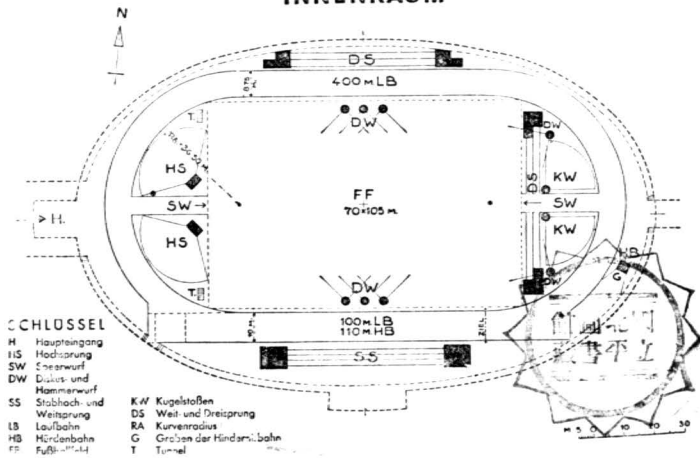


體育週刊

六期星 (期九十第) 日十三月六年三廿

圖場會會動運界世屆一十第國德

OLYMPIA-STADION BERLIN INNENRAUM

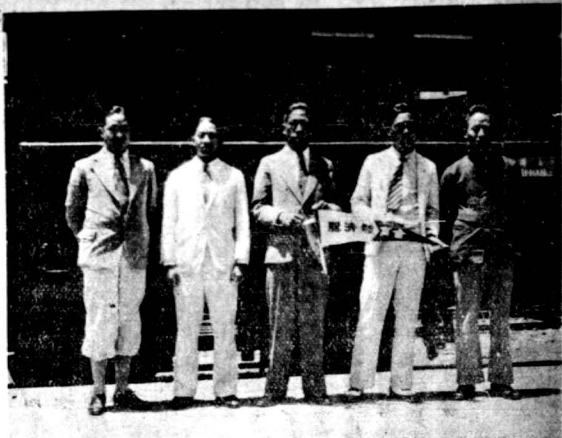


預告

第十八屆華北運動會會場
積極建築，籌備委員會已
開始辦公。大會一切章程
及招待辦法，均已擬訂，
雖田徑賽及球類距離尚有
兩月，但游泳比賽則距離
臨週（八月中旬），現華北
各單位，均紛紛準備預選
，本市亦在秣馬厲兵，本
刊爲使讀者詳悉本屆大會
舉辦情形及各參加者之便
利起見，特定於下期刊登
特號，希閱者注意。

啓事

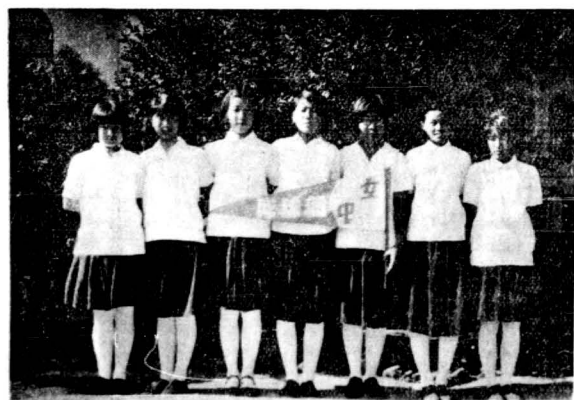
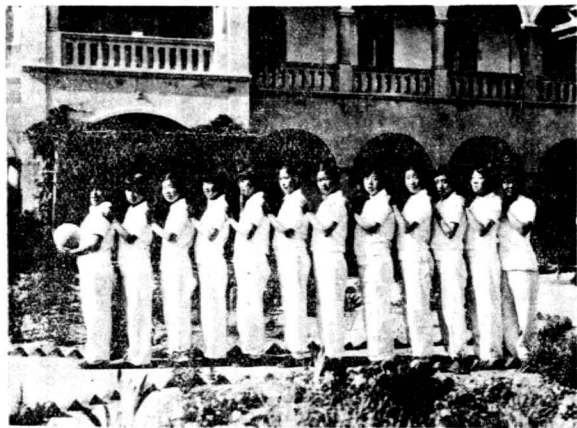
本刊因編者私務之冗繁及
各撰述員之不暇及此，致
使一再延期，無任歉仄，
容當力謀恢復，以符雅望



(右) 獲本屆春季體育競賽會網球
冠軍之膠濟隊

(中) 獲本屆春季體育競賽會排球
冠軍之女中隊

(下) 獲本屆春季體育競賽會網球
冠軍之女中隊



我國撐竿跳名將符保盧近影



第十屆遠
東運動會
上符保盧
一躍而獲
三分為我
國爭光不
少現符君
利用暑期
來青練習
兩月後仍
返滬

美國乒乓球運動之狂熱

姚藻新譯

一九三二年售出球拍二千萬具

(一) 總論

美國客歲(一九三二年)各地售出乒乓球拍，共達二千萬個，以該邦人口總額分配(約一億二千萬)，平均每六人中占有一具。斯項貨物銷路之廣，誠足驚人，緣舉國上下，從事斯戲者，實繁有徒；學校體育館中，吾人可時見學子競賽之燒烈，街頭車夫，得閒暇趨各俱樂部藉為消遣，他如民衆家庭中，好萊塢影場上，正以此為至高無上之娛樂。總之，乒乓球在美邦，今已列入主要運動之一矣。

乒乓球戲之普遍，實不足奇，所堪注意者，乃此確已成爲難形美國式運動耳。歷年各界從事組織，煞費苦心，故迄今已有一聯合會，每年一度之全國錦標賽，其決賽結果，恆藉無線電廣播各地，及一種乒乓雜誌發刊矣。

(二) 歷史的觀察

溯乒乓球自九世紀中葉經英人亨雷氏(Hamley)發明後，即成爲一種高貴之娛樂品。在各客廳或接待室中，一如雙陸博戲(Backgammon)之同受人好。麻省運動器械業商派克氏兄弟(Parey Brothers)，實爲該邦首先註冊發售者。派氏曾費多量金錢，長期從事提倡，迨此戲漸見發達，彼情遂據功圖利，高抬乒乓球桌售價，因此激怒孟赫德(Mantha Han)東部一帶之青年。爲謀抵制派氏兄弟計，彼輩開始自製乒乓球具，未幾，此舉大著成效，不久並有檯球會(Table-Tennis Association)之成立，規定

購用法外器械，以與派氏頡頏，斯項同業競爭，迄今仍形劇烈，兩黨各不相讓，各極其排斥之能事。故從事同一遊戲，在同一球桌之下，而名稱竟互異。倘玩乒乓球，(派氏兄弟在註冊處登記者)，必用派氏桌派氏拍及派氏球，反之則係玩檯球。簡言之，在比賽時雙方均用派氏器械者，稱爲乒乓球戲，反之則爲檯球戲。此項分野，原屬勉強，亦殊無謂，由此可證兩黨同業競爭之尖銳化也。

論球藝，要以該邦乒乓聯合會會長雪特奈倫士(Sidney Lenz)爲最佳，在一般人觀察，網球健將，因手腕不克伸縮自如，或不堪有所造就，出乎意料者，鐵爾登(Bill Tilden)及梵恩斯(Ellis Yines)等，均爲乒乓球名手，就中尤以去秋奪獲世界網球單打錦標之英少年薩雷氏(Fred Perry)爲巨擘，蓋渠曾於一九二九年勃頭潑司脫(Sadapost)地方，在萬目睽睽之下，榮奪世界乒乓球冠軍雅號也。林勞氏(Harold)爲太平洋岸乒乓球會(Pacific Coast Ping-pong Association)會長，該會頗多著名影星：如南錫卡塔(Hancy Carroll)琴格勞特(Ginger Rogers)康雷南琪兒(Conrad Nagel)發雷(Ray Wray)及劉愛理司(Lew Ayres)等皆是也。

(三) 球藝概論

今日乒乓球在美邦，已成爲一種雛形運動(Sport in miniature)他種運動，對於人類身體行動及道德三方面，均不缺點，惟乒乓球爲修養德性鍛鍊身體之最良工具乒乓球爲一種科學運動，惟耐心研習，始克登峯造極。乒乓家必用自備之球拍，其外套以木夾，更護以特製之革囊，蓋所以防風溼侵蝕也。

在乒乓家庭中或俱樂部中，恆備有一種新發明之 Doohie-key，其形似蝴蝶網，繫在長約三英尺之木棍一端。藉用此具，

打球者可免屈身在球桌下拾球及搜索之勞，確屬便利不謬也。

兵兵家與初習者之區別安在？可以下列情形解釋之：兵兵家向例立於距球桌後適當地點，（日本名將 Yohshio Pushimi 氏立在與球網相距十至十五英尺之處。）初習者則湊近桌端一角，球來著桌，即回擊之，（譯者按：球未著桌即回擊，為規章所不許，該邦規則諒有異！）又按身體離桌端過遠，不易接近球，亦非得計。）兵兵家在桌端後，恆用橫斫法或旋球法擊回敵方峻急之攻球，如是球越網而著敵方桌面。初習者擊出之供球，並無成效，兵兵家恆用連次之抽擊，使敵方難於捉摸，無法應付。

兵兵競賽，有時關係頗大，閱者不信，可證以考爾門拉克（Coleman Clark）之言。克氏歷年奪標次數最多，一九三二年曾以小挫損失十二金磅，但後經劇烈之競爭，終獲最後之勝利也。

（四）兵兵盟主

克氏之言曰：余生平賽球，曾經極大之刺激，當歐戰時一福特運傷汽車出上前線戰區凡數閱月，駕駛者神經上感受刺激必矣。而余回憶一九三二年四月十五日晚上在紐約華爾特愛自托理亞旅社（Hotel Waldorf-Astoria）兵兵房競賽情況，當時熱烈緊張之情緒，正不下於出入鎗林彈雨中之駕駛夫也。而尤使余終身不忘者，厥為杯主派克氏用諛詞贈杯（此杯為兵兵盟主之證物），予之一利那，當時焰火高耀，掌聲雷鳴，觀衆爭相持球索書，其熱烈狀況，有非筆墨所能形容者！

一九三二年在華爾特舉行競賽時，每晚觀衆，奚止數千，球桌四週，人山人海，球房中央，列桌成二行，行各桌七張，每桌中央，隔以整潔無比之球網。如台氏杯網球賽情形，每次裁判，極為慎重。而派氏杯高置室角講臺之上，尤足令人欣羨不已也。今日聯合會舉行大賽，門票所入，除去各項開支，已稍有盈

餘。總之，兵兵運動，在社會上已漸占重要，將來更為發達，定可預卜，證以年來新聞紙紀載之連篇累牘，可稔言之非誣也。

（完）



國術概論

（續前）

青島市國術館編

第五章 國術練習

▲方位 頭不可俯，胸不可陷，腰不可曲，此為練習時三種重要條件。故拳經有云：「低頭半腰，傳授不高；撐根把站，不如下練」，即此之謂也。至若練習方位，舊有「早不朝東，晚不向西，午不向南，永不朝北」之言，其實皆為避免日光鏽眼起見，並無深意。惟地點必須選擇空曠，毫無遮礙之處使練習者可以任意施展，不受環境限制，是則為國術練習上最關重要之點也。

▲時間 練習國術時間，以早晚二時，最為相宜，早晨方始起床，精神飽滿，戶外空氣，亦復清新爽麗，以之練習國術，情清氣暢，自然進步容易。若晚間，則每天職務，既已告終，個人心身，無所繫持，自可專心一意，以從事於國術之練習。故國術匯宗一書，規定練習國術時間，為上午五時至六時，晚間八時至九時，蓋亦有見於此也。至於專門學習者，隨時隨處，皆可習之，不必以此為限矣。

▲年齡 練習國術之年齡，大抵愈小愈佳，古來多視國術大師，其所以能登峯造極，稱雄一時者，莫不自小練習，積漸而來，不過我人之練習國術，一般之目的，僅為強身護體，固不必經礙於年齡之老幼，但視精力之強弱可矣。蓋精力強者，雖使劇烈

運動，亦無妨礙，若精力弱者，祇能擇舉動緩慢者習之，如太極拳，八段錦之類，決不能再作急促之練習。

女子練習，在未成人時，與男孩本無區別，不妨與男孩取同一之途徑，成人以後，每月均須於生理變化之時，停止運動，而且乳房衰邁，有害心身，亦須加以束帶，妥為保護。至於懷孕時期，則除調筋舒氣之運動外，即八段錦，亦不宜於常練也。

▲踰腿 每次練習國術之先，必須調筋舒氣，切不可驟然打拳，或作急促之運動，恐傷氣傷筋，反為不美也。

練習者入場之後，先須並足正立，緩緩呼吸一二分鐘，以舒氣運。再緩緩伸拳踰腿，以舒筋絡，然後開始作連續之練習，由緩而促，由慢而急，庶不致礙及身體。其他如久坐之後，讀書之暇，睡眠初起，飲食方畢等時期，亦不宜即事練習，至少須做一番舒氣調筋之工作，方可從事練習也。

▲戒忌 自來武術專家，對於各種不良嗜好，如烟，酒，賭博，女色之類，莫不切戒，其甚者，且終身不辦女色也。我人以練習國術，為強身護體，固不必終身不妻，然對不良嗜好，亦應以戒忌為宜。且於心性陶養，尤應特別注意，切不可憑恃武術，以力凌人，而失提倡國術者之深意，是則練習國術者所不可不知，不宜不戒者也。

第六章 練習後應行注意之點

前章所述為練習以前所應注意之條件，而本章所論，則為練習以後，應行注意之要點，茲且述其要略如下。

一、練習國術後，須令練習者注意呼吸 練習國術者於練習完畢之後，每苦呼吸逼促，輒至張口狂喘，致令微生物，從口腔直入肺部，大礙衛生之道。故宜於運動之後，呼吸逼促之時，令其將氣壓住，行深呼吸三五次，使氣逐漸次平息，習之既久，則

無論如何用力，亦不至有哮喘之弊矣。

二、練習後須令練習者注意避風 身體強壯者，每於運動之後，常喜當風休息，殊不知斯時汗流浹背，百竅悉張，最易感受風寒，此不特不能增進身體之強壯，且足斷喪其固有之健康。故教授國術，對於練習者，如有此種舉動，即應說明理由，力為制止。

三、練習國術後，須令練習者緩緩行走數分鐘，藉以舒筋暢氣 練習國術之後，全部筋肉及精神，皆逞奮張之態，氣運呼吸亦必增高加促，此時倘不注意於弛緩神經氣運之法，必致為害。故教授國術者，當於練習完畢之後，實令徐徐行走，圓回返復至數十分鐘，使氣運神經調和弛緩而後已，斯亦運動衛生之道也。

春季球類賽

(趙化程)

排球決賽彙報

△高級——三比一——中華敗山大

△中級——三比二——禮賢挫鐵中

△女子——三比〇——女中勝文德

昨(二十日)參觀排球決賽之後，觀戰頓受緊張之刺激，精神乃更覺興奮。蓋匯泉道上：除中山公園，已是落紅陣陣之外，排球場之看台上，已綠草如茵，現示其已屆初夏之氣候。且排球決賽，又值美國水兵，與本市中華隊作籃球友誼比賽。因之二時未到，週圍看台上即告客滿。女中文德兩校學生，亦整隊到場，待看女高排球之錦標，勝利誰屬。茲彙錄各級情形，以留鴻爪：

男 中

本年男子排球，以數量論：確有驚人進之進展，蓋本市之初高中學，無論市私立，或部立

均已加入。排球之於學生隊中，已呈普遍之現象。實為不能諱之事實。惟本屆錦標預測，以市中為最有希望，市中亦躍躍欲試，思一染指，乃初次出馬，即為禮賢所挫，殆亦天命歟？禮賢決賽遇鐵中，以實力論，禮賢本應得心應手，手到擒來。乃事又不然；銀笛乍鳴之後，鐵中乃遙遙在前領導，且曾以二比一佔先，二比二造成平局，第五局比數並增至二十二比二〇，勝負之數只在一球之差，禮賢雖力戰獲勝，亦云險矣。

男 高

中華對山大，皆為島上勁旅，歷年比賽，互有勝負。故每屆比賽，觀衆之嗜此者，均蜂擁前來。兩隊於上場之前，即已秣馬厲兵，以待獲最後之勝利。開賽之後，中華以二十一比十三，廿一比十六先勝兩局。第三局山大以二十一比十九勝。第四局中華猛烈追擊，右翼趙賢亮，中堅李永年，均有極佳妙之表演。卒以二十一比十三告捷。是役也；以雙方技術論。中華合作工夫甚佳。且前後左右，均能稱職。山大之前排甚佳，中鋒之郭良才，對中華之于家沃，可謂無獨有偶，堪稱雙絕，救球眼球，均到好處。而後排之左右兩衛，則每易為人所選，以致牽動大局。而中華隊新加入之生力軍，趙賢亮，李永年，于家沃等。均為三四年來，本市中級之翹楚，且曾數度出席臺北。經驗閱歷，已漸臻純青。故中華隊之實力，當可橫行琴島於一時。

女 高

本年女子排球報名者。較往年竟超出一倍之多。經兩度之淘汰。「文德」「女中」均得決賽權，兩隊戰將於二時登場，看台上座滿兩校助興之同學。咸囑其代表，努力加油，開球之後，女中先發制人，大舉進攻。文德亦盡力抗拒，紀淑雲，唐其貞，屢建奇功。惟後衛之實力，未能充實，防範欠週，屢遭襲擊。又加以女中隊人馬整齊，進攻防守均

甚精密。文德兩局敗北之後，軍心更加渙散。雖前鋒紀淑雲，力持鎮靜，竭力穩定軍心。然終以大勢已去，遂又以二十一比七，再失第三局。結果女中高唱凱旋而去。而女中排球之技術，穩當，敏捷，合作，均臻佳妙之境矣。



春季網球賽之戰况

——俛復然——

本市春季體育競賽會之網球賽，自五月二十七日起，連戰四週，現已圓滿結束，爰將比賽情形，簡略分誌如左：

參加隊員

此次網球賽，計分男高男中女高三組，報名參加者共十隊，男高五隊，採三賽兩勝制，參加隊員，男高：誠毅隊：楊吉孚，鄧吉人，徐秉彝，陶警子，同樂隊：李湛霖，孫健葦，倪勉之，黃仲煊，董承康，王蒲端，陳耕春，熊大綸，膠濟隊：王劍，蔡明，段英山，侯玉昌，徐晉，任有慶，許立之，海校隊陳文豫，白樹綿，徐時輔，牟秉鈞，林春光，溫進化，楊汝霖，山大隊，賀振凡，牛星垣，劉志先，郭學鈞，男中：禮賢隊嚴廣駿，蓋潤清，胡柱本，馬瑞珍，張四維，宮守義，陸吉迪，鐵中隊熊大慈，任有成，蕭羣傑，耿潤田，秦潤德，市中隊，孫維林，李其琛，于蘭忱，楊祿學，鄧萬，女高：山大隊，候煥成，羅秀荷，黃燕玉，王淑秀，尹左芬，徐植琬，女中隊：丁素原，王桂榮，郭美珍，邵佩芸，劉德民，楊宗瑋，恭紹雲。

第二週比賽結果

六月三日為第二週網球比賽之期，分別於上下午舉行，是日天氣清涼，微風習習，男中女高之冠軍已有得主，上午九時半，禮賢對市中首先接戰，結果三比一禮賢戰勝，而得本屆男中網球錦標，其中以胡柱本對于蘭忱之一幕為最精彩，下午二時半女中二次戰山大，又以四比〇敗之，穩得女高本屆網球錦標，至男高膠濟對同樂本屆最堪注目之一幕，蓋奪標呼聲，以該二隊最高，此役勝負，既如此重要，故兩隊隊員均磨拳擦掌，準備較量高下，而助與人員，亦各興奮非常，結果膠濟以四比一戰取同樂，附登日比賽結果如左：

山大

賀振凡	劉志先	賀振凡	牛星垣	郭學鈞
六比四	三比六	六比〇	七比五	三比六
陶祖訓	徐秉彝	鄧吉人	陶祖訓	鄧吉人
二比六	三比六	〇	三比六	三比六
徐秉彝	徐秉彝	鄧吉人	楊吉宇	鄧吉人
六比三	六比六	鄧吉人	楊吉宇	鄧吉人

誠毅

禮賢

嚴廣駿	孟潤清	嚴廣駿	孟潤清
六比二	四比六	六比二	四比六
楊錄學	李其琛	楊錄學	李其琛
二比六	五比七	楊錄學	李其琛
于蘭忱	李其琛	于蘭忱	李其琛
于蘭忱	李其琛	于蘭忱	李其琛

市中

女中

丁素原	郭美珍	丁素原	王桂榮	郭美珍
六比三	六六三	六比〇	七比五	六比二
侯煥成	羅秀荷	侯煥成	羅秀荷	尹左芬
侯煥成	羅秀荷	侯煥成	羅秀荷	尹左芬
侯煥成	羅秀荷	侯煥成	羅秀荷	尹左芬

山大

胡柱本	于蘭忱
五比七	七比五
于蘭忱	于蘭忱

膠濟

王釗	段英山	王釗	蔡明	王釗
六比一	六比四	六比〇	二比六	六比四
熊大煊	黃仲煊	陳耕春	熊大煊	陳耕春
熊大煊	黃仲煊	陳耕春	熊大煊	陳耕春
熊大煊	黃仲煊	陳耕春	熊大煊	陳耕春

同樂

第三週比賽結果

本週比賽六月三日，本為最後一次，惟以天公不為作美，於四時許忽降甘霖，時中級比賽方告完結，紀錄為三比一市中勝誠中，得獲中級亞軍，而高級正在酣戰之時，六時雨過天晴，然已滿場泥濘，不能應用矣，乃改定於二十四日上午九時，繼續比賽，附中級比賽情形如下：

市中

孫維霖 六比一 秦潤德
鄧 雋 六比〇 耿潤濟孫維霖 六比八 任相成
六比三于蘭忱 六比一 熊大慈
八比六楊錄學 六比四 秦潤德
九比七

鐵中

男高決賽結果

決賽結果二十四日上午八時半，膠濟同山大隊員，已均到齊，九時繼續上次結果開

始比賽，直戰至十二時一刻，方告完結，膠路以四比一戰勝山大，奪獲本屆高級錦標，茲男高比賽結果附誌如左：

山大

牛星垣 三比六 王 釗
郭學鈞 二比六 段應山
〇比六賀振凡 二比六 王 釗
一比六 四比六劉志先 二比六 段應山
一比六 二比六牛星垣 〇比六 蔡 明
八比六 六比八
一比六賀振凡 八比十 蔡 明
六比三 六比四
六比二 徐 音
劉志先

膠濟

體 育 教 員 注 意

本會出版的

中國男女學生體力標準測驗計分法按學生年齡，身高，體重。分析其運動之能力。標準準確

，測驗甚易。諸位體育教員，不可不人手一冊。

每冊大洋貳角

青島體育協進會出版委員會

匯泉體育場內
電話二〇六〇

天 眞

中山路五十一號

電話四八零零號

有美術的攝影
有精妙的放大
有靈活的轉機代客沖晒 不收沖費
如蒙賜顧 定價從廉

信 通 門 廈

介紹集美姑娘

徐承統

集美姑娘的由來：因集美地處鄉村，三面濱海，運動員受風吹和太陽的炙煎，皮膚都呈黑色，且服裝簡樸，體格強壯，甚似村姑，因得集美姑娘的雅號。

集美環境優良，適合於運動，加以當局之特別注意，設備完善，造出不少良材，如上海兩江的健將，多出自集美，現在所要介紹的，只是代表福建出席全運的諸人，因五屆全運會女子籃球，福建有特殊技術表現，驚動全國，不幸與上海一役，以一分之差敗於上海，而失去錦標的獲得，深為痛惜，現在且分別介紹於左，想關心女子體育的人們，所樂聞的。

陳榮棠：福建永春縣人，現年二十歲，畢業於女中十組，身長體強，面貌十分類似男子，長於交際，性和藹可近，歷任中鋒要職，衝鋒搶奪，甚為驍勇，長力又足，奔馳全場，不稍疲倦，球藝不讓於男子，為全隊主腦，兼任隊長之職。

陳雪芳：福建思明縣人，現年廿一歲，畢業於女中九組，去秋往滬肄業兩江體育專，以求深造，任前鋒要職，善踢球及傳遞，奔跑迅速，與榮棠合作，極為巧妙，為隊中主將。

薛匹俠：福建思明縣人，畢業於女中十組，與榮棠同班，短少精幹，活潑善戰，任前鋒要職，長於攻籃，有百步穿楊之技，無攻不入，去年與兩江一役，更現特殊妙技，每投必中，個人獨得三十二分之多，以兩江之技術佳良，防守嚴密，此君竟能縱行無阻，得此成績，可見其勇了。

蘇剪花：福建同安縣人，現年二十一歲，畢業於女師，現在高師五組肄業，長於交際，為隊中較活動的人，前年與黃淑華，陳向雪等人同隊時，聲名震於華南各地，以後因厭於籃球活動，專攻網球，成績極佳，奪得全省第一，後經師長及同學的勸勉，又重新從事籃球運動，任前鋒之職，素以善攻著稱，最近已大大的退步了，大概因年齡及學業的關係，不能如前之熱烈了，因此退步。實深痛惜。

顏愛玉：福建南安縣人，現年十七歲，肄業於女中十一組，短小活潑，善傳球，投籃之術甚妙，頗有一小薛之概，因年齡較少，經驗較差，但為一省厚望的人。

吳玉玲：福建晉江縣人，現年十九歲，畢業於女中十組，與榮棠，剪花等同隊，技術佳良，能攻且守，為隊中惟一的全材人物，惟長力較差，只持久半時，此美中不足之處。

陳晚卿：福建同安縣人，肄業於女中十

一組，現年十九歲，善戰鬥，有榮棠第二，任後衛及中鋒等職，搶劫甚妙，與淑華，金欽同任後防，有如鐵門之堅，不易攻打，故為隊中主要健將。

陳金璇：福建同安縣人，現年十八歲，肄業於女師四組，為後衛三健者，搶劫之術，十分精熟，有功於集美甚大，惟較差於乃姊。

陳金欽：福建同安縣人，現年十九歲，肄業於女師四組，任後衛要職，為三大鐵門之一，守衛技能極妙，且善奔跑衝殺，時常與前鋒合作，表現巧妙傳球，為全隊中主要健將。

信 通 京 南

南京業餘體育會

提倡網球運動

舉 學生網球比賽
辦 童子網球比賽

南京業餘體育會為增進體育興趣與普及練習球藝起見，由該會理事凌道揚張紹岳等，發起舉行全市學生網球比賽與童子網球比賽，分別擬定辦法，學生冠軍由內政部長黃紹雄贈大小銀杯各一，童子冠軍則由陳策司令各贈銀杯一隻，以資獎勵，茲錄兩項參加辦法暨比賽細則如次：

學生網球賽

(一) 參加辦法

1. 凡在本京肄業之學生均可參加比賽
2. 參加比賽之學生須有良好之學業成績

(二) 比賽規則

1. 報名時期自六月四日起至十一日截止
2. 比賽採用淘汰制除決賽取五賽三勝外其餘皆以三賽二勝計
3. 初賽次序由本會排定按指定之地點時期及裁判員分在各校球場課餘舉行球自備(最好與賽員每人自備兩個)
4. 複賽及決賽在本會球場舉行球由本會供給
5. 比賽用球以鄧祿普為標準新舊隨便
6. 比賽自六月十一日起至二十五日完畢
7. 遲到十五分鐘以棄權論
8. 決賽之一二兩名由黃紹雄部長贈送銀盃各一隻

童子網球賽

(一) 參加辦法

1. 凡本京未超過下項規定年齡之童子均可參加比賽不限職業
2. 年齡以國曆計算不得超過十五歲又十

二個月并須有家長或學校證明

(二) 比賽規則

1. 報名時期自六月十一日起至十七日截止
2. 比賽採用淘汰制均以三賽二勝計
3. 初賽次序由本會排定按指定之地點時間及裁判員分別規定舉行遇不便時可在本會舉行但須在下午四時前
4. 用球自備以鄧祿普為標準新舊隨便(本會有用過一次之半價球出賣最好與賽員每人購置兩個)
5. 複賽及決賽在本會球場舉行球由本會供給
6. 比賽自六月二十日開始至三十日完畢
7. 遲到十五分鐘以棄權論
8. 決賽之一二兩名由陳策司令贈送銀盃各一隻

來函建議

執事先生台鑒

貴會成立以來提倡教育不遺餘力惟因國人漠視體育故從事練習者僅限於學生竊以為強身為立國之本領導市民提倡體育乃急切之圖鄙人不敏敬就管見所及略獻

芻議以備參考焉

(一) 指導游泳術 青島乃天然浴場市民之習游泳者無數頭有待於有學識有技術者之正確指導貴會現已舉辦游泳訓練班足見先知惟保證金額數過高不適於一般之經濟能力也

(二) 提倡晨操 晨操所以勵人志振人心宜於每日清晨(五點三〇分)擇定地點舉行晨操若海水浴場若濱公園若第一公園若砲台若棧橋俱是良好場所市民報名由貴會派員指導乃提倡業餘運動之一種

(三) 舉辦鄉區旅行 旅行足以增知識練起力寓運動於娛樂之中乃業餘運動之上乘且居住城市者對於鄉區情形完全隔膜亟有提倡領導之必要此舉貴會曾於春季舉行一次深望每月舉行二次固不必限於春季及風景地也參加者宜具有一種報告(甲)口頭

(乙) 文字

(丙) 漫畫

(丁) 攝影

如此貴會月刊平添許多現成可貴材料豈非有意義之舉哉

(四) 舉辦兒童遊戲場 兒童遊戲較成人更為重要成人有職業所需者乃休息而兒童整日無所事以遊戲為其常活

勵也故為全市兒童着想宜商各學校於放假日期照常開放運動場以備附近農民兒童之遊玩並於第一公園海濱公園及棧橋公園添設兒童運動場有花木有草地有浪木有秋千有滑梯最好每場派女性指導員領導兒童亦一善策

(五)電邀楊秀瑛來青表演游泳技術

楊秀瑛以一女性為國爭光頗有宜揚擁護之必要蓋此種頌揚禮讚非為楊氏本人實因轉移國人對於病態美人之錯誤觀念藉以提倡婦女健美使國中婦女勿預斥於電影明星之裝飾美而崇尚楊女士之健壯美也茲者楊女士應南昌之邀本市亦望貴會電邀來青使本市注重體育之印象為全國作楷

機焉

隨使寫來似通非通鄙人學生時代每以捧書本為榮倘促於球場角落藉林木之蔭致啓素以運動為荒時廢事之玩意忽而忽之焉於是體格日衰背駝如弓走起路來愛若詩人實則現代生活以緊張敏捷活潑為主須有強健之體格勇敢之精神英武之態度乃足列於現代之羣而不落伍焉國家復興惟賴此耳

貴會人才濟濟辦事熱心若能如此辦去不特造福於市民抑亦首倡於全國也所言容有未當敬時呈獻以供

鑒納敬請

青島體育協會公鑒

鄙人方圓敬上

編者按：閱來函，關心青市體育之熱忱，可欽可感，除游泳訓練班之保證金已酌減外，其餘各項，體協當於可能範圍內，盡力舉辦，茲將大函刊佈，仍希時賜教言是禱。

體育協進會舉辦

暑期游泳訓練班

體育協進會為利用天然環境，提倡游泳運動，本年特舉辦暑期游泳訓練班，報名參加者，男女數十人，每星期二四六日，在匯泉海水浴場訓練，各學員均熱心練習，教練者亦循循善導，茲補誌簡章如次：

青島市體育協進會暑期游泳訓練班簡章

- 一、青島市體育協進會為利用天然環境提倡水上運動及增進游泳技能起見特舉辦暑期游泳訓練班(以下簡稱本班)
- 二、本班由體育協進會執行委員會互推五人組織委員會處理班內一切事務
- 三、本班暫設於匯泉海水浴場
- 四、凡年在十四歲以上品行端正體格健全之中華民國國民不分性別均可加入本班為學員
- 五、學員分高、中、初、三級每級均分班教授每班三十人由專家担任指導
- 六、開班日期自七月五日起至八月二十九日

止共八星期每星期三次每次自午後三時起至五時止共二小時

- 七、學員概不收學費惟酌收保證金其數目如下
 - 甲、本市各學校學生收保證金國幣兩元
 - 乙、其他各界均收保證金國幣五元
- 八、保證金於訓練期滿後如數發還惟中途輟學或缺課三分之一以上者(即八次不到班)即將保證金沒收
- 九、學員更衣室概由學員自備
- 十、報名日期自即日起至七月卅日止
- 十一、報名地點在匯泉體育場二樓辦公室

第十九期目錄

- 一、插圖
- 世界運動會會場
- 撐竿跳名將符保盧
- 春季競賽會男高網球錦標膠濟隊
- 春季競賽會女高網球錦標女中隊
- 春季競賽會女高排球錦標女中隊
- 二、文字
- 美國乒乓球運動之狂熱……姚漢新譯
- 國術概論(續)……國術館編
- 春季排球賽戰報……趙化禮
- 春季網球賽戰報……修復然
- 介紹廈門集美姑娘……徐承統
- 南京網球近况……方圓
- 來函建議……方圓