

РУССКОЙ = СПОРТЪ



РЕДАКЦІЯ и КОНТОРА:
МОСКВА,
Петровка, д. № 17, кв. 28.
Телефонъ № 187-38.

Иллюстрированный журналъ
ВСѢХЪ ВИДОВЪ СПОРТА
ВЫХОДИТЪ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

ТАКСА на ОБЪЯВЛЕНІЯ:

Впереди текста 80 к. за строку петица.
Позади „ 40 „ „ „ „

Вліяніе спорта на укрѣпленіе органовъ пищеваренія *).

Статья проф. Адольфа Биккеля.

Вліяніе энергичныхъ тѣлодвиженій на выдѣленіе желудочнаго сока было также изслѣдовано дѣятелями науки. Кадикробовъ нашель, что выдѣленіе сока въ такихъ условіяхъ къ концу пищеваренія болѣе сильно, чѣмъ въ началѣ. Къ тѣмъ же результатамъ привели опыты Пинкуссона, проведенные въ моей лабораторіи, причемъ это наблюденіе относится особенно къ тѣмъ случаямъ, когда движенія спокойны и непрерывны. При большомъ утомленіи индивида результаты мѣняются и

*) Окончаніе, см. № 33 „Рускаго Спортa“.

становятся крайне неблагоприятными для правильнаго пищеваренія.

Для ускоренія прохожденія пищи по пищеварительному каналу болѣе или менѣе полезно всякое умѣренное движеніе. Мы знаемъ, что лица, которыя ведутъ сидячій образъ жизни, часто страдаютъ запорами, геморроемъ и т. п., что безусловно указываетъ на неправильное кровообращеніе въ органахъ пищеваренія.

Кромѣ того, то же ускореніе вызывается укрѣпленіемъ мускуловъ живота, которое имѣется въ виду многими спортивными упражненіями, ибо прохожденіе пищи регулируется не только мускулатурой стѣнокъ кишечника, но и попеременнымъ напряженіемъ и ослабленіемъ мускуловъ живота. Надо слѣдить однако, чтобы эти упражненія не вызвали сильной убыли воды въ организмѣ, такъ какъ въ этомъ случаѣ непра-



А. Н. Коншинъ, выигравшій на 100 километровой гонкѣ 19-го іюня въ Москвѣ лучшей призъ дня, покрывъ гоночную дистанцію въ 54 м. 51/3 с.

Съ фот. С. И. Манузина.

Московскіе БЪГА

ИМѢЮТЪ БЫТЬ:

Июня: 28;
Июля: 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 28 и 30.

Сегодня скачки и рысистыя

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

Испытанія подь сѣдломъ.

БУДУТЪ РАЗЫГРАНЫ
ПРИЗЫ:

Императорскій 10.000 р. 4 в.

Записаны: Эпинарь, Пюръ-Джемъ, Тимуръ, Тезей и Ромуль.

ВСЕРОССИЙСКОЕ ДЕРБИ 39.500 Р. 2 В. 144 С.

Записаны: Флайнгъ-Старъ, Кордонъ-Веръ, Мирадоръ, Флореаль,
Эффенди, Ахиллъ, Тимуръ-Мелекъ, Лира и Морни.

Лошади будутъ пущены въ 1 ч. 30 м.



жненіе слишкомъ затвердѣваетъ и поэтому задерживается въ кишкахъ, т.-е. вызывается именно то состояніе, съ которымъ вы хотѣли бороться.

Я сомнѣваюсь, чтобы какія бы то ни было спортивныя упражненія могли непосредственно воздѣйствовать на перистальтику кишекъ. Но косвенное вліяніе черезъ посредство мускуловъ живота можетъ быть оказано очень сильное. Въ этомъ смыслѣ какъ атлетика, такъ и гимнастика, и простой массажъ могутъ быть очень сильными возбудителями интенсивныхъ перистальтическихъ движеній.

Мы видимъ, такимъ образомъ, что различныя мускульныя упражненія могутъ способствовать механической функціи пищеварительнаго канала. Конечно, ими надо пользоваться планомѣрно. Если вы приметесь за напряженную спортивную работу тотчасъ послѣ плотнаго обѣда, кромѣ вреда, конечно, ничего не получите. Время занятій важно строго регулировать. Только въ ту пору, когда пропадаетъ ощущеніе тяжести отъ ѣды, начинается полезная спортивная работа, облегчающая процессы перевариванія и усвоенія пищи.

По вопросу о томъ, какое значеніе имѣетъ каждый видъ спорта въ отдѣльности для здоровой дѣятельности органовъ пищеваренія, трудно высказаться вообще. Число вариаций въ этомъ отношеніи такъ велико, что врядъ-ли могутъ быть выведены какія-нибудь общія правила. Я думаю, что полезнѣе было бы каждому начинающему спортсмену обратиться за совѣтомъ къ врачу. Каждый организмъ имѣетъ свои особенности, и что полезно одному, то можетъ быть вредно другому.

Если, напримѣръ, пациентъ страдаетъ неправильнымъ кровообращеніемъ въ органахъ пищеваренія, что вызываетъ замедленіе перевариванія и усвоенія пищи, то ему полезно будетъ заняться такими упражненіями, при которыхъ приходится въ движеніе весь организмъ, но главнымъ образомъ конечности, что вызываетъ отливъ застоявшейся крови отъ органовъ пищеваренія и вполнѣдствіи усиленный притокъ къ нимъ свѣжей прочищенной крови. Такъ больному геморроемъ должны быть безусловно воспрещены велосипедный и конскій спортъ и рекомендованы лаунъ-теннисъ, гимнастика и т. п.

Въ заключеніе повторяю свой совѣтъ не дожидаться болѣзней, которыя хотъ и бываютъ исправимы какъ спортомъ, такъ и другими средствами, но всегда разрушаютъ организмъ. Я совѣтовалъ бы заняться спортомъ каждому, пока онъ еще здоровъ, съ молодыхъ лѣтъ. Результаты спортивныя занятій не даютъ себя знать сразу. Но по прошествіи нѣсколькихъ лѣтъ вы замѣтите къ вашему удивленію, что легко переносите всякую пищу и всякія условія жизни и что начинаете забывать, что такое болѣзнь.

О развитіи гребного спорта.

Къ открытію гребного отдѣла московскаго общества горнолыжнаго и воднаго спорта.

Учрежденіе въ Москвѣ второго гребного общества въ лицѣ московскаго общества горнолыжнаго и воднаго спорта явля-

ется событіемъ первостепенной важности для гребного спорта не только Москвы, гдѣ въ продолженіе болѣе 40 лѣтъ существовало лишь одно гребное общество, но и Россіи вообще, ибо каждый новый сочленъ—дѣнное приобрѣтеніе для немногочисленной семьи русскихъ гребныхъ обществъ, растущей очень медленно въ виду крайней трудности налаженія гребного дѣла.

Гребной спортъ,—самый красивый и самый благородный изъ всѣхъ видовъ спорта, какъ говорятъ англичане,—является дѣтищемъ новаго времени. Самое тщательное изученіе древней исторіи не дало какихъ-либо указаній на то, что у древнихъ народовъ, хотя бы у грековъ, такъ высоко цѣнившихъ всѣ физическія упражненія, когда-нибудь устраивались гребныя состязанія. Гребля была и тогда, но не видно, чтобы на греблю смотрѣли, какъ на удовольствіе, на благородное тѣлесное упражненіе; и это обстоятельство, равно какъ тотъ фактъ, что въ историческихъ памятникахъ нигдѣ нѣтъ упоминанія о гребныхъ состязаніяхъ, заставляетъ предположить, что въ древнемъ мѣрѣ гребля считалась всегда только работой, а не спортомъ.

Въ среднихъ вѣкахъ уже встрѣчаются гребныя состязанія: такъ, съ 1315 года въ Венеціи, находившейся тогда въ расцвѣтѣ своей славы, устраивались правительствомъ ежегодно гребныя гонки, чтобы воспитать изъ среды молодежи дѣльных моряковъ; эти венеціанскія гонки сдѣлались большими національными празднествами, но активное участіе въ нихъ принимали лишь моряки и рыбаки. Равнымъ образомъ, устраивавшаяся въ Нюрнбергѣ въ XIV-мъ вѣкѣ ежегодно борьба на шестахъ съ лодокъ, такъ называемое Fischerstechen, заканчивалась постоянно своего рода гребными состязаніями между подмастерьями ремесленныхъ цеховъ.

Однако, въ классической странѣ гребного спорта, въ Англии, старѣйшее гребное состязаніе, воспоминаніе о которомъ еще сохранилось, относится лишь къ 1715 году. Это было состязаніе на одиночкахъ на призъ „Плате и знакъ Доггета“ (Doggett's Coat & Badge), удержавшееся до нашихъ дней и разыгрывавшееся ежегодно на Темзѣ со стартомъ у Лондонскаго моста. Призъ состоялъ изъ краснаго сюртука и серебрянаго знака, украшеннаго бѣлымъ конемъ Ганноверскаго дома въ память соединенія послѣдняго съ англійской династіей; онъ былъ пожертвованъ въ 1715 году извѣстнымъ актеромъ того времени Доггетомъ, а цехъ лондонскихъ рыботорговцевъ, руководившій постоянно этимъ состязаніемъ, ежегодно присоединялъ къ почетному призу денежную сумму. Допускались къ участію только молодые моряки, закончившіе въ данномъ году ученіе, въ количествѣ не болѣе шести, причемъ участники состязанія опредѣлялись просто жребіемъ изъ числа заявившихся къ участію; такимъ образомъ, побѣдителемъ изъ состязанія выходилъ не лучший гребецъ даннаго года, а лишь лучший изъ шести, случайно по жребію получившихъ право участвовать въ состязаніи. Не вѣрится даже, чтобы этотъ болѣе чѣмъ странный способъ могъ удержаться вплоть

до 1873 года, но лишь съ этого года къ участию стали допускать всѣхъ заявившихъ желаніе участвовать, причемъ шесть соперниковъ окончательнаго розыгрыша приза опредѣлялись посредствомъ предварительныхъ состязаній.

Хотя это состязаніе и разыгрывалось ежегодно, начиная съ 1715 года, но старѣйшій отчетъ о немъ, сохранившійся до сихъ поръ, относится къ 1791 году. Не имѣется подробнаго отчета и о первой, какъ предполагаютъ, большой гонкѣ на Темзѣ, состоявшейся въ 1775 году. Вообще, не взирая на то, что къ концу XVIII вѣка состязательная гребля стала уже излюбленнымъ спортомъ въ Англіи, что въ это время уже существовалъ цѣлый рядъ гребныхъ обществъ, свѣдѣнія о гребномъ спортѣ того времени очень скудны и положительныхъ данныхъ почти не существуетъ. Первый печатный отчетъ по гребному спорту находится, повидимому, въ издававшемся въ Вестминстерѣ журналѣ „Водный Спортъ“ за 1813 годъ, и съ тѣхъ поръ въ этомъ журналѣ нерѣдко встрѣчаются сообщенія о новыхъ лодкахъ и небольшихъ гребныхъ состязаніяхъ.

Къ 1815 году относятся первыя положительныя свѣдѣнія объ университетскихъ состязаніяхъ, причемъ въ этомъ году въ Оксфордѣ состязались на восьмеркахъ между собой два университетскихъ колледжа. Тогда въ Оксфордѣ были уже въ общемъ употребленіи восьмерки, между тѣмъ какъ въ Кембриджѣ первая восьмерка была спущена на воду только въ 1826 году. Три года спустя, состоялся въ первый разъ матчъ между Оксфордомъ и Кембриджемъ, закончившійся побѣдой перваго.

Къ этому же времени относится изобрѣтеніе и введеніе въ употребленіе выносныхъ уключинъ—аутриггеровъ, что послужило сильнѣйшимъ толчкомъ къ развитію и распространенію гребного спорта. Широкая публика и начинающіе гребцы рѣдко сознаютъ то громадное значеніе, которое имѣетъ изобрѣтеніе выносныхъ уключинъ, и часто придаютъ ему меньше значенія, чѣмъ другимъ изобрѣтеніямъ, хотя бы подвижной банкѣ. Въ дѣйствительности же нѣтъ изобрѣтенія, которое оказало бы такое вліяніе на гребной спортъ, какъ изобрѣтеніе выносныхъ уключинъ. Геніальное по простотѣ, оно вызвало настоящую революцію въ мірѣ гребли и съ появленіемъ аутриггера начинается совершенно новая, блестящая эра въ гребномъ спортѣ. Первые аутриггеры, употребленные въ гребномъ состязаніи, появились въ 1828 году на лодкѣ „Алмазъ“ на рѣкѣ Тейнъ въ Англіи и состояли изъ совершенно грубыхъ короткихъ кусковъ дерева, прикрѣпленныхъ къ наружной сторонѣ лодки, служившихъ лишь прототипомъ позднѣйшаго усовершенствованія. Уже въ 1830 году появились желѣзныя аутриггеры и послѣ этого они на сѣверѣ Англіи вошли въ общее употребленіе. Но повсемѣстное признаніе аутриггеры получили лишь въ 1844—45 годахъ, когда блестящія побѣды, достигнутыя на построенныхъ знаменитымъ лодкостроителемъ Класперомъ и уже усовершенствованныхъ лодкахъ съ выносными уключинами въ большой національной гонкѣ на Темзѣ, уничтожили всѣ сомнѣнія въ преимуществѣхъ новаго изобрѣтенія. Огромное вліяніе, принадлежавшее аутриггеру на развитіе лодкостроительства, отразилось немедленно въ двухъ направленіяхъ: во-первыхъ, оказалось возможнымъ сузить лодки, а, во-вторыхъ, уменьшить ихъ вѣсъ,—два фактора, которые въ равной мѣрѣ способствовали увеличенію быстроходности лодокъ и уменьшенію напряженія, требующагося для передвиженія ея впередъ; короче говоря, аутриггеръ олицетворяетъ собой экономію силы и увеличеніе быстроты. Основано это на слѣдующемъ: длинныя весла выгоднѣе короткихъ для быстрого передвиженія лодки; но длина внутренняго и наружнаго рычаговъ весла зависима другъ отъ друга, при чемъ первый не долженъ быть слишкомъ коротокъ въ сравненіи со вторымъ, дабы не получилось неудобствъ, уничтожающихъ преимущества употребленія длинныхъ веселъ; съ другой стороны, рукоятка весла не можетъ подходить вплотную къ противоположному борту лодки; поэтому въ то время, когда аутриггеры еще не знали, минимальная ширина лодки, переступить которую было невозможно, являлась строго опредѣленной, находясь въ зависимости отъ длины внутренняго рычага весла; при общей длинѣ весла въ $5\frac{1}{2}$ аршинъ и соответственной длинѣ внутренняго рычага въ $1\frac{1}{2}$ аршина, ширина лодки должна была быть хотя бы на четверть вершка больше $1\frac{1}{2}$ аршина. Это и была обычная ширина тогдашнихъ гоночныхъ лодокъ; болѣе узкихъ, чѣмъ въ $1\frac{1}{2}$ аршина, тогда не существовало. Когда же изобрѣтеніе аутриггера дало возможность точку опоры весла, находившуюся до того всегда на

бортѣ лодки, отдѣлить отъ послѣдняго, разрѣшилась чрезвычайно интересная и трудная задача: однимъ ударомъ ширина лодки сдѣлалась совершенно независима отъ длины весла и создалась возможность, уменьшивъ ее, сохранить нужную длину внутренняго рычага весла. Конечно, переходъ отъ прежнихъ гоночныхъ лодокъ въ $1\frac{1}{2}$ аршина шириной къ современнымъ гоночнымъ лодкамъ, суженнымъ уже болѣе чѣмъ вдвое, совершился не сразу; требовалась масса опытовъ, практики и знаній, чтобы дойти до минимальной ширины теперешнихъ лодокъ, нашедшей себѣ предѣлъ къ дальнѣйшему уменьшенію въ структурѣ челоуѣческаго тѣла и въ носкости лодки.

Вызывавшееся суженіемъ лодокъ уменьшеніе ихъ вѣса дополнялось еще возможностью болѣе тонкаго изготовленія. До 1845 года всѣ лодки строились очень массивно, на подобіе теперешнихъ тяжелыхъ прогулочныхъ лодокъ; съ этого же времени лодки стали изготовляться все легче и изъ болѣе тонкаго дерева, съ натяженія досокъ кромка на кормку (эти лодки въ Россіи обыкновенно называютъ теперь клинкерами) лодкостроители перешли къ натяженію выгнутыхъ большихъ деревянныхъ листовъ (фанеры), результатомъ чего явились гладкія лодки, называемыя обыкновенно скифами; былъ уничтоженъ у гоночныхъ лодокъ считавшійся раньше обязательнымъ наружный киль. Уже съ 1846 года выносныя уключины вошли въ употребленіе на университетскихъ состязаніяхъ Оксфорда съ Кембриджемъ, а въ 1857 году этотъ матчъ впервые состоялся на лодкахъ безъ наружнаго кила.

Лишь аутриггеру обязано лодкостроительство своимъ крупнымъ развитіемъ съ 1845 года, и не будь этого изобрѣтенія, четверка въ $1\frac{1}{2}$ аршина ширины и 10 пудовъ вѣса считалась бы, пожалуй, до сихъ поръ еще легкой, изящной гоночной лодкой.

(Продолженіе слѣдуетъ).

Ө. Энгельке.

Велосипедъ.

Велосипедно-моторныя гонки въ Орѣховѣ-Зуевѣ.

(Отъ нашего корреспондента).

Въ воскресенье, 19-го іюня, въ Орѣховѣ-Зуевѣ, на ипподромѣ мѣстнаго бѣговаго общества, состоялись большія велосипедно-моторныя гонки, въ которыхъ принимали участіе



С. Н. Коробановъ, взявшій первый призъ на „Фортуна“ въ моторномъ заѣздѣ на 10 верстъ.

лучшіе гонцики, гонцицы и мотористы Москвы, Богородска, Павлова, а также всѣ мѣстные. Громадный успѣх имѣли московскіе велосипедисты и мотористы, занявшіе всѣ первыя мѣста. Публики было масса, всѣ ложи были проданы за недѣлю раньше. Побѣдителямъ выдавались призы въ видѣ серебряныхъ вещей, золотыхъ и серебряныхъ жетоновъ.

Гонки начались съ заѣзда „Домбровскій“, 2½ версты, съ полуфиналами, для мѣстныхъ гонциковъ. Въ финаль попали: гг. Смирновъ, Полочевъ, Карташовъ, Кынинъ и Козловъ. Первымъ окончилъ дистанцію Козловъ, но призъ не получилъ, такъ какъ гонцики заявили протестъ за участие въ этомъ мѣстномъ заѣздѣ г. Козлова, какъ москвича; вторымъ былъ г. Карташовъ, третьимъ—Смирновъ. Призъ „открытія“ съ полуфиналами, дист. 3 вер. Въ финаль попали: гг. Калашниковъ (Степановъ), Ипполитовъ I, Ипполитовъ II, Пѣшковъ и Крючковъ. На финишѣ отчаянная борьба изъ-за первенства между Калашниковымъ и Струнниковымъ завершилась побѣдой перваго; третьимъ—Ипполитовъ I.

На призъ „лѣтній“, дист. 5 вер., записалось 21 чел., которые были пушены общей группой. Первымъ былъ г. Струнниковъ, вторымъ—Безсоновъ, третьимъ—Лепетовъ.

Дамскій заѣздъ, 2 вер. Первой пришла г-жа Игнатова, второй—г-жа Коробанова. Такой же заѣздъ на 1 версту выиграла г-жа Балашова.

Призъ Ю. А. Меллера для мотористовъ, дистанція 25 версты, привлекъ 6 участниковъ на моторахъ легкаго типа (не свыше двухъ силъ). Этотъ заѣздъ представлялъ захватывающій интересъ, такъ какъ участники гонки все время шли въ сильной борьбѣ, то и дѣло обгоняя другъ друга. Первымъ окончилъ дистанцію г. Коробановъ на „Фортуна“ въ 32 мин. 2 с., вторымъ былъ г. Михайловскій на „Моторевъ“ (на предпоследнемъ кругу у него лопнулъ ремень, нѣсколько задержавшій его въ пути).

Заѣздъ для сильныхъ моторовъ, дист. 10 вер., легко выигралъ въ отличное время (12 м. 09 с.) г. Владиміровъ на „Спортъ“, вторымъ былъ г. Коробановъ.

Въ виду громаднаго успѣха, съ какимъ прошли гонки, гоночная коммиссія рѣшила устроить въ іюлѣ еще одну гонку.

На гонкахъ присутствовало много спортсменовъ, специально прїѣхавшихъ изъ Москвы.

АВТОМОБИЛИЗМЪ.

Автомобильная гонка на 100 километровъ.

19-го іюня московскій автомобильный клубъ устроилъ автомобильную гонку на 100 километровъ. Стартъ былъ у села Безборзова, на границѣ Московской и Тверской губерніи. Финишъ въ 14 верстахъ отъ Москвы по Петербургскому шоссе, близъ села Никольскаго. Первымъ со старта былъ выпущенъ въ 11 час. утра В. В. Прохоровъ, а затѣмъ гонцики пускались по очереди черезъ каждыя четыре минуты. Публики на финишѣ было немного. Къ финишу первымъ явился А. Н. Коншинъ, въ началѣ перваго часа дня, пройдя 100-километровую (93,7 версты) дистанцію въ 54 мин. 5½ сек. и заработавъ 1-й призъ VIII категоріи автомобилей. Вторымъ прибылъ Ф. Донь, пройдя гоночное разстояніе въ 1 ч. 22 м. 18 сек., и получилъ 2-й призъ той же категоріи автомобилей. Третьимъ былъ В. М. Карякинъ (1 ч. 1 мин. 19 сек.); онъ получилъ 1-й призъ VII категоріи. Затѣмъ постепенно прибыли: Королевъ на машинѣ С. П. Рябушинскаго (въ пути 1 ч. 18 м. 16 сек.), Перекрестовъ на машинѣ Н. А. Носова (1 ч. 7 м. 29½ сек.), А. К. Жиро (1 ч. 17 м. 49 с.), Ласкинъ на



О. Г. Фольманъ—1-й призъ IV категоріи.

автомобилѣ О. Г. Фольмана (1 ч. 5 м. 54½ с.), Шолль на машинѣ А. Г. Листа (1 ч. 54 м. 2¾ сек.), Бурцевъ на автомобилѣ А. А. Красильникова (1 ч. 35 м. 21¾ сек.), А. Н. Филипповъ (1 ч. 50 м. 12¾ сек.), В. К. Исаевъ (2 ч. 4 м. 42 сек.), причѣмъ подходя къ финишу, г. Исаевъ едва не произвелъ катастрофы: съ праваго задняго колеса автомобиля на полномъ ходу соскочила шина, г. Исаевъ не обратилъ на это должнаго вниманія и продолжалъ ѣхать съ тою же скоростью, съ трудомъ управляя



Шкафъ съ призами на автомобильной гонкѣ 19 іюня 1911 г.

рулемъ. Черезъ нѣсколько мгновеній съ того же колеса соскочилъ ободъ и локатился въ сторону стоявшихъ за канавой шоссе безплатныхъ зрителей. Исаевъ и тутъ не остановилъ машину и, быстро вилля по шоссе, прошелъ ленточку финиша и лишь тогда затормозилъ автомобиль. Не знаемъ, какъ поступить въ данномъ случаѣ устроитель гонки—автомобильный клубъ, но, по нашему мнѣнію, слѣдовало бы за такую неосторожную ѣзду, по крайней мѣрѣ, оштрафовать г. Исаева на крупную сумму, дабы другимъ гонцикамъ на будущее время не повадно было... Постлѣ г. Исаева



Ф. Донъ, получившій 2-й призъ VIII категоріи.



В. М. Карякинъ, получившій 1-й призъ VII категоріи.

гонщики прибывали въ слѣдующемъ порядкѣ: Р. Р. Винклеръ (прошелъ 100 километровъ въ 1 ч. 9 м. 21²/₅ сек.), Чудовъ на автомобилѣ Ф. Г. Жемлички (1 ч. 16 м. 46²/₅ сек.), Клейнъ на машинѣ О. О. Гартунга (1 ч. 7 м. 18 с.), Нотомбъ (1 ч. 21 м. 34 с.), Янотка на Г. Г. Томши (1 ч. 14 м. 32 сек.), Вороновъ (1 ч. 57 м. 56 сек.), Тейеркауфъ на автомобилѣ фонъ-Мекка (2 ч. 7 м. 57 сек.), А. Н. Рапппортъ (1 ч. 37 м. 52¹/₂ сек.), Топоровъ (2 ч. 14 м. 31¹/₅ сек.). Три автомобиля: Жемлички, Кравченко и Прохорова настолько испортились въ пути, что совсѣмъ не прибыли къ финишу. По окончаніи состязанія раздали призы: VIII категоріи (самыхъ сильныхъ машинъ изъ участвовавшихъ въ гонкахъ) 1-й призъ — А. Н. Коншину, 2-й—Ф. Донье и 3-й—А. Н. Филиппову; VII категоріи: 1-й призъ—В. М. Карякину; VI категоріи—Н. А. Носову; V категоріи тоже Носову; IV категоріи—1-й призъ О. Г. Фольману, 2-й—О. О. Гартунгу; III категоріи 1-й призъ—О. О. Гартунгу, 2-й—Р. Р. Винклеру; II категоріи — 1-й призъ г. Томшѣ, 2-й—г. Нотомбу.



Водный спортъ.

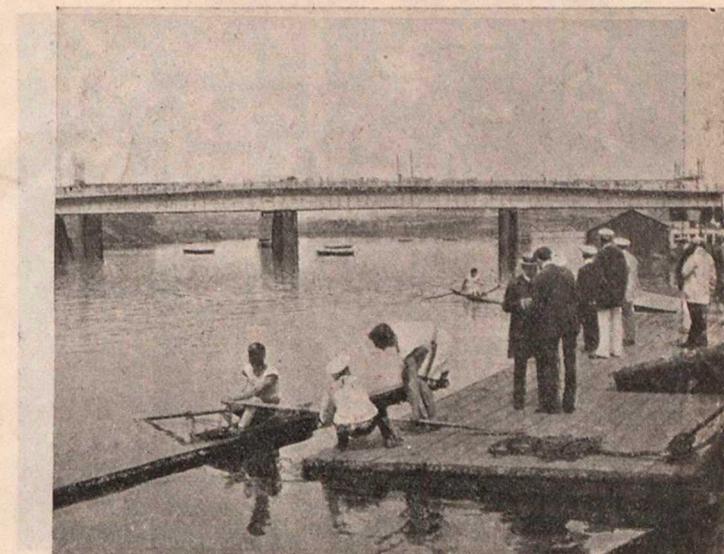
Открытие гребного отдѣла московскаго общества горно-лыжнаго и воднаго спорта.

Въ минувшее воскресенье состоялось при торжественной обстановкѣ официальное открытіе гребного отдѣла М. О. Г. Л. и В. С.



Поднятіе флага въ гавани Московскаго о-ва горно-лыжнаго и воднаго спорта 19-го іюня 1911 года.

Въ 11¹/₂ часовъ утра, въ гавани общества, устроенной у Дорогомиловскаго моста на собственной баржѣ, мѣстнымъ духовенствомъ отслуженъ былъ молебенъ съ освященіемъ построекъ, возведенныхъ на баржѣ по плану, составленному



Отвалъ одиночекъ въ совмѣстной поѣздкѣ на дачу М. О. Г. Л. и В. С. въ день открытія гребного отдѣла о-ва.

членами общества В. Р. Живаго и В. В. Шмидтъ I, и подъ наблюденіемъ завѣдующихъ гаванью Б. Ф. Красовитова и В. Р. Живаго. По окончаніи молебна, на которомъ присутствовали предсѣдатель московской лиги лыжебѣжцевъ М. Ф. Бауэръ, предсѣдатель московской лиги любителей легкой атлетики Ф. В. Геннигъ, командоръ и члены комитета московскаго рѣчного яхтъ-клуба Я. В. Гопшеръ, П. К. Бютнеръ и А. С. Камынинъ, почетный командоръ общества любителей лыжнаго спорта В. А. Петерсъ, членъ комитета спортивнаго общества „Уніонъ“ К. Г. Бертрамъ и другіе представители московскихъ спортивныхъ организацій, подъ звуки военнаго оркестра на флагштокѣ въ гавани поднятъ былъ флагъ общества, утвержденный морскимъ министерствомъ. Затѣмъ члены общества и ихъ гости направились на пароходѣ и гребныхъ судахъ на дачу общества, въ имѣніи Грачева, на Воробьевыхъ горахъ, гдѣ назначенъ былъ проходъ гребцовъ и командъ, записываемыхъ къ участію въ большой союзной гонкѣ въ С.-Петербургѣ 3-го іюля. Составъ ихъ опредѣлился слѣдующимъ образомъ: въ состязаніи на „Первенство Россіи для одиночекъ“—В. Шмидтъ I, въ состязаніи четверокъ для гребцовъ-новичковъ—Н. Топорковъ, А. Мейбомъ, А. Укше, Н. Вишеръ загр., въ состязаніи на „Невскій кубокъ для четверокъ“—В. Крюковъ, С. Павловъ, Ф. Энгельке, В. Живаго загр., Н. Топорковъ рул., въ состязаніи одиночекъ для младшихъ гребцовъ—В. Шмидтъ II, въ состязаніи на „призъ въ память Ф. Н. Циммермана для распашныхъ двоекъ“ — Ф. Энгельке, В. Живаго загр., Н. Топорковъ рул., въ состязаніи для восьмерокъ—В. Шмидтъ I, А. Мейбомъ, А. Укше,



Группа гостей и членовъ московск. о-ва горно-лыжнаго и водн. спорта на торжествѣ поднятія флага.



Четверка, взявшая 12-го июня первый призъ на гонкахъ моск. рѣчн. яхтъ-клуба.

Н. Вишевъ, В. Крюковъ, С. Павловъ, Ф. Энгельке, В. Живаго загр., Н. Топорковъ руб.

Спортивную часть дня смѣнил товарищескій обѣдъ, во время котораго обществу переданы привѣтствія отъ ряда спортивныхъ организаций, а завершениемъ праздника служилъ семейный вечеръ съ танцами подъ оркестръ военной музыки, прошедшій очень оживленно подъ руководствомъ К. И. Куллъ.

Въ московск. рѣчн. яхтъ-клубѣ.

Надняхъ въ клубъ прибыла изъ Англiи новая восьмерка, вторая въ Москвѣ (первая принадлежитъ Молгивсу); на пробу собралось много членовъ. Восьмерка въ полномъ составѣ своей команды, изъ А. Уткина, А. Ноготкова, В. Ускова, Н. Дудкова, А. Шульца, М. Заболотникова, А. Глинки и загребного Свѣшниковъ имѣя на руль вице-командора клуба С. Н. Шустова, съ Берсеневской набережной отправилась на дачу, на Воробьевы горы. Первое ея публичное выступленiе состоится 29 июня, въ день розыгрыша Комитетскаго приза для четверокъ, перенесеннаго на этотъ день съ 26 июня. Оспаривать Комитетскiй призъ будутъ сильнѣйшiе гребцы клуба; команды составлены такъ: Шульцъ, Заболотникъ, Глинка, Свѣшниковъ—одна команда, и Уткинъ, Дудковъ, Усковъ, Ноготковъ—вторая команда, въ этотъ же день будутъ заѣзды и для младшихъ гребцовъ.

Всероссiйскiй гребной союзъ.

21-го июня подъ предсѣдательствомъ А. Д. Макферсона состоялось собранiе представителей спортивныхъ организаций, входящихъ въ составъ всероссiйскаго гребного союза. Собранiе рѣшило организовать 3-го июля на Невѣ передъ помѣщенiемъ Императорскаго рѣчн. яхтъ-клуба, большiя открытыя состязанiя для розыгрыша всероссiйскихъ гребныхъ первенствъ. Предварительная записка выяснила, что во всероссiйскихъ состязанiяхъ примутъ участiе представители спб. гребного общества, гребныхъ клубовъ англiйскаго «Стрѣла» и шуваловскаго «Фортуна», московскаго рѣчн. яхтъ-клуба, московскаго общества горно-лыжнаго и воднаго спорта, а также гребныхъ организаций Киева, Риги, Митавы и другихъ городовъ.

Водный спортъ въ Киевѣ.

(Отъ нашего корреспондента).

Въ яхтъ-клубѣ 5 июня состоялись гребныя гонки на шлюпкахъ-двойкахъ для гребцовъ, не имѣющихъ призовъ, на значки клуба. Записалось три команды, изъ которыхъ выступили на гонкѣ только двѣ. Это печальное явленiе, обыкновенно повторяющееся почти на каждой гонкѣ, слѣдуетъ приписать исключительной погонѣ гребцовъ за призами, т.-е. команда болѣе слабая, при



Публика на гонкахъ въ моск. рѣчн. яхтъ-клубѣ 12-го июня.

записи на состязанiе сильнѣйшей, тотчасъ же вычеркивается. Въ предупреденiе подобныхъ случаевъ слѣдовало бы брать съ командъ подписныя деньги, въ видѣ залога, что предусмотрѣно правилами клуба, но теперь не исполняется, также какъ и срокъ записи, истекающiй за сутки до гонки, продолженъ теперь до самаго состязанiя. Гонка шла на шлюпкѣ «Барышня», какъ обладающей наилучшимъ комплектомъ весель. Первой пришли гг.: Сергѣевъ и Дембицкiй, вторыми—гг.: Ивановъ и Гинцъ. Рулевой обоихъ командъ былъ В. Чечеть. Хорошо гребъ г. Дембицкiй, кстати уже получившiй въ прошломъ году въ кружкѣ парусниковъ первый призъ на шлюпкѣ. Относительно этого интересно было бы выяснить, могутъ ли гребцы, получавшiе въ другихъ обществахъ за греблю призы, участвовать въ новомъ обществѣ или клубѣ, какъ неимѣющие призовъ,—вѣроятно нѣтъ?

Но въ нашемъ клубѣ вообще обращаютъ мало вниманiя на вещи, значительно болѣе важныя, чѣмъ это,—такъ что удивляться тутъ нечему.

12-го июня разыграны были гребныя гонки тоже на шлюпкѣ-двойкѣ на призы имени М. М. Максимовичъ. Дистанцiя 950 саж., замкнутый кругъ. Гонки окончились инцидентомъ, который еще разъ подтверждаетъ непригодность гоночной комиссiи въ настоящемъ составѣ. Записалось 5 командъ, изъ которыхъ, по обыкновенiю, поѣхали 4.

Первой пришла команда, гг.: Косарихинъ и Арцишевскiй, но при поворотѣ задѣла веслами за флагъ на бакенѣ,—ясно, что навалъ. Гоночная комиссiя по сему поводу назначила на 14 июня перегонку, отъ которой пришедшiе вторыми гг. Чечеть и Дорожинскiй категорически отказались, указывая на правила клуба, по которымъ навалившее судно сходить съ круга. Къ тому же они были весьма недовольны рулевымъ, г. Пиотровскимъ, который велъ команду гг. Косарихина и Арцишевскаго много лучше, чѣмъ гг. Чечета и Дорожинскаго.

Техническiе результаты:

- 1) Латушникъ и Дембицкiй (рулевой г. Сергѣевъ) 9 м. 14 с.;
- 2) Пиотровскiй и Васинъ (рулевой г. Нордгеймъ) 9 м. 43½ с.;
- 3) Косарихинъ и Арцишевскiй (рулевой г. Пиотровскiй) 8 м. 51½ с.;
- 4) Чечеть и Дорожинскiй (рулевой г. Пиотровскiй) 9 м. 7 с.

Время гоночной комиссiи расходилось, по обыкновенiю, съ временемъ спортсменовъ, прибавляясь гг. Чечету и Дорожинскому и, отбавляясь гг. Косарихину и Арцишевскому. 14-го июня перегонка не состоялась, въ виду отказа гг. Чечета и Дорожинскаго, и, послѣ засѣданiя гоночной комиссiи, было рѣшено признать навалъ и выдать призы второй командѣ. Послѣ объявленiя объ этомъ, гребцы отъ призовъ отказались, желая лишь признанiя навала.

14-го июня гг. Чечеть и Косарихинъ подали въ комитетъ клуба заявленiе, прося разрѣшенiя выступить на гребныхъ гонкахъ въ С.-Петербургѣ, устраиваемыхъ союзомъ гребныхъ обществъ 3-го июля 1911 года. Клубъ разрѣшенiе далъ, но въ немного странной формѣ. Ассигновавъ на поѣзду 100 руб., комитетъ постановилъ выдать ихъ лишь по приѣздѣ гребцовъ въ Киевъ. Изъ неприятнаго и безвыходнаго положенiя выручилъ г. Н. Н. Войцеховичъ, бывшiй вице-командоръ клуба, давшiй изъ личныхъ средствъ 100 руб. съ пожеланiемъ успѣха. Этотъ поступокъ произвелъ глубокое впечатлѣнiе на всѣхъ гребцовъ клуба, доказавъ еще разъ глубокою любовью г. Н. Н. Войцеховича къ спорту, въ частности къ гребцамъ. Гг. Чечеть и Косарихинъ выѣзжаютъ въ Петербургъ 17-го числа сего мѣсяца для ознакомленiя на мѣстѣ съ судами и заключительной тренировки.

Въ настоящее время у насъ гоститъ г. Г. Лентцъ, по происхожденiю шведъ, выѣхавшiй изъ г. Гуттенборгена 5-го июля 1910 года и проѣхавшiй кругомъ Европы. Теперь онъ направляется на родину черезъ Мариинскую систему. Все путешествiе онъ совершилъ на байдаркѣ, длиною 5 метровъ и шириною 1 метръ. Администрацiя клуба отнеслась къ приѣзду г. Лентца не совсемъ любезно, и лишь г. Николаевъ съ супругой, съ соотечественницей спортсмена, приняли въ немъ участiе и устроили въ клубѣ. Г. Лентцъ предполагаетъ остаться въ клубѣ еще нѣсколько дней, такъ какъ его байдарка требуетъ незначительнаго ремонта.

Спортсмены клуба живо бесѣдуютъ съ симпатичнымъ путешественникомъ на нѣмецкомъ языкѣ, на которомъ г. Лентцъ говоритъ довольно хорошо, разспрашивая его объ отдѣльныхъ эпизодахъ плаванiя, постановкѣ спорта въ Швеци, Норвегii и другихъ странахъ.

ГАЛА ПЕТЕР
ПЕРВЫЙ
МОЛОЧНЫЙ ШОКОЛАДЪ ВЪ МІРѢ

Водный спортъ въ Екатеринославѣ.

(Отъ нашего корреспондента).

12 июня въ екатеринославскомъ яхтъ-клубѣ состоялись первыя въ этомъ году гребныя гонки. Отсутствiе въ яхтъ-клубѣ лодокъ нормальнаго гоночнаго типа съ роликковыми банками дѣлаетъ затруднительнымъ сравненiе результатовъ съ результатами другихъ русскихъ гребныхъ клубовъ. Приводимъ все же данныя. Дистанцiя 1 верста съ двумя поворотами (½ вер. по и ½ вер. противъ теченiя) была пройдена на учебной двойкѣ (съ рулевымъ) въ 6 мин. 1¼ с. (Гребцы: Лещинскiй, Флоринъ, рулевой—Рысинъ). Та же дистанцiя въ заѣздѣ на почетный призъ на одиночкахъ безъ рулевыхъ (сравнительно тяжелый типъ гонокъ) была покрыта В. Лещинскимъ въ 6 : 40,5, выдвинувъ этого гребца, какъ наиболѣе тренированнаго и лучшаго по формѣ въ данный моментъ. Заѣздъ на шлюпкахъ далъ результатъ: 6 м. 42,2 с. (гребцы Бородинъ, Рысинъ, рулевой—Лещинскiй).

АТЛЕТИКА.

Нѣсколько совѣтовъ бѣгунамъ на короткое разстояніе.

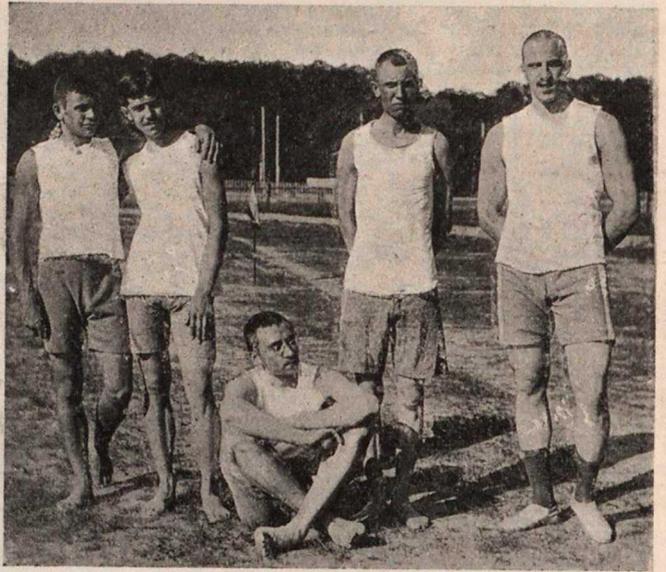
Такъ какъ при бѣгѣ на короткія разстоянія большей частью рѣшаются дѣло какія-нибудь два-три сантиметра, то первый моментъ бѣга, моментъ выбрасыванія тѣла, имѣетъ огромное значеніе. Въ прежнія времена бѣгунъ стоялъ на линіи старта; только послѣ выстрѣла онъ бросался впередъ. Но за послѣднія нѣсколько лѣтъ и въ Европѣ распространился американскій стартовый обычай отталкиваться отъ линіи старта рукой. Въ основѣ этого приѣма лежитъ мысль, что сила дѣйствуетъ всего полнѣе, если она приложена къ центру тяжести. Бѣгунъ опирается руками на линію старта; нѣсколько далѣе въ согнутомъ положеніи находится одна нога; другая нога, менѣе согнутая, отстоитъ отъ черты еще дальше. Какъ только прозвучитъ выстрѣлъ, онъ изъ этого положенія бросается впередъ и такъ какъ онъ опирался на руки, то точка приложенія его силы совпадаетъ съ центромъ тяжести тѣла и поэтому онъ используетъ свою силу при отправленіи наилучшимъ образомъ.—Но дальше бѣгунъ выпрямляется; вмѣстѣ съ тѣмъ центръ тяжести тѣла перемѣщается на болѣе высокій уровень. Въ этомъ именно и въ быстротѣ разряженія силы и состоитъ вся трудность разбѣга.

Вопросы, возникающіе тутъ, многочисленны: насколько долженъ бѣгунъ на стартѣ пригнуться впередъ? Какъ далеко отставить переднюю и какъ далеко заднюю ногу? Насколько согнуть каждую ногу? На нихъ можно отвѣтить только приблизительно. Переднюю ногу отставляютъ отъ линіи старта на длину ея ступни. Задняя отстоитъ отъ передней на длину голени. Главное правило: все тѣло, какъ бы велико ни было напряженіе, должно быть направлено въ сторону цѣли. Главный недостатокъ: слишкомъ сильное сгибаніе ногъ, которыя въ этомъ случаѣ не могутъ дать сильнаго толчка для отправленія. Не слѣдуетъ также слишкомъ быстро подыматься, такъ какъ въ этомъ случаѣ центръ тяжести отодвинется сразу слишкомъ далеко назадъ. Тогда бѣгуну остается только передвинуть его впередъ сокращеніемъ мускуловъ живота. Но большей частью эти мускулы не развиты настолько, чтобы совершить эту работу. Въ результатѣ тѣло попадаетъ въ вертикальное положеніе, вмѣсто того, чтобы быть наклоннымъ впередъ, и тогда дѣло проиграно, такъ какъ скорость бѣга значительно уменьшается.

При упражненіяхъ въ бѣгѣ слѣдуетъ принять за правило всегда стартовать съ выстрѣломъ. Такимъ путемъ можно приучить себя приводить въ движеніе мускулы въ самый моментъ выстрѣла. При упражненіяхъ въ разбѣгѣ не слѣдуетъ пробѣгать менѣе 10 метровъ, чтобы приучаться доводить верхнюю половину тѣла до нормальнаго при бѣгѣ положенія. Никогда не слѣдуетъ послѣ выстрѣла оставаться на мѣстѣ и заявлять: „Я не былъ готовъ“. Когда выстрѣлъ прозвучитъ, надо бѣжать при всякихъ обстоятельствахъ и какъ бы много времени ни оставалось до состязанія, относиться къ упражненію съ такой же серьезностью, какъ къ самому состязанію. Нѣтъ ничего хуже небрежнаго отношенія къ предварительнымъ упражненіямъ. Вѣдь вся задача бѣгуна состоитъ въ воспитаніи инстинкта, а при неряшливости въ упражненіяхъ этотъ инстинктъ скорѣе извращается, чѣмъ воспитывается въ нужномъ для состязанія направленіи.



Дамы О. Л. Л. С. на юбилейномъ праздникѣ 12-го іюня 1911 г.



Побѣдители легкоатлетическихъ состязаній въ Моск. клубѣ лыжниковъ 19-го іюня 1911 г.

Легкая атлетика.

Въ воскресенье, 19-го іюня 1911 года, московскій клубъ лыжниковъ устроилъ на своей площадкѣ (Ходынское поле) съ разрѣшенія М. Л. Л. А. свое второе открытое состязаніе по отдѣламъ легкой атлетики, давшее прекрасные результаты, несмотря на невыносимую жару, которая, видимо, отражалась на всѣхъ, кто находился въ этотъ день подъ палящими лучами солнца на открытой площадкѣ М. К. Л. Небольшая программа этого дня оказалась весьма кстати, такъ какъ это дало возможность окончить всѣ упражненія менѣе чѣмъ въ 2 часа.

Техническіе результаты слѣдующіе:

1. Прижокъ въ высоту съ разбѣга:

- 1) Шульцъ I (М. К. Л.) 155 сант.
- 2) Шустовъ (М. К. Л.) 155 "
- 3) Прокофьевъ (З. К. С.) 146 "

При перепрыжкѣ Шульцъ I взялъ 159½ сант., вслѣдствіе чего первое мѣсто досталось ему.

2. Метаніе диска обѣими руками:

	правой:	лѣвой:	обѣими руками:
1) Шустовъ (М. К. Л.)	30 м. 75 с.	23 м. 65 с.	54 м. 40 с.
2) Шульцъ (М. К. Л.)	27 " 33 "	21 " 69 "	49 " 02 "
3) Худяковъ (М. К. Л. С.)	24 " 05 "	19 " 30 "	43 " 35 "
4) Ивановъ (М. К. Л. С.)	19 " 80 "	16 " 43 "	36 " 23 "
5) Юдаевъ (М. К. Л. С.)	18 " 28 "	16 " 00 "	34 " 28 "

3. Бѣгъ на 400 метровъ.

- 1) Шульцъ I (М. К. Л.) 56⅓ сек.
- 2) Филимоновъ (М. К. Л.) 57— "
- 3) Елизаровъ (С. К. Л.) 57⅔ "

Бѣгъ на 5000 метровъ.

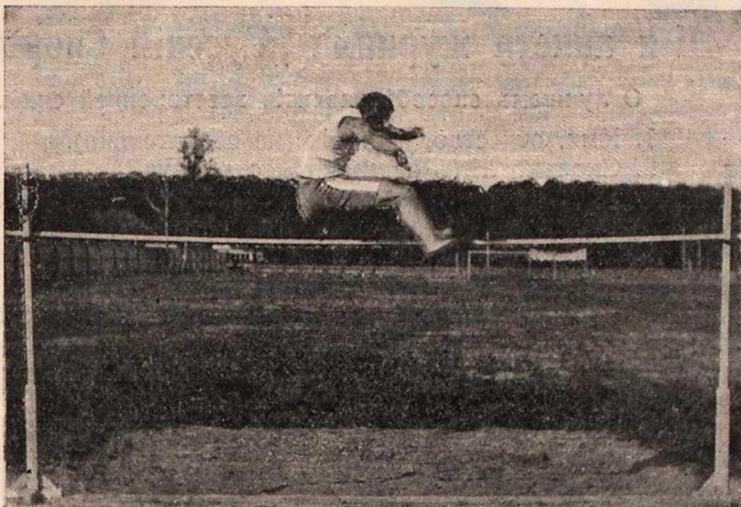
- 1) Михайловъ (М. К. Л.) 17 мин. 15 сек.
 - 2) Никольскій (М. К. Л. С.) 17 " 18⅓ "
 - 3) Большаковъ (З. К. С.) 17 " 39⅔ "
 - 4) Владиміровъ (М. К. Л. С.) время не отмѣчено.
 - 5) Шульцъ II (М. К. Л.) 20 мин. 26⅔ сек.
 - 6) Торбинскій (М. К. Л.) 20 " 27⅔ "
 - 7) Мартыновъ (З. К. С.) 20 " 55— "
- Цѣлибеевъ (М. К. Л. С.) дистанціи не оконч.

Состязанія начались въ 3 часа и окончились въ 4¼ часа дня. По окончаніи ихъ команда М. К. Л. въ составѣ О. Н. Смирнова, Шульца II, Филимонова и Розанова II отправилась бѣгомъ съ Ходынки на Воробьевы горы, неся съ собой пакетъ, въ которомъ находилось привѣтствіе московскаго клуба лыжниковъ московскому обществу горно-лыжнаго и воднаго спорта по случаю открытія гребного отдѣла этого общества.

Уже въ 6 час. вечера привѣтствіе клуба было доставлено на Воробьевы горы и прочитано, при чемъ на долю бѣгуновъ выпали шумныя одобренія со стороны членовъ и гостей Могилиса.

Судьями состязанія были: А. Я. Алленовъ (З. К. С.); Н. А. Хорьковъ (М. К. Л. С.); Ф. С. Горбачевъ, А. Ф. Федоровъ-Лебедевъ (оба отъ М. К. Л.) и Л. Л. Архангельскій отъ М. К. Л.—секретаремъ.

26-го и 29-го іюня сего года всѣмъ интересующимся легкой атлетикой предстоятъ дни чрезвычайнаго интереса: впервые въ Москвѣ между лучшими мѣстными силами состоятся



Прыжокъ въ высоту. Шульцъ.

состязанія въ легкой атлетикѣ на первенство нашего города. Программа состязаній составлена очень интересно (бѣга на 100, 400, 1,500 и 5000 метровъ; прыжки въ длину, вышину и съ шестомъ; метаніе диска и копья; толканіе ядра; барьерный бѣгъ на 110 метровъ).

На засѣданіи московской лиги любителей легкой атлетики, происходившемъ 22-го іюня, выяснилось, что борьба за первенство Москвы произойдетъ между лучшими силами М. К. Л., О. Л. Л. С., „Уніона“, З. К. С., С. К. Л. и М. К. Л. С.

Начало состязаній 26-го и 29-го іюня назначены ровно въ 11 часовъ утра. Состоятся они на Ходынскомъ полѣ, на площадкѣ московскаго клуба лыжниковъ.

Борьба въ Петербургѣ.

Въ «Фарсъ».

39-й день. Побѣдили: Тиганъ въ 15 мин. Ягѳ, Темиръ въ 24 м. Реглинга. Циклопъ и Рауль-де-Руанъ—20 м. ничья.

40-й день: Рауль-де-Руанъ въ 5 м. побѣдилъ Амаю. Темиръ-Булатъ и Шульцъ—20 м. ничья. Безъ результата боролись Реглингъ—Ягѳ и Тиганъ—Юстусъ.

41-й день. Побѣдили: Рауль-де-Руанъ въ 1 м. Шарли Акса, Лурихъ въ 4 м. Мухануру, Кучке въ 22 м. Баганца; Амаю и Циклопъ—20 м. ничья.

42-й день. Побѣдили: Рауль-де-Руанъ въ 1 м. Милля, Лурихъ въ 12 м. Реглинга, Амаю въ 12 м. Баганца, Ягуаръ и Муханура—30 м. ничья.

43-й день. Побѣдили: Циклопъ въ 15 м. Постака, Лурихъ — «Дядю Пуда», Баганцъ въ 10 м. Акса, Кучке—Реглинга. Рауль-де-Руанъ—Муханура 20 м. ничья.

44-й день. Побѣдили: Шульцъ въ 3½ мин. Шамяля, Лурихъ—Амаю, Рауль-де-Руанъ въ 13 м. Реглинга.

Въ «Эдентъ».

3-й день. Побѣдили: Кащеевъ—Бѣликьянца, Англию въ 13 м. Дитриха, Корнацкій въ 12 м. Ершу, Вагнеръ—Броненосцева.

4-й день. Побѣдили: Милано въ 6 м. Кезельбауэра, Кащеевъ въ 4 м. Дитриха, Русаковъ—Чащина, Буль на 7 м. Броненосцева.

5-й день. Побѣдили: Буль въ 5 м. Дитриха, Миллеръ въ 11 м.



Легко-атлетическая команда моск. клуба лыжниковъ.

Съ фот. С. И. Манушкина.

Бѣликьянца, Корнацкій въ 34 м. Вандерберга, К. Милано въ 4 м. Броненосцева, Кащеевъ въ 3 м. Чащина.

6-й день. Побѣдили: Бѣлоусъ въ 12 м. Ершу, К. Милано въ 12 м. Дитриха, Кащеевъ въ 4 м. Вагнера, Русаковъ въ 10 м. Мейерсона, В. Б. въ 3 м. Кезельбауэра.

7-й день. Побѣдили: Вахтуровъ—Бѣликьянца, Буль на 6 м. Мейерсона, Карло Милано на 12 м. Бека, Миллеръ—Ершу на 12 м. Дитриха, Кащеевъ въ 4 м. Вагнера, Русаковъ въ 10 м.

8-й день. Побѣдили: Буль на 11 м. Бѣликьянца, Вахтуровъ въ 5 м. Ершу, Ванъ-дербъ-Бергъ въ 6 м. Дитриха, В. Б. черезъ 10 мин. Чащина, Англию въ 4 м. Бека.

Въ «Аркадіи».

9-й день: Петерсенъ въ 12 м. положилъ Ветазу, «Маска № 1» въ 23 м. бросилъ Быстрова; Разумовъ—Манько—20 м. ничья.

10-й день. Побѣдили: «Маска» въ 12 м. Беркмана, Манько черезъ 11 мин. Ветазу; «Маска № 1» и Петерсенъ—20 мин. ничья.

11-й день: Безъ результата боролись: «Маска № 1» съ Манько—20 мин., Петерсенъ и Ноло-ле-Верветъ 26 м. Разумовъ въ 7 мин. побѣдилъ Быстрова.

12-й день. Побѣдили: Разумовъ въ 5 м. Кюта, Поспешиль на 7 мин. Быстрова, Ноло-ле-Верветъ въ 7 м. Беркмана. Петерсенъ—Манько—ничья.

Курсы по физическому воспитанію.

(Отъ нашего кievскаго корреспондента).

Согласно желанію попечителя кievскаго учебнаго округа, въ учрежденіяхъ „Veritas“ открыты съ 15 іюня по 15 іюля лѣтніе курсы по физическому воспитанію для преподавателей и преподавательницъ. Теоретическій курсъ читаетъ д-ръ В. К. Крамаренко, практическія занятія ведетъ К. К. Гинтеръ. Записались на курсы, главнымъ образомъ, преподаватели и преподавательницы средне-учебныхъ заведеній.

Кстати сообщаемъ, что въ учрежденіяхъ „Veritas“ въ текущемъ академическомъ году, въ виду особыхъ условий устройства гимнастическаго зала (второй этажъ), общая мужская гимнастика вестись не будетъ; индивидуальная мужская, а также въ полномъ объемѣ дѣтская и женская гимнастика будетъ вестись по прежней программѣ.



ВОЗДУХОПЛАВАНІЕ.

Сила вѣтра.

Въ виду всеобщаго интереса къ авіаціи и исключительнаго значенія вѣтра для полетовъ сообщаемъ признаки, по которымъ приблизительно можно судить объ его силѣ въ сопоставленіи съ общепринятыми 6 баллами подраздѣленія на суши и 12 баллами на морѣ. Согласно таблицѣ, составленной гг. Анго и Кеппенъ, вѣтеръ характеризуется слѣдующими степенями.

0. Штиль. Балъ на морѣ 0. Скорость движенія воздуха 0—3 версты въ часъ, давленіе на квадратный метръ 0—0,1 килограмма. Наружные признаки: полная тишина; дымъ изъ трубъ поднимается вертикально, или почти вертикально, мало уклоняясь; листья деревьевъ совершенно неподвижны.

1 балль. Слабый вѣтеръ. Морской балль 1—2. Скорость 3—12 версты въ часъ, давленіе 0,2—0,7 килограммовъ. Вѣтеръ чувствуется лицомъ и рукой, волнуется флагъ, колышетъ маленькіе листья.

2. Умѣренный. Морскіе баллы 3—4. Скорость 12—25 версты въ часъ, давленіе 1,6—3,1 килограмма. Флагъ распрямленъ, колышатся листья и тонкія вѣтви деревьевъ.

3. Свѣжій вѣтеръ. Морскіе баллы 5—6. Скорость 25—40 версты въ часъ, давленіе 5,6—7,9 килограммовъ. Колышатся большія вѣтви деревьевъ.

4. Сильный вѣтеръ. Морскіе баллы 7—8. Скорость 40—50 версты въ часъ. Давленіе 11,6—17,6 килогр. Колышатся самыя большія вѣтви и тонкіе стволы деревьевъ.

5. Буря. Морскіе баллы 9—10. Скорость 50—80 версты въ часъ. Давленіе 23,2—30,8 килогр. Колеблются всѣ деревья, ломаются тонкія вѣтви и стволы.

6. Ураганъ. Морскіе баллы 11—12. Скорость 80—100 версты въ часъ. Давленіе свыше 55 килогр. Разрушаетъ трубы, срываетъ крыши, вырываетъ съ корнемъ деревья.

Чтобы составить понятіе, до какой силы доходитъ вѣтеръ, могутъ служить слѣдующіе примѣры:

Во время циклона, 20 октября 1882 года, опустошившаго Маниллу, анемометръ былъ сорванъ со своего пьедестала и унесенъ вѣтромъ, зарегистрировавъ послѣднюю, наибольшую скорость въ 54 метра въ секунду, т.е. около 180 версты въ часъ.

11 января 1878 года анемометръ метеорологической станціи въ Вашингтонѣ отмѣтилъ скорость 83 метра, т.-е. около 270 верстъ. Это, насколько извѣстно, наибольшая опредѣленная гдѣ бы то ни было приборомъ скорость.

Хроника воздухоплавания.

Москва.

24-го іюня, въ 5 часовъ дня, въ англійскомъ клубѣ состоялось общее собраніе членовъ московскаго общества воздухоплавания, взамиѣн собранія не состоявшася. Секретарь совѣта Н. Н. Лебедеко доложилъ о дѣятельности общества за истекшій первый годъ существованія общества.

Въ виду лѣтняго времени собраніе было очень немногочисленное и докладъ совѣта былъ одобренъ безъ преній. Въ концѣ собранія были произведены выборы. Избрано 100 дѣйствительныхъ членовъ и 40 членовъ-сотрудниковъ.

24-го іюня, поздно вечеромъ, на аэродромѣ М. О. В. происходило испытаніе аппарата, принадлежащаго кружку студентовъ-техниковъ при Императорскомъ техническомъ училищѣ. Аппаратъ, какъ извѣстно, весь выстроенъ руками студентовъ, входящихъ въ составъ кружка. Испытывалъ аппаратъ авіаторъ М. Ф. де-Кампо-Сципио. Несмотря на несовершенство еще налаженный моторъ, авіатору удалось совершить на аэропланѣ студентовъ-техниковъ нѣсколько прямыхъ на небольшой высотѣ.

Петербургъ.

Постановленіемъ отдѣла воздушнаго флота изъ общаго класса авіации (въ Севастополѣ) откомандированы въ Гатчину въ спеціальныя классы нижеслѣдующіе офицеры: капитанъ 2-го ранга Дмитріевъ, поручики Ильинъ, Линно, Макаровъ, Никифоровъ, Никольскій и корнетъ Бахмутовъ. Въ общій классъ въ Севастополь для обученія прибываютъ 10 новыхъ офицеровъ различныхъ родовъ оружія.

Военное министерство вошло въ совѣтъ министровъ съ предположеніемъ объ отпускѣ въ теченіе 3 лѣтъ, начиная съ 1912 года, въ пособіе Высочайше учрежденному особому комитету по усилению военнаго флота на добровольныя пожертвованія по 100,000 рублей въ годъ на содержаніе авіаціонной школы въ Севастополѣ.

На заводѣ „Русское воздухоплавание“ совершенно законченъ постройкой большой монопланъ изобрѣтателя-крестьянина Чечотта, средства на который далъ самарскій миллионеръ Усковъ. Новый аэропланъ, деталью разработанный инженеромъ П. В. Ребиковымъ, обладаетъ автоматической устойчивостью въ продольномъ и поперечномъ отношеніяхъ и снабженъ моторомъ „Aster“, мощностью въ 50 лошадиныхъ силъ.

Военный министръ, по ходатайству военныхъ авіаторовъ, разрѣшилъ имъ участвовать въ предстоящемъ перелетѣ Петербургъ—Москва, но лишь на собственныхъ аэропланахъ, и по особому ходатайству каждаго желающаго принять участіе въ полетахъ. Главное военное-инженерное управленіе рѣшило, кромѣ того, воспользоваться перелетомъ для производства опытныхъ воздушныхъ маневровъ и съ этой цѣлью военные авіаторы, для производства ряда рекогносцировочныхъ и тактическихъ задачъ, будутъ сопутствовать участникамъ перелета въ предѣлахъ Петербургской губерніи.

22-го іюня утромъ на Гатчинскомъ аэродромѣ совершали полеты новые летчики-студенты: А. А. Агафоновъ и В. В. Слюсаренко. Сначала поднялся на «Фарманѣ» летчикъ Слюсаренко, удачно описывалъ круги надъ аэродромомъ, дѣлалъ восьмерки и благополучно спустился, продержавшись въ воздухѣ 40 минутъ. Полетъ А. А. Агафопова ознаменовался катастрофой, при чемъ самъ летчикъ лишь случайно спасся отъ гибели. Поднявшись на «Фарманѣ» на высоту около 400 метровъ, летчикъ описалъ кругъ и, желая сдѣлать планирующій спускъ, остановилъ двигатель. Сначала спускъ былъ удачный, но на высотѣ 30 метровъ отъ земли порывомъ вѣтра аппаратъ сильно накренился, и онъ сталъ падать. Попытка летчика пустить въ ходъ моторъ не удалась, и при паденіи въ аппаратѣ поломаны боковыя стойки, шасси и треснулъ пропеллеръ. Летчикъ не получилъ серьезныхъ поврежденій.

23 іюня вечеромъ, около 6 часовъ, на Коломяжскомъ аэродромѣ леталъ на аэро-клубскомъ «Фарманѣ» извѣстный летчикъ Ефи-

II-я анкета журнала „Русскій Спортъ“.

О лучшемъ способѣ развитія всесторонней силы.

1. Имя, отчество, фамилія (не обязательно).
2. Сколько лѣтъ занимается спортомъ?
3. Какой изъ существующихъ видовъ спорта считаетъ наилучшимъ въ смыслѣ развитія силы?
4. Какую изъ существующихъ системъ физическаго развитія считаетъ наиболѣе цѣлесообразною?
5. Что понимаетъ подъ словомъ „сила“ и какимъ образомъ можно измѣрить силу?
6. Всегда ли вмѣстѣ съ развитіемъ силы укрѣпляется и здоровье?
7. Какіе моменты жизни препятствуютъ и какіе способствуютъ развитію силы?
8. Дополненіе?

Предпринимая свою II анкету, редакція надѣется, что отвѣтовъ будетъ значительно больше, чѣмъ при первой. Она увѣрена, что на этотъ разъ откликнутся спортсмены такъ сказать „всѣхъ родовъ оружія“, а также примутъ въ ней участіе и дамы-спортсменки.

Поднялся на высоту 300 метровъ и, покрывъ два круга надъ аэродромомъ, спустился планирующимъ полетомъ. Общая продолжительность полета—20 минутъ.

22 іюня вернулись въ Петербургъ офицеры воздухоплавательнаго парка, поднявшіеся утромъ 21 іюня на воздушномъ шарѣ. Полетъ продолжался около 3 часовъ. Шаръ опустился въ имѣніи барона Корфа, вблизи Ладожскаго озера. Высота, на которую поднимались пилоты, достигала 1,500 метровъ.

21-го іюня состоялось засѣданіе спортивнаго комитета всероссійскаго аэро-клуба. Обсуждался вопросъ о порядкѣ дальнѣйшей регистраціи всероссійскихъ рекордовъ. Комитетъ рѣшилъ засчитывать только тѣ новые всероссійскіе рекорды, которые были достигнуты послѣ предварительнаго омовѣщенія аэро-клуба или другой воздухоплавательной организаціи и въ присутствіи официальныхъ представителей послѣднихъ. На этомъ основаніи постановлено не засчитывать рекорда продолжительности полета съ пассажиромъ (1 ч. 32 м.), установленнаго на-дняхъ въ Гатчинѣ студентомъ Агафоновымъ.

Провинція.

Харьковъ. Инженеръ-авіаторъ Майоровъ испытывалъ бипланъ новой конструкціи, изобрѣтенный членомъ воздухоплавательнаго отдѣла харьковскаго отдѣленія Императорскаго русскаго технического общества инженеромъ Лелье. Присутствовали предѣдатель воздухоплавательнаго отдѣла Мороховецъ и секретари Окуличъ-Казаринъ и Вьюшковъ. Проба дала положительные результаты.

Одесса. Авіаторъ П. Д. Костинъ совершилъ на Стерльбищномъ полѣ рядъ блестящихъ полетовъ на аэропланѣ постройки морского батальона, системы Фармана. Нѣкоторые полеты были съ пассажирами. Н. Д. Костинъ приметъ участіе въ перелетѣ Петербургъ—Москва.

За-границей.

Большое ежегодное состязаніе сферическихъ аэростатовъ на продолжительность полета для розыгрыша приза Дейчъ-де-ля-Мертъ, начавшееся на-дняхъ въ Парижѣ, ознаменовалось ужасной катастрофой, стоившей жизни двумъ аэронавтамъ. Со старта въ Парижѣ поднялось десять сферическихъ аэростатовъ различныхъ размѣровъ, въ томъ числѣ 2 отъ дамскаго воздухоплавательнаго клуба «Астра». Большинство изъ этихъ аэростатовъ, несмотря на сильный, порывистый вѣтеръ, послѣ болѣе или менѣе продолжительныхъ полетовъ опустились въ различныхъ мѣстахъ Германіи и Голландіи. Одинъ изъ участвовавшихъ въ состязаніи воздушныхъ шаровъ, какъ предполагаютъ «Andromède» принадлежавшій клубу l'Azur, былъ сильнымъ вѣтромъ отнесенъ въ Нѣмецкое море. Послѣдній разъ злополучный аэростатъ былъ виденъ около города Эмдена. Несмотря на то, что шаръ находился довольно далеко отъ берега, въ догонку за нимъ было послано нѣсколько торпедныхъ лодокъ. Однако, всѣ усилія отыскать скрывшійся вскорѣ въ туманѣ аэростатъ не увѣнчались успѣхомъ. Только черезъ нѣсколько дней къ берегу волнами прибило пустую юндолу воздушнаго шара, нѣкоторыя части его снаряженія и обрывки резиновой оболочки. Очевидно, что пилотъ аэростата Георгъ Блондель и его пассажиръ утонули въ морѣ. О мѣстѣ спуска еще 2 аэростатовъ-участниковъ розыгрыша кубка Дейчъ-де-ля-Мертъ пока еще ничего неизвѣстно.

— Парижскимъ муниципальнымъ совѣтомъ образована спеціальная комиссія, которой поручено при содѣйствіи извѣстныхъ авіаторовъ разработать детально вопросъ о мѣрахъ, которыя

ОРУЖЕЙНЫЙ
МАГАЗИНЪ

Т.

д. **Н. СИЛИНЪ и К^о** ВЪ МОСКВѢ
(у Большого театра)

ОСОБЕННО РЕКОМЕНДУЕТЪ безкурковыя ружья сантъ-этьенскаго мастера Дарна, со скользящимъ и вращающимся затворами (стволы ружья при заряданіи остаются неподвижными). Въсь ружей 12 кал. 7 ф., садочн. 8 ф., при очень массивн. и прочныхъ стволахъ. **Большой выборъ ружей всѣхъ системъ.**



ВСЕВОЗМОЖНЫЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ ОХОТЫ. ☛ Центральныя двухстволки отъ 26 рублей.

должны быть приняты для уменьшенія числа жертвъ авіаціи. Комиссія, кромѣ того, поручено разработать правила организациі конкурса на крупную премію для изобрѣтателей усовершенствованныхъ парашютовъ и приборовъ, увеличивающихъ автоматическую устойчивость летательныхъ аппаратовъ.

Французскимъ синдикатомъ воздухоплавательныхъ промышленныхъ учреждений на-дняхъ принято рѣшеніе организовать въ предстоящемъ декабрѣ въ Парижѣ въ большомъ дворцѣ Елисейскихъ полей третій всемірный салонъ авіонавтики и авіаціи. Предстоящей выставкѣ рѣшено придать особенно грандіозный характеръ. Для веденія подготовительныхъ работъ образованъ специальный комитетъ во главѣ съ извѣстнымъ авіаторомъ и конструкторомъ Робертомъ Эсно-Пельтри.

— Новый французскій военный управляемый аэростатъ «Адъютантъ Винсенъ», во время полета въ окрестностяхъ Реймса достигъ высоты болѣе 2,000 метровъ, чѣмъ установилъ новый всемірный рекордъ. Прежній рекордъ—1,800 метровъ принадлежалъ дирижаблямъ гр. Цепелина.

— Какъ извѣстно, французскій военный авіаторъ, лейтенантъ Багъ, предпринявшій еще 2 недѣли тому назадъ перелетъ на монопланѣ «Блеріо» изъ Ниццы на островъ Корсику, пропалъ безъ вѣсти. Въ настоящее время, какъ сообщаютъ газеты, однимъ таможеннымъ солдатомъ съ пограничнаго пункта Палавасъ найдена около Монтпелье выброшенная моремъ бутылка съ запиской слѣдующаго содержания: «Моя гибель является слѣдствіемъ порчи корбюратора, пламя котораго охватило лѣвое крыло моноплана. Лейтенантъ Багъ». За достовѣрность этого документа газеты отнюдь не ручаются.

— Редакція бельгійской газеты «Petit Bleu» учредила специальный призъ, въ размѣрѣ 50 тысячъ франковъ за перелетъ на аэропланѣ изъ Брюсселя въ Парижъ. Розыгрышъ новаго приза предполагается организовать въ концѣ августа.

— Какъ у насъ уже сообщалось, подъ наблюденіемъ графа Цепелина въ эллингѣ въ Фридрихсгафенѣ закончена постройка еще одного управляемаго аэростата жесткой системы, являющагося одиннадцатымъ по счету. Новый управляемый аэростатъ, получившій названіе «Швабія», въ теченіе послѣдней недѣли совершилъ въ окрестностяхъ Фридрихсгафена рядъ удачныхъ продолжительныхъ полетовъ. Послѣ нѣкоторыхъ полетовъ съ пассажирами между отдѣльными нѣмецкими городами, гр. Цепелинъ намѣренъ на новомъ дирижаблѣ совершить перелетъ изъ Берлина въ Копенгагенъ.

— Капитанъ австрійской кавалеріи фонъ-Умлауфъ совершилъ на-дняхъ на аэропланѣ удачный перелетъ изъ Будапешта до Вѣны. Разстояніе между обѣими столицами Австро-Венгріи военный авіаторъ покрылъ въ одинъ этапъ въ теченіе 2 час. 18 мин., т. е. на нѣсколько минутъ быстрѣе восточнаго экспресса. Послѣ однодневнаго отдыха смѣлый авіаторъ предпринялъ обратный перелетъ и совершилъ его почти въ такое же время съ промежуточной остановкой въ Wiener Neustadt.

— Авіаторъ Гиртъ получилъ катрейнеровскій призъ въ 50,000 марокъ за совершенный перелетъ съ пассажиромъ изъ Мюнхена въ Берлинъ, куда прибылъ, проведя въ перелетѣ всего 5 часовъ 45 минутъ. Разстояніе между столицами Пруссіи и Баваріи — 530 километровъ.

КОНСКИЙ СПОРТЪ.

Въ скаковомъ обществѣ.

На послѣднемъ общемъ собраніи въ члены правленія избраны: С. А. Назаровъ, В. А. Яскульскій и А. А. Башкировъ; въ казначей—Ф. Ф. Достоевскій; съ судъ стюардовъ—А. Ф. Шереметевъ и А. И. Лазаревъ.

Отличившемуся на конскихъ состязаніяхъ въ Лондонѣ русскому офицеру фонъ-Эксе и выигравшему много призовъ въ Вѣнѣ офицеру Пѣшкову рѣшено поднести отъ общества серебряныя вещи, а всѣмъ участникамъ лондонскихъ состязаній—золотые жетоны.

Сигарныя призы.

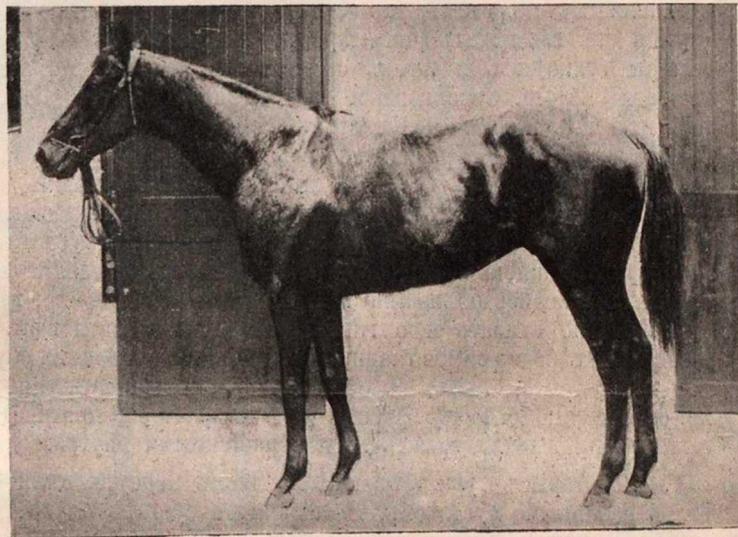
24-го іюня, въ 6 час. утра, въ день послѣднихъ большихъ галоповъ передъ Дерби разыграны были традиціонныя сигарныя скачки, представляющія первую официальную пробу двухлѣтковъ.

Въ призѣ для кобылъ приняли участіе: Эмансипація

Манташева, рыж. коб. зав. Кридинеръ-Струве отъ Троманто и Эльфинъ-Квинъ (Гилль); Панорама А. И. Лазарева, рыж. коб. соб. зав. отъ Триумфа и Пальмы (Винильдъ); Берджеръ Маличъ, гн. коб. соб. зав. отъ Солтши и Люминезъ (Ричардъ) и Норма Е. И. и М. И. Лазарева, гн. коб. соб. зав. отъ Но-Руля и Леди-Пертъ (Бутвелль).

Выиграла легко отъ мѣста до мѣста, цѣля дист. въ 30 саж. въ 38½ сек., Норма; второй на корпусъ—мансипація; третьей—Панорама.

Въ скачкѣ для жеребцовъ всего 2 участника: Литтораль Е. И. и М. И. Лазаревыхъ, т.-гн. жер. зав. кн. Урсинъ-Нѣмцевича отъ Ласкариса и Семоліны (Бутвелль) и Сенгъ-Ло



As d'Atout, выигравшій Grand Prix de Paris.

Маличъ, т.-гн. жер. зав. кн. Чарторыйскаго отъ Скотчъ-Кроссъ и Эпсомъ-Сентъ (Ричардъ). Первый родной братъ Семирамисъ, трехлѣтки конюшни С. А. Назарова, второй кругомъ выводной. Всю дистанцію прошли въ борьбѣ и первымъ въ 38 сек. на ½ корпуса—Литтораль.

Переутомленіе суставовъ ступней и колѣнъ при продолжительныхъ экскурсіяхъ.

При систематическихъ спортивныхъ упражненіяхъ случаи переутомленія суставовъ ступней и колѣнъ составляютъ въ общемъ рѣдкое явленіе. Чаще всего переутомленіе это наблюдается у футболистовъ, такъ какъ футбольная игра требуетъ огромной работы именно этихъ суставовъ. Но болѣе всего страдаютъ отъ этой болѣзни привыкшіе къ сидячему образу жизни городскіе жители, когда они, желая по возможности использовать свой короткій лѣтній отпускъ, предпринимаютъ утомительныя пѣшеходныя экскурсіи, въ особенности въ горныхъ областяхъ. Но и человекъ съ сильными ногами долженъ пріучать себя къ продолжительнымъ экскурсіямъ, восхожденію на горы, спуску съ нихъ, прыганію черезъ пропасти и проч. путемъ постепенныхъ упражненій, дѣлающихся все болѣе и болѣе серьезными раньше, чѣмъ предпринимать такое путешествіе. Мышцы должны сначала сдѣлаться крѣпкими, благодаря постояннымъ упражненіямъ, а связки суставовъ должны стать эластичными, прежде чѣмъ взвалить на нихъ непосильную работу. Поэтому настоящій туристъ тренируется въ продолжительной ходьбѣ, лазаньи на горы и проч. не только въ лѣтнее каникулярное время, но и вообще въ продолженіе всего года.

Переутомленіе суставовъ можетъ имѣть слѣдующія послѣдствія: 1) слабость скелета ступни; 2) воспаленіе суставовъ и кровоизліаніе въ нихъ; 3) переломы средней кости ступ-

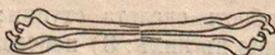


Команда чешскихъ „соколовъ“, выигравшая первенство на международныхъ состязаніяхъ въ Туринѣ.

ни и 4) раны отъ тренія и нажиманія. Когда туристъ, сидящій обыкновенно круглый годъ за письменнымъ столомъ и, можетъ быть, одаренный еще вдобавокъ порядочнымъ брюшкомъ, позволяетъ себѣ во время каникулъ пройти цѣлыя мили пѣшкомъ и взбираться на высокія горы по неровнымъ каменистымъ дорогамъ, то легко можетъ случиться, что ступни не выдержатъ чрезмѣрнаго напряженія, или что мышцы ослабѣютъ и не въ состояніи будутъ выдерживать тяжести скелета. Связки же и сумки мѣшаютъ костямъ выйти изъ ихъ сочлененій. Получается слабость суставовъ, сопровождающаяся своеобразной болью, предвѣстникомъ начинающейся „плоской ноги“. Въ данномъ случаѣ, самымъ лучшимъ болеутоляющимъ средствомъ является согревающая компрессъ Ириснитца, устраняющій воспаление и усиливающій кровообращеніе. Массажъ по утрамъ, по удаленіи компресса, и холодное обмываніе ногъ также очень полезны; то-же самое можно сказать и о гимнастикѣ ногъ. Для предотвращения этихъ болей самое главное—хорошая шнурованная обувь, которая должна быть сдѣлана специалистомъ-сапожникомъ по совершенно особому фасону для того, чтобы противодѣйствовать привычкѣ держать ноги обращенными внутрь.

У нѣкоторыхъ туристовъ послѣдствіемъ переутомленія бываетъ воспаление суставовъ. Воспаленный суставъ опухаетъ и сильно болитъ во время ходьбы. Вслѣдствіе переполненія суставной полости жидкостью происходитъ расширение сумки, въ которую включенъ суставъ; получаемое при этомъ давленіе на суставъ вызываетъ раздраженіе, воспалительное состояніе и боли. Лучше всего помогаетъ въ этомъ случаѣ компрессъ Ириснитца на ночь. Днемъ слѣдуетъ накладывать туго на больной суставъ бинтъ. Часто воспаление наступаетъ послѣ переутомленія уже хронически больныхъ суставовъ, плохо исполняющихъ свое назначеніе. Подобные хронически воспаленные суставы часто трещатъ вслѣдствіе сухости, какъ плохо смазанныя дверныя петли. Сумка сустава расширена, связки натянуты; суставъ не имѣетъ надлежащей поддержки. Кто страдаетъ такого рода болѣзью, тотъ долженъ, собственно говоря, всегда послѣ продолжительныхъ прогулокъ пѣшкомъ накладывать компрессъ на больной суставъ; лѣтнія же каникулы ему слѣдуетъ проводить не въ горахъ, а на берегу моря.

Переломы костей чаще встрѣчаются у горныхъ туристовъ. Достаточно для этого оступиться на каменистой, неровной почвѣ горъ, или совершить неудачный прыжокъ черезъ ровъ. Снимокъ ноги (посредствомъ рентгеновскихъ лучей) покажетъ, происходитъ ли боль отъ перелома кости или отъ какого-либо воспалительнаго процесса. Раны на ногахъ вслѣдствіе тренія и давленія почти всегда происходятъ отъ нецѣлесобразной обуви. Главныя причины, вызывающія ихъ, это—жесткіе бумажные чулки, складки въ чулкахъ, накопленіе пота, гвозди внутри башмака, слишкомъ узкая или, наоборотъ, слишкомъ широкая обувь. Кто хочетъ странствовать лѣтомъ во время каникулъ, тотъ не долженъ жалѣть денегъ на пріобрѣтеніе самой лучшей обуви. Рану на ногѣ, во избѣжаніе загрязненія ея, слѣдуетъ хорошенько промыть отварной водой съ мыломъ, а затѣмъ перевязать стерилизованной ватой.



Спортивная жизнь за границей.

Эстафетный бѣгъ. Императоръ германскій пожертвовалъ призы для состязанія въ эстафетномъ бѣгѣ Потсдамъ—Берлинъ (25 километровъ). Состязаніе это задумано въ грандіозномъ масштабѣ. Каждая эстафетная команда будетъ состоять изъ 50 бѣгуновъ. Уже записалось 34 команды,—и такимъ образомъ, предполагается участіе въ состязаніи не менѣе 1,700 лицъ. Записаны также воинскія команды.

Китайцы на олимпійскихъ играхъ. Комитетъ интернаціональныхъ олимпійскихъ игръ получилъ увѣдомленіе, что въ предстоящихъ играхъ примутъ участіе представители Китая. Это первый случай въ исторіи олимпійскихъ игръ, когда въ числѣ участниковъ состязаній будутъ китайцы. За послѣдніе три года студенты шанхайскаго университета съ успѣхомъ обучались легкой атлетикѣ у англійскихъ тренеровъ.

Футъ-боль. 28,382 футбольныхъ матча, какъ опубликовалъ въ своемъ отчетѣ германскій футбольный союзъ, сыграно въ теченіе года во всей Германіи; 624,404 игрока при-



П. Лакуръ, выигравшій чемпионатъ Франціи въ стрѣльбѣ изъ пистолета.

нимали участіе въ этихъ играхъ. Въ составъ союза входятъ 505 организаций. Приводимыя цифры краснорѣчиво говорятъ за прогрессъ футбольнаго спорта и въ Германіи.

Интересное изобрѣтеніе. На-дняхъ въ Берлинѣ въ присутствіи приглашенной германскимъ морскимъ союзомъ многочисленной публики, среди которой преобладали военный и морской элементы, близъ Потсдама, на озерѣ Ванзее, были произведены опыты съ изобрѣтенной учителемъ Виртомъ изъ Нюрнберга лодкой, управляемой на разстояніи. Лодка была вывезена на середину озера, причемъ было удостовѣрено, что въ ней никого нѣтъ. Затѣмъ изобрѣтатель установилъ радиотелеграфное сообщеніе съ лодкой, которая отлично повиновалась аппарату для управленія ею, установленному на высокой террасѣ, на берегу озера. Лодка исправно маневрировала. Она совершила крутой поворотъ и проходила между другими лодками.



М. Массаръ, чемпионъ Франціи по фехтованію.

Вышли изъ печати и поступили въ продажу выпуски I, II и III
АЛЬБОМА БОРЦОВЪ съ ихъ біографіями. Цѣна выпуска 75 коп., съ пересылкой 90 коп. Складъ изданія: Москва, Петровка, 17, кв. 28, контора журнала „Русскій Спортъ“.

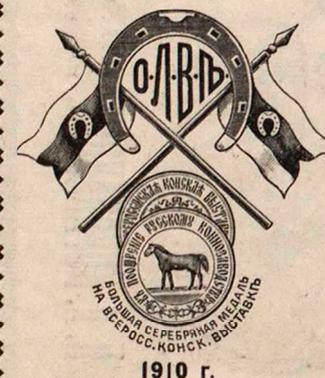
БИНОКЛИ! ВЪ БОЛЬШОМЪ
 = ВЫБОРЪ: =

для туристовъ и полевые отъ 6 руб. и дороже. Призменные бинокли лучшихъ французскихъ и нѣмецкихъ фабрикъ отъ 30 рублей и дороже.

БАРОМЕТРЫ провѣренные для дома и сельскаго хозяйства отъ 4 руб. и дороже.

Е. С. ТРЫНДИНА С^ВЕЙ.
 1886 г. Москва, Лубянка, соб. домъ Телеф. 12-74. 1896 г.

Основ. въ 1898 г.



Манежъ на Цвѣтномъ бульварѣ 0-ва Любит. верх. ѣзды. Телефонъ 85-59.
 Открытъ для публики съ 8 ч. утра до 9 ч. веч.
 ВЕРХОВАЯ ѢЗДА на манеж. или собственной лошадакъ.
 НОВЫЙ КОМПЛЕКТЪ хорошо выѣзженныхъ манежныхъ лошадей.
 УРОКИ ВЕРХОВОЙ ѢЗДЫ для мужчинъ, дамъ и дѣтей.
 ПРОДАЖА верховыхъ лошадей выводныхъ и русскихъ заводовъ, выѣздка и пробѣздка лошадей. Электрич. стрижка лошадей.
 Цѣны общедоступныя. Для дѣтей и учащихся скидка. Карусели и ѣзда подь музыку.

1910 г.

ДАМСКІИ ПАРИКМАХЕРЪ
БЪЕТО
 Парижскій профессоръ.
 Москва, Петровка, Салтыковскій пер., д. № 11.
 Телефонъ № 137-50.

Фабрика изящныхъ дамскихъ издѣлій изъ волосъ наилучшаго качества по цѣнамъ внѣ конкуренціи.

СПЕЦІАЛН. ОКРАСКА ВОЛОСЪ РАЗН. ЦВѢТ. ОТЪ БЛОНДИНОВАГО ДО ЧЕРНАГО.
 Окраска волосъ въ нашемъ салонѣ стоитъ 7 р. 50 к.

Прическа I р., на домъ 3 р.

Мытье головы шампунемъ и сушка волосъ электричествомъ 1 р. 50 к. Анти-септикъ 1 руб.

Цѣны издѣлій изъ волосъ: Шиньонъ, Шантеклеръ отъ 6 р. 50 к. Косы отъ 7 р. Чубъ отъ 7 р. 50 к. 1/2 трансформасіонъ отъ 10 р. 3/4 трансформасіонъ отъ 15 р. Трансформасіонъ отъ 20 р. Гирианда локонъ отъ- 3 р. Торсала ондулированная, заканчивающаяся локонами, отъ 7 р. 50 к.

ЦВѢТНЫЯ
СОРОЧКИ,
ГАЛСТУКИ,
ФУФАЙКИ,
НОСКИ,
ПОМОЧИ,
ПЕРЧАТКИ.



Ю. Тегелеръ и К^о.
 МЯСНИЦКАЯ, 8.

ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХЪ ПРИМѢСЕЙ.

МЫЛО
НЕСТОР
 НЕВСКАГО
 СТЕАРИНОВАГО ТОВАРИЩЕСТВА.

Продается вездѣ. Въ случаѣ затрудненія въ полученіи обращаться въ Депо Товарищества, МОСКВА, Б. Лубянка, д. Страх. Общ. Россія.

ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХЪ ПРИМѢСЕЙ.

„СОКОЛЪ СКАІЯ
РАЗНОСТИ“.
 (Гимнастическія упражненія безъ снарядовъ).
 Изданіе преподавателя гимнастики Э. Ф. МАЛЫ. Необходимое руководство для всѣхъ интересующихся гимнастикой. 107 рисунковъ съ объяснительнымъ текстомъ. Налож. плат. на 96 коп. высылаютъ Братья МАЛЫ. Харьковъ.

ПИВО „КАЛИНКИНЪ“



ВОДЫ „КАЛИНКИНЪ“

ФИРМА
„СПОРТЪ“

СПБ., Караванная, 11. Тел. 113-99.

Универсальный магазинъ-складъ и мастерскія предметовъ спорта и гимн. аппаратовъ.

Генеральное агентство САНДОВА ГАНТЕЛЕЙ. Полный иллюстрир. каталогъ за двѣ 7-ми коп. марки.

Съ соверш. почтеніемъ **Г. ЮРГЕНСОНЪ.**

СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЯ

И САДОВЫЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

ЛОПАТЫ, ВИЛЫ, ГРАБЛИ, МОТЫГИ, ЛЕЙКИ, ГИДРОПУЛТЫ И СПРЫСКИ.

ГИМНАСТИКА:

САДОВАЯ, КОМНАТНАЯ, ТРАПЕЦИИ, КОЛЬЦА, ГАМАКИ И ГИГАНТСКІЕ ШАГИ.

ГАНТЕЛИ И ГИРИ ДЛЯ ГИМНАСТИКИ.

ЛАУНЪ-ТЕННИСЪ И ФУТБОЛЬНЫЕ МЯЧИ.

КОНЬКИ КОМНАТНЫЕ НА КОЛЕСАХЪ

И ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ГИМНАСТИЧЕСКІЕ АППАРАТЫ.

Т. Д. БРАТЯ ЛИНДЕМАНЪ.

МОСКВА, МЯСНИЦКАЯ, Д. № 6.



НОВАЯ ПОБѢДА!

Выиграно г. **Ф. В. Борисовымъ** званіе чемпиона центральной Россіи 1911 года на дистанцію 25 верстъ въ г. Рязани на нашемъ велосипедѣ „**STANDARD**“, что доказываетъ прочность и легкость хода нашихъ машинъ.

Р. ВИРКАУ.

Москва, Столешниковъ пер., 6.

Телефонъ 179-70.

Требуйте каталоги.



МЯЧИ „СТАНДАРДЪ“

ПРАВИЛЬНЫ, УПРУГИ, ЭЛАСТИЧНЫ, ВЪНОСЯТЪ ДОЛГУЮ РАБОТУ, СЧИТАЮТСЯ ЗА ГРАНИЦЕЙ САМЫМИ

ЛУЧШИМИ.

Какъ принято Всероссийскимъ союзомъ Лаунъ-Теннисъ: Диаметръ 2 1/2 дюйма. Вѣсъ 1 7/8 унцій. Цѣна за дюж. 9 руб.

Бр. Максимъ и М.

ЦЫГАНКОВЫ.

Цвѣтной бульваръ, 21.

Телефонъ № 173-41.

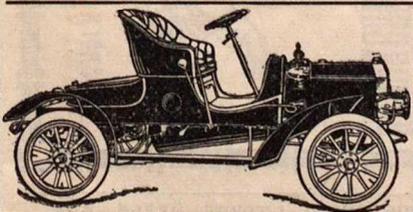
ФЕХТОВАЛЬНЫЙ ЗАЛЪ В. ЖИТКОВА.

Покровка, домъ Титова, № 29, кв. 9. ТЕЛЕФОНЪ 25-21.

Уроки фехтованія и гимнастики.

Торговый Домъ СУББОТИНЪ и К°.

Самая большая фабрика въ Россіи бѣговыхъ экипажей. Всѣ новыя модели только у насъ, всѣ другія фирмы копируютъ по нашимъ моделямъ.



Фабрика каросери (кузова) для автомобилей; складъ резины для автомобилей и бѣговыхъ экипажей всѣхъ фабрикъ.

Москва, Старая Башиловка, с. д., № 25.

ТЕЛЕФОНЫ 56-35 и 214-74.

ФУТБОЛЫ

(КОЖ. МЯЧИ),

РАКЕТЫ И МЯЧИ

ДЛЯ

лаунъ-тенниса.

ВЕЛОСИПЕД-

НЫЯ КАМЕРЫ

И ПОКРЫШКИ

въ магазинѣ резиновыхъ

издѣлій

А. ГОЛЬЦШМИДТЪ.

Никольская, д. № 10.

Прейсъ-курантъ по требованію.



Магазинъ спортивн. принадл. „СПОРТСМЕНЪ“.

С.-Петербургъ, Вознесенск. пр., 15-17.

Снаряды и принадлежности для гимнастики, тяжелой и легкой атлетики (размѣры и вѣсъ Всероссийскаго Союза), фехтованія, тенниса, футбола, плаванія, бокса, крикета.

Одежда и обувь для всѣхъ видовъ спорта, включая парусный и гребной.

Требуются агенты-спортсмены по продажѣ спортивныхъ принадлежностей въ другихъ городахъ.

ВЫГОДНО ПРЕДЛАГАЕМЪ

БЕНЗИНЪ РУССКІЙ

№ 1-в. Уд. вѣсъ 0,720 4 р 50 к.

Онъ же, бочка ок. 10 пуд. . 4 " 30 "

№ 2-в. Уд. вѣсъ 0,725 3 " 35 "

Онъ же, бочка около 10 пуд. 3 " 25 "

за пудъ безъ посуды, фр-ко.

МОСКВА, нашъ складъ.

За бочку считаемъ 3 руб. и по этой же цѣнѣ принимаемъ въ возвратъ.

Г. К. БРУНСЪ.

Маросейка, домъ № 12.

Телефонъ № 111-71.

ЛЕДЪ

Доставл. дешево

по абонементу на

домъ (отъ 10-ти

фунтовъ ежедн.) и

комнати. ледники

новѣйш. конструкц.

прод. отъ 15 руб.

Первое москов. ледовнич.

А. КРЕНЦИНЪ

теперь: Петровка, Салтыковский пер., д. 2;

раньше: бл. Зоологическаго сада. Тел. 127-32.

Фирма сущест. съ 1901 г.

Комнатные ледники.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на двухнедѣльный художественно-иллюстрированный журналъ,

посвященный всѣмъ видамъ охоты

„РУССКАЯ ОХОТА“.

На годъ—4 р., 1/2 года—2 руб. 50 к. съ доставкой и пересылкой.

Редакція и контора: Москва, Петровка, 17, кв. 28. Тел. 187-38.

МЕБЕЛЬ. КРОВАТИ, УМЫВАЛЬНИКИ, Т. Д. А. АЛЕКСАНДРОВЪ СЪ С-МИ.
 ДОРОЖНЫЯ ВЕЩИ, ВАННЫ.

Красная площадь, Верхн. ряды, бель-этажъ, ходъ отъ Минина.

Самый большой въ Россіи частный манежъ

ГВОЗДЕВА.

Смоленскій бул., Бол. Трубный пер. Тел. 240-12.
 Трамвайное сообщеніе: ЖЕ вагоны 7, 4, 15,
 остановки: Ружейный пер. и Смоленскій рын.
 Отдѣленіе манежа: Гранатный пер. домъ № 4,
 телеф. 262-60.



Постоянная покупка и продажа лошадей всѣхъ сорт., раз. породы. Имѣются въ продажѣ хорошо прыгающія лошади. Приемъ лошадей на пансіонъ, выѣзду и комиссію. Уроки верховой ѣзды для дам, мужчинъ и дѣтей. Для практики братья препятствія имѣются хорошо напрыганныя спокойныя лошади. ● Въ манежѣ паровое отопл., электр. освѣщ.; поддерживъ всегда ровная темпер., чист., здоров. воздухъ; дамская и мужская комнаты, хорошо обставленныя.

По воскресеньямъ отъ 12 ч. дня до 1 1/2 час. ѣзда подъ музыку.

Имѣется въ продажѣ много лошадей части влад. вновь получена ставка гунтеровъ изъ Англій.

СПЕЦИАЛЬНО МАТЕРІИ для МЕБЕЛИ КОВРЫ, ПОРТЬЕРЫ, ТЮЛЬ, БАХРОМА, ШНУРЪ, АГРАМАНТЬ.

ФАБРИК.
Бр. БАЛАКИНЫ



МОСКВА, ИЛЬИНКА, ПРОТ. ГОСТ. ДВОР БОЛЬШОЙ ВЫБОРЪ ВСѢХЪ СОРТОВЪ и СТИЛЕЙ
 С. ПЕТЕРБУРГЪ, ЕКАТЕРИН. КАНАЛЬ Б ПРОДАЖА ПО ЦѢНАМЪ ФАБРИКИ. Фирма 1883.

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ КАТАЛОГЪ ВЫСЫЛАЕТСЯ БЕЗПЛАТНО.

Пр-ки Я. Жуковского,

Москва, Мясницкая, Б. Златоустинскій пер., д. № 6. Телефоны 25-99 и 245-41.

САМЫЕ БОЛЬШІЕ МАГАЗИНЫ и СКЛАДЫ

ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ БРОНЗЫ и ВСЕГО ЭЛЕКТРИЧЕСТВА.

Фабрика электрической бронзы. УСТРОЙСТВО ЭЛЕКТРИЧЕСКАГО ОСВѢЩЕНІЯ. ОТДѢЛЕНІЯ въ Нижнемъ-Новгородѣ и Харьковѣ.

ЧИТАЙТЕ ЕЖЕДНЕВНУЮ ГАЗЕТУ **„СТОЛИЧНАЯ КОПѢЙКА“.**

въ МАГАЗИНАХЪ

Р. ЦИММЕРМАНЪ.

Фирма сущ. съ 1817 г.

1. Тверская, Газетный пер., домъ № 5. Телеф. 14-80.
2. Петербургское правое шоссе, домъ Михельсона. Телеф. 287-03.

СѢДЛА, УПРЯЖИ, ЭКИПАЖИ и ПРЕДМЕТЫ КОНСКАГО СНАРЯЖЕНІЯ.

Прейсъ-курантъ на 1911 годъ высыл. по первому требован.

О-ДЕ-КОЛОНЪ

ОДОР-ДИ-ФЕМИНА

А. СІУ и К^о

САМЫЙ ПРІЯТНЫЙ и ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ЗАПАХЪ
 ЦѢНА 1 РУБЛЬ



А. Лейтнеръ и К^о,

Москва, Большая Дмитровка, № 9. Телефонъ № 111-64.

Фирма существуетъ 1886—1911 двадцать пять лѣтъ.



Велосипеды собственной фабрики.



Принадлежности для футбола и лаунъ-тенниса.



РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ.



Каталоги бесплатно.