

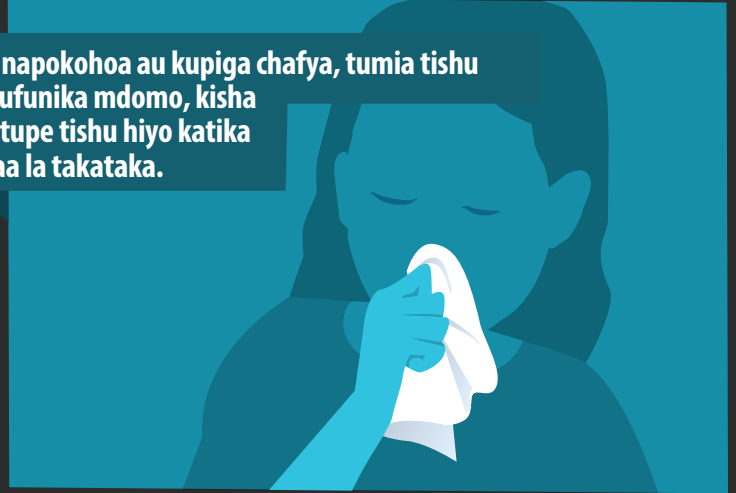
Komesha Kuenea kwa Viini

Saidia kuzuia kusambaa kwa magonjwa ya mfumo wa upumuaji kama vile COVID-19.

Epuka kukaribiana sana na watu ambao ni wagonjwa.



Unapokohoa au kupiga chafya, tumia tishu kufunika mdomo, kisha utupe tishu hiyo katika jaa la takataka.



Epuka kushika macho, pua na mdomo.



Wakati huko kwa umati, vaa barakoa ukifunika mapua na mdomo.

Safisha na kuua viini kwenye vifaa na sakafu zinazoguswa mara kwa mara.



Kaa nyumbani wakati wewe ni mgonjwa, isipokuwa ikiwa unaenda kwenye matibabu.



Osha mikono yako mara kwa mara kwa sabuni na maji kwa angalau sekunde 20.



cdc.gov/coronavirus