

年

卷

期

第

4

第

12

健康雜誌

（期四十四第即）期二十第卷四第



版出會健康華中

行發社誌雜健康上

教育雜誌

優待舊定戶

廣徵新定戶

持價三個月

全年二十二年特價一元三角
全年二十六年特價一元七角
止截底月二年五廿

教育雜誌創自民國
紀元前三年一月十今已有
二十八年之歷史歐戰起後
短期停刊外都是按月發行
從未間斷對於中國的新教
育自有相當的貢獻本誌因
感所負的任務至為重大特
時特將不在設法改進
決定自廿七年
計劃進行外
者所改寫的
列幾項的改進：

- (一) 內容多列中小學教師及教育學院附設學校學生實用的文獻和資料較重家庭教育實用的文獻
 - (二) 字體改大，本誌為應讀者之要求，自二十七卷一月號起，將論著欄萬字以內的各文獻改用大五號字排印，其他各欄仍照舊。
 - (三) 用影寫複製印教育照片，並將材料加多，以增進讀者的興趣。
 - (四) 提倡教育的科學研究，多發表用科學方法研究教育的文獻。
- 同時，為減輕讀者負擔，將大誌原來的訂閱起見自廿五年十二月一日起舉行特價三個月，訂定全年十二冊木函一元八角，特價期內只收一元三角，每冊只含一角，有帶蓋愛護大誌的讀者已定閱的提前續定，未定閱的即日惠訂。

教育雜誌
(影寫印)
教育論著
世界著名教育雜誌摘要
教育介紹
教育文藝
教育文化
史的新頁

商務印書館發行

兩大兒童定期

刊物

新百一
號紀念



兒童世界

全年廿四冊 一元四角
特價一元七角
半年十二冊 一元五角
特價九角

特價預定



兒童畫報

全年廿四冊 一元六角
特價一元二角
半年十二冊 八角五分
特價六角五分

特價於廿六年一月底止 未滿期定戶得照
特價提前續定

商務印書館

命使補

注為混合素粉，與口用
 命使補劑，與口用
 與補劑，與口用
 保命者，含油劑，
 賜用者，含油劑，
 爾女用者，含油劑，
 賀粉，白質，
 為射命粉，白質，
 針注保命粉，白質，
 補肉賜保命粉，白質，
 補筋賀爾白質，
 命使補劑，與口用

面全效
 發育不
 具偉大
 體弱，尤
 具偉大
 體弱，尤
 具偉大

補針
 每盒五支
 每盒十二支
 每盒二十支
 每盒五十支
 每盒一百支
 每盒二百支
 每盒五百支
 每盒一千支

上海新亞藥廠製造

各大藥房均有出售





第四卷第二十二期次目

中華民國二十五年十二月五日發行

勵行農村衛生的必要……………鐸……………一

食餌中樞論……………畢曉蘭……………二

男女性的自由決定法……………春生……………七

色情減退與色情亢進……………姚蓬心……………一一

水質鑑別與家庭衛生……………百新……………一五

可怕的職業病……………子久……………一七

慢性腹膜炎之治療及其攝生法……………伍普文……………二一

梅毒治療與注射時之注意……………姚蓬心……………二三

婦人頭痛症之治療……………隆德……………二五

小腸內部的消化與吸收……………良知……………二六

結婚的衛生(續)……………管思九……………二八

家庭自療分類驗方集(下痢)……………萍風……………三二



第四卷第二十二次目錄

中華民國二十五年十二月十五日發

插圖

健康圖畫六全面

(說明詳圖)

- | | | | |
|---------------|--------------|------|----|
| 象 | 向敵陣放射火箭的彈雨 | 新 | 三四 |
| 牙 | 無毒無煙的電力機關鎗 | 新 | 三四 |
| 之 | 林巴上校發明「人造心臟」 | 新 | 三五 |
| 塔 | 全球第一的大旅社 | 新 | 三五 |
| 國產新藥彙編(續) | | 洪貫之 | 三六 |
| 長春操 | | 馬濟翰 | 三九 |
| 詩壇 | | 丁瑞侯等 | 四三 |
| 海天奇遇 | (小說續) | 武幼如 | 四四 |
| 康健消息 | | 編者 | 四八 |
| 康健顧問 | | 編者 | 五二 |
| 最近全國出版康健新書報目錄 | | 編者 | 一〇 |

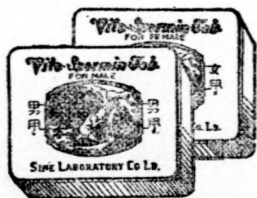
維他賜保命

長命牌

天 然 强 壯 大 補 劑 補 丸
 補 針

男女主治

神 經 衰 弱 未 老 先 衰
 腰 痛 背 痠 腎 虧 遺 精
 腦 弱 失 眠 便 秘 乾 結
 肺 病 貧 血 糖 尿 軟 骨
 胃 腸 疾 患 各 種 腳 氣
 經 水 不 調 白 帶 宮 冷
 產 後 病 後 補 助 戒 烟



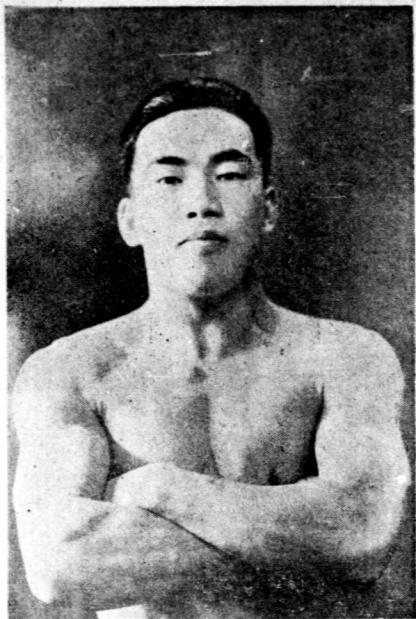
售出有均

房藥大各

行發廠藥製學化誼信海上

號廿路南斯馬

鎮江第二屆舉重比賽
甲組第一名何亦清君

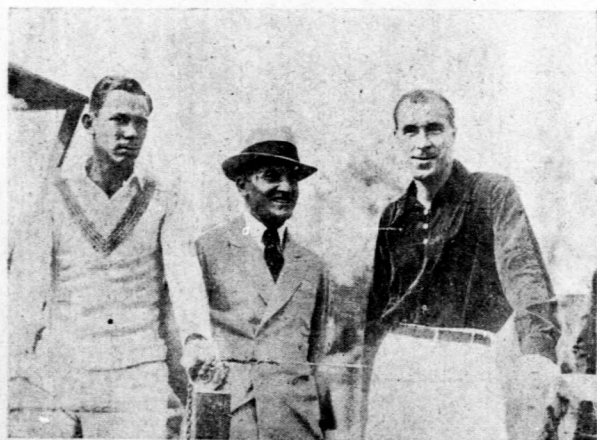


鎮江第二屆舉
重比賽乙組第
一名陶天嘯君



世界職業網球家鐵
爾登與梵恩斯合影

(朱顯麟攝)



廣州聖嬰醫院內部（黃劍豪攝）



東南醫學院學生救護訓練



本市治中女子中學全體學生捐得款洋千元趕製絲棉背心三百件捐送綏遠剿匪將士圖為學生縫製情形

（吳寶基攝）

健康雜誌

期二十第 卷四第

(錄) 要必的生衛村農行勵

我國年來疫病的流行，往往不在人口稠密的都市，而在人口稀疏的農村；例如去年的黑熱病，本年的惡性瘧疾，都是發生於內地鄉村，而在通都大邑，這件事很值得我們研究的。

都市的生活因為五方雜處，房屋櫛比，一戶之中常多至五六家，一家之中常多至五六人，所以為疫病的源泉，黴菌的巢窟；然而究竟都市的公共衛生，比較鄉村來得注重，加以飲水清潔，醫院衆多，購藥便利，所以未病可以預防，已病易於撲滅。

至於鄉村則不然了，鄉村的空氣，雖然比較新鮮，可是論到公共衛生，簡直不知道這回事。儲藏肥料的糞窖，不但與家宅相連，而且窖上并不加蓋，以致蠅蛆麇集，死水的池沼，所在皆是，以致蚊蟲羣生，屋內則窗戶奇小，空氣不潔，人畜雜居，糞垢四佈，試問污穢如此，疫病焉得不乘機竊發呢？

及至疫病發生了，在缺乏知識的農民，不是迷信神鬼，就是倚賴庸醫。尤以鄉下購藥，是一件最難的事情，不但西藥沒有售處，便是中藥也不完全，在此形勢之下，要想疫勢不致猖獗，豈不是南轅北轍嗎！

所以鄉村的公共衛生，我們要充分注意，舉其重大者言之，即建築要改良，多開窗戶，糞窖要掩藏，上加掩蓋，飲料要濾過，人畜須分開，這是鄉村衛生的初步工作，也是預防疾病的唯一計劃。





食 餌 中 樞 論

畢曉蘭

「食餌中樞說，在現在的生理學上還沒有成爲定說。但蘇聯醫學研究所所長巴維洛夫氏於一九一一年就已經提出這個學說了。

呼吸中樞的存在，是早就成立的。這中樞位於延髓，第一，依血液內酸素量的多寡而變化其興奮性；第二，對於血液內無水炭酸，水素伊洪等的影響能起敏銳的反應；第三，由肺部而來的神經刺激，即對於肺部因空氣之虛滿而生的機械的刺激，亦起敏銳的反應；這些都是我們已經明白的，這中樞是自動中樞，當生理狀態無變化或變化徐緩時，它是自動地活動着，生理狀態發生激急的變化時，則作爲反射而活動着。所以呼吸中樞之對於生物體的意義，是在受血液內酸素量多寡的反應，而行酸素攝取的調節。

酸素對於生物體是必要的東西，營養亦然，營養存在於血液內，隨血液供給於身體之各部，兩者不同之點，是在養

素貯蓄於肝臟及筋肉等裏面，並作成貯藏脂肪貯蓄於皮下；而酸素殆全無可貯蓄之處。然而這應由外界攝取而得的二種重要物質，對於生命是具有同等的意義的。

爲了攝取酸素，而有呼吸中樞的存在，那末爲了攝取營養，也應該有食餌中樞的存在，但是，現在關於食餌中樞的存在，還不能舉出像呼吸中樞的存在那樣確實的證據，經過長期的研究後，或者可以更明確起來。

食餌的攝取，偶然看看，好像完全是隨心所欲的行動。然而這雖可隨意行之，却也不是完全可以隨意行之的事。呼吸也可隨意行之，例如深呼吸，可是我人在普通狀態中所行的呼吸運動，却完全不是隨意的，例如在睡眠中所行的呼吸最明顯。

攝取食餌的行動，究竟完全是因食餌的味覺及快感等刺激而生意志行動呢？還是單是一種條件的反射呢？爲了解答

這問題，巴維洛夫曾作過一次動物的實驗，即是把一種動物所有與內臟相連的感覺神經（迷走神經及內臟神經）及與口腔相連的味覺神經（舌神經及舌咽頭神經）完全割斷，然後以食餌入其口，又入其胃腸，均不發生味覺等感覺，然此動物依然能依一定時間攝取食物，以維持其生命。食後經十二小時，即起食餌的要求，見食餌則作活潑之運動，唾液亦能分泌，可以說食餌反射是完全存在的。可見攝取食餌的行動不單是意志行動。也不單是條件的反射。

當研究條件的反射時，最初注意到的是依一定的餵食時間，餵食後在一定時間開始實驗，也有時唾液的分泌量多，也有時少。此時因條件的反射而起的唾液分泌與因無條件反射而起的唾液分泌大多同時併行，這方面大，那方面亦大。自然，在饑餓狀態下施行實驗時，普通唾液的分泌較大，然條件反射的研究，對於飢餓的犬是不可能的。因為牠的大腦機能被妨害後，不能作有規則的工作。這事實，先假定食餌中樞的存在，並假定這中樞大體是存在於大腦半球的下位腦部，當這下位腦的興奮性大大增強時，即能與上位腦以刺激，大腦半球機能於是被妨害，這便可以明瞭了。

研究條件的反射時，在唾液分泌量不多時先與以少量的食餌，經過五分至十分鐘再開始實驗，則唾液分泌量可大呈

增多，實驗成績亦極好。這也可這樣看，即當初興奮性不高的食餌中樞，與以少量食餌後；其興奮性大增，在此很高的興奮性下開始實驗，纔能獲得好的成績。

更明瞭的是如次的例：

在一切對於食餌的反射，即對於食餌的行動以及唾液分泌量都很不活潑的犬的口腔注入些許的酸類，最好是○·二五%的鹽酸，則這犬的唾液分泌大大增多。這是無條件反射。此種無條件的唾液分泌促起後，經過五分至十分鐘再給與食餌而行條件反射的實驗，則以前食餌反射極不活潑的犬，馬上對食餌起活動的行動，同時唾液分泌也就豐富起來。

關於這，用以下的想法來說明最為合理，即因唾液分泌中樞受了酸部的刺激，而使包含這唾液分泌中樞食餌中樞的興奮性也為之覺醒並且增強了，這裏，亦是用以假定食餌中樞之存在的根據。

這餌食中樞的覺醒，是說明了怎樣的生理變化的經過呢？

食餌中樞的興奮性異常弱。即刺激不强，興奮不起，或者說食餌中樞本來是具有相當強的興奮性，惟因受了某程度的制止作用，便成低弱了。

此時用酸類對口腔黏膜與以強烈的刺激，即起防禦反射

而分泌出唾液。此種反射影響及於食餌中樞，隨將制止作用除去，因而發生活潑的食餌反射。在中樞神經系統上，通常某一中樞的活動，或則制止其鄰接的中樞的同時活動，或則將其中樞的制止作用除去。條件的反射上亦然，有所謂「脫制止」的現象。

今對一犬以光為條件而刺激之，以酸類之注入為無條件的刺激，使其形成條件的反射。這犬見光後，必生條件反射的唾液分泌。此種條件反射形成後，使條件刺激與無條件刺激的間隔漸次增大。即見光三十秒鐘後注入酸類而形成條件反射之後，把間隔時間漸次增長，最後待見光三分鐘（即一八〇秒）後始注入酸類，於是這犬便確立了見光三分鐘後分泌唾液的條件反射。這在條件反射學上特名之曰「延滯條件反射。」

這延滯條件反射，是怎樣一種經過反射呢？光的刺激是三分鐘前受到的，若這刺激能促起唾液分泌中樞的活動，那末理應馬上可以使唾液分泌出來，今須在三分鐘後才開始分泌者，可以說是因為有條件制止的存在，在三分鐘間，興奮還被制止着的緣故。這是所謂內的制止，已經區別的實驗上證明的。

然而，這犬是在每日午後五時被給與食料，每日午前十

時施行條件反射實驗的。如果條件反射實驗移至每日午後三四時（即給食前）行之，則這延滯反射即見消失，受光之刺激後，唾液即行分泌，決無三分鐘的延滯。反之，給食在前，實驗在後。則延滯反射極為明瞭，正確顯出三分鐘的「內的制止」作用。

這個說明，須有食餌中樞的存在總是可能，即以酸所刺激的唾液分泌為目標的內的制止，對於食餌中樞的興奮性具有重大的關係，食餌中樞因飢餓有興奮性顯著強烈時，變成對這內的制止的脫制止原因，遂使延滯成為不可能了。如果有食餌中樞的存在，便不能作這解說。

還有一個例：

在研究條件反射時，給食與實驗的時間均須有一定的限度：給食每五分鐘一次，日給六次或八次，每日實驗的繼續時間在三十至四五十分鐘之間。若超出這限度，延長實驗時間，增加給食次數。則條件反射的唾液分泌量與無條件反射的唾液分泌量均大大減少，不能獲得實驗的結果，這是什麼原因呢？

胃中除了食物時，胃的膨脹狀態及胃液分泌狀態等即由迷走神經傳達於食餌中樞。因而一面食餌中樞的興奮性發生變化，同時發生適應胃腸消化過程的各種反射。此事在把少

量的食餌分做數次給與時。不甚明顯；經多次重複給與後，因蓄積之結果，始能發生相當之刺激，於是使食餌中樞的興奮性減弱了。這樣說明是最合理的。

食餌中樞如果是確實存在的，那末，它是時時受着何種刺激而興奮而活動的呢？不消說，它是時時受着血液內養素最多寡的影響的。養素量多時，興奮性弱，動物的食餌反射不活潑。養素量少時，其興奮性強，食餌反射活潑。食餌中樞的興奮性，是這樣子自動地依血液內的養素量而生變化，在攝取食餌上實行其調節作用；同時，它也反射地使其興奮性起變化。其一即如前述之例，即由胃腸的直接刺激而反射地使興奮性減弱。例加胃腸發生障害時，即使血液內的養素顯著減少，有時亦失去食餌反射作用。不但由胃腸所來的，即由其他臟器所來的刺激，大抵亦能直接發生反射的影響：例如內臟發生痛覺時，食餌反射亦呈消失。

關於食餌中樞，還有一個值得討論的問題，就是食餌中樞究竟是位於生理解剖上的那一部分。

探求食餌，攝取食餌，咀嚼食餌等行動的要求，都與自發運動具有很密切的關係，好像與大腦半球是關聯的。而巴維洛夫以與大腦半球的關係雖然也許是有的，然而大部分却存在於下位腦即間腦，中腦、延髓的部位。

把鳩的大腦半球取去，令其立於穀粒之中：它也不啄穀粒。這是因為失去視覺中樞後不能看見穀粒的緣故嗎？不是的。經過五六小時後，它便立起來，很不安地好像要探求什麼似地全身運動着，偶然觸及穀粒，便會啄而食之。此時給與充分的飼料，即呈充分的食餌反射。如是週期地每隔五六小時給與飼料，牠必活潑地確實地表現出食餌反射的行動。

因此，與其說食餌中樞是存在於大腦，毋寧說是存在於下腦位更為妥當。然則是在下腦位的那一部分呢？

巴維洛夫說是大概跨於間腦與延髓之間的這一很廣的範圍內。然而部位這樣廣泛的東西，可以名為「中樞」的嗎？這是沒有什麼不可的，因為呼吸中樞也是如此。

呼吸中樞，最初以為是在延髓菱形窩下位正中線的一點。用針刺穿此點，動物立即死亡，故又稱為「生命點」(Apnea knot)。但經長期研究後，對於呼吸中樞之並非位於一點，漸次明瞭起來了。最近知道它大概是存在於中腦上部至延髓部這一很廣的範圍內了。所以，說食餌中樞係跨居間腦，中腦，延髓三大部位，也是無妨的吧。

食餌反射，在孩兒時代很是活潑，但到了大人時代，便不大表現出來，這大概是受了社會的教育等等制止作用的

緣故。然而食慾却是有的，食慾可以說是食餌反射的反映。

食慾是假定食餌中樞存在後最容易理解的一種感覺（亦可說是慾望），食餌中樞的興奮性強到某一程度時，可使大腦半球的某部分，感到食慾的要求。

食慾之外，又有所謂飢餓感覺。飢餓感覺仍可看作食餌反射，不過程度較食慾更強罷了。

從前有一時代，認為食慾不過是飢餓之輕焉者，故名之曰「緩和的飢餓」。故食慾與飢餓實是量異而質同的兩種感覺（慾望）。

然依生理學研究，證明了此兩者完全是相異的東西。飢餓是因空胃的收縮而起的感覺，這感覺雖成爲充分攝取食物的機緣，然不是普通的感覺，華秀朋氏的實驗，是將橡皮球吞入胃中，胃起收縮時，這橡皮球受壓迫，其壓力傳導於外面之裝置即描成曲線，第一圖爲實驗之裝置，第二圖爲實驗之結果，上面之曲線爲空胃之收縮狀，下面之短直線爲實驗者本人手記之飢餓感覺的存在時間。這結果，顯然惟有空胃收縮時始有飢餓感覺存在，否則飢餓感覺不存在。

依這實驗，食慾與飢餓感覺顯然可以區別出來了。在血液內的養素還不充分時，已經驗過的味覺及膳食的快感等作爲條件反射而浮起的刺激，通過五官而生作用的時候，食餌

中樞的興奮性也可作爲條件反射而強烈起來；並由大腦皮質上的感覺及感情中樞而感得食慾的存在。血液內的養素量減少，食餌中樞的興奮性無條件也增強時。這亦會感到食慾的存在。但還沒有飢餓感覺。

血液內的養素量非常不足。致食餌中樞的興奮性非常強烈時，除在大腦裏能直接覺得外，並能無條件地由食餌中樞使胃發生收縮反射，這空胃的激烈收縮，成爲一種帶痛的感覺，在大腦皮質裏感得。這就是飢餓感覺。飢餓感覺與光感覺之有眼的受感末梢器，音感覺之有耳的受感末梢器同樣，也有胃的末梢器，所以這可名之曰特殊感覺。然像食慾，則沒有什麼受感末梢器，故只能說是一般感覺。

空胃的收縮，大概是食餌中樞的興奮性非常增強時的初期所起的現象。在飢餓第三日，飢餓的感覺即完全消失。然而食慾在飢餓繼續期間自然是繼續存在的，又飢餓並非因血液內養素之不足而直接發生的感覺，這只看血液內只使養素不足，在胃腸有障害時，食慾也一點不發生，就可明瞭。又血液內養素充分的時候，決不發飢餓，然食慾，則見美食仍有垂涎欲滴之感，從這裏，也可知道食慾與飢餓兩者的區別了。



「男女性」的自由決定法

春生

「怎樣才能夠自由地決定男女性呢？」關於這個問題的研

究，在幾千年前的古代，不知有多少學者，施行過種種的探討，發表了無多數的議論。這裏雖不能逐一詳說；但是綜合起來說，不外是人類的生男和生女，全主宰於神靈，絕非人力所能左右的：「這就是他們——以前的學者——所研究的結論。

但是，隨着科學的發達，凡委諸神靈的難題，多被推翻；關於這個問題的研究——自由決定兩性法——現在已有相當的成功，再也不相信主宰於神靈了。

根據和、學者的研究，證明「生男」和「生女」，是依兩親的條件，而受很大的影響。換句話說：男女性的自由決定，可由兩親的努力，而獲得某程度的成功。

為說明上便利計，總括各學說分為三種如下：

一，男女的性別，早已在精子或卵細胞的時期所決定。
二，男女的區別，是依精子與卵細胞結合時的狀況而決

定。

三，受胎後受種種的影響；才發生男女性的區別。
種種學說，都可歸納於上三說中。

比方：「由右側卵巢排出的卵是成男子，由左側卵巢排出的卵是成女子」；像這種學說，便可歸納於第一條的說法。但是，這種由卵巢之左右以決定男女性的學說，是全錯誤的；因為實際上由手術摘出一側的卵巢後，不但是能生男，也有生女的。

介紹學說，是屬於專門範圍；現在單就實際問題來說一說：

一、用鹼劑能生男 由動物實驗，在交尾前，用百分之一的重碳酸鈉水洗滌陰道，或插入重碳酸鈉粉末，使成鹼性；結果，多生雄性，這是真實的事實，已無可疑議。

又最近的研究，不但是陰道，就是注射重碳酸鈉水於血液中，使該動物的血液變成鹼性，結果亦能生雄性。反之，

注射酸性稀釋液，使成酸中毒症，則生雌性；這也是很明顯的事實。

根據這種實驗，在人類亦可依法在交媾前用百分之一的重碳酸鈉水洗滌陰道，或插入少量重碳酸鈉粉末（或陰道坐藥）；據某學者的報告，則與動物試驗有同樣的効力。其理由是因男性精子，（男子睪丸內的造精細胞，是分裂為二，即男性精子和女性精子）。對酸性則變弱，遇鹼性則益強；故在被重碳酸鈉中和之陰道內極形活躍，且易與卵子結合；反之，女性精子則全被消滅。結果，祇能生男。

如果欲生女的話，可在交媾前，用稀酸稀薄溶液或乳酸稀薄溶液洗滌陰道，結果，亦可達目的。

這種方法，雖可利用於人類；但是實際上所見，人類方面的成績，是遠不如動物方面的確實。

二、母體營養的影響 動物實驗，母體的營養佳良時則生女，營養不良反生男；這是很確實的報告。在人類曾根據了種種的統計，證明也有同樣的傾向。

例如在戰爭，饑饉，惡疫流行等期間，一般女性的營養不良的時候，每多生男。

在巴黎一八四一年至一八五〇年的十年間，食料價格的高低，是很影響於產兒的性別。在統計上指示出物價高時多

產男，物價低時多產女；這是驚動一時的事實。

據日本森本氏的報告：營養物的種類，對於男女性的形成，亦很有關係；他曾用動物實驗，證明多攝富含脂肪分，尤其是 Cholesterol, 燐質，及富含 B-carotene 質的肝油，Biotin, Vitamin D 等，則多產女性。

又如多食糖分而能被身體完全燃化時，多生男；多食而燃化不全時，反生女。

照這樣的實驗，可知道粗食和少食則產男，多食和美食則產女。

三、夫婦生活狀況的影響 好外出而忙於社交而常外宿的婦人；或業農的婦人，常操作於野外，受陽光的照射，均多生男。據說這是因為紫外線的活動，和吸收陽性 H_2O_2 的結果。這雖然還未得一般學者的公認，但是事實上有許多的例證，已不容否認了。比方軍人的家庭，主人多作野外演習。婦人常居家中，故多生男，這也是統計上的事實。

其他如一般都會生活的人們，多生女。血族結婚的多生男，異種結婚的所謂國際結婚，亦多生女。這也是統計的報告。

夫婦的年齡，也有相當的影響；父比母的年齡多過十歲以上的時候，如果母親的生殖作用在最旺盛的時期，——二

十歲至二十五歲之間——則多生男子。

氣候的關係，也有相當的影響；溫暖的時節多生女，寒冷的時節多生男。

以上的情況，全是統計上的報告。

四、慾望強弱和精神統一的影響 據多數學者的研究，證明性慾的強弱，大有影響於生活細胞的變動。

如果是由真愛情結合的夫婦產生的孩子，——愛情的結晶——比父母不和睦所產生的孩子，事實上證明是較銳敏美麗；而且對於男女兒的性別也受影響。

在動物的實驗，證明交尾的當兒，雌雄的慾望的差異，也很影響於性的決定。比方：雌性強則生雌的；雄性強則生雄的。在人類方面，對於私生子的性別統計，也多生女的。

又夫婦間精神統一而專念所須要的男或女時，據說這也有相當的可能性。

五、內分泌素(Hormon)的支配 動物的實驗，當懷孕的最初，注射內分泌素於母獸，即可自由地決定胎的性別。其實驗法：是在妊娠前，注射腦下垂體前葉內分泌素（即令雌性生殖器官發育的內分泌素）於母獸，則能產雌性。

日本鈴木氏，對於子宮發育不全的患者三人，曾用腦下垂體前葉內分泌素作注射治療，其後妊娠多生女性，這雖或是

偶然的事實，但是母體注射內分泌素，對於男女性別的調節，似有相當的效能。

據最近的研究，獸類受胎後，交尾回數多，則生雌性。其理由是因交尾注入的粘液，被黏膜吸收，以至受胎卵易成雄性化；但是在人類方面如何？現還沒有確實的報告。

六、月經前後的影響 古代希臘學者說：受胎日的不同，胎兒的男女亦有別。德國在歐洲大戰時，由戰地回家的士兵，經過三數日的夫婦生活後，再轉赴前線，某學者對於他們的妻的受孕，曾作詳細的調查統計，月經開始後九日間的多生男，十五日以後的多生女。

關於這種事實的說明：由卵巢排出後經過日數少的卵子，營養較良，故成男性；其經過日數長的，因營養較劣，故多成女性。

但是，現在學者對於月經和排卵作用的關係，已有精密的研究，知道妊娠的成立，除特別的情形外，祇在排卵日的前後二三日間才能受孕。所以對於月經前後之影響於女性性的學說，已全被否認了。

x
x
x
x
x

呢？
然則關於男女性的決定，究竟以某種方法為最有效的

如上所說，多數是動物實驗的例證，實際上應用於人類方面所得的有效成績，是很少的。其中的『莫明其妙』，還有待於今後的努力！

成功的秘訣，是要集各方面的條件來作參考。比方：要

生男的話，減少母體的營養，尤其是少食脂肪類，常接觸於大氣中，多吸收紫外線；月經後九日內增加房事的次數，並使用鹼劑洗滌法；這樣一來，雖不能說十足把握，大概總有相當的成功吧。

全國最近出版康健新書報目錄

西醫之部

外感病發微

孫易周

上海中醫
指導社

書名

著者

每冊定價 出版者

衛生之部

胎產問題

程浩譯

• 四五 商務

衛生學

毛震偉編

• 三五 商務

嬰兒養育法

宋顯禮譯

• 三五 商務

衛生學綱要

丁求真編

省立醫專

救護常識

上海中華
青年會

上海中華
青年會

體育之部

外傷急救學

陳光第

世界

鐵爾登網球成功術

陳岳州編譯

• 四〇 商務

防毒常識

上海中華
青年會

上海中華
青年會

中醫之部

色情減退與色情亢進

姚蓬心



關於色情這一個名詞，從前都被認為是一種疾病的名稱。對於婦人及男子的色情異常者，都各有各的特別名目，現在則普通都稱為色情狂而已。

到近年以來，爲了研究及見慣的緣故，大家都知道色情異常大多是爲了其他的病症而引起的：如神經病及精神病不用說是可以引起色情異常來；就是肉體的疾病也可以直接或間接的引起此種異常症狀來的。現在我們僅就普通一般急需知道的說說：

色情減退

色情減退之原因，普通有四：（一）偶然的身體過度疲勞時。（二）因爲其他疾病而使身體之營養消耗時。（三）神經衰弱之程度繼續進步時。（四）精神病或神經病患者。

普通色情減退的現象，最初只感到神經衰弱之症狀。所謂神經衰弱，即意志力之減弱，感情及本能之亢奮。最初使

我們感到色情異常的，表面上好似色情亢進一般，其實這常常就是減退的現象了。接着若是神經衰弱的程度更進步，則我們更可以看出感情及本能的減退；同時色情減退的現象由外觀上都可以顯明的看出來。普通一般說來，色情減退或色情消耗與肉體及精神之衰弱程度是成正比例的：衰弱之程度愈強，則色情減退之現象亦愈利害。

比如患糖尿病的人，因爲身體內喪失了貯藏糖分的能力，而使糖分由尿中流出，結果便使身體衰弱，因之性慾亦呈無力狀。這是一般的事實。

此外，一般熱心於學問之探討，腦力疲勞之結果，亦一段時間的會消失了性的能力。還有，終日勞作的筋肉勞動者，以及營養不良睡眠不足等，結果都會發生性的無力。但是這一些都只是因爲短時間極度的疲勞所致，所以，其中並無色情亢進的反狀態發生，精神病及神經系統疾患則不然，在

這種患者的色情減退中，一定有一個時間會呈色情亢進的現象的。下面即敘述關於此方面及由歇斯得里病引起之狀況：

由神經衰弱而來的減退症——此種色情減退症，即是一種反射作用或本能的亢奮，繼而呈一種減退的現象。最初是有一種不能壓抑的色情亢進，有時以至於不顧一切的不擇手段的只求暫時的滿足。但却因失了色情的統制力，而沒有一種持續力，由此便發生早洩的現象。因此種症狀以至於不能營正常的夫婦生活。患者自身陷於非常焦躁的情緒中，爲了要滿足他的病態的慾求，常常便發生其他邪淫的不道德的行爲，特別是老年的患者，他非要一個青年的對手不可。所以有許多老年人，都喜歡買一些年輕的婢妾便是這個原故。

市面上常有所謂『返老還童』的方法或藥品的宣傳，這都是爲彌補這一般神經衰弱的患者們的要求而來的。由社會秩序及風俗道德觀之，這不能不說是一種可愛的現象呀！

說到對於此種色情減退症狀的治療法，最正當合理的便是使本人的健康恢復，使他精神恢復而充實其對於色情的統制力，如此便可以使他再得到人生的樂趣。

由梅毒而來的減退症——引起色情減退的疾病中最可怕最可注意者，莫過於年久的第三期以後的梅毒。因爲梅毒在體內經過十年或二十年的長久時期，方能侵入神經系統中去

。侵到了神經系中，則可引起色情減退的現象。而最可怕者，此種毒質侵入脊髓中，則成『脊髓癱』。侵入腦中，常呈『進行性麻痺癱瘓』。這都是最可怕的疾患。而此兩種病同時發生者亦往往有之。

此種疾病的極初期，只是覺得色情異常亢進，不能營正當之性生活。但此種亢進只是短時間的，過後便全然陷於色情無力狀態中；提挈筋之反射作用亦全然消失。此時若用解剖來檢查睾丸則可以看出精系的非常減退及萎縮。

由最近之經驗，我們知道麻痺癱瘓之極初期，只是有此種色情異常的狀態，此外並無其他之變化。經過數年或數月以後，麻痺症狀才慢慢顯現出來的。但是若在良醫的嚴密診察下，除了色情異常外，大多數的患者會有：頑固的頭痛，頭部痛，肩痛等，甚或時常有像神經痛一般的症狀伴着。由這一些症狀的診察再和過去的診斷參照，即可以有一個較早期的正確的診斷。

此種疾病，向來都認爲是一種不治之症。但自從發見了『熱治療法』以後，常有很好的成績。所以，若能在最初期發現，即着手治療，即可以沒有什麼問題了。

歇斯得里患者之不感症——無論誰都知道的，歇斯得里患者，常常有不感症之發生。這是因爲精神的原因，而使感

情受壓抑不能達到自由享受的狀態的緣故。患者並不是原來就沒有感受力的，因為精神的壓迫，才使他消失了感受力。比如有一個女子，爲了某種苦衷，不能不捨去了她意中的愛人而另嫁一個丈夫時，因此就不能發生愛情，即發生不感症。

其實這不能說全然無愛情，只是她不能將她的愛情激發出來罷了。愛情鬱積在心中，外面便形成一種奔騰放溢的情狀，這便是歇斯得里的症狀。她在向任何人求同情，特別與男性接近，但她不能將她的愛情獻出，若對方有任何表示時，也許反會使她發怒的。總之，矛盾，滑稽種種的現象都因此發生。愛情不能由正當的途徑發露出來而鬱積着，結果便陷於沉淫之境。

要治療此種疾患，首先要除去她致病的原因，採取一種合理的正當的愛情的結合。希望每一個青年的男子和女人，你們要得到人生真正的幸福，只有不顧一切物質的，社會習慣的牽制，充分的自覺，修養自己正當高尚的精神，和你最愛的有真正愛情的人結婚。

一對有情愛的夫婦的生活，才是我們最理想也是最合理的生活！

色情亢進症

羞恥感之喪失與亢進症——人若失去了自己的統制力，

而讓本能及反射作用放肆，則一見就知道是一個色情亢進者。但這只是統制作用之過分疲勞才會發生的。若這種顯著的疲勞更進步，則其結果會使此種亢進消失。

所以，此種亢進，是失去了羞恥感，毫無顧慮的打破了祕密，公開地將自己的性的官能暴露了出來，尤其是用過癮劑——如酒等——之後，或神經病患者，當會把他的性器官露出，往往使人一見即覺得這是一個色情亢進者。其實這多半是一個色情極度的減退者。

婦女中有此種症狀者，亦屬不少。在早熟的人，或是因爲某種機會及境遇，而在幼年時便知道一些關於色情事體的 girls，使她們早早便失去了羞恥心，所謂 *Spald girl*，這類不良的女子，她們不選擇對手，不擇場所地求她們色情的滿足，這確是一種缺乏性道德的癡愚者。在一般下流的社會中生長的孩子，缺乏教育的培養，同時因環境的關係，往往使她們墮入不可救藥的深淵中。這是注意社會教育者，及爲父母者不可不特別注意的呵！

因生理的原因而起之亢進症——所謂第二種之色情亢進症，便是有着相當的自制力（即統制力），而色情強過普通人以上者。這類，有的是因生理上內分泌作用的關係，也有的是因身體上某幾種器官特別過敏之故。

這類的人，我們只能說他是身體異常者，却不能說他是不具者。補救的方法，除了使他受良好的教育以外，幾乎沒有旁的方法。有很多的，也可以受適當的醫療手術。在一些罪犯當中，這種身體的異常者，也是最常見的。我們在日常的新聞上，亦可以看見此類的記事。

一般陷身於賣笑場中的女子，有的固然是受到別種的壓迫而墮落的；但有一部分則係此種身體異常者；她們需要異常的刺戟，而自甘墮落，對於倫理感，也不甚發達之故。

像此種婦女，她們是先天就具有的性質，做不到終身守着一個丈夫。於是淫奔，或不擇對手的與異性接合，這種事在社會上亦是常常見到的。

生活狀態之不均衡與亢進症——此外，還有一種真正的色情亢進者，因為榮養過量而又終日無所事事的人，也會使色情亢進的，這便是生活狀態的不均衡所致。特別在一般富有階級的人，多有此種現象。這在不妨礙任何事體時，則無關係。但在有的時候，也要設法避免。最好的方法，就是用身體的運動和精神的作業來使精力轉換。要之，體格，精神及人的境遇都與此方面有很大的關係。身體旺盛的男子，若和身體虛弱的女子結婚，結果便發生不幸。所以身體強壯的女子，也要選一個身體強壯的丈夫才行。

婦女外用
制育藥片
史斑通

史斑通為婦女唯一良友有制育避孕之功兼具消毒效能用法簡便而又潔淨絕無不良反應更適用於婦女虛弱或不宜生育者用之極有效力誠為女界制育之良友

各大藥房
均有出售



揚子洋行獨家經理

上海法租界公館馬路十二號



水質鑑別與家庭衛生

百新

我們對於日常必需的飲料水，固不能不選用那水質優良

的注意呀！

的，但是怎樣來辨別水質？這確是科學常識的問題，未便一言立決了。據專家的實地試驗：說是上等的井水要比那人工澆灌的自來水好，因為井水的營養性很多，水中含有鈣鎂等質，所以在養分上當可認為適宜的飲料，但實際調查之下，經過專家試驗的井水，內中性質優良的還沒有達到百分之三十呢。

井水的惡劣原因，首在造井的不完全，以致溝渠廁所等處的污穢得以浸入，而混以礫精或各種細菌與微生物，我們

就用肉眼來觀察，也可知道那潮濁的情形，或嗅出那水中的氣味，所以無論任何人都能注意到這般光景。但事實上却有不盡然的，譬如有一種水，看來都是漂漂亮亮的無色透明，誰也要認為是性質純良的水，可是實質惡劣，非但不可飲，並且不可用，諸如此類的水實在不少，這是不得不加以深切

井內的佈置非建築完善不為功，這是鑿井上的最大要點

，歷來我國的井，大多數是露天式，也有使用釣桶式的，現今各大都市，因衛生思想逐漸進展，有許多改為封鎖式或抽壓式的，這固然是時代的要求，也算是衛生上的好現象。不過根本上的注意，要在鑿井地點，設井的地方距溝渠或污水至少要隔離四公尺以上，還要做好井蓋與屋頂，至於每年洗刷井壁，也非照例遵行不可。倘遇着瘟疫盛行的時候，更應使用漂粉或哈羅明錠等類的消毒藥品以圖滅絕病菌。

以上的情形，不僅是對於飲料為然，就是從田園採來的蔬菜，應該投入藥水桶中，那桶裏大致盛水兩斗，浸下哈羅明等類消毒藥約四公分，經過十分鐘，再用清水洗淨，然後可以安心受用。

至於飲料用水的濾法，可以利用七斗裝的木桶，桶底鑿

一出水的小洞，平時用木頭塞住，中間裝着細砂，桶底填着小石，中部夾着木炭的碎粒，厚可達兩寸左右。這樣佈置之下，最初兩三天濾出的水，固然不大十分清潔，但經過一星期左右，那濾出的水必定極其透明了。

鑑定水質的方法，倘在專科方面，自非易易，但普通家庭所能實驗的簡單方法，可用透明的玻璃杯盛着水，將杯攪在白紙上，我們可從上方仔細觀察，倘是無色而透明的，可認為那水質優良，若看見水中混有白色的渾濁或褐色的渣滓，那便是含有鐵質的表現。又如將茶杯盛水一杯，灌入壺中，蓋好燒熱，搖動之後，嗅着那水的氣味，也可知道那水質的好歹。還可將汲來的水，攪置二十四小時以後，倘是劣質的水，必定要發生變化，性質純良的，却依舊沒有變化，若是最優良的水，縱令經過兩三年，也不至發生任何變化。有些高山清泉，擱置愈久愈好，非僅沒有腐化的情形，簡直可說比以前還要清潔呢？

有些鄉下人，對於一個月以前積存的雨水，可否作為飲料使用，認為疑問而相詢，我看無論那一國，住在無井地帶的人們，用雨水來作飲料的也不知有多少。這種天然雨水，經過一月或兩月，都沒有關係，不過要看保存的方法何如罷了。同是天上落下的雨水，而都市與鄉村，那水質各有不同

凡屬人烟稀少塵埃不揚的地方，最初落下的雨水，內中仍不免混入灰塵，待它降至中途的雨水，那便是純良的水，毫無疑義了。至於保存雨水，當以甕罐陶罐等類器皿為最宜，更是不待說了。

雨水是軟性的水，無論飲料或洗濯，都可稱為上質，就是一般婦女用來化粧，也很適宜。這種雨水與市上百貨商店或化粧品店所發售的化粧水，並沒有優劣的分別，這話怎樣說呢？因為同是軟性的水，並非含有任何特殊養分的意思。所以與其使用高價的化粧水，到不如以雨水來代用，那理由原無二致。所以我覺得厲行節約的女界同胞，大可利用這種天然化粧水呢。

本社
南洋
宣傳
幹事
黃澄
清君





可 怕 的 職 業 病

子 久

職業對於人們的健康上，有很大的影響，而蒙一般職業

之有害作用者，唯職工為然。至於學者及技術者因其職業而罹患的，則不在此例；這因為學者或技術者由其職業而發生之疾患與由於普通原因的，毫無差異；例如音樂教師之喉頭加答兒，與由於普通原因發生之同樣病，沒有差別，故總括以上同類的病症，稱為技術病，以表示與職業病有區別。然而原來的職業病，關於其發生及病狀，是有一定特異性的。

在多數情形的職業病的原因，以由於製作品的材料居多；即如由於吸取鉛，水銀及砒素等而起中毒，又如無毒的物質，在工作之際，成為粉末，濃密飛散的時候，由吸入這等物質，而其分子多數達到肺中，便起所謂塵埃吸入病。此外又如工廠內積蓄有害瓦斯或是溫度異常的時候，亦會成為疾病的原因。

一、關於少年婦女勞動時之注意

少年及婦女的勞動，不獨為衛生學上應講究的問題，而在社會問題上亦要充分講究。本節所述的只就其衛生的注意，而關於社會問題的講究，不必贅談。

婦女比之男子，普通以其身體的抵抗力弱，不能勝任與男子同一的勞動；尤以身體薄弱而臂力不强之女子，其所選擇之職業，以靜止於室內乃至不受激動的為適當。但終日靜止不動，亦不適當，當為合度的運動，郊外散步等，以增加其對於外界的抵抗力。在生兒哺乳之女子，對於其職業之選擇，最要注意，縱是利於已，而不利於保育乳兒的職業，確要避除。身體發育尚未完全之青年男子，從事動作，亦要相當注意；尤以從事勞動的少年，多屬貧兒，故因營養不全而陷於腺病的居多。在多數人集合之工場等，其患此種病者，多犯結核或其他的傳染病。

在少年期，不可不磨練身心，蓄積強大的魄力；否則在衛生設備不完全的工場之青年，必致供病魔的犧牲，而罹可憫的痼疾。

少年們從事過激的勞動固不可，而漫無時間限制，使之過於疲勞亦不可的。

二、關於工場一般的注意

因職業而受有害作用的情形，不限於職工，而工場書記，技師及其監督者，在工場衛生設備不完全之時，亦受其有害作用，而誘起所謂職業病。

工場為多人集合之所，故若有患如結核的可恐傳染病者之時，則由患者唾棄之咯痰乾燥後，微菌飛散於空氣中，致蔓延傳染於他人，故取締上項事情，實屬重要。

在工場內若不規定休息時間，或休息不足，則惹起身體過勞而成病因。又屢見有由姿勢不正而成病因的，尤以身體發育不完全之少年為然。

三、關於農業者之注意

農夫們無論在炎熱如火，或嚴寒冰凍的時期，均在田間吃櫛風沐雨的辛苦，在夏天易患日射病而死。又好比暗渠業者，在濕潤的土地上勞動，因之有損健康，尤以惹起由土地而來的微菌的傳染病，即如惡性水腫，馬鼻疽及窪扶斯等。

。故一般農夫們要注意才是。

四、關於商業者之注意

從事商業者多是坐在櫃內，待顧客貿易，既不得充分運動，又不能呼吸新鮮的空氣，而使身體衰弱，抵抗疾病的能力薄弱。尤以在取理紙幣的時候，以指頭濕潤唾液，以點計紙幣，而容易感染結核及其他的傳染病，故應該充分注意為是。

五、關於製糖業的注意

製糖業者常於不知不覺間玩味多量的糖分，尤以糖之未經精製的，含有礦物質，有機及植物纖維或其他之不純物，故常致缺損齒牙，傷害腸胃等。又在大工廠，供精製用亞硫酸石灰之量過多，則因之發散亞硫酸瓦斯，而致損傷呼吸粘膜。

六、關於酒類釀造業者之注意

釀造不限於酒類，他如醬油，醋等悉由酵母菌的作用而成，若釀造廠有些不潔，則別的病毒細菌棲息，而給以繁殖的便益。如是不獨與釀造場內的人員以災害，而一般飲料用者，均至頒佈無數病毒細菌。釀造場多不免帶着濕潤，由是而損害健康的，亦屬常見。又釀業者常與酒類接近，若其人缺乏節制，克己等美德時，則致起亞爾爾個保兒性麻痺，或起

動脈變性，至身心衰弱，記憶力減退，急性中毒等病，那些起卒然失去性命的腦溢血症，是以動脈變性為基因。亞爾個保兒性麻痺，其輕者，在手指起震戰；其重者，下腳之肌肉來麻痺，肌肉消削，而感步行困難；又上皮的肌肉麻痺，兩手在掌面屈位，弛張懸垂，致不能真正伸展之。

七、關於茶煙草業製造者之注意

多量飲用茶者，起胃的加答兒，並胃擴張胃痞等症。業製茶者常患眩暈，神經刺衝機能亢進，而來緩慢的腦溢血症狀。

嗜吸煙草者易起尼古丁中毒。而製造煙草為業者亦易惹起尼古丁中毒。例如那些煙草密賣者，將煙草纏絡其下腹；因而發中毒症狀的，可為實例。最輕的中毒症狀是：顏面蒼白，前額及手腕出冷汗，呼吸困難，眩暈，失氣，又屢發惡心，嘔吐及下痢等症狀。

在重症的中毒者，發失氣，昏迷，呼吸困難及痙攣等症，更達至症候高度時，呈血性下痢，而至失禁，經過數小時而死。雖是不呈以上種種狀態，而製造煙草業者亦必罹消化不良，惡心，頭痛及眩暈等患。又由吸收煙草的塵埃，易惹起皮膚及呼吸器的疾病。

八、關於製鉛業者之注意

製鉛業者因不斷攝取少量鉛分於體內，故常患慢性鉛中毒症。慢性鉛中毒之唯一症候是鉛毒麻痺，尚有鉛毒症鉛毒腦病等與鉛毒麻痺併發的。鉛毒麻痺由於分佈在筋內之神經纖維，消削而起重症者，其脊髓陷於消削。

患鉛毒麻痺最多之處為指，腕關節等的肌肉，病勢進行時，起骨間筋麻痺，又常見腰，股，腳部喉頭等處麻痺，患鉛中毒之人以優伶，活版業者，活字鑄造業者，使用鉛顏料的畫工，使用含鉛合藥的陶工等為多。

九 襪工及製紙業的注意

在襪襪及以襪作材料的製紙工場，由襪襪作為種種可惡傳染病的媒介，如斯班斯篤症由此傳染，又如肺結核亦多由襪襪而傳染，故此為襪襪業者最宜注意之事。此外，如刷毛製造人，彈棉職工等亦常致受同樣的禍害。

十 關於製造陶器業者之注意

陶器製造業者因常吸入矽石，石灰粘土等的粉末，故常誘起塵埃吸入病，且製造技術者僅以手足蹴弄，使粘土成為適宜之形狀，遂致缺乏完全的全身運動，而起胃腸等障礙。

在施陶畫釉藥之時，由含釉藥之鉛分，而致惹起浸潤性鉛毒麻痺。且釉藥除含鉛分外，尚有由硅酸與鉛合成之黃色釉藥，由鉛硼砂及硅酸所成之光澤多的釉藥，及含鉛與錫之

玻璃性油藥等均屬鉛性油藥。

十一 關於木質工業者之注意

木質工業者吸入木質之極微碎片，損害健康。尤以勞動之際，因姿勢不正，而致脊柱彎曲，惹起無限災禍。又因執此業者常用尖銳之利器，易受切割，刺創及其他外傷，若放棄不理會，則如被丹毒，馬鼻痘疫等外傷性傳染病菌侵入，又如百斯篤或其他可惡的傳染俱見這等損傷而侵入。

十二 關於暗渠職工的注意

暗渠職工，就是通飲料水或穢水的暗渠，農業上的排水，或以細長的木函管，土管，鐵管，鉛管等埋於地下之工作，暗渠職工常穿掘土地，或在修補舊渠之際，穿透濕潤的土地。故若在傳染病猖獗之時，棲息地中或水中的窒扶斯菌，麻刺利亞菌百斯篤菌，惡性水腫菌，或其他微菌必侵犯職工身上，尤以受外傷時為然，且易惹起外傷性的傳染病。

健康雜誌

合 訂 本

本誌自創刊號起，至第三卷第十二期止共為三十二冊，分訂三大本，其中關於醫藥衛生之新智識。體育國術之新方法，幾於美不勝收，凡欲享康健幸福者，不可不人手一卷也。

定 價

- 第一卷(十冊)精裝燙金定價每冊一元八角(郵費二角三分)
- 第二卷(十冊)精裝燙金定價每冊一元八角(郵費二角三分)
- 第三卷(十二冊)精裝燙金定價每冊貳元(郵費二角三分)

優待定戶辦法

凡屬本誌定戶購一卷者得照定價八折計算合購三卷者得照定價七折計算以示優待但非定戶不能享受此項權利

總發行所 康健書局上海霞飛路四四四號 康健雜誌社謹啓

慢性腹膜炎之治療及其攝生法

伍普文

慢性腹膜炎之原因

慢性腹膜炎大多數(80%)爲結核性，其次爲內臟的惡性腫瘍，例如由胃，肝臟，直腸等處所起續發性的腹膜炎是也。又有由婦人科的疾病，尤以子宮卵巢喇叭管膀胱等病所起之局限性慢性腹膜炎亦甚多，此外因腹部外傷或盲腸迴圈炎，其炎症蔓延而成本病者亦有之。

此種慢性結核性腹膜炎，大都爲續發性，如由肝結核，腸結核，腸間膜淋巴腺結核，腎臟及生殖器結核等症，其結核菌由血行或淋巴道之媒介流入腹膜而成病。

然亦有除腹膜外，別部臟器既無種種病變，而腸肺亦不能證明有結核之變化而特起本病者有之，此種原因雖屬不明，亦可施以慢性結核腹膜炎之處置，當無錯誤。

又小兒及胎兒因梅毒而起腹膜炎者，亦不乏其例。

慢性腹膜炎可分爲濕性及乾性二種：

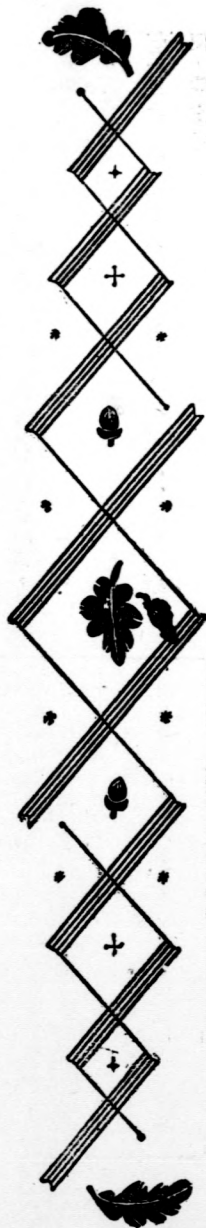
1. 濕性腹膜炎之症狀

濕性腹膜炎之顯著病狀爲腹部膨大，因滲出液瀦留腹腔，最少時患者惟覺稍有腹痛及微熱，迨液量增加，則腹部漸次膨大，壓迫胸部臟器，致起呼吸困難及心跳等症候，斯時腹痛反見減輕。

此外尚有食慾不振，輕度下痢及全身瘦弱等現象，尤以小兒之結核性腹膜炎更爲顯明。

2. 乾性腹膜炎之症狀

乾性腹膜炎時腹腔內不溜腹水，因之腹部不膨大，反見凹陷。腹痛較濕性腹膜炎爲甚。臍之兩側及心窩部發壓痛或起激烈之自發痛。其由內生殖器病所起之腹膜炎，腹痛甚烈，常有由醫師注射麻醉劑後纔得一時安靜者。此外發熱較濕



性腹膜炎為高度，全身衰弱亦甚。

一般人的觀測，不論腹膜炎或肋膜炎，均以爲乾性者較輕，有腹水時反起驚慌頗爲擔心，然由我僑醫者之經驗，濕性者較易於治愈，乾性者多不良，故於開始醫治時，即視爲重症也。

治療及攝生法

本症之原因以結核性占多數，故攝生法亦可遵照結核症之攝生原則。其由雷腫所起之續發性腹膜炎，如原發病儘可行手術者則以手術爲佳，及已起腹膜炎時，則僅能施行對症療法而已。

因生殖器之疾病而起者，亦須治療其原發病。

不論何種慢性疾患，須身心安靜，攝取易消化及富於營養價值之食物，以防全身之衰弱，爲其要事。

大量之腹水滯留時，苟利尿劑及誘導劑之內服不見奏效，須速受醫師之穿刺術，排除滯液，以免危險症之續發。

腹痛可用溫濕布，其法以微溫之湯浸濕布，貼於腹部，上放油紙，以白金懷爐置其上，保其一定溫度，其效甚著。

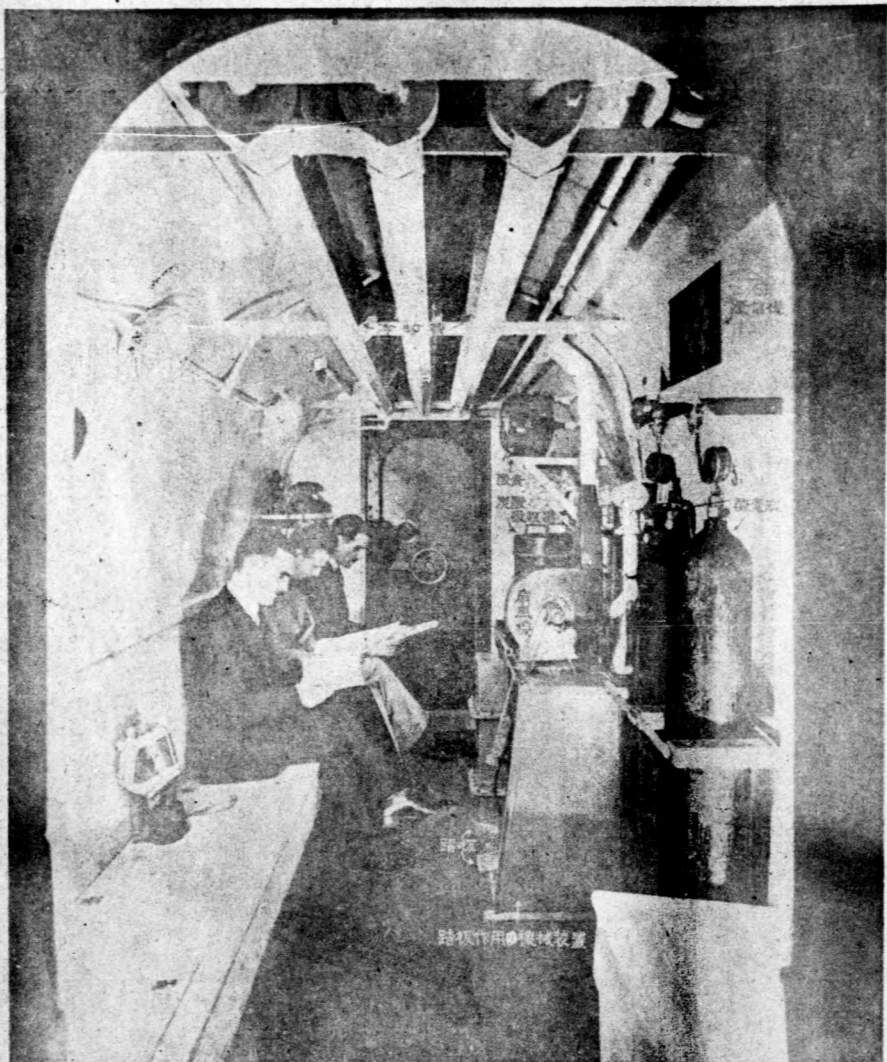
如少量之腹水，用此法亦宜。其他種種之濕布材料，如 Antiphlogister, Antiflamin-Sanfoloid 等之奏效確實，使用輕便，頗足賞用。

腹部之塗布藥一般都用 Chalked 肝油及 Ol. Oliva 等。其鼓脹高度時，薄荷水之濕布貼用亦甚有效。對於癒者性腹膜炎，可用加里石鹼水銀膏及沃度加里膏等塗布。

此外行日光浴熱氣浴，尤以紫外光線赤外光線之功效，更爲著明。然其適應與否，須經醫師之判定。

本社 牟鴻彝醫師之著作一覽

| 書名 | 定價 | 發行者 |
|----------------|-------|---------------|
| 必應新撰處方譯 | 二〇〇 | 北新書局 |
| 近世花柳病學(著) | 三〇〇 | 商務書局 |
| 花柳病的預防及治療(著) | 二二五 | 北新書局 |
| 皮膚病的預防及治療(著) | 二二五 | 北新書局 |
| 日用藥物學(編) | 三〇〇 | 北新書局 |
| 眼的衛生與疾病(合編) | 二二五 | 北新書局 |
| 耳目咽喉的衛生與疾病(合編) | 二二五 | 北新書局 |
| 女性的疾病(編) | 二二五 | 北新書局 |
| 小兒的衛生與疾病(合編) | 二二五 | 北新書局 |
| 大學小兒科學(合譯) | (印刷中) | 商務書局 |
| 性病的研究(著) | (印刷中) | 世界書局 |
| 紫外線月刊(主編) | (非賣品) | 哈爾濱亞太 藥房公司 |
| 傷寒及類傷寒(著) | 二二五 | 商務書局 |
| 糖尿病療養法(著) | 二二五 | 商務書局 |
| 淋病之正確療法(著) | 三二五 | 康健書局 |



防毒的地洞

英國現今築成了一個大規模的防毒地洞。那種設計是應用防毒面具的原理。這地洞的門口是空洞的式樣。凡屬洞內來的空氣都要被乾淨特殊濾氣機濾得乾乾淨淨。清清爽爽。並且利用電扇使這濾清的空氣灌進洞裏去。假如洞口被人破壞的時候。那洞裏的氣孔便會自然封閉。以防外界空氣的侵入。於是通過炭酸氣體吸收器的空氣不絕地開始流通。同時為着保持空氣中應該含有適當分量的氧。起見當由養氣管放出養氣。那洞裏的一切動作概用電機行使。倘遇着斷絕電流的時候。還可用腳踏電氣風扇。以便推動空氣的流通。至於那地洞的牆壁築得堅實異常。不致走漏空氣。更是不待說的了。

圖右上（無線電受信機）（養氣瓶）（圖中）（養氣計算表）（炭酸氣體吸收器）（電扇）（圖下）（踏板作用的機件）（圖上）（冷氣管）（圖左下）（防毒面具）



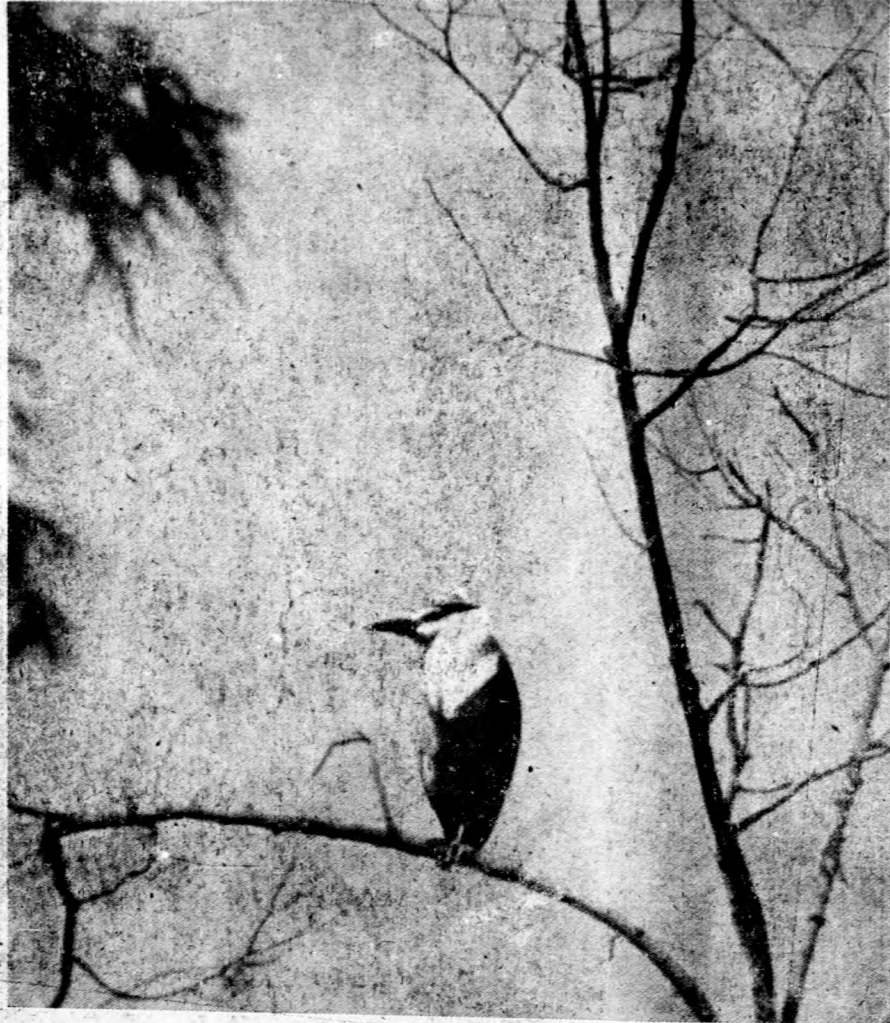
一對開屏的白鷺

孔雀開屏大約是人們知道的情形水鳥的白鷺居然也有開屏的却是奇妙這照片恰好就是一對開屏的白鷺

白鷺俗稱鷺鷥因為牠生着許多長毛好像白絲一般翼長三〇〇M內外全身純白在繁殖期間牠的頸下與背上飾着美麗的蓑毛趾與嘴都是黑色還有一種小鷺後腦生有特別的長毛兩支腳趾是黃色體小當然與這種是有區別的

白鷺是夏季的水鳥棲息水邊捕食魚蛙為生也有各種白鷺雜居一處而渡其羣衆生活都是採集枯枝營築於近水叢林產卵帶青綠色那卵的長徑是四九M短徑是三四M之譜

這種白鷺每到冬季便要飛往南方溫暖區域去過冬



喜 鵲

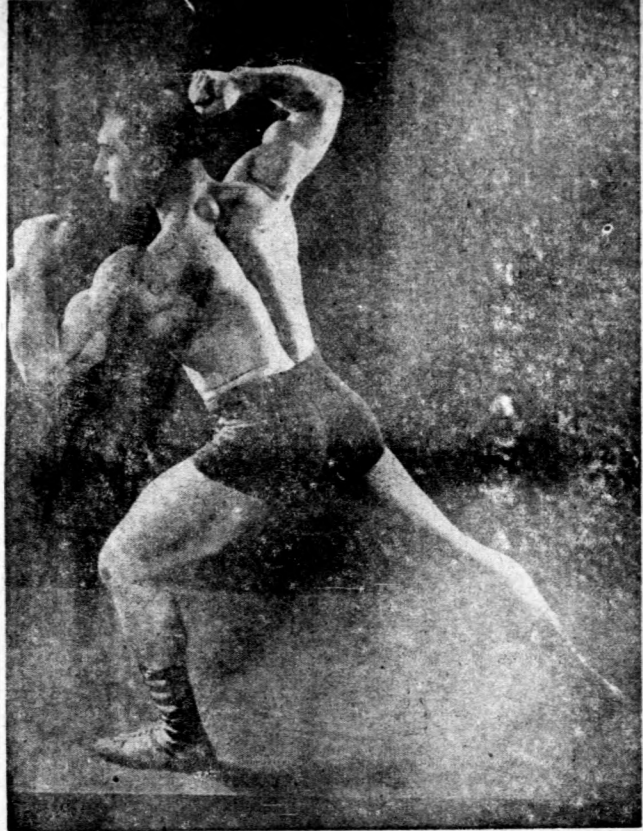
俗語說鵲能報喜所以稱為喜鵲但是古人有言「蜘蛛喜雀誤人多」（見歐陽修詩中）這話我覺得有點奇特萬物之靈的人類倘能以健全的頭腦來審察這大自然的萬物大致都是各得其所自有牠合理的適應與天然的生活態謂之喜鵲誰曰不宜呢

這照片上所攝的喜鵲在現代生物學上說牠是屬於鶯科翼長二八〇MM的左右鳥體上部如頭頂脊肩等處都現着黑綠色後腦與兩翼以及腰尾等處都帶灰鼠色鳥體下部全是純白色後腦頂上生着幾根細長的白羽毛虹彩稍帶紅色脚部是深黃色老鵲的脚却是淡紅色小鵲周身都是黑褐色那羽毛上生着白條斑點的俗謂五星鵲

喜鵲與白鷺同是棲息水邊的鳥以魚類為其主要食品大致可分兩種一種是寄棲在一處地方過冬的還有一種喜鵲非到春夏之交氣候溫暖的時候決不集隊飛來的

喜鵲的性情與習慣大致與白鷺相同高興羣衆生活繁殖也還迅速牠們開着大隊飛往松林竹叢去採集枯枝作為營巢的材料產卵都帶着青綠色鵲卵的長徑是四八MM短徑是三五MM的內外飛起的時候牠的頸項變成Z字式樣雙腳向後方直伸但是飛行的速度極其遲鈍

模範健康之體質



歐洲女子學習弓箭之姿勢



梅毒治療與注射時之注意

姚蓬心

梅毒之初期症狀

人若被傳染了梅毒，只要有它發病的機會，大約被傳染後三星期即有初期症狀發生。起初只是局部發現一種下疳（即俗名疳瘡）的癩痕，但大多數梅毒的傳染，都不是單限於一種的。很多都與軟性下疳——這種病在梅毒第一期症狀中常被名爲硬性下疳——同時傳染。統言之爲混合下疳。此病傳染後，普通二三日便發現局部的癩痕。這時在身體外部雖只局部的發見異狀，但梅毒的活動性是不中斷的。此時，其毒素病源體已經週遊於全身了。所以，只要明白了自己已經被傳染了此病以後，總要盡力的及早施行全身治療——即注射——使病原體尙未在身體各部築好要塞時，即給與它強力的注射，使它完全肅清。

只要身體允許，可以不斷的每隔二日注射一次六〇六針水。但每次注射的分量及身體虛弱，或不堪此種藥力的人，均需要醫生的指示。

如病傳染後三週以內，若能施行五回至十回的注射，是有全治的可能。至於每次的注射量要以各人的年齡，體質，身體之強弱，及其他疾病之有無爲標準來決定。但最好要盡量的用大量的藥來肅清毒素。

血液檢查之注意

梅毒被傳染後，經過一月或一月半才去開始治療者，絕不能在十次或二十次的注射治療下根治的。在此種狀況下，只有不計年月的慢慢治療了。它的治療法，是用一種頓挫療法：以一星期注射一次爲比例，繼續注射二十次，然後間隔兩個月，又再注射一轉（即二十次）。如此注射三轉後，去檢查血液（華氏反應），若病菌已呈陰性的，又可繼續再注射幾轉，如此可望根治。

檢查血液時應當注意，因爲由血液的檢查看出病菌時，多半在染病後一月或一月半以上。在這以前即使可以查出有病菌之存在，但都是呈陰性的。所以，在此種情形下的人，

或是已經經過充分治療的患者，都要在每一個月內去檢查血液一次，若發現第二次的檢查較第一次病毒菌稍有增加的傾向時，就要立刻再行注射。

由統計上見的患者

我們由統計上見的患者，最多的

是二十歲到二十五歲，及三十歲到四十歲的人，而前者多半是第一期梅毒患者。後者（即三十至四十歲的人）多半是二期三期的患者。這是什麼原因呢？大半的人，他們被染此病以後，並未施行治療便結婚了，婚後又傳染妻子，於是有流產，嬰兒不育等種種現象發生。此時才開始去求治療。所以，三四十歲的患者多數是重症的。

如在此種情形，患者本身同時受精神上的打擊，而兩人同時治療，經濟上的負擔又不小，往往因此不能受到充分的治療。

所以，一個人最好不要受到此病的傳染。萬一不幸被傳染時，即要毫不遲延的及早充分治療。這是最要緊的。若治療到中途停止。其結果比完全不治更壞。因為梅毒是一種有規則進行的疾病。由一期而二期而三期一步一步的進行着。若治療到中途停止，這反使疾病的活動力狂放，往往由第一期便進到第三期去。一般年青的患者而有老年患者的症狀的，便是這個原因。

早期療法與頓挫療法

如上所述，發現染病在三週或一月以內的患者，可以施行強有力的治療，使它早日斷根，這便叫早期療法。若不幸發現疾病在傳染後一二月時，此時只有施行頓挫療法了。患者要長時期的保持着治療的勇氣和毅力。

在未發現六〇六等特效針水以前，對於此病的徹底治療是很困難的。多半都是要到二期症狀發現後才着手治療。我們生在現代享受着科學的幸福的人，應當要努力保護健康替社會盡一份子的責任才行！

淋病之正確療法

牟鴻森著
實價三角五分

淋病為著名難治之症。其痛苦之延長性，與妨礙性交，毒害子嗣，更甚於微毒及肺癆。本書著者牟鴻森醫師，夙擅治療本病之術，更參以德日各國之最新療法，與平日臨症之心得，完成此書。以暢達之文筆，與精美之插圖，足使病者瞭然病狀之深淺及治法之顛末。



婦人頭痛症的營養和治療

隆德

普遍的頭痛病，婦人比男子為多，凡是神經衰弱，歇斯里的，胃腸病，近視眼的眼鏡矯正不良的人，均係感罹頭痛的引導者。

這些神經性的頭痛和頭重，多因血液分佈不完全所致，尤以腦充血性者為多。貧血者有時也會有頭痛症，這無疑的係腦貧血性者。

頭痛頭重的毛病，係如何起源，不得不加以縝密的考究，對症下藥，剷除其起病的原因，患者平時要講究攝生，要注意營養，就可見莫大的效能。

頭痛應注意的要件：

- 一、大便要通暢。
- 二、不吃含有興奮性，刺激性的食品。

三、獎勵吃水果。

四、避免心身過勞。

五、多吃蔬菜，切忌暴飲暴食，肉食，及刺激性的食物

均宜少吃。

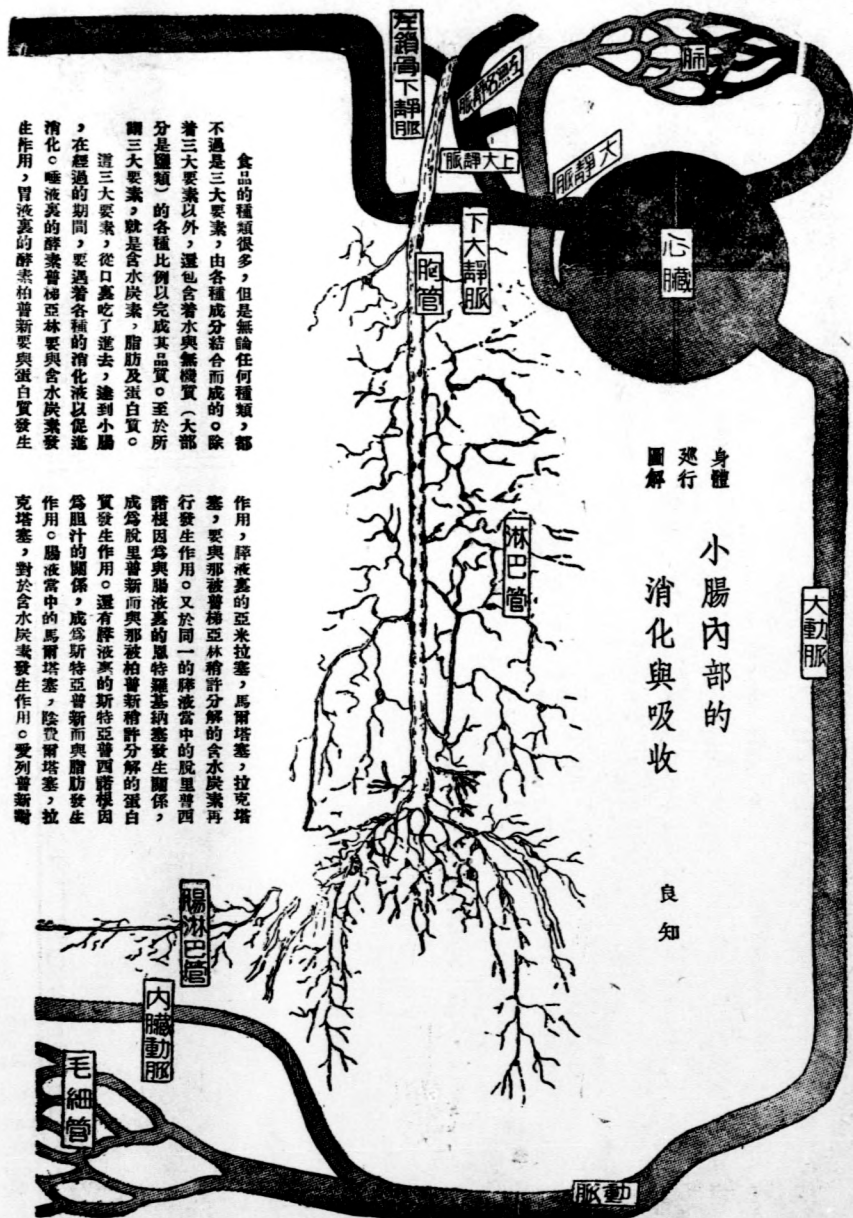
六、行溫浴和冷水摩擦。

七、頭部按摩。

八、電氣物理的療法。

九、必要的場合可服用荷路蒙劑。

治療頭重至良至善的方法，莫如休養和慰安。安眠是休養的唯一的替代物，耳目口福的享受，就是尋求慰安的珍品。一切只要適合於自己，保持了衛生和康健，以及愉快的精神就行了。最後切勿遺忘的是盡量吃和人有益的水果。



身體
運行
圖解

小腸內部的 消化與吸收

良知

食品の種類很多，但是無論任何種類，都不過是三大要素，由各種成分結合而成的。除着三大要素以外，還包含着水與無機質（大部分是鹽類）的各種比例以完成其品質。至於所謂三大要素，就是含水炭素、脂肪及蛋白質。這三大要素，從口裏吃了進去，達到小腸，在經過的期間，要過着各種的消化液以促進消化。唾液裏的酵素普魯亞林要與含水炭素發生作用，胃液裏的酵素柏普斯要與蛋白質發生

作用，胰液裏的亞米拉塞，馬爾塔塞，拉克塔塞，要與那被普魯亞林稍許分解的含水炭素再行發生作用。又於同一的胰液當中的脫里普西爾根因為與腸液裏的屋特羅基納塞發生關係，成為脫里普新而與那被柏普斯稍許分解的蛋白質發生作用。還有胰液裏的斯特亞普西爾根因為胆汁的關係，成為斯特亞普新而與脂肪發生作用。腸液當中的馬爾塔塞，陰費爾塔塞，拉克塔塞，對於含水炭素發生作用。愛列普斯新

靜脈

肝靜脈

肝臟

小腸

肝門

腸毛細管

小腸

於蛋白質發生作用。所以結局在小腸內部的三大要素，都得分解，直到變為基礎物質為止。

所謂基礎物質，譬如含不飽和素，最後要變為葡萄糖，脂肪要分解為脂肪酸與甘油，蛋白質要變為氨基酸，是那麼後成立的物質。要到了這步田地，方能由腸壁行使吸收工作。吸收之後，進至血液裏，分配到身體各部分去，以便應用。但進至血液裏而去的時候，這三種基礎物質所經由的路線，各有各的獨特途徑，並不是一致的。

葡萄糖從腸壁進去立刻進入腸內的毛細血管當中。腸的血管如圖解所表示變為脈門，而向着肝臟方面前進，直至肝臟內部。肝臟對於葡萄糖的進來，是要靈敏接受，作為固可根而貯蓄起來，但是為貯蓄的分量有限，所以那葡萄糖的一部分於是經過肝靜脈而達到心臟，再行經過動脈而進至全身。葡萄糖一到了筋肉方面，

筋肉也要將它作為固里可根貯蓄起來。葡萄糖這樣被肝臟與筋肉所吸收，倘還是在血液當中剩下着〇·一八%以上，那時腎臟將它從尿裏排了出來。倘肝臟缺乏了貯蓄的能力，那麼，糖就要從尿裏流了出來。但其所以缺乏貯蓄能力，是因為肝臟內分泌不足的關係，這種尿裏出糖的情形，就叫做糖尿症。

亞米諾酸也是由腸壁吸收後，混入血液，再進至肝臟。倘對於血液一〇〇%當中含有五·一六公絲(密里格爾)以上的時候，那肝臟就要從亞米諾酸當中萃取出米諾基(NH₂)而製成阿尼尼亞，那殘餘部分使它的氮(N)完全消滅，這成能夠燃燒的物質。那阿尼尼亞便變為尿素。近來的考察，覺得此例如肝臟似乎也貯蓄着亞米諾酸的一部分。刻下的亞米諾酸流往心臟方面去而分配於全身，細胞得到了這個東西便用來作為形成細胞的物質。

脂肪與甘油，在吸收之後，立即結合起來造成中性脂肪，而進至腸的淋巴腔，却不到血管裏去。淋巴腔變為淋巴管，於是好比圖解上所表示便進至胸管，由左鎖骨下靜脈與同名靜脈之間進至靜脈而往心臟，由心臟而分配於全身。但一部分被細胞所吸收，而其大部分却貯在皮膚之下，成為貯蓄脂肪。所以養料的血液之中，脂肪很多。這種被它貯蓄的貯蓄脂肪，在饑餓的時候慢慢地有所利用，因為是飽和脂肪，所以就此間置也不得燃燒。並且一旦成為中性脂肪再混入血液裏而進至肝臟，肝臟將這種飽和脂肪使它變為非飽和的脂肪而流入血液裏去，再往筋肉或各種細胞方面，以供燃燒之用。

肝臟的作用，對於上面所說的含水炭素與蛋白質，脂肪等等的貯蓄與利用，實際上擁有重要的功效。此外又可製造胆汁，調節血流，對於微生物毒也具有解毒作用。對於血液的凝固作用也很有關係。在胎生的時候，能製造赤血球。(完)



結婚的衛生 (續)

管思九譯

四 性交的分析

新婚的夫婦，他倆事前不知道性交的時候取何種方式才合理；我們就先討論一下：性交的方式不祇一種，各式各樣的方式嫻熟後可自由發現，或在自由嘗試中發現之。但初次性交總以新娘仰臥，男的生殖器採取直線式向女的生殖器進攻，兩人的身體成平行線，面對面，身體緊靠着，這樣才容易成功。至於其他種種方式過若干日後慢慢試行，我們不是異口同聲說，我們的生活應該多多變化才不乾燥？不錯，性交的方式也得常常有變化才可增加興趣，使得夫婦間性生活格外的美滿而舒泰！

男子的陰莖是有彈性的，伸縮性很大，當情緒激奮，性慾衝動時，它就膨脹，挺直而粗硬長大了，這是準備性交的表示。女的受到刺激後，情緒也相當緊張，性慾也熱烈的衝動，陰道也膨脹，並有微量的液體分泌，使陰道滑爽，這也

表示她在準備性交了。但你却要知道，女子性慾的發動比較男的緩慢得多。這時候，男的生殖器接觸着女的生殖器，陰莖的頭覺感是極敏銳的，一經接觸即有異樣的快感。經過若干時後，這種快感到了頂點，男子便從陰莖內射出精液，射在女的陰道內，性交行動就此暫告結束。這種性慾極樂的現象是夫婦間不可少的，對於健康和愉快有極大的關係，倘使沒有到頂點，雙方的生殖器依舊充血着，全部神經系統是過分興奮，心神往往因此而忐忑不安。倘若雙方都達到性快感的最高潮後，身心就都覺得很舒暢，事實上雖然並不疲倦，然而不知不覺地兩人沉沉酣睡了，這種酣睡對於身心很有益處的。要是沒有達到極樂的最高潮，那裏能夠享受這樣的幸福呢？

新婚後的柔和，熱情，白熱化的愛情，美滿，愉悅……凡此種種，在一個沒有經驗過的人是萬難想像得到的。

四 受精

精蟲和卵子的結合叫做受精。我們知道女子在月經前後卵巢內的卵子成熟了。一到性交時，男子的性快感到極點由陰莖的輸精射出精管液直接射入陰道，精液內有無數的精蟲，隨着液體而向內游動，成羣結隊的好似春天地沼裏的蝌蚪一般，爭先恐後地去找卵子，卵子只有一粒，那時或許停留在子宮裏；說也奇怪，精蟲由陰道而奔進子宮，找着了卵子就向內鑽入，卵子的機能也極巧妙，有一條精蟲進門後，它就趕緊起了一種拒絕作用，把其他的精蟲一概予以閉門羹！

卵既然受了精，它就在子宮裏安然地發榮滋長，慢慢地成了小生命，九個月後就會呱呱墮地了！

有人以為處女膜未破的女子，男子雖射精而不易接受；這確是錯誤的觀念。要知精蟲活動力量是很強的，就是精液射在處女膜之外，它能夠在很短的時間游入陰道而進子宮的，既然能進子宮，豈不能遇卵子而使其受精呢！

再說精蟲 (Spermatozoon) 和卵子 (Ovum or egg) 總稱為「生殖細胞」，亦稱種細胞，因為是傳種用的緣故。精蟲的形狀活像蝌蚪，頭大而尾極細長，但極活動，它的活動全靠那細長的尾巴。講到它的數目，確是更僕難數，每射一次精，總有數千萬條呢！卵子是圓形的，比精蟲大，但却呆笨而

不會動。數目也極少，每一次月經，就由卵巢內排出一粒成熟的來。

六 你所特別應該留意的事情

一個粗魯而沒有思考力的男子，最容易把新婚的美滿生活搗亂，不但自己遭到困苦，甚至影響到他的妻子的身體，寢假而波及以後的生活。這究竟什麼一回事呢？說來頗簡單，第一，新郎在結婚那夜不要性急，應溫文爾雅，切莫像暴徒似的粗腳笨手要求新娘性交，新娘膽小且又不懂得性的種種（譯者按：先行交易者不在此例），經不起你的暴風雨似的行動，於是精神受到重大震擊，視性交為畏途，結果不是兩不愜意嗎？自然，在性交之前假使新娘心上害怕而驚惶，她的肌肉一定縮緊，不由的起了攣攣作用，陰道也因此而狹窄，使你的陰莖不易深入，甚至無法進去；或者經此驚恐後，陰道內的分泌液減少，幾乎停止分泌了，陰道於是乾燥而不爽滑，陰莖也因此而難於進去。

由此觀之，男子實在心急不得，你該慢慢等候，逐漸引逗她，等到她生理上的準備充足，等她自然而然地動情，那你就很順利很愉快地進行了。女人也有性本能的，你引逗她，使她強烈地發動，你很和善地和她談情，甜蜜地接吻——使她溫柔地愛你。

在結婚的那夜，更有一種流行的勸告，說是新郎應該喝些酒，以壯精力。稍有常識者對於這種勸告總會明白有害的，喝了酒，就是文雅君子也會粗腳笨手起來，使小胆的新娘吃驚，至少使她厭惡你的舉動，憤恨你的失禮，給她留了個不好的印象，以後不免常常的給她回想到。所以，新郎們：應該記着，在新婚之夜，切莫喝酒。（譯者按：酒能使人興奮，往往因此而行動失去常態，並且女人不喝酒的多，新婚之夜，她嗅着你那酒氣，實在有些憎嫌。記得前些時，美國某心理學者曾經測驗過幾千（？）個女人，徵求她們對於丈夫喝酒，抽煙的意見，她們百分之九十是不贊成丈夫抽煙喝酒，她們反對抽煙比喝酒還厲害。本文作者未提及抽煙，特書此以告新郎。）

七 性交的遲早問題

既然結了婚，性交是無可諱言的，但究以何時為適宜，結婚之夜就實行，還是隔幾天？這也是不成問題的問題。但也不妨說說，假使沒有阻礙，各方面都如意而可能，那當然不必延遲，事實上新郎也不會錯過時機的。因為新夫婦倆為了結婚，費去相當精力，到了洞房花燭夜的時候往往覺得疲倦，所以不必性急，即是緩幾天也無妨的。

新婚後，夫妻倆熱心於性交，每夜不間斷，甚至留連不

已，此亦人之常情；可是新夫妻應該留意，你倆在蜜月旅行的時候，性生活千萬過分不得！新婚後的性交熱，沒有什麼害處，因為有許多會自然而然地減少次數，漸漸由的必然的而改為偶然的了。女的尤不宜給性交累得太疲勞，這種事實本來不多，毋容嘆舌；起初，因為次數多，不得酣睡，下部也覺得有些勞苦，幸而這些都是暫時的，過幾天就烟消雲散了。

這裏，對於那婚後並不感得性生活的趣味的女子說幾句話：婚後，女子不愛她的丈夫，從而厭惡性交，這是例外。或者那女人是變態的，神經反常或缺陷的，她不贊成性交，視性交為畏途，這又當別論。且說有的女子，她愛丈夫，她毫不變態，她很健康，然而，她對於性交，頗以為乏味，無聊，考其原因，大概她沒有經驗，沒有嘗試那味兒，過了幾天，能改變過來，這也不足為奇。不過，她該明瞭，結婚之於性慾發動是自然的，也是天賦的，對於此種情緒應任它充分的發展。

八 初遇難關

在某種情形之下，結婚的完成——即性交的進行順利——時間上比較延長，不能在短期間內成功，那也不必性急，雙方各自忍耐，相互同情，這難關不是不容易渡過的。

第一個難關，也是最普通的難關，就是處女膜特別厚或者特別牢固，陰莖不能逕自通過。大概說來，體格壯健的女子和喜歡騎馬，駕自由車的女子，她們的處女膜總厚而不易破的居多。年大而後嫁人的老處女，也有這種情形。不過這却不是難題，經過若干次嘗試後，即可解決。萬一時隔長久而仍不得破者，須請醫生割破。

第二個難關，男子的生殖器挺起時很粗大，同時女子的陰道却特別狹窄，於是性交不可以在極短期內成功。放心，你不要着急，你要知道它是具有擴張性的，在性慾旺盛時，它就會慢慢擴張的。你知道那門口確是狹小的，然而它的擴張性實在大，可不是嗎？小孩子這麼大的軀體，也是經過這條路出來的。

九 軟弱無力

新婚后，男子慣常舉陽不力，柔弱地不能性交，這也是普遍現象，健康的人也有這回事，用不着憂慮。有些人或多或少見多怪，大驚小怪誠惶誠恐地以為自己不中用，不能做新郎，這卻何苦來呢！這麼一來反而引起了困難。

陰莖軟弱（即俗稱陽萎）的原因，心理方面的居多，一般說來，在沒有性交之前，他深恐自己不能挺硬，不能成功。解決的方法，並不困難，但我們應該明瞭其原因，而後才可

以對症發藥。好，讓我先來討論討論常見的原因罷！

一個男子討的老婆是有錢或有勢的，他在經濟方面要靠妻子幫忙的，或者需要有力量的岳家提挈；可是在愛情方面呢，他却並不愛她，和她接近時覺得索然無味，有了這種心理作用，你想，還容易成功嗎？莫怪陰莖的軟弱無力了。所以我勸讀者在訂婚時就應考慮到這一點才是。

有的男子沒有充分的勇氣，他怕妻子初次性交時受苦，陰莖的勃起因此為時甚暫。

陽萎當然也有其生理上的病態，如辜丸的毀壞，如病體初愈等等，有此症者須請醫生診療為是。

假使陽萎是因為精神上的關係，做新郎的須忍耐不要心急，一星期後或者旬日以後，也許可以挺起而進行你的事情了。新娘遇到此種情形，應和順地勸她的丈夫不必悲觀，勸他靜養，應盡量安慰他，鼓勵他，同情他；如此做去，便自然而然地會容易勃起的。

（第三章完）

節食以去病，

寡慾以延年。

（朱熹）



家庭
自 驗 類 方 集
萍 風

我國有一句俗語：『丹方氣死了名醫』。這句話可以證明丹方的功效，往往驚諸正式醫生所開的方藥之上。這由於一個丹方能夠流傳開來，總有它相當的價值，而且凡屬丹方，多半是藥味不多，用力專，如果藥症相符，真是捷於影響。尤其窮鄉僻壤，請醫生不見得高明，購藥品也不能完備，倒是這種備急的良方，往往救活了許多的民衆。不但我國如此，便是在醫學進步的日本，而所謂『民間療法』，仍具一種不可傷的大勢力。本社報立以來，以促進民衆健康爲唯一的天職，平時所介紹的醫藥衛生體育諸常識，不分中外，不問新舊，一以其成效顯著方法合理爲標準，今又本此宗旨，把我國歷來流傳有名的良方，取其利便而合理的，擇尤搜集。而於每一病症項下，兼敘其原因現象，變化經過，以幫助鑑別與診斷，在經濟不充與交通不便的家庭中，得此不無裨補。可是醫理至微，病情至難，如果病勢來得嚴重，或者症象辨別不清，原因未悉，仍應請可靠的醫生診斷爲是。因爲這是個急的財後方，并不是醫藥萬能的寶庫；這一點希望讀者認識清楚！

痢疾(附泄瀉)續第十期

(八)外治法：(1)點眼膏，治一切赤白痢及噤口危急之症，用初胎糞(炙乾)一錢，雄黃五錢，黃連四分，片腦少許，爲極細末，水調點二首，神效。(2)噤口痢，用雄黃巴豆磁砂菟麻子麝香各等分，搗爲細末，和蜜爲丸，如芡實大，收好不可洩氣，放眉心，以膏藥蓋之，一炷香久，腹內自響，即思飲食，去藥而愈。(3)黃瓜藤不拘多少，(連莖葉經霜者曬乾燒灰存性)用香油調納臍中。(4)痢疾不止，菘豆七粒，胡椒七粒，麝香一厘，膠棗一枚，共搗爛，放瓶

內包好，患者取一丸貼臍上。(5)噤口痢疾，木鱉仁六個，(研泥分作二分)麵燒餅一個，切作兩半隻，用半餅作一竅，納藥在內，另以半餅覆於上，趁熱貼臍上。一時後再換一餅，其痢即止，而思飲食。(6)噤口痢疾，真烏梅一斤，打碎熬水十數碗，入一桶內，令病人坐桶上，周圍堵塞不令出氣，使熱氣上沖薰門，俟溫即洗。其人即思睡，扶令就枕，待醒即思飲食，先以粥湯半盞，漸漸加食甚妙。(7)噤口痢疾，生大附子一個，切片，用石灰一團，冷水淋之，使其發熱。以附子片置於上，候熱，貼病人臍上，冷則再換，立愈。(8)噤口痢疾，細辛肥皂各一錢，葱三根，酒藥子半個

、大田螺一個，共搗成泥，敷臍上。候乾揭去，自能飲食。

(9) 噤口痢疾，用吳茱萸研末，醋調敷兩足心，極效。(10) 噤口痢疾，鐵秤錘(或磚石亦可)燒紅，放瓦缸內，好醋淬入，使生蒸氣，令病人聞之，一日數次，極效。

(九) 灸法：(1) 泄痢食不消，不作肌膚，灸脾輸隨年壯二寸，針入五分。(2) 泄痢不禁，小腹絞痛，灸丹田百壯。三報。穴在臍下二寸，針入五分。(3) 泄痢赤白漏，灸足太陰五十壯，三報。(4) 泄痢不嗜食，食不消，灸長谷五十壯，三報。穴在俠臍相去五寸。一名循際。(5) 泄注五痢，便膿血，重下腹痛，灸小腸輸百壯。(6) 久泄痢，百治不瘥，灸足陽明下一寸。高骨之上陷中。去大指歧三寸。隨年壯。(7) 休息痢下五色膿者，乃脾氣損也。半月間則損人性命。亦灸關關元各三百壯。

(十) 病中調養法：患痢疾者，宜少食物，屏絕葷腥油膩，醋酒辛辣之品，魚蝦發物尤勿宜食。病中食鴨則難治。瀉病食鴨則變痢。苳麥甘薯芋芳等物均有滯性，切勿多食。

(十一) 預防法：

(1) 起居預防。

(a) 居處清潔勿積穢物。

(b) 廁中清潔以絕蟲跡。

(c) 食具用時沸水先洗。

(d) 病人用具務必消毒。

(e) 接近病人宜防傳染。

(2) 食物預防。

(a) 食物用鐵紗罩蓋以防蠅入。

(b) 食物稍覺不潔，必須蒸煮而後進口。

(c) 瓜果之類以臨食時去皮為宜。無皮者亦用水洗淨。

(d) 生冷之物宜少食。

(e) 不潔之飲料及生冷水，切勿貪飲。

(f) 勿暴飲暴食。

牟鴻彝醫師

科目 內外科 皮膚花柳科

診金 門診 一元二角
出診 五元六角

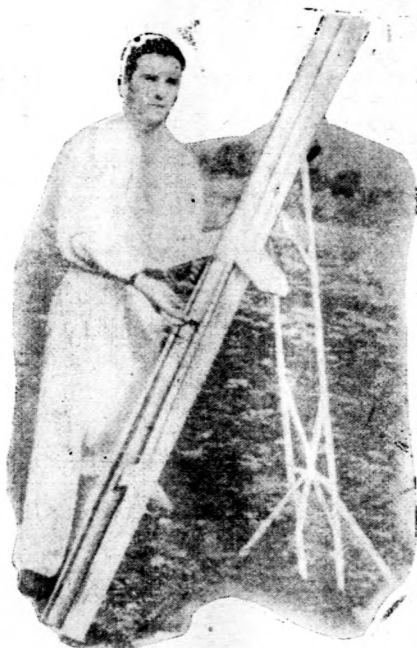
診所 嵩山路霞飛路口西
大安里二八三號

電話 八三五九七



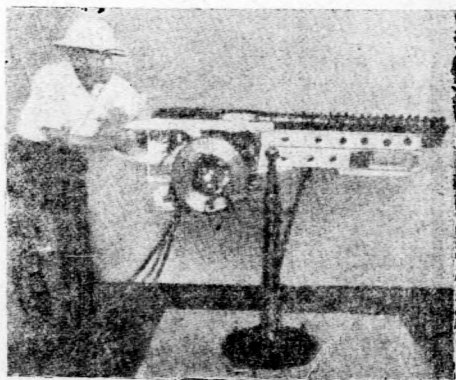
向敵陣放射火箭的彈雨

這種火箭，如照片所指示，是一條鋼槽，用兩根鋼柱撐着，槽內裝着充滿鎗彈的金屬製火箭，向着敵方高空放射。火箭因火藥的炸力能達到三萬公尺的高空，再從空中向敵方陣線放射彈雨，那鎗彈的放射範圍，可散開於陣地約達一英里的寬度，這是美國人莫里斯博亞列氏的新發明，最近已在加利福尼亞試驗完畢，據說成績很好呢。



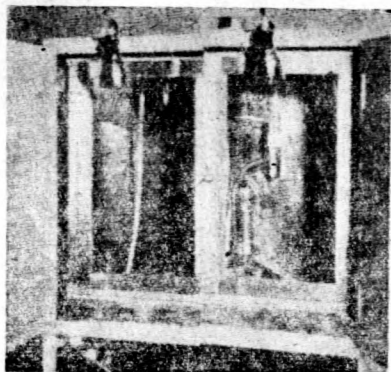
無毒無煙的電力機關鎗

代替火藥而發彈毫無音響又無煙質的電力機關鎗，現在業已發明了。據說最初原為防空設備而研究這種工具的，現今這種機關鎗的應用範圍極其廣泛，既不發出聲音，又無煙質突起的情形，所以當其放射的時候，簡直不知彈雨從何處飛來；在放射的方面至為安全沉着。這機關鎗在一分鐘的放射能力可達一百五十發。鎗身製有連續電磁石，能使鎗彈前進的速度漸次加快，所以能愈射愈速，但其詳細情形此刻還無從查悉。



林巴上校發明「人造心臟」

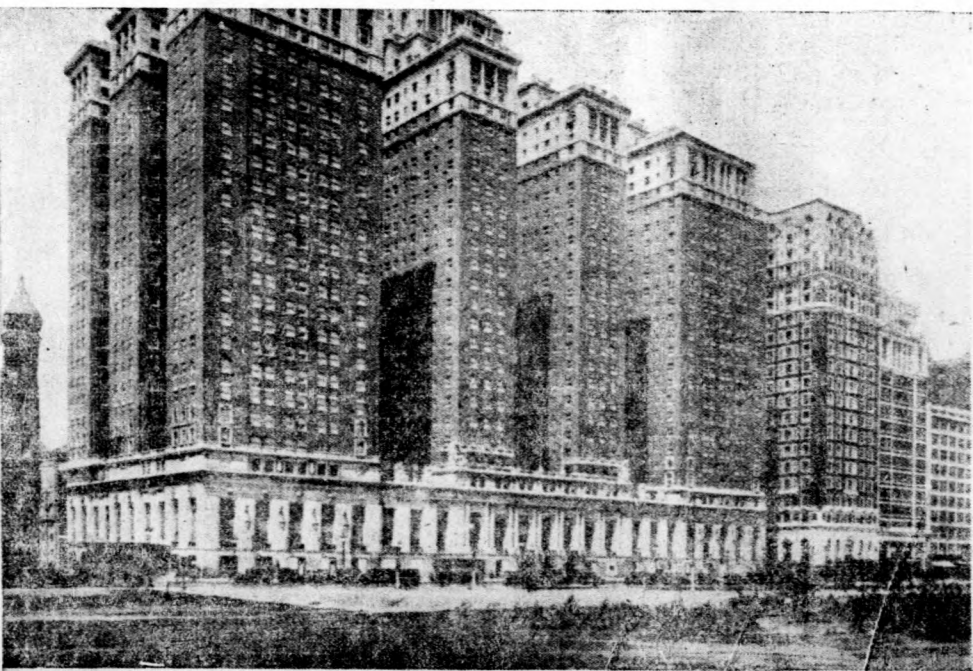
割取生物體的一部分，盛在玻璃器中，用特別的裝置，不斷地供給那含有養分的培養液，同時在另一方面排泄那含有這種廢物的液體，於是生物體的一部分得以獨立生存；這就是林巴上校新發明的「人造心臟」。這照片（右上）是「人造心臟」。



全球第一大旅社

美利堅合衆國中部芝加哥城之史蒂朋斯大旅社，建築巍峨壯麗，客室多至三千間，圖如

塔之牙象
下。



國產新藥彙編 (續)

洪貫之

「J」部

Jeconitine amp 瘻可立沒

成分 為五成氯化鈣與五或十成溴化鈉合劑。

功用 鎮靜消炎止血皮膚病治療劑。

適應症 皮膚搔癢症，濕疹，蕁麻疹，紅色糖枇疹，其他伴有癢症之疾患，神經性泌尿器疾患，一般神經性疾患，各種內出血(代濃厚食鹽水用之)。

用法 靜脈注射：視症狀之如何，用五·〇%或一〇·〇%五公撮至十公撮，每日或兩日一次。

製劑及包裝 注射劑 五·〇%每支五公撮 每盒五支 每支十公撮 每盒五支

注意 (1) 婦人授乳期內勿服。(2) 宜先服少量，漸漸增多，再由多而少。

製劑及包裝 內服液劑 每瓶二〇〇公分

製造發行者 福康

Juckusan 瘻可散

成分 為二%氯化鈣與五%及一〇%溴化鈉合劑。

功用 鎮靜消炎止血皮膚病治療劑。

成分 以福康「立絡物髓」與碘為有機的結合，內含有機鐵及碘各〇·三%之製劑。

功用 補血強壯變質劑。

適應症 急慢性貧血，及因腺病，腦膜炎，慢性風濕痛，瘰癧。第三期梅毒等病而血虧者。

用法 及「配合禁忌」同「單純立絡物髓」，可參看「L」部該條。

注意 (1) 婦人授乳期內勿服。(2) 宜先服少量，漸漸增多，再由多而少。

製劑及包裝 內服液劑 每瓶二〇〇公分

製造發行者 福康

Juckusan 瘻可散

成分 為二%氯化鈣與五%及一〇%溴化鈉合劑。

功用 鎮靜消炎止血皮膚病治療劑。

製造發行者 福康

Juckusan 瘻可散

成分 為二%氯化鈣與五%及一〇%溴化鈉合劑。

功用 鎮靜消炎止血皮膚病治療劑。



Jod-Iodine 含碘立勃絡髓

適應症 皮膚搔癢症，濕疹，蕁麻疹，紅色糠糖疹，其他搔

癢性滲出性等皮膚疾患，（尤以漆瘡最效）神經衰弱，藏
躁，狂躁等之失眠，喘息，神經性泌尿系器官各種疾患
，各種內出血（代濃厚食鹽水用之）。

用法 靜脈注射：初用五%五——一〇公撮，繼用一〇%

五——一〇——二〇公撮，依症候之輕重，斟酌用之，
每日或隔日一次，注射時宜極緩慢。

製劑及包裝 注射劑 五%每支五公撮 每盒六支 每支一

〇公撮 每盒六支

一〇%每支五公撮 每盒六支 每支十公撮 每盒六支

每支二十公撮 每盒五支

製造發行者 民生

Jakuid 癢苦藥

成分 二成氯化鈣。與五成或十成溴化鈉合劑。

性狀 無色透明之液體。

功用 鎮靜消炎止血及皮膚搔癢劑。

適應症 皮膚搔癢症，蕁麻疹，紅色糠糖疹，濕疹，及其他

伴有癢症諸疾患，神經性泌尿器諸疾患，一般神經性疾

患，各種內出血（可代濃厚食鹽水用之）等。

用法 靜脈注射：依症狀之如何，可用五%五——一〇公

撮，增至一〇%五——一〇公撮，每日或間日行之。

製劑及包裝 注射劑 五%每支五公撮 每盒五支 每支十
公撮 每盒五支

一〇%每支五公撮 每盒五支 每支十公撮 每盒五支

製造發行者 新亞

[K]部

Kamidol 肛密陀

成分 為碘，鉍，氯化鈣，比魯脂，卡華卡華脂，精密配

和之製劑。

功用 痔瘡治療劑。

適應症 痔瘡，痔核，痔出血，脫肛，肛門裂瘡，肛門周圍

炎，常習性便秘，頑固性便秘等。

用法 外用坐藥：用時以藥錠外錫紙撕去後，塞入肛門，

以全入為度，藉體內之體溫溶化，以潤滲腸道，一日二

三次塞用，若以潤腸大便為目的，宜於臨睡前塞用。

貯藏法 須放置於陰涼處。

製劑及包裝 坐藥 每盒二十個

製造發行者 民生

[L]部

Lanphan 拉司芬

成分 爲盧密拿，阿司匹靈，芬那錫吞之合劑。

功用 鎮痛劑。

適應症 一切疼痛，頭痛，牙痛，神經痛，風濕痛，腰背四

肢痠痛，歷節痛風，內外傷痛，梅毒性脊髓炎陣痛，毒
瘡陣痛，癰疽痛，創口痛，以及陰癬，濕疥，疥癩等之
作癢，陰戶肛門癢，老年皮膚癢等；尤以癩變性疼痛
如痛經，偏正頭痛，胃腸痙攣痛，裏急後重，膽石痛痛
，腎石痛痛，急心痛，最有特效；並可用作外科手術前
疼痛預防。

用法 內服：成人一二片，每日可服數次，視其需要與症
之輕重而增減；若預防疼痛，須於手術前半小時服二片
，小兒較成人減半，用開水（或熱茶，咖啡，牛奶）沖服
或送下。

製劑及包裝 片劑 每管十片

監製者 立信藥廠

發行者 五定公司

Laxdol 療塞通

成分 爲非諾夫他林之誘導體（即 Benzoyl-isoethylphenol

Phthalin）之製劑。

性狀 白色無臭無味之結晶粉末，攝氏一百二十五度至一

百四十一度熔爛，不溶於水中。

功用 潤腸緩瀉劑。

適應症 便秘，常習性便秘。

用法 內服：粉劑成人普通一回頓服〇・二——〇・四分，
一日最爲〇・三——〇・六或一・〇公分，三次分
服；片劑一回——二片；最好服於臨臥空腹時，在重
症便秘者，亦可頓服〇・五——〇・六公分（片劑二片
半至三片）

注意 依普通量服用後，經六至八小時，即排出自然之軟
便，排便時並無裏急後重腹痛等副作用，若用大量在一
公分以上時，則有起峻烈之重瀉。

製劑及包裝 (1)粉劑 每瓶一〇公分 二五公分 一〇〇
公分 (2)片劑 每管一〇片 一〇〇片

製造發行者 新亞

熱力療病法

馬平甫編

實價一角五分

藥物治病，或達於臟腑，或行於血液，欲求四
肢百骸皮膚孔竅，立即暢達而且決無其他作用者，
惟有熱力治病而已。此書採諸美國最新之學說，分
二篇，一爲汽熱治病，一爲電熱治病，讀之可以明
瞭今日最新物理療法之趨勢。



長春操

馬濟翰

化老返童，並非純是學理的，乃是每一個男人與女人能以實際做到；因為身子的本身，本有着化老返童性的。我們研究動物學，看那些野獸，牠們靈動活潑，並有牠們強壯耐

勞的全能，直至死亡。牠們有一定的大小，不過肥，也不過瘦，也不禿頭白髮與僵硬，牠們非常敏捷，行動得輕快而神速，因為牠們是常常使牠們身子中的關節柔軟易曲，牠們藉着自然的運動使牠們的脊骨柔順，所以牠們是無有老態的。

與這些野外的獸類相反的，便是一般在城市中枯坐的市民，他們有汽車，電車，公共汽車代步，時間則大半消磨在舒適的搖椅上。吃食呢，一餐又一餐，並不是爲着什麼肚子餓，或則因爲體中需要這些食物，乃是全然爲得習慣，一般人皆不活動，結果是他的血液循環貧弱，不斷地一種酸質與酸質滲入於全身之關節處，又以年復一年的不活動與誤進飲食，便很快地給與他們一個龍鍾僵硬的老態。這些僵硬與早老的人們，他們自己總是說年紀大了，『不這麼着，就那麼

着』，其實這是一個明明白白的每日的生活習慣的問題，而不是一個年歲問題；因爲年歲只是一個簡單的時間的衡量，而不是一種力量。

假使我們學習到了使身子活動關節疏鬆的祕密，我們即可解決年老問題的一部份。爲要使身體之其餘各部份柔和年青起見，一切骨骼，韌帶，韌肉必先使之柔順。我們都把『有彈性之步伐』，歸諸青年人。其實這並不一定爲他們所獨有，乃是屬於那些每天肯抽出一部份時間去使他們兩腳之活動關節柔韌的人們的。腳要怎樣處理才對呢？第一樣事必須有雙合適而不束縛腳的鞋子。記牢，腳的生法，要像一柄扇子，不要像一枚針。再至少每天化五分鐘的時間操體操，使全足之血液流動，沒有更好的體操像用腳趾跳躍的，一腳跳後，再換一腳，腳尖跳後，再以腳跟。這種跳躍法，不但很快的能供給全足部所需之血液，再能上升下降至脊骨及助生

活之器官，像肝與腎。事實上，能把這簡單的體操做十次或

十五次後，所受益處比騎馬一次好得多。在開始做的時候，二次三次，即可停止，以後逐漸增加。這是一種很顯著的事實，當一個運動家失敗了，在他各項運動失敗的時候，必是他的腿子先不濟事了，意思就是他的足與膝踝太僵硬了，不能供給在運動時可怕的活動。所以我們看到那些拳師，棒球員，足球員，皆因他們的腿的變硬而跑出石灰線。

在我們仔細分析這種情形的時候，當腳失了彈性時，並不是全由腿的不濟事。我們為全身子的化老返童計，又必須使我們的兩腳柔軟，及有足夠的血液不絕地供給兩腳循環。所以在做這些體操時，兩足必須赤裸，能使每一足之二十六根骨頭完全運動到。

假使我們要以每日之體操使之化老返童，那麼足膝踝是我們身子之第二部份必須使之活動與柔軟。身體中沒有一個部份，能像膝踝之會表示年老的。當腳膝踝變做僵硬時，我們的老態就表示出來。要使人年青活動，必須使足膝靈便。在足操中，以跪倒操為最優。這節操的做法，是把人先立於室中，兩足顛起，不要有任何物件的幫助與支持，慢慢地跪下去，一直到腳膝踝腳尖頭都在地板上。然後，用很快的動作，還原到兩足顛起之立正姿勢。也有人說這節操為使兩腿不老之最偉大的體操，在操時力氣一直要伸展到一切的腱肉

裏，使它們都有好好的血液營養，更使腳，小腿肚，及臀部之肌肉健而有力。假使先這節操懸空的做不起來，那麼可靠着桌子或別種穩固之物件做。漸漸的你做熟了，你可不要東西來扶持着做。記牢，假使你的兩膝是柔順易曲，就會影響到你整個的身子，年青不老。

再，不使脊骨硬化，亦為年青之道。因為假使你的脊骨不去用他，而使之硬化，老年的痛苦也即刻就來了。

世界上每一種動物，假使我們去觀察起來，也都有伸展脊骨操的，譬喻說像我們家裏養着的貓與狗，牠們在睡覺後醒來的時候，也每每要挺一挺後腳，伸展一會脊骨的。有一副好而柔軟的脊骨，會使你之脚步輕鬆，行動快速。假使你的脊骨是堅硬了，即發生不良之血液循環，那麼全身子的動作也必緩慢而遲鈍。

伸展脊骨操必須每天做。這節操可以靠牆做。做法是：先立身於距離牆壁三尺之地點，兩臂向上舉又將兩手貼住身後之牆，然後漸漸地把脊骨彎了下去，而手則也逐步向下移。這節操的目的，是看你的手能不能觸及地板，自然在你初做的時候，你會覺得你只能彎倒一點點，但是你每天繼續做去，脊骨必能變得柔韌易曲，那麼你也就能全然彎下。脊骨有如你神經系的天庭，這節操在做的時候，使你有如身浮空

中之感覺，而你的神經系也確能獲得改進實效，使你之身體蘇鬆，睡眠安寧。總之，一個健康的脊骨，意思即是一個健康的身體。

最後而最緊要的一部份體操是使你之頸骨——頸肌及頸

髓柔順，項頸是甲狀腺的所在地，甲狀腺是全身最緊要之腺系之一，它需要運動，需要一種很快的血液循環使之興奮。操體操能使頸骨，頸肉及頸神經蘇鬆，這樣便能使你頭的活動活潑有神。這操雖很簡單，但很有效驗。做法是頭向左右轉，先時慢慢轉，繼後快快轉。



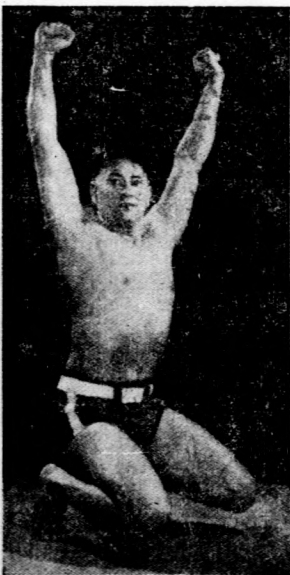
第一圖

這四節返老還童操，在十分鐘的空間內，能做五次至五十次。但必須在空氣十分流通的房間中做，最好是脫了衣服

足膝亦須柔鬆，足膝操的做法，是先舉踵後慢慢地曲膝，貼牢地板，作一跪的姿勢。然後，用極快的動作，立起。

但會自己覺得年青，別人看起來你也是的確年青，你是真正年青了。【圖解】
你若使脚步有彈性，請你交換的做舉踵舉趾操，結果是一定會使你的足活潑，強壯，而有彈性的。

做，使身子得一氧化及排除毒質之機會。並且必須要做得有規律及繼續不斷，才能產生良好的結果。每天不停地一個月操了後，你就有你彈性的步伐，光彩四射的眼睛，紅潤的兩頰，及覺得你有一個柔順輕鬆年青的身子。在你的心房中，也好像在歌唱一樣，使你很喜歡做你日常做慣了的工作，此後，你把這四節操不斷地做去，使你的關節活動輕鬆，使你的身子中的重要神經系有鮮血灌輸使之更新。那麼，你不



第二圖

你若要使脊骨柔韌易曲，不妨做脊骨操。先立身於離牆三尺遠之地點，兩臂上舉，上身倒曲，使手貼牆下移，直能抵地。



圖 三 第

假使你要使你的頸骨，頸肌與腱柔韌，那麼請你去做頭部操。做法是頭向左右轉，先慢後快。

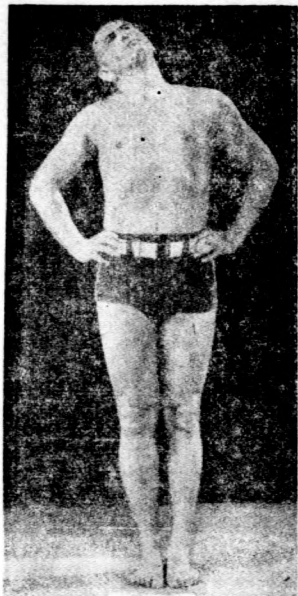


圖 四 第

男子健美體操集

馬濟翰著
實價二角

此書彙集費時甚少而收效甚大之體操多種，皆為現時代最新發明，而合於生理之發育，與肌肉筋骨之鍛鍊者。其中如適用醫學的體育，足以治療疾病；C形脊骨體操，足使脊柱彎曲者改正，均有矯正姿勢，促進健康之效能。各法多繫以圖，敘述條達，讀者皆可按圖練習之。

女子健美體操集

馬濟翰著
實價一角五分

肌肉豐潤，容光煥發，此為女子康健之表示，亦即女子之真美。而欲達到此目的，必於體育中求之。本書所選歐美各國最新發明的體操數種，有適於少年婦女者，有適於中年婦女者，皆為駐顏之祕訣，增美之奇方，至於身體康健，自不待言，但能恆心練習，立可獲得美滿之奇效。



詩壇

丁瑞侯等

贈王巧生先生

丁敏士

蘭亭家世本清華。十載香江歲月賒。雅量雍容黃叔度。豪情古道魯朱家。朋簪杯酒君懷健。豪筆風塵我愧嗟。最愛高軒臨碧海。萬千燈火月痕斜。

姑蘇雜詩

丁瑞侯

余游學蘇州六載此邦之風景習俗暇輒付之吟咏積累既多未忍悉數棄去擇稍雅馴者錄十之三四拉雜無緒統名之曰姑蘇雜詩

簾溜琤琤走百泉。雲凝凍墨作愁天。家居苦憶江南好。今到江南又惘然。

籍甚聲名竹葉青。光浮琥珀味清冷。燈前遮莫傾三雅。醉後喧喧辯五經。

社後筍芹陳石罈。春來薏桂蔽山鰲。酢漿細繡鱒魚美。渠展能醫碧稜酸。(蘇人以鹽拌青梅食之謂可解酸)

碧草莊廬閒試馬。紅橋藤蔓曲藏蛇。春闈秋菊長無極。記取留園最盛時。

館娃宮冷繁戎菽。步屢廊空倚夕陽。畢竟濁泥埋豔骨。扁舟終覺太荒唐。

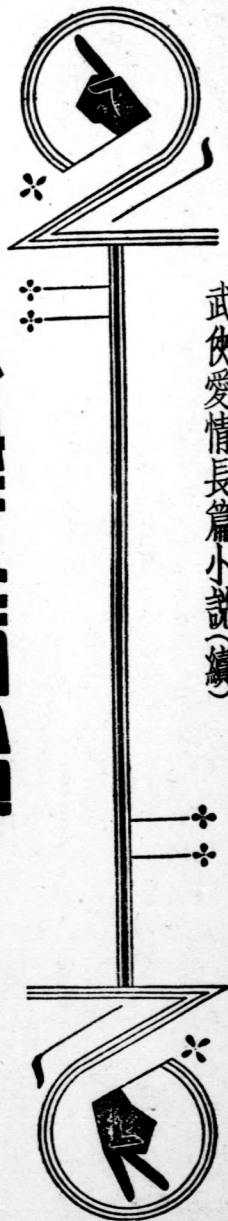
稻香村裏鵬鼻香。邪許籃罌載妙孃。畢覺大家風範好。雙鬢扶出購糖霜。

葛背含風柏腹紅。吳娘真解媚薰風。圓膚錦躍輕輕跼。薤髮烏蠻故故鑿。

林樾蕭疎夕照斜。黃鸝翠篠見人家。西風漸老王孫草。斗室初開帝女花。

滄浪水竹瀉清幽。小閣風烟接素秋。檻外佇牯浮鼻臥。山歌常繞踏平頭。

武俠愛情長篇小說(續)



海天奇遇

丹徒武幼如著

第五回

妙舌翻蓮登庭援壯士
奇才深算舉證折羣兇

話說輿中被押上殿。黑鬚龍早已高坐堂皇。冷面軍師秦黑虎王麻子張鐵腿李大海一干盜首。都已排坐兩旁。黑鬚龍對輿中喝道。本總司令從不斬無罪之人。你那廝和鵬山作對。捉去我幾十個同志。損失我幾十萬財產。罪該萬死。昨天因九夫人生誕。饒你多活一天。今天却不能逃死。你這廝有甚麼遺言。快快說來。以便早早送你回去。輿中大聲道。遺言嗎。好。我給你兩句遺言。你今天殺我。過幾天。自然有人來砍你那黑毛蓬蓬的狗頭。說着。又看着冷面軍師說道。甚麼冷面軍師。我看你好比狗臉軍師。早晚自然也有人。砍掉你的冷面。叫你變做血濺濺的血臉。中國不出你們這些狗頭

。中國也不會亡國。到這地步。可惜大好的山河。給你們這些亡國奴擾亂了。你們只曉得欺凌同胞。你們敢同外國人翻眼嗎。我李興中本是頂天立地的奇男。却喪在你們這些鼠輩之手。大好頭顱。不爲國殤。真是我的奇恥大辱。砍便砍了。講些甚麼。黑鬚龍聽說。雖然動怒。可是見輿中那種激昂慷慨的情形。也着實有些感動。暗想這人真是個威武不屈的好漢。且爾口口聲聲。關心國難。自己當初落草鵬山。本想代國家幹一番功業。不想所遇非人。左右盡是些草包。無可共語。冷面雖有智謀。却不明大體。只知自利。別有心胸。自己又沈迷烟酒女色。壯志銷沈。遂致因循敷衍。淪爲強盜。良可浩嘆。今觀此人所說。深合我心。倘得此人做我的輔弼。倒是極好的同志。可惜已經說出處斬。無從挽回。况

且看他的態度。也未必輕易降服。而冷面和衆頭自。恐怕也斷不肯饒赦他的。想到這裏。不由得微微嘆息。冷面軍師見着黑髯龍沉吟不語。恐怕有甚變卦。忙道。總司令快快發令罷。斬了這斷。好幹別事。黑髯龍無奈。只得揮手說道。斬了斬了。刀斧手便待上前。却見大殿屏後。忽然轉出兩個美麗女子。一個是穿着粉紅旗袍。長到腳跟。柳眉杏眼。一棵瓜子臉。盈盈含笑。行動時窈窕動人。如同弱不禁風。正是黑髯龍的九夫人。又叫七小姐的紫蘭。那一個穿着一件淡青的旗袍。長身玉立，頭髮並未剪去。却一齊梳向左面。挽成一個拋家髻。垂在左耳旁邊。眉似遠山浮翠。眼含秋水有神。素面櫻唇。不施脂粉。天然豐韻。氣度尊嚴。真是豔如桃李。冷若冰霜。那女子是誰。原來正是夜探石獄的白虹。與中昨夜雖和白虹見面。但在暗中。究竟未能看得真切。此時見着白虹態度。真是天仙化人。並且知道她們出來。是做自己的救星。一時愛敬和好奇的心理。非常興奮。眼前的危險。早已置之度外。目不轉睛的看着這兩位美人。暗想。這兩女並立。雖然一樣的可人。可是白虹好比空谷幽蘭。不同凡韻。紫蘭如妖桃豔李。婀娜動人。這時兩美緩步入殿。不知如何。殿上羣盜。除了黑髯龍外。一個個都悚然起敬。正襟危坐。好像有甚麼懼怕一般。原來白虹秉性剛烈。平時在山

。常有全副武裝的薔薇女兵跟隨左右。她常處理盜黨裏的糾紛。公平正直。不黨不偏。直則有賞。曲則有罰。一語既出。無可挽回。那些盜黨有了爭端。也歡喜就白虹處斷。得白虹一言。無不心悅誠服。黑髯龍明知她處置公平。所以許多事任從她辦理。不來干涉。因此衆盜對白虹都懷着幾分畏懼之心。再則白虹部下。訓練着一千個薔薇女兵。紀律嚴明。千人一心。沒一個不是誠心誠意的聽白虹的指揮。那些女兵。都是羣盜的妻女。倘使有事和羣盜認真爭鬥起來。那些男盜誰又肯對着自己的妻女開火。真是投鼠忌器。因此閩山盜匪。對着女兵都個個退讓。可是女兵得了白虹命令。對那些男匪。却反鐵面無私。認真執罰。白虹在山。這一千女兵的實力。倒好像比那一萬二千的男盜的實力。還要雄厚一些。因此衆盜見了白虹。都饒讓幾分。當時白虹走入廳中。向黑髯龍說道。爸爸。今天斬誰。他犯了甚麼。說着。不等黑髯龍的回答。兩眼便轉向與中。假作凝神注視。這時與中却仰天長嘆道。不想我李與中堂堂男子。却死在鼠輩之手。那時刀斧手正要擁與中走出。白虹便連喝。住住。他叫李與中嗎。黑髯龍喝道。又要你多管。白虹聽着不理。却奔向與中身邊。注視着與中面部。驚訝的問道。你叫李與中嗎。你是台灣人嗎。與中低着頭道。是便怎樣。白虹道。你像是我表

兄李興中。興中這時也假作注意看着白虹說道。你不是我表妹余白虹嗎。這時滿殿的人。除了張鐵腿李大海紫蘭等人。預知消息的以外。其餘的人聽說。無不驚訝。黑鬚龍早有愛興中之心。此時聽白虹說興中是她表兄。不由又驚又喜。從座中立起說道。怎麼怎麼。阿虹。他是你表兄嗎。你慢慢說來。白虹暫不理黑鬚龍的問話。却向興中說道。舅舅舅姆好嗎。可憐我的父母却早已死了。說着。眼淚便直滴下來。好似一枝帶雨的梨花。興中假作驚訝道。啊。姑丈姑母去世了嗎。是怎樣死的。我們在上海。只聽得說表妹全家從汕頭回台灣的時候。在海輪上遇盜。當時路隔千里。又不知盜匪的住落。無從營救。後來便不得表妹闖家的消息。家父母日夜掛念。却不料表妹竟然在此。究竟姑丈姑母是怎樣死的。請道其詳。白虹嘆道。一言難盡。隨後再談。說着。便回身走到黑鬚龍身旁說道。爸爸。他的確是我表兄。他家也是台灣人士。十年前我的舅父母攜着表兄去上海開旅館。說着。又回頭問興中道。表兄旅館還開着嗎。興中道。開着開着。在四馬路叫做大中華旅館。白虹又向黑鬚龍道。以前我們和表兄家常常通信來往。後來我和父母被擄之後。兩下不知消息了。我在十歲的生日。我表兄全家還到汕頭我們家裏。住了很多天。爸爸究竟為甚麼要斬他。他到底犯了甚麼罪名。能

不能夠看着女兒的面上饒恕。爸爸不是常說不斬無罪之人嗎。而且爸爸平素都是用鎗斃的刑法。今天為何却動起斬刑。究竟所因何故。黑鬚龍聽說。便將興中的來歷。鵬山作對的原由。一一告知白虹。白虹道。哦。原來為此。這却不能怪他。一則他不知道我在這裏。二則他站在國民的立場。除暴安良。是應當的舉動。這幾年來。我們鵬山的行動。也很多過於殘暴。他們喘着爸爸。甚麼事幹不出來。既然搶了輪船上的財貨。還要把旅客綁來。不贖就撕票。叫人家父死母喪。妻離子散。這是大傷天理的。很於鵬山的名譽有礙。爸爸深山練兵。將來為國效力。現在不過要徵集糧餉。那又何必要無端的損害同胞。所以我表兄的作為。實在不能算錯。爸爸不是預備將來為國家盡力嗎。我知道我表兄多才多藝。一定可以助爸爸一臂之力。爸爸也可以得一個心腹的幫手。想來我表兄也必然願意代爸爸效勞的。說着。便目視興中。興中對黑鬚龍說道。慚愧慚愧。我實在不知道總司令是表妹的義父。否則在安平輪上。在香港。我決不敢那樣無理。我久仰總司令英雄豪俠。久懷壯志。現在暫時歇馬鵬山。將來為國為民。諒必有驚人舉動。總司令倘能寬其既往。鄙人倒很願意執鞭隨鐙。在部下為一小卒。現在鵬山雖然總司令和各位英雄調度。兵精糧足。聲勢百倍。可是據愚下的意見。

却還缺少新式的設備。現在是科學世界。日新月異。斷不是墨守陳規。守着些舊式設備。所能保守的。照愚下意見。鵬山上應該設備一所電廠。不消多日。全山上下。便可有萬萬隻電燈放亮。電話電網。都可附帶設立。對於靈通消息。防守攻擊。都可增加百倍的效力。此外無線電報和探海燈都需要逐漸的設備。再則近代戰爭。大炮飛機。不可或缺。淞滬之戰。中國便吃虧在缺少這兩樣戰具上面。所以倘使財力所許。最好也要逐漸增添。黑鬚龍聽說。不由喜的眉飛色舞的說道。聽君一席話。勝讀十年書。你所說的。都是我日夜所希望的。可是這許多事。都需要人才佈置。我因為難於得人，沒有幫手。所以只好擱置一邊。難達目的。你難道對這些電學的器械。都懂得佈置嗎。興中道。我在大學裏讀書。本來是學的專門電學。只要器械買辦完備。我可保在一月之中。辦理成功。就是需要一兩個幫手。我也可以想法喊一兩個同學前來幫助。但是買辦發電機。和各種器具却要一筆巨款。不知道鵬山財力方面。有沒有問題。黑鬚龍道。那不要愁。便是幾千萬。我也辦得到。我所慮的是人才。人才有了。還怕甚麼。這件事我准定借重你的大力。白虹見黑鬚龍如此表示。不由喜笑顏開。笑着說道。爸爸。你怎麼了。既然要人家給你辦事。怎麼還把人家縛着。黑鬚龍也不覺失笑說道。

我真是糊塗了，弟兄們快給她鬆縛。刀斧手聽說。便開了興中錠鐐走開。那冷而軍師自從白虹上殿以後。便拈着鼠鬚。靜靜的聽着。白虹興中和黑鬚龍的對答。這時見黑鬚龍釋放興中。而且要加以重用。便冷冷的站起來說道。總司令難道總信女孩兒們三言兩語。便要把個大偵探放掉。而且還留他在山。給他機會。讓他完成偵探的工作。人家笑總司令受人隱蔽。那還事小。只怕鵬山事業。要斷送在這小子手中。白虹怒道。興中明明是我表兄。軍師何以定要說他是偵探。女孩兒們的言語。不能相信。那嗎你大軍師的說話。又有甚麼證據。可以成立。你輕輕的給我一個隱蔽總司令的罪名。你何所見而云然。你這不是離開我們父女的感情。你看見總司令要重用興中。你便忌賢嫉能。心懷不悅。你這樣惡意的阻撓。倒是有礙鵬山的發展。黑鬚龍喝道。阿虹住口。軍師的話。諒必有軍師的見地。你且等軍師說理由。冷面軍師說道。小姐說那小子是表兄。這不過是一種空言。並無憑證。何能使人相信。而且這小子捉去我們幾十個同志。打破和豐。損失幾十萬金錢。又姦死總司令的美人采蘋。罪大惡極。就算是小姐表兄。又何能饒恕。黑鬚龍聽說。便默然無語。興中微笑道。軍師故意加罪。那便無話可說。安平輪劫輪的事。明明是采蘋的告密。鄙人不過代為轉達。

(未完)

醫藥衛生類

【通如兩縣疫勢可平息】南通如皋兩縣，自發現大流疫以來，患者衆多，死亡相繼，形勢嚴重。已登載本誌。南通區專員葛軍立派衛生實驗區主任關席豐，並面請南通學院醫科洪

科長式開，會同派員馳赴疫區調查。盡三日夜之力，詳細調查患者四十餘人，並探得二十二人血液標本。結果發現惡性瘧原虫。乃即組織防疫隊，向如皋疫區最烈之馬塘，岔河，雙甸

出發防疫，是後專員派關主任，帶親筆函赴鎮，並備得大批藥品，防疫組織，乃更形健全。所有通知疫區，自經此種大規模之撲除後，情勢乃大見衰退。現經直接治療人散及因宣傳

而自動治療者，當在一萬以上。此外防疫隊所至地，並會同當地機關，取締巫醫與庸醫，及限制藥品器材之抬高市價，最近有南通省民教館，更派大批人員，赴疫區放映幻燈與電影，藉以灌輸防疫知識，收效更鉅。

【皖時疫仍猖獗】皖南各縣因久旱不雨，

疫禍滋生，死亡相繼，近如宜城縣大賈村短劇小學校，傳染時疫，學生患病者死亡過半，其餘學生，互相警懼，概不到校上課。又廣德縣五區碼頭伏外界等處，經秋至今，十家九病，死亡之戶，日必數起，日前馮副委員長等以羣縣爲其梓鄉，曾商請衛生署，攜帶藥品，前往防治，一面轉請財廳，撥發千元，購藥施救。刻

又據巢無等縣府，呈以時疫流行，較前猖獗，擬請省立衛生院派派醫師四人，分往各縣，會同縣長，組織巡迴醫隊，所有醫師四人旅費，按照委任官出差例支給，在會府預備費項下

動支，昨會府已將原呈，提交省會通過，令仰各該縣照案辦理。又本省吳區籌賑會，函請上濟濟生會，謂無爲今夏兩縣，秋後進行，請予救濟等語，昨據滬大會復，已由會發濟生丹，

瀉痢藥水等件，仍交該會派員前往災區，分別散放云。

【海州考察海屬黑熱病】全國經濟委員

赴海，其考察要點：(一)黑熱病蔓延情形，(二)黑熱病之由來，(三)黑熱病治療辦法，(四)東海區黑熱病與淮陰區黑熱病是否相同，(五)東海區黑熱病是否白蛉子傳染，(六)患者人數，(七)死亡人數(八)研究黑熱病之來源，及防治辦法，迨東海區考察完畢，再往徐州及魯豫。

【上海市發現斑疹傷寒】本市日來除赤痢、白喉、猩紅熱等傳染等症仍極猖獗外，近復發現一種斑疹傷寒，據海港檢疫處發表報告，上週患該病者計有二人，法公董局衛生處報告患該病者計有一人，幸醫治得法，故尙無死亡云。

【港流行小兒痢疾】香港近數日來流行一種小兒痢疾，來勢頗兇，在過去四十八小時內，已有英籍兒童五人夭折，同時他國僑民中之兒童患此惡疾者，亦不下數十名，中國兒童之被傳染者，爲數恐更衆多。港地衛生醫官波登氏語人，謂此項痢症傳染之速，頗可驚人。

【慈谿白喉症猖獗】本縣城一帶，因近

半月來，氣候亢燥，早晚太涼，而中午則熱，加以飲水不潔，遂致各種流行性之蟲蟻傷寒，乘時而起。最猖獗者，為白喉一症，來勢甚猛，傳染者十歲以下之小兒為多，蔓延甚廣，醫治不及而死亡者，已有多人。

【談源堯百齡整壽】中華同教公會蘇分會常務董仁甫等，三十一日具呈蘇省府，略謂教胞源堯，百齡整壽，期頤人瑞，呈請鈞府逕紙轉呈國府，頒賜褒獎，以維禮制。

【衛生署組織法案】立法院法制委員會二十六日開會，審查修正衛生署組織法案，吳經熊主席，結果決在該署設中醫管理委員會，並將裁撤之海港檢疫處，職權在該組織法中另加規定，此外又將中醫條例比照修正，即今後之中醫資格審核事宜，應由內政部對衛生署管轄。

【中正醫學院籌備處】政部為籌設國立中正醫學院起見，除已在京成立國立中正醫學院籌計委員會外，依照設計委員會章程之規定，並在南昌設立籌備處。曾經決定推設計委員會主席林可勝，委員陳泮澤，(教部參事)中正醫

學院籌備主任王子珩等，担任赴南昌設計在該地設立籌備處事宜。現聞王子珩林可勝陳泮澤等已於十一日赴南昌，在贛之委員潘麟(江西全省衛生實驗處處長)及江西程教廳長等，會勘定院址及進行籌備事宜，並聞此院約在明年暑假成立云。

【贛麻瘋病院新屋已落成】贛麻瘋病院新屋落成，可容病人二百餘人。據調查全省患是症者，達二萬七千餘人。該院計劃短期內將南昌市內患者肅清。

【中國防務協會年會】中國防務協會，十一月八日午後三時假座上海八仙橋青年會九樓舉行會員年會，出席者一百餘人。由李廷安主席。行禮如儀。當由主席致開會詞，再次報告會務。(甲)總務報告董星門，(乙)醫務報告李廷安，(丙)宣傳報告顧斗岩，(丁)經濟報告蕭

之龍。(戊)今後三年計劃願幅度。旋即討論提案，(甲)通過及接受本屆年會報告書，決議先由理事會審查，再請會計師審核證明。(乙)改選本會理事，議決通過(丙)會員彭文應提議改真吃飯運動辦法，議決該案連同其他各項臨

時提案，交下屆理事會研究辦理。議事開始改選理監事，選舉茶點攝影散會。

體育類

【全國體協董事會議】中華全國體育協進會第二任董事會，於十一月九日上午十時，在該會會所舉行第三次會議。出席董事，王正廷、張伯苓等十人。審查通過第二次董事會議紀錄，及追認第二三四五次常務董事會議決案件。繼由總幹事報告會中經濟狀況，及參加世運會收支大概情形。並此次(一)世運會全國預選(二)參加情形，(三)出席各項國際運動會會議，(四)參加白羅新杯，(五)主辦上海扶輪網球賽上海中華足球會及參加上海國際籃球游泳及棒球賽，(六)出版季刊等經過情形，繼即討論各項案件議決如下：(一)世運會德國顧問考特及勞也甫二君，協助服務，應由本會董事會名義具函伸謝；(二)修正通過草擬參加世運會報告書目錄，並規定編者原則如下：一、代表團；二、世運會；三、考察團報告；照片

代表團；二、世運會；三、考察團報告；照片

隨文附播；推定沈嗣真、戴敬禮、郝更生三君；會

同編輯之。(二)決定參加一九三七年台維斯杯

暨國際網球歐洲帶比賽，並預許承基、鄭兆佳

二人為出席代表；(四)商復高麗足球隊於耶誕

來滬比賽事，但不能負擔其往返旅費，(五)否

決參加一九三七年國際學生運動會比賽。(六)

繼續租用申蘭運動地一年。(七)決定提議下屆

代表大會，修改會章第五章第十五條第二項如

下：董事會設董事十五人，由代表大會推舉之

，主席董事一人，由董事互推之，董事任期每

兩年改選三分之一。(第一次董事十五人，由

抽籤法平均分為三組，第一組任期六年，第二

組任期四年，第三組任期二年。)(八)備文建

議政府，設立體育最高機關，以謀統制全國體

育事業，(九)呈請政府津貼準備參加十二屆世

運會經費，及本年常年經費，(十)決定停止繼

續遠東運動會組織進行；(十一)參加一九四〇

年世運會準備事，交總幹事擬具辦法，請常務

董事會審核辦理之；(十二)照准王正廷董事辭

去主席之職，推舉張伯苓董事接任之；(十三)

選定留英華僑何愛瑛女士在可能時，加入台維

斯杯網球隊，赴各國參加比賽。

【全滬學生硬地網球李國璠勝冠軍】

學生硬地網球李國璠昨與唐寶嘉決賽冠軍，李

挾其屢戰屢勝之威力，戰來精采百出，抽殺如

意。唐寶嘉雖竭力抗拒，仍以直落三遭過慘敗

。李自出戰以來，三戰三勝得六分，榮獲冠軍

，葉寶生二勝一敗。共得四分，應得亞軍，唐

寶嘉得二分，獲得第三。

【硬地網球單打決賽馬安權獲冠軍】

吾國網球界之愛力生馬安權，昨以直落三擊

敗李丕祖。獲取本年上海法商總會硬地網球單

打冠軍，(按馬君之精神與姿態，頗似美國網

球名將愛力生，故特以名之。)

【馬安權與周冠軍獲硬地雙打冠軍】

上海法商會硬地網球錦標賽，已告結束，一時

牛。混合雙打決賽，德字與慕爾夫人組，以極

疾脆之局勢，獲得錦標。男子單打二時半鐘

交鋒，馬安權周冠軍組以三對一壓，李國璠胡

旭光組榮獲冠軍。賽畢，即由卡道夫人獎，

冠亞軍各得大小銀盃一座，男子單打則由該會

另贈大銀盃一座，優勝者鋪名其上。

【明年全運會加入滑翔機表演】

於我國積極提倡航空建設之際，特擬於明年全

運會時，加入滑翔機表演節目。頃已製就該機

製造說明及學習方法，即將令飭若干大學，加

以研習。

【上海社會局清晨廣播早操口令】

上海市社會局訓令所屬市私立各級學校云：案查

本局為實施國民體育，鍛鍊國民體格起見，自

十二月一日起，於每日上午八時至八時一刻，

定為全市市民早操時間，在市政府電聲廣播早

操口令。合行令仰各級學校民衆教育館，依照

公佈早操教材，及注意事項，切實推行為要，

此令。

【明年元旦日上海舉行十三英里長

程跑】上海十三英里長程賽跑，已於本月二

十二日起開始報名，定明年元旦日起賽，該賽

當局昨召集第一次執行委員會會議，議決要案

如：(一)不收任何獎金，並不限參加者國籍

，祇須志願該項運動者，皆能得參與此賽之權

利，(二)會期定明年一月一日上午八時起賽，

如遇天雨，則延期舉行(三)參加之競賽員，限

十二月二十五日以前報到，逾期不收。(四)每年分春夏秋冬四季舉行，計第一次定十三英里，第二次爲十六英里，第三次十九英里，第四次二十二英里。(五)報名地點，滬北爲歐陽路華燈炮廠，滬西爲極司非爾路五馬路九百七十三號飛盤無線電料行。

【四屆龍華長跑賽鈕鴻銓再度得錦標】

十一月九日西光越野隊主辦之第四屆龍華長跑賽，於十一月九日上午八時在南市中華路民立中學門首起步。此次與賽者九百八十八人，全程共長十二英里，合約二萬公尺。持志大學鈕鴻銓以一點八分九秒五之成績，跑畢全程，蟬聯本屆冠軍，王正林以一點十二分之紀錄，屈居亞軍。何寶山則位列第三，競賽完畢，當場給獎。

【浙省會運動會】

浙省立體育場舉辦之浙省會運動會，於十一月七日晨在該場開幕。參加選手共一千二百二十五人，會期兩日。第一日爲小學組比賽，次日爲大小學生比賽。由歐廳長許祥任大會主席。

【全國童軍大檢浙江成績最優】

全國童子軍大會閉大露營及展覽表演，頃經中國童子軍總會第五次評判委員會審查完竣，茲將各單位，按名次列後：(一)浙江，(二)北京市，(三)江蘇，(四)湖北，(五)江甯，(六)漢口，(七)安徽，(八)湖南，(九)上海，(十)察哈爾，(十一)甘肅，(十二)陝西，(十三)河南，(十四)江西，(十五)福建，(十六)雲南，(十七)天津，二十名以上如貴州，山東，綏遠，廣東，青島等單位，均以未獲參加全部，成績略遜於其他單位云。

【津學生體育大檢閱】

天津正中等以上各院校體育訓練，已具規模，本月二十七日晨九時半，在會體育場舉行軍事大檢閱，到十四學校，共二千餘人，表演各項操法，並由張自忠代表馬彥祥訓話，迄下午一時始散。

【正廷杯高而夫球平力年賽楊光注榮膺冠軍】

高而夫球，爲野外最高貴之運動，我國黨政軍要人中，亦多愛好此道者，如張學良將軍王正廷大使，其尤者也。近則紳商各界人士，亦多起而學習，如最近簡崇澍君，在上海最高級而夫球錦標決賽中，擊敗名手勃勒氏，取得國人從未染指之寶座，尤爲中國高而夫球史上開一新紀元。孔副院長，張學良將軍，及王正廷大使等，爲提高國人對於此項運動之興趣，各捐贈上海華英高而夫球會大銀杯一隻，發起平力錦標賽，自舉行以來，各會員皆極興奮，過去成績，甚爲美滿，(十一月二十五日爲正廷杯常年競賽之期，在市中心區高而夫球場舉行，參加者十有六人，規定以兩週分勝負，每週九次，計十八穴，楊光注君第一週四十五擊，第二週四十六擊，兩共九十一擊，完成其賽程。楊君之平力擊數爲十八(即課十八擊)，故折實擊數得七十三，(擊數愈少愈好)，以六擊之差數，戰勝簡崇澍夫人，榮膺本屆冠軍。

【鐵爾登梵恩斯兩次來滬表演】

世界有名職業網球家鐵爾登，梵恩斯，二氏於日本來滬表演，已誌前報。茲二氏於上月六日下午在約母院路勃洛克林球場表演，慕名前往作壁上觀者約四千人，嗣於本月二十三日鐵爾登二氏復重臨滬地，仍於原處表演一次，其球藝之高超，莫不歎爲觀止。於二十五日離滬赴美。

氏，取得國人從未染指之寶座，尤爲中國高而夫球史上開一新紀元。孔副院長，張學良將軍，及王正廷大使等，爲提高國人對於此項運動之興趣，各捐贈上海華英高而夫球會大銀杯一隻，發起平力錦標賽，自舉行以來，各會員皆極興奮，過去成績，甚爲美滿，(十一月二十五日爲正廷杯常年競賽之期，在市中心區高而夫球場舉行，參加者十有六人，規定以兩週分勝負，每週九次，計十八穴，楊光注君第一週四十五擊，第二週四十六擊，兩共九十一擊，完成其賽程。楊君之平力擊數爲十八(即課十八擊)，故折實擊數得七十三，(擊數愈少愈好)，以六擊之差數，戰勝簡崇澍夫人，榮膺本屆冠軍。

醫藥衛生類

牟鴻森醫師

特別啓事

本社爲保護者利益起見，凡本埠人士來函詢問醫藥之事項，倘有疑難者，可於每日午後二時至五時撥木雜誌一位至本社醫藥顧問答覆者李鴻森醫師診所（當飛路嵩山路西首）當可得滿意之答覆，概不取費。

問 (一) 婦女月經不調，有無根治之法及特效

之成藥？(二) 日常衛生上有何特應注意之事項，俾治療較易奏效。

青島鄭君

答 (一) 月經不調可服用當歸兒(Tancho)月經障礙之症狀及詳細療法，請參看拙著「女性的疾病」一書！(本社有代售)(二) 關於婦女衛生上之注意，亦可參考前書。

問 小女年十七歲，六年前起一痰症，當發作時，大叫一聲後繼即暈倒。面現紫黑，痰即湧上，口吐白沫，帶血少許，口嚙歪斜，手掌屈曲。足部亂伸，不省人事，每次須用生油摩擦腦部四肢後，方逐漸清醒，請問(一) 此症在醫學上是何症？(二) 應

如何治療？服用何藥方能根治？(三) 獨自跑路甚危險，何法可以預防？(四) 確其好學，但既有此症，適宜讀書否？(五) 此病應禁忌何項食物？ 本埠劉遠揚君

答 (一) 稱曰癱瘓(Epilepsy)。(二) 完全治愈頗爲困難。(三) 禁止一人外出。(四) 須避免本病發作之誘因，精神及身體均須時常注意，不可過勞，不宜用功讀書。(五) 不可吃刺激性食物。

問 鄙人年逾六十，染有鴉片嗜好，現亟思戒除，屢次試服中西藥劑均無效，限於年齡經濟及地方，不克赴大醫院戒除，在家購藥自戒，究以何種藥品較爲安全有效？敬祈指示！ 三二二九號定戶

答 戒煙之方法甚多，安全者仍以漸減法爲佳，尤以老年更忌過速，蓋恐煙未戒除即現病狀也。如貴處無醫院戒除，可自用補力多或福康多內加入鴉片膏每日服用若干量，服後再加入無煙膏之藥水，如是繼續服用有煙之藥水，漸漸減淡，無形中即可戒除，但須多注神藥。(如鴉保命等)

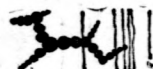
問 鄙人前誤犯手淫，今雖戒除但生殖器甚短小，每月遺精四五次，精神頹喪。四肢乏力。友人謂生殖自療器，能使生殖器長大，是否有效？ 浦東金君

答 手淫所致之生殖器發育障礙及遺精，其療法已詳本刊三卷十二期「手淫的弊害及其治法」一文，決非廣告上之藥品及器具所能奏效！須就醫治療。本刊不久即刊載「手淫與神經衰弱」一文，論述更詳，請注意！

問 我年十九歲，未婚，在十五六歲時就犯手淫，直到現在不能戒除，最近身體虛弱不

問 (一) 貴刊三卷九期內，載有長身術，鄙人行之數月，未見效驗，何故？(二) 報載上海理療器械行廣告有長身器出售，功效如何？請示知！ 讀者李卓倫君

答 (一) 敝刊三卷九期之長身術。係西洋最新之方法。據稱耐心行之。定可有效。但同時須注重其他運動多食滋養料，君如尚未離開發育時期其奏效可必。(二) 此種廣告，似不足信。



舒，骨節終日痠痛，記憶力非常薄弱，請問有何方法挽救？ 讀者方君

答 須速就醫治療，否則對於前途影響甚大，

問 鄙人自幼目力不真，至今尤甚，每當讀書

寫字，目光往往不能久視，否則，即昏瞶

不清，如在光線不充足的地方或燈光下看

書尤甚，請問：(一)鄙人年二十歲，身體

尚好，何以患此病症？(二)能否治愈？

(三)應服用何種藥品？ 寧波應忠達君

答 (一)係用目力過於疲勞之現象，與神經衰

弱，亦有關係。(二)先須檢查視力，有無

異常？然後加以矯正；次須注重眼的衛生

方法。(請參看拙著北新出版「眼的衛生

與疾病」及商務出版「神經衰弱與眼」二書)

(三)夜間看書。最傷目力，尤以燈光不足

之處更甚，非服用藥品所能奏效。務請注

意衛生方法！

問 鄙人年二十歲，全身各部均未充分發育。

望之祇有十四五齡。請問：(一)何種藥品

及食物，常食之能促進身體發育？(二)市

上出售之生確業補體康等，究屬有效否？

(二)注射維他賜保命有效否？何處出售？

注射若干針始見效？(四)鄙人深知運動能

促進發育。但為環境所迫，不能實行，未

知有何法可替代否？ 讀者之一

答 (一)凡滋養料豐富之食品，均為豐富之原

料。(二)無效。(三)可以注射；藥房均有

出售，可代注射，一打方可奏效。(四)運

動最關重要，運動並非必須在運動場，即

家庭中亦可練習，如拳術等是。

問 鄙人現二十一歲，十五歲時患手淫惡習，

十八歲結婚，即發現遺精早泄，骨瘦神疲

，記憶力薄弱等症，去年得讀貴刊依先生

指示同病者攝生之法，努力行去，遺精減

少，體魄較前壯健，惟神經衰弱，未見起

色，本年秋選舉時，曾於早上作劇烈運動

數次，忽口吐血，後服含幾性之九星魚

肝油散瓶，吐血漸愈，現左肺時發熱，摸

成球形，有時發溫，惟食慾甚振，大便通

暢，今有疑問數則，請在貴刊登出，俾同

病者有所借鑑。(一)上症是肺病為氣管

發生？(二)有讀肺病者，能否在同時治

療？或先此後彼？(三)市上出售治遺精

肺病之藥品甚多，究應何種牌子可靠，寶

大華利之鯊魚肝油與國際公司之奇烈奧實

有信實否？(四)貴刊所載之「復興體操」，

對於有肺病者可習練否？(五)上述二症，

欲請先生診治，不知需時若干？藥費多少

？及診治時間。(六)含有腫下垂體前葉甲

狀腺，膠丸服，腎上腺等聯合內分泌補品

，市上有售否？在何地製造，其牌名為何

？ 大夏大學何景流。

答 (一)有手淫癖者，心臟大多衰弱，不宜劇

烈運動。至於有無肺病關係，須詳細診察

後乃可確定。(二)最好是同時治療。(三)

市上宣傳之遺精藥，均不可信。魚肝油可

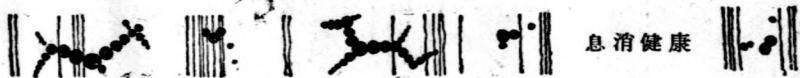
服用。奇烈奧實未經試用，不知有無功效

？(四)可(五)亦須診察後乃可決定，如係

診察肺病，最好在午後三時至四時。(六)

種類甚多，須視病狀而應用，普通藥房多

有出售。



分不發達與遺傳是否為原因？(二)

以何種生理形態為內分泌不發達之象徵？

(三)內分泌不發達，有何法補救，(四)雙

親雖身材短小，惟體甚健，結婚七八年後

生余，如此有遺傳身體短小之作用否？(

五)設有之，有何補救？(六)並請將其他

原因補救法詳示，(七)注射或內服何藥，

可以減滅體胖？ 讀者陳繼濤君

答

(一)與遺傳有重要之關係，(二)如無手淫

之惡習及早婚等，內分泌多無障礙。(三)

注射內分泌之製劑。(四)有關(五)(六)如

確因遺傳關係，對於本身無法補救，只有

將來對於配偶體格較大者，以遺傳於子孫

。(七)屬下垂或之內分泌，可以減少體胖。

問

鄙人與人言談時，尤其是在人羣中，心臟

即劇增加跳動的速度。以致面紅耳赤，全

身亦發熱，面色形態慌張，甚至出汗，請

問這是什麼原因？據我的理想，大概是體

量過小，而皮過薄的原因，請問有無方法

可以改變這種奇異的生理？再我在飲酒後

，則態度從容，一如常人，惟至酒意消散

時，依然故態復萌，我的體質虛弱，不宜

常飲酒，請問有無其他可以常服不傷身體

的代用品。 南京何通君

答

為神經過敏，易受刺激之關係，與心臟衰

弱亦有聯帶關係，改善方法，預先鍛鍊身

體，同時治療心臟衰弱，常與他人接觸，

成為習慣，服用強心藥，用冷水擦擦皮膚

，以後漸用冷水沐浴，可望治愈。

問 鄙人年二十一歲，於十六歲已結婚，房事

過度，故性器發育不甚完全，請問：(一)

能否用藥物補救，使睾丸增大？(二)鄙人

現患神經衰弱症，與睾丸之大小有關否？

(三)如不使睾丸發育完全，於身體有無妨

害？(四)早洩，陽物舉而不堅，龜頭尖細

，用何法治之？(五)女人之頸部膨大，關

係缺乏碘質所致，應如何治療？ 王志君

答 (一)多注射睾丸內分泌，(即賜保命)可補

救。(二)極有關係。(三)睾丸如不發育，

身體發育，亦受影響。(四)參看本誌三卷

十二期「手淫的弊害及其根治法」，或不久

刊登之「手淫與神經衰弱」。(五)可服用碘

劑及甲状腺製劑，但須醫師處方。

問 鄙人十四歲即結婚，因房事過度，致患神

經衰弱，視力短縮，聰明減退，遇事多疑

等症。請問(一)數見貴誌載有電療法，不

知確實有效否？需時若干？醫費幾何？(二)

十餘日前，因受刺激，致近來每晚必醒數

次，且小便頻仍，何故？(三)自結婚後，

每夜必夢，已近四年，何法可以制止？(

四)夢遺病治愈後，神經衰弱等症，有無

恢復希望？(五)婦人白帶病，何藥可以根

治？市上之聖帶精及生殖素等有效否？(

六)多食牛腦，於腦有補益否？(七)舍親

年五十餘，女性，身體肥胖，現忽患白帶

，以致身體虧虛如何治療？

三四六二〇號

答

電療不過為治療之一種，其他療法，與手

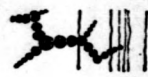
淫所致之神經衰弱相同，請參看本誌三卷

十二期「手淫的弊害及其根治法」一文。治

療約需一月，費用須視病之程度而定。

(三)夜間睡眠不安，視力衰弱，均由房事

過度而成神經衰弱之現象。(三)將神經衰



病症治愈後，夜間即可無夢。(四)根本治愈後，各種病狀，皆可全愈。(五)白帶須

先治其病原，應用成藥，毫無效用。(六)其徵。(七)白帶之原因甚多，非單純之疾病，一切生殖器官皆能發生。尤以子宮頸

淋毒炎，子宮癌癥爛潰瘍等為多，子宮位置異常，各種異常體質亦能發生，請參看

拙著「女性的疾病」五一頁。(宋社有售。)

問 鄙人年十八歲，每一二月輒遺精二三次，或夢或不夢，是否病題？生殖器官發育不充

分，有藥可使長大否。龜頭在平時為包皮所包？是否包莖？於發育有礙否，陰毛稀

少，何法可以使之速長？ 吳智成君

答 一二月遺精一次，如係壯年則無關係，於未發育完全之青年則屬有害，其原因或與

包皮過長有關，須先將包皮割去，使發育充分。陰毛稀少，無庸用藥，因年齡尚未

至陰毛發生濃厚之時期也。

問 鄙人於春季患左腳腫痛，表面無象微，右腳着地亦酸痛，步履不適，近經理脚手術

拔去小丁三枚，(狀如小洋釘)現仍微痛

(一)此係何疾？(二)有無根治方法？

李紹先君

答 (一)須先詳察有無鵝眼，或外物嵌入？否則，或係偽履質斯。(二)可試服阿司匹靈

則，(三)其藥廠所出之哮喘根治特藥；效力如何？(四)哮喘與內醫所謂氣管枝喘息

，是否相同？(五)氣管枝喘息之病原，可行顯微鏡檢查，以鄙人之病行之，能查出

病原及治愈否？(六)氣管枝喘息前承指示如不發現病原，可長期服亞砷酸或碘化鉀

，惟據歐羅醫師云，服後會引起中毒之危險，是否確實？(七)身體衰弱，甲動服天

然之補品，乙動服藥，使因病之沉澱物分解，體自可強，以何為對？

龍岩林鏡寰君

答 (一)哮喘根本無特效藥，因其原因甚多，決非一種藥品所能根治。(二)即是氣管枝

喘息，無區別。(三)察出其原因，加以治療，可望全愈，但亦難保永久不發。(四)

所謂長期服用，並非毫不間斷，服用相當時期後，必間隔若干時日，再行服用。不

過用量仍須遵醫師之指導為妥。(五)身體衰弱，固當服用補劑(滋補食物及藥品均可)外，又當注意一切保健方法。

問 鄙人年二十四歲，未婚，在十四至十九歲之間，曾犯手淫，因之每月有四五次之遺

精，(或夢或不夢)並頭痛，失眠，遇事慌張，自懼，精神不安，身體瘦弱，胸膈時

常飽滿，請問：(一)是何病？(二)敵人處馬來半島，醫學不發達，請示有效自療法

！(三)可打針否？(四)讀書生活研究工作者，於此病有礙否？宜做何種職業？何種補劑最合于此病？(五)結婚于此病如何？

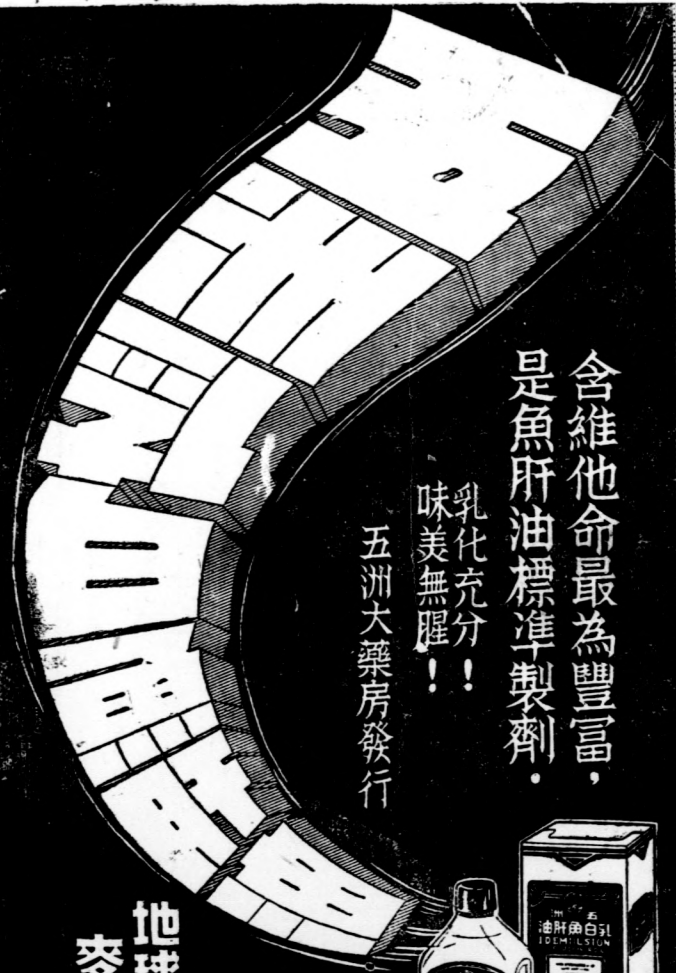
馬來半島翁自新君

答 (一)係性神經衰弱，即由手淫所致。(二)治法及攝生法，請參看木誌三卷十二期「

手淫的弊害及其根治法」一文，或參看近著「手淫與神經衰弱」不久在木誌刊載。

(三)可暫時注射馬保命砒素針等。(四)未治愈前，暫時不宜多用腦力，選擇職業，

亦可以此作標準。(五)結婚於病勢更能增進，須治愈後方可結婚。



含維他命最為豐富，
是魚肝油標準製劑。

乳化充分！
味美無腥！

五洲大藥房發行



地球牌

麥精魚肝油

香甜適口
人人宜服



GOOD HEALTH MAGAZINE

EDITED BY
CHINA HEALTH SOCIETY
SHANGHAI

本社專門代辦全國 醫藥衛生 體育國術 書報

——為內地讀書界忠誠服務——

免收滙費減輕讀者負擔

完全負責維護讀者權利

本社鑒於各地讀書界。無論個人或團體。均感覺選購書報雜誌之困難。尤其為醫藥體育之書籍。出版者與內容均不易明瞭。本社根據讀者之要求。設立書報代辦部。

辦理代購代訂全國各種圖書雜誌。為出版界

與讀者溝通之忠實服務機關。刻已編輯分類精密之書目

。分贈一般讀者。以後每月新出版之各種書報雜誌。

均按月編成目次。附刊於各期本誌中。以便讀者選

購。同時為謀減輕讀者負擔起見。特約全國分行

衆多之交通。金城兩大銀行。免費滙款。如無銀

行之處。郵票代價。亦可十足收用。書價與原發

行處完全相同。絕不絲毫加價。其手續之簡便

費用之省廉。無異向門市惠顧。代為預約之書籍

或代訂之雜誌。如有中止出書或中途停版者。由本社

完全負責清償之責。以維護讀者之權利。

康健雜誌社書報代辦部謹啟

上海霞飛路四四四號

書報目錄承索即奉

國民政府內政部准予註冊
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類