

武備志卷八十八

陣練制

練二十

教藝五

棍

茅子曰諸藝宗于棍棍宗于少林少林之說莫詳于近世新都程宗猷之闡宗故特採之

少林棍法闡宗一

武備志

卷八十八

陣練制 練 教藝五

一一

蓋聞兵法有正有奇有虛有實度眾寡強弱之勢、
決高下勞逸之機、識前後左右之局、審彼己主客
之形、有長而匿、短有短而見、長有呼而動、九天有
收而靜、九地能陰能陽、能柔能剛、可攻可守、可縱
可橫、今少林棍法包羅變化大類是焉、如上中下
四平等勢、其兵法以正合乎、倒拖戟、倒拉鞭等勢、
其兵法以奇勝乎、分門定戶、何其實也、虛鎗詐敗、
何其虛也、鐵牛耕地、非以剛摧銳、歟、乃閃賺穿提、
則以柔制剛矣、孤鴈出羣、非以勞取捷、歟、乃邊羣



據攔、則以逸待勞矣、高搭袖劈華山、非以高爲勇、
歟、乃鋪地錦白蛇弄風、則藏用於下矣、出手爲陽、
收手爲陰、捉圈外爲陽、掣圈裏爲陰、夫非兵法中、
陰陽剋制之義乎、若夫長技短用、則有一提金、前
攔、搥、鎖、口、鎗、焉、短技長用、則有單手劊、鎗、刀、出鞘、
風捲殘雲、焉、倒換手、則有劈山劈柴、換陰手、則有
鐵扇挾衫、焉、又或左右互易、前後中更、或提其根、
或握其中、或指後攻前、或擊左破右、或以寡敵衆、
或以弱勝強、彼認劊而我則打、彼認打而我則劊、
武備志

卷八十八

陣練制練卷第五

一一

名棍源流

小夜叉、少林棍名也、夜叉云者、以釋氏羅刹夜叉
之稱、其神通廣大降伏其心、卽可爲教護法、釋氏
又以虎爲巡山夜叉者、卽此意也、棍傳六路、謹布
三圖於左、

大夜叉亦有六路勢與小夜叉相等、但脚步變換之間較開濶耳、亦布一圖在左、

陰手亦少林棍名也、云陰手者以兩手持棍俱陰、近身入懷、能縮長棍短用故也、與夜叉相表裏、非陰手短棍之比、亦有六路、布一圖於左、

排棍亦少林名也、兩人相排、一上一下一來一往、週旋迴轉、近身入懷、兩相演用之、棍原傳六路、今只用上中下三路、即本寺亦置之矣、然是活法、無定勢、不能繪圖、

武備志

卷八十八

練制練教藝五

三

穿梭亦少林棍名也、根梢相穿、一伸一縮、左右前後如穿梭、然乃開場起手之棍也、只有一路、亦是活法、無定勢、不能繪圖、

小夜叉第一路棍譜圖

小夜叉第二路棍譜圖

小夜叉第五路棍譜圖

大夜叉第一路棍譜圖

陰手第一路棍譜圖

小夜叉第一路棍譜

高四平進步跨劍進步騎馬進步披身鋪地錦、退步豬籠噴地、偷步四平推根懸脚梁鎗打一棍騎馬攪一棍偷步劊三鎗推通袖扯披身進步騎馬進步跨劍進步穿袖進步絞系打鋪地錦攪一棍劊一鎗退回五花滾身迎轉騎馬進步跨劍定膝偷步呂布倒拖戟進步韓信磨旗打鋪地錦攪一棍劊一鎗退回五花滾身迎轉偷步磨旗中四平繪圖于後

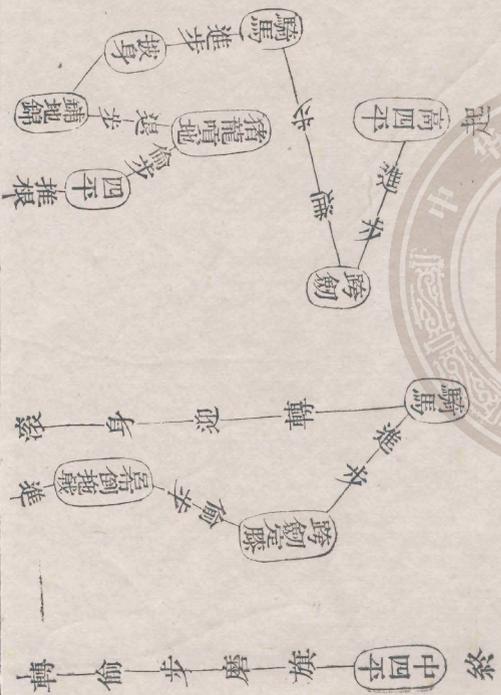
武備志

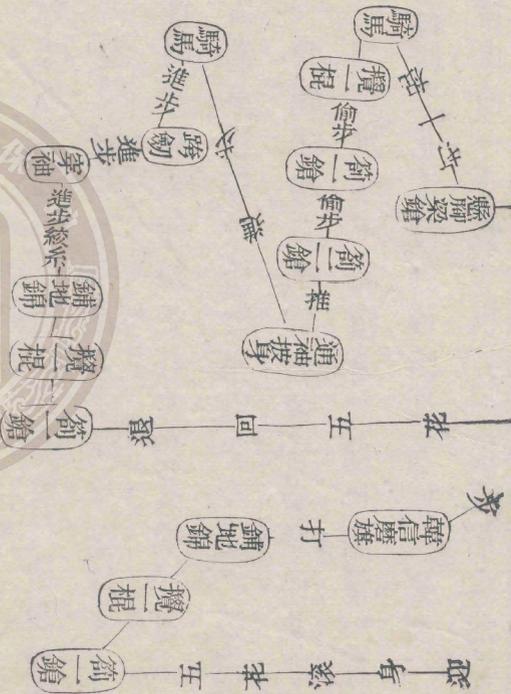
卷八十八

陣練制

教藝五

四





武備志

卷八十八

陣練制

教藝五

五

小夜叉第二路棍譜

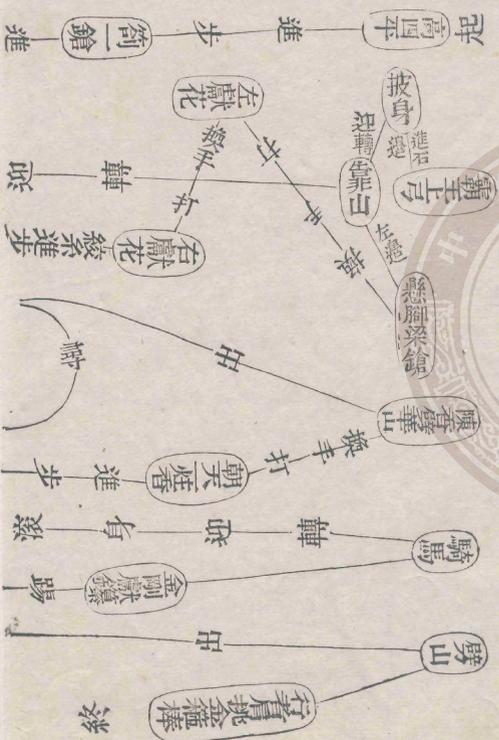
高四平進步、割三鎗、披身退步、噴地偷步、四平拖鎗、出迎轉霸王上弓、進右邊披身、迎轉靠山、進左邊、推根懸脚梁鎗、換手打左獻花、換手打右獻花、絞系進步、懸脚梁鎗、絞系進步、左踢一脚、攪一棍、割一鎗、換手撥草尋蛇、出陳香劈華山、換手打朝天一炷香、進步五花滾身、打鋪地鋪、攪一棍、割一鎗、退回五花滾身、迎轉騎馬、金剛獻鏢、踢一脚、二郎擔山、偷一步、擾一棍、打一棍、撥草尋蛇、出劈山

行者肩挑金箍棒繪圖于後

武備志

卷八十八

練制 教藝五



身

草 毘 打一棍

十脚二郎担出偷一步 攪一棍

弦 空 回 弦

箭一鎗

五花滾身打

鋪地鎗

攪一棍

草 毘

換手

箭一鎗

懸脚梁鎗 絞索進步 去脚

攪一棍

甲 毘 毘

四平

猶龍噴地 退步 翻身

步 箭三鎗 進步 箭三鎗

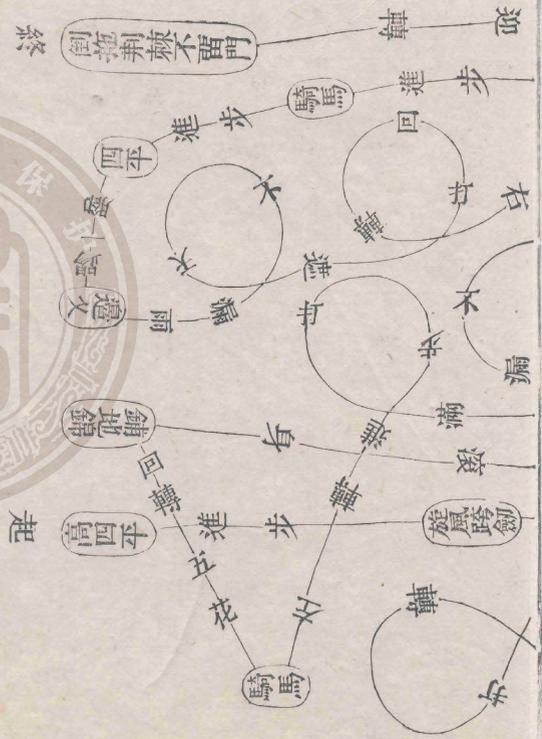
武備志

卷八十八

陣陳制

教藝五

七



武備志

卷八十八

陣練制

教藝五

九

大夜叉第一路棍譜

高四平進步、割三槍披身噴地、拖鎗出迎、轉金雞、
 獨立進步騎馬、退步推坐洞、割一槍滾身打鋪地、
 錦攪一棍、割一槍、仙人過橋、坐洞、進步推騎馬、進
 步換手打撒花、蓋頂、回轉換手懸脚、梁槍、回轉邊
 又進步撩手跨劍、滾身鋪地錦、進步迎轉、獨立進
 步騎馬、換手打撒花、蓋頂、迎轉換手懸脚、梁槍、迎
 轉邊又進步撩手跨劍、滾身打鋪地、錦攪一棍、割
 一鎗、進步滾身鋪地、錦攪一棍、割一鎗、二郎擔山

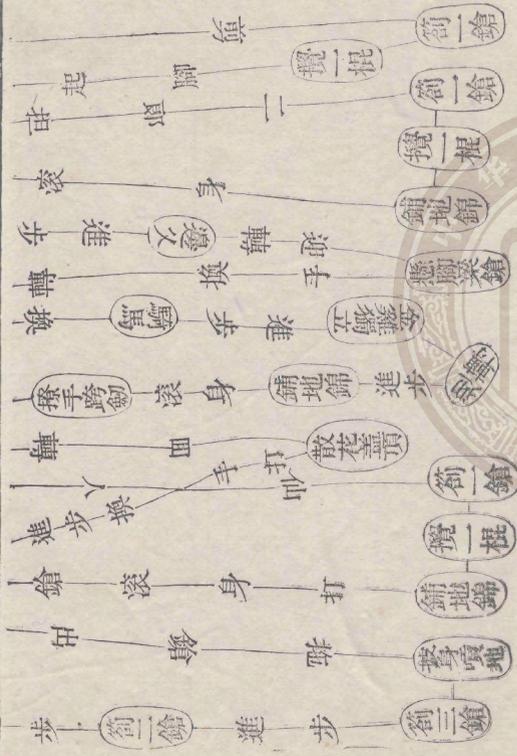
出坐洞迎轉二起脚攪一棍筍一鎗剪步出羣攔披身四平

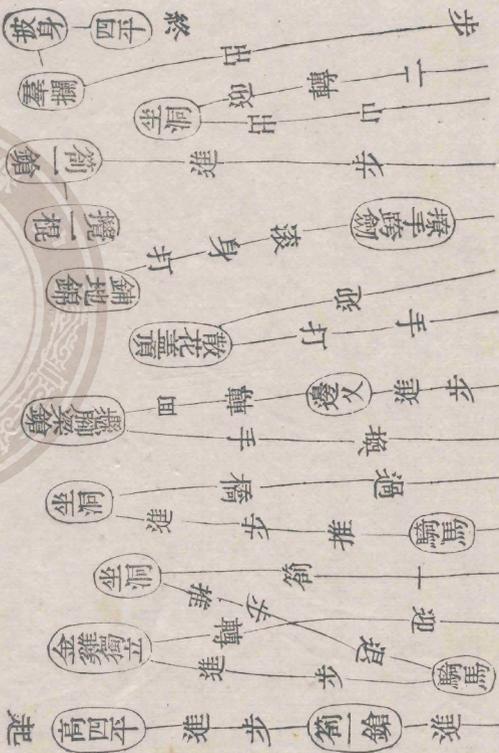
武備志

卷八十八

陣法制

教藝五





武備志

卷八十八

陣練制 教臺五

陰手第一路棍譜

高四平進步、劄三鎗、進步披身、噴地、安捧定膝、拖鎗、換陰手、背弓、迎轉、金雞獨立、定膝、推二棍、進二步、踢一脚、退一步、打枯樹盤根、背弓、打一棍、劄一鎗、踢一脚、進一步、打枯樹盤根、背弓、退出、迎轉、坐洞、偷步、滾身、四平推、二棍、進二步、陰挽手、推二棍、進二步、劄一鎗、五花出、迎轉、騎馬、推二棍、進二步、大梁鎗、推二棍、進二步、劄一槍、棍根打披身、推二棍、進二步、劄一槍、進步打跌膝、迎轉、滾身、四平推

二棍進二步、陰挽手、劊一鎗、閃身出迎、轉金雞、獨立推二棍、進二步、劊一鎗、五花出迎、轉鐵扇、緊關門、繪圖於後。

武備志

卷八十八

陣練制

教藝五



大梁簪

彼見我指咽喉、劄我膝腳、我用高提彼棍、

勾掛硬靠

彼見我提棍、棍則起、削我手、我順彼勢力、勾掛進步走圈外硬靠打彼手

一提金

彼見我棍上打手、彼下打我膝腳、我用棍棍

提彼前手

上封鎗

武備志

卷八十八

陣練制 練 教藝五

十四

彼見我提手、彼棍起、我進步用棍梢打彼手、

勾掛秦王跨劍

彼見我打手下打我腳膝、我進步用棍根提彼手、彼棍則起、我順彼勢、勾掛進步走圈裏、
劄彼心脇、

前攔搪

彼見我劄心脇、下劄我膝腳、我移右腳、用棍梢提彼手、

護心鎗

彼見我提手上劄我心、我擠進掣開彼棍、鑽

彼口

滾鎗鑽口
彼見我棍鑽口、彼棚超我棍、我抽棍復劄彼
咽喉、

破棍第二路譜

外滾手黑風鳳翅

我立四平、彼搭我圈裏、劄我圈外、我用外滾
手、勾開彼棍、我用鳳翅偏在圈外、

武備志

卷八十八

陣練制練 卷五

五

硬封進步鑽口

彼見我勢偏在圈外、彼必劄我圈裏、我硬封
開彼棍進步鑽口、

脚下鎗提手

彼見我鑽口、下劄我膝脚、我一提、彼劄我面
心、我掣開彼棍、劄彼心面、

大梁鎗勾掛烏雲罩頂

彼見我劄心面、彼劄我膝脚、我一提、彼棍則
起、削我手、我則順彼勢力、勾掛進步走圈外、

我立釣魚勢開圈外門戶、彼劄我圈外、

孤鴈出羣

我勾掣開彼棍劄走出、

鶴子撲鶴鶉

彼見我走出、彼隨後劄我右肩背、我閃開進步斜劈彼頭、手立羣攔

羣攔一封手

彼見我工羣攔、彼劄我圈外、我攔開彼棍、復立羣攔、

武備志

卷八十八

軍練制 練 教藝五

七

二換手一提金

彼見我復立羣攔、彼仍劄圈外、我勾開彼棍、換右手在前圈外提彼手、彼棍起、我進步用棍根打彼手、彼棍打我膝、我用棍梢一提、

前攔糖鎖口

彼見我提手、彼棍起劄我手、我順彼勢力勾掛走圈裏、棍梢劄彼心脇、彼打我脚、膝我用棍根提彼手、彼棍起劄我心面、我用棍根掣開彼棍鎖彼口、

破棍第四路譜

小梁鎗封鎗

我棍橫一字正面對彼、劄我心面、我封開彼棍、進懸左足、

朝天鎗

彼見我高懸左足、彼劄我圈外、我進步勾開彼棍、

腦後一窩蜂

我勾開彼棍、進步圈外、打彼腦後、彼勾開我

武備志

卷八十八

神練詞 練 卷五

六

棍、我順彼勢力走圈內、打彼頭耳、

高祖斬蛇

彼見我打頭耳、彼閃掣下我棍、

剪步羣攔

我順彼勢力、掃打彼腳、剪步跳出立羣攔、

後攔塘前封手

彼見我立羣攔、劄我圈外、我勾開彼棍、進步圈外、打彼腦後、彼棍將勾起、我進步打彼前手、

剪步羣攔

彼見我打手、彼勾開我棍、我順彼勢力、剪步
跳出立羣攔、

換手打一窩峰

彼見我立羣攔、劄我圈外、我勾開彼棍、換右
手在前、進步圈外打彼後腦、

換手打烏雲罩頂

彼見我打後腦、彼勾開我棍、我順彼勢力、換
左手在前、走圈內打彼前手、

武備志

卷八十八

軍械制練教臺五

五

抽刀不入鞘

彼見我打前手、彼則抽棍根打我手、

秦王大卸劍

彼打我前手、我抽棍閃過、用棍根打彼頭、

破棍第五路譜

四平封鎗

我立四平、彼搭圈外、劄我圈裏、我掣開彼棍、

倒拖荆棘不留門

我掣開彼棍、我棍丟在後、彼劄我面心、

空中雲磨響

我單手上撩開彼棍、單手下打彼脚、

敬德倒拉鞭

我掃彼脚、佯輸詐敗走出、

遮天不漏雨

我詐敗走出、彼趕來劖我、我上撩彼棍、下打

彼脚、

刀出鞘

彼見我收出鞘、彼不分左右、劖我面肩、我單

武備志

卷八十八

陣法副練 教藝五

三十一

手斜劈下、再收出鞘、

風捲殘雲

彼劖我面肩、我進步擾開彼棍、打彼手、立羣

攔、

腦後鎗

彼劖圈外、我勾開彼棍、退步如孤鴈出羣勢、

進步鎖口

彼見我退出、隨後劖我、我擾開彼棍、彼劖我脚、我提開彼棍、彼劖我面、我掣開彼棍、偷步

一提一掣鎖彼口

破棍第六路譜

一截

我立四平、彼搭我圈外、劄我圈裏、我硬封開
彼棍、彼劄我圈外、我又硬封開、彼棍名曰硬
封

二進

彼劄我圈裏、我掣開彼棍、

三攔

武備志

卷八十八

陣練制練教藝五

三

我進步硬靠、彼劄我圈外、

四纏

我進步伏虎打、彼手彼劄我脚、

五封

我提開彼棍、彼劄我面、我掣開彼棍、劄彼心
面、彼亦掣開我棍、劄我心、而我掣開彼棍、剪
步跳出立羣攔、

六閉

彼見我立羣攔、劄我圈外、我攔開彼棍、立邊

攔彼割我圈裏、我掣開彼棍、立羣攔彼割圈、
外我纏圈裏、掣開彼棍、彼割我脚、我提羣、彼
棍、彼割我面、我掣開彼棍、進步鑽彼口、名曰
吃鎗還鎗、烏龍翻江、梨花三擺頭、

破棍又二路譜

外滾手

我立四平、彼搭圈裏、割我圈外、我用外滾手、
勾開彼棍、

圈裏鎗進步打伏虎

武備志

卷八十八

武備制練教卷五

三

彼見我外滾手、勾開棍、彼割我圈裏、我進步、
伏虎打彼手、

二攔鎗通袖

彼見我圈裏打伏虎、彼割我圈外、我用通袖、
圈外推開彼棍、

三進步硬靠

彼見我通袖、圈外推開棍、彼割我圈裏、我掣
開彼棍、進右步、騎馬硬靠打彼手、

四進步提掣

彼見我騎馬硬靠、彼劄我陰膝、我退右腳提
開棍、彼劄我面、我掣開劄彼一鎗、

二郎擔山出

劄彼一鎗、彼掣開、我用擔山走出、

左獻花

我二郎擔山走出、換右手在前、懸左足立左
獻花、彼劄我、我橫撩打開棍、

右獻花

我橫撩打開棍、換左手在前、懸右足立右獻

武備志

卷八十八

陣法制練卷五

三

花、彼劄我、我擾纏閉棍、

打羣攔

我擾纏閉棍、打下羣攔、彼圈外劄我、我揭起
開棍、進右步用穿袖圈外打彼腦後、

進步腦後一窩蜂

彼見我進右步、用穿袖圈外打腦後、彼勾開
我棍、

金鈎掛玉瓶

我勾我棍、我將棍梢收縮、用棍根打開彼棍、

我進右步、圈外跟彼左脚、用棍根勾彼前頸、
項一跌、

破棍又四路譜

外滾手

我立四平、彼搭圈裏、劄我圈外、我用外滾手、
勾開棍、

打潛龍鎖口

彼見我外滾手、勾開棍、彼劄我圈裏、我劈開、
棍立潛龍、彼劄我面、或劄我手、我掣開進步、

武備志

卷八十八

陣練制練 卷五

五

鎖口

剪步羣攔

彼見我鎖口、彼掣我棍、我閃在圈外、剪步跳、
出立羣攔、

仙人掃地

彼見我立羣攔、劄我圈外、我揭起開棍、單手、
旋風打彼脚、

刀出鞘一封手

彼見我打脚、躲過我棍、我立出鞘、彼劄我、

斜劈開棍、收回復立刀出鞘、

二進步打羣攔

攔、彼見我復立刀出鞘、彼割我、我打開棍、立羣

腦後一窩蜂

彼見我立羣攔、割我圈外、我揭起開棍、進右步用穿袖圈外打彼腦後、

截手割一鎗出

彼見我打腦後欲勾我棍、我即進左步、用棍

武備志

卷八十八

練制 練 卷五

五

截打彼前手、割彼圈裏一鎗、

庄家亂劈柴 換右手在前

彼見我割一鎗、彼掣開我棍、我順勢走出、彼隨跟、割我換右手在前、回左轉身劈、打開棍、

立順步劈山

順步劈山 右手在前

彼見劈下立劈山、彼割我圈外、

剪子股

彼割我圈外、我勾開棍、進左步、圈裏打彼頭、

剪步出鳳凰單展翅

彼見我打頭、彼欲架開我棍、我截打彼手、順勢勾跳出立單展翅

一提金 陰手用

彼見我立展翅、劄我面、我進右步、圈外用棍梢撩開棍、彼下劄我脚

上封手

彼下劄我脚、我用棍根提手、彼棍起劄我手、我進左步、圈外用棍梢打彼手

武備志

卷八十八

神練制 練 卷五十五

美

鈎掛鎖口

彼見我圈外棍梢打手、彼圈外下打我脚、我進右步、圈外用棍根提彼手、彼棍起我順勢勾掛走圈裏鎖口

破棍又六路譜

硬封三進步鎖口

我立四平、彼搭圈外、劄我圈裏、我進左步、右脚稍移于左、劈彼前手、彼劄我圈外、我進左步、右脚稍移于右、劈彼前手、彼劄我圈裏、劈

開進步鎖口

劈山棍

彼見我鎖口、拏我棍、我閃在圈外、立羣攔、

燕子奪窩

彼見我立羣攔、劄我圈外、我揭起推開棍、順棍劈打前手直下、及前脚面、劄彼圈外、剪步跳出、

後剪步西牛望月

剪步出立梢開拖戟勢、乃是西牛望月、

武備志

卷八十八

陣練制 練 教藝五

三

烏龍入洞

彼見我立西牛望月、劄我圈外、我攔開上右步騎馬勢、入彼圈外、

閃賺花鎗鎖口

彼見我圈外上騎馬、彼攔我棍、我閃賺纏挈圈裏鎖口、

武備志卷八十八

