

二如亭群芳譜利部目錄



第四冊

藥譜二

共二十種

附錄三種

茯苓

附茯苓 神木
木威喜芝

麥冬

天冬

百部

桔梗

枸杞

杜仲

何首烏

仙茅

肉蓯蓉

列當

淫羊藿

香附子

覆盆子

使君子

栝樓

益母草

防風

郁李

豨薟

二如亭群芳譜藥部卷之二



齊南

王象晉

集

松江

陳繼儒

虞山

毛鳳苞

全較

寧波

姚元台

濟南

男王與朋

孫士祐曾孫啟沂

詮次

藥譜二

茯苓

一名伏靈 一名伏菟 一名松腴 一名不死

麵生深山大松下蓋古松久爲人斬代其枯
槎枝葉不復上生者謂之茯苓撥撥大者茯
苓亦大有大如拳者有大如斗者外皮黑而
細皺內堅白似鳥獸形者爲佳皆自作塊不
附著根亦無苗葉花實性不朽蛀埋地中二
三十年色性無異有赤白二種甘平無毒白
主氣赤主血白者逐水緩脾和中益氣止渴
除溼補勞傷暎腰膝利小便除虛熱赤者破

結氣瀉心小腸膀胱溼熱利竅行水陳元素
謂其用有五利小便一也開腠理二也生津
液三也除虛熱四也止泄瀉五也本草言茯
苓利小便伐腎邪王海藏乃言小便多者能
止瀉者能通不幾相反乎不知肺氣盛者實
熱也其人必氣壯脉強宜用若肺虛心虛胞
熱厥陰病者皆虛熱也其人必上熱下寒膀
胱不約下焦虛者乃火投于水水泉不藏脫

陽之証其人必肢冷脉遲皆忌用不可不辯

皮治水腫腹脹通水道開腠理

○附錄茯神 抱木者為茯神安魂魄養精神止驚悸辟不祥補勞乏開心益智人

虛小腸不利者倍用神木 一名黃松節治偏風口面喎

虛而健忘脚氣痺痛諸筋牽縮木威喜芝 茯苓干歲其生小

有光燒之不焦服之長 本狀似蓮花夜視

生帶之避兵 **抱朴子**

○採取 視茯苓撥所在四面丈餘內鐵錐刺地

有茯苓則錐不可拔乃掘取之二八月

未陰乾堅如石者絕勝 修製 凡用去皮搗細水盆中攪

濁瀝去浮者此茯苓赤筋

若誤服令人瞳子黑睛點小兼盲目陶弘景曰作丸散者先煮一二沸乃切曝乾用

○服食

集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓五斤去黑皮搗篩熟絹囊盛于二斗米下

蒸之米熟即止曝乾又蒸如此三遍取牛乳

二斗和合著銅器中微火煮如膏収之每食

以竹刀割隨性飽食辟穀不飢如欲食穀先

煮葵汁飲又茯苓酥法白茯苓三十斤去

皮薄切曝乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止

其汁當甜乃曝乾篩末用酒三石蜜三升相

和置大甕中攪百匝密封勿洩氣冬五十日

夏二十五日酥自浮出酒上掠取其味極甘

美作掌大塊空室中陰乾色赤如棗飢時食

一枚酒送下終日不食名神仙度世法又

茯苓合白菊花或合桂心或合木為散丸皆

可常服補益殊勝 儒門事親方用茯苓四

山之陽者
甘美山之
陰者味苦

兩頭白麵二兩水調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀至三日覺難受以後氣力漸生 又法用華山挺子茯苓削如棗大方塊安新甕內好酒洗之紙封一重百日乃開其色當如餳糖日食一塊百日肌體潤澤一年可夜視物久久腸化為筋延年耐老面若童顏 又法茯苓松脂各二斤淳酒浸之和以白蜜日三服之久久通靈 又法白茯苓去皮酒浸十五日漉出為散每服三錢水調下日三 孫真人枕中記云茯苓久服百日病除二百日晝夜不眠二 年役使鬼神四年後玉女來侍

○療治

胸脇氣逆脹滿茯苓一兩人參半兩每服三錢水煎服日三 心神不定恍惚

健忘火不下降水不上升時復振跳常服消陰養火全心氣茯苓二兩去皮沉香半兩為

末煉蜜丸小豆大每服三十九人參湯下

血虛心汗別處無汗獨心孔有汗思慮多則

汗亦多宜養心血以艾湯調茯苓末日服一

錢心虛夢洩或白濁茯苓末二錢米湯調

下日二虛滑遺精白茯苓二兩縮砂仁二

兩為末入鹽二錢精羊肉批片摻藥炙食酒

下丈夫元陽虛憊精氣不固小便白濁餘

瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白帶

並治白茯苓為末四兩作置以猪苓四錢半

入內煮二十餘沸取出日乾擇去猪苓為末

化黃蠟搜和丸彈子大每服一九空心津下

以小便清為度忌米醋小便頻多白茯苓

去皮乾山藥去皮以白礬水淪過焙等分為

末每米飲服二錢心腎俱虛神志不守小

便淋瀝不禁或夢遺白濁白赤茯苓等分為

末新汲水按洗去筋控乾酒煮地黃汁搗膏

搜和九彈子大每嚼一丸空心鹽酒下土
盛下虛心火炎燥腎水枯涸不能交濟而成
渴証白茯苓一斤黃連一斤爲末熬天花粉
和丸桐子大每溫湯下五十九丸下部諸疾
堅實白茯苓去皮焙研取清溪流水浸去筋
膜復焙入瓷罐內以好蜜和勻入銅釜內重
湯桑柴火煮一日取出收之每空心白湯下
二三匙解煩鬱躁渴一切下部疾皆可除
娘泄滑痢不止白茯苓一兩水香煨半兩爲
末紫蘇木瓜湯下二錢 妊娠水腫小便不
利惡寒赤茯苓去皮葵子各半兩爲末每服
二錢新汲水下 卒然耳聾黃蠟不拘多少
和茯苓末細嚼茶湯下 面黥雀斑白茯苓
和蜜和夜夜傅之三七日愈 猪鷄骨哽五
月五日取楮子晒乾白茯苓等分爲末每服
二錢乳香湯下一方不用楮子以所哽骨煎

湯下 痔漏神方赤白茯苓去皮沒藥各二

兩破故紙四兩石臼搗成一塊春秋酒浸三

日夏二日冬五日取出木籠蒸熟晒乾為末

酒和丸梧子大每酒服二十丸漸加至五十

丸 手十指節斷壞惟有筋連無節肉虫出

如燈心長數尺遍身綠毛卷名曰面餘以茯

苓胡黃連煎湯飲愈 水腫尿瀉

茯苓皮椒目等分煎湯日飲取効

○典故

王子季服茯苓十八年玉女從之能隱

起服茯苓五萬日能坐在 黃初

立亡日中無影抱林于

○麗藻散語

千歲之松下有茯苓上有兔絲 淮

南子

松脂入地千歲為茯苓 **典**

述

贊

皓苓下居躬絲上在中狀雞息其容龜 蔡神侔少司保延幼艾終志不移柔紅

可佩

宋玉微

麥門冬

一名藁冬一名忍冬一名忍陵一名禹

韭齊名愛韭秦名烏韭楚名馬韭越名羊韭

一名禹餘糧一名階前草一名不死草一名

僕壘一名隨脂所在有之大小三四種功用

相似其葉青大者如鹿葱小者如韭浙中者

良多縱紋且堅韌長及尺餘四季不凋根黃

白色有鬚在根如連珠四月開淡紅花如紅

麥類曰藁

此根似穉

麥有鬚後

冬不凋故

何是名

蓼實圓碧如珠吳地者勝性甘平無毒治肺

中伏火補心氣不足療身黃目黃虛勞客熱

口乾燥渴止嘔吐安魂魄定肺痿吐膿止嗽

治時疾熱狂頭痛令人肥健美顏色有子

○種植

四月初採根于黑壤肥沙地栽之每年六月九月十一月三次上糞及耘灌夏

至前一日取

根洗晒收之

○修製

以滾水潤溼少頃抽去心或以瓦焙軟乘熱去心若入丸散瓦焙熱即于風中

吹冷如此三四即易燥且不損藥力或以湯浸搗膏和藥亦可滋補藥則以酒浸搗之

○取用

治心肺虛熱及虛勞與地黃阿膠麻仁同為潤經益而復脈通經之劑與五味

子枸杞子同為生脈之劑麥門冬治肺中伏火脈氣欲絕者加五味子人參三味為生脈散補肺中元氣不足六七月間溼熱方旺人病骨乏無力身重氣短頭旋眼黑甚則痿軟故孫真人以生脈散補其天元真炁脈者人之元氣也人參之甘寒瀉熱火而益元氣麥門冬之苦寒滋燥金而清水源五味子之酸溫瀉丙火而補庚金兼益五臟之氣儒醫精要云麥門冬以地黃為使服之令人頭不白補髓通腎氣定喘促令人肌體滑澤除身上一切惡氣不潔之疾蓋有君而有使也若有君無使是獨行而無功矣此方惟火盛氣壯之人服之相宜若氣弱胃寒者必不可餌

○療治

麥門冬煎補中益心悅顏色安神益氣
令人肥健其力甚馱取新麥門冬去心

搗熟絞汁和白蜜銀器中重湯煮攪不待手

候如飴乃成溫酒日日化服之一消渴飲水

用上元板橋麥門冬鮮肥者二大兩宜州黃

連九節者二大兩去兩頭尖三五節小刀子

去皮毛吹去塵更以生布摩拭秤之搗末以

肥大苦瓠汁浸麥門冬經宿然後去心即于

臼中搗爛納黃連末和丸並手丸如桐子大

食後飲下五十九日再但服兩日其渴必定

若重者即初服一百五十九日服一百二

十九日三日一百九四日八十九日五十九日合藥

要天蒸晴明之夜方浸須靜處禁婦人雞犬

見之如覺可時只服二十五丸服訖覺虛即

取白羊頭一枚治淨以水三大斗煮爛取汁

一斗以來細細飲之勿食肉勿入鹽不過二

劑平復

勞氣欲絕麥門冬一兩甘草炙二

兩稗米半合棗二枚竹葉十五片水二升煎

一升分三服 虛勞客熱麥門冬煎湯頻飲

吐血衄血諸方不効者麥門冬去心一斤

搗取自然汁入蜜二合分作二服即止 衄

血不止麥門冬去心生地黃各五錢水煎服

立止 齒縫出血麥門冬煎湯漱之 咽喉

生瘡脾肺虛熱上攻也麥門冬一兩地黃半

兩為末煉蜜丸梧子大每服二十九麥門冬

湯下 乳汁不出麥門冬去心焙為末每用

二錢酒磨犀角約一錢許溫熱調下不過二

服便下 下痢口渴引飲無度麥門冬去心

三兩烏梅肉二十個細剉以水一升煮七合

細細呷之 全石藥發麥門冬六兩人參四

兩甘草炙二兩為末蜜丸桐子大每服五十

丸飲下日再 男女血虛麥門冬二斤取汁

麋冬

熬成膏生地黃三斤取汁熬成膏等分一處
濾過入蜜四之一再熬成坨取每日白湯點
服忌
鐵器



一名麋冬一名顛棘一名顛勒一名滿

冬一名天棘一名浣草一名萬歲藤一名地

門冬一名筵門冬一名婆羅樹在東岳名淫

羊藿在西岳名管松在南岳名百部在北岳

名無不愈在中岳名天門冬名雖異其實一

也草之茂者名麋此草茂而功同麥冬故名

羊...
二藥譜

天門冬處處有之莖間有逆刺夏生細白花
亦有黃紫者秋結黑子在枝旁入伏後無花
暗結子其根數十枚大如手指圓實而長黃
紫色肉白以大者爲佳中有心如麥冬心而
稍粗性若平無毒潤燥滋陰清金降火保肺
氣通腎氣養肌膚利小便止消渴治溼疥除
身上一切惡氣不潔之疾久服令人肌體滑
澤潔白陽事不起者宜常服手太陰足少陰

經營衛枯涸宜以溼劑潤之天麥門冬人參
五味枸杞子同爲生脉之劑此上焦獨取寸
口之意趙繼宗曰五藥雖爲生脉之劑然生
地黃貝母爲天門冬之使地黃車前爲麥門
冬之使茯苓爲人參之使若有君無使是獨
行無功矣故張三才與胡濙尚書長生不老
方用天門冬三斤地黃一斤乃有君而有使
也搗汁作液膏服至百日丁壯兼倍駛于水

及黃精二百日強筋髓駐顏色與煉成松脂
同蜜丸服尤善天門冬清金降火益水之上
源故能下通腎氣入滋補方合群藥用之有
効若脾胃虛寒人單餌既久必病腸滑反成
痼疾此物性寒而潤能利大腸故也服天門
冬忌鯉魚誤食中毒者搗萍汁服之可解

○種植

正二月取苗種肥地中每根相去二尺
餘不得稠不久其根甚茂若取根卽留

一分小者却栽時常上糞有草卽耘此物
甚難種若都摘了恐不活種子卽成亦晚

○修製

二三七八月采根雖曝乾猶脂潤難搗
必須去皮心用柳木甑及柳木柴蒸一

伏時酒酒令遍更添火蒸作小

架去地二尺攤于上曝乾用

○服食

孫真人枕中記云八九月采天門冬根
曝乾為末每服方寸七日三久服補中

益氣治虛勞絕傷年老衰損偏枯不隨風溼

不仁冷痺惡瘡癰疽癩疾鼻柱敗爛者服之

皮脫虫出釀酒服去癥病積聚風痰顛狂三

虫伏尸除溼痺輕身益氣令人不飢百日還

童耐老釀酒初熟微酸久停則香美諸酒不

及也 臞仙神隱云用乾天門冬十斤杏仁

一斤搗末蜜漬每服方寸七名仙人糧 一

法天門冬二斤熟地黃一斤為末煉蜜丸彈

子大每温酒化三九日三服居山遠行辟穀

良服至十日身輕目明二十日百病愈顏色

羊... 卷二... 藥譜

如花三十日髮白更黑齒落重生五十日行
及奔馬百日延年 又法天門冬搗汁微火
煎取五斗入白蜜一斗胡麻炒末二升合煎
至可丸卽止火下大豆黃末和作餅徑三寸
厚半寸一服一餅一日三服百日已上有益
又法天門冬末一升松脂末一升蠟蜜一
升和煎九桐子大每日早晚各服三十九
天門冬酒補五臟調六腑令人無病天門
冬三十斤去心搗碎以水二石煮汁一石糯
米一斗細麴十斤如常炊釀酒熟日飲三盃
天門冬膏去積聚風痰補肺療欬嗽失而
潤五臟殺三虫伏尸除瘰癧疫輕身益氣令人
不飢以天門冬流水泡過去皮心搗爛取汁
砂鍋文武炭火煮勿令太沸以十斤爲率熬
至三斤却入蜜四兩熬至滴水不散瓶盛埋
土中一七去火毒每日早晚白湯調服一匙

若動大便以酒服之

○二冬主治

天麥門冬並入手太陰喉煩解渴止欬消痰而麥門冬兼行手少陰

清心降火使肺不犯邪故止欬立効天門冬復行足少陰滋腎助元全其母氣故消痰殊功蓋腎主津液燥則凝而為痰得潤劑則化所謂治痰之本也

○療治

肺痿欬嗽吐涎沫心中溫溫咽燥而不得潤劑則化所謂治痰之本也

合銅器煎至可丸每服杏仁大九日三服

陰虛火動有痰不堪用燥劑者天門冬一

斤水浸洗去心取肉十二兩石臼搗爛五味

子水洗去核取肉四兩晒乾不見火共搗丸

梧子大每服二十九茶下日三滋陰養血

溫補下元天門冬去心生地黃各二兩二味

用柳甌篲以酒洒之九蒸九晒待乾秤之人
參一兩爲末蒸棗肉搗和丸桐子大每服三
十丸食前溫酒下日三
末酒服方寸七日三忌鯉魚 虛勞體痛天門冬
渴去熱天門冬去皮心煑食或曝乾爲末蜜
丸服尤佳亦可洗面 婦人骨蒸煩熱寢汗
口乾引飲氣喘天門冬十兩麥門冬八兩並
去心爲末以生地黃一斤取汁熬膏和丸桐
子大每服五十丸逍遙散去甘草煎湯下
風顛發作則吐耳如蟬鳴引脇牽痛天門冬
去心皮曝搗爲末酒服方寸七日三久服良
小腸偏墜天門冬三錢烏藥五錢以水煎
服 面黑令白天門冬曝乾同蜜搗作丸目
用洗面 口瘡連年不愈天麥門冬並去心
玄參等分爲末煉蜜丸彈子夫每噙一丸
諸般癰腫新塚天門冬三五兩洗淨沙盆搗

細好酒攄汁頓服

未効再服必愈

○典故

杜紫薇服天門冬御八十妾一百四十歲日行三百里列仙傳云赤須子食

天門冬齒落更生細髮復出太原甘始服天門冬在人間三百餘年聖化經云以天門

冬茯苓等分為末日服方寸七則不畏寒大寒時單衣汗出也

百部

一名野天門冬一名婆婦草山野處處有

之春生苗作藤蔓葉大而尖長頗似竹葉面

青而光亦有細葉如茴香者莖青肥嫩時亦

可煮食莖多者五六十長尖內虛根數十相

連似天門冬而苦根長者近尺黃白色鮮時

亦肥實乾則虛瘦無脂潤性甘微溫無毒清

肺熱潤肺治傳尸骨蒸勞瘵殺虵虫寸白蟻

虫種法與百合同宜山地

○修治

凡采得以竹刀劈去心皮花作數十條懸簷下風乾却用酒浸一宿漉出焙乾

剉用或一窠八十條者號曰地仙苗若修事餌之可千歲 九真一種最長大懸火上令

乾取四五寸切短夜含嚥

汁勿令人知治暴嗽甚良

○辨訛

百部亦天門冬之類故皆治肺病殺虫但百部氣溫而不寒寒嗽宜之天門冬

性寒而不熱熱嗽
宜之此為異耳

○療治 暴欬嗽百部根漬酒温服一升日三又
百部生薑各搗汁等分煎服二合又百

部藤根搗自然汁和蜜等分沸湯煎膏噙嚥

小兒寒嗽百部炒麻黃去節各七錢半為

末杏仁去皮尖炒仍以水畧煮三五沸研泥

入熟蜜和丸皂子大每服二三丸温水下

三十年嗽百部根二十斤搗取汁煎如飴服

方寸七日三深師加蜜二斤外臺加飴一斤

遍身黃腫掘新鮮百條根洗搗傅臍上再百條根一

以糯米飯半升拌水洒半合揉軟蓋藥上用名野天門

帛包任一二日後口皮作酒氣則水從小便冬一名百

出腫自消 誤吞銅錢百部根四兩酒一升奶狀如葱

浸一宿温服一升日再服 百虫入耳百部頭具苗葉

炒研生油調一字于耳門上 熏衣去虱百系細一根

羊... 藥... 一... 二... 三...

部秦艸爲末入竹籠燒烟
熏之自落亦可煮湯洗衣

桔梗

一名梗草一名白藥一名薺萇一名利如

一名符扈生嵩高山谷及寬甸今處處有之

二三月生苗嫩時可煮食根如指大黃白色

莖高尺餘葉似杏葉而長四葉對生夏開小

花紫碧色頗類牽牛花秋後結子八月采根

關中所出根黃其皮似蜀葵根莖細青色葉

小而青似菊葉性辛微温有小毒治心腹脹

胸痛脇痛如刀刺腸鳴血積痰涎嗽逆口舌

生瘡赤日腫痛清肺氣利咽喉破癥瘕治鼻

塞除腹中冷痛小兒驚癇為肺部引經之藥

與甘草同用為藥中舟楫有承載之功

○辨訛 凡使勿用木梗真似桔梗咬之腥澀不堪 桔梗薺萇葉有差互者亦有葉三

四對者皆一莖直上葉既相亂惟根有

心者桔梗無心者薺萇此足為別耳

○製用 凡用桔梗須去頭上尖二三分並兩畔附枝于槐砧上細剉用生百合搗膏投

水中浸一伏時濾出緩火熬乾每桔梗四兩用百合二兩五錢 李時珍曰今但刮去浮

皮米泔水浸一夜切片微炒用

○製用 桔梗煎先以米泔水浸去皮及爛者次以井水煮畢取入蜜煎盡添蜜晒至蜜

乾再添

蜜收貯

○療治 胸滿不痛桔梗枳殼等分水二鍾煎一鍾溫服 傷寒腹脹桔梗半夏陳皮各

三錢姜五片水二鍾煎一鍾服 痰嗽喘急

桔梗一兩半為末童便半升煎四合去滓溫

服 肺癰桔梗湯主之桔梗一兩甘草二兩

水三升煮一升溫服朝暮吐膿血則瘥 喉

痺毒氣桔梗二兩水三升煎一升頓服 少濁唾腥臭

陰咽痛者可與甘草湯不瘥與桔梗湯桔梗

一兩甘草二兩水三升煮一升分服口舌生

瘡方同上 齒齲腫痛桔梗薤苳仁等分為

此肺癰也 如粳米粥

末服 牙根腫痛 桔梗為末 棗瓤和丸 皂子

大綿裹咬之 仍以荆芥湯噉 牙疳臭爛 桔

梗茴香等分 燒研傅之 眼黑目睛痛 肝風

盛也 桔梗末一斤 黑牽牛頭末三兩 蜜丸 桐

子大 每服四十九 溫水下 日二 鼻出衄血

桔梗為末 水服方寸 七日四一方 加生犀角

屑 吐血下血 方同上 打擊瘀血在腹內

久不消時 發動者 桔梗為末 米飲下一刀圭

中蠱下而四藏皆損 惟心未毀 或鼻破將下血如雞

死者 苦桔梗為末 以酒服 方寸七日 三服不

能下藥 以物拗口 灌之 心中當煩 須臾自定 血石餘此

七日 止當 豬肝肺以補之 神良 一方加犀角 中蠱也

等分 姪娠中 惡心 腹疼痛 桔梗一兩 剉水

一鍾 生姜三片 煎六分 溫服 小兒客忤死

不能言 桔梗燒研 三錢 米

湯服之 仍吞麝香豆許

枸杞

一名枸攬一名枸棘一名天精一名地仙

一名却老枸杞二木名此物棘如枸之刺莖
如杞之條故兼二名處處有之春生苗葉如
石榴葉而軟薄堪食俗呼爲甜菜其莖幹高
三五尺叢生六七月開小花淡紅紫色隨結
實微長生青熟紅味甘美根名地骨根之皮
名地骨皮枸杞子地骨皮古以韋山者爲上
近時以甘州者爲絕品今陝之蘭州靈州以

西並是大樹葉厚根粗河西及甘州者子圓
如櫻桃曝乾緊小紅潤甘美可作果食沈存
中筆談言陝西極邊生者高丈餘大可作柱
葉長數寸無刺根皮如厚朴亦其地脉使然
也花葉根實並用益精補氣不足悅顏色堅
筋骨黑鬚髮耐寒暑明目安神輕身不老或
云有刺者名白棘宜辨

○葉甘涼除煩益志壯心氣助陽事解熱補五
勞七傷去皮膚骨節間風消麩毒散瘡腫

去上焦心肺客熱和羊肉皮甘淡寒解骨蒸

作羹益人忌與乳酥同食肌熱消渴風溼

痺堅筋骨涼血挫抃麩煑熟吞之去腎家風

益精氣治金瘡神驗去下焦肝腎之虛熱

子味甘而潤性滋而補不能退熱止能補腎

潤肺生精益氣乃平補之藥所謂精不足

者補之以味也諺云去家千里莫

食枸杞言補益精氣強盛陽道也莖堅硬者可作拄

杖一名西王母

杖一名仙人杖

○移植

揀好地熟斵加糞逐畦開深七八寸取

枸杞連莖剉四寸長以草索束如碗大

壠中立種相去尺許調爛牛糞如稀糊灌束

上令滿減則更灌以肥土壅滿更加熟牛糞

然後灌水不久即生極肥嫩從一頭割如剪

韭法種半畝料理如法可供數人割時以早

朝爲佳避熱及雨須與地面平高留則無葉
深剪則傷根要數鉏壅灌每月一加糞尤妙

○種子

取枸杞于水盆內揉去皮取子曝乾
肥地作畦畦中去土二三寸仍深斵熟

加糞用二月初一日撒子如種菜法又以爛
牛糞蓋之又蓋土一層令與畦平苗出頻澆

之當年疎瘦二年以後悉肥可作菜食割如
上法一年但五度不可過勿令長不堪食如

食不盡即剪作乾菜以備冬用如此從春
及秋其苗不絕其根年年生發可備常用

○辨訛

葉厚而長梗上無刺者枸杞葉圓梗有
刺者名白棘味辛苦麻人不堪服慎之

○製用

採枸杞子紅熟者去蒂水淨洗瀝乾砂
盆內爛研以細布袋盛濾去滓沉湯一

宿去清水若天氣稍暖更不待經宿入銀石
器中慢火熬成膏不住手攪之勿粘底候稀

稠得所瀉向新瓷瓶中盛之蠟紙封勿令透氣每日早朝溫酒下二大匙夜臥再服百日

身輕氣壯耳目聰明鬚髮烏黑

養生雜纂

澡浴除病正月一日二月二日三月三日四

月四日以至十二月十二日皆用枸杞葉煎

湯洗澡令人光澤百病不生 九月上戌日

採枸杞十月上亥日製服

歲時記

廿一日

枸杞煎湯沐浴令人不病不老 十月壬癸

日面東採枸杞子二升以好酒五升磁瓶內

浸二十一日開封入生地黃汁三升攪勻以

紙三重封口更浸候至立春前三日開瓶空

心煖飲一盃至立春後髭鬚却黑補益精氣

服之耐老輕身忌食蘿蔔蕪蕪 十四日取

枸杞煎湯沐浴令人光澤不病不老 十一

月初十日取枸杞葉煎湯沐浴令人光澤不

病不老 枸杞久服令人長壽 諺云去家千里

不用枸杞言無所用其補益也
十二月除夜取枸杞煎湯沐浴令人光澤不
病不老去災

云天生壽

○療治

地仙丹昔有異人赤脚張傳猗氏縣一
老人服之壽百餘行走如飛髮白反黑

齒落更生陽事強健此藥性平常服能除邪
熱明目輕身春採枸杞葉名天精草夏採花
名長生草秋採子名枸杞子冬採根名地骨
皮並陰乾無灰酒浸一宿晒露四十九晝夜
取目精月華氣待乾為末煉蜜丸彈子大每
早晚各用一丸細嚼以隔夜百沸湯下一枚
杞煎治虛勞虛熱輕身益氣令一切癰疽永
不發用枸杞三十斤春夏用莖葉秋冬用根
實以水一石煮取五斗以滓再煎取五斗澄
清去滓再煎取二斗入鍋煎如餲取之每早

酒服一合 金髓煎枸杞子逐日摘紅熟者

不拘多少以無灰酒浸之蠟紙封固勿令洩

氣兩月足取入沙盆內搗爛濾汁同浸酒入

銀鑊內慢火熬不住手攪恐粘住不勻候成

膏如錫淨瓶密收每早溫酒服二大茶匙夜

臥再服百日身輕氣壯積年不輟可以羽化

枸杞酒補虛去勞熱長肌肉益顏色肥健

人治肝虛衝感下淚用生枸杞子五升搗破

絹袋盛浸好酒二斗密封勿洩氣二七日服

之任性勿醉 治腎經虛損眼目昏花或雲

翳遮睛甘州枸杞子一升好酒浸潤透分作

四分四兩用蜀椒一兩炒四兩用小茴香一

兩炒四兩用芝麻一兩炒四兩用川棟肉一

兩炒揀出枸杞加熟地黃白朮白茯苓各一

兩為末煉蜜為丸常服 肝虛下淚枸杞子

二升絹袋盛浸一斗酒中密封三七日飲之

目赤生翳枸杞子搗汁目點三五次神驗
面黧肝炮枸杞子十斤生地黄三斤爲末

每服方寸匕溫酒下日三又之自愈注夏

虛病枸杞子五味子研細滾水泡封三日代

茶飲 地骨酒壯筋骨補精髓延年耐老枸

杞根生地黄甘菊花各一斤搗碎以水一石

煮取汁五斗炊糯米五斗細麩拌勻入甕如

常封釀待熟澄清日飲三盃 虛勞客熱枸

杞根爲末白湯調服有痼疾人勿服 骨蒸

煩熱及一切虛勞煩熱大病後煩熱并用地

骨皮三錢防風二錢甘草炙五分生姜五片

水煎服 熱勞如燎地骨皮二兩柴胡一兩

爲末每服二錢麥門冬湯下 虛勞苦渴骨

節發熱或寒枸杞根白皮切五升麥冬三升

小麥二升水二斗煮至麥熟去滓每服一升

口渴卽飲 腎虛腰痛枸杞根杜仲葶藶各

一斤好酒三斗漬之密封鍋中煮一日飲之
任意吐衄不止枸杞根子皮爲散水煎日

日飲之小便出血新地骨皮洗淨搗自然

汁無汁則以水煎汁每服一盞入酒少許食

前服帶下脉數枸杞根一斤生地黃五斤

酒一斗煮五升日日服之天行赤目暴腫

地骨皮三斤水三斗煮三升去滓入鹽一兩

取二升頻頻洗點風重牙痛枸杞根白皮

煎醋漱之虫卽出亦可煎水飲口舌糜爛

地骨皮湯治膀胱移熱于小腸上爲口糜生

瘡潰爛心胃壅熱水穀不下用柴胡地骨皮

各三錢水煎服小兒耳疳地骨皮一味煎

湯洗仍以香油調末搽氣瘕疔瘡多年不

愈地骨皮冬月者爲末每用紙撚蘸入瘡內

頻用自然生肉更以末飲服二錢日三男

子下疳先以漿水洗後搽地骨皮末生肌止

痛 婦人陰腫或生瘡枸杞根煎水頻洗

十三種疔春三月採葉名天精夏二月採枝

名枸杞秋三月採子名却老冬三月採根名

地骨並用上建日俱曝乾爲末如不得依法

採但得一種亦可用緋繒一片裹藥牛黃一

梧子大及鈎棘針三七枚赤小豆七粒爲末

捲作團以髮束定熨斗中炒令沸定刮搗爲

末以一方寸匕合前枸杞末二匕空心酒服

二錢半日再服 癰疽惡瘡膿血不止地骨

皮不拘多少先洗淨刮去粗皮取白穰以粗

皮同骨煎湯洗令膿血盡以細穰貼之立効

有一朝士腹脇間病疽經歲或以地骨皮煎

湯淋洗出血一二升家人懼欲止之病者曰

疽似少快更淋之用五升許血漸淡乃止以

細穰貼之次日結痂愈 癰疽出汗着手足

肩背纍纍如赤豆用枸杞根葵根葉煮汁煎

如飴隨意飲之 足趾雞眼作痛作瘡地骨
皮同紅花研細傳之次日即愈 火赫毒瘡
此患急防毒氣入心腹枸杞葉搗汁服立瘥
目濡有翳枸杞葉車前葉二兩接汁以桑
葉裹懸陰地一夜取汁點之不過三五度
五勞七傷陽事衰弱枸杞葉半斤切粳米二
合豉汁和煮作
粥日日食之良

○典故

蓬萊縣南丘村多枸杞高者一二丈其
根盤結甚固村人多壽考 潤州開元

寺大井旁生枸杞歲久飲其水甚益人 朱

孺子幼事道士王延正居大若岩一日汲于

溪見二花犬因逐之入枸杞叢下掘之根形

如二犬烹而食之忽覺身輕飛于峯上雲氣

擁之而去 **續仙傳** 蜀青城山老人村有五

世孫者道極險遠生不識鹽豔而溪中多向

杞根如龍蛇飲其水故壽近歲道
稍通漸能致五味而壽益衰

東坡

○麗藻散語

薄言采杞于彼新田于此蓄畝
南山有杞

詩

枸杞千歲其形如

犬

道

賦

天隨生宅荒少墻屋多隙地著圖書
所前後皆樹以杞菊春苗恣肥得以

書

採擷供左右盃案及夏五月枝葉老硬氣味
苦澀且暮猶責兒童輩拾掇不已人或嘆曰
千乘之邑非無好事之家日欲擊鮮為具以
飽君者多矣君獨閉關不出率空腸貯古聖
賢道德言語何自苦如此生笑曰我幾年忍
飢誦經豈不知屠沽兒有酒食耶退而作杞
菊賦以自廣云 惟杞與菊偕寒互綠或頽
或茗煙披雨沐我衣敗絳我販脫粟羞慙齒
牙苟且梁肉蔓延駢羅其生實多爾杞未棘
爾菊未莎其如予何

西

天隨生自言

常食杞菊及夏五月枝葉老硬氣味苦澀猶
食不已因作賦以自廣始余嘗疑之以爲士
不遇窮約可也至于飢荒齧草木則過矣而
余仕宦十有九年家日益貧衣食之奉殆不
如昔者及移守膠西意且一飽而齋厨索然
不堪其憂日與通守劉君廷式循古城廢圃
求杞菊食之捫腹而笑然後知天隨之言可
信不膠作後杞菊賦以自嘲且解之云吁
嗟先生誰使汝坐堂上稱太守前賓客之造
請後掾屬之趨走朝衙達午夕坐過西曾盃
酒之不投攬草木以誑口對案蠶感舉箸噎
嘔昔陰將軍設麥飯與葱華井丹推去而不
嗅惟先生之眷眷豈故山之無有先生忻然
而笑曰人生一世如屈伸肘何者爲貧何者
爲富何者爲美何者爲陋或糠覈而瓠肥或
梁肉而黑瘦何侯方丈庾郎三九較豐約于

夢寐卒同歸于一朽吾方以杞爲糧以菊爲
糗春食苗夏食葉秋食花實而冬食根庶幾
乎西湖南陽之壽 **蘇東坡** 張子爲江陵之
數月時方仲春草木敷榮經行郡圃意有所
欣非花柳之是問眷杞菊之青青爰命采掇
付之庖人汲清泉以細烹屏五味而不親甘
脆可口蔚其芬馨蓋日爲之加飯而他物幾
不足以前陳飯已捫腹得意嘔吟客有問者
曰異哉先生之嗜此也乎蘇公之在膠西值
黨禁之方興嘆齋厨之蕭條乃攬擷乎草木
之英今先生當無事之時居方伯之位投吏
奔走願指如意廣厦延賓毬塲享士清酒百
壺鼎臠俎載宰夫奏刃各獻其技固無求而
弗獲雖醉飽其何忌而乃樂從夫野人之飧
豈亦下取乎葑菲之棄不然得無近于矯激
有同于脫粟布被者乎張子應之曰天壤之

間孰爲正味厚或腊毒淡乃其至猩唇乳胎
徒取詭異山鮮海錯紛紜莫計苟滋味之或
偏在六腑而成贅極口腹之欲初何出于一
美惟杞與菊中和所萃微勁不苦滑甘靡滯
非若他蔬善嘔走水旣瞭目而安神復沃煩
而滌穢驗南陽與西河又頽齡之可制此其
爲功曷可殫記況于膏粱之習貧賤則廢雋
永之求不得則恚茲隨寓之必有雖約居而
足恃殆將與之終身又何貽夫同志子獨不
見吾納湖之陰乎雪銷壤肥其苴歲裂與子
婆娑薄言掇之石銚瓦盃啜汁咀齏高論唐
虞詠歌詩喜嗟乎微斯物孰同先生之歸於
是相屬而歌殆日
晏以忘飢

張欽夫

詩五言

坡

深鎖銀泉甕

新芽摘杞叢
蘇東

高葉駕雲空不與凡木並自將仙蓋同影疎
千點日聲細萬條風送子隣溝外飄香客位

中花孟承此飲春歲小無窮
靈藥 神藥不

自闕羅生滿山澤日有牛羊憂歲有野火厄

越俗不好事過眼等茨棘青萸春日長絳珠

爛莫摘短籬護新植紫笋生卧側根莖與花

實收拾無棄物大將留吾鬚小則餉我客似

聞朱明洞中有千歲質靈厖或夜吠可見不

可索仙人可許我借
七言 不知靈藥根成狗

杖扶衰疾
蘇子瞻 怪得時聞夜吠聲

百樂天 僧房藥樹依寒井井有香泉樹有

靈翠黛葉生籠石甃殷紅子熟照銅瓶枝繁

本是仙人杖根老新成
瑞犬形 上品功能甘

露味還知一勺可延齡
靈藥 芥花菘苔

餞春忙夜吹仙苗喜晚嘗味抱土膏甘復脆

氣含風露嚙猶香作壟淡著微施酪茗茗臨

時莫過湯却憶荆溪古城上翠條紅乳摘盈

箱
陽廷秀 菊芽伏土糝青粟杞笋傍根埋

紫玉雷聲一夜雨一朝森然迸出如蕨苗先
生飢腸詩作梗小摘珍芳汲水井風爐蟹眼
候松聲罩籥親撈微帶生爛炊雕胡浙青精
芼以天隨寒綠萌飢時作糞仍作羹飽後龍
鳳同庖烹大官蒸羊壓花片宰夫脰蹠削瓊
軟豹胎熬出禍胎來貴人有眼何曾見天隨
尚有愁作魔愁杞作棘菊作莎君不見黃金
錢照紅玉豆秋高更覺風味多先生釀金煉
紅玉自莎自棘如予何金空玉盡苗復出喫
苗喫花并喫實天隨白眼屠沽兒不道有人
頭上立

楊廷秀

杜仲

一名思仲一名思仙漢中建平宜都者佳

脂厚潤者良豫州山谷及上黨商州陝州亦

有之樹高數丈葉類柘又似辛夷江南謂之
槲初生嫩葉可食謂之槲芽花實苦澀亦堪
入藥木可作屐蓋脚皮色紫而潤狀如厚朴
而更厚折之多白絲相連如綿二五六月
皆可採味甘微辛氣溫平甘溫能補微辛能
潤故能潤肝而補腎主補中益精治腰膝痛
堅筋骨強志除陰下癢溼小便餘瀝療腎腰
脊攣潤肝燥補肝經風虛葉作蔬去風毒脚

氣久積風冷腸痔下血亦可煎湯腎虛火熾者忌用乎名逐折

○製用

凡使削去粗皮每一斤用酥一兩蜜三兩和塗火炙以盡為度細挫用

○療治

腎虛腰痛杜仲去皮炙黃一大斤五味子半斤分十劑每夜取一劑以水一大

升浸至五更煎減三分之一去渣以羊腎三四枚切入再煮三五沸加薤白七莖

羹空腹頓服

風冷傷腎腰背虛痛

仲一

斤切炒酒二升漬十日日服三合此陶隱居

得效方也

治腰腿痛酒炙透為末每旦温

酒服二錢

病後虛汗及日中流汁杜仲牡

礪等分為末卧時水服五七不止再服

墮胎杜仲八兩糯米煎湯浸透炒去絲續斷

類

二兩酒浸焙乾爲末山藥六兩作糊丸桐子
每服五十九丸空心米飲下如三四月曾墮
預于兩月前服一方棗肉爲丸糯米湯下
產後諸疾及胎不安杜仲去皮瓦上焙乾木
臼搗末煮棗肉丸彈子大
每一丸糯米飲下日二

○典故

一年少新娶後得脚軟病痛甚作脚氣
治不效路鈴孫琳診之川杜仲一味寸

斷片拆每以一兩川半酒半水一大盞煎服
三日能行又三日全愈琳曰此腎虛非脚氣
也杜仲能治脚膝痛以酒行
之則爲效易矣

龍元英談數

何首烏

一名交藤一名夜合一名地精一名赤

葛一名瘡帚一名紅內消一名九真藤一名

桃柳藤一名馬肝石一名陳知白處處有之

以西洛嵩山及柏城縣者為勝有形如鳥獸

山川者尤佳春生苗蔓延竹木墻壁間莖紫

色葉葉相對如薯蕷而不光澤夏秋開黃白

花如葛勒花結子有稜似蕎麥而雜小纒如

粟秋冬取根大者如拳連珠有赤白二種赤

者雄苗色黃白白者雌苗色黃赤根遠不過

三尺夜則苗蔓相交或隱化不見性苦瀋微

一云苗如木藁葉有光澤形如桃柳其背偃皆單生不相對俟再考之

溫無毒白者入氣分赤者入血分腎主閉藏
肝主疏洩此物氣溫味苦瀟苦補腎溫補肝
能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎健
筋骨烏髭髮治五痔腰膝之病冷氣心痛積
年勞瘦痰癖風虛敗劣壯氣駐顏延年益壽
婦人惡血痿黃赤白帶下毒氣入腹久痢不
止產後諸疾功難盡述茯苓爲使忌猪肉血
羊血無鱗魚鐵器犯之令藥無功此藥不寒

不燥功在地黃天冬諸藥之上凡服藥用偶

日二四六八日服訖以衣覆汗出導引尤良

○製用

春夏秋采其根雌雄並用乘溼以布拭去土曝乾臨時以竹刀切米泔浸經宿

曝乾木杵曰搗之忌鐵器

新采者去皮銅

刀切薄片入甑內瓷鍋蒸之旋以熱水從上

淋下勿令滿溢候無氣息取出曝乾用

時治法用何首烏赤白各一斤竹刀刮去粗

皮米泔浸一夜切片川黑豆三斗分九分每

次用一分以水泡過砂鍋內鋪豆一層首烏

一層重重鋪盡蒸之豆熟取出去豆將何

首烏晒乾再以豆蒸如此九蒸九晒乃用

○療治

七寶美髯丹烏鬚髮壯筋骨固精氣續嗣延年用赤白何首烏各一斤米泔浸

三四日窵片刮去皮用淘淨黑豆二升以砂
鍋木甑鋪豆及首烏重重鋪蓋蒸之豆熟取
出去豆曝乾換豆再蒸如此九次曝乾爲末
赤白茯苓各一斤去皮研末以水淘去筋膜
及浮者取沉者捻塊以人乳十盃浸勻晒乾
研末牛膝八兩去苗酒浸一日同首烏第七
次蒸之至第九次止晒乾當歸八兩枸杞子
八兩俱酒浸晒兔絲子八兩酒浸生芽研爛
晒補骨脂四兩以黑脂麻炒香並忌鐵器石
臼爲末煉蜜九彈子大一百五十九每日三
丸清晨溫酒下午時姜湯下卧時鹽湯下其
餘並丸桐子大每日空心酒服一百丸久服
極驗 滋補何首烏丸壯筋骨長精神補血
氣久服黑鬚髮堅陽道令人體健輕身延年
何首烏三斤銅刀切片乾者以米泔水浸軟
切牛膝去苗一斤切黑豆一斗淘淨木甑鋪

豆一層藥一層重重鋪盡瓦鍋蒸至豆熟取出
去豆曝乾換豆又蒸如此三次爲末蒸棗
肉和丸桐子大每服三五十九空心溫酒下
赤白何首烏各半極大者八月采以竹刀
削去皮切片米泔水浸一宿曬乾壯婦男兒
乳汁拌晒三度候乾木曰春爲末以密雲棗
肉和杵爲丸如桐子大每服二十九每十日
加十九至百丸止空心溫酒鹽湯任下一方
不用人乳何首烏雌雄各半斤分作四分
一分當歸汁浸一分生地黄汁浸一分旱蓮
汁浸一分人乳浸三日取出各曝乾瓦焙石
臼爲末蒸棗肉和丸桐子大每服四十九空
心百沸湯下骨軟風疾腰膝疼行步不得
遍身瘙癢何首烏大而布花紋者同牛膝各
一斤好酒一升浸七宿曝乾木曰杵末棗肉
和丸桐子大每服三五十九空心酒下寬

筋治損何首烏十斤生黑豆半升同煎熟皂
 莢一斤燒存性牽牛十兩炒取頭末薄荷十
 兩木香牛膝各五兩川烏頭泡二兩為末酒
 糊丸梧子大每服三十九茶湯下 皮裏作
 痛不問何處用何首烏末姜汁調成膏塗上
 以帛裹住火灸鞋底熨之 自汗不止何首
 烏末津調封臍中 腸風藏毒下血不止何
 首烏二兩為末食前米飲服二錢 小兒龜
 背龜尿調紅肉消點背上骨節久久自安
 破傷血出何首烏末傅之即止神効 癩瘰
 結核或破或不破下至胸前者取根洗淨日
 日生嚼并取葉搗塗之數服即止神効 癰
 疽毒瘡紅肉消不限多少瓶中文武火熬煎
 臨熟入好無灰酒相等再煎數沸時時飲之
 其滓焙研為末酒煮麩糊丸桐子大空心溫
 酒下三十九疾退宜常服之 大風癘疾何

首烏大而有效者一斤米泔浸一七九蒸九
晒胡麻四兩九蒸九晒爲末每酒服二錢日
二 疥癬滿身不可治者何首烏艾葉等分
水煎濃湯洗浴甚能解痛生肌 風瘡疥癬
作痒莖葉
煎湯洗効

○典故

此藥流傳雖久服者尚寡嘉靖初邵應
節真人以七寶美髯丹方上進

世宗肅皇帝服餌有効連生
皇嗣于是何首烏之方天下大行矣 宋懷州知

州李治與一武臣同官怪其年七十餘而輕
健面如渥丹能飲食叩其術則服何首烏丸
也乃傳其方後治得病盛暑中半體無汗已
二年竊自憂之造丸服至年餘汗遂淡體其
活血治風之功大有補益其方用赤白何首
烏各半斤米泔浸三夜竹刀刮去皮切焙石

白爲末煉蜜丸桐子大每空心溫酒下五十
丸亦可末服何首烏以山南河縣及嶺南
恩州韶州潮州賀州廣州潘州四會縣者爲
上邕州桂州康州春州高州勒州循州晉興
縣出者次之真仙草也五十年者如拳大號
山奴服之一一年髮髭青黑一百十年者如盃大
號山哥服之一一年顏色紅悅一百五十年者
如盆大號山伯服之一一年齒落更生二百年
者如斗栲栳大號山翁服之一一年顏如童子
行及奔馬三百年者如斗栲栳大號山精
純陽之體久服成地仙本草綱目漢武時
服成地仙漢武時有馬肝石能身人髮故
後人隱此名亦曰馬肝石赤者能消腫毒外
科呼爲瘡帚紅肉消本草綱目其藥本草無
名因何首烏見藤夜交便卽采食有功因以
采人爲名爾本草綱目此藥本名交藤因

何首烏服而得名也唐元和七年僧文
象遇茅山老人遂傳此事

圖經本草

○麗藻贊

神効勝道著在仙書雌雄相交夜合
晝疏服之去穀日居月諸返老還少

變安病軀有緣

何首烏順州南河縣人祖

者遇昴爾自如傳名能嗣又名延秀能嗣本
名田兒生而固弱年五十八無妻子嘗慕道

術隨師在山一日醉卧山野忽見有藤二株

相去三尺餘苗蔓相交久而方解解了又交

田兒驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無

識者後有山老忽來示之荅曰子既無嗣其

藤乃異此恐是神仙之藥何不服之遂拚為

末空心酒服一錢七日而思人道數月似強

健因此常服又加至二錢經年舊疾皆痊髮

烏容少十年之內即生數男乃改名能嗣又

與其子延秀服皆壽百六十歲延秀生首烏

首烏服藥亦生數子年百三十歲髮猶黑有
李安期者與首烏鄉里親善竊得方服其壽
亦長遂敘其事
傳之云

仙茅

一名獨茅一名茅瓜子一名婆羅門參初

出西域今大庾嶺蜀川江湖兩浙諸州亦皆
有之葉青如茅而軟且畧闊面有縱文又似
初生稷欄秧高尺許至冬盡枯春初乃生四
五月間抽莖開小花深黃色六出不結實其
根獨莖直大如小指下有短細肉根相附外

皮稍粗褐色內肉黃白色二月八月采根曝

乾衡山出者花碧五月結黑子處處大山中

皆有人惟取梅嶺者用會典成都貢仙茅性

辛溫有小熱小毒治心腹冷氣不能食腰腳

風冷攣痺不能行丈夫虛勞老人失溺無子

益顏色壯陽道健筋骨長肌膚助精神明目

目填骨髓 許真君書云仙茅久服長生其

味甘能養肉辛能養節苦能養氣鹹能養骨

滑能養膚酸能養筋宜和苦酒服必効

製用

清水洗刮去皮槐砧上用銅刀切豆許大生稀布袋盛黑豆水內浸一宿取出

酒拌溼蒸從巳至亥取出曝乾勿犯牛乳及

鐵器斑人鬚鬢 彭祖單服法竹刀刮切糯

米泔浸去赤汁

出毒後無妨損

療治

壯筋骨益精神明目黑鬚仙茅二斤糯米泔浸五日去赤水夏月浸三日銅刀

刮剉陰乾取一斤蒼朮二斤米泔浸五日刮

去焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十二兩

白茯苓去皮茴香炒柏子仁各八兩生地黃

焙熟地黃焙各四兩為末酒煮糊丸桐子大

每服五十九食前溫酒下日二定喘下氣

補心腎神秘散白仙茅半兩米泔浸三宿晒

炒團參二錢半阿膠一兩半炒臙脛一兩燒
 爲末勿服二錢糯米飲空心下日二
 門僧進唐明皇方八九月采得竹刀刮去皮
 切如豆粒米泔浸兩宿陰乾搗末熟蜜丸桐
 子大每服二十九空心酒飲任下
 忌食牛乳及黑牛肉大減藥力

○典故

開元中婆羅門僧進此方明皇服之有
 効禁方不外傳天寶之亂方書流散上

都僧不空三藏傳司徒李勉尚書路嗣供僕
 射張建封給事齊抗服之皆有効路公久服
 金石無效得此藥其益百倍齊給事生平少
 氣力風疹繼作服之遂愈
 五臺山有仙茅
 患大風者服之多瘥
 廣西英州多仙
 茅羊食之舉體皆化爲筋食之補人名乳羊

大成虞衡志

夏文莊公稟賦異于人但

睡則身冷如逝者既覺須令人溫之良久乃

勞音羆

能動常服仙茅鍾乳硫黃莫知紀極觀此則知仙茅性熱補三焦命門之藥也惟陽弱精寒稟賦素怯者宜之若體壯相火熾盛者服之反能動火死一人中仙茅毒舌脹出口漸大與肩齊以小刀勞之隨破隨合勞至百數始有血一點煮大黃朴硝與服以藥摻之應時消縮此皆火盛性淫之人過服之害也張果醫說

肉菴蓉

一名肉松容一名黑司命出肅州福祿

縣沙中今陝西州郡多有之然不及西羌界

中來者肉厚而力緊三四月掘根長尺餘切

取中央好者三四寸繩穿陰乾八月始好皮

有松子鱗甲性甘微溫無毒補五勞七傷益
精髓悅顏色養五臟延年輕身令人多子治
男子洩精遺瀝婦人帶下陰痛男子絕精不
興婦人絕陰不產從容爲腎經血分之藥治

腎須妨心

○製用

清酒浸一宿以棕刷去沙土浮甲劈破
中心去白膜一層如竹絲草樣有此能

隔人心前氣不散令人上氣

以甌蒸之從

午至酉取出再用酥炙得所

西人刮去鱗

甲酒浸洗去黑汁薄切合山芋

羊肉作羹極益人勝服補藥

○辨訛

朱震寧曰河西混一之後方識其真形何嘗有所謂鱗甲者蓋莛蓉罕得人多

以金蓮根用鹽盆制而為之又或以草莛蓉充之甚或以嫩松稍鹽漬偽為之

○療治

補益勞傷精敗面黑莛蓉四兩水煮爛薄切研精羊肉分為四度下五味以米

煮粥空心食

強筋健髓莛蓉鱣魚二味為末黃精汁丸服力可十倍

末黃精汁丸服力可十倍

腎虛白濁肉莛蓉鹿茸山藥白茯苓等分為末米糊丸桐子

大每棗湯下二十九汗多便闕老人虛人皆可用肉莛蓉酒浸焙二兩研沉香一兩為末麻子仁汁打糊丸桐子大每服七十九白

湯下消痰易飢肉莛蓉山茱萸五味子為末蜜丸桐子大每鹽酒下二十九

破傷風病口噤身強肉莛蓉切片曬乾用一小

盞底上穿透燒烟于簷上薰之累効

列當

一名草薺蓉一名花薺蓉一名粟列秦州

原州靈州皆有之暮春抽苗四月中旬采長

五六寸至一尺莖圓白色采取壓扁日乾以

其功劣於肉薺蓉故謂之列當性甘温無毒

治男子五勞七傷補腰腎令人有子

○療治

陽事不興列當好者二斤搗爲末好酒一斗浸之經宿取起隨性日飲之又煮

酒侵酒服之

大補益人

淫羊藿

一名仙靈脾一名仙靈毗一名放杖草

人臍口毗此物補下

一名棄杖草 一名千兩金 一名乾雞筋 一名

剛前 一名黃連祖 一名三枝九葉草 江東陝

西泰山漢中湖湘間皆有之生大山中一根

數莖莖粗如線高一二尺一莖二極一極二

葉長二三寸青似杏葉及豆葉面光背淡甚

薄而細齒邊有刺根紫色有鬚四月中開白

花亦有紫花者碎小獨頭子五月采葉晒乾

根如黃連根葉俱堪用生處不聞水聲者良

於理尤通

西川北都

有淫斗一

日百度以

食此草也

故名

性辛寒無毒治陰痿絕傷莖中痛補腰膝強

心志益氣力堅筋骨男子絕陽婦人絕陰老

人昏耄中年健忘一切冷風勞氣筋骨攣急

四肢不仁久服令人有子

○製用

凡使時呼仙靈脾以夾刀夾去四邊花枝每一斤羊脂四兩拌炒以脂盡為度

真陽不足

者宜之

○療治

仙靈脾酒益丈夫與陽理腰膝冷用淫羊藿一斤酒一斗浸三日逐時飲之

偏風不遂皮膚不仁仙靈脾一斤細剉生絹袋盛于不津器中用無灰酒二升浸之重封

春夏三日秋冬五日後每日暖飲常令醺然
不得大醉酒盡再合無不效驗合時切忌雞

犬婦人見 三焦咳嗽腹滿不飲食氣不順

仙靈脾覆盆子五味子炒各一兩為末煉蜜

丸桐子大每姜茶下二十九 目昏生翳仙

靈脾小栝樓紅色者等分為末每服一錢茶

下日二 病後青盲日近者可治仙靈脾一

兩淡豆豉一百粒水一盃半煎一盃頓服即

瘳 小兒雀目仙靈脾根晚蚕蛾各半兩炙

甘草射干各二錢為末用羊子肝一枚切開

摻藥二錢紫定黑豆一合米泔一盞煮熟分

二次服以汁送下 痘疹入目仙靈脾威靈

仙等分為末每服五分米湯下 牙齒

虛痛仙靈脾為粗末煎湯頻漱大効

○典故

許聽菴云世稱淫羊藿即仙靈脾滇中
鄭醫極言其謬真者俗謂之羊羶草生

衡 評公名伯 人

時有羊膻氣以酒炒過卽香余服之
一載餘甚得其力今無可復問矣

香附子 莎草根也 一名草附子 一名莎結 一名

水莎 一名侯莎 一名夫須 一名地毛 一名水

香稜 一名續根草 一名地賴根 一名水巴戟

上古謂之雀頭香 俗人呼爲雷公頭 金光明

經謂之月萃 哆記事珠謂之抱靈居士生田

野在處有之 葉如老韭葉而硬 光澤有劒脊

稜五月中抽一莖 三稜中空 莖端出數葉

開青花成穗如黍中有細子其根有鬚鬚下
結子一二枚轉相延生子上有細黑毛大者
如羊棗而兩頭尖采得燎去毛曝乾氣味辛
微苦甘平無毒足厥陰手少陽藥也兼行十
二經入脉氣分主治散時氣寒疫利三焦解
六鬱消飲食積聚痰飲痞滿腑腫腹脹脚氣
止心腹肢體頭目齒耳諸痛癰疽瘡瘍吐血
下血尿血婦人崩帶下月候不調胎前產後

百病爲女科要藥花及葉治丈夫心肺中虛
風客熱皮膚瘙癢隱癩飲食減少日漸羸瘦
憂愁抑鬱等症取苗花二十餘斤控細水二
石五斗煮一石五斗浸浴令汗出五六度瘙
癢卽止四時常用癰癧風永除煎飲散氣鬱
利胸膈降痰熱香附能推陳致新故諸書皆
云益氣而俗有耗氣之說又謂宜于女人不
宜于男子者非矣蓋婦人以血用專氣行則

血行無疾老人精枯血閉惟氣是資小兒氣

日充則形乃日固大凡病則氣滯而餒香附

于氣分爲君藥世所罕知臣以參芪佐以甘

草治虛怯甚速

○修治

凡采得曝乾火燎去毛童便浸透洗晒搗用或生或炒或酒醋鹽水浸各從本

方稻草煮之味不苦香附之氣平而不寒香而能竄其味辛能散微苦能降微甘能和乃足厥陰肝手少陽三焦氣分主藥而兼通下二經氣分生則上行胸膈外達皮膚熟則下走兩腎外徹腰足炒黑則正血得童溲浸炒則入血分而補虛益水浸炒則入血分而

潤燥青鹽炒則補腎氣酒浸炒則行經絡醋
浸炒則消積聚姜汁炒則化痰飲得參朮則
補氣得歸芩則補血得木香則流滯和中得
檀香則理氣醒脾得沉香則升降諸氣得芎
藭蒼朮則總解諸鬱得苑子黃連則能降火
熱得伏神則交濟心腎得茴香破故紙則引
氣歸元得厚朴半夏則決壅消脹得紫蘇葱
白則解散邪氣得三稜莪茂則消磨積塊得
艾葉則治血氣暎子宮乃氣
病之總司女科之主帥也

○服食

唐玄宗天寶單方圖云水香稜根味辛
微寒無毒凡丈夫心中客熱膀胱間連

脅下氣妨常日憂愁不樂心忪少氣者取根
二大升搗熬令香以生絹袋盛貯于三大斗
無灰清酒中浸之三月後浸一日即堪服十
月後即七日近暖處乃佳每空腹溫飲一盞

飲酒卽取根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和
搗爲散蜜和搗一千杵丸如桐子大每空腹
酒及姜蜜湯飲汁等任下二十九日再服漸
加至百十九以瘥爲度 交感丹凡人中年
精耗神衰蓋由心血少火不下降腎氣憊水
不上升致心腎隔絕營衛不和上則多驚中
則寒痞飲食不下下則虛冷遺精愚醫徒知
峻補下田非惟不能生水滋陰而反見衰悴
但服此方半年昇去一切暖藥絕嗜欲然後
習祕固泝流之術其効不可殫述俞通奉年
五十一遇鉄甕城申先生授此服之老猶如
少年至八十五乃終香附子一斤新水浸一
宿石上擦去毛炒黃伏神去皮木四兩爲末
煉蜜丸彈子大每服一丸侵早細嚼以香附
子如上法半兩伏神二兩炙甘草一兩半爲

未點沸湯

服前藥

○療治

黃鶴丹乃銖衣翁在黃鶴樓所授之方

香附一斤黃連半斤洗晒為末水糊丸

梧子大假如外感忽姜湯下內傷米飲下氣

病香湯下血病酒下痰病姜湯下火病白湯

下餘可類推 青囊丸乃邵康節真人禱母

病感方士所授者香附畧炒一斤烏藥畧炮

五兩三錢為末水醋煮麩糊為丸隨證引用

如頭痛茶下痰盛姜湯下多用酒下為妙

治氣熱上攻頭目昏眩及治偏正頭痛大附

子去皮水煮一時搗晒培研為末煉蜜丸彈

子大每服一丸水一盞煎八分服女人醋湯

煎一切氣病痞脹喘噓噫酸煩悶虛痛走

注常服開胃消痰散壅思食早行山行尤宜

服之去邪辟瘴香附子炒四百兩元香十

兩縮砂仁四十八兩炙甘草一百二十兩爲末每服一錢入鹽少許白湯點服一切氣疾及宿酒不解者香附子一斤縮砂仁八兩甘草炙四兩爲末每白湯入鹽點服爲粗末煎服亦可心腹刺痛香附子擦去毛焙二十兩烏藥十兩甘草炒一兩爲末每服二錢鹽湯隨時點服凡人胸膛軟處一點痛者多因氣及寒起或致終身或子母相傳俗名心氣痛非也乃胃脘有滯耳獨步散治之甚妙香附米醋浸畧炒爲末高良姜酒洗七次畧炒爲末俱各封收因寒者姜二錢附一錢因氣者附二錢姜一錢因氣與寒者各等分和勻以熱米湯入姜汁一匙鹽一捻調下立止不過七八次除根心腹諸痛艾附丸治男女心氣痛腹痛小腹痛血氣痛不可忍者香附子二兩蘄艾葉半兩以醋湯同煮熟去

艾炒爲末米醋和丸桐子大每白湯服五十
丸 停痰宿歇風氣上攻胸膈不利香附皂
莢水浸半夏各一兩白礬末半兩姜汁麩糊
丸桐子大每服三四十九姜湯下 元臟腹
冷及開胃香附子炒爲末每用二錢姜鹽同
煎服 酒腫虛腫香附米醋煮乾焙研爲末
米醋糊丸服久之敗水從小便出神効 氣
虛浮腫香附子一斤童便浸三日焙爲末糊
丸米飲下四五十丸日二 老少痲痺往來
疼痛香附南星等分爲末姜汁糊丸桐子大
姜湯下二三十丸 癩疝脹痛及小腸氣海
藻一錢煎酒空心調下香附末二錢并食海
藻 腰痛揩牙香附子五兩生姜二兩取自
然汁浸一宿炒黃爲末入青鹽二錢擦牙數
次其痛卽止 血氣刺痛香附子炒一兩荔
枝核燒存性五錢爲末每服二錢米飲調下

婦人女子經候不調兼諸病大香附子擦
 去毛一斤分作四分醇酒醇醋鹽水童便各
 浸四兩春三日秋五夏一冬七淘洗淨晒乾
 搗爛微焙爲末醋煮麩糊丸梧子大每酒下
 七十九瘦人加澤蘭赤茯苓末二兩氣虛加
 四君子料血虛加四物料 婦人月經不調
 久成癥積一切風氣用香附子一斤分作四
 分以童溲鹽水酒醋各浸三日艾葉一斤漿
 水浸過醋糊和作餅晒乾晚蚕砂半斤炒菝
 茂四兩酒浸當歸四兩酒浸各焙爲末醋糊
 丸桐子大每服七十九米飲下日二 婦人
 室女經候不調血氣刺痛腹脇膨脹心怔乏
 力而色痿黃頭暈惡心崩漏帶下便血癥瘕
 積聚及婦人數墮胎氣不升降服此尤妙香
 附子米醋浸半日砂鍋煮乾搗焙石臼搗爲
 末醋糊爲丸醋湯下 又方香附子一斤熟

艾四兩醋煮當歸酒浸二兩爲末如上丸服
婦人氣盛而衰變生諸症頭暈腹滿宜抑
氣散香附子四兩炒茯苓甘草炙各一兩橘
紅二兩爲末每服二錢沸湯下 下血血崩
或五色漏帶並宜常服滋血調氣乃婦人之
仙藥也香附子去毛炒焦爲末極熱酒服二
錢立愈昏迷甚者三錢米飲亦可加櫻灰
赤白帶下及血崩不止香附子赤芍藥等分
爲末鹽一捻水二盞煎一盞食前溫服 安
胎順氣鉄罩散香附子炒爲末濃煎紫蘇湯
服一二錢一如砂仁 妊娠惡阻胎氣不安
氣不升降嘔吐酸水起坐不便飲食不進二
香散香附子一兩藿香葉甘草各二錢爲末
每服二錢沸湯入鹽調下亦治頭風睛痛
臨產順胎九月十月服此永無驚恐福胎飲
香附子四兩縮砂炒三兩甘草炙一兩爲末

每服二錢米飲下 產後狂言而運煩渴不

止生姜附子去毛為末每服二錢姜棗水煎

服 氣鬱吐血童子小便調香附末二錢服

吐血不止莎草根一兩白茯苓半兩為末

每服二錢陳粟米飲下 肺破咯血香附末

一錢米飲下日二 小便尿血香附子新地

榆等分各煎湯先服香附湯三五呷後服地

榆湯至盡末効再服 小便血淋痛不可忍

香附子陳皮赤茯苓等分水煎服 諸般下

血香附童便浸一日搗碎米醋拌焙為末每

服二錢米飲下又方香附以醋酒各半煮熟

焙研為末黃秫米糊丸梧子六每服四十九

米飲下日二又方只以香附子末二錢入百

草霜麝香各少許同服効尤速 老少脫肛

香附子荆芥穗等分為末每服一匙水一大

盞煎十數沸淋洗 偏正頭風香附子炒一

斤烏頭炒一兩甘草二兩爲末煉蜜丸彈子
大每服一丸葱茶嚼下 氣鬱頭痛香附子

炒四兩川芎二兩爲末每服二錢臘茶清調

下常服除根明目華佗中藏經加甘草一兩

石膏二錢半 肝虛睛痛冷淚羞明香附子

一兩夏枯草半兩爲末每服一錢茶清下

耳卒聾閉香附子瓦炒研末蘿蔔子煎湯早

夜各服二錢忌鐵器 聾耳出汗香附末以

綿杖送入蔡邦度知府常用有效 諸般牙

痛香附艾葉煎湯漱之仍以香附末擦之去

涎 牢牙去風益氣烏鬚治牙疼牙宣乃鉄

甕先生妙方也香附子炒存性三兩青鹽生

姜各半兩爲末口擦 消渴累年不愈莎草

根一兩白茯苓半兩爲末每陳粟米飲服三

錢口二 癰疽瘡瘍皆用氣滯血凝而致宜

引氣通血比氣血聞香卽行聞臭卽逆氣滯

則血聚最忌臭穢不潔觸之毒必引蔓陳正
節公云大凡癰疾多因怒氣而得但服香附
子藥進食寬氣大有効香附子去毛生姜汁
淹一宿焙乾碾爲細末無時以白湯服二錢
如瘡初作以此代茶瘡潰後亦宜服之或只
以局方小烏沉湯少用甘草愈後服至半年
尤妙 蜈蚣咬傷
嚼香附塗之立効

典故

魏文帝遣使于吳求雀頭香卽香附也
江表傳 納翰吳升夫人心痛欲死服

獨步散卽愈

獨步散方

梁混心脾痛數

年不愈供奉穢跡佛夢傳獨步散方一服而

愈因名神授一七散 懋遊方外時懸壺輕

齋治百病黃鶴丹治婦人青囊丸隨用飲輒

有小效 **飛**

釋名

○麗藻詩七言

越人翠被今何寂，獨立江邊莎草碧。紫燕西飛欲寄書，白雲何處逢來客。

處逢來

客顧况

覆盆子

一名缺盆 一名莖 一名挿田蔗 一名烏

子似覆盆之形故名

莖音奎 蔗音苞 莓音母 又音茂

蔗子 一名大麥芽 一名西國草 一名畢楞伽

一說益腎能縮小便

一名栽秧蔗 處處有之 秦吳尤多 藤蔓莖有

可覆溺盆

鈎刺一枝 五葉葉小 面青背微白 光薄無毛

開白花 四五月實成 子小於蓬蘽 而稀疎味

酸甘 外如荔枝 大如指頂 軟紅可愛 生青黃

熟烏赤山中入及時采賣少遲則就枝生蛆
食之五六分熟便采烈日曝乾不爾易爛氣
味甘平無毒益氣輕身補虛續絕強陰健陽
悅澤肌膚安和五臟男子腎精虛竭陰痿能
令堅長婦人食之有子

○製用

采得揀淨搗作薄餅晒乾密貯臨時酒
拌蒸用 采時不見水取汁作煎爲果

着水則

不堪煎

○辨訛蓬蘽

藤蔓繁衍莖有倒刺逐節生葉大
如掌狀類小葵葉而青背白厚而

有毛六七月開小白花就蒂結實三四十顆
成簇生則青黃熟則紫黯微有黑毛形如熟
椹而扁冬月苗葉不凋俗名割田蔗氣味功
用大略與覆盆同俱堪入藥 一種蔓小子
蓬蘽一枝三葉葉面青背淡白而微有毛開
小白花四月實熟其色紅如櫻桃者俗名薔
田蔗卽爾雅所謂蔗者也故郭璞註云蔗卽
薔也子似覆盆而太赤色酢甜可食此種不
入藥 一種樹生者樹高四五尺葉似櫻桃
葉而狹長四月開小白花結實覆盆子樣但
色紅爲異俗亦名蔗卽爾雅所謂山薔陳藏
器本草所謂懸鈎子者也 一種就地生蔓
長數寸開黃花結實如覆盆而鮮
紅不可食者本草所謂蛇薔也

○典故

潭州趙太尉母病爛弦疔眼二十年有
老媪云此中有虫吾當除之入山取草

蔓葉咀嚼留汁入筒中還以皂紗蒙眼滴汁
漬下弦轉盼間虫從紗上出數日下弦乾復
如洗滴上弦又得虫數日而愈後以治人
多驗乃覆盆子葉也蓋治眼妙品

莫國志

○療治

目暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天
行目暗等疾覆盆子曝乾搗極細薄綿

裹之用飲男乳汁浸半日點目中即仰臥不
過三四日視物如少年禁酒麩油物長髮
不落不白覆盆子榨汁日塗之補肝明目
搗篩每旦水服三錢肺氣虛寒取汁同少
蜜煎為稀膏白湯點服牙痛點眼用覆盆
子嫩葉搗汁點目皆三四次有虫隨眩淚出
成塊無新葉乾者煎濃汁亦可臙瘡潰爛
覆盆子葉為末用酸漿水洗後摻之日一次以
愈為度痘後目瞤取根洗搗澄粉日乾蜜
和少許點于瞤丁上日二三次自散百日内

治之久

卽難療

使君子

一名留求子藤生手指大如葛繞樹而

上葉青如五加葉三月開五瓣花一簇一二

十葩初淡紅久乃深紅色輕虛如海棠作架

植之蔓延若錦實長寸許五瓣合成有稜初

時半黃熟則紫黑其中仁白上有薄黑皮如

榧子仁而嫩味如栗七月采久者油黑不可

用氣味甘溫無毒治小兒五疳小便白濁健

脾胃除虛熱殺虫療瀉痢小兒百病瘡癰皆

治凡服使君子忌飲熱茶犯之即瀉

○典故

俗傳潘州郭使君療小兒獨用此物因
有此名 嵇舍南方草木狀詔之留求

子療嬰孺之疾則

自晉魏已用之矣

○療治

凡大人小兒虫病每月上旬空腹食使
君子數枚以殼煎湯送下次口虫皆死

而出或云七生七煨食亦良 小兒脾疳使

君子蘆薈等分爲末米飲每服一錢 小兒

痞塊腹大肌瘦面黃漸成疳疾使君子仁三

錢木鱉子仁五錢爲末水丸龍眼大每一丸

雞子一个破頂入藥在內飯上蒸熟空心食

小兒蛔痛口流涎沫使君子仁爲末米飲

五更調服一錢 小兒虛腫頭面陰囊俱浮

使君子一兩夫殼蜜五錢炙盡為末 毋食後

米湯服一錢 頭瘡面瘡使君子仁香油少

許浸三五個臨卧細嚼香油送下久自愈

麗藻詩七言

竹籬茅舍趁溪斜 白白紅紅墻
外花浪傳佳名 史君子初無君

子到

君家

羸音裸
與蒞同

栝樓

一名果羸 一名瓜蒌 一名天瓜 一名黃瓜

一名地樓 一名澤姑 所在有之 三四月生苗

引藤蔓葉如甜瓜葉而窄 作又有細毛 七月

開花似壺蘆花 淺黃色 結實花下如拳 生青

木上曰果

地下曰蒞

此物蔓生

附木故得

蒞名

九月熟黃赤色形有圓者有銳而長者內有

圓者色黃皮厚蒂小

扁子大如絲瓜子殼色褐子色綠多脂作青

為雌陽人服長者皮

氣根一名白藥一名瑞雪直下生年久者長

赤蒂粗為鉉陰人服

數尺大二三圍秋後掘者有粉夏月者有筋

無粉不堪用氣味甘寒無毒治胸痺潤肺燥

消欬嗽滌痰結利咽喉止消渴利大腸消癰

腫瘡毒降上焦之火使痰氣下降不犯胃氣

○子

性同實補虛勞潤心肺治吐血

根甘酸微苦寒製

為粉潔白美好大宜虛熱人解煩渴行津液
除腸胃中癩熱治熱狂時疾通小腸消腫毒
乳癰發背痔瘻瘡癩排
膿生肌消撲損瘀血
莖葉 味酸生津止渴潤枯降火

○修製

凡使皮子莖根其效各別古方全用後
乃分別各用用實者去殼皮草膜及油

用根者澄粉 作天花粉法秋冬采大二三
圍者去皮寸切水浸逐日換水五日後取出
搗泥以絹衣濾過澄粉晒乾每服方寸七
水化下亦可入粥及乳酪中食善治消渴

○療治

痰欬不止瓜蒌仁一兩文蛤七分為末
以姜汁澄濃脚九彈子大噙之 乾欬

無痰熟瓜蒌搗爛絞汁入蜜等分加白礬一
錢熬膏頻合嚥汁 欬嗽有痰熟瓜蒌十個

明礬二兩搗和餅陰乾研末糊丸梧子大每
姜湯下五七九 痰喘氣急蘇蘇二個明礬

一棗大同燒存性研末以熟蘿蔔蘸食藥盡
病除 熱欬不止用濃茶一鍾蜜一鍾大熟

瓜萋一個去皮將瓢入茶蜜湯洗去子以盥

盛于飯上蒸至飯熟取出時時挑三四匙嚥

之 肺熱痰欬胸膈塞滿瓜萋仁半夏湯泡

七次焙研各一兩姜汁打麩糊丸桐子大每

服五十九食後姜湯下 酒痰欬嗽用此救

肺瓜萋仁青黛等分研末姜汁蜜丸芡子大

每噙一丸 飲酒發熱即上方研膏口食數

匙一男子年二十病此服之而愈 飲酒痰

澀兩脅脹滿時復嘔吐腹中如水聲枯樓實

去殼焙一兩神麩炒半兩為末每服二錢葱

白湯下 小兒痰喘欬嗽膈熱久不瘥瓜萋

實一枚去子為末以寒食麵和作餅子炙黃

再研末每服一錢溫水化下日三服効乃止

婦人夜熱痰嗽月經不調形瘦者用瓜萋

仁一兩青黛香附童尿浸晒一兩五錢爲末
蜜調噲化之 胸痺痰嗽胸痛徹背心腹痛

滿氣不得通及治痰嗽大瓜萋去瓢取子炒
熟和殼研末麩糊丸桐子大每米飲下二三

十九日二服 胸中痺痛引背喘息欬唾短
氣寸脉沉遲關上緊用大栝樓實一枚切薤

白半升白酒七升煮二升日再服加半夏四
兩更善 小兒黃疸眼黃脾熱青瓜萋焙研

每服一錢水半盞煎三分臥時服五更瀉下
黃物立可名逐黃散 小便不通腹脹用瓜

萋焙研每服二錢熱酒下頻服以通爲度紹
興劉駐云魏明州病此御醫用此方治之得

効 久痢五色大熟瓜萋一个煨存性出火
毒爲末作一服温酒服之胡大卿一僕患痢

半年杭州一道人傳此而愈 小兒脫肛唇
白齒焦兩頰光眉赤唇焦啼哭黃瓜萋一个

入白礬五錢固濟煨存性為末糊丸桐子大
每米飲下二十九 咽喉腫痛語聲不出括

樓皮白姜蚕炒甘草炒各二錢半為末每服
三錢半姜湯下或以綿裹半錢含嚥一日二

服 堅齒烏鬚大栝樓一个開頂入青鹽二
兩杏仁去皮尖三七粒原頂合札定蚯蚓泥

和鹽固濟炭火煨存性研末每日揩牙三次
令熱百口有驗先有白鬚拔去以藥投之即

生黑者其治口齒之功未易具陳 面黑令
白栝樓瓢三兩杏仁一兩豬胰一具同研如

膏每夜塗之令人光潤冬月不皴 乳汁不
下瓜蒌子淘洗控乾炒香瓦上翕令白色酒

服一錢七合面臥一夜流出 乳癰初發大
熟栝樓一枚熟搗以白酒一斗煮取四升去

滓温服一升日三服 便毒 初發黃瓜蒌一
个黃連五錢水煎連服効 風瘡疥癩生栝

樓一二个打碎酒浸一日夜然飲熱遊丹

腫栝樓子仁末二大兩醃醋楊梅瘡

痘小如指頂遍身者先服敗身散後用此解

皮膚風熱不過一服愈用栝樓皮為末每服

三錢燒酒下日三服傷寒煩渴思飲栝樓

根三兩水五升煮一升分二服先以淡竹瀝

一斗水二升煮好根二兩半冷飲汁然後服

此黑疽危疾瓜蒞根一斤搗汁六合頓服

隨有黃水從小便出如不出再服小兒發

黃皮肉面目皆黃生栝樓根搗取汁二合蜜

二大匙和勻喚服日一服虛熱欬嗽天花

粉一兩人參三錢為末每服一錢米湯下

偏疝痛極切之立住用綿袋包喚陰囊取天

花粉五錢以醇酒一盃浸之自卯至午微煎

滾露一夜次早低凳坐定兩手按膝飲下即

愈未愈再一服小兒囊腫天花粉一兩炙

甘草一錢半水煎入酒服耳卒炒炒木樓

根剉尖以臘猪脂煎三沸取塞耳三日即愈

產後吹乳腫硬疼痛輕則為妬乳重則為

乳癰用栝樓根末一兩乳香一錢為末溫酒

每服二錢癰腫初起栝樓根苦酒熬燥搗

篩以苦酒和塗紙上貼之又方用栝樓根赤

小芫等分為末醋調塗之揚梅天泡天花

粉川芎藭各四兩槐花一兩為末米糊丸桐

子大每空心淡姜湯下七八十九折傷腫

痛括樓根搗塗重布裹之熱除痛即止

鏃不出針入肉栝樓根搗傅之日三易自出

痘後目障天花粉蛇蛻洗焙等分為末羊

子肝批開入藥在內米泔汁煮熟

切食一女子病此服之旬餘而愈



一名茺蔚一名貞蔚一名益明一名野

天麻一名火欵一名雍一名猪麻一名苦低

草一名夏枯草一名鬱臭草一名土質汗處

處有之春生苗如嫩蒿入夏長三四尺莖方

如黃麻莖葉青如艾而背青一梗三葉有尖

岐寸許一節節間花苞叢簇抱莖四五月開

花每莖內子數枚褐色三稜其草生時有臭

氣夏至後即枯根白色味甘微辛氣溫和血

行氣有助陰之功治婦女經脉不調胎產一

藥肆內以
老巨勝子

切諸病妙藥也。蓋包絡生血，肝藏血，此物活血補陰，故能明目益精，調經治女人諸病。久服令人有子。治手足厥陰血分風熱及女人諸病。單用子若治腫毒瘡瘍消水行血胎產諸病，則根莖花葉並用。蓋根莖花葉專于行，而子則行中有補也。

○修治

凡用益母根莖切以竹刀忌鐵器用子微炒香或沙鍋蒸熟曝乾春取仁用

○辨訛

按閩閩事宜爾雅陳藏器皆以白花者為益母返魂丹註孫思邈以紫花者為

益母李時珍以二色花皆益母白花者主氣分紫花者主血分如牡丹芍藥花有紅白之類及查咎般產寶謂開花紅紫色者為是白花者不是似當以咎說為定

○療治

濟陰返魂丹治婦人胎前產後諸疾危忌鐵器証益母草花正開時連根收采陰乾用

葉及花子石器碾為細末煉蜜丸彈子大隨其根燒存

証嚼服用湯使藥不限丸數以病愈為度或性為末酒

丸如桐子大每服五七十九愈人甚多神効服功與煎

又可搗汁濾淨熬膏服胎前臍腹痛或作神散等

聲者米飲下胎前產後臍腹痛胎動不

安下血不止當歸湯下產後童子小便化

下一丸能安魂定魄血氣自然調順諸病不

生又能破血痛養脉息調經絡並溫酒下

胎衣不下及橫生死胎經日脹滿心悶痛並

炒鹽湯下產後血暈眼黑面熱口渴煩悶

<p>如見鬼神狂言不省人事童便和酒下 產</p>	<p>後血塊臍腹奔痛時發寒熱冷汗或面垢額</p>	<p>赤五心煩熱並童便酒下或薄荷自然汁下</p>	<p>產後惡露不盡結滯刺痛上衝心胸滿悶</p>	<p>童便酒下 產後瀉血水棗湯下 產後痢</p>	<p>疾米湯下 產後血崩漏下糯米湯下 產</p>	<p>後赤白帶下煎膠艾湯下 月水不調溫酒</p>	<p>下 產後中風牙關緊急半身不遂失音不</p>	<p>語童便酒下 產後氣喘欬嗽胸膈不利惡</p>	<p>心吐酸面目浮腫兩脇疼痛舉動失力溫酒</p>	<p>下 產後月內欬嗽自汗發熱久則變為骨</p>	<p>蒸 產後鼻衄舌黑口乾俱童便酒下 產</p>	<p>後兩太陽穴痛呵欠心忪氣短羸瘦不思飲</p>	<p>食血風身熱手足頑麻百節疼痛並米飲化</p>	<p>下 產後大小便不通煩躁口苦薄荷湯下</p>	<p>婦人久無子息溫酒下 益母膏近效方</p>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------

治產婦諸疾及折傷內損有瘀血每天陰則
痛神方也五月採益母草連根葉莖花洗擇
令淨于箔上攤曝水乾竹刀切長五寸勿用
鉄刀置于大砂鍋內水浸過二三寸煎煮候
草爛水減三之二漉去草取汁約五六斗入
盆中澄半日以綿漉去濁滓清汁入釜中漫
火煎取一斗如稀餈狀瓷瓶封守每取梨大
暎酒和服日再服或和羹粥亦可如遠行卽
更煉至可丸收之服至七日則疼漸平復產
婦惡露不盡及血暈一二服便瘥其藥無忌
又能治風益心力 女人難產益母草搗汁
七大合煎減半頓服立止無新者以乾者一
大握木七合煎服 胎死腹中益母草搗熟
以暎水少許和絞取汁頓服之 產後血暈
心氣欲絕益母草研汁一盞絕妙 產後血
閉益母草汁一小盞入酒一合溫服 帶下

赤白益母草連花採搗爲末每服二錢食前
溫湯下 水便尿血益母草搗汁服一升立

瘡 赤白雜痢困重者益母草日乾陳鹽梅
燒存性等分爲末每服三錢白痢乾姜湯赤

痢甘草下名二靈散 小兒疳痢垂死者益
母草嫩葉同米煮粥食以瘡爲度甚佳飲汁

亦可 痔疾下血益母搗汁飲 一切癰瘡
婦人妬乳乳癰小兒頭瘡及浸淫黃爛熱瘡

疥疽陰蝕並用天麻草切五升以水一斗半
煮一斗分數次洗以殺痒 急慢疔瘡益母

草搗封及絞汁五合服卽消 醫方大成用
益母草連花采之燒存性先用小尖刀十字

劃開疔根令血出次遶根開破捻出血拭乾
以稻草心蘸藥擦入瘡口令到底良久當有

紫而捻令血淨再燃藥入見紅血乃止一日
夜燃藥三五度重者二日根爛出輕者一日

出有瘡根張起卽是根出以針挑之出後仍敷藥生肌易愈忌風寒房室酒肉一切毒物

癰毒已破益母草搗敷神効 勒乳成癰

益母草為末水調塗乳上一宿自瘥生搗亦

得 喉閉腫痛益母草搗爛新汲水一盃絞

濃汁頓飲隨吐愈冬月用根 睜耳出汁莖

葉搗汁滴之 面上粉刺黑斑重五日収帶

根紫花者晒乾燒灰以商陸根搗自然汁加

酸醋和搜灰作餅炭火煨過收之半年方用

入面藥甚能潤肌 唐天后澤面法五月五

日採根苗具者勿著土曝乾搗羅以水和成

團雞子大再曝乾作一爐四旁開竅上下置

火安藥中央大火燒一炊久去大火留小火

養之勿令火絕經一伏時取出堯器中研極

細收用如澡豆法日用 一方每十兩加滑

石一兩因卡一錢

塗之 新生小兒益母草五兩煎水浴之不
生瘡疥 癩癬作湯浴 浮腫下水惡毒疔
腫乳癰丹遊等毒 及蛇虺毒並搗敷

防風

一名屏風 一名回芸 一名回草 一名銅芸

一名藺根 一名百枝 一名百蜚 出齊州龍山

最善淄青兗者亦佳 今汴東淮浙皆有莖葉

青綠色莖深而葉淡似青蒿而短小 春初嫩

時紫赤色 五月開細白花 中心攢聚作大房

似蒔蘿花實似胡荽子而尖根土黃色與蜀

防禦也 瘵風最要故 名屏猶防

葵根相類二月十月采關中者三月六月采

然輕虛不及齊州者良氣溫味辛而甘治三

十六種風男子一切勞劣補中益神通利五

臟心煩體重羸瘦盜汗散頭目中滯氣經絡

中留溼得蔥白能行周身得澤瀉藁本療風

得當歸芍藥陽起石禹餘糧療婦人子臟風

○製用

二月采嫩苗作菜辛甘而香呼為珊瑚菜極爽口其根粗醜子亦可種入藥

以黃色脂潤頭節堅如蚯蚓

頭者為好白者多沙條不堪

禁忌

人頭者令人發狂

尾者發

人痼疾

○療治

自汗不止防風去蘆為末每服二錢浮

煎湯下

睡中盜汗防風二兩芎藭一兩人

參半兩為末每服三錢臨臥飲下

老人大

腸秘瀉防風枳殼麩炒一兩甘草半兩為末

食前白湯服二錢偏正頭風防風白芷等

分為末煉蜜丸彈子大每嚼三丸茶清下

破傷中風牙關緊急天南星防風等分為末

每服二三匙童便五升煎至四升分二服即

止小兒解顱防風白芨柏子仁等分為末

以乳汁調塗一日一換婦人崩中獨聖散

防風去蘆頭炙赤為末每服一錢以麪糊酒

調下更以麪糊酒投之此藥累驗一方加炒

黑蒲黃等分解烏頭附子天雄芫花野菌

毒並用防風煎汁飲 解諸藥毒已死只心
間溫煖是熱物所犯防風一味搗冷水灌之

○典故

白居易在翰林賜防風粥一
甌食之口香七日 **金鑑客語**

郁李

一名萸李 一名鬱李 一名爵李 一名車下

李一名雀梅山野處處有之樹高五六尺花

千葉雪白粉紅二色如紙剪成甚可觀葉花

及樹並似木李惟子小如櫻桃熟赤色五月

熟可食又可入藥性潔喜暎日和風澆宜清

水忌肥核仁氣味甘苦酸平而潤無毒治大

腹水腫面目四肢浮腫利小便通水道消宿

食下結氣宣大腸氣滯燥瀯不通

○療治

小兒多熱熟湯研郁李仁如杏酪一日服二合

痰實欲得澹動者大黃酒浸炒郁李仁去皮研各一錢滑石末一兩搗合丸黍米大二歲

小兒三九暈人加減白湯下腫滿氣急不

得臥郁李仁一大合搗末和麩作餅吃入口

即大便通泄氣便愈脚氣浮腫心腹滿二

便不通氣急喘息郁李仁十二分搗爛水研

絞汁苳薏搗如粟大三合同煮粥食存心

刺痛郁李仁三七枚嚼爛以新汲水或溫湯

下須更痛止却呷薄荷鹽湯皮膚血汗郁

李仁去皮研一錢鵝梨搗汁調下瘰疾郁

李仁去皮及雙仁同乾麵搗合如乾入少水
 煎病人掌作二餅微炙黃勿令熟空腹食一
 枚當快利如不利再食一枚或飲熱米湯以
 利為度利不止醋飯補之利後當虛若病未
 盡一二日再一服以病盡為限忌酪及牛馬
 肉累驗量病加減小兒亦可用 風重牙痛
 根煎濃汁漱 小
 兒身熱根煎湯浴

○典故

一乳婦因悸而病既愈目不得瞑醫錢
 乙令煮郁李酒飲使醉即愈所以然者

目絲內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李能
 去結隨酒入胆結去胆下則目能瞑矣此真
 得治之肯
 繁者也



一名希仙 一名火杵草 一名虎膏 一名猪

稀音喜
 杵音杵

膏母一名狗膏一名粘糊菜素莖有直稜兼
有斑點葉似蒼耳而微長似地菘而稍薄對
節生莖葉皆有細毛肥壤一枝生數十八九
月開深黃小花子如茼蒿子外萼有細刺粘
人氣味苦寒有小毒治金瘡止痛斷血生肉

除諸惡瘡浮腫治風氣麻痺骨痛膝弱風溼

○修治

五月五日六月六日九月九日采葉去
根莖花實洗淨曝乾如法入甌中層層

洒酒與蜜蒸之又曝如

此九遍則氣味極香美

製用

嫩苗燂熟浸去苦味
油塩調食 **救荒本草**

辨訛

蘇恭謂似酸漿葉乃龍葵非稀莩也
蘇則莖青圓而無稜無斑毛葉皺似菘

芥亦不對節今
不見有用者

療治

稀莩丸九煎九晒搗末蜜丸服益元氣
治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無

論遠年近日一切中風臥床口眼喎邪時吐
涎沫諸病空心溫酒或米飲下二三十丸服

至百服眼目明干服鬚髮黑筋力健效驗多
端 治風氣行于腸胃泄瀉火欬草爲末醋

糊丸梧子大每服三十九白湯下 癰疽腫
毒一切惡瘡稀莩草端午采者一兩乳香一

兩白礬飛半兩爲末每服二錢熱酒調下毒
重者連進三服得汗妙 發背疔瘡稀莩草

五葉草卽五瓜龍小薊大蒜等分搗爛熱酒
一盃絞汁服得汗立效 了瘡腫毒端午采

稀莖草日乾為末每服半兩熱酒調下汗出
卽愈極驗 反胃吐食火欬草焙為末蜜丸

梧子大每湯下五十九 治惡瘡消腫毒搗

稀莖草封之湯漬散傳並良 久癰痰癭搗

汁服 虎傷狗咬蚤蜘蛛咬

咬蠅蝮溺瘡搗敷

○典故

江陵節度成訥進稀莖丸方表畧云臣
有弟誣年二十一中風伏枕五年百醫

不瘥有道人鍾針因視此患曰可餌稀莖丸

必愈其草冬生沃壤高三尺許節葉相對當

夏五月以來收之每去地五寸剪刈以溫水

洗去土摘葉及枝頭凡九蒸丸暴不必太燥

但以取足為度仍熬搗為末煉蜜丸如梧子

大空心溫酒或米飲下二三十丸服至二千

丸所患愈加不得憂慮是藥攻之力服至四
千丸必得復至五千丸當復須喫飯三五匙
壓之五月五日采者佳奉勅宣付醫院詳錄
知益州張詠進豨豨九表畧云切以殮食
飲水可作充腸之饌餌松合柏亦成救病之
功是以療飢者不在于羞珍愈病者何煩于
異術倘獲濟時之藥輒陳鄙物之形不耻管
窺輒于天聽臣因換龍興觀掘得一碑內說
修養氣術并藥方二件依方差人訪問采覓
其草頗有異金稜銀線素莖紫葦對節而生
蜜號火杵莖葉頗同蒼耳不費登高歷險每
常求少獲多急采非難廣收甚易倘勤久服
旋見神功誰知至賤之中乃有殊常之效臣
自喫至百服眼目清明卽至于服鬣鬚烏黑
筋力輕健效驗多端臣本州有都押衙羅守
一曾因中風墜馬失音不語臣與十服其病

立瘡又和尚智嚴年七十忽患偏風口眼
斜時時吐涎臣與十服亦便得痊今合百

劑差職貢

史元奏進

二如亭群芳譜樂部卷之二終

全

全

全

全

全

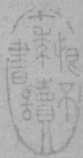
全

全

全



二如亭群芳譜利部目錄



第五冊

藥譜三

共二十種

附錄三種

黃連

黃蘗

黃芩

金銀藤

紫草

三七

紫苑

決明

半夏

牽牛

景天

附
慎
火
樹

穀精

菴麻

王瓜

麻黄

香薷

紫蘇

薄荷

澤蘭

大風子

本草綱目卷之三

王象晉

松江 陳繼儒

灰山 毛

寧波

宣城者爲勝施黔次之東陽歙州處州者又
次之苗高尺許叢生一莖三葉葉似甘菊凌
冬不凋四月開花黃色六月結實似芹子色
亦黃江左者根黃節高若連珠葉如小雉尾
正月開花作細穗淡黃白色六七月根緊始
堪采蜀道者粗大味極濃苦療渴爲最江東
者節如連珠療痢大善大抵連有二種一種
根粗無毛如鷹雞瓜形色深黃而堅實一種

無珠多毛黃色稍淡而中虛味苦寒無毒止

消渴厚腸胃利骨益膽降火療口瘡其用有

六蕩心臟火一也去中焦濕熱二也諸瘡必

用三也除風濕四也治赤眼暴發五也止中

部見血六也

○製用

布拭去毛漿水浸半日時漉出柳木火焙乾用黃連入手少陰心經為治火主

藥治本臟火生用治肝膽實火猪膽浸炒肝

膽虛火醋浸炒上焦火酒炒中焦火姜汁炒

下焦火鹽水或朴硝炒氣分濕熱之火茱萸

湯浸炒血分塊中伏火乾漆水炒食積之火

黃土炒不獨爲之引導蓋辛熱能制其苦寒鹹寒能制其燥性用者酌之

○附錄胡黃連

生波斯國海畔陸地今南海秦隴間亦有之初生似蘆苗若夏

枯草根頭似烏嘴乾則似楊柳枯枝心黑外黃折之內似鸚鵡眼塵出如烟者良八月上旬採苦平無毒治骨蒸勞熱三消五心煩熱婦人胎蒸虛驚冷熱洩痢厚腸胃益顏色

○療治

肝火爲痛黃連姜汁炒爲末粥糊丸梧子大每服二十九白湯下一方黃連六

兩吳茱萸一兩同炒爲末神麩糊丸梧子大每服三四十九白湯下伏暑發熱作渴嘔

惡及赤白痢消渴腸風酒毒洩瀉諸病並宜酒煮黃龍丸主之川黃連一斤切以好酒二

升半煮乾焙研糊丸梧子大每服五十九熟水下日三服陽毒發狂奔走不定宜黃連

寒水石等分爲末每服三錢濃煎甘草湯下
骨節積熱漸漸黃瘦黃連四分切以童子
小便五大合浸經宿微煎三四沸去滓分作
二服 小兒疳熱流注遍身瘡蝕或潮熱肚
脹作渴猪肚黃連丸用猪肚一個洗淨宜黃
連五兩切碎水和納入肚中縫定放在五升
粳米上蒸爛石臼搗千杵或入少飯同杵丸
菜豆大每服二十九米飲下仍服調血清心
之藥佐之蓋小兒之病不出于疳則出于熱
常須識此 三消骨蒸黃連末以冬瓜自然
汁浸一夜曬乾又浸如此七次爲末以冬瓜
汁和丸梧子大每服三四丸大麥湯下尋常
渴只一服見効 消渴尿多黃連末蜜丸梧
子大每服三十九 白湯下 消渴小便滑數
如油黃連五兩梧樓根五兩爲末生地黃汁
丸梧子大牛乳下五十九日服忌冷水猪肉

一方黃連末入猪肚肉蒸爛搗九梧子大
飯飲下 濕熱水病黃連末蜜丸梧子大每

服二丸至四五丸飲下日三四服 破傷風
黃連五錢酒二盞煎七分入黃蠟三錢溶化

熱服之 小便白淫因心腎氣不足思想無
窮所致黃連白茯苓等分為末酒糊丸梧子

大每服三十九丸煎補骨脂湯下日三服 赤
痢久下累治不瘥黃連一兩鷄子白和為餅

炙紫為末以漿水三升慢火煎成膏每服半
合溫米飲下 一方只以雞子白和丸服

熱毒赤痢黃連二兩切瓦焙令焦當歸一兩
焙為末入麝少許每服二錢陳米飲下佛智

和尚在闍以此濟人 赤白久痢並無寒熱
只日久不止用黃連四尺九寸鹽梅七個入

新瓶內燒烟盡熱研每服二錢鹽米湯下
赤白暴痢如鴉鴨肝者痛不可忍用黃連黃

芩各一兩水二升煎一升分三次熱服冷
熱諸痢不問赤白穀滯休息久下悉主之黃
連長三寸三十枚重一兩半龍骨如碁子大
四枚重一兩大附子一枚乾姜一兩半膠一
兩半細切以水五合着銅器中去火三寸煎
沸便取下坐土上沸止又上水五合如此九
上九下納諸藥入水內再煎沸輒取下沸止
又上九上九下度可得一升頓服卽止下
痢赤白日夜數十行臍腹絞痛黃連一升酒
五升煮取一升半分再服當止治赤白諸
痢裏急後重腹痛宜黃連青木香等分搗末
白蜜丸桐子大每服二三十九空腹飲下日
再服効如神久冷者以煨蒜搗和丸之不拘
大人嬰孺皆効一方黃連茱萸炒過四兩
木香麵煨一兩粟米飯丸小兒冷熱痢加
煨熟訶子肉小兒瀉痢加煨熟肉豆蔻

小兒氣虛瀉痢腹痛加白附子尖久痢加

龍骨 禁口痢加石蓮肉 痢渴加烏梅肉

以阿膠化和為丸 五疳八痢用連珠黃連

一斤分四分一分酒浸一分自然姜汁炒一

分吳茱萸湯浸一分益智仁同炒去智仁研

末白芍酒煮切焙四兩廣木香二兩使君子

仁焙四兩共為末蒸餅和丸綠豆大每服三

十九米飲食前下日三服忌猪肉冷水傷

寒下痢不能食者黃連一斤烏梅二十枚去

核炙燥為末蠟一碁子大蜜一升合煎和丸

梧子大一服二十九日三服 又方黃連二

兩熟艾如鴨子大一團水三升煮取一升頓

服立止 氣痢後重裏急或下泄宜連一兩

乾姜半兩各為末收每用連一錢姜半錢和

勻空心溫酒下或米湯下神効 濟生方秘

傳香連丸用黃連四兩木香二兩生姜四兩

以姜鋪沙鍋底次鋪連上鋪香新汲水三盞
煑焙研醋調倉米糊爲丸如常日服五次

小兒下痢赤白多時體弱不堪宜連用水濃
煎和蜜日服五六次 諸痢脾泄臟毒下血

雅州黃連半斤去毛切裝肥猪大腸內紮定
入沙鍋中以水酒煮爛取連焙研末搗腸和

丸梧子大每服百丸米湯下極効 赤白下
痢日夜無度及腸風下血用川黃連去毛吳

茱萸湯泡過各二兩同炒香揀出各爲末以
粟米飯和丸梧子大各收每服三十九丸赤痢

甘草湯下黃連丸白痢姜湯下茱萸丸赤白
痢各用十五丸米湯下救人甚効 脾胃受

濕下痢腹痛米穀不化用黃連吳萸二味加
白芍同炒研蒸餅和丸服 腸胃積熱或因

酒毒下血腹痛作渴脉弦數黃連四兩分作
四分一分生用一分切炒一分炮切一分水

浸晒研末條黃芩一兩防風一兩為末麵糊

丸梧子大每服五十九丸米泔浸枳殼水食前

送下冬月加酒蒸大黃一兩臟毒下血黃

連為末獨頭蒜煨研和丸梧子大每空心陳

米飲下四十九丸酒痔下血黃連酒浸煑熟

為末酒糊丸梧子大每服三四十九丸白湯下

一方用自然姜汁浸焙炒雞冠痔黃連末

傳之加赤小豆末尤良痔漏秘結用此寬

腸黃連枳殼等分為末糊丸梧子大每服五

十九丸空心米飲下痢痔脫肛冷水調黃連

末塗之良脾積食泄川黃連二兩為末大

蒜搗和丸梧子大每服五十九丸白湯下水

泄脾泄宣連一兩生姜四兩文火炒至姜脆

各自揀出為末水泄用姜末脾傷用連末每

服二錢空心白湯下甚者不過二服亦治痢

疾眼目諸病勝金黃連丸用宣連不限多

少搥碎以新汲水一大盃浸六七日綿濾取
汁入原盃內重湯上熬不住攪之候乾卽穿
地坑深一尺以瓦鋪底將熟艾四兩坐瓦上
燃火以藥盃覆上四畔土封開孔出烟盡取
出刮下丸小豆大每甜竹葉湯下十九男
女肝經不足風熱上攻頭目昏暗羞明及瘡
翳青盲黃連末一兩羊子肝一具去膜搗爛
和丸梧子大每食後暖漿水吞十四丸連作
五劑瘥昔崔承元活一死囚囚後病死一旦
崔病內障逾年半夜獨坐聞塔除窻窻之聲
問之荅曰是昔蒙活之囚今故報恩遂告以
此方而沒崔服之不數月眼復明因傳於世
暴赤眼痛宜黃連剉以雞子清浸置地下
一夜次早濾過雞羽蘸滴目內又方苦竹
兩頭留節一頭開小孔入黃連片在內油紙
封浸井中一夜次早服竹節內水加片腦少

許外洗之 一方黃連冬青葉煎湯洗

方黃連乾姜杏仁等分爲末綿包浸湯閉目

乘熱淋洗 小兒赤眼水調黃連末貼足心

甚妙 爛弦風眼黃連十文槐花輕粉少許

爲末男兒乳汁和之飯上蒸過帛裹熨眼上

三四次卽効屢試有驗 目卒痒痛乳汁浸

黃連頻點皆上抱朴子云治目中白病 淚

出不止黃連浸濃汁漬拭之 牙痛惡熱黃

連末摻之立止 口舌生瘡黃連煎酒時含

呷之 赴筵散用黃連乾姜等分爲末摻之

小兒口疳黃連蘆薈等分爲末每蜜湯服

五分走馬疳入蟾灰等分青黛減半麝少許

小兒鼻蠶鼻下兩道赤色有瘡以米泔洗

淨用黃連末傅之日三四次 小兒月蝕生

於耳後黃連末傅之 小兒食土取好黃土

煎黃連汁搜之晒乾與食 預解胎毒小兒

初生以黃連煎湯浴之不生瘡及胎毒
方未出聲時以黃連煎汁灌一匙令終身不
出癍已出聲者灌之癍雖發亦輕此祖方也
黃腹中鬼哭黃連煎濃汁母常呷之因驚
胎動出血取黃連末酒服方寸七日三
娠子煩口乾不得臥黃連末每服一錢粥飲
下或酒蒸黃連丸亦妙癰疽腫毒已潰未
潰皆可用黃連檳榔等分爲末以雞子清調
搽之人中巴豆毒下痢不止黃連乾姜等分
爲末水服方寸七傷寒勞復身熱大小便
赤如血胡黃連一兩山梔子二兩去殼蜜半
兩拌和炒令微焦爲末用猪膽汁和丸梧子
大每服十九用生姜二片烏梅一個童子小
便三合浸半日去滓食後暖小便令溫吞之
臥時再服甚効小兒潮熱往來盜汗胡黃
連柴胡等分爲末煉蜜丸芡子大每服一九

至五丸安器中以酒少許化開更入水五分
重湯煮二三十沸和滓服 小兒疳熱肚脹

潮熱發焦不可用大黃黃芩傷胃之藥恐生
別證以胡黃連五錢五靈脂一兩爲末雄豬

膽汁丸菘豆大米飲服一二十九 肥熱疳

疾胡黃連黃連各半兩硃砂二錢半爲末入

豬膽內紫定以杖子鈞懸於砂鍋內漿水煮

一炊久取出研爛入蘆薈麝香各一分飯和

丸麻子大每服五七丸至一二十九米飲下

五心煩熱胡黃連末米飲服一錢 小兒

疳瀉冷熱不調胡黃連半兩綿姜一兩炮爲

末每服半錢甘草節湯下 滯下純血腹痛

黃連同槐花枳殼乳香沒藥等分煮服神効

口糜口瘡黃連同五味子甘草等分煮濃

汁漱口甚良 小兒黃疸胡黃連川黃連各

一兩爲末用黃瓜一個去瓢留蓋入藥在內

合定麩裹煨熟去麩搗丸菜豆大每量大小
溫水下吐血衄血胡黃連生地黃等分爲

末豬膽汁丸梧子大臥時茅花湯下五十九丸
血痢不止胡黃連烏梅肉竈下土等分爲

末臘茶清下熱痢腹痛胡黃連末飯丸梧
子大每米湯下三十九丸嬰兒赤目茶調胡

黃連末塗手足心卽愈癰疽瘡腫已潰未
潰皆可用之胡黃連川山甲燒存性等分爲

末以茶或雞子清塗之痔瘡疼腫
不可忍者胡黃連末鵝膽汁調搽之

○典故 荆端王素多火病醫令服金花丸乃萃
連梔栢四味服至數年其火愈熾遂至

內障喪明 **本草綱目** 弘治乙卯長
沙大旱黃連上生王瓜 **徐嶺卿異狀**

○麗藻贊 黃連味苦左右相因斷涼滌暑闡命
輕身縉雲昔御飛蹕上旻不行而至

吾聞其人頌黃連上草丹砂之次禦孽辟妖
劉宋王微 公長靈久視駭龍行天馴馬匝地

鴻飛以儀順道

則利梁江淹

黃蘗

一名蘗木 一名黃栢 出邵陵者輕薄色深

為勝出東山者厚而色淺樹高數丈葉似吳

茱萸亦如紫椿經冬不凋皮外白裏深黃厚

二三分二月五月採皮陰乾性苦寒無毒洩

伏火補腎水堅腎壯骨治衝脉氣逆不渴而

小便不通消五臟腸胃中結熱黃疸女子漏

下赤白陰傷蝕瘡男子陰痿及傳莖上瘡除
骨蒸瀉膀胱相火得知母滋陰降火得蒼朮
除濕清熱爲治痿要藥得細辛瀉膀胱火治
口舌生瘡元醫陳元素曰黃蘗之用有六瀉
膀胱龍火一也利小便結二也除下焦濕腫
三也痢疾先見血四也臍中痛五也補腎壯
骨髓六也凡膀胱腎水不足諸痿厥腰無力
黃芪湯中加用使兩足膝中氣力涌出痿厥

卽去乃癰瘕必用之藥李時珍曰知母佐黃
栢滋陰降火有金水相生之義黃栢無知母
猶水母之無蝦蓋黃栢能制膀胱命門陰中
之火知母能清肺金滋腎水之化源氣爲陽
血爲陰邪火煎熬則腎水漸涸故陰虛火動
之病須之非陰中之火不可用又必少壯氣
盛能食者用之相宜若中氣不足邪火熾甚
者久服有寒中之變近時虛損及縱慾求嗣

之人用補陰藥以二味爲君久服降令大過
脾胃受傷真陽暗損蓋不知此物苦寒滑滲
有反從火化之害也

○製用

削去粗皮用生蜜水浸半日曬乾每五兩用蜜三兩塗之文武火炙令蜜盡爲

度黃蘗性寒而沉生用降實火熱用不傷胃酒制治上鹽制治下蜜制治中

○典故

王善夫病小便不通腹堅如石雙睛凸出飲食不下腿裂出水痛苦不可名狀

治中滿利小便溲洩之藥遍服無驗李杲診之曰此奉養太過積熱傷腎水致膀胱乾涸火又運上爲嘔噦滌古老人謂熱在下焦治下焦其病必愈遂乃用知母黃蘗各一兩酒

洗焙碾入桂一錢為引熟水丸如芡子大每服二百丸沸湯下少時前陰如刀刺火燒之狀溺如瀑泉涌出顧盼之間腫脹消散內經云熱者寒之腎惡燥急辛以潤之以黃蘗苦寒洩熱補水潤燥為君知母苦寒瀉腎火為佐肉桂辛熱為使寒因熱引也

○療治

陰火為病大補丸用黃蘗去皮鹽酒炒

氣虛四君子湯下 男婦諸虛白損小便淋

瀉遺精白濁等證黃蘗去皮切二斤熟糯米

一升童便丸浸丸晒蒸過晒研為末酒煮

糊丸桐子大每服百丸溫酒下 上盛下虛

水火偏盛消中等證黃蘗一斤分四分用

酒蜜湯鹽水童便浸洗晒炒為末知母一斤

去毛搗蒸膏和丸桐子大每服七十九白湯

下 臟毒痔漏下血不止川黃蘗皮刮淨一

斤分四分三分用酒醋童尿各浸七日洗晒
焙一分生炒黑色爲末煉蜜丸梧子大空心

温酒下五十九久服除根 治諸虛赤白濁

川蘗皮刮淨一斤分四分酒蜜人乳糯米汁

浸透炙乾切研廩米飯丸如上法服 蘗皮

丸黃蘗一斤分作四分三分用醇酒蘊湯童

尿各浸二日焙研一分用酥炙研末以猪臟

一條去膜入藥在內紮煮熟鴉丸如上法服

下血數升黃蘗一兩去皮雞子白塗炙爲

末水丸綠豆大每服七丸温水下 小見下

血或血痢黃蘗半兩赤芍藥四錢爲末飯丸

麻子大每服一二十丸食前米飲下 妊娠

白痢晝夜三五十行蘗根黃厚者蜜炙令焦

爲末大蒜煨熟去皮搗爛和丸梧子大空心

米飲下三五十九日三神妙 小兒熱瀉黃

蘗削皮焙爲末米湯丸粟米大每服一二十

丸米湯下 赤白濁淫及夢洩精滑黃蘗炒

真蛤粉各一斤為末每服百丸空心溫酒下

黃蘗苦而降火蛤粉鹹而補腎也又方加知

母炒牡蠣粉煨山藥炒等分為末糊丸梧子

大每服八十九丸鹽湯下 積熱夢遺心神恍

惚膈中有熱宜清心丸黃蘗末一兩片腦一

錢煉蜜丸梧子大每服十五丸麥冬湯下

消渴尿多黃蘗切片水一升煮三五沸渴即

飲之恣飲數日即止 嘔血熱極黃蘗蜜塗

炙乾為末麥門冬湯調服二錢立瘥 時行

赤目黃蘗去粗皮為末濕紙包裹黃泥固煨

乾每用一彈子大紗帕包之浸水一盞飯上

蒸熟乘熱薰洗極効一丸可用三二次 嬰

兒赤目在蓐內者人乳浸黃蘗汁點之 眼

日昏暗每旦含黃蘗一片吐津洗之終身行

之永無目疾 卒喉痺痛黃蘗片含之又以

一斤酒一斗煮二沸恣飲便愈 咽喉卒腫
食飲不通苦酒和黃蘗末傅之冷卽易 小
兒重舌黃蘗浸苦竹瀝點之 口舌生瘡黃
蘗合之良深師用蜜漬取汁含之吐涎 心
脾有熱舌頰生瘡蜜炙黃蘗青黛各一分爲
末入生龍腦一字摻之吐涎 赴筵散用黃
蘗細辛等分爲末摻或用黃蘗乾姜等分亦
良又黃柏蜜炒研末傅之如神 口疳臭爛
綠云散用黃蘗五錢銅綠二錢爲末摻之漱
去涎 鼻疳有蟲黃蘗二兩冷水浸一宿絞
汁温服 鼻中生瘡黃蘗檳榔末猪脂和敷
唇瘡痛痒黃蘗末以薔薇根汁調塗立効
鬚毛毒瘡生頭中初生如蒲桃痛甚黃蘗
一兩乳香二錢半爲末槐花煎水調作餅貼
于瘡口 小兒顙腫生下卽腫者黃蘗末水
調貼足心 傷寒遺毒手足腫痛欲斷黃蘗

五斤水三升煮漬之 癰疽乳發初起者黃

蘖末和雞子白塗之乾即易 癰疽腫毒黃

蘖皮炒川烏頭炮等分為末唾調塗之留頭

以米泔水潤濕 小兒臍瘡不合黃蘖末塗

之 小兒膿瘡遍身不乾黃栢末入枯礬少

許摻之即愈 男子陰瘡有二種一種陰蝕

作白膿出一只生熱瘡用黃蘖黃芩等分煎

湯洗仍以黃蘖黃栢作末傅之又法黃蘖煎

湯洗之塗以白蜜 賺瘡熱瘡黃蘖末一兩

輕粉三錢猪胆汁調搽之或只用蜜灸黃蘖

一味 火毒生瘡凡人冬月向火火氣入內

兩股生瘡其汁淋漓用黃蘖末摻之立愈一

婦病此人無識者用此 愈 凍瘡裂痛乳

汁調黃蘖末塗之 食自死肉毒黃蘖末水

服方寸七 欵瘡生

黃蘖末麩糊調塗効

黃芩

一名經芩 一名空腸 一名腐腸 一名內虛

經芩即片
芩乃舊根

一名黃文 一名印頭 一名妬婦 一名苦督郵

多中空外
黃內黑子

內實者名子芩 一名狹尾芩 一名條芩 一名

芩乃新根
多內實或

鼠尾芩 川蜀河東陝西近郡皆有之 苗長尺

云西芩多
中空北芩

餘莖粗如筋 葉從地四面作叢生 亦有獨莖

多內實

者 葉細長青色 兩兩相對 六月開紫花 根如

知母 長四五寸 二八月採根 曝乾 氣涼 味微

苦而甘 氣厚 味薄 得酒上行 得猪膽汁除肝

膽火得柴胡退寒熱得厚朴黃連止腹痛得芍藥治下痢得桑白皮洩肺火得五味牡蠣令人有子得白朮安胎得黃芪白欬赤小豆療鼠癘總之能治上焦皮膚風熱濕熱頭痛奔豚熱痛火欬肺痿喉腥利胸中氣消痰膈諸失血疔腫排膿乳癰發背婦人產後養陰退陽女子血閉淋露下血小兒腹痛李時珍曰黃芩氣寒味苦色黃帶綠苦入心寒勝熱

洩心火治脾之濕熱一則金不受刑一則胃
火不流入肺卽所以救肺也肺虛不宜者苦
寒傷脾胃損其母也胸脇痞滿實兼心肺上
焦之邪心煩喜嘔默默不欲飲食又兼脾胃
中焦之症宜用黃芩以治手足少陽相火黃
芩亦少陽本經藥也

○療治

三黃丸孫思邈千金方云巴郡太守奏
加減三黃丸療男子五勞七傷消渴不

生肌肉婦人帶下手足寒熱瀉五臟火春三
月黃芩四兩大黃三兩黃連四兩夏三月黃

芩六兩 兩黃一兩 黃連七兩 秋三月 黃芩六

兩 大黃三兩 黃連三兩 冬三月 黃芩三兩 大

黃五兩 黃連二兩 三物隨時合搗下篩蜜丸

烏豆大米飲每服五丸 升三不知增至七丸

服一月 病愈久服 走及奔馬 人用有驗 禁食

猪肉 三補丸 治上焦積熱瀉五臟火 黃芩

黃連黃蘗等分為末 蒸餅丸 梔子大每白湯

下二三十九 肺中有火 清金丸 用芩炒

為末 水丸 梔子大每服二三十九丸 白湯下

小兒驚啼 黃芩人參等分為末 每服一字 水

飲下 肝熱生翳不拘 大人小兒 黃芩一兩

淡豉三兩 為末 每服三錢 熟豬肝 裹吃 溫湯

送下 日二服 忌酒麵 少陽頭痛不拘 偏正

片 芩酒浸透 晒乾為末 每服一錢 茶酒任下

眉 睡作痛 風熱有痰 黃芩酒浸 白芷等分

為末 每服二錢 茶下 吐血衄血 或發或止

積熱所致黃芩一兩去中心黑者為末每服三錢水一盞煎六分和滓溫服吐衄下

血黃芩三兩水三升煎一升半每溫服一盞

亦治婦人崩漏血淋熱痛黃芩一兩木煎

熱服 婦人四十九歲已後天癸當住每月

却行或過多不止條芩心二兩米醋浸七日

炙乾又浸如此七次為末醋糊丸梧子大每

服七十九空溫酒下日二崩中下血黃

芩為細末每服一錢霹靂酒下許學士云崩

中多用止血及補血藥此方乃治陽乘於陰

所謂天暑地熱經水沸溢者也安胎清熱霹靂酒

條芩白朮等分炒為末米飲和九梧子大每

服五十九白湯下或加神麴凡妊娠調理以

四物去地黃加白朮黃芩為末常服甚良

產後血渴飲水不止黃芩麥門冬等分水煎

溫服無時老小火丹黃芩末水調塗之

秤錘燒紅

淬酒中名

○典故

李時珍曰予年二十時因感冒咳嗽既久且犯戒遂病骨蒸發熱膚如火燎每

日吐痰盈許暑月煩渴寢食幾廢六脉浮洪

遍服柴胡麥門冬荆瀝諸藥月餘益劇皆以

為必死矣先君偶思李杲治肺熱如火燎煩

燥引飲而晝盛者氣分熱宜一味黃芩湯以

瀉肺經氣分之火遂按方用片芩一兩水二

鍾煎一鍾頓服次日身熱盡退而痰嗽皆愈

藥中肯綮如鼓應枹醫中之妙有如此哉

一人素多酒慾病小腹絞痛不可忍小便如

淋諸藥不効偶用黃芩木通甘草三味煎服

遂止一人因虛服附子藥多病小使悶服

芩連藥遂愈一人灸火至五壯血出不止

如尿手冷欲絕酒炒黃芩一錢為末酒服止

金銀藤

一名忍冬一名通靈草一名鴛鴦草一

名左纏藤一名蜜桶藤一名鷺鷥藤一名老
翁鬚一名金釵股處處有之附樹延蔓莖微
紫色有薄皮膜之其嫩莖色青有毛對節生
葉葉如薜荔而青有漚毛三四月後開花不
絕花長寸許一帶兩花二瓣一大一小長藥
初開者藥瓣俱白經三二日則變黃新舊相
參黃白相映故名金銀花氣甚清芬四月採
花藤葉不拘時俱陰乾氣味甘寒無毒功用

皆同治風除脹解痢逐尸消腫散毒療癰疽
疥癬發背楊梅諸惡瘡皆為要藥張相公云
誰知至賤之中乃有殊常之効正此類也

○療治

忍冬酒治癰疽發背不問發在何處皆有奇効鄉落貧乏藥材難得但處心服

之俟疽破貼以神異膏其効甚妙忍冬藤生葉一把沙盆研爛入生餅子酒少許稀稠得所塗于四圍中留一口洩毒氣藤只用五兩木槌槌碎不可犯鐵大甘草

入沙盆內水二盞文武火慢煎至一盞入無灰好酒一大盞再煎十數沸去滓分為三服

一日一夜喫盡病勢重者一日二劑服至大小腸通利則藥力到沈內翰云如無生者只

用乾者然不及生者效速。忍冬丸治消渴。愈後預防發癰疽。忍冬草根莖花葉皆可不拘多少入瓶內以無灰好酒浸以糠火煨一宿取出晒乾入甘草少許研爲細末以浸藥酒打麩糊丸梧子大每服五十九至百丸湯酒任下此藥不特治癰疽大能止渴。五痔諸瘻方同上。一切腫毒不問已潰未潰或初起發熱金銀花連莖葉取自然汁半盞煎八分服以滓敷上敗毒托裏散氣和血其功獨勝。疥瘡便毒喉痺乳蛾方同上。敷腫拔毒金銀藤大者燒存性葉焙乾爲末各三錢大黃焙爲末四錢凡腫毒初發以水酒調搽四圍留心洩氣。癰疽發背腸癰乳癰無名腫毒嫩痛實熱狀類傷寒不問老幼虛實服之未成者內消已成者卽潰。忍冬葉黃芪各五兩宮歸一兩甘草八錢爲細末每服二

俗名甜藤

錢酒一盞半煎一盞隨病上下服日再服以
滓敷之 惡瘡不愈左纏藤一把搗爛入雄
黃五分水二升瓦礮煎以紙封七重穿一孔
待氣出以瘡對孔薰之三時久大出黃水後
用生肌藥取効 輕粉毒癰方同上 瘡久
成漏忍冬草浸酒日日常飲 熱毒血痢忍
冬藤濃煎飲 五種尸注飛尸者游走皮膚
洞穿臟腑每發刺痛變動不常遁尸者附骨
入肉攻一血脉每發不可見死尸聞哀哭便
作風尸者淫躍四末不知痛之所在每發恍
惚得風雪便作沉尸者纏結臟腑冲引心脇
每發絞切遇寒冷便作尸注者舉身沉重精
神錯雜常覺昏廢 則大作並是身
中尸鬼引接外邪宜用生忍冬葉判數斛煮
取濃汁煎稠每服雞子大許溫酒化下一日
二三服 鬼擊身青作痛金銀花一兩水煎

飲之 脚氣作痛筋骨引痛金銀花為末每
服二錢熱酒調下 中野菌毒急采鴛鴦草
啖之 口舌生瘡赤梗蜜桶藤高脚地銅盤
馬蹄香等分以酒搗汁雞毛刷上取涎出即
愈 忍冬膏治諸般腫痛金刃傷瘡惡瘡金
銀藤四兩吸鐵石三錢香油一斤熬枯去滓
入黃丹入兩待熬至
滴水不散如常攤用



一名紫丹 一名紫芙 一名茈蒨 一名藐

芙音襖
茈音紫
蒨音戾
藐音邈

各地血 一名鴉銜草 生礪山山谷南陽新野
及楚地苗似蘭香莖赤節青二月開花紫白
結實亦白紫根色紫可以染紫味甘鹹氣寒

無毒入心包絡及汗經血分涼血和血利大
小腸故痘疹欲出未出血熱毒盛大便秘澀
者宜用得木香白朮佐之尤妙已出而紫黑
閉者亦可用若出而紅活者及白陷大便利
者切忌蓋脾氣實者可用脾氣虛者反能作
瀉古方惟用茸取其初得陽氣以類觸類所
以用發痘瘡今人不達此理一槩用之則非

矣一切惡瘡癰癤腫毒亦可用

○種植

宜黃白秧良之地青沙地亦善開荒黍不渴不
稌下大佳性不耐水必須高川秋耕深易生草

細耨平至春又轉耕之三月種耨耩地逐壟
手下子良田一畝用子二升半薄田三升下

訖耨之或以輕砒碾過地刈穫九月中子熟用鋤恐傷
潔淨為佳壟底草手拔之刈之候燥聚根不茂此

打取子收草宜速竟為良一把隨以茅束之草嬌嫩也
擘葛尤善四把為一束當日斬齊一顛一倒濕打則子

十層許為長行置整平地上板石壓之令穉沍籜不速
兩三宿豎頭置日中曝之令沍沍然五十頭恐遇雨損

作一洪著屋下陰涼處棚棧上棚下勿有驢草
馬糞及人溺又忌烟皆令草失色其利勝藍不壓難售

若欲久停者入五月內著屋中閉門塞向密太乾則碎
泥勿氣風入漏氣過立秋然後開出草色不帶濕為良

黑若經夏在棚棧上草
便變黑不復任用矣
不晒變黑
太燥碎折

○製用

秋深子熟傍去其土連根取就地鋪齊少乾輕振其土以茅策束切去虛稍以

洪十字大頭向外以

之染紫其色殊美

○療治

解痘毒紫草一錢陳皮五分葱白三寸新汲水煎服 一法熱至三四日痘疹

隱隱將出未出色赤便閉者紫草二兩剉百沸湯一盞泡封嚴勿泄氣待溫時服半合則

瘡雖出亦輕大便利者勿用煎服亦可 痘

毒黑疔紫草二錢雄黃一錢為末胭脂汁調

銀簪挑破點之極妙 癰疽便閉紫草瓜萸

實等分新水煎服 白禿紫草煎汁塗之

小便卒淋及產後淋瀝紫草一兩為散每食

前并華水服二錢 惡虫咬紫草煎油塗之

火黃身熱宜烙足手心背心百會下廉內

服紫草湯紫草吳藍黃連各一兩木香三錢

葛繩縛之

水煎服午後却涼身有
紅點或黑點者不可治

三七

一名山漆一名金不換生廣西南丹諸州

○番峒深山中采根曝乾黃黑色長者如老姜
地黃有節味甘微苦似人參止血散血亦主
吐血衄血下血血痢崩中不止產後惡血不
下血暈血痛赤目癰腫虎咬蛇傷治金瘡箭
傷跌撲杖瘡血出不止嚼爛塗或爲末摻之
血立止青腫者卽消若受杖時先服一二錢

則血不衝心杖後尤宜服產後服亦良迺陽
明厥陰血分之藥治一切血病忌鐵器與騏
麟竭紫鈔同以能合金瘡如漆粘物故名山
漆以貴重故名金不換試法以末摻豬血中
血化爲水者真葉功效同

○附錄

近傳一種草云是三七春生苗夏高三
四尺葉似菊艾而勁厚有岐尖莖有赤

稜最易繁衍夏秋間開黃花藍如金絲盤紐
可愛而不香花乾成絮如苦蕒絮根葉味甘
治金瘡折傷出血及上下血病甚効根大如
牛蒡根與南中來者不類恐是劉奇奴之屬

○療治

血痢血山漆一錢細嚼米湯送下或五分入入核湯赤痢血痢三七三

錢研末米泔水調服即愈大腸下血三七

研末同淡白酒調一二錢服三服可愈加五

分入四物湯亦可婦人血崩方同上產

後血多山漆研末米湯服一錢男婦赤服

十分重者以山漆根磨汁塗四圍甚効無

名癰疽疼痛不止山漆磨米醋調塗即散已

破者研末乾塗虎咬蛇傷山

漆研末米飲服三錢仍嚼塗之

紫堇

一名青堇一名紫倩一名茈堇一名還魂

草一名夜牽牛處處有之以牢山所出根如

北細辛者為良三月內布地生苗五六月開

花色黃白紫數種結黑子本有白毛根甚柔
細色紫而柔宛故名二月採根陰乾凡使去
頭鬚及上東流水洗淨每一兩用蜜二分浸
一宿火上焙乾今人多以車前旋復根紫土
染過僞爲之紫蕤肺病要藥肺本自亡津液
又服走津液藥爲害茲甚不可不慎又有類

紫蕤而有白如練色者名白羊鬚草亦宜辨

○製用

連根葉採之醋浸入少鹽收藏作菜辛
香號名仙菜鹽不宜多易腐 宋興國

茹音柳

時有任氏色美嫁進士王公輔不遂意鬱久
面漸黑母家求醫一道人用女真散酒下二
錢日二服一月如故求其方用女疑黃丹二
物等分按女疑卽白疑一名茹一名女復一
名織女疑卽紫疑之色白者也紫疑入血分
白疑入氣分肺氣熱則面紫黑清則面白三
十以後肺氣
漸減不可服

○療治

肺傷咳嗽紫疑五錢水一盞煎七分溫
服日三久嗽不癒紫疑款冬花各一

兩百部半兩搗羅爲末每服三錢姜三片烏

梅一個煎湯調下日二甚佳小兒咳嗽聲

不出者紫疑末杏仁等分入蜜同研丸芡子

大每服一九五味子湯化下吐血咳嗽吐

血後嗽者紫疑五味炒爲末蜜丸芡子大每

食化一九纏喉風痺不通欲死者紫疑根

一莖洗淨納入喉中待取惡涎出卽瘥神効
更以馬牙硝津嚥之卽絕根 婦人小便卒
不得出者紫葳爲末井華水服三
撮卽通小便血者服五撮立止

決明

有二種馬蹄決明高三四尺葉大於苜蓿

而本小末奢晝開夜合兩兩相帖秋開淡黃
花五出結角如初生細豇豆長五六寸子數

十粒參差相連狀如馬蹄青綠色入眼藥最
良一種苙芒決明卽山扁豆苗莖似馬蹄決
明但葉本小末尖似槐葉夜不合秋開深黃

花五出結角如小指長二寸許子成數列如
黃葵子而扁色褐味甘滑二種苗葉皆可作
酒麴俗呼爲獨占缸茫茫決明嫩苗及花角
子皆可淪爲茹忌入茶馬蹄決明苗角皆鞞
苦不可食以能明目得名其子鹹平無毒治
目中諸病助肝益精作枕治頭風明目勝黑
豆有決明處蛇不敢入外有草決明石決明
皆能明目草決明卽青葙子又有茫茫另是

一種生道傍葉小於決明炙作飲甚香除痰

止渴令人不睡隋稠禪師採作五色飲進煬

帝者也

○療治

決明為末水調貼大陽穴治頭痛貼心
胸止鼻衄又消腫毒積年失明決明

子二升為末食後粥飲服方寸七青盲雀

目決明一升地膚子五兩為末米飲九梧子

大米飲下二三十九補肝明目決明一升

蔓菁子二升酒五升煮曝乾為末每服二錢

溫水下日二頭風熱痛及目赤腫痛決明

子炒研茶調傳兩太陽穴乾則易之一夜即

愈癰瘡延蔓決明子一兩為末入水銀輕

粉少許研不見星擦破上藥立瘥此東坡家

藏方也 發背初起草決明生用一升搗生
甘草一兩水三升煮一升分二服大抵血滯
則生瘡肝主藏血決明和肝氣不損元氣也
肝熱風眼赤淚每旦取一匙按淨空心吞
下百日後
夜見物光

半夏

一名水玉 一名地文 一名守田 一名和姑

在處有之齊州者為良二月生苗一莖莖端

三葉淺綠色似竹葉三三相偶白花圓上生

平澤者名羊眼半夏圓白為勝五月采則虛

小八月采乃實大陳久更佳氣味辛平有毒

生微寒令人吐熱溫令人下射干柴胡爲之
使忌羊血海藻飴糖惡皂角畏雄黃秦皮龜
甲反烏頭消痰熱滿結咳嗽上氣心下急痛
時氣嘔逆除腹脹目不得瞑白濁夢遺帶下

○修治

洗去皮垢以湯泡浸七日逐日換湯眼
乾切片姜汁拌焙入藥或研爲末以姜

汁入湯浸澄三日瀝去涎水晒乾用謂之半
夏粉或研末以姜汁和作餅子日乾用謂之
半夏餅或研末以姜汁白礬湯和作餅楮葉
包置籃中待生黃衣日乾用謂之半夏麴白
飛霞醫通云痰分之病半夏爲主造而爲麴
尤佳治濕痰以姜汁白礬湯和之治風痰以

姜汁及皂莢煮汁和之治火痰以姜汁竹瀝
或荆瀝和之治寒痰以姜汁紫湯入白芥子
末和之比皆
造麴妙法也

○辯訛

江南半夏大乃徑寸葉似芍藥根下相
重土大下小皮黃肉白南人特重之用

之始知其異此乃由跋類半夏而苗不同談
以為半夏也 白傍幾子絕似半夏但咀之
微酸不
堪入藥

○療治

治不眠千里流水八升揚萬遍取清五
升炊以華薪大沸入秫米一升半夏五

合煮一升半飲汁一杯日三以知為度病新

者覆盆則臥汗出則已久者三飲而已 法

制半夏清痰化飲壯脾順氣用大半夏湯洗

七次焙乾再洗如此七轉以濃米泔浸一月

夜每一兩用白礬一兩半溫水化浸五日焙
乾以鉛白霜一錢溫水化又浸七日以漿水
慢火內煮沸焙乾收之每嚼一二粒姜湯下
紅半夏法消風熱清痰涎降氣利咽大半
夏湯浸焙制如上法每一兩入龍腦五分硃
砂爲衣染之先鋪燈草一重約一指厚排半
夏于上再以燈草蓋一指厚以炒豆焙之候
乾取出每嚼一兩粒溫水下 化痰鎮心祛
風利膈半夏一斤湯泡七次爲末篩過一兩
入辰砂一錢姜汁打糊丸梧子大每姜湯下
七十九 消痰開胃去胸膈壅滯半夏洗泡
焙乾爲末自然姜汁和作餅濕紙裹煨香以
熟水二盞同餅二錢入塩五分煎一盞服之
大壓痰毒及酒食傷極驗又方用半夏天南
星各二兩爲末水五升入壘內浸一宿去清
水焙乾重研每服二錢水二盞姜三片煎服

中焦痰涎利咽清頭目進飲食半夏泡七
次四兩枯礬一兩為末姜汁打糊或煑棗肉

和九梧子大每姜湯下十五九寒痰加丁香

五錢熱痰加寒水石煨四兩老人風痰大

腑熱不識人肺熱痰實不利半夏炮七次焙

硝石半兩為末入白麴搗勻水和九菉豆大

每姜湯下五十九腦墜風痰半夏斤酸

漿浸一宿溫湯洗五十遍去惡氣日乾為末

漿水搜作餅日乾再研為末每五兩入生龍

腦一錢以漿水濃脚和丸鷄頭子大紗袋盛

避風處陰乾每服一丸好茶或薄荷湯嚼下

搜風化痰定志安神利頭目半夏麴三兩

天南星炮一兩辰砂枯礬各半兩為末姜汁

打糊九梧子大每服三十丸食後姜湯下

痰厥中風半夏湯泡三錢甘草炙一錢防風

一錢五分姜二十片水二盞煎服風痰頭

暈嘔逆目眩面青色黃脈弦者生半夏生天
南星寒水石煨各一兩天麻半兩雄黃二錢
小麥麵三兩爲末水和成餅水煮浮起漉出
搗丸梧子大每服五十丸姜湯下極効亦治
風痰咳嗽二便不通風痰頭痛 風痰濕痰
半夏一斤天南星半兩各湯泡晒乾爲末姜
汁和作餅焙乾入神麴半兩白朮末四兩枳
實末二兩姜汁麵糊丸桐子大每服五十丸
姜湯下 風痰喘逆兀兀欲吐眩暈欲倒半
夏一兩雄黃三錢爲末姜汁浸蒸餅丸梧子
大每服三十九姜湯下已吐者加檳榔 風
痰喘急半夏湯洗七個甘草炙皂莢炒各一
寸姜二片水一盞煎七分 服 上焦熱痰
咳嗽制過半夏一兩片黃芩末一錢姜汁打
糊丸綠豆大每服七十九淡姜湯食後服
肺熱痰嗽制半夏栝樓仁各一兩爲末姜汁

打糊丸 梧子大每服二三十丸白湯下或以
栝樓瓢煑熟丸 熱痰咳嗽煩熱面赤口燥

心痛脉洪數半夏天南星各一兩黃芩一兩

半為末姜汁浸蒸餅丸梧子大每服五七十

丸食後姜湯下 小兒痰熱咳嗽驚悸半夏

南星等分為末牛膽汁和入膽內懸風處待

乾蒸餅丸菘豆大每姜湯下三五丸 濕痰

咳嗽面黃體重嗜臥驚兼食不消脉緩者半

夏南星各一兩白朮一兩半為末薄糊丸梧

子大每服五七十九姜湯下 氣痰咳嗽面

白氣促洒淅惡寒愁憂不樂脉濇者半夏南

星各一兩官桂半兩為末糊丸梧子大每服

五十九姜湯下 小結胸痛正在心下按之

則痛脉浮者半夏半升黃連一兩栝樓實大

者一個水六升先煮栝樓至三升去滓內二

味煮取二升分三服 濕痰心痛喘急者半

夏油炒爲末粥糊丸綠豆大每服二十九姜
湯下急傷寒病半夏四錢生姜七片酒一
盞煎服結痰不出語音不清年久者半夏
半兩桂心一字草烏頭半字爲末姜汁浸蒸
餅丸芡子大每服一九夜臥含嚥停痰冷
飲嘔逆半夏水煮熟陳橘皮各一兩每服四
錢生姜七片水二盞煎一盞溫服停痰留
飲胸膈滿悶氣短惡心飲食不下或吐痰水
半夏泡五兩茯苓三兩每服四錢姜七片水
一鍾半煎七分甚捷徑支飲作嘔嘔家本
渴不渴者心下有支飲也或似喘不喘似嘔
不嘔似噦不噦心下憤憤半夏泡七次半升
生姜半升水七升煮一升五合分服噦逆
欲死及痘瘡噦氣方俱同上嘔噦眩憤穀
不得下半夏一升生姜半升茯苓三兩切水
七升煎一升半溫服心下悸忪半夏麻黃

等分爲禾蜜丸小豆大每服三十丸日三
 傷寒乾嘔半夏熟洗研末生姜湯服一錢七
 嘔逆厥逆內有寒痰半夏一升洗滑焙研
 小麥麩一升水和作彈丸水煮熟初吞四五
 枚日三服稍增至十五枚旋煑旋吞覺病減
 再作忌羊肉錫糖 嘔吐反胃半夏三升人
 參三兩白蜜一升水一斗二升和揚之一百
 二十遍煮取三升半溫服一升日再服亦治
 膈間支飲 胃寒噦逆停痰留飲半夏湯泡
 炒黃二兩藿香葉一兩丁皮半兩每服四錢
 水一盞姜七片煎服 小兒吐瀉脾胃虛寒
 齊州半夏泡七次陳粟米各一錢半姜十片
 水盞半煎八分溫服 小兒痰吐或風壅所
 致或咳嗽發熱飲食卽嘔半夏泡七次半兩
 丁香一錢以半夏末水和包丁香用麩重包
 煨熟去麩爲末生姜自然汁和丸麻子大每

服二三十丸陳皮湯下 妊娠嘔吐半夏二
兩人參乾姜各一兩爲末姜汁麩糊丸梧子
大每飲服十九日三服 霍亂腹脹半夏桂
等分爲末水服方寸匕 小兒腹脹半夏末
少許酒和丸粟米大每服二丸姜湯下不瘥
加之或以火炮研末姜汁調貼臍亦佳 黃
疸喘滿小便自利不可除熱半夏生薑各半
斤水七升煮一升五合分兩服有人氣結而
死心下暖以此少許入口遂活 伏暑引飲
脾胃不利半夏醋煮一斤茯苓半斤生甘草
半斤爲末姜汁麩糊丸梧子大每服五十丸
熱湯下 老人虛秘冷秘及痲痺冷氣半夏
炮炒主硫黃等分爲末自然姜汁煮糊丸梧
子大每空心溫酒下五十丸 失血喘急吐
血下血崩中帶下喘急痰嘔中滿宿瘀半夏
搥扁姜汁和麩包煨黃研東米糊丸梧子大

每服三十九白湯下 白濁夢遺半夏二兩
洗十次切破以木香猪苓二兩同炒黃出火
毒去猪苓入煨過牡蠣一兩以山藥糊丸梧
子大每服三十九茯苓湯送下腎氣閉而一
身精氣無所管揖妄行而遺者宜用此方蓋
半夏有利性猪苓導水使腎氣通也與下元
虛憊者不同 八般頭風半夏末入百草霜
少許作紙燃燒烟就鼻內嚙之口中含水有
涎吐去再含見效 少陰咽痛生瘡不能言
語聲不出半夏七枚打碎雞子一枚頭開一
竅去黃納苦酒令小滿入半夏在內以銀子
坐于炭火上煎三沸去滓置杯中時時嚙之
極驗未瘥更作 喉痺腫塞生半夏末嚙鼻
內涎出効 腎哽在咽半夏白芷等分爲末
水服方寸七當嘔出忌羊肉 重舌木舌脹
大塞口半夏煎醋含漱之又方半夏二十枚

水煮過再泡片時乘熱以酒一升浸之蜜封
良久熱漱冷吐之 小兒 陷乃冷也水調

半夏末塗足心 面上黑氣半夏焙研米醋

調敷不可見風不計遍數從早至晚如此三

日皂角湯洗下面瑩如玉 癩風眉落生半

夏半尿燒焦等分爲末自然姜汁日調塗

盤腸生產子腸不收者半夏末頻嚙鼻中則

上 產後暈絕半夏末冷水和丸大豆大納

入鼻中卽愈 小兒驚風生半夏一錢皂角

半錢爲末吹少許入鼻卽甦 卒死不寤半

夏末吹鼻中卽活 五絕急病一曰自縊二

曰墻壓三曰溺水四曰鬼魅五曰產乳並以

半夏末納豆大一丸入鼻中心溫者一日可

活 癰疽發背及乳瘡半夏末雞子白調塗

之 吹乳腫痛半夏一個煨研酒照立愈一

方以末隨左右嚙鼻効 打撲瘀痕水調半

夏末塗之一宿卽沒 遠行足趺方同上
金刃不入骨脉中者半夏白蘘等分爲末
酒服方寸七日三服二十日自出 飛虫入
耳生半夏末麻油調塗耳門外 蝎蠱螫人
半夏末水調塗之立止 蝎瘻五孔相通者
半夏末水調塗之日二 咽喉骨鯁半夏白
芷等分爲末水服方
寸七當嘔出忌羊肉



一名草金鈴一名益甌草一名狗耳草一

名白丑黑丑蔓生有黑白二種處處有之黑
者尤多二月種子生苗作藤蔓遶籬墻高者
二三丈蔓有白毛斷之有白汁葉青三尖如

楓葉花不作瓣如旋花而大碧色其實有蒂
果之生青枯白核與棠棣子核相似但深黑
耳白者蔓微紅無毛有柔刺斷之有濃汁葉
團有斜尖並如山藥莖葉花淺碧帶紅色核
白色稍粗其嫩實蜜煎爲果名天茄氣味苦
寒有毒治水氣在肺喘滿腫脹下焦鬱遏腰
背脹腫大腸風秘氣秘卓有殊功但病在血
分及脾胃虛弱而痞滿者則不可取快一時

及當服致傷元氣

○修治

凡採得子晒乾水淘去浮者再晒拌酒蒸從巳至未晒乾收之臨用春去黑皮

今多只碾取頭末去皮麩不用亦有半生半熟用者

○療治

搜風通滯牽牛子以童尿浸一宿長流水上洗半日生絹袋盛掛風處令乾每

日鹽湯下三十粒極能搜風亦消虛腫久服令人體清瘦三焦壅塞胸膈不快頭昏目

眩涕唾痰涎精神不爽利膈凡用牽牛子四兩半生半炒不蛀皂莢酥炙二兩為末生姜

自然汁煮糊和丸梧子大每服二十九荆芥湯下一切積氣宿食不消黑牽牛頭末四

兩蘿蔔剉空安末蓋定紙封蒸熟取出入白豆蔻末一錢搗丸梧子大每服一二十九白

湯下 男婦五般積氣成聚用黑牽牛一斤
生搗末八兩餘滓以新瓦炒香再搗取四兩
煉蜜丸梧子大至重者三五丸陳皮生姜煎
湯臥時服半夜未動再服三十九丸當下積聚
之物尋常行氣每服十九丸甚効 胸膈食積
牽牛末一兩巴豆霜三箇研末水丸梧子大
每服二三十九丸食後隨所傷湯下 追虫取
積方同上酒下亦消水腫 腎氣作痛黑曰
牽牛等分炒爲末每服三錢用猪腰子切縫
入茴香百粒川椒五十粒摻牽牛末入內扎
定紙包煨熟空心食之酒下取出惡物効
傷寒結胸心腹硬痛用牽牛頭末一錢白糖
化湯凋下 大便不通牽牛子牛生半熟爲
末每服二錢姜湯下未通再以茶服一方加
大黃等分一方加檳榔等分 大腸風秘結
瀉牽牛子微炒搗頭末一兩桃仁去皮尖麩

炒半兩爲末熟蜜丸梧子大每湯服三十九
水蠱脹滿白黑牽牛各取頭末二錢大麥
麩四兩和作燒餅臥時烙熟食之以茶下降
氣爲驗 諸水飲病張子和云病水之人如
長川泛溢非杯杓可取必以神禹決水之法
治之故名禹功散用黑牽牛頭末四兩茴香
一兩炒爲末每服一二錢以生姜自然汁調
下當轉下氣也 陰水陽水黑牽牛頭末三
兩大黃末三兩陳米飯鍋糕一兩爲末糊丸
梧子大每服五十九姜湯下欲利服百丸
水腫尿瀉牽牛末每服方寸七以小便利爲
度 濕氣中滿足脛微腫小便不利氣急欬
嗽黑牽牛末一兩厚朴製半兩爲末每服二
錢姜湯下或臨時水丸每棗湯下三十九
水氣浮腫氣促坐臥不得牽牛子二兩微炒
搗末以烏牛尿浸一宿平旦入葱白一握煎

十餘沸空心分二服水從小便中出 風毒

脚氣捻之沒指者牽牛子搗末蜜丸小豆大

子黑色正如揀小核

每服五丸生姜湯下取小便利乃止亦可吞

之 小兒腫病大小便不利黑白牽牛各二

兩炒取頭末并華水和丸菘豆大每服二十

丸蘿蔔子湯下 小兒腹脹水氣流腫膀胱

實熱小便赤澇牽牛生研一錢青皮湯空心

下一加木香減半丸服 疝氣浮腫當服自

消黑白牽牛各半生半炒取末陳皮青皮等

分爲末糊丸菘豆大三歲兒服二十九米湯

下 疝氣攻腎耳聾陰腫牽牛末一錢豬腰

子半個去膜薄切摻入內加少鹽濕紙包煨

空心食 小兒雀目牽牛子末每以一錢用

羊肝一片同麩作角子二個炙熟食米飲下

風熱赤眼白牽牛末以葱白煮研丸菘豆

大每服五丸葱湯下服訖睡半時 面上風

刺黑牽牛酒浸三宿爲末先以姜汁擦面後
用藥塗之 面上粉刺癩子如米粉黑牽牛
末對入面脂藥少日日洗之 面上雀斑黑
牽牛末鷄子清調夜傅且洗 小兒急驚肺
脹喘滿胸高氣急脇縮鼻張悶亂咳嗽煩渴
痰潮聲啞俗名馬脚風不急治死在旦夕自
黑牽牛半生半炒大黃煨檳榔各取末一錢
每用五分蜜湯調下痰盛加輕粉一字名牛
黃奪命散 小兒夜啼黑牽牛末一錢水調
傅臍上即止 臨月滑胎牽牛子一兩赤土
少許研末覺胎轉痛時白榆皮煎湯下一錢
小便血淋牽牛子二兩半生半炒爲末每
服二錢姜湯下良久熟茶服之 腸風瀉血
牽牛五兩牙皂三兩水浸三日去皂以酒一
升煮乾焙研末蜜丸梧子大每服七丸空心
酒下日三服下出黃物不妨病減後日服五

九米飲下 痔漏有蟲黑白牽牛各一兩炒
為末以猪肉四兩切碎炒熟蘸末食盡以白

米飯三匙壓之取下白虫為効 又方白牽

牛頭末四兩沒藥一錢為細末欲服藥時先

日勿夜飲次早空心將猪肉四兩炙切片蘸

末細細嚼食取下膿血為効量人加減忌酒

食油膩三日 漏瘡水溢乃腎虛也牽牛末

二錢半入切開猪腎中竹葉包定煨熟空心

食温酒下 濕熱頭痛黑牽牛七粒砂仁一

粒研末并華水調汁仰灌鼻中待涎出即愈

○典故 李時珍云一宗室夫人平生苦腸結旬

日一行甚於生 產服養血潤燥藥則泥

膈服硝黃通利藥若罔知如此三十餘年時

珍歷其人体肥膏粱而中多鬱日吐酸痰益

許乃寬又多火病此三焦之氣壅滯有升無

降津液皆化為痰飲不能下滋臟腑非血燥

借腎入腎 惡水既泄 不復淋漓

比也潤劑留滯附血徒入血分不能通氣俱
爲痰阻故無効乃用牽牛末皂角膏丸與服
卽便通利精爽能食蓋牽牛走氣分通三焦
氣順則痰逐飲消上下通利矣柳喬素多
酒色病下極脹痛二便不通不能坐臥立哭
呻吟者七晝夜用通利藥不効予思此濕熱
之邪壅脹精道在二陰之間故前阻小便後
阻大便病不在太陽膀胱也乃用揀實茴香
穿山甲諸藥牽牛加倍水煎一服而減三服
而平牽牛能達右腎命門走精道惟李明之
知之故其治下焦陽虛天真丹用之深得補
瀉兼施之妙治脾濕太過通身浮腫喘不
得臥腹脹如鼓海金沙散亦以牽牛爲君

景天

一名慎火一名戒火一名護火草一名辟

火人多種於石山上二月生苗脆莖微帶黃
赤色高一二尺折之有汁葉淡綠色光澤柔
厚狀似長匙頭及胡豆葉而不尖夏開小白
花結實如連翹而小中有黑子如粟其葉味
苦平無毒治大熱火瘡諸蟲寒熱療金瘡止
血除熱狂赤眼頭痛寒熱游風女人帶下可
煨硃砂苗葉花並可用葉煑熟水淘可食南
北皆有人家多種於中庭或盆栽置屋上以

防火極易生折枝置土中澆灌旬日便活

○附錄

廣州有慎火樹大三
四圍即景天也



○療治

驚風煩熱慎火草煎水浴之
風汗出一日頭項腰熱二日手足不屈
小兒中

用慎火草半兩麻黃丹參白朮各二錢半為
末每半錢漿水調服三四歲服一錢 嬰孺

風疹在皮膚不出及熱瘡丹毒慎火苗葉五

大兩和鹽三大兩同搗絞汁以熱手摩塗日

再 熱毒丹瘡慎火草搗汁搽之日夜一二

十遍一方入苦酒搗泥塗之 烟火丹毒從

兩股兩脇起赤如火景天草前 珠末一兩搗

如泥塗之乾則易 漆瘡作癩 援慎火草塗

之 眼生花翳澀痛難開景天 草搗汁日點

三五次 產後陰脫慎火草 斤陰乾酒五

升煮一升
分四服

穀精草

一名文星草一名戴星草一名流星草

叢生處處有之收穀後生荒田中穀之餘氣也葉似嫩穀秧抽細莖高四五寸莖頭有小白花點點如亂星九月採花陰乾辛溫無毒

治頭風痛目盲翳膜痘後生翳目中諸病加而用之良明目退翳功在菊花上餒馬令肥主虫顙毛焦病又有一種莖硬長有節根微

赤出秦隴

○療治

偏正頭痛穀精草一兩為末白麩糊調

擲紙上貼痛處乾換又穀精草末銅綠

各一錢硝石半分隨左右啣鼻中翳膜穀精

草防風等分為末米飲服甚効痘後目翳

癰澀多淚穀精草為末柿或猪肝片蘸食一

方加蛤粉等分入猪肝內煮熟日食之小

兒雀盲羯羊肝一具不見水竹刀割開入穀

精草一撮瓦罐煮熟日食屢効忌鐵器炙熟

作丸每茶下三十九小兒中暑吐瀉煩渴

燒存性器覆候冷

為末米飲服半錢

菝音甲

菝麻處處有之夏生苗莖中空有節色或赤或

菝亦作煙
牛薺也

羊

卷三 藥譜

三

白葉如瓠葉凡五尖夏秋間極中抽出花穗
纍纍黃色每枝結實數十顆上有軟刺如蝟
毛一顆三四子熟時破殼子大半指皮有白
黑紋亦有白紫紋者形微長而末員頭上小
白點遠視之儼如牛蠅皮中有仁色嬌白甘
辛平有毒氣味頗近巴豆善走能利人通諸
竅經絡下水氣治偏風失音口禁口目喎邪
頭風七竅諸病止諸痛消腫追膿拔毒催生

下胞衣下有形諸物無刺者良有刺者毒此
藥外用屢奏奇功但內服不可輕易凡服蓖
麻終身不得食炒豆犯之脹死其油服丹砂
粉霜或言搗膏以筋點六畜舌根下卽不能
食點肛內卽下血死今北方人種之田邊牛
馬過者不食其毒可知

○修治

凡使以鹽湯煮半日去皮取仁研用

取油仁五升搗爛水一斗煮沫起撇取

待沫盡去水將沫熬至黑燈不炸滴

水不散爲度可和印色入油紙用

○辯訛博落廻

生江南山谷莖葉如蓖麻莖空吹之作聲疥之有黃汁大毒不

可入口藥人立死治惡瘡癭癰瘰肉瘡瘻白

癩風蠱毒溪毒精魅此藥和百丈青雞桑灰

等分爲末傳之蠱黑天赤利子似蓖麻綠在

毒精魅當別有法地萇上是顯

兩頭尖

有毒

○療治

半身不遂失音不語取蓖麻油一升酒一斗銅鍋盛油着酒中一日煮之令熟

細細服之口月嚼斜蓖麻子仁搗膏左貼

右右貼左即正一方蓖麻子仁七七粒研作

餅右嚼安左手心左嚼安右手心以銅盂盛

熱水坐藥上冷即換五六次即正一方用蓖

麻子仁七七粒巴豆十九粒射香五分作餅

如上用風氣頭痛不可忍者乳香蓖麻仁

等分搗斲隨左右貼太陽穴解髮出氣甚驗
又方用蓖麻油紙剪花貼太陽亦效又方蓖
麻仁半兩棗肉十五枚搗塗紙上捲筒插入
鼻中下清涕即止 八種頭風蓖麻子剛子
各四十九粒去殼雀腦等一大塊搗如泥糊
丸彈子大線穿掛風處陰乾用時先將好茶
調成膏子塗蓋內後將炭火燒前藥烟起以
蓋覆之待烟盡以百沸葱湯點蓋內茶藥服
之後以綿被裹頭臥汗出避風 鼻塞不通
蓖麻子二三百粒大棗去皮一枚搗勻綿裹
塞之一日一易三十日聞香臭 小兒疳疾
及諸病後天柱骨倒乃體虛所致宜生筋散
貼之木鱉子六個去殼蓖麻子六十粒去殼
研勻先包頭捺項上令熱以津調藥貼之
舌上出血蓖麻仁油經然燒烟薰鼻中自止
舌脹塞口蓖麻仁四十粒去殼研油塗紙

上作撚燒烟薰之未退再薰以愈為度有人
 舌腫出口外一村人用此法而愈急喉痺
 塞牙關緊急不通用此即破蓖麻子仁研爛
 紙卷作筒燒烟薰吸即通或只用油作撚丸
 妙咽中瘡腫蓖麻子仁一枚朴硝一錢同
 研新汲水服之連進二三服効水氣脹滿
 蓖麻子仁研水三合清旦一頓服盡日中當
 下青黃水或云壯人止可服五粒脚氣作
 痛蓖麻仁七粒研爛同蘇合香丸貼足心癩
 即止小便不通蓖麻仁三粒研細入紙撚
 內插入莖中即通齁喘咳嗽蓖麻仁炒熟
 揀甜者食之須多服見効終身不可食炒豆
 催生下胞蓖麻仁七粒研膏塗足心若胎
 及衣下便速洗去不爾則子腸出即以此膏
 塗頂則腸自入產難取蓖麻子十四枚每
 手各把七枚須臾立下子宮脫下蓖麻仁

枯礬等分爲末安紙上托入仍以蓖麻子仁
十四枚研膏塗頂心卽入盤腸生產塗頤
方同上 催生下胎不拘生死胎蓖麻二個
巴豆一個麝香一分研貼臍中并足心一方
催生一月一粒溫酒吞下 一切毒腫痛不
可忍蓖麻子仁搗傅卽止 癩風鼻塌手指
攣曲節間痛不可忍漸至斷落蓖麻子一兩
去皮黃連一兩剉豆大以小瓶入水一升同
浸春夏二日秋冬五日後取蓖麻子一枚劈
破面東以浸藥水吞之漸加至四五枚微利
不妨瓶中水盡更添兩月後喫大蒜猪肉試
之如不發是効也若發動再服直候不發乃
止 小兒丹瘤蓖麻子五個去皮研入麵一
匙水調塗之甚効 瘰癧結核蓖麻子炒去
皮每睡時服二三枚取効一生不可食炒豆
瘰癧惡瘡及軟癰白膠香一兩瓦器溶化

去萍蓖麻子六十四個去殼研膏溶膠投之
攪勻入油半匙頭至點水中試軟硬添減膠
油得所以緋帛量瘡大小攤貼一膏可治三
五癩 肺風面瘡起白屑或微有赤瘡用蓖
麻子仁四十九粒白果膠棗各三粒瓦松三
錢肥皂一個搗爲丸洗面用之良 面上雀
斑蓖麻子仁蜜陀僧硫黃各一錢爲末用羊
髓和勻夜夜傅之 髮黃不黑蓖麻子仁香
油煎焦去滓三日後頻刷之 耳卒聾閉蓖
麻仁一百大棗十五枚搗爛入乳小兒乳汁
和丸作挺每以綿裹一枚塞之覺耳中熱爲
度一日一易二十日瘥 湯火灼傷蓖麻仁
蛤粉等分研膏湯傷以油調火灼以水調塗
鍼刺入肉蓖麻仁一兩先以帛纏傷處敷
之頻看若見刺出卽拔去恐藥緊努出好肉
或加白梅肉同研尤好 竹木骨鯁蓖麻仁

一兩凝水石二兩研勻每以一捻置舌根噙
嚥自然不見又方蓖麻油紅麩等分研細沙
糖凡皂子大綿裹含嚥痰出大良雞魚骨
鯁蓖麻仁百藥煎研勻彈子大井花水化下
半九卽下惡犬咬傷蓖麻仁五十粒井花
研膏先以鹽水洗痛處貼之駒疔癩嗽用
九尖蓖麻葉三錢入飛過白礬二錢以猪肉
四兩薄批摻藥在內荷葉裹之文武火煨熟
細嚼白湯送下欬嗽涎喘不問年深日近
用經霜蓖麻葉經霜桑葉御米殼蜜炒各一
兩爲末蜜丸彈子大每服
一丸白湯化下日一服

○典故

一人病偏風手足不舉用此油及羊脂麝香鱖鯉甲等煎作摩膏日摩數次月餘漸復兼服搜風化痰養血之劑三月而愈
一人病手臂上一塊腫痛蓖麻仁搗膏貼

之一夜愈 一人病氣鬱偏頭痛菀麻仁同
乳香食鹽搗爛太陽穴一夜愈 一婦產後
子腸不收搗仁貼
丹田一夜而上



一名土瓜 一名野甜瓜 一名馬廔瓜 一名

赤雹子 一名老鴉瓜 一名師姑草 一名公公

其實似瓜
或云根味
如瓜作上
氣故名

鬚月令四月王瓜生即此四月生苗其蔓多

鬚嫩時可茹葉圓如馬蹄而有尖面青菁淡

澀而不光五六月開小黃花花下結子如彈

丸徑寸長寸餘上微圓下尖長生青七八月

熟赤紅色皮粗澀根如栝樓根之小者用須

深掘二三尺乃得正根江西人栽以沃土取

根作蔬食如山藥南北二種微有不同若療

黃疸破血南者大勝

○根 苦平無毒治天行熱疾酒黃心胸煩熱消

瘀血破癥瘕利大小便治面黑面瘡落胎

子 酸苦平無毒生用潤心肺治黃病炒用治

肺痿吐血腸風瀉血赤白痢反胃吐食

○療治 小兒發黃土瓜根生搗汁三合與服不

過二次 黃疸變黑醫所不能治用土

瓜根汁平旦溫服一小升午刻黃水當從小

便出不出再服 小便如泔乃腎虛也用王

瓜根一兩白石脂二兩兔絲子酒浸二兩桂名王瓜散

心一兩牡蠣粉一兩為末每服二錢大麥粥

飲下小便不通土瓜根搗汁入少水解之

筒吹入下部大便不通上方吹入肛門內

二便不通前後吹之取通乳汁不下土瓜

根為末酒服一錢一日二服經水不利帶

下小腹滿或經一月再見及婦人陰癩土瓜各土瓜根

根芍藥桂枝麤蟲各三兩為末酒服方寸匕

日三服一切漏疾土瓜根搗敷之燥則易

中諸蠱毒土瓜根大如指長三寸切以酒

半升漬三宿服當吐下面上疥瘡土瓜根

搗末漿水和勻入夜別以漿水洗面塗藥且

復洗之百日光彩射人曾用有效耳聾濕

土瓜根削半寸塞耳內以艾灸七壯每旬一

灸愈乃止消渴飲水臑瓜去皮每食後嚼

二三兩五七度瘥傳尸勞瘵王瓜焙為末

每酒服一錢入好棗肉平胃散末二錢酒服
食即可下即野甜瓜北方多有之 痰熱頭
風懸栝樓一個赤雹兒七個焙牛旁子焙四
兩為末每食後茶或酒服三錢忌動風發熱
之物 筋骨痛攣馬雹兒炒開口為末酒
服一錢日二服 赤目痛瀼不可忍土瓜瓢
九月十月采日乾槐花炒赤芍藥等分為末
每服二錢臨臥溫酒下 瘀血作痛赤雹兒
燒存性研末無灰酒空心服二錢 大腸下
血王瓜一兩燒存性地黃二兩黃連半兩為
末蜜丸桐子大
米飲下三十九

麻黃

一名龍沙一名卑相一名卑鹽近汴京冬

有之以出榮陽中牟者為勝春生苗至五月

則長及一尺稍上開黃花結實如皂角子味
甜微有麻黃氣外皮黃裏仁黑根皮色赤黃
長者近尺俗說有雌雄二種雌者三四月開
花六月結子雄者無花不結子微苦而辛性
熱而輕揚治中風傷寒頭痛溫瘧發表出汗
去邪熱止欬逆除寒熱破癥瘕去營中寒邪
泄衛中風熱療傷寒解肌第一藥也過用洩

真氣

○修治

立秋後收莖陰乾去節及根水煮十餘沸竹片掠去沫沫令人煩節能止汗

○製用

服麻黃自汗不止冷水浸髮仍用撲法卽止凡服麻黃須避風一日不爾病

復作

須佐以黃

芩無赤眼之患

○療治

天行熱病初起一二日者麻黃一大兩去節水四升煮去沫取二升去滓着米

一匙及鼓為稀粥先以湯浴後乃食粥厚覆

取汗卽愈傷寒雪煎麻黃十斤去節杏仁

四升去皮熬大黃一斤十二兩先以雪水五

碩四斗漬麻黃於東向竈釜中三宿後納大

黃攪勻桑薪煮至二碩去滓納杏仁同煮至

六七斗絞去滓置銅器中更以雪水三斗合

煎至二斗四升藥成丸如彈子大有病者以

沸白湯五合研一丸服之立汗出不愈再服

一丸封藥勿令洩氣 傷寒黃疸表熱者麻

黃醇酒湯主之麻黃一把去節綿裹美酒五

升煮至半升頓服取小汗春月用水煎 裏

水黃腫一身及目黃腫其脉沉小便不利甘

草麻黃湯主之麻黃四兩水五升煮去沫入

甘草二兩煮取三升每服一升重覆汗出不

汗再服慎風寒有患氣急不瘥變成水病從

腰以上腫者宜此發其汗 水腫脉沉屬少

陰其脉浮者為氣虛脹者為氣實非水也麻

黃附子湯汗之麻黃三兩水七升煮去沫入

甘草二兩附子炮一枚煮取二升半每服八

分日三服取汗 風痺冷痛麻黃去根五兩

桂心二兩為末酒二升慢火熬如錫每服一

匙熱酒調下汗出為度避風 小兒慢脾風

因吐瀉後而成麻黃長五寸十個去節白朮

指面大二塊全蝎二個生薄荷葉包煨為末

二歲以下一字三歲以上半錢薄荷湯下
產後腹痛及血下不盡麻黃去節為末酒服
方寸七一日二三服血下盡即止心下悸
病半夏麻黃等分末之煉蜜丸小豆大每飲
服三九日三服痘瘡倒靨鄭州麻黃去節
半兩蜜一匙同炒良久水半升煎數沸去沫
再煎去三分之一去滓乘熱服之避風其瘡
復出也一法用無灰酒煎其効更速仙源縣
李用之子病斑瘡風寒倒靨已困用此一服
便出如神中風諸病麻黃一斤去根以土
相目乙卯日取東流水三石三斗淨鎔盛五
七斗先煮五沸掠去沫逐漸添水盡至三五
斗去麻黃澄定濾去滓取清再熬至一斗再
澄再濾取汁再熬至升半為度蜜封收之一
二年不妨每服一二匙熱湯化下服汗熬時
要攪勿令着底恐焦仍忌雞犬陰人見此秘

方也 盜汗陰汗不止麻黃根椒目等分為末每服一錢無灰酒下外用麻黃根牡蠣故蒲扇為末撲之 小兒盜汗麻黃根三分故蒲扇灰為末以乳服三分日三服仍以乾姜三分同麻黃根三分為末撲之 諸虛自汗夜臥即甚久則枯瘦黃芪麻黃根各一兩牡蠣米泔浸洗煨過為散每服五錢水二盞小麥百粒煎服 又方麻黃根黃芪等分為末飛麩糊作丸梧子大每用浮麥湯下百丸以止為度 產後虛汗黃芪當歸各一兩麻黃根二兩每服一兩煎湯下 陰囊濕瘡腎有勞熱麻黃根石硫黃各一兩米粉一合為末敷之 內外障翳麻黃根一兩當歸身一錢同炒黑入射香小許為末嚙鼻頻用皆効

○典故

李時珍云一婦自腰以下脹腫面目亦腫喘急欲死不能伏枕大便秘澹泄小便

短少服藥罔効予診其脈沉大沉主水大主
虛乃病後胃風所致名風水川千金神秘湯
加麻黃一服喘定十之五再以胃冷湯吞深
師齋木丸二日小便長腫消十之七調理數
日全愈

香薷

一名香菜一名香茸一名香菜一名蜜蜂

草有野生者有家蒔者方莖尖葉有刻缺似
黃荊葉而小九月開紫花成穗有細子汴洛
作圃種之暑月作蔬生茹十月采取乾之氣
味辛微溫無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣脚

氣寒熱

○修治

八九月開花著穗時採取去根苗葉陰乾勿犯火氣服至十兩一生不得食白

山桃

○製用

世醫治暑病以香薷飲為首藥不知中暑有頭痛發熱惡寒煩燥口渴或瀉或吐或霍亂者宜用有大熱大渴汗泄如雨煩燥喘促或瀉或吐乃勞倦內傷之症宜瀉火益元若用香薷是重虛其表而益之熱矣

○療治

香薷飲治暑月臥濕當風或生冷不節真邪相干便致吐利或發熱頭痛體痛或心腹痛或轉筋或乾嘔或四肢逆冷或煩悶欲死香薷二錢五分厚朴姜汁炙白扁豆

微炒各一錢三分水二盞酒半盞煎一盞水中沉冷連進二服立効活人書香薷二錢八分厚朴一錢四分黃連七分姜汁同炒黃色用 水病紅腫乾香薷五十斤剉入釜中水淹過三寸煮使氣力都盡去滓澄之微火煎至可丸九梧子大一日五丸日三服日漸增之小便利則愈 暴水風水氣水通身皆腫服至小便利爲効香薷葉一斤水一斗熬極爛去滓再熬成膏加白朮末七兩和丸梧子大每服十九米飲下日五夜一服 四時傷寒不正之氣用水香薷爲末熟酒調服一二錢取汗 心煩脇痛連胸欲死者香薷搗汁一二升服 鼻衄不止香薷研末水服一錢舌上出血如鑽孔者香薷煎汁服一升日三服 口中臭氣香薷一把煎汁含之 小兒髮遲陳香薷二兩水一盞煎三分入猪脂

半兩和勻日日塗之
白禿
慘痛上方入胡粉和塗之



一名赤蘇一名桂荏又一種白蘇皆二三

月下種或宿子在地自生莖方葉圓而有尖

四圍有鉅齒肥地者面背皆紫瘠地背紫面

青其面背皆白即白蘇也五六月連根收採

以火煨其根陰乾則經久葉不落八月開細

紫花成穗作房如荊芥穗九月半枯時收子

子細如芥子而色黃赤莖葉子俱辛溫無毒

氣辛入氣分色紫入血分解肌發表行氣寬

中消痰利肺和血溫中止痛定喘開胃安胎

散風寒解魚蠟毒治蛇犬傷為近世要藥

○製用 葉生採作羹殺一切魚肉毒嫩時採葉

和蔬茹之或塩及梅滴作茹食甚香夏

月作熟湯飲 田畔近道可種蘇以遮六畜

收子打油燃燈甚明亦可熬之油物 蘇

子油能柔五金入石 **用子** 子與葉

同功發散風氣用葉清和上下用子 香紫

蘇採蘇嫩心長三寸許勿見水約三斤用塩

二兩醃一宿梅滴浸三日晒乾入甘草甘松

白芷末拌勻摻收之 製細酸紫蘇葉同茭

白青梅作絲入白糖曝乾細酸平時取咀嚙

之利痲結消五福 雲南紫蘇頭葉入梅醬

醃一日取出用糖浸可作佳蔬其子醋浸甚

爽酒 白蘇子乾收炒熟最香入糖 宋

煎拌芝蔴均為佳品 **俱宋氏種植書** 禁忌 仁

宗命翰林院定湯飲以紫蘇熱水為第一取

其能下胸膈浮氣也不知久則瀉人真氣

○療治

感寒上氣蘇葉三兩榆皮四兩酒四升 傷寒氣喘蘇一把

水二升煮一升徐徐飲之 勞復食復欲死

蘇葉煮汁二升入生姜豆豉同煮飲 卒哕

不止香蘇濃煮頓服三升良 霍亂脹滿未

得吐下生蘇搗汁飲之佳乾蘇煮汁亦可

諸失血病紫蘇不限多少入大鍋內水煎令

乾去滓熬膏以炒熟赤豆為末和丸桐子大

每酒下三五十九常服 金瘡出血嫩紫蘇

葉桑葉同搗貼 跌撲損傷紫蘇搗敷瘡口

自合 傷損血出不止陳紫蘇葉煎所出血

按爛敷之血不作膿且愈後無癢 風狗咬

傷紫蘇葉嚼敷之 蛇虺傷人紫蘇葉搗飲

食蟹中毒紫蘇煎汁飲于亦可 飛絳入

自令人舌上生泡紫蘇葉嚼爛白湯下 乳

癰腫痛紫蘇煎湯頻服并搗封之 欬逆短

氣紫蘇莖葉二錢人參一錢水一鍾煎服于

研汁粳米煮粥亦可 順氣利腸紫蘇子麻

子仁等分研爛水濾取汁同米煮粥食 順

氣利腸寬中紫蘇子一升微炒杵以生絹袋

盛于三斗清酒中浸三宿少少飲之 一切

冷氣及風濕脚氣紫蘇子高良姜橘皮等分

蜜丸梧子大每服十九空心酒下 風寒濕

痺四肢攣急脚腫不可踐地紫蘇子二兩杵

碎水三升研取汁煮粳米二合作粥和葱椒

姜豉食 消渴變水服此令水從小便出紫



拔蘭音
跋活

薄荷

一名拔蘭 一名蕃荷菜 一名南荷 一名吳

蘇子蘿蔔子各炒三兩為末每服二錢桑根
白皮煎湯服日三 夢中失精蘇子一升炒
研末酒服方寸七日再 漏血欲死雞蘇煮
汁一升服 吐血下血雞蘇莖葉煎湯飲

南薄荷以
別胡薄荷

拔蘭一名金錢薄荷二月宿根生苗清明前
後分栽方莖赤色葉對生初生形長而頭圓
及長則尖人家多栽之吳越川湖多以代茶
蘇州以產儒學前者為佳辛溫無毒利咽喉
口齒諸病治瘰癧瘡疥風癢癰疹去舌胎語

灑止衄血塗蜂螫蛇傷療小兒驚熱

○收採

凡收薄荷須隔夜以糞水澆之雨後刈收則性涼不爾不涼野生者莖葉氣味

大畧

相似

○製用

可生食同薤作羹相宜病薄荷勿食令人虛汗不止瘦弱人久食動消渴病

○療治

清上化痰利咽膈治風熱新瘥末煉蜜丸炙子大每噙一丸白沙糖和之亦可

風氣癢痒薄荷蟬蛻等分為末每温酒調

服一錢

舌胎語蹇薄荷自然汁和白蜜姜

汁擦之

眼弦赤爛薄荷以生姜汁浸一宿

晒乾為末

每用一錢沸湯泡洗瘰癧結核

已破未破新薄荷二斤取汁皂莢一挺水浸

去皮搗取汁銀石器內熬膏入連翹末半兩

連白青皮陳皮黑牽牛半生半炒各一兩皂
莢仁一兩半同搗和丸梧子大每服三十丸
連翹湯下 衄血不止薄荷汁滴之或以乾
者水煮綿裹塞鼻 血痢不止薄荷葉煎湯
常服 水入耳中薄荷汁滴入立効 蜂蠆
螫傷薄荷葉接貼之 因灸火火氣入內兩
股生瘡汁水淋漓者
薄荷煎汁頻塗立愈

○麗藻詩七言

薄荷花開蝶翅翻風枝露葉弄秋
妍自憐不及狸奴黠爛醉籬邊

不用錢 一枝香草出幽叢雙蝶紛飛戲晚
風莫恨村居相識晚知名元向楚辭中

薄荷

一名虎蘭 一名水香 一名都梁香 一名龍

棗 一名虎蒲 一名風藥 一名孩兒菊 生下濕

地二月生苗一出土便分枝梗葉生如薄荷
微香七月開花紫白色亦似薄荷花此草可
煎油及作浴湯人家多種之氣香而溫味辛
而散治水腫塗癰毒破瘀血消癥瘕為婦人

要藥

○修治

凡用取葉細剉絹袋盛
掛不見日處令乾用

○療治

產後血虛浮腫防已等分為末每服二
錢醋湯下 小兒疳瘡嚼澤蘭心封之

良 瘡腫初起及損傷瘀腫澤蘭搗汁封之
良 產後及陰戶燥熱遂成翻花澤蘭四兩

煎湯薰洗二三次再
入枯礬煎洗即安

大風子 出海南諸番國生大樹狀如椰子而圓

中有核數十枚大如雷丸子中有仁白色久
則黃而油不堪入藥大風仁辛熱有毒其油
治瘡有殺虫之功不可多服或至喪明用之
外塗功不可沒

○製用 大風子二三斤去殼及黃油者研極爛
盛磁器中封口嚴勿泄氣入滾湯蓋鍋

嚴文武火煎黑色如
膏名大風油聽用