

藥性切用

上函全

徐靈胎醫書三十二種

藥性切用

草部 宣類

吳江徐洞溪靈胎著

人參 大補能回元氣。於無有性味甘溫。肺家專藥。切用靈活五藏之虛。隨所引而至。益五藏之陽。生陰生血。陽自生而陰自長。退虛火。止煩渴。所謂甘溫能降大熱也。若大虛吐衄。生噯。嘔汗。乃氣不攝血。血脫益氣耳。參條補力稍減。有橫行手臂之功。參蘆湧吐虛痰。參鬚降泄虛逆。有一種小者。名曰太子

參。氣質稍嫩。其用不下大參。參葉苦寒。雖有瀉熱生津之用。而苦寒之性。不甚益人。虛甚者忌之。

珠兒參 甘寒微苦。入肺而瀉熱補虛。用代沙參之不及。性味稍沉。胃虛者不宜多用。

會蘭參 補虛功在珠參之上。力近東洋元虛。挾微熱而消渴者較勝。其性甘涼可知。

潞黨參 味甘微溫。補益中氣。藏平無火。元氣微虛者宜之。有一種西黨參。微甘帶辛。宜入補托藥用。

白黨參 氣味辛劣。用之發散虛邪。不入補劑。紅黨參 味甘性潤。益血補虛。最為平穩。但力薄耳。

西洋參 苦寒微甘。補氣清肺。氣味濃厚。功在珠參之上。胃虛不耐寒涼者。宜久製用。

東洋參 氣味甘平。力能補虛退熱。無寒涼損胃之虞。殊勝西洋。足稱良劑。惟產虛羸弱久痢忌。

高麗參 性溫氣浮。味甘純補。大能退表虛寒熱。稍遜人參之引用靈活耳。

北沙參 甘淡性涼。補虛退熱。益五藏之陰。肺虛勞。熱者最宜之。傷寒溫疫。肺虛挾熱者。亦可暫用。

桔梗 辛苦性平。色白。入肺力能清咽利膈。表散外邪。肺氣滯於大腸者。宜桔梗開之。為諸藥舟楫。能引

沉降之品。至於至高之分成功。有一種賂者。兼能解毒。又名齊芎。亦可偽參。

甘草 性味甘平。生用緩中氣瀉火。炙用溫元氣補中和藥。解毒中滿忌之。節行肢節。頭入吐劑。

稍入莖中。

藥性切用

萎蕤 即玉竹甘平性潤補中益氣為溫風咽痛尚藥用代參著功力稍緩。

黃精 性味甘平補益中氣潤養精血功力輕緩稍遜玉竹一籌。

黃耆 性味甘溫生用托邪膏表灸用補中益氣但其性滯不似人參之靈活。

白朮 苦甘性溫生用豁痰利水炒焦燥濕健脾製熟補脾潤燥炒黑止血醒脾其利腰膝結血有健脾之功蓋脾健氣運則結血自解野生者氣清於潛者力倍種收者氣濁第可調補錄用斷難挽回生死若

陰虛燥熱肝腎有動氣者均忌。

蒼朮 苦溫辛烈燥胃強脾發汗除濕能升發胃中陽氣辟惡解鬱產茅山者真米泔浸焙亦有麻油炒者燥結多汗忌。

天麻 味辛性溫入肝經氣分諸風掉眩頭旋眼黑屬風痰滯伏者非此不除濕紙色煨熟用子名選筒子能定風益虛若血液衰少非真有風邪者忌用。

秦朮 辛苦性平祛風勝濕活血舒筋入手足陽明肝胆亦治骨蒸潮熱利大小便左紋者良。

柴胡 味苦微寒生用升陽解表能引清氣上行而平少陽厥陰之邪熱止諸瘧寒熱入肝胆心色三焦酒炒則引入血分治熱入血室鹽水炒除煩熱鱉血炒退骨蒸醋炒則嵩入肝經而調經散結為解表和衷之尚藥性雖上升多用不能下泄其稍尚於達下其苗搗汁滴治耳聾若陰虛無邪氣升火炎者均為切禁。

銀州柴胡 較軟柴胡性味稍平入肝腎而尚治虛勞煩熱骨蒸髓熱幹長微白者良。

前胡 苦辛甘平入肺而消痰下氣解熱疎風為風邪欬嗽之尚藥氣香質嫩者良外無感者勿用按柴胡前胡均是風藥但柴胡性升前胡性降為異。

胡前胡均是風藥但柴胡性升前胡性降為異。

川獨活 辛苦微溫氣緩善搜入足少陰氣分以理伏風而勝濕痺癩濕痺並宜之

西羌活 性苦性溫氣雄而散入足太陽經以理遊風而勝濕解利周身百節之痛為撥亂反正之藥

如血虛身痛頭疼不因風寒濕邪者二活並忌

青防風 辛苦微溫入足太陽經搜肝瀉肺又行脾胃二經為去風勝濕之要藥無外邪者勿用

綠升麻 甘辛苦平入手足陽明太陰生用表散風邪升散火鬱炒用能升陽氣於至陰之下引甘溫之

藥上行以補衛氣之散而實其表陰虛火升者忌之按柴胡生麻均是升藥但柴胡從左升引少陽清氣

上行升麻從右升引陽明清氣上行為異

北細辛 性溫味辛表散寒邪兼祛浮熱乃手少陰引經足少陰本藥味極辛能行水氣以潤燥性極又

烈不可多用獨用

遠志 苦性辛溫散鬱洩熱入手少陰經能通腎氣上達於心利九竅交心腎甘草水浸用若純虛無滯

鬱者勿用 葉名小草止洩益陰

金毛狗脊 苦甘微溫滋腎益肝除風虛濕脾強腰脚利機關為滋補虛痺良藥

浮羊藿 辛苦甘溫入腎肝而興陽益精羊脂拌炒用相火易動者遠之

巴戟天 甘辛微溫入腎命血分除風氣脚氣強壯腰膝酒浸焙用陰虛相火熾者忌之

瑣陽 性味甘溫入腎命而興陽潤燥大便滑泄強陽精不固者均忌

肉蓯蓉 甘酸鹹溫入腎命血分潤燥興陽峻補精血功近瑣陽酒浸洗去甲酥炙用禁忌亦與瑣陽相同

肥白芨 苦辛性平氣濇而收質潤兼補入肺止吐血衄血肺損者能復生之

參三七 甘苦微溫散血止血定痛能損新血吐血衄無瘀者勿服 草三七功用相倣性味稍烈藜藿輩

藥性切用



宜暫用之。

地榆 苦酸微寒。性沉而瀉。入下焦血分。除血痢。止腸風。俱炒炭用。稍反行血。與根相反。

紫丹參 味苦赤色。氣平。而降入心。與包絡。破宿血。生新血。兼四物為女科要藥。雖能補益。長於行血。血

虛無瘀者勿用。

元參 苦甘微寒。入肺腎二經。除煩止渴。解毒利咽。瀉無根浮游之火。脾虛泄瀉。忌亦為焙熟用者。

苦參 大苦燥濕。大寒勝熱。沉降入腎。功尚解毒消癰。肝腎虛而無濕熱者忌之。

龍胆草 大苦大寒。沉陰下行。入胆肝瀉火。兼入膀胱腎經。以除下焦之濕熱。酒洗亦能上行。大損胃氣。

無實火者忌用。

川黃連 大苦大寒。入心瀉火。而燥脾濕。瀉火生用。燥濕炒用。豬胆汁炒。治肝膽火酒炒。治上焦火。姜

炒。治中焦火。鹽水炒。治下焦火。吳茱湯炒。治濕熱在肝胆氣分。醋炒。治濕熱在心脾血分。無實熱者均忌。

連非川產。反能瀉人。

胡黃連 性味苦寒。驚瀉熱。益肝胆。厚腸胃。治大人骨蒸。小兒疳熱。禁忌同川黃連。

黃芩 性味苦寒。瀉肺火。退寒熱。中虛者名枯苓。入肺以清肌表之熱。內實者名條苓。入大腸而清熱。安

胎瀉火。生用退寒熱。酒炒用。

紫草 甘鹹氣寒。入厥陰分。而涼血活血。為痘瘡血熱專藥。便滑者忌之。

肥知母 辛苦寒滑。瀉陽明有餘之熱。滋少陰不足之陰。潤燥。上效除煩安胎。酒浸炒清。上鹽水

炒。滋下便滑者均忌之。

川貝母 味甘微寒。涼心散鬱清肺。而化熱痰。象貝形堅。味苦瀉熱。功勝不能解鬱也。土貝形大味

苦瀉熱解毒外科尚藥俱去心用之。

白頭翁 苦堅腎寒涼血入陽明血分兼入厥陰除熱痢下重血分無熱者忌之。

白前 辛甘微寒入肺而消痰降氣能除肺管氣壅肺虛者忌之。

白薇 苦鹹微寒陽既銜任之藥退熱益陰宜於血熱血虛者忌之。

白茅根 性味甘寒入肺而涼血止血針可滑膿花能止血。

白蘚皮 味甘性燥氣寒善行入脾胃而除濕熱兼入小腸膀胱行水道稍竅通關為諸風頑痺尚藥下

部虛寒雖有濕症勿用。

延胡索 辛苦性溫入手足厥陰大陰能行血中氣滯氣中血滯生用破血炒用調血酒炒活血醋炒止

血必須炒黑若經事先期血虛崩中均忌。

落得打 性味甘平治跌打損傷金瘡出血並用其根煎湯洗之酒炒行血醋炒止血搗爛則粘可塗傷腫

開金鎖 性味苦平善祛風濕治手足不遂筋骨疼痛與蒼朮當歸同用甚效。

冬虫夏草 性味甘平滋腎保肺功崇止血化痰能已勞嗽冬在土中身活如老蚕有毛能動至夏則毛

出土上連身俱化為草若不取則至冬復化為虫。

錦地羅 性平微苦治山嵐瘴毒并諸中毒瘡毒以根搗汁酒服一錢即解。

水仙根 味苦微辛性寒體滑瀉熱解毒搗塗癰疽暴腫花名金盞銀台作香澤塗身去風氣又療婦

人五心煩熱。

醫畧六書約性切用卷之三

草部芳草類

白當歸 甘辛苦溫。入心肝脾三經。為養血溫藥。血滯能通。血虛能補。血枯能潤。血亂能撫。頭止血而上行。身養血而中。手尾破血而下。行。全活血而流走。酒炒活血。醋炒止血。極善滑腸。泄瀉忌用。如不得已。土炒可以益脾。糯粉炒可以厚胃。用者詳之。

白芍藥 苦酸微寒。入肝脾血分。為手足太陰。行經瀉肝火。斂陰血。安脾肺。固腠理。乃血虛腹痛之尚藥。瀉火生用。斂陰炒用。酒炒和血。醋炒止血。

赤芍藥 苦辛微寒。瀉肝火。散惡血。酒炒活血。醋炒亦能止血。必須炒黑。乃治血瘀。經絡不能歸經之血。如血虛者切忌。按白芍補而斂陰。赤芍散而瀉血。白益肝能於土中瀉木。故瀉痢虛弱宜之。赤能散邪。能行血中之滯。故傷寒營實宜之。

川芎 辛溫升浮。入手足厥陰。為足少陽引經升清陽。而開諸鬱。潤肝燥。而補肝虛。上行頭目。下行血海。乃搜風散滯止痛。調經之專藥。但辛竄之劑。氣升火炎者忌。單服久服。令人暴亡。

牡丹皮 辛苦微寒。入手足少陰。厥陰瀉血中伏火。散瘀除煩。退無汗之骨蒸。生用涼血。酒炒和血。妊婦忌之。澤蘭葉 味苦甘辛。氣香微溫。入足太陰。厥陰泄熱。行血利竅消腫。為產科專藥。無瘀勿用。按澤蘭走血

分。消水腫。是治血化為水之水藥。蘭香草一類二種。走氣分。為消渴良藥。即數食肥甘。傳為消渴治之。以蘭除陳氣也。

馬蘭根葉 性味辛涼。瀉熱解毒。為明血分之藥。川鬱金 辛苦微甘。氣香性寒。入心與包絡。兼入肺肝。涼心散鬱。破血下氣。為氣中血藥。婦人經脈逆行

血氣刺痛。摩服効速。若吐衄不因氣逆者忌。廣鬱金。破氣破血。少解鬱化氣之功。草鬱金。性味尤烈。藜霍體實。暴怒氣逆。血滯者。可以暫用。

姜黃 味苦辛溫。色黃入脾。兼入肝經。破氣散血。烈於鬱金。片子姜黃。橫行手臂。理血中之氣。可為風寒濕痺引經。

蓬莪朮 辛苦性溫。氣中血藥。入肝散瘀。行氣癥瘕。癖醋摩醋炒。烈於鬱金。虛人酌用。

荊三稜 性味苦平。血中氣藥。入肝破瘀。開結消堅。積老塊。醋炒麴煨。其力峻於蓬朮。虛人忌之。

金香附 即莎草子。辛苦微甘。氣香性溫。八十二經。能行血中之氣。解鬱調經。安胎利產。為女科尚藥。生

用上行胸膈。外達皮膚。炒用下達腎肝。旁徹腰膝。鹽水炒軟。堅潤下。童便製散。瘀除蒸。青鹽炒。入腎調氣。

酒浸炒。入肝行經。醋浸炒。消積聚。姜汁炒。化痰飲。四製調經。炒黑止血。陰血燥。均當忌之。

廣木香 辛香苦溫。入三焦氣分。升降諸氣。力能泄肺疎肝。和脾安胎。調氣生摩。厚腸煨用。有一種青

木香。味稍較苦。功尚入肝疎逆。為疝氣尚藥。馬兜鈴根。亦名青木香。亦可治疝。性稍涼耳。

砂仁 即縮砂薑。辛溫香。竅入脾胃。而快氣調中。通行結滯。止痛安胎。多服耗氣。炒研去衣用。

白豆蔻 性味辛溫。流行三焦。快膈散滯。為肺家本藥。兼入脾胃。去殼炒研用。殺主寬胸開胃。力較薄耳。

草豆蔻 辛溫。氣散燥。濕散滯。溫胃祛風。微炒用。

草果 性味辛烈。入胃而破氣除痰。消食化積。炒熟取仁用。按草果知母。一陰一陽。草果治太陰獨勝之

寒。知母治陽明獨勝之熱。

肉豆蔻 即肉果。性溫氣香。煖胃醒脾。固中澁腸。麩裏。或糯粉包。煨研細用。吐瀉初起忌之。

破故紙 即補骨脂。辛苦大溫。入心包命門。補火生土。燥濕止瀉。鹽水炒用。多服單服。能下氣。

益智仁 性味辛溫。入脾而兼入心。命開心益智。能通君相。補火攝涎。縮小便。鹽水炒用。泄瀉遺瀉。有熱

者均忌。

蛇床子

辛苦性温入腎命。而祛風燥濕除下體濕痒。瘰癧為外科專藥。

萹藤

性味辛熱。逐胃冷祛痰涎下氣散浮熱。止牙痛頭痛。錯焙用。性能耗氣動火。不可多用。

高良姜

辛熱性烈。祛寒逐冷。除中脫作痛。如水子。名紅豆蔻。性稍輕浮。入脾肺而祛寒散結。微炒用。

廣霍香

辛温芳香。入手足陽明太陰二經。力能醒脾祛暑。快胃辟穢。為吐瀉腹痛專藥。梗主和胃化

氣而少温散之力。

土霍香

但能温胃。殊欠芳香之用。鮮藿滴露。氣味清徹。善能達邪暑。症寒熱最宜。

白芷

性味辛温。色白入肺。氣香入脾。發手足陽明之表。祛風燥濕。治頭面口齒諸疾。血虛火痰者忌之。

藁本

辛温氣雄。善祛風寒濕邪。入太陽而兼治督脉。頭痛上連巔頂帶濁。由清陽下陷必需之。

香薷穗

性味辛温。散暑理濕。為夏月胃暑解表之藥。無表邪者忌。

荊芥穗

辛苦性温。芳香氣散。入肺肝氣分。兼入血分。為風邪血病之尚藥。治風生用。治血炒黑用。然惟

風在皮裏膜外者宜之。若風入骨肉。又須防風不得混用。

紫蘇葉

辛温色深。入肺而祛寒發表。調氣和血。安胎定喘。氣虛者禁用。蘇子消痰理嗽。散鬱定喘。炒

所用。腸滑者忌。蘇梗順氣安胎。功力稍緩。虛人最宜。

雞蘇

即水蘇。又名龍腦。薄荷性味雖與紫蘇相近。但辛烈走氣。不入湯劑。

薄荷葉

性味辛凉。散風熱。清利頭目。搜肝肺宣滯解鬱。但辛香耗氣。多服損人。蘇產者良。

甘松香

辛温芳香。稍帶甘味。功尚調氣解鬱。開胃醒脾。香散甚於霍香。虛人量用。

山奈

性味辛温。中辟瘴散氣。烈於甘松。虛人不宜輕用。

嬌酣草

芳香辛温。温中辟惡。禁忌同於山奈。



茉莉花 性味辛溫色白入肺芳香入脾功尚辟穢治痢虛人宜之  
醫畧六書藥性切用卷之三下

草部 濕草類

鮮生地 味苦大寒稍帶微甘入心腎二經涼血散瘀瀉熱益陰為血瘀熱結之尚藥血分無實熱者忌之  
乾生地 苦甘性寒沉陰主降入手足少陰厥陰兼入手太陽經液陰退熱涼血生血調經安胎利大小  
便為陰虛挾熱之尚藥脾虛泄瀉胃虛食少者均忌然亦有炒鬆炒炭用者蓋炒鬆能去血中之濕炒炭  
能止濕熱傷陰之血也 小生地 功力甚薄只宜血熱之人 根生地 瀉血中之熱均無滋陰益血之功

瘡瘍痘疹並宜之

熟地黃 微甘微溫入足三陰經滋腎水封填骨髓養血液補益真陰為補陰壯水之尚藥陰虛無熱最  
宜之但性能膩膈痰多氣鬱之人宜酌用亦有熟砂仁末拌炒鬆用者修製俱忌鐵器

旱蓮草 一名纏腸又名金陵草甘鹹微寒汁黑入腎益陰涼血功勝脾虛作瀉腎虛腹痛均忌  
麥門冬 甘寒微苦清心潤肺瀉熱除煩為生津止嗽之尚藥去心用其性寒凝潤滑肺燥邪熱初解脾

胃虛寒泄瀉均忌然亦可糯粉炒用勿滑珠砂拌用鎮心  
甘菊花 甘苦微寒清鬱熱兼益金水平肝木解熱熄風為明目清頭善解鬱熱之尚藥 菊葉搗汁能拯

疔毒垂危

穀精草 辛溫輕浮啟胃舒陽善發少陽陽明清氣功專明目退翳為眼科發光尚藥

草決明 即馬蹄決明一名決明子甘苦鹹平入肝除風熱退目翳為明目淬光尚藥 葉作菜食利五

藏以明目

青箱子 亦名草决明。味苦微寒。入厥陰。而除風泄熱。尚治目疾。腫子散大者忌。

木賊草 甘苦性平。治目疾暴發。除翳膜遮睛。去節能發汗。多服損肝。賊目故名。

麻黃 辛溫微苦。入足太陽。兼入手少陰。陽明。而為肺家尚藥。為發汗散邪。通關利竅。風寒表實者宜之。

去節用。不可過劑。寒多痰喘。屬邪實病痼者。根節獨能止汗。

刺蒺藜 一名白蒺藜。辛苦微溫。入肝而疎肝明目。解散風邪。微炒。或入乳拌蒸用。

沙苑蒺藜 性味苦溫微澆。固精補氣。補腎強腰。為腎虛遺精。不勝酸澁尚藥。鹽水炒所用。

益母草 一名茺蔚子。辛苦微寒。入手足厥陰。行血去瘀。為經產尚藥。無瘀勿用。茺蔚子。性味畧同。更能

調經活血。令人有子。微炒。非血滯者。不可用。

夏科草 辛苦微寒。入厥陰。而煖肝。解熱散結。消癭。久服亦能傷胃。

青蒿葉 苦寒芬芳。得春生之氣最早。入少陽厥陰。除煩清暑。退熱除蒸。為勞熱暑熱尚藥。梗兼和胃。

建連翹 味苦微寒。其性清浮。其形象心。入手少陰厥陰。兼入手足少陽。手陽明經。瀉火散結。解毒消癰。多餌亦能減食。

紫花地丁 辛苦性寒。瀉熱解毒。為外科敷治尚藥。

漏蘆 性味苦鹹軟堅消癰。瀉熱解毒。為外科尚藥。

大力子 一名惡實。一名牛旁子。一名鼠粘子。辛苦微寒。入肺而疎風散結。瀉熱清咽。消斑疹。利二便。腸

滑者忌。亦有土炒用者。

大小薊 甘苦性涼。俱能涼血散瘀。但小薊力微。不能如大薊之能消癰毒。

馬鞭草 味苦微寒。破血通經。殺虫消脹。取苗葉用。虛人忌之。

劉寄奴 性味苦溫破血通經除脹止血莖葉花子皆可用多服令人吐利。

紅花 古名紅藍花辛苦甘溫入肝治血少用活血多用和血多用破血行血。子散血結。葉塗癰腫。

王不留行 甘苦性平行走不住善入血分通經下乳乃陽明衝任之藥取苗子漿水浸蒸熟用孕婦及

氣血虛人並忌之。

瞿麥穗 性味辛寒利小腸而降心火逐膀胱濕熱為通淋要藥即落陽花取蕊殼用。

篇蓄 一名扁竹辛苦平利水通淋為治疸消腫尚藥。

車前子 性味甘寒入膀胱而兼入肺肝為利水清熱之藥開水竅以安精竅令人生子強壯炒研用腎

虛氣陷及精竅滑泄者均忌車前葉性味相近清熱功勝兼能涼血明目莖葉勿可並使。

燈心 甘淡微寒降心火而利小腸兼清肺熱燈草燒灰吹喉痺塗乳止夜啼中寒小便不禁者勿服。

地膚子 甘苦微寒入膀胱而除浮腫利小便而通淋閉炒研用。葉作浴湯去皮膚風熱丹腫。

冬葵子 甘寒淡滑利數滑胎。根葉同功。花分赤白。治白帶下。赤者亦治血淋。

海金沙 甘寒淡滲除小腸膀胱血分濕熱為血淋要藥。

茵陳蒿 性味苦寒入足太陽兼入足太陰陽明尚利濕熱為黃疸君藥。

牯蒔蘆 辛苦大寒入肺而兼入膀胱其性急速下氣定喘喘鳴水氣噴急者非此不能除為瀉表氣分

濕熱尚藥取子炒研苦者性劣不可輕投。

大青 苦鹹大寒入心胃而解斑毒熱狂取莖葉用無實熱者忌。

漂青黛 性味鹹寒色青入肝解五藏鬱火無實火者忌。

白蘆根 性味甘寒入胃而降火止嘔。蘆筍能解魚蟹河豚毒嘔噦反胃由中寒者勿服。

稀簽草 味苦微辛。生寒熱。溫入肝胃。而透骨搜風。理濕除痺。酒拌蒸晒九次。蜜丸亦可入煎。多服燥血。

旋覆花 苦辛鹹平。入肺大腸經。下氣定喘。軟堅化痰。為疎理風氣水濕。尚藥。蜜絹包。虛齋用。根能續筋。

紫菀茸 苦辛溫潤。入肺而化氣開結。理虛嗽。止血。為治血疾。尚藥。陰虛肺熱。不宜多用。獨用亦可。鹽水。

或蜜水炒用。白者名女菀。功用相近。但入氣分為異。

款冬 性味辛溫。入肺而潤燥化痰。除煩止咳。為肺虛效嗽。尚藥。去梗用。花虛甚。蜜炙。

淮牛膝 苦酸性平。入足厥陰少陰。炒用性溫。益肝腎強筋骨。能引諸藥下行。生用利二便。散惡血。酒炒。

入肝。鹽水炒入腎。川產長於利濕。杜產名天明精。一名地松。去瘀。功勝氣陷。便泄精滑者並忌。

川續斷 苦性微溫。入肝腎。而理傷。續筋通經安胎。酒炒用。

胡蘆巴 苦溫純陽。入腎命而主降。治疝。壯元陽。祛冷濕。為腎虛腹中冷痛之尚藥。炒用。陰虛火炎者忌。

蕪艾葉 味苦大辛。生溫熱。入三陰。而祛寒理血止痛。調經。為煖子宮尚藥。灸火通十二經。陽氣治寒。

濕痺痛。野艾。但能灸。不入湯劑。

木綿 性味甘溫。燒火治血崩金瘡。子散結治乳癰。油幸熱損目。有草木二種。

雞冠花 性味甘涼。尚去濕熱。治赤白利帶下崩中。子治腸風。苗塗瘡痔。與青箱子一類二種。

元寶草 性味辛寒。益陰而止吐血。生江浙田塍間。

雪裡青 味苦大寒。瀉熱解毒。搗汁灌咽喉。善開結閉。渣塗癰腫。能潰散。

萬年青 味甘性寒。瀉熱湯痰。搗汁入醋。少許灌之。立可吐痰。則咽喉自解。子善催生。

白米飯草 一名糯米飯草。性味甘平。潤肺止咳。益味和中。可治勞傷。花力尤勝。

淡竹葉 甘淡微寒。利小便。除煩熱。孕婦忌之。

蒼實 苦酸性平。益氣充飢。久服不餓。蒼實同。獨蒜甲片食。益米醋搗餅。貼癰。兩炷香癰。可化血。從便出。

筮葉 味甘。溫。利肺氣。通小便。陳久者良。

芭蕉根 味甘大寒。瀉熱解毒。寬脹消癰。搗汁用。

苧麻根 性味甘寒。破血解毒。止天行腹痛。搗汁用。軋麻亦可煎湯。無根麻亦可代。

萱草 性味甘涼。解利濕熱。快腸悅志。令人歡樂無憂。故名合歡草。又名無憂草。根治沙淋。下水氣。

石龍芮 性味苦平。補陰氣不足。令人皮膚光澤。取子用。

董葉 一名水董。俗呼胡椒菜。性味甘寒。微辛苦。瀉除煩熱。下瘀血。為散結解毒藥。

狗尾草 一名光明草。性味辛寒。眼科拳毛倒睫。翻轉目臉。以三莖蘸水。夏去惡血良。

敗醬 一名苦菜。性味苦寒。瀉熱毒。破血排膿。為外科尚藥。取根苗用。

薇銜 一名鹿銜。南人名吳風草。味性苦平。理血中之濕。善治酒風濕痺。歷節諸痛。

馬蘭子 一名蠶寶。性味甘溫。治寒疝冷積諸痛。

石龍芻 即龍鬚草。味苦微寒。通淋止痛。敗席有垢者功勝。

酸醬 即燈籠草。性味苦寒。清肺止咳。佛耳草。治寒痰效嗽。此治熱痰效嗽。力能解利濕熱。亦治黃病。

鼠麴草 即佛耳草。性味甘平。除痰止咳。雜米粉作糗食之。咄美。荒年可以充飢。

醫畧六書藥性切用卷之四上

草部毒草類

川附子 辛甘大熱。入腎命。通行十二經。生用煖腎藏。以祛寒濕。熟用補命火。以回元陽。鹽水炒黑。當入

腎藏燥濕。功勝兼益元氣。下寒上熱。裡寒外熱之症最宜。



川烏頭 即附子之母。氣味清疎。善祛風寒濕痺。不能如附子。有頃刻回陽之功。痺症氣實者宜之。  
姜汁炒。或生用。寒疾宜附子。風疾宜烏頭。烏附性尚達。利用以湧吐濕痰最捷。

天雄 獨類無附。即雄附子。性味雖雄。但能溫經逐冷。不能頃刻回陽。濕痺寒甚宜之。  
側子 旁生。功立稍遜。能旁達四肢。但可發散寒痺。無附子之補力也。

漏蘆 初生未成。雖治冷痺惡瘡。非寒毒深痼勿用。

草烏頭 辛苦大熱。力能開頑痺。以化痰搜風毒。以勝濕。非生姜汁炒透。令人麻悶。仍須以生姜汁解之。  
虛人不可輕用。烏喙兩歧相合。性味不純。不堪服食。遠之可也。

白附子 辛甘性熱。入陽明而善祛遊走之風。能引葯勢上行。治頭面百病。虛者忌之。

天南星 一名虎掌。辛苦性溫。入肝脾肺。而祛風燥濕。散結除痰。麩湯泡炒用。陳胆星。臘月取南星末。  
入黃牛胆中。和汁。風乾。尚化風痰。以益肝胆。年久彌佳。

半夏 辛溫性燥。入脾胃。而化痰止嘔。燥濕醒脾。生姜汁製透用。半夏糊。以半夏末入麩作糊。盒生。  
黃衣性稍和緩。能治血虛伏濕之痰。霞天麩。以霞天膏渣入半夏末。和造。龜成。能治中虛沉痼之痰。

霞天膏。以嫩黃牛肉煮取淨汁。煎煉成膏。大補中虛羸弱。按南星半夏。均是燥藥。但南星治風痰。半夏治。  
濕痰。為不同。

常山 辛苦性寒。吐痰逐飲。能截諸瘧。虛人忌之。按常山吐瘧痰。藜蘆吐風痰。瓜蒂吐熱痰。烏附。  
六吐濕痰。萊菔子吐氣痰。蜀 即常山苗。功用相近。性稍輕楊耳。

藜蘆根 辛寒至苦。入口即吐。善於通項。令人嚏。虛人慎用。

紫大戟 辛苦性寒。泄閉瀉水。按大戟能瀉藏府水飲。甘遂能行經絡水飲。白芥子能散皮裡膜。

外痰氣 三味全劑名 控涎丹 虛人不可輕用。

甘遂 性味苦寒。入腎經。瀉隧道。水飲直達。水飲所結之處。麤裡根氣。非大承之實。不可輕用。

商陸 性味苦寒。沉陰下行。與大戟甘遂同功。取白花之根。黑豆拌蒸。脾虛者忌用。

芫花 性味苦溫。通行水飲。痰癖醋炒。用毒。性至緊。取效甚捷。稍涉虛者忌。

續隨子 一名千金子。性味辛溫。行水破結。利大小腸。去殺。妍細去油皮。脾虛便滑者忌。

牽牛 性味辛熱。入肺而兼入腎。命火瀉水飲。而走精髓。通下焦。鬱遏大腸風秘。氣秘有黑白二種。黑者

力速。又名黑白二丑。取子淘淨。炒研用。氣虛者忌之。

蓖麻子 辛甘性熱。善走亦善收。能出有形滯物。外用頗奏奇功。氣頗近。已豆內服。不可輕試。

芫眾 一名管仲。味苦微寒。瀉邪熱。解毒。

射干 一名烏扇鳥。翼。性味苦寒。入太陰厥陰。能瀉實火。火降則血散。腫消。而痰結自解。為咽喉腫痛藥。

蚤休 一名重樓。金線。味苦微寒。尚治癰疽蛇毒。為外科尚藥。

玉簪 一名白鶴仙。即白鶴花根。辛甘性寒。塗癰腫。解諸毒。最能搗齒去牙。

川大黃 大苦大寒。入足太陰。手足陽明厥陰。其性沉陰降泄。酒製亦能上行。蕩滌腸胃。為攻下實熱之

尚藥。生用更峻。苟非實熱內結。不可輕投。

藺如 性味辛寒。破癥瘕血結。除熱痺排膿。素問四烏鯁骨。一藺如丸。用以治婦人血枯。血結甚效。

天名精 一名地松。一名活鹿草。一名蝦蟆藍。辛甘性寒。能除熱吐痰。破血解毒。根名杜牛膝。功用相

同。鶴蟲即天名精子。性味苦寒。殺虫治蛇。為虻蚊腹痛尚藥。

山慈茹 甘微辛寒。功尚清熱解毒。散結消癰。搗塗蛇虫狂犬傷。

茵芋 辛苦微温。治風濕拘攣。痺痛炙熟用。

莽草 辛苦微温。祛風勝濕。煎沐頭風疝。不入湯劑。

仙茅 性味辛熱。入腎命而助火興陽。治虛勞失溺。或虛陽溺閉。尚於補火助陽。惟精寒火衰者宜之。有

火者切忌。糯米泔浸去毒用。

蒼耳子 一名菜耳。即詩卷耳。甘苦性温。善於發汗解散。風濕上通腦頂。下行足膝。外達皮膚。去刺酒蒸。

虛人忌之。

鳳仙子 一名急性子。微苦微温。性急通竅。催生墮胎。透骨損齒。與玉簪根同功。花甘温性滑。活血能

消積聚。根葉苦甘微辛散。血通經。塗打撲腫痛。

木鱉子 味苦大寒。力能利腸。治瘡消腫。追風僅可。外科敷治。不入湯藥。

土連翹 性味苦温。入血分。以祛風寒濕痺。大損新血。無菸勿用。

烟草 一名相思草。思味辛温。入口而頃刻能周一身。令人胸次爽快。辟穢禦瘴。然過嗜則火氣灼人。耗

血損元。養生家宜遠之。

醫畧六書藥性切用卷之四中

草部蔓草類

何首烏 甘苦微温。益肝補腎。為平補陰血之良藥。有赤白二種。黑豆拌九蒸九晒用。修製忌鐵。腸滑者

禁。亦有土拌炒用者。活血亦須酒炒治痺宜之。

菟絲子 甘辛微温。入足三陰。強陰益精。為腎虛平補良藥。取子搗蒸作餅。或去油炒研用。

覆盆子 甘酸温。補益肝腎。為固精縮小便尚藥。淘淨搗餅。或炒研用。葉能收濕。為末摻廉瘡濕爛。

北五味 五味俱備。酸鹹為多。性溫。入手太陰血分。足少陰氣分。飲肺滋腎。尚收耗散之氣。為喘嗽虛多。多汗之尚藥。

天門冬 甘苦大寒。入手太陰。兼入足太陰。清金降火。益水之上源。為虛勞挾熱潤燥。治效之尚藥。脾虛泄瀉者非宜。

百部 甘苦微溫。潤肺理嗽。治疳殺虫。劈去心皮。酒焙用。

馬兜鈴 苦辛微寒。輕虛象肺。入肺而清金。治嗽。降氣定喘。為濕熱傷肺尚藥。根名土青本香。塗諸毒熱腫。亦治疝疾。

瓜蒌實 古名括籃。甘苦性寒。入肺胃。而消痰解熱。蕩滌胸中垢膩。殼王寬胸除熱。仁主潤燥豁痰。為治效尚藥。炒研去油用。亦有生用者。腸滑者均忌。

天花粉 即括籃根粉。酸甘苦寒。降火止渴。潤燥滑痰。忌同括籃。

土瓜根 古名王瓜。性味苦寒。瀉熱利水。為實熱壅次之尚藥。

白欬 苦辛甘寒。瀉火散結。為飲瘡帶藥。赤者同功。但走血分為異。

山豆根 苦味甘寒。入心脾。而瀉熱解毒。為咽痛喉痺尚藥。

金銀花 性味甘涼。入肺腸。而清金治痢。解毒除煩。葉亦清肺。稍遜淨花。藤名忍冬。乃清經活絡良藥。痺症挾熱宜之。

薔薇根 苦澁性冷。解濕熱毒氣。為瘡科外治尚藥。子名營實。性味稍溫。主治大畧相同。

土茯苓 甘淡性平。滲利濕熱解毒。治瘡。為瘡科尚藥。俗名冷飯團。有赤白二種。白者良。

萆薢 甘苦性平。入足陽明厥陰。解利風寒濕痺。為去濁分清尚藥。有黃白二種。白者良。

藥生 刀用

九

防己 大辛苦寒。入足太陽。兼行十二經。瀉下焦血分濕熱。十劑曰通。可去滯通草。防己之屬。但通甘草。瀉痰氣分濕熱。防己苦寒。瀉血分濕熱。一類有二種。治濕用漢防己。治風用木防己。為風濕脚氣。常藥。乾脚氣。屬陰虛。無濕者忌。

小木通 甘淡辛寒。入心小腸經。降火利水。為熱淋尿管痛。常藥。妊婦勿用。

白通草 味淡性平。入肺胃而通淋。利水下乳。催生肺燥。無濕者忌。

天仙藤 即青木香藤。性味苦溫。力能疎氣活血。為疝氣止痛。常藥。

粉葛根 辛甘性平。入陽明而兼入脾經。能鼓舞胃氣。解飢發汗。散熱止渴。為升提清氣。下陷泄瀉之常藥。解肌生用。升清。煨用。又能解酒。葛花尤良。鮮葛大寒。搗汁能解溫病。按葛根升陽明清氣。柴胡升少

陽清氣為異。

茜草 一名血見愁。酸鹹氣平。入厥陰。而行血止血。無瘀勿用。

紫葳 即凌霄花。甘酸性寒。入厥陰血分。破血降火。為女科常藥。無瘀勿用。孕婦尤忌。

威靈仙 辛鹹氣溫。善走經絡。為痛風頑痺。常藥。色深黑。俗名鐵腳威靈仙。砂糖入酒煎服。治骨硬。頑驗。

釣藤鈎 甘微苦寒。入心肝而定驚。平熱。能除目眩。舒筋。為肝氣相火。常藥。藤細鈎多者良。久煎則無力。

使君子 性味甘溫。入脾胃而健運脾氣。消積殺蟲。積腹痛。常藥。

旋花 即纏枝牡丹。性味甘辛。力能補勞。續筋。汁滴傷處。渣敷其上。日三易。半月。斷筋即續。雀

梅葉 一名爵梅葉。性味酸寒。治乳癰。便毒。血効。

醫畧六書約性切用卷之四下

草部 水草 石草 苔類



建澤瀉 甘鹹微寒。入膀胱而兼入腎藏。瀉濕熱。利小便。為陰分濕熱尚葯。腎虛無濕者忌。

按澤瀉木通俱是利葯。但澤瀉瀉相火。木通瀉心火。濕熱為不同。

九節石菖蒲 辛苦性溫。芳香氣散。力能通心利竅。開鬱豁痰。為驚癇氣閉尚葯。取根用。血氣不足者忌。

蒲黃 性味甘平。入厥陰血分。生用則性滑。而通經破瘀。炒黑則性瀉。而止血定崩。無瘀勿服。

紫背浮萍 性味辛寒。輕浮入肺。力能發汗祛風。利水消腫。非有風濕熱邪。不可混施。

海藻 苦寒性鹹。軟堅破結。滌熱消癭。為瘰癧尚葯。

海帶 性味稍平。下水消癭。功同海藻。

昆布 功同海藻。而稍滑利。性更雄烈。多服令人瘦。

金石斛 性味甘淡。微鹹微寒。平胃氣而除虛熱。益腎陰而安神志。為胃虛挾熱傷陰尚葯。出霍山者。功

用相傲。兼能開胃。鮮者大寒。尤能泄熱益陰。味苦硬。方質硬者。名木斛。不堪用。

骨碎補 性味苦溫。堅腎活血。為折傷損骨尚葯。酒炒或蜜炒用。

韞石葦 苦甘微寒。入肺膀胱。而清熱利水。為通淋尚葯。古瓦上者。名瓦葦。性稍輕揚。治淋亦佳。

金星草 一名鳳尾草。又名七星草。性味苦冷。瀉熱解毒。并金石葯毒。為外科尚葯。根入麻油搗汁塗

之大生毛髮。

景天 一名慎火草。苦酸性寒。入心瀉熱解毒。并塗丹腫蛇傷。

血見愁 一名地錦。性味辛平。散血止血。為金刃撲傷尚葯。無瘀勿服。

海苔 鹹寒軟堅。消癭癰結。氣為外科尚葯。

卷柏 爰用辛溫。善能瀉腸止血。生用辛平。力可破血通經。

馬尾勃 性味辛平。輕虛入肺。消腫解熱。為咽喉腫痛尚藥。  
醫畧六書藥性切用卷之五上

本部 香木類

栢子仁 辛甘性平。其氣芳香。入心脾而安神益智。潤燥舒脾。多服反能致燥。炒研去油。油透勿用。

側栢葉 味苦微寒。性瀋氣燥。最清血分濕熱。止血痢腸風。血虛無濕熱者忌。

松香 一名松脂。又名瀝青。苦甘溫燥。祛風生肌。化毒。為外科敷治尚藥。松節。苦溫性燥。善祛骨

間節風濕。為痺症引經尚藥。酒浸用。松毛。性味苦溫。能生毛髮。血虛均宜禁忌。松葉。性味溫潤。能養

心肺益氣除風。可以釀酒。

西杉木 一名杉材。性味辛溫。入肝肺而消心腹脹滿。脚氣腫痛。為疎堅散腫尚藥。挾虛者忌之。杉葉。

治風虫牙痛。同荊菊細辛煎酒含漱。杉子。治疝氣痛。一歲一粒。研入酒服。

甜肉桂 辛甘大熱。入肝腎命門血分。溫經補火。引熱下行。為血分虛冷之尚藥。去粗皮。藥汁磨冲。煎服。亦可

桂心 性近肉桂。厚去外皮。入心脾血分。而祛寒止痛。內托排膿。為治內不治外之尚藥。

杜桂 即大桂。稟離火純陽之氣。辛勝於甘。而微帶苦性。偏溫散而能上行。治心腹冷痛。筋脉拘攣。不減

肉桂。若相火不歸。下元虛冷。其力不能直達。下焦為稍遜耳。

上官桂 一名筒桂。辛甘性溫。入經髓而宣通百脉。導引諸藥。有辛溫行散之功。無壯火食氣之患。經絡

寒痺最宜之。

川桂枝 辛甘微溫。入手少陰。而溫營散表發汗。祛寒。為傷寒中風營分散寒尚藥。按肉桂雖主下元

總理中外氣血。心尚溫藏府營血不行。經絡氣分。杜桂性兼上行。統治表裡虛寒。官桂善走脇助

不能直達下焦。桂枝調和營衛。解散風寒為異。

辛荑一名迎春花。即木筆花。性味辛寒。輕浮入肺。兼入胃經。能引胃中之氣上行。通於頭腦。為腦熱鼻淵之品藥。

上沉香

辛苦性溫。諸木皆浮。而沉香獨沉。入右腎命門。力能墮痰下氣。為宣導下行品藥。藥汁摩沖。

用陰虛血燥氣陷。火炎均忌。

母丁香 辛溫純陽。入脾胃。而溫中散滯。為胃虛冷呃逆品藥。小者名公丁香。可供食料。不入湯劑。

白檀香 性味溫平。入肝脾血分。力能調營消腫。止血定痛。然香耗動火。陰虛者。二香並忌。

紫檀香 性味溫平。入脾肺氣分。而兼入肝胃。能引胃氣上行。調中解鬱。為始膈止吐品藥。

真降香 一名紫金簾。性味辛溫。入肝脾血分。而活血止痛。辟穢降真。禁忌同。紫白二檀。

台烏藥 辛溫香竄。入脾肺而下。及腎膀。善疎邪逆之氣。以致其平。為降氣疎逆品藥。血虛火炎者並忌。

滴乳香 一名薰陸香。苦溫辛香。入心而通行十二經。活血舒筋。祛風止痛。為始痺活絡品藥。生研用。

明沒藥 性味苦平。入十二經。散瘀破結。消腫定痛。為血痺消滯品藥。微焙用。

血竭 一名麒麟竭。甘鹹性平。入心肝血分。散瘀降濁。逆止血定急痛。為血逆血痛昏危品藥。無瘀勿用。

楓脂香 即白膠香。性味辛平。活血解毒。止痛生肌。能亂乳香。功亦相近。

安息香 辛香苦平。入心經。而祛邪辟惡。斲理血氣。為去祟安神品藥。研細用。

蘇合香 甘溫辛竄。通竅開鬱。辟一切不正之氣。殺精逐鬼。虛人忌用。

梅花冰片 一名龍腦香。性味辛溫。香竄善散。入肺而傳於心。脾透骨通竅。散火逐邪。細研用。風在骨髓。

者宜之。若在血脉肌肉。反致引風入骨。忌之。

樟腦 辛熱香穢能於水中發火通臟利滯除濕殺虫置韃中能去脚氣

阿魏 辛平氣臭入脾胃而善消肉積殺諸般惡虫去臭氣細研用

胡桐淚 苦賦大寒能入骨軟堅瀉熱殺虫為口齒諸病尚藥

蘆薈 大苦大寒入肺而清酒熱殺諸虫胃虛者切忌

醫畧六書藥性切用卷之五中

木部 喬木類

川黃蘗 苦寒微辛入膀胱而瀉相火除濕熱而滋腎水為堅腎退熱尚藥益水炒或酒炒用胃虛無濕

熟者忌

槐實 即槐角性味苦寒入大腸而兼入肝胆涼血寬腸為腸風血痔尚藥人乳拌蒸用 槐花蕊 即槐

米性稍輕揚功近槐角兼能治上 槐花性揚尤能涼血除風為風熱目赤下痢諸血尚藥炒研用

川棟子 一名金鈴子性味苦寒入小腸膀胱而兼入心包導引濕熱下行為治疝尚藥炒研用棟根皮

尚主殺虫

秦皮 性味苦寒色青入肝性瀉治痢為除熱平肝尚藥

樗根白皮 即臭椿根皮苦寒性瀉燥濕收斂入肺腸血分而止血痢為濕熱傷陰腸滑洩痢之尚藥醋

炒用 臭椿葉功用相倣而力不及耳 椿根白皮即香椿根皮功用相近而力稍遜之

敗棕灰 味苦性瀉入血分而瀉血止漏固經定崩燒存性用挾瘀血者忌

沒石子 一名無食子性味苦温入腎而瀉精秘氣為遺濁滑泄之尚藥炒研用然性偏止澀不宜多用獨用

訶子 一名訶黎勒苦温酸澆生用清金止勑炒用欬肺濕腸為肺虛腸滑效嗽泄瀉之尚藥

川厚樸 苦辛溫降入脾胃而散滿除濕消脹寬中虛者忌之。

肥皂莢 一名皂角。辛鹹性溫入肺大腸而兼入肝經搜風泄熱通竅湧痰。為卒中通關利竅尚藥。蜜炙酥炙絞汁燒灰並皆可用。虛人孕婦並忌。

皂角刺 性味辛溫功近皂莢其鋒銳之氣直達病所潰堅。香肥皂性味辛溫洗滌垢膩兼祛風濕為中風瘡痰通竅尚藥。令浣衣亦皆用之。

水楊枝葉 性味苦平泄滯起陷痘瘡項腐漿滯不起者可煎湯浴之。

西河柳枝葉 一名赤柳柳甘鹹性平疎風解毒能使痧疹班邪外達砂糖拌炒入營分散邪砂糖調服。

西河柳木 止疹後痢下清陽下陷而泄滯者須炒焦用之。

榆白皮 性味甘平入大小腸膀胱經骨胎利竅通利二便有赤白二種功用相近採皮為粉荒年亦暫可充飢。

海桐皮 性味甘平入血分而祛風理濕殺虫行經為頑痺風瘡尚藥血虛忌之。

厚杜仲 甘溫微辛入肝腎而補虛止痛安胎續筋為腰膝諸痛尚藥鹽水炒或酒炒用。

合歡皮 性味甘平入心脾而怡神悅志令人歡樂無憂故曰。

蕪荑仁 辛苦性溫入腸胃而殺虫化積為腹中虫痛尚藥。

烏桕木根皮 苦涼沉降利水通腸功近大戟搗汁飲解砒毒葉更勝性極瀉虛人並忌之。

毒瘡疥有功。 桕油塗腫。

蘇木 一名蘇方木甘鹹辛平入三陰血分行血去瘀宣通表裡風邪忌鐵無瘀勿用。

乾漆 辛溫毒烈功專破血殺虫血見乾漆即化為水。令烟盡血非陳年久積勿用漆得蟹汁亦化為。

藥生 刀用



水其饒荒尤勝。

大風子 性味辛熱。有毒攻毒。取油入藥。治瘡殺虫。

巴豆霜 辛熱大毒。下藏府。沉寒通經絡。墮胎。最為斬關奪門之將。按大黃巴豆同。為峻下之劑。但大

黃性寒。府結多熱者宜之。巴豆性熱。藏積多寒者宜之。

醫畧六書藥性切用卷之五下

木部 灌木 苞木 烏木類

桑根白皮 甘辛性寒。入肺而瀉火清肺。理嗽定喘。為肺受濕熱喘嗽尚藥。瀉火生用。定喘蜜炙。肺虛無火及風寒喘嗽均忌。

嫩桑枝 性味苦平。橫行手臂。祛風濕通關節。為風寒濕痺肢節疼痛引經尚藥。酒炒用。

冬桑葉 即經霜桑葉。苦甘性涼。入肺而清肅氣。化除燥退熱。為肺虛挾熱尚藥。

乾桑根 一名文武實。甘酸性溫。色黑。入腎滋腎壯水。烏鬚黑髮。鮮者濾汁。熬膏。蜜收。入燒酒經久。彌佳。

桑寄生 苦甘性平。入肝腎。而除風理濕。壯骨強筋。為腰膝痛痺尚藥。

楮實 一名穀實。性味甘寒。利水消腫。較堅治噎。酒拌蒸用。楮皮甘平性善。行水治水腫氣滯。楮葉

甘涼。專祛濕熱。治瘡痢疫痢。

小枳實 苦酸微寒。消痞寬脹。破氣攻堅。通腸胃以利胸膈。江只殼。味苦性平。消痞化滯。瀉氣行痰。快

胸膈。以寬腸胃。按只實只殼同。一種但只實力猛。枳殼力緩。俱宜炒熟。生用尤峻。胃虛腸滑均忌。

紅山梔 性味苦寒。入心肝。而兼入三焦。瀉心肝邪熱。引三焦之鬱火。曲屈下行。內熱用仁。表熱用皮。瀉

火。生用炒黑止血。姜汁炒止煩嘔。而解鬱熱。虛者治之。

酸棗仁 甘酸性潤。入心脾肝胆。生用酸平。益肝胆。以甯心。飲汗。炒熱酸溫。醒脾氣。以養血安神。

蕤仁 味甘微寒。入肝而消風清熱。退翳明目。有養肝益陰之功。生研用。

山萸肉 酸濇微溫。入腎而固精秘氣。補腎養肝。為腎虛精滑酸濇藥。核能滑精。揀淨用。

金櫻子 酸澁性平。入腎膀而澁精固氣。止遺濁滑精。炒研用。

郁李仁 辛苦甘平。入肝脾而散結潤燥。下氣行水。酒引入胆。兼治胆橫目脹不眠。虛者忌之。

女貞子 甘苦性涼。入少陰而益陰退熱。為陰虛有火不勝膩補之良藥。退熱生用。益陰炒用。

五茄皮 辛苦性溫。入肝腎而祛風理濕。壯骨強精。為損傷及風痺藥。酒炒用。

甘枸杞 甘潤性平。入腎而補腎養肝。生精潤燥。便滑者忌。

地骨皮 甘淡性寒。入肺而兼入腎肝。除肌表虛熱。退有汗骨蒸。米泔飲。泡用。即枸杞根皮。

天精草 即枸杞根葉。苦甘性涼。專清心肺客熱。虛勞熱盛。可暫用代茶。

石南葉 辛苦性平。入腎而祛風堅腎。通利關節。為脚弱風痺藥。微炒用。

蔓荊子 苦辛性平。入肝搜風。而治頭痛齒痛。為輕浮疎散風熱之藥。

川槿皮 性味苦涼。入肺胃而尚祛濕熱。為血痢癰瘡藥。取根皮用。

木芙蓉 性味辛平。涼血解毒。為敷治癰疽腫毒藥。取花葉用。

狗骨 即貓兒刺。俗名老鼠刺。又名八角茶。甘微苦涼。入肝腎而益陰祛風。狗骨皮浸酒。令人腰脚健。

南燭葉 一名南天燭。苦酸濇平。益氣強精。久服輕身。天燭子。甘平。功力尤甚。

枸橘葉 性味辛溫。散滯疎結。治下痢後重。枸橘子。味酸苦平。破氣尤烈。虛人忌之。

山茶花 微辛甘寒。涼血止血。治吐衄塗湯火傷灼。子研細末。搽髮解髮腫。

蜜蒙花味甘微寒入肝潤燥去翳明目有消風散熱之功

八角金盤味苦辛溫性烈有毒祛痰開結治痛麻頑痺取根皮用

柞木俗名鑿柄木性味苦平下行利數易產催生舊鑿柄卷轉者尤妙搗葉塗癰疽腫毒

牡荊瀝俗名黃荊瀝性味甘平祛風治癩化痰行經熱痰宜竹瀝寒痰宜荊瀝俱宜姜汁助送則不凝

甜竹瀝性味甘寒降虛之火清經絡之痰姜汁為佐治痰行經甚捷

甜竹茹味甘微寒入肺胃而清燥解鬱姜汁拌炒為開鬱止嘔常藥去青刮皮用

卷心竹葉辛淡甘寒涼心止嘔解鬱除煩

天竺黃性味甘寒清心利竅豁痰定驚乃竹之津氣結成片片如竹節者真

明琥珀味甘淡平入心肝血分安神散痰利水通淋陰虛血少忌

白茯苓甘淡性平入肺脾而兼入心脾滲濕利竅益脾胃心赤茯苓入心小腸經需於滲利濕熱益

脾氣白勝利濕熱赤勝茯苓皮專走皮膚行水氣治膚腫効赤白茯苓主治與茯苓畧同而入心之

用多治驚悸効去皮及中木用茯苓神心木治諸筋攣縮喎僻偏風

楓猪苓苦甘淡平入膀胱而利濕行水功勝茯苓但無益脾之効虛人無濕忌之

白雷丸性味苦寒入腸胃而殺虫消積乃竹之餘液得霹靂之氣而生微焙用

醫畧六書藥性切用卷之六上

果部 山果 夸果 蔬果 水果 味果

扁杏仁辛苦甘溫入肺而疎肺降氣解邪化痰為効逆胸滿之常藥去皮共研腸滑者忌亦可生研去

油炒熟用揀去雙仁炒黑能解鬱消積如蜜粉狗肉之類杏子辛熱損人孕婦忌之

巴旦杏仁 性味甘平。止欬下氣。潤燥豁痰。為勞嗽無熱之尚藥。

烏梅肉 味酸。溫入厥陰。而兼入太陰。滋腸。斂肺。醒酒。殺虫。為吐痢收斂虛脫之尚藥。白梅即鹽梅。

酸。滋賦平。軟筋。斂液。功近烏梅。而不經薰黑。無殺虫收脫之功。梅葉治霍亂。搗汁飲之。

桃仁 苦平。微甘。入厥陰。而調經破瘀。潤燥通腸。去皮去研。如泥。用腸滑者忌之。桃花苦平。入血分。而

消積下滯。利水除痰。為痰飲滯血尚藥。誤服瀉人。桃葉苦平。殺虫發汗。桃子辛酸甘熱。多食壅熱生瘍。

正月採桃。名桃臬辟邪崇。桃乾在樹。名殭桃。縮邪汗。粟子味甘微酸。生平熱。溫入腎。而補腎厚腸。生則難化。熱則滯氣。小兒不可多啖。

大棗 性味甘溫。補益中氣。滋養心脾。佐以生姜。為調和營衛尚藥。中滿忌之。紅棗甘而不滯。尚入心

脾。佐以浮麥。為止自汗盜汗尚藥。水梨 甘寒。清心潤肺。消風利腸。生則可清六府之熱。熟則能滋五藏之陰。瀉火搗汁。滋陰熱。膏生嚼。尤

能舒泄邪熱。草梨瀉熱。殊少益陰之功。其性尤滑。脾虛泄瀉。切忌。柿子 鮮柿。性冷。清潤肺胃。可除血痢。乾柿。甘寒。涼瀉肺腸。能止便紅。

治腸澀。虛寒滑腸。均忌。柿蒂 苦平。降氣。配以丁香。為胃虛呃逆尚藥。宣州木瓜 酸。溫。性溫。醒脾。祛暑。和胃。發汗。為轉筋霍亂痛痺脚氣尚藥。

山查南 一名棠。種子。酸甘微溫。消食化積。散瘀破癥。俱宜炒熟。用生能發痧。斑痘疹。新會皮 即新會縣橘皮。性味辛溫。微苦微燥。入脾胃。而理氣化痰。和平快膈。久服亦能耗氣。橘白即

新會白。功尚和胃進食。橘紅即新會紅。又名杜橘。紅力能利氣化痰。陳久者良。化州者勝。勿偽榴皮。會皮古名陳皮。一種廣皮。單取外面薄皮。即名廣橘皮。尚入肺理嗽散寒。連白功同陳皮。而性稍烈。陰虛

柿霜 即乾柿津液。清肺潤燥。

新會白。功尚和胃進食。橘紅即新會紅。又名杜橘。紅力能利氣化痰。陳久者良。化州者勝。勿偽榴皮。

會皮古名陳皮。一種廣皮。單取外面薄皮。即名廣橘皮。尚入肺理嗽散寒。連白功同陳皮。而性稍烈。陰虛

新會皮 即新會縣橘皮。性味辛溫。微苦微燥。入脾胃。而理氣化痰。和平快膈。久服亦能耗氣。橘白即

新會白。功尚和胃進食。橘紅即新會紅。又名杜橘。紅力能利氣化痰。陳久者良。化州者勝。勿偽榴皮。

肺胃燥熱者均忌

小青皮 辛苦微溫。色青氣烈。入肝而破氣削堅。為厥陰破氣平肝尚藥。醋炒用。

橘葉消癰散滯。橘囊聚氣滑痰。橘核散結消滯。為疝痛結核尚藥。炒用。

佛手柑 辛苦酸溫。入肺而理氣止咳。化滯定痛。根葉散滯同功。

陳香櫞 古名香櫞。苦甘酸辛性平。而下氣快膈。化食消痰。為中脘氣滯寔痛尚藥。

花紅 古名林檎。酸澁甘溫。生津止渴。治泄精久痢。小兒多食能壅氣發熱。

枇杷葉 性味辛平。肝。清肺降氣化痰。為欬逆吐逆喘逆尚藥。刷淨毛毛射肺。令人欬。止咳定喘。蜜水炙。

止嘔定吐。姜汁炒。枇杷葉煎汁。收膏潤燥止咳。枇杷葉蒸熟吊露。清澈達邪。枇杷肉。甘酸性平。潤

肺定欬止渴除煩

楊梅 酸甘性溫。止渴生津。澁腸治痢。火酒浸良。

石榴皮 酸澁性溫。澁腸止久痢。醋炒用。浸汁可染鬚。石榴肉。酸甘性澁。能止崩中久痢。多食損肺壞

齒。石榴花。涼心止衄。千葉者良。

白果 一名銀杏。甘苦性澁。生則豁痰清肺。可止帶濁。熟則溫肺定喘。能縮小便。多食令人壅氣。

胡桃肉 味甘性溫。肉潤皮澁。入命門而溫肺補腎。養血潤燥。油者有毒。殺虫治瘡。殼外青皮。壓油可

染鬚髮。

榛子 性味甘平。調中益氣充胃寔腸。令人不飢。兼能殺虫。油壞勿用。

荔枝核 甘澁性溫散寒。行滯為癩疝囊腫尚藥。荔枝肉。甘酸性熱。止呢除煩。多食令人熱。殼發痘

瘡。花皮根汁。能治喉痺。



桂圓肉 一名龍眼肉。味甘微溫。入心脾而養血。潤燥益智安神。去殼核用。

橄欖 甘澆酸平。生津清肺。解毒醒酒。核可代用。橄欖仁味甘平。潤唇吻燥痛。研爛敷之。

榧子 甘澆性平。功尚殺虫消積。

松子仁 甘溫氣香。醒脾開胃。解鬱潤腸。為芳香解鬱潤燥良藥。其油可通津枯腸結。無火最宜。

檳榔 苦辛性溫。破滯消脹。磨積攻堅。能墜葯力。至下極之。分成功。虛人忌之。惟嶺南瘴氣之鄉。常痰

檳榔不敷。

大腹皮 性味辛溫。入脾肺而寬中下水。泄肺利脾。為水腫初起尚葯。虛者忌之。

故名大腹檳榔。辛澆性溫。功用相近。檳榔而力稍緩。

枳椇子 即金鈎子。一名木蜜。一名木錫。俗名雞距子。甘平性潤。解酒除煩。木皮煎汁可洗五痔。

落花生 辛甘氣香。醒脾濕肺。俗名長生果。果中佳品。炒熟用。腸滑者非宜。

川椒 一名蜀椒。辛性熱。入腎命。而兼入脾肺。補火散寒。溫中殺虫。揀去閉口。微炒。出汁用。但取外皮。

名椒紅。功用相同。而性更熱。核名椒目。苦辛微溫。利水消腫。椒根辛熱殺虫。秦產。各秦椒。俗名花椒。

辛苦性溫。但能溫中散寒。燥濕殺虫。不能直入命門。而有導火歸原之用。

胡椒 味辛大熱。煖中快膈。燥濕除寒。為胃寒吐水。陰冷腹痛之尚葯。白胡椒。尚定氣分。而性更烈。

吳茱萸 辛苦大熱。入肝而疎逆燥脾。溫中開鬱。引熱下行。為厥陰頭痛嘔酸陰疝奔豚之尚葯。止嘔黃

連水炒。治疝。鹽水炒。入肝治血。均醋湯泡炒。

細茶 苦甘微寒。瀉熱清神。善消油膩。為清利頭目尚葯。空腹忌之。茶子。搗汁洗衣。去油膩。

甜瓜蒂 性味苦寒。入陽明而能吐風濕痰涎。上膈宿食。無實邪者忌之。

甜瓜性冷。過食損陽。

西瓜性味甘寒。清暑除濕熱。止渴。有天生白虎湯之名。然生冷之物。過餌亦能損脾。西瓜皮能瀉皮間濕熱。治膚黃腫並效。西瓜子仁。性能滌垢。善消暑煩結燥之疾。

甘蔗性味甘寒。清熱潤燥。和中止渴。生嚼可以發越熱邪。搗汁能止火逆嘔噦。若陰虛火炎氣分無熱者非宜。青皮蔗性更清烈。功力不甚相遠。而有入肝之用。

白砂糖即雪花糖。又名水花。性味甘平。緩中和脾。潤肺益氣。紅糖甘溫。入血分。緩中和血。能助濕熱。中滿者均當忌之。凝結如石者。名石蜜。俗名水糖。為緩中消積尚藥。

紫砂糖甘溫微鹹。入血分而散瘀。和血止痛。緩中炒黑最能清瘀止血。產後及尋常血滯並需之。蓮子古名藕實。甘平性瀟。清心醒脾。瀟精厚腸。為交媾水火之尚藥。去心灰用。蓮心苦寒專清心熱。

蓮之沉水色黑者。名石蓮。性味苦寒。清心除煩。開胃進食。為禁口痢疾尚藥。有一種樹蓮大苦不入湯藥。蓮慈鬚甘平性瀟。溢精秘氣。為夢泄遺精尚藥。

白池藕生用甘寒涼血散瘀。搗汁止吐衄甚捷。熟用甘平。養心益胃。湯煮益血有功。磨澄藕粉清胃安神。無熱者均忌。

藕節味甘性平。解熱消痰。止吐血衄血。蓮花片貼天泡濕瘡。荷葉味苦性平。色青形仰中空。象震稟少陽中胆之氣。能升胃中清氣。煨飯助脾胃消化。炒黑崩漏下血。荷葉蒂守中和胃。荷葉邊醒陽氣以四達。荷葉梗開鬱結以通淋。

菱角性味甘寒。清暑止渴。多食損陽氣。煮熟亦能滯氣。茨實一名雞豆。其味甘平。微溫。性瀟實脾。益腎固氣瀟精。小兒多食則難化。

藟藟一名烏芋。即地粟。甘寒性滑。瀉熱化積。開噎毀銅。小兒不可多食。孕婦尤忌。梗利小水。

蔞菹 苦甘微寒。散血解毒。清咽涼心。故治咽腫喉痛。葉汁調蚌粉。抹瘰癧良。

醫者六書藥性切用卷之六中

菜部 葷辛 柔滑 菹菜 水菜 芝蔴

蔞菜 辛溫微酸。活血助陽。散瘀止血。為血瘀噎膈尚藥。搗汁用。蔞子 辛甘性溫。入肝腎命門。與陽固精。為夢泄遺溺尚藥。炒研用。

葱白 辛散性平。解肌發汗。通陽安胎。取白蓮鬚用。葱青 辛散性溫。能治水病足腫。葱汁 塗金瘡出血。

薤白 一名晶子。辛苦滑溫。散滯泄滿。為胸痺滯下尚藥。俗名小蒜梗。主散滯通中。取白用。

大蒜 性味辛溫。通竅辟穢。導滯殺腥。為中暑卒厥通竅尚藥。多食昏目損神。大蒜梗能治疝連宗筋。

薑薑 一名油菜。性味辛溫。散血消腫。子治產難。搗汁飲。油殺虫蟲。腸滑者忌。

白芥子 性味辛溫。入肺而通行經絡。利氣豁痰。能徹皮裡膜外。芥菜 辛熱性散。久食耗人。

蔓菁 一名蕪菁。即諸葛菜。苦辛性平。瀉熱解毒。利水明目。根解酒毒。搗敷陰囊。腫大如斗。葉利五

藏。絞汁。點飛絲入目。

菜蕪子 生用辛平。化痰破氣。炒熟辛溫消食。行痰服參作脹。非此不消。

菜蕪 辛甘性平。生食升氣。熟食降氣。並能寬中化痰。散瘀消食。多食滲血。白人鬚髮。服地黃。何首烏人

均忌。出過空菜蕪。即名地枯。簍力能寬脹。治臌。菜蕪菜 辛苦性溫。功尚消化積滯。痢疾初起宜醃熟。

拌醋食之。

生姜 性味辛溫。入肺而散寒止嘔。解鬱祛痰。通神明去穢惡。殺半夏南星一切毒。姜葉搗汁溫飲。能

消癥疾。

姜汁 辛溫微潤。能治噎膈反胃。救諸卒中宜灌之。

姜皮 辛涼。行水治皮膚浮腫効。

煨姜 辛溫微苦。溫胃氣而和中止嘔。與生姜並可同大棗以行胃氣。而和營衛。切片濕紙色煨熟用。

乾姜 性味辛熱。入脾胃而祛寒止痛。溫胃燥脾。為煖中散冷尚藥。傷寒陰盛必需之。

炮姜 即乾姜。炮黑。辛苦大熱。入脾胃而守中逐冷。救急回陽。為溫中止血尚藥。產後虛冷必需之。即設

假熱外浮。非炮姜導之不可。按二姜具戰守不同。乾姜辛熱逐裡寒。而毒表寒自解。炮姜辛苦。除內寒

而虛陽自回。但姜性辛熱。孕婦均宜忌之。

胡荽 辛溫香竄。發痘疹辟惡氣。服食損人。煎湯薰洗。

大茴香 古名懷香。性味辛溫。入腎命而祛寒。治疝開胃。調中。鹽水炒用。多食昏目。

小茴香 一名蔣羅。味辛微溫。醒脾治疝。殊勝大茴。鹽水炒用。

旱芹 味性甘平。除煩散結。瀉熱消癭。充菜煮食。同水芹。

水芹 性味甘涼。去熱除風。利口齒。及大小腸。可充菜蔬。醃熟醋半食。

胡蘿蔔 性味甘平。寬中散滯。有黃赤二種。功力不甚相遠。子治時痢。

蓬蒿菜 古名同蒿。甘辛微涼。消痰和胃。清心利腸。乃菜中佳品。

白菜 一名菘菜。性味甘辛。除煩利腸。大便不寔者忌之。黃芽菜甘美。宜人少滑腸之害。珍羞用之。

菠薐菜 即菠薐菜。甘溫微滑。止渴潤燥。充胃利腸。菜根亦良。禁忌同白菜。

薺菜 性味甘溫。和中利穢。燒反治赤白痢良。

薺菜子 一名薺實。即薺實子。性味甘平。去熱除風明目。花亦治赤白下痢。

莧菜味甘冷利通竅滑胎除熱治痢忌蠶同食孕婦勿宜

馬齒莧性味酸寒瀉熱散血解毒殺蟲子能明目

生菜一名白莖性味苦寒通經宣壅解熱利腸

萬莖性味苦冷功近白莖尤能下乳殺蟲善解毒蛇子亦下乳炒研用

蒲公英一名黃花地下味苦甘寒瀉熱解毒消腫治疔為外科敷治崇藥服引亦可

翹搖即巢菜味性辛平利藏明目去熱除風俗名花草花葯子治活血明目世偽沙羨黎人

蕁菜一名馬蹄草甘寒性滑瀉熱解毒消腫治瘡為外科毒感宜常用食物

羊蹄草即禿菜性味苦寒搗爛塗頭上禿瘡絞汁除頭風白屑

菘菜即甜菜甘苦涼滑通腸利藏解熱療風搗敷禽獸傷子用醋浸搗擦能去面上粉滓

黃芥菜一名黃花菜甘苦微寒利腸胃通經閉

魚腥草古名菰菜散熱消癰解確砂毒

蕨菜味甘寒滑瀉熱利水作蔬甘滑亦可醋食澄粉甚滑美

芋芡味辛涼滑生搗瀉熱解毒熟食甘美充飢硬擦蜂螫良

土芋即香芋味甘辛寒煮食厚腸止嗽生研水服能解藥毒

淮山藥古名薯蕷性味甘平歸脾入肺生用則補虛退熱炒黃則健脾益陰為滋補脾陰良藥子名

零餘子性稍溫和功用不下山藥救荒可以充飢

甘藷即山藷生食甘涼伐氣熱則甘平充飢晒乾磨粉尤能滯氣多食損人

乾百合甘微苦寒潤肺止嗽清熱甯心鮮者可供茶點多食損胃



竹筍味甘微寒。爽胃利膈。化熱消痰。冬筍味勝。然竹能損氣。虛人不宜多食。苦竹尤甚。乾筍尤能消痰。化水。不得蔬飧。

茄子 即落蘇。甘寒。性利。散血寬腸。多食動風損脾。腫病初愈。切忌犯之。必復。茄根散血消風。白者尤良。葫蘆一名苦瓢。苦寒微甘。利水寬脹。散熱消腫。燒灰治水。臍尤良。

冬瓜 甘淡微寒。瀉熱消腫。利水益脾。冬瓜皮行皮間水濕。善消膚腫。子仁明目潤燥。葉治寒熱消渴如瘧。

南瓜 一名女瓜。俗名飯瓜。味甘溫平。充飢甜美。多食滯氣損人。

越瓜 一名稍瓜。即萊瓜。性味甘寒。瀉熱利膈。多食鮮食損胃。

黃瓜 一名胡瓜。味甘淡寒。清脾利水。解除煩。搗根敷狐刺腫。

絲瓜 一名天羅。一名壺瓜。性味甘冷。通經涼血。解毒除風。腸滑者忌。老絲瓜筋絡貫串。力能通經活絡。熱痺宜之。酒炒用。

茭白 一名菱笋。一名菰米。甘冷性滑。去熱除煩。退黃利便。根名菰根。冷利甚於蘆根。實名彫胡米。救荒亦可。暫充糧食。

紫菜 一名紫莢。甘寒微鹹。瀉熱散結。消癭軟堅。多食令人寒中。

海粉 甘鹹性寒。軟堅化痰。散結消癭。與紫菜功力相近。

石花菜 甘鹹大寒。利上焦浮熱。發下部虛寒。洵非寶濕。不可輕投。

龍鬚菜 甘寒微鹹。清熱散結。利水消癭。較石花菜功力稍緩。

木耳 俗名雲耳。甘平性滑。潤燥利膈。燒反治五痔。大便不實者忌。

香薷甘平無毒。乃柵木上糯米種出。大益胃氣。與蘇荈雞枞。性味不殊。蘇荈埋桑樹楮木於土中。澆以米泔而生。其出雲南沙地間者。高脚散頭。名雞枞菜。力能益胃清神。其蘇荈兼能化痰。雞枞兼能治痔。較香薷為性發耳。瘠地所出一種。形瘦味淡。性亦稍斂。名芋肉。亦供食品。皆為蔬饌之佳穀。上尊得鬱蒸之氣而生。助長濕熱最甚。雷薷甘美可啖。瘡疥人忌之。

醫畧六書藥性切用卷之六下

穀部 麻麥 稊稷 粟 菽 豆 造釀

胡麻一名巨勝子。即脂麻。性味甘平。益肝補腎。潤燥填精。黑者良。蒸晒用。麻油滑胎利產。潤燥通腸。腸滑者均忌。辟蠱。胡麻味甘微溫。療大風瘡癬。只宜入葯。不堪服食。

大麻仁 性味甘平。緩脾潤燥。滑利大腸。生研恐其大潤。亦有焙用者。

小麥 味甘微寒。養心止汗。利溲除煩。小麥麵甘溫補虛。養氣助胃益脾。多食則壅氣作脹。助濕發熱。新麥性熱。病人忌之。陳久者良。北麥較勝。可常食之。小麥稈利小便。燒灰去惡肉。

浮小麥 鹹涼。涼心退熱。止自汗盜汗。麥麩性近浮麥。而力稍遜。醋拌蒸熨。瘰癧痛良。小麥奴即小麥穗。

之微黑者。治陽毒溫毒。發狂古方黑如丸用之。

大麥 甘鹹微寒。除熱止渴。化氣調中。大麥粉煮粥。清暑良。焦麥芽苦平消殼。進食下氣寬胸。大麥

麩下氣化熱。平胃寬胸。無壅氣助之患。暑月宜供食品。

穉麥 即北麥。味甘微寒。清中益氣。久食令人力健。

蒼麥 性味甘寒。化積快胃。降氣寬胸。胃虛無熱者忌。

野麥 即雀麥。味甘平。充飢滑腸。苗下死胎。胞衣。

糯米 性味甘溫。入脾肺而補虛益氣。堅胃強陰。性甚粘滯。小兒少食。病人尤忌。糯稻根鬚。除後重。胃虛氣滯人。暴痢宜之。

粳米 北粳涼。南粳溫。赤粳熱。白粳涼。新粳熱。陳粳平。早粳溫。晚粳涼。皆微甘。稟天地中和之氣。得日月平正之精。入胃而補益脾。長氣養血添精。助神為養生日用之資。萬世不易之糧也。貴賤共珍之。稠米飲。無胃養神。無火乾渴最宜之。清米泔。清熱止渴。利便除煩。穀殼醋拌。蒸熬寒痺。稻葉煮汁。消化牛乳。

秈米 性味甘溫。溫中和脾。久食助熱損肌。惟當地人宜。稷米 性味甘平。和中利胃。益氣宜脾。黍之不粘者為稷。莖治水腫。煎湯浴之。

黍米 性味甘溫。補中益氣。久食令人煩熱。稷之粘膩者為黍。根治心氣疼。高粱 味甘微溫。黃粱性平。白粱青粱微涼。俱能益氣和中。可以釀酒。粟之大者為高粱。

粟米 即小米。鹹淡微涼。補虛益損。開胃利溲。粱之細者為粟。秫米 即黃米。味甘微涼。益陰利便。粱米粟米之粘者為秫。糝子 一名龍爪粟。一名鴨爪稗。性味甘澆。益氣厚腸。可以濟飢。

蜀黍 亦名高粱。一名蘆稭。即今蘆粟。甘澆微涼。和中瀉腸。粘者與黍米同功。莖助濕。生虫宜少食之。玉蜀黍 一名玉高粱。即真珠米。性味甘平。調中開胃。炒折發泡。亦有風乾磨粉。以充糧者。但久食則助濕損胃。乾炒則泡其害亦少。鮮者助濕生虫。尤不宜多食。根葉治沙石淋痛。不思。

菘米 即交米。性味甘冷。止渴除煩。荒年亦可充飢。東廬子 性味甘平。益氣充飢。可作飯食。

蓬草子 酸澆性平。作飯充飢。與米無異。

草子 性味甘寒 作飯去熱 亦可充飢

篩草子 性味甘平 扶虛益損 亦可充飢

稗子 性味辛平 微苦微涼 亦可作飯充飢

薏苡米 甘淡微涼 健脾清肺 滲濕舒筋 止渴 退腫 炒鬆用 生用則常滲濕熱 以清肺氣

御米穀 即粟穀 力能澀腸 欬肺治嗽 寒灸治痢 醋炒 嗽痢初起 切忌 御米性寒潤燥 煮粥能治反胃

阿芙蓉 一名阿片 俗作鴉片 酸澀性平 燥溫能收 脫止痢 燒灰用 其質 即粟粟花青藤刺 取津液 煎成

世每藉為房術 為害非輕

黑豆 性味甘涼 色黑入腎 補腎 養心涼血 解毒 小者入藥 大者只供食品 均鹽水炒用 生者亦能

退熱利腸

黃大豆 性味甘溫 解毒潤燥 益胃利腸 腸滑者忌 炒熟能滯氣 豆油 辛甘性熱 塗瘡疥 解髮腫

白豆 一名飯豆 性味甘平 調中益胃 可作豆腐 葉汁下氣解暑

赤小豆 甘酸性平 色赤入心 能下行而散血利 久服令人瘦 小色暗者入藥 半紅半黑者 名相

思子 性平有毒 吐心腹邪氣 世每以此偽充

綠豆 性味甘寒 通行十二經 清濕熱 止煩渴 為利濕解毒尚藥 其功在皮 去殼即墜氣 綠豆粉 一名

真粉 雖有和中退熱之功 但善解藥性 病人宜少食之

豌豆 俗名小安 性味甘平 和中調味 能止吐逆泄利 可煮飯中食之

蠶豆 甘澆性溫 補益中氣 澆腸 實脾 能已久瀉 發芽則全不閉澆 香甘可口

豇豆 甘澆性平 補腎解毒 洵無滑腸之害

白扁豆 性味甘平。健脾消暑。止瀉除濕消暑。生用健脾。炒用多食久食。但能滯氣。花葉並能消暑和  
中。故暴痢宜用之。

黑穉豆 即馬料豆。甘澆性平。補腎解毒。活血除風。取皮去肉。解毒生用。補腎炒用。肉善滑腸閉氣不  
入湯約。

刀豆 性味甘溫。溫中止呃。勝於柿蒂。有益腎之功。

黎豆 甘微苦溫。溫中益氣。多食令人悶。

淡豆豉 性味甘平。入肺腎而解肌。發汗泄熱。和中之為傷寒溫疫斑疹發散尚藥。即細黑豆。蒸卷成豉用。

大豆黃卷 一名豆藥。性味甘平。入脾胃而輕揚胃氣。解利濕熱。為治痺舒筋尚藥。即黃大豆。生芽陰乾用。

豆腐 甘淡微寒。和胃清熱。降大腸濁氣。中寒者忌之。臭豆腐。降濁寬腸。較淡豆腐尤勝。惟市中俱雜

石灰。則雖經久成塊。性燥不宜過食。

陳廬米 甘淡性平。最能養胃快膈。煮汁煎藥。亦取調和脾胃之功。

糯米粥 性味甘溫。溫胃益氣。除脾胃虛寒。止泄瀉吐逆。為溫養胃氣妙品。粳米粥。甘平益氣。養胃除

煩。止渴利溲。為資生化育神丹。

蒸餅 性味甘平。消食開胃。通三焦。利水道。陳久者良。即小麥麩。醇糟發成。臘月寒食日。並宜蒸之。

麩筋 性味甘涼。解熱和中。勞熱人宜淡煮食之。煎爇則性熱難化。無病人亦不宜過食。

麥粉 即小粉。性味甘涼。和藏府。通經絡。炒黑入醋煎煉成膏。消癰腫。腸火傷。俗名鉄糲散。

陸神糲 辛甘性溫。溫中消食化滯。寬脹。陳久者良。建糲。功勝散滯。生用消食。炒鹽炒黑。則不損胃氣。

二麩皆然。俱能墮胎。斷乳。孕婦忌。酒糲性烈。尤不宜用。惟糯食停滯。可暫需之。



紅料甘溫色赤入血分而破血消積為陽明血癰稠粘尚為陳久者良炒研用血虛忌之

焦麥芽 性味甘溫溫中化滯專消穀食生用亦能散滯禁忌與神麩不殊

穀芽 性味甘溫溫中化氣開胃進食生則升胃氣下陷為宜亦能助發斑疹熟者降胃氣虛閉為宜亦

能助胃化食稟性中和全無禁忌

飴糖 性味甘溫緩中益氣潤燥除痰為健中內托尚為中滿忌之

甜醬 甘鹹微溫解葷腥湯火熱毒陳久彌佳

穀醋 味酸苦溫飲血散瘀消腫安神多食損齒減顏胃虛多鬱之人宜戒 麥醋功用相近性稍溫耳

酒醋 少酸收之効性熱不堪入葯

米酒 酒溫中藥寒紅酒活血行經白酒化氣通絡味有辛甘微苦性皆溫熱燂陰溫陰少飲則活

血壯神禦寒辟穢冷飲多飲則積濕傷神生痰動火至耗氣損陰為害不可勝言養生家宜慎之

醫畧六書藥性切用卷之七上

金石部 全石 鹵石

金箔 辛平體重平肝定魄鎮心安神治驚狂癩癇銀箔同功

自然銅 性味辛平散瘀止痛善治折傷能續筋骨火煨醋淬七次細研用

銅青 即銅錄性味酸平入肝而飲熱除風明目止痛醋製銅器刮取用

烏鉛 性味甘寒墜痰治熱解毒安神體重性陰大傷心胃虛人不可輕用

鉛丹即黃丹 性味鹹寒解熱拔毒雖有內治之功與鉛同性復經鹽礬煉成大損真陽不可輕用

粉功忌裏同

藥性切用

下

蜜陀僧 性味辛平。散血消腫。解毒殺虫。為外治癰腫尚藥。

古文錢 性味辛平。目中障翳。醋煨磨汁點之。

鐵落 辛平。體重。墜熱平肝。甯心愈狂。打落者。名鐵落。飛起者鐵精。器物生衣為鐵鏽。鹽醋浸出。

雲母 性味甘溫。鎮攝虛陽。辟除邪不正之氣。治陰癘久痢。煮磨澄粉用。

白石英 甘辛微溫。溫肺潤燥。治肺癰潰久不斂。效逆上氣。細研用。

紫石英 甘辛微溫。鎮墜虛怯。尚溫血室。治血海虛寒。經久不孕。為溫煖子宮尚藥。醋煨細研水飛用。

硃砂 性味甘涼。色赤屬火。入心而鎮心安神。辟邪治祟。細研水飛用。多用獨用令人呆純。

水銀 辛寒。陰毒。功尚殺虫。性滑重直。最易入肉。慎之。

輕粉 辛冷。燥毒殺虫。治瘡却痰。行經。即水銀加鹽礬煉成。不可輕用。粉霜功過大畧相同。

銀砂 辛溫。燥毒。却痰破結。治瘡殺虫。與輕粉粉霜不甚相遠。

雄黃 性味辛溫。除痰辟邪。解毒殺虫。紅透明徹者為雄黃。色黃暗晦者為雌黃。但能治瘡殺虫。不堪入藥。

生石羔 甘淡微辛。大寒。而入足陽明。兼入手太陰。少陽。曾重降火氣。輕泄熱。為傷寒溫熱表裡不解熱。

鬱煩渴尚藥。煨熟則不傷胃氣。但可清火。不能泄熱為異。

飛滑石 味淡寒滑。入足太陽。而兼入肺經。外通毛竅。內滌府熱。為清暑除煩通竅利濕尚藥。細研水飛用。

赤石脂 甘溫微澇。入血分。而澁血止利。固下定崩。醋煨細研用。

烏餘糧 一名太一餘糧。甘平性澇。入手足陽明。血分收斂。止痢澁脫定崩。細研水淘醋拌煨用。

爐甘石 性味甘溫。入陽明。而燥濕消腫。去翳除爛。為目疾專藥。煨紅。童便淬七次。細研水飛用。

無名異 性味甘鹹。入血分而活血和血。治折傷癰腫。止痛生肌。為傷科外科尚藥。  
鐘乳 一名鴛管石。性味甘溫。入陽明氣分。而益陽通竅。下乳助虛。煮過。細研水飛用。

石灰 一名煤炭。辛溫有毒。燥濕祛寒。止金瘡出血。僅堪外治。不入湯藥。

石炭 辛溫毒烈。燥濕殺虫。除癩疾死肌。止金瘡出血。風化者良。鹹水煮滾。化入石灰。搗糯米於中。經宿露過。如晶點痣。起泡去藥。結痂自愈。不得着生水。即爛肉也。古礦灰。火毒已出。瘡口不斂。頑瘡膿水。淋漓俱宜用之。外治。

海石 一名浮石。鹹寒軟堅。輕浮入肺。能消老痰。結塊。理嗽通淋。乃水沫日久結成。多服損人血氣。

陽起石 性味鹹溫。入腎命而補火。煖腎治陰痿精。乏子宮虛冷。火煨鹽水淬研用。

活慈石 即吸鐵石。性味辛鹹。色黑屬水。引肺金之氣入腎。而補腎益精。鎮墜虛熱。為陰虛火炎。鎮墜之尚藥。能吸鉄者佳。鹽水煨研用。

代赭石 苦甘性平。入肝與心包血分。鎮肝和血。降逆除噦。醋煨細研用。

空青 甘酸性寒。益肝明目。通竅利水。中空有水者良。

膽礬 一名石膽。酸澆性溫。入少陽胆經。性斂上行。能湧吐。風熱痰涎。發越風木。相火磨鉄。作銅色者。真燒灰研末。搽鼻疳蝕爛。

礬石 辛熱有毒。治堅癰痼冷寒濕痺風。有蒼白數種。與砒相近。不煉傷人。

砒石 味辛苦酸。大熱大毒。內服却痰截瘧。外敷去腐殺虫。錫之苗也。煉者名砒霜。其性亦烈。中其毒者。生羊血綠豆汁。可以解之。

青礬石 甘鹹微毒。質重色青。入肝而平肝。下氣軟堅。化痰。為頑痰癰結之尚藥。入硝煨盡。石色如金。細

研水飛用。

花蕊石 一名花乳石。酸。瀋。性平。入肝經。血分。化瘀血為水。止瘡出血。鍛研水飛用。苟非血實。瘡逆不可輕投。

石燕 性味甘涼。通淋行濕。熱利。竅。催難產。煮汁磨汁。或為末。水飛俱可用。

石蟹 性味酸寒。治青盲目翳。天行熱疾。本石也。似蟹。細研水飛用。

食鹽 性味鹹寒。入心腎而瀉熱。潤燥。軟堅殺虫。解一切葷腥毒水。腫忌之。

戎鹽 即青鹽。性味鹹寒。入肝腎而瀉熱。益陰固齒明目。功近食鹽。而力更勝。水腫宜之。

凝水石 一名寒水石。辛。鹹。大寒。治時氣熱盛。口渴水腫。然質重性寒。苟非大熱。不可輕投。

元精石 一名太陰元精石。性味鹹寒。稟太陰之精力。能救陰助陽。有扶危拯逆之功。復元丹用之。

朴硝 即皮硝。苦。辛。鹹。其性大寒。瀉熱泄實。潤燥軟堅。蕩滌三焦。實熱腸胃燥結。為推陳致新。烏藥。生於鹵地。刮取煎煉。存底為朴硝。在上為芒硝。有芽者為馬牙。消風日消。盡水氣。輕白如粉者。為風化硝。朴硝

酷烈。性急。諸硝。經煉稍緩。

元明粉 辛甘。鹹冷。瀉胃中實熱。除腸中宿垢。潤燥破結。以朴硝同。萊菔煮。再同甘草煮。性力雖稍緩。無

寔熱燥結者。均為大忌。

礞砂 鹹。苦。辛。熱。常消肉積。治噎膈癥瘕。除目翳。弩肉。熱毒之性。非經煉過。不可輕投。

蓬砂 即礞砂。甘。鹹。微涼。滌垢消腫。瀉熱除痰。為喉痺。口齒。噎膈積塊。烏藥。并消。蛋。精。細研水飛。量虛寔用。石硫黃 味酸。大熱。入命門而補火通腸。治瘡殺虫。置豆腐中。製去熱毒用。土硫黃 辛熱。腥臭。只可治

瘡。不入湯藥。

白礬 酸。澁。微寒。化痰燥濕。解毒殺虫。性能却水。去濁澄清。解毒。生研。瀋。涎。煨熟。

綠礬一名皂礬。酸澁性涼。燥濕化涎。解毒殺虫。性近白礬。而功更烈。煨赤名綠礬。能入血分。而發肝

燥脾。礬石丸用之。

硝石 一名火硝。即焰硝。辛苦微寒。大烈性熱。升發胃中陽氣。治傷冷吐瀉。心腹疝痛。破積攻堅。未得用之。

醫略六書藥性切用卷之七中  
水部 天水 地水

立春 雨水節內雨。性味甘平。升陽舉陷。可煎中氣不足。清陽下陷之藥。

驚蟄 春分清明穀雨節內雨。性味甘平。輕揚上行。補中而舉陽氣下陷。宜煎補中升陽。及發散之藥。

小滿 節內腫有毒壞物。人飲之。多生脾胃疾。

小滿節後淫雨。並為鹹雨。其毒尤甚。

梅內雨 性甚稍伐。有毒巖物。惟可洗瘡疥。滅痕澄清。入醬亦易熟。芒種後逢壬為入梅。小暑後逢

壬為出梅。此時濕熱薰蒸。人受其氣。則生病。物受其氣。則生巖。

重五日午時雨 性味清熱。解毒殺虫。宜治造瘧痢瘡瘍。諸丹丸煎。辟崇藥更效。

神水 即五月五日午時雨。急伐竹竿。憑取為神水。性味甘寒。清熱化痰。定驚安神。和懶肝丸。治心腹積

及殺勞。及諸虫病。

立秋 處暑白露秋分節內雨。性味甘寒。清熱潤燥。宜煎肅清肺氣之藥。

寒露 節內雨。有毒壞禾稂。人飲亦致多疾。與小滿節內雨相近。性稍清肅耳。

霜降液雨 立冬後十日為入液。至小雪為出液。液雨殺虫消積。宜虫痛疝積藥。

霜降雨 氣稟肅殺。功尚濕熱。陽氣有餘者。宜此煎藥。



大雪 冬至大寒小寒及臘日雨。清熱益陰。宜浸滋補五藏。及痰火積聚。虫毒諸丹丸。

明水 即方諸水。功尚益陰。退熱明目。安神除煩。止渴。宜煎虛勞煩熱之藥。

露水 甘平。止渴。潤肺解暑。百花上露。令人明目好顏色。

霜 甘冷。解酒熱。和蚌粉敷暑月疔瘡。

臘雪 甘冷。治時行溫疫。宜煎傷寒熱病火暈之藥。抹瘡殺虫。春雪生虫。不堪入藥。

水 甘冷。水極似土。太陰之精。傷寒陽毒昏迷者。置水臍中。良亦解燒酒毒。

渣水 性味甘平。宜煮調脾胃。去濕熱之藥。降注雨水為渣。淫雨亦為渣。反助濕熱。不可用。

半天河水 一名上池水。竹籬頭上及樹孔穴中。取之味甘微寒。辟邪解毒。治鬼症狂邪諸瘡毒。

急流水 千里水。東流水。甘潤水。此水以瓢揚之。萬遍。又名勞水。皆性味甘平。滋腎益脾。治五勞七傷。及傷寒後欲作奔豚。逆流水。性逆倒上。治中風卒厥。湧吐痰涎。

井泉水 平旦新汲。為井華水。瘡病。宜人有益。陰清熱之功。

鱉泉 即甘泉。瑞物也。王者興。甘泉出。祛邪辟穢。止渴除煩。飲之令人多壽。

乳穴泉 近乳穴處流出。性味甘溫。久服令人肥健。不老。與鐘乳同功。

玉井泉 甘平。令人體潤。毛髮不白。久服成地仙。

溫泉 一名溫湯。辛熱微毒。俗諸風。攣縮。頑痺不遂。反癬疥。眉髮脫落者。浴後大虛。當隨病補養。無病人不宜輕用。

阿井水 甘鹹性平。利腸清痰。化濁澄清。能止吐衄崩淋諸血。用以煎煮。阿膠其功益倍。

山巖泉水 性味甘平。洗腸滌暑。治霍亂轉筋。

海水 味鹹微温。俗風癘吐宿食。無癘痕傷胃之虞。

地漿 一名土泉。性味甘寒。清暑除煩。化熱解毒。可煎霍亂吐瀉之藥。

百沸湯 一名太和湯。一名麻沸湯。味甘微温。補中助陽。宣通經絡。

生熟湯 一名陰陽水。調中化食。治霍亂吐瀉。

藟水 性味酸鹹。探吐宿食痰飲。

甌氣水 以器盛取沐頭長髮。常令黑潤。

銅壺滴水 性滑。上可至巔。下可至泉。可煎健運四末之藥。

醫略六書藥性切用卷之七下

桑柴火 桑乃箕星之精。火燃則拔。引毒氣助藥力。逐風寒。煎補藥。灸癰疽。

炭火 櫟炭力緊。煨煉一切金石藥物。煇力緩。烹煎炙煨。百藥尤宜。

蘆炭 竹火力和緩。宜煎一切滋培藥。

燈火 回陽祛風。治驚解毒。燈心蘸麻油點着。視絡脉盛處燂之。

燈花 火氣結聚。敷金瘡生肉。定血抹乳頭。止小兒夜啼。

艾火 火力透出。通經絡。灸百病。風冷人入。硫黃少許。更妙。陽燧火。火鏡向日。艾絨承取。火珠。火珠

向日艾絨。承取二火。最能透經。愈病。不傷肌肉。經絡。

神針火 削桑木成針。乾之。蘸麻油。點着吹滅。乘熱隔紙灸患處。火氣直達病所。心腹冷痛。風寒濕痺。及

附骨陰疽。皆効。雷火神針藥。艾紙捲如神針法。灸患處。其効亦速。

火針 金針燒赤。針沉寒痼冷。癥瘕積聚。較冷針。暖灸。速効。

燧火 鑽木取火。木為火母。性緩不燥。金石取火。擊烈火暴。火燥性急。今人嗜烟酒。多燥火之患。  
陽火 陰火五行。各有陰陽。而火之陰陽。為尤著。天子陽火。太陽真火。星精飛火。天之陰火。龍火。雷火。火  
精伏火。地之陽火。鑽木之火。擊石。戛金之火。地之陰火。石油之火。水中之火。人之陽火。君火相火。人之陰  
火。失位之火。

土部

白堊土 即白善土。性味甘溫。治男子水臧寒。女子子宮冷。瘧子癢痒。研末敷之。臙瘡濕爛。煨研生油調搽。  
黃土 性味甘平。益脾止瀉。解百藥野草毒。

伏龍肝 即灶心黃土。性味辛溫。假火土之氣。調中止瀉。去濕消腫。有益脾溫土之功。

東壁土 性味甘溫。益脾扶陽。止霍亂吐瀉。下部濕爛。研末敷之。

松烟細墨 性味辛涼。止血解毒。吐血衄血。藕汁茅根汁。磨濃飲之。人乳磨點飛塵入目。猪胆磨濃。消癰  
疽腫毒。

金臙墨 性味辛溫。止血解毒。治陽毒發狂。黑奴丸用之。

百炒霜 即灶突上烟煤。性味辛溫。止血散瘀。治吐血衄血。陽毒發狂。

梁上塵 一名烏龍尾。辛苦微寒。輕浮散。治膈痛噎塞。金瘡齒衄。並皆止之散積。生研止血。炒黑用。  
驗 辛苦瀉溫。消食磨積。去垢除痰。發麩浣衣皆用之。

孩兒茶 一名烏爹泥。苦瀉微寒。清膈化痰。收瀉止血。為咽喉口齒齒藥。

禽部

原禽 水禽 林禽

燕窩菜 甘淡性平。養陰潤肺。止渴化痰。為虛勞滋補良藥。有紅白黑三種。黑者品下。紅入血分。煮以淡

粥。益小兒痘疹。白開胃氣。煮以冰糖。能已勞痢。燕窩脚色紅紫。名血燕。性重下達。微鹹下潤。治噎膈最宜。假燕高。白如銀絲。不堪用。

石燕 一名土燕。性味甘温。壯陽益氣。煖腎添精。禦風寒。縮小便。

夜明砂 一名天鼠。失即蝙蝠屎。性味辛寒。入肝經血分。活血消積。治目盲障翳。

五靈脂 即寒號虫矢。苦鹹微寒。入肝經血分。常降濁陰。行血破血。止痛調經。破血生用。調血炒用。入肝

醋炒。無痰者忌。

雀 即黃雀麻雀。性味甘温。壯陽益精。孕婦勿食。雀卵性味酸温。益精養血。煖腎調經。四烏鱧骨。一蘆

茹丸用之。

白丁香 即雄雀糞。苦温微毒。性善消積。去目中翳膜。細研。甘草水飛。焙乾用。

鵠 一名鵠鵠。野者為鵠。家者為鵠。性味鹹平。益精調氣。解諸藥毒。虛損人食之有益。兼治惡瘡頑癬。白

者入藥。鵠卵稀痘解毒。屎名左盤龍臭之。殺虫。酒服消積塊。虛勞家宜蓄之。人馬瘡疥。炒研敷之。

鷄 屬異。性味甘温。益肝補虛。宜於女子多食。動風發病。男子陽痿者忌。黃雌鷄。補產後虛羸。丹雄

鷄。除瀉下崩中。五爪白絲毛鷄。鳩啄驚忤痺痛。雄鷄冠血。辟中惡忤。塗口眼歪斜。鷄肝不落。生

水磨。疳積翳目。鷄內金。一名鷄肫皮。一名鷄腔脰。攻腹脹。消堅積。炒研用。鷄卵。甘平。養心潤肺。清咽

開音。多食令人悶。哺出蛋殼。研末乳調。點目去翳。卵中白衣。開久效結氣。鷄矢白。燒灰酒服。治臌

脹。旦食不能暮食。鷄澆糞。採毒數疔散癰疽。紅腫。皆效。

烏骨鷄 屬水屬木。性味甘平。益肝滋腎。退熱補勞。為經癸胎產虛熱。尚藥。古異者良。草鷄粗劣。不堪

入藥。鷄兼五色。黑鷄白頭。五爪六指。鷄死不能伸足者。皆有毒。不可輕食。

雉 即野鷄。性屬離火。酸甘微溫。補益止瀉。善除蟻瘻。多食亦能發火動風。

鶴頂 鶴食蛇虺。頂血最毒。欲求自盡。服之即斃。腕中砂石子磨汁。解蟲毒。

鵝鵝油 鹹溫性滑。善走拔毒。引諸藥直達病所。治聾瘖癰腫。取油熱化。即以其嚔盛之。僅堪外敷。湯丸

鷺肉 甘溫微毒。發風發瘡。火薰尤甚。蒼者性涼利藏。鷺血開血膈噎塞。乘熱生飲。鷺涎治誤吞榴

芒。滴入喉中即順。鷺卵補益多。食發病。

鶯 即家鴨。甘平微鹹。入肺腎血分。補陰退熱。利水化痰。黑嘴白毛鳳頭者。為滋補虛勞藥。鴨血解

砒礪毒。乘熱生飲。鴨卵閉氣滯下忌之。鴨頭利水消腫。鴨脰塗瘡凍瘡。鴨涎治穀麥芒入喉。

鳧 即野鴨。性味甘平。補陰益氣。利水安中。殊勝家鴨。虛勞失血。無不宜之。野鵝血熱飲解蠱毒。

鵞 一名刁鴨。俗名油鴨。甘平補益。炙食甚美。形較諸鴨為獨小。膏油滴耳治聾。

鷺鷥 一名白鷺。性味鹹平。益脾補氣。治虛羸炙食良。

班鳩 形小者為鴉鳩。即俗呼八哥。能學人語。性味平甘。助陰益氣。治噎明目。班鳩血熱飲解蠱毒。

鶉 俗呼鶉鴉。性味甘平。雌者時人以供食品。雄者善聞。世皆竊以賭輸贏。

鵲 甘寒。止渴瀉熱。通淋入藥用雄。

獸部 畜獸

豬 屬水。性味鹹寒。入腎而補虛潤燥。充飢澤膚。精肉補肝益血。性難化。小兒不宜多食。病初愈初

起均忌。心血入心。豬肝入肝。可為諸藥引經。豬肚入胃健脾。豬肺入肺治痰。豬腎入腎補益。

豬腸入腸。治腸風久痢。豬脬入脬。治遺溺虛癆。隨病入藥。蒸食効。豬胆汁瀉肝胆之火。和醋少許。灌

穀道中。通大腸虛閉。膏油潤燥殺虫。兼通燥閉。豬腦治頭風作痛。牽車巔頂。多食損陽道。隨補



脊充髓。猪蹄通乳治瘡。懸蹄甲燒灰治寒熱五痔。猪尾血起痘瘡倒靨。猪耳及頭肉動風少食。病初愈人切忌。

狗大者名犬均酸碱性温助陽緩胃益腎壯脾多火者忌。狗寶嵩攻反胃善理疔瘡。尿中粟米起痘開噎。尿中刺骨治寒熱驚癇。黃犬益脾黑犬補腎他色不宜。妊婦食之令子無聲且凡犬多義理宜戒食。

羊甘温入肺補虛治勞充長形氣多食令人發瘡。羊肝補肝明目。胆汁煎浸眼障翳。羊肺通肺止久欬。羊腎益精助陽。羊肚除反胃吐食。羊角明目殺虫。生羊血熱飲解砒硫一切毒。羊乳益陰潤燥治反胃消渴。脛骨入腎補骨燒灰擦牙良。

牛屬土性味甘温補中益氣助胃健脾黃色者良。牛乳味甘微寒涼血潤燥通噎治膈中寒腸滑者均忌。乳餅酥酪醍醐皆牛羊乳所作滋潤滑澤血熱枯燥之人最宜。水牛損脾不入藥惟白水牛喉治噎膈腸結。牛骨髓補髓壯骨。牛筋補筋可續絕傷。老牛病牛自死者有毒傷人。且牛屬土為民力田苟有仁心切忌戒食。

牛黃性味甘涼清心利竅豁痰安神為驚癇入藏而藥吐出者為活黃最勝。殺死得者次之。駱駝黃易得不堪用能亂真磨指甲不能黃透者為辨。

黃明膠性味甘温益精補虛潤燥解毒明透者良醒羶者不入藥。

阿膠性味甘平養陰潤燥清肺豁痰為虛勞欬吐血喘藥化痰蛤粉炒潤燥生用大便不實糯粉炒用。止血蒲黃灰炒。東阿縣井水煎成不特益陰潤燥力能反濁澄清清痰止血神速。

白驢溺辛寒殺虫治虫膈反胃。驢肉甘涼補血益氣治遠年勞損煮汁療痔引虫。

白馬溺 辛溫殺虫。治癥積反胃。馬肉辛苦冷毒。不宜食。自死者尤甚。煮汁洗頭瘡白禿。

虎骨 性味辛熱。追風定痛。健骨辟邪。為歷節風痺入骨。常藥。頭骨。骸骨。頸骨。腰骨。良。犬咬骨硬。研末治之。

虎肚 益胃。治反胃吐食。虎睛 定魄。治小兒驚癇。虎爪 辟邪。虎齒 安魂。虎肉 益氣力。

象皮 象肉 瘻腫。刀刺即合。其皮用。治金瘡。熬膏入散。為長肌合口常藥。

犀角 苦酸鹹寒。涼心清胃。解毒化斑。止一切吐血衄血。角尖尤勝。磨汁用清火。入煎。但大寒之性。非大熱不可輕投。亦可燒灰。儘能止血。不致寒中耳。

熊膽 性味苦寒。清肝涼心。明目殺虫。少許即開。

熊肉 補虛羸。熊掌 禦風寒。益氣力。性善辟塵。撲塵水面。投膽少許即開。

羚羊角 味苦酸寒。入足厥陰。而兼入手太陰少陰。清肝泄熱。去翳舒筋。為驚狂搐搦常藥。磅細或磨汁用。

鹿茸 甘鹹大溫。入腎命。而助陽煖胃。益髓添精。為虛勞痿痺無火常藥。去毛酥炙。酒炙。鹽水苦任用。

鹿角 甘鹹大寒。生用散熱消腫。行血辟邪。為消散陰毒常藥。炙熟則消陰助陽。煖腎強腰。煎汁煉膏。

大能溫補。命門精血。專通督脉。而緣合衝任。為却老延年常藥。煉取角霜。助陽理濕。為虛寒痛痺腎泄。

常藥。角灰行血止血。專理精血崩中。其散瘀止血之功。可見血虛者忌之。鹿胎功力純陽。專於溫補。

下元。鹿骨補骨。續經理傷。鹿肉溫中補陽。肥健多力。鹿脯全功。鹿筋大補筋骨。兼壯宗筋。不畏寒。

冷。鹿血沖酒服。起陰器。止腰痛。療折傷。鹿精名鹿皎。設法取之。大補虛勞羸弱。

麋鹿角 性味鹹寒。與鹿相反。能補陽中之陰。煎煉服食。同鹿製度。筋肉損陽。不宜多食。

麝香 辛溫香竅。通竅辟邪。為內透骨髓。外徹毫竅常藥。能治果積酒積。殺虫墮胎。細研用當門子尤妙。

貓胞 甘酸性溫。治反胃吐食。燒灰用。貓尿治虫蚰入耳。滴入即出。貓肉治鼠瘻勞症。貓涎治瘰。

貓尿治虫蚰入耳。滴入即出。貓肉治鼠瘻勞症。貓涎治瘰。

瘰癧 糶亦治魚骨梗。

猪穰 古名獾。甘酸性平。煮食甘美。長飢肉益人。

狗糞 一名天狗。性味功用相近猪穰。尤能殺虫。治疳小兒疳瘦宜之。

兔尿 一名明月砂。性味辛平。明目去翳。殺虫治勞。兔肝瀉熱明目。兔肉涼血解毒。滑利大腸。孕婦忌食。

兔腦 催生墮胎。又可塗罨凍瘡爛。

獺肝 甘酸性平。益肝止嗽。殺虫治癆。獺肉味甘鹹寒。治骨蒸勞熱。血脈不行。多食能損陽氣。

膾胸臍 一名海狗腎。性味鹹熱。助陽煖精。治陰痿精寒。鬼交屍疰。酒浸微炙用。

獾鼠矢 味甘微寒。治傷寒勞復發熱。男子陰易腹痛。鼠胆明目。汁滴耳中。治老聾。鼠肉治兒疳。鼠痿及蛇骨刺人。

猬皮 俗名刺猬。性味苦平。燒灰治反胃吐逆五痔。瀉血腸風。猬肉甘平。理胃氣。治反胃。均燒灰用。

猬膽 滴耳治聾。猬胆點痘後風眼。但禽獸之屬。需治所必不得已。至供食品。家畜者甚多。野生者與人無爭。宜切戒之。

桑蟲 古名桑蠹虫。又名桑蝎。甘溫有毒。祛風除障。鬚痘疹。濕熱毒盛。可暫用。以發痘灌漿虫矢。功用畧同。而力稍遜。宜燒存性。研細酒調。脾虛血氣弱者。均大忌。

蟲部 化生卵生濕生

蟬蛻 即蟬衣。性味甘寒。輕揚善祛風熱。發痘疹。下胞胎。出聲音。蚱蟬。治小兒驚癇夜啼。殺疳去熱。

俱去翅足用。

螻蛄 性味鹹寒。通經逐水。利大小便。去翅足用。性急下趨。虛人忌之。

...

蝨虫 一名蜚虫。性味苦寒。善攻積血。遍行經絡。力能墮胎。虛人忌之。

蜂蜜 性味甘涼。生用則性涼而瀉熱解毒。熟則性溫而潤燥補中。腸滑均忌。蜜煎導法。通大腸虛閉。

黃蠟 甘淡微溫。瀉腸止利。並能解毒護心。

露蜂房 甘辛有毒。解毒消腫。洗瘡殺虫。微炙用。

蟲白蠟 性味甘溫。生肌止血。定痛益虛。為外科專藥。

五倍子 酸澁鹹寒。澁腸斂汗。止咳化痰。百藥煎功近五倍。但經釀造。尤能化熱解毒。收斂頑痰。為久

嗽痰結劫藥。

桑螵蛸 甘鹹性平。入肝腎命門。瀉精固腎。治遺濁滯下。止小兒夜尿。炙熟用。

白嘉蠶 即僵蠶。鹹辛性平。入肺肝胃。而祛風化痰。散結行經。為中風失音。痧疹不透。而藥。炒去絲用。

蠶蛹 即蠶豆。炒食。殺虫。亦治疔瘦。蠶爾甘溫。瀉火止濕。

晚蠶沙 辛甘性溫。祛風勝濕。理痺治痧。微炒用。

斑貓 即斑蝥。辛寒有毒。直入精溺之竅。內服破石淋下。獺犬毒。外治蝕死。肌敷惡癬瘡。去頭足。糯米粉

炒熟用。孕婦大忌。

全蠍 甘辛。有毒攻毒。祛風治驚癇。搐搦口眼喎斜。去足焙用。尾名蠍梢。其力尤緊。

水蛭 即馬蝗。鹹平苦毒。破血攻積。極難製。化炒枯黃再炒。灰盡細研。入水不轉黃色。方可用。生蟻入

腹。嘔血腹痛。令人黃瘦。急以田泥調水飲之。必下。

五穀蟲 即糞蛆。苦寒。瀉熱消痞。積腹大翳膜遮睛。喂蝦蟆。一七日漂淨。炒研用。

蟾蜍 一名癩蝦蟆。性味辛涼。瀉熱解毒。治疔積殺虫。蟾酥即眉間白汁。辛溫有毒攻毒。拔疔。

田雞 小者名青蛙。性味甘寒。瀉熱解毒。利水消腫。生搗絞汁。治蝦蟆濕。蜈蚣 即百足虫。辛温有毒。性走善散。入厥陰肝經。治臍風撮口。驚癇蛇癩。去頭足炙灰用。被咬捕蜘蛛吸毒入水。蛛即活。

魚部有鱗無鱗

鯉魚 性味甘平。下水氣。利小便。治水腫黃疸。妊婦宜之。腦髓治耳聾。骨灰療骨哽。齒治石淋。

膽治目赤。鱗治產婦滯血。燒灰治吐血崩中。

鯁魚 一名鱖魚。性味甘温。調中益氣。多食令人熱中發病。

草青魚 一名鮫魚。性味甘温。和中煖胃。多食發瘡。

烏青魚 膽性味苦寒。瀉熱明目。點赤腫障翳。吐喉痺痰涎。肉甘平益氣。除脚氣煩悶。

勒魚 性味甘平。調中開胃。作養尤良。

四腮魚 一名鱸魚。性味甘平。補益利水。作鮓尤良。中其毒者。蘆根汁解之。

白魚 一名鱸魚。性味甘平。開胃利水。令人肥健。多食動氣發病。

鰱魚 性味甘平。補勞益胃。去瘀殺虫。

鰻魚 一名鰻魚。一名鱖魚。性味甘平。調中益胃。食之已嘔。

嘉魚 一名鮓魚。一名丙穴魚。性味甘温。治腎虛消渴。積損勞瘦。

鮎魚 甘平。開胃。多食健人。但味厚性泥。病新愈者忌。

石首魚 又名江魚。黃花魚。性味甘平。開胃益氣。白養。無脂不膩。有消宿食。理腸胃之功。鱈膠益精種子。



鱈魚 性味甘平。補益。宜人虛勞。可啖之。

鯧魚 性味甘平。益氣壯力。令人肥健。鯧魚子有毒。食之令人利下。

鯽魚 屬土。性味甘溫。健脾和胃。行水利腸。瀉痢忌之。鯽魚子。調中益肝氣。去障翳。尤善滑腸。

鱖魚 一名魴魚。性味甘溫。調胃利腸。瘡痢人並忌。

銀魚 一名鱸魚。性味甘平。寬中開胃。令人進食。

金魚 甘鹹性平。調胃治痢。

鱧魚 俗名黑魚。即七星魚。性味甘寒。利腸下水。療痔祛風。消妊娠水腫。鱧魚胆味苦。帶甘點。喉痺良。

鰻鱺 性味甘平。除風殺虫。治虛勞骨蒸。骨燒烟辟蚊。海鰻鱺功相近。而性稍發。病新愈忌。痘瘡

入目。河血點之。即落尾血尤勝。

鱖魚 性味甘溫。益血補虛。溫中除風濕。尾血塗口眼喎斜。滴耳中治老聾。滴鼻中治衄。點目。

去痘後障翳。鱖魚頭。治百虫入耳。

鱖魚 俗名粉鯢。性味甘平。調中益氣。煮食收痔。

海螵蛸 一名烏鰂骨。即墨魚骨。性味鹹溫。入肝腎血分。除濕止血。治崩漏腸風。肉酸平益。通利經月。

海蛇 性味鹹平。瀉濕熱。消血積。醋煮痢下。人宜食。陳久者良。

河蝦 性味甘溫。祛風托痘。下乳吐痰。多食動風。

海蝦 味甘鹹平。功近河蝦。而性更發。瘡疥人忌之。

海馬 性味甘溫。壯陽煖腎。易產催生。

海河豚 甘冷大毒。江河豚味淡。毒亦次之。力能療痔殺虫。失飪傷人。子肝脊血尤毒。

帶魚性味甘溫。益五藏祛風殺虫。作養尤良。

鯊魚翅一名鮫魚。戟性味甘平。益肝滋藏。味甚甘美。食品珍之。

鱈魚一名王鮪。性味甘平。補虛益氣。令人肥健。多食動風發瘡。

鱈黃魚一名鱸魚。性味甘平。利五藏。肥美人。多食動風發瘡。

海參甘鹹性平。滋陰補腎。潤燥添精。虛損挾熱。人宜煮食之。

鮑魚辛臭性溫。入肝散血。煮汁送四烏鯢骨。一蘆茹丸。治女子血枯經閉。內有乾血。其滌除垢膩之功。

可知又以其質軟。肉鬆故能調肝益腎。今古食品共珍之。

鱗部 龍蛇

龍骨甘瀉鹹平。入手足少陰。手陽明足。厥陰溢精斂汗。收脫安神。龍非蛇骨。不能昇天。龍齒性味瀉

平。鎮心安魂。治驚癇癩疾。俱煨研用。龍角辟邪治心病。亦可生用者。

穿山甲一名鱗鯉甲。即川甲片。鹹寒有毒。性竅善走。入足厥陰陽明通經。下乳。消腫潰堅。為行經散結

常藥。尾甲尤勝。醋炙酒炙任用。

蛤蚧性味鹹溫。補肺滋腎。止嗽定喘。虛之久病宜之。外邪初起勿服。

蛇蛻氣味甘鹹。性靈善竅。祛風殺虫。治頑癬惡瘡。產難目翳。酒炙醋炙任用。

蝮蛇膽苦寒微甘。入厥陰太陰。而涼血明目。療疔殺虫。肉肥美。主治畧同。

白花蛇甘鹹性溫。搜風透骨。定搐截驚。治癱瘓疥癩。去盡皮骨頭尾。酒炙。非中風有毒。不可輕用。頭

治癩風毒癩。

烏梢蛇功同白花蛇而無毒。力緩。去皮骨與頭。酒炙用。

介部 龜鼈蛤蚌

敗龜板性味鹹寒。入腎而益陰壯水。退熱除蒸。鹽水炙。陰虛無熱。大便不實者均忌。煎煉龜膠。其益陰退熱之功更勝。龜肉滋陰除內熱勞瘦。龜尿透竅治聾啞染鬚。

鼈甲性味鹹寒。色青。入肝益陰散結。治溫瘧瘧母癆熱骨蒸。鼈肉益陰涼血。鼈血養血益陰。鼈頭治脫肛陰挺。

河蟹酸寒散結破血通經。味最鮮潔。多食傷中動風。生搗可除漆瘡。蟹爪墮胎。海蟹味濁性重。動風傷胃尤甚。孕婦均當禁忌。

左牡蠣性味鹹寒。入肝腎而澁精斂汗。潛熱益陰。為虛熱上浮尚藥。又能軟堅消癭。隨所引而施潛熱生研澁脫火煨。

生蛤粉性味鹹寒。化痰利水。潛熱益陰。火煨亦能軟堅收濕。蛤蜊肉鹹冷止渴解酒。

蚌粉性味鹹寒。清熱利濕。明目療疔。蚌肉甘冷。清熱明目。多食寒中。蜆粉蜆肉與蚌同功。

真珠甘鹹性寒。水精所結。入心經。而鎮心清熱。安神定驚。人乳磨汁。點目去翳。

石決明性味鹹涼。平肝清熱。明目去翳。生研用。肉亦同功。

煙肉甘鹹性寒。益陰清熱。煮食治痢。

瓦楞子一名魁蛤殼。俗名蚶子。甘鹹性平。消老痰血塊。醋淬煨研用。瓦楞肉甘平健胃。

淡菜即貢乾。甘鹹性涼。益陰除熱。為虛勞退熱尚藥。多食久食。令人陽痿。

田螺味甘大寒。清熱止渴。利水消腫。搗爛入麝。塗臍能通小便。

螺蛸一名蝸贏。性味甘寒。瀉熱明目。利水消腫。螺蛸殼化痰消積。治胃脘作痛。煨研用。

海螵 性味鹹寒。瀉熱散結。舒鬱消癥。鹽水煮用。

吐鐵 一名麥螺。一名梅螺。甘酸鹹寒。瀉熱益陰。聰耳明目。鹽水煮。

江珧柱 甘鹹微溫。調中消食。令人易飢。鹽水煮。

西施舌 甘鹹性平。益陰潤燥。止渴除煩。鹽水煮。

蜊殼片 味鹹大寒。煎湯洗鶴膝風症。煨粉塗濕爛瘡瘍。

人部

人牙 鹹熱有毒。起痘瘡倒靨。煨退火毒。研細水飛用。

人中黃 甘鹹性寒。入胃而緩中瀉熱。解毒辟溫。治天行狂熱。濕毒發狂。甘炒入竹筒浸糞坑而成。

金汁 性味苦寒。大解熱毒。治溫熱時行。昏執勢劇者。用以灌之。即糞清埋土化水。年久彌佳。

人中白 又名溺白。性味鹹涼。入肝腎膀胱降火。散痰使熱。從小便出。煨過水飛。亦有生用者。須童子

溺桶中刮取為佳。

童便 性味鹹寒。降火散痰。清肺滋陰。乘熱飲之。冷則真氣不全。第存鹹寒之性耳。

秋石 性味鹹平。滋水益腎。退熱除蒸。為滋陰降火尚藥。秋月取童子小便。陰煉而應。秋石。入秋露升煉。

為秋水降火。宜生宜淡。滋陰宜熱宜鹹。

人乳 性味甘鹹。滋陰養血。潤燥補虛。能開血枯。噎膈。陽實陰虛。為宜腸滑。胃弱當忌。

紅鉛 即月水。鹹熱有毒。解毒。箭女勞後。須閨女初經為良。

口津唾 甘鹹性平。辟邪消毒。明目悅肌。好顏色。

初生臍帶 止瘧疾解胎毒。燒灰飲服。灸末擦之。能愈臍瘡。