

太清風露經



據中國國家圖書館藏蒙古  
太宗九年至乃馬真后三年  
宋德方等刻道藏本影印原  
書版框高二十一·九釐米  
寬十一·三釐米

太清風露經

致

四

五  
一  
五  
五

六



太清風露經

無住真



自序章第一

夫天地之間唯人最貴人之所貴莫若於長  
生夫有所修習真道易營而速成夫長生且  
貴況復役使萬靈上昇天庭者哉夫長生之  
法其門不一若乃金石草木采鍊有功神形  
疲勞法又不貴其吸風飲露之道不離一室  
不逾一日首尾終始數言便畢學者須除邪  
穢但設壇清齋行道盥漱沐浴擊磬焚香啓  
虛香氣周流辟除祆氣自有神仙告子玄旨  
或自心知或因夢傳神仙之事人豈能言言



亦不信不信而習功豈能全天道不言四時  
行焉地德不言萬物生焉玄牝綿綿歸于自  
然玄之又玄達於衆妙之門耳

名位章第二

玄牝司呼吸左右法陰陽地戶變吹呵天地  
無淺深導達同治水舒暢復巾金動用法天  
理無爲證道心

大通章第三

大洞常通天地風崑崙蕩漾三峽通竊候陰  
陽寒暑風爲飢爲羸至妙宗初善中善後善  
功性通氣通神亦通二景氣添金醴功湧達  
湧泉爲大通旋機不斡是真宗

姑盈章第四

洞穴無底不可測岳鎮海瀆卒難識天門仙  
路除荆棘景氣祥風無兆億橐籥姑盈命無  
極玉極大洞漸相識

白石章第五

白石山間丹鳳飛白石山外運雙扉必知細  
水入天闈求仙法象如嬰兒

玄門章第六

玄門颯颯仙風起閉之又數又經幾陰陽調  
治又如此一千二百浮深水果然不忘張君  
旨

玉盧章第七



玉廬風景清調鍊幾時精舍咽想天庭敬念  
遐丘生

大總章第八

丹穴丹鳳飛大洞運雙機仙逕天囊盡華池  
海鸞歸千峯鳴衆壑靜室委閑衣水散瀟湘  
淨金踈霜露稀火炎瓊水少海欠景風微呼  
吸陰陽順吹噓寒暑虧玄黃施啓闡金木變  
光輝大道非常道如空無所依

空谷章第九

太易之初太初之始三辰運而不息四時行  
而不已金既至而土休五將終而一起或玄  
或黃匪柔匪剛生不生兮地德常化不化兮



天道長雷雨解而龍散飛山風蟲而虎不藏  
乾坤否而復泰日月交而無光燒薙園圃巡  
行邊疆靈龜呼吸於玄堂醢鷄舒暢於朝陽  
委衣飛著散髮指霜慶雲變隼丹鳳翱翔降  
甘露兮江漢湯湯起祥風兮百卉芬芳撞鐘  
磬兮鏗鏗鏘鏘班列位兮濟濟蹌蹌兩儀生  
四象四象生八卦化者化而不生生者生而  
不化哀哉顏子秀而不實哿矣嬰孩號而不  
嗷日居月諸爰照爰臨惟虎惟龍爰嘯爰吟  
鷄有陽棲之雄雉爲檀澤之禽玄牝常開泉  
池无淺無深震指扶桑暢春山之黛色蒼翠  
离分南吕盼西岳而金氣陰沈水王寒風吹

耳炎火呵心扃天門以禳火道用人火以攻  
霖靈旄頭芒角閉陽關以遏寇房心熾烈開  
北戶以祈陰豫察神龜之殺無違虞人之箴  
天柱傾西地維缺東列宿運轉無隋鍊補之力  
百川流注常修畎澮之功散清風兮不巳卧  
洪水兮如空千二百兮張聖法一五七兮盡  
天宗似漱非漱如浴非浴風以導神露以潤  
屋欲安神而兼屋習風露而絕穀高臺立表  
測景之短長密室飛灰候氣之遲速天風不  
阻清濟長江人命豈憂往歌來哭是非利害  
目不挂於虛堂悔吝災祥必不生於虛谷

勸章第十



風行於天穀生於地動物植物本非同類從  
其類者生逆其性者刑朝亦辛與酸暮亦辛  
與酸百邪攻正真焉得久芳蘭肥葷害神氣  
形性俱憔悴神氣既已散子身于何判親其  
天者身報天存其神者神報人用之唯儉作  
唯勤髓竭自爲墳下塵積功成鍊非自然非  
自然非因非緣非鬼神

誠章第十一

一切萬物皆常住非理毀用爲侵損脩習正  
性福自生慢法輕教虧真本

洗滌章第十二

既絕世間糧須洗至真腸啖服人間藥玄泉



夢裏方既受神仙教方知天道長

虛无章第十三

仙家宮闕凌空起不出庭闈見生理大道冥  
冥雙闕風天津森森丹池水埏埴鑿室此真  
身利有用無真至真靈元不散身長在飛作  
寥陽宮裏人

辯惑章第十四

禮記曾參問丘稱老氏言師引先師語先師  
非謬傳

治病章第十五

天門法金木地戶分六氣口熱呵心火耳冷  
吹腎水肺咽中嶽鼻噓肝眼無淚闕宅呼戊

已不辯三焦喜二陽攻一水地戶不獲已臨  
文全六理吹呵寒暑備玄牝何綿綿呼吸何  
常事大都氣難通閉戶至心攻布散玄光髮  
摩挲炎火衝圓蓋無沃雪毒瘡為祥風

太清風露經



圖書在版編目(CIP)數據

大清風露經/無住真人撰.—北京:北京圖書館出版社,  
2003.8

(中華再進善本)

ISBN 7-5013-2217-1

I.大… II.無… III.道教—養生(中醫) IV.R212

中國版本圖書館CIP數據核字(2003)第048176號

ISBN 7-5013-2217-1



9 787501 322176 >

書名 大清風露經(全一冊)  
著者 (題)無住真人 撰

出版 北京圖書館出版社(100034 北京市西城區西便門大街七號)

發行 Tel: (010) 66151313 Fax: (010) 66174391

E-mail: Btshxb@public1.nlc.gov.cn

Website: www.nlcpress.com

造紙

華寶齋

杭州富陽古籍印刷廠

印刷

開本 八

印張 三·二五

版次 二〇〇三年八月第一版第一次印刷

印數 一—一五〇〇

書號 ISBN 7-5013-2217-1/K·582

定價 八〇圓



