

大德重校聖濟總錄卷第五十二



腎藏門

腎藏風毒流注腰脚

腎藏積冷氣攻心腹疼痛

腎藏虛冷氣攻腹脅疼痛脹滿

腎藏虛損陽氣痿弱

腎藏虛損骨痿羸瘦

腎藏風毒流注腰脚



論曰腎藏風毒流注腰脚者其狀腰脚沉重
筋脉拘急或作寒熱或為疼痛或發瘡瘍是
也蓋腎主腰脚風邪客於腎經久而不去風
毒流注發於下部甚則變脚弱之證

治腎藏風毒氣流注腰脚虛腫疼痛或上攻
頭目昏眩耳聾生瘡及脚氣上衝心頭迷悶
腹肚堅鞭冷汗出苦羌活散方

羌活去蘆頭
壹兩

乾蝎炒叁
兩

棟實剉炒壹
兩半

硃砂飛鍊成
霜壹分

桃人去皮尖雙入
炒研貳兩

附子炮裂去
皮臍

天麻

白附子炮

桂去鹿
皮

檳榔剉

芎藭

地龍去土
炒

木香

沈香各壹
兩

阿魏用醋化麩拌作
餅子貳半兩

右二十五味搗羅為散每服三錢匕温酒
調下

治腎藏風毒脚弱少力脚重疼痺脚腫生瘡
脚下隱痛不能踏地脚膝筋攣不能屈伸腰

膝拘急風毒流注等疾石南丸方

石南葉

薏苡仁

杏仁去皮尖
雙入炒

牽牛子炒

大腹連皮
剉

芎藭

芍藥

赤小豆

陳橘皮去白
焙

當歸切
焙

麻黃去根節
各貳兩

五加皮剉

牛膝酒浸切焙
各參兩

木瓜去瓤
切焙

獨活去蘆
頭

杜仲去麋皮
剉炒

萆薢各肆
兩

右二十七味擣羅為末酒浸蒸餅丸如梧

桐子大每服十九至十五丸木瓜湯下

晨日午夜臥服

治腎藏風毒注脚膝筋脉拘急行步艱難骨

肉痠痛木瓜煎丸方

木瓜去皮瓤切作
片秤壹斤半

牛膝去苗酒浸
潤切焙

天麻剉

乾蠍去土炒
各壹斤

右四味除木瓜外擣羅為末先將木瓜以

瓷器盛甑內蒸令爛并留蒸下汁一處候

冷旋入汁沙盆內夾木瓜研細為膏次將
 三味藥末膏中同和勻更入鍊蜜杵千百
 下丸如梧桐子大每服三十丸空心食前
 鹽酒或鹽湯下加至五十丸

治腎藏風毒攻四肢頭面腰脚生瘡口苦舌
 乾形容黑瘦痰涎涕唾不時心下滿悶肢節
 怠惰狀如勞疾木王省人參湯方

木香 人參 黃耆 劉

防風 去義 牛膝 酒浸切焙 甘草 炙

當歸 切焙 荆芥穗 巴戟天 去心

半夏 用薑汁製 龜甲 去裙襴醋炙 桂 去麋皮

白茯苓 去黑皮 秦朮 去苗土 苈胡 去苗各半兩

附子 炮裂去皮臍 羌活 去蘆頭 枳殼 去雜炒

乾蠍 金者炒 肉豆蔻 去殼 熟乾地黃 焙各

右二十一味咬咀如麻豆大每服三錢匕

水二盞葱白三寸切生薑三片同煎至七

分臨熟入酒少許不喫酒即入童子小便

少許去滓不拘時候溫服

治腎藏風氣衝注脚膝生瘡穰香子丸方

穰香子炒

肉菴蓉酒浸切焙

附子炮裂去皮臍各貳兩

五味子壹兩

右四味細坐用好酒一升并豬腎一對細

切和藥都一處浸一宿取出焙乾搗羅為

末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服二十九

至三十丸好茶或豆淋酒下

治腎藏風虛耳鳴腰脊強直小便濁數桑螵

蛸丸方

桑螵蛸

菖蒲

山茱萸

續斷

五味子各叁分

磁石煨醋淬染編杵細飛研貳兩

山芋壹分

肉菴蓉酒浸壹宿切焙 草薺

沈香剉

穰香子炒

附子炮裂去皮臍各壹兩

右二十二味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐

子大每服空心及晚食前溫酒下三十丸

治腎藏風毒氣攻注四肢疼痛及瘡腫熱

木瓜丸方

木瓜切暴乾取貳兩

附子炮裂去皮臍壹兩

磁石煨醋淬黃七兩研

甘遂麩炒

白牽牛炒

羌活去蘆頭

陳橘皮湯浸去白炒

防已

巴戟天去心

懷香子炒

木香

地龍炒

乾薑炮

乾蠍炒

防風去叉各半兩

右二十五味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧

桐子大空心溫酒下十五丸微利為効

治腎藏風氣攻注腰脚腫痛八斤丸方

附子炮裂去皮臍

牛膝酒浸切焙

天麻酒浸焙

當歸切焙

烏頭炮裂去皮臍

白附子炮

烏藥

五靈脂各壹斤

右八味搗羅為末蒸木瓜與酒入藥一處

杵二千下丸如梧桐子大每服温酒下

二十九至三十丸不拘時

治腎藏風毒攻注腰脚生瘡四生丸方

烏頭生去皮臍

木鼈子去殼研

狗脊去毛各半兩

苦參壹兩

右四味搗羅為末爛研豬腎少許麩糊

和丸如梧桐子大每服二十九丸温酒下不

拘時

治腎藏風上攻頭面下注脚膝黃耆散方

黃耆薄切

羌活去蘆頭

白附子炮

蒸藜子炒去角

懷香子炒各壹兩

右五味搗羅為散每服二錢匕用羊腎一

隻批破入藥在內濕紙裏煨火煨令熟空

心用温酒嚼下

治腎藏風毒攻注腰脚或瘡或腫或痛威靈

仙散方

威靈仙去苗土

防風去義

芎藭

何首烏去黑皮

黃耆剉

白附子炮

白花蛇去毒酒炙

蒺藜子炒去角

白殭蟲炒

晚蠶沙炒各半兩

右二十味搗羅為散每服一錢匕溫酒調

下早晨日午臨卧服

治腎藏風毒上攻下注行步少艱難四靈散方

白附子炮

牛膝酒浸一宿切焙 巴戟天去心

黃耆剉各壹兩

右四味搗羅為散每服用豬脊一隻批

破去筋膜糝藥一錢匕并椒鹽葶藶各少

許在內用濕紙裹煨熟為度早晨空心細

嚼溫酒下

治腎藏風攻注腰脚生瘡或虛腫熱痛行步

不得黃耆丸方

黃耆剉

懷香子炒

烏頭炮裂去皮臍

棟實剉炒

烏藥

防風去義

蒺藜子炒去角

赤小豆

地龍去土炒各壹兩

右九味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子

大每服二十九鹽湯或鹽酒下

治腎藏風毒攻注四肢頭面生瘡遍身瘙

四白散方

白花蛇酒浸一宿去皮骨炙

白附子炮

白殭蠶炒

白蒺藜子炒去角各壹兩

右四味搗羅為散每服二錢匕早晚食前

溫酒調下

治腎藏風上攻下注頭面腫痒脚膝生瘡防風

散方

防風去義

黃耆剉

旋復花

枳殼去瓢炒

羌活去蘆頭

獨活去蘆頭

枇杷葉炙去毛

蒺藜子炒去角各壹兩

右八味搗羅為散每服二錢匕空心晚食

前溫酒調下

治腎藏風毒氣攻注腰脚或瘡或腫臍腹冷

痛豬肚丸方

續豬肚壹箇 蔣蘿炒 硫黃研

附子炮裂去皮 硃砂半兩

右五味除豬肚外搗研為末入盡藥末於

豬肚內用線密縫酒煮令爛候酒盡將豬

肚切開入木臼中熟搗三千下候可丸即

丸如梧桐子大空心溫酒下三十丸

治腎藏風毒流注腰脚疼痛筋脉拘急起動

艱難草解散方

草解去麈皮炙 杜仲微黃剉 牛膝去苗

五加皮 檳榔 當歸去蘆頭洗剉焙

酸棗仁 防風去蘆頭 肉桂去皺皮

附子炮裂去皮臍 獨活 海桐皮

羚羊角屑 木香 枳殼各壹兩麸炒黃去瓢

右二十五味搗篩為散每服四錢匕以水

一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

日三夜一

治腎經不足風冷乘之腰痛如折或引背脊

俛仰不利轉側艱難或因役用力過多勞傷

於腎或因寢卧冷濕地氣傷於腰或因墜墮

傷損或因風寒客搏背冷腰痛威靈仙丸方

威靈仙 去土壹兩

桂 去麋皮

當歸 去土并蘆頭洗淨劉焙乾

白附子 炮

地龍 去土炒

赤小豆

羌活 去蘆頭各半兩

右七味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子

大每服二十九丸空心鹽酒或鹽湯下

治腎藏風毒上攻壅悶下注沉重乳香丸方

乳香 研壹兩

烏頭 炮裂去臍皮貳兩

威靈仙 去土壹兩

右三味搗研為末酒煮麩糊丸如梧桐子

大每服二十九丸溫酒下早晚服

治腎藏風攻注腰脚熱痛或生瘡七聖丸方

威靈仙去土

烏頭炮裂去皮臍

烏藥剉

懷香子炒

蜀椒去子并合口者炒

地龍去土炒

赤小豆各壹兩

右七味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子

大每服二十九空心鹽湯或鹽酒下日晚

再服

治腎藏風攻注徧體生瘡皮膚發痒白花蛇

散方

白花蛇去皮骨酒炙

獨活去蘆頭

丹參

蔓荆實

茯苓子炒去角

玄參

苦參

秦朮去苗土

山芋

甘草炙

防風去義

菊花

附子炮裂去皮臍

天麻

牛膝酒浸切焙各半兩

右二十五味搗羅為散每服二錢匕溫酒

調下

治腎藏風下注多生熱瘡或頭目虛腫日漸

瘦劣補元散方

牛膝酒浸切焙

地龍去土炒

海桐皮細剉

羌活去蘆頭

當歸切焙

白芷

芎藭

白附子炮

附子炮裂去皮臍

巴戟天去心各壹兩

右二十味搗羅為散每服一錢匕用積豬

腎批開藥末外更入鹽椒少許煨熟空

心細嚼用酒嚥下

治腎藏風虛上攻頭面耳内生瘡及腰脚重

痛燒腎散方

磁石煨醋淬七遍細研水飛過

附子炮裂去皮臍

巴戟天去心

蜀椒去目及閉口者炒出汗各壹兩

右四味搗羅為散每服用積豬腎一隻去

筋膜薄切入葱白豨白鹽花各少許藥末

二錢匕濕紙裹煨灰火內煨熟空心細嚼溫

酒燕下

治腎藏風虛藏氣不足腰疼耳鳴肢體不隨

煩倦無力羚羊角湯方

羚羊角鎊 鹿茸去毛酒浸
炙各參兩 五加皮剉

茯神去木各
貳兩 酸棗仁炒 枳實去瓤
炒

熟乾地黄焙各壹
兩半

右七味鹿角節每服三錢匕先以水三盞

煮羊腎一隻取汁至一盞半去腎下藥再

煎至一盞去滓空心溫服

治腎藏風毒下注及五勞七傷徧身疼痛

女人血風勞緩弱四聖丸方

烏頭去皮
臍 地龍去
皮 赤小豆

烏藥各壹
兩

右四味並生擣羅為末醋煮麩糊丸如小

豆大每服二十九丸鹽湯下

治腎藏風攻注生瘡兼療諸般惡瘡生痛生

肉攢榔散方

攢榔 剉壹枚

甘草 生剉

黃連 去須

蜜陀僧 燒各半兩

木香 壹分

右五味擣羅為末先以溫鹽漿水洗瘡搨

乾以津唾調傅

治腎藏風虛元氣衰憊膀胱冷痺腰膝注痛

脚膝無力內補丸方

狼毒 濕紙裹煨貳兩

天麻 酒浸多壹兩半

附子 炮裂去皮臍貳兩

巴戟天 去心壹兩半

鹿茸 酥塗炙去毛貳兩

補骨脂 微炒壹兩半

石斛 去根壹兩半

乾蠍 全者炒壹兩

草薺 壹兩半

肉苁蓉 酒浸去皮炙壹兩半

蒺藜子 炒去角壹兩

天雄 炮裂去皮臍壹兩

獨活 去蘆頭壹兩

乾漆 熬煙出壹兩

沒藥 壹兩半研

桂 去麋皮壹兩半

膾肭臍 細剉擣篩

為末肆兩用酒五升煎成煎

右二十七味除膾肭臍外擣羅為細末研令

勻用膾肭臍煎投和為丸或入少鍊蜜丸

如梧桐子大每服三十九空心温酒或鹽

湯下

治腎藏風虛腰膝疼痛陰痿緩弱言語混濁

呼吸短氣安息香丸方

安息香肆兩剉細入胡桃殼四枚酒五升半同浸一宿來日漉出入沙盆研如糊

用前酒調攪濾去滓入銚子內煎成煎

磁石醋淬壹兩

沈香參分剉

肉蓯蓉酒浸去皺皮壹兩

巴戟天去心壹兩

桂去麂皮參分

草薢參分

附子炮裂去皮臍壹兩

酸棗仁參分

蒺藜子炒去角

補骨脂微炒各壹兩

鹿茸酥炙去毛參分

桃人湯去皮尖雙入炒

天麻酒炙各壹兩

右二十四味以十二味擣羅為末研桃人

同和勻入安息香煎按為丸如梧桐子大

每服三十九鹽湯下

治腎藏風毒流注腰脚疼痛威靈仙丸方

威靈仙去苗土肆兩

牛膝去苗剉壹斤

天麻剉半斤

巴戟天去心肆兩以上四味用
好酒貳斗浸兩宿焙

肉蓯蓉貳斤洗切以前浸藥酒
銀石器慢火熬成膏

何首烏壹斤米泔浸軟片切於
黑豆中蒸爛為度焙乾

石斛去根肆兩 海桐皮剉半斤

右八味除蓯蓉外焙乾搗羅為末用蓯蓉

膏和搗千杵丸如梧桐子大每服二十九

至三十丸空腹溫酒下不嚼日三性溫無

毒久服大治風調榮衛順三焦烏髮鬚

治肝腎氣虛風邪攻注筋骨緩弱機關不利

威靈仙丸方

威靈仙去土 藿香葉 自然銅煨赤醋淬

附子炮裂去皮臍 狗脊去毛 草薢

漏蘆去蘆頭 肉蓯蓉酒浸去皺皮焙 骨碎補去毛

牛膝去苗酒浸一宿焙 木鼈子去殼 防風去叉

地龍去土炒

右二十三味等分搗羅為細末酒煮麩糊

和丸如梧桐子大每服十五丸加至二十

丸荆芥湯下木瓜酒亦得

治腎氣發動攻腰骨四肢疼痛暖腎散方

葶澄茄 蜀椒去目及合口者炒出汗

乾薑炮各半兩 附子炮裂去皮臍 桃人去皮尖雙入炒黃

懷香子炒 桂去鹿皮 蒺藜子炒

枳殼去瓢炒 澤瀉 檳榔剉各參分

右二十一味搗羅為散空心溫酒調下三

錢匕日再服

治腎氣發動上攻下注木香散方

青木香 懷香子炒

桃人去皮尖雙入炒令黃各半兩 丁香

蜀椒去目及合口者炒出汗各壹分 蒺藜子

陳橘皮去白焙 檳榔剉各參分

右八味搗羅為散空心溫酒調下四錢匕

腎藏積冷氣攻心腹疼痛

論曰腎藏積冷氣攻心腹疼痛者腎虛寒冷
 之氣久積於內陽氣不足其經厥逆上干心
 絡與正氣交擊故令心腹疼痛也

治腎藏虛積冷氣攻心腹疼痛及膀胱氣痛

鹿茸丸方

鹿茸酒浸炙
去毛

肉蓯蓉酒浸切焙
各貳兩

人參

補骨脂炒

石斛去
根

木香

白朮炒

厚朴去麋皮生
薑汁炙

牛膝去苗切
酒浸焙

續斷

懷香子炒

當歸切
炒

芎藭

附子炮裂去
皮臍

熟乾地黄焙

桂去麋
皮

澤瀉

葶澄茄

檳榔剉

陳橘皮去白
焙

桃人去皮尖
雙入炒

巴戟天去
心

五味子各壹
兩

赤石脂研

龍骨研

蜀椒去目及合口者
炒出汗各半兩

右二十六味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子

大每服二十九加至三十九溫酒或鹽湯下

治腎藏虛冷氣攻心腹疼痛及腰膝冷痺眼

花耳鳴四肢沉重食減色昏牛膝丸方

牛膝去苗切酒浸焙 附子炮裂去皮臍 補骨脂炒

桂去麋皮 葦薺 當歸切焙

芎藭 山茱萸 石斛去根

續斷 細辛去苗葉 木香炮各半兩

右二十二味擣羅為末鍊蜜為丸如梧桐

子大空心鹽酒下三十丸

治腎藏積冷氣攻心腹疼痛不止硃砂丸方

硃砂研 木香各半兩 棟實剉

蓬莪茂炮 烏頭炮裂去皮臍各壹兩

桃人參拾枚湯浸去皮尖雙入研如膏

右六味擣羅五味為末入桃人同研令勻

酒煮麩糊和丸如棗豆大每服三十丸生

薑鹽湯下溫酒亦得

治腎藏虛冷心腹疼痛小便滑數耳鳴目暗

附子丸方

附子炮裂去臍皮貳兩 巴戟天去心 龍骨研

懷香子炒各壹兩 乾薑炮叁分 木香半兩

右六味搗羅為末酒煮麩糊為丸如梧桐

子大每服二十九鹽湯或鹽酒任下空心

食前服

治腎藏虛冷氣攻心腹疼痛臍下疔刺腰膝

沈重行步無力可思飲食補骨脂丸方

補骨脂炒貳兩 葫蘆巴炒 青橘皮去白炒

懷香子炒各壹兩 沈香半兩 檳榔剉叁分

右六味搗羅為末鍊蜜為丸如梧桐子大

每服二十九溫酒或鹽湯下空心食前服

治腎藏久虛心腹冷痛飲食無味腰膝痠疼

煩倦少力時多夢洩耳內虛鳴巴戟天丸方

巴戟天去心 補骨脂炒 懷香子船上者炒

木香各半 桂去麁

附子炮裂去皮臍

右六味搗羅為末用酒煮麪糊為丸如梧

桐子大每服二十九丸空心食前鹽湯或鹽

酒任下

治腎藏虛積冷氣攻腹疼痛少力行步難不

思飲食天雄丸方

天雄炮裂去皮臍 懷香子炒 芋

蜀椒去目及合口者

右四味搗羅為末用羊腎一對切去皮膜

細研酒麪同煮成膏候冷拌前藥為丸如

梧桐子大每服二十九丸至三十丸溫酒鹽

湯任下空心食前服

治腎藏積冷氣攻心腹痛四肢逆冷不思飲

食或吐冷沫面青不樂沈香飲方

沈香 芍藥洗 檳榔剉

青橘皮浸去白切焙 附子炮裂去皮臍 懷香子炒各壹兩

桂去麋皮 吳茱萸湯洗焙乾炒各半兩

右八味咀如麻豆每服三錢匕水一盞

煎七分去滓不拘時候溫服

治腎藏虛冷氣攻心腹疼痛腰痛急強少

思飲食身熱足冷六味沈香飲方

沈香 胡蘆巴炒 棟實去核炒

懷香子炒各壹兩 木香

附子炮裂去皮臍切各半兩

右六味咀如麻豆每服三錢匕水一盞

酒三分同煎七分去滓空腹溫服

治腎藏虛積冷氣攻心腹疼痛冷汗出四肢

少力面色黧黑胡蘆巴丸方

胡蘆巴炒 山芋 澤瀉各壹兩

吳茱萸湯洗焙乾 乾薑炮 牡蠣粉

當歸切焙 附子炮裂去皮臍各半兩

右八味同搗羅為末酒煮麩糊和丸如梧

桐子大每服三十丸空心食前温酒下

治腎藏風虛勞氣奔衝悶亂沈香阿魏丸方

沈香剉 阿魏研

桃人湯浸去皮尖
雙入炒研 檳榔剉

蓬莪莪炮剉各
半兩 青橘皮去白米
醋炙 吳茱萸醋
炒

青木香 懷香子炒各
壹分

硃砂叁兩細研湯泡紙濾取清入
銀石器內煎成霜研入藥

右一十味搗研為末鍊蜜和丸如梧桐子

大每服二十丸炒生薑鹽湯下

治脾腎虛冷臍腹冷痛大便時泄腹脹羸瘦

附子煎方

附子炮裂去
皮臍 訶梨勒皮 甘草剉

牛膝切各
壹兩 硫黃船上
者碎 懷香子炒

乾薑各半
兩

右七味先將硫黃甘草內絹袋扎頭次將

諸藥鹿麝銀石器內以水一斗慢火同煎
 不得入生水頻看候煎至一大椀汁取出
 濾去滓分作四盞每日空心一盞溫米飲
 調下即用飯壓之如欲丸除甘草不用將
 諸藥為末鍊蜜丸如梧桐子大生薑鹽湯
 下十九至十五丸亦得

腎藏虛冷氣致腹脅疼痛脹滿

論曰腎藏虛者陽氣不足也陽氣不足則陰

氣多陰氣多則榮衛不得和流氣脉不能通
 暢故使水穀不化胃氣虛弱令人腹脅脹滿
 甚則疼痛也

治腎藏虛冷氣致腹脅脹滿疼痛心氣喘悶
 手足厥冷懷香子丸方

懷香子炒 木香 桂去麝皮

檳榔剉 桃人去皮尖雙入炒研成膏

蓬莪茂煨對各參分 青橘皮湯浸去白焙 萊菔子炒

附子炮裂去皮厚朴去麋皮生薑

臍各半兩汁炙壹兩半

右二十味搗羅丸味為末入桃人膏研勻

以酒煮麩糊丸如梧桐子大每服三十丸

空心食前溫酒下

治腎藏氣冷腹痛嘔逆腹脅脹滿四肢少力

不思飲食胡蘆巴飲方

胡蘆巴

白茯苓去黑皮

舶上懷香各壹兩

肉豆蔻去殼

木香

附子炮裂去皮

臍各半兩

沈香參分

右七味咀如麻豆大每服三錢匕水一盞

鹽一捻煎至七分去滓溫服空心食前

治腎藏虛冷氣發腹中疼痛兩脅脹滿木香

湯方

木香

沈香各半兩

青橘皮湯浸去白炒

京三稜煨剉各壹兩

桂去麋皮

當歸切炒

檳榔剉

厚朴去麋皮生薑

汁炙各參分

右八味麝香每服三錢匕水一盞生薑

三片棗二枚擘破煎至七分去滓溫服

治腎藏虛冷氣攻腹脅脹滿疼痛檳榔湯方

檳榔生剉 木香各半兩 菴蘭子

桔梗炒各貳兩 桂去麋皮

附子炮裂去皮臍各壹兩

右六味以咀如麻豆每服三錢匕水一盞

煎至七分去滓溫服

治腎藏虛冷氣攻腹脅疼痛脹滿煩倦華澄

茄煮散方

華澄茄 甘草炙剉 人參

芍藥各壹兩 懷香子炒 檳榔剉各參分

乾薑炮 訶梨勒皮 桂去麋皮各半兩

右九味搗羅為散每服三錢匕水一盞煎

至七分溫服不拘時

治腎藏冷氣攻腹脅疼痛脹滿懷香子丸方

小五
懷香子炒

蓬莪菥煨

棟實煨去核

白朮

訶梨勒皮各壹兩

丁香壹分

吳茱萸湯洗焙乾炒半兩

桃人叁分去皮尖雙入研如膏

右八味搗羅七味入桃人膏研勻鍊蜜丸

如銀杏大每服一丸溫酒或鹽湯嚼下不

拘時

治男子腎氣虛攻腹脅疼痛脹滿烏頭懷香

丸方

烏頭炮裂去皮臍

檳榔剉

懷香子炒

棟實剉炒

當歸切炒各壹兩

木香半兩

硃砂研壹錢

右七味搗研為末和勻醋煮麩糊丸如梧

桐子大丹砂為衣每服二十九溫酒下不

拘時

治腎藏虛冷腹脅疼痛脹滿非時足冷陰痿

行步無力五味子丸方

五味子

續斷

牛膝

酒浸切焙

杜仲去鹿皮炙剉

附子炮裂去皮臍

桂去鹿皮

懷香子炒

白茯苓去皮

芎藭黑

山芋

當歸切焙

檳榔剉

吳茱萸湯洗焙炒

細辛去苗葉

青橘皮湯浸去白焙各壹兩

右二十五味搗羅為末酒煮麩糊丸如梧

桐子大每服二十至三十丸空心鹽湯下

治腎藏虛冷腹脅疼痛脹滿沉香湯方

沉香

細辛去苗葉

續斷

木香

芎藭

當歸切焙

甘草炙剉

檳榔剉

石斛去根

牛膝酒浸切焙

枳殼去瓢麩炒各半兩

右二十一味鹿麩節每服三錢匕水一盞

煎至七分空心去滓溫服

治腎藏虛冷腹脅脹滿巴附丸方

葫蘆巴壹兩半 附子炮裂去皮臍 硫黃研各壹兩

懷香子炒分 檳榔剉 桂去粗皮各半兩

右六味搗研為末和勻酒煮麩糊丸如梧

桐子大每服二十丸至三十丸溫酒或鹽

湯下空心日午臨卧服

治腎藏虛冷腹脅脹滿葫蘆巴丸方

葫蘆巴貳兩 附子炮裂去皮臍 硫黃研各壹分

右三味搗研為末酒煮麩糊丸如梧桐子

大每服二十丸至三十丸鹽湯下

治腎藏虛冷腹脅脹滿豆蔻飲方

肉豆蔻去殼 葫蘆巴 懷香子炒

丁香各壹兩 沈香壹分

右五味麩搗篩每服三錢匕水一盃入鹽

少許煎至七分空心食前去滓溫服

治腎藏虛冷氣攻兩脅下脹小腹急痛胃中

短氣補腎湯方

磁石

水盥研淘
去赤汁

附子

炮裂去皮
臍各貳兩

黃耆

剉

五味子

當歸

切
焙

白茯苓

去黑皮

石斛

去根

芍藥

人參

沈香

各壹兩

桂

去麂皮
壹兩半

陳橘皮

湯浸去白
焙參分

枳殼

去瓢
麩炒

蜀椒

去目并閉口炒
出汗各半兩

右二十四味咀如麻豆每服三錢匕水一

盞入生薑一棗大拍碎棗三枚擘破煎至

澤瀉

附子

炮裂去皮臍
各壹兩半

菟絲子

酒浸
別搗

桂

去麂皮

牡丹皮

杜仲

去皺皮
剉炒

人參

鹿茸

去毛酥炙各
壹兩壹分

右二十一味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐

子大空腹溫酒下二十九丸加至四十九日再

治腎藏虛損陽氣痿弱肢體無力志意不爽

小便滑數助陽丸方

鹿茸去毛 酥炙 菟絲子酒浸 別擣 原蠶蛾炒

鍾乳粉 附子炮裂去 皮臍

肉苁蓉酒浸去皺 皮切焙 黃耆剉 炒

人參各壹 兩

右八味擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大

每服二十丸溫酒或鹽湯下空心服

治腎藏虛損陽氣痿弱臍腹疼痛夜多便溺

脚膝緩弱面色黧黑八味丸方

六分去滓食前溫服

治腎藏虛冷氣攻眩脅脹滿疼痛艾茸丸方

木瓜參拾枚去皮 核作篋子 甘菊花為末

青鹽研各 壹斤

右三味將甘菊花并青鹽填滿木瓜篋子

內置籠牀內蒸以木瓜爛為度研成膏再

入新艾茸二斤揅和作劑丸如梧桐子大

暴乾每服三十丸空心食前米飲下

腎藏虛損陽氣痿弱

論曰腎藏虛損陽氣痿弱者由嗜慾不節勞傷腎氣精血耗竭府藏虛損血氣不能充養故也

治腎藏虛損陽氣痿弱少腹拘急四肢痿痺面色黧黑唇口乾燥目暗耳鳴氣短力乏精神倦怠小便滑數菟絲子丸方

菟絲子酒浸透 桂去麋 別搗 桂皮

鹿茸去毛 酥炙

附子炮裂去 皮臍

澤瀉

石龍芮去土已 各壹兩

肉蓯蓉酒浸 切焙

杜仲去麋皮 剉炒

白茯苓去 皮

熟乾地黄

巴戟去 心

華澄茄

沉香剉

茴香炒

石斛去 苗

牛膝酒浸 壹宿

續斷各參 分

桑螵蛸酒浸 炒

芎藭

覆盆子去枝葉 并萼

五味子各半 兩

右三十一味搗為細末以酒煮糊為丸如

梧桐子大每服二十九丸溫酒或鹽湯下空

心服如脚膝無力木瓜湯下晚食前再服
治腎藏虛寒客氣卒暴攻注臍腹疼痛脹滿
壅悶全不思飲食面色痿黃怠惰無力木香

散方

木香 乾薑炮裂 懷香子

桃仁湯浸去皮尖 桂心 檳榔

青橘皮湯浸去白 鷄舌香 車澄茄

白朮各參

右二十味搗羅為散每服二錢匕温酒調

下食前日再

治腎藏虛損精氣衰竭陽道痿弱腰膝無力

五味子丸方

五味子 菟絲子酒浸 鹿茸去毛

巴戟天去心 肉苁蓉酒浸去皴

杜仲去鹿皮炙

右六味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大

每服二十丸溫酒或鹽湯下空心服

治腎藏虛損腰重不舉陽氣痿弱肢體瘦瘁

乾地黄丸方

熟乾地黄參兩半 白茯苓去黑皮

肉苁蓉酒浸去皺皮切焙壹兩

遠志去心

牛膝酒浸切焙

山芋

山茱萸

蛇牀子微炒

續斷

黃耆剉

覆盆子去萼

石斛去根

巴戟天去心

熟乾地黄焙剉兩 山芋

山茱萸各肆兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓去黑皮各參兩

附子炮裂去皮臍 桂去鹿皮各貳兩

右八味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大

每服二十丸至三十丸溫酒下空心服

治腎藏虛損骨髓枯竭小便滑數腰背拘急

耳鳴色黯陽氣痿弱磁石湯方

磁石火煅醋淬二七兩

附子炮裂去皮臍壹兩

黃耆制炒

五味子

白朮

地骨皮

桂去鹿皮

牡蠣少煨

澤瀉

白茯苓去黑皮

人參

熟乾地黃焙各參分

右二十二味咀咀如麻豆每服三錢匕先以水二盞羊腎一具去筋膜切開煮取一盞去羊腎入藥并生薑三片大棗二枚擘破再煎至七分去滓通口服食前

補元氣益陽氣輕身駐顏壯氣血山芋丸方

乾山芋剉碎 肉蓯蓉酒浸三宿去皺皮焙肆兩

五味子陸兩 菟絲子酒浸別擣 杜仲去鹿皮炙剉各參兩

牛膝酒浸一宿焙 澤瀉剉 熟乾地黃焙

山茱萸焙 白茯苓去黑皮 巴戟天去心

赤石脂火煨各壹兩

右二十二味擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十丸溫酒或米飲下早晚食

前服

腎藏虛損骨痿羸瘦

論曰腎藏虛損骨痿羸瘦者蓋骨屬於腎腎若虛損則髓竭骨枯陽氣既衰身體無以滋養所以骨痿肌膚損削而形羸瘦也經曰骨者髓之府不能久立行則振掉骨將憊矣此之謂也

治腎氣虛損骨痿羸瘦煩腹急腰重耳鳴

行坐無力鹿茸丸方

鹿茸酒浸二宿 塗酥炙 石斛去根 桂去鹿皮

附子炮裂去皮臍 牛膝酒浸切焙 肉蓯蓉酒浸一宿切焙

熟乾地黄焙 草薺炒 人參

五味子炒 蛇牀子炒 白茯苓去黑皮

覆盆子去莖 黃耆剉 木香

車前子 天門冬去心焙 山芋各壹兩

右二十八味搗羅為末鍊蜜為丸如梧桐

子大每日空心温酒下十五丸漸加至三

十九

治腎氣虛損骨痿肉瘦耳鳴煩小腹痛急
氣引膀胱連腰膝痛補骨脂丸方

補骨脂微炒 五味子炒 石斛去根

肉蓯蓉酒浸一宿切焙各貳兩 白茯苓去黑皮

熟乾地黄 人參 杜仲剉炒盡絲

天雄炮裂去皮臍 菟絲子酒浸一宿別擣為末各壹兩

右二十味擣羅為末鍊蜜為丸梧桐子大

空心日午夜卧温酒下二十九至三十九

治腎氣虛損羸瘦飲食不為肌膚骨萎無力
腰脚痠痛肉蓯蓉丸方

肉蓯蓉酒浸一宿切焙 石斛去根 磁石火煨醋淬

鹿茸酥炙 桂去塵皮 巴戟天去心

杜仲剉炒盡絲 木香 覆盆子去莖各壹兩

右九味擣羅為末鍊蜜為丸梧桐子大每

服二十九至三十九丸温酒下鹽湯亦得空

心日午臨臥各一

治腎藏久虛體瘦骨萎腰脚痠疼臍腹疼痛

飲食無味行坐少力夜多夢泄耳内蟬鳴巴

戟天丸方

巴戟天去心

補骨脂炒

懷香子炒各半兩

附子去皮臍剉鹽炒壹兩

右四味搗羅為末用酒熬一半成膏留一

半拌和丸如梧桐子大每服二十九空心

食前鹽湯下

治腎藏虛損骨痿羸瘦行坐無力短氣不足

腰背相引疼痛石鍾乳丸方

石鍾乳依法別研為粉 菟絲子酒浸別搗為末 五味子炒

蛇牀子洗焙

黃耆剉

續斷

草薺

烏頭炮裂去皮臍各壹兩

右八味搗羅為末酒煮麩糊為丸如梧桐

子大每服二十九丸温酒下空心日午夜卧服

治腎藏虛損精髓枯竭形體瘦瘁百骨痿弱

晝夜制掌痛腰膝冷痺耳内虚聲強直不任轉

側菟絲子丸方

菟絲子

酒浸三日
濕擣焙乾

肉苁蓉

淨洗酒浸
一宿切焙

天雄

炮裂水浸少時
去皮臍各貳兩

骨碎補

去毛壹兩剉以鹽半兩
同炒令黃去鹽不用

黃熟人

炒

地龍

去土焙乾
各壹兩

石硫黃

研半兩

右七味擣羅為末酒煮麩糊丸如梧桐子

大空心温酒或鹽湯下二十九丸加至三十丸

治腎藏虛損肌體羸瘦骨痿無力腰脚痠疼

小便濃濁熟乾地黃丸方

熟乾地黃

兩

山茱萸

山芋

白茯苓

去黑皮

石斛

去根

桂

去麋皮

附子

炮裂去皮臍

牛膝

去苗酒浸焙

巴戟天

去心

五味子

炒

澤瀉

黃耆

剉

天門冬去心焙 栢子入別研為膏 鹿角膠炒

菟絲子酒浸別擣為末各壹兩 肉蓯蓉酒浸切焙貳兩

右二十七味擣研為末鍊蜜為丸如梧桐

子大每服三十丸温酒下

治腎藏傷僂腰膝無力形瘦骨疼頭目昏沈

時忽旋運項背疼痛不得俛仰鹿茸丸方

鹿茸去毛塗酥炙脆 天雄炮裂冷水浸去皮臍 白附子大者炮

鹿髓去膜別研如膏後入各壹兩 肭臍一對薄切塗鹽炙香

右五味擣羅四味為末與鹿髓同研和令勻

入鍊蜜和丸如梧桐子大温酒下三十丸日

三兩服

治腎氣虛損骨蒸體瘦無力兩耳聾聾鳴

甚即成聾短氣不足石斛飲方

石斛去根 當歸切焙 人參

肉蓯蓉酒浸二宿切焙 附子炮裂去皮臍 芎藭

桂去麋皮各半兩 白茯苓去黑皮 熟乾地黄焙

白木米泔浸一宿
剉炒令黃

桑螵蛸切破
炙黃

磁石火煨醋淬二
七遍各壹兩

羊腎壹對批去筋
膜炙令黃

右一十三味咀咀如麻豆每服三錢匕水

一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

治腎藏積冷虛損氣之羸劣補腎丸方

肉苁蓉酒浸焙
參兩

黃耆炙
剉

附子炮裂去
皮臍

澤瀉

巴戟天去心各
貳兩

枳殼去瓢
麩炒

桃人去皮尖雙
炙黃

蒺藜子炒去
角

白木

牡蠣煨過
研細

牛膝酒浸
切焙

菟絲子酒浸
搗焙

乾薑炮

蜀椒去目及合口
者炒出汗

檳榔剉

桂去麁
皮

陳橘皮去白焙
各壹兩

五味子炒壹
兩半

右一十八味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐

子大空心溫酒下三十丸

治腎藏虛損耳作蟬鳴腹痛腰痠補腎湯方

黃耆炙剉壹
兩半

人參

白茯苓去黑
皮

獨活去蘆頭

芎藭

當歸切焙

芍藥

白朮剉炒

茯苓子炒去角

附子炮裂去皮臍

澤瀉各壹兩

蜀椒去目及合口者炒出汁貳兩

右十二味剉如麻豆每服五錢匕以水

二盞先煎羊腎一隻至二盞半入藥煎取

八分去滓空心頓服

治腎藏虛損小便多發脛無力日漸羸瘦名

曰消腎肉菴菴丸方

肉菴菴去皺皮酒炙

附子炮裂去皮臍

白茯苓炒去角

桑螵蛸炒各貳兩

五味子炒

龍骨研各壹兩

黃耆剉炒

菟絲粉

石斛去根各壹兩半

右九味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大

每服二十九空心鹽湯下

大德重校聖濟總錄卷第五十二