

砂荖部落緣由，源自 385 年前，砂荖一地為一片荒地，篳路藍縷、荒蕪人墾之隙，幸先祖達渡伊等五位啟之開拓，開務成物，延今砂荖之丕基也，砂荖本名「砂土」，為漢人(吳公八氏)斯地棲身，正逢東山時有山崩，墾地砂土(漢語)流失沖蝕，因而得名「砂土」阿美族語初譯名。

砂荖(sado)部落位於光復西南方，在地理位置上，鄰近太巴塢部落，背倚海岸山脈，面營花東縱谷平原，部落起源於 400 多年前，部落總共有 75 戶，總人口數為 272 人，是以阿美族為主的部落，原住民人口 246 人，佔總人口百分比 89%，非原住民人口數 26 人，佔總人口數百分比 10%。各族於總人口數中比例為阿美族 85%、噶瑪蘭族 1%、其他 3%。其中 80%為老年人口，然而部落總人口數雖僅為花蓮縣光復鄉總人口數的 2%，但卻是保存舊時代生活痕跡較多的部落，砂荖部落擁有全國部落中獨特的 5 口古井，且歲時祭典從未間斷過，族人奉守著年齡階層制度，延續並傳承著部落古典的祭儀與生命智慧，希望代代傳承砂荖的人文歷史。