

張之江先生著

國術與國難

汪兆銘題



張之江先生肖像



自強不息
與子同仇

莊崧甫題



教亦多術以
柔克剛行健不
息雖弱必強

李濟深敬題



有勇無敵

陳銘樞



之江先生

國術救國

陸軍部題



德身殺國

子
延



目錄

張之江先生之肖像

題詞

鈕惕生先生序

敬勸同胞速練國術備紓國難書

敬勸女同胞速練國術備紓國難書

近戰制勝之要訣

大刀隊奏奇功於滬上

劈刺術在戰場上衝鋒格鬥的效用

致全國各綏靖主任各省政府各路軍師旅通電



3 1762 4276 0

MG
G852.09
7

序

自科學進步，軍事家利用之，舉一切理化機器之發明，幾無不爲戰爭之利器，由是飛機潛艇，重砲毒氣，層出而巳，戰事遂愈演而愈烈，每一接觸，其轟聲可震百里而崩山岳，其動力可撼太空而驚風雨。文化未進之民族，腦力未堅之婦稚，對此幾無不震慄失次，所謂帝國主義者，乃賴是以恫喝愚昧，壓迫弱小，而炫耀其強權，雖然，軍事上最後之決勝，仍在步兵，仍在肉搏戰。仍在精神，而不係乎物質，故物質愈周備，特種兵愈繁複，而精神上之鍛鍊不進步，則利器仍不足操勝算，適以資敵耳，是以文化進步之民族，決不屈服於強敵之利器，更決不專恃物質之補助，而惟兢兢焉精神上奮鬥之是勉，於以起衰弱而振威烈，蓋操之有本，在此不在彼也，

此次遼吉黑上海倭寇，所遇之抵抗，可以證明矣，張子薑先生，提倡國術數十年，遍中國無不聞其聲，服其教，創辦國術館於首都，亦五年矣，人才蔚起，分教於國省各軍者，數千百輩，受其訓練者，數十萬人，此次參加上海遼吉黑戰事者，僅百之一二，而無不盛舉其成績，凡有志禦侮者，咸交口稱之，先生鑒於此次戰事之經過，益感國術之重要，期有以發揚而光大之，遂彙舉近日喚醒同胞之語，勒成國術與國難一編，將印萬本，廣貽國人，徵求同志，屬永建爲之序，永建自媿於國術無所得，然每追隨先生之後，歷覽諸同志奮鬥之成績，深覺養成步兵肉搏戰之技術，及鍛鍊其精神，殆無逾於此者，今倭人寇掠未已，國難方殷，吾人將束手以就夷滅乎，或覘顏以受保護乎，抑將奮起而謀自振自強乎，果不甘心於前者，而有志於後者，則自物質設備而外，宜有以表現其決死之精神，奮

門之能力，則國術者，其爲唯一振衰起廢之健身劑，而以此訓練國民與軍隊，尤屬當務之急，將成必不可缺之一科，殆無疑矣。語云，神而明之，存乎其人，又云，作始也簡，將畢也鉅，則是書之作，其於喚起國魂，匡救國難，誠不可以已也，上海鈕永建謹序，二十一，五，九，

敬勸同胞速練國術備紓國難書

今中國之國難亟矣，比月以來，舉國皇皇，莫不亟圖挽救，願治病必求其本，紓難必探其原，苟不探求本原，挾而去之，縱可以他法暫紓國難，究非長治久安之計也。

嘗謂中國受病之原，厥有三端：其一曰惰佚，惟惰佚，故苟安，故倚賴，故萎靡，故畏怯，故甘居人後，事事落伍，故敷衍因循，貽誤大局。其二曰衰弱，惟衰弱，故腐敗，故貧困，故退步，故消極，故如夕陽下山，暮氣沉沉，故如疴瘠癆瘵，彌無生趣。其三曰自私，惟自私，故利己而不利羣，愛家而不愛國，豈惟不利羣，乃或自相攻伐，致羣遭其荼毒。豈惟不愛國，乃或摧殘斷送，致國瀕於危亡。由是愈惰佚，則愈衰弱，愈衰弱，則愈自私，愈自私，

則愈惰佚，循環往復，愈演愈烈，遂成今日之中國。嗚乎！吾蒿目社會，祇見此三病菌，沸沸揚揚，籠罩瀰漫於神州大陸而已。此病不祛，將何以弭內憂？將何以禦外侮？更何以挽救當前之國難哉？曷以祛茲三病、日速從事於普及國術：惟國術能增民力，民力增則不患衰弱矣，惟國術能振民氣，民氣振則無復惰佚矣，亦惟練習國術能養成掃除宗派門戶之習慣，一以禦侮雪恥同仇敵愾強種救國自衛生存之目的爲依歸。趨向既一，則自私之惡習、內爭之糾紛，自以漸而去之矣。三病既祛，請言所利：中國大患，不在兵不多也，今集全國之軍額，分布於內地，則力覺其單，若集中於國防，則數亦不少，其不能集中以收團結之效者，爲內地治安所牽掣也。其不能廣益軍額，以籌國防者，爲經濟拮据所限制也，假使利用最經濟之時間與方法，訓練最武勇而強健之民衆，俾養成衝鋒格鬥自衛衛

國之能力，而又不勞民，不傷財，寧非方今所宜亟講者，倘能急速從事於國術普及訓練，使加入軍隊，肉搏近戰，白刃相接，可增加強大之戰鬥力，留在後方，則出入相友，守望相助，堪負警戒保衛之任，其利一也。以諳習國術之民衆，衛鄉土，而騰出全部之軍隊，任國防，遍儲強健雄武之丁壯，以備徵募，平時寓兵於民，一旦動員令下，通國皆兵，其利二也。

不寧惟是，昔越王沼吳，十年生聚，尤必十年教訓，生聚欲其庶也，教訓欲其強也，今中國有民衆四萬萬，可謂庶矣，間強矣乎？試矚目以觀，有惰佚之民，有衰弱之民，有自私之民，皆弱者耳，林林總總，竟少強者，嗚乎！吾是以悲焉！以此自衛，焉能有濟，以此應敵，何殊不教而棄之乎？抑此民不强，將何以與世界羣雄相並處？此身不健，將何以與敵寇相持久戰，而圖生存乎？無已，其速

從事於國術之普及。

或謂今日者，科學戰爭是尙，疑國術無甚裨益？抑知日俄之戰，武士道奏顯著之功，歐洲大戰，最後勝負，恆決於白刃格鬥，卽鄙人從軍有年，自辛亥以還，向以打倒軍閥，完成革命爲職志，如摧洪憲，討復辟，及北伐諸役，歷經劇戰，而個人經驗，每次最後勝利，十之八九，多得力於有國術技能之部隊。再徵以最近東省各義勇軍，以抗強敵，子彈不充之時，屢以肉搏取勝，可見理想之空談，不敵事實之證明，歷來談戰術訓練者，無不注意且歸宿於白兵戰，迄今未能變其原則，實卽國術之需要，萬不許漠視者也。

竊見今之言臥薪嘗胆者多矣，究之薪如何臥？胆如何嘗？詎能無所研究。國人其奮起乎，以國術爲薪，以苦練爲胆，朝臥夕嘗，人人如是，家喻戶曉，養成風氣，恆心毅力，貫徹始終，懷逸豫之

亡身，圖憂勞之興國，盡矢朝氣，咸秉大公，以趨向於健身強種雪恥禦侮之一途。幸而不爲越王勾踐，則發奮圖強，期歲已可。不幸而終儕於越王勾踐，則忍辱自勵，終必崛起。所慮者歧路徬徨，卻步求前，漠視國寶，苟且偷生，是真莫可如何也已。

事急矣！燕處危幕，火厝積薪，機繫一髮，稍縱卽逝，偷我國人，亟起奮興，講求國術，攜手自衛，踏着先烈血跡，與敵寇作殊死戰，則人心未死，事猶可爲，多難興邦，或竟在此。語云，「天助自助」。鄙人不敏，願馨香以祝共同奮勉焉。

敬勸女同胞速練國術備紓國難書

現在國難當前，危亡在卽，我們做國民的，自應同仇敵愾，拚命圖存，不然，決無倖免之理。但以國民的體格論，若與外國人較量，

却實在差的太遠，照這樣的孱弱，男子固屬不能禦侮於疆場，卽女子又何能盡力於後方？在歐戰的時候：列強男丁，盡赴前敵，雙方均有人荒之感，所以任何參戰國家，除白髮黃口而外，都是男女總動員，自交通運輸看護，以及耕農工賈，咸由婦女替代。竟以是相持數載之久。假使遠東戰起，我國婦女的體力，能否代執男子之役，以爲前方之接濟呢？則我們中國人民之體魄，與世界各國較，實爲衰弱之尤。無可諱言。而况女同胞們，除少數出類拔萃的女子，屬於例外，大多數的腰肢軟弱，表現病態，尤其是衰弱中之最衰弱者。試問一旦動員令下，照這樣的情形，如何能分担救國的大事？在這個年頭。中國的男子，不能鍛鍊振作，努力自強，固然是罪無可逃，但是女同胞們，同屬國民，又豈可甘居人後，自願落伍，淪國家於萬劫不復的地位呢。所以我們一方面，積極喚起全民，共同

努力，却更特別希望女子方面，要迎頭趕上去，不但普通知識，要
不讓男子，尤其要從研練國術入手，趕快養成一個健全體魄，才能
談到救國救民。我說列強女子，大都體力强健，並非毫無憑證之言
，歐美女子；練習打靶，以及游泳賽跑，總與男子不相上下，德國
戰敗以後，他們男女組合體育運動，越發積極，所以成效益加卓著
，觀其男女出席選手競賽之際，竟至莫辨雌雄，其女子體格雄健，
概可想見，近有由彼邦留學歸來之友人云，在德時有一中國女生，
往衣店做一外衣，成功之後，嫌其過大，乃一再剪削，不但總不合
身，反爲德人所驚訝，蓋以此生肢體，太形瘦小，爲德國女界所無
，因之衣店亦萬想不到，竟有此等微小尺碼。據此，可以推知人家
女界體育之一般，我們倘再細想，歷屆國際運動大會，中國女子參
加的，不但極少，而且落後，更應當慚愧得無地自容了。

所以救國事業，不是空口換得來的。我們女同胞，要預備刻苦，在國術上下工夫，先使體魄與男子並駕齊驅，才能真正從事救國的實現，若還是在塗抹上下工夫，裝飾上去研究，那仍是自己侮慢自己，毋怪受男子們的輕視了，請女同胞加以猛省。

古代女同胞，在詩經說碩人頌，足見並不文弱，關於齊家治國，祇有內外的分工，並無高下的差別，不但在道德上文化上，如太任與周，孟母教子，值得後世歌頌！卽如梁夫人助戰，花木蘭從軍，荀灌救父，朱母守城，以及紅線隱娘，一班女俠，也是都有燦爛光明的事跡。最近在民十七年間，江蘇鎮江國術館某女教員，有一日清晨，至江邊散步，恰巧遇見兩個匪徒，攔路行劫，欲施非禮，結果均被此女教員擒獲。既能自衛，兼爲地方除害，這樣看來，今人安見不及古人，在自己練國術與不練國術而已。

女同胞呵！國之本在家，家之本在身，強身方能強家，強家方能強國，我們要達到國民救國地步，先要整個民族體魄的質量，達到充份健全的地步，尤其是女子，若自衛生存的能力不發達，則人種就算弱了一半，還影響及於後嗣，當然要生產孱弱的子女。想想看！這責任大不大呢？這關係何等重要呢？趕快醒悟過來，速練國術吧，不要儘讓列強的男女，向前進步，我們也要迎頭趕上去，要猛力的迎頭趕上去。

近戰制勝之要訣

近戰制勝要訣，全在人自爲戰，欲操必勝之權，尤非人人精練國術，決不爲功，孫子兵法所論，攻守進退，奇正虛實，變化運用之道，靡不由單人戰鬥，而推及於十百千萬，古今衆寡雖殊，其制勝原

理，則一以貫之，蓋無論火器及機械，改進至任何地步，而近戰夜襲衝鋒格鬥，終不能免，國術之效用，乃因是而益著，何以言之，飛機雖猛，大砲雖利，步鎗，機關槍，坦克車，雖便利迅捷，然皆利於遠戰，非至敵人望風潰逃，不足以云勝利。獨至短兵三尺，流血五步，生死之分，勝負之判，要以白刃近戰爲樞紐。斯時也，以短銃與步槍遇，則短銃勝，以大刀與短銃遇，則大刀又勝。偶或大刀脫手，但諳拳腳，亦可以空手奪械，於血肉橫飛之中，藝高胆大，游刃有餘，斯則不能不歸功於國術也，謂之唯一國寶，孰曰不宜。中山先生曾說，中國的拳勇技擊與西洋的飛機大砲有同等作用，證以實戰經驗，誠金石之論也。故曰，惟精練國術，爲近戰制勝之要訣。

大刀隊奏奇功於滬上

此次滬淞戰事，我十九路軍將士，自衛奮鬥，捷報頻傳，聲威一振，外人始知中國不可侮，而尤足放一異彩者，則我大刀隊之殺敵是已，

初，歐美軍事專家在滬觀戰者，以彼軍火器精利遠勝我軍，咸爲我危，而我軍每次肉搏相接，大刀隊頗奏奇功，各國在滬人士，咸稱我國軍奮勇殺敵，具有歐戰之精神，前之輕視我者，至是眼光一換，咸表敬意，滬上中外報紙，曾詳載此事，固非子虛，

在中央國術館初成立時，社會智識階級紛紛懷疑，以爲居此火器戰爭時代，何必提倡此古代陳舊之學術？然幸因數年努力，國術普及於軍隊，卒有今日大刀隊殺敵之表現。當其衝鋒直入，一往無前，勇猛叱咤，如迅雷颶風，遂使敵人馬不及旋，槍不及發，裂膚斷指，斫臂洞胸，十步之內，血流成渠，彼恃其新式器械，以爲數小時

內可解決滬北者，而乃屢受挫折於巷戰之大刀隊，我固不敢以此沾沾自喜，然以事實證明，彼謂今日不必提倡國術者，其亦醒覺矣乎，

大刀誠國術一部份，若全部國術，普及全民，效果又當何如？同胞們，同胞們，奮起奮起，願全民衆，皆國術化，積極練習自衛奮鬥，打倒帝國主義，以博最後之勝利。

劈刺術在戰場衝鋒格鬥的效用

戰場致勝之術 本非一端：近代戰爭，固以槍砲飛機爲威脅敵人之用，但有時仍必歸宿於白刃近戰，藉肉搏衝鋒，以爭最後的勝利，因爲戰事實驗，移步換形，多有出於平日練習想像之外者，到那最緊要的關頭，不免短兵相接 而最不可少的精神，必須人自爲戰。

所以軍士們，除平日練習實彈射擊以外，總要精研白兵格鬥之劈刺術，以備與敵接近之時，大展厥長，各盡所能，判勝負於巧拙，決雌雄於俄頃，倘非平素預備真實本領，何能勝算在握，而奏殺敵致果之功哉？

火器雖利，設遇巷戰，每不能運用自如，而大刀短劍，反較鋒銳迅捷，當者立踣，所以戰時士兵，如果僅恃火器，而不精於白兵，一旦與敵接近，衝鋒失利，難免大潰，如果士兵兼諳國術，藝高胆大，正願與敵接近，以展其長，斷無怯敵之理，往往轉危爲安，敗中取勝。試看昔年日俄戰役，日本多了柔術，就勝了俄國，然精細考較究不及我國國術的深奧淵博，所以這次上海戰事，日頗怯於吾國大刀隊，堪證吾言不虛了。

至如軍營中劈刺術，乃國術課程中一二項目，博中返約，法式單簡

，易知易行，利在速成而收速效。假如平日具有拳脚器械敏捷純熟之基礎，再將劈刺術加以精練，窮其體用之妙，嫻其變化之方，自然得心應手，左右逢源，臨敵操必勝之權，可以斷言。

中央國術館於劈刺術之傳習，特爲注重，其用意，一則要使國術家而軍隊化，洞明遠戰近戰之原理，一則希望軍事家而國術化，深悉白兵巧拙之利害，換言之，卽國術家而軍隊化；將如魚得水，饒有用武之地，軍事家而國術化，若爲虎添翼，彌多制勝之方，由是以國術中之劈刺，由軍事家之領導，普及軍隊，以此制敵，何敵不摧，以此圖功，何功弗成。現在中央國術館，業已養成許多此項人才，分布軍隊，但爲應時勢之需要，仍負多多養成之責任。惟綿力薄弱，又全仗我諸同志，諸同胞的贊助了。

致全國各綏靖主任各省政府各路軍師

旅通電

各綏靖主任，各省政府主席，各總指揮，各軍師旅長均鑒，頃上蔣委員長一電：文曰，查國術施於戰陣，不但堪濟火器之窮，實爲最後制勝之要道，總理在日，曾以中國拳勇技擊，與西洋飛機大砲，相提並重，用勉國人，良以衝鋒陷陣，火器失効，全恃白刃，惟精諳國術者，能以短兵技擊，制敵於俄頃之間。證以此次滬戰，日寇恃其新式火器，以爲數小時內，可以解決滬北者，乃屢受挫於大刀隊，至於望風披靡。每逢最激烈之鏖戰，往往有長時間之肉搏格鬪，愈感此項訓練之需要，已爲時人所公認，足徵總理遺教，洵不可易，可見國術爲戰鬥員必須具備之要素，實有時代之重要性矣。

鈞座高瞻遠矚，諒必早見及此，擬請將國術一科，列爲軍隊基本訓練必修課程，以資推廣普及，而充戰鬥實力，且收強民強種之効焉。是否有當？敬乞採察是禱等語。查國術技能，利於戰陣，其大要之點有三：練習有素，則體魄健壯，能行遠，能忍飢渴，能不畏風雪，能履山如平地，一也。夫精神意志堅強之軍隊，其決勝往往在最後之白兵戰，長於國術，則白兵戰無有不操勝算，二也。與敵人對陣，自遠戰而漸至於近戰，其於白兵戰素無練習者，則敵愈近而心愈怯，以其愈近敵而益見其所短也。反是於白兵戰素加練習者，則敵愈近而膽愈壯，以愈近敵而愈見其所長也。則國術之功效，有益於遠戰之精神者，三也。最近湘省何主席積極提倡，成績尤爲顯著，援滬各軍，有臨時組織大刀隊者，皆感急需所致。之江以生平經驗所得，深信國術一道，固爲全民族健身強種之利器，而尤爲

我武裝同志必須具備之要素，對於暴日之侵略，我中央既有永久抵抗之決議，自應一本古人臥薪嘗膽之精神，與生聚教訓之計畫，以期驅深入之寇，復已失之地，倘我各軍師旅對於國術教練，皆切實提倡，力求精進，庶足增益近戰夜襲白刃格鬥之能力，而收衝鋒陷陣拒寇禦侮之膚功，此其易知易行，經濟便利，與夫收效之大而且速，較諸日本之武士道，柏林之體育會，當有過之無不及者。敢援與亡有責之義，聊作涓流土壤之獻，謹貢芻議，敬希荃察。張之江叩養

10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1