



獨峯和尚禪要

房州山竹秀池庵示衆普說

諸兄弟既是捨家出家必須早覺無常迅
速思這生死事大如火頭然各勤精進切
莫放逸度時今係末法世流如魚水盡命
不久存嗟詳我輩業重生遇此時哀哉痛
哉去聖遠遙何能值奉聽聞正法漸滅如
燈光盡諸魔冥闇已現前衆兄弟吾今如



是真實誠語與汝相示各各廣察此悲言
若能肯念此苦口之叮嚀即刻發起立地
之大志決定要明這段大事分曉果然恁
麼立志現前便是佛祖無殊正燈燦燄冥魔
闇昧即時除方乃廣立行願上報佛恩下
資群品若不然如是立志永淪生死於苦
趣長劫沉溺於波濤何故內無實本外建
妄為但提一念之正攻便想希悟之妙意

如是造作豈不誑乎虛消信施枉費僧流
四恩三有悉負虧自己生死何日脫諸兄
弟想彼末法之心悲乎慘喜戲更四火猛
燒然我等有何餘心妄喜戲更除閑語及
閑非各發大心勤資濟今且各經一業立
戒淨如冰霜令教身心清淨然後廣立大
願先究大事明白方乃不負捨俗出家行
道之志四恩如是報三有如是資恒願法

界諸群生皆共依此成佛道只此囑四川
省大明寺結夏示衆普說

學道兄弟別無奇特他作只要究明自己
生死若能明得自己生死無常到來必要
如何脫却生死既然脫得生死要明自己
真心本性必竟向那裏安身立命如是三
着大事必須仔細參詳要教端端的實
實落落切莫老草不為分毫滲漏要此三

着明明白白若得明白方與學道之士少
分相應必竟向那裏入手處單單提箇話
頭是入手處假如提箇萬法歸一一歸何
處須要這一歸何處明白若知一歸何處
明白便知生死根源明白若知生死根源
明白切莫撒却話頭且把生死根源放下
不為奇特要知脫却生死明白必須緊把
話頭依元作工夫直要明白得脫生死既

明白得脫生死時又要牢把話頭要知自
已真心本性那裏安身立命若知那裏安
身立命明白以後必須急急早叅知識速
速見人若不如如此恐怕邪魔異境入你心
懷永無出期如是無出發之語各各大衆
依此修持更無失候即此付囑

示衆普說

六讀六謝四角四無用提起這因緣須分

鉄肝心誰知水隱火何覓火尋水言顯密
意輪分鹿覺細音多謝神用鉄器餘刃有
七把斧子具三身鋤頭共一合篋籠總包
含即目面會處專意感勞神待汝來安柄
方堪伐古林願你速下手恐山荆棘深假
說方便意喚馬作牛名吾合無一字莫論
古和今豈不見非心不是佛除却這張帟
且道甚麼專謝仁鄉郎中意悉光鑑鳳凰

山野漢某敬謝心○

心歸於信信者自劫以來無染無著若能
此名實為信號也是假名字無大無小無
背面非濁苦無青無黃赤白等像無間無
物可謂不可說不可說不可說且道父母
未生前正在何處安身立命重說無相偈
曰

生時為何生

滅時為何滅

父母未生我何處

一息不來我何別

啊你在這裏萬法歸一一歸何處動則是
何物靜則是何物不動不靜是如何只此
至囑尊重千萬後持安西省金州鳳凰山
禪林寺發露懺悔開發示眾普說
諸兄弟若要真實下工可提萬法歸一一
歸何處行住坐卧也是一歸何處着衣喫
飯也是一歸何處屙屎放尿也是一歸何

處語默動靜也是一歸何處出入息中也
是一歸何處提來提去提到水窮路絕處
時節不倦勞苦直到進不能進退不能退
住不能住盡此今生力量擔將去譬如
有人擔一萬斤擔子擔在肩上相似未曾到
家之時莫問到與不到默然嘿地一聲擔
子折了管取自由自在方知春三艷冶草
木叢林無不是風流滿地堪贊花紅柳綠

今宵鶯語鶯吟逞此時若論叅禪一着須
辨銅鉄肝心不問如何若是可堅疑一一
念何因如在萬仞峯崖直須一跳翻身方
名大丈夫漢乃是無上英雄萬法本無蹤
無跡一何所得若緣一可得皆屬是塵客
若空空亦離怎麼分語默一切非寶藏寶
藏是衆賊諸緣滅無有真道無所得常將
是因緣好教時時策果然到這裏善惡有

何交涉

樂得呵呵可笑虛玄一點雪

外護之心若將此一心只是萬法之母母者惟此信中生信古云信是道源功德母信喻地地能緣根根喻其心心者則是衆緣之識識者喻是分身能生枝葉花果花果喻其衆緣衆緣則能分年月日時刻故念好醜清濁鹹淡高低香臭麤細動靜諸

緣之塵塵者能觸觸者能着着者能生生者能取取者能苦樂等事皆同聚散旋還還則無有出期六道四生從此得十二因緣依即是諸兄弟若要離如是衆緣垢時先除其根根除以盡枝葉花果皆枯次除其識識除以盡速除其緣緣除以盡速除其塵塵除以盡淨歸於心偈曰

萬法猶如泥土堆 千生萬劫被他迷

今朝識破全無用 自在逍遙且樂閑
無罣無礙真空界 性天朗朗甚分明
孤月獨曜三千界 跳出乾坤物外人
赤剝朝朝全体現 更向何處覓求真
只就這裏齊放下 有何生死可相干
無去無來三界內 不生不滅自金剛
般若波羅常寂照 法會因由分第一
且道參禪一着六月裏沙頭三尺雪箇中

藏箇不滅人即今在何處

萬法諸緣像

一字意分明

若叅萬歸一

一歸何處尋

諸上知識若就這裏四句上安得身立得
命更說有何禪有何道有何生死相干佛
法世法有何交涉只就這裏盡放下切莫
與一塵相干直教父母未生前生後離我
此身總是許多事大衆至囑勉之

三関

石狗山頭吠無人聽得
泥牛海底眠無人得見
牧童路上走無人識得

諸上人叅禪一着須要大疑必有大悟吾
明示此三関無相言句與汝一衆若真悟
低人聞着便覺見者便知既說覺知須要
離此覺知若要明此三般事方堪許你少
得非心非佛非物且道是箇甚麼兀兀堂

堂獨露也大衆好生下疑至囑勉之都說
破了也尊重

竹篋公案最分明
觸着之時痛徹心
就此承當思意智
痛除方覺是何人

這段因緣不是身痛不是竹篋痛且道是
何物痛至囑勉之各宜體識三関過去心
不可再思現在心不可實着未來心不可
虛妄四偈為塵境世界是心華若問三際

事金剛無着他

過去三關

一念萬緣生 萬緣一念息

萬一盡皆除 如天懸杲日

三關偈云

嗟嘆崑崙未分時 誰與立名號狗兒

泥牛海底無他事 牧童空走許多時

且道正在何處安身立命有智者向上一

着無智者大放下萬法歸一更無異觀內
外皆着相謂一合理無相安生離妄則見
性臘月三十日為大眾分歲一年十二月
一月二十九日大盡三十日一日二六時
一時有八刻一刻有幾息一息誰能知知
則將何覓既分如是因甚麼為顯密且道
虛真虛真何了曆吾言真不是汝論虛何
實止止呵呵笑到臘月三十日今宵不管

今宵事何更昨旦又來日吾謂清衆是分
年唯盞淡清茶權作波羅蜜臘月三十夜
為大衆分歲數日如是至囑

示衆普說

若論生死本無所由皆為我等無始劫來
累積諸病如是故有四生六趣往來流轉
隨病受報無有出期果然如是且道病在
何處是每日行住坐卧處是病語默動靜

處是病着衣喫飯處是病屙屎放尿處是
病舉止動念是病痛痒飢渴處是病寒病
暖病計較取舍處是病苦樂逆順處是病
造作成敗處是病好歹善惡是病分別眼
耳鼻舌身意諸根是病分別色聲香味觸
法是塵相病我慢病惑病貪嗔痴病無明
貢高病人我弱強病學佛法世法病學禪
教病住有住空病歡喜煩惱厭離生死愛

求涅槃病學佛病學祖病乃至八萬四千
種種魔病皆由諸病流浪生死諸仁者若
能離如是病時生死自滅諸兄弟等如今
欲要離却諸病之時先要治此病源若能
治得病源其病自除衆病一時消滅又如
除樹先除其根枝葉花果一時枯滅必竟
如何治得此衆病根單單提箇話頭可能
治之話頭即是衆病醫王能治衆病藥寶

能治病愈枯生死海折是非山須要明這
話頭不曉必要大疑起大精彩發大決定
是與不是只要討箇明白又喻衆病如墻
壁相似圍在其中單單只要尋箇出身路
頭莫問如何盡未來際只要尋出身路今
日也要出明日也要出尋去尋來無所去
默然撞着虛空破生死涅槃總是空既到
這裏返諸衆毒却為諸藥然後為大醫王

隨機應現隨病應藥廣治群生衆病苦普
同居安樂室吾今然是鹿語返病者為醫
王還有信得極也無不免舉一喻即今端
午日午有一藥王星現返毒草化為藥草
翻惡蟲却作醫蟲若遇此時蠢動含靈刹
刹塵塵無不是藥王之寶無不應諸人
之病機無不滅衆生之苦報果然如是方
乃不負初學之志生死如是脫衆病如是

愈四恩如是報三有如是資總願法界諸
有情皆共遠離如是病既到此處莫住醫
心不不然良久云

且喜群生安樂已醫心自此一時忘大衆
至囑勉之尊重安西省太平峪捧日寺示
衆普說

真元究明大事必須牢把話頭莫問是與
不是決定討箇分曉若離這箇話頭如何

無渡如客無居如窮失寶如病無醫是故
依此話頭作活計歷代祖師亦復然這箇
話頭而證生死我等如今亦復然諸兄弟
既信這箇話頭得證生死好生日夜時時
點檢或打失時或提起時或妄起時或有
力無力時如是一切時中好生決擇常要
話頭現前不得大緊恐有狂魔不得大慢
恐有一切妄想叅好生着力用工念念相

續無有間斷即要證此生死了畢大事若
工夫有此子省力時不得歡喜恐有歡喜
魔入心工夫不得力時不得煩惱恐有煩
惱入心不得聽他言語解悟如是解悟之
時休道不得假饒亦得直至臨命終時總
用不得須要自己好生真悟實證始得諸
兄弟工夫不在一切處證不在語默動靜
行住坐卧着衣喫飯屙屎放尿計較取捨

青黃赤白種種塵境苦樂逆順舉况憂悲
聞聲見色乃至眼耳鼻舌身意等諸塵識
悉皆不是盡此身命總皆燒了撒了那箇
是某甲本來面目若能此處親證得時亦
可許你少分相應速速見人早參知識恐
落法塵如是閑語或有用力兄弟大家覺
察即此至囑勉之尊重

大都南城海寶寺解夏示衆普說

欲為生死別無異計只要自己起大精進
絕斷一切諸緣更不與一塵作對內外俱
淨境寂人忘如同臘月寒冰相似然後方
可提起正話頭直要尋這箇話頭分曉舉
來舉去看來看去行也如此舉看坐也如
此舉看立也如此舉看卧也如此舉看着
衣喫飯屙屎放尿亦復如是舉看默然舉
到沒舉處喜樂憂悲是阿誰衆兄弟如是

舉將去十二時中單單直要見箇入頭處
分曉入頭處即生死根本若明根本終不
捨此正念不可以少為足正好向上加生
精進直要生死解脫然後更要清淨本性
安身立命處分曉方可諸處廣參知識不
可自生而住恐為法魔即此至囑

獨峯和尚禪要終

慧日永明智覺壽禪師垂誡

學道之門別無奇特只要洗滌根塵下無
量劫來業識種子汝等但能消除情念斷
絕妄緣對世間一切愛慾境界心如木石
相似直饒未明道眼自然成就淨身若逢
真正導師切須動心親近假使叅而未徹
學而未成歷在耳根永為道種世世不落
惡趣生生不失人身纔出頭來一聞千悟

須信道真善知識為人中最大因緣能化
衆生得見佛性近嗟末世誑說一禪只學
虛頭全無實解步步行有口口談空自不
責業力所牽更教人撥無因果便說飲酒
食肉不碍菩提行盜行姦無妨般若生遭
王法死陷阿鼻受得地獄業消又入畜生
餓鬼百千萬劫無有出期除非一念回光
立即翻邪為正若不自懺自悔自度自修

諸佛出來也無救你處若割心肝如木石
相似便可食肉若喫酒喫屎尿相似便可
飲酒若見端正男女如死屍相似便可行
姦若見已財他財如糞土相似便可侵盜
饒你鍊得到此田地亦未可順汝意在直
待證無量聖身始可行世間逆順之事古
聖施設豈有他心只為末法僧尼少持禁
戒恐賺他向善俗子多退道心所以廣行

遮護千經所說萬論所陳若不去淫斷一
切清淨種若不斷酒斷一切智慧種若不
去盜斷一切福德種若不去肉斷一切慈
悲種三世諸佛金口敷宣天下禪宗一音
演暢如何後學略不聽從自毀正因反行
魔說只為宿熏業種生遇邪師善力易消
惡根難拔豈不見古聖道見一魔事如萬
箭攢心聞一魔聲如千錐割耳速須遠離

不可見聞各自究心慎莫容易

無用和尚告香普說

劫初一着太諳訛覲面神鋒會也麼囉哩

囉囉哩囉倒騎滄海罵娑婆斷了命根掣

了筋來剔黃梅救世燈大湖有梁山有匣

內蝦蟆嗒健口一根茅草利如鋒唬得須

弥顛倒走有時立在五峯頭有時江上閑

招手倒騎白牯出禪來一切無有皆出醜

掣電機風阿誰敢傍動則眼光落地擬則
魔軍膽喪左招右握橫相豎相趙州閑碎
速難當剔起眉毛則一樣東邊村裏打骷
髏西邊村裏拈拄杖阿呵呵笑一上橫八
尺豎一文毘盧正令亞將來佛祖聖凡則
一蕩無用眉毛長多少喝喪到這裏詞窮
理極不得已而為之只得畫蛇添足誘諭
初機聊通一線諸兄弟出來行脚遊山翫

水經州歷縣東邊過冬西邊過夏喫茶湯
入寮舍聚頭喧喧閑說雜話鑽策子看語
錄記一肚皮兩肋羅縷惡水便道我會禪
會道謗大般若傾在人前如五六月裏死
屍相似蛆蟲糞壤聞又聞不得近又近不
得似這般榜樣辜負佛祖深恩辜負天地
蓋載恩辜負日月照臨恩辜負國王護助
恩辜負師長剃度恩辜負父母養育恩辜

負十方檀那恩似這般模樣忽然一陣熱
病到來如落湯鍋螃蟹相似手忙脚亂做
主宰不得墮入無間地獄無救無皈苦哉
縱出頭來拖犁拽耙償他宿債帶累耶娘
父母既信得極坐得斷掣了心肝拔了五
臟一揮勦却叅一則公案僧問趙州狗子
還有佛性也無州云無蠢動含靈皆有佛
性狗子因甚無佛性從此十二時中單單

提箇無字行也提箇無字坐也提箇無字
如欠萬箇人性命相似豎起鉄脊梁掛起
生鉄面皮如猫捕鼠大疑必有大悟小疑
必有小悟至囑至囑勉之結座石虎哮吼
碌碌喧喧擬議蹉過白浪滔天斷崖和尚
開發漳州縣尹

僧問趙州狗子還有佛性也無州云無僧
云蠢動含靈皆有佛性如何狗子無佛性

州云無二六時中只箇無字如人送一箇
盒子你便休道裏面松穰柿子休道甚果
木端的是甚麼物如人行路到箇三叉路
頭便休道那一條是正路休割定腳頭通
身起箇疑情一大藏教一千七百則公案
無字是箇鑰匙開底一重門其中堂奧七
通八達相公於公廳上斷事處迎賓待客
處使奴作婢處妻兒聚會處只箇無字急

着眼看相公日久歲深忽然時節到來不
必重問人那時節青青翠竹盡是真如鬱
鬱黃花無非般若風行草偃悉皆論義犬
吠雞鳴盡是諸佛談般若處

高峯和尚示衆普說

尋常教人做工夫看箇萬法歸一一歸何
處公案看時須是發大疑情世間一切萬
法總歸一法畢竟歸在何處向行住坐卧

處着衣喫飯處屙屎放尿處抖擻精神急
下手脚但恁麼疑畢竟一歸何處決定要
討箇分曉不可掉在無事界裏不可胡思
亂想須要綿綿密密打成一片直教如大
病一般喫飯不知飯味喫茶不知茶味如
痴如獃東西不辨南北不分工夫做到這
裏管取心華發明悟徹本來面目生死路
頭不言可知須要世間情念放教輕微道

念自然濃厚古人云生處要熟熟處要生
閑時不要看經消遣工夫不得成一片只
要起身行道急着精神討箇一歸何處着
落自然不用看經公案便是一卷不斷頭
經晝夜常轉何須又要頭上安頭若作恁
麼工夫天龍自然護持何須祈禱但要絕
世緣省言語古人道二十年不開口說話
向後佛也柰何你不得生死事大無常迅

速如人上山各自努力勉云偈曰

紅塵堆裏學山居
寂滅身心道有餘

但得宵中憎愛盡
不參禪亦是工夫

獨峯和尚讚觀音頌

玉女無耽含孕法界金烏無翅飛徧虛空
若人會得這段因緣此乃即是觀音自在
唌 寂則刹刹圓融 動則塵塵隔碍

贊達磨頌

反眼觀眼非斯眼
將心比心無所心

若人會得胡僧意
焰焰爐中一塊冰

咄 花開五葉猶常事
果熟馨香直至今

至元五年比丘海喜送獨峯和尚靈骨到

鳳凰山葬見獨峯示衆法語抄寫將來有

比丘正明福山發心募四衆人等捨財命

工鏤板印造流行普結般若善緣者矣

至正二年正月初四日比丘為賢書

大元善法廣濟禪寺住山沙門福善集

遠公禪師念佛要門

遠公禪師經云非智無以窮其寂非禪無以深其照禪智者之謂其相濟也照不離寂寂不離照感則俱遊應則同趣宗門謂般若天台謂之止觀其實一致也慈照大師云寂而常照照而常寂常寂常照名曰常寂光念佛之人欲要參禪見性但依此

法要於靜室正身端坐掃除緣累截斷情塵瞠開眼睛外不着境內不住定迴光返照內外俱寂然後密舉念南無阿彌陀佛三五聲迴光自看之佛即是心心是何物不得作有不得作無只今舉的這一念從何處起觀破這一念復又觀破這觀的是誰參良久又舉南無阿彌陀佛又如觀如是如是參急切做工夫勿令開斷惺惺不昧

如雞抱卵不拘四威儀中亦如是舉如是
看如是參忽於聞聲見色時行住坐卧處
豁然大悟親見本性弥陀内外身心一時
透脫盡乾坤大地是箇四方萬像森羅無
非自己靜無遺照動不離寂興慈運悲接
引未悟悲智圓融入無功用行得生上品
名實報莊嚴土得一切種智可謂萬古碧
潭空界月再三撈拽始應知念佛之人不

知有此要妙法門或見參禪者曰念佛求
生西方是着相修不如禪宗見性淺根之
人信彼不念佛不看經在塵務中口談參
禪心不行道輕毀淨土不信往生禪又不
參佛又不念兩頭擔閣廢業忘家其失大
矣不知參禪乃寂照無為之法不是塵世
中說得底事要在放下澄心靜慮方許少
分相應備觀祖師念佛三昧序即參定法

今此法門上根者可行不須別舉話頭但
持一箇阿弥陀佛自參自念久久自有
得縱此時不悟命終亦得必上品往生矣
遠公禪師念佛要訣門終
般若和尚開示參禪法語

學人請問云生死事大無常迅速望和尚
慈悲開示曰緣師問云如何為生死事大
一一咨問來歷去處從前惡知惡見盡情

颺在大海波中並不留絲毫藏在心田然
後却教汝參一則公案萬法歸一一歸何
處此一則公案昔有僧做得工夫行也歸
一坐也歸一更無二念但不知落處忽見
趙州和尚問云萬法歸一一歸何處州云
我在青州做領布衫重七斤僧於此大悟
此一則公案從上古人發明者甚多汝等
既到這裏須發三種大願第一願見善知

識不得退道心我若退道心者誓墮阿鼻
大地獄第二願受戒之後精持戒法永不
破犯若我破犯誓墮阿鼻地獄第三願求
善知識學佛智慧我若開悟大事因緣盡
未來際廣度法界一切衆生若我的實發
此廣大信心須當盡此一生始得念時在
會請益諸佛子各各開口高聲唱念依我
在前教法汝發三種大願既發願已從此

二六時中單單叅一箇話頭萬法歸一一
歸何處行也叅箇一歸何處坐也叅箇一
歸何處着衣喫飯荷屎放尿念念不離若
是宿有靈骨者七日二七日打徹蓋為前
世善根純熟仍舊做將去不怕二十年三
十年所以大慧杲禪師云大悟一十八遍
小悟不記其數若如此保養在後方可為
人看看有出身之路若宿有靈骨者一坐

便定若宿無靈骨者纔上蒲團便是昏沉
散乱不是昏沉散乱便是心緒多端此是
前世般若靈根淺薄覺得磕睡湏當下地
消遣或禮拜懺悔再上蒲團話頭綿密莫
令間斷若坐久話頭綿密或有佛像現前
或有種種相好現前此將本叅話頭盡情
掃却若掃不去莫要死坐或下地或禮拜
懺悔然後再坐話頭堅密自然雜念不現

前却當咬定牙關緊捏拳頭牢把話頭猛
提一陣覺得雜念生疎却將本叅話頭不
緊不慢綿綿密密莫令間斷若做工夫得
一時成片或一日成片莫生懽喜恐懽喜
魔或話頭有間斷莫生煩惱恐煩惱魔做
工夫話頭要一日勝如一日一程勝如一
程今日打點昨日工夫如何明日打點今
日工夫如何若如此做將去年久日深自

然有箇到家底時節兄弟家有在衆中三年五年做工夫無箇入頭處將從前所參話頭一切拋却心生厭倦在後更不覷着自不知行到中途而廢可惜前頭許多心機若有志之士看衆中柴乾水便僧堂溫暖發願三年不出僧堂門決定有箇受用處若無相應將老僧頭汝作箇拗屎杓代汝受諸極苦願汝世世生出來一聞千

悟做工夫不怕久久轉有受用又有一等兄弟纔做工夫心地清淨更無二念但見境物現前便成四句如得相似更不去做工夫將謂一生是箇大了當的人也叢林知事任意承當口快舌便悞了一生三寸氣消將何保任佛子若謂出離叅須實叅悟須實悟若論一生長遠做工夫早晨粥後上床坐至午齋齋後消遣片時再上床

坐至黃昏却下床放叅叅後上床坐二更
熟睡一覺四更却抖擻精神牢記話頭下
床洗面後上床趕辦今日工夫至天明喫
粥了依例而坐或話頭不提而自提不舉
而自舉自此便是得力處便是着力處或
話頭綿密無間斷行不知行坐不知坐寒
不知寒溫不知溫不知有己身但知有話
頭在謂之人忘法不忘多有兄弟家到這

般田地忘其本身忽然計着如在夢中被
人推落萬仞洪涯相似只顧救命不知省
來便成風顛活佛出世也救你不得到這
步程途正好緊提話頭忽然連寒連溫連
飲食連本身連話頭都忘却謂之人法雙
忘驀地省來冷灰豈爆始知張公喫酒李
公醉正好來般若門下喫棒何故更須打
破諸祖重關然後方可看經看語錄知得

諸佛祖用處須是徧叅知識得知一切深
淺處一着高一着不受人瞞頭頭合徹法
法圓融妙用現前理事全彰縱橫自在正
好入於深山幽谷水邊林下保養聖胎待
時而至龍天推出方可出來扶持宗教普
度群迷但辦肯心必不相賺有做到人法
雙忘處來去明白話頭如舊不要忘却話
頭今生不得受用臨命終時話頭亦不得

忘却再出頭來現成受用豈不快哉夜靜
更深各請歸堂看珍重珍重

般若和尚開示叅禪法語終

奉

佛信官宋福曉捨財命工重刊高峯獨峯
二祖語錄印施流通普願大眾一觀
心開悟解脫死超生齊超苦海共證
菩提者矣

金臺善人陳可旺刊



