

士林三書







壽世青編卷下

古平江尤承生洲手纂



服藥須知

夫病之所由來因放逸其心逆於生樂以精神徇智巧以  
憂慮徇得失以勞苦徇禮節以身世徇財利四徇不置心  
為之病也極力勞形躁暴氣逆當風飲酒食嗜辛鹹肝為  
之病矣飲食失節溫涼失度久坐久臥大飽大飢脾為之  
矣呼叫過常辨爭陪答冒犯寒暄恣食酸鹹肺為之病矣  
久坐濕地強力涉遠縱欲勞形三田漏溢腎為之病矣五

七才三書

虛勞天卷

病既作故未老而羸未羸而病病至則重重則必斃嗚呼  
是皆弗思而自取之也今既病矣而後藥之得非臨渴掘  
井乎然必以慎起居戒暴怒簡言語清心寡營輕得失收  
視聽節飲食忌肥濃炙烤生冷凡食勿頓而多任可少而  
頻食不欲急急則傷脾法宜細嚼緩嚥勿太熱勿太冷又  
不得雜雜則物性或有相反則脾與胃不大可慮哉苟能  
慎之服藥自效設仍率性任情不守戒忌豈特藥力無功  
而其疾更劇矣是不可不慎

煎藥有法

一慎用水按方書所載

長流水

即于里水但當取其流長而來遠耳不可泥于千里之外者以取其來遠通達用以煎治手足

四肢病及通利

二便之藥也

急流水

湍上峻急之流水也以其急速而達下取以煎利二便及足歷之風濕藥也

順流水

其性順而下流故亦取治下焦腰膝之病及二便之藥也

逆流水

慢流洄瀾之水也以其逆而倒流取其調和發吐痰飲之藥也

半天河水

即長桑君授扁鵲飲以上池之水乃竹籬籬頭管內所盛之水也取其自天而降未受下

流重濁之氣故可以

煉還丹調仙藥之用

春雨水

立春日空中以器蓋接之水其性始得春升生發之氣可以煎補中氣及清氣不升之劑古方

謂婦人無子者於立春日清晨以器盛空中之雨水或晨日百草曉露之水夫妻各飲一杯還房當卽有孕取其資始資生發育萬物之意耳

### 秋露水

其性稟收斂肅殺之氣取煎祛崇之藥及調敷蟲疥癬瘡風癩之用

### 井華水

清晨井中第一汲者其天一真元之氣浮結水而取煎滋陰之劑及修煉丹藥之用

### 新汲水

井中新汲未入缸甕者取其無所混濁用以煎藥爲潔

### 甘瀾水

以器盛水又以器揚濯之使其珠沫盈于水面約以百次爲度取其性變溫柔能聖傷寒陰症

### 潦水

卽無根水山谷中無人處新坎中水也取其性止而不流且有土氣清者可煎調脾胃補中氣之劑

### 冬霜水

陰盛則露結爲霜和能殺物性隨時異也解酒毒治熱病

一方治寒熱瘧疾一錢熱酒送下奇効如神

臘雪水

冬至后第三戌為臘其木解肯疫丹石毒煎茶煮粥止渴洗目赤如神及調和殺虫藥用

陰陽水

即生熟水新汲水合百沸湯和勻是也入燒鹽飲之消醉飽過度霍亂肚脹者飲一二升吐出

痰食即痊凡霍亂嘔吐不能令納食其勢危者先飲數口即定

菊英水

蜀中有長壽源其源多菊花而流水皆菊花香居人飲其水者壽皆二三百歲故淵明好植菊

花日采其花英浸水烹茶期延年也夫本草雖有諸水之名而未及其用今特表而出之

按千金方云煎人參須用流水用止水即不驗今甚有

宿水煎藥不惟無功恐有蝨毒陰氣所侵益蒙其害即

滾湯停宿者浴面無顏色洗身成癬已上諸水各有所

宜臨用之際宜細擇焉



一 慎火候按方書所載

桑柴火

桑木能利關節養津液得火則良抱朴子云一切仙藥不得桑煎不服桑乃箕星之精能助藥力除風寒痺痛久服終身不患風疾故也

櫟炭火

宜煨煉一切金石之藥以其堅也

金粟火

即粟米殼也煨煉丹藥用

煇炭火

宜烹煎煇炭百藥丸散

白炭

誤吞金銀銅鐵在腹燒紅急為末煎湯啣之甚者刮末三錢并水調服未効再服又解水銀輕粉毒

石炭

今西北所燒之煤即是不入藥用

蘆荻火竹火

宜煎一切滋補藥

按火有文武從容和緩不疾不徐文火也恐熾焰沸騰

煎藥汁易涸氣味不全耳并用紙蘸水封器口煎之如煎探吐痰飲之劑常用武火取其急速而發吐之也

一 慎煎器必用砂銚瓦罐如富貴家淨銀之器煎之更妙  
切忌油穢腥氣銅錫鐵鍋或煎過他藥者必滌潔淨器  
口用紙蘸水封之

一 慎煎藥之人有等魯莽者不按水火率意煎熬或藥汁  
太多而背地傾藏或過煎太少而私攪茶水供應病人  
惟圖了事必擇謹慎能識火候者或親信骨肉按法煎  
造其去查必用新絹濾淨取清汁服

一慎服藥凡病在胸膈以上者先食而後藥病心小腹以下者先藥而後食病在四肢血脈者宜飢食而在且病在骨髓者宜飽食而在夜在上不厭頻而少在下不厭頻而多少服則滋潤於上多服則峻補於下其藥氣與食氣不欲相逢食氣下則服藥藥氣退則進食有食前食後服宜審此意

### 服藥忌食

凡服藥不可雜食肥膩魚酢陳美犬豕諸肉及胡荽生蒜葱韭生菜瓜果生冷滑滯之物并忌見死屍產婦淹曉等事



有蒼白朮

忌桃李雀肉  
青魚蛤松菜

有黃連胡黃連

豕肉冷水  
並忌

有甘草

忌豕肉海  
菜菘菜

有桔梗遠志烏梅

忌豕肉冷水生葱

有地黃何首烏

忌一切血  
葱蒜萊服

有半夏菖蒲補骨脂

忌羊肉  
飴糖

有細辛常山

忌生菜  
生葱

有丹參茯神茯苓

忌一切酸味物  
并醋

有牡丹皮

忌胡荽  
蒜

有仙茅牛膝

忌牛乳  
牛肉

有蒼耳

忌豕  
肉

有吳茱萸

忌豕心肺  
豕肉慈菇

有荆芥

忌河豚  
切魚蟹

有二冬

忌鯉魚  
即魚

有鱉甲

忌莧菜

有澤瀉

忌海  
蛤

有枸杞草薺

忌牛肉牛  
乳

有肉桂蜂蜜

忌葱

有厚朴草麻

忌炒  
豆

有巴豆

忌冷水

有薄荷

忌鱉肉

有紫蘇丹砂龍骨

忌鯉  
魚

有商陸

忌犬  
肉



病有十失

驕恣率性不遵戒忌一也、輕命重財治療不早二也、

聽信巫禱廣行殺戮不信醫藥三也、諱疾試醫言不問

中四也、不善擇醫信人毀譽或從著卜五也、急欲速

效旦暮更張雜劑亂投六也、索即寫方製炮失宜私自

加減七也、侍奉不得人煎丸失法怠不精詳八也、寢

興不適飲食無度九也、過服湯藥蕩滌腸胃十也

病有八不治

室家乖戾處事不和動成荆棘一也、恣縱惰淫不日珍

重(一)也 憂思想慕得失榮懷(二)也 今日預愁明日一

年營計百年(四)也 煩躁暴戾不自寬慰(五)也 窘若拘

囚無瀟灑志(六)也 怨天尤人廣生懊惱(七)也 以死爲

苦難割難捨(八)也

### 却病十要

(一)要靜坐觀空萬緣放下當知四大原從假合勿認此身  
爲久安長住之所戰戰以爲憂也

(二)要煩惱現前以死喻之勿以爭長較短

(三)要常將不如我者巧自寬解勿以不適生嗔

四要造物勞我以生遇病却聞反生慶幸

五要深信因果或者夙業難逃却歡喜領受勿生嗟怨

六要室家和睦無交謫之言入耳

七要起居務適毋強飲食寧節毋多

八要罷防嗜欲救心風露懷衣

九要常自觀察克治病之根本處

十要覓高朋良友講開懷出世之言或對竹木魚鳥相親

儻然自得皆却病法也

病有七失不可治



夫病有七失不可治者失於不審失於不愼失於不信失於怠忽過時失於不擇醫失於不辨藥失於自立意見應補責醫以瀉畏攻責醫欲補應針欲艾應灼欲砭七者之中有一於此卽爲難治非止醫家之罪寔病家之自誤也矧有醫不慈仁病者猜鄙二理交馳於病爲害者不少由是言之醫者不可不慈仁病者不可多猜鄙如犯之則招禍在醫者當以救濟爲心在病家務以精誠篤摯爲念各盡其極乃治病求愈之大端也

老人病不同治法

常見年高疾患將同少年混投湯藥妄行針灸務欲速愈  
殊不知老年之人血氣已衰精神減耗至于視聽不至聰  
明手足舉動不隨其志身體勞倦頭目昏眩宿疾時發或  
秘或泄或冷或熱皆老人之常也勿緊用針藥急求痊愈  
往往因此別致危殆且攻病之藥或汗或吐或解或利緣  
衰老之人不同年少者真氣壯盛雖汗吐轉利未至  
危殆其老弱者汗之則湯吐之則胃氣逆下之則元  
氣脫立致不可救此養老之大忌也大率老人藥餌止用  
扶持只可溫平順氣進食補虛中和之劑不可用市肆賸

買他人惠送未識方味者與之服餌切須詳審若有宿疾  
時發則隨其疾狀用之乎湯劑調順三朝五日自然痊退  
惟是調停飲食隨其食性變饋治之此最爲良法也

治婦人有不能盡法之弊

治婦人疾有不能盡聖人之去者今富貴之家居與室之  
中處帷幔之內甚又以帛幪手臂既不能行望色之神又  
不能殫切脈之巧四者有二缺焉黃帝曰凡治病察其形  
氣色澤形氣相得謂之可治色澤以浮謂之易已形氣相  
失謂之難治色天不澤謂之難已又曰診病之道觀人勇



怯骨肉皮膚能知其情以爲診法若病人脈病不相應  
不得見其形醫者止據脈供藥其可得乎如此言之烏能  
盡其術哉形醫家之公患世不能革醫者不得不盡理質  
問以憑調治病家見其所問煩遽意其脈道不精往往得  
藥不服似此甚多扁鵲見齊候之色尙不肯信况其不得  
見者乎嗟哉

妄庸諛病

世有病人親朋故舊交游來問疾者其人曾不經一事未  
讀一方自誇了了談說異端或言是虛或言是實或云是

風或云是氣紛紛謬說種種不同使亂病人心意不知孰是遷延已久時不待人斂然致禍各自走散設有明醫識病淺深探究方書孰知本草看病不爾大誤人事何況妄議者乎

### 古方無妄用

鄱陽周順醫有十全之功云古方如聖惠千金外臺秘要所論病原脈症及針灸法皆不可廢然處方分劑與今大異不深究其旨者謹勿妄用有人得目疾用古方治之目遂天出又有婦人因產病用外臺秘要坐導方其後反得

惡露之疾終身不差。曾有士人得脚弱病，方書羅列積藥如山而疾益甚。余令悉屏去，但用杉木爲桶盛水，濯足并令排瘴腦於兩股間，以藥繩繫定，月餘而安，徙如初。南方多此疾，不可不知。順固名醫語，必不妄。故錄于此。

草藥不可妄用

甲志云：紹興十九年三月，英州僧希賜往州南三十里洗口掃塔，有客船自番禺至，舟中士人攜一僕病脚弱不能行。舟師問之曰：「吾有一藥治此病，如神餌之而差者不可勝註。」既賽廟畢，飲酢，頗醉，乃入山求得草，漬酒授病者，令

天未明服之如其言藥入口卽呻吟云腸胃如刀割截痛  
遲明而死士人以咎舟師舟師恚曰何有此卽取昨夕所  
餘藥自漬酒服之不踰時亦死蓋此山多斷腸草人誤食  
之輒死舟師所取藥爲根蔓所纏醉不暇擇徑投酒中以  
此致禍則知草藥不可妄用也

真菊野菊

蜀人多種菊以苗可以萊花可以藥園圃悉能植之今人  
多採野菊供藥肆頗有大誤真菊延齡野菊殺人如張華  
言黃精益壽鈎吻殺人形類相似之誤有如此

自然銅磁石煨研細水飛滑石煨研爐甘石青蒙石花蘇

石伏龍用火煨研水飛陽起石火煨酒淬七次水飛白礬煨龍骨火煨水飛治煮

阿膠蛤粉炒石夾明搗水煮研水飛牡蠣火煨童便淬研真珠漏包入苧腐中煮一香研

鱉甲去肋酥炙鹿茸焙去毛酥炙虎脛骨酥炙五靈脂酒飛去沙龜甲酒浸

墨火煨研髮入瓦罐中益泥封固煨存性齒火煨水飛海螵蛸炙桑螵蛸蒸透再焙

昆布水爭海藻水爭焙緋丹湯泡去黃水炒令紫色研

石硫用猪大腸盛之水煮二日夜以阜扇湯淘去黑水再以紫皆淨萃同煮消其火毒畏綱辛醋及諸般血

土硫黃辛熱腥臭止可入瘡科外治不堪服餌





用藥例丸散湯膏各有所宜

藥有宜丸宜散者宜水煎者宜酒漬者宜煎膏者亦有  
物兼宜者亦有不可入湯酒者並隨藥性不可過越湯者  
湯也煎成清汁是也去大病用之散者散也研成細末是  
也丸者緩也作成丸粒也不能速效舒緩而治之也漬之  
者以酒浸藥也有宜酒浸以助其力如當歸地黃知母黃  
柏陰寒之氣味假酒力而行氣血也有用藥剉細如法煮  
酒密封早晚頻飲以行經絡或補或攻漸以取効是也  
細末者不循經絡止去胃中及府藏之積及治肺疾欬嗽

爲宜氣味厚者白湯調氣味薄者煎之和查服丸治下焦  
之病者極大而光且圓治中焦者次之治上焦者極小麩  
糊者取其逢化直至下焦或酒取其散醋取其收如半夏  
南星及利濕者以生薑汁稀糊丸取其易化也湯泡蒸餅  
尤易化滴水亦然煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡也蠟  
丸者取其能達下焦而治腸澼等疾

凡修合丸劑用蜜祇用蜜用節祇用節勿相雜用且如丸  
藥用蠟取其固護藥氣欲其經久不失珠力且過隔關而  
作効也今若投蜜相和雖易爲丸然下咽亦卽散化如何



得致腸中若或有毒藥不宜在上化豈徒無益而反爲害  
全非用蠟之本意

凡煉蜜宜先掠去沫令熬色微黃試水不散再熬一二沸  
作丸則收潮而不粘成塊也

冬月煉蜜煉時要加二杯水爲妙衍義云每蜜一觔祇煉  
得十二兩是其度數也和藥末要乘極滾時和之曰內搗  
千百杵自然軟熟容易作條好丸也

凡爲末先須細切曬燥退冷搗之有宜合搗者有宜各搗  
者其滋潤之藥如天麥冬生熟地黃當歸輩皆先切曬之

獨搗或以慢火隔紙焙燥退冷搗之則爲細末若入衆藥少停回潤則和之不勻也此濕藥燥皆大耗蝕當先增分兩待燥秤之乃准其湯酒中不須如此

凡合丸藥用密絹令細篩散藥尤宜精細若搗丸必於石臼中杵千百過色埋和同爲佳

凡欲浸酒皆須細切生絹袋盛乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不須待酒盡也杳則暴燥微搗更漬飲之亦可爲散服

凡合膏子須令膏少之料先渣浸先煎其汁乃下有膏之

料煮時當杖以三上三下以泄其火氣勿令沸騰不妨旋  
取藥汁查須再煮務令力盡而已然後漸漸慢火收厚如  
飴加煉蜜收貯磁瓶出火氣七日二七日聽用

凡煎摩貼之膏或醋或酒或油須令淹浸然後煎熬用杖  
三上三下以泄其熱勢令藥味得出上之使啞啞沸下之  
要沸靜良久乃上之如有葱白及薑在內以漸焦爲度如  
有附子木鱉者亦令焦黃勿令枯黑瀝膏必以新布若是  
可服之膏擦亦可酒者飲之可摩之膏查亦可敷亦欲兼  
盡其藥力也

凡湯膏中用諸石藥皆細研之以新絹裹之納中衍義云  
石藥入散如硃砂鍾乳之類用水研乳極細必要二三日  
乃已以水漂澄極細方可服餌豈但研細絹裹爲是

凡草葉之藥如栢葉荷葉茅根薊根十灰散類必要焦枯  
用器盪在地上出火性存本性倘如死灰則白無効矣

凡有脂膏如桃杏麻仁等類另末旋次入衆味合研則勻  
凡湯劑中用一切完物俱破殼研之如豆蔻蘇子益智骨

脂之類不則如米之在穀雖煮之終日米終不熟職是故  
也凡用香燥如木香沉香砂仁豆蔻不宜久煎點炮尤妙

藥品製度法

藥之製度猶食品之調和也。食品之加五味非調和不能足其味。次藥有良毒不藉修治豈能奏効。假如芩連知柏用治頭面手足皮膚者須酒炒以其性沉寒借酒力可上騰也。用治中焦酒洗下焦生川黃連去痰火薑汁拌炒去胃火和土炒。治吞酸同吳茱萸炒。此各從其宜也。大黃用行太陽經酒浸陽明經酒洗况其性寒力猛氣弱之人須用煨蒸否則必寒傷胃也。地黃知母下焦藥也用之須用酒浸亦恐寒胃。地黃用治中風非薑汁浸炒恐泥膈也。苦





急水津大毒不化山黃單衣婢裝許甘滋商道其外亦暴  
薄者非融盡不始去其毒果極令人飽腹亦与巴豆同最  
食令人腹悶山黃口里酸苦火似今商黃亦極危細既從  
其明處出與藥氣相惡我藥出火和黃亦黃的應去者  
藥以以薑汁刻一商南星宜蘇離以黃牛胆和酒道如供  
南星水過其于細目水東南三節去其熱對更以用草風  
又融又尖再以重對對一節歸其熱毒由半夏對其才火  
如之意由山為天獄則于其對其入火中變其融之尖去  
參藟則四處有歸其苦寒也商黃也白天秋商黃其四節

參龍胆酒浸者制其苦寒也。當歸防己天麻酒浸者助發散之意也。川烏天雄附子其性劣。灰火中慢慢炮之。裂去皮臍及尖。再以童便浸一宿。制其燥毒也。半夏湯泡七次。南星水浸。俱于臘月水凍兩三宿。去其燥性。更妙。用治風痰。俱以薑汁浸一宿。南星治癰。以黃牛胆。曬陰乾。取牡其胆氣也。吳茱萸味惡。須湯泡七次。麻黃先煮兩沸。去沫。免令人煩悶。山梔仁用瀉陰火炒。今色變水蛭蝨斑。貓乾漆非烟盡不能去其毒。生則令人吐逆不已。巴豆性最急。豈有大毒。不去油。莫用。大戟芫花甘遂商陸其性亦暴。



非炒用峻利不已蒼朮氣烈非米泔浸經宿燥性不滅凡  
用金石并子仁之類須各另研細方可入劑但製度得法  
而藥能施功矣余見今人索方入市希圖省儉不顧有誤  
不惟炮制失宜抑且真偽未明多少不合全失君臣佐使  
用藥之法大非求藥治病之心使反為致誤伊誰之咎耶  
凡事修合必須選料制度一如後法務在至誠毋得忽也  
用火煨者必於地上取去火毒為如倘隨症自有制法不  
拘此例

人參

去蘆人乳并蒸

生地

酒洗

熟地

酒洗焙

二門冬

水潤去心

蒼朮

米泔浸炒

白朮 米泔浸蒸切片 蜜水拌炒褐色  
黃芪 蜜炙 遠志 甘草湯浸透去梗焙 升麻 柴胡 忌火

葛蒲 去鬚 麥藶 蜜水蒸 山藥 蒸 苡米 炒 當歸 去根酒淨 芍藥 酒炒

木香 生用理氣 甘草 生用瀉火 石斛 酒浸 牛膝 川芎 酒洗

知母 去毛酒炒 五味 嗽生用 貝母 去心焙 紫苑 水淨蜜水焙 澤瀉 去毛酒焙

續斷 酒炒 甘菊 去蒂 車前 酒焙 草薺 酒浸 苦參 泔水浸 白芷 焙

防風 去蘆筭 金銀花 去枝 羌蔚子 忌 麻黃 去根 黃柏 去皮酒炒

黃芩 酒蒸 天麻 紙包煨 乾葛 生用隨胎 龍胆 酒炒 香附 醋酒童便可制

何首烏 米泔浸 桔梗 畧焙 白豆蔻 去衣微炒 草豆蔻 同上 白附 皮膠去

草果 去壳 肉豆蔻 麩裏煨 砂仁 去壳炒研 玄胡索 莪朮 酒炒 三稜 醋炒

款冬花去枝蜜水炒 百部去心酒洗 旋覆花去蒂焙 堯鈴水炒 枳壳炒

半夏薑湯泡煮透 南星炮去皮酥冬月研末入牛胆陸風處 茯苓酒炒去制 大黃酒蒸用

天雄附子童便浸去皮切酒片另再用童便加甘草防風煮乾為度 巴戟酒浸焙 杜仲酥炙

仙茅泔浸去赤水 淫羊藿羊油拌炒 肉苁蓉酒洗去甲 菟絲子酒煮打作餅酒為末

補骨脂酒炒 益智益水炒研 覆盆子去蒂酒炒 骨碎補去毛酒炒 狗脊去毛酒炒

商陸黑豆拌蒸 羌花醋煮晒 大戟水煮去骨 甘遂麩裹煨 郁李仁去皮研

常山去蘆酒炒 旱麻子去壳續隨子研去油 葫蘆巴酒炒 牛蒡酒炒

桑白皮蜜水炒 山梔子炒 黑乾薑炮 厚朴薑汁炒 桃杏仁湯泡去皮尖研

神麩炒 麥芽炒 萊菔子炒 白芥子炒 紫蘇子炒 蓮子去心炒

七才三音 虛勞八卷

山茱萸 去核 焙 吳茱萸 去開口 蒸湯 焙三次 蜀椒 去合口 核炒 訶子 蒸去 核焙

青蒿 童便浸 一宿晒 枇杷葉 胃病薑汁炙 肺病蜜炙 椿槲白皮 雷丸 酒蒸

密蒙花 酒潤 焙 麻仁 炒 扁豆 炒 乳香沒藥 心研之則能細

山查 去核 生薑 去皮熱 剉皮寒 乾漆 炒盡烟 為度 栗壳 醋炒 芥子 炒 葱蒜 忌

黑白丑 油蒸 研 蘇合香 酒浸 另研 丁香 忌 木蛭 全 鴟毒 炒去 烏藥 酒炒

大腹皮 水沙 酒 酸棗仁 生星麻 煖安神 栢子仁 炒 牡丹皮 酒炒 地榆 忌

白芨 焙 決明子 炒 蟬退 去翅 足洗 斑猫 去頭 足翅 葶子 同米 炒

運翹 酒炒 白殭蚕 米泔浸 經宿待 溼浮水面 穿山甲 土炙 酒炙

代赭 水飛 雄黃 砂 飛 石膏 煨 研 赤白石脂 火煨 研水 飛用

自然銅磁石煨醋淬九次滑石研水爐甘石青蒙石花蕊

石伏龍用火煨研陽起石火煨酒淬白礬煨龍骨火煨水

阿膠吟粉石決明鹽水煮牡蠣火煨童真珠絹包入葶腐

鱉甲去肋鹿茸焙去毛虎脛骨酒飛五靈脂去沙龜甲酒浸

墨火煨髮入瓦罐中齒火煨海螵蛸炙桑螵蛸蒸透

昆布水淨海藻水淨緋丹湯泡去黃水

石硫用猪大腸盛之水煮三日夜以皂角湯淘去黑水再

土硫黃辛熱腥臭止可入瘡科外治不堪服餌

以紫背浮萍同煮消其火毒畏細辛醋及諸般血



*[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page]*



食鑿本草

無求子尤乘手輯

五味類

木味甘淡無毒大益人資生日用不啻其功故不可一日缺也并泉李曰第一波者佳

酒味辛熱飲之體軟神昏是其有毒也惟畧飲三五杯禦風寒通血脈壯脾胃而已若恒飲過多則熏灼心肺生痰動火甚則損腸腐胃潰髓軟筋傷神損壽消業照人無影不可飲酒後食芥辣物多則緩人筋骨凡中藥毒及一切毒從酒得者難治蓋能引毒入經絡故也

醋多助肝，損脾胃及人骨壞人顏色，惟消瘰癧、調敷藥用。  
(茶) 味苦氣清，能解山嵐瘴癘之氣，江洋霧露之毒，及五辛  
炙燻之熱，宜少飲不飲尤佳，多飲去人脂，令人下焦虛  
冷，飢尤不可，惟飽后飲一兩盞不妨，切忌點鹹及空心  
啜，大傷腎氣。古云：空心茶、卯時酒、酉時飯，皆在禁例，俱  
宜少用。食後用濃茶漱口，令齒不敗。

醬味甘鹹寒，無毒，除熱湯火毒，殺百藥毒，殺一切魚肉菜  
蔬菌毒，并治蛇蟲蜂蠱等毒。醬汁灌入下部，治天便不  
通，灌耳中，治飛蛾蟲蟻入耳。塗在犬咬中，砒毒。水調服

飴糖味甘溫無毒消痰潤肺止嗽補中健脾打損瘀血者  
熬焦酒服能下惡血解附子毒烏毒腎病忌甘甘傷腎  
骨痛齒病者皆忌

粟類

粳米晚熟者佳忌與蒼耳馬肉同食冬春濕熱性退最清  
藏府小兒初生煮粥汁如乳量食之開胃助神補長同  
芡寔煮粥食之益精強志

糯米久食身軟筋緩發風動氣妊娠與雞肉同食令子生  
寸白蟲其性懦而味甘宜于造酒

黍米

即小米有數種稷之精者為黍粟之精者為梳性糯

小兒食之不能行發宿疾

令人好睡不可與白酒葵菜牛肉同食有赤黑數種北

方所種多是稷黍又名黃糯只可作酒此米雖動風惟

肺病宜之食粟米後食杏仁成吐瀉

稷米

即稌米

因其早熟清香用之祭祀食之發三十六種冷

病不可與瓠子同食

香稻米

即紅蓮米

其熟最早晚熟者更佳開胃益中澁滑補精

惜不能多種耳

菱米

即雕胡

古人以為美饌作飯亦脆而澀止渴鮮煩熱調

腸胃

即芟白子也

〔麥〕占四時秋種夏收此乃多霜雪麩無毒而益人南方少

霜雪麩有濕熱而損人去皮則熱帶皮則涼孫真人曰

麥乃心之穀王養心心忪心病宜食之

秋種夏收春秀冬長具四時之氣北

地之麥日開花南方

夜開花食之發病

浮麥

即水淘浮起者焙用

止盜汗無熱婦人勞熱

以其麥皮重而肉少之功

大麥久食多力健行令髮不白能寬胃療脹煎湯熏洗立

效大麥芽消積健脾多服清腎

〔高〕性沉寒久食動風心腹悶痛頭眩和豕肉食令人患



風脫眉髮和礬食能殺人治小兒火丹赤腫以蕎麥粉醋調敷立愈

白扁豆和中下氣治霍亂生嚼解河豚毒酒毒及一切草木之毒黑者不宜人

菘豆清熱解一切食物諸藥毒不可去皮去皮壅氣消腫毒作枕明目治頭風

赤小豆利水排腫毒止瀉利消脹滿下乳汁久食令人虛不可同魚鱈食中酒煮汁飲立解又治小兒火丹上下

不定爲末醋調傳之效

黑豆入腎逐水消腫消瘀血忌同豕肉食

十歲以下小兒不宜食恐擁氣

馬華以黑豆入鹹煮食補腎○李守愚每晨水吞黑豆

二七粒謂之五藏穀到老不衰

此種小粒馬料豆

蚕豆快胃利藏多食發脹可作醬忌同豕肉食

豇豆理中補腎止渴止痢小便頻解鼠蛇毒

豌豆

即寒豆

益中平氣又云多食動氣淡羹食之下乳汁

黃白豆益氣和中殺鬼氣作醬作腐極佳凡豆總與豕肉

魚鮓不可同食

芝麻黑者炒食不生風痰有風人食之良油煉熟宜食能

鮮諸毒

菜類

菘菜利腸胃消食下氣解酒渴去魚腥或食之覺冷薑汁能制之一云夏至前食發皮膚風痒動氣發病

青菜四季常有通腸胃滯利大小便和中下氣

白菜主通利腸胃除煩解酒毒

菠菜多食滑大小腸令人脚弱不能行

油菜冬種春長形如白菜通結利便根微紫抽嫩心開黃

花取其莖為菜茹其子取榨油味同麻油色略黃耳

芥菜歸真利九咳止冷嗽令氣多食動風下可同鯽魚食

發水腫司寇肉發惡瘡子能消痰治風痺腫毒醋研敷

齊菜

即

利肝氣和中子王明目去腎赤痛

根燒灰治赤白痢蜜湯調

韭子歸心下氣止洩尿血治心腹冷痛多食助陽昏日春

食香夏食臭冬食動宿疾五月食昏人乏力不可同牛

肉及蜜食未出土為韭黃食之動氣病子治夢洩

莧菜有六種多食動氣生煩悶其齋及蔬食成瘕其一種

馬齒莧入血分下胎臨產者食佳又一種灰條莧野生

者亦可食子治目腎赤障

白蘿蔔消痰下氣解麪毒豆腐毒人食耗肺氣生食滲血  
 忌與人參地黃首烏同食令人鬚髮白舟溪云熟者多  
 食成溢飲黃治乳癰初腫痛取鮮者去土不用洗加鹹  
 少許搗傅熱即換之冬無葉根可代子治黃疸及目如  
 金小水熱赤為末白滾湯調服水研服吐風痰醋研塗  
 消瘡毒

胡蘿蔔寬中下氣散腸胃邪滯

芥子性令發風動氣及瘡毒燒灰治口疳甚効

黃瓜清熱鮮渴利水道



諸竹筍消痰利膈發冷氣苦竹筍治不睡去面目并舌小  
黃解酒毒多食令人嘈雜

猶竹筍生於冬不出土者曰冬筍小兒痘疹不出者粥食  
蘆筍治噎膈解河豚毒 蒲筍去熱燥利小便

芋充飢寬胃多食滯氣冬月食不發病和薑煮良

芋葉苗治妊婦心煩迷悶胎動不安

野芋有毒中其毒土漿糞汁可解

茭白不可合生菜食及蜂蜜食損陽氣發冷疾糟食頗佳

藟子滑腸不宜人 葫蘆藟有毒令人吐逆煩悶

絲瓜除熱利腸枯者燒存性入硃砂末研勻蜜水調發小兒痘疹甚効以其通行經絡血脈涼血解毒又能下乳汁通二便足止癰腫之疾葉治癰瘡頻按擦之療癰疽

### 丁腫卵癩

西瓜消暑熱解煩渴寬中下氣利水止血痢

冬瓜利水止渴多食反令牙疼動胃火又令濕痒生瘡發黃疽九月勿食老人小兒不可食

南瓜多食發黃疽脚氣不可同羊肉食壅氣

菜瓜即生瓜又名越瓜有青白二種不宜人凡瓜苦者及兩鼻兩蒂者害人

菌皆因濕氣熏蒸所成生山僻處有毒殺人在木生者爲  
木耳菌有多種惟楮榆柳桑槐棗六木之耳可食生野  
田者有毒者殺人冬春無毒夏秋有毒夜有光欲爛無  
蟲者上有毛下無紋者仰卷赤色及煮之不軟者者說  
照人無影者並有毒中其毒者地漿及糞汁可解者菌  
投以薑屑飯粒如色黑者殺人凡中其毒者必笑不止  
解以礬末新汲水吞之或苦茗并吞無不立愈

松菌治洩瀉不禁食之有效

杉菌治心脾痛

香菌益氣不飢治風破血

栝耳治肺癆不拘膿成未成用一兩研末白齒霜一錢丸

如桐子大米飲下三十丸効

皂莢菌不可食治積聚痛泡湯飲未効再服愈

磨菰菌即雞腿磨菰也益腸胃化痰理氣多食發病

雞縱沙地丁菌益胃清神治痔

鹿菜治瘵結氣痰飲

蔣蘿即小茴香下氣利膈小兒氣脹殺魚肉毒補腎氣壯筋骨

大茴香開胃下氣逐膀胱冷氣補命門不足暖丹田煮臭

肉少許即解多食傷食發瘡

砂仁和胃醒脾快氣調中安胎

山藥主和中補虛生傳瘡腫南產於涼於北耳零餘子即  
藤上結者勝子山藥補虛益腎

百合溫肺止咳利二便除浮腫痞滿蒸食良花酒小兒天  
泡瘡晒乾研末菜油調塗子治腸風下血酒炒研末酒  
服紅花者名山丹治瘡腫女人崩中花蕊根功同敷疔  
腫効

枸杞葉無刺者是其莖葉補氣益精除風明目堅筋骨補  
勞傷根名地骨皮根葉子俱可食和羊肉作羹和粳米



煮粥入葱豉五味補虛尤勝

生薑專開胃主嘔吐行藥滯制半夏毒諺云上床蘿蔔下  
床薑蓋夜食則蘿蔔可消清晨則薑能禦風解穢開胃  
通神九月九日忌食損壽

菓類

(藕)以鹹水供食則不損口同油燂麩米食則無查解熱渴  
散留血蒸煮服之大能開胃生食治虛渴解酒毒熟食  
補五藏寔下焦同蜜食令人腹藏肥不生諸蟲汗解蟻  
毒粉經身延年

雞豆即茨實

小兒多食令不長生食動風發氣熟食益腎固

精合蓮子作粉益人和金櫻子膏九食之謂水陸丹補

下元久服耐老不飢

菱角

節菱實

生食性冷多食傷人薑酒醉之飲食閉氣

烏芋

即芋齊

消食除滿性毀銅不可多食

慈姑多食發虛熱及腸風痔漏崩中帶下孕婦勿食栗搗

傅小兒赤瘤丹毒即退

李多食令人臃脹發虛熱發痰瘧霍亂氣塞晒乾食去瘡

疾骨中勞熱肝病宜食之不沉水者有大毒

桃多食令人熱作脯食益顏色肺病宜食之

杏多食傷筋骨晒脯食止渴去冷熱毒心病宜食之

海生津止渴多食損齒損筋烏梅安虬止利歛肺百梅卽

鹹梅名霜梅喉痺痰厥牙關緊閉者取梅揩擦涎出卽

開又治瀉利霍亂下血功同烏梅

橘與柑同酸者聚痰甜者潤肺亦不可多食

橙多食傷肝氣切和鹹蜜煎成貯食止惡心去胃中浮風

惡氣發燥殺魚鱗毒皮能醒酒

香圓佛手柑並下氣除心胸痰水煎酒飲

金柑下氣快膈止渴解醴辟臭皮尤佳

枇杷止渴下氣止吐逆利肺熱潤五藏忌

同炙肉及  
翅食之

楊梅多食令人發熱損齒及筋鹹藏食去痰止嘔消食  
燒灰服止痢甚驗忌同生葱食

櫻桃調中益氣令人好顏色止泄痢不可多食有暗風人  
不可食食之立發

甘蔗同酒食發痰多食發熱動衄血與榧子食則查軟和  
中下氣利二便止反胃嘔逆寬胸

石榴多食損肺損齒凡服餌人尤忌皮止久痢崩帶

梨種不一性俱冷利多食有損金瘡乳婦血虛人尤忌治  
熱嗽煩渴中風不語傷寒發熱解丹石毒酒毒瘡毒切  
片貼湯火傷止痛不爛汁吐風痰暗風不語生搗汁頻  
服胸中熱結痞塞者亦宜之

烘柿其種亦多所在皆有通耳鼻氣止渴去胃火止腸毒  
飲酒同食則易醉或令心痛欲死別錄云解酒則失之

炙乾柿生霜者補虛勞不足消宿血開胃潤肺止吐血反

胃腸癖痔血消痰止火嗽及咽喉口舌瘡痛

蓮子補中益氣止痢及遺精女人崩中帶下



荔枝多食令人發熱能止渴益人顏色發痘瘡

龍眼安神補血益志和脾小兒不可多食

胡桃即核性熱不可多食多則生痰動火令人咯血肺病

尤忌惟虛寒喘嗽同人參煎服甚良又益命門補下焦

同補骨脂蜜丸服理腰脚痛油者殺蟲攻毒潤鬚髮

棗生食損脾作瀉與蜜食損五藏蒸食和諸藥補脾齒病

疳病中滿皆忌小兒尤忌同葱食令藏府不和同魚食

令腹腰痛其味甘溫方中加薑棗為引取辛甘之味生

發中氣若無過煩食生蟲損齒貽害多矣

沙糖多食心痛鯽魚同食成瘡筍同食成瘕身重不能行  
小兒不宜食生疳損齒和藥用則有緩肝調脾之効

**栗**生食難消發食滯氣日暴火煨令出汗殺其本氣或炒

食乃可患風氣人忌之相傳有人腰脚病往栗樹下食  
數升便可起行此是補腎之功然應生痰若服餌則宜

蒸爆栗與核桃俱腎家之果筋骨傷碎及金瘡倉卒生  
嚼塗之有効又有一毬三顆其中有扁者名**栗楔**

音屑

主活血治痛尤効

食羊肉過多食菓子兩三枚即消

銀杏即白果多食令人臃脹壅氣動風小兒食多霍亂發

引疔同鱧魚食患軟風生食降痰解酒殺蟲瘡漿塗面  
及手足去黻皴黧皴及疥癬潰膿陰蝨能入肺經益  
肺氣定喘嗽縮小便生搗能浣油膩則其去穢之功可  
類推矣但其性主收多則氣壅食滿于枚者死

榛仁益氣力寔腸胃調中開胃行止亂

榧子性熱者素羹味甘美猪脂炒黑皮自脫同鷺肉食生  
斷節風榧皮反菘豆能殺人療五痔殺寸白蟲消穀助  
陽道咳嗽白濁皆治久食滑腸同甘藷食其查自軟

一六三  
三  
松子潤燥結同栢子仁治虛秘補不足

橄欖

即青果

生食解酒毒消魚毒開胃下氣止瀉生津液治

咽疼然性熱多食能致上壅

欖仁治唇吻燥疼研爛塗之

〔核〕磨汁服治諸魚鯁

川椒大熱多食令人乏氣喘促閉口者有毒治邪氣欬逆

溫中下氣除六府寒冷心腹留飲宿食下利洩精散風

邪癥結水腫黃疸殺蟲魚毒久服通血脈堅齒髮明目

調關節腰脚不遂可作膏藥補命門殺疣蟲縮小便

巴達杏甘平止欬下氣消心腹逆悶

杏核仁入手太陰肺其用有三潤肺也消食積也散滯氣也杏仁治氣桃仁治血俱療便秘當分氣血晝則便難行氣也夜則便難行血也故虛人便秘不可過洩脈浮屬氣用杏仁陳皮脈沉屬血用桃仁陳皮手陽明大腸手太陰肺賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之雙仁者殺人可以毒火

犬咬人同白糖  
搗傅甚良

禽類

鵝名家

白者食草無毒蒼者食蟲有毒發瘡腫性並冷多

食令人霍亂發風動氣卵尤不可食火熏者尤毒然老



者良解五藏熱服丹石人宜之

(鴈)

一名鶩

與燕往來相反有四德春往夏來信也飛則有序

禮也失偶不再配節也夜則巡警智也大曰鴻小曰雁

六七月食之主傷神氣治風麻痺久食動氣壯筋骨利

藏府解丹石毒

(鶩)

即鴨音木

黃鸛鴨為補白者良黑者毒滑中發冷脚氣人不

不可食腸風下血人不可食嫩者毒老者良六月忌食

鴨目白者殺人卵勿與蒜豉同食殺人又勿同胡桃豆

豉食野鴨九月後宜食熟滷久不好多食愈

雞黃者宜老人鳥者宜產婦烏雞白頭及六蹠四趾者死  
不伸足口目不閉卵有八字紋者俱不可食烏雞合鯉  
魚食生瘡疽卵敗血小兒尤不宜食同生葱食成蟲痔  
同糯米食生疣蟲鬪雞能啼者毒四月勿食抱雞令人  
作瘡成漏

雉

即野雞

秋冬益人春夏有毒下痢人忌食與胡桃同食發  
頭風眩暈及心痛與菌木耳食發痔血與蕎麥食生蟲  
卵同葱食生寸白蟲自死爪甲不值者殺人

鷓鴣本草云蝦蟇所化痢疾宜用和小豆生薑煮食同猪

肝食面生黑子與菌食發痔

**麻雀**

小而黃口者黃雀

不可同猪肝及醬食妊婦尤忌令子多淫

凡餌尤人忌之冬食補益他月不利雀肉和蛇床子熬

膏和藥丸服名驛馬丸壯陽益腎雀卵更勝五月收取

**鵲**即天鵲

益人氣力利藏府醃炙食之油塗瘡腫良治小兒

耳疳調草烏末入龍腦少許和傅立效無則雁油可代

獸類

**豕**即猪

雖世常用不宜多食發風動氣生痰白猪白蹄青

爪者不可食腎理腎氣多食反令腎虛少子心損心氣

肝助肝大小腸滑腸腦損陽道睛并耳助風毒肺療肺

虛咳嗽竹刀切片麻油炒同粥食治嗽血煮醮苡仁末

食之良胃補中益氣無毒猪肉合羊肝食令人煩悶凡

諸獸臨殺驚氣入心絕氣入肝並不可食猪羊血俱敗血

羊肉補虛助氣與參芪同功和鮮食傷人心腦損心少子

心有孔者殺人肺發氣肝明目肝有竅者黑頭白身者

并獨角者皆不可食六月忌食餌地黃補劑皆忌

黃牛肉補脾胃五藏血能補血乳能補中養血但忌與醋

同食凡黑牛白頭獨肝者不可食夏月卒死及瘟死者

極毒殺人不惟不可食氣亦能害人服牛膝者忌之

馬肉無益不可食馬汗氣及毛誤入食中害人凡有汗除

瘡者近之殺人

驢肉動風發瘡疾

驢肉動風發瘡脂肥者尤甚不可與酒同食致暴疾殺人

犬肉大熱助陽暖下元食者忌茶白犬虎紋黑犬白耳畜

之家富貴斑青者識盜賊則吠純白者不可畜春末夏

初犬多發狂被咬者必害宜預防之凡犬不宜笑食令人消渴九月傷神

鹿肉血大補血肉不甚補反痿人陽五月勿食服餌人忌

之以其善食解毒之故也



麋肉六七八至十一月食之勝羊血餘月發風動氣

鹿肉

麋之小者發痼疾以其食蛇也

猫家畜者可取看其精定時

千午卯酉如一線寅申巳亥如滿月辰戌丑未如棗核也

肉能補陰治勞疰蟲毒癩瘰惡瘡

香狸鎮心辟邪

狐肉皮可為裘補虛損暖中去風及五藏邪氣煮炙食之

貉與獾同

補虛勞及女子虛憊猪獾狗獾力並同

木狗肉無益皮治脚痺風濕氣活血脈暖腰膝

兔肉八月至十月可食餘月損神兔死而眼合者殺人獨

目不可食勿與雞肉及肝心食孕婦忌

功能補中益氣涼血解毒

水獺肉煮汁服療疫病及牛馬時行病損陽不可同兔肉

食獺肝治肝積勞蟲鬼魅許叔微云五藏蟲皆上行惟

肺蟲下行當用獺爪為末調藥於初四初六日則肺蟲

上行也

海狗即膾膾似射香黃亦色如爛骨取其外腎陰乾百日

味甘香美治五勞七傷鬼氣尸疰強陽暖腰膝心腹痛

貂鼠肉甘平無毒毛皮拔塵沙眯目即去

魚類

鱧魚發風熱一切風疾及癩瘡癰疔宿蠱並忌

鱈魚溫中益氣多食令人熱中發渴發疥疥

青魚脚氣濕痺同韭白煮食服荒人忌之

鮠魚開胃利五藏令人肥健與百藥無忌

白魚功同鮠魚宜醃糟不宜炙食與棗同食患腰痛炙瘡

不發食之作膿經宿者不可食令人腹冷

勒魚開胃暖中作鱉尤良 鱈魚助火生痰發疥不可食

鱈魚初夏有餘月無發病疾生宜補虛勞

鯧魚令人肥健益氣力腹中子毒令人下利

鱈魚合五味煮食主虛羸溫中下氣止下利腸痔同沙糖

食生蟲同芥菜食成腫同猪肝雞肉食生瘡

服麥冬人太忌

鱖魚調胃氣利五藏和芥食助肺消穀作鱠食助脾功與

鮒同疴痢人勿食

鱈魚發諸藥毒鮓不益人合笋食成癰煥小兒食成瘰

鱸魚多食發疔癰瘡腫補胃治水氣

鱖魚音貴有十二骨每月一骨有毒殺人犯者取橄欖仁末

流水調服即解核磨汁水調亦可

鱖魚暖中益氣非海中沙魚即南方溪澗中四五寸小者

鱖殘魚即銀魚寬中健胃鱖音主名銀魚粗者名鱖殘功同

黑魚首有七星夜朝北斗道家齋錄所戒

**鰻魚**此魚無雌附生於體髮之上故名鰻鱧殺蟲治五痔惡瘡理傳戶疰氣療濕脚氣

**鱒魚**

俗名黃鱒

黑者有毒性熱能補時行病後食之多復動風多食則霍亂血塗口眼歪斜少加射香効

**河豚**毒之所在腹之子自之睛春之血有損無益浸血不盡有紫赤斑眼者及誤破腸子或修治不如法及染屋塵皆脹殺人肝與子大毒犯者以橄欖汁或薑根汁解之及糞汁並解



鹽魚即黃魚滑腸動火今所名黃魚者回首魚也頭中有石治

石淋燒灰水磨皆河服

介類

〔蟹〕清熱去勞背殼取稜者為蟹雙稜者為團魚不益人夏

月燒頭骨於床下木虱皆死置其骨於衣箱及氈衣中

不生蛇一切魚忌荊芥能殺人凡魚有異色者不可食

凡蟹目赤三足獨目頭足不縮腹下紅或王字卜字形

及蛇紋者皆蛇化也不可食

田螺大寒治目赤醒酒 蠅功同上

蚌性極冷令人腹疼動風疾背有星點脚生不全獨整獨  
目足斑目赤腹下有毛腹中有骨俱殺人孕婦忌之未  
被霜者有食小菖者甚毒言以紫蘇汁木香汁蒜汁蘆  
根汁並解

**蚌**止渴除熱解酒明目去赤脉女人下血

**蜆**多食發嗽及冷氣消腎功似蚌同

**蛤蜊**止渴解酒開胃痘毒入目以蛤蜊中水點之可代空

青反丹石燒蝦成粉同香附末治心氣疼白湯服

**淡菜**治虛勞吐血婦人帶下多食令人煩悶發丹石毒

木三言  
蝦發風動火無鬚者勿食小兒及雞犬食之並脚弱煮之  
腹下通黑殼反白者勿食小兒赤白遊腫搗碎敷之作  
湯下乳疔痘吐風痰法製壯陽道搗膏傳蟲疽  
蟻肉治虛主冷痢女人產後虛損煮食之  
天行病後不可食

器藏類

凡諸肉汁藏器中氣不泄者有毒食之令人腹脹作瀉以  
銅器蓋銅生汗滴下者亦有毒

銅器中盛水過夜不可飲穿屋漏水誤食成癩瘕

鐳瓶內掉花宿水有毒殺人

飲食放露天飛絲墮其中食之喉腫生泡

暑月磁器烈日晒熱者不可便放食物令人煩悶

盛酢瓶不可貯蜜貯蜜瓶不宜作酢並不宜食令人脹吐  
凡諸肉雞魚經宿者不再煮勿食食之吐瀉作脹

凡祭神肉自動祭酒自耗並不可食

諸禽獸腦敗陽滑精不可食惟牛腦益婦人

解毒類

食葶藶中毒蘿蔔湯可解

茵毒地漿水解

野芋毒同上

諸菜毒甘草貝母胡粉等分爲末湯調服小兒瀉亦可解

諸瓜毒木瓜皮湯解之鹽湯亦可

諸果毒燒猪骨為末酒調服解之

**柑毒**

楫皮煎湯解之  
鹽湯亦可

誤食閉口花椒醋解之

雞子毒亦同上

誤食桐油熱酒解之乾柿及甘草亦可解

中諸魚毒橘皮湯黑豆汁蘆根汁朴硝可解

中諸肉毒陳壁土錢許調水服白扁豆末亦可解

食猪肉傷者燒其骨末水調服芫荽汁荏汁亦解

猪肉傷成積者草果仁消之

凡中諸毒以香油灌之令吐即解



飲酒中毒大黑豆一升煮汁二升頓服立吐卽愈或生螺  
螯蕪沉茄煎湯並解

凡飲食後心膈煩悶不知中何毒者煎苦參汁飲之令吐  
卽解或犀角煎湯飲之或酒煎犀角飲之立解

病忌類 附五藏所宜食

肝病所小豆大豆李韭

心病宜小麥羊肉杏蕪

脾病宜粳米葵藿

肺病宜黃黍米雞肉桃葱

腎病宜

大豆豕肉栗藿胡桃

有風病者勿食胡桃有暗風者勿

食櫻桃食之卽發

疇行病後勿食魚鱸及螻蟻并鯉魚

而復病不救 凡傷寒時病後百日之內忌食猪羊肉并

其腸血魚腥諸糟物犯者必復病 凡下痢後五十日內

忌食炙麩及胡荽蒜韭生蝦蟇等物多致復發難治 瘧

後勿食羊肉恐發熱致重愈後勿食諸魚及雞必復發

眼病忌川椒胡椒犬肉蒜韭并禁冷水冷物已時 不忌則害無

齒病勿食棗及糖 心痛及心經疾忌 胎前忌兔肉 蟹

脚氣忌甜瓜瓠子鱖魚食之永 瘡癩忌雞薑

黃疸忌羊鵝濕麩魚胡椒蒜韭炙燂醃糟醋物食之難愈

咯血吐血衄血忌炙麩濕麩炙燂韭蒜薑椒燒酒糟海味

病新瘥忌用薄荷誤食虛汗不止久病人勿食香辛犯  
之加重不愈傷寒汗後不可飲酒恐復引邪入內凡  
痼疾人忌食黃瓜麩筋鹿馬驢肉及雞肉犯之必發凡  
產後忌一切生冷肥膩滯硬難化之物惟藕不忌以其能  
利血也

食鑑本草終

士村三書

五味類入卷

甲



病後調理服食法

凡一切病後將愈，表裏氣且耗於外，藏府精神損於內，形體虛弱，倦怠少力，乃其常也。宜安心靜養，調和脾胃，爲要。防風寒，慎起居，戒惱怒，節飲食，忌房勞，除妄想，是其切要。若或犯之，卽良醫亦難奏功矣。勿以身命等蜉蝣，如燈蛾之撲焰，自損其軀哉。戒之，例次如左。

初愈務宜衣被適寒溫，如太熱發渴，心煩，助虛熱；如寒則又令外邪仍入內。

一 傷寒時疫身涼脈緩，宜進青菜湯，疎通餘邪。如覺腹中



寬爽再進陳倉米清湯以開胃中穀氣一二日後可進  
糜粥餞許日三四次或四五六次慎勿太過或用陳巨  
豉或清爽之物過日或清水煮白齏醃點極妙再漸進  
活鯽魚湯調理百日方無食復勞復等症

一食後復發熱宜斷穀卽愈服調脾胃之劑切勿用驟補  
熱藥須從緩處治能收全功

一切病忌食猪脂濕麩雞羊膩滯煎炒等物犯之復發  
一 中風後忌服辛散香燥等藥及猪羊鷄雞魚腥喬麩羊

蛋滯氣發病等物

一病後切忌房勞犯之舌出數寸死

一勞嗽發熱水腫喘急宜淡食忌鹽物

一瘡痂後忌飽食及香甜滑利諸血之物生冷梨瓜之類

一癰疽發背忌同傷寒

一虛損喘咳骨蒸忌用大熱溫補等藥宜服補陰藥培養  
真元庶幾可也

一產後切禁寒涼等物雖在酷暑之日亦所不宜世多誤  
用以致傷生特爲指出

一痘疹後不善調攝多致危殆因其忽略保護故也

凡病後如水浸泥墻，已乾之後，最怕重復沖激，再犯不救。今具食治方於左，為保身者之助，并利畏服藥者，以便於養老慈幼云。

### 食治秘方

客曰：萬病皆從口入，如何食反能治病耶？蓋草木藥石，得五行之偏氣，如人之得疾，因五藏有偏勝，則氣血有偏傾，故用偏氣之藥物治五藏偏勝之氣血，使得歸其正。然中病則已，不可過焉。過則藥又反能生病，也是故飲食入，賴以養者，貪嗜之，所以有萬病皆從口入之說。

亦猶是耳。且五穀得五行之正氣，倘有是說，益飲養陽氣，食養陰氣，內經言之詳矣。五穀爲養，五菓爲助，血氣調和，長有天命。何況今人忽而不講，惟知藥可治病，不知飲食起居之間，能自省察，得以却疾延年也。古人食治之方，良有深意，衛生者鑒之。

風門

葱粥 治傷風鼻塞，妊娠胎動，產後血暈。

用糯米煮粥，臨熟入葱數莖，再略沸食之。

羊脂粥 治半身不遂，中風。

用羊脂入粳米葱白薑椒豉煮粥日食一具十日効

蒼耳粥 治目暗不明及諸風鼻流清涕兼治下血痔瘡

用蒼耳子五錢取汁和米三合煮食

烏雞臙 治中風煩熱言語秘澀或手足發熱

用烏雞肉半觔葱白一握煮熟入麻油鹽豉薑椒再煮

冷飲空腹食

黃牛腦子酒 治遠年近日偏正頭風

用牛腦一箇切片白芷川芎末各三錢同入磁器內加

酒煮數乘熱食之盡量而醉醉後卽臥臥醒疾若失



猪脰酒 治赤白癩風

用猪脰一具、酒浸一時、飯上蒸熟、食不過十具、愈。  
又方白煮猪肚一枚、食之頓盡、三個愈、切忌房事。

寒門

乾薑粥 治一切寒冷、氣鬱、心痛、胸腹脹滿

用白米四合、入乾薑、豆豉各一兩、煮食。

生薑煎 治反胃、羸弱

生薑切片、麻油煎過、爲末、煮粥調食。

生薑酒 治霍亂轉筋、入腹欲死、心腹冷疼

生薑三兩搗陳酒一升煮兩三沸服仍以查貼疼處

生薑醋漿

治嘔吐不止

生薑一兩醋漿二合銀器煎取四合連查嚼呷又殺腹

內長蟲

茱萸粥 治心氣痛不止胸腹脹滿

用吳茱萸一分和米煮粥食之 又方川椒茶治同上

丁香散水

治亦同上

丁香一二粒打碎入壺傾滾水在內其香勃然大能快

解利氣定痛辟寒

肉桂酒 治感寒身體疼痛

用辣桂末二錢温酒調服腹痛泄瀉俗以牛薤及黃楮

酒俱効如跌蹠傷墜疼痛瘀血為患宜用桂枝

豈菟湯 治一切冷氣心腹脹滿胸膈痞滯噦逆嘔吐泄

瀉虛滑水穀不消困倦少力不思飲食

用肉豆蔻仁四兩麩裹煨甘艸炒一兩白麩炒四兩丁

香五分鹽炒五錢共為末每服二錢沸湯點服空腹

妙

暑門

菜豆粥

解暑渴

用菜豆淘淨下湯煮熟入米

同煮食之

桑豆酒 治同上

用桑豆蒸熟浸酒服、又方加黃連少許

桂漿 解暑渴、去熱生涼、益氣消痰

官桂末一兩、白蜜二兩、先以水二斗煎至一斗、候冷入磁罈中、入桂蜜二味攪一二百餘遍、先用油紙一層外、加綿紙數層、以繩封之、每日去紙一重、七日開之、氣香味美、或以蜜封置井中、一日水涼、可日每服一二杯、百病不作

濕門

薏苡粥 去濕氣腫脹利腸胃功勝諸藥

用薏米淘淨對配白米煮粥入白糖一二匙食

郁李仁粥 治水腫腹脹喘急二便不通體重痛痺轉動不能脚氣亦宜

郁李仁二兩研汁和苡米五合同米煮粥食

赤豆粥 利小便消水腫脚氣癖邪癘

赤豆淘淨同陳倉米對配煮粥空腹食

赤小豆飲 治水氣脹滿手足浮腫氣急煩悶

赤豆三升樟柳枝一升同煮豆熟為度空心去枝取豆



食渴則飲汁、勿食他物、自効

桑皮飲 治水腫腹脹喘急

用桑根白皮四兩、和米四合煮爛可食

紫蘇粥 治老人腳氣

用家園紫蘇細搗入水、取汁煮粥、將數量加蘇子研汁攪勻食之

鯉魚臛 治水腫滿悶、氣急不能食、皮膚欲裂、四肢常疼、

不可屈伸

用鯉魚十兩、葱白一握、麻子一升、取汁煮作羹臛、入鹽

豉薑椒調和空心慢食

又方鱧魚二觔、陳皮二兩煮爛入青鹽少許拌勻食空

蒼朮酒 治諸般風濕瘡瘍脚氣下重

蒼朮三十觔洗淨打碎以東流水三石浸二十日去渣

一以汁浸麴如家造酒法酒熟任飲不拘時忌桃李

松節酒 治冷風虛弱筋骨痠痛脚氣緩痺一方松葉酒

用松節煮汁同麴米釀酒飲松針搗煎亦可治同造同

白石英酒 治風濕周痺肢節濕痛腎虛耳聾

白石英磁石煨醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中五六

日温飲如少加酒盡其力可也

逡巡酒

補虛益氣去一切風痺濕氣耐老延年

久服自効

造法三月三日

收桃花三兩三錢

五月五

收馬鬃花五兩五錢

六月六日

收脂麻花六兩六錢

九月九

收黃甘菊九兩九錢

已上俱陰乾十二月八日

取臘水三斗待春分取桃仁

四十粒

去皮尖白麩

十斤同前

花和作麩紙包陰乾

四十粒

聽用欲造酒煮糯米飯一升

白水一瓶麩一丸用麩一塊封良久酒即成矣如淡再

加麩一丸

五加皮酒

去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓

五加皮

洗淨去梗

煎汁和麴米釀成飲之或切碎袋盛浸酒

煑飲或加黃歸牛膝地榆等

仙靈脾酒

治偏風不遂強筋壯骨

仙靈脾一觔袋盛浸無灰酒二斗封固三日飲之

女貞皮酒

治風虛補腰膝

女貞皮切片浸酒煑飲之

薏苡酒

去風濕強筋骨健脾胃

用苡米粉同麴米釀之或將袋盛煮酒飲之亦可

海藻酒

治瘰氣

用海藻一斤洗浸無灰酒日夜細

黃藥酒 治諸癭氣

用萬州黃藥切片一斤袋盛浸酒煮飲

燥門

生地粥 滋陰潤肺及妊娠胎漏下血日赤

生地搗汁米二合煮熟入汁一合調勻再煮加糖蜜少許空心服

麻蘇粥

治產后血暈汗多便閉老人血虛風閉胸腹不

快惡心吐逆



用家園蘇子麻子各五錢水淘淨微炒研如泥水濾取汁入米煮粥食之

百部酒 治久近一切咳嗽

百部切炒袋盛浸酒頻頻飲之

蜜酒 孫真人治風疹風癬朋膚燥痒

沙蜜一觔糯米飯一斤麴五兩水五升同入甕內封  
一七日成酒尋常以蜜入酒代之

人乳粥 潤肺通腸補虛養血

用壯實無疾女人乳汁俟粥半熟去湯下乳代湯煮熟

置碗中加酥油一二錢調勻食

植枝酒 治大脉痿痺

槐枝煮油如常釀酒法

巨勝酒 治風虛痺弱腰膝疼痛

巨勝子二升炒苡米二升生地半斤袋盛浸酒飲

蚕沙酒 治風緩麻痺諸節不遂腹內宿痛

原蚕砂炒黃袋盛浸酒服

紫酒 治中風口偏不語角弓反張鼓脹不消

雞屎白一升炒焦投酒中待紫色類飲

火門

甘蔗粥

治嗽虛熱口乾舌燥涕吐稠粘

用甘蔗取汁三碗入米三合煮粥空心食之

竹瀝粥

治痰火如神

如常煮粥法以竹瀝下半杯食

菜豆酒

治陰虛痰火諸疾

用菜豆山藥各三兩黃柏牛膝元參沙參白芍山梔天  
麥冬花粉蜂蜜各一兩半當歸一兩二錢甘草三錢以  
好酒浸之飲

黃連酒 有火症及發熱不宜飲酒蓋酒性大熱助病爲  
虐多致不治倘遇喜慶事必欲飲用此

以黃連桑豆各一錢枸杞三錢浸酒飲

黃曰酒 有相火而好飲者宜如生瘡疥及肌膚不澤

用黃芩一兩猪脰四兩生浸飲 一味猪脰浸酒令婦

人多乳催乳更妙

小麥湯 治五淋不止身體壯熱小便滿悶

小麥一升通草二兩水煎不時可啜自効

甘豆湯 治一切癩渴二便澇少及風熱入腎

黑豆二合甘草二錢生薑七片水煎服

藕蜜膏

主虛熱口渴大便燥結小便秘痛

藕汁蜜各四升生地汁一升和勻慢火熬成膏每服半匙日含化不時用忌煎炒

竹葉粥

治膈上風熱頭目赤痛止渴清心

竹葉五十片石膏二兩水三碗煎至二碗澄清去渣入米三合煮粥加白沙糖二錢食

四汁膏

清痰降火下氣止血

雪梨甘蔗鮮藕薄荷葉各等分搗汁入瓦鍋文火熬膏



頻頻飲 如無梨秋白亦可

調理脾胃門 凡病後脾胃弱肌肉瘦瘠相宜者食之以助藥力絕妙

人參粥 治番胃吐酸及病後脾弱

用粟米一合煮粥入人參末薑汁各五錢和勻空心食

門冬粥 治咳嗽及番胃

用麥門冬浸汁和米煮粥妊婦食之亦宜

粟米粥 治脾胃虛弱嘔吐不食漸加疰瘵

粟米白麴等分煮粥空心食極養胃氣 一入病淋性不片服藥予令旧

啖此粥絕去飽味旬日

感月餘空飲食妙法

理脾糕 治老人小兒脾泄水瀉

用松花一升、百合、蓮肉、山藥、苡米、芡實、白茯苓各末一升、粳米粉一斗、二升、糯米粉三升、砂糖一斤，拌勻蒸熟，炙乾食之。一方加砂仁末一兩。

蘇蜜煎 治噎病吐逆飲食不進

紫蘇葉二兩、白蜜、薑汁各五合，和勻，微火煎沸，每服半匙，空心細嚥。

薑橘湯 治胸滿悶結飲食不下

用生薑二兩、陳皮一兩，空心水煎服。

艾實粥 益精氣強智力聰耳目

用艾實去殼二合新者研如膏陳者作粉和粳米三合

煮粥食

蓮子粥 治同上健脾胃止泄利

蓮肉一兩去衣煮爛細研入糯米三合煮粥食

扁豆粥 益精補脾又治霍亂吐瀉

白扁豆半斤先煮豆爛去皮入入參一錢下米作粥

山藥粥 補下元固腸止瀉

懷慶山藥爲末四分配六分米煮食

茯苓粥 治脾虛泄瀉又治不寐

一粳米二合茯苓末一兩煮好再下苓末一兩再煮爛食

蘿蔔粥 消食利膈

蘿蔔大者一個配米二合煮食

胡蘿蔔粥 寬中下氣煮法同上

蘇子粥 下氣利膈

紫蘇子微炒一合研汁去渣粥好下汁再煮食之

茴香粥 和胃治痢

用小茴香炒煎湯去渣入米煮粥食

胡椒粥

吳茱萸粥

並治心腹疼痛

煮法同上

蓮肉糕

治病後胃弱不消水穀

蓮肉、粳米各炒四兩，苓苓二兩，其爲末，砂糖調和，每用兩許白湯送下。

豆麥粥

治飲食不住口，仍易飢餓，近似中消。

用菉豆、糯米、小麥各一升，炒熟爲末，每用末一升，滾水調服。

糯米湯

治泄瀉

用蠶米半升，東壁土一兩，吳萸三錢，同炒香熟，去土黃。



一取米煎湯飲

米飲 治咽中作哽下食則塞反胃不止

用杵頭糠炒一兩煮米飲調勻空心食

黃雞餛飩 治脾胃虛弱少食痿黃益藏府悅顏色

用黃雞肉五兩白麩二兩葱白一合切作餛飩入鹹椒

豉和之煮熟空心食

松子粥 潤心肺和大腸 同米煮粥食

炒麩入粥同食止白痢 燒鹹入粥同食止血痢

氣門

杏仁粥 治上氣欬嗽

扁杏仁去皮尖二兩研如泥或加猪肺同米三合煮食

萊蕪子粥 治氣喘

用萊蕪子卽蘿蔔子三合煮粥食

猪腎粥 治脚氣頑痺行履不便疼痛不止

猪腎兩枚切碎葱白五莖米三合同煮臨熟加鹹豉椒

調和食之

羊腎粥 鹿腎粥 法同治同

雞肝粥 羊肝粥 並補肝明目 煮法同上

鹿膠粥

治諸虛助元陽

煮粥入膠溶化即是

虎骨酒

治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱氣痛

虎脛骨一具炙黃打碎同麴米如常造酒飲

霹靂酒

治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下

用鐵錘火燒赤碎入酒中飲之

血門

阿膠粥

止血補虛厚腸胃又治胎動不安

糯米煮粥臨熟入阿膠末一兩和勻食

桑耳粥

治五痔下血常煩熱羸瘦

桑耳二兩取汁和粳米三合煮熟空心食

槐茶

治風熱下血明目益氣止牙疼利臧府順氣道

嫩槐葉蒸熟曬乾每日煎如茶法

柏茶

止血滋陰

側柏葉曬乾煎湯代茶飲

醃醕酒

治鼻衄不止

蘿藦自然汁入好酒一半和勻溫服

韭汁酒 治赤痢又治心痛以其散氣行血

連白韭菜一把去梢取汁和酒一杯溫服

馬齒莧羹 治下痢赤白 水穀不化腹痛

馬齒莧菜煮熟入鹹豉或薑醋拌勻食之

猪脰片 治肺損嗽血咯血

猪脰切片煮熟蘸苡仁末空心服如肺癆米飲調下

羊肺肝腎 治吐血咯血損傷肺腎及肝隨藏引用或肺

或肝或腎煮熟切片蘸白芨末食。欲試血從何經來

用水一碗吐入水中浮者肺也沉者腎也半浮半沉者

肝也

痰門



蘇子酒 主消痰下氣潤肺止咳

家紫蘇子炒研絹袋盛之浸酒中日日飲之

陰虛門 忌酒

芡實粥 見前脾胃門

枸杞粥 治肝家火旺血衰益腎氣

甘州枸杞一合米三合煮食 又方採鮮葉如常煮粥  
食入鹹少許空腹食佳

鰻魚臠 補虛勞殺蟲治肛門腫痛痔久不愈

鰻魚細切煮作臠入鹹豉薑椒空心食

牛乳粥 補虛羸 如常粥內加入牛乳和勻食

羊肝粥

雞肝粥

雞汁粥

並治虛勞

陽虛門

羊肉羹

治下焦虛冷小便頻數

羊肉四兩羊肺一具細切入鹹豉煮作羹空心食

胡桃粥

治陽虛腰疼及石淋五痔

胡桃肉煮粥食

又浸酒方加小茴香杜仲補骨脂

桂花酒

釀成玉色香味超然非世間物也

羊羔酒

大補元氣健脾胃益腰腎

宣和化成殿方用糯米一石如常浸漿取蒸再入肥嫩  
羊肉七斤麴十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌飯加入  
木香一兩剉同釀勿犯水十日熟

諸虛門

參歸腰子 治心氣虛損自汗

人參五錢當歸四兩猪腎一枚細切同煮食之以汁送  
下或用山藥搗丸如桐子大每服三十九空心溫酒下  
多服乃佳

煨腎法 治腎虛腰痛

猪腎一枚薄切五七片以椒鹹淹去腥水以杜仲末三錢在內包以薄荷外加濕紙置火內煨熟酒下如脾虛加補骨脂炒末二錢

猪腎酒 治同上

用蓮便二鍾好酒一鍾以磁瓶貯之取猪腎一對火內黃泥封固日晚時以慢火養熟至中夜止五更初以火溫之發飛飲酒食瘦子病篤者只一月效平日虛怯尤宜食絕勝金石草木之藥也

治虛羸之氣

人參五錢、乾薑、胡桃各一錢、蔥白七莖、糯米三合爲末，以猪肚內蒸熟，勿以泄氣者燻空心服，以好酒一二杯送之。

牛乳方 老人最宜，補心服，安心神，長肌肉，爲人子者當一當供之，或爲乳餅、乳腐、較諸物勝。

山藥酒 補虛損，益顏色，又治下焦虛冷，小便頻數。

用酥一匙，于鍋中鎔化，以山藥末熬令香，入酒一杯，調勻空心飲。

生栗方 治脚氣，及腎氣損，脚膝無力。



用生粟蒸熟風乾每日空心食汁枚效甚

水芝丸

補五藏諸虛

蓮肉一斤去心入猪肚內紮定煮爛搗丸如桐子大每三四十九空心酒下

已上諸方其治病之功勝於藥石人但知藥能活病而不知食能治病孫真人有言曰醫者先曉病原知其所以以食治之食療不愈然後議藥不特老人小兒相宜凡願養及久病厭藥者亦未爲不可也

病既作故未老而羸未羸而病病至則重重則必斃嗚呼  
是皆弗思而自取之也今既病矣而後藥之得非臨渴掘  
井乎然必以慎起居戒暴怒簡言語清心寡營輕得失收  
視聽節飲食忌肥濃炙烤生冷凡食勿頓而多任可少而  
頻食不欲急急則傷脾法宜細嚼緩嚥勿太熱勿太冷又  
不得雜雜則物性或有相反則脾與胃不大可慮哉苟能  
慎之服藥自效設仍率性任情不守戒忌豈特藥力無功  
而其疾更劇矣是不可不慎

煎藥有法

一 慎用水按方書所載

長流水

即于里水但當取其流長而來遠耳不可泥于千里之外者以取其來遠通達用以煎治手足

四肢病及通利二便之藥也

急流水

湍上峻急之流水也以其急速而達下取以煎利二便及足腫之風濕藥也

順流水

其性順而下流故亦取治下焦腰膝之病及二便之藥也

逆流水

慢流洄瀾之水也以其逆而倒流取其調和發吐痰飲之藥也

半天河水

即長桑君授扁鵲飲以上池之水乃竹籬齧頭管內所盛之水也取其自天而降未受下

流重濁之氣故可以煉還丹調仙藥之用

春雨水

立春日空中以器盞接之水其性始得春升生發之氣可以煎補中氣及清氣不升之劑古方

謂婦人無子者於立春日清晨以器盛空中之雨水或是日百草晝露之水夫妻各飲一杯還房當卽有孕取其資始資生發育萬物之意耳

### 秋露水

其性稟收斂肅殺之氣取煎祛崇之藥及調敷蟲疥癬瘡風癩之用

### 井華水

清晨井中第一汲者其天一真元之氣浮結水而取煎滋陰之劑及修煉丹藥之用

### 新汲水

井中新汲未入缸甕者取其無所混濁用以煎藥爲潔

### 甘瀾水

以器盛水又以器揚濯之使其珠沫盈于水面約以百次爲度取其性變溫柔能理傷寒陰症

### 潦水

卽無根水山谷中無人處新坎中水也取其性止而不流且有土氣清者可煎調脾胃補中氣之劑

### 冬霜水

陰盛則露結爲霜和能殺物性隨時異也解酒毒治熱病

一方治寒熱瘧疾一錢

熱酒迭下奇効如神

臘雪水

冬至后第三戌為臘其木解肯疫丹石毒煎茶煮粥止消渴洗目赤如神及調和殺虫藥用

陰陽水

即生熟水新汲水合百沸湯和勻是也入燒鹽飲之消醉飽過度霍亂肚脹者飲一二升吐出

痰食即痊凡霍亂嘔吐不能令納食其勢危者先飲數口即定

菊英水

蜀中有長壽源其源多菊花而流水皆菊花香居人飲其水者壽皆二三百歲故淵明好植菊花日采其花英浸水烹茶期延年也夫本草雖有諸水之名而未及其用今特表而出之

按千金方云煎人參須用流水用止水即不驗今甚有

宿水煎藥不惟無功恐有蝨毒陰氣所侵益蒙其害即

滾湯停宿者浴面無顏色洗身成癬已上諸水各有所

宜臨用之際宜細擇焉



一 慎火候按方書所載

桑柴火

桑木能利關節養津液得火則良抱朴子云一切仙藥不得桑煎不服桑乃箕星之精能助藥力除風寒痺痛久服終身不患風疾故也

櫟炭火

宜煨煉一切金石之藥以其堅也

金粟火

即粟米煎也煨煉丹藥用

煇炭火

宜烹煎焙炙百藥丸散

白炭

誤吞金銀銅鐵在腹燒紅急為末煎湯啣之甚者刮末三錢并水調服未効再服又解水銀輕粉毒

石炭

今西北所燒之煤即是不入藥用

蘆荻火竹火

宜煎一切滋補藥

按火有文武從容和緩不疾不徐文火也恐熾焰沸騰

明藥汁易涸氣味不全耳并用紙蘸水封器口煎之如煎探吐痰飲之劑常用武火取其急速而發吐之也

一 慎煎器必用砂銚瓦罐如富貴家淨銀之器煎之更妙  
切忌油穢腥氣銅錫鐵鈉或煎過他藥者必滌潔淨器  
口用紙蘸水封之

一 慎煎藥之人有等魯莽者不按水火率意煎熬或藥汁  
太多而背地傾瀝或過煎太少而私攪茶水供應病人  
惟圖了事必擇謹慎能識火候者或親信骨肉按法煎  
造其去查必用新絹濾淨取清汁服

一慎服藥凡病在胸膈以上者先食而後藥病在心腹以  
下者先藥而後食病在四肢血脈者宜飢食而在且病  
在骨髓者宜飽食而在夜在上不厭頻而少在下不厭  
頻而多少服則滋潤於上多服則峻補於下其藥氣與  
食氣不欲相逢食氣下則服藥藥氣退則進食有食前  
食後服宜審此意

### 服藥忌食

凡服藥不可雜食肥膩魚酢陳羹犬豕諸肉及胡荽生蒜

葱韭生菜瓜梨生冷滑滯之物并忌見死屍產婦淹曉等事

有蒼白朮 忌桃李雀肉 青魚蛤菘菜

有黃連胡黃連 並忌 豕肉冷水

有甘草 忌豕肉海菜菘菜

有桔梗遠志烏梅 忌豕肉冷水生葱

有地黃何首烏 忌一切血 葱蒜菜服

有半夏菖蒲補骨脂 忌羊肉 飴糖

有細辛常山 忌生菜 生葱

有丹參茯神茯苓 忌一切酸味物 并醋

有牡丹皮 忌胡荽 蒜

有仙茅牛膝 忌牛乳 牛肉 有蒼耳 忌豕肉

有吳茱萸 忌豕心肺 豕肉慈菇

有荆芥 忌河豚 魚蟹 有二冬 忌鯉魚 即魚

有鱉甲 忌莧菜

有澤瀉 忌海蛤 有枸杞草薺 忌牛肉牛乳

有肉桂蜂密 忌葱

有厚朴葶麻 忌炒豆 有巴豆 忌冷水

有薄荷 忌鱉肉

有紫蘇丹砂龍骨 忌鯉魚

有商陸 忌犬肉

有當歸忌濕麪

有附子忌頭天雄

有土茯苓

威靈仙忌茶麪陽

有陽起雲母鍾乳礬石鹵砂並忌羊血

飲食禁忌節要不可同食

食猪肉

忌薑

羊肝猪肝

忌魚

猪心肺

忌節

羊肉

忌梅

羊心忌椒

犬肉

忌蒜

牛肉

忌薑

牛肝

忌魚

牛乳

同

雞肉

雞子

同忌蒜葱

鴨子

忌李

鵪鶉

忌菌

雀肉

忌李

鯉魚

忌豬

鯽魚

猪肝

蒜

魚鮓

忌菘

黃魚

忌蕎

鱸魚

忌乳

鱖魚

忌乾

蟹

忌柿

蝦子雞

李子

忌密

棗魚

忌葱

韭肉

忌牛

蜜梅子

忌豕

胡荽炒豆

忌豕

莧菜忌

楊梅

忌葱

蕎麥

忌豕

羊肉

雞

黍米

忌牛

菜豆

忌樵

子能



病有十失

驕恣率性不遵戒忌(一)也、輕命重財治療不早(二)也、

聽信巫禱廣行殺戮不信醫藥(三)也、諱疾試醫言不由

中(四)也、不善擇醫信人毀譽或從著卜(五)也、急欲速

效日暮更張雜劑亂投(六)也、索即寫方製炮失宜私自

加減(七)也、待奉不得人煎丸失法怠不精詳(八)也、寢

興不適飲食無度(九)也、過服湯藥蕩滌腸胃(十)也

病有八不治

室家乖戾處事不和動成荆棘(一)也、恣縱悖活不目珍

重(一)也

憂思想慕得失榮懷(二)也

今日預愁明日一

年營計百年(四)也

煩躁暴戾不自寬慰(五)也

窘若拘

囚無蕭灑志(六)也

怨天尤人廣生懊惱(七)也

以死爲

苦難割難捨(八)也

### 却病十要

(一)要靜坐觀空萬緣放下當知四大原從假合勿認此身

爲久安長住之所戰戰以爲憂也

(二)要煩惱現前以死喻之勿以爭長較短

(三)要常將不如我者巧自寬解勿以不適生嗔

四要造物勞我以生遇病却聞反生慶幸

五要深信因果或者夙業難逃却歡喜領受勿生嗟怨

六要室家和睦無交謫之言入耳

七要起居務適毋強飲食寧節毋多

八要罷防嗜欲救心風露懷衣

九要常自觀察克治病之根本處

十要覓高朋良友講開懷出世之言或對竹木魚鳥相親

儻然自得皆却病法也

病有七失不可治

夫病有七失不可治者失於不審失於不愼失於不信失於怠忽過時失於不擇醫失於不辨藥失於自立意見應補責醫以瀉畏攻責醫欲補應針欲艾應灼欲砭七者之中有一於此卽爲難治非止醫家之罪寔病家之自誤也矧有醫不慈仁病者猜鄙二理交馳於病爲害者不少由是言之醫者不可不慈仁病者不可多猜鄙如犯之則招禍在醫者當以救濟爲心在病家務以精誠篤摯爲念各盡其極乃治病求愈之大端也

老人病不同治法

常見年高疾患將同少年混投湯藥妄行針灸務欲速愈殊不知老年之人血氣已衰精神減耗至于視聽不至聰明手足舉動不隨其志身體勞倦頭目昏眩有疾時發或秘或泄或冷或熱皆老人之常也勿緊用針藥急求痊愈往往因此別致危殆且攻病之藥或汗或吐或解或利緣衰老之人不同年少者真氣壯盛雖汗吐轉利未至危殆其老弱者汗之則湯吐之則胃氣逆下之則元氣脫立致不可救此養老之大忌也大率老人藥餌止用扶持只可溫平順氣進食補虛中和之劑不可用市肆賸



買他人惠送未識方味者與之服餌切須詳審若有宿疾  
時發則隨其疾狀用之平湯劑調順三朝五日自然痊退  
惟是調停飲食隨其食性變饋治之此最爲良法也

治婦人有不能盡法之弊

治婦人疾有不能盡聖人之去者今富貴之家居與室之  
中處世慢之內甚又以帛幪手臂既不能行望色之神又  
不能殫切脈之巧四者有二缺焉黃帝曰凡治病察其形  
氣色澤形氣相得謂之可治色澤以浮謂之易已形氣相  
失謂之難治色天不澤謂之難已又曰診病之道觀人勇

怯骨肉皮膚能知其情以爲診法若病人脈病不相應既  
不得見其形醫者止據脈供藥其可得乎如此言之烏能  
盡其術哉形醫家之公患世不能革醫者不得不盡理質  
問以憑調治病家見其所問煩速意其脈道不精往往得  
藥不服似此甚多扁鵲見齊候之色尙不肯信况其不得  
見者乎嗟哉

妄庸諫病

世有病入親朋故舊交游來問疾者其人曾不經一事未  
讀一方自誇了了談說異端或言是虛或言是實或云是

風或云是氣紛紛謬說種種不同使亂病人心意不知孰是遷延已久時不待人歟然致禍各自走散設有明醫識病淺深探究方書孰知本草看病不爾大誤人事何況妄議者乎

### 古方無妄用

鄱陽周順醫有十全之功云古方如聖惠千金外臺秘要所論病原脈症及針灸法皆不可廢然處方分劑與今大異不深究其旨者謹勿妄用有人傷目疾用古方治之目遂突出又有婦人因產病用外臺秘要坐導方其後反得

惡露之疾終身不差。曾有士人得脚弱病。方書羅列積藥。如山而疾益甚。余令悉屏去。但用杉木爲桶盛水。濯足并令排瘴。腦於兩股間。以藥餅繫定。月餘而安。徙如初。南方多此疾。不可不知。順固名醫語。必不妄。故錄于此。

草藥不可妄用

甲志云。紹興十九年三月。英州僧希賜。往州南三十里。洗口掃塔。有客船自番禺至。舟中士人攜一僕。病脚弱不能行。舟師問之曰。吾有一藥。治此病如神。餌之而差者不可勝計。既賽廟畢。飲酢。頗醉。乃入山求得草。漬酒授病者。令

天未明服之如其言藥入口卽呻吟云腸胃如刀割截痛  
遲明而死士人以咎舟師舟師恚曰何有此卽取昨夕所  
餘藥自漬酒服之不踰時亦死蓋此山多斷腸草人誤食  
之輒死舟師所取藥爲根蔓所纏醉不暇擇徑投酒中以  
此致禍則知草藥不可妄用也

真菊野菊

蜀人多種菊以苗可以萊花可以藥園圃悉能植之今人  
多採野菊供藥肆頗有大誤真菊延齡野菊殺人如張華  
言黃精益壽鈎吻殺人形類相似之誤有如此



自然銅磁石煨醋淬九次滑石研水飛爐甘石青蒙石花毒

石伏龍用火煨研水飛陽起石火煨酒淬七次水飛白礬煨龍骨火煨水飛治煮

阿膠蛤粉炒石夾明搗水煮研水飛牡蠣火煨童便淬研真珠絹包入莖腐中煮一香研

鱉甲去肋酥炙鹿茸焙去毛酥炙虎脛骨酥炙五靈脂酒飛去沙龜甲酒浸

墨火煨研髮入瓦甕中鹽泥封固煨存性齒火煨水飛海螵蛸炙桑螵蛸蒸透再焙

昆布水淨海藻水淨焙緋丹湯泡去黃水炒令紫色研

石硫用猪大腸盛之水煮二日夜以阜角湯淘去黑水再以紫皆淨萃同煮消其火毒畏綱辛醋及諸般血

土硫黃辛熱腥臭止可入瘡科外治不堪服餌

爲宜氣味厚者白湯調氣味薄者煎之和查服丸治下焦  
之病者極大而光且圓治中焦者次之治上焦者極小麩  
糊者取其逢化直至下焦或酒取其散醋取其收如半夏  
南星及利濕者以生薑汁稀糊丸取其易化也湯泡蒸餅  
尤易化滴水亦然煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡也蠟  
丸者取其能透下焦而治腸澼等疾

凡修合丸劑用蜜祇用蜜用餈祇用餈勿相雜用且如丸  
藥用蠟取其固護藥氣欲其經久不失珠力且過隔關而  
作効也今若投蜜相和雖易爲丸然下咽亦卽散化如何

得致腸中若或有毒藥不宜在上化豈徒無益而反爲害  
全非用蠟之本意

凡煉蜜宜先掠去沫令熬色微黃試水不散再熬一二沸  
作丸則收潮而不粘成塊也

冬月煉蜜煉時要加二杯水爲妙衍義云每蜜一觔祇煉  
得十二兩是其度數也和藥末要乘極滾時和之曰內搗  
千百杵自然軟熟容易作條好丸也

凡爲末先須細切曬燥退冷搗之有宜合搗者有宜各搗  
者其滋潤之藥如天麥冬生熟地黃當歸輩皆先切曬之

獨搗或以慢火隔紙焙燥退冷搗之則爲細末若入衆藥少俾回潤則和之不勻也此濕藥燥皆大耗蝕當先增分兩待燥秤之乃准其湯酒中不須如此

凡合丸藥用密絹令細篩散藥尤宜精細若搗丸必於石臼中杵千百過色埋和同爲佳

凡欲浸酒皆須細切生絹袋盛乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不須待酒盡也杳則暴燥微搗更漬飲之亦可爲散服

凡合膏子須令膏少之料先淹浸先煎其汁乃下有膏之

料煮時當杖以三上三下以泄其火氣勿令沸騰不妨旋  
取藥汁查須再煮務令力盡而已然後漸漸慢火收厚如  
飴加煉蜜收貯磁瓶出火氣七日二七日聽用

凡煎摩貼之膏或醋或酒或油須令淹浸然後煎熬用杖  
三上三下以泄其熱勢令藥味得出上之使啞啞沸下之  
要沸靜良久乃上之如有葱白及薑在內以漸焦爲度如  
有附子木鱉者亦令焦黃勿令枯黑瀝膏必以新布若是  
可服之膏滓亦可酒者飲之可摩之膏查亦可敷亦欲兼  
盡其藥力也



凡湯膏中用諸石藥皆細研之以新絹裹之納中衍義云  
石藥入散如硃砂鍾乳之類用水研乳極細必要二三日  
乃已以水漂澄極細方可服餌豈但研細絹裹爲是

凡草葉之藥如柏葉荷葉茅根薊根十灰散類必要焦枯  
用器盛在地上出火性存本性倘如死灰則白無効矣

凡有脂膏如桃杏麻仁等類另末旋次入衆味合研則勻  
凡湯劑中用一切完物俱破殼研之如豆蔻蘇子益智骨  
脂之類不則如米之在穀雖煮之終日米終不軟職是故  
也凡用香燥如木香沉香砂仁豆蔻不宜久煎點炮尤妙

藥品製度法

藥之製度猶食品之調和也。食品之加五味非調和不能足其味。次藥有良毒不藉修治豈能奏効。假如芩連知柏用治頭面手足皮膚者須酒炒以其性沉寒借酒力可上騰也。用治中焦酒洗下焦生川黃連去痰火薑汁拌炒去胃火和土炒。治吞酸同吳茱萸炒。此各從其宜也。大黃用行太陽經酒浸。陽明經酒洗。况其性寒力猛氣弱之人須用煨蒸。否則必寒傷胃也。地黃知母下焦藥也。用之須用酒浸亦恐寒胃。地黃用治中風非薑汁浸炒恐泥膈也。苦

參龍胆酒浸者制其苦寒也。當歸防已天麻酒浸者助發散之意也。川烏天雄附子其性劣灰火中慢慢炮之裂去皮臍及尖。再以童便浸一宿。制其燥毒也。半夏湯泡七次。南星水浸俱于臘月水凍兩三宿去其燥性更妙。用治風痰俱以薑汁浸一宿。南星治癰癤以黃牛胆蘸陰乾取壯其胆氣也。吳茱萸味惡須湯泡七次。麻黃先煮兩沸去沫免令人煩悶。山梔仁用瀉陰火炒令色變。水蛭蝨斑狗乾漆非烟盡不能去其毒。生則令人吐逆不已。巴豆性最急。有大毒不去油。黃用大散。芫花甘遂商陸其性亦暴。

非炒用峻利不已蒼朮氣烈非米泔浸經宿燥性不滅凡  
 用金石并子仁之類須各另研細方可入劑但製度得法  
 而藥能施功矣余見今人索方入市希圖省儉不顧有誤  
 不惟炮制失宜抑且真偽未明多少不合全失君臣佐使  
 用藥之法大非求藥治病之心使反為致誤伊誰之咎耶  
 凡事修合必須選料制度一如後法務在至誠毋得忽也  
 用火煨者必於地上取去火毒為如倘隨症自有制法不  
 拘此例

人參 去盡人乳并蒸 生地 酒洗 熟地 酒洗 二門冬 水潤 蒼朮 米泔浸炒

七十三書 虛勞八卷 一六

白朮 木汁浸蒸切片 蜜水拌炒 赭色 黃芪 蜜炙 遠志 甘草湯浸 透去梗焙 升麻 柴胡 忌火

葛蒲 去鬚 麥藜 蜜水 山藥 蒸 苡米 炒 當歸 去根 酒淨 芍藥 酒炒

木香 生用 埋氣 甘草 生用 瀉火 石斛 酒浸 牛膝 川芎 酒洗

知母 去毛 酒炒 五味 嗽生用 補焙 貝母 去心 焙 紫苑 水淨 蜜水焙 澤瀉 去毛 酒焙

續斷 酒炒 甘菊 去蒂 車前 酒焙 草薺 酒浸 苦參 泔水浸 白芷 焙

防風 去蘆 筭 金銀花 去枝 葉 菟蔚子 忌 麻黃 去根 節 黃柏 去皮 酒炒

黃芩 酒蒸 天麻 酒浸 綿紙包煨 乾葛 生用 隨胎 菝解酒毒 龍胆 酒炒 香附 醋酒童 便可制

何首烏 米泔浸 黑豆蒸 桔梗 焙 白豆蔻 去衣 微炒 草豆蔻 同上 白附 炮去 皮膠

草果 去壳 肉豆蔻 麩裹 煨 砂仁 去壳 炒研 玄胡 索莪 朮 酒炒 三稜 醋炒



款冬花去枝蜜木炒 百部去心酒洗 旋覆花去蒂暗 兜鈴水手 枳壳炒

半夏薑湯泡煮透 南星炮去皮入于臘昔風處 痰藜酒炒去制 大黃酒蒸用

天雄附子童便浸去皮切四片另再用童便加甘草防風煮乾為度 巴戟酒浸焙 杜仲酥炙

仙茅泔浸去赤水 淫羊藿羊油拌炒 肉蓯蓉酒洗去甲 兔絲子酒煮打作餅晒為末

補骨脂酒炒 益智益水炒研 覆盆子去蒂酒炒 骨碎補去毛酒炒 狗脊去毛酒炒

商陸黑豆拌蒸 羌花醋煮晒 大戟水煮去骨 甘遂麩裏煨 郁李仁去皮研

常山去蘆酒炒 旱麻子去壳續隨子研去油 葫蘆巴酒炒 芋旁酒炒

桑白皮蜜水炒 山梔子炒 黑乾薑炮 厚朴薑汁炒 桃杏仁湯泡去皮尖研

神麩炒 麥芽炒 萊菔子炒 白芥子炒 紫蘇子炒 蓮子去心炒

七才三音 虛勞八卷

山茱萸

去核焙

吳茱萸

去開口 蒸湯 泡三次焙

蜀椒

去合口 核炒

訶子

蒸去 核焙

青蒿

童便浸 一宿晒

枇杷葉

胃病薑汁炙 肺病蜜炙韋

椿槲白皮

醋炙

雷丸

酒蒸 去皮

密蒙花

酒潤焙

麻仁

炒 扁豆 炒

乳香沒藥

箬上烘出油同焙 心研之則能細

山查

去核 生薑 去皮熱 留皮寒

乾漆

炒盡烟 爲度

栗壳

醋炒

韭子

炒 葱蒜 忌

黑白丑

酒蒸研

蘇合香

酒浸 另研

于香

忌火

木蛭

全鴨 炒去 毒

烏藥

酒炒

大腹皮

水沙 晒

酸棗仁

生星麻 熟安神

栝子仁

炒

牡丹皮

酒炒 地榆 忌火

白芨

焙 次明子

研蟬退

去翅 是洗

斑猫

去頭 是翅 而大米炒

葶子

同米 炒

運翹

酒炒 白殭蚕

米泔浸

經宿待 涎浮水 面

穿山甲

土炙 酒

雄黃

砂 水 飛 研 赤白 石脂 火 煨 研 水

代赭

煨醋 淬 水 飛

雄黃

砂 水 飛 研

石膏

煨 研

赤白

石脂 火 煨 研 水 飛 用

自然銅磁石煨醋淬九次研細水飛溜石研水飛爐甘石青蒙石花蕊

石伏龍用火煨研陽起石火煨酒淬白礬煨龍骨火煨水

阿膠炒石決明鹽水煮牡蠣火煨童真珠絹包入葶腐

鑿甲去肌鹿茸烙去毛虎脛骨酥炙五靈脂酒飛龜甲酒浸

墨火煨髮入瓦罐中齒火煨海螵蛸炙桑螵蛸蒸透

昆布水海藻水緋丹湯泡去黃水

石硫用猪大腸盛之水煮三日夜以皂角湯淘去黑水再以紫背浮萍同煮消其火毒畏細辛醋及諸般血

土硫黃辛熱腥臭止可入煅科外治不堪服餌



五味類

木味甘淡無毒大益人資生日用不啻其功故不可一日缺也并泉平且第一汲者佳

酒味辛熱飲之體軟神昏是其有毒也惟畧飲三五杯禦風寒通血脈壯脾胃而已若恒飲過多則熏灼心肺生痰動火甚則損腸腐胃潰髓軟筋傷神損壽酒漿照人無影不可飲酒後食芥辣物多則緩人筋骨凡中藥毒及一切毒從酒得者難治蓋能引毒入經絡故也



醋多助肝損脾胃及人骨壞人顏色惟消經腫調敷藥用  
(茶)味苦氣清能解山嵐瘴癘之氣江洋霧露之毒及五辛  
炙燻之熱宜少飲不飲尤佳多飲去人脂令人下焦虛  
冷飢尤不可惟飽后飲一兩盞不妨切忌點鹹及空心  
啜大傷腎氣古云空心茶卯時酒酉時飯皆在禁例俱  
宜少用食後用濃茶漱口令齒不敗

醬味甘鹹寒無毒除熱湯火毒殺百藥毒殺一切魚肉菜  
蔬菌毒并治蛇蟲蜂螫等毒醬汁灌入下部治天便不  
通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗在犬咬中砒毒水調服

飴糖味甘溫無毒消痰潤肺止嗽補中健脾打損瘀血者  
熬焦酒服能下惡血解附子草烏毒腎病忌甘甘倍腎  
骨痛齒病者皆忌

粟類

粳米晚熟者佳忌與蒼耳馬肉同食冬春濕熱性退最清  
藏府小兒初生煮粥汁如乳量食之開胃助神精長同  
芡寔煮粥食之益精強志

糯米久食身軟筋緩發風動氣妊娠與雞肉同食令子生  
寸白蟲其性糯而味甘宜于造酒

黍米即小米有數種稷之精者為黍粟之精者為梳性糯小兒食之不能行發宿疾

令人好睡不可與白酒葵菜牛肉同食有赤黑數種北

方所種多是稷黍又名黃糯只可作酒此米雖動風惟

肺病宜之食粟米後食杏仁成吐瀉

稷米即祭米因其早熟清香用之祭祀食之發三十六種冷

病不可與瓠子同食

香稻米即紅蓮米其熟最早晚熟者更佳開胃益中澁滑補精

惜不能多種耳

菱米即離古人以為美饌作飯亦脆而澀止渴解煩熱調

腸胃即茭白子也

〔麥〕占四時秋種夏收北方多霜雪麩無毒而益人南方少

霜雪麩有濕熱而損人去皮則熱帶皮則涼孫真人曰

麥乃心之穀王養心養心病宜食之秋種夏收春秀冬長具四時之氣北

地之麥日開花南方夜開花食之發痛

浮麥即水淘浮起者焙用止盜汗無熱婦人勞熱以其麥皮重而肉少之功

大麥久食多力健行令髮不白健寬胃療脹煎湯聖洗立

效大麥芽消積健脾名服清腎

蕎麥性沉寒久食動風心腹悶痛頭眩和豕肉食令人患

風脫眉髮和礬食能殺人治小兒火丹赤腫以蕎麥粉  
醋調敷立愈

白扁豆和中下氣治霍亂生嚙解河豚毒酒毒及一切草  
木之毒黑者不宜人

菜豆清熱解一切食物諸藥毒不可去皮去皮塞氣消腫  
毒作枕明目治頭風

赤小豆利水排腫毒止瀉利消脹滿下乳汁久食令人虛  
不可同魚鱗食中酒煮汁飲立解又治小兒火丹上下

不定爲末醋調傳之效



黑豆入腎逐水消腫消瘀血忌同豕肉食

十歲以下小兒不宜食恐擁氣

馬華以黑豆入鹹煮食補腎○李守愚每晨水吞黑豆

二七粒謂之五藏穀到老不衰

此種小粒馬料豆

蚕豆快胃利藏多食發脹可作醬忌同豕肉食

豇豆理中補腎止渴止痢小便頻解鼠蛇毒

豌豆節寒

益中平氣又云多食動氣淡羹食之下乳汁

黃白豆益氣和中殺鬼氣作醬作腐極佳凡豆總與豕肉

魚鮮不可同食

芝麻黑者炒食不生風疾有風人食之良油煉熟宜食能

鮮諸毒

菜類

菘菜利腸胃消食下氣解酒渴去魚腥或食之覺冷薑汁能制之一云夏至前食發皮膚風痒動氣發病

青菜四季常有通腸胃止滯利大小便和中下氣

白菜主通利腸胃除煩解酒毒

菠菜多食滑大小腸令八腳弱不能行

油菜冬種春長形如白菜通結利便根微紫抽嫩心開黃

化取其莖為菜茹其子取榨油味同麻油色略黃耳

芥菜歸真利九噉止冷嗽令氣多食動風不可同鯽魚食

發水腫司寇肉發惡瘡子能消痰治風痺腫毒醋研敷

齊菜即利肝氣和中子王明目去翳赤痛根燒灰治赤白痢蜜湯調

韭入歸心下氣止洩尿血治心腹冷痛多食助陽昏日春

食香夏食臭冬食動宿疾五月食昏人乏力不可同牛

肉及蜜食未出土為韭黃食之動氣病子治夢洩

莧菜有六種多食動氣生煩悶其齋及蕪食成瘕其一種

馬齒莧入血分下胎臨產煮食佳又一種灰條莧野生

者亦可食子治目翳赤障

蕪菜生高田者宜人，荻蕪根美，置酒醬中香美，和醋損齒。  
三八月勿食水蕪，恐成蛟龍瘕。

苕菜生湖陂中，葉紫赤，圓徑寸餘，浮水面，莖如銀股，上青  
下白，詩所云參差苕菜是也，可淹爲菹。

石花菜大寒滑，去上焦浮熱，發下部虛寒。

紫菜出海中，多食令人腹痛吐白沫，飲醋即解。

蓴菜生水中，性滑發痔。

黃花菜通結氣，利腸胃，生平澤中，取爲羹，亦甚香美。

胡荽久食令人健忘，脚軟根發痼疾，惟發痘疹用之。

蓬蒿安心氣養脾胃消痰飲多食動風發氣

高荳利水久食昏人目殺蟲蛇毒

蕨去暴熱利水道令人多睡脚弱生食成瘰

薇生水旁葉似萃蒸食利人久食不飢調中利水治浮腫

潤大腸

葱與蜜同食作脹下利腹痛燒葱同蜜食壅氣死葱與雞

雉白犬肉同食九竅出血死大抵葱功只可發汗多則昏神

蒜辟瘟疫惡氣快胃消滯久食生痰動火傷肝損目弱陽

食蒜行房令面無顏色治魚骨鯁塞鼻即出又治蛇傷搗傳立効忌魚鮮蜜同食



白蘿蔔消痰下氣解麪毒豆腐毒久食耗肺氣生食滲血  
忌與人參地黃首烏同食令人鬚髮白丹溪云熟者多  
食成溢飲苗治乳癰初腫痛取鮮者去土不用洗加鹹  
少許搗傅熱即換之冬無葉根可代子治黃疸及目如  
金小水熱赤爲末白滾湯調服水研服吐風痰醋研塗  
消癰毒

胡蘿蔔寬中下氣散腸胃邪滯

茄子性冷發風動氣及瘡毒燒灰治口疔甚効

黃瓜清熱鮮渴利水道

諸竹筍消痰利膈發令氣苦竹筍治不睡去面目并舌中黃解酒毒多食令人嘈雜

猫竹筍生於冬不出土者曰冬筍小兒痘疹不出者粥食蘆筍治噎膈解河豚毒 蒲筍去熱燥利小便

芋充飢寬胃多食滯氣冬月食不發病和薑煮良

芋葉苗治妊婦心煩迷悶胎動不安

野芋有毒中其毒土漿糞汁可解

菱白不可合生菜食及蜂蜜食損陽氣發冷疾糟食頗佳

匏子滑腸不宜人 葫蘆匏有毒令人吐逆煩悶

絲瓜除熱利腸枯者燒存性入硃砂末研勻蜜水調發小兒痘疹甚効以其通行經絡血脈涼血解毒又能下乳汁通二便足止癰腫之疾葉治癰瘡頻按擦之療癰疽

丁腫卵癩

西瓜消暑熱解煩渴寬中下氣利水止血痢

冬瓜利水止渴多食反令牙疼動胃火又令濕痒生瘡發

黃疽九月勿食老人小兒不可食

南瓜多食發黃疽脚氣不可同羊肉食壅氣

菜瓜即生又名越瓜有青白二種不宜人凡瓜苦者及兩鼻兩蒂者害人

菌者因濕氣熏蒸所成。生山僻處有毒。殺人在木生者爲  
木耳。菌有多種。惟楮榆柳桑槐棗六木之耳。可食。生野  
田者有毒者。殺人。冬春無毒。夏秋有毒。夜有光。欲爛無  
蟲者。上有毛。下無紋者。仰卷赤色。及煮之不熟者。煮訖  
照人無影者。並有毒。中其毒者。地漿及糞汁可解者。菌  
投以薑屑飯粒。如色黑者。殺人。凡中其毒者。必笑不止。  
解以礬末。新汲水吞之。或苦茗并吞。無不立愈。

松菌治洩瀉。不禁食之有效。

杉菌治心脾痛。

香菌益氣不飢。治風破血。

栝耳治肺癆不拘膿成未成用一兩研末白齒霜一錢丸

如桐子大米飲下三十丸効

皂莢菌不可食治積聚痛泡湯飲未効再服愈

磨菰菌

即雞腿磨菰也

益腸胃化痰理氣多食發病

雞縱

沙地丁菌

益胃清神治痔

鹿菜治癭結氣痰飲

蒟蘿

即茴香

下氣利膈小兒氣脹殺魚肉毒補腎氣壯筋骨

大茴香開胃下氣逐膀胱冷氣補命門不足暖丹田煮真

肉少許即解多食傷食發瘡



砂仁和胃醒脾快氣調中安胎

山藥主和中補虛生傳癢腫南產於北耳零餘子卽  
藤上結者勝子山藥補虛益腎

百合溫肺止嗽利二便除浮腫痞滿蒸食良花酒小兒天  
泡瘡晒乾研末菜油調塗子治腸風下血酒炒研末酒  
服紅花者名山丹治瘡腫女人崩中花蕊根功同敷疔

腫効

枸杞葉無刺者是其莖葉補氣益精除風明目堅筋骨補  
勞傷根名地骨皮根葉子俱可食和羊肉作羹和粳米

煮粥入葱豉五味補虛尤勝

生薑專開胃主嘔吐行藥喘制半夏毒諺云上床蘿蔔下  
床薑蓋夜食則蘿蔔可消清晨則薑能禦風解穢開胃  
通神九月九日忌食損壽

菓類

藕以鹹水供食則不損口同油燂麩米食則無查解熱渴  
散留血蒸煮服之大能開胃生食治虛渴解酒毒熟食  
補五藏寔下焦同蜜食令人腹藏肥不生諸蟲汗解蟻

壽粉乾身延年

雞豆即芡實

小兒多食令不長生食動風發氣熟食益腎固

精合蓮子作粉益人和金櫻子膏九食之謂水陸丹補

下元久服耐老不飢

菱角

即菱實

生食性冷多食傷人薑酒解之熟食閉氣

馬芋

即芋齊

消食除滿性毀銅不可多食

慈姑多食發虛熱及腸風痔漏崩中帶下孕婦勿食栗搗

傅小兒赤瘤丹毒即退

李多食令人臃脹發虛熱發痰瘧霍亂氣塞晒乾食去瘡

疾骨中勞熱肝病宜食之不沉水者有大毒

桃多食令人熱作脯食益顏色肺病宜食之

杏多食傷筋骨晒脯食止渴去冷熱毒心病宜食之

海生津止渴多食損齒損筋烏梅安虵止利歛肺白梅節

鹹梅名霜梅喉痺痰厥牙關緊閉者取梅指擦涎出即

開又治瀉利霍亂下血功同烏梅

橘與柑同酸者聚痰甜者潤肺亦不可多食

橙多食傷肝氣切和鹹蜜煎成貯食止惡心去胃中浮風

惡氣發癩癩殺魚鱗毒皮龍醒酒

香圓佛手柑並下氣除心胸痰水氣酒飲

金柑下氣快膈止渴解醜辟臭皮尤佳

枇杷止渴下氣止吐逆利肺熱潤五藏忌

同炙肉及  
麪食之

楊梅多食令人發熱損齒及筋鹹藏食去痰止嘔消食

燒灰服止痢甚驗忌同生葱食

櫻桃調中益氣令人好顏色止泄痢不可多食有暗風人

不可食食之立發

甘蔗同酒食發痰多食發熱動衄血與榧子食則查軟和

中下氣利二便止反胃嘔逆寬胸

石榴多食損肺損齒凡服餌人尤忌皮止久痢崩帶



梨種不一性俱冷利多食有損金瘡乳婦血虛人尤忌治  
熱嗽煩渴中風不語傷寒發熱解丹石毒酒毒瘡毒切  
片貼湯火傷止痛不爛汁吐風痰暗風不語生搗汁頻  
服胸中熱結痞塞者亦宜之

烘柿其種亦多所在皆有通耳鼻氣止渴去胃火止腸毒  
飲酒同食則易醉或令心痛欲死別錄云解酒則失之  
矣乾柿生霜者補虛勞不足消宿血開胃潤肺止吐血反

胃腸癖痔血消痰止火嗽及咽喉口舌瘡痛

蓮子補中益氣止痢及遺精女人崩中帶下

荔枝多食令人發熱能止渴益人顏色發痘瘡

龍眼安神補血益志和脾小兒不可多食

胡桃即核性熱不可多食多則生痰動火令人咯血肺病

尤忌惟虛寒喘嗽同人參煎服甚良又益命門補下焦

同補骨脂蜜丸服理腰脚痛油者殺蟲攻毒潤鬚髮

棗生食損脾作瀉與蜜食損五藏蒸食和諸藥補脾齒病

疳病中滿皆忌小兒尤忌同葱食令藏府不和同魚食

令腹腰痛其味甘溫方中加薑棗為引取辛甘之味生

發中氣若無過頻食生蠱損齒貽害多矣

沙糖多食心痛鯽魚同食成瘡笋同食成癢身重不能行  
小兒不宜食生疳損齒和藥用則有緩肝調脾之効

**栗**生食難消發食滯氣日暴火熨令出汗殺其本氣或炒  
食乃可患風氣人忌之相傳有人腰脚病往栗樹下食  
數升便可起行此是補腎之功然應生啖若服餌則宜  
蒸爆栗與核桃俱腎家之果筋骨傷碎及金瘡倉卒生  
嚼塗之有効又有一毬三顆其中有扁者名**栗楔**

音屑

主活血治痛尤効

食羊肉過多食栗子兩三枚即消

銀杏

即白果

多食令人臃脹壅氣動風小兒食多霍亂發墜引疔同鱧魚食患軟風生食降痰解酒殺蟲滑漿塗面及手足去皴皸黧皴及疥癬疔蠹陰蝨能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生搗能浣滷膩則其去穢之功可類推矣但其性主收多則氣壅食滿于枚者死

榛仁益氣力寔腸胃調中開胃行立飢

榧子性熱者素羹味甘美猪脂炒黑皮自脫同鷺肉食生

斷節風榧皮反菘豆能殺火療立痔殺寸白蟲消穀助陽道咳嗽白濁皆治久食滑腸同甘藷食其杏自軟

七卷三書  
松子潤燥結同栢子仁治虛秘補不足

橄欖即青果生食解酒毒消魚毒開胃下氣止瀉生津液治

咽疼然性熱多食能致上壅

欖仁治唇吻燥疼研爛塗之  
核磨汁服治諸魚鱧

川椒大熱多食令人乏氣喘促閉口者有毒治邪氣欬逆

溫中下氣除六府寒冷心腹留飲宿食下利洩精散風

邪癥結水腫黃疸殺蟲魚毒久服通血脈堅齒髮明目

調關節腰脚不遂可作膏藥補命門殺疣蟲縮小便

辛香甘平上次下氣



杏仁入手太陰肺其用有三潤肺也消食積也散滯氣也杏仁治氣桃仁治血俱療便秘當分氣血晝則便難行氣也夜則便難行血也故虛人便秘不可過洩脈浮屬氣用杏仁陳皮脈沉屬血用桃仁陳皮手陽明大腸手太陰肺賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之雙仁者殺人可以毒火

犬咬人同白糖  
搗傅甚良

禽類

鵝

名家鴈

白者食草無毒蒼者食蟲有毒發瘡腫性並冷多食令人霍亂發風動氣卵尤不可食火熏者尤毒然老

者良解五藏熱服丹石人宜之

(鴈) 一名

與燕往來相反有回德春往夏來信也飛則有序

禮也失偶不再配節也夜則巡警智也大曰鴻小曰雁  
六七月食之至傷神氣治風麻痺久食動氣壯筋骨利  
藏府解丹石毒

(鶩) 即鴨

音木

黃雌鴨為補白者良黑者毒滑中發冷脚氣人不

不可食腸風下血人不可食嫩者毒老者良六月忌食  
鴨目白者殺人卵勿與蒜豉同食殺人又勿同胡桃豆  
豉食野鴨九月後宜食熱瘡久不好多食愈

雞黃者宜老人鳥者宜產婦鳥雞白頭及六踞四趾者死  
不伸足口目不閉卵有八字紋者俱不可食鳥雞合鯉  
魚食生瘰疽卵敗血小兒尤不宜食同生葱食成蟲痔  
同糯米食生疣蟲閻雞能啼者毒四月勿食抱雞令人  
作瘰成漏

**雉**

即野雞

秋冬益人春夏有毒下痢人忌食與胡桃同食發  
頭風眩運及心痛與菌木耳食發痔血與蕎麥食生蟲  
卵同葱食生寸白蟲自死爪甲不值者殺人

鶴鶉本草云蝦蟇所化痢疾宜用和小豆生薑煮食同猪

肝食面生黑子與菌食發痔

**麻雀**

小而黃口者黃雀

不可同猪肝及醬食妊婦尤忌令子多淫

凡餌尤人忌之冬食補益他月不利雀肉和蛇床子熬

膏和藥丸服名驪馬丸壯陽益腎雀卵更勝五月收取

**鵲**即天鵲

益人氣力利藏府醃炙食之油塗瘡腫良治小兒

耳疳調草烏末入龍腦少許和傅立効無則雁油可代

獸類

**豕**

即猪

雖世常用不宜多食發風動氣生痰白猪白蹄青

爪者不可食腎理腎氣多食反令腎虛少子心損心氣

肝助肝大小腸滑腸腦損腸道噎并耳助風毒肺療肺

虛咳嗽竹刀切片麻油炒同粥食治嗽血煮醮苡仁末

食之良胃補中益氣無毒猪肉合羊肝食令人煩悶凡

諸獸臨殺驚氣入心絕氣入肝並不可食猪羊血俱敗血

羊肉補虛助氣與參芪同功和鮮食傷人心腦損心少子

心有孔者殺人肺發氣肝明目肝有竅者黑頭白身者

并獨角者皆不可食六月忌食餌地黃補劑皆忌

黃牛肉補脾胃五藏血能補血乳能補中養血但忌與醋

同食凡黑牛白頭獨肝者不可食夏月卒死及瘟死者



極毒殺人不惟不可食氣亦能害人服牛膝者忌之

馬肉無益不可食馬汗氣及毛誤入食中害人凡有汗除

瘡者近之殺人

驢肉動風發瘡疾

驢肉動風發瘡脂肥者尤甚不可與酒同食致暴疾殺人

犬肉大熱助陽暖下元食者忌茶白犬虎紋黑犬白耳畜

之家富貴斑青者識盜賊則吠純白者不可畜春末夏

初犬多發狂被咬者必害宜預防之凡犬不宜笑食令人消病九月傷神

鹿肉血大補血肉不甚補反痿人陽五月勿食服餌人忌

之以其善食解毒之草故也

麝肉六七八至十一月食之勝羊血餘月發風動氣

鹿肉羴之小者發痼疾以其食蛇也

猫家畜者可取看其精定時十午卯酉如一線寅申巳亥如滿月辰戌丑未如棗核也

肉能補陰治勞疰蟲毒癩瘰惡瘡香狸鎮心辟邪

狐肉皮可為裘補虛損暖中去風及五藏邪氣煮炙食之

貉與獾同補虛勞及女子虛憊猪獾狗獾並同

木狗肉無益皮治脚痺風濕氣活血脈暖腰膝

兔肉八月至十月可食餘月損神兔死而眼合者殺人獨

目不可食勿與雞肉及肝心食孕婦忌功能補中益氣涼血解毒

水獺肉煮汁服療瘦病及牛馬疝行病損陽不可同兔肉

食獺肝治肝積勞蟲鬼魅許叔微云五藏蟲皆上行惟

肺蟲下行當用獺瓜為末調藥於初四初六日則肺蟲

上行也

海狗

即膾胸臍

臍似射香黃亦色如爛骨取其外腎陰乾百日

味甘香美治五勞七傷鬼氣尸疰強陽暖腰膝心腹痛

貂鼠

肉甘平無毒毛皮拔

塵沙眯目即去

魚類

鯉魚發風熱一切風疾及瘡癩癰疔宿蠱並忌

鱧魚溫中益氣多食令人熱中發渴發瘡疥

青魚脚氣濕痺同韭白煮食服荒人忌之

鮪魚開胃利五藏令人肥健與百藥無忌

白魚功同鮪魚宜念惜不宜炙食與棗同食患腰痛炙瘡

不發食之作膿經宿者不可食令人腹冷

勒魚開胃暖中作鱉尤良 鱮魚助火生痰發疥不可食

鱧魚初夏有發病疾生宜補虛勞

鮠魚令人肥健益氣力腹中子毒令人下利

鱮魚合五味煮食主虛羸溫中下氣止下利腸痔同沙糖

食生蟲同芥菜食成腫同猪肝雞肉食生癰

服麥冬人大忌

鯽魚調胃氣利五藏和芥食助肺消穀作鱠合助脾功與

鮒同疴痢人勿食

鱈魚發諸藥毒鮓不益人合箸食成癰煥小兒食成瘰

鱈魚多食發疰癰瘡腫補胃治水氣

鱈魚音貴有十二骨每月一骨有毒殺人犯者取橄欖仁末

流水調服即解核磨汁水調亦可

鱈魚暖中益氣非海中沙魚即南方溪澗中四五寸小者

鱈殘魚即銀魚寬中健胃鱈音上名銀魚粗者名鱈殘功同



黑魚首有七星夜朝北斗道家齋錄所戒

**鰻魚**此魚無雌附生於鰓髮之上故名鰻鱧殺蟲治五痔

惡瘡理傳戶注氣療濕脚氣

**鱒魚**

俗名黃鱒

黑者有毒性熱能補時行病後食之多復動風

多食則霍亂血塗口服歪斜少加射香効

**河豚**毒之所在腹之子目之睛春之血有損無益浸血不

盡有紫赤斑眼者及誤破腸子或修治不如法及染屋

塵皆脹殺入肝與子大毒犯者以橄欖汁或薑根汁解

之及糞汁並解

鱸魚即黃滑腸動火今所名黃魚者石首魚也頭中有石治

石淋燒灰水磨皆河服

介類

蟹蟹清熱去勞背殼單稜者為蟹雙稜者為團魚不益人夏

月燒頭骨於床下木虱皆死置其骨於衣箱及氈衣中

不生蛇一切魚忌荊芥能殺人凡魚有異色者不可食

凡鱉目赤三足獨目頭足不縮腹下紅或王字卜字形

及蛇紋者皆蛇化也不可食

田螺大寒治目赤醒酒

螺功同上

蛭性極冷令人腹疼動風疾背有星點脚生不全獨整獨  
目足斑目赤腹下有毛腹中有骨俱殺人孕婦忌之未  
被霜者有食小莖者甚毒言人紫蘇汁木香汁蒜汁蘆  
根汁並解

蚌止渴除熱解酒明目去赤脉女人下血

蜾多食發嗽及冷氣消腎功似蚌同

蛤蜊止渴解酒開胃痘毒入目以蛤蜊中水點之可代空

青反丹石燒蝦成粉同香附末治心氣疼白湯服

淡菜治虛勞吐血婦人帶下多食令人煩悶發丹石毒

蝦發風動火無鬚者勿食小兒及雞犬食之並脚弱煮之  
腹下通黑殼反白者勿食小兒赤白遊腫搗碎敷之作  
湯下乳疝吐風痰法製壯陽道搗膏傳蟲疽  
蠶肉治虛主冷痢女人產後虛損煮食之天行病後不可食

器藏類

凡諸肉汁藏器中氣不泄者有毒食之令人腹脹作瀉以  
銅器蓋銅生汗滴下者亦有毒

銅器中盛水過夜不可飲穿屋漏水誤食成癩瘰

鐔瓶內擗花宿水有毒殺人

飲食放露天飛絲墮其中食之喉腫生泡

暑月磁器烈日晒熱者不可便放食物令人煩悶

盛酢瓶不可貯蜜貯蜜瓶不宜作酢並不宜食令人脹吐

凡諸肉雞魚經宿者不再煮勿食食之吐瀉作脹

凡祭神肉自動祭酒自耗並不可食

諸禽獸腦敗陽滑精不可食惟牛腦益婦人

解毒類

食豆腐中毒羅扇湯可解

〔茵〕毒地漿水解

〔野芋〕毒同上

諸菜毒甘草貝母胡粉等分爲末湯調服小兒湯亦可解



諸瓜毒木瓜皮湯解之鹽湯亦可

諸果毒燒猪骨為末酒調服解之

柑毒

楫皮煎湯解之  
鹽湯亦可

誤食閉口花椒醋解之

雞子毒亦同上

誤食桐油熱酒解之乾柿及甘草亦可解

中諸魚毒橘皮湯黑豆汁蘆根汁朴硝可解

中諸肉毒陳壁土錢許調水服白扁豆末亦可解

食猪肉傷者燒其骨末水調服芫荽汁韭汁亦解

猪肉傷成積者草果仁消之

凡中諸毒以香油灌之令吐即解

飲酒中毒大黑豆一升煮汁二升頓服立吐卽愈或生蠟  
蚶華沉茄煎湯並解

凡飲食後心膈煩悶不知中何毒者煎苦參汁飲之令吐  
卽解或犀角煎湯飲之或酒煎犀角飲之立解

病忌類 附五藏所宜食

肝病所小豆大豆李韭 心病宜小麥羊肉杏蕪

脾病宜粳米葵藿 肺病宜黃黍米雞肉桃葱 腎病宜

大豆豕肉栗藿胡桃 有風病者勿食胡桃有暗風者勿

食櫻桃食之卽發 時行病後勿食魚鱸及鯉鱻并鯉魚

而復病不救 凡傷寒時病後百日之內忌食猪羊肉并

其腸血魚腥諸糟物犯者必復病 此下痢後五十日內

忌食炙麪及胡荽蒜韭生蝦蟬等物多致復發難治 瘧

後勿食羊肉恐發熱致重愈後勿食諸魚及雞必復發

眼病忌川椒胡椒犬肉蒜韭并禁冷水冷物 忌則害無

齒病勿食棗及糖 心痛及心經疾 忌 胎前忌 蟹 兔肉

脚氣忌甜瓜瓠子鱖魚 食之永 不痊 瘡癩忌雞薑

黃疸忌羊鵝濕麪魚胡椒蒜韭炙燂醃糟醋物食之難愈

咯血吐血衄血忌炙麪濕麪炙燂韭蒜薑椒燒酒糟 海味

病新瘥忌用薄荷誤食虛汗不止  
久病人勿食香辛犯  
之加重不愈 傷寒汗後不可飲酒恐復引邪入內 凡  
痲疾人忌食黃瓜麩筋鹿馬驢肉及雞肉犯之必發 凡  
產後忌一切生冷肥膩滯硬難化之物惟藕不忌以其能  
利血也

食鑑本草終

士村三書

五味類八卷

甲





病後調理服食法

凡一切病後將愈，表裏氣且耗於外，藏府精神損於內，形體虛弱，倦怠少力，乃其常也。宜安心靜養，調和脾胃，爲要。防風寒，慎起居，戒惱怒，節飲食，忌房勞，除妄想，是其切要。若或犯之，卽良醫亦難奏功矣。勿以身命等蜉蝣，如燈蛾之撲焰，自損其軀哉。戒之例次如左：

初愈務宜衣被適寒溫，如太熱發渴，心煩助虛熱，如寒則又令外邪仍入內。

傷寒時疫身涼脈緩，宜進青菜湯，疎通餘邪。如覺腹中

寬爽再進陳倉米清湯以開胃中穀氣一二日後可進  
糜粥餞許日三四次或四五六次慎勿太過或相陳豆  
豉或清蒸之物過日或清水煮白鯊醃點極妙再漸進  
活鯽魚湯調理百日方無食復勞復等症

一食後復發熱且斷穀卽愈服調脾胃之劑切勿用驟補  
藥須從緩處治能收全功

一切病忌食豬脂濕麪雞羊膩滯煎炒等物犯之復發難治

一中風後忌服辛散香燥等藥及猪羊鷄雞魚腥喬麪羊

蛋滯氣發病等物

一病後切忌房勞犯之舌出數寸死

一勞嗽發熱水腫喘急宜淡食忌鹽物

一瘡痂後忌飽食及香甜滑利諸血之物生冷梨瓜之類

一癰疽發背忌同傷寒

一虛損喘咳骨蒸忌用大熱溫補等藥宜服補陰藥培養  
真元庶幾可也

一產後切禁寒涼等物雖在酷暑之日亦所不宜世多誤  
用以致傷生特爲指出

一痘疹後不善調攝多致危殆因其忽略保護故也

凡病後如水浸泥墻已乾之後最怕重復冲激再犯不救  
今具食治方於左為保身者之助并利畏服藥者以便  
於養老慈幼云

### 食治秘方

客曰萬病皆從口入如何食反能治病耶蓋草木藥石  
得五行之偏氣如人之得疾因五藏有偏勝則氣血有  
偏傾故用偏氣之藥物治五藏偏勝之氣血使得歸其  
正然中病則已不可過焉過則藥又反能生病也是故  
飲食入賴以養者貪嗜之所以有萬病皆從口入之說

亦猶是耳。且五穀得五行之正氣，尙有是說。蓋飲養陽氣，食養陰氣，內經言之詳矣。五穀爲養，五菓爲助，血氣調和，長有天命。何況今人忽而不講，惟知藥可治病，不知飲食起居之間，能自省察，得以却疾延年也。古人食治之方，良有深意，衛生者鑒之。

風門

葱粥

治傷風鼻塞，妊娠胎動，產後血暈。

用糯米煮粥，臨熟入葱數莖，再略沸食之。

羊脂粥

治半身不遂，中風。



用羊脂入粳米葱白薑椒豉煮粥日食一具十日効

蒼耳粥 治目暗不明及諸風鼻流清涕兼治下血痔瘡

用蒼耳子五錢取汁和米三合煮食

烏雞臛

治中風煩熱言語秘澀或手足發熱

用烏雞肉半觔葱白一握煮熟入麻油鹽豉薑椒再煮

冷飲空腹食

黃牛腦子酒 治遠年近日偏正頭風

用牛腦一箇切片白芷川芎末各三錢同入磁器內加

酒煮數乘熱食之盡量而醉醉後卽臥臥醒疾若失

猪脰酒 治赤白癩風

用猪脰一具、酒浸一時、飯上蒸熟、食不過十具、愈。  
又方白煮猪肚一枚、食之頓盡、三個愈、切忌房事。

寒門

乾薑粥 治一切寒冷、氣鬱心痛、胸腹脹滿

用白米四合、入乾薑、豆豉各一兩、煮食。

生薑煎 治反胃、羸弱

生薑切片、麻油煎過、爲末、煮粥調食。

生薑酒 治霍亂轉筋、入腹欲死、心腹冷疼

生薑三兩搗陳酒一升煮兩三沸服仍以查貼疼處

生薑醋漿 治嘔吐不止

生薑一兩醋漿二合銀器煎取四合連查嚼呷又殺腹  
內長蟲

茱萸粥 治心氣痛不止胸腹脹滿

用吳茱萸一分和米煮粥食之 又方川椒茶治同上

丁香散水 治亦同上

丁香一二粒打碎入壺傾滾水在內其香勃然大能快

解利氣定痛辟寒

肉桂酒 治感寒身體疼痛

用辣桂末二錢温酒調服腹痛泄瀉俗以牛薑與黃搗

酒俱効如跌蹠傷墜疼痛瘀血為患宜用桂枝

豈菟湯 治一切冷氣心腹脹滿胸膈痞滯噎逆嘔吐泄

瀉虛滑水穀不消困倦少力不思飲食

用肉豆蔻仁四兩麩裹煨甘艸炒一兩白麩炒四兩丁

香五分鹽炒五錢共為末每服二錢沸湯點服空腹妙

暑門

藜豆粥

解暑渴

用藜豆淘淨下湯煮熟入米

同煮食之

桑豆酒 治同上

用桑豆蒸熟浸酒服 又方加黃連少許

桂漿 解暑渴去熱生涼益氣消痰

官桂末一兩白蜜二兩先以水二斗煎至一斗候冷入磁罈中入桂蜜二味攪一二百餘遍先用油紙一層外加綿紙數層以繩封之每日去紙一重七日開之氣香味美或以蜜封置井中一日水涼可日每服一二杯百病不作

濕門



薏苡粥

去濕氣腫脹利腸胃功勝諸藥

用薏米淘淨對配白米煮粥入白糖一二匙食

郁李仁粥

治水腫腹脹喘急二便不通體重痛痺轉動

不能脚氣亦宜

郁李仁二兩研汁和苡米五合同米煮粥食

赤豆粥

利小便消水腫脚氣癖邪癘

赤豆淘淨同陳倉米對配煮粥空腹食

赤小豆飲

治水氣脹滿手足浮腫氣急煩悶

赤豆三升檀柳枝一升同煮豆熟爲渡空心去枝取豆

食渴則飲汁、勿食他物、自効

桑皮飲 治水腫腹脹喘急

用桑根白皮四兩、和米四合、煮爛可食

紫蘇粥 治老人腳氣

用家園紫蘇細搗入水、取汁煮粥、將熟量加蘇子研汁攪勻食之

鯉魚臠 治水腥滿悶、氣急不能食、皮膚欲裂、四肢常疼

不可屈伸

用鯉魚十兩、葱白一握、麻子一斗、又十、食下、定星、

豉薑椒調和空心慢食

又方鯉魚二筋、陳皮二兩煮爛入青鹽少許拌勻食空

蒼朮酒 治諸般風濕瘡瘍脚氣下重

蒼朮三十觔洗淨打碎以東流水三石浸二十日去渣

一以汁浸麴如家造酒法酒熟任飲不拘時忌桃李

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺一方松葉酒 治同造同

用松節煮汁同麴米釀酒飲松針搗煎亦可

白石英酒 治風濕肩痺肢節濕痛腎虛耳聾

白石英磁石煨醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中五六

日温飲如少加酒盡其力可也

逡巡酒 補虛益氣去一切風痺濕氣耐老延年久服自効

造法三月三日收桃花三兩三錢五月五日收馬鬃花五兩五錢六月六日

收脂麻花九月九日收黃甘菊九兩九錢已上俱陰乾十二月八日

取臘水三斗待春分取桃仁四十粒去皮尖白麩十斤同前

花和作麩紙包陰乾四十粒聽用欲造酒煮糯米飯一升

白水一瓶麩一丸用麩一塊封良久酒即成矣如淡再

加麩一丸

五加皮酒 去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓

五加皮洗淨去梗煎汁和麴米釀成飲之或切碎袋盛浸酒

煑飲或加黃歸牛膝地榆等

仙靈脾酒 治偏風不遂強筋壯骨

仙靈脾一觔袋盛浸無灰酒二斗封固三日飲之

女貞皮酒 治風虛補腰膝

女貞皮切片浸酒煑飲之

薏苡酒 去風濕強筋骨健脾胃

用苡米粉同麴米釀之或將袋盛煮酒飲之亦可

海藻酒 治瘰氣



用海藻一斤洗浸無灰酒日夜細

黃藥酒 治諸癭氣

用萬州黃藥切片一斤袋盛浸酒煮飲

燥門

生地粥 滋陰潤肺及妊娠胎漏下血日赤

生地搗汁米二合煮熟入汁一合調勻再煮加糖蜜少許空心服

麻蘇粥 治產后血暈汗多便閉老人血虛風閉胸腹不

快惡心吐逆

用家園蘇子麻子各五錢水淘淨微炒研如泥水濾取汁入米煮粥食之

百部酒 治久近一切咳嗽

百部切炒袋盛浸酒頻頻飲之

蜜酒 孫真人治風疹風癬朋膚燥痒

沙蜜一筋糯米飯一斤麴五兩鞞水五升同入瓶內封  
一七日成酒尋常以蜜入酒代之

人乳粥 潤肺通腸補虛養血

用壯實無疾女人乳汁俟粥半熟去湯下乳代湯煮熟

置碗中加酥油一二錢調勻食

植枝酒 治大麻痿痺

槐枝煮油如常釀酒法

巨勝酒 治風虛痺弱腰膝疼痛

巨勝子二升炒苡米二升生地半斤袋盛浸酒飲

蚕沙酒 治風緩麻痺諸節不遂腹內宿痛

原蚕砂炒黃菜盛浸酒服

紫酒 治中風口偏不語角弓反張或脹不消

雞屎白一升炒焦投酒中待紫色頻飲

火門

甘蔗粥

治嗽虛熱口乾舌燥涕吐稠粘

用甘蔗取汁三碗入米三合煮粥空心食之

竹瀝粥

治痰火如神

如常煮粥法以竹瀝下半杯食

菜豆酒

治陰虛痰火諸疾

用菜豆山藥各三兩黃柏牛膝元參沙參白芍山梔天  
麥冬花粉蜂蜜各一兩半當歸一兩二錢甘草三錢以  
好酒浸之飲

黃連酒 有火症及發熱不宜飲酒蓋酒性大熱助病爲

唐多致不治倘遇喜慶事必欲飲用此

以黃連菜豆各一錢枸杞三錢浸酒飲

黃日酒 有痘火而好飲者宜如生瘡疥及肌膚不澤

用黃芩一兩猪脬四兩生浸飲 一味猪脬浸酒令婦

人多乳催乳更妙

小麥湯 治五淋不止身體壯熱小便滿悶

小麥一升通草二兩水煎不時可啜自効

甘豆湯 治一切煩渴二便澀少及風熱入腎



黑豆二合甘草二錢生薑七片水煎服

藕蜜膏

主虛熱口渴大便燥結小便秘痛

藕汁蜜各四升生地汁一升和勻慢火熬成膏每服半匙日含化不時用忌煎炒

竹葉粥

治膈上風熱頭目赤痛止渴清心

竹葉五十片石膏二兩水三碗煎至二碗澄清去渣入米三合煮粥加白沙糖二錢食

四汁膏

清痰降火下氣止血

雪梨甘蔗鮮藕薄荷葉各等分搗汁入瓦鍋文火熬膏

土材三書  
類類飲 如無梨秋白亦可

調理脾胃門 凡病後脾胃羸肌肉瘦擇相宜者食之以助藥力絕妙

人參粥 治番胃吐酸及病後脾弱

用粟米一合煮粥人參末薑汁各五錢和勻空心食

門冬粥 治欬嗽及番胃

用麥門冬浸汁和米煮粥妊婦食之亦宜

粟米粥 治脾胃虛弱嘔吐不食漸加疝羸

粟米白麴等分煮粥空心食極養胃氣 一人病淋性不片服藥予令旧

啖此粥絕去他味旬日

萬日除空飲食妙法

理脾糕 治老人小兒脾泄水瀉

用松花一升、百合蓮肉、山藥、苡米、芡實、白朮、薏各末一升、粳米粉一斗二升、糯米粉三升、砂糖一斤、拌勻蒸熟、炙乾食之、一方加砂仁末一兩

蘇蜜煎 治噎病吐逆飲食不進

紫蘇葉二兩、白蜜薑汁各五合、和勻、微火煎沸、每服半匙、空心細嚥

薑橘湯 治胸滿悶結、飲食不下

用生薑二兩、陳皮一兩、空心水煎服

艾實粥 益精氣、強智力、聰耳目

用艾實去殼三合、新者研如膏、陳者作粉、和粳米三合、煮粥食

蓮子粥 治同上、健脾胃、止泄利

蓮肉一兩、去衣者、爛細研、入糯米三合、煮粥食

扁豆粥 益精補脾、又治霍亂吐瀉

白扁豆半斤、先煮豆爛、去皮入入參二錢、下米作粥

山藥粥 補下元、固腸止瀉

懷慶山藥爲末、四分、配六分米、煮食

茯苓粥 治脾虛泄瀉又治不寐

一粳米一合茯苓末一兩煮好再下苓末一兩再煮爛食

蘿蔔粥 消食利膈

蘿蔔大者一個配米二合煮食

胡蘿蔔粥 寬中下氣煮法同上

蘇子粥 下氣利膈

紫蘇子微炒一合研汁去渣粥好下汁再煮食之

茴香粥 和胃治痢

用小茴香炒煎湯去渣入米煮粥食



胡椒粥

吳茱萸粥

並治心腹疼痛

煮法同上

蓮肉糕

治病後胃弱不消水穀

蓮肉、粳米各炒四兩，苓苓二兩，其爲末，砂糖調和，每用兩許白湯送下。

豆麥粥

治飲食不住口，仍易飢餓，近似中消。

用桑豆、糯米、小麥各一升，炒熟爲末，每用末一升，滾水調服。

清米湯

治泄瀉

用蠶米半升，東壁土二兩，吳萸三錢，同炒香熟，去土黃。

一取米煎湯飲

米飲 治咽中作噎下食則塞反胃不止

用杵頭糠炒一兩煮米飲調勻空心食

黃雞餛飩

治脾胃虛弱少食痿黃益藏府悅顏色

用黃雞肉五兩白麩二兩葱白二合切作餛飩入鹹椒  
豉和之煮熟空心食

松子粥 潤心肺和大腸 同米煮粥食

炒麩入粥同食止白痢 燒鹹入粥同食止血痢

氣門

杏仁粥 治上氣欬嗽

扁杏仁去皮尖二兩研如泥或加猪肺同米三合煮食

萊蕪子粥 治氣喘

用萊蕪子即蘿蔔子二合煮粥食

猪腎粥 治脚氣頑痺行履不便疼痛不止

猪腎兩枚切碎葱白五莖米三合同煮臨熟加鹹豉椒

調和食之

羊腎粥 鹿腎粥 法同治同

雞肝粥 羊肝粥 並補肝明目 煮法同上

鹿膠粥

治諸虛助元陽

煮粥

入膠溶化卽是

虎骨酒

治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱氣痛

虎脛骨一具炙黃打碎同麴米如常造酒飲

霹靂酒

治血氣偏墜婦人崩中下血胎產不下

用鐵錘火燒赤燂入酒中飲之

血門

阿膠粥

止血補虛厚腸胃又治胎動不安

糯米煮粥臨熟入阿膠末一兩和勻食

桑耳粥

治五痔下血常煩熱羸瘦

桑耳二兩取汁和粳米三合煮熟空心食

槐茶 治風熱下血明目益氣止牙疼利臧府順氣道

嫩槐葉蒸熟曬乾每日煎如茶法

柏茶 止血滋陰

側柏葉曬乾煎湯代茶飲

醃醕酒 治鼻衄不止

蘿藦自然汁入好酒一半和勻溫服

垂汁酒 治赤痢又治心痛以其散氣行血

連白韭菜一把去梢取汁和酒一杯溫服



馬齒莧羹 治下痢赤白水穀不化腹痛

馬齒莧菜煮熟入鹹豉或薑醋拌勻食之

猪脰片 治肺損嗽血咯血

猪脰切片煮熟蘸苡仁末空心服如肺癆米飲調下

羊肺肝腎 治吐血咯血損傷肺腎及肝隨藏引用或肺

或肝或腎煮熟切片蘸白芨末食。欲試血從何經來

用水一碗吐入水中浮者肺也沉者腎也半浮半沉者

肝也

痰門

蘇子酒 主消痰下氣潤肺止咳

家紫蘇子炒研絹袋盛之浸酒中日日飲之

陰虛門 忌酒

芡實粥 見前脾胃門

枸杞粥 治肝家火旺血衰益腎氣

甘州枸杞一合米三合煮食 又方採鮮葉如常煮粥  
食入鹹少許空腹食佳

鰻魚臠 補虛勞殺蟲治肛門腫痛痔久不愈

鰻魚細切煮作臠入鹹豉薑椒空心食

牛乳粥 補虛羸 如常粥內加入牛乳和勻食

羊肝粥 雞肝粥 雞汁粥 益治虛勞

陽虛門

羊肉羹 治下焦虛冷小便頻數

羊肉四兩羊肺一具細切入鹹豉煮作羹空心食

胡桃粥 治陽虛腰疼及石淋五痔

胡桃肉煮粥食 又浸酒方加小茴香杜仲補骨脂

桂花酒 釀成玉色香味超然非世間物也

羊羔酒 大補元氣健脾胃益腰腎

宣和化成殿方用糯米一石如常浸漿取蒸再入肥嫩  
羊肉七斤麴十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌飯加入  
木香一兩剉同釀勿犯水十日熟

諸虛門

參歸腰子 治心氣虛損自汗

人參五錢當歸四兩猪腎一枚細切同煮食之以汁送  
下或用山藥搗丸如桐子大每服三十九空心溫酒下  
多服乃佳

煨腎法 治腎虛腰痛

猪腎一枚薄切五七片以椒鹹淹去腥水以杜仲末三錢在內包以薄荷外加濕紙置火內煨熟酒下如脾虛加補骨脂炒末二錢

猪腎酒 治同上

用童便二鍾好酒一鍾以磁瓶貯之取猪腎一對入內黃泥封固日晚時以慢火養熟至中夜止五更初以火溫之發瓶飲酒食瘦子病篤者以一月效平日虛怯尤宜合絕勝金石草木之藥也

治虛羸之氣



人參五錢、乾薑、胡桃各一錢、葱白七莖、糯米三合爲末  
以猪肚內蒸熟、勿以泄氣者爛空心服、以好酒一二杯  
送之。

牛乳方 老人最宜、補心服、安心神、長肌肉、爲人子者當  
一當供之、或爲乳餅、乳腐、較諸物勝。

山藥酒 補虛損、益顏色、又治下焦虛冷、小便頻數。

用酥一匙、于鍋中鎔化、入山藥末、熬令香、入酒一杯、調  
勻、空心飲。

生菓方 治脚氣、腎氣損、脚膝無力。

用生粟蒸熟，風乾，每日空心食汁，枚效甚。

冰芝丸 補五藏諸虛

蓮肉一斤，去心，八猪肚內，紮定，煮爛，搗丸，如桐子大，每三四十九，空心酒下。

已上諸方其治病之功勝於藥石人，但知藥能活病而不知食能治病。孫真人有言曰：醫者先曉病原，知其所以，以食治之，食療不愈，然後議藥。不特老人小兒相宜，凡屬養及久病厭藥者，亦未為不可也。

士  
林  
三  
石







增補病機沙篆卷下

古吳尤乘生洲校訂重鐫

頭痛

頭者天之象也陽之分也六府清陽之氣五藏精華之血皆朝會於高巔天氣所發六淫之邪人氣所變五賊之逆皆能犯上而爲酷害或蒙蔽其清明或壅遏其經隧與正氣相薄鬱而成熱脈滿而痛是皆爲實也若寒濕所侵雖正氣衰微不與相搏而成熱然邪襲於外則血凝澀而脈攣縮收引小絡而痛得溫則痛滅是爲虛也因風而痛抽

掣惡風或自汗出川芎細辛羌活防風升麻柴胡荆芥穗  
乾葛薄荷甘菊高本天麻蔓荊子白芷因暑而痛或有汗  
無汗惡熱香蒿扁豆霍香黃連厚朴甘菊因痰飲而痛昏  
重憤憤欲吐眼黑頭旋天麻半夏白朮陳皮甘草芩連因  
濕熱頭痛頭必重遇天陰尤甚令人煩心川芎細辛蒼朮  
芩連羌防甘草冬月厥逆而痛大寒犯腦深入骨髓故頭  
痛齒亦痛麻黃羌防升芷蒼柏黃芪附子殭蚕氣虛痛耳  
鳴九竅不利遇勞則甚參芪歸朮升柴芎芍細辛蔓荊子  
陳皮甘艸血虛痛白魚尾眉尖後近髮際上川芎生地黃

酒荷當歸用沸湯泡乘熱吸之候溫服氣血俱虛參芪苓  
朮芎歸升柴蔓荆細辛凡治頭痛皆取風藥者乃東垣所  
云高巔之上惟風可到味之薄者陰中之陽自地升天者

也然有三陰三陽之別○**太陽**惡風寒脈浮繁頭頂痛用

麻黃川芎獨活高本杏仁甘艸少陽頭角痛脈弦寒熱柴

胡黃芩半夏甘艸陽明頭額痛自汗發熱不惡寒脈浮長

緩實升葛芷甘石膏○**太陰**頭痛體重有痰脈沉緩蒼朮

半夏南星茯苓陳皮甘艸少陰頭痛足冷脈沉氣逆為厥

麻黃附子細辛湯厥陰頭項痛吐涎沫冷厥脈浮緩人參

吳茱萸大棗生薑

陰經頭痛可用溫藥附桂薑萸風濕生熱頭痛上壅損目

及偏正頭風年深不愈並宜空清膏芩連羌防芎柴甘荆

如陽明發熱惡熱而渴白虎湯加白芷頭旋眼黑者必用

安神散羌防升柴知栝芩連生地甘艸或川芎散芎羌柴

細荆蒟蒻草茵陳香附槐子石膏熱厥頭痛時當嚴冬猶

喜風寒略見溫暖其痛便甚清上瀉火湯荆防羌本細蔓

參歸芪朮紅生甘苓知栝芩連升等其十九味灸服補氣

湯參芪辛歸甘丁麻升前服風熱頭痛石膏散麻黃石羔

乾葛首烏頭痛及胸痛食少寒冷咽隘不利左寸絃急宜  
麻黃吳萸湯麻黃蒼朮升麻柴苓連栢芎細半蔓紅甘陳  
新沐中風爲首風頭面多汗惡風當先一日則病甚至其  
風日則少愈大川芎湯川芎天麻二味爲末蜜丸茶送下  
風氣循風府而上則爲腦風項背惡寒腦戶極冷神金散  
麻黃細辛乾葛霍香等分爲末酒下因發散太過宜酸收  
而斂之乳香落盞散甘桔陳柴乳香麩壳末燉  
腎厥頭痛玉真丸硫黃二兩石膏半夏硝石各一兩爲末  
薑汁丸薑湯送再炎關元百壯寒甚者去石膏用鍾乳或



黑錫丹痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶半朮天麻湯

狗蒙招尤目眩耳聾肝風虛動也鈎簾散鈎簾陳皮半夏

麥冬人參茯苓甘艸甘菊石膏防風傷食頭痛胸滿惡食

石酸愛腐香砂枳朮查麩麥上或紅九子三棱莪朮青陳

薑椒醋糊丸礬紅爲衣傷酒頭痛葛母解醒湯葛根知母

參苓砂寇青陳香麩猪苓生薑煎服怒氣傷肝頭痛宜以

沉香降氣散沉朮青陳柴蘇細芍臭毒頭痛香附炒煎服

偏頭風總屬於痰又左屬風荆芥薄荷右屬血虛芎歸地

芍黃頭風之痛而成核塊者是也或如雷鳴清震湯荷葉

升麻蒼朮腫核宜刺出血亦有屬痰熱者痰熱生風也用  
半夏一兩皂角薑汁煮大黃二兩酒浸紙包裹三次暹香  
連翹橘紅桔梗天麻各五錢黃芩七錢酒荷三錢白芷粉  
草礞石硝煨各一錢共爲末蒸餅丸臨臥茶吞二錢

其頭痛天門真痛上引泥丸夕發旦死旦發夕死腦爲髓  
海真氣所聚本不受邪一受不洽古方用參附湯可救十  
中之一然天柱折及手足青至節者則難爲方矣又法參  
附湯送黑錫丹灸百會穴或有得生者黑錫丹沉香附子  
胡蘆巴苧香肉桂各五錢補骨脂肉苳菀不香各一兩硃

黑鉛各二兩熔砂子二兩酒煮麩糊丸梧子大陰乾布袋  
擦合光瑩每服四十九空心薑鹹湯下

傷寒頭腫如斗多屬天行疫病來垣云身半已上天氣主  
之身半已下地氣主之此雖邪熱容於心肺若以承氣下  
之是誅伐無過矣宜清毒普濟散芩連瀉心肺之火橘紅  
苦參生甘草瀉火而兼補氣牛旁連翹箔荷葛根僵蚕馬  
屁勃解毒升麻引經桔梗爲舟楫白湯調末時時服少許  
海藏論大頭痛者感四時不正之氣大抵足陽明邪熱寔  
資少陽相火而益熾視其腫在何部隨其經而治之濕熱

爲腫風水爲痛以先見者爲主治之宜早不宜遲恐過其  
病所也頭分受邪見於至高之分當先緩而後急先緩者  
不用重劑也更須緩服若急服則不能去病凡藥性味形  
體皆宜緩施及寒藥須酒浸炒之其意皆是也後急者謂  
已經高分之邪得瀉入於中焦染於有形質之地若不速  
去反損陰也此謂客邪當急去之是治客以急也甘桔湯  
加石膏白芷牛黃連翹大黃延胡僵蚕荆芥烏後骨癩眉  
骨者目系所過上抵於腦諸陽經挾外邪鬱成風熱毒上  
攻腦下注目睛遂從目系過眉骨相并而痛若心肝壅熱

上攻目睛而痛亦目系與眉骨牽引而痛風痰上攻者亦  
然若脾家濕氣內鬱寒迫下焦痛留於項互引眉骨有痰  
者有抽掣者有重者有悶者各審明而治之選奇湯最妙  
羌活防風各三錢酒苓一錢甘草三錢水煎分三服如因  
風熱者祛風清上散酒苓二錢白芷一錢五分茱萸防風  
柴胡各一錢川烏一錢二分荆芥八分甘草五分水煎服  
因痰者二陳湯加苓芷因風寒者羌烏散羌細各一錢川  
烏草烏俱用重便浸一宿各一錢酒苓炙草各五分共爲  
末服○戴復菴分爲二症皆屬於肝一作肝氣傷發則頭



引眉骨俱痛眼不能開晝靜夜劇導痰湯加川烏細辛又  
作肝虛痛若一見光明卽發生熟地黃丸主之

偏正頭痛搐鼻瓜蒂散藜蘆川芎蒼耳薄荷烟硝雄黃各  
一錢天竺黃一錢五分右爲末含水口中搐鼻一七立効  
治卒頭痛方皂莢末搐鼻取嚏又鵝兒不食草陰乾爲末  
取嚏亦妙。秘方貼兩太陽穴治火熱痛大黃爲末加烟  
硝等分以井泥和捏作餅貼之

頭風塞鼻方葦撥細辛爲末以猪胆汁拌紙條蘸於鼻內  
塞之又方胡椒爲末吹之又法卑麻肉五錢大棗十五枚

共打和塗紙上用竹筋捲上去筋將此入鼻孔良久取下  
清涕卽止又法生萊菔汁仰臥注鼻中左注右右注左  
針灸經云頭痛頭風頭運皆有風有火有痰亦多屬虛如  
本事方曰腎虛則頭痛下虛也肝虛則頭運上虛也均宜  
補之若灸百會顯會而丹田氣海必不可缺而痛腦頂陷  
至泥丸者此真頭痛旦發夕死夕發旦死

頭痛筋<sup>絡</sup>驚不嗜卧謂之腎厥頭痛宜灸關元百壯服用

玉真丸○偏正頭痛刺絲竹空二穴風池二穴合谷二穴

內擦針吸氣三口又內擦針吸氣五口患人自覺針下有

痛一道如線上至頭爲度長呼氣一口出針立愈

東垣云高巔之上惟風可到故味之薄者陰中之陽自地升天者也所以頭痛皆用風藥治之總其大體而言也狀患痛者血必不足而風藥最能燥血故有愈治而愈甚者此其要尤在養血不可不審也一人往返燕京感受風寒遂得頭疼數月不休凡頭風之藥無所不服其痛更甚肢肉瘦削扶策踵門求予療治予思此症明係外邪如何解散不効語有之曰治風先治血血行風自滅本因血虛而風寒入之今又疎泄不已烏能愈乎又聞之痛則不通通

則不痛故以當歸生血活血木通利脈道而行當歸之力  
間患者能酒乎曰能而且可多近爲醫戒不敢飲因令用  
斗酒入二味於中浸三日夜重湯煮滾乘熱飲之至醉醉  
則去枕而卧卧覺疼者失所以取酒者欲引二藥之性上  
升于頭至醉乃卧者醉則挾肌膚淪骨脈藥力方到卧則  
血有所歸其神安也有志活人者推此用之思過半矣朕  
又有火鬱于上而痛者經云火淫所勝民病頭痛治以冷  
劑宜酒芩石膏之類治之不可泥於此法也又有一方用  
芎歸熟地連翹各二錢水煎去渣以龍腦薄荷葉二錢放

碗底將藥乘沸沖下鼻吸其氣俟溫卽服服卽安臥其効甚速然亦爲血虛者所設耳

腦者髓之海髓不足則腦爲之癩宜茸珠丹之類治之如用風藥久之必死

目病另有專科方藥今附針灸法于后

眼暴赤紅腫痛合谷攢竹睛明臨泣迎風流淚上星風瀝  
肝俞大小骨空攢竹臨泣合骨針灸二間灸

目生翳障上星合谷風池睛明瞳子窻

目昏肝俞灸七壯一泔灸足三里引火下降目自明也



雀目神庭上星百會前頂顯會五穴宜出血以鹽塗之

小兒肝積眼灸合谷五壯第一

偷針眼視其背上有紅點如瘡以鋒針刺破卽瘳

取暈

眩在眼黑而花暈如轉運之運俗名頭眩頭旋內經論暈  
屬肝木爲上虛仲景主痰丹溪主火與虛風則脈浮有汗  
川芎散川芎白芷防風甘菊人參茯神山茱萸山藥陳皮  
寒則脈緊無汗抽掣而痛不換金正氣故蒼朮厚朴甘草  
陳皮乾薑丁香棗薑○肝木上虛而眩四物湯加天麻甘  
菊枸杞腎虛上則頭眩六味丸加牛膝沉香肉桂納火歸  
元之法也伏痰嘔逆旋覆花湯參苓朮草橘半乾薑旋覆  
因火者茶調散或酒炒大黃末茶調服○七情所傷半夏

茯苓陳皮棗仁遠志肉霍香木香肉桂青皮。有虛在氣  
分或汗多亡陽而眩者宜補中益氣加芎地天麻或腦虛  
而眩用鹿茸爲末同六味湯服

針法用上星風池合谷神庭肝俞足三里解谿腎俞等穴  
斟酌選用

防眩湯人參三錢白朮熟地當歸各一兩川芎山萸五錢  
白芍一兩半夏二錢天麻一錢陳皮五分水煎服蓋眩暈  
似乎小症卒然眼花倒仆而不可救者治之不可不早故  
曰防眩多服受益不可一二劑不具功而止也

心痛

心爲君主之官丙丁之元神靈之舍邪氣不得而犯之其  
受傷者乃包絡也胞絡引邪直犯心藏謂之真心痛必死  
不治怵惕思慮則傷神神傷則虛而邪于之故胞絡受邪  
而痛也心主諸陽又主陰血故因邪而陽氣鬱抑者痛陽  
虛而邪勝者亦痛因邪而陰虛凝注者亦痛陰虛而邪勝  
者亦痛方論分爲九種曰飲風冷熱血食悸重疰俱未述  
內經之旨如內經論六淫爲邪乘心而痛各有病形故靈  
樞曰與背相控善癭如從後觸其心偃僂者腎心痛也苟

香胡盧巴肉桂地黃附子川練沉香茯苓枳朴蒼陳痛如錐針脾心痛也  
痛甚胃心痛也香附茯苓枳朴蒼陳痛如錐針脾心痛也  
白朮菖蒲乾薑歸芍枳朴香砂甘陳色蒼蒼終日不得太  
息肝心痛也青沉香芍桂連甘吳萸能俯不能仰動作  
痛益甚肺心痛也白薤紫苑天冬桔梗枳壳乾薑痛引小  
腹上下無定洩便難則病心疝取足厥陰藥用茴香川練  
青木香木香肉桂歸地心痛腹脹大便閉枳朴杏菖大黃  
心痛引腰脊欲嘔取足少陰。心痛引背不得息刺足少  
陰不已取手少陽。心痛腹脹齧齧然大便不利取足太



陰○心痛引背不得息刺手太陰○如五運六氣上下勝復相乘於心而痛亦必有諸痛狀苟未能悉何以施治哉五藏失調皆爲心痛刺治分經理甚明悉至如舍針用藥元宜詳察其義○腎心痛者多由陰邪上冲故善瘕如從後觸其心○胃心痛者多由停滯中焦故胸腹脹滿脾心痛者多由寒犯中焦故其痛尤甚○肝心痛者多由木火之鬱病在血分故色蒼蒼如死狀○肺心痛者多由土焦不清病在氣分故動作則痛益甚知其氣則順之在血則行之鬱則開之滯則逐之火多實則或散或清寒多虛

三才圖會  
則或溫或補若犯真心痛乃不可治其餘能得其情應手而愈易如探囊也

胃腕痛今呼心痛也其在蔽骨之下所謂胃腕當心而痛胃爲濕土位列中焦多氣多血是水穀之海五藏六府皆於此受氣而天人所感之邪壯者氣行自愈怯者着而成病冲和之氣變爲偏寒偏熱因而水穀不消停留與中氣相薄爲痛惟肝水之相乘者爲甚木性暴疾兼之正克也其痛必上支兩脇飲食不下咽膈不通則爲食痺謂食入卽痛吐出乃止也腎氣之厥心痛厥氣上逆則寒邪犯胃

而痛也或滿或脹或不能食或嘔吐或吞酸或大便難或泄瀉及面色浮黃四肢倦怠皆本病在胃也其天人相襲之邪大抵與厥心痛者相倣但與胃病兼見也

難經曰陰維爲病苦心痛陰維行諸陰而主營營爲血血屬心故苦心痛也潔古云其治在足少陽三陰交伸景太陰症則理中湯少陰症則四逆湯厥陰症則當歸四逆吳茱萸湯又云按之心下滿痛者爲實大柴胡湯下之脈堅實不大便腹滿不可按承氣湯下之丹溪云外受寒者當溫散內受寒者當溫利病久屬鬱鬱則熱用山枝爲溫藥

之向導則邪氣易伏寒客於胃則卒然而痛外吸涼風內食冷物二陳湯加草果豆蔻吳萸乾薑之類伏受寒者卒心痛脈洪數黃連一味煎頓服大熱作痛清中湯黃連山枝半夏陳皮茯苓甘草艸葶藶生薑有按之痛減者是屬虛宜酸斂而養之不宜辛散。死血作痛脈澀壯盛者抵當丸虛弱人四物湯加桃仁桂心蓬朮山甲降香又有痰積作痛南星安中湯痰甚者加白螺螄壳或海蛤壳煨存性一錢調服。心膈大痛發厥嘔逆藥不納者趁勢以鴉毛探吐痰盡而痛止。食積作癰山查草菓麩芽青陳

酒積作痛白蔻砂仁乾薑○痰火痛白礬朱砂等分爲末  
醋和丸薑湯下○寒氣痛菖蒲良薑草蔻砂仁厚朴等分  
煎服○腎氣逆上忡心而痛韭汁和五苓散爲末作丸菖  
香湯下○蟲痛則面有白斑唇紅能食或口吐沫先以茵  
汁及糖引蟲向上然後用妙功凡空心服方見癩門○因  
蝟作痛痛有作止令人吐蛔或渴與飲轉入轉吐蛔動故  
也川椒烏梅兵郎葛逆煎服○氣刺痛沉香降氣散沉香  
香附砂仁甘草薑汁和丸湯下二錢或四磨湯水香烏藥  
沉香鬱金等分各水磨和酒服



脈法 浮大結宜降氣 沉瀦宜和血 沉細遲易治

堅大寔長滑數者難治

針灸法

心脾疼痛

灸上中腕脾俞胃俞腎俞足三里

刺內關三里三陰交內庭公孫

心痛欲絕一時無藥

急灸大拇足指甲男左女右三壯

立効

腹痛

經脈者天真流行之道路也水穀之精散爲營衛行於脈  
之內外調和五藏洒陳六府法四時升降浮沉之氣以成  
生長化收藏皆天真之妙用也故曰氣血者人之神不可  
不謹養養之則邪不能傷失之則營氣解散諸邪乘虛容  
入矣於是氣停積聚爲積爲痰血瘀血畜當邪正相搏故  
作痛也

脾胃肉舍心腹心肺肉舍胸膈兩脇肱肉舍肝胆小腹腰  
肉舍小腸與腎大小腸衛任皆在小腹此藏府所舍之部

位也

靈樞曰風雨傷於上，清濕傷於下，傷於上者病從外入，內從上而下也。次傳經傳輸六經不通，四肢則肢節痛，腰強，或着孫脈，或着絡脈，或着經脈，或着輸脈，或着伏衝之脈，或着於腸胃之募原，皆能成積而痛。傳於下者病起於足，故積之始生得寒乃生，厥乃成積，厥氣生足之下，脛寒之則血脈凝注，寒氣上入腸胃而臍脹，腸外汁沫之道聚不得散，日以成積。○又曰傷於寒，病起於陰，多飲則腸滿，起居不節，用力過度，則絡脈傷，陽絡傷則血外溢而衄。

血陰絡傷則血內溢而尿血腸胃之絡傷則血溢於腸外  
有寒汁沫與血相搏則積成矣卒然外中於寒內傷憂怒  
則氣逆上下凝結不通而積成矣未至於結塊乃汁沫聚  
也。至於七情氣逆營衛不行則液聚血凝及飲食用力過  
度亦然不必陰與冷始作痛也。又素問有云胃實血虛其  
脈軟散當病食痺

素問云歲土太過濕淫所勝而痛有言衝脈之病氣溢於  
大腸繞臍兩痛有脾傷傳腎少腹宛然而痛有肝熱腹痛  
有腎虛腹痛有太陰厥心痛引背則諸邪竟入作痛何必

與寒氣相關明矣

難經曰臍上痛心症也臍下痛腎症也臍右痛肺症也臍左痛肝症也若厥心痛與五邪相乘而痛更有五藏之疝不干罌丸止在腹作痛者種種察之庶爲醫之能事則病無遁情矣 臍下忽大痛人中黑者多死

素問舉痛論敘腹痛十四條屬熱者僅一條須審正氣之虛實別邪之盛衰最爲切要

中脘痛太陰脾也寔者香砂枳朮連朴蒼蓬附菟虛者參朮歸芍芩茯苓陳益智乾薑飴糖臍腹脊痛者少陰腎也



薑桂苟附少腹痛者厥陰肝也歸芍桂辛甘通薑薑痛甚  
者正陽散附薑皂角甘射或節景芍藥甘草湯甲已化土  
真神方也如綿綿而痛喜熱喜按香砂理中湯寒痛得溫  
藥不効用神保丸木香胡椒各二錢五分巴豆十粒去皮  
心研去油蝎七個蒸餅丸椒自大硃砂三錢爲衣每服七  
丸空復津唾下時痛時止脈洪數用芩連梔芍香壳朴陳  
甘蒼如冒暑宜香茹飲加參苓朮如感濕而痛小便癢  
大便澹脈細胃苓散如裏痛烏梅丸感應丸治之小腹痛  
因畜血桃仁承氣湯加山甲桂因寒者木香苟桂吳萸青

死血癩脈沉瀉降桂桃歸山甲大黃胡索因疝痛者商桂  
川棟青皮木香青木香若甲錯腹皮急或造臍痛及生瘡  
乃小腸癰也脈數為膿用大黃葵根下之更以太乙膏丸  
服脈細小遲者生堅大疾數浮長者死大痛而喘人中黑  
者死

**針法**凡刺腹痛須針足三里下氣為良

脾虛腹滿腸鳴切痛內關中脘三里三陰交

遠臍痛大腸病也天樞三里胃脘痛內關脾俞胃俞

臍下冷痛灸氣海脾虛腹脹公孫三里內庭

霍亂吐瀉欲死及小腹滿痛委中刺出血

腰痛

經曰腰痛者腎之府轉搖不能腎將憊矣又云巨陽虛則頭  
項腰痛此二條言正氣之虛也又云膀胱之脈挾脊抵  
腰故挾脊痛腰似折此一條言邪之實也膏粱之人久服  
熱劑醉心入房損其真氣則腎熱腰脊病久則髓減骨枯  
發爲骨痿夫足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經  
筋所過皆能爲痛治之者須審係何經方得應手取効若  
專主腎虛或有寒濕風爲病者毋乃固乎然虛爲本而風  
寒濕熱爲標亦有瘀血滯氣痰飲爲病者○風痛者脈浮

或左或右痛無定處牽引兩足宜防風蒼朮白芷桔梗陳  
皮桃仁芎歸朴壳甚者加全蝎。濕痛者久坐水濕或着  
雨露脈必帶緩天陰尤甚體亦沉重宜用腎着湯茯苓白  
朮乾薑甘艸或參濕湯二朮二苓丁香乾薑甘艸如挾風  
加獨活寄生如挾寒加桂枝并用摩腰膏附子烏頭尖南  
星各三錢五分丁香章腦朱砂雄黃各一錢五分乾薑一  
錢射香五分蜜丸如圓眼大薑汁化如厚粥塗掌上烘熱  
摩腰中卽以熱綿衣裹之挾濕熱者羌活勝濕湯感寒者  
腰間如水溶溶脈必浮緊得熱則減見寒則增宜用麻黃

白芷桂附芎歸朴蒼陳姜并用摩腰膏傷熱痛者脈必洪  
數口渴便秘甘荳湯甘草二錢馬科黑荳二合加天麻續  
斷因閃蹶傷痛乳香散虎脛骨收龜板各二兩血竭赤芍  
乳沒歸防白附蒼耳目然銅骨碎補肉桂乾薑各三兩牛  
膝天麻兵郎五加皮羌活各二兩爲末酒下一錢甚者加  
桃仁全蝎或用黑荳神散黑荳半升炒取皮芎歸芍地薑  
桂甘草蒲黃爲末童便和酒下二錢如不効瘀血甚也宜  
五積散加桃仁紅花大黃芩白煎服痰注痛者用二陳湯  
加南星烏藥香附只壳氣滯痛者脈沉宜沉香砂仁香附



烏藥只壳桂怒氣傷肝及腎痛者芎歸牛膝杜仲木瓜細  
辛半夏菖蒲甘草棗仁煎服思憂傷脾及腎痛者歸脾湯  
加香附烏藥沉香砂仁抑鬱失志七氣湯人參半夏肉桂  
胡索乳香甘草姜棗煎脹腰痛連引足膝者杜仲續斷牛  
膝骨碎補骨脂胡索靈仙桃仁等分爲末酒糊加核桃  
仁打勻丸酒下五錢

凡諸腰痛俱係腎虛而挾邪者須去其邪無邪則從補可  
也肉桂爲向導之藥鹿茸羊腎亦可腎藏志盛怒傷志而  
致腎敗者則腰脊強不能轉搖而死

針法 腰痛脊強宜人中委中

腰疼及頭項強回顧不便委中承漿腰俞腎俞

腰痛不可俯仰如坐水中穴取如上

腰脊內引痛不得屈伸近上合谷近下昆崙

挫閃腰并脇痛尺澤曲池陽陵泉委中人中昆崙

腰背俱疼合谷崑崙風池

腰及足疼委中出血 腎虛腰痛久不已肩非腎俞

素問腰痛論曰腰痛不可舉者申脈僕參主之此太陽之

穴陽蹻之本也又曰會陰之脈令人腰痛痛上潔潔然汗

出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脈上三瘡在躄上  
郄下五寸橫居視其上者出血何謂直陽足太陽之脈循  
腰下會於後陰故曰會陰直陽之脈卽陽躄所生之申脈  
穴也躄上郄下承筋九也卽膕中央如外陷者中也太陽  
脈氣所發禁刺但視其兩膕中央血絡乃刺之出血

又曰昌陽之脈令人腰痛引膕目眩眩然甚則反折舌  
卷不能言刺內筋爲三瘡在內踝上大筋前太陰後上踝  
二寸所此內筋卽陰躄之郄交信穴也

瘡音委

顛狂

顛屬心府病狂包絡故時發時止  
狂屬藏病入于心故發而不止

顛之為症多因抑鬱不遂侘僚無聊精神恍惚語言錯亂

或歌或笑或悲或泣如醉如癡語言有頭無尾穢污不知

經年不愈俗呼心風有狂之意不至狂之甚也暴病曰狂

久病曰顛故越人云重陽者狂重陰者顛也

侘僚音喋掣  
失意之狀

內經云顛疾始生先不樂頭重痛目赤身熱上實下虛已

而煩心。骨顛疾者齒齟諸俞分肉皆滿而骨居汗出煩

惋嘔多沃沫氣下泄死不治。筋顛疾者身踈變急嘔多

沃沫氣下泄不治。脈顛疾者暴仆四肢之脈皆張而縱

嘔多沃沫氣下泄不治。○顛發如狂死不治下泄不治。○  
顛發如狂不治者由心之陽不勝其陰氣之逆神明散亂  
陽氣暴絕故發如狂猶燈將滅而復明也。○下泄不治者  
因其邪入於陰陰氣滿閉塞於下則逆而上今氣下泄腎  
氣虛脫故也。○難經云脈有陰陽更有相乘相伏也脈居  
陰部反見陽脈爲陽乘陰雖沉瀝而短爲陰中伏陽脈居  
陽部反見陰脈爲陰乘阻雖浮滑而長爲陽中伏陰也。○  
王叔和脈經云陰附陽則狂陽附陰則顛陽附陰者腰以  
下至足熱腰以上寒也而陰附陽者腰以上至頭熱腰以



下寒也。蓋陰氣虛不能治於內，則附陽而上升；陽無承而不下降，故上熱而下寒。陽氣虛不能衛於外，則附陰而下陷，故下熱而上寒。○脈法：堅實者生，沉細者死。

治法：芩宜以吐劑湧吐其痰涎，用控涎丹、甘遂、大戟、白芥子等分糊丸。淡薑湯下七丸，壯者倍之。下其痰涎然後用安神之劑。人參、茯神、琥珀、菖蒲、遠志、棗仁、乳香、硃砂等。

因驚而得者，宜抱龍丸。水銀二兩，乳香一兩，黑鉛一兩，五錢，將鉛入銚內，下水銀結成珠子，次下硃砂、乳香，乘熱研勻。如芩實大，每用一丸，空心井花水下。

因思慮而得者歸脾湯主之兼用天地膏酒服之○有因  
心經畜熱煩躁眼鼻如放火宜芩蓮花粉竹葉丹參麥冬  
茯神遠志菖蒲牛黃之類或因七情所致鬱痰爲熱香宜  
鬱金七兩明礬三兩細末薄荷湯泛爲丸每服二錢菖蒲  
薑湯下或因氣滯痰迷用四七湯半夏一錢五分茯苓一  
錢蘇葉六分厚朴九分薑棗煎服  
如初起宜吐其痰苦瓜蒂爲末一錢井水調一盞服得大  
吐後熟睡切勿呼醒吐時或令人日翻須以手掩之吐不  
止用射香少許溫湯調下卽止吐後須人參茯神棗仁遠

志琥珀南星半夏木香煎服

附

孫兆治一僧患顛半年不愈但儘以鹹物食之待其發渴可來取藥今夜得睡明日便愈如法治之僧睡兩晝夜而愈倘一驚覺不可復治用酒調靈苑辰砂散辰砂一兩棗仁乳香各五錢加人參爲末調酒恣飲取醉令臥淨室病淺半日或一日病深日者三兩日醒惜人不能用此人但知安神而不知昏其神則神始安得睡者酒力也醉則神昏而反安矣

一婦人發顛用心藥不効投養正丹二服乳香湯送下

更以三牛飲佐之生川烏生南星生附子加木香治愈  
一人病顛脈喘且搏以承氣湯數下之而安

針法

神門內關人中足三里陰蹻陽蹻鶴尾心俞胆俞

勞宮間使選用

灸法

小兒驚癇如狂 金門僕參灸三壯炷如麥大用

針入一分又灸崑崙三壯炷同用針入三分

狂症

狂之爲症皆因陽邪過極故猖狂剛暴若有邪附殺人  
避水火罵置不辨親疎登高而歌棄衣而走踰牆上屋非  
力所能或言未嘗見之事少卧而不飢自高貴也自辨智  
也自負倨也故越人云重陽者狂也素問帝曰有怒狂者  
此病安生岐伯曰生於陽也陽氣者暴折而難決故善怒  
名曰陽厥陽明者常動巨陽少陽不動而動大疾此其候  
也奪其食卽已夫食入於陰長氣於陽故奪其食卽已使  
之服生鉄落爲飲以其下氣疾也○陽氣抑鬱而不能陳



越少陽胆木挾三焦相火與太陽陰火而上故使人發怒如狂奪其食者不使火助邪也飲以生鉄落者金以制木也木平則火降故曰下氣疾也

帝曰陽明甚病棄衣而走登高而歌或至不食數日踰墻

上屋非其所能也病反能者何也岐伯曰四肢者諸陽之

本也陽盛則四肢實實則能登高也熱甚於身故棄衣而

走也○上焦實者從高抑下生鉄落飲生鉄四十觔入火

燒赤砧上捶之有花墜地是名鉄落用水二斗煮取一斗

入後藥石膏二兩龍齒茯苓防風各一兩五錢元參秦芫

各一兩入鉄汁中煮四五升加竹瀝二合飲之自愈  
在上者越之瓜蒂散見前○陽明實則脈伏天承氣下之  
虛者補之寧志膏人參棗仁辰朴乳香白蜜丸薄荷湯下  
或一醉散硃砂五錢蔓陀羅花二錢五分末服二錢酒送  
下若醉便卧勿驚之

經云悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄不精不精則不正常  
以喜勝之以溫藥補魂之陽驚氣丸主之附子木香蠶蚕  
花蛇天麻麻黃橘紅乾葛各五錢蘇葉一兩南星五錢朱  
砂爲衣入冰射少許蜜丸圓眼大一丸金箔箔荷湯下又

防已地黃湯防已一錢桂枝防風各三錢甘草二錢酒浸  
一宿絞取汁生地二斤酒浸亦取汁和勻服以補魄之三  
陽○喜樂無極則傷魄魄傷則狂當以恐勝之以涼藥補  
魄之陰辰砂丸主之辰砂白礬鬱金爲末蜜丸或以苦參  
一味爲末蜜丸箔荷湯下十丸補魄之三陰

婦人熱入血室發狂不認人者牛黃丸半黃二錢五分硃  
砂丹參丹皮鬱金各三錢冰片甘草各一錢爲末蜜丸新  
汲水化服又方一味大黃爲末童便調服

崇症類顛狂脈候乍大乍小乍有乍無忽如常脈忽如鵲

啄屋漏魚戲皆崇脈也秦承祖先以蘇合香丸湯調灌之  
稍甦用木香烏藥白蔻檀香砂仁霍香蒼朮厚朴陳皮甘  
草生薑煎服○又取東向桃柳枝各七寸煎湯灌之可甦  
虛人甦後以歸脾湯調理之

凡中鬼祟卒然仆地切勿移動其尸宜令人圍繞打鼓焚  
燒諸品名香香氣不斷候甦方可移動

顛狂哭笑悲歌妄言登高棄衣多稱鬼神邪言灸百會三  
壯針人中三分心俞間使神門

灸尸厥秘法用繩圍患人男左女右臂腕截斷將繩從大

樵上度下脊上繩頭盡處七七壯立甦

扁鵲取三陽五會更熨兩脇下號太子卽甦

尸厥暴死不省人事

百會人中啞門谷谷



癩症

癩病發時昏不知人卒然倒仆甚而瘳癱抽掣目上視或  
口眼喎斜或作六畜聲將醒時口吐涎沫有連日發者有  
日三五次發者中風中寒中暑中熱則仆時無聲醒時無  
涎不復發也

瘳病亦屢發熱身體強直角弓反張不知癩之身軟或爲  
六畜之鳴也瘳舊作瘳傳寫之誤也此症面赤目赤頭搖  
口噤背反弓張或頸項強急者世多認作驚癩治之天枉  
者比比耳瘳亦有二症熱爲寒抑無汗之瘳也濕蒸爲熱

有汗之瘧也明者別之

癩症之發厥由腎中龍火之上升而肝家雷火相從而助也惟有肝風故作搐搦搐搦則通身之脂液逼迫而上隨逆氣而吐出於口也陰氣虛不能寧謐於內則附陽而上升故上寒而下熱陽氣虛不能周衛於外則附陰而下陷故下熱而上寒脈經曰寸口脈前部左右彈者陽躄也動苦腰背痛又爲顛癩僵仆羊鳴惡風偏枯麻痺身體強又曰微瀋爲風癩並取陽躄在外踝上三寸值絕骨是穴卽輔陽穴也又曰寸口脈後部左右彈者陰躄也動苦顛癩

熱皮膚淫痺又爲少腹痛裏急腰及髓窮下相連陰中痛男子陰疝女子漏下不止髓髀骨也窮腰下穴也

張潔古曰二脈起於足使入躄捷也陽躄之絡爲病陽無則狂走目不寐表病裏和陽病則寒可針風池風府風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中○陰躄爲病陰急則陰厥脛直五絡不通表和裏病陰病則熱可灸照海穴及陽陵泉在膝下一寸筋外廉陷中○又曰顛癩晝發灸陽躄夜發灸陰躄

王叔和脈經曰寸口脈從少陰斜至太陽是陽維脈也動

苦肌肉痺痒，皮膚痛，下部不仁，汗出而寒，又苦顛仆羊鳴，手足相引甚者，失音不能言，宜取客主人在耳前起骨上廉開口有空，乃手足少陽陽明之會。○又曰：寸口脈從少陽斜至厥陰，是陰維脈也。動苦顛癇僵化羊鳴，又苦僵仆失音，肌肉痺痒，應時自發汗，出惡風，身洗洗然也。取陽白。

金門僕參

又曰：尺寸俱浮，直上直下，此為督脈。腰背強痛，不得俛仰，大人顛病，小兒風癇。又脈來中央浮，直上直下動者，督脈也。動苦腰背膝寒，大人顛，小兒癇。宜灸頂上三壯，即腦戶之類

張仲景金匱云脊強者五瘕之總名其症卒口噤背反張  
諸藥不已可灸身柱大椎陶道穴○又云瘕家脈築築而  
弦直上下行○難經曰督脈爲病脊強而厥王海藏云此  
病宜用羌活獨活防風荆芥細辛藁本黃連大黃附子烏  
頭蒼耳之類

巢氏不違內經叔和之旨妄立五瘕之頭一曰陽瘕二曰  
陰瘕三曰風瘕四曰馬瘕五曰濕瘕不知瘕症之發由腎  
肝龍雷上冲如從標而得者止在經脈不通從本而得者  
邪入腎間動氣夫兩腎間動氣是生氣之本藏府之根呼



吸之門也。所謂生氣者，陽從陰極而生，卽蒼天之氣所自起之分也。故經曰：蒼天之清淨，則志意治順之；則陽氣固。雖有賊邪，不能害也。或經脈引入，外感內傷於本，卽傷其生化之原，而命門相火自下逆上，塞其音聲，迫出遍身之鳴，與脾之涎沫湧出於口，潮入於心，故卒倒無知。而古今論治皆不審內經之旨，深可慨也。

劉河間以爲熱甚而風燥，其兼化也。專清涼爲主，三因分六氣爲外因，七情爲內因，飲食爲不內不外因。

丹溪主痰與熱，用星半苓連爲主，熱多者清，心痰多者行。

吐然後用安神平肝之劑調之歸地黃柴朱砂青代牛黃  
金箔之類

張子和法汗吐下並行虛而不勝三法者宜星香苓參芎  
蒲門冬全蝎竹瀝或龍腦安神丸犀角茯神人參麥冬各  
二兩水射牛黃各三錢馬牙硝二錢甘草骨皮桑皮各一  
兩金箔三十五片蜜丸彈子大薑湯下日三服○因火熱  
者黃蓮麥冬茯神竹葉半夏南星栝子仁菖蒲元氣實者  
滾痰丸大黃二兩黃芩三兩沉香一兩蒙石硝石同煨一  
兩水澄竹瀝姜汁神曲糊丸或參硃丸虛實可用最妙以

人參蛤粉硃砂等分爲末，猪心血爲丸，金銀湯送下。

晝發治陽躄，宜升陽湯。麻黃連節八錢，蒼朮一兩五錢，炒防風八錢，炙甘草五錢，空心煎服。

夜發治陰躄，宜四物湯，加柴胡、括婁、半夏、南星、菖蒲、遠志、棗仁、知母、黃柏，空心煎服。

晨朝發者，病在足厥陰肝。○平旦發者，病在足少陽胆。○日午發者，病在足太陽膀胱。○黃昏發者，病在足太陰脾。○入定時發者，病在足陽明胃。○半夜發者，病在足少陰腎。

○前方中依發時，加引經藥治之。

千金方云先身熱瘈瘲驚啼而後發脈浮大者爲陽癰在  
府易治○先身冷不驚掣不啼叫而病發脈沉細者名曰  
陰癰在藏難治 劉宗厚云陰陽癰卽急慢驚也

陽癰者

痰熱客於心胃聞驚而作若痰熱甚者雖不驚

觸亦作也宜用涼劑

陰癰者

亦本於痰熱而用寒涼

太過損傷脾胃變而成陰法宜溫補以燥濕之品治之

病久而痰成窠囊須與厚朴九厚朴川椒川烏各一兩半

紫苑吳萸柴胡菖蒲桔梗茯苓官桂皂角乾薑人參各二

兩黃連二兩半巴霜五錢蜜丸桐子大每服五七十九薑

湯下，春夏加黃連二兩，秋冬加厚朴二兩，外加人參、菖蒲、茯苓各一兩，五錢。窠囊日久必至生蟲，宜妙功丸服之。木香、丁香、沉香各五錢，乳香、射香、熊胆各二錢，五分。白丁香三百粒，輕粉四錢，五分。雄黃、青皮、芩連、胡連各五錢。黑丑三稜、蓬朮、雷丸、雀虱、甘草、陳皮各一兩，大黃一兩半，赤豆三百粒，巴豆七粒，蕎麥麩兩半，作糊。每丸重一錢，米砂爲衣。陰乾，溫水化開服。輕者卽愈，重者不三服用。治諸癩俱效。然須防其再發，宜十全大補湯加棗仁、遠志、麥冬、朱砂。

金銀清補其心氣，經年不斂可保不發。而朱砂亦不可



少如脈沉小急實虛而弦急者皆不治

灸法 狂言不避水火 間使三七壯 百會九壯

顛癇瘖瘖不知所苦 二躄主之男陽躄女陰躄

晝發 取陽躄申脈 夜發 取 陰躄照海

失志癡呆 取神門鬼眼百會

凡灸兩躄各二十七壯必先用藥下之乃灸否則痰氣壅塞

必殺人

小兒急慢驚癇切不可執持其發搐又不可混灸愚謂風

癇可灸驚熱不可灸風癇之痰若灸着穴痰去心清可漸

安矣每見人無術輒投艾火不惟失穴兒反增悸且小兒  
經絡脈道未全戒之

小兒驚瀾先怖恐啼叫乃發也用炷如麥大灸頂上旋毛  
中三壯及耳後青絡脈

風瀾先出手指如數物狀乃發也灸髮際宛宛中三壯  
猪瀾病如口厥口吐清沫灸巨闕三壯

羊瀾目瞪吐舌羊鳴灸第九椎下間三五壯

馬瀾張口搖頭身反折馬鳴灸僕參左右各三壯

牛瀾善驚反折手掣手搖灸手少陰掌後去腕五分陷中

怔忡驚悸

人之所主者心也。心之所主者血也。心血消亡，神氣失守，則宅舍空虚，痰因以客。此怔忡之所由作也。心中惕惕然跳築，築然動，怔忡忡，不能自安，卽所謂悸也。一屬虛，一屬飲。虛由陽氣內虛，心神不足，內動爲悸。宜人參、白朮、黃芪、甘草，茯神以養心氣。虛由陰氣內虛，少卽妄動而悸。宜參、麥、生地、歸身、龍眼以養心血。飲由水停心下，侮其所勝。心君畏水，不能自安，故惕惕而悸。宜茯苓、白朮、半夏、橘紅、茯神以清其痰。飲或有汗吐下後正氣內虛，以致怔忡者。

宜參芪朮草歸芍之類以補其耗散之氣血亦有邪氣攻  
擊而悸者宜審其爲何邪而攻去之又有脉來結代晷營  
衛不行非補氣血生津液者不能治也

心爲君火包絡爲相火火爲陽陽主動君火之下陰精承  
之相火下水氣承之如是則動得其正而清淨光明爲生

之氣也若之所承則煩熱而爲怔忡當補其不足以安其  
神氣未瘥則求其屬以衰之壯水之主以制陽光也

各藏有疾皆能與包絡之火合動而爲怔忡隨其所犯而  
補瀉之更須從包絡而調之平之如各藏移熱於心以致

胞絡火動者治亦如之

有所憂慮便怔忡者屬虛歸脾湯主之。○有時作時止者  
痰因火動也。溫胆湯加黃連或二陳加枳寔香茹。○瘦人  
多血虛肥人多氣虛及痰飲

陰火上衝怔忡不已者甚則頭運眼花齒髮脫落或見異  
物鬼神之類或腹中作响皆宜滋陰降火宜六味加知柏  
茯神棗仁養心之品日服降火藥不愈者是無根失守之  
火宜八味丸

亦有所求不遂或過縱自悔噓嗟夜語若有所失者宜以



温胆湯加人參栢子仁爲丸辰砂爲衣日三服

胸中否塞不能飲食心中如有所怯者喜居暗室或倚門  
後見人卽畏避無地此名卑慄之病專由於血不足也宜  
人參養營湯加藿香穀芽

驚悸恐各有不同

驚者卒然驚觸不自知也悸者本無

所驚心自動而不寧卽怔忡也恐者自疑若人將捕不能  
獨坐臥也治之之法悸則祛其痰驚則安其神恐則定其  
志心爲離火內陰而外陽腎爲坎水內陽而外陰心以神  
爲主腎以志爲主陽火陰水心腎旣濟神志自寧主在陰

精上奉以安其神陽氣下藏以定其志

驚氣入肝黃帝問曰足陽明之脉病惡人與火聞木音則  
惕然而驚岐伯對曰陽明者胃脈也胃者土也聞木音而  
驚者土惡木也因大驚而成者脈必動如豆粒而無頭尾  
以黃連安神凡鎮之硃砂黃連生地歸頭甘草爲末蜜化  
腎虛而恐人參黃芪白朮元參黃柏鹽水炒當歸熟地等  
胆虛而恐人參枸杞棗仁栝子仁熟地五味桂半夏茯苓  
陳皮肝胆俱虛百藥不效鹿角膠酒化空腹下五錢極妙  
古人所謂肝無虛不可補補腎卽所以補肝也肝藏血血

不足則恐四物湯加山萸棗仁丹參圓肉胃虛則恐必宜  
六君子湯主之恍惚思慮則傷神神傷則恐懼自失歸脾  
湯主之經云精氣并於腎則恐地黄天冬枸杞遠志茯苓  
健忘者腸胃實而心虚心虛則營衛留於下久之不以時  
上故善忘歸脾湯加升柴大棗腎盛怒而不止則傷志志  
傷則喜忘其前言地黃歸芍丹皮遠志茯苓天冬思慮過  
度痰迷心竅而善忘者歸脾湯加橘半枳朮茯神硃砂  
心腎不交宜朱雀丸沉香五錢茯神二兩蜜丸參湯送下  
或交泰丸黃連一兩肉桂一錢爲末蜜丸淡鹽湯送下

針法 心中虛惕神思不安

胆俞心俞內關通里

怔忡健忘不寐手少陰心虛

內關 針五分灸三壯

神門 針三分灸二七壯

少海 針一分

健忘

經云上氣不足下氣有餘腸胃實而心氣虛虛則營衛留於下久之不以時上故善忘也又曰腎盛怒而不止則傷志志傷則喜忘其前言血並於下氣並於上亂而喜忘宜代抵當丸去其瘀血大黃四兩生地歸尾桃仁山甲元明粉各一兩桂三錢為末蜜丸

思慮傷脾歸脾湯挾痰加薑汁竹瀝精神短少人參養營

湯參芪朮艸熟芍歸苓桂心遠志五味陳皮薑棗

痰迷心竅導痰湯二陳加胆星枳實或二陳送壽星丸琥

珀胆星硃砂猪心血薑汁丸參湯送下上盛下虛以丹參

麥冬秋神遠志人參黃芪甘葶升柴水火不交宜朱雀丸

見前 稟賦不足以致健忘孔聖枕中丹遠志肉石菖蒲

龍骨龜甲等分為末酒服三錢 又方石菖蒲遠志肉等

分為末戊子日服二錢令人不忘丁酉日密自往市買遠

志戴帽中歸然後為末酒調服勿令人知治忘如神



不能寐

經曰衛氣留於陽則陽氣滿不得入於陰則陰氣虛故目  
不瞑也衛氣留於陰則陰氣盛不得入於陽則陽氣虛故  
目閉也○難經云老人寤而不寐少壯寐而不寤少壯者  
血氣盛肌肉滑氣道通營衛之行不失其常故曰清而夜  
不寤老人血氣衰肌肉不滑營衛之道澹故晝反不能清  
夜不寐也○經曰諸水病者不得臥臥則驚驚則咳甚○  
陰虛目不瞑內經飲以半夏湯一劑陰陽已通其卧即安  
以流水千里以外者八升揚之萬遍取五升炊以葦薪沸

則梳米一升半夏五合徐炊令竭去一升半去查飲汁一  
 小杯日三服以知為度病新發者覆杯則卧汗出則已矣  
 久者三飲而已矣○又云胃者六府之海其氣下行陽明  
 逆不得從其道故不得卧也故曰胃不和則卧不安此之  
 謂也白朮陳皮茯苓砂仁生薑仲景治虛煩不眠酸棗湯  
 主之棗仁甘草知母茯苓川芎生薑振悸不得眠半夏製  
 茯苓陳皮甘草芡實竹茹虛勞煩熱不得眠棗仁二兩研  
 水二盞絞汁同半夏二合煮糜入地黃汁一合再煮時時

與服○煩躁不得眠六一散加牛黃彈虛不眠寒也棗仁

炒末竹葉湯調服胆實多睡熱也棗仁生末薑茶湯調下  
卧而多驚邪在肝胆羌活勝濕湯參芪甘草羌獨芎藭防  
蔓辛薄荷柴等治之犬凡怔忡失志驚悸健忘心風不寐皆  
係胆涎沃心或因心氣不足反以涼心太過心火益微痰  
涎愈盛惟以理痰順氣爲第一義導痰二陳加只殼南星  
菖蒲喘不得卧蘇子橘紅桔梗甘艸竹茹厥陰不得卧宜  
牛膝丹皮苡仁沉香官桂木通之類總之補肝和胃二法  
盡之矣

針灸法

見前怔忡門

士材三書

不復臣之矣

三

不能食

胃氣盛則能食而不傷過時而不饑脾胃俱虛不能食而  
瘦脾胃俱旺則能食而肥凡不能食必作虛論一作火衰  
脈緩怠惰肢重洩瀉濕也二朮茯苓陳皮甘草厚朴薑棗  
脈弦氣弱自汗肢熱泄瀉毛枯髮脫虛而熱也虛火可補  
參芪朮草苓芍山藥陳皮之品脈虛氣弱四君子加半夏  
炮薑虛而有痰六君子加薑汁痰積痞膈而不能食皂角  
燒存性研末酒下脾虛不運而不能食切不可消克宜以  
異攻散調之或嗜食太過脾胃痞滿不食枳朮丸亦不可



多服或服補藥未效加香附老年食滯宜用木香乾薑丸  
白朮二兩枳實一兩乾薑七錢木香五錢荷葉煎湯調打  
神麩糊爲丸或以補骨脂肉苳蔻各二兩木香一兩神麩  
糊丸服又方兔絲子淘淨酒浸晒乾爲末酒服三錢十日  
外飲啖如湯沃雪或用八味丸補命門之火以壯脾土爲  
進食妙劑中焦是治自無前症矣亦有心腎不交以致脾  
失健運宜鹿茸橘皮煎丸橘皮十兩去白爲末又用五觔  
不去白於磁鍋煮汁去渣如飴聽用鹿茸兔絲吳萸乾薑  
厚朴茯苓巴戟附子草薢石斛牛膝杜仲陽起石各三兩

炙草一兩已上各如法製共為末入前餘并皮末搗和丸  
桐子大空心鹹湯下三十丸

惡聞食臭大劑參朮須各用薑汁拌炒煎服丸宜資生丸  
人參白朮苡米仁各三兩橘紅山查神麴各二兩白茯苓  
芡實各兩五錢山藥麥芽白扁豆蓮肉各二兩黃連肉蔻  
各三錢半桔梗藿香甘草各五錢蜜光重二錢每一丸空  
心細嚼薑湯下

針法

內關

中腕

足三里

內庭

公孫

又法

灸間使三十壯若四肢厥冷脈沉不至乾嘔不食

粥藥皆吐，灸之使通，此起死回生之法也。

治法

內服

取三匙

內服

公給

加麻油薑黃

加肉桂

各二兩

木香

一兩

谷三錢半，訶藜藿香，甘草，谷正，錢，落，武，聖，二錢，并一，大，空

艾實，谷，兩，正，錢，山，藥，麥，裝，白，麻，豆，蕪，肉，各二兩，黃，蕪，肉，散

人參，白，朮，苡，米，各三兩，淋，孫，山，查，輒，鯨，各二兩，白，芥，苓

無，潤，食，良，大，臍，參，朮，煎，各用，薑，水，牝，逆，煎，別，其，宜，發，至，其

麻子，大，空，沙，瀉，烏，平，三十，其，始，聽，用，鹿，茸，先，絲，與，更，其

鹿茸，一兩，口，土，谷，收，去，壞，其，氣，未，入，兩，餘，其，也，未，盡，味，其

自汗盜汗

內經云陽氣有餘身熱無汗陰氣有餘多汗身寒陰陽有餘則無汗而寒此平人也又云餘食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體營苦汗出於脈○卧而出汗醒則條收名曰盜汗不因發表不因動作自然汗出名曰自汗

夫心之所藏在內者爲血發於外者爲汗自汗之症未有不因心腎俱虛而致若陰陽虛則糜理發熱自汗此陰陽偏勝而致又有傷風中暑驚恐房勞歷節風濕腸瘻痰飲

產蓐諸症亦能自汗

仲景云肉極則津脫腠開汗大出巢氏曰勞症陽虛津泄  
多汗又云心熱則腠理開而汗出

蓋心之陽不能衛外而爲固則自汗出腎之陰不能退藏  
而爲密則盜汗出肺主氣又主皮毛司腠理肺虛則表不  
能衛而自汗出邪在於內則玄府不閉則汗從腎府出邪  
在於表則腠理不肥而汗從經絡出

藏府之陰拒格衛氣浮散於外無所依從則汗出胃虛水

穀之氣脫散者汗自出



陰虛陽必腠故發熱自汗當歸六黃湯主之陽虛陰必乘  
故發厥自汗黃芪建中湯主之身冷自汗陰躁欲坐卧於  
泥水中脈浮而數按之如無經曰脈至而從按之不鼓諸  
陽皆然此陰盛格陽也真武湯水冷與服

尺膚澁而尺脈滑營血自涸者多汗又津脫者汗大泄宜  
調衛湯痰多汗自出痰消汗自止理中降痰湯火氣上蒸  
胃濕作汗涼膈散氣不順則汗小建中湯加木香芍藥官  
桂炙草薑棗

飲酒中風則爲漏風而多汗血朮散

白朮

黃芪

病後氣血俱虛或產後氣血俱虛自汗者十全大補湯別  
處無汗惟心孔一片有汗此必思慮傷心也獷猪心一具  
破開帶血入人參歸身各一兩用線縫煮熟去藥食心仍  
以艾湯調茯苓末服如是三服取效倘諸藥止汗不效但  
理心血液汗乃止十全大補湯加棗仁遠志肉五味硃砂  
鎮攝心神爲主若汗出如珠如膠而淋漓揩拭不逮者皆  
不可治

頭汗出劑頸而還血症也額上偏多者首爲六陽之會蒸  
熱而汗也左頰屬肝右頰屬肺鼻屬脾土頰屬腎額屬心

三焦之火涸其腎水其外滿渠之水迫而上行於心故額偏多而心血不足也丹參當歸生地茯神棗仁白芍黃芪枸杞圓肉手足汗多氣熱也白芍黃連牡蠣亦有氣弱者汗多冷十全大補湯或挾風痰者加白附子川烏盜汗陽衰則衛虛所虛之衛行於陰當日暝之時無氣以固其表則腠理疎而汗醒則行陰之氣而復於表汗自止故名盜汗又名寢汗

傷寒陽明病脈沉實有力潮熱自汗脈畧浮者必盜汗又三陽合病因合則汗傷寒盜汗非雜症之責其陰虛也邪

在半表半裏小柴胡火氣上蒸胃溫自汗亦非陽虛宜以

涼膈散自汗陰蒸於陽玉屏風散盜汗陽蒸於陰當歸六

黃湯虛人加黃芪減芩連身熱加營度秦芫肝虛加棗仁

肝實加胆艸煩心加連辰砂麥冬竹葉脾虛加朮芍山藥

去芩連 灸法諸汗灸膏肓穴推復溜 針列缺雲門

傷寒自汗及當汗不汗補合谷

傷寒汗多不止瀉內庭合谷補復溜百勞

傷寒無汗及自汗發黃瀉復溜內庭補合谷

傷寒入盜汗不止瀉內庭

關格

(關)者陰盛之極、故關閉而溲不得通也、(格)者陽盛之極、故格拒而食不得入也、經曰、上下不通、暴憂之病也、又曰、傳化不行、上下不并、良醫弗爲、身半以上、陽氣常在、則燕爲主病、身半以下、陰氣常在、則寒爲主病、忽然生逆、二便不通、甚則煩亂、身冷無脈、此氣閉也、與天承氣湯、則便通、吐止、脈和矣、脈虛人倦、人參、茯苓、半夏、陳皮、甘草、生薑、水煎、入水射少許服、脈沉細肢冷、參附加水射爲末糊丸、每服十丸、脈數有熱、五苓散加枝子、大黃、厚朴、只壳、兵郎木通



陳皮生薑水煎入冰射少許服

又法皂角燒存性爲末米湯送或猪脂一二兩煮食

呃逆 刺鼻取嚏卽止遇大驚亦止

傷寒汗吐下後與瀉利日久或大病後氣呃中氣虛也虛而熱者人參竹茹陳皮甘草生薑大棗虛而寒者人參白朮甘草乾薑附子丁香柿蒂大便閉脈沉數者調胃承氣呃而心下悸者半夏陳皮茯苓甘草南星木香竹瀝薑汁丁香柿蒂煎服久病虛人見之爲危火呃水煎乾柿湯加老生薑服呃呃連聲爲實可治呃闕半時再呃爲虛難治

肺脈散大者死

霍亂

霍亂者心腹脹痛嘔吐泄瀉憎寒壯熱頭疼眩暈先心痛  
則發吐先腹痛則發瀉心腹俱痛吐瀉并作或手足冷或  
自汗甚則轉筋入腹則死多因中氣不足或內傷七情外  
感六氣或傷於飲食往往發於夏秋陽熱迫於外陰寒伏  
於內使人陰陽反戾清濁相干陽氣暴升陰氣頓墜陰陽  
否隔上下奔迫治之之法滲脾胃之濕散諸邪之氣然脾  
胃有虛有實感邪有陰有陽宜消息施治

內經云太陰所致爲霍亂又曰土鬱之發民病霍亂又歲  
土不及風乃大行民病霍亂又是太陰之經厥氣上逆則  
霍亂且巢氏病原乃曰霍亂由清濁相干亂于腸胃因飲  
食而發者心腹絞痛因風寒而發者身體疼痛因於心者  
但心腹痛而已如是而內經之旨不復問矣

劉河間專主火熱張子和則以風濕暍三氣合爲病邪蓋  
上濕爲風木所克又爲炎暑鬱蒸致嘔吐者暑熱之變也  
泄瀉者上濕之變也轉筋者風木之變也合衆論而參治  
度爲活法安可執一說以誤人耶

羅謙甫於培陰掘地約二三尺深取土入新汲水攪之澄  
清名曰地漿服之則氣和而吐瀉自止苦多食凉水瓜果  
所致宜霍香木香厚朴陳皮蘇葉生薑若四肢重着骨節  
煩疼因於濕也二朮朴陳茯苓澤車前若七情鬱結宜烏藥  
香附木香只壳厚朴陳皮蘇子若手足厥逆氣少神清者  
寒也四逆湯加食塩如轉筋者風木克脾土也平胃散加  
木瓜如身熱煩渴氣粗口燥向垢者暑也香茹黃連厚朴  
陳皮甘草生薑煎好澄冷服如食滯者腹痛不可近香砂  
二朮枳實荳蔻在上者吐之食塩湯在下者加大黃下之

通用藿香香如砂仁厚朴半夏茯苓甘草陳皮生薑復菴  
用蘇合香丸以通其否塞次進藿香正氣散加木香煎吞  
來復丹若瀉甚則勿用來復丹若瀉而不吐胸膈脹滿湯  
探吐如已吐未吐並可用正氣散或間進蘇合香丸如吐  
而不瀉心腹大痛頻欲登圜苦于不通宜木香只壳桔梗  
煎服若膈而不下來復丹引導下行吐瀉不止元氣耗散  
病勢危篤或米粒不入或口渴喜冷或惡寒戰掉手足逆  
冷或發熱煩躁搗去衣被此內虛陰盛不可以其喜冷去  
被爲熱宜附子理中湯甚則四逆湯並須冷服霍亂已透



而餘吐餘瀉未止腹有餘痛宜一味扁荳葉煎服如胸痛甚因吐不透橘紅鹽各一兩煎服大吐瀉後虛煩而渴津液枯竭人參麥冬花粉乾葛甘草茯苓煎服乾霍亂飛鹽四五錢調童便服此良法也遲則難救所謂乾霍亂者心腹脹痛煩躁嘔亂不吐不瀉是也俗名攪腸痧此土鬱不發泄火熱內熾陰陽不交皆爲火極之故或云方論皆言宿食與寒氣相搏何以獨指火乎曰悶亂煩痛故經云諸躁狂越皆屬於火者乎又卒暴之病亦屬於火者乎但攻之太過則反悍格須反佐以治然后火可散耳古法有用

鹽煎童便非第用其降火亦兼取其行血故妙

妊孕霍亂先吐或腹痛吐瀉是因於熱也頭疼體痛發熱

是挾風若風犯皮膚則氣不通而風熱上冲必為頭疼若

風入脾胃則瀉利嘔吐甚則手足逆冷妊婦患此多致損

胎薛立齋云如內傷飲食外感風寒霍香正氣散若只因

食滯平胃散若陽氣虛寒手足逆冷溫補為急理中湯

產後霍亂府藏虛損飲食不消感冒風冷所致若熱而欲

飲水者五苓散若寒而不欲飲水者理中湯虛冷者理中

加附子或來復丹

凡霍亂初起及新愈不可便與穀氣每致殺人如吐瀉已多、元氣困極審無邪在、須米飲補養脈洪大者吉、如脈見微細而舌卷囊縮者不治、

霍亂之後陽氣已絕或遺尿或氣之不語或汗出如珠或躁欲入水或四肢不收皆爲死症、

霍亂欲死灸法肘尖七壯取令病人端坐、又手平胸肘后突出尖骨罅中是大用指甲按切酥麻爲真背後灼艾針法將委中出血又法以水將手拍兩腿彎立止

後若深寒中出血又若以水泚平則兩脚立立

突出尖骨靴中具大風能甲遊也稍刺為真首針吹艾

審攝道天英去佩尖于耳耳令歸人謝坐又手平則其司

刺婦人水短四翅不知骨為脈

事攝之針則尿白鮮黃數氣如尿之不謂也刊出收凝如

刺麻面舌卷連解滑不閉

之欲無因耐審無服吞良米增肺養肺地火者古取祖只

武雷攝候時又權愈不可動與婦尿再難婦人收四數日

脹滿

黃帝曰心腹滿且食則不能暮食此名何病岐伯曰名為  
鼓脹夫鼓之為脹其中空無物外皮繃急取譬而氣虛滿  
者乃為切當又曰厥氣則下營衛留止寒氣逆上真邪相  
攻兩氣相搏乃合為脹也

脈要精微論曰胃脈實氣有餘則脹○本神篇曰脾氣實  
則腹脹徑澁不利○陰陽應象論曰濁氣在上則主腹脹  
此內經論實症有三也

師傳篇曰足太陰之別虛則脹滿

按公孫亢道

○太陰陽明論



曰飲食起居失節入五藏則臏滿秘塞此內經論虛症有二也

經脈篇曰胃中寒則脹滿○異法定論曰藏寒生滿病○風論曰胃風鬲塞不通腹善脹失衣則臏脹○六元正紀論曰太陰所至為畜滿此內經論寒症有四也

至真要論曰少陰之司天少陰之勝復○少陽之司天少陽之勝復○又曰熱勝則腫○又諸腹脹滿皆屬於熱此內經論熱症有四也

脹有五藏六府經曰心脹者煩心短氣臥不安肺脹者虛

杜仲牛膝官桂 行痺者走注無定羌防葛蒼桂芎歸

威靈赤茯苓 濕氣傷腎腎不生肝肝風挾濕流走四肢有

髑以仁散苡仁芍歸薑桂羌獨麻防川烏朮草 肢節腫

痛日夜並重和血散痛湯及沒藥散帝理走注沒藥二兩

虎骨醋炙等分為末酒下五錢 又痛痺因於風者即痛

風也加減烏藥順氣散烏藥麻黃陳皮各二錢川芎白芷

僵蚕枳殼桔梗甘草各五錢薑棗煎服 因於濕者天陰

尤甚身體沉重除濕蠲痺湯蒼朮一錢羌活澤朮各錢半

甘草五分陳皮一錢竹瀝薑汁和服在上加桂枝桔梗薑

仙在下加防己牛膝木通因痰者豁痰湯半夏南星陳皮

厚朴柴胡黃芩羌活苧荷枳壳人參紫蘇竹瀝薑汁為丸

亦可甚者控涎丹 因火者三黃湯加生薑虛者四物湯

中多加酒炒黃柏薑汁竹瀝 因濕熱者一炒散蒼朮黃

柏等分為末薑汁湯調服 血虛者四物蒼朮各半湯四

物五錢蒼朮五錢煎湯加酒服 血瘀者芍歸桃仁紅花

靈仙煎入麝少許 晝靜夜發痛如虎咬名曰白虎風亦

有掣者多寒腫者多濕汗者多風虎骨犀角骨碎補羌活

秦芫青木香沉香歸芍桃膠等煎臨服入射少許寒多加

桂薑濕多加蒼朮風多加防芪如下肢腫痛一味木通二

兩煎服立効必遍身發出紅丹或汗出至足而愈

**熨法** 用好陳醋五大碗煎沸入葱白一筋再煮湯去醋

將爛葱白裹患處熨之 **着痺** 卽麻木不仁氣血俱虛所

致也靈樞云衛氣不行則爲麻木宜十全大補湯加升柴

**針法** 手指拘攣麻痺掣痛肩膊痠疼 **谷谷** **中渚**

**陽池** **腕骨** **外關** **肩髃** **肩井** **手上廉** **曲池**

**尺澤** 已上隨症選用

**灸法** **膏肓** **肩井** **肩髃** 灸之無有不効





肩背痛

經曰西風主於秋痛在肺，肺在肩背，其分野所屬故也。又云肺氣有餘則肩背痛，風寒汗出，虛則肩背痛而寒，少氣不足以息，又云少陰司天，熱淫所勝，痛在肩背，缺分又云邪在腎則肩背痛，是腎氣逆上也。

歲火大過，肩背熱痛，即少陰司天，金為火賊，故也。宜一冬知地甘桔歸苓，如風寒汗出，肩背痛，小便數，宜防風湯并柴羌藁參茂青陳白蔻黃栢虛者，去栢加桂枝。

肩背痛不可回顧，此小腸氣鬱也，宜用風藥散之。

有因

看書對奕所致者宜十全大補湯加枳壳桔梗理其滯氣  
風熱乘肺而痛宜荆防牛旁粉苓桔壳如短氣小便自遺  
者虛也補中益氣湯 濕熱項強連背者宜括痛當歸湯

羌防升葛二朮歸甘參桂知苓澤茵苦陳 當肩背冷痛

一片痰飲凝積也宜消之導痰湯加木香香附桔枳開散

倍以白芥子 腎氣逆上痛引肩背沉香肉桂青鹽牛膝

川椒小茴茯苓膀胱夾脊脈道六味湯加肉桂苡仁芡實

臂痛

六經分治 兩手伸直貼身垂下大指居前小指居后屬

前廉係陽明經升麻乾葛曰芷後廉係太陽經羌活高本  
外廉係少陽柴胡內廉係厥陰柴青內前廉係太陰升麻  
葱白白芷內後廉係少陰細辛獨活

痛有風濕所搏寒邪所襲者宜白芷荆芥芎歸甘橘枳杜  
芍藥乾薑蒼朮桂枝痛有挈重傷筋宜八珍湯加官桂

丹皮胡索寄奴木瓜片薑王痛有痰飲流注患處冷而

不熱輕者導痰湯加木香片薑王重者控涎丹

針法肩膊背及兩脚紅腫痠疼俯仰不便牽引作楚用

膏外俞

肩井

肩髃

臑縫

曲池

灸法凡背痛多作勞所致技藝辛苦之人與士子攻苦及  
 閨閣針指女工者有之亦有色勞者如晉之景公是也  
 風濕流注於太陽未必非勞苦時所感也大凡背及肩  
 臂痠疼當灸  
 膏肓  
 膏井  
 膏髑  
 無不效驗

背脊心紅腫痛  
 肩井  
 肺俞  
 風門  
 五樞

宜與痛痺門參看

脇痛

肝合於肱脇故脇屬肝然筋經所過則挾邪而痛亦有多  
端不可執也且左右爲陰陽之道路故肝主陰血而屬左  
脇肺主陽氣而隸於右脇左脇多怒傷或瘀血作痛右脇  
多痰氣或鬱結作痛其間七情六淫之犯飲食勞動之傷  
皆足以致痰凝氣結血留不可以痰氣專主於右左脇專  
主於血要知痰氣與血相搏而爲痛也

肝氣宜順而不宜逆逆則痛痛不止而死矣故治脇痛必  
須平肝平肝必須補腎腎水足而後肝水有養其氣自平



而脇痛止矣宜肝腎兼資湯穀地一兩白芍二兩當歸一兩白芥子三錢枝子炒一錢山萸肉五錢甘草三錢水煎服此方補腎爲主滋肝佐之兼理痰火一劑而脇痛止傷寒少陽脇痛小柴胡湯不大便加枳壳不因傷寒脇痛身體發熱枳壳桔梗細辛川芎防風乾葛甘草蓋枳壳爲脇痛的劑所以諸方皆用之 脇痛而氣喘分氣紫蘇飲

紫蘇桑白皮五味桔梗腹皮草裏茯苓陳皮甘草薑煎服怒氣傷肝柴胡疎肝散用芎柴胡香附芍藥只壳陳皮甘草煎服 悲傷肺氣而脇痛推氣飲薑王只壳桂心甘草

爲末薑棗湯送下

瘀血痛者日輕夜重午後發熱脈滑

而短桃仁承氣湯加鱉甲青皮白芥子 蹊跌傷方同上

痰飲脈沉滑弦導痰湯加白芥子甚者控涎丹下之

食積脇痛必有一條扛起香砂枳朮如查朴麴芽末丸服

疰癍脇痛煮黃丸已豆炮去皮心五錢畧去油雄黃一兩

同研如泥入白麩二兩水丸麻子大每用十二丸湯煮入

冷漿湯沉冷一晝夜盡十二丸冷漿下微利爲度不必盡

劑 附治驗 一人受暑脇痛皮黃發泡情肝理氣俱不

効用大瓜萋搗爛加粉草紅花少許入口而痛卽止又讀

王字泰筆塵所載泰文山掌教平湖與家兄同官因勞而  
兩脇痛清晨并飢時尤甚以書介家兄未余方余意其肝  
虛當補其子母用芩朮歸莢熟棗藥栢仁之類仍以細  
辛防風各少許薑棗煎服叮嚀此方勿示他醫恐令其笑  
不合口也無何而秦君貽書來謝云服不數劑而痛止余  
家長安時聞魏崑溟支部之變亦因投謁忍飢歸而脇痛  
他無所苦而粗工以青皮枳壳之類雜投遂至不起吁可  
不鑒哉司命者貴識圓通也執成說之害大矣

針法  
怒傷肝氣血不歸泉脇痛不止  
行前明門

肝積氣塊脇痛及臧府虛冷而脇刺痛取

支溝

章門

陽陵泉

臨泣

胸脇痛不可忍取章門

期門

行間

丘墟

兩脇下痛奮奮欲絕此為奔豚急以熱湯浸兩手足頻頻

易之次灸

氣海

關元

新門

各百壯

Vertical text on the right edge, likely bleed-through from the reverse side of the page. The characters are faint and difficult to decipher, but appear to be arranged in a column.

Main body of the page containing several columns of extremely faint, illegible text. The characters are barely visible against the light background, suggesting they may be bleed-through or very light ink.



脚氣

脚氣之病前古未聞起於後世其頑麻腫痛者經所謂之痺厥也其衝心者經所謂厥逆也其痿軟不收者經所謂之痿厥也東垣云脚氣實由水濕然亦有二焉一則南方卑濕經曰清濕襲虛則病起於下此自外而感者也北方常食牛乳或飲酒過度脾胃有傷不能運化水濕下流此自內而致者也楊大受云脚氣爲壅疾治宜宣通不使壅也壅旣成者砭去惡血然後服藥南方脚氣好感寒濕北方脚氣內傷濕熱此前人所未發者

千金方云脚氣之病初起甚微人多不覺而飲食如故獨  
卒然脚弱或腫痛

脚氣之病初發頗似傷寒有壯熱頭疼惡食嘔吐或腹不  
快或二便秘或腹痛下利或昏憤錯亂或轉筋掣急或頑  
麻緩縱或上腫或下反不腫或少腹不仁皆其候也並作

脚氣治

腫者爲濕脚氣不腫者爲乾脚氣總以除濕湯爲主半夏

蒼朮厚朴霍香茯苓陳皮白朮甘草木瓜兵郎薑棗煎服  
乾者加上子濕者加青皮前麻陽明經白芷升麻葛根

後廉太陽經羌活防風死廉少陽經柴胡內廉為厥陰經

青皮吳黃川芎內前廉太陰經蒼朮內後廉少陰經細辛

風勝者 自汗走注脈浮弦越婢加朮湯麻黃湯合芍藥

甘草薑棗如惡風加附子脈微弱風引湯參苓附薑桂

同麻黃石膏甘草川芎吳黃獨活桑葉細辛杏仁防已防

風 寒勝者 無汗學急掣痛脈沉澹小續命湯麻黃防

已防風桂附參芍芍芍杏仁加薑棗或牛膝羌牛膝二兩川

椒五錢附子一錢虎脛骨五錢水丸酒服 濕勝者腫疼

重着脈濡細除濕湯見前 暑勝者煩渴身熱脈洪數用

清暑益氣湯加參麥各三分五味五粒 脚氣雖宜宜通

太過反能下注損脾如初發一身盡痛便溺阻隔先用導

氣羌活湯羌獨已實歸黃加莖蒼升柴後用當歸拈痛湯

羌防升葛一朮茵陳甘苦知豬澤歸加參如食飲不消心

下痞悶閉結導飲丸朮半苓陳麴芽青實乾薑末丸服

脚氣衝心火氣逆上也丹溪用四物如炒栢又用附子末

津調敷湧泉穴 虛熱者金匱腎氣丸 實症栢郎為末

重便調服或栢郎不通牛膝沉香為末薑湯送下

養正丹下氣健宜酌用

針法

一切寒濕脚氣

三里

陽陵泉

風市

三陰交

丘墟

絕骨

崑崙

兩膝紅腫

膝關

膝眼

三里

委中

陰陵泉

脚背紅腫

崑崙

丘墟

臨泣

太衝

行間

脚氣風冷搏於經絡者也風毒之中人因汗出腠理疏邪得乘之而入或先中手足十指或先中足心足趺或中膝脛初覺即宜急灸所覺處二三十壯或三里經骨為要穴也

灸法

脚氣灸風市五百壯不復發一日灸之覺有虫



自足心行至腰間卽暈縮久方甦醒此真脚氣也

附

兩足轉筋灸陽陵泉承山三陰交一法灸脚踝上一壯

內筋急灸內踝四十壯外筋急灸外踝四十壯

又法用照海

遺精

內經曰腎者主水受五藏六府之精而藏之。又曰腎乃閉  
蟄封藏之本精之處也。又曰厥氣客於陰器則夢接內菴  
陰器者宗筋之所係也。而脾胃肝腎之筋皆結聚於陰器  
然厥陰主筋故諸筋統屬於肝也。腎爲陰主藏精肝爲  
陽主疎泄故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固。若  
遇陰邪安於其竅與所強之陽相感則精脫失而成夢泄  
矣。病之初起亦有不在于腎肝而在心肺及在心肺脾胃之  
不足者然必傳於腎肝而後精遺也。陽虛者補其氣陰虛

者蓋其精陽強者泄其火隨其因而俾其偏。○夢失之因於真陽不固故精脫之後其氣未能卒復不此人之接內而氣易可復也。

思慮傷神則流淫不止又思想無窮所欲不得而爲白淫治法有五。神氣浮游用辰砂龍骨磁石之類以鎮墜之。○思久氣結成痰心竅閉塞宜猪苓九半夏一兩破如豈大猪苓二兩同拌炒勿焦爲末糊丸桐子大空心鹹湯下。思想傷陰大鳳髓丹黃柏二兩砂仁一兩甘草五錢猪苓半夏茯苓連翹益智各二錢半夏實糊爲丸。○思想傷陽

宜鹿茸從蓉瑣陽兔絲之類。陰陽俱虛者人參茯苓遠志棗仁蓮子芡實菖蒲當歸生地麥冬兔絲知母黃柏。又思欲不遂宜妙香散黃芪遠志山藥茯苓各二兩人參甘草桔梗各五錢木香二錢五分辰砂三錢麝一錢爲末熔黃蠟四兩加茯苓末四兩作塊同煎服。色欲過度腎虛不禁四君子湯加山藥黃芪五味遠志枸杞巴戟鹿茸龜甲或六味丸加五味牡蠣龍骨人參從蓉兔絲。又有壯年盛滿寡欲而溢泄者黃柏知母生地茯苓黃連蓮子菖蒲遠志澤瀉大凡身熱而脈洪或滑皆因於熱知柏猪

澤一冬葆神生地蓮子竹葉木通之類凡屬積滯痰熱等  
疾貴在疎泄不知其理但用固濟反增其病矣惟痰痰丸  
下之最宜更與滋腎丸及木通猪苓之類無不立愈或用  
猪苓丸亦可○脾胃濕熱之人及飲酒厚味太過痰火爲  
患多致遺泄宜蒼白二陳加知栢升柴芡清升濁降脾胃  
健而遺泄止矣○又有鬼魅相感之症由正氣本虛欲心  
妄動邪因乘之其狀不欲見人如有晤對或言笑歌哭脈  
息乍大乍小乍有乍無或兩手如出兩入或尺寸各爲二  
等或脈來綿綿不知度數而顏色不變皆鬼邪之候也人



參茯神遠志養其正生地當歸棗仁安其神硃砂雄黃沈  
香安息香麝香鬼箭羽虎頭骨辟其邪移寢室於向陽用  
多人作伴焚竒香不絕乃其治也。仲景治手足煩熱咽  
乾口燥或爲悸衄此陽上升而不降陰獨居而在內則爲  
夢失小建中湯和之此世俗所昧也凡脫精不止固澀無  
功當瀉心火清理不愈則用升舉升柴二活甘以緩之甘  
草大棗酸以收之茱萸五味棗仁烏梅之類蓮鬚金櫻子  
桑螵海螵龍骨牡蠣固澀之品知柏二冬苓蓮竹葉山枝  
清降之屬虛而不禁氣衰火微益智茱萸人參黃芪枸杞

骨脂、菴蓉、胡桃、韭子、鹿茸、桂附之屬，擇而用之可也。夢失久而玉關不閉，精竭而命亡矣。俗惟以瀆爲事，如瀆而不止，奈何？始於未甚之時，大用補氣補精之藥，不至於久而不禁。此方保精用芡實、山藥各一兩，蓮肉五錢，茯神二錢，棗仁炒三錢，人參一錢，水煎服。先將湯飲之後，加白砂糖五錢，拌入查內同食，日日連服，不半月而止矣。品味平和，淡而不厭，收功獨神也。

針灸法遺精白濁 心俞腎俞膏肓三里關元中極氣海  
三陰交精宮卽關元俞之對背春處是穴

赤白濁

內經無赤白二濁之名，但云思想無窮，所願不得，意淫於外，入房太甚，發爲白淫。又曰：脾遺熱於腎，則赤白從溲而下。此濁之源流也。靈樞云：中氣不足，溲便爲之變。考內經之論，雖屬腎家精氣下流，因於脾病者，亦復不少。夫腎主閉藏，以慳用事，志意內治，則精藏而固。若勞逐於外，思竭於內，及脾熱移，氣濕下陷，則精氣離宮，淫洩不守，輒隨溲溺而下，爲濁病也。濁之爲症，莖中熱痛，渾如火灼刀刺，而溲溺仍清，惟竅端時流穢濁如膿，淋瀝不斷，由敗精瘀

腐者十之七八由濕熱流注與脾虛下陷者十之二三不知其故以五苓八正雜投因而增劇者而卒不改殊可歎也。○赤者屬小腸火本於心虛有熱由思慮而得之生地麥冬骨皮竹葉黃芪山藥五味夫精亦血所化有濁去太多精化不及赤未變白故成赤濁此虛之甚也會見天癸未至強力好淫而所泄之精則繼之以血有之若溺不赤無他熱症不以赤濁為熱也參芪朮草歸地杞味黃芩芩鬚遠神山棗或有心經伏暑而赤濁者四苓散加香薷麥冬人參連肉。○白者屬大腸金木於氣分係腎虛有寒由

嗜慾過度而得瀉而痛者疎之。茯苓、芩、朮、山、甘、芩、蓮、牛、膝、  
不痛者瀉之。兔、絲、萸、肉、五、味、覆、盆、金、櫻、芡、鬚、骨、脂、甘、草、有  
濕痰流注者蒼朮二陳湯加升柴胃虛氣陷者補中益氣  
有小便如常少頃卽泛瀉者或瀉如米泔葶藶分清飲益  
智、草、薺、菖、蒲、茯、苓、山、藥、兔、絲、烏、藥、加、鹽、煎、服、有、稠、粘、如、膠  
莖中痛甚此非熱淋乃敗精瘀塞加味清心飲苓車澤牛  
麥冬、菖、蒲、益、智、遠、志、蓮、心、人、參、骨、皮、黃、芩、曾、見、白、濁、人、服  
清利之藥不効以八味丸溫之而愈或發口渴腎水枯也  
六味湯合生脉散治之。○便溺泛瀉如泔水此三消症也。



宜玄兔丹乃遺精白濁之聖藥亦治三消兔絲十兩酒浸搗焙爲末玄參四兩五味七兩浸浸另爲末白茯苓心肉各二兩山藥六兩共末將前所浸酒打糊拌爲丸米飲下四錢○消渴有三總係腎水虛以致渴也不必分上中下而合治之熱地三兩茱萸二兩麥冬二兩立參一兩車前子五錢水煎日日服之三消自愈○尺脈滑數宜清利浮虛急疾者難治遲者補之

小便黃亦有寒熱虛實之別素問曰諸病水液渾濁皆屬於熱宜知栢之類治之此熱症也脈經云尺齋足脛逆令

小便赤宜服附子四逆湯此寒症也素問曰胃足陽明之脈盛則身已前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃宜降胃火又云肝熱者小便先黃宜降肝火此實症也又曰手太陰之肺脈氣虛則肩寒痛少氣不足以息溺色變宜補中益氣湯之類以補肺氣又曰冬脈者腎脈也冬脈不及則令人眇清脊痛小便變宜地黃丸之類以助腎脈此虛症也

小便遺失責在肺而不在腎蓋肺者腎之上源又其母也上源治則下流利矣甲乙金曰肺脈不及則上氣不足以

息卒遺失無度故東垣謂宜安卧養氣禁勞役以黃芪人參之類補之不愈當責有熱加黃栢生地

遺精淋濁灸法

關元

膏育

腎俞

精宮

三里

三陰交

丹田

氣海

大茴香九治白濁出髓條大茴人參白茯苓益智白朮骨脂棗仁各炒左顧牡蠣煨等分為細末用青鹽酒糊丸梧子大每服二十九食前米飲下治虛憊便濁滴地成霜丸遠志肉蓮肉乾藕節龍骨各一兩白礬煨朱砂各二錢五分為末糯糊為丸如桐子大每服十五丸空心白湯下

赤白帶

明堂曰女人少腹痛裏急癃瘕月事不調赤白帶下越人曰帶脈爲病腹滿腰溶溶如坐水中按帶脈起於季脇圍身一周如束帶然楊氏曰帶脈總束諸脈使不妄行如人束帶而前垂此脈苦固卽無帶下漏經之症矣

女人帶下與男子精滑大同小異有胃中濕痰滲入胸臑宜健脾土燥濕化痰二陳二朮升柴之類如久而氣虛加參芪肥人多濕前方加炒黃栢瘦人多火夜熱脈數四物加炒黃栢青黛滑石蛤粉檮皮黃芪氣滯者加葵花赤用

赤花白用白花滑脫不禁加牡蠣龍骨赤石脂有寒自覺  
加炮薑桂附○若帶下小腹作痛者是鬱結痰氣下注也  
須兼辛取茴香炮薑之類○赤者四物加椿根皮赤葵花  
炮薑升柴爲丸椒目湯送下熱用燈心湯送下○白者用  
二朮白葵花白芍爲丸空心二陳湯下  
凡帶下多起於氣鬱辛能開之鬱久必熱故佐以黃柏清  
之皆有微意輕者止治升舉之重者或通之劫之不可執  
一甚者宜吐以提其氣有下注頻頻腰腹以下如在冰雪  
中厚覆火烘猶冷肌如骨立面如枯魚小便與帶下不分



眼目瞠二步履欹側食少痞悶是上中下三焦俱病宜大  
補之○又云女人帶下其色有五皆因風邪入於胞門而  
傳傷藏腑所致也若傳於足厥陰肝經帶色如青泥傳手  
少陰心經帶色如紅津傳手太陰肺經帶色如白涕傳足  
太陰脾經帶色黃如爛瓜傳足少陰腎經帶色黑如衃血  
人有帶脈圍於腰間如束帶之狀此病由此經而來故名  
帶下○白者屬氣赤者屬血各經見症有五色相雜者如  
陽氣下陷補中益氣湯濕痰下注加茯苓蒼朮半夏黃柏  
濕熱宜涼燥百芍椿皮丸百芍五錢椿根皮兩五錢炒黃

黃柏二兩炒焦乾薑三錢炮黑其爲末粥丸每服三五十  
丸空心米飲下○又方蒼朮鹹水炒乾薑煨滑石炒貝壳  
地榆炒神麴酒麴炒各等分爲末丸服米湯下○或因七  
情所傷脉來急數者加黃連香附木香

寒濕宜溫燥用草果去殼八麩少許以麩包火炮焦存性  
同麩爲末每用二錢陳皮湯調下重者三錢○又方淑日  
白芷爲末米飲下○又伏龍肝梁上塵各炒令烟盡出火  
毒棕閭燒存性研勻入水射各少許每服三錢溫酒或淡  
醋湯下患十年者半月可愈

疝

內經曰任脈爲病男子內結七疝女子帶下癥瘕又曰三

陽爲病發寒熱其傳爲頽疝○足陽明經爲病爲癘疝○

面黃脈大有虛有積名厥疝○脾傳邪之昏名疝瘕○上

衝心痛不得前後爲衝疝○邪客厥陰三絡爲卒疝○厥

陰之陰盛脈脹不通爲癘瘕疝○肝所生病爲狐疝○心

脈搏滑急爲心疝○肺脈沉搏爲肺疝○肝脈滑甚爲癘

疝○脾脈微大爲疝氣○腎脈滑甚爲癘瘕○又云少陽

肺滑病肺風疝○太陰脈滑病脾風疝○太陽脈滑病腎

風疝○少陽脈滑病肝風疝

歷觀內經總是任脈爲病

而肝則佐任脈之生化者也任之陰氣爲疝肝之陽氣爲風是以風疝並稱也凡內邪外邪之感皆能使陰陽不和陰勝則寒氣衝激陽勝則熱氣內盛悉致任脈爲疝如其邪不從任脈起而諸經所受之邪亦必犯任脈也攻於臧府則爲腹中之疝會於陰器則爲辜丸之疝

張仲景治寒疝腹中痛及脇痛裏急者當歸生薑羊肉湯主之本草衍義稱其無不應驗豈非補肝之力與余每治

病甚氣上衝心危急者以八味丸投之立愈又補腎之二

驗也。又大便不通，當利大便。如許叔微羅謙甫皆用芫花。是已。小便不通者，當利小便。如許叔微治宋荀甫，以五苓散是已。今如纂要言，不干腎經，則五苓不當用。又言疝，不當下。則芫花不可用。其所列者，惟數味破氣之藥，苦辛雜取，寒熱無別。既不能補肝腎之真陰，又不能通行二竅，使邪有所洩，而徒耗其氣於冥冥之中。且日趨於危而不覺也。豈不悖哉！深可痛也。

朱丹溪發明醫理頗多，而臨症處方又多以扶植元氣為主。孰意人遭厄運，其手書皆不傳，而傳於世者皆為育夫。



俗子裁剪增續疵繆實多纂要一書其行尤甚凡丹溪長處皆為刪去大可恨也即如痢症一門首載云專主肝經與腎經絕無相干而不知世所患者皆由腎虛而致肝乃腎之子而前陰則腎之竅也欲補其肝能無顧其母乎又世俗執肝無補法之說逢一痢症過用攻伐死者多矣今纂要中全不載一補法時師既無自悟之明又無他書足考焉得而不誤也

按丹溪云痢有挾虛者脈不沉緊而豁大當以參朮為主疎導佐之非補法乎

巢氏所序七疝者厥逆心痛飲食不下曰厥疝腹中滿痛氣積如管曰癥疝得寒飲食脇腹皆痛曰寒疝腹中滿

乍減而痛曰氣疝痛在臍旁曰盤疝臍下有積曰附疝小腹引陰而痛大便難曰狐疝皆由陰氣積於內爲寒氣所加營衛不和故成疝也○又小兒啼哭不止動於陰氣結聚不散則陰核腫大而病癰疝○又有飲食不節喜怒不時津液內結而爲頰疝

張子和云巢氏所立之疝與經旨不合及其立論但辨陰器與小腸膀胱腎了不相干專屬肝經受病亦分七疝之名一曰寒疝陰囊冰冷結硬如石陰莖不舉控睪而痛得于坐臥寒濕之處或冬月涉水或遇風雨畏熱貪涼使內

過勞無子多欲宜溫劑下之二曰水疝腎囊腫痛陰汗如  
流囊如水晶或出黃水或小腹之內接之如水得之醉而  
使內汗出當風濕邪注于囊中宜逐水之劑下之三曰筋  
疝陰莖腫脹或癢或痛裏急筋攣或莖中作痛或痒或挺  
縱不收或精隨洩下得於房勞太過及邪術所使宜清心  
之藥下之四曰血疝小腹兩旁狀如土瓜得于春夏之月  
燠濕之氣并勞于使內氣血流溢入胞囊中積成瘡膿宜  
和血之劑下之五曰氣疝上連腎區下及陰囊得于忿怒  
啼哭則氣鬱而脹怒號即罷氣亦隨消宜散氣之劑下之

小兒亦有此疾得於父衰陽痿強力人房因而有子昭稟病也法無治治亦不効六曰狐疝臥則入於小腹行立則出腹入囊與狐之日出夜入相類故名狐疝宜逐氣流經之藥下之七曰類疝陰囊腫大如斗不痛不痒得於地氣卑濕宜去濕之藥下之凡諸疝下後或調或補更有陰盛腹脹內有血膿小便不通瘰癧痛也

按子和之意亦忘內經任脈爲疝之本此其矢一也靈樞云小腸病者少腹痛腰脊控睪丸而痛然則果有膀胱之症又安得不從此二經而成乎其失二也因執病在下者

引而竭之必主下之不問虛人亦必與之攻下禍不旋踵此其失三也

丹溪云掣丸連小腹急痛或有形無形或有聲無聲皆以爲經絡得寒收引而痛不知其始於濕熱壅遏又外感濕熱被鬱故作痛也宜枳實桃仁山梔吳萸山查生薑濕勝成頰疸加荔枝痛甚加鹽炒大茴痛處可按者加桂枝此亦前人所未備者也○大凡痛症受熱則挺縱不收受寒則牽引作痛受濕則腫脹下墜三者之間審其熱之多少而治之亦一法也



腎有一畢丸亦有一又名外腎左屬水水生肝木木生心  
火三者皆司血分而統納左之血者肝之職也右屬火火  
生脾土土生肺金三者皆司氣分而統主右之氣者肺之  
職也故諸寒收引則血液迎泣下注於左丸諸憤鬱氣則  
濕歸肺下注於右丸此畢丸所絡之經非盡厥陰一經而  
太陰陽明之筋亦入絡也往往見偏患左者則痛多腫少  
偏患右者則痛少腫多此亦氣血之明驗也痛多腫少  
當歸白芍木香茴香滿皮肉桂木通之類治之痛少腫多  
二朮半夏茯苓木香烏藥枳殼猪苓荔枝核木通之類治之

發明云男子疝氣女人瘕帶皆任脉所生也肝腎受病治法相同宜丁香棟實丸川棟子附子茴香歸尾各一兩酒二鍾同煮乾再焙爲末每末一兩入丁香木香各二錢爲末延胡索五錢全蝎十三枚云足翅炙又爲末入前項末拌勻酒打糊爲丸每服一錢酒送下凡疝氣帶下皆屬於風全蝎乃治風之藥川棟茴香能入小腸當歸延胡活血止痛疝氣帶下皆寒邪積聚入於大腸故用附子佐之丁香木香爲向导也若馬下撮急及周身皆痛小便數而清諸脈急而虛獨腎脈不急而無力名曰腎疝丁香山氣丸

烏藥與丁香、延胡、防桂、歸、羌、麻、同、蝎、草、酒、糊、送、春、回。

疝因虛得不宜驟補先去其邪然後補之天台烏藥散烏藥及良薑青楸木香川棟同已炒初起効如嚮川棟散川棟三十箇巴豆半同炒薑瀉青水香一兩其相搗荔枝核甘枚草薺五錢好加麝少許和鹽湯二錢調此治因感寒故借巴豆炒此惟初起者二方所宜不可施於虛人疝因鬱熱痛而便澀脉數者山梔二錢吳黃炒桃仁二七查實少生薑三片水同前內鬱之熱多散了

小腸氣小腹引掣丸必連腰脊而痛小腸虛則風冷乘間

而入邪氣入則厥而上衝肝肺控引畢丸上而不下茴香  
川練吳萸陳皮馬蘭花醋炒各一兩芫花醋炒五錢其末  
醋糊丸每服一錢加至二錢酒送又方益智蓬朮各五錢  
大茴山萸牛膝續斷川芎胡蘆已防風牽牛炒甘草各二  
錢伍分爲末每服三錢水煎空心連滓服湯調不煎亦得  
膈脫氣小腹腫痛不得小便是也五苓散一兩分三服葱  
白一莖小茴一錢鹽八分水一鍾煎七分服三服後當下  
小便如墨汁續用礪砂丸木香沉香巴豆肉各一兩青皮  
一兩同慢火炒紫色去巴豆爲末入礪砂一錢同青三錢

同研勻蒸餅丸梧子大每服七丸至十九丸鹽湯空心下  
丹溪發明醫理皮多臨症處治又多以扶植元氣爲主執  
意人遭厄運其手書皆不傳而傳於世者皆爲盲夫裁剪  
增竄疵謬實多纂要一書其行尤盛凡丹溪長處皆爲刪  
去甚可恨也卽如疝症一門首載云專主肝經與腎經絕  
無相干而不知世所患者皆由腎虛而致肝乃腎之子而  
前陰腎之竅也欲補其肝能無顧其母乎而世執肝無補  
法之說逢一疝症輒謂肝實過用克伐死者多矣今纂要  
中全不載一補法時師旣無自悟之明又無他書可考焉



得而不誤也。按丹溪云：痢有挾虛而發者，其脈不甚沉緊，而大豁無力是也。當以參朮爲君，疎導之品佐之，何嘗無補法哉。

張仲景治寒痢腹中痛及脇痛裏急者，當歸生薑羊肉湯主之。本草衍義稱其屢試屢驗，豈非補肝之力乎。余每治痢氣甚上衝危急者，以八味丸投之，立應。又補腎之一驗也。又大便秘不通，當利大便，如許叔微羅謙甫皆用芫花是已。小便不通者，當利小便，如許叔微治米茛菪以五苓散是已。今如纂要言：不于腎經則五苓不當用，又言血不可

下則荒花不當用而所列者惟數種破氣之藥苦辛雜收  
寒熱無別既不能補肝腎之真陰又不能通行二竅使利  
有所洩而徒耗其氣於冥冥之中且日趨於危而不覺者  
豈不悖哉

大凡各方多用燥濕之劑丹溪以爲濕熱蓋大勞則火起  
於筋醉飽則火起於胃房勞則火起於腎大怒則火起於  
肝火鬱之久濕氣便盛濁液凝聚并入血隧流於厥經肝  
性急速爲寒所束宜其痛甚此亦補前人之未備要知痛  
處喜按而減者爲虛用桂枝山梔與川烏頭等分爲末鹽

汁糊丸以川烏治外束之寒梔子治內鬱之熱然不可守  
爲揆度也

針灸法大敦通主七疝兼以三陰交及灸水道九妙

○女人癢聚即男子疝氣同原胃俞氣海行間

腹中氣脹引脊作痛食飲反多身體消瘦灸脾俞章門各

七壯○女人淋帶腎俞中封各五十壯或三陰交及中極

氣海腎俞已上女人赤白帶下俱治

癥瘕積聚痞癥疝

或問癥瘕與痞癥疝積聚有何分別其病相似請得其詳并論其治曰癥者徵也又精也以其有所徵驗及久而成精萃也王叔和脉經云左手脈橫癥在左右手脈橫瘕在右昔人患癥瘕死遺言令剖腹視之得腹中病塊如石又理具五色後將削成刀柄因以刀刈三稜柄消為水乃知三稜可療癥也一方蓬莪朮三稜酒煨煎服效又人疾體瘦喜飲鮮血謂之風癥無藥可療須千年木梳燒灰服或飲黃龍浴水乃瘳瘕者然也又退也以其假借氣血

而成形又歷年退遠之謂也。癥瘕腹中積塊堅者曰癥。有物形曰瘕。史倉公傳。瘕瘕為病。得之酒且內飲。以堯花一撮出。瘕可數升。病已。正義曰。大狗魚鳥不熟食之成瘕。病方書云。腹中雖硬。忽聚忽散。無有常準。謂之瘕。言病瘕而未及癥也。經曰。小腸移熱於大腸。為伏瘕。瘕者。否也。如天地不交之否。內柔外剛。萬物不通之義也。物不可以終否。故否久而成脹滿。而莫能瘳焉。積者。跡也。挾痰血而成形跡。亦鬱積至久之謂耳。聚者。緒也。依元氣以為端緒。亦聚散不常之意也。瘕瘕者。懸絕。隱僻。又玄妙莫測之名。六書



故云癰積弦急也本草陳藏器曰首有患疔癰者取大蒜  
合皮截去兩頭吞之各口內炙果獲效疔者說也氣說說  
然上入而痛也素問黃帝曰診得心脈而急爲何岐伯曰  
病名心疝少腹當有形也又脈急者曰疝痕少腹痛史倉  
公傳臣意診之曰湧疝也令人不得前後溲中熱故溺赤  
又牡疝在臍下上連肺病得之內切其脈得蒼湯蒼陽入  
虛裏處且日死一脊一絡者牡疝也方書曰三陽急爲癰  
三陰急爲疝難經曰任脈之爲病其內苦結男子爲七疝  
七疝者寒木筋血氣狐癩七者是也凡治七疝先灸大敦

八一名大順在足大姆指離爪甲如韭葉大乃足厥陰井也。多三壯愈大抵痞與痞癖乃胸膈間之候積與聚爲肚腹內之疾。因屬上中二焦之病。故多見於男子。其癥與痕者獨見於臍下。是爲下焦之疾。故常得於婦人。凡腹中積聚如塊俱爲惡候。切勿視爲尋常而不求蚤治。若待脹滿已成胸腹鼓擊。雖倉扁復生亦豈能救。遘期疾者可不懼乎。蚤治之法不可損傷胃氣。當用和解軟堅積消痞開白朮五兩、茯苓三兩、神麴二兩、地粟粉八兩、人參五錢、甘草

一兩、白芍三兩、半夏一兩、白芥子一兩、卜子五錢、厚朴五

錢肉桂三錢附子一錢當歸二兩鱉巾一觔另爲細末已上俱其爲末煉蜜丸每服五錢臨卧鹽湯下即以美食壓之使下一料盡未有不療者

一方枳殼去穰人巴豆一粒以麻皮紫之煮爛去巴豆焙爲未治一切痞良

針灸法食積血癥痛胃俞氣海行間

小兒痞氣久不愈灸中脘章門各七壯膈後脊中七壯痞塊悶痛大陵中脘三陰交

脾積氣塊痛脾俞天樞中脘氣海三里

二  
三  
腹中有積作痛大便閉  
灸神闕用巴豆內爲餅  
填臍中灸三壯五壯

淋閉癥

淋之爲病、腎虛而膀胱熱也。腎氣虛則便數、膀胱熱則溺  
竅塞窒、淋瀝不快、小腹弦急、痛引於臍、分有石淋、勞淋、血  
淋、氣淋、膏淋、冷淋之別。沙石淋如湯瓶結、成尿難卒出、宜  
清熱用如聖散、馬蘭花、麥冬、茅根、冬葵子、葶立、枳實、連香  
或石葦、瞿麥、滑石之類。勞淋者、遇勞卽發、痛引氣衝、純宜  
補之。參、芪、歸、芍、茯苓、遠志、鹿茸、牛膝、條芩、生地、車前之類。  
血淋者、心遺熱於小腸、甚則血與溺俱下、候其鼻色黃者、  
小便難也。牛膝、側柏、藕節、生地、赤芍、小薊、歸尾、車前之類。



氣淋者胞內氣脹小腹堅滿溺有餘瀝石菴去毛赤為藥  
茅根冬葵木香木通瞿麥滑石枳壳芒硝之類膏淋者液  
如脂膏精溺俱出兔絲桑螵蛸茯苓澤瀉鹿角霜之類

冷淋者冷客下焦先寒戰而後便數成淋菴容地黃山藥

石斛牛膝板郎官桂附子細辛黃芪黃連甘草至於小便

艱難不痛而痒虛也八味丸加鹿茸人參小腹膀胱按之

內痛若沃以湯澀于小便上為清涕此名胞瘕赤苓細辛

防風白朮桂附芪芍紫苑生地花粉甘草山茱山藥牛膝

半夏獨活其為末蜜丸或腎着湯見腰痛門腎瀝湯見痺

胞痺灸法 三陰交三壯宜脈大而實忌虛小而澹

虛人宜補氣血勿利小便恐竭其水也

小便不禁係肺氣虛不能統攝而致下陷則遺失也宜用  
補中益氣湯腎虛失閉藏之令則水泉不藏桑螵蛸鹿茸  
雞臍龍骨遠志兔絲人參牡蠣五味海螵蛸睡而遺尿  
為下元冷桑螵蛸韭子兔絲鹿茸人參之屬

小便閉癰 暴為閉則點滴不通久為癰則淋漓頻數點

滴不通為病最急內經曰肝之脈過陰器所生病者閉癰

又云督脈主宗筋女人入藥廷孔男子循莖至篡所生病

不得前後又言三焦下輸入絡膀胱約則癰虛則遺溺又云膀胱不利爲癰不約爲遺溺此四經而主出者肝與督脈及三焦耳然膀胱爲州都之官津液藏焉氣化則能出矣其形有上口而無下口失主氣化者太陰肺也若使肺燥不能生水則氣化不及州都法當清金潤肺紫苑麥冬桑皮茯苓車前之類如脾溫不運而精不上升故肺不能下輸法當健胃燥脾二朮茯苓半夏之類如腎水涸熱膀胱不利法當滋腎滌熱知栢元參地黃澤茯之類夫滋腎瀉膀胱名爲正治清金潤燥名爲隔二之治健胃燥脾名

爲隔三之治又或有水液只滲大腸小府因而涸竭宜以  
淡滲之品分利之茯苓猪苓通澤之類或有氣滯不能通  
調水道下輸膀胱宜順氣爲主枳壳橘紅木通之類有人  
實熱者非與純陰之品則陽無以化上熱杈子黃芩中熱  
黃連芍藥下熱黃柏知母有大虛者非與溫補之劑則水  
不能行如金匱丸八味丸及補中益氣湯是也

東垣治一人小便不通目突腹脹皮膚欲裂用淡滲藥不  
効東垣曰疾急矣膀胱之府必氣化乃出服淡滲而病甚  
是氣不化也無陽則陰無以生無陰則陽無以化淡滲氣

薄皆陽藥也孤陽無陰欲化得平以滋腎陰之品投之立  
 愈丹溪曰吾以吐法通小便譬如滴水之器上竅閉則下  
 竅無以自通必上竅開而下竅之水出焉氣虛者補中益  
 氣湯先服後吐血虛者芎歸湯先服後吐痰多者三陳湯  
 先服後吐氣閉者香附木香探吐更有瘀血而小便閉者  
 牛膝桃仁為要藥別錄云小便不利審是氣虛獨參湯如  
 神由是觀之則受病之源自非一途若不從望聞問切察  
 之明審之當而浪投藥劑幾何不以人命為戲耶

附氣閉不通方

陳皮去白未服三錢酒調下外用蓋人臍  
 孔葱白頭十餘根紫切指厚火艾灸之



前陰諸疾

督脈肝脈任脈皆前陰所過之脈又太陰陽明之所合俱聚於陰器男子爲玉莖女人爲玉門所關甚大也寒則筋縮收入腹內此危候也桂附柴芍歸苓之屬熱則挺縱不收小柴胡湯龍胆瀉肝湯甚者小承氣湯下之陰痿者腎虛肝傷八味丸主之或保真丸熟地杜仲薑蜜炒山藥茯苓乳拌晒七次各二兩鹿膠八兩切豆大同鹿角霜炒成珠兔絲酒煮晒山萸肉各一兩牛牛膝酒蒸五味炒益智小茴鹹水炒川練酥炙遠志甘草湯泡去心巴戟酒浸去

心各一兩補骨脂胡盧巴栲子肉山甲酥炙沉香各三錢  
 全蝎去足尾錢五分嫩菴容四兩酒洗去甲及膜淨二兩  
 酒煮成膏煉蜜和前藥末搗為丸如桐子大每服三錢酒  
 送下○前陰冰冷有汗宜補肝湯參芪苓草羌防柴葛升  
 知栢澤蒼歸翹麩猪陳煎服陰汗不止青蛾丸杜仲四兩  
 補骨脂四兩胡桃肉三十枚研膏入煉蜜和前末丸桐子  
 大每服五錢砂仁湯送下外用蛇床子末同密陀僧末撲  
 之良前陰濕痒椒粉散麻黃蛇床狗脊猪苓川椒紅花當  
 歸肉桂輕粉其為末乾摻之內服方大蒜煨去皮研入江

西淡豆豉和丸硃砂末爲衣燈心湯下錢許

陰囊濕痒先用吳茱萸煎湯洗之後用吳茱萸五錢黃柏末硫黃末各二錢寒水石三錢蛇床澤瀉各五錢兵郎枯礬白芷三錢輕粉一錢爲末撲之良

陰腫痛風熱也沉香兵郎丹參白蒺藜只壳茯苓赤芍苦參今腫而有氣攻衝上下木香赤茯苓皮澤瀉防風兵郎郁李仁末服

女人陰腫痛枳實切片炒熟絹包熨冷卽易熨數次効陰吹者婦人胃氣下泄陰吹甚喧猪油八兩亂髮如拳大

八油煎化爲度分二服病從小便出

陰寒

吳來黃

丁香

爲末塞之

硫黃煎洗

陰腫痛

肉蓯蓉

牛膝

煮酒服

蛇床煎洗

女人疝瘕痛

白芷高本葦蕒曰薺皮羌活陽起石可服

陰脫

草麻子研膏貼頂心及臍半夏爲末搗鼻則上

產門不合

石灰炒熱淬水洗

後陰

脫肛有瀉痢而脫者有痔漏而脫者屬虛也宜補而瀉之  
五倍子末敷之托入如此五七次不復脫煎湯洗亦上有

大腸受熱受寒皆能脫肛熱者五倍朴硝湯洗寒者香附

荆芥湯洗木賊燒灰存性麝少許大便後同梧末敷之

氣虛下陷用補中益氣湯大腸熱者四物湯加荆防芩

連瀉入脫出補中益氣湯加五味訶子蓮肉煎服

腫痛屬熱者生地芩連梔柏升柴挾寒者香附砂仁肉桂

荆芥防風日久不愈訶子龍骨各二錢五分沒石子二個



粟壳赤石脂各二錢爲末米飲下一錢外用蠶頭灰敷

痔漏作痛蜈蚣焙研入片腦敷之或香油煎過入五倍春

調塗又田螺八片腦取水搽又孩兒茶同麝少許唾調敷

痔腫燈火焯之腫消枳壳水煎熏洗旱蓮汁塗之良

反花痔木瓜末鱗涎調敷桃葉杵坐實陀僧同銅青塗

漏孔無名異火煨醋淬研塞水銀同麝研塞

腸鳴虛有水飲有蟲積 脾虛四君子湯加薑連

肺移寒於腎爲湧水水者按之腹不堅水氣客於大腸疾

行則鳴如囊裏水之聲 薤白 薤白瀉椒目桑皮杏仁猪苓各

五錢爲末葱白湯送五分以利爲度

胃寒作瀉腸鳴升陽除濕湯加益智半夏相火激動真水

二陳湯加配三黃梔子 痰飲腹內雷鳴大戟主之

心腹邪氣上下雷鳴幽幽如走水海藻昆布女萎並主之

交腸

大小便易位而出或因醉飽或因大怒藏府垂張不循常  
道當吐以提其氣使闢門清利得泌別之職司服五苓散  
加木香枳殼即愈

病機沙篆卷下 終