

肝胆部



杭州圖書館

醫學綱目卷之十二

弘前豐官

肝膽部

痺

痺痺

諸痺着痺

鶴膝風

攣

一身盡痛

產後身痛

風痛雜合病

諸症

風寒濕三氣為痺

素黃帝曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為痺也其風勝者為行痺行痺者行而不定也稱為走

氣勝者為痛痺痛痺者疼痛苦楚世稱為痛濕氣勝者

為着痺麻木不仁必着而不移世稱為筋木不仁之類是也

處始終不移者是也帝曰其有五者何也岐伯曰以冬

遇此者為骨痺以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脉痺

以至陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺凡風寒濕所

着痺之病冬遇此者為骨痺春遇此者為筋痺夏遇此者

為脉痺長夏遇此者為肌痺秋遇此者為皮痺皆以所遇

之外又別有骨痺筋痺肌痺皮痺也帝曰內舍五

醫學綱目卷三

一

臟六腑何氣使然岐伯曰五臟皆有合病久而不去者內

舍於其合也故骨痺不已復感於邪內舍於腎筋痺不已

復感於邪內舍於肝脈痺不已復感於邪內舍於心肌痺

不已復感於邪內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺

所謂痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之客五

臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脈不通煩則心下鼓暴

上氣而喘噎乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲

數小便上為引如懷腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾

痺者四肢解墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而不出

得中氣喘爭時發飧泄治見發胞痺者少腹膀胱按之

內痛若沃以湯澀於小便上為清涕治見淋門淫氣喘息痺

聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在腎淫氣之

竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾王註云淫氣謂氣之妄行者各隨臟之所主而

痺入爲 諸痺不已亦益內也其風氣勝者其人易已也帝

曰痺其時有死者或疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已帝曰其容於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲居處爲其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中其俞而食飲應之循俞而入各舍其腑也帝曰以鍼治之奈何岐伯曰五臟有俞六腑有合循脈之分各有所發各隨其過則病瘳也痺

論

刺痺大法

冬感風寒濕者爲骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣尻以代踵身躄脊以代頭 取太溪委中

春感風寒濕者爲筋痺久不已則內入於肝病臥則驚多飲數小便 取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者爲脈痺久不已則內入於心病心下滿

入醫學綱目卷三

二

暴喘盜乾善噫恐懼 取太陵小海

長夏感風寒濕者爲肉痺久不已則內入於脾病四肢

解墮發欬嘔汁 取太白三里

秋感風寒濕者爲皮痺久而不已則內入於肺病煩滿喘

嘔 取太淵合谷

榮衛爲痺

帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也和調於五臟洒陳於六腑乃能入於脈也故循脈上下貫五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能入於脈也故循皮膚之中分肉之間重於盲膜散於胸腹逆其氣則疾從其氣則愈不與風寒濕氣合故不爲痺帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也痛者其不痛不仁者病久入深榮衛之行澁經絡時疎故不通皮膚不營故

雜方

為不仁治見其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也見治
痛風除酒其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽乘陰故為痺
熱其多汗而濡者此為逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相
感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病不痛何也岐伯曰
痺在骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈而不伸
在於肉則不仁在皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之
類逢寒則急逢熱則縱帝曰善論俱痺

升麻兩

茯神去

人參

防風

犀角鎊

羚羊角鎊

羌活各一

官桂半

右為末每服四錢水二盞生薑二塊碎竹瀝少許同煎
至一盞溫服不計時候

八世聖綱是卷三

三

診

素少陰有餘病皮痺癢痺不足病肺痺 太陰有餘病肉
痺寒中不足病脾痺 陽明有餘病脈痺身時熱不足病
心痺 太陽有餘病骨痺身重不足病腎痺 少陽有餘
病筋痺脇滿不足病肝痺四時刺 肺脈微大為肺痺引
芻背起惡日光 心脈微為心痺引背善淚出全文
靈黃帝曰何以候人之善病痺者少俞答曰粗理而肉不
堅者善病痺黃帝曰痺之高下有處乎少俞答曰欲知高
下者各視其部五變

關中薄澤為風衝濁為痺五色 浮絡多青則痛黑則痺

全文絡脈暴黑者畱久痺也全文見

素脈濇曰痺平人氣

行痺即走注

表寒

仲諸肢節疼痛身體尪羸脚腫如脫頭眩短氣兀兀欲吐

桂枝芍藥知母湯主之

桂枝四兩

芍藥三兩

甘草二兩

麻黃二兩

生薑五兩

白朮五兩

知母四兩

防風四兩

附子二兩

右以水七升煮取二升溫服七合日三服

病歷節不可屈伸疼痛烏頭湯主之

麻黃

芍藥

黃芪各三兩

甘草炙

川烏

五枚咬咀以蜜二升煎取一升即去烏頭

右咬咀五味以水三升煮取一升去查納蜜再煎服七

合不時盡服之

河防風湯治行痺走注無定

防風

甘草

當歸

赤茯苓去皮

杏仁

去皮炒熟

桂已上各一兩

黃芩

秦艽

葛根各三錢

升麻去節半兩

四

右為末服五錢水酒各二

盞棗三枚薑五片煎至一盞去查溫服

本治濕傷腎腎不養肝

自生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩膈肌肉疼痛漸入左指中薏苡仁散

薏苡仁一兩

當歸

小川芎

乾薑

茵芋

甘草

官桂

川烏

防風

人參

羌活

白朮

麻黃

獨活各半兩

右為細末每服二錢空心臨臥酒調下日三服

治白虎歷節諸風疼痛遊走無定狀如虫噬晝靜夜劇及

一切手足疼痛麝香丸

川烏大八角者三箇用生

全蝎二十箇生用

黑豈二十一
箇生用

地龍兩半

右爲細末入麝香半字同研勻糯米糊爲丸如菴豈大
每服七丸甚者十九夜臥令膈空溫酒下微出冷汗一
身便瘥予得此方凡是歷節及不測疼痛一二服便瘥
在欽州日有一貴家婦人遍身走注疼痛至夜則發如
虫嚙其肌多作鬼邪治予曰此正歷節病也三服愈歟

切葉

丹龍虎丹治走注疼痛或麻木不遂或半身疼痛

草烏

蒼朮

白芷各一

右研爲末水拌發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半
兩酒糊丸如彈子大酒化下

無附子八物湯治歷節風四肢疼痛如錘鍛不可忍

附子

炮去皮脂

乾薑炮

芍藥

茯苓

入醫學綱目卷十一

五

半夏

桂心各三兩

白朮兩四

人參兩三

右剉散每服四錢水二盞煎至七分去查食前服

四痛風走注疼痛

黃栢酒炒

蒼朮酒炒各二錢

右作一服煎就調酒威靈仙末羚羊角灰臣蒼朮佐芥
子使用薑一片入藥末一錢搗碎以前藥再溫服

東和血散痛湯治兩手十指一指疼了一指疼疼後又腫
骨頭裏痛膝痛左膝痛了右膝痛發時多則五日少則三
日晝輕夜重痛時覺熱行則痛輕腫却重解云先血後氣
乃先痛後腫形傷氣也

羌活身

升麻

麻黃去節各錢半

桃仁箇十

柴胡錢二

紅花分

歸身分

防風錢一

甘草分二

獨活分五

猪苓分

黃栢錢

防已六

知母錢

黃連酒

右咬咀分作四服每服水一大盞煎至一半去查空心熱服

羅真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不利膝體亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脈沉而緩緩者脾也難經云俞主體重節痛俞者脾之所主四肢屬脾蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之內經云濕淫於內治以苦溫以苦發之以淡滲之又云風勝濕羌活獨活苦溫透關節而勝濕故以為君升麻苦平葳靈仙蒼朮防風苦辛溫發之者也故以為臣血壅而不流則痛當歸辛溫以散之

八醫學綱目卷三

六

甘草甘溫益氣澤瀉鹹平茯苓甘平導濕而利小便以淡滲之使氣味相合上下分散其濕也

羌活

升麻錢

獨活錢

蒼朮

防風

甘草

葳靈仙

茯苓

當歸

澤瀉各半兩

右剉作一服水二盞煎至一盞溫服食前一服食後一服忌酒麪生冷硬物

本麻黃湯治歷節

麻黃兩

羌活兩

黃芩錢

細辛

黃芪錢

各五

右為麤末每服五錢水二盞煎至八分去查溫服接續三四日有汗慎風

治風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩膝遍

暑熱或大便秘即作牛蒡子散

牛蒡子

新葶鼓妙

羌活各三

生地二兩

黃芪半兩

右爲細末湯調二錢服空心食前日三服此病胷膈生
痰久則赤腫附著肢節久久不退遂成厲風此孫真人
預戒也宜早治之

河大荳蘘散治周痺注五臟雷滯胃中結聚益氣出毒潤
澤皮毛補腎用大荳蘘一升炒香熟爲末每服半錢溫酒
調下空心加至一錢日三服本草云大豆消瘀血破婦人
多用酒沃荳蘘
取汗蓋表集也

痰涎流

無控涎丹凡人忽覺背手脚頸項腰膈隱痛不可忍連筋
骨牽引釣痛坐臥不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走
注便用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚欲爲癰疽

入醫學綱目卷三

七

亂投藥貼亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下變爲疾或
令人頭痛不可舉或神思昏憒多睡或飲食無味痰唾稠
粘夜間喉中如鋸聲口流唾涎手脚重腿冷痺氣不通誤
認爲癰癢亦非也凡有此疾但用是藥不過數服其疾如
失

甘遂去心

紫大戟去皮

白芥子真者各
等分

右爲末煮糊丸如桐子大晒乾臨臥淡薑湯或熟水下

五七丸至十九痰猛氣實加丸數不妨其効如神

子犀角湯治熱毒流入四肢歷節腫痛

犀角兩

羚羊角兩

前胡

黃芩

梔子仁

射干

大黃

升麻各四
兩

豉升

右九味咬咀每服五錢水二盞煎服

表裏兼
施

本茵芋丸治歷節腫滿疼痛

茵芋

硃砂

薏苡仁各一兩

牽牛半兩

郁李仁兩

右細末煉蜜杵丸如桐子大輕粉滾為衣每服十九至十五丸或二十九五更溫水下到晚未利可二三服快利為度白粥將息

子和治一稅官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿脛靴足膝皮膚少有跣露則冷風襲之流入經絡其病轉劇走注上下往來無定其痛極處便攀急而腫起肉色不變腠理如虫行每遇風冷病必轉增飲食減肌體瘦乏須入扶稍能行立所服者烏附薑桂種種燥熱燔針着灸莫知其數前後三年不愈一日予脈之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜

八醫學綱目卷三

八

瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢熱熱然汗出余又作玲瓏竈法薰蒸血熱必增劇諸汗法古方多有之惟以吐發汗者世罕知之故予嘗曰吐法兼汗良以此夫

干治遊風行走無定或如盤大或如駮或着腹背或着臂或着脚悉主之

海藻

茯苓

防風

獨活

附子

白朮各三兩

大黃五兩

鬼箭羽

當歸各二兩

右九味咬咀以水二斗漬五日初服二合漸加以知為度

血痺死

丹控涎散治身及脇走痛痰挾死血加桃仁泥丸治走注

疼痛

葳靈仙錢一

川芎七錢

梔子炒一錢

當歸錢一

肉桂分一

蒼朮錢一

桃仁七錢

甘草五錢

右用生薑五片水二盞煎半乾入童便半盞竹瀝半盞
沸熱服忌肉麵鷄

定痛方治一切風濕痺痛

乳香

沒藥

地龍去

木鱉皮去

金星石

五靈脂

右等分蜜丸如彈子大每服一九臨臥酒下

血中有濕

死治歷節諸風百節痠疼不可忍用松脂三十斤煉四五

十遍以煉酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻每旦空

腹以酒服方寸七日二服數日食麪粥為佳慎勿食血腥

生冷鮮物菓子百日瘥 松節酒治歷節風四肢疼痛松

入醫學綱目卷十一

九

節二十斤酒五斗漬三七日服一合日五六服丹溪云松

血中之濕

一合日服五六度

寒走注疼痛治法及熱走注疼痛治法並見表寒表熱條

垣身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得伸附着

於有形也宜蒼朮黃柏之類

李絳兵部手集方治臂脛痛不計深淺皆効用虎脛骨二

大兩粗春熬黃羚羊角一大兩屑新芍藥二大兩細切三

物以無灰酒浸之春夏七日秋冬倍日每旦空腹飲一盃

冬月速要服即以銀器物盛火爐中煖養之三兩日即可

服也

經治風毒骨髓疼痛芍藥二分虎骨一具塗酥炙黃槌碎

雜方

濕熱

絹袋盛用清酒三升漬五日每服二合日三服

聖治歷節風百節疼痛不可忍用虎頭骨一具塗酥炙黃
槌碎絹袋盛用清酒二斗浸五宿隨性多少緩飲之妙

針灸

靈黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脈其上
下左右相應間不容空願聞此痛在血脈之中邪將在分
肉之間乎何以致是其痛之移也間不及下鍼其痛之
時不及定治而痛已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰
此衆痺也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在其
處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更
發更休也帝曰善此痛安生何因而有名岐伯曰風寒濕
氣客於外分肉之間迫切而爲沫沫得寒則聚聚則排分
肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛
解痛解則厥厥則它痺發發則如是此內則不在臟而外

八醫學綱目卷五

十

未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰周痺周痺當作

乘痺夫周痺邪在分肉血脈今云邪獨居分肉之間而命曰周痺者是乘痺之誤篇周痺也明矣神歸之則熱熱則痛解者所謂更止更居也痛解則厥厥則它痺發者所謂更發更起也自黃帝曰善此痛安生至此一百十四字元

限在後刺其下以黃帝曰善刺之奈何岐伯曰刺此者

痛雖已止必刺其處勿令復起帝曰善願聞周痺如何岐
伯曰周痺者在於血脈之中隨脈以上隨脈以下不能左

右各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯曰痛從上下者先刺
其下以過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以

過之後刺其下以脫之故刺痺者必先切循其下之六經
視其虛實及大絡之血結而不通及虛而脈陷空者而調

之熨而通之其瘕墜者引而行之帝曰善已得其意矣周痺

篇○大絡血結不通爲實脈陷空爲虛過字一作退下同
按謬刺論云凡痺往來行無常處者在分肉之間痛而

刺之以月死生為數用鍼者隨氣盛衰以為瘡數針過其日數則脫氣不及日數則氣不瀉左刺右右刺左病已止不已復刺之如法月生一日一瘡二日二瘡漸多之十五日十五瘡十六日十四瘡漸少之詳此亦刺眾痺於所痛之法當與前眾痺法相參用之

鍼灸

刺五臟六腑痺法見諸痺條

干治歷節但於痛處灸三七壯佳

怪白虎歷節風痛 兩踝尖在內外兩踝尖灸之 渾身疼痛往來

上下無常 陽輔 如足跟不得履地 風池 如膝蓋

腫起 曲池半寸 陽陵泉半寸

心婦人四旬因小產成病百節痛無常處臥牀不起

八字五分 環跳四寸 五樞三寸 曲池 液門各半寸

絕骨半寸 如脊背痛者 人中 大椎節下各五分

醫學綱目卷五

二

委中七分見血立效

診

無附骨疽與白虎飛尸歷節皆相類歷節痛則走注不定白虎飛尸痛淺按之則便止附骨疽痛深按之亦無益又一說白虎飛尸亦能作膿着骨而生及其腐潰碎骨出盡方愈如是則附骨與白虎飛尸同是一病但淺深不同耳仲寸口脈沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即為腎弱即為肝汗出入水中如水傷心歷節黃汗出故曰歷節 少陰脈浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏則疼痛如掣盛人脈濇小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致

痛痺即痛風

片溪治
完文之
直熱

丹病風論○氣行脈外血行脈內晝行陽二十五度夜行陰二十五度此平人之造化也得寒則行遲而不及得熱

則行速而太過內傷於七情外傷於六氣則氣血之運或遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰其後涉於冷水或立濕地或扇風取涼或坐臥當風寒涼外搏熱血得寒汚濁凝滯所以作痛夜則痛甚行於陰也治法以溫辛涼之劑流散寒濕發腠理其血得行與氣相和其病自安然亦有數種治法各異謹書一二以証予言一治東陽傳丈腿痛一治朱宅閭內痛攣一治隣鮑子痢後風皆數十貼半年安

詳見後丹溪先治內熱條

或問比見隣人用草

藥研酒飲之不過數貼亦有安者如子之言類皆經久取効無乃太緩乎予曰此切病草藥石上採絲爲之君過山龍等佐之皆性熱而燥者不能養陰却能燥濕病之淺者濕疾得燥則開熱血得熱則行亦可取効彼病深而血少者愈切愈虛愈切愈深若朱之病是也子以我爲迂緩乎

醫學綱目卷三

三

朱之病卽朱圓寧痛醫十

月不應而丹溪起之也

潛行散治痛風黃栢一味酒浸焙乾爲末生薑汁和酒調服必兼四物等湯相間服之妙

二妙散治筋骨疼痛因濕熱者如有氣加氣藥如血虛加補血藥如痛甚以薑汁熱辣服之

黃栢炒

蒼朮炒製去皮

右爲麓末生薑研入湯煎沸調服此二物皆有雄壯之氣如表實氣實者少酒佐之 一法二妙爲君加甘草

羌活各二錢陳皮芍藥各一錢酒炒葳靈仙半錢爲末服之佳

血虛血汚者補而行之

一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂膊及腕兩足及跨皆疼痛如鍛晝輕夜劇醫與風藥則愈痛與血藥則不効惟待斃而已予脉之兩手俱濇而數右甚於左問其飲

食則如平時形瘦則如削蓋大痛而瘦非病也用蒼朮一錢半酒黃栢一錢半生附一片生甘草三分麻黃五分研桃仁九箇作一貼煎入薑汁些少令辣熱服至四貼後去附子加牛膝一錢至八貼後來告急云氣上喘促不得睡痛似微減此時昏黑不能前去診視予意其血虛因服麻黃過劑陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜帶味酸之藥以收之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子十二粒作一貼與二貼服之喘促隨定是夜遂安三日脈之數減大半溢脉如舊問其痛則曰不減然伸吟之聲却無察其起居則疲弱無力病人却自謂不弱遂以四物湯加牛膝白朮人參桃仁陳皮甘草檳榔入薑三片煎服如此藥與五十貼而安一月後因負重擔痛復作飲食亦少再與此藥每貼加黃芪三分又二十貼方全愈 東陽傳丈

八醫學綱目卷五

三

年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚予視之曰此兼虛証當補血虛病自安遂與四物湯加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入生薑研潛行散熱飲三四十貼而安 何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背疼脅痛骨節疼足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保和丸共六十粒食前服婦人脚疼脚怕冷夜劇日輕

生地

白芍

歸尾各五錢

黃栢少

黃芩

白朮

陳皮各三錢

牛膝二錢

蒼朮

錢三

甘草稍錢

右分六貼煎服食前熱飲之

隣人鮑子年二十餘因患血痢用瀉藥取効後患痛風號叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受濕熱久為凝濁所下未盡留滯隧道所以作痛經久不治恐成枯細遂

挾痰者
疎導之

與四物湯桃仁紅花牛膝黃芩陳皮甘草煎生薑汁研
行散入少酒飲之數十貼又與刺萎中出黑血近三合而
安 痢後風係血入臟腑下未盡復還經絡不得行故也
松明節一兩以乳香一錢炒焦存性蒼木一兩紫葳一兩
半甘草半兩黃栢一兩桃仁去皮不去尖一兩俱為末每
服三錢生薑同杵細水盪起二三沸服

朱宅間內年三十食味甚厚性亦燥急患痛風攣縮數月
醫不應予視之曰此挾痰與氣症當和血疎痰導氣病自
安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草陳皮桃仁薑汁
煎飲半年而安

陸郎左腿又骨舊痛小便赤少此積憂痰涎所為

白朮 枳殼 赤芍錢一 條苓

連翹 通草 甘草稍分

醫學綱目卷三 古

六安人脚股骨痛

蒼朮 白朮 陳皮 芍藥分三

木通錢二 甘草分五

分四貼煎下大補丸四十粒

右丹溪治痛風法主於血熱血虛血污或挾痰皆不離
四物潛行黃栢牛膝生甘草桃仁陳皮蒼木生薑汁而
隨症加減發前人之所未發醫世俗之所不醫其有功
於世也大矣

痛在胃
絡者解
食毒

本王檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是數年忽一日連
口唇頰車髮際皆痛不開口雖言語飲食亦妨在額與頰
上常如糊手觸之則痛予作足陽明經絡受風毒傳入經
絡血凝滯而不行故有此症或者以排風小續命透髓丹
之類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日而愈

犀角十錢

升麻

防風

羌活各二兩

川芎

白附

白芷

黃芩各半兩

甘草一分

右龕末每服四大錢水一盞半煎至八分去渣通口食後服臨臥一服日三四服足陽明胃也經云腸胃為市又云陽明多血多氣胃之中脘羶五味無所不納如市廛無所不有也六經之中血氣俱多腐熟飲食故飲食之毒聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽明經絡環唇挾舌起於鼻合頰中循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙王公所患皆一經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經稍通者自能曉

兩同煎服效與活血丹相表裏

蒸寒熱但治血

醫學綱目卷三

五

活血丹與四物蒼朮各半湯相表裏治遍身骨節疼痛如神

熟地黃三

當歸

白朮

白芍

續斷

人參各一兩

右細末酒糊丸如桐子大

先醫治後感之外寒微者以蒼朮不寒之

東垣蒼朮復煎散治寒濕相合腦戶痛惡寒項筋脊強肩背胛卵痛膝臏痛無力行步能食身沉重其脈沉緩洪上急

蒼朮

四兩水二碗煎至一大盞去渣入下藥

羌活一錢

升麻

柴胡

藁本

澤瀉

白朮

各五分

黃柏一分

紅花少

右為籠末用蒼朮湯二盞煎至一大盞去渣溫服空心微汗為効忌酒麵

緩筋湯治目如火腫痛兩足及伏菟骨筋痛膝少力身重
腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨皆急痛目多眵淚食不下

羌活二錢

獨活二錢

葉本三分

麻黃三分

蘇木一分

升麻三分

甘草二分

草薺三分

生地

黃芩

黃柏各三分

蒼木五分

歸身三分

柴胡三分

熟地二分

生甘草根二分

桂枝者
附形之

右為籠末都作一服水二盞煎至一盞去查熱服食達
仲桂枝芍藥知母湯 河間防風湯已上二方治痛風神
妙並見行卑表條

世治痛風草烏四兩去尖木鷲子三兩去殼自然銅一兩

煨香白芷三兩沒藥二兩另研南星二兩葳蕤仙二兩地

龍三兩糊為丸每服十五粒

羅活血應痛丸治風濕容於腎經血脈凝滯腰背腫疼不
能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳內常鳴下

入醫學綱目卷十一

六

注脚膝重痛少力行履艱難項背拘急不得舒暢常服和
血脈壯筋骨使氣脈宣通

狗脊去毛六兩

蒼木泔浸一宿十兩

香附炒二兩

陳皮九兩

沒藥二錢

草烏半兩

葳蕤仙三兩

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服十五丸溫酒
或熱湯送下不拘時候久服忌桃李雀鴿諸血物

丹八珍湯治一切痛風脚氣頭風

乳香

沒藥

代赭石

川山甲生用三錢

川烏不去皮尖生用一兩

草烏不去皮尖生用五錢

羌活半兩

全蝎二十一箇用頭尾全者

草烏生用五錢

右醋糊丸如桐子大每服十一丸

羅烏靈丸治久患風寒麻木痛行步艱難

五靈脂二兩

川烏去皮臍一兩

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服十九加至五十九空心溫酒下忌一切冷物

又甚者以酒行

史丞相遇仙方治諸般痛風手足艱難筋骨疼痛口眼喎斜言語蹇澀

附子炮去皮臍

川烏炮去皮臍

當歸酒浸

川芎

羌活

肉蓯蓉酒浸

杜仲去皮炒去絲薑汁製

黃芪

白朮炒去刺

白木

人參

川牛膝酒浸焙去蘆

防風

天麻去苗

白茯苓

革薢

狗脊炒去毛

續斷

獨活

肉桂去粗皮

赤芍各一兩

虎脛骨二兩半炙

右二十二味切細以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙乾為末酒糊丸如桐子大用浸藥酒一盞送下五十九空心服忌

入醫學綱目卷三

七

生冷油膩苴腐麵食發風之物

藥發不動者重之賦之

世五加皮酒治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或癱或脚氣不能步履者用五加皮不拘多少入白麴內同釀白酒飲之或入在麴內造好酒尤妙

丹治環跳痛不已防生附骨癰方以蒼朮佐黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛者加杜仲牛膝以甘草為使大料煎入酒深者恐木栢桂枝十數貼發不動以少麻黃一二貼又不動者恐癰將成搥地成坑以火煨紅沃以小便赤體坐其上以被席圍抱下體使熱蒸騰理間血氣暢而愈 時行熱毒攻手足大痛欲死作地坑深三尺可容則止却燒令熱以酒沃之乘熱着履坐其上包裹勿泄氣立安若手痛者煖酒浸之傷寒類要 銜用三升醇酒拌蚕屎五升甑蒸熱於煖室中鋪於油單

上今患風冷氣閉及近感癱風人就所患一邊臥着溫熱處厚蓋覆汗出為度若虛人須在左右防大熱昏冒仍令頭面壅覆未全愈間再作

外治風痛腫白虎病以三年醞醋五升熱煎三四沸切葱白二三升煮一沸濾出布帛熱裹當病上熨之瘥為度

靈寒痺之為病也雷而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高答曰刺布衣者以火焯之刺大人者以藥熨之黃帝曰藥熨奈何伯高答曰用醇酒二十斤蜀椒

一斤乾薑一斤桂心一斤凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并納酒中置酒馬矢煨中蓋封塗勿使

泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必啐其日乃出乾之并用查與綿絮複布為複巾長六七尺

為六七巾則用之生桑炭炙巾以熨寒痺所刺之處令熱

入至於病所寒復炙中以熨之三十遍而止汗出以巾拭其身亦三十遍而止起步內中無見風每刺熨如此病已

矣此所謂內熱也內音納○毒天剛柔篇

羅拈痛散治肢節疼痛熨烙藥

羌活 獨活 細辛 肉桂

防風 白朮 良薑 麻黃不去節

天麻去苗去 川烏生去皮 吳茱萸 乳香研

小椒去目 全蝎生 當歸各一兩 川薑五錢

葛根兩

右為籠末入乳香研勻每抄藥一十錢甚者十五錢同細鹽一升炒令極熱絹袋盛熨烙痛處不拘早晚頻用

藥冷再炒一次用豈甚妙

神婦人六十二種風及腹中血氣刺痛紅藍花酒主之用

汚血

醫學綱目卷五

六

紅藍花一味以酒一大升煎減半頓服一半頃之再服

濟虎骨丸治經絡凝滯骨節疼痛筋脈急過陰寒愈痛

乳香

沒藥各另研

赤芍

熟地

虎脛骨酥炙黃

當歸各一兩

血竭五錢

右為末用木瓜一枚切破去子入乳香末在內以麻線纏定勿令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如泥更入熟蜜少許杵和為丸如桐子大每服五十九病在上食後在下食前溫酒下

羅木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下癢痛不能踏地脚膝筋拳不能屈伸及項背拘急手足無力耳內蟬鳴頭眩目運諸證脚氣行步艱難并皆治之

木瓜

麒麟竭研

虎脛骨酒炙

木香

醫學綱卷三

丸

自然銅醋焯七次 楓香脂

龜板醋炙

骨碎補去毛

甜瓜子

桂皮

當歸

沒藥各一兩

乳香研半兩

地龍土去

安息香重湯酒炙入藥各二兩

沒藥各一兩

右件十五味除沒藥外為細末拌勻酒麵糊為丸如桐子大每服三十九溫酒送下煎木瓜湯送下亦得漸加至五十九空心食前服

濟麒麟散治寒濕傳於經絡疼痛不可忍

血竭

南乳香

沒藥

白芍

當歸各六錢

水蛭杵碎炒冷烟盡

麝香各三錢

虎脛骨酥炙黃五錢

右八味為細末和勻每服三錢食前溫酒下

丹赴痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

地龍

五靈脂

牛膝

羌活酒浸

香附便浸

生甘草

如痰熱加酒芩酒栢

痛風大法 蒼朮 南星 川芎 白芷 當歸 酒芩

在上者加羌活 葳靈仙 桂枝 在下者加牛膝 防已 木

通黃栢 薄桂 治痛風無味而薄者 獨此能橫行 手臂領

南星 蒼朮 等至痛處

上中下痛風方

南星兩

白芎兩一

白芷錢五

桃仁錢五

桂枝行手臂

漢防已半兩

龍膽草半兩

蒼朮米泔浸一

黃栢二兩

紅花一錢半

葳靈仙上下行

神麩炒

羌活三錢

走骨節

入醫學綱目卷三

手

右為末 麩糊丸 食前服 一百丸

世疾苓丸 治臂痛如神 控涎丹 治肩背臂痛如神

方見

控涎丹 加去油木鱉子 一兩 桂五錢 治臂痛 每服二十九

加至三十九丸

丹治臂痛

半夏錢一

陳皮錢半

茯苓分五

蒼朮錢二

葳靈仙分三

酒芩錢一

白朮錢一

南星錢一

香附錢一

甘草少

世治臂痛

紅花炒

神麩炒

俱為末 調服之

薑黃散 治臂痛 非風非痰

薑黃兩四

甘草

羌活各一

白朮兩二

腰已下痛者加海桐皮當歸芍藥

肩臂痛有六道經絡究其痛在何經絡之間以行本經藥行其氣血氣通則愈矣若表上諸疼痛便下之則不可當詳細辨之

右東垣云臂痛有六道經絡以行本經藥行其氣血者蓋以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂臑之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用針灸法視其何經而取之也

虛實

足痛新病以痛風法治之久病非脚氣以鶴膝風治之各

醫學綱目卷三

三

自有門痛風多屬血虛然後寒熱得以侵之治法並見血熱血虛條

丹張子元氣血虛有痰小便白濁陰火間起痛風時作

人參兩一

白朮兩二

熟地兩二

川黃柏炒各兩二

山藥

海石好者兩炒

瑣陽

乾薑煨半兩

南星兩一

敗龜板炙

右粥為丸如梧子大淡鹽湯下

痛風有痰帶熱先以舟車丸或導水丸神芩丸下之後以趣痛散調血如痰熱趣痛散加酒芩酒柏

治痛風方

糯米盞一

黃躑躅根把一

黑豨盞半

右件用酒水各一碗煎半乾徐徐服之大吐大瀉一服

住便能行動

子扣一男子六十餘病腰尻脊膝皆痛數歲不愈晝靜夜

躁大痛往來屢求自盡天旦則定夕則痛作必令人手攣擊至五更雞鳴則漸減向曙則痛止戴人診其脈兩手皆沉滑堅勁有力如張弓弦謂之曰病雖瘦難任然腰尻脊膊皆痛者必大便堅燥其左右曰有五七日或八九日見燥屎一兩塊如彈丸結硬不可言渾身燥痒皮膚皺揭枯泄如麩片戴人既得病之虛實陰用大承氣以薑棗煎之加牽牛頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞寒則懼說補則從說瀉則逆此蔽非一日也而況一齊眾楚於是藥煎成使稍熱咽之從少至多累至三日天且晚臍臍下泄四五行約半盆以燈視之皆燥屎硬塊及瘀血雜臍臍穢不可近須臾痛減九分昏睡莫息調如常人睡至明日始覺饑而索粥溫涼與之又因睡一二日其痛盡去次令飲食調養日服導飲丸甘露散滑利便溺之藥四十

入醫學綱目卷三

三

餘日乃復 常仲明之妻每遇冬寒兩手熱痛戴人曰四肢諸陽之本也當時散越而不痛及乎秋冬收斂則痛以三花神祐丸大下之熱遂去

運氣

運氣痺有二

一曰濕經云太陰司天濕淫所勝病肘腫骨痛陰痺陰痺者按之不得治以苦熱是也

二曰燥經云陽明所至為尻陰股膝髀膕足痛又云歲金太過燥氣流行甚則尻陰股膝髀膕足皆痛是也

內經刺灸諸痛法先明經脈次別淺深蓋經脈者為手足十二經脈也

針灸

手前廉痛屬陽明經云手陽明脈所生病者肩前膕痛大指次指痛不用 後廉痛屬太陽經云手太陽脈是動則病肩似拔臑似折所生病者肩膕肘臂外後廉痛 外廉

痛取少陽經曰手少陽脈所生病者耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用又云邪客手少陽之絡今人臂外痛手不及頭刺手中指次指爪甲上去端如非葉各一痛左取右右取左 內廉痛取厥陰經云手厥陰脈是動則病手心熱肘臂攣急腋腫 內前廉痛屬太陰經云手太陰脈所生病者臑臂內前廉腋掌中熱 內後廉痛屬少陰經云手少陰所生病者臑臂內後廉痛腋掌中熱痛 足前廉痛屬陽明經云足陽明脈所生病者膝膺腫痛循膺乳氣街股伏兔胛外廉足跗上皆痛中指不用 後廉痛屬太陽經云足太陽脈是動則病頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲脰如結腦如裂是謂蹠厥所生病者項背腰尻脰踠脚背痛小指不用 外廉痛屬少陽經云足少陽所生病者胛脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用又云足髀不可舉側而取之在樞合中以員利鍼大鍼不可刺又云邪客於足少陽之絡令人留於樞中痛髀不可舉刺樞中以毫針寒則久留鍼以月死生爲數立已 內廉痛屬太陰經云足太陰脈所生病者股膝內腫厥足大指不用 內後廉痛屬少陰經云足少陰脈所生病者脊股內後廉痛足下熱而痛 內前廉痛屬厥陰經云足厥陰脈是動則病腰痛不可以俛仰

此十二經手足脈痛皆視虛實寒熱陷下而施補瀉疾

留灸之法也已上全文並見針灸門十二經條盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則

灸之

淺深者謂皮膚內筋骨之淺深也 病在皮調之皮蓋取

血絡也 病在脈調之脈即取前手足十二經之血脈也

病在肉調之分肉內經云病在肌膚肌膚蓋痛名曰肌

痺傷於寒濕刺大分小分多發鍼而深之以爲熱故無傷筋骨傷筋骨癱發若變諸分盡熱病已止 病在筋謂之筋經云痛在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲故刺分肉間不可中骨也 病在骨調之骨經云病在骨骨重不可舉骨髓痠痛寒氣至骨名曰骨痺深者刺無傷脈肉爲故其道大分小分骨熱病已止又云邪在腎則病骨痛陰痺陰痺者按之不得取之湧泉崑崙有血者盡取之又云骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陽之經補之

一作陰

此皮脉肉筋骨之淺深隨其處取之也

又久痺不去身者視其血絡盡出其血 痛痺久而入臟腑爲病刺法見諸痺條

玉渾身疼痛但於痛處鍼不拘經穴須避筋骨穴名天應

醫學綱目卷三

玉

穴

撮臂膊疼痛 肩顛 手三里 外關

摘臂膊疼痛并麻痺 肩顛 肩井 曲池

集臂膊麻痺疼痛 肩顛 曲池 手上廉 合谷 不

應再取肩井 列缺

玉臂痛連腕 液門 沿皮向後 中渚 沿皮透腕骨瀉

撮臂內廉痛 經渠 一分 靈道 一分 肘針 少海 五分

東臂痠攣 肘窞 竅陰 尺澤 前谷 後溪

甲手臂不得上頭尺澤主之 臂不可舉頭項痛咽腫不

可咽前谷主之 肘臂腕中痛頸腫不可以顧頭項急痛

眩溼灤肩胛小指痛前谷主之 肘痛不能自帶衣起頭

眩領痛面黑惡風肩痛不可顧關衝主之 肘痛引肩不

可屈伸寒熱頸項肩背痛痠痺不仁天井主之 千金云肩內麻木

肘中濯濯臂內廉痛不可及頭外闕主之 肘痛尺澤

主之

撮腕痛 陽溪 曲池

玉腕無力并痛 腕骨 機針入三分痛 曲池 補瀉則瀉無力則補 全上

撮五指拘攣 三間 一分先瀉 後補灸之 前谷 一分瀉 五指皆

痛 陽池 外關 合谷 跨痛腿支風 環跳 在解肌

伸下足屈上足方可針可入 居窮 八咬瀉之 委中出

血

標幽腠痛蹙足 環跳 懸鍾 摘英 作丘墟針五分留三呼吸三壯

集腠痛腿支風不能轉側舉動艱難 環跳 三寸半灸七七壯

風市 灸二 居窮 五七壯 委中 崑崙 三里 陽

陵泉 不巳取 五樞 陽輔 腰脚痛 委中 崑崙

人中

醫學綱目卷三

三

桑側脚風 絕骨 太衝

東髀樞痛足脛寒熱足外廉皮骨痛 臨泣 分 足三陰

半 陽輔

甲髀樞中痛不可舉以毫針寒留之以月死生為痛數作

數立已長鍼亦可 腰脇相引痛急痺筋痠脛痛不可屈

伸痺不仁環跳主之

東髀筋急脛痛縱緩痿痺膈疼膝冷外廉不可屈伸濕痺

流腫風市 中瀆 陽關 懸鍾 腿痛陽陵泉 三里

伏兔 陰市 腿膝拘攣痛引脇或青或焦或鵞或枯

如腐木狀風市 灸 陽陵泉 曲泉 崑崙 腿膝外廉

痛股腫所痿轉痿痺或膝脛熱不能行動俠溪分五 髀關

光明 各一 髀痺引膝股外廉急痛脛痠搖動有聲諸

節痠不能行陽陵泉 絕骨 中封

巨膝外廉痛熱病汗不出目外眦赤痛頭眩兩額痛逆寒
泣出耳鳴多汗目痒胷中痛不可反側痛無常處俠溪主
之 膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之 髀痺引
膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之 膝內廉痛引髌不
可屈伸連腹引咽喉痛膝關主之

東腿膝內廉痛引髌不可屈伸連腹引咽喉痛太衝分五

中封 膝關 脛痠寒足下熱不能久立濕痺不仁中都

衝陽 承山 承筋 脛寒四肢重少氣難言不得臥

至陽 三陰交

甲痺脛重足跗不收跟痛巨虛下廉主之 脛痛足緩失

履濕痺足下熱不能久立條口主之 脛若若苦痺膝不

能屈伸不可以行梁丘主之

玉草鞋風崑崙寫留六呼 太溪瀉留六呼 申脈五分補少瀉灸

醫學綱目卷三

五

撮草鞋風足腕痛崑崙透太溪 丘墟各一寸半瀉灸

渠又法崑崙 丘墟 商丘不已取 太衝 解

溪 足腕不用痿覺坐不起髀脚痛光明沿皮五分 丘墟直

分 腕緩不收覆足不任脛痠 然谷 浮白 崑崙

撮外踝紅腫痛 申脈半寸瀉

摘繞踝風 曲池如繞外踝痛兼刺孫絡 如繞內踝痛兼刺大都三

分 如腕前廉痛 刺行間六分

王脚背紅腫太衝 丘墟 衝陽彈針出血 臨泣

渠又法 太衝 臨泣 行間 內庭不已取穴 崑崙

丘墟

撮大拇指本節前骨疼太衝彈針出血 足五指盡痛不得踐

地湧泉分 然谷分

甲風寒從足小指起脈痺上下帶胷脇痛無常處至陰主

之 足下熱痛不能久坐濕痺不能行三陰交主之 骨
痺煩滿商丘主之 膚痛癢痺外丘主之 寒氣在分肉
間痛上下痺不仁中瀆主之

諸痺着痺 即麻木

氣虛不
行

衛氣不行則為麻木 刺真筋
邪篇

神效黃芪湯治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或

面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之 方見日門
刺廉奉毛

芍藥補氣湯治皮膚間有麻木此肺氣不行也 梁古老人
立効神方

黃芪 兩一

白芍藥 兩半 橘皮 兩一

澤瀉 兩半

甘草 兩一

右咬咀每服一兩水二大盞煎至一盞去渣溫服如肌
肉麻必待瀉營氣而愈如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕
熱

醫學綱目卷三

五

垣杜茂達患左手右腿麻木右手大指次指亦常麻木至
腕已三四年矣諸醫不効求治明之明之曰麻者氣之虛
也直氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁
與一藥決三日効遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱
手指中間如氣滿脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如
不敢觸者似痒痛滿脹之意指上瑟瑟不敢用手擦傍觸
之明之云真氣遍至矣遂於兩手指甲傍各以三稜針一
刺之微見血如黍粘許則痺自息矣又為處第二第三服
之

氣虛
濕

人參益氣湯治五六月間兩手麻木四肢困倦怠墮嗜臥
乃濕熱傷元氣也以此藥治之

黃芪 錢八

人參

甘草 各五

甘草 錢二

五味子 一百二

升麻 二錢

柴胡 半錢

芍藥三錢

右咬咀每服稱半兩水五盞煎一盞去查空心溫服
後令少臥於麻痺處按摩屈伸少時午飯前又一服日
二服

第二次藥煎服如前

黃芪八錢

紅花五分

陳皮一錢

澤瀉

第三次服藥

黃芪六錢

黃柏二分

橘皮三錢

澤瀉

升麻各二錢

白芍五錢

生甘草四錢

五味一百粒

生芩八錢

炙甘草一分

右咬咀分作四服煎服如前法稍熱服秋涼去五味冬
月去黃芩服之大効
除濕補氣湯治左腿麻木沉重

醫學綱目卷三

宋

黃芪八錢

甘草稍

五味一百粒 升麻稍

當歸

柴胡稍

澤瀉各二錢

紅花半錢

陳皮一錢

青皮四錢

右咬咀分作四服水三大盞煎至一盞去查稍熱食前
服

氣虛
風寒

仲血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛重困疲
勞汗出臥不特動搖加被微風遂得之形如風狀但以脈
自微澹在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈
血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外証身體不仁如
風痺狀黃芪桂枝五物湯主之

黃芪

芍藥

桂枝各三兩

生薑六兩

大棗十二枚

右五味以水六升煮取二升温服七合日三服一方有

羅中書左丞張仲謙至元戊辰春正月在大都患風証半身麻木一醫欲下之未決可否命予決之予曰治風當通因通用汗之可也然此地此時雖交春令寒氣猶存汗之則虛其表必有惡風惡寒之証仲謙欲速瘥遂汗之身體輕快後數日再來邀予視之曰果如君言官事繁劇不敢出行當如之何予曰仲景云大法夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使衛氣亟奪衛氣失守不能肥實腠理表上無陽見風必大惡矣內經曰陽氣者衛外而為固也又云陽氣者君天與日失其所則折壽而不彰當此之時猶有過汗之戒况不當汗而汗之者乎遂與黃芪建中湯加白朮服之滋養脾胃生發榮衛之氣又以溫粉撲其皮膚待春氣盛表氣漸實即愈矣內經曰化

人參學綱目卷三

完

不可伐時不可違此之謂也

黃芪建中湯方見治虛實條

氣虛扶火毒

恒戊申春節使趙君年七旬病體熱麻股膝無力飲食有汗妄喜笑善饑痰涎不刊舌強難言聲啞不鳴身重如山求治於先師診得左手脈洪大而有方是邪熱客於經絡中也兩臂外有數癢遂問其故對以燃香所致先師曰君之病皆此也夫人之十二經灌漑週身終而復始蓋手之三陽從手表上行於頭加之以火邪陽弁於陽勢甚熾焉故邪熱毒行流散於周身而熱麻鍼經云胃中有熱則虫動虫動則胃緩胃緩則廉泉開故涎下熱傷元氣而沉重無力飲食入胃慄悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄喜笑脾胃熱則消穀釜鑊肺金衰則聲啞不鳴仲景云微數之脈慎不可灸焦枯傷筋血難復也君奉養以膏粱之味無故加以大毒熱傷於經絡而為此病明矣內經曰熱

瀉所勝治以苦寒佐以苦甘以甘瀉之以酸收之當以黃
柏知母之苦寒爲君以瀉火邪壯筋骨又腎欲堅急食苦
以堅之黃芪生甘草之甘寒瀉熱補表五味子酸止汗補
肺氣之不足以爲臣炙甘草當歸之甘辛和血潤燥柴胡
升麻之苦平行少陽陽明二經自地升天以苦發之者也
以爲佐咬咀同煎取清汁服之更繆刺四肢以瀉諸陽之
本使十二經絡相接而泄火邪不旬日而良愈遂名其方
曰清陽補氣湯

蒼木

錢四

藁本

錢二

升麻

錢六

柴胡

錢三

五味

半錢

黃柏

酒製

知母

錢二

陳皮

半錢

甘草

生二錢

當歸

錢

黃芪

三錢

右咬咀每服五錢水一盞半煎至一盞去查空心服之
待少時復以美饍壓之

入醫學綱目卷三

三

風熱下

補氣升陽和中湯李正臣夫人病診得六脉中俱弦洪緩
相合按之無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行
其症閉目則渾身麻木晝減而夜甚覺而目開則麻木漸
退久則絕止常開其目此症不作懼其麻木不敢合眼故
不得眠身體皆重時有痰嗽覺胃中常是有痰而不利時
煩燥氣短促而喘肌膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木
不敢合眼爲最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽
盛瞑目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆屬於目靈
樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身閉目則陽道閉而不
行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木爲風雖三尺
之童皆以爲然細按之則非如久坐而起亦有麻木假爲
繩繫縛之人釋之覺麻木作而不敢動久則自己以此驗
之非有風邪乃氣不行也不須浴風當補其肺中之氣則

麻木自去矣知其經脈陰火乘其陽分火動於中為麻木也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脈緩者濕氣伏匿而作也時見燥作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脈調其陰陽則已非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

黃芪錢五 人參錢三 甘草錢四 陳皮錢二

當歸錢三 生草根錢一 佛耳草錢四

白芍錢三 草薺錢一 陽退寒半益 黃柏錢一 洗除濕

白朮錢二 蒼朮錢半 熟調中

柴胡錢一 澤瀉錢一 升麻錢一 陽明經

右咬咀每服三錢水二大盞煎至一盞去查稍熱服早飯後午飯前服之至八服而愈

八醫學綱目卷三

溫經除濕湯李夫人十月二十日得立冬嚴霜作時病四肢無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿也合眼麻木者陽道不行也開目不麻木者目開助陽道故陰寒之氣少退也頭旋眩暈者風氣下陷於血分不伸越而作也

羌活錢七 獨活錢三 柴胡錢二 黃芪錢二

人參錢一 甘草錢一 白芍錢三 陳皮錢二

白朮錢一 蒼朮錢一 澤瀉錢一 猪苓錢一

黃柏錢三 黃連錢二 木香各二 草薺錢二

神麴錢二 麻黃去節三分 升麻錢五 當歸錢三

右剉如麻豈大作二服水二大盞煎一盞去查稍熱服食遠治肢節沉重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主之

羌活兩

防風兩

柴胡五分

藁本三分

獨活五分

蒼朮米泔制

茯苓二錢

澤瀉分二

猪苓去皮

甘草炙五分

黃芪一錢

陳皮三分

黃柏三分

黃連一分

升麻七分

川芎三分去頭痛

右咬咀每服三錢或五錢水二盞煎至一盞去查稍熱服量虛實施用如不盡証候依加減法用之

濕痰死血

丹手足木者是濕痰死血 十指麻是胃中有濕痰死血

火燥

子和鄆城梁賣人年六十餘忽曉梳髮覺左手指麻斯須

半臂麻又一臂麻斯須頭一半麻比及梳畢從脇至足皆

麻大便二三日不通往問他醫皆云風或藥或針皆不解

求治於戴人戴人曰左手三部脉皆伏比右手小三倍此

枯澁痺也不可純歸之風亦有火燥相兼乃命一涌一泄

一汗其麻立已後以辛涼之劑調之潤燥之劑濡之惟小

醫學綱目卷三

三

停飲

指次指尚麻戴人云病根已去此餘烈也可針溪谷溪谷者骨空也一日晴和往針之用靈樞中難足法向上臥針三進三引訖復卓針起向下臥針送入十指間皆然手熱如火其麻全愈

濟茯苓湯治停畜支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯泡

赤茯苓去皮

陳皮各一兩

枳實去穢炒

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎服不拘時

形數驚恐經絡不通病生於不仁治之以按摩醪藥全文

法

雜方

附一法五靈脂二兩沒藥一兩乳香半兩川烏頭一兩半

炮去皮同為末滴水丸如彈大每服一丸生薑溫酒磨服

治風冷氣血閉手足身體疼痛冷麻

風寒干
衛不行
為不仁

風論云風氣行諸脈俞散於分肉之間與衛氣相干其道不利故使肌肉憤脹而有瘍衛氣有所礙而不行故其肉

有不仁也

全文見
諸風門

又氣穴論云肉分之間谿谷之會積寒留舍榮衛不居內

為骨痺外為不仁命曰大寒留於谿谷此亦風寒相于衛

氣致衛氣不行而不仁也

全文見
氣穴論

仲黃芪五物湯

方見本門
衛氣條

世傳惡風而麻木者烏附最

驗

本治風寒濕痺麻木不仁粥法 川烏生為末

右用白米作粥半碗藥末四錢同米用慢火熬熟稀薄

不要稠下姜汁一茶匙許蜜三大匙攪勻空心啜之温

為佳如是濕更入薏苡仁二錢增米作一鐘服○此粥

治四肢不隨痛重不能舉者有此証預宜防之左氏曰

八醫學綱目卷三

重一

風淫末疾謂四肢為四末也脾主四肢風邪客於肝則

淫脾脾為肝剋故疾在末穀氣引風濕之藥徑入脾經

故四肢得安此湯劑極有力予常用此方以授人服者

良驗

治風濕四肢浮腫肌肉麻痺甚則手足無力筋脉緩急宜

續斷丸

川續斷

草薺

當歸炒

附子

防風

天麻各一兩

乳香

沒藥各半兩

川芎分三

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒或飲下

空心食前服

丹溪劉河間作原病式嘗以麻為溢同歸燥門中真識病

機者也

河前胡散治榮虛衛實肌肉不仁致令癰重名曰肉苛

前胡

白芷

細辛

官桂

白朮

川芎

附子炮

吳茱萸

當歸

川椒

附子炮

吳茱萸

右剉以茶酒三升拌勻同窨一宿以煉成猪脂膏五斤

入藥煎候白芷黃紫色漉去查成膏病在處摩之凡大

癥瘕瘡痍皆治并去諸風瘡痒痛傷折墜損

內經針灸着痺分新久新者湯熨灸之經云風寒客入皮

膚或痺不仁腫痛可湯熨及火灸刺而去之是也全文治法見師傳

久者焯針刺之經云着痺不去久寒不已焯取三里是

也四時氣編

垣陝帥郭巨濟偏枯二指着痺足不能伸迎先師治之以

長針刺委中至深骨而不知痛出血一二升其色如墨又

入醫學綱目卷三

論

且繆刺之如是者六七次服藥三月病良愈

甲膝寒痺不仁不屈伸髀關主之

着痺不移腠肉破身熱脉偏絕是逆也全文見診生死着痺久

而入臟腑者為逆刺法見諸痺

素榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不

用肉如故也人身與志不相有曰死逆調論

脈診人被風不仁痿厥其脉虛者生緊急疾者死

鶴膝風即歷節之類

羅翹脚丸治鶴膝風腰膝風縮之疾

翹脚頭尾生者一條桃仁生

白附

阿魏

桂心

安息同研

白芷各一兩

乳香

沒藥

各三分已上丸味用童便酒二升炒熟另處

北漏蘆

當歸

白芍

牛膝

羌活

汚血

診

鍼灸

地骨皮 歲靈仙各一兩

右蜜為丸彈子大空心溫酒化下一九胡楚望博士病

風痲手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈

血虛扶
濕熱

四一丈人年七十歲患脚膝疼稍腫

生地 歸頭 白芍 蒼朮

炒栢錢 川芎 桂枝 木通半錢

分四貼煎取小盞食前熱服

飲食積

一男子年近三十滋味素厚性多焦怒秋間髀樞左右一點發痛延及膝晝靜夜劇痛劇惡寒口或渴或不渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛愈甚食漸減形瘦羸至春末膝腫如桃不可屈伸診其脉左弦大頗實寸濇甚大幸皆數知其小便必數而短遂作飲食痰積在太陽陽明治之炒栢一兩生甘草稍犀角屑蒼

醫學綱目卷五

三五

木鹽炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇暄熱加條芩三錢為細末每三錢重與生姜自然汁同研細多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之一晝夜四次與至半月後數脉漸減痛漸輕去犀角加牛膝敗龜板半兩當歸半兩如前服又與半月腫漸減食漸進不惡寒唯脚膝痠軟未能久立久行去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃栢至一兩半予依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取汁用之効尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加生地黃牛兩冬加茱萸桂枝

雜方

世換骨丹通治風兼治鶴膝風

防風 午膝 當歸 虎骨酥炙各

枸杞二兩 羌活 獨活 敗龜板

秦艽 草薺 松節 秦沙各一

茄根二兩 蒼朮四兩

酒浸或酒糊丸皆可

食脚筋急痛煑木瓜令爛研作粥藥樣用裹痛處冷即易一宿三五度熱裹便瘥煑木瓜時入一半酒煑之

子和嶺北李文卿病兩膝腫屈伸有聲剝剝然或以爲骨鳴戴人曰非也骨不戛焉能鳴此筋濕也濕則筋急緩者不鳴急者鳴也若用予之藥一湧一泄上下去其水則自無聲矣李文卿從其言既而果然

鍼灸

素寒膝伸不屈治其捷骨空論下同經云輔骨上橫骨下外之中側立搖動取之筋動應手滑壽云捷也坐而膝痛治其機經云伏髓爲機王註云腕骨相接處爲捷也立而暑解治其骸關經云膝解爲骸關王註云暑熱也若膝痛起立而膝骨解中熱者治其骸關膝痛痛及捩指治其膈輔骨上滑壽云挾膝解中爲膈

醫學綱目卷三

三六

爲腫王註云腫爲膝解之後曲脚之中委中穴坐而膝痛如物隱者治其關經云關之後背立按之動搖筋應手膝痛不可屈伸治其臂內王註云大連肱若折治陽明中俞膠王註云若膝痛痛如折者則針陽明膝痛若別治巨陽榮王註云膝中別離者則治足太陽榮淫瀼腰痠不能立久治少通谷穴足少陰榮然谷穴也外踝上五寸光明穴也陽之雜在外上五寸痛而無力也外踝上五寸光明穴也右捷機骸關諸穴更參訂之

靈膝中痛取犢鼻以員利針之發而間之針大如釐刺膝

無疑雜病篇

玉鶴膝風腫及腿痛髓骨在膝蓋骨上一寸梁丘穴兩傍各五分針入五分留一吸

寫之膝關在膝蓋骨下犢鼻內傍橫針透膝眼在犢鼻外傍禁灸留八呼寫之

集又法 膝關 委中 三里 下穴

陽陵泉 中皖 豐隆

通膝腫 行間

撮要陽陵泉 橫透陰陵泉 補生瀉成

陰陵泉 橫透陽陵泉 補生瀉成

膝關

世脚拗痛 委中出血

桑脚膝痛筋急 風池 三間 三陰交 三里

寧

熱寧

熱寧者經所謂肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣文
見痰 又云因於濕首如裹濕熱不攘大筋痠短小筋弛

長痠短為拘弛長為痿之類是也 全文見陰陽丹溪云大 卷故為拘攣小筋弛長者濕 傷筋不能束骨故為痿弱

丹王秀濕熱大作脚痛後手筋拘攣足乏力

生地

當歸

川芎

白朮 各二錢

蒼朮 一錢半

甘草 炙三分

木通

醫學綱目卷三

五

煎湯下大補丸三十九大補丸須炒煖

心薏苡仁散治筋脉拘攣久風濕痺

薏苡仁 一升搗散以水二升取末數匙作粥空腹食 之衍義云筋急拘攣有兩等素問大筋受熱 則縮而短故攣急不伸則可用薏苡 仁若素問言因寒筋急不可用也

寒寧

寒寧者經所謂寒多則筋攣骨痛者是也

本同官欽丞張德操常言其內子昔患筋攣脚不得屈伸
逾年動則令人抱持求醫於泗水楊吉老云此筋病宜服

下三方一年而愈

治筋極養血地黃丸 春夏服之

熟地 分

蔓荊 分

山茱萸 五錢

黑狗脊 炙

地膚子

白朮

乾漆

躑躅 炒

天雄

車前子 各三分

草薢

山芋 即山藥

澤瀉

牛膝 各一兩

右細末煉蜜和杵丸如桐子大每服五十九溫酒下空心食臥服

治筋痺肢節束痛羚羊湯秋服之

羚羊角

肉桂

附子

獨活各一兩三錢半

白芍

防風

芎藭

各一兩

右為粗末每服五大錢水一盞半生姜三片同煎至八分取清汁服日可二三服

治寒冷濕痺留於筋脉縮不能轉側烏頭湯冬服之

大烏頭

細辛

川椒

甘草

秦艽

附子

官桂

白芍

各七分

乾姜

白朮

防風

當歸

各一兩

獨活一兩三錢半

右為粗末每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去

醫學綱目卷三

三

查空心食前服

壬薏苡仁湯治筋攣不可屈伸

白朮

薏苡仁

芍藥

桂心

酸棗仁

乾姜

牛膝

甘草

各一兩

附子三枚

右九味㕮咀以醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一

升日三扶杖起行不耐酒服五合

垣活血通經湯靈壽縣董監軍癸卯年十二月間大雪初

霽時因事到真定忽覺有風氣暴仆診候得六脉俱弦甚

按之洪實有力其症手攣急大便閉澀而赤熱此風寒始

至加於身也四肢者脾也以風寒之邪傷之則搖急而攣

痺乃風淫末疾而寒在外也內經云寒則筋攣正此謂也

本人素多飲酒內有實熱乘於腸胃之間故大便閉澀而

面赤熱內則手足陽明受邪外則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急搐用黃柏之苦寒滑以瀉實而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經不令遏絕更以桂枝辛熱入手陽明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰活血通經湯

升麻一錢

葛根一錢

桂枝二錢

當歸一錢

人參一錢

芍藥五分

甘草一分

酒栢二錢

右劉如麻荳大都作一服水二盞煎至一盞去查熱服令煖房中近火摩搓其手乃愈

虛學

虛學經所謂虛邪搏於筋則為筋攣又云脉弗榮則筋急

全文見診生死門

又仲景云血虛則筋急此皆血脈弗榮於

醫學綱目卷三

羌

筋而筋成攣故丹溪治攣用四物加減本事治筋急極用養血地黃丸蓋本乎此也

靈黃帝曰人有八虛各何以候岐伯曰以候五臟黃帝曰候之奈何岐伯曰心肺有邪其氣留於兩髀腎有邪其氣留於兩膕凡此八虛者皆機關之室真氣之所遇血脉之所遊氣血固邪不住留住則傷經絡骨節機關不得屈伸故病攣也

濕痰

丹一村夫背偃僕而足攣已成廢人予診其脉兩手皆沉

弦而漚遂以戴人煨腎散與之上吐下瀉過月餘久吐瀉

交作如此凡三帖然後平復

煨腎散用甘遂末三錢續猪腰子細批破少鹽椒淹透

肝學

肝學皆屬肝經云肝主身之筋故也又云陽明之復甚則入

肝驚駭筋攣又云脾移寒於肝癰腫筋攣

藥末在內荷葉包裹燒熱溫酒嚼服之

雜方

除一切風濕痺四肢拘攣蒼耳子三兩搗末水一升半煎取七合去查啞

針灸

食酒煮木瓜粥暴筋急痛處佳

方見鶴膝風門

內經鍼灸法取攣有筋攣脉攣之異取筋攣者經云病在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上為故刺分肉間不可中骨也病起筋筋炆病已止者是也

全文見痛痺門

取筋脉

者經云手厥陰脉是動則病手心熱肘腕急腋腫辨虛實寒熱陷下取之是取筋脉之攣也

全文見針灸門十二經條

又曰少

陽之別名曰外關去腕二寸則肘攣取之所別也

全文見針灸門十五經條

又曰邪客於足太陽之絡令人拘攣背急引脇而痛刺之從項始數脊椎俠脊疾按之應手如痛刺之傍三痛

全文見針灸門繆刺絡條是取絡脉之攣也

干灸筋急不能行內踝筋急灸內踝四十壯外踝筋急灸

入醫學綱目卷十三

平

外踝三十壯立愈

兩肘俱攣

曲池九分先瀉後補補四呼瀉九吸

尺澤手如弓方可針五分洗補

標筋攣骨痛一竟門補

張仲文禪山灸法治脚筋攣急見腰痛門兩膝內外曲交尖

撮膝曲筋急不能舒曲泉一寸

兩膝筋拘攣不開兩膝外曲交尖灸二十七壯即委陽穴

甲兩手攣不收伸及被偏枯不仁手瘦偏小筋急太陵主之 被拘攣暴脉急引脇而痛內引心肺謔謔主之

一身盡痛

寒熱

一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其留連難已者於此求之 寒而一身痛者甘草附子湯熱者拈痛湯甘草附子湯方見傷寒身疼門

垣拈痛湯治濕熱相搏肩背沉重疼痛上熱胷膈不利及遍身疼痛

羌活兩半 人參錢二 甘草錢五 防風三錢

苦參酒炒三錢 升麻去芦二錢 葛根錢二 知母酒炒二錢

黃芩酒炒二錢 澤瀉錢三 猪苓錢三 茵陳酒五錢

白朮半錢 當歸酒三錢 蒼朮錢二

右為細末每服一兩水二盞煎至一盞食遠或空心日

一服

氣滯 丹婦人患身痛食少脉澁畧沉重取弦實此氣滯也

白朮錢二 青皮 黃芩 芍藥

木通 陳皮兩半 神麴炒一兩 桂錢二

甘草五分 蘇梗二兩 右分十貼煎

虛 垣麻黃桂枝升麻湯李夫人患渾身麻木睡覺則少減開

入醫學綱目卷三 里

日久則全已閉目則麻復至此症用藥已全去又因家事

不和心中煩惱遍身骨節疼身體沉重飲食減少腹中氣

不轉運 麻黃不去節五分 桂枝錢三 升麻 人參五分

白朮錢三 甘草錢三 黃芪錢五 半夏錢二

生姜一分 陳皮錢二 厚朴一分 木香一分

茯苓錢二 澤瀉錢三 黃栢錢二 附子錢二

草薺錢二

右吹咀水二大盞煎至一盞去查稍熱食遠服

本治遍身皆痛如勞証者若傷寒身體痛者不可服但少

年虛損冷憊老人諸疾並皆治之

黃芪 人參 甘草 附子炮

羌活 木香 知母 芍藥

川芎

前胡

枳殼

桔梗

白朮

當歸

茯苓

半夏制已上各五錢

柴胡

鱉甲醋炙各一兩

桂心

酸棗仁分三

杏仁半兩炒

針灸

右為末每服二錢水一盞姜三片棗二箇烏梅三枚葱白三寸同煎至七分空心溫服

脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸實則身盡痛此脉若

羅絡之血皆取之脾之大絡脉也針灸全文見

潔百節痛實無所知 絕骨二稜針出血

產後身痛

虛

雲趨痛散治產後氣弱血滯遍身疼痛及身熱頭疼

牛膝

當歸

桂心

白朮

黃芪

獨活

生姜各半兩

甘草

醫學綱目卷三

聖

薤白各三錢半

右吹咀每服半兩水三盞煎至一盞半去查食前服

五積散加酒煎治感寒頭痛身疼方見傷寒門恐與四物

各半服之穩當加桃仁煎治腰痛逐敗血去風濕

大治產後遍身青腫疼痛及眾疾

牛膝

大麥蘖分等

右為細末以新瓦罐子中填一重麥蘖一重牛膝如此

填滿用鹽泥固濟火煨過赤放冷研為散但是產後諸

疾熱酒調二錢下

風痺雜合病

風痺風與痺雜合病也蓋風痺痿厥四者多雜合如風痺風痿痿厥痺厥風厥之類是也風痿風痺病今集中風門痿厥痺厥即脚氣病今集入厥咀風厥痿痺散見各門風

風寒汚血

陰陽

痺今入痺門焉

靈樞病在陽者命曰風壽天剛柔篇東垣云此病在陽因十二經各受風邪以高言之氣分也故身半以上風之中也用針當引而去之也又曰散而去之用藥以辛溫發散通因通用又熱因熱用是也

靈樞病在陰者命曰痺東垣云身半以下濕之中也命曰痺飲食自倍腸胃乃傷得之勞倦脾胃氣虛而下陷運氣榮氣不得升浮經營心肺也

診

陰陽俱病命曰風痺言陰陽氣血俱病也尺膚濇者風痺也全文見診法

靈樞云風痺淫灑病不可已足如履水時如入湯中股脛

淫灑煩心頭痛傷脾傷腎時嘔時眩眩已汗出傷心久則目眩傷脾

悲以善恐短氣不樂傷脾不出三年死也曰死云三

醫學綱目卷三

望



杭州圖書館