

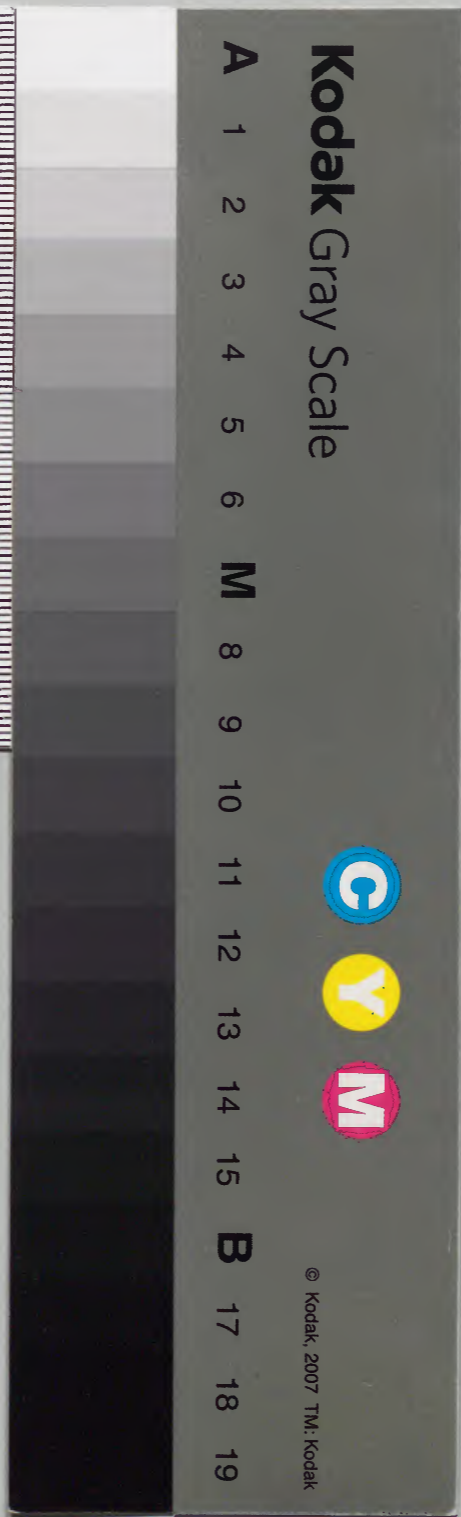
醫方摘要

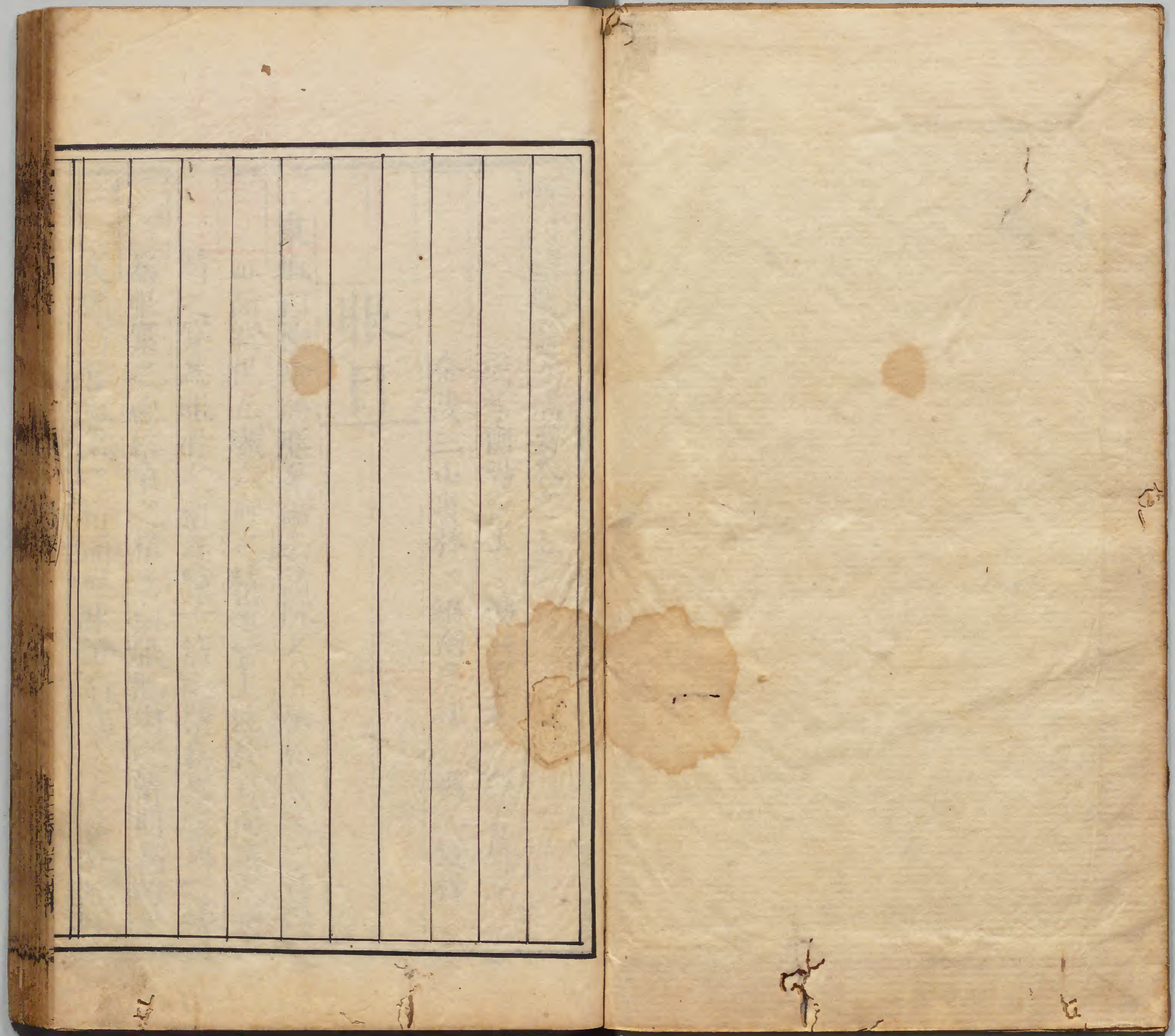
卷之七八

漢書門類			
一	二	三	五
七	八	四	六
號	函	架	冊

內閣文庫			
三	二	三	漢
函	三	五	書
六	六	七	類
架	冊	號	類

內閣文庫			
番號	漢	12357	
冊數	6 (4)		
函號	301	82	





新刊精選醫方摘要卷之七

後學衡陽醫士

楊洪纂集

鄭書校訂

金陵三山書林

紹南唐棣

鳩工銀梓

眼目

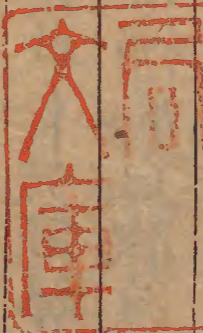
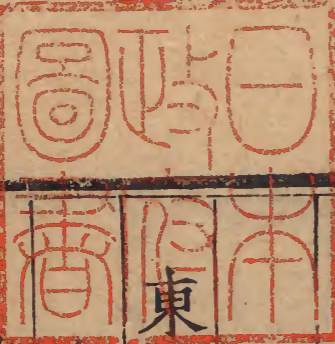
東垣曰按陰陽應象論云諸脉者皆屬於目又曰目得

血而能視五臟六腑之精氣皆上注於目而為之睛

睛之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精

為眼窠之總絡氣之精為白眼肌肉之精則為約束

裏櫛筋骨血氣之精而與脉併而為系上屬於腦後



出於項是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽故
陰陽合德而為精明也是以五臟六府十二經脉三
百六十五絡其血氣皆稟受於脾土而上貫於目而
為明故目者心之使也心者神之舍也故精神亂而
不守卒然見非常之恠若邪中其睛則精散精散則
視岐觀一物為兩也因事煩擾飲食失節勞役過度
致脾胃虛弱心火大盛則其脉沸騰血脉逆行經曰
天明則日月不明邪害空竅是也夫脾者諸陰之首
目者血脉之宗也故脾虛則五臟之精氣皆失所司
不能歸明於目矣心者君火也主藏神明宜靜而安

相火化行其令相火乃包絡之火主百脉皆榮於目
既勞役妄動又因邪氣所併而損血脉是故諸病生
焉醫目者若不先理脾胃及養血安神乃治標不治
本是不明至理者也學者其可不用心乎

後世以內外皆屬心上下臉胞屬脾白眼屬肺黑眼屬
肝瞳子屬腎謂之五輪蓋本諸此也

又曰八廓之說無義無據今不得刪入焉

丹溪曰目病屬風熱血少神勞腎虛

河間曰在腑則為表當除風散熱在臟則為裏當養血
安神如暴失明昏澁翳膜眵淚班入眼皆風熱也一

云班入眼此肝氣甚而發在標也宜表散以去之如昏弱不欲視物內障見黑花瞳子散皆裏也血少神勞腎虛也宜養血補水安神以調之

瞳子散大皆心熱所為也辛主散熱乘之當除風熱涼血益血以收耗散之氣芩連苦寒除邪氣之盛為君當歸身生地黃養血涼血為臣五味子酸寒體浮收瞳子散大地骨皮天門冬瀉熱補氣或用滋陰地黃丸最妙
久病昏暗以熟地黃當歸根為君羌活防風并菊花之類佐之

暴發赤腫以黃芩防風為君以瀉之黃連茵陳歸為臣以養血羌活柴胡升麻白芷耳草為使白芷明紅加白荳蔻少許

又方 治血熱壅痛四物湯加草龍胆防已防風羌活一云實熱上衝眼痛用黃連瀉火當歸補血勞役飲食不節內障昏暗蔓荊子湯

蔓荊子 人參 并草 炙 黃芪

黃栢 白芍藥 酒炒 右細切水煎服

滋陰地黃丸

熟地黃 一兩 生地黃 一兩半 天門冬 去心

炙甘草 枳殼麩炒 地骨皮 黃連 柴胡八錢

五味子 人參 當歸身酒洗 黃芩

右為細末煉蜜為丸如棗豆大每服一百丸茶清下

秘傳撥雲退翳丸又名神仙退雲丸 治一切內外障膜遮睛昏

暗大効

瓜蒞根 枳實 甘草 蔓荊子

渡萸各五錢 川芎 木賊童便浸一宿去節焙乾

蜜蒙花 荊芥穗 地骨皮 甘菊花

白蒺藜 羌活 川椒七錢半去目炒 蛇蛻

草决明五錢炒 當歸一兩半酒洗 黃連 蟬蛻各三錢

右為細末煉蜜為丸每兩分作十丸每服一丸食後

臨卧服日進三服翳障米飲下睛暗當歸湯下内障

木香湯下

羊肝丸 治一切目疾不問內外翳障青盲等證

白乳羊肝一具以竹刀去膜 黃連一兩 甘菊花

防風 渡萸去梗 荊芥穗 羌活

當歸酒洗 川芎各三錢

右為細末將羊肝蒸熟同藥末杵爛為丸漿水下

益陰腎氣丸 此壯水之主以鎮陽光

澤瀉 茯苓各一錢 生地黃酒洗 牡丹皮

山茱萸

當歸稍

酒洗

五味子

乾山藥

柴胡

各五錢

熟地黄

一兩

右為細末勿犯鉄器蒸搗煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸空心淡鹽湯下

洗心散 治風壅痰滯心經積熱口苦唇燥眼澁多淚

大便秘結小便赤澁

白朮

一錢半

麻黃

當歸

酒洗

荆芥穗

芍藥

甘草

大黃

剉裹煨焙各八分

薄荷

作一劑水一鍾生薑三片煎七分溫服

洗肝散 治風毒攻上暴作赤目腫痛癢澁多淚

薄荷

當歸

羌活

去蘆

防風

去蘆

川芎

甘草

大黃

各一兩

右為末每服三錢食後熱水調下

羊肝丸 治肝經有熱目赤睛痛視物昏澁

羊肝

一具生用

黃連

去鬚

右先將羊肝去筋膜於沙盆內搗爛入黃連末杵和丸如梧桐子大每服五十九丸滾水送下利濟方用白

羊子肝

上清丸 治風熱上壅眼目昏花迎風冷淚羞明赤爛

羚羊角

鎊

犀角

鎊

黃連

酒洗

厚朴

各一兩

半黃

黃芩

川芎

羌活

蟬退

白芷

菊花

大黃

防風

草決明

地膚子

滑石

生地黄

熟地黄

牽牛

右為末煉蜜丸如梧子大每服三五丸茶清下食

後服

捲簾散 治久新痛眼昏症難開翳膜遮睛或成胬肉

或暴發赤腫疼痛並皆治之

礪甘石

黃連

朴硝

已上先將礪甘石末入沙鍋內開口煨令外有霞色

為度次將入黃連朴硝水中浸飛過候乾文入黃連

半錢水飛過再候乾次入

白礬

膩粉

黃連末

青鹽

膽礬

丁香

乳香

銅綠

鉛白霜

硃砂

右為末同前件藥和合令勻每用少許點眼

五黃膏 治目赤

黃柏

黃連

黃芩

黃丹

大黃

右為細末每一錢蜜水調成膏攤緋絹上隨左右眼

赤貼於太陽

赤眼方

雞爪黃連

銅綠

大艾葉

右將黃連銅綠研末用淨水調膏攤於磁器盞內部將艾揉軟為丸燒艾炮黑盞內藥乾用沸湯炮澄清以銀簪蘸藥點之

礪耳石

治一切目疾不問得病之因悉治之

礪耳石

真者半斤黃連四兩剉如豆大於磁石盞中用水二碗煮二次揀去黃連取出耳石細研

片腦

二錢半別研

右二味同研勻每用半字白湯泡時時洗之點亦可

爛眶眼

薄荷

荊芥

細辛

各等分

右為粗末如燒香狀燒之以青碗塗蜜少許於內覆香烟上取烟盡之後以小青罐收烟藏之凡眼有風熱多淚者皆可點此是陽明經有風熱所致

二百味花草膏

點赤熱眼

蜂蜜

羊膽

右二味等分入於羊膽懸掛陰乾點眼赤眼神効

决明散

治頭風眼痛

草决明

炒為末

用茶清調敷兩太陽穴乾則再易痛止即去

猪肝丸

五靈脂炒

海漂硝各四兩

共為細末用獺猪肝水煮熟將肝搗為泥和成丸每服六七十丸食後用米飲送下

口病

夫口之為病或為腫舌木舌或為糜爛生瘡或見酸苦
其辛鹹味原其所因未有不由七情煩擾五味過傷
之所致也經曰陰之五官本在五味陰之五官傷在

五味是也是以肝熱則口酸心熱則口苦脾熱則口
甘肺熱則口辛腎熱則口鹹有口淡者知胃熱也外
有謀慮不決肝移熱於膽而口苦者亦有脾胃氣弱
木乘土位而口酸者或膀胱移熱於小腸不便上為
口糜生瘡潰爛則傷寒狐惑之證上唇生瘡虫食其
藏下唇生瘡虫食其肛其為口之為病種種不同醫
者宜各類推而治之無有不安者也

丹溪曰脾熱口甘三黃主之

膽熱口苦謀慮不決所致小柴胡湯加麥門冬酸棗
仁地骨皮遠志煎服

口瘡服涼藥不愈者因中焦土虛且不能食相火衝上無制宜理中湯人參白朮甘草補土之虛乾薑散火之標盛則加附子或噲官桂亦妙

一方生明礬為末貼之極効或噲良久以水嗽之再噲良久以水嗽之再噲

一方治口瘡甚者宜用西瓜漿水徐徐飲之冬月無此用萎瓜皮燒灰傳之

一方黃連好酒煮呷下立愈

一方遠志醋研鵝毛掃患處出涎

益膽湯 治謀慮不決肝膽虛氣上溢則口苦證

黃芩

去朽

甘草

炙

人參

各一錢

官桂

半錢

遠志

取肉去骨七分

茯苓

各二分

苦參

右細切作一服水一盞煎至一盞去滓溫服

柴胡地骨皮湯 治膀胱移熱於小腸膈腸不便上為

口糜生瘡潰爛心胃壅熱水穀不化等證

柴胡

去蘆

地骨皮

各等分

右細切作一劑水一盞半煎至一盞食後溫服如病

人大便實者加大黃朴硝以利之

治實熱口中生瘡用 涼膈散 甘桔湯皆効

升麻散 治上膈壅毒口舌生瘡咽喉腫痛

茸草 生用五分 升麻 赤芍藥 人參

桔梗 乾葛 各一錢

右細切作一劑水一鍾半姜五片煎八分温服

瀉黃飲子 治風熱蘊於脾經唇燥折裂口舌生瘡

白芷 升麻 枳殼 去白炒 黃芩

防風 去蘆 半夏 湯泡 石斛 各一錢 甘草 五分

右細切作一劑水一盞薑五片煎七分温服

腦射三黃丸 治上焦結熱消渴不生肌肉口舌生瘡

黃芩 春四夏秋 六冬三兩 黃連 春四夏五秋 三冬二兩 射香 二錢另研

大黃 春三秋二夏一冬五兩 片腦 二錢另研

右為極細末煉蜜為丸如圓眼核大無時嚙化

一方用細辛 黃栢 炒 為末摻舌上吐涎即愈

水火散 治口瘡神效

黃連 一兩 乾姜 一兩 為末摻口內效

赴進散 治口内生瘡

黃栢 青黛 蜜陀僧 五味子

滑石

各等分為末乾摻瘡上良久便可飲食

一方治口內上殼生虫蛀通鼻柱

青黛 礬砂 蘆薈 黃連

輕粉

孩兒茶

雄黃各一錢

片腦二分

為細末吹入鼻內

一方 治口瘡

黃芩

黃連

黃柏

五倍子

井松

三賴

乾姜炒

硼砂

枯礬

等分為末摻破處

青鵬散 治口瘡極効

黃連

黃柏

孩兒茶

一錢 硼砂二錢

焰硝

青黛

一錢 枯礬五分

為末擦口內

又方 治赤口瘡

白礬

沒藥

乳香

銅綠各等

右為細末摻之

又方 治白口瘡

雄黃

沒藥

乳香

各一錢 輕粉

巴豆霜少許

右為細末摻之

鵬砂散 治口舌生瘡及咽喉腫痛皆効

硼砂

馬牙硝

滑石

寒水石

枯白礬 各等分

片膽 少許

右為細末每服半錢許食後新汲水調下

碧璽 治口瘡及咽喉腫痛神効

蒲黃

青黛

硼砂

焰硝

生甘草 各等分

右為細末付之咽喉腫痛鵝管吹入

一方 治舌腫大塞口不通飲食

真蒲黃 一味為末

頻刷舌上自退若能噉藥即以黃連一味煎濃汁細細呷之以瀉心經之火則愈

齒病

內經曰百病之起有生於本者有生於標者夫齒乃腎之標骨之餘也上齦屬足陽明胃下齦屬手陽明大腸手經喜熱而惡寒飲足經喜寒而惡熱飲故其為痛有惡寒惡熱之不同也有開口呷風則痛甚者腸胃中有風邪也有開口則穢臭不可近者腸胃中有積熱也或謂痛而齒動搖或謂痛而虫侵齦又有齒縫踈豁飲食不便者比比是也大抵齒齦宣露而動搖者腎元虛也治宜滋陰補腎為要憎寒惡熱而口

臭穢者胃氣熱也治宜安胃瀉火為良其所謂風邪
 虫蝕之證蓋因熱生風而風生虫也腸胃之火既平
 更加以擦牙誅虫之藥以治其標無有不妥之理也
 學者詳之

丹溪曰牙疼或出血屬熱胃中有熱有風寒有虫有濕

熱實熱腫痛調胃承氣加黃連又用升麻白芷防風

荊芥薄荷甘草桔梗之類外用梧桐淚射香擦之

灸法上痛灸足三里二穴

在足陽明經膝下三寸行骨
 外大筋內陷中灸七七壯

下片痛灸手三間二穴

在手大指次指本節後內門
 陷中手陽明大腸經灸七七壯

治虫牙痛用韭菜子以黃蠟包之外瓦片燒紅將韭子

蠟丸置於其上又別糊一紙袋如巨螺樣上以小竹

管為袋嘴將袋覆於臘丸上以竹柱於齒竅中接烟

薰之其虫即死而愈

清胃散 治因服熱藥或食辛熱之物致使上下牙疼

痛不可忍牽引頭腦滿面發熱大痛是陽明之別絡

入腦喜寒惡熱乃是手陽明經中熱盛而作也其齒

喜冷惡熱

當歸身 酒洗

黃連 去蘆

生地黄

升麻

牡丹皮 去骨

各等分

右作一服水一盞半煎至一盞瀝去滓帶涼服

固齒方

用羊脛骨燒存性二錢當歸白芷猪牙皂角青蘘各一錢為末擦牙上

細辛散 治風虫牙疼或牙齦宣爛腮頰浮腫皆治

人糲芥 一兩 縮砂 半兩 細辛 二兩 川椒 去目

白芷 各一兩 鶴虱 牙皂 萆撥 各半

草烏 一兩去尖頭

右為末每用少許於痛處頻頻擦之有涎吐出仍用

搥湯漱

定痛散 治牙風疼痛立効

細辛 半兩 草烏 一兩 全蝎 半兩 乳香 二兩

右為末每用少許擦牙痛處引涎吐之須臾以鹽湯

灌漱即止

甘露飲子 治男子婦人胃中客熱口氣齒斷腫悶宣

露心中多煩饑不欲食嗜臥及咽喉中有瘡並皆治

之

茜草 天門冬 去心 枇杷葉 炙去毛 甘草

枳殼 去穰炒 麥門冬 去心 生乾地黄 山茵陳

石斛 熟地黄 各等分

右為粗末每服五錢水一大鍾煎至七分去滓溫服

食後若齒斷宜露腫悶煎藥熱漱之極驗

沉香白牙散 揩齒瑩淨令白及治口臭

沉香 射香各五分 細辛 升麻

藁本 藿香葉 甘松 白芷各一錢二分半

石膏 寒水石各一兩

右為末每日早晚擦牙

一方 取虫用

楊梅根皮 韭菜根

污坭即厨房案板 三味各等分搗勻貼兩腮上

半時其虫從眼角出此方屢曾經驗

堅牙方 此藥治滿口牙動搖擦數次即安固神效

骨碎補不拘多少刮其毛以布擦淨切片以嫩槐枝

剉寸長外用長槐枝二根不住手拌炒炒黃色且住

火又炒黑色又住火再炒老黑色住火擇去槐枝不

用將骨碎補研細末每日侵晨擦牙嚼一刻就以塩

湯嗽嚥下此藥不惟止牙痛亦且強健筋骨保身之

要藥也

治牙關緊急不開

霜梅肉滿牙擦之即開

又方

用全蝎為末蘸擦滿口即開

擦牙止痛方

用黃蠶蜂窠一箇以川椒填滿其竅更以白鹽一錢
封口燒存性入香白芷羊脛骨灰各一錢同研為細
末先以清茶漱口淨然後以此藥擦之及付痛處如
有虫蛀孔作痛以少許塞於孔中立愈

辛連散 治牙根腫痛牙斷出血牙疳及舌上并兩腮

生瘡者

黃連 一兩

細辛 七錢

黃栢 五錢 蜜炙

俱為細末用苦茶漱淨乾搽

堅牙方

此藥治滿口牙動搖擦數次即安固神效

骨碎補不拘多少刮其毛以布擦淨切片以嫩槐枝
剉寸長外用長槐枝二根不住手拌炒炒黃色且住
火又炒黑色又住火再炒老黑色住火擇去槐枝不
用將骨碎補研細末每日侵晨擦牙噙一刻就以鹽
湯嗽嚥下此藥不惟止牙痛亦且強健筋骨保身之
要藥也

治牙關緊急不開

霜梅肉滿牙擦之即開

又方

用全蠍為末 擦滿口即開

擦牙止痛方

用黃蠶蜂巢一箇以川椒填滿其竅更以白鹽一錢
封口燒存性入香白芷羊脛骨灰各一錢同研為細
末先以清茶漱口淨然後以此藥擦之及付痛處如
有虫蛀孔作痛以少許塞於孔中立愈

辛連散 治牙根腫痛牙齦出血牙疳及舌上并兩腮

生瘡者

黃連 一兩

細辛 七錢

黃芩 五錢 蜜炙

俱為細末用苦茶漱淨乾搽

鼻病

丹溪曰肺之為藏其位高其體脆性惡寒又惡熱是故
好飲熱酒者始則傷於肺藏鬱熱久則見於外而為
鼻齶准赤之候得熱愈紅得寒則黑此謂熱極是水
之象亢則害承迺制也其或觸冒風寒始則傷於皮
毛而成鼻塞不通之候或為濁涕或流清汁久而不
已名曰鼻淵此為外寒束內熱之證也

面鼻紫黑面為陽中之陽鼻居面之中一身之血運到
面鼻皆為至精至清之血多酒之人酒氣薰蒸面鼻

得酒血為極熱熱血得寒汚濁凝結而不行故色紫
黑治宜化滯血生新血四物加片苓酒紅花赤茯苓
陳皮甘草生薑煎調五靈脂末服氣弱者加黃芪
酒躄鼻乃熱血入肺 用梧桐子桐油入黃連以天吊
藤燒油熱付之

移熱於腦則辛額鼻淵防風通聖散一两加薄
荷黃連各二錢半水煎服

竈鼻塞肉乃肺氣盛用枯礬研為末面脂綿裹塞鼻中
數日自消

一方用山硫黃入蘿蔔內煨乳香輕粉烏頭尖右為末

酥調付之或用膽礬付之

麗澤通氣湯 治鼻不聞香臭

黃芪 八分

蒼朮

羌活

獨活

防風

升麻

葛根

各六分

炙甘草

四分

麻黃

不去節冬月倍加

川椒

白芷

各二分

右細切作一服加生薑三片棗二枚葱白一寸水二
盞煎至一盞溫服食遠忌一切冷物及風寒處坐卧

溫肺湯 治鼻不聞香臭多眵淚

丁香 二分

防風

炙甘草

葛根

羌活 五分

麻黃

不去節

升麻

黃芪

各七分

右細切作一服水二盞葱白三根煎至一盞食後溫服

一方 治鼻淵并臭名控腦沙

沉香 宿香 各五分 雄黃 三分 皂角 三分

白牛毛橙葉 五分

右為細末吹入鼻中倘有少血出不妨血出加梔子

防風通聖散 加

鼠粘子 炒 桑白皮 紫蘇 白芷 辛荑

右作一劑水煎服

辛荑散 治肺虛為四氣所干鼻內壅塞涕出不已或

氣息不通不聞香臭

川芎 木通 防風 甘草 辛荑仁 細辛

藁本 升麻 香白芷 各等分

右為末每服三錢茶清調下

輕黃散 治鼻中瘻肉

雌黃 半兩 射香 少許 杏仁 湯泡去皮 輕粉 一錢

右於乳鉢內先研杏仁如泥餘藥同研細勻磁盒蓋

定每有患者不問深淺夜卧用筋頭點糝米大絰鼻

中隔夜一次半月効

又方

用狗骨燒灰加硃砂少許每用搗鼻中瘰肉自化
鬱金散 治鼻中生瘰肉

用鬱金猪牙皂角各一两二味水浸一宿火煮透鬱
金為度去皂角不用以鬱金焙乾再用北細辛半两
射香硃砂各一錢同為末煉蜜丸如茶子大每服一
丸食後細嚼茶湯嚥下

治鼻紅酒刺方

百部 荆芥 梔子仁 黃芩
紫苑 防風 各等分
右剉片作一劑用水一鍾半煎至一鍾食後溫服

敷藥 敷紅鼻酒刺神效

黃栢 苦參 檳榔 各等分
右共為末用猪油調敷鼻上

治酒齧鼻

用羊骨髓片射少許調敷鼻上一夜次早洗去

喉痺

夫喉者為之會厭內經謂之吸門是也以其司呼吸主
升降為人之緊關橐籥門戶也若夫卒然腫痛水漿
不入言語不通死在頃臾誠可驚駭其會厭兩傍腫



者俗謂之雙乳蛾易治會厭一邊腫者謂之單乳蛾
難治古方通謂之喉痺皆相火之所衝逆耳治之之
法必先大湧其痰或以鉞針刺其痛處此急則治標
之法也用藥者必須以從治之法以桔梗甘草玄參
升麻防羌荆芥人參白朮茯苓之類少加乾薑附子
等藥為嚮導徐徐頻與不可頓服此治喉痺之大法
也切不可驟用寒涼之劑非徒無益而且促其死耳
外有天行一種名曰大頭病俗呼為捏頸瘟其證甚
凶惡染此者十死八九宜推運氣治之亦不甚相遠
也如東垣普濟消毒飲子甚妙百發百中之劑學者

宜詳究焉

丹溪曰喉痺多屬痰宜用吐法或只以桐油燈脚用鵝
翎探吐之病輕者新取園中李實根嚼之更研水於
項上敷之

喉舌之疾皆屬火熱雖有數種之名輕重之異乃火之
微甚故也微而輕者可以緩治甚而急者惟用砭針
刺血最為上策

纏喉風屬痰熱亦宜吐之
一方 治咽喉痛腫

荆芥穗

當歸身

桔梗

甘草 各等分

右細切水煎放溫漱而服之有熱加黃芩枳殼宜刺
少商出血立愈

通關飲 治喉痺腫痛不能語言者但可進藥無不愈
者此從治之法也

炙甘草 一錢 人參 一錢 白朮 一錢 茯苓 各一錢

桔梗 去蘆二錢 防風 去蘆七錢 荊芥 一錢 薄荷 各五分

乾薑 炒 或加附子 炮各五分

右細切作一服水二盞煎七分徐徐與之

一方 有黍粘子無白木茯苓乾薑附子名利膈湯治
一切咽喉生瘡腫痛

普濟消毒飲子 治天行喉痛等證

桔梗湯 治咽喉微覺腫痛聲破難語

當歸身 各一錢 白殭蚕 炒 黃芩 各三錢

麻黃 去節五分 桔梗 去蘆 甘草 炙各一錢 桂枝 少許

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

又方 治喉痺新取青艾葉杵汁灌入喉中即愈

吹喉散 治咽喉一切腫痛

綠礬 半兩別用青魚胆一箇以礬研細 巴豆 七粒

朴硝 二錢半 銅青 一錢 輕粉 五分 青黛 少許

右將膽礬同巴豆肉於銅鈔內飛過去巴豆不用合

朴硝四味為末再加射香少許研勻每用一字吹入喉中吐出痰血立愈

一秘方 治喉痺神效屢驗者

明礬

硼砂

熊膽 各五分 半黃 二分

射香 一分

冰片 一分

硃砂 三分

血竭 二分

朴硝 三分

牙硝 三分

膽礬 三分

雄黃 三分

為末吹用

急喉風

膽礬

製法同前

熊膽

青木香 各等分

右研細番木鱉磨井水調和以雞翅蘸掃患處如勢

急口禁以筋啓之藥一灌下即消

喉痺並乳蛾

車前子

鳳尾草

塩霜梅煮酒各少許再和搗絹絞去渣以鷄翅蘸汁

掃患處痰涎隨出即消

聖煙筒 治喉痺草麻子取肉搥碎紙卷作筒燒烟吸

之甚効

又方 治喉痺及喉中熱痛等證用上好消梨杵汁頻

頻飲之如患者能自嚼嚥下亦可多食為良大解熱

毒惟金瘡產婦及諸脫血證不可食以其破血故也

如右左俱有者用二枚塞左右鼻中

奪命筋頭散 治急喉痺咽喉腫痛堵塞氣不得通欲

死之狀

膽礬

草烏

各四錢

綠礬

六錢

雄黃

一錢

右為末用一筋頭點上咽喉內急吐涎沫立應次以
大黃甘草等分俱為麤末每服三錢水一鐘半煎至
一鐘去滓化乳香一粒溫服滌去熱毒恐為再發一
方加白礬二錢

治咽喉腫痛

山豆根

射干花根

右同陰乾為末吹入喉中如神

治喉痺

喉痺為急病

須臾命不通

急研新艾水

入口便和同

臘內無新艾

蛇床碗內燒

其咽總入口

此病一時消

碧雪散 治咽喉閉塞一時不能言語痰涎壅盛

燈心灰 二錢 硼砂 一錢

右研為細末用鵝翎管吹入喉中立効

此露內消丸 治咽喉腫痛不利咽乾痛上焦壅滯口

舌生瘡

薄荷葉 一兩

川芎 二錢

桔梗 三錢 甘草 一錢

人參

柯子 各五分

右為細末煉蜜丸如皂角子大硃砂為衣每一丸噙

化下無時

鵬砂丸 治咽喉瘡腫閉塞不通

硼砂

白殭蚕

百藥煎 各三錢 山豆根

盆硝

薄荷

紫河車 各半錢 青黛 一錢

川芎 三錢

右為細末大人每服半錢小兒一字吹摻咽中或用

水調服

玉鑰匙

治熱喉閉及纏喉風

煇硝

一錢半 鵬砂 五分

腦子 少許 白殭蚕 三分

右研勻以竹管吹半錢許入喉中立愈

加味三黃丸

大黃

黃芩

黃連

各二兩 礪砂 二兩

黃藥子

白藥子

各一兩半

山豆根

黃柏

苦參

各一兩

京墨

射香

三分

片腦

冬加知母 三錢

右為末猪膽調攤甑內蒸二次後入片射礪為丸豆

大噲化

上清丸

方見火熱門

千緡湯

方見喘門

絳雪散

治咽喉腫痛噤物悶及口舌生瘡

龍腦

五分

鵬砂 二錢

馬牙硝 一錢

硃砂 一錢

寒水石

煨過 二錢

玄明粉 一錢

右研勻每用一字摻於舌上津嚥之

針喉閉

針少商出血立愈其穴在兩手大指內側去爪甲角

韭葉許三稜針針之

針合谷二穴在虎口針五分

針尺澤二穴在臂中橫紋出血妙

一方 皂角三片煨為末煮水三碗以鷄子清一箇調

勻溫吃勒腰探吐法大吐而愈

一方 用鵬砂膽礬等分調入青魚膽內懸掛陰乾臨

用乳汁磨下或灌鼻內即大吐効

冰梅丸 治喉閉十八種俱効

大南星二十五箇鮮者切 大半夏五十箇切片鮮者最佳

皂角四兩去皮弦煨 白礬四兩 鹽四兩 桔梗二兩

防風四兩 朴硝四兩

揀七分熟大梅子一百箇先將硝鹽水浸一周時然

後將各藥研勻入水拌勻方將梅子置於水中其水

過梅子三指為度浸至七日後取出曬乾又入水中

浸透曬乾俟藥水乾為度梅子以磁器密封入內如

霜衣起愈妙如要用時薄綿裹之噙在口內令津液

徐徐嚥下痰出即愈一放可治三人不可棄壞

耳病

經曰腎者作強之官技巧出焉夫腎之為藏水藏也天

一生水故有生之初先生二腎而一陰藏焉又有相

火存乎命門之中也每挾君火之勢而侮所不勝經

所謂一水不能勝二火是也其嗜慾無節勞役過度
或中年之後大病之餘腎水枯涸陰火上炎故耳痒
耳鳴無日而不作也或如蟬噪之聲或如鐘鼓之響
甚為可惡早而不治漸而至於聾鐘良可嘆哉治宜
瀉南方之火補北方之水無有不安又云腎有補而
無瀉厥有旨哉

丹溪曰大病後耳聾及陰虛火動而聾者宜補陰降火
四物湯加黃柏主之

耳聾皆屬於熱少陽厥陰熱多當用開痰散風熱通
聖散滾痰丸之類

耳鳴因酒過多者大劑通聖散加枳殼柴胡大黃并
草南星桔梗青皮荆芥不愈四物湯妙

耳鳴必用龍薈丸食後服氣實入檳榔丸或神芩丸
下之

戴氏曰亦有氣閉者蓋亦是熱氣者耳不鳴也

耳聾病必用龍薈丸四物湯養陰濕痰用神芩丸檳
榔丸

耳濕腫痛涼膈散加酒炒大黃黃芩酒浸防風荆芥
羌活服

大補丸 方見火門

涼膈散 見火門

通聖散 方見風門

滾痰丸 方見痰門

龍薈丸 方見脇痛門

流氣飲 方見氣門

文方 治耳痛以白礬粘吹入耳中及青礬燒灰吹之

皆効

又方 治耳痛及聾耳用桑螵蛸炙黃為末加射少許

吹入耳中極効或用臘脂胚子蛀竹末加射香少許

吹入炒

大補丸 治耳鳴欲聾用黃栢一味不拘多少細切塩

酒拌新瓦上炒褐色為細末滴水丸如梧桐子大每

服一百丸如氣虛以四君子煎湯下血虛以四物湯

凡耳鳴耳聾皆是陰虛火動或補腎丸或虎潛丸或滋

陰大補丸皆好

滋腎丸 治耳鳴耳聾

黃栢 塩酒炒 知母 去毛酒浸各一兩 肉桂 半錢

右為細末煉蜜丸梧子大每服五十丸淡塩湯下

蔓荊子散 治上焦熱耳鳴而耳聾及出濃汁

炙甘草 升麻 木通 赤芍藥

桑白皮 蜜炙 麥門冬 去心 生地黃 前胡

甘菊花 赤茯苓 蔓荊子

右細切一服加生薑三片大棗一枚水一盞半煎一

盞去粗食後服

柴胡聰耳湯 治耳中乾結耳鳴而耳聾

連翹 四錢 柴胡 三錢 炙甘草 當歸身

人參 各一錢 水蛭 五分炒 蚘虫 二箇去翅 射香 少許

右除後三味別研外其餘細切一服加生薑三片水

二盞煎一盞去粗下三味末子再煎一二沸食遠服

黍粘子湯 治耳痛生疔

昆布 蘇木 生甘草 蒲黃

草龍膽 各二錢 黍粘子 連翹 生地黃

當歸稍 黃芩 炙甘草 黃連 各三錢

柴胡 黃芪 各四分 桔梗 一錢半 紅花 少許

桃仁 三個去皮尖研

右細切一服水二盞煎一盞稍熟食後服忌寒藥利

大便

經驗秘方 治耳內忽大痛如有虫在內奔走或有血

水流出或乾痛不可忍者用蛇退皮燒存性細研以

鵝毛管吹入耳中立愈

復聰湯 治痰上攻耳聾耳鳴

半夏湯泡 陳皮去白 白茯苓 甘草炙

菡蓄 木通 瞿麥 黃柏各等分

右用水二茶鍾生薑三片煎一鐘空心臨卧各一服

一方 用耳遂末吹左耳耳草末吹右耳立効

耳鳴方 草烏 石菖蒲

各等分爲末綿裹塞耳中一日三度

一方 治耳聾久不聞者

緊磁石一塊如豆大 川山甲燒存性爲末

右用綿裹塞於患耳內口中含些生鐵覺耳內如風

聲即愈

紅綿散 治耳內作痒出膿作臭或硫黃水

枯白礬二錢 麝香二分 真乾胭脂一錢

右爲細末用絲綿以竹枝纏毬攪耳內膿水淨另換

綿滾藥送耳內

治百虫入耳

一方用香油灌入耳即出

一方用鷄冠血滴入耳即出

一方用驢牛乳最良灌入即出

一方 治凍耳橄欖核燒灰存性爲末用香油調敷雀

腦亦可

汗證

內經曰心之液爲汗原病式曰心熱則汗出東垣云西
南神土也在人爲脾胃夫人之汗由天地之雨陰滋
其濕則爲霧露爲雨也據內經獨主於心而東垣又
指脾胃而言何也蓋心爲君火主熱脾胃屬土主濕
濕熱相搏爲汗明矣亦如地之濕氣爲雲霧而上升
其天地若不下降則不能成霖雨也又如甌中燒酒
若非湯火蒸淘則不能成汗液也夫各臟皆能令人

出汗獨心與脾胃主濕熱乃總司耳脉要精微論曰
飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行
汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦汗出於脾
若夫自汗與盜汗者病雖似而實不同也其自汗者
無時而濺濺然出動則爲甚屬陽虛胃氣之所司也
盜汗者寐中而通身如浴覺來方知屬陰虛榮血之
所主也大抵自汗宜補陽調衛盜汗宜補陰降火心
虛冷汗自出者理宜補肝益火之原以消陰翳也陰
虛火炎者法當補腎壯水之主以制陽光也學者宜
詳而辯之毋錯

丹溪曰自汗屬氣虛 血虛 屬濕 屬陽虛 屬痰
 治自汗宜人參黃芪少佐以桂枝陽虛者附子亦可用少
 撲法用牡礪麩皮為末撲之
 火氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼膈散主之
 痰症亦能作汗

自汗大忌生薑以其開腠理故也

調衛湯 治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不任風寒證

黃芪 麻黃根各一錢 羌活二分 生甘草

當歸稍分 生地黃 麥門冬去心各三分 生黃芩

半夏各五分 猪苓二分 蘇木 紅花各二分

五味子七粒

右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞去粗

稍熱服

一方 治諸虛不足津液枯竭體常自汗晝夜不止日

漸羸瘦

防風 黃芪 麻黃根 白朮 牡礪洗淨煨過各一錢半

右用水一鍾小麥一撮煎溫服

黃芪建中湯 治自汗及盜汗皆効方見傷寒門桂枝

湯或加浮小麥一撮尤妙

玉屏風散 治自汗

防風

黃芪

各一錢白木 二錢

右剉一服水一鍾半煎服

温粉

牡礪

麥皮

麻黃根

藁本

糯米

防風

白芷

各等分

右為末周身撲之

四制白木散

治盜汗

白木

四兩內一兩黃芪同炒一兩同炒者去之一兩
百斛同炒一兩牡礪同炒一兩麩皮同炒

右取白木一味為末每服三錢粟米湯調下

麥煎散

治榮衛不調夜多盜汗四肢煩熱肌肉清瘦

知母

石膏

甘草

滑石

白茯苓

赤芍藥

人參

葶藶

杏仁

地骨皮

麻黃根

各等分

右為末每服一錢浮麥煎湯調服

涼膈散

方見火門

當歸六黃湯

盜汗之聖藥也

當歸

生地黃

熟地黃

黃柏 各七分

黃芪

黃連

黃芩

各七分

右細切一服水二盞煎一盞食前温服小兒減半又

曰小兒不須治

小兒雖能自愈然不治
病恐日甚治之尤妙

正氣湯

盜汗

黃栢

知母

各一錢

甘草

炙五分

右細切水煎服之

頭汗

頭汗出齊頸而還血證也額上偏多何謂也曰首者六陽之所會也故熱薰蒸而汗出也額上偏多以部分左頰屬肝右頰屬肺鼻屬中州耳屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之餘迫而上入於心之分故發為頭汗而額上偏多者屬心之部而為血證也飲酒飲食頭汗出者亦血證也至於雜症相火迫腎水上行也於心為盜汗或自汗傳而為頭汗出者或心

下痞者俱同血證例治之無問傷寒雜病酒積下之而心下痞者血證也何以然曰下之亡陰亡陰者則損脾胃而亡血氣在胸中以亡其血陷之於心之分也故心下痞世人以為血病用氣藥導之則痞病愈甚而又下之故變而為中滿彭脹非其治也如此然當作何治獨分中州脾土以血藥治之其法無以加手足汗

一男子手足汗醫用苓連栢并補劑皆不効又是汗常多後以八物半苓為君白附川烏佐使其汗即無

治脚汗用

白礬

五錢

乾葛

五錢

右二味為末每半兩水三碗煎十數沸洗逐日一次
纏五日自然無汗

牡礪散 治諸虛不足及新病暴虛津液不固體常自汗

黃芪 蜜炙 麻黃根 牡礪 煨

右判作一服水一盞半小麥一百粒煎八分不拘服

芪附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪 蜜炙 附子 炮

右判一服水一盞薑十片煎八分食前溫服

白朮散 治飲酒中風汗多不可單衣食則汗出如洗

久不治必為消渴症

牡礪 煨 五錢 白朮 煨 防風 去蘆 各一兩

右為末每一錢溫水調下不計時如惡風倍防風白

朮如多汗面腫倍牡礪

安胃湯 治因飲食汗出日久心中虛風虛邪令人半

身不遂見偏風痿痺之病先除其汗慄悍之氣按而

收之

黃連 一錢 五味子 七粒 生甘草 三分 烏梅 五分

熟甘草 二分 升麻稍 五分

右判分作二服每用水二盞煎一盞去渣溫服食遠

忌濕麵酒五辛大料物之類

治盜汗 心之液為汗此藥收斂心經

人參

當歸

右二味等分每五錢先以猪心一枚破作數片并心
內血煎湯澄清汁煎煎藥服

盜汗屬血虛陰虛

治盜汗用當歸六黃湯甚効

止汗法 用五倍子為末每服一茶匙津唾調塗臍內

外以紙固汗即止

小兒盜汗不須治小兒陰血本未足故云不須治然汗
固非小兒所當必久者且久不愈則血耗而益虛亦

宜治之為良

治盜汗外腎濕

龍膽草 三錢 麻黃根 一兩 人參 一兩 苦參 二兩

右件為末煉蜜丸如梧子每三十丸燒麩湯下

嚴氏黃芪湯 治嘉怒驚恐房室虛勞致陰陽偏虛發

厥自汗或盜汗不止並宜服之

黃芪

白茯苓

熟地黄

桂枝 一錢

天門冬

麻黃根

龍骨 一錢

五味子 九粒

小麥 炒

防風

當歸 各一錢

甘草 五分

右剉一服水一盞薑不用煎七分溫服不拘時發厥

自汗加熟附子發熱自汗加石斛

一方 治陰囊汗

用蜜陀僧研令極細加蛤粉撲患處

癩女氣

癩氣先須斷厚味用

海藻一兩 黃柏二兩

右為末冥掌中時時舐之津液嚥下三分之二止藥

秘方 治癩氣屢驗不泄之法

猪臙子四十九箇用香油燈火燒枯如見枯即刮落

再燒盡刮落

沉香三錢 海藻酒洗三錢 海漂硝五錢 神麩五錢

枯礬五錢

右為末蜜丸如圓眼大每夜嚥一二丸溶後燒酒嚥

下

又方 用猪臙子五十箇陳土磚壓乾焙存性

木香 海藻各三錢 沉香三錢 香附五錢 川山甲五錢 土

右為末蜜丸彈子大嚥化亦用燒酒嚥下

結核

結核在項下在頸臂在身如腫毒者不紅不痛不作膿者多是濕痰流注作核不散

一方 治耳後項各一塊

僵蚕

大黃

酒炒

青黛

牛膽南星

右為末蜜丸噲化

治項頸下生痰核

二陳湯加

大黃

連翹

桔梗

柴胡

水煎食後服

又方

治肩臂結核作痛

二陳湯加

連翹

防風

川芎

皂角刺

蒼朮

酒芩

水煎服

治痰核在項先服滾痰丸四日後用燈火炙二壯後用

南星

貝母

大黃

右為末醋調敷出白物而愈

一方 治結核在項用夏枯草酒洗日乾玄參等分為

末酒糊為丸食後酒下一丸神効

跌撲損傷

治跌撲損傷用蘇木以活血黃連以降火白朮以和中童便煎為妙在下者可下瘀血但先須補托在上者

宜飲非汁或和粥吃切不可飲冷水蓋血得寒則凝
但一絲血入心即死

骨損者用古文錢五分醋浸乳香沒藥各一錢酒研服
再以接骨丹為散用

元戎接骨丹

沒藥製

乳香製

當歸酒洗

川椒去目

自然銅火煨
醋淬赤芍藥

骨碎補酒炙敗龜板酥炙

虎脛骨酥炙白芷

千金藤已上各等分

加僧人髮一斗存性油松節一箇存性人腦骨一箇
存性

右為細末化蠟五錢丸如彈子大每服一丸好酒半
升化開煎用向東南柳枝攪散熱服

凡治損傷妙在補氣血俗工不知惟在速効多用自然
銅以接骨然此藥必煨煉方可服新出火者其火毒
與金毒相扇挾香熱藥毒雖有接骨之功其燥散之
禍甚於刀劍戒之戒之

又方 冬瓜皮 阿膠各等分

右炒乾為末以酒調飲醉為度

又方 老杉木皮為末敷之

凡跌撲損傷腹痛者知有瘀血用桃仁承氣湯加蘇木

紅花下之

當歸導滯湯

治跌撲損傷瘀滯不行等證

大黃

當歸

在上用頭在中用身在下用尾通身痛者全用酒浸洗焙乾

右細切等分每服一兩重酒煎服

鷄鳴散

治從高墜下及木石所壓一切損傷瘀血凝

積痛不可忍並以此藥推陳致新

大黃

杏仁

一兩 二十七粒去皮尖另研

右研為末酒大碗煎七分濾去粗鷄鳴時服至曉必

取下瘀血即愈

愚按此方用杏仁不用桃仁者蓋跌傷血入氣分故用杏仁以行氣中之

沒藥乳香散

治跌撲損傷痛不可忍

白朮

炒五兩

當歸

焙

甘草

炙

白芷

沒藥

另研各一兩半

肉桂

去粗皮

乳香

另研各一兩

石為末和勻再研極細每服二錢溫酒調下

治金瘡急以石灰厚傅裹之如瘡深不宜速合者加滑

石末敷之

沒藥散

治刀箭傷止血住痛

定粉

枯白礬

二錢另研

風化石灰

各一兩

乳香

五分另研

沒藥

一字另研

右各研為細末同和勻再研乾摻之

紫金散 治打撲傷折內損肺肝嘔血不止或有瘀血
停積於內心腹脹悶

紫金藤皮 二兩 琥珀 別研 續斷 補骨脂

無名異 煨細酒七次 降真香 蒲黃 牛膝 酒浸

桃仁 去皮尖各 當歸 洗焙 大黃 紙裹 朴硝 別研各

右為末每服二錢濃煎蘇木當歸酒調下並進三服

利即安

治跌折腿用 古墻墓中瓦燒紅醋淬九次為末每服

五錢酒調服神效

花籃石散 方見臨產門

乳香定痛散 治打撲傷損落馬墜車一切疼痛

乳香 另研 沒藥 另研 川芎

芍藥 酒浸 牡丹皮 生地黄 甘草 各等

右為末每服二錢溫酒並童子小便調不拘時服

治打損接骨方

接骨木 半兩 乳香 半錢 赤芍藥 川當歸

川芎 自然銅 各一兩 煨醋淬十二次 研為末 水飛過焙用

右為末用黃蠟四兩溶藥末攪勻候溫衆手丸如龍

眼大如只打傷筋骨及閃胸疼痛者用藥一丸好舊

酒一盞浸化藥蒸熱服之若碎折筋骨先用此藥貼

之然後服食

一方 用土鱉焙乾存性為末酒調二三錢接骨神效

木香調氣散 治從高墜下或打撲傷損腰脇心痛

白豆蔻仁

丁香

檀香

木香各二錢

藿香

甘草

炙各八錢砂仁四錢

右為末每服二錢加紅麴末少許童子小便同酒調

如無紅麴酒亦好

荆刊精選醫方摘要卷之八

後學衡陽醫士

楊洪纂集

鄭言校正

金陵三山書林

紹南唐肆

鳩工履梓

虛損

內經曰久視傷血久卧傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋若夫七情五心之火飛越男女聲色之慾過淫是皆虛損之所由也機要曰虛損之疾寒熱因虛而感也感陽則損陽陽虛則陰盛凡損自上而下一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脉虛少不能榮

於藏府婦人則月水不通三損損於胃飲食不為肌
 膚治宜以辛甘淡過於胃則不可治矣感熱則損陰
 陰虛則陽盛若損自下而上一損損於腎骨痿不能
 起於床二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾
 飲食不能消尅治宜以苦酸鹹過於脾則不可治矣
 又曰心肺損而色憊腎肝損而形痿難經曰治損之
 法損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者
 調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益
 其精皆是虛損病因治法之大要也

王節齋先生曰男子陰痿不起古方多云命門火衰精

氣虛冷固有之矣然亦有鬱火甚而致痿者經曰壯
 火食氣譬如人在夏暑而倦怠痿弱遇冬寒而堅強
 也予嘗親見一二人腎經鬱火而有此症令服黃柏
 知母清火堅腎之藥而効故須審察不可偏認作火
 衰也

謹按丹溪書並無補損專調補諸陰藥蓋見於各證之
 下楊氏類集燥熱興陽之方混為補損殊不知丹溪
 之補乃滋陰益血之藥與燥烈壯陽之劑霄壤懸隔
 大補陰丸 降陰火補腎水

黃蘗 炒褐色 知母 酒炒各 熟地黄 龜板 酥炙各

右末猪脊髓和煉蜜丸空心塩湯下七八十丸
補氣用人參然蒼黑人多服之恐反助火邪而燠真陰
可以白朮代之若肥白人多服好又必加陳皮同用
人年老或虛損精血俱耗陰不足以配陽孤陽幾於飛
越天生胃氣尚甫留連又藉水穀之陰故羈縻而定
耳局方用温劑劫虛盖脾得温則食進故亦暫可質
有厚薄病有淺深設或失手何以收救吾寧稍遲計
出萬全温劑决不可用

人年老虛損但覺小水短少即是病進宜以人參白朮
爲君牛膝芍藥爲臣陳皮茯苓爲佐春加川芎夏加

黃芩麥門冬冬加當歸身倍生薑一日或一貼二貼
小水之長若舊乃止此却病之捷法也

虛勞不受補者不治

太極丸

夫人之五臟配天之五行一有不和是以爲病藥有五
味各主五臟常欲適調因配合諸味使人精氣神心
肺腎保和無遺生化之源既清邪不能入矣故曰太極

黃栢 屬水滋腎苦以堅精去皮塩酒浸三日微
炒褐色淨末三兩六錢

知母 屬金主潤肺苦以降火佐黃栢爲金水相



生去毛酒浸一宿微炒淨末二兩四錢
破故紙屬火收歛神明能使心包之火與命門之
火相通故元陽堅固骨髓充實滋以治脫
也新瓦炒香為末二兩八錢

胡桃仁屬木潤血血屬陰陰惡燥故油以潤之佐

故紙為木火相生古書謂黃栢無知母故

紙無胡桃猶水母無蝦也去皮研爛二錢

砂仁

屬土腥脾開胃引諸藥歸宿丹田香而能

竄和五臟中和之氣如天以土為中氣也

一兩分二分半生用半同花椒炒香去椒

不用

右為細末煉蜜丸梧桐子大早夜沸湯茶酒任下五
七十九丸至三年百病漸消終身服之不間可以為地
仙矣

一方

加橘紅鹽水拌炒半夏

沸湯泡七次剉片晒為末薑汁拌為餅陰乾

補陰丸

論曰人之一身陰常不足陽常有餘况節慾者少遇
慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈消而勞瘵
咳嗽咯血吐血等証作矣故宜常補其陰使與陽齊
則水能制火而水升火降斯無病矣故丹溪先生發

明補陰之說謂專補左尺腎水也古云滋補藥皆兼
 補右尺相火不知左尺原虛右尺原旺若左右平補
 依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火俱平也
 右尺相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世
 之人火旺而致病者十居八九火衰成疾者百無二
 三且人在少年腎水正旺似不必補然慾心正熾妄
 用太過至於中年慾心雖減然少年斲喪既多焉得
 復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自
 少以至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正
 千載之訛其功甚哉今之補陰丸方備加減法於後

黃柏

去皮酒拌炒褐色

知母

去皮毛酒拌炒忌

敗龜板

酥炙透三兩

熟地黃

酒拌蒸忌鉄五

瑣陽

酥炙乾

五味子

一兩

枸杞子

其川去

白芍藥

酒炒各二兩

乾薑

炒紫色三錢寒月加至五錢

右為極細末煉淨蜜和入猪髓二條和藥末杵極勻
 丸如梧桐子大每服八九十九丸空心淡鹽湯送下寒
 月可用温酒下

若有夢遺精滑病者加

牡礪

童便煨七次

白朮

各一兩

山茱萸

去核

椿根白皮

炒過爭七盛

若有赤白濁病者加白朮

白茯苓

各二兩半

山稔仁

黃連

各炒各五錢

若有軟弱無力者加牛膝

酒洗二兩

木瓜

五錢

虎脛骨

酥炙

防已

酒浸洗五錢

若有疝氣病加

蒼朮

鹽炒二兩半

黃連

薑汁

山梔仁

炒各六錢

吳茱萸

炒一兩

川芎

一兩

青皮

去穰五錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加白朮

三兩

陳皮

一兩

乾薑

炒加至七錢

若眼目昏暗者加當歸

酒洗

川芎

一兩

菊花

一兩

柴胡黃連

酒炒

烏犀

各五錢

蔓荊子防風

各三錢

若兼氣虛之人加人參黃耆

蜜炙各二兩

若左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附

子

小便浸

肉桂

去皮各

沉香

五錢

八味丸

治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺

脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或鰲黑及虛勞不足

渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利

熟地黄

八兩

牡丹皮

白茯苓

澤瀉

各三

山茱萸肉

山藥

各四兩

附子

桂心

各一

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十九丸溫酒送下

或淡盐湯送下 婦人淡醋湯送下

六味地黄丸 治形體瘦弱無力多困腎氣久虛久新

憔悴寢汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋濁等證

婦人血氣虛無子者服之有效

乾山藥 山茱萸肉 各四兩

澤瀉 去毛

牡丹皮 去心 白茯苓 去皮各三兩

熟地黄 八兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五六十丸空心白

湯下寒月温酒下如腎虛有飲作痰唾生薑湯下

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟地黄 半斤 山茱萸肉 山藥 各四兩 澤瀉

牡丹皮 白茯苓 各三兩 五味子 桂 各二兩

右為末蜜丸服

鹿栢固本丸

鹿角霜 半斤以角之新者寸截入布囊置流水中

七日瓦缶水煮每角一斤入黃雌半斤正

口用露酒一壺掩之別沸流水旋添勿令

一渴桑柴火足十二時其角軟矣用竹刀

切去黑皮取白者春細為細霜

黃栢 一斤三製一製用酒 製用乳一製盐湯

天門冬 四兩去心酒浸 麥門冬 四兩去心酒浸

生地黄 四兩酒洗浸 熟地黄 四兩酒洗浸

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七十丸温酒

送下不飲酒白湯下

心腎丸

論曰予嘗見年高之人有患其無子者有惡其髮白者予謂之曰無子責乎腎髮白責乎心何則腎主精精盛則孕成心主血血勝則髮黑今也嗜慾無窮而虧其本然之真憂慮太過而損其天然之性心君火也腎相火也君火動而相火翕然從之相火動而天君亦瞽亂而不寧矣是二者有相湏之道焉夫髮白者古方皆責之於心蓋以心之所藏者神神之所附者血血之所動者火也心火動則血沸騰血沸騰則

神不安神不安則夢寐紛紜而鬚髮漸白矣雖然天地間不過陰陽五行而已五行有相生者五行有相制者今心火上炎由乎腎水虧不能制之耳是髮白不獨由於心也夫無子者古方皆責之於腎蓋以腎之所藏者精精盈則有子精虧則乏嗣耳今腎精之妄洩由乎心火所逼而使之然是無子不獨由於腎也此方補血生精寧神降火庶乎兼治

熟地黄

生地黄

俱用酒浸竹刀切

山藥

茯苓

去木

山茱萸肉

酒浸去核

龜板

酥炙

枸杞子

并州者酒浸

牛膝

去蘆各一两

牡丹皮 去心 鹿茸 火去毛 酥炙一兩 當歸 去蘆 酒洗 澤瀉 去毛

辰砂 兩 為衣 二 黃柏 兩 炒 褐色 一 黃連 酒洗 去毛 生甘草 兩 半

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸漸加

至一百丸空心溫酒或淡鹽湯任下辰砂為衣不遍

再加一兩法曰心惡熱腎惡燥此方補精益血清熱

潤燥治心腎之聖藥也不獨施於髮白無子二者其

驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛足痿諸症無不

治也

五精丸 治腎虛痿弱大補元氣

秋石 鹿角霜 茯苓 去皮 陽起石

山藥 各等分

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸須要常近

火邊使乾燥庶幾服之無忌戀隔之患

四君子湯 補氣和胃進食

白朮 二錢 人參 一錢 茯苓 二錢 甘草 六分

右剉水煎服

四物湯 補血和血調經

當歸 白芍藥 地黃 婦人用生男子用熟

川芎 各等分

右剉一劑水煎

八物湯 平補氣血調和陰陽

白朮

人參

茯苓

甘草

當歸

白芍藥

地黃

川芎

右剉一劑水煎服

六君子湯

陳皮

去白

半夏

泡

茯苓

去皮

甘草

人參

白朮

炒

右切一服加棗二枚生薑三片新汲水煎服

加味虎潛丸

人參

黃芩

芍藥

黃蘗

當歸

酒洗

山藥

各一两

鎖陽

酥炙

甘州枸杞子

牛膝

二两酒洗

龜板

同虎脰骨製

兔絲子

各五錢鹽酒炒

破故紙

黃

杜仲

絲炒去

五味子

各七錢

虎脰骨

酒浸酥炙黃

熟地黃

四兩

右為末煉蜜和猪脊髓丸梧桐子大每服百丸温酒

或鹽湯下

滋陰大補丸

川牛膝

酒洗

山藥

各二两半

杜仲

薑酒炒斷絲

巴戟

去心

山茱萸

鮮紅者去核

五味子

肉從容

肉從容

酒浸新瓦焙

白茯苓

去皮

茴香

炒

遠志

甘草煮去心各一两

石菖蒲

枸杞子

各半两

熟地黃

二两

醫方彙編

卷八

八

右為末紅棗肉和煉蜜為丸如梧桐子大每服七十丸淡鹽湯或溫酒空心下與上虎潛丸相間服之佳所謂補陰和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清而不寒溫而不熱非達造化之精微者未足與議於斯也

茯苓補心湯 治心氣虛耗不能藏血以致面色黃瘁

五心煩熱咳嗽吐血 及婦人懷孕惡阻嘔吐亦宜

治之

半夏

湯泡七次

前胡

白茯苓

人參

各七分半紫蘇

枳殼

麩炒

桔梗

甘草

炙

乾葛

陳皮

當歸

一錢

熟地黄

半錢

白芍藥

二錢

川芎

七分半

右剉一劑水一鍾薑三片棗一枚煎七分食後溫服

補天丸

紫河車

一具即產孩胞衣也古方不分男女世傳男用女胎女用男胎者侯以初胎者為勝

似為有理若不可得但求肥盛無病婦人者俱可用初取得長流水洗淨去筋膜以篋籠盛之外以紙糊使不泄氣焙乾要用時以米醋浸一宿焙乾用

右以前補腎丸藥為末同紫河車再研極細酒糊為

丸或新取紫河車蒸熟同前末藥搗攪為丸亦可

人參固本丸

天門冬

去心

麥門冬

去心

生地黃

人參

熟地黄 各等分

右各焙乾同磨為末勿犯鐵器煉蜜為丸或只以天
門冬熟地黄二味量酒蒸搗膏同三味末杵千餘下
丸如梧子大每服五七十九空心薑鹽湯下忌蘿蔔
二至丸 調養元氣滋益子息方名取冬至一陽生夏
至一陰生之義也其効如神

懷地黄 肥大沉水者酒浸九蒸九晒竹刀切

白朮 無油者麩炒 破故紙 半斤炒香為末

當歸 半斤酒浸一日搗爛晒乾

枸杞子 半斤酒洗晒乾

右各味皆不犯鐵器為極細末煉蜜和勻於石臼內
木石杵搗千餘下每一九重一錢二分每服一丸日
進三次空心酒下午間薑湯臨睡鹽湯必如此引不
可錯亂久服漸漸加大初服三四日小便多或雜色
是五臟中雜病出

二七日唇紅生津液再不夜起若微有腹痛勿懼是
搜病也三七日身體輕便兩乳紅潤一月鼻覺辛酸
是諸風百病皆出四十九日補血生精瀉火益水強
筋骨黑鬚髮餘症悉除

大造丸

紫河車一具即胎衣男用男胎女用女胎須頭生者
佳以米泔水洗淨焙乾爲末蓋兒孕胞中臍系於
胞受胞之氣養胞系母腰受母之蔭丹溪云父精
母血相生成真元氣所鍾也夫名爲紫河車者
以天地之先陰陽爲祖胚胎將兆九九數足此則
載而乘之故超然非他草木之類可比古方治虛
勞甚者用之良以此也一人患虛弱面色痿黃因
以河車配諸藥爲丸服之不二料體貌頓異連生
四子一婦人年六十時衰病以此物加血藥服之
即強健自此每自製服壽至九十有餘且以其藥

惠諸親屬取濟甚衆一人大病後不能作呼聲服
此即氣壯呼聲出矣一人是不能任地者半年服
此丸即能遠行矣用於女人尤妙不可言豈河車
本所自出各從其類耶若月水不調蕪小產難產
及多生女少生男夫婦服之可以生男歷歷可考
又有別法只用河車一味製丸治失心風等症無
不驗病危將絕氣者一服可更活一二日大抵此
藥補益之功極重故百發百中久服耳聰目明鬚
髮烏黑延年益壽有奪造化之功故名大造配合
諸藥亦有至理註於各藥之下人或曰此物難得

若貧難者多與錢物買之即可得何難之有若賂收生婆偷竊為用則又非君子之用心也雖補勿為此藥焙乾重一两五錢者佳

敗龜板年久者良童便浸三日酥炙黃脆二兩除腰背酸疼骨中寒熱此藥大有補陰之功又能治心黃柏去粗皮用鹽酒浸炒茶褐色一两五錢瀉下焦隱伏之火補腎經不足之水蓋邪火止能動物不能生物此藥與前味補陰補腎之至藥同為河車之佐冲和而無弊也

杜仲酥炙去系一两五錢此藥主腎虧精損腰疼餘

瀝又壯筋骨益氣

牛膝去苗酒浸晒乾一两二錢主陽益精主腰脊疼手足拘攣此下部之藥引藥下行與前四味是少陰腎經之藥古方加陳皮名補腎丸配河車又名補天丸

生地黄懷慶肥大沉水者二兩半又砂仁末六錢白茯苓二兩用稀絹同包入銀罐內好酒煮乾添蒸七次去茯苓砂仁只用地黃蓋地黃得砂仁茯苓及黃柏則入少陰腎經此四味為天一生水丸秘而不傳如無銀罐瓦罐亦可凉心火血熱除五心

煩熱

人參去蘆一兩止渴生津和中益氣安神止驚悸

天門冬去心一兩三錢

麥門冬去心一兩三錢

夏加五味七錢

前四味手太陰肺經藥也二門冬保肺氣不令火

邪上升降肺氣下行生腎水然其性有降無升得

人參則補而降本草云主多子以此也古方加生

地黃名固本丸只麥門冬五味子人參三味各生

脉散此方配合之意大抵以金水二臟為生化之

源用補肺腎二經及人參補氣地黃補血合河車

以成大造也凡用藥須擇新鮮真正者製藥又須

如法不可苟不然無效

一方去麥門冬

婦人加當歸二兩去龜板

男女患怯症者去人參

男子遺精白濁女人赤白帶下加煨過牡礪粉一兩

五錢

右諸藥各為細末惟地黃另以木臼乘濕搗爛再添

酒米糊與諸藥和勻共搗千餘下為丸如梧桐子大

每服八九十九空心盪湯進一服臨卧再進一服寒月以好酒進下妙此乃滋補中第一方也

還元丹 此劑千益百補服一月自覺異常功效不可盡狀

何首烏

一斤鮮者止用竹刀刮去皮乾者米泔水浸軟刮皮四製忌鐵砂蠟或瓦器盛酒生

芝麻蒸一次晒乾羊肉一斤蒸一次晒乾酒拌蒸一次晒乾黑豆蒸一次晒乾

一方用黑羊肉一斤黑豆三合量用水上加竹炊笕置藥蓋蒸熟透晒乾

生地黄

各一兩酒浸焙乾 天門冬

麥門冬

各四兩米泔水浸去心各取末一兩 人參

白茯苓

去皮三兩打成塊 地骨皮

右取首生男孩乳汁六兩白蜜十兩煉同一器中含

前末為膏磁器貯勿泄氣不拘時服一二匙沸湯溫

漱如首生乳難得但凡人乳亦可

加味寧志丸 治虛憊精神恍惚心思昏潰氣不足健

忘怔忡

白茯苓

去皮 人參

菖蒲

黃連 遠志

栝子仁

如法去殼一兩 當歸

生地黄

酒洗各八錢 木香

右為末煉蜜丸如菡豆大半饑時用麥門冬去心煎

湯下五十九

滋陰清化丸 滋化源清痰火

懷慶生地黄 二兩酒浸竹刀切搗 天門冬 二兩去皮心晒

陳皮 去白鹽水拌微炒 天花粉 貝母

熟地黄 酒浸竹刀切 麥門冬 酒浸透去心搗

薏苡仁 絹包同糯米砂鍋內蒸一炷香去米不用晒乾

白茯苓 去皮得人乳浸透更妙

乾山藥 茸枸杞 白芍藥 川玄參 各二兩

五味子 生甘草 各五錢

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸空心臨睡未時

津液噙化沸湯調下

原方有黃栢知母甚苦不利於噙姑除之益以陳皮

天花貝母使理痰氣也

加味坎離丸

厚黃栢 八兩內二兩酒浸透二兩鹽水浸二兩人乳浸二兩蜜浸俱晒乾炒赤

知母 八兩同煎製

熟地黄 八兩切茯苓日二兩打作小塊砂仁二兩三味同入絹袋中好酒一壺煮乾去茯苓砂仁止用地黃

當歸 白芍藥 川芎 大者水洗各四兩

右剉片和勻舖開日晒夜露各三度白蜜一斤八兩

重湯內煉成珠為丸空心鹽湯冬月溫酒送下生精

養血升水降火王道之劑

加味四製黃柏丸

黃柏

去皮一斤四兩 鹽酒浸四兩 米泔水浸四兩 童便浸四兩 男乳浸日 晒夜露取日 精月華 之氣合陰陽 造化之功

知母

去毛皮 鹽酒浸 晒乾 一兩

人參 五錢

白茯苓

白朮 各二兩 甘草 三錢

當歸

川芎

各一兩

白芍藥

熟地黄

酒拌蒸各二兩 五錢

山茱萸

酒浸肉二兩

右為末 煉蜜丸 梧桐子大 每服三十丸 酒下 此坎離丸 四物四君子湯料也

壯膽鎮驚丸

橘紅

去白

枳實 去穰

當歸

酒浸各五錢

熟地黄

薑汁

天門冬

米泔水潤去心

白茯苓

去皮

遠志

甘草水煮軟去心各一兩

甘草

生用一兩

白石英

火煨醋淬七次 三錢

右為末 粳糊丸 每饑時 五十九丸 沸湯下 日二服

栝子養心丸

栝子仁

賣

水洗淨 畧蒸 晒乾 去殼 四兩 北京有淨仁

生地黄

水洗次入酒浸 蒸一時 晒一日 又酒拌入

枸杞子

水洗浸三兩 晒乾

玄參

堅黑者 水洗二兩

麥門冬

水潤去心

白茯苓

去皮

當歸

酒洗各一兩

石菖蒲

去尾洗淨

甘草

各五錢

健忘加志遠水潤去木甘草煎湯浸一宿如志一

兩則草用五錢

右為末除栝子地黃石臼搗如泥餘末加煉蜜丸梧

桐子大每服四五十九臨睡白湯下寧心保神益血

固精祛煩熱除驚悸長聰明久服令人不忘

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令人不

忘清三焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾育養心神

熟地黃

四兩

白茯苓

五錢

遠志

甘草煮去心五錢

人參

五錢

石菖蒲

五錢

玄參

五錢

栝子仁

一兩

桔梗

五錢

天門冬

一兩去心

丹參

五錢

酸棗仁

一兩炒

麥門冬

去心壹兩

甘草

五錢

百部

七錢

五味子

一兩

茯神

七錢

當歸

二兩酒洗

杜仲

薑汁炒斷絲五錢

右各等分為細末煉蜜丸如彈子大每兩作十九金

箔為衣每服一丸用燈心竹葉或棗湯化下食遠臨

睡服或作小丸亦可

養老

延年益壽不老丹

生地黄 三兩酒浸一宿取出晒乾 熟地黄 三兩酒洗淨晒乾

地骨皮 五兩酒洗淨晒乾 人參 三兩好者方用

天門冬 三兩酒浸三時取出晒乾 麥門冬 三兩製同上

白茯苓 五兩去粗皮切作片酒洗淨晒乾

何首烏半斤鮮者止用竹刀刮去皮切作片乾者用米泔水浸軟刮去皮切片用砂鍋內先下烏羊肉一斤烏豆三合先鋪甑內後以何首烏片重重覆蓋蒸一二時辰取出晒乾共為細末煉蜜為丸如桐子大每服三五丸用酒送下清晨服之此藥千益百補服之或十日或一月自知為另等人也常服功效難

言得此藥者不可以為藥易而輕傳也

何首烏散

白何首烏色如赤茯苓自無純白者去粗皮陰乾忌鐵以石臼杵末

赤何首烏去粗皮製如前作末各八兩每日侵早用無灰酒調服三錢服藥後用擦牙散

香附子 四兩 斗子青鹽 一兩

共為細末以手蘸擦牙白滾湯嗽嚥下

長春真人保命服食

治五勞七傷虛損無力四肢困倦脚手頑麻血氣耗

散面黃肌瘦陽事不升虛暈惡心飲食減少此藥能
補諸虛添精補髓滋潤皮膚充神壯氣身體輕健光
澤開胃進食返老還童髮白再黑齒落更生面貌如
童大益神効

茯苓 四兩 天門冬 山藥 熟地黄

枸杞子 何首烏 名四兩 乾薑 二兩

大茴香 一兩 青鹽 少許 鹿角膠 四兩 蓮實 半斤

破故紙 四兩 沒石子 半斤 大核桃 淨肉半斤

新小米 升同茯苓牛乳煮粥曬乾 旱蓮草 一斤

麥門冬 四兩去心

右為細末空心白湯調勻二三匙日進二服不拘在
家在外少者一服老者二服男女皆同餘稱羨之言
不盡寫

延壽丹

赤白何首烏竹刀刮去皮各淨一斤切片

川牛膝去蘆剉片淨半斤用黑豆三升並何首烏以

水甑一處蒸之取牛膝去豆共搗成泥曬乾碾用細

赤茯苓去粗皮切片淨一斤用牛乳五升文武火煮

乾晒用之

白茯苓去粗皮切片淨一斤用人乳五升文武火煮

乾晒用之煮用金銀器如無磁器亦可

兔絲子半斤酒煮成泥塊研開晒乾爲末用之

破故紙半斤炒香熟爲末用之

右六味皆不犯鐵器製出共爲末拌勻煉蜜熟滴水成珠退火毒三日和末爲丸如彈子大每服一丸每日進服三次外加生地黄熟地黄各一斤熟地酒浸蒸九次生地酒浸研爛加入前藥內尤妙

四聖不老丹

好松脂透明者一斤四兩以無灰酒砂鍋內桑柴火煮數沸竹枝攪稠粘住火以磁器盛水傾入水內結

塊又復以酒煮之九遍一日煮訖次日止如是如此者三日通計二十七遍其脂瑩然如玉嘗之不甘不澹乃止爲細末淨用十二兩凡煮脂不宜酒少少則易乾焦煮之三分之二就可傾入水

白茯苓去皮爲末淨用八兩

黃菊花家種味甘者淨八兩去梗蒂

栝子仁去殼紙裹槌去油淨八兩

右四味如法製煉得所煉蜜爲丸如梧子大每服七十二丸清晨好酒送下脩合時必擇天醫黃道吉星

疥得婦人鷄犬見之服藥亦擇吉日

瓊玉膏

生地黄

四斤

白朮

四兩

白茯苓

十三兩

人參

六兩

右以地黄搗汁和蜜以參苓為末拌入蜜汁用瓶煮以紙箬包其口用桑柴火蒸煮三晝夜取出再換蠟紙包封十數重沉井底一晝夜取起再如前蒸煮一日白湯點服須於鷄犬不聞處製之

金髓煎

用枸杞子不拘多少逐日旋採紅熟者去核揀令潔淨即以無灰酒於淨甕內浸至兩月為度用蠟紙封固緊密勿令透氣候日數足撈起石盆內研令

極爛以細布濾去滓取淨汁同前清藥酒攪勻

銀鍋內所盛多少作數次慢火熬成膏須不住手

攪恐粘底不勻候稀稠得所傾出磁器貯之勿令

泄氣每日早晨用溫酒半盞化開二大匙服之夜

卧再服至百歲身輕氣壯積年不廢可以羽化

天門冬膏 去積聚風痰補肺療咳嗽失血潤五臟三

垂伏尸除瘟疫輕身益氣令人不饑延年不老

生天門冬不拘多少用滾水泡過去皮心搗爛絞汁

以砂鍋盛之用炭文武火煮勿令大沸以十斤為率

熬至三斤却入蜜四兩熬成膏滴水不散取以磁瓶

醫方摘要 卷八 十一
盛之埋地中一七去火毒每早晚用一匙白湯調下
若動大便以酒調服

茯苓膏

大白茯苓不拘多少為細末用
少用水如和麩之狀令藥濕方入水漚漚取下沉者
以淨布紐去水晒乾再為末再漂再晒凡三次復為
細末每末一斤拌好白蜜二斤令勻貯長磁瓶內籜
皮封口置鍋內桑柴火懸胎煮盡一日抵晚連瓶坐
埋五穀內次早倒出以舊在上者裝瓶下舊在下者
裝瓶上再煮再入五穀內凡三日夜次早取出埋淨

土中七日出火毒每早晚用三四匙嚙嚼少時以白
湯下治痰火殊効

人參膏

治傷寒汗吐下後及行倒倉法吐下後用此
補之韓飛霞曰人參煉膏回元氣於無何有之鄉王
道也又肺虛嗽亦宜人參膏補之如肺虛兼有火邪
者人參膏與天門冬膏對服之妙用好人參去蘆或
一斤二斤隨意切片入磁鍋水浮於藥一手背文武
火煎乾一半傾真一瓶盛之又將渣煎又如前併之
於瓶凡煎三次驗參渣嚼味淡乃止却將二次所煎
之汁去渣仍入磁鍋內文武火慢慢熬成膏如一斤

參只好熬得一飯碗是矣及成膏入碗隔宿必有清水浮上亦宜去之只留稠膏

白朮膏

用上好片朮切開全無一此蒼色者煎法同前

艾方 每白朮一斤人參四兩切碎以沸過熟水十五

碗浸一宿次日桑柴文武火煎成膏仍用一斤四兩

入煉熟蜜四兩以白沸湯調服

地黃膏

男婦血虛者用生地黃不拘多少取汁熬成煎生麥

門冬不拘多少取汁熬成煎二煎入作一處瀝過入

砂鍋內同熬一時四分入蜜一分再熬一時取出納

磁罐收之亦照瓊玉膏法服之

八仙添壽丹

此藥能烏鬚髮壯神強筋骨調榮衛久服延年

何首烏 六兩 川牛膝 六兩

右用竹刀切片用瓦甑蒸時用黑豆五升一層豆

一層藥蒸一時取出晒乾如此九次豆爛換好者曝

乾聽用

山茱萸肉 酒洗 栢子仁 炒 知母 酒炒 黃蘗 酒炒

當歸 各四兩 敗龜板 四兩酥炙

右八味同為極細末煉蜜為丸如梧桐子大每服空心酒送三十九七日後添十丸至七十九止忌燒酒蘿蔔辛辣之物

固本酒

生地黄

熟地黄

天門冬

去心

麥門冬

去心

白茯苓

去皮

人參

各二兩

用磁瓶盛好酒一大壺將前藥切碎投入壺內浸二三日用文武火煮一二時以酒黑色為度如上熟去人參五錢如下虛或寒將葶子炒重黑色為細末空心服三五盞每盞用銅錢炒葶末一錢飲之婦人下

虛寒久飲能生子用核桃連皮做引子食之此藥甚平和治癆疾補虛弱烏鬚髮久服面如童子忌蘿蔔葱蒜食之與地黄相反令人易白髮肉麩不忌亦忌

豆豉

菖蒲酒

主大風十二痺通血脉調榮衛治骨立痿黃醫所不治者服經百日顏色豐足氣力倍常耳目聰明行久奔馬髮白更黑牙落再生晝夜有光延年益壽久服得與神通右用菖蒲削淨薄切曝乾一斗生絹袋之以好酒一石入不津甕中安藥囊在內密封泥甕日

發視如綠葉色復炊糯米二斗內酒中再封四十日
便漉去滓溫飲一盞日三服其藥滓曝乾搗羅為末
酒調一錢服之尤妙一切三十六種風有不治者悉
皆効之

胡麻延壽丹

水火既濟之妙坎離交媾之功備在方中祛宿病生
新血百日内鬚髮返黑耳目聰明身體步健保生延
年優入仙境矣唐劉淵慶中神授

春季三月用胡麻

秋石

何首烏

生地黄

粉甘草 各四兩

秋季前三味

各四兩

熟地黄

四兩

甘草

一兩

夏冬二季前三味

各四兩

白茯苓

四兩

甘草

一兩

右細末每一料蜜一斤煉蜜九梧桐子大空心午間

食遠臨卧各一服好酒下

三子養親湯

凡人年老形衰苦於痰氣喘嗽胸滿艱食不可作病
治妄投蕩滌燥利之劑反耗真氣予因求治其親淨
中精思以成此方隨試隨効孝哉人子不可不知也

紫蘇子

主治氣喘咳嗽

白芥子

主痰下氣寬中

白菜菴子

主食痞蕪理氣

右各揀洗淨紙上微炒擊碎視何症多以所主為君
 餘次之每服約三錢用生絹作小囊盛之水鍾半或
 二鍾煎沸即取起頓之如煎久則味苦辣口若大便
 素實入熟蜜一匙冬寒加薑一片原著論以贊其妙
 茲不復及也

秘傳八仙糕 固齒黑髮壯陰陽益腎水養脾胃

人參 山藥 白茯苓 芡實仁

蓮肉 各半斤 糯米 一升半 粳米 三升半 蜜 半斤

白糖 十斤

右為細末合勻將蜜糖溶化和末摻和得宜小木籠

炊蒸之上以米一撮成飯則藥成矣取起盡作棋子
 塊慢火上烘乾作點心或為末貯磁器每早一大匙
 白湯調下百日内見効妙殊不盡

一醉不老丹 固精養血烏鬚髮壯筋骨

生熟地黄 槐角子 五加皮 蓮蕊 各三

沒石子 三雄三雌

右將石臼杵碎生絹袋盛無灰酒十斤夏月浸十日
 秋二十日春冬一月取其袋控晒乾為末忌鐵用大
 麥二兩炒和前末煉蜜丸每一錢作一餅以薄荷為
 細末一層末一層餅磁器貯每飯後噙化幾餅前酒

任意飲之須連日飲盡頓久恐洩味如餅難嚥以酒下之

仙酒方

世傳前監察御史燕兩京留守竇文炳患手足拘攣半身不遂延訪醫至奉化縣尉李能傳此方依合浸酒一斗飲及二升能運手足三升能伸腰背至四升脫如釋負因具聞奉

勅送御醫院附靈寶上方議加

- 天麻 半斤
- 當歸 三兩
- 枳殼 二兩
- 桔槔 三兩
- 枸杞子 一升
- 牛旁子 半斤
- 牛旁根 一斤
- 天麻子 一升

- 蒼朮 去皮米泔浸瓦器蒸熟
- 牛膝
- 秦艽

- 羌活
- 防風
- 晚蠶沙 各二兩

右為粗末無灰酒二三斗瓦罈浸七日勿令面近酒恐氣觸自有傷每日空心午夜各溫進一盃忌魚麵三箇月

史國公萬病無憂酒 方見預防中風門

接命丹 治男婦氣血衰弱痰火上升虛損之症左癱右瘓中風不語手足臂體疼痛動履不便飲食少進甚効

人乳二酒盞香甜白米為佳以好梨椿汁一酒盞或

放銀錠中或錫器內入湯鍋內頓滾熟有黃末起開
青路爲度每日五更吃一服能消痰補諸血生血延
壽乃以人補人其効無加其中風不語半身不遂曾
照此方治驗

煉秋石法

取童便數十担先擇淨室不令雞犬僧媿穢汚之類
觸之用大鍋一二口洗磨潔淨將便盛滿下用武火
煮滾如沸起以香油頻頻點入鍋內長椿柴常攪
之其沸自止童便漸乾再添如沸再點油直至燒乾
上下如火以通紅爲度研細用米篩一箇內以官選

紙二層隔定下用缸盛入便末在篩內以滾水頻頻
淋下待所下之水味淡方止即將瀝下淨水再入淨
鍋內文武火熬成塩再研又入篩內以紙三層隔定
仍用滾白湯淋下待淡爲止再入淨鍋熬令水乾以
文火熬極乾成餅如色白即止如色不白再研再以
淨白滾湯淋下再熬以色白爲度取出或傾瀉成錠
任用之

紅鉛接命神方

用無病室女月潮首行者爲最次二次三者爲中次
四五爲下然亦可用取法以黑鉛打一具形如黃衣

冠子樣俟月信動時卽以此具令老媪置陰戶上以
綉幅梵住接具取起頓磁器中再用前具再取約一
二鍾許澄沉底紅如硃砂此爲母氣真元也其面有
黃色浮起此爲發水也卽用綿紙輕輕拖滲去却用
極細白淨好白茯苓爲末用熱水浮去木祖取沉底
者晒乾搗入紅船中如和麩然多寡軟硬以意消息
作薄薄餅子陰乾待用不可犯鐵器既乾研成細
末以麻黃一大把挫煎成極濃膏子用綿布一塊紐
漚去渣和入前末中以成丸爲度如菉豆大以好老
坑辰砂細末爲衣用銀藥確盛之收存以黃臘封口

每服五十九七八十九丸服後靜坐無風處所畧有微
汗驗藥性流行充溢四肢經絡皮毛之間如服後發
熱作渴此元氣虛藥性到也須服乳汁數盞以上之
服藥後三日內蔬食不可吃油膩之物此藥一年進
二三次或越三五年又進二三次立見氣力煥發精
神異常草木之藥千百服不如此藥一二服也蓋人
自十六歲以往精氣漸減不但男女之慾足以損敗
一與事應則視聽言動皆耗散神氣之原故禪氏面
壁仙家坐關築基煉已苦修以防耗此神氣便是長
生之術天嘗傾西北地不滿東南女媧煉石以補之

天且弗能免而况於人可無補培之法乎補培之法
又未有神妙如此方者此藥採之人身本來面目非
若金石草木有偏勝之害一補益之功及其至風寒
暑濕之氣俱不能侵何異於煉石之手也妙奪造化
非天下之至神其孰能與於此哉養身君子留心誠
之

近有用陰煉秋石不見火者每童便一担用水數担
以杏仁明礬之類淘洗止存澄下白脚其味淡而輕
名曰淡秋石以為奇異殊不知秋石全藉火力煅煉
而成其形如石味鹹而其故入腎有滋補化源之功

且淡秋石者淘去其鹹之味失其本然體用而無入
腎之能與秋石製度大相懸隔何益之有後之用者
慎勿輕忽

烏髮須

烏鬚固本丸

何首烏 半斤米泔水浸三宿竹刀刮去皮足切片
黑豆 五升同何首烏滾水泡一兩蒸熟去豆
黃精 四兩用黑豆四升同煮熟去豆 生地黄 酒浸

熟地黄 酒浸 天門冬 去心 麥門冬 去心 白茯苓

赤茯苓 片朮 人參 五加皮

巨勝子

栢子仁

松子仁

核桃

西枸杞子

各二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空心
溫酒盪湯任下

女真丹

冬青子本草中謂之女真實去梗葉酒浸一晝夜粗
布袋擦去皮晒乾為末待有旱蓮蓬草出多取數石
搗汁熬濃丸前末梧桐子大小則以蜜煉過加入其
功不旬日使膂力加數倍又能使白髮為黑色強腰
膝強陰不走初服後便能使老者無夜起之功每夜

酒送百丸

膽槐丹

痔瘡門亦有此方微異

取槐子去皮納牛膽中令滿陰乾百日取出每服一
粒空心新汲水下早晚再服一月內身輕百日内白
髮變黑久服齒落更生走及奔馬

烏鬚固齒補腎方

當歸

川芎

香附

荊芥

白芍藥

枸杞子

青鹽

熟地黃

川牛膝

已上各三兩俱為末用米一升半煮飯將前藥拌勻

分作七團陰乾置作柴火燒灰存性研爲細末鉛盒
乘之每清晨鴛鴦手擦牙二次藥以水嚥下年老牙
齒不疼不落極妙

金陵散

七月間取旱蓮草連根一斤用無灰酒洗淨用青鹽
四兩淹三宿取出無油膩鍋中炒存性炒時將原汁
旋傾入炒乾爲末每日清晨用一錢擦牙連涎嚥之
烏鬚髮金陵草方 一名鯉腸 一名蓮子草俗謂旱蓮子

金陵草一秤六月以後收採擇無泥土者不用洗須
青嫩不雜黃葉乃堪搗爛研新布絞取汁又以紗袋
瀝令滓盡勿通油氣鉢盛之日中煎五日又取生薑
一斤絞汁白蜜一斤合和日中煎以柳木棍攪勿停
手令勻調又置日中煎之令如稀餈爲藥成矣每日
日及午後合服一匙以溫酒一盞化下如欲作丸日
中再煎令可丸如桐子依前法酒服三十九及時多
合製爲佳其效甚速

卻老烏鬚健陽丹

何首烏 赤白各一斤水潤用竹刀打碎

牛膝

半斤同何首烏用黑豆五升砂鍋蒸三次爲末

枸杞子

半斤酒浸洗乳拌曬乾爲末

茯苓 赤一斤牛乳浸 白一斤人乳浸一宿晒乾

當歸 半斤酒浸二宿加茯苓神半斤

兔絲子 半斤酒浸三日晒乾為末

破故紙 五兩炒黃為末

右七味各不犯鐵器煉蜜為丸如彈子大日進三丸

早一丸空心酒下午後一丸薑湯下臨卧一丸鹽湯

下初服三日小便雜色是去五臟雜病二十七日唇

紅口生津液再不夜起四七日身體輕健而乳紅潤

至一月後鼻頭辛酸是諸風百病皆出四十九日日

視光明兩手火熱精通白髮反黑牙落更生陽事強

健丹田如火行走如飛氣力倍加非人不可輕泄乃

神秘方也

少陽丹

蒼朮乃天之精也米泔浸半日先刮去皮晒乾搗羅

細末一斤

地骨皮乃地之精也溫水洗槌打遍去心晒乾搗羅

細末一斤

桑椹乃人之精也用黑熟者二十斤入磁盆內揉爛

絹袋內榨汁去滓將前二味投在汁內調均大磁盆

四五面晒乾從朝至暮四十九日採日之精夜有月

明時高置淨露臺上採月之華亦須四十九度復搗
為末煉蜜丸小赤豆大每服十丸無灰酒下日進三
服服至一年髮白及黑三年面有童顏壽年無算

延齡聚寶丹 一名保命丹

何首烏 去皮赤白各四兩 生地黄 八兩 熟地黄

白茯苓 蓮蕊 槐角子 十一月十一日採必黃

桑椹子 甘菊花 家園黃白二色 五加皮 各四兩

茅山蒼朮 去皮米泔浸一宿忌鉄二兩 天門冬 去心

麥門冬 去心 石菖蒲 一寸九節者 蒼耳子

肉從容 黃精 井枸杞 人參

白朮 當歸 天麻 防風

牛膝 杜仲 沙苑白蒺藜 粉甘草

已上各要揀洗極淨各一兩

右剉片生絹袋盛無灰醇酒九斗磁罈中春浸十日
夏浸七日秋冬浸一十四日取出藥袋控乾晒碾為
末煉蜜丸梧桐子大每服五十丸無灰酒下每五更
服三小盃仍卧片時午夕亦然但覺腹空並夜坐服
三盃最益服酒後切忌生冷葱蒜韭白菜蕨魚脫落
塵事誠心修服無間百骸暢快百病潛消林以合白
三十九服至今六十四歲宿病咸愈身體強壯鬚髮

不變耳目聰明齒牙堅固精神勝常

犀皮膏 治髭髮乾燥能令潤澤

小麥麩 半斤 半夏 湯泡半兩 沉香 半兩 生薑 一兩

右用水一碗生薑一兩和皮細切同煎去滓取清汁入腦射少許攪勻洗髭髮自然潤澤

洗髮菊花散

甘菊花 蔓荊子 乾柏葉 川芎

白芷 細辛 桑白皮 去黃粗皮生用

旱蓮 各一兩

右判每用二兩水三碗煎至二碗去渣洗髮

三聖膏 治髭髮脫落能令再生

黑附子 蔓荊子 柏子仁 半兩

右為末烏鷄脂和搗研乾置瓦合內封固百日取出塗在髭髮脫處三五即生自然少壯不脫

巫雲散 治髮髮黃白不黑

膽礬 五倍子 青胡桃皮 百藥煎

酸石榴皮 訶子皮 猪牙皂角 木瓜皮

何首烏 細辛 各等分

右為末煉蜜丸如錢大常於木炭內培養勿得離灰如要烏髭髮時用熱酒化開塗髭髮上好熱醋亦可

華山處士摘鬚髮白日 每日辰時面東摘

正月 初四 十七

二月 初八 二十

三月 初八 十二

四月 初三 十六 十八 十九

五月 十一 十六

六月 初四 十四 十七

七月 初三 初四 十八

八月 十五 十九 二十

九月 初二 初四 十五

十月 初七 十二 二十二

十一月 十五 十七 二十

十二月 初七 十六 三十

旱蓮花 沒石子 荷葉 活猪鬃

各等分先將猪鬃鐵銚內炒吹將餘藥並炒令焦黑存性為末以柳枝自然汁調少許按白即蘸入藥以柳枝蘸藥妙不可言

烏鬚髮方

用大水蛭二箇放磁碗中餓一七將水蛭洗淨用白毛烏骨雄雞血以好清烟京墨鹿濃傾尿胞內任水

蛭吮飽將針刺破流出血汁搽鬚髮留根二分其汁
浸漬入肉鬚髮一竿茂黑不退且柔軟不損極妙
一方

五倍子 炒黑色青綿布包裹腳踏成餅子三錢

銅末 銀鍋內煨成灰六分 白礬 三分 訶子皮 三分

硃砂 三分 細辛 三分

右各為細末對合一處次用石榴皮一箇烏梅三箇
細茶一撮水二盞煎至七分去渣用磁茶盞盛將前
末藥汁納放銅內重湯煮藥至皺面取起至晚間用
抵子蘸藥刷上次早溫水洗臉鬚髮如藤

秘傳烏鬚方

硃砂 一分 明礬 生用六分

銅末 將六片紅銅燒通紅用極醱酸醋淬在盆內

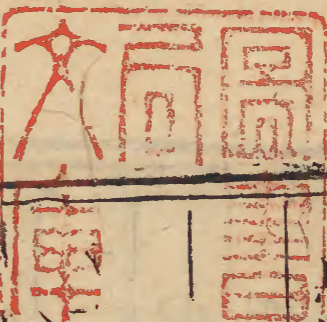
五倍子 一錢炒依後法已上藥不犯鐵器用極濃

茶調稠入薄盞內放在罐口頭上滾熱起
泡不粘手為妙或
用好燒酒亦可

製五倍子法揀大五倍子敲碎一樣大者去虫蛀擇
為二樣先將大片於瓦器中內用文火炒成糊次入
碎者同炒初時大黑烟起取出不住手炒將冷又上
火炒昏黃烟起又取開炒再上火炒青黃烟間出即
止火先以真青布一大片浸濕將五倍傾在布上揪

成一團用脚踏成餅上用濕泥一扣盒一夜每用敲下研碎用如烏鴉羽為妙

烏鬚方



針砂一錢一分紫淨者用好醋浸過一七撈起乾用好醋少許慢火泡炒三二遍起紫色為度
訶子皮五錢百藥煎五白芨五分皂礬三分半

右各搗為末好醋調均如爛泥為度至晚調塗鬚上勻濟却用青菜葉預先用火烘軟包鬚上再加油紙護包却用手帕或用絹包裹令緊勿令透風延過一夜至清晨解脫用肥皂角洗去即黑極妙用核桃肉油潤之如連肌肉黑了用無漿粉白布一擦即去

黑鬚散

官粉

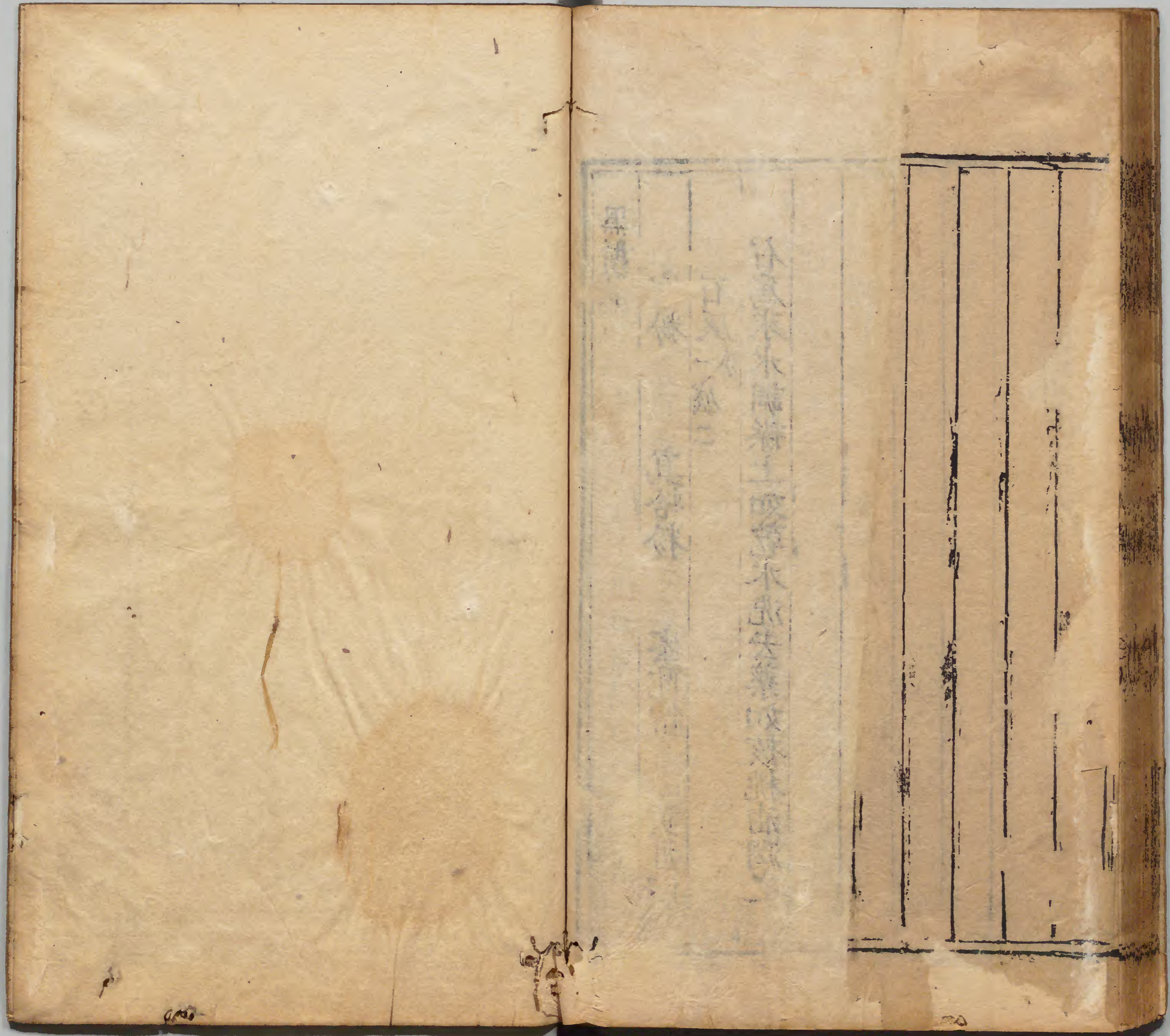
真蛤粉

蜜陀僧

黃丹各二

石灰一錢二分

右為末水調搽上如乾水洗去藥如核桃油潤之



甲子

休

宜

吉

利

此表乃... (faint vertical text)



