

本草綱目

新校正

廿四之五

卷
四
二

和
植物
1
21

内閣文庫		
番號	和	30297
冊數	45	(21)
函號	196	42



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

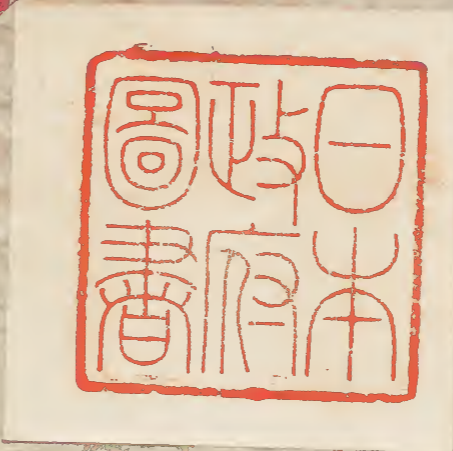
Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak



甲
三
号



本草綱目穀部目錄第二十四卷

穀之三

菽豆類十四種

大豆 本經

大豆黃卷 本經

黃大豆 食鑑

赤小豆 本經

腐婢 本經

綠豆 開寶

白豆 嘉祐

稽豆 拾遺

豌豆 拾遺

蠶豆 食物

豇豆 綱目

菹豆 別錄

刀豆 綱目

黎豆 拾遺
即狸豆

右附方舊五十一新一百



大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種
大豆 中品 經 穀之三 菽豆類一十四種

本草綱目穀部第二十四卷

穀之三 菽豆類一十四種

大豆 中品 經

校正 禹錫曰原附大豆 黃卷下今分出入

釋名 米 俗作菽時珍曰豆米皆菽穀之總稱也象

中之形廣雅云大豆角曰莢葉曰藿莖曰蕒

集解 別錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰今處處種之黑白二種入藥用黑者緊小者為

雜用之尤佳宗奭曰大豆有綠褐黑三種有大小

兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處入藥力

更佳又可醃為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青

斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可

作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏

本草綱目穀部 卷之二十四

成叢結莢長寸餘經霜乃枯按日氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二十七為族多枝數節太莢則圓小莢則團先時者必長蔓浮葉踈節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又紀勝之種植書云夏至種豆不用深耕豆花惟見白則黃爛而根焦矣知歲所宜以曩盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最老者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黑豆 **氣味** 性平無毒久服令人身重岐伯曰生器曰大豆生平炒食極熱者食甚寒作酸極冷造醬及生黃卷則平牛食之温馬食之冷一休之中用之數變○之才曰惡五參龍膽得前胡烏家杏仁牡蠣諸膽汁良說曰大豆黃骨忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致死十有八九十歲已上不畏也時珍曰服單麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之動氣也

主治 生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛經本逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭毒炒為屑主胃中熱除痺去腫止腹脹消穀別者煮食治温毒水腫唐本調中下氣通關脉制全石藥毒牛馬温毒華日煮汁解礬石砒石甘遂天雄附子射菴巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥治下痢臍痛衝酒治風痙及陰毒腹痛牛膽貯之止消渴時珍炒黑熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤產後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚

明目鎮心溫補久服好顏色變白不老者食性寒
下熱氣腫壓丹石煩熱消腫器主中風脚弱產後
諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣治風毒脚氣
煮食治心痛筋攣膝痛脹滿同桑柴灰煮食下水
鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫瘰癧男女入陰腫以綿
裹納之誥治腎病利水下氣制諸風熱活血解諸
毒時

發明 頌曰仙方修治未服之可以辟穀度饑然多
食令人體重久則如故也甄權曰每食後磨
林吞三十粒令人長生初服時似身重一年以後
便覺身輕又益陽道也類曰陶華以黑豆入鹽煮

常時食之云能補腎蓋豆乃腎之穀其形類腎而
又黑色通腎引之以益所以妙也時珍曰按養老
書云李守愚每晨木吞黑豆二十七枚謂之五臟穀
到老不衰夫豆有五色各治五臟惟黑豆屬水性
寒為腎之穀入腎功多故能治水消脹下氣補風
熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方稱大
豆解百藥毒予每試之大不然又加
甘草其驗乃奇如此之事不可不知

附方 舊三十一服食大豆 今人長肌膚益顏色填
新三十四服食大豆 骨髓加氣力補虛能食

不過兩劑大豆五升如作醬法取黃搗末以豬肪
鍊膏和丸梧子大每服五十九至百丸溫酒下神
驗秘方也肥人不救荒濟饑博物志云左慈荒年
可服之延年秘錄救荒濟饑法用大豆粒細調勻
者生熟揆冷光暖徹豆內先日不食以冷水頓服
訖一切魚肉菜菓不得復經口渴即飲冷水初小
困十數日後體力壯健不復思食也○黃山谷救
荒法黑豆貫衆各一升煮熟去衆晒乾每日空心

啖五七粒食百木枝葉皆有味可飽也○王氏農書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚則懷金立鶴易子炊骸為民父母者不可不知此法也昔晉惠帝末寧二年黃門侍郎劉景先奏奏臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方臣家大小十餘口更不食別物君不知斯臣家計受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗為末和鴉作團如拳大入甌內蒸從戌至子時止寅時出甌午時晒乾為末乾服之以飽為度不得食一切物第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第三頓得三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更不必服末不饑也不問老少但依法服食令人強壯容貌紅白不憔悴口渴即研大麻子湯飲之轉更滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥如金色在喫諸物並無所損前知隨州朱頌教民用之有驗序其首尾勤石於漢陽大別山太平興國寺○又方用黑豆五斗淘淨蒸

三遍晒乾去皮為末秋麻子三升浸去皮晒研糯米三斗做粥和鴉為劑如拳大入甌中蒸一宿取晒為末用紅小棗五斗煮去皮核和為劑如拳大再蒸一夜服之至飽為度如渴飲麻子水便滋潤臟腑也脂麻亦可但不得食一切之物炒豆紫湯頌曰古方有紫湯破血去風除氣味熱產後兩日尤宜服之用烏豆五升清酒一斗炒令烟絕投酒中待酒紫赤色去豆量性服之可日夜三盞神驗中風口噤加豆淋酒法宗奭曰治產後百病或血熱覺有餘血水氣或中風因篤或背強口噤或但煩熱燥癢口渴或身頭皆腫或身痺嘔逆直視或手足頑痺頭眩眼眩此皆虛熱中風也用大豆三升熬熟至微烟出入瓶中以酒五升沃之經一日以上服酒一升溫覆令少汗出身潤即愈口噤者加獨活半斤微微槌破同沃之產後宜常服以防風氣又中風口噤即上方日服頭風頭痛即上方消結血

日温服 破傷中風 口噤千金方用大豆一升熬去

取下醅以酒一升淋之温服一升取汗傳膏瘡上

未以酒半 頸項強硬 不得顧視大豆一升蒸暴得

風疾 四肢攣縮不能行取大豆三升淘淨濕蒸以

人卧之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸却衣仍令一

如此三日二夜即 風入臟中 治新久腫風入臟中

煮取二升去滓入美酒斗半煎 風毒攻心 煩

恍惚大豆半升淘淨以水二升 卒風不語 大豆煮

如胎含之并飲 喉痺不語 同上法 卒然失音 用生

大豆一升青竹筴子四十九枚長寸四分潤一分水煮熟日夜二服瘥 熱毒攻眼 赤痛

用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸 卒然中惡 大豆

枚鷄子黃一箇酒半 陰毒傷寒 危篤者用黑豆炒

升和勻頓服 腸痛如打 大豆半升熬焦入酒

為度 居家必用 肘腰脇卒痛 大豆炒二升酒三升

水拌濕炒熱布裹熨之冷即易乃 脚氣衝心 煩悶

張文仲所處方也 延年秘錄 身面浮腫 千金用烏

入以大豆一升水三升濃煮 廣利方 豆一升水

五升煮汁三升入酒五升更煮三升分温三服不

差再合○王璆百一選方用烏豆煮至皮乾為末

每服二錢米飲下建炎初吳內翰女孫 新久水腫

本草綱目卷之...

大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄酒八升
 再煎取八升服之再三服水當從小便中出
 范汪腹中痞硬夏秋之交露坐夜久腹中痞如群石
 方煎一升已來頓霍亂脹痛大豆半升生薑八分水三升
 服瘥經驗方赤痢腹痛大豆生研水服普濟水痢不
 止每服三錢米飲下指南方赤痢臍痛黑豆菜
 件桂摩吞經良赤白下痢方見男子便血黑豆一升
 熱酒淋之去豆飲酒一切下血雄黑豆緊小者以
 神效活人心統皂角湯微浸炒熟
 去皮為末煉豬脂和丸梧子大每服小兒沙淋黑
 三十九陳米飲下華佗中藏經
 一百二十箇生甘草一寸新水煮熱腎虛消渴難
 入滑石末乘熱飲之良全切心鑑
 者黑大豆炒天花粉等分為末糊丸梧子大每消
 黑豆湯下七十九日二名救活在下昔濟妙方

渴飲水烏豆置牛膽中陰乾百晝夜不眠
烏豆置牛膽中陰乾百晝夜不眠
 日吞盡即瘥肘后方
 白并蒸大豆更番囊盛枕之冷即瘥疫癘發腫大豆二
 易終夜常枕之即愈肘后方

合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時時飲之庚堅
 志云靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁
 間用之立驗也乳石發熱烏豆二升水九升銅器煮五升
 立驗也

解礬砒毒大豆煮汁飲酒食諸毒大豆一升煮汁
 廣記解諸魚毒大豆煮汁飲解巴豆毒下利不止大
 飲之肘后方惡刺瘡痛大豆煮汁漬之湯火灼瘡大豆
 飲之肘后方惡刺瘡痛大豆煮汁漬之湯火灼瘡大豆
 飲之肘后方惡刺瘡痛大豆煮汁漬之湯火灼瘡大豆

毒秘錄打頭青腫豆黃末傳之折傷墮墜血
 在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二跽瘡煩躁大豆
 升頓服劇者不過三作千金方

毒秘錄打頭青腫豆黃末傳之折傷墮墜血
 在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二跽瘡煩躁大豆
 升頓服劇者不過三作千金方

毒秘錄打頭青腫豆黃末傳之折傷墮墜血
 在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二跽瘡煩躁大豆
 升頓服劇者不過三作千金方

毒秘錄打頭青腫豆黃末傳之折傷墮墜血
 在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二跽瘡煩躁大豆
 升頓服劇者不過三作千金方

毒秘錄打頭青腫豆黃末傳之折傷墮墜血
 在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二跽瘡煩躁大豆
 升頓服劇者不過三作千金方

毒秘錄打頭青腫豆黃末傳之折傷墮墜血
 在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二跽瘡煩躁大豆
 升頓服劇者不過三作千金方

本草綱目卷之...

煮汁飲之佳 痘瘡濕爛 黑豆研 小兒頭瘡 黑豆

子母秘錄 普濟方 身面疣目 七月七日以大豆拭瘡上

屋東頭第一溜中豆生葉以 染髮令烏 醋煮黑豆

熱湯沃殺即愈 外臺秘要 不拘大人小兒年老者用黑豆

稠染之 牙齒不生 三十粒牛糞火內燒令爛盡研

入麝香少許洗以針挑破血出以少許 牙齒疼痛

楷之不得見風忌酸醜物 經驗方 月經不斷 服用前紫湯

良 黑豆煮酒頻頻漱之 周密洽然齋抄 子死腹中 欲悶絕者用

痛 大豆一升酒三升煮七 大豆三升以醋煮濃 胞衣不下 大豆半升醇酒三

服 汁頻服立出 產乳 小兒丹毒 儂煮大豆

中蛇蠱 蛇毒入菜果中食令人得病名蛇 身如蟲

行 大豆水漬絞漿日旦洗之或 小兒丹毒 儂煮大豆

乏其良 風疽瘡疥 凡脚脰及脚脰中痒搔則黃汗

豆一升在內以馬屎糠火燒熏以器兩頭取汁搽

之先以泔漬和盥洗之不過三度極效 千金

肝虛目暗 迎風下淚用臘月牯牛膽盛黑豆懸風

木 小兒胎熱 黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸 天

蛇頭指 痛臭甚者黑豆生研末 濟急方

大豆皮 主治生用療痘瘡目腎嚙爛傳小兒尿夾

本草綱目卷之...

七

豆葉主治搗傳蛇咬頻易取瘥時珍○出廣利方

發明時珍曰按抱朴子內篇云相國張文蔚莊內有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雌雄情切乃於穴外坩土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而劈腹嚼出四子尚有氣置於穴外嚼豆葉嚼而傳之皆活後人以

豆葉治蛇咬蓋存於此

附方新止渴急方大豆苗數者三五十莖塗酥炙黃為末每服二錢入參湯下

聖濟小便血淋大豆葉一把水四升煮二升頓服聖惠方

花主治主目盲翳膜時珍

大豆黃卷本經中品

釋名豆藥弘景曰黑大豆為藥牙生五寸長便乾之名為黃卷用之熬過服食所須時珍

曰一法壬癸日以并華水浸大豆候生芽取皮陰乾用

氣味甘平無毒晉曰得前胡杏子杜蠟烏喙天雄鼠屎共蜜和良惡海藻龍膽

主治濕痺筋攣膝痛本經五臟不足胃氣結積益氣

止痛去黑肝潤肌膚皮毛錄破婦人惡血孟詵頌曰古方

蔡婦藥中多用之**宜**腎思除胃中積熱消水病脹滿時珍

附方新大豆藥散治周痺邪在血脉之中水痺不痛上十周身故名此藥注五臟

留滯胃中結聚注血氣出毒潤皮毛補腎氣用大豆藥一斤炒香為末每服半錢溫酒調下日三服

宣頭風濕痺筋攣膝痛胃中積熱大便閉澀黃明方卷散用大豆黃卷炒一升耐半兩

為米食前溫水服一水病腫滿喘急大小便澀大是日二服普濟方大豆黃卷醋炒本黃

炒等分爲細末葱橘皮湯服二小兒撮口初生豆

錢平明以利爲度
絞汁和乳灌少
許良 普濟方

黃大豆

集解 時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬榨油或爲時用

不可不知別其性味也

周憲王曰黃豆苗高一二十尺葉似黑大豆葉而大結

角比黑豆稍肥大其莢葉嫩時可食其美

氣味甘溫無毒 時珍曰生溫炒熱微毒多食壅氣生痰動嗽令人身重發面黃瘡疥

主治 寬中下氣利大腸消水脹腫毒原研末熟水

和塗痘後癩時

附方 新痘後生瘡 黃豆燒黑研末香油調塗

豆油 氣味辛甘熱微毒 主治 塗瘡疥解髮腫 時珍

稽 主治 燒灰入點痣去惡肉 藥 時珍

赤小豆 本經 校正 白大豆

釋名 赤豆 俗名 荅 廣雅 荅名 藿 時珍曰 案詩云

菽麥此卽小穀也 董仲舒註云 菽是大豆有兩種 小豆名各各有一二四種 王禎云 今之赤豆白豆綠豆

登豆皆小豆也 此則入藥用赤小者也

集解 頌曰 赤小豆 今江淮間多種之 宗奭曰 關西

黧色者入藥 其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病 俱于夏至後下種 苗科高尺許 枝葉似豇豆葉微

本草綱目卷之...

圓峭而小至秋開花似紅豆花而小淡銀褐色有

腐氣結莢長二三寸此綠豆莢稍大皮色微白帶

紅三青二黃時即收之可煮可炒可作粥飯餛飩並良也

氣味甘酸平無毒思邈曰甘鹹合魚鮮食成消

鹽食足輕人食身重

主治下水腫排癰腫膿血經本療寒熱熱中消渴止

洩痢利小便下腹脹滿吐逆卒澀別錄治熱毒散惡

血除煩滿通氣健脾胃令人美食擣末同雞子白

塗一切熱毒癰腫煮汁洗小兒黃爛瘡不過三度

權縮氣行風堅筋骨抽肌肉久食瘦人良散氣去

關節煩熱令人心孔開暴痢後氣滿不能食者煮

食一頓即愈和鯉魚煮食甚治脚氣說解小麥熱

毒煮汁解酒病解衣粘綴華日辟瘟疫治產難下胞

衣通乳汁和鯉魚鱗魚鯽魚黃雌雞煮食並能利

水消腫時珍

發明弘景曰小豆逐津液利小便久服令人肌膚

以袋盛此豆朝夕踐踏展轉之久久遂愈好古曰

治冰者推知治水而不知補胃則失之雍滯赤小

和桑根白皮煮食去濕氣痺腫和通草煮食則下

氣无限名脫氣丸時珍曰赤小豆小而色赤心之

穀也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病

本草綱目卷之...

十一

故行津液利小便消脹除腫止吐而治下痢腸癖
解酒病除寒熱瘰癧腫排膿散血而通乳汁下胞衣
產難皆病之有形者久服則降令太過津血滲度
所以令人肌瘦身重也其改鼻瓜蒂散及辟瘟疫
用之亦取其通氣除濕散熱耳或言共工氏有不
才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆故于是日作小
豆粥厭之亦傳會之妄說也又案陳白明婦人良
方云予婦食素產后七日乳脉不行服藥无効偶
得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱本草載
此譏訛之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患
疥思命道士贊寧治之取小豆七七粒為末傳之
而愈中貴人任承亮后患惡瘡近死尚書郎傅求
授以藥立愈也其方赤小豆也予苦脇疽既至五
臟醫以藥治之甚驗承亮曰得非赤小豆耶醫謝
曰其用此活三十口愿勿復言有僧發背如爛瓜
瘡家乳婢用此治之如神此藥治一切瘰癧瘡疥
及赤腫不拘善惡但水調塗之无不愈者但其
性粘乾則難搗入葶根末即不粘此法尤佳

附方 舊十八 水氣腫脹 頌曰用赤小豆五合大蒜
條並碎破同水煮爛去藥空心食豆旋旋啜汁令

蓋腫立消也○韋宙獨行方治水腫從脚起入腹
則殺入赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足膝
若已入腹但食小豆勿襍食亦愈○梅師治水腫
以東行花桑枝燒灰一升淋水蠶腹大動搖有聲
并煮赤小豆一升以代飯良水蠶腹大皮膚黑者
用赤小豆二升白茅根一握碎襪瘟疫 五行書云
水煮食豆以消為度 肘后辟襪瘟疫 正月朔旦
及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟
瘟疫甚効○又正月七日新布囊盛赤小豆置井
中三日取出男吞七枚女 辟厭疾病 正月元旦面
吞二七枚竟年无病也 赤小豆三枚 辟厭疾病 東以蠶水吞
赤小豆三枚一年无諸疾○又七月立秋日傷
面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾
寒狐惑 張仲景曰狐惑病脉數无熱微煩默默但
欲卧汗出初得三四日目赤如鳩七八日

五十四日 卷之四

目四背黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主
 之赤小豆三升水浸令芽出當歸三兩為末漿水
 服方寸七日三下部卒痛如鳥啄之狀用赤小豆大
 服金匱要畧下部卒痛如鳥啄之狀用赤小豆大
 更互坐之即水穀痢疾小豆一合鎔蠟三兩熱毒
 止時后方食熱物發動赤小豆取効必効方熱毒
 下血或因食熱物發動赤小豆取効必効方熱毒
 五升煮熟日乾再浸至酒盡乃止舌上出血如簪
 為末酒服錢日三服肘后方止
 豆一升杵碎水三升熱淋血淋不拘男女用赤小
 和絞汁服肘后方熱淋血淋不拘男女用赤小
 煨葱一莖搗酒熱調重舌驚口赤小豆末醋和
 二錢服修真秘旨重舌驚口赤小豆末醋和
 兜不語四五歲不語者赤小豆牙齒疼痛紅豆末
 涎及吹鼻中一方入銅青少許中酒嘔逆赤小豆
 一方入花酸少許家寶方

徐飲之頻致墮胎赤小豆末酒服方寸妊娘行
 食鑑本草頻致墮胎赤小豆末酒服方寸妊娘行
 經方同婦人難產產寶用赤小豆生吞七枚佳
 豆一升以水九升煮取汁入炙過黃明膠一胞衣
 兩同煎少時一服五合不過三四服即產
 不下用赤小豆男七枚女二七枚產後目閉心悶
 東流水吞服之救急方
 豆生研東流水服方寸產後悶滿不能食用小豆
 七不產更服肘后方產後悶滿不能食用小豆
 水服佳千金方乳汁不通赤小豆煮汁產書婦人吹奶赤小
 研溫服以滓婦人乳腫小豆莽草等分為末癰疽
 傳之熊氏婦人乳腫小豆莽草等分為末癰疽
 初作赤小豆末水和塗之毒即石癰諸癰赤小豆
 苦酒中五宿炒研以苦酒和塗痘後癰毒赤小豆
 即消加栝樓根等分范汪方

白調塗頰執腫赤小豆末和蜜塗之一夜丹毒

傳之赤小豆末和鷄子白時時塗風瘙癢疹赤小

如火赤小豆末和鷄子白時時塗風瘙癢疹赤小

芥穗等分為末金瘡煩滿赤小豆一升苦酒浸

鷄子清調塗之黑色為末每服方寸六畜肉毒服小豆一升燒研水

七日三服千金六畜肉毒服小豆一升燒研水

葉王治去煩熱止小便數別錄煮食明目華

發明時珍曰小豆利小便而藿止小便與麻

附方舊小便頻數煮和作羹食之心鏡小兒

遺尿小豆葉搗汁服之千金

芽主治妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室
名曰傷胎用此為末温酒服方寸七日三得效乃

止時珍出普濟

腐婢本經下品

集解別錄曰腐婢生漢中小豆花也七月采之陰

家不用未解何故有腐婢之名本經不言是小豆

花別錄乃云未審是否今海邊有小樹狀如卮子

莖葉多曲氣似腐臭土人呼為腐婢療瘡有效以

酒漬皮服療心腹疾此當是真此條應入木部也

恭曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆

全無此效當以葛花為真禹錫曰按別本云小豆

也頌曰海邊小樹葛花赤小豆花三物皆有腐婢之名名同物異也宗奭曰腐婢既在穀部豆花為是不必多辯時珍曰葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與腐婢主療相同其為豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指為赤小豆今姑從之

氣味辛平無毒 **主治** 痰瘧寒熱邪氣洩痢陰不起

止消渴病酒頭痛 本經○心鏡云上證用花消酒

毒明目下水氣治小兒丹毒熱核散氣滿不能食

煮一頓食之 藥性治熱中積熱痔瘻下血時珍○宜

中用

附方 新飲酒不醉 小豆花葉陰乾百日為末水服方寸匕或加葛花等分千金

疥瘡惡腫 小豆花末傳

綠豆 宋開寶

釋名 時珍曰綠以色名也舊本作菽者非矣

集解 志曰綠豆圓小者佳粉作餌炙食之良大者有官綠油綠主療則一時珍曰綠豆處處種之三四月下種苗高尺許葉小而毛至秋開小花莢如赤豆莢粒粗而色鮮者為官綠皮薄而粉多粒小而色深者為油綠皮厚而粉少早種者呼為摘綠可頻摘也擇種呼為拔綠一拔而已北人用之甚廣可作豆粥豆飯豆酒燭食麩食磨而為麩澄瀝取粉可以作餌頓饌盪皮搓索為食中要物以水浸濕生白芽又為菜中佳品牛馬之食亦多賴之良穀也

本有

氣味甘寒無毒藏器曰用之宜連皮去皮則令人少雍氣蓋皮寒而肉平也○反推

子殼害人合鯉魚鮮食久則冷人肝黃成渴病**主治**煮食消腫下氣壓熱

解毒生研絞汁服治丹毒煩熱風癩藥石發動熱

氣奔豚寶開治寒熱熱中止泄痢卒澀利小便脹滿

思**厚腸胃作枕明目**治頭風頭痛除吐逆華日補益

元氣和調五臟安精神行十二經脉去浮風潤皮

膚宜常食之煮汁止消渴孟說解一切藥草牛馬金

石諸毒甯原治痘毒利腫脹珍時

發明時珍曰綠豆肉平皮寒解金石砒霜草木一切諸毒宜連皮生研水服按夷堅志云有人

服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急求綠豆黑豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也

附方新扁鵲二豆飲治天行豆瘡頭服此飲疎解

豆黑大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟任意食豆飲汁七日乃止○一方加黃大豆白大豆名五

痘後癰毒初起以三豆膏治之神効綠豆赤小豆飲時時掃塗即消

防痘入眼用綠豆七粒合兒自投

小兒丹腫綠豆五錢大黃二錢為末用生

止以大麻子水研瀝汁煮綠豆食必效方**老人淋痛**青豆

脩皮二兩煮豆粥下麻子汁一升空**消渴飲水**綠

心漸食之併飲其汁甚驗**普濟方****心氣疼痛**綠豆廿一粒胡椒十四多

食易饑 綠豆黃麥糯米各一升炒熟磨粉 十種水

氣用綠豆二合半大附子一隻去皮臍切作兩片

作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以

綠豆附子如前煮食第四日如前第二日法煮食水

從小便下腫自消未消再服忌生冷毒物

鹽酒六十日無不效者 朱氏集驗方

綠豆粉氣味甘涼平無毒 原曰其膠粘者脾胃虛

近杏仁則爛 主治 解諸熱益氣解酒食諸毒治發

背癰疽瘡腫及湯火傷灼 瑞痘瘡濕爛不結痂花

者乾撲之良 原新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒

死心頭尚溫者 時珍解孤菌砒毒 汪

發明 時珍曰綠豆色綠小豆之屬木者也通於厥

而壓執解毒之力過之且益氣厚腸胃通經脈無

久服枯人之忌但以作涼粉造豆酒或偏於冷或偏於

熱能致人病皆人所為非豆之咎也豆粉須以綠色粘

膩者為真外科治癰疽有內托護心散極言其神

效丹溪朱氏有論發揮震亨曰外科精要謂內托

散一日至三日進十數服可免毒氣內攻臟腑切

詳綠豆解丹毒治石毒味甘入陽明性寒能補為

君以乳香去惡腫入少陰性溫善竄為佐甘草性

緩解五金八石百藥毒為佳想此方專為服丹石

附方

新十護心散 又名內托散乳香萬全散凡有

血為佐參以經絡時令使毒氣外發此

則內托之本意治施之早可以內消也

十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒氣內
 攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣四五日後
 亦宜間服之用真綠豆粉一兩乳香半兩燈心同
 研和勻以生甘草濃煎湯調下錢時時呷之若
 毒氣冲心有嘔逆之證大宜服此蓋綠豆壓熟下
 氣消腫解毒乳香消諸癰腫毒服至一兩則香徹
 瘡乳中真聖藥也
 李嗣立外科方 瘡氣嘔吐 綠豆粉三錢乾胭脂
 下一服立霍亂吐利 綠豆粉白糖各二兩新汲
 止 普濟霍亂吐利 水調服即愈 生生編 解
 燒酒毒 綠豆粉盪皮 解鴉酒毒 綠豆粉二
 毒 綠豆粉寒水石等分以藍根 解諸藥毒 已死但
 者用綠豆粉調水 打撲傷損 用綠豆粉新銚炒紫
 服 衛生易簡方 木皮縛定其効如神此汀人 校瘡疼痛 研以鷄子
 陳氏夢傳之方 澹寮方

白和塗之妙 外腎生瘡 綠豆粉蚯蚓糞 暑月癩瘡

綠豆粉二兩滑石一兩和勻撲 一切腫毒 初起用

炒黃黑色豬牙皂莢一兩為末用米醋調 敷之皮破者油調之 邵真人經驗方

豆皮氣味 甘寒無毒 主治 解熱毒退目翳 時

附方 新 通神散 治癰疽目生翳 綠豆皮白菊花穀

餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柿日三服淺 者五七日見效遠者半月見效 直指方

豆莢 主治 赤痢經年不愈蒸熟隨意食之良 時珍

普濟 豆花 主治 解酒毒 時

豆芽氣味甘平無毒主治解酒毒執毒利三焦時珍

發明 時珍曰諸豆生芽皆腥韌不堪惟此豆之芽白美獨異今人視為尋常而古人未知者也

但受濕熱鬱滯之氣故頗發瘡動氣與綠豆之性稍有不同

豆葉主治霍亂吐下絞汁和醋少許溫服開寶

白豆 宋嘉祐

レヤホシ

釋名 飯豆

集解 說曰白豆苗嫩者可作菜食生食亦妙 浙東一種味甚勝用以作醬作腐極佳北方 穎曰

水白豆相似而不及也 原曰白豆即飯豆也粥飯皆可拌食 時珍曰飯豆小豆之白者也亦有土黃色者豆大如綠豆而長四五月種之苗葉似赤小豆而畧尖可食莢亦似小豆一種黎豆葉如大豆

可作飯作腐亦其類也

氣味甘平無毒原曰 主治補五臟調中助十二經

脉孟詵 煖腸胃華日 殺鬼氣腎之穀腎病宜食之思邈

葉主治煮食利五臟下氣華日

稽豆 拾遺音

タキリノ

釋名 時珍曰稽乃自生稻名也此豆原是野生故名今人亦種之于下地矣

集解 藏器曰稽豆生田野小而黑堪作醬爾雅戎菽一名驢豆古名登豆是也 瑞曰稽豆即黑豆中最細者 時珍曰此即黑小豆也 小科細粒霜

後乃熟陳氏指為戎菽誤矣爾雅亦无此文戎菽乃胡豆登豆乃鹿豆 見菜部並四月熟

氣味甘温無毒主治去賊風風痺婦人產後冷血

炒令焦黑及熟投酒中漸漸飲之藏器

豌豆拾遺

釋名胡豆拾遺戎菽爾雅回鶻豆遼志飲膳正要作

國畢豆唐史崔寔月令作譚豆青小豆千金青斑豆別錄麻累珍時

也胡豆豌豆也其苗柔弱宛宛故得說名種出胡

戎嫩時青色老則斑麻故有胡戎青斑麻累諸名

陳藏器拾遺雖有胡豆但云苗似豆生田野間米

中往往有之然豌豆蠶豆皆有胡豆之名陳氏所

云蓋豌豆也豌豆之粒小故米中有之爾雅戎菽

謂之荏菽管子山戎出荏菽布之天正並註云即

胡豆也唐史畢豆出自西戎回鶻地而張揖廣雅

畢豆豌豆留豆也別錄序例云九藥如胡豆大者

即青斑豆也孫思邈千金方云青小豆一名胡豆

一名麻累鄴中記云石虎諱胡改胡豆為國豆此

數說皆指豌豆也蓋古昔呼豌豆為胡豆今則蜀

人專呼蠶豆為胡豆而豌豆名胡豆人不知矣又

鄉人亦呼豌豆大者為准豆蓋回鶻音相近也

集解時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月

對生嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結

莢長寸許子圓如藥丸亦似甘草子出胡地者大

如杏仁煮炒皆佳磨粉甚白細膩百穀之中最

為先登又有野豌豆粒小不堪推苗可茹名翹搖

氣味甘平無毒

思邈曰甘鹹温平瀉瑞曰多食發氣病

主治消渴淡

煮食之良藏器治寒熱熱中除吐逆止泄痢瀉下利

小便腹脹滿思調營衛益中平氣煮食下乳汁可

作醬用瑞煮飲殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗

瘡腫痘瘡作燥豆去黥黥令人面光澤時

發明時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃元

中益氣今為日用之物而唐宋本草見遺可謂缺

典矣千金外臺洗面澡豆方盛用畢豆麩亦取其

白膩耳

附方新四聖丹治小兒痘中有疔或紫黑而大或

八九惟牛都御史得秘傳此方點之最妙用豌豆

四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研

為末以油燕脂同杵成膏先以簪挑疔破服石毒

嘔去惡血以少許點之即時變紅活色

發胡豆半升搗初以水八合霍亂吐利豌豆三

絞汁飲之即愈外臺香菜三兩

為末水三盞煎一聖惠

盞分二服

蠶豆食

釋名胡豆時珍曰豆莢狀如老蠶故名王禎農書

此為豌豆誤矣此豆種亦自西胡來雖與豌豆同

名同時種而形性迥別太平御覽云張騫使外國

得胡豆種歸指此也今蜀人呼此

為胡豆而豌豆不復名胡豆矣

集解時珍曰蠶豆南土種之蜀中尤多八月下種

冬生嫩苗可茹方莖中空葉狀如匙頭本圓

末尖而綠背白柔厚一枝三葉二月開花如蛾狀

紫白色又如紅豆花結角連綴如木豆頗似蠶形

蜀人收其子以備荒歉

氣味其微辛平無毒**主治**快胃和臟腑江

發明時珍曰蠶豆本草失載萬表積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治一人教令煮蠶豆同韭菜食之針自大便同出此亦可驗其性之利臟腑也

苗氣味苦微甘温**主治**酒醉不省油鹽炒熟煮湯灌之効類

紅豆綱目紅豆處處三四月種之一種蔓長文餘一種蔓短其葉俱木大未笑嫩時可茹其矣

紅豆綱目紅豆處處三四月種之一種蔓長文餘一種蔓短其葉俱木大未笑嫩時可茹其矣

釋名蜂蠶音絳雙時珍曰此豆紅色居多莢必雙生故有紅蜂蠶之名廣雅指為胡豆誤矣

集解時珍曰紅豆處處三四月種之一種蔓長文餘一種蔓短其葉俱木大未笑嫩時可茹其矣

花有紅白二色莢有白紅紫赤斑駁數色長者至二尺嫩時充菜老則收子此豆可菜可果可穀備用最多乃豆中之上品而本草失收何哉

氣味甘鹹平無毒**主治**理中益氣補腎健胃和五臟調營衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便數解鼠

莽毒時珍時珍曰此豆開花結莢必兩兩並每有習坎

發明時珍曰紅豆開花結莢必兩兩並每有習坎

宜以此當之昔盧廉夫教人補腎氣每白空心煮紅豆入心鹽食之益得此理與諸疾无禁但水腫忘補腎不宜多食耳又袖珍方云中鼠莽毒者以紅豆煮汁飲即解欲試者先刈鼠莽苗以汁瀝之便根爛不生此則物理然也

菹豆 音扁 ○ 別錄中品

本草綱目

釋名 沿籬豆 俗蛾眉豆 時珍曰菹本作扁莢形扁也沿籬蔓延也蛾眉象豆

之形也

集解 弘景曰菹豆人家種之于籬垣其莢蒸食甚美頰曰蔓延而上木葉細花有紫白二色

莢生花下其實有黑白二種白者溫而黑者小於入藥用白者黑者名鵲豆蓋以其黑間有白道如

鵲羽也時珍曰扁豆二月下種蔓生延纏葉大如孟團而有尖其花狀如小蛾有翅尾形其莢凡十

餘樣或長或圓或如龍爪虎爪或如豬耳刀鎌種種不同皆與藥成枝白露后實更繁衍嫩時可充

蔬食茶料老則收子煮食又有黑白赤斑四色一種莢硬不堪食惟豆子粗圓而色白者可入藥本

草不分別亦缺文也

白扁豆修治 時珍曰凡用取硬殼扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從

本方

氣味甘微溫無毒 時珍曰微寒患冷人勿食弘景曰患寒熱者不可食

主治 和中下氣 補五臟 主嘔逆 久服頭不白 益

療霍亂吐利不止 研末和醋服之 蘇行風氣 治女

子帶下 解酒毒 河豚魚毒 蘇解一切草木毒 生嚼

及煮汁飲取効 權止泄痢 消暑 暖脾胃 除溼熱 止

消渴 時珍

發明 時珍曰硬殼白扁豆其子克實白而微黃其氣腥香其性溫平得乎中和脾之穀也入太

陰氣分通利三焦能化清降濁故專治中宮之病
消暑除濕而解毒也其軟殼及黑鵝色者其性微
涼但可供食
亦調脾胃

附方 新霍亂吐利 扁豆香薷各一升水六升金霍亂轉

筋白扁豆為末醋消渴飲水 金豆丸用白扁豆浸

汁同蜜和丸梧子大金箔為衣每服二三十九天

存堂 赤白帶下 白扁豆炒為末用毒藥墮胎 女入

藥墮胎腹痛者生白扁豆去皮為末米飲服方寸

匕濃煎汁飲亦可丸服若胎氣已傷未墮者或口

噤手強自汗頭低怔乎中風丸死 中砒霜毒 白扁

豆生醫多不識作風治必死無疑 研水 諸

鳥肉毒 生扁豆末冷水 惡瘡癩痒 作痛以扁豆

花主治 女子赤白帶下 乾末米飲服之 蘇焙研服

治崩帶 作餛飩食 治泄痢 搗米飲 解中一切藥毒

毒死功 同扁豆 珍

附方 新血崩不止 白扁豆花焙乾為末每服二錢

即効 竒一切泄痢 白扁豆花正開者擇淨勿洗

一條葱一根胡椒七粒醬汁拌勻 就以瀰豆花

汁和麩包作小餛飩炙熟食之 必用食治方

葉主治 霍亂吐下不止 別吐利後轉筋生擣一把

入少酢絞汁服立瘥蘇醋炙研服治瘥疾孟杵傳

蛇咬明大

藤主治霍亂同蘆擇人參倉米等分煎服時珍

刀豆綱目 十月入

釋名挾劍豆時珍曰以莢形命名也案段成式酉陽雜俎云樂浪有挾劍豆莢生橫斜

如入挾劍即此豆也

集解穎曰刀豆長尺許可入醬用時珍曰刀豆人

葉而稍長大五六月開紫花如蛾形結莢長者近尺微似皂莢扁而劍脊三棱宛然嫩時煮食醬食蜜煎皆佳老則收子子大如拇指頭淡紅色同豬肉鷄肉煮食尤美

氣味甘平無毒主治溫中下氣利腸胃止飢逆益

腎補元時珍

發明時珍曰刀豆本草失載惟近時小書載其暖而補元陽也又有入病後飢逆不止聲聞隣

家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

黎豆拾遺 校正自草部移入此

釋名狸豆綱目 虎豆藏器曰豆子作狸首文故名時珍曰黎亦黑色也此豆莢老則

黑色有毛露筋如虎狸指爪其子亦有黑點如虎狸之斑煮之汁黑故有諸名

集解藏器曰黎豆生江南蔓如葛子如皂莢子作狸首文大炒食之別無功用陶氏註蚰蛇膽

云如黎豆者即此也爾雅云諸慮一名虎涉又註梟根云苗如豆爾雅攝虎梟郭璞註云江東呼梟

為藤，偃葛而粗大，纏蔓林樹，莢有毛刺。一名豆莢。今虎豆也。并歲，是矣。時珍曰：爾雅虎粟，即狸豆也。古人謂藤為巢，后人訛巢為狸矣。爾雅山粟，虎粟原是二種。陳氏合而為一，謂諸慮一名虎波。又以為千歲，巢並誤矣。千歲，巢見草部。狸豆，野生。山人亦有種之者。三月下種，生蔓，其葉如豇豆葉。但文理偏斜。六七月開花，成簇，紫色。狀如扁豆花。一枝結莢十餘，長三四寸，大如拇指，有白茸毛。老則黑而露筋，宛如乾熊指瓜之狀。其子大如刀豆子，淡紫色，有斑點，如狸文。煮去黑汁，同豬雞肉再煮，食味乃佳。

氣味甘微苦温有小毒後食令人悶**主治温中益氣**時珍

本草綱目穀部目錄第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆鼓 別錄 豆黃 食療 豆腐 日用

陳廩米 別錄 飯 拾遺 青精乾石飢

圖經 米餈 綱目 粥 拾遺 諸藥粥附 麩 綱目 寒具 綱目

蒸餅 綱目 女麩 唐本 黃蒸 唐本

麩 嘉祐 神麩 藥性 紅麩 丹溪補遺

葉米 別錄 穀芽 穀芽 飴糖 別錄

醬別錄

榆仁醬 食療

蕪荳醬 食療

醋別錄

酒別錄 諸藥酒附

燒酒 綱目

葡萄酒 綱目

糟 綱目

米批 食物

春杵頭細糠 別錄

右附方舊八十新一百

本草綱目穀部第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆 別錄 中品

釋名 時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可其嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹也

集解 弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉

不同其味烈陝州有豉汁經十年不敗入藥並不如今之豉心為其無鹽故也說曰陝府豉汁甚勝常豉其法以太豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成半熟加生薑五兩既潔淨且精也時珍曰豉諸木豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方

本草綱目穀部 卷之五

二

法其鼓心乃合鼓時取其中心者非剥皮取心也
 此說見外臺秘要造淡鼓法用黑大豆二三斗六
 月內淘淨水浸一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微
 温蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過取晒
 簸淨以水拌乾濕得所以汁出指問為準安甕中
 築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中晒七日取出
 曝一時又以米推入甕如此七次再蒸過攤去火
 氣甕收築封即成矣造鹹鼓法用大豆一斗水浸
 三日淘蒸攤習候上黃取出簸淨水淘漉乾每四
 斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇尚杏仁拌勻入甕
 上商水浸過一寸以葉蓋封口晒一月乃成也造
 鼓汁法十月至正月用好鼓三斗清麻油熬令烟
 斷以二升拌鼓蒸過攤冷晒乾拌再蒸凡三遍以
 白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑
 葱橘絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝
 也有楚鼓瓜鼓醬鼓諸品皆可為之但克食品不
 入藥用也

淡鼓氣味苦寒無毒

思邈曰苦甘寒瀆得醴
 良泉曰陰中之陰也

主治傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘

吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒別錄治時疾熱病發

汗熬未能止盜汗除煩生搗為丸服治寒熱風胸

中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡藥性治瘡

疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬大明下氣調中治傷寒温

毒發癰嘔逆時珍○千金治温毒黑膏用之

蒲州鼓氣味鹹寒無毒主治解煩熱熱毒寒熱虛

勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州鼓汁

亦除煩熱器

發明 弘景曰 鼓食中常用春夏之氣不和蒸炒以

燥麻油和再蒸曝之凡三過未椒薑治和進食大

皆瘥頌曰古今方書用鼓治病最多江南人善作

鼓凡得時氣即先用葱鼓湯服之取汗往往便瘥

也時珍曰陶說康伯鼓法見博物志云原出外國

中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其鼓調中下

氣最妙黑豆性平作鼓則溫既經蒸罍故能升能

散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則

治痢得蒜則止血炒熟則又能止汗亦麻黃根節之義也

附方 舊三十一 傷寒發汗 頌曰葛洪肘后方云傷

寒有數種庸人卒不能 分別者今取一藥兼療之凡

初覺頭痛身熱脉洪 一二日更以葱鼓湯治之用葱白一虎口鼓一升

綿裹水三升煮三升頭服取汗更作加葛根三兩

再入蓋鼓食之取汗○又法用鼓一傷寒不解傷寒

升小男溺三升煎一升分服取汗傷寒不解傷寒

不解已三四日胸中悶惡者用鼓一升鹽一合水

四升煮一升半分服取吐此秘法也梅師方

辟除溫疫 鼓和白木浸酒 傷寒懊懣 吐下後心中

身熱不去心中痛者並用卮子鼓湯吐之肥卮子

十四枚水二盞煮一盞入鼓半兩同煮至七分去

血痢 服三十九 九鹽湯下 王氏博濟

如刺煎藥性論曰以鼓一升水漬相淹赤白重下葛

用豆豉熬小焦搗服一合日三或炒焦以水浸汁

服亦驗○外臺用豉心炒為末一升分四服酒下

斷也即臍毒下血煨同搗用淡豉十文大蒜二枚

彭大祥云此藥甚妙但止末絕根本無所忌○廬州

水送下昔朱元成言其姪及陸子楫提刑皆小便

服此數十年之疾更不復作也九原方

血條淡豆豉一撮煎湯空腹飲瘧疾寒熱飲豉湯

得木吐即愈小兒寒熱惡氣中入以濕豉研丸雞

六七通又摩心臍上旋旋呪之了破豉丸看盜汗

有細毛棄道中即便瘡也食醫心鏡家

不止取汁以豉一升微炒香清酒三升漬三日

喘痰積凡天雨便發坐卧不得飲食不進乃肺竅

即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出

末一錢枯白礬三錢九綠豆大每用冷茶冷水送

下七九甚者九九小兒五九即高枕仰卧忌食熱

物等皆風毒膝攣以酒一斗浸經宿空心隨性温

飲心鏡手足不隨又法豉一升微熬囊貯漬三升

酒中三宿温服常頭風疼痛豉湯洗頭避風取

不得語煮豉汁加入美喉痺不語煮豉汁一升

末于舌下嚥咽生瘰肉血乃用神效聖濟總錄

口舌生瘡胸膈疼痛者用焦豉末舌上血出如針

一升日三服 葛氏方 墮胎血下 煩滿用鼓一升

調鹿角末方寸匕 妊娠動胎 鼓汁服妙華佗婦人

難產 乃兒枕破與敗血裹其子也 以勝金散逐其

赤乳細入麝香一錢為末取枰錘燒 小兒胎毒 淡

煎濃汁與三五口其毒自下 小兒兜乳 筒用鹹鼓七

又能助脾氣消乳食 聖惠 小兒丹毒 永鼓炒

粉一錢同研丸黍米大每服三 小兒丹毒 永鼓炒

五九藿香湯下 全幼心鑑 小兒丹毒 永鼓炒

烟盡為末油調 小兒頭瘡 以黃泥裹煨熟取研以

傳之姚和衆方 小兒頭瘡 專菜油調傳之 勝金

發背癰腫 已潰未潰用香鼓三升入少水搗成泥

孔上鋪鼓餅以艾列於上灸之但使溫溫勿令破

肉如熱痛即急易之患當減快一日二次灸之如

先有乳以汁出 一切惡瘡 熬鼓為末傳之不過

為妙千金方 一切惡瘡 三四次出楊氏產乳

莖生瘡 痛爛者以鼓一分蚯蚓濕泥二分水研和

論 蠖蝮尿瘡 杵鼓傳之 蟲刺螫人 鼓心嚼敷少頃

瘡 若不見再傳 晝夜勿 蹉跌破傷 筋骨用鼓三升

絕見毛為度 外臺 蹉跌破傷 水三升漬濃汁

飲之止心 毆傷癆聚 腹中悶滿鼓一升水三升

解蜀椒毒 鼓汁飲之 中牛馬毒 鼓汁和人乳頻服

-5 210 35 885" data-label="Text">

小蝦蟇毒 小蝦蟇有毒食之令人小便秘澀臍下

半枕浸濃汁頓飲之

中酒成病 鼓葱白各半升水

即愈 菹亭客話 中酒成病 鼓葱白各半升水

金方 服藥過劑 悶亂者鼓汁

雜物眯目 不出用鼓

金方 服藥過劑 悶亂者鼓汁 雜物眯目 不出用鼓

承洗自視之即刺在肉中嚼鼓塗之千金方小兒病淋見

出總錄方蒸餅發腫從脚起歧汁飲之以滓肘后方

豆黃食療校正原附大豆

釋名時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如禽醬法待上黃取出晒乾搗末收用

氣味甘溫無毒豬肉主治濕痺膝痛五臟不足

脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛

損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗秘

方也肥人勿服年說○出延生嚼塗陰痒汗出時珍

附方新脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子三升熬香為末每服一合飲下

日四五服任打擊青腫大豆黃為末水和外臺秘要

豆腐

集解時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑

之造法水浸礬碎濾去滓煎成以鹽鹵汁或山礬

葉或酸漿醋澱就釜收之又有人缸內以石膏末

收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收歛爾其面

上凝結者揭取眼乾名豆腐皮入饌甚佳也

氣味甘鹹寒有小毒原曰性平頌曰寒而動氣瑞

解時珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不

能治作腐家言萊菔入湯中則腐不成遂以萊菔

湯下藥而愈大抵暑月恐有入汗尤宜慎之

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣原清

熱散血時珍

附方新休息久痢

白豆腐醋煎食之即愈 普濟方

赤眼腫痛有數

種皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用鹽收豆腐片貼之酸漿者勿用 證治要訣 杖瘡

青腫豆腐切片貼之頻易一法以燒酒煮拔萃方燒酒醉

死心頭熱者用熱豆腐細切片遍貼之貼冷即換之麪首乃止

陳廩米別錄下品

釋名陳倉米古老米 俗名火米時珍有屋曰廩無屋曰倉圓曰困皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸治成者有火燒治成者又有畚田火米與此不同

集解弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍人故曰廩兩方中多用之人以作醋勝於

新粳米也藏器曰廩米吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭縞貴近賤遠之意確論其功粟當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍戾時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及和並水浸蒸晒為之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也

氣味鹹酸溫無毒藏器曰廩米熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自溫平同馬

肉食發痼疾時珍曰廩米年久其性多涼但炒食則溫爾豈有熱食即熱者乎主治下氣

除煩渴調胃止洩別錄補五臟澀腸胃華日暖脾去憊

氣宜作湯食良士炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通

血脉起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人

以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研

米服去卒心痛孟寬中消食多食易饑原調腸胃

利小便止渴除熱時珍

發明 時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故

沖淡可以養胃古人多以煮汁前藥亦取其

調腸胃利小便去濕熱之功也千金方治洞注下

利炒此米研末飲服者亦取此義日華子謂其澀

腸胃寇氏謂其冷利皆非中論

附方 新霍亂大渴 能殺人以黃倉米三升水一斗

煮汁澄清飲良 永類鈴方

反胃膈氣 不下食者大倉散用倉米或白米日西

日曬乾袋盛掛風處每以二撮水煎和汁飲之即

時便下○又方陳倉米炊飯焙研每五兩入沉香

末半兩和勻每米飲

服二三錢 普濟方 諸般積聚 太倉丸治脾胃

般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一粒

去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去豆不用入

去白橘皮四兩為末糊丸梧子大每

薑湯服五九日二服 百一選方 暑月吐瀉 倉

米二升麥芽四兩黃連四兩切同蒸熟焙

研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

飯

釋名

集解

時珍曰

飯食諸穀皆可為之各隨米性詳見

本條然有入藥諸飯不可類從者應當別出

大抵皆取稷和粟米者爾

新炊飯主治 人尿狀以熱飯一盞傾尿狀處拌與

食之勿令病者知又乘熱傳腫毒良時珍

寒食飯饋飯也主治滅癩痕及雜瘡研末傳之藏燒器

灰酒服治食本米飲成積黃瘦腹痛者甚效孫思邈

傷寒食復用此飯燒研米飲服二三錢效時珍

祀竈飯主治卒噎取一粒食之即下燒研搽鼻中

瘡時珍

盆邊零飯主治鼻中生瘡燒研傳之時珍

齒中殘飯主治蝎蚊毒痛傳之即止時珍

殮飯殮音孫即水飯也主治熱食解渴除煩時珍

荷葉燒飯主治厚脾胃通二焦資助生發之氣時珍

發明李杲曰易水張潔古枳朮丸用荷葉裹燒飯時珍

在久為足少陽膽同手少陽三焦為生化萬物之

根葉用此物以成其化胃氣何由不上升乎更以

燒飯和藥與白朮協力滋養穀氣冷胃厚不致再

傷其利廣矣大矣時珍曰按韓愈醫通云東南人

不識此方炊飯無醃類乎為燒如燒菜之意遂訛

以荷葉包飯入灰火燒煨雖丹溪亦未之辯但以

新荷葉煮湯入粳米造飯氣味亦全也凡粳米造

飯用荷葉湯者寬中芥葉湯者豁痰紫蘇湯者行

氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑皆可類推也

青精乾石餽飯宋圖經

釋名鳥飯頌曰按陶隱居登真隱訣載太極真人

本草綱目穀部

卷之五

也謂以酒蜜藥草輩漉而曝之也亦作迎凡內外諸書並無此字惟施於此飯之名耳陳藏器本草名烏飯

集解

頌曰登真隱訣載南燭草木名狀註見木部本條下其作飯法以生白粳米一斛五斗春治浙取一斛二斗用南燭木葉五斤燥者三斤亦可雜莖皮煮取汁極令清冷以溲米米釋炊之從四月至八月未用新生葉色皆深九月至三月用宿葉色皆淺可隨時進退其斤兩又采軟枝莖皮於石臼中搗碎假冷四五月中作可用汁許斤熟春以斛二斗湯浸染得中斛也此來只以水漬二宿不必用湯漉而炊之初米正作紅色蒸過便如紺色若色不好亦可淘去更以新汁漬之酒漉皆用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾當三蒸曝每蒸輒以葉汁溲令泥漉每日可服三升勿復血食填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之王氣與神通子食青燭之津命不復殞此之

謂也今茅山道士亦作此飯或以寄遠重蒸過食之甚香甘也藏器曰烏飯法取南燭莖葉搗碎漬汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如堅珠袋盛可以適遠方也時珍曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也

氣味甘平無毒主治日進一合不饑益顏色堅筋

骨能行藏益腸胃補髓滅三蟲又服變白却老

○出太極真人法

粥

釋名糜時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮米為糜使糜爛也粥濁於糜音育然

本草綱目設部卷之五

也厚曰饘
薄曰醪

小麥粥主治止消渴煩熱時珍

寒食粥用杏仁和主治咳嗽下血氣調中藏器

糯米○秈米○黍米粥氣味甘溫無毒主治益氣

治脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色時珍

粳米○秈米○粟米○梁米粥氣味甘溫平無毒

主治利小便止煩渴養脾胃時珍

發明時珍曰按羅天益寶鑑云粳粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓

牙悉醫通云一人病淋素不服藥予冷專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也又

張來粥記云每晨起食粥一大椀空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將日一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥渴蓋粥能暢胃氣生津液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸入每自食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆著粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有用藥物粳粟梁米作粥治病甚多今畧取其可常食者集於下方以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘

綠豆粥解熱毒止煩渴

御米粥治反胃利大腸

薏苡仁粥除濕熱利腸胃
 蓮子粉粥健脾胃止洩痢
 芡實粉粥固精氣明目
 菱實粉粥益腸胃解內熱
 栗子粥補腎氣益腰脚
 薯蕷粥補腎精固腸胃
 芋粥寬腸胃令人不饑
 百合粉粥潤肺調中
 蘿蔔粥消食利膈

胡蘿蔔粥寬中下氣
 馬齒莧粥治痺消腫
 油菜粥調中下氣
 蒼朮菜粥健胃益脾
 波稜菜粥和中潤燥
 薺菜粥明目利肝
 芹菜粥去伏熱利大小腸
 芥菜粥豁痰辟惡
 葵菜粥潤燥寬腸

韭菜粥温中暖下

葱豉粥發汗解肌

伏苓粉粥清上實下

松子仁粥潤心肺調大腸

酸棗仁粥治煩熱益膽氣

枸杞子粥補精血益腎氣

薤白粥治老人冷利

生薑粥温中辟惡

花椒粥辟瘴禦寒

茴香粥和胃治疝

胡椒粥 茱萸粥 辣米粥並治心腹疼痛

麻子粥 胡麻粥 郁李仁粥並潤腸治痺

蘇子粥下氣利膈

竹葉湯粥止渴清心

豬腎粥 羊腎粥 鹿腎粥並補腎虛諸疾

羊肝粥 鷄肝粥並補肝虛明目

羊汁粥 鷄汁粥並治勞損

鴨汁粥 鯉魚汁粥並消水腫

牛乳粥補虛羸

酥蜜粥養心肺

鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

炒麩入粥食止白痢○燒鹽入粥食止血痢

麩尺沼切

拾遺校正原附粟下

釋名糗去九切

時珍曰麩以炒成其臭香故糗從麩之使磨之使齧碎也臭麩從炒省也劉熙釋名云糗齧也飯而

集解

恭曰麩蒸米麥熬過磨作之藏器曰河東人以麥為之北人以粟為之東人以粳米為之

粗者為乾糗糧

炒乾飯磨成也

米麥麩氣味甘苦微寒無毒藏器曰

酸寒

主治寒中除

熱渴消石氣蘇頌

和水服解煩熱止洩實大腸藏器炒

米湯止煩渴時珍

糕日綱

釋名粢

時珍曰糕以黍糯合粳米粉蒸成狀如凝膏也單糯粉作者曰粢米粉合豆末糖蜜

蒸成者曰餠釋名云粢慈軟也餠而也相粘而也揚雄方言云餠謂之糕或謂之粢或謂之餠音令

或謂之餠音浥然亦微有分別不可不知之也

氣味甘溫無毒

時珍曰粳米糕易消導粢糕最難化損脾或積小兒尤宜禁之

主治粳糕養脾胃厚腸益氣和中○粢糕益氣暖

中縮小便堅大便效時珍

發明時珍曰晚粳米餅可代蒸餅九脾胃藥取其

也九日登高米餅亦可入藥按聖惠方治山瘴瘡有餅角飲九月九日取米餅角陰乾半兩寒食飯二百粒豉一百粒獨蒜一枚恒山一兩以水二盞浸一夜五更煎至一盞頓服當下利為度

附方新老人泄瀉乾餅一兩薑湯泡化代飯簡便方

糴綱

釋名角黍時珍曰糴俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米煮成尖角如糴櫛葉心之形故曰糴

氣味甘温無毒主治五月五日取糴尖和截瘧藥

良時

寒具綱

釋名捻頭錢乙環餅時珍曰寒具冬春可留數

寒具捻頭捻其頭也環餅象環餅形也餼易消散也服虔通俗文謂之餼張揖廣雅謂之粿梳楚辭謂之粿糴雜字

集解時珍曰錢乙方中有捻頭散葛洪肘後有捻

也賈思勰要術云環餅一名寒具以水搜入牛羊脂和作之入口即碎林洪清供云寒具捻頭也以糯粉和麩麻油煎成以糖食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今餼子也以糯粉和麩入少盐牽索紐捻成環釧之形油煎食之劉禹錫寒具詩云纖手搓成王教尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡

本草綱目卷之五

無輕重壓編
佳人纏臂金

氣味甘鹹溫無毒主治利大小便潤腸溫中益氣

時珍

附方 新錢氏捻頭散 治小兒小便不通用延胡索

或一錢以捻頭湯食前調下如無捻頭滴油數點代之

晒研為末每服二錢按在羊血上炙熱食之以捻頭煎湯送下或以地榆養汁熬如飴狀一服三合

捻頭湯 化下

蒸餅綱

釋名 時珍曰按劉熙釋名云餅者并也溲麩使合

命名

集解 時珍曰小麥麩修治食品甚多惟蒸餅其來最古是醇糟發成單麩所造丸藥所須且能

治疾而本草不載亦一缺也惟臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾臨時以水浸脹插爛瀝

過和脾胃及三焦藥甚易消化且麩已過性不助濕熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入藥

氣味甘平無毒主治消食養脾胃溫中化滯益氣

和血止汗利三焦通水道 時珍

發明 時珍曰按愛竹談藪云宋寧宗為郡王時病淋用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸今以溫水下三

十九丸日今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒

何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾若

辨者其可與語醫矣

附方 新積年下血 寒食蒸餅烏龍尾各一兩皂角七挺去皮酥炙為末蜜丸米飲

每服二十九 **下痢赤白** 治營衛氣虛風邪襲入腸胃之間便痢赤白臍腹疔

痛裏急後重煩渴脹滿不進飲食用乾蒸餅蜜拌炒二兩御米殼蜜炒四兩為末煉蜜丸芡子大每服一丸水一盞煎化熱

服 **崩中下血** 陳年蒸餅燒存性米飲服三錢服傳信適用妙方

盜汗自汗 每夜卧時帶饑喫蒸餅一枚一切折傷寒食蒸餅為末每服二錢酒下甚驗 肘后方

錢酒下甚驗 肘后方 **湯火傷灼** 饅頭餅燒存性研末油調塗傅

之肘 肘后方

女麴 拾遺 **校正** 原附小麥下今分出

釋名 麴子 音桓 黃子 時珍曰此乃女人以完麥糞成黃子故有諸名

集解 恭曰女麴完小麥為飯和成糞之待上黃衣取晒

氣味甘溫無毒 主治消食下氣止洩痢下胎破冷

血蘇 頌

黃蒸 拾遺 **校正** 原附小麥下今分出

釋名 黃衣 蘇恭曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待其薰蒸成黃故有諸名

集解 恭曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待其薰蒸成黃故有諸名

以 小麥南人以粳米六月七月作之生綠塵者佳時珍曰女麴蒸麥飯糞成黃蒸磨米麥粉糞成稍有

不同也

本草綱目卷之九

七

氣味主治並同女麴蘇温補能消諸生物器温中

下氣消食除煩華日治食黄黄汗時

附方新陰黄疽疾或黄汗染衣涕唾皆黄用好黄

於銅器中平口絞汁半升極效必効方

麴宋嘉祐

釋名酒母時珍曰麴以米麥包菴而成故字從麥

日酒母書云若作酒醴爾惟麴藥是矣

劉熙釋名云麴朽也鬱使生衣敗朽也

集解藏器曰麴六月作者良入藥須陳久者炒香

須俱能消導功不甚遠造大小麥麴法用大麥米

或小麦連皮并水淘淨晒乾六月六日磨碎以淘

麥水和作塊楮葉包紫懸風處七十日可用矣

麴法三伏時用白麴五斤綠豆五升以麥汁煮

爛辣蓼末五兩杏仁泥十兩和路成餅楮葉懸

風處候生黄收之造白麴法用麴五斤糯米粉

斗水拌微濕篩過踏餅楮葉包掛風處五十日成

矣又米麴法用糯米粉一斗自然蓼汁和作圓丸

楮葉包掛風處七七日晒收此數十麴皆可入藥

其各地有入諸藥草及毒藥者皆有毒惟可造酒

不可入藥也

小麥麴氣味甘温無毒震亨曰麴皮麴主治消穀

止痢別平胃氣消食痔治小兒食癩蘇調中下氣

開胃療臟腑中風寒藏主霍亂心膈氣痰逆除煩

破癥結孟補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人

有顏色吳瑞落胎并下鬼胎華日止河魚之疾梁間帝勸醫文

大麥麴氣味前同主治消食和中下生胎破血取五

升以水一斗煮三沸分五服其子如糜令母肥盛

時珍

麴米麴氣味前同主治消食積酒積糯米積研末

酒服立愈餘功同小麥麴時珍

附方舊五米穀食積炒麴末白湯調服二錢日三服三焦滯氣陳

炒萊菔子炒等分每用三錢小腹堅大如盤胸滿食不能消

水煎入麴香少許服普濟六月六日麴炒黃馬

化用麴末湯服方水痢百起蘭子等分爲末米飲

服方寸匕無馬藺子用赤白痢下水穀不消以麴

牛骨灰代之普濟方酒毒便血麴一塊濕紙包煨爲末傷

寒食復麴一餅煮汁飲胎動不安或上捨心下血

水和絞汁服狐刺尿瘡納瘡孔中蟲出愈古今

錄

神麴藥性

釋名集解時珍曰昔人用麴多是造酒之麴後醫

神聚會之且造之故得神名賈思勰齊民要術雖

有造神麴古法繁瑣不便近時造法更簡易也葉

氏水雲錄云五月五日或六月六日或三伏日用

白麴百斤青蒿自然汁三升赤小豆末杏仁泥各

三升蒼耳自然汁野蓼自然汁各三升以配白虎
青龍朱雀玄武勾陳騰蛇六神用汁和麩豆杏仁
作餅麻葉或猪葉包晉如造
醬黃法待生黃衣晒收之

氣味甘辛溫無毒元素曰陽中之陽也入足陽明
經凡用須炙炒黃以助土氣陳

良又者**主治**化水穀宿食癥結積滯健脾暖胃性養

胃氣治赤白痢元素消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹

滿諸疾其功與麩同閉挫腰痛者煨過滓酒溫服

有效婦人產後欲回乳者炒研酒服二錢日二即

止甚驗時珍

發明時珍曰按倪維德啓微集云神麩治目病
生用能發其生氣熱用能斂其暴氣也

附方舊一**胃虛不剋**神麩半斤麥芽五升杏仁
新六

每食後嚼化**壯脾進食**療痞滿暑泄麩末丸用
在普濟方

分爲末糊丸梧子大每米飲服五十丸冷**健胃思**

者加乾薑或吳茱萸食腹脇膨脹連年累月食減嗜臥口無味神麩六

兩麥蘖炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩爲末

蜜丸梧子大每米飲服五十丸日三服和劑局

虛寒反胃方同**暴泄不止**神麩炒二兩茱萸湯
泡炒半兩爲末醋糊

丸梧子大每服五十丸**產後運絕**神麩炒爲末水
米飲下百一選方

金食積心痛陳神麩一塊燒紅滓酒
方二大碗服之摘玄方

紅麩丹溪補遺

集解時珍曰紅麴本草不載法出近世亦奇術也其法白粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分作十五處入麴母三斤搓揉令勻併作一處以帛密覆熟即去帛攤開覺溫急堆起又密覆次日日中又作三堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此數次第三日用大桶盛新汲水以竹籬盛麴作五六分蘸濕完又作一堆如前法作一第第四日如前又蘸若麴半沉半浮再依前法作一第又蘸若盡浮則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生黃入酒及鮮醢中鮮紅可愛未過心者不甚佳入藥以陳久者良

氣味甘溫無毒瑞曰釀酒則辛熱有小毒發腸風痔瘻脚氣哮喘痰嗽諸疾

主治消食活血健脾燥胃治赤白痢下水穀震釀酒破血行藥勢殺山嵐瘴氣治打撲傷損吳治女

人血氣痛及產後惡血不盡搗酒飲之良時珍

發明時珍曰人之水穀入於胃受中焦濕熱薰蒸血此造化自然之微妙也造紅麴者以白米飯受濕熱鬱蒸變而為紅即成真色久亦不逾此乃人窺造化之巧者也故紅麴有治脾胃管血之功得同氣相求之理

附方新濕熱泄痢丹溪青六丸用六一散加炒紅麴五錢為末蒸餅和丸梧子大每服五七十丸白湯下

小兒吐逆類併不進乳食日三服○丹溪心法
麴年久者三錢半白朮麩炒一錢半甘草炙一錢為末每服半錢煎棗子米湯下
頭瘡因傷濕入水成毒濃汁不止用
心腹作痛赤香附乳香等分為末酒服摘玄方

藥米

別錄 中品

モヤシ

釋名

弘景曰此是以米作藥非別米名也恭曰藥猶孽也生不以理之名也皆當以可生之物

集解

生之取其藥中之米入藥按食經用稻藥稻即穰穀之總名陶謂以米作藥非矣米豈能更生乎宗奭曰藥米粟藥也時珍曰別錄止云藥米不云粟作也蘇恭言凡穀皆可生者是矣有粟黍穀麥豆諸藥皆水浸脹候生芽曝乾去鬚取其中米炒研麩用其功皆主消導今併集於左方日華子謂藥米為作醋黃子者亦誤矣

粟藥一名粟芽氣味苦温無毒

宗奭曰今穀神散中用之性温於麥

藥

主治寒中下氣除熱別除煩消宿食開胃華曰為

未和脂傳面令皮膚悅澤

陶弘景

稻藥一名穀芽氣味甘温無毒

主治快脾開胃下

氣和中消食化積

時珍

附方

新啓脾進食穀神丸用穀藥四兩為末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘草

草砂仁白木焚炒各一兩為末

白湯點服之或丸服澹寮方

穰麥藥一名麥芽氣味鹹温無毒

主治消食和中

別破冷氣去心腹脹滿

性藥開胃止霍亂除煩悶消

痰飲破癥結能催生落胎

華日補脾胃虛寬腸下氣

腹鳴者用之

元消化一切米麩諸果食積時珍

發明

好古曰麥芽神麩二藥胃氣虛人宜服之以代棧已腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木瓜芍藥

五味子為之使時珍曰麥蘖穀芽粟蘖皆能消導米麩諸果食積觀造餽者用之可以類推矣但有積者能消化無積而久服則消入元氣也不可不

知若久服者須同白朮諸藥兼用則無害也矣

附方 新舊三五快膈進食 麥蘖四兩神麩二兩白朮橘

皮各一兩為末蒸餅丸梧子

大每入參湯下 穀勞嗜卧 飽食便卧得穀勞病令

三五十九效 食輒甚用大麥蘖一升椒一兩並炒乾薑

食畢輒甚用大麥蘖一升椒一兩並炒乾薑

三兩搗末每服方寸匕白湯下日三 腹中

虛冷 食輒不消羸瘦弱乏因生百疾大麥蘖五升

篩糊丸彈子大每服一 產後腹脹 不通轉氣急坐

丸白湯下 肘后方 產後腹脹 卧不安以麥蘖

一合為末和酒服良久通轉神驗此乃供奉輔 產

太初傳與崔郎中方也 李絳兵部手集方

後青腫 乃血水積也乾漆大麥蘖等分為末新瓦

中鋪來一層藥二層重重令滿益泥固濟

煨赤研末熟酒調服二錢產 產後秘塞 五七日不

後諸疾並宜 婦人經驗方 產後秘塞 通不宜妄

服藥左宜用大麥芽炒黃為末每服三 妊娠去胎

錢沸湯調下與粥間服 婦人良方 妊娠去胎

外臺治妊娠欲去胎麥蘖一升蜜一升服之即下

○小品用大麥芽一升水三升煮二升分三服神

飴糖 別錄

白湯下甚良 丹溪纂要方

效 產後回乳 產婦無子食乳乳不消令人發熱惡

白湯下甚良 寒用大麥蘖二兩炒為末每服五錢

釋名 飴音徐盈切時珍曰按劉熙釋名云糖之清

也如飴而濁者曰飴形怡怡然也稠者曰飴強硬如錫

云柁救蜜餠用餠餠是也嘉謨曰因色紫類琥珀

集解

弘景曰方家用飴乃云膠飴是濕糖如厚蜜者其寧結及牽白者飴糖不入藥用韓保昇曰飴即軟糖也北人謂之飴糯米粳米秫米蜀秫米大麻子枳椇子黃精白木並堪熬造惟以糯米作者入藥粟米者次之餘但可食耳時珍曰飴錫用麥蘖或穀芽同諸米熬煎而成古人寒食多食飴故醫方亦收用之

氣味甘大溫無毒

入太陰經宗奭曰多食動脾氣發濕中之執寇氏謂其動脾風言未而遺本矣時珍曰凡中滿吐逆秘結牙齦赤目痺病者切宜忌之生痰動火最甚甘屬土腎病毋多食其甘傷腎骨痛而齒落皆指此類也

主治補虛乏止渴去血錄補虛冷益氣力止腸鳴

咽痛治唾血消痰潤肺止咳健脾胃補中治吐

血打損瘀血者熬焦酒服能下惡血又傷寒大毒

嗽於蔓菁薤汁中煮一沸頓服之良孟詵脾弱不思

食人少用能和胃氣亦用和藥寇宗奭解附子草烏

頭毒

發明

弘景曰古方建中湯多用之糖與酒若用米藥而糖居上品酒居中品是糖以和潤為優酒以醱亂為劣也成無已曰脾欲緩急食甘以緩之膠飴之甘以緩中也好古曰飴乃脾經氣分藥也其能補脾之不足時珍曰集異記云刑曹進河朔健將也為飛矢中目拔矢而鏃留于中鏃之不動痛因俟死忽寤胡僧令以米泔注之必愈廣詢于人無悟者一日一僧馬食肖所夢者叩之僧云但以寒食飴默之如法用之清涼頓減酸楚至夜瘡痒用力一鉗而出旬白而瘡

附方 舊二 老人煩渴 寒食木麥一升水七升煎五

奉親 蛟龍癥病 凡人正二月食芹菜誤食蛟龍精

每服寒食餉五合日三服吐虫蛟龍有 魚臍疔瘡

兩頭可驗吐蛇者勿用 金匱要畧 魚臍疔瘡

寒食餉釜乏良乾 瘰癧毒瘡 臘月餠糖晝夜浸之

者燒灰 千金方 魚骨哽咽 不能出用餠糖丸

誤吞柏芒 白餉類食 雞子黃大吞之不

下再吞 誤吞錢釵 及竹木取餠糖一斤漸

出 醫說 服藥過劑 食之 千金 草烏頭毒 及天雄

並食 餠糖 即 手足痛瘡 炒臘月餠薄 火燒成瘡 餠白

燒灰 粉之即燥 千金方 易瘥 小品方

醬 別錄 下品

釋名 時珍曰按劉熙釋名云醬者將也 能制食物之毒如將之平暴惡也

集解 時珍曰麩醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法用

大豆三斗水煮糜以麩二十四斤攪晒成油收取之大豆

斤八斤八斤并水四十斤攪晒成油收取之大豆

黃晒之每十斤入鹽五斤并水淹過晒成收之小

豆醬法用豆磨淨和麩糞黃次年再磨每十斤入

鹽五斤以臘水淹過晒成收之豌豆醬法用豆水

浸蒸軟晒乾去皮每斗入小麥一斗磨麩和切

蒸過禽黃晒乾每十斤入鹽五斤水二十斤晒成

收之麩醬法用小麥蒸熟會黃晒乾磨碎每十

本草綱目卷之三十一

三

包路餅罨黃晒鬆每十斤入鹽五斤水二十斤晒
 成收之太麥醬用黑豆一斗炒熟水浸半日同煮
 爛以太麥麩二十斤拌勻篩下麩用煮豆汁和劑
 切片蒸熟罨黃晒搗每斗入鹽二斤井水八斤
 晒成黑餅而汁清又有麻滓醬用麻枯餅搗蒸
 以麩和勻罨黃如常用鹽水晒成色味其美也
氣味鹹冷利無毒時珍曰麩醬鹹豆醬甜醬豆油
 大麥醬熬醬皆鹹其○說曰多
 食發小兒無辜生痰動氣妊娠合雀肉食
 之令兒面黑頰曰麥醬和鯉魚食生口瘡

主治除熱止煩滿殺百藥及熱湯火毒別錄殺一切
 魚肉菜蔬薑毒并治蛇蟲蜂蠱等毒華日醬汁灌入
 下部治大便不通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗獮
 大咬及湯火傷灼未成瘡者有效又中砒毒調水

服即解出時珍方

發明弘景曰醬多以豆作純麥者少入藥當以豆
 醬陳久者彌好也又有魚醬肉醬皆呼為醢
 不入藥用說曰小麥醬殺藥力不如豆醬又有麋
 鹿兔雉及鱧魚醬皆不可久食也宗夔曰聖人不
 得醬不食意欲五味和五臟悅而受之此亦安樂
 之一端也時珍曰不得醬不食亦兼取其殺飲食
 百藥之毒也

附方舊**手指掣痛**醬清和蜜溫熱浸
 之愈乃止**癰瘍風駁**醬

和石硫黃細末日日
 措之**外臺秘要****妊娠下血**豆醬二升去汁取
 豆炒研酒服方寸

七日三**古今錄驗****妊娠尿血**豆醬一大盞熬乾生地黄二
 兩為末每服一錢米飲下

普濟**浸淫瘡癬**醬辦和入尿塗
 之**解輕粉毒**服輕粉
 口破者

本草綱目卷之五

以三年陳醋化水頻漱之

榆仁醬食療

校正

原附醬下

集解

時珍曰造法取榆仁水浸一伏時袋盛揉洗去涎以麥汁拌晒如此七次同發過麩麩如造醬法下益晒之每一升麩四斤鹽一斤水五斤崔寔月令謂之醬醢是也音牟偷

氣味

辛美温無毒主治利大小便心腹惡氣殺諸

蟲不宜多食

孟詵

燕荑醬食療

校正

原附醬下

集解

時珍曰造法與榆仁醬同

氣味

辛美微臭温無毒多食落髮主治殺三蟲功力強

於榆仁醬孟詵

發明

張從正曰北人亦多食乳酪酥脯甘美之物皆生蟲之萌也而不生蟲者蓋食中多胡荽

蕪荑鹵汁殺九蟲之物也

醋

別錄下品

釋名

酢音醯音苦酒弘景曰醋酒為用無所不入愈久愈良亦謂之醯以有苦

味俗呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味時珍曰劉熙釋名云醋措也能措置食毒也古方多用酢字

集解

恭曰醋有數種有米醋麥醋麴醋糠醋糟醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

本草綱目卷之五

天

小麥醋不及糟醋為多妨忌也大麥醋良藏器曰蘇言葡萄酒大棗諸果堪作醋緣渠是荆楚人土地儉嗇果敗則以釀酒也糟醋猶不入藥况於果乎時珍曰米醋三伏時用倉米一斗淘淨蒸飯攤於禽黃晒飯水淋淨別以倉米二斗蒸飯和勻入甕以水淹過密封暖處三七日成矣糯米醋秋社日用糯米一斗淘蒸用六月六日造成小麥大鞠和勻用水二斗入甕封釀三七日成矣粟米醋用陳粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟入甕密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸三日蒸熟禽黃入甕水淹七七白成矣大麥醋用大麥米一斗水浸蒸飯禽黃晒乾水淋過再以麥飯二斗和勻入甕密封三七日成矣錫醋用錫一斤水三升煎化入白麴末二兩瓶封晒成其餘糟糠等醋皆不入藥不能盡紀也

米醋氣味酸苦温無毒

說曰大麥醋微寒餘醋並同弘景曰多食損人肌臍

藏器曰多食損筋骨亦損胃不益男子損人顏色醋發諸藥不可同食時珍曰酸屬木脾病毋多食酸酸傷脾肉胸而唇揭○服茯苓丹參人不可食醋鏡源曰米醋煮制四黃丹砂膽礬常山諸藥也

主治消癰腫散水氣殺邪毒錄理諸藥消毒鵲治產後血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲器藏下氣除煩治婦人心痛血氣并產後及傷損金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒日酸磨青木香止卒心痛血氣痛浸黃蘗含之治口瘡調大黃末塗腫毒煎生大黃服治瘰癧甚良說散痧血治黃疸黃汗好古曰張仲景治黃汗有黃芪芍藥桂枝苦酒湯治黃疸有麻黃醇

本草綱目卷之五

五

酒湯用苦酒清酒

發明

宗奭曰米醋比諸醋最釀入藥多用之穀氣全也故勝糟醋產婦房中常以火炭沃醋氣為佳酸益血也以磨雄黃塗蜂蠶毒亦取其收而不散之義今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣強故如是造靴皮者須得醋而紋皺故知其性收斂不負酸收之意時珍曰按孫光憲北夢瑣言云一婢抱兒落炭火上燒灼以醋泥傅之旋愈無痕又一小年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨以魚鱸奉候及期延至從容久之少年饑甚見臺上一甌芥醋旋旋啜之遂覺胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱸太多魚畏芥醋故權誑而愈其疾也觀此二事可證別錄治癰腫殺邪毒之驗也太抵醋治諸瘡腫積塊心腹疼痛痰水血病殺魚肉菜及諸蟲毒氣無非取其酸收之義而又有散癩解毒之功李廷飛云醋能少飲辟寒勝酒王戩自幼不食醋年踰八十猶能傳神也

附方

舊二十新十三
身體卒腫 醋和蚯蚓屎三升煎一沸瀉
白虎風毒 以年醞醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸瀉
霍亂 出以布染乘熱裹之痛止乃已外臺秘要
吐利 鹽醋煎服甚良如宜方
霍亂煩脹 未得吐下以好苦酒足上轉筋 以故綿浸醋中醃蒸熱裹之
出汗不滴 瘦却腰脚并耳聾者米醋浸荆三稜夏四日冬六日為末醋湯調下二錢即瘥
下胡臭 三年醞酢和石
癰疽不潰 苦酒和雀屎如小豆大傅
舌腫不消 和益底墨厚傅舌之上上下下
木舌腫強 則更傅須臾即消不千金方
牙齒疼痛 大醋煮拘杞白皮一升取
鼻中出血 濟方

酢和胡粉半棗許服○又法用醋塞耳治聾以醇

和土奎陰囊乾即易之千金方

火炙附子削尖面黽雀卵苦酒漬木常常中砒石

塞之千金方服硫發癰酢和鼓研膏傳之

毒飲不可飲醋得吐即愈廣記

食鷄子毒飲醋少許即

螫清醋急飲一二盃令毒氣蠍刺螫人酢磨附子

醫學心鏡蜈蚣咬毒酸磨生鐵傳

尿瘡以醋和胡粉傳諸蟲入耳凡百節蜘蛛咬毒方同上

行即出錢湯火傷灼即以此酸醋淋洗并以此醋泥

相公篋中方以醋少許飲足上凍瘡以醋洗足胎死

狼煙入口以醋少許飲秘方

不下月未足者大豆煮醋服三升立胞衣不下

則殺入以水入醋少許鬼擊卒死吹醋少許入

癰堅硬以罐盛醋燒熱右投之二次溫清之冷

腫初起用麪圍住以針亂刺瘡上銅器煎醋沸傾

酒別錄中品校正拾遺糟葡萄酒社

釋名時珍曰按許氏說文云酒就也所以就入之

善惡也一說酒字篆文象酒在鹵中之狀飲

醱重釀曰酎一宿曰醴美曰醕未榨曰醕紅曰醕

綠曰醕白曰醕

集解恭曰酒有秫黍粳糯粟麴蜜葡萄等色凡作

酒醴須麴而葡萄蜜等酒獨不用麴諸酒醇

醜不同惟米酒入藥用藏器曰凡好酒欲熟時皆能候風潮而轉此是合陰陽也說曰酒有紫酒薑酒桑椹酒葱豉酒葡萄酒蜜酒及地黃牛膝虎骨牛蒡大豆枳通草仙靈脾狗肉等皆可和釀酒俱各有方宗奭曰戰國策云帝女儀狄造酒進之於禹說文云少康造酒即杜康也然本草已著酒名素問亦有酒漿則酒自黃帝始非儀狄矣古方用酒有醇酒春酒白酒清酒美酒糟下酒粳酒秫黍酒葡萄酒地黃酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒社壇餘酢酒今人所用有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒江浙湖南北又以糯粉入衆藥和為麴曰餅子酒至於官務中亦有四夷酒中國不可取以為法今醫家所用正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥何如爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上尊酒糯為上稷為中粟為下今人藥佐使專用糯米以清水白麴麴所造為正古人造麴未見入諸藥所以功力和厚皆勝餘酒今人又以藥造者蓋

止是醴非酒也書云若作酒醴爾惟麴蘖酒則用麴醴則用蘖氣味甚相遠洽療豈不殊也穎曰入藥用東陽酒最佳其酒自古擅名事林廣記所載釀法其麴亦用藥今則絕無惟用麴蘖汁料造假其辛辣之力麴亦解毒清香遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水稱之重於他水隣邑所造俱不然皆水土之美也處州金盆露水和薑汁造麴以浮飯造釀醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也江西麻姑酒以泉得名而麴有群藥金陵瓶酒麴米無麴而水有醴且用灰味六耳多能聚痰山東秋露白色純味烈蘇州小瓶酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美時珍曰東陽酒即金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭陵美酒鬱金香即此常飲入藥俱良山西襄陵酒秦蜀有啞疔酒用稻麥黍稷藥麴小罌封釀而成以筒吸飲穀氣既雜酒不清美地不可入藥

本草綱目卷之六 酒類 三

米酒氣味苦甘辛大熱有毒

既曰久飲傷神損壽

當風則成癡風醉浴冷水成痛痺服丹砂入飲之頭痛吐熱士良曰凡服丹砂此庭石亭脂鍾乳諸石生薑並不可長用酒下能引石藥氣入四肢滯血化為癰疽藏器曰凡酒忌諸甜物酒漿照久無影不可飲奈酒自耗不可飲酒合乳飲令人氣結同牛肉食令人生蟲酒後吐黍穰食豬肉患大風時珍曰酒後食芥及辣物緩人筋骨酒後飲茶傷腎臟腰脚重墜膀胱冷痛兼患痰飲水腫消渴癢痛之疾一切毒藥因酒得者難治又酒得醜而解者水制火也酒性上而醜潤下也又畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉

主治行藥勢殺百邪惡毒氣別錄通

血脉厚腸胃潤皮膚散濕氣消憂發怒宣言暢意器養脾氣扶肝除風下氣孟解馬肉桐油毒丹石

發動諸病熱飲之甚良

時珍

糟底酒

二三年腦糟下取之

開胃下食暖水臟温腸胃消宿

食禦風寒殺一切蔬菜毒華止嘔噦摩風癢腰膝

疼痛

孫思邈

老酒

臘月釀造者可經數十年不壞

和血養氣暖胃辟寒發痰動

火

時珍

春酒

清明釀造者亦可經久

常服令人肥白孟蠖蠖尿瘡飲

之至醉須臾蟲出如米也

李絳兵部手集

社壇餘胙酒遺治小兒語遲納口中佳又以噴屋

四角辟蚊

子藏器飲之治

壘時珍曰按海錄碎專云

俗傳社酒治壘故李壽

有社翁於日沒心情為寄治壘酒一瓶之句

糟筍節中酒氣味鹹平無毒主治飲之主噎氣嘔

逆或加小兒乳及牛乳同服又摩癰瘍風器藏

東陽酒氣味甘辛無毒主治用制諸藥良

發明

景曰大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物藥家多用以行其勢入飲多則體弊神昏是其有毒故也博物志云王肅張衡馬均二人

胃霧晨行一人飲酒一人飽食一人空腹空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於他食之

効也好古曰酒能引諸經不止與附子相同味之辛者能散苦者能下甘者能居中而緩用為導引

可以通行一身之表至極高分味淡者則利小便

而速下也古人惟以麥造麴釀黍巴為辛熱有毒

今之醞者加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰龜灰之

類大毒太熱之藥以增其氣味豈不傷冲和損精

神酒榮衛竭天癸而天夫人壽耶震亨曰本草止

言酒熱而有毒不言其濕中發熱近於相火醉後

振寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨之痰鬱于上

溺澀于下恣飲寒涼其熱內鬱肺氣大傷其始也

病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻齆或泄利或心

脾痛尚可散而去之其久也病深或消渴或肉疽

或肺痿或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癩癩或

痔漏為難名之病非具眼未易處也夫醇酒性本

熱飲者適口不自覺也理宜於飲有三益焉過于

云以醉為節可也機曰按扁鵲云過飲腐腸爛胃
潰髓蒸筋傷神損壽昔有客訪周顛出美酒二石
顛飲一石二斗客飲八斗次明顛無所苦客已脇
穿而死矣豈非犯扁鵲之戒乎時珍曰酒天之美
祿也麪麴之酒少飲則和血行氣壯神禦寒消愁
遣興痛飲則傷神耗血損胃亡精生痰動火邵堯
夫詩云美酒飲教微醉後此得飲酒之妙所謂醉
中趣壺中天者也若夫沉湎無度醉以為常者輕
則致疾敗行甚則喪邦亡家而隕軀命其害可勝
言哉此大禹所以疏儀狄周公所以蓋酒誥為世
範戒也

附方 舊十一 驚怖卒死 温酒灌 鬼擊諸病 卒然着
新六 刺狀胸脇腹內切痛不可抑按或吐血鼻血

下血一名鬼排以醇酒吹兩鼻內良 時后 馬氣
入瘡 或馮汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入腹則虎
殺入多飲醇酒至醉即愈妙 時后方

傷人瘡 但飲酒常令大醉 蛇咬成瘡 暖酒淋洗瘡

廣利 蜘蛛瘡毒 同上 毒蜂螫人 上方同 咽傷聲破 一酒

合酥一七乾薑末二七和 三十年耳聾 酒三升漬
服日二次 十便良方

升七日去滓任性 天行餘毒 手足腫痛欲斷作坑
飲之 千金方

展居坑上以衣壅之 下部痔瘻 掘地作小坑燒赤
勿令泄氣 類要方

莫在內坐之不過 產後血悶 清酒一升和生地身
三度良 外臺

面疣目 盜酸酒醱洗而呪之曰疣疣不知羞酸酒
醱洗亦頭急急如律令呪七遍自愈 外

臺 斷酒不飲 酒七升硃砂半兩瓶浸緊封安豬圈
內任豬搖動七日取出頓飲○又方

正月一日酒五升淋雜頭 丈夫脚冷 不隨不能行
并下取飲之 千金方

本草綱目卷之五 卷之五

斗水三斗入釜中灰火温之漬脚至膝
常着灰火勿令冷三日止 千金方
海水傷裂
凡人為海水鹹物所傷及風吹裂痛不可忍用蜜
半斤水酒三十斤防風當歸羌活荆芥各二兩為
末煎湯浴之一夕
即愈 使琉球錄

附諸酒方

時珍曰本草及諸書並有治病釀酒諸
方今輯其簡要者以備參攷藥品多者
不能盡錄

愈瘧酒

治諸瘧疾頻頻温飲之四月八日水一石
七斗待冷入麴四斤一宿上生白沫起炊秫
一石冷酸三日酒成 賈思勰齊民要術

屠蘇酒

陳延之小品方云此華佗方也元旦飲之
辟疫癘一切不正之氣造法用赤木桂心
七錢五分防風一兩接萸五錢蜀椒桔梗大黃五
錢七分烏頭二錢五分赤小豆十四枚以三角絳

囊盛之除夜懸井氏元旦取出置酒中煎數沸舉
家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲
此水一世無病○時珍曰蘇魁鬼名
此藥屠割鬼爽故名或云草庵名也

逡巡酒

補虛益氣去一切風痺濕氣又服益壽耐
老奸顏造法三月三日收桃花三兩三
錢五月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收脂
麻花六兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢
陰乾十二月八日取臘水三斗待春分取桃仁四
十九枚好者去皮尖白麴十斤正同前花和作麴
紙包四十九日用時白水一瓶麴一丸
麴一塊封良久成矣如淡再加一丸

五加皮酒

去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓用五
加皮洗刮去骨煎汁和麴米釀成飲之
或切碎袋盛浸酒煮飲或
加當歸牛膝地榆諸藥

白楊皮酒

治風毒脚氣腹中痰癖如石
以白楊皮切片浸酒起飲

女貞皮酒

治風虛補腰膝女貞皮切片浸酒煮飲之

仙靈脾酒

治偏風不遂強筋堅骨仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒二斗密封三日飲之 聖

惠方

薏苡仁酒

去風濕強筋骨填精髓健脾胃用絕好薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒

潤五臟和血脈又服除五勞七傷癩癧惡疾常令酒氣相接勿令大醉忌生冷

十日當出風疹毒氣三十日乃已五十日不知風吹也冬月用天門冬去心煮汁同麴米釀成初熟微酸久乃味佳 千金

百靈藤酒

治諸風百靈藤十斤水一石煎汁三五日更炊糯飯投之即熟澄清日飲以汗出為效 聖惠方

白石英酒

治風濕周痺肢節濕痛及腎虛耳龍耳用白石英磁石煨醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中五六日溫飲酒少更添之 聖濟總錄

地黄酒

補虛弱壯筋骨通血脈治腹痛變白髮用生肥地黄絞汁同麴米封密器中五七日啓之中有綠汁真精英也宜先飲之乃瘧沃藏貯加牛膝汁效更速亦有加群藥者 牛膝酒

當歸酒

壯筋骨治痿痺補虛損除痰瘧用牛膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲和血脈堅筋骨止諸痛調經水 當歸煎汁或釀或浸並如上法

葛蒲酒

治三十六風一十二痺通血脈治滑痰又服耳目聰明石葛蒲煎汁或釀或浸並如上法

枸杞酒

補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健腰脚用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀

法上

本堂編白文

本堂編白文

酒或以子同生地黃袋盛浸酒煮飲

人參酒 補中益氣通治諸虛用參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒 治諸風肢連益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥

浸酒 煮飲

茯苓酒 治頭風虛眩暖腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

菊花酒 治頭風明目去痰癰消百病用甘菊花煎汁同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸藥亦佳

黃精酒 壯筋骨益精髓變白髮治百病用黃精蒼朮各四斤枸杞根栢葉各五斤天門冬三斤煮汁一石同麴米釀酒飲之

糯米 一石如常釀酒飲之

桑椹酒 補五臟明耳目治水腫不下則滿下之則虛入腹則十無一活用桑椹搗汁煎過同麴米如常釀酒飲

木酒 治一切風濕筋骨諸病駐顏色耐寒暑用米三十斤去皮搗以東流水三石漬三十日取汁露一夜浸麴米釀成飲

蜜酒 孫真人曰治風疹風癩用沙蜜一斤糯飯一升麴麴五兩熟水五升同入瓶內封七日成酒尋常以蜜入酒代之亦良

蓼酒 久服聰明耳目脾胃健壯以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒 治偏風中惡痒忤心腹冷痛以薑浸酒暖服一椀即止○一法用薑汁和麴造酒如常服之佳

常服之佳

葱豉酒 治解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及
冷痢腸痛解肌發活並以葱根豆豉浸酒

飲

茴香酒 治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹
痛茴香浸酒煮飲之船茴尤妙

縮砂酒 消食和中下氣止心腹痛
砂仁炒研袋盛浸酒煮飲

莎根酒 治心中客熱膀胱脇下氣鬱常憂不樂以
莎根一斤切熬香袋盛浸酒日夜服之常

令酒氣相續

茵陳酒 治風疾筋骨攣冬冬用茵陳蒿炙黃一
斤秫米一石麴二石如常釀酒飲

青蒿酒 治虛勞久瘧青蒿搗
汁煎過如常釀酒飲

百部酒 治一切久近咳嗽百部根
切炒袋盛浸酒頻頻飲之

海藻酒 治瘦氣海藻一斤洗
淨浸酒日夜細飲

黃藥酒 治諸瘦氣萬州黃藥
切片袋盛浸酒煮飲

仙茆酒 治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺緩諸
虛之病用仙茆九蒸九晒浸酒飲

通草酒 續五臟氣通十二經脉利三焦
通草子煎汁同麴米釀酒飲

南藤酒 治風虛逐冷氣除痺痛強腰脚
石南藤煎汁同麴米釀酒飲

松液酒 治一切風痺脚氣於大松下掘坑置壺承
取其津液一斤釀糯米五斗取酒飲之

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺松節
煮汁同麴米釀酒飲松葉煎汁亦可

柏葉酒 治風痺歷節作痛東向側
柏葉煮汁同麴米釀酒飲

椒柏酒 元日飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以
椒三七粒東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲

竹葉酒

治諸風熱病清心暢意淡竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒

治大痲痿痺槐枝黃汁如常釀酒飲

枳茹酒

治中風身直口僻眼急用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒

治諸風毒利腰脚用牛蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒

治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升炒香慧苡仁二升生地黃半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒

治骨髓風毒痛不能動者取大麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒

治水腫利小便桃皮煎汁同秫米釀酒飲

紅麴酒

治腹中及產後瘀血紅麴浸酒煮飲

神麴酒

治閉胸腰痛神麴燒赤浸酒飲之

柘根酒

治耳聾方具柘根下

磁石酒

治腎虛耳聾用磁石木通菖蒲等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒

治風緩頑痺諸節不隨腹內宿痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒

治諸風頑痺癱緩急疼痛惡瘡疥癩用白花蛇肉一條袋盛同麴置於缸底糯飯

蓋之三七日取酒飲又

烏蛇酒

治療釀法同上

蚺蛇酒

治諸風痛痺殺蟲辟瘴治癩風疥癬惡瘡用蚺蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麴置於

缸底糯飯蓋之釀成酒飲亦可浸酒詳見本條

藥不能無毒也

本草綱目卷之五

四

蝮蛇酒 治惡瘡諸瘦惡風頑痺癩疾取活蝮蛇一條同醇酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇

已消化每服數盃當身體習習而愈也

紫酒 治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以雞屎白一升炒焦投酒中待紫色去滓

類飲

豆淋酒 破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切中風諸病用粟

豆炒焦以酒淋之溫飲

霹靂酒 治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鐵器燒赤浸酒飲之

龜肉酒 治法詳見龜條

虎骨酒 治臂脛疼痛節風腎虛膀胱寒痛虎骨丁具炙黃槌碎同麴米如常釀酒飲之

可浸酒詳見虎條

麋骨酒 治陰虛腎弱又服令人肥白麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

鹿頭酒 治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

鹿茸酒 治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服詳見鹿茸下

戊戌酒 誥曰大補元陽類曰其性太熱陰虛無冷病人不宜飲之用黃狗肉一隻煮糜連汁和麴米釀酒飲之

酒飲之

羊羔酒 大補元氣健脾胃益腰腎宜和化成殿真方用米一石如常浸粟嫩肥羊肉七斤麴

十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿犯水十日熟至甘滑○下法羊肉五斤蒸

本草綱目卷之五

本草綱目卷之五十一

爛酒浸一宿入消梨七个同

搗取汁和麴米釀酒飲之

助陽氣益精髓破癥結冷氣大補益人

燒酒

釋名火酒 綱目 阿刺吉酒 飲膳

集解 時珍曰燒酒非古法也自元時始創其法用

酸壞之酒皆可蒸燒近時惟以糯米或粳米或黍

或秫或大麥蒸熟和麴釀甕中七日以甑蒸取其

清如水味極濃烈蓋酒露也類曰暹羅酒以燒酒

復燒二次入珍寶異香其壤每個以檀香十數斤

燒烟薰令如漆然後入酒罈封埋土中二三年絕

去燒氣取出用之曾有人携至船能飲三四盃即

醉價直數倍也有積病飲一二盃即愈且殺蠱子

親見一人飲此打下活蟲長二寸許謂之魚蠱云

氣味辛甘大熱有大毒

時珍曰過飲敗胃傷膽喪

死與薑蒜同食令人生痔

○鹽冷水綠豆粉解其毒

主治消冷積寒氣燥濕

痰開鬱結止水泄治霍亂瘧疾噎膈心腹冷痛陰

毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛有

效 時珍

發明 時珍曰燒酒純陽毒物也面有細花者為真

與火同性得火即燃同乎焰硝比人四時飲

之南人止暑月飲之其味辛甘升揚發散其氣燥

熱勝濕祛寒故能開佛鬱而消沉積通膈噎而散

痰飲浴泄瀉而止冷痛也辛先入肺和承飲之則

抑使下行通調水道而小便長白熱能燥金耗血

大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也

本草綱目卷之五十一

四十一

而腫消赤散此及從治之方焉過飲不節殺入頃刻近之市沽又加以砒石草烏辣灰香藥助而引之是假益以方矣善攝生者宜戒之按劉克用病機賦云有人病赤目以燒酒入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使格閉結開而邪熱散此亦反治劫劑也

附方 新冷氣心痛 燒酒入飛陰毒腹痛 燒酒濕飲

嘔逆不止 真火酒一盃新汲井水 瀕湖寒濕泄瀉 清者

以頭燒酒 耳中有核 如棗核大痛不可動者以火飲之即止 酒滴入仰之半時即可籜出

李樓 風蟲牙痛 燒酒浸花椒 寒痰咳嗽 燒酒四

奇方 蜜香油茶末各四兩同浸酒內煮成一處每日挑食以茶下之取効

葡萄酒 綱

集解 說曰葡萄酒可釀酒藤汁亦佳時珍曰葡萄酒

釀者取汁同麴如常釀糯米飯法無汁用乾葡萄末亦可魏文帝所謂葡萄酒其於麴米醉而易

醒者也燒者取葡萄數十斤同大麴釀酢取入甑蒸之以器承其滴露紅色可愛古者西域造之唐

時破高昌始得其法按梁四公記云高昌獻蒲桃乾凍酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦八

風谷凍成之酒終年不壞葉子奇草木子云元朝於冀寧等路造蒲桃酒八月至太行山辨其真偽

真者下水即流偽者得水即水凍矣久藏者中有一塊雖極寒其餘皆冰獨此不冰乃酒之精液也

飲之令人透腋而死酒至二三年亦有大毒飲膳

正要云酒有數等出哈喇火者最烈西番者次之平陽太原者又次之或云葡萄酒久貯亦自成酒芳甘酷烈此真葡萄酒也

釀酒氣味 甘辛熱微毒 時珍曰有熱疾齒疾

主治暖腰腎駐顏色耐寒時珍

燒酒氣味辛甘大熱有大毒時珍曰大熱大毒甚於燒酒北人習而不

覺南人切不可輕生飲之

主治益氣調中耐饑強志正消痰破癖汪穎

糟綱目 サケノカ

釋名粕綱目

集解時珍曰糯秫黍麥皆可蒸釀酒醋熬煎錫飴化成糟粕酒糟須用臘月及清明重陽造者

瀝乾入少鹽收之藏物不敗揉物能軟若榨乾者無味矣醋糟用三伏造者良

酒糟氣味甘辛無毒**主治**温中消食除冷氣殺腥

去草菜毒潤皮膚調臟腑蘇晉撲損瘀血浸水洗

凍瘡搗傳蛇蛟蜂叮毒日華

發明時珍曰酒糟有麴蘖之性能活血行經止痛故治傷損有功按許叔微本事方云治跌折

傷筋骨痛不可忍者用生地黄一斤截瓜薑糟一斤生薑四兩都炒熟布裹罨傷處冷即易之曾有

入傷折醫令捕一生龜將殺用之夜夢龜傳此方用之而愈也又類編所載只用藏瓜薑糟一物入

赤小豆末和勻罨於斷傷處以杉片或白桐片夾之云不過三日即痊可也

附方新手足皸裂紅糟臘豬脂薑汁益等分研爛炒熱擦之裂內甚痛少頃即合

再擦數次即愈鶴膝風病酒醅糟四兩肥皂一個去

安砂糖一兩薑汁半碗研勻日暴發紅腫者臘糟糟

本草綱目卷之五

之談堃
翁試驗方
杖澹青腫
用濕綿紙鋪傷處以燒過酒糟搗爛厚鋪紙上良久痛處

如蟻行熱氣上升
即散
簡便方

大麥醋糟氣味酸微寒無毒主治氣滯風壅手背

脚膝痛炒熟布裹熨之三兩換當愈
孟詵

乾飭糟氣味甘溫無毒主治反胃吐食暖脾胃化

飲食益氣緩中
時珍

發明時珍曰飭以蕪成暖而消導故其糟能化滯
緩中養脾止吐也按繼洪澹寮方云甘露湯

治反胃嘔吐不止服此利胸膈養脾胃進飲食用
乾飭糟六兩生薑四兩二味同搗作餅或焙或晒
入炙甘草末二兩益少許點湯服之常熟下富人
病反胃往京口甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧

持湯一杯與之飲罷便覺胸快次早入寺供湯者
乃夢中所見僧常以此湯待賓故易名曰甘露湯
予在臨江療一小吏旋愈切勿忽之

附方新脾胃虛弱平胃散等分末一斤入乾糖糟
炒二斤半生薑一斤半紅棗三

百個煮取肉焙乾通為
末逐日點湯服
摘玄

米粃

釋名米皮糠時珍曰粃亦
糝薄之義也

集解穎曰米粃即精米上細糠也昔陳平食糠藪
而肥也時珍曰糠諸粟谷之殼也其近米之

細者為米粃味極甜儉年人多以豆滷或
草木花實可食者和劑蒸煮以救饑云

氣味甘平無毒主治通腸開胃下氣磨積塊作糗

食不饑充滑膚體可以願養汪頴

春杵頭細糠別錄中品

校正禹錫曰自草部移入此

集解時珍曰凡穀皆有糠此當用粳稻粟稗之糠也北方多用杵南方多用碓入藥並同丹家言糠火鍊物力倍於常也

氣味辛甘熱震亨曰穀殼屬金糠之性則熱也主治卒噎刮取含

之別錄○亦可煎湯呷之燒研水服方寸匕令婦人易產時珍

○出子母秘錄

發明弘景曰治噎用此亦疑春搗義爾天下事理多相影響如此

附方舊一膈氣噎塞飲食不下用碓背上細糠家丸彈子大時時含嚥津液

聖惠咽喉妨礙如吞物吞吐不利杵頭糠入參各一錢石蓮肉炒一錢水煎服日三次
聖濟
總錄



本草綱目穀部第二十五卷

本草綱目穀部

異

