

建
院

音
韻
學

研究

江蘇省
公共

教育部備案

教育局立案

兩江女子體育學校招生

名額

本科十七屆新生十六屆插班生
十五屆轉學生各級特別生及童子軍教練班共二百名

報名

即日起

第一次七月十八十九兩天第二次八月十五日至二十日遠道不及者得隨到隨考

開學

九月一日

簡章

函索附郵二分即寄

上海江灣翔殷路茲為本屆學生便利起見規定報名投考等手續仍在上海西門方斜路崇慶東里七號洋房招生辦公處辦理
主席校董馬相伯 校長陸禮華

遷 移 通 告

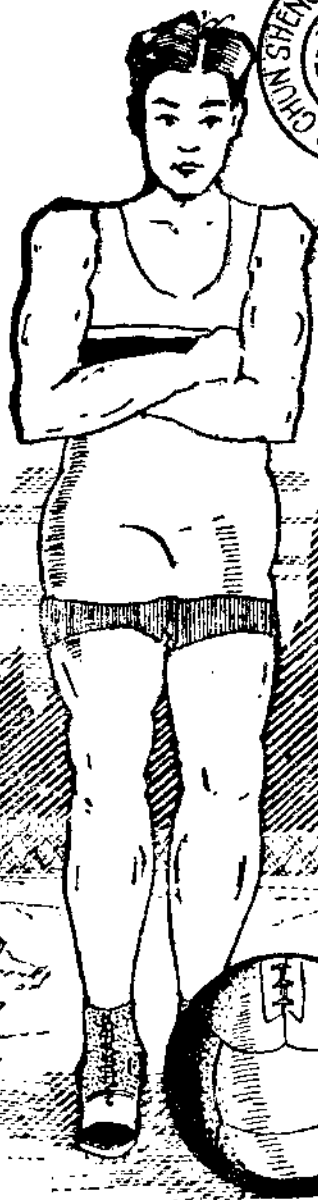
本校大吉路自建校舍因不敷分配且滬上生活奢侈不適於靜心求學故於去年一月即購江灣翔殷路新址不意甫經遷入適遭一二八事變所有設施咸被燬盡現由全校同仁不懈努力一切重振旗鼓開闢運動場增添設備務冀學生之學業有所精進以期不負社會人士之厚望焉

海

上

春生體育用品公司

天津春生體育用品公司



獅牌出品

醒獅
 華北最著名之
 首推皮製球

特 點

真正牛皮
 藥料確製
 顏色美觀
 皮質堅強
 彈力充足
 永久不漲
 定價廉實
 不折虛扣
 專抵外貨

過用的
 未用的
 幾點

當然更要再用
 不妨請用一試

天津春生合工廠

批發處

上海法租界自滬路建安里

電話三八六〇五 (春生公司)

體育用品

月冷

體育研究與通訊 第三卷 第三期 目錄

插圖

- 鎮江第二屆公開運動會全體職員及運動員合影
- 江蘇省會第一屆長途競走男子組出發時攝影
- 長途競走女子組
- 省會第一屆排球錦標閉幕攝影
- 省會第一屆風箏比賽攝影
- 德國國立體育大學中華籃球隊
- 本省內地體育寫真兩幀

編者瑣話	(一一二)
約述體育主義之諸說	(一一八)
改善全國私立體育學校之管見	(一九一)
國難與體育	(二〇一)
小學體育實施方案草案(三)	(二一〇)
實用婦女醫療操(續)	(二一六)
運動裁判法(三)	(二一六)
陳奎生	(一一八)
程登科	(一九一)
袁宗澤	(二〇一)
吳邦偉	(二一〇)
芹妮表樂斯著 陳韻蘭女士譯	(二一六)
吳邦偉	(二一六)

網球之研究..... 姜靜南..... (九七一—一〇)

團體競技遊戲(續)..... 裴熙元譯..... (二一一—三)

江蘇省第三屆全省運動會規程一束..... (三三一—四)

本場最近活動事業概要..... 袁宗澤..... (二五一—六)

答覆江蘇省立灌雲鄉師王振亞問題八則..... (二六一—六)

函復武進運動裁判會..... (二六一—七)

覆宜興縣體育場..... (二七一—七)

徵答俞子箴君問題八則..... (二七一—七)

上海東亞體育專科學校概況..... 陳夢漁..... (二七一—八)

江蘇省立無錫師範體育概況..... 邵子博..... (二八一—八)

本省各縣體育場事業概況..... (二九—三三)

三月來國內體育界大事述要..... (三三一—三)

開運動會那裏會有糾紛..... 蔣湘青..... (三)

中大警師羅家倫訓話..... (三)

運動會的使命..... 羅家倫..... (二〇)

白補.....

通

訊

白補

體育研究與通訊

第一卷
第二期

目錄

插圖	省會第一屆足球錦標比賽之優勝隊
	省會第一屆越野賽跑出發情形
	省會第一屆越野賽跑之優勝隊及給獎情形
	省會第一屆自由車競賽出發情形

編者瑣話

實用婦女醫療操	芹妮裴樂斯著
小學體育上值得注意的四點	陳韻蘭女士譯
談運動會	俞子箴
小學體育實施方案草案(二)	東屏
運動裁判法(二)	吳邦偉
田徑賽運動臨陣要訣	吳邦偉
團體競技遊戲	董承康
江蘇省運動會史略	袁熙元
江蘇省中等以上學校第一屆聯合運動會簡章草案	袁宗澤
江蘇省中等學校第五屆	袁宗澤

通訊	為南匯縣教育局計劃公共體育場
	為省立松江中學計劃限價七百元之跑道
	答俞子箴君中學體育課興趣問題
江蘇省立鎮江師範體育概況	周名璋
本省各縣體育場事業概況	周名璋

本場最近活動事業概要	袁宗澤
江蘇省會第一屆自由車競賽記	袁熙元
江蘇省會第一屆越野賽跑記	編者
最近國內體育界大事述要	編者
最近各項運動規則之摘要	吳邦偉
堅持到底	卓
學校體育經費宜獨立	卓
White's not official	卓



協興運動器具廠

地址 上海法租界維爾蒙路樹德里七號

電話八一四〇九號 電報掛號六六六三號

本廠開設二十餘年為中

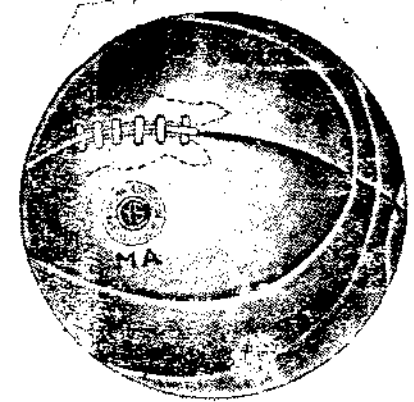
國自製運動器具之第

一首創者各種運動

器具公司及各書

局均經銷本廠

出品



▼本廠出品▲

各種賽跑用具

各種田徑賽用具

各種衣 衫

籃球用具

足球用具

排球用具

網球用具

乒乓球用具

撐竿跳用具

游泳用具

橄欖球用具

上開各種均本廠自製出品專營批發

總批發及總經理

上海老靶子路四六四號

電話四六一五號



總經理

總批發

總代理

良友體育用品製造有限公司

良友體育用品製造有限公司



註冊

商標

本廠經設立多年所製各種體育用具又已風行全國及南洋群島一帶各處運動會暨上海各大學俱指定選用以其價廉物美較諸舶來貨品實有過而無不及也凡體育同志熱心國貨請公幸為留意焉

上海

智仁勇商店

……是全國海陸童子軍服裝，用品，書籍的供應者。

關於童子軍的設備問題，

也是你的服務者，

為君設計辦理包可滿意。

本店為國內童子軍界同志所創立，專以服務童子軍為職志，現分四大部：

(一) 服裝部 (二) 用品部

(三) 刊物及出版部 (四) 設計部

自設工廠，精工督造，另聘專家設計，凡關於童軍設備上一切問題，都能代為效勞，有何問詢，立即奉覆。

營業部

上海小西門中華路一〇七三號

電話 南市一三三三七號

大 華

中華

最完備

的國產運

動用品公司

運動器具

公 司

專門製造

球類用具自

田徑用具設

運動服裝

体操器械

游泳用具廠

藝術獎章

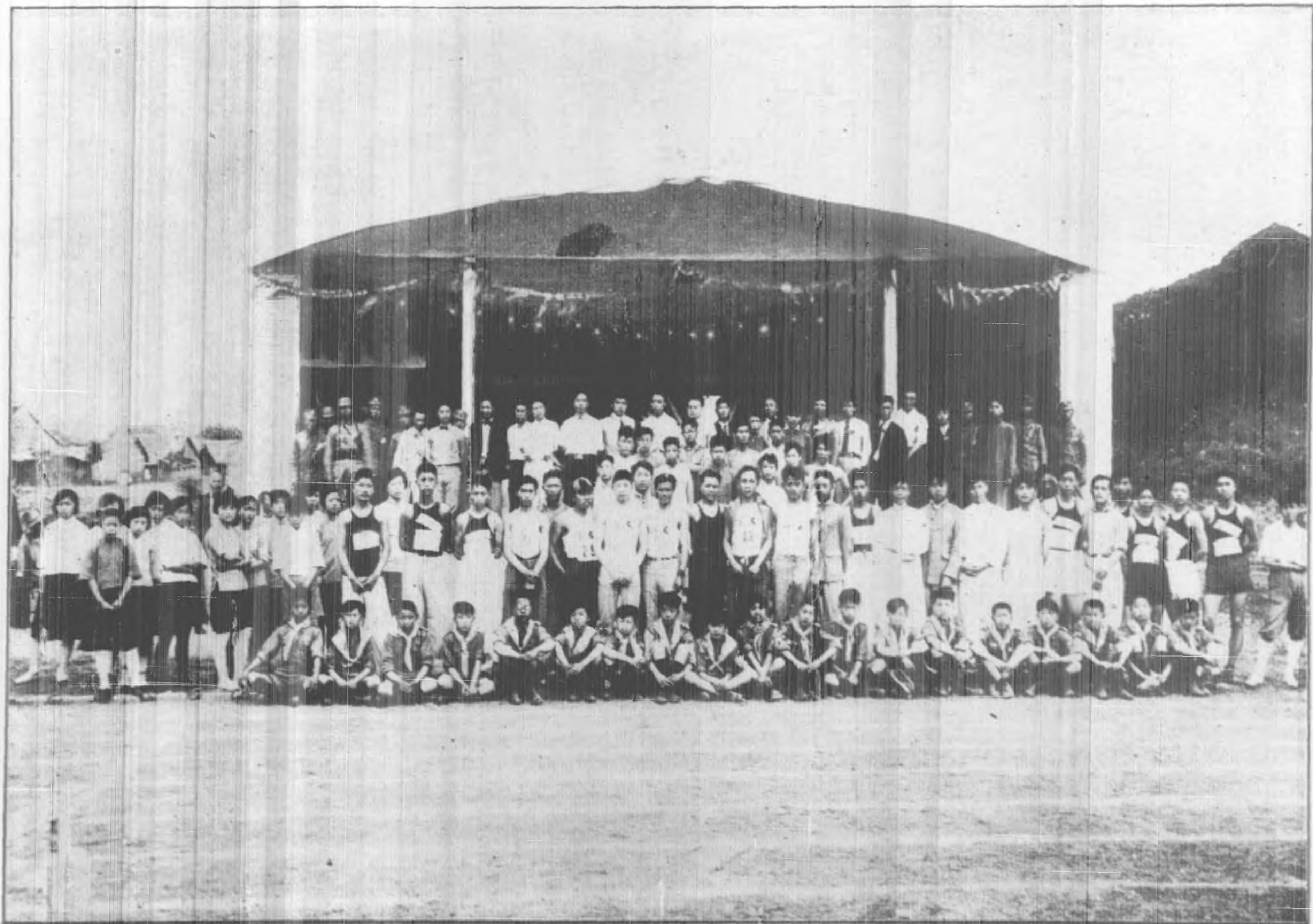
完備

歡迎批發

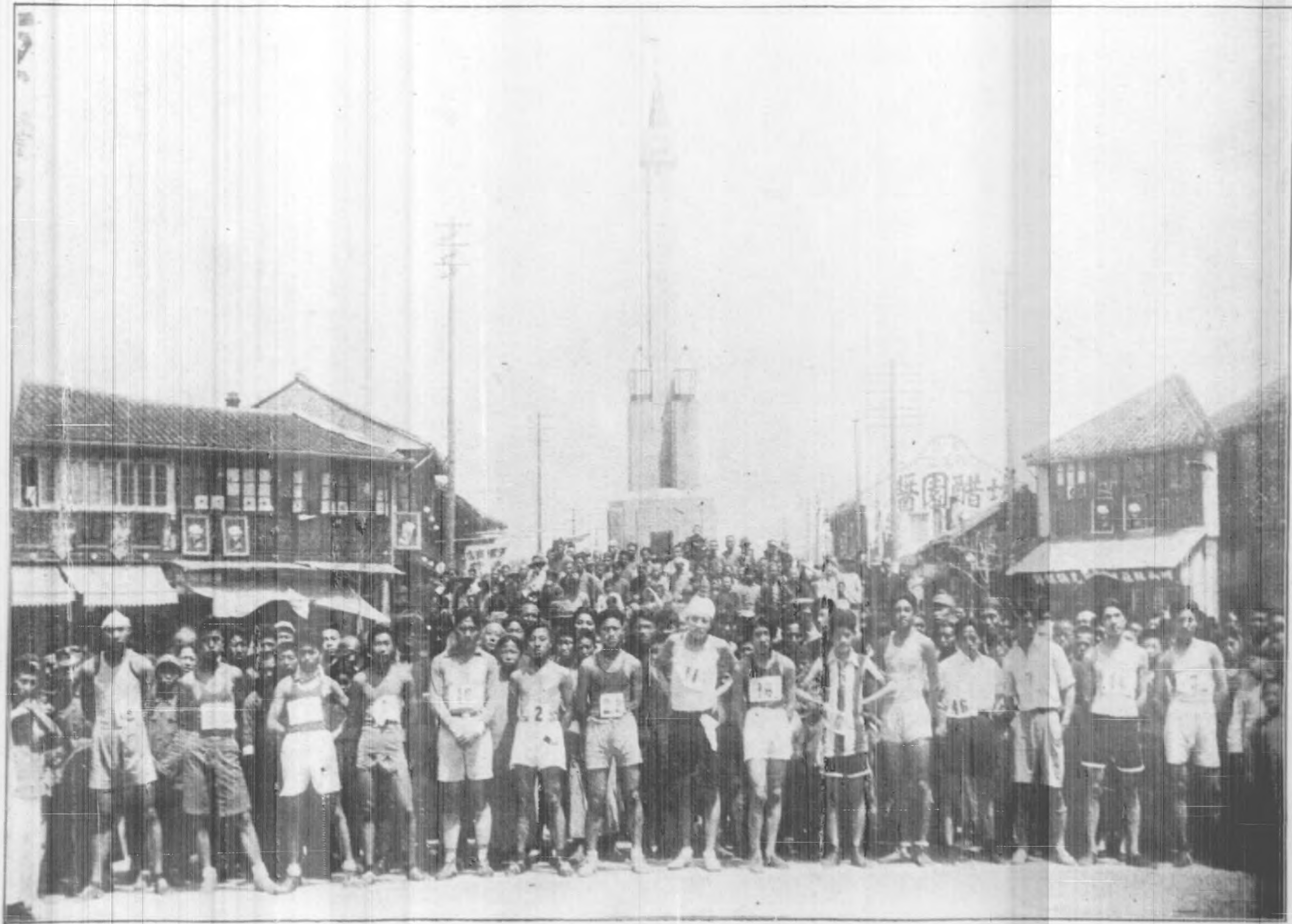
定價低廉

上海西門路菜市場中部
電話南二二二一九

鎮江第二屆公開運動會全體職員及運動員合影



△二二，五，一三攝。



△自左至右第六人冠軍邱德昌

江蘇省第一屆長途競走男子組出發時攝影
本年四月

長途競走女子組



第一邊之趙人菊珍女士得

省會第一屆排球錦標閉幕攝影



前排崇實女學為女子組冠軍

前排三二隊得

男子組冠軍

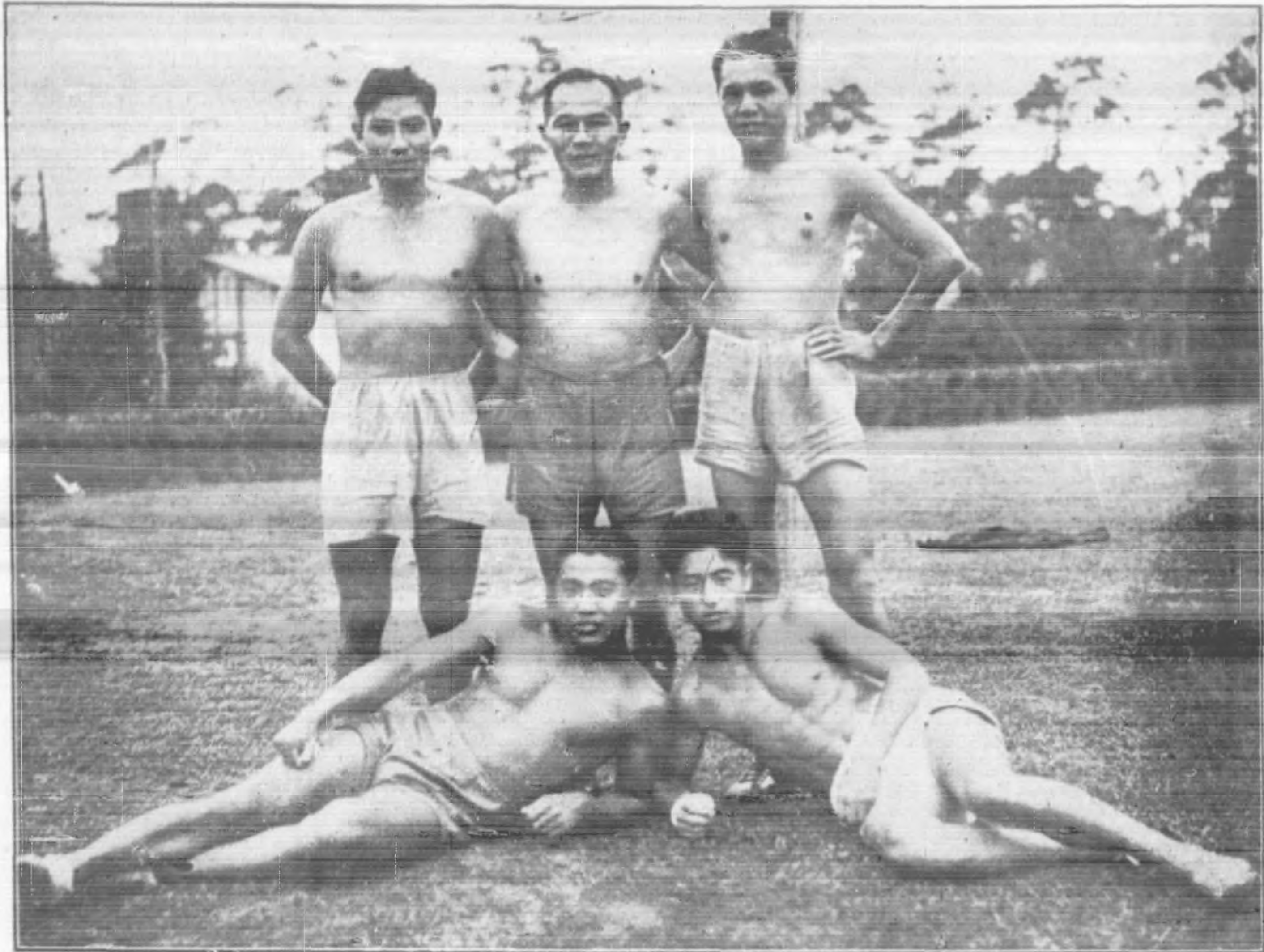
省會第一屆風箏攝影比賽

加入比賽者。不下數十人。所製風箏。五花八門。各出新奇。其間以大蜈蚣最為奇觀。共長三十餘丈。有一百八十餘節。上圖之互貫中央。宛若遊龍者即是也。



→大蜈蚣上升時攝影



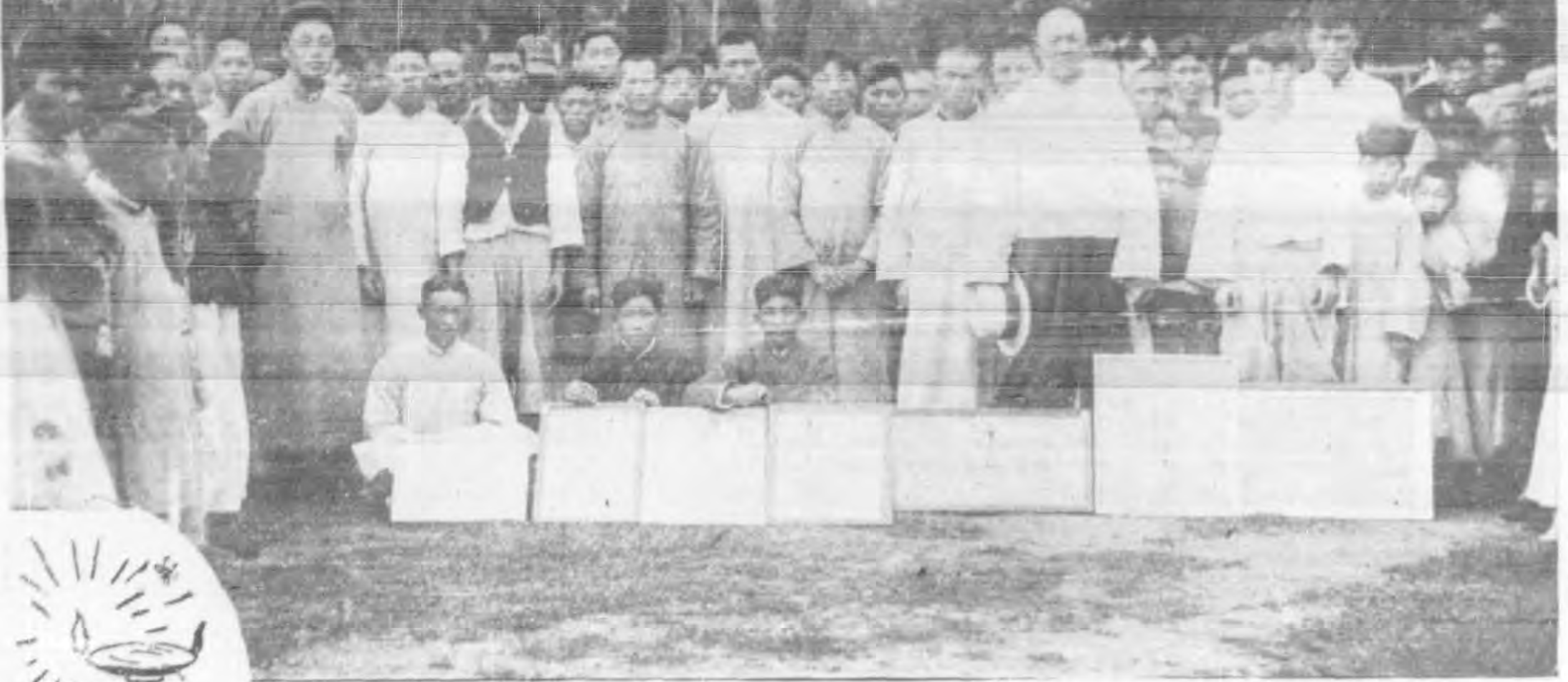


蕭 忠 國 名
 袁 吳 裴 世
 浚 程 激 表
 登 科

上圖這幾員勇將，乃是德國國立體育大學裏的中華籃球隊。他們開了體大的新紀元，因為從前體大沒有籃球和排球的組織。德國是提倡裸體運動的，你看他們赤身露體，已成為半裸體了，這已受了他們的薰染了罷。

宜興縣公立公共體育場第一次石鎖比賽優勝員攝影

民國二十二年五月



◀ 真寫動運有故的間民 ▶



內地體育寫真



↓左圖是泰縣公開運動會女子賽跑的寫真，她們的姿勢不一致，服裝不整齊，有的穿短衣有的穿裙子，還有的穿旗袍，處處顯着內地的風光。

教育部案 東亞體育專科學校暨

教育部備案

上海市教育局立案 附屬體育師範學校

教育部備案

中國童子軍司令部立案 童子軍教練員訓練班

招生

男女分校

學額	資格	格	報名	考	期	章程	校	址	招生辦事處
本科第二十九屆男女新生各四十名第二十八屆插班生十名 師範科第十三屆男女新生各四十名各屆插班生五名至十名 童訓班新三屆男女新生四十名插班生十名	本科(1)新生須高級中學或同等學校畢業者 (2)插班生須在大學肄業一年以上者 師範科(1)新生須初中畢業或同等學力者 (2)插班生須在其他體育學校或高級中學肄業者 童訓班(1)須中等學校畢業或同等學力者 (2)曾任童子軍教練者	即日起 八月三十日止	第一次 七月二十九日至三十一日 第二次 八月二十九日至三十一日	函索章程附郵五分	男子部 上海盧家灣 魯班路草塘街 女子部 上海西門方 斜路慶安里	男女均在男子部			

上海東南女子體育師範學校秋季招生

教育部備案
教育局立案

本校招考

第十六屆

新生第十

四五兩屆

插班生報

名即日起

凡遠道來

學者得隨

到隨考如

由地方教

育機關公

函保送者

得免除入

學考試所

有一切入

學手續詳

載校章函

索附郵五

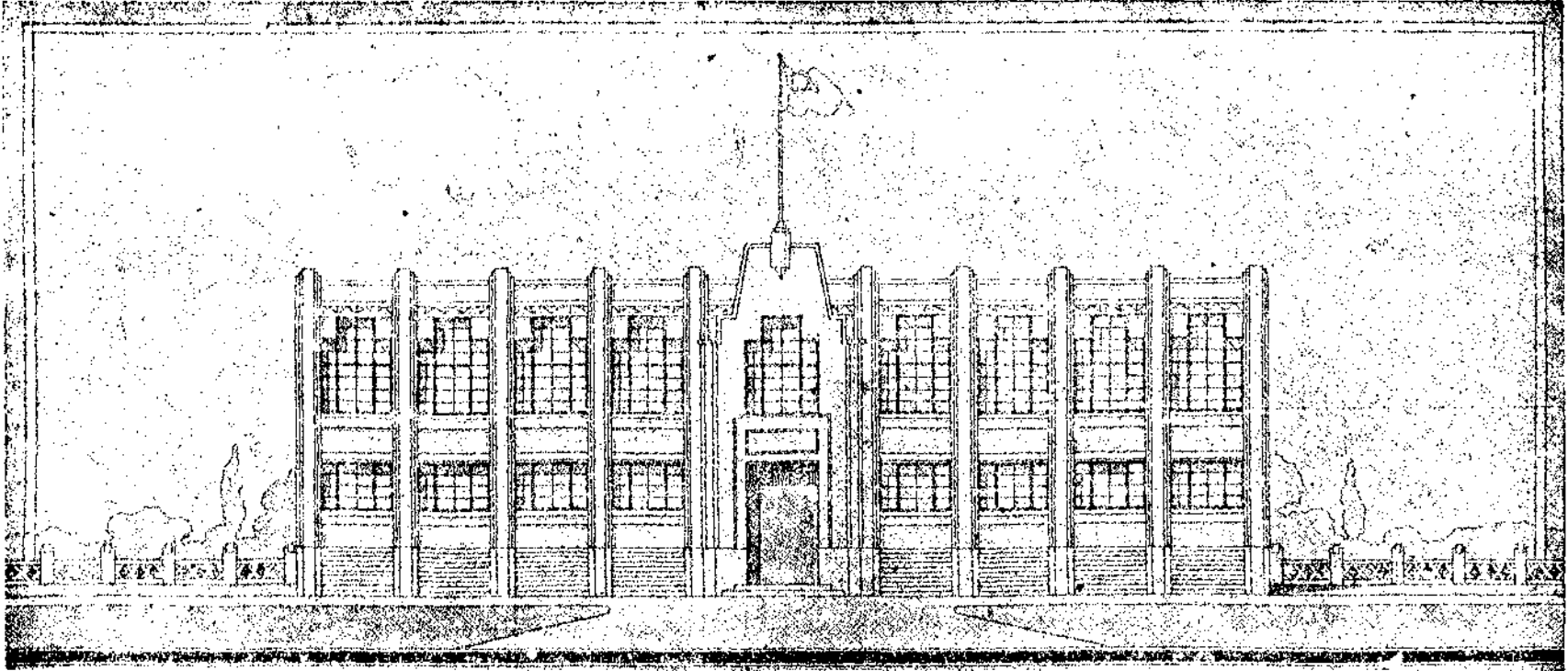
分即寄

校址上海

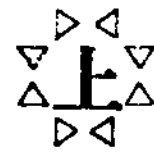
江灣翔殷

路

校長余子玉



本校體育館正面圖



愛國女學體育科招生

高中部初中部同時招生

本校自民三開辦體育科，已歷二十年，畢業學生服務體育界者遍全國。自下學年起，對於設備，課程，大為擴充。關於技能訓練，注意均衡發展；至于學術研求，更重實際。以期人盡其材。學有專長。凡有各省縣市教育局體育場及畢業學校，具正式公函保送者，可免試入學，其家境清寒而成績優良。品行端正，另訂獎學辦法。章程函索即寄。茲將招生各項附下：

(一) 名額

一年級新生五十名
二三年級插班生各十名

(二) 程度

初中畢業及相當程度者得投考一年級
攜有體育學校及高中證明書者得插入二三年級

(三) 報名

自即日起

(四) 考試

隨到隨考

(五) 校址

上海 江灣路 塵園

主席校董 蔡元培 校長 孫 遠



君

若拍得一張好照片

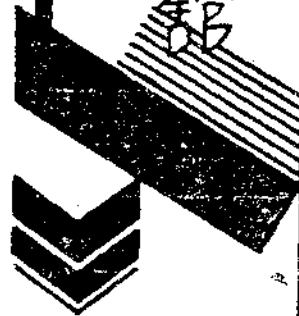
可毋顧慮沖壞嗎？

本館可擔保

諸君得到十分滿意

沖晒專家王開照相館

南京路三〇八號 電話九一三四五





編者瑣話

本刊這回是第三次又和讀者相見了。

關於本刊的種種，有好幾次我們得到熱心同志們懇切的意見，和具體的建議。從這點看來，可說讀者對於本刊，確有相當的感情，這是我們很自慰的。把各方來函分析起來，不外乎兩層意思，除掉讚揚和鼓勵之外，都說續稿似乎太多，而且每篇延時

社會體育專號預告

本刊下期擬出社會體育專號。凡關於社會體育團體組織問題，社會體育之進展計劃，公共體育場組織管理問題，社會體育之調查報告，體育之宣傳問題等等，一體歡迎投稿。

諒了。我們的計劃，本來是每期續稿，不得過三篇，每篇賡續，不得過三期。不過，有的

編者瑣話

稿件是國外寄來的，先到一半，我們也只好先登一半了，如本期中程登科君的大作便是如此。有的稿件實在是長，而本刊篇幅有限，要是三期登完，少不得每期要佔掉半本的地位，未免太嫌單調，令人掃興，就像「運動裁判法」一文，本來是一個很廣的題目，要在三期登完，是很難的，幸而無須前呼後應，隨時可以斷落的，所以這次我們把田徑賽部份結束了，其餘關於各種球類的裁判法，下回定期再續罷。不過這兒還得聲明一句，我們決不是學說書先生來「賣關子」，實在是不得已而如此的。

本期中「改善全國私立體育學校之管見」一篇，乃是程登科君在德國柏林國立體育大學寄來的，歷述各體校應革應興之點，都是對症發藥之辭，這是要向各位介紹的。此外如陳奎生君的「約述體育主義之諸說」，和袁宗澤君的「國難與體育」，都是取材豐富，詳論無遺。姜靜南的「網球之研究」，於球藝說法之外，且把球場建築及設備，也寫得明明白白，誰都承認是一篇道地之作。

這次多蒙同志們投稿努力，所以稿件頗為擁擠，有好多篇如袁宗澤君譯的「一九三三年美國籃球錦標隊之戰略」，俞子箴君的「安慶第一小學體育概況」等等，不得不臨時抽出，留待下期發表，務希各方原諒。

約述體育主義之諸說

陳奎生

凡諸學術之主義，非亘萬古而能不變者也。時代遷移，一切生活需要，漸次遞變，於是由前傳後，由上遞下之學術主義，亦隨之而變。其有爲古代素所輕視者，而在數世之後，忽然風行；亦有爲古人未曾研究過者，而却爲後人所發現；更有昔日視爲神聖之學說，而今則無人過問者。總之，文化之嬗變，與時代有密切之關係。茲抽「體育主義」諸說一端而論之，其餘可概見矣。

一、偏重身體之主義

體育事業，本重實行，而實行又多以動作爲達到目的之手段，故身體卽實行之工具也。工具不利，實行結果亦必不佳；故歷來之體育學說，着重在體之一字者，實居其多數也。偏重身體之體育主義，約有四說：

(1) 個人健身說 平居日常生活，無多變遷，恐一旦遇有事變，身體不能撐持抵耐，故

特勤事運動，以鍛鍊呼吸、循環、消化、排泄諸器官，使其增進健康，以抵禦意外之侵襲，此「個人健身」之談也。

(2) 療治疾病說 偶有不幸，已染疾病，生理現象於是反常，或過胖，或太瘦，或大便祕結，或神經衰弱，或貧血，或失眠，或手心足底發熱，或肺臟骨節結核，身體既受損傷，精神更覺苦痛，思欲脫離苦海，不願求靈於藥石，於是大發願心，持之以恆，用適當之運動，以驅除疾病而圖恢復健康，此「療病」之說也。在瑞典國首先發明，而盛行於全世界。

(3) 矯正偏頗說 近世產業革命，分工愈多，離古代生活情形愈遠，則身體上所受之損失亦愈大，故物質文明發達區域內之人民，幾有全日無絲毫勞動；而安富尊榮以度其生活者，亦有終身僅慣用身體之一小部分者。因此吾人身體，日見羸弱，有心者憂之，乃倡為「文明病」之說。「文明病」者，含意有二：一指文明進步，而國民道德日益墮落；一指機械工業發達，將人類所能為之事，盡行代替，而人幾可不必活動，即有須勞其軀體，而所用之部分，非過於狹隘，即太偏頗，以至人類身體，日見退化，將來危險，不堪設想。乃本救世之誠心，研究種種人體運動之方法，以圖補

救改正職業影響之失，學校之有體育運動，亦有此涵意，此「矯正」之說也，瑞典人最重視之。

(4) 增加效率說。社會進步，生活繁複，需要既多，供給亦當增進，故有時工廠工作之時間須延長增加出產，以備給需要也。而資本家每利用此種機會以圖獲利，爲「資本經濟」之說所迷，遂亦不顧工人之痛苦，而妄於平時隨意延長工作時間者，屢見不鮮。工人爲謀救死（卽生活）之微資，亦不敢抗命而實行牛馬之勞作。究之人非物比，過勞則身心損傷，工作效率，大受影響，資本家有知此非好現象者，本其爲求私利之仁心，特減少工作時間，設備運動場所，體育器械，俾工人得於工作之餘，以事體育運動，以恢復其身心。資本家犧牲最少之金錢而爲工人設備體育事業，結果工作效率及出產加增，仍無損失。工人得有機會從事運動，以恢復疲勞，結果身心兩益，於救死所需之最低生活費亦無所損失，此「增加效率」之說也，盛行於今日機械工業發達之各國，猶以蘇俄經營爲最好。

一一、競技說

凡實行操作而欲達到較高之目的，則賴乎精巧且準確之動作，故技術尙焉。欲知彼此

技術之高下，故比賽尙焉。世界第一大希臘「阿林比亞」之運動會，即舉行比賽，其目的固不專在競技，而競技實佔其中主要之一部分。迄夫近世，則以教育進步之故，欲訓練青年奮鬥之精神，耐苦之能力，及有益於生活之各種動作，常藉比賽運動，以爲教育中之一方法。惟有者不明此理，遂發生流弊，將真意失去。當事者祇注意「競技」一事，而不知其背景若何，此所以無補於教育，受人非難，蓋去「競技」之本意遠矣。

三、美的表顯說

人體弧線，變化極爲複雜，故足以代表宇宙間特象之最美者。希臘思想，注重美的觀念，故當時舉行競技，技員均裸體從事，而徑賽不僅重速率，且步趨必須合於一定之節奏，有音樂存乎其間。雅典風俗，頗重身體之美觀，十六七歲之少女，以半裸體與青年男子一處跳舞，以示其色相，并無羞怯之態。司巴達乃至有純裸少女與男子角力者。即現代東西各國人士角力，亦均裸體。而西洋更常舉行「體格比賽會」，其目的非僅以身體偉大，肌肉發達者卽爲合格。必須其身體之大小、長短、方圓、凸凹等含有美的意義，合於美的標準，方得稱之爲最優之體格。一九零四年丹麥國舉行「體格比賽大會」，體育家米勒氏（G. Müller 1866—1921）經多數有名之體育家美術家之評判，名列第一。米氏之前，以身體優美聞

於世界者，以德之孫唐氏 (Sandow) 及俄之黑根氏 (Hackenschmidt) 二人爲最著。(註——米勒氏曾發明「米氏運動法」，書名「My System」一九零四年在丹麥出版。一九一八年我國張士一氏譯成中文，名「米勒氏十五分鐘體操」，商務書館出版。)

希臘最重人體之美，故常有美術家彫刻當時運動員之像以示國民，一以崇拜英雄，一以引起國民注重身體之美也。其著名彫刻家拍里克來特斯氏 (Polykletus) 所遺留「擲槍人」之像，其型體尺寸之比，與最美之人體相合。一八九三年美國哈佛大學體育教授沙芹特博士 (Dr. Sargent) 特置四男四女之石像八座陳列於芝加哥所開之「世界博覽會」中，意欲感動教育界人士注重青年身體之鍛鍊，使之達於一定標準之度，而完成人體的真美也。

西洋婦女，袒胸露臂，亦表示身體美的一部分之意。我國對於人體美的意義，似嫌太狹，而尤以偏重女子面部具「柔美」者，爲代表身體全部美的一觀念最爲荒謬，此因我國人對於美之觀點不同，而以未研究體育之故，不知人體之真美何在，故有此謬見也。

上述希臘雅典司巴達及「體格比賽會」，皆注重在人體之真美，此體育中「美的表現」之主義也。抑尤有進者，面貌之美，生於自然，非人力所能強致。况夫面貌係人身中之一小部分，縱美矣，而其他部分若欹斜羸瘠，失其自然，其人豈得謂之爲美乎？必也，其身體

主幹部分，均齊發育，有比例停勻之四肢以配之，五官正確之面貌以隨之，湊成一方圓大小長短凹凸相稱之全體，然後方得謂之爲真美。如其人行合理的體育運動，使身體各部分均能如上所述者，縱其人天生之面貌不美，然其肌膚之清潔，目光之精明，體魄之雄偉，姿勢之正確，亦足以完成其美。古時希臘彫像之所表示者，有寬大之胸膛，堅實之腰腹，而得測知心肺之強碩，腸胃肝腎之健康，此實從體育訓練中得來之真美也。英博士赫景森氏（Dr.T.B.Hutchinson）曰：「無體育，即無美術。希臘當日之男女，實發明人類完全之美的至理」。斯言也，實足以啓吾人之猛醒歟！今日之麻面婆好敷厚粉，斑髮婦喜搽油膏，銅鈴之眼，故作星眸之態，寬徑之口，輒效雞後之門，醜人多作怪，令見者肉麻，實因此輩囿於謬誤之美的觀念，故具此苦心而醜態百出也。至滿身污垢而全蔽綾羅，臭氣逼人，不自知趣，至若香豔刺目，引人思邪，則又下中之下矣，更無美之可言也。

四、娛樂消遣說

吾人爲謀生活，日勞其身心，緊張太過，漸覺鬱悶，故極思變換活動方法，以圖調劑，於是業餘消遣之組織，即乘時而起。學校課餘多舉行娛樂之事業，居民每遇年節，即舉行燈會競渡等，本古「鄉人儺」之遺意，以弛放長時間之緊張，其於娛樂精神，慰藉情意，

大有功效，此「娛樂」之說也。惟謀利之徒，利用此種心理，於大城巨埠之中，特闢設營業性質之遊藝場，如各處之大世界、新世界、遊藝園、跳舞場、跑狗場、彈子房、屋頂花園等等，名則掛俱樂部之招牌，實則迎合社會中一班墮落士女之心理，而有多少不合法則之陳設佈置，對於國民之身心風化，實有妨害，此於體育前途，影響甚大，當局應倣效歐美市政之辦法，另派專員，根底調查，嚴加取締。毋使此導邪之場所，假提倡體育之美名，而謀一己之私利也。

五、軍國主義說

原人時代，戰爭特多，非有偉大之身軀，強健之體魄，靈巧之技術，不能佔住村落，獵取食物，掠奪奴隸，保護室人。及後文化日進，戰爭形勢，漸有改變，不專尚力，而且尚智。組織能力發達，遂有劃定疆域區分領土之事，各守其地，相約不侵，以生以息。越時既久，人心變動，佔有竊據，時見發生，而戰端又復重開矣。各民族爲防禦外患發展勢力起見，遂用一種特別方法，訓練國民，使其諳行陣之方，具殺敵之勇，後之練兵，卽爾時之遺制也。故古之斯巴達教育國民，全採軍國主義，近世瑞典德日諸國，其教育宗旨，均期養成軍國民，德日兩國，更迷信此主義之萬能。我國對於軍國主義，起伏無常，前

清變法之教育新興，學校即設有兵操一科。民國初元，更標「養成軍國民」與「尚武」為教育宗旨。民四「五九國恥」以後，全國各中等學校，一律加授軍事操，後受民八「五四運動」之影響，學術界思想為之一變，軍事操在學校中幾等於虛設，近則屢受外患侵逼，「五卅」「五三」「九一八」「一二八」之變疊起，政府又竭力整理全國中等以上學校之軍訓，嚴定規章，通令遵照，果能切實執行，於民族前途，或亦有所裨益。觀此，可知體育與軍國主義相關甚切，自古已然。歷時既久，影響亦大，實以體育趨重實行，而戰爭又全賴人體動作以爭勝，故「軍國主義」之說易入人心，實勢使然也。

六、體育教育說

現代體育家謂：「體育者，教育中一部分之事業也」。按體育一名詞，英文為「Physical education」。「Physics」一字，為「屬於物體的」之意，與「education」相連，指「屬身體上之教育而言，故譯為體育」，亦即「人體的教育」是也。現代之教育主義，為勤勞，為自動，體育重努力實行，重「自我實現」，實勤勞教育也，自動教育也。體育本為教育所包涵，可曰「教育的體育」，教育藉體育而實現，亦可曰「體育的教育」。現代體育家研究體育之功效，咸認體育不僅能鍛鍊身體使之強健活潑，耐勞合用，實為涵養德性啓發智識最優良最有效之一種教育的方法，此「教育主義」之說也。其詳散見於近代體育學術論文中，恕不多贅。

(完)



改善全國私立體育學校之管見

自德國柏林寄

程登科

程君登科。字健蜀。四川重慶人。體健好運動。於民國十五年在國立東南大學體育科畢業。曾在蘇州成烈體校，上海東亞體專，杭州體育學校任教有年。對於各校內部一切。洞悉無遺。程君見各校應革應興之點甚多。曾屢向各當局陳述意見。以冀改善。無奈均以宗旨不合。未能採納。十八年春。程君有遊學德國之議。乃於夏間自費赴柏林。入國立體育大學。以求深造。忽忽四載。已於本年四月間在該校畢業。據來函云。尚擬遊歷全歐。參觀各國體育後然後回國。此篇乃其數年來處心積慮之作。閱者幸勿等閒視之也。

編者附識

這次空前的全國體育會議，居然在首都裏實現了，在國外的我得着這個由祖國傳來的

改善全國私立體育學校之管見

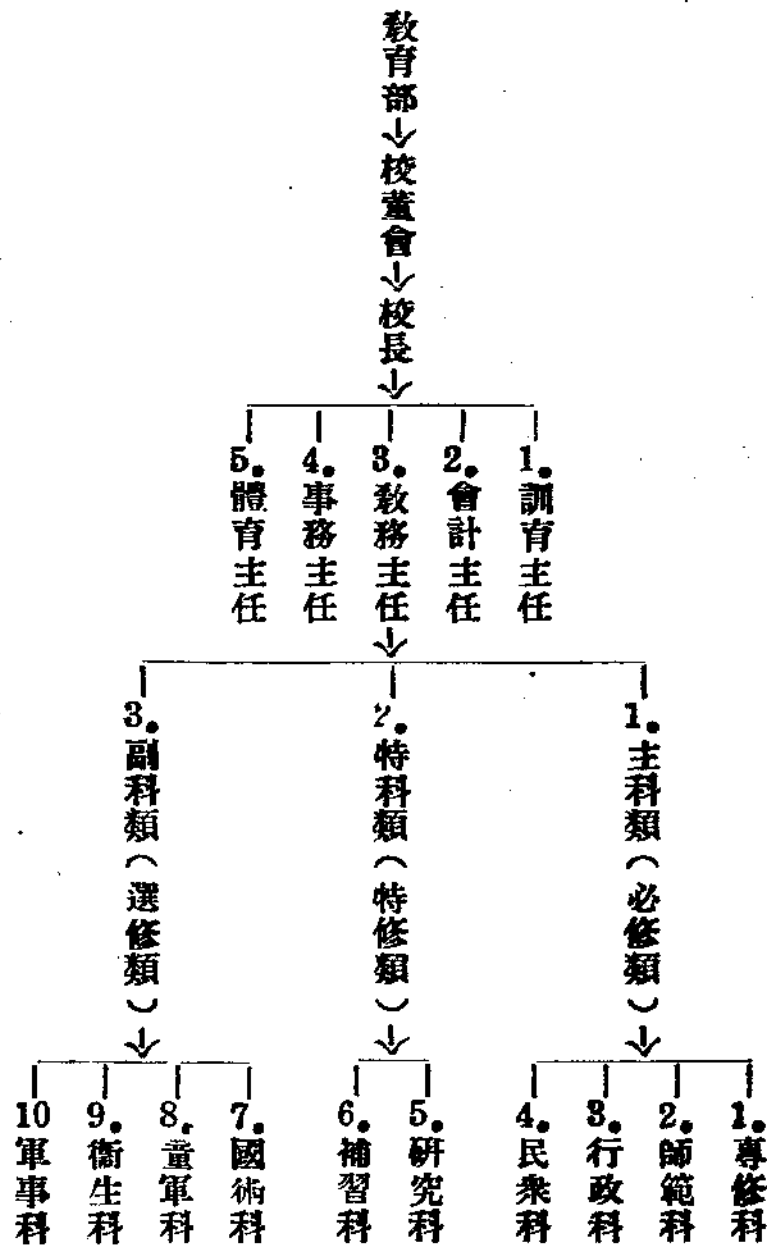
好消息，心裏非常的愉快，尤其使我興奮的，就是對於現在私立體育學校，經大會通過了三種原則，即補助，改善，取締是也，以科個人的主觀看來，設加以嚴格品評，過半數有取締的資格，全體都有改善的必要，因宗旨正確，辦理完善而應得政府補助費者，恐在最近的將來，絕無僅有的吧！無怪從前有人主張，將所有私立體校一致取締，從新改建，其理由不外乎宗旨不正，校址窄狹，課程膚淺，年限太短，教授不良，管理不善，以及收費過多等等，當時設能辦到，固屬中國體育前途之幸，但於實際上，萬難辦到，徒然招怨耳。况私立體校亦屬良莠不齊，政府應擇具有改進之可能者，嚴加督促，規定必要條例，予以改善良策，使其自奮自勵，限期必達佳境，設過期不能改進，然後再明令取締，而被取締者心悅誠服，同時其他學校借此亦知自警而自勉也。是以登科視改善問題非常嚴重，確有討論和研究的價值，因目前全國各省市縣的中小學體育教師，可說百分之八十五出於蘇杭滬各地私立體校，其影響國民基礎體育之力至大，試問他們的對象，非一般活潑可愛的男女兒童或有為的男女青年嗎？設若我們承認「兒童遊戲為國民體育的基礎」，「青年體育為國家實力的表現」，那末，在民窮財盡，外患交迫，一盤散沙的今日，及政府未實現國立省立等體育專校之前，則私立體校有關於國民體育的基礎者實重。

登科昔日任職蘇杭滬各私立體育學校，先後四年有餘，其中應革應興之處，早已洞悉胸次，久具改善決心。在昔任職期內，曾於各校數度提出校務會議，無奈私立各校素無基金，一切收入除開支房租伙食薪金等而外，其他盈餘無敢過問者，故毫無改善的誠意與可能，且有變本加厲一切開支多由學生負擔者，改善提案早已視爲具文。回憶前年遠東失敗之餘，全國人士悉歸咎於無良好之體育教師，此不過舍本逐末之議耳。而一般明瞭體育真義者，則以積極提倡青年體育爲前提，力謀根本的改造，培養人格高尚，學術兼優的中小學體育教師，及全能的社會體育指導，此重大的使命，所有男女私立體校，早應挺身自任。試問無良好青年的體育指導，則國民體育的基礎何從建設，國家的實力如何得以表現，安望異日有出席世界舞台爲國增光的健兒們呢？登科既屬國民之一，兼以忝列體育同志，責無旁貸，勢有不得已於言者，時值教育部郭君有守來歐考察，對於男女私立體校甚爲關懷，與科同具改善決心，相談之餘，始悉國內各私立體校，年來大有進展，但腐敗之處仍多，確有改善的必要，與科爲治標治本的討論，囑草擬文稿，作爲有秩序之提案，貢獻於當軸諸公，但科於本期適逢大考，且郭君離歐在即，無暇詳述，並以登科出國四載，與國內諸位同志鮮通音問，各校內部進展到何程度，不得而知，茲因節省時間計，聊作塞責計

，僅將昔日提案，重提一次，略加來歐數載見聞所得，分期發表，以下所述各節，意在改善，毫無詆譏指謫之意，應革應興之點，亦屬事實昭然，實無成見，是否之處尙望當局諸君，撤去私念，以國民體育爲原則，以青年體育爲前提，共同討論，切實改善，則不特全國體育前途之幸，登科亦與有榮焉。

組織行政和分科的改善

自來私立體育學校的組織和行政，其權悉在校長一人之手，當政府未頒立案法令之前，設備課程分科等等未加監視，各校雖有校董，不過名譽而已，對於校內經濟及應興應革事宜，從未過問，現在時過境遷，體育空氣較前濃厚，社會及學校需要的體育人才，又非昔比，辦理私立體校諸公，似有不得不急起直追力求改善之勢。茲將私立體校合理化的，或稱爲雙重制的組織行政分科等系統，表列於後，略加說明，以便參照，是否之處，尙希指正。



觀以上組織行政和分科系統，除德智體三育並重而外，計分三類，別爲十科，較之各校現行組織大有出入之處；蓋不分類不足以達到培養體育教師與指導員之目的，而供應社會的需要；不分科不足以發展學生的個性，使其多方發展。試問大多數的畢業生，除略知普通體育原理及少許操場術科，勉強擔任中小學體育教職外，其能有助於行政，民衆，國

改善全國私立體育學校之管見

術，童軍，衛生，軍事等者，誠有幾人？推原其故，非諸生之不能，實學校當時分科之不嚴，造就不深，期限太短，雖有本科，師範科，研究科之分，而年級相同者各科課程無不同堂教授，是以有分科之名而無分科之實，無怪各校歷屆學生，被動者多，自動者少，結果多屬標竊皮毛之流，在各校均難長久立足。現當道諸公提倡伊始，經此全國體育會議之後，各級體育振興辦法，均有具體議案，同時國立或省立體育專校以及軍警體育國術學校等，均在積極規劃之中，此時何時，正男女體育私校自動自奮努力改善之日也，設不及早覺悟，自加整頓，延長修學年限，提高學生程度，聘請專家，改善課程，則一旦國立體校實現，數年之後恐社會將無私立體校畢業諸生之容足地矣。那時再作亡羊補牢之計，得毋太晚乎！余意各私立體育學校，絕宜抱學術並重之決心，切實改善，正科預科均須嚴訂各種必修學程及術科之畢業標準，使諸生於必修類按其程度或個性，任擇一科作為主科，又於選修類，任其所好，擇一副科，其他已畢業諸生及具有同等學力者，則於特修類，加入研究或補習科，以達其深造與補習之目的，如是畢業諸生不惟可以適應社會之需要，而出路亦較昔日為廣，學科如是，術科亦然，此即余所謂學術並重之雙重制也。質之諸君以為然否？茲將各科入學資格及各科宗旨，略述於后以資參考，尤盼執事諸君對此提案詳加討

論，共策進行爲幸。

(二)必修類

必修選修的課程，各校早已通行，但未分科耳，分科的目的，在使學生受特別的訓練，專門的研究，預備造就專家，免除從前知而不知之弊，其入學資格，則以高中或舊制師範畢業爲佳，但教部規定專科學校之入學資格，凡初中或同等學力者，均可投考，祇須略加長修學期限，此點似有商榷的必要，惟解決大權，全在教部，登科爲體育前途計，爲造就專門人才計，僅將鄙意列後，聊供研究。

1. **專修科** 專修科爲期三年，其主旨在專門造就高初中體育教師及體育主任等，其入學資格，以高中或舊制中學畢業者爲合格。

2. **師範科** 師範科爲期三年，其主旨在造就男女小學及幼稚園體育主任及教師，入學資格，以高中師範或舊制師範畢業爲合格。

附註——爲提高小學體育教師計，爲增進小學體育成績計，師範科入學資格，亦以高中畢業爲佳，因小學體育爲國民體育的基礎，所有體育教師，理應提高程度，其初中畢業者及所謂具有相當程度者，均應在拒絕之列，蓋彼等常識不足，學理難明，設收納

校內，則其結果，將與今日情形無異，不亦大背改善之主旨乎？况此種不諳學理徒能跑跳江湖賣藝式的體育指導，對於國民體育前途，為害甚大，各校之造就此項人材者，應設法招回母校，免費補習，以圖挽救，不卜當局諸君以為然否？

3. **行政科** 行政科為期三年，其主旨在造就各省市縣鎮等體育行政指導員，與公私立各種體育會內行政人員，其入學資格以高中或舊制中學畢業者為合格。

4. **民衆科** 民衆科為期三年，其主旨在造就各省市縣公共體育場場長，及體育會俱樂部指導員，或專門的運動教練員，其入學資格，以高中或舊制中學畢業者為合格。

(二) 特修類

在特修類下共分三科，其用意，一是求精深的研究，一是予以補充的機會，增加教學材料和方法，故曰補習科。研究科的學程，與其他各科不同，偏重理論與實驗，至於補習科學程，則因補習的期限的長短各異，茲分補習為長期短期暑期三種。

1. **研究科** 研究科為期一年或二年，其主旨在造就對於學術有深切研究的體育教師，意即學術兼優，富於創造性的體育人材也，其入學資格，以體育學校畢業，或高中舊制中學畢業，並曾任體育教職三年以上者為合格（必須服務過者）。

2. 補習科

補習科或稱爲緩充科，寓有來者不拒之意，但較昔日良莠不齊，好壞同在一班上課者爲善，茲分長期，短期，暑期三種，其造就主旨及入學資格表列如後：

A. 長期補習 長期補習爲期一年，專門收納各科因入學試驗不及格者，或體格孱弱，術科欠缺者，予以補習機會，來年復試，其主旨在補其缺欠，練其體力，至於入學資格，與必修類，選修類各科同。

B. 短期補習 短期補習爲期半年，專門招收現任中小學體育教師及本校或其他體校畢業生，其主旨在授以相當適用之新教材與行政管理等法，實行補充，將來一可酌量開設各科短期訓練班，如行政、民衆、童軍、國術等科，其入學資格，以曾任體育教職者爲合格。

C. 暑期補習 暑期補習或稱暑期講習所，爲期一月兩月不等，僅在暑期開班，本校畢業回校補習者應免繳學費及雜費，其主旨除授以新教材外，寓有研究報告之意，對於術科特加注意，他如田徑、游泳、器械、球戲、舞蹈、遊唱等，均應分別開設專門訓練班，以應各人之需要，至於理論學科除上課外，尤須多請名人講演專門學說，以開茅塞，入學資格不必限制。

改善全國私立體育學校之管見

(三) 選修類

在此先要特別解釋的一件事，就是爲什麼獨以國術、童軍、衛生、軍事等科列入選修，不作爲必修類呢？這個問題在理論上，是沒有理由回答的，不過從事實方面說，可作簡短的答覆如後，作者的本義是主張列入必修類，在此八大科內可任擇其二爲正副科始能畢業，因爲這種人材在最近的將來，都是中國所需要的，又因選修的四科，均與體育直接有關係，設能有人辦到，不啻爲畢業生多找一條出路，但實際上則發生困難，實因現在各體校之財力及設備不足，但不能因此不設，故爲變通辦法計，暫列選修待機發展，注意理論、管理、組織等課程，教授必要的術科，務期畢業諸生，異日任職時，雖不能獨當其鋒，亦可擔任該科助教，於已於校均屬有益，細查來校諸生其中對於選修等科不無精通性近之士，這種人材不能抹殺，况值新舊體育互爭之際，外患交迫之日，國術軍事等科，更應努力提倡，務期實現及達到體育國粹化，體育救國化之偉大目的。

1. 國術科
2. 童軍科
3. 衛生科
4. 軍事科

茲因其列入選修類，作爲副科，其造就主旨，作各科之助理，至於入學資格，則以所選之主科爲準，設將來列入必修類作爲主科時，作者仍主張高中或舊學制中學畢業者爲合格。

附註——作者所謂雙重制乃畢業生在此三年之中，對於理論學科選擇正副兩科，作有系統及精深之研究，至於一切操場術科，在此三年之中，除各種普通必修之標準術科外，亦須選其平日最有興趣素稱擅長之一二種，作為本人專長術科，從此最優成績及長期訓練，如是則學術兼優之人材，有自出矣。

增加修學年限與提高入學資格之意見

現在各地私立體校畢業期限，原定兩年，以屬短促，不能深造，事實昭然，兼之入學資格高低不一，已有畸形發展之象，且來校諸生祇須對於術科有一技之長，略能出出風頭者，除免入學考試外，往往借此要挾縮短畢業年限，而學校當局亦視為高材，可為學校增加虛榮，同時亦可借作招徠的廣告，優待之例已開，畢業自不成問題，因之竟有縮短期限至一年半，或一年畢業者，這樣徒重術科，輕視學理，直等江湖賣技之流，一旦出而任教，擔任青年體育，除照例注意少數選手優待運動員而外，安望其能對於學校及社會有所貢獻歟？吾料數年之後，其不改業異行另謀生計者，實屬罕見，試請當局諸君，將貴校前後畢業之同學作一精確之統計，其能終身從事體育事業，而不變其志者，究佔全數百分之幾？這種畸形的發展，其損失直接影響該生終身事業，間接影響體育前途，喪心病狂，莫此

爲甚，當局諸君責難自辭，應積極自動改善，而教育主管機關，亦應嚴加督促，非下一勞永逸之決心不爲功，蓋不如此，則不足以言改善，與其照現在培植千百個半途異志，祇知跑跳，不明學理遺害青年的體育教師，不如造就一個終身爲業，學有深究，術有擅長的真實體育同志，登科有鑒於此，故特主張今後體校入學資格悉以高中畢業爲佳，畢業期限改爲三載，務期與大學體育專科相等，而符體育專校之實，非提高不足以顯其進步，非嚴格不足以制止畸形的發展。

此外登科更有不得已於言者，此次全國體育會議後，凡有一切提案，凡經大會決議通過者，將由教部漸次施行，如大學及高中體育主任，公共體育場長，省體育督學，縣市體育指導員等要職，其人選及資格，將無私立體校問津之餘地矣，想諸君近在咫尺，自較遊子更爲熟悉，豈諸君視而不見，聽而不聞，甘願爲人下耶？置千百有用男女青年於無可發展之死地耶？諸君，處此情況之下，設不放大眼光，力圖改善，爲畢業生速謀出路，恐未來青年將裹足不前，已到諸生將展翅高飛也，增加年限，提高資格，正是狂瀾於既倒之要策，設能照此辦法，畢業資格，正與現行各大學三年畢業之體育專科相等，且經教部正式批准立案，私立體校學生理應同等待遇，不應有軒輊之分，此後據理力爭私立體校前途

自有光明，此乃作者力主，從速增加年限，提高資格之本意，質之諸君以爲然否？

課程的改善及其支配

私立體育學校的課程，在簡章上寫了許多，是否照章開班，又是另一問題，總之，吾人承認一校的課程，直接可以影響畢業生的前途，間接有關體育的進步，在上章作者主張增加畢業年限，換言之，就是要增加體育的學術課程，但所訂一切課程是要根據學生的興趣及社會的需求，如是畢業諸生將來到了社會方能合適，至於從前陳腐不堪的課程，呆板不靈的教法，到了今日都有改善的必要，試觀現在各地多數體育教師，日常所用教材，不惟簡單呆板毫無組織系統，而且對於受教者之身心及興趣從未顧及，數十年來如一日的大毛病，雖有少數熱心體育同志大聲疾呼，但腐敗如昔，改者甚少，其中主因，非教者之不願，實教者之不能，蓋昔日各校對於學術二科，既無一定標準，又無嚴格考試，祇須兩年期到，概予畢業，結果優者不過略具一技之長，而劣者則更不堪言喻，設一旦爲人師，劣者除多方迎合學生或自行改業而外，尙有何進步可言，至於所謂優者除僅將一二自以爲擅長的技能敷衍學生外，其他一切不能自動作者，則力加詆毀，不謂危險，即云無益，不如此不足以掩其醜，作者敢冒天下之大險，設各私立體校仍繼續造就這種畸形的體育教師，

改善全國私立體育學校之管見

敢云，不啻爲社會多增加壯殺青年的劊子手，爲國民體育的基礎築下了通電的鉄刺籬笆。登科關懷體校前途，故於課餘之暇，特參照歐美國立體育大學，衡以國情，草就私立體育學校三年學術課程，計分預正兩科，別爲六學期，所擬一切學術課程，均係必修，意在學術並重，先求普及，後謀專長，在校諸生，對於學術二科務期達到規定標準方予畢業，昔日畸形的發展自當銳減，茲爲明瞭計，僅將預正兩科各學期應修學術課程表列如下，略加註釋，至於詳細說明請參照下章改善考試的意見一篇。

1. 預科課程一覽表

預科課程，共分三學期，預科考試的學程亦分排在內，至於術科種類之「普通體育」一項，其內容則因氣候而異，他如田徑、球戲、柔軟操、墊上運動、角力舉重室內室外一切動作包括在內，其目的在建築術科的基礎，使普通的術科在預科內，都達到相當程度，將來升入正科後得以從容事專門技術的練習。

2. 正科課程一覽表
改善全國私立體育學校之管見

期 學 三 第			期 學 二 第			期 學 一 第		
學分	鐘點	目 項	學分	鐘點	目 項	學分	鐘點	目 項
2	2	文國	2	2	文國	2	2	文國
2	2	語國外	2	2	語國外	2	2	語國外
2	3	論概育教	1	1	義黨	1	1	義黨
2	2	史育體	2	3	論概育教	2	3	學剖解
2	2	學生衛動運	2	3	學剖解	2	3	理原育體
2	2	流源術國	2	2	史育體	2	2	學物生通普
2	2	要概軍童	2	2	法救急	2	2	學理生通普
2	2	要概育體警軍	2	2	學生衛通普	4	12	育體通普
4	12	育體通普	2	2	術摩按	1	3	採械器或泳游
1	2	採械器或泳游	4	12	育體通普	1	3	術國
1	2	術國	1	2	採械器或泳游	1	3	採軍子童
1	2	採軍子童	1	2	術國	1	3	採事軍
1	2	【靶打】採事軍	1	2	採軍子童			
			1	2	【靶打】採事軍	21	39	
24	37		25	39				

改善全國私立體育學校之管見

二四

正科課程，亦分三期，分普通必修學程，主科必修學程，副科必修學程，各生除普通學程外，應在主科學程內及副科學程內各選一科從事專門的研究，至於術科亦然。

第五學期			第四學期			學分	期
學分	鐘點	科目	學分	鐘點	科目		
2	3	學理心育體	2	3	學理生動運	I、普通必修學程	
2	3	法學教育體	2	3	學量測體人		
1	2	語國外	2	3	學動機體人		
2	3	備設及築建育體	1	2	要概育體女特		
2	3	操正改療醫	2	3	學計統育教		
1	2	要概造製具器動運	1	2	語國外		
2	3	論療育發體身年青女男	1	2	理哲育體	II、主科必修學程	專修科
2	3	識常生衛與育體	2	3	學理心育教年青		
2	3	育教戲遊	2	3	理樂及唱游學小	師範科	
2	3	學理心育教童兒	2	3	工手畫圖		
2	3	法織組會育體縣市省各	2	3	行育體縣市省國全	行政科	
2	3	動運合聯縣市省各國全	1	2	織組及政		
2	3	法織組會動運界世及會	2	3	法理管及織組場育體	民衆科	
2	3	育體私公及部樂俱衆民	1	2	學理心育教衆羣		
2	3	法織組會法織組會	1	2		國術科	
2	3	實育體農工及育體村鄉	2	3	略史術國		
2	3	要概學教術國	2	3	造製及略史器武	童軍科	
2	3	究研的化學科術國	1	2	略史革源軍子童		
2	3	法施實軍童國中	2	3	理管及織組軍子童	衛生科	
2	3	况概育教軍童女男美歐	2	3			
2	3	生衛會社	2	3	育教生衛	軍事科	
2	3	生衛醫軍及農工	2	3	生衛校學		
2	3	訓織組國民及軍生學	1	2	要概度制警軍	科術	
2	3	法練	2	3	要綱造構具戰		
1	3	科術通普	1	3	科術通普		
3	9	科術科專	3	9	科術科專		

在上面課程表裏，可以看出學科和術科都有普通及專長之分，又可以看出每學期都是學術並重，這樣下去那雙重制自然可以達到，至於學生究竟可以達到什麼標準，請參看下方章考試篇即知其詳。

3. 研究科學程

研究科的學程，除了普通各科的學程外，應有其他特別高深的學程，而且要適合現在的需求，並要對於體育前途有所助益，茲僅就個人見解所及者表列如下，以示一例，其他學程則有待於高明。

改善全國私立體育學校之管見

期 學 六 第		目 科
學分	鐘點	
2	3	政行及經營育體
2	3	法學教育體
2	3	况概育體美歐代近
2	3	學判評助運
1	2	法傳宣育體
2	3	告報與究研育體
2	3	材教及法施實育體學中 究研的
2	3	材教及法施實育體學小 究研的
2	3	計統及察視育體
2	3	園樂遊童兒村鄉及市城 究研之戲遊風土及
2	3	配選材教術國用實級各 法
2	3	配選材教用實級各軍重 法
2	3	法傳宣及况概生衛美歐
3	3	材教育體國民生學警軍 究研之
1	3	教 試
3	9	科術科專

第二學期			第一學期		
學分	鐘點	科目	學分	鐘點	科目
2	3	語國外	2	3	語國外
2	3	驗測動運	2	3	理智育體
2	3	術康按療醫	2	3	學醫與育體
2	3	學康健	2	3	化理與育體
2	3	製創統系育體新國中	2	3	律法與育體
2	3	研之育體警軍空陸海	2	3	物生與育體
2	3	同異之材教及究	2	3	告報與究研育體
2	3	管及織組館物博育體	2	3	
4	12	(製編材教)科術	4	12	(長專與及普)科術
1	4	驗測或教試	1	4	教試習實

之名，結果實等於多事而已。歷來私立體校對於各種考試，素抱敷衍主義，即以入學試驗而論，無不隨到隨考，至於應試科目，應繳各件，體格檢查等，均係官樣文章，簡章上儘管說得天花亂墜，實際上則以敷衍了之，大行其來者不拒的主義，入學考試如此，畢業考試亦如此，其他一切考試更無往而不如此，此登科四年前在祖國各私立體校服務時所目觀

4. 補習科學程
 補習科的學程恕我不能詳細的列出，因為補習的期限與補習的目的不同，當然所開設的學程也就不同了，不過除暑期補習外，其餘長短二期的補習學程，應由學校當局斟酌採納，絕對不能任其選讀各科學程，惟必要時亦可徵得學校許可及擔任教員的同意臨時開班，學科如此術科亦然。

改善考試的意見及其標準

考試目的，意在甄別優劣，故必須先有一定的標準嚴格的執行，然後才有優良的學生，不然徒有考試

者，未識此風現能稍殺否。科意欲改善考試，必先確定各種考試科目，與及格標準嚴厲執行，茲擬入學試驗，成績考試，預科考試，及畢業考試四種意見如下。

(二)入學考試之意見

入學考試非常重要，按諸生既按規定手續，經入學試驗錄取後，其智能體力，有何擅長，有何缺點，均已昭然在胸，趁其入校伊始，時予指導，嚴加督促，補其缺點，導其擅長，循循善誘，如斯三載，教有方，學有規，再經其他考試，其不能成爲大材者，實未之信也，茲將其試驗報名手續及應考之科目，敘述如后，以資研究。

甲、報名手續 凡欲來校投考者，類具函請求，並索取投考規程及調查表等，又將以下各項手續辦理完備者始得應試，且須規定時日舉行會考，所謂隨到隨考的規條理應取消，其應繳各件如下。

1. 高中或舊制中學畢業證書
2. 調查表及志願書
3. 本人履歷書（即從小學至中學到現在之經過）
4. 四張半身照片（即普通兩寸照片）
5. 四張穿過運動服之全身照片（即穿短褲背心之全身照片，如普通明信片大）背心註明姓名年歲籍貫等。

改善全國私立體育學校之管見

乙、考試科目

考試科目，計分三種，首為體格檢查，次為筆試與口試之學科，再次者則為標準術科，投考諸生，須先經體格檢查及格者，始得繼續應試學術二科。

1. 體格檢查 應由考試委員會，特製體格檢查表，除體重、體高、姿勢、心臟、肺量、脈搏、五官、四肢、體力等外，亦須注意傳染及不潔等病，他如畸形以及惡劣嗜好等等，均應嚴加注意。

2. 學科考試 學科考試，計分筆試，口試二種，筆試祇限黨義、國文、外國語、（英德日隨選一種）數學，口試則包羅萬象，如理化、生物、衛生、史地以及體育常識等等。

3. 術科考試 術科考試，計分田徑、器械、國術、游泳、球戲五種，所有男女各種最低及格標準，事前應由考試委員會詳細定訂，赴考各生人各一份，術科考試悉本於此，及格與否各生自知，不惟無偏袒之嫌，且能增加考生興趣，且所定標準非常低淺，凡稍受體育訓練者，即可達到，况高初中共計六年，所授體育除游泳而外（因各校無游泳池）其他各項均應操過常數，設各中學體育普及，考查定無困難。

A. 田徑標準

▲男生

- (1) 百米……………十四・二秒
- (3) 急行跳高……………一・二五米
- (5) 十六磅鐵球……………七米

▲女生

- (1) 五十米……………九秒
- (3) 急行跳高……………一米
- (5) 八磅鐵球……………四米

B. 游泳標準

▲男生

- (1) 百米（不限姿勢）二分二〇秒
- (3) 一米跳板上立定向前魚躍入水二次

▲女生

- (1) 二五米（不限姿勢）四〇秒
- (3) 一米跳板上併足直身魚躍入水二次。

- (2) 三千米……………十三分三〇秒

- (4) 急行跳遠……………四・二五米
- (6) 棒球擲遠……………四〇米

- (2) 一千米……………八分

- (4) 急行跳遠……………二米五〇
- (6) 棒球擲遠……………二〇米

- (2) 池邊起賽勢入水二次

- (4) 四種游泳基本姿勢表演

- (2) 池邊起賽勢入水二次。

- (4) 自由表演兩種基本姿勢。

改善全國私立體育學校之管見

改善全國私立體育學校之管見

C. 器械標準

▲男生

- (1)單槓 引體向上五次，然後繼續屈身上。
- (2)雙槓 擺動蹬足上腹騰越轉體二分之一下。
- (3)木馬 向前跑去左右側騰越（馬無環高一米二〇）

▲女生

- (1)單槓 引體向上三次向前擺動下。
- (2)雙槓 雙臂伸直挺胸由槓頭走至槓中，擺動腹騰越下。
- (3)木馬 向前跑去左右騰越（馬無環高一米）

D. 球類標準

▲男生

- (1)籃球 一分鐘投籃，遠射三次，罰球五次。
- (2)足球 停球，傳球，運球，遠踢。
- (3)手球（德式） 雙手接球，單手接球，高球，遠球。

▲女生

- (1) 籃球 傳球，接球，投籃的兩種基本動作。
- (2) 排球 發球，托球，傳球。
- (3) 壘球 單手雙手接球，高低球，傳球，擲球。

E. 國術標準

▲男生

- (1) 徒手 各自由表演一套並說明用途。
- (2) 器械 各生自由表演一種武器略述用途。

▲女生

- (1) 徒手 與男生全
- (2) 器械 與男生全

(二) 成績考試之意見

成績考試，即平日所謂週考，月考，學期考等是也。其用意是在考查學生之勤惰，對於平日所習各課是否明瞭，設按週按月行去，似覺常在考試，教員學生不無麻煩之嫌，鄙意週考可取消，而代以平日課堂上數分時的口試，如是即可免呆板麻煩之弊，而且對於教

改善全國私立體育學校之管見

員學生均屬有益，茲將月考學期考兩種簡便考試方法及意見略述如下，以待高明指正。

甲、月考意見 一月之內所授各課，祇須擔任教員於本月內，無論何時，在上本課時，出題一二，限五分至十分鐘完卷，被試各生事前不知，準備不及，如是在短促時間裏所得的答案，非出自各生心得不克完卷，至於術科考試更屬輕而易舉，因平日已有該生成績，祇須於上課時舉行一團體比賽，記錄成績測其有無進步足矣，但於必要時亦可忽然舉行短時間的筆試，至於身體檢查亦可按月舉行一次。

乙、學期考試意見 學期試驗為學生在校半年的總結束，除學科舉行筆試口試，術科學行標準考試外，各生應繳各學科講書上的筆記，及操場上各種術科的記錄，並規定應看參考書的大綱，或派定之論文研究報告等件，如是辦去則全校學生自知努力，興趣濃厚，研究愈深，所獲愈多，學術兼優的全能人材不難造就也，然後將各生所有成績，按期彙列成表，評定等級，除保存學校外，並按期通知各生家長作為學期報告書，使諸生父兄，知其子弟在校學業及身體的進步，又在校各生於日期之末，下期之始，各攝祇穿三角游泳褲之正面，側面，背面，裸體四寸照片各一張，檢視學生之畸形及肌肉發達與否，當局諸君幸勿以麻煩而忽視也。

(三)預科考試之意見

預科考試爲從前及現在各私立體校所無，因各校修學期短，課程不多，考試敷衍，實無所謂預科正科也。惟前章所論登科已力主私立體校畢業年限增至三年，對於學科有主科副科之選，對於術科亦有普通專長二種畢業標準，於是爲建築體育基礎計，爲增加學生學術計，乃有預考大考之分，年半之後即爲預考，三年之末則應大考，且預考適居全學業之中段，在預考之前所習一切學科，爲體育的基礎課程，所授一切術科亦爲普通基本動作，但其成績則超過常數，而預考之後，學術二科則入於研究專長期內，設無預考，則無從得知學生對於普通體育之學術基礎，亦無從得知學生之智能體力應否升級，許其入於精深專一之途，吾人素知如無盤石，則大廈不成，預科考試正不啻全學業之大盤石耳，設學生對於學術二科之基礎不固，雖入正科，亦不過濫竽其中，徒混時日而已，安望其對於學科有所研究，對於術科有所擅長耶，登科有見於此，故特主張男女各生讀至三學期時予以預科考試，按學術二科之基本，嚴訂各種及格標準，合格者許其升入正科，繼續作精深之研究，不及格者留級，或予以補考機會，務須固其基礎，嚴格執行，然後始能完成雙重之制，如是辦理，畢業諸生雖不敢自詡萬

能，然而普及二字總可自豪，且較從前及現畢業諸生，對於學術二科無擅長者，總可略勝一籌也，其應行考試之二科項目及標準如下：

甲、預科考試的學考項目

這些考試的項目是體育的基礎學科，是每個體育男女教師所應當知道而且要有深切的研究和應用的，下列十項是男女各生共同應考的。

1. 國文：論題或文學史，體育宣言等。
2. 黨義：除黨義外加試普通常識。
3. 解剖學：肌肉，骨骼，關節，神經，內臟，五官等之構造及功能並與體育之關係。
4. 生理學：係普通生理學，專注重組織及器官之功能為研究運動生理學之初步。
5. 衛生學：係普通衛生學，為研究公共，學校，運動及其他衛生學的基礎。
6. 體育史：中國體育史及世界體育史。
7. 急救法：係運動場上常見及不可免的一切急救法等。

8. 按摩術：係實用個人或運動按摩等，醫療按摩不在此內。
9. 體育原理：係人類學及兒童發育等，並各級體育教材的編製等。
- 10 教育概論：係注意體育史略與學制種類，及課程管理等。

乙、預科考試的術科項目

在預科年半的時期裏，所有一切術科，都是強迫男女各生必修的，其強迫的目的，是在鞏固他們術科的基礎，務期達到一個普通體育教員應該達到的標準，預備升入正科時，以便選擇專長，所以預科的標準，都以基本技術為原則，以普通常數為標準，茲先將男女各生應考的項目列下，然後分述其考試標準。

A. 男生術科應考的項目：

- | | |
|---------|--------------|
| (1) 跑 | (6) 球戲 |
| (2) 跳 | (7) 國術 |
| (3) 擲 | (8) 墊上運動 |
| (4) 游泳 | (9) 吊繩，平梯 |
| (5) 器械操 | 10 打靶（或投手榴彈） |

改善全國私立體育學校之管見

改善全國私立體育學校之意見

B. 女生術科應考的項目：

- (1) 跑
- (2) 跳
- (3) 擲
- (4) 游泳
- (5) 器械操
- (6) 球戲
- (7) 國術
- (8) 打靶 (設無打靶改考射箭)
- (9) 舞蹈
- 10 柔軟操

C. 男生預科考試術科標準：



(1) 百米

一三·六秒

(2) 四百米

六四秒

(3) 千五百米

五分三〇秒



(1) 立定跳遠

一米八〇

(2) 立定跳高

一米

(3) 三級跳遠

八米

3.

擲類

(1) 棒球擲遠

四五米

(2) 帶球擲遠(重四磅)

二五米

(3) 擲短鏈球(重十六磅)

一〇米

4.

游泳類

(1) 三米跳板上併腿挺胸直身跳躍入水

(2) 五十米比賽(不限姿勢) 七五秒

(3) 二十五米四種基本姿勢表演。

5.

器械類

(1) 單槓：先十次引體向上，繼以擺動蹬足上，側騰越下。

(2) 雙槓：擺動接身上，肩倒立，向前滾翻繼以蹬足上，再滾翻至槓頭擺動分腿下。

(3) 木馬：向前跑去分腿騰越，馬無環，高一米二十生的。

改善全國私立體育學校之管見

改善全國私立體育學校之管見

6.

國術類

- (1) 徒手：潭腿，六合，五虎等拳，任擇其二，或以教員所授過者任擇其二。
- (2) 武器：單刀，雙刀，寶劍，棍槍等任擇其二。

7.

球戲類

- (1) 足球：表演並試教，停球傳球，運球及各種踢射法等基本動作。
- (2) 籃球：表演並試教，傳遞投籃等基本動作。
- (3) 網球：表演並試教，正反手，發球，壓球，落地空中等基本動作。
- (4) 排球：表演並試教，發球，托球，壓球，傳遞等基本動作。
- (5) 手球：(德式)表演並試教，傳遞，運球，投門，及接各種高低遠近單手，雙手等球。
- (6) 棒球：表演並試教，投擲，傳遞，接球等基本動作。

8.

墊上運動

- (1) 單人：向前向後滾翻，墊上蹬足起，頭手三角倒立。
- (2) 雙人：雙人向前向後滾翻，背上翻筋斗，膝肩倒立。

9.

吊繩，平梯

- (1) 吊繩：繩長十二米，連續攀登三次。
- (2) 平梯：梯長四米吊走三次。

10

打靶類

- (1) 臥下：靶板離五十米連射三鎗以中板為及格
- (2) 跪下：靶板離四十米連射三鎗以中板為及格
- (3) 直立：靶板離三十米連射三鎗以中板為及格

打靶所用鎗彈係特別製造者，其價甚廉，此課在蘇俄意大利新辦之國立體育大學及敝大學裏，已列為必修學程，男女各生強迫學習，且其他各校已視為家常便飯，最近男女青年加入射擊體育會者特多，回視吾國不無浩嘆，況際此外患交迫強寇欺凌之時，正應努力提倡。

D. 女生預科考試術科的標準：

1.

跑類

改善全國私立體育學校之管見

改善全國私立體育學校之管見

2. 跳類
- (1) 五十米 八·二秒
 - (2) 八百米 五分鐘

3. 擲類
- (1) 立定跳遠 一·二〇米
 - (2) 立定跳高 〇·六〇米
 - (3) 三級跳遠 五米

4. 游泳類
- (1) 棒球擲遠 三〇米
 - (2) 帶球擲遠(重三磅) 二〇米

4. 游泳類
- (1) 二五米比快 四〇秒
 - (2) 一米跳板上併腿挺胸直身跳躍入水
 - (3) 四種姿勢表演

5.

器械操

- (1) 單槓：懸掛舉腿過槓五次，單掛腿擺動上，再擺動下。
- (2) 雙槓：槓中交換左右側騎坐，再擺動背騰越下。
- (3) 木馬：向前跑去分腿騰越，馬高一米。

6.

球戲類

- (1) 籃球：傳遞，投籃，高球，遠球等基本技術。
- (2) 手球：傳遞，運球，投門及接各種高低遠近等球的基本技術。
- (3) 排球：發球，托球，壓球等基本技術。
- (4) 網球：正反手，抽球，發球，壓球，高球等基本技術。

7.

國術類

- (1) 徒手：
 - (2) 武器：
- 與男生同，或於教員所授者任擇二套表演之。

8.

打靶類

改善全國私立體育學校之管見

改善全國私立體育學校之管見

9.

舞蹈類

- (1) 臥下：靶離五十米
 - (2) 跪下：靶離四十米
 - (3) 直立：靶離三十米
- 連射三鎗中一鎗者為及格。

(1) 手的基本動作十種。

(2) 足的基本動作十種。

(3) 手足聯合基本動作十種。

(4) 健身舞基本動作十種。

10

柔軟操

(1) 自編教材一套並說明動作的功能。

(2) 仿做操一套，說明功能並試教。

(3) 柔軟器械混合操一套，說明功能並試教。

附註：登科因攸試關係，不能繼續下去，這是非常抱歉的，以下的畢業考試等章，祇有等科考試完畢後，始能往下發表，萬望閱者諸君特加原諒為幸



國……難

與……

□……□
↓
體……育

袁宗澤



□體育乃強國之本

□德國瑞典是榜樣

語云：「人必自侮，而後人侮之，國必自伐，而後人伐之。」中國自鼎革以來，在上者，爭城奪地，內戰不息，禍國殃民，惟利自圖；在下者，晏安好逸，投機取巧，口頭愛國，終乏勇氣，物既自腐，蟲自生矣。當夫九一八事變之初，國人未嘗不熱血沸騰，同仇敵愾，有死而已，乃曾幾何時，三省失地未復，熱河繼以淪陷，政府束手無策，民氣銷沉若死，如此而欲抗敵救國，其可得乎？是以航空救國也，造艦救國也，槍砲救國也，馬達救國也，皆非根本要圖。爰國民既無堅強之意志，雄偉之精神，又乏健全之體魄，國家之意識，民心已死，民氣已衰，雖有利器，亦復何用，恐徒以資敵，殘殺我同胞耳。故竊意欲

挽救國難，復興中國，非從根本着手，改革教育不可，改革教育，尤應特別注意體育訓練，以養成健全體魄，高尚人格，獨立有爲之公民，共負保衛國家之責任。

德瑞兩國之先例

凡研究體育者，咸知德國式與瑞典式體操，爲近世體育上之兩大貢獻，考此兩式之創興，莫非受國難影響，激盪而成者也。今分別述其梗概，以作借鏡焉。

當一八零六年至一八零九年普法戰爭之時，拿破崙聲勢正盛，蹂躪德境，德王率兵禦之，慘遭敗北，訂Tilsit之辱國條約，開德意志有史以來未有之奇恥大辱。丁此之秋，國內有志之士，莫不發憤爲雄，立志圖強，以謀報復。斐希特者，Johann Gottlieb Fichte德之大哲學家大教育也，身逢其會，首起主張改革德國教育，彼以爲欲藉他力，以拯救德國，徒屬妄想，（猶中國徒恃國聯之不可靠）其惟一之希望，祇有改革全國教育，使其國民都有國家意識。故於教育之主張，力主身體之訓練，宜與心之訓練並重，蓋其意凡欲培養健全之人格，及謀其國家之獨立之教育，不可不注意於身體之訓練。其所有主張及計劃，由楊恩可L. Jahn起而實行之，以造成強種救國之德國操，此舉不特使德國人民獨立上進，亦爲世界重視體育之一大刺激。楊恩者，生於一七七六年，幼喜騎獵，登山涉水，足跡遍名勝，迨

大學畢業，即任教職。普法戰起，投筆從戎，迨戰事失敗，簽訂辱國條約，氏即發奮著作，激勵國民。自一八一〇年起，即從事體育事業，先後在柏林皇城外及 Hasenheid 建築運動場，設製運動器械，發明單槓。除集鄰近兒童及青年遊戲操練外，並講演忠心愛國等事。蓋其教育之目的，全在養成團結能力與愛國之熱心也。生徒自百餘而增至千餘，一八一三年至一八一五年，各國聯軍，攻伐拿破崙，楊氏亦參與斯役，不得不停止操練與講演。迨滑鐵路 Waterloo 勝利歸國，仍繼續努力，而其苦心孤詣所經營之事業，經戰爭而益顯其成績，於是全國風從，爭相仿效。雖曾於一八一九年，被人猜忌，一度入獄，而其忠心愛國之精神，固彰彰在人耳目，無可泯滅，故卒獲自由。洎乎一八四〇年，威廉第四即位，深知德國之復興，與體育之提倡，有密切之關係，益重視體育。楊氏亦再起，從事體育事業，注意普及化及平民化，更得國人之信仰，至一八五二年而卒。國人以其忠心耿耿，提倡體育，復興國家，念其勞績，於一八六〇年，有一百三十九城市之代表，集合於 Coburg 舉行體育大會以紀念之。一八七〇年至一八七一年，普法復起釁，楊氏之學生一萬五千餘人，皆出戰沙場，所有國內健身房，悉充後方醫院。是役也，德國大捷，瀚雪前恥，國人益知體育之重要。德人爲追念前勳及鼓勵來者，曾開楊氏百年及百五十年之紀念大會，且於大

城市中，立碑造像，復於其墓地，設立健身房，以資紀念，永垂不休。

瑞典者，北歐沿波羅的海 Baltic Sea 一小國也。當十九世紀初葉，東受俄國侵略，南受法國威脅，西南復被其他諸國侵凌，國勢岌岌，不可終日。有林先生者，P. H. Ling 一七七六年生於瑞典 Smaland，父早死，母再醮，備受艱苦。惟少有才幹，兼具獨立精神，爲人所敬仰，後卒以其堅忍不拔之志，畢業於大學。一七九九年，任職丹京之皇家圖書館，兼入法僑所設之擊劍學校，習刺劍術。先是林氏因少時顛沛流離，右臂獲恙，至此乃因練習劍術而愈，氏遂恍然於體育有改正與醫療之功用。一八零四年冬，回歸祖國，爲擊劍教師，教授騰越等動作，並設置各種運動器械，是爲瑞典有體育之萌芽，亦卽世界有瑞典式之起源。林氏又研究生理解剖等學，並發明刺槍術，以應用於戰鬥。一八一四年，鑒於國勢之衰落，異族之侵凌，非鍛鍊強有力之國民，不足挽回狂瀾，遂呈准政府，設立中央皇家體育學校於國都。教授科目，以教育醫療操兵式操爲主，蓋其目的，在養成獨立有爲之完全國民，以捍衛其國家也。政府以其熱心國事，特頒榮譽獎，稱爲北方之救星 Nardh Star 焉。其後門徒輩出，將其學識發揚而光大之，世界各國，都採用其法，以訓練國民，而瑞典亦至今雄據於波羅的海岸，以扼諸強之口，而莫敢誰何。

體育訓練應負衛國雪恥之使命

柏拉圖 Plato 古之大哲學家也。嘗謂「教育當更進而爲衛國者，蓋有勇氣哲理之人，方得當此重任，故必用體育，以鍛鍊體魄。」阿斯坎 Roger Aschan 文藝復興時代英國之大教育家也。其於體育之見解，亦有「不僅爲體育而講體育，爲運動而講運動，更當以保衛國家爲前提」之意。中國古代教育，亦以六藝並重，士大夫出將入相，文以致治，武以勦亂。最近考察歐洲教育專員，先後返國，發表意見，亦深覺現今世界之暗潮，較大戰前爲尤烈。各國不但注意軍備之建設，尤其努力提倡體育，作戰士之準備，在國難日亟之中國，在教育方面，尤要注重體育等語。凡此均足證明國難與體育，有深切之關係，吾人於未來之國民，及現在之民衆，對於體育訓練，除原有之種種目標外，尤當注意於團結合作忠心愛國，以負衛國雪恥之使命也。

家庭體育訓練

實施體育訓練，應自家庭兒童起，吾人對於兒童體格之鍛鍊，雖不必如古代斯巴達之殘忍慘酷，然亦不宜溺愛，以摧毀其天性。教育家洛克 John Locke 對於體育之主張，頗合時宜，可效法者也。氏對於體育主鍛鍊，Hardening 其意「兒童生活宜簡單而刻苦，反對溺愛

，應常使其游散廣場，多曝日光，作活潑之運動，吸收新鮮空氣，睡眠宜充足，而須臥硬板，食物宜淡泊，勿飲酒，勿服藥，衣服宜寬舒，勿緊縛其體，不論寒暑，不可戴帽，又宜跣足，至多穿軟底鞋，女子應與男子同樣鍛鍊，切戒纏腰。「果能依此原則訓練，兒童體魄，在家庭已具強毅活潑堅忍耐勞之根基，再入學校，施以相當之體育訓練，其不能成爲健全衛國之國民者，吾不信也。世人往往注意於學校體育，而忽略家庭體育，是誠捨本而逐末也。

學校體育訓練

際此國難時期，學校體育，應特別培養勇敢果決冒險犧牲團結合作忠心愛國刻苦耐勞堅毅獨立諸德。故除現今國內通行之柔軟操田徑賽遊戲球戲，宜繼續努力提倡，以收教育上之效果外，尤應提倡器械操，以養成勇敢堅忍敏捷技巧之德性。每月舉行長途徒步旅行一二次，其路程隨學生之年齡體格，自十餘里至數百里不等，以養成耐勞刻苦任重致遠之習慣。此外如爬山露營游泳划艇技擊等，對於體育有特殊之功效外，亦有助於上述諸德之培養，理宜多多提倡。同時教部宜從速訂定各級學校畢業時之體育合格標準，嚴厲執行。如此訓練，庶能造成堅忍獨立有爲之國民，一掃從前浮而不實之弊，以挽救國運乎。

民衆體育訓練

我國民衆體育，最爲幼稚，故先宜從組織着手，凡負民教之責者，及熱心體育之同志，應各將其所在地，就民衆之所好及需要，組織各種體育團體，從事訓練，一以養成其組織能力，團體觀念，再以訓練其體魄，不致未老先衰，非特從事各種事業，得勝任愉快，卽一旦國家有急，仍能勇往直前，爲國宣勞。

民間相傳之活動遊戲，爲民衆精神所寄託者，非特不應禁阻，尤當設法鼓勵，如新春之賽燈掉獅，最好之活動遊戲也。端午之競渡，猶新式之賽艇也。清明踏青，重九登高，無形之遠足爬山也。迎神賽會時之全武行，無上之國術表演也。石鎖石担，農家之健身具也。此外各地自有其好尚，自有其特殊之活動，全在提倡民衆體育者，投其所好，設法利用，以養成堅毅健全之國民，共負挽救國難之責耳。

時急矣！勢逼矣！我大中華民族，其願永久屈辱於敵人鐵蹄之下乎？！如欲打破國難，雪恥圖強，創造新生命，開拓新生路，則當以德國瑞典爲先鑑。

開運動會那裏會有糾紛

蔣湘青

◎運動的規則，應該熟讀研究，除字面初淺的了解外，更須進而探討其精神，能如是，則任何問題發生，可以應付裕如，不致有何錯誤。現在最普遍的毛病，是對規則「似是而非」；不少體育家的智識，是從耳聞目覩中得來，不肯更進一步，在字裏行間中去追求。要知「知其然」，不足以解決難題；「知其所以然」才可以敵千軍萬馬。

◎中國最大的惡習是用情面，運動場上的糾紛，半由此起。用情便是作弊，作弊便有不公道和麻煩發生。語云：不平則鳴。於是檢舉抗議，相繼而來；如果人人鉄面無私，抱着「如不合手續規程，即父兄弟亦不通融」的精神來幹，則理直氣壯，試問誰能向你說話。

◎會場裏掛徽章的職員，倘能個個明白徽章的意義，切實負起責任來，做各人應做的工作，那末一定進行順利，秩序井然。如認徽章為出風頭的標記，那末職員愈多，事反愈糟。

◎一人有一人的專長，不懂並不坍台，但是不懂而自以為是的瞎幹，實足以患大事，甚至叫人束手無策，補救無方。

舉辦運動會，倘能信守以上四條原則，一定可以風平浪靜，博得美滿的結果。這次全市中學運動會，經過順利，絕少糾葛，深可慶幸！但美中不足的事，亦容或有之。所以我把既往在其他運動會裏所得來的教訓和經驗，很忠實的寫了出來作為未來的借鏡和參考。但是最後我要誠懇的聲明，所講的話，並無對象，既非指着某一人，亦非指着某一事，我的結論是大家要有責任心，認真實際來做事，更要終年月日虛心研究規則的條文和精神，苦苦的追究評判的最善方法，且要明白運動場上只有法規，沒有情面，不可自私自利，不可取巧獲勝。

——錄四月二十九日時事新報——



小學體育

實施方案草案

(三)

吳邦偉

(戊) 健康比賽

(子) 目的

- (一) 使兒童注意坐立行等姿勢之準確。
- (二) 使兒童明瞭平均發育之意義與重要。
- (三) 促進兒童平日衛生事項養成習慣。
- (四) 培養兒童健美觀念。
- (五) 考核兒童發育之狀況。

(丑) 比賽時間

小學體育實施方案草案(三)

(一)每學期至少要舉行數次(每種至少一次)。

(二)比賽日期種類無定，如見兒童對於某種事項失去注意時，即隨時佈告行之。

(三)比賽時間，宜在課外，必要時得暫停課外運動。

(寅)比賽種類

姿勢比賽之方法種類甚多，各校可任意選擇施行，茲僅舉三種如左：

(一)姿勢比賽 比較兒童坐時立時行時之姿勢。(外表)

(二)原力比賽 用檢查方法，測量兒童身體內外相關之各部，求得系數，以比較其原氣。(內容)

(三)清潔比賽 比較兒童全身或一部份之清潔。(行爲)

(卯)比賽方法

(一)姿勢比賽，分平時及比賽兩項。

平時——由教員注意兒童坐立行之姿勢，隨時記錄爲甲乙丙丁四等，至比賽前彙集各教員之記錄，求得其平均等第。

比賽——定期舉行，分坐立行三部，或每次比賽一部亦可。比賽時令兒童按比賽部份坐好，立好或行動，由教員三人至五人為評判員，逐一觀察。凡姿勢準確而自然者為甲等，準確而不自然者為乙等，自然而不準確者為丙等，不自然而又不準確者為丁等。各評判員觀察已畢，乃彙集一處，將所評等第平均之，如甲童所得等第為二甲二乙一丙則列入乙等，乙童所得等第為三甲一乙一丙則列入甲等。如評判員能用分數記錄，則計算時尤為準確而便利。

(二)原力比賽，實根據體格檢查，但為局部之相關，而非整個之狀態，故與體格檢查無重複之弊，而有相輔之益。其易於比較者，如身長與上體高之相關，胸圍與肺量之相關，體重與引體向上數之相關，身長與體重之相關等，其算法亦詳人體測量學書內，故不另述。

(三)清潔比賽 個人身體衣服之清潔，可照姿勢比賽方法評定等第。其屬於團體方面者，如教室與教室之比較等，餘若公用處所，亦可分為若干區，分由各班負清潔責任，藉競爭之方法激勵之。

(四)不論何種比賽，不宜事先公布，養成兒童臨事抱佛脚之惡習慣，而失去時刻注意之功效。蓋凡本章各種比賽，重在平日之永久性，比賽不過一種檢閱之方式，益以提起兒童之興趣，加以不斷之刺激而已。

(五)各項成績優良之兒童，可攝影懸於教室中，以資示範並以策勵。

(己) 競技比賽

(子) 目的

(一)充分發展兒童固有體能。

(二)利用兒童好勝心理，鼓勵其上進。

(三)顯明兒童之公私品德，優良者培之，不良者規之。

(四)因個人或團體比賽時互相之交接，暗示個人與社會之觀念及義務。

(五)考核體育課與課外運動訓練之成績。

(丑) 比賽時間

(一)每學期終了前一月舉行一次全校運動會(每學期能有固定日期，如幾月第幾星期六者最佳)。

- (二) 每月舉行一次小運動會，項目力求簡單。
- (三) 高年級之球類運動，各按時季舉行比賽。
- (四) 比賽時間，以不妨礙功課為原則，至多停課半天，能在每日放學前行之最好。

(寅) 比賽項目

- (一) 比賽項目，宜與課內及課外運動所授者吻合。
- (二) 比賽項目，得因年級之不同而異，或於參加資格上加以限制。
- (三) 初級適用之比賽項目如下。
 - 一 個人 如跳遠，擲小橡皮球比遠，五十米以下之賽跑或競走或單足跳跑，拍皮球比多等類。
 - 二 團體 如立定跳遠，滑板比快，每人二十米至三十米距離之接力賽跑等，餘若競爭遊戲之人數無限者，亦甚適宜。
- (四) 三四年級適用之比賽項目如下。

- 一 個人 如跳高，跳遠，百米以下之賽跑競走或單足跳跑，障礙競走，

擲皮球或壘球比遠，滾鐵環比快，擲繩圈比準，踢毽子比多，跳繩比多等。

二 團體 如立定跳遠，擲壘球，五十米以下之接力或穿梭賽跑，小足球，低網排球等。

(卯) 比賽方法

(一) 比賽規則宜簡單，庶兒童均能遵守，若用成人之複雜者，不特難於管理，且易養成兒童忽視規約之惡習。

(二) 個人比賽，宜按體格檢查之結果，分成二或三組，使同等能力之兒童，在同一組內，維持比賽之興趣。

(三) 團體比賽，宜視課外運動之分組方法而定之，若用班級分組者，仍以班級為單位團體。

(四) 團體比賽之不限人數者，各單位之全體兒童，或至少百分之八十（除低能而不能作劇烈運動者），必須參加比賽，而以平均數分勝負。

(五) 團體比賽之有一定人數者，如小足球等，宜以兒童最少之單位為標準，各

出若干隊比賽。設人數最少之一級爲三十六人，每隊隊員七人，加上預備員三人共十人，則該班例得組成三隊參加比賽，其餘各班亦至少應有三隊參加，以求普及而均等。

(六)有數種團體比賽，同時亦可計算個人成績，則一舉二得，最爲合用。

(七)全校運動會以個人比賽爲主體，如間以一二種團體比賽亦可，惟應顧到時間問題。

(八)全校運動會可規定某星期六下午爲決賽期，所有預賽複賽，可在決賽期前數日之下午分別舉行，一則不致多費學業，二則兒童體力得有充分休養。

(九)小運動會可規定於每月之最後一星期內舉行，項目至多二種，分數日在課外運動時間內舉行之。如九月份爲拍皮球及滾鐵環，十月份爲跳遠及低網排球，十一月份爲二十米單足跳接力跑及擲壘球比遠，十二月份爲滑板比快及跳繩等。

(十)個人比賽平日宜多用名譽獎，如在紀念週中提出優勝兒童之姓名，加以稱道及鼓勵，勿卽給予獎品，以校正爲獎品而比賽之錯誤觀念。全校運動會

中之個人優勝者，或可給予少量之實用品，以代獎牌等類。團體優勝，可用獎旗或獎憑等懸於該班教室內或公共處所，以資策勵。

(庚)醫療體操

(子)目的

- (一)使低能之兒童，得適量有益之運動。
- (二)根據兒童姿勢之缺陷，施以相當之校正動作。
- (三)教授種種運動方法，助兒童抵抗種種疾病，增進健康。

(丑)時間及領導

- (一)凡從體格檢查，姿勢比賽，察出身體上有何缺陷，或先天孱弱之兒童，應在課外運動時間中，受此種特殊訓練，以代課外運動。
- (二)醫療操應由體育教員任指導。

(寅)訓練方法

- (一)教員宜根據檢查結果，將此種兒童之有同樣缺陷者，別為若干組，各按需

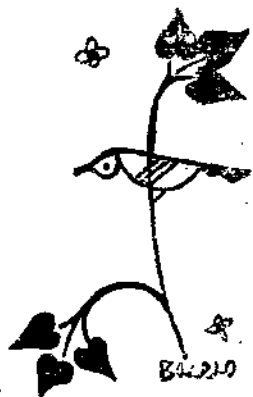
要編就各種不同之教材，以備應用。如某數人爲駝背，則以改正駝背之動作編成合理之教材一種；某數人爲脊柱側彎，亦編成一種應用動作。（本刊所載實用婦女醫療操中，材料極豐富，可細加研究。）

（二）在最初數次訓練時，教員宜逐組詳細指示，待兒童對於各個動作已經做熟，姿勢已經準確，則僅須從旁督率指點。

（三）每種動作，如能製成圖說，使兒童在家中亦能做做尤佳。

（四）教員宜常注意其進步之程度，必要時應更換動作之一部，以適應身體變化之需要，勿以爲一種教材，可以恆用不變。

（完）



中大誓師羅家倫訓話

「勝不驕人敗不尤人」

「甯可得光榮之失敗

不要不榮譽之成功」

中央大學參加江南各大學聯合運動會健將六十餘人，於九日誓師，十日晨出發赴滬，誓師典禮於九日下午五時在體育館舉行，校長羅家倫氏訓話，勉以發揚運動家的風度，以增進國民道德，勝不驕人，敗不尤人，甯可得光榮之失敗，不要不榮譽之成功，全體歡呼，於六時餘散會。

（錄五月十日申報）

13 蠕蟲式

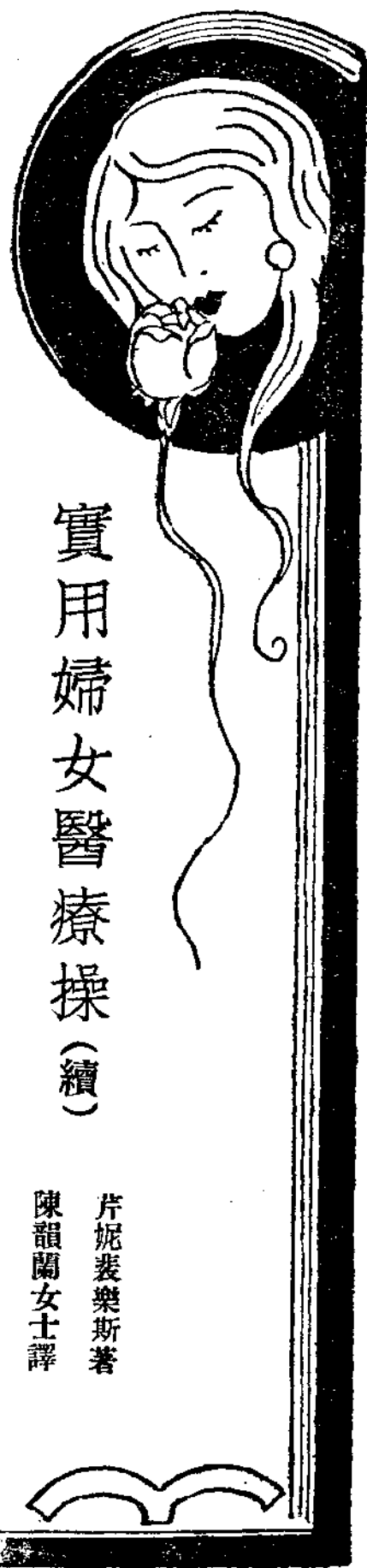
- 1、上體向前彎，手指觸地。足不動。兩手在地上向前行走，及至身體成俯臥撐式。
- 2、兩手不動，兩足盡力所能走向手處，如是做五次至十二次。

14 裁紙刀——伸臂彎體

- 兩足並行開立，兩臂前上舉。體向前彎，手指觸地，體直，兩臂由側還原。作五次至二十次。

器械——地板，鏡子。

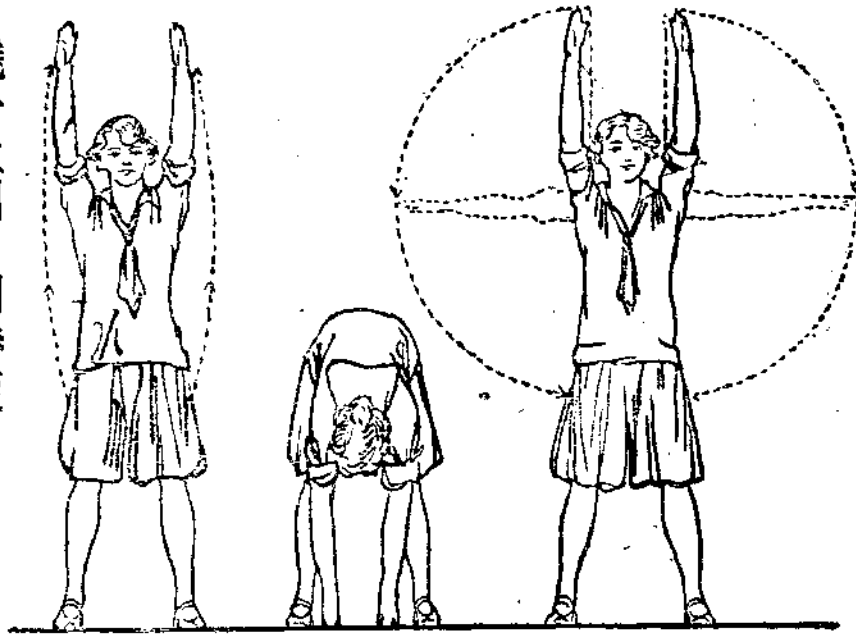
實用婦女醫療操



實用婦女醫療操（續）

芹妮裴樂斯著
陳韻蘭女士譯

繞一大圈。同時頭向後倒，胸與面均舉向上。然後以左手觸右足，如是左右輪流作六次至二十次。



15 蟹行

彎體向前，兩手撐地，兩足之全部置地上，膝直。向後退走。

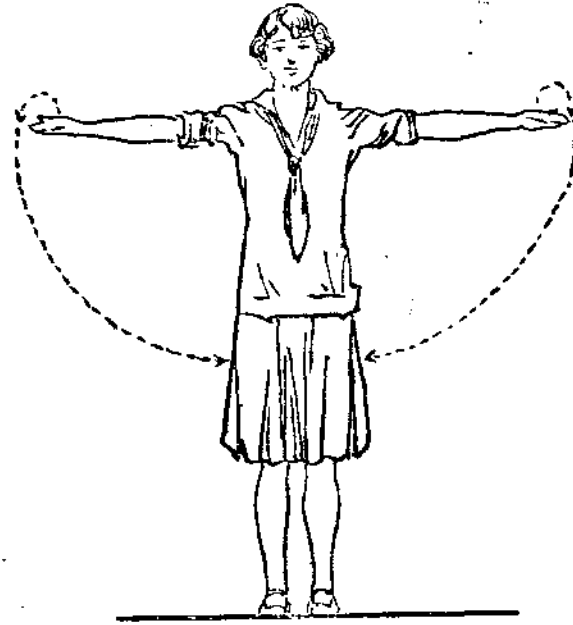
16 飛艇式

兩足並行開立，兩臂側舉與肩平。上體向前彎，且轉向左，直至右手觸左足

趾（此時左臂仍須與肩相平）右手舉起還原時，在頭頂上



17 搖馬式 (Card)

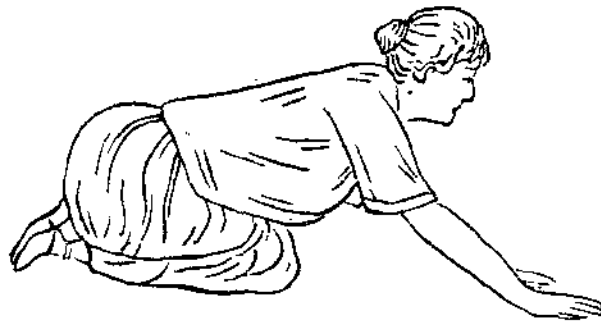
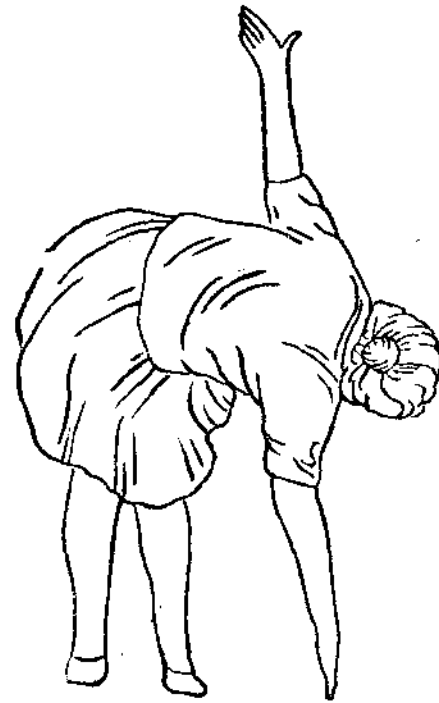


- 1、兩膝跪地，坐於兩足上。兩臂前伸撐地，肩部則遠離地。
- 2、擺身體向前，俯臥地上，膝伸直同時肘屈。還原至預備時之部位。如是向前後輪流擺動十次至二十次。

器械 蓆或地板。

18 貓形

實用婦女醫療操



兩手兩膝置地上。聳肩凸背如貓形，同時收縮腹部與臀部之肌肉。於是放鬆并凹其背，兩肩亦放鬆。運動時肘不能屈。作十次至二十次。

19 騾踢

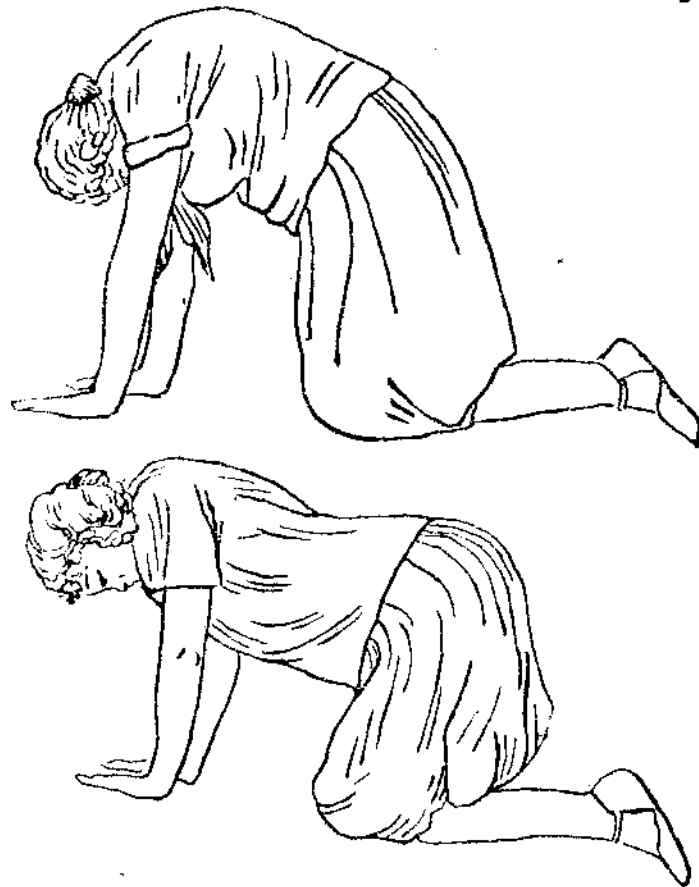
預備時作貓形。單足用力向後伸。左右足輪流為之十次至二十次。

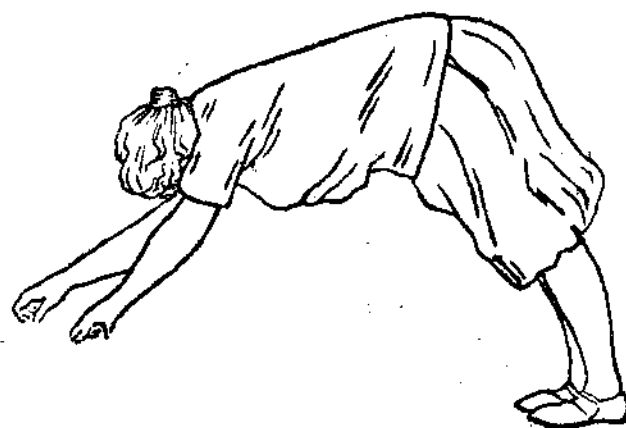
20 駝峯

(合搖馬式與貓形為一)兩手兩足站地上，隆其背，擺體向後，坐于兩足上——再擺向前，面部正離地。然後再隆其背。反是作之即擺體向前。而後，體起背隆。作六次至十二次

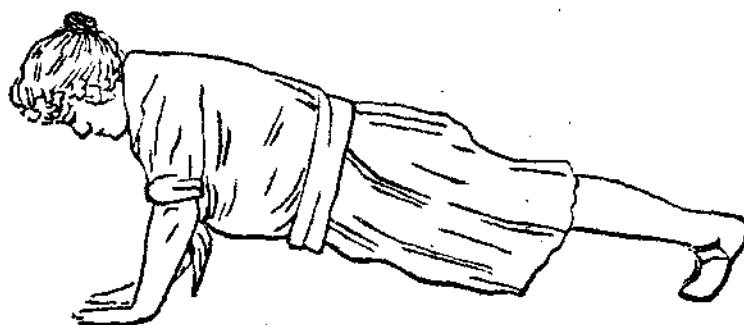
。器械——蓆

21 狗兒伸腰式





21 A

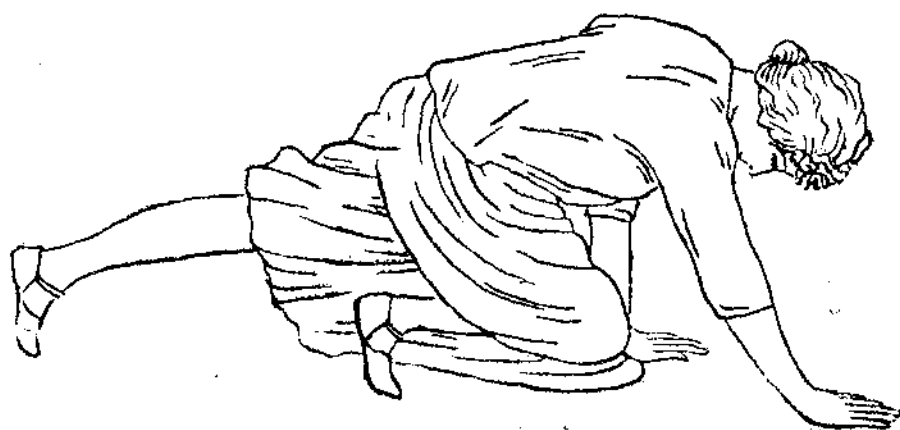


21 B

22 貓行式

兩足並行稍開立，上體向前彎，以手指觸地，用手指走向前，直至成俯臥撐式。于是手指再走向後，直至成站立式。作四次至八次。

使頭、背、膝各部放鬆成僵僵立式，兩手掌撐地上。右足右臂向前進



22

直至左膝挺直為止，然後用左手左足向前進，在前進時，全體向前彎。全身須放鬆。且須在成貓形之後，方能前進。

23 搖籃步

兩足並立。右足一跳時迫左足向左舉。左足一跳還原時迫右足向

實用婦女醫療操

實用婦女醫療操

右舉。作二十至四十次。

24 腿外展

1、臥地上或蓆上。

a, 向左侧臥，高舉右腿。

b, 向右侧臥，高舉左腿。

器械—蓆

2、立。

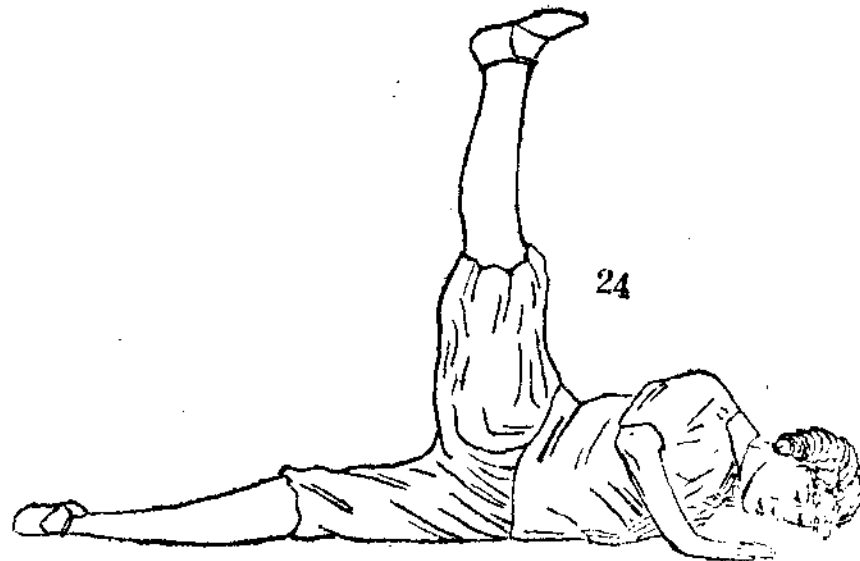
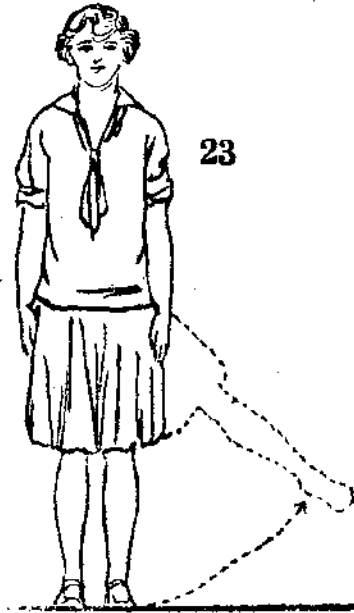
直立握肋木或界標柱，右腿向右高踢，還原。向左同式

。左右輪流連續做十次至三十次。

器械—地板，肋木，界標柱或任何固定之器械能用以支

撐者。

3、懸垂





25

懸垂於肋木或界標柱之上，高踢兩腿於側，盡力使兩腿遠離，然後還原。五次至十五次。以五次為單位。

器械——肋木，界標柱或單杠。

25 腿繞圓。

1、臥。

向左側臥，右腿繞大圓，自前至上。再反繞之，乃自後至上。向右側臥，作法同上。作十次至卅次。以五次為單位。

26 左右輪流屈膝。(Card)

1、臥或立，左右膝輪流用力上屈至胸部。

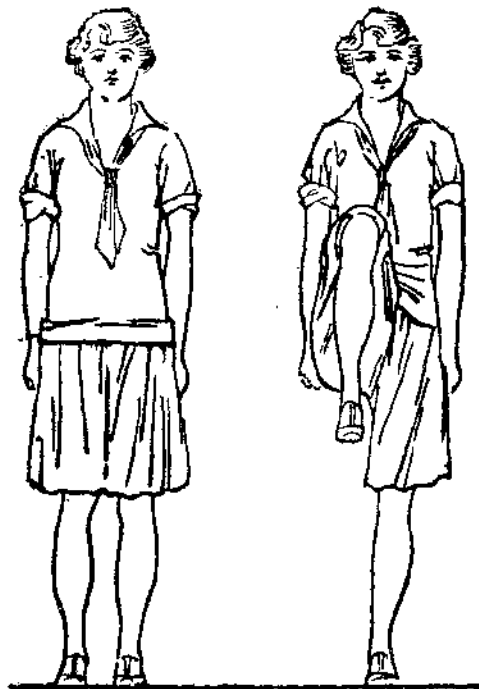
速度宜快。屈膝時踝節亦屈。作二十至

四十次。以五次為單位。

2、臥，左右膝輪流上屈，同時用臂壓力

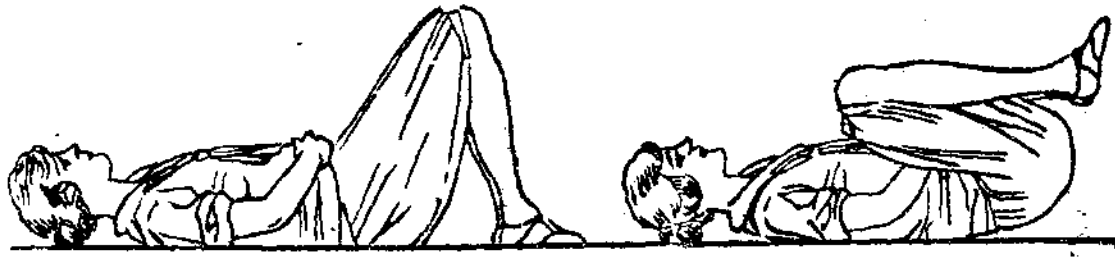
(Card)置右手於腹之下半部——膝上舉時，

實用婦女醫療操



26

六七



27

27 雙膝屈

使腿能重壓右臂，於是右臂榨壓腹部。否則，該節之作法可與1、同。

1、臥地上，兩膝屈，兩足平置地上。用力將兩膝上屈至胸部。還至原位，雙膝仍屈。作三十次至四十次。以五次為單位。

2、雙膝屈用臂壓力(C.P.P.)置右臂於腹上與第26之(2)同。作十次至三十次，以五次為單位。

28 踏腳踏車式

臥地上，左右腿輪流用力屈伸，如踏腳踏車狀。腿伸屈試將腿與足在空中畫圈。腿上伸時，足跟須用力上推。膝屈時，足趾須緊握



28

。如是合奏作六十次，以十次爲單位。

29 坐摺身。(Card)

坐椅子上，兩足踏在另一較低二三寸之小椅或長凳上。右臂置腹上，左手垂於側。上體向前彎時，將右臂重壓腹部，同時膝並緊。作二十至三十次。以五次爲單位。壓於腹上之臂不必交換。該節動作於有月經病者頗不相宜。須注意及之。

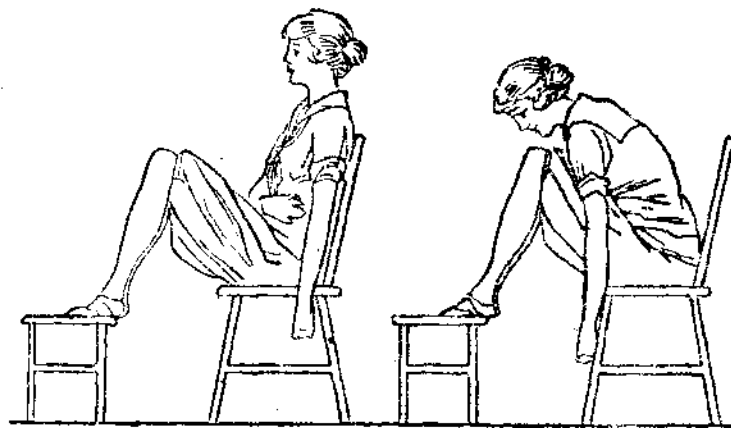
30 膝繞圈

一、仰臥。雙膝屈至胸部。兩腿繞圈，繞時雙膝仍屈。如此向左右輪流作之。作時以五次爲單位。

二、仰臥。雙膝屈至胸部。兩腿繞圈，兩膝由屈曲部位。漸漸伸直至兩足將近觸地而同，兩足之動作如掃地然。此節爲強有力之腹部動作，故須逐漸進行。運動時謹防頸上肌肉之緊張。

31 盪腿

實用婦女醫療操



一、仰臥，兩腿上舉，同時繞左腿向外，繞右腿向內。反是作之向右。做三次至五次。
二、向左繞腿如前，惟盪時須盡量向左。依向左繞盪之原路繞向右，然後還原。反是作之。作二次至八次。

32 腿交叉

一、仰臥。舉兩腿，膝直。(1)擺兩腿各向外。(2)擺兩腿各向內，兩腿交叉。交叉時左右腿輪流上下——即交叉時一次左腿在上，一次右腿在上。

二、進一步之作法。在腿之擺動與交叉時，兩腿逐漸沉落。再逐漸上舉。
33 敲足跟

仰臥，舉兩腿，膝直。盪兩腿各向外。再向內，此時兩足跟相敲。作十次至三十次。

34 屈膝向斜對肩

仰臥。屈右膝向左肩。右膝伸直。以右腿緊壓腹之左部。徐徐還原至着地爲止。左足同式。作二十次至三十次。以十次爲單位。

35 A. 伸足接斜對肩

仰臥，腿直。將右足上舉接左肩之附近處。右足還原。左足同式。作二十至三十次。

B. 伸足接手指

仰臥如A，兩臂側伸與臂平。右足上舉觸左手或左足觸右手。輪流作之二十次至三十次。

36 腹部緊縮 (Card)

1、仰臥，膝屈。用力緊縮腹肌使腹平，同時胸部向上挺。緊縮須在吸氣時。作十次至二十次。

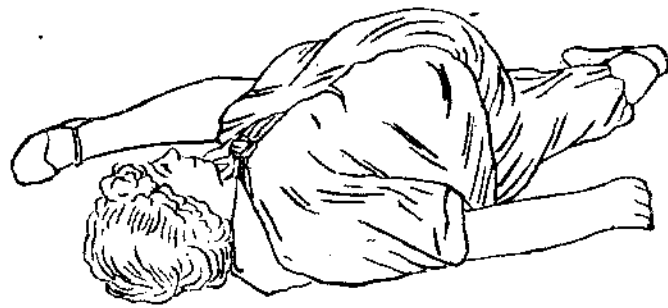
2、仰臥，膝屈。用力將腹部舉起，甚至使背之下端亦略離地。再用力將腹部收縮使腹部凹而胸部挺。

3、斜腹肌緊縮

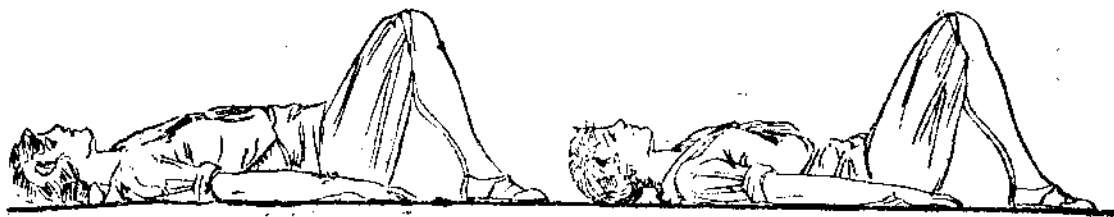
仰臥，膝屈。身體向右縮緊且向左斜展。向左同式。

4、仰臥，膝屈。用兩肘撐支全身。使腹部擴大後移腹向右還至開始時之部位，腹部肌肉收緊。向左擴大再還至原位。

實用婦女醫療操



35



36

5、仰臥，膝屈，用兩肘撐支全身之重量。胸部擴大。腹部擴大。胸部縮緊。腹部縮緊。
6、盤膝坐，手置膝上。擴大腹部，縮緊腹部並移向右，再放鬆。向左同式。

37 坐起

仰臥，兩足支住，上體上起至坐式，兩臂在側。做時用兩手叉腰或兩手托頸可增加氣力。作五次至十二次。

38 向側壓撐

跪立(即用兩膝站立)坐向左，兩手抱頭或兩手托頸。體向左彎使左肘觸地。連做三次。向右同式。

39 開裂跳

立，兩手垂側。兩足左右開裂跳，兩手在頭頂上一拍。兩足併跳，兩臂側垂。連續作十次至二十次。

40 揮鞭作聲

跪立，兩手叉腰或托頸。上體向後坐時，兩足驕然折向左，前，右還原至跪立式。連作





41 吊圓

三次。換右方開始，作同式。做六次至十二次。

42

盪於吊圓上，用前向前後屈膝及高踢。動作開始時，兩手握於一人一臂高之鐵圓上。開始時用二三跑步，後兩足離地，恃兩腿之動作增加其動力。如覺盪多而疲乏，可在盪向後面時，用一足拖地使緩。然後放手而下切忌跳下。以免危險。

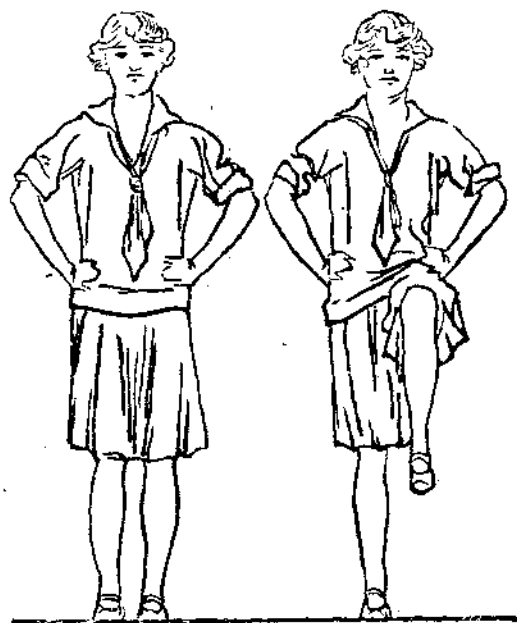
器械——吊圓與墊子。

42 蛇行

1、俯臥，右手置於左手之前，向左移動時用手作小步。兩足不動。換用左手在右手前，向右移動。如是作六次至十次。

2、從蛇行部位，在用手作一二小步之後，用力掉轉。使頭與足互換方向。該節運動祇可在光滑之地板上作之。

43 定位跑步



43

實用婦女醫療操



44 B



44 A

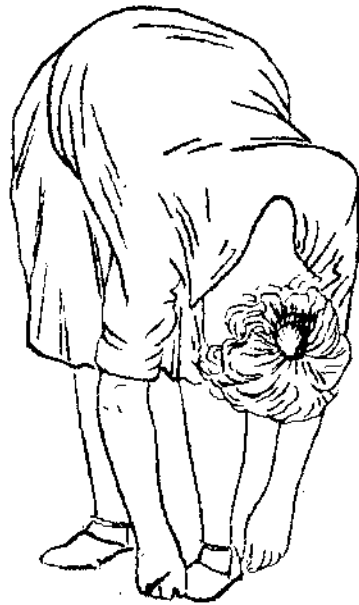
44 雄雞式

立。左膝向上舉，還原，身體仍立直。向右同式。左右輪流連續做之，迅速如跑步。作二十次至四十次。

坐。頭向前垂，兩臂側屈，手指觸肩，兩肘側垂。頭與肘同時逐漸上舉。此時臂與頸兩部均須柔軟。於是頭向後垂。作十次至二十次。

45 垂柳

立，左足在右足之前。背，頭，臂，膝各部完全放鬆。擺體向右下彎，兩臂並行下垂且放鬆。上體漸起，兩臂亦隨之向右上舉。于是再向左下彎。兩臂隨之徐下。作時全身肌肉須放鬆。

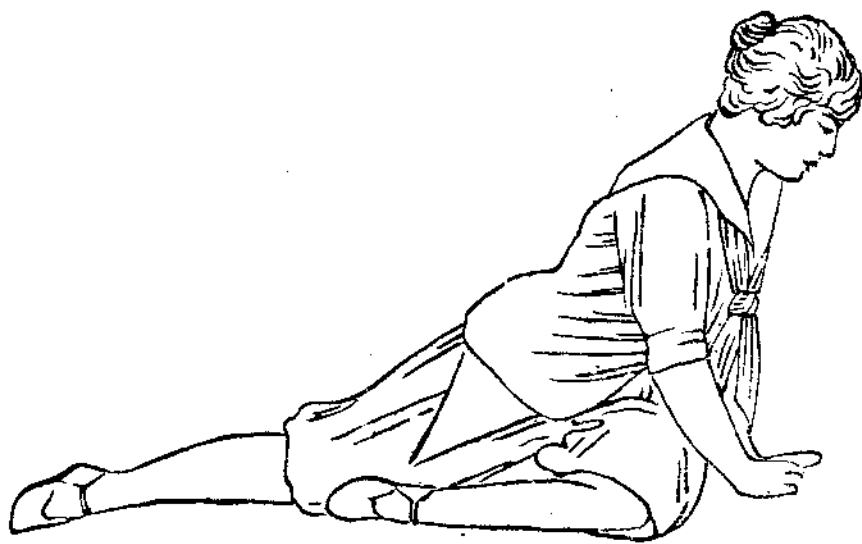


45

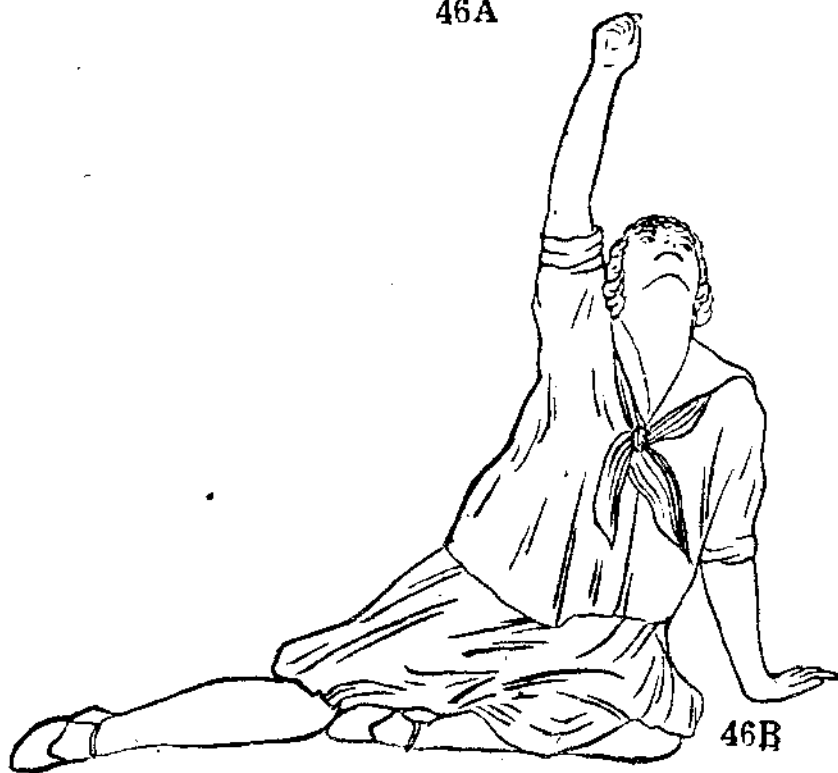
46 雌人魚式

- 1、坐，右腿向右伸，左膝屈，左足觸右膝，左手置於地上，撐支上體。轉體向左，置右手近左手。舉右臂，繞右臂於頭頂。頭與手只能在身體轉動時轉動之。最後，面與臂均高舉上挺。
- 2、掠右手在右足趾前，右臂與上體逐漸上起繞一圈，直至還原至開始時之部位。如是者作五次。再換向左，作法與上同。

實用婦女醫療操



46A



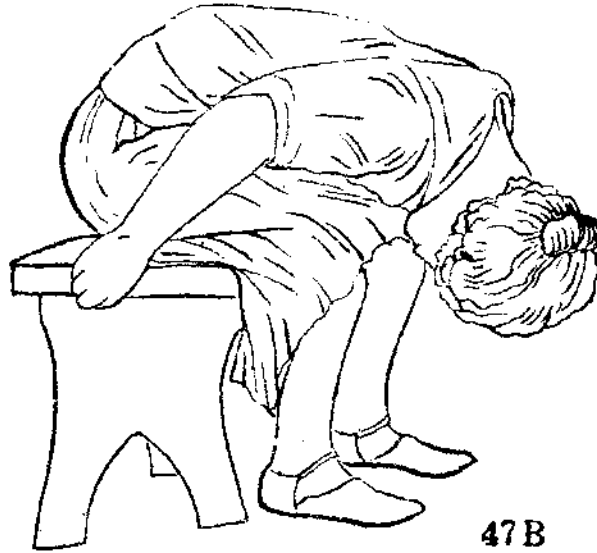
46B



46 C

頭向後垂而止。
器械——長凳或椅子。
B. 坐體放鬆

47 A. 坐伸臂
身坐椅上足膝均分開。上體由兩膝間向前下彎。兩手背著地。上體漸起。脊柱亦隨之漸挺直。同時兩臂亦漸上舉。直至臂與身體均挺直。



47 B



47 A

坐於椅上。兩膝分開。兩足並行。兩手置大腿上。
(1) 擺體向前，經過大腿。
(2) 上體向前屈。頭下垂兩膝間。
在上體起時。身體向後推動徐徐由脊柱之下端，節節伸



47 C

二十次。

49 搖椅

盤膝坐，兩手分別緊握兩足。擺身向後而坐起至原來部位。此時手仍緊握足部。于是再漸漸加大動力擺身向後，至兩足能觸頭後之地面而後坐起。

50 滾翻式

實用婦女醫療操



49A



49B

48 海狗式

直上至頭部。在脊柱完全伸直後，然後將胸部挺起，頭向後垂。如是作合律連續之動作六次至十二次。

俯臥，兩手側垂。頭向左轉，盡力向左看。頭抬起，頭向左繞圈。向右看，作法同上。作四次至

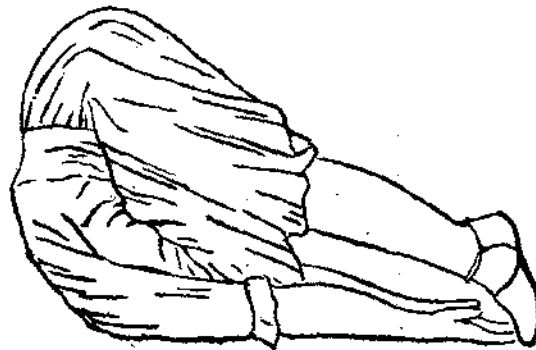
次。

52 殘菊

站立全體放鬆，左足或右足略在前。自頭起漸向前下彎。於是肩，臂，背，腿，膝相繼臂側垂而下垂。一膝跪下，他膝



50 A



50 B

51 行走

兩膝伸直坐地上。背部放鬆，臂前伸，手指搭足趾上。擺身向後時手足過頭着地。擺身向前還原至第一部位。如是作六次至十二次。

右臂上舉，左臂側伸，兩臂均放鬆。身體與面部均上舉。右足慢步向前。在左足向前慢步時，兩臂向側下垂，頭亦向前下垂。如是左右足向前移步。頭與手亦交相起落。作十次至二十



51

實用婦女醫療操



52A



52B



52C

繼之。坐於兩足上，頭接地板，兩。用以上相反之動作還原至站立部位。最後之動作爲肘，腕上舉，兩手亦上伸。然後臂還原，休息。如是作三次至六次。

請訂閱

全國唯一長期刊物

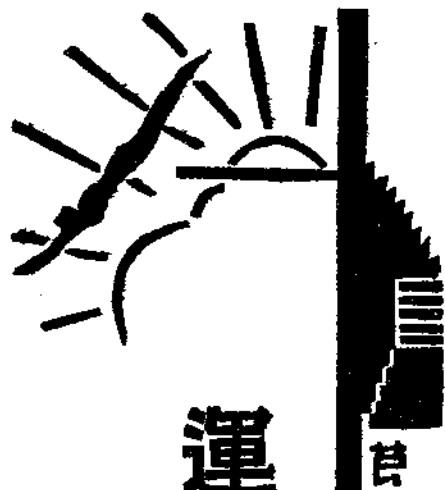
奮鬥一年後之

合訂本第二册出書

本報附刊

價定	數册	限期
二元五角	二十五	半年
四元九角	五十	全年

上海代售處：生活書店，東華書店，勤奮書局，春生公司，新中國書局。
 社址：天津法租界青年會內
體育周報社啓



運動裁判法 (三)

△△田徑賽部告終▽▽

吳邦偉

第七章 終點裁判員

終點裁判員，在田徑賽裁判中，為最簡易之職務。然問題之發生，又以終點裁判為最多，因其判決關於運動員之名次，亦即關於得分之多少，與夫錦標之得失，一般以錦標為目的者，遂不得不向終點裁判進攻，以達其慾望。故為終點裁判者，宜不以職務之簡易而忽視，專心觀察，互相合作，謀判決之準確，即所以減少不應有之問題也。

(一)終點裁判人數，以能與跑道分道數目相等為最宜，普通至少六人。於總裁判所指定觀察之名次，宜各牢記。

(二)在預賽之中，所取名額多半不出三名，但指定觀察四五六名者，仍宜專心於職務，勿

以爲與錄取名額無關而放棄其責任，蓋有時前三名發生錯誤時，可因後三名之確定而易於糾正也。

(三)終點裁判於某項比賽作最後一次報告時，應卽至終點齊集。對於終點之設備，如終點柱，終點線，及裁判員看台等，宜事先檢點，妥爲準備。徑賽之在一圈以上者，應察覺各運動員之距離情形，於最先一人將達終點，而無妨於他運動員時，將紗線張好。

(四)紗線與地上之終點線，必須上下並行，如因終點柱之傾斜，致有不合，宜卽校正，雖所差極微，有時亦足影響於判決也。如遇大風，紗線不易扯直，宜竭力張緊，而觀察之時，尤當明瞭此種關係，不得以紗線爲絕對標準。

(五)終點裁判站立之地位，規則上已明白規定，然頗有自命能力高強之輩，不從終點線之引長線上共同觀察者，結果因各裁判員視角之不同，極易發生錯誤，殊屬不當。故終點裁判之無特設看台者，固宜同立於一線，或立或蹲，以免視線被居前者所蔽，有看台者亦應同座於一旁，或雖坐於兩旁，而頭部仍在同一線上，庶免視角之不同，發生意外之錯誤。

(六)按規則上之建議，終點裁判宜於其指定之名次外，兼注意其前一名爲何人，萬一判決

不能一致時，作審核之參考。或者以爲此種方法爲不可能，或反足減低裁判員專注之能力，竊謂未免過慮。夫名次之判定，乃從比較而得，若不知其前一人爲第幾，焉能確定所觀察者爲第幾。故凡不能兼注二三人之先後次序者，實無充當終點裁判之資格。

(七)終點裁判於各運動員離終點十餘米時，即應統觀形勢之大概，推想其所觀察之名次，必在某幾道路線之中，而特別注意之，此後雖不免有何變化，然大致不差，是能將複雜之環境，改爲較簡單之問題，觀察自易矣。

(八)運動員名次之先後，以其身軀(手足頭除外)過終點線之先後爲準，故裁判員宜注意運動員身軀與終點線豎平面之接觸，而不必顧及其手足腿臂或頭部。比如甲之足部已經過線，但因身體後仰之故，反被足在線內而胸已挺出線外之乙佔先。此類事實，數見不鮮，名次之爭執，亦大都因不懂規則而起。

(九)運動員名次之決定，雖如上述，而跑畢與否，仍以全身越過終點線爲準。例如甲至終點線時，在餘人前三米，忽然傾跌，上體已過線，但甲立起後並不向前過線，而從旁走出跑道，則甲雖爲最先觸終點線之一人，仍屬無效，因其尙未越過終點線即退出，

是未跑畢也。

(十)終點裁判已確定何人爲其觀察所得之第幾名後，應即看清其號數，記於名次單上，以免遺忘。至此本分內應做之事已畢，始轉而覓其所見前一人之號數。若能如此分別輕重，鎮定從事，必不致顧此失彼，即或因記錄所司之名次，而致失去前一人之號數，於大局仍無妨害。如運動員號數一時未能看清，但能記憶其所跑路線，仍不難從檢錄單上查出之。所忌者，終點裁判於運動員跑畢後，紛紛向其所觀察之運動員追逐，甚或執其人而問之，不特於秩序上發生紛亂狀態，種種誤會，亦可因此而起，宜慎之。

(十一)終點裁判於每次徑賽未出發前，應將其名次單上之項目性別組別等逐項填明，於是觀察完畢，僅須將其所司名次及前一名之運動員號數填入，即可簽字交與總裁判。在未經總裁判彙集審定前，切勿將其所司之名次及運動員號數隨意宣佈，設結果有所更正，則此一言之多，實糾紛之源也。

(十二)終點裁判決不一致時，其解決辦法見第二章。苟遇此種情形，宜服從多數之意見，勿固執，勿怨望。無論何時，宜盡心注意於事實，作解決一切問題之幫助。

第八章 計時員

計時員之惟一職司爲計取徑賽之成績，雖與勝負無關，成績進步之比較繫焉。短程賽跑，集十分之一秒，亦極爲寶貴，若因計時員能力之欠缺，使本可打破紀錄者失敗，本無優異成績之可能者反得意外之榮譽，均非理之所應有。計時表面上手續極簡單，然欲達最準確之程度，則頗非易事，茲擇其重要之點，述之如左。

(一)計時之跑錶，若事先未經校對，則計時員應於比賽前加以試驗，察知各錶快慢之差數。試驗之時，由一人呼口令，各計時員乃同時按錶，至十二秒時，仍由此人呼口令停止，以校閱各錶之差異，若時間充足，宜做二三次，以求準確。其餘各項徑賽所需之時間，亦宜估計約數，逐一試看，如二十六秒，一分鐘，二分二十秒等，按運動員能力之可能試驗之。如每次試驗之結果，甲錶均差若干秒或十分之幾秒，則正式計取時間時，可按此數加減之。

(二)當試驗之時，計時員尙須察知其所用跑錶之特性，蓋錶之構造不同，用時乃各有其特點，如某錶按捺時宜重，某錶僅須輕觸即行，若不能適應此種特點，二錶所計時間，不免有微量之差異也。

- (三)計時員又須注意錶上長短針之原位，因不良之錶，往往不能正對零點，則宜記明其所差之數，於成績中加減。如所用者為三十秒一圈之跑錶，尤須注意其短針，毫厘之差，成績相去三十秒，在短程賽跑固不難推想，而知其正誤，長程賽跑則頗難辨別也。
- (四)計時當以鎗焰為準，故計時員遙見運動員作預備之姿勢時，應聚精會神，注視發令員之鎗口，焰見即按。
- (五)按錶最好用大拇指，按時手不宜移動，停止時亦然。或有用掌端或掌心按錶者，肌厚而有彈性，每足影響於成績。或者按時手作大擺動，不但按之動作不能敏捷，若遇劣品之錶，尤易損壞。
- (六)至終點時，宜早作準備，見運動員胸部與紗線接觸時，即急按錶軸使停。若錶軸極緊，須重按始有效者，尤宜於將觸未觸之時，即開始按捺，適得其最準之時間。其計取第二三名時間者，既無紗綫作標準，則應運用目力，準確判斷。
- (七)五項十項運動中之徑賽，每一運動員例須有三錶計取其成績，而同時出發者至少有一人或三人。此種比賽，不以運動員到達終點之先後定名次，而以各人成績之優劣計分，故計時員乃與運動員成績發生直接關係，宜格外審慎。有時甲乙二運動員同時到達

終點，而所計之時間，則甲爲十二秒，乙爲十二秒五分之一，顯示所計者不甚準確。如甲較乙先到終點，而乙之成績反較甲爲優，尤出乎情理之外，是均計時員所應負之責任也。設於每組跑完後，各將所計時間審核一次，然後決定，或能避免此等不應有之事實。

(八)計時員有時因過分注意於競賽之緊張情形，而忘其職務，及他人詢問其所計得之時間時，乃不得不糊亂答應，聊以塞責，此種行爲，殊屬不當。

(九)正式計時員應有三人，若三人之時間，有二人相同，卽以此爲正式成績。若三人所計各不相同，卽以中間一人之時間作正式成績，或有以三人所得時間平均計算者，其法實誤。如甲得十二秒，乙得十二秒十分之一，丙得十二秒十分之五，當以十二秒十分之一爲正式成績，而不能由三人平均計算，以十二秒十分之二作算。

(十)若三人中有一人因故未曾計得時間，餘二人仍相同時，可卽以此相同之時間爲正式成績。苟餘二人所計得者不同，則應以較差者爲正式成績。例如上述甲得十二秒，乙因錶損壞未能計取，丙得十二秒十分之五，則應以十二秒十分之五爲該次正式成績，亦不得平均計算。

(十二)計時員有三人以上，而並不計取第二名時間者，可指定某也作第一預備員，某也作第二預備員，於正式計時員完全計得成績時，可以置之不問，若發生上節所述情形，乙錶損壞時，可以第一預備員所計得之時間代入，仍湊足三人按第九節所述辦法，審定正式成績。

(十三)五項十項運動時，計時員應按出發人數分配，每三人認定一運動員計時。例如出發者有三人，則甲乙丙三人計取中路運動員之時間，丁戊己三人計取左路運動員之時間，庚辛壬三人計取右路運動員之時間，與普通徑賽之認定第一第二者截然不同。

(十四)凡在二百五十米以下之徑賽，均以十分之一秒為單位，二百五十米以上之徑賽，仍用五分之一秒為單位。

(十五)計時員計得時間後，應向總裁判報告各人所計之數目，以待決定何者為正式成績。如有計時長者，則向計時長報告。總裁判或計時長於決定正式成績後，應在計時單上填明，以備查考，並將成績記錄於終點名次單上，連同名次送交總幹事發表。

第九章 發令員

發令員為徑賽起跑時之最高裁判者。凡運動員於點名分組後，至出發時，一切犯規等

，均取決於發令員。發令方法，雖各有習慣之不同，然屬於規則部份者，宜力求一律。發令員之言語態度，均於運動員有極大影響，故精於此道者，運動員不敢稍存偷跑之心。反之，無經驗與能力之發令員，運動員都存心欺蒙，於是犯規與不公允之事，遂不斷發生，故主辦運動會者，對於此職，宜審慎延聘，勿以外行充任也。

(一)發令員見檢錄員已將各運動員抽排妥當，並將路線號數對照表送往終點後，宜以搖旗或吹叫爲號，詢明終點各職員是否準備，未得回號，勿卽出發。

(二)發令員於出發前，宜向全體運動員作簡單之說明，如重要之規則，出發之口令，及聞第二次槍聲或叫聲時應退回重跑等。如錄取名額因併組而有變更時，亦宜於此時通知。預賽之時，分組極多者，此項說明可令全體運動員同時靜聽，以免每組出發時複述。至複賽決賽時，則此種說明，大可省去。

(三)出發之口令，普通爲「各就位」，「預備」，然後停頓約二秒鐘放槍。長程賽跑，不妨將「各就位」省去，而僅呼「預備」。

(四)「各就位」與「預備」之間，停頓之久暫無定法，但發令員必須見全體運動員之手足，均已各按部位放好，始得發「預備」之口令。若其中有一人尙未蹲好，或手足尙未放定，

則宜稍待，勿性急。此時如有運動員越線者，宜隨即呼其號數，令其改正。

(五)至各人已完全蹲好，發令員乃呼「預備」。自「預備」至放槍，規則雖有約二秒鐘之規定，然當視全體運動員之情形而定。其標準在受合法訓練及有充分經驗之運動員，則視各人臀部徐徐抬起時之整齊，蓋或早或遲，或先或後，均為出發不齊之預告也。故若全體運動員重心移前時速而齊者，雖不足二秒鐘即放槍亦可。若緩而不齊者，雖稍遲亦無妨。發令員於說明時將口令之速度作一示範，使各運動員知其標準，實大有益於出發時之整齊也。

(六)發令員在各組出發前，宜將子彈上好。若所用者為單響，宜另備叫子一枚，發令時右手持槍，左手握叫，如遇有人犯規，即可吹叫召回重發，每見發令員事先不作準備，及見槍放後有人犯規，匆忙中失其叫之所在，及人已去遠，只得聽之，實屬失職。

(七)槍宜於呼「各就位」時即舉起，使終點之計時員能看清槍口之所在。放槍時手不得移舉或縮下，致鎗焰散開，遠處不易看清。

(八)發令員站立之地位，宜就有青綠色或黑色背景處，使計時員易於看準。同時又須顧到犯規之觀察，如出發時運動員在同一線上者，則以立於其後方距離約四米處為最宜。

如運動員之出發點前後參差者，則以立於最後一人之跑道彼邊爲最宜。總之其所立地位，以能完全看到各運動員之行動爲要，若距離太近，則須作左右顧，難免顧此失彼，若距離太遠，則越線等犯規，不易看清。再者或喜立於運動員之前，從對面觀察，或喜立於運動員之後，從背後觀察，是則以發令員個人習慣經驗而異，無確定之必要，但以個人所知，在後較在前爲宜，因運動員無從窺視發令員之動作也。

(九)運動員於槍聲未起前，不得觸及起跑線以外之地面，此條包含偷跑在內。故發令員見運動員在槍未放前即出線者，均應認作犯規，予以做告，再犯者取消其比賽資格。偷跑不分首從，均應作犯規論。

(十)發令員認起跑不合法時，必須續放第二槍，或用其他記號通知，使全體運動員退回重跑。所謂不合法者，或因其中有人犯規，或因發令槍無意中觸放，出發時不齊，或因其他偶然之事實，足使出發時各運動員機會不平等者，發令員不得任意寬縱。

(十一)發令員對運動員作做告時，應令全體起立，於做告後再發。如令各就位時，有一運動員之手支於線外，即宜令全體起立，向該運動員做告，然後重發，若即於各人下蹲時向該運動員做告，而仍接續呼預備之口令，影響餘者之精神專一，非良法也。

(十二)運動員在將發未發之時，身體搖動，躍躍欲試者，亦屬犯規之一種。從預備至放槍間，運動員除將後面之腿提起，漸漸將重心前移外，兩足及上體，宜鎮定不動，若擺動作勢，以求取巧，發令員當予儆告。

(十三)五項運動及十項運動之發令方法，與普通徑賽同，惟犯規之罰則，因性質各異，另有規定。在五項運動中，運動員首次犯規，予以儆告，再犯再予儆告(普通即取消資格)，至第三次犯規時，罰其多跑全程百分之一之距離，此後每犯一次，均照數加罰。例如五項中之徑賽為二百米(千五百米事實上決無偷跑二次者)，如某運動員第三次犯規，即罰其退後二米起跑，再犯時每次多退二米，並不取消資格。五項中若有一項被取消資格而不得分，全局決無競勝之可能，故僅處罰而不取消。在十項運動中，其罰則又有不同，蓋第一第二次犯規，均予儆告，第三第四次犯規，均每次罰其多跑全程百分之一(十項中之徑賽，有百米，四百米，百十米跳欄，及千五百米四種，罰全程百分之一時，即百米每次後一米，四百米每次後四米，跳欄每次後十一米是也)，至第五次犯規，仍按普通徑賽，取稍資格。蓋十項項目較多，一項無分數，不若五項運動之絕無希望也。

(十四)發令員之腦筋雙目雙手及口，均同時並用，故非精於此道富於經驗者，每覺手忙心亂，對於犯規不能有準確而敏速之判斷。若夫口令之聲調，宜鎮靜自然，方不致令運動員刺激過甚，亦與發令之技術有關焉。

第十章 徑賽記錄員

徑賽記錄員，按規則上雖有在起跑處召集與賽運動員點名之職責，但此事大都由徑賽檢錄員擔任，故僅須在終點記錄各組成績即得。然苟能於每項比賽開始時，會同檢錄員作點名之工作，將各組出場運動員號數，及所跑路線記錄明白，可省去檢錄員必須將各組號數路線對照表送往終點之手續，是以按規行使其應有之職務，亦有其優點，惟視舉辦運動會者之需要而定耳。

(一)徑賽記錄員應備徑賽運動員之姓名號數表，及各項比賽參加者之號數，以備查考。各項比賽號數單，宜按秩序排列，庶易檢覓。

(二)於每次比賽前，應將記錄單上之比賽種類，性別，組別及預賽複賽等名稱填好。至總裁判或終點裁判長已將該組名次及成績決定，乃按次一一記錄，請總裁判或終點裁判長簽字，然後送交總幹事發表。

(三)記錄時運動員號數及成績之數字，應填寫清楚，並宜複校一次，以免錯誤。

第十一章 計圈員

計圈員為長程賽跑而設，實際上僅一萬米始需要此項職員。在四百米跑道上，萬米適為二十五圈，計圈員宜備一記錄表，橫作二十五格(即每格一圈)，縱行格數視參加人數而定。在最初數圈，各運動員相差必不多，故記錄極易，惟仍宜注意，防有中途退出者。運動員每跑一圈，即在其名下作一〇號，則某運動員已跑過幾圈，表上可一望而知。於運動員距記圈處尚有數十米時，即應注意其前數人之號數，開始作以記號，蓋恐同時經過者多，有顧此失彼之虞也。計圈員對於領首之數人，宜特別留意，餘如運動員衣色式樣之特異者，亦可用作記憶之助。至領首之一人入最後一圈時，應搖鈴或用其他方法報告之。第一人跑完二十五圈時，在表上第二十五格內書一「1」字，第二人跑完時書一「2」字，則不但名次之先後，可以顯示明白，更免多跑或少跑之弊。若計圈員不止一人時，可將參加之運動員平均分派，各司若干人，但此數計圈員，應共同合作，時相對照，於各人所記成績相近之數人，宜特別注意，以防同時到達終點時，因招呼不周，而生誤會。

第十二章 測量員

測量員負測算徑賽各程距離之責。在直道上者，諒不致有何錯誤，一圈以上之距離，宜細加推算。測量員之所宜注意者，為短程分道比賽之起點，及置放欄架之處。測量員宜知跑圈之測算，係從裏邊內三十生的米突計算，而第二道路線，又以距第一道路線外邊二十生的米突計算，第三道以下類此。故分道之有轉灣者，第一第二道路線前後相差之數，較第二第三道路線前後之差數為略大（因半徑差十生的米突之故），其餘各道之差數，則與二三兩道間等。分道時轉灣之多少，與起點差數有關，若算時多或少一轉灣，相差有半米突左右；不可不注意及之。跑道之測算，另有專書，本章僅述其要點之大略耳。

第十三章 糾察員

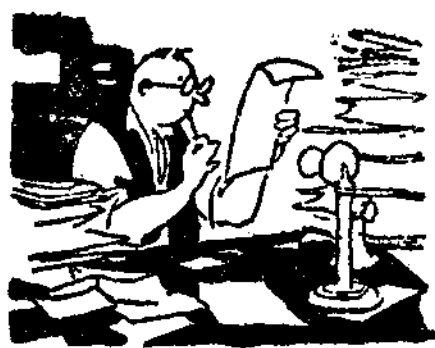
會場秩序之安全；與比賽之進行，有極密切之關係。如徑賽中運動員不得有他人在旁伴同進行，或給予不正當之鼓勵，苟在秩序良好之會場，非與賽運動員不得停留場內，則此種情形，自不致發生矣。在公德心低薄之社會，運動會時維持秩序，確乎為難，然為糾察員者，設能盡力行使其職權，亦未嘗不能保持良好之秩序。或有稱運動會中，糾察員為特別觀客者，蓋因其與普通觀客同一專心於比賽情況之緊張，未嘗履行其職務，而糾察員之徽章，不過一入場證而已。運動會場觀衆之不守秩序，乃吾人教以顧全公衆之良好機會

，故任糾察員者：此時宜以民衆教育家自居，不憚用其精神唇舌，開導觀衆也。至於糾察之術，恐無待乎作者之贅述矣。

第十四章 會場記者

會場記者，當然以宣佈比賽結果爲其惟一職責，而善作文者，可使毫無精彩之事，形容至神氣活現，毫不重要之事，推論至關係重大，其效果豈僅公佈事實，引起觀衆興趣已哉，凡會場中之形形色色，均可以或莊或諧之靈活筆法，作臨時教育特刊，使偏於體而忽於育之運動會，獲得較有益於社會人生之結果，是則作者所深望也。會場記者公佈比賽成績之方法，或用成績牌，環示四周觀衆，或用油印，參以生動之文字，廣爲分發。各報館訪員處比賽結果之供給，亦由其負責，故以敏速精確爲能事。

(待續)



網
球
之
研
究

姜·靜·南



公餘消遣良法，莫善于網球之遊戲，以其組織既易，設備又簡；不若足球籃球須地廣人多也。至其性質輕和動作敏捷，則更勝於其他劇烈運動與呆板之跳舞體操遠矣。苟習之既久，非特能發育體質，活潑身心，兼能健強腦筋，有補智慧。且無論男女老幼均能為之，故歐美各國，莫不視此為最有價值之運動，而吾國人習之者，除學校學生外，社會人士，猶甚鮮也。此雖由於各國環境習慣之不同，而吾國人不認識其性質，不諳其遊戲法，難以引起習練之興趣，實為主因，余有鑒於斯，故不揣冒昧，特搜覽學者之理論，及名家之經驗，纂述梗概，以供愛好者之參考，幸勿以隨意湊集成文譏誚耳。

(甲) 球場之建設

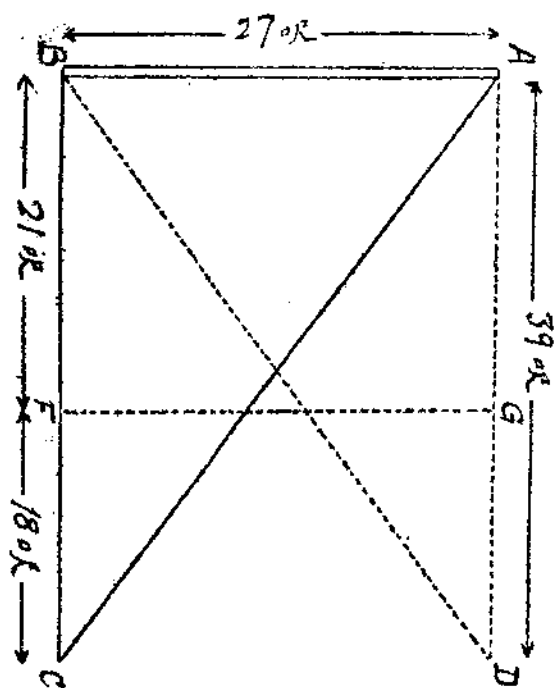
建設場地有三要素：曰曠地，曰日光，曰洩水。

(一)曠地 球場之長為七十八尺，闊為卅六尺，界外空隙以坦暢為佳，四週圍以高約十四五尺之鉄絲網，藉免拾球奔勞之弊，界外空地底線外約廿尺邊線外約十二尺為適宜。

(二)日光 場地宜取南北向，可免一方面對日光，利害不均興趣因之減少，光亮本宜充足，但忌有物蔭步入兩端之背景，最好以綠色或黑色為背景，則球員目光不為所眩矣。

(三)洩水 洩水問題亦頗重要，倘不注意，則雨後積水不乾，因之場地溜滑不能遊戲，故凡場地非沙土性而易洩水或漸由坡下而水得以流去者不可，至若土質膠粘地勢卑濕者，則更須特設陰溝以洩積水焉。

場之面質原分草地、三和土、水門汀、木板、煤渣、土瀝青、泥土等數種；此數種內，各有利弊，如三和土及水門汀之球場太硬，易使球員足痛且傳熱性頗強，煤渣之球場，建築雖廉污穢實甚且易損球，木板場地必置於室內為宜，草地則化費過昂，為經濟起見不若建築泥場，其法，將浮土挖去一層計八九寸深而平正之，再將直徑二寸之碎石或碎磚鋪之約五六寸厚，然後用煤渣滲入其中，最後以土和灰(?)鋪於上層，



第一圖

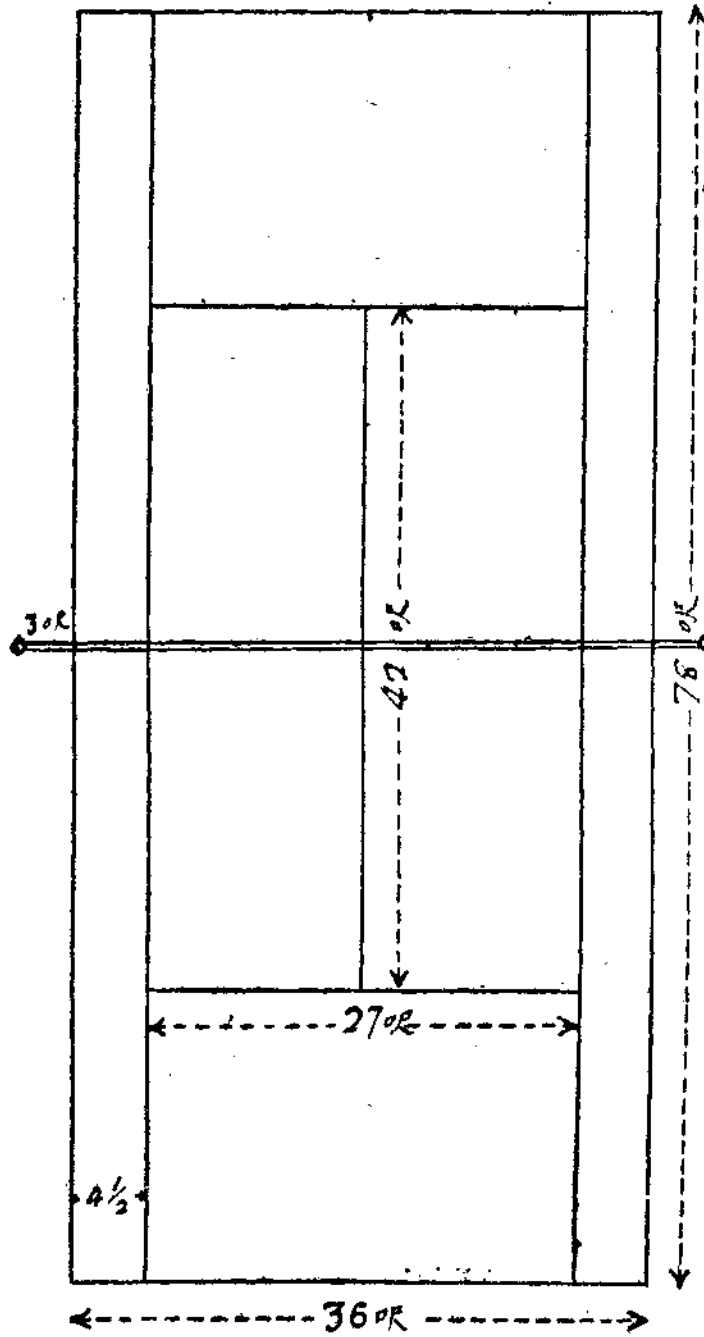
以滾軸壓平，復濕透以水而壓之，如是者三四日，俟球場乾燥，可從事佈置矣。

(乙) 場上佈置

(參考潘知本先生網球場佈置法)

界線 既決定何處懸網，則於網下植二小樁，相距為二十七尺(如第一圖之A與B)然後以皮尺成勾形，勾

為二十七尺，股為三十九尺，弦為四十七尺五寸，如AC線置勾於懸網處，則得C點，作BC線，在B處，作一記號如圖中C線，離B二十一尺處，再將此勾股形反置之而得D(如圖中之虛線)作AD線，又在離A二十一尺處作一記號為G連接F與G，成發球區域之端線，最



第二圖

後則自 C 至 D 畫一直線，而球場之一端已成，其他端依法行之即得，惟多畫一中線 (Center Court Line) 而已若為雙拍之用者，則於單拍之球場之各邊線外四尺六寸之處各畫一直線，各與單拍球場之邊線平行 (如第二圖)。中設之網高度離地三尺，在旁較高六寸。

(丙) 遊戲大意

網球之正式遊戲分兩種：以一人攻一人者為單打，以二人攻二人者為雙打，然亦有三人行之者，乃以單攻雙是也。單打之場長為七十八尺，闊為二十七尺，雙打之場，長度與單打同，闊度為三十六尺。

遊戲之開始，乃以旋轉球拍之法以定選擇地方或發球之權，當未旋轉球拍之先，雙方應各認定球拍之光面或粗面，光面者，即球拍前端細筋之光面也；粗面者，細筋之粗面也。猜勝者得有優先權，但既欲選擇場地，發球權當讓與對手，換言之，如取發球權，則選場權當讓與對手，此皆規則中所載明者。

得發球權之方面，以一人立於場之右方底線之後，將球拋起，以球拍擊之，使過網而能在敵方之右發球區域落地者為佳，若所發之第一球，落入網中，或落於發球區域之外，或發球時，足觸底線等差誤時，則可再發第二球，凡所發之球觸網頂而仍落於發球區域內者，則此球不算，名曰讓球 (Let Ball) 故發球者恆手攜三球也。

當發球之頃，接球員候於發球線之後，企圖擊回所發之球，於球一躍之後，則往來拍擊，使球過網，落於敵方，至球被擊入網中，或失擊或出界外，或球在地上兩跳，或球在拍上連擊時，爲止。然後再至場左發球，如是而下，場右場左，相間發球，至一局之勝負已決，乃讓對手發球，對手與本人相間爲一局之發球者，至先勝六局，而同時又較對方多得兩局以上者爲勝一盤(Set) (除發球之球必須俟其落地躍起始得回擊外，其餘往來拍擊之球，得不俟其落地而後擊之(且觸網頂而過之球，不作爲讓(Let)亦作好球論)

(丁) 勝負決定

所謂勝籌者，乃失敗之相對名詞也。例如敵員一次失敗，即本人一度之勝籌(亦曰得分)；若發球者所發二球皆成差誤時，則其敵員得一度之勝籌，若敵員將球合例的擊回，而發球者不能合例的擊回之，則敵員得一勝籌，報告分數須按順序，當先報發球人之分數，後報告接球人之分數。例如發球者贏第一籌，叫作「一與零」(Fifteen-love)，繼而接球勝一籌叫作：(各一) (Fifteen all) 發球人又得一勝籌，叫作「二與一」(Thirteen-fifteen) 依次類推。倘各勝三籌，叫作「平等」(Duce)，既平等以後，則必一方連勝二籌，始爲一局之勝者。若發球者於「平等」之後得一籌爲獲利(Vantagein)，若負一籌，則爲「失利」(Vantageout) 於

獲利之後負一籌則仍爲「平等」，「失利之後而得一籌亦仍爲「平等」。

六局 (Games) 爲一盤 (Set)，若各得五局則非連勝兩局不算此盤之勝者。例如七與五，八與六，九與七之比等始爲勝者也。

男子比賽，大概以五盤爲限，先得三盤者 (如三與二之比三與一之比) 爲得勝者。但女子比賽，大半取三賽兩勝制，蓋力有不逮也。

練習示徑

(1) 開始練習法 初練習網球者。先前可勿在正式球場用功，因開始練習，球拍不易每次命中，球之高低遠近往往不受自己約束，則遠奔拾徒費時光反無進益，最好覓一平坦之高牆，將球向牆上拍擊，等待能知球躍性質之後，可在牆上距地面三英尺半處畫一兩英寸寬之直線與地面平行，每次打球向牆，當在所畫直線之上，但亦不可過高。

(2) 拿球拍法 怎樣握拍，實爲初學者，第一苦惱問題。同時對於握拍和擊打的關係也須注意者 (一) 正式握拍：(天然的或謂移動拿拍法) 若將球拍平放在棹上，手從上面下拿，食指拇指當中的虎口，正與球拍的上面左邊相靠近。拍的末端在手掌的裏邊，約二分之一

。(二)反手拿拍法：從天然式的正手拿球拍的法子將球拍在手裏向外(或謂向右)轉動，到食指與拇指虎口，與球拍的那一面的右邊靠近爲止。此法甚省力，女子更覺適合。初學者在轉動時稍感不便，但不久即習慣自然矣。(三)不移動的拿拍法：在球拍平放的時候將手從上面下拿球拍，食指拇指間的虎口，與球拍之上面正中稍微偏左相靠近，此種握法其便利在正反手打球時可勿移動，但較天然法費力，且運用亦感不靈，女子體力較弱，故更不適宜。論握拍之法本甚多，其最適用，莫過前兩法，總言之握拍之要點，須將小臂與球拍同在一一直線內，正手握法，使拍柄緣向地面，拍子的表面，保持着垂直的樣子，柄向着身體，恰和途中遇友而行握手禮然，如此握法，其手腕自然與拍子成一直線，執拍時絕勿使腕過於延長，否則不爲準確。反手把握時，也用此法，不過僅使拍柄移轉了四分之一的地位，就是反手握法已和正手握法發生變化了，正手握法必須盡量能使其爲反手利用，若不能突然的方向變化，則實感不便。上述雖然是根本最善的方法，然而並不主張人人皆須採用，只要自己能得心應手，犧牲的程度較少，那麼便可在可能範圍內，用我們自己的握法。

足的動作

足的動作，是爲保持體重的均衡，使身體於擊打時，得到相當的位置。就是擊打或擊打之初，必須有適宜的姿勢，拍擊的時候，身體向着網子，維持着正直角度，兩肩和球的飛來線度作平行，體重常向前方移行，打球的時候，前後足須視之方向行交換步伐，亦須依體重而決定。揮拍的速度要有規律，對於球在空中的速度，落地的運動量和方向，均須詳加注意，趕球時，用短快跑步，球跳起高度以與脇部齊平爲最易打，故在擊球之先，必須多方設法命脚步適合於是項姿勢之球爲宜。

比賽要訣

眼不離球 此點在練習網球時之重要，並不亞於玩高爾夫球，兩眼宜常注視於球上，直至該球果然落於拍之中部然後止，普通弊病；則爲學者於未擊中該球之先，即將首舉起，以望其對方所立之地位，其實此點可不必注意，蓋能注視於球，練習日久，即可達於非常準確之境；如是則對方在場中所立之地位，殊無關重要也。（當球來時若近，當向兩旁邊線斜打，若遠，當將球向遠處打去，與發球的方法一樣，不可使所打的球，每次遠近相同）

(二) 截擊 (Volley)

用截擊法，在上網時最爲有力，這種擊打是突然而快速的，祇須使球之落地點遠離敵人，彼卽難以應付矣。

截擊有下列幾種區別(一)低欄(Low Volley)(指在腰部以下的)(二)高欄(High Volley)(指在腰頭之間者)此皆指球之高低而言也。此外尙有Deep Volley(使球深沉而過)與Stop Volley(使球落地後停止不前)兩種，則指球之進程而別矣。

低欄球的來勢非常低，其擊法當然是由上向下，最有效而易於成功的空中球，得高着離地比網子略高的機會擊之可易於越網，若是球近邊線，或較低於網子的時候，擊時一定由下而上，所收的效果很少。

凡來球高過肩臂時，最好用劈截法，這是一種取勝的祕訣，所以球員都當熟練之，此法普通球員不敢嚐試，乃因其平時不大注意而不敢利用，因非練習純熟者，其回劈之球不出界卽入網。

(2) 殺球(Smash) (參閱阮蔚村譯錄網球術)

殺球是一種攻擊的武器，關於殺球的方法的動作，位置、方向、在原則上，都和擊空中球時一樣，不過只有揮拍的動作不同，這種揮拍動作好像要把球劈碎的樣子，拍子和腕

從肩處自由揮出，手頭做柔軟的發球，打中的球很輕，殺球要訣，速度最關緊要，當殺球時宜注意下列幾端（一）不待球飛高即殺之，（二）以迅速的決斷力而打球，（三）高球落地殺球已遲，（四）以拍子的正直面殺球。

(3) 高球 (Lob)

(Lob) 或稱 (Lobbing) 是將球高打，使牠落在對方端線和邊線之間，此法是因爲陣線混亂藉之而求恢復，乃係防禦之工作，鮮難以此制勝，其普通策略有三：（一）使對手退後以削其攻擊的優越地位，（二）使對手奔跑疲勞，（三）藉機擊虛而可得勝一籌之機。其方法是把球回擊十分高落於敵地，因之可使己身從容恢復位置，最忌者即將球擊落在敵方淺處，甯願出界而犧牲將球打在對方深處，以免徒給敵人殺球之機會。

高球是網球術的一種巧妙射擊，用之可破擊敵人的上網，如練習達到純熟之境，亦可藉之作攻擊之用。

(4) 發球

發球是網球戰鬥的開始，不僅爲一種開球的方法，並可謂爲一種有力攻擊武器，爲得分的一種優勝方法。

發球非有急力不可，除急力外在乎準確可靠，並須常有變化，使接球人捉摸無定，而生懼怯之心。

身體較高的人，較矮小者享有優勢地位，身長六尺者發球時其臂拍舉起能在離地九尺高擊球，故所發之球，可不受風的影響，完全行直線，而經過網的最低處即三尺處，安全而達對區，此不過指發球而言，但其取勝重要之點，尙在抽壓之運用。

所謂安全的發球，是用速力使對方不易還手，我方發球既然快急，則對方必慎重小心冀將來球安全還擊，所以發球的人，是立在安全的地方，可以從容迎敵，這是不可不詳加考慮的。

發球方法可分下列數種(一)肩上的發球(Slice Service)：這種發球法，是在肩的上方，打球的高點，發球的時候，兩足確立於地面，對端線約四十五度，體重支撐在後方的右手，拍子可以在後方自由揮動，其次將球擲在打擊面的高處，體重徐徐從後向前移動，同時執拍向前揮動，則所擊的球力量自然很大，待球與拍面接觸時體重全部移到前方，手頸的力量，須能自由運用，發出的球其路線大體由右向左。(二)美國式的發球(American Twist)：此種發球與第一法相同，只是向頭上投球稍偏於右方，拍子是從左面揮向稍右的前方，

此法較爲穩妥，但速力不及。(二)逆轉式發球(Rebellious Towist)：Rebellious 的意義是「逆」，這種發球的方法，是使球反轉，行此種發球時，身體位置與前者完全不同，站在網子直正面，兩腳足趾向着端線握着拍子的棍柄將球投在身體前方不甚高處，此際從右方向左方極端用手力抽壓揮拍，因此球至適當程度而與拍面接觸，高而且銳的行着曲線，從右方面至對面的左方，然此種發球之速力過慢，雖少於誤失，但無上網的機會。(四)砲彈式的發球(Cannon Service)：所謂砲彈式者，即形容發出之球急而速之意也。揮拍時站立的位置和(Slice)相同，但是擊球是用拍的平面，也少有迴轉性，用此式之目標，在以急速之球打入對方，使敵人束手不及接應，然而在事實上此種方法，並不利，身體高大的人，用之比較便宜。總之，發球之要端：一、要耐勞持久的力量，二、以最小的努力收最大的效果，三、注意兩次誤失。網球格言說：「第一誤失爲過，第二誤失爲罪」，由此可鑒發球之重要。

(5)除發球、殺球、高球等之外，尚有低截擊(Half-volley)、橫切(Chop)、輕切(Slice)、躍擊(Drop-shot)抽球(Drive)等要訣。低截法乃因身處危境，後退不及，藉此最後之手段爲孤注之一擲，故成功時少失利時多。橫切是橫砍來球的方法，拍子面作四十五至九十之角度，所謂一種(Cutting)輕切的擊法和(Chop)不同，擊(chop)時拍子的背面做四十五至九十度

以上之角度，(Slice)則不然，只是手頭迴轉，此兩種方法，不宜在截擊空中球時用之，此種切擊法無論過遲或過速均不當。所謂躍擊(Drop-shot)者，即俟球落地正在開始躍起之際，乘其彈力以拍擊之，則用力少而球出急，惟初學者於時間上不易支配得法耳。

比賽之時，所立之地位，頗關重要，如位置合宜，回球即無何難題，平常所易犯之弊病不外：一、站立不穩，失去平均力；二、不站在腳趾上；三、身體之重量錯放在腳上；四、失了所應據之地位；五、兩腳前後倒置。上述五端，為人人所當注意者外，關於球員當有之性質，亦不能等閒視之。(一)球員應有判決力，凡球技高妙之人能預斷來球之高度、速度、及球落地之地點，並預先立於適當之地位以便回擊。(二)球員不可急躁，人人皆有上進之心，但須循序漸進，不可不會走即學跑，務須先從事注意姿勢正確，專心練習，用一分力收一分果，未有無真正技術而能致勝者。然而平時練習球術，必先練習涵養與耐性之功夫，此種功夫之練習，必須與較勝於己者常打，方可多得經驗，既有相當造詣之後，亦須有恆心絕勿「一曝十寒」庶幾有濟於事矣。

運動會的使命

羅家倫

錄五月一日時事新報（爲南京四校聯合運動會而作）運動會有兩種意義：

第一是增進民族健康，養成健全的體魄。

第二是培養運動家的風度，以爲民族的道德概範。

第一點的意義很明瞭，健全之心，當宅於健全之身，何況中國民族前途的艱難困苦正多。設新興的一代，沒有持久耐勞的體魄，其何以擔負建國的責任。大器晚成，世界多少大政治家、大軍事家、大學問家，大事業家的成功，都在五六十歲以後；而中國人到了五六十，往往就是衰老退休，行將就木。設不從發展體魄來挽救，民族前途，何堪設想。

關於第二點尤爲重要，我所謂『運動家的風度』，就是中國古代所謂『君子之爭』，就是英文所謂『斯柏茲門悉普』。『君子無所爭，必也射乎？揖讓而升，下而飲，其爭也君子』。近代運動有一定的規律，按着這些規律，在公開場所，萬目睽睽的監視之下，以爭勝負，不用陰謀，不施詭計，不作規外的行動，以自己的努力，就大家的公判，勝不驕人，敗不尤人，如網球競賽以後，勝敗兩方隔着網互相握手，大家應當知道美國大總統競選失敗以後，失敗者尤先向勝利者拍電致賀，大意說是我們兩個人同以我們的政綱，公諸國民，國民選擇你的，我敬向你致賀，祝你爲國服務的順利和成功。這種精神，正是從運動上來的。那和中國政治家一樣，一經失敗，便以天下事不可爲，要用種種的陰謀，去暗中搗亂。中國政治的不上軌道，也就是由於一般國民，缺少運動家的風度。要中國社會有軌道，非培養運動家的風度，以爲國民道德的標準不可。

運動會不是爲個人爭錦標的，運動會的使命，爲培養運動家的風度，以團體協調的動作，共同發展健全的民族體魄，俾將來共同擔負建立新中國的責任。



團

體

競

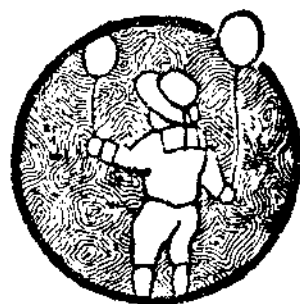
技

遊

戲

[續]

—譯元熙裴—



〔四七〕跑至中途時。作向前滾翻一次。再跑至目的地然後奔回。滾翻時須臀肩雙起。頸膝接胸。姿勢如第六圖(A)。

〔四八〕中途滾翻如「四七」。起立後再向空騰跳。同時兩手在後方觸足趾。落地後仍向前以竟全程。

〔四九〕向前滾翻如前。騰空時兩手在前方觸趾。如第三圖(D)。

〔五〇〕向前滾翻如前。騰在空中時向左或右旋轉一周。如第三圖(E)。

〔五一〕跑至中途向後轉。作向後滾翻一次。如第六圖(B)。起立後再向前跑至目的地而回。

〔五二〕退跑至中途向後滾翻。起立後繼續退跑至目的地。然後向前奔回。

〔五三〕跑至中途使全體彊直向前仆地。如第六圖(C)。然後兩臂支撐。兩足跳起。向前跑至目的地而回。

團體競技遊戲

〔五四〕跑至中途仆地如「五三二」。仆地後兩臂做俯臥掌一次。然後跳起。跑竟全程。

〔五五〕中途仆地如前。仆地後連續做俯臥掌三次。起而再跑。

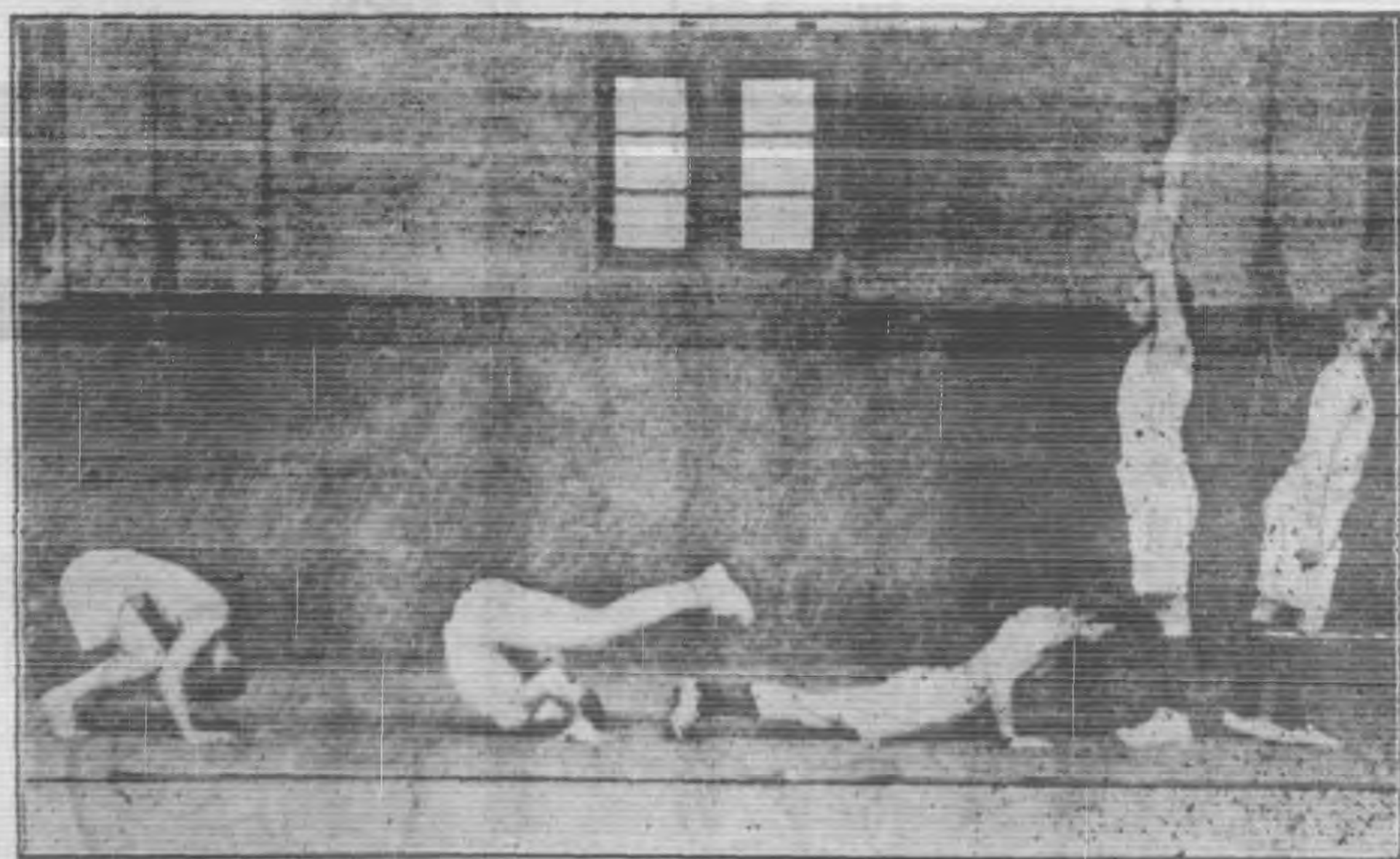
〔五六〕跑至中途起踵。兩臂上舉向後轉。向前仆地如第六圖(D)。起立後仍向前跑。至目的地而回。

〔五七〕同「五六」。仆地起立後退跑至目的地。然後奔回。

三 跳繩接力跑

〔五八〕跑至中途作向前跳繩三次。跳前之預備姿勢如第七圖(A)。跳畢後跑至目的地而回。然後將所攜之繩。遞與本排之第一人。繼續進行。

〔五九〕同「五八」。惟繩須向後搖盪。預備姿勢如第七圖(B)。



A

B

C

D

E

〔六〇〕在到達目的地以前。向前跳繩。連做三次如「五八」。惟須且跑且跳。不得停留。

〔六一〕向前跑。同時將繩向後搖盪。連跳三次如第七圖(B)。惟此法且跑且跳。頗不易做。因一前一後。動作之方向不同。最易使身體失却平衡也。

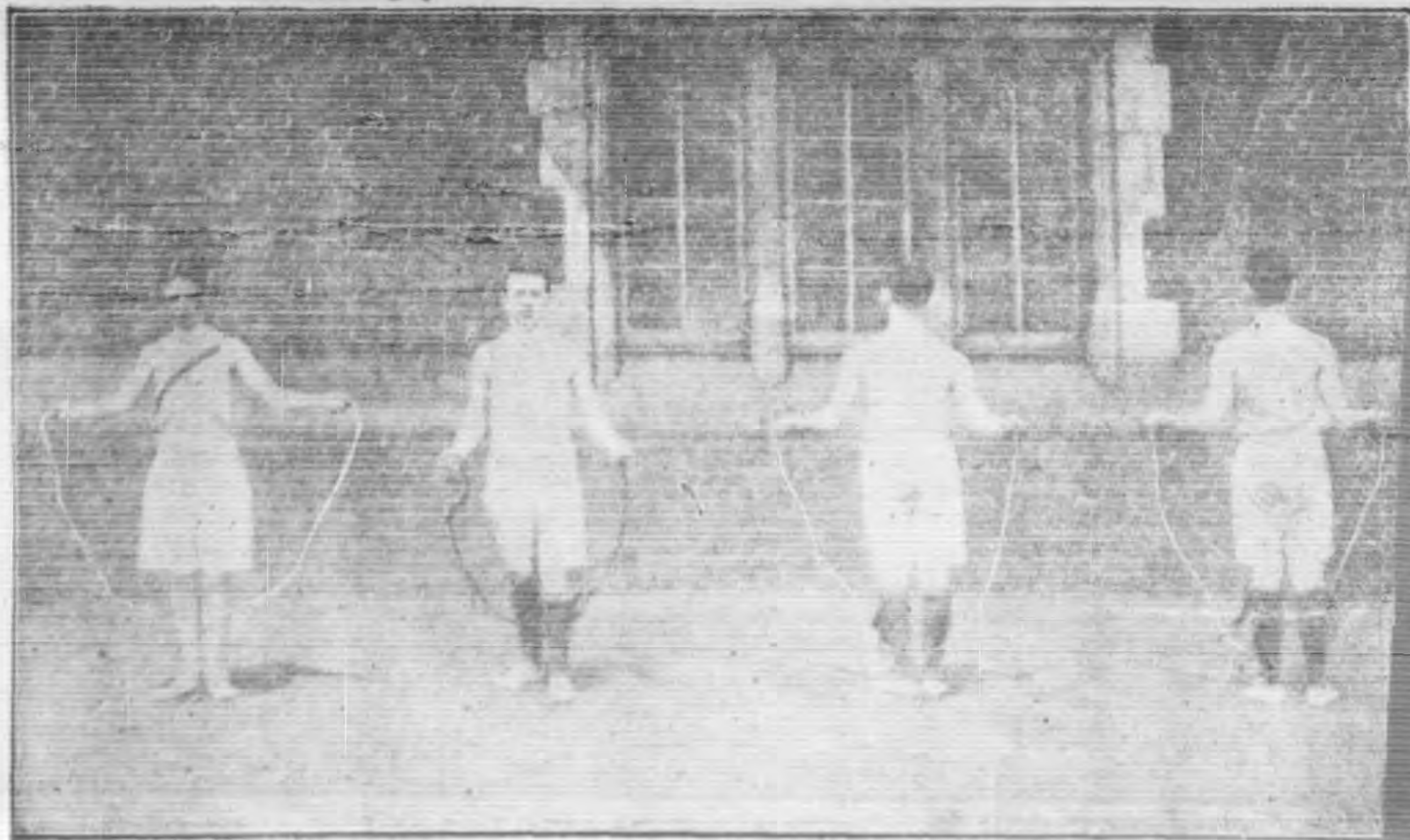
〔六二〕退跑。同時將繩向後搖盪。連跳三次如第七圖(C)。

〔六三〕退跑。同時將繩向前搖盪。連跳三次如第七圖(D)。此法極難。更宜注意。

〔註〕：此外尚有多種跳繩方法。如單足跳、換足跳、或每跳盪繩兩次等等。均可採納。在遊戲者所能活用耳。

四 鑽圈接力跑

〔六四〕跑時以竹籐自頭上套下。由足下取出。向



B A D C

第七圖

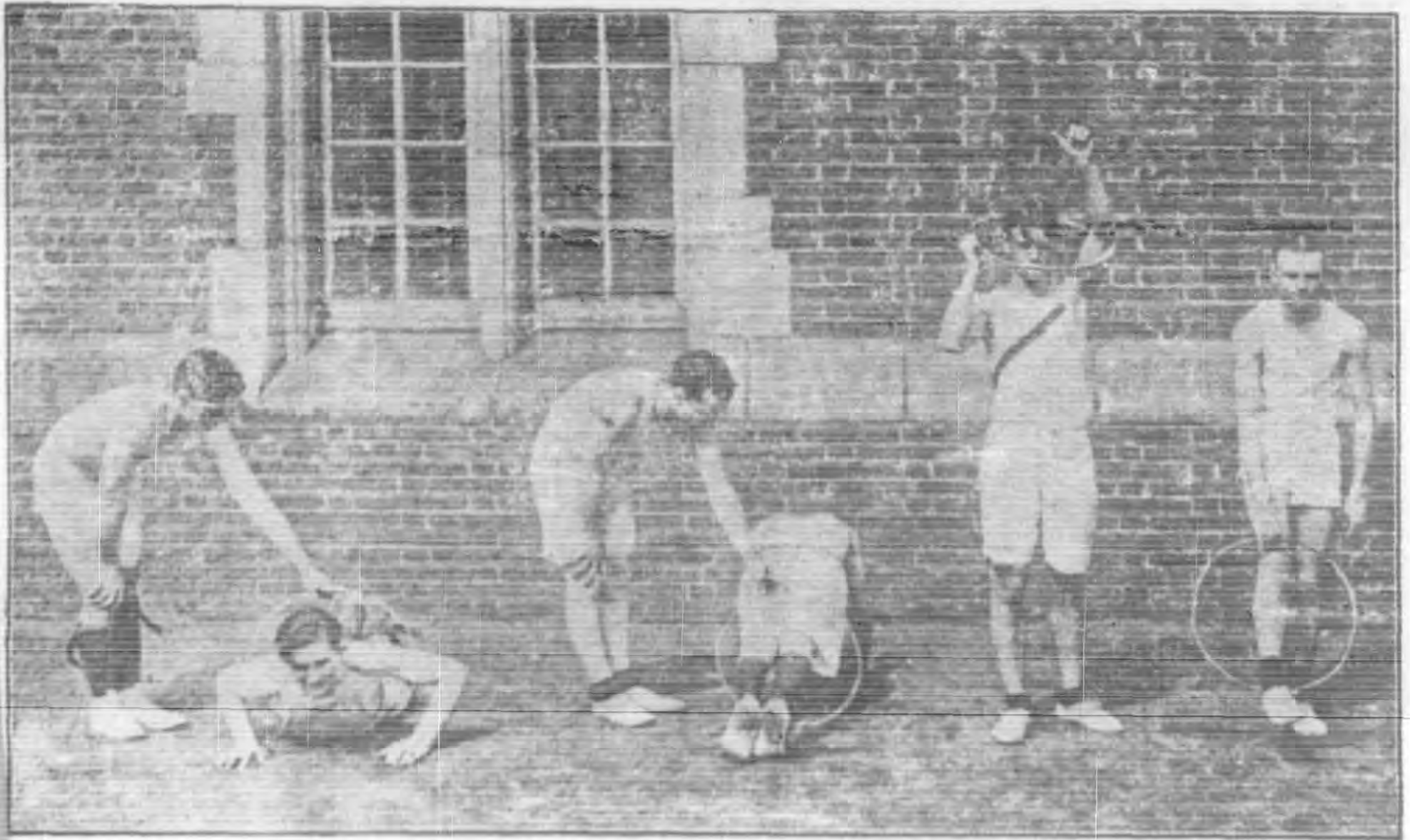
前奔跑。不得稍停。法如第八圖(A)。

〔六五〕跑時以籐由足下套進。從頭上取出。如第八圖(B)。

〔六六〕跑者立於籐中。以兩手扶籐。使與膝平。僵儻而行。直至目的地。然後隨意奔回。

〔六七〕各排之第一人。先跑至中途。以一手扶籐。如第八圖(C)。聞動令後。各排預備出發之人。跑至籐處。爬行過籐。再跑至目的地而回。替換扶籐。而前之扶籐者。奔回本隊。拍第二人。已則立於排後。如此挨次而行。不得紊亂。做完為止。

〔六八〕跑至中途。爬行過籐。穿過後。向左繞扶籐者一周。然後跑至目的地。回來替換。一如〔六七〕。



C

D

A

B

第八圖

〔六九〕跑至中途。退爬過籬。如第八圖(D)。餘法如前。

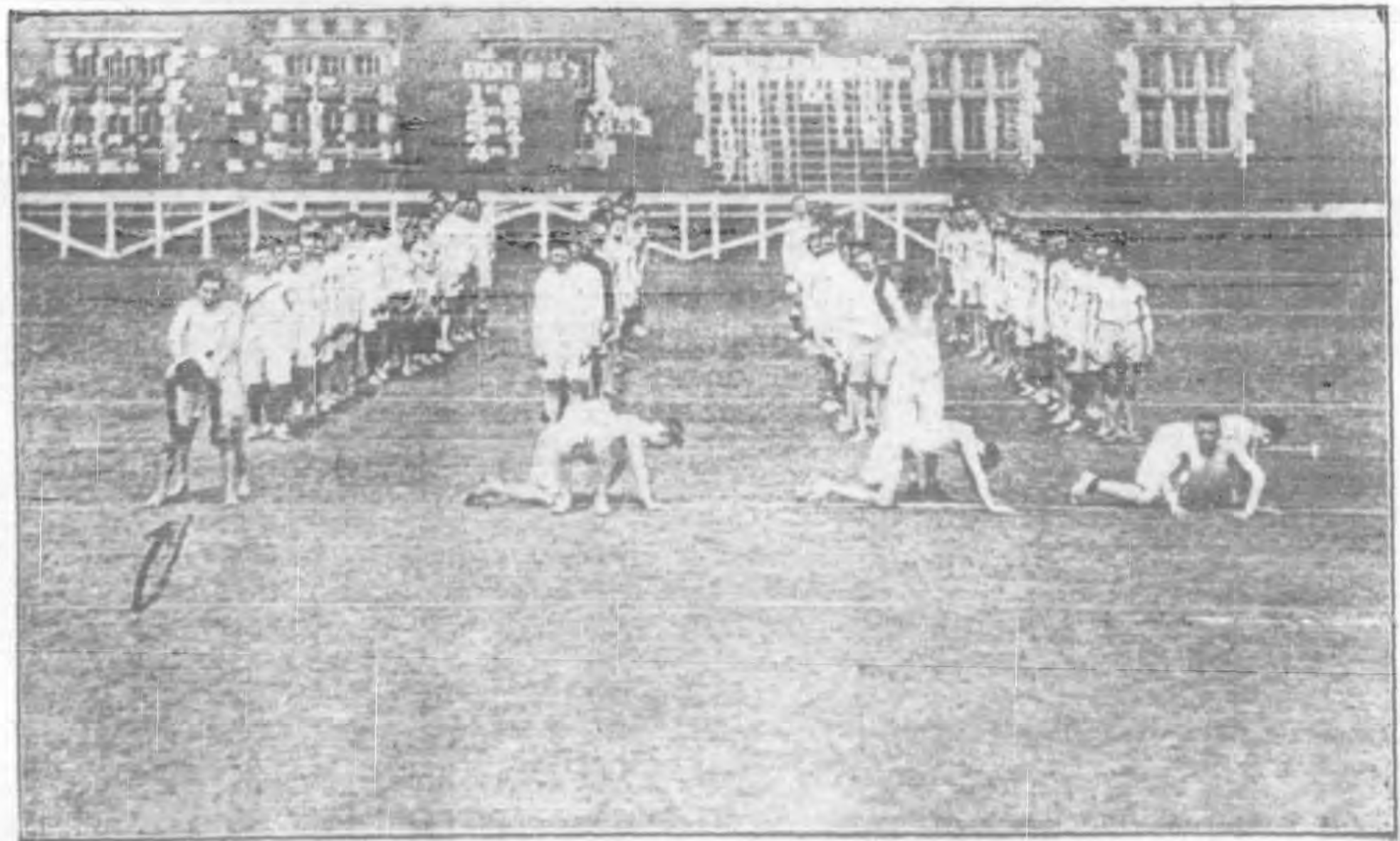
〔七〇〕跑至中途。先向前仆地如第六圖(C)。然後爬行過籬。

〔七一〕各隊之第一人先至中途。彎體向下如第九圖(A)。然後各隊排首之一人開始賽跑。中途騰越過俯者。跑至目的地而回。以手拍俯者。俯者立。跑者代俯者。俯者跑回本隊。拍次一人。繼續進行。已則接排於本隊後方。以免紊亂。

〔註〕：凡彎體向下之人。如欲格外穩固。可將左足向前出一步。以兩手支左膝上。如此則不虞前後傾倒矣。

〔七二〕先使一人在中途下俯。跑者按背騰越而過

團體競技遊戲



A B C D

第九圖

。向後轉退跑至目的地而回。各人交替如「七一」。

〔七三〕跑至中途騰越如前。越過後俯者須立即後轉（如圖中箭頭所示）。跑者再越過之。俯者又還原如(A)。跑者又越過之。如是快速連跳三次。然後跑至目的地而回。餘法如前。

〔七四〕先使一人跪伏於中途。以兩手兩膝支地。跑者滾翻而過。如第九圖(B)。滾翻時兩臂務須挺直。兩手落地時。務須緊靠跪者。否則即不易滾過也。而下伏之人。亦須同時將背隆起。以資助力。此法頗為有趣。因初次做此。必有多人不能滾過。笑料亦因此百出矣。

〔七五〕一人下俯。如第九圖(A)。方向如(B)。跑者向側滾翻過其背。

〔七六〕一人跪伏。跑者魚躍滾翻而過。如第九圖(C)。魚躍落地。不宜過遠。須使肩臀聳起。如向前滾翻然。否則非特不易滾翻。或且有危險也。

〔七七〕爬行穿過跪伏之人。如第九圖(D)。此法殊覺困難。而欲求便於爬行。則跪伏者亦可將四肢挺直。如第五圖(C)。

〔七八〕跑至中途。先行滾翻如(B)。再由反對方向爬行穿過如(D)。然後跨過伏者。跑至目的

地而回。

〔七九〕跑至中途。以雙手及頭抵伏者之背。一彈而過（俗名蜈蚣彈）。此法頗不易做。初學時最好有人保護。以免危險。

〔八〇〕來回跑時以足踢藥球。使與人同相前滾。如第十圖(A)。若盤球然。

〔八一〕跑時將藥球繞腰。左右傳遞如第十圖(B)。且跑且做。不得停頓。

〔八二〕跑時雙手在腦後舉球。如十一圖(A)。

〔八三〕跑時以右手高托藥球。使其平衡。不可落下。按此法實際甚為困難。不若圖中之易易也。法如第十圖(C)。

〔八四〕同〔八三〕。以左手托球。

〔八五〕同〔八三〕。退跑。以任何一手托球。



A B C D E

圖 十 第

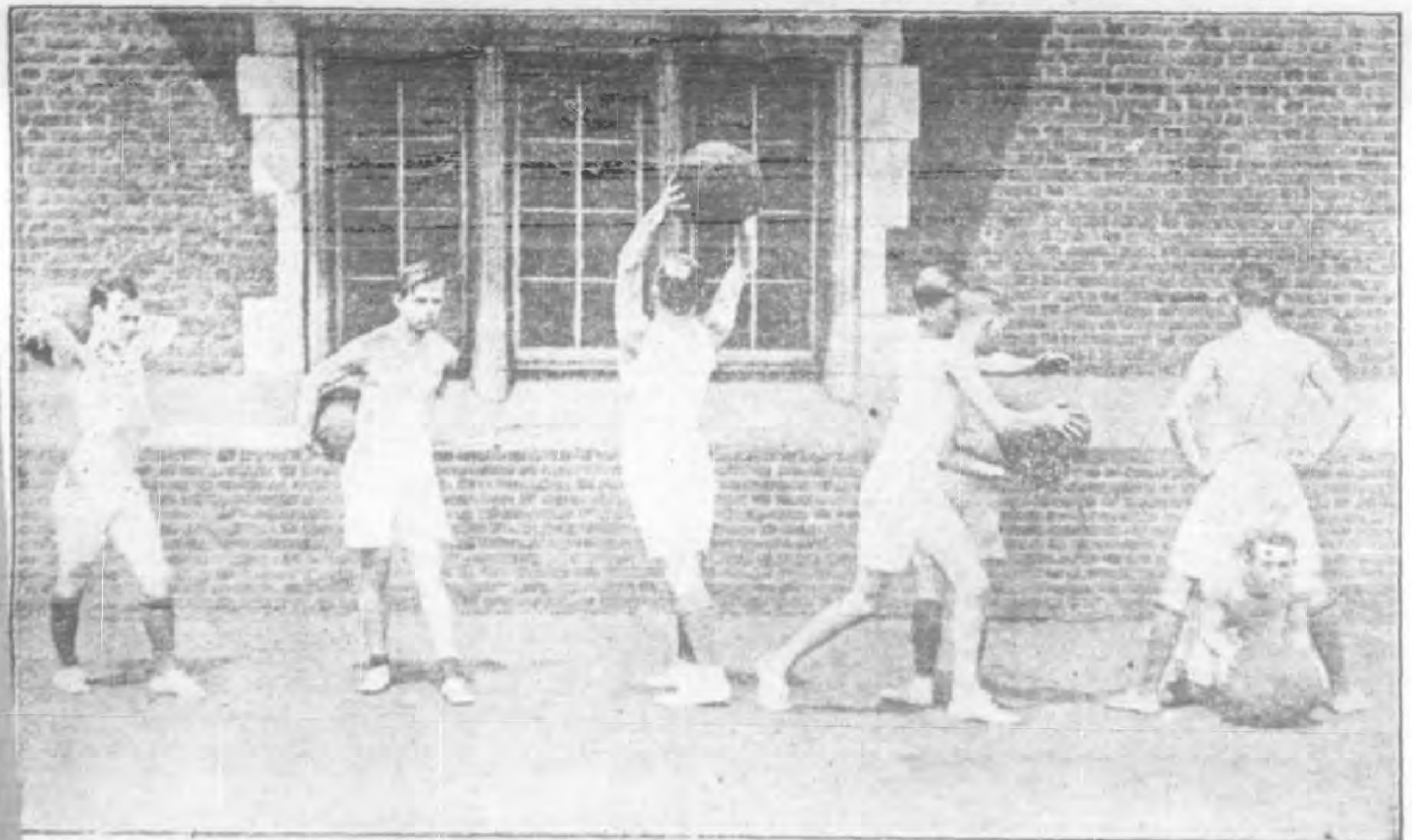
〔八六〕彎體向前。兩手捧球偃僕跑。如第十圖(L)。

〔八七〕照推鉛球法推擲藥球。如第十圖(E)。當球推出後。本人須追出該球。在目的地等候接球。倘推球不能及遠。則須以手撥球。使滾過標線。然後持球奔回。故推球時須視距離之長短。而定用力之多寡。倘推球過遠。則所跑距離增長。蓋過與不及。均須費時也。

〔八八〕跑時以雙手在胸前推球。推出後本人快步追出。在目的地等候接球。

〔八九〕跑時以雙手在腦後擲球。如十一圖(A)。擲出後快步追出如前。

〔九〇〕雙手持球由右方擲出。如十八圖(B)。至目的的地後持球奔回。



A B C D E

第十圖

〔九一〕同「九〇」。由左方擲出。

〔九二〕雙手持球由頭上擲出。如十二圖(C)。

〔九三〕雙手持球僵僵而跑。由第十圖(D)之姿勢將球擲出。

〔九四〕雙手持球由頭上用力擲出。再快步追出至目的地。

〔九五〕雙手在腦後持球。向前奔跑如十一圖(A)。

〔九六〕雙手在腰後持球。向前奔跑如十一圖(B)。

〔九七〕雙手在頭上持球。向前退跑如十一圖(C)。

〔九八〕先使一人在中途面本隊而立。各排之第一人。持球跑繞中途之立者。如十一圖(D)。然後將手中之球。授與立者。立者接球後亦持球繞授球者一匝。再向目的地奔跑。回至本隊時。將球授與下一人。繼續進行。

〔九九〕先使一人在中途面本隊作雙足開立之姿。跑者在跨下爬過。如十一圖(E)。然後至前面將球授立者。立者接球後繞過授球者。跑至目的地。如「九八」。

〔註〕：以上兩種遊戲。如覺藥球不合用時。可用衣服團成球形。以兩袖緊搏。代替應用。倘能備圓形布囊。中實乾草敗絮等物。則更爲合用矣。

五 起人接力跑

〔二〇〇〕先使一人頭對本隊仰臥中途。跑者以手托臥者之頸。使之起立。如十二圖(A)。然

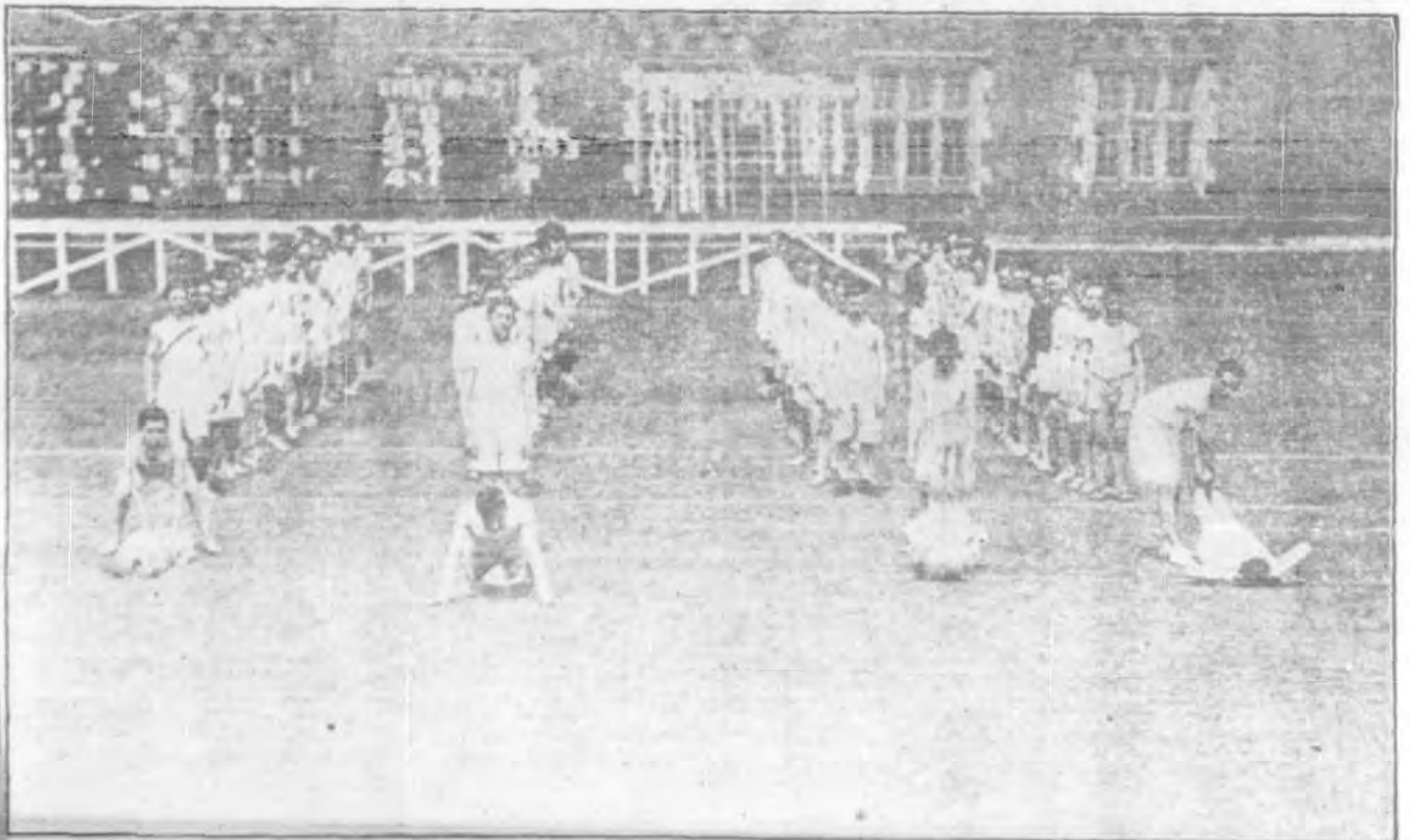
後跑者代臥者仰臥地上。臥者被舉起後。立即跑至目的地。再奔回本隊。拍次一人。繼續進行。所應注意者。仰臥之人。務須用力挺直。使全體彊硬。否則即不能舉起也。

〔一〇二〕一人仰臥中途。跑者舉起如前。惟起立後向前仆地。如十二圖(B)。然後再起立跑至目的地。餘皆與〔一〇〇〕同。

〔一〇二〕同〔一〇一〕。惟仆地後在支掌之部位時。如十二圖(B)。須做雙手擊胸或拍手之動作。然後起立。照〔一〇〇〕所述而行。

〔一〇三〕同〔一〇一〕起立後再行仰臥。作一向後滾翻。如十二圖(C)。然後再跑如前。

〔一〇四〕一人仰臥中途。足對本隊。以手掌在頭



A

B

C

D

圖二十第

旁按地。跑者力舉其脚如十二圖(D)。使成倒立。然後放下。餘法如前。

〔二〇五〕同〔一〇四〕。作退跑。

〔二〇六〕仰臥。足對本隊如十二圖(D)。一人以手握臥者足踝舉起。至倒立部位。然後以手向前一推。使倒立者向前倒下。此時倒立者須將身體挺直。使其彊硬。落地後作一滾翻而起。如前法進行。

〔二〇七〕同〔一〇六〕。作退跑。

〔二〇八〕同〔一〇六〕。爬行至目的地。然後退跑而回。

六 蕃薯賽跑

〔二〇九〕各隊備木塊兩方。排首之一人。先持一方。等候出發。聞動令後。向前跑出。將木塊置於第一或第二線上。然後再跑回取第二塊。置其餘一線上。如十三圖(A)。置好後奔回拍第二人。第二人分別將木塊一一收回(不可一次攜取兩木)。如十三圖(B)。以下仿此進行。

〔註〕：蕃薯賽跑。以用木塊為宜。因木塊不滾動。且隨處可以取得也。所謂蕃薯賽跑者。不過習用舊名而已。

〔二一〇〕跑法如〔一〇九〕。以蕃薯置匙上代木塊。其目的乃使蕃薯在匙上得其平衡。不致落地為要。此類賽跑。以教授女生為多。如以網球置球拍上。或以乒乓球置乒乓球板

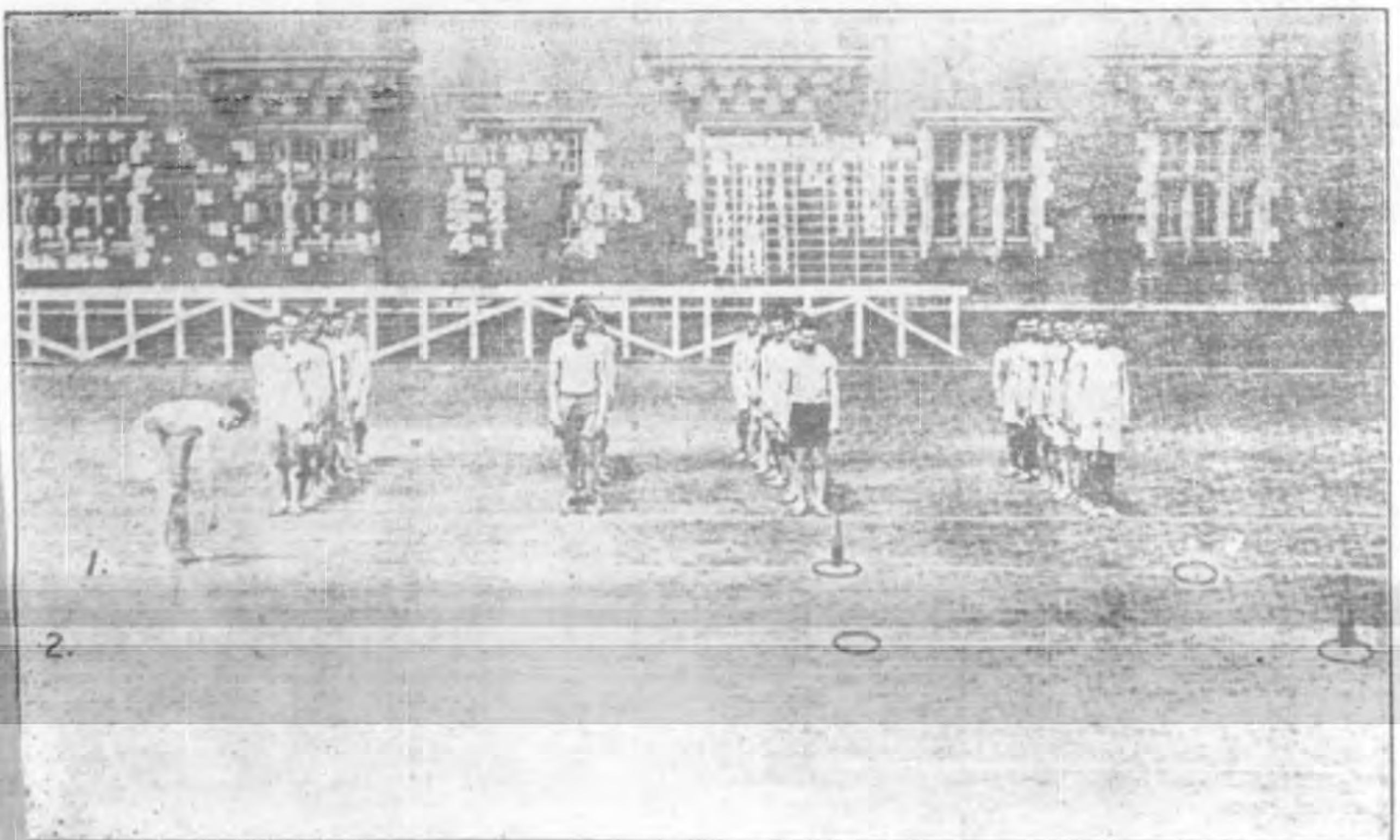
上。亦均適用。

〔二一〕各隊先在一二兩線上畫定遠近兩圈。於第一圈內各豎棍棒一個。如十三圖(C)。第一人將棍棒移於第二圈內如(D)。照此挨次遠近移置。棍棒不可倒地。如遇豎立不穩。以致倒下者。須由本人跑回豎起。然後再跑。

〔二二〕用棍棒兩個。第一人一一送至圈內。第二人一一收回。如「一〇九」收放木塊然。

〔二三〕各隊之第一人。攜棍棒向前滾翻。至遠圈處豎立如十三圖(D)。然後跑回。第二人跑至遠圈處。攜棍棒向前滾翻而回。以下仿此進行。

〔二四〕同「一二二」。作向後滾翻。



第三十圖

上海

江西南體師範學校招考男女生

學額

——一年級新生六十名二三年級插班生各三十名

資格

——一年級新生須初中畢業二三年級插班生須有相當學校轉學證書

考期

——第一次七月一日至七月五日第二次八月十五至八月二十日每日上午九時起隨到隨考

報名

——報名時須呈繳畢業證書轉學證書最近四寸相片及報名費五元

保送

——凡一年級新生由各省市教育局及黨部備文保送者得免試入學并減收學費三分之一插班生不在此例

校址

——上海公共租界赫德路北底

校董

沈嗣良(主席)

張信孚

郝伯陽

容啓兆

余衡之

馬崇淦

王復旦

校長

王復旦

上海靜安寺路斜橋總會西壁

第六百七十五號門牌

吳興昌號

制服大王

電話三二五〇號

本號專製歐美時式洋衣服高目大格外衣雨衣如價蒙
時式洋衣服高目大格外衣雨衣如價蒙
格大時本
外式號
克雨洋專
已衣服製
如價高歐
蒙目等美
結婚禮服期裝
不誤學校特製
尤為本號特製
倘承辦交貨
迅速

運動器具

上海

華東運動器具公司



本公司素以服務社會扶
助體育發展為宗旨自運
歐美標準運動器具推銷
國貨運動用品貨品純選
上等售價力求低廉熱心
體育者當樂為採用也

地址

靜安寺路五七九號至五八三號
即（斜橋總會東隔壁）

運動用品

上海南京路六四五號

王榮康

呢運 呢運 呢運
西器 西器 西器
服具 服具 服具

號

電話第九三八〇〇號

自運歐美優良

呢絨嗶嘰衣料

專製時式衣服

海陸軍裝制服

工作精益求精

定價特別克己

專運各種運

動器具定價

格外克己倘

荷賜顧無

任歡迎

穿修色樣
球拍不走

上海法租界霞飛路嵩山路捕房對面

張順昌洋服號

● 電話八二四八八號 ●

本號開設最早經驗獨
富各種衣料每季均直
接運自泰西特聘高等
技師專製時式衣服配
合身材一道無不精益
求精並備高貴禮服出
租租費從廉承蒙賜顧
無任歡迎



網球裁判員的椅子及設備

章文元譯

網球比賽的時候，運動員的心內，如果有安樂和舒適的思想，對於比賽的勝負，確有很大的關係。而比賽之能進行順利，也是球員和觀衆最所企望的，所以球場內外的一切佈置，應當有充分的準備，使比賽中隨時發生任何問題，都有立刻解決的可能，而保持球員和觀衆的安樂和舒適的心緒。下面所述裁判員的椅子設備係本着平日的經驗，認爲是需要的，特爲寫出來，以供獻於主持網球比賽者。

置放裁判員椅子最適當的部位，要正對網柱的外面，距離柱子約五尺的地方。椅子的高度，不能少於五尺，最佳七尺。椅子的下面分成三層。第一層離地約一尺，隔板上挖成大小四孔，預備放兩只白磁桶和磁盆的。桶中儲清水，磁盆中各放海棉一大塊，以便運動員洗臉抹頸之用。另外備毛巾兩塊和切成片子的檸檬，預備球員乾擦和吃的用處。

在第二層上，可以放一只箱子或抽屜，在這抽屜或箱子裏藏着球員所需要應用的許多東西，開列如下：

(一)鐵鎚 (二)手巾 (三)剪刀 (四)皮帶 (五)小刀 (六)吊機帶 (七)滑石粉 (八)鞋帶 (九)網球規則 (十)別針 (十一)橡皮膏 (十二)紗布 (十三)亞莫尼亞水 (十四)絨布 (擦眼鏡用)

第三層適在椅子坐板的底下，這一層中可以放球員的預備網拍，四周須用布遮好以防烈日和陰雨。

椅子的一邊放一小木箱，內放木屑，以備球員擦手之用，另一邊亦放一箱，內放原筒的網球。

椅子旁邊懸一木棒，此棒用以測量網的高低，長三尺六寸，在三尺處，作一顯明的記號。

椅子右邊的欄手上，應裝活動木板一塊，以便裁判員記分的用處。椅子頂上不可有遮蔽的物件，

因爲裁判員報告的聲音恐怕不易佈揚。椅子的顏色，最好漆成深綠色。

對於裁判員的椅子設備，似乎說得太過分了，但是要使球員的心緒安定，這樣亦不算過分。倘在比賽的時候，球拍上偶然發生釘的刺痛或其他小的事情，運動員立刻可以感覺到不舒適，因爲心緒的不定，自然要影響他的比賽。這時候如果球員知道我們有充分的準備，立刻可以取應用的物件來除去他，他一定不至於發生這種無謂的憂慮。況且這樣可以免去延長比賽時間的弊病，使觀衆方面也不致失却興趣，對於球員更不會造成有不幸的境遇。瑣碎的事情常常會影響全局，所以不可因爲這瑣碎而不重要的事，就忽略他，不注意他呀！



江蘇省預選會規程一束



江蘇省第三屆全省運動會簡章

第一條 本會定名為江蘇省第三屆全省運動會。

籌備委員會推請之。

會。

第五條 本會設選擇委員會，其職權為選拔

第二條 本會以提倡體育，促進民衆之健康

優良運動員，代表本省，出席本屆

；舉行競賽，考核技術之進步；為

全國運動大會。

宗旨。兼作參加民國二十二年全國

第六條 本會經費，由江蘇省教育廳於二十

運動大會之準備。

一年度省教育經費項下核撥之。

第三條 本會設籌備委員會，辦理一切籌備

第七條 本會會場設江蘇省立鎮江公共體育

事宜。

場。

第四條 本會設會長一人，副會長二人，由

江蘇省第三屆全省運動會籌備委員會章程

江蘇省預選會規程一束

江蘇省預選會規程一束

一二四

第一條 本會根據江蘇省第三屆全省運動會簡章第三條組織之，辦理一切籌備事其。

第二條 本會設委員九人至十五人，由江蘇省政府聘請之。

第三條 本會設常務委員一人，由江蘇省政府主席指定之。

第四條 本會設總幹事一人，由本會聘請之，商承常務委員，辦理一切進行事宜。

第五條 本會設左列五各部，部設主任幹事一人，由本會聘請之，商承總幹事，分理各部事項。

(甲)競賽部 其掌理事項如左：

- 一、辦理各單位選手註冊事項；
- 二、編製比賽秩序表冊；
- 三、聘請及分配裁判員；
- 四、規畫佈置運動場地及設備；
- 五、置備及保管運動用品；

- 六、徵集及支配各種獎品；
- 七、其他與運動比賽有關事項。

(乙)招待部 其掌理事項如左：

- 一、籌畫及照料參加選手職員之交通膳宿；
- 二、照料裁判員之交通膳宿；
- 三、招待來賓；
- 四、其他招待事項。

(丙)編輯部 其掌理事項如左：

- 一、新聞標語之撰發；
- 二、會場日刊之編印；
- 三、運動會總報告之編製；
- 四、其他宣傳編輯事項。

(丁)糾察部 其掌理事項如左：

- 一、會場內外之警備；
- 二、會場秩序之維持；
- 三、其他糾察事項。

(戊)總務部 其掌理事項如左：

- 一、司理往來文件，保管印章案卷；
- 二、主管經濟出納，編製預算決算；
- 三、陳設會場，管理臨時商店；
- 四、其他庶務，及不屬於各部事項。

第六條

各部得因事務之需要，設幹事若干人，由各部主任幹事提出，呈請常務委員核准聘請之。

第七條

本會設審判委員會，為審判比賽上合法爭議之獨

江蘇省第三屆全省運動大會選擇委員會簡章

第一條

本會根據江蘇省第三屆全省運動會簡章第五條組織之，專司選拔優良運動員，代表本省，出席本屆全國運動大會。

第二條

本會設委員九人至十五人，由籌備委員會聘請之。

第三條

本會設主席委員一人，由委員互推之。

第四條

本會之職權如左：

江蘇省預選會規程一束

立機關，由本會聘請委員五人至七人組織之，其判決為終決。

第八條

本會委員職員，均為名譽職，任期自本會成立之日起，至運動會結束時止。

第九條

本會會議由常務委員定期召集之。

第十條

本會辦事處設江蘇省立鎮江公共體育場內。

第十一條

本章程由本委員會議決施行，並呈請江蘇省政府備案。

(甲)按本省向全國運動大會報名參加之錦標種類，選拔運動員或球隊。

(乙)將選出之運動員或球隊，加以組織，並在可能範圍內予以相當之訓練。

(丙)出席全國運動大會時，分任各隊教練或管理

第五條

本會選拔運動員或球隊之詳細辦法另訂之。

江蘇省預選會規程一束

一二六

第六條 本會委員均爲名譽職，惟在出席全國運動大會時，得酌支旅費。

第七條 本會委員任期，自本會開幕日起，至全國運動大會結束後止。

第八條 本會會議由主席委員隨時召集之。

第九條 本簡章由江蘇省第三屆全省運動會籌備委員會議決施行。

江蘇省第三屆全省運動會競賽規程

第一條 日期及地點

本會定於民國二十二年九月十七日起至廿日止，在鎮江江蘇省立鎮江公共體育場舉行。

第二條 競賽單位

本會競賽，以行政督察區爲單位，各單位所屬縣分如左：

第一區 鎮江，丹陽，句容，金壇，揚中，溧水，高淳，江甯；

第二區 武進，無錫，宜興，江陰，溧陽；

第三區 吳縣，常熟，崑山，吳江；

第四區 松江，青浦，金山，奉賢；

第五區 上海，南匯，川沙；

第六區 嘉定，太倉，寶山；

第七區 南通，如皋，海門，崇明，啓東；

第八區 泰縣，東台，泰興，靖江；

第九區 江都，高郵，寶應，儀徵，六合，江浦；

第十區 鹽城，阜甯，興化；

第十一區 淮陰，淮安，漣水，泗陽，宿遷；

第十二區 銅山，豐縣，沛縣，蕭縣，碭山，邳縣，睢甯；

第十三區 東海，灌雲，沭陽，贛榆。

第三條 錦標種類

一、本會競賽，分男女兩部，各部所設錦標種類如左：

甲、男子部 (一)田賽 (二)徑賽 (三)全能運動

(四)足球 (五)籃球 (六)網球 (七)排球

乙、女子部 (一)田徑賽 (二)籃球 (三)網球

(四)排球 (五)壘球

二、本會另設國術錦標。

第四條 男子田賽及徑賽錦標

一、男子部田賽錦標比賽項目如左：

(一)跳高 (二)撐竿跳高 (三)跳遠 (四)三級跳遠

(五)推十六磅鉛球 (六)擲鐵餅 (七)擲標槍

二、男子部徑賽錦標比賽項目如左。

(一)百米 (二)二百米 (三)四百米 (四)八百米

(五)千五百米 (六)萬米 (七)百十米跳欄 (八)四

百米跳欄

三、每一單位在每項運動中，至多加入選手四人，每一選手在田徑兩種錦標所中參加之項目，總數不得超過四

江蘇省預選會規程一束

項。

四、每項運動錄取四名，其分數以五，三，二，一計算。

五、任何單位之在田賽項目中得分最多者，得田賽錦標。

六、任何單位之在徑賽項目中得分最多者，得徑賽錦標。

七、如遇兩個或兩個以上單位所得分數相等時，以其所得

各種項目第一名之多寡判定之，如所得第一名之數目

又相等，則以第二名之多寡判定之，餘照類推。

八、比賽規則，悉依民國二十二年全國運動大會，及中華

全國體育協進會審訂之最新男女田徑賽規則施行。

第五條 女子田徑賽錦標

一、女子田徑賽錦標比賽項目如左：

(一)跳高 (二)跳遠 (三)推八磅鉛球 (四)擲標槍

(五)擲壘球 (六)五十米 (七)百米 (八)二百米

(九)八十米跳欄 (十)四百米接力

二、每一單位在每項運動中，至多加入四人，每一選手所參加之項目，不得超過四項(接力賽跑亦作一項計算

江蘇省預選會規程一東

一二八

- 。)
- 三、每項運動錄取四名，其分數以五，三，二，一計算（接力賽跑作十，六，四，二計算）。
 - 四、任何單位得分最多者得錦標。如遇兩個或兩個以上單位所得分數相等時，以四百米接力賽跑名次之先後判分之。

五、比賽規則，悉依民國二十二年全國運動大會，及中華

全國體育協進會審訂之最新男女田徑賽規則施行。

第六條 全能運動錦標

一、全能運動錦標比賽項目如左：

(一)五項運動 (二)十項運動 (三)四百米接力

(四)千六百米接力

- 二、每一單位在五項運動及十項運動中，至多加入六人，在四百米接力及千六百米接力中，祇得加入一隊（註冊時每隊隊員以六人為限）。

三、每一選手不得同時參加五項十項兩種運動。

- 四、每項運動錄取四名，其分數以十，六，四，二計算。
- 五、任何單位得分最多者得錦標。如遇兩個或兩個以上單位所得分數相等時，以千六百米接力賽跑名次之先後判分之。
- 六、比賽規則，悉依民國二十二年全國運動大會，及中華全國體育協進會審訂之最新全能運動規則施行。

第七條 足球錦標

一、每一單位祇得加入一隊，註冊時每隊隊員以十五人為限。

二、比賽用淘汰制，其秩序由競賽部抽排之。決賽之優勝者得錦標。

三、如遇兩隊比賽勝負不分時，應延長時間以求解決，如延長後勝負不能判分者，當由競賽部規定時間，於次週比賽前重賽解決之。

四、比賽規則，悉依中華全國體育協進會審訂之最新規則施行。

第八條 籃球錦標

- 一、每一單位祇得加入一隊，註冊時每隊隊員男子以十人為限，女子以十二人為限。
- 二、女子比賽用六人，二區，中圈跳球制。
- 三、比賽用淘汰制，其秩序由競賽部抽排之。決賽之優勝者得錦標。
- 四、如遇兩隊比賽勝負不分時，男子應延長時間以求解決；女子應於比賽前商定解決方法，如雙方不能同意，則按男子規則延長時間，但於第二次延長時間內，勝負仍不能判分者，當由競賽部規定時間，於次週比賽前重賽解決之。

五、比賽規則，悉依中華全國體育協進會審訂之最新男女籃球規則施行。

第九條 網球錦標

- 一、每一單位祇得加入一隊，註冊時每隊隊員男女均以四人為限。

二、每場比賽，分單打兩組，雙打一組，三組中勝得任何

二組者為優勝。單打球員得兼任雙打。

三、不論單打雙打，男子均用五盤三勝法定勝負，女子均用三盤兩勝法定勝負。

四、比賽用淘汰制，其秩序由競賽部抽排之。決賽之優勝者得錦標。

五、比賽規則，悉依民國二十二年全國運動大會，及中華全國體育協進會審訂之網球規則施行。

第十條 排球錦標

一、每一單位祇得加入一隊，註冊時每隊隊員男女均以十二人為限。

二、每場比賽用五局三勝制。

三、比賽用淘汰制，其秩序由競賽部抽排之。決賽之優勝者得錦標。

四、比賽規則，悉依中華全國體育協進會審訂之最新男女排球規則施行。

江蘇省預選會規程一東

一三〇

第十一條 壘球錦標

一、每一單位祇得加入一隊，註冊時每隊球員以十五人為限。

二、每場比賽以九局分勝負，但雙方同意時得變更之。

三、比賽用淘汰制，其秩序由競賽部抽排之。決賽之優勝者得錦標。

四、比賽規則，悉依民國二十二年全國運動大會審訂之最新壘球規則施行。

第十二條 國術錦標

一、國術錦標比賽項目如左：

- (一)拳術 (二)摔角 (三)器械(刀槍劍棍) (四)射箭 (五)彈丸 (六)踢毬 (七)測力

二、每一單位在每項運動中至多加入三人，每一選手所參加之項目，不得超過三項。

三、每項運動錄取四名，其分數以五，三，二，一計算。

四、任何單位得分最多者得錦標。如遇兩個或兩個以上單

位所得分數相等時，以其所得各種項目第一名之多寡判分之，如所得第一名之數目又相等，則以第二名之多寡判分之，餘照類推。

五、比賽規則，悉依民國二十二年全國運動大會審訂者施行。

第十三條 總錦標

一、本會總錦標，分男女兩部，任何單位在男子部或女子部中所得錦標數最多者，(國術錦標除外)得該部總錦標。

二、如遇兩個或兩個以上單位所得錦標數相等時：男子部以在田徑兩種錦標中所得總分數之多寡判分之，如總分數亦相等，則以在全能運動錦標中名次之先後判分之；女子部以田徑賽錦標中名次之先後判分之。

第十四條 選手資格

一、各單位派遣之選手，不分學生或民衆，但須合於下列之規定。

(一)現住本區轄境內，經過各縣預選手續者。

(二)男子年齡滿十八歲，女子年齡滿十六歲，身體健全，品性端方者。

(三)不違背業餘運動規則及精神者。

第十五條 參加辦法

一、各單位派遣之選手，必須從分區運動會產生之。

二、各縣出席分區運動會之選手必須從縣運動會產生之。

三、分區運動會由各區行政督察專員公署主辦之，其辦法宜根據本規程擬訂，呈報省政府教育廳備案。

四、本會各項錦標比賽，除田徑賽，籃球，為各單位所必須參加者外，餘由各單位自行決定參加與否。

五、各單位應將參加各項錦標比賽之選手姓名，及其他必須註明之事件，在本會印備之各種選手註冊表單上，詳細填明，於九月八日前寄到本會。

六、各單位寄遞選手註冊表單，均應用掛號信或其他妥善方法，於限期前充分之時日寄送，庶本會能如期收到。

。逾期或單表不全者，概不收納。

七、各單位註冊單表，均須用本會印備者，用墨筆填寫明白，以便編配審查，及將來統計，如用自備紙張，不依格式，或填寫不清者，概作無效。

八、各單位出席本會比賽，應有總領隊一人，負各該單位全部責任。

第十六條 抗議

一、比賽上之爭議，如規則上明白規定裁判員之判決為終決，或有同等意義之註明者，不得提出抗議。

二、比賽上合法之抗議，應由各單位總領隊簽字蓋章，在事實發生之當日下午七時前，用書面向審判委員會正式提出之。

三、關於選手資格上之抗議，應用與上項同樣之手續，連同不合資格之事實，或其他證明，提交審判委員會解決之。

四、正式抗議，應附繳保證金五元，如審判委員會認該項

江蘇省預選會規程一東

一三二

抗議為無理由者，得沒收之。

第十七條 懲戒

- 一、田徑賽五項運動及十項運動選手之有不合格者，一經證實，應即取消其比賽資格，及其個人已得或應得之分數與獎品。
- 二、接力賽跑隊員中，有不合格者，一經證實，應取消該隊在該項運動中所得分數及獎品。
- 三、球類比賽之與賽隊員中，有不合格者，一經證實，應即取消該隊在該項錦標中之比賽資格。
- 四、上述二種情形，如在開賽後發覺，仍得依法執行，追奪其所得獎品，並予其所屬單位以嚴重之懲戒。
- 五、任何選手，在賽期中無競勝精神者；有不法行為者；不守秩序，不顧公德者；侮辱其他選手或職員者；不服從公正之裁判者；總裁判及審判委員會有隨時加以相當懲罰之權。

- 一、單位之獲得總錦標或各種錦標者，由本會給予銀盃銀盾等團體獎品，以示光榮。
- 二、各項運動之前四名優勝選手，由本會給予各等獎章，以資紀念。球類錦標隊隊員，均按第一名給獎。
- 三、田徑賽選手之能造成本省新紀錄者，由本會給予特種獎品，以資策勵。

第十九條 旅費及膳宿

- 一、各單位出席大會競賽之職員選手，其旅膳各費，均由各單位自給。
- 二、各單位職員選手之住宿處所，由本會代為設法，但行李及應用物件，均須自備。

第二十條 附則

- 一、本規程如有未盡事宜，得由籌備委員會隨時補充公佈之。
- 二、本規程由籌備委員會通過，呈請江蘇省政府核准公佈之。

第十八條 獎勵

江蘇省選拔運動員及球隊辦法

第一條 江蘇省爲選拔優良運動員及球隊，準備出席民國

二十二年全國運動大會起見，特訂本辦法。

第二條 選拔運動員及球隊，由選擇委員會全權主持之。

第三條 凡參加江蘇省第三屆全省運動會之運動員及球隊

，除有違規定資格者外，均有被選代表本省，出席本屆全國運動大會之義務，被選後不得藉故推諉。

第四條 選拔運動員之標準如左：

(甲)以平日及本屆運動會中成績參酌而定，如與全國運動會成績相去過遠者，雖列第一名，亦得不予選取。

(乙)在求出席全國運動大會時，能不以個人之行爲不檢，而損及本省名譽計，運動員之品性，列爲選擇上重要原則之一，故凡技能優異，而品性不良者，亦得不予選取。

江蘇省預選會規程一束

(丙)被選之運動員，須確合全國運動大會所訂選

手資格之規定，凡非現住本省轄境以內，或有違業餘規則者，均不予選取。

第五條 選拔球隊之標準如左：

(甲)以錦標隊爲基本隊。

(乙)如遇兩隊技能相做，選擇委員會認爲合併後定能增厚代表隊力量時，得改組爲混合隊，各隊不得因團體或個人觀念而違抗。

(丙)如被淘汰之各隊中，有特殊人才時，選擇委員會得令其加入基本隊，充實其力量，基本隊不得藉故違抗。

第六條 被選之運動員球員，赴京出席全國運動大會時集

合方法，將來另行通知。

第七條 被選之運動員球員，將來出席全國運動大會之旅費，及會期中之膳宿，均由江蘇省政府擔任。

江蘇省預選會規程一束

一三四

第八條 被選之運動員球員，代表本省出席全國運動大會者，其制服由江蘇省政府製備，將來得由各人保留，以作紀念，但跑鞋球鞋仍須自備。

第九條 本辦法由江蘇省第三屆全省運動會籌備委員會通過施行。

各區縣運動會應行注意之點

一、各區縣運動會主辦機關於奉令後應即組織籌備委員會負責進行

六、各縣運動會須在各該區運動會期前充分之時日舉行以便按照區運動會參加辦法遴選優良運動員或球隊出席

二、各區縣運動會籌備委員會對於省運動會之競賽規程宜細加研究以求切實明瞭遇有疑義或進行上需要贊助時可隨時函請省運動會籌備委員會解釋或指導

七、各區縣運動會比賽項目應以省運動會所採用者為標準但除各區所必須參加之田徑賽及籃球外得斟酌各地情形略予變通

三、各區應根據省運動會之競賽規程制定區運動會競賽規程

八、各區縣運動會奪標方法得由各區縣自定

四、各縣應根據區運動會之競賽規程制定縣運動會競賽規程佈告週知

九、各區縣運動會對於選手資格宜切實審查以符定章惟學生之非現住各該縣區範圍以內而經學校當局負責證明該生確能在會期前入學且將來被選代表本省出席全國運動會時與全國運動會所訂選手資格並無不合者應酌量辦理以免埋沒真才

五、各區運動會會期以能在九月八日前充分時日結束不致延誤省運動會註冊截止期為標準交通不便之各區對此

十、各區運動會結束後應即選定出席省運動會之選手用規

尤宜注意

定之選手註冊單表依法詳細填明儘九月八日前寄到省運動會競賽部以便編配比賽秩序選手註冊表單另寄

- 十二、各縣運動會運動員球員報名時應由會另行印備運動員履歷表一種令報名者親自按條填寫於出席區運動會之選手選定後連同運動員註冊表單一併送交區運動會以作審查資格之根據（未入選之運動員履歷表亦送交區運動會轉交省運動會備作統計材料）履歷表格式附後
- 十三、各區運動會應將被選出席省運動會之運動員履歷表檢出連同運動員註冊表單一併送交省運動會以備選擇委員會之參考（區縣運動會落選之運動員履歷表亦須全數附送備作統計材料）

- 十四、各項運動規則俟全國運動會頒發到省後隨時寄發其中田徑賽全能運動足球籃球排球之最新規則上海勞神父路中華全國體育協進會已有出售可購備以資參考
- 十五、各區出席省運動會之職員運動員其招待及報到辦法另行通知

江蘇省預選會規程一束

附運動員履歷表格式（由縣運動會印備）
（令各運動員填寫）

姓名	年齡	性別	原籍	省	縣	現住	現任職務或肄業學校	學	歷	經	運	動	成	績	本屆運動會參加項目	備註	說明
															(一) (二) (三) (四)		(一) 年齡須填寫實足歲數 (二) 現住址下應寫明某街某號某某學校或機關或商店 (三) 學歷經歷兩項務請詳細敘述 (四) 運動成績請說明某運動會某項及其紀錄球員請說明代表某校出席某種比賽 (五) 凡與個人運動史有關而有申述之價值者請填於備註項下

國術比賽規則

△拳術比賽規則

第一條 比賽場

拳術比賽在十五呎見方之圈內舉行四邊以白粉劃二吋寬之直線爲界

第四條 犯規

- (一) 擊打對方面部及用指戳咽喉或擊踢檔部者
- (二) 有暗傷對方之一切行爲者
- (三) 在未發開始令前而先動手及既發停止令後而仍繼續攻

第二條 比賽回數及時間

拳術比賽每場以三回決勝負每回以三分鐘爲限每回比賽完休息二分鐘即繼續次回比賽

擊者

第五條 資格之喪失

- (一) 在一場比賽中犯第四條第(一)(二)款之一次者
- (二) 在一場比賽中犯第三條第(三)款之二次者
- (三) 雙方均故意遊門逾時不分勝負者
- (四) 對方已經被擊倒地或攻出界外時再加以攻擊者
- (五) 犯第三條第(一)(二)款情節較重者除喪失資格外仍予

第三條 勝負

- (一) 一方將對方擊倒或攻出界外兩次者爲勝
- (二) 兩人同時倒地者不分勝負
- (三) 如比賽三回不分勝負者爲平均列入優勝
- (四) 一方故意遊門空費時間者爲負

以相當處分

(六)比賽時不服從裁判員之命令或有其他不正當之行為者

第六條 選手應遵守事項

(一)比賽時不准穿硬底鞋靴及於靴鞋之前後置有他物

- (二)比賽時不准攜帶任何物品
- (三)應作友誼之比賽不得視對手如仇敵
- (四)不得以非禮之言行加諸對手
- (五)上下場時應注意所站之地位及應行之禮節
- (六)比賽時不得任意離場

△率角比賽規則

第一項 率角比賽之回數

率角比賽規定以三回決勝負，如三回比賽後勝負不分時，得延長比賽一回，一方之選手被摔倒時，即為一回，每回比賽後，即繼續次回比賽。

負。

第三項 率角之得點

率角之得點如左：

- (一)將對手方摔至全身倒地者得全點。
- (二)將對手方摔至非全身倒地者得半點。

第二項 率角之勝負

判決率角之勝負，規定如左：

- (一)摔倒對方兩回，或兩回以上者勝。
- (二)兩選手同時倒地者，不分勝負。
- (三)取怠惰之狀態，希圖相持不決，空費比賽時間者

第四項 率角之減點

率角之減點如左：

- (一)被對手方摔至全身倒地者減全點。非被摔倒而係滑跌時，不在此限。

江蘇省預選會規程一束

江蘇省預選會規程一束

一三八

- (二) 被對手方摔至非全身倒地者減半點。
- (三) 忽略本章第六項第四款之規定者。

第五項 率角之犯規

率角之犯規指左列各項：

- (一) 用搏擊之方法，加擊對手方。
- (二) 用指戳對手方之口眼及咽喉等部位。
- (三) 暗傷對手方之任何行為。

第六項 率角應注意事項

- (三) 凡有危害之虞加於對手方之任何物件禁用之。
- (四) 率角衣所用之腰帶及靴紐應注意使於比賽進行中不致解開，若因解開而致妨礙比賽進行者，得照減點處理之。

△器械比賽規則

第一條 比賽場

兩分鐘即繼續比賽次回

器械比賽在十五呎見方之圈內舉行四邊用白粉劃二吋寬之直綫為界

第三條 勝負

第二條 比賽回數及時間

器械比賽以三回決勝負每回以三分鐘為限每回比賽完休息

- (一) 一方擊中對方軀幹及頭部兩次或四肢四次者為勝
- (二) 一方將對方攻出界外兩次或將對方器械擊落一次者為勝

(三)兩方同時擊中四肢或軀幹者為平

(四)一方擊中對方軀幹同時被對方擊中四肢者等于擊中對方四肢一次

方四肢一次

(五)如比賽三回不分勝負者為平均列入優勝組

第四條 犯規

(一)擊打對方面部及刺咽喉或刺挑襠部者

(二)有暗傷對方之一切行為者

(三)在未發開始令前而先攻擊及已發停止令後而仍繼續攻擊者

第五條 資格之喪失

(一)在一場比賽中犯第三條第(一)(二)款之一次者

(二)在一場比賽中犯第三條第三款之二次者

△射 箭 比 賽 規 則

第一項 較射之回數

江蘇省預選會規程一束

(三)雙方均故意遊門逾時不分勝負者

(四)對方已經被擊出界外或器械脫落時再加以攻擊者

(五)犯第三條第(一)(二)款情節較重者除喪失資格外仍予以相當處分

以相當處分

(六)比賽時不服從裁判員之命令或有其他不正當之行為者

第六條 選手應遵守事項

(一)比賽時不准穿硬底鞋靴及於靴鞋之前後置有他物者

(二)比賽時不准攜帶任何物品

(三)應作友誼之比賽不得視對手如仇敵

(四)不得以非禮之言行加諸對手

(五)上下場時應注意所站之地位及應行之禮節

(六)比賽時不得任意離場

註——器械均係竹木上塗以色以別勝負

較射之法分射中致遠兩級以每人各射三箭為一回較射兩回

以定勝負

第二項 較射之勝負

較射勝負之判決規定如左

- (1) 射中標鵠一次以上者為本回及格標鵠男子距離五十公尺女子距離三十公尺致遠男子以一次以上射遠逾一百公尺者為及格女子以八十公尺者為及格
- (2) 本回及格者始准下回較射
- (3) 兩回較射計其中箭之多寡或遠近以定勝負
- (4) 其中箭同數者或遠近相等者得再行重較一回併視各回得點減點之多寡以定甲乙

第三項 較射之得點

較射之得點規定如左

- (1) 射中鵠心者得全點
- (2) 射中鵠之邊側者得半點
- (3) 射態嫻雅姿勢端正者得全點

(4) 發箭靈巧或弓穩不動者均得全點

第四項 較射之減點

較射減點規定如左

- (1) 凡箭出搖頭(指箭鏃言)或弓顛不穩搖指打袖者減點
- (2) 姿勢歪斜氣湧面紅者減點
- (3) 發射時後手遲鈍者減點
- (4) 射時所帶搬指脫落者減點

第五項 較射之犯規

較射犯規之規定如左

- (1) 翻弓走弦者
- (2) 搭箭落地者
- (3) 失手走箭者

第六項 較射者應注意之點

夫射所以觀德古人定有射儀現難盡遵然其揖讓升降反求諸

身之意不可廢也茲定較射者應注意之點如左

用

- (1) 應姿態嫺雅雍容不迫
- (2) 應氣度沈毅精神內斂氣不上浮
- (3) 射前應整頓衣履勿礙「較射」身手檢察弓矢俾便應

- (4) 射後不應以勝負榮懷勝者不可神驕自滿負者亦勿氣餒形頹
- (5) 較射畢應將弓矢交付監射人不得任意棄擲

△彈丸比賽規則

第一項 比賽之回數

多寡以定甲乙

比賽之法以每人發彈三次為一回比賽兩回以定勝負

第三項 彈丸比賽之得點

比賽之得點規定如左

第二項 比賽之勝負

彈丸比賽之勝負規定如左

- (一) 彈中標鵠一次以上者為本回及格標鵠男子距離五十公尺女子距離三十公尺

- (二) 本回及格者始準下回比賽

- (三) 比賽兩回計其中彈之多寡以定勝負

- (四) 其中彈回數者得重行決賽併視其各回得點減點之

第四項 彈丸比賽之減點

比賽之減點規定如左

- (一) 持弓不穩搖指打袖者減點

江蘇省預選會規程一東

江蘇省預選會規程一束

一四二

(二)姿勢不正氣湧面紅者減點

(三)發彈時後手遲鈍者減點

第五項 彈丸比賽之犯規

比賽彈丸犯規之規定如左

(一)翻弓走弦者

(二)扣丸落地者

(三)失手走丸者

第六項 比賽彈丸者應注意之點

應注意之各點列左

(一)持弓發彈應用普通射箭姿勢或騎乘式樁步其他特殊姿勢不得採用

(二)發彈時宜姿態嫻雅雍容不迫

(三)比賽前應整頓衣履俾勿礙身手

(四)賽畢應將弓彈交付監彈人不得任意棄置

△踢毬子比賽細則

(一)與賽者不分男女壯幼，報名時須註明平時能踢幾種式樣，每種式樣能踢多少。

(二)比賽分兩種：(甲)為普通賽；(乙)為特別賽。

(三)普通賽，以盤踢為主，盤踢者，即用左右脚之內踝邊輪踢毬各一次為一盤踢，能踢盤踢最多數者勝。

(四)普通賽分五等，平時能盤踢在七百以上者為一等，五百至七百者為二等，三百至五百者為三等，二百至三

百者為四等，百以下者為五等。

(五)特別賽以交踢為主，交踢者，即兩足跳起相交，一足在上，一足在下，在下之足，在身旁用內踝邊踢毬，在身之左旁者，謂之左交踢，則左足在上，右足在下，在下之右足，用右內踝邊踢毬，在身之右旁者，謂之右交踢，則右足在上，左足在下，在下之左足，用左內踝邊踢毬，不論左右，能連交踢數最多者勝。

(六)特別賽分三等，平時能交踢在一百以上者為一等，五十至一百者為二等，五十以下者為三等。

(七)同等者相比賽，每等為一組，每組踢數較多者勝，在某一組比賽，而踢數超過所列之組者，得以所踢之數，列入上等給獎，但踢數不及等者，不得獎。

(八)比賽祇分盤踢與交踢兩種，其他各種式樣，於比賽後

舉行表演，表演之式樣較多者得優獎，表演之式樣多而姿勢又好者得最優獎，優獎與最優獎無定額。
(九)每人得踢兩次，以兩次中踢數較多者為標準，不願踢兩次者聽。
(十)毬子自備。

△測驗體力規則

利用測力表測驗全身力量參加者不論年齡分男女兩組各以測驗體力之總分數最多者得一錦標每一種體力之得數最多者得紀錄給獎品體力分下列十四種

- 一、握力 右手 左手
- 二、合力 雙手
- 三、分力 雙手
- 四、射力 右手開弓力
- 五、挾力 右脅 左脅
- 六、推力 右手 左手
- 七、拉力 右手 左手
- 八、拖力 雙手

江蘇省預選會規程一束

江蘇省預選會規程一束

九、托力 右手

十、舉力 雙手舉托

十一、提力 右手

十二、拾力 左手

十三、擡力 雙手提起

十四、騎力 雙腿夾力

十五、挑力 右肩

左肩

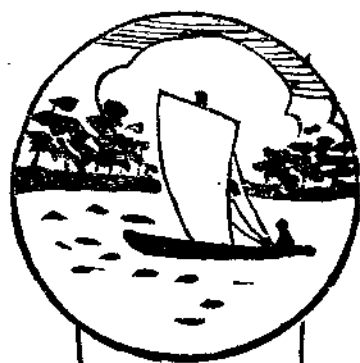
參加者先各填名于表格測驗體力時每種體力由測驗者填寫于表中

第 _____ 號

姓名 _____ 年 _____ 歲

_____ 省 _____ 縣 _____ 學校

1	握力	右手	左手		
2	合力	(雙手)			
3	分力	(雙手)			
4	射力	右手開弓			
		左手開弓			
5	挾力	右脅			
		左脅			
6	推力	右手			
		左手			
7	拉力	右手			
		左手			
8	拖力	(雙手)			
9	托力	右臂			
		左臂			
10	舉力	(雙臂)			
11	提力	右臂			
		左臂			
12	拾力	(雙臂)			
13	騎力	(雙腿)			
14	挑力	右肩			
		左肩			
總分數					



本場最近活動事業概要

袁宗澤

本季本場活動事業，未能按照預定計劃進行，其原因有二：一為本場預計新址，在本年四月底，即可建築完竣

季之活動事業，實未能盡如人意也。茲姑擇要錄數則如下，藉作參考。

，後因故遲延至六月，方開始興工，致本季大部精神，耗費於接洽及設計建築事宜，同時預計新場完成後，擬辦之民衆體育班、健康比賽、排球訓練班、擴充網球會等，亦因以停頓；二則本場預計在五月初旬舉行五屆中校運動會及一屆中校以上運動會，並擬乘運動會各校體育同仁來省之便，舉行一體育實施討論會。遂定運動會及討論會為四五兩月之中心工作，旋以運動會之建議，未蒙教廳核准，致此中心工作，亦未能實現。（請參考第一期拙作「本場兩年來之概況」中之二十年指導部活動事業預定表）故本

本場最近活動事業概要

（一）省會第一屆籃球錦標賽

本場除於今春組織籃球訓練班外，復於二月發起省會第一屆籃球錦標賽，計分男甲男乙女子三種錦標，自二月十四日起開始報名，原定二十三日即行截止，後復展期五天，報名參加者，男甲有友誼鎮師神光三隊，男乙有江蘇友誼東南鬱律交有民教六隊，女子有鎮師精育二隊，男子組用單循環制，女子組則僅有二隊，照章採三賽兩勝制。

本場最近活動事業概要

一四六

自三月十一日開賽比賽，至二十六日全部完竣，男子甲組，友誼鎮師先後戰敗神光，當兩隊決賽之際，鎮師適值一部球員，出外旅行，不克參加比賽，正式來函聲明棄權，友誼遂不勞而獲錦標；男子乙組，則江蘇友誼兩隊，實力堪稱伯仲，於二十六日以前，均未嘗敗北，乃友誼隊員當決賽之時，因故未能到齊，遂將未報名之球員，屢入替代，結果雖以十八對十三獲勝，而友誼隊為維持信譽計，當日即推派代表，聲明昨戰有違犯比賽規程之處，自願放棄錦標，同時江蘇亦提出抗議，本場以友誼既經正式聲明，無須再行提交委員會審核，遂宣告友誼棄權，江蘇以二比零勝，得本屆男子乙組錦標。女子組則鎮師連勝精育兩次，獲本屆錦標。所有錦標隊，除本場各贈銀盾，永遠保存，以資紀念外，復各保存周教育廳長捐贈之銀盃一年。（參考規程第十三條）茲將本屆比賽規程成績及各隊隊員姓名職業列表於後。

▽省會第一屆籃球錦標賽規程

一、主辦機關 江蘇省立鎮江公共體育場

二、分組標準 甲、男子組

1、甲組 凡省會男子業餘籃球隊均得報名參加

2、乙組 凡省會男子業餘籃球隊自審實力較次均得報名參加

加但委員會認為實力較強之球隊有權將其升入甲

組比賽

乙、女子組 凡省會女子組成之業餘籃球隊均得報名參加

(註)凡體育職員體育指導員或以體育為職業者均不得

充任隊員

三、報名地點 1、南門外本場

2、仁章路縣立公共體育場

3、城外南馬路新江蘇報館

四、報名日期 自二月十四日起至二十三日中午止

五、註冊費 1、男子組一元

2、女子組半元

六、報名手續 報名時須向各報名處取得本場印備之表格逐項填明由主管機

關或團體負責人簽名蓋章並隨交註冊費

七、球員限制 每隊球員以十人為限報名後不得任意更改未報名之球員不得

參加比賽每一球員不得同時代表兩隊

八、秩序地點 比賽秩序及地點由本場於報名截止後抽排公佈

九、奪標方法 每組報名者如僅有二隊則用三賽兩勝制有三隊或三隊以上者

用單循環制

十、比賽規則 用中華全國體育協進會審定之一九三二年至一九三三年男女

籃球規則

十一、委員會 由本場聘委員三人至五人組織之處理比賽上一切爭議其判

決為終決

十二、比賽細則 一、球隊如有違犯業餘規則之球員參加比賽一經查出則取

消其球隊資格

二、球隊如有違犯第七條者作棄權論

三、逾規定比賽時間十分鐘不到者作棄權論

四、比賽中發生任何爭議應先向裁判員作口頭抗議待比賽

終了後二十四小時內繕具正式抗議書提請審判若不按

此正當手續進行而中途停賽者作棄權論

五、球員有不正当行為者委員會長予以相當處罰

十三、優勝紀念 各組錦標隊由本場贈送銀盾一座以資紀念外並由本場捐募

本場最近活動事業概要

組甲子男

2	0	師鎮
60	58	光神
23	23	

▽省會第一屆籃球錦標賽成績表
甲、各隊比數表

銀盃三座凡錦標隊得保存一年連得三屆或先後共五屆得錦標者得永遠保留

組乙子男

蘇江	2	0	誼友
2	2	0	教民
31	34	28	有交
26	21	23	南東
21	28	19	0
8	19	20	2
20	2	2	2
18	0	0	0
			21
			35

本場最近活動事業概要

倡之價值也。比賽分甲乙兩組，自三月十五日起報名，至三月底止，計參加甲組者七組，乙組者兩組，風箏種類，有大蜈蚣飛機警鐘蠶旗國恥紀念塔昆虫八角蜘蛛六角蝴蝶等，五光十色，各出心裁，極盡變化之能事。四月二日下午二時，正式比賽，適逢是日細雨濛濛，微風習習，致三十餘丈一百八十餘節之大蜈蚣，無法上升。餘如天下為公之蠶旗警鐘國恥紀念塔飛機等，或升而即降，或雖升而不高，惟乙組之軟骨蝴蝶能藉微風而高升，傲據空中，卑視一切，致使千餘觀衆，乘興而來，敗興而返，本場遂宣告在一星期內，各組得乘有風時，隨時到場高放，此後各組分別陸續前來表演，評判結果：甲組之大蜈蚣，雄壯偉大，製造精細，其材料之支配，繫繩之支點，均有一定重量，相當比例，含有科學意味，乘風施放，頃刻上騰，輕巧敏捷，矯繞天空，有若蛟龍，晃頭擺尾，栩栩若生，至其色彩，鮮明逼真，當在天空，蜿蜒搖曳，附近居民，趨而賞觀者，何至千數，莫不嘆為觀止，遂得首獎；飛機則設

一五〇

計新穎，切用航空救國之主旨，用意良善，製作亦簡便可喜，名列第二；國恥紀念塔警鐘等，用意深刻，上昇亦便捷，惜欠精緻，名列第三。至於乙組，則僅蝴蝶高放，名列第一。茲將比賽規程及各組風箏種類姓名職業一覽表於下。

▽省會風箏比賽規則

- 一、主辦機關 省立鎮江公共體育場
- 二、宗旨 提倡民間固有遊戲藉以提起郊遊興趣
- 三、分組
 - 1、甲組 凡年齡在十六歲以上均得參加
 - 2、乙組 凡年齡在十六歲或十六歲以下者均得參加
- 四、參加資格 凡省會民衆不論男女均得報名參加
- 五、人數限制 每組參加人數不得過四人
- 六、比賽用具 一切比賽用具如風箏繩線繫絛掛燈等均歸自備
- 七、報名手續 報名時須向下列各報名地點填寫本場印就之報名單
- 八、報名地點
 - 1、南門外本場
 - 2、范公橋省立鎮江民衆教育館
 - 3、仁章路縣立公共體育場

- 4、磨刀巷縣立民衆教育館
- 5、南馬路新江蘇報館
- 6、小碼頭省立醫院

九、報名日期 自三月十五日起至三月底止

十、比賽時期 四月二日下午二時至四時

十一、比賽地點 南門外本場

十二、比賽標準

- 1、藝術 風箏製法有無藝術
- 2、意義 風箏式樣有無取意
- 3、技術

甲、上升及收拾之快慢與秩序

乙、高度上升高度幾何

丙、花式：風箏上升時有何花式如懸掛響絃色燈及其他種種

十三、比賽規則

- 1、逾規定時間點名不到者取消
- 2、開動令(槍聲)後各組方得將風箏升上
- 3、未報名者不得在旁協助
- 4、中途不得將風箏收下
- 5、開收風箏動令後方得將風箏收下

本場最近活動事業概要

- 6、有違犯上列各條者取消資格
- 十四、評判委員會 本場聘請委員五人至九人組織評判委員會主持評判事宜
- 十五、獎 勵 凡各組前三名本場備有特殊紀念品以資鼓勵

各組風箏種類

組別	風箏種類	與賽員姓名	職業	附註
甲	蜈蚣	童德祥	商	第一名
甲	飛機	沙榮培	商	第二名
甲	國恥塔鐘	許君麒	學	第三名
甲	昆蟲	郭光麟	學	
甲	八角(九圈)	郭友芬	學	
甲	蜘蛛	郭春士	學	
甲	蜈蚣	郭春士	學	
乙	蝴蝶	郭春士	學	第一名
乙	六角	郭春士	學	

本場最近活動事業概要

三省會第一屆長途競走

本場於去秋舉行省會民衆業餘運動會時，爲適應民衆之運動項目起見，曾列有一千六百米競走一種，頗能引起民衆之興趣，俟後民衆方面，屢次聯名來函，請求本場舉行長途競走，本場遂於四月初旬，發起省會第一屆男女長途競走，四月一日起報名，至十六日截止，計參加者男九人，女十五人。四月二十三日，下午一時，男子組在大市口出發，臨時加入者六人，裁判員各乘自由車相隨，以防中途犯規，沿途秩序，全由公安局負責維持，依照原定路線，（參考競走規程）至教育廳前終止，全程計長七千二百七十公尺，合四英里半，邱德昌一馬當先，以四十二分二十四秒五分之三之成績，獲得冠軍，第二名之李鳳翥，與之相差竟達五分之多，臨時加入之趙佛林郭居瑰，成績均較第二名爲優，本場爲鼓勵其興趣計，亦分別給獎，以

一五二

資紀念。女子組於全日下午三時，在南門車站出發，沿中正路直達江邊，計程二千七百六十公尺，省鎮師之趙菊珍，以十八分一三秒五分之三之成績，獲得第一。是日天朗氣清，沿途觀衆，人山人海，引起民衆熱烈之興趣，四時即由吳場長在大市口紀念塔上給獎而散，茲將競賽規程，運動員姓名職業及成績列表於後。

▽江蘇省會第一屆長途競走規程

一、主辦機關 江蘇省立鎮江公共體育場

二、比賽組別 分男女兩組

三、賽員資格 1. 男子組 凡現住省會之男子實足年齡滿十六歲不違背業餘資格者均得報名參加

2. 女子組 凡現住省會之女子實足年齡滿十四歲不違背業餘資格者均得報名參加

四、競走路程

1. 男子組 由大市口出發經中山路過中山橋轉入香甸路省會

段至牌樓向北穿過京滬鐵路越京畿嶺經黑橋新四

門橋依中山路第二段大市口鎮市橋直達教育廳終

點計全程長七千二百七十公尺（合四英里半）

2. 女子組 自南門車站起沿中正路直達江邊計全長二千七

百六十公尺

五、報名日期 四月一日起至十二日止

六、報名地點

1. 南門外本場

2. 仁章路縣立體育場

3. 范公橋省立民衆教育館

4. 南馬路新江蘇報館

七、報名手續

凡願參加競賽者須於規定日期內向報名處填寫印就之報名單

兼納註冊費大洋一角領取號布二方

八、競賽時期

1. 男子組 四月二十三日下午一時在大市口出發

2. 女子組 四月二十三日下午三時在南門車站出發

九、競賽細則

1. 運動員須穿運動衣並將所發號布佩於背上及胸前

2. 出發時由發令員抽籤排定次序抽得第一號者立左邊第二號

在其右餘依次向右並列

3. 出發之口令爲「預備」約隔二秒鐘「放槍」在槍未放前與賽者

不得踏出起跑線若有偷走者由發令員將全體召回重發再犯

者取消比賽資格

4. 競走時不得奔跑如左足向前跨步時足跟應較足尖先落地右

足尖在左足跟未着地前不得離地犯者即爲奔跑

5. 任何一足落地時膝節應挺直不得屈曲但離地時不受此限制

本場最近活動事業概要

6. 運動員有違犯四五兩項之規則者由裁判員令其放轉一次以

示儆告再犯者再轉一次至犯第三次者即取消其比賽或錄取

資格

7. 運動員不得故意推撞斜走或阻撓他人以礙其進行

8. 運動員欲越過他人之前應在其他賽員兩旁直進不妨礙其他

賽員之進行

9. 運動員已經離開路線後不得重行加入比賽但未離路線而停

止休息者如繼續比賽時從停止處起走仍爲有效

10. 運動員有違犯七八九三項之規定者裁判員得取消其資格

11. 運動員全身越過終點線時方爲走畢其名次即以運動員身軀

(頭及四肢除外)之任何部份越過終點線豎平面之先後決定

之

12. 凡本規則未詳之點總裁判有據理處決之全權

十、獎

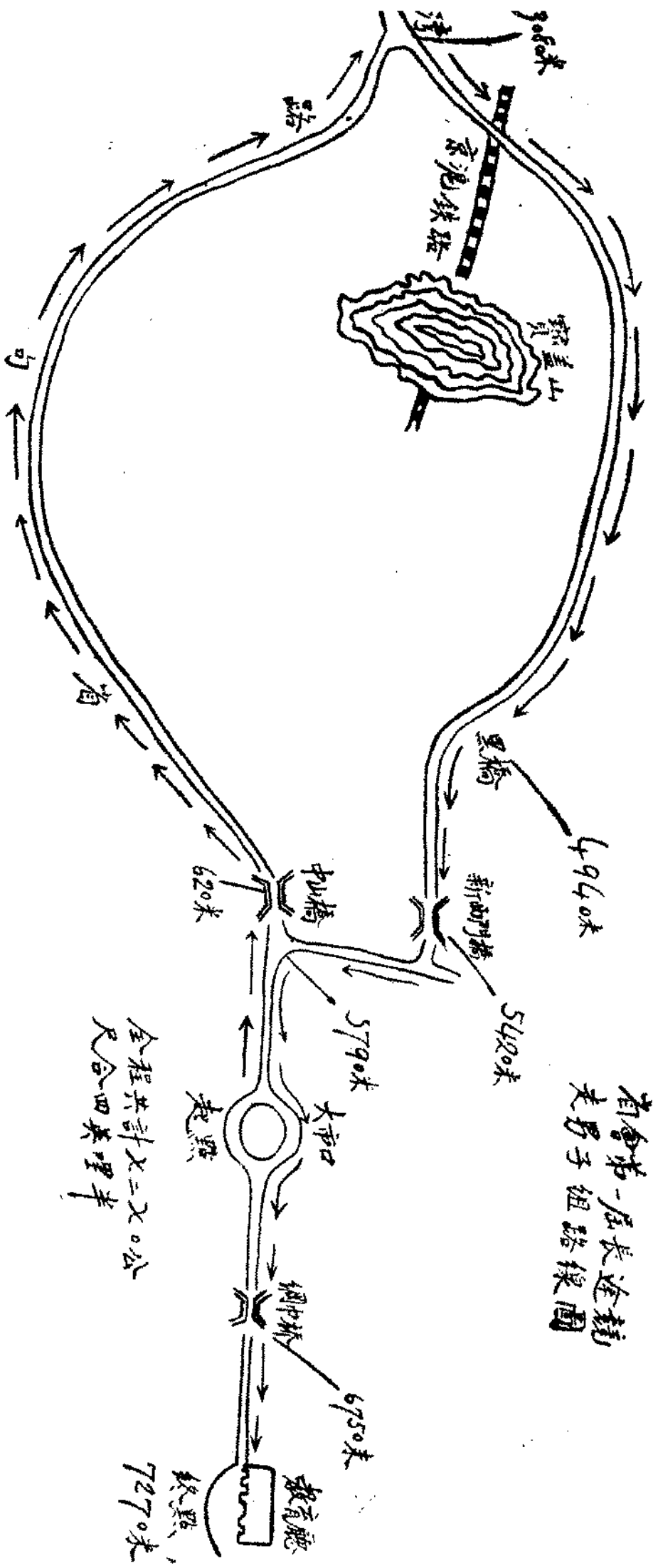
勵

凡前十名由本場徵集獎品分別贈給以示鼓勵

附省會第一屆長途競走

男子組路線圖

本場最近活動事業概要



省會第一屆長途競走男子組路線圖

全行程計220公里
尺合四英里半

1. 附圖

▽男女賽員職業及成績表

組別	男													
	姓名	職業	名次											
姓	邱德昌	商	1											
名	李鳳翥	政	2											
職業	余松林	商	3											
名	李春江	商	4											
職業	薛以祥	學	5											
名次	徐光錦	學	6											
姓名	紀錄	學	7											
職業	趙佛林	政												
名次	郭居瑰	商												
姓名	楊村愚	學												
職業	孟大猷	商												
名次	林泳南	商												
姓名	黃大鵬	學												
職業	許君麒	學												
名次	霍奉留	學												
姓名	趙菊珍	學	1											
職業														
名次														

本場最近活動事業概要

子											女		
沙秀英	鄧汝瑤	蔡愛璧	尤少華	王勁	楊佑癩	喬秀蘭	石桂芳	吳定慧	沈吉芳	吳強	姚天珠	湯玉珍	陳秀英
學	學	學	學	學	學	學	學	學	學	學	學	學	學
				以下在十名後	10	9	8	7	6	5	4	3	2

(四) 田徑賽訓練班

本場最近活動事業概要

本場會先後舉辦田徑賽訓練班兩次，詳情已誌第一二期本刊，按照本場指導部預定計劃，籃球訓練班結束後，本欲繼續辦理排球訓練班。惟以排球場因砲兵團運輸關係，業已先行拆讓；復以本場歷屆辦理訓練班之經驗而論，凡團體訓練，鮮有美滿結果。緣本場僻居南郊，交通不便，學員中有三四人不出席，即影響全體練習之進程。因此本場遂將排球訓練班之計劃取消，而將第三屆之田徑賽訓練班，提前舉行，擬訂簡章，徵求學員。詎意經半月之宣傳，報名者遠不如第二屆之踴躍，而砲兵團復因操練關係，田徑場不允棄而不用，祇得宣告暫緩進行。至新場地完成後，再行廣續辦理，茲姑將所刊佈之規程錄後，藉資參考。

▲江蘇省立鎮江公共體育場第三屆田徑賽訓練班規程

- 一、本場為增進田徑賽技術起見特設田徑賽訓練班
- 一、凡社會民衆之有志研究或學習田徑賽運動者不論男女已具根柢或屬初學

一五六

均得於四月八日起至四月二十日止向南門外三十六標樓本場仁章路縣體育場或南馬路新江蘇報館報名加入為學員

一、訓練期間暫定為三個月自四月二十二日起至七月二十二日止

一、訓練員由本場指導員担任之

一、訓練項目暫定下列十種每一學員同時至多選習二種

- (一)短程賽跑 (二)長程賽跑 (三)跳欄 (四)跳高 (五)跳遠
- (六)撐竿跳高 (七)三級跳遠 (八)推鉛球 (九)擲鐵餅 (十)擲標槍

一、訓練方法分講述及練習二種講述時間規定為每星期日下午三時至四時由

訓練員分項解釋並發給綱要以資研究練習時間規定為每日四至六時除星

期一外由訓練員實地指導並按各學員選定項目發給星期一至五日之各個

練習日程倘因職務或學業關係不能按日按時到場者可以依照日程自習惟

星期六及星期日必須到場練習

一、學員對於訓練員之指導須絕對遵守對於選定之項目須忠實練習除訓練

員認為必要外不得中途改選以求專一

一、學員成績考查由本場製成績考查表一種分發每星期六或星期日作正式練

習時按實記錄以瞻進步外並隨時舉行小運動會以資比較其方法另訂之

一、訓練有相當成績時得邀約其他學校或團體舉行對抗比賽其方法另訂之

一、運動用品由本場供給一切個人運動用品如跑鞋等均歸自備

一、隊員須納保證金一元至訓練終止時發還但無故缺席十次以上者(星期一

至五自習不在此例)本場得隨時取消其隊員資格並沒收其保證金

一、隊員之成績優異者由本場給予紀念品以資鼓勵

一、本規程如有未盡事宜得由本場隨時修改或補充之

(五)第二屆公開運動會

本場在五月十三十四兩日舉行鎮江第二屆公開運動會

，項目較去年增加，成績亦顯見進步，打破去年紀錄者男女共有十項之多，參加之運動員，男五十六，女二十八。

以職業而分：男學四十五，商五，政四，軍及工各一；女

子則全係學界；數量方面：男較去年減少三十二人，女少

二人，實際出席參加運動者，則今年較去年為多，因去年

隨意報名，臨時不出席者多，本場有鑒於此，特訂定徵納

保證金辦法，故臨時無一人缺席也。茲附運動會簡則，職

員名單，秩序單，紀錄表等於後：

本場最近活動事業概要

▽鎮江第二屆公開運動會簡則

一、主辦機關 江蘇省立鎮江公共體育場

一、參加資格 凡現住本邑之軍政警商學農工各界男女如有運動興趣而不背

業餘資格者均得報名參加

一、開會日期 二十二年五月十三十四兩日下午二時起賽

一、報名手續 凡參加比賽者須於四月二十三日起至五月十日止向下列地點

填寫本會印就之報名單隨取號布兩方縫於運動背心之前後

報名地點

1. 南門外本場 2. 范公橋省立民衆教育館

3. 仁章路縣立體育場 4. 南馬路新江蘇報館

5. 小碼頭省立醫院

一、保證金 報名時每人須納保證金大洋三角運動會結束後憑收據發還凡

報名而不參加比賽者概行沒收

一、運動項目 男子部(1)百米(2)二百米(3)四百米(4)八百米(5)千五

百米(6)萬米(7)百十米高欄(8)二百米低欄(9)四

百米中欄(10)跳高(11)跳遠(12)撐竿跳高(13)推十六

磅鉛球(14)擲鐵餅(15)擲標槍

女子部(1)五十米(2)百米(3)二百米(4)八十米低欄(5)

本場最近活動事業概要

跳高(6) 跳遠(7) 推八磅鉛球(8) 擲標槍

一、項目限止 比賽均以個人為單位每人加入項目男女均不得過三項

一、比賽規則 採用全國體育協進會最近審訂之田徑賽規則

一、獎勵 比賽不計分數每項運動之前三名均由本場給予紀念章一枚其

成績超過上屆紀錄或超過全省記錄者另行贈獎以資鼓勵

▽職員名單

總裁判 張東屏
發令 吳邦偉
終點裁判長 張龍侶
終點裁判員 裴熙元
檢察長 張東屏

檢察員 宋雨公 蔡味奮 何運華
計時員 吳德成 饒浩榮 王玲
檢錄員 劉志彭
田賽裁判長 周銘璋
田賽裁判員 趙起琨 衛榮元 顧樹榮 丁葉芬 胡迪先
報錄員 胡執中 吳卓濂
報告 覃文元
總幹事 袁宗澤
幹事 陳君模 袁宗耀
會場醫生 省立醫院醫士
糾察 鎮江縣童子軍理事會

▽運動員姓名職業一覽表

—男 運動員—

業職	名 姓
學	泉文陸
學	麟兆郝
學	士春郭
學	瑰居郭
學	禹忠康
學	南林林
學	義靜劉
學	林松余
學	堅志倪
學	麟文郭
學	華國韓
學	坤榮梁
學	元振籍
學	林炳張
學	家齊姜
學	珍朝解
學	賢啓趙
學	虎筱陳
學	玉懷王
學	義學沙
學	銘金張
學	幹松郭
學	廣泰吳
學	恭正伍
學	祥以薛
學	鵬壽程
學	松壽高
學	堅志陸

- 一、全體職員運動員整隊入場
- 二、全體肅立向黨國旗及 總理遺像行最敬禮
- 三、主席恭讀 總理遺囑
- 四、主席報告
- 五、演 說
- 六、攝 影
- 七、開始運動

本場最近活動事業概要

▲運動會秩序單

開會儀式 五月十三日下午二時

業職	名 姓
學	中 黃
學	選鴻朱
學	辰光吳
學	胡家丁
學	望祖陶
學	儒宏高
學	銓新杜
學	鑑同鄒
學	宏 程
學	坡籃李
學	熙壁盧
學	餘宏劉
學	覺先楊
學	生火賈
學	庚 方
學	沅承柏
學	誠 王
商	柳翰圖
商	祥景耿
商	勳洪柳
商	一守任
商	誠仁霍
政	林佛趙
政	翥鳳李
政	康泰吳
政	雲劍潘
軍	南仕高
工	祥順徐

—女 運 動 員—

業職	名 姓
學	仙諱王
學	珍玉湯
學	英秀陳
學	頑葆陳
學	芳桂石
學	玉 壬
學	靜 楊
學	蘭秀喬
學	瑤汝鄧
學	芳吉沈
學	英秀沙
學	英秀張
學	誠守凌
學	英秀丁
學	悅 王
學	慈慰王
學	珠天姚
學	如 王
學	鳳起薛
學	雲皖曹
學	繁采鄒
學	林春茹
學	蘭煥刁
學	如九喬
學	英文王
學	初渠何
學	英南丁
學	麟維郭

運動秩序

第一日 五月十三日下午三時

- 一、百米預賽(男) 分兩組每組取四名……………三 時
- 二、推鉛球決賽(男)……………三 時
- 三、跳遠決賽(女)……………三 時
- 四、五十米預賽(女) 分兩組每組取四名……………三時十五分
- 五、千五百米決賽(男)……………三時三十分
- 六、跳高決賽(男)……………三時三十分
- 七、標槍決賽(女)……………三時三十分

本場最近活動事業概要

- 八、二百米預賽(男) 分兩組每組取四名.....三時五十分
 - 九、標槍決賽(男).....四時
 - 十、二百米決賽(女).....四時
 - 十一、高欄決賽(男).....四時二十分
 - 十二、三級跳遠決賽(男).....四時三十分
 - 十三、四百米預賽(男) 分兩組每組取四名.....四時四十分
 - 十四、二百米決賽(男).....四時五十分
 - 十五、百米預賽(女) 分兩組每組取四名.....五時
- 第二日 五月十四日下午二時
- 一、百米決賽(男).....二時
 - 二、跳遠決賽(男).....二時
 - 三、推鉛球決賽(女).....二時
 - 四、五十米決賽(女).....二時十分
 - 五、八百米決賽(男).....二時二十分
 - 六、擲鐵餅決賽(男).....二時三十分
 - 七、低欄決賽(男).....二時四十分
 - 八、跳高決賽(女).....三時
 - 九、四百米決賽(男).....三時十分
 - 十、撐竿跳高決賽(男).....三時三十分
 - 十一、百米決賽(女).....三時三十分
 - 十二、高欄決賽(男).....三時四十五分

- 十三、萬米決賽(男).....四時
- 十四、給獎.....五時

一六〇

▲紀錄表

項目性別	名次成績			成	錄	備註
	第一名	第二名	第三名			
五十米 女	姚天珠	丁秀英	王文英	八秒二		平上屆
五十米 男	趙啓賢	柳洪勳	耿景祥	一二秒七		新紀錄
一百米 女	姚天珠	丁秀英	王文英	一五秒六		新紀錄
一百米 男	趙啓賢	林詠南	李籃坡	二五秒四		平上屆
二百米 女	姚天珠	薛起鳳	茹春林	三三秒八		新紀錄
二百米 男	趙啓賢	耿景祥	郭春如	六〇秒五分一		新紀錄
四百米 男	程宏	趙佛林	鄒同鑑	二分二秒五分三		新紀錄
八百米 男	程宏	趙佛林	鄒同鑑	四分五秒五分二		新紀錄
一千五百米 男	程宏	趙佛林	鄒同鑑	四分五秒五分二		新紀錄
一萬米 男	任守一	郭居瑰		四五分二秒五分一		新項目
高欄 男	吳泰廣	郭居瑰		二〇秒四		新項目
中欄 男	吳泰廣	韓國華	張金銘	一分二秒五分三		新項目
低欄 男	陶祖望	朱鴻選	黃中	三〇秒		新項目
跳高 女	凌守誠	郭維麟	王文英	一米一八		新紀錄
跳高 男	吳泰康	郭居瑰	李籃坡	五米四五		平上屆
跳遠 女	丁秀英	喬九如	郭維麟	三米九〇		新紀錄
跳遠 男	丁家胡	朱鴻選	李籃坡	一米七七		新項目
三級跳遠 男	吳泰康	吳光辰	賈火生	二米八一		新紀錄
撐竿跳高 男	陸文泉	王儲玉	張炳琳	八米〇六		新項目
十六磅鐵球 女	薛起鳳	茹春林	丁南英	七米一二		新紀錄
八磅鐵球 男	朱鴻選	程壽鵬	黃中	三四米二五		新項目
標槍 女	薛起鳳	茹春林	王儲玉	三四米六一		新項目
鐵餅 男	陳筱虎	程壽鵬	王儲玉	二二米二七		新項目

(六) 省會第一屆排球錦標賽

省會各種運動，經本場逐漸提倡後，均有相當興趣，惟排球尙較沈寂，本場遂於五月中旬，發起省會第一屆排球錦標賽，分男女兩種錦標，於二十日起報名，至三十日止，計參加者，男子為三二與TIAN兩隊，女子為崇實與鎮師兩隊，男女四隊均係學生組織。按照本場訂定之比賽規程，用三賽兩勝制，女子組六月七月初賽，崇實以三比零勝，（女子用三賽兩勝制第三局雙方同意比賽）十日複賽，鎮師以二比一獲勝，十三日下午四時決賽，崇實又以二比零勝，獲得本屆錦標。男子組於六月八月初賽，三二隊以三比零勝，十日再賽，三二隊又以三比一獲勝，亦得本屆錦標。茲將比賽規程，各隊球員姓名，及各局比較分別彙錄於下：

本場最近活動事業概要

▽省會第一屆排球錦標賽規程

- 一、主辦機關 江蘇省立鎮江公共體育場
- 二、比賽分組 奪標比賽分男子女子兩組
- 三、參加資格 凡省會業餘排球隊均得報名參加但其隊員以現住省會者為限
- 四、報名日期 五月二十日起至三十日止
- 五、報名地點 1、南門外本場 2、仁章路縣立體育場
- 六、比賽日期 六月初旬起
- 七、球員限制 每隊球員報名時至多以十四人為限未註冊者不得參加比賽球員不得同時代表二隊
- 八、比賽秩序 比賽秩序制由本場於報名截止後抽籤公佈
- 九、奪標方法 如報名者僅有二隊用三賽兩勝制錦標有三隊以上時用雙循環制各場比賽男子用五局三勝制女子用三局兩勝制定勝負
- 十、比賽規則 用中華全國體育協進會審訂之最新排球規則
- 十一、裁判員 由本場聘請不得異議
- 十二、委員會 由本場聘請委員三人至五人組織之處理比賽上一切爭議
- 十三、比賽規則 1、球隊如有違犯第三第七兩條規則者一經查明即取消其比賽資格
- 2、逾秩序上規定比賽時間十分鐘不到場者作棄權論惟因特殊

本場最近活動事業概要

原因而遲到十分鐘者比賽應照常舉行留待委員會解決之
 3、球隊如有特別事故不能按照秩序比賽時須得雙方球隊之同意正式函本場申請延期但本場認為不能接受時仍須按原定秩序舉行

4、比賽中發生任何爭議應先向裁判員作口頭抗議待比賽終了後二十四小時內繕具正式抗議書提請委員會審判若不按此正當手續進行而中途停賽者作棄權論

5、球員有不正當行為者委員會得予以相當之處罰

古、優勝紀念 錦標隊由本場贈與銀盾一座以資紀念

▽各隊球員一覽表

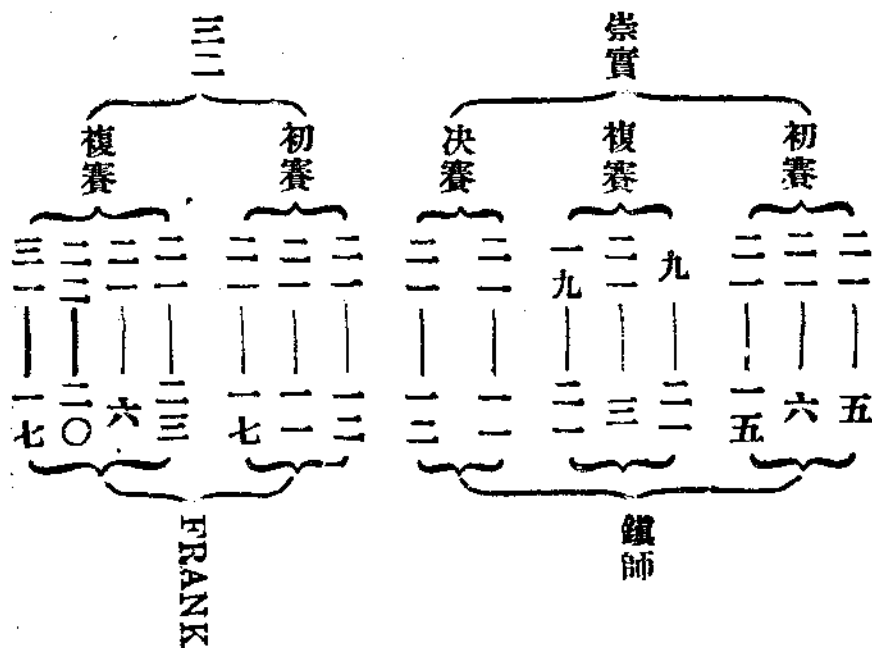
隊二三
 周 靜(隊長) 張選年 李籃坡 凌永照 周 錚
 呂去病 施志同 胡廣家 朱鴻選 吳光辰 周本源

FRANK
 高銘儒(隊長) 吳善揚 郭文麟 陶祖望 馬宗驥
 顧延德 曹國俊 王汝衡 錢爾康 張世度 王厚
 濂 胡麗同 龔運渤 何 靈

隊實崇
 金鞠羸(隊長) 楊秀雲 尙珪琳 陸鍾秀 徐源潔
 王筱蘭 朱家驥 虞國華 楊韞如 沈成珍 李慕煒

鎮 師 隊
 王 悅 (隊長) 蔡愛璧 薛起鳳 姚天珠 王 茹
 曹雪芙 張有琴 姚天珍 林佩瑚 施芷芬 汪芝
 蓉 茹春林 李永明 謝俊生

各 局 比 數



(七) 籌備第二屆全省運動大會

本省全省運動會，先後共舉行二次，二十二年全國運動會，行將於雙十節舉行於中央運動場。本省勢必挑選選手，參加大會，所以教廳決定於九月十七日起至二十日止，在本場新址舉行第三屆運動大會（參攷前第三屆全省運動會各項章則），本場與場長，担任籌備委員兼總幹事之職，其餘同仁，亦分任各職，從事籌備。

(八) 省會第一屆公餘網球賽

本場於去夏，曾組織公餘網球賽，以團體為單位，加入比賽者，雖僅三隊，而精神殊佳，茲復發起第二屆之比賽，現正在報名期中，未知能否得到圓滿之結果也。茲將其規程如次：

本場最近活動事業概要

▽省會第一屆公餘網球賽簡則

- 一、主辦機關 江蘇省立鎮江公共體育場
- 二、參加資格 凡省會公餘網球隊均得報名參加比賽但其隊員須現住省會者
- 三、報名人數 每隊報名人數至少二人至多六人
- 四、比賽方法 比賽時用淘汰制每次比賽方法採台維斯制（即每隊二人組成四個單打另組一雙打每次比賽共賽五組勝三組者為勝）（每組五盤三勝）
- 五、比賽秩序 由各隊代表抽籤定之
- 六、比賽地點 南門外三十六標本場
- 七、報名日期 六月二十日起至三十日止
- 八、比賽日期 七月初旬起
- 九、比賽規則 採用全國體育協進會審定之網球規則
- 十、延期棄權 逾規定時間十分鐘不到場者作棄權論球隊如遇特殊情形不能按照規定秩序比賽者須得雙方球隊之同意正式函本場申請延期但本場認為不能接受時仍須按照規定秩序比賽
- 十一、比賽用具 比賽用球由本場供給球拍自備
- 十二、裁判員 由本場聘請
- 十三、紀念品 優勝隊由本場贈送紀念品以資紀念

本場最近活動事業概要

一六四

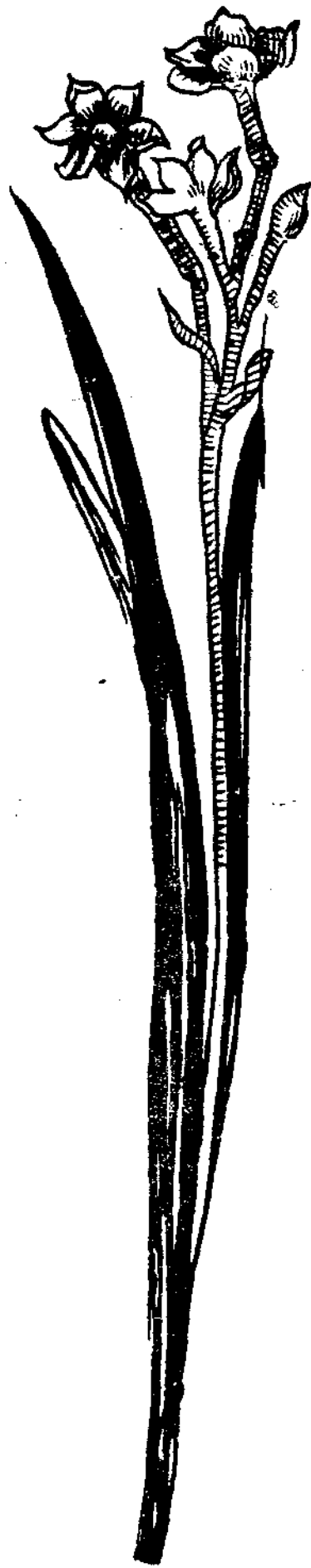
(九) 代人設計事項

本場曾受寶應縣立體育場，函托設計一六項器械設備；又吳場長受江西省教育廳委托，代該省設計一省立體育場，並代擬章則預算等，本場均有詳細之計劃及說明。(

一切將在下期本刊社會體育專號發表因本期稿件擁擠也)

(十) 編輯第三期體育研究與通訊

近一月來，編輯部注全力於編輯本刊，其餘同仁，亦分別撰稿，幫同校對，以冀按期出版。





江蘇省立灌雲鄉師王振亞來函

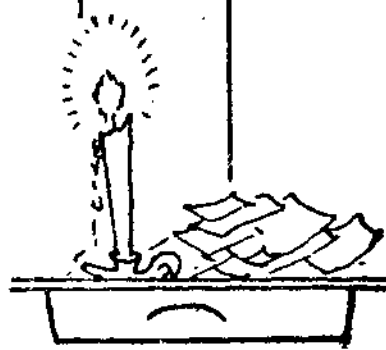
邦偉吾師賜鑒。前歲在省。聆教一月。(暑期訓練班)而先生之寬厚懇摯。誨人不倦。于今思之。猶為懷念。自省歸去後。即辭去敝縣(睢甯)體育場之職來此。不覺已屆兩載。久欲修函致候。卒以疏懶未果為歉。

前歲生抵灌時。此校尙屬東海中學。去歲方始獨立。校址係在城內。而操場中欲置一正式之籃球場尤感不足。故一切運動實難發展。生平日積有問題數則。(另書於後)特懇

江蘇省立灌雲鄉師王振亞來函

通

訊



吾師于公餘之暇。不吝教誨為之解答。尤乞時賜南針以免隕越。則更不勝感激。肅此。敬請
大安。
生王振亞上



問題解答

籃球

(一)問 籃球規則上之術語，近多採用中文，但 Double

江蘇省立灌雲鄉師王振亞來函

一六六

一字，應如何解釋中文？

答 按Double Double Dribble的簡稱，如用中文，

可呼「連運」或「再運」。

(二)問 邊線發球時，可否即直接擲籃，或投向籃板借作

傳遞？如可借以傳遞而不意竟投入籃內，是否作算？

答 男子規則在邊線外擲球入界，不能直接投籃。若

投向遮板借作傳遞，不為犯規，惟球未經他人接觸而竟入籃者，作為無效，並應在中圈跳球，重行開始比賽。未入籃者，當然繼續比賽。又按女子規則，在界外擲入籃內，亦屬無效，但不在中圈跳球，而由對隊球員在原處擲球。

(三)問 侵入犯規罰球時，罰球同隊有違例者，不論中否

應在較近之罰球線上跳球，不知由何二人相跳？

答 男子規則不論何種罰球時，罰球隊的球員有違例者，按最新規則，不論中否，均應在中圈跳球，

則跳球者當然為二隊的中鋒。又按女子規則，罰

中無效，球交對隊在邊線外擲入；若未中而球為

前鋒（即罰球隊球員）所得，或成爭球時，亦將

球交對隊（即被罰隊後衛）在邊線外擲入；若未

中而球為被罰隊後衛所得，則比賽應繼續進行。

(四)問 如有意或無意投入對隊的籃中（即看守之籃），

此球應否作算？

答 應作對隊得二分算。

(五)問 球在本隊手中，或成爭球時，本隊要求暫停，於

再開始時，應由何隊先發球？

答 如要求暫停時球在本隊手中，則重行開始時，應

仍由本隊球員，在暫停時球所在地的最近邊線外

擲入。如在成爭球時，則重行開始時，應仍由爭

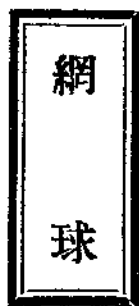
球的雙方球員，在原爭球處跳球。

足
球

(六)問 雙飛係屬禁止，但雙飛普通有兩種，(一)雙足

同時跳起前後分開，(二)左足先起，右足後起踢球，此兩種是否皆屬禁止？

答 禁用雙飛，原為避免危險，故若在四旁無人的時候用雙飛，可以不受處罰，但在同人爭踢的時候，或有危害他人的可能時候，不論用那種飛法，均當判罰，或另加儆告。如事實上已極度傷害他人，雖立即取消該球員比賽資格，亦無不可。



(七)問 甲將球打過網，但此球旋轉力極大，乙未能來打

時，此球即自行過網復入甲的區域，此球應如何評判？

答 甲為得分，因該球未經乙回擊，故乙為失敗者。但乙若能跑到網邊，用球拍伸過網的那邊，將球

江蘇省立濬雲鄉師王振亞來函

(八)問

在第二次落地前擊着，而其身體衣服或球拍並未觸網，仍屬有效，此時甲苟不能回擊，即成乙得分而甲失敗。按網球不能越網擊球，惟遇此情形，則屬例外，蓋乙不能因球旋回甲區而失去回擊權利的緣故。



比賽時有一善跳高者，於第一次跳過後，以後每再輪跳時，即續呼 Pass，而記錄板上即以跳過記之，但至最後比賽將要完畢時，方實行再跳，但三次未能越過，或將跳桿降低，再跳三次，亦又未過，應如何評判？

答 此人的成績，應為其第一次跳過時的高度。按上所問，有兩種錯誤。(一)運動員呼 Pass，只能表明他這次不跳，不能就算他跳過，記錄員作記

武進運動裁判會來函

一六八

號時，對於跳過和 Pass 兩種應有分別。(二)當彼實行再跳時，三次未能越過，即失去其繼續比賽資格(參閱田徑賽規則第三篇第二十五章第一條)，而以其跳過的高度，作他最後成績，何得令其降低再跳。譬如某甲上場後每次輪及試跳時均呼 Pass，至其餘諸人均已失敗後，某甲還呼 Pass 此時已無人同他比賽，可以不可以讓他跳而得第一？如果此時他跳而三次不過，是不是有成績？這是誰多知道不可能的，以此例彼，就知道上述問題應該如何解決了。

武進運動裁判會來函

逕啓者。本縣民衆公開運動會。已於本月二十一日舉行完畢。對於第三十三號運動員參加資格。發生疑點。業經函請中華全國體育協進會周家祺先生解釋。頃已得有復函。根據二十年全國運動會與體育協進會合定之業餘運動規則

第十八條解釋。謂「停止教職(受薪)後。須經一年。恢復業餘運動資格。參加業餘比賽。但其脫離時。須向所轄體育機關請求准可及登記。以便期滿後參加業餘比賽時得確切證據」。按第十八條規則。為「運動員并非明知故犯。而成爲職業運動員者。停止比賽一年後。仍可恢復其業餘資格」。而此次周先生之解答。似以體育教員亦屬非明知故犯論。敝會同人。更深疑慮。爰特再提出疑問三點。函懇 先生詳爲解釋。不勝迫切待命之至。此上
邦偉先生台鑒
武進運動裁判會啓

茲將疑問三點錄後：

1. 曾任體育教員。而未受薪金。但膳食由校供給。是否作其他進益論。並已否失去其業餘資格？
2. 曾任體育教員而受薪金者。設使可以恢復業餘資格須經若干時期？
3. 曾任體育教員。而現在校繼續求學。但仍任該校早操指導之職。是否能恢復其業餘資格？



函復武進運動裁判會

逕復者昨奉 大函。對於業餘運動規則之解釋有所咨詢。僅就鄙見所及。論述於後。以供參攷。但須聲明者。此係個人管見。不能用作判決之根據。仍希 貴會審情核理作適當之處斷。或正式具函中華全國體育協進會請求解釋及審判是盼。此致

武進運動裁判會

吳邦偉謹啓

一、曾任體育教員未受薪金。但膳食由校供給。是否作其他進益論。應先明白其膳食供給之情形。如一日三餐完全由校供給。則可認為賴教授體育而維持生活。(在經濟不足之學校。及謀職艱難者。確有此種情形。)(即失去其業餘資格。如僅為時間上之關係。不得不在校進膳一次。則可不作進益論。仍保其業餘資格。總之屬於此種問題之解釋。於事實外尚須顧及情理。

函復武進運動裁判會

例如某甲在某校任體育教員。訂有合同。說明全盡義務不受薪俸。則事實上似不失其業餘資格。但若某甲暗中領受學校津貼。雖有合同為證。仍當以職業論。再者於某甲盡義務之動機若何。時亦足為判決之助。若某甲家境清寒。則其不受薪金甘盡義務。必另有其目的。或如上述暗中受津貼而人不知。與學校具有默契。以圖保持其業餘資格是也。否則出乎人情之外。是不可不注意者。

二、曾任體育教員而受薪金者。設得主管機關之允准。恢復其業餘資格。則當如周家祺先生所云經過一年之期。且恢復後再犯者。即永久不得重復業餘資格。

三、曾任體育教員。而現在校繼續求學。但仍任該校早操指導者。如現在求學。並不免費。亦未收受學校津貼。則照上項所述。於脫離職業一年後。得恢復其業餘資格。如現在求學免費或雖不免費而受津貼。或於免費外另受津貼。則當然為職業性質。非得主管機關允

宜興縣體育場來函

一七〇

准而停止其指導職務一年後。不得恢復其業餘資格。四、我國業餘運動規則之有明文規定。始於民國十九年杭州全國運動會時。後經民國二十年全國運動會及中華全國體育協進會修訂續行公佈。但以為期甚暫。且全國體育行政組織未上軌道。不成系統。故各方是否週知。能否遵行實一大疑問。在此過渡時期內。職業運動員之恢復業餘資格者。有幸有不幸耳。考業餘規則之創制。意在保持純潔之業餘游藝精神。而將有特殊訓練之職業運動員。及體育教員等除外。用以維持業餘運動之興趣。以我國而論。尚無所謂職業運動員者。彼中分別遂僅為是否為體育教員。或因運動技術之優異而得津貼等問題而已。夫任體育教員者。當以提倡體育。領導羣衆為職志。不應再存參加比賽競奪錦標之心念。惜少數人之觀念。未嘗注意及此。於是為求參加比賽而思臨時恢復業餘資格者有之。為欲保持其業餘資格而串同學校當局。簽訂不真實之合同。以

冀欺蒙者有之。優容學生中之技術優良者。暗中津貼免費陷無知之學生於職業運動界者有之。諸如此類。乃引起業餘運動資格上之種種糾紛。言之殊堪痛心。今茲 貴會能注意此點。為純潔之業餘運動作保障。無任欽佩。至於周家祺先生函內所述辦法。亦惟欲在此混亂時期之中。謀補救之法。使確未明瞭業餘規則意義者。有改正之機會。於規則之精神並不衝突。所希主全國體育者。能有統一之辦法。使此例外之寬容不致永久存在。以免妨害業餘運動之意義與精神耳。而在現今情況之下。貴會苟有統一之主管機關。不妨自訂暫行規程。以作準繩。一方面對於體育教員意圖混蒙業餘資格者。亦可責以大義則糾紛自少矣。

宜興縣體育場來函

謹啓者。茲有請問事件煩請指示。照我國業餘運動規則。體育教員固不可參加運動比賽。但如該體育教員。前曾服

務體育界。今已脫離體育界另執他業。在如此情景之下。有否業餘資格。得加入比賽。或須脫離體育界幾年以上。方得恢復其業餘資格參加比賽。務請明確指示。不勝感激。此上。

吳場長先生台鑒

宜興縣體育場主任胡俊生謹啓

覆宜興縣體育場

逕覆者。頃奉 大函。承詢業餘運動員資格一節。茲按二十年全國運動會與全國體育協進會合定之業餘運動規則第十八條之意義。即「體育教員（受薪）停職後經過一年，始得恢復業餘運動資格。參加業餘比賽。但其離職時。須得所轄體育機關之准可。以資證明」。當可明瞭。關於此項問題。已在武進運動裁判會問題中詳細具答。希查照參酌可也。此致

胡俊生主任

吳邦偉謹啓

徵求答案



徵求答案

俞子箴君問題八則

安慶俞子箴君寄來問題八則。編者就能力所及先答四題如下。此外尙待海內體育專家有以指教焉。

(1) 女子籃球，何謂球隊犯規？

答：按女子籃球規則中。並無球隊犯規之條文。意者內地誤稱。或即係技術犯規之記於隊長名下者。如關係人在旁指導。或請求暫停逾規定次數等。請參看規則第十二章第三條甲乙兩款。

(2) 墊上運動與機巧運動的分別。

答：墊上運動與機巧運動。似均無確切之定義。惟墊上運動必須在墊運動之。而機巧運動則有在墊運動。

徵求答案

一七二

亦有不必在墊上運動者。以其性質而論。墊上運動有改正之功能。為柔軟操之一部。機巧運動乃係遊戲性之小動作。全恃機敏得巧者也。

(3) 在起跑前，跳擲前，用些什麼準備動作？

答：請參看本刊第一期「田徑賽基本動作及練習日程」

。及體育周報第二卷第十五十六兩期。東君如撰之「田徑賽基本操」。增進體溫之方法一節。

(4) 麥克樂氏著的標準運動上，以千克分組，但是一磅等於多少千克？

答：一磅等於〇·四五三六千克。

(5) 克樂克球，水球，棍球，是怎樣玩法？

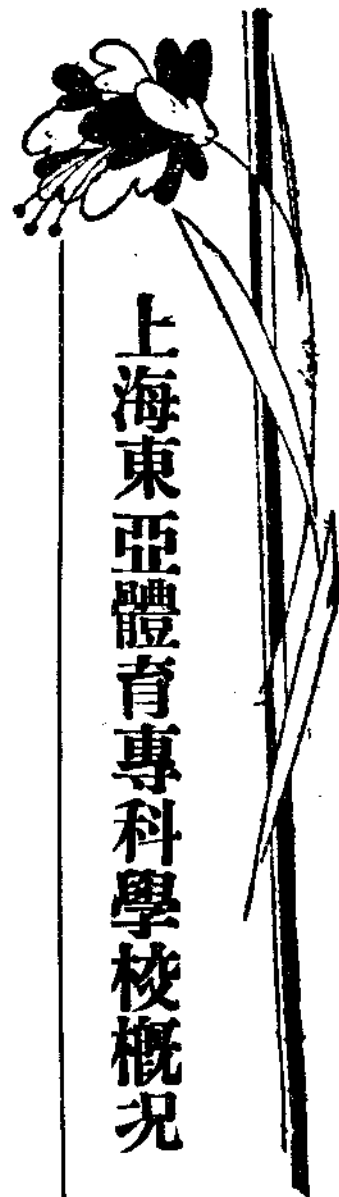
編者按球名譯音之近於「克樂克」者有兩種。不知所問者為那一種。又「棍球」是否為「曲棍球」之省寫。抑即係「棒球」。因棒球亦有譯作棍球者。望一併註明原文。

徵 答

(6) 足，排，壘，網，乒乓，籠，手等球的發明者與沿革趣史是怎樣？

(7) 田徑賽中各種運動是誰發明的？

(8) 幼稚園的運動玩具，如木馬搖籃等，呖時是怎樣？請繪圖說明，愈多愈好。



上海東亞體育專科學校概況

陳·夢·漁·△

一、沿革

東亞體育專科學校創辦于民國七年八月。樹明體達用之旨。為學者準繩。培植專門人才。供社會需求。維時吾國體育事業。方在萌芽。開辦之初。一切草創制度。規模殊少借鏡。爰集合同人。悉心探討。釐訂章則。審定課程。嚴飭風紀。力謀改進。且因經費困難。發展煞費苦心。幸得教職員一心一德。共圖進展。漸得社會之信仰。逮民國十年。規模粗具。乃向北京政府教育部立案。當荷批准。十一年江蘇省教育廳傳令嘉獎。許為全省十一所體育學校之冠。十三年應社會之需要。添設附屬高中體育師範科。以養成初中及小學體育音樂師資。至十九年八月。由上

上海東亞體育專科學校概況

海市教育局批准。附師立案。並由教育部批准備案。同時中央提倡童子軍。全國風起雲湧。祇以教練人才缺乏。乃羅致童子軍專家。特設教練員訓練班。呈准中國童子軍司令部立案。二十年八月。本科亦經教育部派員調查視察後批准立案。溯自創立迄今十有五載。計先後畢業學生各科統計達一千五百有奇。服務於各省市中小學者為數最夥。而任職大學者亦不乏人。自今以後。當一本初衷。刻苦自勵。訓導後進。俾體育事業普及民間。為吾民族前途放一異彩。惟力短心長。尙有待於賢達之匡扶焉。

二、校址校舍及設備

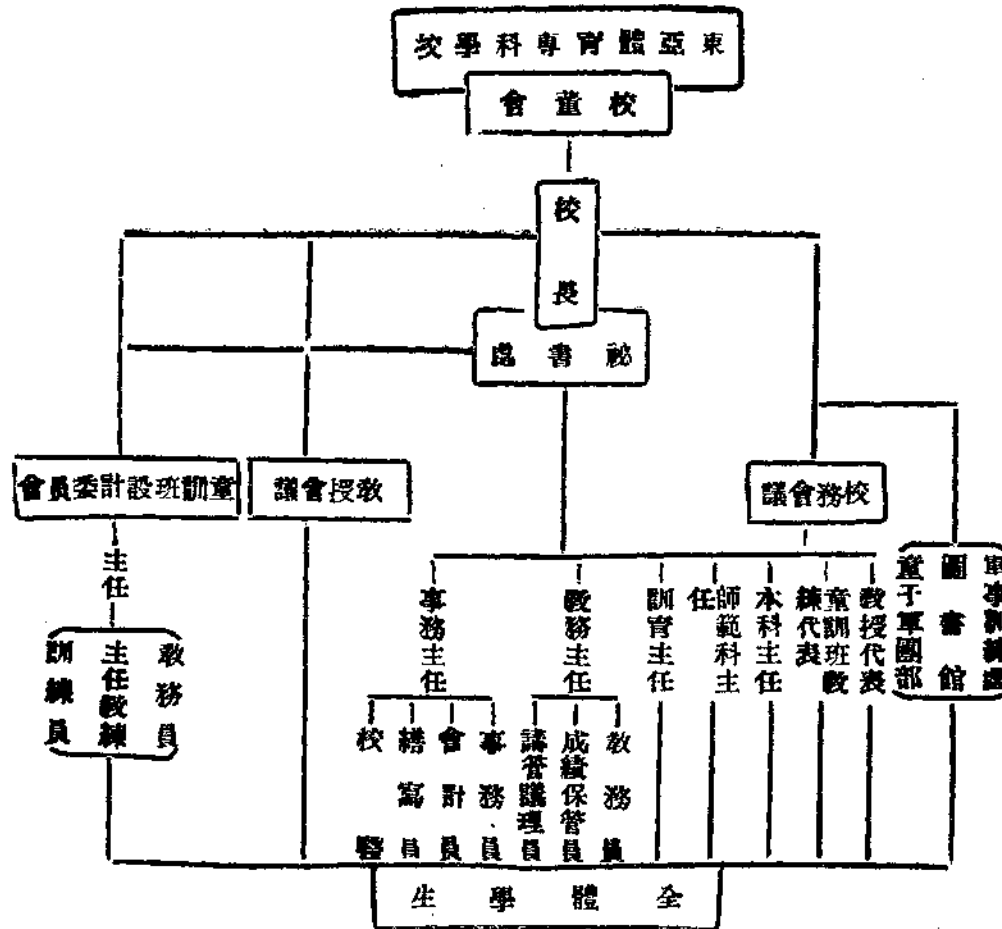
上海東亞體育專科學校概況

本校初賃民房為校舍。創辦伊始。來學未衆。勉可敷用。嗣後逐漸擴充學額。遂覺湫隘。日謀自建校舍。輒為財力所限。至民國十七年。始得購地于南市盧家灣魯班路草塘街。鳩工建造。分期進行。計洋房一座。為教室辦公室大禮堂會客室之用。學生宿舍三座。健身房一座。雨操場一座。關球場。築跑道。新校舍之規模由斯略具。二十年春。復添建宿舍游泳池圖書室等。現已能容學生五百餘人。對於各種設備。亦漸臻完善。物質建設之初步。可暫告段落。至第二步擬另行購地建築更完備之校舍。將原有盧家灣之校址作為女子部。惟是過去之鉅額建築費。全賴本校同人之力與夫節餘之經費。從未向社會人士捐募。將來大廈之成。尙望各界熱心教育者之匡襄。

三、行政組織

本校之組織。以校董會為最高機關。公推校長一人主持校務。並負執行議決案之完全責任。所有教職員由校長

分別聘任。全校行政組織如下表。



四、編制

本校分專科師範科童子軍教練員訓練班專科。二年畢業。師範科二年畢業。童子軍訓練班一年畢業。各科均分春秋兩季招考新生。故每年級各有春秋兩季始業。全校共計十二班。各科設主任一人。商承校長。處理各科事務。

五、教務

本校教務因各科學性質之不同。課程亦隨之而異。本科及師範科俱照部頒標準。妥慎編配。分爲必修選修兩種選課。爲欲求根柢之補習各就性之所近以求深造者而設。至童子軍教練員訓練班。則依南京童子軍司令部所規定者辦理。惟本校既以養成體育實用人才爲主旨。學科修養固屬要圖。術科練習尤宜並重。務使各科平衡進展。以免畸重畸輕之弊。故對教學之設備。除教室外。計有健身房游泳池圖書館閱報室等。以爲學生練習自修之用。餘如關於體育上應有之器械球類等。莫不力求完全。足供應用。又各

上海東亞體育專科學校概況

科教材。事先皆經教務會議審定。各教員須預定教授進程。教務處爲免除教材不足或不能授畢致妨礙預定進程起見。按月調查一次。如實施與預定相差時。即設法補救。此外如聘請體育名流。作學術演講。灌輸新的智識。以輔各科之不足。責令學生筆記。以便隨時檢查其心得。至成績考查。則注重平時成績。除學期考試外。每週授課一小時之學程。每學期舉行小考一次。二小時者二次。餘類推。

六、訓育

訓育在學校中負有重大之使命。學生良否全視訓育如何以爲判。蓋教育之目的非僅在智識之灌輸。體格之鍛鍊。尤須注意于人格修養與思想訓導。此四者不容有所偏重。否則即有背教育之旨趣。本校自民十六年後。本此原則及依三民主義教育方針。編定訓練大綱。着重人格感化。以收潛移默化之功。務使發揚民族精神。提高民權思想。促進民生發展。養成思想革命化行動。紀律化情感。理智化生

活。平民化之健全青年。為社會服務。為人羣表率。茲將原定大綱。摘要分述知左。

關於積極方面者

甲、德 育

1. 致力人格感化。養成品德高尚之人材。
2. 用適當訓導。俾免軌外行動。
3. 養成優良校風。
4. 養成學生自尊心。
5. 鼓勵課外作業。以養成責任心與合作之精神。
6. 養成和平品性與勇敢精神。
7. 養成正直無私之人格。

乙、智 育

1. 指導選習科目。

2. 請名人及學術專家演講。
3. 指導參觀學校。以資觀摩。
4. 組織各種學術研究會。
5. 指導閱覽各種圖書。

丙、體 育

1. 球類之課外研究與練習。
 2. 田徑賽之課外研究與練習。
 3. 器械操之課外研究與練習。
 4. 國術之課外研究與練習。
 5. 游泳滑冰之課外研究與練習。
 6. 柔軟操之課外研究與練習。
- 以上六項。因本校為體育專科。故每學期舉行運動會一次。凡屬學生均須參加。與他校採用選手者截然不同。蓋本校學生均應有上述各項之技能與臨場之經驗。
7. 童子軍訓練。
 8. 嚴格之軍事訓練。

9. 測驗身體之發育。
10. 督促個人衛生及宿舍之清潔。
11. 灌輸衛生常識。
12. 急救及治傷之練習。

丁、羣 育

1. 指導組織合法之學生會。
2. 集會結社之指導。
3. 養成服務社會之精神。
4. 會場規則之練習。
5. 團體紀律之遵守。
6. 團體生活之訓練。
7. 公民常識之灌輸。
8. 交際及社交公開之練習。
9. 指導校外集團與旅行。

戊、美 育

1. 美育哲理之研究。
2. 美術品之欣賞。
3. 文藝字畫之練習。
4. 組織中西音樂會。
5. 組織化裝戲劇集團。
6. 舞蹈練習。

關於消極方面者

- (一) 勸告學生使其明瞭所犯之過而知改悔。
- (二) 採用適當之懲罰使犯者知戒未犯者知勉。
 1. 警告。
 2. 嚴重警告並通知其家長。
 3. 記過。
- (三) 勸告無效。懲罰不悔。則令其退學。並報告其家長。
- (四) 禁止規外舉動。

上海東亞體育專科學校概況

(五) 學生言行隨時加以糾正。

七、學生生活

本校以培養體育師資為宗旨。一切設施均偏重體育方面既如前述。而學生生活自與其他學校亦不相同。蓋來學於此者。咸抱獻身體育之決心。則其最大之慾望。當為體育知識之吸收與技能之練習。日常生活不期然而然偏重於體育方面。試按本校正課術科。約佔全課程三分之一。似已極多。但如柔軟操器械操田徑賽球術游泳騎射舞蹈等所包含之內容。無一不欲詳為教授。故正課中祇能指導各種運動方法規則與編配等。而技術上之進步。胥有賴乎課外之練習。故本校學生生活。幾乎終日在濃厚之運動空氣中。滿足其慾望也。茲分述其生活概況於左。

(一) 練習運動

1. 徑賽為各項運動之基本。晨間空氣鮮潔。且人之精神最旺。最適宜於奔跑。故本校學生起身後莫不練習徑賽。課後亦間有練習之者。按本校規定。六時

起身。六時一刻訓育員須檢查寢室。如有貪臥不起或起而遲留室中者。即予嚴厲處罰。

2. 田賽練習。大都在課後。校中規定每人每週至少須練習田賽兩次。練習何種項目。聽其自由。但在一學期中。須將該學期該生應練項目及次數如數練畢。否則田賽成績作不及格論。檢查方法。學生每人每星期須填練習田徑預定表。送交指導。以便隨時考查。茲錄表式於後。

東亞體育專學生練習運動每週預定表

學生屆科		
曜日	課前練習項目	課後練習項目
一		
二		
三		
四		
五		
六		

此表凡田徑賽球類器械國術游泳均適用之。學生每週就上述各種運動分別填就。送交各擔任指導。各指導收到後。彙錄於總表。(總表從略)

3. 球類練習隨時而異。大抵九月至十一月以足球手球為主。十二月至三月以籃球為主。四月至六月以網球排球棒球為主。一日之間。以日間課餘及夜間為練習時間。

4. 國術練習以晨起及晚間為多。

5. 器械練習大都在課後。

6. 游泳練習每年自四月至十月之課餘行之。

球術國術器械游泳等督促學生練習之方法。與田徑賽同。

(二)校內比賽

1. 田徑賽

甲、每學期開全校運動會一次。凡在校學生除因病因事給假者外。其餘如有不參加者。不得升級或畢業。

乙、團體級際比賽暫定項目。為立定跳遠立定推鉛球五十米。

上海東亞體育專科學校概況

丙、奪標比賽。由體育指導指定一種項目。學生自由報名奪取前十名。

以上三種均由學校主辦。

丁、級際對抗。有兩級或兩級以上成績不相上下者

。往往舉行對抗運動。運動項目由雙方商定。

戊、實際對抗。學生以寢室為單位。舉行對抗運動

。

己、單項對抗。各個人或組成各小隊而舉行一項運動之比賽。

以上三種。均由學生自動辦理。

2. 球術

甲、級際錦標賽。凡籃球足球排球棒球網球手球在一個年度中輪流舉行級際錦標比賽一次。

乙、強制錦標賽。學校中設一錦標。由學生自由組隊報名比賽。凡屬本校學生均須加入比賽。如有不能組成球隊者。由學校代為組織之。

上海東亞體育專科學校概況

一八〇

以上兩種由學校主辦。

丙、自由比賽。學生自由組織各種球隊。相約作友誼賽。

3. 游泳

比賽情形與田徑賽略同。茲不贅述。

(三) 對外比賽

本校學生對於各項運動之技術。力謀平均發展。尤注意運動方法之合理化。與其他一般學校之學生以運動為強身之工具。祇欲專一二種運動者。絕然不同。故本校欲產生特殊成績。殊非易事。惟為訓練學生良好社會行為。增進比賽經驗起見。常令學生作對外之比賽。

1. 用學校名義對外比賽。如參加中華體育協進會各種球類錦標賽。及附師參加上海市中運動會田徑錦標賽等等。一切參加手續。均由學校辦理。

2. 私人組織各種球隊向外比賽。如捷克排球隊參加中青排球賽。白光、衣隊、鬱林、蜀曦、方斜、等等籃球

隊加入中華體育協會籃球錦標等比賽。一切參加手續。均由學生自行處理。教師從旁指導。

3. 以個人為單位參加比賽。如參加全國運動會上海全市運動會上海萬國運動會等。

4. 與各學校球隊或田徑隊作友誼賽。

(四) 組織研究會

本校學生幾盡在運動空氣中過生活。前已言之矣。惟於學術之研究。亦至關重要。為謀集思廣益起見。組織各種關於學術之研究會。一方面闡明學理。解決一切疑難問題。一方面與畢業生通訊研究。藉明實施教育之困難情形。得以早作準備。另一方面對於畢業生有困難時。加以扶助。此項研究會指導學生自動組織。教師隨時指示。俾不致有錯誤。

(五) 閱覽書報

欲求學業之深造。必須多閱參考書及報紙。本校圖書室中西書籍所備尚多。而國內印行之體育書籍。彌不廣

爲收集。以供瀏覽。故學生對於閱覽書報興趣極爲濃厚。

八、學術研究出版物

體育之在我國。雖有三十餘年之歷史。但出版物寥若晨星。關於體育理論課程之教本適用者。尤不多見。是以本校對於是項課程。悉請各教員自編講義。現有經幾度實驗而印成書本者。有在印刷中者。有尙在實驗中者。茲特分列於后。

科 目	編 著 者	發 行 者
人體測量學	蔣湘青	勤奮書局
田徑賽ABC	蔣湘青	世界書局
體育管理	龐醒離	本 校
英文體育會話	宗肖鵬	本 校
三民主義讀本	陳夢漁	本 校
黨義綱要	陳夢漁	本 校
體育教學法	孫和賓	本 校
柔軟體操六十部	孫和賓	本 校

上海東亞體育專科學校概況

柔軟操基本動作圖	孫和賓	本 校
柔軟操基本動作圖解	孫和賓	本 校
怎樣辦理體育場	孫和賓	南京書店
球類田徑賽用表彙編	孫和賓	本 校
女子籃球規則綱要	瞿 越	本 校
軍用製圖學	趙慰祖	少年用品供應社
童子軍氣象專科	趙慰祖	同 前
童子軍星象專科	趙慰祖	同 前
友誼交際專科	趙慰祖	同 前
救護專科	趙慰祖	同 前
引擎專科	趙慰祖	同 前
汽車駕駛法	趙慰祖	同 前
高級課程合訂本	趙慰祖	同 前
童子軍營地工程	趙慰祖	同 前
中西各種旗語	趙慰祖	同 前
擬訂三級課程標準	趙慰祖	同 前
擬訂五項專科標準	趙慰祖	同 前
游泳初步練習法	孫移新	同 前
急救法圖解	孫移新	同 前

上海東亞體育專科學校概況

一八二

田徑教學法
體育行政
體育史講義

董承康
孫和賓
瞿越
印刷中
實驗中
實驗中

英文體育讀本講義
解剖學講義

樂患知
錢抱青
實驗中
實驗中

▲體育界的急先鋒

▲運動界的興奮劑

上海體育評論週報

有警惕公正的批評
生動有趣的記載
體育界的祕聞軼事
包羅萬象應有盡有

每星期六出版，另售每份大洋四分，定閱全年五十二期連郵費大洋一元二角，半年六角，歡迎試閱，郵票四分，贈閱兩期。

社址：上海法租界馬浪路四十號



江蘇省立

無錫師範體育概況

邵子博

甲、	日	體育成績考查方法
乙、	作	業
丙、	設	備
丁、	課	外強迫運動規則
戊、	運	動器具借用規則

甲 目 標

- 一、鍛鍊健全之體格，矯正不良之姿態。
- 二、養成身體活動之習慣，及生活上應有之技能。
- 三、養成服從，自治，勇敢，團結，互助，公正，守紀

江蘇省立無錫師範體育概況

律等德性。

四、明瞭小學體育之要旨，及教學方法之要點。

乙 作 業

A 早操或課間操

- 一、每年九月至十一月，四月至七月行早操，其時間為每晨六時半起七時止。

江蘇省立無錫師範體育概況

一八四

- 二、自十二月至三月以天氣寒冷，故行課間操，時間在上午第二第三課之間。約半小時
- 三、早操及課間操教材，由體育部規定之。

B 體育正課

- 一、本校體育正課，一律為必修科，每週二小時，每學期一學分，至畢業共六學分，其考績另定運動標準以衡之。有不能達到標準者，不給學分，不足六學分者，不得畢業。
- 二、上課時必須穿着學校規定之制服及軟底運動鞋，如有着硬底皮鞋者，一律不准上課。
- 三、上課時由教員點名後，即舉行走步及柔軟體操等若干分鐘。餘時行球類及田徑賽等運動，至放課時，必須集合原處散隊。
- 四、上課時須精神振作，始終如一。不准早退或遲到。
- 五、遇雨雪等操場不合用時，在教室內講授各種運動規

則及體育原理。

C 課外運動，及課外強迫運動

- 課外運動，是一種自由組織。課外強迫運動是嚴格的訓練。除此兩種外，另有選手隊課外強迫運動，略述如左：
- 一、課外運動是由學生自由組織之球賽或田徑賽隊逐日在課外練習或比賽，請教員為指導。
 - 二、課外強迫運動，是一種強迫施行的作業。無論何人於規定時間內，必要行之者。另有課外強迫運動規則說明如后。
 - 三、課外強迫運動，重在普遍，施行甚嚴厲。一次無故不出席，即行警告，三次無故不出席，即令其退學。
 - 四、球類選手課外強迫運動乃訓練學校代表隊球員，每
- 天下午四時至六時為練習時間。

五、田徑賽隊正副隊長各一人，幹事一人，每天早晨五時至七時為練習時間。由隊長點名，教員在旁指導，每星期六總練習一次，所得成績均登記簿冊，以資考查成績之進度。

六、每年舉行春秋季運動會各一次，分男生為甲乙丙丁四組，分女生為甲乙兩組，每人至少參加一項，多則以四項為限。如有打破全校全省或全國紀錄時可得優等獎，以資鼓勵。

七、各種比賽之優勝者，得由校給與紀念品，其辦法由體育部主任商同校長訂定之。

八、本校選手隊人員，須得體育主任及體育教員認為體育成績確屬優良，且富有運動道德者，方得充任選手。

九、球類及田徑之級際比賽，須經體育主任之核准才能舉行。

十、對外運動比賽，概須由體育部主任商得校長同意，方得舉行。

十一、對外比賽時間，本校規定須在星期六及星期日下午舉行，以重學業，此種規定，由校務會議議決施行。

十二、遇有對外比賽時，本校學生自可前往歡呼助興，但不得有越軌及違犯運動道德之行為，否則照校章懲處之。

十三、每學期中舉行全校學生體格檢查一次。時間在星期六下午，分班舉行。推本校教職員為檢查員。

丙 設 備

一、足球場一，田徑賽場一，籃球場四，排球場二，網球場四，雨操場一，單槓二，雙槓一，平檯一，橫梯一，高凳二。

二、其他各種運動器具，均由學校購備，以資學生借用。細則另定如后。

丁 體育成績考查方法

一、本方法係根據江蘇省中等學校學生成績考查標準訂

江蘇省立無錫師範體育概況

一八六

定之。

二、學生體育成績之考查，分左列各項，考查細則另定之：

- (一) 早操；
- (二) 體育正課；
- (三) 課外運動；
- (四) 標準運動測驗；
- (五) 體格檢查；
- (六) 運動道德；
- (七) 體育興味。

三、學生體育成績，由體育教員及校醫負責考查，更由體育主任總其成。

四、學生體育成績之考查，平時由體育教員或校醫，將調查觀察所得，隨時記入規定之表簿，至學期將終之前三週，交由體育主任，提經體育會議公決之。

五、體育成績之總評，分甲乙丙丁四等，以一千分爲滿分，八百分以上爲甲等，七百分以上不滿八百分者

爲乙等，六百分以上不滿七百分者爲丙等，不滿六百分者爲丁等，列入丁等者，命令退學，畢業時列入丁等者，雖學業操行成績及格，亦不得畢業。

六、學生體育成績，於每學期終，報告家庭一次，有須施行懲獎者，並依另定懲獎規程辦理之。

七、本規程由校務會議通過施行，如有未盡善處，得由校務會議隨時修正之。

戊 課外強迫運動規則

一、本校爲求學生普遍起見，特規定強迫運動辦法，每人每週須參加運動兩次，高中各級，如因上課時間衝突，無法避免者，得參加一次。

二、每週運動時間，共分八次，初一甲乙組與初二級乙組各兩次，同時運動；初二甲組與初三甲乙組各兩次；高中各級共四次，各人於止課不衝突之範圍內，揀選兩次運動。

三、運動種類暫分足球、籃球、網球、排球及田賽（鉛

球跳高跳遠撐高跳)等項。

四、每人選一種運動或兩種運動均可，惟認選一種運動時，須依嗜好之深淺，舉出三種，分別填寫於課外強迫運動選習表第一第二第三志願欄，分組時儘量採用第一志願，如人數過多，得改第二或第三志願。

五、每種運動為一組或分成數組，每組設正副幹事各一人，管理各該組之秩序及運動器械之收發等事宜。

六、每次運動，須由各組正幹事點名，由訓育員體育指導員隨時查察。

七、運動成績之攷查，依據體育成績攷查規程辦理之。

八、運動缺席與正課同樣辦理。

九、凡在強迫運動時間，非當值運動員，不得參與運動，以免減少當值者運動之機會。

十、各種運動認定後，非有特別情形，經體育指導員核准，不得中途改選。

十一、各種運動場所及可容納之人數，由體育部規劃後公佈之。

十二、本規約如有未盡事宜，得由體育委員會議提議修正之。

己 運動器具借用規則

一、學生借用運動器具時間，規定每日下午一時至六時（星期日與平時同樣辦理，上午概不借用）下午六時前必須交還，如到時不還，除由體育部隨時追取外，並扣留體育證，停止借用運動器具三天。

二、借用時，須憑體育證出借，否則概不准借，同時每人不得借用二種以上之球具。

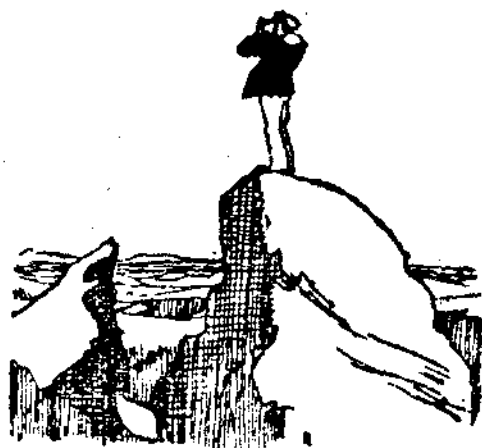
三、運動完畢後，須將體育證收回，同時將所借運動器具，歸還體育部。

四、所借之球及其他運動器具，倘有遺失，應由借者負責賠償。

江蘇省立無錫師範體育概況
五、本規約如有未盡事宜，得由體育委員會提議修正之。

附體育證式樣

江蘇省立無錫師範學校	
體 育 證	
第	號
○	中 部
○	
○	年 級
省錫師體育部給	



本省各縣體育場事業概況



本省各縣體育場 事業概況

自本場呈請教育廳，通令各縣教育局，轉飭所屬各體育場，按月逕送工作報告以資登入本刊後，各縣體育場之能努力工作陸續寄到者，僅有武進等十三縣；始而照寄，繼而中止者，則有常熟等八縣；而置若罔聞，從未有任何消息溝通者，竟有三十餘縣之多。茲特分別列表如次，以便查察，此後猶望各場主持人員，共負提倡體育之責，多多示範，則各縣民衆體育之發達，實有賴焉。

——編者——

▽已送到工作報告之各縣體育場

縣名	場名	場長	二月份	三月份	四月份	五月份
武進	縣立公共體育場	李德章	到	到	到	到
宜興	縣立公共體育場	胡俊生	到	到	到	到
江陰	縣立公共體育場	陶鳴卓	到	到	到	到
無錫	縣立公共體育場	沈濟之	到	到	到	到
睢甯	縣立公共體育場	張輔智	到	到	到	到
吳縣	縣立公共體育場	馬治奎	○	到	到	到
靖江	縣立公共體育場	張接	到	到	到	到

本省各縣體育場事業概況

縣名	場名	長三月份	三月份	四月份	五月份
儀徵	縣立公共體育場	孫家謨	到	到	到
吳江	嚴嘉公共體育場	凌霄	到	到	到
崑山	縣立公共體育場	王守梅	到	到	到
南通	縣立公共體育場	夏祖坊	到	到	到
淮安	縣立公共體育場	程鴻達	到	到	到
江都	縣立公共體育場	劉兆樾	到	到	到
寶應	縣立公共體育場	居柳翹	到	到	到
泰縣	縣立公共體育場	朱錫康	到	到	到
常熟	縣立公共體育場	金誠	到	到	到
豐縣	縣立公共體育場	蔣顯慶	到	到	到
溧水	縣立公共體育場	芮炎臨	到	到	到
宿遷	縣立公共體育場	管士球	到	到	到
揚中	縣立公共體育場	魏選青	到	到	到
沛縣	縣立公共體育場	孫敦樂	自收到一月份報告已於		

上期發表後，至今未曾有第二次寄到。

▽從來未有工作報告之各縣體育場

縣名	場名	場長
江甯	燕子磯民衆運動場	韓廣明
高淳	縣立公共體育場	邢華黼
鎮江	縣立公共體育場	陳邦才
丹陽	縣立公共體育場	邵萬根
金壇	縣立公共體育場	王宗晉
溧陽	縣立公共體育場	蔣廷桂
上海	縣立公共體育場	孫廷方
寶山	縣立公共體育場	金殿藩
松江	縣立公共體育場	謝葆馨
青浦	縣立公共體育場	許福坤
奉賢	縣立公共體育場	華仁
金山	縣立公共體育場	朱嘉謨
嘉定	縣立公共體育場	吳養之

南翔	縣立公共體育場	毛廣勇
崇明	縣立公共體育場	龔履祥
海門	縣立公共體育場	張渭濱
如皋	縣立公共體育場	陸晉
泰興	縣立公共體育場	燕玉堂
淮陰	縣立公共體育場	張乃瑜
漣水	縣立公共體育場	未詳
阜甯	縣立公共體育場	王咸謙
鹽城	縣立公共體育場	沈雲門
東台	縣立公共體育場	朱炳照
高郵	縣立公共體育場	高松
銅山	縣立公共體育場	王紹箕
碭山	縣立公共體育場	郭守仁
邳縣	縣立公共體育場	李恆金
灌雲	縣立公共體育場	胡俊
沭陽	縣立公共體育場	劉葵生

本省各縣體育場事業概況

贛榆	縣立公共體育場	王金標
吳江	縣立公共體育場	龔鶴汀
吳江	蘆墟公共體育場	凌受書

武進縣立公共體育場

二月份

(一)訓練健身籃球隊。此為本月之中心工作，其目的在能造就一乙組籃球之勁旅，蓋本場自十九年組織樂光籃球隊加以訓練後，果於二十年冬奪得全縣甲組錦標，此次復將球藝稱遜者組織成隊，按吳邦偉先生所著之籃球訓練法，授以各種防守進攻之法，更約樂光隊時相切磋，球藝進步，殊見迅速。

(二)草擬本場建築與設備計劃。本場圍牆，業于去年十一月完成，場中設備，急待整理，故在本月積極擬就建築與設備計劃，以便籌款動工，現在正擬舉辦者，建築方面有跑道網球場排球場以及沙坑等，購置方面則有兒童器械及國術部之應用器具等，合計至少需

本省各縣體育場事業概況

一九二

費一千五百餘元，方敷支配。

(三)各種運動進行狀況。本月以連日陰雨，開放運動僅及十五天，故運動人數，大為減少，縣中教職員籃球隊，與私常中教職員籃球隊，曾假本場作友誼比賽一次，毗陵乒乓隊練習甚勤，雖遇陰雨，亦皆按日到場，未嘗間斷，本月以天氣尚寒，兒童組以練小橡皮球者為最多，總計本月運動人數，練習球類者有三〇九六人，田徑賽者有一六一四人，器械者一二〇五人，國術者七六五人，兵式操者有八七九人，柔軟操者有六五三人。

三月份

(一)擬訂公開運動會章程。本場於每年春季

例有全縣公開運動會之舉，此次由體育委員會議決，定於五月四日舉行，一切章程及細則，均於本月擬就(詳後)，並通知各界，準備參加，各界得訊後，來場練習者，頗為踴躍。

(二)植林運動。本月十二日，本場職員，前往懷德橋

武宜路參加植林。而本場四周應行添植之樹木，亦正在與各機關磋商籌款，一俟有成，即當隨時種植，以壯觀瞻焉。

(三)各種運動進行狀況。本月共開放二十五天，故運動人數較上月為多，婦孺之來場練習田徑賽者，亦大為增加，共計器械部有二四六九人，田徑賽三二一七人，球類五七三三人，國術一一五六人，兵式操二二八八人，柔軟操一五〇二人，比賽方面有縣中教職員足籃乒乓等球隊，與省私兩常中及本場組織之健身籃球隊等。作多次比賽，結果均稱圓滿。

四月份

(一)舉辦全縣公開籃球賽。本月二十日起，

本場會同縣立民教館，舉辦全縣公開籃球錦標比賽，報名參加者，男子甲組有樂光省常中私常中等三隊，乙組有縣中私常中正衡初中進進中學輔華中學等五隊，女子乙組有芳暉女中女職業女塾中等三隊，比賽採用單循環制，由武進運動裁判會主持裁判，結果樂光

隊得甲組錦標，縣中得乙組錦標，芳暉女中得女乙錦標。比賽細則詳後。

(一) 幫助縣中開春季運動會。本月二十二日，縣立初中在本場開春季運動會，規劃跑道以及評裁等，均由本場幫同辦理。

(二) 各種運動進行狀況。本月份開放僅二十天，成人部以練習球類為多，兒童以練習器械為多，女子以練習籃球為多。總計來作器械運動者，有一二九九人，田徑賽者二二一人，球類者，三六四九人，國術一五〇四人，兵式操一二六四人，柔軟操九四八人，幼童組共計一一六六人，女子組八三九人。

五月份

(一) 舉辦全縣民衆公開運動會。本場舉辦全

縣公開運動會，早已在進行計劃之中，故關於一切規程，亦已於三月份擬訂完備。本月二十二十一兩日，為開會之期，由武進運動裁判會主持一切裁判事宜，計報名參加者，男子組一四一人，女子組二九人，此

本省各縣體育場事業概況

外另設黨政機關組，加入者亦有三十五人，縣長各局長暨黨部委員，均參加比賽，以示提倡，實本縣空前之盛舉也，開會結果，成績甚佳，計打破蘇省預選會紀錄者。有跳高及高欄兩項，打破全省中校運動紀錄者，有千五百米一項，(編者按：以上各種新紀錄之成績，因不知其詳，未能露佈為歉。)

(二) 幫助縣女師開春季運動會。本月五六兩日，縣女師暨附屬小學，在本場開春季運動會，一切會場佈置及評判等工作，均由本場幫同辦理。

(三) 各種運動進行狀況。本月份開放二十四日，練習田徑者，較為擁擠，又保衛團舉行會操，故兵式操一項，人數較多，總計器械部有一五九五，田徑賽部二七九一人，球類部四七二人，國術部二〇〇九人，兵式操一五五五人，柔軟操一五〇六人，幼童組一四二八人，女子組一〇九〇人。

▽武進縣民衆公開運動會規程

本省各縣體育場事業概況

第一條 本會定名為武進縣民衆公開運動會

第二條 本會以提倡業餘體育促進民衆之健康爲宗旨

第三條 本會設會長一人副會長一人事務系主任一人副主任二人運動系主任一人副主任二人各級職員無定額

第四條 運動項目如左

(甲)男子組 1. 百米 2. 二百米 3. 四百米 4. 八百米 5. 千五百米

6. 萬米 7. 萬米 8. 低欄 9. 跳遠 10. 三級跳遠 11. 跳

高 12. 鐵餅 13. 標槍 14. 撐竿跳 15. 十二磅鉛球

(乙)女子組 1. 五十米 2. 百米 3. 二百米 4. 八十米低欄 5. 跳高

6. 跳遠 7. 鐵餅 8. 標槍 9. 八磅鉛球

第五條 凡居住本縣之人民除以運動爲職業或因運動而得物質報酬者外不論男女均可自由參加

第六條 評判個人競技以分數之多寡爲標準

第七條 優勝運動員由本會給予獎品以資鼓勵

第八條 本會所需經費由民衆業餘運動會經費撥用至于獎品應向各機關募集

第九條 本會開會日期定于五月二十日

第十條 本會規程經體育委員會議決呈請教育局備案

▽武進縣民衆公開運動會比賽細則

1. 運動員以個人爲單位

2. 每一運動員得參加一至四項運動

3. 參加者必需于規定日期內向公共體育場報名

4. 每項運動錄取三名

5. 運動員必須遵守比賽規則及會場秩序

6. 各運動員來場參加比賽者膳宿旅費自理

7. 五月十六日下午六時截止報名

8. 比賽規則均按照二十年全國運動大會及中華全國體育協進會審定之田徑賽

全能運動規則施行

9. 運動員須于五月十九日下午六時前向公共體育場領取號碼布等

10. 號碼布須綴于背部若無號碼布則不得與賽

11. 三次點名不到者即除名

12. 記分法第一名三分第二名二分第三名一分

13. 徑賽發令均用發令槍

14. 運動員到終點後不得由人攔持

15. 運動員須絕對服從裁判員之命令

▽武進縣籃球錦標公開比賽細則

1. 本屆比賽由縣立民衆教育館及公共體育場聯合辦理之
2. 本屆比賽裁判事宜函請武進運動裁判會主持之
3. 比賽地點固定在公共體育場
4. 比賽規則按照上海全國體育協進會及民國二十年全國運動大會審定之男女子籃球規則舉行
5. 比賽球隊分甲乙兩組高中以上之學生及業餘籃球隊均爲甲組初中學生爲乙組但體育指導不得加入比賽
6. 參加比賽之球隊應向體育場領取球隊註冊單詳細填明于比賽前三日交到體育場凡未註冊之球隊不得參與比賽
7. 各球隊願意參加比賽者于報名註冊時繳納報名費洋兩元
8. 比賽採用單循環制其順序由裁判會排定之
9. 每次比賽日期及時間均由裁判會排定由體育場通告與賽各隊而與賽各隊不得請求改期
10. 如在規定時間十五分鐘後尙未到場者作失敗論若二隊同時不到均作失敗論但遇特別事項商得對隊之同意聯名具函要求延期得裁判會之允可者不在此例
11. 球員對於裁判員之命令須絕對服從
12. 球隊中途退出者不論其已賽之成績如何概作失敗論

本省各縣體育場事業概況

13. 正式比賽時需用之籃球由主辦機關供給其他用品概須自備
14. 球隊或球員如有違犯本細則者裁判會有議決處罰之權球隊如有抗議事件應將正式抗議書于發生意事故後二日內寄交裁判會解決之裁判會之議決爲最後之判決不得再行抗議
15. 最優勝之一隊給予錦標
16. 本細則自起賽日始給獎日止不得中途變更或持異議

宜興縣立公共體育場

二月份

(一) 設立民衆閱書報室 本月份本場新開閱書報室一間，並置辦書櫥一具，將本場所所有書籍編訂號碼，彙成目錄，與原有之日報四種，移置室中，以便民衆閱覽，惟房屋狹小，不敷應用，擬求擴充，以利設施。

(二) 開始訓練民衆業餘籃球隊 訂定逐日下午四時至五時，爲訓練時間。

三月份

(一) 編輯本場概況 根據上月份場務會議之議決，從本月起編輯本場概況，確定要點三項。(一)

本省各縣體育場事業概況

現在之情況，(一)過去之事業，(二)將來之計劃。

(一)籌備開辦國術訓練班 本場為適應民衆需要起見，特組織國術訓練班，現已將章則訂定，並已進行敦請教師矣。

(二)繼續訓練民衆業餘籃球隊 每隔數日約隊舉行比賽一次，藉資練習，而謀進步，本場復以籃球新規則更改之處殊多，故特將更改之處，油印分發，通告民衆，以求統一。

四月份

(一)籌備小足球錦標比賽 本場擬於本月中旬舉行小足球比賽，故將比賽規程擬訂公布，並函知各校學生，及張貼廣告，徵求民衆參加奪標，惟結果祇有七星一隊加入，故比賽未能成立，深為遺憾。

(二)籃球訓練班結束 本場自二月份開始組織該班以來，已三月於茲，加入人數雖祇六人，而成績尚佳。

五月份

(一)舉行石鎖比賽 本場鑒於民間玩弄石鎖者，興趣甚濃，且此種運動，頗為普遍，又無需多量

經費，爰定於本月二十一日，舉行比賽，以資提倡，自該項消息傳出後，城鄉之民衆，來場問詢者頗為踴躍，惟均遲疑不敢加入。蓋初次舉行比賽，民衆視此以為十分嚴重，不敢輕易嘗試故也。結果報名參加者，共四十人，以農界為最多，工界次之，軍界學界又次之，比賽分左右轉與技能賽兩種，賽員分甲乙兩組，茲將比賽結果及規程錄后。

石鎖比賽成績表

賽能技	轉右左		賽別		組別	第一	第二	第三	第四	成	績
	甲組	乙組	甲組	乙組							
乙組	潘耀培	王義成	潘耀培	金根全	第一	王義成	陸小春		潘富根	八十把	
甲組	錢川林	吳深培	潘明儒	吳漢松	第二				高淵如	六十五把	
	高淵如	金根全	陸小春		第三				花樣八種		
					第四				花樣十四種		

宜興縣立公共體育場第一次石鎖比賽規則

- 一，與賽資格 凡有志者俱可報名參加
- 二，組別 體重在百二十磅以上者為甲組以下者為乙組

三、項目名稱 暫由本場指定左右轉一種（左右轉者即用左右手輪轉石鎖各

一次為一左右轉）能左右轉得最多數者勝

四、比賽規則

一、比賽時足不能移動二、比賽時石鎖不能停留三、比賽時石鎖不能着地四、石鎖一經觸及即作開始論五、點名時如有後到者須至全體比賽完畢方能插進不到者作棄權論六、各賽員須依號比賽不得搶先讓後七、比賽有非法時評判員得發警笛停止之即作比賽完畢論

五、技能表演

比賽祇指定左右轉一種其他各種式樣於比賽後舉行技能表演表演之式樣較多者得優獎表演之式樣多而姿勢又好者得最優獎優獎與最優獎無定額

六、用具

比賽時所用石鎖由本場規定供給之（重四十斤）

七、獎勵

每組優勝前四名及表演之優長者均給以獎品以資紀念

八、報名日期

即日起至五月十九日止

九、比賽日期

五月二十一日下午三時起

江陰縣立體育場

二月份

（一）續招國術會會員 本月份繼續訓練國術

，因加入人數不多，又續招會員，結果共得十六人，

本省各縣體育場事業概況

計商界六人，工界五人，學界五人，由薛國術指導員教授大刀對打，蓋國難期間，民衆多喜習此也。

三月份

（一）舉辦初級小學足球錦標比賽 參加者

已有五隊……？

編者按：該場報告中，對於上項比賽，祇述徵求參加，而於比賽章則及比賽結果，則隻字不提，使閱者無從捉摸，殊為憾事。

（二）舉行第一次公開乒乓球比賽 加入者共三十二人，以商界為多，比賽取單循環制，結果錢僅夫得冠軍，趙雲龍得亞軍，

四月份

（一）舉辦全縣第一次民衆業餘運動會 本場

於本月二十一日舉行全縣第一次民衆業餘運動會，共計參加競賽者，有一百三十六人之多，其中比賽國術者佔最多數，比賽結果，及一切競賽規則，附錄如后，在此次運動會中，尚有國術比賽一項，加入者有北瀾、顧山、長涇、吳家棣、陸家橋、及本場等六隊，結果北瀾得第一，而各隊之尚武精神，堪為民衆之表

本省各縣體育場事業概況

率。

五月份

(一)舉行男女籃球錦標比賽 參加此次賽標

者，男子組共五隊，女子組三隊，男子組中之「勿來斯」隊，已四戰四勝，惟南菁中學所組織之B隊，聲稱裁判員評判不公，故比賽暫行停止，現已由本縣裁判員會議，決定六月內再繼續進行。(女子組結果未詳?)

▽江陰縣第一次民衆業餘運動會紀錄表

項目	第一名	第二名	第三名	成績
一百米	蔣來曾	陸湘南		十二秒四
二百米	蘇嘉澤	蔣來曾	陸湘南	二十九秒
四百米	蘇嘉澤	承茂生	錢鳳塵	一分五秒
八百米	蘇嘉澤	陳靜石	錢鳳塵	二分二九秒
一千五百米	蘇嘉澤	張慰農	陳靜石	五分十九秒五分四
跳高	沙軼歐	張慰農	錢鳳塵	一·四一米
跳遠	沙軼歐	陳亞一	錢鳳塵	五·三一米
標槍	沙軼歐			二七·九〇米

一九八

推鉛球	沙軼歐	陳亞一	屈幼清	十·八二米
鐵運競賽	吳福元	郁桂藝	湯阿德	三十秒
爬墩競賽	張慰農	薛鴻飛	薛鍾宏	四十五秒
伐木競賽	吳福元	薛鍾宏		二十三秒四
自由車比慢	朱文玉			三分十一秒
國術比賽	(一)北瀾國術團	(二)顧山國術團	(三)體育場國術團	
	(四)長涇國術團	(五)吳家棗國術團	(六)陸家橋國術團	

▽江陰縣第一屆民衆業餘運動會簡章

- 一、主辦機關 縣立體育場主辦
- 二、開會時間 二十二年四月二十一日下午一時起
- 三、開會地點 縣立體育場
- 四、參加資格 凡現住本縣民衆除現在學校學生及有違業餘運動資格者外均得以個人名義報名加入
- 五、報名手續 凡參加本會比賽者須於四月十五日以前向體育場填表
- 六、運動項目 (甲)田徑賽 百米二百米四百米八百米一千五百米跳高跳遠 推八磅鉛球擲標槍 (乙)自由車比慢

(丙) 爬墩競賽

(丁) 搬運競賽

(戊) 伐木競賽

(己) 國術比賽

(庚) 茲為鼓勵及提倡真正之民衆活動起見除上列規定之比賽

項目外凡有六人以上之聯名請求得增加新項目惟須於一

星期前具正式請求書連同比賽方法之說明送到本會總書

查後認為有趣而又合乎比賽性質無妨身體者方可採納並

即公告各界公開參加如本會認為不合者仍得拒絕之

七、比賽規則 除田徑賽根據民國二十年全國運動會審定之田徑賽規則外其

餘各項運動比賽規則另訂之

八、項目限制 田徑賽每人至多以四項為限其餘各項比賽每人至多參加三種

九、獎勵 每項運動取五名均給優勝紀念章一枚

十、附則 本簡章如有未盡事宜即隨時修正公布

▽江陰縣第一次民衆業餘運動會各項競

賽規則

(一) 田徑賽

田徑比賽完全依據民國二十年全國運動會所審定之田徑賽規則執行

本省各縣體育場事業概況

(二) 競走

1、運動員須穿短褲使膝蓋露出並將所發之布號佩於背上

2、出發時由發令員抽籤排定次序抽得第一號者佔裏圈第二號者在其右餘

依次向右並列

3、運動員不得故意推撞斜走或阻撓他人致妨其進行

4、運動員如欲過他人之前須從外圈搶出至最近之一人前距離三步以外時

方得斜走爭取裏圈

5、運動員有違犯三四兩項之規定者裁判員得取消其資格

6、運動員全身越過終點線時方為走畢其名次即以運動員身軀(頭及四肢

除外)之任何部份越過終點線後決定之

7、凡本規則未詳之點總裁判有據理處決之權

(三) 自由車比賽

1、運動員須自備車輛

2、運動員須將號布佩於背上

3、出發時車輛安置出發線上一足踏住踏脚一足立於地上作準備上車狀一

聞令後應立即上車不得遲延

4、車輛進行時不得用殺車

5、車輛不得中途停止前進

本省各縣體育場事業概況

二〇〇

- 6、車輛應在跑道線內進行不得出線
- 7、進行中任何一足不得着地
- 8、踏脚祇能向前踏不得向後倒退
- 9、違反第三條至第八條者取消資格
- 10、終點劃有白線一條凡車輛任何一部接觸白線即為到達如未達到白線即行下車者取消資格
- 11、比賽中途運動員應受他員之妨害而致犯規者裁判員得率予重賽

- 1) 名次自出發起至達到終點線時止其時間最多者為第一名次多者為第二名餘類推

(四) 爬墩競賽

- 1、運動員須將號布佩於背上
- 2、聞出發令後即奔裁判員所指定之高墩上取得小旗一面再奔回原處將小旗交與裁判員
- 3、途中不得衝撞或阻礙他人犯者取消資格
- 4、以交小旗與裁判員之先後次序而定名次

(五) 伐木競賽

- 1、與賽員須將號布訂於背上
- 2、與賽員須自備利斧一把

- 3、運動場上劃出發線一條伐木圍若干圍中預置粗細相等之樹木各一根與賽員各持利斧立於出發線後聞出發令後即馳向伐木圍去用利斧將樹木在圍內砍為兩段砍斷後攔同斷木跑回出發線砍時木或者未斷而離圍於跑回時用手折斷者均無效
- 4、樹木只能橫斷豎劈者無效
- 5、以跑回時先過出發線者為勝

(六) 搬運競賽

- 1、運動員須將號布佩於背上
 - 2、出發時每一運動員肩負本會所備沙袋一隻立於出發點後
 - 3、聞出發令後即向前奔跑二百米過終點後方得將袋卸下
 - 4、運動員不得故意推撞或阻撓其他運動以妨進行
 - 5、運動員中途可以休息但繼續進行時必須從停止之處起跑並不得將物卸
- 下
- 6、如有違反以上各條者取消資格

(六) 國術比賽

- 1、與賽員須將號布佩於背上
- 2、與賽員所用之槍刀等器具須自備
- 3、打何種拳由與賽員自定但先將拳名報告裁判員

無錫縣立公共體育場

二月份

(一)籌備傳德杯足球比賽。由本場通知各學校各機關足球隊參加比賽，來場報名者有縣中、錫師甲乙組、業餘及審陽（註錫八十八師第一連）等五隊，定於下月起開始奪標。

(二)組織民衆業餘籃球足球及田徑賽隊。本場爲謀體育普及使民衆有正當之娛樂起見，特組織民衆業餘籃球足球及田徑賽各隊，使民衆公餘之暇，遊息有所，更由本場詳爲指導，參加比賽，以提興趣，故自此項消息公佈後，來場報名者，極爲踴躍。

三月份

(一)舉行兒童網球擲球比賽。本場爲增進兒童運動興趣起見，故舉行此項比賽，事前先通知各校，選派兒童參加，來場比賽者，共有九十餘人，結果甲組第一華志達，成績一二七·五呎，乙組第一高錫昌，成績一〇一·四呎。

本省各縣體育場事業概況

四月份

(一)舉行傳德杯足球比賽。自上月籌備傳德杯足球賽標就緒後，於本月舉行比賽，結果省錫師甲組爲冠軍，審陽隊爲亞軍。

(二)擬訂城鄉完全小學運動對抗比賽簡章。本場擬舉辦本邑城鄉完全小學運動對抗比賽，故先將簡章擬訂就緒，然後進行。

(三)舉行田徑賽隊員大會。召集本場組織之業餘田徑隊各隊員，討論一切進行事宜，出席者共計二十五人，公推王世常爲隊長。

五月份

(一)出席鄉區運動會任裁判員。本場曾呈請教育局，令飭各學區舉行分區運動會，以便作城鄉對抗之舉，惟因經濟困難，各學區未能完全舉行，當局者如能將運動經費列入預算，則或不致有此現象也。

(二)組織兒童橡皮球及田徑訓練班。本場組織各種兒童之運動訓練班，其意在造成運動上鞏固之基礎，使

本省各縣體育場事業概況

將來有優良之成績，計此次報名參加者，共二十八人，分爲兩組，分別訓練。

睢寧縣立公共體育場

一月份

(一)棋類比賽 棋類雖非體育，然亦可以陶冶性情，培養人格，故本場於運動比賽之餘，亦採作爲遊戲比賽，時間規定二週，種類則有象棋、圍棋、足球棋、動物棋等數種，因係臨時召集，故未訂比賽規約，加入者共三十餘人，比賽結果，頗爲圓滿。惟本場以經費支絀，對於每項比賽，均無物質的贈給，深感有愧，最好能於各種運動比賽後，酌給獎品，或錦標旗等，以資紀念。因一味口頭獎勵，未免太無興趣，此乃本場心有餘而力不足者也。

編者按：運動獎品，除主辦機關能力所能置辦者外，可向各機關募捐，大小運動比賽，莫不如此。蓋一則取共同提倡之意，二則負其有限，倘主持人員能善爲徵集，則不難琳琅滿目也。

二〇二

(二)乒乓球比賽 此次乒乓球爲民衆與學生之對抗賽，結果民衆勝九場，學生勝五場。

三月份

(一)修理及佈置場地 本月份本場力謀進展，特添製各種新器械（如鞦韆、浪橋、軒輕板、軒輕梯等），及修理場上舊建築（如墊平場地修理房屋等）。並向本縣農場討得松苗及美桐各一百株，分植場之四周，以資點綴。惟本場屢感困難者，每次呈請事業費，即數十元之數，亦不能一次發清，故工作往往中途停止，於事業上甚感不便，於時間上亦不經濟。

(二)函省民教館及省體育場徵求刊物 本場曾函請省民教館及體育場，將所有刊物，寄下一份，以便陳列場內，供民衆閱覽，現已收到各處寄來刊物多種。

四月份

(一)參加化裝宣傳改良私塾 本月份由教育廳規定有改良私塾宣傳週，本場亦派員參加，至指定地點作化裝宣傳，各處塾師，大都均表同情。

(二)組織體育研究會 本場爲謀本地體育事業發展起

見，特請實小體育教員，及本埠之對於體育有興趣者，組織睢甯體育研究會。

(二)籃球練習賽 加入者有青白、光甯、亞虎、飛虎、哈哈、黑黑等六隊，比賽取淘汰制，最後勝利者為青白隊。

五月份

(一)宣傳衛生利益 體育衛生，相輔而行，故本場於提倡體育之餘，亦注意於衛生之宣傳，除分隊出外演講外，並作掃除街道之工作，民衆對此，甚為贊同。

(二)網球單打比賽 本月舉行網球單打比賽，結果冠軍沈柱金，亞軍馮步琨。

(三)籃球錦標比賽 加入奪標者共六隊，比賽取單循環制，結果青白為冠軍，赫赫為亞軍。

吳縣公共體育場

三月份

(一)舉行吳縣第一次小學校小足球比賽 該

本省各縣體育場事業概況

項比賽，限於各小學加入，分甲乙兩組，加入甲組者，共有八校，乙組有五校，自二十五日起，開始奪標，比賽取淘汰制。

四月份

(一)繼續小足球比賽 小足球比賽，於上月開始逐鹿，直至本月三十日方告結束，樂羣附小得甲組錦標，泮環小學得乙組錦標。

(二)早晨健身隊開會 本場為整頓早晨健身操隊起見，特於上月行正式登記手續，復於本月開會討論一切進行事宜，並由各隊員盡力推廣，介紹親友，入隊練習。

五月份

(一)舉行吳縣第一次男女排球賽 本月份舉行吳縣第一次男女排球賽，共分四組，為男子乙丙組，及女子乙丙組。加入男乙者，有蘇高中，東吳一中，及成烈，晏成等四校；加入男丙者，有蘇初中，縣中，及樂羣等三校。女子方面，乙組有女師，女職，振華，及蘇中女生等四校；丙組僅振華樂益兩校。共

本省各縣體育場事業概況

計十三隊，於本月七日開始比賽，預定於下月十號前完全結束，比賽簡則錄後。

(一)籌備第四次民衆業餘運動會。本場擬於下月舉行民衆業餘運動會，一切簡則及運動員須知，已於本月擬訂完全，附錄如後。並將此項消息在報端公佈，同時又通信各鄉民教機關，徵求參加，目下報名者已有四十餘人。

▽吳縣第一次男女排球聯賽會簡則

- 一、定名 吳縣第一次男女排球聯賽會(由吳縣公共體育場主辦)
- 二、宗旨 謀各縣多有比賽機會得以交換球藝而增進經驗與趣爲宗旨
- 三、資格 不論學校團體機關公司凡有志于該項運動者均得組隊參加
- 四、報告 自即日起至三月二十日止每隊隊員以十二人爲限須由負責人蓋章如有隱蔽情事查出即取消該隊資格
- 五、時間 比賽時間每星期六第一場下午三時起賽第二場四時三十分起賽星期日第一場下午九時起賽第二場十時三十分起賽下午第三場二時起賽第四場三時三十分起賽第五場五時起賽如逾規定時間十五分鐘不出場者爲棄權如雙方不出場者均作棄權論凡有二次棄權者即失去其比賽資格
- 六、球場 每次比賽均在五卅路吳縣公共體育場排球場舉行之
- 七、分部 分學校民衆二部學校部男女各分甲乙丙三組甲組大學專門學校屬之乙組高中屬之丙組初中屬之民衆部分男子女子二組在該學校部之男女各三組及民衆部二組不得混亂參加各組均須有三隊以上之參加者始得舉行之
- 八、改期 凡有不得已事故而須改期者須于比賽期前三日內向本會取得許可方能改期
- 九、方法 比賽方法取單循環制由本會排定次序比賽之
- 十、制服 凡無制服之球隊及無號目之球員不得加入比賽民衆部例外(民衆部本會備有區別帶及號布得以借用)
- 十一、裁判 裁判員由本會延聘規則採用民國二十年全國運動大會及中華全國體育協進會之審定本
- 十二、獎勵 各組之冠軍由本會各贈銀盾一座
- 十三、抗議 如不幸遇有抗議事件須用書面于事實發生後二日內逕交本會隨繳抗議費洋一元如本會認該抗議具有充分理由者再由本會判定抗議費發還否則不復抗議費亦不發還再本會之判定爲終決不得再有異議

古、附則 本簡則如有未盡善處得隨時修改之

▽吳縣第四次民衆業餘運動會簡則

一、本會由吳縣公共體育場主辦定名為吳縣第四次民衆業餘運動會

二、本會以提倡民衆業餘運動鍛鍊民衆體魄為宗旨

三、凡本縣民衆除體育教員及學生外均得參加本會比賽惟參加者須先來會正式報名

四、本會比賽項目分男女二組

一、(男子組) 徑賽 百米 二百米 四百米 八百米 一千五百米

一萬米 高欄 低欄

田賽 跳高 跳遠 撐竿跳 三級跳遠 擲鐵餅 推鉛

球16磅 擲標槍

二、(女子組) 徑賽 五十米 百米 二百米 四百米

田賽 跳高 跳遠 推鉛球

五、加入比賽之運動員每人至多以四項為限

六、加入比賽之運動員一切需用品概由自辦(帆布及別針由會發給)

七、本會各項運動比賽規則悉照民國二十年全國運動大會規則施行之

八、本會獎品除由會自備外再向各界募集

本省各縣體育場事業概況

九、本簡則由吳縣公共體育場務會議議決通過施行之
十、本簡則如有未盡善處得隨時修改之

▽參加吳縣第四次民衆業餘運動會運動員須知

員須知

一、凡參加本運動會之民衆須脫離學校學生生活一年以上者為合格

二、凡參加本運動會之民衆以住居本縣者為限

右一、二、兩項如報名時有隱蔽事情經人正式報告查明屬實者得取消該員資格及一切所享權利

三、如有抗議時須俟大會完畢一日以內正式提出書面抗議之抗議時隨繳抗議費國幣銀一元

四、運動員對於大會各職員須絕對服從及應有相當之禮貌

五、運動員如不在參加競賽時不得隨意闖入場內

六、運動員號布須一律安置胸前

七、凡運動員成績如能打破本會歷屆最優紀錄者得由本會特製獎品獎勵之

八、運動員午膳本會備有麵包憑號布領取每人六枚

九、運動員號布于簽到時領取

本省各縣體育場事業概況

靖江縣立公共體育場

一月份

(一)修理運動器械 本場為求運動安全計，特將器械部之稍有損壞者，與工修理，並添置小足球門一座，以資引起兒童之足球興趣。

(二)日常工作 本月份因陰雨多日，場地泥濘，故來場運動者較少，平均計算，每日為五一強，平日將籃球分組作練習比賽，以增球藝。

二月份

(一)體育宣傳 在通衢要道及本場之適中地點，張貼標語，以引起一般民衆對於體育之注意，每星期更換一次。

(二)日常工作 平日時作籃球之練習比賽，及張貼壁報，統計本月份來場運動者，平均每日為八八強。

三月份

(一)清潔運動 運動果能強健體魄，但遊息場所之清潔與否，與身體之健康，亦有莫大之關係焉。為此本場特舉行清潔運動，將本場整理一新，以娛

運動員之身心，其實施狀況分四。(一)大掃除，(二)粉刷牆壁，(三)製清潔標語，(四)張貼衛生圖表，此為本月份中心工作，日常工作與上月同。

四月份

(一)舉行籃球錦標賽 先徵集各隊來場練習，於一週前先行註冊，比賽採單循環制，優勝者酌給獎品，日常工作如前。

編者按：費場工作報告中，對於籃球比賽一項，既無結果，又無章則，亦不知其有幾隊參加，祇知有此舉動而已。此後報告，以能頭頭是道為佳，幸注意焉。

儀徵縣立公共體育場

一月份

(一)舉行籃球公開比賽 本場舉行籃球公開賽，參加者祇有明星與球迷兩隊，定於本月一日下午決戰，明星以三十與二十八之比獲得錦標。

編者按：籃球錦標比賽，如祇有兩隊參加，最好取三賽兩勝制較為公允，因一戰而定錦標，似有僥倖也。

(二)開國術研究會 本場於二十二日上午開國術會，

討論一切進行事宜，會議結果，為徵求會員，及添置器械。

三月份

(一)舉行足球錦標比賽，加入足球奪標者，祇有樂羣與光儀兩隊。於十九日下午舉行比賽，樂羣以一對零勝光儀得錦標。(其弊與籃球同)

四月份

(一)參加改良私塾宣傳，縣政府奉命作改良私塾之宣傳，本場亦參加担任為第五區宣傳隊，於二十日前往該區各鎮，先發各種宣傳品，然後講演，使民衆了解改良私塾實為塾師與兒童雙方謀利益。

五月份

(一)舉行排球錦標比賽，加入者為克復與自強兩隊，於二十七日下午比賽，由吳道成黃珊二君為裁判，結果為五與四之比，克復隊得勝。

編者按：男子排球比賽，均以五盤三勝定勝負，(即每次比賽五局，任何一方勝三局者為優勝。)今比較為四對五，則不知所採用者，為何種方法矣。

吳江縣嚴墓公共體育場

本省各縣體育場事業概況

二月份

指導田徑賽，球類，及器械運動。

編者按：貴場所做者均係日常工作，此後望於推廣方面多加注意，并請參看別縣報告。

崑山縣立體育場

一月份

(一)體育宣傳運動，由場務會議議決推定事務股擬具關於體育宣傳品及標語，出發赴城市各茶園輪流講演，並散發油印宣傳品，所至各處，民衆前來聽講者，先後統計約在千人以上。

三月份

(一)組織國術研究會，先將簡章及標語擬就，並在街衢張貼廣告，使一般有志研究國術者，來場加入，結果報名參加者，共三十餘人，簡章詳後。

四月份

(一)毬子比賽，先訂定規則及章程，張貼廣告，陸續來場報名者，共三十八人，於四月三十日下

本省各縣體育場事業概況

午起，在本場健身房比賽，實到二十九人，結果普通賽（盤踢）朱杏貞以四百五十三踢得第一，范淑貞第二，呂涵芬第三，特別賽（交踢）呂涵芬為第一，朱杏貞第二，潘惠寶第三，簡章及規則附後。

▽崑山縣公共體育場附設國術研究會徵

求會員簡章

- (一)宗旨 本會以發揚國粹提倡國術普及全民鍛鍊體魄為宗旨
- (二)資格 無論已習未習均可入會
- (三)年齡和性別 不限年齡不分性別
- (四)研究時間 每日下午一時起五時止
- (五)科目 分形意太極少林三系由會員自行認選一科
- (六)分班 分成年婦女童子三班依次分班研習
- (七)會費 一概免繳
- (八)會址 山前縣體育場
- (九)入會手續 凡志願加入本會者須在本場開放時間前來報名
- (十)定則 凡入會會員須品行端正有一人以上之介紹方得入會
- (十一)本簡章如有未盡事宜得隨時修正之

▽崑山縣公共體育場舉行毬子比賽簡章

- (一)宗旨 本場為提倡我國固有之運動起見特舉行毬子比賽藉以鍛鍊民衆體格為宗旨
 - (二)資格 不分男女壯幼均得與賽
 - (三)比賽 分普通賽特別賽兩種規則另訂之
 - (四)報名 凡志願參加者須在報名期間內向本場報名領取與賽證方得與賽
 - (五)秩序 由本場編定次序依次輪踢不得攘奪爭先以維秩序如有發現上項事情立即取消其比賽權
 - (六)評判 比賽時所有評判員由本場延聘之
 - (七)地點 山前公共體育場
 - (八)日期 比賽日期定五月七日起
 - (九)獎勵 凡成績優異者由本場酌給贈品以資鼓勵
 - (十)本簡章由場務會議議決後施行之
- ▽毬子比賽規則
- (一)與賽者不分男女壯幼，報名時須注明平時能踢幾種式樣，每種式樣能踢多少。
 - (二)比賽分兩種：(甲)為普通賽；(乙)為特別賽。

(三)普通賽，以盤踢為主，盤踢者：即用左右脚之內踝邊踢毬各一次為一盤踢，能踢最多者勝。

(四)普通賽分五等，平時能盤踢在七百以上者為一等，五百至七百者為二等，三百至五百者為三等，二百至三百者為四等，一百以下者為五等。

(五)特別賽以交踢為主，交踢者，即兩足跳起相交，一足在上，一足在下，在下之足，在身旁用內踝邊踢毬，在身之左旁者，謂之左交踢，則左足在上，右足在下，在下之右足，用右內踝邊踢毬，在身之右旁者，謂之右交踢，則右足在上，左足在下，在下之左足，用左內踝邊踢毬，不論左右，能連交踢數最多者勝。

(六)特別賽分三等，平時能交踢在一百以上者為一等，五十至一百者為二等，五十以下者，為三等。

(七)同等者相比賽，每等為一組，每組踢數較多者勝。在某組比賽而踢數超過所列之組者，得以所踢之數，列入上一等給獎，但踢數不及等者，不得獎。

(八)比賽祇分盤踢與交踢兩種，其他各種式樣，於比賽後舉行表演，表演之式樣較多者得優獎，表演之式樣多而姿勢又好者得最優獎，優獎與最優獎無定額。

南通縣立公共體育場

本省各縣體育場事業概況

一月份

(一)擬辦民衆識字班 本場為救濟年長失學者起見，故於工作暇餘之際，擬舉辦民衆識字班，授以簡易知識技能，使其適應社會生活，惟結果報名者太少，且年齡均在十五歲以下，不便開班，後呈准縣教局，將學員併入民教館一同辦理。

(二)日常工作 指導來場練習之各球隊田徑賽隊以及婦孺遊戲等等，並組織武術公開表演，藉以引起民衆對於國術之興趣，現在報名參加者，已有三十餘人，規定每日上午七至九時下午三至五時，為學習時間。

三月份

(一)舉行全縣初中球類錦標賽會 本場舉行全縣初中球類競賽會，此為第二次，事前先通知各中學球隊，並分發報名註冊單，計分足球、籃球、排球、網球四種，除足球外均分男女兩組，評判事宜，概由評判委員會担任，自本月起開始比賽，須至下月方能結束。

(二)籌備南通縣民衆業餘運動會及第一區小學聯合運

本省各縣體育場事業概況

動會。該兩運動會，預備於五月初旬舉行，特先組織籌備委員會，擬造預算，呈請教育局撥款，徵求獎品，聘請裁判員，及整理場地等等，均於三四兩月中逐漸辦理。

四月份

(一)初中球類競賽會結束。自上月開始比賽

以來，業已於本月結束，崇敬中學得足球籃球兩項錦標，通州師範得網球錦標，商立初中得排球錦標，女子師範得女子籃球錦標，因通縣各中學對女子體育，向不注意，故此大參加者，僅籃球項下有兩校報名。

(二)舉行南通第一學區第二組小學聯合運動會。二十

九日下午一時至六時在本場開會，一切會場佈置及裁判事宜，均由本場擔任。

(三)南通學院農科假本場開春季運動會。一切運動節目，會場佈置，及裁判事宜，均由本場代為辦理，三十日上午九時起至下午四時止，完全結束，給獎而散。

淮安縣立公共體育場

二一〇

一月份

民衆業餘乒乓球比賽。本場為提倡業餘運動

，促進乒乓技術起見，特舉行該項比賽，參加者共有三十二人，取淘汰制，共賽四日而畢，何炳林奪得冠軍，由本場略給獎品，以資鼓勵。此次比賽因本場房屋不敷應用，暫借民教館中山廳舉行，故本場場舍之添設，殊亟亟也。

三月份

(一)小學籃球錦標比賽。本場舉行該項比賽

，原為引起兒童課外之運動興趣，故球員資格以本縣之小學肄業學生為限。惟前來報名者，祇有勺湖與枚里兩隊，故由委員會決定取三賽兩勝制，於二十四日開始，歷三日而畢，枚里隊得冠軍，淮地小學對於體育向不注意，故本場特施行巡迴指導，以資提倡。惟為時未久，故功效難顯，且學生心理勝敗之觀念太重，技能稍次者都不肯前來參加。此次僅兩隊比賽，即

此故也，比賽規程詳後。

編者按：以上所述，均為經驗之談，巡迴指導亦屬新穎之法，倘能繼續努力，則貴處體育有厚望焉。

(二)籌備民衆業餘風箏比賽會 本月份擬訂規程，張貼廣告。定於下月中旬舉行比賽。

四月份

(一)民衆業餘風箏比賽 先由本場訂比賽規程，(詳後)招人參加，臨時擇定日期，舉行比賽。

(因日期須視風勢而定也)此項比賽，在淮地尙屬創舉，開始報名後，有三十餘人之多，風箏式樣，五花八門，爭奇鬥巧，結果甚為圓滿。茲將優勝之前十名及風箏名稱列后。

名次	賽員	風箏名稱
第一名	陳壽彭	貓鼠
第二名	李水發	螳螂
又	鮑凱	風
第三名	王春榮	五蝶
第四名	金世榮	燕

本省外縣體育場事業概況

又 丁百川 黑燕

又 邊曾隆 海燕

第五名 孫雲青 鯉魚

第六名 楊兆林 改頁蝶

又 金榮 蝶

(二)民衆業餘毽子比賽 該項比賽，以提倡民衆業餘運動為宗旨。其比賽規程，(詳後)則根據教育部體育委員會所頒佈之毽子比賽規則執行。此次參加者有二十餘人，兩日始竟，惟成績不甚佳，普通賽郝鴻宜以三等列第一，郝乃釗以四等列第二，季發明為第三，特別賽郝鴻宜以一等列第一，張鴻達以二等得第二。

▽淮安縣春季小學籃球錦標競賽會規程

- 一、本會定名為淮安縣春季小學籃球錦標競賽會
- 一、本會以增進兒童課外運動之興趣引起民衆業餘運動觀念為宗旨
- 一、球隊以本縣小學生為限凡已在小學畢業及不在校肄業者均不得參加
- 一、球隊加入本會須由該校校長保證以昭慎重

本省各縣體育場事業概況

二二二

- 一、本會凡參加比賽之球隊不分組別
- 一、每隊以八人為限向本會報名時填寫報名單

一、本會比賽方法採單循環制

- 一、每次比賽勝者得二分和則各得一分如二隊以上分數相等則用淘汰比賽法以定錦標

一、各隊輪值比賽時如出席遲到十五分鐘者作棄權論若得對方之通融須通過

本會如雙方不到皆作棄權論棄權滿二次者取消其比賽資格如請求改期須

於二日前持函本會方為有效

一、比賽地點均在淮安公共體育場比賽秩序由競賽委員會排定之

一、裁判員由本會聘請之

一、各隊如有違犯本會規程者競賽委員會有議決處罰之權

一、各隊如有抗議事件應將正式抗議書於發生意事故後二日內寄交本會以便提

出競賽委員會議解決之競賽委員會之議決為最後之判決

一、與賽者中途退出不論自動被動其已賽之成績概不計算

一、比賽時所用之籃球由本會供給

一、獲得錦標之球隊由本會備置獎品以資紀念

一、本規程自開始比賽日起至結束日止為有效時期

一、本規程如有未盡事宜得由競賽委員會隨時修正之

▽淮安縣立公共體育場民衆業餘風箏競
賽規程

一、主辦機關 由淮安縣立公共體育場主辦之

二、參加資格 凡淮安民衆概得報名參加

三、報名日期 自三月十八日起至卅一日止

四、報名地點 淮安院東街本場

五、報名手續 凡欲參加比賽者報名時須填寫報名單領取比賽證一紙

六、比賽日期 自四月二日起至 日下午二時集合按號點名開始比賽(倘

人數太多分組舉行如比賽日天陰或風大風小不能舉行本日上

午臨時佈告之)

七、比賽風箏 由賽者自備惟以綜線或絲線能放者為限比賽前須經正式檢定

後始得起放

八、比賽規則 (一)與賽者須將比賽證持在手中無證者不得參加比賽

(二)點名三次不到即取消其比賽資格

(三)起放時須按照規定次序並區域內上放

(四)與賽者如線斷或不能上放即行停止起放

(五)與賽者不得故意將風箏或線繞到其他風箏線上

九、評判標準 由評判員按評判標準以定名次

(一)杖上畫高 (二)風箏式樣 (三)風箏名稱及意義

(四)風箏材料 (五)風箏顏色

十、消極制裁 與賽者有違犯以上規則任何之一條者得隨時取消其比賽格資

十一、獎品 優勝者之前三名由本場籌置獎品分別給予以資紀念

十二、附則 本規程如有未盡事宜得由競勝委員會議提出修正公佈之

▽淮安縣立公共體育場民衆業餘踢毬子

比賽規程

一、主辦機關 由淮安縣立公共體育場主辦之。

二、參加資格 凡淮安民衆不分男女壯幼，概得報名參加。

三、報名日期 自四月十八日起，至二十四日止。

四、報名地點 淮安院東街本場。

五、報名手續 凡欲參加比賽者，報名時須填寫報名單，領取比賽證。

六、比賽項目 分兩種(甲)爲普通賽；(乙)爲特別賽。

七、比賽日期 自四月二十五日起，至二十六日止，均于下午一時起開始比

賽，倘人數太多，分場舉行。

八、比賽毬子 均由賽者自備之。

本省各縣體育場事業概況

九、比賽規則 (一)與賽者不分男女壯幼，報名時須注明平時能踢幾種式樣

，每種式樣能踢多少。

(二)比賽分兩種：(甲)爲普通賽；(乙)爲特別賽。

(三)普通賽，以盤踢爲主，盤踢者，即用左右腳之內踝邊輪

踢毬各一次爲一盤踢，能踢盤踢最多數者勝。

(四)普通賽分五等，平時能盤踢在七百以上者爲一等，五百

至七百者爲二等，三百至五百者爲三等，二百至三百者

爲四等，百以下者爲五等。

(五)特別賽，以交踢爲主，交踢者，即兩足跳起相交，一足

在上，一足在下，在下之足，在身旁用內踝邊踢毬，在

身之左旁者，謂之左交踢，則左足在上，右足在下，在

下之右足，用右內踝邊踢毬，在身之右旁者，謂之右交

踢，則右足在上，左足在下，在下之左足，用左內踝邊

踢毬，不論左右，能連交踢數最多者勝。

(六)特別賽分三等，平時能交踢在一百以上者爲一等，五十

至一百者爲二等，五十以下者爲三等

(七)同等者相比賽，每等爲一組，每組踢數較多者勝。在某

一組比賽，而踢數超過所列之組者，得以所踢之數，列

本省各縣體育場事業概況

入上一等給獎，但賜數不及等者，不得獎。

(八)比賽祇分盤賜與交賜兩種，其他各種式樣，於比賽後舉行表演，表演之式樣較多者得優獎，表演之式樣多而姿勢又好者得最優獎，優獎與最優獎無定額。

十、附 則 本規程如有未盡事宜得由競賽委員會議提出修正公佈之。

江都縣立公共體育場

四月份

(一)舉辦第一屆兒童乒乓球賽。先訂定簡則

，(詳後)呈報教育局轉飭城區各小學來場參加，並登報及張貼廣告以資宣傳，結果參加比賽者有四十餘人，採用落選淘汰制，需時頗久，本月份不能結束。

(二)參加改良私塾宣傳。自四月九日起十五日止，本場指派職員參加改良私塾宣傳演講及遊行等工作，一般塾師對此改良計略，均表贊同。

(三)籌備全城中學民衆聯合運動會。本場為謀聯絡地方感情促進民衆體育起見，擬聯合本城各中學與民衆舉行聯合運動會，現正在接洽中，倘各中學均能贊同

二一四

參加，即可定期舉行矣。

五月份

(一)舉辦第五屆兒童課餘運動會。此項運動

會，乃利用兒童課餘之時間，作競技之運動，運動員分甲乙丙三組，於每日下午五時起，逐日將各項運動分別比賽，並將結果按日在報上披露，李世襄得甲組總第一，張垠得乙組總第一，盧念祖得丙組總第一。

(二)完成兒童乒乓球賽。兒童乒乓球賽，於上月二十九日起至本月十八日止，計經過二十餘日，比賽六十多次，始克完成，結果陳蓉遇奪得冠軍，李蔭來為亞軍。

(三)參加清潔運動大會。本月十五日，為全城清潔運動大會在本場集合遊行之期，本場全體職員出席參加遊行宣傳等工作。

(四)籌備露天游泳池。教育局函省揚中初中部主任陸靜菴縣體育場長劉兆樞等，籌備露天游泳池事，後經會議決定，地點在城北大虹橋之北段。

(五)體育場與省揚中對抗運動籌備委員會 由本場及省揚中兩機關，各推派三人組織籌備委員會，公推劉兆樞為主席，通過籌備會簡章，並訂定運動會章程，均附錄如後。

▽江都縣立公共體育場兒童乒乓球比賽簡

則

- (一)定 名 江都縣立公共體育場兒童乒乓球競賽會
- (二)宗 旨 提倡兒童乒乓球技術
- (三)報名時期 自即日起至四月二十六日止
- (四)球員資格 凡年齡在十六歲以下身長在六十二吋以下者為合格
- (五)比賽方法 用淘汰制
- (六)比賽地點 稽家灣公共體育場
- (七)比賽時期 四月二十九日下午五時起逐日舉行(比賽秩序另行公佈)
- (八)遲到辦法 職員於規定比賽時間過五分鐘未到者作失敗論如雙方球員均未到均作棄權論
- (九)處 罰 球員倘故意違背比賽規則立即取消比賽資格
- (十)獎 品 本場備銀盾一座略資獎勵

本省各縣體育場事業概況

(十二)附 則 本簡則如有未盡事宜得於場務會議時提出修正之

江蘇省揚中對抗運動籌備委員會簡章

- 第一條 本委員會專為籌備對抗運動大會一切進行事宜而設
- 第二條 本委員會委員由省揚中體育場推派七人組織之
- 第三條 本委員會於每次開會時決定下次開會日期遇必要時由主席召集臨時會議
- 第四條 本委員會為便利籌備起見分設左列各部分掌事務
 - (一)總務部 文書 衛生 事務 宣傳
 - (二)競賽部 裁判 場務
 - (三)註冊部 報名 編配
 - (四)糾察部 警衛 招待

- 第五條 各部人員及額數由本委員會函聘之
- 第六條 本委員會附設於省中二院
- 第七條 本委員會於大會閉幕時撤銷之
- 第八條 本簡章如有未盡事宜得由委員會修正之
- 第九條 本委員會簡章自即日起施行

江蘇省立揚州中學 江都縣縣立公共體育場 對抗運動會章程

本省各縣體育場事業概況

二二六

(一)定名 江蘇省立揚州中學 江都縣縣立公共體育場 對抗運動會(簡稱曰田徑對抗賽)

(二)地點及日期 大會於六月三日下午一時起四日止在會場中二院操場舉行

遇必要時得由大會委員會決定延長之

(三)選手資格 (一)會立揚中學生

(二)除會立揚中學生之外凡居住江都之民衆皆得報名參加比

賽但每一選手不得同時代表兩個以上之單位

(四)報名地點 (一)會場中 凡會中學生應在省中報名

(二)體育場 凡江都民衆應在體育場報名

(五)錦標單位 (一)男子組 內設田賽錦標徑賽錦標八百米接力跑錦標

(二)女子組 設田徑錦標

(六)比賽規則 各項比賽規則均按照全國運動會及全國體育協會會同審定之

規則辦理

(七)比賽項目 男子組

田賽 跳高 跳遠 三級跳遠 撐高跳 擲12號鉛球 鐵餅

標槍

徑賽 百米 二百米 四百米 八百米 一千五百米 百十

米高欄 二百米籠欄 八百米接力賽跑

女子組

五十米 百米 二百米 八十米跳欄 鉛球 跳高

跳遠 三級跳 標槍

(八)錄取名數及記分 每項計錄取三名記分標準以三二一計算

(九)選手定額 凡參加各項比賽每項得加入選手三人每一選手至多參加四項

運動接力跑除外

(十)比賽抗議 某項比賽上之抗議應由各領隊在該項比賽終了後用書面向審

判委員會正式提出之

審判委員會接到抗議後應於最短期間內開會解決之其判決爲

終決

(十一)獎品 大會獎品分團體及個人兩種

(十二)經費 暫定二百元由兩團體平均分擔

(十三)附則 凡未盡事宜由委員會議決之

寶應縣立射圃公共體育場

三月份

(一)舉行風箏比賽 此項比賽與教睦小學聯

合舉行，並通告民衆，歡迎加入。於二十五日下午舉

行比賽。到場參加者，有敦睦小學生一百二十六人，民衆十餘人，每人帶帶風箏一二種不等，均係自己糊製者。此次民衆方面加入者不多，且因經費困難，未能備物質上之獎品。以後當擴大宣傳，事前須多多徵集獎品。

(二)參加植樹及識字運動 本場與市中國書館在南門外文筆峯聯合植樹，同時遍貼標語，以資宣傳。又於二十七日上午參加識字運動大會，上午遊行，下午演講及繪貼標語。

四月份

(一)籌備業餘運動會 遍貼通告，徵集獎品，運動員來場登記者，共有四十餘人，定於下月三日開會。本場特先將場地整理佈置就緒，惟所感困難者，場基太小，以致田徑賽不能同時舉行，倘能圈收場後學地，則運動場可以擴充。

泰縣縣立公共體育場

本省各縣體育場事業概況

四月份

(一)公開運動會 先擬訂簡章及各項運動章程，向各機關徵求獎品，參加運動者共有一百二十六人，結果達到標準者二十六人。

(二)日常工作 本場除按日指導民衆練習各種運動，預備參加公開運動會外，復開閱書報室及民衆問字處，由職員輪值管理，民衆多稱便利。

五月份

(一)踢毬比賽 先將比賽規則訂定，(詳情)再徵求獎品及賽員，計參加比賽者，有四十一人。結果成績優良者僅四人。

泰縣縣立公共體育場毬子比賽規則

- 一、與賽者不分男女壯幼，報名時須註明平時踢毬種式種，每種式種能踢多少。
- 二、比賽分兩種：(甲)為普通賽(乙)為特別賽
- 三、普通賽，以盤毬為主，盤毬者：即用左右腳之內踝邊輪踢各一次為盤毬，能盤毬最多數者為勝。
- 四、普通賽分五等，平時能盤毬在七百以上者為一等，五百至七百者為二等。

本省各縣體育場事業概況

二一八

，三百至五百者為三等，二百至三百者為四等，百以下者為五等。

五、特別賽以交踢為主，即兩足跳起相交，一足在上，一足在下，在下之足，在身旁內踝邊踢毬，在身之左旁者，謂之左交踢，則左足在上下右足在下，在下之右足，用右內踝邊踢毬，在身之右旁者，謂之右交踢，則右足在上方足在下，在下之左足，用左內踝邊踢毬，不論左右能連交踢數最多者勝。

六、特別賽分三等，平時能交踢在一百以上者為一等，五十至一百者為二等，五十以下者為三等。

七、同等者相比賽，每等為一組，每組踢數較多者為勝。在某一組比賽，而踢數超過此列之組者。得以所踢之數，列入上一等給獎，但踢數不及等者不得獎。

八、比賽祇分踢盤與交踢兩種，其他各種式樣，於比賽後舉行表演，表演之式樣較多者得優獎，表演之式樣多而姿勢又好者，得最優獎，優獎與最優獎無定額。

常熟縣立公共體育場

一月份

(一)舉行體育宣傳週 本場為輔助體育教師

及增加兒童興趣起見，特舉行體育宣傳，選擇各種體

育圖表，分送各校，並赴各校演講體育常識，及表演各項運動姿勢，此種辦法對於各校頗多補益，惟祇能在城內各完全小學行之，因赴鄉間學校宣傳，則經濟方面殊感困難也。故祇能印刷運動姿勢圖，分發鄉間各校，以補不足矣。

(二)舉行乒乓比賽 參加者有五十六人之多，比賽進行頗為順利，各人表演成績甚佳，惟規定錄取名額，祇有四人，故尚有許多能手未能列入，不免遺憾耳。

三月份

(一)舉行國術表演 本場此次舉行國術表演，參加者有六十餘人，分器械及徒手兩種，表演頗多精彩。國術一項原為我民間之體育，如能多備器械，在各鄉多設分館，則民衆參加練習必甚踴躍。

四月份

舉行全縣中小學聯合運動會 本縣聯合運動會，已數十年不舉，因時局和經費關係，以致發生阻礙也。去年由于味青先生接任教育局長後，即行調度一切，惟以經濟之拮据，難期實現，今歲春間始提出

局務會議，決定於四月二十一二十二兩日舉行，並請定金南屏、時壽芝、鄧虎生等七人為籌備委員；以後分段辦事，至四月一日，于局長他調，教廳派葛任遠

先生接任，仍依前議貫徹始末。開會結果，甚為圓滿。茲將各項運動之第一名及成績列后。

▲中學男子甲組

百米	陶松韻	一二秒五分四	李夢選	一三秒五分一	楊風儀	八秒五分一
二百米	陶松韻	二八秒五分一	李夢選	三〇秒	楊風儀	一四秒五分四
四百米	俞達瀾	一分五秒五分一	李夢選	一分六秒五分三	周梅	三四秒五分四
八百米	俞達瀾	二分二九秒五分四	張逸清	二分三九秒五分四	周梅	一米一三半
一千五百米	俞達瀾	五分三八秒	殷以仁	五分五〇秒五分四	周梅	一米一三半
跳高	孫介謀	一米四六	周怡成	一米二四	周梅	三米六八
跳遠	黃冠軍	四米九〇	王仁宙	四米五〇半	朱蘭芬	六米三二
三級跳	蔣志伊	一〇米八四	譚那中	九米五三		
撐竿跳高	趙貴吾	二米四三	蘇良	二米三〇	朱婉珍	八秒五分三
鉛球	周光武	九米七九	陳錦鴻	七米九一	朱婉珍	一六秒
鐵餅	朱雨臣	二二米一三	屈宗鑒	一七米二三	張月琴	三五秒五分一
標槍	陳延平	二七米一五			周麟徵	一米〇二

▲中學男子乙組

本省各縣體育場事業概況

▲中學女子甲組

五十米	朱婉珍	八秒五分三
一百米	朱婉珍	一六秒
二百米	張月琴	三五秒五分一
跳高	周麟徵	一米〇二
跳遠	陸程	三米四四
鉛球	周麟徵	五米二三

▲中學女子乙組

本省各縣體育場事業概況

▲高級男子甲組

五十米	趙思齊	七秒五分三
百米	宋健	一三秒五分三
二百米	盧棟材	三一秒五分四
四百米	陳惠章	一分六秒五分四
跳高	吳望家	一米二九半
跳遠	朱健	四米五七
鉛球	朱健	一〇米五五

▲高級女子甲組

三十米	程志芳	五秒五分三
五十米	龐媛玉	七秒五分三
百米	龐媛玉	一四秒五分二
二百米	龐媛玉	三二秒五分二
跳高	陳惠珍	一米一二半
原地跳遠	郭秀琴	一米九七
籃球擲遠	劉桂圻	一三米六一

▲高級男子乙組

五十米	顧紀滿	八秒五分一
百米	宗念聖	一五秒
二百米	丁書太	三四秒五分一
四百米	沈和煦	一分一九秒五分三
跳高	鍾洪元	一米一四半
跳遠	宗念聖	三米六二
鉛球	鍾洪元	六米一〇

▲高級女子乙組

三十米	袁佩玉	五秒五分三
五十米	袁佩玉	八秒五分三
百米	朱雪英	一七秒五分一
二百米	鄭媛	三九秒五分一
跳高	陸桂珊	〇米九七
原地跳遠	馬菊珍	一米七四
籃球擲遠	吳楚嬌	八米五〇

▲初級男子甲組

三十米	周麗生	五秒五分一
五十米	陳中衡	七秒五分四
百米	周麗生	一四秒五分三
原地跳遠	黃永林	二米〇三
跳高	吳永福	一米二一
棒球擲遠	吳永福	三四米六〇

▲初級男子乙組

三十米	金佩芝	六秒
五十米	聞寶璋	八秒
百米	龔琳生	一六秒五分一
跳高	朱少鴻	一米〇七
原地跳遠	戴福林	一米八一
棒球擲遠	溫斌華	二五米五七

▲初級女子甲組

三十米	朱荷芬	五秒五分四	棒球擲遠	錢瑞華	二〇米二八
五十米	朱荷芬	八秒五分二			
百米	朱荷芬	一五秒五分四			
跳高	童品荷	一米〇六	三十米	周永茂	六秒
原地跳遠	李名珍	一米七九	五十米	周永茂	九秒五分三

▲初級女子乙組

百米	胡永華	一八秒五分二
跳高	吳蘭芬	〇米八〇
原地跳遠	王婉容	一米四一
棒球擲遠	謝秀英	一一米九四

豐縣縣立公共體育場

一月份

(一)協辦民衆學校 本場與公園合辦一夜班民校，每日下午六時半起上課兩小時，現讀千字課第三本，共有男生二十五人，女生十人，此外尙附設代筆問字處，以便民衆。

(二)場上栽植花木 就場之西邊柳行內所缺的樹木，令工人一一補植，又在場舍之四週，遍栽花木，以壯觀瞻，而合衛生。

三月份

(一)籌備第三屆全縣小學運動會 本縣全縣小學運動會，定期五月十日舉行，由教育局聘請籌備委員若干人組織籌備委員會，分總務、工程、編配、本省各縣體育場事業概況

溧水縣立公共體育場

一月份

招待、獎品等五組，大會地點定在本場，關於工程股一切事宜，均由本場擔任，故整理全場添設田徑賽用品，遷移場內民房，修理器械等等，均在進行之中。

(二)參加航空救國及節約宣傳團 本場參加航空救國及節約運動，專任東關外附近區域宣傳，於每日下午四時出發作宣傳之工作。

(一)舉行種痘宣傳 施種牛痘，在本縣尙未十分通行，故本場舉行該項宣傳，俾民間嬰孩免除天花等害，宣傳時，先講種痘，手續簡單，費用節省，且可保無危險，聽衆大都均能了解，實行種痘者甚多

本省各縣體育場事業概況

。惟本場職員祇有二人，民衆聚居各小村莊，宣傳不能普遍，實爲憾事耳。

(二)修理場景。督同工人將場上所有樹木除枯去腐，修高補缺，使其整齊美觀，並多植柳樹，俾易成蔭。

(三)百米跳高、鉛球、三項月賽。先宣告運動項目及舉賽日期，此次參加競賽者，計有十九人，結果成績尙佳。百米爲一一秒七，鉛球三七呎，跳高四呎四吋。

編者按：貴屬將各項運動分組舉行月賽，確係節省而又經濟之辦法，大可供各縣之借鏡，惜辦法未明。而工作報告除一二兩月按時寄到外，三四五三月至今不來。未免令人失望耳。

宿遷縣立公共體育場

三月份

(一)組織踢毽子隊。本場自奉令舉辦踢毽子

運動後，即首先製定毽子三十個，並招收兒童三十人，來場練習，作踢毽運動之基本隊員，自該隊組織成功後，兒童相繼參加者頗多。惟此項工作祇及城區，最好能往鄉間作擴大宣傳，以求普及。

二二二

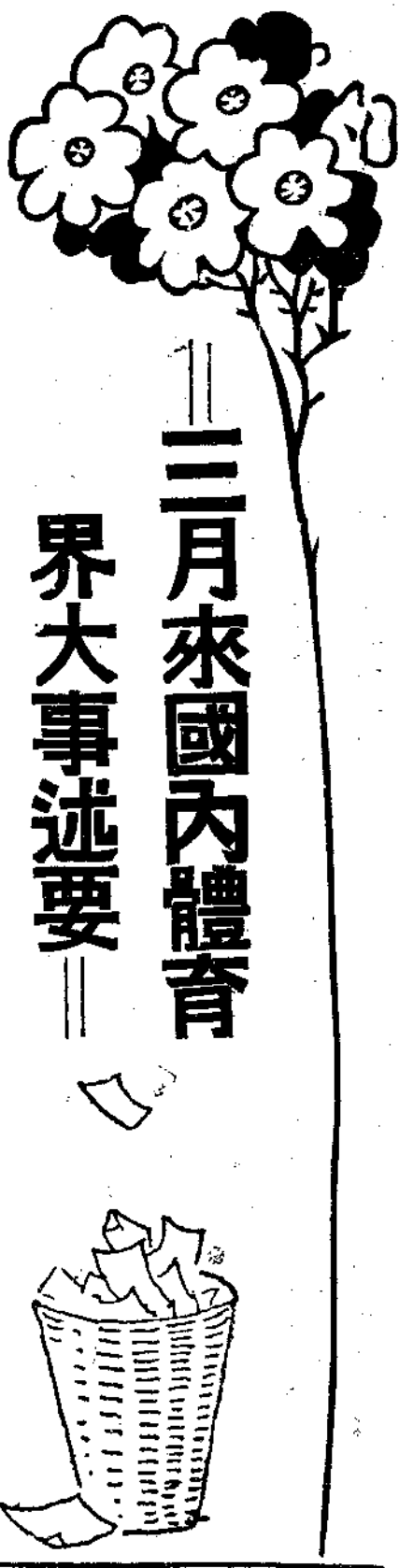
(二)體育演講及指導。每日由職員作簡短之演講後，即由指導員指導運動，來場運動者均感興趣，故加入練習者日益增加。

(三)設立問字及代筆處。本場爲便利民衆起見特設立問字及代筆處，本月份共代寫書信卅一封地契五張。

揚中縣立公共體育場

三月份

本場每日自上午九時開放十二時停止，下午二時開放五時停止，在開放時間內，施行各種球類田徑賽及國術等練習，每日來場運動者，人數日見增多，並組織籃球隊分赴鄰縣作友誼比賽。惟本場最感困難者，莫如無室辦公，而各種器械更無處收藏，雖經呈請縣府酌撥房金，以便租賃，無奈不能邀准，祇得暫延。即以職員而論：亦祇有指導員及僕役各一人，當此場務紛繁之際，應付極感困難。現已呈請縣府在下一年度恢復本場原有經費，以便添聘職員，而利事業進行。



三月來國內體育 界大事述要

三月份

一日 教部與陵園管委會簽訂借用中央體育場契約。借用期為八九十三個月。

又 湘省體育委會由教廳長朱經農聘定王光宇、

陳奎生、張家勳、鄭揚新、彭澤沛、何經渭、彭澤芬、袁侯、黃鳳岐九人為委員。派何印環為幹事。於今日正式成立。

二日 青島市華北運動會籌委會正式成立。同時開第一次會議。決定七月十二日舉行大會。十五日開幕。聘定籌委為趙喻、楊津生、雷法章、郭秉鈺、余晉

蘇、邢契華、儲鎮、董沐曾、陸夢熊、崔士傑、郝更生、姚仲拔、張玉田、張楚材等十四人。

三日 汕頭球隊今晨乘輪抵廈作埠際賽。午後。男籃球三八比二七廈門勝。足球三對三和局。女籃球三五比一三汕頭勝。

四日 上海萬國籃球賽男有中、美、菲、韓、猶五國參加。女有中、英、美及聯邦四隊加入。男採淘汰制。女採單循環制。今日開幕。

又 廈汕埠際賽足球五比零廈勝。網球一組單打

三月來國內體育界大事述要

三月來國內體育界大事述要

二二四

三比零度勝。雙打三比一汕勝。二組單打三比零度勝。雙打三比一度勝。

又 上海一九三二——三三萬國足球杯錦標賽。

蘇格蘭以四比三勝英格蘭獲膺冠軍。由全國體協會趙晉卿給獎。

又 上海中華青年會籃球聯賽。今日為最後一幕。

各部錦標。均經解決。列表如左。

青中……………學校組一部

海鷗……………學校組二部

南商……………學校組三部

白隊……………工商組一部

鷹隊……………工商組二部

高橋……………工商組三部

五日 濟南男子五千米越野賽跑。下午二時在千佛

山下民衆運動場舉行。與賽者五十一人。軍人佔大半。

結果馬仲榮（一師學生）以十八分五秒之成績獲冠。

軍。女子三千米競走。與賽者三十七人。以全部犯取消。魯教廳長何思源躬親給獎。

又 杭州省黨部民衆俱樂部發起之三千米女子

走比賽。參加者共二十五人。結果女中學生居斌奪第一。成績二十五分二十五秒。

七日 青膠濟路員司組織體育會。會員三百餘人推出幹事路委崔士傑等十八人積極進行。

八日 津市公開乒乓球賽女子組結束。王瑞貞得軍。

又 教部全國體委會常委會議。通過全運會競規程。

九日 魯省體育委員會於教廳舉行成立大會出席員何思源、趙景綱、郝雪琴、尙樹梅、王志安、張林、竇來庚、張維堯、李瑄卿、萬備如、楊展雲、成璧等。決議常會日期及發行刊物等事。

又 冀省體委會第三次會議開幕。

十日 冀省體育會議修正章程。公推陳寶泉、張伯苓、趙文藻爲常委。並通過二十四案通飭各縣遵辦。

又 四川二十軍楊森軍長電約雲貴川各省今日在廣安舉行全國分區足球賽華西區預選會。雲貴未及派隊。結果二十軍足球隊獲得代表權。

十一日 濟女子競走補賽魯主席韓復榘戎裝到場參觀。女中袁永昌(十四歲)以二十分七秒得冠軍。

又 江大籃球賽開幕

又 京市省立南京公共體育場主辦之第五屆全城籃球錦標賽。參加者男子甲組二十三隊。乙組四隊。女子四隊。今日假中大體育館開幕。

十二日 平市慈善籃球賽在法學院第二院舉行。籃白隊以二十六比二十一勝麥令斯。售得門票二百五十三元六角。

又 上海中俄女子排球友誼賽女民立隊以三比零勝俄僑。海星亦以二比一勝俄僑。

三月來國內體育界大事述要

十三日 滬中華足球會轉戰迄今。除中字組錦標未決外。華字組星光隊得錦標。足字一部優游隊優勝。二部志華隊優勝。球字一部南金隊優勝。二部嶺南隊優勝。會字一部高橋隊優勝。二部羣誼隊優勝。

十四日 上海萬國籃球賽。中華隊以三七比三五再敗美國。榮膺男子組錦標。中華出席代表爲馮念華、錢敬鏞、吳國霖、陸鍾恩、孫寶慶、孔廣益。女子組英國得錦標。

又 廣州警察足球隊以七比零大勝英海軍。

十五日 滬第二屆公展杯國際手球賽開幕

又 滬市第一公共體育場國術部廣徵學員。分四班教授。每班學額八十名。并無須納費。

又 教部開全運會籌委會第一次會議。主席朱家驊。議決事項：①准於雙十節如期舉行。②修正辦事細則。設競賽委員會審判委員會及文書、庶務、會計、宣傳、招待、交通、警衛、衛生八組。③國術錦標

三月來國內體育界大事述要

。分拳術、摔角、器械、射箭、彈丸、踢毬、測力、女子田賽加壘球擲遠及擲鐵餅。參加選手年齡。男滿十八歲。女滿十六歲。④各項比賽規則男女籃球，棒球，壘球，均採用最新規則。餘仍舊。⑤推張伯苓為裁判長。王正廷為競賽委員長。⑥通過到會須知，領隊須知，運動員須知，及預算。⑦會歌由教部印發。

又 粵海陸空三校第三屆聯運會開幕。

十六日 一九三三年之上海鷄毛球錦標賽各項錦標如下。男單打梅也斯。女單打克明。男雙打梅也斯、倍倫子。女雙打辛克萊夫人貝納爾夫人。混合雙打梅也斯貝納爾夫人。

十七日 魯體委會決議○設體育教師訓練班○全省舉行踢毬比賽。又體育將來列入會攷科目。

又 廣州海陸空二屆聯運會閉幕。空校得排球籃球田賽三錦標。足球徑賽兩錦標。為陸海軍校所得。

十八日 平師大參觀團抵京與軍校作籃球賽以二六

對三四受挫。

又 津兵兵決賽，個人何子豫冠軍。團體銀星隊冠軍

又 滬西聯足球賽。東華隊不幸最後一次。白圭留玷。以零比一敗於西捕。但仍以三三分穩得錦標。

十九日 滬我國彈王李公穎對前得世界擊彈錦標之喬治葛雷作藝術表演。精美靈巧。出神入化。結果李氏青出於藍壓倒乃師葛雷。

又 浙江省黨部發起之先烈杯及省體育場發起之兩項籃球比賽。今日均作最後決賽。茲將各錦標得主列後。

- 先烈杯 男甲組 藝專
- 先烈杯 男乙組 一中
- 先烈杯 女子組 高中
- 體育杯 男 藝專
- 體育杯 女 高中

又 港南華隊與廣州隊比賽美國式足球。南華以十四對四勝。

又 青市春季球類競賽會開始排球比賽。

二十日 上海中校體聯籃球錦標賽開幕男子分上字海字兩組。

又 廣州體委會主辦之男女乒乓球大比賽今晚總決賽男子組冠軍黎淑祺(中大) 女子組冠軍金玉英(女師)

廿一日 全港草北網球單打決賽小倫強以直落三勝考休培保持錦標。

又 浙江教育廳派省體育場場長陳柏青赴京滬港粵等地。致察社會體育狀況。陳已於今日由杭首途。定期三週後返省。

廿二日 滬市民教館與市一體育場舉行聯席會議決定比賽踢毬子大綱。

二十三日 平市萬國籃球賽自客歲十一月開始比賽。轉戰至今日最後決賽。輔仁大學以二五比三五挫於美兵三十九連。屈居亞軍。

三月來國內體育界大事述要

又 港公開草地網球雙打決賽。倫強昆仲以三比

二勝芬却與谷爾特曼。奪得第九次錦標。成績三比六、六比二、五比七、六比三、七比五。

二十四日 滬第二屆公展杯國際手球賽結束。西人隊以八比七。一分之差壓倒中華。又得保持公展杯一季。

二十五日 滬市一體育場發起兒童跳繩比賽。

又 青市公共體育場由市長沈鴻烈熱心主持建築。各部均經開工。該場係仿十屆世界運動會場式樣。全部建築費達十餘萬元。預定華北運動會期前落成。

又 平市五中體育會發起之兒童籃球賽開始。參加者共七隊。

二十六日 首都毬子比賽參加八十餘人。特別比賽(交踢)第一名戴金堯。成績七十九次。普通比賽(盤踢)踢法表演第一名均為楊價人。成績普通九一一對表演百種。女子比賽第一名易桂華。

三月來國內體育界大事述要

二二八

又 津體協會主辦之學校公開籃球賽開幕。
又 濟第一屆兒童籃球賽開幕。參加者共十六隊。

二十七日 滬西青排球甲組決賽中青以十五比十，十五比六，十五比二直落三勝麥令甲得冠軍。已連勝四年。中青戰將為陳寶球、蔡天戈、徐亨、李飛雲、譚天沛、衛鼎彝。

二十九日 津市體育場主辦之中華公開足球比賽。新星以十四分膺乙組冠軍。

三十一日 滬中英國際擊彈對賽於二十七日開幕。今日為最後一役李公穎戰勝美國名宿貝納爾。中華得第一屆錦標。

四月份

一日 全運會籌委會在教部開始辦公。

又 滬青年會主辦之標準杯排球賽開幕

又 江大籃球賽暨南女以三三比一五勝中大女得

女子組錦標賽。

二日 滬西人體育會主辦之六英里上海第一屆公開越野跑。參加者中英俄法等十二隊。團體第一俄僑體育會。成績三十一分，個人第一英人格蘭克。成績三十一分四十七秒，白虹屈居團體第五。

又 滬業餘甲組擊彈開始。參加中西名手六十人。

三日 駐錫八十八師舉行萬五千米越野跑。李卓以六十分得個人錦標。特務連得團體錦標。師長孫元良給獎。

四日 京市五屆籃球賽中大得女子組錦標。遺族得男乙組錦標。

五日 全運會籌委會通過比賽規則太極拳操為大會團體運動。

又 菲島聖托麥斯大學棒球隊赴日過港。以四一比二八勝中南會籃球。

六日 教部通令全國。一律傳習彈丸風箏空箏（核

鈴)打梭(橄欖棒)競渡。及體育最良方法之射術毬子等等。以促進民衆體育。

又 京市五屆籃球賽。軍校以四五比三十勝青光甲隊。獲得男子甲組冠軍。

又 港南華會與菲聖托麥斯球隊作棒球友誼賽。以四比十二慘遭敗北。青年會與菲隊賽籃球。亦以四二比五八失敗。

又 武昌華中足球賽鄂六對〇勝皖。

八日 港南華會以三比一勝華爾斯。得特別銀牌錦標。

又 武昌華中足球賽。鄂又以五對一勝贛。取得代表華中區資格。

又 津國際愛拉斯鼎足球賽開幕。參加者有中英俄世界聯隊四隊。中華以四比二克世聯。獲決賽權。

九日 滬市教局主辦之第二屆萬米長跑賽。報名者四百八十九人。內工人二八人。商人二二四人。出發

三月來國內體育界大事述要

時實到三百四十餘人。結果王正林以三十二分十七秒奪得第一。沿途觀者人山人海。盛極一時。賽畢由吳鐵城市長給獎。

又 菲聖托麥斯球隊抵滬。即晚以四三比三三勝東華。

又 滬恢復中葡杯足球賽。中華七比二首次告捷。

十三日 滬白虹田徑隊發起之二百十六公里滬杭長跑。晨八時出發。參加者十八人。

十四日 滬中校籃球決賽結束。男子組復賽以四八比二一勝暨南得錦標。女子組暨南以五八比六勝光華得錦標。

十五日 津滬埠際足球賽上海隊一比七大敗。

又 津萬國籃球第四十七次賽。黑白隊以三九比三三勝新華。奪得錦標。

十六日 濟省體育場舉行踢毬比賽。魯效長何思源

三月來國內體育界大事述要

二三〇

爲會長。結果盤踢帶一。陳蕙蘭以三五三次得第一。交踢帶一。高維彊以二十二次得第一。

又 汕頭體育會與泊汕美艦十一艘足球選手隊比賽。以九對零大勝。觀衆逾萬。軍警武裝維持。

又 津市體育場主辦之小學足球賽，究竟隊連勝三次獲足球冠軍。

十七日 上海江大籃球比賽最後決賽。大夏再以四一比二六勝暨南。榮獲錦標。

又 津派克杯中西足球決賽。西商以二比一克中華。保持該杯一年。

又 京鷄鳴田徑與軍校對抗。曹承然萬米三十五分二十六秒五分之一。打破全國記錄。

又 華南區四大學聯運會在廣州中山大學開會三日。結果中大以一五三分六六第一。

十八日 滬杭長跑黃勝白奪得第一，四日完程，共費二十一小時二十一分二十七秒。

三十一日 青市春季運動會開幕。運動員六百餘人。爲華北預選會。

又 第七屆全國分區足球賽。鄂省體委會請夏主席爲華中西開球。華西以四對三擊退華中。

又 平私中女排球賽志誠以三比〇勝兩吉。獲冠軍。

二十二日 全國分區足球賽。華東十一比零擊退華西。

又 濟春季排網球賽開始。參加者共十二隊。

又 津學校公開籃球賽結束男甲弘德第一。男乙新學第一。女組黑白第一。

二十三日 全國分區足球賽。華東九比三再勝華中。保持全國足球錦標。

又 津公開排球賽開始。參加者共二十四隊。

又 滬西青排球乙組決賽。美華以一對三敗於俄僑。失去冠軍。

又 浙省主席魯滌平諭令省府各職員舉行遠足競

賽。親自捐贈獎品。以示鼓勵。參加者二十七人。全隊均能有始有終。自此即改組成立省政府健身會。并聯合成一大運動團體。

又 青市春運會閉幕。中華體育會得總錦標。沈市長給獎。

又 松江體育場主辦越野跑。全程六公里。參加者五十餘人。吳子靜以二十分五秒奪得第一。

又 嘉興四萬米長程跑。十九人參加。李培德一小時二十四分二十四秒奪得第一。

又 寶山民教館舉行風箏比賽。風箏一百三十餘具。觀衆二萬餘人。

又 津室內籃球賽自去歲十二月開始以來。甲乙兩組已入最後決賽。甲組新學隊以四十比十八勝香賓得錦標。乙組保安隊以二八比一九勝津西得錦標。

又 津行際杯足球賽。北甯路以十比零勝英工局

膺冠軍。

又 津國際麥拉斯鼎足球決賽。中華以二比三敗於英隊。失去該鼎。

二十四日 津室內籃球賽。女甲組南隊榮膺首席。女乙組聖功隊保持錦標。

又 滬優游杯籃球賽開始迄今已數閱月。最後決賽圖進以五三比三六敗優乙。奪得錦標。

二十五日 廣州女青年會籃球決賽。教忠以二九比一三勝體育膺冠軍。

二十七日 滬市教局主辦之全市第二屆中校聯運會開幕。參加者男女六十六校。男女運動員一千餘人。大會操二千餘人。開空前未有之盛況。

又 正大護路軍運動會。萬米第一陳樹森。以三十五分五十九秒造華北新紀錄。

二十八日 滬業餘甲組擊彈。李公穎膺上海彈王。又 贛省會中校聯運會及民運會開幕。蔣委員長

三月來國內體育界大事述要

二二二

致訓詞。

二十九日 京四校體聯會成立並舉行四校聯運會。中大得二二四分獲冠軍。成績平庸。

又 青市華北運動會籌委會通過經費三萬九千餘元等案。

又 滬市中校聯運會閉幕。男生甲乙組團體個人四錦標。皆歸光華附中。女生乙組錦標。皆歸務本。

三十日 滬中英兩國作慈善足球賽。中華二比一勝英國。

又 杭新聞杯籃球決賽男子組杭江得錦標。女子組高中得錦標。

又 津體促會舉辦高級排球賽北洋隊膺冠軍。

又 濟兒童籃球賽閉幕。鉄青隊得錦標。

一日 港籃球冠軍南星隊蒞滬比賽。

五日 江浙私中第五屆田徑大會開幕。參

加者僅六校。

六日 江浙私中運動會約翰附中膺冠軍。金大附中亞軍。

又 滬中華足球會最後決賽。復旦三比〇勝青華。得中學組錦標。聯賽數月。今始全部結束。

又 平育英中學運動會牟作雲標槍四六米四〇破一屆全國紀錄。

又 濟南魯省華北預選會開幕。運動員一千六百餘人。教廳長何思源任會長。朱天真女士跳高一米三五五。破全國紀錄。

又 皖蕪區中校聯運會開幕。選手一百八十一人。

又 津春季運動會開幕。參加團體四十九。運動員七百六十二人。

七日 滬東華體育會對西聯混合隊之慈善足球賽。東華以二比八大敗。

又 津春運會。津華得男子普通組團體冠軍。女

五月份

師得女子團體冠軍。

又 魯省華北預選會。于秀蘭女士百米十三秒九。破華北紀錄。二百米二九秒。破全國紀錄。女子壘球擲遠。丁桂梅女士以四四米八十。打破全國紀錄。

又 蕪區運會閉幕。男校七中居首。女校二女中居首。

八日 魯華北預選規定男女田徑選手七十七人。

九日 魯華北預選會閉幕。

十日 江大排球男復旦三比二勝大夏保持錦標。女暨南二比〇勝大夏獲錦標。

又 粵全省第十二次運動大會開幕。與賽健兒四千餘人。

十一日 滬四報編輯部部際足球開賽。

十二日 江大六屆田徑一屆全能運動會開幕。大夏陳寶球鐵餅三五米〇六。光華董叔昭一千五百米四分三六秒五分之二，均打破舊紀錄。

三月來國內體育界大事述要

十三日 滬中葡杯足球賽中華以三比二保持錦標。

又 江大運動會二百米八百米高欄鐵球又創新紀錄。徑賽光華冠軍。田賽中央冠軍。

十四日 滬市一體育場業餘籃球賽總結束。甲組錦標爲全黑隊所得。

又 江大運動會閉幕。女子組中大胡瑞聲造五十米及跳遠新紀錄。中大安坐首位。全能光華得首席。

又 平女子排球賽。女師院以三比〇勝附中膺冠軍。

又 魯省一屆國術考試開幕。韓復榘暨各廳長均到場。

又 保定全市運動會開幕。與賽選手男女一百四十二人。育德得團體錦標。

又 津業餘中校運兩會閉幕。業餘會趙民元得個人錦標。中校會高級北洋冠軍。中級弘德首席。初級震中第一。

三月來國內體育界大事述要

二三四

又 平市五校春運會。藝文得女子組及男子乙丙組三錦標。男甲屬育華。

十五日 蚌埠皖鳳陽區運動會開幕。加入七校及民衆組。選手共一百三十三人。

十七日 粵省運會閉幕。嶺大得男子團體總錦標。省女師得女子團體總錦標。男子田徑賽體育黎毓坤八百米二分三秒破全國紀錄。餘造粵省新紀錄者有七項之多。女子田徑成績驚人。破省紀錄者五項。而市師張潔涼五十米六秒九，真光劉有慶二百米二八秒六。市師辛瑞芳標槍二四米五四。壘球擲遠四三米一六。均破全國紀錄。

又 港尋常杯足球賽南華以八對一勝聖約瑟得冠軍。連國際杯麗華杯特別杯共得四錦標。爲破天荒。

十八日 魯省國術考試竣事。摔角最優爲張登奎金勝利。

又 滬四報部際足球賽加入時民兩報。成六報聯勝。

十九日 滬中校體聯會田徑賽開幕。分田徑兩錦標，運動員男一一八人。女一五人。

二十日 滬光華附中又得上海中校體聯會田徑雙錦標。暨大附中黃飛龍二百米二三秒六。成績最出色。

又 滬東華會應菲島之邀放洋。

二十一日 滬白虹麥令田徑對抗白虹壓倒麥令獲吳市長大銀杯。

二十二日 滬東華體育運動會錢行素八十米跳欄十五秒破全國紀錄。

二十六日 滬六報部際足球賽結束。晨報以四勝一和得冠軍。

又 蘇州全蘇女體育會主辦之三屆女子聯運會開幕。參加巾幗英雄八十五人。振華女子得甲組冠軍。

二十七日 浙三屆全省運動會開幕。參加運動員六百二十四人。

又 滬中青會主辦之標準杯排球錦標賽總結束。甲乙組錦標均爲江灣奪得。

二十八日 津市體育場之小學足球賽全部結束。市二膺籃球冠軍。

二十九日 浙省全運會田徑全能部結束。第一區除女初組外。共得七項冠軍。

又 平市參加華北預選會開幕。田徑成績八項破華北紀錄。

三十一日 上海草地網球會舉行聯賽。甲組九隊。乙組十四隊，中華網球會則加入甲組。

徵文簡章

- 一、本刊歡迎下列稿件
- (1) 論著 關於體育理論運動方法之宏著
 - (2) 譯述 各國體育名著之翻譯或專家演講之筆記
 - (3) 研究 體育原理之發現運動技術之心得及實施方案或單簡問題之探討
 - (4) 教材 學校或社會體育實用教材之介紹
 - (5) 記載 學校或社團體育進行概況運動比賽等之記錄
 - (6) 攝影 運動姿勢及名家團體等各種照片
 - (7) 通訊 編者與讀者或讀者與讀者關於體育問題之互相探討規則之解答
 - (8) 什俎 遊戲小品文字之含有體育意味者
- 一、凡投寄之稿件不拘文言語體但須繕寫清楚並加標點
- 一、本刊得將來稿酌量增刪如有不願增刪者請於投稿時聲明
- 一、來稿無論登與不登概不退還如欲索還須預先聲明並附寄郵票
- 一、來稿如係譯件請附原文
- 一、來稿登出後酌酬本刊或現金
- 一、投稿時須註明姓名及通信處
- 一、來稿請寄交鎮江南門外省立公共體育場本刊編輯處

體育研究與通訊

第一卷 第三期

中華民國二十二年六月印行

編輯者 江蘇省立鎮江公共體育場

發行者 江蘇省立鎮江公共體育場

印刷者 鎮江江南印書館

地址 雙井巷內
電話 四四五號

本刊價目

每季一期	大洋三角
全年四期	大洋乙元
自一卷三期起	郵票九五扣
	● 寄費加一 ●

廣告刊例

等第	地位	全面	半面
特等	封面內面及底面	五十元	五十元
優等	封底裏之對面	三十六元	二十二元
上等	正文及插圖前	二十四元	十五元
普通	正文中後	十六元	十元

一、廣告均用本刊白紙黑字

二、色紙彩印價目另議

三、繪圖製版工價自理

四、長期廣告取價從廉

體育專家合著
體育教師必讀

體育叢書

上海勤奮書局出版

△發行所 四馬路五百五十一
△總務處 法界老神父路體育協進會對過

▲體育學理▼

田徑運動

步起 吳蘊瑞 合著

體育行政

金兆均 著

人體測量學

蔣湘青 著

世界體育史略

章輯五 著

小學體育之理論與方法

陳奎生 著

實用按摩術與改正體操

金兆均 合著

早操與課間操

金兆均 合著

德國復興早操

裴熙元 編譯
陳翔千 編譯

運動救急法

阮蔚村 著

體育場指南

王壯飛 著

舞蹈入門

沈明珍 著

▲運動訓練▼

田徑賽訓練法

張恆 著

田徑賽裁判法

王復旦 著

籃球訓練法

吳邦偉 著

女子籃球訓練法

宋君復 著

籃球新術

張國勳 著

籃球裁判法

彭文餘 著

足球成功術

英國亨脫著
吳福同譯

足球訓練法

吳邦偉 著

足球規則問答

吳邦偉 著

游泳訓練法

錢一勤 著

世界網球家

馬迪夫人 合著
海倫雅各白女士 合著

排球訓練法

阮蔚村 著

女運動員臨陣以前

人見絹枝 著

越野跑訓練法

王復旦 著

競走訓練法

陸翔千 著

乒乓訓練法

俞斌祺 著

考而夫訓練法

姚蘇鳳 著

上海

自強體育用品社

本社專造體育界各種用品如體操器械球類用具服裝鞋襪獎品徽章及童子軍一切用品無不全備定價克己凡體育同志有意採辦者請惠臨法租界太平橋受福里三五號隨意選用可焉

諸位同志：

你們要買體育參攷書，請到本店裏來一定可以買到內容新穎而實用的新書

上海體育店書

店址法租界太平橋受福里三五號

外埠函購郵票十足代現寄費加一

標 準 運 動 器 具 公 司

上 海 老 西 門 部 獎 章



本公司獎章部 應
 用機械製造。關於
 設計雕刻統由專家
 執掌。在已往歷史
 承接全國運動大
 會。上海萬國運動
 會。全國體育會議
 華北運動會等紀
 念章。工場各部。
 歡迎學界團體。
 降臨參觀。