

食物本草卷之十五目錄

味部 一二類

造 釀類 十二種

酒 附諸藥 酒方

葡萄酒

醬

蕪荑醬

飴餠

石蜜 卽白沙糖

十二種

燒酒

醋

榆仁醬

糟

沙餠

豆豉

食物本草 卷之十五 目錄

芬香類 五種

白檀香

桂花

玫瑰花

蘭花

茉莉花

食物本草卷之十五目錄

食物本草卷之十五

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

味部

造釀類

酒

蘇恭曰酒有秫黍稷糯粟麴蜜葡萄等色凡作酒體須麴而葡萄蜜等酒獨不用麴諸酒醇醱亦自不同今之東陽酒天下著名其酒極佳釀法用麴麴麥汁拌造假其辛辣之力亦解毒清香遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水秤之重於他水鄰

邑所造俱不然皆水土之美也處州金盤露水和薑汁造麴以浮飯造釀醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也江西廬州以泉得名而麴有羣藥金陵瓶酒麴上無嫌而水存醱且用灰味太甘多能聚痰山東秋客白色純味烈蘇州小瓶酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美○李時珍曰東陽酒卽金華酒古蘭陵也李大白詩所謂蘭陵美酒鬱金香卽此自古擅名者也山西襄陵酒薊州薏苡酒皆清烈味美秦蜀有啞嘛酒用稻麥黍秫作麴小罌封釀而成以筒吸飲穀氣既雜酒不清美今蘇州之大壘煮酒以三年陳宿者為佳氣香而味醇大能助脾開胃不損人又有小瓶三白酒蓋以白糯米為之仍用細白麴為麴下以惠山泉白水釀成名滿天下聲價最高陳者味醇和新者氣清烈菊露酒性深秋可釀自冬達春其味清烈

至春氣煖時則味變而不堪飲矣白酒色白釀成酒母以水隨下隨飲初下之時味嫩而甘隔宿味老而酢矣苦黃酒釀用葦葉色黃而味苦三種皆酒之下劣者也

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣通

血脉厚腸胃潤皮膚散溼氣消憂發怒宣言暢意

養脾氣扶肝除風下氣解馬肉桐油毒丹石發動

老酒臘月釀造者可經數十年不壞和血養氣煖胃辟寒春酒清

釀造者亦可經久但不及冬月釀者常服令人肥白蠶螋尿瘡飲之

至醉須臾蟲出如米也**東陽酒**即金華酒味甘醇美無

毒厚胃益脾調血脉經絡通利臟腑健筋骨去勞

傷瘀血用制諸藥更良

三白酒出蘇州白水釀成價頗珍

貴味甘香烈益脾胃調氣養榮壯精神通利經絡

陳者醇新者烈多飲燥渴

金盤露出處州水和薑汁造麴以浮飯

釀成醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也

味甘熱祛寒辟霧開胃

醒脾麻姑酒

出江西以泉得名而麴有羣藥

味辛烈飲之治百病

秋露白

出山東

色純而味烈多飲發熱口渴

金陵瓶

酒

出南

麴米無嫌而水有鹼且用灰味雖甘多飲

生痰助火令人欬嗽

綠豆酒出淮南麴有綠豆及灰

能解毒

以其有灰亦不甚良

蘇州小瓶酒麴有葱及紅豆川島之類飲

之稍多。頭痛口渴。襄陵酒。

出山西

薏苡酒。

出薊州

皆清。

烈。但麴中亦有藥物。啞嘛酒。

出陝西及四川。用稻麥黍稷藥麴。小罌封

釀而成。以筒吸飲。

此酒穀氣既雜。酒不清美。不宜多飲。紅

麴酒。大熱有毒。發脚氣。腸風下血。痔漏。哮喘。欬嗽。

痰飲諸疾。惟破血殺毒。辟山嵐寒氣。療打撲傷。乃

妙也。菊露酒。

出蘇州。自秋末至春初可釀。天令暄和。味便不佳矣。一名生酒。一名滄酒。

味辛烈。亦有灰。能發燥渴。動火生痰。發欬嗽。但以

之禦寒可也。釀本醲薄。多飲亦不大醉。糟底酒。

三年

臘糟下取之。

開胃下食。煖水臙。溫腸胃。消宿食。禦風寒。

物部

殺一切蔬菜毒。止嘔噦。摩風瘙。腰膝疼痛。白酒處處

旨之。以麥與麴為麴。釀糯傷脾洩瀉。社壇餘酢酒

米為酒母。以水隨下。隨飲。

此即郊天及春秋祭社餘酒也。治小兒語遲。納口中佳。又以嗜

屋四角辟蛟子。飲之治聾。故李濤有社翁。今日沒

心情為寄。治聾酒一瓶之句。○孟詵曰。凡酒不可

耽飲。能傷神損壽。軟筋骨。醉臥當風。則成癡風。醉

浴冷水。成痛痺。凡服丹砂。鍾乳石藥。並不可長用

酒下。能引石藥氣入四肢。滯血化為癰疽。○陳藏

器曰。凡酒忌諸甜物。酒漿照人無影。不可飲。祭酒

自耗不可飲。酒合乳飲。令人氣結。同牛肉食。令人
生蟲。酒後臥黍穰。食猪肉。患大風。○李時珍曰。酒
後食芥及辣物。緩人筋骨。酒後飲茶。傷腎臟。腰腳
重墜。膀胱冷痛。兼患痰飲。水腫消渴。攣痛之疾。一
切毒藥。因酒得者。難治。又酒得鹹而解者。水制火
少。酒上升而鹹潤下也。又畏枳椇。葛花。赤豆。花綠
豆粉者。寒勝熱也。○陶弘景曰。大寒凝海。惟酒不
冰。明其性熱。獨冠羣物。藥家多用。以行其勢。人飲
多。則體弊神昏。是其有毒故也。○昔有三人冒霧

晨行。一人飲酒。一人飽食。一人空腹。空腹者死。飽食者病。飲酒者健。此酒勢辟惡。勝於他物之效也。王好古曰。酒能引諸經不止。與附子相同。味之辛者能散。苦者能下。甘者能居中而緩。用爲導引。可以通行一身之表。至極高之分。味淡者。則利小便而速下也。古人惟以麥造麴釀黍。已爲辛熱有毒。今之醞者。加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰竈灰之類。大毒大熱之藥。以增其氣味。豈不傷冲和。損精神。涸榮衛。竭天癸。而夭夫人壽耶。○朱丹溪曰。酒

性溼中發熱近於相火醉後振寒戰慄可見矣又
喜上升氣必隨之痰鬱於上溺澀於下恣飲寒涼
其熱內鬱肺氣大傷其始也病淺或嘔吐或自汗
或瘡疥或鼻鼾或泄利或心脾痛尚可散而去之
其久也病深或消渴或內疽或肺痿或鼓脹或失
明或哮喘或勞瘵或癩癩或痔漏爲難名之病非
具眼未易處也夫醇酒性大熱飲者適口不自覺
也理宜冷飲有三益焉過於肺入於胃然後微溫
肺得溫中之寒可以補氣次得寒中之溫可以養

胃冷酒行遲。傳化以漸。人不得恣飲也。今則不然。徒取快喉舌焉爾。人知戒蚤飲。而不知夜飲更甚。既醉既飽。睡而就枕。熱擁傷心。傷目。夜氣收斂。酒以發之。亂其清明。傷其脾胃。停溼生瘡。助火動慾。因而致病者多矣。朱子云。以醉爲節可也。按扁鵲云。過飲腐腸爛胃。潰髓蒸筋。傷神損壽。昔有客訪周顛。出美酒二石。顛飲一石二斗。客飲八斗。次晨顛無所苦。客已脇穿而死矣。豈非犯扁鵲之戒乎。

○李時珍曰。酒天之美祿也。麴麴之酒。少飲則

血行氣壯神禦寒消愁遣興叙情合歡痛飲則
神耗血損胃亡津生痰助火陶靖節先生有云讀
書不求甚解飲酒最喜微醺邵康節亦有詩云美
酒飲教微醉後好花看到半開時此得飲酒之妙
所謂醉中趣壺中天者也若夫沉湎無度醉以爲
常者輕則致疾敗行甚則喪國亡家而隕軀命其
害可勝言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒
誥爲世範戒也

○附錄諸酒方

屠蘇酒 孫真人曰。屠者。屠滅鬼氣。蘇者。蘇醒人魂。

元旦飲之。辟一歲疫厲之氣。造法用蒼朮桂心七錢五分防風一兩

錢蜀椒桔梗大黃五錢七分烏頭二錢五分

赤豆十四枚以三角絳紗囊盛之除夜懸井底

元旦取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲此水則百邪退避諸

病不生

逡巡酒 逡巡速也。此酒片時可就故名。仙家有解

造逡巡酒能開頃刻花之句。飲之補虛益氣去一

切風痺。久服好顏色延年耐老。造法三月二日收桃花三兩三錢五

月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收芝麻花六兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢俱陰

十二月八日取臘水三斤
九粒去皮尖白麪十斤同
五日用時白水一瓶入麪
一塊良久成矣如淡再加

椒柏酒 元旦飲之辟一切疫厲不正之氣
其法除夕以椒

三七粒 東向側柏葉七粒
浸無灰酒內元旦飲之

五加酒 去一切風溼痿痺壯筋骨填精髓
其法用五加皮

之或 判碎袋盛浸酒飲之
和麪米釀成

治風虛補腰膝
其法用女貞皮切片浸酒飲之甚良

靈酒 治偏風不遂強筋健骨
其法用仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒

密封

飲之

慧苡酒 去風溼。強筋骨。健脾胃。

其法用慧苡仁。同麴米釀酒。或袋

盛。煮酒飲之。

地黃酒 補虛弱。壯筋骨。通血脉。變白還黑。治腹疝。

其法用生肥大地黃。絞汁。同麴米封密器中。五七日。啓之。中有綠汁。真精英也。宜先飲之。乃濾。并癩

貯日。逐服之。

牛膝酒 壯筋骨。治痿痺。補虛損。防久瘧。

其法用牛膝煎汁。和

麴米釀酒。或切碎。袋盛。浸酒。煮飲。

當歸酒 和血脉。堅筋骨。止諸痛。調經水。

其法用當歸煎汁。或

釀。或浸。並

如上法。

菖蒲酒治三十六風。十二痺。通血脈。治骨痿久

服耳目聰明。開心益智。延年益壽。返老還童。

其法用石

菖蒲或釀或浸。竝如上條。

枸杞酒補虛弱。益精氣。去冷風。壯陽道。止目淚。健

腰脚。其法用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀酒。或袋盛浸酒煮飲。

人參酒補中益氣。通治諸虛。

其法用人參末同麴米釀酒。或袋盛浸酒

飲之。

薯蕷酒治諸風眩暈。益精髓。壯脾胃。

其法用薯蕷粉同麴米釀

酒或浸酒。

煮飲之。

茯苓酒 治頭風虛眩。煖腰膝。主五勞七傷。其法用茯苓粉

同麴米釀酒飲之。

菊花酒 治頭風。明耳目。去痿痺。消百病。其法用甘菊花煎汁

同麴米釀酒飲之。

黃精酒 壯筋骨。益精髓。變白髮。治百病。其法用黃精蒼朮各

四斤。枸杞根。柏葉各五斤。天門冬三斤。煮汁一石。何麴十斤。糯米一石。如常釀酒飲。

桑椹酒 補五臟。明耳目。治水腫不下。則滿。下之則

虛。入腹則十無一活。其法用桑椹搗汁煎過。同麴米如常釀酒飲之。

葱豉酒 解煩熱。補虛勞。治傷寒頭痛寒熱及冷痢。

腸痛解肌發汗

其法以葱豉二物浸酒飲

茴香酒治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹痛

其法用茴香浸

酒煮飲之

肺茴尤妙

縮砂酒消令和中下氣止心腹痛

其法用砂仁炒研袋盛浸酒煮

飲

松節酒治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺

其法用松節煮

汁同麴米釀酒飲之

柏葉酒治風痺歷節作痛

其法用東向側柏葉煮汁同麴米釀酒飲或浸

酒飲

之

松液酒治一切風痺脚氣。其法於大松下掘坑置甕承取其津液一斤釀

糯米五斗取酒飲之

南藤酒治風虛逐冷氣除痺痛強腰脚。其法用石南藤煎汁

同麴米釀酒飲之

竹葉酒治諸風熱病清心暢意。其法用淡竹葉煎汁如常釀酒飲之

巨勝酒治風虛痺弱腰膝疼痛。其法用巨勝子二升即芝麻也炒香

薏苡仁二升生地黃半斤袋盛浸無灰酒內飲之

麻仁酒治腸胃風毒及燥結不通。其法用麦麻子中仁炒香袋盛

浸酒飲之

磁石酒 治腎虛耳聾

其法用磁石木通菖蒲等分袋盛浸酒日飲之

蠶沙酒 治風緩頑痺諸節不隨腹內結痛

其法用原蠶沙

炒黃袋成浸酒飲之

花蛇酒 治諸風頑痺癱緩攣急疼痛惡瘡疥癩

其法

用白花蛇一條袋盛同麴置於缸底糯飯覆其上三七日取酒飲之甚效

烏蛇酒

治療釀法同上

蝮蛇酒 治諸風痛痺殺蟲辟瘴治癩風疥癬惡瘡

其法用蝮蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麴置於缸底糯飯蓋之釀成酒飲亦可浸酒○廣西有蛇酒其法上安蛇數寸其麴則采山中草藥不能無毒也

物本草

卷五 味部

蝮蛇酒治惡瘡諸瘦惡風頑痺癩疾

其法取蝮蛇一條帶活同

醇酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇已消化每服數杯當身體習習而愈也

豆淋酒破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及

小便尿血婦人產後一切中風諸病

其法用黑豆炒焦以酒淋

飲之溫

霹靂酒治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下

其法

以鐵鎚或鐵錘鐵斧之屬燒赤淬酒飲之

虎骨酒治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱寒痛

其法用虎

脛骨一具炙黃槌碎同麴米常釀酒飲亦可浸酒服之

麋骨酒 治陰虛腎弱久服令人肥白 其法用麋骨魚汁同麴米

如常釀

酒飲之

鹿頭酒 治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣 法

用鹿頭煮爛搗泥連汁少入葱椒和麴米釀酒飲之甚效

鹿茸酒 治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛 其法用鹿茸山

藥各一兩切片絹袋裹置酒罈中七日飲之

龜肉酒 治十年欬嗽千方不效者 其法用生龜三枚治如食法去

腸以水五升煮取三升浸麴釀秫四升如常飲之令盡永不舉發

戊戌酒 大補元陽陰虛人不宜飲之 其法用黃狗肉須要一隻

全者煮糜連汁和麴米釀酒飲之

羊羔酒 大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成殿真

方也 其法用米一石如常浸漿用嫩肥羊肉七斤麴十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木

香一兩同釀勿得犯水十日熟極美

膾膈臍酒 助陽氣益精髓破癥結冷氣大補益人

其法用膾膈臍酒浸搗爛同麴米如常釀酒飲之

天門冬酒 潤五臟和血脉久服除五勞七傷癩癩

惡疾常令酒氣相接勿令大醉忌生冷十日當出

風疹毒氣三十日乃已五十日不知風吹也其法於

用天門冬去心煮汁同麴
米釀酒初熟微酸久乃味甘

白石英酒治風溼周痺肢節疼痛及腎虛耳聾其法

用白石英磁石各五兩煨紅醋淬七次絹
袋盛浸酒中五六日溫飲酒少更添之

百靈藤酒治諸風百節疼痛其法用百靈藤十斤

糯米三斗神麴九斤如常釀成三五日更
炊糯飯投之即熟澄清日飲以汗出為效

朮酒治一切風溼筋骨諸病駐顏色耐寒暑其法

三十斤去皮搗以東流水三石漬三十
日取汁露一宵浸麴米如常釀酒飲之

蓼酒久服耳目聰明脾胃壯健其法以蓼煎汁和

蜜酒治風疹風癩其法用沙蜜一斤糯飯一升麴

麴五兩熟水五升同入瓶內封

七月成酒、
飲之大效、

燒酒

其酒始自元時創製、用醱酒和糟入甑蒸、
令氣上用器承取滴露、凡酸壞之酒、皆可
蒸燒、近時惟以糯米、或粳米、或黍米、或秫、或
麥蒸熟、和麴釀甕中七日、以甑蒸取其清、
如水、味極濃烈、蓋酒露也、又有暹羅酒、以燒
酒復燒二次、入珍寶異香、其壘每箇、以檀香
十數斤、燒烟薰令如漆、然後入酒、蠟封埋土
中、二三年、絕去燒氣、取出用之、曾有人携至
舶、能飲三四杯、即醉、價直數倍也、有積病、飲
一二杯、即愈、且殺蠱、予親見二人飲此、打下
活蟲長二寸許、
謂之魚蠱云、

燒酒、味辛甘大、熱、有大毒、主消冷積寒氣、燥溼痰、開

鬱結、止水泄、治霍亂瘧疾、噎膈心腹冷痛、陰毒欲

死。殺蟲辟瘴。利小便。堅大便。洗赤目。腫痛。過飲。敗
胃。傷膽。喪心。損壽。甚則爛腸腐肺而死。與薑蒜同
食。令人生痔。鹽冷水。綠豆粉。解其毒。○李時珍曰。
燒酒。純陽毒物也。面有細花者爲真。與火同性。得
火卽燃。同乎硝焰。北人四時飲之。南人止暑。月嗜
此。其味辛甘。升陽發散。其氣燥熱。勝溼祛寒。故能
開鬱而消沉積。通膈噎而散痰飲。治泄瘧而止
冷痛也。辛先入肺。和水飲之。則抑使下行。通調水
道而小便長白。熱能燥金耗血。大腸受刑。故令大

便燥結與葶赤同飲卽生痔也。若夫暑月飲之汗出而膈快身涼。赤目洗之。淚出而腫消。赤散。此乃從治之方焉。過飲不節。殺人頃刻。近之市沽。又加以砒石草烏辣灰香藥助而飲之。是假盜以刃矣。善攝生者宜戒之。按劉克用病機賦云。有人病赤目。以燒酒入鹽飲之。而痛止腫消。蓋燒酒性走引鹽通行經絡。使鬱結開而邪熱散。此亦反治劫劑也。

也。暹羅酒

以燒酒復燒二次。詳見前注中。

飲之殺蟲治蠱。

○附方

治冷氣心痛燒酒入飛鹽飲之即止。

治陰毒腹痛燒酒溫飲汗出即止。

治寒溼泄瀉小便清者燒酒飲之即止。

葡萄酒

釀成者味佳有如燒酒法者有大毒釀者取汁同麴如常釀糯米飯汁無汁用

乾葡萄酒末亦可魏文亦所謂葡萄酒釀酒其於麴米醉而易醒者也燒者取葡萄數十斤同大麴釀酢取入甑內蒸之以器承其滴露紅色可愛古者西域造之唐時破高昌始得其法草木子云元朝於冀寧等路造葡萄酒八月至太行山辨其真偽真者下水即流偽者得水即水凍矣久藏者中有一塊雖極寒其餘皆冰獨此不冰乃酒之精液也飲之令人透腋而死酒至二三年亦有大毒飲膳正要云酒有數等出哈刺火者最烈西番者次之

平陽太原者又次之。或云葡萄酒久貯亦自成酒。芳甘酷烈。此真葡萄酒也。

葡萄酒。味甘辛熱。微毒。主煖腰腎。駐顏色。耐寒。葡萄酒。

燒酒。味辛甘大熱。有大毒。主益氣調中。耐飢強志。

消痰破癖。○李時珍曰。此酒大熱大毒。北人習而

不覺。南人切不可輕生飲之。

醋。一名酢。一名醯。一名苦酒。有十數種。米醋。麥醋。麴醋。糠醋。糟醋。飴醋。桃醋。葡萄醋。大棗。蓼。葵。

等諸雜果醋。亦極酸烈。○李時珍曰。米醋。三伏時。用倉米一斗。淘淨蒸飯。攤冷。齏黃。晒。簸。

水淋淨。別以倉米二斗。蒸飯。和勻。入甕。以水淹過。密封。煖處。三七日成矣。糯米醋。秋社日。

用糯米一斗。淘蒸。用六月六日造成。小麥。麴和勻。用水二斗。入甕。封釀。三七日成矣。粟米。

醋用陳粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟入甕密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸三日蒸熟會黃入甕水淹七七日成矣大麥醋用大麥一斗水浸蒸飯會黃晒乾水淋過再以麥飯二斗和勻入水封密三七日成矣錫醋用錫十斤水四十斤和勻入甕須在立夏後至處暑前釀之每平日未升時用楊枝旋攪四五十轉以淨布漬水封閉甕口數日後入糯米飯乘熱傾入一大盎四十日後味當甘酸香烈成醋矣其餘糟糠等皆可釀醋不能盡紀也

醋味酸苦溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒理諸藥

治產後血暈除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心

中酸水痰飲下氣除煩止金瘡出血昏運殺一切

魚肉菜毒。磨青木香止卒心痛。血氣痛浸黃蘗含之。治口瘡。調大黃末塗腫毒。煎生大黃服。治疝癖甚良。散瘀血治黃疸黃汗。○寇宗奭曰米醋最良。得穀氣全也。產婦房中常以火炭沃醋氣爲佳。酸益血也。○李時珍曰。按孫光憲北夢瑣言云。一婢抱兒落炭火上燒灼。以醋泥傅之。旋愈無痕。又一少年。眼中常見一鏡。趙卿謂之曰。來晨以魚鱸奉候。及期延至。從容久之。少年飢甚。見几上一甌芥醋。旋旋啜之。遂覺胸中豁然。眼花不見。卿云。看喫

鱸太多。魚畏芥醋。故權誑而愈其疾也。觀此二事。可證其治癰殺邪毒之驗也。大抵醋治諸瘡腫積塊。心腹疼痛。痰水血病。殺魚肉菜及諸蟲毒氣。無非取其酸收消瘀之功。李廷飛云。醋能少飲。辟寒勝酒。王戩自幼不食醋。年踰八十。猶能傳神也。

○附方

治轉筋疼痛。以故綿浸醋中。甑蒸熱裹之。冷卽易。勿停取瘥止。

治腋下狐臭。用三年釀醋和石灰傅之。

治癰疽不潰。用苦酒和雀屎如小豆大。傅瘡頭上。卽穿也。

治木舌腫強不消。以糖醋時時含漱。或用醋和釜底墨。厚傅舌之上下。脫則更傅。須臾卽消。

治中砒毒。飲醞醋得吐卽愈。不可飲水。

治湯火傷灼。卽以酸醋淋洗。并以醋泥塗之。甚妙。亦無疤痕也。

治死胎不下。大豆煮醋服三升。立便分解。

治鬼擊卒死。吹醋少許入鼻中。大效。

治乳癰堅硬以瓦罐盛醋燒熱石投之二次待溫
以患處漬之冷則更燒石投之不過三次即愈
治疔腫初起時用麩圍住以針亂刺瘡上銅器煎
沸醋傾入圍中令容一盞冷即易三度疔根即出
也。

醬

李時珍曰麩醬有〔大麥〕小麥〔甜醬〕〔麩醬〕之屬
豆醬有〔大豆〕小豆〔豌豆〕及〔豆油〕之屬〔豆油〕法
用大豆三斗水煮糜以麩二十四斤拌成
黃每十斤入鹽八斤并水四十斤攪晒成油
收取之〔大豆醬〕法用黃豆一斗煮糜爛搗揉
如泥以麥麩二斗拌勻於竹笆上或蘆席上
攤罨三晝夜其熱如火溼氣盡出色黃如金
以鹽十斤并水四十斤同入缸內於三伏烈

日中晒之、一月味全矣、小豆醬法、用豆磨淨
和麩、禽黃、次年再磨、每十斤、入鹽五斤、以臘
水淹過、晒成收之、豌豆醬法、用豆水浸蒸軟
晒乾去皮、每一斗入小麥一斗磨麩和切、蒸
過、禽黃晒乾、每十斤、入鹽五斤、水二十斤、晒
成收之、麩醬法、用小麥麩蒸熟、禽黃晒乾、磨
碎、每十斤、入鹽三斤、熟湯二十斤、晒成收之、
甜麩醬、用小麥麩和劑切片、蒸熟、禽黃晒乾、
每十斤、入鹽三斤、熟水二十斤、晒成收之、小
麥麩醬、用生麩水和布包、踏餅、禽黃晒乾、每
十斤、入鹽五斤、水二十斤、晒成收之、大麥醬
用黑豆一斗、炒熟、水浸半日、同煮爛、以大麥
麩二十斤、拌勻、篩下麩、用煮豆汁和劑切片、
蒸熟、禽黃晒搗、每一斗入鹽二斤、井水八斤、
晒成、黑甜而汁清、又有麻滓醬、用麻枯餅搗
蒸、以麩和勻、禽黃如常用鹽水晒成、色味其

美

也

齧牙鹹冷。無毒除熱止煩。瀉殺百藥及熱湯火毒殺
一切魚肉菜蔬蕈毒。并治蛇蟲蜂蠆等毒。醬汁灌
入下部。治大便不通。灌耳中。治飛蛾蟲蟻入耳。塗
獒犬咬及湯火傷灼。未成瘡者有效。又中砒毒調
水服卽解。多食發小兒無辜。生痰動氣。妊娠合雀
肉食之。令兒面黑。麥醬和鯉魚食。生口瘡。○寇宗
奭曰。聖人不得醬不食。意欲五味和。五臟悅而受
之。此亦安樂之一端也。○李時珍曰。不得醬不食。
亦兼取其殺飲食百藥之毒也。

榆仁醬

李時珍曰造法取榆仁水浸一伏時袋盛揉洗去涎以蓼汁拌晒如此七次同

發過麩麩如造醬法下鹽晒之每一升麩四斤鹽一斤水五斤

榆仁醬味辛美溫無毒主利大小便心腹惡氣殺諸蟲不宜多食

蕪荑醬

造法與榆仁醬同

蕪荑醬味辛美微臭無毒主殺三蟲功力強於榆仁

醬。○張從正曰非人亦多食乳酪酥脯其美之物

皆生蟲之萌也。而不生蟲者蓋食中多胡荑蕪荑

鹵汁殺九蟲之物也

糟

糯秫黍麥皆可蒸釀酒醋蒸煎餛飩化成糟
粕酒糟須用臘月及清明重陽造者瀝乾入

少鹽收之藏物不敗搗物能軟若榨
乾者無味矣醋糟用三伏造者良

酒糟味甘辛無毒主溫中消食除冷氣殺腥去草菜

毒潤皮膚調臟腑晉撲損瘀血浸水洗凍瘡搗傅

蛇蛟蜂叮毒○李時珍曰酒糟有翹蘖之性能活

血行經止痛故治傷損有功按許叔微本事方云

治踈折傷筋骨痛不可忍者用生地黃一斤藏瓜

薑糟一斤生薑四兩都炒熟布裹罨傷處冷即易

之曾有人傷醫令捕一生龜將殺用之夜夢龜傳

此方用之而愈也。○大麥醋糟味酸寒無毒氣滯

風壅手背脚膝痛炒熱布裏熨之。三兩換當愈。○

乾餈糟味甘溫無毒主反胃吐食煖脾胃化飲食。

益氣緩中。○李時珍曰餈以蘖成煖而消導故其

糟能化滯緩中養脾止吐也。按繼洪澹寮方云其

露湯治反胃嘔吐不止服此利膈膈養脾胃進飲

食用乾餈糟六兩生薑四兩二味同搗作餅或焙

或晒入灸甘草末二兩鹽少許點湯服之常熟一

富人病反胃往京口甘露寺設水陸泊舟岸下夢

一僧持湯一杯與之。飲罷便覺膈快。次早入寺供湯者。乃夢中所見僧。常以此湯待賓。故易名曰甘露湯。予在臨江。療一小吏旋愈。切勿忽之。

飴餠

一名餠。音巡。糯米粳米秬粟米蜀秫米並堪熬造。○李時珍曰。飴餠用麥蘖或穀芽同諸米熬煎而成。古人寒食多食餠。

飴餠味甘。大溫無毒。補虛乏。止渴去血。益氣力。止腸鳴咽痛。治吐血消痰。潤肺止嗽。健脾胃。補中。治吐血打損瘀血者。熬焦酒服。能下惡血。又傷寒大毒嗽。於蔓菁薤中煮一沸。頓服之良。脾弱不思食人

少用。能和胃氣。亦用和藥。解附子烏頭毒。凡中滿吐逆。秘結牙齦赤目疔病者。忌之。生痰動火最甚。甘屬土。腎病毋多食甘。甘傷腎。骨痛而齒落。皆指此類也。成無已曰。脾欲緩。急食甘以緩之。飴糖之甘以緩中也。集異記云。刑曹進河朔。健將也。爲飛矢中目。拔矢而鏃畱於中。鉗之不動。痛困俟死。忽夢胡僧。令以米汁注之。必愈。廣詢於人。無悟者。一日一僧丐食。肖所夢者。叩之。僧云。但以寒食飴傳之。如法用之。酸楚至夜。瘡痒。用力一鉗而出。頓獲。

清涼。數日而安。

○附方

治魚骨鯁咽不能出。用飴糖丸雞子黃大吞之。不下再吞。誤吞竹木稻芒及銅鐵等物俱用飴糖一斤。漸漸食盡便出。

治服藥過劑悶亂者。飴糖食之即安。

治蛟龍癥病。凡人正二月食芹菜。誤食蛟龍精者。爲蛟龍病發則似癩。面色青黃。每服寒食飴五合。日三服。吐出蛟龍。有兩頭可驗。吐虵者勿用。

沙糖

蘇恭曰沙糖出蜀地西戎江東並有之竿

糖毬者為糖餅者為糖餅沙糖中凝結如

石破之如沙透明瑩白者為糖霜○李時珍

曰此紫沙糖也法出西域唐太宗始遣人傳

其法人中國以蔗汁入樟木槽取而煎成清

者為蔗餈凝結有沙者為沙糖漆甕造成如

石如霜如冰者為石蜜為糖霜為冰糖也紫

糖亦可煎化印成鳥獸果物之狀以克席獻

今之貨者又多雜以米餈諸物不可不知

沙糖味甘寒無毒治心腹熱脹口乾渴潤心肺大小

腸熱解酒毒臘月瓶封窖糞坑中患天行熱狂者

絞汁服甚良和中助脾緩肝氣多食令人心痛生

長蟲消肌肉損齒發疳蠶與鯉魚同食成疔蟲與

葵同食。生流澀。與笋同食。不消。成癥。身重不能行。
○寇宗奭曰。蔗汁清。故費煎鍊。致紫黑色。今醫家
治暴熱。多用爲先導。兼啖駝馬。解熱。小兒多食。則
損齒生蟲者。土制水。俾蟲屬土。得甘卽生也。○朱
丹溪曰。饑生胃火。乃溼土生熱。故能損齒生蟲。與
食棗病齒同意。非土制水也。○李時珍曰。沙糖性
溫。殊於蔗漿。故不宜多食。與魚筍之類同食。皆不
益人。今人每用爲調和。徒取其適口。而不知陰受
其害也。但其性能和脾緩肝。故治脾胃及瀉肝藥。

用爲先導。本草言其性寒。豈亦昧昧也耶。

○附方

治下痢禁口。用沙糖半斤。烏梅一箇。水二碗。煎一

碗。時時飲之。

石蜜

卽白沙糖。涼州異物志云。石蜜非石類。假石之名也。實乃其蔗汁煎而曝之。則凝如

石而體甚輕。故謂之石蜜也。出益州及西戎。煎鍊沙糖爲之。可作餅塊。黃白色。○李時珍

曰。石蜜卽白沙糖也。凝結作餅塊。如石者爲石蜜。輕白如霜者爲糖霜。堅白如水者爲冰

糖。皆一物。有精粗之異也。以白糖煎化。模印成人物獅象之形者爲饗糖。後漢書註所謂

狨糖是也。以石蜜和諸果仁。及橘橙皮縮砂。薄荷之類。作成餅塊者爲糖纏。以石蜜和牛

乳酥酪作成餅塊者爲乳糖。昔一物數變也。按王灼糖霜譜云：古者惟飲蔗漿，其後煎爲蔗錫，又曝爲石蜜。唐初以蔗爲酒，而糖霜則自大曆間有僧來住蜀之遂寧織山，僧爲文殊現身，獨憇一菴，惟以白驢自隨，每用錢繫驢耳，驢輒入市易薪蔬，人亦知爲菴僧所遣，交相貿易，或所與不足，則不去也。一夕誤入鄰舍蔗園，蹂躪傷蔗，鄰人白僧，僧曰：不難爲汝倍息，乃傳造法，故其蔗所在植之，獨有福糖。四明番禺、廣漢、遂寧有冰糖，他處皆顆碎，色淺味薄，惟竹蔗綠嫩味厚，作霜最佳。西蔗次之，凡霜一甕，其中品色亦自不同。惟疊如假山者爲上，團枝次之，甕鑑次之，小顆塊又次之。沙脚爲下，紫色及如水晶色者爲上，深琥珀色次之，淺黃又次之，淺白爲下。

石蜜味甘寒無毒。治心腹熱脹，口乾渴，目中熱膜明。

日。和棗肉。巨勝末。爲丸。噙之。潤肺氣。助五臟。生津。
潤心肺。燥熱。治嗽。消痰。解酒。和中。助脾氣。緩肝氣。
○李時珍曰。石蜜。其喜入脾。食多則害。必生於脾。
西北地高多燥。得之有益。東北地下多溼。得之未
有不病者。亦兼氣之厚薄不同耳。○李時珍曰。石
蜜糖。霜冰糖。比之紫沙糖。性稍平。功用相同。若久
食。則助熱損齒。生蟲之害同也。

豆豉

出襄陽錢塘者。香美而濃。蒲州豉味鹹。作
法與諸豉不同。其味烈。陝州有豉汁。經十

年不敗。陝府豉汁。甚勝常豉。其法以大豆爲
黃蒸。每一斗加鹽四升。椒四兩。春三日。夏三

日卽成半熟、加生薑五兩、既潔淨且精也。○
李時珍曰、鼓熟大豆皆可爲之、以黑豆者入
藥、有淡鼓、鹹鼓、治多用淡鼓、汁及鹹者、當方
法、其鼓心乃合鼓時、取其中心者、非剝皮取
心也、造淡鼓法、用黑大豆二三斗、六月內淘
淨、水浸一宿、瀝乾、蒸熟、取出攤席上、候微溫
蒿覆、每三日一看、候黃衣上遍、不可太過、取
晒簸淨、以水拌乾、濕得所、以汁出指間爲準、
安壅中築實、桑葉蓋厚二寸、密封泥、於日中
晒七日、取出曝一時、又以米拌入甕、如此七
次、再蒸過、攤去火氣、甕收築封卽成矣、造鹹
鼓法、用大豆一斗、水浸三日、淘蒸攤、晷候上
黃、取出、簸淨、水淘漉乾、每四斤、入鹽一斤、薑
絲半斤、椒橘蘇茴杏仁拌勻、入甕上面水浸
過一寸、以葉蓋封口、晒一月乃也、造鼓汁法、
十月至正月、用好鼓三斗、清麻油熬令烟斷、
以一升拌鼓、蒸過攤冷、晒乾、拌再蒸、凡三遍
以白鹽一斗、搗和、以湯淋汁三四斗、入淨釜

下椒薑葱橘絲同煎三分減一貯於不津器
中香美絕勝也。有麩豉瓜豉醬豉諸品皆可
爲之。但克食品
不入藥用也。

淡豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁
滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒治時
疾熱病發汗熬末能止盜汗除煩生搗爲丸服治
寒熱風胸中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生
瘡治瘡疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬下氣調中治傷
寒溫毒發癍嘔逆蒲州豉味鹹寒無毒主解煩熱
熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻

寒。陝州豉汁亦除煩熱。○陶弘景曰：豉食中常用。春夏之氣不和，蒸炒以酒漬服之，至佳。依康伯法，先以醋酒漉蒸曝燥，麻油和再蒸曝之，凡三過。末椒薑治和，進食大勝。今時油豉也。患脚人常將漬酒飲之。以滓傅脚皆瘥。○蘇頌曰：古今方書用豉治病最多。江南人善作豉，凡得時氣，卽先用葱豉湯服之，取汗，往往便瘥也。○李時珍曰：陶說康伯豉法，見博物志，云原出外國。中國謂之康伯，乃傳此法之姓名耳。其豉調中下氣最妙。黑豆性平，作

豉則溫。既經蒸爨。故能升能散。得葱則發汗。得鹽則能吐。得酒則治風。得薤則治痢。得蒜則止血。炒熟則又能止汗。亦麻黃根節之義也。

○附方

治傷寒發其汗。肘后方云。傷寒有數種。庸人卒不能分別者。今取一藥兼療之。凡初覺頭痛身熱。脈洪。一二日。便以葱豉湯治之。用葱白一握。豉一升。綿裹水豆升。煮一升。頓服。取汗更作。加葛根三兩。再不汗。加麻黃三兩。

治齁喘痰積。凡天雨便發。坐臥不得。飲食不進。乃
肺。久積冷痰。遇陰氣觸動則發也。用此一服。卽
愈。服至七八次。卽出頑痰數升。藥性亦隨而出。卽
根斷矣。用江西淡豆豉一兩。蒸搗如泥。入砒霜末
一錢。枯白礬三錢。丸綠豆大。每用冷茶冷水送下。

芬香類

白檀香

出海南。及崑崙盤國。雖不生中華。人間遍有之。○蘇頌曰。檀香有數種。黃白

紫之異。今人盛用之。江淮河朔所生檀木。卽其類。但不香爾。○李時珍曰。按大明一統志

云。檀香出廣東雲南。及古城真臘。瓜哇。渤泥。暹羅。三佛齊。回回等國。今嶺南諸地亦皆有。

之。樹葉皆似荔枝。皮青色而滑澤。葉廷珪香譜云。皮實而色黃者爲黃檀。皮潔而色白者爲白檀。皮腐而色紫者爲紫檀。其木並堅重清香。而白檀尤良。宜以紙封收。則不洩氣。今時到碎羅粉作糕。或入糖蜜等物。印成花鳥。以供賓筵。爲珍貴之品。

白旃檀。味辛溫無毒。主消風熱腫毒。治中惡鬼氣殺蟲。煎服止心腹痛。霍亂腎氣痛。水磨塗外腎。并腰腎痛處。散冷氣。引胃氣。上升進飲食。噎膈吐食。又面生黑子。每夜以漿水洗拭。令赤磨汁塗之。甚良。

○李時珍曰。楞嚴經云。白旃檀塗身能除一切穢惱。今西南諸番。曾皆用諸香塗身。取此義也。杜寶

大業錄云。隋有壽禪師。妙醫術。作五香飲。濟人。沈香飲。檀香飲。丁香飲。澤蘭飲。甘松飲。皆以香爲主。更加別藥。有味而止渴。兼補益人也。道書檀香謂之浴香。不可燒。供上真。紫檀味鹹。微寒。無毒。摩塗惡毒。風毒。刮末。傳金瘡。止血。止痛。療淋。醋磨。傳一切卒腫。

桂

花 一名木樨。處處有之。葉似橘葉而硬。八九月開花。其花有白者。名銀桂。黃者。名金桂。紅者。名丹桂。有秋花者。春花者。四季花者。逐月花者。其花可收爲茗。浸酒。鹽漬。及作香茶。澤髮之類。

木樨花味辛溫無毒同百藥煎孩兒茶作膏餅噙生
津辟臭化痰治風蟲牙痛同麻油蒸熟潤髮及作
面脂皮味辛溫無毒治百病養精神和顏色爲諸
藥先聘通使久服輕身不老面生光華媚好常如

童子葉盛暑中泡作茶飲之汗出沾衣衣不腐爛

玫瑰

處處有之江南尤多莖高二三尺極利穢
污灌溉宿根自生春時抽條枝幹多刺葉

小似薔薇葉邊多鋸齒四月開花大者如盜
小者如盃色若胭脂香同蘭麝人以搗去苦
味與糖蜜印成花
鳥以烘點茶佳品

玫瑰花味甘微苦溫無毒主利肺脾益肝胆辟邪惡

之氣食之芳香甘美令人神爽

蘭花

生陰地幽谷葉細而長四時常青花黃綠色中間瓣上有細紫點春芳者為春蘭色

深秋芳者為秋蘭色淡開時滿室盡香與他花香迥別朱丹溪曰蘭葉稟金水之氣而似

有火人知其花香之貴而不知其葉有藥方

蓋其葉能散久積陳鬱之氣甚有力即今哉

置座右者淮南子云男子種蘭美而不芳則

蘭須女子種之故有女蘭之名今時有蘭花

酒釀時以蘭花入

其中果屬芳烈

蘭花味辛平無毒主利水道殺蠱毒辟不祥久服益

氣輕身不老通神明除胸中痰癖生血調氣養榮

可入面脂。

茉莉

原出波斯。移植南海。今獨盛於贛州。其性畏寒。不宜北土。弱莖繁枝。綠葉團尖。初夏

開小白花。重瓣無蕊。秋盡乃止。花皆夜開。芬芳可愛。女人穿為首飾。或合面脂。亦可熏茶。

又有一種。葉小花瘦。四瓣。

有黃白二色。名曰素馨。

茉莉花。味辛熱。無毒。主溫脾胃。利胸膈。蒸油取液。作

面膏。長髮潤燥。香肌。亦入下湯。