

富  
婦  
州  
堂  
醫  
學  
發  
書

濟

生

子

光緒四辛秋日

蔡濠少署檢

欽定四庫全書

濟生方

提要

臣等謹案濟生方八卷宋嚴用和撰用和始末未詳考吳澄集有易簡歸一方序稱嚴子禮剽陳氏三因方之論而附以經驗之藥以其名推之子禮似卽用和字其人蓋在陳言後矣澄又有古今通變仁壽方序曰世之醫師不一惟有所傳授得之嘗試者多驗予最喜嚴氏濟生方之藥不泛

不繁用之輒有功蓋嚴師於其方乃平日所嘗試而驗者也則澄蓋甚重此書矣其書分門別類條例甚備皆立論於前而以所處諸方次列於後自序稱論治凡八十製方凡四百總爲十卷用之十五年收效甚多因鈔梓以傳是當時嘗板行於世後經亡佚醫家但輾轉援引如歸脾湯至今尙冠以濟生之名蓋其遺法今檢永樂大典中所採尙多以類哀輯得論五十六方二百四十餘釐爲八卷雖不能及原書

之數然其所闕亦僅十之三四而已書中  
議論平正條分縷析往往深中肯綮如論  
補益云藥惟平補柔而不僭專而不雜間  
有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜又  
云用藥在乎穩重論欬嗽云今人治嗽喜  
用傷脾之劑服之未見其效穀氣先有所  
損論吐衄云寒涼之劑不宜過進諸方備  
列參而用之蓋其用藥主於小心畏慎雖  
不善學之亦可以模稜貽悞然用意謹嚴  
固可與張從正劉完素諸家互相調劑云

乾隆五十年二月恭校上

原序

余夙嗜名書蚤卽師授以醫道行世五十餘年此因  
暇日論治凡八十製方凡四百總爲十卷號濟生方  
出而用之十有五年收效甚多用鉉諸梓以廣其傳  
或謂古者處劑不過數種鍼灸不過數處君之方奚  
以多爲余應之曰醫者意也生意在天地間一息不  
可間斷續此方所以續此意續此意所以續此生請  
勿以多議余嚴用和序





濟生方卷一

宋嚴用和撰

製方

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾夫人一身不外乎陰陽氣血相與流通焉耳如陰陽得其平則疾不生陰陽偏勝則爲痼冷積熱之患矣所謂痼冷者陰寒沉痼而不解也積熱者陽毒蘊積而不散也故陰偏勝則偏而爲痼冷陽偏勝則偏而爲積熱古賢云偏勝則有偏害偏害則爲偏絕不可不察也大抵真陽旣弱胃氣不溫復啖生冷冰雪以益其寒陰

沍於內陽不能勝遂致嘔吐涎沫畏冷  
寒手足厥  
逆飲食不化大腑洞泄小便頻數此皆陰偏勝而爲  
痼冷之證也其或陰血既衰三焦已燥復餌酒炙丹  
石以助其熱陽熾於內陰不能制遂致口苦咽乾涎  
稠目澁膈熱口瘡心煩喜冷大便閉結小便赤淋此  
皆陽偏勝而爲積熱之證也施治之法冷者熱之熱  
者冷之痼者解之積者散之使陰陽各得其平則二  
者無偏勝之患矣

補益

論曰夫人稟中和之氣以生常能保守真元何患乎

有病焉不善衛生者思慮役其知嗜慾亂其眞營衛  
一虛因茲積微成損積損成衰及其病也旣不能御  
氣以全身又不能餌藥以延壽聖人有言曰治未病  
不治已病治未亂不治已亂夫病已成而後藥亂已  
成而後治不亦晚乎凡人有虛損之病及早爲之補  
益庶有延齡之望後方所載藥性平補柔而不僭專  
而不雜間有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜可  
以取效前賢之書有單服附子之戒者正慮其腎惡  
燥也旣欲用一剛劑專而易效須當用一柔劑以制  
其剛則庶幾剛柔相濟不特取效之速亦可使無後

患後方所載參附沈附茸附耆附是矣 陽虛陰極

之證當有薑附三建諸丹之類或升或沈爲之佐使  
欲其剛多於柔不致太僭庶免炎上之患用藥在乎  
穩重故也

補真丸 凡不進飲食以脾胃之藥治之多不效者  
亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度真陽衰虛  
坎火不溫不能上蒸脾土沖和失布中州不運是致  
飲食不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消  
大腑滯泄此皆真火衰虛不能蒸蘊脾土而然古人  
云補腎不如補脾余謂補脾不如補腎腎氣若壯丹

田火經上蒸脾土脾土温和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴 炒

附子 炮去皮臍去

陽起石 炒

川烏 炮去皮去

兔絲子 淘淨酒蒸

沈香 不見火別研

肉豆蔻 麩裏煨

肉蓯蓉 酒浸焙

五味子 各半兩

鹿茸 去毛酒蒸焙

鍾乳粉 各一兩

右為細末用羊腰子兩對治如食法葱椒酒煮爛

入少酒杵和為丸如桐子大每服七十九空心食

前米飲鹽湯任下

胃丹 硃砂稟太陰之精不經火煅以 附等脾藥

陰煉成丹平補不僭善治真陽衰虛心火怯弱不養脾土冲和失布中州虛寒飲食不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消痰逆惡心翻胃吐食臟氣虛寒米穀不化心腹絞痛泄利不止一切脾胃諸疾不問男子婦人皆可服之

硃砂 大塊不夾石者五十兩

新羅人參

肉豆蔻 麩裏煨 縮砂仁

華澄茄

白豆蔻仁 紅豆

高良薑 剉炒

附子 炮去皮臍 白朮

厚朴 薑汁炒

丁香

不見火

藿香葉

五味子

乾薑

炮去皮

胡椒

益智仁

麥門冬

去心

草薺仁

橘紅

各四兩

右將人參等二十味各如法修製判如豆大用白沙蜜五斤將藥一半同蜜拌勻入銅鍋內以夾生絹袋盛貯硃砂懸宕鍋內以桑柴火重湯煮四日四夜換蜜五斤又入前藥一半和勻再煮三日三夜取砂淘淨焙乾入乳鉢用玉鎚研直候十分細米糲爲丸如菉豆大陰乾每服十粒加至十五粒空心食前人參湯下棗湯亦得如或嘔吐用淡薑



湯下忌食猪羊血

生胃丹 治脾胃不足痰多嘔逆不思飲食此藥以南星粟米黃土爲主蓋南星醒脾粟米養胃黃土取其以土養土性味和平爲進食化痰之要劑真良方也

### 虛損

論曰醫經所說諸虛百損難經所有五損不過因虛而致損也素問云恬淡虛無真氣從之精神內守病安從來人能法道清淨精神內持疴疾不起乃知固養之道也

黃耆飲子 治諸虛勞損四肢倦怠半節痠疼潮熱  
乏力白汗怔忡日漸黃瘦胸膈痞塞不思飲食欬嗽  
痰多甚則唾血

黃耆

蜜炙一兩半

當歸

去蘆酒浸

紫苑

洗去鬚

石斛

去根

地骨皮

去木

人參

桑白皮

附子

炮去皮臍

鹿茸

酒蒸

款冬花

各一兩

半夏

湯泡七次

甘草

炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎  
至七分去滓溫服不拘時此藥溫補榮衛枯燥者  
不宜進唾血不止者加阿膠蒲黃各半兩

玉蘭丸 治諸虛不足膀胱腎經痼敗 陽不交我

生多病水欲升而沃心火欲降而温腎如是則坎離

既濟陰陽協和火不炎而神自清水不滲而精自固

久服閉精補益永無膏淋白濁遺精之患神效非一

難以其述

辰砂

一兩

鹿茸

二兩作片酥炙

當歸

酒浸焙

附子

七錢重者四箇生去皮臍各切下項剉空心中安辰砂在內以前項子蓋定用線扎

木瓜

大者二箇去皮瓢切開頂入辰砂附子四箇在內以木瓜原頂子蓋之線扎定蒸爛

訖取出附子切作片焙乾為末辰砂細研水飛木瓜研如膏宣瓜為妙

柏子仁

炒別研

沈香

別研

巴戟

去心

黃芪去蘆蜜炙

肉蓯蓉酒浸

茯神去心

川牛膝去蘆酒浸

石斛去根酒浸各一兩

杜仲去粗皮酒浸

兔絲子水淘淨酒浸焙別研

五味子各一兩半

遠志去心炒

右為細末川木瓜膏杵和入少酒糊為丸如桐子

大每服七十丸空心米飲溫酒鹽湯任下

黃犬肉丸 治真精衰憊臍腹冷痛小便頻數頭暈

耳鳴足脛酸冷步履無力腰背拘痛水穀不消飲食

無味肌肉瘦悴遺泄失精

磁石三兩煨水飛

川烏炮去皮尖

附子炮去皮臍

桑寄生

鹿茸燎去毛  
酒蒸

麋同上  
製

仙茅酒浸

肉蓯蓉酒浸  
切焙

川巴戟去心

苜蓿巴

炒各  
二兩

沈香別研

陽起石煨研  
極細

龍骨生川

虎脛骨酥炙

覆盆子酒浸各  
一兩

青鹽別研

右為細末用犬肉二斤以酒葱茴香煮爛杵和為

丸如桐子大每服七十丸空心鹽酒鹽湯任下

大建中湯 治諸虛不足小腹急痛脇肋臙脹骨肉

痠痛短氣喘咄痰多欬嗽潮熱多汗心下驚悸腰背

強痛多臥少氣

黃芪去蘆

附子炮去皮臍

生薑酒蒸

地骨皮去木

續斷

石斛去根

人參

川芎

當歸去蘆酒浸

白芍藥

小草各一兩

甘草炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓溫服不拘時候欬嗽者加欬冬花欬血者加阿膠便精遺泄者加龍骨怔忡者加茯神

芡實丸 治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顏色驚悸健忘夢寐不安小便赤澀遺精白

濁足脛痠疼耳聾目昏口乾腳弱

芡實殼蒸去

蓮花鬚各二兩

茯苓去木

山茱萸取肉

龍骨

五味子

枸杞子

熟地黃酒蒸焙

韭子炒

肉蓯蓉酒浸

川牛膝去蘆酒浸焙

紫石英煨七次各一兩

右爲細末酒煮山藥糊爲丸如桐子大每服七十

丸空心鹽酒鹽湯任下

白丸 治元氣虛寒精滑不禁大腸澹泄手足厥冷

陽起石煨研令極細 鍾乳粉各等分

右爲細末酒煮附子糊爲丸如桐子大每服五十

丸空心米飲下

黑丸 治精血耗竭面色黧黑耳聾目昏口乾多渴  
腰痛腳弱小便白濁上燥下寒不受峻補

鹿茸

酒蒸

當歸

去蘆酒浸

右等分爲細末煮烏梅膏爲丸如桐子大每服五十丸空心米飲下

陽起石丸

治腎臟虛損陽氣全乏

陽起石

煨

韭子

炒

肉蓯蓉

酒蒸

青鹽

別研

鹿茸

酒蒸

鍾乳粉

兔絲子

水淘淨酒蒸焙別研

沈香

別研不見火

原蠶蛾

酒浸

山茱萸

取肉各半兩

桑螵蛸

酒浸



山藥 剉炒各半兩

右為細末酒糊為丸如桐子大每服七十丸空心

鹽湯任下

十補丸 治腎臟虛弱面色黧黑足冷足腫耳鳴耳

聾肢體羸瘦足膝軟弱小便不利腰脊疼痛俱是腎

虛之證皆可服之

附子 炮去皮臍

五味子 各二兩

山茱萸 取肉

山藥 剉炒

牡丹皮 去木

鹿茸 去毛酒蒸

熟地黃 酒蒸

肉桂 去皮不見火

白茯苓 去皮

澤瀉 各一兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十九丸空心

鹽酒鹽湯下

鹿茸丸 治腎虛少氣腹脹腰痛小腹急痛手足逆

冷飲食減少面色黧黑百節痛疼日漸無力

川牛膝

去蘆酒浸

鹿茸

去毛酒蒸

五味子

各二兩

石斛

去根

兔絲子

淘淨酒浸

棘刺

杜仲

去皮剉炒

川巴戟

去心

山藥

剉炒

陽起石

煨

附子

炮去皮臍各一兩

沈香

別研半兩

川練子

取肉炒

磁石

煨

官桂

不見火

澤瀉

各一兩

濟生方  
右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服十丸空心

鹽酒鹽湯任下

助陽丹 治腎氣虛損四肢少力面色痿黃臍腹冷

痛

牡蠣燒

川小椒炒各二兩

硫黃一兩

右爲細末酒糊丸如桐子大每服十五丸食前好酒下久服明目暖五臟健陽事去冷病

沈香丸 治脾胃虛弱食久不化胃膈痞滿腹脇臑脹噫醋吞酸惡心嘔逆四肢倦怠心腹疼痛飲食減少泄瀉無度大能補養脾胃助氣消穀若稟受怯弱

飲食易傷最宜服之

沈香

木香

青橘皮

去白

草薹仁

縮砂仁

川椒

炒出汗

肉桂

去尖皮

白豆蔻仁

各一兩

白朮

陳橘皮

去白

乾薑

炮

高良薑

切炒

香附子

炒

小麥蘖

炒

半夏

薑製各二兩

京三棱

炮香熟切

蓬莪茂

炮香熟切

厚朴

皮去生薑汁炒

吳茱萸

湯洗各四兩

右爲細末用神麴末一斤生薑汁作糊爲丸如桐

子大每服五十丸生薑湯下不拘時候

華澄茄丸

治脾胃虛弱胸膈不快不

飲食

華澄茄

不拘多少

右爲細末薑汁打神麩末煮糊爲丸如桐子大每服七十丸食後淡薑湯下

茯神湯

治膽氣虛冷頭痛目眩心神恐畏不能獨

處胷中滿悶

茯神

去木

酸棗仁

炒去殼

黃耆

去蘆

白芍藥

五味子

柏子仁

炒各一兩

桂心

不見火

熟地黃

洗

人參

甘草

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓溫服不拘時候

酸棗仁丸 治膽氣實熱不得睡神思不安

茯神

去木

酸棗仁

炒去殼

遠志仁

炒去心

柏子仁

炒別研

防風

去蘆各一兩

生地黄

洗

枳殼

去瓢各半兩

青竹茹

二錢五分

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服七十丸不拘時候熟水下

五勞六極

論曰醫經載五勞六極之證非傳尸骨蒸之比多由

不能衛生始於過用逆於陰陽傷於營 遂成五勞

六極之病焉蓋勞力謀慮成肝勞應乎筋極曲運神  
機成心勞應乎脈極意外過思成脾勞應乎肉極預  
事而憂成肺勞應乎氣極矜持志節成腎勞應乎骨  
極此五勞應乎五極者也然精極者五臟六腑之氣  
衰形體皆極眼視無明齒焦髮落體重耳聾行履不  
正邪氣逆於六腑厥於五臟故成精極大抵勞極之  
脈多弦治療之法隨其虛寔冷熱而調之精極者當  
補其精也素問所謂形不足者溫之以氣精不足者  
補之以味各分門類大畧如此臨病之際又當詳審

黃芩湯 治心勞寔熱口瘡心煩腹滿小便不利

澤瀉

梔子仁

黃芩

麥門冬

去心

木通

生乾地黃

黃連

去鬚

甘草

炙各等分

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

遠志飲子 治心勞虛寒驚悸恍惚多忘不安夢寐

驚魘

遠志

去心甘草煮乾

茯神

去木

桂心

不見火

人參

酸棗仁

炒去殼

黃耆

去蘆



當歸

去蘆酒浸  
各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去

滓溫服不拘時候

小甘露飲 治脾勞實熱身體眼目悉黃舌乾咽喉

痛

黃芩

升麻

茵陳

梔子仁

桔梗

去蘆  
剉炒

生地黄

洗

石斛

去根

甘草

炙各  
等分

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

白朮飲 治脾勞虛寒嘔吐不食腹疝泄瀉留滿喜  
噫多臥少起情思不樂腸鳴體倦

白朮

人參

草菓仁

乾薑

炮

厚朴

薑製炒

肉豆蔻

麩裏煨

橘皮

去白

木香

不見火

麥蘖

炒各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片棗一枚煎至

七分去滓食前溫服

鼈甲地黃湯 治熱勞手足煩心怔悸婦人血室有

乾血身體羸瘠飲食不為肌肉

柴胡去蘆

當歸去蘆酒浸

麥冬去心

鼈甲醋炙

石斛去根

白朮

熟地黃酒浸焙

茯苓去皮

秦艽去蘆各一兩

人參

肉桂不見火

甘草炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生薑五片烏梅少許煎至七分去滓溫服不拘時候此藥專治熱勞其性差寒脾胃強者方可服餌虛甚而多汗者不宜服

羊腎丸 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利夢寐驚悸上氣小腹急痛引腰脊四肢苦

寒小便白濁

熟地黄

酒蒸焙

杜仲

去皮剉炒斷絲

石斛

去根

兔絲子

淘淨酒浸焙乾別研

黃耆

去蘆

川續斷

酒浸

桂心

不見火

磁石

煨醋淬

川牛膝

去蘆酒浸

沈香

別研

五加皮

洗

山藥

剉炒各一兩

右爲細末雄羊腎兩對以蔥椒酒煮爛再入少酒

和藥爲丸如桐子大每服七十丸空心鹽湯下

羊腎湯

治腎勞虛損面黑耳聾腰腳疼痛小便滑

數

磁石一兩擣碎水淘去赤汗

肉桂一兩酒浸刮去

皴皮炙乾

白茯苓兩半

桂心兩半

石菖蒲兩半

五味子兩半

附子半兩炮去皮臍

當歸兩半

芎藭兩半

石斛半兩去根剉

桑螵蛸半兩微炒

杜仲半兩去皮炙令微黃剉

熟乾地黄兩一

右擣篩為散每服用羊腎一對切去脂膜以水一

大盞半煎至一盞去腎下藥末半兩入生薑半分

煎至五分去滓空心溫服晚食前再服

茯苓散 治腎勞虛損羸乏欬逆氣短四肢煩疼耳

鳴骨間熱小便赤色腰脊疼痛無力

白茯苓一兩

人參一兩去蘆頭

白芍藥一兩

甘草兩炙微赤剉

羚羊角屑兩半

防風一兩去蘆

黃耆一兩剉

桂心兩半

芎藭一兩

麥門冬一兩去心

地骨皮三分

磁石兩半去碎水淘去

赤汗

當歸一兩

牛膝一兩去苗

五味子一兩

右搗篩為散每服四錢以水一中盞煎至六分去

滓空心及晚食前溫服

羊腎湯 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊痛不能久立

屈伸不利夢魂驚悸上氣小腹裏急痛腰脊四肢

苦寒小便或白濁

人參一兩去蘆

白芍藥一兩

麥門冬一兩半去心

熟乾地黄一兩

當歸一兩

芎藭一兩

杜仲一兩去皮炙令黃剉

遠志一兩去心

白茯苓一兩

石斛一兩去根剉

五味子一兩

黃耆半兩剉

續斷一兩

磁石三兩持碎水淘去赤汗

右搗為散每服用羊腎一對去脂膜以水一大盞半煎至一盞去腎下藥末五錢入生薑半分棗三枚煎至五分去滓空心晚食前服

巴戟丸 治勞腰脚酸疼肢節苦痛 暗茫茫心中

恍惚夜臥多夢覺則口乾食不得味恒多不樂常有

悲怒心腹脹滿四肢痺疼多吐酸水小腹冷痛尿有

餘瀝大便不利悉皆主之久服延年不老萬病除愈

巴戟 兩

天門冬 一兩半

去心

五味子 三分

肉蓯蓉 一兩

酒浸刮去皺皮炙乾

柏子仁 三分

牛膝 三分

去苗

兔絲子 一兩

酒浸一宿焙乾別搗為末

遠志 三分

去心

石斛 三分

去根剉

薯蕷 三分

防風 三分

去蘆

白茯苓 三分

人參 三分

熟乾地黄 一兩

兩

覆盆子 三分

石龍芮 三分



草薺三分

五加皮三分

天一兩炮  
去皮臍

續斷三分

石楠三分

杜仲三分  
炙令微黃  
去皮

判

沈香兩

蛇牀子三分

右搗為末煉蜜杵和為丸如桐子大空心及晚食

前以溫酒下三十丸忌生冷油膩鯉魚

地黃煎丸 治腎臟虛損添精補髓益氣養神駐顏

調血脈令人輕健

生地黄五十斤揀淨好  
者洗淨搗取汁

無灰酒三斗已  
上二味

內於鍋中慢火  
熬成膏人後藥  
肉苁蓉三兩  
酒浸一宿  
刮去皺皮炙乾

枸杞子

巴戟二兩

鹿茸二兩  
去毛  
塗酥炙令

黃微

薯蕷

茱萸

五味子

茯神

續斷

補骨脂

微炒

遠志

去心

蛇床子

附子

炮去皮臍

石斛

去根剉

覆盆子

黃耆

剉

芎藭

木香

桂心

牛膝

去苗

兔絲子

酒浸一宿焙乾

別持為末

人參

去蘆

沈香

各一兩半

右搗為末入前煎用木臼壽五七百杵丸如桐子

大每日空心及晚食前酒下四十丸

磁石丸

治腎虛勞損臥多盜汗小便餘瀝陰濕痿

弱名勞極

磁石 一兩燒醋淬七遍細研水飛

五味子 一兩

鹿茸 一兩去毛塗酥炙令黃

鬼絲子 一兩酒浸一宿

焙乾別擣為末

蛇牀子 一兩

車前子 一兩

白茯苓 一兩

桂心 一兩

黃耆 一兩剉

肉蓯蓉 一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾

防風 一兩去蘆

山茱萸 一兩

陽起石 一兩細研水飛過

附子 一兩炮去皮臍

熟乾地黄 一兩

右擣為末煉蜜和丸如桐子大每服空心温酒下

三十丸漸加至四十丸晚食前再服

兔絲子丸 治腎虛勞損腰疼少力補益駐顏

兔絲子 三兩酒浸三日曝乾別搗 車前子 二兩

鹿茸 二兩去毛塗酥炙令微黃 桂心 二兩

肉蓯蓉 二兩酒浸一宿刮去鱗皮炙乾 杜仲 三兩去皮炙令黃剉

熟乾地黄 五兩 牛膝 二兩去苗 附子 二兩炮去皮臍

右搗爲末煉蜜和丸如桐子大每服空心及晚食

前溫酒下三十丸

加減腎氣丸 治勞傷腎經腎水不足心火自炎口

舌焦乾多渴而利精神恍惚面赤心煩腰痛腳弱肢

體羸瘦不能起止

山茱萸

取肉

白茯苓

去皮

牡

皮去

皮

去木

熟地黄

酒蒸

五味子

澤瀉

鹿角

鎊

山藥

剉炒各一兩

沈香

不見火

官桂

不見火各半兩

右爲細末煉蜜和丸如桐子大每服七十丸鹽湯米飲任下弱甚者加附子一兩兼進黃耆湯

黃耆湯

方缺

膈臍丸

治五勞七傷真陽衰憊臍腹冷痛肢體

酸疼腰背拘急腳膝緩弱面色黧黑肌肉消瘦目眩

耳鳴口苦舌乾飲食無味腹中虛鳴脇下刺痛心常

慘滅夜多異夢晝少精神小便滑數大腸溏泄時有遺瀝陽事不舉但是風虛痼冷皆宜服之

膈肭臍

一對酒蒸熟打和後藥

天雄

炮去皮

附子

炮去皮臍

川烏

炮去皮尖

陽起石

煨

鍾乳粉

各二兩

獨體硃砂

研極細

人參

沈香

不見火別研

鹿茸

酒蒸一兩

右爲細末用膈肭臍膏入少酒白內杵和爲丸加

桐子大每服七十丸空心鹽酒鹽湯任下

勞瘵

方缺

論曰夫勞瘵一証爲人之大患凡受此病者傳變不

一積年染症甚至滅門可勝嘆哉大抵而言之曰

傳屍別而言之曰骨蒸淹滯復連屍症勞症蠱症毒  
症熱症冷症食症鬼症是也夫症者注也自上注下  
病源無異是之謂症又其變則有二十二種或三十  
六種或九十九種又有所謂五屍者曰蜚屍遁屍寒  
屍喪屍屍注是也其名不同傳變尤不一感此疾而  
獲安者十無一二也大抵五臟所傳皆令人憎寒發  
熱其証各異有如傳之於肝則面白目枯口苦自汗  
心煩驚怪傳之於心則面黑鼻乾口瘡喜忘大便或  
秘或泄傳之於脾則面青唇黃舌強喉哽吐涎體瘦

飲食無味傳之於肺則面赤鼻白吐痰咯血喘嗽毛  
枯傳之於腎則面黃耳枯胃滿脘痛白濁遺瀝



濟生方卷一

濟生方卷二

宋 嚴用和 撰

欬嗽

論曰夫嗽者古人所謂欬是也蓋皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣以從其合也又經云五臟六腑皆令人欬非獨肺也由是觀之皮毛始受邪氣邪氣先從其合然後傳爲五臟六腑之欬外則六淫所傷內則七情所感連滯歲月致傷五臟遂成勞欬者多矣且傷於風者憎寒身熱無汗惡寒而欬傷於暑者煩渴引飲而欬傷於濕者骨節煩疼四肢重著而欬又况

房勞過度飢飽失宜疲極叫呼勞神傷 皆令人欬

夫欬嗽之脈浮大者生沈小伏匿者死治療之法當  
推其所自而調之無不效者矣今人治欬多喜用罌  
粟烏梅之類殊不知罌粟殼其性緊澁烏梅味酸乃  
傷脾之劑脾胃壯寔者服之猶可脾胃稍弱者未見  
其效穀氣先有所損矣能慎此者庶免後患

半夏丸 治肺臟蘊熱痰嗽胃膈塞滿

瓜蒌子

去殼  
別研

半夏

湯泡七次焙  
取末各一兩

右末和勻生薑自然汁打麩糊爲丸如桐子大每

服五十丸食後用薑湯下

瀉白散 治肺臟寒熱心胸壅悶欬嗽煩喘大便不

利

桑白皮

炙

桔梗

去蘆  
剉炒

地骨皮

去木

半夏

湯泡  
七次

瓜蒌子

升麻

杏仁

去皮  
尖

甘草

炙各  
等分

右以咀每服四錢水一盞生薑五片煎至八分去

滓食後溫服

人參荆芥散 治肺感寒邪或感風熱痰多欬嗽頭

目不清言語不出咽乾痰實或項背強硬皮膚不仁

荆芥穗

麻黃去根節

細去土洗

桔梗去蘆剉炒

陳皮去白

半夏湯泡七次

杏仁去皮尖

人參

通草

甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分

去滓食後溫服

團參飲子 治病因抑鬱憂思喜怒飢飽失宜致臟

氣不平欬嗽膿血漸成肺痿憎寒壯熱羸瘦困頓將

成勞瘵

人參

紫苑茸洗

阿膠蛤粉炒

百合

蒸

細辛

洗去葉上

吳冬花

杏仁

去皮尖炒

天門冬

湯浸去心

半夏

湯泡七次

經霜桑葉

五味子

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五大片煎至七

分去滓食後溫服因氣而欬者加木香欬而唾血

有熱者加生地黃欬而唾血有寒者加鍾乳粉疲

極而欬嗽者加黃耆因欬損而唾血者加沒藥藕

節欬而嘔逆腹滿不食者加白朮仍倍加生薑欬

而小便多者加益智仁欬而大便溏者去杏仁加

鍾乳粉欬而而浮氣逆者加沈香橘皮煎

訶子飲 治久效語聲不出

訶子 去核 一兩

杏仁 泡去皮 尖一兩

通草 二錢 五分

右以阻每服四錢水一盞煨生薑切五片煎至八

分去滓食後温服

經效阿膠方 治勞嗽並效血吐血

阿膠 蛤粉 炒

生地黄 洗

卷柏葉

山藥 剉 炒

大蘇根

五味子

雞蘇 各一兩

柏子仁 炒別 研

人參

茯苓 去皮

百部 洗去心

防風 去蘆

遠志 甘草水 浸去心

麥門冬 去心各 半兩

右爲細末煉蜜爲丸如彈子大每服一丸細嚼濃煎小麥湯或麥門冬湯嚥下

喘

論曰素問云諸氣者皆屬於肺喘者亦屬於肺是以人之一呼一吸謂之息呼吸之間脾受其氣通乎營衛合乎陰陽周流一身無過不及然後權衡得其平矣將理失宜六淫所傷七情所感或因墜墮驚恐度水跌仆飽食過傷動作用力遂使臟氣不和營衛失其常度不能隨陰陽出入以成息促迫於肺不得宣通而爲喘也診其脉滑手足溫者生脉濇四肢寒者



死數者亦死謂其形損故也更有產後急爲病尤  
亟因產所下過多營血暴竭衛氣無所主獨聚於肺  
故令喘急謂之孤陽絕陰爲難治醫療之法當推其  
所感詳其虛寔冷熱而治之如產後喘急已載於產  
科十六論中矣茲不再敘亦有痰停胃腕痰與氣搏  
肺道壅塞亦令人上氣此又不可不知也

又論曰夫喘者上氣也嗽者古人所謂欬也經云諸  
氣者皆屬肺肺主皮毛皮毛先受邪氣以從其合也  
則知喘嗽之疾關係乎肺明矣但久嗽不已傳於五  
臟六腑至於三焦病之極也臨病之際又當審訂對

証用之以平爲期

葶藶散 治過食煎燂或飲酒過度致肺壅喘不得臥及肺癰咽燥不渴濁唾腥臭

甜葶藶 炒

桔梗 去蘆

瓜蒌子

川升麻

薏苡仁

桑白皮

葛根 各一兩

甘草 炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分

去滓食後溫服

人參胡桃湯 治胸滿喘急不能睡臥

新羅人參 寸許切 胡桃 五個取肉切片

右作一服用水一小盞生薑五片煎七分去滓

臨臥溫服

紫苑茸湯 治飲食過度或吐呼走氣或食煎燻邪熱傷肺欬嗽咽痒痰多唾血喘急胸脇痛不得安臥

紫苑茸洗 經霜桑葉 欬冬花

百合蒸焙 杏仁去皮尖 阿膠蛤粉炒

貝母去心 蒲黃炒 半夏湯泡七次各一兩

犀角鎊 甘草炙各半兩 人參半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分

去滓食後溫服

白石英湯 治肺氣虛弱惡寒欬嗽身流清涕喘息  
氣微

白石英

細辛 洗去土

五味子

陳皮

去白

鍾乳粉

阿膠

剉蛤粉炒

桂心

不見火

人參

甘草

炙各半兩

紫苑

洗一兩

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

杏參散 治因墜墮驚恐度水跌仆疲極筋力喘急

不安

人參

桑白皮

橘

大腹皮

檳榔

白朮

訶子 麩裏煨  
取肉

半夏 湯泡  
七次

桂心 不見  
火

杏仁 去皮  
尖炒

紫苑 洗

甘草 炙

右等分咬咀每服四錢水一盞半生薑五片入紫

蘇葉七葉煎至七分去滓溫服不拘時候

四磨湯 治七情傷感上氣喘息妨悶不食

人參

檳榔

沉香

天台烏藥

右各濃磨水和作七分盞煎三五沸放溫服或下

養正丹丸佳

一黃丸 治停痰在胃喘息不通呼吸

雌黃

錢一

雄黃

兩一

右研極細鎔黃蠟爲丸如彈子大每服一丸於半夜時熟煮糯米粥乘熱以藥投在粥內攪和服

百花膏 治喘嗽不已或痰中有血

款冬花

百合

蒸焙

右等分爲細末煉蜜爲丸如龍眼大每服一丸食後臨臥細嚼薑湯嚥下噙化丸佳

加味七氣湯 治喜怒哀憂思悲恐驚七氣爲病發則

心腹刺痛不可忍時發時止發則欲死  
外感風寒

濕氣作痛亦宜服之

半夏 湯泡七次三兩 桂心 不見火 延胡索 炒去皮各一兩

人參 甘草 炙各半兩 乳香 三錢

右咳阻每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎

至七分去滓食前溫服婦人血痛加當歸煎

杏仁煎 治久患肺喘咳嗽不已睡臥不得服之即

定

杏仁 去皮尖 胡桃肉

右等分研為膏入煉蜜少許丸如彈子大每服一

丸或二丸細嚼用葦湯嚥下食後及臨臥服

吐衄

論曰夫吐血嘔血欬血三者皆謂之失血蓋肺主於氣心主於血肝藏於血血之於氣營周一身相隨上下無有休息者焉倘乖調攝營衛差經血隨氣逆遂有妄行之患所致之由因大虛損或飲酒過度或強食過飽或飲啖辛熱或憂思悲怒動擾三經而然諸失血之脈沈細者易治脈數浮大者難治且欬血一証不嗽者易治兼嗽者難愈爲肺傷故也醫經云便血猶可止欬血不易醫喉不停物毫髮必欬血滲入



喉愈滲愈嗽愈滲飲洩瀉者十無一死寒涼者  
百無一生以此觀之寒涼之劑不宜過進也諸方備  
列參而用之庶得萬全耳醫經所載失血有三種一  
曰血衄二曰肺疽三曰傷胃是也蓋心主血肝藏血  
肺主氣血爲營氣爲衛相隨上下升降無有休息者  
也六氣不傷七情不鬱營衛調平則無壅決之虞節  
宣失宜必致壅閉遂不得循經流注失其常度故有  
妄行之患焉夫血之妄行也未有不因熱之所發蓋  
血得熱則淖溢血氣俱熱血隨氣上乃吐衄也大抵  
脈芤爲失血沈細者易治浮大者難治又有感冒汗

後不解鬱結經絡隨氣湧洩而成衄。思慮傷心心傷則吐衄肺傷亦令人唾血又有折傷吐血治療之法當以証別之乃可施治。

天門冬湯 治思慮傷心吐衄不止

遠志

甘草水浸去心

白芍藥

天門冬去心

麥門冬

去心

黃耆

去蘆

藕節

阿膠

蛤粉炒

沒藥

當歸

去蘆

生地黄

各一錢

人參

甘草

炙各半兩

右呔咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候

大蘇飲 治吐血嘔血

大蘇汁

生地黄汁各二兩

右和勻入薑汁少許生蜜少許攪勻冷服不拘時  
候

錦節丸 治教血嘔血

真錦灰

藕節灰各半兩

滴乳香一錢別研

右為細末煉蜜為丸如龍眼大每服一丸食後及  
臨臥嚙化

犀角地黄丸 治傷寒汗下不解鬱乾經絡隨氣湧

洩為衄或清道閉流入胃腕吐吐清血及鼻衄吐血

不盡餘血停留以致面黃大便黑

犀角 鎊

生地黃

白芍藥

牡丹皮 去木

右等分咬咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓  
溫服不拘時候如狂者加黃芩大黃如脈大而遲  
腹滿但依本方不須加減

赤芍藥湯 治瘀血蓄胃心下滿食入即嘔血名曰

血嘔

赤芍藥 二兩

半夏 湯泡七次

橘紅 一兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑七片煎至八分去

洋溫服不拘時候

大蘇散 治飲啖辛熱熱邪傷肺嘔吐出血一合或半升許名曰肺疽

大蘇根 洗

犀角 鎊

升麻

桑白皮 炙

蒲黃 炒

杏仁 去皮尖

桔梗 去蘆各一兩

甘草 炙半兩

右呔咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候

加味理中湯 治飲食傷胃遂成嘔吐物與氣衝與血吐出或心腹疼痛自汗名曰傷胃嘔血

人參

乾薑炮

上朮各一兩

乾葛

甘草炙各半兩

右爲細末每服三錢水一大盞煎至七分去滓溫

服不拘時候

雞蘇散 治傷勞肺經唾內有血咽喉不利

雞蘇葉

黃耆去蘆

生地黄洗

阿膠蛤粉炒

白茅根各一兩

桔梗去蘆

麥門冬去心

蒲黃炒

貝母去心

甘草

炙各半兩危氏有桑白皮半兩棗一枚

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去

洋温服不拘時候

團參散 治唾血欬嗽服涼藥不得者

人參一兩

黃耆一兩蜜水炙

百合蒸半兩

飛羅粉一兩

右爲細末每服二錢食後用白茅根煎湯調服茅

花煎湯亦可

伏龍肝膏 治吐血不止方見前吐門聖惠者

翻胃

論曰夫翻胃者本乎胃食物嘔吐胃不受納言口翻也  
也多因胃氣先逆飲酒過傷或積風寒或因憂思悒

快或因蓄怒抑鬱宿滯痼癖積聚冷痰動擾脾胃不能消磨穀食致成斯疾原其所自女人得之多由血氣虛損男子得之多因下元冷慙有穢食而便吐者有食久而後翻者受病既若異同醫療固宜審察如玉浮丸胃丹等藥及人藥靈砂丁附散之類皆可對証選而用之服藥未應者宜灸中腕足三里二穴中腕一穴在臍上四寸足三里一穴在膝下三寸各灸七壯或九壯其效尤著焉其諸嘔吐備載前方不復再敘也

玉浮丸

治男子婦人脾胃虛弱一切嘔吐及久新



翻胃不問得病之由皆可服之真良方

人參

白僵蠶炒去絲

白朮

乾薑炮

丁香

白豆蔻仁

麥蘖炒

附子炮去皮臍

木香不見火

南星炮

檳榔

半夏湯泡七次

甘草炙

右等分爲細末每藥二分用生麩一分和勻入百沸湯煮令浮攪和再取生薑自然汁和丸如桐子大每服二錢淡薑湯下不拘時候病甚者不過三服惡熱藥者去附子大便秘者去肉豆蔻

入藥靈砂 治翻胃嘔吐食飲不下

靈砂末

一兩

丁香末

木香末

胡椒末

各半錢

右件和勻煮棗圈肉和爲丸如棗豆大每服五十丸生薑米飲下不拘時候

丁附散 治吐逆粥藥不下者附子一枚極大者坐

于磚上四面著火漸漸逼熱淬入生薑自然汁再用  
火逼再淬藥盡薑半碗焙乾末之每服二錢水一盞  
粟少許同煎至七分不過三服爲末時入丁香末二  
錢和勻

嘔吐

論曰夫人受天地之中以生莫不以胃爲主蓋胃受水穀脾主運化生血生氣以充四體者也若脾胃無所傷則無嘔吐之患其或飲食失節溫涼不調或喜餐腥膾乳酪或貪食生冷肥膩露臥濕處當風取涼動擾于胃胃既病矣則脾氣停滯清濁不分中焦爲痞塞遂成嘔吐之患焉然此特飲食過傷風涼冷濕之所致者又如憂思傷感宿寒在胃中脘伏痰胃受邪熱瘀血停蓄亦能令人嘔吐故診其脈代者霍亂代而絕者亦霍亂也霍亂脈大者可治微細者不可

治脉遲氣息不欲言者亦不可治治瘧之法詳具于後臨病之際更加審諦而用無不得其宜矣

橘皮竹茹湯 治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓

去皮

橘皮

去白

枇杷葉

拭去毛

麥門冬

去心

青竹茹

半夏

湯洗七次各一兩

人參

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓温服不拘時候

丁香半夏丸

治宿寒在胃嘔吐吞酸

指迷同

丁香

不見火一兩

乾薑

炮

半夏

湯泡七次

橘紅各二兩

白朮一兩半

右爲細末生薑自然汁打糊爲丸如桐子大每服

五十丸食前淡薑湯送下

旋覆花湯 治中脘伏痰吐逆眩暈

旋覆花

去根

半夏

湯泡七次

橘紅

乾薑

炮各一兩

檳榔

人參

甘草

白朮

各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分

去滓溫服不拘時候

噎膈

論曰素問云陽脈結謂之膈蓋氣之與神並爲陽也  
逸則氣神安勞則氣神耗倘或寒溫失宜食飲乖度  
七情傷感氣神俱擾使陽氣先結陰氣後亂陰陽不  
和臟腑生病結于胃膈則成膈氣流于咽嗑則成五  
噎五膈者憂恚寒熱氣也五噎者憂思勞食氣也其  
爲病也令人胸膈痞悶嘔逆噎塞妨礙飲食胸痛微  
背或脇下支滿或心忡喜忘咽氣不舒治療之法調  
順陰陽化痰下氣陰陽平均氣順痰下隔噎之疾無  
由作矣又有下虛氣上控膈令人心下堅滿痞急肌  
中苦痺緩急如刺不得俛仰名曰胸痞

五噎散 治五噎食不下嘔呃痰多咽噎塞胸痛

人參

半夏 湯泡七次 桔梗 去蘆剉炒

白豆蔻仁

木香 不見火

杵頭糠

白朮

華澄茄

沈香 不見火

枇杷葉 拭去毛

乾生薑 各一兩

甘草 炙半兩

右爲細末每服二錢水一中盞生薑七片煎至六

分食後温服

五膈散 治五膈胃膈痞悶諸氣結聚脇肋脹滿痰

逆惡心不進飲食

李憲德生堂經驗方云治五般膈氣結胃膈痰逆滿悶惡心嘔呃

枳殼 去瓢麩炒

青皮 去白

大腹子

白朮

半夏麴劉

丁香不見火

天南星

湯泡去皮

乾薑炮

麥蘖炒

草薺仁

各一兩

甘草

炙半兩

右爲細末每服二錢水一中盞生薑五片煎至六

分溫服不拘時候

噦

論曰夫欬逆之病考詳諸書無該載者唯孫真人云  
欬逆遍尋方論無此名稱但古人以欬逆爲噦耳多  
因吐利之後胃中虛寒遂成此證亦有胃虛膈上熱  
噦至八九聲相連收氣不回者卻當仔細看脉與證



施以治法大抵老人虛人久病人及婦  
證者皆是病深之後非佳兆也  
產後有此

橘皮湯 治吐利後胃中虛膈上熱欬逆者

橘皮

去白  
二兩

人參

甘草

炙各  
半兩

右爲散每服四錢水一盞半竹茹一小塊生薑五  
片棗二枚煎至七分去滓溫服不拘時候

柿蒂湯

治胸滿欬逆不止

衛生家寶  
作順氣湯

柿蒂

丁香

各一  
兩

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去  
滓服不拘時候

腰痛方訣

論曰素問云腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣審如是說則知腎係于腰因嗜慾過度勞傷腎經腎臟既虛喜怒憂思風寒濕毒得以傷之遂致腰痛又有墜下閃肭氣凝血滯亦致腰痛大底腰痛之脈脈皆沈弦沈弦而緊者寒腰痛沈弦而浮者風腰痛沈弦而濡細者濕腰痛墜下閃肭以致氣凝血滯而痛者脈多沈弦而寔也當推其所因合其脈以治無不效者矣

又論曰夫腰痛者屬乎腎也多因勞役傷腎腎臟氣

虛風寒冷濕得以襲之悲鬱憂思得以  
之皆致腰  
痛論治悉已備載但墜下閃肭血氣凝滯而病者未  
有藥也庵商圓主之今之人每患腰痛不問虛實多  
進牽牛之藥殊不知牽牛之爲性能傷腎氣服之未  
見作效腎氣先有所損矣倘的是氣滯腰痛進一二  
服則可如服之不效用橘核入鹽炒浸酒放溫送下  
小七香圓最佳所爲看不上面自有奇功萬一腎虛  
腰痛牽牛豈宜服也謹之謹之

脇痛

方缺

論曰夫脇痛之病醫經曰兩脇者肝之候又云肝病

者兩脇下痛多因疲極嗔怒悲哀煩悵謀慮驚憂致傷肝臟既傷積氣攻注攻于左則左脇痛攻于右則右脇痛移逆兩脇則兩脇俱痛久而不愈流注筋脈或腰腳重墜或兩股筋急或四肢不舉漸至脊脊攣急疼痛氣遇風搏則脇下結塊氣遇寒搏則脇肋骨痛下連小腹上引心端大抵諸氣惟膀胱氣脇下痛最難治神保丸能治之更有肝之積名曰肥氣在左脇下大如覆杯其病左脇下痛連引小腹足寒轉筋肺之積名曰息賁在右脇下大如覆杯其病喘息奔溢肝積肥氣丸主之肺積息賁湯主之

濟生方卷二

濟生方卷三

宋 嚴用和 撰

風 論缺

羌附湯 治風濕相搏身體疼煩掣痛不可屈伸或身微腫不仁

羌活 去蘆

附子 炮去皮臍

白朮

甘草 炙

右等分咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓溫服不拘時候

寒 方缺

論曰素問云冬三月是謂閉藏水冰地無擾乎陽  
早臥晚起必待日光此去寒就溫之意也不善調攝  
觸冒之者卒然眩暈口噤失音四肢彊直或灑灑惡  
寒或翁翁發熱面赤多汗大抵中寒脈必遲緊挾風  
則脈浮眩暈不仁兼濕則脈濡腫滿疼痛治之之法  
切不可妄下妄吐惟當溫散之

### 暑

論曰夫中暑所以脈虛者蓋熱傷氣而不傷形也且  
暑者在天爲熱在地爲火在人臟爲心是以暑氣傷  
心令人身熱頭痛狀類傷寒但背寒面垢此爲異耳

甚則昏倒不知人手足微冷煩渴口燥或吐或瀉或喘或滿此皆暑氣之所爲也大抵中暑悶亂切不可便與冷水及臥冷濕地得冷則死唯溫養則布衣蘸熱湯熨臍中及氣海或掬熱土圈臍心乃更溺之後漸甦醒以米湯徐徐灌之然後隨證調治近來江浙之間中暑多有搐搦不省人事者屢見之矣醫經所載診其脉浮而虛蓋浮則爲風虛則爲暑此中暑而又傷風故有是證俗命名謂之暑風若作驚癇治之多致不救倉卒之際宜以溫熱水化蘇合香丸灌之候其稍甦卻以黃連香薷散加羌活煎服作效者多



矣

二氣丹 治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞悶或頭痛  
惡心並皆治之

硝石

硫黃 各等分

右為末於銀石器內文武火上炒令鵝黃色再研  
細用糯米糊為丸如梧子大每服四十九丸新汲水  
下不拘時候

地仙散 治傷寒後伏暑後煩熱不安及虛勞煩熱

地骨皮 去木 二兩

防風 去蘆 一兩

甘草 炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分  
去滓溫服不拘時候產後虛煩載產後雜治門中

霍亂

論曰人生稟命以五臟爲主應乎五行本於五味素  
問云陰之所生本在五味過食尙乃有傷何況飽食  
純膾復餐乳酪海陸百品無所不噉眠臥冷席多飲  
寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣壅而反戾揮霍  
之間變成吐利此名霍亂輕者腳多轉筋甚者遍體  
轉筋夏月伏暑亦令人吐利傷寒亦令人吐利當察  
其由施以治法大抵霍亂脈來浮洪者可治脈來微

而遲氣少不語者不可治古今論定更疑矣

通脈四逆湯 治霍亂多寒肉冷脈絕

吳茱萸炒二兩 附子炮去皮一兩 桂心去皮不見火

細辛洗去葉土 白芍藥 甘草炙各半兩

當歸去蘆三錢

右吹咀每服四錢水一盞酒半盞生薑七片棗一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

薑附湯 方缺

香薷飲 方缺

麥門冬湯 治霍亂已愈煩熱不解多渴小便不利

麥門冬去心

橘皮去白

半夏湯泡七次

白茯苓去白

白朮各一兩

人參

甘草炙各半兩

小麥半合

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片烏梅少許煎至八分去滓溫服不拘時候

濕

論曰活人書云風雨襲虛山澤蒸氣令人中濕濕流關節身體煩痛其脉沈緩為中濕大抵中濕變証萬端挾風者為煩熱為流走為拘急兼寒者為痛為浮腫與風寒二氣合則為痺皆由中濕而後挾以異氣

而然也治濕之法不可大發汗慎不可火攻之唯

當利其小便醫經所謂治濕不利小便非其治也

撫芎湯 治濕流關節臂疼手重不可俯仰或自汗

頭眩痰迷

撫芎

白朮

橘紅

各一兩

甘草 炙半兩

右以咀每服四錢水一盞半薑七片煎至八分去

滓溫服不拘時候

滲濕湯 治坐臥濕地或為雨露所襲身重腳弱關

節重疼發熱惡寒或多汗惡風或腿膝浮腫或小便

不利大腑澹泄

白朮

二兩

人參

半兩

乾薑

炮

白芍藥

附子

炮去皮臍

白茯苓

去皮

桂枝

不見火

甘草

炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生薑五片大棗一枚煎至八分去滓温服不拘時候

痺

論曰風寒濕三氣雜至合而為痺皆因體虛腠理空疎受風寒濕氣而成痺也大率痺病總而言之凡有五種筋痺脉痺皮痺骨痺肌痺是也筋痺之為病應

平肝其狀夜臥則驚飲食多小便數脈虛之爲病應  
平心其狀血脈不流令人痿黃心下鼓氣卒然逆喘  
不通噎乾喜噫肌痺之爲病應乎脾其狀四肢懈怠  
發咳嘔吐皮痺之爲病應乎肺其狀皮膚無所知覺  
氣奔喘滿骨痺之爲病應乎腎其狀骨重不可舉不  
遂而痛且脹診其脈大而濇爲痺脈來急者亦爲痺  
脈濇而緊者亦爲痺又有風血痺陰邪入於血經故  
也外有支飲亦令人痺當隨症施治

黃芪酒 治風濕痺身體頑麻皮膚燥癢筋脈攣急  
言語蹇澀手足不遂時覺不仁

黃芪去蘆

防風去蘆

官桂不見火

石斛去根

虎骨酥炙

當歸去蘆

白芍藥

木香不見火

雲母粉

茵陳葉

仙靈脾

天麻

草薢

甘草

川續斷各一兩

右剉如麻豆大以生絹袋盛以好酒一斗浸之春

五日夏三日秋七日冬十日每服一盞温服之不

拘時候常令酒氣相續爲佳

茯苓湯 治支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯炮七次

赤茯苓去皮

橘紅各一兩



枳實去瓢 麩炒

桔梗去蘆

甘草炙各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑七片煎至七分去滓溫服不拘時候

蠲痺湯 治身體煩疼項背拘急或痛或重舉動艱難及手足冷痺腰腿沈重筋脉無力

當歸去蘆 酒浸

赤芍藥

片子薑黃

黃芪去蘆

羌活各一兩半

甘草炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎至八分去滓溫服不拘時候

疝

論曰巢氏云疝者病也皆營衛虛弱飲食寒溫不調致風冷邪氣乘虛入於腹中遂成諸疝發則腹疼痛或繞臍或逆上搶心引心皆痛甚則手足厥冷自汗嘔逆或大小便秘難大抵諸疝之脈脈當弦緊蓋弦者寒也緊者痛也疝有七証厥疝癥疝寒疝氣疝盤疝肘疝狼疝是也何以言之厥疝則心痛足冷食已則吐癥疝腹中氣乍滿氣積如臂寒疝因寒飲食卒然脇下腹中痛氣疝腹中乍滿乍減而痛盤疝腹中痛引臍傍肘疝腹痛連臍下有積聚其爲病也或左或右脇下有如覆杯或臍上下如臂或腹大如盤

令人羸瘦少氣灑淅寒熱嗜臥飲食不  
肌膚或腹  
滿嘔泄或遇寒則痛其脈厥而緊浮而牢皆積聚之  
脈也但牢彊急者生虛弱者不可治

延附湯 治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗大  
腸閉

延胡索 炒去皮 附子 炮去皮臍 木香 不見火

皮

各一兩

半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑七片煎至七分  
去滓溫服不拘時候

金鈴子散 治七疝寒注下焦小腹引外腎疼痛大  
便多閉

川練子 去皮核取肉一兩用巴豆七枚去殼同炒令黃色去巴豆

右爲細末每服二錢空心食前熱鹽酒調服

狼毒丸 治七疝久而不愈發作無時臍腹堅硬疼

痛

狼毒 剉炒一兩

芫花 醋炒

川烏 炮去皮尖各一兩

椒紅 炒

乾漆 炒烟盡

鼈甲 醋煮

三稜

沒藥 各半兩

乾薑 炮半兩

全蝎 去毒九枚

右爲細末醋糊爲丸如桐子大每服四十丸空心

薑湯温酒任下

又方 鹽半觔炒極熱以故帛包熨痛

聚香飲子 治七情所傷遂成七疝心腹脹痛引腰

脇連背不可俯仰

檀香

木香

乳香

沈香

丁香 並不見火

藿香葉 各一兩

延胡索 炒去皮

川烏 炮去皮尖

片子薑黃 炒

桔梗 去蘆剉炒

桂心 不見火

甘草 炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

益智仁湯 治疝痛連小腹攣搐叫呼不已診其脈

沈緊是腎經有積冷所致

益智仁

乾薑炮

甘草炙

茴香

炒各三錢

烏頭

炮去皮

生薑

各半兩

青皮

去白二錢

右咬咀每服四錢水二盞入鹽少許煎至七分去

滓空心食前溫服

陰癰

論曰夫陰癰之証有四種一曰腸癰二曰氣癰三曰卵脹四曰水癰是也聖惠云腎氣虛風冷所侵流入于腎不能宣散而然也三因云陰癰屬肝係宗筋

陽明蓄憂思恐怒之氣或坐臥冷濕之 考之衆論  
俱爲至當多由不自衛生房室過度久蓄憂思恐怒  
之氣或坐臥冷濕處或勞役無節皆能致之病則卵  
核腫脹偏有大小或堅硬如石或臍腹絞痛甚則膚  
囊腫脹多成瘡毒輕則時出黃水甚者成癰潰爛大  
抵卵脹腸癰皆不易治氣癰水癰灸而易愈也又有  
小兒有生以來便如此者乃宿疾也四癰治法橘核  
丸用之屢驗漫錄於後

橘核丸 治四種癰病卵核腫脹偏有大小或硬腎  
如石或引臍腹絞痛甚則膚囊腫脹或成瘡毒輕則

時出黃水甚則成癰潰爛

橘核 炒

海藻 洗

昆布 洗

海帶 洗

川練子 去肉炒

桃仁 麩炒各一兩

厚朴 去皮薑汁炒

木通

枳寔 麩炒

延胡索 炒去皮

桂心 不見火

木香 不見火各半兩

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯任下虛寒甚者加炮川烏二兩堅脹久

不消者加礪砂三錢醋煮旋入永類鈴方多海帶

疸

論曰古方論有黃疸有疸病命名不同其寔一也詳



觀他書黃有三十六種疸有五種三十一種黃者聖

惠方載之備矣其脉自沈此由脾胃有熱汗出入水  
浴水入汗室中故汗黃也黃疸之狀食已卽飢身體  
面目爪甲齒牙及小便悉黃欲安臥或身體多赤青  
皆見者必發寒熱此由酒食過度臟腑熱極水穀相  
并積於脾胃復爲風濕所搏結滯不散熱氣鬱蒸所  
爲也大抵發於陰部其人必嘔發於陽部必振寒而  
發熱穀疸之狀食畢卽頭眩心中怫鬱不安而發黃  
此由大飢大食胃氣衝蒸所致也酒疸之狀身目發  
黃心中懊痛足脛滿小便黃面發赤斑此因酒食多

進胃內生熱因大醉當風食水所致也女疸之狀身  
目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便不利此由大勞大  
熱不能保攝房後入水所致也其間多渴而腹脹者  
其病難療又有時氣傷風傷寒伏暑亦令人發黃五  
疸口淡怔忡耳鳴腳弱微寒發熱小便白濁當作虛  
証治不可妄投涼劑愈傷氣血臨病之際不可不辨  
明也

葛根湯 治酒疸

葛根

二兩

枳寔

去瓢 麩炒

梔子仁

豉

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半煎至八  
去滓溫服  
不拘時候

蠱 方缺

論曰經書所載蠱毒有數種閩中山間人造作之以  
蠱蛇之類用器皿盛貯聽其互相食啖有一物獨存  
者則謂之蠱取其毒於酒食中能禍於人其中毒也  
令人心腹絞痛如有物咬吐下血皆如爛肉若不卽  
治蝕人五臟卽死然此病有緩有急急者倉卒十數  
日便死緩者延引歲月周遊腹內氣力羸憊骨節沈  
重發卽心痛煩躁而病人所食之物亦變化爲蠱漸

侵食腑臟則死矣死則病流注染著使人遂成蠱注  
治療之法不可作他病治之切須審細凡中蠱嚼生  
黑豆不坼白礬味甘皆中毒也

### 腳氣

論曰千金言腳氣皆由感風毒所致又經云地之寒  
暑風濕皆作蒸氣足常履之遂成腳氣然古來無腳  
氣之說黃帝時名爲厥兩漢之間名曰緩風宋齊之  
後謂之腳氣其名雖不同其寔一也以此觀之寒暑  
風濕皆能致此非特風毒而已矣腳氣之病初得不  
覺因他病乃始發動或奄然大悶經三兩日方乃覺

之先從腳起或緩弱痺疼或行起忽倒 兩脛腫滿  
或足膝枯細或心中忡悸或小腹不仁或舉體轉筋  
或見食吐逆惡聞食氣或胸滿急或遍體痠痛此其  
候之不同也大抵寒中三陽所患必冷暑中三陰所  
患必熱誠哉斯言若論其脈浮而弦者起于風濡而  
弱者起于濕洪而數者起于熱遲而濇者起于寒風  
者汗而愈濕者溫而愈熱者下而愈寒者熨而愈凡  
得腳氣速宜鍼灸之唯用湯淋洗者醫之大禁也觀  
夫腳氣皆由腎氣虛而生然婦人亦有病腳氣者必  
因血海既虛宿懷嗔恚復感悲傷遂成斯病今婦人

病此者甚衆則知婦人以血海虛而待之與男腎虛類矣治婦人之法與男子用藥固無異但兼以治憂  
恚藥無不效也且補瀉之法當順四時春秋二時宜  
急補瀉夏月疾盛專須汗利入冬已後須量人之盛  
衰微加滋補不然則氣日衰必使年年遇蒸熱而作  
理之必然也治法大概無越于斯又當於四時之中  
謹加調攝不得久坐久立冷濕之地暑月亦不當露  
坐濕處能慎於此依法隨証治之無不瘥矣

又論曰夫腳氣之病昔人命名不一今人謂之腳氣  
男子得之受病于腎婦人得之受病于血海寒暑風

濕噴悲傷皆能致此腳氣之候有輕重有乾有

濕有陰有陽有虛有寔治療之法腳氣雖曰壅疾無

補法惟當瀉之理固然也愚者之見亦可補之當順

四時之序而補瀉之春夏宜汗利秋冬乘疾小歇微

加滋補不然則血日衰必使年年遇蒸熱而疾作也

外此更宜鍼之灸之若用湯淋洗者醫之大禁也與

後方隨証參考用之無不瘥者也

大腹皮散 治諸証腳氣腫滿小便不利

大腹皮 三兩

紫蘇子 微炒

檳榔

荊芥穗

烏藥

橘紅

紫蘇葉

各一兩

蘿蔔子

炒半兩

沉香

不見火

桑白皮

炙

乾宣木瓜

去瓢二兩半

枳殼

去瓢麩炒各一兩半

右咳嗽每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

加減檳榔湯 治一切腳氣名曰壅疾貴乎疎通春

夏宜服之

檳榔

陳皮

去白

紫蘇葉

各一兩

甘草

炙半兩

右咳嗽每服半兩水一盞半生薑五片煎至八分



去滓溫服不拘時候如腳痛不已者 宣木瓜五  
加皮煎婦人腳痛加當歸煎室女腳痛多是肝血  
盈寔宜加赤芍藥煎師尼寡婦亦宜服之中滿不  
食者加枳寔煎痰逆成嘔者加半夏煎小便不利  
加木通煎轉筋者加吳茱萸煎腳痛大便不通者  
用此湯下青木香丸如更不通加大黃煎腳腫而  
痛者加大腹皮木瓜煎足痛而熱者加地骨皮煎  
檳榔湯 治一切腳痛順風防癩

檳榔

香附子

去毛

陳皮

去白

紫蘇葉

木瓜

去瓢

五加皮

甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓溫服婦人腳氣多山血虛加當歸半兩室女腳痛多由血寔加赤芍藥一兩半如大便秘結虛弱者加枳寔壯盛者加大黃並不拘時候

神烏丸 治遠年近日乾濕腳氣

川烏炮去皮臍切片炒令變色

虎脛骨酥炙

海桐皮 川萆薢各一兩

川牛膝去蘆酒浸

肉蓯蓉酒浸各一兩半 金毛狗脊燎去毛半兩

右爲細末用木瓜膏爲丸如桐子大每服七十九

空心食前温酒下

造木瓜膏法 先用好艾葉以鹽水灑濕蒸炊久再灑再蒸凡三次用宣木瓜一箇生去皮瓢切下蓋作甕子填艾葉在內卻用蓋子合定再蒸極軟去艾葉不用只將木瓜細研爲膏

加減地仙丹 治風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫滿疼痛不能步履

地龍

炒去土

五靈脂

去石

烏藥

白膠香

別研

椒紅

炒去汗

威靈仙

木瓜

去瓢

赤小豆

炒

黑豆

炒去皮

天仙藤

川烏炮去皮

五加皮

蒼朮

泔水浸去黑皮炒

木鱉子

去殼油

右等分爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸  
空心用鹽酒鹽湯下

加味四斤丸 治肝腎俱虛精血不足足膝痠弱步

履無力如受風寒濕氣以致腳痛腳弱者最宜服之

虎脛骨

酥炙二兩

天麻

宣木瓜

川烏

炮去皮各一兩

肉蓯蓉

酒潤焙

沒藥

別研

乳香

別研各半兩

川牛膝

洗去蘆酒潤一兩半

右爲細末入木瓜膏杵和入少酒糊爲丸如桐子

濟生方  
大每服七十丸空心食前溫酒鹽湯

下

濟生方卷三

濟生方卷四

宋 嚴用和 撰

水腫 論缺

葶藶丸 治腫滿水氣蠱脹

甜葶藶 兩半 白朮 兩半

桑白皮

赤茯苓 防己 三分

牽牛 半兩半生半熟

羌活 陳皮

澤瀉 各三分

郁李仁 湯去皮熬紫色稱三分與葶藶二味別研如膏令極細

右為細末與上二味同研煉蜜和入臼內杵之丸

如桐子大初服十丸空心晚食前一日二服生薑

橘皮湯下不知加至二三十丸以知

度或加薤

藟子甘遂二分切片炒

七皮散

大腹皮

陳皮

茯苓皮

生薑皮

青皮

地骨皮

甘草皮

以上各半兩

右爲細末每服三錢水一大盞煎八分溫服無時  
候

脾約麻仁丸

雖不言治腫然水腫人腎腫水光不

可行者三服神驗

麻仁

五兩  
別研

枳實

麩炒  
半斤

厚朴

去粗皮薑  
製半斤

芍藥

半斤

大黃

去皮一  
斤蒸切

杏仁

湯去皮炒黃  
別研五兩

右前二味別研如泥用四味爲細末入白杵勻蜜丸如桐子大每服二十丸臨臥溫水下以大便通利爲度未利再服此是古法今治腎腫水光只一二服以退爲度不必利可也

鴨頭丸

治水腫面赤煩渴面目肢體悉腫腹脹喘

急小便澀少



赤小豆湯 治年少血氣俱熱遂生瘡 變為腫滿

或煩或渴小便不利

三仁丸 治水腫喘急大小便不利

郁李仁 杏仁炮去皮尖 薏苡仁各一兩

右為細末米糊為丸如桐子大每服四十九丸不拘

時候米飲下

塗臍膏 治水腫小便絕少

地龍 猪苓去皮 鍼砂各一兩

右為細末搗葱涎調成膏敷臍中約一寸高濶絹

帛束之以小便多為度日兩易

加味腎氣丸 治腎虛腰重腳腫小便不利

附子炮二箇

白茯苓

澤瀉

山茱萸取肉

山藥炒

車前子酒蒸

牡丹皮各一兩去木

官桂不見火

川牛膝去蘆酒浸

熟地黃各半兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十丸空心

米飲下

積聚

論曰夫積有五積聚有六聚積者生於五臟之陰氣也聚者成於六腑之陽氣也此由陰陽不和臟腑虛

漢生九  
弱風邪搏之所以爲積爲聚也有如憂

喜怒之氣

人之所不能無者過則傷乎五臟逆於四時傳尅不行乃留結爲五積故在肝曰肥氣在心曰伏梁在脾曰痞氣在肺曰息貫在腎曰奔豚其名不同其証亦異肥氣之狀在左脇下大如覆杯肥大而似有頭足是爲肝積診其脈弦而細其色青其病兩脇下痛牽引小腹足寒轉筋男子爲積疝女子爲瘕聚伏梁之狀起於臍下其大如臂上至心下猶梁之橫架於胸膈者是爲心積診其脈沈而芤其色赤其病腹熱面赤咽乾心煩甚則吐血令人食少肌瘦痞氣之狀留

於胃脘大如覆杯痞塞不通是爲脾積診其脈微大  
而長其色黃其病飢則減飽則見腹滿嘔泄足腫肉  
消久不愈令人四肢不收息賁之狀在右脇下大如  
覆杯喘息奔溢是爲肺積診其脈浮而毛其色白其  
病氣逆背痛少氣喜忘目眩膚寒皮中時痛或如虱  
緣或如鍼刺奔豚之狀發於小腹上至心下上下無  
時有若豚走之狀是爲腎積診其脈浮而急其色黑  
其病飢則見飽則減小腹裏急腰痛口乾目昏骨冷  
久不愈令人骨痿少氣

又論曰積者傷滯也傷滯之久停留不化則成積矣

且人之臟腑皆因觸冒以成疾病惟脾 最多受觸  
蓋日用飲食稍或過多停滯難化或吐或嘔或泄或  
痢當是之時法宜推盪然後助養脾胃所謂推盪者  
更宜酌量人之虛實傷滯之輕重而推盪之停滯一  
消則不成積尅化失宜久之必成積聚癥瘕矣所謂  
積者有氣積肉積酒積茶積食積痰積更有婦室月  
經不通遂成血積凡治諸積之要並載於後倘有前  
証參酌而用之可也

香稜丸

治五積破痰癖消癥塊及冷熱積聚

木香

不見

丁香

各半

京三稜

細剉酒  
浸一宿

枳殼去瓢 麩炒

青皮去白

川椒子剉炒

茴香炒

蓬蘽剉一兩用去殼巴豆三十粒同炒黃色去巴豆不用

用

右等分爲細末醋煮麩糊爲丸如桐子大以硃砂

研極細爲衣每服二十九丸炒生薑鹽湯下温酒亦

得不拘時候

妙應丸 治老人虛人一切虛寒疰癖積塊攻脹疼

痛

黑附子二枚各重七錢去皮臍剉作罐子

礪砂三錢用水一盞化在

盤中火上

木香不見火

破故紙微炒

熬乾秤

七錢半

微炒

華撥各一兩

右將飛過欄砂末分入附子甕內卻用剝出附子末蓋口用和成白麪裏藥半指厚慢炭火內煨令黃色去麪同木香等爲細末卻將元裏附子熟黃麪爲末醋調煮糊爲丸如菜豆大每服十五丸至二十丸食後生薑湯下

磨積丸 治腸胃因虛氣癖於盲膜之外流於季脇氣逆息難多目頻年醫所不治久則營衛停凝一日敗濁潰爲癰膿多至不救

胡椒一百五十粒

木香不見火二錢半

全蝎去毒十箇

右爲細末粟米飲爲丸如菘豆大每服十五丸橘皮湯下

阿魏丸 治氣積肉積心腹膨滿結塊疼痛或引脇肋疼痛或痛連背脊不思飲食

木香

不見火

檳榔

各半兩

胡椒

阿魏

用醋化開各二錢半

右爲細末用阿魏膏子并粟米飯杵和爲丸如桐子大每服四十丸不拘時候生薑皮湯下

脾積丸 治食積茶積飲食減少面黃腹痛

陳倉米

半升用巴豆七粒去殼同米炒令赤色去巴豆不用



右爲細末好醋和丸如豌豆大每服二十丸食後

淡薑湯下

黑丸子 治中脘有宿食吞酸惡心口吐清水噫宿

腐氣或心腹疼痛及中虛積聚殮泄赤白痢下

烏梅肉七箇

百草霜三錢

杏仁去皮尖別研三七枚

巴豆去殼并油二枚

半夏湯泡七次九枚

縮砂仁三七枚

右爲細末和勻用薄糊爲丸如黍米大每服十五

丸加至二十丸用熟水下薑湯亦得更看虛寔增

損丸數或因食生冷魚鱸等用治中湯下亦可

如意丸 治虛中積冷氣弱有傷不能傳化心中堅

痞兩脇脹滿心腹疼痛噫宿腐氣及霍亂吐瀉米穀不消久痢赤白膿血相雜久病黃色羸瘦及腹一切食癥之疾並皆治之

枳殼去瓢

檳榔

橘紅

半夏湯炮七次

蓬蘽

京三稜

乾薑炮

黃連去鬚各二兩

巴豆三七粒連殼用

右除巴豆外剉如豆大用好醋合巴豆煮乾去巴豆餘藥焙為細末薄糊為丸如菜豆大每服十丸加至十五丸清茶薑湯任下食後臨臥服孕婦人不宜服

阿魏丸 治胃怯弱食肉食麪或食生 停滯中焦

不能尅化致腹脹疼痛嘔吐不食或利或秘悉主之

阿魏 酒浸化

官桂 不見火

蓬蘽 炮

麥蘖 炒

神麪 炒

青皮 去白

蘿蔔子 炒

白朮

乾薑 炮各半兩

百草霜 三錢

巴豆 去殼油三七箇

右爲細末和勻用薄糊爲丸如棗豆大每服二十丸不拘時候薑湯下麪傷用麪湯下生果傷用麪

香湯下

癖 論缺

麴蘖丸 治酒癖不消心腹脹滿噫醋不酸呃逆不食脇肋疼痛服之神效

神麴剉炒

麥蘖炒各一兩

黃連去鬚半兩

巴豆三粒去殼同炒令轉色去巴豆不用

右為細末沸湯和丸如桐子大每服五十丸食後

薑湯下

枳朮湯 治飲癖氣分心下堅硬如杯水飲不下

肉桂去皮不見火三分 附子炮去皮臍

細辛洗去土葉

白朮各一兩 桔梗去蘆剉炒

檳榔

甘草炙各三分 枳實剉炒二分

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七

煎至七分

去滓溫服不拘時候

### 痰飲

論曰飲凡有六卽懸飲溢飲支飲痰飲留飲伏飲巢氏載之詳矣麗安常云人身無倒上之痰天下無逆流之水誠哉斯言以此思之人之氣道貴乎順順則津液流通決無痰飲之患調攝失宜氣道閉塞水飲停胸膈結而成痰其爲病也証狀非一爲喘爲欬爲嘔爲泄爲眩暈心嘈怔忡爲憤懣寒熱疼痛爲腫滿攣痺爲癰閉痞隔未有不山痰飲之所致也診其脈

偏弦爲飲浮而滑亦爲飲也觀夫治飲之法或下或汗或溫或利此固定法愚者之見溫利之差可以無害汗下之錯爲病不淺矣不若順氣爲先分導次之氣順則津液流通痰飲運下自小便中出有病喜吐痰唾服八味丸而作效者亦有意焉王叔和云腎寒多唾蓋腎爲水之官腎能攝水腎氣溫和則水液運下腎氣虛寒則邪水溢上其間用山茱萸山藥輩取其補附子肉桂取其溫茯苓澤瀉取其利理亦當矣臨病之際又加詳審焉又痰飲論夫嗽者五臟皆有嗽皆因內傷脾胃外感風邪皮毛屬肺風寒隨玄府

而入腠理開張內外相合先傳肺而入成咳嗽迺

肺寒也寒化熱熱則生痰喘滿也經云喉中介介如

梗狀甚則嗽血也胸滿氣喘痰盛稠粘皆肺氣熱也

二生湯 專治痰淡療方 治冷痰

附子生去皮臍 半夏生用

右等分咳阻每服四錢水二盞生薑十片煎至七

分去滓溫服空心入少木香煎尤佳

健忘

論曰夫健忘者常常喜忘是也蓋脾主意與思心亦

主思思慮過度意舍不精神宮不職使人健忘治之

之法當理脾使神意清甯思則得之矣

李仲南永類鈴方心火熱甚則腎水衰而志不精一皆能健忘治之當先理心脾使神意清甯可也

歸脾湯 治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡

白朮

茯苓 去木

黃芪 去蘆

龍眼肉

酸棗仁 炒去殼 人參 各一兩

木香

不見火 各半兩

甘草

炙二錢半

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

消渴

論曰消渴之疾皆起於腎盛壯之時不自保養快情



縱慾飲酒無度喜食脯炙醢醢或服丹一遂使腎水  
枯竭心火燔熾三焦猛烈五臟乾燥由是渴利生焉  
腎經所載有消渴內消強中三證消渴者多渴而利  
內消者由熱中所作小便多所飲食物皆消作小便  
而反不渴令人虛極短氣強中者莖長興盛不交精  
液自出皆當審處施以治法大抵消渴之人愈與未  
愈常防患癰疾其所慎者有三一飲酒二房室三鹽  
食及麪能慎此者雖不服藥而自可愈不知此者縱  
有金丹亦不可救深思慎之

猪肚丸

治消渴

豬肚

一枚治如食法

黃連

去蘆

小麥

炒各五兩

天花粉

茯苓

去木各四兩

麥門冬

去心二兩

右五味爲末內豬肚中縫塞安甑中蒸之極爛木  
臼中杵和丸如桐子大每服七十丸米飲下如不  
能丸入少煉蜜

遺濁

素問云夫精者身之本也蓋五臟六腑皆有精腎爲  
都會關司之所聽命於心人能法道清靜精氣內持  
火來坎戶水到離扁陰平陽秘精元密固矣若夫思  
慮不節嗜慾過度遂使水火不交精元失守由是爲

赤濁白濁之患焉赤濁者心虛有熱也 因思慮而  
得之白濁者腎虛有寒也過於嗜慾而得之其狀澹  
面如油光彩不定凝腳澄下凝如膏糊皆嗜慾思慮  
之所致耳各分受病之由施以治法使坎離既濟陰  
陽協和然後火不上炎而神自清水不下滲而精自  
固安有赤濁白濁之患哉雖然思慮過度不特傷心  
亦能傷脾脾生虛熱而腎不足故土邪干水亦令人  
便下渾濁史載之云夏則土燥而水濁冬則土堅而  
水清醫多峻補則疾愈甚若以中和之藥療之水火  
既濟脾土自堅其流清矣又遺精白濁一証脈息多

瀦傷精脈也醫經曰男子二八腎氣盛天癸至天癸者精也精者身之本也腎藏精藏精者不可傷皆由不善衛生喜怒勞逸憂愁思慮嗜慾過度起居不常遂至心火炎上而不息腎水散漫而無歸上下不得交養心受病者令人遺精白濁腎受病者亦令人遺精白濁此皆心腎不交關鍵不牢之致也腎病者當禁固之心病者當安甯之更有少壯之人情動於中所願不得意淫於外而有是證者施治之法不宜秘固秘固則愈甚惟當以後方豬苓丸主之蓋半夏有利性豬苓導腎水導氣使通之意也許學士詳言之

濟生方  
矣但虛損精滑之人卻不宜服此藥所  
之方並載

於後臨病之際更宜加審焉

秘精丸 治下虛胞寒小便白濁或如米泔或若凝

脂腰重少力

牡蠣煨

兔絲子酒浸蒸  
焙別研龍骨生用

五味子

韭子炒

桑螵蛸酒炙

白茯苓去皮

白石脂煨各  
等分

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯任下

瑞蓮丸 治思慮傷心便下赤濁

白茯苓

去皮

石蓮肉

炒去心

龍骨

生用

天門冬

去心

麥門冬

去心

遠志

甘草水洗去心

柏子仁

炒別研

紫石英

火煨七次研令極細

當歸

去蘆酒浸

酸棗仁

炒去殼

龍齒

各一兩

乳香

半兩別研

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大硃砂爲衣每服七

十丸空心溫酒棗湯任下

羊脛灰丸 治思慮傷脾脾不攝精遂致白濁

厚朴

去皮取肉薑汁炒二兩

羊脛

炭火煨過通紅存性

一兩

右爲細末白水麩糊爲丸如桐子大

服百丸空

心米飲下

猪苓丸 治年壯氣盛情慾動心所願不得意淫於

外夢遺白濁

袁氏方作  
固真丹

半夏

一兩

猪苓

一兩

右半夏剉如豆大猪苓爲末先將半夏炒令黃色  
不令焦地上去火毒半日取半夏爲末以一半猪  
苓末調勻和丸如桐子大更用餘猪苓末拌丸使  
乾入不油炒瓶中養之每服四十丸空心温酒鹽  
湯下於申未間冷酒下

固精丸 治嗜慾過度勞傷腎經精元不固夢遺白

濁

肉蓯蓉 酒浸浸 切片 陽起石 火煨研 極細 鹿茸 燎去毛 酥炙

赤石脂 火煨 七次 川巴戟 搗去 心 韭子 炒

白茯苓 去 皮 鹿角霜 龍骨 生 用

附子 炮去皮臍 各等分

右為細末酒糊為丸如桐子大每服七十丸空心

鹽酒鹽湯任下

小草湯 治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草 黃芪 去 蘆 麥門冬 去 心



當歸去蘆酒浸

酸棗仁炒去殼各一兩

石去根

人參

甘草炙各半兩

右咳嗽每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去

滓溫服不拘時候

薺芫丸 治強中爲病莖長興盛不交精液自出消

渴之後多作癰疽多由過服丹石所致

薺芫

大豆去皮

茯神去木

磁石煨研極細

元參

枯藁根

石斛去根

地骨皮去木

熟地黃酒蒸

鹿角各一兩

沈香不見火

人參各半兩

右爲細末用猪腎一具煮如食法令爛杵和爲丸  
如桐子大每服七十丸空心鹽湯下如不可丸入  
少酒糊亦可

泄瀉 論缺

洞陽丹 治陽虛陰盛手足厥冷暴吐大下脈細羸  
瘦傷寒陰証悉皆治之

附子 炮去皮臍

鍾乳粉 各二兩

天雄 炮去皮三兩

川烏 炮去皮臍

陽起石 火煨一兩

火砂 一兩別研細

右爲細末酒煮神麩糊爲丸如桐子大每服五十  
丸空心温酒鹽湯任下

豆附丸 治久虛下寒泄瀉不止腸滑 禁日夜無

度全不進食一切虛寒泄瀉困乏並皆治之

肉豆蔻 麩裏煨

附子 炮去皮臍

良薑 剉炒

訶子 麩裏煨

乾薑 炮

赤石脂 煨火

陽起石 火煨

龍骨 生用

白礬 枯二兩

白茯苓 去皮

桂心 不見火

細辛 洗各一兩

右爲細末酒煮麩糊爲丸如桐子大每服七十九

空心食前米飲下

下痢

論曰夫腸風臟毒下血者皆由飲食過度房室勞損

坐臥當風恣飡生冷或啖炙燔或飲食過度或營衛  
氣虛風邪冷氣進襲臟腑因熱乘之使血性流散積  
熱壅遏血滲腸間故大便下血血清而色鮮者腸風  
也濁而色黯者臟毒也肛門射如血線者蟲蛀也又  
有陽氣不升血隨氣降而下血者下虛也下虛之脈  
脈多洪大而乳蓋莖者勞也乳者下血也治療之法  
風則散之熱則清之寒則溫之虛則補之治法合宜  
無不效者矣

椿皮丸 治腸氣瀉血不止

東行椿根白皮 剉焙不拘多少

右爲細末醋和爲丸如桐子大每服二十丸空心

食前陳米飲下

聚金丸 治大腸蓄熱或因酒毒下血不已

黃連

去蘆四兩一兩水浸曬乾

防風

去蘆

黃芩

各一兩

右爲細末醋糊爲丸如桐子大每服七十丸米飲

下不拘時候

加減四物湯 治腸風下血不止

側柏葉

生地黃

洗

當歸

去蘆酒浸

川芎

各一兩

枳殼

去瓢炒

荆芥穗

槐花炒

甘草炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半生薑三片烏梅少許

煎至七分空心食前去粗溫服

蒙薑黃連丸治証見鄭汝明產經

乾薑炮

黃連去鬚

縮砂仁炒

芎藭

阿膠剉蛤粉炒

白朮各一兩

乳香別研三錢

枳殼去瓢炒半兩

右爲細末用鹽梅三箇取肉入少醋杵和丸如桐

子大每服四十丸白痢乾薑湯下赤痢甘草湯下

赤白痢乾薑甘草湯下並不拘時

小便 論缺

兔絲子丸 治小便多或不禁

兔絲子 淘淨酒蒸 焙二兩

五味子 一兩

牡蠣 煨取粉 一兩

肉蓯蓉 酒浸 二兩

附子 炮去皮 一兩

雞胫脰 半兩 微炙

鹿茸 酒炙 一兩

桑螵蛸 分兩 缺

右為細末酒糊為丸如桐子大每服七十丸食前

鹽酒鹽湯任下

葶藶丸 治小便頻數日夜無時

川葶藶 洗

右不拘多少為細末酒和為丸如桐子大每服七

十丸空心食前鹽湯鹽酒任下

又方 治脬氣不足小便頻數不用川椒茱萸但以酒煮山藥末糊爲丸

破故紙丸 治腎氣虛冷小便無度

破故紙

鹽炒

茴香

鹽炒

右等分爲細末酒糊爲丸如桐子大每服五十丸或一百丸空心鹽酒鹽湯下

赤茯苓湯 治上腸寒熱面赤多汗小便不通

木通

去節

赤茯苓

去皮

檳榔

生地黃

洗

黃芩

赤芍藥



甘草

炙

麥門冬

去心

右等分 以咀 每服四錢水一盞 半生薑五片煎至八分去滓 溫服不拘時候

葵子湯 治膀胱寔熱 腹脹小便不通 口舌乾燥咽

不利 方見膀胱寔熱門

大便

論曰平居之人五臟之氣貴乎平順 陰陽二氣貴乎不偏 然後津液流通 腸胃益潤 則傳送如經矣 攝養乖理 釋繼洪淡寮方云五臟傷和 三焦氣澀 運掉不得 於是乎壅結於腸胃之間 遂成五秘之患 夫五秘者風秘氣

秘濕秘寒秘熱秘是也更有發汗利小便及婦人新產亡血走耗津液往往皆令人秘結燥則潤之澀則滑之秘則通之寒則溫利之此一定之法也

又論曰秘凡有五卽風秘氣秘濕秘冷秘熱秘是也多因腸胃不足風寒濕熱乘之使臟氣壅滯津液不能流通所以秘結也論治之法前方載之詳矣茲不再敘但年高之人以致秘結者非少壯比多服大黃恐傷真氣後方所載有葳靈仙丸最佳內用葳靈仙取其主諸風宣通五臟去腹內冷氣滯氣內用黃芪取其補氣使氣充得以運掉蜜炙取以滑潤之義枳

實取其下氣寬腸藥用三品專而不雜  
人諸秘結

大相宜也臨病之際更以後方詳審虛實選而用之

可也皂角丸治風秘專而有效不可不知

麻仁丸 治腸胃不調熱結秘澀  
方見大便難類張仲景金匱方論內

但本方以米飲送下衛生至寶作脾約麻仁丸

檳榔散 治腸胃有濕大便秘澀

檳榔不拘多少

右爲細末每服二錢用蜜湯點服不拘時候

潤腸丸 治發汗利小便亡津液大腑秘結老人虛

人皆可服

肉蓯蓉

酒浸焙

沈香

別研

右爲細末用麻子仁汁打糊爲丸如桐子大每服

七十丸空心米飲下

檳榔丸 治大腸寔熱氣壅不通心腹脹滿大便秘

寔

檳榔

大黃

蒸

麻子仁

炒去殼別研

枳寔

炒

羌活

去蘆

牽牛

炒

杏仁

去皮尖炒

白芷

黃芩

各一兩

人參

半兩

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服四十丸空心

用熱水下以大腑流利為度

枳殼丸 治腸胃氣壅風盛大便秘實

皂角 去黑皮 微炒

枳殼 去瓢 麩炒

川大黃 二兩 剉 微炒

羌活 去蘆

木香 不見火

橘紅

桑白皮 蜜水炙

香白芷 各二兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十九丸空心

米飲薑湯任下

訶梨勒丸 治大腸虛寒腸鳴泄瀉腹脅氣痛飲食

不化

訶梨勒 麩裹 煨

附子 炮去皮 臍

肉豆蔻 麩裹 煨

木香

不見火

吳茱萸

炒

龍骨

生用

白茯苓

去皮

華撥

各半兩

右爲末薑汁煮糊爲丸如桐子大每服七十丸空

心米飲下

蜜導法 每用蜜三合入豬膽汁兩枚在內煎如餒  
出冷水中捏如指大長三寸許納下部立通

濟生方卷四