

S2942/46-2  
1750  
1P2

大字  
足本  
陳修園醫書四十八種

三星書店發行

首中醫藥學委會書簽

編目 11-187  $\frac{2}{24}$



宜化邪風為和風。即所以除邪氣而匡正氣。閩中市醫遇小兒諸病。及驚癇危症。以算麻子。巴豆。南星。萊菔子。全蝎。大黃。急性子。皂角為末。加標皮。冰片。麝香。以香油或白蜜。或薑葱汁調敷於顛門。以及胸中。臍中。足心。為拔風法。秘其方以射利。十數十死。既死而仍不歸怨之者。以為外敷之法。不妨姑試。俟未效而即去之。似不為害。而不知一敷之後。元氣為其拔散。即揭去其藥。而既散之氣。永不能使之復聚矣。况顛門為元陽之會。胸中為宗氣之宅。臍中為性命之根。足心為腎脈之本。皆不可輕動。昔人以附子。海狗腎。補藥敷於臍中而蒸之。名醫猶且戒其勿用。况大傷人之物乎。凡以保赤為心者。宜共攻此法。而又有感於急驚慢驚食積之說。慣用羌活。獨活。防風。秦艽。前胡。赤芍。鈎藤。鈎荊芥。天麻。厚朴。神麴。山楂。蒼朮。膽星。葶藶子。蘿菔子。貝母。牛黃。硃砂。天竺黃。枳殼。杏仁。石菖蒲。甘草。或合為一方。或分為二三方者。亦五十步笑百步耳。

醫學三字經卷三

中風方

小續命湯

金中風總方

麻黃

去節

人參

黃芩

川芎

白芍

炙草

杏仁

防己

桂枝

防風

各一錢

附子

五分

加生薑三片

水二杯半

先煎麻黃至二杯

入諸藥煎八分服

古今錄驗續命湯

治中風風痺。身體不能自收持。口不言。昏冒不知痛處。或拘急不能

轉側

方出金匱附方

麻黃

桂枝

當歸

人參

石膏

乾薑

甘草

各三錢

川芎

一分

仁取十五粒又一粒 水三杯煎一杯温服當小汗薄覆脊憑几汗出則愈不汗更服無

所禁勿當風並治但伏不得卧欬逆上氣面目浮腫

三化湯 治熱風中臟大便不通 大黃 羌活 枳殼各二錢 水二杯煎八分服

稀涎散 治中風口噤並治單蛾雙蛾 巴豆六枚每枚分兩片 牙皂三錢切 明礬一兩 先將礬化開

却入二味攪勻待礬枯為末每用三分吹喉中痰盛者燈心湯下五分在喉即吐在膈即下

參附湯 元氣暴脫以此方急回其陽可救十中一二 人參一兩 附子五錢 水二杯

半煎八分服 此湯治腎氣脫 以人參換白朮名朮附湯治脾氣脫換黃耆名耆附

湯治衛氣脫換當歸名歸附湯治營氣脫

三生飲 治寒風中臟四肢厥冷痰涎上湧 生烏頭二錢 生南星三錢 生附子一錢 木

香五分 生薑五片 水二杯煎七分 薛氏用人參一兩 煎湯半杯調服

防風通聖散 治熱風卒中而經絡手足痠痲內而臟腑二便閉塞用此兩解之較之

三化湯較妥亦為類中風實火治法所用表藥火鬱發之義也所用下藥釜下抽薪

之義也 防風 荆芥 連翹 麻黃 薄荷 川芎 當歸 白芍 白朮 山梔

大黃 芒硝各五分 黃芩 石膏 桔梗各一錢 甘草二錢 滑石三錢 水二杯加生薑三

片煎八分服 自利去硝黃 自汗去麻黃加桂枝 涎嗽加半夏五味

地黃飲子 治類中風腎虛火不歸源舌強不能言足廢不能行 類中風虛火治法

熟地 山茱肉 遠志 巴戟天 石斛 石菖蒲 五味子 肉苁蓉 洗 肉桂 洗 麥

冬 附子 茯苓各一錢 加薄荷葉七葉 水二杯 煎八分服 此方法在輕煎 不令諸

藥之味盡出 其性厚重 以鎮諸逆 其氣味輕清 速走諸竅也 此類中風氣中虛證 更有

補中益氣湯 治勞役飢飽過度 致傷元氣 氣虛而風中之 災者 二錢 人參 白朮 炒 當歸 各一錢 陳

七氣上逆 亦名氣中 宜越鞠丸之類 皮 各五分 升麻 柴胡 各三錢 加生薑三片 大棗二枚 水二杯 煎八分服

二陳湯 痰飲通劑 陳皮 一錢五分 半夏 茯苓 各三錢 炙草 一錢 加生薑三片 水三杯 煎

七分服 加白朮一錢 蒼朮二錢 竹瀝四湯匙 生薑汁二湯匙 名加味二陳湯 治類中

風痰中證 亦名濕中 以濕生痰也 加枳實 膽南星 竹茹 名滌痰湯

加味六君子湯 治中風王道之劑 方見隔食 加麥冬三錢為君 附子一錢為使 再

調入竹瀝五錢 生薑汁二錢 以行經絡之痰 久服自愈

資壽解語湯 喻嘉言 治中風脾緩 舌強不語 半身不遂 與地黃飲子同意 但彼重在腎 此

重在脾 防風 附子 天麻 棗仁 各一錢 羚羊 肉桂 各八分 羌活 甘草 各五分

水二杯 煎八分 入竹瀝五錢 薑汁二錢 五分服 喻嘉言治腎氣不榮於舌本 加枸杞

首烏 生地 菊花 天冬 石菖蒲 元參

侯氏黑散 治大風四肢煩重 心中惡寒不足者 外臺治風癱 菊花四錢 白朮



防風各一錢 桔梗八錢 細辛 茯苓 牡蠣 人參 礬石 當歸 川芎 乾薑 桂

枝各三錢 黃芩五錢 右十四味杵為散酒服方寸匕約有八分餘每日二服溫酒調服

忌一切魚肉大蒜宜常冷食六十日止熱即下矣

風引湯除熱癰癩 治大人風引小兒驚癇瘰癧日數十發 大黃 乾薑 龍骨各

兩 桂枝五錢 甘草 牡蠣各一錢 寒水石 赤石脂 滑石 紫石英 白石脂 石膏

各三 右十二味研末粗節以韋布盛之取三指約六七錢 井花水一杯煎七分溫服乾按

薑宜減半

附錄中風俗方殺人以示戒

俗傳中風方 風症以攻痰為大戒凡人將死之頃皆痰聲漉漉不獨中風一症元陽無

主一身之津血俱化為痰欲攻盡其痰是欲攻盡其津血也故錄此以為戒 膽南星

寒厥大傷胃氣且能引痰入於心包肝膽以成積殼耗散元氣痰盛得此暫開少 石菖

蒲能開心竅開則痰涎 半夏此藥雖能降逆開結但與 秦艽 羌活 鈎藤鈎 天麻

羚羊 防風以上六味雖風證所不用無要藥 天竺黃真者難得然亦 蠶雖法風

不足恃牛黃雖為風痰之妙藥然與膽南星石菖蒲枳 竹瀝以薑汁和之雖能驅經絡

致寒中敗胃之患甘草雖為元老之才但與諸藥同用小 以上諸品或作一方或分

作二三方患者誤服之輕者致重重者即死即倖免於死亦必變為癡呆及偏枯無用



之人矣。戒之。戒之。

虛勞方

歸脾湯 此方為補養後天第一藥。治食少不眠怔忡。吐血下血大便或溏或秘。妄夢

健忘。七情所傷。遺精帶濁。及女子不月等證。 炙者三錢人參 白朮蒸棗仁炒黑當

歸身 茯苓 龍眼肉錢各二木香五分炙草一錢遠志五分水三杯煎八分溫服。

高鼓峰去木香加白芍一錢五分。甚妙。咳嗽加麥冬二錢。五味七分。鬱氣加貝母

二錢。脾虛發熱加丹皮梔子。

六味地黃丸 壯水之主。以制陽光。凡一切吐血下血咳嗽不眠骨蒸遺精淋濁屬於陰

虛者無不統治之。 熟地八兩山萸肉 淮山藥各四兩丹皮 茯苓 澤瀉各三兩 研

末。煉蜜丸如桐子大。曬乾每服三錢。淡鹽湯送下。一日兩服。加五味子名都氣丸加麥

冬名八仙長壽丸。治咳嗽。 本方改兩為錢水煎服。名六味地黃湯。

八味地黃丸 益火之源。以消陰翳。治腰膝無力。飲食不進。腫脹疝瘕。陽痿遺精帶濁。屬

於元陽虛者無不統治之。 卽六味丸加附子肉桂各一兩 本方去附子名七味丸。能

引火歸源。 本方去附子加五味子。名加減八味丸。治大渴不止。 本方加牛膝車前

子。名濟生腎氣丸。俗名金匱腎氣丸 治水腫喘促。 本方減兩為錢水煎服。名八味湯。

小建中湯景仲 此方為治虛勞第一方。今人不講久矣。凡癆證必有蒸熱。此方有薑桂以



扶心陽。猶太陽一出。則燭火無光。即退熱法也。凡癆證必飲食日少。此方溫脾。即進食法也。凡癆證必咳嗽。此方補土以生金。即治嗽法也。凡癆證多屬腎虛。此方補脾以輸精及腎。所謂精生於穀也。今人不能讀仲景書。反敢侮謗聖法。徒知生脈六味八味歸脾補中。及款冬貝母玉竹百合蘇陳醬地黃炭之類。互服至死。誠可痛恨。生白芍錢三桂枝一錢。炙草一錢。加生薑一錢五分。大棗二枚。水二杯。煎八分。入飴糖三錢五分。烱服。加黃耆二錢。名黃耆建中湯。治虛勞諸不足。飽悶者。去大棗加茯苓二錢。氣逆者。加半夏一錢五分。此方人參當歸白朮俱隨宜加之。

金匱炙甘草湯 治肺燥肺痿咽痛脈代等證 生地四錢 桂枝木一錢 阿膠一錢五分 炙甘草二錢 人參一兩 麥冬二錢五分 棗仁一錢五分 原方大麻仁

草二錢 人參一兩 麥冬二錢五分 棗仁一錢五分 原方大麻仁 加生薑一錢 大棗二枚 水二杯 酒半杯 煎八分服

喻嘉言清燥救肺湯 治燥氣鬱而成癆 桑葉經霜者去蒂三錢 人參一錢 石膏二錢三分 杏仁錢二分 甘草一錢 麥冬一錢 枇杷葉去毛蜜炙一錢三分 黑芝麻一錢五分 炒研 水二杯半 煎八分

熱服 痰多加貝母三錢 或加梨汁半盞

金匱薯蕷丸 治虛勞諸不足 風氣百疾 薯蕷分三十 當歸 桂枝 麴 乾地黄 豆黃卷各十 甘草八分 人參 阿膠各七分 芍藥 白朮 麥冬 杏仁 防風各

分 柴胡 桔梗 茯苓各五分 乾薑三分 白薇二分 大棗百枚 為膏 右二十一味末之 煉蜜

和丸如彈子大。空腹温酒服一丸。一百丸為劑。分去聲古以二錢半為一分

金匱大黃廔蟲丸 治五勞虛極。羸瘦。腹滿不能飲食。食傷。憂傷。房室傷。飢傷。勞傷。經絡

榮衛傷。內有乾血。肌肉甲錯。目黯黑。緩中補虛。大黃十分 黃芩二兩 甘草一兩 桃仁

一升 杏仁二升 芍藥四兩 乾漆一兩 乾地黄十兩 蟲蟲一升 水蛭百個 蟅蟻二升 廔蟲

半升 右十二味末之。煉蜜丸如小豆大。酒服五丸。日三服。愚按以菟血之品為補

血之用。仿於內經四烏鯁骨一蘆茹丸。張路玉以此丸藥料及鮑魚。入絨毛雞腹內。黃

酒童便煮爛。汁乾將雞去骨取肉。同諸藥懸火上烘乾為末。加煉蜜為丸。每服二錢。以

黃酒送下。日三服。代廔蟲丸甚妥。

咳嗽諸方

六安煎岳景 治外感咳嗽 半夏二錢 陳皮一錢五分 茯苓二錢 甘草二錢 杏仁二錢 去皮去 白芥

子一錢 炒研 加生薑七片。水煎服。寒甚加細辛七分。愚每用必去白芥子。加五味子

乾薑細辛

小青龍湯 治一切咳嗽。方見傷寒。方中隨寒熱虛實加減。惟細辛乾薑五味三藥

不去。讀金匱者自知。

加減小柴胡湯 治發熱咳嗽。柴胡四錢 半夏二錢 黃芩 炙草各一錢 乾薑一錢 五

味子八分 水二杯半。煎一杯半。去滓再煎八分。温服。一日二服。



五味子湯金 治傷燥咳。唾中有血。牽引胸脇痛。皮膚乾枯。五味子五分 桔梗 甘草

紫苑 續斷 竹茹 桑根皮各一錢 生地黄二錢 赤小豆一撮即赤豆之細者 右九味水煎空

心服。祕旨加白蜜一匙。愚按赤豆易生扁豆五錢。團圞不研。最能退熱補肺。但有寒

熱往來忌之。去續斷赤豆地黄。加葶門冬乾薑細辛亦妙。

麥門冬湯金 治大病後。火熱乘肺。欬唾有血。胸膈脹滿上氣。瘦。五心煩熱渴而便秘。

麥門冬二錢 桔梗 桑皮根 半夏 生地黄 紫苑茸 竹茹各一錢 麻黃七分 甘草

五分 五味子十粒 生薑一片 右十一味水煎空心服。

瘧疾方 小柴胡湯方見傷寒 一切瘧病俱治。

痢證方

芍藥湯 行血則膿血自愈。調氣則後重自除。三日內俱可服。白芍 當歸各一錢 黃

連 黃芩各一錢 桂四分 檳榔一錢 木香六分 甘草四分 大黃一錢 厚朴一錢 枳殼一錢 青皮五分 水二杯。煎八分。溫服。小便不利。加滑石澤瀉。滯澀難出。虛者倍

歸芍。實者倍大黃。紅痢加川芎桃仁。

人參敗毒散 喻嘉言最重此方。令微汗。則陽氣升。而陷者舉矣。此法時醫不講。余每用

此方加陳倉米四錢。或加黃芩黃連。屢用屢效。羌活 獨活 前胡 柴胡 川芎

枳殼 茯苓 桔梗 人參以上各一錢 甘草五分 水二杯。加生薑三片。煎七八分服。

枳殼 茯苓 桔梗 人參以上各一錢 甘草五分 水二杯。加生薑三片。煎七八分服。



加倉米名倉廩湯治噤口痢。

心腹痛及胸痺方

烏梅丸 方見傷寒 治蟲痛

蘇合香丸 治注痛。拙著從眾錄有方論。又鬼注不去宜虎骨鹿茸羚羊角龍骨各

三錢以羊肉湯煎入麝香少許服取腥羶之味引濁陰之氣從陰而泄此喻嘉言寓意

草法也。

香蘇飲 治氣痛。一切感冒俱佳。香附 二錢製研 紫蘇葉 二錢 甘草 各一錢 加生薑 五錢

水二杯煎八分服。心痛加元胡索二錢酒一盞。

七氣湯 亦名四湯 治七情之氣鬱逆。半夏 厚朴 茯苓 各三錢 紫蘇葉 一錢 加生薑

三片水二杯煎八分服。

百合湯 治心口痛諸藥不效。亦屬氣痛。百合 一兩 烏藥 三錢 水三杯煎八分

服。此方余自海壇得來。

失笑散 治一切血滯作痛如神。五靈脂 醋炒 蒲黃 各一兩 共研末每服三錢以醋

湯送下。日二服。

桃仁承氣湯 治心腹痛。大便不通其人如狂屬死血。桂枝 二錢 桃仁 十七枚 去皮夫 大黃 四錢

芒硝 七分 甘草 十分 水二杯煎八分去滓入硝一沸溫服。



丹參飲 治心胸諸痛神驗。婦人更宜。亦屬血痛。亦可通治諸痛。丹參一兩白檀

香要真者極極砂仁錢各一水二杯煎八分服。妙香散方見遺精

平胃散 治一切飲食停滯。蒼朮 厚朴炒 陳皮各二錢 甘草一錢 加生薑五片水二

杯煎八分服。肉積加山查。麩積加麥芽菜菔子。穀積加穀芽。酒積加葛根砂

仁。二陳湯方見中風

十棗湯 治水飲作痛。峻劑不可輕用。大戟 芫花炒 甘遂各等分研末 用大棗十枚水

二杯煎七分去滓入藥方寸匕約有七分服次早當下。未下再一服。服後體虛以稀粥調養

理中湯方見傷寒 治冷痛。

吳茱萸湯仲景 治冷痛。通治食穀欲嘔。頭痛如破。煩躁欲死者。及大吐不已之證。吳

茱萸湯泡五分 人參一錢五分 大棗五枚 生薑五錢切片 水二杯煎八分溫服。

金鈴子散 治心口痛及脇痛腹痛如神。金鈴子去核 元胡索各二兩研末 每服三錢黃

酒送下。

厚朴三物湯金匱 治心腹實痛大便閉者。厚朴四錢 大黃二錢 枳實一錢五分 水二杯煎八分溫服。

厚朴七物湯金匱 即前方加 桂枝 甘草一錢五分 生薑二錢五分 大棗二枚 水二杯煎八分

服。嘔者加半夏一錢。寒多者加生薑一錢五分。

附子粳米湯金匱 治腹中寒氣雷鳴切痛胸脇逆滿嘔吐。附子二錢製 半夏四錢 炙草一錢

南京中醫藥大學圖書館藏

粳米五錢 布包 大棗 二枚 水三杯煎八分温服。日夜作三服。

大黃附子湯醮 治脇下偏痛發熱脈緊弦者。大黃 附子各三錢 細辛 二錢 水二杯煎八分服。

當歸生薑羊肉湯金匱

治心腹諸痛虛極諸藥不效者。一服如神。及脇痛裏急。婦人產後

腹中疝痛。當歸七錢五分 生薑一兩二分 羊肉四兩 去筋膜 用藥戩秤方準 水五杯煎取二杯温服。一

杯。一日兩服。若寒多者。加生薑五錢。痛多而嘔者。加橘皮五錢。白朮二錢五分。

栝萸薤白白酒湯金匱 治胸痺喘息欬唾胸背痛寸沉遲闕上小緊。栝萸連皮子搗五錢 薤白

如乾者用三錢 生者用六錢 白酒三杯煎八分服。加半夏二錢 名栝萸薤白半夏湯 治胸痺不得

卧。心痛徹背。

大建中湯醮 治胸大寒痛嘔不能飲食。腹中寒上衝皮起出見有頭足。上下痛不可觸

近。川椒二錢 微炒出汗 乾薑 四錢 人參 三錢 水二鍾煎一鍾去滓入膠飴四錢煎取八分

温服。如一炊頃可食熱粥半碗。

隔食反胃方

左歸飲景岳 即六味湯去丹皮澤瀉。加枸杞炙草。

啟隔飲心悟 治食入即吐。川貝母一錢五分 切片不研 沙參 三錢 丹參 二錢 川鬱金 五分 乾荷蒂

三個 砂仁殼 四分 杵頭糠 三錢 茯苓 一分 石菖蒲 四分 水二杯煎一杯服。



大半夏湯全 治胃反。人參二錢。半夏俗用明礬製者不可用只用薑水浸二日一日一換清水浸三日一日一換搗起蒸熟切洗晒

錢四 長流水入蜜揚二百四十遍。取二杯半。煎七分服。吳茱萸湯方見心

六君子湯 此方為補脾健胃。祛痰進食之通劑。百病皆以此方收功。人參 白朮

茯苓 半夏錢各二 陳皮 炙草錢各一 加生薑五片。大棗二枚。水二杯。煎八分服。治

反胃。宜加附子一錢。丁香藿香砂仁各一錢。

附子理中湯 治反胃。即理中湯加附子三錢。治反胃宜加茯苓四錢。甘草減半。

附隔食方法

人鏡經曰。內經云。三陽結謂之隔。蓋足太陽膀胱經水道不行。手太陽小腸經津液枯。槁足陽明胃經燥糞結聚。所以飲食拒而不入。縱入太倉。還出喉嚨。夫腸胃一日一便。乃常度也。今五七日不便。陳物不去。新物不納。宜用三一承氣湯。節次下之。後用脂麻飲。吸之。陳腐去。而腸胃潔。癥瘕盡。而營衛昌。飲食自進矣。

三一承氣湯 大黃 芒硝 甘草 厚朴 枳實錢各一 水二杯。煎八分服。按此方

太峻。姑存之以備參考。

氣喘方

蘇子降氣湯 治上盛下虛。氣喘等證。紫蘇子二錢 前胡 當歸 半夏 陳皮 厚

朴錢各一 沉香 炙草錢各五 加生薑三片。大棗二枚。水二杯。煎八分服。



葶藶大棗瀉肺湯全 治支飲滿而肺氣閉。氣閉則呼吸不能自如。用此苦降以泄實邪。

葶藶子隔紙炒研如泥二錢二分 水一杯半。大棗十二枚。煎七分入葶藶服之。

十棗湯方見心腹痛 小青龍湯方見傷寒

貞元飲景岳 陰血為陽氣之依。歸血虛則氣無所依。時或微喘。婦人血海常虛。多有此證。

景岳方意在濟之緩之四字。濟之以歸地。緩之以甘草。頗有意義。今人加紫石英黑錫

之重鎮。則失緩之之義。加沉香白芥子之辛香。則失濟之之義矣。且此方非為元氣昏

脫而設。時醫每遇大喘之證。必以此方大劑與服。氣升則火升。偶得濡潤之藥。氣亦漸

平。一晌旋而陰柔之性與飲水混為一家。則胸膈間純是陰靈之氣。其人頃刻歸陰矣。

吾鄉潘醫倡此法以高人神智。無一人悟及。誠可痛恨。熟地黃一五七錢或一二兩 當歸身三四錢

炙草一三錢 水三四杯。煎八分服。

苓桂朮甘湯全 治氣短。喻嘉言云。此治呼氣短。茯苓四錢 白朮各二錢 炙草各二錢

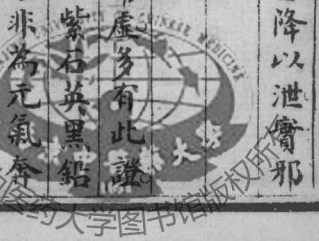
一分 水二杯。煎八分服。

腎氣丸全 治氣短。喻嘉言云。此治吸氣短。即八味地黃丸。但原方係乾生地黃。桂枝。

茯苓甘草大棗湯仲景 治氣喘。臍下動氣。欲作奔豚。茯苓六錢 桂枝二錢 甘草二錢 大棗各四枚

用甘瀾水三杯半。先煎茯苓至二杯。入諸藥煎七分服。作甘瀾水法。取長流

水揚之數百遍。或千遍愈妙。



真武湯 鎮水逆定痰喘之神劑 方見傷寒 宜倍茯苓 咳嗽甚者去生薑加乾薑

一錢五分 五味細辛各一錢

黑錫丹 治脾腎虛冷上實下虛奔豚五種水氣中風痰潮危急 喻嘉言曰凡遇陰火

逆冲真陽暴脱氣喘痰鳴之急證舍此方再無他法可施予每用小囊佩帶隨身恐遇

急證不及取藥且欲吾身元氣溫養其藥藉手效靈厥功應應可紀即痘症倒靨逆候

服此亦可回生 沉香 附子 炮 胡蘆巴 肉桂 各五 小茴香 補骨脂 肉豆蔻

木香 金鈴子 一核各 硫黃 黑鉛 與硫黃炒成 砂子各三兩 右為末酒煮麵糊丸桐子大陰乾

以布袋擦令光瑩每服四五十九薑湯送下

血證方

麻黃人參芍藥湯 垣東 治吐血外感寒邪內虛蘊熱 桂枝 五分 補 麻黃 去外 黃耆 實表

炙甘草 補脾 白芍 陰安太 人參 益元氣 而實表 麥冬 補脾氣 各三分 五味子 五粒 安 當歸 五分 和 水煎

熱服 按此方以解表為止血是東垣之巧思俾中非有定識也觀其每味自注藥性

俱悖聖經便知其陋

甘草乾薑湯 炙甘草 四錢 乾薑 二錢 水三杯煎八分服

柏葉湯 治吐血不止 柏葉 生用三錢無生 乾薑 一錢 艾葉 生用二錢如無 用乾者一錢

水四杯取馬通二杯煎一杯服 如無馬通以童便二杯煎八分服



黃土湯金 治先便後血為遠血。亦治衄血吐血不止。竈心黃土八錢原生地四錢黃

苓 甘草 阿膠 白朮 附子炮各一錢五分 水三杯煎八分服。

赤小豆散金 治先血後便為近血。赤小豆浸令出芽當歸四錢 共研末每服三錢

漿水下即洗米水三日後有酸味是也 按凡止血標藥可隨宜作引。血餘反可用一二兩同煎諸血皆驗 梔子 薑

草 乾側柏 治吐血。槐花生地榆烏梅續斷治血崩。凡下血及血痢口渴後重脈洪有

力者為火盛可用苦參子去殼仁勿破外以龍眼肉包之。空腹以倉米湯送下九粒。一

日二三服。漸加至十四粒。二日效。

水腫方

五皮飲 此方出華元化中藏經。以皮治皮不傷中氣。所以為治腫通用之劑。大腹皮

酒洗桑白皮生各二錢雲苓皮四錢陳皮二錢生薑皮一錢 水三杯煎八分溫服。上腫宜

發汗。加紫蘇葉荊芥各二錢。防風一錢。杏仁一錢五分。下腫宜利小便。加防己二錢。

木通赤小豆各一錢五分。喘而腹脹加生菜菔子杏仁各二錢。小便不利者為陽

水。加赤小豆防己地膚子。小便自利者為陰水。加白朮三錢。蒼朮川椒各一錢五分。

熱加海蛤三錢。知母一錢五分。寒加附子乾薑各二錢。肉桂一錢。嘔逆加半夏

生薑各二錢。腹痛加白芍二錢。桂枝一錢。炙甘草一錢。

導水茯苓湯 治水腫。頭面手足遍身腫如爛瓜之狀。按而塌陷。胸腹喘滿。不能轉側。安





睡飲食不下。小便秘澆。溺出如割。或如黑豆汁。而絕少。服喘嗽氣逆諸藥不效者。用此  
即漸利而愈。澤瀉 赤茯苓 麥門冬心去 白朮各三兩 桑白皮 紫蘇 檳榔 木炭

各一兩 大腹皮 陳皮 砂仁 木香各七錢五分 右咬咀。每服一二兩。燈草三十根。煎八

分食遠服。如病重者。可用藥五兩。又加麥冬及燈草半兩。以水一斗。於砂鍋內煎至

一大碗。再下小銚內煮至一鍾。五更空心服。

加減金匱腎氣丸 治脾腎兩虛。腫勢漸大。喘促不眠等證。熟地四兩 雲白苓三兩 肉

桂 牛膝 丹皮 山藥 澤瀉 車前子 山茱肉各一兩 附子 五錢 研末。煉蜜丸。

如桐子大。每服三錢。燈草湯送下。一日二服。以兩為錢。水煎服。名加減金匱腎氣湯。

但附子必倍用方效。加川椒目一錢五分。巴戟天二錢。治脚面腫。

風水因風而病水也

防己黃耆湯全 治風水脈浮身重。汗出惡風。防己 三錢 炙草 一錢五分 白朮 二錢 黃耆 三錢

生薑 四錢 大棗 一枚 水二杯。煎八分服。服後如蟲行皮中。從腰下如水。後坐被上。又

以一被繞腰下。溫令微汗。瘥。喘者加麻黃。胃中不和者加芍藥。氣上衝者加桂

枝。虛汗自出。故不用麻黃以散之。只用防己以驅之。服後身如蟲行。及腰下如水云

云。皆濕下行之徵也。然非耆朮甘草。焉能使衛氣復振而驅濕下行哉。

越婢湯全 治惡風一身悉腫。脈浮不渴。續自汗出無大熱者。麻黃 六錢 石膏 八錢 甘

草二錢 生薑三錢 大棗五粒 水四杯 先煮麻黃至三杯 去沫入諸藥 煎八分服 日夜

作三服 惡風者加附子一錢 風水加白朮四錢 前云身重為濕多 此云一身悉

腫為風多 風多氣多熱亦多且屬急風 故用此猛劑

杏子湯 脈浮者為風水 發其汗即已 方闕或云即甘草麻黃湯加杏仁

皮水 水行於皮中也其脈浮外證附腫按之沒指曰不惡風者不兼風也曰其腹如鼓者

防己茯苓湯 治四肢腫水在皮中蠱動者 防己 桂枝 黃耆 各三錢 茯苓 六錢

芫草一錢 水三杯 煎八分服 日夜作三服 藥亦同防己黃耆湯 但去朮加桂枝

者風水之濕在經絡近內 皮水之濕在皮膚近外 故但以苓協桂滲周身之濕而不以

朮燥其中氣也不用薑棗者濕不在上焦之營衛無取乎宣之也

蒲灰散 厥而為皮水者此主之 腫甚而潰之逆證 蒲灰 半斤 滑石 一斤 以上二

味共為末 飲服方寸匕 日三服 愚按當時外敷法然利濕熱之劑亦可內服外搽

也

越婢加朮湯 裏水此主之 甘草麻黃湯亦主之 按裏水當是皮水筆誤也 或水在

皮裏即皮水之重者亦未可知 方見風水 甘草麻黃湯 麻黃四錢 甘草二錢

水二杯 先煮麻黃至一杯半 去沫入甘草 煮七分服 重覆汗出 不汗再服 慎風寒 二藥

上宣肺氣中助土氣外行水氣

正水水之正狀也其脈遲者水屬陰也外證自喘者陰甚於下不復與胸中之陽氣相調水氣格陽而喘也其目窠如蠶兩脰腫大諸證全置未言無不俱見

愚按正水全置未出方然提綱云脈沉遲外證自喘則真武湯小青龍湯皆正治之

方越婢加附子湯麻黃附子湯亦變證之備方桂甘麻辛附子湯加生桑皮五錢黑豆

一兩為窮極之巧方此正水之擬治法也

石水謂下焦水堅如石也其脈自沉外證少腹滿不喘

麻黃附子湯 麻黃三錢 炙草二錢 附子一錢 水二杯先煮麻黃至一杯半去沫入諸

藥煎七分溫服日作三服 此即麻黃附子甘草湯分兩畧異即以溫經散寒之法變

為溫經利水之劑

黃汗汗出沾衣而色黃也汗出入水水邪傷心或汗出當風所致汗與水皆為水氣因其入而內結則鬱熱而黃其脈沉而遲外證身發熱四肢頭面腫久不愈必致癰膿

黃者桂枝芍藥苦酒湯治體腫發熱汗出而渴狀如風水汗出沾衣正色黃如藥汁

脈自沉風水脈浮黃汗脈沉以汗出入水中浴水從毛孔入得之水氣從毛孔入而傷其心故水

沈也凡看書宜活看此證亦有從酒後汗出當風所致者雖無外水而所出之汗因風內返亦是水凡脾胃受濕濕久生熱濕熱交蒸而成黃色皆可以汗出入水之意悟之

黃者五錢芍藥桂枝各三苦酒一杯半水一杯煎八分溫服當心煩至六七日乃

解汗出於心苦酒止之太急故心煩至六七日正復而邪自退也

桂枝加黃耆湯黃汗病兩脰自冷盜汗出汗已反發熱久久身必甲錯發熱不止者

必生惡瘡若身重汗出已輒輕者久久必身潤潤即胸中痛又從腰已上汗出下無汗



腰腕弛痛。如有物在皮中狀。劇者不能食。身疼重煩躁。小便不利。已上皆黃汗之變症。師備擬之以立治法。

茲因集臨不能全錄。只輯其要。此為黃汗。言變症雖多。而其源總由水氣傷心。所致。結此一句。見治法不雜其宗。 桂枝 芍藥 生薑

錢各三 甘草炙 黃耆各二錢 大棗四枚 水三杯。煎八分。溫服。須臾啜熱粥一杯。餘以助藥。

加溫覆取微汗。若不汗更服。前方止汗。是治黃汗之正病法。此方令微汗。是治黃汗之變症法。

脹滿蠱脹方 七氣湯方見心腹痛 治實脹屬七情之氣者。

胃苓散 消脹行水 蒼朮一錢五分 白朮 厚朴各一錢五分 桂枝 一錢 陳皮 澤瀉 豬苓

各一錢 炙草七分 茯苓四錢 加生薑五片。水三杯。煎八分。服。去桂草。以煨牛熟蒜。

頭搗為丸。陳米湯下三四錢。一日二服更妙。三物厚朴湯 七物厚朴湯二方俱見腹痛

桂甘薑棗麻辛附子湯治氣分心下堅大如盤。邊如旋盃。 桂枝 生薑各三錢 甘草

麻黃 細辛各二錢 附子 一錢 大棗 三枚 水三杯。先煎麻黃至二杯。去沫。入諸藥。煎八

分。溫服。日夜作三服。當汗出。如蟲行皮中即愈。此症是心腎交病。上不能降。下不能

升。日積月累。如鐵石難破。方中桂甘薑棗。以和其上。而復用麻黃附子細辛。少陰的劑。

以治其下。庶上下交通而病愈。所謂大氣一轉。其氣乃散也。

枳朮湯治心下堅大如盤。如盤而不如盃。邪尚散漫。水飲所作。與氣分有別也。氣無

形以苦洩之。 枳實 二錢 白朮 四錢 水二杯。煎八分。服。日夜作三服。腹中軟即止。

禹餘糧丸因三 治十腫水氣。脚膝腫。上氣喘急。小便不利。但是水氣。悉皆主之。許學士及丹溪皆云



大學圖書館

此方治鼓 蛇含石 大者三兩以新銚銚盛入炭火中燒蛇黃投入水中候冷取出研極細 禹餘糧石 三兩

真針砂 五兩先以水淘淨炒乾入餘糧一處用未醋二升就銚內煮醋乾 以三物為主

其次量人虛實入下項 治水妙在轉輸此方三物既非大戟甘遂先花 羌活 木香

茯苓 川芎 牛膝 酒浸 桂心 蓬朮 附子 炮 乾薑 炮 青皮 白豆蔻 大茴香 炒

三稜 炮 白蒺藜 當歸 酒浸一宿 右為末入前藥拌勻以湯浸蒸餅揆去水和藥再

杵極勻丸如桐子大食前溫酒白湯送下三十九丸至五十九丸最忌鹽一毫不可入口否

則發疾愈甚但試服藥即於小便內旋去不動臟腑病去日日三服兼以溫和調補氣血

藥助之真神方也此方昔人用之屢效以其大能暖水藏也服此丸更以調補氣血

藥助之不為峻也

暑證方

六一散 河間 治一切暑病 滑石 六兩 甘草 一兩 研末每服三錢并花水下或燈草湯下

白虎湯 景仲 治傷暑大渴大汗之證 方見傷寒 加人參者以暑傷元氣也 加蒼朮

者治身熱足冷以暑必挾濕也

香薷飲 治傷暑發熱身疼煩躁舌乾吐瀉 甘草 一錢 厚朴 一錢五分 扁豆 二錢 香薷 四錢

水二杯煎八分冷服或溫服 瀉利加茯苓白朮 嘔吐加半夏 暑氣發搐加羌活

秦艽

大順散 治陰暑。卽畏熱貪涼之病。乾薑一錢甘草八分杏仁去皮去肉桂六分

共為末。每服三錢。水一杯。煎七分服。如煩躁。井花水調下一錢半。

生脈散 却暑良方。人參二錢。麥冬三錢。五味一錢。水一杯。半煎七分服。

清暑益氣湯垣東 災者一錢五分人參 白朮 蒼朮 青皮 陳皮 麥冬 猪苓 黃柏

各五分 乾葛 澤瀉錢各一神麴八分五味 災草各三分 加生薑三片。大棗二枚。水一杯。

煎七分服。

一物瓜蒂湯全 瓜蒂二十個 水二杯。煎八分服。

泄瀉方 胃苓散 方見脹滿。加減詳三字經小註。

四神丸 治脾腎虛寒。五更泄瀉。補骨脂四兩肉豆蔻兩吳茱萸泡五味炒各

用紅棗五兩。生薑五兩。同煮。去薑。將棗去皮核。搗爛為丸。如桐子大。每日五更服三錢。

臨卧服二錢。米湯下。加白朮附子。嬰粟人參更效。

生薑瀉心湯 黃連湯 甘草瀉心湯 半夏瀉心湯 乾薑黃芩黃連人參湯

厚朴生薑半夏甘草人參湯已上六方俱見傷寒論諸 按已上諸法。與內經中熱消痺則便寒。寒中

之屬。則便熱一節。揆脈症而擇用。甚驗。張石頑醫通載之甚詳。但古調不彈久矣。余新

悟出一方。有瀉心之意。上可消痞。下可止瀉。腸熱胃寒。能分走而各盡其長。非有他方。

卽傷寒厥陰條之烏梅丸也。屢用屢驗。



眩暈方

一味大黃散 鹿茸酒 二方見上三字經小註

加味左歸飲 治腎虛頭痛如神。並治眩暈目痛。熟地七八錢 山茱萸 懷山藥 茯苓

枸杞各三錢 肉蓯蓉酒洗切片三四錢 細辛 炙草各一錢 川芎二錢 水三杯煎八分溫服

正元丹旨秘 治命門火衰不能生土吐利厥冷有時陰火上衝則頭面赤熱眩暈惡心渴

氣逆滿則胸脇刺痛臍吐脹急 人參三兩用附子一兩黃耆一兩五錢用川芎一兩

藥一兩用乾薑三錢 白朮二兩用陳皮五錢 茯苓二兩用肉桂六錢酒煎汁 甘草五錢

用烏藥一兩煎汁收入去烏藥 右六味除茯苓文武火緩緩焙乾勿炒傷藥性杵為散每服三錢水

一盞薑三片紅棗一枚擘煎數沸入鹽一捻和汁調服服後飲熱酒一杯以助藥力

嘔噦吐方

二陳湯 半夏二錢 陳皮一錢 茯苓三錢 炙草八分 加生薑三片水二杯煎八分服

加減法詳三字經小註

小柴胡湯方見傷寒 吳茱萸湯方見傷寒

大黃甘草湯方見金匱 治食已即吐 大黃五錢 甘草一錢五分 水二杯煎八分服

乾薑黃連黃芩人參湯神 凡嘔家夾熱不利於香砂橘半者服此如神 乾薑不炒 黃

芩 黃連 人參 各一錢五分 水一杯半煎七分服

進退黃連湯 黃連 薑汁炒 乾薑 泡 人參 一錢五分 桂枝 一錢 半夏 薑製一錢五分 大棗 二枚

進法用本方七味俱不製水三茶杯煎一杯溫服退法不用桂枝黃連減半或加肉桂

五分如上逐味製熟煎服法同但空朝服崔氏八味丸三錢半飢服煎劇耳

癩狂癩方

滾痰丸 王隱 治一切實痰異症孕婦忌服 青礞石 三兩研如末 磁罐內封固以鐵線繫之外以鹽

泥封固 服過研 沉香 一兩 川大黃 酒蒸 黃芩 炒各八兩 共為末水泛為丸菜豆大每服一

錢至二錢食遠沸湯下

生鐵落飲 治狂妄不避親疎 鐵落 一盞用水六杯煮取三杯 入下項藥 石膏 一兩 龍齒 茯苓 防風

各七 黑參 秦芫 各五錢 鐵落水三杯煎一杯服一日兩服

當歸承氣湯 秘傳 治男婦疾迷心竅踰墻越壁胡言亂走 歸尾 一兩 大黃 酒洗 芒硝

枳實 厚朴 各五錢 炙草 三錢 水二杯煎八分服

溫膽湯 駱氏內經拾遺云癩狂之由皆是膽涎沃心故神不守舍理宜溫膽亦治癩病

即二陳湯加枳實鮮竹茹各二錢或調下飛礬分半

當歸龍薈丸 治肝經實火大便祕結小便澀滯或胸膈疼痛陰囊腫脹凡屬肝經實火

皆宜用之 葉天士云動怒驚觸致五志陽越莫制狂亂不避親疎非苦降之藥未能





清爽其神識也。當歸 龍膽草 梔子仁 黃柏 黃連 黃芩各一兩 大黃 蘆薈

青黛錢各五 木香二錢五分 麝香五分 共為末。神麴糊丸。每服二十九。薑湯下。

丹礬丸醫通 治五癩。黃丹一兩 白礬二兩 二味入銀罐中。煨通紅為末。入臘茶一兩。

不落水。猪心血為丸。硃砂為衣。每服三十丸。茶清下。久服其涎自便出。半月後更以安

神藥調之。按猪心血不黏宜加煉蜜少許合搗

磁硃丸 治癩狂癩如神。磁石二兩 硃砂一兩 六神麴三兩 共研為末。另以六神麴

一兩。水和作餅。煮浮。入前藥加煉蜜為丸。如麻子大。沸湯下二錢。解見時方歌括。

五淋瘕閉赤白濁遺精方

五淋湯 赤茯苓三錢 白芍 山梔各二錢 當歸 細甘草各一錢四分 加燈心十四寸。水煎

服。解見時方歌括。

滋腎丸 又名通關丸。治小便點滴不通。及治衝脈上逆喘呃等症。黃柏 知母各一

肉桂一錢 共研末。水泛丸。桐子大。陰乾。每服三錢。淡鹽湯下。

補中益氣湯方見中風 治一切氣虛下陷。

萆薢分清飲 治白濁。川萆薢四錢 益智仁 烏藥各一錢五分 石菖蒲一錢 水二杯煎

八分。入鹽一捻。服。一日兩服。一本加甘草梢一錢五分。茯苓二錢。

四君子湯方見時方歌括 歌曰。白濁多因心氣虛。不應只作腎虛醫。四君子湯加遠志。一服之

間見效奇

龍膽瀉肝湯 治脇痛口苦耳聾筋痿陰濕熱痒陰腫白濁溲血 龍膽草三分黃芩一分

梔子 澤瀉各一錢木通 車前子各五分當歸 甘草 生地各三錢柴胡一錢水二杯

半煎八分服

五倍子丸 治遺精固脫之方。五倍子青鹽煮乾焙茯苓各二錢為末煉蜜丸桐子大每服

二錢鹽湯下日兩服

妙香散 懷山藥二兩茯苓 茯神 龍骨 遠志 人參各一兩桔梗 五錢 木香 三錢 甘

草一兩 麝香一錢 硃砂二錢 共為末每服三錢蓮子湯調下

疝氣方

五苓散景仲 本方治太陽證身熱口渴小便少。今變其分兩借用治疝 猪苓 澤瀉

茯苓各二錢肉桂一錢 白朮四錢 水三杯煎八分服 加木通川練子各一錢五分橘

核三錢木香一錢

三層茴香丸 治一切疝氣如神。大茴香五錢同鹽炒和鹽并一兩川練子一兩 沙參 木香各

兩為末末糊丸如桐子大每服三錢空心溫酒下或鹽湯下。纔服盡接第二料

又照前方加葶撥一兩檳榔五錢共五兩半依前丸服法若未愈再服第三料

又照前第二方加茯苓四兩附子炮一兩共前八味重十兩丸服如前雖三十年之久



大如栲栳皆可消散神效

千金翼洗方 治丈夫陰腫如斗核中痛 雄黃末一兩 礬石二兩 甘草七錢 水五打煎

二杯洗

消渴方 白虎湯 調胃承氣湯 理中丸 烏梅丸四方俱見傷寒

腎氣丸 六味湯 炙甘草湯三方俱見虛勞

麥門冬湯 麥門冬四錢 半夏五錢 人參二錢 粳米四錢 炙甘草二錢 大棗二枚

水二杯煎八分服

麻仁丸 大麻仁二兩 芍藥 枳實各五錢 大黃 厚朴各一兩 研末煉蜜丸如桐子大每

服十九丸米飲下以知為度

痰飲方

王節齋化痰丸 治津液為火薰蒸凝濁鬱結成痰根深蒂固以此緩治之 香附童便浸炒

五錢 橘紅一兩 瓜蒌仁一兩 黃芩酒炒 天門冬 海粉各一兩 青黛三錢 芒硝三錢 另研桔梗五錢

連翹五錢 共為末煉蜜入生薑汁少許為丸如彈子大每用一丸噙化或為小丸薑

湯送下二錢

苓桂朮甘湯 治胸脇支滿目眩 并治飲邪阻滯心肺之陽令呼氣短

腎氣丸 治飲邪阻滯肝腎之陰令吸氣短已上方俱見喘證方



甘遂半夏湯全

治飲邪留連不去心下堅滿

甘遂大者三枚半夏湯洗七次十二枚以水一中杯煮取半杯去滓

芍藥

五枚約今三錢甘草如指一枚炙約今之一錢三分

水二杯煎六分去滓入蜜半盞再煎至八分服

程氏曰留者行之用甘遂以決水飲結者散之用半夏以散痰飲甘遂之性直達懸

其過於行水緩以甘草白蜜之甘堅以芍藥之苦雖甘草甘遂相反而實以相使此苦

堅甘緩約之之法也靈樞經曰約方猶約囊其斯之謂與

尤氏曰甘草與甘遂相反而同用之者蓋欲其一戰而留飲盡去因相激而相成也芍

藥白蜜不特安中亦緩毒藥耳

十棗湯全

治懸飲內痛

亦治支飲方見腹痛

大青龍湯全

治溢飲之病屬經表屬熱者宜此涼發之

小青龍湯全

治溢飲之病屬經表屬寒者宜此溫發之

已上二方俱見傷寒

木防己湯全

治膈中清虛如太空然支飲之氣乘之則滿喘而痞堅面色黧黑脈亦沉

緊得之數十日醫者吐之下之俱不愈宜以此湯開三焦之結通上下之氣 木防己

三錢 石膏六錢

桂枝二錢 人參四錢

水二杯煎八分溫服

木防己湯去石膏加茯苓芒硝湯全

前方有人參吐下後水邪因虛而結者服之即愈

若水邪實結者雖愈而三日復發又與前方不應者故用此湯去石膏之寒加茯苓直

輸水道芒硝峻開堅結也 又此方與小青龍湯治乳喘病甚效 木防己二錢 桂枝



二錢 茯苓 四錢 人參 四錢 芒硝 二錢 五分 水二杯半煎七分去滓入芒硝微煎溫服微利

自愈

澤瀉湯 支飲雖不中正而迫近於心飲邪上乘清陽之位其人苦胃眩冒者昏冒而神不清如有物冒蔽之也眩者目旋轉而乍見眩黑也宜此湯 澤瀉 五錢 白朮 二錢

水二杯煎七分溫服

厚朴大黃湯 治支飲胸滿 支飲原不中正飲盛則偏者不偏故直驅之從大便出

厚朴 二錢 大黃 三錢 枳實 三錢

一錢五分 水二杯煎七分溫服

葶藶大棗瀉肺湯 治支飲不得息 方見氣喘

小半夏湯 治心下支飲嘔而不渴 半夏 四錢 生薑 八錢 水二杯煎八分溫服

己椒藶黃丸 治腹滿口舌乾燥腸間有水氣 防己 椒目 葶藶 大黃 各一

共為細末煉蜜丸如桐子大先飲食服一丸日三服稍增之口中有津液渴者加芒硝

牛兩 程氏曰防己椒目導飲於前清者從小便而出大黃葶藶推飲於後濁者從大

便而下此前後分消則腹滿減而水飲行脾氣轉而津液生矣

小半夏加茯苓湯 治卒然嘔吐心下痞膈間有水氣眩悸者 即小半夏湯加茯苓四錢

五苓散 治臍下悸吐涎沫而顛眩此水也 澤瀉 一兩 猪苓 茯苓 白朮 各十八

十黍為一銖約今四分一釐七毫 桂枝 半兩 為末白飲和服方寸匕日三服多煖水汗出愈 一銖為一分即



今之二錢半也澤瀉應一兩二錢五分猪苓白朮茯苓各應七錢五分也方寸匕者匕即匙也作匙正上方一寸大約八九分也余用二錢方合 愚按臍下動

氣去尤加桂理中丸法也今因吐涎沫是水氣盛必得苦燥之白朮方能制水顯眩是

土中濕氣化為陰靈上彌清竅必得溫燥之白朮方能勝濕證有兼見法須變通

附外臺茯苓飲 治積飲既去而虛氣塞滿其中不能進食此證最多此方最妙 茯苓

人參 白朮 各一錢五分 枳實 一錢 橘皮 一錢二分 生薑 二錢 水二杯煎七分服 日三服

徐忠可曰俗謂陳皮減參力此不惟陳皮且加枳實之多補瀉並行何其妙也

二因白散 滑石 半兩 半夏 三錢 附子 二錢 共研末每服五錢加生薑三片蜜三錢水

一杯半煎七分服

### 傷寒方

### 太陽

桂枝湯 桂枝 白芍 各三錢 甘草 二錢 生薑 三錢 大棗 四枚 水二杯煎八分溫服服後

小頃啜粥一杯以助藥力溫覆似微汗若一服病止不必再服若病重者一日夜作三服

麻黃湯 麻黃 三錢去根節 桂枝 二錢 杏仁 去皮尖十三枚 甘草 一錢 水三杯先煎麻黃至二杯

去上沫納諸藥煎八分溫服不須啜粥餘將息如前法

大青龍湯 麻黃 六錢去根節 桂枝 二錢 甘草 二錢 杏仁 去皮尖十二枚 生薑 三錢 大棗 四枚 石膏 碎

水四杯先煮麻黃至二杯半去上沫納諸藥再煮八分溫服溫覆取微似汗

綿裹四分



汗出多者以温粉撲之白朮根牡蠣龍骨研末若汗多亡陽者以真武湯救之

小青龍湯 麻黃去根節 白芍 乾薑不炒 甘草 桂枝各二錢 半夏三錢 五味子一錢 細辛八分

水三杯半先煮麻黃至二杯半去沫納諸藥煎八分温服 若渴者去半夏加

括萸根二錢 若噎者去麻黃加附子一分 小便不利小腹滿去麻黃加茯苓四錢

若喘者去麻黃加杏仁二十一枚 按論云若微利者去麻黃加芫花今芫花不常用

時法用茯苓四錢代之即猪苓澤瀉亦可代也但行道入當於方後註明

桂枝加葛根湯 即桂枝湯加葛根四錢 水三杯半先煮葛根至二杯半吹去沫入諸

藥煎至八分温服不須啜粥

葛根湯 葛根四錢 麻黃三錢 生薑二錢 甘草二錢 桂枝二錢 大棗四枚 白芍二錢

水三鍾半先煮麻黃葛根至二杯去沫入諸藥至八分温服微似汗不須啜粥

陽明

白虎湯 石膏八錢碎綿裹 知母三錢 炙草一錢 粳米四錢 水三杯煎一杯服

調胃承氣湯 大黃四錢清酒潤 炙草二錢 芒硝三錢 水二杯半先煮大黃甘草取一杯去

滓入芒硝微煮令沸少少温服之

小承氣湯 大黃四錢 厚朴 枳實各二錢 水二杯煎八分服初服當更衣不爾者再煮

服若更衣勿服



大承氣湯

大黃二錢酒潤厚朴四錢

枳實

芒硝各二錢

水三杯先煮枳實厚朴至一杯半

去滓納大黃煮一杯去滓納芒硝微火煎一二沸服得下勿再服

少陽

小柴胡湯

柴胡四錢人參

黃芩

炙草

生薑各一錢五分

半夏二錢

大棗一枚

水三

鍾煎一鍾

去滓再煎八分溫服一日夜作二服

胸中煩而不嘔者去半夏人參加枳

萸二錢

渴者去半夏加人參七分括萸根二錢

腹中痛者去黃芩加芍藥一錢半

脇下痞鞭去大棗加牡蠣二錢

心下悸小便不利者去黃芩加茯苓二錢不渴

外有微熱者去人參加桂枝一錢五分溫覆取微似汗愈

效者去人參大棗生薑加

五味子一錢乾薑一錢五分

大柴胡湯

柴胡四錢半夏二錢黃芩

芍藥

枳實各一錢半

生薑二錢五分

大棗二枚

水

三鍾煎八分溫服一日夜作三服一本有大黃五分

太陰

理中丸湯

人參

白朮

乾薑

甘草各三兩

共研末蜜丸如雞子黃大研碎以沸湯

服一丸日三四服服後啜熱粥以腹熱為度或各用三錢水三鍾煎八分溫服服後啜

熱粥若臍上築者去朮加桂吐多者去朮加生薑二錢下多者還用朮悸者加

茯苓渴欲飲水者加朮腹痛者加人參寒者加乾薑腹滿者去朮加附子服





湯後如食頃飲熱粥微自温勿揭衣被

四逆湯 甘草四錢 乾薑二錢 附子二錢生用 水三鍾煎八分温服

通脈四逆加人尿猪膽湯 乾薑六錢 甘草四錢 附子二錢生用 水三鍾煎八分加猪膽汁

一湯匙人尿半湯匙温服

桂枝加芍藥湯 桂枝 生薑各三錢 大棗四枚 芍藥六錢 炙草二錢 水二鍾煎一杯服

桂枝加大黃湯 桂枝 生薑各三錢 芍藥六錢 炙草二錢 大黃七分 大棗四枚

水三杯煎八分服

少陰

麻黃附子細辛湯 麻黃去根節 細辛各三錢 附子一錢五分 水三鍾先煮麻黃至二鍾去沫入

諸藥煎七分温服

麻黃附子甘草湯 麻黃去根 甘草各三錢 附子一錢五分 煎法同上

通脈四逆湯 乾薑六錢 炙草四錢 附子二錢生用 水三杯煎八分温服

白通湯 乾薑三錢 附子三錢生用 葱白二根 水三杯煎八分温服

吳茱萸湯 吳茱萸三錢 湯泡 人參一錢五分 大棗四枚 生薑六錢 水煎服

猪苓湯 猪苓 茯苓 澤瀉 滑石 阿膠各三錢 水一杯先煎四味至一杯去滓入

膠煎化服



黃連阿膠雞子黃湯 黃連四錢 黃芩一錢 芍藥二錢 阿膠三錢 雞子黃一枚 水二杯 半煎一杯半 去滓入膠烱盡 小冷入雞子黃攪令相得 溫服一日三服

大承氣湯 方見陽明

厥陰

烏梅丸 烏梅九枚 細辛六錢 乾薑一兩 當歸四錢 黃連一兩 附子六錢 蜀椒四錢 桂枝二錢

人參 黃柏各六錢 各另研末合篩之以苦酒浸烏梅一宿去核飯上蒸之搗成泥入

煉共搗千下蜜丸如桐子大先飲食白飲服十九日三服漸加至二十九

當歸四逆湯 當歸 桂枝 白芍各三錢 甘草炙 木通 細辛各二錢 大棗八枚 又一分 一枚

水三杯煎八分溫服 寒氣盛者加吳茱萸二錢半生薑八錢以水二杯清酒二杯煎

取一杯半溫分二服

白頭翁湯 白頭翁一錢 黃連 黃柏 秦皮各一錢 水二杯煎八分溫服 餘詳於

時方妙用附錄傷寒門

瘟疫方 人參敗毒散方見痢疾 防風通聖散方見中風

藿香正氣散 治外受四時不正之氣內停飲食頭痛寒熱或霍亂吐瀉或作瘧疾

藿香 白芷 大腹皮 紫蘇 茯苓各三兩 陳皮 白朮 厚朴 半夏麩 桔梗各

兩甘草一兩 每服五錢加薑棗煎



神聖辟瘟丹。留傳在世間。正元焚一炷。四季保平安。此歌出鼻久吾集函 羌活 獨活 白芷

香附 大黃 甘松 三柰 赤箭 雄黃各等 蒼朮倍用

大黃丹為衣。晒乾。正月初一侵晨焚一炷。辟瘟。  
右為末。麵糊為丸。彈子

婦人科方

四物湯 統治婦人百病。當歸身 熟地 白芍酒炒各三錢 川芎一錢五分 水三杯煎八分

服。加製香附二錢研碎。炙草一錢。加減詳三字經。歸脾湯方見虛勞

逍遙散景岳 治婦人思鬱過度。致傷心脾。衝任之源。血氣日枯。漸至經脈不調者。當歸

三錢 芍藥一錢半 熟地 五錢 棗仁二錢炒 茯神一錢五分 遠志 五分 陳皮 八分 炙草 一錢 水三

杯煎八分服。氣虛加人參。經滯痛加香附。按方雖庸陋。能滋陽明之燥。故從俗

附錄之地黃生用佳。

當歸散 瘦而有火。胎不安者宜此。當歸 黃芩 芍藥 芩芩各一斤 白朮半斤

共研末。酒服方寸匕。今用一錢。日再服。妊娠常服。即易產。胎無疾苦。產後百病悉主之。

白朮散 胎白有寒。胎不安者。此能養胎。白朮 川芎 川椒 牡蠣 為末。酒服

一錢。今用一錢。日三服。夜一服。但苦痛加芍藥。心下毒痛加川芎。心煩吐病不食加

細辛。半夏。服之後。更以醋醬服之。復不解者。小麥汁服之。已後渴者。大麥汁服之。病雖

愈。服勿置。

保生無憂散

婦人臨產先服一二劑自然易生或過橫生倒產連日不生服二三劑神效

當歸一錢五分 川貝母一錢 黃耆八分

生艾葉九分 酒芍一錢二分 兔絲子一錢四分 厚朴七分 薑汁炒 荊芥穗八分 枳殼六分 川芎錢

三菘活分 甘草分 各五分 加生薑三片 水二杯煎八分空心服 此方全用擗法當歸川

芎白芍養血活血者也厚朴去瘀血者也用之擗開血脈俾惡露不致填塞羌活荊芥

疏通太陽將背後一擗太陽經脈最長太陽治則諸經皆治枳殼疏理結氣將面前一

擗俾胎氣斂抑而無阻滯之虞艾葉溫暖子宮擗動子宮則胞胎靈動貝母兔絲最能

滑胎順氣將胎氣全體一擗大具天然活潑之趣矣加黃耆者所以擗扶元氣元氣旺

則轉動有力也生薑通神明去穢惡散寒止嘔所以擗扶正氣而安胃氣甘草協和諸

藥俾其左宜右有而全其擗法之神也此方人多不得其解程山齡註獨超故全錄之

加味歸芎湯 川芎三錢 當歸身五錢 龜板三錢 研婦人生過男女頂門髮燒如雞子大

水三杯煎八分服如人行五里路卽生

當歸補血湯 當歸錢 炙耆兩 水煎服 加附子三錢 神效或加桂一錢 失笑散方見心腹痛

生化湯 當歸五錢 川芎二錢 乾薑五分 桃仁一錢五分 甘草一錢 水二杯煎八分服

產後風口噤角弓反張者宜加荊芥穗三錢 又方中風口噤用華陀愈風散卽荊芥

穗一味焙為末勿焦黑以童便和酒送下口噤藥不下者用一兩零以童便煎好從鼻孔灌下

當歸生薑羊肉湯 方見心腹痛

當歸生薑羊肉湯 方見心腹痛

竹葉湯陰 治產後中風病瘧發熱面正赤喘而頭痛 鮮竹葉四十片 葛根 三錢 防風 一

錢 桔梗 桂枝 人參 附子 泡甘草錢各一 大棗 五枚 生薑 半兩 水三杯煎八分溫

服。溫覆使汗出。日夜作三服。頭項強加附子五分。前藥揚去沫。嘔者加半夏二錢。

愚按自汗者去葛根加括蕁根三錢。附子五分。產後瘧證十中只可救一。除此方外

無一善方。

甘麥大棗湯 甘草 三錢 小麥 一兩 大棗 十枚 水三杯煎一杯服日作三服 金匱方

只錄五首。餘見拙著金匱淺說金匱讀內。二書即欲梓行。集溢不能盡登。

小兒科方

小兒無專方。已上諸方折為小劑用之。今兒科開口即曰食。曰驚。曰風。曰疳。所用之藥大

抵以鈎藤秦艽防風羌活獨活天麻前胡全蝎殭蠶為祛風之品。硃砂牛黃膽星石菖蒲

天竺黃代赭石青黛赤芍金銀煎湯為定驚之品。以山查神麩麥芽穀芽萊菔子枳殼厚

朴檳榔草果為消食之品。以蕪荑榧子史君子蜈蚣五穀蟲為治疳之品。如杏仁葶藶

酒芍桑白皮半夏麩蘇陳皮貝母天花粉之類。謂為通用調氣化痰之善藥。父傳子師傳

徒其專方。皆殺人之具也。錢仲陽以金石之藥為倡。猶有一二方近道處。至鐵鏡采薇湯

則亂道甚矣。近日兒科只用已上所列諸藥。任意寫來。造孽無已。實堪痛恨。

附錄



陰陽 識一字便可為醫說

容有問於余曰。醫之為道。乃古聖人洩天地之秘。奪造化之權。起死回生。非讀破萬卷書。參透事事物物之理者。不能。今非通儒而業此。亦能療人病。獲盛名何也。余曰。天地間有理有數。理可勝數。則有學問之醫。遠近崇之。遂得以盡其活人之道。然仲景為醫中之聖。尚未見許於當時。觀傷寒論之序文。可見猶聖宣以素王老其身。天之意在萬世不在一時也。仲景之後。名賢輩出。類皆不得志於時。閉門著書。以為傳道之計。而喻嘉言柯韻伯。二先生書。尤感憤而為不平之鳴。此理數之可言而不可言者矣。今之業醫者。無論不足為通儒。而求其識字者。則為良醫矣。無論其識多字也。只求其識一字者。亦可以為良醫矣。客曰。此何字也。得毋所謂丁字乎。余曰。亦其類耳。不必他求。即人字是也。人乃陰精陽氣合而成之者也。左為陽。左邊一。陽之位也。右為陰。右邊一。陰之位也。作書者。遇一處自然。輕手揮之。陽主乎氣。輕清之象也。遇一處自然。重手頓之。陰主乎精。重濁之象也。兩畫不相離。陰陽互根之道也。兩畫各自位置。陰陽對待之道也。一在左者。不可使之右。一在右者。不可使之左。陰陽不雜之道也。左一由重而輕。萬物生於水。即男女媾精。萬物化生之義。由陰而陽也。右一由輕而重。形生於氣。即大哉乾元。乃統天。至哉坤元。乃順承天之義。陽統乎陰也。二者合之。則成人合之。義醫書謂之曰抱。周易名之曰交。交則為泰矣。試以形景淺言之。人之鼻下口上水溝穴。一名人中。取人身居乎天地中之義也。氣

通於鼻地氣通於口天食人以五氣鼻受之自人中而上目鼻耳皆兩竅偶自人中而下地食人以五味口受之穴居其中故曰人中  
口與二便皆單竅奇上三畫偶而為陰下三畫奇而為陽取地天之義合成泰卦也形景主外。猶必合陰陽之象而成人况人之所以生之理乎人之為義大矣哉子若遇醫者問此一字恐高車駟馬謝謂以名醫自負者亦一字不識也客聞予言亦大笑而去

### 臟腑 十二官

靈蘭秘典論云心者君主之官也神明出焉肺者相傳之官治節出焉肝者將軍之官謀慮出焉膽者中正之官決斷出焉膻中者臣使之官喜樂出焉脾胃者倉廩之官五味出焉大腸者傳道之官變化出焉小腸者受盛之官化物出焉腎者作強之官伎巧出焉三焦者決瀆之官水道出焉膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣按此以脾胃合為一官恐錯簡耳刺法補遺篇云脾者諫議之官知周出焉胃者倉廩之官五味出焉採此補入方足十二官之數

### 心說

心火臟身之主神明之舍也小篆嘗言心字篆文只是一倒火字耳蓋心火也不欲炎上故顛倒之以見調燮之妙也祝無功曰庖氏一畫直豎之則為丿左右倚之則為ノ為ㄣ縮之則為、曲之則為し、圓而神一ノノ方以直世間字變化浩繁未有能外一ノノ結構之者獨心字欲動欲流圖妙不居出之乎一ノノ之外更索一字與作對不

得正以心者新也神明之宮變化而日新也心主血脈血脈日新新不停則為平人否則病矣。其合脈也其榮色也開竅於舌

### 肝說

肝木臟魂所藏也肝者幹也以其體狀有枝幹也又位於東方而主生氣時醫昧其理反云肝無補法宜涼宜伐只泥木尅土之一說而不知後天八卦配河圖之象二八為木居東即後天震巽之位巽上坤下則為觀易曰觀天之神道而四時不忒上坤下震則為復易曰復其見天地之心乎為義大矣哉。其合筋也其榮爪也開竅於目

### 脾說

脾為土臟藏意與智居心脾之下故從卑又脾者裨也裨助胃氣以化穀也經云納穀者昌其在此乎。其合肉也其榮唇也開竅於口

### 肺說

肺金臟魄所藏也肺者沛也中有二十四孔分布清濁之氣以行於諸臟使沛然莫禦也內經曰肺惡寒又曰形寒飲冷則傷肺勿只守火尅金之一說也。其合皮也其榮毛也開竅於鼻

### 腎說

腎水臟藏精與志華元化謂為性命之根也又腎者任也主骨而任周身之事故強弱係之甲乙經曰腎者引也能引氣通於骨髓危言曰腎者神也妙萬物而言也。其合骨也其榮髮也開竅於二陰





胃說

胃屬土。脾之腑也。為倉廩之官。五穀之府。故從田。田乃五穀所出。以為五穀之市也。又膏者衛也。水穀入胃。游溢精氣。上出於肺。暢達四肢。布護周身。足以衛外而為固也。

膽說

字從詹不從旦。胆音擅。乃口脂澤也。與膽不同。今從胆者。乃傳襲之說也。

膽屬木。肝之腑也。為中正之官。中清之府。十一經皆取決於膽。人之勇怯邪正。於此詹之。故字從詹。又膽者擔也。有膽量方足以擔天下之事。肝主仁。仁者不忍。故以膽斷。膽附於肝之短葉間。仁者必有勇也。

大腸小腸說

大腸傳道之官。變化出焉。屬金。為肺之腑。小腸受盛之官。化物分焉。屬火。為心之腑。人納水穀。俾氣化而上升。腸則化而下降。蓋以腸者暢也。所以暢達胃中之氣也。腸通暢則為平人。否則病矣。

三焦說

三焦者。上中下三焦之氣也。焦者熱也。滿腔中熱氣布護。能通調水道也。為心包絡之腑。屬火。上焦不治。則水泛高源。中焦不治。則水留中脘。下焦不治。則水亂二便。三焦氣治。則脈絡通而水道利。故曰決瀆之官。

手心主說

即心包絡



心乃五臟六腑之大主。其包絡為君主之外衛。相火代君主而行事也。所以亦有主名。何以繫之以手。蓋以手厥陰之脈出屬心包。手三陽之脈散絡心包。是手與心主合。故心包絡稱手。心主五臟。加此一臟實六臟也。

### 膀胱說

膀胱屬水。為腎之腑。經云膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。言其能得氣化而津液外出。滋潤於皮毛也。若水道之專司。則在三焦之腑。故經云三焦者。決瀆之官。水道出焉。言其熱氣布護。使水道下出而為溺也。內經兩出字。一為外出。一為下出。千古罕明其旨。茲特辨之。又膀胱者。旁也。胱者。先也。言氣海之元氣足。則津液旁達不窮。而肌膚皮毛皆因以光滑也。

### 命門說

越人指右腎為命門。諸家非之。余考內經。太陽根於至陰。結於命門。命門者。目也。靈樞結根篇。衛氣篇。素問陰陽雜合論。三說俱同。後讀黃庭經云。上有黃庭下闕元。後有幽門前命門。方悟其處。凡人受生之初。先天精氣聚於臍下。當闕元氣海之間。其在女者。可以手捫而得。俗名產門。其在男者。於泄精之時。自有關闕知覺。此北門鎖鑰之司人之至命處也。又考越人七衝門之說。謂飛門唇也。戶門齒也。吸門會厭也。賁門胃之上口也。幽門大腸下口也。闕門小腸下口也。魄門肛門也。便溺由氣化而出。又增溺竅為氣門。凡稱之曰

門皆指出入之處而言也。况身形未生之初，父母交會之際，男之施由此門而出，女之受由此門而入。及胎元既足，復由此門而生。故於七門之外，重之曰命門也。若夫督脈本西椎中，有命門之穴，是指外脬而言。如五臟六腑一理非謂命門即在此也。

經絡 經絡歌訣

江訥菴本草備要後附此，宜熟讀之，無庸再考。

四診 望色

春夏秋冬長夏時，青黃赤白黑隨宜。左肝右肺形呈頰，心額腎頤鼻主脾。察位須知生者吉，審時若遇尅堪悲。更於黯澤分新舊，隱隱微黃是愈期。又有辨舌之法，舌上無胎為

在表，鮮紅為火，淡白為寒。主無胎言非謂胎之淡白也若有白胎為半表半裡，黃胎為在裏，黑胎病

入少陰，多死。胎潤有液為寒，胎燥無液者為火。舌上無胎如去油腰子，為亡液不治。

聞聲 僧自性傳

肝怒聲呼心喜笑，脾為思念發為歌。肺金憂慮形為哭，腎主呻吟恐亦多。又法氣衰言

微者為虛，氣盛言厲者為實。語言首尾不相顧者神昏，狂言怒罵者實熱，痰聲漉漉者

死。久病聞呃為胃絕，大抵語言聲音以不異於平時者吉，反者為凶。

問症 出景岳全書張心在增潤之

一問寒熱，二問汗，三問頭身，四問便，五問飲食，六問胸，七問八渴，俱當辨，九問舊病，十問



因再兼服藥參機變婦人尤必問經期遲速閉崩皆可見再添片語告兒科天花麻疹處占驗

切脈

微茫指下最難知條緒尋來悟治絲舊訣以浮乳滑實弦繁洪為七表以沉微通緩澁伏

湖李士材加入數革散三脈共二十七字實三部分持成定法左寸外以候心右寸外以候肺

胸中左關外以候肝內以候高右關外以候胃內以候脾兩尺外以候腎內以候腰

大小二腸膀胱俱在其中前以候前後以候後上竟上者胸喉外中事也候腎內以候腰

照內經分配之法八綱易見是良規浮主表沉主裏二脈於指下輕重辨之易見也

細主正虛二脈以形之潤窄分之易見也長主素盛短主素弱二脈以部之長短分之易見也

法胃資水穀人根本受氣於胃土具冲和脈委蛇氣不堅直而和緩也脈得中土之生臟

氣全憑生尅驗審臟氣之生尅為第二要如脾病畏弦木尅土天時且向逆從窺推天運

為第三要如春氣屬木脈宜絃夏氣屬陽為浮數形偏亢仲景以浮大動滑數為陰則沉

遲勢更卑仲景以沉濇弱弦遊為陰凡脈之無力者皆是此又提外感陰來非吉兆外感

脈宜浮洪而反細出陰陽二字以起下四句辨脈病之宜忌為第四要諸凡偏勝皆成病偏陽而洪

病弱皆忽變非常即勿醫舊訣有雀啄屋漏魚翔蝦遊彈石解索釜沸只此數言占必應

運氣 張飛疇運氣不足憑說



諺云。不讀五運六氣。檢遍方書。何濟。所以稍涉醫理者。動以司運為務。曷知天元紀等篇。本非素問原文。王氏取陰陽大論。補入經中。後世以為古聖格言。孰敢非之。其實無關於醫道也。况論中明言。時有常位。而氣無定。然諄諄詳論者。不過窮究其理而已。縱使務復有常。而政分南北。四方有高下之殊。四序有非時之化。百步之內。晴雨不同。千里之外。寒暄各異。豈可以一定之法。而測非常之變耶。若熟之以資顧問。則可。若奉為若病之法。則執一不通矣。

附刊上朱濟生論壽世保元書一條

此書蜀地廣行。余客蜀。目覩時醫開方。動引此書為據。又有極稱此書婦科可用者。而實不然。如所載胎產一門。謂產後十八證。只有二方。第一方共治十七證。第一味為棕皮。灰考本草藥性。棕皮瀋可收脫。燒灰黑能止血。治吐衄崩帶。失血過多之證。血證之初起。尚云未可遽用。乃所載十八症。盡是惡露不下。瘀血不行。而乃用棕皮灰瀋以收脫。黑以止血。有是理乎。凡用藥者。須細查本草藥性。切勿率意照方服藥。至近來不經之方書。每多由勢利名目。希圖廣售射利。即如此太醫院等名目是也。然此書選擇多有本之方。其好處正不敢沒當擇用之。

又議產後驚風證一條

此乃傷寒論太陽經證中剛瘕柔瘕之證也。婦人新產。去血過多。陰虛陽盛。其感冒發熱。

與小兒之血脈未充。陽則有餘。陰則不足。易於傷寒者無別。故有小兒驚風。因有產後驚風之名。但作感冒治。而用解表解肌之藥。多有得生者。一作驚風治。而用金石牛黃等藥。則萬無生理。嗟乎。婦人小兒。何不幸而屈死於此二字也。前明喻嘉言先生。有醫門法律一書。甚得其解。謹錄其寓意草中。與門人問答一段。以告世之業醫者。

門人問曰。驚風一證。雖不見於古典。然相傳數百年。吾師雖闢其謬。頑鈍輩不能無疑。請明辨之。以開聾瞶。嘉言答曰。此問亦不可少。吾為子輩大破其惑。因以破天下後世之惑。蓋小兒初生。以及童幼。肌肉筋骨。臟腑血脈。俱未充長。陽則有餘。陰則不足。不比七尺之軀。陰陽交盛也。惟陰下足。陽有餘。故身內易至生熱。熱盛則生痰。生風。生驚。勢所必然。設有當日。直以四字立名曰熱痰風驚。則後人不誤認。因四字不便立名。乃去其二字。只以驚字領頭。風字領尾。遂以為奇特之病。且謂此病有八候。以其頭搖手掣也。而立抽掣之名。以其卒口噤脚攣急也。而立目邪心亂。搐搦之名。以其脊強背反也。而立角弓反張之名。稱名不一。不知其妄造。遇見此等證出。無不以為奇特。而不知小兒之腠理未密。易於感冒風寒。風寒中人。必先中入太陽經。太陽之脈起於目內眥。上額交顛入腦。還出別下項。夾脊抵腰。是以筋脈牽強。因筋脈牽強。生出抽掣。搐搦。角弓反張。種種不通名目。而用金石藥鎮墜。外邪深入臟腑。千中千死。萬中萬死。間有體堅證輕得愈者。又詫為再造奇功。遂至各守專門。雖曰殺數兒。不自知其罪矣。百年之間。千里之遠。出一二明哲。終不能



一一盡剖疑闕。如方中有云。小兒八歲以前無傷寒。此等胡言。竟出自高明。偏足為驚風之說。樹幟。曾不思小兒不耐傷寒。初傳太陽一經。早已身強多汗。筋脈牽動。人事昏沉。勢已極於本經。湯藥亂投。死亡接踵。何由見其傳經解散耶。此所以誤言小兒無傷寒也。不知小兒易於外感。易於發熱。傷寒獨多。世所妄稱為驚風者。即是也。小兒傷寒。要在三日內。即愈為貴。若待傳經而解。必不能耐矣。又剛瘧無汗。柔瘧有汗。小兒剛瘧。少柔瘧多。世醫見其汗出不止。神昏不醒。往往以慢驚風立為名。而用參耆朮附等藥。閉其腠理。熱邪不得外越。亦為大害。但比金石之藥。為差減耳。所以凡治小兒之熱。但當徹其出表。不當固其入裏。仲景原有桂枝法。若舍而不用。從事東垣內傷為治。毫釐千里。最宜詳細。又新產婦人。去血過多。陰虛陽盛。其感冒發熱。原與小兒無別。醫者相傳。稱為產後驚風。尤堪笑破口頰。要知吾聞驚風之說。非謂無驚病也。小兒氣弱神去。凡遇異形異聲。驟然跌仆。皆生驚怖。其候面青糞青。多煩多哭。嘗過於分別。不比熱邪塞竅。神志昏迷。對面撞鐘。放銃全然不聞者。細詳勘驗。自識驚風。罄空之謬。子輩既遊吾門。日引光明。勝義洗濯肺腸。忽然靈悟。頓開便與飲上池。無二。若但於言下索解。則不能盡傳者多矣。

外附刻膏藥方一丸藥方二

仲傳三妙膏 治癰疽發背對口疔瘡。無名腫毒。濕疾流注。楊梅結毒。瘰癧馬刀。婦人乳疽。小兒丹毒。湯火燒灼。蝎螫蜂叮。金刀所傷。出血不止。或跌撲打損。疼痛難禁。或風寒。

濕痺襲入經絡以致骨痛筋攣或濕熱橫入脈絡抵腰挫氣動舉難伸並大人小兒之  
五積六聚男婦之痞塊癥瘕皆宜用之此膏貼未成即消已成即潰潰而即斂故名之  
三妙真濟世之良方也藥列後 紫荆皮 獨活 白芷 赤芍 石菖蒲各二錢 大黃

黃柏 黃芩 千金子 黃連 當歸 桃仁 天花粉 紅花 蘇木 肉桂 金

銀花 防風 荆芥 羌活 牛蒡子 麻黃 細辛 半夏 猪牙皂 烏藥 貝

母 黃耆 川山甲 連翹 柴胡 苦參 白附子 殭蠶 鼈甲 全蝎 刺

蝟皮 草烏 大戟 天麻 算麻子 巴豆 防己 良薑 川牛膝 白芨 白

斂 甘草 海風藤 血餘以上各五錢 蜈蚣 三條 蛇退 一條 右藥各切片用香油二百

兩入大鍋內浸藥七日夜再入桃柳桑槐枝各二十一段每段寸許慢火熬至藥黑枯

色濾去渣將鍋拭淨再以密絹仍濾入鍋內務要清潔為美再用文武火熬至油滴水

成珠大約淨油止得一百六十兩為准離火入上好飛丹八十兩以一手持槐木棍以

一手下丹不住手攪勻而膏自成再入預製研細末藥 乳香去油八錢 沒藥去油八錢 血竭錢五

雄黃五錢 此四味另研先入攪勻再入後十味香珍亦須預研 木香 沉香 檀香

降香 楓香 丁香 藿香 麝香以上各五錢 珍珠錢三 冰片 一錢 此十味徐入攪極

勻再入樟腦五錢成膏收貯聽用

神驗疔毒丸 屢試屢驗救人無算 雄黃三錢 大黃三錢 巴豆三錢去心皮生用 右三味共





合一處用石白石杵舂爛如泥以飛羅麵陳醋煮糊同藥搗極細爛為丸如梧桐子大  
病重者二十三丸輕者二十一丸再輕者十九丸單數為度放在舌上熱水送下服後  
打噎則愈如泄更好俟泄三四次即以新汲井水飲之則止如病重不省人事將二  
三丸用滾水和開從口角邊灌入服後將病人扶起端坐藥入腹中片刻即便甦醒至  
輕者可以不服初服藥時勿吃涼物冷水恐不泄瀉忌雞魚葱蒜牛馬肉并炙博辛  
熱飲酒行房至七日方好不可疎忽按疔瘡乃外科迅速之病有朝發夕死隨發隨死  
有三五日而不死至一月半月而終死者其瘡最惡其毒最烈治之之方雖多而應手  
奏效者實少此藥獨有起死回生之功真可謂之神授諸疔皆治但疔有數種部位既  
殊形色亦別其發甚微人多疎忽不能盡述只以生黃豆令病人嚼之不覺其味即是  
速服此藥百無一失

二色丸 治痢及水瀉腸風

吳茱萸 二兩 黃連 二兩

湯泡七次同炒香各揀出各自

為末以百草霜二兩同黃連作丸以白芍藥二兩同茱萸作丸各用飯丸梧子大各收  
每服五十九丸赤痢烏梅湯下連霜丸白痢米飲下茱萸丸赤白痢各半服 此藥曾經

試驗故附錄於此

蜀東朱  
菊叟識

時方妙用



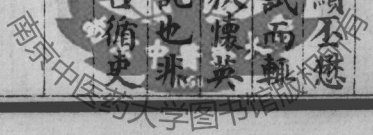
南京中醫藥大學圖書館版權所有

時方妙用序

古之長吏與民相親飢為之食寒為之衣水旱疾疫為之醫藥而調劑之用能循績不愆仁聞遠覃長樂陳脩園孝廉精軒岐術作令三輔適大水奉檄勘災恆山出其方試而輒效嗣丁內艱旋里讀禮之暇因刊時方歌括時方妙用二書夫上醫醫國前人如狄懷英陸敬輿諸賢家居時率駢集驗方以自娛亦以救世物理論曰醫者非仁愛不可託也非聰明達理不可任也非廉潔淳良不可信也脩園行將廣其道以究心民瘼追蹤古循吏者豈直以術術售哉時嘉慶癸亥長至日趙在田序

時方妙用小引

辛酉歲余罷南宮試蒙恩試令三輔適夏間大水奉檄勘災恆山以勞遺疾得寒厥證幾死病間自定湯液二服愈時恆山東北大為溫瘧患誤於藥者比比余憫之遂於公餘採時方一百八首韻為歌括出繕本付刀圭家按法療治多所全活越明年制府熊謙山先生見而許可曰子之意善矣然有方而不審其用則不足以活人且以殺人子盍明方意而廣之適余丁內艱弗果今歲讀禮在籍竟體先生壽世壽民意續成四卷詳病原於一百八首中且余讀靈素宗仲景向有經方之註和者寥寥偶以時方出紙貴一時投時好也好在此曷弗導之以此時方固不逮於經方而以古法行之即與經方相表裏亦在乎用之之妙而已因顏曰時方妙用時嘉慶癸亥脩園陳念祖題



時方妙用目錄

卷一

望色

聞聲

問症

切脈

中風

虛勞

卷二

腫症

脹症  
單腹脹  
臟脹

噎隔

反胃

痰飲

咳嗽

喘促

哮喘

心腹諸痛

痛風

痺

腰痛

卷三

血症

癩狂癩

消渴

傷食

瘧疾

痢疾

時疫

暑症

濕病



頭痛

癩癧

眩暈

眼目

耳聾

疝氣

痿

泄瀉

卷四

鶴膝風

脚氣

積聚

嘔吐噦

五淋

遺精

赤白濁

汗症

怔忡

婦人科

傷寒科

自汗盜汗

癰閉

驚悸健忘治同



時方妙用卷一

閩吳航陳念祖修園甫著

望色一

明堂圖內部十四外部十一恐倉卒間不能辨也惟相傳額心鼻脾左頰肝右頰肺頤腎之法簡捷可從又須審其五色以定五臟之病赤肝青肺白心色周於面者辨其有神無神色分於部者審其相生相尅間淡者病從内生紫濁者邪自外受鬱多憔悴病久瘦黃山根明亮須知欲愈之病環口黑黎休醫已絕之腎言難盡意醫要會心經云赤欲如梟裏朱不欲如赭白欲如鵝羽不欲如鹽青欲如蒼壁之澤不欲如藍黃欲如羅裏雄黃不欲如黃土黑欲如重漆色不欲如地蒼青如翠羽者生赤如雞冠者生黃如蟹腹者生白如豕膏者生黑如烏羽者生靈樞曰五色各見其部察其浮沉以知淺深察其澤夭以觀成敗察其散搏搏音團以知遠近視色上下以知病處積神於心以知往令

望色二 危候

屍臭

絕肉

舌卷及囊縮

絕肝

口不合

絕脾

肌腫唇反

絕胃

髮直齒枯

絕骨

遺尿

絕腎

毛焦

絕太陽

絕肺

面黑直視

目瞑不見

絕陰

目眶陷

目系傾

汗出如珠

絕陽

手撒戴眼

絕太陽

病後喘瀉

將絕脾肺

目正圓瘥

治不絕

吐沫面赤

面青黑

唇青人中滿

髮與眉衝起

爪甲下肉黑

手掌無紋

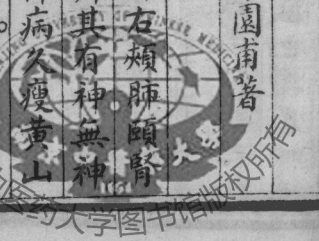
臍突

足跌腫

聲如鼾睡

脈沉無根

面青伏眼目盲



汗出如油已上肝絕 眉傾絕 手足爪甲青或脫落呼罵不休筋絕八 眉息回視

立心絕 髮直如麻不得屈伸自汗不止小腸絕 口冷足腫腹熱腫脹泄利無時脾絕五

脊骨疼腫身重不可轉側胃絕五 耳乾舌腫溺血大便赤泄肉絕九 口張氣出不

反肺絕三 泄利無度大腸絕 齒乾枯面黑目黃腰欲折自汗腎絕

望色三

舌上津津如常邪尚在表見白胎而滑邪在牛表半裏見黃胎而乾燥熱已入於裏見黑胎有二如黑而焦裂硬刺者為火極似炭之熱胎如黑而有水軟潤而滑者為水來尅火之寒胎又藍色為白色之變為寒紫色為紅色之變為熱此傷寒症辨法也凡舌腫脹重舌木舌舌生芒刺舌胎黃燥皆熱甚也凡舌硬舌強舌短縮舌捲皆危症又陰陽易出舌數寸者死若沿邊缺陷如鋸齒者不治杜青碧三十六舌繁而無當不可為其所惑

聞聲

難經曰聞其五音以知其病以五臟有五聲以合於五音謂肝呼應角心言應徵脾歌應

宮肺哭應商腎聲應羽是也然此義深奧非尋常所能揣測者今以古人經驗簡易之法

列為聲診脈之呻者痛也言診時 言遲者風也遲則寒澀 聲從室中言此中氣有濕也言

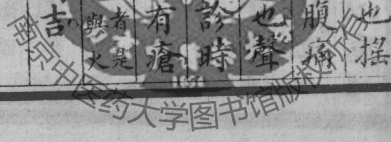
將終乃復言者此奪氣也謂氣不續言未終 衣被不斂言語罵詈不避親疎者神明之亂

也杜出言懶怯先輕後重此內傷中氣也出言壯厲先重後輕是外感邪盛也攢眉呻吟

苦頭痛也。呻吟不能行起。腰足痛也。叫喊以手按心中。腕痛也。呻吟不能轉身。腰痛也。搖頭而呻以手捫腮唇齒痛也。行遲而呻者。腰脚痛也。診時吁氣者。鬱結也。紐而呻者。腹痛也。形羸聲啞。癆瘵之不治者。咽中有肺花瘡也。暴啞者。風痰伏火。或暴怒叫喊所致也。聲嘶血敗。久病不治也。坐而氣促。痰火為哮也。久病氣促。危也。中年人聲濁者。痰火也。診時獨言獨語。首尾不應。思慮傷神也。傷寒壞病。聲啞為狐惑。上唇有瘡。蟲食其藏。下唇有瘡。蟲食其肛也。氣促喘息。不足以息者。虛甚也。平人無寒熱。短氣不足以息者。實也。實者是也。虛與火也。新病聞呃。非火逆。即寒逆。久病聞呃。胃氣欲絕也。大抵聲音清亮。不異於平時。為吉。

問症

凡診病必先問。是何人。或男或女。或老或幼。或妾婢童僕。問而不答。必耳聾。須詢其左右。平素何如。否則病久。或汗下致驚。問而懶答。或點頭皆中虛。昏憤不知人。非暴厥。即久病也。如婦人多中氣。診婦人必問月信如何。寡婦血氣凝滯。兩尺多滑。不可誤斷為胎室女。亦有之。又問其病於何日。日多少為新症。實症居多。日多為久病。虛症居多。曾食何物。食冰而病。藥用冰。煎若傷肉。食用草菓。山查之類。詳傷食。本曾有怒勞房慾等事。怒則傷肝。勞則傷腎。及問初起何症。如初起頭疼發熱。惡寒屬外。元氣房勞。則傷腎。等症屬後變何病。如痢變瀉。變瘧為輕。瘧瀉變痢。為重。先喘後脹。病。今口渴思飲否。渴內不。內傷。後變何病。在肺先脹。後喘。病在脾。先渴後嘔。為停水之類。無熱也。口渴欲飲。為熱。老人口乾不欲飲。主喜熱喜冷否。喜冷內寒。喜熱內熱。津液少。若漱水不欲嚥。主蓄血。主陰極發躁。喜熱喜冷否。喜冷內寒。喜熱內熱。熱成疔傷。思食否。傷食不思。食難為。無胃氣。則死。食口酸。思食否。氣則生。若絕食。為無胃氣。則死。五味中喜食何味。喜甘脾弱。喜酸肝虛之類。胸中寬。





否不寬傷食痰積氣滯之症及腹中有無痛處否無痛病不在內主虛有痛處主食積大小便如常否  
小便秘黃赤為熱清白為寒濁如米疴為濕熱下陷大足冷足冷陽症足冷陰症便便秘為實久瀉久痢為虛下黃赤為熱下清白為寒足冷足冷陽症足冷陰症屬虛及平日勞逸喜怒憂思及素食何物勞則氣散逸則氣滯喜傷心怒傷肝憂傷脾思傷肺種種問法實為活人之捷徑

切脈

內經分配臟腑

左寸心

左關肝

左尺腎

右寸肺

右關脾

右尺腎

王叔和分配臟腑

左寸心

左關肝

左尺腎

右寸肺

右關脾

右尺腎

李瀕湖分配臟腑

左寸心

左關肝

左尺腎

右寸肺

右關脾

右尺腎

張景岳分配臟腑

左寸心

左關肝

左尺腎

右寸肺

右關脾

右尺腎

愚按大小二腸經無明訓其實尺裏以候腹腹者大小腸與膀胱俱在其中王叔和以

大小二腸配於兩寸取心肺與二腸相表裏之義也李瀕湖以小腸配於左尺大腸配

於右尺上下分屬之義也張景岳以大腸宜配於左尺取金水相從之義小腸宜配於

右尺取火歸火位之義也俱皆有至理當以病症相參如大便秘結右尺宜實今右尺

反虛左尺反實便知金水同病也小便熱淋左尺宜數今左尺如常而右尺反數者便

知相火熾盛也或兩尺如常而脈應兩寸者便知心移熱於小腸肺移熱於大腸也一

家之說俱不可泥如此況右腎屬火即云命門亦何不可三焦鼎峙兩腎之間以應地



運之右轉即借診於右尺亦何不可乎。

### 五臟平脈

心脈浮大而散。肺脈浮濇而短。肝脈弦長而和。脾脈緩大而收。腎脈沉軟而滑。又有反關脈在關後必反其手診之。當詢其平日何如脈象。

### 男女異脈

男子陽為主。兩寸常旺於尺。女子陰為主。兩尺常旺於寸。乃其常也。反之者病。

### 無病經脈

經者常也。醫者一呼一吸。病者脈來四至。為和平之象。或聞以五至為閏息。如歲運三年一閏。是我之息長。非彼之脈數也。

### 脈分四時六氣

十二月大寒至二月春分為初之氣。厥陰風木主令。經曰。厥陰之至其脈弦。春分至小滿為二之氣。少陰君火主令。經曰。少陰之至其脈鈎。小滿至六月大暑為三之氣。少陽相火主令。經曰。少陽之至大而浮。大暑至八月秋分為四之氣。太陰濕土主令。經曰。太陰之至其脈沉。秋分至十月小雪為五之氣。陽明燥金主令。經曰。陽明之至短而濇。小雪至十二月大寒為六之氣。太陽寒水主令。經曰。太陽之至大而長。

接近時只遵春弦夏洪秋毛冬石。四季之末和緩不忒之訣。然氣之至有遲速不必趨。



於捷徑

七怪脈歌舊

雀啄連來三五啄

復連搏指忽然止絕少頃

屋漏半日一點落

時如屋殘漏下半彈石硬來

尋即散

沉於筋間臂勢急硬

搭指散亂如解索

指下散亂乍數乍疎

魚翔似有亦似無

動而未強搖似有似無如魚之翔心絕也

蝦遊靜中跳一躍

浮於指下始則再冉不動少馬而去久之更有釜

沸湧如羹

止數如釜湯沸肺絕也

旦占夕死不須藥

八脈該二十八字脈象

舊訣以浮沉滑實弦緊洪為七表以沉微遲緩濡伏弱濇為八裏以長短虛促結代牢

動細為九道不無可議處浮沉遲數為診脈四大綱舊訣竟脫去數字謬甚當就李瀨

湖李士材二十七字外更增大脈方足然病無定情脈不單見學無頭緒指下茫然

茲以浮沉遲數虛實大緩八脈為主而以兼見之脈附之總括以詩為切脈之捷法

浮輕手乃得重手不見為陽為表

之外伏牢三脈之外皆可互見

浮而中空為芤

有邊無中如指著葱之象

主失血 浮而

搏指為革

中空外堅似以指按鼓皮之狀浮也視芤脈中更空而外更堅

主陰陽不交

浮而不聚為散按之散而不聚來去

不主氣散

詩曰浮為表脈病為陽輕手捫來指下彰芤似著葱知血脫革如按鼓識

陰亡

孤陽越於土便知真陰竭於下矣

從浮辨散形繚亂定散非浮氣敗傷除却沉中牢伏象請君象

外更參詳

浮不沈也沈中諸脈俱不能兼



沉得輕手不得重手乃為陰為裏除浮革托散四脈之外皆可互見沉而幾無為伏著骨始得較沉更甚主邪閉

沉而有力為牢沉而強主寒實直搏指詩曰沉為裏脈病為陰淺按如無按要深伏則幽潛

推骨認牢為勁直著筋尋須知諸伏新邪閉可悟諸牢內實侵除却浮中托革散許多

活法巧從心沉不浮也浮中諸脈不能兼見

遲一息三至或二至為在臟為寒除數緊促動四脈之外皆可互見遲而時止為結遲中而時有止也但無定數主氣鬱血

壅痰滯亦主氣血漸衰遲而更代為代緩中一止不能自還而更代也止有定數主氣絕亦主經隧有阻始婦見之不切詩曰

遲為在臟亦為寒脈經云遲為寒仲景云遲為在臟辨至須從三兩看一呼一吸合為一息一呼脈來二至合為二息

四至為平人之脈一息三至或死結以偶停無定數遲中一代因不返即更端一臟氣絕其脈往而

不能自還他臟因而更代之須知此脈止有定數共傳代主元陽絕還識結成鬱氣干除却數中促緊動諸形

互見細心觀遲不數也數中諸脈不能兼見

數一息五至為在腑為熱除遲結代三脈之外俱可互見數而牽轉為緊如牽繩主寒邪而痛亦主表邪數

而時止為促數中時自一止亦無定數主邪氣內陷數見關中為動形圓如豆厥厥搖動見於關部主陰陽相搏

主氣與驚胃亡陽女血崩詩曰數為腑脈熱居多仲景云數為在腑一息脈來五六科謂一息五

者危七八至緊似轉繩寒甫閉動如搖豆氣違和數中時止名為促促裏陽偏即是魔陽盛為促

除却遲中兼結代旁形側出細婆娑數不遲也遲中

虛不實也應指無力浮中沈三候俱有諸脈不能兼見主虛有素稟不足因虛而生病者虛而沉小為

弱沈細而軟按主血虛亦分陰虛而浮如絮浮水主氣虛外濕虛而模糊

為微無不顯也指下不分明若主陰陽氣絕虛而勢滯為瀋虛而勢滯刀刮竹之象主血虛亦

主血死虛而形小為細細形如蜘蛛絲之主氣冷虛而形縮為短寸不通尺澤主氣

損亦主詩曰虛來三候按如絲元氣難支豈偶然弱在沈中陰已竭濡居浮分氣之

慙癆成脈隱微難見指下不病劇精乾瀋遂傳冷氣蛛絲成細象以上皆言脈勢惟細

言細者形如蛛絲也微與細相類但短為形縮鬱堪憐

實非大抵指下清楚而和緩為元氣之實指下逼逼而不清為邪氣之實主實實而

流利為滑往來主血治痰飲實而迢長為長下至尺澤主氣治亦主陽實而溽沸

為洪波湧起之象主熱極亦主內虛實而端直為弦狀如弓弦主肝邪亦主寒

詩曰實來有力象悠悠邪正全憑指下求脈來有力指下清而不濁滑長不兼洪弦之

見滑長是邪氣實也流利滑呈陰素足迢遙長見病當瘳洪如湧浪邪傳熱弦似張弓木作仇毫

髮分途須默領非人渾不說緣由

大舊本統於洪脈今分別之詩曰大脈如洪不是洪洪兼形濶不雷同絕無舞柳隨

風態渾似移兵赴敵雄新病邪強知正怯夙疴外實必中空內經病進真堪佩總為陽

明氣不充邪氣盛則胃氣衰

緩脈來四至主正復和緩之緩主中濕詩曰緩脈從容不迫時診來四至却非遲胃陽



恰似祥光布穀氣原如甘露滋不問陰陽欣得此任他久暫總相宜若還急緩須當辨

濕中脾經步履疲言胃氣復則邪氣退故脈緩而大緩者主脈之氣象從容不迫而

所包者廣遲中有緩數中亦有緩非淺人所可領會故內經與大字對言不與數字對言其旨深哉

節錄病機賦修訂

賦曰能窮浮沉遲數虛實大緩八脈之奧八者脈之奧也便知表裏寒熱盛衰邪正八要之名表

病不在內也裏者病不在外也盛者本來氣血不衰也衰者本來氣血不盛也八脈為諸

寒者臟腑積冷也熱者臟腑積熱也邪者非臟腑正病也正者非外邪所中也八脈為諸

脈綱領八要是衆病權衡量度諸病由虛為氣血不實舉按無力若兼弱濇之象舉者變

於皮膚之上按者重手按之於肌肉之內也無力者言指下舉脈兼此二象實為氣血不虛

力也弱者痿而不起也主氣虛瀯者往來乾濇也主血少虛脈兼此二象實為氣血不虛

舉按有力且該長滑之形長者過於本位也主氣有餘滑者流而不滯也主血有遲寒數

熱紀至數多少平人脈以四至為準不及曰遲此以虛實二脈探氣血盛衰之情也浮表沉裏

在指下重輕輕手舉之於皮膚上即得重按乃無如水浮泛者曰浮重手按至筋骨緩則

正復和若春風柳舞大則病進勢若秋水潮生緩則胃氣復危故脈洪大如秋濇之洶湧此

以大緩二脈六脈同等者喜其勿藥六脈者兩手六部之脈也同等者脈息調勻不治自

六脈偏盛者憂其採薪偏盛者六部中那一部獨異也又於那一部之中

凡病內虛者脈弱為宜洪大則忌病外感者陽脈為宜陰脈則忌有神者吉和緩者吉

合於時令者吉。與面上五色中見那一色相生者吉。反是者凶。只此數語可遵。其餘皆不經之言。不可信也。

### 婦人脈法

婦人兩尺盛於兩寸。常也。若腎脈微瀯與浮。或肝脈沉急。或尺脈斷絕不見。皆經閉不調之候。婦人尺脈微遲。為居經。月事三月一下。血氣不足故也。婦人三部浮沉正等。無

他病而經停者。孕也。尺大而旺亦然。左尺洪大實為男。右尺洪大實為女。舊說以左右尺為斷。然經云婦

人手少陰脈動甚者。妊子也。今以寸脈動滑為斷。左叶熊罷。右叶鷹鳳之兆。體弱之婦。尺內按之不絕。便是有子。月斷病多。

六脈不病。亦為有子。所以然者。體弱而脈難顯也。脈經曰。三部浮沉正等。按之不絕者。孕

娠也。何常拘於洪滑耶。陰搏陽別。謂之有子。言尺內陰脈搏指。與寸口陽脈迥別。其中有

陽象也。婦人不月。脈來滑疾。重手按之散者。胎已三月也。和滑而代者。二月餘之胎孕也。

重手按之滑疾不散者。五月也。婦人經斷有身。其脈弦者。後必大下。不成胎也。然有因病

脈弦。又當保胎為務。氣旺則弦自退矣。陰虛陽實謂之崩。言尺內虛大弦數。皆內崩而

血下。妊娠七八月。脈實牢強大者吉。沉細者難產而死。女人得革脈曰半產漏下。得

離經之脈曰產期。離經者。離乎經常之脈也。蓋胎動於中。脈亂於外。勢之必至也。新產

傷陰。出血不止。尺脈不能上關者死。婦人脈平而虛者。乳子也。婦人尺脈弱而瀯。小

腹冷惡寒。年少得之為無子。年大得之為絕產。

小兒脈法

小兒五歲以下。氣血未盛。經脈未充。無以別其脈象。故以食指絡脈之象彰於外者察之。食指第一節寅位為風關。第二節卯位為氣關。第三節辰位為命關。以男左女右為則。紋色紫曰熱。紅曰傷寒。青曰驚風。白曰疳疾。淡黃隱隱為無病。黑色曰危。在風關為輕。氣關為重。命關為危。脈紋入掌為內鉤。紋彎裏為風寒。紋彎外為食積。及五歲以上。乃以一指取寸關尺之處。常以六至為率。加則為熱。減則為寒。皆如診大人法。小兒脈亂身熱汗出不食。食即吐者為變蒸。小兒四末獨冷。股栗惡寒。面赤氣粗。涕淚交至。必為痘疹。半歲以下。於額前眉端髮際之間。以名中食三指候之。食指近髮為上。名指近眉為下。中指為中。三指俱熱。外感於風。鼻塞咳嗽。三指俱冷。外感於寒。內傷飲食發熱吐瀉。食中二指熱。主上熱。下冷。名中二指熱。主夾驚。食指熱。主食滯。

中風

猝倒無知。牙關緊閉。痰涎上壅。危在頃刻是也。李東垣主氣虛。劉河間主火盛。朱丹溪主濕盛生痰。三子皆言中風之因。如作文之推原法。薛立齋趙養葵言真水竭真火虛肝鬱脾傷及諸虛所致。更推廣言之。總非正面文字。其曰風者。主外來之邪風而言也。其曰中者。如矢石之中於人也。此時因風治風。尚恐不及。其他奚論焉。小續命湯為第一。諸說不足憑也。若謂是氣虛火盛痰多水竭火虛肝鬱脾傷及諸虛所致。為病日久。即未中風之





鼾睡為肺絕汗出如油為元氣內絕髮直目上視面赤如妝汗綴如珠法在不治用藥

若遲數刻即死矣急用三生飲一兩加人參一兩零四按三生飲中近時附子俱以

鹽鹵過烏頭非四川產者無力愚用熟附子一兩乾薑五錢炙甘草四錢一服汗止

再服眼睛畧動三服加人參三錢漸有生意必須半日服三劑

中風愈後照劉朱李薛諸法緩緩調治之愚按開竅以驅風非是正法內經重在填竅

金匱有侯氏黑散風引湯二方是補天手段或猝倒時痰涎如壅危在頃刻者三因白

散極驗詳三字經方

附小續命湯六經加減并鍼灸法

如中風無汗惡寒依本方麻黃杏仁防風各加一倍又宜針至陰出血穴在足小指外崑側甲角鍼二分

崑穴在足外踝後如中風有汗惡風依本方桂枝芍藥杏仁各加一倍又宜鍼風府穴在項後入髮一寸針入三分禁灸

以上二症皆太陽經中風也

如中風有汗身熱不惡寒依本方加石膏知母各二錢甘草再加一倍去附子

如中風有汗身熱不惡風依本方加葛根桂枝黃芩再加一倍宜鍼陷谷穴在足大指次指外間骨節後

陷中針入五分去陽明之賊兼刺厲兌穴在足大指次指端去爪甲如韭葉許以瀉陽明之實

以上二症皆陽明經中風也

中風



如中風無汗身涼依本方附子加一倍乾薑加二倍甘草加二倍又宜刺隱白穴在足大指內側去

爪甲角去太陰之賊此太陰經中風也

如中風有汗無熱依本方桂枝附子甘草各加一倍又宜鍼太谿穴在足內踝後跟骨上陷中針透骨為

此少陰經中風也

如中氣六經混淆繫之於少陽或肢節攣痛或麻木不仁依本方加羌活連翹又於少陽

之經紀骨穴在足外踝上三寸灸五壯灸以引其熱取厥陰之井大敦穴在足大指刺以通其經

此少陽厥陰經中風也

新按受業姪風騰註諸書逐而散之風散即為氣散生而亦死茲法養以和之氣和即為風和死可回生為風症補千古所未及

壬戌歲念祖在保陽供職制憲熊大人召診診得兩手脈厚而長惟左手兼些弦象兩寸

畧緊念祖謂脈厚得土之敦氣以厚道載福脈長壽亦長非諛語也但弦為風脈緊為痛

脈緊在兩寸恐上半身有痺痛等症也大人云所言俱對但臂上及手腕痛或愈或作約

有五年餘指頭麻木十年前頗甚今畧麻而不木矣念祖曰風在關節而作痛妙在痛處

痛是氣血與風邪相拒非若偏枯之不痛也書謂中指麻木三年內必有中患風之以中

指屬手心主之經故也今拇指食指為甚特肺與大腸之氣不調不甚為害然必須治之

於早也薛氏云服風藥以預防中風適以招風取中念祖師其意而不用其方擬用黃芪

五物湯常服 黃芪 桂枝尖 生芍藥二已上各錢 生薑四錢 大棗二枚 水煎服



昔人云。人在風中而不見風。猶魚在水中而不見水。風即氣也。人在氣交之中。得風以生。即宋儒所謂和風一至。萬物皆春是也。因風以害。即釋氏所謂業風一吹。金石鳥有是也。人身五臟而肝為風臟。遇生死之門戶。無病則風和。而氣息脈息俱和。不見其為風。有病則風疾。而氣息脈息亦疾。遂露出風象。甚至目直手足動搖抽掣。汗出如珠。痰涎如湧等症。大顯出風象。治之不及矣。惟指頭麻木。時或眩暈。時或歷節作痛。病未甚而治之於先。則肝得所養。斯不為風病矣。肝屬木而主春。陽春有脚能去而亦能來。別有所以留之之道。吾於邵子之詩悟之。內經云。神在天為風。又曰。大氣舉之。莊子云。萬物以息相吹也。孟夫子謂塞乎天地之間。佛經以風輪主持大地。異同處實有一貫之道焉。茲方也。認定肝為風臟。取桂枝通肝陽。芍藥滋肝陰。陰陽不偏。是為和氣。亦即和風也。盈天地間皆風而皆氣。氣貴善養。黃耆之補。是養氣章。勿忘工夫。大棗之緩。是養氣章。勿助工夫。且倍以生薑之雄烈。所以還其剛大浩然之體段。聖賢之一言一字。包函萬有。自可以互證而益明。

又擬丸方。時常服食之方與救病之方不同。故取和平之品。與五穀五菜同功。古云。藥以治病。食以養人。此方取義等於食物。即勿藥意也。 熟地黃 六兩

於潛朮 六兩。米泔浸一宿。去皮切片。飯上蒸乾。 懷山藥 汁三兩。生薑汁拌炒。 甘枸杞 三兩。隔紙烘。 川附子 二兩。炒。 上肉桂 一兩。

去皮不研人參 二兩。飯上蒸乾。 五味子 二兩。鹽水浸炒。 鹿茸 去毛。切片。酥炙。勿傷焦。 麥冬 二兩。潤晒。紹酒烘。 依

製研末。煉白蜜丸。如桐子大。用硃砂五錢研末為衣。晾乾。每早以米湯送下三錢。忌食

蘿葡芸薑諸血生蒜。此方與黃芪五物湯相表裏。黃芪五物湯補氣以治風。所重在肝。肝為風臟。風者天地之噫氣也。氣和即風和。鼓舞動盪。無有不周。即孟子所謂塞乎天地之間是也。此方補腎亦是養肝。肝屬木。為東方之生氣。莊子云野馬也塵埃也。生物之以息相吹也。然而木生於水。乙癸同源。所重尤在於腎。內經云腎藏志。又云腎者作強之官。夫曰作強則為剛大浩然之根本。即孟子所謂夫志氣之帥是也。聖賢言包萬有。雖養氣章主學問而言。而尊生之道亦在其中。自漢醫後。無一人談及。鮮不以念祖之論為創。其實有所本而言。方中熟地補先天腎水。白朮補後天脾土。然欲補腎必先聚精。故取枸杞。玉精氣之完足。以佐熟地所不及。欲補脾必先厚土。故取山藥。具土氣之冲和。以佐白朮所不及。而為脾腎之總根者。則在命門。命門之外為兩腎。坎外之耦也。兩腎之中為命門。坎中之奇也。方中附子入命門。血分肉桂入命門。氣分二藥溫養水臟。為生生之本。即邵康節先生所謂地下有雷聲。春光彌宇宙是也。又合生脈散。人參五之酸甘化陰。俾辛熱之陽藥不僭。再加鹿茸為血氣所長。較無情之草木倍靈。外以硃砂為衣者。取其色赤入心。內經云心藏神。腎藏志。朱子論語註云心之所之謂之志是也。各家之說不足憑。而內經為三墳之一。證之聖經賢訓。字字相符。醫與儒原非二道也。

癆症

前人分別名色最多。其實鋪張語。臨症之際。反啟人多歧之惑。大抵外感內傷。七情過用。皆能致之。其症倦怠少食。或常畏寒。或常發熱。或寒熱往來。氣色日見憔悴。肌肉日見消瘦。卽將入癆症之門。若欬嗽不已。吐血時止時來。是旣成癆症。法在不治。二症另立一門。宜參看。凡脈極大極小極虛。皆癆也。但漸緩則漸漸有生意。若漸數則漸入死門。若數而兼緊弦。十不救一。左右關俱弦。死期不遠。

昔人謂此症服寒涼之藥必死。愚以為不盡然。火盛抽薪。正不可無權宜之計。火平卽捨去。亦何害哉。且寒涼之藥不可久服。人人俱知也。惟滋陰降火。及不涼不溫之品。最足誤人。余每遇癆病之家。未診時。見其案上有薛氏醫按。景岳全書。醫方集解。本草備要等書。日以麥門冬代茶。則不復與診。知其中於藥魔定其必死也。余素不喜寒涼。姑以寒涼方之不可棄者。首列之。

肺痿聲嘶喉痺咳血煩躁宜滋腎丸九十四小便癃閉者亦宜之

血熱妄行脈洪大身壯熱或吐血或衄血宜四生丸百一

吐血便血婦人血崩血淋及傷寒斑黃未已而吐血者宜犀角地黃湯九十四

骨蒸發熱日靜夜劇及婦人熱入血室胎前發熱者宜地骨皮散九十五

午後發熱盜寒不止者宜當歸六黃湯五十六

吐血衄血盈盆盈斗者忌驟用苦寒及辛溫之藥急用後方服後熱睡勿觸其醒則血可

重生。一夜復元。宜獨參湯。八

胃中濕熱。身黃溺赤。口瘡。牙牀糜爛。吐血衄血。宜甘露飲。七、八十

感秋燥之氣。咳嗽不已。宜瀉白散。六、八十

感秋燥之氣。灑淅惡寒。寒已發熱。漸至咳嗽。誤以參朮補之。致肺中之熱無處可宣。急奔

大腸。食入則不待運化而出。食不入而腸中之垢亦隨氣奔出。瀉痢不休。宜以潤肺之

藥兼潤其腸。則源流俱清。寒熱咳嗽泄利一齊俱止。此喻嘉言得意之法也。宜瀉白散

去粳米。加黃芩阿膠杏仁。

夢遺失精。及夢與鬼交。宜封髓丹。四、七十

午後發熱。腰痛足痠。服六味丸不效者。宜大補陰丸。三、二十

痰氣上逆。煩熱嘔吐。若驚悸不眠。宜溫膽湯。加真阿膠棗仁。十、九

諸氣噴鬱之屬於肺者。屬於肺之燥也。諸痰喘嘔之屬於上者。亦屬於肺之燥也。宜清燥

救肺湯。七、十 以上諸方。雖曰寒涼。却能培養生氣。為癆門不可少之方。亦是權宜暫用

為癆門不可恃之方。

癆字從火。未有癆症而不發熱者。世醫以苦寒為戒。謂滋陰一法。最為妥當。而不知此症

多是陰盛為病。滋陰是益其病也。人皆曰陰虛則火動。吾獨曰陰盛則火動。何以言之。心

肺在上。陽之位也。胸中之陽宣布。如日月一出。燭火無光。何有發熱之病。惟下焦之陰氣



一盛上干陽位足太陰脾之濕氣動而為水飲于手太陰肺則咳嗽不已足少陰腎之寒氣動而為陰血干於手少陰心則吐血不休虛癆以此二症為提綱非陰盛所致而何且心肺之位如太空也下焦之陰氣上衝陰靈密布白晝亦如長夜不獨燈燭之火有光即腐草螢蟲俱能生光豈非陰盛火動之一證乎況人身中有龍雷之火非諸經之火可比然必陰雲四合而龍雷方得遂其奔騰之勢而烈日當空雷龍潛伏矣以下諸方皆退熱之良法學者須當細玩

一仲景法以小建中湯為主方中桂枝生薑宜胸中之陽即所以除陰火也後人識意不及古人慮薑桂之熱只用溫補之品東垣云參芪甘草為瀉火之良藥又云甘溫除大熱視古方雖低一格猶有先民之矩矱

宣肺陽則天氣清明地氣不能蒸濕而為雲而龍雷之火不作為退熱一大法計八方

保元湯七補中益氣湯五當歸補血湯六四君子湯一六君子湯二五味異功散四香

砂六君子湯三歸脾湯二十以上八方皆手足太陰之藥補虛退熱進食除痰止血

極驗惟咳嗽一症多由飲邪方中人參其味甘苦屬陰其質柔潤多液助濕非飲症所宜故仲景於咳嗽症去人參加乾薑五味或再加細辛三味為主寒熱燥濕之藥隨宜加入其法最妙不可不知如肺燥肺熱人參又為要藥

宣心陽則離光普照燭火無光又為退熱一大法計十方 附子理中湯一百近效朮附



湯零一百六人參養榮湯二十聖愈湯八正元丹十二加龍骨湯二十黑錫丹十三求附湯零一百

者附湯零一百參附湯零一百以上十方皆手足少陰之藥治驗同前更有益精氣扶元

氣補火以致水之妙但吐血症以理中湯照古法等分煎服神妙或照仁齋直指加木

香當歸亦妙所以妙者血得煖則循行經絡乾薑與甘草並用之功也或用炙草四錢

乾薑炮黑二錢五味子二錢煎服亦妙

引火歸源用八味丸自薛立齋張景岳以後皆奉為枕中之秘其實治標之法不可常服

余每見久服滋陰之劑發熱日甚後醫翻前醫之案謂熱藥固不可用而以地黃滋陰之

品倍用以制其毒則能引火歸源其熱自退投以八味地黃湯等初服一二劑如神再服

一二劑不甚見效再服三四劑前症大作其熱如焚病家或疑桂附之誤而更醫或信任

不疑而歸咎於附子之製法不佳與肉桂之產非道地視二物如醜遂以滋陰者枉其歸

陰所以然之故千古無一人悟及余請一一明之蓋陰氣居於陽位邪火因得竊動忽得

桂附扶胸中之陽則邪火自然退聽而不敢動故初服而效至三四服而不效者習以為

常也至五六服而發熱更甚者桂附陽藥之少不敵地黃一派陰藥之多也或曰數方中

陰藥數倍於陽藥陽藥固掣肘而不盡其量宜其不效何以前效而後不效歟余曰此問

正不可少箇中機關必須識破然後可以得病情凡陰藥性柔而行緩緩則相續而不絕

陽藥性剛而行急急則迅發而無餘也胃如分金之爐一柔緩而逡巡不進一剛急而捷



足先登。入咽之後，但見桂附之扶陽，若忘地黃之滋陰，故初服而效，至於再服，桂附雖烈，無如前日之地黃等藥，緩行未了，又得新入之地黃，以助之勢，可相敵，故三四服，不其見效。乃服至五六劑，而大發者，奈何？蓋以每日所服之桂附如火，一發而無餘，而同劑中之地黃等藥如水之漸注，不驟日積，日多些少之桂附，安能與之為敵？宜其服之增熱也。天地間兩可之見，最為誤事，不可不知。

八味地黃湯五十一全真一氣湯三十十味地黃丸五十一

癆症愈後，不可無調養之法。丸劑優於湯藥，宜六味地黃丸四十一天王補心丹三十龜鹿二仙

膏七十還少丹七十全鹿丸五十一八味地黃丸五十一加味虎潛丸四十二

附錄慎柔五書

凡久病服寒涼，尅伐過多，以致三陽氣衰，痰凝氣滯，以調元之劑治之，陽氣一動，則少陽先升，少陽欲先出，前有太陽，後有陽明，遏截不能伸，少陽之氣至太陽，太陽與之併，則寒與陽明併，則熱遂成，寒熱瘧狀，非真瘧也。其太陽氣達，遂有傷風之狀，鼻塞惡風寒之症，見矣。陽明氣達，則有作瀉之症。此時正當調脾補元，分頭施治，則舊病盡脫矣。損病六脈俱數，聲啞口中生瘡，晝夜發熱，無間經云：數則脾氣虛，此真陰虛也。用四君加黃耆山藥蓮肉白芍五味子麥冬煎去頭煎，不用止服第二三煎，此為養脾陰秘法也。服十餘日，發熱漸退，口瘡漸好，方用丸劑，如參苓白朮散亦去頭煎，晒乾為末，陳米鍋焦打糊為丸，如

菜豆大每日服三錢或上午一錢百沸湯下蓋煎去頭煎則燥氣盡遂成甘淡之味淡養胃氣微甘養脾陰師師相授之語毋輕忽焉

愚按煎去頭煎不用黃履素詳承折肱漫錄亦云神妙祕法 又按以淡補脾之說余

一時亦不能會悟後得徐靈胎書謂五味各有所屬味甘屬土然土實無味也故洪範論五行之味潤下作鹹炎上作苦曲直作酸從革作辛皆即其物言之惟於土則曰稼穡作甘不指土而指土之所生者可知土本無味也無味即為淡淡者五味之所從出即土之正味也故味之淡者皆屬於土如茯苓山藥石斛之類是也五臟皆受氣於脾故脾為五臟之本五味皆托始於淡故淡為五味之本慎柔黃履素煎去頭煎取無味之味以補脾誠祕法也

### 時方妙用卷二

**腫**腫者皮膚腫大也脹者心腹脹滿也脹者心腹痞滿而四肢瘦小昔人謂之蓋脹或心腹脹滿外實中空其象如鼓昔人謂之脹脹茲分為三門

腫症從來有氣腫水腫之辨內經以按之實而不起者為氣即起者為水後醫多反其說然氣滯水亦滯水行氣亦行正不必分總以不起為腫甚即起為腫輕腎囊及莖中腫大多死 脈本沉 若浮而弦宜發汗 若浮而鼓指有力宜越脾湯 若浮在皮外多死

若沉而緊宜麻黃細辛附子之類 若沉而緩易愈 若沉而微細宜溫補

初起面上微腫兩目下名卧蠶更腫些一身覺重滯微喘小便不利即腫症之漸宜香蘇

飲加杏仁防風各三錢五三

如皮膚腫大氣喘小便不利宜五皮飲 上腫宜發汗加蘇葉防風杏仁各三錢下腫宜

利水加猪苓防己各二錢木通一錢小水多為陰水加附子乾薑各二錢白朮三錢川

椒木香各一錢小便不利為陽水加防己猪苓知母各二錢凡脈虛人羸宜加白朮人

參肉桂附子脈實人健加萊菔子枳殼各二錢凡畏風之甚宜加生黃耆三四錢或再

加附子二錢一八十

如小便點滴俱無氣喘口不渴宜滋腎丸九四

如前藥不效宜用濟生腎氣丸藥料作湯服或前症愈後亦以此丸服一月收功 濟生

腎氣丸零三

如服利水之藥而小便愈少者宜補中益氣湯首煎照常服二煎服後以手指探吐

愚按水腫病淺者照上法治之愈矣深者必遵金匱五水而治之余著有金匱淺註頗有

發明風水由於外邪法宜發汗皮水者外邪已去經而入皮故不惡風病在皮間故內不

脹而外如鼓皮病不涉於內故口不渴然水在於皮亦必從汗以泄之也石水病在臍下

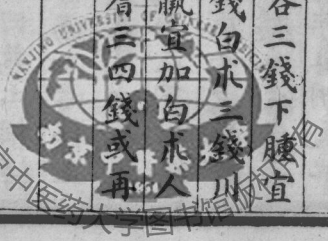
陰邪多沉於下法用麻黃附子甘草湯重在附子以破陰也黃汗者外邪傷心鬱熱成黃

胸滿四肢頭面俱腫病在於上法用桂枝湯加黃耆啜熱粥以取微汗重在桂枝以化氣

尤賴啜粥取汗以發內外交鬱之邪也惟正水一症正內經所謂三陰結謂之水症結則

奇方少用

腫症



脈沉水屬陰則脈遲。三陰結則下焦陰氣不復與胸中之陽相調。水氣格陽則為喘。其目窠如蠶。一身盡腫。可知金匱之論甚精。徐忠可之註甚妙。試節錄之。金匱云。寸口脈浮而遲。浮脈則熱。遲脈則潛。熱潛相搏。名曰沉。沉。跌陽脈浮而數。浮脈即熱。數脈即止。熱止相搏。名曰伏。沉伏相搏。名曰水。沉則脈絡虛。伏則小便難。虛難相搏。水走皮膚。即為水矣。徐忠可註云。此段論正水之由也。謂人身中健運不息。所以成雲行雨施之用。故人之汗以天地之雨名之。人之氣以天地之疾風名之。寸口脈主上。猶之天道必下濟而光明。故曰陰生於陽。跌陽脈主下。猶之地軸必上出而旋運。故曰衛氣起於下焦。今寸口脈浮而遲。浮主熱。乃又見遲遲者。元氣潛於下也。既見熱脈。又見潛脈。是熱為虛熱。而潛為真潛。故曰熱潛相搏。名曰沉。言其所下濟之元氣沉而不復舉也。今跌陽脈浮而數。浮主熱。乃又見數數者。衛氣止於下也。既見熱脈。又見止脈。是於客氣為熱。而真氣為止。故曰熱止相搏。名曰伏。言其宣上出之衛氣伏而不能升也。從上而下者。不返而終沉。從下而上者。停止而久伏。則旋運之氣幾乎熄矣。熄則陰水乘之。故曰沉伏相搏。名曰水。見非止客水也。又恐人之不明乎沉伏之義。故又曰絡脈者。陰精陽氣所往來也。寸口陽氣沉而在下。則絡脈虛。小便者水道之所從出也。跌陽真氣止而在下。氣有餘。即是火。火熱甚。則小便難。於是上不能運其水。下不能出其水。又焉能禁水之胡行亂走耶。故曰虛難相搏。水走皮膚。即為水矣。水者即身中之陰氣。合水飲而橫溢也。沉伏二義。俱於浮脈見之。非真明天地

升降陰陽之道者其能道隻字耶此仲景所以為萬世師也徐忠可此註妙不可言獨惜仲景不立方忠可又不補出應用何方致世之患此者或死於庸醫之舟車丸神佑丸鑿飲子等方或死於名醫之實脾飲濟生腎氣丸補中益氣湯導水茯苓湯等方以槌與刃余不忍坐視而不救故擬方於後

消水聖愈湯 治水第一方然必兩手脈浮而遲足跗陽脈浮而數診法絲毫不錯一服

即驗五服全愈否則不可輕用此祕方也大道無私方不宜祕然黃帝有蘭臺之藏長桑有無泄之戒者一恐輕試之誤一恐洩天地之機也余出此方以俟一隅之反非謂

一方可以統治斯病也 天雄一錢 牡桂二錢 細辛一錢 麻黃一錢 甘草一錢 生薑二

錢大棗二枚 知母三錢 水二杯半先煎麻黃吹去沫次入諸藥煮八分服日夜作三服

當汗出如蟲行皮中即愈水盛者加防己二錢 天雄補上焦之陽而下行入腎猶天

道下濟而光明而又恐下濟之氣潛而不返故取細辛之一莖直上者以舉之牡桂煖

下焦之水而上通於心猶地軸之上出而旋運而又恐其上出之氣止而不上故取麻

黃之走而不守者以鼓之人身小天地惟健運不息所以有雲行雨施之用若潛而不

返則氣不外濡而絡脈虛故用薑棗甘草化氣生液以補絡脈若止而不上則氣聚為

火而小便難故以知母滋陰化陽以通小便耳知母治腫出之神農本草經而金匱治

歷節風脚腫如脫與麻黃附子並用可以比例而明也此方即仲景桂甘薑棗麻辛附

子湯加知母一味主治迥殊可知經方之變化如龍也 野老某年八旬有奇傳子奇方用生金櫻根去粗皮一兩半吳風草三錢香菌極小團結者七枚水煎服一服小便即通而腫愈 余細繹此方極妙麻黃大發汗而根又能止汗橘肉生痰壅氣而皮又能化痰順氣蠶因風而致彊反能驅風如神此大開大闢之道金櫻子之大澀小便即能悟其根之大通小便矣吳風草原名鹿啣草能除濕熱故素問與澤瀉白朮同用以治酒風更妙是小香菌一味此物本濕熱所化用之於除濕祛熱隊中同氣相感引藥力至於病所而諸藥之性一發則濕熱無餘地以自藏俱從小便而下矣此必異人所授遺下所謂禮失而求諸野也惜余未試

脹

此症與腫症相因者宜以治腫之法治之或內脹而外不腫者治法稍異

心腹脹滿甚者宜平胃散為主 氣鬱加麥芽香附各二錢傷食者加萊菔子山查乾薑

傷酒加乾葛三錢砂仁一錢痰多加茯苓三四錢多嘔加半夏生薑各三錢胸上脈不

橫通而脹加木通茵草麥冬括蓂貝母濁氣在上加柴胡半夏桔梗心下痞滿加黃連

黃芩各一錢乾薑八分腹痛加生白芍三錢腹痛因大便不通者再加大黃二錢小便

不通合五苓散若貼臍左右上下脹者脹必兼痛為衝脈逆而不舒去蒼朮加紅花歸

芍柴桂治之若季脇兩旁兼小腹脹痛者乃厥陰內不交於少陰外不合於少陽加柴

胡人參半夏桂枝當歸治之 八十

腹脹喜按者宜後四方

附子理中湯

一百零七虛寒

補中益氣湯

五臟地氣不升

六君子湯

加乾薑

二疲多腹脹

香砂六君子湯

三

愚按以上諸法治而不應者必以膀胱為主。喻嘉言云人身胸中空曠如太虛地氣上而為雲必天氣降而為雨地氣始收藏不動誠會上焦如霧中焦如漚下焦如瀆之意則雲行雨施而後溝瀆皆盈水道通決乾坤有一番新景象此義首重膀胱一經經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣如人之飲酒無算而不醉者皆膀胱之氣化而出也臙中位於膈內膀胱位於腹中膀胱之氣化則空洞善容而臙中之氣得以下運若膀胱不化則腹已先脹臙中之氣安能下達耶然欲膀胱之氣化其權在於葆腎腎以膀胱為腑者也腎氣動必先注於膀胱屢動不已膀胱脹滿勢必連於胸膈其窒塞之狀不可名言腎氣不動則收藏愈固膀胱得以清淨無為而臙中之氣注之不盈矣臙中之氣下走既捷則不為牽引所亂而胸中曠若太空矣此論可為胸腹滿及痰飲症之金針

### 臙症

臙症多是氣虛中滿誤服枳朴寬脹之藥所致屬實者少屬虛者多 臙症屬實者其來

必暴有氣血食飲寒熱蟲之別辨症詳於心腹九種之中惟飲氣兩脇痛有水氣或嘔清

水宜後三方酌其虛實加減用之 備急丸五十 五積散四十 平胃散 加減照前

血臙加川芎桃仁蟲臙去甘草加黃連樞子乾薑或另服烏梅丸四十九日



臟病屬虛者。其來必漸。若氣喘水氣盛者。宜黑錫丹。若腹大如箕。四肢消瘦。初因吐酸而起。後吞吐皆酸。宜附子理中丸。加黃連。若單腹脹。初服刮奪之藥。少效。久用增脹。硬如鐵石。昧者見之。方謂何物邪氣。若此之盛。自明者觀之。不過為猛藥所攻。即以此身之元氣。轉與此身為難首。如驅良民為寇之比。喻嘉言治有三法。一曰培養。宜朮附湯。加乾薑。陳皮。一曰招納。宜補中益氣湯。加半夏。一曰攻散。宜桂甘薑棗麻細附子湯。金匱枳朮湯。三法分用。互用。可以救十中之三四。朮附湯一百零五 補中益氣湯五 桂甘薑棗麻辛附子湯 金匱枳朮湯俱出金匱方載醫訣

外有血臌症。醫書俱云是婦人之病。惟喻嘉言謂男子恆有之。面色痿黃。有蟹爪紋。踈脈雖虛極。而步履如故。多怒善妄。口燥便秘。胸緊脇脹。腹疼迫脹之既成。腹大如箕。遂不可救。東南最多。所以然者。東海擅魚鹽之饒。魚者甘美之味。多食令人熱。中鹽者鹹苦之味。其性偏於走血。血為陰象。初與熱合。不覺其病。日久月增。中焦沖和之氣。亦漸為熱矣。氣熱則結。而血不流矣。於是氣居血中。血裹氣外。一似婦人受孕者然。至彌月時。腹如抱甕矣。推而言之。凡五方之膏粱厚味。椒薑桂糝成熱中者。皆其類也。治之之法。以六君子湯料。加乾薑。川芎。防己。為末。以陳米荷葉煎湯。泛丸。每服三錢。日兩服。夜一服。一月漸愈。此執中央以運四旁法也。六君子湯二

腫脹症。以疏鑿飲子。舟車丸。為禁劑。濟生腎氣丸。脹症亦須慎用。

噎膈反胃

食不得入。昔醫名噎。食雖入咽。卽帶痰涎。吐出為膈。朝食暮吐。暮食朝吐。名翻胃。丹溪云。血液俱耗。噎為上槁。膈為下槁。以四物湯加甘蔗汁。蘆根汁。牛乳之類為主。薛立齋謂。傷肝以逍遙散。左金丸。歸脾湯。六君子湯之類。與六八味丸間服。趙養葵云。其說而歸於治腎。以內經謂腎乃胃之關。關門不利。升降息矣。關卽氣交之中。天之樞也。故腎旺則胃陰充。胃陰充則能食。以大劑六味湯。八味湯為主。時醫高鼓峯。楊乘六宗其法。而變通之。專取陽明。以六味湯去丹澤茯苓。加甘草枸杞生地當歸。總使一派甘潤之藥。以養胃陰。胃陰上濟。則賁門寬展。而飲食進。胃陰下達。則幽門關門滋潤。而二便通。十餘劑可愈。人鏡經主內經三陽結。謂之膈一語。大變其法。以隔食之人。五七日不大便。陳物不去。則新物不納。以三一承氣湯。節次下之。後用芝麻飲。啜之則愈。此數法皆從金匱大半夏湯中。甘瀾蜜水得來。而却遺去仲景以半夏為主。而降衝脈之逆。人參為輔。而生既亡之液。之義學者。必於此而得其悟機。而又審其寒熱虛實而施治。則於噎膈之道。思過半矣。至於食入反出。是中焦土寒。下焦火虛。以附子理中湯。香砂六君子湯。加乾薑。八味地黃丸。間服多效。若食不得入。必以黃連黃芩人參乾薑湯為主。瀉心湯亦妙。瘀血在膈。飲熱湯及食椒薑而呃者。宜加桃仁紅花之類。吳茱萸湯。不論噎膈反胃。皆可用。惟以嘔而胸滿為的證。乾嘔吐涎沫頭痛亦為的證。脈浮緩而滑。沉緩而長。皆可治。弦澹短小為難醫。

藥方 四物湯九逍遙散四十左金丸八十歸脾湯二十六君子湯二六味丸十四味

丸十五三一承氣湯四十附子理中湯一百零七香砂六君子湯二

治噎膈奇方

牛犬二灰散 不拘黃牛水牛。但遇有狗放屎於牛屎上。連二屎共取和勻。候乾封固。每用煨灰成性三錢。以好苦酒調服。後用真雲南碁子一枚。男以白的女以黑的搗研極細。仍用苦酒燉濃服之。

甘蔗飲 取甘蔗去皮切錢。磁碗乘白米些少。以水潤透米。將蔗錢放米內。仍用磁碗蓋定。慢火蒸熟成飯。先取蔗錢與本人徐徐嚼咽。蔗汁漫開喉嚨。即食此飯。為開膈之第一方。即審症議藥。二灰散不易得。先用此法。即以黑白碁子繼之。再審症用藥。以收全功。一膈症湯飲不入口。鍼合穀穴。亦可開通。

治翻胃奇方

斗門方用附子一箇最大者。按近日附子宜以開水俟溫和入附子泡去鹽一日二換湯泡三日取晒坐於磚上。四面著火。漸逼。淬入生薑自然汁中。又依前火逼乾。復淬之。約生薑汁盡半碗許。搗羅為末。用粟米飲下一錢。不過三服。瘥。

續論

膈噎症古今方法最繁。遵之亦不甚驗。已上論治未免太簡。恐初學者領悟不來。正欲

續論以暢其旨。適友人自安徽來，遺予以張心在附經一書，檢閱之下，深喜其讀書有  
得，可與共學適道也。雖識荆侯諸異日，而數千里神交，不啻同堂時晤對。請即以附經  
之原文，演為問答，未知心在以為然否。

問曰：噎膈初起，有食入打噎，而因不能下咽者，肺氣上逆，會厭不及蔽，而氣噎為之，病當  
用何藥？余曰：治以枇杷葉、百合、天門冬、半夏、阿膠、甘草，令治節行，則逆者順矣。然必佐以  
乾薑之開，五味子之闔，細辛之撥動神機，令咽喉二竅得順其出入之常，遂無噎逆之患。  
非熟於仲景書者，不悟也。問曰：有食下如刀，芴草，勒胸痛，畏食者，胃之上口內腫，而食  
管為之不利，當用何藥？余曰：金銀花煮膏，以米飲調下，常服，或白水牛喉焙乾研末，佐之  
以金銀花，能止痛消腫，且味甘而質潤，可滋胃脘之陰，性寒而氣香，又除鬱熱之閉也。  
問曰：每食必以飲送下者，胃中之氣不上吸，故食不能自下，若非飲送，即見阻滯，應用何  
藥？余曰：胃氣不能上吸，非人參之助胃不可，得食阻滯，非甘瀾水和白蜜之潤下不可，且  
其阻滯者，衝脈之為病，非半夏不能降衝脈之逆，仲景大半夏湯甚妙。問曰：有將食時  
必飲酒，而後能食者，胃氣鬱塞不開，得酒之慄悍而始通，應用何藥？余曰：宜平胃散料加  
香附、麥芽、半夏、乾薑、白豆蔻、沙參、川芎，入羊肚內，蒸熟，曬乾，又易羊肚，如前法三次，去羊  
肚為末，以陳米湯送下三錢，日二服，以辛藥開結，以香藥醒脾，而製法之妙，化其霸氣，方  
不傷其陰氣。經云：陰者中之守也。此方頗為合度。問曰：有肝逆膽橫，小絡相阨，兩脇時

痛食入不犯肝膽之絡則下犯其小絡則土受木制不能納穀而因吐者病由木鬱而土因之亦鬱應用何藥余曰宜用小柴胡湯遵原定分數拆為小劑柴胡四錢半夏湯洗七次不可用礬煮黃芩入

參炙甘草生薑各一錢五分大棗二個水煎加紫蘇旁小梗整用生竹茹各二錢橘皮內筋膜當歸續各一錢

補虛清火解鬱通絡配合得法則各藥相得而益彰自不同他方之泛泛也問曰有胃

火自盛食入則吐逆不已者應用何藥余曰食物不得入咽是火阻於上宜用黃連黃芩

之大寒以瀉之大苦以降之更用人參以助胃俾胃喜於納食而急迎之入內然必用乾

薑大辛大熱衝開其關方無拒格之患四味等分煎服仲景得意之方也如食既入咽隨

即吐出是胃素有熱一得食物為兩熱相衝不能停留而即出宜大黃四錢甘草二錢為

釜下抽薪之法此與黃連黃芩乾薑人參湯均是苦寒之劑而毫釐有千里之差況寒熱

之相反乎問曰有朝食暮吐完穀不化必傾囊倒篋盡淨無存而後快者則食久反出

無火之謂也應用何藥余曰此症宜溫補法人人共知每服之而不效者有故當辨其為

中焦無火與下焦無火中焦無火有二在陽明則胸滿宜吳茱萸湯在太陰則腹滿宜理

中丸又恐此丸之過甘則甘草不妨減半恐其功之過緩不妨加入華撥附子吳茱萸半

夏茯苓之類勿泥定成法也下焦無火亦有二在厥陰則吐食而兼酸腐亦宜吳茱萸湯又

以川椒乾薑肉桂吳茱萸附子當歸川練子人參沙參研末棗湯泛丸米飲送下三錢一

日二服在少陰則吐食而兼水液宜真武湯倍生薑或以斗門方峻補之愈後宜腎氣丸

倍桂附以收功。又問以上諸症未至於槁皆足以致槁至口吐白沫便如羊矢津液枯竭營衛不行五臟不通則食全不入而病不可為矣。未知先生尚有法可以救之否。余曰津液卽是真水。水由氣化亦由火致。推其所以枯竭之故非氣虛不能化之卽火虛不能致之也。今人不明其理以滋潤甘涼為生津養液實所以涸津液之源而速其死。仲景云乾嘔吐涎沫吳茱萸湯主之。雖非為噎膈症立論而聖言無所不包。少陽症火逆於上其嘔有聲而不吐穀名為乾嘔若不吐穀而但吐涎沫名為乾嘔吐涎沫此症食全不入無穀可吐亦是乾嘔例。津液生於穀氣絕食則津液已枯又吐出涎沫則津液遂竭盡無餘所以不能下滋腸胃糞如羊矢。惟吳茱萸一湯大辛以開其格大苦以鎮其逆大甘以培其中且辛從甘以化陽苦從甘以化陰陰陽和而時雨降頃刻間有萬里沃澤之景象矣。況又佐以人參之大生津液並以馴諸藥之性宜其為起死之靈丹也。至於停痰瘀血阻塞胃口致食入之路滯礙者為有餘之症諸家之說不無可採毋庸修園之再贅也。經又有上氣下蟲之症治以驟馬尿而未愈者似可以烏梅丸繼之。言不盡意亦視乎人之善悟而已。

### 痰飲

水氣上逆得陽煎熱則稠而成痰得陰凝聚則稀而為飲皆以脾腎二經為主。以水歸於腎而受制於脾也。金匱以痰飲懸飲溢飲支飲分四飲後人加留飲為五飲。不知留飲卽痰飲也。唐宋以後名色愈多而治法愈亂茲舉數方為扼要之法。

凡痰脈多應於滑。脈沉而弦者。主懸飲內痛。

一痰飲諸方。以二陳湯為通劑。茲加減法。做金匱之意。故取效倍於諸家。二陳湯

久嗽氣短。加桂枝一錢半。白朮二錢。此從水道以化氣也。或與腎氣丸互服。停飲脇痛。

加白芥子一錢半。前胡二錢。四肢腫。身體疼重。加生黃芪三錢。防己二錢。痰逆倚

息氣短。不得卧。加木防己三錢。桂枝人參各一錢半。水煎好。入芒硝八分服。心下有

支飲。其人苦眩冒。加澤瀉四錢。白朮二錢。咳嗽不已。加乾薑細辛五味子。以上俱

做金匱意加減。火痰加海粉瓜萸仁黃芩海石。寒痰加乾薑附子。風痰加製南

星天麻竹瀝薑汁。燥痰加天冬玉竹瓜萸仁。濕痰加白朮蒼朮。鬱痰加川芎貝

母香附連翹。虛痰加人參白朮。實痰加旋覆花枳實。食痰加萊菔子。

一實熱老痰。變出怪症。不可名狀。宜礞石滾痰丸。六十

一中腕留伏痰飲。臂痛難舉。手足不得轉移。宜指迷茯苓丸。六十

按痰飲之病最多。胸脇疼。嘔逆。神識不清。及手足臂痛。皆是大抵痰為陽邪。隨氣所到。

其症變幻無常。凡苦辛酸鹹。及竹瀝薑汁。童便皂角芒硝之類。隨症可加入。亦有虛者。

宜六君子湯。桂苓甘朮湯。腎氣丸。真武湯。小半夏倍加茯苓湯等。以扶元氣。飲為陰邪。

惟停於心下脇下。為脹為咳。為悸為眩冒。及溢於皮膚而為腫。必以桂苓朮附加生薑

汁之類。使離照當空。而羣陰方能退避。若以地黃麥冬五味附和其陰。則陰霾沖逆肆

空飲邪滔天莫救矣

咳嗽

咳嗽症方書最繁。反啟人多疑之惑。其實不外虛實二症。實者外感風寒而發。虛者內傷精氣而生也。總不離乎水飲。金匱以小青龍湯加減。五方大有意義。小柴胡湯自註云。咳嗽去人參。加乾薑五味子。人多順口讀過。余於此悟透全書之旨。而得治咳嗽之秘鑰。因集隘未詳。大為恨事。向著有金匱淺注等十種言之不厭。於複業斯道者。請鑒予之苦心焉。

實症方

一外感風寒。內挾水飲。必咳嗽不已。兼見頭痛發熱惡寒等症。若外感重者。宜香蘇飲加杏仁防風各二錢。半夏乾薑各一錢五分。五味子搗扁。細辛各八分。水煎服。溫覆取微汗。外感輕者。宜二陳湯加細辛乾薑五味子杏仁前胡。若二症面目浮腫。俱加桑白皮三錢。葶藶子八分。微炒。研末調服。香蘇飲三十二陳湯八十

一外感風寒。咳嗽頗久。每嗆兩脇牽痛。發熱者。或寒熱往來者。宜逍遙散倍柴胡。加半夏乾薑各一錢半。五味子一錢四十

一夏月傷暑。咳嗽自汗口渴。小便赤短。宜六一散。滑石六錢。甘草一錢。加乾薑細辛五味子各一錢。水煎服。五十

一秋間傷秋金燥氣。皮毛洒淅惡寒。寒已發熱。漸生咳嗽。咳嗽不已。漸至瀉利。宜瀉白散。

咳嗽實症方 虛症方





二劑合為一劑去粳米加黃芩阿膠各一錢五分乾薑一錢五味子細辛各五分水煎服此方加減庸醫必駭其雜能讀孫真人書者方知從五味子湯麥門冬湯二方得來也六十八以上咳嗽治之失法多至吐血癆傷

虛症方

一勞傷之人土氣日虛不能生金每致咳嗽惟補其中土則百病俱愈宜六君子湯加乾薑一錢半五味子細辛各八分水煎服方中雖有人參久咳肺燥之人不忌也

一久嗽不已時見喘促者是肺腎俱虛天水不交之症宜附子理中湯加茯苓四錢細辛

五味子各八分阿膠天門冬各三錢

一百零七

一咳嗽雖為肺病其標在肺其本在腎腎具水火水虛者滋之宜猪苓湯服四五劑後即

服六味地黃丸加蛤蚧麥冬五味火虛者溫之宜真武湯去生薑加乾薑細辛五味子

四五劑後即服桂附地黃丸數方俱以利水為主若讀張景岳書輩必謂補腎不可利

水求正錄中有竇漏卮之喻而不知咳嗽必挾飲邪標在肺而本在腎天不連地而連

水也今於水道一利則上焦之水飲亦必下行源流俱清咳嗽自愈經云上焦如霧中

焦如漚下焦如瀆但得三焦氣化水道通決則雲行雨施乾坤有一番新景象矣

一經云肺惡寒又云形寒飲冷則傷肺仲景不用人參以參之性微寒也然此為新病而

言若久嗽之人肺必乾燥且以多咳而牽引諸火而刑金人參又為要藥如病在金臟

者宜清燥救肺湯如病在水臟者宜瓊玉膏

一實症不可妄用虛症諸方恐留邪為患也而虛症定不可廢實症諸方以咳嗽必有所  
以致之者溯其得病之由而治之即治本之法也

喘促

喘者氣上衝而不得倚息也有內外實虛四症宜與痰飲咳嗽參看外則不離乎風寒內  
則不離乎水飲實則為肺脹虛則為腎虛宜分別治之 脈宜浮滑 忌短瀆

一外感風寒及傷暑傷燥方治詳於咳嗽門不贅

一水飲之病小青龍湯為第一方若支飲內痛亦可暫用十棗湯如因支飲滿而氣閉氣  
閉則呼吸不能自如宜用葶藶大棗瀉肺湯今人畏不敢用多致因循誤事

一咳而上氣為肺脹其人喘目如脫脈浮大者用麻黃三錢生石膏四錢半夏二錢甘草  
一錢生薑一錢五分大棗二枚水二杯半先煮麻黃去沫入諸藥煮八分服日二服即

愈名越婢加半夏湯 或咳嗽甚而煩躁者小青龍加生石膏四錢

一腎虛氣喘方治詳於咳嗽門不贅

一黑錫丹為氣喘必用之藥宜預製之以備急

一喘症起於七情氣逆者宜四磨飲起於痰喘脹滿者宜蘇子降氣湯二方為喘症之良

方 四磨飲 二十 蘇子降氣湯 二十



一聖濟總錄云枸杞湯治氣短方用枸杞四錢薑棗水煎服又云紫蘇湯治卒氣短方用紫蘇四錢陳皮一錢棗二枚水酒各半煎服 按二方同治氣短何以彼此懸殊而不  
知一治肺一治腎也肺主出氣皮毛為肺之合風寒客於皮毛則肺之竅道閉竅道閉  
則出氣不利而短故用紫蘇陳皮之辛以開之書中卒之一字大有意義腎主納氣腎  
虛則吸氣不能歸根而短故用枸杞之補腎精以填之與八味地黃丸同意但任專則  
效速所以舍彼而用此也

一過服辛燥等藥喘促愈盛者可用貞元飲然為緩劑若痰多喘甚者大忌之

一喘氣諸家之說最雜近有張心在之論深合鄙意余所以數千里而神交之也心在云

喘氣喘在口也鼻息出入氣未始不至於口而專在口則喘矣此句最精可以悟出絕妙治法天氣通於鼻一呼一吸

吐故而納新果順其常則出口肺而入肝腎脾居中而轉運

惟鼻失其職或肺壅竅塞不能上達其氣復返心脾而出於口或肺虛力弱不能下引

其氣上到心脾而出於口則喘作焉皆肺之過也至若氣短症鼻息有出無入能呼而

不能吸則責在肝腎之絕肺不任咎矣

哮喘症

聖濟總錄名呷嗽咳而胸中多痰結於喉間偏與氣相擊隨其呼吸呀呷有聲用射干丸  
其方用射干半夏陳皮百部款冬花細辛乾老薑五味子貝母茯苓郁李仁各一兩皂莢

刮去皮子炙五錢。共為末。蜜丸。桐子大。空心以米飲下三十丸。一日兩服。

脈喜浮滑。忌短瀋代散。

愚按哮喘之病。寒邪伏於肺俞。痰窠結於肺膜。內外相應。一遇風寒暑濕燥火六氣之傷。即發。傷酒傷食亦發。動怒動氣亦發。勞役房勞亦發。一發則肺俞之寒氣與肺膜之濁痰。狼狽相依。窒塞關隘。不容呼吸。而呼吸正氣。轉觸其痰。軒輊有聲。非泛常之藥所能治。故聖濟用前方之峻。然體實者可用。若虛弱之人。宜用六君子湯料十兩。加貝母二兩。共研末。以竹瀝四兩。生薑汁一兩。和勻拌之。又拌又晒。以九次為度。每服三錢。開水送下。以竹瀝薑汁可以透窠巢也。然內之濁痰蕩滌。雖為得法。又必於潛伏為援之處。斷其根株。須用各家秘傳諸穴灸法。如畏灸者。宜於夏月三伏中。用張路玉外貼藥末。余家傳有哮喘斷根神驗藥散。其方載於修圓新按入麝五分。薑汁調塗肺俞膏肓百勞等穴。塗後麻替疼痛。切勿便去。候三炷香盡方去之。十日後塗一次。如此三次。病根去矣。哮喘辨症方治。俱詳痰飲咳嗽喘促三門不贅。

心腹諸痛

心為君主之官。一痛手足青至節不治。俗謂心痛者。迺心胞絡痛。或胃脘痛也。昔人分為九種。宜辨而治之。

一曰氣痛。脈沉而澹。迺七情之氣鬱滯所致。宜七氣湯。五十四微溫 百合湯。九十三微涼

一曰血痛脈浮沉俱瀋其痛如刺不可按捫或寒熱往來大便黑宜失笑散五十一

承氣湯五十四此方雖峻而痛甚便閉拒按者不得不用之加桂枝桃仁各三錢

一曰痰痛即飲痛脈滑咳嗽痛連脇下或遊走無定宜傷寒十棗湯但此方近醫膽識不

及不敢用宜二陳湯八十二加白芥子一錢五分滾痰丸六十三諸藥不效大便閉者可暫用之

一曰火痛脈數而實口渴面赤身熱便秘其痛或作或止宜金鈴子散九十丹參飲九十

二 百合湯九十或用梔子炒熟四錢良薑二錢研末名越桃散溫酒送下或加味

逍遙散送下左金丸二錢

一曰冷痛脈遲而微細手足俱冷其痛綿綿不休宜附子理中湯加當歸肉桂木通吳茱萸

一曰虛痛即悸痛脈虛細小或短瀋心下悸喜按得食少愈二便清利宜歸脾湯加石膏

蒲一錢二十當歸補血湯加肉桂一錢五分六

一曰注痛入山林古廟古墓及感一切異氣而痛語言錯亂其脈乍大乍小兩手若出兩

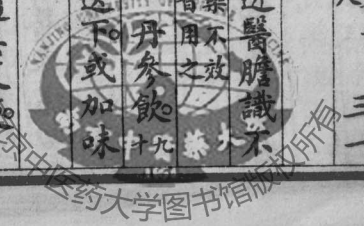
人宜平胃散加藿香二錢木香一錢調麝香七釐服以香者天地之正氣也正能勝邪

一曰蟲痛脈如平人其痛忽來忽止聞肥甘之味更痛聞食而蟲頭上昂按摩稍止蟲驚而唇紅暫伏

舌上有白花點宜附子理中湯去甘草加烏梅三枚川椒黃連各一錢五分黃柏肉桂

當歸各一錢水煎服愈後宜服烏梅丸一百零七

一曰食痛脈實而滑噎腐吞酸惡食腹脹其痛或有一條扛起者宜平胃散加麥芽穀芽



山查半夏各二錢。脹甚者再加萊菔子。生研三錢水煎服。如初病食尚在膈中。服此湯後。卽以手探吐之。如腹脹滿拒按大便不通。宜三一承氣湯下之。八十

又按以上九痛流傳已久。不可不知。而高士宗醫學真傳分各部用藥其法甚捷。今重訂而節錄於左。

一當心之部位而痛俗云心痛非也。乃心胞之絡不能旁達於脈故也。宜香蘇飲如當歸

四錢。元胡索木通各一錢。桂枝二錢。酒水各半煎服。紫蘇須用旁小梗。整條不切碎。更能通絡。五十

一心脈之上。則為胸膈胸膈痛。乃上焦失職不能如霧之溉。則胸痺而痛。宜百合湯半劑

加瓜蒌皮貝母各三錢。薤白八錢。白豆蔻一錢五分。水煎服。九十

一胸膈之下。兩乳中間名曰膺胸。膺胸痛乃肝血內虛。氣不充於期門。致衝任之血從膺

胸而散。則痛宜丹參飲半劑。加當歸五錢。白芍金銀花各三錢。紅花川續斷各一錢。酒

水各半煎。九十

一膺胸之下。則為中脘。中脘作痛。手不可近。乃內外不和。外則寒氣凝於皮毛。內則垢濁

停於中脘。當審其體之虛實而施治。莫若以燈當痛處。爆十餘點。則寒結去而內外通

便不痛矣。若爆後痛仍不止。實者宜五積散。虛者宜加味香蘇飲。五積散四十香

蘇飲加桂枝芍藥當歸各三錢。細辛木通各一錢五分。吳茱萸二錢。水煎服。方中紫蘇

生薑細辛桂枝以驅外之凝寒吳茱萸陳皮木通以降內之濁垢歸芍香附甘草和其

氣血安其中外頗合古法若虛甚者去紫蘇加黃芪三錢汗多者再加熟附子一錢五分

一中脘之下當陽明胃土之間銅人圖中脘下一寸名建里穴時痛時止乃中土虛而胃氣不和若服行

血消洩之劑過多便宜溫補但以手重按之則痛稍平此中土內虛虛而且寒之明驗

也宜香砂六君子湯加乾薑二三錢三附子理中湯一百零七

一乳下兩旁胸骨盡處痛者乃上下陰陽不和少陽樞轉不利也傷寒病中多有此症當

助其樞轉和其氣血上下通調則愈矣宜逍遙散倍柴胡加生薑一錢五分四十一

一大腹痛者乃太陰脾土之部痛在於內而緩中土虛寒也宜理中湯倍人參痛兼內外而急脾

絡不通也宜理中湯倍乾薑蓋脾之大絡名曰大包從經隧而外出於絡脈今脾絡滯而不行

則內外皆痛加肉桂一錢五分木通一錢太陽篇云傷寒陽脈濇陰脈弦法當腹中

急痛先與小建中湯不瘥者與小柴胡湯此先補益於內而後樞轉於外也

一臍旁左右痛者乃衝脈病衝脈當臍左右若為寒氣所凝其衝脈之血不能上行外達

則當臍左右而痛當用血分之藥使胞中之血通達肌表若用氣藥無裨也宜當歸四

逆加生薑吳茱萸湯水酒各半煎服或用四物湯九去地黃加肉桂一錢生黃耆生薑

各三錢炙甘草紅花各一錢水酒煎服

一臍中痛不可忍喜按者腎氣虛寒也宜通脈四逆湯加白芍三錢若脈沉實口中熱渴

腹滿拒按大便秘是有燥屎宜三一承氣湯五十四

一臍下痛者乃少陰水臟太陽水腑不得陽熱之氣以施行致陰寒凝結而痛少陰水臟虛寒用真武湯溫之太陽水腑虛寒用桂枝湯加熟附子茯苓溫之按士材必讀云

臍上痛屬脾臍下痛屬肝當臍痛屬腎此臆說也不可從又臍下痛有火逼膀胱小便不利而痛者宜五苓散亦有陰虛陽氣不化小便點滴俱無脹痛者宜通關丸有燥屎者辨法方治見上條通關丸五十一

一小腹兩傍謂之少腹少腹痛乃厥陰肝臟之部又為胞中之血海蓋胞中之水主於少陰胞中之血主於厥陰也痛者厥陰肝氣不合胞中之血而上行也肝臟不虛者當疎

通以使之上宜香蘇飲加柴胡三錢當歸白芍各二錢生橘葉三片肝臟虛者當補益以助其下宜烏梅丸以米湯送下二錢一

服曰三蓋厥陰不從標本從中見少陽之氣使厥陰上合乎少陽則不痛矣

一兩旁季脇痛者肝氣虛也當歸四逆湯加阿膠四君子湯去不和也宜小柴胡湯去時法用左金丸愚按凡心腹諸痛宜辨其內之脹與不脹便

之閉與不閉脈之有力與無力口中熱口中和痛之久暫以辨寒熱邪正虛實如痛而脹且閉者厚朴三物湯攻裏兼發熱者厚朴七物湯兼表裏治之腹痛連脇痛脈弦緊惡寒甚大便秘者大黃附子湯主之若但脹而便不秘者是實中之虛宜厚朴半夏人

參生薑甘草湯腹痛甚而不可觸近嘔吐者大建中湯主之雷鳴切痛嘔吐者附子粳





時方女用 卷二  
米湯主之。腹痛下利而厥者，通脈四逆湯主之。腹痛吐瀉者，理中湯主之。若繞臍疼痛，名寒疝，腹中疝痛者，當歸生薑羊肉湯主之。皆起死回生之法。時醫不講久矣。予養有金匱淺注十六卷醫訣三卷，辨之頗詳，宜查對勿誤。

### 痛風

肢節走痛，內經謂之賊風。後人謂之痛風。又謂之白虎歷節風，宜審其寒熱而治之。

脈宜浮數，忌虛弱。

一痛風脈浮緊，頭痛惡寒發熱，為新受之邪，宜五積散。四十

一治風先治血，血行風自滅，宜四物湯。加生黃耆、防風、桂枝、秦艽、桑枝、紅花、炙甘草，主之。九

一痛風久不能愈，必大補氣血，以為勝邪之本，切不可徒用風藥。宜十全大補湯。諸藥各

一錢，加真桑寄生三錢為君。再加附子、防風、竹瀝、生薑汁為佐使。十一

一痛風久不愈，以痛久必入絡也。諸方俱宜加入金銀花、木通、紅花、鈎藤、鈎刺、蒺藜之類。

又痛久則鬱鬱而為熱，熱則生痰，必加入製南星、半夏、括蕒、根、黃柏、貝母、竹瀝、薑汁之

類。又桑寄生、虎骨俱為要藥，以桑為箕星之精，風從虎之義也。久服辛熱之藥不

效者，宜用玉竹、黑芝、麻、真蠶、生者、歸、鬚、菊花、蒺藜、阿膠、炙草之類，為柔潤熄肝風法也。

### 痺

痺者閉也。風寒濕雜至，合而為痺。與痛風相似，但風則陽受之，痺則陰受之。雖內經痺論

風氣勝者為行痺。寒氣勝者為痛痺。濕氣勝者為著痺之分。而深究其源。自當以寒與濕為主。蓋以風為陽邪。寒與濕為陰邪。陰主閉。閉則鬱滯而為痛。是痺不外寒與濕。而寒與濕亦必假風以為之帥。寒曰風寒。濕曰風濕。此三氣雜合之說也。內經壽夭剛柔篇曰。在陽者名曰風。在陰者名曰痺。以此分別。則兩症自不混治矣。若胸痺及臟腑諸痺。又當別論。醫門法律分別甚詳。宜參閱之。

一痺症之實者。宜五積散。四十

一金匱治血痺。脈陰陽俱微。寸口關上微。尺中小緊。外症身體不仁。如風痺狀。用黃芪五

物湯。黃芪芍藥桂枝各三錢。生薑六錢。大棗四枚。水煎服。一日三服。愚謂為痺症屬虛

者之總方。

腰痛

一內經云。太陽所至為腰痛。其痛為外感。宜五積散。四十

一內經云。腰者腎之府。轉移不能。腎將憊矣。其痛為腎虛。宜六味丸。十四治八味丸。十五治

虛。二方俱加杜仲牛膝鹿茸補骨脂之類。

一瘀血作痛。其痛如刺。輕者以鹿角炒為末。酒調服三錢。重宜三一承氣湯。去枳朴加桂

枝附子桃仁各二錢。五十

一督脈為病。脈尺寸中央俱浮。三部俱沉直上直下。宜鹿茸一兩。肉桂一錢。水煎服。



一帶脈為病。關左右彈。主腰溶溶如坐水中。宜腎著湯。四十

一白朮一味補脾。即所以驅濕而補脾。又所以輸精及腎。且能利腰臍之死血。余遇腰痛

症。服藥不愈者。每用一兩。佐以牛膝三錢。淫羊藿五錢。以治水虛。神農本草經謂淫羊

藿性寒。今人不明此理。佐以附子三錢。當歸肉桂各一錢五分。杜仲五錢。以治皮虛。佐

乾薑二錢。以治寒濕。佐苡仁五錢。以治濕熱。其效如神。

時方妙用卷三

血症

吐血 咳血 咯血 鼻衄 齒衄 舌衄 大便血 小便血 血淋 血崩

經曰。中焦受氣。取汁變化而赤。是謂血。血之流溢。半隨衝任而行於經絡。半散於脈外。而

充肌腠皮毛。若外有所感。內有所傷。則血不循經。從上而湧。則為吐血。咳血。咯血。鼻衄。齒

衄。舌衄。從下而走。則為大便血。溺血。婦人血崩。其源則一。或問諸書皆分別五臟六腑之

血。而施治。茲何以儻統言之。余曰。五臟有血。六腑無血。觀剖諸獸腹。心下夾脊包絡中多

血。肝內多血。心脾肝腎中各有血。六腑無血。近時以吐血多者。謂吐胃血。皆耳。食前醫之

誤。凡吐五臟血必死。若吐衄崩下。皆是經絡散行之血也。或問既無分別。何金匱以瀉心

湯治心氣不足為吐衄乎。曰。百病不離於五臟六腑。臟腑病以致血不循經。而為吐衄崩

下。非吐衄崩下之血從臟腑中脫出也。循經之經字作常字解。時醫誤解。謂歸脾湯引血

歸脾。脾能統血。即是歸經。害人無算。余再為之喝醒。一語曰。隨者仍其隨之常。行者仍其

