

葛仙翁肘後備急方卷之三

陸三

葛仙翁肘後備急方卷之三

陸三

治寒熱諸瘧方第十六

治瘧病方鼠婦巨豉二十七枚合搗令相和未

發時服二丸欲發時服一丸

又方青蒿一握以水二升漬絞取汁盡服之

又方用獨父蒜於白炭上燒之末服方寸匕

又方五月五日蒜一片去皮中破之刀割合

又容巴豆一枚去心皮內蒜中令合以竹挾

以火炙之取可熱搗爲三丸未發前服一

又丸不止復與一丸

又方取蜘蛛一枚盧管中密塞管中以縮頸
過發時乃解去也

又方日始出時東向日再拜畢正長跪向日
又手當閉氣空書墨注其管兩耳中各七
注又丹書舌上言子日死畢復再拜還去

勿顧安卧勿食過發時斷即差

又方多煮豉湯飲數升令得大吐便差

又方取蜘蛛一枚並石餅中合丸吞之

又方臨發時搗大心四子下篩以苦酒和之塗

背上

又方鼠婦蟲子四枚各一以飴糖裹之丸服
便斷即差

又方常山搗下篩成末三兩真丹一兩白蜜
和搗百杵丸如梧子先發服三丸中服三
丸臨卧服三丸無不斷者常用効

又方大開口度上下唇以繩度心頭灸此度
下頭百壯又灸脊中央五十壯過發時灸
二十壯

又方破一大豆去皮書一片作日字一片作
月字左手持日右手持月吞之立愈向日

服之勿令人知也

又方阜莢三兩七皮炙巴豆一兩去心皮搗

丸如大豆大服一枚

又方巴豆一枚土心皮射蔞如巴豆大棗一

枚去皮合搗丸先發各服一九如梧子

陸三

二

大也

又方常山知母廿草麻黃等分搗蜜和丸如

大豆服三丸比發時令過畢

又方常山三兩廿草半兩水酒各半升合煮

取半升先發時一服比發令三服盡

又方常山三兩州一以酒三升漬二三日平旦
又作三合服欲嘔之臨發又服二合便斷舊
酒亦佳急亦可煮

又方常山三兩秫米三百粒以水六升煮取
三升分之服至發時令盡

又方若發作無常心下煩熱取常山二兩甘
草一兩半合以水六升煮取二升分再服
當快吐仍斷勿飲食

老瘡久不斷者常山三兩鼈甲一兩炙升麻
一兩附子一兩烏賊骨一兩以酒六升清

之小令近火一宿成服一合比發可數作

又方藜蘆阜莢各一兩炙巴豆二十五枚並

搗熬令黃依法搗蜜丸如小豆空心服一

丸未發時一九臨發時又一九勿飲食

又方牛膝莖葉一把切以酒三升服令微有

性三

三

酒氣不即斷更作不過三服而止

又方末龍骨方寸七先發一時以酒一升半

煮三沸及熱盡服溫覆取汗便即效

又方常山三兩甘草半兩知母一兩搗蜜丸

至先發時服如梧子大十九次服減七丸

八丸後五六丸即差

又方先發二時以炭火床下令脊脚極暖被覆過時乃止此治先寒後熱者

又方先炙鱉甲搗末方寸七至時令三服盡用火炙無不斷

又方常山三兩搗篩鷄子白和之丸空腹三十丸去發食久三十丸發時三十丸或吐或否也從服藥至過發時勿飲食

治溫瘧不下食知母鱉甲炙常山各二兩地骨皮三兩切竹葉一升切石膏四兩以水

魚
七升煮二升五合分溫三服忌蒜熱麪猪

治瘴瘧常山黃連豉熬各三兩附子二兩炮
搗篩蜜丸空腹服四丸欲發三丸飲下之
服藥後至過發時勿喫食

若兼諸痢者黃連犀角各三兩牡蠣香豉各
二兩並熬龍骨四兩搗篩蜜丸服四十九
日再服飲下

無時節發者常山二兩甘草一兩半豉五合
綿裹以水六升煮取三升再服快吐

無問年月可治三十年者常山黃連各三兩
酒一斗宿漬之曉以瓦釜煮取六升一服
八合比發時令得三服熱當吐冷當利服
之無不差者半料合服得

勞瘧積久衆治不差者生長大牛膝一大虎

陸二

四

口以水六升煮取二升空腹一服欲發一
服

襍一切瘧是日抱雄鷄一時令作大聲無不
差

又方未發頭向南卧五心及額舌七處閉氣

書鬼字

呪法發日執一石於水濱一氣呪云智智圓
圓行路非難捉取瘧鬼送與河官急急如
律令投於水不得迴顧

治一切瘧烏梅丸方甘草二兩烏梅肉熬火

參桂心肉從蓉知母牡丹各二兩常山升

麻桃人去皮尖熬烏豆皮熬膜取皮各三

兩桃人研欲丸入之搗篩蜜丸蘓屠曰搗

一萬杵發日五更酒下三十九平旦四十

九欲發四十九不發日空腹四十九晚三

十九丸無不差徐服後十餘日喫肥肉發之也

七見瘡白驢蹄二分熬大黃四分菘豆三分

末砒霜二分光明砂半分雄黃一分搗蜜

丸如梧子發日平旦冷水服二丸七日內

陸三

五

忌油

附方

外臺祕要治瘡不痊乾薑高良薑等分為末

每服一錢水一中盞煎至七分服

聖惠方治久患勞瘡瘡等方用鱉甲三兩塗

酥炙令黃去裙爲末臨發時溫酒調下二錢七

治瘡用桃人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如梧子大每服三丸當發日面北用溫酒吞下如不飲酒井花水亦得五月五日午

時合忌鷄犬婦人見

又方用小蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚爲度丸如鷄頭大候乾每服一九新汲水下面東服至妙

治卒發癲狂病方第十七

治卒癲疾方灸陰莖上宛宛中三壯得小便

通則愈

又方灸陰莖上三壯囊下縫二七壯

又方灸兩乳頭三壯又灸足大指本聚毛中

七壯灸足小指本節七壯

又方取葶藶一升搗三千杵取白犬倒懸之
以杖犬令血出承取以和葶藶末服如麻
子大一丸三服取差

又方葶藶子三升酒五升漬之出曝乾漬盡

酒止搗服一錢七日三勿多益狂

又小品癲狂葭蓉散葭蓉子三升末之酒一
升漬多日出搗之以向汁和絞去滓湯上
煎令可丸服如小豆三丸日三口面當覺
急頭中有蟲行者額及手足應有赤色處

陸三

六

如此必是差候若未見服取盡矣

又方末房葵温酒服一斗圭至二三身潤又
小不仁為候

又方自縊死者繩燒三指撮服之

凡癲疾發則仆地吐涎沫無知彊掠起如狂

反遺糞者難治

治卒發狂方燒蝦蟇搗末服方寸七日三服
之酒服

又方卧其人著地以冷水淋其面為終日淋
之

治卒狂言鬼語方針其足大姆指爪甲下入
少許即止

又方以甌帶急合縛兩手火灸左右脇握肘
頭文俱起七壯須臾鬼語自道姓名乞去
徐徐詰問乃解手耳

凡狂發則欲去或自高貴稱神聖皆應備諸

火灸乃得永差耳

若或悲泣呻吟者此為邪魅非狂自依邪方

治之近效方已生蠶紙作灰酒水任下差

療風癩也

陸三

附方

斗門方治癩癩用艾於陰囊下穀道正門當

中間隨年道灸之

千金方治風癩百病麻人四升水六升猛火

煮令牙生去滓煎取七合旦空心服或發

或不發或多言語勿恠之但人摩手足須
定凡進三劑愈
又方治狂邪發無時披頭大叫欲殺人不避
水火苦參以蜜丸如梧子大每服十九薄
荷湯下

外臺祕要治風癩引脇牽痛發作則吐耳如
蟬鳴天門冬去心皮曝乾搗篩酒服方寸
匕若人久服亦能長生
廣利方治心熱風癩爛龍角濃研汁食上服

二合日再服

經驗後方治大人小兒久患風癩纏啞咳嗽

遍身風癩急中涎潮

等此藥不太吐逆只出涎水小兒服一字
瓜蒂不限多少細碾為末壯年一字十五
已下老怯畢字早晨井花水下一食須含

沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一

塊如涎布水上如鑑矣涎盡食粥一兩日

如吐多困甚即嚙麝香湯一盞即止矣麝

細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服

之取涎有效

明皇雜錄云開元中有名醫紀朋者觀人顏色談笑知病深淺不待診脉帝聞之召於掖庭中看一宮人每日具則笑歌啼號若狂疾而足不能履地朋視之曰此必因食飽而大促力頓仆於地而然乃飲以雲母

陸三

八

湯令熟寐與元而失所苦問之乃言因太華公主載誕宮中大陳歌吹某乃主謳懼其聲不能清且長喫鈍蹄羹飽而當筵歌大曲曲罷覺會口中甚熱戲於砌臺上高而墜下久而方惺病狂足不能及地

治卒得驚邪恍惚方第十八

治人心下虛悸方麻黃半夏等分搗蜜丸服

如大豆三九日二稍增之半夏湯洗去滑

乾

驚憂怖迫遑或驚恐失財或激憤惆悵致

志氣錯越心行違僻不得安定者

龍骨遠志蒸神防風牡蠣各二兩甘草七

兩大棗七枚以水八升煮取二升分再服

日日作之取差

又方茯苓乾地黃各四兩人參林各三兩甘

草二兩麥門冬一升去心半夏六兩洗滑
生薑一斤以水一斗又殺烏雞取血及肝
心煮三升分四服日三夜一其間少食無
爽作三劑差

又方白雄雞一頭治如食真珠四兩切薤白

陸三

四兩以水三升煮取二升宿勿食且悉食

九

鷄等及飲汁盡

又有鎮心定志諸丸在大方中味武公醫令
治卒中邪鬼恍惚振噤方灸鼻下人中及兩

手足大指爪甲本令艾丸在穴上各七壯

不止至十日壯愈此事本在雜治中

治女人與邪物交通獨言獨笑悲思恍惚者

木雄黃一兩以松脂二兩溶和虎爪攪令

如彈丸夜內火籠中燒之令女人侵坐其

上被急自蒙唯出頭耳一爾未差不過三

劑過自斷也

又方雄黃一兩人參一兩防風一兩五味子

一升搗篩清旦以井水服方寸匕三服差

師徃以針五枚內頭髻中狂病者則以器貯

水三赤新布覆之橫大刀於上悉乃矜莊

呼見其人其人必欲起走慎勿聽因取一
噴之一呵視三通乃熟拭去水指彈額上
近髮際問欲愈乎其人必不肯答如此二
七彈乃答欲因杖針刺鼻下人中近孔內
側空停針兩耳根前宛宛動中停針又削
鼻直上入髮際一寸橫針又刺鼻直上入
乃具詰問恻恻醒悟則乃止矣

若男女喜夢與鬼通致恍惚者鋸截鹿角屑
酒服三指撮日三

附方

張仲景主心下悸半夏麻黃丸二物等分末
蜜丸如小豆每服三丸日三

簡要濟衆方每心藏不安驚悸善忘上隔風
熱化痰

白石英一兩朱砂一兩同研為散每服半

陞三

錢食後夜卧金銀湯調下

十

心中客熱膀胱間連脇下氣妨常且憂愁不

樂兼心忪者

取莎草根二大斤切熬令香以生絹袋貯
之於三大斗無灰清酒中浸之春三月浸

一日即堪服冬十月後即七日近暖處乃
佳每空腹服一盞日夜三四服之常令酒
氣相續以知為度若不飲酒即取莎草根
十兩加桂心五兩蕪蕪三兩和搗為散以
蜜和為丸搗一千杵丸如梧子大每空腹
以酒及薑蜜湯飲汁等下二十九日再服
漸加至三十九丸以差為度

檢二 治中風諸急方第十九 生每日可三

治卒中急風悶亂欲死方 灸兩足大指下橫
文中隨年壯又別有續命湯

若毒急不得行者內筋急者灸內踝外筋急者灸外踝上二十壯若有腫痺虛者取白

服

欵二分附子一分搗服半刀圭每日可三

若眼上睛垂者灸目兩眦後三壯大日再服

世三

十一

若不識人者灸季脇頭各七壯此脇小肋屈

去頭也

不能語者灸第二槌或第五槌上五十壯又

別有不得語方在後篇中矣

又方豉菜萸各一升水五升煮取二升稍稍

又服
若眼反口噤腹中切痛者灸陰囊下第一橫
不理十四壯又別有服膏之方
若狂走欲斫刺人或欲自殺罵詈不息稱鬼
語者

灸兩口吻頭赤肉際各一壯又灸兩肘屈
中五壯又灸背胛中間三壯三日報灸三
倉公祕法又應灸陰囊下縫三十壯又別
有狂邪方

若發狂者取車轂中脂如鷄子熱溫淳苦酒

以投脂甚攪令消服之令盡燒盡其苦
若心煩恍惚腹中痛滿或時絕而復蘇者
取釜下土五升搗篩以冷水八升和之取
汁盡服之口已噤者強開以竹筒灌之使
得下八便愈甚妙

若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者

清酒五升鷄白矢一升搗篩合和楊之干
遍乃飲之大人服一升日三少小五合差
若頭身無不痛顛倒煩滿欲死者

取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟

逐痛處熨之作兩囊更番爲佳若無豆亦可蒸鼠壤土熨

若但腹中切痛者取鹽半斤熬令盡著口中飲熱湯二升得便吐愈

又方附子六分生薑三兩切以水二升煮取

陞三

十三

又方一升分爲再服

若手足不隨方取青布燒作煙就小口器中燻痛處

又方豉三升水九升煮取三升分三服又取

豉一升微熬囊貯漬三升酒中三宿溫服

微令醉為佳

若身中有掣痛不仁不隨處者取乾艾葉一
斗許丸之內瓦甑下塞餘孔唯留一目以
苦痛處著甑目下燒艾以燻之一時間愈矣
又方取朽木削之以水煮令濃熱灼灼爾以

又漬痛處效

若口噤不開者取大豆五升熬令黃黑以酒
五升漬取升以物強發口而灌之畢取汗
又方獨活四兩桂二兩以酒水二升煮取一
升半分為三服開口與之溫時火炙令取

汗

若身直不得屈伸反覆者取槐皮黃白者切

之以酒共水六升煮取二升去滓適寒溫

稍稍服之

又方刮枳樹皮取一升以酒一斗漬一宿服

又五合至一升酒盡更作差

若口喎僻者銜灸灸口吻口橫入間覺火熱

便去艾即愈勿盡艾盡艾則入過若口左

僻灸右吻右僻灸左吻又灸于中指節上

一丸喎右灸左也又有灸口喎法在此後

適寒溫盡服

若關節疼痛蒲黃八兩附子二兩炮合末之

又服一錢已日三頓增至方寸七

若骨節疼痛不得屈伸近之則痛短氣得源
出或欲腫者

附子二兩桂四兩木三兩甘草二兩水六
升煮取三升分三服汗出愈也

若中暴風白汗出如水者

石膏甘草各等分搗酒服方寸七日移一

文輒一服也

若中緩風四支不收者

豉三升水九升煮取三升分為三服日二
作之亦可酒清煮飲之

若卒中風癱身體不自收不能
誥迷昧不知人者陳元裡骨膏至要在備
急藥方中

附方

頭風頭
痛附

陸三

十四

經驗方治急中風日暝牙噤無門下藥者用

此末子以中指點末指齒三一十指大牙

左右其口自開始得下藥名

開關散天南星搗為末白龍腦二件各等分

研自五月五日午時合患者只一字至半錢

簡要濟衆治中風口噤不開涎潮吐方

用皂角一挺去皮塗猪脂炙令黃色爲末每服一錢七分非時溫酒服如氣實脈大調

二錢七分如牙關不開用白梅揩齒口開即

灌藥以吐出風涎差

治中風不省人事牙關緊急者

藜蘆一兩去蘆頭濃煎防風湯浴過焙乾

碎切妙微碲色搗搗末每服半錢溫水調

下以吐出風涎為效如人行二里未吐再

服

又治膽風毒氣虛實不調昏沉睡多

酸棗人一兩生用金挺蠟茶二兩以生薑

汁塗灸令微焦搗羅為散每服二錢水七

陸三

十五

分煎六分無時溫服

孫尚藥治卒中風昏昏若醉形體昏悶四肢

不收或倒或不倒或口角似斜微有涎出

斯須不治便為大病故傷人也此證風涎

潮於上膈痺氣不通宜用煎飲其阻實不暢

急救稀涎散猪牙皂角四挺須是肥實不虫
削去黑皮晉礬一兩光明通瑩者二味同
搗羅為細末再研為散如有患者可服半
錢重者三字七溫水調灌下不大嘔吐只
是微微涎稀令出或一升二升當時惺惺
次緩而調治不可便大段治恐過傷人命
累經效不能盡述

梅師方療癱緩風手足躄曳口眼喎斜語言
蹇澁履步不正

神驗烏龍丹川烏頭去皮臍了五靈脂各五

兩右爲末入龍腦麝香研令細勻滴水丸
如彈子大每服一丸先以生薑汁研化次
煖酒調服之一日兩服空心晚食前服治
一人只三十九服得五七丸便覺擡得手
移得步十九丸可以自

聖惠方治一切風疾若能久服輕身明目黑

鬘駐顏

用南燭樹春夏取枝葉秋冬取根皮揀擇
細剉五升水五斗慢火煎取二斗去滓別
於淨鍋中慢火煎如稀餳以甕瓶貯溫酒

下一匙日三服煎吹絲歸以驚研調服

又方治風立有奇效用木天蓼二斤去皮細

剉以生絹袋貯好酒二斗浸之春夏一七

日秋冬二七日後開每空心日午初夜合

溫飲一盞老幼臨時加減若長服日只每

陸三

十六

朝一盞

又方治中風口喎巴豆七枚去皮爛研喎左

手塗右手心喎右塗左手心仍以煖水一盞

安向手心須臾即便正洗去藥并頻抽掣

又中指風顛熱風顛熱二兩煖水煎未非執

又方治風頭旋用蟬殼二兩微炒爲末非時

溫酒下一錢七

千金方治中風面目相引偏僻牙車急舌不

又可轉

挂心以酒煮取汁故布蘸搨病上正即正

左喎搨右右喎搨左常用大效

又方治三年中風不較者

松葉一斤細切之以酒一斗煮取三升頓

服取汗出立差

又方立卒中風頭面腫杵杏人如膏傳之

又方治頭面風眼瞶鼻塞眼暗冷泪

杏人三升爲末水煮四五沸洗頭冷汗盡

三度差

外臺祕要治卒中風口喎

皂角五兩去皮爲末三年大醋和右喎塗

陸三

十七

左左喎塗右乾及傳之差

又治偏風及一切風桑枝剉一大升用今年

新嫩枝以水一大斗煎取二大升夏用并

又中沉恐酢壞每日服一盞空心服盡又煎

服終身不患偏風若預防風能服一大升

佳

又王風身體如蟲行鹽一斗水一石煎減半
澄清溫洗三五度治一切風

葛氏方治中風寒瘧直口噤不知人

鷄屎白一升熬令黃極熱以酒三升和攪

去滓服

千金翼方治熱風汗出心悶水和雲母服之

不過再服立差

篋中方治風頭及腦掣痛不可禁者摩膏主

之

取牛蒡莖葉搗取濃汁二升合無灰酒一
升鹽花一起頭胡火煎令稠成膏以摩痛
處風毒散自止亦主時行頭痛摩時須極
力令作熱乃速效冬月無葉用根代之亦
可

經驗後方治中風及壅滯以旋覆花洗塵令
淨搗末鍊蜜丸如梧子大夜卧以茶湯下
五丸至七丸十九

又方解風熱踈積熱風壅滯食化氣導血大
解壅滯

大黃四兩牽牛子四兩半生半熟為末鍊
蜜為丸如梧子大每服茶下一十九丸如要
微動喫十五丸冬月宜服並不搜攪人

集驗方治風熱心躁口乾狂言渾身壯熱及
中諸毒龍腦甘露丸寒水石半斤燒半日

陸三

十八

淨地坑內盆合四面濕土壅起候經宿取
出入甘草末天竺黃各二兩龍腦二分糯
米膏丸彈子大蜜水磨下

食醫心鏡王中風心肺風熱手足不隨及風
痺不任筋脉五緩恍惚煩躁

熊肉一斤切如常法調和作醃腊空腹食
之
又主風攣拘急偏枯血氣不通利
鴈肪四兩鍊濾過毋日空心煖酒一盃肪
一起頭飲之

同經曰治歷節諸風骨節疼痛晝夜不可忍
者

沒藥半兩研虎腦骨三兩塗酥炙黃色先
搗羅爲散與沒藥同研令細溫酒調二錢

日三服大佳

聖惠方治歷節風百節疼痛不可忍

用虎頭骨一具塗酥炙黃槌碎絹袋貯用清酒二斗浸五宿隨性多少煖飲之妙

內臺秘要方療歷節諸風百節酸痛不可忍

松脂三十斤鍊五十徧不能五十徧亦可

陸三

十九

二十徧用以鍊酥三升溫和松脂三升熟

攪令極稠旦空腹以酒服方寸七日三數

食麪粥為佳慎血腥生冷酢物果子一百

日差

又方松節酒主歷節風四肢疼痛如解落日

松節二十斤酒五斗漬二七日服一合日
五六服

斗門方治白虎風所患不以積年久治無效
痛不可忍者

用腦麝楓柳皮不限多少細剉焙乾浸酒

常服以醉為度即差今之寄生楓樹上者

方堪用其葉亦可制砒霜粉尤妙矣

經驗後方治白虎風走注疼痛兩膝熱腫

虎脛骨塗酥炙黑附子炮裂去皮臍各一

兩為末每服溫酒調下二錢七日再服

外臺秘要治瘰癧風及三年

酢磨烏賊魚骨先布磨肉赤即傳之各一

又治瘰癧風酢磨硫黃傳之止

聖惠方治瘰癧風用羊蹄菜根於生鐵上以

好醋磨旋旋刮取塗於患上末差更入硫

黃少許同磨塗之

集驗方治頸項及面上白駮浸淫漸長有似

癬但無瘡可治鰻鱧魚脂傳之先拭剥上

刮使燥痛後以魚脂傳之一度便愈甚者

不過三度

聖惠方治白駮用蛇蛻燒末醋調傳上佳

又方治中風煩熱皮膚瘙癢用醍醐四兩每服酒調下字匙

集驗方治風氣客於皮膚瘙癢不已

蜂房炙過蟬蛻等分爲末酒調一錢七日

陸三

二十

三二服

又方蟬蛻薄苛等分爲末酒調一錢七日三服

北夢瑣言云有一朝士見梁奉御診之曰風疾已深請速歸去朝士復見鄜州馬醫趙

鄂者復診之言疾危與梁所說同矣曰只
有一法請官人試喫消梨不限多少咀齧
不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽
矣

千金方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先
以貯一斗二升瓶一隻貯九升清酒乘豆
熱即投於酒中蜜泥封之七日溫服

孫真人方治頭風痛以豉湯洗頭避風即差
千金翼治頭風搗葶藶子以湯淋取汁洗頭

上

又主頭風沐頭吳茱萸二升水五升煮取三升以綿染拭髮根

聖惠方治頭風痛每欲天陰雨風先發者

用桂心一兩為末以酒調如膏用傳頂上

并額角

陸三

二十一

陳藏器拾遺序云頭疼欲死鼻內吹消石末

愈

日華子云治頭痛水調決明子貼太陽穴

又方決明子作枕勝黑豆治頭風明目也

外臺秘要治頭疼欲裂當歸二兩酒一升煮

取六合飲至再服

孫兆口訣云治頭痛

附子炮石膏煨等分爲末入腦麝少許茶酒下半錢

斗門方治卒頭痛白殭蠶碾爲末去絲以熟

水二錢七立差

又方治偏頭疼用京芎細剉酒浸服之佳

博濟方治偏頭疼至靈散雄黃細辛等分研令細每用一字已下左邊疼吹入右鼻右

邊疼吹入左鼻立效

經驗後方治偏頭疼絕妙葦撥爲末令患者
口中含溫水左邊疼令左鼻吸一字右邊
疼令右鼻吸一字效

集驗方治偏正頭疼穀精草一兩爲末用白
麵調攤紙花子上貼疼處乾又換

偏頭疼方用生蘿蔔汁一蚬殼仰卧注鼻左
痛注左右痛注右左右俱注亦得神效

外臺秘要頭風白屑如麩糠方

豎截楮木作枕六十日一易新者

治卒風瘖不得語方第二十

治卒不得語方以苦酒煮茨子薄頸一周以
衣苞一日一夕乃解即差

又方煮大豆煎其汁令如飴含之亦但濃煮
飲之

又方煮豉汁稍服之一日可美酒半升中攪

陸三

二十二

分爲三服

又方用新好桂削去皮搗篩三指撮著舌下
咽之

又方剉穀枝葉酒煮熱灰中沫出隨多少飲
之

治卒失聲聲噎不出方橘皮五兩水三升煮
又取一升去滓頓服傾合服之

又方濃煮苦竹葉服之差

又方搗蘘荷根酒和絞飲其汁此本在雜治
中

又方通草乾薑附子茯神各一兩防風桂石
膏各二兩麻黃一兩半白朮半兩杏仁三
十枚十物搗篩爲末蜜丸如大豆大一服
七丸漸增加之凡此皆中風又有竹瀝諸
湯甚多此用藥雖少而是將治所患一劑

不差更應服之

又方針大槌旁一寸五分又刺其下停針之
又方礬石桂末綿裏如棗內舌下有唾出之
又方燒馬勒銜鐵令赤內一升苦中破二
鷄子合和飲之

注三

二十三

若卒中冷聲嘶啞者甘草一兩桂二兩五味
子二兩杏仁三十枚生薑八兩切以水七
升煮取二升為二服服之

附方

經驗後方治中風不語獨活一兩剉酒二升

煎一升大豆五合炒有聲將藥酒熱投蓋
良久溫服三合未差再服

又方治中風不語喉中如拽鋸聲口中涎沫
取藜蘆一分天南星一箇去浮皮却臍子
上陷一箇坑子內入陳醋一椽斗子四面

用火逼令黃色同一處搗再研極細用生
蜜爲丸如赤豆大每服三丸溫酒下

聖惠方治中風以大聲咽喉不利以蘘荷根
二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計

時候溫服半盞

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一
脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或
微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽弱或小腹
不仁或時冷時熱皆其候也不即治轉上入
腹便發氣則殺人治之多用湯酒摩膏種效

既多不但一劑今只取單效用兼灸法

取好豉一升三蒸三曝乾以好酒三斗

之三宿可飲隨人多少欲預防不必待時
便與酒煮豉服之脚弱其得小愈及更營
諸方服之并及灸之

次服獨活酒方獨活五兩附子五兩生用切以酒一斗漬經三宿服從一合始以微痺爲度

又方白礬石二斤亦可用鍾乳末附子三兩豉三升酒三斗漬四五日稍飲之若此有

陸三

二十四

氣加蘇子二升也

又方好硫黃三兩末之牛乳五升先煮乳水五升仍內硫黃煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黃不用水也卒無牛乳羊乳

亦得

又方法先煎牛乳三升令減半以五合輒服
硫黃末一兩服畢厚芸取汗勿令得風中
間更一服暮又一服若已得汗不復更取
但好將息將護之若未差愈後數日中亦
可更作若長將亦可煎爲丸北人服此治
脚多效但須極好硫黃耳可預備之

若脛已滿捏之沒指者但勒飲烏犢牛溺二
三升使小便利息漸漸消當以銅器尿取
新者爲佳無烏牛純黃者亦可用之

又方取牽牛子搗蜜丸如小豆大五凡取合

小便利亦可正爾吞之其子黑色正似椽

子核形市人亦賣之

又方三白根搗碎酒飲之

又方酒若水煮大豆飲其汁又食小豆亦佳

又生研胡麻酒和服之差

陸三

二十五

又方大豆三升水一斗煮取九升內清酒九

升又煎取九升稍稍飲之小便利則腫歇

也

其有風引白鷄竹瀝獨活諸湯及八風石斛

狗脊諸散並別在大方中金芽酒最為治之

要今載其方

一蜀椒茵芋金牙細辛茵草乾地黄防風附
一子地膚蒴藿升麻各四兩人參三兩羌活
一斤牛膝五兩十四物切以酒四斗漬七
日飲二三合稍加之亦治口不能言脚屈
至良又有側子酒亦效

若田舍貧家此藥可釀枝葉及松節松葉皆

善

枝葉淨洗剉之一斛以水三斛煮取九斗
以漬麴及煮去滓取一斛漬飯釀之如酒

法熟即取飲多少任意可頓作三五斛若
用松節葉亦依准此法其汁不厭濃也患
脚屈積年不能行腰脊攣痺及腹內緊結
者服之不過三五劑皆平復如無釀水邊
商陸亦佳

其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉皆知處今
止疏要者必先從上始若直灸脚氣上不泄
則危矣先灸大椎

在項上大節高起者灸其上面一穴耳若
氣可先灸百會五十壯穴在頭頂凹中也

肩井各一百壯

在兩肩小近頭凹處指捏之安今正得中

穴耳

次灸臆中五十壯

在胷前兩邊對乳胷厭骨解間指按覺氣

陸三

二十六

翕翕爾是也一云正胷中一穴也

次灸巨闕

在心厭尖尖四下一寸以赤度之凡灸以

上部五穴亦足治其氣若能灸百會風塵

胃管及五藏膈則益佳視病之寬急耳諸

穴出灸經不可具載之

次乃灸風市百壯

在兩髀外可平倚垂手直掩髀上當中指頭大筋上捻之自覺好也

次灸三里二百壯

以病人手橫掩下併四指名曰一夫指至膝頭骨下指中節是其穴附脛骨外邊捻之凹凹然也

次灸上廉一百壯

又灸三里下一夫

次灸下廉一百壯

又在上廉下一夫

次灸絕骨二百壯

在外踝上三寸餘指端取踝骨上際屈指
頭四寸便是與下廉頗相對分間二穴也

陸三

二十七

此下一十八穴並是要穴餘伏兔犢鼻穴

凡灸此壯數不必頓畢三日中報灸合盡

又方孔公孽二斤石斛五兩酒二斗浸服之

附方

斗門方治卒風毒腫氣急痛以柳白皮一斤

卞判以酒煮令熟帛裏熨腫上冷再煮易之
甚妙也

聖惠方治走注風毒疼痛用小芥子末和鷄
子白調傳之

經驗後方治風毒骨髓疼痛芍藥二分虎骨

一兩炙為末夾絹袋貯酒三升漬五日每

服二合日三服

食醫心鏡除一切風濕痺四股拘攣

蒼耳子三兩搗末以水一升半煎取七合

去滓呷之

又治筋脉拘攣久風濕痺下氣除骨中邪氣
利腸胃消水腫久服輕身益氣力女子合
薏苡人一升搗為散每服以水二升煮兩
匙末作粥空腹食

又王補虛去風濕痺醍醐二大兩煖酒一杯

和醍醐一匙飲之

經驗方治諸處皮裏面痛何首烏末薑汁調
成膏痛處以帛子裹之用火炙鞋底熨之

千妙翼命岫原衝山自禁二兩以水一升

孫真人方主脚氣及上氣取鯽魚一赤長者

作膾食一兩頓差

千金翼治脚氣衝心白礬二兩以水一斗五

升煎三五沸浸洗脚良

廣利方治脚氣衝煩悶亂不識人大豆一升
水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更

性三

二十八

服半升即定

蘇恭云凡患脚氣每旦任意飽食午後少食

日晚不食如飢可食豉粥若暝不消欲致

霍亂者

即以高良薑二兩打碎以水三升煮取一

升頓服盡即消待極飢乃食一飽薄粥其
藥唯極飲之良若卒無高良薑毋薑二兩
代之以清酒一升煮令極熟和滓食之雖
病不及高良薑亦大效矣
唐本注云脚氣

煮葶草濃汁漬之多差

簡要濟衆治脚氣連腿腫滿久不差方

黑附子一兩去皮臍生用搗爲散生薑汁
調如膏塗傳腫上藥乾再調塗之腫消爲

度

治服散卒發動因篤方第二十二

凡服五石護命更生及鍾乳寒食之散失將和節度皆致發動其病無所不爲若發起倉卒不以漸而至者皆是散勢也宜及時救解之若四肢身外有諸一切痛違常者

陞三

二十九

皆即冷水洗數百遍熱有所衝水漬布巾隨以榆之又水漬冷石以熨之行飲煖酒若心腹內有諸一切疾痛違常煩悶昏恍者急解之取冷熱取溫酒飲一二升漸漸稍

進覺小寬更進冷食其心痛者最急若肉
冷口已噤但折齒下熱酒差
若腹內有結堅熱癖使衆疾者急下之

梔子十四枚豉五合水二升煮取一升頓
服之熱甚已發瘡者加黃芩二兩

癖食猶不消惡食畏冷者更下

好大黃末半升芒消半升甘草二兩半夏
黃芩芫花各一分搗爲散藏蜜器中欲服
以水八升先煮大棗二十枚使爛取四升
去棗乃內藥五方寸匕攪和著火上三上

三下畢分三服旦一服便利者亦可停若
不快更一服下後即作酒粥食二升次作
水飧進之不可不即食胃中空虛得熟入
便熟入矣

得下後應長將備急

大黃葶藶豉各一合杏仁巴豆三十枚搗
蜜丸如胡豆大旦服二枚利者減之痞者
加之

解散湯方丸散酒甚多大要在於將冷及數
自下惟取通利四體欲常勞動又不可失食

致飢及餒飯臭魚肉兼不可熱飲食厚衣向
火冒暑遠行亦不宜過風冷大都每使於體
粗堪任爲好若已病發不得不強自澆耳所
將藥每以解毒而冷者爲宜服散覺病去停
住後二十日三十日便自服常若留結不消

陸三

三十

猶致煩熱皆是失度則宜依法防治此法乃
多爲貴樂人用而賤苦者服之更少發動當
以得寒勞故也恐脫在危急故略載此數條
以備忽卒餘具大方中

附方

聖惠方治乳石發動壅熱心悶吐血

以生刺薊搗取汁每服三合入蜜少許攪
勻服之

食療云若丹石熱發

菰根和鯽魚煮作羹食之三兩頓即便差

耳

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒上氣鳴息便欲絕方

搗韭絞汁飲一升許立愈

又方細切桑根白皮三升生薑三兩吳茱萸

半升水七升酒五升煮三沸去滓盡服之
一升入口則氣下千金不傳方

又方茱萸二升生薑三兩以水七升煮取二
升分爲三服

又方麻黃四兩桂甘草各二兩杏人五十枚

陸三

三十一

熬之搗爲散溫湯服方寸七日三

又方末人參服方寸七日五六

氣嗽不問多少時者服之便差方

陳橘皮桂心杏人去尖皮熬三物等分搗

蜜丸每服飯後須茶湯下二十九忌生葱

史侍郎傳

治卒厥逆上氣又兩心脇下痛滿淹淹欲絕
方溫湯令灼灼爾以漬兩足及兩手數易
之也

此謂奔豚病從卒驚怖憂追得之氣下縱縱
衝心胃臍間築築發動有時不治煞人諸方
用藥皆多又必須煞豚唯有一湯但可辦耳
甘草二兩人參二兩桂心二兩茱萸一升
生薑一斤半夏一升以水一斗煮取三升
分三服此藥宜預蓄得病便急合之

又方麻黃二兩杏仁一兩熬令黃搗散酒散
方寸匕數服之差

治卒乏氣氣不復報肩息方

乾薑三兩呔咀以酒一升漬之每服三合

日三服

又方度手拇指折度心下灸三壯差

又方麻黃三兩先煎去沫甘草二兩以水三

升煮取一升半分三服差後欲令不發者

取此二物并熬杏仁五十枚蜜丸服如桐

子大四五丸日三服差

又方麻黃二兩桂甘草各一兩杏仁四十枚
以水六升煮取二升分三服此三方並各
小投杯湯有氣疹者亦可以藥搗作散長
將服之多冷者加乾薑三兩多痰者加半
夏三兩

陸三

三三

治太走馬及奔越喘乏便飲冷水因得上氣
發熱方

用竹葉三斤橘皮三兩以水一斗煮取三
升去滓分爲三服三日一劑良

治大熱行極及食熱餅竟飲冷水過多衝咽

不即消仍以發氣

呼吸喘息方

大黃乾薑巴豆等分末服半錢七若得吐
下即愈

若猶覺停滯在心胃膈中不利者

芫蒂二分杜衡三分人參一分搗篩以湯
服一錢七日二三服效

治肺痿咳嗽吐涎沫心中溫溫烟燥而不渴
者

生薑五兩人參二兩甘草二兩大棗十二

枚水三升煮取一升半分為再服

又方甘草二兩以水三升煮取一升半分再

服

又方生天門冬搗取汁一斗酒一斗飴一升
紫苑四合銅器於湯上煎可丸服如杏子

陸三

三十三

大一丸日可三服

又方甘草二兩乾薑三兩棗十二枚水三升

煮取一升半分為再服

卒得寒冷上氣方

乾蘇葉三兩陳橘皮四兩酒四升煮取一

升半分為再服

治卒得咳嗽方

用釜月下土一分豉七分搗為丸梧子大服十四丸

又方烏鷄一頭治如食法以好酒漬之半日

出鷄服酒一云苦酒一斗煮白鷄取三升

今三服食鷄肉莫與鹽食則良

又方從大椎下第五節下六節上空間灸一

處隨年并治上氣

又方灸兩乳下黑白肉際各百壯即愈亦治

上氣灸曾前對乳一處須隨年壯也

又方桃人三升去皮搗著器中密封頭蒸之
一炊傾出曝乾絹袋貯以內二斗酒中六
七日可飲四五合稍增至一升喫之

又方糴糖六兩乾薑六兩末之豉二兩先以
水一升煮豉三沸去滓內糴糖消內乾薑
分爲三服

又方以糴糖雜生薑屑蒸三斗米下食如彈
子丸日夜十度服

又方猪腎二枚細切乾薑三兩末水七升煮

二升稍稍服覆取汗

又方炙烏心食之佳

又方生薑汁百部汁和同合煎服二合

又方百部根四兩以酒一斗漬再宿火煖服
一升日再服

陸三

三十四

又方椒二百粒搗末之杏仁二百枚熬之棗
百枚去核合搗令極熟稍稍合如棗許大
則服之

又方生薑三兩搗取汁乾薑屑三兩杏仁一
升去皮熬合搗為丸服三九日五六服

又方芫花一升水三升煮取一升去滓以棗
十四枚煎令汁盡一日一食之三日訖

又方熬搗葶藶一兩乾棗三枚水三升先煮
棗取一升去棗內葶藶煎取五合大人分
三服小兒則分爲四服

又華他五嗽丸炙早莢乾薑桂等分搗蜜丸
如桐子服三丸日三

又方錯取松屑一分桂二分阜莢二兩炙去
皮子搗蜜丸如桐子大服十五丸小兒五
丸日一二服

又方屋上白蜆殼搗末酒服方寸匕

又方末浮散石服亦蜜丸

又方豬脰一具薄切以苦酒煮食令盡不過

二服

又方芫花二兩水二升煮四沸去滓內白糖

陸三

三十五

一斤服如棗大勿食鹹酸亦治久咳嗽者

治久咳嗽上氣十年二十年諸藥治不差方

豬脰三具棗百枚酒三升漬數日服三二

合加至四五合服之不久差

又方生龜一隻著坎中就溺之令沒龜死漬

之三日出燒末以醇酒一升和屑如乾飯
頓服之須臾大吐嗽囊出則差小兒可服
半升

又方生龜三治如食法去腸以水五升煮取
三升以漬麴釀秫米四升如常法熟飲二

升令盡此則永斷

又方蝙蝠除頭燒令焦末飲服之

附方

孫真人方治咳嗽

皂莢燒研碎二錢七豉湯下之

十全博救方治咳嗽

天南星一箇大者炮令裂爲末每服一大
錢水一盞生薑三片煎至五分溫服空心
日午臨卧時各一服

篋中方治咳嗽含言丸

曹州葶藶子一兩紙襯熬令黑知母貝母
各一兩三物同搗篩以棗肉半兩別銷沙
糖一兩半同入藥中和為丸大如彈丸每
服以新綿裹一丸含之徐徐嚥津甚者不
過三丸今醫亦多用

雀知悌療久嗽熏法

每旦取款冬花如鷄子許少蜜拌花使潤
內一升鐵鑊中又用一瓦椀鑽一孔孔內
安一小竹筒筆管亦得其筒稍長作椀鑊
相合及撞筒處皆麪塗之勿令漏氣鑊下

陸三

三十六

著炭少時款冬煙自從筒出則口含筒吸
取煙嚥之如膈中少悶須舉頭即將指頭
捻筒頭勿使漏煙氣吸煙使盡止凡如是
五日一爲之待至六日則飽食羊肉鮓飪
一頓永差

勝金方治久嗽暴嗽勞嗽金粟丸

葉子雌黃一兩研細用紙筋泥固濟小合
子一箇令乾勿令泥厚將藥入合子內水
調赤石脂封合子口更以泥封之候乾坐
合子於地上上面以末入窰瓦坯子彈子
大擁合子令作一大子上用炭十斤簇定
頂上著火一熨斗籠起令火從上漸熾候
火消三分去一看瓦坯通赤別去火候冷
開合子取藥當如鏡面光明紅色入乳鉢
內細研湯浸水餅心爲丸如粟米大每服

三九五九甘草水服服後睡良久妙

崔元亮海上方療嗽單驗方

取好梨去核搗取汁一茶碗著椒四十粒
煎一沸去滓即內黑錫一大兩消訖細細
含嚥立定

陸三

卷十七

孟詵云卒咳嗽

以梨一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒
以麩裹於熱火灰中煨令熟出停冷去椒
食之

又方梨一顆去核內酥蜜極厚裹燒令熟食之

又方取梨肉內酥中煎停少食之

又方搗梨汁一升酥一兩蜜一兩地黃汁一

升緩火煎細細含嚥凡治嗽皆須待冷喘息定後方食熟食之反佳勿矣冷嗽更極不可救如此者可作羊肉餅飽食之便卧

少時

千金方治小兒大人欬逆上氣

杏人三升去皮尖炒令苦只杵如膏蜜一升分爲三分內杏人杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟止先食含之嚥汁

楊氏產乳療上氣急滿坐卧不得方

鼈甲一大兩炙令黃細搗為散取燈心一

握水二升煎取五合食前服一錢七食後

蜜水服一錢七

劉禹錫傳信方李亞治一切嗽及上氣者

用乾薑須是台州至好者皂莢炮去皮子

取肥大無孔者桂心紫色辛辣者削去皮

三物並別搗下篩了各稱等分多少任意

和合後更搗篩一遍鍊白蜜和搜又搗一

二十杵每飲服三丸九稍加大如梧子不

限食之先後嗽發即服日三五服噤食葱
油鹹腥熱麪其效如神劉在淮南與李同
幕府李每與人藥而不出方或譏其吝李
乃情話曰凡人患嗽多進冷藥若見此方
用藥熱燥即不肯服故但出藥多效試之

陸三

三十八

信之

簡要濟衆治肺氣喘嗽

馬兜零二兩只用裏面子去却殼酥半兩
入碗內揀和勻慢火炒乾甘草一兩炙二
味爲末每服一錢水一盞煎六分溫呷或

以藥末含嚙津亦得

治痰嗽喘急不定

桔梗一兩半搗羅爲散用童子小便半升煎取四合去滓退服

楊文蔚治痰嗽利膈方

栝樓肥實大者割開子淨洗捷破刮皮細切焙乾半夏四十九箇湯洗十遍搥破焙搗羅爲末用洗栝樓熟水并瓢同熬成膏研細爲丸如梧子大生薑湯下二十九

深師方療久欬逆上氣體腫豆氣脹滿晝夜

倚壁不得卧常作水鷄聲者白前湯主之
白前又兩紫苑半夏洗名三兩大戟七合
切四物以水一斗漬一宿明日煮取三升
分三服禁食羊肉錫大佳

梅師方治久患嘔呷咳嗽喉中作聲不得眠

陸三

三十九

取白前搗爲末温酒調二錢七服

又方治上氣咳嗽呷呀息氣喉中作聲唾粘
以藍實葉水浸良久搗絞取汁一升空腹
頓服須臾以杏人研取汁煮粥食之 兩

日將息依前法更服吐痰盡方差

兵部手集治小兒大人欬逆短氣曾中吸吸
咳出涕唾嗽出臭膿涕粘

淡竹瀝一合日三五服大人一升

聖惠方治傷中筋脉急上氣咳嗽

用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗

肉中滴盡酥常含一枚微微嚥之

經驗後方定喘化涎

猪蹄甲四十九箇淨洗控乾每箇指甲內
半夏白礬各一字入罐子內封閉勿令煙
出火煨通赤去火細研入麝香一錢七人

有上喘咳用糯米飲下小兒半錢至妙
靈苑方治咳嗽上氣喘急嗽血吐血

人參好者搗為末每服三錢七鷄子清調
之五更初服便睡去枕仰卧只一服愈年
深者再服忌腥鹹鮓醬麵等并勿過醉飽

將息佳

席延賞治虛中有熱欬嗽膿血口舌咽乾又
不可服涼藥

好黃耆四兩甘草一兩為末每服三錢如
茶點羔夫粥中亦可服

狂壬方治上焦有熱口舌咽中生瘡嗽有體
血桔梗一兩甘草二兩右為末每服二錢
水一盞煎六分去滓溫服食後細呷之亦

治肺壅

經驗方治咳嗽甚者或有吐血新鮮

陸三

四十

桑根白皮一斤米泔浸三宿淨刮上黃皮
剉細入糯米四兩焙乾一處搗為末與服
米飲調下一兩錢

斗門方治肺破出血忽嗽血不止者

用海犀膏一大片於火上炙令焦黃色後

以酥塗之又灸再塗令通透可碾為末用
湯化三大錢七放令服之即血止水膠是
也大驗

食醫心鏡主上氣咳嗽育膈痞滿氣喘
桃人三兩去皮尖以水一升研取汁和粳

米二合煮粥食之

又治一切肺病咳嗽膿血不止

好酥五斤鎔三遍停取凝當出醍醐尺一
合差

人王積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血

以蘿蔔子一合研煎湯食上服之

治卒身面腫滿方第一十四

治卒腫滿身面皆洪大方

大鯉一頭醉酒三升煮之令酒乾盡乃食之勿用醋及鹽豉他物雜也不過三兩服

差

又方灸足內踝下白肉三壯差

又方大豆一斗熟煮漉飲汁及食豆不過數度必愈小豆尤佳

又方取鷄子黃白相和塗腫處乾復塗之

又方杏葉剉煮令濃及熟漬之亦可服之

又方車下李核中人十枚斫令熟粳米三合
研以水四升煮作粥令得二升服之三作
加核也

又方大豆一升以水五升煮二升去豆內酒

陸三

四十一

八升更煮九升分三四服腫差後渴慎不
可多飲

又方黃牛溺頓服三升即覺減未消更服之
又方章陸根一斤刮去皮薄切之煮令爛去

滓內羊肉一斤下葱豉鹽如食法隨意令

之腫差後亦宜作此亦可常搗章陸與米
中半蒸作餅子食之

又方猪腎一枚分爲七瓣甘逐一分以粉之
火炙令熟一日一食至四五當覺腹脇鳴
小便利不爾更進盡熟到去皮食之須盡

爲佳不爾再之勿食鹽

又方切章陸二升以酒三升漬三宿服五合
至一升日三服之凡此滿或是虛氣或是
風冷氣或是水飲氣此方皆治之

治腫入腹苦滿急害飲食方

大戟烏翅末各二兩搗篩蜜和丸丸如桐
子大旦服二丸當下漸退更取令消乃止
之

又方葶藶子十兩椒目三兩 苓三兩吳茱
萸二兩搗蜜和丸如桐子 服十九日三

陸三

四三

服

又方鯉魚一頭重五斤者以水二斗煮取斗
半去魚澤漆五兩茯苓三兩桑根小皮切
三升澤瀉五兩又煮取四升分四服服之
小便當利漸消也

又方阜茨剥炙令黃到三升酒一斗漬不器
煮令沸服一升日三服盡更作
若腫偏有所起處者

又以水和灰以塗之燥復更塗
又方赤豆麻子合搗以傅腫上

又方水煮巴豆以布沾以拭之姚云巴豆三
十枚合及吹咀水五升煮取三升日五拭
腫上隨手即減勿近目及陰療身體暴服
如吹者

若但是腫者

剉葱煮令爛以漬之日二四度

又方兔絲子一升酒五升漬二三宿服一升

日三服差

若腫從脚起稍上進者入腹則煞人治之方

小豆一斛煮令極爛得四五斗汁温以漬

膝已下日二為之數日消盡若已入腹者

不復漬但煮小豆食之莫雜喫飯及魚鹽

又專飲小豆汁無小豆大豆亦可用如此

之病十死一生急救之

又方削楸或桐木煮取汁以漬之并飲少許

加小豆妙

又方生豬肝一具細切頓食之勿與鹽乃可

用苦酒妙

又方煮豉汁飲以滓傳脚

附方

備急方療身體暴腫滿

榆皮搗屑隨多少雜米作粥食小便利

楊氏產乳療通體遍身腫小便不利

猪苓五兩搗篩煎水三合調服方寸匕加

至二七

食醫心鏡王氣喘促浮腫小便澁

杏仁一兩去尖皮熬研和米煮粥極熟空
心喫二合

葛仙翁別後備急方卷之三



