

日東魚譜

六

特別
= 15
712
6





日東魚譜卷六

蓋夫蟲魚形狀不同氣味亦自別矣諸本草不分蟲魚以沙噀
 章魚類例于魚今折為海蟲部其類衆多分為三類曰海蟲曰
 介甲曰蛤羸取之本艸及諸府志以論之氣味主治置其圖焉

一通子神田玄泉輯集

海蟲部 九種

目錄終

伏老ハカ 鼠尾蛤ネズミ
榮螺ササ 馬甲ウマ
老金鼠オウゴン

蝟ウサ 淡菜イカ 石決明イシ
丹師羸ニ

朗光ニホ 西施舌イセ 鏡魚キョウ
假猪螺カ

擔羅バカ 海筍蛤ウミ
石陰子イシ 海膽ウミ

沙喫サ 章魚ウツ 海蛇ウミ
介蟲部ケ 十一種

海鹿ウミ 鱈魚ウツ
介蟲部ケ 十一種

磯女イソ 烏鰂ウ
蟹カニ 天鰕テン 陽遂足ヨウ

海蛇ウミ 柔魚ニギ
海鰕ウミ 蝦姑エビ

蟻龜アリ 五色鰕イロ
蛸タコ 蛸蚌タコ

貝蛤羸部カイ 二十四種

蛸蚌タコ 蛸蚌タコ

蟹カニ 天鰕テン 陽遂足ヨウ

海鰕ウミ 蝦姑エビ

牡蠣ウシ 蛸タコ

文蛤モン 蛸タコ

城シロ 馬刀ウマ

魁蛤ケイ 蛤カキ

海蟲部

沙嘜 兩航雜錄

釋名 沙蒜 同塗 筍 溫州

海鼠 俗通 十寸 和俗 呼

鮮魚 曰奈 麻此物 形似

蠶 故名 今通作 海鼠 蓋

鼠 夜出 而晝藏 矣沙嘜

冬 出而 夏藏 陰陽 藏見

與 此相 似故 借為 名

集解 兩航 雜錄 云沙 嘜

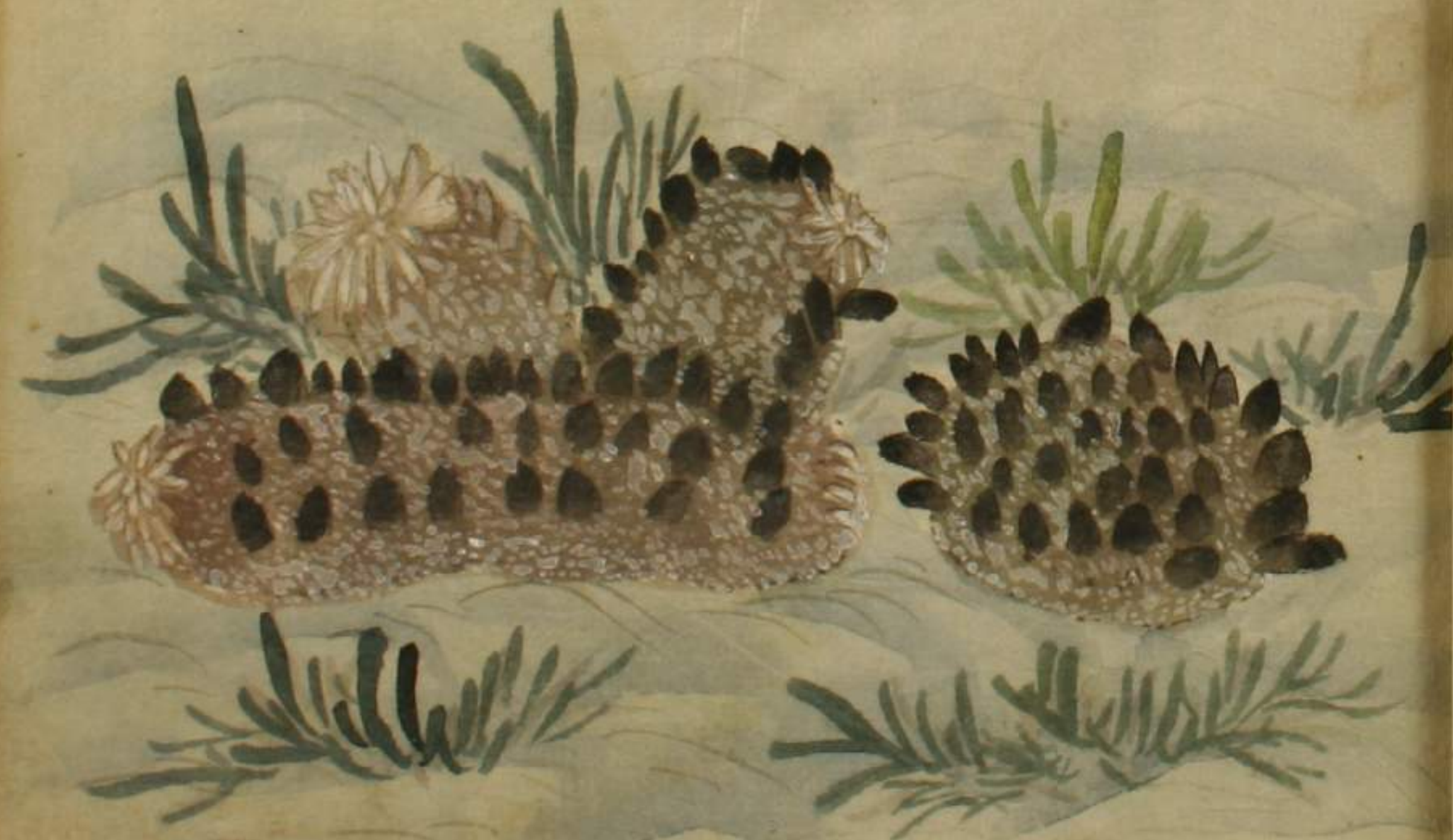
塊 然一 物如 牛馬 腸藏

頭 長五 六寸 無目 無皮

骨 但能 蠕動 觸之 則縮

小 如桃 栗徐 復擁 腫土

人 以沙 盆揉 去其 涎腥



雜五辣煮之脆美為上味樂清名沙蒜馮時寧波府志云沙噀塊然一物如牛馬腸藏頭長可五六寸胖軟如水蛭無首無尾無目無皮骨但能蠕動觸之則縮小如桃李徐復擁腫以沙盆揉去其涎腥雜五辣煮之脆美為上味○此邦諸州有之形如蠶背有肉角如癭癩腹有沙粒如鮫皮軟弱大白五六寸至八九寸其色有黃黑白三種黑色者佳也黃色者肉堅有氣臭白者不中食捕養于水三五日而食不然則大鹹不食性好噀沙也氣味鹹寒無毒主治潤五藏補益人患泄痢下者勿食食物煨杖焯去三焦邪火滋養腎氣利肝療熱痔煮食性微寒味淡甘鹹滑而利五藏解熱多食生痰塞氣脾胃虛冷人不宜多食性畏稻藁

附錄海參食物クシコ和取沙噀割去腸煮附木曝乾又名伊利胡也藥性纂要名海蛆五雜組名海男子俱象其形所謂皆此邦輦鼠也○時珍食物本艸云海參生東南海中其形如蠶大色黑身多癭癩一種長五六寸者表裏俱潔味極鮮美也功擅補益散品中之最珍貴者也一種長二三寸者割開腹內多沙錐刮剔難盡者味亦差短今北人又有以驢皮及驢馬之陰莖質為狀味雖畧相同形帶微扁者是也固是惡物博識者不可不知味甘鹹平無毒主補元氣滋益五藏六府去三焦火熱同鴨肉烹治食之主勞怯虛損諸疾同豬肉煮食治肺虛欬嗽珍時五雜組云海參遼東海濱有之一名海男子其形狀如男子勢然淡菜之對也其

性溫補足敵人參故曰海參明謝肇慶府志云海參出大海中無首尾鱗甲只具一口人采取以蛤灰乾之云云藥性纂要云海參出海中長歧島夷人稱海蛆有黑白二色長二三寸太寸計周身有肉刺而黑者為佳一種魚肉刺色帶白名為肥皂參次之味甘氣平補陰益精與豬肉同煮食味美清王漢人甚珍貴之過于吾邦人番舶要肥陽以每歲輸海參數斤

○沙噀腸和コノク夕和沙噀腹中有一箇黃腸割取之作醬鹽味佳美也價甚貴

發明五雜組釋海參曰其性溫補足敵人參又時珍曰補元氣蓋人參其色黃白味甘微苦性微寒入手足太陰補益肺藥也海參表裏肉裏青味鹹性大寒乾者漸微寒當入足厥陰少陰以滋養五藏六府潤腎其謂補元氣者即先天真陽元氣也無形陽氣就于有形之陰所補也至其補以先後之元氣則其用為相似人參亦宜也

附方殺小兒疳蟲以海參掛樹樹枝不姓或吾邦幼料以海參合保童園妙也云云

海鹿 和品

釋名海明三州燒孟出
ウ三シカ和此物一頭微似牝
鹿頭故名形似沙噉背色黑無
肉刺腹色赤褐或灰白身緣有
肉裙觸物則血出大五六寸煮
食味厚西土食之畿內關東不
中食也氣味甘冷無毒主治養
陰血今按文選所謂土肉類乎



磯女同前

釋名 豬尻 同イソメ
其形象形東海夫人之
例也形似翻白門狀著
海岸無頭目有一口閑
口待魚自未入口食之
觸之吐白汁氣味甘淡
平無毒 主治 五痔痔漏
食之良



海蛇拾遺

釋名 水母 上同 樽蒲魚 上全
石鏡 苑 異 夕 下 名 和 其 形
似 蔽 鞞 故 名 ○ 藏 器 曰
蛇 生 東 海 狀 如 血 蛭 大
者 如 林 小 者 如 斗 魚 眼
目 腹 胃 以 蝦 為 目 蝦 動
蛇 沉 故 曰 水 母 目 蝦 亦
猶 蛋 蛋 之 與 駝 驢 也 煤
出 以 薑 醋 進 海 人 以 為
常 味 形 渾 然 凝 結 其 色
紅 紫 魚 口 眼 腹 下 有 物
如 懸 絮 群 蝦 附 之 啞 其
涎 沫 浮 沉 如 飛 為 潮 所
擁 則 蝦 去 而 蛇 不 得 歸
人 因 割 取 之 浸 以 石 灰



礬水去其血汁其色遂白其最厚者謂之蛇頭味更勝生熟皆可食茄柴灰和鹽
 水淹之良云云和漢一也肥前州制色白者呼名唐水母又制備前州者其色黑
 褐生食多令人發赤班生癩瘡
 氣味鹹溫無毒主治婦人勞損積血帶下小兒風疾丹毒湯火傷藏器療河魚之
 疾異光

章魚綱目

叙名章舉文儵魚海志
 夕口和此物有八脚脚
 裏在朮凹而如壺有二
 道故名多壺○蘇頌曰
 章魚石距二物似烏賊
 而差大更珍好食品所
 重不入藥用○時珍曰
 章魚生南海形如烏賊
 而大八足身上有肉闊
 粵人多採鮮者薑醋食
 之味如水母韓退之所
 章舉馬甲柱鬪以怪自
 呈者也石距亦其類身
 小而足長入壺燒食極
 美云云諸州有之此邦



以其足供于饌肉硬而難消故不宜老人虛小兒食之性怪已足人捕之則自食
 足
 附錄石距吟アシ十カ夕コ和四國之海有之大者長八九尺圍二尺有四五
 寸好採人附人吸血上陸地入菜田食菜交芋子
 氣味甘鹹寒無毒性有小毒
 主治養血益氣時珍
 主治療痔疾痔漏下血和俗

釋名紅舉同上、夕コ名和
 此者腹中有白粒如飯故名多壺之義見于前○闕
 書云鱧魚紫色腹圓魚頭
 頭在腹下多足而長皆環
 口上有圓文星如聯凸起
 腹內有白粒如大麥味美
 云云西土及畿內多有之
 關東有之希雖間有此白
 粒少
 氣味甘冷無毒益氣
 主治養血



烏賊魚本經中品

叙名烏綱墨魚綱目
纜魚華力和此物
脚形彎外似船研故
名集解別錄曰烏賊
魚生東海池澤取魚
時○蘇頌曰近海州
郡皆有之形若革囊
口在腹下八足聚生
于口旁其背上只有一
骨厚三四分狀如
小舟形輕虛而白又
有兩鬚如帶甚長腹
中血及膽正如墨可
以書字但逾年則迹
滅惟存空紙尔世言



烏賊懷墨而知禮故
俗謂是海若白事小
吏也○時珍曰烏綱
魚鱗有鬚黑皮白肉
大者如蒲扇燥熟以
薑醋食之脆美背骨
名海螵蛸形似標蒲
子而長兩頭尖色白
脆如通草重重有紋
以指甲可刮為末人
亦鑿之為鈿飾又相
感志云烏則小滿則
形小也○藏器曰海
人云是秦王東遊棄
筭袋於海化為此魚
故形猶似之墨尚在



腹也○禹錫曰陶弘景及蜀本圖經皆言是鸚鳥所化鸚乃水鳥似鵠短項腹翅

紫白背上綠色唐蘇恭乃言無鸚鳥誤矣○犀物奇制云鳥賊過小滿則小青

氣味酸平無毒主治益氣強志錄益人通月經明大治婦女帶下瑞曰味珍美動風

氣目細不宜一切瘡腫

附錄韜鰓魚和了リイカ和形似馬韜故名烏鰓一類別種也

飛鰓魚上同ヒイカ和形小而四翅行水中速而如胡蝶飛故名鰓之一種也又

有大鳥側大五六尺食之者中其毒不可食

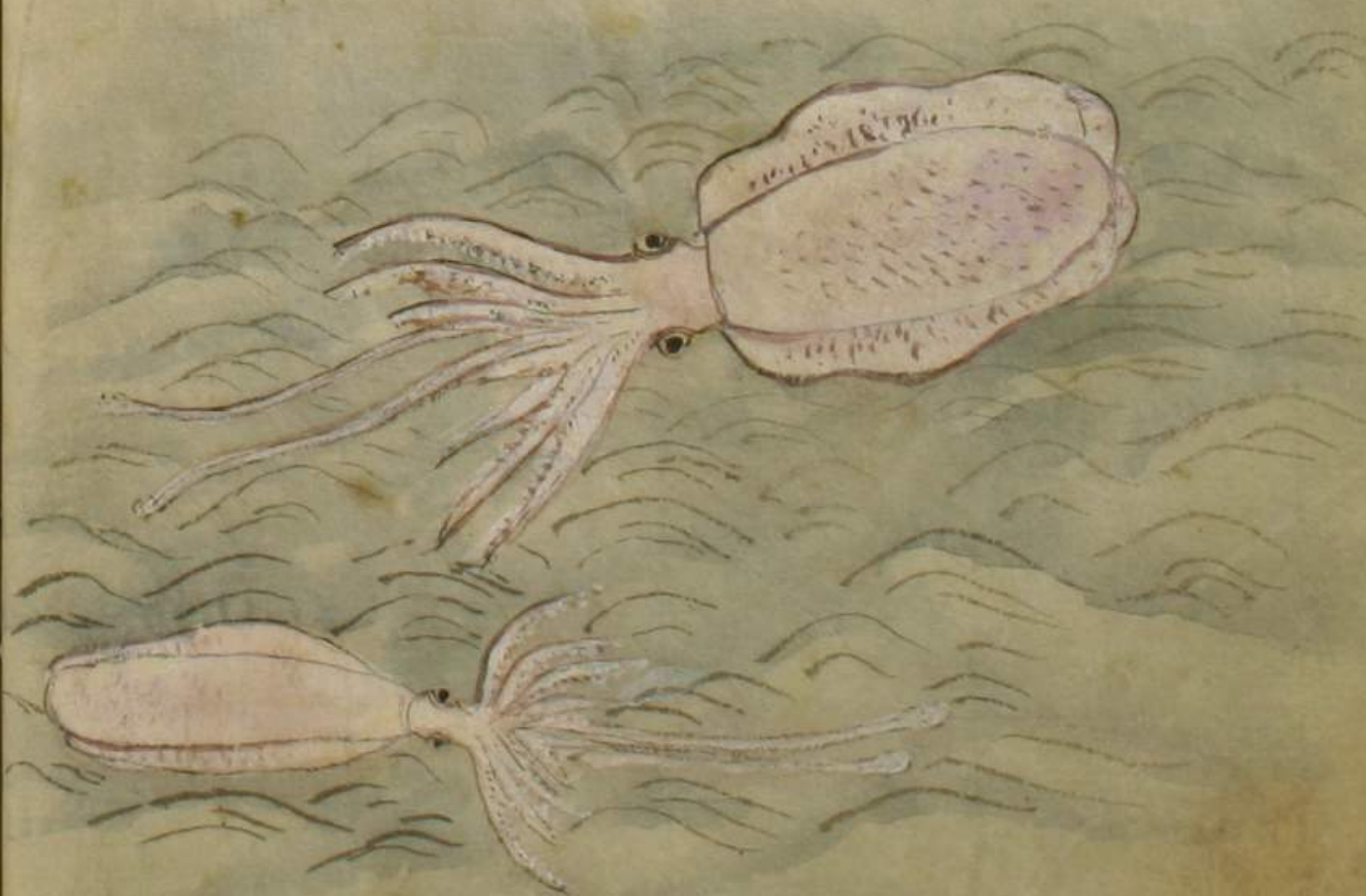
章魚及烏則魚並有六足者不可食有毒

又一種有其色紫碧短脚者名呼瑤瑤側魚雖無毒不可食

時珍曰張鼎所謂久服絕嗣無子誤矣云云然姓婦不可食好動血

柔魚 閩書

釋名スルメイカ和此魚
 作鱻用婚禮祝義稱須留
 女因為名綱目載烏則魚
 之附錄蘇頌曰一種柔魚
 與烏賊相似但魚骨爾越
 人重之云云形似烏賊微
 長骨如倒龍器形似葦葉
 肉軟於烏賊作鱻以五島
 產為上品氣味甘淡平無
 毒主治與烏賊同鱻魚氣
 味鹹甘平無毒
 瓊管烏賊和象形爾



海蛇 和品

釋名シロカ子和其色如
 白銀故名形如蛇背有三
 稜細鱗白色如銀大者八
 九尺小者尺有餘嚼人海
 人恐之捕得食之味甘美
 但肉硬不中于膳海人食
 之爾



ウミヘビ
 タイシヤ

キタコ
 ウミシヤ

介蟲部

螭龜 綱目

釋名 螭音茲 龜音圭 漢書

靈龜 郭璞注 龜音圭 螭音圭 一

負龜 係音戲 備音非 也 作皮名

龍筒 少三力人 名和 ○藏器

曰螭 螭生海邊 甲有文 堪

為物 飾非山 龜也 綱加月

名義 見河 龜下 諸州 海中

皆有 之形 似河 龜頭 如蛇

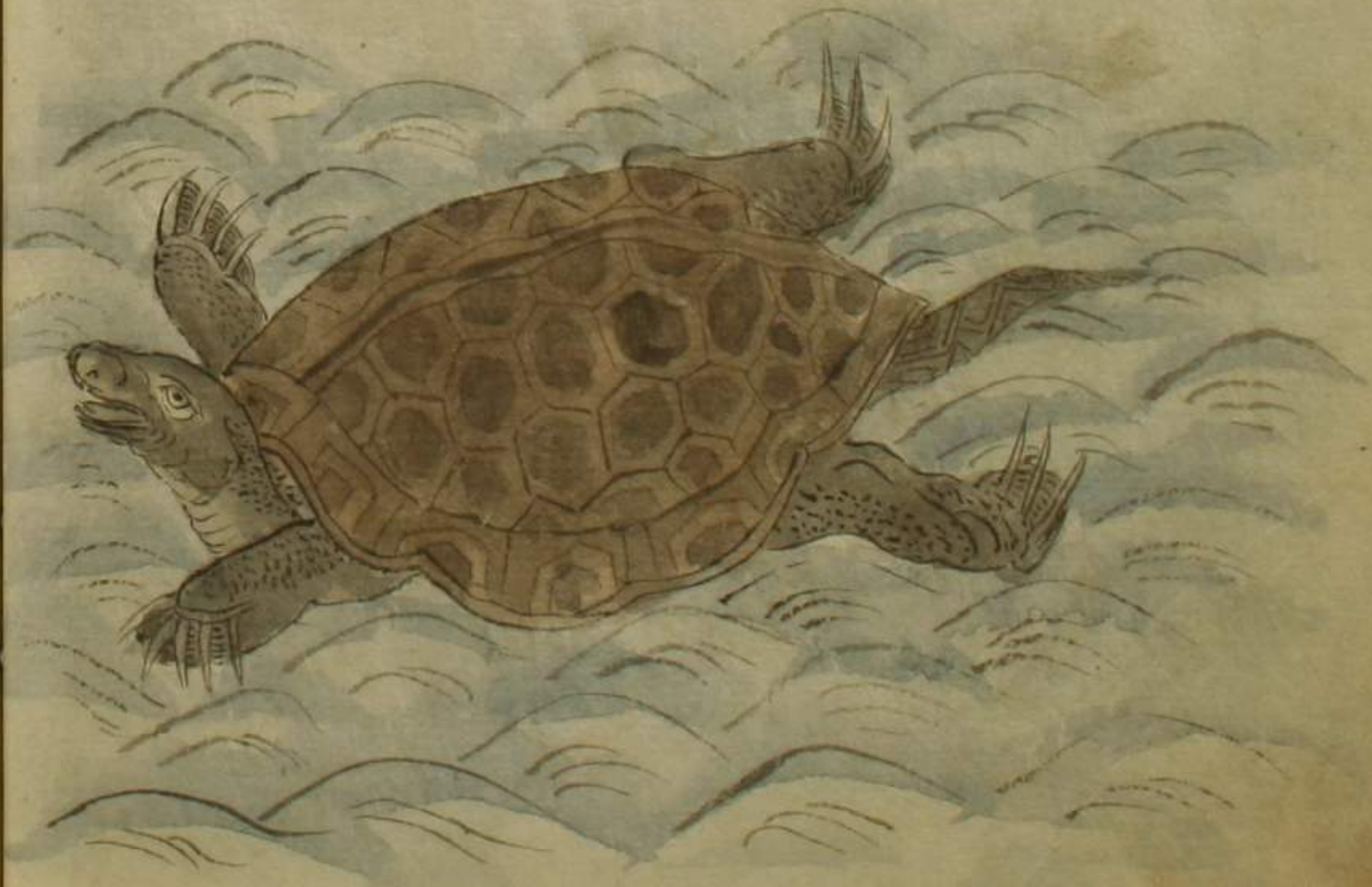
手足 微異 也大 者圍 二十

有四 五丈 小者 徑一 尺以

上八 丈島 海人 好食 之有

肝味 珍美

氣味 甘平 無毒 主治 去風



熱氣 利腸 胃益 氣力 ○食 龜鼈 而一 日不 可食 莧菜 蓼及 果瓜 西害人

發明 龜類 咸法 于離 卦屬 金故 補腎 中之 真陽 有壽 其首 常伸 縮而 向腹 能通 任

脉別 螭龜 生大 瀛性 勇而 力強 故大 有補 陰益 精之 功惜 哉本 州不 言其 功焉

蝓 蚌 同前

叙名撥掉子同上蝓
了フキ力二和名其形
似開扇狀故名又武
江呼名我ガ坐ガ身ニ名義
未詳○蘓頌曰蟹生
南海中其形扁而最
大後足濶者名蝓蚌
南人謂之撥掉子以
其後脚如掉也一名
蝓隨潮退殼一退一
長其大者如升小者
如盞探而蝓如手所
以異於衆蟹也其力
至強八月能與虎鬪
不如也



氣味鹹寒無毒主治
解熱氣治小兒痞氣
煮食華治啞僻養筋
附錄蠟同上工力力二
名和名其蝓至長故
名形圓而甲表存小
角如龜癩腹中多黃
大如升食之行風氣
蘓頌
擁劍一名マ子キ力
二名和名此蟹形寸餘而
一蝓大一蝓小常以
大蝓闊小蝓食物其
狀如招故名
紅蟹色滯力ノ口力
二名和名甲表瑩滑而紅



紫色有細白圓點如鹿文故名

蝟蟹細小蟹也形細長而如蝟蟬故名世美加爾可愛

鬼蟹府志夕ケフニカニ名世傳詔秦武文靈化成此解故名云云成非武文靈

鬼所化漢書載之西土有之甲表如月鬼面帶之避瘴瘡邪氣其他蟹類衆多也

不記于此

時珍曰不可同枓及荆芥食發霍亂動風木香汁可解綱目蘇頌曰六足者名跪音

跪四足者名比皆有大毒不可食○陶弘景獨螯獨目兩目咱向六足四足腹下

有毛腹中有骨頭背有星點足斑目赤者並不可食有毒害人冬瓜汁紫蘆汁蒜

汁波汁蘆根汁皆可解之宗奭曰此物極動風風疾人不可食屢見其事綱目或

問雖蟹蝦異形俱金屬蟲其懷子與煮之變赤一也然蟹乃養肝蝦乃利肝何哉

予曰蝦行前尾後頭是即火質也故利肝瀉肺助陽矣蟹橫行步是即金質也利

肺制肝養筋此誠理自然

蟹魚 宋嘉祐本

釋名カフトガニ形微似
兵介故名亦甲蟹及雲急
名有之時珎曰按羅願爾
雅翼云蟹者候也蟹者候
也蟹善候風故謂之蟹西
土多有之集解藏器曰蟹
生南海大小皆牝牡相隨
牝無目得牡始行牡去則
牝死○時珍曰蟹狀如惠
文冠及鬚斗之形廣尺餘
其甲瑩滑青黑色鍍背骨
眼眼在背上口在腹下如
蠅娘十二足似蟹腹兩旁
在骨刺長五六分尾長一
二尺有三稜如梭莖背上



有骨疣如角每過海相負于背乘風而遊俗呼蟹帆亦曰蟹簪其血碧色腹有子
如黍米可為鹽醬尾有珠如粟其行也雌常負雄失其雌則雄即不動漢人取之
必得其雙雄小雌大置之水中雄浮雌沈故閩人婚禮用之其藏伏沙上亦自飛
躍皮殼甚堅可為冠亦屈為柏入香中能發香氣尾可為小如意脂燒之可集鼠
其性畏蚊蟹之即死又畏隙光射之亦死而日中暴之往往無恙也南人以其肉
作鮓醬小者名鬼蟹食之害人
氣味辛鹹平微毒○藏器曰無毒○孟詵曰多食發嗽及瘡癬主治痔殺蟲說
此物豐前及莖前肥前之海多有之形狀如所謂于綱目但皮甲脆而不堅爾人
以不中食海人兒童得之取以言此曰明日可持來榮螺不然則殺放之明日必
負榮羸於背來其處云云

海蝦拾遺

釋名 紅蝦 藏 鱈 雨 正 心 和
 蝦類皆得火則甚赤而如
 丹朱美色可愛故名得火
 海蝦者大蝦也 勢州海產
 名呼伊勢海老 相州鎌倉
 海產亦曰鎌倉海老矣今
 通作海老未知由來也
 藏器曰海中紅蝦長一尺
 鬚可為簪 ○時珍曰按段
 公路北戶錄云海中大紅
 蝦長二尺餘頭可作盃鬚
 可作簪杖其肉可為鱠甚
 美又劉恂類表錄云海蝦
 皮殼不嫩紅色前足有鉗
 者色如朱最大者長七八



尺至一丈也氣味甘平有小毒時珍曰同猪肉食令人多唾
 塞氣破血藏器曰為鮮治飛尸虬蟲口中疔毒齧齒頭瘡去疥癬風癢身痒治
 山蛟子入人肉初食瘡發則愈云云

五色蝦

閩書

釋名クルマ工口名和尾紋
 似車輻樣故名形似白蝦
 稍大長五六寸有五色文
 采皮比白蝦則稍厚而硬
 煮則丹色小者名曰朝卷
 氣味甘溫小毒主治治鼈
 瘕托痘瘡下乳汁益氣多
 食動風發熱不可輕易用
 于痘瘡疹尤忌之作鮮不
 可食小兒食之發頭瘡



白蝦綱目

釈名コエヒ和名小蝦也武
州芝海江中多有之故武
江通呼名芝蝦形似五色
蝦僅一二寸其色水白煮
則赤煮之其色白者及腹
下黑者有毒不可食
氣味甘温小毒主治益氣
壯陽道補腎治鼈瘕下乳
汁

コエヒ
シハエヒ
タシエヒ



天蝦同前

釋名苗蝦漳州了三和此
蟲為群望視之則似素色
密網故名○時珍曰嶺南
有天蝦其蟲大如蟻秋社
後群墮水中化為蝦人以
作鮓食網海人曰赤熊海
蛇伴之其赤毛落附天蝦
甚有毒換水洗清可食
氣味甘温小毒主治益氣
能破血備前州以作醢名
產也

了三



蝦姑漳州府志

此物形微似尺蠖形樣
故名○閩書南產志云
開元遺事載其名狀如
蜈蚣尾如僧帽泉人謂
之青龜云云氣味甘溫
小毒味比蝦則淡而微
鹹肉堅不佳也不中上
膳也主治益氣利肝多
食令人瀉下

シヤク
シヤコ



璪南越志

釋名カニムクリ和名此蟲
生于貝羸腹中形似蟹又
如蟹蛛故名○南越志云
璪姑長寸餘大者長二三
寸腹中有蟹子如榆莢合
體共生俱為蛤取食云云
氣味甘微苦冷小毒主治
研為泥傳痔瘡海人食之

カニムクリ



海燕

網目
釈名 ハナカタミ 名和関之則
腹片有一孔處在花形
如攜刻故名亦曰章魚
枕是也 ○時珍曰海燕
出東海大寸狀扁圓背
上青黑腹下白脆似海
螺蛸有紋如葦菌口在
腹下食細沙口旁有五
路正勾即其足也 氣味
鹹温無毒 主治 陰雨發
損痛煮汁服取汗即解
亦入滋陽藥 時珍

ハナカタミ
タコマクラ

背

腹裏花紋



陽遂足

臨海
水土
釋名 ヒトテ 名和有五出微
似人指故名又有丹色者
名曰海紅葉形似機樹葉
也 ○臨海水土記云陽遂
足生海中色青黑腹白有
五足不知尾頭生時躄更
死即乾脆云云相州榎島
多有之 氣味 主 治 與 海 燕
同矣

ヒトテ
ウミモミキ

貝羸蛤部



牡蠣本經

釋名牡蛤別錄蛤本經古貢
異物蠔目力キ和此者其
殼相厲海石生厲取之故
名○蘇頌曰今海旁皆有
之而通泰及南海閩中尤
多皆附石生硯礪相連如
房呼為蠔房晋安人呼為
蠔浦初生上如拳石四面
漸長至一二丈者巖巖如
山俗呼蠔山每一房內有
肉一塊大房如馬蹄小者
如人指面海潮未諸房皆
開有小蟲入則合之以充
腹海人取者皆鑿房以烈
火逼之挑取其肉當食品

力キ



其味美好更有益也海族為最貴綱目

氣味甘溫無毒主治煮食補虛損調中解丹毒治婦人血氣以薑醋生食治丹毒

酒後煩熱上渴器炙食甚美令人細肌膚美顏色蘇頌

文蛤 全同

叙名花蛤ハマクリ和名此蛤形似栗子樣故名
○保昇曰今出萊州海中三月中旬采背上有斑文又蘓恭曰大者圓三寸小者圓五六分又時珍曰按沈存中筆談云文蛤即今吳人所食花蛤也其頭大殼有花斑的便是綱勢州桑名武州品川海產以為名品味勝于他產
氣味鹹平無毒主治惡瘡蝕五痔逆胸痺腰痛脇急鼠瘻大孔出



血女人崩中漏下別止頌渴利小便化痰軟堅治口鼻中蝕疔時煮湯洗婦女陰臭去臭妙也灌之胃陽固精
發明文蛤氣味甘鹹溫能走腎以益水原故補陰益精治腰痛五痔矣其殼堅白而密滑故固肺止咳治崩中漏下止陰臭澀精久食治腎虛聾耳然不宜眼疾及患瘡腫人是以澀精血也

城 蛭 宋嘉祐

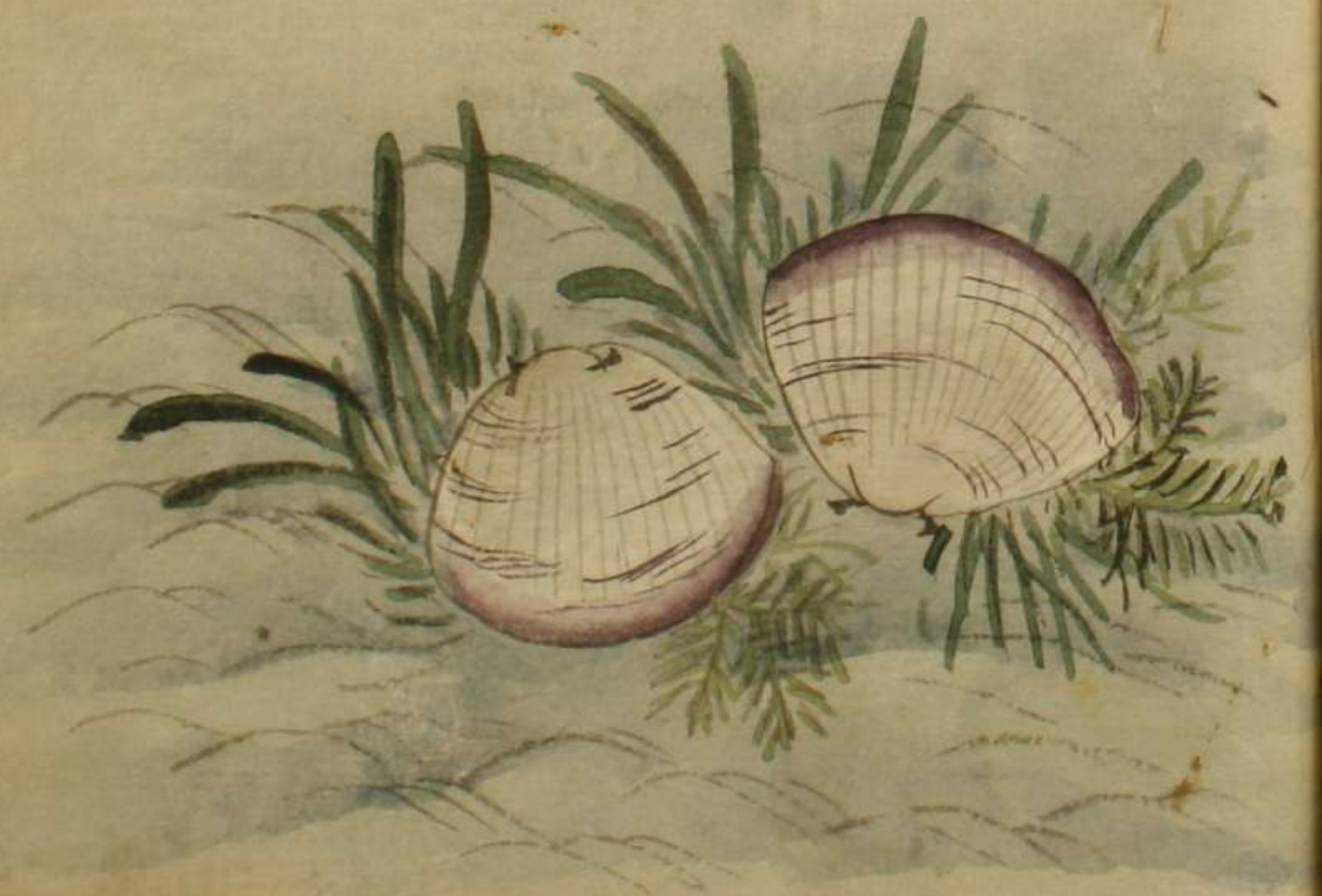
秋名生蛭 蛭蛤 記水
了サリ 名和 殼縱橫有細
理如皺淺故名 藏器
曰城蛭生東海似蛤而
扁有毛 蘓頌曰似蛤
而長身扁云云是亦殼
表有紋肉色帶黃味淡
於文蛤 氣味鹹淡甘冷
無毒 主治開胃利胸膈
通小便解酒煩

了サリ



蛤 蛭 同前

釋名 トリカイ 和 肉身似肉身似
烏鬚形故名取肉置水中則
甚長是故築州及長州人呼
之名伸蛤 又曰夜須於加伊
似烏鰓美味也 陸機曰蛤
蛭生東海中白殼紫唇大二
三寸者閩浙人以其肉充海
錯亦作為醬醢其殼火煨作
粉名曰蛤蛭粉云云又臨海
異物志所謂蛤蛭非此別一
種也見于下氣味 鹹冷無毒
主治潤五藏止消渴開胃治
老癯為寒熱婦人血塊宜煮
食之 錫煮食醒酒 弘景
附錄 蛤蛭 同名 シウカイ 和名



亦名稱蛤其以圓白也臨海
異物志曰蛤蚶白厚而圓肉
如車螯治消渴開胃氣解酒
毒以蘿蔔煮之其柱易脫云
云其兒名曰梅花蛤



蜆

釋名シ、三和煮之則肉
身縮故名有河海產藏
器及時珍所說則河產
而蚌類也今改出于此
形似蛤蚶甚小有橫理
黑色肉色白在海泥中
氣味甘淡冷無毒主治
下濕氣治黃疸解酒毒
通小便不宜腎虛虛眼



煙 宋嘉祐

釋名竹煙漳州夕夕マキ和
管卷象于形西土呼曰東方
結○藏器曰煙生海泥中長
二三寸大如指兩頭闊
漳州府志云竹煙似煙而圓
類小竹節云云肥前土人賤
馬刀貴煙也殼曰渠蛤
氣味甘溫無毒主治補虛主
冷痢煮食之去胸中邪熱煩
悶飯後食之與服丹石人相
宜治婦人產後虛損嘉祐



馬刀 本經下品

釋名馬蛤錄齊蛤
虞禮調蟬此音蟬
單母暗善焯岸
托馬刀稱浴馬具以竹作
如刀名馬刀形矣○韓保
昇曰生江湖中細長小蚌
也長三四寸闊五六分云
云今按弘景及藏器時珍
三士所說則非此邦稱馬
手物也其至大者所謂昔
邦太伊羅歧也時珍釋名
曰俗稱大為馬其形象刀
此菜刀類其至小者乃
漳州府志所謂烏粘類也
醫書謂馬刀瘡則曰肉裏



有如烏粘肉核累累然爾今隨于保昇及蘓頌當馬手
 氣味甘淡鹹冷無毒主治止渴除熱解酒毒去眼赤治崩中帶下痔瘻
 所在有海濱沙泥中形如竹管泥面有孔處灌潮水則自出煙類也

魁蛤別錄上品

釋名魁陸上蚶一作瓦屋子
 類表瓦壘子同上力刀个和
 肉身甚赤故名古名岐佐殼
 有細溝文如刺故下略之
 奧州在蚶海○藏器曰蚶生
 海中殼如瓦屋○時珍曰按
 郭璞爾雅註云魁陸即今蚶
 也狀如小蛤而圓厚臨海異
 物志云蚶之大者徑四寸背
 上溝文似瓦屋之壘肉味極
 佳今浙東以近海田種之謂
 蚶田云云此蛤在海泥中北
 風未則為群集海人謂之蚶
 山

氣味甘平無毒鼎曰寒炳



主治痿痺洩痢便膿血潤五藏止消渴利關節服丹石人宜食之免生瘡腫熱
 毒鼎心腹冷氣腰脊冷風利五藏建胃令人能食器温中消食起陽益血色
 炙食補一切吐血下血益血養陽助陰益人

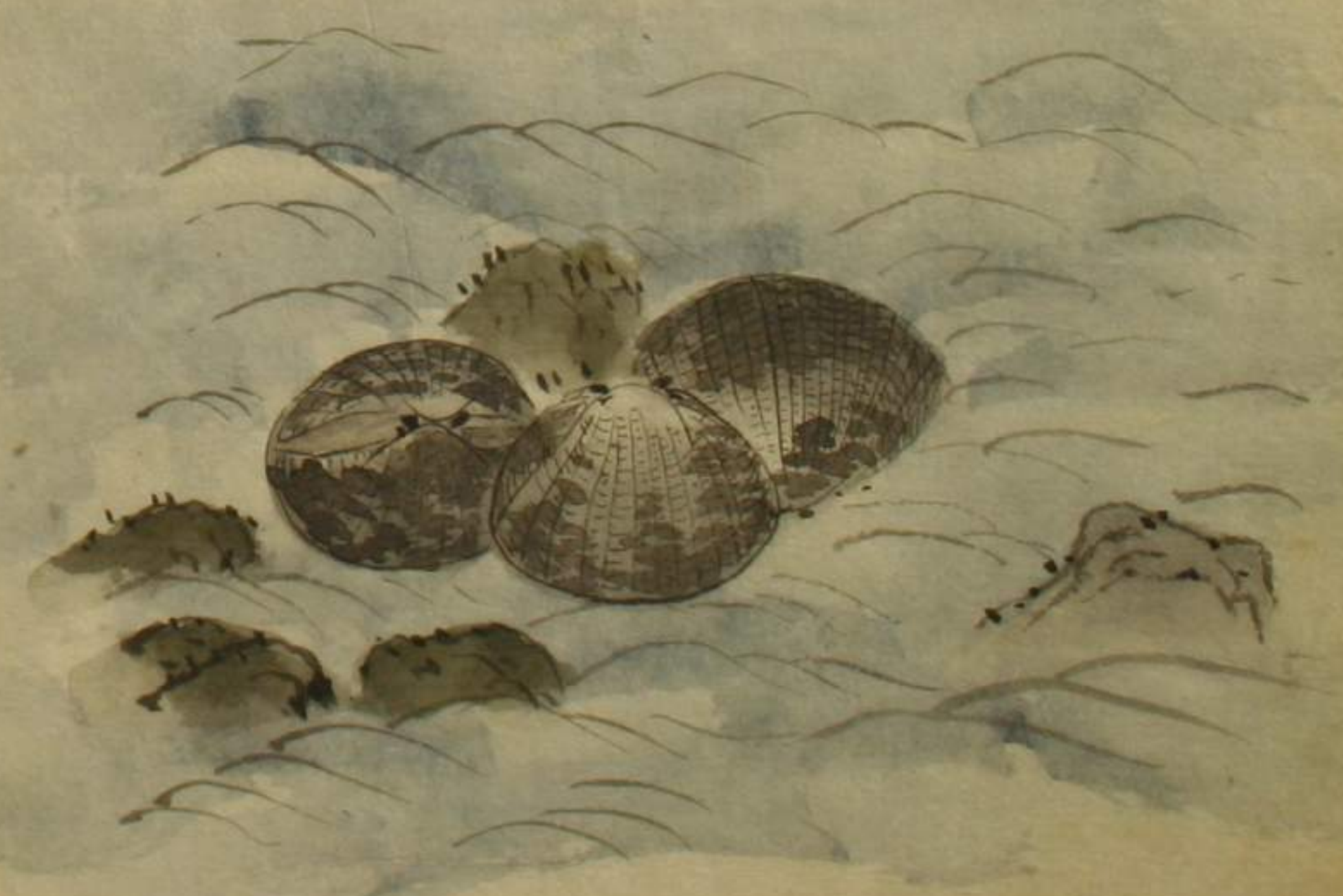
伏老蛤 說文

釋名八力个和煨殼為
 反故名形似蚌扁長而殼
 齋肉色紫赤味佳美也西
 土多而關東無之○弘景
 曰形似紡輕小狹長長外
 有縱橫文理云是老蝠所
 化方用至少云云今按雖
 伏老即蚌下非實蚌故分
 取于此朗光屬也
氣味甘平無毒**主治**與蚌
 相近



蜆 漳州府志

秋名朗光翻ルハシ知
俚語謂赤物稱佐留呼小
兒曰保宇此蛤身色赤形
似蚌小如蚌兒ハ八閩通
志曰朗光似魁蛤云云景
苑有郎光與此不同別一
種也氣味鹹甘平無毒
主治養血益氣建胃多食
難消又數小僂



朗光 王氏景苑

釋名シホフキカイ和此蛤含
塩沙故名○王氏景苑曰
朗光似蛤蜊但形大而唇
黑食沙故肉多沙云云閩
書所謂朗光與此別也不
可為一也氣味鹹冷魚毒
主治通小便味不佳也不
中食海人食之



擔羅拾遺

釋名 **ハカ** 和俚俗常謂不中用者曰馬鹿此蛤殼脆薄不中用肉賤而不當于膳野人食之故名馬鹿蛤表黃褐色而有縱橫羅文曰似朗光赤腹中有沙但其柱大可食名曰星氣味甘平無毒**主治**解熱益氣通小便



鼠尾蛤 和品

釋名 **メクハヤ** 此蛤有小毒若人中其毒則周身發赤斑如鼠尾蛤象起不瞬目間也故藥紫方言呼名目久婆娑肥前州亦曰目久和志夜也形似江撈稍細長而綠褐色有細尾出殼外似鼠尾故字作鼠尾氣味甘溫小毒**主治**益氣助陽若中毒則發斑或腹痛解之煎服紅花良也

ハシヤ



淡菜 宋嘉祐

釋名殼菜浙人呼海蛭陸音
東海夫人藏イカイ和
以異形名相州呼名媪
蛤象形也○藏書曰東
海夫人生東南海中似
珠母一頭小中啣少毛
味甘美南人好食之云
云訓美留久伊非也淡
菜以形狀不典魚采鬻
海人食之氣味甘溫無
毒主治虛勞傷髓精血
衰少及吐血久痢腸鳴
痛疝瘕婦人帶下產後
瘦瘠藏產后血結腹內
冷痛治瘕瘕潤毛髮治

イカイ
ハカイ
ハヘイカイ
モカイ
ハカイ



崩中帶下燒食一頭令飽誥孟者熟食之能補五藏益陽事理腰脚氣能消宿食除
腹中冷氣瘕癖亦可燒汁沸出華日消瘕氣珍時
發明日華曰不宜多食多食令人頭目悶闇得微利即止藏書曰多食殼丹石令
人腸結久食脫人髮云云今按淡菜生海藻中啖海藻故功用與海藻同治瘕然
性過溫何宜產后瘡腫哉

西施舌 泉州志

釈名 **シルク** 性好食水松
故名和俗以淡菜當之亦以
啖水松也 ○泉州志云西施
舌似蛤蜊而長其肉有舌最
美亦漳州府志載之取其舌
供于膳去黑皮白肉帶紅甚
可愛故有西施舌之名
氣味甘溫無毒 主治益氣起
陽通乳汁理腰脚氣多食難
消化



海筍蛤 和呂

釋名 **底蛤** 全ウミダケ 和此蛤
如西施舌有舌尖作竹筍
故名殼圓而似蛤蜊薄肉
有舌取之去黑皮則潔白
可愛食之味美蓋西施舌
一屬乎西土多有之關東
魚之藏糟藏監寄于遠
氣味甘溫無毒 主治益氣
養陽通水道矣

ウミダケ
ソコカイ



馬甲綱目

釋名馬類同馬刀和俗呼扁形曰平此蛤扁故名馬甲及馬類出海月之秋名今分取于此皆象其形又以馬刀置于此則時珍曰馬刀秋名俗稱大為馬其形象刀故名亦弘景曰李嘗之言生江漢長六七寸食其肉云是乃曰多伊羅岐非馬手之謂又段成式襟俎云玉玼形似蚌長二三寸廣五寸上大下小殼中柱炙食味如牛肉云云彼此合說當以多伊羅岐

氣味甘溫無毒主治下氣調



夕イラキ

中治消渴止小便頻數以薑酢生食利胃膈消宿食解酒客養筋
發明馬甲殼表青黑色裏青瑩如鉄色正中在大肉柱食之甚甘美也青黑入肝腎柱屬筋可以養筋強陰味甘緩以急故能下氣其縮小便以入肝腎補陰中陽也

石决明別錄上品

石决明九孔螺類了八七此物形一片而無對故名不合此之略語也○時珍曰石决明形長如小蚌而扁外皮甚粗細孔雜雜內則光耀背側一行有孔如穿成者生於石崖之上海人泗水乘其不意即易得之否則緊粘難脫也陶氏以為紫貝雷氏以為真珠牡楊倞註荀子以為龜脚皆非矣惟鰓魚是一種二類故功用相同吳越人以糟决明酒蛤蚧為美品者即此云云此邦海中皆有焉相州樓島產勝于諸州產所在有深海



附產石令海人善水者采之大小不一大者徑七八寸至大者徑尺餘小者徑三四寸有雌雄介長而肉面綠褐色身勁味不及于雌介雌圓而肉面白帶赤黃身軟味佳美也雌雄俱肉色白

氣味甘平無毒主治宜一切眼疾益精明眼目去肺肝風熱及骨蒸勞熱治五淋

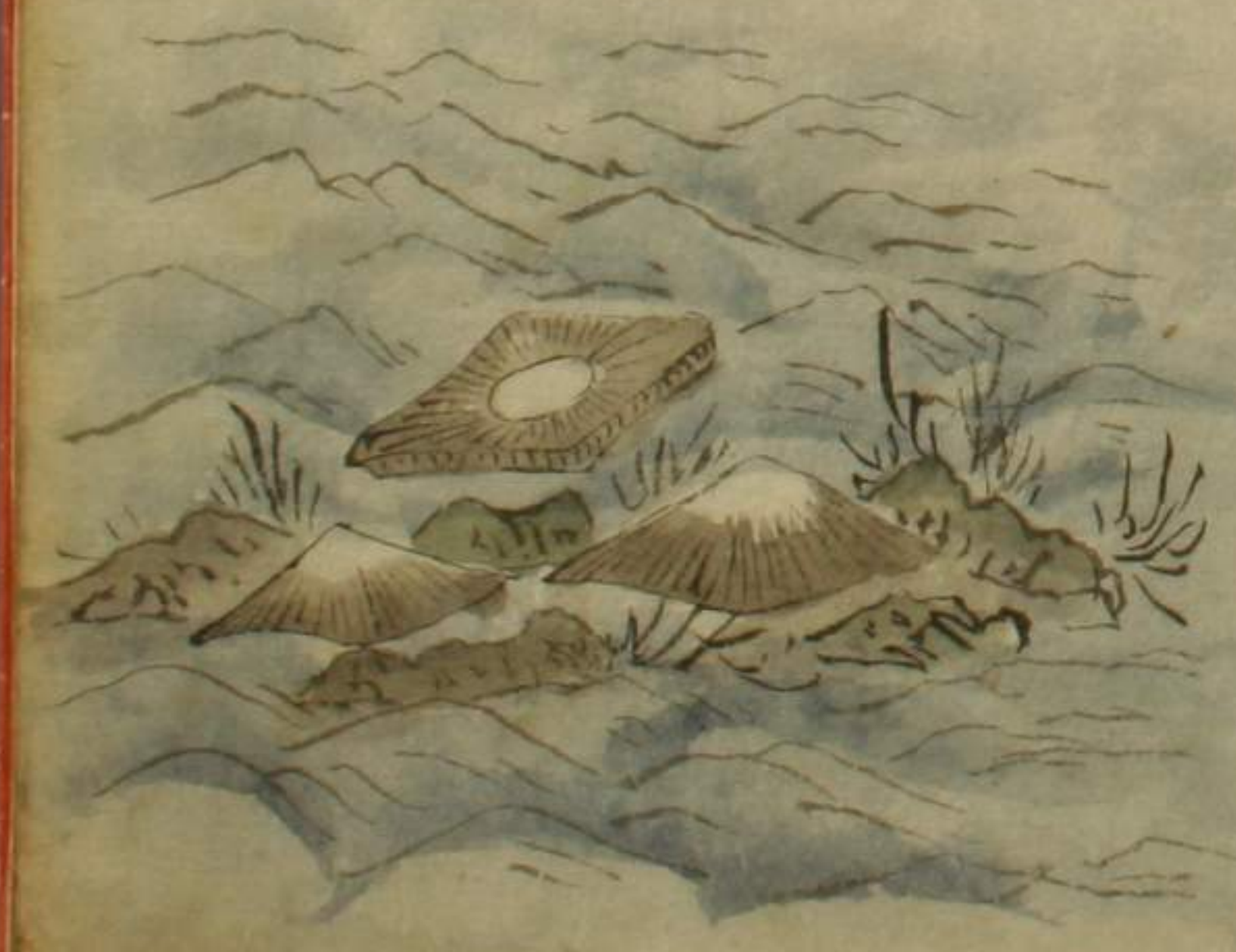
鰓魚 蘇恭

釈名トコブシ和語謂常住
稱土故此螺常附海石伏而
不仰故名○蘇恭曰此是鰓
魚甲也附石生狀如蛤惟一
片魚對畧之弘景亦曰是鰓
魚甲附石生大者如手云云
蘇頌註石决明日舊注或以
為紫貝或以為鰓魚甲按紫
貝即研螺殊非此類鰓魚乃
王莽所嗜者著石光明可愛
自是一種與决明相近也然
則與石决明一類別種明矣
鰓魚甲薄形稍長味不决明
肉氣味主治同决明



石陰子 閩書

釋名 蠟同上 ヲノサウ和形
似血罟故名○閩書云
蠟生海中附石殼如鹿
蹄殼上肉下大如雀卵
云々取肉作鹽或煮食
味似鰓魚氣味甘冷無
毒主治利肝解風熱



榮羸和名

叙名廿工和語呼酒
 鼎名佐佐惠此螺殼形
 似酒鼎故名俚語誤呼
 佐坐居又作榮螺久未
 知由未殼表坦崕有骨
 角長三四分或半寸計
 產于西海者無骨角有
 鷹圓白上有巴文如彫
 有白細沙似鮫皮厚三
 二分如玉肉白幼以供
 于膳氣味甘溫無肉堅
 勁而難消化爾主治益
 氣強志附錄小榮螺同上
 并立和產相州鱧倉海
 中形小而左顧味微帶苦味



丹師螺 同前

釋名 三知此螺殼表色紫褐裏丹如朱故名尔志即呼字音形似梭尾螺短外表岨崕而無角有齶如假豬螺齶身形亦然矣今按綱目出海羸混諸螺是其一種也看證類本草所載之甲香圖象非假豬螺全如丹師螺今此邦用甲香者不取丹師齶而用假豬螺齶爾氣味甘冷小毒
主治 治胸膈益氣○豆腐泥和芝麻菟藟與丹師螺肉同食死矣親聞之而後予亦視此害○有白師螺味不及丹師矣

ニシ



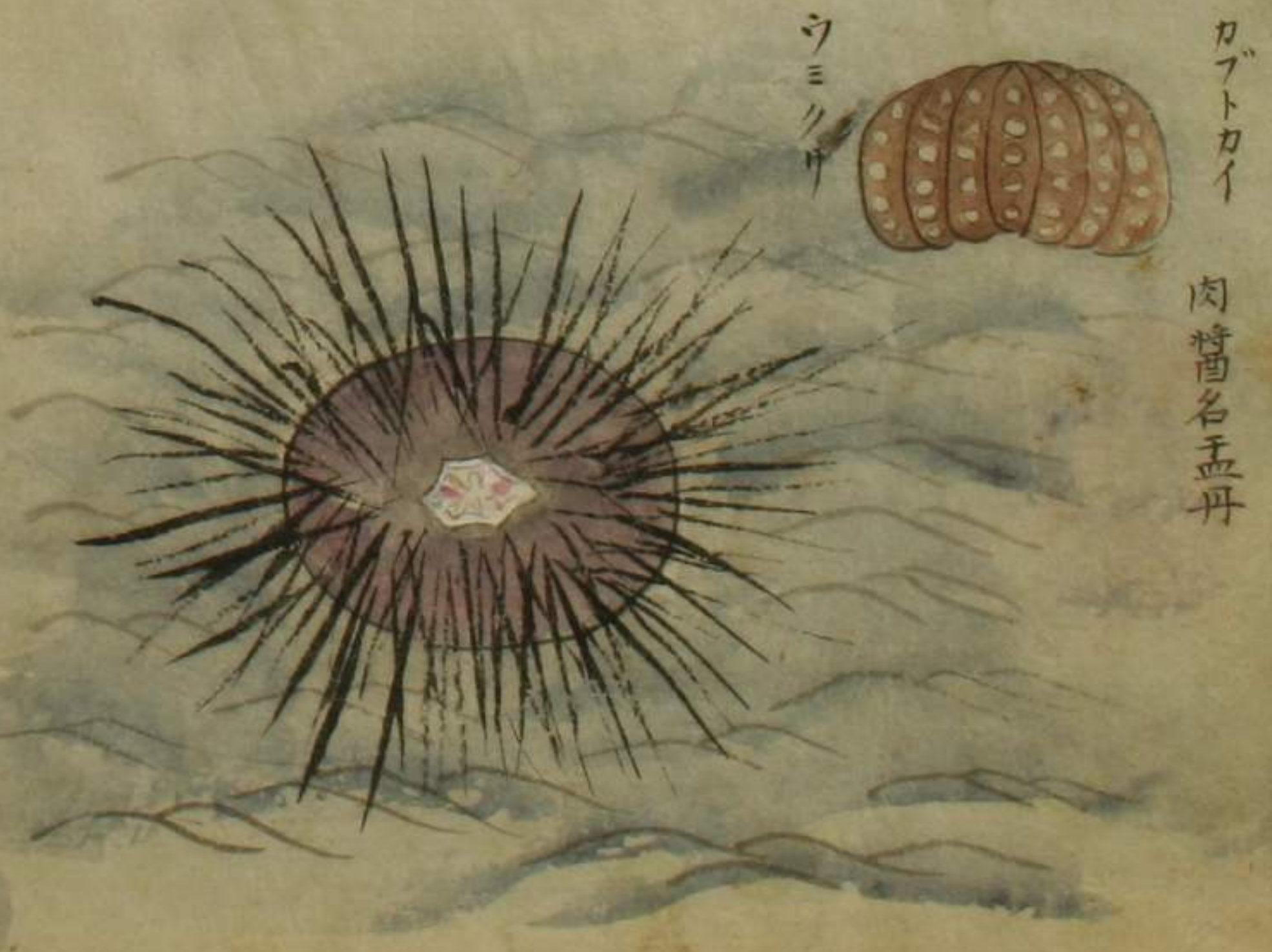
假豬羸 交州記

釋名 ハイ名和形狀似佗羅故名此亦海羸之一種也殼色黑褐有淡黃褐色文形似野豬跪坐狀故以假豬螺當之齶用甲香
氣味 甘冷無毒
主治 生入黃連末在內取汁點目痛累年者煮食治心痛

ハナタリ



釋名靈羸子全カフトカイ和殼形似兵甲盛故名又名肉呼有丹
 閩書南產志曰海膽殼圓如孟外密結刺肉有青黃色土人以為醬云云此者所在多有海石間狀如黃獨殼有刺線深紫色密結而如栗房彙取之則滌手紫色也內有一箇腸如指頭白色帶淡紫別無肉惟附四作醃名曰孟丹醃品最上也
 氣味鹹甘冷無毒主治養脾胃補腎又治久泄痢



カフトカイ 肉醬名孟丹

老金鼠 和名

釋名ホヤ和俗呼箸樹生魚名艸名保屋此物著海岸魚如何可名故名又自古通作老金鼠有由其皮殼似金鼠其氣亦似沙嚙故然所在與之仙臺及南部多形如腰簾又如沙嚙屈曲皮上在肉角似沙嚙殼厚可一分殼內有肉如蚌蛤肉殼與肉間在血肉中無腸藏味恰如蚌蛤肉但有沙嚙氣非蛤類
主治補陰益氣生者作鱠或塩藏或作脯寄于遠矣

ホヤ



