

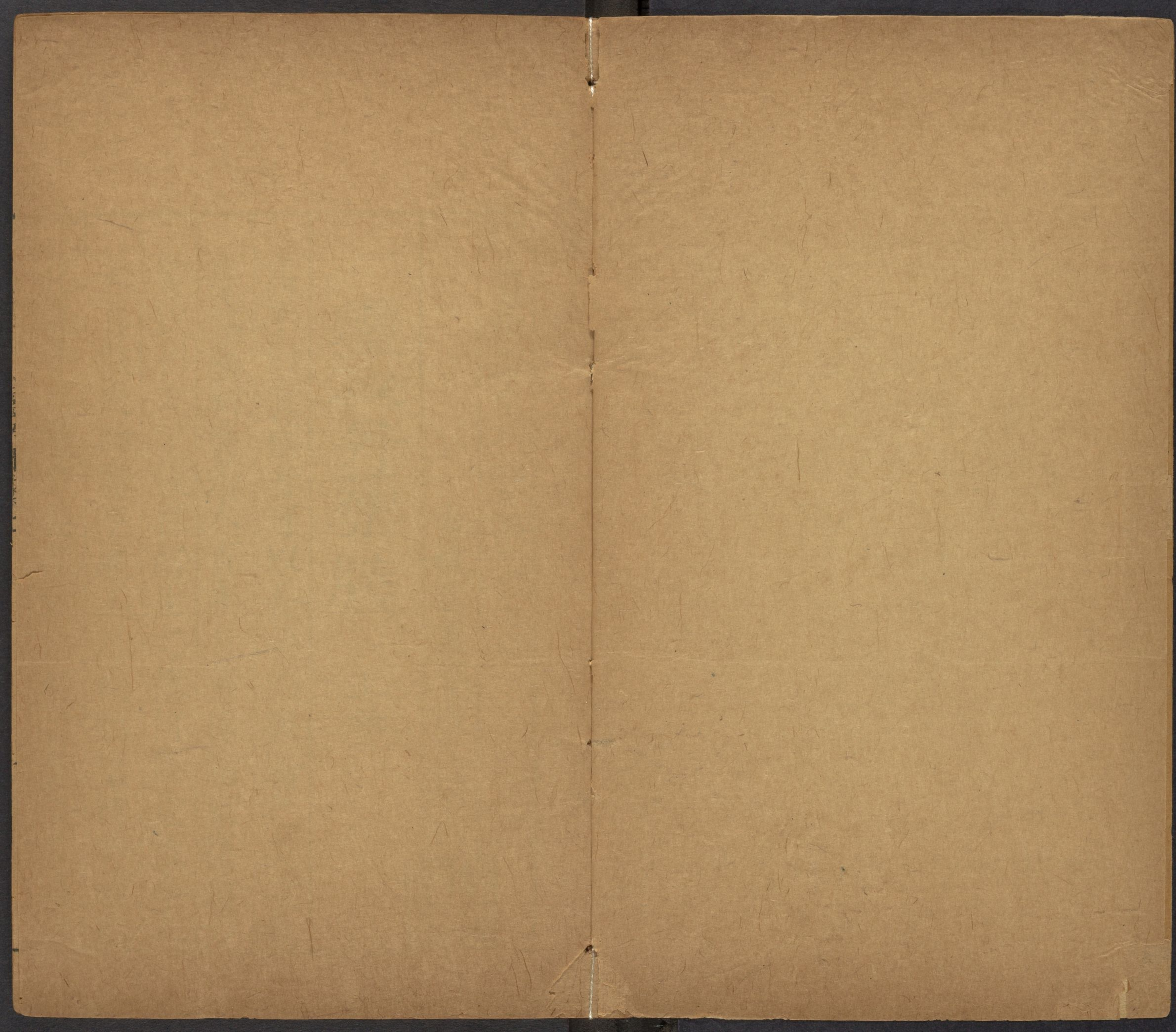
尊
生
八
牋

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE
MAY 14 1932

DL 7912/0233

九
本

靈秘丹藥牋



雅尚齋遵生八牋卷之十七

古杭高濂深甫



靈秘丹藥牋

上卷

高子曰食藥者可以長年仙經論之矣故羲

皇嚅藥制醫治人百疾自華廬諸家復遺方

書以利天下後世好生之德何無量哉今人

天真散失幻體空虛不思補髓填精斡旋造

化長年將無日矣悲歎余幼病羸復苦曠眼

僻喜談醫自家居客遊路逢方士靡不稽首
傾囊以索竒方秘藥計今篇篇焉盈卷秩矣
即余自治羸疾頓壯矇疾頓明用以治人應
手奏効神哉藥之方歟余寶有年計所徵驗
不可枚舉竝不自秘并刻以助遵生一力他
若條分疾病次備方藥當執之專科無問是
編所冀智者原病合方心運妙用寶以護命
兼以活人則方寸即為壽域豈不勝彼寶金
玉而甘心泉壤者哉錄成牋曰靈秘丹藥

丹藥

秘傳龍虎石煉小還丹

余生平酷嗜方藥屢獲竒効故信愈篤而好
益專茲丹始焉得之終南王師燕中復遇至
人叅同秘訣今不自私錄以
濟人見者幸勿視以肉眼

龍虎石丹序

夫龍虎石者乃人元造化之至寶也自軒轅皇
帝所傳製煉之丹方後鍾呂二仙再脩接命之
秘法益求延生之術惟童真未破不假他力而
徑自還丹已破河車必得至藥而復全性命龍

虎即男女之法象男女乃陰陽之妙化也陰陽未漓其體渾然故能感召天地氤氲之氣盜奪日月磅礴之精其炁充塞五臟遍歷諸經溢之於內為炁為血滲之於外為水為膏聖人以法術而採取用以施水火既濟之功運週天還返之妙鍊成黃芽白雪玉液金英火煉味鹹水飛味淡其體不一其色不定餌陽煉則補益真陰餌陰煉則強壯元陽返本還元歸根復命單服散片而順絡調經扶衰救老合服群丹而祛除

百病起死回生致真氣而日益日盛使諸冰而時剝時消自然身輕體健返老還童百日成功千期輕舉實大丹之根基乃人元之上藥也但無德之人終身難遇若夙有仙風道骨者得遇此道屏除六慾絕棄貪嗔濟貧拔苦廣積陰行允人不問老少男女五勞七傷諸虛百損遺精白濁喘嗽風癱婦人崩漏子宮久冷不成胎孕小兒諸疾並皆服之無有不治然須緩緩服久自効欽蒙

御賜詩曰

採取須龍虎烹煉合陰陽服之三二載肌膚自
榮光欽此謹錄成帙珍藏世寶云

取龍虎水法

龍屬水虎屬金即童男童女取之時謹擇有五
種不男五種者生逮變半墮也生者外腎不舉
逮者鰓雄皮粗變者羶羶狐臭半者黃瘦多病
墮者疥癩瘡疽五種不女羅紋將交脉也羅者
陰戶上有橫骨紋者狐臭體氣酸者實女也交

者鰓雄髮粗皮膚粗糙無顏色脉者瘡疾病患
殘疾二昇器務擇眉清目秀滿月之相三停相
等唇紅齒白髮黑鰓清肌膚細潤年方十二三
歲至十五六未破者用黍稷稻粱紅豆紅棗豕
猪鯽魚等味與彼食之忌葱蒜韭薤五葷三厭
穢污二水戒喧譁戲謔手舞足蹈恐耗散精華
取之時先調百日十月起三月止置磁缸或磁
罈於靜處收貯以盆盪之積至二三石聽候煉
用

陰煉法

將前積取二水置磁缸三四口或五六口於靜
通溝去處每缸止放五分龍虎水加井水五分
下明礬二兩白朮二兩松栢葉各二兩取楊柳
棍三四莖一扎順攪千餘下盆之勿動勤看待
水澄清去盆慢慢滷去清水又加井水滿缸以
絹羅濾去渣滓又攪三二百轉盆之澄清又盡
滷去清水仍加井水又濾又攪又滷如此十餘
次直待水香為止滷水盡用米篩二三箇內鋪

薄綿紙將渾龍虎石取入篩紙上待水乾移在
日色處以竹刀畫成骨牌路晒乾如粉之白即
是陰煉龍虎石用磁盒收貯合藥用此石能補
心生精養血之至藥也

又一方

將積下的龍虎水照前安半缸加井水半缸令
九分滿另用皂角一斤煎水一桶加白礬四兩
在內聽用取南桑北榆東槐西柳中松各一枝
共紮成一握攪前缸龍虎水千餘轉點皂角白

礬水二三碗勿動待他澄清瀉去清水再加井
水令滿仍入皂角白礬水二三碗再攪四五百
轉待澄清瀉去清水再加井水令滿渾攪用空
缸一口以瓢連忙淘入空缸內剩泥脚二三碗
不用復攪百十轉澄清水仍加清水攪渾乘渾
連忙又淘入空缸內又剩泥脚不用又澄又瀉
去清水又加井水又攪渾又淘過又剩脚如此
十餘次方瀉水盡用淨灰半缸按實上鋪絹一
方絹上鋪紙將渾秋石傾在紙上蔭乾亦將刀
竹畫成骨牌路晒乾即是陰煉收用

河煉法

將前積收二水照前陰煉置器一樣煉法只是
置淨器積二水不過夜一日一煉不用井水取
南流東流河水依煎法多加河水飛煉晒乾比
陰煉上等潔白此河煉石丹方用乳膏丸服能
消痰止咳專治癆嗽大有功效

陽煉法

擇露天空地砌灶二眼坐東朝西安三尺二三

尺四鍋二口鍋近處安缸四口先積下龍虎水
二缸或三缸方洗淨鍋鏽先於大鍋內入五瓢
炆內慢火粗熬至起沫以笊籬撇去油沫直待
熬至不起沫方起過小鍋內細熬大鍋內仍添
二三瓢又熬去沫又起過小鍋來如此少少漸
添漸起直待前積二水熬盡大鍋住火只在小
鍋內慢慢火熬用鏟刀不住手鏟待水乾成膏
上用一小鍋小缸合住鍋口週圍用泥封固嚴
密止留一孔出水氣盡孔內飛出金星青氣急

以泥封孔眼缸底用溫布一方不可水大但常
以水潤之小火燒至鍋底紫色退火冷定過夜
第二日先去口泥淨搗開昇缸上的已永靈藥
紅黑白各色者另收聽用另打黃芽將鍋內黑
膏子鏟起另入一口小鍋內用磚架起大火燒
待黑烟盡連鍋通紅退火眼冷酌量下井水或
露泉等水尤妙燒滾先置淨缸一口於室內止
安竹篩篩內鋪紙瀝滴清水入缸篩內黑渣不
用將瀝下清水看如水清碧就磁盤煎出淨石

來如畧有此黃色還用前小鍋煎乾再煨一火
眼冷仍下水煎滾照前淋入缸內直看淋下的
水如井水一般清碧方以磁盤用磚支住徐徐
添炭火煎前淋的水滾以竹鏟不住手鏟直待
前煎鏟焙乾畧帶潮取出傾在紙上晒乾似雪
之白此是陽煉之法

又一方

鍋煎法同前火用桑柴直煎至水盡鏟焙成黑
粉末先用陽城礬十數外用紙筋泥固了陰乾

將末裝入固濟礬內上用鉄燈盞坐口以鉄線
纏紐周圍用鹽泥封固嚴密炭火炙乾於地下
用釘三箇釘地離四指高坐藥礬於釘上周圍
用磚砌成百眼爐先下底火徐徐添至平口盞
內徐徐添水勿令乾了打火三炷香盡退火冷
定去鉄線開看升盞上的另收打黃芽礬內的
秋石取出碾為末加露水煎待末化照前用篩
子置於磁盆上篩內先鋪生絹一方次鋪紙二
層將煎滾的水漸入篩紙內瀝滴入盆內去黑

渣不用將淋下的水用銀鍋煎乾成白秋石再添露水煎滾待石化了仍換紙於篩內再淋再煎如此九次丹書云九熬九打似冰霜去澹除羶為上藥將石收貯銀器內或磁礮內用黃蠟封口墜入井中去火毒三日取出每日空心白滾水服三五分此石是人身五行化生以法煉成三陽之炁服之能補腎中真水最壯丹田之元炁實人元之丹也

乳煉秋石竒方

童便二桶用皂角十二兩水九碗煎至三碗傾入便內用桃柳枝攪打便水二千餘下定清傾去濁脚次將杏仁十兩打碎煎汁三碗倒在便內又如前攪打二千餘下去清留濁又將猪脂油十二兩熬成汁去滓傾入便內又攪千餘下浮膜傾去又淀清將人乳汁用滾湯泡成塊傾入便內再攪如前又淀一日傾去清水下底濁粉漿水用木杓乘起傾桑皮紙上先將毛灰一缸作一沉窩將桑皮紙放灰上以滲便水紙土乾

白膩粉即成秋石矣不可動搖晒一二日磁瓶
收起每秋石一兩入柿霜三錢同和每用白滾
湯調服一二分起至七八分止空心時服此粉
益壽延年返元還本髮白變黑百疾不生不必
配藥謂之乳煉法也

取秋石冰片法

將煎熬黑粉內打淋出的清碧秋石水或十碗
或五七碗裝入大白磁罐內於冬至後數九天
理露天地下盒口嚴密勿令撒土在內凍七日

後取出掃土淨搗去蓋將秋石水傾出另器內
其淡秋石如水俱結在罐底鏟取出放白磁盤
內晒乾其味甜淡用銀器收貯早晚空心服之
能清痰降火補氣生津之妙藥

煉伏火黃芽法

用前積下的龍虎石三四斤將露水再煮烹再
淋再打火九次直煉得如白玉相似方用陽城
罐量盛半斤大的外用猪毛泥固謹晒乾收抹
淨罐內約裝秋石半斤在內坐入明爐內風匣

大火化開成清汁方用前缸上收的已汞点上以白點白以紅點紅以黑點黑即成伏火黃芽待汁清取出冷定成一白玉陀其色難定或如玉或金色或白中帶紅或黑色丹書云其白容易得一黑最難求所以分有五色以應五行內滋五臟實乃養生之至藥也鄭思遠訣曰淮南煉秋石黃蒂發金花秋石原非石金花不是花花從秋裡得石向春中葩子母同一處如住仙人家秋石是真鉛金花號黃芽黃芽非別物內

象取精華

取秋石汞花法

將磁盤煎取龍虎石時看煎至六分乾時滾起圓泡急將銀茶匙挑起放白綿紙上晒乾銀器收貯此汞花最是輕清先天之藥服之令人肌膚瑩光身體壯健其功無比

煉黃芽法

將前初煉秋石鍋熬成黑膏時缸合昇取的已汞靈藥先揀置小白碓口如錢大者用猪毛泥

固濟陰乾將靈汞五錢口大或一兩裝入碓內
口用白破碟底相成圓錢坐口上以鉄線扎緊
鹽泥封固鎮密用火炙乾口地下錠釘三箇離
地二指高將藥碓坐上用磚砌百眼爐先用底
火慢慢燒四寸香漸漸加至小炷火一炷香
口上用新筆塗水濕蓋香盡去火冷定開出其
黃芽昇在碓盒上起下如金色一餅此乃是龍
虎初弦至美之炁名曰金花又曰黃芽服之令
人五臟化生先天精氣元神祛除百病消化痰
涎自保長生也

鍊白雪法

亦將已汞靈藥照取黃芽法一樣封固打火蓋
黃芽初陽之炁易走易飛宜火小火小色變輕
黃即黃芽白雪乃二陽之炁比黃芽火候畧加
大些其藥自然變白此黃白造化乃天地陰陽
人元自然變化非人功力所爲也火足冷定將
下一餅如白玉之象亦是龍虎至英之炁名曰
白英又號白雪服之令人自然三田生氣五臟

添華百病不生諸痰永息精神壯面病自安矣
取冬水法

將煉龍虎石時取清碧之水用茶鍾十箇各盛
半碗在內於數九天擺在露下次日早水面俱
結冰以小刀貼碗週圍輕輕畫離碗邊挑取出
輕放大冰盤內晒乾即如春餅樣的圓冰花令
人清晨將此湏入口噙化生津化痰其功甚効

至妙晒煉乾秋石法

此石乃公之精氣結成豈密見以燒煉以

傷生氣惟此法乃得人

阮至妙大理最上一乘

擇僻靜去處築一臺高三尺三寸上置缸五口
積龍虎水五滿缸於三伏天晒露遇風雨盪之
晒至半缸并成三缸仍晒仍露至止得二三斗
之數方取不見水的新磚十二箇浸入水內一
夜第二日取出晒乾至晚又浸如此直待水通
乾了爲止尋一幽陰靜室打掃潔淨地下噴水
濕以竹劈成篾片稀鋪濕地上將浸的磚側擺
篾上上用筐盞周圍泥封口縫蔭七日開看其
磚上生出秋石如白玉苗一二寸長輕掃下來

收在銀器內將前磚照前仍取五七次直待不生爲止此煉法不經水火不泄元靈惟仗日精月華煨煉亦得助氣添靈如服此石比水火煨者加功效過半矣

混元毬製取甜秋石法

於僻靜露天去處置缸三五口積滿龍虎水於三伏天日晒夜露遇風雨盪之天晴去盪直晒至水耗只存至大半缸將混元毬十數箇浸入內盪之勿動直過冬待至第二年三伏天方取

出毬來於日中晒伏盡剖破其毬內生白雪玉英其味甘美極能補心血化老痰浸毬的缸底亦結生如冰相似亦取出晒乾另合藥用功亦同前

煉真土法

煉真土時煩於秋分後取山東東三府地方的人中黃揀擇成顆粒方圓者爲妙成稀片者不用採取四五担就於本地方尋淨地方下做木郎頭一箇翻打碎晒極乾用火煨過成灰畧存

性方入蒲包裝載回來取河水煎滾先將煨過
的人中黃入缸內將滾水沖泡攪打均待冷用
篩子內鋪粗布將水淋過渣不用將淋的人中
黃水用鍋於露天砌灶煎乾連鍋煨紫色待烟
盡退火冷定仍入秋露水再煎滾水仍以篩子
內鋪綿紙一層將水乘熱淋漓過方換淨鍋再
煎乾鏟出真土始裝入固濟陽城礮內灯盞固
口鹽泥封緊入地爐內大火打三炷香香盡退
火冷定取開將真土仍用露水再煎滾水再用紙
隔過再煎乾再入陽城礮打三炷香冷定取出
復礮復煎復淋復打火如此九次取出真土如
水如雪香甘味美收貯存後配合龍虎石養成
丹丸服之令人脾胃壯健精神倍加百病不生
諸疾永息所謂真土製真鉛真鉛擒真汞真汞
歸真土身心寂不動即此義也

取紅鉛法

須擇十三四的美昇謹防五種破敗不用務選
眉清目秀齒白唇紅肌膚細膩三停相等好

美他生年月日起約至五千四十八日之前後
先看兩腮如花額上有光身熱無喘腰膝酸疼
困倦即時癸將降矣先備絹帛或用羊胞做成
橐籥或用金銀打的偃月器式候他花開即與
繫合陰處令他于椅橈上平坐不可歌側如覺
有經取下再換一付多餘處用絹帛夾展更換
收入磁盆內待經盡同製古法五千四十八日
近有十三而來有十六七而至何也皆因受父
母精血厚薄難以期定如得年月日應法乃是
真正至寶為接命上品之藥如前後不等只作
得首鉛初次金鉛二次紅鉛三次以後皆屬後
天紅鉛只宜配合藥不宜單服食既明採取聽
候製伏三腥五濁必須仔細修煉方成至寶

製紅鉛法

將烏梅一斤煎水一桶去梅眼冷取得紅鉛或
器或帛俱入梅水內洗下用梅水時看紅鉛如
有一箇止用梅水三碗或多或少隨意加減不
可太過不可不及梅水洗下來的鉛再加井水

或河水用大磁盆令裝滿以棍攪數十轉用蓋
蓋之勿動待水清輕漚去水將墜下的鉛仍加
水又打又澄如此七次或九次數足漚去水止
剝得渾漿水一碗或半碗取淨灰用盆盛貯中
剛一孔量容多少以輕絹鋪着灰上絹上鋪紙
把鉛漿傾入紙上蔭水盡方取于日色處曬乾
即此是製糞癩垢之法方可入藥配合服之專
主助血其功甚大

製首經至寶法

將取的五千四十八日真正初經或器或帛以
一碗新解童便洗下對清水十碗進磬壹錢攪
百十轉澄定漚去清水再換清水十碗仍打澄
清漚去清水淨加頭生男嬌乳一鍾同入金器
內紙糊三四遭放在日色中晒三日或用泥封
口入灰缸內小頂火養三日取出爲末再用乳
燉膏子爲丸一箇拚的分作九九丸或十五丸用
辰砂爲衣擇甲子庚申日清靜身心於子時更
衣焚香服三丸以無灰酒或乳送下服後靜坐

片時存神定意如覺身熱時取頭生乳一鍾服下靜坐即解

製靈鉛法

將前取紅鉛或器或帛量多少用燒酒一大碗洗下旋轉百遭置於靜處待酒澄清慢慢溜去酒存住紅鉛加酒一碗仍打轉澄清溜去酒始加清水逐去酒味待水清酒水盡將鉛傾入大磁盤內晒乾其鉛胎色不變如半黃樣不泄元靈之炁將此鉛配金乳粉合成丸丹每日五更

用酒吞服五分自覺身輕體健効不可述丹書云先補炁後補血補得丹田溫溫熱上至頂門泥丸宮下至脚板湧泉穴一身四大俱補通致使精神無露泄誠哉是言也蓋未服紅鉛之初先行服炁之法既服其炁須補其血不可偏廢工夫血爲榮炁爲衛謂和自然長生也

製金乳粉法

製乳粉時先擇美鼎先看嬰童肥白有精神者此是炁血盛而乳可用亦須頭生年方二八三

八代雜考
靈秘丹藥
廿八
七繞可取下一碗或半碗對露水均平攪百遭
過夜其乳日分逼去水將乳入磁盤晒乾碾細
成粉積得半斤聽用

製乳酥法

取乳之法同前看乳有一碗下舶上硫半分攪
勻放在飯上蒸熟取出晾冷乳面上結一層如
豆腐皮捲起晒乾即乳酥配紅鉛淡秋石作丸
服

煉乳膏法

取乳不拘多少用銀鍋以磚支住用灰火慢慢
煎熬用銀茶匙不住手攪將週圍邊上俱用茶
匙刮下來不然焦了不中用只宜慢火若火大
其膏盡黑熬至七分乾時以磚墊起離火尺餘
高將藥烘乾只用九分乾爲止色黃白爲上粉
紅次之如黑不用

取梅子法

梅子者迺先天混沌純一至真元英之炁所結
包一身之精粹最難得之者也如取之時先尋

黃婆調擇羨鼎之法具于前篇惟得黃婆調理
鼎器不許喧譁歌舞恐傷真炁不妄食五葷煎
炒以致動火有耗精血皆難成也如雞之抱卵
龍之養珠勿搖勿動朝夕謹慎此昇與取首鉛
虎水不同務要身形端正氣血均平於十三歲
以上調理起笑他生年數至五千四十日看他
天應星紅光滿面地應潮發火燒身急以紙入
陰戶探看如得黃水癸將動矣此真是候也與
彼橐籥繫上癸水一至急取橐籥內看癸中如

有一點粉紅色之結硬者即是梅子忙將珠砂
末穿衣置於金銀器盒內貯勿令泄氣不然化
作黃水矣如癸水中尋覓不見令彼黃婆看彼
花叢內有血絲纏裹以中指捫斷擇取出來同
前穿衣至第二日清晨用乳香煎湯服之便覺
精神昏悶五體不收渾身氣喘體汗急命黃婆
取蟠朮酒服之以解其燥過此一番石病蠲除
延壽一紀

又取法

照前者昇矣若動時急將寶珠丹與昇服之良
久命昇騎坐空穴將橐籥與托住虎穴額上輕
拍數掌其藥即降矣如降時仍同前用硃砂穿
衣銀盒收貯如不降再服

寶珠丹方

麝香當門子

一粒

朝腦

五分

紫稍花

一錢 去梗

大力子

錢

丁香

一錢

紅花

一錢

急性子

五分

班毛

一對去翅足

紅娘子

一對去翅足

右丸味碾為細末每服半分無灰酒送下

又一法

亦要看鼎器將近五千四十八數或前或後但
身中覺熱面赤矣命黃婆使彼俯伏兩
脚尖着地脚眼抵住肛門黃婆以中指撥開花
叢見一紅星如櫻桃者即是紅梅急以星劍摘
取下來配合淡龍虎石滾圓外用硃砂或金箔
穿衣用銀器收貯聽用此乃是生擒活取之法
也其功甚妙其氣甚全只好仔細不可造次也
取後天月月一枝花法

此丹須是后天亦稟父母元氣精血所結人得服之亦能却病既無病擾豈不延生採擇之法亦擇無敗美鼎又要經調不調者不用看他前月經從某日時到次月其日預備器物令彼騎坐置一空穴將器抵住虎穴待經一來取出經中有一成粒者如枸杞樣急以雄黃硃砂末溫養銀器收貯服用酒送下如不服存後配合混元丹服此丹比梅子難得但十八九二十上下不拘已破未破俱各有之每月服二三粒使元氣不敗精神不耗服久令人生子如要交合百戰百勝其効甚速

詩曰

月月一枝花陰山是我家有人認得我還丹即是他詩乃人人通知其法不易輕傳得知者慎勿蹉過慙慙採取而服之自保長生也

取黍米金丹法

擇童男童女各年方二八像皆不干於五種破敗俱要清秀合於美鼎男要精通女要經行令

彼交合如得成孕當以黍稷稻粱符猪鯽魚與
彼食之不可妄食五葷煎炒之物務要調理得
中待到八箇月上下看他兩乳脹大有紅脉聚
於乳頭藥將熟矣先用銀打成二小確急與彼
合住兩乳繫在主腰內緊合不時取看恐有走
失如取下一粒黍粒之大或一滴似金汁色黃
異香急用硃砂末合成一九或分三丸銀盒收
貯擇黃道吉日煎乳香湯服之即得解形換骨
永得長生收此丹時全要仔細如落地即入地

不見如見太陽即化成炁而去矣戒之慎之

製何首烏法

已下八味皆后大丹所用
故先以治法揭止

取天壇王屋山的何首烏不拘多少如有十斤
用黑豆一斗先以鹽水浸藥與豆半日撈起入
蒸籠內蒸三炷香取出晒乾如此三次去水加
酒浸透照前蒸三次後加蜜水拌之蒸三次共
九次每一次三炷香數足晒乾去豆將何首烏
研成細末收貯聽候後配藥用蓋何首烏得天
地五行正炁包含五色所以滋養五藏外皮黑

滋腎水內紅絲補心血中心黃健脾胃皮內青
益肝悉內含白消肺痰與常不同草木中之聖
藥也

製茯苓法

擇雲南來的外黃內白結實好茯苓不拘多少
用刀削去外面粗皮咬咀成豆水浸一夜第二
日上磨磨細以羅篩濾去皮膜多加水漂打轉
澄清水仍攪打三五次溜去水盡用洗淨白包
袱一筒吊起四角將茯苓粉起在包袱內滴水

乾方取入盤內加入人乳拌均晒乾再加乳又晒
如此一月或半月方搗爲極細末用磁器收貯
聽候配藥用茯苓性溫平味苦無清澹能安魂
魄除驚悸補肝無益心血利水道通神明大有
奇功爲中焦之聖藥也

製蓮粉法

取蓮肉不拘多少先以水浸脹洗去紅皮擇去
心連水磨成漿以絹袋紐去渣將粉加水漂去
澁水待清溜水盡亦起在包袱內滴水盡方晒

乾再搗成末以磁器貯收聽用蓋蓮粉性溫味甜氣薄能補中益氣壯心神消水穀除驚悸實肌膚爲補中之聖藥也

製芡實法

取硬壳雞頭打去壳搗成粉方着水漂待清濁去水將粉入盤中曬乾再搗爲末收貯芡實性平味薄氣微清補中氣調胃氣益心血壯元陽乃助中之聖藥也

製熟地黄法

將淮慶熟地黄不拘多少先用酒洗淨入籠蒸一炷香取出曬乾再用酒拌潤仍入籠蒸一炷香如此拌九次取出乘潤搗千餘下分小餅曬乾再搗再晒爲末收貯聽用熟地黄性溫味甜氣厚得酒製而補諸經之虛益肝經之血能潤肺經之水注心經之液爲補中血虛之聖藥也

製人參法

擇好孩兒黃揀參結實者用蜜水潤軟絹袋盛貯入酒米飯內蒸三次曬乾爲極細末聽用人

參性微熱味苦氣微厚能潤肺生津補諸虛不足生氣生脉乃藥中之聖藥也

製川椒法

擇鮮紅開口者用閉口者不用將粗紙襯鍋底微火炒脆碾為細末用紙鋪地下去火毒一夜方收聽用椒乃通氣之物去寒氣通滯氣清心明目大有奇功也

製小茴香法

將茴香擇去梗末淨不拘多少微火同鹽炒令香熟篩去鹽為末亦用紙鋪地下去火毒一夜收起聽用茴香乃下部之藥極能益腎水和中氣助正蠲邪其功甚大

河煉龍虎丸

河煉龍虎石一斤 首經至寶三錢 金乳粉一兩

右將三味共為細末放大冰盤內用乳膏對紅棗肉和勻入木臼內搗千餘下如膠相似取出丸如桐子大先用硃砂滾身次用金箔穿衣晒乾用磁器收貯於每日五更時或乳或蓮肉湯

吞服一錢五分臨晚酒服一錢此河煉乃陰陽
純粹之精因感物而滲泄於外以法而採煉成
丹服之令人心血調而肺氣伸故痰火見之而
消化喘嗽見之而平伏永無勞咳之患

陰煉龍虎五精丸 治勞瘵 虛弱

用龍虎石 五兩 金乳粉 五兩 紅鉛 二兩

白茯苓 二兩 蓮粉 一兩 芡實粉 一兩

地骨皮 一兩

右七味共合一處用乳膏為丸如梧桐子大

箔為衣晒乾用磁瓶收貯每日早取頭生男乳

吞服一錢日進三服加至一錢五分服之七日

痰消火息喘咳即止服之半月病覺甦醒服之

一月大病即安如常陽事虛舉以花頭小雞陰

乾為末服之陽即不舉服藥時忌牛羊茶醋房

勞等事服此五精丸先除去夙疾以致脾壯五

臟安和氣血充溢百病不侵後久服小還丹始

得延年益壽住世長生也

陽煉龍虎五精丸

用陽煉龍虎石 五兩金之精

茯苓 二兩木之精

蓮肉粉 一兩水之精

椒末 一兩火之精

小茴香 一兩土之精

右將五味各拌勻入大磁盤內外加乳粉二兩

人乳五錢飛羅麪打糊為丸如梧桐子大每日

起更時分無灰好酒吞服三十六粒此藥專補

腎經生精炁益真水蓋腎居北屬水天一生水

水為萬物之先故為人一身之根本醫經曰萬

物有根則生無根則息先服河煉清痰火次服

陰煉滋心血再服陽煉壯元陽陽壯生陰精精

旺產真炁炁盛育元神精炁神全病從何生老

子云神不外遊精不泄氣不散兮別無訣若還

四象入中央不怕靈丹不自結此謂至言也既

得復全之方再服至藥長生不老在我矣

二煉龍虎五精丸

用陽煉龍虎石 二兩三錢 陰煉龍虎石 二兩七錢

茯苓 一兩五錢 何首烏末 七兩

蓮粉 五錢

芙蓉粉 一兩 紅鉛 一兩 金乳粉 二兩

右將八味各等末入大磁盤內每日加頭生男

乳一茶鍾拌濕晒二七日又加梨汁晒七日足加紅棗肉同入木石臼內搗千餘下令和軟方取出丸如梧桐子大先用硃砂末滾身次將金箔爲衣晒乾入磁罐收貯勿令泄氣亦常取出亮照乾不可黷了每日早五更乳酒頓熱服一錢臨睡時半饑半飽用蓮肉煎湯服五分此藥服之半月身內如有風寒暑濕之氣自然消除服至一月故病除根服之百日五臟生精至一年返老還童先服五精丸將身中故病舊患並皆掃蕩使五臟六腑調和精神性茂而長壽可期矣

龍虎小靈丹

用陰煉龍虎石八兩爲末入大磁盤內於夏至日晒起每日調人乳日晒夜露遇天陰收藏每月入紅鉛一個同晒直至中秋受過天地金旺之氣於二十後方晒爲末約稱一斤之重爲止如分兩多少則是配合不均致氣血有不平矣用乳膏和勻畧加此須棗肉搗軟丸如菜豆大

於每日五更時分用乳酒均對頓熱服三十六
丸靜坐片時使心血下降腎氣上昇炁血交通
陰陽暢運諸邪逃遁道炁常存矣復有歌訣於
后

歌訣曰

神仙發秘機濟世功無比只此小靈丹妙奪陰
陽理先天龍虎石道合乾坤髓半斤陰陽精配
入首男乳日夜曝中天却從夏至始月月入紅
鉛直至中秋止色如桃花鮮噴鼻甘香美日服

一分半送下華池水傳自生天經初服人如醉
服之至七日體熱何足畏時進蟠朶酒藉以滋
靈炁漸至一年餘項覺超凡類肌體潤且溫延
年歷人世此丹尚未服大丹安敢餌四體俱屬
陰服丹陽填髓先言積陰功功成幸相遇非人
莫亂傳妄泄天機罪拱持三光前運自華池水
寅初服一粒仰叩神天地此歌即是秘妙口訣
非人勿示慎之戒之

小還丹

用陰煉龍石一斤

首經至寶 二兩

右將二味各爲細末共和一處以大磁盤盛住從夏至日起手每日加人乳一碗調拌均勻放置高閣去處日晒夜露第二日早研碎又拌乳日日如此一月進鮮紅鉛一箇製入於內同晒同露直晒至八月十五日天地金旺之時受過了月華神水復入梨汁三五次方晒乾爲末用乳膏紅棗肉搗和令軟丸如桐子大外用金箔穿衣陰乾磁罐收貯不問老少每日半夜子時

分乳酒對半頓熱吞服一錢念

長生得道天尊九聲靜坐一時方睡初服覺熱天明取人乳一鍾服之其熱自退服久不覺此小還丹即前小靈丹是也一日一錢半年該三十六兩所謂一斤淡石每日晒積乳共重二斤外將紅鉛四兩共重二斤四兩只可一人服不可缺了每年晒一次此藥服之一年百病不生陰陽和暢服之二年行步輕捷肌膚榮光服之三年髮白返黑齒落更生服之一紀住世永年

永作地仙也今將口授訣歌弁註於後

歌曰

夏至一陰生晝夜當天立日餐金烏精夜食玉
兔液

夏至乃五月節中也一陰生於五陽之下是
爲木火通明之時此時乘天地感暢之機攬
陰陽宣理之氣于是晝承日之精夜吸月之
液是以日爲真火月爲真水水火滋養形中
生氣矣餐食者精光交合之義其法以前掃

起霜於夏至一陰生之後以磁盤盛貯晝則
照于日以餐烏精夜則鞠明於月以食兔髓
此不論曉夜當天露立自然日月精華貫徹
藥也

歌曰

半斤四兩乳相配成戊己更有月月紅照月加
於裏

乳者血氣之聚也嬰兒服之可以滋養肌體
榮腴經脈况配靈質灌溉日月精華有不克

缺人之榮衛乎故兩情相孚則陰陽之精華
感合陰血作乳則彼此之神氣共處是乳成
戊巳二土猶言媒媾傳道使天之日月精液
人之男女靈質皆有係屬而不遊散也月月
紅者實女首經紅鉛也逐月加增則精液交
馳而一炁感應於虛靈也其法以前霜每劑
半斤加入淨乳漸和同晒乾再加約共乾一
十二兩是半斤霜四兩乳乃爲足也待至一
月則進紅鉛一次進之三月三次爲三進紅

鉛美

歌曰

莫辭勞苦心煉至中秋日色如桃花鮮入口甘
且美

修至靈質不加勤勞莫能聚精餐精服液不
以辛勤莫能會神故聚精會神皆稟人之苦
心則是人心意內外兩通專志不違天人協
化也但煉至中秋可以息功其故何也火滅
生土天之令也土旺金盛候之全也其取義

曰秋石益擬諸此也色如桃花者靈藥可服
之驗也入日甘美者其味滋益之徵也其法
愈精而金土愈旺故有斯功焉其法前餐食
烏兔之霜稟和乳經之藥自五月中氣心專
志決如法煉至八月中秋晝夜勞心不可辭
苦直候色如桃花甘美充腴乃爲藥靈之成
矣

服之壽命長彭祖茲可比名曰小還丹秘之莫
妄語

藥靈質美久服自可益壽五行精爽餌之寧
不延年故彭祖永命可以同塗甚言藥物益
命之極此乃人元配合以類交養則其以精
益精以氣益氣以神益神之妙名曰小還丹
焉不比他方金石草木之類故戒莫妄語以
泄中和之秘其法以前通靈之藥用磁磬收
藏封固以備不時啓服每日服三分醇酒送
下

先天服食陰煉龍虎金丹

用龍虎二石八兩先天元炁

蟠苑仙酒後天真鉛

首經至寶二兩先天真鉛

乳香一兩黃婆通引

冰片目通竅

硃砂纏身安鎮心身

金箔穿衣安魂正魄

日晒月露取真火真水

右將各味俱製成粉放磁盤內擇雞犬不到靜處置一木架於黃道吉日起手每日加乳拌潮日晒夜露七七四十九日以乳香為黃婆合和鉛汞三家相見晝夜受日精月華之靈此真陰真陽即真火候也古云自有天然真水候不須

柴炭及吹噓每遇天陰收藏此藥受了日月精華以成真丹砂加乳膏搗和為丸如菉豆大先用硃砂纏身次與金箔穿衣曬乾收貯專治男女五勞七傷諸虛百損身體瘦弱咳嗽吐痰不思飲食夜夢鬼交遺精婦人小兒一切雜症並皆服之每日侵晨五分熱酒送下

詩曰

東方青龍西白虎 南是朱雀北玄武
黃婆會合入中央 烏兔煅煉名真火

四十九日變通靈 金衣為丸潤丹府
空心熱酒服五分 益壽延年似彭祖

羅浮真人三家相見秋石方

先取向陽黃土八斗背陰黑土八斗拌勻用缸
八口每缸二斗盛貯每日用童男女便漸漸添
滲入土內四十九日日晒夜露日足方止將土
造成一器外方內虛圓合在一處鉄線扎緊封
口徑要三寸六分厚用三釘釘於地下一尺六
寸高周圍磚砌定用炭火四圍均勻先文後武

打三炷官香冷定取開内生白雪如瓊王之狀
取入銀神室內埋土出火毒九日乳為丸每日
服一分加至二三次白湯送下久服筋強力壯
百病皆無勝補藥百倍也

仙傳秋石配合十精五子丸

用陽煉龍虎石 十兩
陰煉龍虎石 六兩 煉

法具前

人參 當歸身 酒洗 葫蘆芭 微炒 芡實

蓮花蕊 微焙 鹿茸 酒浸酥 仙靈皮葉

蒼朮米泔水浸炒

枸杞子酒浸晒乾已上

兔絲子酒浸蒸七次

巨勝子焙

車前子酒浸炒

栢子仁取肉

已上五味五子之藥各二兩

沉香一兩

粉草一兩

辰砂五錢水飛極細三味升降

之藥一加白鉛一兩即人乳也

右將衆藥均對分兩用紅棗肉加蜜搗合爲丸如梧桐子大每服一百丸白湯送下日進三服服至百日百病消除身輕體健効難口述也

龍虎合配五氣丹法

蓋秋石延命之術乃上古神仙留傳秘法也其妙不外乎陰陽真一交媾而成非心志之專而遇明師授受之真又烏能奪造化之機而延壽命於無疆也哉噫今之學仙者徒以金石草木修製成丹而望延壽殊不知皆異類之物豈得與人相契乎蓋人稟天地真一之炁憑陰陽純粹之精感合而成非陰陽不能變化非真一不能還元經云竹破須將竹補宜又云取將坎位中心實點化離宮腹內陰豈得他物而同類乎

予因成化癸卯南遭遇仙師尹真人傳授內丹
秘訣無示以三峯真人元配合五氣接命還
丹方法先製服五炁築補完全次會合三元結
成還丹方得超凡入聖紅鉛即陽鉛也秋石真
陰汞也乳酥即真土也鉛汞得土而丹成精炁
得神而會合故餌之者壽可延而仙可期也今
將五炁丹藥具後

陰煉秋石 八兩

紅鉛 四兩

人乳粉 四兩

牛乳粉 四兩

酥油 四兩

已上五味俱製成粉和勻用布裹定綿纏縛謹
聽用將糯米三斗浸一夜次日上甑蒸將前藥
埋在米中照常蒸熟冷定取出出藥來將飯用小
麩拍成浮米酒用瓶十二箇裝滿前藥丸成三
百六十九擇吉日服每日用酒一鍾吞服一粒
酒藥俱按三百六十火候周天之數也此藥符
合天機造化其妙難述不可輕泄

益容仙丹

淡秋石

五兩味淡補
先天之元氣

白硼砂

二兩五錢止
化痰生津元氣

片腦一錢一分 蕩諸

薄荷五兩 清潤頭

栢子肉五錢 清和咽隔

牛黃五分 除邪去熱明目清心

哈芙蓉二分 温煖丹除癆止咳

茸松五錢 開胃健脾通氣和血

脛腠五分 酥炙補胃助精 硃砂一兩五錢 水飛細末穿衣安魂除煩

粉草一斤 去皮調和藥性

熬膏合藥為丸和諸藥性善解百毒將前九味

各為細末粉草膏子為丸如菘苳大硃砂穿衣

每日不拘早晚將一九入口噙化以致津液滿

口嚙下丹田澆灌諸經各絡氣到處自然輔正

除邪能使肌膚光潤久服則百病不生萬邪歸

正

詩曰

神仙留下濟人丹 安寃定鬼注容顏

寬胞順氣神熒靜 化痰止咳暖丹田

生津消渴甘露降 透竅明目返本源

每用一丸常噙化 益壽延年世上仙

先天真一丹

此丹乃大茅君授與二茅君三茅君地仙長生

仙藥訣曰上品神仙藥先天真一丹每朝吞百粒却老返童顏能轉周身炁神功內返還華池灌神水滴滴注玄關陰符調火候默默自抽添至誠修煉服管汝壽齊天

用白虎首經粉 玖折 陰煉秋石 四兩 乳粉 四兩

乾山藥 四兩 石澗菖蒲 九節 四兩 五 月五日採取

茅山蒼朮 四兩 米泔水 浸去粗皮 甘州枸杞 三兩

珍珠 一兩 旱蓮子草 二兩 菊花蕊 一兩

甘草 一兩

右各味製成細末煉蜜為丸如葶豆大每服六七十丸加至百丸空心白滾水下

道藏班龍黑白二神丹

鹿茸 二兩 酥炙 陳皮 二兩 當歸 四兩 酒洗淨

地黃 八兩 取汁為膏 茯神 二兩 人乳製 鍾乳粉 一兩 水飛用

人參 四兩 栢子仁 一兩 枸杞子 二兩

麥門冬 一兩 生地黄 碗汁 白朮 二兩

沉香 五錢

右為末煉蜜為丸如桐子大每服五六十九丸秋

石湯下治虛損怯症五勞七傷氣血俱虛顏色
憔悴無不治之服之美顏色和五臟壯精神美
鬚髮補羸瘦功莫能述

長生班龍飛步丹

用上全方加上

白膠 二兩

紫河車

一具首生男
子為佳

脛肭臍

一兩

絳毛小龜肉一箇同河車煮以桑柴

文武火成糜連汁用搗細和前藥末再入人
乳汁一碗同膏和丸如桐子大每服五六十

丸治虛損委症

經驗蒼朮丸

又名鉛汞丸

用蒼朮 一斤半取膏入藥四兩

其性燥而辛烈去內外之濕引藥行於表裏而
煎為膏者所以變其質似由伊尹放大甲於桐
為善以成濟世之功也用糯米泔浸日半撈起
刮去粗皮見白曬乾又將童便浸日半撈起清
水洗淨曬乾又煮酒浸日半曬乾仍用糯米泔
澄清煮朮以爛為度然後於陳米飯上蒸一層

飯一層木要取谷氣爲佳飯上用荷葉蓋定不
泄谷氣尤妙晒乾研細末入藥

黃栢 刮去粗皮八兩製炒爲末入藥六兩
其性雖寒非芩連之可比黃栢能通腎以瀉膀胱
之火動則水不寧所以川之者瀉火而寧腎
水也剉碎用酒浸三日要翻覆浸取出晒乾將
蜜拌黃栢用荷葉鋪剉稜起水面上攤黃栢荷
葉上蒸一次仍將蜜拌再蒸再晒如此三次用
紙鋪鍋底黃栢攤紙上焙茶褐色爲度研末入

藥

知母 去皮六兩

其性潤而老年并虛弱之人火易動津液受剋
而常涸所以用此專補腎水蓋能制烈火之故
也剉碎用酒浸三日去酒晒乾隔紙炒焙研細
末入藥

枳實 四兩

老年并虛弱之人火最易動津液受剋而化爲
痰或平日膏粱之積而成痰蓋枳實非他輩之

可比且半夏化痰其性燥烈而服之反渴渴增則貪飲美愈飲愈濕受外邪而痰愈結也貝母去四種痰能表而不能裏南星雖曰去痰能上而不能下因風可用今枳實之功不可勝計剉碎與麩皮同炒茶褐色去麩皮研末入藥

白朮 四兩

大能補脾老弁虛弱之人胃火必盛而食善消愈消愈食則脾豈有不損則食不能尅化而用庸削之劑則反傷脾胃受傷是無本矣豈能効乎然必用此以裨脾似由修武備而禦寇也剉碎用紙鋪鍋底將麩皮拌白朮攤紙上不住手撲焙聞其藥味無麩氣爲度研末入藥

當歸 五兩

其性溫四等治血流者能止凝者能行虛者能補氣者能和老年弁虛弱之人火旺水衰血必受傷或流或止或凝或行可不用此以和之用酒浸洗剉碎晒乾研末入藥

熟地黃 四兩

老年并虛弱之人諸血最虛皆由心之耗而肝之枯也是以四肢血怠足不能履手不能持耳不能聽目不能視腸不能通而多結也所以用此劑以補一身血衰也用酒洗剉碎研末入藥

乾山藥 四兩

其性溫平主腸中補虛除陰熱邪氣益氣力長肌肉治頭風止腰痛補心肺不足潤皮毛主治泄精健忘剉碎晒乾研末入藥

白茯苓

刮去粗皮淨三兩

其性去濕利小便調胃氣伐腎邪瀉火久服安魂養神延年益壽而無消渴之患剉碎晒乾將紙鋪鍋底用麩皮拌藥攤紙上不住手撲焙至藥無味為度研末入藥

防風

去蘆五兩

老年并虛弱之人血皆損少則轉理不密賊風易入必用其驅出之蓋防風之性威而不猛剉碎晒乾隔紙焙乾燥研末入藥

真鉛

四兩

陰分之上藥即人乳多以此

代鉛

其鉛乃取室女天真未喪欲心未動而自然來者得純陰之正移陰補陽自然而然者其功不可勝言倘人不待時急取陰分之上藥代之用亦不減於真鉛也

用少年婦人乳二碗其乳者血之化也陰分之上則爲乳陰分之下則爲血所以用此者以血補血老年并虛弱之人身血必衰此藥之正所謂布衣破而補以布也將麵入乳中調勻打糊

丸藥用

真汞 四兩 即秋石也

其性鹹能入腎而用童便煎者蓋因元氣之未泄而純陽之未喪煅煉而成所以補元氣老弱之人精氣必損須用此藥滋補研末入藥右將各藥細末拌勻用乳二碗入麵打糊拌藥杵勻丸如桐子大曬乾收貯日漸服之每服五六十丸淡鹽湯空心下此藥服之專治諸虛百指身體倦怠氣虛中滿不進飲食遍身風濕麻痺眼

目昏花腰痛頭暈手足欠順行履艱辛虛怯痰
火遺精白濁小便不利胎前產後赤白帶下有
惡疾者服此玄妙無疾者服此強筋骨悅肌膚
駐顏色健脾胃進飲食添精補髓益壽延年其
功不可盡述寶之寶之

度世丹

如有人抱一切危疾及癱瘓痛楚久在床枕旦
暮清心服之戒其嗜慾能安神志定魂魄順五
臟和六腑添智慧烏髭鬚通脈絡除勞損續

補敗蓋此藥稟天地中和之氣不燥不熱可以
長服如有惡疾肢體不安行步艱辛飲食少進
或寤寐不安或痛連筋骨或十生九死服之是
疾皆除駐悅顏色滋潤肌膚聰明耳目四肢強
健延年益智功效不可具述

枸杞子

仙經云此藥是熒之精益血海足
筋骨補氣安神

甘菊花

是木之精服之聰明耳目去寒濕
手軟利九竅通三焦去夢用

遠志

治胃膈痞悶去憂邪潤肌膚壯筋骨用頭槌破取去心

車前子

是鎮星之精益胃安魂魄注顏去夜驚妄想

生地黃

用乾者去蘆經云是太陰之精開心神去邪養脾胃榮衛之神

巴戟

仙經云是黃金之精去心痰補血海身輕延年

覆盆子

是神水之精助陽輕身安五臟之神

白朮

是太陽之精能正氣吐逆消食化痰濕養榮衛

肉蓯蓉

擇有肉者其藥一百年一生入小腸補下元酒浸七日

石菖蒲

細小九節者能昇智慧添神明煖下元補虛减小便

兔絲子

酒浸七晝夜曬乾炒令黃色為度治濕脚氣腰膝疼痛去蘆用酒浸

牛膝

七日

細辛

療百病順氣益血海去苗用

續斷

治五勞七傷

何首烏

性溫無毒

地骨皮

去土

右各用本土所生逐件擇洗各等分搗為細末
煉密和丸桐子大每服三十丸空心溫酒送下
服一月百病不生服一年至二年返老還童顏
貌若蓮花是病皆除元是仙人之術信之信之
神仙不老丸

養榮衛潤三焦滑肌膚去邪氣惡蟲等疾選奇
方云予幼年勤瘁衰不待耳方三十而白髮生
自是時時摘去四十九則不勝芟矣乃聽其自
然未幾遭喪天之慘罹哭子之憂心志凋耗白
者益多餘者益黃久之忽遇金華山張先生謂
予曰予今半百容貌衰甚可以為門戶計進補
治氣血以強色身之藥乎慨然傳一方會初得
之異人拜而受之遂合服逾百日覺前時之白
者黃者皆返黑矣見以為異予遂名之曰神仙

不老丸以其藥品槩括為詩曰

不老神仙功效殊 駐顏全不費功夫

人參牛膝川巴戟 蜀地當歸杜仲扶

一味地黄生熟用 兔絲栢子石菖蒲

更添枸杞皮蕪子 細末蜜丸桐子如

早午臨眠三次服 監湯溫酒任君舖

忌食三白并諸血 能使髭烏髮亦烏

用人參 一團結重實上黨者佳去蘆焙乾秤

二兩

枸杞子 色紅潤者去蒂酒浸一宿焙乾二

兩

兔絲子 以水漂去浮取沉者酒蒸焙乾二

兩

石菖蒲 去毛節米泔浸一宿節密者秤一

兩

栢子仁 色紅新者去壳取仁一兩細研臨

時入和藥內

川牛膝 長而潤者去蘆酒浸一宿焙乾一

兩半

杜仲

刮去粗皮搗碎生薑汁拌炒斷絲
一兩半

地骨皮

色黃者刮皮浮淨秤一兩

地黃

以水浸重者用以浮者搗取汁浸
沉者蒸透焙乾如是三次色黑者
味甘熟秤一兩又用生沉者一兩
酒浸各用竹刀切忌鉄器

川當歸

揀大者去蘆頭二兩

川巴戟

用黑色紫泥大穿心者不用色黃
細者槌去心酒浸焙一兩

右件揀選精製如法勿曬用慢火焙乾若大燥
則失藥味待乾即於風前略吹令冷熱相激燥
淨秤碾為細末煉蜜擇火日搜和於大白內搗
千餘槌丸如桐子大每日空心午時臨卧每服
七十九丸溫酒鹽湯任下忌食葱白韭白蘆菔真
粉及藕諸般血蓋諸血能破血又解藥力若三
白誤食亦無他說止令人鬣髮不變黑耳大能

安養榮衛補益五臟調和六腑滋充百脉潤澤
三焦活血助氣添精實髓是最要節色慾使藥
力効之速也

松黃願壽丹

松香一斤嫩白瑩淨者碾爲末篩過去揷用新
汲水十餘碗砂鍋內桑柴火煮一炷香不住手
攪冷定傾出苦水仍換新水更煮更攪如此十
四五次直待水煮不苦爲度再用白酒四五碗
亦煮一炷香冷定取出晒乾碾爲細末熟地黃

半斤淮慶肥大者揀去不黃不用浸蒸爛搗成
膏烏梅肉六兩安吉者佳焙乾碾爲末

右三味和成一處搗和勻如乾散難丸加酒打
麵糊少許和之易丸爲度如桐子大每服三五
十丸茶酒白湯任下食前服服藥時忌豆腐製
藥不可犯鐵器

大補陰膏

安心神健脾胃滋肺金補元氣

茯神

二兩去皮心最能安神定志

遠志

一兩去梗炒乾用

人參

五錢去蘆能開心明目養精通神

治脾胃陽氣充足

白朮

四兩切片水洗去油曬乾能除胃

中濕熱健脾胃

茯苓

二兩去皮補虛定悸

橘紅

一兩五錢去白主下氣寬中消痰

止咳

貝母

一兩五錢薑湯煮過能止咳療癆

渴安五臟散育中鬱結

甘草

三錢炙去皮主補三焦元氣和消

藥毒養血補胃

紫苑

一兩洗去土補虛止渴安五臟

阿膠

一兩蛤粉炒成珠能養血除嗽

五味子

五錢能明目補胃益肺金

當歸身

三兩酒洗能和血補血

生地黃

一兩五錢酒洗能涼血補血滋腎

水

白芍藥 二兩炒益津液

熟地黃 一兩五錢酒洗蒸九次晒九次大

補血壯腎善補鬚髮

夫門冬 一兩五錢去心能保肺氣

麥門冬 一兩五錢去心能保肺氣令人肥

健

兔絲子 二兩水洗去土晒乾能添精補髓

枸杞子 三兩蒸焙乾能明目延年

黃藥 二兩去皮鹽水炒乾能補滋腎

山茱萸 二兩湯浸

知母 一兩鹽水炒乾能補腎水涼心火

原方內用有款花一兩桑皮一兩柴胡一兩五

錢山藥二兩後進呈許堂改除右切片用井花

水二十四碗入鮮薑四兩二錢核棗肉圓眼肉

棗肉蓮肉各二十四箇烏梅肉十二箇春浸半

月夏不浸秋浸一日冬浸一日夜於靜室內用

炭火煎至藥計五碗去藥渣用好蜂蜜二十四

兩煎一滾用紙滲去面上沫入前藥同煎至滴

水不散為度用磁罐盛白紙封口放水盤中露
罐口七日去火毒取出每日空服白滾湯調下
三茶匙忌食羊肉

益元七寶丹

用何首烏、赤白各一斤用米泔水浸一日竹

刀刮去皮打塊如棋子大另有製法具前

牛膝

八兩同煎何首烏用黑豈五升木

甌沙鍋蒸三次晒三次為末加鹽

一二錢同浸

枸杞子 八兩酒浸洗淨晒乾為末

茯苓 赤白各一斤赤者用牛乳浸白用

人乳浸俱一宿晒乾為末

兔絲子 八兩酒浸三日晒乾為末

破故紙 八兩炒乾為末

當歸 八兩酒浸一宿晒乾為末

右七味各不犯鉄器煉蜜為丸如彈子大日進

三丸早晨空心酒下午後薑湯下臨卧監湯下

初服三日小便雜色是去五臟中雜病至二七

日唇紅口生津液再不夜起三七日體健身輕
兩乳紅潤至一月鼻頭酸是諸風百病皆去四
十九日日視光明兩手火熱精氣通實髮白返
黑齒落更生陽事強健丹田如火行走如飛氣
力加倍非人不可輕泄乃神仙秘方

補胃瑤臺雪方

蓮肉

二十兩去心為粉

土白朮

十兩麩炒去麩用

陳皮

二兩

白茯苓

二兩

芡實

十兩

山藥

八兩

砂仁

一兩

川椒一兩五錢炒去汗為末已上同和入出

糖二觔和勻每早白滾湯調服三

二錢開胃進飲食脾家聖藥也寶

之寶之

紫霞丹

治痰湧咳嗽傷酒解醒或口有穢氣津苦舌乾

涼膈平胃解溫安神又為清喉要藥

硃砂

四兩一

官硼砂

五錢

沉香

一錢

桂花

一錢

青木香

一錢

細芽茶

二錢

訶子 一錢

白豆仁 一錢

金錢薄荷 四錢

冰片 三分

百藥煎 一錢

玄門粉 一錢

右為細末煉大甘草四兩煎汁為丸如小豆大
硃砂為衣入口一粒一次噙化

延齡聚寶酒

用何首烏 四兩去皮赤白兼用

生地黃 四兩鮮嫩肥者勿犯鉄器

天門冬 二兩去心

櫻角子 四兩炒黃色十一月十一日來

石菖蒲 二兩

乾菊 花 四兩只用花枝葉不用

五加皮 二兩用真正的

蒼朮 二兩米泔浸一宿竹刀去皮毛茅

山的好

枸杞 二兩去蒂研碎甘州生者

黃精 二兩用鮮的

細辛 二兩洗淨

白朮 二兩極白者油黃者不用

防風

二兩去蘆

人參

二兩去蘆

茯苓

四兩鮮嫩者

熟地

四兩忌鐵器

麥門冬

二兩去心

蓮蕊

四兩

桑椹子

四兩黑紫者

蒼耳子

二兩炒揚去刺

肉蓯蓉

二兩苦酒浸去鱗

沙苑白蒺藜 二兩炒去刺

天麻 二兩如牛角者

甘草 二兩用大者炙去皮

生膝 二兩去鬚

杜仲 二兩薑汁浸一宿炒去絲

當歸 一兩鮮嫩者

右各味照方擇淨稱定分兩足務要真正藥材
切為咀片裝入生絹袋內用無灰高黃酒一大
罈盛九斗十大坛方可將藥裝入罈春浸十

日夏浸七日秋浸七日冬浸十四日將藥酒每
五更空心服三小鍾還卧片時午間再服三鍾
尤妙用酒忌生冷葱蒜韭腥無益之事少幹
無益之物少吃白蘿蔔當忌致誠服者自有功
効若服一日歇二三日不依前法取効鮮矣夜
間還服二三次予年三十九歲服起於六十四
歲鬚髮如漆齒落更生精神百倍耳目聰明比
前大不同矣此方不輕係身命養生至寶仍將
藥杏晒乾研末煉蜜為丸如桐子大每服五十
丸空心無灰酒下

延壽酒藥仙方 一名養壽丹

專治男婦遠年近日諸虛百損五勞七傷左癱
右瘓偏正頭風口眼歪斜半身不遂語言蹇澁
筋脉拘攣手足頑麻渾身瘡疥腸風痔漏紫白
癩風寒溫脚氣膀胱疝氣十膈五噎身體羸瘦
腰腿疼痛四肢無力皮膚生瘡耳聾眼昏下部
虛冷諸般淋瀝婦人經脉不調臍腹疼痛脇背
膨脹黃瘦面肌口苦舌乾嘔逆惡心飲食無味

四肢倦怠神鬼驚悸夜多盜汗時發潮熱月事
或多或少或前或後心中悶塞不通結成瘕塊
時作刺痛或子宮積冷氣毒虛敗赤白帶下漸
成虛瘵位皆治之此藥方互相製服其和暖香
甘能追百病常服補脾養丹田和氣血壯筋骨
益精髓身體輕健明眼目安五臟定魂魄潤肌
膚返老還童延年益壽其功不可盡述

當歸 去蘆

人參 去蘆

白茯苓 去皮

草烏 去皮

烏藥

杏仁 去皮尖

何首烏 去皮

川椒 去目

川烏 去皮尖

五加皮

肉從容 去皮尖

枸杞子

砂仁 已上各五錢淨

木香

牛膝 去蘆

枳壳 去皮尖

乾薑 火炮

虎骨 酥炙黃

川芎

香附子 炒去毛

香白芷

厚朴 薑汁浸

陳皮 去白

白朮 炒

獨活

羌活

麻黃 去節

官桂 去皮

白芍藥

半夏 薑汁浸

生地

熟地

天麥門冬 去心

五味子

防風

細辛

揀淨皓酒洗去蘆

沉香

蒼朮

米泔浸去皮

令市香

鹽炒黃已上各三錢

破故紙

酒浸微炒

核桃仁

湯浸去皮

甘草

尖炙三味各一兩淨

紅棗肉

酥油

二味各十斤

白沙糖

一斤

右將前藥用細絹袋成之用炆酒一大罇浸藥三日放在大鍋內用湯浸罇煮兩箇時辰取起掘一坑埋三日日出火毒取出每日用酒一小罇病在上食後服病在下空心服飲酒畢後將藥渣晒乾碾為細末用好花燒酒打糊為丸如梧

桐子大每服三十五丸空心好酒下

羅真人延壽丹

治男子五勞七傷諸虛不足陰痿氣弱無力心腎不交精神欠爽小便頻數腰膝疼痛婦人赤白帶下起居倦脚冷麻痺不能久立腎氣不和臍腹疼痛經水愆期無孕常服此藥陰陽升降無偏充實肌膚填精補髓精神倍長強壯筋骨悅顏色固真氣和百脉正三焦烏鬚髮堅齒牙耳目聰明老能輕健斯藥之効何可盡述服至

五日體自輕捷至十日精神倍爽半月之後氣力壯雄二十四日后眼目清朗語音嚮亮一月之餘飲食大進顏色紅潤步履輕捷冬月手足常煖此藥不熱不燥老幼並皆可服乃仙方也慎勿輕傳

乾山藥 一兩去皮

人參 一兩去蘆

白茯苓 一兩去皮

川牛膝 一兩酒浸

杜仲 一兩薑製去絲

龍骨 一兩

川續斷 一兩去蘆

鹿茸 一兩

當歸 一兩酒浸洗

山藥苗 一兩

北五味 一兩

熟地黃 一兩酒浸

石菖蒲 一兩

楮實子 一兩去殼 破故紙 一兩炒

麥門冬 一兩去心

遼枸杞 五錢

如下元虛冷加鹿茸 五錢

附子 五錢

右為極細末擇天氣晴和揀選好日以酒糊為丸如梧桐子大每服五十九或六七十丸淡淡鹽湯送下修合之日須忌婦人雞犬之類日進二服亦可大有功效也

草還丹 補益

夫草還丹者不用金石不加燥熱不傷五臟只

係草藥為用全在製度之妙將水火無窮之術
奪丹砂燒煉之功大壯脾胃進美飲食蓋脾屬
中央之土乃五臟之主當先調養五臟俱虛百
病由此而生此藥益精髓固元陽輕腰膝安五
臟通九竅令人耳目聰明有一老人年七十之
上服此藥悅顏色烏鬚髮固齒牙夜能書細字
延年益壽乃仙家之良劑平補大有神效

蒼朮

四兩用酒醋米泔水鹽各浸一兩

茴香

一兩
新者

破故紙

一兩酒
一宿川練子一兩

木香

午膝

胡蘆芭

地龍

山藥

枸杞

茯苓

川山甲

各兩

右件晒乾為細末好酒糊為丸如桐子大每服
三五丸溫酒送下鹽湯亦可空心服以乾物
壓之使力行百步日進二服

草靈丹

此藥延年益壽添精補髓烏鬚髮固齒牙強筋
骨壯氣血返老還童冬月服之手心與腮面如
暎血行步輕飛七十老人誠心服餌健若少年

別有奇功不行盡迷服之一月乃見其効如要
試驗拌飯與白大食之一月變成黑犬此其驗
也老人服至十日便不夜起服藥者不可賴此
須行房事忌黑羊肉鷓鴣菜李子恐減藥力
保而慎之不熱不燥亦無飛走金石藥味過一
月耳目聰明髮白再黑不可輕忽

真川椒

四兩去日
炒出汗

白茯苓

一兩去
皮炒

川烏

兩去
皮脩

茴香

二兩
炒

蒼朮

四兩酒
浸焙乾

甘草

二兩粉者
去皮炙

熟地

三兩酒
浸

山藥

三兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十九至
四五十丸空心溫酒下以乾物壓之

○固真丹

同上方加首經一次
鹿跑草一兩

回陽無價至寶丹

用川練子

取肉
二兩

川牛膝

一兩

熟地黃

蛇床子

川山甲

肉蓯蓉

茯神

巴戟

五味子

各一
兩

乳香

三錢

沉壇香

各五
錢

鹿茸

仙靈皮

甘草 各五錢

人參 一兩

破故紙 五錢

大茴香 一兩

澤瀉 一兩

烏藥 二兩

兔絲子 五錢

鳳眼草 二錢

檳榔 一兩

葫蘆巴

蓮心 各五錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心好酒下治五勞七傷四肢無力下元虛冷夜夢遺精陽痿等症

神僊紫霞盃

昔宋英宗皇帝朝暮思想懇禱祝告上蒼願祈

降子忽一日有一道者身穿草衣頭挽雙髻腰

懸藥葫蘆携一水火籃手執龍虎首柱杖偶至

玉階羣臣云這道人不知從何入朝衝入金門

奏道吾乃蓬萊到此因陛下祈子懇切貧道聞

知奏奉蟠桃延年益壽九轉紫霞盃乞陛下允

納帝曰此酒此盃是何仙術從何而至道云此

是純陽真人曾慶蟠桃會賀王母仙酒盃陛下

飲服帝曰有何益於朕道曰但今宮妃有子帝

聞甚喜着光祿寺筵宴奉賞道曰道人不用筵

賞傳下酒杯法化一道青光灼然而去帝稽首叩謝故得子之多

偈曰

蓬萊仙賜紫霞盃 九轉靈丹藥更奇

萬病盡消身體健 還童返老似嬰兒

用硫黃 八兩

雄黃 五錢

乳香 三錢

沒藥 三錢

辰砂 五錢

血結 一錢

沉香 二錢

麝香 三錢

檀香 三錢

降香 一兩

牙香 二兩

茅香 一兩

人參

附子

川烏

川芎

當歸

肉桂

破故紙

肉蓯蓉

黃精

白芷

枸杞

芍藥

右咬咀入油煎先用油一斤浸諸藥三二日熬

煎藥焦黑色瀘去渣再復油鍋化溶硫黃再傾

出上面清油却將鍋底硫黃傾入水盆內洗去

泥土砂石仍將原油化硫黃週而復始三次又

傾出上面油存黃另傾出秤每硫黃一兩用銅

拘化開入前麝香末三分攪勻先以小酒盃一

箇用紙封口緊中開一孔將化開硫黃藥傾入

酒盃內一蕩做酒盃一箇如此傾做數箇冷定
酌酒做法如澆嚮糖相似

沉香內補丸

能除百病補諸虛健脾胃進飲食添精補髓延年益壽服之年餘身輕體健婦人服之尤妙

沉香 五錢

廣木香 五錢

乳香 沒藥 各三錢

人參 五錢

母丁香 三錢

石燕 一對 燒醋浸

海馬 一對 酥炙

鹿茸 五錢 酥炙

仙靈皮 五錢 酥炙

穿山甲 五錢 灰炒

韭子 五錢

八角茴香 五錢

木通 兩 炒

小茴香 兩 炒黃

甘菊花 五錢 鹽炒

川練子 酒浸一宿去皮核

大附子 一箇 炮去皮

蛇床子 兩

白茯苓 一兩

川椒 一兩 去目

枸杞 一兩

麝香 少許

葫蘆巴 入羊腸內酒

煮一兩

丁香 五錢

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下仍以乾物壓之忌生冷腐粉魚腥諸血四十九日又洗藥用紫稍花松皮硝三味煎水每日溫洗之

雅尚齋遵生八牋卷之十八

古杭高濂深甫氏編次



靈秘丹藥誌

下卷

治痰症方

秘傳紫府青津丸

治虛實痰火神方

用女真實四兩用茶連水浸一夜次日蒸晒如

法三遍

白石膏

四兩煨過研細用嫩桑葉四五斤煎

汁取淨汁一碗煮乾再用紫蘇四兩荆芥
一兩煎清汁再待乾聽用

知母 四兩淨咀片分四處人乳童便青鹽拌
潤過一宿生用一分俱微火炒

黃栢 四兩淨照前四製如法

白芍藥 一兩用桑皮煎水煮乾聽用

貝母 二兩薑礬水煮乾聽用

杏仁 二兩去皮尖青鹽水煮乾聽用

天門冬 二兩去心切細微火炒乾

麥門冬 二兩去心微火焙乾

人參 一兩切大片用好酒拌潤一宿取白酒
麩末炒熟下人參微炒乾聽用去麩

茯神 二兩去皮心人乳拌潤一夜次日火焙
乾聽用

黃耆 一兩切片蜜水拌潤一宿炒乾

糖球肉 五錢去參耆之滯膩

當歸 一兩酒洗晒乾切片酒拌潤一宿炒用

陳皮 一兩去白炒用

百合 二兩薑湯泡過焙乾聽用

右共十六味各製精微分兩和一處再焙大燥
爲極細末取梨汁半斤煉蜜一斤爲丸如桐子
大每服三錢早晚白滾湯送下制伏相火滋養
真陰津潤肺腑上降心火下生腎水清熱化痰
火降水昇令人無病矣

論痰治法

經曰百病皆生於痰痰之本水也原於腎痰之
動濕也主於脾脾主濕每惡濕濕生痰寒又生

濕故古人用二陳湯爲治痰通藥其中半夏味

辛燥濕以齊地者良若不製以爲麩恐其太燥

若製麩無法亦鮮奏功凡治痰病必須製麩具

法于後

齊半夏卽山東所產
大箇麻點半夏也

半夏麩法

每用齊半夏選極大者一斤水浸二三日以透
心去灰爲度用生薑自然汁一茶盞同煨白礬
四兩煎化將半夏爲粗末拌勻晒乾聽用
治風痰用猪牙皂角半斤水四碗煎二碗

治脾胃濕痰及火痰用竹瀝或荆瀝拌

治老痰膠痰諸藥不効者用霞天膏一碗先拌

半夏晒乾後入竹瀝為麩霞天膏方具后幅

右俱用楮葉紙封如造酒麩法置簷風處

清氣滌痰丸

健脾胃化痰涎寬胸膈進飲食

半夏麩 照前法隨症用一斤

牛膽南星 十兩 橘紅 查肉 瓜蒌仁 去油

枳實 蘿蔔子 炒 茯苓 白朮

黃連 各八兩 香附 用青鹽三兩水浸炒

枯黃芩 微炒 甘草 真紫蘇子 各六兩

好沉香 二兩 白芥子 三兩

右為細末竹瀝為丸如梧桐子大每服一錢五

分食遠或臨睡服

老痰加天門冬肉四兩 青礞石二兩硝煨

若陰虛火盛當滋陰降火為主兼服前藥

霞天膏方

此倒倉法遺意也用此製半夏麩或入丸藥中

能令老痰自大便出且不損元氣不傷脾胃凡
治膠結老痰非此不効

黃牯牛肉用純黃無病肥澤一二歲者淨腿肉
十二斤切指頂大用長流水以大銅鍋煮之旋
加沸湯常令水淹肉五六寸掠去浮沫煮肉爛
如泥去渣將肉汁以細布瀝入小銅鍋內用桑
柴文武火候不住手攪如稀糖滴水不散色如
琥珀爲度每肉十二斤可取膏一斤磁罐盛之
冬月製用

白玉丹 專治久咳嗽

天花粉一斤用清水浸洗刮去粗皮切片曬乾
磨細末篩過極細末將絹袋盛用清水中洗出
漿出查澄清換水如此五七遍去苦曬乾取十
二兩用河南真菜荳粉水漂三五次曬乾取四
兩二味共一斤用蘇州薄荷葉一斤入瓶內層
層間隔封瓶口入鍋內隔水煮三炷香爲度取
起冷定開瓶篩去葉留粉聽配

白檀香 白石英 白礪砂 各五錢 白豆蔻

玄明粉 各一兩
白石膏 二兩
柿霜 三兩

白糖霜 八兩

其為細末和前粉一處入瓶每次取二匙嚙化
消止痰咳開胃滋陰降火醒酒清心明目解渴
大有神效

法製清金丹

治痰火咳嗽生津止渴消食順氣調中用廣陳
皮揀紅者淨米泔水洗畧去白剉大片晒乾一
斤先用枳殼四兩去穢淨用水六碗浸一宿煎

濃汁三碗拌橘皮浸透一夜次日蒸透晒乾

二次用甘草三兩去皮照前煎湯浸蒸晒乾

三次用欵冬花去蘆梗淨四兩用水照前煎浸

蒸晒

四次用桔梗去蘆淨四兩用水照上浸一夜濃

煎汁二碗去渣加白礪砂玄明粉青鹽各四錢

入汁化開照前拌酒浸一夜蒸透晒乾

五次用竹瀝浸拌照前蒸晒

六次用梨汁浸拌照前蒸晒

七次用薑汁蘿蔔汁浸拌照前蒸晒

加沉香 三錢 檀香 三錢 山查米 一兩

百藥煎 一兩 細茶 一兩 烏梅肉 一兩

白礪砂 五錢 五味 五錢 人參 一兩

天花粉 一兩 薄荷葉 一兩 半夏 一兩薑汁炒

共為細末加白糖霜十兩煉熟蜜十兩和勻入

臼搗千杵印成餅臨卧或有痰火涎嗽時含嚥

大能降火清氣化痰止咳消食寬中

造百藥煎法

五倍子不俱多少敲如豆瓣大揀淨用白酒糟

拌勻置煖處候發過不澁味酸為度晒乾研末

聽用

神化丹

馬兜兜 水芹菜 旋復花 醬瓣菜 各半斤

俱生活用 薄荷 八兩 五倍子 五兩

右將六味搗末成餅安七日白毛出了又採生

的四樣搗爛絞汁拌前餅子又搗千餘下如此

四十九次方用半分入舌上閉口噙化神効

太極霜

用黑鉛打作二三分厚片成圓毬盒子兩半箇
鐸作一毬用童男童女尿浸一二日久浸不妨
用時將毬切開鉛毬內白霜刮下每服二三分
其痰立下如試以霜加吐出痰上痰化成水為
驗

治痰快氣消膈食神方

用山東半夏

一斤洗

南星

一斤去炭

生薑

一斤

皂角

一斤切碎

白礬

一斤

五味用水煮至南星心內無白點為度去皂角
不用將薑切碎同南星半夏晒乾或用火焙每
味淨一斤配後藥

青皮

去穢

陳皮

去白

蘿藦子

炒另研

蘇子

炒

神麴

炒

香附子

薑汁煮去毛

麥牙

炒

乾葛

杏仁

去皮尖另研

山查

已上各半斤

右與前藥三味三斤一處研為細末以生薑自
然汁浸蒸餅為丸如桐子大每服五六十丸臨

糖茶酒服

頑痰不化方

用石青一兩石碌半兩俱研絕細末水飛二物以餅糊為丸每服十九溫湯下吐痰一二碗不妨

九煉玄明粉法

將玄明粉煉出再加梨汁煮一次童男童女便煮一次甘草煮一次海粉煮一次藕汁煮一次生半夏搗汁煮一次連前一次共煮也消痰

神藥

神水方

用出山鉛打片十斤作二十片如法懸缸上下鍋用好酒好醋各十斤燻蒸取氣水服一二匙治痰神妙

取水法

用上下一缸合封上缸吊鉛片下缸貯酒醋用柴火煨十二炷香中用一磁盤架托鉛片收鉛上滴水用之是法

痰中欲絕吹鼻散

用大茶子一顆糯米七粒共為細末以此少吹入鼻中吐出稠痰數碗病者即醒

眼目症方

女真膏

用點遠近爛眩風翳瘴眼絕妙

黃連 黃芩 黃柏 黃芪 連翹 薄荷

山梔 山豆根 各三兩

用冬青葉一籃清水洗淨

菊花 千里光花 蜜蒙花

用常流水同煎藥一處煎濃汁去渣再熬下

白蜜少許成膏聽配

蘆甘石 三黃煨過為細末以不飛五七次

淨末一兩

大硃砂 熊胆 血結各五厘 乳香 沒藥各一分

珍珠 琥珀 牛黃 冰片 麝各一字

硼砂三分 石鱗一錢 蜜一錢 胡黃連一錢五分

白丁香一分

共為細末投入膏內攪勻入罐塞口每用銀簪
脚挑藥些少點眼兩皆一日三次神效

千金秘授保睛丸

治遠年近日風眼羞明白花生翳疼痛黑花蟹
睛珠破齧肉扳睛赤腫倒睫拳毛眩爛痒澁打
傷小兒痘疹入眼迎風冷熱淚下瘀血血貫七
十二症無不治之能補腎治肝去風散血順氣
除昏升降水火祛內外瘡

羚羊角 二兩五錢 烏犀 二兩 白珠 二兩

鹿茸 二兩酒浸焙 海蛤 二兩煨 人參 三兩

天竺黃 二兩五錢 陳皮 三兩 菖蒲 三兩

茯苓 四兩去筋 當歸 二兩 琥珀 二兩

雲母石 一兩六錢 石膏 二兩 秦皮 二兩

芍藥 四兩浸酒一宿 沉香 一兩 匾豆 四兩

蒼朮 三兩酒浸麩炒 細茶 四兩 菊花 三兩

天門冬 二兩五錢去心 生地 八兩 川芎 三兩

麥門冬 五兩去心 地膚子 二兩 石斛 三兩

巴戟 三兩去心酒炒 熟地 八兩 井泉石 二兩

柴胡 二兩五錢
車前子 二兩
兔絲子 三兩

肉苁蓉 三兩酒浸
龍胆草 二兩
木香 二兩半

細辛 二兩五錢
草决明 二兩
慧苡仁 五錢

掩閭子 二兩五錢
五味子 二兩
黃連 三兩

遠志 二兩五錢去心
蒼耳子 三兩
防風 二兩

黃芪 二兩五錢
澤瀉 二兩
玄參 二兩

白蒺藜 二兩去刺
牛蒡子 二兩
砂仁 二兩

木通 二兩五錢炒
香附子 二兩
連翹 三兩

仙靈皮 一兩五錢
谷精草 三兩
旋復花 二兩

知母 二兩五錢
葳靈仙 二兩
桔梗 三兩

黃芩 三兩酒炒
山茱萸 六兩
枳實 二兩

麻黃 一兩五錢
酸棗仁 五錢
牡荊 三兩

款冬花 二兩五錢炒
秦椒 二兩
訶子 二兩

木賊 二兩酒浸炒
蒲黃 一兩五錢
山藥 八兩

側柏葉 二兩五錢焙
枸杞 六兩酒
蜜蒙花 六兩

夏枯草 二兩五錢炒
蔓荊子 二兩
葶藶子 二兩

石决明 四兩煨
麩仁 二兩去油
青箱子 一兩

黃柏 八兩鹽酒炒
牛膝 二兩酒浸
甘草 二兩五錢炒

百部

二兩五錢 去蒂炒

山冬青子

二兩

荳蔻

一兩 五錢

右為末煉蜜為丸每丸一錢五分外用辰砂為衣藥計共八十八味

去瘴翳米泔水溫服

睛暗青盲當歸湯下

氣瘴赤腫木香湯下

血虛昏暗已下七十二症俱薄荷湯下

小兒痘子入眼谷精草湯下

明目補養四神丸

用甘州枸杞四斤分為四分好酒洗淨

一斤用川椒四兩同炒去椒不用

一斤生芝蔴四兩同炒芝蔴不用

一斤小茴香四兩同炒茴香不用

一斤好薄荷四兩同炒薄荷不用

炒過放地上出火氣加生地黄熟地黄白茯苓

白木菊花各四兩煉蜜為丸如桐子大每服五

六十九丸無灰酒或鹽湯俱可下

秘傳煎藥加減妙方

用當歸 川芎 柴胡 枳殼 羌活 獨活

前胡 桔梗 黃連 甘草 甘菊 薄荷
水二碗煎服加燈心三十根外有加減法附

有淚多加 獨活 薄荷

內痒加 防風 荆芥

血貫加 青箱子 草决明

有翳加 木賊 蟬蛻 石决明火 白蒺藜服

春間發加 龍胆草 生地黃

眼痛頭疼加 黃芩酒 蔓荆子

胃火加 石膏

神妙膏

用甘草 羌活 辛 黃連 貝母 菊花

當歸 枳壳 大黃 白芷 生地 防風

荆芥 木賊 黃芩 川芎 蒼朮 猪苓

澤瀉 白朮 薄荷 桔梗 石斛

赤芍藥 蔓荆子 草决明 牛蒡子

青箱子 兔絲子 車前子 夏枯草

地骨皮

將羊肝蘆甘石四兩用一袋盛了用煎二十二

味藥入水煮三晝夜次取起去藥將石入乳汁
浸之又用磁器上蓋一磁打火半炷香恐亦不
必止用石細研如麵

用點火眼

煉就蘆甘石一兩入熊胆三分冰片二分硃砂
三分點之

點雲翳眼

煉就蘆甘石一兩入硼砂一錢胆礬五分海驃
蛸一分檳榔一分鷹糞二分同研點之

點拔睛芻肉

煉就蘆甘石一兩加硼砂二錢胆礬五分海驃
蛸二分真珠二分琥珀二分麻雀糞二分冰
片一分辰砂二分檳榔二分點之

洗眼方

一以桑灰調熱湯澄清洗之

一方立冬日採桑葉一百二十片每遇後開日
期用桑煎湯不常洗之如閏月之年先年多採
十片照前月日期洗之洗眼之日須忌葷酒齋

戒神妙

正月初五日 二月初一日 三月初五日

四月初八日 五月初五日 六月初七日

七月初八日 八月初八日 九月三十日

十月初十日 十一月初十日 十二月初一日

魏斗蓬點眼方 掃霞散

用蘆甘石一兩銷銀確打火以童便淬七次燒

七次以確盛埋入土出火毒九日

石燕子三錢以醋淬七次同上埋法

礪砂一錢乳汁製

礪砂 二錢 飛丹 五錢 黃連 三錢 乳香 三錢

沒藥 三錢 熊膽 二錢 冰片 六分 麝香 六分

石蟹 二錢 玳瑁 三錢 珊瑚 三錢 血結 一錢

白丁香 二錢

輕粉 二錢 白丁香 二錢 磁砂 五分 海螵蛸 五分

吹鼻六聖散

川芎 雄黃 石膏 乳香 沒藥 各一錢

盆硝 五錢

共為細末更治赤眼冷淚頭瘋耳中疼痒鼻塞
聲重牙疼口先含水用管吹藥一二分入鼻吐
水半响即愈

瘋症方

青金錠

治男女中風痰厥牙關緊急不得口開難以進
藥并雙鵝喉閉不能言者小兒驚風痰迷不省
將此藥一錠取井花凉水磨化用綿紙蘸藥汁
滴入鼻孔進喉內痰响取出風痰一刻得生

效如神百發百中

玄胡索 二錢 麝香 一分 青黛 六厘

牙皂 十四枚 火煨

共研極細末青水調做錠重五分陰乾聽用

金彈子

治諸瘋左癱右瘓手足頑麻半身不遂口眼歪
斜寒濕筋骨疼痛偏墜疝氣等症

天麻 升麻 草烏 防風 荆芥 石斛
細辛 半夏 白芷 羌活 甘草 秦艽

川芎 蒼朮 蠶蚕 蟬退 全蝎 蜂房

烏藥 當歸 風藤 乳香 沒藥 硃砂

雄黃 金銀花 兩頭尖 何首烏

石菖蒲 各五錢 木香 三錢 麝香 一錢

共為細末聽用麻黃去節二斤紫背浮萍八兩
共用水煎濃去渣再熬膏和勻為丸圓眼大金
箔為衣每服一九葱薑煎酒送下

神秘浸酒方

治左癱右瘓半身不遂口眼歪斜一切諸瘋疼

痛不可忍者治之如神

何首烏 一兩 石菖蒲 一兩 生地黄 七錢

明天麻 七錢 白附子 五錢 白茯苓 五錢

蒼耳子 一兩 研細 五靈芝 五錢 牛膝 七錢

天南星 七錢 薑汁炒 二蚕沙 五錢 當歸 七錢

蒼朮 五錢 米泔水浸炒 半夏 七錢 薑汁炒 紅花 五錢

光草烏末 五分 陳皮 五錢 去白 防風 五錢

漢防已 五錢 芍藥 五錢 甘草 三錢

黃栢 五錢 木瓜 七錢 川芎 五錢

桑樹上絡藤一兩

右咬咀以布袋盛懸入罈內無灰好酒一斗瓶口封固重湯水煮五炷香不拘時服飲醉為妙

金刀如聖散

治男婦諸瘋癱瘓半身不遂口眼歪斜腰膝痛手足麻頑言澁步艱遍身瘡癬疥癩上攻頭目耳內蟬鳴痰涎膚痒偏正頭風不問新舊及破傷風脚跟反張蛇犬咬傷金瘡濕瘡並宜服之

石斛一兩 川烏 草烏 蒼木 各四兩

甘草 三兩 人參 五錢 荆芥 何首烏

川芎 白芷 細辛 當歸 防風 麻黃

全蝎 天麻 藁本 各五錢 兩頭尖 二錢

右為細末每服五分或一錢臨睡酒調服不可多飲酒忌一切發風熱物覺身麻痒是藥之効也

追風逐濕遇仙膏

治風濕骨節疼痛或痰核瘰癧皮膚麻木燥痒一切風疾等症神効

錢卷十八 聖必丹藥下 七

穉蒼草 海風藤 大半夏 草麻子

麻黃 川烏 草烏 南星

羌活 桂枝 各四兩 獨活 細辛

玄參 當歸 荆芥 金銀花 各二兩

以上用真香油七斤葱汁生薑汁各二碗半共酒浸前藥一宿用銅鍋文武火熬煎藥色不易黑必待滴油色黑去渣每藥油一斤下飛過好丹九兩候成膏再加白水煮過松香一斤黃蠟一斤化攪勻氣溫方入 沒藥 乳香 木香

輕粉 胡椒 各四兩 白芥子 一斤

五味研為細末入膏內如牙疼不用輕粉每膏一斤入蟾酥五錢厚紙段絹攤貼肉痒出冷汗方去

活絡丹

治瘋濕諸痺肩臂腰膝筋骨疼痛口眼喎斜半身不遂行步艱難筋脉拘攣一切風疾能清心明目寬膈宣通氣血年過四十當預服十數丸至老不生瘋疾年過六十者不宜服之

白花蛇 二兩 酒 烏梢蛇 五錢 酒 細辛 二兩

全蝎 十枚 去尾尖 麻黃 二兩 去節 川芎 二兩

血結 七錢 五分 兩頭尖 二兩 酒 沒藥 一兩

防風 二兩 五錢 地龍 五錢 去土 丁香 五錢

赤芍藥 一兩 葛根 一兩 五錢 犀角 五錢

硃砂 一兩 研細 白僵蚕 一兩 玄參 一兩

草薺寇 二兩 牛黃 二錢 五分 官桂 二兩

虎脛骨 一兩 酥 威靈仙 一兩 五錢 藿香 二兩

黑附子 一兩 去皮炮 川羌活 二兩 白芷 二兩

敗龜板 一兩 酥 當歸 一兩 五錢 熟地 二兩

何首烏 二兩 安息香 一兩 青皮 一兩

天竺黃 一兩 麝香 五錢 另 人參 一兩

冰片 一錢 五分 另 乳香 一兩 另 天麻 二兩

甘草 二兩 炙 骨碎補 一兩 黃連 一兩

白豆仁 一兩 烏藥 一兩 香附 一兩

茯苓 一兩 黃芩 二兩 松香 五錢

白朮 一兩 大黃 一兩 木香 一兩

沉香 一兩

右爲細末煉蜜爲丸如彈大金箔爲衣每服一
丸茶酒服之病在上食後服病在下食前服以
四物湯服之尤妙

定瘋丸

治半身不遂日夜疼痛不絕聲者

川烏 附子 草烏 俱生薑煮過用一兩

五錢 川椒一兩

共爲細末酒糊爲丸菘豆大每服九九不可多
服日進二次空心酒吃

驪龍珠

治瘋中百症

白花蛇 五錢酥

番木鱉 一個酥

半夏 一錢五分

虎脛骨 一兩酥

麻黃 三錢去節 乳香 三錢

寒水石 四兩鹽泥

孩兒茶 一錢五分 沒藥 三錢

酒糊爲丸彈子大放鉛盒內起白毛取出指毛
遇患將一丸燈上燒烟起爲末好酒送下大汗
如雨不可見風汗乾卽愈

妙應膏

用肉桂 軍姜 川烏 草烏 羌活 獨活

南星 當歸 白芷 赤芍藥 白附子

紫荊皮 石菖蒲 各一兩

已上十四味用水二十碗煎至十碗留起渣再煎用水十碗至三碗去渣將汁共熬成膏次將透明松香二斤搗碎篩過再用薑汁葱汁蒜汁米醋好酒各一碗將松香攪入鍋內成絲後下藥汁膏慢火熬如琥珀樣又將油二斤另熬土木鼈草麻子巴豆淨肉各二兩煎至黑色待冷

將渣研碎入油內再煎滴水成珠下飛丹八兩將熬松香膏傾入攪勻煎至黑色即起少溫下乳沒各四兩牙皂末三兩片腦二錢磁器內收貯水浸去毒貼痞攤膏時加阿魏麝香少許餘不用

勝金丹

用硃砂 三兩 研 雌黃 一兩 五錢 硫黃 五錢

二黃研如泥用桑柴灰淋汁於鍋中投二黃化鎔入硃末同熬化攪勻再入灰汁旋添旋煮三

日三夜藥在鍋內有泣聲刮起取藥入鐵鼎內
以文武火逼乾陰氣方加鼎楔鹽泥固濟如法
用炭火三十斤煨至火剩三四斤即止待冷開
看藥成一片在底鑿取如白銀研如粉用甘草
餘甘子二味同藥砂鍋內煮一日出火毒取起
研用米飯為丸如菘荳大每日空心冷椒湯服
三九至五九止治一切風疾半身不遂口不收
歛身轉不得服五錢即愈忘羊血

寒症方

此為緊方若感寒求汗用之否不可執

通真救苦丹

專治傷寒表裏內外虛實反變發汗妙方

當歸

赤芍藥

各二兩

甘草

麻黃

各四兩去節

春夏加石膏

五錢煨

秋冬加官桂

五錢

共為極細末用熱酒浸三日用細絹袋瀝去渣
再二三遍瀝為度陰乾聽配 硃砂 雄黃
各五錢用水飛過二三次共和勻醋糊為丸芡
實大急用一九加雄黃末五分凉水送下看燃
香有一寸餘出汗為度

如喉乾霍亂症服一九神効如毒蛇虫所傷服
一九再將一九爲末塗傷處

避瘟疫冷飲子 出道藏經

用茴香 三分夏用根冬用子 遠志 三分去心 附子 兩顆

桑螵蛸 二十枚炙 澤瀉 二分 草解 三分

茯苓 三分

共羅爲末分作二貼大羊腎一具去脂膜用水
一碗半煎露一宿空心冷服每季吃四帖能辟
瘟疫時災兼補下元

合掌膏

治急症傷寒不省人事者不消服藥

川烏 草烏 斑毛 巴豆 細辛 明椒

明礬 乾薑 麻黃

各等分共爲細末每次用三錢好醋一匙打
糊爲丸核桃大安在患人手心兩手合札緊夾
在腿檔內以被蓋暖出汗爲度如醒去藥就用
黃泥水洗手

癆症方

御溝金水方

治男女燒骨癆乾血癆童子癆晝夜不退熱至
緊不肯服藥者此水不比尋常真有斬將奪旗
之功

用黃篾蘿八箇要二尺高取山上無垢淨泥黃
土裝八箇籬內磁鉢八箇盛住取童便七桶傾
入七籬土內淋下上以井花水催下共傾在一
籬土內如淋少再用青水催前七籬淋下水又
加上一籬內待他一夜淨淋下水三五碗以磁

瓶盛住外以井水養之但遇此症待口中作渴
要茶湯吃之時將此水半盃服之即安至重不
消三次即愈

龍香犀角丸

治吐血癆症

熟地黄

一兩酒浸
搗極細

生地黄

一兩酒浸

山藥

一兩

天門冬

一兩去心

麥門冬

一兩去心

犀角

一兩

真京墨

一兩煨存性

牡丹皮

一兩

五味子

一兩

鱉甲

一兩酒製

胡黃連

一兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十九空心白滾湯送下

止咳瓊珠膏

用粟壳三兩去蓋筋穰 桑皮七錢 貝母八錢

五味五錢 玄參七錢 薄荷五錢 陳皮六錢

桔梗六錢 甘草四錢

右為極細末煉蜜為丸如彈子大每服一九臨睡白滾湯下

乳升丹

治女人虛癆

香附一斤童便浸炒黃色 當歸一兩五錢酒洗 紅花一兩

川芎一兩五錢酒洗 三稜一兩醋炒 生地二兩

白芍藥一兩五錢 牡丹皮二兩 蘄艾四兩

草豆仁一兩麩皮炒 玄胡索一兩五錢 枳壳二兩

青皮一兩麩皮炒 山查肉四兩炒 烏藥二兩炒

紫蘇子一兩五錢 蘿蔔子二兩炒 蓬木一兩醋炒

熟地二兩酒二碗熬膏 砂仁一兩五錢炒

共為細末醋糊為丸每服二錢艾醋湯不拘時

服

蒸臍秘妙方

治五勞七傷諸虛百損萬病脫除

麝香 五錢 丁香 三錢 青鹽 四錢 乳香 三錢

木香 三錢 雄黃 三錢 五靈脂 五錢 小茴香 四錢

沒藥 虎骨 蛇骨 龍骨

硃砂 各五錢 人參 大附子 胡椒 各七錢

白附子 五錢 夜明砂 五錢 透肺補不足

右藥十八味為末聽用次要蘄艾作灸壯槐皮

一片如大錢蓋藥面取其不走藥味每用看人

臍孔深淺先將麝香填一二厘入臍中欠將藥

填實上用蕎麥麵和勻作箍照臍眼少大圈轉

按實在臍四圍再將藥填其中令滿着實次用

銀簪脚插臍中藥上數孔次蓋槐皮皮上以艾

壯灸燒至一百二十壯為止渾身熱汗百病皆

散矣如汗不出再灸灸後保養月餘不見風寒

油膩生冷一月一年四次蒸臍百病消除久嗽

久喘吐血寒勞遺精白濁陽事不起下元冷弱

痰火等疾婦人赤白帶下久無子嗣俱可灸只不用射香為妙此仙方也

噎膈症方

鸛肝丹

治番胃膈食每用老鸛鳥一隻用肝膈二件中肝與胃也切作薄片新瓦上焙燥不可焦了為末將老黃米煮粥和丸如桐子大每服七丸不効加十四丸至廿一丸不効者胃絕矣不必再醫
回生散

治隔食隔氣神方

急性子 一兩 同 礪砂 三分 水二鍾煮乾聽用
硃砂 五錢 雄黃 五錢 礪砂 三錢 沉香 三錢
木香 五錢 丁香 三錢 麝香 一錢

右各為極細末每服三分火酒送下立効

虎肚散

厚朴 薑炒 三遍 陳皮 各二兩 茯苓 甘草 炙

人參 各一兩 蒼朮 米泔水浸炒換 薑汁炒 四兩淨 虎肚

肚灰與藥對配灸虎肚有法用新瓦兩片合肚

固定兩頭火不可猛逼如銀色不可焦了入藥
再生丹

治番胃吐食膈氣痰火如神

急性子 五錢 知母 五錢 硼砂 五錢 枯礬 三錢

五靈脂 三錢 雄黃 二錢 木香 三錢 硃砂 三分

鬱金 二錢 青鹽 二錢 麝香 一錢

古石灰 五錢 炒

取十二月初八日或十二月內可收黃牛胆一
斤前藥共為細末將胆汁拌成不乾不濕如鼠

糞樣裝入胆內陰乾聽用如患者不拘男女每
服一分二釐止燒酒送下若遇痰火壅水調服
瀉痢症方

開板丹

用巴豆 二十四顆 杏仁 二十四粒 乳香 三錢

沒藥 三錢

先用飛丹水飛淨六兩好黃蠟二兩溶化入各
藥為丸如黃芩大每服一九紅痢甘草湯下白
痢薑湯下水瀉米湯下

治赤白痢仙方

五月五日取黃鱧數斤將燒酒洗濕穿尾吊起
晒乾候取黃麻頭蓮房壳二物晒乾為末聽用
每用鱧末一錢麻末五分對配大人吃一錢小
者七八分酒下

治噤口痢三方

用山藥

薏苡仁

石蓮子

右三味為末白湯調三五服即思食愈

又方

加蓮肉亦可

又一方 人虛用此方

人參 三錢

黃連 三錢

蓮肉 三錢

共為末煎服

痔漏症方

人仙聚會丹 八方

一薰洗方

用五味

朴硝

枳壳

白芷

水楊柳根

陳皮

細辛

黃柏

黃連

各五錢

右用水七碗煎至六碗盛罈內以痔坐罈口着
實薰之待湯溫洗患處後吃三方

二敗毒散

用當歸 芍藥 川芎 甘草 木鱉子

山梔 連翹 熟地 防風 金銀花

荆芥 陳皮 枳壳 全蝎 穿山甲

僵蚕 蟬蛻 皂角子各一錢 朴硝

蜈蚣一條去 大黃各三錢

二鍾煎一鍾空心服少下瀉糞則効

三搽藥

用白礬一兩 蟾兒白衣十六箇

石二味共飛過為細末搽之飛過煨成枯礬毒衣成炭

四油藥

用酥合油五分 熊胆五分

頭生鷄子三個用清煎成油三味勻和敷之

五藥水

用片腦一分 朴硝五分 熊胆三分

橄欖核燒成炭 蝸牛螺肉十餘箇

右搗爛同前藥入磁罐內以水澆上蒲葶浸一宿取去水以藥敷痔五方同用無不斷根者至妙至妙

六治外痔方

用鄉村食百草鴛殺取胆汁調孩兒茶敷一二
次即愈

七治血痔方

用皂莢同本身頭髮燒烟于罈內坐上薰之再用花椒葱葉煎湯洗之即效

八治外痔方

若肛門外有痔礙者用劉寄奴一名九里光取自然汁煎如蜜為度入孩兒茶 苦參 各一錢

輕粉 三分 血結 五分 沒藥 五分

六味作末和前膏內一日三次搽之止痛立消大有神効

治漏四奇方

用蓮花蕊 當歸 五倍子 各一兩 乳香

沒藥 各一錢 黑牽牛 白牽牛 各一兩

土硃 名板兒硃二錢

共為末重者五錢輕者三錢五鼓時用肉汁湯調服再吃好酒一鍾打下虫來或爛肉出來方驗再吃煎藥

枳壳 二錢 黃芪 當歸 川芎 生地 各一錢

條黃芩 槐角 黃連 升麻 各六七分

水煎食遠服

其二 坐收功藥

用皮硝 一斤 明礬 八兩 龍骨 一兩 土硃 五錢

樟腦 五錢 乳香 一兩 沒藥 一兩 血結 五錢

海螵蛸 一兩

以絹袋盛裝將簪坐袋上三炷香即好

其三 丸藥

用蓮花蕊 一錢 龜甲 一錢 珠子 五分 犀角 三錢

羚羊角 二錢 麝香 三分 重者加牛黃 二錢

好酒糊丸好酒吞下三十九忌房事

其四 薰藥

用蟬蛻 姜黃 升麻 蜂房 象牙末 各一兩

錢卷十八 靈必丹藥下

三二日

木香 乳香 沒藥 血竭 胡黃連 各五錢
皮硝 地骨皮 梧桐皮 各三錢
已上煎湯薰洗

仙螺膏

治痔痛臟毒成三五孔出水方

用廣膠 一兩 入乾葛 一錢炒成黃珠為末空心

熱酒服二錢止血如有膿用管伸一兩火酒

浸炒為末 茯神 一兩為末

右為末空心熱酒服二錢有花用蟬蛻白芷搗

爛將孔塞滿再用大田螺一箇入片腦一分即
化為水用鷺毛搽瘡口即收後用搽藥

搽藥方

用珠子 一分 入豆腐內紙包火煨為末

冰片 五厘 象牙末 五分 血結 五分 乳香 五分

沒藥 五分 海鯨蛸 五分 龍骨 五分 火煨尿

輕粉 三分 定粉 五分 火煨黃

共為末乾搽立効

少陽丸 治痔漏

用童子血餘灰即髮燒灰 新鹿角灰 敗龜板灰

各二兩 蟬蛻酒洗淨 乳香 沒藥各五錢

共為細末黃蠟二兩五錢白蠟五錢二味与溶和為丸菴豆大每服三十九酒下

癰疽疔毒症方

化毒消腫方

治諸惡瘡發背疔腫等症

明乳香三錢 椿根白皮五錢 芝蔴一錢

右為末水二鍾煎三五滾熱服被擁汗出即解

牙消散

用狗大牙炒焦黑研為末先將葱煎湯洗瘡用炒牙末搽上能治發背如神真秘方也

千金內托裏散

用當歸 連翹各一錢五分 赤芍藥 白芷 川芎

羌活 黃連各一錢 甘草五分 阜角用剉

桔梗 川山甲火煨 人參 官桂各七分

太醫欲去後二味即無効矣煎水二鍾加酒一匙

飛龍奪命丹

用礬酥二錢 酒化 血結一錢 乳香二錢 沒藥二錢

雄黃三錢 輕粉五分 膽礬一錢 麝香五分

銅綠二錢 寒水石一錢 硃砂一錢 為衣

冰片三分 有無俱可 蝸牛一箇 十

天龍一條即蜈蚣去頭足金黃頭黃肚黑背

肥壯為雄者用其細者紅頭白肚為雌不用

右為末將蝸牛研為丸如菘豆大蝸牛少不殼

和藥以酒打糊為丸每服二丸將葱白口內嚼

爛吐手心內包藥二丸用熱老酒吞下以衣被

蓋煖睡一二箇時辰再吃熱酒盡醉藥方發熱

汗出即愈如未好時可再服二丸

籀藥方

用黃狗下頷一副燒灰存性二兩 菘豆末一兩

白斂一兩

右三味合為末以米醋調勻塗瘡留頂初發者

消已發者黃水流盡即愈其愈後仍須服中流

一壺方庶免後患方亦秘傳神驗也

又方

用川烏 黃栢

等分爲末猪胆調圍四週止留中。一空出氣

又方

用當歸 黃栢 羌活

等分爲細末瘡初起將鷺鷥藤搗汁調傅瘡之
四圍自然收小出毒水不可掩了瘡頭恐毒氣
不出爲害也

活命飲

至妙之藥病起當急
飲之即可解也屢驗

治一切癰疽發背腫毒諸惡瘡初起一服卽散

已成瘡卽有頂成膿易潰其效不可具述

穿山甲

用蛤粉
炒黃色

甘草節

真沒藥

防風

赤芍藥

香白芷

各六分

天花粉

貝母

皂角刺

各八分

當歸尾

乳香

各一錢

陳橘皮

金銀花

須四年陳
者各三錢

以上藥共作一劑用無灰好酒三茶鍾入瓦罐
內煎四五滾取出渣瀝去滓溫服藥湯以盡爲
度瘡在腰上食後服瘡在腰下空心服能飲酒
者服藥酒後再飲三兩盃無藥的清酒尤妙最

行藥勢

忍冬丸

忍冬即金銀花一名老翁鬚一名左轉藤開時
摘取花數斤晒乾聽用臨時將晒乾花一斤同
粉草二兩共為細末無灰酒打麵糊為丸酒下
八十斤不拘時服每日服三次

如閑常無事摘取金銀花四斤趁濕水洗淨入
石臼中杵爛置大瓦罐內入井花水三碗無灰
酒三碗調稀煎十餘沸藥性出取下生布濾去

渣汁入罐再煎成膏滴水不散又將一斤焙乾
同粉草二兩共為細末取膏糝入末內以酒打
麵糊和入石臼中杵一二百下丸如菘豆大食
遠酒下八九十丸此藥得酒良不飲酒者百沸
湯下

凡人將發癰疽毒半年前或一年前必常常自
覺口乾或作渴思飲茶并水或食已即饑名為
中消倘有此症後發背必難治療急須每日服
忍冬丸不次如是加念久服可免發背縱不免

必可治療

凡人未發背時不作渴正發背時亦不甚渴及發背得痊後慎勿自謂無恙仍須服忍冬丸每日夜各一次服至百日後覺自身饑飽如常津液不竭方止

七釐散

治五癰

雄黃 一錢

白滑石 三錢 共為細末聽用

巴豆 三錢 去油

杏仁 三錢 去皮尖油 二味槌千下聽用

真輕粉 一錢二分

研細末用人乳和為一九外用麪皮包入鍋內用甘草水蒸半炷香麪熟取出去麪就熟和前四味槌為丸藟子大每服七釐或一分空心薑湯送下二服即愈

治對口神方

用天茄葉帶莖子採來同生薑三片搗爛按瘡上早晚一換三日即愈
天茄即白牽牛也其子無包先青後黑
麥餅石圍散

白色麥飯石

二兩

此石如飯團塊子出湖

廣并各各山中用一斤盛鐵器中入大火煨

紅取出陳米醋淬共十次

白歛

一兩去皮洗淨

鹿角灰

四兩

用新帶頂骨角截斷水浸三日每日換水炭火煨紅急取出以物蓋罨成炭為末共搗為末用陳米醋入砂鍋內調勻如稠醬不可太稀用文武火熬以槐枝不住手攪候藥起魚眼泡勿令塵污入磁餅收好入井水頓三五日以出火氣

每用將猪蹄湯洗淨瘡處以根脚挑膏塗搽患處止留一頭以出毒氣此膏塗之不惟痛痒皆除更生一番快樂但令腐肉落盡膿水并黑子或瘡內者一一脫盡不留一點是瘡少瘥候方以神異膏貼之歛口太早恐生餘毒要發切宜慎之

神異膏方

用玄參

五錢不見鐵

綿黃芪

三兩

杏仁

一兩去尖

全蛇蛻

五錢水五錢洗焙

男子亂髮

洗淨焙乾五錢

黃丹

一兩

大蜂窠

眼多者佳
淨到一兩

用真芝蔴油一斤同男子亂髮入鍋中慢火熬
至髮枯成油方入杏仁候色黑瀝去渣換一銅
鍋傾油入內方置玄參黃芪慢火熬一時取起
放地上待火氣少緩旋入蜂房蛇蛻將槐枝不
住手攪再小火熬至紫黃色去渣待冷又入黃
丹又放火上以微火熬不住手攪千餘下候藥
油色變滴水成珠方好取起傾入水中三日退
火氣入磁瓶收貯此膏火候要緊火大不惟壞

藥恐傷人眼目至緊至緊

爬口蜈蚣方

土中大蝦蟆一箇剥全身癩皮蓋貼瘡口于蟆
皮上用針將皮刺數孔以出毒氣癰瘡得此自
覺安靜恬愉且能爬住瘡口不令長大又可免
蜈蚣聞香來侵之患矣神妙神妙

烏鬚髮方

烏鬚內補人仁丸

人參

五錢
砂仁

沉香

木香

槐角子

生地 酒洗

桑椹

熟地 各五錢

山藥 去皮

茯苓

川椒 去目 枸杞

旱蓮草

大茴香

酒洗

甘草

蒼朮

各一兩米泔水浸三日去皮鹽炒用

何首烏

四兩用黑豆拌蒸七次取起首烏先以竹刀切碎去頭用勿見鐵器

右為末煉蜜為丸如桐子大鹽酒下忌食蘿蔔

服此藥者不惟鬚髮皆烏其固元保真之妙不

可盡述

猿猴上樹方

取黑牯牛胆一箇入槐子焙一兩五倍子炒焦去烟一兩

石榴皮

五錢焙

白礬

一錢

共為細末裝胆內扎口吊起陰乾十四日先將

鉛打一確將胆內藥物盡傾入確去胆皮再加

核桃油一小盞桑霜三錢麝香一分攪入胆藥

內封確重湯煮一炷香取起鬚白用肥皂湯洗

潔以猪脬或鷄食袋油紙包手指蘸藥搨鬚下

半節不必近根自然上去其黑如漆胆用十二

月取者為佳

神妙美髯方

黑鉛四兩入礮三錢炒為黑末 五倍子用好酒炒為黑末

銅末子用米醋炒七次成黑末 每料用炒鉛三分 倍子末一錢 銅末五分

白礬一錢五分 銅青一分 硃砂一分 訶子五分

共為細末用酸石榴皮煎水調成膏子如黑漆

搽之神妙

口齒症方

定痛散

珍珠末三分 石膏一錢 冰片一分 硝石五分

孩兒茶即烏丁泥一錢 硃砂五分 硃砂五分

右為末擦痛處立止

痛牙洎口方

藜蘆一錢 枯礬 防風 乾薑 梧桐律

肥油松柴節 白木 甘草各一錢

細辛 蛇床子 川椒各二錢 炒香附三錢

右為末煎稠汁入酒一杯乘溫暖汨口一二遍

立愈

黑鉛丹

黑鉛丹

用出山黑鉛 一斤 將二蚕沙炒成末外加

青鹽 六兩 槐角子 六兩炒 沒石子 四兩

升麻 二兩 石膏 八兩 香附子 四兩炒

先將柳木作槌搗炒鉛砂成灰末加藥六味共

為末鉛合收起每日擦牙烏鬚髮堅齒牙妙用

莫迷擦過須含半晌以酒汨出更妙否則用湯

亦可

神秘擦牙方

旱蓮草 搗汁 何首烏 一斤切片黑

青鹽 六兩水 北細辛 白芷 各五錢

軟石膏 八兩火服 黑豆 一升 桑寄生 四兩

右為末每日侵晨夜晚擦牙黑鬚髮去邪風功

効甚多

擦牙烏金散

葡萄 二斤焙 石膏 一斤 當歸 焙 細辛

沒石子 各二兩 甘草 三兩各三 白芷 四兩

青鹽 四兩化開去泥脚入 花椒 二兩煮乾去椒

右為末入磁罐收起每於臨睡擦齒徐徐嚥下

方能固齒去風真神藥也

治口瘡牙湧方

白礬一錢 礪砂一錢

研中末子用大紅棗三箇去核裝入火燒烟盡
為炭棗子入藥時以濕紙包好燒過存性為細
末加硃砂五分冰片三分共為末指蘸擦牙存
一二時溫水汨盡吐出堅牙去風除虫定痛

時瘡症方

擦磨膏

用廣中番打馬并包吃檳榔歐葉二物各五錢
碾為細末瘡初起時將末子擦摩手心脚心須
不住擦之三五日後瘡焦隱去妙不可述

煎藥神方

用土黃連五錢 穿山甲一錢 早角刺一錢

天花粉一錢 何首烏一錢 川芎一錢五分

白芷八分 當歸八分 僵蚕一錢五分

牛膝二錢 苦參一錢 荆芥一錢

防風一錢 甘草五分

右爲末和一處分作十包聽用再取硬飯塊六
十兩木臼內搗碎分作十包再用猪腹中胰子
五個去油作五次用每次煮一胰子用水四碗
煎至二碗分作兩日用

每用硬飯塊一包入砂罐同水五碗煎至三碗
去渣入前藥末一包再煎半晌後入猪胰湯一
碗煨火熬至三碗作三次服空心盡瘡愈更無後
患此瘡神方無出于此

治時瘡腫塊方

不可增減
服之有驗

當歸鬚

一兩

淮生地

一兩

皂角

四錢

冷針塊

四十兩

牛膝

一兩

甘草

四錢

分作十帖煎服忌食茶與牛肉

時瘡初發三日褪光方

用豆腐四兩中心開孔入官粉二錢作一盤不
用鹽料鍋上蒸熟先將葱頭少煨嚼下後吃蒸
熟豆腐完盡量吃燒酒一二杯綿被煖蓋不通
一線風處卧出臭汗一身人不可近務令汗出
盡爲妙如要便溺儘撒床中不妨欲避風耳不

可起倒汗后三日遍身俱光好後疤痕吃酒不
紅此亦奇矣有以二十一棗去核每入官粉一
分畧蒸食之亦如前妙

時瘡結毒方

牛黃 三分 虎白 一錢 人中白 即人糞煨 三錢

粉霜 二錢 雄黃 三錢 硃砂 三錢 乳香 三錢

沒藥 三錢 川歸 二錢 槐花 炒一兩 牙皂 炙去皮 一錢

白芷 三錢 丁香 春夏一錢 五 分 秋冬三錢 南木香 一錢

右為末酒糊丸如蘿蔔子大初服五丸五日後

加作七丸又五日加作九丸又五日七丸五丸
減下用冷飯塊甘草煎湯吞下其消如神

下疳瘡症方

全形散

番木別子 一箇煨 成灰 冰片 二厘

右共為細末搽一二次即愈

紫金散

糞碱 煨過 一錢 血結 一錢 茄皮 燒灰味惡 用五分

右為細末搽上妙甚

青黃散

血結 一錢

雄黃 一錢

銅青 四厘

胆礬 四厘

右為末

糝上收水五六日即愈

舒伯明驗方妙

不可言

疔瘡蛙梗方

此歷驗神方

二蚕繭

燒炭五分出

枯礬 五分

五倍子 一大

錢 一錢

孩兒茶 一錢

輕粉 二錢

紅絹 方圓三寸

一塊燒灰

右共為末用酸漿水葱白花椒煎湯洗搽

無敵

又一方

用黃狗腦蓋骨燒炭為末每兩加雄黃二錢糯

米浸水煎花椒湯洗之搽上即愈

三蟲神解散

二蚕綿 一錢

燒灰 一錢

壁蟾兒窠白衣 燒灰存 性一錢

竹蛙末 一錢

共為細末散上妙甚

瘡腫症方

黃龍膏

黃龍膏

用騰黃茶摩稀汁專治無名腫毒露頂塗之一
二層立愈

白龍膏

白芨 一兩 五倍子 炒五錢 白欵 三錢

共為末醋調各樣腫症或腿或臂俱可治之

神效赤金錠

焰硝 八兩 黃丹 一兩 阜礬 一兩 雄黃 五分

硃砂 五分

右為細末陸續投於鐵鍋內熬成膏用茶匙搗

在板上成條用之治一切無名腫毒惡瘡初起
水磨塗之

治眼目昏花赤腫火眼點眼兩角即効

治乳蛾喉閉口中噲化五分

治蛇蝎咬傷塗之立止疼痛

治黃水瘡漆瘡絞腸沙急心疼點眼角即

治疔背諸毒

老鴉籐枝根搗自然汁用熱酒充服半碗其渣
即按毒上神妙

一方鳥不宿帶枝葉取來搗汁加米醋一小盞先吃蟾酥丸三粒後吃此汁用綿被蓋出汗即

愈鳥不宿樹名枝上有刺

一方廣陳皮用口嚼爛按毒上疼甚疼過即愈

治乳癰方

夜明砂 瓜蒌炒 阿魏

共為末飯和丸酒吞下

治白火瘃三方

一方取樟郎虫新瓦上焙乾為末白湯吃一二

因即効

一方萬年青搗汁服愈 山冬青小葉子搗汁

服之亦妙

一方陳白蠶頭搗為細末水調敷患處粗楂煎

湯洗之妙

龍虎衛生膏

專治一切惡瘡頑癬痔漏多年病久不能料理者以此治之無不効驗

當歸 一兩 黃連 二兩 黃芪 黃芩 枳壳

烏藥 大楓子各一兩 防風 草烏各二兩

血餘二兩 青藤 木通 木别子 苦參

香附子 桑皮各一兩五錢

先將十六味為粗片入蒜油二斤炒焦枯瀝去

藥片入後藥

松香四兩 虎骨酥炙為末二兩 龍骨一兩五錢 硃砂三錢

赤石脂一兩五錢 蜜陀僧二兩五錢

已上為細末入油內再加黃蠟三兩入油內攪勻又加乳香沒藥輕粉末各五錢孩兒茶末二

兩再攪慢火熬至滴水成珠為度取起攤膏貼之無不神應此乃山東路中老道所傳真至寶也

治肥瘡疔瘡方

伏龍肝生心泥也一兩 飛礬五錢火飛水 消風散一兩合成藥名

共為末油調搽瘡濕糝上即愈

治瘡口久不收斂方

猫頭骨 狗頭骨

右燒灰各等分為末洗淨乾摻即收

日抄客談經驗奇方 有聞隨記多寡不齊不便類聚用者擇之

治血山崩漏方

火漆不拘多少入無油鍋鎔化炒黃黑色黑烟
淨白烟起退火取起研為極細末每服三錢空
心好酒調服即安至重不消三服

內消瘰癧方

用鼠糞 七錢 大楓子 五錢 巴豆 三錢

共搗細入大鯽魚肚內用紙包縛住再用黃泥
封固如法煨煉烟淨取出冷定研末米糊為丸

如菘豆大每服二錢空心酒下十日全愈

大金丹

治痰火番膈中風濕痰虛損怯症

牛黃 珍珠 冰片 麝香 犀角 狗寶

羚羊角 孩兒茶 以上各五錢 血結 硃砂

鴉片 各三錢 琥珀 珊瑚 沉香 木香

白檀香 各二錢 金箔 五帖 存一半為衣

共為細末用人乳汁為丸如芡實大金箔為衣
每服一丸不拘時用梨汁送下

紫袍散

治咽喉十八種病症

石青

青黛

硃砂

白礬砂

各一錢

山豆根

二錢

人中白

煨

胆礬

玄明粉

各五分

冰片 二分

共為細末入確塞口急用二三釐入咽喉即愈

刀瘡藥

用降香節

白松脂

各一兩

血結

一錢五分

沒藥

五分

文蛤 五錢

共為末掩傷處即愈

麻木藥

用蟾酥

一錢

半夏

鬧羊花

各六分

胡椒

川烏

川椒 各一錢

八分

革撥

二錢

右為末每吃半分好酒下要大開刀加白酒藥

一丸

隔紙膏

治濕毒頑瘡臭爛臙瘡先以韭菜煎湯洗淨患處

熬化淨猪油一兩黃占五錢白占五錢

輕粉二錢黃柏一錢珍珠一錢五分官粉三錢

赤石脂一錢

膏貼
共為細末先將前三味鎔化再下細末為隔紙

小兒瀉痢不服藥

用土木鱉半箇母丁香四粒麝香一分五厘

共為細末吐津調為丸如芡實大納一丸臍內
外用不拘小膏藥貼之立止

迴燕膏

專貼瘰癧痰核

穿山甲 全蝎 白芷 黃連 黃柏

黃芩 當歸各二兩 生地 赤芍藥各一兩

官桂 海藻各四兩 番木鱉一兩

以麻油一斤四兩共熬枯黑去渣下飛丹十兩

黃蠟七錢白占三錢粉心二兩收成膏藥投入

水浸加細藥

乳香 沒藥 阿魏 輕粉各六錢 麝香二錢

血結 四兩
燕窩泥 一兩
雄黃 各二錢

雄鼠糞 一兩
五錢

共為極細末篩過將膏藥取起鎔化離火下細藥攪勻依癩大貼之三日即消如熬煉須擇選

日期淨室忌鷄犬女人此藥又能貼諸般惡毒

治偏墜方

用牡礪 乙兩燒酒 服七次

良薑 一兩 炒

共為細末津調手心內上加薄綿紙一張按藥

在手將藥膏子掩在陰子上一時放開再吃藥

用吳茱萸 二兩湯泡七次
山茱萸 二兩去核
橘核 二兩炒

川練子肉 三兩
益智仁 一兩炒
小茴香 一兩炒

玄胡索 一兩五錢
巴戟 一兩五錢去骨
青皮 一兩五錢

蒼朮 五錢炒
木香 三錢
沉香 二錢

右為末煉蜜為丸空心鹽湯下

治傷寒神通散

危急發狂併大小便不通有食腹痛

硃砂 一錢
雄黃 一分
沉香 一錢
木香 一分

巴豆 一錢
去油鬱金 一兩

共為末每服六厘或半分看人大小以七厘作一服為止更不可多茶送下

治疔瘡方

一人脇下生一疔瘡用黃麻梗中虫一條焙乾為末酒調服下如神其疔化為水此虫須先收下以葱管中藏之

回天起死丸 宜十二月脩合

治痘瘡根窠不紅黑陷灰白塌損蛇皮垂死者只要有氣無不活者取好辰砂四兩用荔枝核

穉碎前湯濃稠懸胎煮以五性香取起為末每一兩入天靈蓋三錢製天靈蓋用麝香三錢擦拌入小泥釜中鹽泥固封燒紅冷定用白麵四兩兔血為丸菜豆大每服一二丸酒漿下即得回生直神方也

治遠年瘋癲擦藥

用番打馬

廣東來者三錢

珍珠

一錢

水片

一錢

雄黃

六分

輕粉

三錢

枯礬

一兩

胆礬

三錢

水銀

五兩

信火

五分

川大黃

二兩

孩兒茶

五錢

大楓子 一百箇
火焙

右為末用麻油調擦手足骨節

又內鮮煎藥方

用當歸 六錢 人參 一錢五分 防風 六錢 荆芥 六錢

牛膝 三錢 連翹 三錢 木通 四錢 皂角 四錢

山梔 六錢 羌活 六錢 甘草 二錢 薏苡仁 二錢

白蘚皮 六錢 生地黃 四錢 熟地黃 五錢

已上分作七貼水煎食前服

治癬妙方

用川槿皮 一兩 斑毛 二錢 木鱉子 一兩

檳榔 三錢 樟腦 一錢 枯礬 一錢 硫黃 一錢

麝香 二分

共為末用燒酒春秋二日冬三日夏一日蘸搽
擦癬瘡上畧疼些三日除根

治癬七攻散

用木別子 四大箇 水銀 輕粉 白生礬

各五分 人言 五厘

共為末用猪脂油調和擦之

千里不飲水不渴方

白蜜二兩 甘草一兩 薄荷二兩 烏梅一兩

乾葛一兩 鹽白梅一兩 何首烏二兩 五錢蒸

白茯苓三兩 五錢

共為末蜜丸芡實大

行路不吃食自飽方

用芝麻一升 紅棗一升 糯米一升

共為末蜜丸如彈子大每吃一九水下一日不

饑

治痘疹黑陷不起

用狗蠅七箇搗碎和醋酒娘調服即愈

治痘瘡攻目壞眼

用蛇蛻一條淨洗焙燥加天花粉等分為末入

羊肝內以麻布包縛煮食妙

神驗續骨丸

用臘月猪板油十兩 白蠟煉過半斤 飛丹四兩

自然銅煅醋淬七次四兩 白礬十二兩 蜜陀僧四兩

麒麟竭一兩 沒藥 乳香 辰砂各一兩

右十味先用鍋內熬油次下蠟將鍋離火放地上入蜜陀僧飛丹自然銅攪勻小火再煎滴水成珠方下礬竭乳沒砂用楊柳枝不住手攪勻待凝丸如彈子大筭殼襯執每遇跌折傷重者用一九再加猪油些少火上化開塗傷處以油紙包縛甚者以燈草裹了用竹片夾綁再用一九分作小丸滾熱葱酒吞下痛止若再痛再服痛定乃止骨折者兩次即愈如齒痛者一點牙根立止

守仙五子丸方

治服金石藥毒作垂死服之可生十之八九如服金石之藥而未發者亦當服之

餘甘子 覆盆子 兔絲子 五味子

車前子 各五兩

右搗如麩二三月取枸杞莖葉搗汁一大碗拌前藥令乾拌盡七八月再取蓮子草搗汁一大升拌藥令乾後用杏仁一大升用好酒研汁五大升銀砂器內煎無苦味加生地黃汁半升直

酥五兩鹿角膠五兩共杏仁汁煎溶下前五子末急用柳條攪勻衆手丸如梧桐子大每日酒服三四十九忌猪肉韭芥蘿蔔服之百日金石毒除金丹之炁流通五內潤澤血肉萬毒悉消鬚髮返黑老者還童皆因制其陰陽二性彼此相備也

華蓋丹

此黑鬚髮妙藥用出山黑錯三斤打作片子用鐵鎚眼鉛片如方條以繩穿之用淨瓶盛米醋

平將鉛片懸掛醋內以紙密封瓶口泥頭

日後開看取鉛片上起有白霜用竹片鷲翎刮下又封又刮三四次後鉛片須換又浸醋兩次一換取霜一兩入冰片半分研如粉天露水爲丸梧桐子大每夜口含一丸不語自化能變白返黑一生不白白者二十日後復黑光潤又能延年益壽除熱毒風氣筋骨疼痛一生忌大蒜再不可吃

辟寒丹

辟寒氣省綿衣

用雄黃 赤石脂粘舌者佳 丹砂光明者 乾薑

各等分為末蜜同白松香末為丸如桐子大酒下四丸服十日止不着綿衣赤身可行水內

辟暑丹

用雌黃研水飛 白石脂水飛 丹砂研細黃泥累燒如粉

磁石搗水飛去赤

各等分人乳同白松香化為丸小豆空心湯下四丸服三兩後夏月可衣裘褐炎氣不侵二方仙傳頗有神驗

治牙日用妙方

用川椒 一兩 比細辛 一兩 百部 一兩 雄黃 五錢

青鹽 一兩 白鹽 一兩

裝入荔枝殼內大火化為一箇白塊取起研碎同前五味為末早暮擦齒永絕疼痛

大解不通方

用松仁 八達杏仁 榧子米泔水浸一日 核桃

栢子仁

各等分白糖霜和為餅子吃即通

治老人小解秘澁老人有此即是病也

用人參 白朮 牛膝 茯苓 陳皮 山查

當歸 白芍藥 甘草錢各一 分五

加生薑三片煎服春加川芎夏秋加黃芩門冬冬加乾薑如更短倍加當歸

三子養親湯

用蘇子 蘿蔔子 白芥子

石炒香泡湯隨意服

開胃炒麵方

用白麵 五斤 茴香 二兩 薑末 二兩 杏仁 八兩

枸杞 八兩 核桃 八兩 芝蔴 八兩

右研為末白湯點服

食栢草方

嘗栢葉百草飽肚不饑避難絕食妙方

杜仲 一斤 去皮 醋浸 荊芥穗 一斤 為末 薄荷 八兩

白茯苓 一斤 去皮 甘草 一斤 去皮

右蜜丸小指大將栢葉水洗和藥入口內細嚼

為妙

遺精白濁方

用山梔子二錢炒 共煎水二鍾將至一大鍾
取起調蚯蚓新尾上少成末每服二錢大病
過三服一月係清此後皆痰化也

