

孫真人千金方卷之四十三

箴三

孫真人備急千金要方卷之四十三

箴三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

小腸腑方

小腸腑脉論第一

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於

小腸小腸者受盛之腑也號監倉吏重二斤

十四兩長二丈四尺廣二寸四分

難經甲乙云長三丈

二尺大二寸半徑後附脊左回疊積其注於

回腸者外傳臍上回運環反十六曲常留水

穀二斗四升其一斗二升是水一斗二升是

穀應主二十四氣也

難經云十六曲盛穀二斗四升水六升三合合

之太半甲乙云受三斗三合合之太半

脣厚人中長以候小腸

小腸病者小腹痛腰脊控睪而痛時窘之復

耳前熱若寒甚獨肩上熱及手小指次指之

間熱若脉滑者

脉經作陷此其候也

甲乙亦同

箴三

小腹控睪引腰脊上衝心邪在小腸者連睪

系屬於脊貫肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝

腸胃動肝肺散於育結於臍故取之育原以

散之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨虛

下廉以去之按其所過之經以調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺
小腹中有疝瘕王月即冷上搶心刺手心主
治陰心主在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急
熱痺小腸內熱小便赤黃刺手太陽治陽手

太陽在手小指外側本節陷中

小腸有寒其心下重便膿血有熱必痔

小腸有宿食常暮發熱明日復止

小腸脹者小腹膜脹引腹痛

心前受病移於小腸心欬不已則氣與欬俱

出

厥氣客於小腸夢聚邑街衢

心應皮皮厚者脉厚脉厚者小腸厚皮薄者
脉薄脉薄者小腸薄皮緩者脉緩脉緩者小
腸大而長皮薄而脉冲小者小腸小而短諸

歲三

二

陽經脉皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽為表裏所以表清裏
濁清實濁虛故食下腸實而胃虛故腑實而
不滿實則傷熱熱則口張口為之生瘡虛則

傷寒寒則便泄膿血或發裏水其根在小腸

先從腹起方見治水篇中

小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻

不得屈伸白汗不止

手太陽之脉是動則嗌痛頷腫不可以顧肩

似拔臄似折是主液所生病者耳聾目黃頰

頷腫頸肩臄肘臂外後廉痛

經脉支別已見心臟部中

小腸虛實第二

脉灸法

方

小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實者手太陽經也

痛苦身熱來去汗不出心中煩滿身重口中

生瘡名曰小腸實熱也

柴胡澤瀉湯治小腸熱脹口瘡方

柴胡

澤瀉

橘皮

一用桔梗

黃芩

旋復花

枳實

升麻

芒硝各三兩

生地黄

切一升

歲三

三

右九味以水一斗煮取三升去滓下

芒消分三服

大黃圓治小腸熱結滿不通方

大黃

芍藥

葶藶

各二兩

大戟

朴消

各三兩

杏仁

五十枚

巴豆七枚

右七味為末蜜和丸如梧子大飲服大人

六七丸小兒二三丸日二熱去日一服

灸法前合三服

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴俠中管兩邊相

去一寸是也

小腸泄痢膿血灸魂舍一百壯小兒減之穴

在俠臍兩邊相去各一寸翼云相去一寸又灸小腸

輸七壯輸七壯

小腸虛寒入此入此

左手寸口人迎以前脉陽虛者手太陽經也
病苦顱際偏頭痛耳頰痛名曰小腸虛寒也
治小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中懊懷補之
方

乾薑三兩

當歸

黃蘗

地榆各四兩

黃連

阿膠各二兩

石榴皮三枚

右七味以水七升煮取二升五合去
滓下膠煮取膠烊盡分三服

論第三

論曰凡舌者心主小腸之候也舌重十兩長
七寸廣二寸半善用機衡能調五味也凡有
所啖若多食鹹則舌脉凝而變色多食苦則
舌皮槁而外毛焦枯多食辛則舌筋急而爪
枯乾多食酸則舌肉肥而脣揭多食甘則舌

儀三

四

根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸
脾欲甘腎欲鹹此五味內合五臟之氣也若
臟熱則舌生瘡引脣揭赤若腑寒則舌本縮
口噤脣青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依
臟腑調之舌縮口噤脣青升麻煎主之方見

別卷

風眩第四

叙論方
灸禁法

前卷既有頭面風方風眩不當分出思邈
蓋以此是徐嗣伯方不可以餘方相雜故
此特立風眩方條專出徐氏方焉

徐嗣伯曰余少承家業頗習經方名醫要治
備聞之矣自謂風眩多途諸家未能必驗至
於此術鄙意偏所究也少來用之百無遺策
今年將衰暮恐奄忽不追故顯明證論以貽

於後云爾

夫風眩之病起於心氣不定胃上蓄實故有高風面熱之所為也痰熱相感而動風風心相亂則悶瞀故謂之風眩大人曰癩小兒則為癩其實則一此方療治萬無不愈但恐證候不審或致差違大都忌食十二屬肉而責

歲三

五

豚為患發多氣急氣急則死不可救故此一湯是輕重之宜勿因此便謂非患所治風眩湯散丸煎凡有十方凡人初發宜急與續命湯也困急時但度灸穴便火針針之無不瘥者初得針竟便灸最良灸法次列于後余業

之以來三十餘年所救活者數十百人無不
瘥矣後人能曉此方幸勿參以餘術焉
續命湯治風眩發則煩悶無知口沫出四體
角弓反上口噤不得言方

竹瀝一升 生地黃汁一升 龍齒四兩

生薑

防風

麻黃各四兩

防己三兩

附子三分

石膏七兩

桂心二兩

右十味以水一斗煮取三升分三服
有氣加附子作一兩紫蘇子五合橘皮半

兩已服續命湯口開四肢尚未好定而心中尚不除者紫石湯主之方見後紫石煮散是也

賁豚湯治氣奔急欲絕方

吳茱萸升一

石膏

人參

半夏

芎藭分各三

桂心

芍藥

生薑分各四

生葛根

茯苓分各十

當歸兩四

李根皮斤一

右十二味以水七升清酒八升煮取

三升分三服

防已地黃湯治言語狂錯眼目霍霍或言見鬼精神昏亂方

防已

甘草各二兩

桂心

防風

各三兩

生地黄

五斤別切勿合藥漬疾小輕用二斤

右五味以水一升漬一宿絞汁著一

歲三

六

面取滓著竹箬上以地黃著藥滓上於五

斗米下蒸之以銅器承取汁飯熟以向前

藥汁合絞取之分再服

藥預湯治心中驚悸而四肢緩頭面熱心胃

痰滿頭目眩冒如欲搖動方

薯蕷

麥門冬

人參

各四兩

生地黄

前胡

芍藥

各八分

枳實

遠志

生薑

各三分

茯苓

茯神

半夏

各五分

甘草

黃芩

竹葉

各二分

秫米

三合

右十六味以咀取江水高舉手揚三百九十下量取三斗煮米減一斗內半夏復減九升去滓下藥煮取四升分四服無江水處以千里東流水代之按手令上頭也秦

中無江水涇渭水可用諸葛灌劍由尚取
之

防風湯服前湯後四體尚不涼冷頭目眩轉
者服之此湯大勝宜長將服但藥中小小消
息隨冷暖耳仍不除瘥者依此方

防風

錢三

石膏

人參

七

赤石脂

白石脂

生薑

龍骨

寒水石

茯苓

各三分

桂心

二分

紫石

一分

右十一味咬咀以水八升煮取三升分三

服凡用井花水者取清淨也今用江水無泥又無砂穢源泉遠涉順勢歸海不逆上流用以治頭必歸於下故也

薯蕷煎方

薯蕷 分二十

甘草 分十四

澤瀉

人參

黃芩 各四分

當歸

白斂

桂心

防風 各三分

麥門冬 分三

山茱萸

桔梗

芍藥

紫菀

大豆黃卷

乾地黄

白朮

芎藭

乾薑

蜀椒

各二分已上二味並用擣篩

生地黄

十八斤擣絞取汁煎令餘半

麋鹿雜髓

鹿角膠

各八兩

大棗

八十枚

麻子人研

蜜

各三升

桑根皮

五升忌岡上自出土者大毒大忌近

籬屋垣墻下溝瀆是者皆不用也

右二十七味以清酒二斗四升煮桑白皮

麻子棗得一斗去滓次下地黄汁膠髓蜜

煎減半內前諸末併煎令可丸如雞子黃

大飲服一枚日三稍加至三丸

薯蕷圓治頭目眩冒心中煩鬱驚悸狂癲方

薯蕷 八十分

甘草 二十分

鹿角膠

大豆黃卷

桂心 各七分

乾地黄

神麴

當歸

人參 各十分

麥門冬

防風

黃芩

芍藥

白朮 各六分

柴胡

箴三

桔梗

茯苓

杏仁

芎藭 各五分

白斂

乾薑 各三分

大棗 一百枚 取膏

右二十二味為末合白蜜棗膏丸如彈丸

先食服一丸日三

天雄散治頭目眩運屋轉旋倒方

天雄

防風

芎藭

人參

獨活

桂心

葛根

各三分

莽草

四分

白朮

遠志

薯蕷

茯神

山茱萸

各六分

右十九味治下篩先食以菊花酒服方寸

七日二漸加至三七

以知為度

菊花酒法九月九日

取鄧州甘菊花曝乾作
未以米饋中蒸作酒

人參圓治心中時恍惚不定方

上黨人參

鬼臼

鐵精

牛黃

丹砂

雄黃

大黃

菖蒲

防風

各一兩

蜥蜴

赤足蜈蚣

右十一味為末蜜丸如梧子大用前菊花

歲三

九

酒服七九日三夜一稍加之合藥勿用青

紙忌見婦人青衣人喪孝不具足人及濁

穢六畜雞犬鼠等

灸法

其法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數

便以其繩一頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得
鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中
屈之先覓頭上迴髮當迴髮灸之以度度四
邊左右前後當繩端而灸前以面為正並依
年壯多少一年凡三灸皆須瘡癢又灸壯數
如前若連灸火氣引上其數處迴髮者則灸
其近當鼻也若迴髮近額者亦宜灸若指面
為癢則闕其面處然病重者亦不得計此也

食禁

虎兔龍蛇牛馬猪羊雞犬猴鼠

右十二相屬肉物皆不得食及以為藥牛
黃龍骨齒用不可廢

孫真人備急千金要方卷之四十三



