

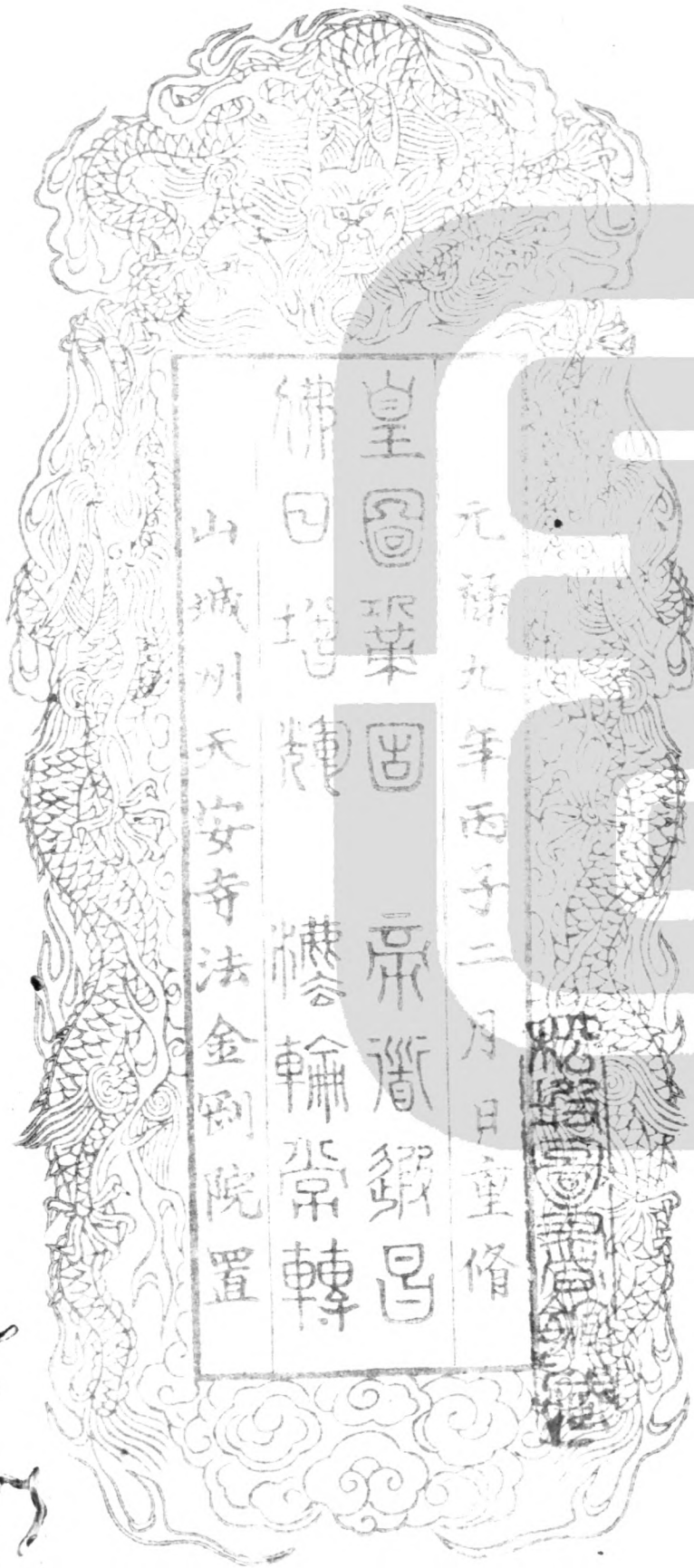
禪法要解經

上

四百卅三  
圖五

51030

18



18

禪法要解經卷上

姚秦羅什譯

圖

行者初來欲受法時師問五衆戒淨已若姪  
欲多者應教觀不淨不淨有二種一者惡獸  
不淨二者非惡獸不淨何以故衆生有六種  
欲一者著色二者著形容三者著威儀四者  
著言聲五者著細滑六者著人相著五種欲  
者令觀惡獸不淨著人相者令觀白骨人相又  
觀死屍若壞若不壞觀不壞斷二種欲威儀言聲  
觀已壞悉斷六種欲習不淨有二種一者觀  
死屍臭爛不淨我身不淨亦復如是如是觀  
已心生惡獸取是相已至閑靜處若樹下若

空舍以所取相自觀不淨處處遍察繫心身  
中不令外出若心馳散還攝緣中二者雖眼  
不見從師受法憶想分別自觀身中三十六  
物不淨充滿髮毛爪齒涕淚涎唾汗垢肪膈  
皮膚肌肉筋脉髓腦心肝脾腎肺胃腸肚胞  
膽澹陰生藏膿五屎尿諸虫如是等種種不  
淨聚假名為身自觀如是所著外身亦如是  
觀若心惡猷姪欲心息則已若心不息當懃  
精進訶責其心作是念言老病死苦甚為至  
近命如電逝人身難得善師難遇佛法欲滅  
如曉時燈有破定法衆患甚多內諸煩惱外  
有魔民國土飢荒內外老病死賊其力甚大

壞習禪定我身可畏於諸煩惱賊中未有微  
損於禪定法中未有所得雖服法衣內實空  
虛俗人無異諸惡趣門一切皆開諸善法中  
未入正定於諸惡法未必不作我今云何著  
是屎囊而生懈怠不能精勤制伏其心如此  
焚身賢聖所呵不淨可惡九孔流出而貪著

此身與畜生同死俱投黑闇其所不應如是  
硬心思惟自責還攝本處又時亦復應令心  
悅作是念言佛是一切智人直說道教易解  
易行是我大師如是不應憂畏如依大王無  
有怖畏諸羅漢所作已辦是我同伴已能伏心  
如奴畏主心已調伏具種種果六通自在我

亦應自調伏其心求得此事唯有此道無復  
異路如是思惟已還觀不淨復自欣歡作是  
念言初習道時諸煩惱風吹破我心我若得  
道上妙五欲尚不能壞何況弊者如長老摩  
訶目捷連得阿羅漢道本婦將從伎樂盛自  
莊飾欲壞目連目連亦時即說偈言

汝身骨幹立

皮肉相纏裹

不淨內充滿

無一是好物

皮囊盛屎尿

九孔常流出

如鬼無所直

何足以自貴

汝身如行廁

薄皮以自覆

智者所棄遠

如人捨廁去

若人知汝身

如我所惡厭

一切皆遠離

如人避屎坑

汝身自嚴飾

華香以瓔珞

凡夫所貪愛

智者所不惑

汝是不淨聚

集諸穢惡物

如莊嚴廁舍

愚者以為好

汝習助著脊

如椽依梁棟

五藏存腹內

不淨如屎箠

汝身如糞舍

愚夫所保愛

餽以珠瓔珞

外好如畫瓶

若人欲染空

終始不可著

汝欲來燒我

如蛾自投火

一切諸欲毒

我今已滅盡

五欲已遠離

魔網已壞裂

我心如虛空

一切無所著

正使天欲來

不能染我心

淨觀者三品或初習行或已習行或久習行

若初習行當教言破皮却不淨當觀白骨人

繫意在觀不令外意外念諸緣攝之令還若

如是等處任意在骨不令外念外念諸緣攝  
之令還當復觀心若心疲極捨諸外想注念  
在緣譬如獼猴被繫在柱終日馳走璫常攝  
已習行當教言心却皮肉具觀頭骨不令外  
念外念諸緣攝之令還若久習行却身中一  
寸皮肉繫意五處頂上額上眉間鼻端心處  
還極乃休息所緣如柱念則如璫心喻獼猴  
亦如乳母常觀小兒不令墮落行者觀心亦  
復如是漸漸制心令任緣處若心久任是應  
禪法若得禪定即有三相身悉和悅柔軟輕  
便白骨流光猶如白珂心得靜住是為淨觀  
是時便得色界中心是名初學禪法門若定



得勝心則不如制之令住是名一心若能一  
寸中住便得遍却不得但觀赤骨人得此觀  
已棄赤骨人觀白骨人不令外念外念諸緣  
攝之令還心若清淨住於骨觀骨邊白光遍  
身中出如天清明日光極淨此光既出以心  
目觀了了見之因光力故見骨人中相似諸  
心心相應法生滅如毗琉璃甬中水流是時  
心息得樂姪人欲樂不足喻也外身觀亦復  
如是如是一身觀次第轉多乃至閻浮提復  
從一閻浮提還至一寸心得自住是為不淨  
中淨三昧門復次此身空骨以薄皮覆有何  
可樂甚可患也行者如是思惟決定堅固住

心本緣不畏衆欲若利根者一心精懃遠至  
七日心得定任中根者乃至三七日鈍根者  
久久乃得如鑽酪成酥必可得也若不任習  
行是身雖復久習種種方喻空無所得譬如  
鑽水終不成酥問曰何事不中荅曰若犯禁  
戒不可穢者若邪見不捨若斷善根及三覆  
鄣所謂厚利煩惱五無間罪三惡道報如是  
等罪不應習行又摩訶衍中菩薩利根有實  
智慧福德因緣不同其事若不任習行當誦  
經修福起塔供養說法教化行十善道問曰  
云何當知得一心相荅曰心住相者身軟輕  
樂瞋恚愁憂諸惱心法皆以上息心得快樂

未曾所得勝於五欲心淨不濁故身有光明  
如清淨鏡光現於外如明珠在清淨水中光  
明顯照行者見是相已心安喜悅譬如渴人  
掘地求水已見濕泥得水不久行者如是初  
習行時如掘乾土久而不止得見濕相自知  
不久當得禪定一心信樂精勤攝心轉入深  
定作是念已毀咎五欲見求欲者甚為可惡  
如人見狗敢糞而生惡心如是種種因緣呵  
欲爲過已心生憐愍受五欲者自心有樂而不  
知求反更外求不淨罪樂行者常應精進晝  
夜集諸善法助成禪定諸鄣禪法令心遠離  
集諸善法者觀欲界無常苦空無我如病如

瘡如癰如箭入心三毒熾燃起諸鬪諍嫉妬  
之烟甚可惡馱如是觀者是名初習禪法若  
習法時中間或有五蓋覆心即應除滅如黑  
雲翳日風力破散若姪欲蓋起心念五欲即  
應思惟我今在道自捨五欲云何復念如人  
還食其吐此是世間罪法我今清淨學道除  
剃鬚髮披著法服盡其形壽五欲情願永離  
永斷云何還復生著甚非所宜即令除滅如賊  
毒虵不令入室以其為禍甚深重故復次五欲  
之法衆惡住處無有反復初時尚可久後欺  
誑受諸苦毒嫉妬恚怒無惡不作如囊盛衆  
刀以手抱觸左右傷壞復次設得五欲猶不

獸足若無獸足則無有樂如渴飲漿未及除  
渴不得有樂猶如搔疥其患未瘳不可爲樂  
復次欲染其心不見好醜不畏今世後世罪  
報以是之故應除姪欲已却姪欲或生瞋惱  
瞋惱心生即應除却衆生可念處胎已來無  
時不苦衆苦備具云何更增其惱如人臨欲  
刑戮何有善人重增其苦又復行道之人應  
捨吾我愛慢等結雖不障生天而行道之人  
尚不應念何況瞋恚拔樂根本復次如水沸  
動不見面像瞋恚心盛不識尊卑父母師長  
乃至不受佛教瞋爲大病殘害無道猶如羅  
刹當以思惟慈心消滅瞋恚姪欲瞋恚既止

若得禪定則爲快樂若未得禪樂情散愁憤  
心轉沉重瞪瞢不了即知睡眠害心之賊尚  
破世利何況道事睡眠法者與死無異氣息  
爲別如水衣覆水不覩面像睡眠覆心不見  
好醜諸法之實亦復如是即時除却應作是  
念諸煩惱賊皆欲危害何可睡眠如對賊陣  
鋒刃之間不應睡眠未離老病死患未脫三  
惡道苦於道法中乃至煖法未有所得不應  
睡眠作是念已若睡眠不止者即應起行冷  
水洗面瞻視四方仰觀星宿念於三事除滅  
睡眠不令覆心一者怖畏當自思惟死王大  
力常欲爲害念死甚近如賊疾來無可恃怙

又如拔刀臨項睡則斬首二者欣慰當作是  
念佛爲大師所有妙法未曾有也我已受學  
自幸欣慶睡心即滅三者愁憂當復念言後  
世展轉受身經歷苦痛毒害無邊無量如是  
種種因緣呵睡眠法如是思惟睡眠則止若  
掉悔蓋起應作是念世人欲除憂求歡喜故  
而生掉戲今我苦行坐禪求道云何自恣放  
心掉戲甚所不應佛法所重攝心爲本不應  
輕躁縱心自放如水波動不見面像掉戲動  
心不見好醜悔如禪度中說問曰貪欲恚癡  
各別爲蓋何故睡眠掉悔二合爲蓋荅曰睡  
眠煩惱勢力微薄眠不助成則不覆心掉戲

無悔不能成蓋以是故二合爲蓋譬如以繩  
繫物單則無力合而能繫復次睡眠心法因  
睡心重以心重故身亦俱重因睡微覆眠覆  
轉增遮壞道法是故二合爲蓋眠旣覺已心  
不專一馳念五欲行諸煩惱是名爲掉譬如  
獼猴得出羈閉自恣跳躑戲諸林木掉亦如  
是已念五欲行諸結使身口意失而生憂悔  
作是念言不應作而作應作而不作是故掉  
悔相因二合爲蓋問曰作惡能悔不應爲蓋  
答曰如犯戒自悔從今以往不復更作如是  
非蓋若心作罪常念不息憂惱亂心故名爲  
蓋如是種種因緣呵掉悔蓋繫心緣中若心



生疑即應令滅所以者何疑之爲法非如愛  
慢今世不生懽心後世令墮地獄又疑遮諸  
善法如岐路猶豫不知那進便自止息行者  
如是本所習法疑不復進即知疑患遮覆正  
道當疾除却復作是念佛爲一切智人分別  
諸法是世間法是出世間法是善是不善是  
利是害了了分明今但受行不應生疑當隨  
教法不應拒違復次佛法妙者修定智慧如  
實如法我無是智云何自心籌量諸法如人  
手執利器乃可與賊相禦若無所執而對強  
敵反以爲害我今未得修定智慧云何欲籌  
量諸法實相是不應尔復次外道非佛弟子

故應生疑我是佛弟子云何於佛而復生疑  
佛常毀咎疑患是覆是蓋是遮是尋自誑之  
法如人既知刺客即應除避疑亦如是誑惑  
行者欲與疑慧而破實智譬如病疥搔之轉  
多身壞增劇良醫授藥疥痒自止行者如是  
種種諸法而生疑想隨事欲解疑心轉多是  
以佛教直令斷疑疑生即滅如是種種呵疑  
當疾除却行者如是思惟除捨五蓋集諸善  
法深入一心斷欲界煩惱得初禪定如佛經  
說行者離欲惡不善法有覺有觀離生喜樂  
入初禪問曰得初禪相云何荅曰先以正念  
呵止五欲得未到地身心快樂柔和輕濡身

有光明得初禪相轉復增勝色界四大遍滿  
身故柔和輕軟離欲惡不善及一心定故能  
令使樂色界造色有光明相是故行者見妙  
光明照身內外行者如是心意轉異瞋處不  
瞋喜處不喜世間八法所不能動信敬慚愧  
轉復增倍於衣服飲食等心不貪著但以諸  
善功德爲貴餘者爲賤於天五欲尚不繫心  
何況世間不淨五欲得初禪人有如是等相  
復次得初禪時心大驚喜譬如貧者卒得寶  
藏心大歡喜作是念言初夜中夜後夜精勤  
苦行習初禪道今得果報如實不虛妙樂如  
是而諸衆生狂惑頑愚沒於五欲不淨罪樂

甚可憐愍初禪快樂內外遍身如水漬乾土  
中外沾洽欲界身分受樂不能普遍欲界姪  
恚諸火熱身入初禪池涼樂第一除諸熱惱  
如大熱極入清涼池既得初禪念本所習修  
行道門或有異緣所謂念佛三昧或念不淨  
慈心觀等所以者何是行思力令得禪定轉  
復深入本觀倍增清淨明了行者得初禪已  
進求二禪若有漏道於二禪邊地厭患覺觀  
如欲界五欲五蓋令心散亂初禪覺觀惱亂  
定心亦復如是若無漏道離初禪欲即用無  
漏初禪呵責覺觀問曰如初禪結使亦能亂  
心何故但說覺觀答曰覺觀滅結使亦滅所

以者何因善覺觀而生愛著始得初禪未有  
餘著故是以覺觀滅結使亦滅復次本未曾  
得覺觀大喜以大喜故壞破定心以破定故  
應當除捨復次欲入甚深二禪定故除却覺  
觀為大利故而捨小利如捨欲界小樂而得  
大樂問曰但說覺觀應滅不說初禪煩惱耶  
荅曰初禪覺觀有二種一者善法相應覺觀二  
者愛等結使相應覺觀以惡覺觀障二禪道是故  
宜滅以善覺觀能留行者令心樂住是故皆應  
當滅尋復思惟知惡覺觀是為真賊善覺觀  
者雖以親善亦復是賊奪我大利故應當進  
求滅二覺觀覺觀惱亂如人疲極安眠衆音

惱亂是故行者滅此覺觀以求二禪譬如風  
土能動濁清水不見面像欲界五欲濁心如  
土濁水覺觀亂心如風動水以覺觀滅故內  
得清淨無覺無觀定生喜樂入於二禪問曰  
去何是二禪相荅曰經中說言滅諸覺觀若  
善若無記以無覺觀動故內心清淨如水澄  
靜無有風波星月諸山悉皆照見如是內心  
清淨故名賢聖默然三禪四禪雖皆默然以  
二禪初得爲名有覺觀語言因緣初滅  
故得名默然定生喜樂妙勝初禪初禪喜樂  
從離欲生此中喜樂從初禪定生問曰二禪  
亦離初禪結使何以不言離生荅曰雖復離

結使但任定力多故以定爲名復次言離欲者則離欲界言離初禪未離色界是故不名離生如是等是二禪相行者既得二禪更求深定二禪定有煩惱覆心所謂愛慢邪見疑等壞破定心是二禪賊遮三禪門是故當求斷滅此患以求三禪問曰若介者佛何以故說離喜行捨得入三禪答曰得二禪大喜喜心過孝心變著喜生諸結使以是故喜爲煩惱之本又復諸結使無有利益不應生著喜見悅樂甚爲利益滯著難捨以是故佛說捨喜得入三禪問曰五欲不淨罪喜則應當捨是喜淨妙衆生所樂云何言捨答曰先已答

生著因緣則是罪門復次若不捨喜則不能得上妙功德以是故捨小得大有何過也行  
者進求三禪觀喜知患憂苦因緣所可喜樂  
無常事變則生憂苦復次喜爲麤樂今欲捨  
麤而求細樂故言離喜更入深定求異定樂  
去何三禪相滅喜捨此妙喜心不悔念知喜  
爲害譬如人知婦是羅刹則能捨離心不悔  
念喜爲狂惑麤法非妙第三禪身受樂世間  
最樂無有過者聖所經由能受能捨無喜之  
樂以念巧慧身則遍入於三禪問曰說一念  
心心念慧初禪二禪何故不說答曰第三禪  
者身遍受樂心行捨法不令心者分別好醜是



故言一心念慧復次三禪中有三過一者心轉  
細沒二者心大發動三者心生迷悶行者常  
應一心念此三過若心沒時以精進智慧力  
還令心起若大發動則應攝止若心迷悶應  
念佛妙法還令心喜常當守護治此三心是  
名一念行樂者入第三禪問曰如經說第三禪  
中二時說樂何等爲二樂荅曰前說受樂後  
說快樂問曰有三種樂受樂快樂無惱樂以  
何樂故三禪名爲第一之樂荅曰三禪樂上  
妙皆勝下地但以受樂第一說名樂地究竟  
盡故餘二樂者上地猶有此中不以爲名問  
曰喜樂無喜樂有何差別荅曰樂受有二種

一者喜根二者樂根喜根喜樂初禪二禪所  
攝樂根無喜樂三禪所攝復次欲界初禪樂  
受麤者名爲樂根細者名爲喜根二禪三禪  
樂受麤者爲喜根細者爲樂根譬如熱極得  
清冷水持洗手面是名爲喜入大涼池舉身  
沐浴是名受樂行者如是初禪覺觀動故樂  
不遍身二禪大喜驚故不能遍身三禪無障  
礙故樂遍其身是名老別復次樂受有四種  
欲界六識相應樂名爲喜根亦名樂根初禪  
四識相應樂名爲樂根亦名喜根二禪意識  
相應樂名爲喜根三禪離喜故意識相應樂  
受名爲樂根行者既得三禪知上三樂一心

守護常恐退失則為是惱是故樂復為患當  
求離樂譬如人求富貴之樂求時既苦得時  
無厭則復為苦得已守護亦復為苦有人以  
求樂為苦故捨或有得樂無厭覺苦故捨或  
有既得守護為苦故捨行者患樂亦如是求  
初禪樂以覺觀惱亂故捨二禪大喜動故捨  
三禪知樂無常難守故捨以是故當捨此樂  
求於四禪安隱之地問曰行者依禪定樂捨  
於欲樂今依何等而捨禪樂若捨禪樂得何  
利益荅曰行者依涅槃樂能捨禪樂而得三  
利所謂羅漢辟支佛佛道是故捨禪定樂行  
於四禪安隱快樂以三乘道隨意而入涅槃

問曰云何知是第四禪相荅曰如佛說四禪相若比丘斷樂斷苦先滅憂喜不苦不樂護念清淨入第四禪問曰斷三禪樂應尔離欲時以斷苦今何以復言斷苦荅曰有人言斷有二種一別相斷二惣相斷如須陀洹以道比智惣斷一切見諦結使是事不然何以故佛說斷苦斷樂先滅憂喜若欲界苦應說先斷苦憂喜而不說者以是故知非欲界苦以三禪樂無常相故則能生苦是故說斷苦又如佛說樂受時當觀是苦於三禪樂生時住時為樂滅時為苦以是故言斷樂斷苦先滅憂喜者欲界中憂初二禪喜問曰欲界中有苦

有憂離欲時滅何以但說斷憂不說斷苦答  
曰離欲時雖斷二事憂根不復成就苦根成  
就以成就故不得言滅問曰若三禪中樂生  
住時樂滅時爲苦今說初禪二禪中喜何獨  
不介答曰佛經所說離三禪時斷樂斷苦先  
滅憂喜初禪二禪不作是說問曰佛何因緣  
不作是說答曰三禪中樂於三界中受樂最  
妙心所著處以其著故無常生苦以喜麁故  
不能遍身雖復有失不大生憂以是故佛經  
不說也不苦不樂者第四禪中唯有不苦不  
樂受捨者捨三禪樂行不苦不樂受不憶不  
悔念清淨者以滅憂喜苦樂四事故念清淨

問曰上三禪中不說清淨此中何以獨說答  
曰初禪覺觀亂故念不清淨譬如露地風中  
然燈雖有脂炷以風吹故明不得照二禪中  
雖一識攝以喜大發動故定心散亂是故不  
名念清淨三禪中著樂心多亂此禪定故不  
說念清淨四禪中都無此事故言念清淨復  
次下地雖有定心出入息故令心難攝是中  
無出入息故心則易攝易攝故念清淨復次  
第四禪名爲真禪餘三禪者方便階梯是第  
四禪譬如山頂餘三禪定如上山道是故第  
四禪佛說爲不動處無有定所動處故名安  
隱調順之處是第四禪相譬如善御調馬隨

意所至行者得此第四禪欲行四無量心隨  
意易得欲修四念處修之則易欲得四諦疾  
得不難欲入四無色定易可得入欲得六通  
求之亦易何以故第四禪中不苦不樂捨念  
清淨調柔隨意如佛說喻金師調金洋鍊如  
法隨意作器無不成就問曰行者云何得慈  
心無量答曰行者依第四禪已念一城衆生  
願令得樂如是一國土一閻浮提四天下小  
千國土二千國土三千大千國土乃至十方  
恒河沙等無量無邊衆生慈心遍覆皆願得  
樂譬如水劫盡時消水火珠滅不復現大海  
龍王心大發動從念生水出海溢漫及天注

雨遍滿天下是時天地彌漫無不充溢行者亦亦以大慈水滅瞋恚消慈火珠慈水發溢漸漸廣大遍至無量無邊衆生悉蒙潤澤常出不斷或聽說法增益慈心譬如大雨無不周普行者慈念衆生今得世間清淨之樂亦以所得禪定快樂持與衆生亦以涅槃苦盡之樂乃至諸佛第一實樂願與衆生以慈力故悉見十方六道衆生無不受樂問曰如阿毗曇說何等是慈三昧觀一切衆生悉見受樂又經中說慈心三昧遍滿十方皆見受樂云何但言願令衆生得樂荅曰初習慈心願令得樂深入慈心三昧已悉見衆生無不受



樂如鑽燧出火初然細軟乾草火勢轉大濕  
木山林一時俱然慈亦如是初入觀時見人  
受樂願與苦者慈力轉成悉見得樂問曰衆  
生實無得者云何皆見得樂而不顛倒荅曰  
定有二種一者觀諸法實相二者觀法利用  
譬如真珠師一者善知珠相貴賤好醜二者  
善能治用或有知相不能治用或有治用而  
不知相或有知相亦能治用行者如是賢聖  
未離欲者能觀法相四真諦等而不能用不  
行四無量故如凡夫離欲行諸功德能有利  
用生四無量心不能觀實相故如俱解脫阿  
羅漢等能觀實相具禪定故生四無量四無

量者得解之法以利用故非爲顛倒復次佛法之實無有衆生云何觀苦者爲實樂者爲倒所謂顛倒無衆生中而著我相若常若無常若邊若無邊等是爲顛倒行慈之人知衆生假名如輪等和合名之爲車是故行者慈心清淨則非顛倒復次若無衆生以爲實者衆生受樂應是顛倒而有衆生無衆生皆爲是邊不應但有衆生以爲顛倒復次慈三昧力故行者皆見衆生無不得樂如一切入觀禪定力故於緣境界轉青作赤何況衆生皆有樂相而不見也如貴賤貧富禽獸之屬各自有樂牙相憐愍貴者之患貧者所無貧者之

患貴者所無問曰餘道可介地獄云何荅曰  
地獄衆生亦有樂分遠見刀山灰河皆謂林  
水而生樂想見樹上女人亦生樂想又我心  
顛倒故愛樂其身若欲煞時逃避啼哭請求  
獄卒願見放捨若語赦汝得脫此苦者心亦  
可樂如是之等皆有樂分又復神通力故行

慈之人種種教化令衆生得樂或隨所用而  
能與之及身口行助成利益如諸佛菩薩深  
心愛念壞諸惡趣實令衆生得種種樂以是  
故不但與願亦實令得樂問曰行慈者得何  
功德荅曰行慈者諸惡不能加如好守備外  
賊不害若欲惱害反自受惠如人以掌拍鉞

掌自傷壞鉞無所害五種邪語不能壞心五  
種者一妄語說過二惡口說過三非時說過  
四惡心說過五不利益說過譬如大地不可  
破壞種種瞋惱讒謗等不能毀也譬如虛空  
不受加害心和柔軟猶若天衣復次行者入  
慈虎狼毒獸虺之屬皆不能害如入牢城無  
能傷害得如是等無量功德問曰慈德如是何者  
名慈法答曰愛念衆生皆見受樂是心相應法  
行陰所攝名爲慈法或色界繫或不繫心繫  
法心共生隨心行非色法非是業業相應業  
共生隨業行非報生是應修得修行修應證  
身證慧證或思惟斷或不斷或有覺有觀或

無覺有觀或無覺無觀或有喜或無喜或有  
出入息或無出入息或賢聖或凡夫或樂受  
相應或不苦不樂受相應非道品先緣相後  
緣法在四禪亦餘地緣無量衆生故名爲無量  
清淨故慈念故憐愍利益故名爲梵行梵乘  
能到梵世名爲梵道是過去諸佛常所行道問  
曰云何修習慈心答曰若出家行者作是念我除  
剃鬚髮不存飾好破憍慢相若稱此者宜應行  
慈今著染衣當應行慈令心不染食他之食  
不虛受施如經所說若有比丘漸修慈心則  
隨佛教如是不虛食人信施復次若出家在  
家行者作是念慈心力故於惡世中安隱無

患於破法衆中獨隨法行於熱煩惱令心清  
冷如近聚落有清涼池復次行慈力故怨家  
毒患不能傷害如著革屣刺不能傷行者處  
於欲界多瞋怒害鬪諍怨毒種種諸  
害慈心力故無能傷害譬如力士著金剛  
鎧執持利器雖入大陣不能傷壞復次是慈  
能利益三種人凡夫行慈除諸瞋恚得無量  
福德生於淨界世間福德無過是者求聲聞辟  
支佛者欲界多瞋慈力能破及餘煩惱則亦隨  
滅得離欲界漸出三界如佛所說慈心共俱近  
脩七覺大乘發心爲度衆生以慈爲本如是  
慈心於三種人無量利益又習慈初門有十

六行令速得慈又使牢固亦常修行一者持  
戒清淨二者心不悔三者善法中生喜四者  
使樂五者攝護五情六者念巧便慧七者身離  
心離八者同行共住九者若聽若說隨順慈  
法十者不惱亂他人十一者食知自節十二  
者少於睡卧十三者省於言說十四者身四  
威儀安隱適意十五者所須之物隨意無乏  
十六者不戲論諸法行是十六法助慈三昧  
悲者觀衆生苦如地獄餓鬼畜生世間刑屠  
飢寒病苦等取其苦相故悲心轉增乃至樂  
人皆見其苦問曰云何以樂爲苦荅曰樂是  
無常樂無厭足從因緣生念念生滅無有任

時以是故苦復次如欲天受樂如狂如醉無  
所別知死時乃覺色無色界衆生於深禪定受  
味心著命終隨業因緣還復受報如是衆生  
當有何樂於地獄三惡道是舊住處天上人  
中猶如客住暫得止息以是因緣故佛但說  
苦諦無有樂諦是故一切衆生無不是苦衆  
生可愍不知實苦於顛倒中而生樂想今世  
後世受種種憂惱而無厭心雖暫得離苦還  
復求樂作諸苦事如是思惟見諸衆生悉皆  
受苦是爲悲心餘悲心義如摩訶衍論四無  
量中說喜者行人知諸法實相觀苦衆生皆  
爲樂相觀樂衆生皆爲苦相如是諸法無有



定相隨心力轉若諸法無有一定相者成阿  
耨多羅三藐三菩提尚無有難何況餘道以  
隨意可得故心生歡喜復次行者作是念我  
因少持戒精進等便得離欲逮諸禪定無量  
功德念諸善功德故心生歡喜譬如賈客齎  
持少物百千倍利心大歡喜復作是念如此  
法利皆由佛恩佛自然得道與人演說隨教  
修行得如是利益是時心念十方諸佛身有金  
色相好莊嚴及十力等無量功德法身因是  
念佛心生歡喜復次佛法於九十六種道中  
最爲第一能滅諸苦能趣常樂心生歡喜又  
復分別三種佛法一者涅槃無量相常相是

究竟不壞法二者涅槃方便入直聖道三者  
十二部經宣示入道如是念法心生歡喜復  
次能知如是實相行於正道離諸邪徑是爲  
正人所謂佛弟子衆於一切衆中最爲第一  
自思惟言我在此衆中是我真伴彼能益  
我以是因緣故心生歡喜願令衆生悉皆歡  
喜定力轉成故悉見衆生皆得是喜捨者行  
人如小懈極心暫止息但觀衆生一相不觀苦  
樂喜相猶如小兒若常愛念憍恣敗壞若常  
苦切怖畏羸瘦是故有時放捨不愛不憎行  
者女是若常行慈喜心則放逸以喜樂多故  
若常行悲心則生憂惱以念苦多故是以行

捨莫令苦樂有過復次行者入道得禪定味  
分別衆生好醜是善是不善善者恭敬愛念  
不善者則生輕慢如人得大珍寶輕慢貧者見  
有寶者恭敬愛念破是二相故而行捨心如  
經中說修行慈心除破瞋恚修行悲心除惱  
衆生心修行喜心除破憂愁修行捨心除破  
憎愛但觀衆生得解脫故隨心所作如人觀  
林不觀樹也又如世人寒時得溫熱時得涼  
資生隨意者是名爲樂若得安位寶  
藏歌舞戲笑者是名爲喜若失此衆事  
者是名憂苦若無此三事是名爲捨行  
者亦如是具有四心自身受樂願及衆生心

既柔軟見一切衆生悉得是樂又復見諸天  
上世間豪貴取其樂相願及衆生心既柔軟  
見一切衆生悉得是樂修行慈時心生大喜  
以此大喜願與衆生或從定起禮佛法衆讚  
嘆供養亦得心喜願與衆生及取外喜願與  
衆生或時自見其苦老病憂惱飢寒困苦欲  
令衆生離是苦惱我能分別籌量心忍猶尚  
苦惱何況衆生無有智慧忍受衆苦何得不  
惱則生悲心復見外人刑戮鞭撻又聞經說  
惡道苦痛取是苦相觀一切皆苦而生悲心捨自捨  
憎愛亦觀衆生無有憎愛及取外衆生受不苦不樂者  
從第四禪乃至非有想非無想處及欲界無

苦無樂時取是相已觀一切衆生亦都如是  
無苦無樂復次如貴人唯有一子愛念甚重  
心常慈愍世間諸樂願令悉得自能得者亦  
皆與之其子或時遭諸惱患父甚悲念若子  
從困得勉其父大喜心生喜已即便放捨任  
子自長父得休息行者如是於四無量心中  
觀諸衆生亦如子想隨己所有樂事及取世  
間種種諸樂願令得之慈定力故悉見一切  
皆是樂者行人從慈心起若見衆生受諸苦  
痛取是相已而生悲心悲心力故見諸衆生  
悉皆受苦見受苦已願令衆生皆離是苦從  
悲三昧起若見衆生受樂得道入涅槃者取

是相已而生喜心欲令彼得而彼自得心識  
柔軟悉見衆生皆得歡喜從此起見衆生  
不苦不樂者不憂不喜者取是相已而生捨  
心願令衆生不苦不樂不憂不喜以善修捨  
定力故悉見衆生不苦不樂不憂不喜得離  
煩惱熱復次若衆生有諸過豐捨而不問若  
恭敬愛著不以爲喜是爲捨心如是一等四無  
量義如摩訶衍中說

禪法要解經卷上

圖

涎唾

上似反胞瞻

上音敢反

澹陰

上音談去聲

戾囊

上同鞞

吾更反

脅肋

上許業反音鞞

脊

音跡

椽

直緣反

白 箭下反 箭音同 鑽上子官反 燧下音遂 訶反 訶行 瀉

軟 毀紫下音 搔下音介 疥上蘇乃反 刑下音 戮六下音 愁音 憤

下 俱 反 瞪上 膏下 都反 鄧反 恃市二音 怙市戶音 相平聲 應二字俱 輕

躁下則 羈上 閉反 趾直亦反 躑上音 條下 禦反 魚擾 敵

對音 笛 疥上音 痒下音 養芥 水下 漬智反 沾下 洽下 侯

脂 炷下音 溢上 漫下 夷一反 銚反 莫浮 讒上 謗街反 助

狩獸 今 用 鎧上 苦反 愛反 賈古 客上音 邪下 徑定反 古 笑

字 笑 鞭 撻下 達反 過下 豐反 罪也 許近 罪

耳

小

下

