

年

卷

期

1

10

第

第

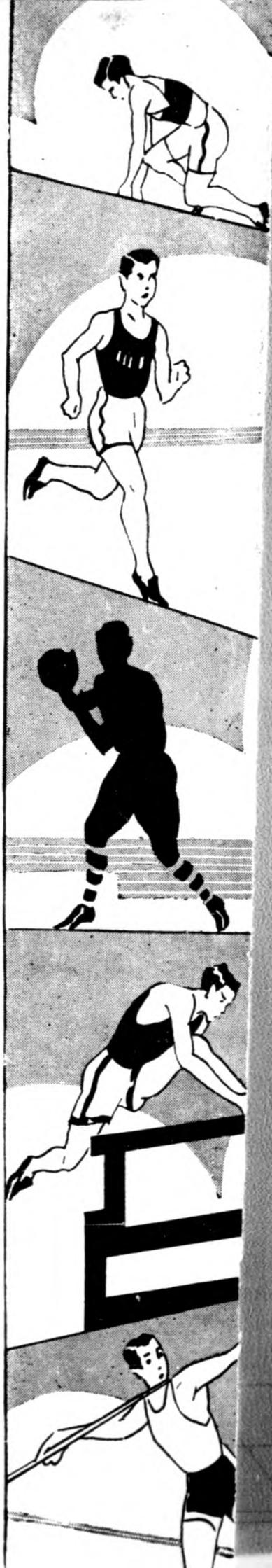
# 勤奮

# 體育

第十期 第一卷



第十屆遠東運動會中國女子網球代表王春王春王女



上海勤奮書局發行

門老上  
口西海

進德體育會  
總辦事處

造製械機  
案圖象形  
有維妙維

章獎術藝  
創首國全  
計設家專



# 三三三

# 初中

# 男生

# 體育

# 教授

# 細目

# 三三三

七月廿七  
出版日

出版  
預告

## 教育部編

▲全部分三册

▲每册七角五角

勤奮書局發行

教育部中小學體育課程編訂曾編成之初中體育教授細目，凡十三萬四千餘字，將通令全國於下年度起，遵照實施，是項細目之編製，於第一學年時游戲佔百分之三十，球戲佔百分之十六，田徑運動佔百分之二十，器械運動，（包括機巧運動活潑器械運動及木馬雙槓等），佔百分之二十七。第二學年起，游戲漸減，球戲漸增，田徑略有增加，器械運動漸加，第三學年，增加護身活動授各國網用之徒手攻守方法，及我國固有之國術，則每學期必須學習，佔全教材六分之一，由中央國術館負責編輯，韻律活動，因對男生無大興味，未編入。游泳一項，於有設備或氣候合宜之處實施，北方有溜冰設備之處，得以溜冰代冬季教材，各項運動之排列，按季候之不同分列，每學年內，田徑在夏秋兩季，器械在春冬兩季，足球在秋季，籃球在春冬二季，壘球在夏季，游泳則四季皆有。現該項細目全文，已由本局代印發行，共計十萬册，下月底出版，分發各校應用。

教育部編

## 初中女生體育教授細目

本書亦係教育部編輯由勤奮書局發行  
全書現已脫稿即將付印八月底可出版

## 高中男生體育教授細目

教育部編

八月底出版

本書由教育部編訂內容精良教材豐富為中國空前專書通令各校一體採用

## 高中女生體育教授細目

本書教育

部編輯適

於高中女

生之應用

現已脫稿

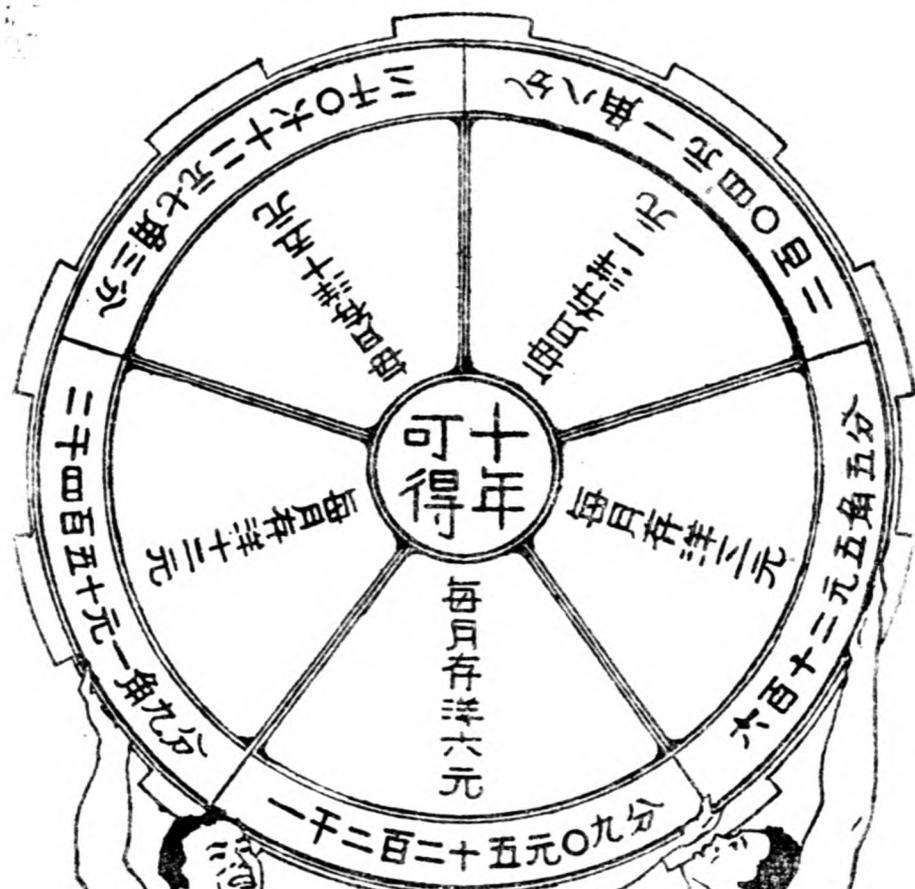
八月底與

男生體育

教授細目

小學體育教授細目  
本書由教  
育部編  
全書適於  
小學六年  
之應用八  
月底出版

十年中人必應有之努力



康健 + 儲蓄 = 成功



行銀蓄儲業商海之

行銀員會會公業同業行銀市海上

# 行銀貨國國中

節儉儲蓄

是新生活運動標語之一

利息優厚

是本行儲蓄部特點之一

(詳章備索)

號六十八路津天海上  
五至一六一一  
八六一六

行總  
話電  
號掛報電

購 訂 迎 歡

# 勤奮體育月報

優待讀者全年十二册  
祇收二元正郵費在內

▲本報宗旨提倡體育復興中國。邇因強鄰侵食，國難臨頭；雖復興方法，萬緒千端，但提倡體育，實為要圖。本局有鑒於斯，延請全國體育專家，編著有系統之「體育叢書」外，並自二十二年十月十日全國運動大會開幕日起，每月發行「勤奮體育月報」，藉以對於體育界，作進一步之貢獻。

## ▲內容豐富切合實用畫文並茂

內容：圖書文字並茂，體育學理，競技訓練兼顧；介紹新體育理論；討論學校社會體育理論，行政，供給中小學體育教師教材，研究運動競技方法；並採訪中外體育界消息，作系統之紀載。此實為大中小學校當局體育教師，及學生必備之刊物。

## ▲全國體育專家輪流擔任著述

本報絕對公開，歡迎投稿，並延請全國體育專家擔任著作，略舉姓名如下：

褚民誼	黃麗明	董守義	邵汝幹	高梓	彭禮南	夏翔	楊效讓	杜宇飛	王壯飛	謝壽彭
張伯苓	許明輝	方萬邦	趙文瀾	宋君復	蔣湘青	許禹生	孫和賓	陸翔千	項翔高	龐紫石
沈門良	馬約翰	徐紹武	吳邦偉	宋如海	王庚	吳國南	朱了洲	潘伯英	鄧吟廬	郭維森
張信宇	郭更生	劉雪松	尙樹梅	凌希陶	朱君澤	吳德懋	陸佩堂	李繼元	蔣佩英	趙少梅
吳蓮瑞	金兆均	彭文餘	張鐘潘	錢一勤	張匯蘭	陳奎生	王復旦	沈明珍	陳慕蘭	夏鑄
袁敦禮	丘紀祥	彭三美	陳伯青	程登科	崔亞蘭	鄭揚新	陸禮華	張恆	顧舜華	張家勤
陳英梅	章軾五	申國權	王健吾	謝似顏	蔡慧一	涂文	秦醒世	麥煦元	張建業	姚時安

# 勤奮體育月報

單 定

茲寄上大洋 元 角 訂購  
貴報 份(自第 卷第 期至第 卷第 期止) 乞  
查收為荷此致

上海法租界勞神交路三九二號  
勤奮書局體育月報社發行部收

(通信處)

啓

(注意)報費請由銀行或郵局匯寄如不通匯免之處可以一分郵票代用

## 本報定價

全年十二册定價二元  
郵費奉送

國外寄費全年二元

二角

日本朝鮮照國內

香港澳門照國外

# 教育部長王世杰

## 對於「體育叢書」之讚美詞

王世杰

我中華民族以文弱召東亞病夫之譏，由來已久。自學制革新，體育始在教育上佔相當地位。惟其設施僅限於學校，迄未普及社會大眾；即在學校，亦往往僅以選手比賽爲目的，殊失體育之真義。

吾人須知教育真正目的，爲整個機體生活之訓練，體育雖係人體大肌肉活動，足以助健全發育而增健康，然其效果必由生理作用引起心理上之變化，對於智育·德育·羣育·美育俱有密切關係。故欲充分發揮教育效能，發展體育實爲主要工具。且以今日國民健康之低劣，與民族精神之萎靡，欲延續民族生命免於自然淘汰，尤非普及國民體育不爲功。是以近來體育科學化與大眾化運動，已漸爲國人所重視。

政府爲推行國民體育，於民國十八年四月公布國民體育法，二十一年八月召開第一次全國體育會議通過實施國民體育具體方案。今更幸得上海勤奮書局諸君熱心提倡，發行體育叢書，舉凡近世中外優良體育教材及方法，均有所貢獻。將來我國國民體育之發展，實多利賴，于此祝其成功。

## 勤奮書局新課程標準

## 一 小學體育教本 編輯要旨

## ▲小學教師備此教本走遍全國學校

推究吾國民族體質衰弱的原因，雖有多端，但小學體育的不發達，實爲其主因。當在天機活潑遊戲本能次第表現的兒童時代，若不與以適當的體育訓練，忍把他的天機汨滅，本能消失，豈不大謬；待既汨滅既消失後，欲再挽回，恐費千鈞之力，已是無濟。所以，現在全國各省市各縣區的運動會，雖頻年舉行，民衆運動場所，雖次第增設，結果運動依然是少數人的娛樂，健康依然是少數人的專利品。

論外表，小學校中，何嘗不注重體育呢！每週定有正課，按時教學之不足，又有早操及課外運動的補充；因一校單獨運動會之不足，又有分區及全縣聯合運動會的舉行。在教育當局，總算盡教學和鼓勵的能事了。論實際，則小學體育的實施，各自爲政，取材教法，漫無標準，運動的種類不全，分量的輕重失當，程度的高下不分，幾乎所在皆是。即兒童對於體育課，既沒有什麼興趣，體育課對於兒童身體，也沒有什麼效益，對教育上的價值，更是談不到了！

二十一年教育部做了一件重要工作。聘請專家，確定小學體育課程標準，十月二十日公佈，並規定自二十二年度第一學期起實施。歷久不能解決的小學體育課程問題，才得統一合理的標準，據此以行，不難打破從前混亂的局面，而漸入於光明之路。

## ▲最新教材用之不竭包君終身無憂

但是，教部頒布課程標準，是第一步工作，要實現這標準，還須有第二步工作。第二步工作是什麼呢？是教本的編訂。因爲沒有切合的教材與教法，標準是決不能夠實現的。舊時出版的體育書籍，陳腐支離，用以實現新標準，正似方枘圓鑿，緣木求魚，所以，這編訂教本的第二步工作，是現時最重要最切實的工作。

本局素以促進民族健康的使命自負，努力編印「體育叢書」，作實際的提倡，對於這件編訂小學體育教本的重要工作的完成，當然責無旁貸。但是，我們知道這件重要工作，不是草率所能了事，所以我們在事前經詳細的規劃，決定三個要旨：（一）質量要精，須與新標準照合無間。（二）分量要多，使教育者應用不盡。（三）富有彈性，適應各地小學校的情形。根據這個要旨，我們便確定下列的辦法：

（一）求質的精 所以，根據小學體育課程標準中作業的類別，分別延請對於小學體育富有研究和經驗的體育專家，擔任著述，出其所長，蔚爲巨編。

（二）求量的多 所以先擬定各類材料相當的分量，就這相當的分量，再增加倍數，以成合理的豐富。講到教材的類別，小學體育課程標準中，定有下列的各學年作業要項：

學年	每週時間	遊	戲	舞蹈	運動	其他	附註
第一、二學年	每週 四時	一、唱歌遊戲 二、故事遊戲 三、追逐遊戲(包括拍人遊戲) 四、摹擬遊戲 五、競技(如跳繩、豆囊等) 六、鄉土遊戲		七、聽琴動作 八、簡易土風舞	九、模仿運動 十、遠足，登山等	十一、姿勢訓練 十二、準備操	一、課外運動以課內運動時間所教學以活動為主。 二、課外每天應有集團活動和個人自由活動。 三、足球，籃球，由年齡較高的兒童採用。
第三、四學年	每週 四時	一、追逐遊戲 二、競技(如跳繩、豆囊等) 三、競爭遊戲 四、摹擬遊戲 五、鄉土遊戲		六、歌舞 七、土風舞	八、模仿運動 九、機巧運動 十、簡單的球類運動 十一、田徑運項 (1)短跑 (2)跳遠 (3)擲遠 (4)立定跳遠 (5)跳高 十二、遠足，登山等	十三、姿勢訓練 十四、×備操	
第五、六學年	每週 四時	一、競技(如跳繩、豆囊等) 二、競爭遊戲 三、鄉土遊戲		四、歌舞分 五、土風舞	六、球類運動 七、田徑運動 八、器械運動 (1)低架高架 各種跳法 (2)墊上運動 九、游泳 十、遠足，登山等	十一、姿勢訓練 十二、準備操	

不過對各要項的分量支配，教部現正通令徵集各省市教廳教局的意見，尚未確定公公佈；而新標準實施在即，編訂教本，勢難再延。本局鄭重起見，特邀請專家多人，擬一各類材料分量的百分比列表如下：

材料類別	百分比數	材料類別	百分比數	材料類別	百分比數
第一、二學年		第三、四學年		第五、六學年	

材料類別	百分比數	材料類別	百分比數	材料類別	百分比數
唱歌遊戲	一五	追逐遊戲	一〇	競技	五
故事遊戲	一五	競爭遊戲	一〇	鄉土遊戲	五
追逐遊戲	五	摹擬遊戲	五	歌舞	五
摹擬遊戲	五	鄉土遊戲	五	土風舞	一五
競技	五	聽琴動作	一五	田徑運動	一〇
鄉土遊戲	五	簡易×風舞	一〇	器械運動	一〇
摹擬遊戲	五	模仿運動	五	遊戲	五
鄉土遊戲	五	遠足登山等	五	遠足登山等	五
摹擬遊戲	五	姿勢訓練	一〇	姿勢訓練	一〇
鄉土遊戲	五	準備操	一〇	準備操	一〇

這百分比數，係根據各類運動性質，與兒童身心發育的狀態而定，配合很為精密，與將來教部所頒布，即有出入，也極微細。分量定了，我們再商請各著述者依據百分比比較，力求內容之豐富，多的增加一倍，少的也增加三分之一，務使教授者之於材料，展卷即是，應用裕如。

(三) 求富有彈性，所以全書不取按時定課，程序呆板的編制。而用因材分類，前後一貫的編制。但於年級的高下，程度的淺深，仍井然有類。例如：遊戲中的唱歌，故事，追逐，摹擬，競爭，鄉土等類，各分訂成冊，按年級，順次排列。這種編制，教師可在學期開始時，照冊按年級，比數，選配各年級本學期所需的教材，開始時，照冊按年級，授實的依據。這樣，各校可自為伸縮，因地因時因人而制宜，不受教本的拘束，得免削足就履的弊病。

我們，才成此整個的小學新法，集許多人的精力，積半年餘的工作，能否發揮無遺？兒童受到這種訓練，於小學體育標準的價值，我們實驗！並把實驗的結果，告訴我們！指正我們！

中國空前未有專書

# 體育叢書

全國體育專家傑作

**體育原理**  
▲原  
精裝三元二角  
平裝二元六角  
中央大學體育系主任 吳蘊瑞著

**體育行政**  
▲行  
二元二角  
中央航空校體育主任 金兆均著

**民衆體育實施法**  
一元四角  
江蘇省立教育學院體育主任 王庚編

**健康教育實施法**  
一元四角  
江蘇省立教育學院體育主任 王庚編

**小學體育之理論與方法**  
一元七角  
湖南省立第一師體育指導 陳奎生著

**標準運動實施法**  
四角  
浙江省立第八中學體育主任 孫樞編

**中學運動會指南**  
六角  
江南體育學校校長 王復旦著

**小學運動會指南**  
六角  
小學體育專家 項期高著

**世界體育史略**  
▲歷  
六角  
南開大學體育主任 章華五著

**遠東運動會**  
▲歷  
九角  
全國體育協進會主幹 沈嗣良校

**林寶華網球**  
成功史三  
角  
申報體育記者 蔣槐青編

**邱飛海網球**  
成功史三  
角  
申報體育記者 蔣槐青編

**劉長春短跑**  
成功史三  
角  
青島大學教授 宋君復校

**體育建築及設備**  
▲建  
二元八角  
專科適用 東北大學體育科專任 吳蘊瑞著

**運動場建築法**  
一元四角  
師範應用 前光華大學體育主任 王復旦著

**體育場指南**  
七角  
上海市立第一公共體育場場長 王壯飛著

**人體測量衛生學**  
▲衛  
一元九角  
前復旦大學體育主任 蔣湘青著

**運動急救法**  
▲體  
六角  
大同大學校醫 汪子岡校

**實用按摩術**  
▲體  
二元九角  
中央大學體育科教授 金兆均譯

**歐美土風舞**  
▲田  
一元  
愛國女學校舞蹈教授 沈明珍著

**田徑賽訓練法**  
二元  
中央大學體育指導 張恆編

**田徑賽裁判法**  
六角  
江南體育師範校長 王復旦著

**五項十項訓練法**  
九角  
體育著作家 阮蔚村著

**女運動員**  
▲臨陣以前  
九角  
山東大學體育主任 郝更生校

**越野跑訓練法**  
四角  
江南體育師範學校校長 王復旦著

**競走訓練法**  
六角  
上海中華學校體育聯合會主席 陸期干著

**游泳訓練法**  
▲游  
二元四角  
右面精裝  
上海青年會游泳指導 錢一勳著

**游泳成功術**  
六角  
英國游泳名家 海傑著

**足球訓練法**  
▲足  
九角  
江蘇省立鎮江體育場 吳邦偉著

**足球規則問答**  
三角  
場長 吳邦偉著

**足球成功術**  
五角  
英國足球名指導 吳福同譯

**籃球訓練法**  
▲籃  
九角  
前暨南大學體育主任 吳邦偉著

**女子籃球訓練法**  
一元四角  
東北大學教授 宋君復著

**美國籃球新術**  
四角五分  
中華運動裁判會會員 錢一勳譯

**網球訓練法**  
▲網  
五角  
遠東運動會中華網球隊指導 馬德泰著

**鐵爾登網球術**  
五角  
美國網球名教練 波魯斯著

**網球要訣**  
七角  
體育著作家 阮蔚村著

**世界網球家**  
▲網  
四角五分  
蘇省立鎮江體育場場長 吳邦偉譯

總發行所 上海法界神路九號

## 勤奮書局發行

部門上海租界四路七號

# 新課程標準 小學體育教本

暑假期間 犧牲 五百部

售完為止

全部二十五冊  
原價九元一角  
特價六元六角

向本局直接購買為限 郵費國內奉送 國外二元一角

## 敬告全國小學體育教師

教育部公布之小學體育新課程標準，規定在二十二年度起實施。要實施這標準，必須有切合標準的教本，始能收實際的效果。本局有鑒於此，所以特請了數十位小學體育專家，編訂新課程標準小學體育教本，計二十五種，以應此急迫的需要。現在各書均已出版，幸請諸君從速採購。

### (一) 遊戲類

唱歌遊戲	編甲	低級	四角	東亞體育專科教授 潘伯英著
唱歌遊戲	編乙	低級	五角	上海市立萬竹教員 胡敬熙著
故事遊戲		低級	三角八分	滬市一體育場編輯 項翔高著
摹仿遊戲		低級	二角	江蘇省立教育學院 王庚著
追逃遊戲		低級	三角	江蘇省立教育學院 王庚著
摹擬遊戲		中級	一角五分	江蘇省立教育學院 王庚著
競爭遊戲		中級	三角五分	江蘇省立教育學院 王庚著
競技遊戲		低級	四角	江蘇省立教育學院 王庚著
鄉土遊戲		高級	三角八分	江蘇省立教育學院 王庚著

### (二) 舞蹈類

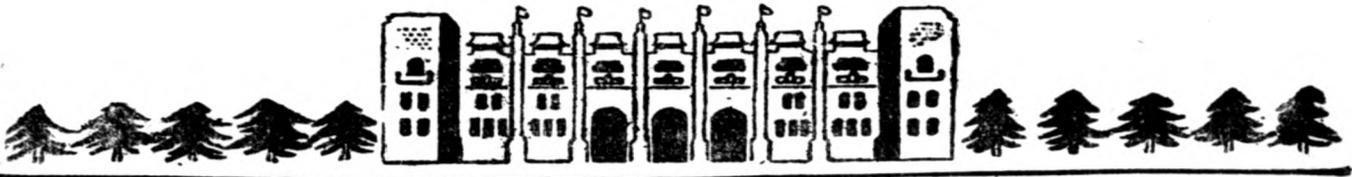
聽琴動作		低級	四角	上海市立萬竹教員 胡敬熙著
土風舞		低級	五角	中國女子體師校長 杜宇飛著
土風舞		高級	五角	中國女子體師校長 杜宇飛著
歌舞		中級	五角	中國女子體師校長 杜宇飛著

### (三) 運動類

模仿運動		低級	四角五分	上海市教育局體育 邵汝幹著
小機巧運動		中級	四角	江南體育師範教員 邵吟塵著
小田徑運動		中級	三角	東亞體育專科教授 孫和賀校
小足球		中級	二角八分	湖南省立第一師範 陳奎生著
小籃球		中級	三角五分	體育著作家 阮蔚村著
小排球		中級	三角五分	兩江女子體師校長 陸禮華校
小遠足登山		中級	三角二分	體育著作家 阮蔚村著
小器械運動		高級	二角八分	體育著作家 阮蔚村著
小游泳		高級	二角八分	湖南省立第一師範 陳奎生著
小姿勢訓練		高級	三角五分	體育著作家 阮蔚村著
小準備操		高級	三角五分	上海市教育局體育 邵汝幹著

### (四) 其他

小姿勢訓練		高級	三角五分	上海市教育局體育 邵汝幹著
小準備操		高級	三角五分	上海市教育局體育 邵汝幹著



# 勤奮體育月報

第一卷  
第十一期

中華民國二十三年七月十日出版

## 勤奮體育畫報

- 優游體育會……………(十二幅)
- 華中運動會……………(三幅)
- 上海市中教聯運動會……………(二幅)
- 上海市中等學校體育聯合會運動會……………(二幅)
- 青島市運動會……………(七幅)
- 正文插圖……………(九幅)

## 編輯者言

……………  
編者(一)

## 勤奮體育評壇

- 訓練體育師資之幾個重要原則……………邵汝幹(三)
- 蘇教廳長保障體育教員……………志高(四)
- 中華全國體育協進會之創立及場地之歷史……………韞高(五)
- 上海優游體育會與十年來上海體育……………沈鎮潮(七)
- 檢查兒童體格和健康檢查……………邵振華(二三)

體育與健康

褚民誼講 胡修德記 (一六)

訓練  
網球練習法

吳邦偉 (一八)

練習

兒童田徑運動指導法(續第七期)

俞子箴 (二〇)

讀者

體育上訓練遷移之兩種問題

張大昕 (二五)

園地

獻給當局及體育界

牟敦琥 (二六)

特載

教育部體委會決定之體育測驗方法

記者 (二八)

載

復興後的兩江女子體育師範學校

陸禮華 (三一)

二月來之體育行政

編者 (三三)

二月來之運動比賽

編者 (四一)

二月來之體育人事

編者 (五五)

二月來之海外體育

編者 (五七)

教育部體育班同學會消息

(本會) (六〇)



西 湖 毛 巾 好 到 極 點

軟！白！香！

是西子湖美麗的縮影！

是毛巾界絢爛的明星！

▲定價每條三角▼

▲每打三元三角▼

註 冊 商 標



永 不 退 色

三角牌出品精良，人人愛用，惟購買時請注意出品上之  
上列三角商標

三友實業社啓

門市部 郵售部

上海南京路浙江路東首

運動員之良伴

9號 反口運動襪

每雙五角 買一雙再送一雙



# 報 畫 育 體 奮 勤



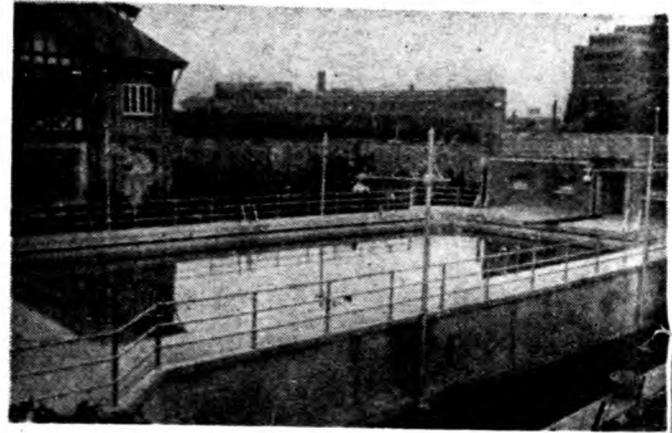
期 十 第 卷 一 第

之 心 熱 最 育 體 倡 提 實 切 國 中  
生 先 澤 貽 程 長 會 會 育 體 游 優

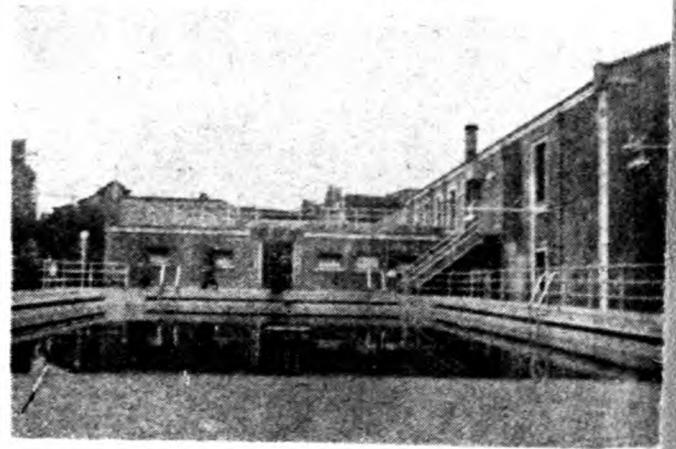


## 優 游 體 育 會

一 之 景 外 房 身 健

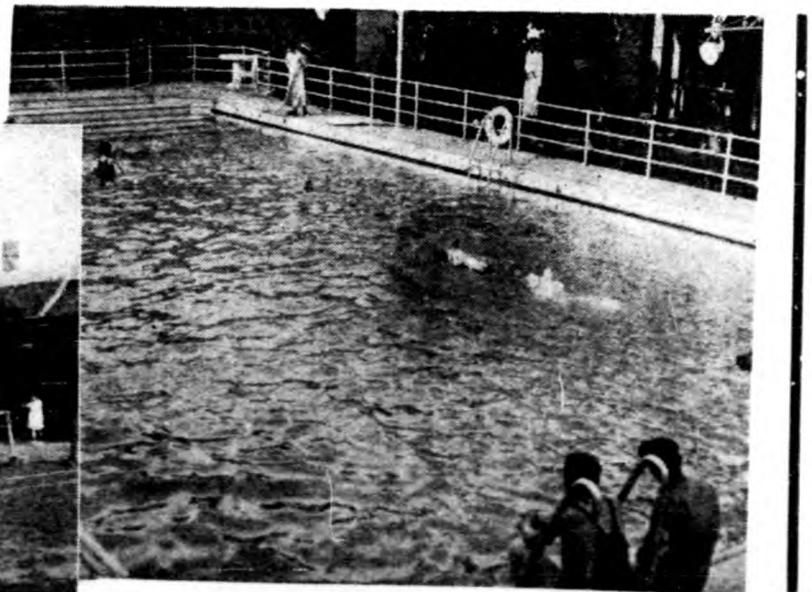


二 之 景 外 房 身 健

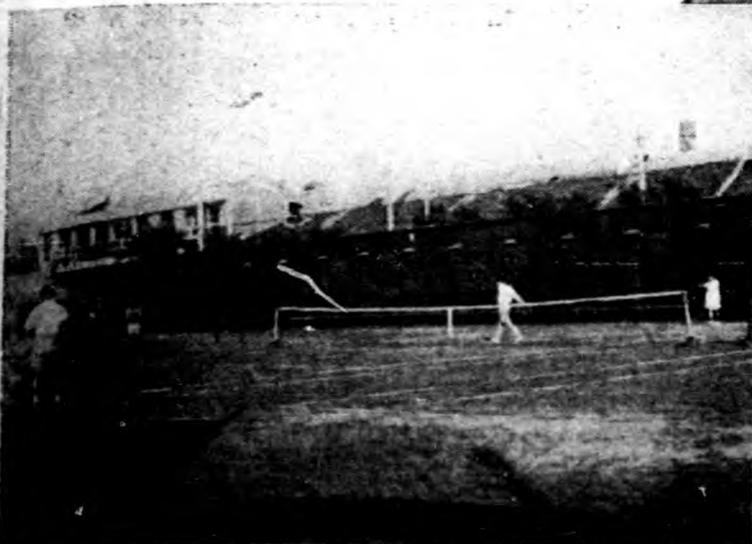


★  
★  
★

角 一 之 池 泳 游



角 一 之 場 球 網



★ ★ ★ ★ ★

# 優游體育會之成績

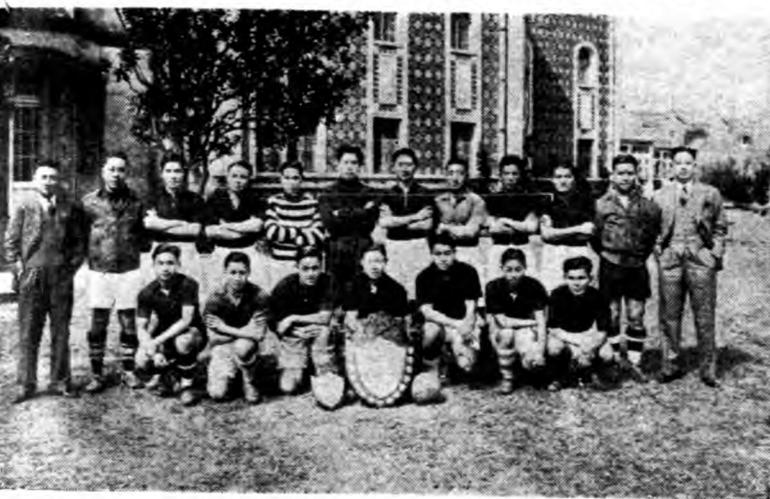
(年八十民) 隊華強游優標錦會合聯球籃海上



優游隊 (民十八年)

(月四年三廿) 隊球足組乙游優標錦組字華會球足華中海上

(月四年三廿) 隊球足組甲游優標錦組字中會球足華中海上



(年廿國民) 隊球足游優軍亞球足會動運市全屆二第市海上

(年二十二) 隊游優軍亞賽聯球籃盃游優屆二第



隊球籃會育體游優年三念國民華中



優游體育會其他照  
片登載正  
文一上海  
優游體育  
會與十年  
來上海體  
育

# 傑之三發克矮

無不認為十分滿意



MODERN CAMERA — 摩登鏡箱

初步攝影者之恩物



ISOCHROM FILM — 迅速分色片

(即伊速固)

全世界軟片之領袖



BROVIRA PAPER — 博羅維那紙

為紙中之翹楚

中國各地照相材料店均有出售

## 矮克發洋行

上海四川路二六一號

華

公

# 華東運動器具公司

總店 上海靜安寺路五八三號  
 電話 三〇二二二號  
 分店 南京新街口中山路七〇號

## 為體育界服務！

## 承辦本屆遠東運動會選手服裝。

本公司創設多年，出品銷行各地，深蒙體育界稱許。本屆遠東運動會中國選手服裝，均由本公司承辦，出品精良，服務周到，可見一斑。

### 本公司出品

球類用具  
 田徑用具  
 運動服裝  
 運動獎品

體育用品  
 應用有  
 應有盡有  
 色色俱全

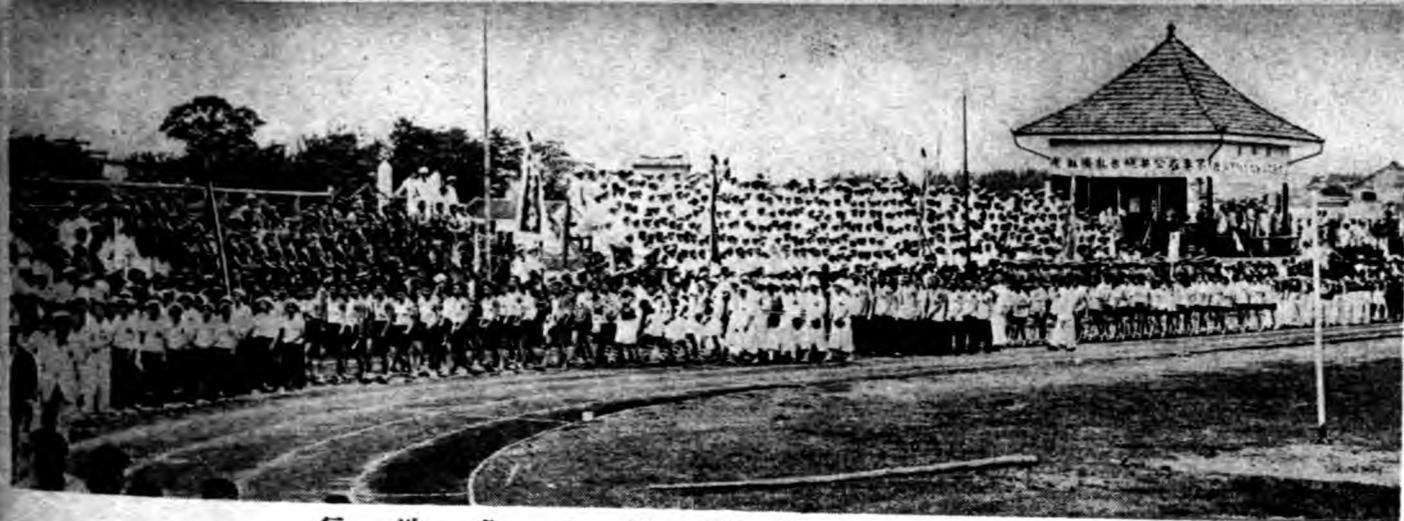
▲經理▼  
 歐美運動器具  
 中外體育書籍

各界無不  
 惠顧滿意

東

司

華中運動會



開幕時全體選手繞場游行



開幕時女選手遊行式



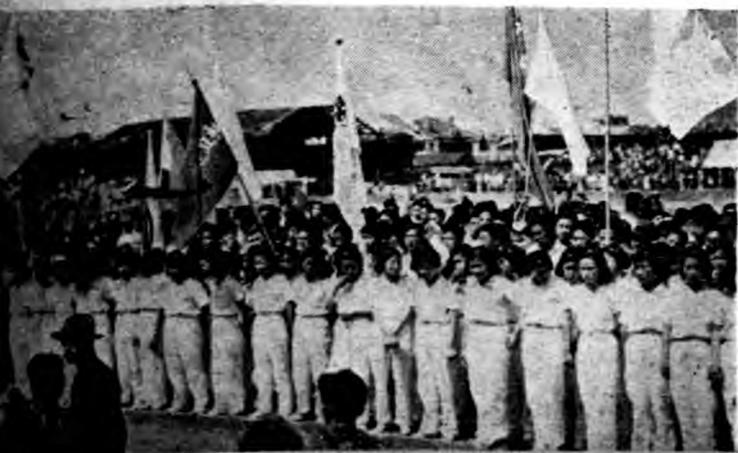
中華運動會開幕式



上海中等學校聯會本屆田徑運動會女子隊錦標愛國女學隊



上海中等學校聯會本屆田徑運動會男子隊錦標雙南附中隊



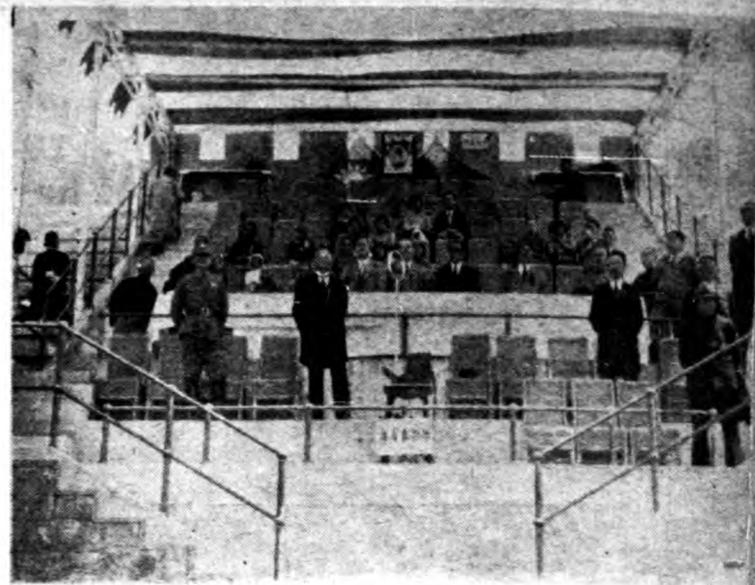
上海市中教聯主辦全市中等學校運動會全體女選手  
(葉長烈攝)



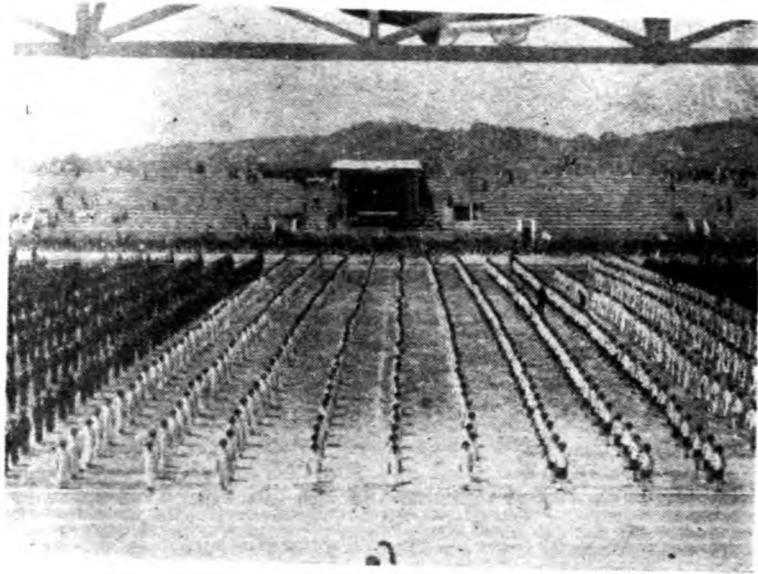
上海中教聯運動會中



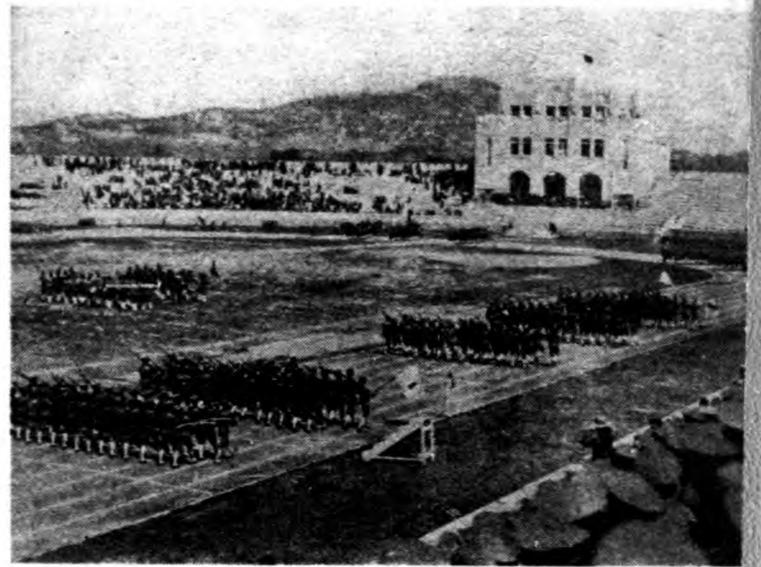
長市烈鴻沈長會正譽名(中)  
長局育教章法雷長會(右)  
銘德李表代部監總練訓(左)



式列分閱檢訓軍學中



全市小學會操



~~~~~ 會動運市全市島青 ~~~~~

秀童之最比國  
研鄒之女幼賽衛

(贈攝常庶趙)



女子個人總分第一  
紀淑雲女士



隊中女德文標錦總徑田級高子女

# 編 輯 者 言

時代之輪，不絕地向前滾轉，思想之流，亦隨時代的輪齒而奔馳。體育思潮的動向，無疑地常隨時代需要而演進，我國體育教育演進的過程中，似乎很受環境的需要，表演出顯著的迹象。年來鑒於強鄰壓迫，共圖救亡排難之計，體育目標，注重嚴格訓練，以軍事為核心，養成國防上軍事上所需要的體育。教育部體育委員會，重訂體育目標，編印中小學體育教授細目，使漫無秩序的體育課程，趨諸於有組織的系統化，使全國青年兒童，按照其身體發育的生長率，得到及時應受的訓練，在健康之路，邁步前進，準備國家干城，復興民族精神，我想三載五年之後，定能獲得相當的成功。

雖然各種體育建設方案，乃是形式的過程，要在施行者，有活用體驗的精神，苦幹的毅力，按步就班，去試驗實行，則體育訓練才有成功之望，否則，很有價值的方案，便成了失去靈魂的骸體！

本報誕生於十月於茲，雅不自量，對於體育界略呈些小小的貢獻，此後更當根據本報原定方針，努力為社會服務。擬在本年雙十國慶節期，本報誕生週年之日，特出「中小學校體育實驗研究」專號，編者在此地先行預告，凡關於新課程教授細目實施研究所得，及體育運動實驗研究結果等文字，本報極誠歡迎，樂為披露，茲定八月底為集稿期，除特約專家撰文外，希望全國體育界同志，不吝珠璣，鉅著見惠，無任盼感。

本期本報為第十期，又要與愛護本報諸君相見了，上兩期係第十屆遠東運動會專號，所有兩月來之體育行政，運動比賽，體育人事，海外體育等紀述，因受上兩期專號篇幅所限，未曾刊載，茲特擇要追記，再行補載，雖云明日黃花，聊資誌二月來國內外體育狀況之觀感云爾。

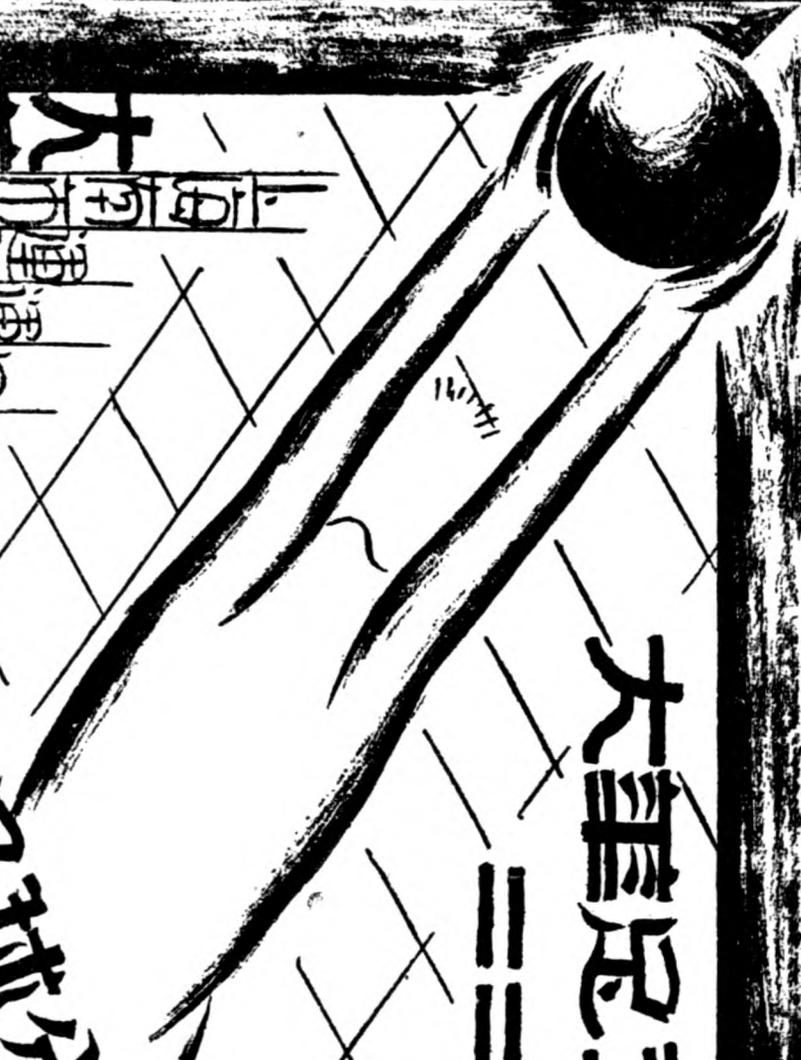
# 大華足球

三二年全運會  
審定採用

量準確  
分量球  
球質料優良

兄弟足球裝鞋  
運動服  
運動器具

上海南京路  
大華兄弟





# 勤奮體育評壇

## 訓練體育師資之幾個重要原則

邵汝幹

自東四省爲暴日武力侵佔後，我中華民國日處於風雨飄搖之中，國難日深，民族危亡，憂國之士，倡言救亡，以挽救此空前危局，先宜注意國家根本之教育。於是民族教育在最近教育論著中，形成一種重要思潮，而發揚我華民族精神，復興民族體育，又爲全國體育界今後動向之鵠的。良以體育教育事業，應隨空間時間之不同而異其設施，過去與現在時間不同，情勢亦異，宜隨時變化，以適應時代所需要，此爲辦體育教育事業者，所應共守之原則。

我們承認國家民族的強盛，是基於人民各個身體強健之累積，時代所需要之體育，當然以民族爲本位。則孕育中華民族復興精神所在之體育教師，乃是我們整個國家民族生命延綿之重要基點。負有偉大使命之體育教師，安得不在其自身訓練上，倍加注意。我們理想之訓練原則如何？是值得討論之問題，作者管見所及，至少應具有下列數點！

(1) 體育師資之訓練，是促進民族健康之基點，體育教師，是領導民衆入於健康之導師，亦是自己應盡之義務，去謀體育之普及。

- (2) 體育師資訓練，不是少爺體育，不是小姐體育，不是江湖賣藝之體育，是急成民族健康之體育先鋒。
- (3) 現代體育，不是單純之技術訓練，要以自然科學及教育科學爲根據，使體育臻於「教育化」。
- (4) 訓練體育師資，要灌輸科學常識，豐富生活，了解事物，適應社會生活，做一個兒童與青年之指導者。
- (5) 承認教學學，多以做爲中心，爲最有效之體育教學法。
- (6) 訓練體育師資，要先灌輸軍事國防上所急需之體育。
- (7) 要合經濟條件，不要多用浪費之方法，使窮人所不需要之體育。

然則如何能達到此種願望，我人不能不希望教育行政當局暨體育師資訓練機關，起而研討之。

學制系統與課程標準，當然隨時代而演進，我國正式學制之頒佈，迄今已卅餘年，始則仿倣日本，繼則模倣德國，最近中國教育漸有美國化之趨勢。體育思潮，亦隨此動向而演進。各國國情不同，他國有利者，未必適用於我國，卅年來教育效果，却少顯著之成績，則體育效益，何能例外。中

國過去之體育，既不能適應當前之需要而失敗，則今後體育之再造，似應以民族本位所需，創造光大，以躋民族於健康之域，為第一要義。

體育師資訓練，迹其歷史之演進，在前清光緒年間，上海有體操學校之創設，至民國初年，上海私立體育學校繼起創設，民國五六年間，南京高師與北京高師設立體育科。現在全國大學中設體育系者，有南京中央大學教學院，北平師大教育學院，北平大學女子文理學院，私立南京金陵女子文理學院，及私立北平民國學院，關於體育專科學校者，除中央國術館體育專科學校為政府所辦外，其餘經教育部立案者，為私立上海東亞體育專科學校，及蘇州中山體育專科學校，此等體育人才訓練機關，其職能係造就中等學校體育師資，或小學體育師資的師資。關於小學師資之訓練，多由私立高中程度之體育師範學校養成之。最近教育部體育委員會中議決各省市師範學校得設立體育科之舉，並有體育科，師範學校科目，各學期每週教學時數之公佈，同時教育行政當局，對於私立體育學校督促嚴密，體育行政，漸入正軌，此是一種極好現象，願大家努力前進，本已定之目標，共負救亡之大計。至體育專業訓練機關設置問題，容當他日提出討論，恕不多贅。

## 蘇教廳長保障體育教員

志·高·

我國學校體育，數年以來，大率皆視為裝飾之一課，認真訓練注意學生體育者固多，然因循敷衍徒立名目者，亦在在皆是，一般體育教員，尤皆徒飾門面，無不以「飯碗主義」為重，平日學生對之已無所畏懼，而在學校間比賽發生衝突之際，並且惟學生之命是聽，以博學生之歡心為快，苟有抱嚴格訓練之體育教員，則罕有能受學生之歡迎而得安於位

也，於是相率成風，以此而欲言學校體育難矣。

五月五日蘇省中校體育會議，舉行於鎮江省教育廳，全省及師範，咸派體育教員列席，共商今後體育課程之實施方針，開幕之日，教廳長周佛海沉痛致詞曰，國之強盛，端賴民族之健全，我國日趨衰落，癥結所在，全國人民體格孱弱，尤以目今之中學生體格，最為萎靡不振，長此以往，國家前途，不堪設想，故今後希望各校體育教員諸君，「切實」負責，「嚴格」訓練，苟因「嚴格」而生風潮，則教育廳願為諸君後盾，言詞中肯澈底，警惕動聽，可謂恰中時弊，對症發藥，從此各校體育教育，獲一確實之保障，放胆做事，飯碗主義可從此打破之矣。

欲求清潔衛生者

請飲



華 商 屈 臣 氏 汽 水

可口可樂 鮮橘露  
朱古力水 姊妹露

發行所上海江西路二七號  
電話一七二六號



# 中華全國體育協進會之創立 及場地之歷史

韞高

中華全國體育協進會成立於民國十三年八月中華教育改進社在南京開年會之時。事前申報教育消息編輯主任馬崇淦及聖約翰大學體育指導兼申報出版之教育與人生週刊體育編輯蔣湘青。屢次商討，以為提倡體育，必須先有組織，乃毅然在報紙鼓吹，並乘改進社年會之機，發起組織中華全國體育協進會。南高體育同志及其他體育家，均熱烈贊助，得能正式成立。推舉約翰大學體育主任沈嗣良為名譽主幹，蔣湘青為幹事。當時協會經費無着，然毅力有餘，由馬蔣兩君向申報報主人史量才君經理張竹平君懇商借用房屋，以作會所。史張兩氏慨然允諾，在三樓特闢一室，並給電燈電話。厥後蔣君常到會辦公。

民國十四年五月，第五屆遠東運動會非舉行，借約翰大學，舉行預選，辦公仍在申報館，卒由沈君率領中華代表團赴會。從此吾國辦理遠運會，不再借重外人，由國人自主矣。

民國十四年冬接收勞神父路，全部運動場後，遂建築辦公室，係約翰大學教授劉寰偉義務打樣，於十五年春遷移至運動場內。查勞神父路運動場，包括棒球場，田徑場，足球場，網球場，及籃球場等，佔地共一百三十餘畝，為美國煤油大王洛克菲勒之產業，由駐華洛氏基金團無條件的租借於中華全國體育協進會，以提倡業除運動之用。然欲爭奪此地皮者，頗不乏人。最近三五年來，體協會之借用該場，無時

不在風雨飄搖之中，隨時有被收回之可能性，而體協會方面，乃最有爭得此地皮者，但是徒然一紙空言，不作實力上之競爭，不啻聽其壽終，收回云云，乃時間問題耳。今者，此地已正式由洛氏基金團收回，轉贈予醫學會改造醫院及醫學院之用，並已於七月一日起正式接收。體協會自接得正式通告後，即從事遷讓，今暫以膠州路申園足球場為辦公處。然國人對於歷年來用以舉行盛大競技運動，並便於練習運動之勞神父路運動場，猶戀戀難捨，體協會之因循玩忽，不啻將該地拱手讓人，實無以副國人之殷望！

查勞神父路運動場，最初之開闢者，為遠東運動會中國委辦兼名譽幹事葛雷博士，葛氏所管轄者為網球場，籃球場，田徑場及足球場四處，經營費用，即以第五屆遠東運動會之餘款，其費約一萬餘兩，並又虧出數千金。又一為西人格洛潑與別爾斯彼二人，以私款經營棒球場，聞所費亦在萬元以上。民國十四年十月，全國體協會向熱心體育之程貽澤捐得巨款，償還葛雷格洛潑別爾斯三人所經營之虧債，乃將全部地皮收歸全國體協會辦理，統稱中華運動場，作為國人提倡體育之大本營。一九二七年第八屆遠東運動會亦即在該場舉行。

體協會之租借契約，原訂兩年，第八屆遠東運動會閉會後，該場合同，亦告滿期。體協會長王正廷博士曾邀集上海各公團如銀行界市商會等九有力團體，具名聯署，用書面請





# 上海優游體育會與十年來 上海體育

沈·鎮·潮·

國人在上海的體育事業，在最近的十年中，雖不能怎樣突飛猛晉，然從各方面的觀察，不能不說有相當的進展。尤其從學校體育而蛻化到社會體育，在社會體育的成績上，也尚足堪自慰，上海是全國體育事業的中心，上海最近十年來的進展，也何嘗非整個中國體育的進步，至少有很重大的影響，但是我們要回顧到最近十年來上海的體育事業，就得要發見鼓動這進步的原動力——上海優游體育會——至少是原動力的一大部份，在今中華棒球場已經被收回，中華全國體育協進會遷移到申園的當兒，上海的體育事業要受到相當影響的時候，撫今思昔，追想到已往的十年中，特將上海優游體育會的歷史與上海的體育事業，作一個對照，在上海的體育史的轉變上，是不容忽視的一回事的。

## 一、三育足球會時代與十年前的上海體育

優游體育會的產生，尙遠在民十二（一九二三年），這時候的上海體育事業，不過是集中在學校方面，華東八大學體育會，正在全盛時代，私人致力於社會體育事業的，是可說絕無僅有，而開山鼻祖的優游體育會却下了個胚胎，優游體育會的前身——三育足球會，即在這時候成立了，在三育呱呱墮地的時候，當然不預備做這般大的事業，和展望到將來的上海，主人程貽澤先生，還是從聖芳濟大學剛才畢業出來，這時候既沒有現在的中華棒球場和申園逸園足球場，社會的體育事業不過是踞處在西門的公共體育場，三育足球會的

成立，除主人程先生外，還有前輩鄭海泉董世祚諸君，球場呢，即在目下靜安寺路赫德路轉角的一塊空地上，如今已成高樓大廈了，三育足球會的動機和成立，既很簡單，而這時候的上海體育，又尙很幼稚的時代，但事業的成就，常常在不覺之中，三育成立的次年，公共體育場方面忽發生了不和洽的意見，饒惠生何春暉王芝福諸君，脫離了公共體育場



（月四年廿國民）隊標總球籃杯游優

# 教育部案 東亞體育專科學校暨

教育部備案 上海市教育局立案 附屬體育師範學校 招男女生  
 教育部備案 中國童子軍司令部立案 童子軍教練員訓練班

童訓班設有免費學額男女共三十名辦法詳章程

|                          |                                        |                                           |                                |             |                                               |          |                                    |         |
|--------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|----------|------------------------------------|---------|
| 學額                       | 額資                                     | 格                                         | 報名                             | 期           | 章程                                            | 校址       | 招生辦公處                              |         |
| 本科第二十一屆男女新生各四十名第三十屆插班生十名 | 本科 1 新生須高級中學或同等學校畢業者 2 插班生須在大學或其他體專肄業者 | 師範科 1 新生須初中畢業或同等學力者 2 插班生須在其他體育學校或高級中學肄業者 | 童訓班 1 須中等學校畢業或同等學力者 2 曾任童子軍教練者 | 即日起 八月二十八日止 | 第一次 七月一日至二日<br>第二次 八月一日至二日<br>第三次 八月二十八日至二十九日 | 函索章程附郵五分 | 男子部 上海盧家灣魯班路 草塘街<br>女子部 上海西門方斜路慶安里 | 男女均在男子部 |

▲上海市教育局備案 中國童子軍司令部立案

暑期童子軍教練員訓練班招生

七月九日開學 章程備索

而加入三育，三育的實力，增加了一支生力軍，而足球運動的曙光，也在這時候照耀起來，這一年三育的陣線，大約是照如下的排列：

- 何春暉
- 朱惠璠
- 周孝高
- 孫炳燮
- 史友惠
- 陳吉祥
- 林安槐
- 程貽澤
- 汪振寰
- 王芝福
- 饒惠生
- 宋關通
- 楊培生

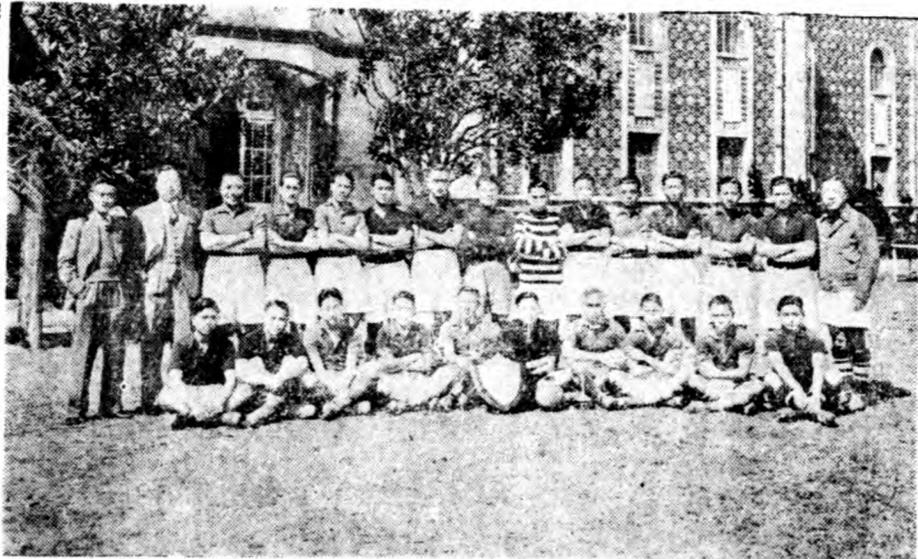
### 二、中華棒球場的租借與中華足球會的成

立

三育足球會既成立，但是這時候，比賽的對象很難找，而場地也成立了一個問題，所謂中華全國體育協進會者，不過是在申報館的小樓一角，目下所謂中華棒球場。是在一位西人名蓋洛潑的手中，蓋洛潑的經營，大有不堪維持之勢，但中華全國體育協進會，又那裏有這筆鉅款來租頂，那就不能不欽佩程先生的目光遠大，毅然決然的慨捐洋一萬元，經葛雷博士諸人贊助之下，中華棒球場，就作了中華全國體育協進會的大本營，上海的體育，得了一個立足之下，從此蓬蓬勃勃的進展，從這中華棒球場發展了上海的體育，從上海波動到全國。飲水思源，何嘗非程先生的大功呢，全國體育協進會既得了偌大一片場地，史友惠諸君就商諸沈嗣良先生，就成立了上海中華足球會，程先生捐錦標以獎，海國人足球運動的興盛，中華足球會即是一個鼓動的中心，於是和三育對抗的樂羣足球隊也成立了，其中的隊員，目下都是無人不曉的領袖，樂羣是排着如下的陣線。

方的陣線，是如此的排列：

- 何春暉
- 朱璠
- 吳履孫
- 黃瑞華
- 陳瑞和
- 李壽華
- 毛志衡
- 李啓明
- 李惠官
- 曹桂成



(月四年三念國民)隊球足編乙游優標錦組三第及盃級幼會球足聯四海上

▲樂羣

- 周賢言
- 哈元貞
- 梁官松
- 馮運佑
- 彭華興
- 陳錦江
- 梁玉堂
- 李惠官
- 陳麟經
- 胡仁階

## ▲三育(民十四陣線)

何春暉  
丁人錕  
阮聖鐸  
李友惠  
史克練  
黃克通  
宋關通  
楊盤西  
邵樂平  
王芝福

三育不僅注意到足球的發展，在民十四年(一九二五)三育籃球隊加入上海籃球聯賽，三育網球隊也加入賢鈞杯網球聯合賽，從三育改組到優游體育會，也在這時候成功了。

## 四、優游體育會的中興和今後努力的方向

上海的社會體育事業，正隨着優游體育會而進展，會長程貽澤先生，也正在與高采烈提倡的時期，不料同時發生極不幸的事件，優游參加了西人足球會一年的十月十日，忽發生極大的變故，事後雖然安然脫險，然而程先生的熱心，至少減少了若干，優游與西人會中就半途而止，黃瑞華曹桂成南歸之後，在人材方面，不無零落，於是民十六(一九二七)平平過後，次年民十七程先生把興趣轉到國外去，優游會的足籃隊出征日本，足球的陣線是：

王鏡波  
朱 璆  
馮建綱  
胡有成  
程貽澤  
葉晉綿  
鄭志雲  
孫星岩  
錢耀彬  
石金生  
邵樂平

這一年在西人足球會不過是參加了一組，中華足球會則為復旦所敗，而籃球隊却得了會字組錦標，隊員是孔廣益，呂葛馥石金生譚仲華等，次年程先生出國遊歷，會務由朱璆主持，而同時在會外也成立一個強華體育會，由陳劭主持，會員也很踴躍，有七八十人之多，就這一年的夏季優游得了賢鈞杯的錦標，隊員是程貽澤朱璆邵樂平，毛鴻貴，楊培生

，錢耀彬郭啓達顏榮生。

優游體育會似乎在很平淡的過程中進展，年復一年，漸現出中興的氣象，優游籃球房在民十七落成後，游泳池也隨後落成，優游杯籃球賽在民國二十年開始角逐，優游杯網球賽也在這一年發起，這一年足球雖然加入西人會丙組，但以一二八事變中止，到民二十一，開始再加入西人會的甲組，去年的一季，民二十二——二十三，可說是優游的全盛時代，甲組在西人會佔得第三席，乙組復得了丙組和初級杯的冠軍，在初級杯的決賽，重賽擊敗了凶猛的猶太隊，而在中華足球會又得了中字組華字組雙料冠軍，蓬蓬勃勃，確是中興的氣象。

優游體育會的組織，是非常的簡單，由委員五人主其事，程貽澤先生任主席委員，其餘四位是饒惠生董小培姚銘如胡振飛四君，陳劭君任名譽總幹事，據程先生的約計，從民十二以來，用在體育事業上的錢，當在十六萬元以上，如今每年的經常費，還要壹萬餘元，今後優游體育會的方針，仍就要努力在提倡工商界的社會體育事業，真正的業餘社會體育，方今中華全國體育協進會的中華棒球場收回後，又陷入机阻不安之境，再像程先生的，有幾位呢，希望多有幾個像優游體育會的產生，非特上海體育的進展，也是整個中國體育的希望呢。

## ▲附優游體育會最近四年足籃球賽成績

## ▲足球

(民十九年——廿年)(一九三〇——三一)中華足球會中字組亞軍。

(民二十年——廿一年)(一九三一——三二)上海市運動會足球亞軍，加入西人足球會丙組，因一二八事中途停止。

(民廿一年—廿二年)(一九三二—三三)甲組中華足球會  
 中字組亞軍，乙組得中華足球會足字組冠軍(隊員陸寬生，  
 毛鴻發，金世民，邵樂平，楊祖藩，楊祖薪，楊祖夔，何伯  
 銘，呂昌馥，沈世琦，邱瑞龍，沈柏譽，陳輝堂，許文奎，  
 吳偉漢)，加入西人足球會甲組，成績平平。

(民廿二年—廿三年)(一九三三—三四)甲組得中華足球



(月六年三廿國民)隊甲優軍冠賽球籃盃游優屆三第

會中字組冠軍(隊員唐永純，王才高，朱璆，江善敬，王樹  
 森，黃瑞華，梁樹棠，陳家球，鍾勇森，奚敬先，毛鴻發，  
 胡有成，程貽澤，孫錦順，李碩友，沈柏貴)，乙組得中華  
 足球會華字組錦標(隊員陳劭，左永耀，韓惠生，楊祖藩，  
 毛鴻貴，吳偉漢，石金生，金世民，邱瑞龍，呂昌馥，王章

寶，何伯銘，張榮標，楊祖夔，沈世琦，朱生發，陳瑞生，  
 )乙組得西人足球會第二組冠軍(隊員楊銘金，王才高，朱  
 璆，張容，何憲成，石金生，王章寶，金世民，沈柏貴，許  
 文奎，胡有成，程貽澤，張長江，張榮標，沈世琦，朱生發  
 ，吳偉漢，毛鴻發，毛鴻貴)乙組得西人足球會幼級盃錦標  
 (名單全上)

#### ▲籃球

(民十九年—廿年)(一九三〇—三一)加入中華籃球會乙  
 二，成績平平。

(民二十年)(一九三一)第一屆優游盃籃球，共計十隊。  
 商工隊得錦標。

(民廿一年)(一九三二)因一二八事停辦。

(民廿二年)(一九三三)加入中華籃球會乙一，成績平平  
 ，第二屆優游盃籃球共計十四隊，冠軍圖進，亞軍優乙，三  
 軍華強，優乙籃球隊員姓名如下，程貽澤，王章寶，毛鴻發  
 ，王才高，石金生，朱璆，何伯銘，葉晉綿。

#### ▲網球

(民十九年)(一九三〇)加入賢舫盃，成績平平。

(民二十年)(一九三一)加入賢舫盃，成績平平，發起優  
 游盃單人網球循環賽參加者十二人結果，冠軍余田光，亞  
 軍郭啓達，三軍錢耀彬。

(民廿一年)(一九三二)加入賢舫盃得第四，第二屆優游  
 盃單人網球循環賽，參加者十五人，冠軍余田光，亞軍錢  
 耀彬，三軍屠開元，四軍馬安權。

(民廿二年)(一九三三)加入賢舫盃甲乙二隊，甲得亞軍  
 ，隊員胡有成，郭子杰，梁官英，劉鑑，程貽澤，毛鴻貴，  
 何伯銘陳劭，乙居第四，第三屆優游盃單人網球循環賽，  
 冠軍余田光，亞軍梁德光，三軍鄭兆佳。

教育部備案  
教育局立案

# 東南女子體育師範學校 招生

本校招收第十  
八屆新生第十  
六七兩屆插班  
生報名即日起  
所有入學手續  
均詳載校章內  
函索附郵五分  
即寄校址上海  
江灣翔殷路

校長余子玉



# 檢查兒童體格和健康檢查

邵振華

## 體格檢查之定義

體格檢查者，將兒童身體施行詳細檢查，藉以發現兒童體格上有無異乎正常之缺點，阻礙健康發展，以及早期疾病之發覺。

## 體格檢查與體育之關係

近代體育設施中，一般的體育指導員，只在運動技能上熟練，而於運動量之配合，運動種類之選擇，對於兒童生理上需要與否，不甚瞭解，往往有兒童運動過度，發生種種生理障礙，此種摧殘兒童身體，皆由體育指導員不明體育原理之故，要知體育設施之標準，及運動量之配合，宜以體格檢查之結果，分組設施，有發現身體上缺陷者，藉以體育方法改正之，近如美國體育家統計報告，在美國兒童五千人中，體格上有百分之五十以上待矯正缺點者，我國對於此種大規模的體格檢查統計，尙付缺如，去年南京市健康展覽會全市兒童體格檢查之結果，有缺點者，佔百分之八十以上，此等驚人之數字，希全國體育界

同人注意及之。

## 體格檢查之目的

- 一、檢查兒童上缺點及早期疾病設法矯治
- 二、檢查兒童健康狀況及不良衛生習慣
- 三、根據體格檢查結果確定體育設施方針分組標準運動量之配合
- 四、養成兒童重視身體健康之觀念
- 五、促進家長對於兒童之健康有相當注意

## 施行體格檢查應有之項目

體格檢查大別可分三種檢查

- 一、人體測量 Anthropometric Examination 由體育指導員及其他教員等檢查之其項目如后

- (一) 體重
- (二) 體高
- (三) 上體之高度
- (四) 胸圍
- (五) 胸深
- (六) 胸寬
- (七) 視力
- (八) 聽力

二、姿勢檢查或整形外科檢查 Orthopedic Examination 由醫生體

育指導員共同檢查其項目如后

- (一) 背
- (二) 肩
- (三) 脊柱
- (四) 肩胛
- (五) 胸部
- (六) 腰部
- (七) 膝(下肢)
- (八) 足部

三、醫學檢查 Medical Examination 由醫生、護士、等檢查之其項目如后

- (一) 牙齒
- (二) 鼻
- (三) 咽喉，扁桃腺(四) 眼
- (五) 耳
- (六) 甲狀腺
- (七) 心臟
- (八) 肺
- (九) 淋巴腺
- (十) 皮膚
- (十一) 營養
- (十二) 血壓
- (十三) 驗血清
- (十四) 包莖
- (十五) 疝氣
- (十六) 大小便

## 體格檢查之方法和要點

體格檢查次數，每學期最少二次，開學後一次，學期結束前一次，以第一次比較，體格效果，檢查人員需有醫生護士體育指導員及其他教職員有相當健康教育常識者担任之。

一、人體測量之方法和要點

(一) 體重 檢査用具磅秤一架

檢査時學生脫外衣皮鞋，及其他重物，兩足站立磅秤上，體重用公斤計算，若係英磅者，一磅等於〇·四五三六公斤，體重在晨間較輕，或運動後亦輕，檢査適宜時間，在上午十時左右，下午三時，兒童之體重，係表示其發育及營養程度，若作重減輕，爲早期肺病之重要病症，及營養不足。

(二) 體高 檢査用具身長尺一具

檢査時兒童脫帽去皮鞋，直立踵背脊頭須靠量尺，不得彎曲，以移動之標準器，壓頭頂，成直角形，量尺以公尺計算，量時早晚體高稍長十二耗。

(三) 上體高度 檢査用具身長尺一具

受檢査之兒童坐於身長尺之基上，背部靠近量尺，膝要屈，兩足不得伸及左右分開之姿勢。

(四) 胸圍 檢査用具胸圍尺一具 (用公分計算)

將兒童外衣脫去，以胸圍尺環胸一週，計算正常與呼吸時之胸圍尺寸，及其差數。

(五) 胸深 檢査用具量胸尺一具

受檢査之兒童去外衣，將量胸尺之兩端兩規靠接胸骨之首及背部，與乳部相平，尺之斜度與脊柱成垂直交形，量正常呼吸時之應待尺度。

(六) 胸寬 檢査用具量胸尺一具

受檢査之兒童去外衣，將量胸尺之兩端兩規靠接胸部兩旁肋骨，與乳部成平行線，胸部不宜過挺，量正常呼吸時之尺書。

(七) 視力 檢査用具驗光表一紙

距離六公尺之地點，視驗先表上各行符號，標記兒童視力程度，正常或遠近視等，如視力反常者，請眼科，醫生診治之。

(八) 聽力 檢査用具計時表一只

受檢査之兒童，坐於檢査人之前，用聽力表距離二尺以外之處，測驗兩耳聽力，能聽得表聲爲正常。

(附註) 人體測量之指數公式

(3)  $100 \times \frac{\text{胸圍}}{\text{體高}}$  = 胸圍指數

二 姿勢檢査或整形外科檢査之方法和要點

兒童骨、發育畸形者，或姿勢不正常者，可影響兒童健康，或成畸形病症，軟骨病等。凡此種病症者不可忽視之，其檢査之要點，大致如后。

(一) 頭部 正常，前垂，旁側。

(二) 肩部 正常，圓肩，傾斜，過高，向前。

(三) 肩胛 正常，翼形。

(四) 背部 正常，圓背，平背。

(五) 脊柱 正常，後彎，前彎，左右側彎。

(六) 胸部 正常，鴿子胸(壘形)，漏斗胸(內凹形)，桶形桶(圓形)。

(七) 腰部 正常，胯高，左右側彎。

(八) 膝部 正常，內彎，外彎。

(九) 足部 正常，平足，趾疊。

三、醫學檢査之方法和要點  
醫學檢査由醫生檢査兒童早期疾病等

(一) 牙齒 吾國學校兒童患牙病者佔百分三十以上，其檢査時應

(1)  $100 \times \frac{\text{體重(公斤)}}{\text{體高(公分)}} = \text{體重之指數}$

(2)  $100 \times \frac{\text{上體高}}{\text{體高}} = \text{上體高之指數}$

注意鼻齒，齒齦炎，牙齒之清潔，與整齊，乳齒之更換，牙齒之脫落。

(二)鼻 吾國兒童患鼻病者佔百分之十以上，其徵象有三，檢查時應宜注意之，(1)鼻粘膜茸腫，注意呼吸時有無障礙，(2)竇炎不正，(3)竇炎症如流膿及竇部發痛。

(三)扁桃腺 扁桃腺在咽喉之兩旁，平時不易視見，腫大時即行顯露，但須用小舌板壓舌，令兒童唱呵！始發見，如有紅腫白膜等症，即請醫治之。

(四)耳 檢查時用反光鏡較為清楚，注意中耳發炎，流膿，盯睛，閉塞等，如急性傳染病之後貽症，如星紅熱麻疹等病，後往往發生耳疾。

(五)甲狀腺 使兒童咽唾液，用手指甲狀軟骨下，遇有腫物隨甲狀軟骨上下者，請醫生覆驗之。

(六)心臟 檢查程序，(一)用手按乳部直下線內側以診心跳極點，(二)用聽診器聽心有無雜音，(三)注意氣喘兩腿浮腫等心臟衰弱症。

(七)肺 肺部檢查可視診觸診叩診聽診四法檢查之。

(1)視診 注意胸部之形狀寬挺及平凹之處，呼吸時之縮力，是否兩邊相等。

(2)觸診 以手按受檢查者之胸部，令其呼唱一二三四，觸其震動之強弱，及兩邊是否相等。

(3)叩診 用手叩其胸部，由上至下順序打擊，察其聲音之空實，及左右相等為標準。

(4)聽診 用聽診器按胸部始由肺失聽起，然後取兩胸部同一部位比較之，注意聲音之清濁，及水泡音。

(八)眼 檢查時注意眼臉結合膜不光滑，或發稜粒，血管是否顯明，或發生慢性結合膜炎者，其他眼傳染病，紅眼流淚眼腫等。

(九)淋巴腺 淋巴腺腫脹多起於聽道垂直線後，或額下，耳廓之前方，遇腫脹時即指意矯治之。

(十)皮膚 注意頭瘡(膿疱瘡)及皮膚上疥瘡，急性皮膚傳染病之

班疹(天花疹子)

(十一)營養 營養為兒童生長之重要問題，營養不足，身體衰弱，發育不全，抵抗力少，傳染病之機會較多，其營養不足之現象，如體重過輕，皮下脂肪弛緩，面色發白，精神不振，骨骼畸形，營養不足之原因：如食物分量不足，食物配合不宜，不合發育時之需要，食物次數無定，空氣不充足，或有寄生蟲。

(十二)白壓 用量血壓器包紮於臂部，然後在橡皮帶內吹入空氣，使其膨脹與緊壓血管，量其血壓之度數，若血壓過高者請即醫治之。

(十三)驗血清 用針刺皮膚取血在顯微鏡內察視之。

(十四)包莖 陰莖之包皮長而孔小，包緊龜頭，包皮不能上縮，小便困難，請外科醫生診治之。

(十五)疝氣 合兒童作咳嗽聲，在陰囊及下腹部：有物擁出者，即為疝氣之初症，若程度較重者則甚顯明易見。

(十六)糞便 注意糞便有否寄生蟲孢子。



# 體育與健康

褚民誼講

周修澹  
胡瀚筆記

諸位職教員！諸位同學！諸位來賓（吳淞中學教員三人率領學生近百人前來參加聽講）！今天本人很歡喜來此演講，尤其是與許多同學見面。許多人相信宗教，而我也相信宗教，不過不是佛教，又不是耶教，天主教……是衛生教，是健康教，我提倡的是這種教，而今天要講的也是這種教。

人生的快樂，莫過於健康。健康這東西，不是僥倖得來的，也不欺騙得來的，更不是用金錢換來的；是要用長久的功夫才能換得來，然而要犧牲牠，失掉牠，那就不用不到幾分鐘。健康是這樣難得，又是這樣易失，健康的寶貴，可想而知了。

那末，要問健康由何而來：一是先天的，是由父母遺傳而來的，所以父母的健康，才能遺傳強壯給子女，不健康的父母遺傳給他的子女，當然是衰弱。斷不會有衰弱的父母能生出健康的子女來；也不會有健康的父母生出衰弱的子女的。既然受到父母的遺傳，那末；健康的應當怎樣保持與發展，衰弱的應當怎樣補救與培養，由健康而達到健全。在幼小的時候，當然還是父母的責任，但年事一大，那全在自己去留心。我們究竟想什麼法子去保持，發展，補救，和培養呢？消極方面，在日常生活裏講求衛生；積極方面要注意體育。兩者要同時舉行，不可偏廢的，假使你講求衛生，而不注意體育，你偶一不慎，或是時間與空間有變更，一定會影響

生活的。所以要常常鍛練體格，勞其筋骨，使抵抗力增強，那末無論在那個環境裏——嚴寒，溽暑，烈日，狂風，暴雨，冰雪裏，以及空氣稀薄的高山巔，壓力極大的深礦裏，坐飛機臨空，乘潛艇入海……一切的一切，沒有不適合的。如果能力允許你的話，不僅可以足跡滿全國，就是全世界，又何尚辦不到。然而你的體育注意了，而衛生不講求，那也是不行，運動家有生肺病的，和因為劇烈運動而遭意外的，是犯了這個毛病的緣故。所以要用體育來鍛練體魄，要用衛生來維護生活，那才能達到健全的目的，二者不可須臾離，確是事實了。

再講體育的方法：體育的方法，可分兩種：一是專門的，就是對於某種或有興趣的技能，精求深造，造就到人不能為而能為之的本事。

二是普通的，就是體育的基礎，好比這種家常便飯。而山珍海味的盛筵，是屬於專門的了，固然，山珍海味的盛筵，是寶貴的，試問人人能得到嗎？又時時能得到嗎？那末，沒有山珍海味的盛筵，我們連家常便飯都不行，又行嗎？這樣一來，普通的也顯得需要了。所以我對於普通體育，特別注意與提倡。既云普通。當然要求適合普通的條件，煩與難是不行的，簡與便才是合法的，故在我的提倡中有三不費的主義，何謂三不費主義？一是不費錢——不用體育而費錢買器械運動衣服等等。二是不費時——不用體育而費時以誤

事業。三是不費力——不因體育而限制老幼強弱。

這樣一來，體育才易於提倡，才易於普遍。這次我國參加遠東運動會的成績，較前進步，也是得體育普及的相當影響，所以能廣才能高，反之，能高才能廣，因此，有少數人的犧牲，才能達到普及的目的，有普及的功能，才能造出少數人才。科學家精神如此，體育家的精神也如是，科學的意義如是，體育的意義也如是。

我國人有一種普通的錯誤觀念，就是以為不動是享福，無論喝茶，吃飯，走路，以至於洗澡……等一切生活，都要他人代動，無形中自小就養成一個被動的，到中年已成了個廢人，更不必講到老年了。要曉得，有了體魄，要常常鍛練才行，譬如一部機器，必需天天用牠，才不會生出銹來，就是同一道理。試把我們的任何一隻手，用板夾住兩三月，然後鬆開，則一切行動，失却自由，甚至連動也不能動了。所以當我們正在發育的年青時代，要想什麼正當法子去動牠才好。

無疑的，人是愛動的，然動要有動的方法，各國有各國的方法，但由本人研究之下，覺得都不甚完全，我的體操，在十七歲時起已在特別動了，可是不規矩，並且在那個時代裏——四十年前，是禁止文人動的，在一般人的觀念中，以為文人應當如何溫雅才合法度。不久，入了學堂，才從事各國的動法，因之引起我的特殊興趣，作有恆的練習，於是造成我今日的體格。至於太極拳，是民國十四年在北方學的，其與今日由外國傳來的體育不同的地方是；他們的是在練力，且在快，玩球要快，賽跑也要快，但太極拳，雖然目的也是在練力，但操時不要多費力，所以反而求慢了。講到練力，我們應當酌量情形去幹，譬如拿或放五兩重的盛有茶的茶杯，祇要用五兩力夠了，你如過量用力，不但茶杯裏茶要溢

出來，連茶杯也將擊破，再如抬起或放落六斤重的椅子，祇要用六斤的力够了，過之則必會損壞，開關玻璃門也是如此，用力過度，不但震動空氣，且發聲，就門上的玻璃也會敲破；走路何嘗不如此，用力過度，不但姿勢難看，你的後腦，必受相當損失的。諸如此類，空費力氣，終歸不討好的。總之快幹是不行的。太極拳是主張動作在慢，蠻幹也是不行，像私塾裏的教育方法，也是蠻幹的一種，用木板竹片敲打學生強記死記的，結果如何，諸位當然很明白，所以孔子有句話說「行遠必自邇。登高必自卑」。就是對此症下的一劑良藥了。這是太極拳，主張動作在慢的理由。至於講到西洋的體操是直綫的，太極拳，是圓形的，直綫有繼續，圓形無繼續，譬如夏日揮扇是直綫的，而生的風是一陣一陣的，科學化的電扇是圓形的，所以生的風是一律的，勻和的；舢舨上的槳櫓是直綫的，輪船上的推進車是圓形的，飛鳥的翼是直綫的，飛機上的推進機是圓形的，但比較起來，那種利與不利，一思想便知。這是太極拳主張動作在勻，不論上下，前後，內外，都要一樣動作的理由，又好比一個立體，上下成一個平面，前後成一個橫面，內外成一個縱面，都得想法去均勻牠，太極拳裏面的動作，多顧到這三方面的。但太極拳的動作似覺太麻煩，不合普及的條件，我將牠變為簡單的太極操，這種操可說是中文的三字經，也可說是英文的A, B, C, ……所以容易學會的，最低限度，你的手足要活潑得多了，同時間同方向也好，不同時間，不同方向也好，無不得心應手。所以我們不但早晚要去練習牠一次，就是勞作後，也應去練習，因為牠有提精神的功效。

末了，我來解釋運動二個字，運者暢運血脈也，動者活動筋骨也，不運則不暢，太運則變劇烈；活動則求合法，不合法的動，是蠻動，硬動，強動，亂動，甚至於暴動都是不行的。假使蠻動如牛，那末，你的筋肉都會變做牛肉了，豈不笑話，其他不合法的動，都得不着好的結果，所以我們的運動，要能大能小，可精可粗，才好。

我希望諸位用一個恆字，去求健全，體育既好，那末，你們的德育，智育，定會同時得到好的效果。

# 訓練

## 網球練習法

(擊球要領)

吳邦偉

(一)早作準備 不論何種拍法，在未拍之前，必須有相當之準備，準備充足，則未拍前全身能得最佳之平衡，拍時能得最準確之時間，拍後能得最大力量之終勢，所謂始得其法，終成其功者也。

底線抽擊，為網球遊戲最重要之擊法，而在球未到以前，即作充分準備，又為底線抽擊之基本原則，蓋若待球之已至，方舉拍迎擊，將無暇於拍面之轉變，匆迫之狀，可以想見。其不能有良好的結果，更易逆料。夫所謂準備者，在球未到之前，即將球拍向後展舉，以待球來而拍之也。如見對手擊出之球，在我右方，可用右手抽球還擊者，先將球拍按正手握法向右後方舉起，然後全神注意於球之落點所在，用最簡捷之方法，移動其地位，待時以迎擊，如須反手還擊，則轉變為反手握法，向左後方舉起以待。

舊法謂抽擊之動作，宜自始至終，繼續不斷，意即自舉拍以至拍球，其間應成聯合之大擺動，不容稍有停頓，此說實謬。初學者不察，遂必待球之已至，方開始球拍之擺動，以求聯貫，結果乃成手忙脚亂之象，不但身體失其平均，拍球之時間，亦因思前顧後而有太遲太遲之弊，不足法也。

是以正當之拍法，其動作實分為前後不相聯貫之兩部，前者為球拍之展舉，即所謂準備是也。分開之結果，乃使拍球之動作，愈趨簡單，無同時兼顧之弊，故準備之次序為。

(二)決定球之落點，移動至適當之地位。(三)因球勢之需要，決定在何時迎擊，若於未拍之前，即將上列諸問題次第解決，則此後惟專心於擊球之動作，心神歸一，乃能揮發自如矣。

上論準備之方法與理由，亦有例外焉，遇球之過網即落者，其顯例也。還擊近網之球，非但不必向後展舉，且宜反而向前伸展，以增加其挽救之機會，且此時所需，在將球輕拍過網，無須手大擺動，自無須手向後展舉之準備動作也。至於拍球之時，何者宜近，何者球拍宜後舉，何者球拍宜前伸，當視其時之需要而定，學者不難自明也。

(二)花巧與簡捷 多數之球員，喜於球拍後舉時，作種種花巧，或拋一大環；或先向前而後向後，或將球拍翻轉，或在手中轉動，此種無謂之舉動，雖有時足為拍法變化之助，然其弊實甚於其利，或者拍球時，不能應用較有效力之肌肉，而僅作輕浮之手腕動作，即其顯著之不良結果也。

球拍後舉時，如好事花巧而不求簡捷，則必分心於拍面之有無轉變，是本可注全力於拍之動作者，因此而變為複雜矣，須知最簡單而敏捷之方法，即為最省力而有效之方法，故於底線拍擊時，宜用最簡捷之方法向後展舉，並宜用勁，以求動作之準確而敏速，養成良好之習慣，勿徒作美觀之花式也。

### (三) 抽擊之前

審察來球之形勢，已決意用正手

或反抽擊時，應即：

(一) 取正當之握法。在球未到以前，將球拍盡量向後展舉，拍面平直，保持此姿勢，待拍球正當之時間已至，然後動作。

(二) 居適宜之地位。將身體側向球網，在開始拍之動作時，重心支於後方。

無論做何事，最簡捷者，必為最佳之方法，拍網球亦然，準確之判斷，亦為拍球中最重要之一點。雖極微時間之差別，足使拍球之結果，有從容而合法，或急促而失當之不同。

### (四) 正手抽擊之要領

1. 開始向前擺動時，球拍即宜握緊。
2. 在球未拍着以前，目不離球。
3. 審察球之落點，既至適當地位以待，使每次均能從身體之側面拍球。
4. 拍球之時間，平均在球彈起至腰部齊高之時。
5. 欲將球拍至某方向，拍着後球拍應續順此方向伸展，愈長愈佳。
6. 擺動終了時，球拍應順勢作自然之閉闔。
7. 拍着後，身體重心應隨勢而前，一似向網邊前進之勢。

(欲知詳細網球練習法。請閱吳邦偉譯的「網球要訣」定價七角。特價九折。上海勤奮書局出版)。

## 私立愛國女子中學招生

### 一 考期：

第一次七月九日十日。第二次八月二十日廿一日。第三次九月三日四日。(時間均自上午九時起，下午四時止)

### 二 地點：

上海江灣路慶園本校。——北火車站東，寶山路口，一路四路公共汽車，直達愛國女學站。過鐵路就到。每次計銅元十七枚。

### 三 年級：

- 1 體育科一年級新生五十名，二三年級轉學生各二十名。
- 2 高中師範科三年級轉學生二十名。
- 3 高中普通科一年級新生五十名，二三年級轉學生各二十名。
- 4 初中一年級新生五十名，二三年級轉學生各三十名。

### 四 報名手續：

向本校招生委員會索取報名單，報名時親自填寫，報名時，繳報名費兩元，本人最近二寸半身相片兩張

### 五 章程：

函索即寄(來信請附郵票二分)  
本校本屆招收免費生一百二十名，辦法業已訂定，查閱簡章便知。

主席校董 蔡元培  
校長 季達 啓



# 兒童田徑運動指導法

俞子箴

## 續第七期

### 六·撐竿跳高

左手腰前曲，握拳，拳心向下，拳孔向後，同時右手握拳後舉，拳心向上，拳孔向後，同握竹竿式。

右手在上，右手在下，握拳前斜上舉，同時左足前出右足踵提起，如竹竿插穴式。

左手腰前曲，握拳，拳心向下，拳孔向後，同時右手握拳後舉拳心向上，拳孔向後，同握竹竿式。右手在上，左手在下，握拳前斜上舉，同時左足前出，右足踵起，如竹竿插穴式。

俯臥撐，兩手曲伸。  
兩手握鐵槓曲伸。  
兩手握鐵槓，用力把身體提起腰部靠近槓子，同時兩腿前平選。

兩手握鐵槓，用力把身體提起，腰部靠近槓子，同時兩腿前平舉。兩腿前伸，轉身向後，同時鬆手，兩足落地，如在桿上輕身然。

單足跳。  
踏脚。  
作呼吸運動。

### 七·跳欄

兩腿交換前平舉。  
右足前平舉，（先舉大腿，續舉小腿，以下仿此）

左足平曲於臀旁。  
兩臂前平舉，同時右足前平舉。  
上體前彎，右足前平舉，左臂前平舉，右臂後舉。

右足前手舉，左臂前平舉，同時上體前曲，右足前踏出一步；（用力踏地，同時左足平曲在臀側）  
坐下，兩腿向前伸上，兩手兩足尖頭觸膝蓋。

坐下，右腿向前伸直，左腿平曲臀旁，上體前彎，左臂前舉，右臂後舉。

### 八·推鉛球

兩手後前曲，用力前伸。  
俯臥撐，兩手曲伸。  
開立，左臂曲肘側斜上舉，隨意的擺動，右手在右肩上作推鉛球的勢子，同時身體稍向右轉，右足膝屈，左足尖點塊。

開立，左臂曲肘側斜上舉隨意的擺動，右手在右肩上作推鉛球的勢子，同時身體稍向右轉，右足膝屈，左足尖點塊。

動，右手在右肩上作推鉛球的勢子，同時上體稍向右轉，左足尖點地，右足膝曲。右手用力向前推出，同時轉體向左，右足尖後點地，左臂後舉。

手叉腰上體彎略轉，同時左足側舉  
手叉腰，上體右彎略轉，同時左足在左右後向右舉。

手叉腰，上體右彎略轉，同時左足側舉，左足在右足向右舉。  
手叉腰，上體右彎略轉，同時左足由右足後舉的部位向方擺動，右足隨即左橫拖一步，兩足同時落地。

手叉腰，轉身跳。（德國式不用）  
跨脚。  
左手曲肘側斜上舉，隨意擺動，右手在右肩旁曲，同時右足膝曲，左足側舉，上體向右轉略彎。左足在右足後舉，左足向左擺動，右足隨即向方橫拖一步，轉身跳，同時右手推出。

踏脚。  
作呼吸運動

九·投標槍  
伸曲指，伸曲腕。

右手前後繞圈。

兩手微舉，轉體向左右挺胸。

右手後舉，手心向上，手指向後。

右手肩上曲。

右手後舉，肩上曲。

右手肩上曲，向前作投槍的勢子。

右手後舉，肩上曲，向前作投槍的勢子。

勢子。

左手前後擺動。

左足前進一步，右足在左足前交叉

出，稍轉身向右。

左足前進一步，轉身跳。

踏脚。

左足前進一步，稍轉體向右。右足

在左足前交叉出，右足隨即前進一步。

轉身跳。

踏脚。

左足前進一步，稍轉體向右，同時

右臂漸後舉。右足前進一步，左足前進

一步，全體已轉向右，右臂稍舉起。右

足在左足前交叉出，左足在隨即前進一

步，右臂已到肩上，上體右彎，足成反

箭步，轉身跳，右臂用力投去標槍。(

這就是投槍的最後五步。)

踏脚。

作呼吸運動。

十·擲鐵餅

兩臂側平屈，上體左右轉，由兩臂

隨着擺動。

開立，左臂肩旁曲，手心向上，右

手掌扶於其上，轉體向右，右足尖點

地。

開立，左臂肩旁曲，手心向上，右

手掌扶於其上，轉體向左，右足尖點地

。轉對向右，右臂後舉，同時右足尖

點地。

手叉腰，右足向左方出一步，同時

左足旋轉身體與原來方向相反。

手叉腰，右足向左方一步，同時左

足旋轉，與原來方向相反。左足向右方

退出一部，同時右足旋轉，身體與原來

方向相同，轉身跳。

踏脚。

開立，左臂肩旁曲，手心向上，右

手掌扶於其上，轉身向左，右足尖點地

。右手後舉，轉體向左右足尖點地，右

足向左方出一步，同時左足旋轉，身體

與原來方向相反。左足向右方退出一

步，同時右足旋轉，身體與原來方向相同

，轉身跳，同時右臂擲出。

踏脚。

作呼吸運動。

十一·單手擲籃球

臂由右方向前擲出。

上體左右轉。

上體左右彎。

開立，左臂肩旁曲，手心向上，右

手掌扶於其上，轉體向左，右足尖點地

右臂右斜下舉，屈肘與腕，同時上體右

彎，右膝曲左足尖點地。右臂由右方向

前擲出。

手叉腰，左足側舉。在右足後右舉

，向左方擺動，同時側足向左橫拖一步

，雙足同時落地，轉身跳。

手叉腰，轉身跳。

踏脚。

開立，左臂肩旁曲，手心向上，右

手掌扶於其上，轉體向左，右足尖點地

。左足側斜下舉，曲肘與腕，轉體向右

，右膝曲，左足尖點地。左足右舉，左

足在右足後右舉，左足向左擺動，右足

隨即向左橫拖一步，同時兩足落地。轉

身跳，同時右手右方向前擲出。

踏脚。

作呼吸運動。

附正式比賽規則：

(一)擲籃球的手，從右方擲出，由

身前劃一半圓形，同籃球中鈞法傳球一

樣，但不可托球推出。

(二)球在中途落地，即算一次失敗

論。

(三)擲球手除手與小臂握球外，其

他仍何部份不得觸球。

(四)丈量法擲球圓圈，以及其他規則，均與推鉛球同。

### 十二·雙手擲籃球

兩臂前後曲，前伸。

俯臥撐，兩臂曲伸。

開立，兩臂前上後舉，曲肘挺胸。

開立，兩臂前上後舉，曲肘，同時

上體後彎，兩膝曲。

開立，兩臂跨下舉，(即兩腿間)膝

曲，同時上體前彎。

開立，兩臂上後舉，曲肘，同時上

體後彎，兩膝曲，兩臂跨下舉，同時上

體前彎。

開立，兩臂前上後舉，曲肘，同時

上體後彎，兩膝曲，兩臂向前擲出。

手叉腰，左足前進一步跳，同時右

足後舉。

踏脚。

開立，兩臂前上後舉，曲肘，同時

上體後彎。兩膝曲兩臂向足擲出，同時

左足進一步跳，右足後舉。

開立，前臂前上後舉，曲肘，同時

上體後彎。兩膝曲，兩臂移至跨下舉，

上體前彎，上下擺動數次，到兩手上後

舉時，用力擲出，同時左足前進一步跳

，右足後舉，上體前傾。

踏脚。

作呼吸運動。

(註)規則與前同，惟擲法則用雙手過頂傳球法，及脚尖向前跳一步。

### 十三·擲壘球

曲伸指與腕。

兩臂前後繞圓。

上體右左轉。

單足出，右手肩上曲，作擲壘球的

勢子。

單足出，右手肩上曲，由前舉的部

位，走下面擺動到後舉。

單足出，右手肩上曲，由前舉的部

位，走下面擺動到後舉。再由肩上作擲

出壘球的勢子。左臂前後擺動。

左足前進一步，右足在左足前交叉

出，身體稍向右轉。

右足前進一步，右足在左足前交叉

出，身體稍向右轉。左足隨即再向前一

步，轉身跳。

踏脚。

左足前進一步，右手肩曲漸向前握

。左足前進一步。右足再進一步，上體

稍向右轉，右手由前舉漸向後舉。右足

在左足前交叉出，左足隨即前進一步，

此時右手由後舉移到肩上曲。轉身跳

，右手同時擲出。

踏脚。

作呼吸運動。

附正式比賽規則：

(一)用十二時圓周的室內壘球。

(二)拋擲綫闊至少七生的米突。

(四又四分之三呎)長三，六六米(十二

呎)的木板，平埋於地中，這個板叫着

拋擲綫。

(三)擲球時，須在拋擲綫後，用一

手持球，由肩後向前擲出，他的動作與

戶外棒球發球同，否則作一次失敗論。

(四)擲時或球未落地前身體所着的

衣鞋任何部份，不得觸及拋擲綫，或綫

外的地面，否則亦作失敗一次。

(五)丈量法與擲鐵餅同。

右邊幾種姿勢訓練的教材，在訓練

時依次教去，入後姿勢自然正確，成績

也能突進，若在天雨與酷夏的天氣，作

室內運動好練習，更佳。

## 第三章 訓練的撮要

### 一·訓練的程序

(一)實驗 教師先將每個運動的方

法，用團體教學法，來分析訓練兒童，

(如第二章所述的教材)然後再叫他們自

行實驗，教師在旁觀察，姿勢是否準確

。或應否改善？

(二)領悟 由實驗練習的結果，而

能領悟，教師的意思和方法，就可以得到進步的效果。

(三)改良 在訓練的時候，教師應該留心兒童的方法，是否盡善？如果那一種的方法應當改良的，萬不可以任其保存，阻礙進步，但是在改良的時候，必定將應該改良姿勢的缺點，一一揭出，並與新的方法互相比較，以期引起兒童的注意力，便得使兒童不要以現狀自足，更不可以因失敗而中止；然而失敗就是成功之母，若因失敗而中止，那就終歸失敗了。

(四)進步 經過姿勢改良以後，勢必勤加練習，方可以進步；但是練習的時候，必須注重方法，否則練習數年，也是無益於事。

## 二、實地的練習

實地練習，是在動作分析訓練純熟後一個過程，也就是「實驗」裏指導的工作，故特詳於后：

(一)跳高 往往兒童視跳高為畏途，不肯玩弄，這半，多是胆小的故耳；他的實地練習，第一步，除姿勢訓練純熟後，才叫兒童面對沙坑的跳面，左足跳的，先舉起右足向沙坑裏擺去，同時左足接着向上躍，再向右足方擺去；這種練習，起先無須橫桿子俟動作純熟後，再加桿子練習。第二步用上面的方法

跑兩步跳，在這個時候，如再有胆小的兒童，教師可以用手牽着他的右臂，

(專指右足跳的而言)，同他跑到沙坑邊，此時叫兒童用力跳去，而教師就用力把他左臂一抬，幫助他過桿，(此法與器械操保護法一樣，作者屢經實驗，結果頗能圓滿，讀者不妨試行。)第三步轉身併足跳，左足跳的跑幾步在桿上向左轉，至於右足跳的相反。第四步轉身併足跳方法與第三步同，惟轉身後左右足前後分開右足跳的，左足在前，右足在後。第五步，轉體壓腿，方法同上。但左右足分開時，一足要做壓腿的動作，幫助轉身。

上面的方法，是東方式子，先由剪子式，漸漸達到東方式的格式，並且時常要練一足高跳，一足跳的動作，此法可增進高度。至於撐竿跳高的實地練習，第一步持竿跑，第二步練習持竿插穴，第三步練習不用橫竿跳，然後才正式跳。

(二)跳遠 也分為五個步驟：第一步先教兒童左足在前右足在後分開立，然後用右足向前高舉，再用左足單足前跳，雙足併着同時落地，同時雙臂前上舉，挺胸，此所謂原地跳遠是也。第二步令兒童跑數步，再加上上面的動作。第三步是量脚步子，我認定小學裏兒童，

教他步點法，是不易辦到，量脚步子較為簡易又妥當，其法，例如左足踏板的，就把背對沙坑，左足跟距綫一兩時許，右足始用尋常的步法，前走三十步，(切忌跑與跨大步及小步)在停止的足尖前，作一記號，向後轉，還用那個停止的是跟靠近記號站着。輪到我跑的時候，踏記號的一隻腳不動，先用另一隻腳向前跑去；如果過了起跳板綫，看過多少？再照情形，把記號向後退一點，否則就搬進一點，使兒童照樣練習，不用跳的動作。第四步俟上面量脚步法準確若後，再行加跳的動作，此用步點好得多。第五步在沙坑與起跳板的中間，安放一跳高架子，中橫架一竹桿，高度起碼數，使他們先習向高跳，以後將竹竿逐一增高，另外於兒童練習跳繩子增加彈力。至於三級跳遠實地練習與上略同，茲不贅述。

(三)立定跳遠 一般兒童多常把單步跳的毛病，就是原地跳遠法，我們糾正這個弊病，只有常常教他雙足尖併了高跳，使他們知道雙足運用時用力。還有一種毛病，就是雙手的擺動，在跳的時候，不同時向前，我們再教他們雙足尖併了高跳裏，還要加一種雙手向前擺的動作。



地球牌

# 麥精魚肝油

本品調製精良，維他命含量最富，故營養力之偉大，在同樣製劑中首屈一指，且滋味可口，毫不腥膩，男女老幼均可調服。以治體瘦虛弱，胃腸不健，筋骨疲軟，精神不振，肺病多痰，婦女少乳，病後失調，為最著效。

五洲藥房發行

上海及各埠分支店均售



## 體育上訓練遷移之兩種問題

張大昕

訓練之遷移，其意義乃為吾人對於一種活動，受過特殊訓練之後，在異地或異時，遇有於該種活動要素相同之活動時，亦起相同之反應，這種問題，在數十年來，已經經過多數人的討論及研究，但至今並無一種詳細的結果，所以體育界中對此問題，仍屬發生懷疑。

在我們日常生活中對於此種問題，所常任定的，大概都像下面的兩個例子，例如軍人在他的軍隊裏面，一切都是服從，並且非常守紀律，以為離開他的軍隊，加入其他的團體，定然同樣的一切服以守紀律，一般喜好活動的兒童，將這種精神遷移到勞作上去，一定同樣的會勤勞，其實以上兩種例子，都未必如上所述，軍人未必在其他團體內，保持其服從守紀律的精神，好活動之兒童，亦未必性喜勤勞。

心理學家桑戴克之論斷「兩種功能，有相同之要素者，可因第一種之改變，使第二種亦起改變，第二種改變之量，視與第一種相同要素之量之改變而

定，第二種中所改變者，不過為與第一種相同之要素耳」，氏曾舉例如加法進步，可使乘法進步，因在乘法中之加法，與純粹之加法，為絕對相同之要素也。我們體育上之訓練遷移問題，亦在心理學範圍之內，亦可根據桑氏之原則推論之。

在體育上兩種活動相同之要素，不外肌肉，體格，韌帶，指揮肌肉運動之神經原，所用之感覺器官，刺激來之模樣，當時之環境以及反應之方法，所行基本練習之內容，練習之方法，練習時環境之刺激，均包括在內，但某種運動，雖其要素大部相同，亦因有特殊關係而不能生相同之反應者，如籃球之傳球動作其練習雖屬精熟，而至實際比賽之時，則未嘗在平素練習至精熟也，此無他，環境不同之故，所受之刺激亦不同也，雖如是，而其基本之活動決不會有所變異，故由是愛好籃球者，對其他球類運動，亦可觸類旁通，精於跳高者，亦易長於跳遠，精於擲鐵餅者，亦易長於推鉛球，蓋其活動之要素，大部相同也。吳蘊瑞先生，曾對此種遷移問題下一結論，謂「凡兩項運動相關係數極大者，必能增進他項之技能及機能。」

吾人既知遷移問題，關於體育上之推斷，則常以是理實際實行及探討於諸

種運動之中，試行及經驗所得，輒足以使吾人發生懷疑之兩種重大問題，茲分述如下：

A 國術及呆板之體操，是否與田徑運動及球類運動有相關的關係，或相負的關係，吾人試檢視國術及呆板之體操，此等活動後，往往與田徑運動及球類運動活動後，所感覺者不同，前者較為滯板的，後者為較靈活的，雖兩種鍛練均能達身體健康之目的，而其肌肉之活動，總覺有不同之點，吾人所發生疑問者，乃練國術，或器械操之後，即打籃球或賽跑，是否發生影響，或其肌肉之活動，更因遷移而有更大之幫助，此為吾人所發生之最大懷疑，未敢輕斷也。

B 運動中道德上之遷移，在各種運動中，因其活動有團結連絡及興趣勃然之故，往往藉此而發生有諸種美德之養成，如勇敢，堅忍，進取，正直，交際才能合作，互助，忠心，豪俠等，但此種美德，能否遷移於日常生活之中，如運動中之勇敢精神，設在兩軍交戰時，是否仍能保有此種勇敢精神之存在，運動員之堅忍心，如在社會服務，是否仍保持其不拔之精神，運動員在運動場上或運動員中，富有交際才能，而此種交際才能，是否仍可實現於社會處事上，諸凡此等問題，均為吾等所應注意者

，一般獻身體育工作者，及書冊上之記載，似述有遷移之可能，然皆無澈底之探討及深究，吾人亦未敢輕信，我國際茲提倡體育，高唱入雲之時，此種問題，皆為目前急宜解決之問題，想體育界人才倍出，不乏明達，敬希解述，是為企盼，並申謝意。（南京中央國體專）

### 獻給當局及體育界

李敦琥

時代是前進的，也是從簡單變向複雜的；所以「體育」也得要前進，也得要隨環境之變化來變化，若僅祇是時代的輪子在旋轉個不止，而「體育」老是停滯那裏，這用不着大約的說就可肯定的斷言：「自然淘汰」便會降臨，從這裏就可告訴我們：「某種事物若不能隨時代而前進即可陷入落伍以致滅亡之途」，因為這樣所以要想發展一種東西就得先決定牠努力的目標，把目標放在前頭像吸鐵石一樣吸着往前去，這樣不難有好的收穫。

在民國以前的體育是未開化的，現在的？雖不能說到極盛時期，而總可以在提倡時期到不能算是言過其實，因

為從前一般人根本沒有明瞭牠的真意義，以為「體育」一付藥劑，吃了便可家破人亡，在每個人的腦海中有着這種印象，那能不說是未開化的，現在無論如何說在各個人的心裏沒存着這種念頭，就可以說是進一步的現象，在這現象中怎樣去努力？才可更得到體育的發展，茲就個人的一點小意見，寫在這裏希望，體育界的同志們能給我些指導。

1 多設民衆體育場——體育對教育上既能有增加效率的可能，所以要使教育得到普遍的發展，當然要從民衆體育上下手，因為一個人的健全精神是基於健全的身體，有健全的精神作起任何的事來才能有充足的精力去幹，以致後的結果當然是好，所以西洋某教育家會說：「要使思想精密，必需先來訓練一個人的肢及腦，因為四肢及腦是求智識的工具，若想工具適用必需運動……」從上面的一段裏就可見出運動之重要了，既想使運動普遍，就該多設民衆體育場，至於民衆是不是都往體育場運動，這個當然看管理體育場的人用什麼方法了。

2 各縣宜設體育指導員——使體育有系統有組織，就得在每縣設置體育督學，就和中央有教育，部省有教育廳，縣有教育局的組織一樣，因之進行一種事情那就容易多多，體育指導員不僅視察學校體育就算完事，也該從事提倡，從事宣傳，以企體育走上正當的路途。

3 多開運動會——不管是什麼東西的只要多看，多做，多商量就是求前進的捷訣：以體育來作例：多看可求學科的進步（如開運動會之看亦可得技術之進步），實際去做，可求術科的進步，多商量，也不管是學理，也不管是技術，都可以進步，因為是截他人之長，補己之短的原故；多開運動會，便是求技術進步的一種方法，剛才說過的多看多做，便可在運動會上得到了；雖然開運動會要費錢，可是我們一想費上多的錢為什麼要開運動會？開運動會有什麼用處？這個當然是有意義的：牠一方面可表現合作和競爭的精神，一方面可做體育的宣傳和測驗，所以開運動會的目的在養成這種精神，並且可以鍛練出健康的民族，俗語說的好：「民族盛，則國

強」這的確不錯，前面說的開運動會要費錢，牠的代價也就是這個；所以消費錢無關係，能生產出強的國家是值得。

4 多設體育學校——體育的發展與否從體育學校的設立多少上就可斷定，根據這一點看看我們地廣人多的中國，體育學校的設立確實不多，這並不是說假話從事實上就可證明，一個正當有組織的體育學校有幾？看，由初中畢業一躍即可入專門學校的這許多人們，那能不被人稱為「體育渾子」「頭腦沒組織的運動家」還有什麼「球王」「體育氓」的美名，這五花八門的名稱，那能說是他人開玩笑的加在我們身上，我並不是故意說些消極話，却是告訴大家知道這些好的代名到何時才能說清，從這裏給了我們一個警告：創辦體育學校要根據體育目的，同時還要拿出培養體育人才的真實態度來培養，這樣子的辦理學校再多創設，中國的體育就不難有一日千里之概。

上述的諸條亦不過是體育建設中之幾點，當然還有好多希望大家共同的來細究。

### 法練訓球排

家作著育體

著村蔚阮

阮君為留日著名體育著作家，於排球一門，問津深博。今以其個人經驗，參雜中非排球秘訣，與美國名家指導方法，著成是書。對於排球基本技術，攻擊與防禦，排球隊之訓練，指導員之責任，詳細論述，並插圖表數十幅，以資示範，印刷精良，為排球員及指導員唯一良師。

定價九角

函購掛號郵費一角一分

行發局書奮勤



何必焦灼請用

# 兜安氏馳名藥膏

兜安氏馳名藥膏為治皮病之最佳良藥凡用其他藥膏而致失望者一經用此藥膏必獲滿意之效果此膏功能止痛殺癢拔毒消腫洵非一般藥膏所能比美皮病之重者除外搽此膏更宜內服兜安氏補血清毒藥內外兼治收效益速矣各藥房有出售

上海江西路兜安氏西藥公司



# 教育部體委會決定之體育測驗方法

記者

教育部體育委員會，於五月二十八日下午五時，召集首都公私立中學體育教師，在教部開會，討論教育測驗事宜，到中校體育教師十九人，張炯主席，報告開會主旨畢，吳蘊瑞委員將所訂定測驗方法報告，謂中大前任教授麥克洛，根據中美兩國實施體育情形，擇其可以普遍練習而又可以代表體育成績，一望而知者各項，訂定測驗方法，衆無異議，京市校限六月底止，即照此方法測驗，將來逐漸推行蘇滬及其他各省市，測驗方法如下：

## (一)表之填寫方法

(甲)年齡，能填寫足年齡最好，若不能，則可用舊法計歲方法，惟須註一陰字在後。(乙)能有陽歷之生日最好，否則可記陰歷，惟須註一陰字在後。(丙)體高用英吋。(丁)體重用磅。

## (二)測驗之管理

▲五十公尺 初中以下用五十公尺，高中以上亦用五十公尺，跑時須有記時員一人，起跑員一人，一百公尺跑時，須加裁判員二三人，五十公尺跑，因距離不長，用一跑錶可矣，一百公尺若只有一跑錶，三四人亦可同時跑，其方法先在百公尺跑道上劃三四路，各路近終點之處，每一公尺劃一橫線，或作一記號，從終點須劃至七十五公尺之處，跑時發

令員吹叫子，同時以手巾作下揮之動作而起跑，記時員見手巾動而掀錶，到達十二秒時，呼「到」字或吹叫子，各路派裁判一人，立終點線內之道旁，管其一路者所達之距離，聞記時員吹叫子或呼「到」字，則注意跑者所達之地點在幾公尺之處，然後從下表查其時間：

|       |         |       |         |
|-------|---------|-------|---------|
| 一二·一秒 | 九九·〇五公尺 | 一五·一秒 | 一六·三九公尺 |
| 一二·二秒 | 九八·一四公尺 | 一五·二秒 | 七五·七九公尺 |
| 一二·三秒 | 九七·二〇公尺 | 一五·三秒 | 七五·二〇公尺 |
| 一二·四秒 | 九七·一〇公尺 | 一五·四秒 | 七四·六一公尺 |
| 一二·五秒 | 九五·四〇公尺 | 一五·五秒 | 七四·〇三公尺 |
| 一二·六秒 | 九四·五五公尺 | 一五·六秒 | 七三·四六公尺 |
| 一二·七秒 | 九三·六六公尺 | 一五·七秒 | 七二·九〇公尺 |
| 一二·八秒 | 九二·八一公尺 | 一五·八秒 | 七二·三四公尺 |
| 一二·九秒 | 九一·二〇公尺 | 一五·九秒 | 七一·七九公尺 |
| 一三·〇秒 | 九一·一五公尺 | 一六·〇秒 | 七一·〇九公尺 |
| 一三·一秒 | 九〇·三四公尺 | 一六·一秒 | 七〇·七一公尺 |
| 一三·二秒 | 八九·五五公尺 | 一六·二秒 | 七〇·一八公尺 |
| 一三·三秒 | 八八·七五公尺 | 一六·三秒 | 六九·六六公尺 |
| 一三·四秒 | 八七·五四公尺 | 一六·四秒 | 六九·一五公尺 |
| 一三·五秒 | 八七·二二公尺 | 一六·五秒 | 六八·六三公尺 |
| 一三·六秒 | 八六·四七公尺 | 一六·六秒 | 六八·一三公尺 |

一三·七秒 八五·七三公尺 一六·七秒 六七·六三公尺  
 一三·八秒 八五·〇〇公尺 一六·八秒 六七·一四公尺  
 一三·九秒 八四·二八公尺 一六·九秒 六六·六六公尺  
 一四·〇秒 八三·五七公尺 一七·〇秒 六六·一八公尺  
 一四·一秒 八二·八八公尺 一七·一秒 六五·七〇公尺  
 一四·二秒 八二·一八公尺 一七·二秒 六五·二三公尺  
 一四·三秒 八一·五〇公尺 一七·三秒 六四·七七公尺  
 一四·四秒 八〇·八三公尺 一七·四秒 六四·三一公尺  
 一四·五秒 八〇·一七公尺 一七·五秒 六三·八六公尺  
 一四·六秒 七九·五二公尺 一七·六秒 六三·四一公尺  
 一四·七秒 七八·八八公尺 一七·七秒 六二·九七公尺  
 一四·八秒 七八·二四公尺 一七·八秒 六二·五三公尺  
 一四·九秒 七七·五五公尺 一七·九秒 六二·〇九公尺  
 一五·〇秒 七七·〇〇公尺 一八·〇秒 六一·六七公尺

▲立定跳遠 (高中加跑跳遠)，在墊上或地上劃許多相距一公尺之線，從一公尺半，起跳時可不必丈量，每兩人輪流繼續跳三次，記其最遠之成績。

▲急行跳高 此項為慢之項目，若人多而跳高架祇有一副，則每種高度只准跳一次，不能跳過者加高後可以再跳，至三次加起不能跳過為止，但成績以跳過之高度計算，加高時高中學生一公尺以下，每次加五公厘，以上加三公厘，初中八公分以下每次加五公厘，以上加三公厘。

▲推鉛球 初中用八磅，高中用十二磅，女子初中用六磅，高中用八磅，有鉛球圈則用之，否則副二，一三四公尺直徑之石灰圈，以其圓心作同圓心相距四分之一公尺弧若干個，從四公尺至十二公尺，每兩人輪流繼續推三次，以其最遠之成績計算，若欲推之進行迅速，可在一圈之對方再設一圈，圓弧相背重疊。

(註) 以上所有成績記清於表上，磅秤請教部購備三座，各校輪用。

案 備 部 育 教 ◎ 案 立 局 育 教 市

班 插 暨 收 招 範 師 子 女 國 中  
 生 生 新 範 師 育 體 國 中

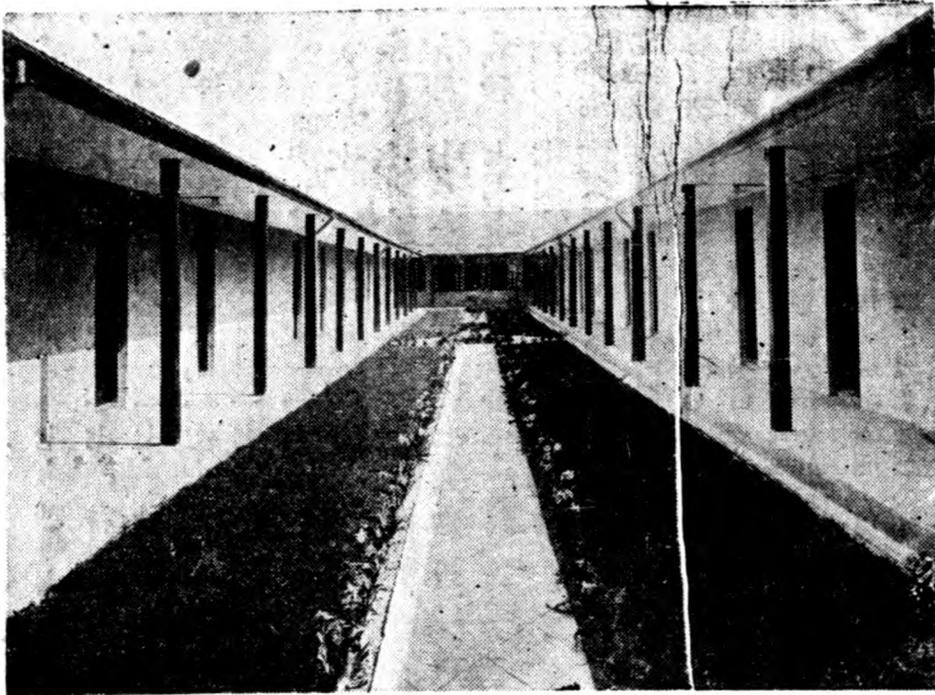
號 七 十 百 五 路 達 籟 巨 海 上 : 址 地

考 隨 到 隨 道 遠 止 日 十 二 至 起 日 五 十 月 八 : 期 考

飛 宇 杜 : 長 校

教育部備案  
市教育局立案  
中國童子軍  
司令部立案

# 兩江女子體育師範學校暨特設 女童子軍教練員訓練班 招生



學 生 新 宿 舍 內 景

## 學額

第十八屆新生六十名  
第十七屆插班生三十名  
童訓班新生四十名

## 資格

新生須初中畢業  
插班生須高中或同等  
學校肄業者

## 報名

即日起

## 考期

第一次七月十五日至廿日  
第二次八月十五日至廿日  
(遠道得隨到隨考)

## 章程

函索附郵五分

## 開學

八月廿日

## 校址

上海江灣翔殷路

## 特載

## 復興後的兩江女子體育師範學校十年前的溯

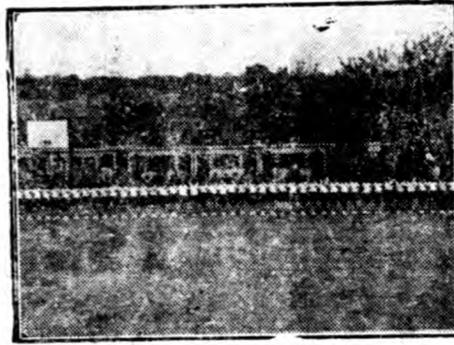
陸禮華

寫本校復興後的種種，不得不先溯溯十年前的一些概略事實；本校始創於民國十年，當時簡陋的情形，真是不堪執筆，可憐得無可形容，始租賃

終於鼓其餘勇，再接再厲，繼續努力，離開了人烟稠密的上海，把大吉路房屋召戶承租，實踐我們偉大的計劃，于民國二十一年一月，在風景清幽的江灣翔殷路，購就目前居住的地方為校址，這裏舊有西式房屋十餘座，空地十餘畝，我們修葺改建才告竣事，預備是年二月十五日開學，完成我們孟母三遷的理想環境，孰料驟遭一二八之慘變？

## 復興的經過

翔殷路舊校舍的精華，燬滅殆盡，物質的摧殘，固然有限，精神的損失，已感到極度的打擊；我們本着謀事在人，成事在天的古訓，又追維到十餘年的灌溉培植，過去的創立辛艱，殫精竭思，圖謀復興；歷時年餘，蒙校董諸先生，挈



練體園

領於上，教學各同仁，協助於內，把這個幾乎燬滅的百病之軀，逐漸調攝摩撫起來，再和中華民族盡一點應盡的強健義務；一年來校基面積增加到四十餘畝，建築告成了能容三百學生的宿舍，四塊曠野平原式的場地，兩座教室，一座健身房，二十餘小間琴室，現餘草地一方

育場惠借本校做運動場，得到這個物質的充實，學校更日漸擴大；至民國十六年春天，因為學生衆多，感覺到校舍的不敷支配，乃租方斜路白雲觀對面的房屋，這裏有花園，有小規模的西式房屋；我們仍以爲未能滿足欲望，畢竟寄人籬下，終非長久之計，爲一勞永逸起見，特在西門大吉路，自建校舍，民國十九年秋落成，遷進新校舍，住居經年，因場地狹隘，人事喧闐，仍不甚適用；我們



學生張慶英之跳高姿勢



射箭

，菜畦麥隴十餘畝，期待未來的建築。

### 復興後的環境

翔殷路是市中心的要道，沒有廠機興作，沒有肆塵繁闐，河流環境，景色天然；有通江灣鎮的一路公共汽車，有達市政府的四路公共汽車，公司，並為我們添設了兩江站，由寶山路口乘車，大約二十分鐘，就到達本校門口；這裏具都市美鄉村化的環境，有竹籬茅舍，有重樓廣廈，春花秋月，小橋流水，常在我們眼簾心底，冬來踏處尋梅，夏至蛙聲角角，真是如鬧鼓一般；我們校後有清溪一灣，打槳揚帆，不要到青陽港，不要到吳淞口。已能滿足學生們水上運動之興趣。

### 復興後的設備

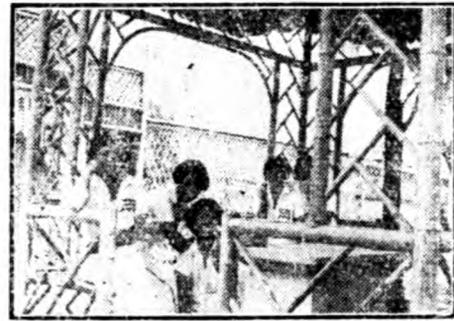
田徑賽場，露天游泳池，兵室，鋼琴室，風琴室，雨淋浴室，網球場，籃球場，排球場，壘球場，健身房，圖書室，划船，課室，宿舍，遊藝室，閱報室，儲藏室，行李房，學生會客室，療病室，飯廳。

### 復興後的主張

我們準備建築體育館，溫水游泳池，高而夫球場，手球場；我們在一年內，振刷內部，限制招生，不求數量的增加，提高學生的學業標準；敦聘名教師，充實行政組織，抱苦幹！力幹主義；為求學校進展的基礎。



輕舟盪漾



課畢亭內敘談

## 網球研究專書六種

- 網球訓練法** 每冊定價五角 馬德泰著
  - 網球要訣** 每冊定價七角 白瑯女士著 吳邦偉譯
  - 鐵爾登網球術** 每冊定價五角 波魯斯著 阮蔚村譯
  - 世界網球家獲勝祕訣** 每冊四角五分 馬迪夫人著 鐵爾登著
  - 林寶華網球成功史** 每冊定價三角 蔣槐青編
  - 邱飛海網球成功史** 每冊定價三角 蔣槐青編
- 勤奮書局發行

### 游泳界空前專書

## 游泳訓練法

上海青年會 錢一勤著 游泳指導

精裝布面定價二元四角 函購掛號郵費一角六分

### 游泳成功術

本書係英國名游泳指導家海傑所著，內容圖文豐富，頗為適用，定價每冊大洋五角。

本書係體育專家錢一勤君根據歷年教授游泳之經驗，及參考歐美之名著而成，對於教授之程序，由淺而深，由易而難，演進而進，以後完善。為游泳指導必備之書。全書中每一游式，必先述其正確之姿勢，俾初學者易獲相當之印像，然後更詳細分晰游泳之各部動作，由臂而腿與臂腿聯合，先陸上而臻水際。並插入照片百數十幅，益臻美備。

勤奮書局發行



# 二月來之體育行政

## 蘇省中等校體育會議

### 通過實施部頒高初中體育課程標準方案

(鎮江通訊)蘇教廳爲使本省體育有一進步之發展，及充實體育設備，增高體育地位起見，特召集本省各中等學校師範學校等教育教師，來省研討具體促進方案，於六月五日起，舉行體育會議三天，各校提案，計松中四件，鎮師六件，洛社鄉師一件，水產一件，蘇中五件，宿中三件，常中二件，內容均切實。大會於八日下午開幕，茲將詳情分誌如后：

### 出席代表

大會於五日下午三時在教廳大禮堂行開幕禮及第一次大會，出席者教廳代表向紹軒，鎮江省立體育場長吳邦偉，及如皋師範張則沈，鎮師周名璋，常中戴文珪，錫師邵子博，京中劉國榮，棲霞鄉師甘逸傑，女蠶陳祖芳，通中王德裕，松中趙汝功，東師張國興，徐中許鳳飛，太師鄒彬芳，洛社鄉師陳管初，灌雲鄉師周名璋代，京女中孫家琳，蘇農儲之俊，水產周鼎昌，宜興農村職業時文杰，淮師馮公智，黃渡鄉師吳增起，蘇中馮秉軒，蘇女師陳韻蘭，松女中江儔亮，徐女師秦惟明，宿遷職業方廷夫，上中吳立生，鹽中陳漢真，楊中王澹齋，連雲鄉師顧祖華，界首鄉師王震華，蘇州

工業陳瑞生等四十餘人。

### 廳長致詞

行禮如儀後，即由周廳長致詞，略謂：一般人往往視體育爲無關重要，實屬錯誤，體育小言之，爲個人健康，大言之，亦可謂關係國家民族之生存，自九一八後，救國聲浪甚高，有主張航空救國，有主張科學救國，有主張生產救國？……：此在各種不同的立場上，不可言其非是，但以上均係一部份的，不是全體的，如吾人言體育救國，則敢言此包括全體的。體育救國，雖不能言爲唯一的，但最少爲基本的，例如以航空言，外人駕駛飛行十數小時，係平常之事，但中國人僅能支持五六小時，此即係體格的關係，現時以一般情形言，普通民衆尙佳，而一般學生之體格，竟日趨衰弱，前在南京，聽得一招攷憲兵檢查體格之結果，高中以上之學生，僅有百分之二十合格，此種情形，實令人心驚。江蘇素稱文弱之區，對於體育尤須注意，此次會議重要者有兩點：(一)關於部頒課程標準。(二)關於最低設備標準，此外個人有數點希望，不但望會議時注意，即平時亦應注意：(一)須「普遍」及「有恆」，普遍又可分爲人的普遍及種類的普遍，人的方面，希望人人參加，種類方面，應平均發展，「有恆」即須注意平時訓練，不但在運動場中須注意，並應隨時隨地注意，不但於開運動會時應注意，即開會後亦應繼續注

意，運動會僅為一手段，而不是目的，我們的目的是普遍的，有恆的，訓練不可倒因為果。(二)每一個動作，必須實在，否則必有下列兩弊：(甲)無效果。(乙)不能整齊劃一，希望各位負責做去，平時上課均應「眼到」，「口到」，「手到」，如此始可達到目的。(三)「嚴格」，尤須注意，如嚴格而致發生風潮，則應中絕對負責為諸君後盾，否則即為諸君不負責，本應自下學期起，並將設體育督學，對於各校的體育，切實指導云。最後周氏稱個人因身體不佳，請第一科向科長及省立鎮江體育場吳場長輪流主席。

### 分組審查

五時審查會議開始，審查高初中體育課程標準方案，計分四組：第一組「早操」指定太倉師範鄭彬芳，女子蠶業陳祖芳，南通中學王德裕，徐州中學許鳳飛，蘇州農業諸子俊，鹽城中學陳漢真，連雲鄉師顧祖華，吳江師範陳謨，由太倉師範鄒彬芳召集之。第二組「正課」，指定鎮江師範周名璋，常州中學戴文珪，松江中學趙汝功，洛社鄉師陳晉初，水產學校周鼎昌，淮陰師範馬公智，黃渡鄉師吳增起，蘇州女師秦惟明，宿遷職業方廷夫，由鎮江師範周名璋召集之。第三組「課外運動」「校內比賽」，指定東海師範張國興，棲霞鄉師甘逸傑，灌雲鄉師(周名璋代)，南京女中孫家琳，揚州中學王濟哲，界首鄉師王震華，蘇州工業陳瑞生，由東海師範張國興召集之。第四組「體育測驗」「體育成績」，指定上海中學吳立生，如皋師範張則沈，無錫師範邵采，南京中學劉國榮，宜興農村職業時文杰，蘇州中學馮秉軒，松江女中江亮傳，由上海中學吳立生召集之。

### 審查提案

(六日)為大會之第二日，上午分四組審查提案，下午舉行第二次大會，討論部頒高初中體育課程標準具體方案，茲將各組審查意見錄後：(第一組)出席者連雪鄉師，鹽中，女蠶業，南通中學，太倉師範，蘇農，吳江師範，徐中，討論事項，甲目標，(決議)照原案通過，乙實施方案，一早操，(決議)照原案通過。(第二組)出席鎮師等九校，主席周銘璋，審查職業學校及師範學校等體育課程特殊設施等方案。(第三組)出席棲霞鄉師等七校，主席張國興，審查課外運動及校內比賽校際比賽，三項均照原文通過。(第四組)出席上海中學，無錫師範等七校，主席上中，審查體育測驗體育成績等案，附具意見提出大會討論。

教廳將此次會議，業經規定兩個中心：(一)實施部頒高初中體育課程標準方案。(二)體育設備最低限度標準方案，就表面驟視之，會議提案，既經規定目標，內容似甚簡單，然詳細分析，中間尚多頭緒，若不預為審核，確定討論範圍，則會議時仍無一定標準，故該廳為經濟時間及便於研討起見，特規定於第一日下午及第二日上午，均為審查課程方案時間，第三日(七日)上午為審查設備方案時間，其審查方法，大致均仍以應訂方案為主體，同時並將各校所提方案，分別插入，如認為各校所提方案中，有採用可能者，由審查委員簽註意見，書面報告大會討論，如認為無價值者，則由審查委員註銷或分別歸併。

### 實施方案

(六日)下午二時，續開第二次大會，計出席鎮師等周名璋等三十餘人，如儀開會後，主席吳邦偉報告各組審查會審查概要，繼開始討論高初中體育課程標準具體方案，修正通過如下：

(一)以體操及遊戲運動為工具，發達肌肉，強固內臟，增進血運，達體魄健全，感覺靈敏之目的。(二)以組織競賽為方法，培養團結，合作，奉公，守法，忠誠，勇毅，努力進取等公私品德，達人格高尚，精神充盈之目的。(三)訓練應用技術，作自衛衛國之準備，養成良好風尚，樹民族精神之基礎。

### 一、早操

(一)時間：甲、寄宿生於每晨早餐前三十分鐘舉行，以十五分鐘為度。乙、通學生於每日第二課後舉行，以八分鐘為度。丙、早操時間，得視季候之不同，隨時改訂，但不論寒暑，不得藉故停止。(二)教材：甲、早操教材由體育教員編訂，每週更換一次，但體育教員認為需要時，得延長或縮短更換時間。乙、早操教材以自然動作為主，並須具普遍之改正作用，及健身功能，每一教材以六至十節為度，每節以八至三十二動為限。丙、教材之編配，宜含有易難簡複緩速之進度，並為適合年齡能力不同之學生，共同操練計，動作之過於繁複者，以少用為是。(三)方法：甲、男女生分別舉行，各生應有一定地位，事先由體育部列表公布。乙、早操前五分鐘，搖鈴一次，各生宜一律穿着規定之運動衣，(冬季得穿短外衣)準時到指定地位，聽點名。丙、點名方法由各校自定。丁、早操由體育教員輪值領導，輪流之體育教員，仍應到場負校正姿勢及督率之責。戊、各校級任導師，宜按時到場稽核缺席學生，並注意早操時各生行為，實行訓導。己、早操時遲到早退，或無故缺席，各校宜訂定懲處辦法，不能寬縱。庚、早操時排列及動作，宜力求整齊，上下操時，學生與領導教員，宜對行鞠躬禮，以養成整肅之觀念。辛、各校對於早操管理辦法，應訂定詳細規程，一體遵守，並呈報教育廳備案。

### 二、正課

(甲)時間(一)高中每週二次。初中每週三次，每次一小時，(實際教學四十五分鐘)。(二)正課時間，各班宜作有規律之排列，高中間兩日前飯後一小時內，絕對不宜編排體育課。(四)學生之有身體缺陷，經體格測驗後認為不宜上體育課者，應於課外時間內，特設一班上課。(五)遊戲體操，包含走走步柔軟及雜項遊戲，體育教員應視需要而決定所用分量之輕重，必要時得單用一種。(六)球類注重基本訓練，準備遊戲，得在此時間內酌授，全班學生應有均等活動機會。(七)田徑賽注意原力之培養，及姿勢之指正，全班學生應有均等機會(八)器械操，包含啞鈴，木棒，棍棒，肋木，吊環，墊上等項，為女生健身之主要部份。(九)男生器械及機巧運動，包含單槓。雙槓，木馬，跳箱，平台，肋木，吊環。及墊上運動等項，為男生健身之主要部份。(十)表內各種教材，教學時間，由體育教員得按照各校情形酌量訂定。(十一)每種教材應由體育教員，依據授課次數及進展，編訂教授細目，並於課後附註教授心得，以供研究改進。(十二)如逢天雨地濕，改在健身房上課，如健身房尚未建築完成之學校，改在教室上課，除作簡單之室體操及遊戲外，由體育教員講解體育問題運動方法及規則等。(乙)方法(一)男女生分班教授上課時，一律穿運動制服。(二)全班學生數在四十人以上者，宜按部頒課程標準附錄中之例二，試行能力分組教授。(三)學生遲到早退及缺席，與其他講程同樣辦理。(四)上課退課均應整隊行禮，養成整肅之觀念及禮貌之習慣，(五)正課應採絕對嚴格之訓練，而品行行為之糾正與獎懲，體育教員尤宜注意實行。(丙)特班(一)特班專為身體有缺陷，或體能太薄弱不能與其他學生受同等嚴格訓練者而設，授課時間每週五次，每次三

十分鐘，男女生分班教授。(二)特班所用教材，無定法，視學生需要而施，或作改正體操，或行和緩運動，或二者兼施。(三)特班由體育教員主持，並得因學生身體情形之不同，歸類分組教授。(四)體育教員，認特班學生之缺陷，已經改正，體能已經恢復時，應即通知該生，歸入原班上課。

### 三、課外運動

(甲)時間：(一)每一學生，每日至少應有三十分鐘之課外運動時間。每日下午四時以後，應作課外運動之固定時間，不得繼排其他課程。(乙)項目：(一)課外運動項目及時季支配如左。(甲)器械運動組，全年，(乙)國術組。全年。(丙)田徑賽組，全年。(丁)足球組，十二至次年三月。(戊)球組，十一至次年三月。(己)網球組，四至六月九至十月。(庚)排球組，四至六月九至十月。(辛)壘球組，四至六月九至十月。(二)除上述者外，各校得因特殊需要，增設其他課外運動項目，供充分環境。(丙)方法：(一)為培植學生組織及辦事能力，鼓勵學生自動及自治能力起見，關於課外之辦理，由體育部領導學生自治會主持之，如無學生自治會者，應另組學生自治體育會管理之。(二)課外運動項目及期間，於每學年之始，訂定公布。(三)每一學生，祇准選習一項，但逢十月及三月底得改選一次。(四)每學期之始，及十月與三月底，各生選定參加項目後，應即分項統計其人數，按各項設備之多寡，斟酌時間，決定分成若干隊，每隊若干人，將各隊學生姓名練習時間及場地，列表公布，以資遵守。(五)設遇某項運動參加人數過多，場地不敷支配時，得令一部份學生改選。(六)男女生分場舉行。(七)每隊由隊員公推隊長一人，負點名領導及管理之責任，隊長於可能時，應受額外之專門訓練。(八)課外運動之組織，及管理方法，商同學校辦理進行，由

體育教員負責指導。(九)課外運動時，體育教員及各級級任導師，均到場分別擔任技術及行為之教導。(十)凡學生有優異技能，體育教員認為有代表學校出席校外比賽之資格者，得令單獨組成一隊，或二隊，予以特殊訓練。

### 四、校內比賽

A 項目時間：(一)凡正課及課外運動之項目，含有競爭性者，均得舉行校內比賽，每項每年一次。(二)中等學校之校內比賽項目及期間標準如左。(甲)田徑賽運動會，四月下旬至十月中旬。(乙)越野賽跑(男生)，十一月至次年三月。(丙)籃球比賽，三月內，(丁)足球比賽(男生)十二月內。(戊)壘球比賽，三月內。(己)網球比賽，九月內。(庚)排球比賽，五月內。(辛)團體競技，即以技能測驗之結果為準。(壬)表演(器械舞蹈體操機巧運動等)，乘遊藝會懇親會慶祝會等機會舉行。B 方法：(一)校內比賽項目時間，應於學年之始全部公布，俾學生得作長期之準備，而注意於日常訓練。(二)比賽方法，分級際錦標，及公開比賽二種，級際比賽，以各級為競賽單位，由各級自治會體育股主持，參加公開比賽，以學生自行組合之體育團體，(如同鄉會等)，及球隊(如以自修室或宿舍等為組合範圍者)為競賽單位，二者在不同之時期先後舉行。(三)田徑賽運動會，得以年齡身長體重之指數，分組比賽，以資普及。(四)球類比賽，以循環制為原則，但公開比賽之參加隊數過多者，得酌用淘汰制。(五)級際球類比賽，如能限定每級參加二或三隊，分組舉行，尤足增加競爭興趣，及技術進步。(六)團體競技比賽，以各級全體學生技能測驗之平均成績判別名次。(七)各種表演，以客觀之批評，為定優劣。(八)各項運動比賽之勝者，由校給予紀念品，懸掛各該級教室內，以示榮譽，並以提起學生之注意與興趣。(九)學生自行組台之體育團體或球隊，如組織完善，成績

優良者，亦由校酌予獎勵。

### 五、校際比賽

會外，應視各校經濟能力盡量聯合他校舉行對抗，或聯合比賽藉以激發學生愛校觀念，而收技術觀摩之益。(二)各校對於所在地之運動比賽，宜盡力參加，以作社會體育之倡導。(三)各校優良選手之代表學校出席校際比賽者，除將應得之獎品外，不得享受其他特殊待遇。

### 六、體育測驗

(一)關於體育測驗，暫定體格測驗及常識測驗三種。(二)體格測驗，於每學期開學後最短期內舉行一次，以作特班開設之準備。(三)技能測驗於每學期終了時，或該項運動教學時期結束時，分別舉行測驗。(四)常識測驗於每學期終了時，舉行一次測驗。

### 七、體育成績

(一)體育成績給分方法，及格標準，由教育廳根據各校測驗結果，加以統計研究後決定之。

## ▲▲決議要案

會議第三日開第三次大會，通過議案如：(一)統一全省中等學校體育成績核標準案，(決議)由教廳於最近期間擬訂辦法，頒佈各校施行。(二)請教廳訂頒全省中等學校體育教材進度表案，(決議)通過。(三)畢業會考應實行考試體育案，(決議)由教廳於最短期內，聘請專門人才，詳細規劃一切考試項目測驗方法及格標準，均須於二十三年度之始，訂定公佈實行。(四)統一全省中等學校運動服裝案，(決議)由教廳擬訂辦法，頒佈各校實行。(五)教廳應設置體育督學案，(決議)通過。(六)恢復體育主任職務，主持全校體育行政事宜，以利推進案，(決議)各校體育主任由體育專任教員兼

任，照教導及事務主任薪額支薪。(七)舉辦省立中等學校體育教員暑期講習班，以資進修案，(決議)通過，由教廳在本年度暑假籌備實行。(八)全省中等學校運動會，應按年舉行案，(決議)通過(辦法另錄)。(九)中等學校體育經費，應照國民體育實施方案實行，並確定收支辦法案，(決議)依據國民體育實施方案，經費一項，各校對於體育經費，除職員薪金及體育建築外，應指定全校總常費之一部，作實施體育課程之用，至於學生體育費，(師範及鄉師學生除外)應專供課內外體育用品之需，由廳通令各校於二十三年度起實行。(十)女生體育課例假，(指女子月經期間之請假)應如何施行案，(決議)一·女子在月經期中，必須請假，除和緩運動如進行柔軟操及早操等外，教師絕對不能強制在例假期間之學生參加運動。二·早操仍須繼續不必間斷。三·例假學生，仍須與其他學生同時上課，惟在可能範圍內，由教師指定相當活動，如抬球桌上高爾夫九柱戲等等。四·請假日數，每次以三天為限，三天以上者須得體育教員之特別允許方可。(十一)太極操可否列入於遊戲體操項目內，以資提倡實施案，(決議)各校可自由採用。(十二)各校宜增聘專任體育教員，縮減各教員授課鐘點，以求教學效能之增進案，(決議)建議教廳酌量辦理。(十三)本次大會決議及方案，應請教廳儘量實行案，(決議)通過。

## ▲▲省運辦法

全省中等學校運動會，每年舉行一次。田徑運動每年五月中下旬舉行一次，地點永久在省會。二、每年學校每項運動至多加入二人，每人至多加入兩項，分高初中兩部，各部不分組。三、器械表演與田徑運動同時舉行，定單杠，雙杠，木馬，跳箱，吊環五種，動作一律，由運動會決定先兩月

公布。四、球類比賽分區舉行預賽決賽，以各區優勝者集合行之，各區按年輪流舉行，種類暫定足籃網排四種，分成四區，每區輪及一種決賽，時間：足球十二月下旬，籃球二月下旬，排球五月下旬，網球十月上旬。五、團體競技比賽即以各校測驗成績為根據，各學期由教廳評定等第分別予以獎勵。

### ▲▲設備標準

按照各校班次，體育設備應有之最低限度標準如左。

|                       |     |     |     |      |       |
|-----------------------|-----|-----|-----|------|-------|
| 種數                    | 六班  | 九班  | 十二班 | 十五班  | 二十班以上 |
| 排球場                   | 二   | 二   | 三   | 四    | 五     |
| 籃球場                   | 三   | 四   | 五   | 六    | 八     |
| 足球場(男)                | 一   | 一   | 一   | 一    | 一     |
| 網球場                   | 三   | 三   | 四   | 五    | 六     |
| 田徑場                   | 一   | 一   | 一   | 一    | 一     |
| 木馬                    | 二   | 二   | 二   | 三    | 三     |
| 肋木                    | 二〇檔 | 二〇  | 二〇  | 三〇   | 三〇    |
| 單槓                    | 二   | 二   | 二   | 三    | 三     |
| 雙槓                    | 二   | 二   | 二   | 三    | 三     |
| 聯合器械                  | 一   | 一   | 一   | 一    | 一     |
| (包括吊環、吊繩、竹竿、鞦韆、繩梯、滑梯) |     |     |     |      |       |
| 布墊                    | 四   | 四   | 四   | 八    | 八     |
| 浪木                    | 一   | 一   | 一   | 一    | 一     |
| 助躍台                   | 一   | 一   | 一   | 一    | 一     |
| 木牆                    | 三   | 三   | 三   | 三    | 三     |
| 啞鈴(女校)                | 六〇對 | 六〇對 | 六〇對 | 一二〇對 | 一二〇對  |

|        |     |     |     |      |      |
|--------|-----|-----|-----|------|------|
| 棍棒     | 六〇對 | 六〇對 | 六〇對 | 一二〇對 | 一二〇對 |
| 木棒     | 六〇根 | 六〇根 | 六〇根 | 一二〇根 | 一二〇根 |
| 草地(女校) | 一   | 一   | 一   | 一    | 一    |
| 健身房    | 一   | 一   | 一   | 一    | 一    |
| 浴室     | 一   | 一   | 一   | 一    | 一    |

### ▲▲特殊課程

▲職業學校 高初中職業學校之有重量勞作實習者，為適應其特殊情形起見，對於體育課程，得有下列各種變通辦法：(一)高中職業學校體育正課，每週二小時，初中職業體育正課，每週三小時，務必實行，但課外運動，得縮減至每週三次，每次三十分鐘，正課與課外運動不在同日舉行。(二)校內比賽項目及次數酌量減少。(三)健身功能大而教育價值小之體育教材，酌量減少。

▲師範學校 高中師範及鄉村師範，除實行部頒高初中體育課程標準外，其需要特殊設施之點，條列如後：(一)鄉村師範正課中之遊戲體操一項，每週三次改作二次，而以前一次之時間教授小學適用之步法及做效操，高中師範，正課中之遊戲及籃球時間內酌量分出一部，教授步法及做效操。(二)在每週正課外，鄉師三年級增添小學體育教學法一課，每週一小時，高中師範三年級，上學期增設小學體育教學法一課，每週一小時，下學期增設運動指導及裁判，每週一小時均為必修。(三)高中師範三年級及鄉村師範四年級，試教時，體育亦應列入為試教之一種，惟所用教材得事先商由體育教員審核。

### ▲▲大會閉幕

蘇省為改進中等學校體育而召開體育會議，綜合廳訂

及各校所提方案，大致均適應時代趨向及環境需要，同時復顧及將來各校教師及學生能否信守或遵行，是廳方及各校既慎重提擬於前，到會代表又從縝密研討於後，則會議情形自無瑕疵之可言。七日為該會議之最後一日，除於上午召開各組設備方案審查會，及討論前日課程方案未完之部份外，下午後開第三次大會，討論設備方案及各項提案，討論完畢，即由向科長及吳場長邦偉致詞，(周廳長因病赴京未能出席)宣告閉幕。

### ▲▲組研究會

江蘇省教育廳，此次召集全省中等學校體育教員，在鎮開會，到會各代表以本省各校體育教師，尙無具體之聯絡方法，為交換各校體育實施意見與方法，研究體育學術闡明合理方法，及聯絡感情起見，特乘各代表在省會議之便，於七日上午七時在教廳開會成立「江蘇省立中等學校體育研究會」。計到如師(張則沈)，淮師(馮季高)，鎮師(周名璋)，黃渡鄉師(吳增起)，常中(戴季高)，蘇中(馮秉新)，錫師(邵子博)，蘇女師(陳韻蘭)，南中(劉國榮)，松女中(江儔亮)，棲霞鄉師(甘逸傑)，蘇二(陳瑞生)，水產(周鼎昌)，揚中(王小商)，連師(顧祖華)，徐女師(秦惟明)，京女(孫家琳)，東海師(張國興)，省女蠶(陳祖芳)，徐中(許鳳飛)，灌師(周名璋代)，宜農(時文杰)，洛社鄉師(陳雪初)，蘇農(儲人俊)，鹽中(陳漢真)，太師(鄒法魯)，上中(吳立生)，吳江鄉師(陳謨)，等二十八校。由通中王德裕主席，張則沈紀錄，如儀開會後，即將會章修正通過，並選舉，鎮師(二十五票)，蘇中(二〇票)，通中(十九票)，松中(十七票)，上中(十四票)，蘇女師(十三票)，淮師(十三票)等為幹事，揚中(十票)錫師(九票)，常中(九票)等為候補幹事云。

新課程標準 一勤奮書局發行

## 小學遊戲教本

晚近小學體育之趨勢，已由被動式之體操，而轉變向勻位自由活動，遊戲佔小學體育中之重要地位，本局按教育部佈之小學體育課程標準，編基小學體育教本於遊戲一類，搜羅完備，書中圖尤說明，尤為詳確實細，便小學體育專科教學，及普通級任教員參考取材施教學。

| 書名   | 適用年級 |     | 編者  | 冊數 | 價格   |
|------|------|-----|-----|----|------|
|      | 甲種   | 乙種  |     |    |      |
| 唱歌遊戲 | 祇    |     | 潘伯英 | 一  | 四角   |
| 唱歌遊戲 |      | 低   | 胡敬熙 | 一  | 五角   |
| 故事遊戲 |      | 低   | 項翔高 | 一  | 三角八分 |
| 摹仿遊戲 |      | 低   | 王庚  | 一  | 二角   |
| 追逃遊戲 |      | 中低  | 王庚  | 一  | 三角   |
| 摹擬遊戲 |      | 中   | 王庚  | 一  | 一角五分 |
| 競爭遊戲 |      | 中高  | 王庚  | 一  | 四角   |
| 競技遊戲 |      | 高中低 | 王庚  | 一  | 三角八分 |
| 鄉土遊戲 |      | 高中低 | 王庚  | 一  | 三角五分 |

# 手球訓練法

阮蔚村著

(一册四角)

手球運動，早已風行歐美，吾國尙未普及。現在教育部編輯中學體育教授細目，由初中三年級起，即開始採用手球之遊戲，本書詳述手球之遊戲方法訓練規程，比賽規則，以及一切關於手球之常識。俾教者學者，均可明瞭，本書在印刷中，不日將可出版。

## 基本體操

金陵女子文理學院體育系編

本書係由金陵女子文理學院體育系所編體操講義之一，書內敘述各種體操之基本動作，並指示實際教學之方法，爲最新之體操教本。

(每册一元二角)

## 中學機巧運動

江蘇師範大學 鄒頌著

本書內容，係搜羅中等學校各種機巧運動教材，由淺而深，由簡而繁。教材分墊上，單槓，木馬，吊環等。於各項之分類動作，無不詳細解釋，而對於力心之運用，保護之方法，更特別明瞭指示。各項教材，均經作者親自實驗教學，每項之結果，均稱美滿。本書現在印刷中，不日即可出版。

# 勤奮書局

## 新書出版

### How to play Indoor Baseball

## 女子壘球訓練法

(每册九角五分)

國立山東大學體育主任 宋君復著

宋君爲我國之著名體育教練，技術理論，無所不精，前著「女子籃球訓練法」一書，曾風靡全國。茲宋君再著「女子壘球訓練法」一書，以應全國體育界之需要。蓋壘球一項，自去年之華北運動會採用，現在全國運動會亦列女子壘球爲正式錦標之一，而於壘球之參考書，海內尙無。宋君此篇，洵爲中國之女子壘球專集。

## 標準運動實施法

孫樞著

(一册四角)

吾國中小學校之於教授體育課，素無標準之可言。本書係例舉各項田徑運動之測驗標準，俾便教者之試驗研究之取法。孫君前曾任四川體育專教授，並遷任浙江第八、第十一中學體育主任，學識經驗，均極豐富。

## 歐美土風舞

沈明珍編

編者爲吾國著名之舞蹈家，自舞蹈入門一書問世以來，頗受國內體育界之歡迎，現復編此集，以應國內之要求，本書計搜羅教材達數十種，每篇均附有樂譜，可供演奏。

(每册一元二角)

## 毬子比賽法

周柱國編(五角)

毬子爲吾國固有之國技，關於各種踢法，似簡實繁，本書爲毬健專家周柱國君所編著，書內凡舉各種踢毬法及表演法，無不應有盡有，本書現在印刷中，不日即可出版。

●備有目錄函索即寄●

球球訓練法

(每册五角)



# 二月來之運動比賽

## ▲第五屆華中運動會成績

(漢口通信)第五屆華中運動會，於五月十六日，在武昌

公共體育場舉行開幕典禮，嗣後連續比賽五日，至二十一日開幕參加者，為湘鄂皖贛四省選手，各項運動，大都均破從前記錄，進步之速，洵足驚人，惟十七日，大會職員鄧澤藻，青年浮躁，矯傳大會會長程其保之命令，公然侮辱記者，激起全體記者公憤，一致罷訪，致男女健兒，血戰成績，湮沒無聞，殊為可惜，嗣經程其保正式道歉，宣傳部長吳紹澍糾察部長金巨堂竭力斡旋，始告一段落，然記者方面，以鄧未撤職，仍難採訪，以後絕無一人到場，競賽結果，由大會自送中社發表；一般選手龍爭虎鬥情形，遂無能道之者，且參觀人數，寥寥晨星，尤為大會減色，二十一日開幕時，情況更為慘淡，是皆鄧一人破壞宣傳所致也。茲探錄全部成績如下：

### ▲田徑總分

|       |       |       |       |      |
|-------|-------|-------|-------|------|
| ▲男子徑賽 | 皖三十一分 | 贛二十三分 | 湘二十分  | 鄂十四分 |
| ▲男子田賽 | 湘三十七分 | 鄂二十七分 | 皖三十九分 | 鄂十二分 |
| ▲全能運動 | 皖三十六分 | 湘二十分  | 贛十分   | 鄂十二分 |
| ▲女子田徑 | 湘七十一分 | 鄂三十分  | 皖十八分  | 贛一分  |

### ▲個人總分

▲男子田徑 一潘南順(湘)十五分 二閔宇器(贛)十分 三吳子聲(皖)十分

▲女子田徑 一陳淑芬(湘)十三分 二彭愛浦(湘)十分 三凌琬瑜十分

四左作樺(鄂)九分

### ▲球類錦標

籃球鄂得 足球鄂得 排球湘得 網球湘得  
 女壘球錦標 女籃球未詳 女排球未詳 女網球未詳 梅澹湘得

### ▲男子田賽成績

| 項目       | 第一名    | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 成績       |
|----------|--------|-----|-----|-----|----------|
| 鉛球       | 潘南順(湘) | 伍光烈 | 顧平勃 | 呂民元 | 十二米(新)   |
| 鐵餅       | 潘南順(湘) | 顧平勃 | 伍光烈 | 馬星三 | 三十米七八(新) |
| 標槍       | 潘南順(湘) | 楊保羅 | 楊芳  | 呂民元 | 四三米九二(新) |
| 跳高       | 葛克(鄂)  | 何印寒 | 楊思九 | 王修宗 |          |
| 跳遠       | 王植仁(湘) | 葛克  | 楊芳  | 湯瑞禮 | 五米二六     |
| 撐竿跳與三級跳缺 |        |     |     |     |          |

### ▲男子徑賽成績

| 項目    | 第一名    | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 成績        |
|-------|--------|-----|-----|-----|-----------|
| 一百米   | 閔宇器(贛) | 楊芳  | 楊厚澤 | 鄧振鋒 | 十一秒八      |
| 二百米   | 閔宇器(贛) | 楊厚澤 | 袁克武 | 詹豐陽 | 二四秒六(新)   |
| 四百米   | 吳子聲(皖) | 甯雲芳 | 周霞飛 | 李瑞芬 | 五五秒三      |
| 八百米   | 吳子聲(皖) | 楊相華 | 周霞飛 | 程應經 | 二分十二秒(新)  |
| 一千五百米 | 楊向華(鄂) | 黃遠樹 | 馬德山 | 程應經 | 四分廿六秒三(新) |
| 一萬米   | 沈傳發(贛) | 周錫驛 | 符飛龍 | 蔣爵寶 | 三十七分三秒七   |
| 高欄    | 射紹文(鄂) | 李傳屏 | 梅友  |     | 十七秒四      |
| 中欄    | 李傳屏(皖) | 劉錦  | 吳占雲 | 稽家鉉 | 六二秒二      |

### ▲女子田徑成績

|      |        |     |     |     |          |
|------|--------|-----|-----|-----|----------|
| 五十米  | 粟伯蘭(鄂) | 戚竹如 | 尹在妍 | 劉徽祥 | 七秒四(新)   |
| 一百米  | 彭愛蒲(湘) | 左作輝 | 鮑淑霞 | 王桂英 | 十四秒六(新)  |
| 二百米  | 彭愛蒲(湘) | 左作輝 | 鮑淑霞 | 鮑淑霞 | 卅二秒四(新)  |
| 跳高   | 胡在妍(湘) | 鮑淑霞 | 彭潤賢 | 劉興珩 | 四米七一(新)  |
| 鉛球   | 陳淑芬(湘) | 陳家傑 | 謝翠暉 | 乾鴻英 | 八米五三(新)  |
| 標槍   | 乾鴻英(鄂) | 陳淑芬 | 馬必喧 | 尹淑貞 | 二六米七一(新) |
| 鐵餅   | 凌琬瑜(湘) | 尹淑貞 | 乾鴻英 | 胡在妍 | 三八米〇八(新) |
| 四百接力 | 陳淑芬(湘) | 陳士勤 | 謝瓊林 | 雷錦程 | 十六秒(新)   |
|      | 湖南省    | 湖北省 | 安徽省 | 江西省 | 六二秒      |

### ▲男子游泳成績

|        |        |     |     |     |          |
|--------|--------|-----|-----|-----|----------|
| 五十米自由  | 楊瑞昌(湘) | 湯國珍 | 龍興  | 周勇  | 卅四秒六(新)  |
| 一百米自由  | 周汝川(湘) | 王民元 | 福盛德 | 劉敏宗 | 一分卅三秒    |
| 四百米自由  | 楊瑞昌(湘) | 湯國珍 | 王民元 | 袁傑  | 七分四四秒(新) |
| 一千五百自由 | 強超羣(湘) | 龍興  | 袁傑  | 蕭天生 | 卅三分(新)   |
| 二百米俯游  | 湯國珍(湘) | 袁立道 | 龍興  | 萬榮貴 | 四分十三秒三   |
| 百米仰游   | 李谷樵(湘) | 楊盛德 | 羅運作 | 吳汝川 | 一分五四秒(新) |

### ▲全能運動成績

|       |        |     |     |     |        |
|-------|--------|-----|-----|-----|--------|
| 四百米接力 | 江西     | 湖北  | 安徽  | 湖南  | 四八秒    |
| 千六百接力 | 安徽     | 江西  | 湖北  |     | 三分五十六秒 |
| 五項運動  | 楊芳(湘)  | 呂民元 | 王植仁 | 楊保羅 | 二四四九〇一 |
| 六項運動  | 周澄宇(皖) | 李清揚 | 安世春 | 余欽  | 三九九〇〇八 |

### ▲上海總工會主辦全市工人運動

上海市總工會為提倡工人體育起見特舉行第一屆工人運動會，計分田徑足球籃球網球等，錦標及國術自由車等表演比賽，於五月初分別舉行。茲將全部成績錄下：

▲錦標成績 甲。團體總錦標郵務工會，亞軍華電工會，第

三九區皂藥工會，第四四區捲烟工會。乙。工會個人第一等幼良(華電)，十五分，張觀鴻(郵工)，第二袁玄驊(皂藥)，十二分，第三萬筱章(華電)，十分，第四吳亮成(華電)九分。丙。外界個人第一王健吾(英電)十分。丁。田賽冠軍郵工廿八分，亞軍華電十六分，第三皂藥五分。戊。徑賽冠軍華電廿四分，亞軍皂藥十三分，第三郵工十二分。己。接力賽冠軍郵工十分，亞軍英美六分，第三華電四分，第四皂藥二分。庚。足球冠軍郵工。辛。籃球冠軍勝德。壬。網球錦標郵工。

▲表演成績 甲。女子團體冠軍皂藥工會，亞軍四區捲烟工會。乙。女子個人第一沈菊英(皂藥)十分，第二王松楸(四區捲烟)二分，王芳華(一區化裝)二分。丙。國術冠軍郵務工會。丁。兵兵冠軍郵工會。戊。自由車團體冠軍郵工十四分，亞軍大東二十四分，自由車個人第一蔣有良(郵工)，第二朱芝佛(郵工)，第三符阿筱(大東)，第四柳和元(郵工)。己。體重賽第一萬筱章(華電)，第二沈增藩(郵工)，第三吳勝卿(個人)，第四李夢南(皂藥)，陸機雲(華電)。庚。委員賽第一丁昌言(華電)，第二范一峯(汽車)，第三龍沛雲(造船)，第四邵虛白(安旅)。辛。障礙賽第一全亡宗(汽車)，第二錢亞炳(汽車)，第三李洪流(造船)，第四陳林生(棉紡)，第五薛明大(棉紡)。壬。五千米競走保留。

▲決議事項 總工會於六月七日舉行體育會議，討論會今後獎品與進行事。繼決議各案如下：(一)電力與郵工之額外，准於足球賽下星期(十三日)下午五時半在中華足球場舉行，另備大會錦標無關。(二)各種球類運動下屆起應按季舉行(三)二屆。運動大會准明春舉行，(四)自下屆起非本會會員一概不得參加各項競賽。(五)修改競賽項目，甲、(一)男子田徑項目悉照全運會所規定者為標準(二)球類、足、籃、網

、排、小足、乒乓、各項簡則另訂之。乙·女子(一)田賽、壘球擲遠、跳遠、跳高，(二)徑賽、五十米、百米、二百米、二百接力。(三)球類，乒乓、排球、各項簡則另訂。(四)通令各工會加意於平時各項體育之訓練以期普通。(五)主發獎品獎牌及紀念章，由本會函催優勝者備函具領。(六)散會。男女田徑全部成績如下：

| 項目    | 第一名     | 第二名     | 第三名      | 第四名     | 成績    |
|-------|---------|---------|----------|---------|-------|
| 一百米   | 袁步禪(皂藥) | 蔣世世(個人) | 唐守謙(郵務)  | 呂壽祥(康元) | 十二秒二  |
| 二百米   | 王健吾(個人) | 周瑞影(捲烟) | 錢鍾山(郵務)  | 唐守謙(郵務) | 二五秒六  |
| 四百米   | 王健吾(個人) | 呂壽祥(康元) | 趙材生(汽車頭) | 吳(個人)   | 五七秒四  |
| 八百米   | 管幼良(華電) | 吳亮成(華電) | 王汝霖(英美)  | 鮑伯玉(郵務) | 二分十六秒 |
| 千五百米  | 管幼良(華電) | 鮑毅弼(個人) | 潘口寶(個人)  | 吳亮成(華電) | 四分零秒二 |
| 三千米   | 周如泉(個人) | 管幼良(華電) | 吳亮成(華電)  | 鮑毅弼(個人) | 十分零秒五 |
| 二公里欄  | 袁玄禪(皂藥) | 霍阿威(康元) | 秦振球(皂藥)  | 張炳華(商校) | 倒三欄取消 |
| 十二磅鉛球 | 萬筱章(華電) | 孫恩普(華電) | 張炳華(商校)  | 張觀鴻(郵務) | 十一米五七 |
| 鐵餅    | 萬筱章(華電) | 張觀鴻(郵務) | 舒竹平(郵務)  | 陳景卿(孤星) | 二五米六九 |
| 標槍    | 王 侃(郵務) | 吳子怡(約華) | 葉笑山(振泰)  | 戴學禮(兩路) | 三六米七七 |
| 跳高    | 查瑞根(個人) | 張觀鴻(郵務) | 吳子怡(約華)  | 萬松華(兩路) | 一米六六  |
| 鉛球    | 號觀鴻(郵務) | 包鶴雲(華電) | 戴學禮(兩路)  | 袁玄禪(皂藥) | 五米七四  |
| 撐竿跳   | 徐壽祥(康元) | 王思文(郵務) | 孔寶根(個人)  | 鮑毅弼(個人) | 二米八〇  |
| 八百米接力 | 郵務唐守謙   | 英美吳德全   | 華電萬筱章    | 皂藥袁玄禪   | 一分五十秒 |
|       | 鮑伯玉     | 李令循     | 吳亮成      | 萬煥文     |       |
|       | 王 侃     | 周永銘     | 管幼良      | 陳錫卿     |       |
|       | 錢鍾山     | 潘振霖     | 包鶴雲      | 黃剛伏     |       |
| 女五十米  | 沈菊英(皂藥) | 王松棣(捲烟) | 駱菊英(捲烟)  | 陸銀寶(皂藥) | 八秒九   |
| 女百米   | 沈菊英(皂藥) | 王松棣(捲烟) | 王芳華(化妝)  | 陸銀寶(皂藥) | 七秒六   |

### ▲約翰得四大學田徑冠軍

約翰·交大·滬江·震旦·四大學田徑賽通動會，於五月二十六日下午二時起，在徐家匯交大舉行，各校運動員參加者計有九十五人，田徑節目，共有十五項，競爭頗為激烈，結果約翰以七十五分奪得冠軍，交大四十三分名列第二，

滬江三十九分居第三，震旦僅得十九分殿軍，全部成績如下：

| 項目    | 第一名     | 第二名     | 第三名    | 第四名    | 成績      |
|-------|---------|---------|--------|--------|---------|
| 一百公尺  | 陳國俊(約)  | 童遇春(約)  | 陳添清(滬) | 李震聲(交) | 十一秒二    |
| 二百公尺  | 王永民(約)  | 童遇春(約)  | 李震聲(交) | 陳添清(滬) | 二三秒六    |
| 四百公尺  | 莫福康(交)  | 蔡壽熙(滬)  | 秦英甫(滬) | 曾華憲(約) | 五五秒九    |
| 八百公尺  | 蔡壽熙(滬)  | 果伯鴻(震)  | 道皮其(震) | 董新源(約) | 二分十四秒九  |
| 千五百公尺 | 姚載富(震)  | 道皮其(震)  | 豐鴻律(約) | 陳濟勃(交) | 四分五十五秒六 |
| 高欄    | 朱文極(震)  | 陳鴻啓(交)  | 方皖生(滬) | 朱學靈(約) | 十七秒三    |
| 中欄    | 徐祖華(震旦) | 張金鎔(交)  | 朱學靈(震) | 趙汝南(震) | 六六秒五    |
| 跳遠    | 王永民(約)  | 龍子文(滬)  | 陳公興(交) | 楊洪奎(震) | 六公尺二八   |
| 跳高    | 張榮裕(震旦) | 周公亮(滬)  | 朱文極(震) | 何孝光(滬) | 一公尺六八   |
| 鐵餅    | 劉景峯(交)  | 夏靈謨(滬)  | 劉家禹(滬) | 侯(震)   | 三一公尺    |
| 鉛球    | 劉景峯(交)  | 劉家騫(滬)  | 蔣士元(震) | 侯(交)   | 十公尺七八   |
| 標槍    | 顧德奎(震)  | 周慈安(交)  | 黃高錫(震) | 陸鍾齋(滬) | 三九公尺十   |
| 三級跳   | 王永民(震)  | 許文奎(震)  | 范家駒(交) | 龔子文(滬) | 一二公尺零   |
| 撐竿跳   | 許錫鑽(交)  | 林天鶴(滬)  | 曹鐵新(震) | 陳輝棠(約) | 三公尺一八   |
| 四百公尺  | 曹鐵新·陳國俊 | 二交通     | 三滬江    | (四)震旦  | 四六秒八    |
| 尺接力   | (一)約翰   | 朱文極·童遇春 |        |        |         |

### ▲江浙私中田徑運動

江浙私立中學田徑賽運動會於五月十五十六日結束，約翰附中以四十八分得錦標，(田賽徑賽不分開)蕙蘭第二，差約翰八分，各項成績，進步甚多，殊為可喜，約翰許文奎得高欄跳高及三級跳三項第二，獲個人優勝，計各校得分如下：

①約翰四八，②蕙蘭四十分，③金陵卅二分，④滬江二九分，⑤之江七分，⑥桃塢八分。十六日上午開執委會議，討論足籃球賽及改選本年職員，議決足籃球定本年十二月五、六、七、八日，在杭州之江舉行四天，馮敦準當選會長，張增沅副，書記張增沅，司庫應樞書，幹事應樞書及陳如楷，杭州幹事徐牧民。

### ▲田徑全部成績如下

| 項名    | 第一名    | 第二名    | 第三名    | 第四名    | 成績     |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 一百米   | 童過春(約) | 趙謙生(金) | 曹鐵新(約) | 張凱基(金) | 十二秒    |
| 二百米   | 童過春(約) | 曹鐵新(約) | 趙謙生(金) | 包惠烈(之) | 二五秒七   |
| 四百米   | 秦英甫(滬) | 李培德(蕙) | 黃馨沅(約) | 劉亞儒(金) | 五六秒三   |
| 八百米   | 蔡壽熙(滬) | 李亞東(蕙) | 李培根(蕙) | 董馨沅(約) | 二分十七秒五 |
| 一千五百米 | 蔡壽熙(滬) | 李亞東(蕙) | 茅乃武(蕙) | 瞿鴻律(約) | 五分四秒   |
| 三千米   | 李亞東(蕙) | 鄺浙(金)  | 施建生(蕙) | 宋俊立(金) | 十分五六秒八 |
| 高欄    | 許文奎(約) | 應廣鑫(蕙) | 嚴壽煒(桃) | 朱學靈(約) | 十九秒八   |
| 中欄    | 徐祖華(約) | 林聖學(金) | 應廣鑫(蕙) | 朱學靈(約) | 六五秒四   |
| 鉛球十二磅 | 馬慶元(金) | 吳敬叔(之) | 李明光(約) | 楊叔溫(滬) | 十一米十一  |
| 鐵餅    | 馬慶元(金) | 吳敬叔(之) | 詹道生(桃) | 吳憲弟(蕙) | 三十一米五八 |
| 標槍    | 陸鍾愈(滬) | 王宜華(桃) | 黃立富(滬) | 顧德奎(約) | 四十米四四  |
| 三級跳   | 許文奎(約) | 嚴友滄(蕙) | 陳建視(蕙) | 陳士凱(金) | 十二米二十一 |
| 跳遠    | 陳建視(蕙) | 龔子文(滬) | 周本毅(桃) | 葉德明(約) | 五米七六   |
| 跳高    | 許文奎(約) | 嚴友滄(蕙) | 艾國炎(金) | 曹瑞年(蕙) | 一米六四   |
| 撐竿跳   | 林聖學(金) | 陳建威(滬) | 陳輝棠(約) | 曹鐵新(約) | 二米八七   |
| 八百米接力 | 約翰附中   | 金陵附中   | 蕙蘭中學   |        | 一分卅五秒二 |

### ▲滬中教聯田徑運動會

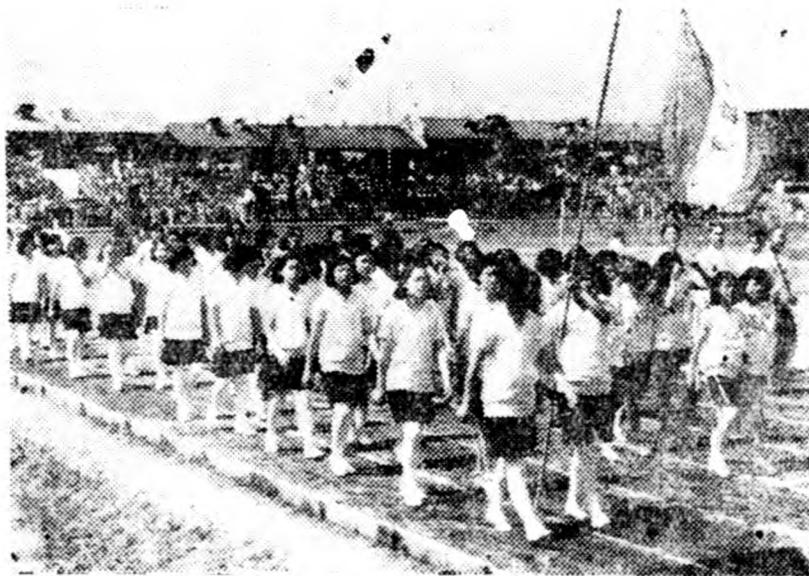
本市中等學校教職員聯合會主辦之全市中學聯合運動會，五月十八日開幕，經三日來之競爭，約翰，光華，惠靈，育青，得男子甲乙組田徑錦標，華東，愛國，得女子甲乙組田徑錦標，茲將詳情分誌如次：

### 各校總分

(一)男甲田賽 約翰附中十九，光華附中十五，清心中學九分，南洋高商七分，育青中學六分，僑光中學五分，民立中學五分，大夏附中三分，浦東中學三分，洋涇中學三分，華華中學一分。

(二)男甲徑賽 光華附中念四，大夏附中十七，約翰附中十一，育青附中六分，浦東中學三分，燈明中學二分，暨南附中一分，青年中學一分，清心中學一分，廣肇中學一分，江西高職一分。

(三)男乙田賽 惠靈中學二十，廣肇中學十三，浦東中學



行 繞 手 運 籌 開

九分，民立中學六分，惠平中學五分，新陸師範五分，麥倫中學四分，開明中學三分，中國中學二分，私立上中二分，民智中學二分，洋涇中學一分，青年中學一分，南洋商學一分。

(四)男乙徑賽 育青中學念七，光華附中十七，麥倫附中

五分，私立上中三分，廣肇中學三分，江西高職三分，惠平中學二分，浦東中學一分，青心中學一分。

(五)女甲田徑 華東女中念九，愛羣女中十五，愛國女中十分，務本女中八分，上海女中六分，暨南附中五分，民立女中四分，大夏附中三分，南洋高商三分，私立上中三分，建國中學一分。

(六)女乙田徑 愛國女中四四，民立女中十五，務本女中十二，民光中國四分，華東女中四分，光華附中三分，上海女中三分，惠平中學二分，私立上中一分。

# 全部成績

## (一)男甲徑賽

| 項目    | 第一名     | 第二名     | 第三名     | 第四名     | 成績     |
|-------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 一百公尺  | 董寅初(光華) | 董遇春(約翰) | 李松年(大夏) | 吳有剛(清心) | 七秒八    |
| 二百公尺  | 董寅初(光華) | 董遇春(約翰) | 李松年(大夏) | 楊龍仁(廣肇) | 三三秒六   |
| 四百公尺  | 江清(光華)  | 沈秉燕(光華) | 陳明良(開明) | 許聖榮(青年) | 五五秒六   |
| 八百公尺  | 江清(光華)  | 辜秉復(大夏) | 趙妙根(育青) | 沈秉燕(光華) | 三分十四秒八 |
| 千五百公尺 | 周松贊(大夏) | 辜秉復(大夏) | 趙妙根(育青) | 符氣名(暨南) | 四分四秒三  |
| 高欄    | 許文奎(約翰) | 張(浦東)   | 程世甯(大夏) |         | 九秒六    |

## (二)男甲田賽

|      |         |         |         |         |       |
|------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 跳高   | 許文奎(約翰) | 羅斗文(育青) | 權(浦東)   | 張申如(華公) | 一七五公尺 |
| 跳遠   | 陳家祿(民立) | 陳文權(洋涇) | 顧正家(光華) | 郭大典(浦東) | 六二五公尺 |
| 三級跳遠 | 許文奎(約翰) | 蔣兆祥(育青) | 葉德明(約翰) | 張寄松(江西) | 七二五公尺 |
| 撐竿跳  | 周承(商商)  | 顧正家(光華) | 吳有剛(清心) | 陳輝棠(約翰) | 三二七公尺 |
| 鉛球   | 丁振亮(清心) | 汪德元(大夏) | 洲寶錄(光華) | 謝丹生(南商) | 七三〇公尺 |
| 擲鐵餅  | 江清(光華)  | 陳建斌(僑光) | 丁振亮(清心) | 汪津生(約翰) | 六二六公尺 |
| 擲槍   | 顧德奎(約翰) | 盤寶錄(光華) | 黃興祥(僑光) | 周承(南商)  | 一七五公尺 |

## (三)男乙徑賽

|      |         |         |         |         |      |
|------|---------|---------|---------|---------|------|
| 一百公尺 | 李樹德(光華) | 沈祖良(光華) | 李樹生(育青) | 王修臨(光華) | 七秒八  |
| 二百公尺 | 李樹德(光華) | 沈祖良(光華) | 李樹生(育青) | 王修臨(光華) | 一四秒八 |

四百公尺 丁文偉(育青) 陳兆熊(育青) 陳業興(光華) 馮福祥(清心) 五秒八  
八百公尺 陳兆熊(育青) 陳業興(光華) 丁文偉(育青) 二分三秒八  
千五百公尺 陳兆熊(育青) 潘東初(私上中) 李驥(惠平) 錢學文(浦東) 四分四秒三  
高欄 孫瑞才(參倫) 生子範(江西) 二秒

## (四)男乙田賽

|      |         |         |          |         |       |
|------|---------|---------|----------|---------|-------|
| 跳高   | 陳卓聲(廣肇) | 劉榮光(廣肇) | 吳禪孫(民立)  | 朱景榮(民立) | 一五公尺  |
| 跳遠   | 陳卓聲(廣肇) | 蕭石田(民立) | 呂樹森(私上中) | 王裕隆(浦東) | 五七五公尺 |
| 三級跳遠 | 畢壽明(惠靈) | 王裕隆(浦東) | 李俊生(中國)  | 顧保軍(光華) | 二九公尺  |
| 撐竿跳  | 畢壽明(惠靈) | 周家駿(開明) | 劉德錦(民智)  | 楊擇濤(南商) | 三零四公尺 |
| 鉛球   | 蔣夢賢(新陸) | 金慶明(參倫) | 李樹德(光華)  | 孫瑞才(參倫) | 二五公尺  |
| 擲鐵餅  | 畢壽明(惠靈) | 王天鐸(浦東) | 王繼元(浦東)  | 潘仁愷(青年) | 三七五公尺 |
| 擲槍   | 季駿(惠平)  | 夏殿錫(惠靈) | 沈克勤(惠靈)  | 張林祥(洋涇) | 五七六公尺 |

## (五)女甲田徑

|      |         |         |         |         |       |
|------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 五十公尺 | 方瑞芬(愛羣) | 黎珂玲(南商) | 馮惠芬(愛國) | 祝士芳(民立) | 八秒一   |
| 一百公尺 | 施藕卿(華東) | 方瑞芬(愛羣) | 金致鳳(上女) | 張素梅(華東) | 一四秒四  |
| 二百公尺 | 朱人義(務本) | 金致鳳(上女) | 張素梅(華東) | 莫桂英(愛羣) | 三三秒三  |
| 跳高   | 施藕卿(華東) | 徐靜言(民立) | 馮惠芬(愛國) | 胡慧波(務本) | 一三公尺  |
| 跳遠   | 施藕卿(華東) | 劉良英(大夏) | 胡津祥(務本) | 施馨(上女)  | 四三公尺  |
| 鉛球   | 唐金玉(愛國) | 鄒敏(愛羣)  | 陳翠芳(華東) | 魏保貞(上幼) | 七四公尺  |
| 擲槍   | 張平復(華東) | 王珊文(愛羣) | 張素梅(華東) | 朱淑勤(愛國) | 三零六公尺 |
| 壘球擲遠 | 譚慕英(暨南) | 張雅庭(上女) | 張平復(華東) | 晏伯韞(建國) | 三六公尺  |

## (六)女乙田徑

|      |         |         |         |         |       |
|------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 五十公尺 | 容淑儉(愛國) | 邵士英(民立) | 鄒掌影(惠平) | 曹相雲(民光) | 八秒三   |
| 一百公尺 | 張敏智(愛國) | 崔美英(民立) | 曹毓南(務本) | 邵士英(民立) | 十五秒三  |
| 二百公尺 | 李玉荷(愛國) | 曹相雲(民立) | 鄒瑞銜(務本) | 洪彩珍(務本) | 三三秒三  |
| 跳高   | 瞿美英(民立) | 錢欽珍(滬東) | 施少梅(務本) | 張撫智(愛國) | 一三零公尺 |
| 跳遠   | 關曉嬌(愛國) | 張敏智(愛國) | 容淑儉(愛國) | 李玉荷(愛國) | 四八公尺  |
| 鉛球   | 關曉嬌(愛國) | 瞿美英(民立) | 容淑儉(愛國) | 董文翠(愛國) | 八六零公尺 |
| 擲槍   | 關曉嬌(愛國) | 趙雲琴(上女) | 李鳳瓊(愛國) | 沈嬌(華東)  | 一九四公尺 |
| 壘球擲遠 | 施小梅(務本) | 岑智生(光華) | 趙惠慈(愛國) | 溫滄輝(上女) | 三三公尺  |

## (七)各組接力

|       |      |      |      |      |        |
|-------|------|------|------|------|--------|
| 男八百公尺 | 約翰澤中 | 大夏附中 | 建國附中 | 惠平中學 | 一分四二秒四 |
|-------|------|------|------|------|--------|

男千六百公尺 光華附中 約翰附中 育青附中 滯心中學 三分五一秒二  
女四百公尺 務本女中 華東女中 南洋高商

### ▲杭市中等以上學校運動會

浙江省立體育場發起之杭州市中等以上學校田徑比賽，於六月十三日上午八時起舉行，參加者大專組航空入伍隊生等二校，高中組省杭高中等四校，初中組省杭中等五校，運動員二百六十三人，成績優良，遠在一區運動會之上，破省紀錄者，計大專組四項，高中組五項，初中組七項，田徑賽項目，計二十四節，於下午五時全部結束，大專組田賽第一航空學校四十八分，高中徑賽第一開口錢唐隊四十四分，組田賽第一省立高中三十五分，徑賽第一省立高中三十分，初中組賽第一航初三十四分，徑賽第一安定二十九分，各項成績如下：

#### 大專組

| 項目      | 第一名    | 成績       |
|---------|--------|----------|
| 一百公尺    | 陳若文(錢) | 十二秒      |
| 二百公尺    | 陸祖蔭(錢) | 二三秒五(破省) |
| 四百公尺    | 陸祖蔭(錢) | 五三秒(破省)  |
| 八百公尺    | 金長顯(航) | 成績缺      |
| 千五百公尺   | 鄧宏島(航) | 四分四五秒五   |
| 一萬公尺    | 林俊德(航) | 四分二十五秒二  |
| 四百尺中欄   | 范金函(航) | 一分六秒五    |
| 一一〇公尺高欄 | 張世明(航) | 十八秒一     |
| 鐵餅      | 吳敬叔(錢) | 三一·〇三公尺  |
| 鉛球      | 韓樹山(航) | 九米五四     |
| 標槍      | 毛舒(航)  | 三九米六六    |
| 跳高      | 金長顯(航) | 一米五九     |

| 項目  | 第一名    | 成績        |
|-----|--------|-----------|
| 跳遠  | 王譚笙(錢) | 五米七四      |
| 三級跳 | 張世明(航) | 一二米一〇(破省) |
| 撐竿跳 | 石磊(航)  | 三米一六      |

#### 高中組

| 項目      | 第一名    | 成績        |
|---------|--------|-----------|
| 一百公尺    | 潘文炎(高) | 十二秒四      |
| 二百公尺    | 張維芳(師) | 十二秒四      |
| 四百公尺    | 張維芳(師) | 二五秒五      |
| 八百公尺    | 柴煥錦(蠶) | 五八尺       |
| 千五百公尺   | 柴煥錦(蠶) | 二分十八秒     |
| 一萬公尺    | 柴煥錦(蠶) | 四分四五秒(破省) |
| 四百公尺中欄  | 徐世燕(高) | 四一分三四秒七   |
| 一一〇公尺高欄 | 潘文炎(高) | 一分十二秒     |
| 跳高      | 鄧光咸(蠶) | 二十秒六      |
| 跳遠      | 張維芳(師) | 一米五八(破省)  |
| 鐵餅      | 張寶書(高) | 二四米一      |
| 鉛球      | 周國琳(高) | 八米二五      |
| 標槍      | 王蘊茂(蠶) | 三三米九十     |
| 三級跳     | 張維芳(師) | 十一米七七(破省) |
| 撐竿跳     | 張寶書(高) | 三米〇五(破省)  |

#### 初中組

| 項目     | 第一名     | 成績       |
|--------|---------|----------|
| 一百公尺   | 鄭欣書(鹽中) | 十二秒(破省)  |
| 二百公尺   | 顧舜卿(安定) | 二五秒四(破省) |
| 四百公尺   | 顧舜卿(安定) | 五七秒(破省)  |
| 八百公尺   | 徐毓生(安定) | 二分二三秒八   |
| 一千五百公尺 | 徐毓生(安定) | 四分五七秒四   |
| 二百尺低欄  | 吳振獻(杭初) | 三十秒六(破省) |
| 跳高     | 楊金髮(杭初) | 一米五五     |
| 跳遠     | 周之藩(鹽中) | 五米三九     |

- 鐵餅 楊汝光(安定) 二四米〇六(破省)
- 鉛球 張仁福(杭初) 十米〇五(破省)
- 標槍 陳立緒(杭初) 三四米九二(破省)
- 三級跳 周之藩(鹽中) 三米四七
- 撐高跳 陳立緒(杭初) 二米六四

### ▲滬萬國運動會改十月中舉行

全國體育協進會主辦之本年上海萬國田徑賽運動會，本擬定春季舉行，旋因遠運動會衝突，未能實現，迄今已屆炎夏，氣候過熱，不適宜此項運動，協進會已決定上半年不再舉行，預定擬照去年會期，在十月中舉行云。

### ▲滬第六屆小學運動會

上海第六屆全市小學運動會於五月二十四日起在第一體育場舉行三天，女子田徑錦標屬務本，男子屬萬竹，本屆新紀錄甚多，計女破十項，男破十四項，殊屬不易。全部成績如下：

### ▲女校總分

(一)務本三十四分(二)萬竹三十分(三)愛羣二十分，(四)尙文，十二分，(五)西成九分，(六)松雪七分，(七)卹光五分，(八)震修五分，(九)時化四分，(十)廣公一小三分，(十一)洋涇二分，(十二)廣東一分。

### ▲男校總分

萬竹四六，尙文三二，滬北十九，敬業十六，和安十三，澄衷十二，通惠十二，廣公第一一，私立上小十分，洋涇十分，虹路八分，西成五分，梅溪五分，高橋五分，吳淞五分，精勤四分，震修三分，其美三分，靜安三分，利生二

分，倉基二分，齊魯二分，比德二分。

### (一)女甲成績

- | 項目   | 第一名     | 第二名     | 第三名     | 第四名     | 成績       |
|------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 五十公尺 | 梁志麟(西成) | 張益桂(務本) | 鄧國仙(務本) | 江菊才(務本) | 七秒八      |
| 一百公尺 | 鄧國仙(務本) | 梁志麟(西成) | 張益桂(務本) | 陳素華(時化) | 十四秒六(破)  |
| 立定跳遠 | 張仁貞(愛羣) | 鄧國仙(務本) | 吳惠珍(萬竹) | 梁志麟(西成) | 二〇五公尺(破) |
| 壘球擲遠 | 馮錦滿(萬竹) | 楊蓮芳(務本) | 吳惜英(尙文) | 李玉森(廣東) | 三四〇公尺(破) |

### (二)女乙成績

- |      |         |         |         |         |          |
|------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 五十公尺 | 徐錦秀(務本) | 金小菊(萬竹) | 李玉珍(卹光) | 朱訪梅(尙文) | 七秒四(破)   |
| 一百公尺 | 徐錦秀(務本) | 金小菊(萬竹) | 朱訪梅(尙文) | 李琦瑄(廣公) | 十四秒四(破)  |
| 立定跳遠 | 朱壽琴(愛羣) | 李玉珍(卹光) | 金小菊(萬竹) | 朱訪梅(尙文) | 二六公尺(破)  |
| 壘球擲遠 | 周勤華(萬竹) | 楊翠珍(萬竹) | 李琦瑄(廣公) | 沈惠英(萬竹) | 三二五公尺(破) |

### (三)女丙成績

- |      |         |         |         |         |         |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 五十公尺 | 秦湘雲(愛羣) | 戊金媛(萬竹) | 笄秀華(松雪) | 王慧霞(尙文) | 七秒六(破)  |
| 一百公尺 | 笄秀華(松雪) | 秦湘雲(愛羣) | 戊金媛(萬竹) | 傅琴實(愛羣) | 十五秒(破)  |
| 立定跳遠 | 蔣桂珍(尙文) | 陳素芬(時化) | 周香英(洋涇) | 秦湘雲(愛羣) | 二七公尺(破) |
| 壘球擲遠 | 杜富英(震修) | 樓仲南(萬竹) | 洪素梅(萬竹) | 裴夏雲(萬竹) | 三九九公尺   |

### (四)男甲成績

- |        |         |         |         |         |          |
|--------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 一百公尺   | 朱洪琪(萬竹) | 朱愛賢(尙文) | 高連寶(和安) | 崔廷芳(廣公) | 十一秒五(破)  |
| 二百公尺   | 朱洪琪(萬竹) | 朱愛賢(尙文) | 胡士華(尙文) | 沈士新(尙文) | 三十六秒(破)  |
| 四百公尺   | 胡士華(尙文) | 傅元祥(尙文) | 姚榮富(尙文) | 孫全寶(萬竹) | 一分一秒四    |
| 八百公尺   | 傅元祥(尙文) | 陳俊英(精勤) | 劉榮福(齊魯) | 徐競先(精勤) | 三分六秒六(破) |
| 一百公尺低欄 | 高連寶(和安) | 沈如新(尙文) | 洪香飛(萬竹) | 姚海根(萬竹) | 十五秒      |
| 跳高     | 孫德寶(高橋) | 吳學生(滬北) | 黃中原(私上) | 周震(敬業)  | 一五八公尺    |
| 跳遠     | 朱洪琪(萬竹) | 葉志鵬(私上) | 張國成(比德) | 黃祖彬(靜安) | 七公尺(破)   |
| 鉛球     | 陶德生(敬業) | 華延塢(私上) | 陳國樸(尙文) | 陳士英(震修) | 二四〇公尺(破) |
| 撐竿跳    | 顧洪根(吳淞) | 李喬江(滬北) | 黃中原(私上) | 何東繩(廣公) | 三三公尺(破)  |

### (五)男乙成績

- |      |         |         |         |         |          |
|------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 一百公尺 | 周再興(滬衷) | 徐金奎(敬業) | 張義宜(利生) | 王三秒四(破) |          |
| 二百公尺 | 蘇龍華(萬竹) | 周再興(滬衷) | 何振龍(和安) | 趙金福(洋涇) | 二九秒三     |
| 四百公尺 | 徐金奎(敬業) | 趙金福(洋涇) | 呂鶴年(通惠) | 張子燮(和安) | 一分五秒六(破) |
| 跳高   | 顧學詩(虹路) | 姚舜耕(通惠) | 何世洪(萬竹) | 劉漢芳(廣公) | 一五五公尺(破) |

跳 蘇龍華(萬竹)顧學詩(虹路)徐金奎(敬業)周再興(澄衷)四、五公尺  
鉛 球 韓金福(洋涇)高挹峯(倫文)姚舜耕(通惠)姚伯英(洋涇)二、六公尺

(六)男丙成績

五十公尺 諸慶林(梅溪)戴行樞(澄衷)茅友根(倉基)張金泉(和安)七秒三  
百公尺 談紀鑄(萬徑)吳昆明(西成)陳春耕(震修)翁紹林(萬竹)七秒八(破)  
二百公尺 鄭良玉(鎮北)談紀鑄(萬竹)吳昆明(西成)李長康(和安)三十一秒二  
跳 高 談紀鑄(萬竹)史鶴聲(其美)鄭華南(滬北)許世光(廣公)一、元公尺  
跳 遠 王錦華(通惠)鄭良玉(滬北)王蘭亭(靜安)趙瑞榮(和安)四、七公尺(破)  
鉛 球 張兆通(廣公)鄭良玉(滬北)譚環夫(廣公)楊開鑫(萬竹)二、七公尺(破)

▲滬第五屆民衆運動會

本市第五屆民衆業餘運動會於五月二十七日在市一公共體育場舉行，參加田徑及國術五百餘人，上午七時半起開始運動，八時行開幕典禮，由市政府俞祕書長，潘教局長，市黨部朱家讓等致訓詞，至下午四時田徑國術全部結束，田徑各項，除跳高跳遠兩項外，全破上海紀錄，每項運動錄取五名，第一名獎金牌，餘獎銀牌，均由每項結束時，當場給獎，至個人總分第一彭廣新十四，第二管幼良九分，唐在衡九分，第三何德寶八分，王健吾八分，第四張景賢七分，第五姚鏡清六分，嚴毅六分，劉學明六分。

▲田徑成績

| 項目  | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 成績     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 一百米 | 彭廣新 | 張景賢 | 何德寶 | 蕭光漢 | 唐有信 | 十一秒七   |
| 二百米 | 彭廣新 | 王健吾 | 張景賢 | 蕭光漢 | 凌桂  | 二六秒一   |
| 四百米 | 何德寶 | 王健吾 | 吳雲  | 陳特  | 唐紀通 | 五九秒一   |
| 八百米 | 蔡濂  | 管幼身 | 張進才 | 張青甫 | 邵亞俊 | 二分二十秒七 |

|      |     |      |     |     |     |        |
|------|-----|------|-----|-----|-----|--------|
| 千五百米 | 潘公寶 | 周芷勛  | 劉學銘 | 張龍琪 | 徐堡芬 | 四分五九秒四 |
| 三公里  | 管幼良 | 周如泉  | 劉學銘 | 徐堡芬 | 鮑毅弼 | 十分八秒六  |
| 百米低欄 | 姚良  | 彭廣新  | 陳日斌 | 倪孝本 | 瞿景毅 | 十四秒十分二 |
| 撐竿跳  | 姚鏡清 | 潘柏林  | 周子毅 | 周正  | 徐祥壽 | 三米〇一   |
| 跳高   | 姚鏡清 | 劉起鳳  | 殷鏡容 | 耶特權 | 陳鼎  | 一米五九   |
| 跳遠   | 唐在衡 | 賈幼良  | 蕭心田 | 鄭龍飛 | 嚴毅  | 五米六六五  |
| 三級跳高 | 嚴毅  | 毅郭達元 | 譚熹  | 胡銀基 | 姚鏡清 | 一五米〇二  |
| 鉛球   | 萬筱章 | 唐在衡  | 吳紹璣 | 孫恩晉 | 張壽恩 | 一〇米八八  |

▲國術結果

| 項目 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 拳術 | 張家金 | 蔡文元 | 王友生 | 蒯茂田 | 管增元 |
| 武器 | 孫惠葆 | 梁蔭桐 | 王志賢 | 喬裕生 | 周雨生 |
| 舉重 | 王瑞寶 | 江寬餘 | 張文相 | 禹士緣 | 張家全 |

▲江西全省運動會

江西全省運動會於五月三日起，舉行兩日，所得成績，均勝過去年，而破華中紀錄者，尤爲特多，足徵贛省運動，已有進足成績，要亦當局，提倡之實效。各項決賽成績列下：

▲男子田徑

|       |     |       |
|-------|-----|-------|
| 十六磅鉛球 | 席公城 | 九米四七  |
| 跳高    | 楊保羅 | 一米六二  |
| 跳遠    | 林樹年 | 五米六十  |
| 三級跳遠  | 林樹年 | 十二米三五 |

|       |     |       |
|-------|-----|-------|
| 標槍    | 楊保羅 | 三七米〇八 |
| 撐竿跳   | 毛琦  | 二米九一  |
| 一百米   | 閔宇器 | 十一秒八  |
| 二百米   | 靳懷智 | 二四秒二  |
| 四百米   | 涂日謙 | 五六秒   |
| 八百米   | 丁銳鋒 | 二分十七秒 |
| 千五百米  | 丁銳鋒 | 五分二秒  |
| 四百米接力 | 南昌市 | 四八秒一  |
| 一百米高欄 | 靳懷智 | 十九秒六  |
| 四百米中欄 | 靳懷智 | 六五秒一  |

### ▲女子田徑

|       |     |       |
|-------|-----|-------|
| 擲壘球   | 趙中央 | 三八米六五 |
| 鐵餅    | 王寶球 | 十九米十三 |
| 鉛球    | 程蘭  | 七米五四  |
| 八十米跳欄 | 張清雲 | 十七秒一  |
| 五十米   | 徐芳  | 八秒二   |
| 一百米   | 譚彩雲 | 十五秒五  |

### ▲東北體育協春季運動會

東北體育協進會，主辦之春季運動會，於六月初在彰儀門內東北大學南校場舉行，參加者以東北各校或團體及東北籍貫者皆可參加。參加者團體，只有北陽一隊，學校有知行，念一，東北大學，東北中學，東北中山中學，樹人，東北難民子弟，職業學校。會場上空氣異常緊張，大有家國雖滅，體力唯堅之概，一般兒徘徊場中，不知有江山依舊，人事已非之感否？各項成績第一名列後：

### (一) 團體總分

▲男高級 田賽：(一)東北大四十八分(二)北陽二十八分  
徑賽：(一)東北大七十二分(二)北陽

▲男中級 田賽：(一)「念一」三十九分(二)知行二十四分(三)樹人十六分(四)東職四分  
徑賽：(一)知行三十八分(二)中山二十一分(三)「念一」二十二分(四)東職與樹人各七分。

▲女子組 (一)知行九十一分(二)中山二十九分(三)「念一」十一分(四)東職七分。

### (二) 男高成績

|       |         |       |
|-------|---------|-------|
| 一百米   | 吳景耀(東大) | 十一秒八  |
| 二百米   | 吳景耀(東大) | 二四秒五  |
| 四百米   | 譚福楨(東大) | 五五秒八  |
| 八百米   | 溫樹德(東大) | 二分二五秒 |
| 一千五百米 | 解之謙(東大) | 五分三秒四 |
| 一萬米   | 關國樑(北陽) | 四八分四秒 |
| 四百米接力 | 東北大學    | 四八秒三  |
| 千六百接力 | 東北大學    | 四分八秒  |
| 高欄    | 譚福楨(東大) | 十八秒三  |
| 中欄    | 張學堯(東大) | 六四秒四  |
| 跳高    | 夏拙福(北陽) | 一米六八  |
| 跳遠    | 張學堯(東大) | 六米〇五  |
| 鉛球    | 白春育(北陽) | 十一米八二 |
| 標槍    | 白春育(北陽) | 四七米三五 |
| 鐵餅    | 李長昆(東大) | 三四米六一 |
| 三級跳   | 張學堯(東大) | 十二米九二 |

撐高跳 張禹昌(東大) 三米十

(三) 女子成績

二百米 牛潤泉(知行) 十五秒一  
 二百米 牛潤泉(知行) 三二秒三  
 跳欄 劉漱英  
 標槍 譚英立(知行) 十九米九八  
 跳遠 劉懿華(知行) 三米八九  
 鐵餅 譚英立(知行) 七米五十  
 鉛球 譚英之(知行) 二五米三四  
 擲壘球 譚英之(知行) 一米二十

▲上海各獨立學院運動會

上海各獨立學院聯合運動會第一屆大會於六月二三日在交大舉行，東南醫學院得男子田徑錦標，中法國立工學院得男子徑賽錦標，國立上海商學院得女子田徑錦標，茲將各情分誌如次：

▲各校總分

▲男子田賽 (一) 東南三十八分，(二) 中法十九分，(三) 商院十三分，(四) 正風三分，(五) 同德二分，(六) 中法二分。

▲男子徑賽 (一) 中法三十四分，(二) 東南二十三分，(三) 正風十七分，(四) 商院六分，(五) 法政五分，(六) 同德三分。

▲女子田賽 (一) 商學院五十分，(二) 東南三十六分。

▲個人總分

▲男子組 (一) 羅玉森十四分，(二) 方斌十二分，(三)

夏開明十分，(三) 伍華文十分，曹夏十分，(四) 蔡鴻恩九分，(五) 蘇世傑八分，葉傳猷八分。

▲女子組 (一) 葉志明十八分，(二) 蕭文十六分，(三) 史濟雲十八分，(四) 吳庚華八分，(五) 華世英六分，周齊賢六分。

▲商院得女子錦標

項目 第一名 第二名 第三名 第四名 成績  
 五十公尺 蕭文(東南) 華世英(東南) 史海濟(商院) 朱荷英(東南) 八秒八  
 一百公尺 華志明(商院) 蕭文(東南) 李如珍(東南) 馮世輝(商院) 十六秒二  
 二百公尺 華志明(商院) 蕭文(東南) 李如珍(東南) 周裕豐(商院) 三十五秒二  
 推鉛球 華志明(商院) 周齊賢(東南) 史濟雲(商院) 黃雪琴(東南) 七米三三  
 標槍 史濟雲(商院) 華志明(商院) 吳庚華(商院) 十三米一三  
 擲壘球 史濟雲(商院) 周齊賢(東南) 朱荷英(東南) 吳庚華(商院) 二十一米六五  
 跳高 吳庚華(商院) 何兆珍(商院) 張倚雲(商院) 周裕豐(商院) 一米九八  
 跳遠 蕭文(東南) 華世英(東南) 何兆珍(商院) 三米三二

▲東南得田賽錦標

項目 第一名 第二名 第三名 第四名 成績  
 推鉛球 蔡鴻恩(東南) 曹夏(正風) 陳國漢(中法) 米玉森(東南) 九米五九  
 擲鐵餅 羅玉森(東南) 劉孝光(商院) 陳進忠(東南) 蔡鴻恩(東南) 二二米七三  
 擲標槍 羅玉森(東南) 楊樹國(商院) 蔡鴻恩(東南) 陳聖流(東南) 三三米四五  
 跳遠 蘇世傑(中法) 蕭承裕(東南) 蔣德麟(同德) 陳其彬(商院) 五米八八  
 三級跳遠 夏開明(商院) 蘇世傑(中法) 方斌(中法) 黃漢波(東南) 十一米五一  
 跳高 高耶宗澤(中法) 羅玉森(東南) 謝公亮(中法) 蔡鴻恩(東南) 一米四九  
 撐竿跳高 黃漢波(東南) 賴乾海(東南) 陸寶生(法政) 劉孝光(商院) 二米七〇

▲中法得徑賽錦標

項目 第一名 第二名 第三名 第四名 成績  
 一百公尺 方斌(中法) 夏開明(東南) 夏開明(商院) 徐金海(中法) 十二秒一  
 二百公尺 方斌(中法) 傅堯(商院) 傅堯(東南) 徐金海(中法) 二十六秒四  
 四百公尺 馮子漢(東南) 華祖榮(中法) 華祖榮(中法) 傅堯(東南) 五十九秒八  
 八百公尺 馮子漢(東南) 郁宗周(正風) 郁宗周(中法) 華祖榮(中法) 二分廿五秒四  
 一千五百公尺 馮子漢(東南) 蔣鏞(中法) 蔣鏞(正風) 陳振可(東南) 五分十一秒

萬公尺華傳(中法)向祥生(同德)王厚昌(中法)張定權(東南)四分四十秒六  
 高 欄曹 夏(正風)郁宗澤(中法)姚 藻(法政)李奎江(商院)二十一秒一  
 中 欄張建獻(正風)結 藻(法政)曹一夏(正風)崔乃昌(中海)一分十二秒六  
 四百接力 中法 東南 正風 同德 五十秒四  
 千六接力 中法 東南 法政 正風 四分十八秒三

### ▲東南得男排球錦標

本埠各獨立學院聯合運動會排球錦標賽，於上週開始，淘汰迄今，從此敗挫者為上海商院與東南醫院兩隊，定六月七日假交通大學場舉行決賽，由蔡天君任裁判，雙方球藝伯仲，勝負半繫命運，結果三比零，東南以極接近之比數獲勝。

〔念二——二十〕  
 東 南 人 念一——十七 商學院  
 〔念一——十六〕

又女子排球，除東南與商學院二校參加，結果東南醫學院兩戰兩勝。

## ▲中華體聯田徑運動會

上海中校體育聯合會田徑運動會，於六月二三日舉行，男子田賽錦標光華，徑賽錦標暨南，女子冠軍愛國。本屆成績，女子田徑全創新紀錄，男子田創兩項，徑創五項，競賽畢，當場請由陸雲瑛女士給獎。成績如次：

### ▲田賽光華優勝

項目 第一名 第二名 第三名 第四名 成績  
 十磅鉛球舒昌格(復中)謝丹生(南商)盤寶臻(光華)楊吉恩(持志)二、二公尺  
 鐵 餅江 清(光華)舒昌格(復中)傅祥瑞(復實)盤寶臻(光華)二、二公尺  
 標 槍盤寶臻(光華)廖潭清(暨南)陸鎮愈(滬江)李一民(大夏)毛、毛公尺  
 跳 遠馮元昌(上中)顧止家(光華)魏子文(滬江)羅耀基(復實)六、空公尺新  
 三級跳馮元昌(上中)蔣光祥(育青)霍便康(光華)顧正家(光華)三、三公尺

高周世劍(上中)羅斗文(育青)張 權(浦東)夏輔屬(浦東)一、七公尺新  
 撐 高顧正家(光華)蔡演雄(南商)陳建威(滬江)錢頌祥(中)二、九三公尺

### ▲徑賽暨南優勝

百公尺 董寅初(光華)曾榮忠(暨南)李松年(大夏)何仲超(民立)十一秒三(新)  
 二百公尺 曾榮忠(暨南)董寅初(光華)李松(大夏)馮玉奇(滬江)二三秒三(新)  
 四百公尺 曾榮忠(暨南)江 清(光華)蔡壽熙(滬江)沈秉燕(光華)五三秒六(新)  
 八百公尺 王正林(育青)溫裕和(暨南)蔡壽熙(滬江)趙妙根(育青)二分十二秒四  
 一千五百公尺 王正林(育青)趙妙根(育青)周松贊(大夏)辛秉後(大夏)四分三秒五分二  
 五千公尺 王正林(育青)藍時傑(復中)周松贊(大夏)符氣通(暨南)七分三秒五分二  
 高欄 張 實(浦東)葉培初(暨南)程世實(大夏)嚴溫義(暨南)十九秒四  
 三〇公尺 顧正家(光華)張 實(浦東)嚴溫義(暨南)沈秉燕(光華)三十秒二(新)  
 四百接力 滬江 育青 上中 大夏 四八秒五分四

### ▲女子愛國優勝

百十公尺 容淑儉(愛國)張敏智(愛國)馮蕙芳(愛國)黎珂玲(南商)七秒六(新)  
 百五十公尺 黎珂玲(南商)張敏智(愛國)劉銀英(大夏)馮蕙芳(愛國)十五秒(新)  
 跳高 張勵智(愛國)馮蕙芳(愛國)朱菊芬(上中)劉慧堅(南商)一、五公尺新  
 跳遠 容淑儉(愛國)張敏智(愛國)朱涵正(上中)劉銀英(大夏)四、五公尺新  
 鉛球 關蘭嬌(愛國)郭 鶯(大交)唐金玉(愛國)賀琴音(愛國)八、九公尺新  
 擲棒球 陳竹君(上中)岑智生(光華)郭 鶯(大夏)譚蕙英(暨南)三、三公尺新  
 二百接力 上中 愛國 南商 三一秒三(新)

## ▲無錫新開記者田徑運動會

(無錫通訊)錫邑新聞記者公會，近為提倡體育起見，特於六月三日下午二時舉行第一次田徑賽運動會於公共體育場，以終年伏案之文士，作龍爭虎鬥之競賽，成績雖差，精神極佳。開幕時，鳴砲九響，並用白鴿飛翔會場，以示一飛冲天之意。大會會長孫德先致詞後，即繞場一週，合攝一影，觀衆數千人，由公安局派警到場維持秩序，總計團體得分，(一)國民導報五十三分，獲總錦標，(二)人報三十八分，(三)錫報十分，(四)新無錫報五分。競賽後又表演二百公尺

接力，第一導報，第二人報，第三新無錫報，第四錫報。拔河錫報勝，自由車比慢，第一錫報辭毅君。未並作新聞競走速記，與賽者先競走一百公尺，至終點時由會長命題，各撰簡短新聞一篇，撰畢，再競走至起點，以迅速及新聞優良為第一。賽畢，由楊景邁朱冰蝶表演國術，即由縣黨部委員李惕平夫人孫曼石女士給獎。全部成績如下：

|      |        |        |        |        |        |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 項目   | 第一名    | 第二名    | 第三名    | 第四名    | 成績     |
| 一百公尺 | 馬聲球(導) | 徐裕康(導) | 廉黎青(人) | 許丕烈(人) | 十四秒二   |
| 二百公尺 | 王振新(導) | 徐裕康(導) | 許丕烈(人) | 諸大覺(導) | 卅一秒二   |
| 四百公尺 | 馬聲球(導) | 范力琪(人) | 徐裕康(導) | 顧應昌(新) | 一一分一   |
| 八百公尺 | 計錫麟(人) | 趙國良(新) | 范力琪(人) | 諸大覺(導) | 二一分四四秒 |
| 鉛球   | 王振新(導) | 徐赤子(導) | 范力琪(人) | 王士毅(錫) | 十公尺二四  |
| 標槍   | 諸人覺(導) | 孫翔風(人) | 陳祖培(導) | 原吟瘦(人) | 三公尺七五  |
| 撐竿跳  | 王士毅(錫) | 錢式徵(人) |        |        | 一公尺八〇  |
| 跳高   | 錢式徵(人) | 馬聲球(導) | 王士毅(錫) |        | 一公尺三八  |
| 跳遠   | 錢式徵(人) | 王振新(導) | 須赤子(導) | 薛國威(人) | 四公尺九二  |
| 四百接力 | 導報     | 人報     | 錫報     | 新無錫報   | 六一秒六   |

### ▲北平五大學運動會成績

#### 燕京畢華慶標槍四九公尺六五

(北平通訊)平市五大學運動會，因雨一再延期，於六月十日方舉行，全部項目超過上屆紀錄者有十一項之多，尤以畢華慶標槍四十九公尺六五，超過全國紀錄難能可貴。總計學校得分：清華六十七分列第一，第二燕京五十二分，第三輔仁三十分，第四師範大學三十一分，我遠東代表團田徑隊長張齡佳獲四項第一，以二十分個人總分第一。全部成績如下：

項目 第一名 第二名 第三名 第四名 成績  
一百公尺張光世(清華)方 綱(清華)趙 鍊(師大)徐 莊(輔仁)十一秒二

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 二百公尺   | 張光世(清華)趙 鍊(師大)徐 莊(輔仁)方 綱(清華)二四秒二    |
| 四百公尺   | 張光世(清華)方 綱(清華)春 嘉(師大)廖榮福(輔仁)五五秒     |
| 八百公尺   | 伍幼安(輔仁)赫有金(燕京)方左英(清華)李朝光(清華)二一分十秒   |
| 一千五百公尺 | 伍幼安(輔仁)赫有金(燕京)劉慶齡(清華)英沛恩(師大)四三分三十四秒 |
| 五千公尺   | 劉慶齡(清華)柴森林(師大)潘家麟(燕京)孫直元(師大)一八分四四秒  |
| 高欄     | 張齡佳(清華)高 洛(燕京)王精熹(輔仁)楊道崇(師大)十六秒八    |
| 中欄     | 王精熹(輔仁)畢華慶(燕京)錢偉長(清華)吳 斌(輔仁)一分二秒二   |
| 四百接力   | 清華 輔仁 燕京 師大 四分七秒二                   |
| 千六接力   | 清華 師大 燕京 三分四九秒                      |
| 跳      | 遠張齡佳(清華)管玉珊(燕京)譚邦傑(燕京)張 英(輔仁)六公尺三五  |
| 三級跳    | 鄒履成(輔仁)伍幼安(輔仁)管玉珊(燕京)張世(清華)十三公尺〇五   |
| 跳      | 高林惠超(燕京)管玉珊(燕京)鄭祖同(清華)楊向垣(師大)一公尺六九  |
| 撐竿     | 跳管玉珊(燕京)吳耀成(師大)趙慶堡(師大)韓蓬雲(師大)三公尺〇八  |
| 鉛      | 球張齡佳(清華)畢華慶(燕京)范宗 (師大)閻華堂(師大)十一公尺五一 |
| 鐵      | 餅張齡佳(清華)畢華慶(燕京)閻華堂(師大)張春惠(師大)壹公尺一四五 |
| 標      | 槍畢華慶(燕京)赫有金(燕京)張春惠(師大)譚邦傑(燕京)四九公尺六五 |

平市五大學春季各項運動比賽已結果，計男子組燕大獲棒球兩項第一，足球越野，籃球排球，田徑五項第二，以二十八分半獲總分第一。第二清華，二十四分半。第三輔仁，二十三分半。第四師大，十五分。第五北大，八分半。女子組燕大以十四獲總分第一，師大以十二分列第二，第三清華七分，第四北大五分。

### ▲青島春季全市運動會

青島春季全市運動會於五月十二日起在公共體育場舉行三日，共分男子高級及中級甲乙丙初級甲乙丙女子高級及初級甲乙丙共十一組之多。男田高賽錦標中華體育會，亞軍山東大學。徑賽錦標山東大學，亞軍中華體育會。全能錦標山東大學，亞軍中華體育會。男中甲組田賽錦標鐵路中學，亞軍市立中學。徑賽錦標市立中學，亞軍鐵路中學。女高組田賽錦標文德女中，亞軍市立女中。各項成績如下：

男子部高級

跳 高 (一) 章 珉 (二) 張貽林 (三) 瞿耀新 (四) 林祖銓成績一公尺五五

撐竿跳高 (一) 王光元 (二) 林祖銓 (三) 方運承 (四) 白樹錦成績三公尺零五五新

跳 遠 (一) 呂彥俊 (二) 王光元 (三) 王曉粵 (四) 劉月東成績五公尺九零新

三級跳遠 (一) 呂彥俊 (二) 王光元 (三) 梁景桓 (四) 宋成桓成績十二公尺九七新

十六磅鉛球 (一) 裴愚范 (二) 崔少白 (三) 沈恩森 (四) 柳白光成績公尺九四九

餅 (一) 張文成 (二) 劉連城 (三) 王士驥 (四) 王曉林成績三十公尺六一新

標 槍 (一) 張文成 (二) 牛星垣 (三) 王成安 (四) 賀振凡成績三十八公尺二五

一百公尺 (一) 呂彥俊 (二) 陳國棟 (三) 許振儒 (四) 李永志成績十二秒二

二百公尺 (一) 呂彥俊 (二) 許振儒 (三) 任國棟 (四) 李永志成績五十秒二

四百公尺 (一) 許振儒 (二) 孫清元 (三) 高鴻壽 (四) 王成林成績五十八秒一

八百公尺 (一) 王成林 (二) 高鴻壽 (三) 孫清元 (四) 石維堯成績二分十七秒七

一千五百公尺 (一) 陳士元 (二) 田振華 (三) 徐繩武 (四) 高鴻壽成績四分四十四秒五

一萬公尺 (一) 陳士元 (二) 李建鴻 (三) 田振華 (四) 王瑞朋成績三十八分五十秒五

高 欄 (一) 鄒遠達 (二) 楊有懋 (三) 李連輝 (四) 林祖銓成績二十秒

中 欄 (一) 王成林 (二) 許振儒 (三) 林祖銓 (四) 佟恭厚成績一分六秒七

四百接力 (一) 山 東 (二) 海 軍 (三) 膠 濟 (四) 濟軍海戰隊成績四十九秒九

千六百接力 (一) 山 東 (二) 中 華 (三) 海 軍 (四) 膠 濟成績三分五十九秒新

五項運動 (一) 張文成 (二) 王曉林 (三) 牛星垣 (四) 賀振凡成績三六分七七五新

十項運動 (一) 王光元 (二) 林祖銓 (三) 黃維懋 (四) 李連輝成績七九三分八四五

▲男子部中級甲組

跳 高 (一) 爾沈明 (二) 劉長俊 (三) 黃維雄 (四) 鞠鴻儀成績一公尺六二新

撐竿跳 (一) 蔡得中 (二) 王桂芬 (三) 夏培薰 (四) 方運奎成績二公尺八七

跳 遠 (一) 范瑞庭 (二) 紀田章 (三) 李振綱 (四) 夏培薰成績五公尺五四五

三級跳遠 (一) 藏家棟 (二) 任相成 (三) 鞠鴻儀 (四) 關同仁成績十二公尺四六

十二磅鉛球 (一) 周樹棠 (二) 王中漢 (三) 朱世湘 (四) 陳銘成績十二公尺一三

餅 (一) 周樹棠 (二) 于鏡溪 (三) 朱崇德 (四) 蔡得中成績二十八公尺七三

標 槍 (一) 王振泉 (二) 周樹棠 (三) 于振航 (四) 張令成績四十公尺一〇新

一百公尺 (一) 李振綱 (二) 朱崇德 (三) 紀田章 (四) 孫樹儀成績十秒二

二百公尺 (一) 李振綱 (二) 朱崇德 (三) 孫樹儀 (四) 于德義成績二十五秒四

四百公尺 (一) 張玉珂 (二) 劉國鑫 (三) 蔡耀廷 (四) 孫樹儀成績五十八秒四

八百公尺 (一) 蔡耀廷 (二) 尹玉義 (三) 張玉珂 (四) 李文明成績二分十四秒八

千五百公尺 (一) 蔡耀廷 (二) 尹玉義 (三) 李文明 (四) 高志恆成績四分四十一秒二

四百接力 (一) 市 立 (二) 鐵 路 (三) 李 村 (四) 禮 賢成績四十九秒六 (平)

八百接力 (一) 市 立 (二) 鐵 路 (三) 李 村 (四) 禮 賢成績二分四十五秒四

高 欄 (一) 夏培薰 (二) 劉長俊 (三) 藏家棟 (四) 王敬與成績十九秒 (新)

低 欄 (一) 夏培薰 (二) 范瑞庭 (三) 劉長俊 (四) 任相成成績二十九秒八新

▲女子部高級

跳 高 (一) 卓逸瑜 (二) 張淑海 (三) 邵佩芸 (四) 張碧美成績一公尺二六 (新)

撐竿跳 (一) 紀淑雲 (二) 郭文簡 (三) 劉玉梅 (四) 邵佩芸成績四公尺二五 (平)

跳 遠 (一) 李 華 (二) 韓仁英 (三) 丁素原 (四) 鄭本莖成績十七公尺九二

餅 (一) 李 華 (二) 紀淑雲 (三) 張碧英 (四) 郭美珍成績二十公尺四九

標 槍 (一) 李 華 (二) 紀淑雲 (三) 張碧英 (四) 郭美珍成績二十公尺四九

八磅鉛球 (一) 唐其貞 (二) 丁素原 (三) 邵佩芸 (四) 韓仁英成績八公尺五七 (新)

毬球擲遠 (一) 紀淑雲 (二) 仲平真 (三) 趙 銘 (四) 尹左芬成績四十五尺八十破全國

五十公尺 (一) 仲平真 (二) 張碧英 (三) 仲貴真 (四) 唐其慧成績七秒五 (平)

一百公尺 (一) 仲平真 (二) 唐其貞 (三) 劉玉梅 (四) 張碧英成績十四秒二 (新)

二百公尺 (一) 唐其貞 (二) 劉玉梅 (三) 戴定月 (四) 李 華成績三十秒九

低 欄 (一) 徐慧珍 (二) 揭玉秀成績十六秒二

二百接力 (一) 文德女中 (二) 市立女中 (三) 山東大學成績二十九秒四 (新)

四百接力 (一) 文德女中 (二) 市立女中 (三) 山東大學成績五十八秒一 (新)

▲安徽全省公開運動會

(安慶通信) 皖省全省公開運動會，暨第四屆省會小學運動會，於五月一日

上午九時，在省立公共體育場舉行，小學運動會，係自一日起至二日止 成績

超勝歷屆，造成二十五項之新紀錄。而全省公開運動會，係自三日起至五日止

，亦因各選手之努力，成績斐然，致打破華中運動會暨全省運動會歷屆紀錄

者，層見迭出，五日傍晚，結束閉幕，惟此次公開運動會，係挑選各項田徑

選手，出席本屆華中運動會，經定以區為單位，如懷甯，蕪湖等是，(如該地

僅一校出席，仍保留校名，) 決不斤斤於錦標之較，對團體及個人總分，均

未計算 茲就公開運動會各項田徑決賽成績，分別列表於下，(關於小學部分

成績從略)

▲男子組

百 米 呂民元 黃銓一 周星 王臨設 十二秒 (破 省)

二百米 吳子靜 施秉如 楊厚澤 江家興 二五秒二

|       |     |     |     |     |              |
|-------|-----|-----|-----|-----|--------------|
| 四百米   | 吳子靜 | 周麗飛 | 曹其期 | 高德璋 | 五六秒四(破華中)    |
| 八百米   | 李儒屏 | 周霞飛 | 吳子靜 | 陸介民 | 二分十三秒八(破華中)  |
| 一千五百米 | 黃遠樹 | 陸介民 | 趙健東 | 葉振初 | 四分三秒八(破華中)   |
| 一萬米   | 黃遠樹 | 葉振初 | 王光子 | ——  | 三分五秒四        |
| 高欄    | 宋鴻坦 | 范梅生 | 李儒屏 | 李揚清 | 十九秒八         |
| 中欄    | 李儒屏 | 稽家銓 | 霍其炳 | 宜俊  | 六三秒六         |
| 鉛球    | 何述堯 | 呂民元 | 許興漢 | 朱漢  | 一米六一         |
| 鐵餅    | 何述堯 | 呂民元 | 李揚清 | 朱漢  | 三二米〇四(破華中)   |
| 標槍    | 周澄宇 | 呂民元 | 李揚清 | 陸介民 | 四十米九八        |
| 跳高    | 宋鴻坦 | 李連鈞 | 張道懷 | 楊思九 | 一米一四         |
| 跳遠    | 陸現瑜 | 施秉如 | 沈家讓 | 奚正田 | 六米〇九(破華中)    |
| 撐竿跳   | 周澄宇 | 李紹棠 | 王家興 | 朱政文 | 二米九四         |
| 三級跳   | 何法  | 胡光祿 | 劉古錚 | 奚正田 | 十二米六三(破華中)   |
| 五項運動  | 呂民元 | 何述堯 | 黃銓一 | 許興漢 | 二二七九·八九(破華中) |
| 十項運動  | 李揚清 | 朱普劍 | 葛漢雲 | ——  | 三一四一·三九      |

▲女子組

|     |     |     |     |     |            |
|-----|-----|-----|-----|-----|------------|
| 五十米 | 裴尙儉 | 龐潤賢 | 劉微祥 | 劉家庚 | 七秒八(破華中)   |
| 一百米 | 裴尙儉 | 王桂英 | 龐潤賢 | 劉桂華 | 十五秒一       |
| 二百米 | 裴尙儉 | 王桂英 | 劉桂華 | 秦熾美 | 三三秒(破全省)   |
| 跳欄  | 王桂英 | 劉桂華 | 周雪嵐 | ——  | 十六秒九       |
| 跳高  | 王桂英 | 龐潤賢 | 章啓和 | 查慕芳 | 四米十三       |
| 跳高  | 何安闕 | 章啓和 | 許玉清 | ——  | 一米二十(破全省)  |
| 鐵餅  | 謝瓊林 | 尹淑貞 | 余瑞典 | 王保清 | 二十米二九(破全省) |
| 鉛球  | 尹淑貞 | 史銀桂 | 王保清 | 謝瓊林 | 七米七〇       |
| 標槍  | 尹淑貞 | 余瑞典 | 張淑玉 | ——  | 二一三三四(破全省) |

新課程標準

小學體育教本

全部二十五冊(原價九元一角)

特定期 六元六角

闡揚中國名勝

提倡旅行事業

旅行雜誌

▲每月發行一冊 ▲全年計十二冊

▲每冊零售三角 ▲預訂全年三元

本誌自民國十六年創刊迄今，已屆八年，內容外觀，素極精美，在國內為第一流雜誌，凡各地名勝風景，鄉土習俗，無不詳為說明，旅行者備此讀物，既可作為旅途消遣，又可作為旅行指南，誠一舉而兩得者也。

總發行所 中國旅行社總社  
上海四川路



## 二月來之體育人事

### ▲劉長春述失敗原因

(北平通訊)據王蘭談：劉長春的失敗，真叫我懷疑萬分，因為本屆成績並不太高，但是消息傳來，真叫人無限的悵惘，因為我知道他爲着雪恥消恨，曾經臥薪嘗膽的苦練經年，一旦遭遇到意外的失敗，是怎樣叫他傷心？旬來連接他兩封信，一寄自賽前，一寄自敗後，賽前的信，滿紙寫着怎樣的受人推戴，己身感覺着責任如何重大，這類緊張的情形，也是他失敗的原因。最近的一封信是今晨到平，是他敗後的心情自述和他失敗的真相，關心劉長春的人頗多，謹把他公開發表，以下是劉長春的原因。

蘭兄：完了，已經落選了，慚愧極了，四年之志，付於流水，現在我什麼不去再想了？祇等社會上給我一個公平的責罵吧！是日天氣陰熱，使人呼吸不出氣來，當弟下場時，也不感覺十分熱，也不怯陣，但跑起來就用不出力量來，百米起跑，就被吉岡勝過兩米，結果到終點還是兩米之差，二百米跑到百米時，列名第二，大家都以爲弟之後勁如好，定然必能得第一。弟也以爲然，但達終點三十米時，週身運用不出一點力量來了，最後被人二三米追過，百米也如此，不過這兩項成績，照弟平日的成績，決賽時第二名很有把握，但是日所用出的力量感覺不安，用的也不適宜，跑完了還不感覺十分疲乏，好像是還有力量沒用似的。弟與馬約翰究其原因，是在上海時總不用十分力量練習，因恐腰腿壞，結果沒十分練習，以致身體胖大起來了，本來弟之身體重一

百三十八磅，現在一百四十八磅，再加上氣候熱，結果力量用不出來。罵名千古，此生沒有雪恥之日了！現在什麼比賽也不看了，祇等回國叫人罵了！此問近安。

弟長春頓首五月十七日。

### ▲王銘紳被拘留

我國中距離跑健將王銘紳，前自哈爾濱脫險抵平，復由平南下，參加遠東預選，擬赴馬尼拉爲國爭光，不意抵滬後，爲病魔糾擾，影響體質，及病稍愈，已不能回復其往日成績，致使爲國有心，徒然空懷壯志，雖仍入選赴馬尼拉，結果未曾登場，鬱鬱而返，抵滬後，乃過遼北歸，回哈爾濱本鄉，方冀其安抵哈埠，候機再作努力，不料近據北平來人言，據確實可靠之消息，王回抵哈爾濱後，已被偽國扣留矣，凡我國人民，不憤慨乎。

### ▲陳寶球有棲枝

獲鐵球第二之陳寶球，刻已由王正廷博士之介紹，及張治中之賞識，委其在中央軍校任事務之職，現陳君已將滬上各事結束，準備行裝，不日即行赴京，從茲棲枝有着，當可努力練習，以圖邁進，轉瞬一九三六年亞林匹克大會即臨，希獻其絕技，爲我國田徑界放異彩也。

### ▲符保盧之行蹤

我國撐竿跳選手符保盧，自遠運會返後，仍在勤奮書局

服務，本擬歸鄉一行，經人力勸而止，日前其尊人符昌盛來滬，父子曾偕同暢遊杭錫等處，茲因應青島大學體育員傅寶瑞之邀，離滬赴青，將賃屋小住二月，並將在菲購得之撐竿跳竿子攜往，以便勤加練習，其尊人符昌盛君與馬崇淦君磋商，關於符子將來計劃，決定八月底返滬，一面仍在勤奮服務，一面在滬求學，以便半工半讀，決定不赴北平矣。

### ▲三百元卹孫澈

(太原通訊) 山西遠東運動會選手孫澈，當滬練習之時，因病而故，省政府茲據教育廳呈，請籌發已故遠運預選會選手孫澈運柩費，并請撫卹，請鑒核，決議，給予三百元。

### ▲韓復榘提倡足球

(濟南通訊) 第三路軍總指揮韓復榘，以足球一項運動，對於鍛鍊體格，甚有裨益，尤適於軍人練習，可以養團結合作奮鬥之習慣，使互相觀摩，兼寓提倡之意。

### ▲黎元洪公子捐建武大體育館

(漢口三日電) 黎元洪公子遵遺命，捐十萬元補助武大，決建體育館，定名宋卿，即興工建築。

### ▲李惠堂任職港瑞典洋行

(一日香港電) 李惠堂受港瑞典洋行聘，六月一日就職，李談滬優游之聘已婉辭，譚江柏葉北華劉茂赴滬，難成事實，瑞典將在粵設支行，屆時派李駐粵助理，今年冬季足球賽，李仍來港為南華效力。

### ▲金兆均將赴美深造

杭州中央航空學校體育主任金兆均，為求深造起見，決計赴美研究，金定八月初即首途赴美，在美擬留學二年，經費自備，已向外部辦理出國護照。

### ▲楊秀瓊赴南昌表演

(南昌電) 南昌新生活俱樂部游泳池，電請香港體育會代邀美人魚楊秀瓊，來贛表演游泳技術，港體育會業已徵得楊同意，擬在七月初偕其姊妹秀貞等五人，起程來贛，此間已接到香港覆電，將籌備歡迎。

### ▲邱宗臣挨打軍棍二百

(濟南通訊) 參加本屆遠東運動會出場千五百米之我國代表邱宗臣，本為駐濟某隊之勤務兵，以平日對於運動，極有興趣，於是遂為大隊長所賞識，取消勤務，予以時間得專心從事訓練，並令其看守公共體育場，乃此次邱由菲返濟後，一切情形大變，目中無人，並有離濟去滬之意，且行動舉止備極傲慢，某次觸怒大隊長，賞以軍棍二百，禁止活動，取消津貼二百元，邱自此次受責後，已大為覺悟，不敢再有所胡為矣。

#### 教 部 規 定

小 學 高 級 生 習 游 泳  
體 育 教 師 從 速 購 閱

## 小 學 游 泳

▲阮蔚村篇 ▲定三角

上海勤奮書局出版



## 二月來之海外體育

### ▲歐洲帶台維斯杯賽

台維斯杯網球賽已至緊要關頭，美洲帶之戰事已竣，美國得優勝隊員已赴英國，待出席惠勃爾登大會後，準備歐洲帶冠軍作帶際決賽。現歐洲帶澳洲與捷克得決賽權，不久將爭歐洲帶之冠軍。茲將歐洲次復賽成績錄下：

▲次賽 於六月七日起，分別舉行：結果法國三比二勝德國，捷克五比零全勝紐西蘭，澳洲四比一勝日本，意大利五比零全勝瑞士，法捷澳意四國得複賽權。

▲復賽 於七月十五日起分別舉行，澳洲對法國實力平均，競爭至為激烈，澳洲主將克勞福，竟為法國新進選手曼爾蘭擊敗，但法國著名雙打巴洛屈拉與勃魯尼翁，竟敗於克勞福與奎斯脫。而麥克拉斯(澳)之勝蒲賽斯(法)，甚為危險，每組均經五盤劇戰，始分勝負。結果澳洲以三比二淘汰法國，得歐帶決賽權。又意大利與捷克之戰，意大利之史蒂芬尼連勝兩單打，但卒以二比三歸捷克勝利。歐帶遂由澳洲對捷克決賽，澳洲可穩得冠軍。

### ▲第十一屆世界運動會訊

▲復活四十週紀念 (雅典通信) 世界運動大會委員會於五月三十一日在雅典開會，在該會開會前。希臘世界運動會委員會主辦重行發起世界運動會四十週年紀念慶祝會，希

臘政府特撥希臘銀幣一百萬元，交由希臘世界運動大會委員會籌備一切，該會自五月十五日起至二十三日止，共計八日，每日均有豐滿程序，其中最有趣者為讚頌「太陽神」詩歌，表演古劇，表演古五項運動，火把競賽，參觀博物館，古跡，議會，討論等項，開會時運動場中懸有四十二國國旗，三百人歌詠頌奧林比亞歌，由四十二國少女各向本國國旗獻花圈，此外在奧林比亞舊址舉行賽車，又運動場入門更新建一紀念碑，上刻自一八九六年來主辦世界運動大會各大城名，未來開會地址將依次添刻云。(五月二十四日)

▲柏林大會會場落成 (柏林通信) 第十一屆世界奧林匹克大會，將於一九三六年，在德京柏林舉行，大會會場經德國體育委員會之籌劃，業已修築完竣，頗得國際業餘體育會之讚許，田徑賽四百米跑道，係仿照一九三二年在美洛杉磯所舉行者，轉灣處其半徑為三十六米五十，跑道之寬為九米七五，但百米及百十米高欄所據之跑道，係十米寬，居中之足球場，長百零五米，寬七十米，跳高場凡二，另設跳遠，三級跳，撐竿跳場各三處，擲標槍場凡二，均在兩端，東方二角為擲鐵餅及鐵鎚處其設置對日光及風向均有研究，競馬障礙在田徑場東面外，通燧道之門在西方兩轉角，由此可至更衣室及看台，正門寬十米設置在西方云。(五月五日)

▲法國通過參加法案 (哈瓦斯社七日巴黎電) 政府頃向衆議院提出法律草案，要求准許法國選手，參加一九三六

年在柏林舉行之奧林匹克運動會法律案，謂奧林匹克競技會，原為古代希臘之遺制，賴法國熱心體育，古白丹男爵倡導之功，始得復活，故法國不能不派代表參加云云，法案並規定法國應派選手二百四十名參加競技，另派四十人參加各種冬季運動云。(哈瓦斯廿二日巴黎電)衆議院通過法案核准法國加入一九三六年在柏林舉行之亞林匹克運動會。

▲日本提議列入籃球 (電通社二十三日東京電)出席世界亞林匹克委員會日本代表嘉納治五郎，今日致電日本體協表委員，經全體一致通過。(二)日本提議籃球比賽加入下次大會競技科目，現被保留，於八月三十日在斯托克霍爾姆開會之國際籃球大會，再行協議，故勸告嘉納代表亦出席該大會，(三)德國運動界排斥猶太人事，大會會加討論，但德代表否認之。(四)第十二次大會在東京開會提案，於明日大會時討論，此次大會未議及。

### ▲國際運動瑣聞

▲世界足球錦標賽 (國民社羅馬三日電)世界足球錦標賽第三週比賽之結果，意大利與捷克到達決賽，將於下星期四在羅馬決奪錦標。複賽結果，意大利在米蘭以一對零淘汰奧地利，捷克在羅馬以三對一淘汰德國，此戰意相莫索理尼及德國大使等，俱蒞場觀賽。星期四意捷決賽外，同時德國奧地利將於諾波斯舉行落選賽，奪第三席。(哈瓦斯社七日意大利那波利城電)世界足球錦標比賽，業由意大利與捷克奪得決賽之權，本日德國隊與奧國隊互相爭第三及第四位置，結果德國以三對二獲勝。

▲鐵爾登梵恩斯東遊作罷 (民國社波斯頓電)日本之網球興趣，因一月前佐藤次郎之自殺而大減，因此鐵爾登與梵

恩斯之東遊計劃，決定打消，鐵梵之友人皆力勸謂目下之東遊，為非合適之時期，據鐵爾登談，渠與梵恩斯會鄭重考慮此事，已決定不作東遊，並謂雖極願意在中國菲律賓表演，但亦不欲越出日本也，鐵表示或稍遲在明年或再計劃東遊。

▲世界重量拳門錦標 (哈瓦斯社紐約十四日電)意大利巨人拳擊家加奈拉，本日在此間與美國加州拳擊家馬克司(名)巴埃(姓)，舉行世界重量拳擊錦標賽，預定比賽十五個回合，而第十一個回合中，加奈拉力不能支，公證人勒令停賽判巴埃得勝，若干觀衆，謂係加奈拉自己要求公證人輟賽云。比賽既畢，巴埃出外，受場外民衆熱烈歡迎，場內加奈拉偏處室中，淚盈目眶，向報界發表談話，謂渠昏眩，係因在第一回合中，足部脫踝之故，渠時時跌仆，即係足部疼痛不能維持身體均衡之故，並非被巴埃擊倒。又謂「第一回合之後余勉力繼續比賽，足部脫踝殊感不便，至若干觀衆謂渠，要求公證人停賽之說，全非真相」云云。醫生一人，為加奈拉足踝包紮，除此以外身上傷痕之可見者，惟眉際高腫，及浮皮擦破若干處而已。

▲蘇聯編世界體育通史 (塔斯社五月二十三日莫斯科通訊)蘇聯最高體育委員會，將出版體育通史一書，內容為對於各國時代體育之科學研究材料，書分三大卷，上卷論古代體育，中卷論中古及現代體育，下卷論蘇聯體育，編著此書者有歷史學，民族學，人類學等方面之教授，而體育委員會主席則為其主編云。

### ▲層出不窮之世界記錄

▲女子八磅鉛球 (紐約布魯克林十二日電)此間舉行之全國女子室內田徑大會中，波士頓麥唐納女士 Miss Rena McDonald 以四十呎十一吋成績，打破其本人保持之世界八磅

鉛球記錄。按舊記錄為三十九呎三吋八分之五，與新創記錄相差呎餘。

▲一英里與半英里。(路透十六日美國潑林斯登電)今日此間在包滿爾運動場舉行之運動會中，造成二世界新記錄：

▲半英里，依斯脫曼世界亞林比克名將，以一分四十九秒八之成績，打破德國貝爾資一九二六年七日在英倫造成之一分五十一秒六之紀錄，縮短達二秒之多。▲一英里，克銀漢，坎塞斯大學名將，以四分六秒七之成績，打破紐西蘭勒洛克所保持之四分七秒六之紀錄。

(路透二十四日洛杉磯電)美國全國大學運動會中，今日產生三項世界新紀錄：

▲低欄。哈廷以二十二秒七之成績，破勃洛金斯一九二四年五月十七日造成之二十三秒正紀錄，此紀錄保持迄今已九年矣。(路透二十五日洛杉磯電)哈廷二百二十碼低欄之世界新紀錄，刻已成爲問題，據電機計時之成績，爲二十三秒一六，則仍在勃洛金斯一九二四年二十三秒正之紀錄下，哈廷之二十二秒七之紀錄，乃爲平常之計時表紀錄，是以恐將不能承認，因電機計時之紀錄，方能承認也。

▲四百四十碼。哈廷再以四十七秒正之成績，打破茂迪斯，依斯脫曼，與威廉士三人共同保持四十七秒之紀錄，哈定減低十分之四秒之巨。

▲鉛球。托倫斯以五十四呎六吋九之成績造成世界鉛球新紀錄。

▲五十米自由式游泳。(哈瓦斯社十七日美國華盛頓電)

著名游泳選手梅第加，本日以六分二十五秒四之時間，遊畢自由式五百米之距離，打破克拉勃氏所保持之六分四十秒之紀錄。

### ▲世界網球大會

(路透倫敦十五日電)今年惠勃爾登世界網球錦標賽，報名者計其國籍，共計有二十四國之多，男子單打共一百十八人，女子單打共八十六人，所有世界著名選手，幾全包括在內，可注意者爲一印度王子柯麥爾，亦與巴勃搭配，參加雙打比賽，大會定本月二十五日開始。

### 新課程標準

勤奮書局發行

### 小學運動教本

下列四種教本，均新課程標準之標準體育運動教本，模仿與遠足登山，理論與方法並重，器械運動與游泳，插圖尤爲詳明

| 書名    | 年級  | 編者  | 冊數 | 定價   |
|-------|-----|-----|----|------|
| 摹仿運動  | 低中  | 邵汝幹 | 一  | 四角五分 |
| 小遠足登山 | 高中低 | 阮蔚村 | 一  | 二角八分 |
| 小器械運動 | 高   | 陳奎生 | 一  | 二角八分 |
| 小游泳   | 高   | 阮蔚村 | 一  | 三角   |
| 小籃球   | 高   | 阮蔚村 | 一  | 三角五分 |
| 小排球   | 高   | 阮蔚村 | 一  | 三角二分 |



## 教育部體育班同學會消息 (八)

### ▲本會年會及公宴褚民誼

本班同學會，于五月廿日下午七時，假上海八仙橋青年會，舉行年會，同學並公宴褚民誼老師，並請海上體育界名人作陪，計有蘭博士夫婦，徐致一，陸禮華，馬崇淦，彭三美，胡正渠，邵汝幹，章啓東，陸翔千，本班同學外埠來賓出席者，計有宋桂林，趙沛棠，孫寒華，吳增起，滬市全體同學，一律出席，計有阮蔚村，顧舜華，陳如松，周鼎昌，葉玉書，楊孝文，銀瑞林，任勁華，李實，賀雪崖，章文元，蔣集成，文起高，周邦哲，沈寶綸等二十餘人。席間先由褚老師訓詞，次由各位來賓及同學演說，至十時散會。

### ▲舉辦太極操講習班經過

滬市同學會附設之太極操研究會，最近與上海中華體育會合作，舉辦太極操講習班，業于五月廿日開學，地點在上海九畝地萬竹小學，每逢星期日上課二小時，由褚老師親任教授，並由本班同學任助教，學員五十餘人，業于六月廿四日正式畢業。

### ▲本會籌備體育講習會訊

本會現計劃利用暑假之閒暇，在滬舉行暑期體育講習會，延請名家講教，已得褚民誼先生之讚許，並為向上海教育局長潘公展接洽，地點擬借徐家匯正風中學，一俟籌備就緒，當再在報端公佈。

### ▲各地同學消息

(一)本報編者阮蔚村君，于五月廿三日，偕外埠來滬出席年會之同學參觀東亞體專，因練習單槓，不慎墮地，折斷左臂橈尺二骨，現在仍在醫院療養中，七月中當可痊癒。  
 (二)廣東順得縣梁建榮來函，彼在順德鄉師任教已三載，一切極佳。  
 (三)最近江蘇省舉行體育會議，本會同學出席者計有張則沈，周銘樟周鼎昌，吳增起等九人，在鎮江並以本班同學會名義公宴蘇省教育廳長周佛海。  
 (四)廣東新會縣岡州中學黃龍章來函，該縣最近舉行第一屆公開籃球賽。  
 (五)浙江周劍飛君來函云，現在杭州中央航空學校任體育教官。  
 (六)宜昌朱福升來函該縣現正在籌備辦公體育場。  
 (七)杭州龐月琴來函，該市現已組織體育委員會。  
 (八)無為縣襄川小學杜志忠君來函，該君等現在組織一黑貓體育會。  
 (九)趙用濟君來函云，現任漢口體育協進會書記。  
 (十)察省李民初來函云暑假南返浙籍省親。  
 (十一)福州龍溪中學主任鄭法君來函，囑在本欄向各位同學問候。

中央大學江良規編

## 女子游泳訓練法

現已出版

▲郝更生吳蘊瑞校 定價七角

# 勤奮體育月報 創刊號

第一期目錄 每册大洋二角

勤奮體育畫報.....(六十八幅)

本報趣旨.....(馬崇淦)

勤奮體育評壇.....(邵汝幹)

吾國體育不振之原因.....(吳縉瑞)

歷屆全運動之追溯及本屆希望(郝更生)

全國體育協進會之前途.....(沈嗣良)

對於體育上的認識.....(尙樹梅)

美國社會體育概況.....(劉雪松)

原始舞蹈遊戲.....(陳伯青)

體育師範之使命.....(王復旦)

小學體育教師應有的修養.....(孫和賓)

怎樣辦理學校體育聯合會.....(陸翔千)

國術之意義.....(吳圖南)

歷屆全國運動會歷史與成績.....(阮蔚村)

德國小學體育與衛生教材.....(程登科)

足球訓練的幾個問題.....(王 庚)

田徑新術(一).....(阮蔚村)

小學航空救國中心教學.....(邵汝幹)

唱歌遊戲(一).....(胡教熙)

體育息消.....(編者)

目錄繁多 不克備載

# 勤奮體育月報 全國運動會特大號

第二期目錄 每册大洋三角

勤奮體育畫報.....(五十五幅)

編輯者言.....(編者)

## 勤奮體育評壇

——全國運動會雜感.....(王復旦)

——男子田徑技術之批評.....(王復旦)

——評第五屆全國運動會之女子田徑賽.....(孫和賓)

——中國女子籃球在全運會給我們的印象(陸禮華)

——關於女子排球的幾句話.....(李飛雲)

——所見的全運會女子游泳.....(溫懷玉)

——對於全運會女子游泳比賽之觀感.....(劉雪松)

——本屆全運會的萬米決賽和表演.....(蘇 人)

——談談本屆全運會.....(邵汝幹)

全國運動會籌備經過.....(褚氏誼)

大會各項錦標比賽一覽.....(阮蔚村)

開幕典禮.....(編者)

男子徑賽.....(編者)

男子田徑.....(編者)

女子田徑.....(編者)

男子游泳.....(編者)

女子游泳.....(編者)

# 勤奮體育月報 小學體育專號

第三期目錄 每册大洋二角

勤奮體育畫報.....(四十幅)

## 勤奮體育評壇

——小學體育教師修養問題.....(傅駿銘)

——提倡體育聲中之小學體育.....(黃孝南)

我國小學體育目標改革問題(陳奎生)

兒童與遊戲.....(許少甫)

怎樣提倡小學體育.....(邵汝幹)

小學課外運動指導法.....(俞子箴)

體育運動實施大綱.....(李 實)

個人運動與團體運動.....(郭效汾)

舞蹈教材.....(阮蔚村)

小學適用韻律操.....(王秋如)

十個小學遊戲教材.....(俞子箴)

低年級遊戲教材.....(阮蔚村)

小學歌舞.....(潘伯英)

唱歌遊戲.....(胡敬熙)

滬津濟鄂小學運動會成績.....(編者)

一月來之體育行政.....(編者)

一月來之體育界.....(編者)

一月來之海外體育.....(編者)

台維斯盃形勢之轉變.....(蔣槐青)

勤奮體育月報 小學體育 專號下冊

第四期目錄 每册大洋二角

勤奮體育畫報……(四十二幅)  
勤奮體育評壇——

敬獻於教育部體育督學之前……邵汝幹  
——打倒不忠實及腐化的體育同志……程登科  
——發展小學體育之我見……俞子箴

今後小學體育的新建設……吳 澂

小學體育中心訓練……程登科

小學體育今後應取的徑途……王秋如

日本小學體育教學原則……阮蔚村

小學體育教學的研究……王振堯

小學體育與兒童生理……丁嘉福

小學體育行政問題……王 庚

體育怎樣會考……孫 樞

姿勢訓練的價值和方法……項翔高

快樂的回憶(舞蹈教材)……阮蔚村

拍掌操……陳 芬

小學愛國遊戲教材……胡 通

聽琴動作和唱歌遊戲……胡敬熙

一月來之體育行政……編 者

一月來之運動比賽……編 者

一月來之體育人事……編 者

一月來之海外體育……編 者

四川萬縣的體育(特約通訊)……李 鵬

復興中之愛國體育科(特載)……李繼元

勤奮體育月報 中學體育 專號

第五期目錄 每册大洋二角

勤奮體育畫報……(三十幅)  
勤奮體育評壇——

編輯中小學體育教授細目我見……邵汝幹  
——中學體育與軍事訓練……陳如松  
——中學體育之改進問題……鄭揚新

今後中學體育應有之動向……程登科

對於編輯中學體育教授細目管見……吳 澂

中學體育(一)……王健吾

中學課外運動管理法……沙仲篋

中等學校女子田徑問題……朱土方

中國體育應有之趨勢……孫寒華

女子月經與運動之關係……蔚 岑

關於走步的姿勢……陶 冶

足球基本訓練……吳邦偉

籃球之技術犯規……張國勳 錢一勤

歸去來兮(中學舞蹈教材)……阮蔚村

中學適用體操走步教材……周邦哲

體育教員之難……陳慶銅

怎樣求深造……李為芝

遊戲之理論……蔣 琪

一月來之體育行政……編 者

一月來之運動比賽……編 者

一月來之體育人事……編 者

一月來之海外體育……編 者

世界田徑總決賽……星 星

勤奮體育月報

第六期目錄 每册大洋二角

勤奮體育畫報……(三十幅)  
勤奮體育評壇——

吾國對於遠東運動會應取之態度……阮蔚村  
——中國體育缺少進步的幾個大原因……朱曉初

辦理民衆體育實驗經之我見……邵汝幹

民衆體育理論方面的研究……尙樹梅

對於編輯中學體育教授細目管見(續)……吳 澂

中學體育(二)……王健吾

軍人體育之理論與實施……俞 杰

小學體育的行政問題(完)……王 庚

新編八段景訓練圖說……金一明

收翻舞(舞蹈教材)……杜宇飛

田徑新術(二)……阮蔚村

籃球基本訓練……邵振華

春花(故事遊戲)……項翔高

鄉土遊戲教材……蔡雁賓

讀者園地……編 者

一月來之體育行政……編 者

一月來之運動比賽……編 者

一月來之體育人事……編 者

一月來之海外體育……編 者

交通大學之體育建築及設備……顧舜華

教育部體育班消息……編 者

# 勤奮體育月報

第七期目錄 每册大洋二角

勤奮體育畫報……………(三十二幅)  
勤奮體育評壇

遠運會之瞻望……………邵汝幹  
我國籌備遠東之運綫……………窩池  
對於郵督學觀察各體校之感想……………蘇民  
體育界應共同合作……………顧舜華

中學體育……………王健吾

中國體育應有之趨勢……………孫寒華

女子體育與生理變化……………蕨岑

高跟皮鞋有礙婦女姿勢……………陶治

易筋經新解(國術)……………金一明

視察上海各體育學校報告……………郝更生

有望于出席遠東諸同志……………劉長春

田徑新術……………阮蔚村

兒童田徑指導法……………俞子箴

匈牙利舞……………阮蔚村

鄉土遊戲教材……………蔡晉鴻

讀者園地……………編者

一月來之體育行政……………編者

一月來之運動比賽……………編者

一月來之體育人事……………編者

一月來之海外體育……………編者

全國田徑游泳最高紀錄……………編者

教育部體育班消息……………編者

# 勤奮體育月報

第八期目錄 每册大洋二角

勤奮畫報……………(二十九幅)  
編輯者言……………編者

遠運會過去波折與前途……………阮蔚村

第十屆遠運節目與日程……………編者

第十屆遠運概況……………田永慶

遠運會中日非常會……………周鼎昌

談吾國籃球……………董守義

遠運會全國預選紀……………郭允恭

田徑……………金月齡

游泳……………陳如松

足球……………丁彪

日本全國預選紀……………陶治

非島全國預選紀……………秦晉

歷屆遠運田徑一覽……………阮蔚村

我國遠東田徑隊對上海西聯……………聘磨

第七屆江大運會紀……………賴烈銘

一月來之體育行政……………編者

一月來之運動比賽……………編者

一月來之體育人事……………編者

一月來之海外體育……………編者

# 勤奮體育月報

第九期目錄 每册大洋二角

勤奮畫報……………(三十二幅)  
編輯者言……………編者

解散遠運會之嚴重性……………馬崇淦

遠東體協非法解散及今後我國體育的努力……………邵汝幹

迎我國選手團歸國……………潘公弼

出席遠運會代表談話……………王正廷等

遠東運動會之糾紛……………李浩然

遠運的解散是中國的奇耻大辱……………莊澤宣

第十屆遠運會回顧……………蔣愧青

我國選手實力概評……………金兆均

第十屆遠運會開幕誌盛……………顏文初

足球錦標……………顏文初

排球錦標……………顏文初

籃球錦標……………顏文初

網球錦標……………顏文初

田賽錦標……………顏文初

徑賽錦標……………顏文初

全能錦標……………顏文初

游泳錦標……………顏文初

女子游泳表演……………顏文初

女子排球表演……………顏文初

女子網球表演……………顏文初

拳門表演……………顏文初

射擊表演……………顏文初

遠東體協會章程……………顏文初

遠東體協會非法解散之經過……………顏文初

我國職員選手全體名單……………顏文初

遠運會中三大議會記……………顏文初

中國創造體育用品第一家

# 保定布雲工廠

本廠成立已廿餘年體育用品在中國為  
本廠首創所出各種網球拍及鐵餅標槍  
籃球足球等一切運動物品製造合法質  
料優良送經國內各大運動會正式採用  
咸一致認為係國貨中之上品

總發行所  
分發行所

保定唐家胡同  
重慶白菓巷馬路



出品  
超羣  
鐵證

二十二年全國運動大會  
總經理保定布雲工廠

有功體育

王三志志

---

運啓者 社會為強他體育以強國民體起  
見特設合本中級以上學校舉行比賽  
籃球比賽會承蒙  
貴廠出品之籃球一具用之比賽二三次  
球志固正如此不意其質精良誠他廠出  
貴廠製造得法實非他廠可比特此函  
品所贈並為謝忱即希  
奉送以鳴謝忱此致  
明此為幸此致  
重慶布雲工廠 啟  
民國二十二年三月廿六日

重慶中華體育會  
重慶中華體育會  
重慶中華體育會

The Chin Fen Sports Monthly  
General Sales Agents: CHIN FEN BOOK STORE

392 Route Pere Froc, Shanghai, China.

All rights reserved

投 稿 簡 章

- 一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
- 二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、教材、調查、記載、及圖照等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 三 投寄譯稿，請附原本，如原文不使附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。
- 四 本報將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此例。
- 五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：
  - 甲、現金——每千字二元至五元。
  - 乙、本刊——贈閱半年至全年。
  - 丙、特優巨作，報酬從豐。
- 七 來稿請照寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮書局體育月報社編輯部。

不 許 轉 載

勤奮體育月報第一卷第十期  
中華民國二十三年七月十日出版  
本期零售大洋兩角

編輯人 阮邵 蔚汝 村幹  
發行人 馬 崇 淦  
發行所 勤奮體育月報社  
上海法租界勞神父路三九二號  
上海四馬路二七七號  
印刷所 華美術印刷公司

廣 告 定 價 表

| 普通   | 上等           | 頭 等                                                      | 優 等                                     | 特 等   | 第 一 等 |     |
|------|--------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|-----|
|      |              |                                                          |                                         |       | 地 位   | 全 頁 |
| 其餘地位 | 首篇以外<br>正文前後 | (一)封面裏頁對面<br>(二)底面裏頁對面<br>(三)目錄後<br>(四)圖畫前後<br>(五)正文首篇前面 | (一)封面裏頁<br>(二)底封面裏頁<br>(三)圖畫內<br>(四)文字中 | 底封面外面 | 全 頁   | 半 頁 |
| 三十元  | 四十元          | 五十元                                                      | 六十元                                     | 八十元   |       |     |
| 二十元  | 二十五元         | 三十元                                                      | 四十元                                     |       |       |     |

廣告概用白紙黑字 如用色紙或影印 價目另議 繪畫刊圖 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄

定 價 表

| 目 年 冊      | 預 定 期 時 數 |         | 價 目 連 郵 費 |
|------------|-----------|---------|-----------|
|            | 全 年       | 二 十 冊   |           |
| 國內預定全年郵費不收 | 二 元       | 四 元 二 角 | 國內 國外     |

零售每冊實價大洋二角 郵費 國內二分 國外及香港澳門一角半  
特號價目另定 預定不加費

一月一冊 全年十二冊

日本照國內郵票代價一律作九五折計算

定閱諸君如詢問事件或更改地址務請將定單號數定姓名在何處寄何處四項詳細開明方可遵辦實緣定戶太多簿冊繁重非此四項不易檢查難免仍有誤寄特先聲明

# 最光榮之國產

## 六大部出品內容：

- (一) 製革部；籃球足球排球棒球用皮，各類鞋料皮，各種帶皮，手套皮，大衣皮，光皮，反皮，
- (二) 製球部；足球，籃球，排球，棒球，藥球，拳球，橄欖球，
- (三) 網拍部；國產木料各式網球拍，網球拍夾，兼製男女鐵餅，籐標槍，木標槍，竹標槍，乒乓球板，
- (四) 靴鞋部；足球鞋，棒球鞋，跑鞋，跳鞋，軍用操鞋，
- (五) 鐵木部；籃球，排球，網球木架木柱，跳欄，乒乓球檯案，銅球，鉛球，鐵球，籃球鐵筐，及運動場一切設備，
- (六) 針織部；各種球衣，長褲短褲，田徑賽衫，運動長襪短襪，背心，絨衫，棉毛游泳衣，校旗，錦標，絨字。

天津 春合體育用品製造廠 謹啓

營業部； 南開學校大街 電報掛號 三三〇五

駐滬代表

### 春生體育用品公司

批發零售

上海北四川路  
士慶路九三號

內政部註冊證警字第三〇二四號

每册零售五分