

Проф. д-ръ Форель.

**Алкоголизмъ,  
наслѣдственность  
и поло́вая жизнь.**

БЕЗПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
въ журналу „ЗДРАВІЕ СЕМЬИ“.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ

Изданіе и типографія С. М. Проппера, Галерная ул., 40.

190<sup>Р</sup>



Цѣлью половой жизни служитъ, какъ извѣстно, размноженіе. Человѣкъ въ этомъ отношеніи не отличается отъ прочихъ живыхъ существъ. Размноженіе его совершается по тѣмъ же законамъ, какъ и у высшихъ животныхъ, но имѣетъ свою отличительную особенность, состоящую въ томъ, что для человѣка не существуетъ опредѣленнаго времени для спарыванія, какъ мы это наблюдаемъ въ животномъ царствѣ.

Въ остальныхъ отношеніяхъ размноженіе человѣка и высшихъ животныхъ тождественно. Мы видимъ здѣсь и тамъ два элемента — мужской и женскій; каждый является носителемъ такъ называемыхъ зародышевыхъ клѣтокъ, черезъ соединеніе которыхъ дается начало новому индивидууму.

Подобно всякой другой клѣткѣ, зародышевая клѣтка состоитъ изъ протоплазмы и ядра. Женская половая или яйцевая клѣтка содержитъ много протоплазмы \*) и большое ядро; она можетъ быть видна простымъ глазомъ, такъ какъ достигаетъ величины булавочной головки; мужская же или сѣмянная клѣтка значительно меньше и можетъ быть видима только подъ микроскопомъ; въ ней очень мало протоплазмы, она почти вся состоитъ изъ ядра и имѣетъ придатокъ въ видѣ хвоста, посредствомъ котораго можетъ двигаться. Движеніе совершается по направленію къ яйцевой (женской) клѣткѣ, съ которой сѣмянная клѣтка соединяется, что составляетъ суть оплодотворенія.

---

\*) Существенная часть всякой клѣточки, состоящая изъ бѣлковины.

Процессъ этотъ совершается слѣдующимъ образомъ. Сѣмянная клѣтка или сперматозондъ, попавъ въ половые пути женщины, двигается посредствомъ своего хвоста по направленію къ маткѣ, куда направляется также яйцевая клѣтка, вышедшая изъ женской половой железы—яичника.

Встрѣтившись съ яйцевой клѣткой, сперматозондъ проникаетъ въ нее, теряя при этомъ свой больше ненужный уже хвостъ. Протоплазма его собирается въ одномъ мѣстѣ яйца (у одного его конца или полюса), образуя такъ называемую центрозома или направляющее тѣльце. Какъ сѣмянное, такъ и яйцевое ядро заключаетъ въ себѣ очень важную субстанцію или вещество, хорошо красящееся и называемое хроматиномъ, которое является носителемъ наслѣдственныхъ свойствъ родителей. Хроматинъ образуетъ родъ сѣти, особенно густой въ сѣмянномъ ядрѣ. Послѣ образованія центрозома, сѣмянное ядро начинаетъ расти, питаясь протоплазмой яйцевой клѣтки. Оно растетъ все больше и больше, хроматиновая сѣть обозначается все яснѣе.

Между тѣмъ центрозома дѣлится надвое, и эти двѣ новыя центрозома вдвигаются между сѣмяннымъ и яйцевымъ ядромъ, становясь справа и слѣва отъ оси яйца, образуя родъ сіянія или лучистаго вѣнца. Между тѣмъ хроматинъ сѣмянного ядра образуетъ два длинныхъ тѣльца, называемыхъ хромосомами. Такія же двѣ хромосома образуются и изъ хроматина яйцевого ядра. Затѣмъ происходятъ крупныя перемѣны. Хромосома освобождаются отъ оболочки и жидкой составной части ядра, которая растворяется въ окружающей яйцевой протоплазмѣ, и становятся, какъ солдаты, въ одну линію, одна подъ другой. При этомъ лучи центрозома становятся яснѣе и направляются въ сторону хромосомъ. Послѣдствіемъ этого является то обстоятельство, что каждая хромосома дѣлится на двѣ части, и дѣй-

ствіемъ лучей каждая половина, какъ мужской, такъ и женской хромозомы притягивается въ сторону соотвѣтственной центрозоы.

Далѣе находящіяся съ правой стороны двѣ мужскія и двѣ женскія половинки хромозомъ соединяются и окружаются оболочкой; то же самое происходитъ и съ расположенными слѣва четырьмя половинками. Лучи центрозою мало-по-малу исчезаютъ, а заключенныя въ оболочки хромозомы распадаются и образуютъ снова хроматиновую сѣть. Но теперь хроматинъ каждого изъ образовавшихся двухъ ядеръ содержитъ одинаковое количество отцовской и материнской субстанціи. Съ этого момента начинается дѣленіе ядеръ, и каждая полученная вновь клѣтка содержитъ равное количество мужского и женскаго элемента.

Полученный отъ дѣленія цѣлый рядъ клѣтокъ образуетъ такъ называемую бластодерму, которая въ дальнѣйшемъ развитіи даетъ зародышъ, а изъ этого послѣдняго происходитъ человѣкъ. Тѣ или иныя свойства хроматина двухъ сочетающихся зародышевыхъ клѣтокъ имѣютъ вліяніе на здоровье и индивидуальныя особенности образующагося организма. Въ этихъ клѣткахъ заложены также основы будущихъ душевныхъ свойствъ, ума, характера и пр. А такъ какъ носителями этихъ клѣтокъ являются отецъ и мать будущаго человѣка, то отсюда вытекаетъ зависимость его индивидуальныхъ свойствъ отъ родителей. И то обстоятельство, что братья и сестры часто бываютъ непохожи другъ на друга, нисколько не противорѣчитъ высказанному взгляду, такъ какъ не всѣ зародышевыя клѣтки обладаютъ одной и той же степенью энергіи, а эта послѣдняя представляется въ различныхъ комбинаціяхъ, и часто дитя напоминаетъ во многихъ или во всѣхъ отношеніяхъ не родителей, а какого-нибудь отдаленнаго предка.

Сетонъ высказываетъ мнѣніе, что развитіемъ

живыхъ существъ и въ частности человѣка руководить въ высокой степени цѣлесообразный законъ. Впечатлѣнія или раздраженія внѣшняго міра оставляютъ въ организмѣ извѣстный слѣдъ, и хотя только центральная нервная система спеціально приспособлена къ воспріятію этихъ раздраженій, но они отражаются, правда, значительно ослабленныя, извѣстнымъ образомъ и на другихъ клѣткахъ организма, между прочимъ и на половыхъ. Доказательствомъ служитъ передача потомству душевныхъ качествъ, развившихся въ теченіе всей жизни человѣка.

Послѣдующія раздраженія, хотя бы только отчасти подобныя прежнимъ, затрагиваютъ оставленные въ мозгу слѣды, причемъ обнаруживается тенденція приспособлять новыя раздраженія къ этимъ слѣдамъ. Сумма отпечатковъ всѣхъ раздраженій, бывшихъ въ теченіе жизни человѣка, и составляетъ его индивидуальность.

Зародышевыя клѣтки, подобно другимъ клѣткамъ организма, содержатъ наслѣдственныя качества въ видѣ скрытой энергіи, но лишь онѣ однѣ служатъ для образованія новаго индивидуума и передаютъ ему эти качества. Путемъ повторенія въ цѣломъ рядѣ поколѣній эти качества прочно фиксируются въ половыхъ клѣткахъ, но, несмотря на это, путемъ соединенія различныхъ зародышевыхъ элементовъ могутъ наступить большія перемѣны, причемъ въ царствѣ животныхъ и растеній наблюдается гибель всего слабаго и неуриспособленнаго къ жизни и развитіе сильныхъ, жизнеспособныхъ особей. Это и составляетъ суть естественнаго подбора по Дарвину.

Къ сожалѣнію, человѣкъ уступаетъ въ этомъ отношеніи прочимъ живымъ существамъ: въ виду различныхъ выгодъ и въ угоду многимъ передающимся изъ поколѣнія въ поколѣніе предразсудкамъ онъ даетъ возможность развиваться болѣе слабымъ

въ ущербъ лучшимъ, сильнѣйшимъ представителямъ человѣческаго рода.

Между тѣмъ все живущее въ интересахъ поддержанія своего рода старается сочетать наиболѣе жизнеспособные зародыши, чтобъ создать потомство, во всѣхъ отношеніяхъ превосходящее своихъ производителей.

Естественный подборъ такимъ образомъ имѣетъ цѣлью уничтоженіе всего слабаго и негоднаго къ жизни въ пользу приспособленнаго къ борьбѣ за существованіе.

Достаточно бросить бѣглый взглядъ на это явленіе, чтобы понять причины его. Мы ослѣплены блескомъ культуры и, считая себя стоящими во всѣхъ отношеніяхъ выше своихъ предковъ, отказываемся отъ исполненія многихъ работъ, которыя имъ приходилось выполнять. Мы забываемъ при этомъ, что всѣ культурныя приобрѣтенія, какъ электричество, телефонъ, рентгеновскіе лучи, равно какъ развитіе соціального вопроса, отнюдь не могутъ быть приписаны болѣе высокой организаціи позднѣйшихъ поколѣній или особой мудрости отдѣльныхъ личностей, а лишь работѣ нашихъ предковъ въ теченіе многихъ вѣковъ, что и дало тѣ блестящіе результаты, которыми мы теперь пользуемся. Мы же истощаемъ свои душевныя силы и ведемъ къ полному уничтоженію унаслѣдованные духовные запасы, такъ какъ нисколько не заботимся о воспроизведеніи здоровыхъ, жизнеспособныхъ людей, а, наоборотъ, отравляемъ самые зародыши всевозможными болѣзнями и получаемъ больное, слабое потомство, надъ излѣченіемъ и поддержаніемъ жизни котораго изощряется медицина, чтобы такимъ путемъ дать и ему возможность произвести еще болѣе негодное поколѣніе. Одновременно мы посылаемъ на войну, какъ пушечное мясо, самый цвѣтъ нашей молодежи, самыхъ здоровыхъ и сильныхъ людей, либо обременяемъ ихъ непосильной

работой, отнимающей у нихъ все время и лишаящей ихъ возможности заботиться о воспроизведеніи ихъ рода. Въ результатѣ получаемъ десятки и сотни идіотовъ, преступниковъ, калѣкъ, туберкулезныхъ, представляющихъ собой продукты вырожденія, о призрѣній которыхъ должно заботиться общество. И вотъ мы строимъ дома для умалишенныхъ, больницы, исправительные дома, убѣжища для эпилептиковъ, стариковъ и пр. подобныя учрежденія, въ которыхъ должны на свой счетъ содержать всѣхъ неспособныхъ къ работѣ и борьбѣ за существованіе согражданъ. Нельзя, конечно, относиться отрицательно къ такому проявленію нашего челоуѣколюбія, и, пока существуютъ несчастные члены нашего общества, мы даже обязаны заботиться о нихъ, но въ то же время необходимо заглянуть глубже въ суть вещей и проникнуть въ самый источникъ зла, чтобы вырвать его съ корнемъ.

Гдѣ же корень зла? Въ чемъ лежатъ причины вырожденія? Объ одной изъ нихъ мы уже упоминали. Это есть неправильный естественный подборъ. Всѣ сильные, крѣпкіе, жизнеспособные должны энергично размножаться, въ то время какъ больные, слабые въ физическомъ и умственномъ отношеніи не должны производить потомства; люди, не представляющіе рѣзкихъ уклоненій въ ту или другую сторону, могутъ размножаться въ умѣренной степени.

Забываясь объ улучшеніи и поднятіи своей расы путемъ правильнаго естественнаго подбора, мы также не должны забывать, что нечѣлесообразнымъ образомъ жизни каждый изъ насъ наноситъ прямой вредъ тѣмъ зародышамъ, которые онъ въ себѣ носитъ, и этимъ самымъ ведетъ къ вырожденію свое потомство.

Половыя клѣтки, въ которыхъ заложена основа индивидуальныхъ и унаслѣдованныхъ отъ многихъ поколѣній свойствъ будущаго организма, могутъ



повреждаются отъ всевозможныхъ вредныхъ вліяній. Грубыя поврежденія отъ разныхъ несчастныхъ случаевъ не вліяють на зародышевыя клітки. Мѣстныя заболѣванія другихъ органовъ, напр., сердца, легкихъ и пр., могутъ путемъ общаго ослабленія организма нарушить питаніе зародышевыхъ клітокъ и тѣмъ ослабить ихъ энергію. Таково дѣйствіе всѣхъ хроническихъ болѣзней, а также недоѣданія и прочихъ вліяній, которыя медленно подтачиваютъ весь организмъ человѣка и въ частности его половыя клітки; такъ, плохія условія жизни и питанія пролетаріата служатъ причинами слабости его потомства. Однако, ничто такъ вредно не отзывается на свойствахъ зародышевыхъ клітокъ, что видно изъ опыта, какъ ихъ прямое отравленіе посредствомъ такъ называемыхъ протоплазматическихъ ядовъ, которые обыкновенно принимаются въ умѣренныхъ количествахъ. Эти яды пропитываютъ, отфильтрируютъ весь организмъ человѣка и незамѣтнымъ, ползучимъ образомъ проникають въ зародышевыя клітки и наносятъ имъ глубокой, непоправимый вредъ. Индивидуумы, происшедшіе при участіи такихъ ослабленныхъ клітокъ, носятъ въ себѣ тѣ или иные признаки вырожденія и не могутъ считаться приспособленными къ жизненной борьбѣ. И часто лишь благодаря особенной, унаслѣдованной отъ предковъ стойкости половыхъ элементовъ, послѣдніе черезъ нѣсколько поколѣній могутъ возродиться и дать здоровое потомство. Это обстоятельство предохраняетъ насъ нѣсколько отъ окончательнаго вырожденія.

Въ нашихъ странахъ главную роль въ постепенномъ отравленіи организма играетъ алкоголь, такъ какъ онъ, единственный изъ всѣхъ ядовъ, пріобрѣлъ права гражданства въ повседневной жизни въ видѣ всевозможныхъ спиртныхъ напитковъ, потребляемыхъ широкими массами населенія. Производство его составляетъ одну ~~изъ крупныхъ статей~~ статей дохода

государствъ и концентрируетъ вокругъ себя огромные капиталы. Онъ имѣетъ свою исторію; мы встрѣчаемся съ нимъ и въ поэзіи, и въ религіи народовъ, наблюдаемъ, какъ въ угоду традиціи и денежнымъ интересамъ стараются поддержать его употребленіе во всѣхъ слояхъ общества. Лишь яды, дѣйствующіе усыпляющимъ образомъ, могутъ приобрѣсти такое соціальное значеніе. Это объясняется очень просто тѣмъ, что усыпленный мозгъ погружается въ пріятныя иллюзіи; человѣкъ забываетъ всѣ свои горести и непріятности и испытываетъ родъ блаженнаго состоянія. Опьяненный человѣкъ чувствуетъ себя сильнымъ и работоспособнымъ, на самомъ же дѣлѣ это ощущеніе ложно,—организмъ ослабленъ и неспособенъ къ труду. Другіе усыпляющіе (наркотическіе) яды, какъ опій, морфій, индійская конопля, эфиръ и пр., могли бы причинить такое же соціальное зло, какъ алкоголь, но они, по крайней мѣрѣ у насъ, либо запрещены закономъ, либо не вошли во всеобщее употребленіе. На Востокъ же аналогичное нашему алкоголю разрушительное дѣйствіе производитъ индійская конопля, а въ Китаѣ и въ Индіи—опій. Алкоголь входитъ, какъ главная составная часть, во всѣ спиртные напитки. Къ нимъ принадлежатъ пиво, вино и водка; алкоголь содержатъ также и напитки, приготовленные изъ яблокъ и грушъ. Но въ этихъ плодахъ такъ же, какъ и въ хлѣбныхъ растеніяхъ, служащихъ для приготовленія спиртныхъ напитковъ, и въ виноградныхъ ягодахъ, алкоголь не содержится въ готовомъ видѣ, а происходитъ изъ сахара плодовъ или изъ крахмала хлѣбныхъ растеній и картофеля. Сахаръ плодовъ превращается въ алкоголь подъ вліяніемъ маленькаго, невидимаго простымъ глазомъ грибка, называемаго брожевымъ. Этотъ грибокъ разсѣянъ повсюду въ воздухѣ и поэтому очень легко проникаетъ въ выжатый, наприимѣръ, сокъ изъ винограда и подвергаетъ его броженію. Броженіе

есть ничто иное, какъ вызванное брожевымъ грибомъ превращеніе винограднаго сахара въ алкоголь и углекислоту; послѣдняя выдѣляется въ видѣ пѣны и пузырьковъ газа на поверхности бродящаго вина, алкоголь же остается въ жидкомъ видѣ.

Итакъ, всѣ спиртные напитки имѣютъ то общее свойство, что содержатъ алкоголь, но содержаніе этого послѣдняго весьма различно въ каждомъ изъ нихъ:

1 литръ яблочнаго и грушеваго вина содержитъ отъ 30 до 40 граммовъ алкоголя;

1 литръ пива—около 40 граммовъ алкоголя;

1 литръ вина въ среднемъ содержитъ 100 граммовъ алкоголя;

1 литръ водки 350 граммовъ алкоголя.

Эти цифры только приблизительно вѣрны, въ дѣйствительности содержаніе алкоголя въ спиртныхъ напиткахъ колеблется весьма значительно; такъ, венгерскія вина содержатъ въ 1 литрѣ 150 граммовъ алкоголя; коньякъ 550, ромъ до 700 граммовъ алкоголя въ 1 литрѣ.

Многіе думаютъ, что вредное дѣйствіе спиртныхъ напитковъ, особенно водки, зависитъ отъ содержанія въ нихъ сивушнаго масла. Подъ именемъ сивушнаго масла или сивухи извѣстно родственное алкоголю по химическому составу вещество, которое отличается особенной ядовитостью, превосходящей ядовитое дѣйствіе алкоголя. Однако, въ самыхъ богатыхъ по содержанію сивушнаго масла напиткахъ, какъ водка, его содержится такое незначительное количество, что оно не можетъ имѣть существеннаго значенія; съ другой стороны, въ самыхъ лучшихъ сортахъ коньяка содержится также сивушное масло.

Что касается вреда для здоровья, связаннаго съ употребленіемъ различныхъ спиртныхъ напитковъ, то онъ находится въ прямой зависимости отъ коли-

чественнаго содержанія въ нигъ алкоголя. Ясно поэтому, что литръ водки съ содержаніемъ по меньшей мѣрѣ 350 граммовъ алкоголя принесетъ больше вреда, чѣмъ литръ пива, содержаніе алкоголя въ которомъ почти вдесятеро меньше.

Это положеніе, конечно, вѣрно лишь по отношенію къ равнымъ количествамъ того и другого напитка. На практикѣ же вредъ, причиняемый пивомъ, нисколько не меньше, такъ какъ пиво употребляется въ большихъ количествахъ за разъ, чѣмъ водка, отчасти же на томъ основаніи, что оно будто бы не только совершенно безвредно, но, напротивъ, даже представляетъ прекрасное питательное средство и повышаетъ трудоспособность и сопротивляемость организма, особенно при тяжелой работѣ.

Что касается вообще питательнаго значенія алкоголя, то всѣ изслѣдователи признаютъ его, по меньшей мѣрѣ, наихудшимъ и самымъ нецѣлесообразнымъ питательнымъ средствомъ не только въ виду его весьма высокой стоимости, но и вслѣдствіе того, что онъ даже и въ небольшихъ количествахъ разстраиваетъ нормальное отравленіе важнѣйшихъ органовъ нашего тѣла. Твердо установлено, что наибольшая работоспособность человѣка можетъ быть достигнута лишь при полномъ воздержаніи отъ спиртныхъ напитковъ. Это доказано, съ одной стороны, научными изслѣдованіями въ лабораторіяхъ, съ другой—наблюденіями военныхъ врачей надъ солдатами, которые проявляютъ наибольшую выносливость при полномъ воздержаніи отъ алкоголя. То же свидѣтельствуютъ тысячи и десятки тысячъ рабочихъ различныхъ спеціальностей, которые, сравнивая свое состояніе и работоспособность въ то время, когда они подкрѣпляли себя спиртными напитками, съ таковыми при неупотребленіи этихъ возбудителей, пришли къ заключенію, что ихъ работа гораздо производительнѣе въ послѣднемъ случаѣ. Какъ уже было указано выше

притягательная сила алкоголя основывается на его опьяняющемъ дѣйствіи на организмъ, при которомъ человѣкъ меньше чувствуетъ утомленіе отъ работы и забываетъ всѣ непріятности.

Но то количество алкоголя, которое сначала является достаточнымъ для достиженія чувства благополучія, съ теченіемъ времени удовлетворяетъ все меньше и меньше своему назначенію, и человѣкъ начинать постепенно повышать дозу, либо употребляя тотъ же напитокъ въ большемъ количествѣ, либо переходя къ болѣе сильнымъ напиткамъ—отъ пива къ водкѣ и т. п. Въ этомъ обстоятельствѣ заключается наибольшая опасность употребленія спиртныхъ напитковъ. Алкоголь есть сильный протоплазматическій ядъ, т. е. ядъ, разрушающій основное вещество всякой клѣтки. Это доказано многими опытами.

Такъ, напримѣръ, 1-проц. растворъ виннаго спирта въ водѣ значительно замедляетъ развитіе зародыша морского ежа, при 2-проц. растворѣ получаютъ различныя уродства и уклоненія въ развитіи; въ 4-проц. растворѣ прекращается всякое развитіе зародыша. Что касается дѣйствія алкоголя на организмъ человѣка, то здѣсь наблюдаютъ глубокія измѣненія почти во всѣхъ органахъ, создающія картину хроническаго алкогольнаго отравленія.

Всѣ яды, разрушающіе организмъ, въ минимальныхъ дозахъ не оказываютъ вреднаго дѣйствія. Однако, до сихъ поръ не установлено твердо, какая минимальная доза дѣйствительно безвредна, и если при однократномъ введеніи яда въ минимальномъ количествѣ можно еще съ увѣренностью сказать, что это не причинитъ вреда, такъ какъ здѣсь отсутствуетъ длительное дѣйствіе, то при частомъ, ежедневномъ употребленіи въ теченіе цѣлыхъ мѣсяцевъ и лѣтъ хотя бы минимальныхъ, кажущихся безвредными дозъ ядовитаго вещества, безъ всякаго сомнѣнія получаютъ глубокія измѣненія въ организмѣ

вслѣдствіе такъ называемагокумулятивнаго или суммирующагося дѣйствія яда. Измѣненія эти происходятъ постепенно, незамѣтно и обнаруживаются лишь тогда, когда они достигли высокой степени и по большей части являются уже неизлѣчимыми.

Это особенно относится къ алкоголю, какъ всѣмъ хорошо извѣстно, и большинство хроническихъ алкоголиковъ слишкомъ поздно замѣчаютъ свое состояніе, чтобъ можно было отъ него исцѣлиться.

Много говорятъ въ медицинѣ о привычкѣ и приспособленіи организма къ различнымъ ядамъ, но на самомъ дѣлѣ очень трудно провести границу между приспособленіемъ и извѣстной степенью хроническаго отравленія, и когда наступаетъ болѣзненное состояніе, произошли уже глубокія нарушенія въ тканяхъ и клѣткахъ организма. Конечно, часто такой организмъ можетъ еще долго жить, но здоровымъ онъ уже считаться не можетъ.

Съ другой стороны, извѣстно, что обыкновенныя, употребляемая нормально въ пищу вещества, принятыя въ чрезмѣрномъ количествѣ, образуютъ такъ называемые токсины, вредные и ядовитые для организма, но при этомъ образуются также и антитоксины, т. е. вещества, парализующія ядовитость токсиновъ; при употребленіи же алкоголя этихъ спасательныхъ антитоксиновъ не образуется. Алкоголь, какъ уже было указано, нельзя считать питательнымъ средствомъ, какъ и другіе наркотическіе яды, такъ какъ они не даютъ чувства насыщенія, которое мы испытываемъ при употребленіи обыкновенной пищи и которое регулируетъ ея принятіе. Въ виду всего выше сказаннаго надо всѣми способами бороться съ алкоголизмомъ и стараться окончательно изъять алкоголь изъ ежедневнаго употребленія хотя бы даже и въ небольшихъ количествахъ, въ противовѣсъ мнѣнію сторонниковъ умѣреннаго употребленія спиртныхъ напитковъ.

Вредное дѣйствіе алкоголя заключается а) въ от-

равленія зародыша, б) въ отравленіи развившагося индивидуума.

Что касается перваго пункта, то мы точно не можемъ сказать, какимъ образомъ происходитъ отравленіе мужской сѣмянной клѣтки и женской яйцевой, такъ какъ у живого человѣка этого наблюдать невозможно. Лишь по аналогіи съ выше упомянутыми опытами надъ развитіемъ зародыша морского ежа въ различной крѣпости алкогольныхъ растворахъ мы можемъ себѣ представить, что и въ организмѣ человѣка, принявшаго известное количество алкоголя, получается алкогольный растворъ, который омываетъ всѣ ткани и клѣтки, а между ними, конечно, и половыя клѣтки.

Послѣдствія этого вліянія алкоголя сказываются на большой рождаемости идіотовъ, эпилептиковъ, уродовъ, на ростѣ преступленій, на развитіи душевныхъ болѣзней и пр., также на все растущей негодности нашего войска. Упадокъ Норвегіи и все нарастающее вырожденіе Франціи говорятъ сами за себя; статистика англійскихъ страховыхъ обществъ даетъ также указанія на упадокъ жизнеспособности населенія. Конечно, существуютъ и другія причины, нарушающія правильное развитіе зародыша, но на первомъ мѣстѣ все же надо поставить губительное дѣйствіе алкогольнаго отравленія организма родителей.

Хроническій алкоголизмъ распространенъ среди всѣхъ народовъ аріійской расы въ большей или меньшей степени, но Франція и Россія представляютъ самые яркіе примѣры того, какъ преслѣдованіе денежныхъ интересовъ и тѣсячелѣтія традиціи пустили такіе глубокіе корни, что искорененіе губительнаго для населенія опьяненія является дѣломъ весьма труднымъ.

Существуютъ очень интересныя изслѣдованія, изъ которыхъ видно, что изъ 9,000 идіотовъ, насчитывающихся въ Швейцаріи, большая часть была за-

чата во время сбора винограда и на масляницѣ. Это съ достаточной убѣдительностью доказываетъ намъ, что даже однократное опьянѣніе алкоголемъ родителей можетъ явиться гибельнымъ для потомства; именно, если въ моментъ зачатія новаго индивидуума зародышевыя клѣтки были подвергнуты дѣйствию алкоголя, то въ зарождающемся организмѣ могутъ произойти большія уклоненія отъ правильнаго развитія.

Относительно дѣйствія алкогольнаго отравленія на половую жизнь человѣка можно сказать, что опьянѣніе въ моментъ половыхъ сношеній является въ высшей степени неприятнымъ и нежелательнымъ.

Пьяный человѣкъ неразуменъ, неостороженъ, подчасъ грубъ; при этомъ, несмотря на возбужденіе, половая способность его ослаблена; это, конечно, вредно отражается на половомъ актѣ. По словамъ Шекспира: „Опьянѣніе пробуждаетъ страсть и тотчасъ же ее заглушаетъ; оно повышаетъ, такъ сказать, потребность, но затрудняетъ самый актъ“ („Макбетъ“, актъ II, сцена 2). Всѣмъ хорошо знакома картина, представляемая человѣкомъ въ легкой степени опьянѣнія и пьянымъ совершенно, до потери образа и подобія Божія. Онъ внушаетъ лишь чувство отвращенія, и его ухаживанія могутъ быть даже специально обозначены именемъ „алкогольнаго флирта“. Это нѣчто грубое, пошлое, омерзительное; его можно наблюдать особенно по воскреснымъ днямъ на улицахъ, въ вагонахъ желѣзныхъ дорогъ, въ трактирахъ и въ другихъ мѣстахъ, въ разныхъ проявленіяхъ, въ зависимости отъ степени опьянѣнія. Легкая развязность и безцеремонность уступаетъ мѣсто грубымъ, циничнымъ словамъ, когда человѣкъ подъ вліяніемъ алкоголя перестаетъ сознавать свои рѣчи и поступки. Половое возбужденіе извращается, и нормальное отправленіе полового акта нарушается. Въ моментъ опьянѣнія и совершаются, главнымъ образомъ, легкомысленные, необдуманые поступки



и связи, которые ватѣмъ влекутъ за собой много неприятностей.

Все большее распространіе венерическихъ болѣзней, рожденіе слабаго, нежизнеспособнаго потомства, грубое извращеніе полового акта, ростъ проституціи и увеличеніе числа преступленій на почвѣ половыхъ сношеній, наконецъ, какъ слѣдствіе всего этого, нарушеніе семейныхъ связей— вотъ результаты дѣйствія на насъ спиртныхъ напитковъ.

Все это — обыденныя вещи, хорошо извѣстныя всѣмъ. Мы не прочитываемъ ни одного номера газеты безъ того, чтобъ не натолкнуться на описаніе одного или нѣсколькихъ случаевъ въ этомъ родѣ. Относительно связи алкоголизма съ распространіемъ венерическихъ болѣзней мною собраны точныя статистическія данныя, касающіяся 219 случаевъ (190 мужчинъ и 29 женщинъ). Опросъ велся по слѣдующей схемѣ: Былъ-ли зараженный въ моментъ зараженія:

- а) Хроническій алкоголикъ и къ тому же пьяный.
- б) Хроническій алкоголикъ, но не пьяный.
- в) Пьяный.
- г) Находящійся въ легкой степени опьянѣнія.
- д) Совершенно трезвый.
- е) Не выясненные случаи.

Только въ 8 случаяхъ не удалось выяснитъ этого вопроса; итакъ, у насъ остается 182 мужчинъ и 29 женщинъ. Выражая въ процентахъ наши выводы, мы находимъ, что у 76,4 проц. мужчинъ и 65,5 проц. женщинъ зараженіе наступило подвліяніемъ алкоголя. На первомъ мѣстѣ могутъ быть поставлены случаи подъ рубрикой: „находящійся въ легкой степени опьянѣнія“, здѣсь мы находимъ 86 мужчинъ и 13 женщинъ. Совершенно пьяныхъ было 42 мужчинъ и 4 женщины, хроническихъ алкоголиковъ—11 мужчинъ и 2 женщины; трезвыхъ—43 мужчинъ и 10 женщинъ. Эти цифры говорятъ сами за себя. Проба-

вимъ къ этому, что 76,8 проц. мужчинъ и 96 проц. женщинъ были моложе 30 лѣтъ.

Важнымъ обстоятельствомъ является еще слѣдующее: въ 96,5 проц. (одинаково для мужчинъ и женщинъ) были незаконныя сношенія; при этомъ въ 48,5 проц. у мужчинъ они сопровождались алкогольнымъ опьянѣніемъ, у женщинъ же даже въ 76,5 проц. случаевъ.

Эти цифры не только не преувеличены, но, напротивъ, меньше дѣйствительныхъ. Однако, и онѣ ужасаютъ насъ, какъ показатель того разрушительнаго дѣйствія, которое производитъ алкоголь въ половыхъ отравленіяхъ человѣка. Онъ усыпляетъ мозгъ, ослабляетъ высшія нравственныя представленія и пробуждаетъ низменныя, грубыя страсти и желанія.

Чтобъ яснѣе представить себѣ послѣдствія, угрожающія нашей расѣ отъ распространенія алкоголизма, лучше всего сравнить участь наиболѣе одержимыхъ этимъ порокомъ съ тѣми, которые либо совсѣмъ не употребляютъ спиртныхъ напитковъ, либо употребляютъ ихъ въ незначительныхъ количествахъ. Послѣдствія таковы:

1) Уменьшеніе рождаемости. Въ Россіи существуетъ большая религіозная секта, которая запрещаетъ своимъ послѣдователямъ употребленіе спиртныхъ напитковъ; она насчитываетъ въ себѣ 10 миліоновъ человѣкъ. При прочихъ равныхъ условіяхъ они производятъ гораздо болѣе многочисленное потомство, чѣмъ остальное, пьющее населеніе.

2) Уменьшеніе работоспособности индивидуума. Здѣсь можно сослаться на личный опытъ непьющихъ, которые прежде употребляли спиртные напитки въ умѣренномъ количествѣ. Всѣ они утверждаютъ, что ихъ физическая и умственная трудоспособность увеличилась вмѣстѣ съ воздержаніемъ. Заслуживаютъ также сравненія выносливость и стойкость не употребляющихъ алкогольныхъ напитковъ наро-

довъ, какъ японцевъ, буровъ, магометанъ, съ этими свойствами пьющихъ народовъ. Конечно, сравненіе должно быть при прочяхъ равныхъ условіяхъ. Ясно, что дѣятельный, хоть и пьющій, европеецъ работоспособнѣе трезваго негра, такъ же, какъ умный, способный человекъ работоспособнѣе не пьющаго, но глупаго субъекта. Указываютъ на бездѣятельность магометанъ, и защитники алкоголизма торжественно заявляютъ, что пьющія расы достигли высшей степени культурнаго развитія, между тѣмъ какъ воздержанные магометане остались чуть-ли не въ первобытномъ состояніи. Это—ложное заключеніе, софизмъ, противъ котораго надо энергично протестовать. Причина застоя у магометанъ хорошо извѣстна: она заключается въ фаталистической догмѣ Корана, предписывающей полную бездѣятельность. Мнѣ случилось разговаривать по этому поводу съ однимъ довольно интеллигентнымъ арабомъ, бывшимъ моимъ проводникомъ во время путешествія по Алжиру. „Зачѣмъ строите вы красивые дома и собираете запасы, глупые европейцы? Если Аллахъ захочетъ, чтобъ вы голодали, то вамъ придется голодать; если Онъ захочетъ насъ кормить, то Его воля будетъ исполнена; мы ничего не въ силахъ измѣнить въ Его предназначеніяхъ“. И этотъ человекъ говорилъ это во время сильнѣйшаго голода въ Алжирѣ, когда на каждомъ шагу намъ попадались трупы павшихъ отъ голода коровъ и лошадей, и полуголодные арабы мрачно сидѣли на корточкахъ по угламъ опустѣвшихъ улицъ! Можетъ-ли исходъ при такихъ воззрѣніяхъ подвигаться по пути прогресса? При всемъ томъ его выносливость, стойкость, трудоспособность и плодовитость прямо-таки изумительны. Довольствуясь однимъ стаканомъ грязной воды и нѣсколькими финиками, арабъ въ теченіе многихъ дней совершаетъ путешествіе по пустынѣ въ невыносимую жару.

Одинъ французскій офицеръ рассказывалъ мнѣ,

что онъ былъ сильно утомленъ переѣздомъ на верблюды отъ оазиса, лежащаго въ глубинѣ пустыни, къ Средиземному морю, тогда какъ сопровождавшіе его арабы, совершая это путешествіе, продолжавшееся 14 дней, пѣшкомъ, не чувствовали по прибытіи на мѣсто никакой усталости. Ставить въ зависимость застой культуры у магометанъ отъ ихъ воздержанности по меньшей мѣрѣ узко и далеко отъ истины. Наоборотъ, только благодаря этой воздержанности они отличаются силой и выносливостью; тѣ же изъ нихъ, которые питаютъ пристрастіе къ спиртнымъ напиткамъ или къ индійской коноплѣ, быстро разстраиваютъ свое здоровье и погибаютъ. Стоитъ только обратиться къ японцамъ, не употребляющимъ алкогольныхъ напитковъ, или къ норвежцамъ, которые за послѣднюю половину нынѣшняго столѣтія обнаруживаютъ наконецъ воздержанность въ этомъ отношеніи, чтобъ убѣдиться, что ихъ культурность только выиграла отъ этого. Какъ на противоположность, можно указать на русскихъ, склонныхъ къ алкоголизму въ высокой степени, и врядъ-ли кто сомнѣвается въ томъ, что это обстоятельство сыграло немаловажную роль въ исходѣ русско-японской войны.

Алкоголизмъ влечетъ за собой отсталость въ умственномъ и физическомъ отношеніяхъ, пониженіе работоспособности и культурности народовъ. Помимо этого онъ порождаетъ массу преступленій (отъ 65 проц. до 75 проц. преступленій противъ личности совершается подъ вліяніемъ алкоголя), увеличиваетъ заболѣваемость, ведетъ къ самоубійствамъ и пр.

Мы должны обратить серьезное вниманіе на то зло, которое происходитъ отъ нашего пристрастія къ спиртнымъ напиткамъ.

Выше приведенныя разсужденія, подкрѣпленныя статистическими данными, кажутся мнѣ достаточно убѣдительными. Еще разъ ссылаюсь на примѣръ

Норвегія, которая сдѣлала значительные успѣхи по пути прогресса со времени воздержанія отъ алкоголя: количество заключенныхъ въ тюрьмахъ замѣтно уменьшилось, уродства физическія и нравственныя стали рѣже встрѣчаться; такимъ образомъ, можно надѣяться на полное съ теченіемъ времени возрожденіе этого народа. Точно также въ Швеціи, гдѣ за послѣднія 50 лѣтъ значительно сократилось потребленіе алкоголя, мы наблюдаемъ увеличеніе количества годныхъ къ военной службѣ людей, тогда какъ во Франціи, въ Германіи и другихъ государствахъ оно все больше и больше убываетъ.

Мое глубокое убѣжденіе, что, если-бъ всѣ народы отказались отъ употребленія алкоголя, значительно сократилось бы число преступниковъ, идіотовъ, больныхъ, уродовъ и пр., которое теперь съ каждымъ годомъ все возрастаетъ.

Мы должны серьезно призадуматься надъ дальнѣйшей судьбой нашей расы и надъ той опасностью, которая угрожаетъ ей со стороны низшихъ расъ. Говорили и писали очень много о взаимныхъ отношеніяхъ различныхъ народовъ и племенъ, но при этомъ часто ограничивались весьма поверхностными разсужденіями и не проникали въ самую суть вещей.

Дѣленіе племенъ на сильныя и слабыя, стоящія выше и ниже, является не безусловно вѣрнымъ во всѣхъ отношеніяхъ. Напримѣръ, негры, стоящіе въ умственномъ отношеніи гораздо ниже европейцевъ, отличаются большей по сравненію съ послѣдними плодовитостью. Нѣкоторыя дикія племена, какъ краснокожіе, бедуины и цыгане, мало поддающіяся культурнымъ вліяніямъ, отличаются между тѣмъ физической ловкостью и силой. Съ другой стороны, культурныя племена предаются всякимъ излишествами, половымъ, алкоголизму и пр., и тѣмъ ведутъ себя къ вырожденію; а между тѣмъ путемъ долгой

культурной работы предшествовавшихъ поколѣній ихъ мозгъ достигъ высокой степени развитія и способенъ еще совершенствоваться. Однако, дикія племена, болѣе сильныя физически, могутъ поработить культурныя народности, истощившія свои силы, благодаря погубнымъ привычкамъ и страстямъ, либо можетъ наступить полный застой культуры, какъ мы это наблюдали у китайцевъ. Въ первомъ случаѣ культурныя народы будутъ обращены въ рабство, принуждены будутъ работать и благодаря этому могутъ возродиться; во второмъ—они сохранятъ, по крайней мѣрѣ, свои хорошія черты и наклонности, выработанныя въ цѣломъ рядѣ поколѣній, которыя затѣмъ при благопріятныхъ условіяхъ могутъ получить дальнѣйшее развитіе.

Племена съ меньшимъ развитіемъ ума, какъ, на примѣръ, негры, не обладаютъ такой способностью къ возрожденію и гибнутъ скорѣй подъ вліяніемъ неблагопріятныхъ условій. Въ этомъ отношеніи алкоголь и у нихъ производитъ немалыя опустошенія, и цѣлымъ племенамъ индѣйцевъ и малайцевъ грозитъ полное уничтоженіе. Тѣ же народы, которые остановились въ развитіи, благодаря религіознымъ вѣрованіямъ и традиціямъ, какъ китайцы и другіе азіаты, могутъ быстро пойти по пути прогресса, если они отрѣшатся отъ своихъ предразсудковъ. Въ этомъ отношеніи намъ, европейцамъ, угрожаетъ даже опасность со стороны желтой расы. Дѣло въ томъ, что монголы гораздо выносливѣ насъ, не нуждаются въ такомъ комфортѣ, какъ мы, довольствуются меньшимъ. Уже давно наблюдается въ Калифорніи и другихъ мѣстахъ, что бѣлый работникъ далеко остается позади работника желтой расы. Исторія японцевъ и буровъ также достаточно поучительна; она показываетъ намъ, какіе успѣхи можетъ сдѣлать народъ за весьма короткое время, если онъ не одержимъ такой погубной страстью, какъ алкоголизмъ. Намъ

положительно грозить опасность быть подавленными этими народами, и каждый здравомыслящій человекъ долженъ серьезно призадуматься надъ этимъ вопросомъ, и онъ, навѣрное, придетъ къ тому заключенію, что мы медленно приближаемся къ полному упадку въ зависимости отъ нашей испорченности, привычки къ роскоши, къ излишнему комфорту, пристрастію къ спиртнымъ напиткамъ и пр. Мы должны поэтому постараться изыскать средства, благодаря которымъ можно было бы избѣжать печальной участи. Прежде всего, по моему, надо бороться съ алкоголизмомъ, какъ однимъ изъ главныхъ мотивовъ, способствующихъ нашему вырожденію, далѣе, надо объявить войну нашему капиталистическому строю, этой погонѣ за наживой, культу золотого тельца. Человекъ не долженъ пользоваться работой другихъ людей для своего обогащенія. Опьянѣніе цѣлой массы людей не будетъ тогда служить средствомъ для наживы другихъ. Всѣ силы нашего правительства должны быть направлены на то, чтобъ способствовать трезвости населенія, чтобъ направить его на полезный и цѣлесообразный трудъ и тѣмъ самымъ дать ему возможность окрѣпнуть и возводиться. Въ этомъ отношеніи мы можемъ взять примѣръ съ японцевъ, а также съ магометанъ, у которыхъ употребленіе спиртныхъ напитковъ запрещено закономъ. И тогда мы сможемъ съ извѣстной надеждой взирать на будущее.

---