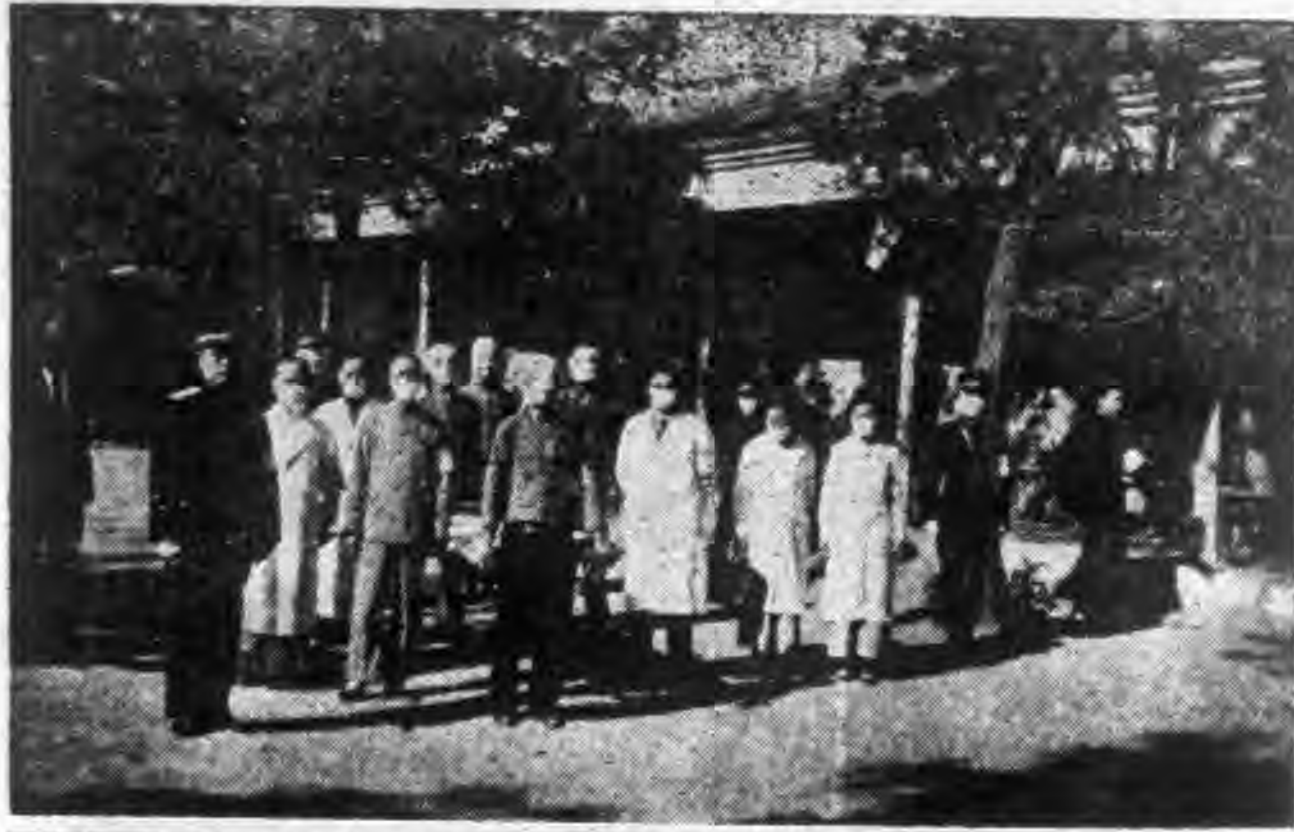


8-JUN1940



衛生月報

第五十期

本刊每月發行一次

中華民國二十九年五月廿一日

北平市衛生局

衛生月報編輯室主辦

發行處：北平市衛生局
各處代售處：各大書局

報費

零售每份一角
全年十二元
外埠全年加郵費一元二角

廣告刊例

全面每期十八元
半版每期十元
四分之一每期六元
八分之一每期三元
封底外頁及封面裏
頁加五成
封底裏頁加二成
其他指定地位另議

目次

吃飯問題要注意維生素

五

瘋狗咬之幾個實例

三

防毒及救護法淺說

四

關於嬰兒健美比賽的幾句話

九

封面寫真說明

本市舉辦防空演習衛生局組織防毒救護班

辦理救護事宜上關係在外二區演習救護班

出動時情形下關係表演救治受傷人民情形

國立北平圖書館藏

BIOZYGEN

GASTRIC TONIC

寶 青 春

經驗之談

胃口不開，服「寶青春」健飯加餐。
 口臭便秘，服「寶青春」通便暢適。
 精神不佳，服「寶青春」奮發有為。
 瘦弱貧血，服「寶青春」體胖身強。
 胎前產後，服「寶青春」安胎保健。
 發育不全，服「寶青春」易長易大。

上海新亞藥廠製造 藥房均售

老牌
酵母
製劑

開胃
強身
家常
補品



222

6

廣濟大藥房

王府井大街七十六號

電話東局三〇七號

CALIFORNIA PHARMACY

76 MORRISON STREET, PEKING, CHINA, PHON. E.O. 3607

統辦環球良藥器具

供給全國醫院用

營業宗旨

- 貨物採選上品
- 定價劃一低廉
- 交貨迅速週到
- 包裝穩妥堅固
- 外埠函購採辦
- 當班回件不悞
- 配方小心準確
- 遵照各國藥典
- 電話要貨就送
- 接方立刻來前
- 務使顧客滿意
- 招待格外周全

太和農場經營

(一) 太和牛羊乳廠

開設前廣平庫十七號
電話西局二六六零號

出品

甲等鮮牛奶 甲等鮮羊奶
甲等奶油 甲等黃油

蒙衛生局發給甲等檢定證協和醫院化驗
採用純種牛羊體格強健 乳質優良
成份豐富合於衛生

(二) 太和釀造廠

批發全市各大食品
商店代售

出品

白蘭地酒 超等補血葡萄酒
玫瑰香酒 普通紅白葡萄酒

蒙統稅局特准備案為合法葡萄酒製造廠商
經衛生局化驗指導所有出品用自園栽培純
葡萄果釀成積存多年補血養身益壽延年

(三) 太和農園

開設西直門外淨土寺村
由太和乳廠代為接洽營業

出品

鮮葡萄果 純種小牛
葡萄苗木 純種小羊

所有出品 負責保證 品種純正 原料真實
容易繁殖 物美價廉

太和農場經理王淮遠謹啟

中孚銀行

北京分行

西交民巷四號

電話南局 二六〇七
二八〇七

東城支行

米市大街二三九號

電話東局 二八一三
二八一四

西城支行

西單北大街一九四號

電話西局 二二六〇
二三五〇

南城支行

驪馬市大街六六號

電話南局 二九一五

新華信託儲蓄銀行

北京分行

前門外廊房頭條
電話南局 一八四〇
三六三四

東城辦事處

東城王府井大街北口
電話東局 二〇八九

西城辦事處

西城西單北大街
電話西局 二二三四

北京同和館

公記飯莊

房屋清淨幽雅
設備舒適美化
招待謙和週到
外送迅速敏捷
著名庖師
烹調得味

南北大菜
任選客點
應時小賣
一應俱全

開設在東四南大街一八二號
南門內務部西街口內路北
◀電話東局一三三三號▶

壽字牌牙刷

(牠的優點)

1. 料固 2. 工精 3. 價廉 4. 式新 5. 消毒 6. 衛生

各大百貨商店藥房均有出售：支店安東市場正街南首八號

(附設牙科專科門醫牙鑲牙費用特廉)

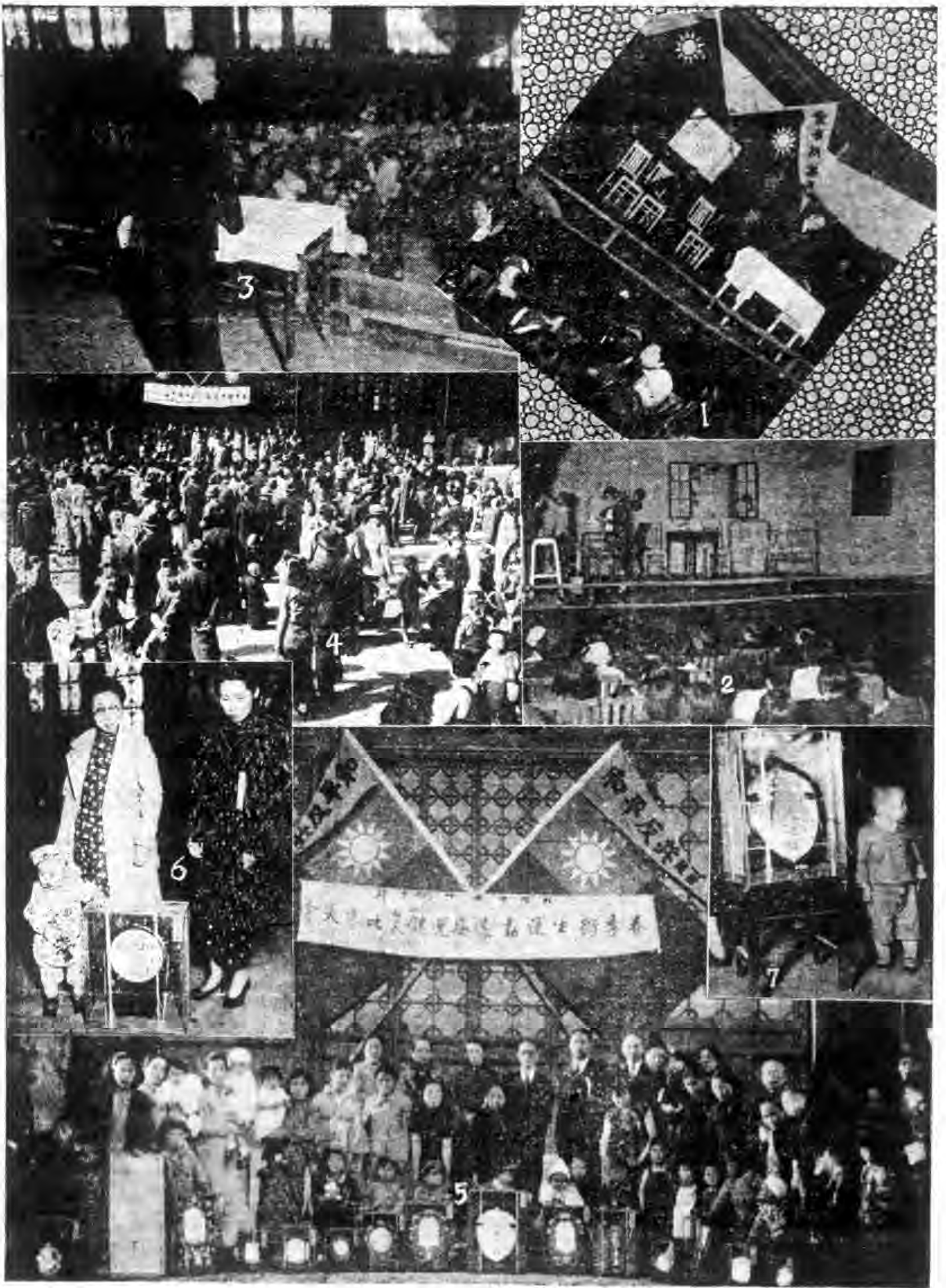


◁人人愛用▷

◁個個讚揚▷

◁牌子最老▷

◁萬刷之王▷



表藝遊 2 詞幕開致席主會開堂民新園公央中假週動進生衛季春 1 ◀明說真寫▶
 賽比候站前堂民新 4 詞致長局侯會大賽比美健兒嬰 3 幕一之間日一劇新演
 究七季名一第組乙 7 如錦翟名一第組甲 6 影合後竣完賽比 5 人遊之果結

東安門外大街	電話東局 一〇八五 五七〇	包辦酒席 南北大菜 應時小買 一應俱全	東興樓 飯莊	口人炙膾已久 市京北於名著
--------	---------------------	------------------------------	-------------------------	------------------

維他賜保命
丸補 針補

劑壯強療治終天
製監廠藥誼信



慶祝四週年開幕紀念

億兆百貨商店
支店錦泰祥億記

同時

全部各種應時洋貨雜貨
貨品家庭用品防暑藥品

決不是以劣貨頂替
決不是以少數別莊
決不是以虛偽宣傳

三十天

由舊曆四月初一日起

批發門市 (一律照原碼) 九五扣 九八扣

總店前門外
支店前門外
支店前門外
支店前門外

電話九〇〇
分局八五〇號

力弗肝



專治血虧

連用力弗肝十日血色
素可增加百分之十五
以上為惡性貧血及衰
症之唯一補血良藥

上海信誼藥廠監製
藥房均售

地點適中	空氣最佳	客廳食室	清潔優雅	西餐茶點	低廉定價	專門廚師	精良製法	講求衛生	用具消毒	喜慶外會	定期不悞	清涼飲食	專室製造	如蒙惠顧	招待週到
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

中央公園 來今雨軒

電話南局二一五五號一七五號

吃飯問題要注意維生素

——方石珊大夫在本年春季衛生運動會之演詞——

去年衛生運動會。我講吃飯問題。提倡吃窩窩頭。就是要大家知道。粗糧比白米強。現在米貴。大家都得吃粗糧了。若是聽過我去年的演講。一定有了很大的安慰。

不過米價一貴。別的物品自然也貴起來。粗糧吃不起的也就多了。吃着粗糧的人。菜肉吃不起的也真不少。從營養方面看起來。自然有許多人是吃不夠的。因為吃不夠。就得發生許多營養不良的疾病。這些病現在是一天比一天多起來了。

我們吃不夠。就得生病。沒有吃。就得死。古語講民以食為天。自然吃是最要緊的事情。但是吃的够不够，不能以飽不飽為標準。

吃得飽的人。往往也有營養不良的疾病。因為他們不知道什麼是該吃的。你看有錢人家的子弟。瘦的弱的顏色不好的實在不少。他們並不是吃不飽，都是因為講究弄錯了。比方。他們吃飯要吃白米。還要把米洗得乾乾淨淨。好好的雞肉拿來熬湯。淨喝湯不吃肉。所以養料都不够。他就得瘦了弱了顏色不好了。

吃的够不够。真真的標準。是要知道食物的成分給人體必需的要素。是不是合適。有沒有缺乏。若是合適够量不缺乏。雖然不飽。也可以算是够了。不至於害病。

第一表

人體必需的要素

一、營養素

蛋白質

碳水化合物

脂肪

鹽類

水

粗纖維

二、維生素

甲種 乙種

丙種 丁種

戊種 庚種

人體必需的要素詳第一表。(就表說明)。我們飲食之中。缺乏營養素的。比較不多。缺乏維生素的。實在不少。所以我要大家注意維生素！

我們飲食之中。營養素齊全。固然可以得養。若是沒有維生素。就不能維持我們的生命。所以要維持生命。非有維生素不可。換一句話講。我們飲食之中。維生素是不可缺乏的。

第二表

無論何種維生素缺乏時

- 一，生長發育障礙
- 二，抵抗力減退
- 三，生殖力減退

甲種維生素缺乏時

- 黃昏弱視
- 夜盲
- 皮膚失潤
- 眼乾失明

乙種維生素缺乏時

- 腿木唇麻
- 心跳腿痛
- 四肢浮腫
- 瘦削如柴
- (脚氣病)

丙種維生素缺乏時

- 皮下溢血
- 粘膜炎
- 紫斑
- 紅斑
- 貧血
- 牙齦腫
- 牙齦出血
- (壞血病)

丁種維生素缺乏時

- 骨軟牙不整齊
- 雞胸
- 駝背
- 兩腿不直或作()形
- 或作()形
- (軟骨病)

戊種維生素缺乏時

不生育

庚種維生素缺乏時

- 舌腫
- 口爛
- 久瀉不止
- 皮乾如癩
- (癩皮病)

你看第二表。因為缺乏維生素。影響有如此之大。(就表說明)影響既是如此之大。那能不留神呢。

維生素不必另外加的。也不是另外花錢買的。就是會挑選食品。在那食品裏邊。就可以得到的。換一句話講。我們所食的東西裏邊。有的有維生素。有的沒有維生素。有的有甲種維生素而沒有乙種維生素。有的有丙種維生素而沒有丁種維生素。也有這種維生素多的。也有那種維生素少的。這兒有十張表。把食品裏邊所有維生素。是有，是無，是多，是少，那一種有，那一種沒有，那一種多，那一種少，分門別類，都寫出來請大家看看(符號說明)

第三表

維生素	維生素									
	甲種	乙種	丙種	丁種	戊種	庚種	乙種	丙種	丁種	戊種
穀類	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
白米	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
粗米	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
米糠	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
小麥	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
大麥	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
麥芽	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
白粉	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
黑粉	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
雀巢	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
雞蛋	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
麵粉	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

衛生月報

豆苗	青豌豆	乾豌豆	扁豆	發芽蠶豆	蠶豆	芸豆	青豆	青豆芽	黃豆	黃豆芽	黃豆	豆類	甲種	乙種	丙種	丁種	戊種	庚種	紅高粱	白高粱	黃玉蜀黍	白玉蜀黍	
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

第三表是穀類。大家看得出來。小米比白米強得多。其他雜糧也比白米好。

第四表

說明：

十.....有
 十一.....或有或無
 十二.....多
 十三.....甚多

葫蘆	白菜	小白菜	洋蔥	油菜	甘藍	芥菜	菠菜	蕪菁	金花菜	菜兒菜	生菜	菜花	香菜	芥菜	黃瓜	菜類	甲種	乙種	丙種	丁種	戊種	庚種	綠豆	綠豆芽	江豆	插菜
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

第四表是豆類。以黃豆為最好。豆製豆腐豆漿也是好的。

第五表

第五表是菜類。以小白菜菠菜為最好。有錢的人家時髦愛吃西餐。以龍鬚菜為上品。你看龍鬚菜裏邊。雖有甲種維生素。比較起來。還不如吃點葫蘆筍好呢。

第六表

菜類	甲種	乙種	丙種	丁種	戊種	庚種
紫蘿蔔	+	+	+			+
白蘿蔔	+	+	+			+
青龍鬚菜	+	+	+			+
葱	+	+	+			+
白菜	+	+	+			+
菠菜	+	+	+			+
龍鬚菜	+	+	+			+
葫蘆筍	+	+	+			+
南瓜				+		
苦瓜				+		
倭瓜				+		
菜類						
芋頭	+	+	+			+
茭白	+	+	+			+
冬筍	+	+	+			+
春筍	+	+	+			+
毛笋	+	+	+			+
茭蘭	+	+	+			+

第六表也是菜類。你看冬筍多貴重。從維生素方面看起來。還不如老倭瓜山藥豆好呢。

第七表

肉類	甲種	乙種	丙種	丁種	戊種	庚種
羊肉	+	+	+			+
猪肉	+	+	+			+
牛肉	+	+	+			+
豬肉	+	+	+			+
豬腦	+	+	+			+
豬心	+	+	+			+
豬腎	+	+	+			+
豬血	+	+	+			+
牛肉	+	+	+			+
牛腦	+	+	+			+
牛肝	+	+	+			+
牛心	+	+	+			+
牛腎	+	+	+			+
牛胰	+	+	+			+
小牛肉	+	+	+			+
羊肉	+	+	+			+
羊腦	+	+	+			+
羊肝	+	+	+			+
羊血	+	+	+			+

雜 片 生 雜

牡蛎	龍蝦	蛤蜊	理蝦	蝦	蟹	對蝦	魚肝	魚	魚	白魚	比目魚	鱈魚	鱈魚	黃魚	鰵魚	青魚	魚類	魚類	魚類	魚類	沙丁魚
++	+	+	+	+	+	+	++														++
										+	+	+	+	+	+	+	乙種	生			+
																	丙種				+
								+	+	+	+	+	+	+	+	+	丁種				++
								+	+	+	+	+	+	+	+	+	戊種				++
																	庚種				+

肝爲最良。第七表是肉類。雞鴨的肉還不如猪牛羊的肉好。以猪

沙丁魚類 第八表是魚類。以魚肝爲最好。有許多人吃魚。不吃魚肚子裏邊的東西。實在可惜。貧苦人家檢些魚肝來吃吃。比買魚肝油便宜多了。

第十表

花椰子	魚肝油	魚油	橄欖油	豬油	牛油	油類	黃花	黑木	白木	冬蔬	磨蔬	葡萄乾	洋菓	無菓	芝菓	核桃	花生	榛子	杏子	栗仁	乾果	乾果	西紅柿	海山	李紅
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

而便宜的東西。第十表乾果之中花生芝麻。乾菜之中黃花菜。都是好

第九表是果類。好的東西不少。以香蕉為最好，然而

第十表是果類。好的東西不少。以香蕉為最好，然而

第十一表

燕麥	麥芽	棉子	黃豆	雞類	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋			
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

第十二表

燕麥	麥芽	棉子	黃豆	雞類	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋	雞蛋
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	

他強多了。第十一表是油類。以豬油為最劣。平常用花生油。比

現下。我們窮人要講衛生。若是不講。窮人上加病。就要多。更

是好的。是大大有益。若是沒有這個能力。吃點。豆。也

現在。價錢太貴。吃不起。若是稍有能力的。就是。牛奶。可是

省錢。別的花。每天。給小孩。吃。牛奶。是。長

發育。是。大有。益。若。是。沒。有。這。個。能。力。吃。點。豆。也

是。好。的。是。大大。有。益。的。若。是。沒。有。這。個。能。力。吃。點。豆。也

正陽樓飯莊

本樓特聘著名庖師所做大菜味美適口久為各界贊許其定價低廉清潔衛生猶為餘事其四季應時美味無不俱備如承光顧定當竭誠歡迎也

本樓主人謹啓

美味大菜 各種名酒

勝芳大蟹 烤涮羊肉

適口點心 味美價廉

包辦酒席 隨意便酌

(市肉外門前設開)
(五五九局分話電)



本館新購到一九四〇年最新式電燙吊機

一分鐘能電燙一位

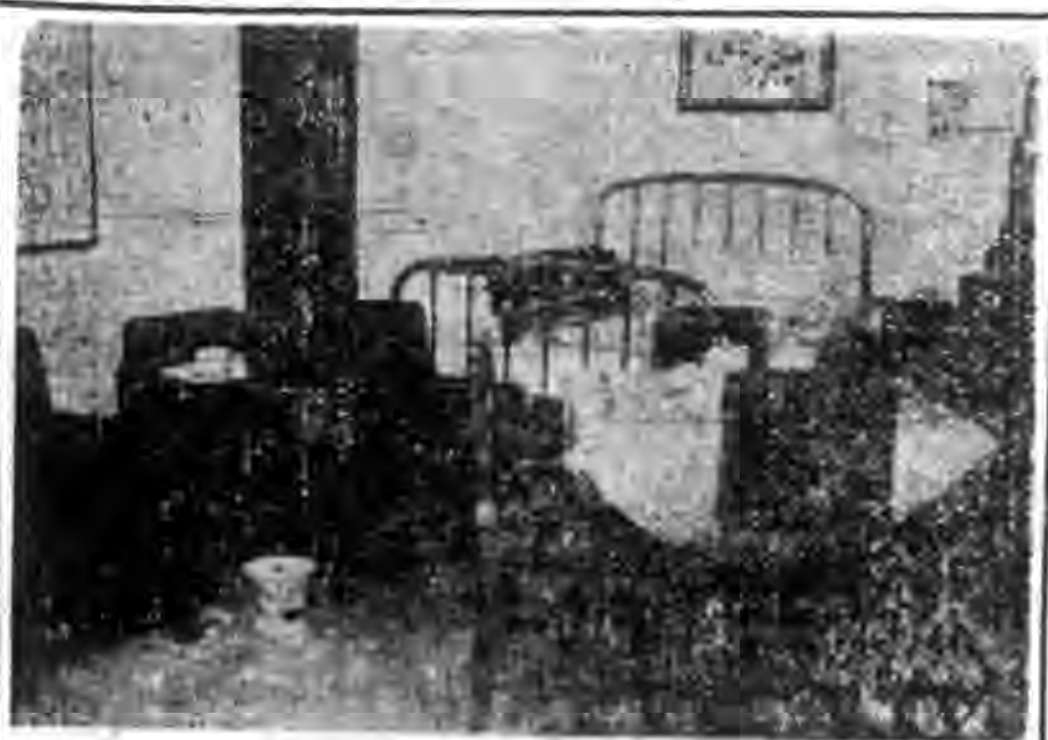
節省光陰 不傷頭髮 美觀耐久 定價持廉

世界理髮館

敬希 諸仕媛駕臨 一試

地址

東四五條口外路東
電話東局四〇九四號



北京西長安街西頭路南

中興大飯店

時代建築之摩登旅館

中菜西餐俱備

專員嚮導觀光

電話南局 四二二三四

四二一三三
四二二三五

通州牛奶廠

衛生局檢定

甲等牛乳

東城校尉營門牌二號
電話東局三五一六號

北京交通銀行

前門外西河沿

辦理銀行一切業務

東城支行 王府井大街
西城支行 西單北大街

木廠辦事處 崇外木廠胡同

大陸銀行

辦理商業

銀行業務

兼辦儲蓄

存款事宜

衛生局檢定甲等消毒牛奶

模範牛奶場股份有限公司

營業處 景山東前街電話（東 四三一）
消毒處 東 二九四五

牧場 清華園及成府街 電話西苑六六

北京王府井大街路西

安福樓飯莊

東院客座 六三一七

電話東局賬 房 三八一六號

西院客座 六三一八

瘋狗咬之幾個實例

龐敦敏

最近北京市公署當局。實行捕殺野犬。遭受好些人的批評與反對。但是各先進國的都市。從來不曾聽說能夠捕出七八千隻在街上跑的野狗。上海漢口天津各租界。也不容許野狗在街上亂跑。有了就要捕殺的。這次捕捉的程序方法手段是不是有什麼不合式不周到的地方。以致招惹各位道學家宗教家的批判，反對，甚至於譏誚。鄙人今天既是蒙市公署所招，暫且迴避辯論。如今只將親身經驗的幾個瘋狗咬的實例。報告給大家聽一聽。諸位只當聽評書得啦。在講實例之先。到底不得不把瘋犬的病理極簡的敘述一下。舊時蛇毒，草毒等說，尚沒有確實證明。我們但知有一種毒。專侵犯神經系統。在瘋狗唾沫中。很多很多。人若被瘋犬咬了。牠唾沫中的毒。沿了人的神經往腦的方面走。一日侵入了腦。就發出病來。或神志昏迷。或發瘋狂。因為咽喉緊鎖的關係。他雖然煩渴，可是一見水。他便發出一種驚悸的狀態。所以外國把這個病叫作恐水病。其實他正想喝水。咽喉鎖住不能喝。並不是真正怕水。如今請聽我敘述實例

1 我蘇州住宅的後門臨河。隔岸那胡同。叫作柳真巷。民國七年夏，有一天我正在後門橋上乘涼。忽然看見一條狗在柳真巷內來回亂跑。下顎巴搭拉着。眼光極惡。叫的聲音很特別。我一見就曉說，留神瘋狗，留神瘋狗。沒有嚇完。一家住戶門首站着一位四五歲的小姑娘。

娘。就被這瘋狗咬了一口。咬在手背上。破却破得有眼。流血也沒有多少。當時就繞過這邊，到我太太的診室來。替他用藥水洗洗包紮好了。他們以為沒有事。我命人到上海去買了上海工部局所做的預防苗。要替他打針。他媽一死兒不肯。恐怕尅伐身體。小孩兒吃不住。再三勸說不聽。一直過了三個多月。那小孩子忽然發起瘋來。打人咬人。亂鬧亂滾。不飲不食。不到兩天。就一命嗚呼了。他媽哭着說。瘋狗咬了。到虧得龐大夫給治好了。那裏知道又中了邪。到底保不住這討債鬼。

2 當我直嚷瘋狗瘋狗。小孩子又被咬之後。有一位勇敢的轎夫。就拿了一條扁擔奮鬥那狗。在他已經捉住牠前腿的時候。手臂上也被牠的牙齒。碰破一些兒皮膚。他自己沒有覺得。怪我疏忽。沒有細細替他檢查一下。狗當時打死。算除了後患。那知不到半個月那爲地方除害的勇敢轎夫。竟發起恐水病來。因爲他臨死的時候。喉頭癢癢的緣故。呼吸聲音。也是啞而粗濁。同瘋狗的吠聲有些彷彿。街坊四鄰都說不該打狗。狗討命。誰也不感激他爲地方除害之功。反說風涼話。沒有什麼說的。大約前生注定。命該如此。

3 民國八年三月南京三牌樓小門口江蘇省立第一農業學校前發現一隻瘋狗。咬傷了燒餅舖一個徒弟。我當時叫人把瘋狗打死。拿到學校解剖。牠胃裏面木片銅元布頭。釘子環子什麼都有。因爲牠剛瘋的時候。嘴裏難過。所以什麼都嚥下去。牠喜歡咬人也爲此。我拿牠

的腦髓一丁點兒注射在一隻兔子身上，三天就死了。那燒餅舖的徒弟也不肯打針。二十三天之後發病而死。這人的病像却不同，一味昏睡。並不瘋狂。乃是靜的恐水病。可是臨死時候我去看他喉間格格作響分明喉頭痙攣。這苦痛的情形。真真可憐可慘。不由人不掉同情之淚。

4 民國十年我在中央防疫處作事。同鄉某老伯家裏一只瘋了的小狗。咬了某老兄的少爺。於是某老伯就請我替某少爺打預防針。如今這位少爺或許還在北京。今天或許也在公園。當時那一份預防的材料價值六元。是中央防疫處的出品。官家的東西不能不收費。打針的手術費當然不要。某老伯(狗的主人)說這錢他給。某老兄(被狗咬的父親)說這錢他給。兩人搶着給錢會鈔，我到成了茶館裏的堂倌了。後來某老伯當差的人很好。他偷偷的打一電話給我。說宅裏有一個了頭也同時被這狗咬了的。龐老爺莫若勸我們老爺不必搶會某少爺那份鈔。再買一份給那了頭也打一打多麼好。我一聽大以為然。好極了。趕快給某老伯打電話無奈某老伯一定說了頭並沒有被咬用不着打針。此老向來吝嗇又不真實相信打針的功效，化這六元錢。要對某老兄作人情。因為某老兄主張急急要打針。過了一個半月。我到了兩邊去一隔回來。某府上當差告訴我那了頭到底發毒身死了，據說他初病的時候混身哆嗦。眼神發定，手足冰冷，到後來老向人要水喝，給他水，他說喝不下去。見了水哆嗦得利害。這不是正合恐水那

個名詞。被瘋狗咬的如此慘苦。那末都市中有近萬野犬在街上亂跑。保不定沒有瘋的狗。保不定沒有被狗咬而死的人。捕殺野犬。正為保護人命。居士們將來到了陰曹地府在閻王殿前向判官手中借一本冊子查一查就知道枉死城中。有多少被瘋狗咬死的冤鬼。假如被瘋狗咬的都是前世的冤業。不必去管他，那末野犬被警察捕殺也是前世的冤業。又何必一定要反對呢。

防毒及救護法淺說

防毒及救護方法，已為現代各國國民應有之普通常識。尤其在現在本市正舉行防空演習期間，一般市民對於防毒及救護的方法，更應有深切認識之必要。現在本刊選錄幾種關於防毒及救護方法的淺說，在本期披露，希望閱者注意。

防毒及救護法參攷附件

一、毒瓦斯之定義：

毒瓦斯為近代作戰用以攻敵之一種利器，其形態並不限於氣體，尚有液體及顆粒體等數種，人畜中毒後，如不從速施以適當之救護，輕則受傷，重則喪生。

二、毒瓦斯的類別：

毒瓦斯之種類繁多，茲依其性狀中毒者病狀及主要防毒劑等，分別列表說明於後：

性 久 持		性 久 持 半		性 時			性 時 間
性 爛 糜	新 路 毒	性 淚 催	氣 臭 醋 鹽	性 噁 噴	性 毒 中	性 息 窒	別 類
芥子氣無	芥子氣無	氣苦林	臭化扁陣	扁陣	重石炭酸	磷 酸	毒 瓦 斯
淡黃色	淡黃色	無	淡黃色	淡黃色	無	無	成 分 別
體 液 體 及 氣	體 液 體 及 氣	體 液 體	體 液 體	體 液 體	體 液 體	體 液 體	性 色
無	芥子嗅	胡椒嗅	刺香劇烈	刺香劇烈	刺香劇烈	刺香劇烈	形 狀
性 效 遲	性 效 遲	性 效 遲	性 效 遲	性 效 遲	性 效 遲	性 效 遲	表 效 力 之 現 之
四、皮膚因受毒瓦斯過多而死。	三、呼吸發生加答耳之症狀。	二、成與膿漏眼相似之症狀且有時失明。	一、皮膚起炎症發水疱及糜爛等症。	鼻粘膜及咽喉頭粘膜受刺戟於是出鼻涕或覺疼痛噴嚏頻發並有嘔吐。	神經系統及血液中毒與血色素相結合妨礙養氣運行作用以致於死。	肺起水腫而窒息主要為呼吸器症。	中 毒 之 病 狀
鉀 錳 養 過 粉 白 漂 液	之 達 曹 性 荷 達 曹 酸 炭	之 達 曹 性 荷 達 曹 酸 炭	之 達 曹 性 荷 達 曹 酸 炭	之 達 曹 性 荷 達 曹 酸 炭	之 達 曹 性 荷 達 曹 酸 炭	之 達 曹 性 荷 達 曹 酸 炭	毒 主 要 防 毒 主 要 劑
灰 石 達 曹 及 炭 性 活							

三、救急處置
甲、窒息性及中毒性瓦斯救護要點：

- (1) 除去中毒者身體附着之毒質，速行移至空氣新鮮處所，又毒瓦斯多較空氣為重，故以移至較高處為宜，即健康者亦不可在低窪處滯留。
 - (2) 中毒者使其安靜，救護時須用擔架或車輛抬運，不可令其步行。
 - (3) 移入暖室後應用熱水袋，毛巾等物，圍繞其身體以保持體溫。
 - (4) 解開衣扣以使呼吸通暢，並立即除去所戴之防毒面具以排除侵入髮內之毒瓦斯。
 - (5) 服以溫熱流動物及興奮性飲料如咖啡紅茶等，但應避忌酒類飲料。
 - (6) 應用養氣(酸素)吸入法，切忌人工呼吸。
- 乙、刺激性及噴嚏性瓦斯救護要點：
此項瓦斯中毒者，應以藥液及溫水沖洗頭部及顏面，並行漱口。

丙、糜爛性瓦斯救護要點：

皮膚腐爛創痕：應用脫脂棉吸墨紙等物擦拭並以過猛之藥液及漂白粉(フクロニン)等稀薄液(泥土混和尤佳)中和之，或用溶解之油類擦拭之亦可，同時應於受毒處以肥皂與溫水洗滌之，但水不能單獨使用，以水不但不能溶解油類，且能予受毒處以不良影響，故絕對禁用，此外尚有特別之裝置，如夏氏洗水器能供給多量之水一如分枝玻璃洗滌管可將芥子氣潛伏之毒洗去之。

四、藥物之使用

- 甲、洗滌口與眼：用百分之二重曹水，硼酸水，生理食鹽水。
- 乙、洗滌頭髮：用前項藥品及肥皂。
- 丙、強心劑：葡萄糖注射，瀉血等最有效，切忌使用嗎啡。
- 五、毒瓦斯避難須知：
甲、以防毒面具或侵潤之手巾等類物品掩護口鼻，無防毒室設備者，避往高處。

丙、利用流水器可使大部毒瓦斯與水混合溶解而消失其毒力。
丁、適用其他一般空襲時應遵守之規定，應協力撲滅，以免蔓延，被火傷者施以救急處置。

市民防毒須知

- (一) 在聽得毒氣警號時，務必鎮靜不要慌張喧嘩，應在原地，或臨近高地躲避，聽從警察之指揮。
- (二) 毒氣彈辨認法，飛機用之毒氣筒，比破壞彈體輕，行於空中發「修」音，落地後爆音甚小，無子彈，破壞力小，有特別臭味。
- (三) 毒氣彈落下時，在下風的人，應跑到上風地方去躲避。如發見中毒的人，應趕快到警察分局及救護班報告。
- (四) 個人防毒法，最好預備防毒面具，每人一份，在遇毒之虞時，先內用毒片二片，早期戴上，即可無毒之虞，如遇毒風，就應向東風向成直角的地點躲避，如無防毒面具，應向東風向成直角的地點躲避，如無防毒面具，應向東風向成直角的地點躲避，如無防毒面具，應向東風向成直角的地點躲避。
- (五) 團體防毒法，在團體或家庭中，找一間寬大房間，設防毒室一間，窗戶及縫隙處，務要封塞嚴密，門口要用厚層門簾，懸掛門外，凡團員要進室者，嚴緊，勿使通氣，於毒氣來襲時，團體人員或家人老幼，完全進入該防毒室內隱避，俟警號報告撤銷後再行自由外出以免中毒。
- (六) 有甲族樹立地區即為毒區不得隨意經過，以免中毒。

本舖自造
衛生醬油
南式各樣
拾錦甜醬
小菜五香
茶乾臭豆
腐醬腐乳
冬菜豆豉
五香佛手
乾略雞等
俱全零整
均按批發

北京前門外興隆街中問南官園北口外
致和中腐乳醬菜廠
認明寶馬記電話分局四百九十七號

福壽堂

選選馳名 超等飯莊

屋宇寬敞 設備潔整
新設四廳 特別寬大
喜慶宴會 定期不悞
隨時小賣 隨意便酌
味美適口 價值公道
——開設金魚胡同路北——
電話東局三二二號

美髮館

貴族式設備
流線型理髮
經濟化價格
開設王府井大街路東
電話東局四一三〇號

新惜花散

梅毒及螺旋體病特效藥
歷經各醫實驗奏效一如舶來品

總經理 上海信誼藥廠



藥房 均售



婦美素

用本品治療婦女月經不調月經痛等可稱特效因婦美素係當歸精煉而成為最靈驗可靠之良藥
上海信誼藥廠監製
藥房均售

春陽樓飯館

東安市場內吉祥大戲院路北

本樓自開幕以來聘請高等名師精做新式菜品包辦酒席專應外會首創製罐筍雞味美價廉適口雅座寬敞合宜衛生便酌宴會意小吃應酬週到請各界駕臨賜顧
——電話東局——
一五一九

西單報子街東頭南路·電話西局一四

大醫生醫院

新建診室病
房完竣由德
國大學醫學
博士周瑞庭
周振三汪振
威女醫師王
廉雲分診並
女助產士多
人日夜接生

鹿鳴春飯莊

別饒風味

使君滿意

包辦筵席 便餐小點
如蒙惠顧 價格低廉
原桌定席 到府會菜
不論遠近 一律歡迎
東城八面槽乙五四號
電話東局一〇一三號

東安市場內

潤明樓廣告

本樓開設以來歷有年所早
蒙各界歡迎特請名師專做
南北菜蔬各種應時小賣最
為經濟特備雅座寬敞清潔
便酌宴會均為適宜且選料
精緻調味適口味美價廉與
衆不同其招待週到猶為餘
事也謹請賜顧諸君駕臨嘗
試方信言之不謬電話東局
四一二三號雅座八七六號

牛施醫院

診治各科病症
設有清潔病房

愛克司光機器專為各大醫
師各科患者攝影透視治療
之用又裝有NY式萬能電
療機理學療法科機器二台
院長 王書良
和平門外南新華街
電話南局二五三三
電報掛號〇五八四

北京首創 香雪膏

屈臣氏藥房
消食菓 藥露 糖片
開胃消食 男女老幼皆宜
每盒四角五分 試驗包一
角五分 總批發處前門外
大柵欄西口內路北電話
南局三三七七 十號舖東
馬心泉謹啓

清香洗頭粉

京市著名之浴室

東昇平園

本園歷史悠久早為各界熟知
設備舒適高尚官堂散座款式
環境雅潔衛生室內溫度合宜
應用器械消毒招待殷勤週到
便利浴客特設簡便廚房
意小吃味美迅速價廉
電話南局專線分機
四三九號 一七八六號
前門外楊梅竹斜街

東明園澡堂

本園屋宇寬大
設備清潔優良
室內空氣合宜
雅座舒適異常
理髮手藝高超
器械消毒認真
定價特別經濟
招待週到殷勤
崇文門外東曉市大街
電話南分局四四二號

前門外糧食店

萬年居

是北京著名中國茶館
有華貴的禮廳 議會最佳
有寬暢的房間 坐位舒適
有高尚的筵席 價廉味美
有時新的酒菜 高君口福
有上等的廚師 烹調精良
有妙齡的女郎 懇勤招待
電話南局二九六六號

關於嬰兒健美比賽的話 明

(一)

嬰兒是國家未來的主人，欲求國家之強盛，自不能不注意嬰兒的健康，這是天經地義的道理，不會有人否認。嬰兒健美比賽，是促進一般人注意嬰兒健康的一種方法，近十年來，中國許多省市都舉行過，尤以本市舉行的次數為較多。不過因為事在初辦，一般人的認識不甚真切，而舉辦的人，也諸多生疏，以致尙難有十二分圓滿的結果。辦理衛生行政的人每視此為畏途，不敢經於一試，以其費力而不易討好也。

「孩子是自己的好」，天下的父母，差不多都具有這樣的心理；但嬰兒健美比賽，又勢須分個優劣，論個高下，這是頗足以有傷於父母之心的。歷來舉辦嬰兒健美比賽之容易被人非難者，其原因在此。經過比賽的人，名列前茅的，自然無話可說，名次在後或竟落選的，常不求其名，次在後或落選的原因，而祇有失望、不滿、甚或懷疑，而發為不平之言。很少有平心靜氣，注意到自己孩子的缺點而有以改正的。以致把嬰兒健美比賽的真意義完全失去。參加嬰兒健美比賽的目的，不僅在獲得獎品誇耀於人，而主要却在於明瞭自己孩子的健康情形、缺點所在，而有以改善之，補充之，明乎此，一切感情上的不平，自然可以化為烏有了。

嬰兒健美比賽，在方法上，自然也有改善的餘地，所以就管見所及，分別錄出，以供參考。

二、完全避免父母們對自己孩子的感情與偏見，是很困難的，但有許多種方法，可以使此種感情與偏見稍理智一些。

。因此可以減少許多誤解，嬰兒健美比賽的真正目的，庶乎可以達到。在許多方法中，我認為下列兩項，施行最方便，效果也較大一些。

第一、公佈評判標準：普通一般人，很多不十分明瞭健美的標準，因而誤會到評判的不公允。歷來舉辦嬰兒健美比賽以此項為糾紛中的最大原因。什麼樣的嬰兒，纔合乎健美呢？這並不是一個很簡單的問題。有的人以為嬰兒肥胖，就是健美的象徵，但從衛生的論斷上講，超越標準的胖，實在是不健康的表現。諸如此類，不勝枚舉，我認為在嬰兒健美比賽前，確有公佈評判標準的必要。使參加比賽嬰兒的父母們，都能明瞭健美嬰兒所必需條件，感情作用的誤解，也許可以減少許多。

第二、報告檢查結果：我們既認為參加健美比賽嬰兒的父母們，他們明瞭自己孩子的健康情形，較之得獎尤為重要，所以我們認為有把檢查的結果，詳細報告給孩子們父母的必要。他們可以根據這個報告，和評判的標準比較比較。那一部份適合於健康，那一部份不適合於健康，缺點立刻被發見，不但補救之策，可以及早籌謀，誤解自然也可冰釋了。促起作父母的注意到孩子們的健康的目標，纔可以達到。

(三)

本市現在嬰兒健美比賽所，的步驟，一共有三項：由各擔任檢查體格的機關，就檢查的結果，選出嬰兒若干人，是為初選。再由指定委員五人，從初選常選的嬰兒中，再選出若干人，是為複選。在大會場上，復由女賓五人，當場票選。手續雖不可謂不嚴密，但此辦法，在施行上，頗多困難：

第一，選擇的困難：會場上集合數百名嬰兒，秩序本來很難維持，並且又擁擠一處，女賓數人，在一個很短的時間中，要遍查全部參加的嬰兒，而決定其優劣，這是一件很難的事情。當事人雖力求其公允，但為環境所限，恐怕也難免有遺忽之處，以致結果未必能十分圓滿。

第二，計分的困難：當場選以後，立刻就要計算分數，以幾百個很複雜的分數，要在一個很短的期間，結算清楚，並排列出次序來，這真是一件萬難的工作。參加的嬰兒，紛亂不寧，嬰兒的父母，枯坐無聊，而算分的人，則忙得手忙腳亂，不能息止，同是一樣的着急，又難免忙中有錯。

第三，時間的困難：嬰兒本不慣在固定地方枯坐，時間長更要發生問題。但每次嬰兒健美比賽，因為必須經過開會儀式，票選辦法，計分時間，發獎手續等，勢非四五小時不能畢事。許多嬰兒必須白天睡眠，以致有若干人常不待終場，即已離席。縱然勉強留場，也必使嬰兒十分疲倦，身體不暢。

因為有以上三點困難，所以我認為當場票選，實有改善的必要。祇要評判的公允，原無須許多煩瑣的手續。我以為嬰兒健美比賽，應下兩項步驟的評判是够了：

第一，第一步驟是初選：仍由各擔任體格檢查的機關，就體格檢查的結果，選出嬰兒若干名，算是初選，初選偏重於「健」的比較。

第二，第二步驟是複選：聘請專家五人，為複選委員，分別定期在各原選機關，舉行複選。就初選常選的嬰兒，依次觀察，分別判分。以委員五人判分之平均數，作為複選分數。複選偏於「美」的鑑賞。

以初選複選分數的總和而平均之，作為每個嬰兒的評判分數。把所有初選複選的嬰兒，按分數的多寡，依次排列，以為榜示，並註明應頒給之獎品。在大會會場上，除

舉行開會儀式外，就宣佈比賽結果，頒發獎品。如此當場免去票選手續，時間既可節省，手續也可簡便，於辦理與參加嬰兒健美比賽的人，尤多便利。

關於嬰兒健美比賽，我還有幾點小意見，一併列在這裏：

第一：對於嬰兒健美比賽的日期，我以為最好是在初夏。因為春天氣冷暖無定，兼有猩紅熱白喉易於流行，於體格檢查不及大規模的嬰兒集會，多有不便，不如在初夏較為適宜。

第二：為促起一般作父母的，注意到自己孩子的健康起見，我認為有於嬰兒健美比賽之後，舉行一個小規模的母親座談會的必要。招集仲選嬰兒若干名的母親們，規定一個時間，集合在一起，各發表關於育兒的經驗，諸如飲食的配給，衣服的調節，疾病的處理等，各就經驗所及，務為談話、紀錄下來，付諸印刷，廣為流傳，一定可以給許多作母親的不少育兒的參考。

第三：為防止有冒名的情事發生，能於檢查評判的時候，附有照片，則尤為妥善。此種情事，雖不見得准能發生，但防弊於未然，亦屬必要。

第四：關於參加比賽的人，原則上雖沒有什麼限制，但事實上還是僅限於中上階級住戶的嬰兒，中級以下的人，很少來參加，這頗不足以代表本市全數嬰兒的健康情形，我認為中下階級住戶嬰兒，為數遠過於中級以上住戶的嬰兒，如能設法誘致中級以下人家的嬰兒多數參加，庶使嬰兒健美比賽，不致趨於「貴族化」。以上都是我個人的管見，因為我不是育嬰的專家，更不會主辦過嬰兒健美比賽，所說的話，是否能行得通，我自己不敢判斷，不過希望藉此提起大家的注意，共同研究改善的方法，以收拋磚引玉之效，庶使來年的嬰兒健美比賽，得收穫最大的效果，實不勝企待之至。

衛生局檢定

甲等巴氏消毒牛乳

福生牛乳廠

東單北大街三十四號
電話東局一八六一號

頃園飯莊

高級餐廳



室內佈置雅潔
各類茶蔬衛生

王府井大街帥府園路北
電話東局四〇六八號

天氣漸熱
飲食宜慎

玉華臺飯館

菜蔬精美
清潔衛生

東城錫拉胡同一號
電話東局二一七〇號

北京榮華齋

東安市場正街路西

本樓上特設茶點部

名市京 名浴堂

品香

電話南局專線

溫熱五池空氣流通
官堂高尚雅座寬闊
設備清潔特請滬漢
名師理髮刮腳修脚
均備應酬特別週到

本號專做~自運中外
西式點心~洋酒罐頭
糖果餅乾~各類食品
冷食冰棍~專辦茶會
奶油冰棍~定期不悞

前門外王府井斜街
元興堂夾道內一號

北老號三四四號
電話東局四四三號
北老號三三六號

崇文門外東花市大街
中和路

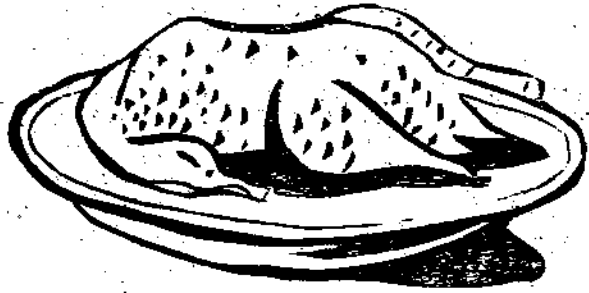
高等庖師精做菜品
葷素酒席應時小賣

太和館

味美價廉
清潔衛生

便酌宴會最為相宜
招待殷勤伺候週到

電話分局二七〇號



北京全聚德

不但燒鴨味美馳名

大菜適口也超過一切

承應各界 聚餐宴會 屋宇寬闊
堂皇富麗 電話定座 竭誠歡迎
各種名酒 隨意小吃 經濟清潔

開設前門外肉市內
電話分局六六八號

所良會宴之名著市京



糧食店北口內電話南局二二七三
本館雅座 設備清潔 寬敞高尚 歡迎各界 超等廚師 製法精良 菜蔬新鮮 味美價廉 應時小賣 各種名酒 喜慶外會 定期不悞

北京唯一中國大菜館

豐澤園飯莊

電話南局二五二五號
二八二八號

特聘高等庖師 精做南北大菜 飯菜適口新鮮 名酒味美香烈 房間華麗雅潔 最宜便酌宴會
前門外煤市街頭

北京市衛生局檢定

甲等巴氏消毒牛乳
丙子牧場

鼓樓西景福胡同
電話東局二二八〇



佈置極端華貴
髮型非常新美

王府井帥府園電話東局二八八四

時代理髮館

厚德福

南飯莊

名廚烹製 高尙酒席
應時佳餚 時菜細點
隨意便酌 坐位寬暢
房間清潔 招待週到
如蒙過顧 無任歡迎
前門外大柵欄中間
電話南局一〇六號

小小冷食部

衛生熟水電機冰棍
凍豆腐 冰點心 冰汽水
冰啤酒 冰果子 冰激凌
△代售各種菓汁

批發 大 冰棍 用 優良木棍
衛生 原包 型方 到京日本
生 每包 十六元 不折不批
到 齊 每包 十六元 不折不批
方 型 頂好 木棍 宜用 者
注 意 扁 薄 細 弱 或 臭 不 適 用
者 每 包 十 元 以 內 推 不 適 用
應 請 注 意 前 外 虎 坊 橋 電 話
局 一 八 一 七 號 八 十 號

上海 三五芳齋

鎮江包子 蘇式湯包
常州麻糕 湯面蒸餃
油茶緊酵 高粱原燒
華洋名酒 惠泉浙紹
掛粉湯團 綉紗餛飩
屋宇潔淨 定價低廉

東安市場東街二號
電話東局七五一號

逢源牛奶場

衛生 局檢 定甲 種高 級奶

純潔價廉

黃油奶油 鮮美優良
賤中特賤 電知即送

電話：東局一五五一號
場址：地外舊鼓樓大街
中濼胡同二十號

北京西長安路
西頭電車
南局五三四號

大源號醬園

本園特精製
各種時甜醬
馳名四遠
無名四遠醬
號分並遠醬各

義泉澡堂

朝陽門外大街
中間路南


本堂屋宇寬敞雅座幽靜
溫度合宜設備清潔衛生
毛巾浴巾器械一律消毒
理髮修脚刮腳手藝精良
浴價低廉招待週到異常

借電話東局三二一號

復興樓飯館

前門外大街中間路西

本號特聘
名師專做
南北菜蔬
適口味美
雅座寬敞
清潔衛生
招待週到
定價低廉
各界賜顧
無任歡迎


北 方 大 藥 房

承配各 文藥方 批發原 料成藥 血清等 價廉貨 實醫藥 界所贊 許

西單牌樓北 · 電話西局二六三

聘請藥師
 調劑處方
 運售各國原料成藥
 醫療器械疫苗血清
 承辦各界醫院藥品
 衛生材料一切用品
 零整批發
 價均克己

北 京 西 單 牌 樓 北 方 大 藥 房 電 話 西 局 二 六 三

鼎 記 藥 房

本藥房專運各國著名藥廠藥料
 醫療器械承辦海陸軍營醫院紅
 十字會及各大醫師應用一切物
 品各種新藥各種注射藥原料等
 零整批發如蒙賜顧無不克己

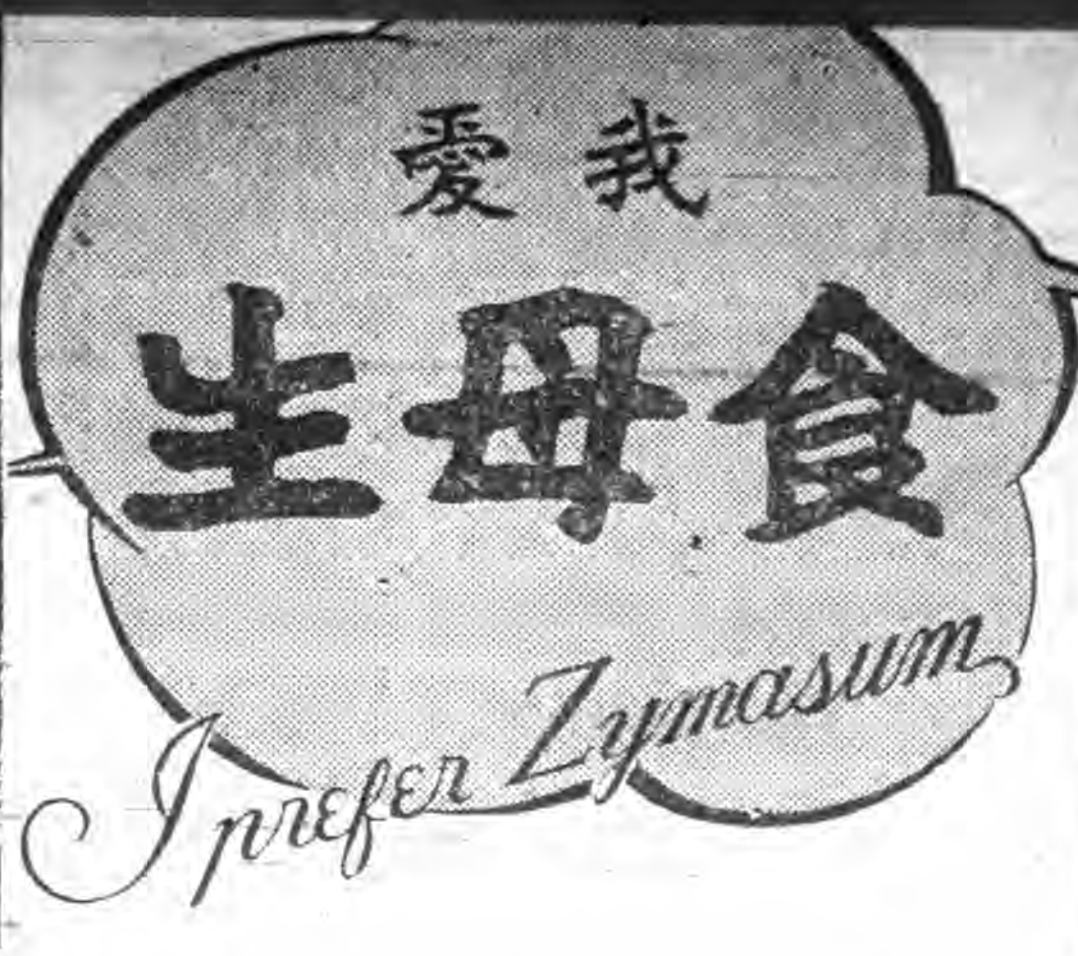
北京東四牌樓北大街
 電話東局一〇五四號

北京市衛生局 委令之麻醉藥品經銷處
 龐氏微生物研究所指定之新鮮 牛痘苗 專售處

中 華 大 藥 房

運銷世界各國原料藥材名廠成藥醫用器具
 衛生材料血清疫苗注射新藥精配方劑迅速
 確實如蒙各大醫師介紹竭誠歡迎收價克己

總店：前門外大街路東電南分局一六六〇
 支店：西單北大街路西電話西局七七〇號



信誼藥廠出品
最進之酵母製劑

食母生可整調腸胃
 食母生治胃酸過多
 食母生能輔助消化
 食母生可通暢大便
 食母生能愈脚氣病
 食母生可治愈面皰
 食母生富含維他命
 食母生能助長發育
 食母生稱大眾補品

胃腸良藥 大眾補品

各大大藥房均有出售