參，魏文帝謂善尼亂人參者即此也。今人多以之蒸過壓扁以亂人參，但味較淡」。又云：「沙參之根，八九月採者白而實，春月採者微黃而虛小，人亦往往鑿蒸壓實以亂人參，但體輕鬆，味淡而短耳」。商人魚目混珠，隨在有之，服人參者宜注意矣。

四、人參之化學成分

研究人參之化學成分者甚少，首先研究者，為 Reich 氏。氏謂人參之內，除含有普通成分外，尚含有有機膠樣物質，謂之“Panicin”，後 S. Garrigues 氏由 Waller 氏教授指導之下，將亞美利加人參分析之，得一種新成分，名之曰「人參素」(Panacquin)且以該成分為人參固有藥效之原動力。而後俄國之 D. Davydow 氏，將南部烏斯利地方所產之人參，由藥物學之方法而分析之，亦得「人參素」，是故人參中之有「人參素」之成分也明矣。茲將二氏之分析法述之於下：

(A) S. Garrigues 氏法 以冷水浸亞美利加人參，得一種甘味酸性之透明褐色液，煮沸之，則溶有之蛋白質全行除

去，蒸發其濾液後，即為濃厚之物質，加以「硫酸鈉」，冷飽和水溶液時，則人參之固有成分，所謂「人參素」者析出一種黏稠而帶褐色之沈澱物，故以「硫酸鈉」飽和溶液洗滌後，則此沈澱物，能溶解於無水酒精中，其混有之「硫酸鈉」全然除去，若將此酒精溶液蒸餾之而除去其成分，則所殘存之「人參素」更溶之於蒸餾水中，加獸炭，令脫色，而蒸發之，待其乾燥，再溶之於無水酒精中，濾過之，將濾液蒸發，乾燥後，則「人參素」成爲一種黃色之粉末，是即其固有之成分也。其分子式爲 $C_{42}H_{86}O_{11}$ 。

(B) D. Davydow 氏法 就高麗人參（即烏斯利地方所產）而取其固有之成分，其法有二，而所得之結果則一。茲述之於下：

(1) 將人參研細，浸於水中，待其未呈酸性反應時，濾過其浸出之液，即得一種透明黃色之液體，投以獸炭，加溫而使之脫色，待脫色之溶液蒸發後，則乾燥而爲黃色殘渣之物，溶於 $95\%$ 之酒精中，經少時，更濾去其酒精成分，即得此固有之「人參素」成分。

(2) 取粉末狀之人參，用 $95\%$ 之酒精沸煎之，其浸出液中，加以獸炭，使之脫色，待濾液蒸發乾燥後，溶之於蒸餾水中，遂爲一種黃色瀰濁如樹脂及油分之物析出，爲不溶性

之物質，或用濾紙濾之，或加「以脫」 $CaSO_4$ 而震盪之，則全然消却。然後再蒸發乾燥之，即得其固有之「人參素」成分。

以上二法所得之「人參素」不能十分純粹，故 D. Davydow 氏利用此不溶化於「以脫」之物質，更溶之於酒精中，加以倍量之「以脫」，使本物質沈澱，於是所得之「人參素」全與 S. Garriques 氏所得之「人參素」相同矣。

## 小學體育

俞子箴著

郝更生 吳蘊瑞 王叔淵校訂

實價每冊七角五分郵費一角三分

學校體育，迭經教育部推進，已占學校中主要學科的地位，尤其是小學體育，爲兒童植立健康根基，養成運動習慣，較之中學大學益感重要。著者任小學體育教師有年，以身體力行之經驗，細針密繡之敘述，公諸於世；故內容精詳美備，凡小學體育各項教法設備以及用具圖表羅列無遺。所插鉅版各圖及排列之縱橫表格，多致二百餘種。全書三百八十頁，誠小學體育界空前之偉著。

康健書局謹啓

上海靈飛路四四四號



# 生殖機能障礙與性神經衰弱(續)

牟鴻彝

## 甲 遺精的病理

體格強健的獨身男子，因精液的產生非常旺盛，每二禮拜或四禮拜發生一次的遺精，倒可以說是生理的現象。不過這種生理的現象和病態的現象的區別，各家意見不同。布倫登和漢蒙德兩氏以為每隔十四日左右一次的遺精，才是生理的現象；萊溫費爾德則以為相隔八日左右的遺精，亦可說是生理的現象。還有勞萊台爾氏認為相隔數日一次的，也仍可說是生理的現象。自然，遺精次數過頻，正像小孩的夜尿一樣，顯然起因於神經質的素因，是一種生殖器神經衰弱的徵候，不能看作生理現象。不過，多數學者大都以為只要次數不過頻，也用不着怎樣憂慮。依我的研究，則遺精有生理的和病態之分，自不成問題，其區別可從兩點來看：

第一、有配偶者和老年人的遺精，可斷定是病理的。

第二、壯年人每月一二次乃至十數次的遺精，其屬於生

理抑病態，僅就次數上是不能斷定的，還應該從它的性質上去研究。

遺精的翌日終日精神不振，頭痛；頭重；脊痛；生殖器痛者，可斷定是病態的遺精。不過在此場合，醫師應注意：其中也有因為遺精後，心境苦惱過度，以致精神萎頓的。此外，據我的實驗：凡有缺乏荷爾蒙徵候的遺精，不問次數頻簡，可一律斷定是病態的。把以上的話歸納起來說：我們研究遺精的是否病態，不可單從其次數上着眼，而更應該從患者的年齡，生殖上的體質，周圍的情形，生活狀態，一般體質，神經衰弱的病狀等方面去考察；這樣，才可得到正確的結論。

## 乙 遺精的原因

遺精起因於神經衰弱，而神經衰弱的起因於手淫，房事過度等，這是前面已經一再說過的。有神經性素因的人，神

經系統多患刺激性衰弱，以至發生手淫的神經症即生殖器性神經衰弱症的重症。又性交中途加以限制，也會惹起生殖器性神經衰弱症。

其次脊髓的疾患，中毒，慢性後部尿道淋等症，往往使中樞刺激昂奮，而促成反射作用的遺精。

急性淋病；攝護腺炎；精囊炎；包莖；龜頭炎；包皮石；膀胱結石；膀胱炎；肛門輝裂等患者，因末梢神經不時受刺激，這刺激較脊髓更易到達中樞，如果此時患神經衰弱症，則互起共動作用，遺精更屬難免。此外如糖尿病初起時以及癲癇患者，也多有患遺精。

### 丙 遺精的症狀

本症患者多屬壯年人，其症狀依程度輕重，合併之有無等而有多種多樣的變化。就一般而論，神經衰弱所有的症狀，遺精患者大都具備。例如精神沈鬱；身體疲憊；心悸亢進；背部疼痛；知覺失常；刺激機能亢進；反射機能強盛等是。又全身營養亦呈衰頹。結果，多數生殖機能消失，少數則患癱瘓；昏厥，乃至暴卒。不過現暴卒者大抵屬於同時患循環器的疾患的。

遺精患者精液的成分，在初期與常人無異；到了後來，

往往固有的等九分泌物減少，精蟲數目亦減，日精液的稠濁度亦見稀薄了。這時，其中所含的精蟲，多未發育成熟，即精蟲本身和運動力消失，很容易死亡，皮膜的殘餘部分或斷裂或萎縮，頭部過小，全身亦異常短小，尾部卷起，總之，一切形態都與常人的精蟲有異。

有時可以看到精蟲的頭部附着有無數的胚芽細胞，略作放射狀。如同時患射精管及尿道卡他兒症，那末精液中就混有膿汁和血液；所以精液往往帶黃色和赤褐色。

患者生殖器外部，通常沒有什麼變異，不過有些患者往往兼患精系靜脈瘤；而包皮囊內患精液滿溜的也不少。

### 二 滑精

滑精是受了性感的刺激不期然而然洩出精液之謂，這是完全和遺精不同的生殖器性神經衰弱症患者的症候。例如看了女子的腿甚至豔麗的衣服，也會激動色情之念而洩出精液的。又性交之際，接觸異性肉體局部，也會很快地射精。患滑精時，沒有充分的快感，祇有洩精的感覺。

### 三 早洩

精液早洩症是一種機能的神經病症，而與神經性陰萎有異；它的原因，是由於神經中樞和輸精管的過敏。早洩的性狀可大別為腦性，脊髓性和末梢性三種。茲分述如下：

(一) 脊髓性早洩 發生於神經衰弱性陰萎的第一期。這

是在脊髓的勃起中樞有障礙勃起不充分或完全不能勃起時，射精中樞即告興奮而行洩精。常人的射精中樞，須在勃起中樞極度興奮之後才興奮；勃起中樞有了障礙，所以不待它興奮，或興奮而中途疲憊，而射精中樞則異常興奮，這就成爲早洩之症了。又有的勃起中樞和射精中樞同時受些微的刺激，即行洩精；如更加以精神的原因，則在晝間差不多也會不經過勃起而頓行洩精。

(二) 腦性早洩 即在腦髓受快美之感時，影響及於射精中樞，即行洩精。

(三) 末梢性早洩 大都起因於精阜的腫脹和感覺過敏。精阜腫脹的原因，則多由手淫，性交中止，淋病（尤其是慢性淋病）等所致。精阜腫脹，感覺即呈過敏，因而影響及於射精中樞。以尿道鏡檢查此種患者，攝護腺部甚覺疼痛，而在精阜部可以看到赤色腫脹。不過據我個人的實驗，患這種現象的人並不多。

#### 四 陰萎

陰萎即勃起力有障害，不能行普通性交之謂。

陰萎有器質性，神經性，精神性，及癱瘓性之分。而性神經衰弱患者的陰萎，以神經性和精神性的爲主，所以本

節對於器質性和癱瘓性從略不述。

(一) 神經性陰萎 多因手淫和房事過多而至。蓋手淫之結果，常常惹成尿道攝護腺部的知覺過敏和精阜的充血腫脹，房事過度也要發生同樣的卡他兒症，這精阜的炎症和刺激，最初使勃起中樞興奮，但因持續作用的結果，遂致中樞興奮性能疲弱。性交中止的結果也是一樣，反覆行之，可成爲陰萎的導因。所謂中止性交，就是故意抑制洩精，結果往往引起尿道促進，排尿時的灼熱感，腰部和會陰部的鈍痛等現象。

慢性淋毒性後部尿道炎患者，鵝頭和攝護腺同時被侵及時，因勃起中樞不絕受其刺激，最後必呈疲勞而成勃起中樞癱瘓症——即陰萎。患遺精和滑精的人，也同樣會使勃起中樞疲勞而成爲陰萎症。

神經性陰萎係基於生殖四大機能即性慾；勃起；洩精；色慾亢進的障礙而起。其最普通的多同時患無力性洩精，即神經受衝性陰萎。

(二) 精神性陰萎 即生殖器有普通的快感，然無勃起的能。大凡一生集中精力於科學，哲學，數學，工業等的鑽研的人，因精神遍顯於某一方面，勃起力也就不能健全。精神性陰萎是毫無神經衰弱的徵候的。例如從未尋花問

柳；也從未自覺是神經質的人，在結婚當初也會有這種症狀的。

此外，還有因龜頭感覺過敏而起陰萎症，這多見於神經衰弱患者。

### 五 生殖器及其附近部的疼痛

(一) 育痛 育痛劇烈時，不能直立。有時疼痛亦延及鼠蹊部和上腿部。

(二) 等九，輸精管的疼痛或感覺異常 普通多發於性交，手淫，遺精甫畢之際。尤其疼痛局限於等九時，甚者作痙攣性的疼痛，好像等九被扯拉的樣子。又有時觸及衣服，亦作激痛。

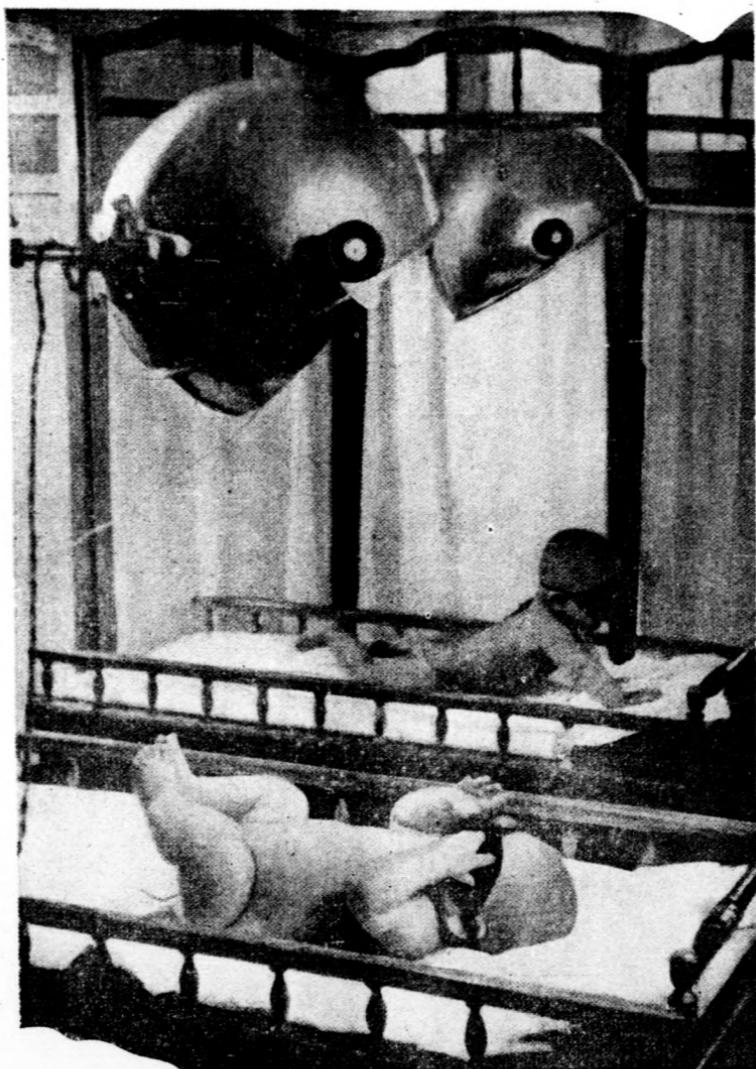
(三) 陰莖根部，尿道，龜頭的疼痛 其痛多在性交後比較劇烈。此等疼痛，都是機能障礙的現象。



以上所述的五項症狀，在診斷時自然不能沒有充分的學識和經驗；其第一步應該對神經系作慎重的檢查，先確定神經系有無器質的變化，倘沒有器質的變化，才可診斷作生殖器性神經衰弱症狀。否則很容易誤認作初期的重症腦病，例如癲癇或癲癇狂等。

## 本社 牟鴻彝醫師之著作一覽

書名	定價	發行者
臨床新撰處方(譯)	二·〇〇	北新書局
近世花柳病學(著)	三·二〇	商務書館
花柳病的預防及治療(著)	·二五	北新書局
皮膚病的預防及治療(著)	·二五	北新書局
日用藥物學(編)	·三〇	北新書局
眼的衛生與疾病(合編)	·二五	北新書局
耳目咽喉的衛生與疾病(合編)	·二五	北新書局
女性的疾病(編)	·二五	北新書局
小兒的衛生與疾病(合編)	·二五	北新書局
大學小兒科學(譯)	(印刷中)	商務書館
性病的研究(著)	(印刷中)	世界書局
紫外線月刊(主編(供醫師參攷非賣品)	哈羅維亞 哈羅維亞 哈羅維亞	哈羅維亞
傷寒及類傷寒(編)	·一五	商務書館
糖尿病療養法(著)	·一五	商務書館
淋病之正確療法(著)	·三五	康健書局
高血壓的預防和療養(著)	·二	商務書館
修正標準生理衛生學(審定部)	上下冊各·二	北新書局
準通用生理衛生學(審定部)	上下冊各·二	北新書局
生殖機能障礙與性神經衰弱	(著)	康健書局
	(印刷中)	康健書局



## 蘇聯工廠附

### 設的育嬰堂

關於兒童養育上的設備，誇稱世界第一的蘇聯，委實對於這種事業要算是不遺餘力了。這圖是聯邦烏克蘭共和國奧爾喬尼基澤脫拉克塔工廠附設的育嬰堂。本來是專供那些在廠做工的主婦，勞工，以及辦事人員當工作的時候寄託嬰兒為目的，後來漸次改善，到現在設備完全，成為摩登的組織了。這照片是那育嬰堂當中一部分的設備。



### 利用湖底演習轟炸

美國海軍最近利用南方加里福尼亞州木洛克湖的乾枯的湖底練習轟炸敵艦的技術。這個湖底的面積，有二十萬愛克(acre)，長十英里，寬五英里，在那上面安置着兵艦模型，那模型的兵艦製有車輛，可用電線牽着，在千公尺至半英里以外拖着走動，那時飛機便從高空拋下炸彈實施轟炸。那兵艦的腳板上畫有方圓各種記號，是表示炮位及其他重要處所的位置，被電線拖動的模型，也好像海洋上的兵艦行動一樣，時常變更它的速度，並且它所走的線路，也可隨時使它發生變化以便擾亂敵艦的標準。這要算是轟炸練習上極合理的演武場了。

(圖解) 利用湖底演習轟炸的實況



### 帽子上裝着潛望鏡

在羣衆的後面觀覽事物，例如參觀加冕典禮的儀仗時，如果羣衆擁擠，可在後面戴着簡便的潛望鏡



放在帽子上，於是一切事物的反射真相通過帽邊達到第二個鏡頭，再行反射到眼睛來，這種辦法無妨利用簡單帽自行製造試試看。

### 蘇聯陸軍的

### 射擊訓練



在敵對的時候，為保護起見，假設樹兜，以混淆敵人的觀察而由穴中練習射擊，這是蘇聯陸軍新法門。圖的左邊是在樹穴裏射擊的情形，在右邊是在樹穴用望遠鏡觀察中彈的成績。

的成績。

## 航空傘降落的技術練習

蘇聯軍隊近來注其全力以利用航空傘，屢試壯舉，再接再厲，要比任何國做得實飛猛進，並且又比任何國都要開辦在先，那種勇氣真是值得欽佩。最近列寧格勒地方簡直舉行跳傘競技大會，其他情形，於此已可想見了。列寧格勒的基洛夫公園裏也新建築了一座吹傘昇空台，這台上迄今已吹過航空傘達四千多次的記錄。這座吹傘台，裝有強力的發動機，上面蓋着水平旋轉的風扇，風扇上面罩着金屬製的格子，要跳傘的人，就請它站在这吹傘台的格子上面，於是把螺旋風扇打開，那時便吹出極其強烈的垂直氣流，把航空傘吹得鼓脹起來，直向上空飛騰。那上升氣流的力量與航空傘的重力兩相平均的時候（即上升限度），這就是風力只能吹着航空傘達到上升限度為止。這個上升限度，當然要看航空傘的重量與風扇的發動力如何，是有各種不同的情形。這個吹傘昇空台，可吹着航空傘與跳傘人騰至四十米遠的高空。那發動機每小時的放射氣力，能吹出七十人騰空。倘達到上升限度的時候，就得被天然的風所左右，聽其自然流落，恰好和從飛機上帶傘降落是一樣的情形。這種跳傘技術的練習，並不僅是作為體育運動，當然還是普及航空傘降落的（圖解）吹傘航空台的發動情形



### 旋轉自由的

### 屋頂飛行場

這圖是倫敦

發明展覽會所陳

列的模型。那理

想是把飛行場做

在航空事務所的

屋頂上，一切進出，都很方便，滑走台彷彿航空母艦的船面，張開着很長，並

能順着風的方向使它在屋上自由旋動。滑走台下的房屋，就是辦理航空事務的

機關，既可以遮陰，又可以避雨，要算是極合理的設備了。





## 一胎四子的生誕日

從前美國有個一胎五女的生誕，已經算為世界的奇談了，此間德國却也有了一胎四子的生誕，並且他們都很康健。美國的是五個女孩共一胎，德國的是四個男孩共一胎。他們生在德國巴伐利亞一個農村的陳馬來家。一九三六年十二月三十日（即除夕）是他們第一次的生誕日，他們的父親是個傢具店的老闆，所以做了四把得意的椅子，當作生誕日的禮品呢。

（照片說明）排列在同型椅子上的陳家一胎四子

## 飲食的習慣對於疾病治療之關係

健者譯



我們大多數對於飲食的習慣太不注意了。其實，飲食不

惠而有顯著的進步。

僅對於病人有莫大的關係，就是對於平常人也有很大的影響

本文的宗旨不是討論飲食的普通問題，乃是說明近代醫

。今日治療特別疾病的觀念已和數年前的大不相同。現在的

學怎樣能夠以飲食的方法治療幾種普通的疾病。我們現在所

醫生不僅要告訴病人他所不應該吃的東西，並且還要告訴病

述的疾病包括傷寒病，腎臟炎，高血壓，潰瘍，肺結核，關

人他所應該吃的東西。他告訴病人應該以某食物為主，以其

節炎和糖尿病等。為明瞭起見，現在將各種疾病分別的詳述

他的食物為輔，如此就可以振起食慾，增進健康。但每一種

如下：

食物須視個人之情形而定。高明的醫生不僅要知道病人的疾

### (一) 傷寒病與飲食之關係

病之性質，並且還要知道患該種疾病的病人是怎樣的一個人

近代傷寒病的治療法，可以算是以飲食治療疾病的一個

。比如有兩兄弟同時患糖尿病，雖然他們都需要胰島激素，

顯明的例子。我們也許聽過人家說，患有傷寒病的人對於食

(Insulin)但是他們在心理與飲食兩方面的服用則迥然不同。

物須有嚴厲的限制。二十年以前因為傷寒病而發生的狂熱，

規定飲食的其他基本的要素是在同時對於局部的情形和

膨脹，痛苦及迅速的死亡，若和今日的輕微的症候及死亡率

整個的病人加以考慮。個人的增進康健與抵抗力之營養療法

的減低作一比較，是值得注意的。二十年前的傷寒病和今日

，普通都可以使局部的情形受益。膿寶的傳染，牙齒的疾病

的傷寒病之所以不同是因為食物不同的緣故。今日的醫生要

和慢性扁桃腺炎等每每在局部的治療失敗後，因為營養之實

對於整個的病人加以考慮，而不祇注意他的小腸發炎的變化

。在今日，我們有了以含熱量甚多的食物來治療傷寒病的攝食法，所以這種疾病已沒有以前那麼的可怕了。但是醫生們仍然勸止傷寒病人避免有粗糙纖維的食物，以免有刺激小腸充血的部分和出血的危險。

在二十五年以前，有一位名叫史蒂芬孫 (Vilhelmur Stetanson) 的北極探險家，有一次，幾乎因為染了傷寒病而去世了。原來看護他的人是一位牧師。這位牧師根據醫藥書上的吩咐去限制他的飲食，他因為食不得飽，所以變成十分的消瘦。後來他忍受不了，就要求那牧師給他多一點食物。

那牧師因為恐怕別的食物會發生出血和死亡，就幾次的拒絕了他。他不得已命他的手下用狗曳的雪車將他偷偷的載至一百四十哩遠的醫院裏去。當他到醫院的時候，兩個禮拜差不多已經過去了。在這兩個禮拜之中，他所吃的只有腐爛的生魚。奇怪得很，當他到醫院的時候，他差不多復了元和加重了四十磅。照實的講來，生魚，尤其是腐爛的生魚，當然不能視為治療傷寒病的食物，不過牠至少有三個主要的利益：(一) 脂肪和蛋白質很易於消化，留下很少的渣滓；(二) 熱量甚多；(三) 富有維他命 A 及 D。

#### (二) 腎臟炎與飲食之關係

幾年以來，腎臟炎的食物已經改變了。以前的治療的目的

是除去各種有蛋白質的食物，如肉、雞、魚、乾酪、雞蛋、豌豆、大豆和扁豆等，如此可以使腎有休息的機會。在當時，患腎臟炎的病人是不能吃上述的食物，但是在現在則完全相反。病人可以吃有蛋白質的食物，這是為的什麼緣故呢？因為現在已有人發現，若病人缺乏蛋白質，則他的身體必成孱弱，抵抗力必然減低而痊愈的機會亦必受障礙。若不限制病人的食物，其結果時常是令人驚異的；病人在心理與身體的兩方面時常會恢復正常的狀態。肉對於腎臟炎很有利益，但他不是專於治療腎臟炎之用的。但在決定食物之先，病人必要先得醫生的指示。

#### (三) 高血壓與飲食之關係

患有高血壓的病人，雖然有時或有時無腎部之變化，大多數極限制他們的飲食。這種側於一方面的飲食，時常發生無效的結果。本來在醫藥上的目的，是在病人消化的能力範圍之內給病人以平均的食物，並在同時增加病人的生活力和抵抗力。植物的蛋白質在生物學上的價值本來就沒有動物的蛋白質的價值那麼大，所以患有高血壓的病人祇要吃適度的肉類的蛋白質，健康和力量是很容易恢復的。

#### (四) 潰瘍與飲食之關係

幾年以前，潰瘍的治療法也是使病人一部的受着饑餓。

這種武斷的德國治療法在當時很受一班英美醫生們所歡迎。不過後來有人發現自由的飲食却比較好些，因為自由的飲食的確可以增進病人的抵抗力和幫助他保持營養的平衡。患潰瘍的病人若果是瘦弱和營養不足，是很容易染上肺結核，膿血症和其他不幸的疾病的。最顯明的例子是病人因其食物中的維他命不足而發生的蜀黍疹。

#### (五) 肺結核與飲食之關係

現在肺結核的療養法可以算是飲食的觀念已經改變之又一例。在往日，人們都以爲「肥胖」就是肺結核的治療法成功之表示。但在今日身體的加重却被視爲治療上的防礙。現在人人都知道身體過重的肺結核病人大多數是貧血的；他們的身體愈加重，則他們的抵抗力愈減低；並且他們的心臟過重擔負足以使血液的循環受到障礙。因此，今日肺結核療養法的目的在於使病人的體重最適合於他的體質和體格。

#### (六) 關節炎與飲食之關係

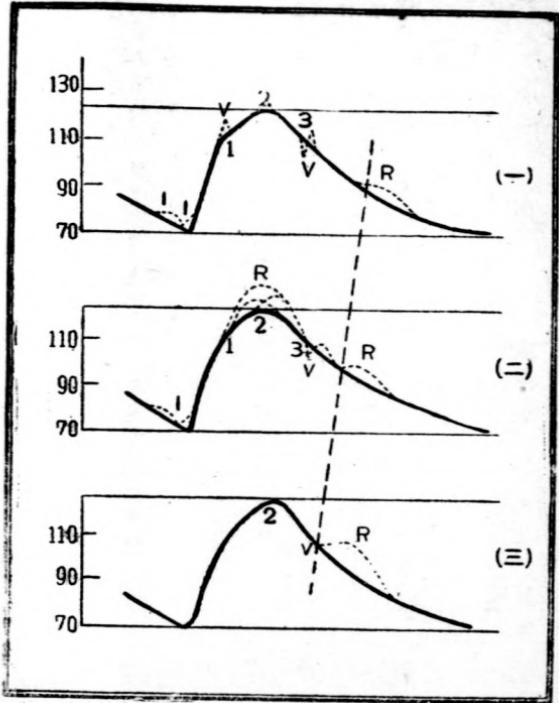
以前關節炎病人的食物是不合理的。有些醫生以爲番柿和水菓都含有酸質，就禁止病人去吃這些食物。同時也有些醫生以爲肉類能增加尿酸之產生，亦禁止病人吃肉類。因爲患有關節炎的病人之血液的容糖量減低，所以有許多醫生很嚴厲的限制病人吃含有澱粉和糖的食物。但是我們要知道有

同樣病症的人是不一定要吃同樣的食物。

患關節炎的病人有時是肥胖的或消瘦的，所以其治療法也要根據病人的個性而異。肥胖的病人所吃的澱粉和糖之分量須要以能夠減少他們的體重爲原則。若體重能恢復正常的狀況時，關節炎是比較易於痊癒的。但病人至要不偏向於嗜好的或一方面的食物。他們應該服從醫生的勸告，所吃的東西要以適合體質的需要爲準則。

#### (七) 糖尿病與飲食之關係

現在糖尿病的治療法和以前的不同了。不久以前，有人以爲糖尿病的唯一的原因是因為身體不能利用澱粉和糖，所以當時的主要的治療法是限制食物中的碳水化合物。但當胰島被發現後，這種糖尿病的狹義的解釋已經被打破了。當醫生指示病人們所應吃東西時，也不僅祇要對於一個器官，一條分泌腺或一種組織加以考慮，並且還要對於身體各器官，各分泌腺或組織加以考慮。現在的糖尿病病人不僅不須除去食物中的碳水化合物，並且還在服用胰島激素之外，根據個人的需要，吃適度的澱粉和糖。



解 圖 行 巡 體 身

# 新百蕭 波 脈 與 脈

是血液柱越硬的，越來得快。所以人類凡屬老人，就要發生血管硬化，那血管中包含的血壓若高脈也就快，反之，那年輕的人們，血管柔軟，富有彈性的時候，那脈的速度也就小。據實驗上所測定的情形來看；凡在八十歲的老人，那脈的速度，大概一秒八·六密達左右；五歲的小孩，大概是一秒五·二密達左右，其他各種年齡，都在這個中間，大致六密達左右，要算是相當的快。從心臟到足指尖，並不到兩密達，所以在瞬間直到動脈的最末梢，那心的搏動，都可由脈裡感觸而知道的；並且心臟的活動狀態，那大部分都能在脈上知道。

就此來考察血液的速度吧。現在考察動脈內的速度，那粗大的動脈來得快，細動脈來得慢，至於毛細血管更慢了。但是無論甚麼地方，不至快過一秒〇·五密達。脈的速度是六·〇密·秒，血液的速度是〇·五密·秒。若將這兩種速度比較起來，便知道脈並不是因為血液到來才成其為脈，不過是壓力的變化所傳達的情形而已。

脈是由觸診來行使檢查。只要是人類，照例是用手指頭接觸著手掌下頸骨當中的動脈，最可知這如明顯的情形。如圖的V，便是沒骨動脈。在觸診可以知道時情形大致有左列各項——

- (一) 一分鐘同心臟週期的數目即脈搏數。(單位一分鐘間)
- (二) 心臟週期是否互數，就可知道脈的整與不整。
- (三) 仔細調查脈的緊張程度，就可推定血壓的大概情形(血管的性質)。但是這樣看脈來推定血壓，須接觸許多人的脈，與測定許多人的血壓，以作對照的練習，非藉著此項經驗不為功。除上述三項性質以外，還得區別脈的性質，如：
  - (四) 脈的虛實；
  - (五) 脈的大小；
  - (六) 脈的速

若將動脈割斷的時候，血液就要噴了出來，好像喉筒的水管噴水一樣，但是喉筒却要壓力推動，有壓力推動著，那水才可以往水管方面放射，並不是用流不息，也不是源源而來的。喉筒噴水，是繼續使著壓力，推動水流，向水管裏逼去，所以打開水管的尖端，那喉筒裏的水就要成爲直線，不斷地向外放射。心臟也和喉筒噴水的情形差不多，時常使著週期的方式，壓送血液流動，所以若將動脈割斷，那血液也就要成爲一直線向外噴射。這話的意義，就是說：血管當中時常充滿著含有一定壓力的血液。

現在假如握着一根內部裝滿水的橡皮管的一端，倘

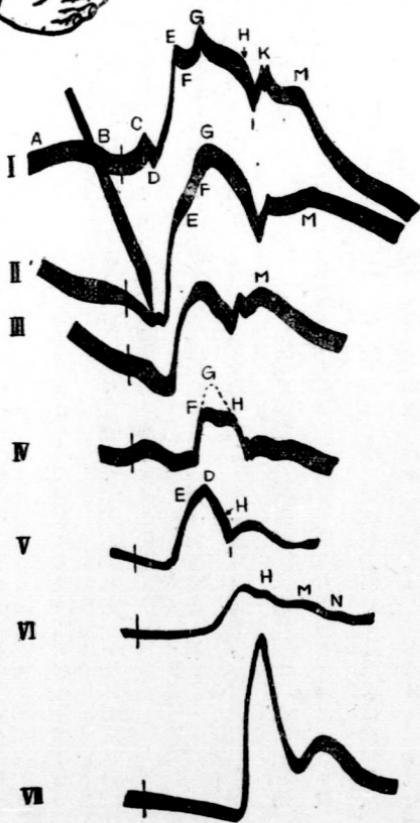
在其他一端用棒尖輕輕地一擊，那麼，手指握住的這一端就會感覺一種動力。這並不是一端的水流動到他端的緣故，管內的水，一點也沒流動，因為橡皮管內的水柱就全體看來，原是一根具有彈性的水柱，所以一端發生了壓力的變化時，就得由這根水柱傳達到他端去。血管也有同樣情形，一方面的盡頭是心臟，其他一端是七細血管，由心臟輸送血液出去的時候，擊著血管的一端，發生壓力的變化，立刻就要播到他端去，這就是脈，所以以脈，除了動脈以外沒有，毛細血管或靜脈，除了特殊的地方或在特殊的時候以外也沒有。

脈的速度，凡在血管當中的血液，那壓力高的，就

脈 與 脈 波

等等。這都是專門的問題，暫且從略。總而言之，要知道心臟的性質與血管的狀態，這觸診是很便利的辦法。

若用脈波計來檢驗，那麼可以表現着一定的壓力曲線，對於心臟一週期，每一個脈搏，用曲線來表示，如圖的I、II、III、IV、V、VI等等狀態。這種曲線，是在各動脈部位採取而來，凡離開心臟愈遠，那形狀愈發生變化。VI即橈骨動脈，或VII即股動脈等，是明白地有兩個山形，像這種山形的第二段，稱為二搏隆起。下圖(一)是最接近心臟部的脈波，(二)是中間的脈波，(三)是末梢脈波，圖中的黑實線，是表示真正的壓力曲線，點線是表示發生這樣的變態，那最顯着的二搏隆起，是脈在末梢端發生反射回來所表現的現象。如圖所表示：那接近心臟的脈波曲線因為從末梢到此間的距離很遠，所以在脈波中表示在相當的遠處，這個慢慢



地成為末梢脈波，於是表現在接近主波的地方。  
 普通所稱爲脈，是專指動脈而言，並認為動脈以外無脈，但實際上檢查脈波，方知道靜脈也有。不過在靜脈，祇有接近心臟的地方才有。至於完全不應有壓力的靜脈上反而有脈波的原因，是由心房的收縮，那血液稍行湧流，而傳達壓力於大靜脈的關係。因此，靜脈的脈波足以表示心房收縮的狀態。

(一)



## 排 卵 與 妊 娠

姚蓬心

### (一) 排 卵 與 妊 娠 之 關 係

排卵與妊娠有什麼關係？這要先來說明排卵時期的問題。在十八世紀以前，一般學者均以爲月經與排卵之間，並無若何關係，排卵則係由於性交的刺激，隨時而起的現象而已。至十九世紀，較進步些，多認爲排卵與月經，時間上頗爲一致。至二十世紀初頭，有些學者的意見，以爲排卵係起於月經與月經的中間；其後雖有類似的學說繼續發表，但究竟由何日到何日，卽其詳細的移動範圍的日數如何，終因諸說紛紛，無一定論。至數年前：R. Schroeder 氏主張由最後月經第一日起，算至第十四乃至十六日之間，爲婦人之排卵期。W. Zangmeister 氏之主張亦同，但均無一確切界限。獲野久作氏則由解剖學的變化上，認爲排卵係在下次月經前第十二乃至第十六之五日間，且與月經之長短及順或不順不生關係。此種學說，直到今日，已爲多數學者所贊同。

哺乳動物（如猿等）的卵，在排卵後十二小時以後，卽失却受精能力，人類亦差不多。故人卵由排出時起至第二晚，已經沒有了受精能力。至於精子，人類亦與其他哺乳動物相同，射精後二乃至三日，卽失却受精能力。所以，妊娠期只是在排卵期及前三日間。換句話說，就是次回月經開始之前日，逆數至第十二日至十八日之八日間。例如：某婦人次回月經之豫定開始日，爲八月廿日，則排卵期爲八月四日至八月五日間；其妊娠期（受胎期）則爲八月一日至八月八日間。獲野氏實地上係應用下列式來計算的卽：

妊娠期 = 次回日 - 10 + 最大月經前日 - 28  
 妊娠日 = 次回日 - 17 + 最大月經前日 - 28

此式中最小及最大月經週期，係由已往十二次的月經週期所選出者。所謂月經週期，卽以月經開始日爲第一日，數至次回月經開始日之前的日數。例如：某婦人已往十二次的月經週期，爲三十一日，二十九日，二十八日，二十九日

，二十六日，二十八日，二十七日，二十八日，二十七日，二十七日，三十日；則其最小週期為二十六日，最大週期為三十一日。由上式計算，可知妊娠期之初日為八日，終了為廿日。其排卵期則為由月經開始後八日至二十日之十三日間。

## (二) 由徵候測知排卵期之方法

婦人自己能夠簡單的知道自己的排卵期，不只是生理上一件有趣味的事；在實地上，對於欲求受胎或避孕，均可大供參考。

在月經與月經的中間，即恰在排卵時期，有的婦人會起下腹痛或血性帶下(赤帶)，前者曰中間痛，後者則稱為中間月經，不過，這不是一般婦人皆如此。然怎樣康健的婦人，在這時期中均有相當徵候出現，這是經學者們所承認的。茲以日本的材料來說明：第一回調查大阪女子高等醫學專門學校的女醫生及女子醫學生七十五人，第二回調查一百三十四人，其結果，頗有可供研究的地方，現略述之如下。

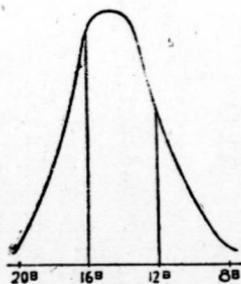
在此時期中，最多發現的徵候係帶下，幾佔全數十分之八。其他的徵候，以多少的順序來說，即如乳房緊張；下腹緊張；氣鬱；乳房觸痛；易發怒；腰部緊張；下腹痛(即所

謂中間痛)；食慾減少；腰痛；嗜眠；嘔氣；血性帶下(即所謂中間月經)；食慾增進；腰腳無力；頭痛；乳房庠，乳房黑色着色；微熱；便秘；嘔吐等等。其中也有只現一個徵候的，但大多數均現兩個以上的徵候。

帶下，容易疲乏，乳房緊張，嗜眠等的徵候，多數是每次都具有；此外的徵候，則每次都有的，比較少數，時現時無。然而，

## (三) 此等徵候何日出現

這與月經順或不順無關，大概均在次回月經開始之前日，逆數至第十二日乃至第十六日之間。



(由次回月經逆數之日數)

此種事實，與荻野學說頗相一致，因此，前述諸徵候，即排卵期所出現諸徵候，也可以看為排卵諸徵候。現更舉二

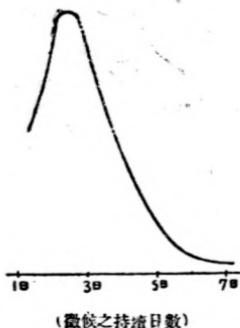
三實例，以說明之。

第 三 例	由本月經開始之日算起			由上月經開始之日算起		
	第一回	第二回	第三回	第一回	第二回	第三回
第一徵候	12	14	14	13	—	22
第二徵候	15	15	14	15	—	16
第三徵候	16	16	14	15	—	19
第四徵候	—	—	—	—	—	87
第五徵候	—	—	—	—	—	73
第六徵候	—	—	—	—	—	35

如上圖第三例所示，係月經非常不規則的婦人，二三個

月來潮一次，但無論怎樣的失調，由其乳房緊張的徵候，亦可判明自己的排卵期。這排卵期如第一圖所示，第十二日至第十六日為最高峰，一切徵候，多數即在此時期出現。

但此等徵候，究竟持續若干時日呢？這因徵候的種類不同，而各有差異。多數為一日乃至五日，其中又以第二第三日為最多。如以曲線表示，即如第三圖：



上述事實，如讀者感覺興趣，不論月經順與不順，可不

斷的注意一切徵候，以及月經開始及終了日時等記入日記冊中。自然，這些徵候，因其他疾病或精神的原因，亦會出現；假如有此種原因或動機時，也將之記入備考。如此記了數月，即在次回月經逆數至第十二日乃至第十六日（十六日以前出現的也有）所出現的徵候，時日與徵候一致，則可視為排卵的徵候。這樣經過數次的觀察，則自己的排卵期亦能明瞭；那麼就可實地應用於求孕或避孕時的參考了。

**北 平 醫 刊** (月刊)

第 五 卷 第 四 期 要 目

Metow 氏病及其外科療法…………… 段哲卿 水腫之臨床…………… 陳公素 嵌頓性妊娠子宮後屈症治療之我見…………… 蔣彥民 胃小彎部蝸牛殼狀卷縮(囊狀胃)之一例…………… 徐佐周 Inzalko 小產科(十二)…………… 董羽俠 實用表解診斷(九)…………… 楊慧蓉台譯 性與人生(十七)…………… 張英麟 世界醫事…………… 郭淮清 編輯室同人	定價：每冊一角半年六冊六角全年十二冊一元。 國內不收郵費國外每冊加郵費一角五分郵票代價 十足通用，以一分以下者為限試閱付郵十分即寄 一冊。
---	--

總發行所 北 平 醫 刊 社

北平西四磚塔胡同



一「肺結核」

## 小學生最易患的三種疾病的預防法

莊喻以

「我國人民患肺結核的，在世界上恐怕要算最多了吧！據各機關的報告，與個人的調查，每十萬人中竟有三百人左右是死於肺結核的（見註）。而這數目中尤以知識階級佔大多數，在這裏，大中學生暫且不管，我們單來看一看國家未來主人翁的小學生是如何情形。

上海市衛生局於二十三年秋季，舉行小學生肺結核檢查，受檢查者共八二二人，結果患肺結核的竟達五四二人之多，佔百分之六十以上；像這種情形實在有些可怕，其他各地小學因沒有可靠的調查，但是，依作者的估計，患此病的總是在百分之五十以上。

肺結核在小學生方面既是若是的普遍，所以其預防的方法，實有加以討論的價值，不過作者不是醫生而是從事於教育的，因此，在這裏，只可以站在教育方面的立場上，來稍

加以敘述：

肺結核的預防，第一當然是在學生的本身上加以注意；在每學期開學的時候，當檢查學生體格一次，若發現有學生罹此病者，當不予以上學，由家長領回治療，免得在校傳染其他學生；同時在學期中間，發現有患營養不良，身體虛弱，或患淋巴腺病，百日咳，急性感冒等病的學生，亦應特別注意，並隨時由校醫診斷，若臨時發現有早期肺結核者，應立刻為之疹療並使其與一般同學隔離。

以上是由消極方面着眼，至於在積極方面，應注學生體魄的鍛鍊，衛生習慣的養成，務使每個學生都有極強的抵抗力才好。

同時，還有一點，也是不可不注意的，便是教師本身有無此病，學校當局聘請教師，須經較有名之醫生證明該教師是絕對沒有該種症候的，若有應立刻治療，在罹病期內不得

爲教師與學生接觸。

## 二 「寄生蟲」

大家知道，患寄生蟲病的兒童，大抵會發生營養不良；貧血；睡眠不安；頭痛眩暈等病象的，不但要影響到學生的學業，而且在身體的健康上更有密切的關係；在中國寄生蟲在小學生方面的情形，雖然沒有與前述的肺結核一樣嚴重，不過普遍流行的情形，兩者却真是相同。

據衛生實驗區二十三年的報告，南京市小學生六千三百零三人中百分之五十是有寄生蟲卵的；二十五年上海市萬竹小學學生二百八十八人中有百分之八有寄生蟲的。至於其他各地小學生患此病的情形，在這裏也可以想到一般了。

關於寄生蟲的預防，可以分爲下列三點：

1. 養成學生衛生習慣；如勿飲生水，勿吃生的蔬菜，及勿在有寄生蟲的池沼中洗浴等等，應使學生切實遵照。

2. 「營養不良」，「貧血」，「睡眠不安」，「頭痛眩暈」，凡學生患有以上各病症之一種或一種以上者，應由校醫檢驗此等學生之糞便，有無寄生蟲存在。

3. 如發現學生有寄生蟲存在，當由校醫施行治療。

## 三 「脊柱彎曲症」

脊柱位於人體的背部中央，在人體上佔有極重要的地位

是不待言；小學生尚在兒童時期，骨骼中富於膠質，因此，稍不注意，脊柱便十分容易變成病態的彎曲。

關於脊柱彎曲的預防，可以由兩方面來研究：

第一是在學校方面，關係最大的，便是學生所坐桌椅的高低；所以校中桌椅，應參照學生的身長製造，在一教室之內，最少要有高低不同的桌椅四種以上才合宜。其次，學生的坐立，讀書寫字的姿態，應由教師隨時矯正。

第二是在家庭方面，造成兒童脊柱彎曲的最大原因，便是平日父母的提攜子女跑路，通常父母多攜子女的左手，因此，兒童脊柱的彎曲大部分是偏左。預防的方法，除隨時注意兒童坐立之姿態外，攜提子女之手行，常不時左右調換。

〔註〕據上海市衛生局的報告，每十萬人中，死於肺結核的有二百四十人。又據中華醫學雜誌李素先生調查香港華人之於肺病死亡率，每十萬人中，有三百七十人。今取其中數故爲三百人左右。

## 侯光迪醫師

診所 大陸商場三樓三一五號

時間 下午二時至六時(星期日停診)

電話 九四八六四

主治 花柳性病泌尿科 婦人小兒科

最特效安全戒烟不論何種體質有病無病均可安然脫癮

忍痛難 止痛易

# 兜安氏止痛藥水

專治 風濕痛 肌肉

僵硬 關節酸痛

瘀傷 扭傷 水燙

火燙等

藥房均售





# 國產新藥彙編

洪貫之

Mersin 梅毒淨

成分 係硝酸氧化汞加硼酸及阿利冰 *Allyl* 之製劑。

功用 梅毒治療劑。

適應症 先天性後天性各期梅毒，神經系梅毒，小兒梅毒，

梅毒性內臟疾患，各種炎症性疾患之吸收，惠兒氏病，

鼠咬症，梅毒性眼病等。

用法 筋肉注射：視患者之年齡、體格、最初用 0.5，

漸增至 1.0 公撮，隔日或每日行之，小兒用十分之一

或五分之一筒，隔日行之。

注意 (1) 注射宜於深部之筋肉，擇其神經及大血管分布

較少之處，普通注射於臀部或肩胛部，其注射後，浸潤

尚未消去者，不可再行同處之注射。(2) 本品因患者之

體質，注射後有輕微之下痢者，注射停止一二次，即可

復原。(3) 本品與六〇六，或碘劑，可同時並用。(4)

注射器每於使用前，須以三——五% 石炭酸水或酒精洗淨後使用。

製劑及包裝 注射劑 每支 1.0 公撮 每盒十二支

製造發行者 新亞

*meralin* 滅多病

成分 含有一成煉次藍之製劑。

性狀 藍色之液體。

功用 細菌性傳染性熱症體內消毒劑。

適應症 腸傷寒，疑似傷寒，流行性感冒，麻疹，猩紅熱，

瘧疾，神經諸炎症，傳染性尿道炎，膀胱炎，腎盂炎，

以及其他細菌性傳染病熱症。

用法 靜脈注射：每次四——八公撮，每日或隔日一次。

製劑及包裝 注射劑 每支四公撮 每盒五支 每支八公撮

每盒五支

製造發行所 新亞

[N]部

Neo-Camphonasin 濃康福那心

成分 濃厚樟腦水製劑。

性狀 無色澄明稍稍黏稠之液體。

功用 強心利尿劑。

適應症 血行器障礙及呼吸器障礙所起之呼吸困難症，虛脫

，肺炎，深部氣道缺乏祛痰作用，幽門筋痙攣，其他一

切樟腦之適應症。

用法 皮下或肌肉注射：每次一公撮一支，於必要時，可

徐徐行靜脈注射，樟腦作用消失後，可反覆注射之，如

遇救急，可先行靜脈注射一次，其後行皮下注射。

注意 (1)心臟衰弱極甚時，或起尿毒症腦症時，同時可

以一〇%——二五%高張葡萄糖溶液一〇——五〇公撮

，先行靜脈注射，再以本品行靜脈或皮下注射。但兩種

藥液，不可混和於同一注射器內注射；否則，樟腦析出

。(2)皮下注射時，有訴輕微之疼痛者，但注射完畢，

同時疼痛亦隨之消失。

製劑及包裝 一〇%注射劑 每支一·一公撮(每公撮含天

然樟腦〇·一公分 每盒五支

製造發行所 新亞

# 最近全國出版康健新書目錄

## 中醫之部

書名 大衆萬病顧問

## 衛生之部

人體的研究  
健美常識  
青春生理談  
遺傳與結婚

## 體育之部

著者 陸清潔編  
定價 特價一元〇五分  
出版者 世界

陳雨蒼著 九角  
任一碧譯 六角五分  
曹觀來著 六角五分  
薛逢元譯 六角五分

正商正  
中中務中

怎樣做一個小學體  
育教師

體育訓練與健康  
中學體育測驗

## 西醫之部

看護學

助產學

俞子箴著 七角

趙竹光譯 六角  
龔以愉著 九角

勤 勤 勤

師哲著 精裝九角  
平裝五角五分

師哲著 精裝一元二角  
平裝八角

正 正  
中 中



## 智育和體育

周書坤

在一個天氣清和的星期日，和我情投意洽的良友王生，商議好了到外邊去散步，免得在校裏怪無聊的。於是慢慢的走着，談些打趣的話兒，精神上倒也很覺得痛快，不知不覺的，到了第一公園門口，遂無意識的，向裏踱去，只見裏面男男女女，三五成羣的，在遊覽風景。「喂！你看！這才算裡頭苦幹，倘使中國人全照這樣，那能不強盛，嘿！你看！」王生在很奇異的羨慕，待我順着他的手看去，原來是一位文弱的青年，正坐在一個石凳上，倚着樹，低着头，在那裏正看着書。一對對摩登男女，穿着皮鞋，踏踏的走過他面前，他好像耳聾，仍是時而蹙眉，時而點頭的兀自在研究他的問題。我微微一笑，便向遠處走去。我說：「老王？你以為這人，才能救國嗎？我却不以爲然。」王生現出不服的神

氣說：「我不明白你的意思。」我說：「你想！想！曹文達的天才是如何的好，並且非常用功，除去睡覺吃飯外幾乎無刻不在研究功課，他最討厭是運動，以爲運動是白耗費光陰，所以他屢考第一，前年不是升了中學嗎？可惜未有幾個月，就吐血而亡了。你沒有聽見，那些只知一味用功，而不注意運動的，有的生了癆病，有的患了貧血，能夠活到很大年歲的，實在很少。你沒有看見剛才那人，是多麼弱呀，他如繼續這樣，恐怕不是研究學業，而是研究他的墓地了。救國，哼！這樣人，連自己全不能救，那裏談的上救國呢！」王生聽了我的話，却笑迷迷的說：「對，對，我真佩服你。」這當兒，我們繞到公共運動場了。但見許多雄糾糾，氣昂昂的運動員，有的在打籃球，蹶高跳遠，拚命的用力，將球丟的流

星般的快，可稱是手足敏捷；有的在踢足球，真是踢的又準又快而又遠，處處表現着他們的英勇。王生却拍手嘆道：『不錯，在這國難臨頭的時候，祇有雄壯的青年，才有百折不撓的精神去應付國難，假如國人都這樣，當可以強國吧？』我聽了很鎮靜的搖着頭說：『不見得，不見得。』這時王生便很着急的說：『你的神經發昏了，怎麼那也不行；這也不行；待要怎樣才行呢？』我說：『你慢慢聽我道來，現在已經到了文明時代，科學萬能的年頭，非古時野蠻的時代可比，誰力大，誰戰勝；現在却純乎以技術和利器來操縱勝負、這話，你承認嗎？』王生似乎有點領悟，我又繼續說：『牛馬力大，而爲人所鞭策，固不用說。你看！印度人，是如何的粗大，黑沉沉的臉上，長滿鬍鬚，是多麼可怕，却終是被英人奴隸着，壓迫着，他們爲什麼不用高大的氣力去爭得獨立呢？可見徒勇是不能救國的；朝鮮人受日本的壓迫，也可以說，缺乏獨立的知識，能力，不能說他力弱吧！』我又接着說：『你再想想！歐戰後，一蹶不振的德國，自從希特拉上了臺，一鳴而震全球，假如換個別人，恐怕國勢難達如此地步。而希特拉是三頭六臂，力大無窮的嗎？不，不，這完全是他有着超人一等的智能吧！』王生却有點不自然的說：『你這人，反說反是理；正說正是理，未免有點矛盾吧？』

我不由的仰面大笑，真使王生莫明其妙，兩眼呆呆的，望着我，我拍着他的肩膀說：『你還不大明白我的意思嗎？我並不自相矛盾；因爲我看到現在的中學生和大學生，見解多屬偏僻，研究數，理，化的，就終日埋頭書案，精神實在疲倦了，就睡覺，絕想不到運動，這樣十之八九，將身體弄的弱不禁風，臉黃肌瘦，既無強健的體魄，也無偉大的精神，倘使其服務社會，一件公事尚未理清，就已神魂顛倒，這樣雖有高明智能，却終歸是無用了；反顧那一般運動家，天天在忙着練習或比賽，將身體鍛鍊得健捷非常，但對學科，則視爲廢物，以致不能爲國家設一謀，籌一策，更談不到建設與生產了』我說到這裏，略一停頓，便又說下去：『凡是想做一番大事業的，必須智育和體育並重，智育和體育的密切關係，猶如人的手足，有手無足，則不能行路；有足無手，則不能操作。換一句話說，就是不可重文輕武；或重武輕文，必須文武兼全，纔能創作偉大的事業。所謂智育和體育的研究，無非將工作時間，分配妥善，用功時，盡量用功，運動時，專心運動罷了。』王生聽了我這段話，眉開眼笑，馬上向我很誠懇的說：『我佩服你！你的話，的確有理。』我說：『算了，不必客氣，這不過是我的管見，至於對不對，我是不敢誇張的。』不一會我們倆又玩笑着回校了。

# 精療講座

## 精療講座答案

(續)

精神治療研究社

前見貴刊「精療講座」欄內。頗有函詢解答之規則。我爲多年之神經衰弱病者。擬有幾個問題向貴刊請教。倘荷賜以解答。不勝欣幸感激之至。

問 神經衰弱用何法可以治愈。請詳細示教。

答 神經衰弱一症。有先天性與後天性之別。凡具有先天性神經素質者。恆易誘發神經衰弱。其根治方法。須先察其誘因所在。或爲手淫自瀆。或爲思想過度。或爲病後衰弱。未明病因。殊難奉答。

問 我的精神狀態。急躁不能自主。現有此病。雖不看書用功亦無法制止。究有何法可以制止。

答 急躁易怒卽係神經衰弱之徵。漢名肝火上升。其實漢醫之所謂肝火。殆指神經衰弱之一種病態。古人未明生理解剖。故誤爲肝臟有病耳。制止之法。自須先治病原。

問 我曾學過靜坐。或因未得其法。致氣不聚丹田。呼吸不調。究有何法革除此弊。

答 靜坐呼吸法。確係根治神經衰弱之二法門。惟靜坐派別不一。而循序漸進尤須賴有先進者指導。至足下靜功所誤。弊在欲速不達。須知靜坐貴在自然。功夫既深。

自到爐火純青圓融無礙之境。

問 我極信仰精神醫學。請介紹幾種精神醫學書籍。(書名價格出版處。均請詳細開列。)

答 精神醫學著述。在吾國尙在幼稚。一二精療學會出售各書。類皆言大而夸。無裨實用。本社出版之「精療雜誌」。對於精療理論頗稱精博。訂閱參考。當必有所得也。  
(本刊訂戶廣東陽春縣岡美圩仁昌堂李學汪)

問 腹內覺有氣塊數處。時或下壓。時或上塞心窩及胃下。心亂時上塞更甚。究係何物。

答 當係一種神經作用。中醫謂有形固定而不散移者爲積。無形散在而非固定者爲聚。積之病變在形質。如瘀血癖塊等是。聚之病變在勢力。如肝氣胃氣等是。故中醫所

謂肝氣胃氣。殆指一種官能疾患。患歇斯的里症(Hysteria)者。自覺食管之內。如有一球梗塞。且覺此球時上時下。以致食物難嚥。蓋係食管神經痙攣所致。即其明徵。倘能修習靜坐呼吸法。自使氣和心平。所患者若失。靜坐呼吸時。不能動及小腹肌肉。如欲動及。必須以意用力。未知可否。

答 靜坐能使腹部下大靜脈及腸壁各平滑筋搏動運化。自是生理上一種佳徵。功候稍深自能臻此。勉強行之殊失自然。  
(浙江海門訂戶潘振)

### 刊月半導輔育教衆民省江浙

民衆教育的今後.....	劉煥林
談談鄉村衛生.....	沈 鼎
化裝講演的小門徑.....	裘克謙
巡迴訓練隊工作紀要.....	.....
.....	省立甯波民教館
夏天的衛生(通俗講演).....	.....
.....	紹興門鷄場民教館
學員質疑解答.....	.....

印編廳育教省江浙

角六銀售冊四廿年全分三價冊一月半每：價售

室報公廳育教省江浙：處售發

## 婦女外用 史斑通 制育藥片

史斑通爲婦女唯一良友有制育避孕之功兼具消毒效能用法簡便而又潔淨絕無不良反應更適用於婦女虛弱或不宜生育者用之極有效力誠爲女界制育之良友

各大藥房均有出售



### 揚子洋行獨家經理

上海法租界公館馬路十二號



## 八段錦圖解

程雲青

吾國健身之術，多若繁星，名目綦然，不可勝數。然要不外少林，武當二種：少林主動——剛也，外也；武當主靜——柔也，內也。分道揚鑣，派別各異。

惟地必廣場，時費數十分，無業者固感佳地之難求，有業者又覺時間之可貴，其不一暴十寒時作時輟也幾希！八段錦則不然，三尺之內，睡起臥前之間，皆可從容爲之。且數僅八式，不如拳術之冗長，亦不比拳術之難學也。

人或譏其舉動呆板，累年而不見效者。則又不然！夫八段錦固却病健身之術（觀各式之名可知），非拳術可比！且人第不能得其妙處耳，如得其妙，則斷金切玉之說，豈無故哉！

昔遜清慈禧太后每日起身之先必習之，數十年來，未嘗或輟，及年六十間，望之猶若三十許人——此其鐵證也。

較近學校體操，間亦採用之；然授者既無相當之研究，學者又多漫不經心，其不能稍獲微效，固無足怪。而坊間刊本，又多有圖而無解，或有解而不扼要；以致大好國術，漸次淪沒，有志之士，咸抱向隅。雲病之，特掬數年之心得，筆成是篇；俾乍習者得之，不難按圖索驥，卽已習者亦可由此而得途徑，不至累年而不見效矣。式如左：

(一) 兩手托天理三焦

面向東方，舌抵上腭，口微開如吹簫狀。兩腿併緊，足成八字形。雙手交叉，向上翻起，恍將周身之氣（不是用力，注意恍字），由丹田提過天門，直到兩臂伸直為止。足根立穩，頭後傾，目仰視，有托千斤之闊不使微沈之概。



第一圖

(二) 左右開弓似射鵰

兩手如挽弓：左手平屈握定弓弦，右手把背向南徐徐拉開。同時右足亦右踏一步，身下坐成平馬式。目注右指，如



第二圖

脫箭鵠（此時真如強弓在手，不可微懈，否則有形無神，勢成木偶矣。）

左同。

(三) 調理脾胃須單舉

上式既畢，身軀復正。右臂沿身而上，成半圓形。運氣提勁一如第一式。左同。



第三圖

(四) 五勞七傷望後瞧

兩手下垂。全身如植。首徐向後轉，以瞧到足根為止。顯轉時兩腿挺立，雙肩不可少動，動則失其真矣。



第四圖

(五) 搖頭擺尾去心火

作平馬式，胸下屈，兩手按膝以穩腰部。首徐徐搖動（自右下至左上，臀亦同時動作以符擺尾之義），如文魔誦文然。顯初習時為時不可過長，長則昏昏然

欲跌矣。



第 五 圖

(六) 背後七顛百病消

兩腿併緊，足趾擡齊，後踵極力提起，至十趾拄地時，方緩緩落下。踵不點地即接行第二次，是謂一次，如此七次，方為一顛。計行七顛亦即四十九也。

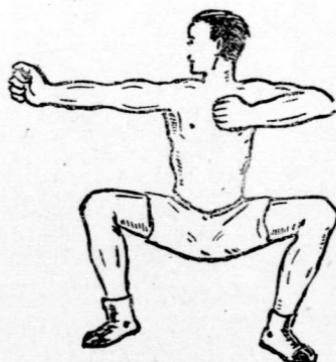


第 六 圖

(七) 攢拳怒目增氣力

兩足成平馬。屈指作拳。右手由右下沿左向南用力伸出。左臂平屈，以助其勢。

此式與第二式最易混亂者：此式臂須伸直。第二式則手如開弓，不得稍呈曲形，學者不可不知。



第 七 圖

(八) 兩手攀足固腎腰



第 八 圖

兩足相距尺許，腿挺立，不稍曲。胸腹下垂，掌心着襪。首昂起，目前視。全體若獸形然。

▼ 附練習須知

- (一) 學者須知三不可為之義：(1) 飽飯之後不可為；(2) 疾走之後不可為；(3) 盛怒之時不可為。
- (二) 每式練習時間，至少需五分鐘；否則旋起旋落等於不演。
- (三) 此術僅八式，為數過少，學者每日必須偷閒演至五次以上，歷久不懈，方可成功。
- (四) 演習時舌抵硬腭，唾液即源源而來，此液須咽下，不可睡却。
- (五) 每本文各圖係倩鎮江光華印刷公司陳曉林先生所繪，如有欠妥請閱說明。

十一，三十，於寶應之劍廬

# 形意八式拳圖說 (續)

## 「術名」龍虎相交

「口令」……「一」由橫拳式，右足跟爲軸，略向左轉，右膝仍屈左腿提起向前蹬出，足底向前足尖向上，膝微屈，左拳撤至腰間，拳眼向左，右拳向前冲出，肩胛向前拳與左足相齊。



交相虎龍 圖七十第

## 「術名」黑虎出洞

「口令」……「二」由龍虎相交式，左足落地足尖與足跟成直線，左拳向前冲出，右拳撤至腰間，大腿略向下灣。



肘掩步退 圖九十第

## 「術名」退步掩肘



洞出虎黑 圖八十第

章啓東

「口令」……「三」由黑虎出洞式，右足及左足退後一步，兩腿略向下灣，左臂前膊向上屈，拳背向前。

「術名」黑虎出洞

「口令」……「四」掩肘式，左足墊步，足略提起足尖向後略斜着地，左拳撤至小腹傍，右足超過左足前一步，足尖與足跟成直線，右拳向前冲出，大腿略向下灣。



洞出虎黑 圖十二第

「術名」白鶴亮翅

「口令」……「二」由黑虎出洞式，左拳背翻向上，左足不動，右臂向裏屈，兩拳停於小腹前拳背向上。



翅亮鶴白 圖一十二第

「術名」白鶴亮翅

「口令」……「二」由前式左足向左後方退一步，兩拳由胸前向上向外分開平舉，拳背向下，頭略左轉，兩腿略向下灣。



翅亮鶴白 圖二十二第

「術名」白鶴亮翅

「口令」：「三」由前式左足跟為軸，略向右轉，左膝微曲右足撤至左足前兩臂向下移至小腹前，兩肘靠脅左拳變掌手心向上，右拳落於左手心中，目視右手。



翅亮鶴白 圖三十二第

「術名」鷓鴣入林

「口令」：「四」由白鶴亮翅式，左足向前一步足尖與足跟成直線，右足不動兩腿略向下灣，左手攥拳向前冲出，自肩至肘略成斜形，自肘至拳須平直，拳眼向上，右臂向外捕向上抬起，小臂橫舉右額前，拳心向下。



林入子鷓 圖四十二第

遠東雜誌

從政心理之糾正 第二卷 第五期要目 (五月號)

為公務人員進一言 編者

- 遠東政治學說之再吟味..... 吳默默
- 中日蘇三國政治機構之比較觀..... 徐恆齋
- 日本行政機構之動的洞察..... 李曼若
- 蘇聯政治機構之透視..... 林國材
- 美領菲律賓行政機構之解剖..... 許榮瀨
- 革新我國省府行政機構籌議..... 鄒餘厚
- 荷印華僑經濟前途之危機..... 陳獻榮
- 如何解決南洋華僑幾個迫切問題..... 亦愚
- 中國的鋼鐵問題..... 中情
- 躍進途上的中國交通網..... 朝新

發行所：上海呂班路三十弄三十一號



# 治療生殖器發育不全及性神經弱衰之實例報告

牟鴻彝醫師

## 第一例 結婚前治療生殖器發育不全

周君 男性 現年廿二歲 上海人 正風文學院學生

病曆——自十六歲至十八歲間，因受同學之引誘，常犯手淫，當時雖未發生重要病狀，然生殖器發育已受影響；發育機能完全中止，近年更覺記憶力異常減退。

現狀——本年二月十二由青年會友人某君介紹，來余處求治。視其身材矮小，皮膚蒼白，檢查生殖器，發育極不完全，殆如尚未發育之小孩，睪丸細小，僅如蠶豆大，陰莖短小，龜頭完全被包皮包着，完全不能露出。據云：現距結婚期僅有四十餘日，現得家長同意治療，以免有礙生育，但須在結婚前完全治癒。當時余未敢驟然允諾，蓋時期短促，恐難如願，然患者堅決要求明日開始治療。

治療——十三日割除包皮，每日注射聯合賀爾蒙及施用

磁氣療法，至二十四日治療一週終了，二十六日又繼續第二

週治療，仍照前法施治，至三月四日，包皮全愈，由八日起未來繼續治療。第二週尚餘二次，當時生殖器已發育相當程度。五月六日患者乃來請求補足剩餘之二次，並謂前日因結婚期近，事務紛繁，無暇來受治療云云。當察視其生殖器之狀態已發育充分，睪丸大如鵝卵，龜頭已呈紡錘狀，陰莖在萎縮時長約二寸，興奮時在四寸左右。能於短時間內治療圓滿，不但患者喜形於色，余亦認為殊出意料也。

## 第二例 因重症性神經衰弱而致失業

路青雲君 男性 現年卅六歲 安慶人在蕪湖陡門巷某布店服務

病曆——由十六歲起犯手淫，又因結婚過早（十七歲），致成性神經衰弱，廿歲赴蕪湖學業，仍未戒除手淫，且好治

遊，故病狀愈重，常現失眠、遺精、頭昏等狀，但仍能勉力從事業務。近年症狀益增，由去年二月間起，每晚僅能安眠二三小時，且有時竟通宵不能安眠，生殖器極易勃起（患者自稱曰虛強），故翌日精神異常萎靡，以致失業。此等現象迄今將及一年，曾服用各種安眠鎮靜藥，均屬無效。且服後次日頭昏更甚，遍訪當地醫生，注射各種賜保命及補針，皆未奏效。無法乃於三月底借其妻來滬求醫，初入滬西某療養院，治療半月，毫無效果，然已所費不貲矣。某日其同鄉某君（住復旦大學）乃介紹至余處診治。

**現狀**——患者精神萎靡，時時呵欠，面色蒼白，生殖器在診察時亦呈勃起狀態，發育尚不十分惡劣，包皮雖能越過龜頭，但在平時仍將龜頭包被一半，視其包皮內面，有數個小潰瘍，鼠蹊部淋巴腺稍腫大，此因包皮內分泌物刺戟所致。

**治療**——四月十二日由某療養院移住余之診所附近公寓，每日來此治療，注射聯合賀爾蒙、砒劑、碘劑、葡萄糖、副腎皮質等劑，同時施行磁氣療法。治療十日後，感覺夜間興奮較為減退，睡眠時間已增長一小時，乃將包皮剝除，如是治療四週（四十八日），勃起程度減低，睡眠至少能達五小時，日間精神亦隨之轉好。余勸其暫作轉地療養，五月十二

日赴杭州休養二星期，據其云：旋回滬後再視病狀如何，而繼續根治云。

### 第三例 頻發遺精影嚮求學

余日平君 現年十七歲 廣東人 光夏中學

本實例已於本刊五卷三期發表，以前僅治療六日，未能根治，現已得家長同意，施行根本治療。由四月十七日起繼續醫治。共計施治二週，遺精完全停止，精神亦如常人，記憶力恢復如常。雖劇烈運動後亦不現心跳，現已赴蘇州受軍事訓練矣。

其他如正在治療中之孫君（交通大學）黃君（復旦大學）等發育不全實例，皆有卓效，俟下期再為報告。

## 牟鴻彝醫師診所遷移啟事

本醫師診所現遷至霞飛路嵩山路西首二七九號華新大藥房樓上（即在原址弄口對面），門診午後二至五時，電話八二九三〇號，住宅仍在霞飛路嵩山路西大安路二八三號，電話八三五九七號，希病家注意為荷。



詩壇

虎邱

丁瑞侯

初景換陂陀。流雲承素蓋。駕言忽外游。翔步尋蓬萊。鞭影亂柳絲。輕  
櫓搖紅旆。一峰挂眼底。虎阜蜚英最。拾級上嵯峨。顧阿豁昏昧。闔閭  
不世雄。於此藏遺蛻。想當圖霸年。叱咤鞭邾郈。海岳翬黃金。河庭繁  
紫貝。帳殿續芙蓉。帷宮繞芳首。屈指下陳人。鬻醮迷下蔡。揮鬣晒滯  
需。未覺奎蹄猶。一朝驚燕雀。火起巢焚檜。枯骨不沾名。崇陵囁屨兌。  
窳窳閔金鷲。楫拊緣藻繪。金精幻波羅。寶氣騰山帶。生前極凱康。死  
後胡奢泰。斤斧祖龍來。厚斂招貪梟。可憐驪山土。次第遭爰殺。生公  
說法筵。花雨生靈籟。元言忽莫賞。寶粟溲茅筏。誰云種妙覺。一例歸  
冷汰。香界鶯高深。鐘梵旃檀綺。石井作許悲。說盡興亡會。自我落江  
南。萬感撐膈大。弔古御酸風。澆土尊頽酪。枯苑證吳宮。蒼落埋塵塋。  
人生貴自聊。何事求勞外。暮靄拂莊衿。歸志凌清瀨。

留村張子房廟

戴義民

樹杪雲山望莽蒼。子房廟貌鬱堂堂。爐煙飄雪香無盡。木葉嘶風雁

有行。博浪孤椎殷報國。席前借箸可籌王。韓彭助業今安在。誰似將  
軍組豆芳。

鄱陽湖

宋漢年

黃鶴樓前過。鄱陽湖上遊。乾坤雙短劍。天地一浮漚。往事千秋恨。中  
原萬古愁。蹉跎廿八載。孤負趁風舟。

病愈

前人

病後神初旺。客中心自閒。人吟唐杜甫。吾愛晉陶潛。偶詠寒衣曲。時  
吟秋水篇。潯陽何日到。皓月又中天。

題李靄林女士墓二首

王進生

偶經芳塚曾憑吊。拜讀遺詩嘆句清。爲缺花環申敬意。歸攀野卉獻  
先生。

獨遊三竺步遲遲。幽徑重來一吊之。坏土長埋香艷骨。墓堂徒供雪  
霜姿。吟梅句雅疑林老。詠雪才高比謝姬。寄語冰魂休嘆息。湖山秀  
麗好填詞。

武俠愛情長篇小說(續)

# 海天一色

丹徒武幼如著

## 第七回

舞場驚豔金屋迷情  
山頂逢凶小園定計

自諱先生。以為當世俊傑。不同浮泛。故敢以大事相托。付以終身。不意先生惑於妖豔。日事踰牆。一旦疏於耳目。將何以對白虹付托之重。前囑對紫蘭。聊姑存之。未嘗敢為桑濮之行也。倘不惜羽毛。自毀身價。則白虹請從此絕。

興中看了。愧汗遍體。一面回信白虹謝罪。一面和紫蘭說明前途危險。中止幽會。如果相愛。將來能夠出了鵬山。為日正長。不在一時。紫蘭也便允許。那時。各種電機。多數買到。工匠亦已報到許多。興中的同學。邱時競亦已由上海得信。到了香港。由山中派人接來。興中已經暗中告知一切。請他幫助。邱時競也是個膽大喜事的青年。便和興中一心一

意的。將各種電器。裝設起來。有缺少的。即便添購。有錢好做事。人手又多。不消多日。滿山的電燈。全部放光。夜間明如白晝。黑髯龍和全山的人。無不歡喜。從此電話無線電樣樣裝設成功。全山上下。可以通話。又添了探海燈。新式大炮等等的武器。鵬山上下。面目一新。黑髯龍大喜。便大會盜黨。任命興中做鵬山防守司令。所有佈置。一切須聽興中指揮。却將邱時競繼任興中遺缺的工務局長。白虹知道也暗暗歡喜。可是興中還未滿意。因為僅有防守司令虛名。如其叫全山盜黨反對黑髯龍。却未必聽從命令。這裏興中雖不滿意防守司令虛名。可是冷面軍帥却已惱恨非常。他思想我在鵬山十年。積有大功。不過任軍師職任。你初上鵬山。僅僅一點裝設電燈的功勞。便要做全山防守司令。我也要在

你的屬下。你和白虹冒充兄妹。鬼頭鬼腦的行動。怕我不知。我不過要等你們鴉蚌相爭。我好於中取利。可是現在你竟然步步青雲。倘使再干涉。讓你養成氣候。那還得了。想着。便和他的死黨。秦黑虎。祕密計議。暗中進行。要想除去與中。也是與中命不該絕。那一天。正和邱時競帶着工匠。滿山上下的測量。預備佈置電網。修築砲壘。走到一處樹林旁邊。與中灣腰測量。預備再量身後的地皮。便抬起身退後一步。正在這時。却聽得鎗聲一響。一粒鎗彈。便由與中胸前擦過。穿破西裝。擦破胸前一塊皮膚。那放鎗的人。本來是在與中灣腰的時候開鎗的。却不料與中恰巧退後一步。要量後面地皮。所以躲過了這一鎗。與中平時。怕山中有人暗算。所以行動都帶着手鎗。那手鎗是白虹暗中給他的。這時他便拔出手鎗。騰的一躍。跳入樹林。却見一人正在樹林內飛跑。便對着他背後一鎗。那人應聲而倒。追上去。一脚踏着那人背脊。問他何人主使。那人呼呼氣喘背上鮮血直冒。只剩了一絲氣息。微微的睜開眼睛。向與中一看。只說了句軍師害我。便瞑目氣絕。這時時競已經趕到。兩人商量辦法。時競叫與中立刻報告黑龍幫。說是冷面軍師派人行刺。與中道。雖然這大概是事實。但是兇手既經斷氣。死無對證。冷面焉肯承認。便告知老黑。也是徒然。只好暫爲含忍。再設法報仇。

當時兩人便去見黑龍。告知有人行刺的話。只說與中回鎗那將人打死。因此不知何人主使。黑龍聽說大怒。厲聲責問衆盜。是何人主使。又說與中有功贖山。你們這班匹夫。嫉賢害能。不想本山進步。真是可殺。黑龍罵了一頓。又安慰了與中一陣。關照以後巡山。多帶衛隊。自無危險。與中回到園中。便命小童金兒去暗約白虹。夜間在果園相會。有要言相商。白虹自從與中和紫蘭有私之後。並未見過與中。與中雖一再叫人約會。請求見面。白虹皆推托不至。這時因爲與中已與紫蘭停止往還。而且全山電務。已辦成功。又聽得與中被人行刺。胸受微傷。幾乎送命。便急急要見與中。便允在園中相會。當晚。仍在果園假山旁見面。與中上前欲和白虹握手。白虹便將手一縮。退後一步。羞的與中滿面通紅。知道她對自己和紫蘭的事。猶有餘愠。再看見遠遠的有兩個小鬟。立在假山一旁。知道是白虹命她們陪伴。不欲獨出。顯見得對自己已經心存疏遠。暗想這也不能怪她。確是自己不能自重。想着。便紅臉默然無語。反是白虹怕他過於受窘。慢慢說道。李先生今天受驚了。我早料到冷面逆賊。不能放過你我。我們身當萬難之中。再要不知謹慎。授人以攻擊弱點。那真是更加危險。李先生是聰明人。難道不知道嗎。與中道。我和紫蘭的事。當然我不能推卸一部分的

責任。可是我起先對她的誘惑。實在是竭力的拒絕。後來因爲余小姐說。怕她惱羞成怒。破壞我們的祕密。所以我纔存心和她敷衍。再加她給我一種不能忍耐的引誘。青年的人。缺乏定力當纔不自覺的。入了圈套。我現在很慚愧。早已同她中止來往。希望余小姐給我一種補過的機會。白虹道。李先生的行動。我當然不能干涉。我不過是朋友的一種勸告。本來一個人的道德。不能拿一兩樣事來斷定的。甚麼人都有做錯的事。何況李先生是迫於環境。不能算做過失呢。與中道。這樣說。余小姐。是允許我改過了。白虹微笑道。李先生一舉一動。差不多我都知道。我那兩個婢子。是最愛淘氣的。從這樣看起來。李先生行動。我既然知道。難保沒有別人注意。總司令府裏。人數極多。耳目甚密。李先生以後。千萬要當心。與中道。敢不遵守余小姐的吩咐。可是余小姐既然允許對我原諒。我希望給我一種沒有芥蒂的表示。說着。又伸出手來。白虹沒法。只得伸出手。給她握了一握。與中方纔如釋重負的噓了口氣。白虹道。現在金山電務。已辦成功。你已經得了老黑的信任。得了防守司令的位置。雖然這防守司令還沒有實權。秦黑虎王麻子。那些人的部下。都未必肯聽你的命令。可是冷面軍師。當然不能不增加憤恨之心。對於你我。當然要加緊攻擊。今天行刺的事。不過是開端而

已。與中道。今天真是萬幸。那行刺的；打了我一鎗。我恰巧退後一步。丈量後面的地皮。因此沒有打中。同時我聽着鎗聲。驚得向下一坐。那人見我坐了。疑心我已經中鎗。所以一鎗以後。並未再放。否則我逃了一鎗。未必第二鎗再能躲避。白虹道。天佑善人。這真是有些天幸。我想冷面軍師既然存心對我們暗算。我們以後。跬步都有危險。而且冷面軍師在山。我們的大事。難於舉動。我想我們必須先除了這個勁敵。事不宜遲。先發制人。後發者制於人。你對這件事。看當如何辦理。有沒有奇謀勝算。與中道。我早就盤算着了。若不將冷面狗賊除去。我們不能安枕。你的殺父母大仇。也不要想報。鵬山也休想打破。我這許多天。冷眼旁觀。見那冷面狗賊。每次見了紫蘭。都是豎着三角眼。注視不停。眼光差不多跟着紫蘭的行動。轉來轉去。表示着垂涎之意。一副急色相異常難看。我又問過紫蘭。據說。只要老黑不在面前。冷面軍師便要對她嬉皮癩臉。胡調不休。紫蘭對他却是正眼也不看他。我又聽說。冷面狗賊。除煙酒之外。又最貪女色。家中養着幾十個少女。還是意存不滿。口氣之中。常說沒有一個像紫蘭美麗的。我想這正是那狗賊的弱點。我們何不用美人計來迷他。只消如此如此。怕他不入我圈套。結果那狗賊雖不被老黑所斬。也定要被老黑逐出鵬山。你看此

計如何。白虹聽說大喜。連稱妙計。並道這事須我去和紫蘭商量。諒來他必然允許的。又道。張鐵腿李大海家裏。近來我都去過。我的老師錢厚誠。你也和他見過。他們都靜待我們的命令發動。我想把冷面狗賊打倒之後。秦黑虎。獨木難支。不足為慮。王麻子本是趨炎附勢之徒。他看見冷面軍帥勢敗。當然也不難三言兩語。收歸我們旗幟之下。不過我對老黑尙有一二分不忍。因為那廝雖是盜魁。尙有幾分人心。不過壞在羣小叢蔽。所以做出多少惡事。我的父母。雖然是被老黑斷票。可是我受他這多年的恩養。他對我也實在不錯。倘使是別的惡盜。早已要對我。不知存甚麼壞心了。就是他對你信任。是我表兄。重用於你。希望鵬山發達。多少有幾分愛才之心。不失豪爽本色。所以我覺得對他還有幾分不忍。所以躊躇。與中道。你父母是由他的命令死的。他雖對你養育。難抵其罪。而且他嘯聚深山。劫掠行旅。背叛國家。死有餘辜。(未完)

## 版 出 局 書 健 康

### 國術初階

下人杰著 實價二角

之常識。國術為省錢者時省地之體育。為他人必備洞悉其功能。其在初學時期。必須明。然後其源委。固之基礎。而逐漸達於登峯造極之地步。本書之名初階。即取義於此。

### 男子健美體操集

馬濟翰等著 實價二角

此書彙集費時甚少而收效甚大之體育多種。皆為現時最最新發明。而合於生理之發育。與肌肉筋骨之鍛鍊者。其中如適用醫學的體育。足以治療疾病。其形。骨體強健。足使脊柱彎曲者改正。均有矯正姿勢。促進健康之效能。各法多繫以圖。敘述條達。讀者皆可按圖練習之。

### 女子健美體操集

馬濟翰等著 實價一角五分

肌肉豐潤。容光煥發。此為女子健康之表示。亦即女子之真美。而欲達到此目的。必於體育中求之。本書所選歐美各國最新發明之體育數種。有適於少年婦女者。有適於青年婦女者。皆為壯麗之奇方。至於身體康強。自不待言。但能恆心練習。皆可獲得美滿之奇效。

### 防老術

馬濟翰編 實價一角二分

此書著者譯自歐美名雜誌中。實為現代之最新發明。而合於肌肉筋骨之鍛鍊者。各法多繫以圖。讀者可按圖練習之。

號 四 四 四 路 飛 霞 海 上

醫藥衛生類

【教育部核定下年度醫學師資獎學金】  
 教育部醫學教育委員會二十六年度醫學師資獎學金辦法業經公布：(一)本會為謀便利醫學教育師資人員之進修起見，特設醫學師資獎學金。(二)醫學師資獎學金額暫定每名每年七百二十元；其經歷成績優異者，得經常會核定後酌量增加。(三)下年度醫學師資進修科別及名額暫定如下(上年度應繼續者在內)：生理藥物學十八名。解剖學十名。病理學(包括細菌與微生物)十四名。公共衛生(內包括衛生教育、心理衛生)八名。(四)凡請領第三條規定之各科師資進修獎學金者，以醫學院或理學院畢業生並會充醫學專科以上學校教師；或從事各該科目之研究工作為合格。(五)上列各科師資進修事宜，由教育部指定已准予備案之大學或獨立學院醫科研究所負責分別辦理；並由本會設計聯絡一切進修課程及其設置。(六)國立各大學醫學院醫科獨立醫學院及醫學專科學校急需第三條規定之各科師資者，得由各院長或校長遴選相當人員填具本會規定之「請求師資獎學金表」並由各該醫學院或醫學專科學校負責予該員以健康檢查，按照本會規定之「健康檢查紀錄」逐項詳為填具，於廿六年七月十五日前送達

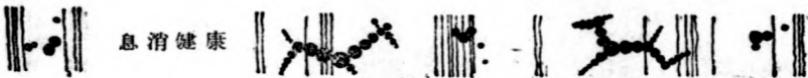
本會。(七)請領師資獎學金者，經本會審查合格，並經教育部部長核准後，即由本會通知原請求人及其主管者並自受獎學金者到部逕指定之醫科研究所起按月發給獎學金。(八)受本會獎學金者，如進修期間成績不佳，由研究所各該科學部函知本會認為不應繼續獎學金者，本會得隨時取消其獎學金。(九)凡受本會獎學金者，於進修期滿後，須返原選送醫學院或醫學專科學校任教至少二年。(十)受本會獎學金者如中途無故停止進修或不遵守第九條之規定應由保證人負責償還其所領用之獎學金全數。(十一)受本會獎學金者，在進修期間所需各項實驗或研究費用得向本會請求補助。但須將其實驗或研究項目及所需材料與費用，按照本會製定之表格逐項填明，並經各該科主管教授核定簽名送經本會核准後始行發給每名每年所謂之實驗或研究費用，不得超過二百元。(十二)凡受本會獎學金人員，在進修期間所著之論文，均應由各主管教授審核後，送交本會代為發表。(十三)凡進修期間一切旅費(除進修課程中規定之實習參觀旅行費外)均由受獎學金者自理。(略)

【日課改善國民體格】日曬相杉出於上月十日在開議上力設提高國民體育程度之必要。十三日並招醫務局長小泉在開議說明陸軍省之辦法。據聞其內容大體如下：(一)實施國民健康保險等事業，以療養患病者，固然必要，然訓練無病青年少年之身體，保護嬰兒，妊婦，產婦等，為增強國民體育上最為必要。因此設立中央衛生行政機關，積極研究其方法。(二)設立國立衛生科學研究所，作為中央衛生機關之諮問機關。又整理文部省體育研究所與內務省營養研究所，合併兩機關。(三)制定國民體力管理法等法律；登記學生在學時期之每年體格檢查之成績，以備施行徵兵檢本時提出。(四)國民體力之根本問題為生活，故設法安定國民生活。(五)統制各種衛生事業。地方病院及醫師會等。(六)研究防空防毒之能率增進法，以備將來之戰爭。

【我青年護士在英表演技能】據聞有我國青年護士四人，在倫敦山該處人士請在阿瑟隆伯爵夫人前表演其看護技能。並聞該四人曾在聖約翰救護隊成立二十五周年紀念慶祝之帝國競賽中，成績良佳。

【蘇民廳舉辦訓練中醫】蘇民廳以各科中醫，對刀割割洗，不知注重消毒。往往病不足致人死，因無消毒設備而傳染更重於疾病，誤人生命，時有所聞。爰防省立醫政學院特辦一訓練班；專門訓練外科中醫，每期招收五六十人。自下學期起即可開學。

【合肥誤傳鼠疫真相】會傳合肥縣之北鄉下塘集發生鼠疫甚劇。現經查實係



康 健 消 息

屬誤傳。該下塘集在五月初，嶺中小兒，多數發生疾病，狂熱譫語；耳鼻流血，三五日中，已夭折二十餘人，遂發生種種謠言。不意壽縣駐該縣之第三區署壯丁隊又有八名染同樣之疾，區長汪慶豪即派人將病勢最重之張懷多，江承儒二隊丁拾肥，請基督醫院診治。經抽血檢查結果，不知如何，竟謂係鼠疫病菌，並急電報告衛生署。致淮南路局，亦急電報告中央建設委員會，合肥人士向黃信仰該院，以為當無錯誤，於是以此訛傳訛，嗣經中央衛生署技士陳文貴來肥查驗結果，確係春溫流行病，並非鼠疫，淮南路遂於十五日恢復下塘集車票，八心方始大定。

【閩省府派員赴福清防疫救鼠疫】省府因福清鼠疫甚熾，爰於上月十五日派衛生工程師林秉正率醫師等十八人，前往協同當地醫院設法防疫。先在縣城狹戶施行注射與消毒，並派一部分赴各區進行撲滅工作。

【閩旅滬各團體推代表到京請願】旅滬閩南各團體，以今歲故鄉發生鼠疫，蔓延甚廣。為求迅速撲滅，杜絕後患計，特由旅滬同鄉會及泉漳，晉惠，興安各會館，組織閩南鼠疫防疫委員會並推代表董碧川，郭振嘉攜防疫建議，赴京分向國府，行政院，衛生署；及僑委會各機關請願採納，聞結果頗圓滿。

【慈幼會兒童健康賽】中華慈幼協會

舉辦之兒童健康比賽，報名參加者約有五百名。業於上月二十四，二十五，二十六三日舉行初賽；並於事前假座新亞酒樓召開評選委員會，到周君常等，議決分嬰孩，幼稚，幼童三組。二十七日複賽結果；計錄取陳淑賢等十九名，於二十九日下午三時在開北柳營路平民教堂院大禮堂分給獎品。(又訊)本市慕爾堂健康科，於上月二十九日下午三時舉行兒童同樂大會。同時並頒發前幾天舉行的兒童康麗比賽優勝者獎品。共到四百名，由梁愈秀樂女士主席領導全體唱詩之後，先由牧師祈禱，後由王完白醫師演講「育兒衛生常識」略謂：

「健康比賽的宗旨，在預防疾病，而並不在獲得獎品。養育兒童的方法，首須注意到飲食；至於睡眠，遊戲，也應當注意訓練。飲食須準時，睡眠時間愈多愈好。工作時工作，遊戲時遊戲。這樣，兒童的身體精神機能健全。訓練時須注意到養成兒童的自尊心，要使他愛父母，而切不可使他對父母有畏懼的心理。」

【雷波健康比賽】鄞縣西郊鎮改進會，為提倡家庭衛生，注意兒童疾病起見，特於上月八日舉行兒童健康比賽，檢驗結果，參加比賽兒童中完全無病者僅五十五人，餘患痧眼者一百七十二人。患蛀牙者二十四人。患眼膜炎者四人。患鼻腔炎者六人。患中耳炎者二人。其他

患口角潰瘍者，耳外濕疹者，皮膚溼症者，扁桃腺腫者，頭痛症者，各一人。【南通預防瘧患】本區衛生辦事處，鑒於去年秋間，惡瘧為患甚厲，今夏為預防起見，特將本縣城一帶，劃為絕對至疫區，委由南通醫院，縣立醫院，免費驗血，並施打傷寒霍亂等防疫針，並購到大批巴黎綠粉，灑諸市河，以滅子不。

【夏令各地衛生運動與時疫簡訊】南京——京夏令衛生運動會，於上月十五日在中華大戲院舉行開幕典禮；到市長馬超俊，警廳長王固磐，市府秘書王芳，衛生事務所長王祖祥等，及機關團體商店代表千七百餘人，由馬超俊主席，並致開會詞；繼由王淑芳，王祖祥演說。會後并舉行遊藝同時開始大掃除，情形極為熱烈。天津——津市府遵中央規定於上月十五日舉行全市清潔掃除運動會。晨八時在公共體育場開會，到各機關代表千餘人，會畢，即全體結隊遊行旋分九區大掃除，市容煥然一新。西安——西安各界於上月十五日上午九時，在革命公園舉行衛生運動大會，到萬餘人，由行營政訓處長徐會之主席，當報告開會意義後，繼由張祖業講述「民族健康」。十時半散會，公務員，學生，商民，各持掃帚在全市分區舉行大掃除，正午始畢。吳江——本縣警察局於上月十八日上午九時，召集各界在吳江

戲院舉行夏令衛生運動大會，刊各機關團體學校等千餘人。舉行會議後，即全體列隊出發城廂內外分段大掃除；並檢查各商店，住戶清潔整齊。如皋——本邑警察局長於本年度夏令執行下列數事：

(一)取締野犬，舉行家犬登記。(二)由警察局代製鉛紗滅蠅拍三千只，挨戶分發，每把祇收銅元四枚，實行拍蠅運動。(三)全縣無論街市與鄉鎮之露天廁所，決加取締。(四)為防止瘧疾復生，對長壽施以相當之防瘧常識。廈門——閩鼠疫仍未滅絕，近復延及閩西一帶。中央防疫專員楊永年，於上月三日晚由泉抵廈談：閩南鼠疫，福清最烈，死三四百人。惠安次之，死二百餘人。泉州死數十人。惟泉有增劇可能，廈可不發生。返省擬整訓計劃各縣施行。西安——陝南鳳縣近發現麻瘋病，蔓延甚劇，已傳染達數百人，西安市上亦發現患麻瘋病者，當局自據報後，已飭屬嚴防。福州——福清一帶疫氣仍熾。京已派楊永年等馳往防救。雲霄縣電告發生奇疫，患者皆口吐鮮血，一日即死。已死八九人。餘姚——平縣行區各鄉鎮，近日天花蔓延，死亡相繼。民廳現派衛生實驗處技士張包照等四人攜帶防疫藥品及器械來姚周行一帶防治。崑山——縣屬第一區大西門一帶，連日發現惡性麻疹，患者頗多。如不及早治療，則傳染甚速，易生危險。縣立醫院據報

業於上月十一日派醫師馳往診察並加預防，以免蔓延。

### 體育類

【全運競賽規程要點】七屆全運會競賽規程，經籌委會修正通過後，已將條文整理竣事，計共二十八章；六十二條。摘要如次：(一)二十六年十月十日至二十日，在首都中央體育場舉行，必要得延長之。(二)競賽單位省為蘇，浙，皖，贛，鄂，湘，川，康，冀，魯，晉，豫，陝，甘，青，閩，粵，桂，滇，黔，遼，吉，黑，熱，察，綏，寧，新。市為京，滬，平，津，青。區為威海衛，東省特區，香港。地方為蒙，藏。華僑團體為菲律賓，檀香山，馬來亞，荷屬東印度，及其他華僑團體。(三)錦標種類，男子部為國術，田賽，徑賽，全能，接力，游泳，入水，舉重，足球，籃球，網球，排球，網球雙打，排球，棒球，乒乓球十五種。女子部為國術，田賽，徑賽，游泳，入水，籃球，網球，單打，網球雙打，排球，壘球，乒乓球十種。(四)表演項目，有國術錦標競賽以外各項，簡易足球，器械運動，馬拉松，馬球，水球，現代五項，武裝賽跑，競走，手榴彈擲遠，西洋拳術十一項。

【各省市全運預選會應於暑期前舉行】全運籌委會函各省市通知本年雙十節，在京舉行七屆全運會，盼各省市於本年暑假中，先期分別舉行全省市縣選動會，以資推進國民體育，而便選擇選手。又該會四次常會業於上月十二日下午舉行。重要議決(一)以區域寶室及所在地三方兼顧為推選審判委員原則。(二)七月一日接收中央體育場。(三)文書組先開始辦公。(四)會徵仍用上屆會徽。

【撐竿跳世界紀錄又擊破】世界撐竿跳紀錄，上月九日為賽夫頓與梅度斯兩健將雙擊破。兩人之成績均為十四呎八吋半，以前之紀錄則為十四呎六吋半，係梵洛夫所保持，按塞夫頓與梅度斯，於本年四月十日南加利福尼亞大學及加利福尼亞大學田徑對抗賽中，曾一度激戰，結果塞夫頓跳過十四呎七吋又八分之三得第一。其成績已打破世界紀錄，梅度斯祇跳過十四呎四吋半，屈居亞軍。此次兩人並列冠軍。

【荷蘭女選手創世界俯泳新紀錄】荷蘭女子游泳選手華爾德女士，今以三十一秒五之時間，泳畢二百公尺俯泳，突打破日本選手前田女士所保持之世界紀錄。

【奧林匹克會議討論世運各問題】國際奧林匹克委員會，於五月六日至六月十一日舉行大會，討論一九四〇年奧林



匹克運動會之各種問題，日本要求減少節目，取消馬球，劍術，與五項運動，該委員會現正考慮此問題；第五屆奧林匹克冬季運動會，究竟在日本或挪威舉行，亦將加以決定。一九四〇年奧林匹克運動會在東京舉行之日期，日本提出三種建議：(一)八月一日至十六日。(二)九月一日至十六日。(三)九月二十日至十月六日。

【我國派九人赴荷出席世董聯合大露營】世界軍軍聯合大露營，每四年舉行一次，本屆定七月三十一日至八月十三日在荷蘭舉行。參加者將有四十餘國軍軍代表共三萬餘人。我國軍總會決定選派軍軍九人，并領隊二人，前往出席。該會現正積極籌備，上月十三日已通令附近首都各省市董軍理事會，從速考選軍軍來京參加複選，各省市選送軍軍參加複選人數，計蘇七人，浙五人，粵三人，廣州一人，皖三人，魯五人，閩二人，贛二人，鄂二人，漢一人，滬四人，京四人，湘三人，豫一人，河北一人，津一人，平一人。

【紐西蘭台杯賽我被淘汰】我國對紐西蘭台杯網球賽第一週比賽業於四月廿九日在倫敦以五萬鎊建成的布萊頓硬地球場舉行。結果我選手許承基以三比一勝墨而夫勞，慕惠全則以直落三被史德特門擊敗。三十日又舉行雙打比賽；許與徐燁培配合，因徐之實力較弱，被史

墨集中攻擊，亦以一比三失敗。結果我不能進入第二週，台杯終被淘汰。

【美洲帶台杯初賽美淘汰日本】美洲帶台杯賽，結果美以雙重打勝日本，遂將日本淘汰。同時奧大利亞洲對墨西哥之初賽，奧亦以勝兩單打及雙打，而將墨西哥淘汰。

【英足球杯決賽】英國足球杯第六十二屆決賽，於上月三日在威勒律運動場舉行，觀眾達九萬三千人以上；英王與后亦親臨運動場，坐皇家包廂中作壁上觀；全場情緒至為熱烈。此次決賽，係桑德蘭隊對勃萊斯頓隊。上半時勃萊斯頓射進一球，比較為一比〇，下半時桑德蘭連破三關，以三比一反敗為勝，奪得錦標。旋由英后以足球杯授予優勝隊，個人并各給紀念章一枚。

【梅第卡在日本表演】世界游泳名將梅第卡自四月二十八日離滬赴日後，於上月五日下午六時在東京帝國大學游泳池與日選手舉行室內水上競技大會，最初之二百米賽，雖由杉浦早大奪冠軍，但當舉行被稱為日本之「鬼門」之四百米賽時，石原田(明)雖始終居於前茅，但至最後一滑，因(仲手)之差，遂告失敗。

【美女史蒂芬又打破世界紀錄】美國女子選手史蒂芬女士，今以十秒五之時間，跑畢一百碼，因而又突破世界新紀錄。

【下屆世運會場日將重新建築】日本世運委員會前曾決定將明治神宮競技場改造擴充，以作一九四〇年世運會會場之用，茲聞日本內務省反對此舉，故結果或將在東京郊外另建新場云。

【我選手在德比賽勝利】我國選手許承基，徐燁培，與德選手裘斯台爾及賈夫，於上月六日在柏林藍白俱樂部舉行第一週國際網球雙打比賽，結果我選手獲勝。

【京軍軍大檢閱】京市軍軍第三次大檢閱大露營，於上月五日晨十時半在靈兵教導團大操場舉行檢閱典禮，同時并舉行五五紀念會，首奏樂燃放鞭炮，升旗。主席周復致開會詞，即開始檢閱，先舉行巡閱式，次分列式。各軍軍精神飽滿，步伐整齊，動作靈敏，歷一小時許始檢閱完畢旋由總檢閱有何應欽代表蔣委員長長講話，繼由中央代表王世杰，國府代表呂超，市黨部代表袁野秋，市府代表孫茂柏等相繼致詞，至十二時許各軍軍始整隊回鄧府山營地，晚表演各項游藝及營地課程比賽。

【華東九大學春運會結束】此次華東九大學春運會在京舉行，業於上月二日晚結束。評判結果計男子中央三十六分，雄踞首位。金大三十三分第二。交大二十六分第三。聖約翰二十五分第四。東吳十八分第五。滬江十五分第六。之江四分第七。同濟三分第八。女子組以

金大五十三分爲第一。個人全國名將程金廷(東吳)獨獲十五分，領袖羣雄。副由會長羅家倫給獎，高呼口號而散。

【逸園舉行拳鬥】中央運動場主持之拳鬥，業已租定本市辣斐德路逸園露天跳鍾場，重建看台，可容觀眾四千人之譜爲海上惟一之大拳鬥場，現全部工事完竣。並於上月五日晚舉行第一次拳賽。

【浙五屆全運會開幕】浙省第五屆全省運動大會參加單位計八十七個，運動員人數共一千九百三十七人，較第四屆增加三分之一。至球類項參加過多；共一百餘場，於上月四日起提先一日分別舉行預賽，迨五日上午八時正式開幕，由會長朱家驊主席，致開會詞；副會長許紹楙報告。九時後即開始運動；分上下午爲田徑，國術，公務員自由車賽。六日器械表演，公務員拔河賽，田徑。七日球類，國術。八日軍事技術，球類等，至九日下午五時始宣告閉幕。

【武漢市民體育大表演】漢市民體育大表演第一次籌備會業於上月四日午後三時在市黨部舉行，並於六日舉行大表演，聘何成濟，黃紹雄，陳泮嶺，吳國楨，郭懌，沈澄，陳希曾等爲大會會長。

【津墨索里尼鼎足球賽】一年一度之天津墨索里尼鼎足球賽，國聯隊於上月八日以六比零勝軍聯，又繼續保持此鼎一年。國聯隊派北青隊自譯福頓，張學

曉，李清玉，安原生，姜瓖，曹秋亭，孫永泉，及津西南名將約翰遜，瓊斯等，實力雄厚，全局軍聯始終在被壓迫之下，無反攻能力。上下半時國聯各獲三球，計曹秋亭瓊斯，各二，約翰遜，孫永泉各一。(又訊)上月九日晨津萬國越野賽，中華隊代表趙世傑因用力過猛，心臟爆裂斃命。

【粵省運會收穫良好】廣東第十四次全省運動大會，於上月五日開幕，至九日閉幕。此次大會辦理完善，競技成績突破者紀錄者，田賽男子部計六項，女子部九項。徑賽男子部計五項合計外，概屬新紀錄。女子部盡將舊賬推翻，實爲廣東體育史最光榮之一頁。

【平師大女體育指導死於非命】北平師大女體育指導藍繼青，上月十四日在該校受鐵餅誤傷腦骨，折斷三節，入協和醫院醫治無效，十六日下午五時竟逝於該院。

【察省軍民運動會盛況】察省籌備多日之全省軍民運動大會，業於上月十五日上午七時，在新都體育場揭幕，到場參觀者計有冀察政委會宋哲元代表時咸五，察省政府主席兼大會正會長劉汝明，民政廳長兼大會副會長高自明，教育廳長兼副會長柯昌泗，警務處長兼副會長賈自溫，一四三師參謀長兼大會總指揮崔化模，及其他軍政要人均參加，統

計全場運動選手及大會職員，各界觀衆將近兩萬人，實察省空前未有之盛況。【中央國術館學生在皖表演】中央國術館長張之江，應皖教廳長楊慶濤請，十三日上午率男女學生念餘人，在公共體育場表演國術，精彩百出，參觀者千餘人。

【早大最後戰和聯隊】日本早稻田大學足球隊，在退最後一場比賽對中西聯隊，業於上月一日下午三時在逸園球場交鋒，雖細雨濛濛，但觀者仍達千餘人以上。兩隊實力均勻，賽來全局，結果竟造成各二平手，結束全局。

【王桂卿跳高突破全國紀錄】本市東亞體育師範科十五屆學生王桂卿，於上月四日上午十時在田徑賽考試中，急行跳高成績創造一公尺三七五，而打破朱天真保持之全國紀錄(一公尺三五五)。

【埠際游泳賽八月下旬舉行】上海業餘游泳會於上月十三日下午五時假陞西僑青年會召開會員年會，議決本屆埠際賽定八月末週舉行，並邀請天津，香港，神戶各選手來滬參加。

【本市急極籌劃參加全運預選會】本市社會局對於本市代表隊參加第七屆全運事宜，刻正積極籌劃，所有各項規則及應辦事宜，該局體育股已着手進行，俟呈准市府後即聘請專家襄助舉辦。

# 康健百問

## 醫藥衛生類 牟鴻彝醫師

**特別啓事**  
 本社為謀讀者利益起見，凡本埠人士來社詢問醫藥之事項，倘有疑問者，可於每日午後二時至五時携本雜誌一份至本社醫藥顧問答覆者李春鴻醫師診所（需飛路崑山路四二七九號）當可得滿意之答覆，概不取費。

**問** (一)鄙人前犯手淫，現大便時稍用力，即有精液流出。此是否攝護腺漏？(二)生殖器勃舉時不堅硬，何故？如何治療？  
 (洛陽姚一波君)

**答** (一)大便時流出之液汁，係因手淫而引起之攝護腺漏無疑。治療法須請醫師按摩攝護腺，並注射聯合賀爾蒙及碘劑；如能同時應用磁氣療法更佳。(二)陽舉不堅，稱曰陰萎，亦為手淫而致之生殖器障礙。治療法同前。其他請參看本刊所載「生殖器障礙及性神經衰弱」一文。

**問** 性交時早泄，是否即神經衰弱？倘單注射聯合賀爾蒙有效否？(三)約注射若干數？(四)何處有售？價若干？  
 (廈門鄭玉琛君)

**答** (一)早泄亦為手淫而來之神經衰弱症之一。治療法先須根治性神經衰弱。(二)單用亦有效。(三)約二打。(四)上海及其他處藥房均有售，每打價廿元。

**問** (一)雞蛋用何法烹調使其不失滋養？甜食較鹹食是否為宜？(二)五洲乳白魚肝油對於肺病有否功效？(三)同姓(不同族)結婚，有無關係？  
 (諸賢袁超君)

**答** (一)不宜烹調太熟，否則即減退其滋養料。至于甜食或鹹食則不拘。(二)可服。(三)同姓結婚，如無血統關係，並無妨礙。

**問** 據一般言：婦人產後三月方可性交，否則即患「蘇勞症」。確否？抑其原因何在？(二)如醫學上確有「蘇勞」一症，則其症狀如何？用何法治療？(三)對男子方面有何妨礙？(四)內子產後七十五天鄙人曾與性交一次，此對雙方生理有何危險？(五)女子處女膜，常因劇烈運動而至破裂者，是則識別其無夫與否，已屬不能，不知尚有其他鑒別法否？  
 (廣西何其華君)

**答** (一)生產後因子宮黏膜尚未恢復，故不宜性交。否則即有惹起子宮內膜炎，甚至成為產後熱的危險，普通隔四十日方能性交。蘇勞症恐即係指產後熱或子宮內膜炎而言。(二)請參看「女性的疾病」(北新出版)。(三)對男子方面並無損害。(四)不致有何危險。(五)請參看拙著「女性結婚後的生理變化」一文(婦女雜誌第十六卷第九號)。

**問** (一)肺病服魚肝油是否以司各脫牌為最佳？抑有其他更好者？清魚肝油與乳白，麥精，三種以何種為宜？(二)肺病如服鈣劑，每日應服幾次？飯前抑或飯後？每瓶定價若干？(三)二期肺病，除服前藥外，其他尚有何種療法？(四)百合是否可治肺病？  
 (讀者朱新安君)

**答** (一)肺病固宜服魚肝油，如消化力強者則以清魚肝油為佳。否則用乳白，麥精，均可。(二)鈣劑每日可服三四次，飯前後均可。格價可詢就近藥房。(三)除服藥外，又須多食滋養食物；並呼吸新鮮空氣及多曬日光等。(四)百合能治肺病，未經證實。俱百合所含滋養料甚多，食之當能獲益。

**問** (一)注射聯合賀爾蒙及磁氣療法能自療否？(二)免剝包皮而祇注射賀爾蒙能奏效否？(三)需多少？(四)貴處有售否？價若干？  
 (廣州傑志君)

**答** (一)聯合賀爾蒙可由敝處代購寄上；由貴處醫師注射。磁氣療法敝處祇備一具，無法借用。(二)最好先將包皮剝除，然後注射，則奏效尤速。(三)約二打。(四)每打二十元，另加寄費一元，如將款匯至，敝處即代購奉。

力？(二)補身的亞硫酸與補腎丸服何種較佳？(三)葱治傷風，屢試如神，但不知長吃對身體有礙否？(四)麻黃素對氣管喘鼻盡有效，但長服是否合宜？

(龍岩林君)

答 (一)可服用亞細亞丸。(二)補腎這名藥根本不通，係舊醫名稱。舊醫之所謂腎虧，大約是指性神經衰弱而言，實則腎為泌尿之器官。(三)葱無劇作用，不過稍興奮刺激而已。(四)麻黃素能使氣管充血減退，為對症療法。不宜常服，仍須根治喘息之原因為安。

問 鄙人屢犯手淫，迄今五年，致身體瘦弱；發育不全，宜服何藥？

答 可注射聯合賀爾蒙及施用磁氣療法即可痊癒。服藥均無其效驗。

問 (一)鄙人曾患遺精，每月約一二次，迄今已歷十載未愈。對身體健康有礙否？(二)生殖器平時甚短小，勃舉時約四寸餘，此是否發育不全？(三)生殖器短小結婚後能有生育之望否？(四)性交時對方可以感到興趣否？(五)賀爾蒙各西醫均有此設備否？

答 (一)夢精有生理的及病理的兩種，遺精則全係性神經衰弱者見之。雖一月一兩次，但對健康亦有影響。(二)生殖器勃起時長約四寸餘，發育並不十分惡劣。(三)(四)生殖器短小者，雖亦有生殖者，但不能生殖者較多，且不能使對方滿足。(五)賀爾蒙市上販賣頗多，唯其成分多不齊備，故

效力不盡。

問 內子近年來因多產之故，致體力日衰，且敵人經濟能力有限，倘若繼續生產，前途殊堪堪慮，敬請賜予節育之方如何？

答 避孕方法雖多，但均多無效，最好在月經後十日內，不行房事，如能用樹膠陰莖套，更為妥善。

問 鄙人現年二十一歲，尚無月經，其他各部發育健全，惟身體瘦弱；面色黃白，係何故？月經不來與結婚有何影響？對健康有何妨礙？以何種治療為最有效？

答 二十一歲尚無月經初潮，確係異常。但月經初潮之早晚無定，如無其他症病，尚無妨礙。如因結婚，貧血而致無月經，則須根治病源。即宜請醫師詳細診察有無其他疾病為要。他須講求衛生；多於運動；多曬日光並用強壯藥品。備用卵巢製劑注射共有效。

問 (一)鄙人左肺部微受損傷，有無緊要？(二)胃內有蛔虫，宜服何藥？小便中有白色細胞係何故？有礙否？(三)神經衰弱如注射聯合賀爾蒙及用磁氣療法需費若干？

答 (一)如稍受外傷，無關緊要；若注意調養，即可痊癒。(二)腸內寄生虫，可服山道年，但須醫師處方。(三)治療神經衰弱症，視時間長短而定。聯合賀爾蒙每針二元，每打廿元，磁氣療法每次一元，宿食

。

問 鄙人患抽脚筋病已三載，痛苦難堪。應如何療法？

答 此為肌肉痙攣，可注射砒劑，並施用電療有效。

問 鄙人四肢汗毛叢生，以何法能使消滅？

答 汗毛過長，即身體強健之表示，不須除去。

問 (一)鄙人近常腦發暈；神志恍惚；夜常幻夢(不遺精)；面黃肌瘦；飲食無常；腹部膨脹；且常惡心等，此是否胃腸炎？(二)如係胃腸炎，除用手術外尚有其他療法否？(三)如施用手術，約需若干時，費用若干？(四)有無危險？(五)在北平以何家醫院為便宜？

答 (一)頭暈；多夢；面黃肌瘦各狀與胃腸炎無關係；確係神經衰弱之狀。其他似係胃腸炎之症狀。(二)如係胃腸炎惟有手術。但須就醫詳細診察不可魯莽從事。(三)費用各處不同。(四)任何醫院均不能保無危險。(五)請就近詢問。

問 (一)遺精病除內服藥外，有何手術治療否？(二)陰莖短小，包皮過長，倘割除後能發育而陰莖長大否？(三)約需費用若干？

答 經若干時全愈？(四)磁氣治療何處有售？約國幣若干元？(五)如單用磁氣療法而不割包皮，龜頭是否能長大突出？(五)聯合賀爾蒙係何藥？何處有售？對於遺精及陰莖短小，腎虧等是否有有效？(岳州元東君)

。

。

。

。

。

。

答

(一)遺精為性神經衰弱之一種症狀，內服藥均無效。治療法須根治病原，即注射聯合賀爾蒙與施行磁氣療法。(二)包皮割除後再照上述方法治療能顯著發育。(三)不過十數元(四)單用磁氣其效力甚緩。最好一面割包皮，一面用聯合賀爾蒙及磁氣療法。(五)對於遺精，陰莖，早洩，發育不全及神經衰弱均有效用。

問

(一)「淋病正確療法」第六十六頁「補體給合法」是何意思？(二)曾被惡友所誘與異性發生一度肉體關係，致白菌侵入生殖器內部，雖曾服藥但尿道口晨起輒有膿汁一小滴流出，及五月之久始癒，但現仍常有少許蛋白汁(此在未犯淋病時亦間有之)。依此情狀是否已癒？尚傳染否？(三)蟹肉不合此症，惟日前曾誤食之，但亦未見有何變化，若魚肝油，雞蛋等可否服用？

(廣州張維君)

答

(一)「補體給合法」即是抽取患者靜脈內之血液，以試驗有無淋病之方法。(二)為淋病尚未全癒，而變為慢性之狀。尚能傳染。(三)蟹肉雖不宜食，然對於本病無大關係。麥精魚肝油，雞蛋等無礙。

問

(一)鄙人有一女孩，在產出時，其生殖器坦平無縫，僅一尿孔。隔四五月後，身體稍大，其陰戶之肉亦漸生，已有一縫，似與普通女孩已無異，但未知將來成人後，是否有生育之可能？抑此係半雌雄者？(二)女人月經來潮時，隔三天與之性交，是否係受胎時期？(三)在性交時月經忽然

答

停止，此是否受胎之現象？(四)倘女人受胎後再予以性交，是否可將胎兒衝散？(五)如每次閱覽淫書後，陰莖即驟然勃起，稍久，即有蛋白質液體浸出，若此時與女人性交，反覺覺少興，此係何故？(六)每月遺精三四次，對身體有影響否？(七)有何藥能使鬚髮生長？(八)狐臭能傳染否？有何藥能根治？(九)據一般命相者謂我今年不能招子，倘果招子，亦必夭亡。此言可信否？

答

(一)非半雌雄，係先天性畸形。如將來不能發育完全，可就醫治療。(二)月經後非經血淨後不可性交。(三)非受孕之狀。(四)已受孕後不宜性交過多，如至六月以後最好戒絕為宜。(五)即稱為早洩，為性神經衰弱之狀。(六)有影響。(七)無此種藥出售，不過注射男性生殖聯合賀爾蒙，能使鬚髮增多。(八)不致傳染與人，治療法請參看拙著「皮膚病的治療及預防」一書。(九)無稽之談。

問

鄙人前曾犯有手淫惡習，至今未除，所受影響可分為三種：(一)頭暈；目眩；記憶力衰弱；面黃肌瘦。(二)舉丸縮小；並時有精液流出；生殖器不能勃舉。(三)遇事怕煩；忌見生人。係何故？如祇將該惡習解除後不求治，礙否？對結婚有關係？未

答

參考何種書有益？(讀者葉叶君)  
(一)(二)兩項現象，係因手淫而致性神經衰弱之症狀。(三)項因手淫而使生殖器發育停止，此即所謂生殖器機能障礙。雖絕

對戒除手淫，如不治療，亦難全愈。關於研究本病之專書，國內尚感缺乏，惟本社將發行「生殖機能與性神經衰弱」一書，為討論本病之專書。請注意出版日期可也

(一)鄙人口內常有小塊，如高粱米。飲食均感不便，並遇鹹，甜等食物，覺有猛烈刺痛請示何藥能使根治。(二)鄙人之手足無論何時若遇行動，即冒汗甚多，請示何故？及療法如何？(三)聯合賀爾蒙何處藥房有售，磁氣療法如何？(河南韓兆珍君)

答

(一)須通暢大便，勤於漱口，如能用鹽酸水等含漱更佳，發生時可用碘酒塗佈。(二)稱曰多汗症，請參看「皮膚病的預防及治療」五四頁。(三)藥房只有單純賀爾蒙出售，聯合者本社可代購；每打廿元。磁氣療法能使與生殖有關內分泌腺作用增加，而得治愈性神經衰弱。

問

貴刊第五卷第三期內載有貴醫師之治療實例中，葛君所患之性機能障礙；及神經衰弱症，與鄙人所患如同出一轍。今葛君則蒙貴醫師治療已全愈。按葛君年二十而鄙人已二十九，未穩能同一奏效否？在年齡上有關係否？約共需醫藥費多少？貴處可能假以留宿否？抑任何旅館就診方能便利？並應於何月回國；氣候對於治療上有無關係？

答

(南洋陳志明君)  
年齡大小雖稍有關係，但如能延長治療時期，亦能奏同樣之效果。任何時間均可。費用每週(十二日為一週)約在四五十元之譜，至多不過四週均可全癒。敝處係一診

所，未備宿食。但附近公寓甚多，且亦便利。每月宿食不過三四十元。

問

鄙人現年二十二歲，生殖器因包皮過長，致發育不全。久擬割治，惟恐割時不免痛苦，及割後形狀仍不能趨美觀；性交時亦難免破裂；割後龜頭露出為衣褲所觸易起興奮等因而中止。但未愈是否必然的，乞示。

(3523號定戶某君)

答

生殖器發育不全割皮後，如能同時注射聯合育爾蒙及磁氣療法，發育非常迅速。如手術熟習者割治，毫無痛苦，愈後形狀如常不損美觀；以後性交決無破裂之慮。割後龜頭露出雖暫時易於興奮，然稍經時日即可恢復常態。

問

鄙人前曾患有夢遺，每月約有二三次，迄今未止。後又患牙痛，歷時半月發現左牙處，腮部起有小核一個，但亦不覺痛，經三四月之久未愈，且呈紅色內含膿血，經就醫診察後，即施刀割，歷時四月，割處未見收口，並時出少許濃血。當即繼續治療，並會照X光，後住院半載患處雖已收口，但仍呈紅發熱，及有時刺口復發。纏綿數月，病無根治。乞示正確之療法？

答

所述牙病與遺精，無聯帶關係。須分別醫治。牙病須求專門醫師治療，遺精則須照性神經衰弱之方法治療。(參看答覆其他類似之答案)

問

(一)割除包皮，陰莖勃舉時會否受表皮牽制？如包皮口小，不動刀割即若用磁氣療法可否奏效？(二)電氣療法與磁氣療法異

點何在？(三)貴醫師以過去治療性神經衰弱的實例統計約幾分之幾已根治？何種症狀較難癒？除五卷三期幾個實例外尚有其他否？(四)除性神經衰弱各症外，舌苔光潤；內熱等是否為腎臟炎臟症之預否？

答

每食性質較熱之食物，溺覺熱赤，倘施以磁氣療法或砒劑劑，葡萄酒等無不抵觸？(五)尊處凡病家求診，貴醫師是否親自診治？有病房否？

答

(一)如割除之長短適當，不致陰莖受牽制。割除較快，用磁氣亦可，但較遲緩。(二)電氣療法之種類繁多，磁氣療法即最新之電氣療法之一；專治性神經衰弱及生殖器障礙。(三)百分之八十以上均得根治，症狀愈重者奏效愈為著明，除五卷三期所載實例外，其他治愈之實例尚多，容暇當陸續發表。(四)與腎臟炎臟燥症無關，似屬性神經性消化不良症。磁氣療法，砒劑葡萄酒無不抵觸。(五)當然親自診治。敝處係診所，未備住宿，但附近公寓甚多，極為便利。

問

內子近白帶甚多，月經逾三月不至。經醫師檢驗，非並受孕。但服藥亦罔效，其腹部且常覺痛脹，此與行經前後交媾有無關係？與受孕有無關係？應如何治療？

答

(南京朱一民君)  
白帶甚多，月經停止，腹部脹痛，確由性交過度或月經期內性交而惹起之子宮內膜炎之故。以後須注意戒之；並須從速治療以免有礙生育。

問

(一)鄙人年來常服各種補劑雖飯量增加，但體瘦仍如常，係何故？(二)每天運動，肌肉並不發達。應如何鍛鍊可使強壯？(三)傷風咳嗽用何藥有效。(四)頭上有疤痕無毛髮，以何藥能使重生？(五)市上所售罐頭牛奶如飛鷹，飛雁，燈塔等如常服有無效果？(六)眼睛漸趨近視，以何法方能矯正？(七)服金雞納霜(不論多少)常使全身發癢，並頭暈等係何故？(八)腹痛服多量「施德之濟藥水」有無害？(九)雖用牙膏漱口，牙齒仍呈黑黃色，有何法使以潔白？以何種牙膏最好？(油頭陳永君)

答

(一)(二)恐有慢性疾病潛伏體內，而不知，須就醫詳細診察，如能發見病原(如肺結核，糖尿病等)，遂將原因治療，身體乃可強健，肌肉才能發達。(三)傷風如阿斯匹靈，咳嗽如白松糖漿，均為普通備用之藥品。(四)因時期過久，毛根破壞，無法使其再生。(五)罐頭牛奶因營養料不足，不及新鮮牛奶遠矣。(六)如度數不深，可至郊外眺望，儘可恢復。否則只好配戴適度之眼鏡。(七)可謂對於金雞納霜有特異質。(八)此等藥水不免含有麻醉鎮痛劑，故不宜多服。(九)可請牙醫用稀鹽酸洗滌，國貨牙膏均可。

問

鄙人前犯手淫現常發覺頭暈，眼花，記憶力薄弱，且近視。雖戒絕但夜間仍稍有精液浸出，此對發育有無妨礙？應如何治療？  
(本埠王志福君)

答

頭暈，眼花，記憶力薄弱，近視，遺精等



# 理

# 療

## 健腦器



為德國發明，有極大潛熱作用，故能淨化頭腦髓血，主治失眠，頭痛，神志昏亂，忘卻憶，讀書用功，神經衰弱，血壓過高，患腦充血，中風質等症。用僅數分鐘即感功效，普通型體格瘦小者用三元。大型體格大者用四元郵費四角。

## 美睡帶

睡眠中開口呼吸，說夢話，磨牙，鼾聲大作，於衛生有礙亦討人憎厭，如用美睡帶可矯正。兼治癆症，齒露。每副三元郵費四角。

## 長身器

用此器，不費力，無痛苦，能使全身骨節鬆開，呼吸軟骨發達，矮子漸漸身長，又如骨椎彎曲，發育不全亦易矯正。特種七元。普通五元郵費五角。



## 近視眼矯正法

不用藥劑，不戴眼鏡，應用理療矯正深淺近視，有特效，如中小學生之假性近視尤易。每本二角郵費一分。



## 隆鼻器



隆鼻器就是將鼻鼻扁鼻歪斜鼻低鼻者改造之器具，每副四元郵費四角。

## 肥人減肥器



亦名健康圈，每次用三分鐘便獲功效。凡肥胖病，衰弱病，生理硬化，四肢麻木，失眠，肺弱，胃呆，便秘等男女皆可用。每具五元郵費五角。

## 強肺馬甲



硬電擊可以調節，肺活量自能增大。凡患肺炎加管兒，初期肺結核，心臟病，香柱彎曲，易感冒，及肺病實如狹胸，風骨肩低，呼吸器弱，咳嗽，喘急等男女皆合用。每副四元郵費四角。

## 熱針療器

按病人的感覺過敏點施與刺激，直接使患病所屬的神經血管等清炎古法使用。每具三元郵費四角。



## 灸療器

患神經痛，關節痛，風濕，脚氣，疝氣，胃腸病，腰痛，胸病，子宮病，腳尖骨，氣管炎，蓋膿症，抵抗力弱，自癒力不足。每具三元郵費四角。



## 贈奉



## 按摩器

者，今心於此器，以其按身體各部，與舒試者，會得此器，愉快不可形容。原來的地方，起一種不寫意，愉快不可形容。原來的地方，起一症，此器，愉快不可形容。原來的地方，起一件神品，亦為女界，神效無比。此器，愉快不可形容。原來的地方，起得此器一具。在木行贈奉四元者，



## 家庭簡易治療器

水器為活動骨節，舒暢神經根幹唯一的一用器，百病可治，又有顯明斷效。每具三元郵費四角。

- ▲人工瞳眼皮手術器
- ▲耳聾補器
- ▲吃音矯正器
- ▲病源探器
- ▲生癩器
- ▲皮膚過長治療器
- ▲百二十孔穴治療器
- ▲失火器
- ▲潛水眼鏡

四元至三十元  
二十四元  
二元五角  
一元五角  
一元  
目錄繁多，不備載。每種附說明書。

每種附說明書★通信購貨郵費加一

上海靜安寺路上海理療器械行

# 生殖器小，機能衰弱

徒自羞  
恥，諱  
莫如深  
者，是  
時代落  
伍之人

關於性的問題，我國人之觀念向以嚴守秘密為良風美俗。生殖器如有病的障礙時，雖男子亦恥於告人，隱忍痛苦，不敢求治，縱令易治之病症亦諱疾忌醫，聽其自然，以致婚後亦覺興趣索然，夫妻難免失和，終於各自分飛，才然故我，獨自斷送一生之幸福於憂鬱煩悶之中者不知凡幾。現則時代進步，情形大變，不論學校或家庭皆有提倡性教育之趨向。為父母者，對於生殖器發育不良機能衰弱之少年子弟，宜及早與以適當之治療，青少年諸君如自覺有異，亦應自動的講究實行最有效之治療方法，庶可不辜負寶貴之青春也。蓋神聖之生殖器較任何耳目口鼻等器官為重要，而恥於醫治，徒自頹廢憂鬱者，是誠時代落伍愚昧之尤耳。真空水治器為治療男子生殖器短小，機能障礙之唯一有效最新發明品，此器乃根據美國醫學博士霍立克先生所提倡之理學的療法之原理而製成。其構造簡便而巧妙，患者可親自治療其局部，穩妥舒暢，且有驚人之功效，能使局部神經衰弱，弱小者漸成強壯，老衰無力，機能衰弱等症，均有迅速復活之效力，生殖器既強健，則腦力隨亦增強，而愉快活潑矣。此種驚人之功效，業經中外多數醫學博士實驗證明，且蒙各界名流讚揚推崇，認為空前之大發明，是誠有志自療者之唯一利器，凡患有隱疾者，幸早購用實驗，俾得完成男子之資格，飽享人生天賦之幸福可也。每具定價八元，今特廉價六元，郵書寄費加一，詳細說明書承索即寄。

## 白帶之救星



**健美球** 婦女患白帶病，肉體上精神上最感痛苦，但服藥無異隔靴抓癢，難望斷根。欲求解決此問題，除用「健美球」自療外，實無再簡便之法，既「無求醫之煩」，又「無服藥之苦」。患病婦女，幸勿交臂失之。定價每盒九角。(衛生署成藥許可證八四三號) 各大藥房均售，函購請直寄本社，寄費加一。



## 自來奶藥

乳閉乳少，為乳母之最大恐慌。「自來奶藥」就可補此缺憾。服用此藥，效力神速，奶如泉注。可使「母健兒肥」欲望愛兒發育健全者不可不備。定價小八角 大一元五角。(衛生署成藥許可證第八三九號) 各藥房均售，請認明百靈商標。

## 總發行所

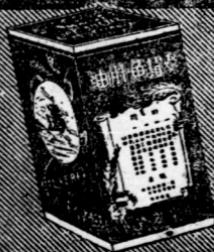
上海六馬路二三一號百靈藥社

# 五洲白乳魚肝油



製造本品之魚肝油原料，均經精密測定，維他命含量超過規定標準，故營養效力偉大，且乳化充分，毫無腥臭，乃魚肝油中之標準製劑。

# 地球牌麥精魚肝油



魚肝油之滋補功效，已為舉世所公認，但其味腥臭，非一般人所能服用，地球麥精魚肝油調製精美，香甜適口，人人可服。

五洲藥房發行

# 本社職員表

社長	副社長	醫藥編輯主任	衛生編輯主任	體育編輯主任	美術編輯主任	出版部主任	廣告部主任	國際部主任	南洋總幹事
褚民誼	宋國振	宋國振	陳鴻賓	陳鴻賓	陳鴻賓	陳鴻賓	陳鴻賓	陳鴻賓	陳鴻賓
李劉鳴高	劉鳴高	黃金振	萬振宇	陳振宇	宋振宇	宋振宇	宋振宇	宋振宇	宋振宇

## 本社投稿簡章

- 一、本誌各欄如蒙海內外人士龍錫鴻文。無論何作。或譯述。凡與醫藥衛生體育問題有關。或介紹學說。以及有價值之記載。均所歡迎。體裁口話。文言不拘。
- 二、稿件篇幅。自四千字至一萬字左右為限。望精寫清楚。並用標點符號。三、投寄稿稿。並請附寄原本。如原文不便附寄。請將原文題目著者姓名及出版日期與地點註明。
- 四、投寄之稿。如能附繕成詳明地點對表尤佳。
- 五、稿件請註明姓名地址。以便通信。揭載時署名。得由投稿人自定。
- 六、稿件本誌已有酌量增刪權。如不願增刪者。請先附帶聲明。
- 七、登載稿件。已在他處發表者。概不致函。
- 八、錄用之稿。除著者預先聲明索酬數目外。概由本社酌量致酬。事先并不徵求著者之同意。其酬額如下。
  - 甲、每篇酬以金五元至十元。
  - 乙、酌贈本誌。
- 九、投寄之稿。概不退還。原稿即為本社所有。投稿人預先聲明保留原稿者。除本社於將來發刊時得加入外。其著作權仍歸投稿人所有。
- 十、本報徵求各地有醫藥衛生體育等照片名貴攝影。假印後亦可奉還。酬金每件五角至二元。或同價值之本誌。
- 十一、投寄稿件上海飛路四四四號本社編輯部收呈。

本社編輯部啓

# 健康雜誌廣告價目表

訂改日五十月十年三十二國民

前普圖內封面底	後通社畫面及面	隨文對目對底	排字次面	面	數	價目
四分之	半面	全面	全面	全面	全面	八元
半面	半面	半面	半面	半面	半面	十二元
全面	全面	全面	全面	全面	全面	十八元
全面	全面	全面	全面	全面	全面	二十四元
全面	全面	全面	全面	全面	全面	三十元
全面	全面	全面	全面	全面	全面	三十五元
全面	全面	全面	全面	全面	全面	四十五元
全面	全面	全面	全面	全面	全面	五十五元
全面	全面	全面	全面	全面	全面	八十五元

定價 每月一冊 每冊一角五分 全年十元五角  
 二冊大洋一元五角  
 在費郵內國內加  
 元費郵外洋大港  
 門澳及費郵加  
 角五費郵加

## 版權所有 不許轉載

中華民國二十六年六月十五日出版  
 總編輯主任 褚民誼  
 編輯處 上海法租界飛路四四四號  
 電話 八〇一四九  
 發行所 上海法租界飛路四四四號  
 電話 八〇一四九  
 總發行人 康健  
 總經售處 上海福州路三八四號  
 南洋總辦事處 411 Cantonment Road, Penang.  
 印刷者 民光印刷公司  
 電話 三三六〇九

# PHOSMIN



## 命使補

性師 射合 支分  
 泰醫 注並 大百  
 治火 劑外 伍一  
 謝各 劑物 經五  
 代經 製藥 亦支  
 新藥 之種 效十  
 節新 之蛋 記補 五分  
 調之 劑蛋 記補 五分  
 經片 善與 上素 盒公  
 神鴉 替命 除痰 每十  
 補陰 補保 內水 攝六  
 滋戒 滿賜 劑含 公百  
 為助 世為 粉質 二一  
 命弱 為命 內蛋 每盒  
 使衰 推使 服鈣  
 補能 驗補 內攝 射服  
 機實 與有 注內

藥房均售

新亞藥廠製造

五海新開路  
一〇九五號