



葛仙翁肘後備急方卷之三

治寒熱諸瘧方第十六

治瘧病方鼠婦豆豉二七枚合搗令相和未發時服

二丸欲發時服一丸

又方青蒿一握以水二升漬絞取汁盡服之

又方用獨父蒜於白炭上燒之末服方寸匕

又方五月五日蒜一片去皮中破之刀割令容巴豆

一枚去心皮內蒜中令合以竹挾以火炙之取可

熱搗爲三丸未發前服一丸不止復與一丸

又方取蜘蛛一枚蘆管中密塞管中以縮頸過發時

乃解去也。

又方日始出時東向日再拜畢正長跪向日又手當閉氣以書墨注其管兩耳中各七注又丹書舌上言子日死畢復再拜還去勿顧安卧勿食過發時斷即差

又方多煮豉湯飲數升令得大吐便差

又方取蜘蛛一枚著餅中合丸吞之

又方臨發時搗大附子下篩以苦酒和之塗背上

又方鼠婦子四枚各一以飴糖裹之丸服便斷即差

又方常山搗下篩成末三兩真丹一兩白蜜和搗百杵丸如梧子先發服三丸中服三丸臨卧服三丸無不斷者常用効

又方大開口度上下唇以繩度心頭灸此度下頭百壯又灸脊中央五十壯過發時灸二十壯

又方破一大豆去皮書一片作日字一片作月字左手持日右手持月吞之立愈向日服之勿令人知也

又方皂莢三兩去皮炙巴豆二兩去心皮搗丸如大豆大一服一枚

又方巴豆一枚去心皮射筒如巴豆大棗一枚去皮
合搗成丸先發各服一九如梧子大也

又方常山知母甘草麻黃等分搗蜜和丸如大豆服
三九比發時令過畢

又方常山三兩甘草半兩水酒各半升合煮取半升
先發時一服比發令三服盡

又方常山三兩剉以酒三升漬二三日平旦作三合
服欲嘔之臨發又服二合便斷舊酒亦佳急亦可
煮

又方常山三兩秫米三百粒以水六升煮取三升分

之服至發時令盡

又方若發作無常心下煩熱取常山二兩甘草一兩
半合以水六升煮取二升分再服當快吐仍斷勿
飲食

老瘡久不斷者常山三兩鼈甲一兩炙升麻一兩附
子一兩烏賊骨一兩以酒六升漬之小令近火一
宿成服一合比發可數作

又方藜蘆皂莢各一兩炙巴豆二十五枚並搗熬令
黃依法搗蜜丸如小豆空心服一九未發時一九
臨發時又一九勿飲食

又方牛膝莖葉一把切以酒三升服令微有酒氣不
即斷更作不過三服而止

又方末龍骨方寸七先發一時以酒一升半煮一沸
及熟盡服溫覆取汗便即效

又方常山三兩甘草半兩知母一兩搗蜜丸至先發
時服如梧子大十九次服減七丸八九後五六丸
即差

又方先發二時以炭火床下令脊脚極暖被覆過時
乃止此治先寒後熱者

又方先炙鱉甲搗末方寸七至時令三服盡用火炙
無不斷

又方常山三兩搗篩鷄子白和之丸空腹三十九去
發食又三十九發時三十九或吐或否也從服藥
至過發時勿飲食

治溫瘧不下食知母鱉甲炙常山各二兩地骨皮三
兩切竹葉一升切石膏四兩以水七升煮二升五
合分溫三服忌蒜熱麪猪魚

治瘴瘧常山黃連豉熬各三兩附子二兩炮搗篩蜜
丸空腹服四丸欲發三丸飲下之服藥後至過發
時勿喫食

若兼諸痢者黃連犀角各三兩牡蠣香豉各二兩並
熬龍骨四兩搗篩蜜丸服四十九日再服飲下
無時節發者常山二兩甘草一兩半豉五合綿裹以

水六升煮取三升再服快吐

無問年月可治三十年者常山黃連各三兩酒一斗
宿漬之曉以瓦釜煮取六升一服八合比發時令
得二服熱當吐冷當利服之無不差者半料合服
得

勞瘧積久衆治不差者生長大牛膝一大虎口以水
六升煮取三升空復一服欲發一服

禳一切瘧是日抱雄鷄一時令作大聲無不差

又方未發頭向南卧五心及額舌七處閉氣書鬼字
呪法發日執一石於水濱一氣呪云智智圓圓行路
非難捉取瘧鬼送與河官急急如律令投於水不
得迴顧

治一切瘧烏梅丸方甘草二兩烏梅肉熬人參桂心
肉蓯蓉知母牡丹各二兩常山升麻桃人去皮尖
熬烏豆皮熬膜取皮各三兩桃人研欲丸入之搗
篩蜜丸蘓屠白搗一萬杵發日五更酒下二十九
平日四十九欲發四十九不發日空腹四十九晚

三十九丸無不差徐服後十餘日喫肥肉發之也
凡見瘡白鹽蹄二分熬大黃四分菴豆三分末砒霜
二分光明砂半分雄黃一分搗蜜丸如梧子發日
平日冷水服二丸七日內忌油

附方

外臺祕要治瘡不痊乾薑高良薑等分爲末每服一
錢水一中盞煎至七分服

聖惠方治久患勞瘡瘡等方用蟹甲三兩塗酥炙令
黃去裙爲末臨發時溫酒調下二錢匕

治瘡用桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不

得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如梧子六每服
三丸當發日面北用溫酒吞下如不飲酒并花水
亦得五月五日午時合忌鷄犬婦人見

又方用小蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚爲
度丸如鷄頭大候乾每服一九新汲水下面東服
至妙

治卒發癩狂病方第十七

治卒癩疾方灸陰莖上二宛中三壯得小便通則愈

又方灸陰莖上三壯囊下縫二七壯

又方灸兩乳頭三壯又灸足大指本莖毛中七壯灸

大小指本節七杜

又少取葶藶一升搗三千杵取白犬倒懸之以杖大
小血出承取以和葶藶末服如麻子大一丸三服

服法

一升酒五升漬之出曝乾漬盡酒止搗

服法七日三勿多先狂

又少取麻子三升末之酒一升漬多
日出搗之以向汁和絞去滓湯上煎冷可丸服如
小豆九日三口面當覺急頭中有蟲行者額及
耳前應有赤處如此必是差候若未見服取盡

又少取麻子三升末之酒一升漬多
日出搗之以向汁和絞去滓湯上煎冷可丸服如

又少取麻子三升末之酒一升漬多
日出搗之以向汁和絞去滓湯上煎冷可丸服如

又少取麻子三升末之酒一升漬多
日出搗之以向汁和絞去滓湯上煎冷可丸服如

服法

治卒然言鬼語方針其足大拇指爪甲下入少許即
又少取麻子三升末之酒一升漬多
日出搗之以向汁和絞去滓湯上煎冷可丸服如

治卒然言鬼語方針其足大拇指爪甲下入少許即

又方以甌帶急合縛兩手火灸左右脇搯肘頭文俱起七壯須臾鬼語自道姓名乞去徐徐詰問乃解手耳

凡狂發則欲走或自高貴稱神聖皆應備諸火灸乃得永差耳

若或悲泣呻吟者皆為邪魅非狂自依邪方治之近效方已生熒紙作灰酒水任下差療風癩也

附方

斗門方治癩癩用艾於陰囊下穀道正門當中問隨年數灸之

千金方治風癩百病麻人四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七合旦空心服或發或不發或多言語勿恠之但人摩手足須定凡進三劑愈

又方治狂邪發時披頭大叫欲殺人不避水火苦參以蜜丸如梧子大每服十九丸薄荷湯下

外臺秘要治人驚引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴天門冬去心人參乾搗篩酒服方寸匕若人久服亦能長生

廣利方治心熱風癩爛龍角濃研汁食上服二合日

再服

經論後方治大人小兒久患風痲喉乾遍身風
瘡急中涎潮

等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不
限多少細張為末壯年一字十五已下老怯半字
早晨井花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水
出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎盡食
粥一兩日如吐多困甚即啖麝香湯一盞即止矣
麝細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取
涎有效

明皇雜錄云開元中有名醫紀朋者觀人顏色談笑
知病深淺不待診脈帝聞之召於掖庭中看一宮
人每日具則笑歌啼號若狂疾而足不能履地朋
視之曰此必因食飽而大促力頓仆於地而然乃
飲以雲母湯令熟寐覺而失所苦問之乃言因太
華公主載誕宮中大陳歌吹某乃主謳懼其聲不
能清且長喫狔蹄羹飽而當筵歌大曲曲罷覺胃
中甚熟戲於砌臺上高而墜下久而方惺病狂足
不能及地

治卒得驚邪恍惚方第十八

治人心下虛悸方麻黃半兩桑寄生分搗蜜丸服如大豆

三九日三稍增之半夏洗去滑乾

若驚憂怖迫逐或驚恐失驚或激憤悵悵致志氣錯

越心行違僻不得安定者

龍骨遠志茯神防風牡蠣各二兩甘草七兩大棗

七枚以水八升煮取二升分再服日日作之取差

又方茯苓乾地黄各四兩人參桂各三兩甘草二兩

麥門冬一升去心半夏六兩洗滑生薑一斤以水

一斗又殺烏雞取血及肝心煮三升分四服日三

夜一其間少食無藥作三劑差

又方白雄鷄一頭治如食真珠四兩切薤白四兩以

水三升煮取二升宿勿食日悉食鷄等及飲汁盡

又有鎮心定志諸丸在大方中

治卒中邪鬼恍惚振噤方灸鼻下人中及兩手足大

指爪甲本令艾丸在穴上各七壯不止至十四壯

愈此事本在雜治中

治女人與邪物交通獨言獨笑悲思恍惚者末雄黃

一兩以松脂二兩溶和麝爪攪令如彈丸夜內火

籠中燒之令女人侵坐其上被急自蒙唯出頭耳

一爾未差不過三劑過斷也

又方雄黃一兩人參一兩芍藥一兩五味子一升搗

篩清旦以井水服方寸匕三服差

師往以針五枚內頭鬢中且病者則以器貯水三赤

新布覆之橫大刀於上患少於莊呼見其人其人

必欲起走慎勿聽因以噴之一呵視三通乃熟

拭去水指彈額上近髮際問欲命乎其人必不肯

答如此二七彈乃愈然因以針刺鼻下人中近孔

內側空俯針兩耳根前空動中俯針又刺鼻直

上入髮際一寸橫針之刺鼻自下入乃具詰問伶

伶醒悟則乃止矣

若男女喜夢與鬼通夜情恍惚者錫戒脂角屑酒服三

指撮日三

附方

張仲景主心下悸汗出脈虛者牡蠣半斤分末蜜丸如

小豆每服二九日

簡要濟衆方每心藏不安驚悸喜忘上而風熱化痰

白石英一兩末砂 同研為散每服半錢食後

夜卧金銀湯調下

心中客執膀胱間連脇下氣妨常且憂愁不樂兼心

松者
取莎草根二大斤切熟以香以生絹袋貯之於三

大斗無灰清酒中浸之春三月浸一日即堪服冬
十月後即七日近暖處乃佳每空腹服一盞日夜
三四服之常令酒氣相續以知為度若不飲酒即
取莎草根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和搗為散
以蜜和為丸搗一千杵丸如梧子大每空腹以酒
及薑蜜湯飲汁等下二十九日再服漸加至三十
丸以差為度

治中風諸急方第十九

治卒中急風悶亂欲死方灸兩足大指下橫文中隨
年壯又別有續命湯

若毒急不得行者內筋急者灸內踝外筋急者灸外
踝上二十壯若有腫痺虛者取白欬二分附子一
分搗服半刀圭每日可三服

若眼上睛垂者灸目兩眥後三壯

若不識人者灸季脇頭各七壯此脇小肋屈頭也

不能語者灸第二槌或第五槌上五十壯又別有不
得語方在後篇中矣

又方豉菜萸各一升水五升煮取二升稍稍服

若眼反口噤腹中切痛者灸陰囊下第一橫理十四
壯又別有服膏之方

若狂走欲斫刺人或欲自殺罵詈不息稱鬼語者

灸兩口吻頭赤肉際各一壯又灸兩肘屈中五壯

又灸背胛中間三壯三日報灸三倉公秘法又應

灸陰囊下縫三十壯又別有狂邪方

若發狂者取車轂中脂如鷄子熱溫淳苦酒以投脂

甚攪令消服之令盡

若心煩恍惚腹中痛滿或時絕而復蘇者

取釜下土五升搗篩以冷水八升和之取汁盡服

之口已噤者強開以竹筒灌之使得下入便愈甚

妙

若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者

清酒五升鷄白矢一升搗篩合和揚之千遍乃飲

之大人服一升日三少小五合差

若頭身無不痛顛倒煩滿欲死者

取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟逐痛處

熨之作兩囊更番為佳若無豆亦可蒸鼠壤土熨

若但腹中切痛者取鹽半斤熬令盡著口中飲熱湯

二升得便吐愈

又方附子六分生薑三兩切以水二升煮取一升分

為再服

若手足不隨方取青布燒作煙就小口器中燻痛處
又方鼓三升水九升煮取三升分三服又取鼓一升
微熬囊貯漬三升酒中三宿溫服微令醉爲佳
若身中有壅痛不仁不隨處者取乾艾葉一斛許丸
之內瓦甑下塞餘孔唯留一目以痛處著甑目下
燒艾以燻之一時間愈矣

又方取朽木削之以水煮令濃熟灼灼爾以漬痛處
效

若口噤不開者取大豆五升煮令黃黑以酒五升漬
取汁以物強發口而灌之畢取汗

又方獨活四兩桂二兩以酒水二升煮取一升半分
爲三服開口與之溫臥火灸令取汗

若身直不得屈伸及覆者取龍皮黃白者切之以酒
共水六升煮取二升去滓適寒溫稍稍服之

又方刮枳樹皮取一升以酒一升漬一宿服五合至
一升酒盡更作差

若口喎僻者銜灸口吻口橫文間覺火熱便去艾
即愈勿盡艾盡艾則太過若口左僻灸右吻右僻
灸左吻又灸手中指節上一丸喎右灸左也又有
灸口喎法在此後也

又方取空青末著口中入咽即愈姚同

又方取蜘蛛子摩其偏急頰車上候視正則止亦可

向火摩之

又方牡蠣礬石附子竈中黃土分等搗末以三歲雄

鷄冠血和傅急上持水著邊視欲還正便急洗去

藥不著更塗上便愈

又方鼈甲烏頭塗之欲正即揭去之

若四肢逆冷吐清汁宛轉啼呼者

取桂一兩咬咀以水三升煮取二升去滓適寒溫

盡服

若關節疼痛蒲黃八兩附子一兩炮令赤之服一錢

七日三稍增至方寸匕

若骨節疼痛不得屈伸近之則痛短氣得汗出或欲

腫者

附子二兩桂四兩木三兩甘草二兩水六升煮取

三升分三服汗出愈也

若中暴風白汗出如水者

石膏甘草各等分搗酒服方寸匕日移一丈輒一

服也

若中緩風四支不收者

鼓三升水九升煮取三升分爲三服日二作之亦可酒漬煮飲之

若卒中風癱身體不自收不能語迷昧不知人者陳元狸骨膏至要在備急藥方中

附方 頭風頭痛

經驗方治急中風目瞑牙禁無門下藥者用此末子以中指點末指齒三二十指大牙左右其口自開始得下藥名

開關散天南星搗爲末白龍腦二件各等分研自五月五日午時合患者只一字至半

簡要濟衆治中風口噤不開涎潮吐方

用阜角一挺去皮塗猪脂炙令黃爲末每服一錢七非時溫酒服如氣實脈大調二錢七如牙關不開用白梅指齒口開即灌藥以吐出風涎差治中風不省人事牙關緊急者

藜蘆一兩去蘆頭濃煎防風湯浴過焙乾碎切炒微褐色搗爲末每服半錢溫水調下以吐出風涎爲效如人行二里未吐再服

又治膽風毒氣虛實不調昏沉睡多

酸棗仁一兩生用金挺蟻窠二兩以生薑汁塗炙

令微焦搗羅為散每服二錢水七分煎六分無時
溫服

孫尚藥治卒中風昏昏若醉形體憊悶四肢不收或
倒或不倒或口角似斜微有涎出斯須不治便為
大病故傷人也此證風涎潮於上膈痺氣不通宜
用

急救稀涎散猪牙皂角四挺須是肥實不蛀削去黑
皮晉蔡一兩光明通瑩者二味同搗羅為細末再
研為散如有患者可服半錢重者三錢七溫水調
灌下不大嘔吐只是微微涎稀令出二升二升

當時惺惺次緩而調治不可使大段治恐過傷人
命累經效不能盡述

梅師方癱癱緩風手足躡曳口眼喎斜語言蹇澁履
步不正

神驗烏龍升川烏頭去皮臍了五靈脂各五兩右為
末入龍腦麝香研令細勻滴水丸如彈子大每服
一丸先以生薑汁研化次煖酒調服之一日兩服
空心晚食前服治一人只三十丸服得五七丸便
覺擡得手移得步十丸可以自梳頭

聖惠方治一切風疾若能久服輕身明目黑髮駐顏

用南燭樹春夏取枝葉秋冬取根皮揀擇細剉五升水五斗慢火煎取二斗去滓別於淨鍋中慢火煎如稀餈以甕瓶貯溫酒下一匙日三服

又方治風立有奇效用木天蓼一斤去皮細剉以生絹袋貯好酒二斗浸之春夏一七日秋冬二七日後開每空心日午初夜合溫飲一盞老幼臨時加減若長服日只每朝一盞

又方治中風口喎巴豆七枚去皮爛研喎左塗右手心喎右塗左手心仍以煖水一盞安向手心須臾即便正洗去藥并頻抽掣中指

又方治風頭旋用蟬殼二兩微炒爲末非時溫酒下一錢匕

十金方治中風面目相引偏僻牙車急舌不可轉桂心以酒煮取汁故布蘸搦病上正即正左喎搦右右喎搦左常用大效

又方治三年中風不較者

松葉一斤細切之以酒一斗煮取三升頓服取汗出立差

又方主卒中風頭面腫杵杏仁如膏傅之

又方治頭面風眼瞶鼻塞眼暗冷泪

杏人三升為末水煮四五沸洗頭冷汗盡三度差
外臺秘要治卒中風口喎

阜角五兩去皮為末三年六醋和右喎塗左左喎
塗右乾及傳之差

又治偏風及一切風桑枝剉一大升用今年新嫩枝
以水一大斗煎取二大升夏用井中沉恐酢壞每
日服一盞空心服盡又煎服終身不患偏風若預
防風能服一大升佳

上風身體如蟲行鹽一斗水一石煎減半澄清溫
三五度治一切風

葛氏方治中風寒瘧直口噤不知人

鷄屎白一升蒸令黃極熟以酒三升和攪去滓服
千金翼方治熱風汗出心悶水和雲母服之不過再
服立差

篋中方治風頭及腦掣痛不可禁者摩膏主之

取牛蒡莖葉搗取濃汁二升合無灰酒一升益花
一匙頭燻火煎令稠成膏以摩痛處風毒散自止
亦主時行頭痛摩時須極力令作熱乃速效冬月
無葉用根代之亦可

經驗後方治中風及壅滯以旋覆花洗塵令淨搗末

鍊蜜丸如梧子大夜卧以茶湯下五丸至七丸十丸

又方解風熱踈積熱風壅消食化氣導血大解壅滯
大黃四兩牽牛子四兩半生半熟為末鍊蜜為丸
如梧子大每服茶下一十丸如要微動喫十五丸
冬月宜服並不搜攪人

集驗方治風熱心躁口乾狂言渾身壯熱及中諸毒
龍腦甘露丸寒水石半斤燒半日淨地坑內盆合
四面濕土壅起候經宿取出甘草末天竺黃各
二兩龍腦二分糯米膏丸彈子大蜜水磨下

食醫心鏡主中風心肺風熱手足不隨及風痺不任
筋脉五緩恍惚煩躁

熊肉一斤切如常法調和作臠腊空腹食之

又主風擊拘急偏枯血氣不通利
鴈肪四兩鍊濾過每日空心煖酒一盃肪一匙頭
飲之

同經曰治歷節諸風骨節疼痛晝夜不可忍者

沒藥半兩研虎腦骨三兩塗酥炙黃色先搗羅為
散與沒藥同研令細温酒調二錢日三服大佳
聖惠方治歷節風百節疼痛不可忍

用虎頭骨一具塗酥炙黃槌碎絹袋貯用清酒二斗浸五宿隨性多少煖飲之妙

內臺秘要方療虛節諸風百節酸痛不可忍松脂三十斤鍊五十徧不能五十徧亦可二十徧用以鍊酥三升溫和松脂三升熟攪令極稠旦空腹以酒服方寸七日三數食麪粥為佳慎血腥生冷酢物果子一百日差

又方松節酒主歷節風四肢疼痛如解落

松節二十斤酒五斗漬二七日服一合日五六服斗門方治白虎風所患不以積年久治無效痛不可

忍者

用腦麝楓柳皮不限多少細剉焙乾浸酒常服以醉為度即差今之寄生楓樹上者方堪用其葉亦可制砒霜粉尤妙矣

經驗後方治白虎風走注疼痛兩膝熱腫

虎脛骨塗酥炙黑附子炮裂去皮臍各一兩為末每服溫酒調下二錢七日再服

外臺秘要治癩瘍風及二年

酢磨烏賊魚骨先布磨肉赤即傳之

又治癩瘍風酢磨硫黃傳之止

聖惠方治癰瘍風用羊蹄菜根於生鐵上以好醋磨
旋旋刮取塗於患上未差更入硫黃少許同磨塗
之

集驗方治頸項及面上白駮浸淫漸長有似癬但無
瘡可治鱧鱷魚脂傳之先拭剝上刮使燥痛後以
魚脂傳之一度使愈甚者不過三度

聖惠方治白駮用蛇蛻燒末醋調傳上佳

又方治中風煩熱皮膚瘙癢痒用醞醞四兩每服酒調
下半匙

集驗方治風氣客於皮膚瘙癢痒不已

蜂房炙過蟬蛻等分為末酒調一錢七日三服

又方蟬蛻薄荷等分為末酒調一錢七日三服

北夢瑣言云有一朝士見梁奉御診之曰風疾已深
請速歸去朝上復見鄜州馬醫為鄂者復診之言
疾危與梁所說同矣曰只有一法請官人試喫消
梨不限多少咀齧不及絞汁而飲到家旬日唯喫
消梨頓爽矣

千金方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以貯一
斗二升瓶一隻貯九升清酒乘豆熟即投於酒中
蜜泥封之七日溫服

孫真人方治頭風痛以豉湯洗頭避風即差

千金翼治頭風搗葶藶子以湯淋取汁洗頭上

又主頭風沐頭吳茱萸二升水五升煮取三升以綿

染拭髮根

聖惠方治頭風痛每欲天陰雨風先發者

用桂心一兩為末以酒調如膏用傳頂上并額角

陳藏器拾遺序云頭疼欲死鼻內吹消石末愈

日華子云治頭痛水調決明子貼太陽穴

又方法明子作枕勝黑豆治頭風明目也

外臺秘要治頭疼欲裂當歸二兩酒一升煮取六合

飮至再服

標兆口訣云治頭痛

附子炮石膏煨等分為末入腦麝少許茶酒下半

錢

門方治卒頭痛白殭蠶碾為末去絲以熱水二錢

七立差

八方治偏頭疼用京考細剉酒浸服之佳

博濟方治偏頭疼至靈散雄黃細辛等分研令細每

用一字已下左邊疼吹入右鼻右邊疼吹入左鼻

立效

經驗後方治偏頭疼絕妙單撥為末令患者口中含
溫水左邊疼令左鼻吸一字右邊疼令右鼻吸一
字效

集驗方治偏正頭疼穀精草一兩為末用白麪調攤

紙花子上貼疼處乾又換

偏頭疼方用生蘿蔔汁一規殼仰卧注鼻左痛注左

右痛注右左右俱注亦得神效

小臺秘要頭風白屑如髮糠方

豎截齒木作枕六日一易新者

治卒風音

治卒不得語方以酒煮茨子薄頸一周以衣苞一

日一夕乃解即差

又方煮大豆煎其汁令如飴含之亦但濃煮飲之

又方煮豉汁稍服之一日可美酒半升中攪分為三

服

又方用新好桂削去皮搗篩三指撮著舌下咽之

又方剉穀枝葉瀉煮熱灰中沫出隨多少飲之

治卒失聲聲噎不出方橘皮五兩水三升煮取一升

去滓頓服傾合服之

又方濃煮苦竹葉服之差

又方搗蕤荷根酒和絞飲其汁此本在雜治中

又方通草乾薑附子茯苓各一兩防風桂石膏各二

兩麻黃一兩半白朮半兩杏仁三十枚十物搗篩

為末蜜丸如大豆大一服七丸漸增加之凡此皆

中風又有竹瀝諸湯甚多此用藥雖少而是將治

所患一劑不差更應服之

又方針大槌處一寸五分又刺其下停針之

又方礬石桂末綿裏如棗內舌下有唾出之

又方燒馬勒嚼鐵令赤內一升苦酒中破一鷄子合

和飲之

若卒中冷聲嘶啞者甘草一兩桂二兩五味子二兩

杏仁三十枚生薑八兩切以水七升煮取二升為

二服服之

附方

經驗後方治中風不語獨活一兩剉酒二升煎一升

大豆五合炒有聲將藥酒熱投蓋良久溫服三合

未差再服

又方治中風不語喉中如拽鋸聲口中涎沫取藜蘆

一分天南星一箇去浮皮却臍子上陷一箇坑子

內入陳醋一椀斗子四面用火逼令黃色同一處

搗再研極細用生蜜為丸如赤豆大每服三丸溫酒下

聖惠方治中風以大聲咽喉不利以藁荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半盞

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽弱或小腹不仁或時冷時熱皆其候也不即治轉上入腹便發氣則殺人治之及用湯酒摩膏種數既多不但一劑今只取單效用

灸法

取好豉一升一蒸三曝乾以好酒三斗漬之三宿可飲隨人多少欲預防不必待時便與酒煮豉服之脚弱其得小愈及更營諸方服之并及灸之次服獨活酒方獨活五兩附子五兩生用切以酒一斗漬經三宿服從一合始以微痺為度

又方白礬石二斤亦可用鍾乳末附子三兩豉三升酒三斗漬四五日稍飲之若此有氣加蘇子二升也

又方好硫黃三兩末之牛乳五升先煮乳水五升仍內硫黃煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黃

不用水也卒無牛乳羊乳亦得

又方法先煎牛乳三升令減半以五合輒服硫黃末
一兩服畢厚蓋取汗勿令得風中間更一服暮又
一服若已得汗不復更取但好將息將護之若未
差愈後數日中亦可更作若長將亦可煎為丸北
人服此治脚多效但須極好硫黃耳可預備之
若脛已滿捏之沒指者但勒飲烏犢牛溺二三升使
小便利息漸漸消當以銅器取新者為佳無烏
牛糞黃者亦可用之

又方取牽牛子搗蜜丸如小豆大五丸取令小便利

亦可正爾吞之其子黑色正似楮子核形市人亦
賣之

又方三白根搗碎酒飲之

又方酒若水煮大豆飲其汁又食小豆亦佳又生研
胡麻酒和服之差

又方大豆三升水一斗煮取九升內清酒九升又煎
取九升稍稍飲之小便利則腫散也

其有風引白鷄竹瀝獨活諸湯及八風石斛狗脊諸
散並別在大方中金芽酒最為治之要今載其方

蜀椒茵芋金牙細辛蒲葦乾地黄防風附子地膚

蒲葶并麻各四兩人參三兩羌活一斤牛膝五兩
十四物切以酒四斗漬七日飲二三合稍加之亦
治口不能言脚屈至良又有側子酒亦效

若田舍貧家此藥可釀枝葉及松節松葉皆善

枝葉淨洗剉之一斛以水三斛煮取九斗以漬麴
及煮去滓取一斛漬飯釀之如酒法熟即取飲多
少任意可頓作三五斛若用松節葉亦依准此法
其汁不厭濃也患脚屈積年不能行腰脊攣痺及
腹內緊結者服之不過三五劑皆平復如無釀水
邊商陸亦佳

其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉皆知處今止疏要
者必先從上始若直灸脚氣上不泄則危矣先灸大
椎

在項上大節高起者灸其上面一穴耳若氣可先
灸百會五十壯穴在頭頂凹中也

肩井各一百壯

在兩肩小近頭凹處指捏之安令正得中穴耳

次灸臆中五十壯

在臆前兩邊對乳臆厭骨解間指按覺氣翕翕爾
是也一云正臆中一穴也

次灸巨關

在心厭尖尖四下一寸以赤度之凡灸以上部五
穴亦足治其氣若能灸百會風府胃管及五藏膺
則益佳視病之寬急耳諸穴出灸經不可具載之
次乃灸風市百壯

在兩髀外可平倚垂手直掩髀上當中指頭大筋
上捻之自覺好也

次灸三里二百壯

以病人手橫掩下併四指名曰一夫指至膝頭骨
下指中節是其穴附脛骨外邊捻之凹凹然也

次灸上廉一百壯

又灸三里下一夫

次灸下廉一百壯

又在上廉下一夫

次灸絕骨二百壯

在外踝上三寸餘指端取踝骨上際屈指頭四寸
便是與下廉頗相對分間二穴也此下一十八穴
並是要穴餘伏兔犢鼻穴凡灸此壯數不必頓異
三日中報灸合盡

又方孔公孽二斤石斛五兩酒二斗浸服之

附方

斗門方治卒風毒腫氣急痛以柳白皮一斤剉以酒煮令熟帛裹熨腫上冷再煮易之甚妙也

聖惠方治走注風毒疼痛用小芥子末和鷄子白調傳之

經驗後方治風毒骨髓疼痛為藥二分虎骨一兩炙為末夾絹袋貯酒三升漬五日每服二合日三服食醫心鏡除一切風濕痺四肢拘攣

蒼耳子三兩搗末以水一升煮取七合去滓呷之

又治筋脉拘攣久風濕痺下氣除骨中邪氣利腸胃消水腫久服輕身益氣力

意以人一升搗為散每服以水二升煮兩匙末作粥空腹食

又王補虛去風濕痺醍醐二大兩煖酒一杯和醍醐一匙飲之

經驗方治諸處皮裏面痛何首烏末薑汁調成膏痛處以帛子裹之用火炙鞋底熨之妙

孫真人方主脚氣及上氣取鯽魚一赤長者作膾食一兩頓差

千金翼治脚氣衝心白礬二兩以水一斗五升煎三
五沸浸洗脚良

廣利方治脚氣衝煩悶亂不識人大豆一升水三升
濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

蘇恭云凡患脚氣每旦任意飽食午後少食日晚不
食如飢可食豉粥若暝不消欲致霍亂者

即以高良薑一兩打碎以水三升煮取一升頓服
盡即消待極飢乃食一椀薄粥其藥唯極飲之良

若卒無高良薑毋薑一兩代之以清酒一升煮令
極熟和滓食之雖不及高良薑亦大效矣

唐本注云脚氣

煮薤草濃汁漬之多差

簡要濟衆治脚氣連腿腫滿久不差方

黑附子一兩去皮臍生用搗爲散生薑汁調如膏
塗傳腫上藥乾再調塗之腫消爲度

治服散卒發動困篤方第二十二

凡服五石護命更生及鍾乳寒食之散失將和節度
皆致發動其病無所不爲若發起倉卒不以漸而至
者皆是散勢也宜及時救解之若四肢身外有諸一
切痛違者

皆即冷水洗數百遍熱有所衝水漬布巾隨以檢之又水漬冷石以熨之行飲煖酒逍遙起行若心腹內有諸一切疾痛違常煩悶惛恍者急解之取冷熱取溫酒飲一二升漸漸稍進覺小寬更進冷食其心痛者最急若肉冷口已噤但折齒下點酒差

若腹內有結堅熱癖使衆疾者急下之

梔子十四枚豉五合水二升煮取一升頓服之熱甚已發瘡者加黃芩二兩

癖食猶不消惡食畏冷者更下

好大黃末半升芒消半升甘草二兩半夏黃芩芫花各一分搗爲散藏蜜器中欲服以水八升先煮大棗二十枚使爛取四升去棗乃內藥五方寸匕攪和著火上三上三下畢分三服旦一服便利者亦可停若不快更一服下後即作酒粥食二升次作水殮進之不可不即食胃中空虛得熱以便熱人矣

得下後應長將備急

大黃葶藶豉各一合杏仁巴豆三十枚爲蜜丸如胡豆大日服二枚利者減之瘳者加之

解煎湯方九散酒甚多大要在於將冷及數自下惟
取通利四體欲常勞動又不可失食致飢及餓飯臭
魚肉兼不可熱飲食厚衣向火冒暑遠行亦不宜過
風冷大都每使於體粗堪任為好若已病發不得不
強自澆耳所將藥每以解毒而冷者為宜服散覺病
去停住後二十日三十日便自服常若留結不消猶
致煩熱皆是失度則宜依法防治此法乃多為貴樂
人用而賤苦者服之更少發動當以得寒勞故也恐
脫在危急故畧載此數條以備忽卒餘具大方中

附方

聖惠方治乳石發動壅熱心悶吐血

以生刺薊搗取汁每服三合入蜜少許攪勻服之

食療云若丹石熱發

菰根和鯽魚煮作羹食之三兩頓即便差耳

治交上氣咳嗽方第二十三

治卒上氣鳴息便欲絕方

搗菘絞汁飲一升許立愈

又方細切桑根白皮三升生薑三兩吳茱萸半升水

七升酒五升煮三沸去滓盡服之一升入口則氣

下千金不傳方

又方茱萸二升生薑三兩以水七升煮取三升分為
三服

又方麻黃四兩桂甘草各二兩杏仁五十枚熬之搗
為散溫湯服方寸匕日三

又方末人參服方寸匕日五六

氣嗽不問多少時者服之便差方

陳橘皮桂心杏仁去尖皮熬三物等分搗蜜丸每
服飯後須茶湯下二十九忌生葱史侍郎傳

治卒厥逆上氣又兩心脇下痛滿淹淹欲絕方溫湯
令灼灼爾以漬兩足及兩手數易之也

此謂奔豚病從卒驚怖憂進得之氣下縱縱衝心胃
臍間築築發動有時不治然人諸方用藥皆多又必
須然豚唯有一湯但可辦耳

甘草二兩人參二兩桂心二兩茱萸一升生薑一
斤半夏一升以水一斗煮取三升分三服此藥宜
預蓄得病便急合之

又方麻黃二兩杏仁一兩煮令黃搗散酒散方寸七
數服之差

治卒之氣氣不復報有息方

乾薑三兩艾咀以酒一升漬之每服三合日三服

又方度手搏指折度心下灸三壯差

又方麻黃三兩先煎去沫甘草二兩以水三升煮取

一升半分三服差後欲令不發者取此二物并煮

杏人五十枚蜜丸服如桐子大四五九日三服差

又方麻黃二兩桂甘草各一兩杏人四十枚以水六

升煮取一升分三服此三方並各小投杯湯有氣

疹者亦可以藥搗作散長將服之多冷者加乾薑

三兩多痰者加半夏三兩

治大走而奔越喘乏便飲冷水因得上氣發熱方

用竹葉三斤橘皮三兩以水一斗煮取三升去滓

分爲三服三日一劑良

治大熱行極及食熱餅竟飲冷水過多衝咽不即消

仍以發氣

呼吸喘息方

大黃乾薑巴豆等分末服半錢七若得吐下即愈

若猶覺停滯在心胃膈中不利者

茨蒂二分杜衡三分人參一分搗篩以湯服一錢

七日二三服效

治肺痿咳嗽吐涎沫心中溫溫烟燥而不渴者

生薑五兩人參二兩甘草二兩大棗十二枚水三

升煮取一升半分爲再服

又方甘草二兩以水三升煮取一升半分爲再服

又方生天門冬搗取汁一斗酒一斗餈一升紫苑四合銅器於湯上煎可丸服如杏子大一丸日可三服

又方甘草二兩乾薑三兩棗十二枚水三升煮取一

升半分爲再服

卒得寒冷上氣方

乾蘇葉三兩陳橘皮四兩酒四升煮取一升半分爲再服

治卒得咳嗽方

用金月下土一分豉七分搗爲丸梧子大服十四丸

又方烏鷄一頭治如食法以好酒漬之半日出鷄服酒一云苦酒一斗煮白鷄取三升分三服食鷄肉莫與益食則良

又方從大椎下第五節下六節上空間灸一處隨年并治上氣

又方灸兩乳下黑白肉際各百壯即愈亦治上氣灸曾前對乳一處須隨年壯也

又方桃入三升去皮搗著器中密封頭蒸之一炊傾
出曝乾絹袋貯以內二斗酒中六七日可飲四五
合稍增至一升喫之

又方粉糖六兩乾薑六兩末之豉二兩先以水一升
煮豉一沸去滓內粉糖消內乾薑分爲三服

又方以粉糖雜生薑屑蒸三斗米下食如彈子丸日
夜十度服

又方粉糖二枚細切乾薑三兩末以七升煮二升稍
稍煎取汗

又方...心食之佳

又方生薑汁百部汁和同合煎服二合

又方百部根四兩以酒一斗漬再宿火煖服一升日

再服

又方椒二百粒搗末之杏仁二百枚熬之棗百枚去
核合搗令極熟稍稍合如棗許大則服之

又方生薑三兩搗取汁乾薑屑三兩杏仁一升去皮
熬合搗爲丸服三九日五六服

又方羌花一升水三升煮取一升去滓以棗十四枚
煎令汁盡一日一食之三日訖

又方熬搗羊脂二兩乾棗三枚水三升先煮棗取一

升去棗內亭薺煎取五合大人分三服小兒則分
為四服

又華他五嗽丸炙皂莢乾薑桂等分搗蜜丸如桐子
服三丸日三

又方錯取松屑一分桂二分皂莢二兩炙去皮子搗
蜜丸如桐子大服十五丸小兒五丸日一二服

又方屋上白蜆殼搗末酒服方寸匕

又方末浮散石服亦蜜丸

又方豬脰一具薄切以苦酒煮食令盡不過二服

又方芫花二兩水二升煮四沸去滓內白糖一斤服

如棗大勿食鹹酸亦治久咳嗽者

治久咳嗽上氣十年二十年諸藥治不差方豬脰三

其方百枚酒三升漬數日服三二合加至四五合

服之不久差

又方生龜一隻著坎中就溺之令沒龜死漬之三日

出燒末以醇酒一升和屑如乾飯頓服之須臾大

吐嗽囊出則差小兒可服半升

又方生龜三治如食法去腸以水五升煮取三升以

漬麴釀秫米四升如常法熟飲二升此則永

斷

又方蝙蝠除頭燒令焦末飲服之

附方

孫真人治咳嗽

皂莢燒研碎二錢七鼓湯下之

十全博救方治咳嗽

天南星一箇大者炮令裂為末每服一大錢水一

盞生薑三片煎至五分溫服空心日午臨卧時各

服

候方治咳嗽含膏丸

曹州葶藶子一兩紙襯熬入黑知母貝母各一兩

三物同搗篩以棗肉半兩別銷沙糖一兩半同入

藥中如為丸大如彈丸每服以新綿裹一丸含之

徐徐津甚者不過三丸今醫亦多用

崔知悌療久嗽熏法

每日取款冬花如鷄子許少蜜拌花使潤內一升

鐵鑪中又用一丸椀鑽一孔孔內安一小竹筒筆

管亦得其筒稍長作椀鑪相合及撞筒處皆麩塗

之勿令漏氣鑪下著炭少時款冬煙自從筒出則

口含筒吸取煙噉之如胃中少悶須舉頭則將指

頭捻筒頭勿使漏煙氣吸煙使盡止凡如是五日

一為之待至六日則飽食羊肉餅飢一頓永差

勝金方治久嗽暴嗽勞嗽金粟丸

葉子雌黃一兩研細用紙筋泥固濟小合子一箇
令乾勿令泥厚將藥入合子內水調赤石脂封合
子口更以泥封之候乾坐合子於地上上面以末
入窰瓦埵子彈子大擁合子令作一尖子上用炭
十斤簇定頂上著火一熨斗籠起令火從上漸熾
候火消三分去一看九埵通赤則去火俟冷開合
子取藥當如鏡面光明紅色入乳鉢內細研湯浸
蒸餅心為丸如粟米大每服三丸五丸甘遂水

服後睡良久妙

崔元亮海上方療嗽單驗方

取好梨去核搗取汁一茶碗著椒四十粒煎一沸
去滓即內黑飴一大兩消訖細細含嚥立愈

孟詵云卒咳嗽

以梨一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麩裹
於執火灰中煨令熟出停冷去椒食之

又方梨一顆去核內酥蜜麩裹燒令熟食之

又方取梨肉內酥中煎停冷食之

又方搗梨汁一升酥一兩蜜一兩地黃一斤緩火

煎細細含嚥凡治嗽皆須待冷喘息定後方食熱食之反傷矣冷嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餅飽食之便卧少許

千金方治小兒大人欬逆上氣

杏人三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分為三分內杏人杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟止先食含之嚥汁

楊氏產乳療上氣急滿坐卧不得方

鼈甲一大兩炙令黃細搗為散取燈心一握水二升煎取五合食前服一錢七食後蜜水服一錢七

劉禹錫傳信方李亞治一切嗽及上氣者

用乾薑須是台州至好者皂莢炮去皮子取肥大無孔者桂心紫色辛辣者削去皮三物並別搗下篩了各稱等分多少任意和合後更搗篩一遍鍊白蜜和搜又搗一二十杵每飲服三九丸稍加大如梧子不限食之先後嗽發即服日三五服噤食葱油鹹腥熱麪其效如神劉在淮南與李同幕府李每與人藥而不出方或譏其吝李乃情詰曰凡人患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥即不肯服故但出藥多效試之信之

簡要濟衆治肺氣喘嗽

馬兜零二兩只用裏面子去却殼酥半兩入碗內
拌和勻慢火炒乾甘草一兩炙二味爲末每服一
錢水一盞煎六分溫呷或以藥末含嚥津亦得
治痰嗽喘急不定

桔梗一兩半搗羅爲散用童子小便半升煎取四
合去滓溫服

楊文蔚治痰嗽利曾膈方

枯樓肥實大者割開子淨洗槌破刮皮細切焙乾
半夏四十九箇湯洗十遍槌破焙搗羅爲末用洗

枯樓熟水并瓢同熬成膏研細爲丸如梧子大生
薑湯下二十九

深師方療久欬逆上氣體腫短氣脹滿晝夜倚壁不
得卧常作水鷄聲者白前湯主之白前二兩紫苑
半夏洗各三兩大戟七合切四物以水一斗漬一
宿明日煮取三升分三服禁食羊肉鴿犬佳

梅師方治久患嘔呷咳嗽喉中作聲不得眠取白前
搗爲末溫酒調二錢匕服

又方治上氣咳嗽呷呷息氣喉中作聲唾黏以藍實
葉水浸良久搗絞取汁一升空腹頓服須臾以杏

人研取汁煮粥食之一兩日將息依前法更服吐痰盡方差

兵部手集治小兒大人欬逆短氣胸中吸吸咳出涕唾嗽出臭膿涕粘

淡竹瀝一合日三五服大人一升

聖惠方治傷中筋脉急上氣咳嗽

用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中滴盡酥常含一枚微微嚥之

經驗後方定喘化涎

猪蹄甲四十九箇淨洗控乾每箇指甲內半夏白

礬各一字入罐子內封閉勿令煙出火煨通赤去火細研入麝香一錢七人有上喘咳用糯米飲下小兒半錢至妙

靈苑方治咳嗽上氣喘急嗽血吐血

人參好者搗為末每服三錢七鷄子清調之五更初服便睡去枕仰臥只一服愈年深者再服忌腥鹹鮮醬麵等并勿過醉飽將息佳

席延賞治虛中有熱欬嗽膿血口舌咽乾又不可服

涼藥

好黃耆四兩甘草一兩為末每服三錢如茶點羹

粥中亦可服

杜壬方治上焦有熱口舌咽中生瘡嗽有膿血桔梗
一兩甘草二兩右為末每服二錢水一盞煎六分
去滓溫服食後細呷之亦治肺壅

經驗方治咳嗽甚者或有吐血新鮮

桑根白皮一斤米泔浸三宿淨刮上黃皮剉細入
糯米四兩焙乾一處搗為末每服米飲調下一兩
錢

斗門方治肺破出血忽嗽血不止者

用海犀膏一大片於火上炙令焦黃色後以酥塗
之又炙再塗令通透可煨為末用湯化三大錢七
放冷服之即血止水膠是也大驗

食醫心鏡主上氣咳嗽胃膈痞滿氣喘

桃人三兩去皮炆以水一升研取汁和粳米二合
煮粥食之

又治一切肺病咳嗽膿血不止

好酥五斤鎔三遍停取凝當出服一合差

又主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血

以蘿蔔子一合研煎湯食上服之

治卒身面腫滿方第二十四

治卒腫滿身面皆洪大方

大鯉一頭醇酒三升煮之令酒乾盡乃食之勿用醋及鹽豉他物雜也不過三兩服差

又方炙足內踝下白肉三壯差

又方大豆一斗孰煮漉飲汁及食豆不過數度必愈

小豆尤佳

又方取鷄子黃白相和塗腫處乾復塗之

又方杏葉剉煮令濃及孰漬之亦可服之

又方車下李核中入十枚研令熟粳米二合研以水

四升煮作粥令得二升服之三作加核也

又方大豆一升以水五升煮二升去豆內酒八升更

煮九升分三四服腫差後渴慎不可多飲

又方黃牛溺頓服三升即覺減未消更服之

又方章陸根一斤刮去皮薄切之煮令爛去滓內羊

肉一斤下葱豉鹽如食法隨意食之腫差後亦宜

作此亦可常搗章陸與米中半蒸作餅子食之

又方猪腎一枚分爲七鬻甘遂一分以粉之火炙令

熟一日一食至四五當覺腹脇鳴小便利不爾更

進盡熟剥去皮食之須盡爲佳不爾再之勿食盡

又方切章陸一升以酒三升漬三宿服五合至一升

日三服之凡此滿或是虛氣或是風冷氣或是水飲氣此方皆治之

浴腫入腹苦滿急宜飲食方

大戟烏翅末各二兩搗篩蜜和丸丸如桐子大旦服二丸當下漸退更取令消乃止之

又方葶藶子七兩椒目三兩茯苓三兩吳茱萸二兩搗蜜和丸如桐子大服十九日三服

又方鯉魚一頭重五斤者以水二斗煮取斗半去魚澤漆五兩茯苓三兩桑根白皮切三升澤瀉五兩又煮取四升分四服服之小便當利漸消也

又方阜薹剥炙令黃剉三升酒一斗漬石器煮令洗服一升日三服盡更作

若腫偏有所起處者

以水和灰以塗之燥復更塗

又方赤豆麻子合搗以傅腫上

又方水煮巴豆以布沾以拭之姚云巴豆三十枚合皮吹咀水五升煮取三升日五拭腫上隨手即減勿近目及陰療身體暴腫如吹者

若但是腫者

剉葱煮令爛以漬之日三四度

又方兔絲子一升酒五升漬二三宿服一升日三服

差

若服從脚起稍上進者入腹則熬人治之方小豆一斛煮令極爛得四五斗汁温以清滕已丁日二為之數日消盡若已入腹者不復漬但煮小豆食之莫雜喫飯及魚鹽又專飲小豆汁無小豆大豆亦可用如此之病十死一生急救之

又方削楸或桐木煮取汁以漬之并飲少許加小豆

妙

又方生猪肝一具細切頓食之勿與鹽乃可用苦酒

妙

又方煮豉汁飲以滓傳脚

附方

備急方瘰身體暴腫滿

榆皮搗屑隨多少雜米作粥食小便利

楊氏產乳瘰通體遍身腫小便不利

猪苓五兩搗篩煎水三合調服方寸匕加至二七

食醫心鏡主氣喘促浮腫小便澁

杏人一兩去尖皮熬研和米煮粥極熟空心喫二

命

仙翁射後滿堂卷之三

仙翁射後滿堂卷之三

