

類經圖翼九卷

張介賓類正

經絡 七

奇經八脉

此篇諸義與滑伯仁十四經發揮畧同

奇經總論

脉有奇常。十二經者常脉也。奇經則不拘於常。故謂之奇。蓋人之氣血常行於十二經脉。經脉滿溢則流入奇經。奇經有八。曰任、督、衝、帶、陽蹻、陰蹻、陽維、陰維者是也。任脉任於前，督脉督於

後衝脉爲諸脉之海。帶脉猶身之束。帶陽蹻爲足太陽之別。陰蹻爲足少陰之別。陽維則維絡諸陽。陰維則維絡諸陰。陰陽相維。故諸經乃調。此八脉者。譬猶圖設溝渠。以備水潦。斯無溢溢之患。人之奇經亦若是也。今攷集素問難經甲乙經。聖濟總錄。集奇經八脉所發氣穴。共成一篇。以備通攷云。○虞氏曰。奇者。奇零之奇。不偶之義。謂此八者。不係正經。陰陽無表裏配合。別道奇行。故曰奇經也。

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中。循脊裏爲經絡之海。其浮而外者循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。血氣盛則肌肉熱。血獨盛則滲灌皮膚生毫毛。婦人有餘於氣。不足於血。以其月事數下。任衝並傷。故脉不營於口唇而髭鬚不生。是以任脉爲病。男子則內結七疝。女子則帶下。瘕聚。故難經曰。任脉起於中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元。至咽喉。上頤。循而入目。屬陰脉之海。

凡此任脉之行。從胞中上注目。長四尺五寸。總二十四穴。○按氣府論曰。任脉之氣所發者二十八穴。本經原缺一穴。實止二十七穴。內斷交一穴。屬督脉。承泣二穴。屬足陽明。躡脉。故今止二十四穴。

督脉

督脉者。起於少腹以下骨中央。女子入繫廷孔之端。其絡循陰器。合篡間。繞篡後。別繞臀。至少陰與巨陽中絡者。合少陰。上股內後廉。貫脊屬

腎與太陽起目內眥。上額交巔。上入絡腦。還出別下項。循肩膊內。夾脊抵腰中。入循脊絡腎。其男子循莖下。至篡。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心入喉。上頤環唇。上繫兩目之下中央。此生病從少腹上衝心而痛。不得前後爲衝疝。其女子不孕。癰痔遺溺。嗑乾。治在督脉。○督脉之別。名曰長強。俠脊上項。散上頭。下當肩胛。左右別走太陽。入貫脊實。則脊強。虛則頭重。故難經曰。督脉者起於下極之腧。益於脊裏。上

至風府。入屬於腦。上巔循額。至鼻柱。屬陽脉之海也。此爲病。令人脊強反折。○督脉從頭循脊入骶。長四尺五寸。凡二十八穴。

衝脉

衝脉者。與任脉皆起於胞中。上循背裏。爲經絡之海。其浮於外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。故骨空論曰。衝脉者。起於氣街。金足少陰之經。俠齊上行。至胷中而散。此爲病。令人逆氣。裏急。又難經曰。金足陽明之經上行。然以穴攷。

之。足陽明之脉俠臍左右二寸而上行。足少陰
俠臍左右五分而上行。按甲乙銅人等書所載
幽門通谷陰都石關商曲育俞中注四滿氣穴
大赫橫骨凡二十二穴皆云衝脉足少陰之會
蓋以骨空論爲之主也。然則衝脉之並足少陰
經也明矣。○按逆順肥瘦篇曰。夫衝脉者。五藏
六府之海也。五藏六府皆稟焉。其上者出於頰
頰。滲諸陽。灌諸精。其下者注少陰之大絡。出於
氣街。循陰股內廉。入腠中。伏行胛骨內。下至內

踝之後屬而別其下者並於少陰之經滲三陰
其前者伏行出跗屬下循跗入大指間滲諸絡
而溫肌肉○又如動輸篇及海論所言衝脈之
義俱當詳攷見經絡類十三三十二。

帶脈

帶脈起於季脇回身一周其爲病也腰腹縱容
如囊水之狀○其脈氣所發在季脇下一寸八
分穴名帶脈在足少陽經以其回身一周如帶也。又

凡足少陽經之帶脈在季脇下一寸八分穴名帶脈

少陰當十四椎。陽蹻脉

陽蹻脉

二十八難曰。陽蹻脉者。起於跟中。循外踝上行。入風池。○繆刺論曰。邪客於足陽蹻之脉。令人目痛。從內眥始。○二十九難曰。陽蹻爲病。陰緩而陽急。○兩足陽蹻之脉。本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣并相還。則爲濡目。氣不營。則目一不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者爲經。不當數者爲絡也。○蹻脉長七尺五寸。所發之穴

生於申脉。以附陽爲鄰。本於僕參。與足少陽會於居鬱。又與手陽明會於肩髃。及巨骨。又與手足太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉。巨鬱。又與任脉足陽明會於承泣。又與手足

太陽足陽明陰踳會於睛明。凡二十二穴。

申脉

足太陽外踝下

附陽

足太陽外踝上

僕參

足太陽跟骨上

居鬱

足少陽章門下

肩髃

手陽明肩端

巨骨

手陽明肩上

臑俞

手太陽肩胛上

地倉

足陽明口吻旁

巨鬱

足陽明鼻旁

承泣

足陽明日下

睛明

足太陽目內眥

陰躄脉

脉度篇曰。躄脉者。少陰之別。起於然骨之後。上
內踝之上。直上循陰股。入陰上循胷裏。入缺盆。
上出人迎之前。入頰。屬目內眥。合於太陽。陽躄
而上行。女子以之爲經。男子以之爲絡。○二十
八難曰。陰躄脉者。亦起於跟中。循內踝上行。至
咽喉。交貫衝脉。○二十九難曰。陰躄爲病。陽緩
而陰急。○兩足躄脉各長七尺五寸。而陰躄所
生在照海。以交信爲郄。陰躄脉病者取此。

然骨

即然谷之次

交信

足少陰內踝上

照海

足少陰內踝下。在然骨後。

睛明

足太陽目內眥

陽維脉

陽維維於陽。其脉起於諸陽之會。與陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽。則溶溶不能自收持。

○其脉氣所發。別於金門。以陽交為郄。與手足

太陽及躄脉會於臑俞。與手足少陽會於天髻。

又會於肩井。其在頭也。與足少陽會於陽白。上

於本神及臨泣。上至正營。循於腦空。下至風池。

其與督脉會則在風府及瘧門。此陽維脉氣所發。凡二十四穴。○難經曰。陽維爲病。苦寒熱。

金門

足太陽外踝下

陽交

足少陽外踝上

臑俞

手太陽肩後

天膠

手少陽缺盆上

肩井

足少陽肩上

陽白

足少陽肩上

本神

足少陽眉上

臨泣

足少陽眉上

正營

足少陽目窻上

腦空

足少陽枕骨下

風池

足少陽顛顛後

風府

督脉後髮際

瘧門

督脉後風府

陰維脉

陰維維於陰。其脉起於諸陰之交。若陰不能維。

於陰則悵然失志。○其脉氣所發者陰維之郛
名曰築賓與足太陰會於腹哀大橫又與足太
陰厥陰會於府舍期門與任脉會於天突廉泉
此陰維脉氣所發凡十二穴。○難經曰陰維爲
病苦心痛。

築賓

足少陰
內踝上

腹哀

足太陰
乳下

大橫

足太陰
腹哀下

府舍

足太陰
少腹下

期門

足厥陰
乳下

天突

任脉
喉下

廉泉

任脉
舌本下

奇經八脉歌

正經經外是奇經。入脉分司各有名。後督前任皆在內。衝由毛際。腎同行。陽蹻跟外。膀胱別。陰起跟前。隨少陰。陽維只絡諸陽脉。何謂陰維為絡陰帶。脉圍腰如束帶。不由常度曰奇經。

藏府募俞穴

募音暮。舉痛論作膜。蓋以肉間膜系為藏氣結聚之所。故曰募。○俞音庶。扁鵲傳作輸。猶委輸之輸。言藏氣之所輸也。募皆在腹。俞皆在背。故難經曰募在陰。俞在陽也。

中府

肺募在
本經

巨闕

心包募
在任脉

章門

脾募在
足厥陰

期門

肝募在
本經

中脘

胃募在
在脉

天樞

大腸募在
足陽明

關元

小腸募在任脉

日月

膽募在本經

京門

腎募在足少陽

中極

膀胱募在任脉

石門

三焦募在任脉

肺俞

三椎下

心俞

五椎下

肝俞

九椎下

脾俞

十一椎下

腎俞

十四椎下

厥陰俞

四椎下 心包也

大腸俞

十六椎下

小腸俞

十八椎下

膽俞

十椎下

膀胱俞

十九椎下

三焦俞

十三椎下

胃俞

十二椎下

八會穴

中脘

任脉穴。太倉也。六府取稟於胃。故曰府會。

章門

足厥陰穴。脾募也。五藏取稟於脾。故曰藏會。

陽陵泉

足少陽之筋結於此。筋為之會。故曰筋會。

懸鍾

足少陽穴。諸髓皆屬於骨。故曰髓會。人能健步。以髓會絕骨也。

膈俞

足太陽穴。穀氣由膈達於上焦。化精微為血之處。故曰血會。

大椎

督脈穴。有脊之骨會於此。故曰骨會。有能任重。以骨會大椎也。

太淵

手太陰穴。平且脈會於此。故曰寸口者。脈之大會。

膻中

任脈穴。此三焦宗氣所居。是為上氣海。故曰氣會。

九門

飛門

唇也

戶門

齒也

吸門

會厭也

賁門

胃之上口

幽門

太倉下口

闞門

小腸下口

魄門

也 肛門

命門

精血之門。居前陰中。新增入。

氣門

溲溺之門。居前陰中。由氣化而出。故曰氣門。新增入。

同名穴

頭臨泣

足少陽

足臨泣

足少陽

腹通谷

足少陰

足通谷

足太陽

手三里

手陽明

足三里

足陽明

頭竅陰

足少陽

足竅陰

足少陽

背陽關

督脉

足陽關

足少陽

類經圖翼十卷

張介賓集

經絡 入

奇俞類集

頭面部

前神聰 去前頂五分。自神庭至此穴共四寸。

主治中風風癩。灸三壯。

後神聰 去百會一寸。

主治中風風癩。灸三壯。

髮際 平肩上一寸是穴

主治頭風眩暈疼痛。延久不愈。灸三壯。

印堂 在兩眉中間

神農鍼經云。治小兒急慢驚風。可灸三壯。艾炷如小麥。○玉龍賦云。善治驚悸。

海泉 在舌下中央脉上。○主治消渴。鍼出血。

左金津 右玉液 在舌下兩旁紫脉上

主治消渴。口瘡。舌腫。喉痺。三稜鍼出血。

陽維 在耳後。引耳令前。絃筋上。是穴。

千金云耳風聾雷鳴。灸陽維五十壯。

鼻交頰中。千金翼云。主癩風角弓反張羊鳴犬

風青風面風如蟲行。卒風多睡健忘。心中憤憤

口禁卒倒不識人。黃疸急黃。此一穴皆主之。鍼

入六分。得氣卽寫。留三呼。五吸不補。亦宜灸。然

不及鍼。慎酒麪。生冷醋滑。猪魚蒜蕎麥漿水。

機關 在耳下八分近前

千金翼云。凡卒中風口噤不開。灸機關二穴。五壯卽愈。一云隨年爲壯。僻者逐左右灸之。

唇裏穴 千金翼云唇裏正當承漿邊。遍齒斷鍼

三銍。主治馬黃黃疸。

夾承漿穴 千金翼云夾承漿兩邊各一寸。治馬

黃急疫。

鷺口 在口吻兩邊鷺口處。赤白肉際。

千金翼云主治狂風罵詈搥斫人。名爲熱陽風

灸鷺口各一壯。○又云狂邪鬼語灸十五壯。○

又云小兒大小便不通。灸口兩吻各一壯。

顛顛 千金翼云顛顛在肩眼尾中間。上下有來

去絡脉是鍼灸之所。○主治疽氣温病。

耳上穴 千金翼云治癭氣灸風池及耳上髮際

各百壯。千金作兩耳後髮際。

當陽 當瞳子直入髮際內一寸。去臨泣五分是

穴。○主治風眩鼻塞。灸三壯。

魚尾 在目眥外頭

玉龍賦云兼睛明太陽治目證。

胷背腹脇部

龍領 在鳩尾上一寸半

千金翼云主心痛冷氣上。灸百壯勿鍼。

乳上穴 千金翼云治乳癰妬乳。以繩橫度口。以度從乳上行。灸度頭二七壯。

通谷 在乳下二寸

千金云心痛惡氣上脇痛。急灸五十壯。

魂舍 在夾臍兩邊相去一寸

千金云主小腸洩痢膿血。灸百壯。小兒減之。

肋頭 千金翼云治瘕癖。患左灸左。患右灸右。第

一屆肋頭近第二肋下。卽是灸處。第二肋頭近

第三肋下。向肉翹前。亦是灸處。勸日灸三壯。次日五壯。後七壯。周而復始。至十止。惟忌大蒜。餘
不忌。

肋罅 千金翼云。治飛尸。諸注以繩量病人兩乳
間。中屈之。乃從乳頭向外量。使當肋罅。於繩頭
盡處是穴。灸隨年壯。千金云。三壯。或七壯。男左
女右。○又云。凡中尸者。飛尸。遁尸。風尸。尸注也。
其狀皆腹脹痛急。不得息。氣上衝心。胃兩脇。或
蹀躞起。或牽引腰脊。灸乳後三寸。男左女右。可

二七壯如不止多其壯數愈。

長谷 在夾臍相去五寸。一名循際。

千金云。主治下痢不嗜食。食不消。灸五十壯。三報之。

腸遺 俠中極旁相去二寸半。

千金云。治大便難。灸隨年壯。

盲募 千金云。盲募二穴。以乳頭斜度至臍中。乃

屈去其半。從乳下量至盡處。是穴。主治結氣囊

裏鍼藥所不及者。灸隨年壯。

脇堂 在腋下骨間陷中舉腋取之。

一 主治曾脇氣滿噦噫喘逆目黃遠視眩暈可灸
五壯。

後腋下穴 千金云治頸漏灸背後兩邊腋下後
文頭隨年壯。

腋下穴 千金翼云噦噫膈中氣閉塞灸腋下聚
毛下附肋宛宛中五十壯神良。

胞門 子戶 氣門

千金翼云子藏門塞不受精。妊娠不成。若墮胎

腹痛漏胞見赤。灸胞門五十壯。關元左邊二寸是也。右邊名子戶。若胞衣不出。及子死腹中。或腹中積聚。皆鍼入胞門一寸。

又云。胎孕不成。灸氣門穴。在關元旁三寸。各五十壯。○又漏胎下血不禁。灸百壯。

脊背五穴。千金翼云。治大人癩疾。小兒驚癇。灸背第二椎上。及下窮骨尖二處。乃以繩度量上下。中折。復量至脊骨上。點記之。共三處。畢。復圍此繩。取其半者。爲三折。而參合如△字。以上角

對中央一穴。其下二角正夾脊兩邊同灸之。凡五處也。各百壯。

濁浴 千金翼云。俠膽俞旁行。相去五寸。名濁浴。

○主胃中膽病。恐畏多驚。少力。口苦無味。灸隨年壯。

巨闕俞 千金翼云。第四椎名巨闕俞。主胃膈中氣。灸隨年壯。

督俞 在第六椎下。兩旁相去各二寸。禁鍼可灸。一名高蓋。

氣海俞 在第十五椎下。兩旁相去各二寸。刺三

分。留六呼。可灸。

關元俞 在第十七椎下。兩旁相去各二寸。刺三

分。留六呼。可灸。○主治瀉痢虛脹。小便難。婦人

痕聚諸疾。

腰眼 其法令病人平眠。以筆於兩腰眼宛宛中。

點二穴。各灸七壯。此穴諸書所無。而居家必用

載之。云其累試累驗。

主治諸勞瘵已深之難治者。於癸亥日二更盡

入三更時令病人平眠取穴灸三壯。

一傳治傳屍癘瘵以致滅門絕戶者有之。此證因寒熱煎作。血凝氣滯。有化而爲蟲者。內食臟腑。每致傳人。百方難治。惟灸可攻。其法於癸亥日二更後。將交夜半。乃六神皆聚之時。勿使人知。令病者解去下衣。舉手向上。略轉後些。則腰間兩旁自有微陷可見。是名鬼眼穴。卽俗人所謂腰眼也。正身直立。用墨點記。然後上床合面而臥。用小艾炷灸七壯。或九壯。十一壯尤好。其

蟲必於吐瀉中而出。燒燬遠棄之。可免傳染。此
比四花等穴尤易且效。

千金翼云。治腰痛灸腰目窞。在尻上約左右。○
又云在腎俞下三寸。夾脊兩旁各一寸半。以指
按陷中。主治消渴。此二說者似皆指此穴。

夾脊穴 肘後云此華佗法

千金翼云。治霍亂轉筋。令病者合面臥。伸兩手
着身。以繩橫牽兩肘尖。當脊間繩下兩旁相去
各一寸半所。灸百壯。無不差者。

下極俞 千金翼云第十五椎名下極俞主腹中
疾腰痛膀胱寒飲澀注下灸隨年壯。

十七椎穴 千金翼云轉胞腰痛灸十七椎五十
壯。

迴氣 在脊窮骨上赤白肉下

主五痔便血失尿灸百壯。千金翼曰若灸窮骨
惟多爲佳。

身交 在少腹下橫文中

千金翼曰白崩中灸少腹橫文當臍孔直下一

百壯。及治胞落癩瀕三報之。○又治大小便不通。○又治尿牀者可灸七壯。

陰部

橫骨 千金翼曰。婦人遺尿不知時出。灸橫骨當

陰門七壯。○又治癩疔。在橫骨兩旁夾莖灸之。

泉陰 在橫骨旁三寸

千金翼云。治癩卵偏大。灸泉陰百壯。三報之。

陰囊下橫文 千金翼云。治風氣眼反口噤腹中

切痛。灸陰囊下第一橫理十四壯。

陰莖 千金翼云。治卒癩病。灸陰莖上宛。宛中三壯。得小便通。卽瘥。當尿孔上是穴。○又灸陰莖頭三壯。

羊矢 在會陰旁三寸。股內橫文中。按皮肉間有核如羊矢。可刺三分。灸七壯。

四支部

大骨空 在手大指第二節前尖上。屈指當骨節中。灸二七壯。禁鍼。○主治內瘴。久痛。及吐瀉。

拳尖 在中指本節前骨尖上。握拳取之。○主治

風眼翳膜疼痛。患左灸右。患右灸左。炷如小麥。
五虎 在手食指無名指背間。本節前骨尖上各
一穴。握拳取之。○主治手指拘攣。

中魁 在手中指第二節前骨尖上。屈指得之。○
捷法又云。在手腕中上側兩筋間陷中。灸二七
壯。蓋此以陽谿言也。觀者辨之。

主治五隔反胃。

手中指第一節穴 千金云。牙齒疼。灸兩手中指
背第一節前有陷處。七壯。下火立愈。

中泉 在手腕外間陽池陽谿中間陷中。灸七壯。

○主治胃中氣滿不得臥。肺脹滿。膨膨然。目中
白翳。掌中熱。胃氣上逆。唾血。及心腹中諸氣痛。
手掌後白肉際穴 主治霍亂轉筋。在兩臂及胃
中。灸手掌後白肉際七壯。

手掌後臂間穴 千金云。治疔腫。灸掌後橫文後
五指許。男左女右。七壯。卽驗。已用得效。○又云。
治風牙疼。以繩量自手中指頭至掌後第一橫
文。折爲四分。乃復自橫文比量向後。於臂中盡

處兩筋間是穴灸三壯。隨左右灸之。兩患者灸兩臂至驗。

虎口 小兒唇緊灸虎口。男左女右七壯。又兼灸承漿三壯。○又治煩熱頭疼刺虎口三分。○又治心痛灸兩虎口白肉際七壯。

手足髓孔 千金翼云。手髓孔在腕後尖骨頭宛

宛中。此當是下脚髓孔在足外踝後一寸俱主

痿退風半身不遂可灸百壯

兩手研子骨 千金翼云。豌豆瘡灸兩手腕研子

骨尖上三壯。男左女右。

河口 千金翼云。狂走驚癩灸河口五十壯。在手

腕後陷中動脈。此與陽明同也。按此當是手陽明陽谿之次

肘尖 千金翼云。治腸癰。屈兩肘尖頭骨各灸百

壯。則下膿血者愈。○又云正灸肘頭銳骨。

膝眼 在膝頭骨下兩旁陷中。刺五分。禁灸。

主治膝冷痛不已。昔有人膝痛灸此。遂致不起。

以禁灸也。○玉龍賦云。兼髌骨。治脚腿重痛。

髌骨 在膝蓋上。梁丘旁外開一寸。

主治兩脚膝紅腫痛寒濕走注白虎歷節風痛
腿了風痛舉動不得。

風市 在膝上七寸外側兩筋間又取法令正身
平立直垂兩手着腿當中指頭盡處陷中是穴
鍼五分灸三五壯。○千金云病輕者不可減百
壯。重者灸五六百壯。○主治腰腿痠痛足脛麻
頑脚氣起坐艱難先寫後補風痛先補後寫此
風痺冷痛之要穴。○玉龍賦云兼陰市能驅腿
脚之乏力。○神農經云治偏風半身不隨兩脚

疼痛灸二十一壯。

交儀穴 千金云。婦人漏下赤白。月水不利。灸交儀穴。在內踝上五寸。

營池四穴 千金云。婦人下血漏赤白。灸營池四

穴三十壯。在內踝前後兩邊池上脉。一名陰陽漏陰穴。千金云。婦人漏下赤白。四肢痠削。灸漏陰三十壯。穴在內踝下五分。微動脉止。

足太陰 太陽穴 千金云。婦人逆產。足先出刺足太陰入三分。足入乃出鍼。穴在內踝後白肉

際骨陷宛宛中。○又胞衣不出刺足太陽入四分。在外踝後一寸宛宛中。按此或卽崑崙穴

足踝 千金云。小兒重舌灸左足踝上七壯。○又

云灸兩足外踝上三壯。○又治齒疼灸外踝上

高骨前交脉上七壯。○又治轉筋十指拘攣灸

足外踝骨上七壯。○又治反胃吐食灸內踝下

稍斜向前有穴三壯。外臺秘要云向前一指。○

又治諸惡漏中冷瘰肉出灸足內踝上各三壯。

二年六壯。

外踝尖 在外踝尖上三寸○主治外轉筋可灸
七壯。或刺出血

踝尖 在足內踝尖上。○主治下牙痛內廉轉筋
脚氣寒熱灸七壯。或鍼出血。

內崑崙 在足內踝後陷中。

主治轉筋刺入六分。氣至寫之。

承命 在內踝後。上行三寸動脈中。

主治狂邪驚癇。灸三十壯。一日七壯。

足腫 主治霍亂轉筋。灸湧泉三七壯。如不止。灸

足踵聚筋上白肉際七壯。立愈。

陰陽穴 在足拇指下。屈裏表頭白肉際。○主治
婦人下漏赤白注泄。灸隨年壯三報之。

足大指橫文穴 三毛中

千金翼云治卒中惡悶熱毒欲死。灸足大指橫
文。隨年爲壯。○又治陰腫欲潰困憊。灸大指指
本節橫文中五壯。一曰隨年壯。○又治癩卵疔
氣。灸足大指本節間三壯。○又治癩疔。灸足大
指內側。去端一寸白肉際。隨年壯甚驗。若雙癩

灸兩處。○又治癩疔卵腫如瓜。入腹欲死。灸足
大指下橫文中。隨年壯。卽腫邊灸之。神驗。○又
治老少大便失禁。灸兩脚大指去甲一寸所。三
壯。○又治卒癲病。灸聚毛中七壯。○又治鼻衄
時癢。灸足大指節橫理三毛中十壯。劇者百壯
并主陰腫。○又治久魘不醒者。灸兩足大指聚
毛中二十一壯。

獨陰 在足趾下橫文中

按捷法云。卽至陰
穴。當是足小指也。

主治乾嘔吐。小腸疝氣。死胎。胎衣不下。

足第二指上穴

主治水病。灸足第二指上一寸。

隨年壯。

手足小指穴

主治食注。灸手小指尖頭。男左女

右。隨年壯。○又治消渴證。初灸兩手足小指頭

及項椎。隨年壯。又灸膀胱俞。橫三間寸灸之。亦

隨年壯。五日一報之。○又治癩疔。灸手小指端

七壯。左灸右。右灸左。

手足大指爪甲穴

千金翼云。治卒中邪魅。鼻下

人中。及手足大指爪甲。令艾炷半在爪上半在

肉上灸七壯不止。十四壯炷如雀矢。○又十三
鬼穴於第二次下鍼刺手大指爪甲下入肉三
分。穴名鬼信。○又第三次下鍼刺其足大指爪
甲下入肉二分。穴名鬼壘。○又治小便數而少
且難。男輒失精。此方甚驗。令其人合掌。金兩大
指灸甲角肉際。兩指共此一壯。亦灸足大指與
手同。各三壯。三日一報之。○又治癩病陰腫。令
金足。合兩拇指爪甲。以一艾炷灸兩爪端方角
上。七壯。○又秦承祖灸鬼法。各鬼哭穴。以兩手

大指相金縛定。用艾炷騎縫灸之。令兩甲後連肉四處著火。一處無火則不效。灸七壯。或二七壯。○一曰。前秦承祖所用者。是名手鬼眼。又二穴在兩足大拇指間。亦與取手穴同法。是名足鬼眼。用治癩癩。夢魘鬼擊。灸之大效。亦治五癩。呆癡。及傷寒發狂等證。

鬼穴部

鬼城

十指端

千金云。邪病大噉。罵詈狂走。十指端去爪甲一

分主之。一名鬼城。○又治指忽掣痛不可忍。灸指端七壯。

鬼牀 千金云第七次下鍼。在耳垂下五分。用火鍼三下。名鬼牀。治百邪癲狂。

鬼藏 千金云第十一次下鍼。陰下縫。女人玉門頭。灸三壯。名鬼藏。

鬼封 千金云第十三次下鍼。在舌頭。當舌中下縫。刺貫出舌上。仍以一板橫口。吻安鍼頭。勿令舌動。名鬼封。

千金方十三鬼穴須知。

百邪所爲癲狂病。鍼有十三穴。須認凡鍼之用。先鬼官。次鍼鬼信。無不應。一一從頭逐一求。男從左起。女從右。一鍼人中鬼官停。左邊下鍼。右出鍼。第二手大指甲下。穴名鬼信。刺三分。三鍼足大指甲下。名曰鬼壘。二分深。四鍼掌上大陵穴。八寸五分爲鬼心。五鍼申脉。名鬼路。火鍼三下。七銍銍。第六却尋大椎上。八髮一寸名鬼枕。七刺耳垂下五分。名曰鬼牀。鍼要溫。八鍼承漿。

名鬼市。從左出右。君須記。九鍼間使鬼路上十
鍼。上星名鬼堂。十一陰下縫三壯女。玉門頭爲
鬼藏。十二曲池名鬼臣。火鍼仍要七銍銍十三
舌頭當舌中。此穴是名爲鬼封。手足兩邊相對
刺。若逢孤穴只單通。此是先師真妙訣。猖狂惡
鬼走無蹤。

扁鵲曰。百邪所病者。鍼有十三穴。凡刺之法。先
從鬼宮起。次鍼鬼信。便至鬼壘。又至鬼心。不必
盡鍼。止五六穴即可知矣。若是邪蠱之精。便自

言說論其由來。往驗有實。立得精靈。未必須盡其命。求去許之。男從左起。鍼女從右起。鍼若數處不言。便當徧刺。依訣而行之。

崔氏四花六穴

凡男婦五勞七傷。氣血虛損。骨蒸潮熱。咳嗽痰喘。五心煩熱。四肢困倦。羸弱等證。全皆治之。

第一次先取二穴。令患者平身正立。取一細繩。約長三四尺者。蠟之。勿令伸縮。乃以繩頭與男左女右足大拇指端比齊。令其順脚心。至後

一 跟踏定。却引繩向後。從足跟足肚貼肉直上。比至膝灣曲。腦中大橫文截斷。次令病者平身正。

坐解髮分頂中露頭縫。取所比蠟繩。一頭齊鼻

端按定。引繩向上。循頭縫項背。貼肉垂下。至繩

頭盡處。以墨記之。此非別灸穴又取一小繩。令患者

合口。將繩雙摺。自鼻柱根按定。左右分開。比至

兩口角。如人字樣截斷。却將此繩展直。取中橫

加於前記脊背中墨點之上。其兩邊繩頭盡處

以墨記之。此第一次應灸二穴。名曰患門。

右法若婦人足小者。難以爲則。當取右臂自肩髃穴起。以墨點記。伸手引繩向下。比至中指端截斷。以代量足之法。庶乎得宜。

一 第二次取二穴。令患人平身正坐。稍縮臂膊。取一蠟繩繞項後向前。雙垂頭。與鳩尾尖齊。雙頭一齊截斷。却翻繩頭向後。將此繩中摺處正按結喉上。其繩頭下垂脊間處。以墨記之。此非灸穴又取一小繩。令患人合口。橫量齊兩吻截斷。還加於脊上墨點處。橫量如前法。於兩頭盡處點

記之。此是第二次應灸兩穴。卽四花之左右二穴也。

前共四穴。同時灸之。初灸七壯。或二七三七壯。以至百壯爲妙。俟灸瘡將瘥。或火瘡發時。又依後法灸二穴。

後次取二穴。以第二次量口吻短繩於第二次脊間墨點處。對中直放。務令上下相停。於繩頭盡處以墨記之。此是灸穴。卽四花之上下二穴也。

右共六穴。宜擇離日火日灸之。灸後百日內
宜慎房勞思慮。飲食應時。寒暑得中。將養調
護。若瘡愈後。仍覺未瘥。依前再灸。無不愈者。
故云累灸至百壯。但脊骨上兩穴不宜多灸。
凡一次只可三五壯。多則恐人倦怠。若灸此
六穴。亦宜灸足三里。寫火方妙。

愚按前法。灸脊旁四穴。上二穴近五椎。心俞也。
下二穴近九椎。肝俞也。崔知悌不指穴名。而
但立取法。蓋欲人之易曉耳。然稽之脊背穴。

法則太陽二行者當去脊中各開二寸方得正脈乃可獲效用者仍宜審之。

騎竹馬灸法。

主治一切癰疽惡瘡發背婦人乳癰皆可治之。
○量法用薄篾一條以男左女右手臂腕中自尺澤穴橫文起。比至中指端齊肉盡處截斷爲則。却用竹杠一條令病人脫去上衣正身騎定。使兩人前後杠起令病人脚不着地仍令二人扶之勿使樞樓搖動。却將前所量篾從竹杠坐

處尾骶骨下。着杠比起。貼脊直上。至篋盡處點
記之。此是取中。非灸穴也。更用薄篋量手中指
用同身寸法。取定二寸。平放於脊中墨點上。各
開一寸是穴。一本作各灸五七壯。一曰疽發於
左則灸右。疽發於右則灸左。甚則左右皆灸。蓋
此二穴乃心脉所過之處。凡癰疽皆心火留滯
之毒。灸此則心火流通而毒散矣。起死回生之
功。屢試屢驗。