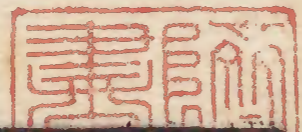


大學東
校典藉
局之印



赤水玄珠第十三目錄

癆瘵

傳尸癆

方外還丹

還丹秘要論

固精法

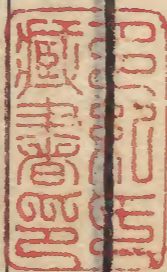
取梅子法

法

製靈鉛法

赤水玄珠

十三卷目錄



止癆遺

製首經金鉛法

製白鉛法

製真土法

寶珠丹

取紅鉛法

生取梅子



煉乳膏法

製金乳粉法

取乳酥法

又取乳粉法

取碧玉仙苑

法

取交梨火束法

取後天月月一枝

花

陰煉秋石法

陽煉秋石法

又陽煉法

秋石冰片法

煉伏火黃芽法

取秋石水花法

煉黃芽法

煉白雪法

晒甜秋石法

取秋石冰法

製混元球甜石法

取秋石精英法

取秋露水法

取雪水法

三妙丹

三元丹

五精丸

補真膏

紫虛延齡丹

辯鍾乳石

煉鍾乳法

鍾乳丸

鍾乳煎

五子全鹿丸

紫石英散

駐顏小還丹

紫石英散 駐顏小還丹 五子全鹿丸 煉鍾乳法 鍾乳丸 補真膏 紫虛延齡丹 三妙丹 三元丹

赤木女未熟十三卷

目錄終

赤水玄珠第十三卷

新安生生子孫一奎著輯

癆瘵

癆瘵之病非止一端其始也未有不由氣體虛弱
 勞傷心腎又有外感風寒暑濕之氣或先為瘵
 疾以致咳嗽邪氣入裏失于調理又不能保養
 過于房勞傷于飲食而成勞瘵之候其為証也
 令人肌肉羸瘦皮毛乾枯寒熱盜汗遺洩白濁
 或腹中有塊或腦後兩邊有小結核或聚或散

或欬吐膿血其傳變不可勝言也治宜保和湯
 保真湯秦光扶羸湯黃芪驚申散清骨散之類
 却齋云男子三十歲前後色慾過度損傷精血必
 主陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈欬
 嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾中
 血或欬血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此
 名癆瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以
 歲月然必病人愛命堅心定志絕房室息妄想
 戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無

示心

卷十三

二

効也此病治之于蚤則易若到肌肉消燥沉困
 着床尺脉沉取細數則難為矣
 丹溪云此陰虛之極痰與血病亦或有虫者其傳
 屍一證不可云無傳屍一證最為惡疾世有闔
 門盡死古方雖有天靈蓋等散專治此疾其得
 生者亦千百中之一二耳
 玄珠經曰骨蒸之極声嘎咽痛面黧脉躁直視汗
 出如珠喘乏氣促出而無入毛焦唇反此皆不
 治之症雖有神醫亦無如之何矣

千金方云夫衆疾聚積皆起于虛生百病積者
 五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從
 舊方不假增損虛而勞其弊萬端宜應隨病增
 減聊復審其冷熱記其增損之主耳虛勞而頭
 痛復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛而不
 安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱
 加地黄牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芎藭
 乾姜虛而損加鍾棘刺菴蓉巴戟天虛而太熱
 加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚

素問

卷之三

四

悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫
石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱皆
用之虛而口乾加麥門冬虛而吸加胡麻覆
盆子栢子仁虛而多氣煎微欬加五味子大棗
虛而身強腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加
桂心吳茱萸附子為頭虛而勞小便赤加黃芩
虛而客熱加地骨皮黃芪虛而冷黃芪虛而痰
復有氣用生姜半夏枳實虛而小腸利加桑螵
蛸龍骨雞臍腔聊叙增減之一隅處方者宜此

四君子湯 治真氣虛弱及短氣脉弱

人參 黃芪 白朮 茯苓等分 為粗末每服

五錢水一盞煎至七分食遠温服

生脉散

人參 五味子 麥門冬

益氣丸 治語言多損氣懶語補上益氣

麥門冬 去心 人參 橘紅 桔梗 炙甘草

各五錢 五味子 二十粒 右為極細末水浸餗餅為

丸 鷄頭子大每服一丸細嚼津唾嚥下

人參黃芪湯

人參二錢 黃芪一錢 白朮一錢 陳皮去白各一錢 甘草五分

當歸一錢 茯苓各一錢 右吹咀水煎空心服

四物湯 益營衛滋氣血

熟地黄補血如脂木痛非此不當歸如血刺痛 川芎治風泄肝木也如血不除 芍藥積血

三才丸 右為粗末水煎

三才丸

天門冬 地黄 人參 等為末蜜丸空心服

八物湯

偶方四物四君子 二方和合也

白朮 茯苓 人參 黃芪 當歸 芍藥

川芎 地黃 右為散每用五錢水煎食後服

虛勞憂思諸不足黃芪建中湯主之

黃芪三兩 桂枝二兩 芍藥六兩 甘草炙二兩 大棗

十二枚 生姜二兩 膠飴升一 右水七升煮取三升

去渣納膠飴更上微火消解温服一升日

三服氣短胃滿者加生姜 腹滿者去棗

加茯苓一兩 及療肺虛損不足補氣加半兩

東垣治脉弦自汗四肢發熱或皮毛枯槁髮脫落
宜黃芪建中湯

仲景虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢酸疼手
足煩熱咽口乾燥小建中湯主之

桂枝 甘草各三錢 芍藥六錢 大棗二枚

生姜二錢 阿膠外一合 水煎服

雙和散 補血益氣治虛勞少力

黃芪 熟地黄 當歸 川芎各一錢 白芍藥半錢

官桂 甘草各七分 右為粗末每服四大錢水

一鍾半生姜三片東三枚煎至八分服此是

建中四物二方凡傷寒瘧疾中暑大疾之後

虛勞氣乏以此調治皆驗不熱不冷温而

十全大補散治心肺損男子婦人諸虛不足五

勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨

脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力喘

嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並皆治之方見

八物湯治心肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦

人月水愆期益氣積血方見前

金剛丸 治腎損骨痠不能起床益精補腎

一方在痿門 治肝腎損骨痠不能起床筋緩不能收

牛膝丸 治肝腎損骨痠不能起床筋緩不能收

持宜益精緩中 治肝腎損骨痠不能起床筋緩不能收

牛膝 浸酒 下 葶藶 分 杜仲 炒 酢 菴蓉 浸酒 兔系子

沙苑 蒸 防風 分 桂 分 右末 酒煮 猪腰子 為丸 桐子 大 每服 五七十

九 空心 酒下 治肝腎損及脾食穀不化 宜益精緩中

煨腎丸 治肝腎損及脾食穀不化 宜益精緩中

消穀及腰痛不起者神效 即牛膝丸加葫蘆巴補骨脂丸法亦同

右陰陽虛損諸方蓋謂虛而無熱者設也若

虛而有熱者作虛熱治之

補腎丸

龜板 酒炙 知母 酒浸 黃柏 炒 焦 各 乾姜

兩 右為末 粥丸 一方無姜有側柏葉用地黃膏

補血丸

補血丸

補血丸

補血丸

補血丸

補血丸

補血丸

補血丸

補血丸

補血丸

龜板酒炙 黃栢炒 知母炒各三兩 生乾姜一兩

杜牛膝二兩 為末粥丸

固真丸 龜板醋炙 虎骨酥炙 蒼耳酒蒸九次三兩 生地炒姜汁

栢皮兩半 烏藥兩半 乾姜錢三 為末姜汁糊丸

三才封髓丹 降心火益腎水

麥門冬去心 熟地 人參各半兩 黃栢炒三兩

炙甘草七錢 縮砂仁半兩 為細末糊丸梧

子大每服五十九丸用茯苓半兩作片酒浸一

宿次日煎三五沸去渣送下空心服

八味丸 治腎氣虛乏下元傷憊臍下疼痛夜多

漩溺膝膝緩弱面色痿黃或黧黑及虛勞不足

渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利並宜

服之脾惡濕腎惡燥古人制方益腎皆濕潤之

藥也故八味丸仲景謂之腎氣丸以熟地黃為主

熟地黃斤半 肉桂 附子各一兩 牡丹皮 澤瀉

白茯苓各三兩 山茱萸四兩 乾山藥四兩

右八味為細末煉蜜丸皆君主之藥也若不

依易起加減服之終不得効若加五味子為
腎氣丸述類象形之劑也益火之源以消陰
翳壯水之主以制陽光此補五臟不足之劑
易老選為賓主是得仲景立方之心拘之以
地黃為君則不効也

錢氏地黃丸加減法 如陽事多痿不振依今方
然夏月減附子桂附只六味減血虛陰衰熟地
黃為君 精滑山茱萸為君 小便或多或少
或赤或黃或白茯苓為君 小便淋瀝溼瀉為

君 心虛腸胃積熱心火熾盛心氣不足牡丹
皮為君 皮膚澁乾山藥為君 已上言為君
者其分兩用今兩其乾地黃只依為臣分兩餘
離珠丹珠多神治下焦陽氣虛乏臍下冷痛足
箭杜仲炒去系 華薛二 訶子炮 五龍骨一 破故紙
巴戟酒浸去心 胡桃去皮 硃砂研 縮砂
仁半 右為末酒為丸梧桐子大硃砂為衣每
服三十丸空心溫鹽湯任下
水芝丸又老玉女長 牛膝根汁蒼耳根汁各二碗

水不可入水和一處磁器熬成膏如稠蜜金櫻子

為末半筋用不丟皮蓮子實入椎猪肚內蒸熟

取蓮子晒乾四兩和前二味膏子丸如梧子大

溫酒下二十九一月身和暖服料竟精神

龍虎丸補下焦補腎精

白芍陳皮各二瓊陽當歸各一知母酒炒

熟地酪三虎骨酒浸酥炙黃栢半斤龜板酒浸

酥炙右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加干姜

補陰丸黃栢側栢烏藥葉各三苦參三兩

龜板五兩黃連半兩冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大

又方黃栢半斤鹽知母酒浸熟地各三陳皮

白芍炒龜板酒浸炙兩酒牛膝各二瓊陽當歸各

兩虎骨浸酥炙為末酒煮羊肉為丸每服五

十九鹽湯下冬加乾姜半兩

又方治体弱肌肥柱血虛脉大

龜板三兩生地白芍各一側栢酒浸烏藥葉

酒蒸各七錢半右除生地細切熬膏餘皆作末同搗

為丸以白朮四錢香附三錢半煎湯下

瑣陽丸

又龜板炙知母酒炒黃柏酒炒各虎骨炙牛膝酒浸

杜仲姜瑣陽酒浸破故紙續斷酒浸各當歸

補心丸 西地黃兩為末酒糊丸梧子大每服五十九

又硃砂半錢瓜蒌五錢黃連三錢歸身尾三錢半

右為末猪心血為丸

濟陰丸

黃柏酒炒七錢龜板炙三錢陳皮虎骨酥炙各

當歸酒炒瑣陽各一牛膝兔系子酒浸

各一兩山藥白芍砂仁杜仲炒黃芪水

破故紙炒三錢枸杞子五錢熟地七錢

右為末以半黃膏為丸每服七十九

扶神湯 治脉虛極或欬則心痛喉中介介或腫

人參黃芪 扶神遠志 麥冬通草

桔梗甘草 等分 姜三片水煎

無比山藥丸 治諸虛百損五勞七傷肌体消瘦

赤水 珠 十三卷 十二

無膚燥脉弱

赤石脂

茯苓

澤瀉

山茱萸

牛膝

酒浸巴戟

去心各

山藥

杜仲

炒去

兔系

子

熟地

各三

從蓉

酒浸

五味子

二兩

右為末煉蜜丸

梧子

大每服

五十九

空心

酒

還少丹

大補真氣

虛損肌

體瘦弱

肉從蓉

遠志

心去

茴香

巴戟

山藥

枸杞

石菖蒲

山熟地

白牛膝

杜仲

炒

楮實

茯苓

五味子

山茱萸

肉

各等

為末

煉蜜同

枣肉

為丸

梧子

大每服

三五

丸

溫酒

或鹽湯下

日三服此藥平補力衰體倦小便渾濁宜服

之有熱

加

山梔子

一兩

心氣不寧

加

麥冬

兩少

精神倍加

五味子

一兩

陽弱

加

續斷

巴戟丸

治腎肝俱虛

收斂精氣

補

真陽

充肌

膚進食止汗

五味子

巴戟

心去

從蓉

人參

熟地

白朮

兔系子

覆盆子

益智

炒

骨碎

補

茴香

兩白龍骨

半錢

牡蠣

煨

二

右為末

煉蜜丸

梧子

大每服

五十九

空心

鹽湯下

赤石脂

茯苓

澤瀉

山茱萸

山茱萸

八味定志丸 補益心神安定魂魄治痰去胃中

邪熱理肺腎

人參 菖蒲 遠志 茯苓 茯苓 各一白朮

麥冬 各半 硃砂 一錢 牛黃 二錢 右為末煉

蜜為丸 梧子大每以米飲下三十九 若髓

竭不足加生地當歸 若肺氣不足加天麥

二冬五味子 若心氣不足加入參茯苓

蒲 若脾氣不足加白朮白芍益志 若肝

氣不足加天麻川芎 若腎氣不足加熟地

遠志牡丹皮 若膽氣不足加細辛酸棗仁

地榆 若神昏不足加硃砂茯苓預知子

海藏大五補丸 補諸虛不足

天冬 麥冬 茯苓 遠志 菖蒲 人參

益智 枸杞子 地骨皮 熟地黄

右為末蜜丸梧子大空心酒下三十九數服

小後以七宣丸泄之

補腎丸 有効不燥

熟地 兔系子 酒浸各歸身半 從蓉 酒浸

赤水 卷 十三 五

黃柏 酒炒 知母 酒浸 各破故紙 酒炒 山茱萸 兩三

蘇錢五 右為末 酒糊丸 梧子 大每服五十丸

小兒系子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠

夜夢遺精 又云心腹脹滿脚膝痠緩小便滑數

股內濕痒水道澀痛小便出血時有遺瀝並宜

服之 石蓮子肉 兩二 兔系子 酒浸 白茯苓 兩一

山藥 半二兩七錢 右為末 山藥糊丸 梧子 大每

服五十九丸 空心鹽湯下 脚無力 木瓜湯下

人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦

面少顏色 吸吸短氣 飲食無味

白芍 兩三 當歸 陳皮 黃芪 桂心 人參

白朮 炙甘草 熟地黄 五味子 茯苓

遠志 錢五 生薑 三片 棗 一枚 水煎

若遺精加龍骨 咳嗽加阿膠

固精丸 治心神不安 腎虛自泄 精

知母 炒 黃柏 牡蠣 煨 龍骨 艾實 蓮蕊

茯苓 遠志 去心 各 一方加山茱萸肉 三錢

右為末 煮山藥糊丸 梧子 大 硃砂為衣 每服

五十九

沉香百補丸

熟地西六 兔糸子西四 杜仲炒 山藥 當歸 菘蓉

固本知母炒 黃柏酒炒 人參各二 沉香

一兩 右為末 酒糊丸

滋腎百補丸

當歸酒四 兔糸子西四 知母 黃柏酒炒 山藥

菊花 楮實 杜仲炒 沉香錢五 青鹽炒

熟地西八 右為末 酒糊丸 或煉蜜丸服

明日益腎丸

枸杞子 當歸酒浸 生地酒浸 各 五味子 山藥

巴戟去心 甘菊花 天門冬 人參各五 知母

黃柏俱酒炒 茯神 兔糸子酒浸 各

黃石為末 蜜丸 梧子 大空心 鹽湯下 五十九

固真丸 治腎經虛損真元不足

鹿角膠二兩 鹿角霜一斤 茯苓五兩 三

土右為末 將膠水為丸 梧子 大空心 米湯或酒

此丸服下 百丸 依此法 隨百丸 隨百丸 隨百丸

地芝丸和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐氣

生地黄末天門冬各甘菊花空枳殼各

右為末酒糊丸梧子大空心酒服下三十九

黃連茯苓丸壯水源降心火壯

黃連白茯苓各破故紙炒菖蒲各

右為末酒糊丸梧子大空心温水下

栢子仁丸補益元氣充實肌膚壯

山茱萸四栢子仁微遠志去枳殼各

山藥各一兩右為末將山藥白麵同酒糊丸梧

桐子大每服三十九温酒下

八物腎氣丸平補腎氣堅齒駐顏

熟地黄半山茱萸大山藥各四五味子各桂

澤瀉各牡丹皮各白茯苓各三

右為末蜜丸服

肉苁蓉丸壯元氣養精神壯

苁蓉二酒浸山茱萸各楮實子各枸杞子各山藥

地膚子各五味子各覆盆子各兔系子各華薛

狗脊去遠志去破故紙炒石菖蒲各熟地

赤水去珠

杜仲炒去粗皮 石斛去根 白茯苓 牛膝酒浸 澤瀉

栝子仁炒各 右為末酒糊丸 梧桐子大 每服六

七十丸 空心温酒下 益壽地仙丹 補五臟填骨髓 續絕傷 黑鬕髮清

頭目聰耳聽 肉菘蓉酒浸 甘菊花 巴戟去心各 枸杞子二

右為末蜜丸 梧子大 每服三十九丸 空心益湯

八下温酒亦可 秘真丸 治腎水真陰本虛 心火陽狂過甚 心有

所欲速于感動 應之于腎疾于施泄 此藥秘固

真元降心火益腎水 蓮蕊 半夏泡各 白茯苓錢五 砂仁錢五 益

智仁一 黃栝酒炒 甘草炙二 猪苓二錢 右為末水浸蒸餅丸 梧子大 每服五十九丸

心酒下 固本丸 此方常服 甚有補益 但因効遲 而有痰

者 往往泥隔 殊不知製方有法 取 懷生地黃擇新肥者 麥門冬去心各一斤半用

竹刀切 煎酒浸一日 鹽点

赤水去珠

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

本草綱目卷之...

湯泡去心膜各一斤半用懷熟地黄生美自然汁浸二日天門冬生美自然汁浸二日

二日酒浸右四味俱不犯鐵器浸足同磨或搗

日本以渣盡為度旋加水亦如造漿粉之法杏仁

易澄脚矣共取澄底藥泥晒乾為末取淨一觔人

參另為末右五味煉蜜丸梧桐子大每服百

丸空心酒送下

壯陽丹 此藥強壯陽道固暖精血宜二三日用

一服或與固精丸間服

肉蓯蓉酒浸一宿五味子酒浸一宿蛇床子酒浸一宿遠志酒浸一宿蓮蕊

兔系子酒浸一宿蒸半日益智仁各一兩山藥二兩

沉香五錢右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服

五十丸空心溫酒下

固精丸 此藥益陰固精壯陽補腎能常服久

蓮蕊用新者山茱萸肉酒浸去核覆盆子

四兩酒浸蒸去蒂穢兔系子半日搗爛晒乾芡實五百

破故紙五錢炒白蒺藜五錢去角五味子揀

潤者五錢右為細末煉蜜丸春千餘下丸如梧桐

子大每服五十丸空心溫酒白湯任下

本草綱目卷之...

班龍丸 大治真陰虛極及老人虛人常服延年益

壽 鹿角膠 鹿角霜 兔系子 栢子

仁壳 熟地黄 右為細末以鹿角膠

入好酒烱化為丸或加蜜少許丸如梧桐子

大每服五十九空心用鹽湯或酒送下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令

久不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸瘵咽乾

只燥育養精神 玄參 白茯苓 遠志 甘草湯

人參 丹參 白茯苓 遠志 甘草湯

酸東仁 炒 百部 石菖蒲 栢子仁 去壳 五味子

桔梗 天門冬 去心 茯神 去皮 當歸 洗 熟地黄 蒸

各等 右為細末煉蜜每兩作五丸金箔為衣臨

卧灯心東湯化下

炙甘草湯 治虛勞不足汗出而悶脉結悸行動

如常不出百日危急者十日死

炙甘草 錢二 麥門冬 合 桂枝 生姜 下 人參 阿

膠 各一 生地 錢三 麻子仁 合 大東 二枚

右吹咀水煎入酒些小日作三四料服

嚴氏芪附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪蜜炙附子炮各等分右咬咀每四錢加生姜水煎

參附湯 治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短

頭暈不省人參兩半附子炮去皮臍一兩

右咬咀分作三服加生姜水煎

瑞竹堂補氣湯 治氣虛脉浮而軟怔忡無力

黃芪蜜炒人參兩甘草炙各半兩麥門冬去心桔梗各

右咬咀每四錢入姜三片水煎服三因方名潤神散

蓮心散 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參 白茯苓 蓮肉 白朮 甘草 黃芪

白扁豆炒 薏苡仁炒 桔梗炒 乾葛炒各一兩 百合

桑白皮 半夏曲 乾姜炮 山藥炒 五味子

木香 杏仁炒 白芷 神曲炒 丁香各一兩 當歸

右每服三錢生姜三片東同煎空心溫服

黃芪鱉甲散 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱

心悸盜汗減食口渴咳嗽紅痰

生地兩三 桑白皮 半夏 知母 赤芍 黃芪

秦尤 白茯苓 地骨皮 柴胡各三錢

天門冬醋煮各 紫苑各二 甘草兩半 人參

肉桂各二 桔梗六錢半 右剉每服三錢水煎服

清骨散 治男子婦人五心煩熱欲成癆瘵

黃北柴胡各二 生地各二 人參 防風 熟地黄

赤茯苓各一 秦艽兩 胡黃連半兩 薄荷七錢

右每服四錢水煎溫服

葛可久先生癆症十藥神書內摘書七方

夫人之生也稟天地氤氲之氣在乎保養真元固

守根本則萬病不生四體康健若曰不養真元

不固根本疾病由是生焉且真元根本即氣血

精液也余嘗聞先師有言曰萬病莫若勞症最

為難治蓋勞之由因人之壯年氣血完聚精液

充滿之際不能保養性命日惟酒色是耽無有

休息以致耗散元神虛敗精液則嘔血吐痰骨

蒸體熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺

精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重

則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其源

不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱

之藥妄為施治殊不知太寒則愈虛其中太熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第于後如嘔吐咯嗽血先以十灰散過住如甚者須以花蕊石散止之○太抵血熱則行血冷則疑見黑則止理之必然血止之後其體必倦次用獨參湯補之令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五六分後服諸藥○保和湯止嗽寧肺保真湯補虛除熱太平丸潤肺除痰清化痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之
 保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉中用太平丸先嚼下丸徐徐嚥下次噙下丸緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥得流入竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌清化丸下百丸吞下次又依前噙嚼太平丸令其仰面卧而睡服前七藥後若肺有

嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮此服之亦可續煮白鳳膏食之固其根源病可之後繼以十珍丸完其根本此為收功起身之妙用也

十灰散 治勞症嘔血咯血嗽血先用此過之

大薊 小薊 栢葉 荷葉 茅根 茜根

大黃 山梔 牡丹皮 棕櫚灰各等

右燒灰存性研細用紙包碗蓋地上一夕出

火毒用時先以白藕搗碎絞汁或蘿蔔搗絞

汁亦可磨真京墨半碗調灰五錢食後服病輕用此立止病重血出升斗者如神之効

又方 花蓋石燒過存性 右用童子小便下盞煎

醋調末三錢極甚者五錢食後服如男子病

則和酒一半婦人病則和醋一半一處調藥

其瘀血化為黃水服此藥後其以必踈解其

病體却用後藥而補

獨參湯 治勞症後以此補之

人參一兩 右咬咀水二鍾束五箇煎細服之

保和湯 治勞嗽肺燥成痿者服之决効

知母 貝母 天門冬 麥門冬 款冬 花 各

錢 天花粉 薏苡仁 杏仁 各二 粉草 炙 紫苑

五味子 馬兜鈴 百合 桔梗 各一 阿膠

生地黄 當歸 紫蘇 薄荷 各五 生薑 三片

右水煎入飴糖一匙藥內服之每日三服食

後進 下方無地黃 若血盛加蒲黃茜根藕節

木薊茅花 痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳

殼枳實括萎實 喘盛加桑白皮陳皮木

腹皮蘿蔔子葶藶子蘇子 熱盛加山梔子

炒黃連黃芩黃柏連翹 風熱加防風荆芥

金沸草甘草菊花細辛香附

寒盛加人參芍藥桂皮五味子蠟片

保真湯 治勞症體虛骨蒸服之决補

當歸 生苧 熟地 黃芪 人參 白朮

赤茯苓 白茯苓 蓮心 各半 天冬 麥冬

赤芍藥 白芍藥 五味子 知母 黃柏 炒

地骨皮 柴胡 甘草 陳皮 各二

右以水煎生姜三片枣一枚食後服

驚悸加茯神遠志栢子仁酸棗仁

淋濁加葶藶烏藥猪苓澤瀉

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子

便澁加木通石薺扁蓄

燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

盜汗加浮麥炒牡蠣黃芪麻黃根

太平丸黃洽勞症咳嗽日久肺痿肺癰並宜噲服
天冬麥冬知母貝母款冬花杏仁

各三錢 當歸 生地 黃連 阿膠 蒲黃

京墨 桔梗 薄荷 北蜜 射香 少許

一方有熟地黃右煉蜜和丸如彈子大食後濃煎薄荷

湯先灌漱喉中細嚼下丸津唾送下上床時

再服下丸如痰盛先用飴糖拌清化丸下百

丸送下後即噲嚼此丸仰面睡從其流入肺

清化丸 白茯苓 青礞石 白礬 橘紅 牙皂

半夏 南星 枳實 枳殼 薄荷葉

各二兩 各二兩 各二兩 各二兩 各二兩

右為末以神曲打糊丸如梧子大每服一百丸上床時飴糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相

草還丹治陰虛骨蒸

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗去蒿再熬至一升入猪膽七箇再熬數沸用甘草末攪和為丸梧子大每服五十九丸溪治勞病用四物湯加竹瀝入小便陰虛發熱四物湯加黃柏降火補陰甚者加龜板

御院瓊玉膏 滋血補氣延年益壽

人參三十六兩 白茯苓二十四兩 生地黄十六斤 去渣蜜六斤 右汁入銀石器內以油紙包口外

仍以箬包縛緊重湯內懸胎煮之文武火不住三晝夜入井中浸一日出火毒又煮一日出陰毒取出每空心或酒或白湯調下

羅氏清神甘露丸 男子婦人虛勞不足太骨枯大肉陷並治 生地汁 蓮藕汁 生乳汁 等分砂石器內文武火熬成膏子用後藥

人參 白朮 黃連 黃芪 五味子 胡黃

連 各等分 以膏和為丸 梧桐子大 每服五十

丸 人參湯下

補腎丸 治陰虛有痰 膈不清者

龜板 酥炙 一兩 黃柏 炒 一兩 牛膝 二兩 乾姜 二錢

陳皮 五錢 為末 姜汁打糊 為丸 每服七八十丸

保命集 黑地黃丸 加五味子 為腎氣丸 治陽盛陰

衰 脾胃不足 房室虛損 形瘦無力 面多青黃 而

無常色 此補氣益腎

蒼朮 一斤 熟地 二斤 五味子 半斤 乾姜 秋各一

兩 春右為末 束肉丸 梧子大 食前米飲或酒服

百丸 治血虛久痔 甚妙 經曰 腎惡燥 急食辛

以潤之 此藥開腠理 生津液 通氣 又五味子

酸 以收之 此雖陽盛 而不燥熱 乃是五臟虛

損于肉 故可益血 收氣 此藥類象品方也

丹溪云 虛勞皆積熱 做成始 徒時可用子和法 日

後羸敗 四物湯加減 送消積丸 使熱不作也

蒸蒸發熱 積病最多

退實熱勞積痰方 鱉甲 龜板 側柏 半夏

瓜蒌仁 黃栢 黃連 右為末 炊餅丸

又濕痰發熱 黃芩 炒黃連 炒香附 蒼朮

右為末 瓜蒌穰為丸

羅太無柴胡飲子 解一切肌骨蒸熱寒熱往來

及傷寒發汗不解或汗後餘熱勞復或婦人經

病不快產後但有如此之症並宜服之

黃芩 甘草 炙大黃 芍藥 柴胡 人參

當歸 各五錢 姜三片水煎服

保命集防風當歸飲子 治煩熱皮膚索澤食後

煎服空心宜以此飲子下地黃丸

柴胡 人參 黃芩 甘草 防風 大黃

當歸 芍藥 各五錢 滑石 二錢 每服五錢水一盞

半姜三片煎服 如咳嗽加半夏

如大便黃米穀完出驚悸溺血淋閉欬血衄

血自汗頭痛積熱肺痿後與大金花丸

大金花丸 黃栢 黃芩 黃連 山梔子 用生

各一兩 右為末水丸小豆大每服百丸溫水下日

二三服或大便實加大黃自利如中外熱此
 大藥作散煎服名解毒湯或腹痛嘔吐欲作利
 者每服解毒湯半兩加半夏茯苓厚朴各三
 錢姜三片如白膿後重下利者加大黃
 麥煎散治少男室女骨蒸婦人風血攻疰四肢
 赤茯苓當歸乾漆鱉甲酸炙大黃煨
 常山柴胡白木生地石膏各一兩甘草
 五錢右為末每服三錢小麥五十粒水煎食後
 臨卧服若有虛汗加麻黃根一兩

東坡云此黃州吳判官療骨蒸黃瘦口臭肌
 熱盜汗極効吳君寶之不肯妄傳
 地骨皮枳殼散骨蒸壯熱肌肉消燼少力多困
 夜多盜汗地骨皮土秦艽柴胡枳殼
 知母酸炙當歸酸炙鱉甲酸炙右桃柳枝頭各七
 箇姜三片烏梅一箇水煎臨卧服
 羅氏秦艽鱉甲散骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰
 赤目倦盜汗鱉甲酸炙柴胡地骨皮各一兩
 知母秦艽當歸各五錢右為粗末每服五錢

赤水

卷之三

三

水一盞入烏梅一箇青蒿五葉同煎至七分早晚各一服

人參地骨皮散治臟中積冷營中熱按之不足舉之有餘陰不足而陽有餘也

地骨皮 人參 柴胡 生地 茯苓 五錢
知母 石膏 各一兩 每服一兩生薑三片水煎服

人參柴胡散邪熱客于經絡肌熱痰嗽五心煩躁頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜

白茯苓 白朮 柴胡 半夏曲 當歸

人參 乾葛 甘草 赤芍藥 各等

每服五錢生薑五片棗三枚水煎乘熱服

許學士云但有勞症皆可服熱退即止大一枝透骨葛根第一柴胡次之下方有黃芩五錢

海藏六合湯 治婦人骨蒸

當歸 白芍藥 川芎 地黃 補血 地骨皮 瀉

牡丹皮 瀉包絡火 水煎服

外方 治骨蒸 桃仁一百二十枚去皮留尖研

為丸平旦井花水服令盡服訖隨量飲酒仍須

忌水甚效隔日一服百日不得食肉

羅氏逍遙散 血虛勞倦 五心煩熱 頰赤盜汗 室
 女血弱 營衛不和 月水不調 痰嗽潮熱 肌體羸
 瘦 漸成骨蒸 白朮 茯苓 芍藥 當歸
 柴胡 甘草 及薄荷 少許 生姜 一片 水煎服
 蒸病治者 各隨經 虛實內外 淺深 加減 宜古今錄
 驗 五蒸湯 茯苓 甘草 人參 竹葉
 地黃 葛根 知母 黃芩 石膏 粳米 合
 水三盞 小麥二合 煎至二盞 去小麥 納藥煎
 入至一盞 溫服 隨症加減 于後 忌海藻 葱 蕪荑 大醋

實熱 加黃芩 黃連 黃柏 太黃

虛熱 氣加烏梅 秦光 柴胡 血加青蒿 驚甲 紫苑 蛤蚧 小麥

肺蒸 鼻乾加烏梅 天冬 麥冬 紫苑

大腸 右鼻孔乾痛加太黃 芒硝

皮蒸 舌白唾血加石膏 桑白皮

膚蒸 昏昧嗜睡加牡丹皮

氣蒸 鼻乾喘促遍身氣熱加人參 黃芩 枝山

心蒸 舌乾加黃連 生地

小腸 下唇焦加赤茯苓 生地 木通

血蒸 髮焦加生地 當歸 桂心 童便
 脉蒸 唾白浪語脉絡溢脉緩急不調加當歸生地
 脾蒸 唇焦加白芍 木瓜 苦參
 胃蒸 舌下痛加石膏 大黃 芒硝 乾葛 粳米
 肉蒸 食無味而嘔烟躁不安加白芍
 肝蒸 眼黑加川芎 當歸 前胡
 膽蒸 眼色白加柴胡 括萎
 筋蒸 甲焦加當歸 川芎
 三焦蒸 乍寒乍熱加石膏 竹葉

腎蒸 兩耳焦加生地 石膏 知母 寒水石
 膀胱蒸 右耳焦加澤瀉 茯苓 滑石
 腦蒸 頭眩熱悶加生地 防風 羌活
 髓蒸 髓枯骨中蒸加生地 當歸 天門冬
 骨蒸 齒黑腰痛足逆冷痲虫食截加鱉甲 地
 骨皮 生地 牡丹皮 當歸
 腎蒸 肢細 跖腫 臑府皆熱加石膏 黃柏
 胞蒸 小便黃赤加澤瀉 茯苓 生地 沉香 活石
 凡此諸症皆熱病後食肥甘油膩房事飲酒

赤水玄珠

十三卷

三三

犯之而成父蒸不除變成疳病死期近矣

牡丹皮治無汗之骨蒸能瀉陰中之火知母治有汗之骨

蒸行義治骨蒸勞用薄荷汁與衆藥熬成膏

經驗方治勞燒香法 玄參一斤 甘松六兩

為末煉蜜一觔和勻入磁瓶內封閉地中埋

窖半日取出更以炭末六兩煉蜜六兩再和

勻復入瓶封窖五日取出燒使鼻中常聞香

氣或于房中或床下燒之癆瘵頓愈

傳尸癆

華佗治傳尸癆太乙明月丹其病肌瘦面黃嘔吐
欬嗽不安先燒安息香令烟出病人吸之若不
嗽者非傳尸也不可用此藥

雄黃 木香 各五錢 天靈蓋 麝甲 各一兩

兔屎 二兩 輕粉 半錢 右為末用法酒一大升大

黃末一錢三分熬膏入前藥為丸彈子大硃

砂為衣五更初服勿令人知以童便和酒化

一丸服如人行十里許必吐出虫狀如灯心

細長及如爛瓜子又如蝦蟇狀各不同未効

次日再服以應為度

紫庭 治傳尸伏尸皆有虫須用乳香薰病人之

手乃仰手掌以帛覆其上薰良久手背出毛

長寸許白而黃者可治紅者稍難青黑者即死

最驗若薰之良久無毛者即非此症乃屬癆瘵

虛損即用前參茸溫補之藥

取傳尸伏尸癆虫法

天靈蓋 十字餅者酥 安息香 五錢 虎糞骨 人骨為

次之酥 鱉甲 大者九肋 桃仁 去皮尖 射香 另研

檳榔一錢 青蒿苗 大兩 豉 粒三百 葱頭 十一百二

童便 半碗 楓葉 二十葉 桃柳東南枝 如筋頭大者

右先將青蒿桃柳葱頭用水二官升煎半乾

去渣入靈蓋虎糞骨鱉甲安息香童便煎取

汗去渣約有四五合將檳榔射香研勻調作

一服早晨空心服以被蓋之使汗出恐汗內

有細虫以白紙拭之投火中須臾必下如有

虫以太火焚之棄流水所用藥勿令病人知

赤水法

十一卷

卷五

無虫乃止以美酒食調理其病自愈

又一方有阿魏五錢右天靈蓋古人不可得也如得之可勿用

陳無擇治癆虫法桃枝柳枝桑枝梅枝

石榴枝長四寸青松一小右用童便一升半

葱白七莖去頭葉煎及一半去渣別入安息

香阿魏各一分煎一鍾濾去渣調辰砂末半

錢檳榔一分射香一字分作二服調下五更

初一服五更三點時一服至巳牌後取下虫

色紅者可治青者不治見有所下即進稀粥

飲温煖將息不可食粉麵生冷毒物合時須
釋良日不得令猫犬孝服穢惡婦人見之

濟生神人阿魏散治骨蒸傳尸等寒熱羸瘦困

倦喘嗽阿魏三錢青蒿一握東北方桃枝一握

甘草如病人中指許大右以童便二升半隔夜

浸藥明旦煎取一大升空心温服分為三服

每次調入檳榔末三分如人行十里再進一

服男病女煎女病男煎合藥時忌孝子孕婦

病人及腥穢鷄犬等物服後忌油膩湿麵生

冷硬物服至一二劑則吐出虫_子或瀉出更
 不須服餘藥若未吐利即當盡服病在上則
 吐在下則利所出虫如馬尾人髮即愈服藥
 後覺五臟虛_竟竟不要即以白茯苓湯補之
 白茯苓湯 茯苓一錢 人參 犀角各五錢 遠志_{去心}
 龍骨 防風_{去芦各} 甘草三分 生地 麥門冬
去心各 大束_{七枚} 石以水二大盞煎作八分作三
四錢 次温服如人行十里一服仍避風寒若竟未
 安隔日更作一劑已上藥餌須連服之

羅氏紫河車丸

治傳尸癆三月必效其餘癆症

只消數服

紫河車

一具米泔浸一宿洗淨焙乾

鱉甲

醋炙

桔梗

胡黃連

白芍藥

大黃

龍膽草

敗鼓皮心

醋炙

黃藥子

貝母

知母

已上各二錢半

芒硝

犀角

莪朮

各一錢半 辰砂_{二錢}

右為末煉蜜丸梧子大辰砂為衣空心温酒

服四十九

肘後方

治尸症鬼症病用菝葜仁五十枚研碎以

水煮取四升作一服盡當吐如病不盡再服

赤水玄珠

卷之三

三

又方 以獺爪屑為末酒服之其虫即去妙
蜈蚣散

赤脚蜈蚣 以竹筒盛姜汁 烏鷄糞 二錢半 將鷄

火廐子餒之然 檳榔 半錢 辰砂 一分半 麝香 一

后取其糞用 研右五味 研為細末 和勻 入煎藥內 服九合藥

宜六甲建除日 忌孝子鷄犬婦人見之 亦不

可與患者知 如利下惡物 併虫急用火燒其

病者所穿衣服被褥 盡燒之 食葱粥 將息以

復元氣 務要清心靜養

方外還丹

生生子曰 余遊方之外 殆五十有年 所矣至人唯

遇大藥 唯煉抱朴子曰 不得金丹 若服草木之

藥及修小術 可以延年 遲死 但不得德也 顧人

之難得者 生釋曰 生死事大 無常迅速 九為道

者 常患於晚 不患於早也 余故採僊經要語 以

示人之攝養 須當及時 藥餌須早 修製不可盡

委之天命 蓋人定亦可以勝天也 僊經曰 養生

以不傷為本 傷之一字 包括甚廣 非獨五味七

赤水玄珠

卷之三

三

情過多為傷諸如才所不逮而困思之為傷力
所不勝而強舉之為傷汲汲所欲之為傷久談
言笑之為傷寢息失時之為傷沉醉嘔吐之為
傷飽食即卧之為傷跳走喘乏之為傷勉強色
慾之為傷凡言傷者亦不便覺也久則損壽耳
是以養生之家唾不及遠行不疾步耳不極听
目不極視坐不至久卧不及疲先寒而衣先熱
而解不欲極飢而食之不過飽不欲極渴而飲
飲不過多凡食過則結積聚飲過則成痰癖不

欲甚勞其逸不欲起晚不欲汗流不欲多睡不
欲多咬生冷不欲飲酒當風不欲數沐浴冬
不極寒夏不窮涼不露卧星下不眠中見有大
寒大熱大霧大風皆不欲冒之故善攝生者卧
起有四時之早晚興居有至和之常制調利筋
骨有偃仰之方杜疾閑邪有吞吐之術流行營
衛有補瀉之法節宜勞逸有與奪之要忍怒以
全陰氣抑喜以養陽氣然後先服草木以救虧
缺後服金丹以定無窮長生之理盡於此矣

赤水珠
卷之三

還丹秘要論

夫還丹者乃返本還原之道人稟父精母血而生
初為赤子時元精元氣元神無不純全及其年
漸長成蓋因眼耳口鼻門所誘一靈真性被色
声香味所觸習染深固以是日復日歲復歲元
精化為交感精元氣化為呼吸氣元神化為思
慮神此三元分泄難復天真故祖師垂言立教
載諸丹經示人以修補之法精損則以精補氣
損則以氣補神損則以神補是用返本還元之

道以復之且復者何也以全精為深根以全氣
為固蒂以全神為妙合能全此三者實為身中
之真藥物也諸如以天地為妙鼎以日月為水
火以鳥兔為藥物以陰陽為化機以龍虎為妙
用以子午為二至以卯酉為二分此皆法象譬
喻其實無過身心意三者身係乎精心係乎氣
意係乎神返者返此三者而逆行還者還此三
者而復真也三全合真乃曰還丹也

固精法

止夢遺

生生子曰精不可以不秘不秘則無以全乎神夫
精神者猶陰陽然相依相附不可時刻相離也
養生之家全貴秘精然秘精之法妙在水火既
濟倘久曠不泄淫火萌動陽剛時舉苟無一法
制之安能攝養若強以固澁之藥澁之恐防作
病當用升降之法制之不惟精固其陽可以立
痿陽痿則精亦隨歸原永無他患勝如服藥遠
矣其法開天門塞地戶息心靜念以意想於兩
足湧泉穴烘之然微熱隨以意導之從而內騰

而上兩腿入兩跨乃用氣縮身一提如忍大便
之狀升至腰俞又微縮脇提起自雙關夾脊
而上直至後項玉枕關畧昂頭導至坭丸宮百
會穴內畧聚氣一聚隨又降自額門天庭穴兩
眉間分從兩太陽順下將至鼻間即當卷舌尖
絨在金津玉液二竅勿使真氣從口漏洩速以
真吸清氣輕然嚥從喉下送之心管之內畧
待氣定又即直送至丹田氣海之中水火自然
既濟陽事立痿如此三升三降精氣歸原冬

赤水珠 十三卷 卷之三

行之自然不洩度可行功養攝至妙至妙

藥貴全類

僊經曰全類易收功非種難為巧茲求全類之藥

配合之方以為補益之助得之者宜寶之

取紅鉛法凡擇女鳥忌犯十惡須用五善調養

百日不可食五葷三厭辛熱毒物笑他牛年月

日至五千四百个十日足天應星地應潮紅光

滿面發火燒身癸將至矣預備金銀橐籥形如

偃月鼎樣時至即繫合虎穴令騎坐空竅祭上

不可欹側倒卧已降取下再換一器外用緇帛
以收其餘者器中有一點硬子紅如硃砂者乃
黍米珠也急取出以真土為衣金銀器合貯否
則氣洩化為黃水不堪用矣餘不成粒者為紅
鉛所後製用次早以乳煎湯服之凡養精神昏
悶四大不收渾身火熱急取初生蟠菴乳服之
以解燥渴得此一度百病蠲除精神強壯益壽
延年誠个元服食之妙品也近有十二三歲而
來者有十六七歲而來者皆由稟受氣偏調養

失宜但可作首經金鉛而已
 取梅子法 夫梅子者乃癸水之先氣五臟之精粹也凡取之須預養女子不使諠譁歌舞以致失墜五千四百个十日之前但見兩臉生花印堂紅見身熱氣粗腰膝痠疼癸將降矣即與囊簫如上法用之俟其降取視中有一點結硬如飛紅色者即是急取出以真土為衣如癸水中不見冷黃婆視器內有血系懸吊如小櫻莢者以中指挑斷取出真土為衣煎湯服之如竟

製首經金鉛法 取女子真正首經或器或帛以燥渴困悶以頭生男乳解之餘紅鉛另製
 童便洗下對加清水量投晉礬如紅鉛一碗用礬一錢撓百餘轉澄清去水又打澄去水盡量入頭生無病乳置金銀盤或磁盤內紙糊口曬乾或金銀罐內鹽坭封口小火養三日取出為采乳膏為丸一島可作九九或十五丸真土為衣擇吉日淨身心夜半無灰酒或乳送下三九丸服鉛藥須存神定意默固守中如竟燥熱以

乳解之七日不可出戶一月戒勞慈此三品皆
可延命一品黍米珠二品梅子三品首經金鉛
此外功效緩矣夫四大流行其間人賴之以營
券百骸酬酢萬事虧喪之後真陽一衰百病叠
出故假未破女子之陰以補助虧欠之陽正所
謂採陰補陽之義上三等皆純氣未耗為同類
之妙品故特表於先焉
生取梅子法 照前擇昂癸將動時急以寶珠丹
服之與彼橐籥騎坐定額上輕拍炁掌其經即

降已降可照前取梅子法一樣取之取出以真
土為衣銀盒收貯如經不至可服寶珠丹催之
降而後止如無真土或硃砂金箔亦可乳湯服
之其功亦妙以其氣全故也
製紅鉛法 先以烏梅一斤煎水一桶去梅冷定
如得紅鉛一斤用梅湯三碗多寡量用洗下紅
鉛再對加井水撓百餘轉蓋定澄去清水如此
七次或九次去穢穢氣及預以盆貯灰按實灰
上鋪絹上鋪帑傾鉛帑上滲去水日乾為末

赤火煉珠

卷

四

配合服之助血養神功效甚大

製白鉛法

照前用梅湯洗下少加礬攪澄去水

如此五七次用乾葶苈粉置碗內按實中做一

圓池傾鉛池內滲乾取出如未白仍以梅湯攪

澄去水葶苈粉滲乾以白為度晒極乾研細銀器

收貯早晚單服或配藥或乳膏丸服此藥不作

燥熱安神益氣功難盡述

製靈鉛法

將所取紅鉛量多少以燒酒洗下如

紅鉛一碗燒酒二碗攪百轉澄清去酒再用酒

一碗仍攪澄去酒再用清水攪澄去酒味磁盤

晒乾其鉛如牛黃色不洩元氣配金乳粉為丸

每五更酒下五分自覺身軀輕健精神倍常陽

事興壯丹書云先補氣後補血補得丹田溫溫

熱上至頂門坭丸宮下至脚底湧泉穴一身四

大俱補完致使精神無漏泄正此之謂也○凡

女子首經為金鉛二為紅鉛三則後天紅鉛矣

○已上諸品皆能及補真氣真氣既足更求伏

氣之法長生之道在是矣

製真土法 秋分後取山東地方人糞在野地上
 揀擇方圓成顆粒者稀片不用晒乾木槌打碎
 火燒存性入紅中河水煎滾沖泡撿之待冷以
 布濾去黑渣將汁露天熬乾連鍋煨紫色烟尽
 退火取起研末再用秋露水淋煎乾鏟出入陽
 城罐內鉄灯盞蓋口塩泥封固大火打一炷香
 取出研末仍用露水帛淋煎乾打三炷香如此
 九次或七次五次取出其土形如冰雪氣味香
 美听配藥用此藥能掄制真鉛歸我黃舎補食

之妙藥也 山東人多食
 寶珠丹 催經極妙 當門子 一粒 樟腦 五分
 紫梢花 去梗 丁香 大力子 急性子 各錢
 班猫 一對去足 紅娘子 一對去足 右共為細末每
 服半分無灰酒送下不降再服催之梅落即止
 煉乳膏法 取頭生男一二日內小兒未食者擠
 下銀鍋煉成膏不可火大恐乳焦則力減或慢
 火焙乾或晒乾為粉 即蟠菴乳
 製金乳粉法 取頭生美鳥乳須嬰兒有神氣年

赤水後珠 十三卷

在三七內者擠下乳對同露水撓百轉露一夜
水乳自分去水磁盤晒乾漸積所用

取乳酥法 取乳全上每乳一碗入秋石半分撓
勻飯上蒸熟取出冷定面上結如腐皮者是酥

挑出晒乾酥下乳晒乾亦可對酒服
又取乳粉法 將乳於磁盤內晒乾為粉配藥或
車服皆妙

取碧主僊苑法 即初生嬰兒口中血毳也收生
之際預以綿裹食指甘草湯蘸濕俟兒頭出乳

戶速於口中取出如杏核大紅似硃砂者是也
一名混元丹一名萬年糧若待落地即吞下矣
全在收生婆手快方可取得以乳膏為粉裹之
沉香盒收貯盒底內盛硃末浮仙苑永上蓋密
懸吊井中一夜以解胎火次早煎乳陳黃精酒
吞一枚避風將養竟燥熱用乳解之此乃父母
始精元始之氣能補入真一之精消除沉痾宿
疾功效難及配方具後
取交梨火束法 嬰兒臍帶內有米大珠十餘顆

赤水後珠

十三卷

四

是也取出入沉香盒內照前法去胎火配合丸藥
功效匪於仙苑或全首經用之殊妙
取後天月月一枝花此藥雖是後天渣滓然亦
精氣所結服之亦可壯陽却疾擇年三七以內
羨昂身無疾苦經事調勻者橐籥接下視中有
成粒如枸杞子樣者急以真土為衣銀器收貯
乳酒送下或配後混元毬霜丸服或配混元丹
服又妙每月服二三粒亦可使人精神無敗
服可以生子詩曰月月一花陰山是我家有又

認得我還精大補他

陰煉秋石法 置缸三四口於靜處每缸貯龍虎
二水五分加井水五分明礬二兩白朮二兩松
栢葉各二兩柳棍五根一扎順攪千餘轉蓋定
待澄清傾去清水又滿加井水以絹濾去渣又
攪又澄又傾如此十餘次直候水香為止去水
盡米篩內鋪薄帛傾潭龍虎水於帛上日乾如
粉之白為上用磁罐收貯此藥專治咳嗽痰火
虛弱症聽後配用

陽煉秋石法 砌灶二口於露天安大鍋一口次小
鍋一口洗去銹以前所積二水每入五杓於大
鍋文火煎之撇去油沫起置小鍋中如此煎
完就於小釜內文火慢煎鉄罐不住手罐之勿
使生底候成黑膏子以小缸一口合之周圍塗
泥封固留一孔看水氣及有青氣金星飛出急
以泥塞之濕布蓋缸底以水潤之文火烧至釜
底紫色為度冷定去封口坭尽將早上缸的已
汞或紅黑白各色各收取候用將黑膏另入釜

內煨烟盡通紅冷定研細下滾水泡之或露水
雪水尤妙篩鋪薄帛濾去黑不用看淋下水清
碧以磁盤煎出淨右如略黃色仍煎乾淋過
直候清同井水方以磁盤文火漸煎乾少潮日
乾其色白如雪即陽煉龍虎石也或入藥服或
代鹽入肉蔬中食之滋補甚大久服之陽精
堅固肌腠潤澤
又陽煉法 先用鹽坭羊毛固濟陽城罐十餘箇
陰乾聽用將二水桑柴煎成黑粉入罐內鉄盞

赤水 卷三 四

蓋曰鉄線扎緊塩坭固縫三釘支起百眼爐從
爻至武打火三炷香盞內頻以水激之香尽退
灰冷定取開昇盞上者另收聽後打黄芽罐內
石取出研末滾水淋過銀鍋煎乾如此九次入
磁罐蠟封口墜井中三日出火毒每日空心白
滾湯下三五分此石乃人身五臟之精以法煉
成大能生腎中之陰水壯丹由之元氣實人元
之丹藥也書云九熬九煉大還丹人得餌之壽
延長正此謂也

秋石冰片法 將前淋出極清的水不拘多少入
大白磁罐蓋口緊密於冬至後極寒天埋露天
地中凍七日取出傾水於另器取水晒乾銀器
收貯空心服之其味甜淡大能消痰降火補氣
生津
煉伏火黄芽法 以前所凍龍虎石秋露水淋過
打火九次形同白玉方入陽城罐內明炷武火
化成清汁將前所取已未點之以白點白以紅
點紅以黑點黑待汁清取出成一餅其色唯定

或紅或白或黑或紫丹書云其白容易得黑
最難求所以外備五色內滋五臟乃養生之妙
藥也

取秋石水花法

九磁盤煎龍虎水時看煎至六
分時候飛起圓泡急用銀匙挑起白綿帛晒乾
銀器收貯此水花乃先天輕清之藥服之令人
肌膚光瑩身軀輕健

煉黃芽法

取小白磁罐口如錢大者以猪毛泥
封固濟陰乾入前所取已汞五錢或一兩用白碟

底打成圓錢坐口上鉄線扎緊塩坭封固火後
乾三釘支起二指高百眼炒先文火次略武打
三炷香蓋上以水激之香尽取出其芽昇在蓋
上金色一餅取下此乃龍虎初絃之氣名曰金
花又號黃芽服之令人五臟生精元神壯實功
効彌大

煉白雪法

照前取黃芽法一樣封固打火黃芽
乃初陽之氣易飛易走宜火小火小則色變輕
黃白雪乃二陽之氣火宜略大其色變白此火

候之妙造化自然非人力所能為也火足取出成餅如白玉之狀此龍虎至英之氣名曰平英又號白雪服之補三由助五臟蠲病除痰補益非小

晒甜秋石法 擇僻處築一臺高三尺五寸上置缸五口按五行積龍虎水五滿缸於三伏天晒露遇雨蓋之晒至半缸併作三缸以按三才仍晒至三中之一併一缸以象太極又晒至二三斗方入不見水新磚十二塊以合十二時夜浸

日晒水尽為度先掃淨陰靜空房下間噴水濕地竹片鋪地側豎磚於竹片上用筐蓋待生白霜鷲毛掃下貯銀器內又生又掃尽而止此石不經水火不泄元氣又受日月精華較之火煨功效尤大

取秋石水法 臘月極寒天將雪水淋清龍虎右茶碗各盛半碗置露夫中次早水面冰結以小刀貼碗輕劃挑出大磁盤內日乾此水花侵晨噲化少許極能生津化痰功效甚速餘水以銀

赤石脂
三十一卷
三十一
鍋煎乾原是秋石

製混元球甜石法

照前晒甜秋石法一樣待乾

至大半缸投混元球十數箇於內密蓋之待至

來年伏天取出球來日中曝晒伏天剖開球內

取雪玉英其味甘美大能補心血化痰涎缸底

生結如冰者取出晒乾功力亦與球內者同球

研末猶可入補藥

取秋石精英法

擇童男十六童女十四歲調養

於冬至日積起九九日止桑柴火煎成黑膏子

入磁罐封口待夏至日取出晒乾研細以秋夫

荷葉五穀上露水拌浸鋪大磁盤內晒乾勿動

夜露日收陰室其藥自生出盤邊上其色紅黃

其味如水取下再加露水拌晒直至不生方止

所取精英再以秋露拌晒復使生出色淡味甜

為佳凡則止以首經乳汁拌濕入潔淨磁盤內

日晒夜露盤上架水晶珠五枚以吸日月精華

每日加頭生男乳女子首經一次晒至八月十

六日止收貯聽用名曰水中金實養生最上一

乘之神品也

取秋露水法 八月朔起至二十三日止每日天

未明時以極淨布拭五穀荷葉上露水捏出新

缸中或新罈內密封久窹不敗

取雪水法 取十二月入臘後雪貯新缸中或新

罈內密封可罽五六年不敗

三妙丹 乳酥 紅鉛 秋石 各等分為九空

心每服三分所謂乳補氣鉛補血石補精之氣

充足何病之有

三元丹 金鉛一 仙苑一 乳粉二錢五分

為丸十 空心服之久 服可為入 仙十

五精丸 陰煉石 陽煉石 乳粉 紅鉛

仙苑 混元球霜 共為丸十 芥子大真土為衣

空心乳酒下三分

補真膏 黃精 山藥 懷地黃 熟地黃

天冬 麥冬 蓮肉 巨勝子 栢子仁

松子仁 何首烏 人參 茯苓 兔系子

杜仲各一兩 肉蓯蓉五錢 五味子三錢 黃栢三兩 益酒各製

本草綱目 卷之...

半^一白木^四 當歸^兩 甘草^三 陳皮^二 砂仁^一
 知母^一 白芍^一 川芎^一 鹿茸^一 小茴^一 蒼朮^錢
 已上各製淨入銀罈中封口露水熬出濃汁綿
 濾去渣丹入銀罈封固慢火熬成膏聽用
 紫虛延齡丹 碧玉仙朮^{男女各} 交梨火東^{男女各}
 秋石精英^{二兩} 補真膏^{四兩} 右擇天德合月
 正德續世益後福生黃道吉日煉蜜和丸搗三百
 杵丸如梧子大每空心面東服九九沉香黃精
 煎酒對乳下 此藥能却寒暑填精髓有返老

還童之功髮白轉黑之驗服之久久功效自見
 一七^二 痊宿患^三 精神強^七 功難比量
 凡紅鉛秋石仙朮諸品皆可配滋補藥中同故止
 錄示教方以為式耳
 辨鍾乳石
 鍾乳石本草云甘溫無毒主治欬逆上氣明目益
 精安五臟通百節利九竅益氣補虛損療脚弱
 疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不
 老冷久有子治洩精寒嗽壯元氣益陽事通声

補五勞七傷補髓治消渴引飲
 生生子曰按鍾乳石本天地冲和之氣融結而成
 故服食之可以壯元陽而療百病也椰子厚博
 冷人也日擊當時服食者之有功姑載入文集
 以廣其傳朱丹溪乃謂金石之藥不可過服以
 饒子厚之多事斯猶不識鍾乳之妙火非衆石
 比倫衆石射質堅頑必假火煅煉始乃可服由
 火經火煉則石之性從火而化為燥烈者矣夫
 鍾乳之為物服食不必煅煉入腹便化即從營

衛之氣流行而至各臟緣以氣補氣故無凝滯
 以示經火亦無燥烈此古聖所以命名為鍾乳
 也蓋鍾者聚也云乳者亦非獨謂其形象乳極
 言其補養之功用氣味象乳也丹溪不惟不識
 水煉之法玩其辭猶不識鍾乳乃冲和之氣融
 結而成悉以石類標悍氣偏且之殆亦智者千
 慮一失也據本草所載明自益精安五臟補虛
 損久服延年益壽等語豈神農伊尹之神聖其
 所慎反不逮丹溪哉此亦可槩見矣余歷驗有

功故特表出以為養生補益之一助云
煉鍾乳法 取上好潔白有蟬翼紋鍾乳石打碎
入金銀罐中內着水浸高二指重湯煮五七日
夜乾則添水七日足再換清水煮一日則其性
皆純矣取出研極細末玉槌着水研之極其光
膩點於舌上即化無半毫渣滓之聲可為服藥
為度干夫全在細上以磁罐收貯聽用
鍾乳丸 治丈夫衰老陽絕肢冷氣乏減食腰痛
脚痺久服延年益壽全神駐顏

鍾乳粉 三兩 兔系子 水淘淨酒浸三日焙乾 石斛 去根各一兩
吳茱萸 湯泡七次五錢 為末煉蜜和丸梧桐子大每服
七丸空心溫酒或米湯下一日二服服訖忌食
參朮及一切臭敗之物初服七日不可犯房失
煎藥有功七日外聽行
鍾乳煎 治同上 鍾乳粉 三兩 以來絹袋盛之
牛乳一大碗煎減三之一取乳飲之一日一服
次日用酒將袋淋淨再入牛乳照前煎服一袋
可煎三十度則力尽再換其用過者和麴飯為

骨唯雞使其生蛋食之有益

五子全鹿丸 補五臟養精神填骨髓壯元陽健

筋骨多生育延年益壽功效非常 金櫻子

枸杞子 酒洗去蒂 兔系子 製如 黃栢 去粗皮 各五觔

白茯苓 皮去 牛膝 去 杜仲 去粗皮 姜汁 炒各二斤

車前子 洗淨 五味子 酒洗 一斤半 右俱粗末用

角鹿一隻取血拌藥晒乾其角煎膠肉與五臟

煮極爛將藥末拌勻搗成餅焙乾骨用油炙酥

皮煮成膠將前餅復磨為細末用鹿角膠及鹿

皮膠加酒拌勻再加煉蜜為丸梧桐子大每空
心及下午食前淡鹽湯送下七八十丸寒月酒
下

紫石英散 抱朴子云紫石英久服成仙本草云

壯神氣此方治虛怯驚悸飲食不進成癆者服

之有奇功 紫石英五兩打成粗末粒以水一

斗煎取三升澄清去渣將汁作羹粥食之服盡

再煎五料見功久服能駐顏佳世

陰症陰毒下元虛冷元氣將絕及陽痿不起諸虛

弱者服此可回陽復命硫黃兩青鹽錢

全為細末用蒸餅為丸菜菔大每服五丸或十

九空心酒下即以食壓之神效

駐顏小還丹 諸虛百損男子婦人久服返老還

童功效殊常真仙品也

鹿角霜八兩龜板霜八兩虎脛骨好酒炙

天門冬去酒洗熟地黄各四兩人參去芦

松子仁兩栢子仁兩紫河車一具焙

鹿角膠板膠各四兩酒化開全前藥為丸梧

桐子大每空心秋石湯送下五六七十九

按此方用龜鹿虎者以其多壽也能壯人之筋

骨用天冬地黄人參者法象三才以補人之精

髓用紫河車以補人之元神松柏耐歲寒皆足

以養神氣非泛常草木可比故有駐顏延美之

功素有火者加雄猪胆汁五枚煉熟入之以寓

降火之意

大宮詹少溪吳馭閱校

終

