

重刊衛生寶鑑序

弘治五年官涇
江氏藏書記

衛生寶鑑者羅謙甫所著之書也謙甫東垣李明之之門東垣在當時有國醫之目已遠矣與謙甫蓋并其堂而入其室者發言造詣酷類其師有裨於前人之未備書已板行未幾于兵燹故今少見全籍近年以來間有抄錄之者又多遺逸獨吳郡韓氏家藏

爲善本蓋復齋韓公恒補其
缺略正其訛誤此書之不廢
其有幸矣復齋嘗欲鋟梓以
惠於世有志未遂而卒遺命
屬其子公達公達奉公服膺
不忘既刻東垣脾胃論及內
外復辨用藥珍珠囊三書已
又刻完是書爲費不貲卒成
其先人之志間徵廣文爲序
竊觀方書古今不一家其或

有非出於良醫師之手集錄
往々用之或失其宜不能收
效而反有戕賊人者非方之
罪蓋不知醫之誤也大抵醫
家著述其說尤難一或失理
生死安危在毫忽間爾世或
病張長沙著論有大人之病
而無嬰兒之患有北方之藥
而無南方之治斯殆所謂難
也歟余觀謙甫是書備諸證

療蓋斟酌古方而參以己意
且一以經試用之無不神應
如養由基之於射百發百中
誠有裨於醫道爲不少矣復
齋深究其然乃欲廣其傳以
壽斯人於無窮闕世疾苦之
心切矣公達克推是心無取
違焉果能俾是書之傳如其
先人之欲賢哉公達之爲人
子也使是書家刊而戶置之

其功不亦傳乎窮鄉下邑之
士猝然有疾不得良醫師得
是書而觀之對證以求方依
方而服藥必灑然如視不至
於束手待斃使凡淺之乎爲
醫者得是書而觀之於用藥
必有取循倣必不至於謬誤
其爲惠澤於人者詎可涯乎
遂書以爲序以見公達父子
之用心也今

國家覃至仁以爲治躋斯世
斯民於壽域之中而公達之
爲盖有所助也數公達名夷
仕爲太醫院判忠勤端慤小
心慎密尤爲

上取知遇云

永樂十五年歲次丁酉十二

戊戌

文淵閣大學士兼左春坊大

學士奉政大夫廬陵胡廣序

衛生寶鑑序

大醫羅先生學於東垣李君源流於易水張君其道大行懼天
二君之傳久而泯沒也集錄銓次而刻之梓者非一編矣暇日
携成書四帙見示而曰且將板行一序毋吝繕而閱之曰藥誤
永鑑者知前車之覆恐後人蹈之也曰名方類集者古今之方
擇之已精詳而錄之使後人有取據依也曰藥類法象者氣味
原薄各有取用證治增損欲後人信之也曰醫驗紀述者遇如
是病用如是藥獲如是效使後人慎之也大抵皆仁者之用心
抑論之天下之事辨之不明固有似是而非利於此而害於彼
者况醫之爲道陰陽虛實千狀萬態神聖工巧存乎其人合四

者而一之名曰衛生寶鑑夫鑑之本明其應物也無心乎妍醜而妍醜莫能掩得其書者誠能習而讀之玩而味之了然於心而無疑一旦臨用如鑑之虛明物來而應若妍若醜無纖毫之差其用豈不博哉不然未用時置之高閣蒼卒間但備檢閱殆有辨之不明似是而非其所失不啻霄壤詩云伐柯伐柯其則不遠執柯以伐柯睨而視之猶以爲遠殆非先生垂示後人之意也至元辛巳冬至日鄭城硯堅題于卷首

夫醫與造化參學之精者爲難至者書垂訓異後世必然之用者爲尤難羅君謙甫東垣先生之高弟嘗謂予言初受簡席下東垣先生曰汝將爲爲人之學歟聞道之士乎請曰愚雖不敏幸蒙先生與教理之深指彈所願也故十數年間雖祁寒盛暑親炙不少輟真精力久盡傳其私淑不傳之妙大抵人之疾疢不外夫陰陽變微我能參兩間會一身推窮其所受根原方爲可尔用是以所得日用之間如敵在目中然後審藥爲攻未嘗不如吾之取心取也因集爲一書題曰衛生寶鑑曰辨誤者證世之差謬明其理之所自也曰擇方者別夫藥之精粗寒燥以酌其疾證之宜否也曰紀驗者述其已之極療與彼之深淺見

其功効之實也僕平昔所得者如是吾子其爲我序之余間醫
之爲學古聖賢致知格物之一端也軒岐已來難素靈樞等書
累千萬言自非以醫爲任者孰克而究之若羅君者可謂以醫
爲任而究其理之所自歟昔王彥伯醫聲既曰列三四竈者藥
於屋老幼寒門來請彥伯曰熟者飲此寒者飲此風者氣者各
飲此初不計其酬謝今羅君亦以道心濟物復能著書垂後異
必然之用具仁心普濟當以彥伯同流其誰曰不然故藥爲題
其端云至元癸未清明日中議大夫治書侍御史汲郡王暉叙

上東垣李先生啓

切以射不師於右羿豈能成彈日之功匠非習於公輸未易聳
連雲之構惟此醫藥之大闕乎性命之深若非擇善以從之烏
得過人之遠矣茲者伏遇先生聰明夙賦穎悟生資言天者必
有驗於人論病者則以及於國馳藥物如孫吳之用兵條流
病源若神禹之行水是以問病而證莫不識投藥而疾靡不瘳
有元化滌胃之神切得盧扁起人之手改猶且謙以接物莫不
忠於教人如天益者鼓聚晚生東垣族如義文訓俾志學於
詩書長值危時遂苟生於方技然以才草率性實顯蒙恐貽
貴人之譏常切求師之志幸接大人之餘詢始慙童子以何知

即欲敬服弟子之勞親炙先生之教朝夕誦日就月將其茶
千里刀身一家數口內以生理之疆外為官長之抱不得免焉
是以難也今乃謹修薄禮仰瀆嚴顏伏望矜鄙夫之問為之竭
焉見互鄉之童與其進也使得常常之見得聞味味之思若味
親糟粕之餘是賜獲丘山之重過此以往未知所裁謹啓

衛生寶鑑目錄卷第一

藥悞永鑑

春服宜藥辨并歌

無病服藥辨

古方名實辨

養氣湯辨

陰盛陽虛汗之則愈下之則死
陽盛陰虛下之則愈汗之則死

汗多亡湯

下多亡湯

方成弗約之失

卷第二

藥悞永鑑

灸之不發

脈營

瀉火傷胃

肺痿辨

下工絕氣危生
酸多食之令人癰
各藏不固
主勝客則逆

卷第三

藥悞永鑑

主不則明十二官危

時氣傳染

戒妄下

輕易服藥戒

妄投藥戒

福醫治病

卷第四

飲食自倍腸胃乃傷論

名方類集

食傷脾胃論

食傷脾胃方

枳朮丸

橘皮枳朮丸

半夏枳朮丸

木香枳朮丸

木香化滯湯

丁香爛飯丸

消滯丸

煮黃丸

木香檳榔丸

消積集香丸

上二黃丸

枳殼丸

開結妙切丸

感應丸

備急丸

荳蔻散

枳實梔子大黃湯

枳實梔子大黃湯

金露丸

飲傷脾胃方

法製生薑散

快氣散

太七香丸

枳木湯

導飲丸

神應丸

飲傷脾胃論

葛花解醒湯

藿香散

五苓散

小七香丸

木香檳榔丸

蠲飲枳實丸

飲食自倍腸胃乃傷治驗

卷第五

勞倦所傷虛中有寒

名方類集

理中丸

育氣湯

寬中進食丸

安胃丸

加減平胃散

白朮散

沉香蠶甲散

沉香溫脾湯

雙和湯

木香分氣丸

建中湯

養胃進食丸

和中丸 久病

補中丸

嘉禾散

緩中丸

十華散

厚朴溫中湯

小沉香丸

木香餅子

法製陳皮

温中益氣治驗

參朮調中湯内傷例

勞倦所傷虛中有熱

桂枝加龍骨牡蠣湯

黃芪建中湯

人參黃芪散

續斷散

柴胡散

秦元鱉甲散

人參地骨皮散

地仙散

調中益氣湯

當歸補血湯

犀角紫河車丸

人參柴胡散

清神甘露丸

雙和散

四君子湯

猪肚丸

酸棗仁丸

定志丸

麥煎散

獨勝散

温粉

虛中有熱治驗

卷第六

除寒瀉熱門

瀉熱

上焦熱

凉膈散

龍腦雞蘇丸

洗心散

中焦熱

調胃承氣湯

瀉脾散

貫衆散

下焦熱

大承氣湯

三才封髓丹

滋腎丸

氣分熱

柴胡飲子

白虎湯

血分熱

桃仁承氣湯

清涼飲子

通治甚熱之氣

三黃丸

黃連解毒湯

癸狂辨

陽證治驗

除寒門

上焦寒

鐵刷湯

桂附丸

胡椒理中丸

中焦寒

附子理中丸

二氣丹

大建中湯

下焦寒

八味丸

還少丹

天真丹

氣分寒

桂枝加附子湯

新加湯

血分寒

巴戟丸

神珠丹

通治甚寒之氣

大已寒丸

四逆湯

陰證治驗

陰氣有餘多汗身寒

中風門

中風論

小續命湯

大秦朮湯

三化湯

羌活愈風湯

四白丹

二丹丸

中風雜說

天麻丸

中風刺法

大接經從陽引陰治中風偏枯

大接經從陰引陽治中風偏枯

中風鍼治

半身不遂

失音不語

黃帝灸法

獨聖散

卷第八

名方類集

風中脉灸法

風中腑灸法

風中臟灸法

風中脉治驗

秦艽升麻湯

犀角升麻湯

風中腑治驗

加減中和湯

當歸連翹湯

玄參升麻湯

牢牙散

清肺飲子

潤腸丸

益氣調榮湯

風中腑諸方

大通聖白花蛇散

犀角防風湯

續命丹

赴風膏

活命金丹

至聖保命金丹

呵子湯

茯神散

分延散

真珠丸

中藏治驗

祛風丸

當歸龍膽丸

搜風潤腸丸

溲洗藥

拓痛散

卷第九

諸風門

龍腦安神丸

珠子辰砂丹

神應丹

木香丸

疎風湯

風中臟諸方

至寶丹

牛黃通睛湯

正古散

勝金丹

風邪入肝

獨活湯

治風雜方

輕骨丹

風藥聖餅子

烏荊丸

風癩

神應丹

烏龍丸

治癩病及心風病

名方類集

墜疾丸

琥珀壽星丸

法煮草麻子

驚癩治驗

沉香天麻湯

灸驚癩法

破傷風

烏指散

硃砂丸

天麻丸

癘風

癘風論

樺皮散

灸漿法

凌霄散

四聖保命丹

祛風散

栝葉湯

烏龍散

神效天麻湯

醉仙散

如聖散

醉洗

加減何首烏散

補氣瀉管湯

癘風治驗

蜘蛛丸

鶴膝風

救苦神白散

頭痛門

石膏散

川芎散

茯苓半夏湯

川芎神功散

清心膏

乳香盛落散

川芎散

如聖散

半夏白朮天麻湯

辨六經頭痛治驗

氣虛頭痛治驗

順氣和中湯

頭痛諸病

頭風論

消風散

龍腦川芎丸

清神散

雷頭風

清震湯

眉骨痛

選奇湯

時毒疔瘡

漏蘆湯

清毒丸

胃虛面腫

胃風湯

面熱

升麻加黃連湯

面寒

升麻加附子湯

升麻湯

陰出乘陽

沖和順氣湯

卷第十

眼目諸病

金露膏

春雪膏

上清散

重明散

夜光丸

碧霞丹

魚膽丸

撥雲散

還睛散

甘菊花丸

五秀重明丸

煮肝散

龍腦飲子

灸雀目

鼻中諸病

犀角地黄湯

地黃散

清肺飲子

寸金散

肉澤通氣散

鉛紅散

精脫者耳龍湯

犀角散

助陽活血湯

防風湯

生地黄湯

三黃補血湯

治鼻衄不止

門冬飲子

輕黃散

耳中諸病

燒腎散

茯神散

治卒耳聾諸方

龍腦膏

禹餘糧丸

白蓮散

治耳中生瘡諸

黃連散

黃茂丸

通耳丹

蜈蚣入耳方二道

蟻入耳中三道

蒲黃膏

治聾耳諸方

松花散

紅綿散

曾青散

耳中雜病

葛滿錠子

蛇涎入耳方二道

飛蛾入耳方三道

卷第十一

名方類集

咽喉口齒

龍腦聚聖丹

祛毒牛黃膏

硃砂膏

碧玉散

發聲散

玄參散

增損如聖湯

三奇湯

玉粉丸

開關散

備急如聖散

解毒雄黃丸

肺熱喉腥治驗

加減瀉白散

口摩牙疼牙疳

道赤散

五苓湯

胡黃連散

祿袍散

黃連升麻散

多効散

紅芍藥散

遺山牢牙散

玉池散

救苦散

葶撥散

射香散

乳香丸

卷第十二

名方類集

咳嗽門

咳嗽論

人參款花散

紫參散

九仙散

人參蛤蚧散

團參散

人參欬花膏

紫蘇半夏湯

人參理肺散

人參清肺湯

安肝散

欬花清肺散

紫團參丸

馬兜鈴丸

人參清鎮丸

化痰玉壺丸

溫胃化痰丸

咳血吐血唾血

人參半夏丸

金珠化痰丸

皂角化痰丸

延壽丹

大阿膠丸

思胞散

五味黃芪散

全真丸

透羅丹

滌痰丸

太白丹

定喘餅子

平氣散

嘔吐吃逆

二陳湯

地血散

下痰降氣定喘

大利膈丸

槐角利膈丸

木杏半夏丸

桔梗湯

盛則為喘

加減瀉白散

藿香安胃散

丁香柿蒂散

差活附子散

久一切吃逆法

消渴

生津甘露飲子

酒蒸黃連丸

參苓飲子

麥門冬飲子

麥門冬湯

冬瓜飲子

辨六經渴升治

膽瘴治驗方龍膽瀉肝湯

卷第十三

名方類集

瘡腫門

保生錠子

神聖膏藥

千金托裏散

破棺丹

二仙散

太乙膏

剋效散

玉燭散

翠玉膏

乳香消毒散

黃連消毒湯

五利大黃湯

內消升麻湯

復元通氣散

內消凡

竹葉黃芪湯

五香連翹湯

五香湯

赤芍藥散

金銀花散

乳香丸

水澄膏

龍射追毒丹

拔毒散

桃紅散

木香散

司馬溫公解毒膏

大紅膏

裸白散

瘡總論

托裏溫經湯

捨時從證

打撲損傷從高墜下

如神散 脫文

當歸導滯散

林又方玉龍膏

諸善應膏

消毒膏

赤冰霜散

正黃連散

內汗之則瘡已

內凡治病必察其下

托裏溫中湯

聖神效接骨丹

復元活血湯

聖靈丹

乳香神應散

疣瘤疥癬皺揭附

黃龍膏

做土黃法

寶金散

海藻漬堅丸

苦參散

狗脊膏

祛濕散

紫金丹

花藥石散

一井金散

生肌青龍散

炙瘡子法

海帶丸

何首烏散

治疥硫黃散

栝脂膏

潤肌膏

枯瘡方

煩躁門

硃砂安神丸

加減火府丸

人參利膈丸

赤茯苓湯

膈氣噎門

丁香附子散

紅豆丸

大黃黃連瀉心湯

枳實理中丸

三腕痞氣丸

藥戒

草薺薤丸

丁香止痛散

二薑丸

益智散

高良薑湯

扶陽助胃湯

卷第十四

腹中積聚

梔子豉湯

八物定志丸

胃膈痞

桔梗枳殼湯

通氣湯

桂香散

漢防已散

心下痞

大消痞丸

枳木湯

枳實消痞丸

心胃痛及腹中痛

神保丸

失笑散

七氣湯

茱萸丸

胃脘當心而痛治驗

如神

溫胃丸

硃砂煎丸

名方類集

仙方杏稜丸

木香礪砂煎丸

雞爪三稜丸

玄胡丸

神效五食湯丸

廣茂清堅湯

治積要法

腹中諸虫

化虫丸

雷金散

青塩丸

温白丸

破積導飲丸

木香三稜湯

乾柿丸

流氣丸

養正積自除

烏梅丸

補金散

化虫散

諸濕腫滿

海金沙散

赤茯苓丸

人參葶藶丸

白丸子

三化神祐丸

葶藶香杏丸

神秘湯

無礪丸

五皮散

沉香海金沙丸

續隨子丸

聖靈丸

海藻散

除濕丹

十棗湯

木香通氣丸

消痞丸

香薷散

牡蛎澤瀉散

或六餅果

人以胃氣為本

黃疸門

消石礬石散

梔子枳實敗大黃湯

梔子消石湯

黃連散

五疳丸

黃疸治驗

穀疸治驗

卷第十五

導滯通經湯

茵陳蒿湯

茵陳五苓散

嗜藥丸

膽礬丸

棗礬丸

茯苓滲濕湯

茯苓梔子茵陳湯

名方類集

諸腰疼筋骨

活血應痛丸

左經丸

烏靈丸

獨活湯

防己黃芪湯

張文仲傳神仙

控引羣丸

茴香練實丸

沉香鹿茸丸

導滯通經湯

茵陳蒿湯

茵陳五苓散

嗜藥丸

膽礬丸

棗礬丸

茯苓滲濕湯

茯苓梔子茵陳湯

名方類集

木心虎骨丸

芫慈丸

神應丸

獨活寄生湯

薏苡仁湯

灸腰疼法

疝氣痛及脚膝無力羣證

漢藜湯

丁香練實丸

三白散

王叔和

葫蘆芭丸

疝氣治驗

天台烏藥散

廻陽丹

玉海藏已寒丸

內補鹿茸丸

珍珠粉丸

玉肌散

卷第十六

泄痢論

川苦練散

沉香桂附丸

陰毒傷寒

手陽丹

白淫諸證茯苓丸

金箔丸

補真玉露丸

神效丸

艾葉丸

黃芩芍藥湯

名方類集

大黃湯

白朮黃芩湯

桂枝湯

盜飲

殮池加減木香散

堅中丸

水煮木香膏

聖餅子

葛藟燥腸丸

玉粉丹

芍藥湯

漿水散

白朮湯

濡泄對金飲子

痢疾病退正氣當補

養臟湯

白朮安胃散

南白膠香散

玉粉散

桃花丸

玄青丸

四時用藥例

加減平胃散

阿黎勒丸

陳鞠丸

胃風湯

陰陽皆虛各之所宜

結陰便血治驗

急熨法

木日齋散

阿膠梅連丸

芍藥藥皮丸

黃連阿膠丸

鞠藭丸

麴木丸

當歸和血散

平胃地榆湯

霍亂吐瀉

增損縮脾散

半夏湯

內傷霍亂治驗

桂苓耳露飲

瘧病脈證治

小柴胡去半夏加瓜蒌湯

柴胡桂薑湯

牡蠣蜀漆湯

一剪金

中暑霍亂治驗

桂苓白朮散

益原散

蠶甲煎丸

白虎桂枝湯

牡蠣湯

越效餅子

常山餅子

治瘧疾辟瘴方

杏葉溫脾散

草菓飲子

杏葉餅子

瘰癧治驗

卷第十七

辰砂丹

名方類集

腸風痔漏門

痔漏腸風論

秦元蒼木湯

乳香丸

神應黑玉膏

釣腸丸

淋溲藥

淋溲地榆散

淋溲雞冠散

結陰丹

淋溲葳靈仙散

蒲黃散

大便門

暉約丸

潤腸丸

當歸潤燥湯

犀角丸

七宣丸

七聖丸

潤腸橘杏丸

麻仁丸

神功丸

原朴湯

蜜煎導

半硫丸

胞瘻門小便不利并溺附

茯苓丸

巴戟丸

腎瀝湯

八正散

石葦散

白花散

治小便不通法

黃芩清肺湯

滋陰化氣湯

立效散

海金沙散

琥珀散

葵花散

炙小便不通法

淋痛治驗

參苓琥珀湯

水芝丸

小便數而火

茯苓琥珀湯

卷第十八

名方類集

婦人門

調經順氣

加減四物湯

逍遙散

溫經湯

黃芪白朮散

中煎散

活血丹

資血湯

當歸丸

玄胡苦練湯

師尼寡婦異子妻妾治

通經丸

生地黄丸

熟地黄丸

熱入血室

小柴胡加地黄湯

海蛤散

姪娘養血安胎

半夏茯苓湯

茯苓湯

保安白朮散

吳茱萸湯

安胎白朮散

吳茱萸湯

前胡湯

黃龍湯

保安散

立聖散

犀角散

火龍丹

獨聖散

難產

榆白皮散

黑神散

產後扶持榮衛

芎藭湯

牡丹散

赤茯苓湯

太寧散

聖酒方

萬應丸

催生丹

獨聖散

下死胎方

當歸建中湯

犀角飲子

積殼丸

通和湯

湧泉散

腸疝疝露丸

石瘕見

通經丸

血極膏

崩漏帶下

伏龍肝散

柴胡調經湯

益胃升陽湯

鍼法治乳癰

勝金丹

木香通氣散

和血通經

木香礪砂丸

雲臺散

膠艾湯

丁香膠艾湯

涼血地黄湯

升陽舉經湯

備金散

酒者當歸丸

當歸附子湯

白芍藥散

寸金散

炙婦人諸疾

温中益氣湯

木香順氣湯

當歸四逆湯

卷第十九

桂枝崩漏不止法

桂枝湯

桂附湯

火龍丹

伊祁散

中氣不足治驗

腹張治驗

瘕聚治驗

補灸中庭穴

時行温疾外傷風寒

小兒門

升麻葛根湯

人參生犀散

天麻防風丸

浴體法

清積丸

五臟有熱及肌熱

導赤散

瀉白散

生犀散

時行温疾外傷風寒

惺惺散

大青膏

塗顛法

內傷飲紫霜丸

厚腸丸

瀉毒丸

瀉黃丸

地骨皮散

論宜風瀉白散

喘從背痺

無價散

閻孝忠辨急慢驚風

急驚風

地黃丸

妙香丸

鎮肝丸

灸急驚法

宣風散

羌活膏

奪命散

急慢驚風

宋古老人辨急慢驚風

利驚丸

安神丸

抱龍丸

天麻散

慢驚風

史君子丸

釣藤飲子

異散

癖積疳證

三稜煎丸

驚異諸肚丸

廣茂潰堅丸

廣茂化癖丸

灸癖積法

塌氣丸

丹砂丸

蘆薈丸

灸小兒諸癩慢驚風

燒青丸

青礞石丸

尅效聖餅子

橘皮丸

聖效透肌散

癖積治驗

疳瘦

神效葶藶丸

肥兒丸

橘連丸

咳嗽

潤肺散

人參半夏丸

丁香散

益黃散

白朮丁香散

玉液散

灸小兒吐奶法

小香連丸

灸疳瘦法

辰砂半夏丸

塗唇膏

吐瀉痢疾

玉露散

甘藷散

立效散

如聖丸

豈藷香連丸

沒石子丸

白附子香連丸

灸小兒吐利脫肚

黃芪散

白菊花散

瀝青膏

勝金散

軟膏膏

麝香散

小兒李夏月身熱痿黃治驗

加減瀉黃散

赤石脂散

小兒諸證

猪尾膏

黃連散

降玉散

千金膏

羊蹄散

八毒膏

卷第二十一

八毒赤丸

雜方門 定風散

蟬花散 烏白散

食諸魚鯁久不出 聖核子

復生散 十衣香方

八白散 瑩肌如玉散

面油摩風膏 黃乾洗頭方

出油白粉散 出油龍粉散

雄黃消毒膏 小鍼法門

取字法 赤流注指要賦

離合真邪說

四時深淺補瀉法

鍼有補瀉法

灸法補瀉

寒熱補瀉法

求寸法

造度量權衡法

卷第二十一

藥象類集

吹咀藥類

氣味厚薄寒熱陰陽升降之圖

升降者天地之氣交

藥性要旨

用藥升降浮沉神瀉法

君臣佐使法

藏氣法時補瀉法

治法細要

抑舉辨

用藥用方辨

藥味專精

卷第二十二

下疔脚氣論

當歸芍藥湯

肝寒治驗

肝勝脾乘

天麻半夏湯

用藥原方詳

脚氣治驗

病有遠近治有緩急

加減白通湯

風痰治驗

卷第二十三

上熱下寒治驗

陽證治驗

本古出

既濟解毒湯

陰黃治驗

卷第二十四

茵陳附子乾薑湯

大羌活湯

附子溫中湯

要古志辨證

肢節腫痛治驗

中寒治驗

時不可違

陰證陽證辨

解惑

執方用藥辨

汗過七陽變證治驗

人參益氣湯

用熱遠熱從平中治

病宜早治

病宜早治

補遺

傷寒門

外感傷寒等證

解表證

芎朮香薷散

局方三拗湯

局方金沸草散

局方消風百解散

局方葛根解肌湯

局方敗毒散

局方十神湯

十味芎藭散

黃連解毒湯

奕古涼膈散

宣明雙解散

啓源白虎湯

仲景小柴胡湯

裏證

仲景大柴胡湯

仲景調胃承氣湯

仲景小承氣湯

仲景大承氣湯

啓源三一承氣湯

半表半裏

小柴胡湯方見前

大柴胡湯方見前

外感有內傷證

局方人參養胃湯

局方參蘊飲

局方藿香正氣散

小柴胡湯

活人書小柴胡加芒硝湯

外感傷寒極證

七想陽證

調胃養氣湯方見前

陰證

仲景四逆湯

陽證似陰

白虎湯方見前

陰證似陽

四逆湯方見前更加葱白

附子加人參湯

仲景白通加猪膽汁湯

小柴胡湯方見前

葱熨法

...

...

...

小柴胡湯方見前

...

...

仲景乾薑附子加人參湯

仲景白通加猪膽汁湯

表裏雜證

煩躁

陽證

大柴胡湯方見前

活人書三黃瀉心湯

陰證

四逆湯加葱白方見前

人參三白湯

舌胎

陽證

調胃養氣湯方見前

仲景竹葉石膏湯

白通加猪膽汁湯方見前

三因無憂散

白虎湯加人參方見前

陰證

四逆湯方見前

護語

陽證

大柴胡湯方見前

小柴胡湯方見前

陰證

四逆湯方見前

鄭聲

陽證

參人參三白湯方見前

陰證

四逆湯方見前

吃逆

陽證

小柴胡湯方見前

丁香柿蒂湯加人參

八物湯加竹茹方

陰證

三因證

調胃承氣湯方見前

附胃承氣湯方見前

白虎加人參湯方見前

白虎加人參湯方見前

茵陳湯方見前

活人書橘皮竹茹湯

人參三白湯加竹茹方見前

人參三白湯方見前

四逆湯加人參方見前

人參三白湯加當歸

發黃四逆湯加人參

陽證四逆湯加人參

人參三白湯加當歸

仲景茵陳蒿湯

茵陳五苓散

仲景梔子梔皮湯加茵陳

陰證

茵陳四逆湯

茵陳茯苓湯

茵陳四逆湯加當歸木通

發斑人參三白湯加當歸

陽證

玄參升麻湯方見前

白虎加人參湯方見前

陰證

大建中湯

發狂

陽證

調胃養氣湯方見前

桂枝湯

陰證

桂枝湯

乾薑附子湯加人參方見前

厥逆

乾薑附子湯

陽證

大建中湯

白虎湯

大養氣湯

雙解散

涼膈散 方並見前

陰證

通脈四物湯

當歸四逆湯

白通加猪膽汁湯

麻黃附子甘草湯

多汗

陽證

王海藏黃芪湯

陰證

四逆湯加人參

結胸

活人書枳實理中丸

仲景大陷胷丸

仲景小陷胷湯

心下痞

仲景半夏瀉心湯

生薑瀉心湯

枳實理中丸 方見前

嘔

陽證

小柴胡湯 方見前

陰證

四逆湯方見前

吐

陽證

活人書小半夏加茯苓湯

活人書小半夏加橘皮湯

仲景乾薑黃芩黃連湯 主黃芩心下

陰證

四逆湯方見前

下利或下膿血 野中

熱陽證

仲景黃芩湯

仲景黃連阿膠湯

陰證

仲景理中湯

四逆湯方見前

白通湯方見前

衄血

犀角地黄湯

三因齋煎

吐衄

仲景理中丸

仲景烏梅丸

煩滿囊縮

當歸四逆湯

吳茱萸生薑湯

代灸塗臍膏

頭大

試効方普濟消毒飲子

差後勞後

小柴胡湯方見前

索矩三和湯

陰陽易

燒棍散

仲景當歸四逆

當歸白朮湯

吳其文主治

中氣

三因橘皮湯

三因温膽湯

仲景通脉四逆湯

活人書書竹始湯

竹始湯

内傷似外感證

始為熱中病似外感陽證六味湯

補中益氣湯

末傳寒中病似外感陰證

神聖復氣湯

白朮附子湯

草苳薤朮

似外感陽明中熱證

清暑益氣湯

似外感惡風寒

補中益氣湯

益氣湯

蘇合香丸

內傷似外感雜證

發黃少腹寒

小建中湯

理中湯

大建中湯

長夏濕熱胃困

清暑益氣湯 方見前

五苓散

縮脾飲 外水瀉到苦 枇杷葉散

桂苓甘露飲

黃連杏蒂湯

清暑十全飲 六和湯

內射大順散

益原散

補遺目錄終

衛生寶鑑卷第一

藥悞永鑑

春服宣藥辨

中春先師東垣老人論春月舉生之道月令云是月
 也不可以捕兵捕兵必天殃毋孫蟲胎天飛鳥毋伐山
 林又云祭先暉孟春行冬令則首種不入行秋令則民
 大疫故園者春分停刑之禁十二經有取決於臆之戒
 仲景云大法春宜吐故小陽證禁下宜小柴胡湯和解
 之少陽用事萬物方生折之則絕生化之源此皆奉生
 之道也右假者反之且春初服宣藥者廼伐天和而損
 脾胃非益而又害之予因演先師之論著為此論

世傳宣藥以牽牛大黃之類或丸或散自立春後無病之人服之輒下數行云凡入於冬三月厚衣煖食又近於火致積熱於內春初若不宣泄必生熱疾又云解三焦積熱去五臟餘毒殆無此理方冬嚴氣凝寒重衣暖食近火所以散天氣之寒也冬裘夏葛冬飲湯而夏飲水皆自然之道何積熱於內而生疾乎且陰陽偏勝則疾果三焦積熱是陽元陰絕豈有得生之理哉故難經云腑病易治臟病難愈邪氣中藏病之極矣今言五臟俱有邪毒則神將何依內經亦曰春三月此謂發陳天地俱生萬物以榮夜臥早起廣步於庭被髮緩形以使志生而勿殺予而勿奪賞而勿罰此春氣之應養生之道也逆之則傷肝夏

爲寒變奉長者少又曰必先歲氣無伐天和故智者之養生也必順四時適寒溫和喜怒而安居處節陰陽而調劑柔如是則邪僻不至又曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也失之則內閉九竅外壅肌肉衛氣散解此謂自傷氣之劑也當少陽用事萬物向榮生發之時惟當先養脾胃之氣助陽退陰應乎天道以使之平今反以北方寒水肝化氣味俱厚苦寒之劑投之是行肅殺之令於奉生之月當升反降代脾胃而走律液使營運之氣減削其不能輸精皮毛經絡必矣奉長之氣從何而生臟腑何所稟受脾胃一衰何病不起此誅罰無過是謂大惑無病生之有病甚之所謂春服宜藥者

自軒岐而下歷代明醫俱無是說嗚呼此理明白非難知也世
多雷同莫董其鑿深可痛哉凡有志保生者但以聖賢之言為
準則可免疑悞之悔大折之禍矣

華春服宜藥歌

天與聖人同一體長養萬物不言利黃帝內經福萬世惟恐生
民觸邪氣調神四氣謹依行身體康強無病滯去聖逾遠醫道
衰誰辭非之而是之勅春宜藥服寒涼無故今人遺疫癘腸鳴
腹痛下數行脾土既衰復指胃周身百脉失經常安藥身中強
生事少陽用事物向榮一夜風霜反凋弊春不生榮秋不收奉
養之氣從何至四時失序化難成血氣一衰神不熾主明一安

養生宜心不明時災患纏哀哉此理久不明故以言理草其弊
保生君子勿他求當向內經求聖意

陳犀山無病服藥辨

諺曰魚病服藥如壁裏安柱此無稽之說為害甚大夫天之生
物五味備焉食之以調五臟過則生疾故經云陰之所生本在
五味陰之五宮傷在五味又曰五味入胃各遂其所喜故酸先
入肝辛先入肺苦先入心耳先入脾鹹先入腎久而增氣氣增
而久大身之由也又云酸走筋辛走氣苦走骨鹹走血耳走肉
五味口嗜而欲食之必自裁制勿使過焉至於五穀為養五菜
為助五畜為益五菜為充氣味合而食之補精倘用之不益氣

時食之不節猶或生病况藥乃攻邪之物無病而可服焉聖濟經曰彼脩真者蔽於補養輕餌藥石陽劑劇勝積若燎原爲浩狂癰疽之屬則天灸竭而藥酒隄劑柔勝積若凝水爲洞泄寒中之屬則真人微而衛散一味偏勝一臟偏傷一臟既傷四臟安得不病唐孫思邈言藥勢有斯偏勝令人臟氣不平裴濟諫唐憲宗曰夫藥以攻疾非朝之常用之物况金石性酷烈有毒又加煉以火氣非人五臟所能禁至於張學諫穆宗曰神虛清則氣血和嗜欲多而疾疢作夫藥以攻疾無疾不可餌故昌黎伯銘李子之墓曰余不知服食說自何世起殺人不可計而世墓尚之益至此其惑也今直取目見親與之游而以藥敗者六

七公以爲世誠工部尚書熅登殿中御史李虛中刑部尚書李遜弟刑部侍郎建襄陽節度使工部尚書魯簡東川節度使御史大夫蒙植金吾將軍李道古今又復取目見者言之僧闍仲章服火煉丹砂二粒項出小瘡腫痛不任牙痒不能嚼物服涼膈散半斤始緩後飲酒輒發藥以寒涼之劑則緩終身不愈饑人李潤之身體肥盛恐生風疾至春服搜風丸月餘便下無度飲食減少舌不知味口乾氣短膈腹痛足脛冷眩暈欲倒面也青黃不澤日加困篤及告親知曰妄服藥禍悔將何及後添煩躁喘滿至秋而卒張秀才者亦聽方士之說服四生丸推陳致新服月餘大便或溏或瀉飲食妨阻怠惰嗜臥目見黑花耳聞

蟬聲神虛頭施飄々然身不能支至是方知藥之悞也遂調飲食慎起居謹於保養三二年間其證猶存踰十年後方平復劉氏子聞人言臘月晨飲凉水一杯一月至春而無目疾遂飲之旬餘覺腹中寒痛不任咳嗽嘔吐全不思食惡水而不欲見足脛寒而逆醫以除寒燥熱之劑急救之終不能效此皆無故求益生之祥及生病馬或至於表身殞命壁裏安柱杲如何哉且夫高堂大厦榱棟安基址固壞塗毀墜柱於壁中甚不近人情奕古老人云無病服藥乃無事生事此誠不易之誦人之養身幸五臟之安泰六腑之和平謹於攝生春夏奉以生長之道秋冬奉以收藏之理飲食之有節起居而有常少思寡慾恬憺自

無精神內守此無病之時不藥之藥也噫彼數人者既往不咎矣後人當以此為龜鑑乎

古方名實辨

仲景以小柴胡治少陽證口苦舌乾往來寒熱而嘔蓋柴胡味苦平行少陽經黃芩味苦寒為佐治發熱口苦生薑辛溫半夏辛熱治發寒而嘔人參其溫安胃和中大棗其平溫和陰陽調榮衛生津液使半表半裏之邪而自解矣大棗氣湯治陽明本實痞滿燥實枳實苦微寒泄痞厚朴苦溫除滿芒硝辛寒潤燥邪入於府而作熱實以大黃苦寒下之酒製者為因用熱散氣升而作汗解矣因以養氣名之錢仲陽以升麻湯治小兒寒暄不時

陽明經受邪身熱月疼臭乾不得卧及瘡疹未發癸而不勻升
麻苦平葛根耳平解散升邪耳草耳温芍藥酸微寒調和中氣
拒邪不能傷其裏白朮散治小兒陽明本虛陰陽不和吐利後
而亡津液虛熱口乾人參耳草白朮耳温和中補胃藟杏木杏
辛温芳馨助脾茯苓耳平分陰陽而導其湿葛根耳平倍於衆
藥其氣輕浮鼓舞胃氣上行生津液而解肌熱局方中四物湯
調榮養衛益氣滋血當取辛温熱地黃耳温能滋血川芎辛温
白芍藥味酸微寒能養氣蓋血爲榮氣爲衛四物相合故有調
益滋養之實苗莖建中湯治面色痿黃臍腹急痛脾胃不足者
肝木乘之也木勝其中土走於外故痿黃見於面難經曰其平

和不可得見表乃見耳黃莖耳草耳温能補脾土芍藥之酸能
瀉肝木水挾木勢亦求侮土故作臍腹急痛官桂辛熱散其寒
水生薑大棗飴糖辛耳大温益氣緩中又與脾胃行其津液以
養四臟建脾制水補子瀉鬼使四臟各安其氣必清必淨則病
氣衰去建中之石亦不誣矣右教方藥證相對名實相輔可垂
法於世近世用雙解散治風寒暑湿飢飽勞逸殆無此理且如
風邪傷衛必自汗而惡風寒邪傷榮必無汗而惡寒又云傷寒
傷風其證不同中暑自汗必自熱而氣虛中濕自汗必體疼而
沉重且四時之氣更傷五臟一往一來未有齊至者也飢則損
氣飽則傷胃勞則氣耗逸則氣滯其證不同治法亦異蓋勞者

溫之損者補之逸者行之內傷者消導之今內外八邪一方治之有此理乎內經云調氣之方必別陰陽內者內治外者外治故仲景云且除其表又攻其裏言攻似是其理實違其是之謂歟如搜風丸祛風丸有搜風祛風之名無搜風祛風之實百解散亦此類也諺云着方三年無病可醫療病三年無藥可用此亦名實不相輔故也噫去聖逾遠其術晦味人自爲法無可考評昔在聖人出好生之德著本草作內經仲景尊而行之以立方號群方方祖後之學者以仲景之心爲心底得製方之旨

養氣湯辨

仲景傷寒論云寒邪外傷傳而入裏裏者入胃是也邪氣入胃

則變而爲熱胃中之氣鬱滯糟粕結壅而爲實實則瀉之人所共知如緩急輕重之劑則臨時消息焉若不惡寒反惡熱譫語煩渴腹滿而喘手足濇然汗出者急下之宜大養氣湯如邪氣入深恐有燥屎欲知之法與小養氣湯試之若腹中轉失氣者有燥屎也乃可攻之不轉失氣者必初硬而後溏尚未可攻攻之則腹滿不能食若腹大滿不通者亦以小養氣湯微和其胃氣勿令大泄也如發汗後不惡寒但熱者胃實也當和其胃氣調胃養氣湯主之成無己云大熱結實者大養氣小熱微結者小養氣以熱不甚大故於大養氣湯內去芒硝又以結不至堅故不減厚朴枳實也如不至天堅滿邪氣盛而瀕攻下者亦

未可投大氣湯必以輕緩之劑攻之於大氣湯中去厚朴
枳實加耳草乃輕緩之劑也若大氣湯證反用調胃氣湯治
之則邪氣不散小氣湯證反用大氣湯下之則過傷正氣
而腹滿不能食故有勿大泄之戒此仲景所以分而治之未嘗
越聖人之制度後之學者以此三藥合而為一旦云通治三藥
之證及無間傷寒雜病內外一切所傷一藥治之若依此說與
仲景之方甚相違背又失斬岐緩急之旨紅紫亂朱迷惑衆聽
一唱百和使病者暗受其弊將何訴哉有公心審是非者於內
經仲景方內求責使藥證相對以聖賢之心為心則方之真偽
自可得而知矣

陰盛陽虛汗之則愈下之則死

仲景云陰盛陽虛汗之則愈下之則死者此言邪氣在表之時
也夫寒邪屬陰身之外者屬陽且夫各臟腑之經絡亦屬陽也
蓋陽氣為衛之氣者所以溫分肉充皮毛肥腠理司開闔此皆
衛外而為固也或煩勞過度陽氣外損不能衛固陽為之虛陽
虛者陰必勝之故陰得以勝邪氣勝則實陰盛陽虛者此也陰
邪既盛腠理絳密陽氣伏鬱不得通暢所以發熱惡寒頭項痛
臑脊強應解散而藥用麻黃者本草云輕可去實葛根麻黃之
屬是也蓋麻黃能退寒邪使陽氣伸越作汗而解故曰陰盛陽
虛汗之則愈裏氣和平而反下之中氣既虛表邪乘虛而入由

是變證百出故曰下之則死外臺秘要云表病裏和汗之則愈下之則死正此意也

陽盛陰虛下之則愈汗之則死

仲景云陽盛陰虛下之則愈汗之則死者此言邪氣在裏之時也夫寒邪始傷於表不解而漸傳入於裏變而爲熱人之身在裏者爲陰華陀云一日在皮二日在膚三日在肌四日在骨五日在腹六日在胃入胃謂之入腑之爲言裏也若麻痺而腑也聚物焉人爲水穀之海榮衛之源邪氣入於胃而不復傳流水穀水穀不消去鬱而爲實也此陽盛陰虛者此也故潮熱引飲腹滿而喘手足熱々汗出大便難而譫語宜大承氣湯下之則

愈潮熱者爲實也此外已解可攻其裏而反汗之表無陰邪汗久助陽陽實而又補表裏俱熱不死何待外臺秘要云表和裏病下之則愈汗之則死此意也

汗多亡陽

齊大哥十一月間因感寒邪項強身體痛自用靈砂丹四五頭粒俛服以酒引下遂大汗出汗後身輕至夜前病復求以前藥復汗其病不愈復以通聖散發汗病添身體沉重足胗令而惡寒是日方命醫々者不完前治又以五積散汗之翌日身重如石不能反側足胗如冰冷及腰背頭汗如貫珠出而不流心胗躁熱煩亂不安喜飲冷西瓜梨柿冰水之物常置左右病至於

此命予治之診得六脉如蛛絲微欲絕予以死決之主家曰
得汗多矣焉能爲害予曰夫寒邪中人者陽氣不足之所致也
而感之有輕重汗之者豈可失其宜哉仲景曰陰盛陽虛汗之
則愈汗者助陽退陰之意也且寒邪不能自出必待陽氣泄乃
能出也今以時月論之大法夏月宜汗此大法焉然亦以太過
爲戒況冬三月閉藏之時無擾乎陽無泄皮膚使氣亟紊爲養
藏之道也逆之則少陰下藏此各氣之應也凡有觸冒宜微汗
之以平爲期邪退乃已急當衣煖衣居密室服實表補衛氣之
劑雖有寒邪弗能爲害此從權之治也今非時而大發其汗乃
謂之逆故仲景有云一逆尚引日再逆從命期全本傷而汗汗

而復傷而復汗汗出數四使氣亟紊衛氣無守陽泄於外陰乘
於內故經云獨陽不生獨陰不長不死何待雖虛痛亦不能治
之治也是日至夜將半項強身體不仁手足指急爪甲青而死
矣金匱要畧云不當汗而妄汗之令人奪其津液枯槁而死今
當汗之一過亦中絕其命況不當汗而強汗之者乎

下多亡陰

真定趙客乙恐歲六月間客於他方因乘困傷濕麪心下痞滿
躁熱時作臥不得安遂宿於寺中僧以大毒食藥數丸下十餘
行心痞稍減越日困睡爲盜劫其財貨心有取動遂躁熱而渴
飲冷酒一大甌是夜臍腹脹痛僧再以前藥復下十餘行病加

困篤四肢無力躁熱身不停衣喜飲冷水米穀不化痢下如爛
魚腸腦赤水相雜全不思食強食則嘔痞甚於前噫氣不絕足
胛冷少腹不任其痛請予治之診其脉浮數八九至按之空虛
予泝流而尋源蓋暑天之熱已傷正氣以有毒大熱之劑下之
一下之後其所傷之物已去而無餘矣遺巴豆之氣流毒於腸
胃之間使嘔逆而不能食胃氣轉傷而然及下膿血無度大肉
陷下皮毛枯槁脾氣弱而衰也舌上赤淡口燥咽乾津液不足
下多亡陰之所致也陰既已亡心火獨旺故心肯躁熱煩亂不
安經曰獨陽不生獨陰不長天之由也遂辭而退後易他醫醫
至不審其脉不究其源惟見痞滿以枳殼丸下之病添喘滿利

下不禁而死金匱要畧云不當下而強下之令人開腸洞泄便
溺不禁而死此之謂也夫聖人治病用藥有法不可少越內經
云大毒去病十去其六小毒治病十去其七常毒治病十去其
八無毒治病十去其九如不盡行復如法以穀肉菓菜養之無
使過之過則傷其正矣記有之云醫不三世不服其藥蓋慎之
至也彼僧非醫流妄以大毒之劑下之大過數日之間使人殞
身喪命用藥之失其禍若此病之擇醫可不謹乎戒之

方成弗約之失

丁巳冬十日子從軍迴至汴梁有伶人李人愛謂予曰大兒自
今歲七月間因勞役渴飲涼茶及食冷飯覺心下痞請醫治之

醫投藥一服下利兩行其證遂減不數日又傷冷物心腹復痞滿添嘔吐惡心飲食無味且不欲食四肢困倦懶於言語復請前醫診視曰此病易爲更利幾行即快矣遂以無憂散對加牽牛末白湯服至夕腸中雷鳴而作陳痛少焉既吐又瀉煩渴不止飲冷無度不復能禁時至昏憤再命前醫視之診其脉不能措手而退頃之冷汗如洗口鼻氣漸冷而卒矣小人悔恨無及敢以爲問予曰未嘗親見不知所以然既去或曰予親見之果藥之罪歟而非歟對曰此非藥之罪乃失其約量之過也夫藥用之無據反爲氣賊內經云約方猶約囊也囊滿弗約則輸泄方成弗約則神與氣弗俱故仲景以桂枝湯治外傷風邪則曰

若一服汗出病差停後服不必盡劑大承氣湯下大滿大實則曰得更衣止後服不必盡劑其慎如此此爲大戒蓋得聖人約囊之者也治病必求其本蓋李人以俳優雜劇爲戲勞損氣神而其中亦然因時暑熱渴飲涼茶脾胃氣弱不能運化而作痞滿以藥下之是重困也加以不慎又損其陽虛而復傷傷而復下陰爭於內陽擾於外魄汗未藏四逆而起此仲景專謂一逆尚引日再逆促命期如是則非失約量之過而何故內經戒云上工平氣中工亂脉下工絕氣危生下工不可慎也

亦以爲然至元成辰春副使徐益都府判到任未幾時風疾半身麻木自汗惡風妄喜笑又多健忘詔言微涼醫以續命湯復羸瘦飲食無味便溺遺矢扶而後起屢易醫藥皆不能效因思內經云陽氣者若天與日失其所則折壽而不彰今因此病而知子聲先生之言矣或云副使肥甘足於口輕暖足於體使令足於前所為無不如意君言失其所養何也予曰汝言所養養口體者也予論所養養性命者也且覃氏壯年得志不知所養之正務快於心精神耗散血氣空虛因致此疾靈樞經云人年十歲五臟始定血氣已通其氣在下故好走二十歲血氣始盛

肥肉方長故好起三十歲五臟大定肌肉堅血氣盛涌故好步四十歲五臟六腑十二經脈皆大盛以平定腠理始踈花榮頽落髮頗斑白平盛不搖故好坐五十歲肝氣始衰肝葉始薄膽汁始減目始不明六十歲心氣始衰善憂悲血氣懈惰故好臥七十歲脾氣始衰皮膚已枯八十歲肺氣衰魄魂散離故言善悞九十歲腎氣焦臟枯經脈空虛百歲五臟皆虛神氣皆去形骸獨居而終矣蓋精神有限嗜慾無窮輕喪性命一失難復其覃氏之謂歟

脫營

疏五過論云嘗貴後賤雖不中邪病從内生名曰脫營鎮陽有

一士人軀幹魁梧而意氣雄豪喜交遊而有四方之志年踰三旬已入仕至五品出入從騎塞途炬侍滿前飲食起居無不如意不三年以事罷去心思鬱結憂慮不已以致飲食無味精神日減肌膚漸至瘦弱無如之何遂耽嗜於酒久而中滿始求醫醫不審得病之情輒以九藥五粒溫水送之下二十餘行時值初秋暑熱猶盛因而煩渴飲冷過多遂成腸鳴腹痛而為痢疾有如魚腦以至困篤命予治之診其脈乍大乍小其證反覆悶亂兀兀欲吐嘆息不絕予料曰此病難治務去子云神屈故也以其貴之尊榮賤之屈辱心懷慕眷志結憂惶雖不中邪病從內生血脉虛減名曰脫營或曰顛聞其理黃帝鍼經有曰宗氣

之道內藏為寶穀入於胃乃傳之脈流溢於中布散於外精專者行於經隧終而復始常營無已是以天地之紀故氣始從乎大陰起注於陽明得流而終於是厥陰循腹裏入缺盆下注肺中於是復淫乎太陰此營氣之所行也故日夜氣行五十營滿水下百刻凡一萬三千五百息所謂交遍者並行一數也故五十營備得盡天地之壽矣今病者始藥後苦皆傷精氣精氣竭絕形體毀阻暴喜傷陽暴怒傷陰喜怒不能自節蓋心為君主神明出焉肺為相輔主行榮衛制節由之生資人欲天理不明則十二官相使各失取司使道閉塞不通由是則經營之氣而脫出不能灌溉周身百脈失其天度形乃大傷以此養生則殃

何疑之有焉

瀉火傷胃

經曆晋才卿膏梁而飲至春病衄醫曰諸見血者爲熱以清涼飲子投之即止越數日其疾復作醫又曰藥不勝病故也遂投黃連解毒湯既而或止止而復作易鑿數日皆用苦寒之劑俱欲勝其熱而已然終不愈而飲食起居浸不及初肌寒而時躁言語無聲口氣臭穢惡如冷風然其衄之餘波則未絕也或曰諸見血者熱衄熱也熱而寒之理也今不惟不愈而反害之何哉內經曰以平爲期又言下工不可不慎也彼惟知見血爲熱而以苦寒攻之抑不知苦瀉土土脾胃也脾胃人之所以爲者今火爲病而瀉其土火固未嘗除而土已病矣土病則胃虛胃虛則營氣不能滋榮百脉元氣不循天度氣隨陰化而無聲肌寒也噫粗工嘻嘻以爲可治熱病未已寒病復起此之謂也

肺痿辨

華嚴寺和上座代史侯出家年未四十至元癸酉四月間因澡浴大汗出還寺剃頭傷風寒頭疼四肢困倦就市中贖通聖散服之又發之汗頭疼少減再日復作又以通聖散發之發汗數四反添勞動喘促自汗惡風咳而有血懶於言語飲食減少求醫治之醫與藥多以生薑爲引子至六月間精神愈困飲食減少形體羸瘦或咳或唾紅血極多扶而後起請予治之具說前

由診其脈浮數七八至按之無刀予曰不救矣或曰何謂不救
內經曰血之與汗異名而同類奪汗者無血奪血者無汗金匱
要畧云肺痿之病從何而得之師曰或從汗出又被快藥下利
重亡津液故得之今肺氣已虛又以辛藥瀉之重虛其肺不死
何待藏氣法時論曰肺欲收急食酸以收之用酸補之辛瀉之
蓋不知內經之旨仲景云醫術淺狹懵然不知病源爲治乃悞
發汗吐下之相反其禍速世上之士但務彼翕習之業而莫至
見此傾危之敗惟明者居然能護其本近取諸身矢何遠之有
焉其僧不數日果亡

下工絕氣危生

下巳予從軍至州夏月有千戶高國用謂予曰父親年七十
有三於去歲七月間因內傷食又值霖雨瀉痢暴下數行醫飲
以藥止之不數日又傷又瀉止而復傷傷而復泄至十月間肢
體瘦弱四肢倦怠飲食減少腸痛腹鳴又以李醫治之處以養
臟湯治之數日瀉止後添嘔吐又易以王醫用丁香藿香人參
去白橘皮甘草同爲細末煎生薑數服而嘔吐止延至今正月
間飲食不進扶而後起又數日不見大便予問醫曰父親數日
不見大便何以治之醫曰老官人年過七旬氣血衰弱又况浮
痢半載脾胃久虛津液耗少以麻仁丸潤之可也衆親商議一
親知曰馮村牛山人見證不疑有果決遂請治之診其脈問其

病證曰此是風結也以搜風丸百餘丸服之利下數行而死予
悔恨不已敢以爲問予曰未嘗親見將何以言高千戶退而去
或者曰予親見之細說其證予曰人以水穀爲本今年高老人
久浮胃中津液耗少又重浮之神將何依靈樞經云形氣不足
病氣不足此陰陽俱不足也不可浮之浮之則重不足重不足
則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕減少者不
復矣又曰上工平氣中工亂脈下工絕氣危生絕氣危生其牛
山人之謂歟

酸多食之令人癢

至元己巳一都住夏月太保劉仲晦使引進史柔明未曰近一

兩月作伴數人皆有淋疾是氣運使然是水土耶予思之此問
別無所患此疾獨公所右之殆非運氣水土使然經問柔明近
來公多食甚物曰宜使賜木瓜百餘對遂多密煎之每客至以
此待食日三五次予曰淋由此也內經曰酸多食之令人癢可
與太保言之秦飲則已一日大保見予問曰酸味致林其理安
在予曰小便主氣鹹經云酸入於胃其氣滯以收上之而焦帶
能出入也不出則留胃中胃中加溫則下注膀胱之胞胞薄以
懦得酸則縮繆約而不通水道不行故癢而清乃作淋也又曰
陰之所生本在五味陰之五營傷在五味五味口嗜而欲食之
必自裁制勿使過焉五味過則皆能傷其止豈止酸味耶太保

歎曰凡為人子不可不知醫信哉

冬藏不固

刑部侍郎王立甫之婿年二十五歲至元丁卯十一月間因勞
役憂思煩拙飲食失節而病時發躁熱肢體困倦盜汗濕透其
衾不思飲食氣不足一息面色青黃不澤請予治之具說前證
診其脈浮數而短濇兩寸極小予告曰此危證也治雖粗安至
春必死當令親家知之夫人不以為然遂易醫至正月躁熱而
卒異日立甫同外郎張介夫未謂予曰吾婿果如君言願聞其
理予曰此非難知也內經曰主勝逆客勝從天之道也蓋時令
為客人身為主冬三月人皆懼寒獨渠躁熱盜汗是令不固其

陽時不勝其熱天地時令尚不能制藥何能為冬乃閉藏之月
陽氣常伏於九泉之下至春發為雷動為風鼓圻万物此奉生
之道也如冬藏不固則春生不茂又有疫癘之災且人身陽氣
亦當伏潛於內不敢妄擾無泄皮膚使氣丞奪此冬藏之德也
令婿汗出於閉藏之月腎水已涸至春何以生木陽氣內絕無
所滋榮不死何待二君乃歎息而去

主勝客則逆

古廉韓子玉父年踰六旬有三病消渴至冬添躁熱須裸袒以
冰水噴背腋乃快日食肉麵數四頃時即飢如此日餘命予治
療診得脈沉細而疾予以死決之子玉及弟泣跪予煎曰疾固

危篤君盡心救治則死而無悔予答曰夫消之為病其名不一
曰食亦曰消中曰宣疾此膏梁之所致也陽明化燥火津液不
能停自汗小使數故飲一澀二胃熱則消穀善飢能食而瘦王
叔和云多食亦飢虛是也此病仲景所謂春夏劇秋冬差時制
故也令尊今當差之時反劇乃腎水乾涸不能制其心火而獨
旺於不勝之時經曰當所勝之時而不能制名曰真強乃孤陽
絕陰者也且人之身為主天令為客此天令大寒尚不能制其
熱何藥能及內經曰主勝逆客勝從正以此也設從君治療徒
勞而已固辞而歸遂易醫與灸不數日而卒其後子玉感予之
誠相好愈厚

用藥無擾反為氣賊

北京按察書吏李仲寬年踰五旬至元己巳春患風證半身不
遂四肢麻痺言語蹇澀精神昏憤一友蒙一法用大黃半斤黑
豆三升水壹斗同煮豆熟去大黃新汲水淘淨黑豆每日服二
三合則風熱自去服之過半又一友云通聖散四物湯黃連解
毒湯相合服之其效尤速服月餘精神愈困遂還真定歸家養
病親舊獻方無效不能悉錄又增瘖啞不能言氣冷手足寒命
予診視細詢前由盡得其說予診之六脈如蛛絲細予謂之曰
夫病有表裏虛實寒熱不等藥有君臣佐使大小奇偶之制君
所服藥無考憑故病愈甚今為不救君自取耳未幾而死有曹

通甫外郎妻蕭氏六旬有餘孤寒無依春月忽患風疾半身不遂語言蹇澁精神昏憤口眼喎斜與李仲寬證同予刺十二經井元接其經絡不通又灸眉井曲池詳病時月家藥服之減半予曰不須服藥病將自愈明年春張子敬昂中家見行步如故予歎曰夫人病全得不乱服藥之功由此論李仲寬乱服藥終身不救蕭氏貧困怙愴自如獲安內經曰用藥無據反爲氣賊聖人戒之一日姚雪齊舉許先生之言曰富貴人有二事反不如貧賤人有過惡不能匡救有病不能醫療噫其李氏之謂歟

衛生寶鑑卷第二

衛生寶鑑卷第三

藥悞永鑑

主不明則十二官危

癸丑春膏城令張君年三十有餘身體豐肥精神康健飲食倍於常人太醫王彥實曰君肥盛如此若不預服涼藥恐生熱疾張君從之遂服三一養氣湯二兩下利三十餘行異日覺陰陰腹痛且不欲食食而無味心下痞滿精神困倦次添肖膈閉塞時作如刀剝之痛枵多食則醋心腹脹不能消化以告予予曰昔君康強飲啖如常血氣周流循其天度十二臟之相使各守所司神氣冲和身體太平君自戕賊冲氣敗亂而致病如此雖悔何及予遂以四君子湯耳温之劑補脾安胃更加人參黃

淺升麻升湯補氣戒以慎起居節飲食服之日餘皆中快利而
痛止病氣雖去終不復舊矣未幾五旬中風而死靈蘭秘典云
主不明則十二官危形乃大傷以此養生則殃以爲天下者其
宗大危戒之戒之啓玄子云心不明邪正一邪正一則損益不
分損益不分則動之凶咎陷身於羸瘠矣故形乃大傷夫主不
明則委於左右委於左右則權勢妄行權勢妄行則吏不奉法
吏不奉法則人民失所而皆受枉曲矣且民惟邦本本固邦寧
本不獲安固將何有宗廟之主安得不至於傾危乎故曰戒之
戒之張君安危不察損益不分妄加治療以召其禍可痛也哉
此即往不可咎後人當以此爲明鑑

藥對

時氣傳染

總師相公年近七旬戊午秋南征過揚州倖虜萬餘口內選美
色室女近笄年者四置於左右予因曰總師領十萬餘衆深入
敵境非細務也况年高氣弱凡事宜慎且新虜之人驚憂氣喜
於內加以飲食不節多致疾病近之則邪氣相搏其害爲大總
師笑而不答其副師時亦在坐異日召予曰我自十三歲從征
回鶻此事飽經汝之言深可信矣至臘月中班師值大雪三日
新掠人不禁凍餒背病頭疼咳嗽腹痛自利多致死亡者逮春
正月至汴隨路多以禮物來賀相公因痛飲數次遂病脉得沉
細而弦三四動而一止其證頭疼咳嗽自利腹痛與新虜人病

無異其脉矩洪其氣已衰病已劇矣三日而卒邪氣害人其禍如此內經云乘年之虛遇月之空失時之和因而感邪其至骨又曰避邪如避矢石錢仲陽亦曰糞履不可近穢穢舉兒多生天吊驚風亦猶正氣尚弱不能勝邪故也由是觀之聖賢之言信不誣矣

戒妄下

真定鈔庫官李提舉年踰四旬體幹魁梧肌肉豐盛其僚友師君告之曰肥人多風證君今如此恐後致中風搜風丸其藥推陳致新化痰宜服之李從其言遂合一料每日服之至夜下五行如是半月覺氣短而促至一月餘添怠情嗜卧使白膿小便

不禁足至膝冷腰背沉痛飲食無味仍不欲食心肯痞滿時有躁熱健忘恍惚不安凡一易醫皆無效因陳兵田請予治之予曰孫真人云藥勢有所偏助令人臟氣不平藥木攻疾無病不可俾平人穀入於胃脉道乃行水入於經其血乃成水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無所依君本身體康強五臟安泰妄以小毒之劑日下數行初服一日且推陳下行陳積已去又何推焉今飲食不為肌膚水穀不能運化精微灌溉五臟六腑週身百脉神將何依故氣短而促者真氣損也怠惰嗜臥者脾胃氣衰也小便不禁者膀胱不藏也便下膿血者胃氣下脫也定肝寒而逆者陽氣微也時有躁熱心下虛痞者胃氣不能上榮

也恍惚健忘者神明亂也金匱要畧云不當下而強下之令人
開腸洞泄便溺不禁而死前證所生非天也君自取之治雖粗
安促君命期矣李聞之驚恐汗浹於背起謂予曰妄下之過悔
將何及雖然君當盡心救其失予以謂病勢過半命將難痊固
辭而退至秋疾甚作醫以棄命散下之躁熱喘滿而死內經曰
誅罰無過是謂大惑知李君者蓋內經所謂大惑之人也衛生
君子可不戒哉

輕易服藥戒

何秀才一女子病其父謂予曰年十三時五月間因傷冷粉腹
中作痛遂於市藥舖中贖得神芎丸服之臍腹漸加冷疼時發

時止今踰七八年不已何也答曰古人云寒者熱之治寒以熱
良醫不能癢其繩墨而更其道也撮所傷之物寒也所攻之藥
亦寒也重寒傷胃其為冷痛豈難知哉凡人之脾胃喜溫而惡
冷况女子幼少血氣尚弱不任其寒故陽氣潛伏寒毒留連久
而不除也治病必先求其本當用溫中養氣之藥以救前失服
之月餘方愈嗚呼康子饋藥孔子拜而受之以未達不敢嘗此
保生之重者也奈何常人命醫拱默而令切服以謂能知病否
且脈者人之血氣附行於經絡之間熱勝則脈疾寒勝則脈遲
實則有力虛則無力至於所傷何物豈能別其形象乎医者不
可不審其病源而主家不可不說其病源如何氏女子不以病

源告醫而求藥於市神發藥者亦不審其病源而以藥付之以致七八年之病皆昧此理也孫真人云未診先問最為有準東坡云只圖愈疾不圖困醫二公之語其有功於世大矣

妄投藥戒

高即中家好收方書及得效藥方家人有病自為處治亦曾有效中統庚申五月間弟婦產未滿月食冷酪飯若苳及新李數枚漸覺腹中痛太夫人以自合攢根丸七十九服之至夜痛尤甚恐藥力未達又進五十九須臾間文吐且瀉其痛增極肢體漸冷口鼻氣亦冷急求醫療未至而卒後太夫人見予訴其由曰天命耶藥之過耶君試裁之予曰非難知也凡醫治病虛則

補之實則瀉之此定法也人以血氣為本今新產血氣皆損胃氣靈弱不能腐熟生硬物故滿而痛也復以寒劑攻之又况夏月陰氣在內重寒相合是大氣入腹使陰盛陽絕其死何疑難經曰實者虛者損不足而益有餘如此死者醫殺之耳非天命也太夫人然其言噫曲禮謂醫不三世不服藥其慎如此彼禍已往而不可咎後與藥者當以此為戒之

福醫治病

丙辰秋楚丘縣賈君次子二十七歲病四肢困倦躁熱自汗氣短飲食減少咳嗽痰涎皆膈不利大便秘形容羸削一歲間更數醫不愈或曰明醫不如福醫某處某醫雖不精方書不明脉

候者證極多治無不效人目之曰福醫諺云饒你讀得王叔和不如我見過病證多頗有可信誠命治之醫至診其脉曰此病予飽諸矣治之必效於肺膈各灸三七壯以蠲飲積實凡消痰導滯不數服大便溏泄無度加腹痛食不進愈添困篤其子謂父曰病久瘦弱不任其藥病劇遂卒予從軍回其父以告予予曰思內經云形氣不足病氣不足此陰陽俱不足瀉之則重不足此陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣故曰不足補之此其理也令嗣久疾羸瘦乃形不足氣短促乃氣不足病潮作時啞臥四肢困倦懶言語乃氣血皆不足也補之惟恐不及反以小毒之劑瀉之虛之愈虛損之又

損不死何待賈君歎息而去予感其事略陳其理夫高醫愈疾先審歲時太過不及之運察人之血食布衣勇怯之殊病有虛實淺深在經在臟之別藥有君臣佐使大小奇偶之制治有緩急因用引用返正之則孫真人云凡爲大醫必須諳甲乙素問黃帝鍼經明堂流注十二經三部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對仲景叔和諸部經方又須妙五行陰陽精熟周易如解此方可爲大醫不尔則無日夜遊動致顛損正五音者必取師曠之律呂而得五音得以正爲方員者以取公輸之規矩而後方員得以成五音方員恃末技耳尚取精於其事者况醫者人之司命列於四科非五音方員之比不精於醫不通於脉不觀

諸經本草賴以命通運達而號為福医家遂委命於庸人之病
手豈不痛哉噫医者之福福於渠者也渠之福安能治病者之
患焉世人不明此理而委命於福医至於傷生喪命終不能悟
此感之甚者也悲夫

衛生寶鑑卷第三

