

傳家之寶

開卷有益

萬初



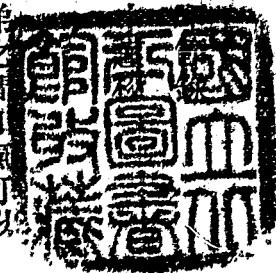
目錄

- 篤倫常第一
勉學問第二
謹言動第三
慎交與第四
練事情第五
宏度量第六
勵志行第七
省愆尤第八
培福德第九
安義命第十
總論第十一

休甯陳研樓傳家格言

袁孟

男倫



篤倫常第一

父還有父。追遠必極真誠。兒更生兒。詒謀務期至善。家庭之內。兄弟之間。和氣可以致祥。而致和之法。惟在容忍。見如不見。聞如不聞。則小忿小利。自不足以動之矣。教子弟只是令他讀書。他有聖賢幾句話在胸中。有時借聖賢言語。照他行事開導之。他便易有省悟處。兄弟比做手足。雖是四肢。實爲一體。聖人說。父母之所愛亦愛之。故真能孝順的人。斷無薄待兄弟的。骨肉之失歡。有本於至微。而終至不可解者。蓋由失歡之後。各自負氣。不肯先下氣耳。朝夕羣居。不能無相失。相失之後。有一人能先下氣。與之語言。則彼此酬復。遂如平時矣。和睦勤儉者。家必隆。乖戾驕

吝者。家必敗。人之至親。莫過於父子兄弟。而父子兄弟有不和者。父子或因於責善。兄弟或因於爭財。有不因於責善爭財而不和者。世人見其不和。或就其中分別是非。而莫明其由。蓋人之性。或寬緩。或褊急。或剛強。或柔懦。或喜閒靜。或喜紛擾。或所見者大。或所見者小。所稟自是不同。父必欲子之心合於己。子之性未必然。兄必欲弟之心合於己。弟之性未必然。其性不可得而合。則其言行亦不可得而合。此父子兄弟不和之根源也。况臨事之際。一以爲是。一以爲非。一以爲當先。一以爲當後。一以爲宜急。一以爲宜緩。其不齊如此。若互欲同於己。必至爭論。爭論不勝。至於再三。至於十數。則不和之情。自茲而啓。或至於終身失歡。若悉悟此理。爲父兄者。通情於子弟。而不責子弟之同於己。爲子弟者。仰承於父兄。而不望父兄惟己之聽。則處事之際。必相和協。無乖爭之患。唐彪曰。枝條從小治。則曲可使直。直可使曲。凡物改於初時則易。改於已成則難。故曰教子嬰孩。教婦初來。若姑息因循。是害之非愛之也。孝悌忠信。禮義廉恥。此八字是八個柱子。有八柱纔能成屋。有八字纔能成

人。吾之一身。常有少不同壯。壯不同老之時。吾之身後。焉必子能肖父。孫能肖祖。如此期望。盡屬妄想。所可盡者。惟留好樣於兒孫而已。一心可以交萬友。二心不可以交一人。朋友卽甚相得。未有事事如意者。一言一事之不合。且自含忍寬緩。則霧釋冰消。過而不留。不得遂輕出惡言。亦不必逢人懇說。恐怒過心回。無顏再見。且恐他友聞之。各自寒心。彼無望德。此無市恩。窮交所以能長。望不勝奢。欲不勝厭。利交所以必忤。泛交則多費。多費則多營。多營則多求。多求則多辱。惟省事足以養廉。慎交可以成德。毋以小嫌疏至戚。毋以新怨忘舊親。隱惡揚善。待人且然。自己子弟。稍稍失歡。便逢人告訴。又加增飾。使子弟遂成不肖之名。於心忍乎。子幼必待以嚴。子壯毋薄其愛。故不以驕敗。亦不以怨離。安詳恭敬。是教子弟第一法。公正嚴明。是做家長第一法。讒言謹莫聽。聽之禍殃結。君聽臣當誅。父聽子當決。夫妻聽之離。兄弟聽之別。朋友聽之疏。骨肉聽之絕。堂堂八尺軀。莫聽三寸舌。舌上有龍泉。殺人不見血。人能誠心和氣。愉色婉容。使父母兄弟間。形體兩釋。意

氣交流。勝於調息。觀心萬倍矣。家人有過。不宜暴揚。不宜輕棄。此事難言。借他事隱諷之。今日不悟。俟來日正警之。如春風之解凍。和氣之消冰。纔是家庭的型範。但念身從何來。父母從何往。新枝既起。舊本爲枯。則子心自然疼痛。安能不及時盡孝。古人云。儉以自奉。不以事所尊。故人之事親。必不可吝惜錢財。子孫與我。焉能一心。願戀不必太深。責備不宜太重。兄弟與我。原同一體。事親胡爲相讓。分財何至相爭。雨澤過潤。萬物之災也。恩寵過禮。臣妾之災也。情愛過義。子孫之災也。人心喜則志意暢達。飲食多進而不傷。血氣沖和而不鬱。自然無病而體充。安得不壽。故孝子之於親也。終日乾乾。惟恐有一毫不快事。到父母心頭。自家既不惹起外觸。又極防閑。無論貧富貴賤。常變順逆。只以悅親爲主。蓋悅之一字。乃事親第一傳心口訣也。卽不幸而親有過。亦須在悅字上用工夫。幾諫積誠。耐煩留意。委曲方略。自有回天妙用。若直諍以甚其過。暴棄以增其怒。不悅莫大焉。故曰。不順乎親。不可以爲子。子弟之賢不肖。只以二端察之。若昆蟲草木之類。無故而好戕殺。他日必是

賊仁之人。衣服飲食。書籍楮墨之類。一概苟且。不分別愛惜。他日必是賊義之人。父無不慈。而子有不孝。巽隱詩云。豈無遠道思親淚。不及高堂念子心。三復斯言。爲人子者。可返求而知所自責矣。

勉學問第二

人生在世。歲月如梭。年方幼壯。切莫蹉跎。世務日拙。家事日多。失今不學。老大奈何。學之不進。都由於因循二字。吾人爲學。只要立志。立志若專。反難爲易。貴莫貴於爲聖賢。賤莫賤於不知恥。貧莫貧於未聞道。富莫富於蓄道德。流芳百世曰壽。得志一時曰夭。貧不安分曰窮。士能宏道曰通。從善如登。從惡如崩。古人深歎善難而惡易也。攀躋分寸不得上。失勢一落千丈強。學者不可不畏。朱子云。要作好人。則上面煞有等級。作不好人。則立地便至。只在把住放往之間耳。資質美。又貴。剛良。讀書多。又須明理。志不立。天下無可成之事。雖百工技藝。未有不本於志者。志不立。如無柁之舟。無銜之馬。漂蕩奔逸。何所底乎。陳眉公曰。人生有書可讀。有暇

得讀。有資能讀。又涵養如不識字人。是爲善讀書者。享世清福。莫過於此。勿謂今日不學而有來日。勿謂今年不學而有來年。日月逝矣。歲不我與。嗚呼老矣。是誰之愆。心慎雜慾。則有餘靈。目慎雜觀。則有餘明。案上不可多書。心中不可少書。讀書貴能疑。疑乃可以啓信。讀書貴有漸。漸乃克底有成。讀書有四個字最要緊。曰闕疑好問。做人有四個字最要緊。曰務實耐久。學者當有日新之功。所謂日新之功者。惟有常程。不貪多而務博。不一暴而十寒。積以悠久。自然日新。乃若驟勤而遽怠。方得而旋失。雖欲日新。豈可得哉。楊慈湖靜坐返觀。時時有得。陸象山鼓震窗櫺。豁然有悟。皆非虛言也。人當瞑心靜坐。自然別有一段光景。讀書不見聖賢。如鉛槧備。居官不愛子民。如衣冠盜。講學不尙躬行。如口頭禪。立業不思種德。如眼前花。學者有段兢業的心思。又要有一段瀟灑的趣味。若一味斂束清苦。是有秋殺無春生。何以發育萬物。古今格言。當鏤於骨。書於紳。染於神。薰於識。讀書能使人寡過。不獨明理。此心日與道俱。邪念自不得而乘之。學問之道無他。只是培養那自

家好處。救正那自家不好處便了。吾輩聰明不在人先。年力不在人後。安得歲月蹉跎。成就一個懶惰。斷送駒隙哉。去日難追。來日宜當愛惜。昨宵已往。今宵切莫錯過。須要乘時鼓壯。埋頭芸窗。冬不鏽。夏不扇。下幾年無滲漏工夫。方成萬選青錢。大丈夫生世。年過三十。上不能進德修業。及時而行。次亦不能特立獨行。廉頑立懦。下復不能博學多聞。顯身榮親。終年碌碌。與流俗俯仰。何爲哉。志無求易。事不避難。則德日進。而業日新矣。作有用人。必讀有用書。戒無益事。先絕無益友。魏環溪先生曰。每閒坐想古人無一在者。何念不灰。余謂還想古人至今尚在處。何念不奮。

謹言動第三

縱與人相爭。只可就事論事。斷不可揭其父母之短。揚其閨門之惡。倚高才而玩世。背後須防射影之蟲。飾厚貌以欺人。面前恐有照膽之鏡。自謙則人愈服。自誇則人必疑。我恭可以平人之怒。我貪必致起人之爭。是皆存乎我者也。遇沈沈不

語之士。切莫輸心。見佯倖自好之徒。應須防口。內要伶俐。外要癡呆。聰明逞盡。惹禍招災。謙卑何曾致禍。忍默沒箇招災。厚積深藏大器。輕發小逞凡才。遇疾惡太嚴之人。不可輕易道他人短處。此便是澆油入火。其害與助惡一般。戒讒言以寡孽。戒邪言以正心。戒忿言以釋讎。戒狂言以避禍。怒多橫語。喜多狂語。一時褊急。過後羞慚。人不自重。每每取辱。非但親友班輩之間。卽一切細人。亦不可輕易肆言動手。倘彼一時不遜。必受恥辱。凡遇談人家閨闈。卽宜緘默退避。切勿同聲附和。開口譏誚人。是輕薄第一件。不惟喪德。亦足喪身。盛喜中不可許人物。盛怒中不可答人簡。與人言須和氣從容。如氣憤則不平。色厲則取怨。處富貴勿聽僕隸之言。值貧賤勿信妻孥之計。恐妻孥之計短。而僕隸之言狙險也。凡見貧賤之人。不可倨傲。當益謙和。我以禮待之。則彼雖貧賤。亦當屈服於禮。我一倨慢。則小人蓄怨於心。必借端生釁。而我反受其害。語云。勿輕小物。小蟲毒身。勿輕小事。小隙沈舟。能善御小人者。然後能爲大人。是非只爲多開口。煩惱皆因強出頭。一星遣火。

能燒萬頃之薪。半句虛言。折盡平生之福。對失意人。休談得意事。處得意日。尚思失意事。言語不慎。最爲禍胎。昔人每因私語而受大禍。予謂不獨顯言之當慎也。欲發一言。必先慮前顧後。雖背地之語。亦須當面可信者。方可出口。若事當避諱。總不如不言之爲妙也。以言譏人。此學者之大病。取禍之大端也。稠人廣坐之中。切不可極口議論。逞己之長。非惟惹妒。抑且傷人。豈無有過者在其中耶。惟有簡言語。和顏色。隨問而答。庶幾可耳。若一言有失。慚愧無及。不可不慎也。諺云。飽知世事慵開口。看破人情只點頭。若使連頭也不點。更無煩惱更無愁。今人病痛。大段只是傲。千罪百惡。皆是傲上來。傲則自高自是。不肯屈下於人。爲子而傲。必不能孝。爲弟而傲。必不能悌。爲臣而傲。必不能忠。象之不仁。丹朱之不肖。皆是一傲字結果。了一生。傲字反爲謙。謙字乃對症之藥。非但是外貌卑遜。須是中心恭敬。擲節退讓。常見自己不是。真能虛己受人。是爲子而謙。斯能孝。爲弟而謙。斯能悌。爲臣而謙。斯能忠。堯舜之聖。只是謙到極處。便是允恭克讓。溫恭允塞也。凡於匆忙急迫之時。若說

話行事。以及發書柬與人。定要細心檢點。多有因忙而錯誤者。後悔何及。前人勸人謹言之語甚多。予最愛口開神氣散。舌動是非生。二句極簡切。羣居守口。獨坐防心。先須言語簡默。當啟口且緩措詞。最要氣象和平。有拂意更宜含忍。生人之惡。不可言也。死者之惡。不忍言也。俗語近於市。織語近於娼。諱語近於優。談人之善。澤於膏沐。暴人之惡。痛於戈矛。凡宴會賓客雜坐。非質疑問難之時。不可講說詩史。自矜博雅。恐不知者愧而恨之。文中子曰。事事反己。世上無可怨之人。時時問心。腹中少難言之隱。頤卦。慎言語。節飲食。然口所入者。其禍小。口所出者。其禍大。故鬼谷子云。口可飲。不可以言。不可乘喜而多言。不可乘快而易事。欲人無聞。莫若勿言。欲人無知。莫若無爲。人生惟酒色機關。須百鍊此身成鐵漢。世上惟是非門戶。要三緘其口學金人。揖讓周旋。雖是儀文。正可觀人之敬忽。宋儒云。未有箕倨而不放肆者。其在少年。尤當斤斤守禮。不得一味率真。陸桴亭先生云。昔人有言。天下甚事。不因忙後錯了。世儀道。天下甚事。不因怒後錯了。怒則忙。忙則

錯。氣一動時。不可不卽時檢點。

慎交與第四

有人告我曰。某謗汝。此借我以洩其所憤。勿聽也。若良友借言以相惕。意在規正。其詞氣自不同。要視其人何如耳。詭詐人變幻百端。不可測度。吾以至誠待之。其術自窮。人言未必皆真。聽言只聽三分。還要虛心審察。不可聽說便行。事事順我意而言者。小人也。急宜遠之。待小人宜寬。防小人宜嚴。凡觀人須先觀其平昔之於親戚宗族也。隣里鄉黨也。卽其所重者。所忽者。平心而細察之。則其肺肝如見。一座之中。有好彈射人者。切不可形之於口舌爭論。惟當端坐沈默以消之。交財一事最難。雖至親好友亦須明白。只可將來相讓。不可起初含糊。語云。先明後不爭。惠我者小恩。攜我爲善者大恩。害我者小讎。攜我爲不善者大讎。正人君子。邪人不喜。你又惡他。他肯饒你。經目之事。猶恐未真。一面之詞。豈容深信。結怨於人。謂之種禍。舍善不爲。謂之自賊。凶險之人。敬而遠之。賢德之人。親而近之。彼以惡

來。我以善應。彼以曲來。我以直應。豈有怨之者哉。人之恩。可念不可忘。人之讎。可忘不可念。不邀人敬。不受人慢。大抵情不可過。會不可數。抑情以止慢。疏會以增敬。然後相交可久。小人固當遠。然亦不可顯爲仇敵。君子固當親。然亦不可曲爲附和。喜傳語者。不可與語。好議事者。不可圖事。志不同者。不必強合。凡勉強之事。必不能久。謙。美德也。過謙者多詐。默。懿行也。過默者藏姦。不蹈無人之室。不入有事之門。不處藏物之所。非以避嫌。亦以遠禍。兩人相非。不破家亡身不止。只回頭認一句錯。便是無邊受用。兩人自是。不反面稽唇不止。只溫語稱人一句。便是無限歡忻。無以讎隙而語盡。無以新交而歡盡。無以小人過失而法盡。無以順風使帆而力盡。與人講話。看人面色。意不相投。不須強說。聞惡不可遽怒。恐爲讒夫洩忿。聞善不可就親。恐引姦人進身。好便宜者。不可與共財。好狐疑者。不可與共事。觀人於臨財。觀人於臨難。觀人於忽忽。觀人於酒後。凡親友中有口出仁義之言。慣慊他人之慨者。急宜遠之。人之性情。各有所偏。如急躁遲緩。奢華鄙吝之

類。我知而早避之。可以終身無忤。讎人背後之誹論。皆足供我箴規。蓋尋常親友。當面不盡言。背後亦多包荒。惟與我有嫌者。揭我之過。不遺餘力。我乃得知所行之非。返躬自責。則讎者皆恩矣。鷹立如睡。虎行如病。正是他攬人噬人手段。奸惡之輩。多同此態。初與人交往。未知其立心做事。生平品行如何。其言雖可聽。貌若可親。亦未可遽然相信。就以機密之事。心腹之言吐露。倘或彼非正人。則禍根由此而伏矣。孫武子云。知彼知己。百戰百勝。此不獨兵法然也。一切涉世待人。俱當如此。何以識君子。只消一個厚字。何以識小人。只消一個薄字。與剛直人居。心有畏憚。故言必擇。行必敬。初若不相安。久而有益多矣。與柔善人居。意覺和易。然言必予贊。過莫予警。積尤悔於身。而不自知。損莫大焉。小人當遠之於始。一飲一啄。不可與作緣。泛然若不相識。則無怨無尤。若愛其才能。或借其勢力。一與親密。後來必成大仇。聞君子議論。如啜苦茗。森嚴之後。甘芳溢頰。聞小人諂笑。如嚼糖霜。爽美之後。寒洩凝胸。施恩望報。勢且成讎。為善求知。弊將得謗。與朋友交。只取其長。勿

計其短。如遇剛鯁人。須耐他戾氣。遇俊逸人。須耐他岡氣。遇樸厚人。須耐他滯氣。遇
佻達人。須耐他浮氣。不徒取益無量。亦是全交之道。無錢能不憂。不過五侯宅。其
人必有可取者。蕭松山曰。交道濫於今矣。意氣僞也。聲名浮也。風雅迹也。恭敬文
也。朋友人之大倫。本之孝悌。施及友生。勸善規過。以道相勗。毋貌承。毋面從。毋腹誹。
毋背訾。毋窮達渝。毋常變易。凡遇權要人。聲勢赫然。切不可犯其鋒。亦不可與之
狎。敬而遠之。全身全名之道也。

練事情第五

大有識力人。凡事提得起。看得破。算得到。做得完。撇得開。放得下。才疏學淺者。決不
能。然亦要習學。虧人是禍。虧已是福。怪人休深。望人休過。省你閒煩。免你暗禍。
暗箭射人者。人不能防。借刀殺人者。己不費力。自謂巧矣。而造物尤巧焉。我善暗箭。
造物還之以明中之箭。而更不能防。我善借刀。而造物還之以自己之刀。而更不費
力。然則巧於射人殺人者。實巧於自射自殺耳。大聰明人。小事必朦朧。大懵懂人。

小事必精察。蓋精察乃懵懂之根。而朦朧正聰明之窟也。鋤奸杜惡。要放他一條去路。若使之一無所容。譬如塞鼠穴者。一切去路都塞盡。則一切好物俱咬破矣。王陽明曰。金之在冶。經烈焰。受鉗錘。當此之時。金亦甚苦。然自他人視之。方喜金之益精練。而惟恐火力錘煨之不至。其既出冶。則金亦自喜其摧折煨練之有成矣。某平日每有傲視行輩。輕忽世事之心。後雖稍知懲創。亦惟支持抵塞於外而已。及謫貴州三年。百難備嘗。然後能有所見。始信孟氏生於憂患之言非欺也。 人用剛。吾以柔勝之。人用術。吾以誠感之。人使氣。吾以理屈之。天下無難處之事矣。 處事最當熟思緩處。熟思則得其情。緩處則得其當。處事最不可輕忽。雖至微至易者。皆當鄭重以處之。 炎涼之態。富貴甚於貧賤。妒忌之心。骨肉甚於外人。此處若不當以冷腸。御以平氣。鮮不日坐煩惱障中矣。孫思邈云。長短家家有。炎涼處處同。須添心上餒。只作耳邊風。真達者之言也。 事未至。先一著。事既至。後一著。凡名利之地。退步便安穩。只管向前便危險。當得意時。須尋一條退路。然後不死於安樂。當失意時。

須尋一條出路。然後可生於憂患。凡人應事接物。胸中要有分曉。外面須存渾厚。處事不可不斬截。存心不可不寬舒。持己不可不嚴明。與人不可不和氣。做人無成心。便帶福氣。做事有結果。亦是壽徵。爲人謀事。必如爲己謀事。而後慮之也。審爲己謀事。又必如爲人謀事。而後見之也。明自己做事。切不可迂滯。不可反覆。不可瑣碎。代人做事。極要耐得迂滯。耐得反覆。耐得瑣碎。自處超然。處人蘊然。無事澄然。有事斬然。得意淡然。失意泰然。世俗煩惱處要耐得下。世事紛擾處要閒得下。胸懷牽纏處要割得下。境地濃艷處要淡得下。意氣忿怒處要降得下。以和氣迎人。則乖沲滅。以正氣接物。則妖氛消。以浩氣臨事。則疑畏釋。以靜氣養身。則夢寐恬。不與居積人爭富。不與進取人爭貴。不與矜飾人爭名。不與少年人爭英俊。不與盛氣人爭是非。一能勝予。君子不可無此小心。吾何畏彼。大丈夫不可無此大志。居處必先精勤。乃能閒暇。凡事務求停妥。然後逍遙。天下最有受用的。是一閒字。然閒字要從勤中得來。天下最討便宜的。是一勤字。然勤字要從閒中做出。無

事時戒一儉字。有事時戒一亂字。處人不可任己意。要悉人之情。處事不可任己意。要悉事之理。只人情世故熟了。甚麼大事做不到。只天理人性合了。甚麼好事做不到。嚴著此心以拒外誘。須如一團烈火。遇物卽燒。寬著此心以待同羣。須如一片陽春。無人不煖。遇事只一味鎮定從容。雖禁若亂絲。終當就緒。待人無半毫矯僞欺詐。縱狡如山鬼。亦是獻誠。任難任之事。要有力而無氣。處難處之人。要有智而無言。處事要留餘地。責善切戒盡言。人未知己。不可急求其知。人未己合。不可急與之合。臨事須替別人想。論人先將自己想。遇人輕我。必是我無可重處。置珠玉於糞土。此妄人耳。若本是瓦礫。誰肯珍藏。故君子必自反。楊修之軀。見殺於曹操。以露己之長也。韋誕之墓。見伐於鍾繇。以祕己之美也。故哲士多匿采以韜光。至人常遜美而公善。害人之心不可有。防人之心不可無。此戒疏於慮者。甯受人之欺。毋逆人之詐。此警傷於察者。二語並存。精明渾厚矣。君子不辱人以不堪。不愧人以不知。不傲人以不如。不疑人以不肖。果決人如忙。心中常有餘閒。因

循人如閒。心中常有餘累。君子應事接物。常贏得心中有從容閒暇時便好。若應酬時勞擾。不應酬時牽挂。極是喫累的。呂新吾曰。仕途上。只應酬無益人事工夫。占了八分。更有甚精力時候。修正經職業。我嘗自喜行三種方便。甚於彼我有益。不面謁人。省其疲於應接。不輕寄書。省其困於裁答。不乞求人看顧。省其難於區處。士君子終日應酬。不止一事。全要將一個靜定心。酌量緩急輕重爲後先。若應轆轉情。處紛雜事。都是一味熱忙。顛倒亂應。只此便不見存心定性之功。當事處物之法。正氣不可無。傲氣不可有。正氣者明於人己之分。守正而不詭隨。傲氣者昧於上下之等。好高而不素位。自處者每以傲人爲正氣。觀人者每以正氣爲傲人。悲夫。露才是士君子大病。痛尤莫甚於飾才。露者不藏其所有也。飾者虛剽其所無也。錢鶴灘柬友云。天下有二難。登天難。求人更難。有二苦。黃連苦。貧窮更苦。人間有二薄。春冰薄。人情更薄。有二險。江湖險。人心更險。知其難。守其苦。耐其薄。測其險。可以處世矣。好我者之知我惡。不如惡我者之知我惡也。敬察惡我者之言而改之。

爲人不可不辨者。柔之與弱也。剛之與暴也。儉之與嗇也。厚之與昏也。明之與刻也。自重之與自大也。自謙之與自賤也。似是而非。差之毫釐。失之千里。好名是學者之病。是不學者之藥。愚不肖之人。惟恐其不好名。賢智之人。惟恐其好名。出處取予。惟恐其不好名。學術政教。惟恐其好名。

宏度量第六

林退齋先生臨終。訓子孫曰。無他言。若等只要喫虧。從古英雄。只爲不能喫虧。害了多少事。呂文穆初參政事。入朝堂。有朝士於簾內指之曰。此子亦參政耶。文穆佯爲不聞而過。同列令詰姓名。文穆止之曰。若知其人。則終身難忘。固不如無知也。人情憤爭責備。生於恩怨。或非意相加。度其人賢於己者。我當順受。待其自悟。其同於己者。大則理遣。小則情恕。至不如己者。則不足以校。置之。乃若我有德於人。則不責其報。人有德於我。則受施勿忘。如此則以之處人。而憤怒息。以之自處。而地位寬。昔人云。甯我容人。毋人容我。甯人負我。毋我負人。人之器量。最宜宏大。宏大則能

容人之所不能容。忍人之所不能忍。昔之名人碩士。未有氣量宏大而不能保身全名者。在朝當如呂蒙正。不問朝士之名。在家當如張公藝。九世同居之忍。則善矣。人譽己。果有善。但當持其善。不可有自喜之心。無善。則增修焉可也。人毀己。果有惡。即當去其惡。不可有惡聞之意。無惡。則加勉焉也可。遇橫逆之來。當思古人所處。有甚於此者。人遇拂亂之事。愈當動心忍性。增益所不能行。有窒礙處。必思有以通之。則智益明。今人一相抵觸。忿謗蜩興。豈忠厚存心者哉。孔子以爲人之所信目。然目亦有不可信者。况傳聞之言。吠聲繪影。挈清白之人。而置之腥穢之坑塹乎。涉世應物。有以橫逆加我者。譬猶行草莽中。荆棘在衣。徐行緩解而已。彼荆棘亦何足怒哉。如是則方寸不勞。而怒可釋。故古人言受橫逆者。如虛舟之撞我。如飄瓦之擊我。便能犯而不校。孟子說三自反。固是持身之法。亦是養性之方。蓋一味見人不是。則朋友兄弟妻子以及童僕雞犬。到處可憎。若每事自反。十分怒減却五分。真一帖清涼散也。學得一分癡呆。多一分快活。學得一分退讓。多一分便宜。凡涉世待人。

一切賢愚好歹。都要包容和霽。即明知某某是惡人。小人。奸人。佞人。亦要自己心中明白曉得。却不可在臉面言語上。露一些憎嫌厭惡之意。此吾夫子汎愛衆三字。須要時刻體貼。我施有恩。不求他報。他結有怨。不與他較。這個中間。寬了多少懷抱。忍不過時。著力再忍。受不得時。耐心強受。這個中間。除了多少煩惱。己情不可縱。當用逆法制之。其道在一忍字。人情不可拂。當用順法調之。其道在一恕字。年高而無德。貧極而無所顧惜。此二種人。不可與之較量。閒居耐俗漢。亦是無可奈何處。尋常親故往還。安得皆勝侶。以禮進退。勿蹈浮薄。大丈夫當容人。無爲人所容。耐貧賤不作酸語。耐炎涼不作激語。耐是非不作辨語。耐煩惱不作禪語。此誠世間大度漢。有無窮作用。無窮受用。持身不可太皎潔。一切汗辱垢穢。要茹納得。處世不可太分明。一切賢愚好醜。要包容得。心氣和平。而有強毅不可奪之力。秉公持正。而有圓通不可拘之權。可以語人品矣。鈴鐸有觸卽鳴。由其中褊淺。不能容物也。爆竹有聲卽散。由其性躁急。不肯留餘也。郭祖慰繼光。著家訓六則。有曰。天

下最便宜處。無若學喫虧。但自居學喫虧之名。而與人以要便宜之號。則我仍是要便宜。不是學喫虧。又曰。與人以惠。要使人可受。不見爲惠。若所施一一向人稱說。使人難受。非所以處人也。皆見道語。忍過時堪喜。杜牧之遣興詩也。忍事敵災星。司空表聖詩也。寒山問拾得曰。世人謗我。欺我。妒我。笑我。害我。輕我。辱我。騙我。如何處之。拾得答曰。我只是忍他。讓他。耐他。由他。避他。敬他。不理他。再過幾年看他。吾人處財。一分定要十釐。便是刻。與人一事一語。定要相報。便是刻。道理上定要論曲直。便是刻。刻者不留有餘之謂。過此則惡矣。或問親屬如何不論曲直。曰。若必論曲直。便與路人等耳。容得幾個小人。耐得幾樁逆事。過後頗覺心胸開豁。眉目清揚。正如人噉橄欖。當下無不酸澀。然回味時。滿口清涼。吳康齋先生曰。因暴怒。徐思之以責人。無恕故也。欲責人。須思吾能此事否。苟能之。又思曰。吾學聖賢。方能此安。可遽責彼。未嘗用功。與用功未深者乎。况責人此理。吾未必皆能乎此也。以此度之。平生責人。謬妄多矣。信哉躬自厚而薄責於人。則遠怨。以責人之心。責己。則盡道也。

四戒彙纂曰。氣準於理。乃人生正氣。卽孟子所云浩然之氣。至剛大而塞天地者也。根本於至性至情。而又必集義以生之。不參以因循畏法之私。亦不假以矯強激昂之概。古今來忠孝節義。撐宇宙之綱常。振庸流之委靡者。全賴此一團正氣。一往無前。獨行其是。如古人之有氣節者。氣正未可少也。若茲所謂氣之當戒者。血氣也。人有稟質剛僻。量褊淺而少容。性躁暴而難忍。平居旣無涵養之功。臨事又無抑制之力。偶有拂意之事。外侮之來。輒不勝忿懣不平。必欲逞吾氣以求勝。甚至有一朝之忿忘其身。以及其親者。此全以血氣用事。若不急爲警省。則太剛必折。吾未見任性使氣之人。而不至覆敗者也。亦有平時以理自處。反之一已。若無不是之處。而橫逆之徒。忽以非禮相加。直令人按捺不下。不得不拂然生氣者。然亦當稍爲退步。且就其人其事而熟思之。權其輕重緩急。如果萬不得已。亦必靜以鎮之。從容以處置之。所謂退步自然寬也。不得徒以浮情勝氣。一直作到盡頭。不留餘地以處人。並不留餘地以自處也。至於理如難受。而事本細微。情固不平。而人無足較者。亦惟稍示寬

容。自必漸歸冰釋。於己原無所損。若逞一時忿恨。必且尙虛氣而釀實禍。天下有小不忍而至決裂難收者。皆血氣浮氣之爲害也。氣字須有分別。有一時浮氣。有生來稟氣。若只言制浮氣。不言變化稟氣。則無根本之功。若僅平日調養。而臨事不加抑制。則發動必不中節。呂東萊云。二十年治一怒字。尙未消融得盡。故人生於氣。不可無根本功夫也。治浮氣。惟在懲忿。而懲忿。惟在能忍。蓋忍者衆妙之門。小忍小益。大忍大益。暫忍暫益。久忍久益。化有事爲無事。變大事爲小事。忍之忍之。兇人小人。無奈何也。人有未是。以理論之。我論理。彼亦論理。理勝者氣必伸焉。人有未是。以氣加之。我負氣。彼亦負氣。兩負氣。財勢弱者。理勝亦屈焉。人情世態。甚可畏也。是以君子處世。甯任理而行。不可負氣。橫逆之來。心不能平。然有當思四。一思。豈我毫無不是。而彼以橫逆加我乎。恐咎未必盡在彼也。即使不是在彼。我亦何必與之相較。再思。兇人氣質愚昧。禮義是非。全未之曉。所言所行。卽如親父親兄。尙欲爭勝。何況他人。如此兇人。與之較量。徒自喫虧以招禍也。三思。量大者福始大。故甯我容人。

毋令人容我也。四思。公道自在人心。彼豪橫。我退讓。則善必歸我。何必以忿怒置胸中也。古箴曰。人之七情。惟怒難制。制怒之藥。忍爲妙劑。醫之不早。厥躬斯戾。滔天之水。生乎其微。燎原之火。起於其細。兩石相撞。必有一碎。兩虎相鬪。必有一斃。怒以動成。忍以靜濟。怒主乎張。忍主乎閉。始怒之時。止須忍氣。忍之至再。漸無芥蒂。再忍三忍。卽張公藝。必能忍人之所不能忍。方能爲人之所不能爲。凡人具大受之才。必有大受之量。子房不以爲人納履而恥。韓信不以受人胯下爲辱。後日皆成莫大功名。乃知當屈辱之境。橫逆之加。乃煅鍊豪傑之爐鎚。琢磨聖賢之砥銼。能受其琢磨煅鍊。斯成大器。不能受者。其器不大故也。老子云。知其榮。守其辱。謂榮之將至。辱必先之。貴乎能守以待之也。古來豪傑之士。遇大屈辱。坦然受之。而若不知者。正欲留此身以爲日後用也。人苟小有挫折。輒忿懣抑鬱。天折其身。則雖有無限奇才。亦湮沒不彰矣。何濟於事乎。故昔人稱勾踐范雎之量宏。譏屈原賈誼之量隘也。

勵志行第七

顏子四勿。要收入來。閑存工夫。制外以養中也。孟子四端。要擴充些。格致工夫。推近以暨遠也。世路風霜。吾人鍊心之境也。世情冷煖。吾人忍心之地也。世事顛倒。吾人修行之資也。清天白日的節義。自暗室屋漏中培來。旋乾轉坤的經濟。自臨深履薄處得力。莫輕視此身。三才在此六尺。莫輕視此生。千古在此一日。不讓古人。是謂有志。不讓今人。是爲無量。敬爲千聖授受真源。慎乃百年提撕緊鑰。欲理會七尺。先理會方寸。欲理會六合。先理會一腔。閑暇出於精勤。恬適出於祇懼。無思出於能慮。大膽出於小心。氣欲忍而心欲慈。體欲勞而心欲逸。終日端坐。略無勞事。未飢而飯至。未寒而衣添。飲酒食肉。呼奴使婢。居有華堂。出有舟輿。可謂色色如意矣。不於此時爲善。豈不大可惜乎。常思及此。善念自生。遣妄念如伐樹。非一斧可倒。求名利如啖飯。非一口可飽。不學之謂貧。無成之謂賤。心死之謂天。失身之謂無後。朱叔元與彭寵書云。凡舉事毋爲親厚者之所痛。毋爲見讎者之所快。劉忠宣公教子讀書兼力農曰。習勤忘勞。習逸忘惰。吾困之正以益之也。王公設

險以守其國。君子設險以守其身。綱紀者朝廷之險。禮義者形體之險。甯受人喚腐喚迂。必不可使人說得個薄字上。甯受人喚假喚矯。必不可使人說得個邪字上。初學最要緊是恭儉二字。恭非貌爲恭。以敬存心。則顏色言語步趨之際。節文自謹。在家庭敬父兄。在學舍敬師長。是恭之實事。儉非吝嗇瑣細。日常遇小物。有不敢暴殄之意。凡居處飲食衣服。有不敢過求之意。是儉之實事。以是二者馴習不舍。則侈肆之念。漸漸不萌。久則漸漸消化。心思自然能向正。上達之基。定於此矣。人之敗德。喪行。未有不根於侈肆者。平居寡慾養身。臨大節則達生委命。治家量入爲出。狗大義則芥視千金。氣節二字。士君子立身之大端。然卻根無欲來。人有欲則不剛。而遇事頹然。凡人立生。斷不可做自了漢。人生頂天立地。萬物皆備於我。范文正做秀才時。便以天下爲己任。便有宰相氣象。今人豈能即做宰相。但設心行事。有利人之意。便是聖賢。便是豪傑。爲官可也。爲士民亦可也。無如人只要自己好。總不知有他人一身之外。皆爲胡越。志旣小。安能成大事哉。

省愆尤第八

常有小不快事。是好消息。若事事稱心。卽有大不稱心事。隨後至矣。知此理可免怨尤。爭名利。要審自己分量。不要眼熱別人。更生妒忌之心。撻門戶。要審自己來路。不要步趨別人。妄生扳扯之計。不到極逆之境。不知平日之安。不遇至刻之人。不知忠厚之善。不逢別離之苦。不知聚處之歡。禍到休愁。也要會救。福來休喜。也要會受。名勝不如實勝。卻憂沒世無稱。責已嚴於責人。方能內省不疚。湯潛庵先生臨沒。漏下二鼓。猶戒子云。孟子言乍見孺子入井。皆有慌惕惻隱之心。汝等當養此真心。時時發見。則可與天地通。若依成規襲外貌。終爲鄉愿無益也。勢到七分卽止。如張弓然。過滿則折。害與利遂。福與禍依。只個平常。安穩到底。凡遇不得意事。試取其更甚者譬之。心地自然涼爽。智者不與命鬪。不與勢鬪。不與法鬪。以患難心居安樂。以貧賤心居富貴。則無往而不泰矣。以淵谷視康莊。以疾病視健強。則無往而不安矣。朱子告陳同父云。真正大英雄人。卻從戰戰兢兢。臨深履薄處。

做將出來。若是血氣粗豪。却一點使不著。慾不除。如蛾撲燈。焚身乃止。貪無了。如
猩嗜酒。鞭血乃休。爲惡畏人知。惡中冀有轉念。爲善欲人知。善處卽是惡根。嗜
慾正濃時能斬斷。怒氣正盛時能按納。此皆學問得力處。充一個公己公人心。便
是吳越一家。任一個自私自利心。便是父子讎仇。見遺金於曠途。遇艷婦於密室。
聞讎人於垂斃。是一塊試金石。未觀相貌。先看心田。有相無心。相隨心滅。有心無
相。相隨心生。王梅溪曰。室明室暗。兩奚疑。方寸尙存不可欺。莫問天高鬼神惡。要
須先畏自家知。四十二章經云。視老如母。視長如姊。視少如妹。視幼如女。敢不忍
乎哉。禍福在天地間。取之無禁。用之不竭。專待世人自召耳。自召之道。只在說話。
存心。行事。三件。有福莫享盡。福盡身貧窮。有勢莫使盡。勢盡冤相逢。福兮常自惜。
勢兮常自恭。人生驕與奢。有始多無終。居心不淨。動輒疑人。人自無心。我徒煩擾。
昔唐李文公翽。問於藥山禪師曰。如何是惡風吹船。飄落鬼國。師曰。李翽小子。問
此何爲。文公勃然怒形於色。師笑曰。發此嗔恚。便是黑風吹船。漂入鬼國。暗裏算

人算的是自己兒孫。空中造謗。造的是本身罪孽。凡不可與父兄師友道者。不可爲也。不可與父兄師友爲者。不可道也。薛文清自少卽厭科舉之學。慨然有求道志。爲御史。差監察湖廣銀場。手錄性理大全。晨昏覽讀。精思密玩。值雪盈几不輟。有得則秉燭疾書。或通宵不寐。嘗曰。某二十年。治一怒字。尙不能消磨。方信克己之難。劉文靜曰。某生平最受此字之害。敢不奉斯言爲師訓。伊川先生曰。人於外物奉身者。事事要好。只一個身與心。自家卻不要好。苟得外物好時。卻不知自家身與心。已先不好了。廬山之麓。有老儒杜了翁者。或勸之從陽明先生講道。了翁曰。吾聞聖人之道。在論語。某於其中。言忠信行篤敬六字。敏求之四十餘年。未之有得。又惡乎講哉。或曰。道豈言行可盡耶。了翁曰。吾聞言行君子之樞機。榮辱之主也。又聞言行。君子之所以動天地也。若外言行而講道。某不願聞也。他日陽明先生聞之。嘆曰。不可謂深山窮谷無人。諸惡莫作。衆善奉行。此八字。乃振綱提領語。宋理宗御筆書於感應篇之首。誠卓識矣。昔白香山問於烏窠禪師。師舉此二語以對。香山曰。三

歲孩兒也道得。師曰。三歲孩兒雖道得。八十老翁行不得。香山乃作禮而退。夫香山蓋世奇才。猶作此語。况其下者乎。願學者時時身體力行。切勿以其淺近而忽之也。一部大學。只說得修身。一部中庸。只說得修道。一部易經。只說得善補過。修補二字極好。器服壞了。且思修補。况身心乎。存養宜冲粹。如春溫。省察宜謹嚴。如秋肅。就性情上理會。則曰涵養。就念慮上提撕。則曰省察。就氣質上陶鎔。則曰克治。宜靜默。宜從容。宜謹嚴。宜儉約。四者切己良箴。忌多欲。忌妄動。忌坐馳。忌旁鶩。四者切己大病。常操常存。得一恆字訣。勿忘勿助。得一漸字訣。忿如火。不遏則燎原。慾如水。不遏則滔天。名譽自屈辱中彰。德量自隱忍中大。喜來時一檢點。怒來時一檢點。怠惰時一檢點。放肆時一檢點。想自己身心。日後置之何處。顧本來面目。在古時像個甚人。事當快意處須轉。言當快意時須遲。花繁柳密處撥得開。方見手段。風狂雨驟時立得定。纔是腳根。慎言動於妻子僕隸之間。檢身心於食息起居之際。品詣常看勝如我者。則愧恥自增。享用常看不如我者。則怨尤自泯。

靜坐自無妄爲。讀書卽是立德。怒宜竭力銷鎔。過須細心檢點。白日欺人。難逃清夜之愧赧。紅顏失志。空遺皓首之悲傷。貧賤時妄思富貴。惡念卽於此而萌。富貴時回思貧賤。善心卽於此而動。先去私心。而後可以治公事。先平己見。而後可以聽人言。衣垢不滌。器缺不補。對人猶有慚色。行垢不滌。德缺不補。對天豈無愧心。求靜是初學收心之法。若祇在靜上用功。久之習成驕惰。遇事便不可耐。孟子四十不動心。正是從人情物理是非毀譽中。磨鍊出來。到得無動非靜。乃真靜矣。人於平旦不寐時。能不作一毫妄想。可謂智矣。憎我者禍。讎我者死。皆當生悲憫。若有一毫慶幸之意。便於心術有傷。忙處事爲。常向閒中先檢點。過舉自稀。動時念想。預從靜裏密操持。非心自息。爲善而欲自高勝人。施恩而欲要名結好。修業而欲驚世駭俗。植節而欲標異見奇。此皆善念中戈矛。理路上荆棘。最易夾帶。最難拔除者也。須是滌盡渣滓。斬絕萌芽。纔見本來真體。無事時便思有閒雜念想否。有事時便思有麤浮意氣否。得意時便思有驕矜詞色否。失意時便思有怨望情

懷否。時時檢點。到得從多入少。從有入無處。纔是學問的真消息。學者動靜殊操。喧寂異趣。還是煨煉未熟。心神混淆故耳。須是操存涵養。定雲止水。中有鳶飛魚躍的景象。風狂雨驟處。有波恬浪靜的風光。纔見處一化齊之妙。念頭昏散處。要知提醒。念頭喫緊時。要知放下。不然恐去昏昏之病。又來憧憧之擾矣。事稍拂逆。便思不如我的人。則怨尤自消。心稍怠荒。便思勝如我的人。則精神自奮。人生禍區福境。皆念想造成。故釋氏云。利欲熾然。卽是火坑。貪愛沈溺。便爲苦海。一念清淨。烈焰成池。一念驚覺。航登彼岸。念頭稍異。境界頓殊。可不慎哉。人只一念貪私。便消剛爲柔。塞智爲昏。變慈爲慘。染潔爲汙。壞了一生人品。故古人以不貪爲寶。養心必先去欲。人之心胸。有欲則窄。無欲則寬。人之心境。有欲則忙。無欲則閒。人之心術。有欲則險。無欲則平。人之心事。有欲則憂。無欲則樂。人之心氣。有欲則餒。無欲則剛。須把心頭打疊乾淨。渾如樓閣在空中。然後可。人生折福之事非一。而無實盜名爲最。人生取禍之事非一。而恃強妄行爲最。暑中嘗默坐。澄心閉目。作水觀。久之覺

肌髮洒洒。几案間似有爽氣。須臾觸事。前境頓失。故知境由心造。眞非妄語。威儀養得定了。纔有脫略。便害羞赧。放肆慣得久了。纔入禮羣。便害拘束。習不可不慎也。

呂新吾先生云。用三十年心力。除一僞字不得。所謂僞者。豈必在言行間者。實心爲民。雜一念德我之心。便是僞。實心爲善。雜一念求知之心。便是僞。道理上該做十分。只爭一毫未滿足。便是僞。汲汲於向義。纔有二三心。便是僞。白晝所爲皆善。而夢寐有非僻之干。便是僞。心中有九分。外面做得恰像十分。便是僞。此獨覺之僞也。余皆不能去。恐漸潰防閑。延惡於言行間耳。胸中只擺脫一戀字。便十分爽淨。十分自在。人生最苦處。只是此心沾泥帶水。明是知得。不能割斷耳。心一放鬆。萬事不可收拾。心一疏忽。萬事不入耳目。心一執著。萬事不得自然。久視則熟字不識。注視則靜物皆動。乃知蓄疑者亂。眞知過思者迷。正慮。而今士大夫聚首時。只問我輩奔奔忙忙。熱熱煎煎。是爲天下國家欲濟世安民乎。是爲身家妻子欲位高金多乎。世之治亂。民之生死。國之安危。只這兩個念頭定了。一念孳孳。惟善是圖。曰正

思。一念孳孳。惟欲是願。曰邪思。非分之福。期望太高。曰越思。先事徘徊。後事懊恨。曰縈思。遊心千里。歧慮百端。曰浮思。事無可疑。當斷不斷。曰惑思。事不涉己。爲他人憂。曰狂思。無可奈何。當罷不罷。曰徒思。日用職業。本分工夫。朝維暮圖。期無曠廢。曰本思。此九思者。日用之間。不在此則在彼。善攝心者。其惟本思乎。身有定業。日有定務。暮則省白晝之所行。朝則計今日之所事。念念在茲。不肯一字苟且。一時放過。庶心有著落。不得他適。而德業日有長進矣。入廟不期敬而自敬。入朝不期肅而自肅。是以君子慎所獨也。見嚴師則收斂。見狎友則放恣。是以君子慎所接也。猥繁拂逆。生厭惡心。奮忍耐之力。柔豔芳濃。生沾惹心。奮跳脫之力。推挽衝突。生隨逐心。奮執持之力。長途末路。生衰歇心。奮鼓舞之力。急遽疲勞。生苟且心。奮敬慎之力。喫這一箸飯。是何人種稷底。穿這一疋帛。是何人織染底。大廈高堂。如何該我居住。安車駟馬。如何該我乘坐。獲飽暖之休。思作者之勞。享尊榮之樂。思供者之苦。此士大夫日夜不可忘情也。不然。其負斯世斯民多矣。盜只欺人。此心有一毫欺人。一

事欺人。一語欺人。人雖不知。此未發覺之盜也。言如是而行欺之。是行者言之盜也。心如是而口欺之。是口者心之盜也。纔發一個真實心。驟發一個僞妄心。是心者心之盜也。諺云。瞞心昧己。有味哉其言之矣。欺世盜名其罪大。瞞心昧己其過深。甘樵齋曰。人之自知。有如耳鳴。人之不自知。有如鼯聲。已往事不追思。未來事不迎想。現在事勿留念。隨覺而知。習以爲常。每想病時。塵心自滅。常防死日。善念自生。王荆石錫爵與趙定宇書云。凡事遇發舒處。慎毋忘霜降水落時。十九在心。十一在口。則豪傑而聖賢矣。趙忠毅公南星云。兢兢業業。常如養病之時。則可以卻病矣。兢兢業業。常如省過之時。則可以寡過矣。又云。知天地鬼神。頃刻不離。自然常存敬畏。知祖宗父子。榮辱相關。自然愛惜身名。鄧文度黻與孫子齋書云。當自求入水不濡。入火不焦之道。得大安穩。乃爲勝義。而欲世界之不火不水不可望矣。桐城張文端嘗云。五六年來。得一法。一身五官百骸。任其自然。獨守方寸靈府之地。製爲一城。不許憂喜榮辱。進退升沉勞苦。生死得失煩惱。一切之念。闌入其中。或稍疏虞。

打入片刻。卽忙驅逐。仍前堅守。若此外之聲音笑貌。惟有聽其波委雲屬。與愛喜相浮沉而已。更有安心一法。非理事決不做。費力挽回事。敗壞生平不可告人事。決不做。衙門中事。一切因物付物。一事當前。只往穩處想。不將迎於事前。不留滯於事後。所以每臥輒酣。當食輒飽。視斗室如千巖萬壑。燭下濁酒一杯。清琴一曲。以調氣心。較之昔時。急於求退。以致形神交困者。差勝也。許敬庵曰。諸火不靜。其病多端。調治要訣。只一靜字。凡事放得下是靜。忿怒不作是靜。撇得家累是靜。慾念不起是靜。謝得世俗應酬。置是非毀譽於度外。是靜。起居惟時。不自拘礙是靜。諸不如意處。不生煩惱。是靜。病痛作苦時。且自甘受。不求醫藥速效是靜。心下常令空空蕩蕩。不著一毫游思妄慮。持此一訣。祛病不難也。忽聞貧者乞聲哀。風雨更深去復來。多少豪家方夜飲。貪歡未肯暫停杯。一曲笙歌一束綾。美人猶是意嫌輕。不知寒女機窗下。幾度拋梭織得成。古人造字。皆有深意。佚字從人從失。蓋言佚則失。其所以爲人也。爲學自不欺始。不欺自尊長始。人於親長之前。忍用其欺。則無所往而不

爲欺。吾人自著衣至於解衣。終日之間。所言所行。須知有多少過差。自解衣至於著衣。終夕之間。所思所慮。須知有多少邪念。有則改之。此爲修身第一事。吾人一日之間。能隨時隨事。提撕警覺。便不致爲汨沒。當睡覺之初。則念雞鳴而起。爲善爲利之判。平旦則念平旦之氣。好惡與人相近否。日間則念旦晝之所爲。不至措亡否。以至當衣則思不下帶而道存之義。臨食則念終日不違之義。及暮則思嚮晦宴息。以及夜以繼日計過無憾之義。如此則庶幾無忽忘矣乎。若其稍忘。卽當自責。可言也。不可行。君子勿言。可行也。不可言。君子弗行。只此檢點。庶乎鮮失矣。知命者不立乎巖牆之下。巖牆處處有之。不必登高臨深。卽飲食寢興。失其當然。無非巖牆也。古人集木臨谷。所以無時不然。常思一日之間。不負三餐茶飯否。人若不蹈論語兩處難矣哉。兩處未如之何。孟子兩處哀哉。雖使內無父兄之教。外無師友之匡。猶未足憂也。暗室中須問心得過。平地處亦失足堪虞。靜坐當思過。閒談勿論人。一叢深花色。十戶中人賦。白樂天謂牡丹也。豈知兩片雲。戴卻數鄉稅。鄭雲叟遊

謂珠翠也。侈靡之蠹甚矣。邵伯揚曰。余自忖好勝心。好名心。貪嗔癡愛心。無所不兼。且熱腸時露。輒喜見才。招攬是非處。又不能已。反是而結香火緣。說仙佛果。看詩讀書。問水尋山。亦無所不戀。不知多一事。卽受一事之累。多一物。卽受一物之累。多一人。卽受一人之累。多一念。卽受一念之累。總由嗜好太紛。故耗削愈速。自後宜爲心血留有餘步。改過之人。如天氣新晴一般。自家固是灑然。人見之亦分外可喜。人之處事。能常悔往事之非。常悔前言之失。常悔往年之未有知識。其德之進。所謂日加益而不自知也。做人最忌是陰惡。處心常陰刻。作事多陰謀。未有不殃及子孫者。語云。有陰德者。必有陽報。先人有言。存心常畏天知。當於斯夙夜念之。

培福德第九

富貴人家。不肯從寬。必遭奇禍。聰明子弟。不肯從厚。必天天年。急難濟人。一善可以當百善。進一步想。有此而少彼。缺東而補西。時刻過去不得。退一步想。只喫這碗飯。只穿這件衣。俯仰寬然有餘。儉而能施。仁也。儉而寡求。義也。儉以爲家法。禮

也。儉以訓子孫。智也。儉而慳吝。不仁也。儉復貪求。不義也。儉於其親。非禮也。儉以積遺子孫。不智也。現在之福。積自祖宗者。不可不惜。將來之福。貽於子孫者。不可不培。現在之福。如點燈。隨點則隨竭。將來之福。如添油。愈添則愈明。昔人云。誰知盤中餐粒粒皆辛苦。吾輩安逸而享之。豈可狼藉以視之乎。明理惜福之士。嘗體察之。勤爲無價之寶。慎是護身之符。惠不在大。赴人之急可也。爲善須確實堅定。不可游移作輟。朱子云。天地一無所爲。惟以生物爲事。人念念在好生利濟。便是天地了也。富家一席酒。貧士半年糧。每誦斯語。不覺豪華消歸烏有。錢財不可不惜。然亦不可苛刻。我能寬一分。則人受一分之惠。李文節燕居錄云。凡生計祇專認一件。便足一生受用。若兼爲并及。營此圖彼。必至兩失。卽有所就。算來祇與認一件者一般。蓋分定也。入百錢。費不百錢。守已樂同富足。進萬鎰。出逾萬鎰。求人苦倍饑寒。當權若不行方便。如入寶山空手回。陰德須向生前積。孽債休令身後還。有好兒孫方是福。無多田地不爲貧。貧不能濟人一物者。遇人癡迷處。出

一言提醒之。遇人急難處。出一言解救之。便是無量功德。以儉勝貧。貧忘。以施代修。修化。以果去累。累銷。以逆鍊心。心定。善保家者。有餘時。常作不足想。善養生者。無病時。常作有病想。張無垢云。余生平貧困。處之亦自有法。每日用度。不過數十錢。亦自足。至今不易也。蓋儉有四益。凡貪淫之過。未有不本於奢侈者。儉則不貪不淫。是儉可養德也。人之受用。自有劑量。省儉淡泊。有長久之理。是儉可養壽也。醜醉鮮飽。昏人神智。若素食菜羹。則腸胃清虛。無滓無穢。是儉可養神也。奢則妄取苟求。志氣卑俗。一從儉約。則於人無求。於己無愧。是儉可養氣也。司馬溫公曰。積金於子孫。子孫未必能守。積書於子孫。子孫未必能讀。不如積陰德於冥冥之中。使子子孫孫。實受其福。每做一事。必令之寬然有餘地。不獨自身能享厚福。還可留與子孫。若急促狹隘。好行刻剝。事事自己算盡。焉有餘澤及人。富貴如傳舍。惟謹慎。可以久居。貧賤如敝衣。惟勤儉。可以脫卸。高公曰。酒筵省一二品。餽贈省一二器。少置衣服一二套。省去長物一二件。切切爲窮人算計。存些盈餘。以濟人急難。此爲善。

中一大功課也。積德於人所不知。是爲陰德。陰德之報。較陽德倍多。造惡於人所不知。是爲陰惡。陰惡之報。較陽惡加慘。凡欲子孫隆盛者。除積德之外。無他道也。蓋德厚則賢貴之子孫生。不期興而自興。無德則敗蕩之子孫生。雖與千萬鎰不能守也。區區財產。何濟於事。化書曰。奢者富不足。儉者貧有餘。奢者心常貧。儉者心常富。季元衡壽南。儉說曰。貪饕以招辱。不若儉而守廉。干請以犯義。不若儉而全節。侵牟以聚怨。不若儉而養心。放肆以遂欲。不若儉而安性。皆要言也。與其貪而豪舉。不若儉而謹飭。存一點天地心。不必責效於後。子孫賴之。說幾句陰騭話。縱未盡施於人。鬼神鑒之。事事培元氣。其人必壽。念念存本心。其後必昌。勿謂一念可欺也。須知有天地鬼神之鑒察。勿謂一言可輕也。須知有前後左右之竊聽。勿謂一事可忽也。須知有身家性命之關係。勿謂一時可遲也。須知有子孫禍福之報應。終日說善言。不如做一件。終身行善事。須防錯一件。貧賤憂戚。是我分內事。當動心忍性。靜以俟之。更行一切善以幹旋之。富貴福澤。是我分外事。當保泰持盈。

慎以守之。更造一切福以擬承之。沈青齋觀察啓震述其母孔太恭人訓戒曰。毋慮不足而多取一錢。毋恃有餘而多用一錢。嵇文恭公隲其言爲題慎一齋額。凡有望於人者。必先思己之所施。凡有望於天者。必先思己之所作。此欲之未來。先察已往。富貴者之制財也。其義有三。一在知足。高堂大廈。冬溫夏涼。綺羅輕暖。不脫於身。肥甘膏粱。不絕於口。豈知有草房茅舍。廚竈欄廁。皆一室者乎。豈知有寒無棉被。直臥於稻草者乎。一日三餐薄粥。尙有不飽者乎。當以此自反於心。自然知足矣。二在明於道理。我雖積財如山。身旣死則不能分毫帶去。惟因財所造之孽。反種種隨吾身也。三當知子孫貧富有命。彼命優。我不遺之財。而自然有之。彼命薄。雖以萬金與之。亦終不能擔受。或不數年而敗去矣。知此三者。慎毋爭利而傷兄弟手足之天倫也。毋爭利而令親戚朋友情誼乖絕也。毋因人借貸典押。而取過則之息也。毋因交易而斗斛權衡入重出輕也。毋慳吝太過。而令諸禮咸廢也。毋淡泊太過。而令婢僕怨恨也。此富貴者以義制財之法也。儉之一字。其益有三。安分於己。無求於

人可以養廉。減我身心之奉。以賙極苦之人。可以廣德。忍不足於目前。留有餘於他日。可以福後。

安義命第十

孔子見榮啓期。衣鹿皮裘。鼓瑟而歌。孔子問曰。先生何樂也。對曰。吾樂甚多。天生萬物。惟人爲貴。吾旣得爲人。是一樂也。人以男爲貴。吾旣已得爲男。是二樂也。人生不免夭折。吾已年九十五。是三樂也。貧者士之常。死者民之終也。處常待終。吾何憂也。吁。此知命之士也。非獨三者之可樂。其寓物適情。無求無欲。安往而非樂境耶。予謂人能常存此樂。憂慮盡去。神思可固。而壽命延長矣。身者家之本也。身不能保。况能保其家乎。夫所謂保者。非特順寒暑。節飲食。時起居而已。凡敬謹不蹈危機。不撓憲綱。皆保也。樂不可極。樂極生哀。欲不可縱。縱欲成災。蓋盛德必享乎祿壽。而福澤不降於淫人。養命訣云。口如啞。心如愚。目如瞽。耳如聾。人人但能如此。可保長生。早飯要早。中飯要飽。晚飯要少。此三句是居家出外。養生卻病之妙法。寵辱

不驚。肝木自平。動靜以敬。心火自定。飲食有節。脾土不泄。調息寡言。肺金自全。怡然寡慾。腎水自足。毋以妄想戕真心。毋以客氣傷元氣。不忍禍從外至。不遣病從內出。我不如人。我無他福。人不如我。我當知足。知足不辱。一飯兩粥。謝天謝地。平安是福。有有無無。且耐煩。勞勞碌碌。幾時閒。人心曲曲。灣灣水。世事重重。疊疊山。古今今多變改。貧貧富富有循環。將將就就。隨時過。苦苦甜甜。命一般。得失乘除。總在天。機關用盡也徒然。人心不足蛇吞象。世事到頭螳捕蟬。無藥可延。卿相壽。有錢難買子孫賢。家常安分。隨緣過。便是逍遙自在仙。膠擾勞生。待足後何時是足。據現定。隨家豐儉。便堪龜縮。得意濃時。休進步。須知世事多翻覆。莫漫教白了少年頭。徒碌碌。誰不愛黃金屋。誰不羨千鍾粟。奈五行不是。這般題目。枉費心神。空計較。兒孫自有兒孫福。又何須採藥訪神仙。惟寡慾。爲善的朝朝不樂。爲惡的夜夜笙歌。修行的每無飯喫。騙人的倒有錢多。我將此言問彌陀。佛亦無言回答我。兩傍羅漢笑呵呵。且看他收成結果。卻病十法。靜坐觀空。覺四大原從假合。一也。煩惱現前。

一死譬之二也。常以不似我者。強自寬假。三也。造物勞我以生。遇病稍閒。反生慶幸之心。四也。宿業現逢。不可逃避。歡喜領受。五也。家室和睦。無交謫之言。六也。衆生各有病根。常自觀察。克治。七也。風露謹防。嗜慾淡薄。八也。飲食甯節。毋多。起居務適。毋強。九也。覓高朋親友。講開懷醒世之談。十也。會享福。存心快樂。常知足。會享福。少思。少言。少色慾。會享福。清晨一餐。滋潤粥。會享福。明窗淨几。娛心目。會享福。早完賦。欠免催促。要長壽。多積陰功。天保佑。要長壽。嬉嬉笑笑。眉無皺。要長壽。遠離美色。如讎寇。要長壽。熱身莫使風寒受。要長壽。大小物命都憐救。康節嘗誦希夷語曰。得便宜事。不可再作。得便宜處。不可再去。又曰。落便宜。是得便宜。昔有行路人。路上見五叟。年各百餘歲。精神加倍有。誠心拜求。因何以得長壽。大叟向我言。心寬不憂愁。二叟向我言。山妻容貌醜。三叟向我言。話少常閉口。四叟向我言。夜臥不覆首。五叟向我言。食量節所受。妙哉。五叟言。所以壽長久。忍片時風恬浪靜。退一步海闊天空。人生不涉險峻。歷風波。不知坦途之福。不遇事變。遇利害。不知平安之福。不

染疾病。受困苦。不知康強之福。不值饑饉。忍凍餒。不知豐稔之福。不逢苦極。經流離。不知太平之福。人在病中。百念灰冷。雖有富貴。欲享不可。反羨貧賤而健者。故人能於無事時。常作病想。一切名利心自淡。西蜀黃慎軒先生楹聯云。有三閒門。以冷閒。官以拙閒。心以淡閒。無諸苦。能忍不苦。能儉不苦。能譬不苦。家坐無聊。亦念食力擔夫。紅塵赤日。官階不達。尙有高才秀士。白首青衿。慎風寒。節飲食。是從吾身上卻病法。少思慮以養心氣。寡色慾以養腎氣。勿妄動以養骨氣。戒嗔怒以養肝氣。薄滋味以養胃氣。省言語以養神氣。多讀書以養膽氣。順時令以養元氣。憂愁則氣結。忿怒則氣逆。恐懼則氣限。拘迫則氣鬱。急遽則氣耗。行欲徐而穩。立欲定而恭。坐欲端而正。聲欲低而和。心神欲靜。骨力欲動。胸懷欲開。筋骸欲硬。脊梁欲直。腸胃欲淨。舌端欲捲。腳根欲定。耳目欲清。精魂欲正。玩古訓以懲心。多靜坐以守心。寡酒色以清心。去私欲以養心。悟至理以明心。作德日休。是謂福地。居易俟命。是謂洞天。心地上無波濤。隨在皆恬風靜浪。性天中有化育。觸處見魚躍鸞飛。

世網那能跳出。但當忍心耐性。自安義命。卽網中之安樂窩。塵務豈能盡捐。惟不起爐作竈。自取糾纏。卽火坑中之清涼散。紛擾固溺志之場。而枯寂亦稿心之地。故學者當棲心元默。以甯吾真體。亦當適志恬愉。以養吾圓機。隨緣便是遺緣。似舞蝶與飛花共適。順事自然無事。若滿月與孟水同圓。憂勤是美德。太苦則無以適性怡情。淡泊是高風。太枯則無以濟人利物。知止自能除妄想。安貧須要去奢心。萬事隨天。便爲安樂法。自是藏身妙訣。一心不校。同結歡喜緣。豈非涉世良方。沾泥帶水之累。病根在一戀字。隨方逐圓之妙。便宜在一耐字。心牽於事。火動於中。心火旣動。真精必搖。故當死心以養氣。息機以死心。喫食須細嚼緩嚥。以津液送之。然後精味散於脾。華色充好。粗快則止令糟粕填腸胃耳。世之欲惡無窮。人之精力有限。以有限與無窮鬪。則物之勝人。不啻千萬。奈之何不病且死也。呂新吾曰。愚愛談醫。久則厭之。客有言及者。告之曰。以寡慾爲四物。以食淡爲二陳。以清心省事爲四君子。無價之藥。不名之醫。取之身而已。知足箴曰。人生儘受福。人

苦不知足。思量事累苦。閒着便是福。思量疾厄苦。健着便是福。思量飢寒苦。飽煖便是福。思量危難苦。平安便是福。思量監禁苦。放着便是福。思量死來苦。活着便是福。也不必高官積玉。不必高官厚祿。看起來一日三餐。有許多自然之福。夏季是人脫精神之時。心旺腎衰。液化爲水。不問老幼。皆宜食暖物。獨宿養陰。鄺子元有疾。真空寺老僧教之曰。相公之恙。起於煩惱。煩惱生於妄想。妄想之來。其幾有三。或追憶數十年榮辱恩讎。悲歡離合。種種閒情。此是過去妄想。或事到眼前。可以順應。卻乃畏首畏尾。三番四覆。猶豫不決。此是現在妄想。或期望日後富貴榮華。皆如其願。或期望功名名遂。告老歸山。或期望子孫顯貴。以繼誓香。與夫一切不可必成。不可必得之事。此是未來妄想。三者忽然而生。忽然而滅。禪家謂之幻心。能照見其妄。而斬斷念頭。禪家謂之覺心。故曰不患念起。惟患覺遲。此心若同太虛。煩惱何處安脚。至若思索文字。忘其寢食。禪家謂之理障。經綸職業。不卹勞苦。禪家謂之事障。二者雖非人欲。亦損靈性。若能遣之。則心火不至上炎。可以下交於腎。子元如其言。獨處

一室掃空萬緣。靜坐數月。疾遂愈。病者所由適於死之路也。欲者所由適於病之路也。邇聲色者。所由適於欲之路也。塞此三路。可以延生。精神太用者。無何而竭矣。恩意太濃者。無何而絕矣。勢焰太薰灼者。無何而滅矣。受用太豐美者。無何而歇矣。進取太捷疾者。無何而貽矣。唐人詩云。一團茅草亂蓬蓬。轟然燒天轟然空。爭如滿爐煨榾柮。漫騰騰地煖烘烘。此卽淺水長流之說也。人要有轉念。轉念早。則愁煩中可覓瀟灑境界。人要有餘地。餘地留。則馳驟中可存從容趣味。熱不可除。而熱鬧可除。秋在清涼臺上。窮不可遣。而窮愁可遣。春生安樂窩中。奈何思其力之所不及。憂其智之所不能。宜其渥然丹者爲槁木。黝然黑者爲星星。旨哉言乎。思慮之害。甚於酒色。思慮多則心火上炎。心火上炎。則腎水下涸。心神不交。生理絕矣。吾人身家之累。思前慮後。有許多未了。此須以不了了之。隨家有無。隨緣順應。一毫不起非妄之想。分外之求。則身家之事。一時俱了。若求完全稱意。日出事生。終身更無了期。人能受一命榮。沾升斗祿。便當謂足於官階。敝裘短褐。糲食菜根。便當

謂足於衣食。竹籬茅舍。草竇蓬窗。便當謂足於安居。藤杖芒鞋。蹇驢短棹。便當謂足於騎乘。有山可樵。有水可漁。便當謂足於莊田。殘卷盈牀。圖書四壁。便當謂足於珍寶。門無剝啄。心有餘閒。便當謂足於榮華。布衾六尺。高枕三竿。便當謂足於安享。看花酌酒。對月高歌。便當謂足於歡娛。詩酒充腸。詞賦盈編。便當謂足於貨財。故曰能自足於窮通者。是得浮雲富貴之夷猶。能自足於取舍者。是得江山風月之受用。能自足於眼界者。是得天空海闊之襟懷。能自足於貧困者。是得簞瓢陋巷之恬淡。能自足於辭受者。是得茹芝採蕨之清高。能自足於燕閒者。是得衡門泌水之靜逸。能自足於行藏者。是得歸雲倦鳥之舒遲。能自足於唱酬者。是得一詠一觴之曠逸。能自足於居處者。是得五柳三徑之幽閒。能自足於嬉遊者。是得浴沂舞雩之瀟灑。隨遇而安。無日不足。人我無競。身世兩忘。有無窮妙處。奈何捨心地有餘之足。抱意外無妄之貪哉。戒色有神方。惟聾耳瞎眼死心三味。養生無別法。只寡言少食息。怒數般。處苦况而尚能甘。纔是真修之士。當樂境而不知享。畢竟薄福之人。坐忘。

銘曰。常默元氣不傷。少思慧燭內光。不怒百神和暢。不惱心地清涼。不求無諂無媚。不執可圓可方。不貪便是富貴。不苟何懼公堂。陸清獻日記曰。浴前不可小便。此養生之道。頭宜多洗。髮宜多梳。齒宜常叩。液宜常嚥。氣宜常煉。手宜在面。此五者所謂子欲不死脩崑崙也。事未至而多方逆憶則神傷。事已過而多方懊惱則氣傷。戕賊神氣。莫此爲甚。邵伯揚曰。余性喜動。又多疑忌。心猿意馬。朝夕紛紜。方寸間無一泰然氣象。夢洩怔忡。心悸諸症。因之叢起。自後宜加靜攝。片塵不染。萬慮俱空。方是真自在處。古人云。安是藥。更無方。又願體集。求醫藥不如養性情。又云。能外形骸者。天不能病。玩此數語。實堪銘佩。陳眉公云。日月如驚丸。可謂浮生矣。惟靜臥是小延年。人事如飛塵。可謂勞生矣。惟靜臥是小自在。朝魚暮肉。可謂腥穢矣。惟靜臥是小齋戒。智戰力爭。可謂險惡矣。惟靜臥是小三代。至於寢夢之中。見聞新遊覽。無足而行。不翼而飛。又是小冲舉。君不見地上土。皆是古人血肉腐。又不見地下金。皆是古人埋到今。今人得之用不盡。身已黃泉伴螻蛄。何須竊笑古人愚。畢

竟後人還爾晒。貧兒無一錢。有時乞食終天年。富兒米萬斛。誰能一餐五斗穀。他時相遇九原中。赤手交看彼此同。苞苴難入阿旁手。關節不到閻羅宮。豈知我富不在己。衣無求華食無旨。人間山水盡園林。天上雲霞皆錦綺。東家紅腐粟。西家朽貫錢。主守何妨暫勞彼。平生况有翰墨娛。寇盜不剽藏書樹。黔婁猗頓任來往。以我視之初無殊。持此語人大笑。誰識此言旨且妙。試看山下土饅頭。不葬金銀葬觸髅。仁者壽。取其靜而不動也。試以不動之物而論。如珍賞家藏置古玩書畫。愛惜保護。雖秦漢之物。猶有存者。人生心血。亦能藏而不用。時時攝養。未必盡享大年。吾知其天折者鮮矣。甘受人欺。有子忽然大發。常思退步。一生終得安閒。無病之身。不知其樂也。病生始知無病之樂。無事之家。不知其福也。事至始知無事之福。人生世間。如意之事常少。不如意之事常多。雖大富貴人。天下所仰羨以爲神仙。而其中不如意事。各自有之。與貧賤者無異。特所憂患之事異耳。從無有足心滿意者。故謂之缺陷世界。能達此理而順受之。則雖處患難中。無異於樂境矣。

總論第十一

安詳是處事第一法。謙退是保身第一法。灑脫是養心第一法。接人要和中。有介處事要精。中有果。認理要正中。有通。言情擬之聖賢。則德業日進。名利付之天命。則妄想自消。報應念及子孫。則作事自厚。受享慮及疾病。則存心自淡。多言以招尤。不若簡默以怡情。廣交以延譽。不若素居以自全。厚費以多營。不若省事以守儉。逞能以誨妒。不若韜情以示拙。安樂卽是福。功德卽是壽。知足卽是富。無求卽是貴。正直卽是神。仁厚卽是聖。清閒卽是仙。明覺卽是佛。守本分就是中國良民。明人倫就是聖門弟子。保精神就是道教修煉。存慈悲就是佛氏心腸。粒穀必珍。富之本也。隻字必惜。貴之源也。小過必懲。德之根也。微命必護。壽之基也。賢者教人一生謹慎。在非禮勿視四句。教人一生保養。在戒之在色三句。教人一生安閒。在君子素其位而行一章。教人一生受用。在居天下之廣居一節。幼兒曹聽教誨。勤讀書。要孝悌。學謙恭。循禮義。節飲食。戒遊戲。毋說謊。毋貪利。毋任性。毋鬪氣。毋責人。但

自治。能下人。是有志。能容人。是大器。凡做人。在心地。心地好。是良士。心地惡。是凶類。譬樹果。心是蒂。蒂若壞。果必墜。吾教爾。全在是。爾諦聽。勿輕棄。明旦之事。薄暮不可必。薄暮之事。晡時不可必。許魯齋先生有箴曰。花謝花開時。來時去。福方慰眠。禍已成胎。得未足慕。失何可哀。得失在彼。聽之天裁。閒居慎勿說無妨。纔說無妨。便有妨。爭先徑路機關惡。退後言語滋味長。爽口物多須作疾。快心事過必爲殃。與其病後能求藥。不若病前能自防。萬事由天莫強求。何須苦苦用機謀。飽三餐飯常知足。得一帆風便可收。生事事生何日了。害人人害幾時休。冤家宜解不宜結。各自迴頭看後頭。堪歎人心毒如蛇。誰知天眼轉如車。去年妄取東隣物。今日還歸西舍家。無義錢財湯潑雪。淌來田地水堆沙。若將狡獪爲生計。恰如朝開暮落花。佛印與東坡東。子瞻中大科。登金門。上玉堂。遠放寂莫之濱。權臣忌子瞻爲宰相耳。人生世間。如白駒之過隙。三二十年。功名富貴。轉盼成空。何不一筆勾斷。尋取本來面目。子瞻胸中萬卷書。筆下無一點塵。到這地位。不知性命所在。一世聰明。要做甚麼。

三世佛。只是個有血性的漢子。子瞻善能承當。把三十年功名富貴。賤如泥土。努力向前。珍重珍重。慈山大師警世歌。紅塵白浪兩茫茫。忍辱柔和是妙方。到處隨緣。延歲月。終身安分度時光。休將自己心田昧。莫把他人過失揚。謹慎應酬無懊悔。耐煩作事好商量。從來硬弩絃先斷。每見剛刀刃易傷。惹怨盡從開口舌。招愆多爲熱心腸。是非不必爭人我。彼此何須論短長。世界自來稱缺陷。幻身到底屬無常。喫些虧處原無礙。讓幾分時亦不妨。春日纔逢楊柳綠。秋風又見菊花黃。榮華總是三更夢。富貴還同九月霜。老病生死誰替得。酸鹹苦辣自承當。人徒巧詐誇伶俐。天自從容定主張。諂曲貪嗔真地獄。公平正直卽天堂。麝因臍腹身先喪。蠶爲絲多命早亡。一服養神平胃散。兩煎順氣太和湯。休鬪勝。莫爭強。百年渾如戲文場。戒浩飲。浩飲傷神。戒貪色。貪色減神。戒厚味。厚味昏神。戒飽食。飽食悶神。戒多動。多動亂神。戒多言。多言損神。戒多憂。多憂鬱神。戒多思。多思撻神。戒久睡。久睡倦神。戒久讀。久讀苦神。度量如海涵春育。應接如流水行雲。操存如青天白日。威儀如丹鳳祥麟。言

論如敲金戛石。持身如玉潔冰清。襟抱如光風霽月。氣概如喬嶽泰山。海闊從魚躍。天空任鳥飛。非大丈夫不能有此度量。振衣千仞岡。濯足萬里流。非大丈夫不能有此氣節。珠藏澤自媚。玉韞山含輝。非大丈夫不能有此蘊藉。月到梧桐上。風來楊柳邊。非大丈夫不能有此襟懷。心不妄念。身不妄動。口不妄言。君子所以存誠。內不欺己。外不欺人。上不欺天。君子所以慎獨。不愧父母。不愧妻子。不愧兄弟。君子所以宜家。不負國家。不負生民。不負所學。君子所以用世。心志要苦。意趣要樂。氣度要宏。言動要謹。心術以光明篤實爲第一。容貌以正大老氣爲第一。言語以簡重直切爲第一。以媚字奉親。以淡字交友。以苟字省費。以拙字免勞。以聾字止謗。以盲字遠色。以吝字防口。以病字醫淫。以貪字讀書。以疑字窮理。以刻字責己。以迂字守禮。以狠字立志。以傲字植骨。以癡字救貧。以空字解憂。以弱字禦侮。以悔字改過。以懶字抑奔競風。以惰字屏塵俗事。靜坐然後知平日之氣浮。守默然後知平日之言躁。省事然後知平日之心忙。閉戶然後知平日之交濫。寡慾然後知平日之病。

多。近情然後知平日之念刻。難消之味休食。難得之物休蓄。難報之恩休受。難久之友休交。難再之時休失。難守之財休積。難雪之謗休辨。難釋之忿休較。凡事留不盡之意則機圓。凡物留不盡之意則用裕。凡情留不盡之意則味深。凡言留不盡之意則致遠。凡興留不盡之意則趣多。凡才留不盡之意則神滿。勿藏險心。勿動妄想。勿記仇不釋。勿受恩不知。勿見利而起謀。勿見才而起嫉。仁厚刻薄。是修短關。謙抑盈滿。是禍福關。勤儉奢惰。是貧富關。保養縱欲。是人鬼關。以積貨財之心積學問。以求功名之心求道德。以愛妻子之心愛父母。以保爵位之心保國家。靜以修身。儉以養德。入則篤敬。出則友賢。一時勸人以口。百世勸人以書。省費醫貧。彈琴醫躁。獨臥醫淫。隨緣醫愁。讀書醫俗。肆傲者納悔。諱過者長惡。貪利者害己。縱慾者戕生。毋執去來之勢而爲權。毋固得喪之位而爲寵。毋恃聚散之財而爲利。毋認離合之形而爲我。多事爲讀書第一病。多慾爲養生第一病。多言爲涉世第一病。多智爲立心第一病。多費爲作家第一病。除巖積雨之奇險。可以想爲

文章不可設爲心境。華林映日之麗綺。可以假爲文情。不可依爲世情。讀書爲身上之用。而人以爲紙上之用。做官乃造福之地。而人以爲享福之地。壯年正勤學之日。而人以爲養安之日。持身如泰山九鼎。凝然不動。則愆尤自少。應事如流水落花。悠然而逝。則趣味常多。物莫大於天地日月。而子美云。日月籠中鳥。乾坤水上浮。事莫大於揖讓征誅。而康節云。唐虞揖讓三杯酒。湯武征誅一局棋。人能以此胸襟眼界。吞吐六合上下千古。事來如漚生大海。事去如影滅長空。自經綸萬變。而不動一塵矣。琴書詩畫。達人以之養性靈。而庸夫徒賞其迹像。山川雲物。高人以之助學識。而俗子徒玩其光華。可見事物無定品。隨人識見以爲高下。故讀書窮理。要以識趣爲先。廉官多無後。以其太清也。癡人每多福。以其近厚也。故君子雖重介廉。不可無忍垢納污之雅量。雖戒癡頑。亦不必有察淵洗垢之精明。密則神氣拘逼。疏則天真爛熳。此豈獨詩文之工拙從此分哉。吾見周密之人。純用機巧。疏狂之士。獨任性真。人之生死。亦於此判也。貪心勝者。逐獸而不見泰山在前。彈雀而不知

深井在後。疑心勝者見弓影而驚杯中之蛇。聽人言而信市上之虎。人心一偏。遂視有爲無。造無作有如此。心可妄動乎哉。花開花謝春不管。拂意事休對人言。水寒水煖魚自知。會心處還期獨賞。人之生也。如太倉之粒米。如灼目之電光。如懸崖之朽木。如逝海之流波。知此者如何不悲。如何不樂。如何看他不破。而懷貪生之慮。如何看他。而不重。而貽虛生之差。天地尚無停息。日月且有盈虧。况區區人世。能事畢圓滿。而時時暇逸乎。只是向忙裏偷閒。遇缺處知足。則操縱在我。作息自如。卽造物不得與之論勞逸。較盈虧矣。作人無甚高遠的事業。擺脫得俗情。便入名流。爲學無甚增益的工夫。減除得物累。便臻聖境。寵利無居人前。德業毋落人後。受享毋踰分外。修持毋減分中。氣象要高曠。而不可疏狂。心思要縝密。而不可瑣屑。趣味要沖淡。而不可偏枯。操守要嚴明。而不可激烈。風來疏竹。風過而竹不留聲。雁渡寒潭。雁去而潭不留影。故君子事來而心始現。事去而心隨空。清能有容。仁能善斷。明不傷察。直不過矯。纔是懿德。居官有二語。曰惟公則生明。惟廉則生威。居

家有二語。惟恕則平情。惟儉則用少。少年之情。欲收斂不欲豪暢。可以進德。老年之情。欲豪暢不欲收斂。可以養生。士君子之偶聚也。不言身心性命。則言天下國家。不言人情物理。則言風俗世道。不規目前過失。則問生平德業。傍花隨柳之間。吟風弄月之際。都無鄙俗媒媪之談。謂此心不可一時流於邪僻。此身不可一日令之偷惰也。若一相逢。不是褻狎。便是亂講。此與僕隸下人何異。只多了這衣冠耳。呂新吾曰。往見明鏡止水以澄心。泰山喬嶽以立身。清天白日以應事。霽月光風以待人。四語甚愛之。疑有未盡。因推廣爲男兒八景云。泰山喬嶽之身。海闊天空之腹。和風甘雨之色。日照月臨之目。旋乾轉坤之手。磐石砥柱之足。臨深履薄之心。玉潔冰清之骨。奮始怠終。修業之賊也。緩前急後。應事之賊也。躁心浮氣。畜德之賊也。疾言厲色。處衆之賊也。世有十二態。君子免焉。無武人之態。粗豪。無婦人之態。柔懦。無兒女之態。婦穉。無市井之態。貪鄙。無俗子之態。庸陋。無蕩子之態。儂佻。無優伶之態。滑稽。無閭閻之態。村野。無堂下之態。局迫。無婢子之態。卑諂。無偵僕之態。詭闖。無

商賈之態。銜售。謹言慎動。省事清心。與世無礙。與人無求。身要嚴重。意要安定。色要溫雅。氣要和平。語要簡切。心要慈祥。志要果毅。機要縝密。圓融者無詭隨之態。精細者無苛察之心。方正者無乖拂之失。沈默者無陰險之術。誠篤者無椎魯之累。光明者無淺露之病。勁直者無徑情之偏。執持者無拘泥之迹。敏練者無輕浮之狀。此是全才。有所長而矯其長之所失。此是善學。從容而不後事。急遽而不失容。脫略而不疏忽。簡靜而不涼薄。直率而不鄙俚。溫潤而不脂韋。光明而不淺露。沈靜而不陰險。嚴毅而不苛刻。周匝而不煩碎。權變而不譎詐。精明而不猜察。亦可以爲成人矣。朝廷法紀。做不得人情。天下名分。做不得人情。聖賢道理。做不得人情。他人事做不得人情。我無力量。做不得人情。以此五者徇人。皆妄也。君子慎之。人事減省一分。便超脫一分。如交游減。便免紛擾。言語減。則寡愆尤。思慮減。則精神不耗。彼不求日減而求日增者。桎梏此生者也。湯卿謀曰。聰明能誤人。不如懵懂。文章能亂世。不如樸誠。意氣能隕命。不如優容。衣冠能厚顏。不如草野。汪龍莊楹聯云。

用百倍功。行成名立。退一步想。心平氣和。靜養怒中氣。隄防順口言。留神忙裏錯。愛惜有時錢。一生在父母恩中。問何報稱。凡事看兒孫分上。勸且從容。悟恩是仇種。情是怨根。則往日之愛河得渡。知無學爲貧。無骨爲賤。則當前之地步頗高。富貴貧賤之關未透。則得失足以動其心。生死之關未透。則利害足以動其心。好名之關未透。則毀譽足以動其心。非歷試不知也。擇善人而交。擇善書而讀。擇善言而聽。擇善行而從。是初學切要工夫。造乎精微。總不外擇善二字。桐城張文端公。聰訓齋語有云。讀書者不賤。守田者不飢。積德者不傾。擇交者不敗。四語可括諸家訓詞。千百萬言。一生有可惜四。幼無名師。長無良友。壯無善事。老無令名。貧窮人可惜者二。面承吐爲求利。膝生胝爲求榮。富貴人可惜者二。臨大義。沮於吝。荷重任。敗於貪。聰明人可惜者三。妄譏評。謂之薄。自炫獎。謂之驕。懷憤激。謂之躁。豪俠人可惜者三。助凶人。得暴名。揮泛財。得敗名。納庸客。得濫名。王澹園曰。士有可鄙者。口惠腹誹。嫗態夸言。佯詰陰。乞刻論僻侮。褻寵忘故。飾高赧下。人生常繫戀者過去。

最冀望者未來。最愍忽者現在。夫過去已滅逝水。勿容繫也。未來茫如捕風。勿容冀也。獨此現在之頃。或窮或通。時行時止。有當然之道。應盡之心。乃悠悠忽忽。姑俟異日。諉責他人。日月虛擲。良可浩歎。以著述爲文繡。以誦讀爲菑畬。以記問爲居積。以前言往行爲師友。以忠信篤敬爲修持。以作善降祥爲因果。以樂天知命爲西方。心無妄想。足無妄走。人無妄交。物無妄受。不因善慶方修德。豈爲科名始讀書。竭忠盡孝。謂之人。治國經邦。謂之學。安危定變。謂之才。經天緯地。謂之文。舜月光風。謂之度。萬物一體。謂之仁。以心術爲根本。以倫理爲楨幹。以學問爲菑畬。以文章爲花萼。以事業爲結實。襟閒居以體獨。卜動以知幾。謹威儀以定命。敦倫以凝道。備百行以考祥。遷善改過以作聖。山之高峻處無木。而溪谷迴環。則叢草生水。之湍急處無魚。而淵潭停蓄。則魚鼈叢集。此高絕之行。徧急之衷。君子重有戒焉。磨礪當如百煉之金。急就者非蓬養。施爲宜似千鈞之弩。輕發者無宏功。近年士大夫多修佛學。往往作爲偈頌。以發明禪理。獨司馬溫公患之。嘗爲解禪偈六首云。文

中子。以佛爲西方聖人。信如文中子之言。則佛之心可知矣。今之言禪者。好爲隱語。以相迷。大言以相勝。使學之者。俛俛然益入於迷妄。故予廣文中子之言。作解偈六首。若其果然。雖中國可行。何必西方。若其不然。則非予所知也。忿怒如烈火。利欲如銛鋒。終朝長戚戚。是名阿鼻獄。顏回甘陋巷。孟軻安自然。富貴如浮雲。是名極樂園。孝悌通神明。忠信行蠻貊。積善來百祥。是名作因果。仁人之安宅。義人之正路。行之誠且久。是名不壞身。道德修一身。功德被萬物。爲賢爲大聖。是名菩薩佛。言爲百世師。行爲天下法。久久不可揜。是名光明藏。晝坐當惜陰。夜坐當惜燈。遇言當惜口。遇事當惜心。閒時忙得一刻。則忙時閒得一刻。處大事不辭勞怨。堪爲梁棟之材。遇小過趣避嫌疑。豈是腹心之寄。魏環溪先生曰。昔人言願識盡世間好人。讀盡世間好書。看盡世間好山水。余謂識好人。先自貧賤愚拙始。讀好書。先自學庸論孟始。看好山水。先自祠墓田廬始。高宗憲云。言語最要謹慎。交游最要審察。多說一句。不如少說一句。多識一人。不如少識一人。是賢友愈多愈好。經一番折挫。長

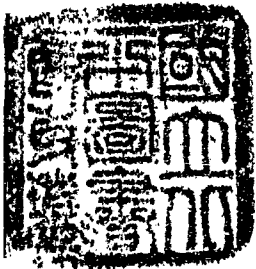
一番見識。多一分享用。減一分福澤。加一分體貼。知一分物情。王荆石本箴云。孝悌爲立身之本。忠恕爲存心之本。立志爲進修之本。嚴肅爲正家之本。勤儉爲保家之本。寡慾爲養生之本。慎言爲遠害之本。節欲爲却病之本。清謹爲當官之本。謹厚爲待人之本。擇友爲取益之本。虛心爲受教之本。自修爲止謗之本。凝重爲受福之本。一經爲教子之本。積善爲裕後之本。方便爲處事之本。權變爲應變之本。膽略爲任事之本。實勝爲得名之本。聖賢以心地爲本。君子專力於務本。

右節錄休甯陳研樓傳家格言係家君所手定按原書自篤倫常至安義命凡十章而殿之以總論每章都數千言家君亦曾鈔有全本此之所錄卽就鈔本中而節取之以視原書殆未及半然其章目次序一仍其舊固未失原書面目也惟是書家君自束髮時卽篤嗜之嘗謂立身處世道具於是故數十年來恆置其鈔本於座右而諷誦之近則心體力行益覺其語語有着而視之遂如至寶繼思是書近來坊間殊少刊行恐其久也將成不傳之寶於是就鈔本中擇其易於了解切

於實用者審慎而節錄之顏之曰傳家之寶尅期付印俾與當世愛讀是書者共
實用之錄旣竟命中詳加校讎且曰是書一字一珠卽其片語隻詞能服膺弗失
一生亦受用不盡今之所錄雖非全璧固已希世之寶矣中不敏旣敬謹校對訖
乃附數語於後非敢僭也聊以申述家君所以刊印是書之意云爾

倫中謹識

愛讀此書者不論本外埠請附郵票向上海
愛多亞路華商紗布交易所總務科或南京
路三百二十八號中華勸工銀行羅君函索



持家之道

傳家之寶在道德 持家之道在經濟

衣食足禮義興 儲蓄不可緩也

持家之道固多端矣而調度經濟尤爲主持家政之要道若教育若婚嫁若贍養一切應需家用設不先事籌畫而預爲之備則臨渴掘井殊失持家之道矣故欲維持家道於不敝而使一切家用從容應付不虞竭蹶者則儲蓄尙矣本行對於此項儲蓄供給需要備極周密一切待遇尤極優厚茲特略舉數例如左俾持家者有道可循焉

(一) 教育費 例如小學六年畢業每年需費十六元但須一次存入本行一百八十八元二角四分所得息金即可充六年學費而本金依舊存在中學大學需費漸多可以此類推

(二) 婚嫁費 例如欲預備男子婚費或女子嫁費計自始生之

日起預備二十年後需費一千元但須自始生之日起每月存入本行一元零四分或每年十二元零九分則二十年後即可得一千元

(三) 養老費 例如欲預備年老時贍養之費但須少壯時每月存入本行一元零四分或每年存入十二元零九分二十年後即可得一千元且年限愈多其所得結存之數愈大

以上各例不過略舉其要其他一切家用凡欲先事預備本行列有各類刊有詳章無不適合需要幸主持家政者垂察焉

中華勸工銀行

行址 上海南京路三百二十八號

電話號數 九一一九八

九〇

無線電報掛號 六九七七(鏢)

井10

+0731

大年一月十六日
卡菲勒工銀行贈送