

痘疹幼幼心書序



余嘗謬謂軒岐之術與文章

相表裏彼其三才六甲明堂



玉匱之經標本逆從虛實實實

虛之妙有一非吾人讀書後

靈心慧眼默悟其理而以淺

見寡聞語鱗鯉鈎吻之辨何
異筵擊郤視哉故醫之升降
燠寒猶文章有起伏輕重也
醫之標本損益猶文章有閤
闢喻張也學者能以縷金錯
彩之心攷君臣佐使之奧見
解不同手眼自別豈非吾儒
格物窮理之一端哉昔者包
戲問天而削八卦炎帝問地
而辨百艸至雲官之代岐伯
以難經授黃帝黃帝歷九師
以授伊尹伊尹以授湯湯歷

六師以授太公太公授文王
文王歷九師以授醫和至於
後世叔夜清峻悟養生之理
子安以摩雲俊鶻之才訪術
於曹夫子葛洪得玄珠乎馬
馳一驛而抱朴之書于今儒
者遑遑宗焉繇是觀之醫因雖
一執非讀書萬卷下筆如神
者未許一二道也呂生諱獻
策幼治春秋長通百家言提
槩而游於鷄林一時同游推
爲先登於甲乙部外旁通玉

策玉函諸書謂上池之要如
本州脉候及他傷寒針灸前
賢多有論著獨啞科之道血
氣未充骨髓未定痘疹一症
變忽紛紜保護尤爲至難顧
一二名家如嬰童百問小兒
顱額經小兒金鏡錄號爲精
密亦無專及錢氏陳氏兩家
互相駁難學者漫無指歸恐
升解散助之間後學未免損
不足益有餘之誤於是上下
千古廣搜百氏凡有關痘疹

及君之自出神會超夫舊聞者咸彙爲一書通十有七卷其詮症則自病源夙理以迄收斂餘毒莫不悉洞其調治則自茁秀蠖飛咀烹燥濕以至古方今製莫不備周既成名之曰幼幼心書此幼幼之心何心也萑墜父母之心也夫人靡弗欲康且寧者靡弗欲其懿親之康且寧者父母於子則更甚矣有患而希其速已恨不若噓毛掇葉之易

然憂雖甚不能爲也善爲者
又自瑤其術等視肥瘠於秦
越孰肯以叔夜子安之才抱
神農公孫之心而究岐伯葛
洪之術以幼人之幼者乎余
備戎三齊值魃瘟交災暴骨
如莽酸心慟鼻兼以蜚輓之
役夙夜河干風日所侵憂勞
所擊幸呂生寸七瘥之而因
手是以獻余曰君嘉惠天下
大矣然吾聞君之處鄉里也
敦以睦尻家庭也順而恭其

自爲也節而詳讀魯史通大
義文章恢恢然有古人形貌
而又將之以博雅蘊之以溫
厚卽昔之旨稱清峻才號摩
雲者起視遠不逮焉則世之
知呂生者豈徒以其幼幼之
功而已哉

崇禎辛巳季夏西蜀友人喻
大爲題於安德公署

幼幼心書叙

呂伯恭文輯成朱子曰溫公任賢

治通經可謂言補治道識者尚

惜其枉費一步精力况文經本世

俗不會其旨供為識警美粹凡已

著作若執此邪氣之此何心哉於下

筆端公為之息開卷溢天如之仁其
書可傳其人當不朽也俟其歿後
述而已也及呂企董二做秀才所以
天二者已任者治去秋四十年
取雲雀烈願為執猴傳之台物於選
板亥後何之其氣悟所到殊忘物
城究心岐黃生活不少近來討論啞
科所重痘亦洞漁愈委望刑容神
於是初之心書以焉常轉不孝曰
自精痘疹以素子女無恙幼學幼
以及人之物只此書耳有不利則
不安者不若嗜飲者久之第何里

謂見子病一夜十時退而安寤子病
雖不若視竟夕不安矣見之子鼻已
之子果有區別乎神只之心為已
心自領別處何甘以安為安為私
企望嘉惠無子如恃如情是伯魚之
所謂不安者此其不安也伯魚之不
謂安者乃其不安也者謂聖人安
其所安不安其所不安以不取同眾
人安其所不安不安其所安耳企望
聖人之德也川見推廣此心起沉痾
於福曜照臨之六以存喻以奇親可
象女謂者心是物於人乃濟正法

之未觀企望者矣可曰此書以闡治
道枉費精力也

王都拜題

幼幼心書自敘

余自束髮時從事舉子業未曉
醫也頃先嚴抱足疾不離床榻
者數年日隨諸醫西侍藥因究心
於岐黃諸書遂與醫習先是
有婦人調經一書蓋愴心於無嗣

者而刊也言簡意該人用之效
若谷響至嬰兒一科攷之黃帝
時未有言著故醫家皆以啞科
爲最難事夫固謂雜症難而不
知痘疹尤難也夫痘疹結局在
一十四日之內自發熱以至收
靨一日一小變化三日一大變
化生處懸於呼吸情勢迫於危
急爲兒父母者見其倏忽間寘
兒於烈火寒冰之中倉卒靡措
聽信庸醫顛倒錯亂夭人性命
可畏也哉余常聚麻疹痘書數種

照症對治咸繇此脫厄余沾沾
喜曰吾得以幼吾幼矣然猶以
不及人爲恨也值里中親友僉
命廣其傳余以艱於梓爲辭會
苞之席之兩弟慨然助成因得
啓其笥藏而付諸梨人曰人有
饑者飼之食人有寒者續之衣
人有勞者休息而安逸之嬰兒
有欲無言倘有抱痘而吟呻染
疹而困厄者繫誰藥之而誰療
之是編成人得于是取筏焉庶
幼吾幼以及人之幼也故名之

曰幼幼心書

崇禎八年夏杪古平原呂獻策
題于靜篤軒

痘疹幼幼全書卷之一



廣川郡呂獻策在時甫著



獻禎苞之甫

翁

全較

獻璠席之甫

藥性主治及修製法

痘疹之法其要在分氣血虛實及發表和中解毒三治而
已經曰辛甘發散為陽酸苦湧泄為陰又曰清陽發滕
理濁陰走五臟清陽實四肢濁陰歸六腑又曰形不足
者溫之以氣精不足者補之以味味歸精氣歸神可見
藥有寒熱溫涼之性酸苦辛鹹甘淡之味浮沉升降補

幼幼心書 卷一
瀉之用各有所宜不可不知也今將痘疹合用之藥各
具性味主用修製于下以便觀覽檢閱之暇未必無小
助也

人參味甘氣溫氣味俱薄浮而升陽也入手太陰肺經足
太陰脾經補上焦元氣六腑之受補下焦元氣瀉腎
中之火邪茯苓爲之佐五苓散止渴治脾肺
陽氣不足胃中冷吐利○澤瀉質白浮者佳去蘆用肺
熱咳甚者少用以苦茶湯浸過無妨

黃耆味甘氣溫平氣薄味厚可升可降陰中陽也入手少
陽三焦手太陰肺足太陰脾經性畏防風得之功愈大
蓋相畏而相使也補肺氣實皮毛善治脾胃虛弱瘡瘍
血脈不行內托必用之藥也止虛汗去肌熱又治消渴
腹痛泄利○擇柔韌皮微黃肉中白者佳瘡家宜生用
補虛宜灸用痘子不潰宜酒灸透用手足瘡不起以桂
枝煎酒浸過多用

白朮味甘氣溫味厚氣薄可升可降陰中陽也入手太陽
小腸手少陰心主足陽明胃足太陰脾足少陰腎足厥
陰肝經主溫中強脾胃進食止下洩利小便和中益氣
生津止渴○擇肉白而堅者用去有油者中傷者勿用
蒼乾者禁用燥濕故也止洩宜東向陳壁土炒過用痲

皮不落宜桂湯浸過用

蒼朮味苦甘辛氣溫味厚氣薄可升可降陰中陽也入足陽明胃足太陰脾經主除惡氣辟疫癘氣健胃安脾寬中進食發汗故朮蒼朮汗白止汗○擇堅實中白淨者刮去外粗皮令白切片以糯米濃泔浸透漉出晒乾取向東陳壁土炒黃色用瘡濕痒者及不結痂宜用之瘡家常宜燒之以辟不正之氣勿製

陳皮味辛苦氣溫氣薄味厚浮而升陽也導滯氣止嘔欬吐逆去白理肺氣降痰留白理脾胃消食○擇紅黃色陳久者佳用溫水洗淨去白者去白留白者略去筋膜切晒乾用止吐者以東向陳壁土炒過用

青皮味苦辛氣寒氣味俱厚沉而降陰也入手少陽三焦經足厥陰肝經散滯氣瀉肝氣消食破積○擇小而皮薄者陳久者佳用溫水洗浸切開去中穰與白令淨剉碎晒乾此痘家必用之藥能瀉肝令不成水泡而作痒也又起發遲者痒癩者並不可缺

石菖蒲味辛苦氣溫通九竅出音聲主癰腫疥癩遍身熱毒痛痒○於山澗中取之不聞人聲及不露生擇節密者佳刮去外粗皮瘡疹驚癇神昏譫妄者必用之瘡後不着痂潰爛成瘡疥者宜入丸用

五味子味酸氣溫味厚氣輕陰中微陽降也入手太陰肺
足少陰腎經主咳逆上氣生津止渴○擇肥大潤澤者
佳去梗酒洗淨晒乾痘家咳甚者宜用

貝母味辛苦氣平微寒主咳嗽上氣消痰又敷惡瘡能斂
瘡口○擇白而肥大生者佳去心溫水洗過切晒乾用
細辛味大辛氣溫氣厚于味揚也少陰經藥散水寒治內
寒消死肌又主喉痺○擇細莖氣烈者佳去蘆并葉以
溫水洗過晒乾宜少用痘子初發表及痒癩者用之良
乾姜味辛氣太熱氣味俱厚半沉半浮可升可降陽中陰
也能溫脾理中止吐瀉去臟腑沉寒生用發諸經之寒
其餘炮用○擇新者溫水洗浸火炙令脾鬆用惟內虛
泄利不可缺內實者戒用

生姜味辛氣微溫氣味俱輕陽也益脾胃散風寒治痰嗽
止嘔吐能殺半夏之毒○擇老者水洗去泥勿去皮用
凡痘瘡不起發灰白色者宜用之如起發光壯紅綻者
不可用若止嘔吐須去皮緋包慢火中煨過用

麻黃味苦甘氣溫氣味俱薄陽也輕清而浮升也手太陰
肺經之藥入足太陽膀胱手少陰心陽明大腸經榮衛
藥也發散風寒泄衛實去榮中寒又消赤黑斑毒衍義
云病瘡疱倒靨黑者麻黃去節半兩以蜜一匙同炒良

久以水半升煎去上沫再煎去三分之一乘熱盡服之
避風伺其瘡復出一法用無灰酒煎但小兒不能飲酒
者難服然其効更速○擇陳久者佳凡痘疹出遲及痘
子黑陷者倒靨者並宜用

白芷味辛氣溫氣味俱輕陽也通行手足陽明經主一切
瘡疥排膿止痛內托生肌○擇白而堅實者凡痘瘡發
表及潰爛者手足發癰毒者並宜用

附子味辛其氣大熱其性走而不守可升可降陽也補助
陽氣不足溫熱脾胃治四肢厥逆○擇頂平而圓重一
兩者佳先以童便浸過綿包慢火中炮令極熟去皮臍
切片再用黃連防風甘草煎湯乘熱浸過晒乾用之性
痘瘡泄瀉內虛手足冷寒戰咬牙瘡灰白色或痒癢者
可用之其餘不可妄用

半夏味辛苦氣平沉而降陽中陰也入足陽明胃太陰脾
少陽胆經化痰止嘔吐益脾胃之氣○擇白淨圓而大
者佳用沸湯泡洗三次再用生姜自然汁及白礬爲末
入中浸過止嗽化痰凡渴者禁用

木香味辛苦氣溫味厚陰中之陽沉而降也主邪氣辟毒
疫能調氣和胃散肺中滯氣止瀉○擇形如枯骨粘牙
者佳不宜見火諸湯中宜磨服之此與青皮乃痘瘡切

要之藥以其能行氣也惟瀉痢藥宜煎服

肉豆蔻味苦辛氣溫入手陽明大腸經○擇油色肥實者
佳用麩包裹慢火中煨熟乘熱以重綿包搥去油入丸
藥內用乃內虛泄瀉之要藥非此勿用

砂仁味辛苦氣溫入手足太陰經陽明經太陽經主虛冷
瀉痢治脾胃氣滯不散○去殼研碎入藥凡痘瘡內虛
瀉痢者宜用傷食者不可缺若婦人妊娠出痘疹者又
宜用帶殼者炒過研碎入藥乃安胎之聖藥也

桂味辛甘氣熱氣味俱薄體輕而上行浮而升陽也入手
以陰經桂枝入足太陽經通榮衛關腠理和氣血散風
寒痘疹不起發不光壯非此不可乃發表要藥也○擇
薄而味厚者佳刮去粗皮手足痘子發不透者宜此引
經若瘡痒瀉寒戰咬牙者宜加用之若內虛腹痛用厚
而味辛者刮取內肉名桂心惟妊婦出痘者不可用以
桂能墮胎故也

茯苓味甘淡氣平氣味俱薄能升能降陽也白者入手太
陰足太陽少陽赤者入手太陰手少陽少陰經枹根生
者名茯神調胃氣安心神降肺火益氣力止瀉利小便
生津液○凡補中氣不足用白欲利小使用赤蓋白者
能補赤者能利也並削去皮用如心熱神昏者用茯神

丁香味辛氣溫純陽入手太陰肺足陽明胃少陰腎經主
溫脾胃止嘔逆去胃中寒○凡痘瘡泄瀉脾虛胃不足
者必用之若痒癩寒戰咬牙足冷者此與桂並宜加用
之蓋丁香救裏官桂蕩表也非此症不可用

藿香味甘辛氣微溫氣厚味薄浮而升陽也入手足太陰
經助脾開胃溫中快氣治吐逆爲最要之藥○葉擇取
真者帶芳香之氣佳去枝莖以水洗去土晒乾用入烏
藥順氣散則理肺入黃耆四君子湯則理脾

檳榔味辛苦氣溫氣薄味厚沉而降陰中陽也消谷逐水
除痰癰破滯氣泄胸中至高之氣○擇形若雞心正穩
尖長心不虛中有錦文者佳痘疹家惟利藥內用之一
細末入藥能墜諸藥至于極下也

枳殼味苦酸辛氣微寒氣厚味薄浮而升微降陰中陽也
主胸膈痞塞散結氣逐水消脹滿安胃化痰涎消食又
治麻豆苦痒通利關節主皮毛胸膈之病○擇陳久堅
厚者佳以溫水洗浸刮去穰白麩炒令熟用此痘瘡必
用之藥故四聖散有枳殼以能治遍身風疹苦痒也

枳實味苦酸氣寒大抵與枳殼同枳殼大性緩治高高者
主氣治在胸膈實小性速治下下者主血治在心腹故
有高下緩急之分消食散積血化心胸痰主風痺麻痺

通利關節逐停水消脹滿○擇陳久肉厚者佳以溫水洗浸去穰白麩炒令熟用

厚朴味苦辛氣溫氣厚味厚體重濁而漸降陰中陽也溫中益氣厚腸胃走冷氣消宿食治腹痛脹滿散結之神藥○擇肉厚紫色者佳削去粗皮以生姜自然汁塗慢火上炙令透剉用凡痘瘡腹脹非此不除

烏藥味辛氣溫主中惡心腹痛蠱毒疰忤鬼氣宿食不消天行疫瘴治一切氣○擇肉白者佳乃蒺藜表中藥

巴豆味辛氣溫此斬關奪門之將不可輕用蕩滌五臟六腑開通閉塞利水谷道○去殼擇取肉白者去皮膜與心以銀石器慢火炒令黃色搗爛如膏又以重緜包槌去油自散如霜入丸藥中惟傷食肌脹作痛可用

大腹皮味辛氣微溫下一切氣健脾胃開胃○鳩鳥多棲此樹上細分開先以滾水洗去黑汁仍以黑豆汁泡用

吳茱萸味辛苦氣溫大熱氣味俱厚陽中陰也入足太陰少陰厥陰經主溫中下氣治脾胃傷冷嘔逆胃滿○擇粒小者去枝梗先以沸湯浸去苦汁凡六七遭曬乾於瓦器內慢火炒過惟痘瘡飲冷傷胃嘔逆不止者用之紫蘇味辛甘氣溫解肌蒺藜表治心腹脹滿開胃下食用藥惟蒺藜表湯藥用之手按令碎

大棗味甘氣平溫氣厚陽也安中養脾助十二經平胃氣
補少氣少津液身中不足○擇肉厚味甘者佳去核凡
補藥不可缺

牽牛子味苦氣寒屬火善走主下氣利大小便以氣藥引
之則入氣以血藥引之則入血大瀉元氣用者戒之不
脹滿不大便秘者勿用○取黑者炒過研取頭末入丸
藥內用痘疹黑陷大小便不通煩燥者宜用之非此証
不可妄用也

烏梅味酸氣平陽也收肺氣止下痢澁腸止洩去痰止渴
○擇多肉者以溫水浸洗去核令淨用

杏仁味甘苦氣溫入手太陰經主咳逆上下氣定喘潤肺
散肺經風咳嗽消心下急滿痛散結潤燥○擇去雙仁
者以湯浸去皮尖麩炒令黃色研爛用

粳米味甘氣平微寒入手太陰少陰經主益氣止煩渴止
洩平和五臟補益胃氣○爲糜粥常用之良其泔水煮
溫止渴尤佳

陳廩米味甘鹹酸氣溫除煩渴開胃氣止洩○取多年倉
廩中香黃者佳凡痘瘡泄渴甚者可用此炒熟煮湯飲
之

酒味苦甘辛氣大熱助藥勢能行諸經○凡痘瘡解毒藥

須酒浸洗炒用可以通行一身之表

赤石脂味甘酸氣溫陰中之陽止洩痢澁可去脫爲收斂之劑○擇赤色細膩者佳研極細入丸藥內用痘瘡泄利者非此不可

枯白礬味酸澁氣寒止洩利與赤石脂同功又治痔蝕瘡○擇白淨光明者以瓦礮盛之固濟火煨過用入丸藥中單止洩

漿水味甘酸氣涼微溫主調中引氣開胃止渴解煩去睡○以熟粟米入水洗新鮮白花者佳陳久者不可用痘疹大渴宜飲之

龍骨味甘氣平微寒陽也去脫固氣澁腸○擇白者研極細入丸痘疹惟滑洩者用之

射香味辛氣溫取當門子痘瘡惟黑陷者用此引發表解毒之劑直入骨髓透臟腑拔除毒氣使之發散也非黑陷與伏切忌妄用

穿山甲氣微寒取嘴爪上甲以東何陳壁土拌炒令焦黃色研極細此與射香同功痘瘡陷伏者借此引導諸藥非陷伏者勿用反耗氣血也

當歸味辛甘氣溫氣味俱輕可升可降陽也入手少陰心足太陰脾厥陰肝經頭止血身和血尾破血治血通用

能使氣血各有所歸故名當歸和血補血破惡血大補不足○擇肥軟者去蘆以酒洗淨晒乾用

川芎味辛氣溫氣厚味薄浮而升陽也少陽引經入手足厥陰經上行頭目下行血海通肝經血中之氣藥也散肝經風頭面風不可缺溫中散寒開鬱行氣燥濕○擇形塊重實如雀腦色白者佳凡頭面瘡不起發或作痒者非此不可白芷爲之使

芍藥味苦酸氣微寒氣薄味厚陰也降也入手足太陰經抑肝緩中扶陽收陰補血散惡血脾經之藥白者補赤者瀉赤者利少便下氣白者止痛補血冬月減芍藥以

避中寒○凡痘瘡初發表或血熱或小便不利並用赤如氣血虛脾胃弱及和中並用白俱酒浸透切片晒乾炒過用之如瘡痒癩或手足不起發者此脾虛也只用白者以桂煎酒浸炒用

地黃味甘苦氣寒氣薄味厚沉而降陰也生者大寒入手太陽經少陰經涼血生血補腎水真陰不足瀉脾中濕熱及血熱熱者微溫入手足少陰經厥陰經大補血衰○擇肥嫩大者佳陰乾生者名乾地黃凡痘瘡血熱者瘡乾枯者身大熱者宜用之酒蒸黑爛者名熟地黃凡血虛者宜用之並須酒洗浸晒乾用

天門冬味苦甘氣寒氣薄味厚陰也入手太陰肺足少陰
腎經濕肺火療熱侵肺吐衄妄行定肺氣咳逆喘息促
急潤燥止消渴○擇肥大者湯浸去心用

麥門冬味甘微苦氣平微寒入手太陰肺經治心肺熱濕
肺中伏火及治血妄行主口乾燥渴病後虛熱能潤經
後脉益血除煩○擇肥大者去心用不則令人煩痘疹
燥渴最宜多用

紅花味辛甘苦氣溫陰中之陽多用則破血少用則入心
養血和血與當歸同功子吞數粒主天行瘡子不出汗
及臙脂能點黑斑○凡痘瘡色紅紫者血熱也用紅花

以酒洗晒乾入藥瘡子黑陷用子以酒浸
炒研爛入藥

牡丹皮味辛苦氣寒陰中微陽入手厥陰經足少陰經主
驚癇邪氣瀉陰中火除衄血吐血○擇肉厚者去木用
痘瘡血熱者宜之

牛膝味苦酸氣平主四肢拘挛不可屈伸活血生血能引
諸藥下行腰腿之疾不可缺○擇長大而柔潤者佳去
蘆酒洗陰乾用

蒲黃味甘氣平主利小便止血消瘀血治一切吐衄腸風
血痢尿血○若破血消腫卽生用補血止血則炒用

續斷味苦辛氣微溫主傷寒補不足調血脈止痛生肌○
擇節節斷皮黃皺者佳酒浸晒乾用

茅根味甘氣寒補中益氣利小便除瘀血止消渴解腸胃
熱○掘取新者擇肥大白淨者搗碎絞取自然汁入藥
大小薊根味甘苦氣溫主養精保血止吐血衄血下血婦
人出痘疹經血妄行者非此不可

香附子味甘氣微寒陽中之陰能下氣開鬱又逐去凝血
炒黑能止血凡血氣藥必用之能引血藥至氣分而生
血婦人之仙藥也○石臼中杵淨勿犯鐵以童便浸晒
乾炒焦用

地骨皮味苦氣寒陰也入足少陰手少陽主五內邪氣熱
中消渴及去肌熱涼血涼骨○擇肉厚者溫水洗淨去
骨晒乾用此與牡丹皮同爲解肌熱之劑但牡丹皮解
無汗骨蒸地骨皮解有汗骨蒸

蘇木味辛酸鹹氣平陽中之陰主破血排膿止痛消癰腫
○剉碎酒浸煮取濃汁入藥

菝仁味苦甘氣平陰中陽也入手足厥陰經主瘀血血閉
血結血燥通潤大腸○擇去雙仁者以湯浸去皮尖研
如泥用此與杏仁同潤大腸但杏仁治氣秘菝仁治血
秘

甘草味甘氣平生寒熱溫陽也無毒入足厥陰太陰少陰
經主五臟六腑寒熱邪氣解毒溫中止瀉解百藥毒性
緩能解諸急熱藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒生用
瀉火消瘡痘熟用能補三焦元氣健胃和中養血補血
稍子生用除膏中積熱去莖中痛節生用消腫導毒刮
去皮痘疹常用取小者生用惟大補取大者多熟用若
欲解疫癘毒氣于冬至日將甘草刮去皮以竹筒一頭
留節盛之一頭以物塞定置廁缸中四十九日取出用
名人中黃解痘疹惡毒黑焦者最佳

黃芩味苦氣平寒味薄氣厚陽中陰也可升可降入手少
陰肺經主諸熱解在肌風熱泄肺中火邪及胃中濕熱
主天行熱疾利小腸枯飄者名宿芩入肺經酒炒上行
圓實者名子芩入大腸除熱俱刮去外粗皮以酒浸晒
乾炒用如孕婦出瘡疹者擇條實黃芩以水浸試沉水
者佳生用勿以酒炒清熱降火爲安胎聖藥也

黃連味苦氣寒味厚氣薄陰中陽也可升可降入手少陰
心經解熱毒瀉心火止驚悸止消渴調胃厚腸除脾胃
中濕熱主熱氣目痛及諸瘡腫毒必用之○擇肥大堅
實者刮去鬚毛切細以酒浸晒乾慢火炒焦用暑月出
疹子用勿炒

黃栢味苦微辛氣寒氣味俱厚沉而降陰也足少陰經藥
太陽引經藥主五臟腸胃中結熱瀉膀胱熱清小便降
相火○擇紫厚鮮黃者削去皮切細酒製如上苓連法
梔子味苦氣寒氣薄味厚輕清上行氣浮而味降陽中陰
也入手太陰經主五內邪氣胃中熱氣善除心中客熱
虛煩不得眠又大病後亡血亡津液内生虛熱非此不
除又能屈曲下行降火○擇七稜及肉鮮紅者佳去內
熱用仁以酒製如上苓連法去肌表熱和皮用

連翹味苦氣平微寒氣味俱薄陽也可升可降手足少陽
經陽明經藥入手少陰心經瀉心火降脾胃濕熱除心
經客熱主諸癰毒惡瘡有神功○去梗去穰以酒浸過
晒乾研細用

山豆根味苦甘氣寒主解諸毒消瘡腫治咽喉腫痛尤解
痘毒經驗方患麩豆瘡水研山豆根少許服

牛旁子

一名惡實一名鼠
黏子一名大力子

味辛苦氣平主療風毒腫瘡疹

喉痺風熱痰壅咽膈不利頭面浮腫○以酒淘去沙土
又掠去浮面者不用取沉重者晒乾瓦器上炒令聲盡
研細此痘疹必用之藥

羌活獨活味苦甘辛氣平微溫氣味俱輕浮而升陽也紫
色而節密者爲羌活手足太陽引經藥又足厥陰少陰

經藥黃色而作塊爲獨活足少陰行經之藥俱透關利節痘瘡發表必用

升麻味甘苦氣平微寒味薄氣厚浮而升陽也陽明經引經藥亦走手陽明太陰經主解百毒辟瘟疫邪氣時氣瘡家之聖藥主脾胃解肌肉間熱及發散本經風邪若元氣不足陽氣下陷者用此升提陽氣上行聖惠方治小兒斑瘡及豌豆瘡心躁眠卧不安用川升麻一味不計多少細剉水一盞煎去渣取汁以綿沾汁洗拭瘡上○擇形輕而黑堅實者第一細小皮青綠色者亦佳謂之雞骨升麻如瘡出遲起發遲者以酒洗過用

葛根味甘氣平性輕浮陽也是陽明胃經藥主消渴身大熱解諸毒解肌發表出汗治脾虛而渴能升提胃氣除胃熱治天行時病壯熱煩渴熱毒○擇白淨多粉者佳削去皮凡發表解肌熱切細用若止渴搗碎以糯米泔攪取粉用

防風味甘辛氣溫純陽脾胃二經行經藥太陽經本經藥瀉肺實散頭目中滯氣除上焦風邪之仙藥也○擇實而脂潤頭節堅者佳去蘆并叉頭叉尾者不用發表不可缺如瘡痒癢者與黃耆同用如手足瘡不起發者與白芍桂枝同用須以酒洗之瘡太濕者用之風勝濕也

瘡乾者亦用之又藥中潤劑也

荊芥穗味辛苦氣溫辟邪氣通利血脉傳送五臟能發汗
又主瘡瘍破結聚氣○採取花實成穗者去灰土用凡
痘子出發不快不透者不可少

桔梗味辛苦氣微溫味厚氣輕陽中之陰治鼻塞咽喉痛
及喉痺利嗌咽胸膈之氣治肺熱嗽逆消痰涎肺癰又
能開提氣血能載諸藥不下沉故名舟楫○擇白淨堅
實者截去頭及兩畔附枝切片以米泔浸一宿用

柴胡味苦氣平微寒氣味俱輕陽也升也少陽經厥陰經
行經之藥主寒熱邪氣推陳致新又能引清氣行陽道
升提胃氣上行春令○擇獨根柔軟者佳去蘆又凡
發表退熱用之

前胡味苦氣微寒或心腹結氣治時氣發熱推陳致新去
痰實下氣最要○擇肥實柔軟根者佳

石斛味甘氣平治胃中虛熱有功平胃氣長肌肉逐皮膚
邪熱癆痛及腳膝軟弱○擇取堅實者去枝節酒洗用
中心空軟者名草斛次之

車前子味甘鹹氣寒主利水道小便淋瀝雖利小便而不
走氣療肝中風熱衝目赤痛○淘去沙土研細入藥凡
痘疹小便不通最宜

白蒺藜味苦辛氣溫微寒治身體風痺去惡血長肌肉明目輕身○擇白者炒先搗去刺後研細入藥痘瘡癢瘻潰爛者宜此

玄參味苦鹹氣微寒足少陰經君藥此乃樞机之劑管領諸氣上下肅清不獨治空中網緼之氣無根之火也○擇肥大者去蘆稍勿犯銅器

鬱金味辛苦氣寒純陽主血積下氣涼心止血破惡血此芳草也因輕陽之性古人以治鬱遏○擇圓而長如碎壯色赤如姜黃者痘疹陷伏瀆此藥之童便浸用

龍胆草味苦澁氣大寒氣味濃厚沉而降陰也除胃中火熱時氣溫熱止驚惕治兩目赤腫睛脹疼痛不可忍○去蘆酒洗炒乾用瘡疹目赤痛非此不除

防已味辛苦氣平寒陰也通行十二經主肺氣喘嗽殺癰腫惡結諸蝮疥癬虫瘡除邪利大小便漢防主水氣木防主風氣○擇文如車輻堅鮮者佳如治咳生研末入丸用如治痘疹陷伏瀆酒洗浸用

瓜蒌根味苦氣寒味厚陰也主消渴身熱煩滿大熱唇乾口燥排膿消腫毒生長肌肉○新取入地深大而有粉白淨者佳凡痘瘡潰爛削去皮用如大渴者削去皮置石砵中搗爛以糯米泔水攪開搗取粉名天花粉陰乾

用

苦參味苦氣寒沉純陰治時氣惡病大熱及遍身熱細疹
痒癩治之有功○酒浸炒乾凡痘瘡痒癢潰爛如癩以
此作丸效如咽喉痛生研細末用

茵陳味苦辛氣平微寒陰中微陽入足太陽經解傷寒煩
熱行滯氣化痰利膈○擇陳久者佳凡夏月瘡疹熱甚
小便不利者宜用如痘子癢痒可爲薰藥以能去濕熱
也

知母味苦辛氣寒氣味俱厚沉而降陰也足少陰經本藥
主消渴熱中補腎水瀉腎中火消痰止嗽潤心肺酒浸
炒或蜜炒○擇取肥實肉白者去皮毛勿犯鐵惟疹子
多用之

馬兜鈴味苦氣寒主肺熱咳嗽氣上逆痰結喘促○只取
向裏面子去殼酒洗用

大黃味苦氣太寒氣味俱厚沉而降陰也入手足陽明經
蕩滌腸胃推陳致新通利水谷性走而不守瀉諸實熱
不通心腹脹滿下大便結燥號稱將軍取其蕩滌峻快
也○擇堅實錦紋者佳切以酒浸蒸九浸九蒸晒乾用
痘瘡惟大便不通腹脹煩躁者宜之不可妄用

亭歷味辛苦氣大寒治腫壅上氣咳嗽喘促痰飲通利水

用

苦參味苦氣寒沉純陰治時氣惡病大熱及遍身熱細疹
痒癩治之有功○酒浸炒乾凡痘瘡痒癢潰爛如癩以
此作丸效如咽喉痛生研細末用

茵陳味苦辛氣平微寒陰中微陽入足太陽經解傷寒煩
熱行滯氣化痰利膈○擇陳久者佳凡夏月瘡疹熱甚
小便不利者宜用如痘子癢痒可爲薰藥以能去濕熱
也

知母味苦辛氣寒氣味俱厚沉而降陰也足少陰經本藥
主消渴熱中補腎水瀉腎中火消痰止嗽潤心肺酒浸
炒或蜜炒○擇取肥實肉白者去皮毛勿犯鐵惟疹子
多用之

馬兜鈴味苦氣寒主肺熱咳嗽氣上逆痰結喘促○只取
向裏面子去殼酒洗用

大黃味苦氣太寒氣味俱厚沉而降陰也入手足陽明經
蕩滌腸胃推陳致新通利水谷性走而不守瀉諸實熱
不通心腹脹滿下大便結燥號稱將軍取其蕩滌峻快
也○擇堅實錦紋者佳切以酒浸蒸九浸九蒸晒乾用
痘瘡惟大便不通腹脹煩躁者宜之不可妄用

亭歷味辛苦氣大寒治腫壅上氣咳嗽喘促痰飲通利水

通腹脹煩躁者宜此以瀉膀胱之邪非此不可妄用
大青味苦氣太寒主療時氣天行熱疾解一切斑疹熱毒
凡出疹子用之痘子不用

射干味苦氣平微溫主喉痺咽痛散結氣消腫毒行太陰
厥陰之積痰使結核自消甚捷勿久服令人虛○掘取
新者去根切片以甘草水浸晒乾用

菊花味苦甘氣平寒明目養目血去翳膜○擇花黃味甘
者佳去枝葉用

木賊味甘微苦主目疾退翳膜明目益肝胆○擇去節以
酒潤濕火上烘用

谷精草味辛氣溫主明目去膚翳

淡竹葉味辛甘氣寒涼心經除煩熱止渴○擇節間有白
粉者是不可以山谷中生者爲之

桑白皮味甘辛氣溫入手太陰經瀉肺氣有餘喘嗽唾血
消痰止渴去肺中水氣○新掘取入土深東行者佳出
土上者殺人刮去青黃薄皮以蜜水炒黃色用

蔓荊子味苦辛甘氣微寒溫陽中之陰太陽經藥主風頭
痛腦鳴目淚出散風邪除目睛內痛○擇淨以酒浸晒
乾痘瘡頭面大腫者宜用

密蒙花味甘氣平微寒主青盲膚翳赤溢多眵淚消目中

赤脉小兒麩豆及疳氣攻眼○擇淨花以酒浸一宿候乾又以蜜合拌之晒乾用

訶梨勒味苦酸氣溫性急善降開胃泄腸止瀉痢又治肺氣因火傷極鬱遏脹滿喘急咳嗽味酸苦故有收斂降火之功○擇六稜黑色肉厚者佳痘瘡內虛泄瀉必用之藥也麩包煨去核用

馬齒莧味酸氣寒性滑肘後方療豌豆瘡馬齒莧燒灰付瘡上根須臾逐藥出若不出更付良用葉小者節間有水銀入藥去莖節燒灰不去

胡荽味辛氣溫療沙疹豌豆瘡不出作酒噴之立出經驗後方小兒痘疹不出用胡荽二三兩切以酒二大盞煎令沸沃胡荽便以物合定不令洩氣候冷去渣微匕從項以下拭一身令遍除面不拭

香薷味辛氣微溫治傷暑除煩熱調中溫胃利小便肺得之則清化行而熱自下用莖穗葉夏月出痘疹不可缺清暑故也

薄荷味辛苦氣涼氣味俱薄浮而升陽也入手太陰經厥陰經主賊風傷寒發汗通利關節及小兒風涎驚風壯熱乃上行之藥能引諸藥入榮衛○擇葉小如金錢者佳去莖用葉痘疹發表藥用之

山查味甘酸氣溫平陰中之陽也消食行結氣健胃又催
瘡瘍消滯血○擇色紅肉厚無虫者佳蒸去核用

胡麻一名巨勝子味甘氣平補五內益氣力長肌肉堅筋

骨療疥癬及浸淫惡瘡○擇如油麻紫黑色者佳酒淘
浸晒乾炒用痘後成爛瘡者最宜

生大豆味甘氣平解諸毒除胃中熱散五臟結積○子母

秘錄治小兒斑疹痘瘡熟煮大豆取汁服佳擇黑而小
者佳其殼去目中麩翳

淡豆豉味苦氣寒治傷寒時疾發汗止寒熱瘴氣惡毒煩
躁滿悶痘疹表解表宜用之○擇新而無鹽者佳

赤小豆味辛甘酸氣溫平陰中之陽主下水排癰腫膿血
熱中消渴止瀉利小便解諸熱毒凡小兒未出瘡疹者
宜常食之瘡疹中渴宜以此煎湯飲之佳

菘豆味甘氣寒皮寒肉平治消渴丹毒煩熱風痰解諸毒
未出瘡疹者宜煮食勿去皮其皮能去目翳

丹砂一名辰砂味甘氣微寒痘將出蜜調服解毒令出少
大塊光明者佳細研水飛鎮養心神宜用

朴硝味苦辛鹹氣寒氣薄味厚沉而降陰也主諸寒熱邪
氣逐六腑積聚破留血停痰痞滿大小便不通推陳致

新治天行熱疾消腫毒排膿軟堅○梅師方傷寒發疏

豆瘡未成膿研芒硝用猪胆相和塗瘡上立效非大小
便秘結煩悶欲死者不可輕用

滑石味甘氣寒性沉重入足陽明經主燥濕實六腑化食
毒行積滯逐凝血解煩渴補脾胃降妄火之要藥○擇
白如凝脂軟滑者佳青黑色及粗者不可用研細水飛
過用痘瘡潰爛用此傅之良疹毒發渴宜用

石膏味辛甘氣微寒氣味俱薄体重而降沉陰也入手太
陰少陽足陽明經時氣肌肉壯熱大渴引飲清金制火
潤肺除三焦大熱瀉胃火解肌化斑毒○擇細理白澤
者佳火煨研極細用惟疹毒最宜痘家少用

臘雪味甘氣寒解一切毒治天行時氣溫疫○臘月取以
瓶罌收貯封固埋土中候用

密陀僧味鹹辛甘氣平主金瘡口瘡面上癩疥譚氏小兒
方療痘瘡癩面靨以密陀僧細研水飛過水調夜塗之
明日洗去平復矣

龍腦味辛苦氣溫屬陽經驗後方治時疾發豌豆瘡及赤
瘡心煩狂躁氣喘妄語或見鬼神取一錢細研旋滴猪
心血和丸如雞頭肉大每服一丸紫草湯下少時心神
便定得睡瘡復發透

犀角味苦酸鹹又云甘辛氣寒主百毒療傷寒溫疫煩悶

大熱鼻衄涼血痘色赤者宜用丹溪云屬陽性走散痘
瘡後用此散餘毒若無餘毒而血虛者不可用

蜜味甘氣平微溫痘痂乾燥落遲者取好蜜水調抹瘡上
以潤之痂自脫落○色白如膏者佳

蟬蛻治目昏翳又風氣客皮膚癢痒不止又水煎汁治小
兒出痘疹不快良凡痘疹出不快或倒陷黑陷者擇完
全者以溫酒洗去土勿去爪翅研細入湯調服若去目
中醫翳去爪翅研用

人屎氣寒主療時行大熱狂走解諸毒治瘡疹黑陷燒過
服之甚佳於臘月東行取絕乾者以火燒之令煙盡研
細用

人牙齒氣平除勞治瘡蠱毒氣凡黑陷咬牙者酒炙用

人乳氣寒治眼熱補五臟明目痘不灌漿用此助之

人中白即溺桶中沉白厚者煨用治痘牙疳除虛煩

人髮味苦氣溫補陰之功甚捷凡痘鼻衄者吹之立止

象牙氣平無毒利小便痘不收靨用之者以其有利水之
功也一云能起痘眼中有痘磨水搽上好

梅花味甘微酸氣平陽也發痘解毒以其先得萬物生發
之氣陰乾

桃花味苦解痘毒療毒氣斑瘡陰乾

梨花生治同上

白扁豆味甘微溫主和中止吐瀉健脾炒去殼用

薏苡仁味甘氣微寒益氣助胃除風濕理脚氣米泔潤濕
同糯米炒用

仙靈皮即淫羊藿味辛寒治痘絕陽不起酒洗

枸杞味甘氣微寒主五內邪氣熱強陰益精治痘風眼赤
痒

竹瀝味辛大寒養陰退陽開熱痰甚妙用須少加姜汁

鈎藤味甘苦氣寒治寒熱驚搐

茶葉味甘苦氣寒入手足厥陰經清頭目利小便去痰熱

瘡爛瘡爲末香油調敷妙

絲瓜味甘性寒解熱毒利小便近蒂三寸燒存性爲末入
硃砂大解痘毒經霜者佳

牛黃味苦氣平涼解心熱火毒凡痘驚熱狂亂痰斑紫赤
可用

石決明味鹹氣平寒治痘後目中翳障火燬童便淬

蟾酥味辛寒治痘解毒發毒點疔拔毒上攻之聖藥也

荔枝肉治痘虛作瀉陷伏不起用此養脾發毒殼煎湯亦
好多食發痒戒之

鹿茸味甘酸辛氣溫凡痘虛脾寒陷伏不起色白者用此

立效灸去毛

臙脂卽紅花汁成之治痘未發標時以此塗眼其痘不入目又能活血解疔毒

金銀花味甘氣溫消痘癰腫諸瘡毒酒洗用

雞冠血味甘辛微溫和酒能發痘蓋雞屬巽風故易起發況頂血至清至高用之最佳

纏豆藤性平升也陰中有陽解毒最捷八九月採陰乾在豆梗上纏繞細紅絲者便是

琥珀味甘氣平屬陽治痘驚風利小便痰熱甚者可用堅如石者真

血竭味甘鹹氣平一切惡瘡止痛生肌痘瘡用之活血

浮萍味辛寒無毒性輕浮入肺經達皮膚治時行熱病發汗勝于麻黃背後紫赤謂之紫萍七月採之晒乾用

痘疹幼幼心書卷之一終